

ŽENY V ZAKÁZANÉM UVOLNĚNÍ POBAVÍ

V HŘEBEJKOVĚ NOVÉ KOMEDII HRAJE I HANA VAGNEROVÁ STRANA 7



metro



Čtvrtek, 5. června

Č. 106, www.metro.cz
Svátek slaví: Dobroslav

Min. 19°
Max. 23°

Největší deník v ČR

Teorií o čápovi dětem už sex nevysvětlíte

Hovory o intimních věcech. Je třeba začít včas, děti se začínají ptát už v deseti letech. **Věk klesá.** I za tohle urychlení může internet. **Nic netajit.** Odpovídejte klidně „natvrdo“. **Témata.** Liší se s věkem dětí STRANA 4



Začala sklizeň jahod. Na samosběru pořídíte kilo za čtyřicet korun

Letošní úrodu jahod, jejichž sklizeň začala také v Ústeckém kraji, více než současné deště ohrozily ranní mrazíky v první polovině května. „I tak by českých jahod měl být na trhu dostatek,“ řekl včera Stanislav Štrympl z rodinné farmy Zahrada Svádov v Ústí nad Labem. České jahody se už začínají objevovat i v nabídce obchodních řetězců. Jahody si také můžete na mnoha místech nasbírat sami. Tento týden začaly samosběry. Na snímku je jeden z nich v Pileticích na Královéhradecku. Tamní plantáže navštívily už stovky lidí. Kilo jahod ze samosběru stojí čtyřicet korun.

ČTK

Hýbou s ceníky, kolik zaplatíme?

Levněji i draž, některé banky letos chystají změny pro své klienty.

Zadávat platby přes mobil nebo přes internet? To se více než pěti milionům klientů České spořitelny od poloviny srpna o něco prodraží. Banka totiž mění ceníky, o korunu levnější bude třeba vybírání z bankomatů.

Změny chystají i další banky, a to ještě dříve. „Měníme ceníky od prvního července, jsou tam pouze pozitivní změny,“ tvrdí Tomáš Kofroň z Raiffeisenbank. Banka asi nejvíce potěší podnikatele, kterým chce u všech typů podnikatelských kont nabízet osobní účty zdarma. Už od zítřka své sazebníky mění také Sberbank.

„V tuto chvíli změny v cení-

Změny k lepšímu i horšímu

Několik změn v poplatcích u některých bank:

- **Česká spořitelna:** elektronické transakce budou za 5 Kč (dosud 2 Kč), výběr z bankomatu za 5 Kč (dosud 6 Kč), na přepážce za 80 Kč (dosud 65 Kč) a papírový výpis bude za 25 Kč (místo 10 Kč).
- **Raiffeisenbank:** ruší 50korunový poplatek za změnu limi-

tu u debetních karet. U studentských účtů se ruší poplatek za poskytnutí (doposud 200 Kč) a využití (90 Kč) povoleného debetu.

- **Sberbank:** odchází elektronická platba zlevni z 6 Kč na pět, vystavení potvrzení o zůstatku na účtu bude stát místo 1000 jen 200 Kč. Za předčasné splacení úvěru naopak nově živnostníci zaplatí 5 % z částky.

ku nepřipravujeme, ale nemohu vyloučit, že do konce roku nějaké nebudou,“ řekl deníku Metro mluvčí GE Money Bank Pavel Zúbek. Podobně mluví také Markéta Dvořáčková z Equabank: „Pokud k nějakým změnám v sazebníku dojde, na klienty nebudou mít žádný vliv.“

Už v dubnu představila změny, které spočívaly především v nových kontech,

UniCredit Bank. Ani Komerční banka do konce roku s cenami hýbat nehodlá, má je prý už pár let stabilní. „Chceme, aby trh věděl, že máme dobré ceny. Společně s tím ale sledujeme i ziskovost našich služeb,“ sdělil mluvčí banky Michal Teubner.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Po Šumavě i s postižením

Rozjela se nová služba Správy Národního parku Šumava pro handicapované turisty. Vozíčkáři si mohou při výletech s doprovodem na skútru prohlédnout šumavskou přírodu i z míst, která jsou pro ně zatím těžko dostupná. První okružní trasy vedou kolem Stožce na Prachaticku a Rokyty na Klatovsku.

ČTK

Zprávy krátce

Zabil ji strom, bez odškodnění

Hrádek nad Nisou na Liberecku nemusí platit odškodnění pozůstalým po ženě, kterou při vichřici zabil strom z městského parku. Dovolání tří sourozenců zamítl Nejvyšší soud. Podle soudu si žena počínala neopatrně, když v extrémních podmínkách i přes varování meteorologů šla kolem parku.

Hybnerová v Olomouci



Dvě výrazné taneční inscenace a workshop chystá v červnu pro diváky olomoucké Divadlo na cucky. Představení jsou součástí mezinárodního festivalu současného tance a pohybového divadla Tanec Praha. Diváci se setkají třeba se známou herečkou Vandou Hybnerovou, která tradičně vyhledává zajímavé projekty. ČTK



Vydejte se za babičkou Boženy Němcové do Ratibořic

V Ratibořicích na Náchodsku je možné potkat důvěrné známé postavy z knihy spisovatelky Boženy Němcové Babička. Návštěvníky přivítají v místech, ve kterých se děj románu odehrává. Na zámku tak narazíte na namyšleného komorníka Leopolda, pozdravíte vznešenou paní kněžnu a její milou schovanku, komtesu Hortenzii. Ve mlýně narazíte na veselého mlynáře s panímámou a houfem dětí s jejich hrami, zpěvy a říkadly. Na Starém bělidle vás potěší setkání s laskavou babičkou a vnučaty. Akce se koná do neděle.

ČTK

Rodiče, na léto slevy

Prázdninové pobyty dětí i klasické letní tábory zařídí pojišťovny levněji.

Ozdravné pobyty

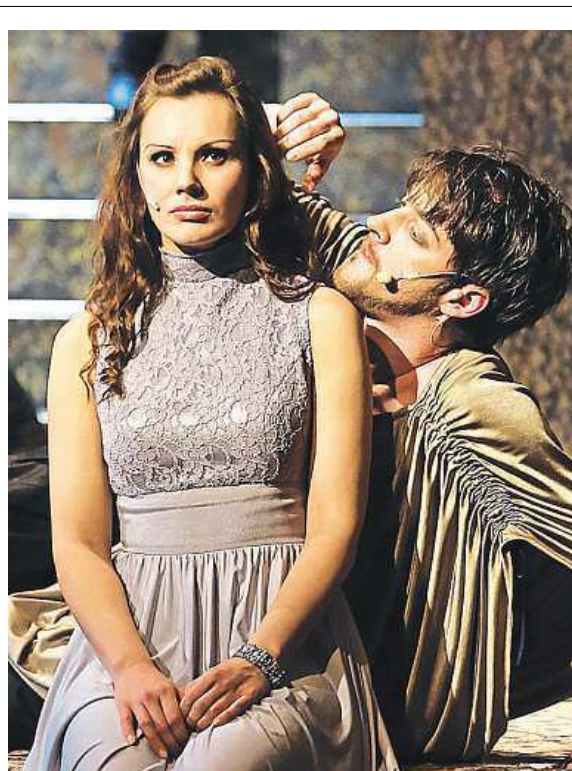
Děti se zdravotními potížemi se mohou účastnit i pobyty u moře u své pojišťovny.

