

K FAVORITŮM SE ČEŠTÍ HOKEJISTÉ NEŘADÍ

TRENÉR VŮJTEK SE PŘED MISTROVSTVÍM SVĚTA DRŽÍ PŘI ZEMI STRANA 7



metro

Čtvrtek, 5. května 2016

Č. 87, www.metro.cz
Svátek slaví: Klaudie

Min. 14°
Max. 18°

Největší deník v ČR

Sedm milionů. Tolik stojí nepřijatý uprchlík

Nová pravidla. Brusel nabídl státům Evropské unie možnost vyplatit se z povinnosti přijmout uprchlíky.
Je to vydírání. Státy visehradské čtyřky včetně Česka to odmítají, nejde podle nich o funkční řešení STRANA 4



Fanoušci Star Wars včera slavili. Ti čeští přesunuli oslavy na sobotu

Oslavy světového dne Star Wars proběhly včera, jak dokazují i pózující fanoušci této populární filmové série v tchajwanské metropoli Tchaj-peji (na snímku). Čtvrtý květen je totiž celosvětově uznávaným dnem Star Wars kvůli tomu, že v angličtině zní datum podobně jako slogan slavné ságy: May the Force Be With You (Nechť tě provází síla). Čeští fanoušci Hvězdných válek odsunuli oslavy až na sobotu, kdy Prahou v ranních hodinách projde průvod v maskách Darth Vadera nebo princezny Lei. Následovat pak bude celodenní program v holešovickém Cross Clubu.

AP - CHIANG YING-YING

Zprávy krátce

Brání se proti Babišovi

Moravskoslezský hejtmán Miroslav Novák tvrdí, že lživé výroky ministra financí Andreje Babiše dostaly pod velký tlak jak jeho, tak i jeho rodinu. Na vicepremiéra proto podal žalobu, kterou včera začal projednávat soud. Babiš loni v televizní debatě o přípravě průmyslové

zóny v Karviné mimo jiné řekl, že je to Novákův „kšeft“ a „tunel“, politika také přirovnal k hejtmánovi Davidu Rathovi souzenému za korupci.

Nejlepší víno

Šampionem 23. ročníku Grand Prix Vinex se ve Valticích stal Sauvignon pozdní sběr 2015 od společnosti Moravino Valtice. Vyhrál

v konkurenci téměř 600 vzorků. Účast byla letos rekordní. Soutěž potvrdila kvalitu loňské sklizně, která byla výjimečná. Týká se to zejména bílých vín. Letošního ročníku soutěže se účastnilo 591 vzorků vín od rovné stovky přihlašovatelů z 16 vinařských zemí. Zastoupení v soutěži měla vína z Rakouska, Německa, Slovenska, Argentiny nebo Ruska. **ČTK**

Na kuřáky zase čas poslancům nezbyl

Poslanci se včera zhruba dvě hodiny přeli kvůli navrhovanému úplnému zákazu kouření v restauracích a dalších podobných zařízeních. K hlasování o podobě vládní předlohy, k níž se sešly dvě stovky úprav, se nedostali. K dalšímu jednání se dostanou nejdříve zítra.

Práce pro horníky

Zaměstnanci OKD, kteří pracují na povrchových pracovištích, by neměli mít problém se sháněním zaměstnání. Nabídek je v oblasti zhruba tisíc. Nadějí budou firmy, které vyrábějí díly pro automobilky nebo přímo nošovička automobilka Hyundai. Co bude se společností OKD, která má miliardové dluhy, rozhodne insolvenční správce. **IDNES.cz**

Padělky. Řidiči, dávejte pozor

Policie odhalila další padělky dálničních známek. Řidičům, kteří je používají i nevědomky, hrozí pokuty, a to až 100 tisíc korun. Proto ministerstvo dopravy upozorňuje, aby si dálniční kupony motoristé kupovali pouze na oficiálních prodejních místech. Letos je to už druhý případ odhalení falzifikátů. Na konci ledna zachytili několik padělků celníci ve Středočeském kraji. **IDNES.cz**



Králem vysokoškoláků je Eben. Prý bude „zhovadilý“

„Úkolem krále majálesu je vládnout zhovadile. Musí být daleko zhovadilejší než všichni skuteční králové a vládci. Je to téměř nesplnitelný úkol. Zhovadilost skutečných vládců je téměř nepřekonatelná,“ uvedl po svém jmenování králem majálesu Univerzity Palackého v Olomouci Marek Eben alias Marek I. Herec a muzikant si také pořídí dva tiskové mluvčí – jednoho na to, aby hledal věci, které sám najít nemůže, a druhého, jenž bude odpovídat na dotazy, které nebyly položeny, a sdělovat názory, na které nejsou studenti zvědaví. Studentské oslavy budou trvat do soboty. **2x MAFRA**

INZERCE

KAMIL STŘIHAVKA

■ Dřívější doba byla tupá, ale chci o ní natočit film



UŽ ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Obří razie kvůli krádežím nafty

Desítky lidí odvezla policie po zásahu. Údajně by mělo jít o velkou rozkrádačku.

