



Žijte naplno

Redmi Note 12 řada

BONUS až 2 000 Kč
při použití promo kódu



*Nabídka platí u vybraných prodejců na vybrané produkty od 27. března do 10. dubna 2023 nebo do vyprodání zásob.

 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Vybavení do domácnosti

VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY
 Vnitřní
USPORA ENERGIÍ SÍŤE PROTI HMYZU
VOLEJTE IHNEJ NEJNIŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
 Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Výměny

• Zajišťujeme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
 jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdově vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Pronájmy - nabídka

• Pronajmeme kancelářské prostory 52 m² a 57,7 m², Praha 9 u O2 arény. Pro více informací (foto, cena) pište na email: holikova@bytostav.eu

Pronájmy - poptávka

• Pro pracující manžele hledáme pronájem bytu 35-70 m² u MHD. VŠ, bez zvířat a exekucí. Sklepy, komora výhodou. RK nevolat. T: 605845088

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
 Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
 prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

• Koupím byt, dům v Praze a okolí. Možnost dožítí seniorů. Dluhy, exekuce uhradím. Seriózní jednání. Tel. 777088490

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
 - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 – 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC. Čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

• Hledáme nové kolegy na pozici OSTRAHA OBJEKTU v Praze. Máme pracovní místo vyhrazené pro OZP. Nenáročná práce. Požadujeme spolehlivost a čistý TR. Nabízíme práci na HPP, zálohu na mzdu. Volejte p. Svitáka - tel.č.: 604889979

Staňte se dárce krevní plazmy
 800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
 - Pomůžete zachránit lidské životy
 - Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
 - Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
 *dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
 plazma Tel.: 733 474 770

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPT A OSTRAHA
 • mzda od 110 Kč/hod.
 • náborový bonus 10.000Kč, výplata denně
 Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
 Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 14.04.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
 800 111 112 m2c

Čerpací stanice TOME GAS
 Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
 Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
 Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
 Tel.: 727 871 595

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ
Odměna od 50.000 Kč
 Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429
 nebo pište na klinika@quinta.cz
 Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 – Hostivaři
www.quinta.cz

Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.
Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, zbrojní průkaz výhodou.
Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, měsíční příjem 33.800 Kč – 38.300 Kč, náborový příspěvek, stravné, ošatné a další bonusy. Nástup možný ihned nebo podle dohody.
V případě Vašeho zájmu nám pošlete Váš životopis na cz.prace@loomis.com.

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz
 Chcete sžít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPTNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!
 Dáme Vám **služební oblečení**. Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubyjeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Nemovitosti - nabídka

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
S námi vždy za maximální reálnou cenu
www.ceskerealitnicentrum.cz 731 115 273

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOMA. Blíží informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení nabídky se životopisem: 14.04.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Neugebauerová, tel. 220 189 352.

• Spol. v Praze 8 u Bulovky přijme kolegy pro realizace zelených střech. Smysluplná práce. Zaučím. ŘP B nutný, T, C výhodou. www.acre.cz, T. 603813398

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 150-187 Kč/hod za noční/denní vybalování zboží, ONLINE REZERVACE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Přivýdělek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda za 176,60 Kč/hod - dopěk pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• VELIKONOČNÍ NABÍDKA brigád na prodejnách v Praze a okolí za 150-187 Kč/hod, různé pozice a směny, denní zálohy. Tel.: 222534534

• Bezpečnostní agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme důchodce na brigádu do vrátnice skladového areálu v Praze 4 - Komořany. Vhodné jako přivýdělek k důchodu. Tel.: 733182622.

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. Mob.: 724438833

• Přijmeme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodávek. Pohodová nenáročná práce, plat 150,- Kč/hod čistého. Po 3 měsících garantujeme náborový příspěvek 3000,- Kč Pracovní pozice je pouze pro OZP. Volejte 775 881 337



Ostatní

SBĚRATELSKÝ KABINET
 Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEJ ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré náradí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
 koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



JAK UŠETŘIT? JE TU NOVÉ METRO EXTRA

MAGAZÍN PLNÝ RAD A TIPŮ NAJDETE UVNITŘ DENÍKU



metro

PRAHA

Středa
5. dubna 2023

Č. 67
www.metro.cz

Svátek slaví: Miroslava

mojemetro | denikmetro

Každý druhý si oběd do práce uvaří doma

Jídlo v zaměstnání. Do restaurace chodí jen pětina lidí. **Ceny.** Oběd vyjde v průměru na víc než 180 korun, zdražuje se jen o haléře. **Stravenka.** Ideálně by měla mít hodnotu 194 Kč, pro firmu není povinností STRANA 16



Zelený Raoul

Galerie Tančící dům v Praze do 25. září připomene výstavou s názvem Zelený Raoul a další výtvarné umění komiks ilustrátora Štěpána Mareše. Satirický kreslený seriál vycházel do loňska na stránkách časopisu Reflex nepřetržitě 28 let. Autorova dosud nejrozsáhlejší expozice mapuje třicetileté působení na uměleckém poli. Raritou výstavy je část originálu nikdy nevydaného hororu Divka s tváří z mramoru na základě scénáře Ondřeje Neffa. Prostor dostal také seriál Dezoland. V týdeníku Forum volně navazuje na Zeleného Raoula a reflektuje příběhy české politiky a společnosti. **ČTK**

INZERCE



EVERYDAY
fashion

FASHION WEEK V METROPOLI ZLIČÍN
PŘEHLÍDKY, VIP HOSTÉ, BEAUTY TIPY

17. - 22. 4. 2023

WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN

Špatné filmy na „hrozném“ místě. Zážitek zachrání rum

Festival Naruby nabídne také lezení na komín nebo prohlídku kanalizační stoky.

Na začátku to byla zábava dvou kamarádů. Na špatný film si do kina vzali dobrý rum. Loni začali David Paškevič a Ondřej Časlavka provozovat maličký biograf v centru Prahy. Koncept rumového kina zahrnuje do programu. Promítání doplněné o degustaci tvrdého alkoholu je většinou na týdnů dopředu vyprodané. Nyní se dva fanoušci špatných filmů rozhodli uspořádat i festival. První ročník filmové přehlídky s názvem Naruby se bude konat 9. a 10. června ve Staré čistiřně odpadních vod v Bubenci. „Nejenom že jde o pěkné tematické propojení filmové

stoky, ale také zde budete moci zažít hned několik netradičních zážitků,“ zve na akci Paškevič.

Hlavní koncept festivalu je jednoduchý, každý divák v ceně vstupného obdrží voucher na čtyři panáky kvalitního rumu a na tapas. „Po konzumaci všech čtyř kusů můžete vidět razantní zlepšení jak v obrazové kvalitě, tak dějové lince,“ slibuje Paškevič.

První ročník festivalu nabídne osm snímků, které získaly kultovní status. Hned polovina filmů je od společnosti Troma, která již téměř padesát let produkuje nízkorozpočtové béčkové filmy. Na kontě jich má už přes tisíc. „Můžete se těšit na The Toxic Avenger, The Toxic Avenger Part II, Citizen Toxie: The Toxic Avenger IV, či Shakespeare's Sh*tstorm. Aktuálně diskutujeme s Lloydem Kaufmanem, majitelem a režisérem společnosti Troma, o osobní účasti na našem fes-



Při festivalu to v industriální hale bude vypadat takto. BALT

tivalu,“ podhaluje zákulisí příprav pořadatel. Ten zároveň láká i na další filmy. „Jsme rádi, že máme zástupce také z Afriky, a tím je první ugandský akční film pod

názvem Who Killed Captain Alex? Jehož rozpočet se vyšplhal na neuvěřitelných 200 dolarů. Tvůrci při natáčení použili také styl pana Babici. V barové scéně neměli víno,

tak smíchali bílou barvu s vodou,“ popisuje s ironií ugandský film Paškevič.

V programu najdou fanoušci „hrozných“ filmu také kultovní The Room. „Jde o jeden z mála filmů, který čím vícekrát vidíte, tím je zábavnější. Díky ochotě Tommyho Wisea, herce a režiséra v jedné osobě, na festivalu budeme mít trička a scénář, který samotný mistr podepsal. Zároveň se ho snažíme přesvědčit pro on-line rozhovor, který promítneme na festivalu,“ naznačuje další perličku z programu pořadatel.

Festival Naruby chce nabídnout nejen filmové zážitky. Součástí programu je například i komentovaná prohlídka kanalizační stoky nebo možnost vylézt na komín a spustit se vnitřkem až do podzemí.

Cenová relace vstupenek se pohybuje v rozmezí od 389 do 689 korun za film i s degustací. **MAREK HÝŘ**

Zoo. Festival zvířecích piv se koná v květnu

Milovníci dobrého jídla a pití už se mohou těšit. Do zahrady Trojského zámku se vrací Festival zvířecích piv. Druhý ročník charitativní akce pod taktovkou Zoo Praha se uskuteční v sobotu 13. května. Návštěvníci ochutnají celou řadu kraftových piv se zvířecí-

mi názvy, poslechnou si hudební vystoupení Michala Hruzy nebo Michala Horáka a poměří své znalosti i dovednosti v kvízech a soutěžích pro malé i velké.

Ke vstupence v hodnotě 200 korun dostanou navíc zájemci slevu na vstupném do

protějšší zoologické zahrady. „Pivem na pomoc ohroženým druhům – tak by se dal zjednodušeně označit tento charitativní happening. Z každé vstupenky totiž půjde polovina částky na veřejnou sbírku Pomáháme jim přežít,“ zve na festival jeho

organizátor, odborný poradce Zoo Praha pro PR a marketing Vít Kahle. „Návštěvou Festivalu zvířecích piv tak lidé spojí příjemné s velmi užitečným. Letos navíc přicházíme s exkluzivní nabídkou, jak strávit den v zoo i na festivalu – kdo zakoupí lístek

na festival, bude mít možnost pořídit dospělou vstupenku do Zoo Praha na 13. května za pouhých 100 korun,“ dodává Kahle.