- **V Černé Hoře** si mohou užít přímořský ozdravný pobyt klienti Vojenské zdravotní pojišťovny ČR. Patnáctidenní akce se konají bez rodičů, kteří za dítě platí 7100 Kč.
- **Do Chorvatska** na ostrov Dugi Otok se vypraví děti, které patří pod Oborovou zdravotní pojišťovnu. Spoluúčast rodičů za dvoutýdenní pobyt je šest a půl tisíce.

Strávit týden nebo dva v přírodě s kamarády nebo na ozdravném pobytu u moře se může do peněženky rodičů zakousnout s menší vervou.

Všeobecná zdravotní pojišťovna například nabízí svým klientům, kteří jsou členy Klubu pevného zdraví, příspěvek 500 korun na prázdninový letní tábor či tábor s cílenými pohybovými aktivitami. „Příspěvky na tábor byly loni vůbec nejžádanějším příspěvkem ze strany našich klientů. Celkem je loni VZP vyplatila 57 662 klientům a vyplacená částka byla 57 milionů korun,“ uvedl pro Metro mluvčí pojišťovny Oldřich Tichý. Nabídka VZP platí i pro příměst-

ské letní tábory, které trvají minimálně čtyři dny. Podobně třeba i Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra nabízí příspěvek na školku nebo školu v přírodě nebo na dětský tábor. Informujte se u své zdravotní pojišťovny na možnost slevy. **DAV, METRO**



Slavný román jako opera

Mocná říše se otřásá v základech. Jak jinak, když jí vládne tak špatný vládce, jako je císař Nero? Na jevišti Divadla Jiřího Myrona v Ostravě chystají dnes premiéru opery podle románu Henryka Sienkiewicze Quo vadis. **ČTK**

Katarský princ. Zasedne vůbec soud?

Pražský soud se bude znovu zabývat případem katarského prince Hámida bin Abdal Sáního. Na základě rozhodnutí odvolacího soudu musí znovu projednat jeho údajný sex se školačkami, a proto nařídil hlavní líčení. Podle mluvčí soudu však vůbec není jisté, že se jednání uskuteční. Nelze jej totiž konat v nepřítomnosti obžalovaného. **ČTK**

Zneužíval školačky

Kvůli vydanému mezinárodnímu zatykači se princ k soudu asi nedostaví.

- Třiapadesátiletý Sání čelí obžalobě z kuplířství nebo pohlavního zneužívání.
- Od roku 2000 čtyři roky údajně udržoval v pražském bytě sexuální kontakty se školačkami, kterým za sex platil.
- Soud ho poslal na 2,5 roku do vězení. Exministr spravedlnosti Pavel Němec ale rozhodl o předání kauzy do Kataru, princ zůstal bez trestu.



Zkuste si v Blansku na pár minut být hasičem nebo policistou

Ukázky práce různých složek Policie ČR, hasičského záchranného sboru, zdravotnické záchranné služby, Armády České republiky, celní správy, ale také Městské policie v Blansku mohou jako již tradičně zhlédnout malí i velcí návštěvníci akce Den s Policií ČR. Na stadionu ASK v Blansku se uskuteční 18. června. Tisíce diváků budou mít možnost sledovat dynamické a statické ukázky, prohlédnout si vrtulník, vyzkoušet si mohou například simulátor nárazu ve vozidle v rychlosti 30 kilometrů v hodině nebo navštívit stanoviště s ukázkami první pomoci či soutěžit o ceny.

S dětmi o sexu? Raději dříve a natvrdo, radí psycholožka

Rodiče štve, že kvůli internetu musí hovory o sexu načínat už s desetiletými, tvrdí průzkum.

S teorií o čápví dnes už zvi-
davé děti nejspíš neobdube-
te. Otázka ale je, co dětem,
které se začínají o dění ko-
lem sexu zajímat, všechno
říct? A hlavně, kdy?

„Není jednoznačně daný
věk, kdy s dětmi o tématu
mluvit. Platí, že je třeba re-
spektovat jejich chápání,“
říká dětská psycholožka Ire-
na Beranová. Ačkoliv ona
sama radí jim nic netajit, a po-
kud se ptají, odpovědět pěk-
ně „natvrdo“, jsou témata,
která děti zajímají v různém

věku. „Třeba při převlékání si
dětí všimají rozdílů v anatomi-
i. V první třídě se dítě ze-
ptá, jak se dostalo do břicha.
U sexu jako takového je to
jiné. Začít o něm mluvit by se
mělo kolem desátého roku,“
dodává psycholožka.

Podle internetového prů-
zkumu společnosti AVG Tech-
nologies, který proběhl v ně-
kolika zemích světa včetně
Česka, je také deset let věku
onou hranicí, kdy se děti začí-
nají na sex ptát. A to, že jim
musí odpovídat už tak brzy,
prý děsí až tři čtvrtiny rodičů.
Je to totiž o pět let dříve, než
měla stejnou rozmluvu gene-
race jejich rodičů, přičemž
většina z nich (v Česku dokon-
ce až 53 procent) si nepamatu-
je, že by takovou diskusi vů-
bec kdy zažila. Za „urychle-
ní“ takovýchto školení prý
muže internet.

„Žijeme díky internetu



Citát

„Důležité je nevytvořit kolem sexu pocit, že je to něco tajemného, ba dokonce špatného.“

IRENA BERANOVÁ, PSYCHOLOŽKA

v rychlejší době a děti tomu
čeli, ale přijde mi, že mluvit
o sexu v patnácti je pozdě,“
řekla deníku Metro Irena Be-
ranová. Za pravdu jí dává
také marketingová šéfká
AVG Judith Bitterli. „Důleži-
tost toho, aby se tyto rozmlu-

Proklatý internet

Průzkumu se účastnilo přes pět tisíc rodičů a dva a půl tisíce dětí (od 5 do 10 let) v několika zemích světa. Co rodiče vyčítají internetu?

- Děti netráví dost času venku (52 procent).
- Snadno se děti na webu dostanou k nevhodnému obsahu (48 procent).
- S tímto neuhem bojuje 54 procent rodičů jednoduše tak, že malým dětem zakazují na-

vštěvovat neznámé stránky bez dovolení.

- 53 procent rodičů zakazuje dětem na webu nakupovat, 44 procent z nich pak vymezí čas, kdy děti smějí brouzdat na internetu.



v odehrávaly v raném věku
a správným způsobem, vzrů-
stá s tím, jak stoupá používání
chytrých zařízení u dětí,“ uvá-
dí Bitterli.