Celníci a policisté zasahovali ve dvou skladech společnosti Čepro kvůli krádežím značného množství pohonných hmot. Zadrželi kvůli tomu hodně lidí, podle neoficiálních informací jich možná byly desítky. Razie se uskutečnila o víkend a jeden ze skladů, kde policie a celníci zasahovali, byl v Bělčicích na Strakonicku. Podnět k vyšetřování případu dalo samo Čepro. Zpráva vyplula na povrch až včera a samo Čepro a Gene-

Navrtali díry do potrubí? Mizely stovky litrů měsíčně

Policie šetří, jak pohonné hmoty mizely. Mluví se o „narušení produktovodů“ čili potrubí, kterým se benzin a nafta distribuje. V případě jsou zapleteni zaměstnanci společnosti Čepro.

• Zásah se údajně týkal dlouhodobých krádeží nafty, mezi zadržеныmi údajně figurují jak přímo zaměstnanci, tak i distributoři nafty.

• Krádeže se týkaly stovek litrů

měsíčně. Systém byl podle informací MF DNES jednoduchý: zaměstnanci kradli tak, že deně odepisovali část zásob.

• Čepro je jedním z největších průmyslových podniků v Česku. Provozuje síť 1135 kilometrů produktovodů, 650 skladovacích nádrží, jejichž kapacita je 1,7 milionu metrů krychlových. Společnosti patří 191 čerpacích stanic Euro Oil, tato síť je největší český distributor pohonných látek u nás.

rální ředitelství cel ji potvrdilo. „Vyšetřování se týká činnosti několika zaměstnanců důvodně podezřelých, že se podíleli na nezákonné činnosti spočívající v narušení produktovodu,“ uvedla za firmu její mluvčí Lenka Svobodová.

Dodala, že razie se týkala mimopražských prostorů firmy. Generální ředitelství cel uvedlo, že zásah byl výsledkem déle připravované akce. Více podrobností nechtěla firma ani vyšetřovatelé prozradit. **ČTK**

Lepší zrak je v Česku levnější. Láká i cizince

Skandinávci k nám jezdí kvůli operacím. Chtějí ušetřit.

Ve Švédsku vyjde operace očí zhruba na 17 tisíc švédských korun. To je v přepočtu skoro 50 tisíc českých. Právě ze severu Evropy je řada pacientů tuzemských očních klinik. V Česku jsou totiž takové korekce zraku až čtyřikrát levnější.

„Nejvíce pacientů máme z okolních států, hodně jich přijíždí také ze Skandinávie.

Výjimkou však nejsou ani lidé ze zemí západní Evropy. Operovali jsme také pacienty z Mosambiku, Bahrajnu nebo Indie,“ popsal skladbu pacientů Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Zlevňování operací začalo zhruba před čtyřmi lety. V té době stála operace kvalitním laserem až 25 tisíc za jedno oko. Dnes je cena zhruba poloviční. „Na našich klinikách se ročně provede až 30 tisíc operací a díky tomu jsou už základní investice do nových laserů uhrazeny. Proto je možné nabízet opera-

ce za výrazně nižší ceny,“ říká Stodůlka. „Nejčastěji provádíme nitrooční operace, tedy výměnu nitrooční čoč-

ky, která k nám přicházejí většinou pacienti v důchodovém věku. Na laserové odstranění dioptrií naopak zase přicházejí mladší lidé, zhruba do věku 40 let. Nermalou skupinu tvoří pacienti středního věku, které trápí špatné vidění na čtení,“ říká Kocian.

Kdo spíše než na operace věří na léčivou sílu mrkve, ten bude zklamán. „Mrkev je skvělá zelenina. Je bohatá na vitamín A, který vyživuje sítnici, ale s dioptriemi nic nezmuže,“ říká Lucie Valešová, primářka kliniky DuoVize. **MAREK HÝŘ**

**TLAČÍME
CENY
ENERGIÍ
DOLŮ**

Více dioptrií, vyšší cena? Je to nesmysl

K jednomu z mýtů patří, že se cena laserové operace odvíjí od počtu dioptrií.

• Cena laserové oční operace se nikdy od počtu dioptrií neodvíjí. Drahá je samotná technologie, která se během operace použije, a je tak v podstatě úplně jedno, jestli se při operaci odstraní jedna dioptrie, nebo deset.

• **Také není pravda, že vysoký počet dioptrií nelze operovat.**

• Mezi další mýty patří i to, že by ženy na operaci očí neměly chodit před porodem. To ale není pravda. Ženy nemusejí vyčkávat, není důvod.

• Jen asi u pětiny žen s vysokým počtem dioptrií se může po ukončení těhotenství zrak mírně zhoršit.

ky, ať již z důvodu šedého zákalu nebo pro odstranění dioptrické vady – špatného vidění do dálky či na blízko,“ vyjmenoval nejčastější operace Petr Kocian, ředitel Oční kliniky DuoVize Praha.

Zajímavé také je, že každá věková skupina má svou „oblíbenou“ operaci. „S šedým

Cena

8,5

Tolik tisíc dnes nejméně stojí operace jednoho oka. První laserová operace očí byla v Československu provedena v roce 1991. Cena za zákrok na jednom oku tenkrát činila šest tisíc korun. Pak postupně ceny stoupaly. Ročně se v Česku provedou desítky tisíc těchto operací.