O přesném programu a zúčastněných pivovarech bude Zoo Praha informovat v průběhu dubna. **MET**

INZERCE

S Rentou z nemovitosti se senioři nečekaných výdajů bát nemusí

Už 7 let hovoříme se seniory na téma finanční gramotnosti, děláme přednášky a radíme jim, když jsou v úzkých. Pro mnohé z nich je těžké vyjít s důchodem. Proto jsme zavedli zpětnou hypotéku, takzvanou Rentu z nemovitosti. Licenci nám udělila Česká národní banka.

Existují zhruba 4 okruhy problémů, kdy se senioři potýkají s nedostatkem peněz.

Nečekané výdaje

Porouchá se lednice, do domu zatéká, nefunguje topení. Nebo seniora zaskočí nemoc a on potřebuje drahé léky, dietní stravu, lázně. Důchod ani úspory nestačí. V takových náhlých situacích může Renta z nemovitosti pomoci vyřešit vážný problém.

Nulové úspory

Chcete dát každý měsíc pár korun bokem, ale když uhradíte

pravidelné platby, zbyde vám jen na jídlo a základní provoz domácnosti. Jak ušetřit na boty a oblečení nebo dokonce záliby, posezení v kavárně nebo na dárky pro blízké? Renta z nemovitosti, to znamená dostávat třeba 10 000 Kč měsíčně k důchodu navíc, které se budou každopádně hodit.

Skokové zvýšení výdajů

Život přináší i dramatické změny. Úmrtí partnera. Vážná nemoc, která s sebou nese velké doplatky za léky či výdaje za pečovatelskou péči. Nebo snaha pomoci potomkům se splácením hypotéky. A senior nejednoduše potřebuje o několik tisíc korun měsíčně více. Naše Renta z nemovitosti vám v nepříjemné situaci vytrhne trn z paty.

Neustálé odříkání

S důchodem sice vyjdete, ale každou korunu v ruce dvakrát obrátíte, než ji utratíte. Odpíráte si divadlo, masáže i dovolenou, nic si nekoupíte a bojíte se, že nezbydou peníze na Vánoce. Celý život jste dřeli, vlastníte dům nebo byt, ale hotovost žádnou a možná navíc měsíčně splácíte půjčky. Máme řešení! Jmenuje se Renta z nemovitosti a díky ní jsme život zlepšili už stovkám seniorů.



Chcete vědět víc?

Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: **www.rentaznemovitosti.cz**.

Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů. Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.

Máme licenci České národní banky.



Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- **za Vašeho života nemusíte nic splácet** a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a **jste nadále vlastníkem svého bytu či domu**
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Boří hřiště také kvůli hotelu?

Podivně působící dění kolem dvora základní školy na Starém Městě zajišťuje nejen místní. Dětem uřízli prolézačky.



Zůstaly pouze díry.



Herní prvky nechali uříznout zástupci školy.

2x PAVEL ČIŽINSKÝ

„Proslýchá se, že má být dvorek Základní školy náměstí Curieových v Praze 1 zabrán pro sousední stavbu. A to na dobu měsíců až snad i déle než rok, ale nikdo vlastně neví. Někdy v předminulém týdnu zde kvůli tomu došlo k odstranění dětských prolézaček.“ S tímhle tvrzením přispěchal pro deník Metro bývalý starosta první městské části Pavel Čížinský.

Překážely stavařům?

Deník Metro se tvrzení opozičního zastupitele, které doložil fotografiemi z místa, rozhodl prověřit. Jako o začátku zabrání dvorku se totiž kvůli rekonstrukci hotelu Continental, který se školou

sousedí, hovořilo v souvislosti s březnem. Reálně ale práce nejspíš započnou až v průběhu tohoto měsíce.

Padly ale prolézačky pro děti proto, že by překážely stavařům? Podle informací zástupců radnice nikoliv. „Odstranění herních prvků nesouviselo přímo s přípravami

na stavební práce, ale s tím, že již byly za hranici životnosti a jako takové byly s ohledem na bezpečnost dětí odstraněny,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí Prahy 1 Petr Bidlo s tím, že po opětovném zpřístupnění hřiště děti vyfasují zbrusu nové herní prvky. Ty ale nebudou již na-

vrtané do země, ale pouze dočasné. „Později budou v rámci plánované rekonstrukce samotného hřiště a jeho povrchů nahrazeny trvalými herními prvky,“ dodává pro Metro Bidlo. Z vyjádření odboru školství radnice první městské části, které má deník Metro k dispozici, rovněž

vyplývá, že zmíněné prolézačky odstranila škola sama. Nikoliv zástupci hotelu.

Děti musí chodit na hřiště Na Františku

Podle informací vyplývajících ze zápisů zástupců Základní školy náměstí Curieových má být rekonstrukce, respektive její zábor školního dvorku, ukončena v průběhu června. Na dvorku bude v dalších týdnech dělat nepolehu těžká technika, která bude opravovat rozpadající se fasádu hotelu. Jinak to není dle dokumentů technicky možné vyřešit. „Paní ředitelka upozornila, že nebude možné děti na tento dvůr pouštět. Je tedy velice důležité, aby bylo v provozu hřiště Na Františku. Jedná se totiž také o děti, které navštěvují družinu, a tedy i školní dvůr. Dále doporučuje, aby výměna povrchu dvora byla naplánována až po ukončení záboru dvora,“ píše se v dokumentu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁMĚT A LIBRETO
LUCIE KONAŠOVÁ

HUDBA A TEXTY
ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

HRAJE: J. KORN, M. LAMBORA, O. RYCHLÝ, F. HOŘEJŠ, V. JAVOŘÍK, P. KRÉNEK, F. PROCHÁZKA, J. SKLENÁŘ, T. SKRUŽNÝ, R. TOMEŠ, P. VANĚK, I. B. AHMED, R. COUFALOVÁ, K. DAŇHELOVÁ, A. FIALOVÁ, K. M. FIALOVÁ, V. K. KUBAŘOVÁ, K. VÁGNEROVÁ

PREMIÉRA
ŘÍJEN
2023

Hudební divadlo
Karlín



Po stopách konikleců. Třeba do Prokopáku nebo na Jižák

V rámci oslav výskytu vzácných rostlinek pořádá svaz ochránců komentované prohlídky v Praze či středních Čechách.

V české přírodě se v současné době nachází celkem pět různých druhů konikleců. Všechny patří mezi vzácné a chráněné druhy, které skomírají na úbytě. Český svaz ochránců přírody (ČSOP) proto vyhlásil letošek Rokem konikleců. Touto kampaní chce upozornit nejen na ohrožení a ochranu lokalit, kde tyto krásné jarní květiny rostou. Tedy hlavně stepy a lesostepí.

„Moravské koniklece velkokvěté pomalu odkvétají, naopak převážně v Čechách se vyskytující koniklece luční

a ty jsou v plném květu. A protože jsou výhradně české koniklece otevřené a na květ se pomalu chystají, těžiště našich organizovaných vycházek se přesouvá právě sem,“ říká pro deník Metro koordinátorka kampaně Kateřina Burešová.

Již tento pátek, tedy pozítří, se koná vycházka za konikleci v pražském Prokopském údolí. Příští čtvrtek 13. dubna pak můžete navštívit vůbec nejbohatší lokalitu koniklece lučního českého u nás na Pitkovické stráni. V přírodním parku Botič-Milíčův, kde se tohle místo nachází, bude totiž již brzy k vidění několik tisíc chráněných květů.

„Příští sobotu 15. dubna se můžete za konikleci vypravit na Homoli nedaleko Vraného nad Vltavou, 16. dubna na Kladensko, 22. dubna máte na výběr hned ze dvou vycházek – okolí Bělé pod Bezdě-



Koniklec luční LUDĚK ČECH

zem nebo severní okraj Prahy. Podrobnosti, a možná i nějaké další vycházky, které ještě mohou v průběhu času přibýt, najdete na webu rokikonikleců.cz,“ upřesňuje pro deník Metro Burešová. Cílem aktivit v rámci Roku konikleců je i vyhledávání nových loka-

Putovní výstava

Bannery s informacemi o našich druzích konikleců a jejich ochraně lze v dubnu spatřit například na pražském Ekofestu, který se bude konat 22. dubna v Malešicích.

- Dále pak bude výstava Českého svazu ochránců přírody k vidění v Brně v sídle spolku Rezekvítek, v Bečovské botanické zahradě, v Hluku ve Zlínském kraji či na oslavách Dne Země v Prostějově. JAR

lit. Největší šance na objevení jsou podle odborníků hlavně u konikleců lučních. Zatímco koniklece otevřené a koniklece velkokvěté v tuzemsku pravidelně monitoruje Agentura ochrany přírody a krajiny, což ale neznamená, že se občas nějaká nová lo-

kalita neobjeví, konikleci lučními se nikdo systematicky nezabývá. „Připomínáme proto čtenářům deníku Metro i výzvu k mapování těchto rostlin. Lze využít webový formulář rokikonikleců.cz/mapování nebo projekt Mapování konikleců v aplikaci iNaturalist. V aplikaci vyhledáte projekt, připojíte se k němu a přidáváte svá pozorování. Mapují se koniklece mimo přírodní rezervace, přírodní památky a samozřejmě mimo výsadby na zahradách a v parcích,“ vysvětluje Burešová s tím, že se ochráncům postupně scházejí i příspěvky do koniklecové soutěže, kterou před nedávnem vyhlásili.

„Na zaslání výtvarných děl, literárních textů či map je sice ještě čas, uzávěrka je až v srpnu, ale kdy jindy se zabývat konikleci než právě v této době, že?“ míní Burešová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha

Bakalářské studijní programy:

- Komunikační studia
- Andragogika
- Právo v podnikání
- Speciální pedagogika
- Resocializační a penitenciární pedagogika

Programy celoživotního vzdělávání:

- Studium pro asistenty pedagoga
- Studium v oblasti pedagogických věd

Mezinárodní jazykové certifikáty telc

Přidejte se
k nám!