Také podle jiných dřívěj-
ších průzkumů je to právě in-
ternet, odkud děti informace

o sexu nejvíce čerpají. Ten by
ale samozřejmě neměl zůstat
jediným zdrojem. Podle Be-
ranové by se měly zdroje pozná-
ní doplňovat, to znamená
nejen z výchovy ve škole, od
vrstevníků, ale také právě od
rodičů. **TOMÁŠ BELICA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,
po-čt 8-18 hod., pá 8-17. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

www.letto.cz
KAPVERDESKÉ OSTROVY
13.6. - 20.6. 16 690,-
letecky, hotel****, all inclusive
ostrov RHODOS
13.6. - 24.6. 9 990,-
12 dní - letecky z Prahy a Brna
hotel***, all inclusive
TURECKO Bodrum
18.6. - 25.6. 11 490,-
letecky, hotel***, all inclusive
lázně HOKOVCE
Slovenské lázně autobusem
hotel*** Park
14.6. - 21.6. 6 790,-
21.6. - 28.6. 6 790,-
bus, plná penze, 10 procedur,
vstup do bazény a sauny,
autobus na trase
Kladno, Praha, Brno
letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

JÍŽNÍ ITÁLIE - KALÁBRIE
Hotel IL PETTIBOSSO
půlnoci, doprava autobusem
18.6. - 22.6. 6 990 Kč
20.6. - 24.6. 6 990 Kč
Dítě do 12 let
úplně zdarma (do 2 dospělých 200 Kč)
úplně zdarma (do 2 dospělých 200 Kč)
Tel: 222 250 122, e-mail: info@cesta.cz
www.cesta.cz

Práce - nabídka

• Hledáme spolupracovníky pro
činnost ve volební komisi, celá
ČR v rámci komunál. a senát.
voleb. Odměna 1.300 Kč. Info t.:
608 304 952, www.jnds-sp.cz

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME
Vám až 166 000 Kč na cokoli!
Volejte ZDARMA 800 555 211.
Váš PROFÍ CREDIT.

Intimní - nabídka

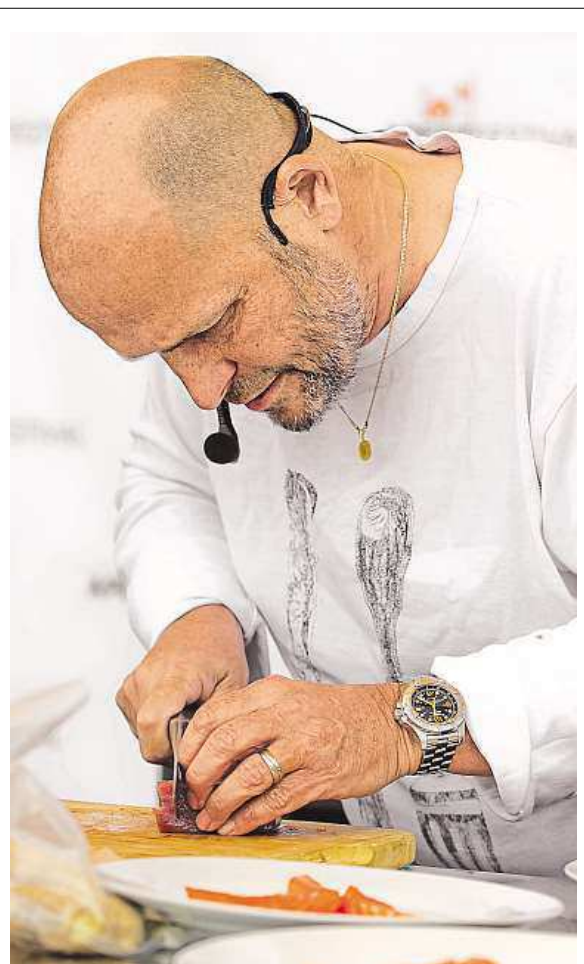
E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech.
zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH;
1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz
• 30letá hříšnice! Uvitám staršího milence! Tel.: 844 84 40 34
• STARÁ, ošklivá, prsatá Leona 55! Chci tě! Tvrdě a bez zbytečných slov! Pošli SMS ve tvaru 56NAZ a text na 909 15 45
• Milenka pro muže 50+! Zahod' bačkory a pojď si užívat, jak se patří :-)! NAPLNO! Volej 909 90 99 25 nebo písni SMS na 909 15 50 s kódem 26CXU a tvůj text!
• Osamělá Marie, 74 let! Jsem už dlouho bez sexu! Dopřej mi ještě jednou tu slast! Odměním se ti! Zavolej mi na tel.: 909 801 801 kód LAB17



• Sexy fin. poradkyně Alena 53. Nechápu proč, ale muži se mě doslova bojí. Je mi z toho smutno. Sympatická, povídavá, chápe ženská. Nehledám krásavce, ale muže! Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 16JNU a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!
VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!
metro
metro
metro



Jídla provoní Pardubice

Jeden z nejznámějších kuchařů u nás Zdeněk Pohlreich představí své umění na pardubickém závoďišti, kde se od 21. do 22. června uskuteční velký festival jídla a pití Apetitifestival.

MAFRA

Sobotka dostal pokutu. Kvůli ministru Babišovi

Za navrzení do vlády bez lustrace: deset tisíc korun.

Premiér Bohuslav Sobotka bude mít zřejmě vyšší výdaj, než si původně myslel. Musí zaplatit deset tisíc korun jako pokutu za to, že navrhl ministra financí Andreje Babiše (ANO) do vlády bez lustračního osvědčení.

Sobotka s pokutou nesouhlasí, rozhodnutí pokládá za politické. V nejbližší době se odvolá. Věří, že bude úspěšný a řízení bude zastaveno. Přestupkové řízení je podle něj dané za politickou stabilitu a pevnou vládní koalici.

Podle tiskové zprávy Úřadu vlády se lustrace nevztahují na členy vlády, což stanovuje služební zákon, na který se lustrační zákon odkazuje. Úřad městské části Praha 1



Bohuslav Sobotka s Andrejem Babišem

Klidně mu to zaplatím

Babiš uvedl, že premiérovi všechny náklady řízení včetně pokuty zaplatí. Rozhodnutí označil za nesmyslné.

- Po jednání vlády řekl, že tuto nabídku dal premiérovi v nadsázce. Bohuslav Sobotka řekl, že případnou pokutu uhradí sám. Prý by případnou finanční výpomoc nepřijal.

Babiš by vyhrál

Andrej Babiš patří mezi nejpulárnější politiky a jeho hnutí ANO by v případě voleb zvalcovalo ostatní strany.

- Podle aktuálního průzkumu agentury STEM by ANO mělo 27,5 procenta hlasů. Druhá by byla ČSSD s 18 % hlasů. Komunisté na třetí příčce s 13,5 %, TOP 09 za nimi s 10 procenty.

ovšem odmítl aplikovat služební zákon, protože není plně účinný.

Podle opoziční ODS je pokuta potvrzením toho, že vláda porušovala pravidla už při svém vzniku. Radnice dostala podnět od obyvatele Prahy 1. Na úřad poslal v polovině března dvě žádosti o prošetření této věci.

První se týkala prezidenta Miloše Zemana kvůli tomu, že jmenoval Babiše bez lustračního osvědčení. Druhá pak byla podána proti Sobotkovi. Přestupku se podle podnětu dopustil tím, že Babiše bez lustračního osvědčení na místo ministra Zemanovi navrhl. Podnět ohledně Zemana úřad zamítl, podle zákona s prezidentem nelze přestupkové řízení vést.

Premiér Bohuslav Sobotka již v minulosti řekl, že se nebude odvolávat na poslaneckou imunitu a že se necítí vinen. **ČTK**

Ekonomika. Rostla více

Česká ekonomika se v letošním prvním čtvrtletí vyvíjela lépe, než byly první odhady. Proti předchozímu čtvrtletí HDP vzrostl o 0,4 procenta a meziročně stoupl o 2,5 procenta, což bylo nejvíc za poslední tři roky. Ve zpřesněném odhadu to uvedl Český statistický úřad.

