

ZEMŘEL PŘI DLOUHÉM ČEKÁNÍ NA ZÁCHRANU

NOVÉ ZJIŠTĚNÍ. PETR KELLNER LOŇSKÝ PÁD VRTULNÍKU PŘEŽIL STRANA 8



metro



PRAHA

Úterý, 5. dubna 2022

Č. 66, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miroslava

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Každá krize vyvolává lidskou vynalézavost

Pod tlakem. Lidé přicházejí s nouzovými řešeními, která se časem osvědčí. **Bloodpad.** Zbytky z kuchyně se shromažďovaly za protektorátu. **Záplavy.** Technické zařízení či archivy se přesunuly do vyšších pater STRANA 6



Grammy. Letos také s českým úspěchem

Písni roku byla v Las Vegas při předávání hudebních cen Grammy vyhlášena skladba Leave the Door Open skupiny Silk Sonic. Stejná skupina, která vznikla jako retro projekt okolo zpěváků Bruna Marse a Andersona .Paaka, získala i ocenění za nahrávku roku. Tím se přičinil k Paulu Simonovi – oba si dokázali tuto cenu odnést třikrát. Prestižní cenu Objev roku získala zpěvačka Olivia Rodrigo (na snímku). Hlavní cenu za album roku má 35letý zpěvák a pianista Jon Batiste, který album We Are koncipoval jako poctu svému rodnému městu New Orleans. Český národní symfonický orchestr uspěl v kategorii nejlepší aranžmá, nástroje a zpěv se skladbou To the Edge of Longing, kterou nahrál s americkým skladatelem Vincem Mendozou. Během slavnostního předávání cen zaznělo prostřednictvím videa poselství od ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského, který vyzval k pomoci Ukrajině. AP



Posunutý přívoz. Lidé z Podolí jsou zaskočení

Nové přístaviště je blíže zastávkám tramvají a autobusů Dvorce, hájí přemístění Ropid.

Podolský přívoz P3 vyplul před pár dny v nové trase. Ta je kratší díky zprůchodnění části Žlutých lázní. Místo původního Veslařského ostrova se novým přístavištěm na pravém břehu staly Dvorce. Podle reakcí čtenářů deníku Metro jsou ale Pražané změnou zaskočení.

„Ne každý to ví a pak je překvapen, kam že to pluje,“ napsal nám čtenář Martin Kubík. Za svou fotografií z místa získává odměnu tři sta korun.

Podle mluvčího organizátora pražské dopravy Ropidu Filipa Drápala bude nové přístaviště



Přívoz P3 má na pravém břehu nové kotviště. MARTIN KUBÍK

staviště pro cestující přinonějš. Výhodou je také zkrácení intervalů z dvaceti minut na patnáct. V ranní špičce je pak rozdílné dokonce desetiminutový.

„Při chystané opravě Barandovského mostu může být přívoz zajímavou alterna-

tivou pro spojení Podolí a Smíchova,“ vysvětluje pro deník Metro Drápal.

Jeho slova potvrzuje i čtenář Václav Jukl, který změnu kvituje. „Přívoz P3 má nové kotviště, ze kterého je to blíže na zastávky tramvají a autobusů Dvorce,“ míní Jukl.

Drobné změny, na které si Pražané pomalu zvykají, potkaly i ostatní pražské přívozy. Výtoňský přívoz P5 nově pluje celodenně v kratším intervalu dvacet minut. Nově pak zajišťuje i obsluhu přístaviště Kotevní. To bylo do loňska obsluhováno samostatnou linkou P4. Nově je v režimu „na znamení“.

„Tím dojde k posílení kapacity mezi ostrovem Císařská louka a Výtoní, současně však zůstalo zachováno i méně poptávané spojení na levý břeh Vltavy,“ popisuje Drápal.

Holešovicko-karlínský přívoz P7 si letos „odkrouť“ svou poslední sezonu. V té další jej má totiž nahradit nová lávka. Ve své závěrečné sezoně také již nebude obsluhovat ostrov Štvanice. A to jednoduše proto, že je východní cíp ostrova odříznut záborem staveniště zmiňované lávky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Krátce

Zvon s patinou

Nový zvon na Rohanském ostrově ozdobil fragmenty ze zvonů, které byly za druhé světové války zničeny. Jeho plášť bude podle návrhu pražských zvoníků Kryštofa Čížinského a Jakuba Kamínka ozvláštněný patinou a grafitem. Hlavním motivem výzdoby bude přerod starého a zničeného v nové. **ČTK**

Motol. Další muž skončil pod tramvají

V sobotu po srážce s tramvají zemřel senior v Karlíně, věra ke smrtelné nehodě došlo na druhém břehu Vltavy. Odpoledne tramvaj srazila čtyřiačtyřicetiletého muže v Plzeňské ulici. „U zastávky Motol došlo ke srážce tramvaje s osobou. Bohužel zranění muže byla natolik vážná, že jim na místě podlehl,“ uvedli záchranáři. **ČTK**

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Relaxujte v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Vyzkoušejte např. náš program „Senior 60+“, díky kterému získáte všestrannou péči o uvolnění zatíženého organismu a o jeho regeneraci se postará odborný personál. Budete se cítit odpočatí díky relaxačním wellness procedurám, které Vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

DĚVÍN DELUXE PROGRAM

3 dny / 2 noci | od 3.757 Kč / 1 osoba*

3 dny / 2 noci | od 5.534 Kč / 1 osoba**

Dopřejte si komfortu a luxusu v nových a moderních pokojích De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v De Luxe pokoji s přípitkem, polopenzí, 1x láhev vína při příjezdu na pokoj; celková masáž, relaxační masáž hlavy, privátní sauna, 15% sleva na dodatečné wellness a léčebné procedury, 1x 2hodinový vstup do bazénu, parkovné v ceně

VELIKONOČNÍ POBYT

4 dny / 3 noci | od 4.063 Kč / 1 osoba*

4 dny / 3 noci | od 6.146 Kč / 1 osoba**

Speciální pobyt pouze na „Velikonoce“. Poznejte jarní Mariánské Lázně. Město i jeho okolí je plné přírody a probouzející se flory. **Pobyt zahrnuje:** ubytování v komfortním pokoji kategorie Standard s přípitkem, polopenzí, 1x vstupné na vystoupení folklórního souboru Marjánek v Anglikánském kostele; 1 vstupné do Kláštera premonstrátů Teplá, velikonoční překvapení pro každého; 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.) pro dospělou osobu, aroma masáž, 2x 2hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.

Pozn.: *) V ceně není zahrnuta doprava. Na přání a za poplatek Vám rádi dopravu tam i zpět zajistíme.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

6 dní / 5 nocí | od 6.469 Kč / 1 osoba*

6 dní / 5 nocí | od 9.614 Kč / 1 osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzí, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | od 5.041 Kč / 1 osoba*

6 dní / 5 nocí | od 7.132 Kč / 1 osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenze, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž častěji, plynová obálka, oxygenoterapie, privátní sauna, 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

**v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

Ruzyňské letiště slaví 85 let. Kvůli opravě se létá jinudy

Přesun na vedlejší dráhu a s tím související zvýšený provoz pocítují obyvatelé Prahy a Kladenska.

Je tomu jen několik dní, co se letecký provoz na ruzyňském letišti přesunul na vedlejší dráhu. Důvodem je údržba a také odložené opravy hlavní vzletové a přistávací dráhy. Změna obratem zvýšila provoz letadel v okolí Ruzyně a na Kladensku.

„Pražané již změnu spoje nou s údržbou letiště pocítují na vlastní kůži,“ píše čtenář Roman Kubarič. Za svůj fotoulovek letadla společnosti Emirates zachyceného nad věží kostela svatého Fabiána a Šebestiána v Liboci získává odměnu tři sta korun.

Letadla nyní na vedlejší dráze přistávají ve směru od Prahy. Vzlétají naopak směrem na Kladno. Letiště v minulosti uvádělo, že využití vedlejší dráhy skutečně zvýší provoz letadel na místech, kde bývalo dříve „volnější“. Jiné řešení ale jeho vedení nenašlo. „Jsme si vědomi toho, že využívání vedlejší dráhy nevhodně zvýší provoz letadel nad hustě osídlenými částmi Prahy a Kladenska, ale jediným systémovým řešením do budoucna je realizace projektu paralelní dráhy,“ říká předseda představenstva Letiště Praha Jiří Pos s tím, že je vedlejší dráha v provozu ve své plné délce. Tedy 3250 metrů.

Součástí prací na letišti je například rekonstrukce pojezdové dráhy B vedoucí na ranvej a navýšení kapacity části kabelovodu pro světelné zabezpečení dráhy. Právě tyto dvě akce jsou časově nejnáročnější.



Letadla jsou k vidění i nad Libocí v Praze 6.

ROMAN KUBARIČ

Letiště také posiluje protihluková opatření v okolí. Spustilo proto novou výzvu pro domy a byty v programu Ventilace. Od 28. března mohou zájemci z hlukově nejzatíženějších lokalit podávat na webu prg.aero/program-ventilace žádosti o příspěvek. Už

třetí výzva reaguje na vysoký zájem ze strany obyvatel obcí a rozdělí až 20 milionů korun. Je určena obyvatelům obcí Dobrovíz, Horoměřice, Jeneč, Kněževes a Přední Kopanina, jejichž nemovitost se nachází na území Ochranného hlukového pásma.

Skoro do celého světa

147

Lety do tolika destinací nabízí Letiště Václava Havla během letošní letní sezony. Loni odbavilo téměř 4,4 milionu cestujících. To bylo meziročně o téměř pětinu více, stále však hluboko pod úrovní před vypuknutím pandemie koronaviru, kdy v roce 2019 letiště odbavilo přes 17,8 milionu pasažérů. Letos letiště očekává počet cestujících kolem 8,6 milionu za celý rok.

Mimořadně, dnes je tomu přesně 85 let, kdy letiště v Praze-Ruzyni zahájilo činnost. Tehdy posloužilo jako náhrada za kapacitně nevyhovující letiště v Kbělicích u Prahy. Od svého vzniku patřilo k nejmodernějším v Evropě. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Nejprodávanější nové byty v Praze

NOVÁ ETAPA
OD 1. DUBNA

CENTRAL
GROUP

TESLA
HLOUBĚTÍN



central-group.cz

„Denní jízdné“ našlo nový strop

System maximální ceny má předobraz v zahraničí.

Cestující v MHD, kteří si kupují jednotlivé jízdenky v mobilní aplikaci PID lítačka, zaplatí za den maximálně 120 korun, což odpovídá ceně celodenní jízdenky. Cílem je zatraktivnit MHD. Do budoucna město zvažuje toto zastropování ceny rozšířit na další jízdenky či kupony.

