



Žijte naplno

Redmi Note 12 řada

BONUS až 2 000 Kč
při použití promo kódu



*Nabídka platí u vybraných prodejců na vybrané produkty od 27. března do 10. dubna 2023 nebo do vyprodaní zásob.

 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)



24/7

Rebuy
STARS

Je čas trochu pozlobit!

ZDE dvakrát přičichni!



Rebuy Stars hraje i online, zkus se pobavit na [LuckyBet.cz](https://www.luckybet.cz)

CASINO PLZEŇ PLAZA

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost. Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.



JAK UŠETŘIT? JE TU NOVÉ METRO EXTRA

MAGAZÍN PLNÝ RAD A TIPŮ NAJDETE UVNITŘ DENÍKU



metro

Středa
5. dubna 2023
č. 67
www.metro.cz
Svátek slaví: Miroslava

mojemetro | denikmetro

Každý druhý si oběd do práce uvaří doma

Jídlo v zaměstnání. Do restaurace chodí jen pětina lidí. **Ceny.** Oběd vyjde v průměru na víc než 180 korun, zdražuje se jen o haléře. **Stravenka.** Ideálně by měla mít hodnotu 194 Kč, pro firmu není povinností STRANA 13



Zelený Raoul. Legendární komiks Štěpána Mareše v Tančícím domě

Galerie Tančící dům v Praze do 25. září připomene výstavou s názvem Zelený Raoul a další výtvarné umění komiks ilustrátora Štěpána Mareše. Satirický kreslený seriál vycházel do loňska na stránkách časopisu Reflex nepřetržitě osmdvacet let. Autorova dosud nejrozsáhlejší expozice mapuje třicetileté působení na uměleckém poli. Raritou výstavy je část originálu nikdy nevydaného hororu Dívka s tvářmi z mramoru na základě scénáře Ondřeje Neffa. Prostor dostal rovněž seriál Dezoland. V týdeníku Forum volně navazuje na Zeleného Raoula a reflektuje dál příběhy české politiky a společnosti. ČTK



Korunu za tramvaj, získá původní podobu

Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova získal za symbolickou jednu korunu historickou tramvaj typu T2 od Dopravního podniku města Ústí nad Labem. Na vrácení tramvaje do provozu budou pracovat zaměstnanci mosteckého dopravního podniku. Mají podle mluvčího podniku Jiřího Holého dostatečné znalosti, zkušenosti i potřebné vybavení. I tak ale může rozsáhlá renovace zabrat několik roků. Tramvaj vyrobená v roce 1960 je v podobě, v jaké jezdila po modernizaci v dopravním podniku v Liberci. „My ji chceme dát do historické podoby, to znamená s jedním čelním světlem a s historickým interiérem,“ uvedl dopravně technický náměstek Dopravního podniku měst Mostu a Litvínova Vladimír Šefr. V Ústí nad Labem jezdily tramvaje od roku 1899, v roce 1970 jejich provoz definitivně skončil. **ČTK**



Zachránějí je umělý sníh

O české hory mají lyžaři zájem, provozovatelé areálů chystají masivní investice.

Končící zimní sezonu plnou výkyvů počasí se podařilo lyžařským střediskům zvládnout hlavně díky investicím do technického zasněžování a akumulčních vodních nádrží. Trvdí to Asociace hor-

ských středisek ČR (AHS ČR). Celková návštěvnost a tržby skiareálů a horských středisek jsou podle zástupců AHS letos pod dlouhodobým normálem. Zásadní vliv na horší finanční situaci mělo výrazné zvýšení provozních nákladů a nutnost opakovaně zasněžovat. „Zároveň je situace hodně individuální. Skiareály, které mají kvalitní technické zasněžování a případně i akumulční nádrže, dosáhly zpravidla lepších ekonomických výsledků než menší nebo níže položená

střediska,“ uvedl ředitel AHS Libor Knot. Podle prezidentky AHS Kateřiny Neumannové je zájem o lyžařská střediska v Česku stále velmi vysoký. „Dá se říci, že kdo letos na české hory přijel, tak byl i přes nezbytné navýšení cen s lyžováním a pobytem na horách spokojen. To je dobrý základ i do příštích let,“ uvedla.

Střediska hodlají pokračovat v investicích do svého rozvoje, nejčastěji půjde o zkvalitnění technického zasněžování. „Jako zásadní se opět potvrdily investice do technic-

kého zasněžování a do souvisejících akumulčních nádrží. S výkonnějším systémem zasněžování lze zkrátit dobu přípravy sjezdovek na polovinu a dosáhnout tak i významných energetických úspor,“ uvedl Knot. Uplynulá zimní sezona byla jako na houpačce, zaznamenala několik oblev. Uplynulá zima byla teplotně o 1,9 stupně nad dlouhodobým průměrem. Přesto se na několika místech ještě lyžuje. Například ve Špindlerově Mlýně se bude jezdit až do Velikonoc. **ČTK**

Pneumatiky

8900

Ceny letních a celoročních pneumatik meziročně stouply o 13 procent. Za sadu řídicí letos v prvním čtvrtletí zaplatili v průměru 8900 korun, tedy o 1000 korun více než ve stejném období loni. S přezouváním na letní pneumatiky ale motoristé spíše vyčkávají, zatím přezula čtvrtina, což je o pět procentních bodů méně než loni. Vyplývá to z údajů serveru PneuMatiky.cz a pneusevrišů. Nejvíce zdražily levnější značky pneumatik v ekonomické třídě. **ČTK**

INZERCE

S Rentou z nemovitosti se senioři nečekaných výdajů bát nemusí

Už 7 let hovoříme se seniory na téma finanční gramotnosti, děláme přednášky a radíme jim, když jsou v úzkých. Pro mnohé z nich je těžké vyjít z důchodem. Proto jsme zavedli zpětnou hypotéku, takzvanou Rentu z nemovitosti. Licenci nám udělila Česká národní banka.

Existují zhruba 4 okruhy problémů, kdy se senioři potýkají s nedostatkem peněz.

Nečekané výdaje

Porouhá se lednice, do domu zatéká, nefunguje topení. Nebo seniora zaskočí nemoc a on potřebuje drahé léky, dietní stravu, lázně. Důchod ani úspory nestačí. V takových náhlých situacích může Renta z nemovitosti pomoci vyřešit vážný problém.

Nulové úspory

Chcete dát každý měsíc pár korun bokem, ale když uhradíte

pravidelné platby, zbyde vám jen na jídlo a základní provoz domácnosti. Jak ušetřit na boty a oblečení nebo dokonce záliby, posezení v kavárně nebo na dárky pro blízké? Renta z nemovitosti, to znamená dostávat třeba 10 000 Kč měsíčně k důchodu navíc, které se budou každopádně hodit.

Skokové zvýšení výdajů

Život přináší i dramatické změny. Úmrtí partnera. Vážná nemoc, která s sebou nese velké doplatky za léky či výdaje za pečovatelskou službu. Nebo snaha pomoci potomkům se splácením hypotéky. A senior najednou potřebuje o několik tisíc korun měsíčně více. Naše Renta z nemovitosti vám v nepříjemné situaci vytrhne trn z paty.

Neustálé odříkání

S důchodem sice vyjdete, ale každou korunu v ruce dvakrát obrátíte, než ji utratíte. Odpíráte si divadlo, masáže i dovolenou, nic si nekoupíte a bojíte se, že nezbydou peníze na Vánoce. Celý život jste dřeli, vlastníte dům nebo byt, ale hotovost žádnou a možná navíc měsíčně splácíte půjčky. Máme řešení! Jmenuje se Renta z nemovitosti a díky ní jsme život zlepšili už stovkám seniorů.



Chcete vědět víc?

Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.

Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů. Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.

Máme licenci České národní banky.



Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- **za Vašeho života nemusíte nic splácet** a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a **ste nadále vlastníkem svého bytu či domu**
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Průzkum. Stavební spoření má založeno polovina Čechů

Vláda zvažuje, že státní podporu zruší. Většina lidí je proti.