Online den otevřených dveří **12. dubna!**

www.ujak.cz



Korunu za tramvaj, získá původní podobu

Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova získal za symbolickou jednu korunu historickou tramvaj typu T2 od Dopravního podniku města Ústí nad Labem. Na vrácení tramvaje do provozu budou pracovat zaměstnanci mosteckého dopravního podniku. Mají podle mluvčího podniku Jiřího Holého dostatečné znalosti, zkušenosti i potřebné vybavení. I tak ale může rozsáhlá renovace zabrat několik roků. Tramvaj vyrobená v roce 1960 je v podobě, v jaké jezdila po modernizaci v dopravním podniku v Liberci. „My ji chceme dát do historické podoby, to znamená s jedním čelním světlem a s historickým interiérem,“ uvedl dopravně technický náměstek Dopravního podniku měst Mostu a Litvínova Vladimír Šefr. V Ústí nad Labem jezdily tramvaje od roku 1899, v roce 1970 jejich provoz definitivně skončil. **ČTK**



Zachrání je umělý sníh

O české hory mají lyžaři zájem, provozovatelé areálů chystají masivní investice.

Končící zimní sezonu plnou výkyvů počasí se podařilo lyžařským střediskům zvládnout hlavně díky investicím do technického zasněžování a akumulčních vodních nádrží. Trvdí to Asociace hor-

ských středisek ČR (AHS ČR). Celková návštěvnost a tržby skiareálů a horských středisek jsou podle zástupců AHS letos pod dlouhodobým normálem. Zásadní vliv na horší finanční bilanci mělo výrazné zvýšení provozních nákladů a nutnost opakovaně zasněžovat. „Zároveň je situace hodně individuální. Skiareály, které mají kvalitní technické zasněžování a případně i akumulční nádrže, dosáhly zpravidla lepších ekonomických výsledků než menší nebo níže položená

střediska,“ uvedl ředitel AHS Libor Knot. Podle prezidentky AHS Kateřiny Neumannové je zájem o lyžařská střediska v Česku stále velmi vysoký. „Dá se říci, že kdo letos na české hory přijel, tak byl i přes nezbytné navýšení cen s lyžováním a pobytem na horách spokojen. To je dobrý základ i do příštích let,“ uvedla.

Střediska hodlají pokračovat v investicích do svého rozvoje, nejčastěji půjde o zkvalitnění technického zasněžování. „Jako zásadní se opět potvrdily investice do technic-

kého zasněžování a do souvisejících akumulčních nádrží. S výkonnějším systémem zasněžování lze zkrátit dobu přípravy sjezdovek na polovinu a dosáhnout tak i významných energetických úspor,“ uvedl Knot. Uplynulá zimní sezona byla jako na houpačce, zaznamenala několik oblev. Uplynulá zima byla teplotně o 1,9 stupně nad dlouhodobým průměrem. Přesto se na několika místech ještě lyžuje. Například ve Špindlerově Mlýně se bude jezdit až do Velikonoc. **ČTK**

Pneumatiky

8900

Ceny letních a celoročních pneumatik meziročně stouply o 13 procent. Za sadu řídicí letos v prvním čtvrtletí zaplatili v průměru 8900 korun, tedy o 1000 korun více než ve stejném období loni. S přezouváním na letní pneumatiky ale motoristé spíše vyčkávají, zatím přezula čtvrtina, což je o pět procentních bodů méně než loni. Vyplývá to z údajů serveru Pneumatiky.cz a pneuservisů. Nejvíce zdražily levnější značky pneumatik v ekonomické třídě. **ČTK**

INZERCE

KOREAN EFFICIENCY

Váš partner pro jadernou energii

KHNP has extensive experience in delivering nuclear power plant projects on time and on budget. Our project management capability and construction ability make us a reliable partner for the construction of the Dukovany nuclear power plant.



Vlakové zastávky na horách budou mít dřevěné přístřešky

Studenti vysokých škol se zúčastnili soutěže o dřevěné přístřešky na vlakových zastávkách.

Na některých stanicích vlaků v horských oblastech se začnou objevovat dřevěné přístřešky. Soutěž o jejich podobu vyhlásila Správa železnic (SŽ) ve spolupráci s Fakultou lesnickou a dřevařskou České zemědělské univerzity. Do tříčlenných soutěžních týmů byli přizváni i studenti Stavební fakulty ČVUT. „Dřevo je nedílnou součástí železnice a na železnici patří,“ zmínila Marcela Pernicová, náměstkyně generálního ředitele pro provozuschopnost SŽ, hlavní důvod, proč bylo dřevo tak důležité v podmínkách soutěže. Vítězný tým čeká tříměsíční placená stáž ve Správě železnic. Během ní se budou podílet na první realizaci svého projektu. Odborná komise posuzovala kvalitu návrhů v různých kategoriích. Zaměřila se na design, technické řešení přístřešku či jeho statiku. Náklady na vybudování přístřešku nesměly podle pravidel soutěže překročit půl milionu korun. Na návrzích spolupracovali studenti dvou různých fakult. „Myslím, že je důležité, že si studenti nejen zkusili pracovat na nějakém projektu, ale také museli spolupracovat se studenty z jiných fakult,“ řekl děkan Fakulty lesnické a dřevařské ČZU Róbert Marušák. **ČTK a MET**



Šest zastávkových přístřešků od studentů. Vítězem je návrh vlevo nahoře.

SPRÁVA ŽELEZNIC

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

- Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

- **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Krátké

Smigmator
v Carnegie Hall

Swingový zpěvák Jan Smigmator vystoupí 29. dubna v newyorské koncertní síni Carnegie Hall. V programu nabídne repertoár Velkého amerického zpěvníku (The Great American Songbook), který obsahuje americké jazzové evergreeny. Doprovodí ho česko-americký The New York Sextet, jehož členy jsou muzikanti z kapely zpěváka Tonyho Benneta a dva čeští jazzmani.

Zima je proti

Chladné počasí komplikuje letošní jarní napouštění Arionovy kašny v historickém centru Olomouce u radnice. Ta původně měla být po zimní přestávce napuštěna dnes, avšak odborníci doporučili odložení procedury až na příští týden, aby noční mrazy nepoškodily rozvody vody v kašně. **ČTK**



Zlaté časy

Kolem stovky výtvarných děl českého umění přelomu 19. a 20. století představuje Západočeská galerie v Plzni na nové výstavě nazvané Zlaté časy. Umění doby fin de siècle. Díla Alfonse Muchy, Františka Kupky, Maxe Švabinského, Josefa Váchala, Antonína Slavička, Václava Brožíka a dalších patří k tomu nejlepšímu ze sbírkového fondu galerie i k nejlepším kolekcím veřejných sbírek v České republice. **ČTK**

Devátáci se bojí přijímaček

Na dvou termínech zkoušek závisí příští čtyři roky života.

Počet žáků devátých tříd základních škol, kteří pocítují obavy z přijímacích zkoušek na střední školy, stoupl z loňských 76,5 procenta na aktuálních 81 procent. Více než desetina respondentů si nyní

myslí, že se nedostanou na školu, kam podali přihlášku. Vyplývá to z průzkumu organizace Než zazvoní, kterého se letos v březnu zúčastnilo 6534 žáků devátého ročníku ze 134 základních škol v České republice.

Zájemci o středoškolské studium s maturitou skládají jednotné přijímací zkoušky, které organizuje Cermat. Školáci mohou podávat dvě přihlášky. Počet žáků, kteří

ukončí základní vzdělávání a hlásí se na střední školy, se v posledních letech zvyšuje.

V devátých třídách ZŠ je nyní podle ministerstva školství (MŠMT) asi 106 tisíc žáků, zhruba o 33 procent víc než před čtyřmi lety. Odborníci letos očekávají v některých regionech a oborech problémy s kapacitou míst na SŠ. Kolik míst pro prváky školy od září nabízejí, MŠMT neví. Podle mluvčí resortu Anety Ledno-

vé mají přehled zřizovatelé SŠ, tedy většinou kraje.

„Přijímací zkoušky představují jeden z nejvíce stresujících zážitků, který devátáci prozatím ve svém školním životě zažijí. Vzhledem k tomu, že na dvou termínech zkoušek závisí příští čtyři roky jejich života, není žádným překvapením, že 81 procent devátáků má z přijímacích zkoušek obavy,“ uvedli výzkumníci. **ČTK**

INZERCE

VELIKONOCE
V MUZEU MHD

Přijďte si v pátek 7. dubna od 9 do 17 hodin
uplést pomlázku a obarvit velikonoční vajíčka!

Těšíme se na vás!

Více informací na muzeum.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Průzkum. Stavební spoření má založeno polovina Čechů

Vláda zvažuje, že státní podporu zruší. Většina lidí je proti.

Stavební spoření má založeno zhruba polovina Čechů. Největší podíl mezi spořicími mají lidé s maturitou, z věkových skupin jsou nejvíce za-

stoupeni lidé ve věku 54 až 65 let. Vyplývá to z průzkumu agentury Ipsos pro Raiffeisen stavební spořitelnu. Vláda v současnosti zvažuje, že zruší nebo omezí státní podporu stavebního spoření jako jedno z opatření pro konsolidaci veřejných financí. Podle průzkumu tvoří 38 procent účastníků stavebního spoření lidé s maturitou, 33 procent lidí s výučním listem

a 21 procent vysokoškoláci. Věkově nejpočetnější skupinou jsou lidé od 54 do 65 let, kteří jsou zastoupeni 31 procent, následují skupiny od 36 do 44 let a od 45 do 53 let se zhruba pětinovým podílem. Nejméně početnou skupinou jsou lidé od 18 do 26 let. Průzkum ukázal i to, že většina lidí by byla pro zachování podpory stavebního spoření. Dvě třetiny se vyslovují

pro ponechání současné výše státního příspěvku 2000 korun ročně. Pro 21 procent bylo přijatelné snížení příspěvku na polovinu, 12 procent by podpořilo jeho úplné zrušení. Stavební spořitelny upozorňují, že zrušení státního příspěvku by vedlo k menší motivaci lidí vkládat peníze do systému spoření, což by se promítlo i ve snížení dostupnosti úvěrů. Stavební spo-

řitelny na rozdíl od hypotečních bank poskytují úvěry z peněz, které do nich klienti vloží. „Roli spořitelny je poskytovat dostupné úvěry na bydlení včetně rekonstrukcí a energetických úspor,“ uvedl generální ředitel Raiffeisen stavební spořitelny Pavel Čejka. „Pro poskytování těchto úvěrů s dlouhou a dobrou splatností a výrazně nižšími splátkami než u komerčních bank potřebujeme dlouhodobě stabilní depozita se státní podporou,“ dodal. **ČTK**

Krátce

Otrávení hosté

Lidé se zdravotními obtížemi po jídle v jedné z asijských restaurací v centru Hradce Králové včera přibýlo. Krajská hygienická stanice měla k včerejšímu odpolední nahlášení 77 lidí, z toho u 19 z nich byla potvrzena salmonelóza. Vzorky zkoumá Národní referenční laboratoř.