Pokud si cestující kupoval jednotlivé jízdenky, mohlo se stát, že jejich celková cena přesáhla hodnotu celodenní jízdenky. Zavedením nové služby se to již nestane. Jakmile si cestující koupí několik jízdenek a bude chtít další, jejímž nákupem překročí zmíněných 120 korun, aplikace mu sama nabídne, kolik má doplatit. Služba bude započítávat pouze jízdenky koupené na jednom zařízení.

Nově zavedený systém bude nyní město sledovat

a po čase jej vyhodnotí. „Tento princip se osvědčil v celé řadě zahraničních měst a věřím, že se tak stane také u nás,“ uvedl primátor Zdeněk Hřib. V budoucnu by si tak lidé mohli stejným způsobem kupovat některé předplatní kupony.

Cestující v pražské MHD si mohou kupony nahrát na plastové karty lítačka, do mobilních telefonů, do aplikace PID lítačka, dále na platební kartu, In Karty Českých drah nebo si mohou zakoupit papírový roční kupon. **ČTK**



Oranžový pionýr opět vyjel

Ostatní tramvaje jí mohou závidět. Je totiž vždy první, která vyzkouší novou trať. Pionýr mezi vozy nese označení 5521, ale v dopravním podniku mu říkají Pomeranč. Včera byl měřicí vůz opět v akci. Poprvé projel novou tramvajovou traťí Barrandov–Holečná. Od soboty už tady budou jezdit pravidelné spoje. **MET**

ODS. Vsadila na Svobodu

Lídrem pražské ODS pro podzimní komunální volby bude poslanec a bývalý primátor Bohuslav Svoboda. Včera o tom rozhodl sněm strany. Svoboda tak povede společnou kandidátku koalice Spolu s TOP 09 a KDU-ČSL. ODS má s koaličními partnery dohodu, že první místo na kandidátce patří právě občanským demokratům. **ČTK**

Číslo dne

140

Dopravní podnik plánuje nakoupit až 140 nových hybridních kloubových autobusů. Na jejich dodavatele v těchto dnech vyhlásil veřejnou zakázku s předpokládanou celkovou hodnotou 2,017 miliard korun. S vítězem tendru podnik uzavře rámcovou dohodu na období pěti let. **MET**

Toalety. Poblíž restaurace

Magistrát vypíše veřejnou zakázku na rekonstrukci operné zdi u zahrady Kaštanka v areálu Šlechtovy restaurace ve Stromovce. Náklady by měly být maximálně 9,2 milionu korun.

Součástí zakázky je vybudování napojení budoucí budovy WC umístěné na konci Kaštanky. Vznikne například přípojka splaškové kanalizace, kanalizace a dešťové kana-

lizace a rovněž základy pro elektrické rozvody.

Zakázka by měla být vypsána letos v květnu a její vítěz má být znám za zhruba sedm měsíců. Konečná cena stavby vyjde z výsledku tendru. Podle dokumentu by měly být práce uskutečněny v letech 2022 a 2023.

Při obnově Kaštanky se počítá s výsadbou původní druhotné skladby stromů dolože-

né od 19. století, kdy zde rostly především kaštany. Výška stromů bude maximálně 11 metrů, aby nezakrývaly výhled z Mecseryho silnice na rybníky naproti restauraci. Památkově chráněná budova Šlechtovy restaurace vznikla v 17. století jako barokní letohrádek. Restaurace zde byla od 19. století a jméno nese po restaurátérovi Antonínu Šlechtovi. **ČTK**

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 30 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 5. 4. 2022

FOR KIDS

16. VELETRH POTŘEB PRO DĚTI

Souběžně probíhající veletrhy:
FOR PETS | FOR BEAUTY

SLEVA 30 Kč NA VSTUPNÉ
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.

www.forkids.cz

OFICIÁLNÍ VOZY



7.–10. 4. 2022

PVA
EXPO PRAHA

Krátce

Koalice v Praze 10

V podzimních komunálních volbách budou v Praze 10 společně kandidovat ODS a TOP 09. V desáté městské části nyní ODS spolu s koalicí Vlasta a Piráty tvoří vládnoucí koalici, TOP 09 je spolu s hnutím ANO v opozici. Podle

předsedy ODS v Praze 10 a nynějšího místostarosty městské části Martina Valoviče lidé ocenili spolupráci středopravicových stran na celostátní úrovni a má smysl ji zopakovat na komunální úrovni. „S TOP 09 jsme shodu našli velmi rychle a já z toho mám radost,“ uvedl. **ČTK**

5. DUBNA

OD 17:30

PRO ROČNÍKY 2016 A 2017

6. DUBNA

OD 17:30

PRO ROČNÍKY 2012, 2013, 2014 A 2015

VÍCE INFORMACÍ
A REGISTRACE NA

WWW.SLAVIA.CZ/NABOR

NÁBOR DO MLÁDEŽNICKÉ AKADEMIE SK SLAVIA PRAHA

MÁTE DOMA BUDOUCÍHO FOTBALISTU ČI FOTBALISTKU?
PŘIJĎTE NA NÁBOR DO TRÉNINKOVÉHO CENTRA MLÁDEŽE
V HORNÍCH MĚCHOLUPECH! (HORNOMĚCHOLUPSKÁ 300, PRAHA 15)

Krátké

Zemřel veterán

Ve věku nedožitých 97 let zemřel 1. dubna jeden z osvoboditelů Plzně James Herbert Cavanaugh Duncan. Americký veterán i přes svůj pokročilý věk pravidelně přijížděl do západočeského města na Slavnosti svobody.

Sex s dívkami?

Policie vyšetřuje možné sexuální zneužívání nezletilých na Biskupském gymnáziu a základní škole v Krupce. Podle informací měl jeden ze zaměstnanců školy zneužívat dívky. Kriminalisté už muže obvinili, hrozí mu až deset let.

Biskupství litoměřické, které školu provozuje, zatím nemá dostatek informací k vyjádření.

Síréná v Temelíně

Jaderná elektrárna Temelín zítra v poledne provede zkoušku sírén, která potrvá téměř čtvrt hodiny. Po-

dle zákona ji musí dělat dvakrát ročně. Zkoušku provede i jaderná elektrárna v Dukovanech. Pravidelná celostátní zkouška sírén, která je vždy první středu v měsíci, je zrušená kvůli válce na Ukrajině. Opatření je zavedeno kvůli tomu, aby nebyla mezi lidmi vyvolaná panika.

Poslední šance

V režimu dodavatele poslední instance zůstávají tisíce odběrných míst elektřiny a plynu. Tento režim skončí pro bývalé zákazníky skupiny Bohemia Energy 14. dubna, pro klienty Kolibřík Energie o pět dní později. **IDNES.cz**

Číslo dne

7908

Pneumatiky na osobáky letos zdražily proti loňsku o více než 10 procent. Za čtyři letní nebo celoroční pneu zaplatili řidiči v průměru 7908 korun.

1,88

Češi zatím odevzdali 1,88 milionu daňových přiznání za loňský rok, tedy zhruba 67 procent z celkového očekávaného počtu. Dnes je poslední den, kdy mohou přiznání odevzdat bez sankcí. **ČTK**

Kubišová v divadle

Na Letní scéně Musea Kampa v Praze se 9. června uskuteční premiéra hry k listopadovým 80. narozeninám Marty Kubišové. V inscenaci inspirované jejím životním příběhem živě zazní mnoho jejích hitů včetně ikonické Modlitby pro Martu z roku 1968. Slavnou zpěvačku budou v alternaci hrát Hana Holišová (na snímku vpravo) a Berenika Kohoutová. V představení se také budou střídát další známí herci a zpěváci, třeba Jan Cina nebo Václav Kopta. **ČTK**



NKÚ: Dluh je vyšší zbytečně

Absence hledání úspor představuje vážné ohrožení stability veřejných financí.

Téměř 90 procent meziročního nárůstu celkových výdajů loňského státního rozpočtu nesouviselo s bojem proti pandemii covidu-19. Pokračoval enormní nárůst běžných výdajů, zatímco výdaje na investice se zvýšily jen málo. Vedlo to k rekordnímu schodku státního rozpočtu doprovázenému nárůstem státního dluhu. Vysoké tempo zadlužování státu a absence hledání úspor představují vážné ohrožení stability veřejných financí v dlouhodobém horizontu. To uvádí v nově zveřejněné výroční zprávě za loňský rok Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ). „Ačkoliv ČR v evropském srovnání patří stále mezi nejméně zadlužené země, tempo růstu státního dluhu v roce 2021 bylo třetí nejvyšší,“ upozorňuje NKÚ. Rychlé tempo meziročního růstu běžných výdajů je podle NKÚ znepokojivé i z toho důvodu, že rok 2020 nastavil velmi vysokou srovnávací základnu a přijatá ekonomická omezení proti šíření covidu byla v roce 2020 rozsáhlejší. Podle NKÚ je problém systémový. Ten

způsobuje zbytečné výdaje. Jako příklady NKÚ uvádí nevhodné nákupy, digitalizaci nezmodernizovaných nákupů, neúčinné kontroly některých institucí nebo nedůsledný přístup k vlastnické politice státu. Elektronizace je podle úřadu neúměrně nákladná a pomalá. **ČTK**

Reakce Schillerové

Bývalá ministryně financí Alena Schillerová uvedla, že zpráva je v některých bodech odtržena od reality, nesouhlasí ani s tvrzením NKÚ o vývoji zadluženosti.

- „Zpráva naší vládě vycítá zejména pokračující podporu pro podnikatele, zvýšení platby za státní pojištění a navýšení peněz pro kraje, což je naprosté nepochopení situace, ve které jsme se nacházeli. Rok 2021 byl pro velkou část podnikatelů ještě horší než rok 2020 a díky naší rozsáhlé podpoře, po které mimochodem volala i opozice, tu nedošlo k hromadnému krachu firem a podniků,“ uvedla bývalá ministryně a nyníjší předsedkyně poslaneckého klubu ANO Alena Schillerová. Zdůraznila, že vládě se podařilo udržet jak hospodářský růst, tak nejnižší nezaměstnanost v EU.

INZERCE

KAM NEMŮŽE POVODEŇ, TAM DOSÁHNE VICHŘICE

již od 299 Kč + dárek

Připojištění KALAMITA ochrání vaše auto proti povodni, záplavě a vichřici

ČPP
WIENNA INSURANCE GROUP

Nárok na dárek vzniká sjednáním a zaplacením připojištění KALAMITA a udělením souhlasu se zasláním nabídek třetích stran. Akce platí do vyčerpání zásob.

Povodně, pandemie, ale také konflikty přinášejí nápady

Proč si můžeme koupit levnou konfekci a nemusíme šít u krejčího? Po 1. světové válce řešily velké oděvní továrny, co dál, když přestal být hlad po uniformách. Velké dějinné události urychlují naše vynalézání a flexibilitu víc než dost.