Stavební spoření má založeno zhruba polovina Čechů. Největší podíl mezi spořicími mají lidé s maturitou, z věkových skupin jsou nejvíce za-

stoupeni lidé ve věku 54 až 65 let. Vyplývá to z průzkumu agentury Ipsos pro Raiffeisen stavební spořitelnu. Vláda v současnosti zvažuje, že zruší nebo omezí státní podporu stavebního spoření jako jedno z opatření pro konsolidaci veřejných financí. Podle průzkumu tvoří 38 procent účastníků stavebního spoření lidé s maturitou, 33 procent lidé s výučním listem

a 21 procent vysokoškoláci. Věkově nejpočetnější skupinou jsou lidé od 54 do 65 let, kteří jsou zastoupeni 31 procenty, následují skupiny od 36 do 44 let a od 45 do 53 let se zhruba pětinovým podílem. Nejméně početnou skupinou jsou lidé od 18 do 26 let. Průzkum ukázal i to, že většina lidí by byla pro zachování podpory stavebního spoření. Dvě třetiny se vyslovují

pro ponechání současné výše státního příspěvku 2000 korun ročně. Pro 21 procent bylo přijatelné snížení příspěvku na polovinu, 12 procent by podpořilo jeho úplné zrušení. Stavební spořitelny upozorňují, že zrušení státního příspěvku by vedlo k menší motivaci lidí vkládat peníze do systému spoření, což by se promítlo i ve snížení dostupnosti úvěrů. Stavební spo-

řitelny na rozdíl od hypotečních bank poskytují úvěry z peněz, které do nich klienti vložili. „Roli spořitelny je poskytovat dostupné úvěry na bydlení včetně rekonstrukcí a energetických úspor,“ uvedl generální ředitel Raiffeisen stavební spořitelny Pavel Čejka. „Pro poskytování těchto úvěrů s dlouhou a dobrou splatností a výrazně nižšími splátkami než u komerčních bank potřebujeme dlouhodobě stabilní depozita se státní podporou,“ dodal. **ČTK**

Krátce

Otrávení hosté

Lidí se zdravotními obtížemi po jídle v jedné z asijských restaurací v centru Hradce Králové včera přibýlo. Krajská hygienická stanice měla k včerejšímu odpolední nahlášení 77 lidí, z toho u 19 z nich byla potvrzena salmonelóza. Vzorky zkoumá Národní referenční laboratoř.

Zákaz dronů u hradu Trosky, plaší sokoly

CHKO Český ráj chce zakázat používání dronů kolem hradu Trosky každoročně od začátku ledna do konce června. Při hnízdění ruší kriticky ohrožené sokoly stěhovavé, kteří jsou symboly Českého ráje. Materiál připravuje Agentura ochrany přírody a krajiny. Zákaz by měl platit od příštího roku. **ČTK**

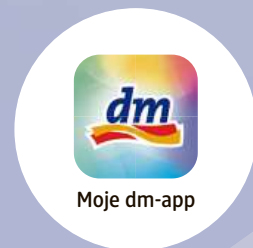
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Čistí pleť, odličuje make-up a lze ji použít jako pleťovou vodu. Neobsahuje alkohol a je bez parfemace. Vhodná i pro nositelky kontaktních čoček.

VEGAN



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



Balea
micelární pleťová
voda 3 v 1
růže
400 ml

69⁹⁰
Kč

17,48 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč
08.08.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Úvěry

56,7

Za loňský rok poskytly stavební spořitelny úvěry za 56,7 miliardy korun. Zrušení podpory stavebního spoření, na které stát loni vydal 4,3 miliardy, je jedním z opatření ke snížení strukturálního schodku státního rozpočtu. **ČTK**

Úspěšný šéf. V RB zůstává

Dozorčí rada Raiffeisenbank (RB) zvolila Igora Vidu generálním ředitelem a předsedou představenstva české Raiffeisenbank na další pětileté funkční období. Vidu je generálním ředitelem a předsedou představenstva Raiffeisenbank od roku 2015. V době jeho působení banka několikanásobně zvýšila počet svých klientů, když vedle růstu své organizace přivítala klienty Citibank, Zuno Bank, ING Bank a Equa Bank. Ke konci roku 2022 banka obsluhovala 1,8 milionu klientů. **ČTK**

Daňová příznání

1,83

Lidé a firmy zatím odevzdali 1,83 milionu příznání k dani z příjmu za loňský rok, tedy 65 procent celkového očekávaného počtu. Finanční správa očekává ještě zhruba milion příznání. Termín pro podání příznání v papírové podobě uplynul v pondělí. Kdo nestihl podat příznání v termínu, může bez sankcí učinit do pátku. Pro podání příznání elektronicky je termín 2. května, při využití daňového poradce do 3. července. **ČTK**

Rozloučení

Na brněnském Ústředním hřbitově se s vojenskými poctami konal pohřeb Emila Bočka. Poslední z českých stíhacích pilotů britského Královského letectva (RAF) zemřel po svých 100. narozeninách 25. března. Byl držitelem mnoha vyznamenání. Zúčastnil se bojů o Francii, poté v Británii vstoupil do RAF. Na spítírech se účastnil přímých bojů. Po válce pracoval jako mechanik a soustružník. Po listopadu 1989 se dočkal povýšení a vysokých vyznamenání. **ČTK**



2x ČTK

Poznejte moravský Manchester nebo vyrazte podél Svitavy



Počátky moravského Manchesteru

SIMONA MODRÁ

Čtvrtý rok projektu Brno INdustrial, který připravuje TIC Brno, přináší komentované prohlídky i zajímavé přednášky – a poprvé celoročně.

„V loňském roce se zúčastnilo našich industriálních aktivit více než šestnáct set zájemců a všechny prohlídky byly vyprodané. Zájem neustále roste, i proto jsme se rozhodli ještě o něco rozšířit témata a hlavně je nabízet celoročně. Čeká nás devět pěších tras, dvě jízdy vyhlídkovým minibusem a řada přednášek,“ říká ředitelka Turistického informačního centra (TIC) Brno Jana Janulíková.

Na trase Energetické srdce Brna poznají zájemci oblast mezi Plynárenskou, Radlasem a Špitálkou, kde byla postavena elektrárna, teplárna a plynárna včetně smetárny. Nachází se zde příklady staveb z konce 19. století, funkcionalismus 30. let 20. století i high-tech stavba ze sklonku 20. století. Vzestupy i pády továrníků přibližují dvě trasy – Příběh rodiny Neumark a Po stopách průmyslových baronů. Trasy účastníky zavedou také do dělnických kolonií Kamenka a Diviška.

Různorodou náplň slibují i připravované přednášky. Přichází se na nich seznámit s textilními podniky na Přízově ulici, fenoménem art protis, první brněnskou strojírnu a s organizací Archaia Brno se ponorí i do industriální archeologie. Přednášky pořádá TIC Brno ve spolupráci s Technickým muzeem v Brně a konají se zážitkově, přímo v zajímavých industriálních objektech. Od června bude možné vyrazit na vyhlídkovou jízdu turistickým minibusem. Trasa Paláce průmyslové aristokracie vede po stopách bydlení průmyslníků, zatímco okruh Dělnické kolonie se zaměřuje na dělnickou třídu 20. let minulého století.

Samostatně bez potřeby průvodce si lze projít stezkou Poznejte moravský Manchester nebo naučnou Industriální stezku podél řeky Svitavy. Ta na jedenácti zastaveních představuje stejný počet konkrétních průmyslových staveb posvitavské výrobní zóny, jež značí významný kus historie města Brna. Moravský Manchester si můžete zahrát také jako poznávací hru. „Výčetem těchto aktivit rozhodně nekončíme. Na jaře připravujeme další novinku, a to industriální aplikaci s rozšířenou realitou, která obohatí procházku po Industriální naučné stezce podél řeky Svitavy. Součástí budou autentické 3D modely továren a interaktivní hry,“ uzavírá Janulíková.



Kam se můžete jít podívat? Vyrazit můžete třeba po stopách průmyslových baronů.