„Ekonomika nemá v sobě zásadní brzdu, která by ji měla srazit zpět do krize,“ řekl analytik Home Credit Michal Kozub. **ČTK**

...a půjde nahoru

Analytici čekají celoroční růst ekonomiky o 2,5 procenta a více.

- Údaje o HDP ukazují, že maloobchod nevzrostl pouze o Vánocích, „kocovina“ se nedostavila ani po svátcích.
- Ekonomika jede stabilně a oživení je vidět nejen v investicích, ale i u soukromé spotřeby. Ekonomové vítají rychlejší výdaje domácností, neboť nízká poptávka spotřebitelů byla jedním z důvodů nedávné recese.



Filmový festival ve Zlíně končí

Už čtyřiapadesátý ročník filmového festivalu pro děti a mládež ve Zlíně má před sebou poslední den. Během několika dní se na něm představily zajímavé snímky, včera se tu konal den s Českou televizí. Za necelý týden ho navštívilo asi 107 tisíc malých i velkých diváků. **ČTK**

INZERCE

Lázně Poděbrady a.s.



HOTEL ZÁMEČEK****
LÁZNE PODEBRADY, a.s.

Zámecký týden

Šestidenní pobyt v prvotřídním hotelu Zámeček, plná penze a 8 kvalitních lázeňských procedur již od **7.570,- Kč**

Víkend pro ženu a muže

Třídenní pobyt v komfortním hotelu s plnou penzí a 4 lázeňskými procedurami již od **2.990,- Kč**

Informace a rezervace:

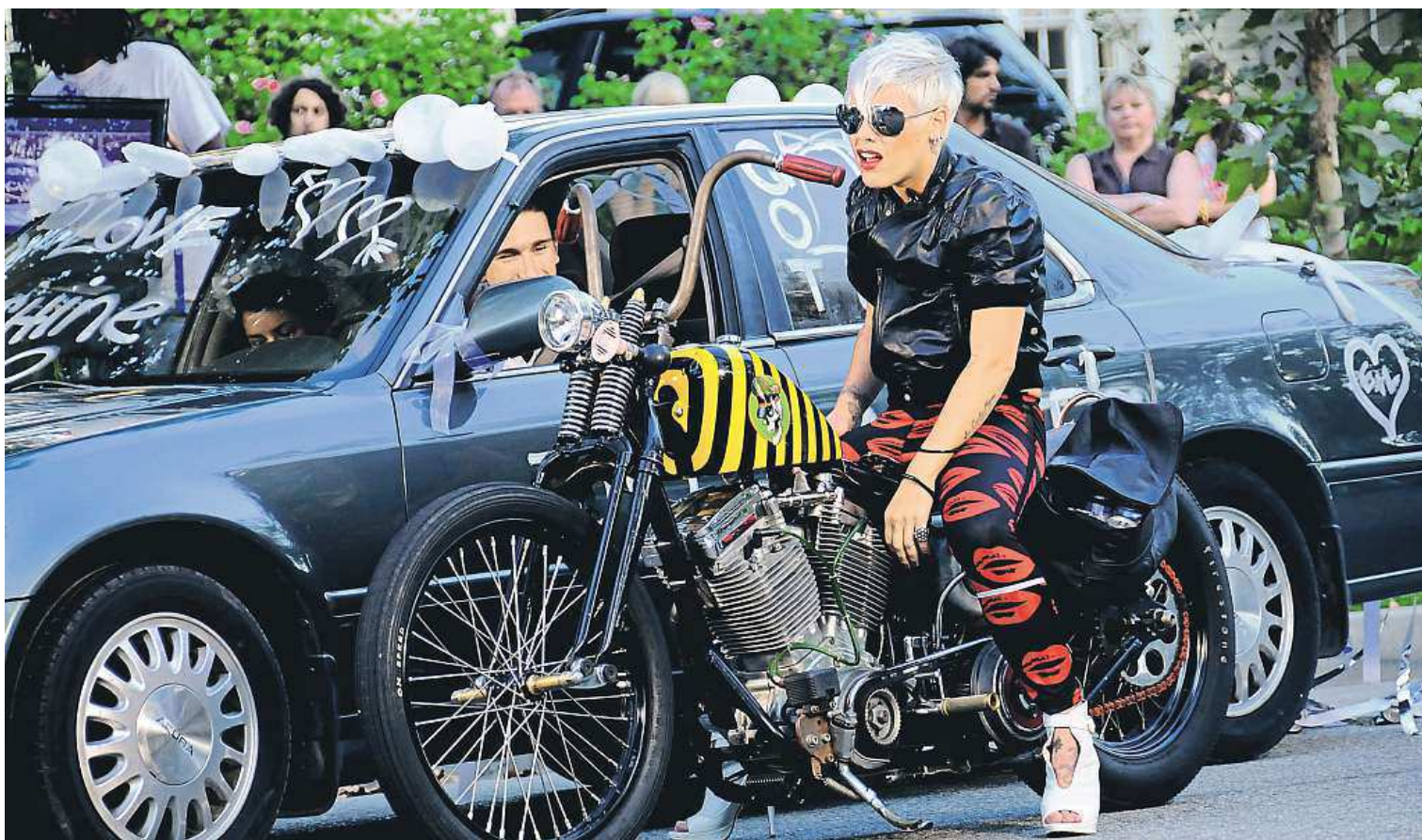
www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: **325 606 500**



LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST



Motorkářská sezona je v plném proudu, celebrity už se prohánějí venku

Motorka je velmi často tím nejlepším a nejrychlejším dopravním prostředkem ve městě. Prach ze svých silných strojů utřely i světoznámé celebrity. Na harleyi jezdí třeba hollywoodský herec George Clooney. Svůj stroj vytáhla v Los Angeles také poprocková zpěvačka a rebelka Pink (na snímku). Ta má k motorkám docela blízko: jejím manželem je jeden z nejznámějších motocrossových jezdců Carey Hart, který je ochotný zlámat si i kosti, hlavně aby na závodech předvedl šokující back flipy a jiná saltička. Poprvé na motorku prý nasedl už ve čtyřech letech.

PROFIMEDIA.CZ

Zprávy krátce

Proč koaly objímají stromy?

Typická póza, při níž australský medvídek koala objímá strom, mu asi pomáhá ochlazovat se.

V nové studii, o níž informoval zpravodajský server BBC News, to uvedli vědci z australské Melbourne univerzity. Vědci použili termální kamery, díky nimž zjistili, že v teplejším počasí se koaly přesouvají do nižších, chladnějších částí stromu a tisknou se těm těsněji ke kmeni. Během zimy

přitom zůstávají vysoko ve větvích stromů.

Pašoval kostru tyranosaura, dostal trest

Americký paleontolog, jehož oceňovaná práce vedla k otevření muzea dinosaurů v Mongolsku, půjde do vězení za propašování kostry tyranosaura z této asijské země do USA. Soud Eriku Prokopimu za obří skelet, jehož prodej mu vynesl milion dolarů (20 milionů korun), vyměřil tři měsíce za mřížemi. **ČTK**

Amerika pohlídá východ Evropy

Stojíme za svými spojenci, neakceptujeme anexi Krymu, řekl Barack Obama v Polsku.