Čím budeme topit bez ruského zemního plynu a omezených dodávek jejich ropy? Kdeko se nyní předhání v radách, jak nahradit to či ono, jak si poradit s vysokými cenami paliv, tepla a vůbec všeho, co zdražuje. Každá krize, živelní pohroma či epidemie vyvolává nejen obavy, ale také lidskou vynalézavost. V tlaku dokážou lidé přicházet s nouzovými řešeními, které se časem osvědčí.

Biopadky už pamatují naši předkové

Jestliže nyní propagujeme ve velkém hnědé biokontejnery, měli bychom vědět, že pouze „objevujeme Ameriku“. Jak ukázal během minulého víkendu jeden z dílů dokumentů Hledání ztracené

ho času, protektorátní filmové týdeníky nabádaly obyvatelstvo, aby veškeré nespotřebované odřezky a zbytky z kuchyně shromažďovali do speciálních beden. Ty se pak rozvážely chovatelům prasat, kteří jimi krmili zvířata.

Tehdejší odborníci pečlivě spočítali, kolik metrů dokáže vyprodukovat tolik a tolik vepřového tuku. Mezi mnoho válečných náhrad za regulérní potraviny nebo jiné výrobky, které do dnešních přetrvaly a jsou z nich vlastně moderní potraviny a věci, patří například margarín (viz rámeček dole) či alternativní paliva. Některé náhražky našťastí válečné časy nepřežily, třeba umělý med musel v lepších časech opět ustoupit tomu opravdovému.

Málokdo si uvědomí, že tolik propagované zdravé pečivo v podobě vícezrnných chlebů má svůj původ v letech prvního světového válečného konfliktu. Nedostatek pšeničné mouky, která se využívala především v zásobování armádních pekáren, způsobil, že chleby pro civilisty musely obsahovat minimálně dvacet procent pšeničné černé mouky, stejné množství žitné a třicet procent ječné mouky. Povinných bylo i dvacet procent brambor a kukuřičné mouky.

Jablečné chipsy a také ovocný čaj

Zdražující potraviny nyní nutí nejen české hospodyně

přemýšlet nad tím, co vhodí do bioodpadu a co mohou ještě zpracovat. Zatímco naši prarodiče například využívali kvůli nedostatku pravého čaje vlastnoručně vyrobené náhražky, my si jimi můžeme zpestřit jídelníček, i když nás k tomu nedostatek v obchodech nenutí.

„Odkrojené slupky z ovoce a zeleniny mohou nasušené či jinak zpracované sloužit jako domácí limonáda nebo jako ovocný čaj,“ radí Jaroslav Neuman, který má v internetovém obchodě Košík na starosti právě ovoce a zeleninu. Jinou možností je také smíchat odkrojky ze zeleniny s olejem a kořením a v troubě přeměnit na domácí chipsy.

Kotle jsou na střeše, vítr na balkoně

Přemýšlet nás učí také přírodní kalamity. Velké záplavy v roce 2002 přinutily architektury přeorat umístění technologií ve stavbách, které mohou být postiženy velkou vodou. Například veškeré technické zázemí, třeba plynové kotle, se přesunulo z přízemí nebo sklepů do vyšších pater, případně na střechy. Firmy už také nemívají archivy ve sklepech nebo v přízemí.

Odborníci také stále častěji doporučují přirozený způsob sušení prádla a oblečení na balkonech. Kvůli úspoře elektřiny. I když v minibustech novostaveb se leckde bez sušičky obejít nelze. **PAVEL HRABICA**



Na jih směřující střechy jsou ideální pro fotovoltaiku. METRO

Nápoj lékárníků

1959

Tento rok je rokem vzniku nejslavnější československé potravinové náhražky. V rámci výzkumného úkolu na využití odpadového kofeinu z pražení kávy vznikl dodnes oblíbený nápoj Kofola. Druhá verze však hovoří o tom, že Kofola měla nahradit „imperialistické“ ikony Coca-Colu a Pepsi-Colu a další kolové nápoje. Základní sirup se vyráběl ve farmaceutickém závodě, na vzniku se totiž podílel vystudovaný lékárník. Kofola se už tehdy vyráběla v různých chuťových variantách.

Alternativy

Než cokoli hodíte do koše, přemýšlejte.

- Usušené banánové slupky využijte na hnojení pokojových rostlin.
- Boom elektrovoltáiky, solárních panelů pro ohřev vody, vyvolalo jak loňské skokové zdražení elektřiny a plynu, tak i nebezpečí, že se Evropa octne bez ruských energií.
- Sójové maso není nic nového. Párky z této mouky vymyslel už Konrád Adenauer, první kancléř Spolkové republiky Německo.

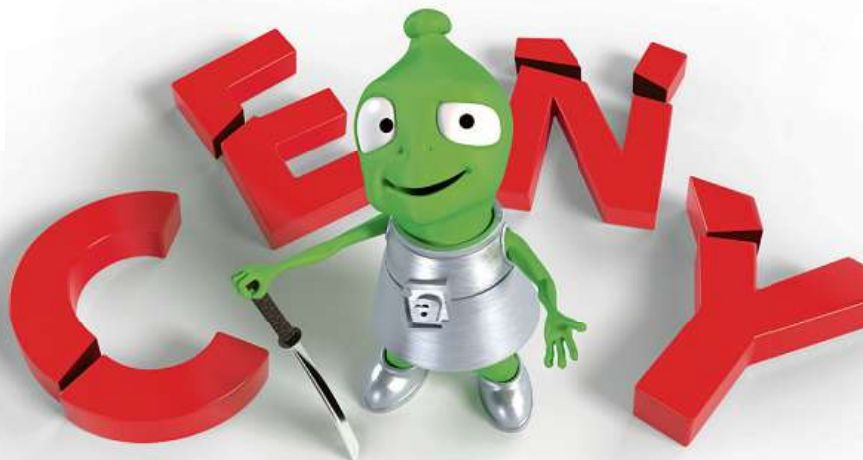


Nouzovky

Piloti v 1. světové válce potřebovali hodinky, kapesní se do letounu nehodily. Tak se zrodily náramkové hodinky. Podobně řešily válčí strany nedostatek másla. Narodil se margarín (vlevo dole), v současnosti zástupce zdravé výživy. Pravá káva byla vzácností 1. i 2. světové války. Chytré hlavy daly světu cikorku, meltu a další alternativy (vpravo nahoře). Ted se vyrábějí ne z nouze, ale jako rozšíření sortimentu. Pro někoho zdravější než návykový kofein. Ropná krize přináší nová paliva. Válečné hospodářství třetí říše potřebovalo benzin a naftu pro válečné stroje. Auta přešla na dřevoplyn. Už Tatra 111, kterou zkonstruovali za války, měla verzi na tento nouzový pohon (vpravo dole). **MAFRA, WIKIMEDIA COMMONS**



Naše ceny? Posečeny!



Zahraj si naplno



 XBOX SERIES S



Xbox Series S

Oblíbená herní konzole bez mechaniky
SSD disk 512 GB pro rychlé načítání
Podpora ray tracing efektů, menu v češtině
Bezdrátový ovladač s vylepšenou geometrií

6 990,-

obj. kód: MXO001s

Fotky, co zboří sítě

 MOZA



Moza Mini-MX

Skládací gimbal pro smartphony
Mód FPV: zaostření na vybranou osobu
Přednastavené profily pro kreativní záběry
Výdrž až 20 h, chytrá aplikace MOZA Genie

1 390,-

obj. kód: MozaA011

Hlavní držák dovolené

 bosal



BOSAL COMFORT PRO III, nosič kol na tažné zařízení 3 kola

Nosič kol se sklopnou a skládací konstrukcí
Nosnost až 60 kg pro 3 kola či koloběžky
Uzamkatelné svorky k rámu každého kola
Uzamčení nosiče k autu, 13pinový konektor

11 900,-

obj. kód: AUPR306535

Perfektní čistota a lesk

 finish



FINISH Quantum 100 ks

Gelové tříšložkové tablety do myčky
Účinně si poradí i s velmi zaschlou špinou
Snadno se rozpouští i při nižší teplotě
Nádobí zůstane čisté a krásně lesklé

339,-

obj. kód: MYC335

Nákupy od A do Z

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 4. 2022 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

Kellner po pádu vrtulníku ještě žil

Záchranáři byli na místě až po dvou a půl hodinách, tvrdí přeživší Čech.

Miliardář Petr Kellner zřejmě přežil loňskou havárii vrtulníku v horách na Aljašce, zemřel však při čekání na přilet záchranářů, který trval příliš dlouho kvůli selhání firmy, která stroj provozovala, stojí podle listu Anchorage Daily News v nové žalobě, kterou podal jediný přeživší nehody, Čech David Horváth. Podle další žaloby pak po nehodě krátce zůstal naživu i horský vůdce Gregory Harms.

Soudní dokumenty nicméně neuvádějí, jak dlouho mohli být Kellner s Harmssem naživu, jaká byla příčina jejich úmrtí a zda mohli být zachráněni v případě rychlejší reakce. Nejbohatší

Čech a ostatní se na Aljašce věnovali heliskiingu, při němž účastníci vysadí helikoptéra na hřebeni nebo vrcholku hory a oni pak sjíždějí na lyžích či na snowboardu dolů, kde je stroj zase vyzvedne.

Vrtulník s Kellnerem, dvěma dalšími klienty a dvěma horskými vůdci loni v březnu havaroval poblíž ledovce Knik krátce poté, co manévroval nad hřebenem. Stroj se následně svezl asi 150 metrů po svahu, kde zůstal ležet. Nehodu přežil jen Horváth, jehož z vraku dostali záchranáři asi až šest hodin po nehodě.

Horváth nyní žaluje firmu Soloy Helicopters, která vrtulník provozovala. Tvrdí, že společnost reagovala na havárii příliš pozdě, mezi posledním obdrženým signálem od helikoptéry a upozorněním záchranářů na mimořádnou situaci totiž uplynuly asi dvě a půl hodiny. **ČTK**

Smrt Petra Kellnera

Zemřel v 56 letech 27. března po nehodě na Aljašce.

- Na společnost Soloy Helicopters míří také další žaloba podaná partnerkou horského vůdce Harmsse. Ta tvrdí, že pilot helikoptéry neměl dostatečné zkušenosti. Harms byl podle žaloby po havárii určitý čas naživu.
- Skupina PPF rok po smrti svého zakladatele kvůli válce opouští východní trhy, soustředit se chce na Evropu a Spojené státy. Dědické řízení stále běží.
- Kellner byl 110. nejbohatším člověkem na světě s majetkem v hodnotě 17,5 miliardy dolarů (386 miliard korun). Svoje peníze investoval i do nadaných dětí.

Krátce



Odstraňují vady na dálnici.