JÍŘINA RITTICHOVÁ

RADEK
BABIČKA
dopisy@metro.cz

Trh s bydlením se nyní mění. Z bank se stávají developeři

Česko prožívá novou éru. Dřív firma postavila dům a byty prodala. Nebo si objekt nechala postavit radnice a přidělovala.

Trh s hypotékami není mrtvý, ale nějaký čas je na přístrojích na jednotce intenzivní péče v umělém spánku. Vysoké úrokové sazby, inflace a zdražení energií, stavebních materiálů i prací se odrazily na znatelném nezájmu o stavební půjčky. Lidi zkrátka na bydlení nemají.

Bydlení jen pro vyvolené? Co takhle „ojetý“ za nový

„Ukazuje se, že při současných tržních nájmech, inflaci, cenách za metr čtvereční u nových bytů má na vlastní bydlení jen bohatší část společnosti, kolem dvaceti procent,“ říká Marek Blaha, šéf Dostupného bydlení České spořitelny (DBČS).

Všichni, které výstavba i prodej nemovitostí živí, se proto teď snaží, aby nešli zebrotou. A tak vymýšlejí a vymýšlejí. Například velký pražská developer Central Group začal nabízet nové byty za staré. Přesněji řečeno, když klient nabídne stávající bydlení, na zcela nový byt obdobných rozměrů mu stačí jen stovky tisíc korun, ne miliony.

„Při využití tohoto programu stačí na úhradu zálohy vlastní finance třeba jen ve výši pěti procent ceny nového bytu,“ komentuje noviniku Michaela Tomášková, vy-

konná ředitelka Central Group.

Tomu prodáme, tomu zase pronajmeme

Novota v bytovém developmentu je cesta, kterou se vydala například banka Creditas. Ta připravila v hlavním městě projekt, který sama financuje, postaví a bude ho po dokončení provozovat přes divizi Creditas Real Esta-

te. Do budoucna chce stavět i jinde, a to až tisíce bytů. Některé prodá přímým zájemcům, jiné nabídne zájemcům jako nájemní bydlení.

„Počítám s tím, že většina bytů se pronajme soukromým osobám, ale evidujeme zájem i od firem, které je využijí pro své zaměstnance,“ říká Jiří Vajner, ředitel Creditas Real Estate. Jak si zjišťovali mezi možnými zájemci, po-

ptávka u těch, kteří chtějí nájemní, a ne vlastní bydlení, je například po plně zařízeném bydlení. To znamená, že vedle vybavení koupelny a kuchyně si mohou zadat třeba i nádobí, jídelní soupravy, kompletní nábytek a další bytové doplňky.

Do budoucna chce nájemce nabízet i možnost, že se rodina, kde přibudou děti, může přestěhovat v rámci

stejněho domu do většího a také zařízeného bytu.

Levnější nájem například pro doktory nebo hasiče

Načerpají výsluhové bonusy za odsloužená léta a mizí z Prahy zpět na Moravu, odkud kdysi přišli do hlavního města v rámci nejrůznějších náborových vln. A teď Praze scházejí. I to musejí řešit městské části, když hledají třeba nové strážníky nebo se snaží nalákat pedagogy.

Městská část Praha 9 nyní ve spolupráci s Dostupným bydlením České spořitelny vstoupila do spolupráce, kdy by měla radnice městské části získat pro vybrané profese nájemní byty. A to za cenu o dvacet procent nižší, než je v lokalitě běžné. „Projekt je plně financován z prostředků město, i nájemní smlouvy bude klient podepisovat s námi,“ vysvětluje Marek Blaha, ředitel DBČS.

„Nájemné se počítalo tak, aby nepřesáhlo čtyřicet procent celkového příjmu dotyčné osoby nebo celé rodiny,“ připomíná starosta Prahy 9 Tomáš Portlík. Podle průzkumu, který si nechala Česká spořitelna udělat, nedosáhne většina zájemců o vlastní bydlení v současnosti na půjčky proto, že za bydlení vynakládají právě víc než čtyřicet procent příjmu.

Nájemní byty od 1+kk až po 3+kk chce radnice přednostně nabízet například pedagogům, lidem ze sociálních služeb, veřejné sféry, hasičům, městským policistům. Část bytů poskytnete za uvedených nájemních podmínek banka i pražské Fakultní nemocnici Motol pro lékaře a další personál. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the App Store GET IT ON Google Play

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Osamělí muži

22

Tolik procent Čechů žije v nájemním bydlení. Nejvyšší podíl nájemníků je v Německu, a to 50 procent.

2,3

Tolik osob žije v průměru v jednom českém bytě. To odpovídá evropskému průměru. Kolem 44 procent bytů je obsazeno dvěma osobami. Sami bydlí častěji muži (4 z deseti) než ženy (1 z 10). **CREDITAS**

Chalupářský Verdun

Ceny rekreačních nemovitostí padají. V covidu přepláceli lidé chalupy a chaty na Šumavě či v Krkonoších o miliony. Teď zjišťují, že nemají na jejich provoz. Obyvatelná chalupa na Strakonicku je nyní k máni už za tři miliony korun. Velké množství nemovitostí je teď k prodeji i v Českém Švýcarsku. Loňský požár snížil návštěvnost, ubytovací zařízení a hospody nemají hosty. Třeba v Jetřichovicích hledají kupce hned pro dva penziony. **PH**



Vlastní versus nájem

Bude v Česku i nadále převládat bydlení vlastní nad nájemní? Není rozhodnuto.

- Kvůli inflaci a drahotě a nedostupným hypotékám roste zájem o nájemní bydlení. To současně zvyšuje jeho ceny.
- Nejvíc vzrostly ceny nájmu mezi prosincem 2021 a prosincem 2022 v Praze, a to o víc než dvacet procent.
- Po Praze si nejvíc připlatili nájemníci v Brně, a to o dvanáct procent. **DBČS**

Vlakové zastávky na horách budou mít dřevěné přístřešky

Studenti vysokých škol se zúčastnili soutěže o dřevěné přístřešky na vlakových zastávkách.

Na některých stanicích vlaků v horských oblastech se začnou objevovat dřevěné přístřešky. Soutěž o jejich podobu vyhlásila Správa železnic (SŽ) ve spolupráci s Fakultou lesnickou a dřevařskou České zemědělské univerzity. Do tříčlenných soutěžních týmů byli přizváni i studenti Stavební fakulty ČVUT. „Dřevo je nedílnou součástí železnice a na železnici patří,“ zmínila Marcela Pernicová, náměstkyně generálního ředitele pro provozuschopnost SŽ, hlavní důvod, proč bylo dřevo tak důležité v podmínkách soutěže. Vítězný tým čeká tříměsíční placená stáž ve Správě železnic. Během ní se budou podílet na první realizaci svého projektu. Odborná komise posuzovala kvalitu návrhů v různých kategoriích. Zaměřila se na design, technické řešení přístřešku či jeho statiku. Náklady na vybudování přístřešku nesměly podle pravidel soutěže překročit půl milionu korun. Na návrzích spolupracovali studenti dvou různých fakult. „Myslím, že je důležité, že si studenti nejen zkusili pracovat na nějakém projektu, ale také museli spolupracovat se studenty z jiných fakult,“ řekl děkan Fakulty lesnické a dřevařské ČZU Róbert Marušák. **ČTK a MET**



Šest zastávkových přístřešků od studentů. Vítězem je návrh vlevo nahoře.



SPRÁVA ŽELEZNIC

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403



Jsou k vidění

Výstava všech šesti soutěžních návrhů je k vidění na pražském hlavním nádraží.

- Studenti Stavební fakulty ČVUT se zaměřili zejména na architektonické řešení přístřešku, studenti Fakulty lesnické a dřevařské pak na technickou realizaci stavby. Vítězný tým svůj přístřešek postaví na Karlovsku.
- Všechny soutěžní návrhy si budou moci prohlédnout také návštěvníci informačního centra Správy železnic na hlavním nádraží v Ústí nad Labem. Výstava se přesune i do Ostravy na konferenci Rail Business Days. MET

Duben ve znamení KLIDU A POHODY

Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafry, rozmarýnu a Transmitteru. Právě Transmitter znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárnách.