Tydýt blbne

V pražském Café Royal na Vinohradské třídě se uskuteční 8. května natáčení dalšího dílu zábavního pořadu Comedy Club, který běží každé pondělí na Prima Comedy Central. Na večer se prodávají lístky. Vystoupí Lukáš Pavlášek (na snímku), který se proslavil především jako Tydýt v reklamě na mobilního operátora, ale také Miloš Knor nebo Ester Kočíková. **MAFRA**

Zprávy krátce

Pozor! Tady bylo nejvíce smrtáků

Každý rok vychází žebříček dopravní bezpečnosti, který sestavuje Česká pojišťovna. Podle jejích dat se z velkých krajských měst nejvíce loňských bouřek s oběťmi a velkými škodami stalo v Brně, výrazně přibýlo tragédií

v Olomouci. Naopak na druhém konci žebříčku jsou Karlovy Vary a vůbec se neumíralo v Berouně, Klatovech, Rakovníku, Rokycanech a Tachově. **IDNES.cz**

Nová pohádka

Jihočeské divadlo zítřka premiérově uvede

rodinnou operu Dítě a kouzla (na snímku). Kouzelný příběh z jednoho domu, ve kterém ožijí lenoška, konvice, hodiny, učebnice aritmetiky a další, aby se vzbouřily proti zlobivému chlapci, který je trápí. Děti v doprovodu dospělých mají vstup zdarma. **MET**



Hašek s motorkáři. Baví se kritikou kvůli fotce

Úterní pozování jihomoravského hejtmána Michala Haška po boku motorkářů z ruského klubu Noční vlci vyvolalo u politiků rozhořčené reakce. Hašek čelí kritice za podporu pravicových radikálů, kteří mimo jiné bojovali na straně pruských separatistů na Ukrajině.

„Demokratický politik má celou řadu možností, jak důstojně a s úctou oslavit výročí konce války, určitě však mezi ně nepatří pozování s bandou militantních nacionalistů,“ uvedl brněnský primátor Petr Vokřál. „Někdo se fotí s tuneláři, já s motorkáři,“ vysmál se Hašek kritice. **IDNES.cz**

INZERCE



U ČEZ máme jistotu nízkých cen energií

Zlevnili jsme pro vás ceny elektřiny a plynu. Nyní ušetříte až **20 % na silové elektřině** nebo **10 % z ceny odebraného plynu.** Navíc když budete platit naši novou ČEZ KARTOU, fakturu za energie budete mít ještě levnější.

Vaše spokojenost je pro nás na prvním místě.
www.cez.cz | Zákaznická linka 371 100 100



JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ

Nepřijatý uprchlík bude stát zemi sedm milionů

Unie má krizový plán na přerozdělování uprchlíků.

Evropská komise (EK) včera představila reformu řešení žádostí o azyl. Základem nového návrhu komise je úprava takzvaných dublinských smluv. Nyní, pokud bude nějaký členský stát čelit příliš velkému počtu azylantů, budou žadatelé automaticky přerozdělováni do jiných států. To se týká i České republiky. Česká eurokomisařka Věra Jourová si myslí, že krizové přerozdělování by nemělo být automatické.

Určení zvládnutelného počtu žadatelů bude záviset na velikosti a bohatství dané



F. Timmermans PROFIMEDIA.CZ

země. Státy ale budou mít možnost se dočasně ze systému vyplatit částkou 250 tisíc eur (6,75 milionu korun) za jednoho odmítnutého žadatele. Finance by měly jít tomu státu, který se odmítnutého žadatele ujme. O návrhu teď bude jednat europarlament

O zrušení víz pro Turky rozhodnou členské státy EU

Evropská komise (EK) včera rozhodla, že umožní europarlamentu a členským státům Unie zrušit víza pro občany Turecka.

- Víza budou moci být zrušena, když Turecko do června splní zbytek podmínek EU. Podle místopředsedy EK Franse Timmermance udělalo velký pokrok v jejich plnění.

- Rozhodnutí EK padlo na základě březnové dohody mezi EU a Tureckem. To se zavázalo, že začne přebírat uprchlíky, kteří připlouvají do Řecka přes Egejské moře.

- EU má také za každého z Řecku vráceného Syrana přesídlit na své území jiného syrského uprchlíka, kterých je nyní v Turecku více než 2,5 milionu.

a členské země. Řešení mezi nimi nemá jednoznačnou podporu. Česká republika patří mezi státy, které podobné řešení odmítají. Podle nich je dlouhodobě nefunkční a obrátily se kvůli tomu na unijní soud. Považují to za vydírání. Český ministr zahraničních

věcí Lubomír Zaorálek je z nového návrhu řešení uprchlické krize nemile překvapen. Evropská komise by podle něj neměla předkládat návrhy, které Evropu rozdělují. Rozhodnutí zkritizoval i Miloš Zeman, podle něhož je třeba návrh odmítnout. **ČTK**



Obří požár

Kanadské město Fort McMurray v provincii Alberta je ohroženo velkým lesním požárem. Domovy muselo opustit 80 tisíc jeho obyvatel.