MAFRA

Zvlněná D1

Na okraji Ostravy probíhá definitivní oprava první z částí dálnice D1, na nichž se objevily problémy hned po jejich dokončení před více než deseti lety. Dálnice se zvlnila. Oprava úseku dlouhého 4,5 kilometru potrvá do srpna a řidiči tam musejí počítat s omezením, protože provoz je sveden do jednoho pruhu. Oprava je součástí reklamačního řízení, stát tak za ni nebude platit, vše se dělá na náklady firem, které dálnici stavěly.

Brno. Horkovod místo plynu

Kvůli nejistotě ohledně dodávek ruského plynu oživuje město Brno nápad zavést z Jaderné elektrárny Dukovany horkovod. Byl by dlouhý přes 40 kilometrů. Brno by tak nemuselo být na ruském plynu vůbec závislé. Projekt má podporu premiéra Petra Fialy. Město o horkovodu jednalo s firmou ČEZ, která by mohla být investorem. Podobný projekt firma buduje z Temelína do Českých Budějovic. **ČTK**

Kladno. O sdílená kola mají obyvatelé zájem

Lidé v Kladně mohou opět využívat sdílená kola, k dispozici jich je 120, o 20 více než minulý rok. Jsou na elektrický pohon, k zapůjčení je třeba mobilní aplikace. Kola si lze zapůjčit na víc než padesáti stanicích či ve vymezených zó-

nách rozmístěných po celém městě. „Elektrokola zvolilo vedení města kvůli členitému terénu a využitelnosti například i pro seniory,“ uvedl mluvčí Kladna Vít Heral. Podle něj jsou elektrokola také komfortní alternativou auta třeba při

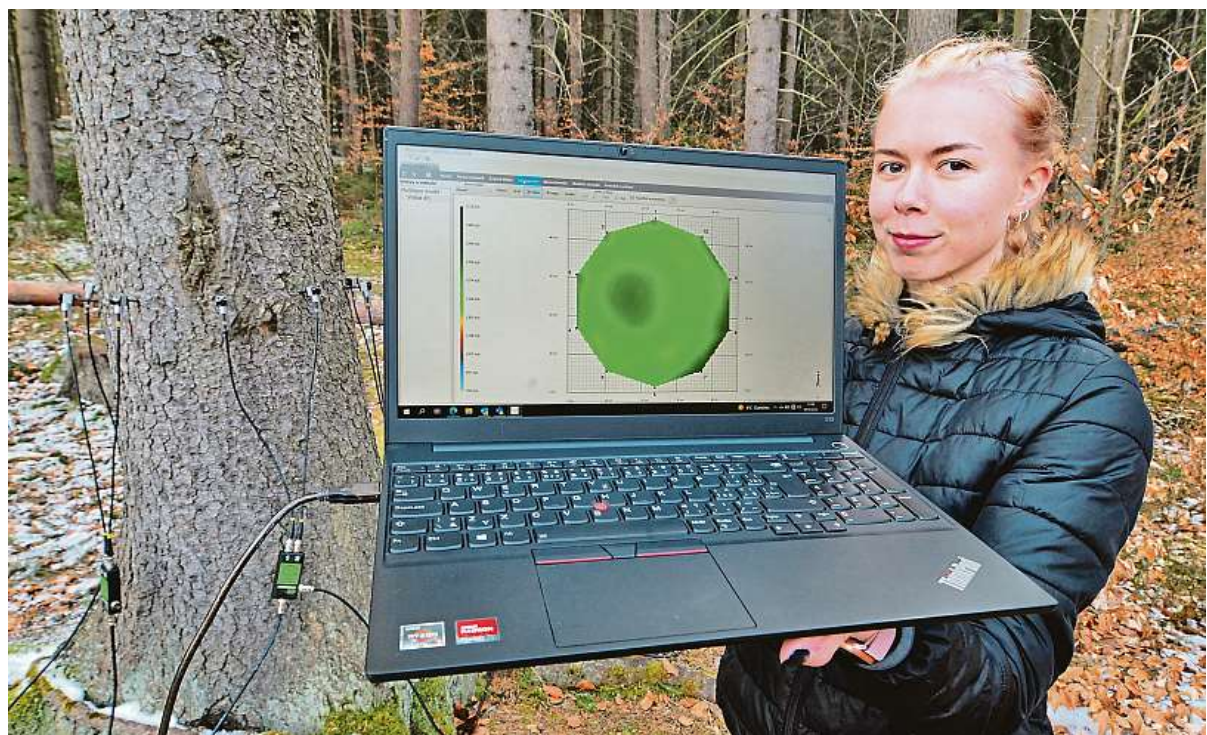
cestách do práce, obvyklejší bicykly si lidé podle statistik půjčovali dvakrát méně. „Sdílená elektrokola na Kladno jednoznačně patří, osvědčila se a lidé o ně mají zájem. Jde o moderní trend a my chceme být moderním městem,“ řekl

primátor Milan Volf. Na kolech lze vyjet i mimo území Kladna, ale je nutné je vrátit na některé z vyčleněných míst ve městě. Každá minuta jízdy vyjde na 1,5 koruny. Další možností je paušál za 299 korun měsíčně, v rámci

něj získá uživatel prvních patnáct minut jízdy zdarma a počet výpůjček není omezený. Během letošního roku by měl být upraven systém stanic a zón pro vypůjčení kola tak, aby službu mohlo efektivně využívat co nejvíce lidí. **ČTK**

Zjistí, jak na tom strom je

Pracovníci správy městských lesů v Karlových Varech začali využívat 3D akustický tomograf k posouzení zdraví stromů. „Město, ale i občané nám velmi často volají, abychom posoudili zdravotní stav stromů. K vydání rozhodnutí o kácení je zdlouhavý proces a navíc se často stane předmětem sporů o vhodnosti kácení, nebo naopak ponechání stromu,“ říká šéf organizace Lázeňské lesy Karlovy Vary Stanislav Dvořák. Tomograf umožní posoudit a určit stav dřeva nedestruktivní metodou. Po obvodu kmene se umístí senzory vzájemně propojené snímači. Obsluha na jednotlivé senzory poklepává kladivkem a přístroj podle času přenosu zvukové vlny vyhodnotí stav dřeva. **MAFRA**



Přírodní podpora pro diabetiky • **NEJPRODÁVANĚJŠÍ VÝROBEK V ČECHÁCH** • Ověřte, zda máte nárok na bezplatné balení výrobku

Vyrovnává hladinu cukru již po od 1.dne ZVÍTĚZÍTE NAD KOLÍSÁNÍM GLUKÓZY



Jedna z nejzávažnějších civilizačních nemocí 21. století, cukrovka, již nemusí déle snižovat kvalitu vašeho života. Díky použití inovativního stabilizátoru cukru přestane v průměru 16 lidí denně pociťovat náhlé výkyvy inzulínu, hyperglykémii a jiné potíže spojené se špatnou činností slinivky břišní.

Diabetiku! Ovládněte prudké výkyvy inzulínu jako paní Irena (51 let) a více než dalších 97 218 lidí

Špičkový prostředek je doporučován zejména:

- V případě diabetu typu I, II a těhotenské cukrovky
- Pro lidi, kteří mívají záchvaty vlčího hladu
- Pro lidi s nadváhou a poruchou metabolismu cukrů



Kryštof Sudek, diabetolog
a nutriční specialista:

**Specializovaná kúra,
která mění prognózu?**

„Studie prokazují, že v dnešní době nestabilní hladina cukru v krvi již nemusí být navždy spojená se zdravotními důsledky po zbytek života. Inovativní prostředek šetří poškozené beta-buňky pankreatu, tím podporuje normální tvorbu inzulínu, zpomaluje rozklad sacharidů na jednoduché cukry a vyrovnává hladinu glukózy v krvi. Právě proto až u 9/10 lidí již během prvního týdne používání dochází ke snížení postprandiální hyperglykémie a snadnějšímu udržení normální hladiny cukru v krvi – bez náhlých výkyvů inzulínu.“

Naštější jsem se dozvěděla o tomto prostředku – od této chvíle se můj život s cukrovkou úplně změnil. Přestalo časté močení, přílišná žízeň a vlčí hlad spojený se záchvaty nezkrtné chuti na něco sladkého. Zhubla jsem, zbavila jsem se pneumatiky kolem pasu, ustálila se mi hladina cukru, přestala jsem být ospalá a podrážděná, zlepšil se mi zrak – a to vše ani ne po měsíci používání prostředku“ – paní Irena neskrývá svou radost z výsledků pravidelného používání průkopnického prostředku vyrovnávajícího hladinu cukru, který si zamilovali již stovky tisíc diabetiků v celé Evropě. Co je tento nový prostředek?

Nová úroveň boje s inzulínovou rezistencí

Vylepšený komplex látek s účinkem, který reguluje vstřebávání cukru, tím stabilizuje hladinu glukózy v krvi, a snižuje rezistenci na inzulín již 24 hodin od začátku kúry. Takto lze velmi zkráceně popsat preparát, který již odborníci označili **za nejsilnější prostředek aktivující činnost slinivky břišní** – neocenitelný pomocník pro ty, kdo se potýkají s diabetem, inzulínovou rezistencí nebo pre-diabetem. „Pouze 7 dní kúry stačí na to, aby došlo k stabilizaci hladiny cukru, postupnému vyrovnání jeho koncentrace v krvi, utlumení náhlých výkyvů inzulínu a odlehčení slinivky břišní, což způsobuje mimo jiné výrazné zlepšení nálady, kvalitnější spánek a zvýšení energie u 98 % testovaných“ – vysvětluje Kilián Bystroní.

tělo získává větší citlivost na inzulín a účinněji metabolizuje uhlohydráty. U většiny lidí, kteří používají inovativní prostředek, již do 7 dní dochází k šetření buněk slinivky břišní, k minimalizaci rizika hyperglykémie a k úpravě způsobu, jakým organizmus vstřebává uhlohydráty. A když cukr přestává lítat, okamžitě se zlepší také zrak, schopnost soustředit se, každodenní nálada, postava, fyzická kondice a činnost srdce, slinivky břišní a jater.

Inzulín už neovládá můj život

Jak se stabilizovala hladina cukru, skončily moje problémy s příliš častým močením, nočními křečemi v lýtkách a příšerným svěděním kůže. Postačilo trochu víc jak deset dní a mám lepší výsledky testů, snížil se mi cukr, znovu jsem získala životní pohodu a energii, která mi už dávno chyběla. Děkuji za tento prostředek.