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek L-Tryptofan Therapill®. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill,
váš recept na dobrou náladu!



Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte účinnější a hlavně bezpečnější variantu z vaší lékárny!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte unikátní AurisClean ušní sprej z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. Jedinečný Atopos ošetřující krém díky složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



BILLA
Vejce M
z podestýlkového chovu
10 ks
1 ks = 3,69 Kč

-47%
36⁹⁰
62⁹⁰



Jihočeský
Tvaroh tučný
250 g
100 g = 10,36 Kč

-19%
25⁹⁰
31⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 4. do úterý 11. 4. 2023.

AUSTRÁLIE OM

Aplikaci se rozhodly zakázat třeba i USA nebo Británie. V Česku ji nesmí používat například ve Sněmovně.

Australská vláda se rozhodla, že kvůli bezpečnostním obavám zakáže čínskou aplikaci TikTok na všech vládních zařízeních. K podobnému kroku dříve přistoupily USA, Británie nebo Francie. Za rozhodnutím jsou podle agentury Reuters obavy, že Čína by mohla aplikaci vlastněnou společností ByteDance používat ke shromažďování dat uživatelů za účelem prosazování svých politických cílů.

Zákaz začne platit, „jak jen to bude možné“, uvedl australský generální prokurátor Mark Dreyfus. Omezení by mohlo zvýšit napětí v diplomatických vztazích Canberra a Peking.

TikTok sdělil, že je nedávným rozhodnutím Austrálie „velmi zkla-

mán“ a označil ho za zpolitizované. „Neexistuje žádný důkaz o tom, že TikTok představuje pro Australany bezpečnostní hrozbu. Nemělo by s ním být nakládáno jinak než s ostatními sociálními sítěmi,“ sdělil představitel aplikace pro Austrálii a Nový Zéland Lee Hunter.

Používání aplikace TikTok na vládních zařízeních už se rozhodly zakázat všechny státy takzvané aliance Five Eyes, která sdružuje rozvědky USA, Británie, Austrálie, Nového Zélandu a Kanady. Obdobný krok ohlásily Belgie, Francie a Evropská komise.

V Česku zakázala TikTok používat například Sněmovna na všech svých zařízeních a doporučila smazat tuto aplikaci také ze soukromých přístrojů. Před používáním TikToku na zařízeních s přístupem do významných informačních systémů varoval na začátku března Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost. Aplikaci pokládá za bezpečnostní hrozbu. Řada úřadů i soukromých firem potom její používání zakázala nebo to doporučila. **ČTK**



Král nemá na známce korunu

V Británii se včera začaly prodávat poštovní známky s podobiznou nového krále Karla III. Monarchu zobrazují v souladu s tradicí z levého profilu, na rozdíl od Alžběty II. ale Karel nemá na hlavě korunu. Vedle portrétu je také QR kód, který je nedílnou součástí britských známek. Do prodeje se dostaly jednotlivé známky, sada čtyř známek nebo obálky se znakem Windsorů. Některé položky byly na stránkách Britské pošty již dopoledne nedostupné. Nové známky šly do prodeje pouhý den poté, co se zvedly ceny poštovního o zhruba desetinu na 75 pencí (20 korun) za obvyčejné psaní a o 15 pencí na 1,1 libry (29,5 koruny) za prioritní. **ČTK**

Krátce

Plodný Blízký východ

Každý šestý obyvatel planety se během svého života nejméně jednou potýkal s neplodností. Vyplývá to ze zprávy Světové zdravotnické organizace (WHO), která zpracovala data z celého světa za poslední tři dekády. WHO definuje neplodnost jako mužskou či ženskou nemoc, která se projevuje nemožností otěhotnět po

nejméně roce pravidelných nechráněných pohlavních styků. S neplodností se nejčastěji, ve více než 23 procentech, potýkají páry ze zemí západopacifického regionu, kam patří Čína, Japonsko či Austrálie. Nejmenší obtíže s početím mají lidé z regionu východního Středomoří, kam patří země Blízkého východu a severní Afriky, problémy zaznamenalo 11 procent dvojic. **ČTK**

EZÍ TIKTOK

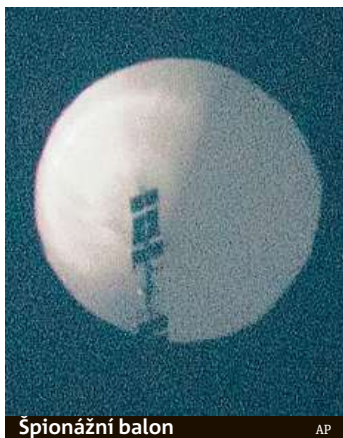
Čína špehuje z oblohy

Špionážní balon, který v únoru u pobřeží Spojených států sestřelila americká stíhačka, dokázal získat zpravodajské informace z několika amerických vojenských areálů, i když se tomu USA snažily zabránit. Incident přispěl k dalšímu zvýšení napětí mezi dvojicí mocností.

- Čína dokázala balon ovládat tak, že nad některými místy mohl přeletět i několikrát a získané údaje byl schopen okamžitě předávat Pekingu. Informace zařízení shromažďovalo zejména zachycováním elektronických signálů ze zbraňových systémů a z komunikace personálu armádních základen.

- Peking by byl údajně schopen získat ještě výrazně více zpravodajských informací z citlivých míst, kdyby mu v tom Spojené státy během letu balonu nad touto zemí nebránily například blokováním elektronických signálů.

- List The Washington Post už v únoru uvedl, že balon byl součástí rozsáhlého sledovacího programu Pekingu,



Špionážní balon AP

s jehož pomocí Čína už léta sbírá informace o vojenských zařízeních v zahraničí. Podle listu byly obdobné špionážní balony vyslané z Číny spatřeny nad pěti kontinenty. Zvláště často je ale Peking využívá ke špionáži v asijských zemích, jako je Japonsko, Indie, Vietnam, Filipíny a Tchaj-wan. **ČTK**

Kongo. Šíří se cholera i sexuální násilí

Ve východním Kongu se v uprchlických táborech pro vnitřně vysídlené lidi rychle šíří cholera a spalničky. Upozornila na to humanitární organizace Lékaři bez hranic (MSF) a vyzvala mezinárodní společenství a konžské úřady k posílení humanitární pomoci.

Jen za loňský rok podle MSF vyhnalo násilí v provincii Severní Kivu, přisuzované především ozbrojené skupině M23, na jeden milion lidí z jejich domovů. V uprchlických táborech panují otravné podmínky a týmy organizace jsou zahlcené přibývajícím přírůstkem infekčních onemocnění. „Lidem se nedostává základní pomoci včetně přístřeší, léků, potravin a pitné vody. Vidíme, že dopady na zdraví jsou obrovské a stále rostou,“ uvedla Avril Benoítová, ředitelka americké pobočky MSF, která v současnosti pracuje v Gomě. Krize v Severním Kivu je podle Benoítové svým rozsahem a závažností napros-

to šokující a humanitární reakce je v mnoha místech příliš pomalá. To podle MSF vystavuje vysídlené lidi nejen většímu riziku cholery a spalniček, ale také podvýživu a sexuálního násilí.

Ve východním Kongu působí více než 100 ozbrojených skupin, některé se snaží získat kontrolu nad nerostným bohatstvím a jiné vznikly na obranu svých komunit. V oblasti rovněž i nadále trvají konflikty, které jsou důsledkem etnické rivality a OSN za poslední měsíce několikrát upozornila na rostoucí počet případů etnické motivovaných útoků a šíření projevů nenávisti.