Zákaz dronů u hradu Trosky, plaší sokoly

CHKO Český ráj chce zakázat používání dronů kolem hradu Trosky každoročně od začátku ledna do konce června. Při hnízdění ruší kriticky ohrožené sokoly stěhovavé, kteří jsou symboly Českého ráje. Materiál připravuje Agentura ochrany přírody a krajiny. Zákaz by měl platit od příštího roku. **ČTK**

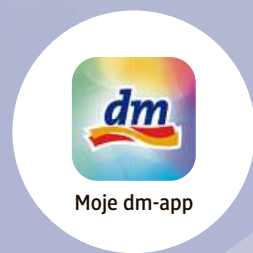
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Čistí pleť, odličuje make-up a lze ji použít jako pleťovou vodu. Neobsahuje alkohol a je bez parfemace. Vhodná i pro nositelky kontaktních čoček.

VEGAN



Moje dm-app



nyní
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



Balea
micelární pleťová
voda 3 v 1
růže
400 ml

69⁹⁰
Kč

17,48 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč
08.08.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Úvěry

56,7

Za loňský rok poskytly stavební spořitelny úvěry za 56,7 miliardy korun. Zrušení podpory stavebního spoření, na které stát loni vydal 4,3 miliardy, je jedním z opatření ke snížení strukturálního schodku státního rozpočtu. **ČTK**

Úspěšný šéf. V RB zůstává

Dozorčí rada Raiffeisenbank (RB) zvolila Igora Vidu generálním ředitelem a předsedou představenstva české Raiffeisenbank na další pětileté funkční období. Vidu je generálním ředitelem a předsedou představenstva Raiffeisenbank od roku 2015. V době jeho působení banka několikrát násobně zvýšila počet svých klientů, když vedle růstu své organizace přivítala klienty Citibank, Zuno Bank, ING Bank a Equa Bank. Ke konci roku 2022 banka obsluhovala 1,8 milionu klientů. **ČTK**

Daňová přiznání

1,83

Lidé a firmy zatím odevzdali 1,83 milionu přiznání k dani z příjmu za loňský rok, tedy 65 procent celkového očekávaného počtu. Finanční správa očekává ještě zhruba milion přiznání. Termín pro podání přiznání v papírové podobě uplynul v pondělí. Kdo nestihl podat přiznání v termínu, může bez sankcí učinit od pátku. Pro podání přiznání elektronicky je termín 2. května, při využití daňového poradce do 3. července. **ČTK**

Rozloučení

Na brněnském Ústředním hřbitově se s vojenskými poctami konal pohřeb Emila Bočka. Poslední z českých stíhacích pilotů britského Královského letectva (RAF) zemřel po svých 100. narozeninách 25. března. Byl držitelem mnoha vyznamenání. Zúčastnil se bojů o Francii, poté v Británii vstoupil do RAF. Na spítírech se účastnil přímých bojů. Po válce pracoval jako mechanik a soustružník. Po listopadu 1989 se dočkal povýšení a vysokých vyznamenání. **ČTK**



2x ČTK

Trh s bydlením se nyní mění. Z bank se stávají developeři

Česko prožívá novou éru. Dřív firma postavila dům a byty prodala. Nebo si objekt nechala postavit radnice a přidělovala.

Trh s hypotékami není mrtvý, ale nějaký čas je na přístrojích na jednotce intenzivní péče v umělém spánku. Vysoké úrokové sazby, inflace a zdražení energií, stavebních materiálů i prací se odrazilo na znatelném nezájmu o stavební půjčky. Lidi zkrátka na bydlení nemají.

Bydlení jen pro vyvolené? Co takhle „ojetý“ za nový

„Ukazuje se, že při současných tržních nájmech, inflaci, cenách za metr čtvereční u nových bytů má na vlastní bydlení jen bohatší část společnosti, kolem dvaceti procent.“ říká Marek Blaha, šéf Dostupného bydlení České spořitelny (DBČS).

Všichni, které výstavba i prodej nemovitostí živí, se proto teď snaží, aby nešli zebrotou. A tak vymýšlejí a vymýšlejí. Například velký pražský developer Central Group začal nabízet nové byty za staré. Přesněji řečeno, když klient nabídne stávající bydlení, na zcela nový byt obdobných rozměrů mu stačí jen stovky tisíc korun, ne miliony.

„Při využití tohoto programu stačí na úhradu zálohy vlastní finance třeba jen ve výši pěti procent ceny nového bytu,“ komentuje noviniku Michaela Tomášková, vy-

konná ředitelka Central Group.

Tomu prodáme, tomu zase pronajmeme

Novota v bytovém developmentu je cesta, kterou se vydala například banka Creditas. Ta připravila v hlavním městě projekt, který sama financuje, postaví a bude ho po dokončení provozovat přes divizi Creditas Real Esta-

te. Do budoucna chce stavět i jinde, a to až tisíce bytů. Některé prodá přímým zájemcům, jiné nabídne zájemcům jako nájemní bydlení.

„Počítám s tím, že většina bytů se pronajme soukromým osobám, ale evidujeme zájem i od firem, které je využijí pro své zaměstnance,“ říká Jiří Vajner, ředitel Creditas Real Estate. Jak si zjišťovali mezi možnými zájemci, po-

ptávka u těch, kteří chtějí nájemní, a ne vlastní bydlení, je například po plně zařízeném bydlení. To znamená, že vedle vybavení koupelny a kuchyně si mohou zadat třeba i nádobí, jídelní soupravy, kompletní nábytek a další bytové doplňky.

Do budoucna chce nájemce nabízet i možnost, že se rodina, kde přibudou děti, může přestěhovat v rámci

stejného domu do většího a také zařízeného bytu.

Levnější nájem například pro doktory nebo hasiče

Načerpají výsluhové bonusy za odsouzená léta a mizí z Prahy zpět na Moravu, odkud kdysi přišli do hlavního města v rámci nejrušnějších náborových vln. A teď Praze scházejí. I to musejí řešit třeba nové strážníky nebo se snaží nalákat pedagogy.

Městská část Praha 9 nyní ve spolupráci s Dostupným bydlením České spořitelny vstoupila do spolupráce, kdy by měla radnice městské části získat pro vybrané profese nájemní byty. A to za cenu o dvacet procent nižší, než je v lokalitě běžné. „Projekt je plně financován z prostředků banky, i nájemní smlouvy bude klient podepisovat s námi,“ vysvětluje Marek Blaha, ředitel DBČS.

„Nájemné se počítalo tak, aby nepřesáhlo čtyřicet procent celkového příjmu dotyčné osoby nebo celé rodiny,“ připomíná starosta Prahy 9 Tomáš Portlík. Podle průzkumu, který si nechala Česká spořitelna udělat, nedosáhne většina zájemců o vlastní bydlení v současnosti na půjčky proto, že za bydlení vynakládají právě víc než čtyřicet procent příjmu.

Nájemní byty od 1+kk až po 3+kk chce radnice přednostně nabízet například pedagogům, lidem ze sociálních služeb, veřejné sféry, hasičům, městským policistům. Část bytů poskytne za uvedených nájemních podmínek banka i pražské Fakultní nemocnici Motol pro lékaře a další personál. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the App Store GET IT ON Google Play

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Osamělí muži

22

Tolik procent Čechů žije v nájemním bydlení. Nejvyšší podíl nájemníků je v Německu, a to 50 procent.

2,3

Tolik osob žije v průměru v jednom českém bytě. To odpovídá evropskému průměru. Kolem 44 procent bytů je obsazeno dvěma osobami. Sami bydlí častěji muži (4 z deseti) než ženy (1 z 10). **CREDITAS**

Chalupářský Verdun

Ceny rekreačních nemovitostí padají. V covidu přepálceli lidé chalupy a chaty na Šumavě či v Krkonoších o miliony. Teď zjišťují, že nemají na jejich provoz. Obyvatelná chalupa na Strakonicku je nyní k máni už za tři miliony korun. Velké množství nemovitostí je teď k prodeji i v Českém Švýcarsku. Loňský požár snížil návštěvnost, ubytovací zařízení a hospody nemají hosty. Třeba v Jetřichovicích hledají kupce hned po dva penziony. **PH**



Vlastní versus nájem

Bude v Česku i nadále převládat bydlení vlastní nad nájemní? Není rozhodnuto.

- Kvůli inflaci a drahotě a nedostupným hypotékám roste zájem o nájemní bydlení. To současně zvyšuje jeho ceny.
- Nejvíc vzrostly ceny nájmu mezi prosincem 2021 a prosincem 2022 v Praze, a to o víc než dvacet procent.
- Po Praze si nejvíc připlatili nájemníci v Brně, a to o dvacet procent. **DBČS**

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



BILLA
Vejce M
z podestýlkového chovu
10 ks
1 ks = 3,69 Kč

-47%
36⁹⁰
62⁹⁰



Jihočeský
Tvaroh tučný
250 g
100 g = 10,36 Kč

-19%
25⁹⁰
31⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 4. do úterý 11. 4. 2023.

AUSTRÁLIE OM

Aplikaci se rozhodly zakázat třeba i USA nebo Británie. V Česku ji nesmí používat například ve Sněmovně.