Americký prezident Barack Obama byl hlavním hostem včerejších oslav výročí prvního částečně svobodných voleb v Polsku v roce 1989. Očekávalo se, že promluví k situaci na Ukrajině. Ve Varšavě během svého projevu mimo jiné upozornil, že Spojené státy nemožou akceptovat anexi Krymu. V projevu ocenil i roli Polska v boji za demokracii.

„Článek 5 je jasný, útok na jednoho člena NATO je útokem na všechny členy a jako spojenci máme povinnost chránit vaši územní celistvost. Polsko nikdy nebude



Citát

„Ruská agrese nám připomněla, že svoboda a demokracii nemůžeme brát jako samozřejmost.“

BARACK OBAMA
PREZIDENT USA

samo. A nejen Polsko, ale i Estonsko, Litva, Lotyšsko, Rumunsko. To nejsou jen slova, to jsou závazky, které nejde prolomit,“ prohlásil Obama.

Rusko varoval před dalšími provokacemi, protože podle

něj větší státy nemožou vyhrožovat malým.

„Ukrajina má mít možnost sama rozhodovat o svém osudu, my při ní stojíme,“ podpořil při setkání s novým ukrajinským prezidentem Petrem Porošenkem Obama Ukrajince. Východoevropská země podle něj potřebuje vztahy s Evropou i Ruskem.

Oba muži spolu jednali o možnostech, jak USA mohou Ukrajině pomoci. Porošenko míní, že Obama zemi pomůže z krize.

Šéf Bílého domu slíbil, že Ukrajincům pomůže při výcviku jejich bezpečnostních složek. Asi pět milionů dolarů dá Amerika také na výzbroj, například na noktovizory, což jsou speciální brýle pro noční vidění, neprůstřelné vesty nebo komunikační zařízení. USA pomůže také ukrajinské ekonomice se snížením energetické závislosti na Rusku. **IDNES.cz**

Rebelové. Na Ukrajině padly asi stovky mužů

Ukrajinská armáda včera obnovila útok na Slavjansk, který je na východě země považován za jednu z hlavních bašt proruských separatistů. V úterý v oblasti při tvrdých střetech s vojáky zahynulo údajně až několik stovek rebelů. Bilanci obětí ale není

možné nezávisle ověřit. Ukrajinská národní garda, která armádě při takzvané protiteroristické operaci pomáhá, se musela z jednoho ze stanic v Luhansku stáhnout. Gardisté prý spotřebovali během dlouhé bitvy se separatisty veškeré střelivo. **ČTK**

Film Zakázané uvolnění aneb Není Jelen jako jelen

Tři ženy v baru u Bohumína řeší své komplikované životy. Do kin jde komedie Jana Hřebejka.



Film táhnou ženy (Stryková, Stavná a Vagnerová). PROFIMEDIA.CZ

Režisér Jan Hřebejk a scenárista seriálů Čtvrtá hvězda či Okresní přebor Petr Kolečko spojili své síly a pro film adaptovali divadelní hru, kterou Kolečko napsal pro pražské A Studio Rubín. Hra měla premiéru před dvěma lety a režisér ji Daniel Špinar, s Kolečkem také spoluautor námětu. Pro Hřebejka to je druhá adaptace divadelní hry v poslední době, před dvěma lety převedl na plátno z Divadla Komedie úspěšně představení Město Odpad Smrt.

Příběh filmu je celkem jednoduchý, únos nevěsty zkomplikuje prudká bouřka, která

ženichovi ztíží hledání nevěsty, které se pak protáhne víc, než je obvykle zvykem. A čekání na ženicha vyplněné popíjením koktejlu, který se jmenuje Zakázané uvolnění, třem zúčastněným ženám trochu rozváže jazyk – no, asi víc, než by si přály. Jestli by Zakázanému uvolnění slušel nějaký přívlastek, pak hořká. Film totiž halí do komediálního roucha zapeklité osudy tří dospělých žen, které by chtěly vychýlit kormidla svých životů trochu

jiným směrem. Jedna z nich, ne příliš úspěšná herečka a z nouze barmanka Vladana (Jana Stryková) o tom uvažuje už delší čas. Pomoci jí k tomu má výhra v sázce na hokejový zápas Česka se Slovenskem. Sledování zápasu ale naruší příjezd dvou žen, unesené nevěsty Kláry (Zuzana Stavná) a ženichovy svědkyně Ivety (Hana Vagnerová). Dojde tak i na rozebírání toho, proč si ženich vybral svědkyni a ne svědku. Film na plátna přivádí

také dvě mužské postavy, o kterých se v divadelní hře jen mluví: ženicha Štěpána Jelena (Ondřej Sokol), jehož příjemní v jedné scéně sehraje zásadní roli, a svědka nevěsty (Igor Orozovič).

Hřebejkova režie je jistá a film, který jako většina divadelních adaptací stojí hlavně na hereckých výkonech, v tomto ohledu funguje téměř na sto procent. Týká se to hlavně tří hereček, jejichž výstupy vyplňují většinu filmu. „Divadelnost“ se ale podepsala na poměrně kolísavém tempu, kvůli tomu se 77minutový film místy poměrně vleče. Což je dáno tím, že film stojí na dialogích a velká část se ho odehrává na jednom místě – v hokejovém baru Lapačka barmanky Vladany. Také zcizující promluvy tří hlavních ženských postav přímo do kamery nemají stejnou sílu, s níž je podávají postavy Woodyho Alena. Nedávají totiž divákovi

Zakázané uvolnění

Premiéra: dnes

• **Režie:** Jan Hřebejk
Scénář: Petr Kolečko
Kamera: Martin Žižan
Hudba: Ivan Acher
Hrají: Jana Stryková, Hana Vagnerová, Zuzana Stavná, Ondřej Sokol, Tomáš Jeřábek, Igor Orozovič

• Česko, 2014, 77 minut



navíc něco, co by ještě nevěděli či co by sám nepochopil ze situace. Ale to jsou spíš drobnosti, jinak Hřebejkova spolupráce s Kolečkem dopadla velmi dobře, baví a s nějakým happy endem si rozhodně hlavu neláme.



ALEŠ MEČIŘ
ales.mecir@metro.cz

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamín C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitamínu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidálně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamín C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitamínu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitamínu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se snižují účinnost této léčby, ovšem snižuje se její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitamínu C ústí lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitamínem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jeseníci u Prahy aplikujeme vitamín C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamín C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitamínu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitamínu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitamínu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitamínu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jeseníci u Prahy (e-mail: recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



Sudoku

7							4	
	8		2					5
				5	1	2		3
1						8	9	
	6						2	
	4	3						7
4		6	1	9				
9					3		5	
	3							2

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 19 Max. 23	ZÍTRA Min. 22 Max. 26	SOBOTA Min. 24 Max. 28	NEDĚLE Min. 28 Max. 32
---------------------------------------	--	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 32,7 °C
Rok výskytu: 1982

Kvíz

- Ruský kosmonaut Alexej Leonov vystoupil jako první na světě do vesmírného prostoru v roce:
a) 1962
b) 1965
c) 1968
- Letos je to už sto let, co byla v Karlových Varech slavnostně otevřena rozhledna:
a) Anna
b) Dana
c) Diana
- Britský fyzik a chemik Joseph Stan se narodil roku 1828 a byl držitelem britského patentu na:
a) zářivku
b) žárovku
c) LED diodu
- V Praze byl před 50 lety otevřen železniční Branický most, který je lidově nazýván mostem:
a) Radosti
b) Inteligence
c) Bilosti
- Francouzská císařovna, oprvní žena Napoleona Bonaparta, se narodila se v roce 1763 a jmenovala se:
a) Albína
b) Josefína
c) Julietta