Milice M23 zahájila v oblasti ofenzivu v roce 2021 po deseti letech nečinnosti a Kongo viní z její podpory Rwandu, což vedení sousedního státu popírá. Ve snaze přimět povstalce z M23 ke stažení vyslalo do Konga své vojenské jednotky také několik východoafrických zemí. **ČTK**

NATO je zase větší

31

Finsko se včera oficiálně stalo členem Severoatlantické aliance. Necelý rok po podání přihlášky, k němuž se rozhodlo kvůli ruské invazi na Ukrajinu, se stalo 31. členskou zemí Aliance. Země, která se stala členem NATO s nejdelší hranicí s Ruskem, se zařadila do transatlantického obranného bloku v den 74. výročí jeho vzniku. **ČTK**

Bez Rusů

2024

Litevský parlament zakázal ruským občanům nakupovat nemovitosti v této pobaltské zemi. Svůj krok zdůvodnil riziky pro národní bezpečnost. Zákaz, jenž bude platit do roku 2024, se nebude vztahovat na Rusy, kteří mají v zemi povolení k pobytu. Litevský parlament rovněž pozastavil vydávání nových víz občanům Ruska. **ČTK**



BonaVita
Lupínky
pohankové
375 g
100 g = 15,97 Kč

-31%
59⁹⁰
86⁹⁰



Vitana
Rýže loupaná
ve varných
sáčcích
800 g
100 g = 6,24 Kč
↓ 59,90 Kč

-38%
49⁹⁰
79⁹⁰



Giana
Tuňákový salát
185 g, více druhů
100 g = 18,86 Kč
↓ 34,90 Kč

-56% **SUPER CENA**
34⁹⁰
79⁹⁰



Ariel
Prášek box
od 100 dávek
více druhů
1 dávka = od 4,35 Kč

-50% **SUPER CENA**
499⁰⁰
999⁰⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 4. do úterý 11. 4. 2023.

Svět knihy v květnu přivítá Fulghuma nebo Sorokina

Do Prahy přijede 364 vystavovatelů, festival nabídne 181 stánků a šest stovek účinkujících.

Hosty festivalu Svět knihy Praha, který se uskuteční od 11. do 14. května na Vystavišti Praha, budou mimo jiné slavný americký spisovatel Robert Fulghum nebo ruský literární provokatér Vladimir Sorokin.

Hlavní pozornost se letos neupírá k jednomu čestnému hostovi, koncept 28. ročníku Autoři bez hranic vyzdvihuje všechny autory, kteří překračují pomyslné hranice. Mezinárodní knižní veletrh a literární festival seznámí čtenáře s tvorbou a osobnostmi z různých zemí a regionů. Festival bude i letos pokračovat v podpoře válčící Ukrajiny.

Svět knihy Praha 2023 přivítá 364 vystavovatelů, nabídne 181 stánků a šest stovek účinkujících. Festivalu se zúčastní 30 zemí a regio-



Robert Fulghum se do Česka pravidelně vrací. MAFRA

nů. „Oproti loňsku, kdy jich bylo zhruba 160, cítíme nárůst expozic. Počet vystavovatelů zůstává zhruba stejný. Obsadíme trochu menší plochu, což ale není dáno tím, že by byl menší zájem vystavovatelů, ale větší plochu aktuálně nemáme k dispozici,“ přibližuje ředitel festivalu Radovan Auer.

Fulghum na Světu knihy představí román Tak nemožné zřejmě, kterým uzavřel trilogii Opravář osudů. Z Polska přijede oceňovaná autorka historických románů El-

bieta Chereziňská. Zajímavým hostem bude Sorokin, který měl problémy s publikací svých děl v časech Sovětského svazu a v novém miléniu provokuje svou vizí budoucnosti Ruska v románu Den opričníka či esejí Monstrum z minulosti o Vladimíru Putinovi.

Festival také umožní setkání s ukrajinským literátem Serhijem Žadanem, který navíc odehraje koncert se svou kapelou. Autor, který se aktivně zapojil do boje Ukrajiny, na festivalu před-

Ocenění

Cenu Jiřího Theinera, která se na veletrhu každoročně udílí, letos dostanou iránské ženy a spisovatelé, kteří v současnosti bojují proti útlaku vedněmu tamními duchovními vůdci.

- Aktuální ročník pokračuje v prezentaci současné tchajwanské literatury a také v programech pro mládež, které jsou zaměřené mimo jiné na rozpoznávání fake news. **ČTK**

Výročí a setkání

Program akce nezapomíná ani na česká jména a připojí se k oslavám 100 let vysílání Českého rozhlasu a 70 let České televize.

- Seznam zástupců české literární tvorby čítá desítky jmen. Zájemci se mohou setkat například se spisovatelkou Alenou Mornštajnovou, egyptologem Miroslavem Bárto, Petrou Soukupovou, Halinou Pawłowskou nebo Kateřinou Tučkovou. **ČTK**

staví svůj válečný román Internát. Zároveň vystoupí se svou punkrockovou kapelou Sobaki. Výtěžek koncertu bude věnován dobrovolnickému praporu Chartija.

Svět knihy Praha letos dále přivítá mimo jiné britského autora a scenáristu Bena Aaronovitche spojeného se seriálem i knižní sérií Pán času a také městskou fantasy s policejním konštablem Peterem Grantem. Hostem festivalu bude i švýcarská spisovatelka ze slovenské emigrantské rodiny

Irena Brežná. Válečná reportérka a podporovatelka disidentů představí v Praze svůj román Nevděčná cizinka.

Silné zastoupení mají na festivalu díky programu Das Buch tradičně literární z německojazyčného prostoru. Letos svou tvorbu přiblíží například český rodák Jan Faktor nebo prozaička Lucy Frickeová. Příznivce krimi pak potěší setkání s německým spisovatelem Volkerem Kutscherem, autorem bestsellerové kriminální série Babylon Berlín. **ČTK**

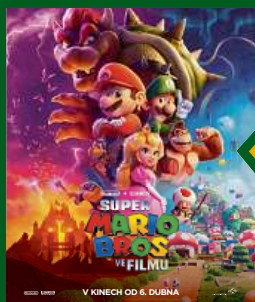
INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 dárkové balíčky

s novým animákem Super Mario Bros. ve filmu



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje brácha Maria?

- Bowser
- Luigi
- Koji

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Mario.

3 výherci získají dárkový balíček.

Výherci budou kontaktováni e-máilem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Pharrell slaví 50

Americký hudebník, producent a stylist Pharrell Williams dnes slaví padesátiny. Je jedním z nejpłodnějších umělců světového showbyznysu. Známý je zejména jako zpěvák, který se skupinou N.E.R.D. i sólovými projekty získal 13 cen Grammy. V roce 2018 vystoupil s touto skupinou na festivalu Colours of Ostrava, v září 2014 se představil v Praze.

Miller v Humpolci

Britský rockový kytarista Dominic Miller, který je spjatý se zpěvákem Stingem, bude mít koncert v Humpolci. V neděli 23. dubna se bude jednat o jeho jediný letošní koncert v České republice. Hostem večera bude zpěvák Vojtěch Dyk. **ČTK**



LĚTOŠLAV CHROMEK

Nylon Jail – křest na lodi

Olomoucká kapela Nylon Jail, která hraje indie rock s prvky country, elektroniky i popových melodií, vydala v polovině března v pořadí třetí desku. Album, které nese název Kings of the Weaklings, pokřtí 12. dubna na pražské lodi Cargo Gallery. Vstupenky v ceně 200 korun jsou v prodeji na gout.cz.

IBE

Sudoku

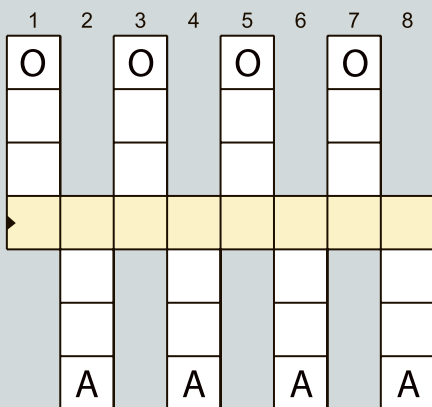
	8		1	4		5		
								6
			5		9			2
	7		3			6		
5		2				3		8
		6			7		9	
9			8		1			
2								
		8		3	4		6	

Napište svou bublinu

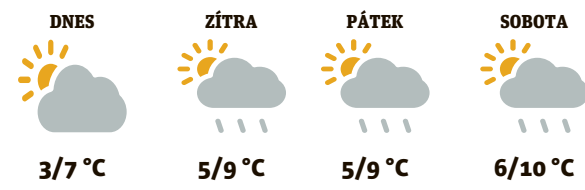


Luštěnka

- 1. ochrana zboží
- 2. francovka
- 3. koloběh
- 4. přístroj na vážení
- 5. velicíáni
- 6. asijská velmoc
- 7. malý Ota
- 8. letadla (zast.)