Australská vláda se rozhodla, že kvůli bezpečnostním obavám zakáže čínskou aplikaci TikTok na všech vládních zařízeních. K podobnému kroku dříve přistoupily USA, Británie nebo Francie. Za rozhodnutím jsou podle agentury Reuters obavy, že Čína by mohla aplikaci vlastněnou společností ByteDance používat ke shromažďování dat uživatelů za účelem prosazování svých politických cílů.

Zákaz začne platit, „jak jen to bude možné“, uvedl australský generální prokurátor Mark Dreyfus. Omezení by mohlo zvýšit napětí v diplomatických vztazích Canberra a Peking.

TikTok sdělil, že je nedávným rozhodnutím Austrálie „velmi zkla-

mán“ a označil ho za zpolitizované. „Neexistuje žádný důkaz o tom, že TikTok představuje pro Australany bezpečnostní hrozbu. Nemělo by s ním být nakládáno jinak než s ostatními sociálními sítěmi,“ sdělil představitel aplikace pro Austrálii a Nový Zéland Lee Hunter.

Používání aplikace TikTok na vládních zařízeních už se rozhodly zakázat všechny státy takzvané aliance Five Eyes, která sdružuje rozvědky USA, Británie, Austrálie, Nového Zélandu a Kanady. Obdobný krok ohlásily Belgie, Francie a Evropská komise.

V Česku zakázala TikTok používat například Sněmovna na všech svých zařízeních a doporučila smazat tuto aplikaci také ze soukromých přístrojů. Před používáním TikToku na zařízeních s přístupem do významných informačních systémů varoval na začátku března Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost. Aplikaci pokládá za bezpečnostní hrozbu. Řada úřadů i soukromých firem potom její používání zakázala nebo to doporučila. **ČTK**



Král nemá na známce korunu

V Británii se včera začaly prodávat poštovní známky s podobiznou nového krále Karla III. Monarchu zobrazují v souladu s tradicí z levého profilu, na rozdíl od Alžběty II. ale Karel nemá na hlavě korunu. Vedle portrétu je také QR kód, který je nedílnou součástí britských známek. Do prodeje se dostaly jednotlivé známky, sada čtyř známek nebo obálky se znakem Windsorů. Některé položky byly na stránkách Britské pošty již dopoledne nedostupné. Nové známky šly do prodeje pouhý den poté, co se zvedly ceny poštovního o zhruba desetinu na 75 pencí (20 korun) za obvyčejné psaní a o 15 pencí na 1,1 libry (29,5 koruny) za prioritní. **ČTK**

Krátce

Trump u soudu. Čelí celkem 34 obviněním

Bývalý americký prezident Donald Trump včera u soudu v New Yorku prohlásil, že se necítí vinen, když byl obeznámen s obviněním spojenými s kauzou plateb pro údajné milenkyně před prezidentskými volbami roku 2016. Soud zároveň zve-

řejnil obžalobu, která podle deníku The New York Times čítá 34 trestných činů. Podle médií zahrnuje falšování podnikatelských záznamů. Donald Trump se minulý týden stal prvním bývalým prezidentem Spojených států amerických obviněným v trestní kauze, když velká porota na Manhattanu shledala, že prokuratura má pro svůj postup dostatek důkazů. **ČTK**

EZÍ TIKTOK

Čína špehuje z oblohy

Špionážní balon, který v únoru u pobřeží Spojených států sestřelila americká stíhačka, dokázal získat zpravodajské informace z několika amerických vojenských areálů, i když se tomu USA snažily zabránit. Incident přispěl k dalšímu zvýšení napětí mezi dvojicí mocností.

- Čína dokázala balon ovládat tak, že nad některými místy mohl přeletět i několikrát a získané údaje byl schopen okamžitě předávat Pekingu. Informace zařízení shromažďovalo zejména zachycováním elektronických signálů ze zbraňových systémů a z komunikace personálu armádních základen.

- Peking by byl údajně schopen získat ještě výrazně více zpravodajských informací z citlivých míst, kdyby mu v tom Spojené státy během letu balonu nad touto zemí nebránily například blokováním elektronických signálů.

- List The Washington Post už v únoru uvedl, že balon byl součástí rozsáhlého sledovacího programu Pekingu,



Špionážní balon AP

s jehož pomocí Čína už léta sbírá informace o vojenských zařízeních v zahraničí. Podle listu byly obdobné špionážní balony vyslané z Číny spatřeny nad pěti kontinenty. Zvláště často je ale Peking využívá ke špionáži v asijských zemích, jako je Japonsko, Indie, Vietnam, Filipíny a Tchaj-wan. **ČTK**

Kongo. Šíří se cholera i sexuální násilí

Ve východním Kongu se v uprchlických táborech pro vnitřně vysídlené lidi rychle šíří cholera a spalničky. Upozornila na to humanitární organizace Lékaři bez hranic (MSF) a vyzvala mezinárodní společenství a konžské úřady k posílení humanitární pomoci.

Jen za loňský rok podle MSF vyhnalo násilí v provincii Severní Kivu, přisuzované především ozbrojené skupině M23, na jeden milion lidí z jejich domovů. V uprchlických táborech panují otravné podmínky a týmy organizace jsou zahlcené přibývajícím přírůstkem infekčních onemocnění. „Lidem se nedostává základní pomoci včetně přístřeší, léků, potravin a pitné vody. Vidíme, že dopady na zdraví jsou obrovské a stále rostou,“ uvedla Avril Benoítová, ředitelka americké pobočky MSF, která v současnosti pracuje v Gomě. Krize v Severním Kivu je podle Benoítové svým rozsahem a závažností napros-

to šokující a humanitární reakce je v mnoha místech příliš pomalá. To podle MSF vystavuje vysídlené lidi nejen většímu riziku cholery a spalniček, ale také podvýživě a sexuálního násilí.

Ve východním Kongu působí více než 100 ozbrojených skupin, některé se snaží získat kontrolu nad nerostným bohatstvím a jiné vznikly na obranu svých komunit. V oblasti rovněž i nadále trvají konflikty, které jsou důsledkem etnické rivality a OSN za poslední měsíce několikrát upozornila na rostoucí počet případů etnické motivovaných útoků a šíření projevů nenávisti.

Milice M23 zahájila v oblasti ofenzivu v roce 2021 po deseti letech nečinnosti a Kongo viní z její podpory Rwandu, což vedení sousedního státu popírá. Ve snaze přimět povstalce z M23 ke stažení vyslalo do Konga své vojenské jednotky také několik východoafrických zemí. **ČTK**

NATO je zase větší

31

Finsko se včera oficiálně stalo členem Severoatlantické aliance. Necelý rok po podání přihlášky, k němuž se rozhodlo kvůli ruské invazi na Ukrajinu, se stalo 31. členskou zemí Aliance. Země, která se stala členem NATO s nejdelší hranicí s Ruskem, se zařadila do transatlantického obranného bloku v den 74. výročí jeho vzniku. **ČTK**

Bez Rusů

2024

Litevský parlament zakázal ruským občanům nakupovat nemovitosti v této pobaltské zemi. Svůj krok zdůvodnil riziky pro národní bezpečnost. Zákaz, jenž bude platit do roku 2024, se nebude vztahovat na Rusy, kteří mají v zemi povolení k pobytu. Litevský parlament rovněž pozastavil vydávání nových víz občanům Ruska. **ČTK**



BonaVita
Lupínky
pohankové
375 g
100 g = 15,97 Kč

-31%
59⁹⁰
86⁹⁰



Vitana
Rýže loupaná
ve varných
sáčcích
800 g
100 g = 6,24 Kč
↓ 59,90 Kč

-38%
49⁹⁰
79⁹⁰



Giana
Tuňákový salát
185 g, více druhů
100 g = 18,86 Kč
↓ 34,90 Kč

-56% **SUPER CENA**
34⁹⁰
79⁹⁰



Ariel
Prášek box
od 100 dávek
více druhů
1 dávka = od 4,35 Kč

-50% **SUPER CENA**
499⁰⁰
999⁰⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 4. do úterý 11. 4. 2023.

Svět knihy v květnu přivítá Fulghuma nebo Sorokina

Do Prahy přijede 364 vystavovatelů, festival nabídne 181 stánků a šest stovek účinkujících.

Hosty festivalu Svět knihy Praha, který se uskuteční od 11. do 14. května na Vystavišti Praha, budou mimo jiné slavný americký spisovatel Robert Fulghum nebo ruský literární provokatér Vladimir Sorokin.

Hlavní pozornost se letos neupírá k jednomu čestnému hostovi, koncept 28. ročníku Autoři bez hranic vyzdvihuje všechny autory, kteří překračují pomyslné hranice. Mezinárodní knižní veletrh a literární festival seznámí čtenáře s tvorbou a osobnostmi z různých zemí a regionů. Festival bude i letos pokračovat v podpoře válčící Ukrajiny.

Svět knihy Praha 2023 přivítá 364 vystavovatelů, nabídne 181 stánků a šest stovek účinkujících. Festivalu se zúčastní 30 zemí a regio-



Robert Fulghum se do Česka pravidelně vrací.

nů. „Oproti loňsku, kdy jich bylo zhruba 160, cítíme nárůst expozic. Počet vystavovatelů zůstává zhruba stejný. Obsadíme trochu menší plochu, což ale není dáno tím, že by byl menší zájem vystavovatelů, ale větší plochu aktuálně nemáme k dispozici,“ přibližuje ředitel festivalu Radovan Auer.

Fulghum na Světu knihy představí román Tak nemožné zřejmě, kterým uzavřel trilogii Opravář osudů. Z Polska přijede oceňovaná autorka historických románů El-

bieta Chereziňská. Zajímavým hostem bude Sorokin, který měl problémy s publikací svých děl v časech Sovětského svazu a v novém miléniu provokuje svou vizí budoucnosti Ruska v románu Den opričníka či eseji Monstrum z minulosti o Vladimíru Putinovi.