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Kriminálka Paříž (21/92)
- 15:10 Kuchařská pohotovost
- 15:35 Možná přijde i kouzelník
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události, BBV



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR). Tonda chce podepsat Chartu, ale bojí se o svou rodinu. Vztah Karla a Evy začíná být minulostí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal, N. Divišková, O. Veselý, A. Stanková, J. Nosek, H. Vagnerová
- 20:55 **Ranč U Zelené sedmy**
- 21:24 **Losování Šťastných 10 a Šance milion**
- 21:25 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 22:25 **Na stopě**
- 22:50 **Případy inspektora Lynleyho V (2/4)**
- 00:20 **AZ-kvíz**
- 01:05 **Kuchařská pohotovost**
- 01:30 **Banánové rybičky**
- 01:55 **Dobré ráno**
- 04:30 **Bláznivé lásky (39/52)**

ČT2

- 14:50 Postřehy odjinud
- 14:55 Technické divy světa
- 15:50 Zákulisí Vatikánu (2/2)
- 16:35 Rýn - cesta od pramene k ústí: Mladý a nespoutaný (1/4)
- 17:20 Jistě, pane ministře (11/22)
- 17:55 Zázračná planeta: Afrika - budoucnost plná nadějí
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Návštěva v zoo: Kasuár přílbový
- 19:00 Bratři a sestry IV (12/24)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v čes. znak. jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Mauricius a Rodrigues**
Dok. cyklus (Fr.). Úchvatné přírodní scenerie jivohybné od Afriky
- 20:55 **Konec agenta W4C prošetřivním psa pana Foustky**
Komedie (ČR, 1967). O nelibostném boji špiónů o miliardu ve špetce soli. Hrají: J. Sovák, J. Kačer, K. Fialová
- 22:25 **Matrjoški (8/10)**
- 23:15 **Impérium - Mafie v Atlantik City (8/12)**
- 00:05 **Q**
- 00:30 **Město žen III (3/15)**
- 00:50 **Neděle se**
- 01:45 **Ta naša kapela**
- 02:10 **Památky na prodej: Zámek Pohled**

NOVA

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI (2)
- 13:20 Beze stopy V (6)
- 14:15 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (9)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (41)
- 16:30 Krok za krokem V (23)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sport, noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XI Zapnout, naladit, umřít
- 18:25 Ulice (2624)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (502)**
Seriál (ČR, 2014). Mázl ztrácí kvůli milence rozum: chce se ženit a vyhodí Jakuba z bytu. Tomáš dá výpověď kvůli Hofmanovi. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Censký, D. Morávková, R. Fiala
- 21:30 **Prásk!**
- 22:10 **Kat: Válečná zóna**
Akční film (USA, 2008)
- 00:10 **Kriminálka Las Vegas XI**
Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:00 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (9)**
Krimiseriál (USA, 2005)
- 01:40 **Novashopping**
- 02:15 **Perníkovi táta IV (2, 3)**
Seriál (USA, 2011)
- 04:00 **Snídaně s Novou**

PRIMA

- 13:15 Wolffův revír (4)
- Bohaťá gigole
- 14:15 Siska III (9)
- Upalování čarodějnic
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (4)
- Tvrdě vyděné peníze
- 16:25 Komisař Rex V (7)
- Švanice
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Mumie se vrací**
Dobrodružný film (USA, 2001). Rodina Ricka O'Donnella najde při archeologickém průzkumu v Egyptě náramek, který ukazuje cestu do oázy Ahm Shere. Tam se prý skrývá Anubisova armáda, s níž je možné dobyt svět. Hrají: B. Fraser, R. Weiszová, J. Hannah
- 23:10 **Šesté smysly (9)**
Seriál (USA, 2012)
- 00:05 **Vegas (3)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:05 **Okres 22 (5)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:55 **Siska III (9)**
Krimiseriál (N, 2001)
- 03:00 **Wolffův revír (4)**
Krimiseriál (N, 1992)
- 03:50 **Receptář prima nápadů**

PRIMA COOL

- 12:10 Akta X IV (1)
- 13:10 Faktor strachu XII (14)
- 14:10 Simpsonovi III (1)
- 14:40 Simpsonovi III (2)
- 15:10 Boiči mýtů VII (2)
- 16:15 Skladiště 13 IV (11)
- Živí a mrtví
- 17:10 Jmenuju se Earl (7)
- Earl a pivo zdarma
- 17:40 Vyjmeční II (12)
- V utajení
- 18:30 Simpsonovi III (3)
- 18:55 Simpsonovi III (4)
- 19:20 Kdo přežije: Perlové ostrovy (9)



- 20:15 **Simpsonovi XXV (11)**
Anim. seriál (USA, 2014). Pan Burns rozdává všem zaměstnancům nové supermoderní brýle, s jejichž pomocí je může neustále špehovat. Homer ty svoje věnuje Marge, čímž získá přístup ke všem jejím tajnostem
- 20:45 **Simpsonovi XXV (12)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (17)**
- 21:50 **Komando**
Akční film (USA, 1985)
- 23:50 **Za kačku svlačku**
- 00:55 **The Big Bang Theory VI (17)**
- 01:25 **Jmenuju se Earl (7)**
- 01:50 **Fifth Gear XVIII (4)**
- 02:15 **Akta X III (17)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Simply the best
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko chart
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity
- 18:00 Óčko news



- 18:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Nabídní nejmiň!
Nejnižší a unikátní nabídka vyhrává!
- 20:00 Óčko news
- 20:05 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko news
- 21:05 Devadesátky v devět
- 21:45 **Limuzína**
Talkshow s Mírou Hejdou, host: Daniel Landa
- 22:00 Óčko news
- 22:05 Millennium
- 23:00 Óčko news
- 23:05 Love zone
Hodina plná lásky
- 00:00 Sexy game
Interaktivní svlákačí soutěž
- 01:30 Óčko flirt

Sloupek

MARKÉTA
ŠICHTAŘOVÁ

ŘEDITELKA NEXT FINANCE



POVINNÉ VOLBY?

Poslední volby ukázaly brutální nezáměr o politiku. Takový nezáměr, že politici na něj rozzlobeně reagovali. (Aby ne, hlasy ve volbách znamenají příspěvky z rozpočtu, že...) A nechali se slyšet, že účast v domácích volbách by mohla být povinná. Tak jako za první republiky. Kdo tehdy nešel k volbám, zaplatil pokutu.

Povinné volby? Pokuta? Kde se v politických bere ta drzost nutit nás, abychom je volili? Jak mohou zaměňovat právo jít k volbám za povinnost? Jistě, existují takové země. Třeba Belgie. Ale je jich minimum. Je to naprostá devalvace práva:

Citát

Který zaměstnavatel toleruje v práci opilého zaměstnance?

Tací lidé, kteří zaměňují právo s povinností, jsou typově přesně ti, kteří budou vždy zakazovat eutanazii – protože se děsí představy dát lidem právo rozhodnout o sobě bez razítka úředníka.