AP

Rusko. Vojáci na hranicích kvůli NATO

Rusko do konce roku vytvoří tři nové motostřelecké divize v počtu 30 tisíc vojáků na západě a na jihu země. Mají být protiváhou k posilování sil NATO v blízkosti Ruska. Nové jednotky by měly být rozmístěny v okolí Rostova na Donu na jihozápadě země a ve Smolenské a Voroněžské oblasti na západě Ruska. Je pravděpodobné, že na červencovém summitu ve Varšavě NATO schválí posílení „východního křídla“ kvůli agresivní politice Ruska, která se projevila anexí Krymu a propuknutím konfliktu na východě Ukrajiny. **ČTK**

INZERCE

Zprávy krátce

Souboj Trumpa s Clintonovou je téměř jistý

Po prohraných úterních primárkách v americkém státě Indiana odstoupil Ted Cruz. Donald Trumpovi to prakticky zajišťuje prezidentskou nominaci. Předpokládá se, že Hillary Clintonová, přestože v primárkách v Indiane prohrála, prezidentskou nominaci od Demokratické strany dostane. Primárky a volební shromáždění demokratů skončí 14. června, kdy se bude hlasovat v hlavním městě USA Washingtonu. **ČTK**



Graffiti láká lidi k diskusi

Žena v libanonském Bejrútu prochází okolo obrazu na stěně. Graffiti umělci chtějí vtáhnout mladé lidi do diskuse o politické situaci.

AP

Zprávy krátce

Ve slovenských horách zemřelo více lidí

Počet tragických nehod návštěvníků slovenských hor v uplynulé zimní sezoně výrazně stoupl, přibýlo i úrazů. Horská záchranná služba nejčastěji pomáhala Slovákům. Od začátku loňského prosince do konce letošního dubna na Slovensku zemřelo 19 lidí, a to hlavně ve Vysokých Tatrách. Ve srovnání s předchozí sezonou to znamená téměř trojnásobně vyšší počet úmrtí. **ČTK**





Hledáte spolehlivé řemeslníky?

POPTEJTE NÁS ZDARMA

AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

Jak to funguje?

1. Zadejte si zdarma poptávku na www.aaapoptavka.cz
2. My vaši poptávku zkontrolujeme a rozešleme prověřeným dodavatelům
3. Dodavatelé vám obratem pošlou nabídky, ze kterých si jednoduše vyberete

Sudoku

			1					
	6	1						4
	2	8	3	7		9		
						7		2
2			4	3	7			5
8		7						
		6		4	5	2	8	
9					1	5		
				2				

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES



Min. 14
Max. 18

ZÍTRA



Min. 16
Max. 20

SOBOTA



Min. 17
Max. 21

NEDĚLE



Min. 17
Max. 21

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 28,4 °C

Rok výskytu: 2003

Kvíz

1 Celý svět zná francouzskou módní návrhářku Coco Chanel, její křestní jméno však zní:
a) Louisgarde
b) Gabrielle
c) Jacqueline

2 Občanská válka v Libanonu trvající desítky let, která si vyžádala na 150 tisíc obětí, začala roku:
a) 1965
b) 1975
c) 1985

3 Mezi romány, které napsal polský spisovatel Henryk Sienkiewicz, nepatří jeden ze tří:
a) Křižáci
b) Quo vadis
c) Vojna a mír

4 Britský herec David Suchet, který se proslavil rolí detektiva Hercula Poirota, letos slaví:
a) 60 let
b) 70 let
c) 80 let

5 Místo, kde se v letech 1962 – 1968 v New Yorku setkávali lidé kolem Andyho Warhola, mělo název:
a) The Library
b) The Theatre
c) The Factory

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Doktorka Quinnová II
14:45 Světlik
Povídka z cyklu Bakaláři
15:05 Koják III
15:55 Tlustoch
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **3 plus 1 s Miroslavem Donutem**
Povídky (ČR, 2006). Povídky Vražedné překvapení, Mistr a Prst a prstýnek spojuje téma lázni. Příběhy se odehrávají v příjemném, leč poněkud nebezpečném prostředí lázni

21:40 Máte slovo s M. Jilkovou
22:39 Výsledky losování Šťastných 10
22:40 Gejzr
23:10 Sezona za vodou (6/6)
23:55 Taggart
Kriminální cyklus (VB, 1987)
01:15 AZ-kvíz
01:50 Toulavá kamera
02:15 Dobré ráno
04:45 13. komnata L. Semelky
05:30 Události v regionech

ČT2

13:55 Vzpomínky na Treblinku
14:55 Velkolepá plavba
Kryštofa Kolumba (1/2)
15:50 Krásy evropského pobřeží
16:00 Konstruktéři
16:50 Letecká záchranka
17:15 S gumánem na cestách II
17:55 Ořechov 1945
18:15 Za každým pomníčkem příběh
18:45 Večerníček
18:55 Uchem jehly
19:25 Francie s ozvěnou domova
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Kazachstán, křižovatka Střední Asie**
Odvážné futuristické stavby i rozmanité scenérie divoké přírody