Festival také umožní setkání s ukrajinským literátem Serhijem Žadanem, který navíc odehraje koncert se svou kapelou. Autor, který se aktivně zapojil do boje Ukrajiny, na festivalu před-

Ocenění

Cenu Jiřího Theinera, která se na veletrhu každoročně udílí, letos dostanou iránské ženy a spisovatelé, kteří v současnosti bojují proti útlaku vedněmu tamními duchovními vůdci.

- Aktuální ročník pokračuje v prezentaci současné tchajwanské literatury a také v programech pro mládež, které jsou zaměřené mimo jiné na rozpoznávání fake news. **ČTK**

Výročí a setkání

Program akce nezapomíná ani na česká jména a připojí se k oslavám 100 let vysílání Českého rozhlasu a 70 let České televize.

- Seznam zástupců české literární tvorby čítá desítky jmen. Zájemci se mohou setkat například se spisovatelkou Alenou Mornštajnovou, egyptologem Miroslavem Bárto, Petrou Soukupovou, Halinou Pawłowskou nebo Kateřinou Tučkovou. **ČTK**

staví svůj válečný román Internát. Zároveň vystoupí se svou punkrockovou kapelou Sobaki. Výtěžek koncertu bude věnován dobrovolnickému praporu Chartija.

Svět knihy Praha letos dále přivítá mimo jiné britského autora a scenáristu Bena Aaronovitche spojeného se seriálem i knižní sérií Pán času a také městskou fantasy s policejním konštablem Peterem Grantem. Hostem festivalu bude i švýcarská spisovatelka ze slovenské emigrantské rodiny

Irena Brezná. Válečná reportérka a podporovatelka disidentů představí v Praze svůj román Nevděčná cizinka.

Silné zastoupení mají na festivalu díky programu Das Buch tradičně literární z německojazyčného prostoru. Letos svou tvorbu přiblíží například český rodák Jan Faktor nebo prozaička Lucy Frickeová. Příznivce krimi pak potěší setkání s německým spisovatelem Volkerem Kutscherem, autorem bestsellerové kriminální série Babylon Berlín. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 dárkové balíčky

s novým animákem Super Mario Bros. ve filmu



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje brácha Maria?

- Bowser
- Luigi
- Koji

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Mario.

3 výherci získají dárkový balíček.

Výherci budou kontaktováni e-máilem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Pharrell slaví 50

Americký hudebník, producent a stylist Pharrell Williams dnes slaví padesátiny. Je jedním z neplodnějších umělců světového showbizysu. Známý je zejména jako zpěvák, který se skupinou N.E.R.D. i sólovými projekty získal 13 cen Grammy. V roce 2018 vystoupil s touto skupinou na festivalu Colours of Ostrava, v září 2014 se představil v Praze.

Miller v Humpolci

Britský rockový kytarista Dominic Miller, který je spjatý se zpěvákem Stingem, bude mít koncert v Humpolci. V neděli 23. dubna se bude jednat o jeho jediný letošní koncert v České republice. Hostem večera bude zpěvák Vojtěch Dyk. **ČTK**



LĚTOŠLAV CHROMEK

Nylon Jail – křest na lodi

Olomoucká kapela Nylon Jail, která hraje indie rock s prvky country, elektroniky i popových melodií, vydala v polovině března v pořadí třetí desku. Album, které nese název Kings of the Weaklings, pokřtí 12. dubna na pražské lodi Cargo Gallery. Vstupenky v ceně 200 korun jsou v prodeji na gout.cz.

IBE

Duben ve znamení KLIDU A POHODY

Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafry, rozmarýnu a Transmitteru. Právě Transmitter znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárnách.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek L-Tryptofan Therapill®. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill,
váš recept na dobrou náladu!



Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte účinnější a hlavně bezpečnější variantu z vaší lékárny!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte unikátní AurisClean ušní sprej z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. Jedinečný Atopos ošetřující krém díky složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

KAM S NIMI

Starší muž na kole zkříží cestu důchodkyni venčící psa a zvolá: „Za chvíli tu všechno ovládnou krysy!“ „Nějak to přežijeme,“ odpoví mu ta paní a potutelně se usměje. Spíš než na pána, který už přešel a veze si svou zlobu někam pryč, se směje na mě, poněvadž jdu zrovna kolem. Obyvatelé Rennes trpí tím, že už přes měsíc ve městě nikdo nevyváží smetí. Plné kontejnery v ulicích přetékají odpadky a kolem se vrší hory černých pytlů. Hnutí proti důchodové reformě ztěžuje od počátku února život Francouzů, a i když byl zákon o zvýšení věku do důchodu z 62 na 64 let před třemi týdny bez parlamentního hlasování přijat, blokády a stávky (mimo jiné popelářů) pokračují. Ve služební místnosti v přízemí našeho domu stojí přeplněná popelnice, které ráno dvakrát týdně staví úklidová služba na chodník v naději, že je někdo vynesou, a v podvečer dvakrát týdně je zase táhne dovnitř, pořád stejně plné. Místní radnice najímá na svoz odpadků sou-

Citát

Obyvatelé Rennes trpí tím, že už přes měsíc ve městě nikdo nevyváží smetí.

né popelnice, které ráno dvakrát týdně staví úklidová služba na chodník v naději, že je někdo vynesou, a v podvečer dvakrát týdně je zase táhne dovnitř, pořád stejně plné. Místní radnice najímá na svoz odpadků sou-

kromé firmy. Viděl jsem muže, který sbíral pytle ležící kolem kontejnerů a skládal je do malé dodávky. Situaci to nevyřeší, protože „stávkokazů“ je málo, odpadků mnoho a malé dodávky nenahradí popelářské vozy odstavené v depu.

V jednom novém videu jakýsi Pařížan chválí revoluční zlepšovák na poli vynášení smetí. „Hurá,“ raduje se, „už nemusím snášet pytel s odpadky ze 4. patra k popelnicím!“ Otevře okno a plný černý pytel jím vyhodí ven. Pytel dopadá přímo doprostřed hory odpadků ležící dole na chodníku.

www.martindanes.com

Anketa

Co říkáte na zálohy na PET lahve a plech?



Marek Mahdal
Dobré oprášení staré myšlenky.



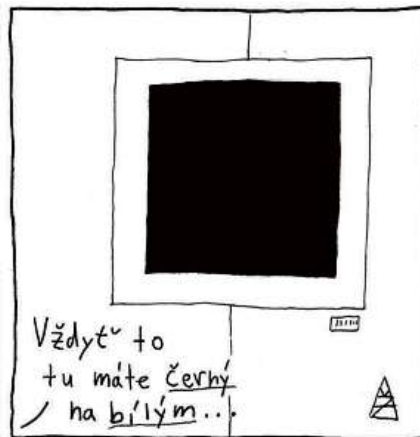
Danteslav Kozodoj
Nedá se říct nic než pozdě, ale přece.



Jiří Vítek
Daj kalkulaci a rozhodneme? Aby to nebyl výkřik do tmy.

Komiks

F POHODĚ
:-D
Černý na bílým

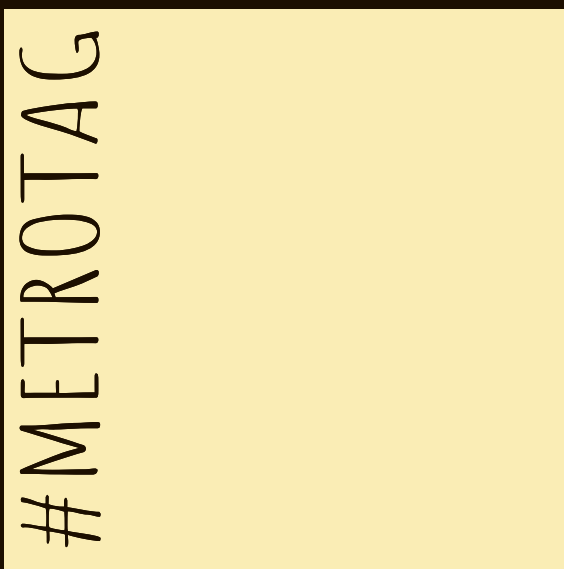


A. Židkova

@mojemetro



Jsmo rádi, když si naše nabádání, ať už nám své dílo pošlete namalované, či napsané v rámečku níže, vezmete k srdci. Vyjádřit své pocity můžete třeba stejně jako skoro třiletá vnučka naší čtenářky Aleny Janděčkové. Oceňujeme, že malá malířka ctíla zelenou barvu Metra. #metrotag #mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Pohádka pošťácká

Jako kluk jsem vyrůstal na vesnici s malou poštou, ve které pan poštovní sám obstaral všechno, co tehdy na poštu bylo třeba – přijímal dopisy a pohledy, balíky či peněžní poukázky – a to bez nyní už nezbytného počítače. Navíc obsluhoval telefonní ústřednu pro těch pár telefonů, které v obci byly (obecní úřad, četnická stanice, škola nebo doktor se zvěrolékařem). A to nemluví o telegramech. Zásilek bývalo mnohem víc než nyní a zvláště kolem svátků měl listonoš po svém rajonu co roznášet – navíc ještě noviny. Pošta fungovala šest dní v týdnu a dokonce i v neděli dopoledne. Každý všední den k poště přijížděl také modrý vůz tažený koníkem. Nevím, zda byla tehdy pošta také prodělečná, ale v každém případě fungovala ke spokojenosti „obecenstva“ asi tak jako v té Čapkově pohádce.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	8	9	1	4	2	5	3	7
1	2	5	7	8	3	9	4	6
3	4	7	5	6	9	8	1	2
4	7	1	3	9	8	6	2	5
5	9	2	4	1	6	3	7	8
8	3	6	2	5	7	1	9	4
9	6	4	8	2	1	7	5	3
2	1	3	6	7	5	4	8	9
7	5	8	9	3	4	2	6	1

Řešení luštěnky

LAHVIČKA

Lidé se stravují v práci hlavně podle peněženky

Co poroste rychleji? Ceny v restauracích, kam chodí lidé během práce na obědy, nebo příspěvky firem na stravování dohánějící inflaci?