Jak by mohl mít někdo povinné názor? Řada lidí názor nikdy mít nebude. Jak by asi byl takový povinný názor pro společnost přínosný? Ti, kdo názor nemají, by volili s největším dalem. Takže by na povinných volbách nejvíc vydělaly velké strany. Když už povinnost, tak úplně jinde. Povinné by mělo být třeba to, že poslanci budou chodit hlasovat, protože my jako společnost-zaměstnavatel si je za hlasování coby své víceméně zaměstnance platíme. Nebo že politici nebudou v práci popíjet – který zaměstnavatel toleruje v práci opilého zaměstnance?

Dopisy a vzkazy

Segway v centru

Nezbývá mi než souhlasit s článkem pana Bigase o dvoukolkách v centru, který vyšel v úterním Metru. Vystupuji denně na Můstku a chodím po Národní třídě, kde těchto vozítek jezdí víc než dost. Při vyhýbání protijdoucím se mi už párkrát stalo, že do mne dvoukolka zezadu málem vrazila. Tahle vozítka opravdu nejsou slyšet a většinou jich jede hned několik za sebou. Je mi 40 let, ještě to zvládám, ale co ti starší? Mají přece právo na klidnou procházku. A když už pan Bigas upozornil na nevhodné dvoukolky, musím zmínit i cyklisty. Minulý podzim jsem utrpěla úraz ramene, když jsem vycházela z pasáže Adria do boční ulice. Cyklista jel tak rychle, že jsem nestáčila zaregistrovat. Po nárazu pán přibrzdil, ale když zjistil, že jsem nespada a jsem celá, tak se jen omluvil a jel dál. Já si ale léčila rameno přes měsíc, od té doby se bojím v centru i na chodníku. Doufám, že s tím magistrát něco brzy udělá, jinak budou v centru Prahy spojovníkem opravdu už jen turisté.

R. KRÁLOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Sobotka se v životě nezabýval zahraniční politikou, takže se jí musí teprve učit.“

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT

Zeman zkritizoval Sobotkovo vyjádření, že Česko nevolá po posílení vojenské přítomnosti Spojených států v Evropě.

Slovo dne

DEVALVACE

(ze sloupku Markéty Šichtařové na této stránce)

Oficiální snížení stanoveného obsahu drahého kovu v peněžní jednotce (op. revalvace), přeneseně: mravní devalvace = znehodnocení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Hitparáda. Kluse srazili Coldplay

Po devíti týdnech v čele hitparády nejprodávanějších alb v Česku sesadila Tomáše Kluse s albem Proměňamě novinka americké skupiny Coldplay s názvem Ghost Stories. Za druhým Klusem je na třetím místě debut herce a hudebníka Ondřeje Brzobohatého Identity. MAFRA



Živé ucho. Van Gogh by se divil

Německá galerie vystavuje živou kopii ucha Vincenta van Gogha. Umělkyně Diemut Strebeová ji vytvořila z genetického materiálu poskytnutého prapravnkem Vincentova bratra Thea. Ucho vytiskla 3D tiskárna, která buňky vypěstované v laboratoři v americkém Bostonu navrstvila do požadovaného tvaru. Výstava v jihoněmeckém Karlsruhe, na které mohou návštěvníci k uchu prostřednictvím mikrofonu také promlouvat, potrvá do 6. července. STATIC.GUIM

Řešení sudoku

7	5	2	3	8	6	1	4	9
3	8	1	2	4	9	6	7	5
6	9	4	7	5	1	2	8	3
1	7	5	6	3	2	8	9	4
8	6	9	5	7	4	3	2	1
2	4	3	9	1	8	5	6	7
4	2	6	1	9	5	7	3	8
9	1	7	8	2	3	4	5	6
5	3	8	4	6	7	9	1	2

Anketa Kdy je vhodné začít mluvit s dětmi o sexu?



Jana Kolegarová

Dát tomu volný průběh a brát to jako přirozenou součást života.



Marek Mahdal

V době internetu mohou naopak děti poučit nás – dospělé!



I. Cabrnchová

Odmalička. Už školkové dítě má právo vědět, jak přichází děti na svět.

Komiks



Jak je ti v extrémě, yeti?



Pohon 4x4 se uplatnil i do kopce na šotolinovém podkladu.



Studie rallyového speciálu Yeti Xtreme byla jen na divání.

ONDŘEJ BĚHAL A ŠKODA AUTO

Škoda Yeti se s pohonem všech kol a výbavou Outdoor terénu nebojí. Vyzkoušeli jsme ji na speciálním polygonu v Rakousku.

Z toho kopce vidím pořádný kus Podunají. Škoda jen, že vůbec netuším, kudy povede cesta dolů, protože před kapotou mám jen jezera, pole a rakouské vesničky. Slovenský instruktor Pavol ale říká, ať pomalu pokračuji na hranu srázu. Zatajím dech.

Kapota se zhoupne a před očima se mi vyloupne obrázek jak z vrcholu horské dráhy. Padák pode mnou má šedesátiprocentní sklon – až po něm za chvíli polezu pěšky, budu muset chvílemi na všechny čtyři, protože jemné kamínky hodně kloužou. Nechat u běžného auta zařazený neutrál, tak z něj dole zbudě hromádka šrotu. Jenže tes-

tovaná Škoda Yeti 2.0 TDI DSG 4x4 disponuje režimem off-road, který splazí krpál stejnou rychlostí, jakou jsem přešel hranu – tedy asi 2 km/h. A to i na neutrál. Pokud mu tedy plynem nedám najevo, že chci rychlost trochu zvýšit, nebo naopak brzdou ještě nezpomalím.

Aby se yeti z prudkého srázu s kluzkým podkladem nerozjel, vytváří jeho palubní elektronika díky aktivovanému režimu off-road při brzdění z písku malé hromádky jako klínky pod kola. Ta se vždy krátce zablokují a krátce rozjedou, krátce zablokují.

Spektakulární sjezd střídá efektní zvedání kol do vzduchu. Projíždím přírodní rampu tvaru písmene U a střídavě se pohybují z jedné strany na druhou. To vždy uprostřed vyvolá zkřížení náprav a mimálně jedno z kol zůstane ve vzduchu. Jedu pomaličku, takže cítím, jak elektronika přenáší sílu z kol, která ztratila přilnavost a protáčeji se, na ta s pevnou půdou pod pneumatikami. No, pevnou...

Město, nebo terén?

Škoda Yeti po loňské modernizaci dostala dva klony s různými designovými liniemi.

- Městská se občas označuje jako City, terénní Outdoor se od ní liší tvarem nárazníku, ale také pečlivým zakrytíváním podvozku a plastovou ochranou laku proti odletujícím kamínkům.

- Měřeno nájezdovými a přejezdovými úhly sice mají obě designové linie v provedení s pohonem všech kol stejné terénní schopnosti, ale právě lepší ochrana proti nástrahám nebezpečných cest dělá z Yetiho Outdoor jasnou volbu pro naše zkoušky na terénním polygonu v nádherném areálu u Pachfuhrtu nedaleko Vídně.



Podklad tvoří šterk, takže se yeti musí k cíli pomalu a trpělivě prohrabávat. I tohle je ale disciplína, ve které excelu-

je. Jedno z aut dokonce vidíme v areálu stát v umělém vodopádu mezi docela velkými kameny. „Proč nejedeme

tuhle překážku?“ ptám se. „Dá se to, ale stačila by jediná chyba a je průšvih,“ vysvětluje Pavol.