21:00 Cestománie
21:30 Krajinou domova (3/8)
21:55 Intolerance
22:25 Protektor
Romant. drama (ČR, 2009)
00:05 Sestřička Jackie IV (6)
00:35 Folklorika
01:00 Babylon
01:25 Chcete mě?
01:50 Putování za muzikou
02:20 Stroje - to je moje!
02:30 Spravedlnost a mír
02:55 Případ pro ombudsmana
03:15 Notes
03:55 Folklorika
04:25 Na moll

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:40 Sue Thomas: Agentka FBI (18)
13:40 Dr. House III (5, 6)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (515)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:50 Co na to Češi
18:25 Ulice (3029)
18:25 Seriál (ČR, 2016)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (654)**
Seriál (ČR, 2016). Stela už má dost Tomášových intrik. Vyhrožuje rozvodem. Hofmanův syn tvrdí: otec je nesvěprávný a sňatek s Bělou je neplatný. Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Zavřel, M. Stránský, P. Rychlý, A. Kerestešová, J. Žák, M. Zounar, L. Hejlík

21:30 Prásk!
22:10 Poslání
Akční film (USA, 2001)
23:45 Dr. House III (5, 6)
Seriál (USA, 2006)
01:25 Áčko
02:25 DO-RE-MI
03:15 Co na to Češi
03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (515)

PRIMA

12:25 Policie Hamburg VI (7)
13:25 Návrat komisaře Rexe IX (3)
14:35 Castle na zabiti VI (19)
Krimiseriál (USA, 2014)
15:35 Inga Lindströmová: Tajemství zámku
Gripsholm
Romantický film (N, 2013)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



20:15 **Nemocnice Motol**
Ordinace bez růžových brýlí! Syrová realita FN Motol! Skuteční pacienti, opravdoví lékaři, odhalení i těch nejtěžších diagnóz, včetně unikátních záběrů z operačních sálů. Obrovské nasazení zdravotníků, nemocných i jejich blízkých, jejichž osudy jsou vzájemně navzájem spojeny

21:30 Ano, šéfe!
22:40 Cesty k úspěchu
22:45 Váš Prima receptář
23:35 Vychytávky Ládi Hrušky
00:15 Prostřeno!
01:10 Místo činu: Brémy (6)
03:00 Policie Hamburg VI (7)
03:45 Návrat komisaře Rexe IX (3)
Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

12:55 Jmenuju se Earl IV (25)
Případ záhadného zminění ve městě Camden
1/2. Komed. seriál (USA, 2009)
13:25 Simpsonovi VII (11-14)
15:25 Teorie velkého třesku VII (20)
Tristní rozpad vztahu.
Sitcom (USA, 2014)
15:55 Griffinovi VIII (7)
Anim. seriál (USA, 2007)
16:25 Hvězdná brána IV (1)
17:20 Alias (3)
18:20 Simpsonovi VII (15-18)



20:15 Autosalon

21:25 Teorie velkého třesku VII (21)
Sitcom (USA, 2014)
22:00 Zásah z pekla
Akční thriller (USA, 1993)
23:55 Poslední chlap na Zemi (6)
Sitcom (USA, 2015)
00:25 Vegas (21)
Krimiseriál (USA, 2013)
01:15 Ospalá díra II (15)
Myster. seriál (USA, 2015)
02:00 Vegas (21)
Krimiseriál (USA, 2013)
02:40 American Horror Story: Asylum (6)
Horor. seriál (USA, 2012)
03:20 Ospalá díra II (15)
Myster. seriál (USA, 2015)
04:05 American Horror Story: Asylum (6)

OČKO

06:00 Ranní fresh
07:00 Get out!
07:05 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
13:30 Get out!
13:35 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
15:00 Get out!
15:05 Očko hity
15:50 G2 Band Academy
16:00 Očko news



16:05 Očko chart
Hitparáda diváků Očka

18:00 Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
18:30 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváků Očka
20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Očku před x lety
21:45 Limuzína
Talk show s Mírou Hejdou
22:00 Očko flirt

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

POHYBEM
K ENDORFINŮM

Květen, lásky čas, je ideální dobou na zahájení příjemné pohybové aktivity. Představte si, jak se při pohybu vyplavují látky, které v těle škodí, a pomyslně odplouvají s potem, který si setřete z čela. Někomu vyhovuje pohyb mírný a uklidňující, procházka o samotě v přírodě, jóga či tai-či. Někdo potřebuje akčnější pohyb, doslova se „vybít“, pak na řadu přijde aerobní pohyb nebo těžké činky. Každý krok se počítá – chodíte při telefonování, protáhnete se při televizi, u počítače. Nehleďte zdraví v lékárnách, ale při pohybových aktivitách. Hleďte nové druhy pohybu, které vás třeba začnou bavit, a zanechte se stejnou důležitostí do diáře jako pracovní schůzky či péči o jiné. Že si nemůžete najít ani minutku, protože máte děti? Vyrazte s nimi na hřiště a buďte tam aktivní. Že se radši chcete vidět s kamarádkou? Tak si spolu vyjdete na pravidelnou svižnou procházku s holemi. Že je třeba věnovat čas partnerovi? Tak spolu jezdíte na kole, na in-linech, chodíte na výlety (a to i s většími dětmi). Budete možná překvapeni, co nových prožitků pohybem získáte a jak to přispěje k rodinné pohodě. Současný člověk stále více usiluje o konzum libých prožitků, mezi které patří dobré jídlo a pohodlná nečinnost. Tento paradox je překonatelný, neboť „příjemno“ můžete zesílit na základě kontrastu. Pivo vychutnáte lépe po sportu než po celodenní nečinnosti, sladkosti při oslavách si užijete více po vydatné procházce než po mnohahodinovém hodování při návštěvě a podobně. Prostě odpočinek lépe vychutnáte po předchozí únavě.