Všechna zkoumání v posledních pěti letech potvrzovala, že stravenky nestravenky dvacet procent českých zaměstnanců si nosí do práce vlastní obědy. Někdo tím řešil kvalitnější stravování, jiný si spočítal, že ušetří. V posledních dvou letech donášku vlastních obědů podpořil i covid a fakt, že práci na dálku vykonávalo v domácím prostředí mnohem víc lidí.

Počet těch, kteří si navaří doma, se ale s vypuknutím války a silným zdražováním výrazně zvýšil. Jak vyplynulo z loňského průzkumu agentury STEM/MARK pro společnost Edenred, vlastní stravu si do práce začalo přinášet až 45 procent lidí. U ostatních jde během týdne o kombinaci obědů v restauraci a vlastního jídla. K donáše vlastní stravy v posledních deseti letech přispělo i to, že některé firmy zrušily vlastní jídelny.

Přibližně pětina zaměstnanců chodí i nadále jen do restaurací. Firmy a úřady přispívají na stravování v Česku stravenkami asi u 1,3 milionu lidí. Stravenkový benefit přesto jen ulehčí z částky, kterou musí člověk za oběd zaplatit. Dvě stě korun za jedno



Nejvyšší hodnota stravenky je už dávno zcela jinde. MAFRA

jídlo, někde s polévkou i nápojem, už není nic zcela mimořádného. A to nejenom v Praze.

Obědy zdražují, ale teď spíš o haléře

Přesto se zdá, že i trpělivost strávnicků a ceny obědů se umravňují. Od prosince 2022 se ceny zastavily. Po celé první čtvrtletí letošního roku rostly jen o haléře. V březnu dosáhla průměrná cena oběda v České republice 181,90 koruny, o měsíc dříve to bylo 181,40 koruny a v prosinci loňského roku 180,40 koruny. Vyplývá to z transakcí stravenkovými kartami společnosti Sodexo, jednoho z poskytovatelů této formy benefitů v České republice.

„Z platebních dat uživatelů stravenkových karet vidíme, že celý loňský rok se ceny kontinuálně meziměsíčně zvyšovaly. Na začátku roku 2022 byla průměrná útrata za oběd 157 korun, na konci roku 180 korun. Nejvýraznější skok, a to o více než pět ko-

run, pak přišel v září. Potom ale růst začal zpomalovat a od prosince jsou změny spíše kosmetické,“ říká Jan Michelfeit ze společnosti Sodexo Benefit.

Strávnicki říkají dost

Hlavním důvodem je podle Michelfeita fakt, že podzimní zdražení pomohlo provozovatelům restaurací hodně srovnat krok s rostoucími cenami vstupních nákladů a zároveň lidé už nejsou ochotni vysoké ceny akceptovat. Ty tak, zdá se, narážejí na svůj strop.

„Nepředpokládáme, že by se na tom mělo v nejbližších měsících něco výrazně změnit, obzvlášť pokud se podaří ČNB dostat letos inflaci pod deset procent,“ komentuje vývoj v prvním čtvrtletí roku Jan Michelfeit.

Levnější regiony

Stejně jako v předchozích měsících byly i v březnu obědy nejdražší v Praze, kde za ně lidé v průměru platili 203,50 koruny. Je to sice nej-

Ideální stravenka

194

Taková je optimální hodnota stravenky pro rok 2023. Při této výši lze ze strany zaměstnavatele uplatnit nejvyšší daňovou odpočitatelnou částku a dát si ji do nákladů. V tomto případě 107 korun. V roce 2022 byla optimální výše stravného 180 korun. Firma či instituce můžou zaměstnanci přispět až na 55 procent celkové hodnoty stravenky.

více v republice, ale na této sumě zůstává průměrná cena oběda v hlavním městě už čtvrtý měsíc v řadě.

V ostatních regionech republiky sice k meziměsíčním změnám stále dochází, ale pouze o haléře. Ve středních Čechách, které se dlouhodobě drží na druhé příčce, stál v březnu průměrný oběd 196,90 koruny. V únoru 2023 to bylo o třicet haléřů méně a ve srovnání s prosincem 2022 cena obědů vzrostla o 1,20 koruny. **MET**

Benefit nenáročný

Stravenka není pro firmu povinnost. Zaměstnavatel musí pouze stravování umožnit.

- Na stravenku máte nárok, pokud jste v práci aspoň tři hodiny.
- Pokud má směna více než 11 hodin, můžete mít od zaměstnavatele stravenky dvě.

Krátce

Paušál vyhrává

Nejčastějším benefitem, který firmy poskytují zaměstnancům, je stravování. Nabízí ho 93 procent společností. Roste zejména obliba stravenkového paušálu, který poskytují zhruba polovina firem. Vyplývá to z průzkumu mezi českými společnostmi, který představila Hospodářská komora ČR. Pro firmy je poskytování paušálu jednodušší než provoz firemní kantine, zároveň s ním není spojená taková administrativa jako s papírovými stravenkami. Stravenkový paušál byl zaveden od roku 2021. **ČTK**

Firmy lákají. Zájemci chtějí vysoký plat

Průzkum Randstad HR Trends ukazuje, že hlavním důvodem, proč kandidáti opouštějí místa, je výše platu. Podniky plánují přidávat, při náborech se však setkávají s nerealistickými očekáváními ohledně výše mezd. Generální ředitelé se z důvodu napjatého pracovního trhu a nedostatku talentů snaží své firmy zatraktivnit, proto plánují zvýšit nabídku home office, školení a příležitosti k rozvoji. Nejdůležitějším faktorem pro výběr zaměstnavatele či změnu pozice je výše mzdy. Téměř osmdesát procent pracovníků opouští svá zaměstnání kvůli lepší finanční odměně nebo podmínkám nabízeným jiným zaměstnavatelem. Firmy ale uvažují o navýšení mezd maximálně o 16 procent. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Tajemník/ce Městská část Praha 18 vyhláší výběrové řízení na obsazení funkčního místa "tajemník/ce". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/Z2N9IJ

Samostatný referent/ka odboru správního a školství MČ Praha-Libuš vyhláší VŘ pro správu a samosprávu evidenci obyvatelstva, volby, referenda, ověřování listin, podpisů, Czech Point, základní registry, PT: 9. www.praha-libus.cz. E-mail: tajemnik@praha-libus.cz



Městská část Praha-Libuš

Více na www.jobdnes.cz/detail/4AJKGP

Odborný/á referent/ka-sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/DK9QJ

Kuchař / Kuchařka pro střední školu pro dvousměnný provoz školní jídelny při střední škole s internátem v Praze 4, plný úvazek s nástupem v srpnu 2023. Praxe v oboru vítána. Plat od 20000,- do 29000,- Kč dle praxe. Tel: 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz



Střední škola a Mateřská škola Aloyse Klára

Více na www.jobdnes.cz/detail/YC1J9

Odborný/á referent/ka ekonomického odboru Úřad městské části Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici odborný/á referent/ka ekonomického odboru. Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/C1H2MQ

Vedoucí odboru životního prostředí ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "VEDOUcí ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/NGFGLB

Veletřh For Pets představí světové novinky pro mazlíčky

Máte doma zvířecí duši nebo o jejím pořízení uvažujete? Hledáte tip na parádní víkend s celou rodinou? Pokud jste alespoň na jednu otázku odpověděli kladně, pak je 13. ročník veletrhu v Letňanech určený právě vám.

Od 13. do 16. dubna bude v prostorách výstaviště PVA Expo Praha v Letňanech probíhat veletrh určený pro majitele domácích mazlíčků. Jak správně poskytnout první pomoc vlastnímu pejskovi? Jak převychovat kočku, pokud vládne vaší domácnosti? Nejlepší přítel vašich dětí se plazí nebo má křídla? Žádné zvířátko doma zatím nemáte, ale cítíte, že nastal čas si nějaké pořídit? Nebo mazlíčka domů nechcete, ale vidět psi záchranáře v akci nebo fandit králíkům v roli atletů by vás bavilo? Váš malý rozumbrada má tisíce otázek o zvířecí říši? Pak si určitě akci For Pets zapíšte do svých diářů. Můžete se těšit na pestrý výběr chovatelských potřeb pro všechny domácí mazlíčky s významnými veletržními slevami a připraveny jsou zajímavé přednášky i nevšední atraktivní vystoupení se zvířaty.

Veletřh For Pets, pořádaný společností ABF, je jediný odborný veletrh v Čechách, který se zaměřuje na chov domácích zvířat. Orientuje se na veškerá domácí zvířata, tedy na psy, kočky, exotické ptactvo, terarijní zvířata, drobné savce, hlodavce i akvaristiku. „Vystavovatelé návštěvníkům nabídnou novinky v oblasti kvalitních krmiv, veterinárních přípravků, kosmetických procedur a chovatelských potřeb. V rámci doprovodného programu bude fungovat odborné poradenství a nebude chybět prezentace veterinárních institucí, chovatelských svazů, klubů a stanic,“ říká Hana Kovářová, manažerka veletrhu.

Novinkami letošního ročníku jsou bezplatná poradenství v oblasti drobných savců, hlodavců a terarijních zvířat – především plazů. A pokud řešíte jakýkoliv zdravotní nebo emoční problém se svým psem, zdarma vám poradí v odborné poradně Dokoňalá láska.

Mimořádně atraktivní a akční bude i doprovodný program. Ten je maximálně vhodný pro všechny věkové kategorie. Nadace na ochranu zvířat, která je spolupořadatelem veletrhu, si na přípravě doprovodného programu dává vždy záležet. „Návštěvníci veletrhu uvidí ukázky práce profesionálních a zájmových organizací jako například záchranářské služby veterinární Pet-Medic Praha, akční ukázky výcviku a práce asistentů, vodících a signálních psů, záchranářských psů nebo ukázky práce a vý-



13. ročník veletrhu začíná v Letňanech už 13. dubna.

cviku psů Celní správy ČR. Na programu budou také ukázky sportovních, zájmových a volnočasových aktivit se psy – dogdancing, dogfitness, dogfrisbee CzechBlack, agility, hersenwerk, obedienc, nosework a mnohé další. Po celé čtyři dny veletrhu budou moci návštěvníci sledovat také programové ukázky výcviku a sportovních disciplín s miniaturními koňmi American Miniature Horse, které jsou připraveny ve spolupráci s Asociací chovatelů miniaturních koní,“ říká Eva Marlene Hodek, spolupořadatelka veletrhu a ředitelka Nadace na ochranu zvířat.