Bohumila, 62 let,
Olomouc



Zastavit inzulínovou houpačku

Vše vypadá na to, že takto účinný prostředek, který stabilizuje sekreci inzulínu a je široce

dostupný, dosud v Čechách neexistoval. Vzhledem k tomu, že stačí pouze jedna aplikace denně, aby došlo ke snížení postprandiálního výkyvu glykémie a stabilizaci hladiny cukru v krvi, již brzy všichni, včetně vás, mohou účinně bojovat s diabetickými změnami, mít normálně fungující slinivku a tím podpořit srdce, potlačit útoky hladu a odehnat vidinu jednoho z nejskloňovanějších civilizačních zdravotních stavů dnešní doby.

**Účinek pocítíte
již po 1.dni**

**ULTRA ÚČINNÝ
STABILIZÁTOR CUKRU:**

- Stabilizuje hladinu glukózy v krvi
- Chrání slinivku břišní a podporuje její činnost
- Pomáhá kontrolovat hmotnost organismu a usnadňuje snižování hmotnosti
- Tlumí náhlé výkyvy inzulínu a cukru

Utečte z pasti diabetu

Je třeba si uvědomit, že pomocí inovativního prostředku každý – bez ohledu na genetické předpoklady, věk nebo stravovací návyky – může snížit riziko vyplývající z náhlých výkyvů hladiny glukózy v krvi. Dlouhodobé používání komplexního prostředku umožňuje kumulaci zdravích prospěšných účinků, čímž

**VRAŤTE HLADINU CUKRU DO NORMÁLU – BEZPEČNĚ A 100% PŘÍRODNĚ
ZDARMA PRODUKT** Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví!

Prvních 100 osob, které zavolají do 15.04.2022,
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Volejte: pondělí – pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE:

296 183 142

Krátce

Policie vyšetřuje

Jedenáct případů souvisejících s ukrajinskou krizí vyšetřuje česká policie. Nenávistných projevů a schvalování ruské agrese se týká 45 případů, řekl to po jednání Ústředního krizového štábu jeho šéf a ministr vnitra Vít Rakušan.

Rakousko a plyn

Naši sousedé zvažují, že nepodpoří žádné embargo EU na dodávky ruského plynu. Včera to oznámil ministr zahraničí Alexander Schallenberg. Podle agentury Bloomberg tvoří ruský dovoz 80 procent rakouských dodávek plynu.

Hromadná znásilnění

Z bojišť a okupovaných obcí přichází stále více zpráv o sexuální násilí páchaném na ženách. „Znásilnění jako zbraň,“ zahajuje svůj text britský list The Guardian. Mezi svědectví,

kteřá vyšetřovatelé shromáždili, patří podle něj hromadná znásilnění, ozbrojená přepadení a znásilnění spáchaná před dětmi.

Wagnerovci

Do oblasti Donbasu se přesouvají ruské jednotky, včetně žoldáků z ruské pa-

ramilitární skupiny Wagner. Informuje o tom britské ministerstvo obrany. Jedná se o soukromou vojenskou společnost, jíž se také přezdívá Putinova cizinecká legie a je sestavena z bývalých ruských vojáků. Tito vojáci bez označení operovali také ve válce o Krym. **IDNES.cz a MET**

Buča. Stala se symbolem hrůzy

Město, které zažilo masakr, je i nadále nebezpečné.

Město Buča je ve světových médiích nejvíce sledovaným místem. Stalo se symbolem válečných hrůz během války na Ukrajině. Až teď se zjišťuje, co se v době, kdy tam operovalo ruské vojsko, dělo. A není to jen Buča. Jsou to také další obce kyjevské oblasti – Irpiň nebo Hostomel. Pohledy zkázy na rozstřílená města a vesnice. Stovky mrtvých těl civilistů v ulicích. Některá mají svázané ruce. Otřesným snímkem, který oběhl svět, je také ten ukazující mrtvého muže, který byl zastřelen, když jel na kole.

Toto teď Ukrajinci nalézají v regionech své země po odchodu ruské armády. Podle válečných odborníků budou zřejmě ještě hrůznější objevy po návratu Ukrajinců do nyní izolovaného města Mariupol.

Ukrajinská generální prokurátorka Iryna Venediktovová podle agentury Ukrinform sdělila, že z Kyjevské oblasti úřady dosud odvezly těla 410



Cítat

Toto jsou válečné zločiny a svět je uzná jako genocidu. Každý den, když naši bojovníci znovu získají zpět naše území, vidíte, co se tam dělo.

VOLODYMYR ZELENŠKYJ
UKRAJINSKÝ PREZIDENT

zabitých civilistů. „Prokurátorka a další specialisté zatím ohledali 140 z nich,“ uvedla Venediktovová, podle níž úřady při vyšetřování pracují s místními obyvateli, dohledávají svědky, oběti, shromáždí fotografie nebo videozáznamy. „Lidé jsou vydě-

šení, unavení a ztrápení, zažili hrůzu. To také vyžaduje čas a profesionální přístup, aby se vše správně zaznamenalo a nepřišli jsme o šanci najít a potrestat viníky,“ podotkla prokurátorka. Snahu najít místní obyvatele, kteří zůstali ve městech pod ruskou okupací, ztěžuje přítomnost min, uvedl podle CNN ukrajinský ministr vnitra Denys Monastyrskyy. „Záchranáři říkají, že postupují krok za krokem a neuvádějí počty zabitých civilistů. Budou jich samozřejmě stovky. Mnoho místních lidí se pohrěšuje,“ prohlásil Monastyrskyy.

Zprávy o vyvraždění stovek civilistů v ukrajinském městě Buča během jeho asi měsíc trvající ruské okupace vyvolaly o víkendy pobouření u ukrajinských i západních představitelů. Ukrajinské úřady i svědci uvedli, že ruští vojáci v Buči zabilí stovky civilistů. Mrtví jsou v masovém hrobě, těla ale ležela i na ulicích, některá z nich s rukama svázanými za zády. Kyjev označil Buču za „novou Srebrenicu“, kterou spáchala ruská vojska. Za zvěrstva považují události ve městě mimo jiné zástupci EU. **ČTK a MAP**



Včerejší příprava k odjezdu

2x ČTK

Čeští vojáci odjeli na misi na Slovensko, kde povedou mnohonárodní bojové uskupení Severoatlantické aliance. Jednotka vznikla kvůli snaze NATO posílit východní členskou země Aliance kvůli zhoršené bezpečnostní situaci po útoku Ruska na Ukrajinu. Uskupení může mít až 2100 vojáků, česká armáda do něj vyšle několik set vojáků.

Z Chrudimi odjelo zhruba 250 výsadkářů a několik desítek kusů techniky. Na Slovensko zamířila přímá bojová technika, lehká útočná vozidla Kajman Landrover. Kvůli schopnosti převážet materiál s sebou vojáci vzali i těžkou dopravní a speciální techniku. Jsou také vybaveni stanými a dalšími potřebnými věcmi, aby mohli působit i mimo stálou operační základnu. Podle náčelníka generálního štábu Armády České republiky Aleše Opaty mají výsadkáři v první fázi za úkol postavit na Slovensku mezi-

národní praporemí bojové postavení. Budou muset integrovat do struktury všechny ostatní státy, které se uskupení budou podílet, sestavit jednotku a zahájit její výcvik a přípravu. „Je to jasný bezpečnostní problém, obranu Aliance myslíme velice vážně a posílujeme celé území od Slovenska dolů na jih na východní křídle NATO,“ uvedl Opat. Až skončí první fáze, jednotka bude vyměněna a nahrazena mechanizovanou rotou na bojových obrněných transportérech Pandur.

Jádro českého příspěvku budou tvořit příslušníci 43. výsadkového pluku z Chrudimi, vyslání by měli být také vojáci 73. tankového praporu nebo specialisté elektronického boje a na bezpilotní prostředky. Český kontingent by měl čítat nejméně 400 vojáků, a to včetně velitele, týmu Vojenské policie a jednotek bojové a logistické podpory. **ČTK**

Rusové vraždy odmítají. Odešli 30. března, tvrdí. O den později tam ale „čistili obce“.

Kreml a jeho vedení vojsk odmítají zabíjení civilistů.

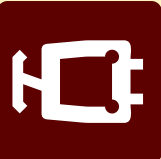
- Ministr zahraničí Sergej Lavrov tato obvinění dokládá záběry, na nichž jsou vidět desítky zmasakrovaných civilistů, označil za „falešný útok“ na Moskvu a prohlásil, že jsou zinscenovaná. Podobně se vyjádřil i mluvčí Kremlu Dmitrij Peskov, který obvinění „kategoricky“ odmítl.
- Ukrajinské úřady v neděli uvedly, že ve městech v okolí Kyjeva, z nichž před několika dny po řadě týdnu okupace odešli ruští vojáci, našly stovky

těl civilistů, které podle Ukrajinců zavraždili ruští vojáci.

- Zpravodajové západních agentur pak potvrdili, že v ulicích leží desítky těl civilistů, někteří zastřelení přitom měli například svázané ruce.
- Peskov řekl, že fakta a časová posloupnost událostí tak, jak je líčí ukrajinské úřady, neodpovídají skutečnosti a že by západní lidé měli s odsouzením Ruska počkat na vyjasnění záležitosti a vyslechnout si ruské argumenty.
- Ruské ministerstvo zahraničí

již dříve uvedlo, že se jedná o ukrajinskou provokaci na objednávku NATO a USA a že ruští vojáci z oblasti odešli už 30. března, než se objevily zprávy o zavražděných civilistech.

- Server BBC však upozornil na zprávy ruských médií, které vycházejí z komuniké tamního ministerstva obrany, podle nichž ruská námořní péchota ještě 1. dubna informovala o tom, že „ruští námořní pěšáci čistí obce“ ve směru Hostomel – Buča – Ožera, „s úkolem uchytit se v nich“.