Cítát

Každý krok se počítá – chodíte při telefonování, protáhnete se u televize i počítače.

minutku, protože máte děti? Vyrazte s nimi na hřiště a buďte tam aktivní. Že se radši chcete vidět s kamarádkou? Tak si spolu vyjdete na pravidelnou svižnou procházku s holemi. Že je třeba věnovat čas partnerovi? Tak spolu jezdíte na kole, na in-linech, chodíte na výlety (a to i s většími dětmi). Budete možná překvapeni, co nových prožitků pohybem získáte a jak to přispěje k rodinné pohodě. Současný člověk stále více usiluje o konzum libých prožitků, mezi které patří dobré jídlo a pohodlná nečinnost. Tento paradox je překonatelný, neboť „příjemno“ můžete zesílit na základě kontrastu. Pivo vychutnáte lépe po sportu než po celodenní nečinnosti, sladkosti při oslavách si užijete více po vydatné procházce než po mnohahodinovém hodování při návštěvě a podobně. Prostě odpočinek lépe vychutnáte po předchozí únavě.

Dopisy a vzkazy

Proč to dělají?

Velmi mě v Metru zaujal včerejší obrázek lavičky v Litoměřicích. Nechme stranou nabíjecí přípojku a sluneční panely. Zůstane nám esteticky krásná lavička, kde se vkusně snoubí, aniž by se vzájemně urážely, ocel a dřevo. Oceňuji vysoce litoměřický výsledek jako moderní výtvarný projekt, který dokázal spojit tradiční materiál s moderně svižnou ocelovou konstrukcí. Oceňuji také opěru zad. (Ta velmi chybí u jinak pěkných laviček se sedem ze dřeva v nově rekonstruovaném historickém areálu Kobyliská střelnice.) Tak proč jsme sakra nedávno museli strpět publikovaný záměr městského orgánu „pohodit“ po Praze (a z veřejných peněz zaplatit) esteticky naprosto bídné a přenosné (i na jen trochu nerovném povrchu naprosto nestabilní) ocelovo-plastové židličky? Je zmíněný orgán plný nekompetentních činitelů? Nebo to představuje další, přece jen plně kompetentní případ onoho latinského „cui bono“?

P. HUBKA, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Zahraniční politiku dělá vláda, nedělají ji hejtmani.“

BOHUSLAV SOBOTKA, PREMIÉR

Reagoval na fotografii hejtmána Michala Haška, na které pózuje s motorkáři z takzvané skupiny Noční vlci a vlajkou proruských separatistů na Ukrajině.

Slovo dne

CUI BONO

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Latinská fráze znamenající „V čí prospěch?“ nebo „Komu ku prospěchu?“

ZDROJ: WIKIPEDIA



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 5. 5.

PRECIZNÍ VĚŠTBA!

Láska – peníze – budoucnost

Rychlé a jasné odpovědi zkušené kartářky!

Pošlete mi SMS ve tvaru 87FCS a svoji otázku na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35



Beran 21/3–20/4

Čosí se vám povede na výbornou a vy budete mít možnost udělat se svoji drahou polovičkou pořádnou oslavu a odreagovat se.



Váhy 23/9–23/10

Dovedete si prosadit své, a i když se kvůli tomu s partnerem chytnete, bude vás bavit chytit se potom docela jinak při usmiřování.



Býk 21/4–21/5

Nesazte se dělat všechno doma sami, vy si také potřebujete opřít a váš protějšek pochopí, že potřebujete pomocnou ruku.



Štír 24/10–22/11

Nedostanete dnes nic zadarmo a budete se muset přičinit, abyste si závěr dne užili právě v té náruči, po níž tak toužíte.



Blíženci 22/5–21/6

Bavit vás bude netradiční výlet kamsi, kde jste ještě nebyli, a hlavně po boku toho, kdo vás momentálně velmi fascinuje.



Střelec 23/11–21/12

Některé věci se vám budou dnes milostně mírně komplikovat, ale protože umíte improvizovat, nakonec si poradíte na výbornou.



Rak 22/6–22/7

Koupit domácího mazlíčka jako překvapení není vždy to pravé ořechové, tak buďte opatrní ve své volbě a radši se poradte.



Kozoroh 22/12–20/1

Kvetoucí příroda s vámi bude dělat divy a vy byste byli ideálně nejraději jenom po boku vašeho protějšku a někde venku s ním.



Lev 23/7–22/8

I úsměvem se dá leccos říci, takže když nebudete vědět, co na některé poznámky odpovědět, vyzkoušejte magickou řeč těla.