Na své si přijdou i milovníci králíků a morčátek. Pořadnou dávkou roztomilosti nabídně přehlídka všech čistokrevných plemen zakrslých králíků. K vidění bude více než 60 králíků, včetně velmi vzácných druhů, které nebývají často k vidění. Králíčky vystavují uznávaní chovatelé Jindřich Šíp a Naďa Marvano-



Příjít lze i s pejsky.

2x ABF

vá. Oba budou na veletrhu přítomni a rádi vám s případným chovem zakrslých králíků zdarma poradí. A co víc, pár krasavců zde bude také na prodej přímo od chovatelů. Zajímá vás, jak může morče se svým chovatelem získat v ČR prestižní titul Národní vítěz? Pak si rozhodně nenechte ujít 49th-52nd Cavy Show for Pets, kde budou k vidění téměř všechna plemena uznaná českým standardem.

Plánujete profi focení svého psa, ale stále nemáte čas? Na veletrhu si na památku můžete zdarma odnést profi fotku svého hafana, pokud ho necháte zvčnit v Ateliéru pro psy Martinou Burianovou. A za odměnu můžete vzít svého čtyřnohého přítele do Psí relax zóny. Naplní si tam břicho ve Fitmin Pestauraci, protáhne si nožičky na hřišti, užije si masáž a nechá se zkrášlit v salonu nebo si zde vyřeší pár hlavolamů.

Veletřh For Pets plní ovšem i roli charitativní. Letos se zde už podvanácté bude konat Umístovací výstava koček. V letech 2012 až 2022 bylo díky For Pets umístěno celkem 266 koček! Přesně tolik lidí si zde vybralo svoji lásku kočičí. Kdo tedy uvažuje o pořízení micky, ten si ji bude moci vybrat právě tady. „Navíc letos ti, kteří se rozhodnou na veletrhu poskytnout domov útulkové kočce, dostanou na cestu kvalitní stelivo od firmy Kera-most a ochutnávkový balíček od značky Marp,“ říká Kateřina Kašparová, organizátorka Umístovací výstavy koček.

Vstupenky v předprodeji můžete už nyní zakoupit on-line na vstupenky-pva.cz.

Děti do 140 centimetrů mají vstup zdarma. Pejskové mohou také na veletrh zdarma, ale platný očkovačický průkaz s sebou. V sobotu platí vstupenka z For Pets na souběžně probíhající jednodenní veletrh For Model & Creative.

Další informace včetně doprovodného programu najdete na for-pets.cz.

DomaLEP. Bud'te originální

Máte smysl pro detail a jste tvůrčí typ? Pokud rádi vymyslíte originální věci a máte kreativní myšleni, máme pro vás tip!

Přizpůsobte své bydlení svým představám, vymyslete si svoje dekorace pro kuchyň, koupelnu nebo třeba domácí lékárníčku v podobě vámi navržených samolepek, které zkrášlí vaše bydlení a navíc zjednoduší a zpřehlední vaše běžné domácí práce.

Startupová firma DomaLEP vyrábí lehké, elegantní, praktické a voděodolné samolepky do domácnosti

s velkým využitím jak v koupelně, tak kuchyni.

Můžou vytvořit i limitované samolepky například pro vaši firmu, kdy součástí samolepky může být název nebo logo.

Samozřejmostí je možnost vlastního textu, jak přidáním jména, tak názvu výrobku. Sladte svoji domácnost nebo firmu k dokonalosti a buďte přitom originální!

Každou objednávku připravují v „DomaLEPu“ s individuálním přístupem na přání zákazníka. Více na domalep.cz.



Samolepky pomohou mít na očích jakýkoliv úkol.

DOMALEP.CZ

Krátce

Naposled v Arše

Britská skupina The Tiger Lillies byla již od 90. let častým hostem pražských klubů. Její atraktivní mix hudebních stylů si získával příznivce nejen živelnými koncerty, ale také literární a hudební kvalitou písní. Jak rostl zájem o jejich vystoupení, zvětšovaly se i sály, ve kterých kapela hrála, až nakonec našla svůj domov v Arše. Právě s divadlem, které letos ukončí svou činnost, se The Tiger Lillies rozloučí 23. dubna. Vstupenky jsou v prodeji na GoOut.

Zahrají si „S“ finále?

Favority semifinále fotbalového MOL Cupu jsou domácí.

Dnes se rozhodne o finalistech českého fotbalového poháru. Lídr ligové tabulky Slavia v semifinále MOL Cupu přivítá v pražském derby vršovického souseda Bohemians 1905 a bude chtít prodloužit úspěšnou bilanci na domácím hřišti. „Pro nás je samozřejmě velká výhoda, že hrajeme doma. Na druhou stranu hrajeme s jedním z nejlepších týmů venku. Venkovní zápasy mu svědčí, doslova se v tom vyžívá. Poslední dobou vyhráli v poháru na Slovácku, v lize v Plzni,“ říká trenér Slavie Jindřich Trpišovský.

Slavia si zahraje semifinále po roční odmlce. Červenobílí usilují o sedmý triumf v poháru v samostatné historii

Dohrávka

Jablonec a Slovácko nastoupí dnes v 17.00 k dohrávce 23. kola první ligy.

- Zápas se v původním termínu 12. března neuskutečnil kvůli nezpůsobilému terénu po vydatném sněžení. **ČTK**

a čtvrtý pod Trpišovským. Bohemians patří v nejvyšší soutěži čtvrté místo.

Také v druhém semifinále je jasným favoritem domácí tým. Sparta před rokem prohrála v poháru až ve finále na Slovácku a aktuálně má nejlepší formu ze všech ligových mužstev. Letenští v nejvyšší soutěži osmkrát za sebou zvítězili, jako jediní na jaře neprohráli a v tabulce figurují na druhém místě jen o skóre za Slavií. České Budějovice jsou jedenácté. **ČTK**



Třicet svíček. Za každý vyhraný turnaj

Tenistka Petra Kvitová je ráda, že triumfem v Miami zakulatila počet turnajových titulů na třicet. Před začátkem elitního podniku sama nečekala, že by mohla hrát tak dobře. „Od čtvrtfinále jsem v sobě znovu probudila lvičí, která se hlasitě povzbuzovala a měla mimořádné odhodlání,“ řekla po návratu z Floridy, odkud přiletěla v pondělí večer. Od svého klubu Sparta Praha a týmu dostala dort se třiceti svíčkami, které symbolizovaly počet jejich úspěchů na okruhu WTA. Ty začala sbírat v roce 2009 v Hobartu. **ČTK**

Krátké

I proti Švédkám

České florbalistky budou hrát na mistrovství světa v Singapuru v základní skupině B s obhájkytými titulu z roku 2021 Švédkami, Slovenkami a Polkami. Rozhodl o tom včerejší los. Čtrnáctý světový šampionát se uskuteční od 2. do 10. prosince.

Titul má i český stolní tenista

Stolní tenisté německého Saarbrückenu, včetně Tomáše Polanského, vybojovali premiérově trofej pro vítěze Ligy mistrů. Napínávu odvetu finále v Düsseldorfu pro sebe rozhodli v dodatečném zápase. **ČTK**

Hokej. Zatím pět

Pět bronzových medailistů z loňského mistrovství světa zařadil trenér českých hokejistů Kari Jalonen do nominace na úvod přípravy na květnový šampionát v Rize a Tampere a první zápasy Euro Hockey Challenge v Německu. V sedmadvacetičlenném výběru jsou obránce Michal Jordán a útočníci Jiří Černoš, Jakub Flek, Jiří Smejkal

a Michael Špaček. Až v dalších týdnech se do přípravy zařadí další „bronzová“ pětičlenná skupina: kapitán Roman Červenka, další útočník Hynek Zohorna a obránce Tomáš Kunderák, Jan Šotek a Michal Kempný.

Naopak debutovat mohou v národním týmu brankáři Dominik Pavlát z Plzně a Nick Malík z finského klubu KooKoo Kouvola. **ČTK**

Číslo dne

3

Po tříleté pauze způsobené pandemií covidu-19 vrací Mezinárodní tenisová federace své turnaje do Číny. V poslední celé sezóně v roce 2019 se tam na této nižší úrovni pod WTA či ATP Tour uskutečnilo 25 ženských akcí a patnáct mužských.

4

Na dnešním kongresu UEFA v Lisabonu bude na další čtyřleté období zvolen předseda. Hlasování by mělo být formální, neboť jediným kandidátem je stávající šéf Aleksander Čeferin ze Slovinska. O pozici ve výkonném výboru se uchází předseda Fotbalové asociace ČR Petr Fousek.

7,6

Bývalá generální sekretářka Svazu zápasu Věra Švagrovská, která během roku 2021 zpronevěřila ze své pozice 7,6 milionu korun, uspěla s odvoláním proti nepodmíněnému dvouletému trestu odnětí svobody. Oproti původnímu rozsudku vyvázla pouze s podmínkou. **ČTK**

Rozhodly až nájezdy

První střetnutí semifinálové série mezi Vítkovicemi a Hradcem Králové nabídlo tuhou bitvu. Hokejisté v ní marně hledali cestu za bezchybné brankáře, první vítězství nakonec zařídili hostům perfektní nájezdníci, kteří nezaváhali ani jednou ze čtyř pokusů a slavili vítězství 1:0. Hradec s Vítkovicemi na sebe narazily vůbec poprvé v historii play-off. Ostravané do semifinále postoupili po dvanácti letech, Východočeši po pěti. Vítkovice podruhé v aktuální vyřazovací části absolvovaly zápas, kde rozhodoval jediný gól. Po výhře 1:0 nad Kometou v pártém čtvrtfinále tentokrát padly v nájezdech. **IDNES.cz**