Na Knížecí – Anděl – Palackého náměstí



Od čtvrtka 7. 4. 2022

(cca 0:00 hod.)

do pondělí 11. 4. 2022

(cca 24:00 hod.)

rekonstrukce tramvajové trati

From Thursday, 7 April 2022 (approx. 0:00)
until Monday, 11 April 2022 (approx. midnight)
reconstruction of the tram track

2 4 5 7 10
12 15 16 20 21
94

Změny tras linek TRAM:

Route changes to tram lines:
dení provoz / daytime operation

2 provozována pouze v uvedeném směru, v pracovní dny pouze od cca 19:30 hod. / the line is operating in this direction only, on working days from approx. 7:30 p.m. only
NADRAŽÍ BRANÍK ... Palackého náměstí ↔ B – Jiráskovo náměstí – Národní divadlo ... NADRAŽÍ BRANÍK

4 provozována celodenně, včetně víkendů / the line is operating all day, including weekend
[od 9. 4. 2022 / from 9 April 2022 **HOLYŇE**] SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... SMÍCHOVSKÉ NADRAŽÍ ↔ B

5 VOZOVNA ŽIŽKOV ... Jiráskovo náměstí – PALACKÉHO NÁMĚSTÍ ↔ B – dále pokračuje jako linka 7 směr Nové Strašnice

7 NOVÉ STRAŠNICE ... PALACKÉHO NÁMĚSTÍ ↔ B – dále pokračuje jako linka 5 směr Vozovna Žižkov

10 SÍDLIŠTĚ ŘEPY ... Anděl ↔ B – Arbesovo náměstí – Újezd – Národní třída ↔ B – Karlovo náměstí ↔ B ... SPOJOVACÍ

12 SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Na Knížecí ↔ B – Anděl ↔ B (v ul. Pízeňské / in Pízeňská street) – Arbesovo náměstí ... VÝSTAVIŠTĚ

15 OLŠANSKÉ HRBITOVY ... Malostranská ↔ A (na nábreží Edvarda Beneše / along the Edvard Beneš Embankment) – Chotkovy sady – Hradčanská ↔ A – Vozovna Stréšovice – SÍDLIŠTĚ PETŘINY

16 SÍDLIŠTĚ ŘEPY (KOTLARŇKA) ... Anděl ↔ B – Arbesovo náměstí – Újezd – Národní třída ↔ B – Karlovo náměstí ↔ B ... ÚSTŘEDNÍ DÍLNÝ DP

20 SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Na Knížecí ↔ B – Anděl ↔ B (v ul. Pízeňské / in Pízeňská street) – Arbesovo náměstí ... DIVOKÁ ŠARŇKA

21 provozována v pracovní dny od cca 6:00 hod. do cca 19:30 hod. / the line is operating on working days from approx. 6:00 a.m. until approx. 7:30 p.m.
LEVSKEHO / SÍDLIŠTĚ MODRANY (NADRAŽÍ BRANÍK) ... Palackého náměstí ↔ B – Karlovo náměstí ↔ B – I. P. Pavlova ↔ C – Náměstí Míru ↔ A – Jana Masaryka – Koh-i-noor – KUBANSKÉ NÁMĚSTÍ

noční provoz / night-time operation

94 SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Na Knížecí – Anděl (v ul. Pízeňské / in Pízeňská street) – Arbesovo náměstí – Újezd – Národní třída – Lazarská ... LEHOVEC

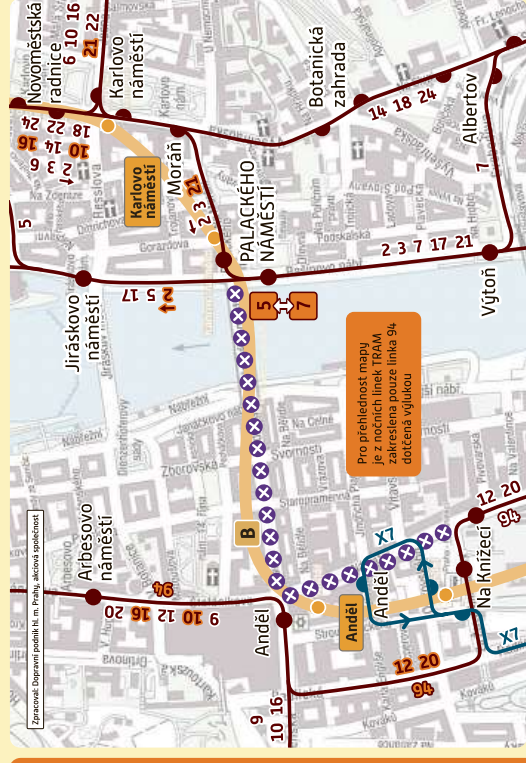
Změny v zastávkách TRAM:

Changes to tram stops:

zřizují se obousměrně / being established in both directions

Malostranská – na nábreží Edvarda Beneše / along the Edvard Beneš Embankment

Na Knížecí – v ul. Za Ženskými domovy / in Za Ženskými domovy street



Náhradní BUS doprava / Replacement bus service:

dení provoz / daytime operation



RADLICKÁ ↔ B – Na Knížecí ↔ B – ANDĚL ↔ B

Zastávky / Stops:

RADLICKÁ ↔ B – Škola Radlice – Laurová – Braunova – Křížová – Na Knížecí ↔ B – ANDĚL ↔ B

Upozornění: Po ukončení tohoto opatření budou navazovat další etapy oprav v oblasti Anděla, s předpokladem ukončení na konci dubna 2022.

Notice: After the completion of this measure, the repair of the tram track in the area of Anděl will follow, with an expected final completion at the end of April 2022.

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.
Thank you for your understanding.

296 19 18 17

www.dpp.cz



INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 19:00
KURZ SEBEOVLÁDÁNÍ



Krátké

Rozvolňují už také pod Tatrami

Slovensko od zítřka ruší povinnou karanténu pro všechny cestující, kteří vstoupí do země. S výjimkou hromadných akcí lidé nově také nebudou muset nosit respirátor venku. V platnosti zůstane zejména nošení respirátoru v interiéru a karanténa pro lidi s potvrzeným covidem-19.

Dýchá mu na záda

Náskok francouzského prezidenta Emmanuela Macrona před Marine Le Penovou v předvolebních průzkumech se už zmenšil na úroveň statistické chyby. Vyplývá to z průzkumu Elabe pro stanici BFM TV. Podle průzkumu projdou do druhého kola právě tyto dva kandidáti, ve volbě 24. dubna by byl jejich odstup jen pět procent. **ČTK**

Číslo dne

1947

Francie včera zažila nejchladnější dubnovou noc od roku 1947, v Paříži byl noční průměr minus 1,5 stupně. Mráz zasáhl 90 procent francouzského území a v různých oblastech měl rozdílnou intenzitu. Nejnížší byly teploty v oblasti Champagne, vyhlášené šumivým vínem, kde naměřili minus devět stupňů. V ohrožení jsou tak nejen vinice, ale zejména nakvetlé ovocné stromy. Zemědělci se proti mrazu brání stavěním zábran, zapalováním ohňů nebo vodním postřikem pro ochranu květů. Cílem je zamezit tvorbě ledových krystalků, které by při východu slunce fungovaly jako lupa a popálily by poupata. „O zemědělské katastrofě můžeme mluvit při teplotách mezi minus třemi a minus šesti stupni, které vedou ke ztrátám 50 až 100 procent úrody za jedinou noc,“ upozornil pro agenturu AFP agroklimatolog Serge Zaka. **ČTK**

Hýčkají si pylové farmy

Do třiceti let bude trpět alergií polovina světové populace.

V západofrancouzském městě Rennes založili takzvané polinárrium. Jedná se o malou botanickou zahradu, jež se zaměřuje na pěstování 15 druhů rostlin, jejichž pyl způsobuje většinu jarních alergií.

O břízy, vrby, duby či trávy v čele s jilkem vytrvalým a bojínkem lučným se stará městský botanik Hervé Tiger, který každé ráno pozoruje, zda se na květech objevil pylový prášek. Jeho závěry posléze ověří alergolog, načež společně odešlou pylové zpravodajství do místní databáze. Odtud informace putuje všem registrovaným alergikům z okolí, informovala agentura AFP. Doplnila, že každá z rostlin se do renneského polinária dostala z přírody a původně rostla ve vzdálenosti



Botanik Hervé Tiger

PROFIMEDIA

nejvýše 20 kilometrů od města. Geografická blízkost je důležitá, protože v různých oblastech rostliny kvetou v odlišných obdobích.

Okamžitá léčba

Pylových farem v současnosti ve Francii existuje dvacet. První vznikla před deseti lety v Nantes, kde je také centrála pro celou pylovou databázi.

V bezmála 70milionové zemi trpí pylovou alergií deset až 20 procent obyvatel. Světová zdravotnická organi-

zace WHO předpovídá, že do roku 2050 bude alergický každý druhý člověk na světě. „Z hlediska veřejného zdraví jsou pylové farmy zajímavým preventivním nástrojem,“ konstatuje renneský alergolog Mickaël Pouliquen. „Díky němu přesně víte, kdy si vzít a kdy vysadit antihistaminikum,“ podotýká. A doplňuje, že důležité je zaznamenat emisi pylu hned první den, protože léčba alergií je neúčinnější, pokud přijde okamžitě. Po pár dnech už je

pylu ve vzduchu více, alergie silnější a léčba náročnější, vysvětluje lékař.

Dlouhodobým cílem je pokrýt pylovými farmami celé území Francie, byla by jich potřeba zhruba stovka. „Globální oteplování a znečištění přispívají k nárůstu množství pylů v ovzduší,“ říká Julia Maguérova z asociace sdružující polinária ve Francii. Teploty totiž prodlužují délku pylové sezony. „Lidé mají stále častěji příznaky alergie v průběhu celého roku, zatímco dříve byli postiženi od února do září. Znečištění také zvyšuje alergenní potenciál pylů, což vede ke stále častějším respiračním problémům,“ dodává Maguérova.

Každý třetí Čech

V České republice takzvaný pylový semafor aktuálně kvetoucích alergenů od května 2020 nabízí Český hydro-meteorologický ústav. Nějakou formou alergie trpí podle odhadů zhruba třetina české populace. **HAL a ČTK**

Drahý plyn. Zemědělci mají prázdné skleníky

Náklady na vypěstování jedné okurky se v posledních týdnech ve Velké Británii zvýšily z 25 na 70 pencí, tedy ze sedmi až na více než 20 korun. Agentura Reuters doplňuje, že v britských obchodních řetězcích se okurky prodávají ještě za 43 pencí.

„Ceny plynu jsou nebetýčně vysoko, máme velké starosti,“ říká pěstitel Tony Montalbano, stojící vedle prázdného skleníku v jihoanglickém Roydonu, kde tři generace jeho rodiny pěstují okurky po 54 let. „Všechna ta léta tvrdé práce, abychom se dostali tam, kde teď jsme, můžou být zničena letošním rokem,“ dodal pro Reuters.

V zimní sezoně Británie dovaží kolem 90 procent rostlinné produkce, jako jsou okurky nebo rajčata, ale v létě bývala skoro soběstačná. Asociace sdružující britské pěstitelé okurek nyní tvrdí, že 90 procent z nich do konce ledna nezasadilo. Polovina pak nezasadila doteď a ani nezasadí, pokud ceny plynu zůstanou vysoké.