Vodňář 21/1–20/2

Piknik pro dva se vám zvrtnou, protože se z okolí seběhnou různí nikoliv dvouoční, ale čtyřoční, kteří budou chtít výslužku.



Panna 23/8–22/9

Sexy prádlo se ukáže jako dobrá volba, rozhodně na ně nezapomeňte, ani pokud vyrážíte po, co kdyby se udělalo hezké počasí.



Ryby 21/2–20/3

Berte dnes některé vztahové problémy s humorem, protože tak se s nimi mnohem lépe popasujete a zase budete mít klid.

Řešení sudoku

4	9	3	1	2	6	5	7	8
7	6	1	5	9	8	3	2	4
5	2	8	3	7	4	9	1	6
6	3	4	8	5	1	7	9	2
2	1	9	4	3	7	8	6	5
8	5	7	2	6	9	4	3	1
1	7	6	9	4	5	2	8	3
9	4	2	6	8	3	1	5	7
3	8	5	7	1	2	6	4	9

Anketa

S jakou taxislužbou jezdíte po Praze a proč?

Petr
Preisner

Uber. Na rozdíl od většiny dispečinků jsem neměl problém.

Martina
Nestorová

Apkace Taxify. 9,90 za kilometr a zatím spokojenost.

Šimon
Tokar

Koho si na silnici stopnu, s tím jedu.

Komiks



DRAHÁ POLOVIČKA

Kde ji najdete? Zeptejte se naší kartářky!

Pište SMS ve tvaru 52GLP a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

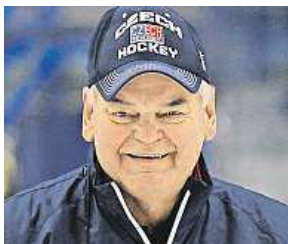
Trenér Vůjtek: Favority nejsme

Hokejové mistrovství světa začíná v Rusku už zítra. Češi narazí na úvod na domácí celek.

Trenér Vladimír Vůjtek starší nebude mít s nezkušeným týmem na šampionátu snadnou úlohu. Sešlo se mu totiž mnoho omluvenek od kvalitních hráčů.

„Původně jsme počítali s trochu jiným složením mužstva, ale po omluvenkách jsme v pozici, že nejsme favoriti. Chtěli bychom ale favority potrápít a překvapit,“ řekl Vůjtek před cestou do Ruska a dodal: „Mužstvo má velkou vůli něco dokázat. Je otázka, jak na tom budeme po stránce hokejového umění. Věřím ale, že to kluci zvládnou.“

Ostatně právě sborná bude prvním soupeřem českého výběru, už zítra od 19.15 hodin v Moskvě. Rusové mají silný tým, v němž nechybí hvězdný Alexandr Radulov, ten ale kvůli zranění proti Čechům nastoupí.



Citát

Mužstvo se vždy skládá těžko. Letos bylo víc zranění, než jsme čekali, ale to je osud.

VLADIMÍR VŮJTEK, TRENÉR ČECHŮ

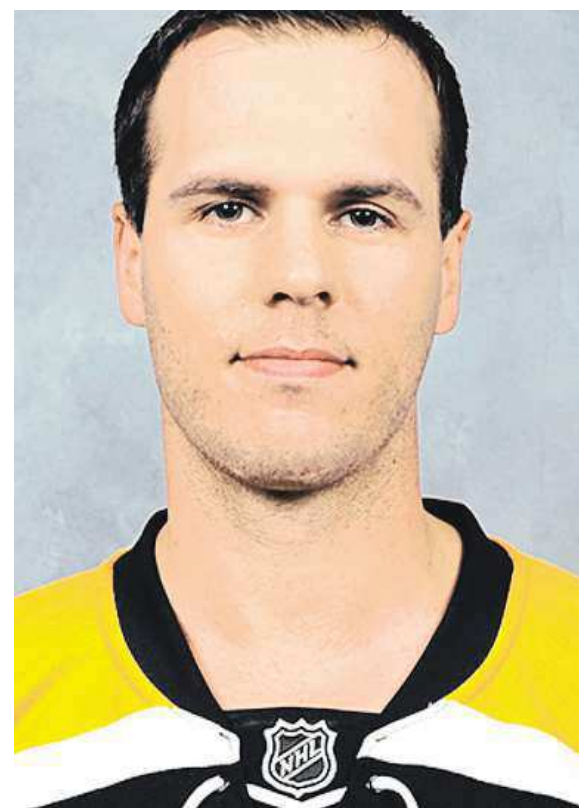
Vůjtek se ale rozhodně předem nevzdává. Připomněl například rok 2010, kdy se omluvilo neuvěřitelných pětadvacet hráčů, a přesto Češi vybojovali zlaté medaile. „Šampionát je krátkodobá záležitost a otázka momentálního štěstí,“ dodal k tomu zkušený trenér, který oslaví 69. narozeniny na závěr základních skupin. Dárek v podobě postupu by určitě přivítal. Na druhou stranu čeští hokejisté čekají na cenný kov už od roku 2012.

Program Čechů na MS

Český tým čeká ve dvanácti dnech sedm zápasů v základní skupině A v Moskvě.