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -5,5 °C (1929) ↑ 24,4 °C (2016) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Plné hnízdo v Královéhradeckém kraji (10/14)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vodník (3/3)</p> <p>Minisérie (ČR, 2019)</p> <p>21.25 V exekuci (6/6)</p> <p>22.10 Smradi</p> <p>Drama (ČR, 2002)</p> <p>23.45 Hercule Poirot</p> <p>Záhada Západní hvězdy</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Malá farma</p> <p>01.30 Pod pokličkou</p> <p>01.50 Zahradka je hra</p>	<p>16.30 Klíč</p> <p>16.55 Jak jsem se stala partyzánkou</p> <p>18.30 Po jedné stopě do Afriky (12/17)</p> <p>18.55 Náš člověk na Havaji</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postréhy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II</p> <p>21.00 V karavanu po Maďarsku (5/8)</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky (13/17)</p> <p>22.00 Milan Kundera: Od žertu k Bezvýznamnosti</p> <p>23.30 Ponorka II (4/8)</p> <p>00.30 Největší tankové bitvy</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.25 Ulice (4458)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pohlreichův soubor restaurací (5)</p> <p>21.25 Survivor</p> <p>Česko & Slovensko (19)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami VIII (12)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami VIII (13)</p> <p>01.25 Kriminálka Anděl II (11)</p> <p>02.35 Novoshopping</p> <p>02.55 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4457)</p> <p>04.25 Ordinace v růžové zahradě (74)</p> <p>05.20 Novoshopping</p>	<p>15.50 Koko ve varu</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Poslední oběť (2)</p> <p>Kapitola druhá.</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Policie Hamburg IV (20)</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>02.55 Policie Hamburg IV (21)</p> <p>04.05 Kriminálka Montpellier II (8)</p> <p>Prísaha. Krimiseriál (Fr, 2017)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 O Feed</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>20.00 O Black List</p> <p>To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Single Lady (7/10)</p> <p>Jana Plodková jako drsná ředitelka TV Óčko. Komedialní seriál (ČR, 2017). Dále hrají: T. Měcháček, V. Polívka, V. Kopta</p> <p>22.45 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzásky diváků</p>



MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

KAM S NIMI

Starší muž na kole zkříží cestu důchodkyni venčící psa a zvolá: „Za chvíli tu všechno ovládnou krysy!“ „Nějak to přežijeme,“ odpoví mu ta paní a potutelně se usměje. Spíš než na pána, který už přejel a veze si svou zlobu někam pryč, se směje na mě, poněvadž jdu zrovna kolem. Obyvatelé Rennes trpí tím, že už přes měsíc ve městě nikdo nevyváží smetí. Plné kontejnery v ulicích přetékají odpadky a kolem se vrší hory černých pytlů. Hnutí proti důchodové reformě ztěžuje od počátku února život Francouzů, a i když byl zákon o zvýšení věku do důchodu z 62 na 64 let před třemi týdny bez parlamentního hlasování přijat, blokády a stávky (mimo jiné popelářů) pokračují. Ve služební místnosti v přízemí našeho domu stojí přeplněná popelnice, které ráno dvakrát týdně staví úklidová služba na chodník v naději, že je někdo vynesou, a v podvečer dvakrát týdně je zase táhne dovnitř, pořád stejně plné. Místní radnice najímá na svoz odpadků sou-

Citát

Obyvatelé Rennes trpí tím, že už přes měsíc ve městě nikdo nevyváží smetí.

kromé firmy. Viděl jsem muže, který sbíral pytle ležící kolem kontejnerů a skládal je do malé dodávky. Situaci to nevyřeší, protože „stávkokazů“ je málo, odpadků mnoho a malé dodávky nenahradí popelářské vozy odstavené v depu.

V jednom novém videu jakýsi Pařížan chválí revoluční zlepšovák na poli vynášení smetí. „Hurá,“ raduje se, „už nemusím snášet pytle s odpadky ze 4. patra k popelnicím!“ Otevře okno a plný černý pytel jím vyhodí ven. Pytel dopadá přímo doprostřed hory odpadků ležící dole na chodníku.

www.martindanes.com

Anketa

f Co říkáte na zálohy na PET lahve a plech?



Marek Mahdal
Dobré oprášení staré myšlenky.

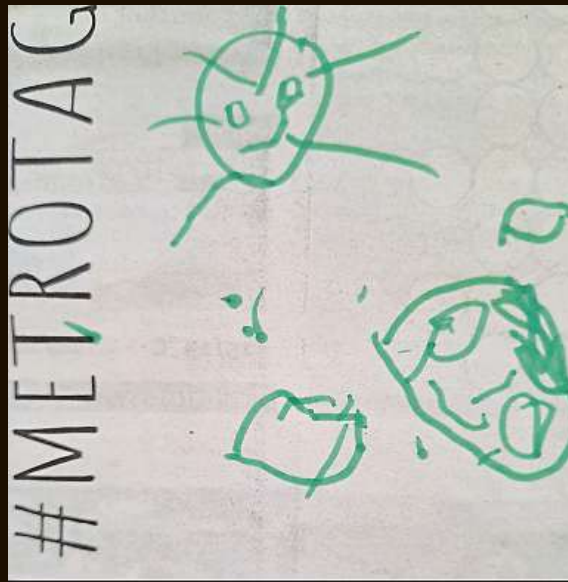


Danteslav Kozodoj
Nedá se říct nic než pozdě, ale přece.

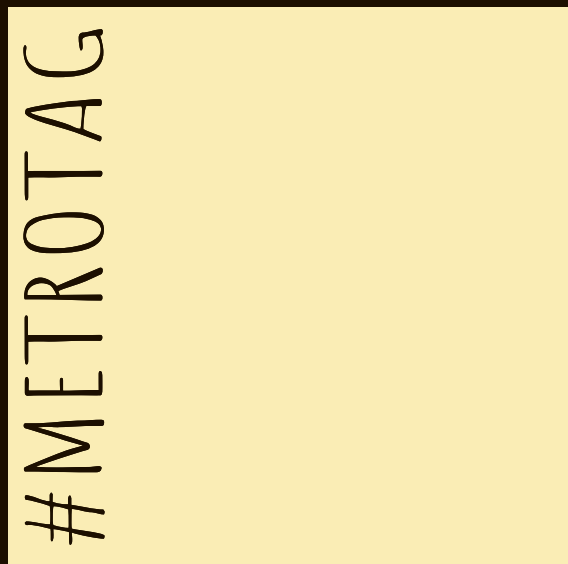


Jiří Vítek
Daj kalkulaci a rozhodneme? Aby to nebyl výkřik do tmy.