Navíc i další evropští pěstitelé, jako je Nizozemsko, čelí podobným úskalím a snižují vývoz. Španělsko a Maroko sice nevyhřívají své skleníky v tak velkém rozsahu, ale exporty v chlazených kamionech na velké vzdálenosti znovu cenu zvýší. **IDNES.cz**

Terč kritiky

Maďarský premiér Viktor Orbán je vítězem parlamentních voleb, jeho konzervativní strana Fidesz získala přes 53 procent hlasů, což znamená 135 ze 199 křesel. Tím si dokonce upevnila ústavní většinu. „Dosáhli jsme vítězství tak velkého, že ho lze vidět z Měsíce a určitě je vidět z Bruselu,“ řekl politik, kterého EU kritizuje kvůli prohrškům vůči demokracii a kvůli údajné korupci. Jedním ze slibů Orbánovy předvolební kampaně bylo, že udrží zemi mimo válečný konflikt. Za to jej opakovaně kritizoval ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. **AP**



Sudoku

5	2	4	8							3	
	7		5							8	
										9	
				4		6				8	
	8	9		1		7	4				
7		1		8							
	9										
	5					6				2	
	1					4	3	7	5		

Napište svou bublinu



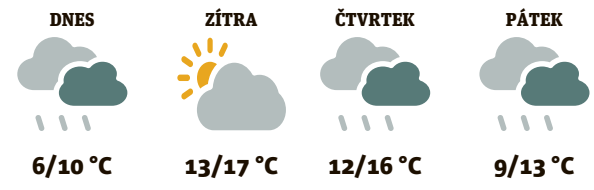
„Zpomal!
Za zatáčkou
měří!“
MAREK KRÁČMAR
Facebook

Luštěnka

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. plody palmy | 7. stoky |
| 2. divadelní dekorace | 8. klidný člověk (hovor.) |
| 3. drahocenný předmět | 9. samec kočky |
| 4. děla | 10. kotrmelec |
| 5. samec krůty | 11. lahůdka z jeseterů |
| 6. hud. strunný nástroj | 12. malý klín |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -5,5 °C (1929) ↑ 22,8 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky IV (7/8)</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj? Události</p> <p>19.00 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Jedna ruka netleská Černá komedie (ČR, 2003)</p> <p>21.55 Nevinné lži</p> <p>23.15 Komisař Moulin</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Rajske zahrady II</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naši doby</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.15 Zmrzlá planeta</p> <p>17.10 Viktorie – vášeň a moc</p> <p>18.05 Šanghaj a Hongkong</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Korsický případ</p> <p>21.40 Pouť za ruskou demokracií</p> <p>22.35 Letecké katastrofy</p> <p>23.25 Letadlová loď, ochránce oceánů</p> <p>00.05 H2O: Molekula života (1/3)</p> <p>01.00 Hříšná duše II (8/8)</p> <p>01.45 2017–2020: V Kyjevě se nestříli</p> <p>02.15 Na hranici tradic</p> <p>02.45 Český Babylon</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas II (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4242)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Survivor Česko & Slovensko (23)</p> <p>22.50 Víkend</p> <p>23.40 Kriminálka Las Vegas II (3)</p> <p>00.35 Kriminálka Las Vegas II (4)</p> <p>01.30 Mentalista III (17)</p> <p>02.25 Víkend</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (35)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (18) Třable s dárkem. Rodinný seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Like House 3</p> <p>01.55 Like House 3 Night show</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba IV (8) Hrdina. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>03.05 Jake a Tusloch III (17)</p> <p>04.05 Policie Hamburg XII (28)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>18.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p> <p>19.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

KONTEXT FACKY

Herec Will Smith na nedávném udělování Oscarů vlepil facku moderátorovi, který udělal nevhodný vtip o vlasech Smithovy manželky. Smith svou vendetou překročil hranici, která celý ceremoniál pootočila jiným směrem.

A nám, vzdáleným pozorovatelům, nezbyvá než skočit do rozjetého vlaku debat, jestli se herec zachoval správně. Většina lidí si udělá rychle názor a u něj zůstane. Pak je tu podstatně menší skupina těch, kteří se začínou zajímat o souvislosti a názor podle nich upraví. Protože jak se říká, kontext je všechno. Nebo skoro všechno.

Na první pohled je Smith jasným agresorem. Fyzické násilí a ještě před kamerami a celým světem – fuj.

Jenže představte si na místě Smithovy manželky Jady Pinkett Smithové svou manželku.

Nebo sami sebe. Někdo vás zesměšní před světem kvůli vaší nemoci. Z toho pohledu udělal první agresi moderátor Rock. A Smith se jen své ženy zastal.

Citát
Jenže ten romantický obrázek o rytíři hájícím čest své paní se začne bortit.

Jenže ten romantický ob-

rázek o rytíři hájícím čest své paní se začne bortit, když na vás bulvár vychlístne detaily o jejich neurovnaném intimním životě. A když si všimnete, že Smith se nejprve vtipu zasmál. Nešel si pak fackou zehlit svůj spontánní smích?

Navíc se dozvíte, že Chris Rock údajně o kožním onemocnění paní Smithové nevěděl.

Jenže pak zjistíte, že Rock krátce před incidentem natáčel s jinou ženou filmovou scénu o alopecii, takže přinejmenším povědomí o onemocnění a jeho následcích mít měl.

S každou informací je situace složitější a právo na jasný názor vzdálenější. Proto se někteří lidé informací bojí. Mít prostě názor je o tolik snazší.

Anketa

f Jaký máte neobvyklý koníček?



Zuzana Kučerová
Sbírá různá vydání Malého prince z celého světa.



Jaroslava Faltová
Mám kolekci panenek, šiju na ně a opravuji je.



Jan Kopal
Sbírá Čtyřlístky nebo sešity Kapitána Klose.

@mojemetro



@valery_ssem zachytla svatou Ludmilu, jako filtr využila rozkvétající magnolie. Nádhera! #prague #Praha #prahaz #namestimiru #krasna_praha #mojemetro #tramvajepraze #magnolie #magnolienliebe #instaprague #czechia #velikonoc2022 #jarojetu #fotoprahy #beautifulprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Plytvají zcela zbytečně

Poslední dobou všichni přemýšlíme, jak šetřit plynem. Mám velmi jednoduché doporučení, a to aby hypermarkety a podobné objekty omezily vytápění. Zejména v těchto chladných dnech se v teplém oblečení vevnitř necítíme zrovna komfortně, takže vlastně ani není potřeba tolik topit. Minulý týden jsem byla na návštěvě v jedné nejmenované nemocnici, kde se zároveň topilo a větralo dvěma ventilačkami v jednom pokoji. Nač to plytvání?

J. KUKAČKOVÁ

Zlatokopky

Bratranec hledá partnerku již čtyři roky. Ozývají se jen zlatokopky. Jiné ženy na seznamkách snad nejsou. Možná by to chtělo rozdělit rubriku na ty, které se chtějí skutečně seznámit, a na neseriózní lovkyně.

J. KINCOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	2	4	8	7	9	1	3	6
9	7	3	5	6	1	2	8	4
1	6	8	4	2	3	5	9	7
2	3	5	9	4	7	6	1	8
6	8	9	3	1	5	7	4	2
7	4	1	6	8	2	9	5	3
3	9	2	7	5	8	4	6	1
4	5	7	1	3	6	8	2	9
8	1	6	2	9	4	3	7	5

Řešení luštěnky

KLENOTNICTVÍ





Komiks

Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.com

Americká herečka Angelina Jolie: „Najít lásku neznamená najít dokonalou osobu, (tajenka).“

	1905 (ŘÍMSKY)	1. DÍL TAJENKY	ČESTNÝ NÁZEV	JINAK (SLOVEN.)	ČESKÁ TECHNICKÁ NORMA (ZKR.)	KNOKAUT (OZN.)	AMERICKÝ JEŠTĚR		PNEUMATIKA (SLANG)	CITOSLOVCE RÁCHNUTÍ	ZPĚVAČKA PILAROVÁ (INIC.)	PŘÍTMÍ	NEROST OLIVOVÉ BARVY	2. DÍL TAJENKY	UHELNÉ PALIVO	BAALOVA DRUŽKA	
MATKA (ZDROBNĚLE. EXPR.)								MALÁ PŘEPONA									
BÝV. USA PREZIDENT (BILL)								FRANC. VOJEVŮDCE TVRDÝ BONBÓN									
ZEMNÍ PLYN						OŘECH (SLOVEN.) ASJSKÝ BUVOL					LÍDA JMÉNO MODELKY CAMPBELL						
SYNŮV SYN					HAJDY OPAK „TAM“					NOVÁ VĚC, NOVOTA RYBÍ TUKY (ZŘ.)							
	HLINÍK (CHEM. ZN.) ALKALOID OPIA			OBRATNÝ KOUSEK DLOUHÁ CHVÍLE					USEDLÝ VENKOVSKÝ MUŽ ZÁBRADLÍ (LIDOV.)						UZENINA	TRIČKA	
VYJÁDRĚNÍ POMĚRU			OROČ SAMOSTATNÝ EL. ČLÁNEK				POKORA VOJENSKÝ BUBENÍK -O-										
OČOUDIT (KNIŽ.)								TIBETSKÝ MNICH LAOS (MPZ)					KŘÍŽENEC VELBLOUDŮ JMÉNO CHLADILA				
ELEKTRONKY						SARMATÉ OPAK 'PŘÍTOK'						BARMSKÝ OSTROV AGÁVOVÉ VLÁKNO					
SICILSKÁ SOPKA					HÁJOVÉ BYLINY TRN						SILNÝ ČLOVĚK ZLOBA						
STUPEŇ CITLIVOSTI FILMU (OZN.)				AKCE V ŠERMU SPREJ						VILEMÍNA (DOMÁCKY) OSVÍCENÍ FILMU							
ZŘÍDKA								ROZPĚTÍ CHUŤ K JÍDLU (EXPR.) -Y-							UTRHNOUT	DOPRAVNÍ LINKY	
	SLÍTI	POVAHA POVÝŠIT NA RYTÍŘE							SPOČINOUT PRVNÍ MUŽ								
SPÁR (ZDROB.)							JMÉNO ZPĚVAČKA BOBKÁ MDLÁ						CITOSLOVCE ZAVRČENÍ PODATI POPIS				
ZNAČKA FOTOAPARÁTŮ						STUDENT MEDICÍNY HLAVNÍ MĚSTO IRÁKU						CHMELOVÉ NÁPOJE VLÁKNO CHEMICKÉ					
2× SNÍŽENÝ TÓN E					SLADKÝ BRAMBOR -AT PATŘÍČÍ NELE							DORUČIT PRKENNÉ STROPY (NÁŘ.)					
3. DÍL TAJENKY											SNÁŠETI UTRPENÍ DOTEK						
4 (ŘÍMS.)			PAPEŽSKÝ VYSLANEC VÝZVA K SOUBOJI						BLAHO GENERÁL EISEN-HOWER						OPAVA (BÝV. SPZ) -A	NIKOLA (DOMÁC.)	
LETIŠTĚ TATRY (KÓD)				LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR (ZKR.) POPĚVEK				BIBLE V LATINĚ SLEČNA (OZN.)						JEHO OSOBA EJHLE			
ITALSKY (ZAST.)												SVAZKY SLÁMY					
POMŮCKA: ANOLI, CANON, KODEIN, LEGÁT		SANDÁL (ZDROB.)															ŽÁDNÝM ZPŮSOBEM

Výsledek plastické operace? Co nejpřirozenější vzhled

Estetické zákroky jsou stále žádanější, bez ohledu na covidovou pandemii. Lidé si nechávají upravovat nosy, oční víčka či prsy, ale na vzestupu je také liposukce. „Nejčastěji mají ženy zájem o augmentaci, tedy zvětšení prsů pomocí implantátů, případně v kombinaci s modelací,“ říká MUDr. Alexander Vatflak, primář oddělení plastické chirurgie ISCARE.