- 6. 5. v 19.15 ČR–Rusko
- 7. 5. v 19.15 Lotyšsko–ČR
- 9. 5. v 19.15 Švédsko–ČR
- 12. 5. v 15.15 ČR–Norsko
- 13. 5. v 15.15 ČR–Kazachstán
- 15. 5. v 15.15 Dánsko–ČR
- 17. 5. v 11.15 ČR–Švýcarsko

Klíčový bude podle Vůjtky vstup do turnaje. Den po duelu s Ruskem se totiž jeho svěřenci střetnou s Lotyšskem a po dni volna s dalším favoritem turnaje – Švédskem. „Na začátku můžeme překvapit a určitě by nám pomohlo, kdyby se nám podařilo jeden z těch těžkých zápasů vyhrát. Byla by to velká vzpruha pro další vývoj šampionátu,“ dodal Vůjtek. Ten prostředí v Rusku dobře zná, protože zde trénoval Jaroslav, Kazach či Dynamo Moskva. **PUR a ČTK**



Krejčí se má léčit 5 měsíců

Hokejový útočník David Krejčí se minulý týden podrobil operaci levé kyčle, po níž se bude podle svého klubu Boston Bruins zotavovat pět měsíců. Je tak ohrožena účast třicetiletého centra na Světovém poháru v Torontu, který začne 17. září. Plánovaná operace byla jedním z důvodů, proč se šternberský rodák Krejčí na rozdíl od svého klubového spoluhráče Davida Pastrňáka omluvil z účasti na mistrovství světa v Rusku. Nyní je možné, že zmešká i další letošní vrcholný turnaj.

NHLPA.COM

Piráti. Chtějí převést licenci do Kladna

Vedení extraligového Chomutova uvažuje o tom, že by převedl licenci na nejvyšší hokejovou soutěž do prvotního Kladna. Píše o tom deník Sport. Piráti nejsou spokojeni s podporou od města. Statutární ředitel klubu Jaroslav Veverka považuje současný stav za přípravné oťukávání.

Představitelé kladenského klubu, jehož většinovým majitelem je útočník Jaromír Jágr, nechtějí situaci komentovat. Právník Štěpán Poláš, jenž s ním spolupracuje, ale potvrdil, že Jágr nastínil možnost, že by majitel Pirátů Jaroslav Veverka starší převedl licenci na Rytíře. **ČTK**

Zprávy krátce

Berdych jde dál, Kvitová neobhájí

Tenistka Petra Kvitová neobhájí titul na madridské antuce a může vypadnout z první desítky světového žebříčku. Turnajová pětka skončila v osmifinále po prohře s Darjou Gavrilovou z Austrálie 3:6 a 4:6. Naopak vítězně vstoupil včera do soutěže Tomáš Berdych, který porazil soupeře z kvalifikace Denise Istomina z Uzbekistánu dvakrát 6:3.

Mlejnek skončil

Karel Mlejnek končí u hokejistů Karlových Varů, kterým jako hlavní trenér pomohl k záchraně v extralize. V klubu strávil u týmů různých věkových kategorií od přípravky až po A mužstvo dvacet let.

Rosický odehrál poprvé celý zápas

Český fotbalista Tomáš Rosický odehrál za juniorku Arsenalu celé utkání bez jakýchkoliv potíží. **ČTK**



Švédsko

Dnešním závodem štafety odstartuje ve švédské Huskvarně ME horských kol. Scházet bude olympijský vítěz Jaroslav Kulhavý, česká cyklistika má na mistrovství i bez něj 14 jezdců včetně Jana Škarnitzla (na snímku). **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Velitel objektu, operátor CCTV, strážný v Plzni. Nástup ihned. Čistý VRT. Mzda 12.000 – 19.000 + odměny. Kontakt: 7 3 4 3 6 8 9 0 8 , nabor@safesecurity.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím moto československé výroby - Stadion, Jawetta, Pařez, Pionýr, Jawa, CZ...atd., v původním náleзовém stavu, koroze, nekompletní, pouze díly k těmto motocyklům. Děkuji za nabídku. Tel. 722491796

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1smz/SOKe vč DPH: 1smz@SOKe.včDPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• 30letá hříšnice! Uvítám staršího milence! Čekám na t.: 844 84 40 34

• NAHOTINKY! Víme, po čem toužíš! **Pár odvážných FOTEK!** Napiš si o ně SMS ve tvaru 15UNB a text na 909 15 40

• Umírám touhou poznat pořádného chlapa! Nevysedávej jak pecka a radši mě pomiluj! Iva 30! Ozvi se mi 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 99ZBS a tvůj text!

• Nadržena divoška Samanta 25. Naber síly, brouku, a ukaž mi, kdo je tady pánem :-)! Nemůžu se dočkat! Volej 909 90 99 25 kód ULB34



• Manžel na cestách a já doma sama! Není to příležitost pro pěkný záletek? :-). Zn.: Vyžaduji pravidelnou sexuální péči! Odměna jistá! Bohatá Dara 31. Volej 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 52RRV a tvůj text!



SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ



***Na všechny
televize!***

Když televize, tak na  **alza.cz**

Akce platí od 2. 5. do 22. 5. na všechny televize nad 2 500 Kč vč. DPH. Více na www.alza.cz/tvbeznavyseni