@mojemetro



Jsmo rádi, když si naše nabádání, ať už nám své dílo pošlete namalované, či napsané v rámečku níže, vezmete k srdci. Vyjádřit své pocity můžete třeba stejně jako skoro tříletá vnučka naší čtenářky Aleny Janděkové. Oceňujeme, že malá malířka ctíla zelenou barvu Metra. #metrotag #mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Pohádka pošťácká

Jako kluk jsem vyrůstal na vesnici s malou poštou, ve které pan poštovní sám obstaral všechno, co tehdy na poštu bylo třeba – přijímal dopisy a pohledy, balíky či peněžní poukázky – a to bez nyní už nezbytného počítače. Navíc obsluhoval telefonní ústřednu pro těch pár telefonů, které v obci byly (obecní úřad, četnická stanice, škola nebo doktor se zvěrolékařem). A to nemluví o telegamech. Zásilek bývalo mnohem víc než nyní a zvláště kolem svátků měl listonoš po svém rajonu co roznášet – navíc ještě noviny. Pošta fungovala šest dní v týdnu a dokonce i v neděli dopoledne. Každý všední den k poště přijížděl také modrý vůz tažený koníkem. Nevím, zda byla tehdy pošta také prodělečná, ale v každém případě fungovala ke spokojenosti „obecenstva“ asi tak jako v té Čapkové pohádce.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

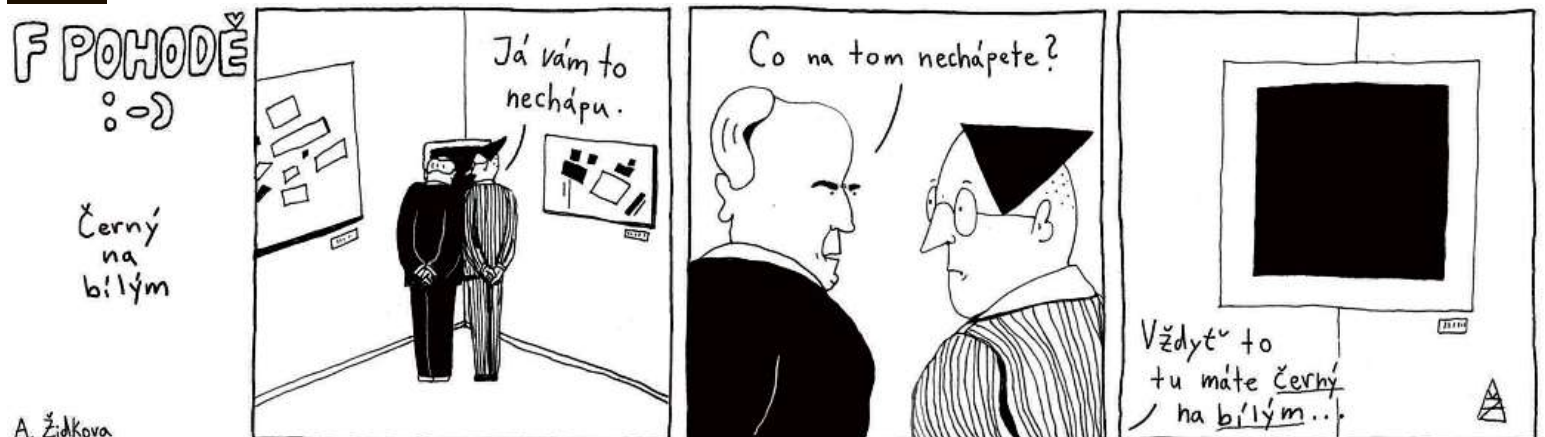
Řešení sudoku

6	8	9	1	4	2	5	3	7
1	2	5	7	8	3	9	4	6
3	4	7	5	6	9	8	1	2
4	7	1	3	9	8	6	2	5
5	9	2	4	1	6	3	7	8
8	3	6	2	5	7	1	9	4
9	6	4	8	2	1	7	5	3
2	1	3	6	7	5	4	8	9
7	5	8	9	3	4	2	6	1

Řešení luštěnky

LAHVIČKA

Komiks



A. Židkova

Lidé se stravují v práci hlavně podle peněženky

Co poroste rychleji? Ceny v restauracích, kam chodí lidé během práce na obědy, nebo příspěvky firem na stravování dohánějící inflaci?

Všechna zkoumání v posledních pěti letech potvrzovala, že stravenky nestravenky dvacet procent českých zaměstnanců si nosí do práce vlastní obědy. Někdo tím řešil kvalitnější stravování, jiný si spočítal, že ušetří. V posledních dvou letech donášku vlastních obědů podpořil i covid a fakt, že práci na dálku vykonávalo v domácím prostředí mnohem víc lidí.

Počet těch, kteří si navaří doma, se ale s vypuknutím války a silným zdražováním výrazně zvýšil. Jak vyplynulo z loňského průzkumu agentury STEM/MARK pro společnost Edenred, vlastní stravu si do práce začalo přinášet až 45 procent lidí. U ostatních jde během týdne o kombinaci obědů v restauraci a vlastního jídla. K donáске vlastní stravy v posledních deseti letech přispělo i to, že některé firmy zrušily vlastní jídelny.

Přibližně pětina zaměstnanců chodí i nadále jen do restaurací. Firmy a úřady přispívají na stravování v Česku stravenkami asi u 1,3 milionu lidí. Stravenkový benefit přesto jen ulehčí z částky, kterou musí člověk za oběd zaplatit. Dvě stě korun za jedno



Nejvyšší hodnota stravenky je už dávno zcela jinde. MAERA

jídlo, někde s polévkou i nápojem, už není nic zcela mimořádného. A to nejenom v Praze.

Obědy zdražují, ale teď spíš o haléře

Přesto se zdá, že i trpělivost strávnicků a ceny obědů se umravňují. Od prosince 2022 se ceny zastavily. Po celé první čtvrtletí letošního roku rostly jen o haléře. V březnu dosáhla průměrná cena oběda v České republice 181,90 koruny, o měsíc dříve to bylo 181,40 koruny a v prosinci loňského roku 180,40 koruny. Vyplyvá to z transakcí stravenkovými kartami společnosti Sodexo, jednoho z poskytovatelů této formy benefitů v České republice.

„Z platebních dat uživatelů stravenkových karet vidíme, že celý loňský rok se ceny kontinuálně meziměsíčně zvyšovaly. Na začátku roku 2022 byla průměrná útrata za oběd 157 korun, na konci roku 180 korun. Nejvýraznější skok, a to o více než pět ko-

run, pak přišel v září. Potom ale růst začal zpomalovat a od prosince jsou změny spíše kosmetické,“ říká Jan Michelfeit ze společnosti Sodexo Benefits.

Strávnicki říkají dost

Hlavním důvodem je podle Michelfeita fakt, že podzimní zdražení pomohlo provozovatelům restaurací hodně srovnat krok s rostoucími cenami vstupních nákladů a zároveň lidé už nejsou ochotni vysoké ceny akceptovat. Ty tak, zdá se, narážejí na svůj strop.

„Nepředpokládáme, že by se na tom mělo v nejbližších měsících něco výrazně měnit, obzvlášť pokud se podaří ČNB dostat letos inflaci pod deset procent,“ komentuje vývoj v prvním čtvrtletí roku Jan Michelfeit.

Levnější regiony

Stejně jako v předchozích měsících byly i v březnu obědy nejdražší v Praze, kde za ně lidé v průměru platili 203,50 koruny. Je to sice nej-

Ideální stravenka

194

Taková je optimální hodnota stravenky pro rok 2023. Při této výši lze ze strany zaměstnavatele uplatnit nejvyšší daňovou odpočitatelnou částku a dát si ji do nákladů. V tomto případě 107 korun. V roce 2022 byla optimální výše straveného 180 korun. Firma či instituce můžou zaměstnanci přispět až na 55 procent celkové hodnoty stravenky.

více v republice, ale na této sumě zůstává průměrná cena oběda v hlavním městě už čtvrtý měsíc v řadě.

V ostatních regionech republiky sice k meziměsíčním změnám stále dochází, ale pouze o haléře. Ve středních Čechách, které se dlouhodobě drží na druhé příčce, stál v březnu průměrný oběd 196,90 koruny. V únoru 2023 to bylo o třicet haléřů méně a ve srovnání s prosincem 2022 cena obědů vzrostla o 1,20 koruny. **MET**

Benefit nenáročný

Stravenka není pro firmu povinnost. Zaměstnavatel musí pouze stravování umožnit.

- Na stravenku máte nárok, pokud jste v práci aspoň tři hodiny.
- Pokud má směna více než 11 hodin, můžete mít od zaměstnavatele stravenky dvě.