Yeti s pohonem všech kol sice v některých disciplínách dokáže potrápit i čistokrevné offroady, ale má své limity dané především vzdáleností podvozku od země 18 cm. Takže právě jízda mezi velkými balvany a navíc ve svahu na mokřím klouzavém podkladu není pro SUV to pravé. Zato boční náklony nebo hbitou jízdu v písku či na šterku zvládá na jedničku.

Testované auto pohání dvoulitrový motor 2.0 TDI s maximálním výkonem 103 kW a automatickou převodovkou. Do terénu jde o ideální kombinaci. Motor s autem přináší přesvědčivou a zároveň klidnou a plynulou sílu. Místo na řazení a šetření spojky se řidič může plně koncentrovat na nástrahy jízdy mimo asfalt.



ONDŘEJ BĚHAL
www.vybermiauto.cz

Zprávy krátce

Škoda bez starostí

Škoda uvedla na český trh revoluční novinku týkající se financování aut. Ve spolupráci se Škofinem zavědla formu dlouhodobého pronájmu pro soukromé osoby, pro kterou se používá také označení operativní leasing. Od 4500 korun měsíčně máte k dispozici nový vůz včetně pojištění, příplatíte-li 900 korun, nemusíte se starat ani o servis a údržbu včetně zimních pneumatik. Během dvouletého kontraktu nesmíte najet

více než 40 000 km. Akce se týká modelů Citigo, Rapid, Yeti a Octavia.

Nejostřejší subaru

Subaru uvedlo na český trh čtvrtou generaci modelu WRX STI. První testy na uzavřeném okruhu ukázaly, že novinka proti

předchůdci omezila náklony v zatáčkách a disponuje ostřejším řízením. Benzinový motor o objemu 2,5 l posílený turbem přenáší na všechna čtyři kola až 300 koní a odpálí z místa na stovku během 5,2 s. Rallyový speciál v civilním hávu letí až 255 km/h, stojí od 1 089 000 korun. **ob**



Nissanu se vrací puls

Novým modelem Pulsar se Nissan vrací k výrobě klasických pětidveřových hatchbacků velikosti VW Golf. Novinka měří na délku 4,39 metru, a patří tak k nejdelším autům kategorie. Pod kapotou najdeme motory Renaultu – benzinovou dvanáctistovku s turbem a naftovou patnáctistovku. Do Česka přijede pulsar na podzim. **NISSAN**

Kiki a Maki mají už 9. výhru v řadě

Kristýna Kolocová a Markéta Sluková postupují.

Nejlepší české plážové volejbalistky současnosti si na mistrovství Evropy připsaly druhou výhru a mají jistý postup

ze skupiny E do play-off. Pátý nasazený pár včera v italském Cagliari zdolal Švýčarky Goricanecovou a Hüberliovou 2:0 na sety.

Kiki a Maki, jak se Češkám přezdívá, se dnes utkají s německou dvojicí Bienecková, Grossnerová. Výhra ve skupině svěřeným koučem Simona Nausche zajistí postup do

2. kola play-off. Pátý pár z olympiády v Londýně na mezinárodní úrovni vyhrál podváté za sebou. Před ME na Sardinii ovládl bez prohry turnaj Světového okruhu v Praze.

Podruhé prohrály Martina Bonnerová s Barborou Hermannovou. Tentokrát nestačily na Slovenky Dubovcovou a Nestarcovou 1:2. **ŠIM**



Kristýna Kolocová a Markéta Sluková po triumfu v Praze **ČTK**



Začalo finále Stanleyova poháru, Kings hostili Rangers

V noci na dnešek odstartoval finálový boj o Stanleyův pohár mezi hokejisty Los Angeles a New York Rangers. Poprvé od roku 2007 se boj o titul odehraje bez českého zastoupení. Kings budou chtít navázat na svůj premiérový triumf z roku 2012, klub z Manhattanu bude útočit na páté vítězství ve slavné soutěži, na které čeká už dvacet let. Vedení NHL snížilo disciplinární trest pro útočníka New Yorku Daniela Carcilla z deseti na šest zápasů. „Zlý muž“ Rangers se tak bude moci ve čtvrtém utkání zapojit do finálové série Stanley Cupu. Domácí v ní budou spoléhat hlavně na slovinského útočníka Anžeho Kopitara (vpravo), který vládne po semifinále produktivně play-off NHL, a Slovákovi Mariána Gáborika (vlevo). Ten je s dvanácti brankami nejlepším střelcem vyřazovacích bojů.

AP - JAE C. HONG

Zprávy krátce

Němky vyzvou v pražské aréně

České tenistky budou o další titul ve Fed Cupu usilovat v pražské O2 aréně. Na stejném místě předloni porazily ve finále Srbky a letos ve vysočanské hale přivítají v boji o stříbrnou trofej Němky. Zápas se uskuteční 8. a 9. listopadu a Petru Kvitovou a spol. může přijít podpořit až dvanáct tisíc diváků.

Vrba nic měnit nehodlá, je jen trochu nervózní

Trenér Pavel Vrba se po úterní prohře 1:2 s Rakouskem ani na třetí pokus u reprezentace nedočkal vítězství, herní styl ale před kvalifikací měnit nehodlá. Na včerejší tiskové konferenci v Praze však padesátiletý kouč přiznal, že z výsledků v přípravě je přece jen trochu nervózní. **ČTK**

Petice. Jsme proti snížení kapacity

Peticí podepsanou bezmála sedmi tisíci signatáři chtějí fotbaloví fanoušci Baníku Ostrava zvrátit nařízení FAČR snížit kapacitu stadionu Bazaly na polovinu. Zástupci občanského sdružení Baník Baníku v nejbližších dnech předají podpisové archy představitelům fotbalové asociace.

Pod stanovisko občanského sdružení se v minulém týdnu pode-

psalo přesně 6756 osob a zástupci fanoušků věří, že se petici podaří činovníky přimět alespoň ke zmírnění přísných požadavků. „Původní záměr byl předat archy osobně přímo předsedovi asociace Miroslavu Peltovi. Ale kvůli změně jeho plánů je předáme zástupcům licenční komise,“ řekl jeden ze zástupců občanského sdružení. **ČTK**



V Prostějově se českým tenistům daří

Druhým kolem včera pokračoval tenisový challenger Czech Open v Prostějově. Ani jeden ze čtyř českých tenistů na domácím kurtu nezaváhal, postup do dalších bojů si vybojovali Lukáš Rosol (na snímku), Jiří Veselý, Adam Pavlásek i Radek Stěpánek. **ČTK**



Way of Life!

Nekompromisně stylový



Nyní s parádní výbavou za mimořádnou cenu

klimatizace | 7x airbag, ESP® | LED denní svícení | tempomat | parkovací senzory | CD rádio s MP3 a USB | centrální zamykání s dálkovým ovládním elektrické ovládání oken | elektricky ovládaná a vyhřívaná zrcátka | mlhovky ukazatel vhodného řazení | monitorování tlaku vzduchu v pneumatikách

Nový Swift 1.2 GL/AC 5dv. za **254.900** Kč

Suzuki Swift: emise CO₂ 101-147 g/km, kombinovaná spotřeba 3,9-6,4 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrací.



[suzukimotorczech](https://www.facebook.com/suzukimotorczech) www.suzuki.cz