Krátce

Paušál vyhrává

Nejčastějším benefitem, který firmy poskytují zaměstnancům, je stravování. Nabízí ho 93 procent společností. Roste zejména obliba stravenkového paušálu, který poskytují zhruba polovina firem. Vyplyvá to z průzkumu mezi českými společnostmi, který představila Hospodářská komora ČR. Pro firmy je poskytování paušálu jednodušší než provoz firemní káfé, zároveň s ním není spojená taková administrativa jako s papírovými stravenkami. Stravenkový paušál byl zaveden od roku 2021. **ČTK**

Firmy lákají. Zájemci chtějí vysoký plat

Průzkum Randstad HR Trends ukazuje, že hlavním důvodem, proč kandidáti opouštějí místa, je výše platu. Podniky plánují přidávat, při náborech se však setkávají s nerealistickými očekáváními ohledně výše mezd. Generální ředitelé se z důvodu napjatého pracovního trhu a nedostatku talentů snaží své firmy atraktivit, proto plánují zvýšit nabídku home office, školení a příležitosti k rozvoji. Nejdůležitějším faktorem pro výběr zaměstnavatele či změnu pozice je výše mzdy. Téměř osmdesát procent pracovníků opouští svá zaměstnání kvůli lepší finanční odměně nebo podmínkám nabízeným jiným zaměstnavatelem. Firmy ale uvažují o navýšení mezd maximálně o 16 procent. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Tajemník/ce Městská část Praha 18 vyhláší výběrové řízení na obsazení funkčního místa "tajemník/ce". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/Z2N9U

Samostatný referent/ka odboru správního a školství MČ Praha-Libuš vyhláší VŘ pro správu a samosprávu evidenci obyvatelstva, volby, referenda, ověřování listin, podpisů, Czech Point, základní registry, PT: 9. www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz



Městská část Praha-Libuš

Více na www.jobdnes.cz/detail/4AJKGP

Odborný/á referent/ka-sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/DKK9QJ

Kuchař / Kuchařka pro střední školu pro dvousměnný provoz školní jídelny při střední škole s internátem v Praze 4, plný úvazek s nástupem v srpnu 2023. Praxe v oboru vítána. Plat od 20000,- do 29000,- Kč dle praxe. Tel: 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz



Střední škola a Mateřská škola Aloyse Klára

Více na www.jobdnes.cz/detail/YCITJ9

Odborný/á referent/ka ekonomického odboru Úřad městské části Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici odborný/á referent/ka ekonomického odboru. Více na www.praha18.cz, Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/C1H2MQ

Vedoucí odboru životního prostředí ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pozici "VEDOUcí ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, e-mail: hana.klingerova@letnany.cz



Městská část Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/NGFGLB

Zahrají si „S“ finále?

Favority semifinále fotbalového MOL Cupu jsou domácí.

Dnes se rozhodne o finalistech českého fotbalového poháru. Lídr ligové tabulky Slavia v semifinále MOL Cupu přivítá v pražském derby vršovického souseda Bohemians 1905 a bude chtít prodloužit úspěšnou bilanci na domácím hřišti. „Pro nás je samozřejmě velká výhoda, že hrajeme doma. Na druhou stranu hrajeme s jedním z nejlepších týmů venku. Venkovní zápasy mu svědčí, doslova se v tom vyžívá. Poslední dobou vyhráli v poháru na Slovácku, v lize v Plzni,“ říká trenér Slavie Jindřich Trpišovský.

Slavia si zahraje semifinále po roční odmlce. Červenobílí usilují o sedmý triumf v poháru v samostatné historii

Dohrávka

Jablonec a Slovácko nastoupí dnes v 17.00 k dohrávce 23. kola první ligy.

- Zápas se v původním termínu 12. března neuskutečnil kvůli nezpůsobilému terénu po vydatném sněžení. **ČTK**

a čtvrtý pod Trpišovským. Bohemians patří v nejvyšší soutěži čtvrté místo.

Také v druhém semifinále je jasným favoritem domácí tým. Sparta před rokem prohrála v poháru až ve finále na Slovácku a aktuálně má nejlepší formu ze všech ligových mužstev. Letenští v nejvyšší soutěži osmkrát za sebou zvítězili, jako jediní na jaře neprohráli a v tabulce figurují na druhém místě jen o skóre za Slavií. České Budějovice jsou jedenácté. **ČTK**



Třicet svíček. Za každý vyhraný turnaj

Tenistka Petra Kvitová je ráda, že triumfem v Miami zakulatila počet turnajových titulů na třicet. Před začátkem elitního podniku sama nečekala, že by mohla hrát tak dobře. „Od čtvrtfinále jsem v sobě znovu probudila lvičí, která se hlasitě povzbuzovala a měla mimořádné odhodlání,“ řekla po návratu z Floridy, odkud přiletěla v pondělí večer. Od svého klubu Sparta Praha a týmu dostala dort se třiceti svíčkami, které symbolizovaly počet jejich úspěchů na okruhu WTA. Ty začala sbírat v roce 2009 v Hobartu. **ČTK**

Krátce

I proti Švédkám

České florbalistky budou hrát na mistrovství světa v Singapuru v základní skupině B s obhájkyňmi titulu z roku 2021 Švédkami, Slovenkami a Polkami. Rozhodl o tom včerejší los. Čtrnáctý světový šampionát se uskuteční od 2. do 10. prosince.

Titul má i český stolní tenista

Stolní tenisté německého Saarbrückenu, včetně Tomáše Polanského, vybojovali premiérově trofej pro vítěze Ligy mistrů. Napínávu odvetu finále v Düsseldorfu pro sebe rozhodli v dodatečném zápase. **ČTK**

Hokej. Zatím pět

Pět bronzových medailistů z loňského mistrovství světa zařadil trenér českých hokejistů Kari Jalonen do nominace na úvod přípravy na květnový šampionát v Rize a Tampere a první zápasy Euro Hockey Challenge v Německu. V sedmadvacetičlenném výběru jsou obránce Michal Jordán a útočníci Jiří Černocho, Jakub Flek, Jiří Smejkal

a Michael Špaček. Až v dalších týdnech se do přípravy zařadí další „bronzová“ pětičlenná: kapitán Roman Červenka, další útočník Hynek Zohorna a obránce Tomáš Kunderátek, Jan Šcotka a Michal Kempný.

Naopak debutovat mohou v národním týmu brankáři Dominik Pavlát z Plzně a Nick Malík z finského klubu KooKoo Kouvola. **ČTK**

Čísla dne

3

Po tříleté pauze způsobené pandemií covidu-19 vrací Mezinárodní tenisová federace své turnaje do Číny. V poslední celé sezóně v roce 2019 se tam na této nižší úrovni pod WTA či ATP Tour uskutečnilo 25 ženských akcí a patnáct mužských.

4

Na dnešním kongresu UEFA v Lisabonu bude na další čtyřleté období zvolen předseda. Hlasování by mělo být formální, neboť jediným kandidátem je stávající šéf Aleksander Čeferin ze Slovinska. O pozici ve výkonném výboru se uchází předseda Fotbalové asociace ČR Petr Fousek.

2009

Argentinský tenista Juan Martín del Potro by rád uzavřel profesionální kariéru na letošním US Open. Přestože kvůli problémům s kolennem už více než rok nehrál, chtěl by se s fanoušky rozloučit právě ve Flushing Meadows, kde v roce 2009 získal jedinou grandslamovou trofej. **ČTK**

Také Dallas má jistotu

Český útočník Radek Faksa (druhý zprava) pomohl hokejistům Dallasu asistencí k výhře 5:1 nad Nashvillem a zaznamenal 19. bod v této sezóně NHL. Jason Robertson se podílel na vítězství gólem a třemi přihrávkami a jako šestý hráč v aktuálním ročníku překonal stobodovou hranici. Přes ni se dostal poprvé v kariéře. Dallas vyhrál třetí z posledních pěti zápasů, posunul se do čela Centrální divize a zajistil si postup do bojů o Stanley Cup. Seattle deklasoval 8:1 Arizonu, za kterou tentokrát nechytil český gólman Karel Vejmelka. Dvěma góly oslavil 500. zápas v NHL Jared McCann. **ČTK**