Ríkáte, že největší zájem je u žen o operaci prsů. Jaké další operace jsou žádané?

Kromě prsů jsou to zákroky po větším úbytku váhy, například abdominoplastika, která spočívá v odstranění převislé kůže na břiše a téměř vždy je spojená i se zpevněním přímých břišních svalů, které jsou povolené a rozeztoupené nejčastěji v souvislosti s těhotenstvím. Ze zákroků v místní anestezii jsou to pak operace horních a dolních víček.

V čem se liší požadavky mužů a žen?

U žen jsou to nejčastěji operace prsů, „omlazující“ neinvazivní zákroky v oblasti tváře formou injekcí botulotoxinu či nejrůznějších výplní nebo operace face a neck lift, což je zpevnění kůže tváří a krku. U mužů a žen jsou to pak zákroky související s redukcí hmotnosti, tedy abdominoplastika – odstranění povislé kožnětukové řasy v podbřišku, často se zpevněním svalů, dále liposukce a operace víček.

Setkal jste se s nějakým neobvyklým přáním, co se týká zkrášlení těla?

Neprovádím zákroky, se kterými nejsem vnitřně ztotožněný, jako jsou silikonové implantáty na zvětšení bicepsů či břišních svalů. Od toho je posilovna. Také extrémně obézní pacienty s velkými tukovými nadvýtky, kteří je chtějí odstranit, často odmítanu. Zárok je totiž spojený s obrovským rizikem hojení či nehojení až do rozpadu rány, ale i s oběhovými komplikacemi.

Kde vy osobně vidíte hranici toho, kam až se svým tělem zajít? Co je podle vašeho názoru ještě přijatelné, a co naopak už přehnané?

Hranici estetického citění má každý člověk jinou. Každopádně by měl být výsledek plastickochirurgického zákroku vždy co nejpřirozenější. Jde o to, trochu „pomoci“ nedokonalosti přírody. I když je určitě také pravda, že malá asymetrie lahodí oku. Ale v případě, že byla příroda ke klientce stran objemu prsou opravdu skoupá, prsa po kojení výrazně poklesla nebo se jedná o výraznější asymetrii prsů, je zárok určitě indikovaný, protože výsledek vede i k psychické pohodě klientky. I zákroky s cílem „omlazování“ by měly být prováděny s citem. Stárnutí patří k životu a stárnout se má s grácií. U žen, které těmto zákrokům propadnou a podstupují je opakovaně, nadměrné aplikace výplní nebo opakované a přehnané vytažení kůže tváří a krku mohou vést k nepřirozenému výrazu, jenž postrádá mimiku a jakoukoliv přirozenost. Ne všechny vrásky jsou nepřitelem.



Alexander Vatflak

ISCARE

Existují rizika spojená s operacemi, jaká jsou konkrétně u estetické medicíny?

Každý zárok je spojený s určitým rizikem a potenciálními komplikacemi. Čím invazivnější postup je, tím riziko narůstá. Rizika a komplikace bychom mohli obecně rozdělit na chirurgické – na

příklad krvácení, hromadění výpotku, který se nejčastěji objevuje po abdominoplastikách v souvislosti s velkou operovanou plochou, dále špatné hojení rány a někdy i infekce. A pak jsou to komplikace estetické, kdy výsledek není ideální. Někdy je důvodem špatná operační technika, někdy je to souhra indi-

viduálních faktorů, jako je snížená elasticita kůže, jež způsobí pokles podprsny rýhy a prsu, nebo povolení a nedoléhání dolního víčka.

A když se i přes to všechno výsledek pacientovi nelíbí?

Ano, i s tím se setkáváme. Subjektivní nespokojenost s technicky dobře provedeným zákrokem s dobrým výsledkem. Na tento důležitý detail se snažím klientky vždy upozornit před zákrokem, například na drobnou asymetrii pozice dvorců a bradavek. Nebo velikostní asymetrii, kterou si klientka ani neuvědomuje, se může zákrokem zvýraznit a samozřejmě pak více poutat pozornost.

Přichází k vám ženy někdy rovněž se zpackanými zákroky s žádostí o jejich korekci?

Ano, stává se to. Nejčastěji jsou to korekce po operaci prsou a břicha – velké asymetrie či jizvení až deformace. Pro operátora to je vždy „výzva“, kde na jedné straně můžete klientce velmi pomoci, a tady mám na mysli i duševní a psychickou rovinu problému, ale na druhou stranu podstupujete riziko, že výsledek nebude ideální. Operovat v již změněném terénu je vždy náročnější a nakonec se vy podepíšete na nepovedeném zákroku... Napadá mě pacientka po zvětšení prsou na jiném pracovišti s deformitou, kterou jsme spolu řešili třemi dalšími zákroky. Nakonec se to povedlo a její spokojenost byla pro mě odměnou, i když jsem si pak opakovaně říkal, že jsem to měl odmítnout. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

**Trpíte plísňovými infekcemi kůže?
Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?**

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 90 let**, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, mezprsty, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.**
- Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**

Bolest. Jak s ní bojovat

Vědci z ČVUT se podíleli na výzkumu léčby, která má ulevit lidem trpícím orofaciální bolestí – bolestmi v obličejí a ústní dutině. Tým pracoval na ověření přesnosti zacílení stimulace pomocí magnetických pulzů, které vyvolávají elektrické proudy v konkrétní části mozku – takzvané transkraniální magnetické stimulace. Výsledky studie pomohou zvýšit účinky léčby. Studii o výzkumu publikoval časopis *EEE Transactions*

on Neural Systems and Rehabilitation Engineering. „Cílem studie bylo pomocí numerických výpočtů ověřit vhodnou pozici a orientaci stimulační cívky a nastavení stimulačního protokolu. Na základě segmentace bylo možné ze snímků z magnetické rezonance vytvořit detailní 3D model hlavy každého pacienta,“ popsal David Vrba z týmu Bio-elektromagnetismu, který funguje na ČVUT. „Díky využití funkcí

magnetické rezonance byla u každého pacienta nalezena oblast v šedé kůře mozkové, která je odpovědná za vnímavost orofaciální bolesti. Přesnost terapie byla poté vyhodnocena pomocí rozložení intenzity elektrického pole v oblasti vnímavosti orofaciální bolesti,“ dodal.

Na projektu spolupracovali také vědci ze 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. **ČTK**

ALARMUJÍCÍ
STATISTIKA:Už každý třetí Čech bojuje s komplikacemi
spojenými s nesprávnou hladinou cukru v krvi.

CHCETE PŘIJÍT O LÉTA ŽIVOTA?

To není fikce, ale skutečné
riziko. Naštěstí...

...právě byl objeven autonomní vzorec, který za krátkou dobu normalizuje hladinu glukózy v krvi a reguluje fungování slinivky. Po celém světě se lidé přesvědčují o mimořádném působení této nové metody, reagující na obtěžující problémy spojené s jakýmkoliv typem cukrovky.

Riziko pro celé tělo

Chronická únava, svalové křeče a zvýšená žízeň jsou jen některé z nejčastějších příznaků zvýšené hladiny cukru v krvi. Znepokojujícími příznaky jsou také častější návštěvy toalety a postupná ztráta zraku. V mnoha případech onemocnění postupuje asymptomaticky po mnoho let, proto se mu často říká „tichý zabiják“. Jedním z jeho nejzávažnějších důsledků je tzv. diabetické kóma. Je to náhlá ztráta vědomí, která může dokonce vést k smrti. Každý rok počet případů stoupá a s touto nebezpečnou nemocí bojují miliony lidí na světě.

Vy také můžete být
v rizikové skupině

„Bohužel, mezi Čechy je stále rozšířené přesvědčení, že cukrovka se týká hlavně lidí, kteří konzumují velké množství cukru. Skutečnost je však jiná.“ – zdůrazňuje diabeto-

VYHNUL JSEM
SE AMPUTACI

Už mnoho let mám výkyvy cukru. Snažil jsem se s tím bojovat, ale cítil jsem se stále hůř: pořád jsem měl žízeň, hlad a byl jsem stále tlustší. K tomu jsem měl také vysoký krevní tlak a zvýšený cholesterol. Účinky jiných metod byly slabé a začal jsem mít problémy s krevním oběhem. Doktor mi vyhrožoval, že pokud se o sebe nebudu starat, bude mi dokonce amputována pravá noha! Měsíc kúry Glucobalance však stačil, aby se vše v dobré obrátilo, ztratil jsem několik kil a už nemyslím pořád na jídlo.

Milan, 68, Trutnov

log. „K vývoji cukrovky 1. a 2. typu přispívá napr. genetická zátěž, ale stále větší dopad na zdraví má také náš životní styl: nízká úroveň fyzické aktivity, nedostatek spánku, kouření, alkohol a stres. Ten podle zpráv WHO významně zvyšuje riziko cukrovky 2. typu! Díky mnohaletému výzkumu jsou však nové možnosti, a to je obrovský pokrok v medicíně“.

Pryč s výkyvy
glukózy

Unikátní vzorec byl vyvinut a testován v Kodani. Získané výsledky nade vše pochybnost potvrdily účinnost přípravku v kontrolní skupině. Hladina glukózy se u testovaných postupně snižovala a po několika dnech dosáhla normy. Při pravidelném používání vzorce byly metabolické procesy přirozeně regulovány, nekontrolovatelné záchvaty hladu a bolesti skončily. Dlouhodobě došlo k normalizaci výkyvů a k ustálení hladiny cukru.

Spolutvůrce vzorce v rozhovoru pro známý časopis vysvětluje tajemství této metody: „Působení kúry spočívá v použití bioaktivních látek, které zpomalují aktivitu enzymů odpovědných za rozklad sacharidů ve střevě. Cukr proto neproniká do krve okamžitě, ale postupně se uvolňuje do buněk těla, aniž by způsoboval rychlé uvolňování inzulínu. Antihyperlipidické vlastnosti přípravku zase zabráňují růstu špatného cholesterolu, působí proti nadvěze a hypertenzi, které často jdou ruku v ruce s cukrovkou“.

Šance na kvalitnější
život!

Neléčená hyperglykémie může vést k selhání mnoha orgánů a k

HLADINA GLUKÓZY

NÍZKA
HLADINA CUKRU
≤ 70mg/dLSPRÁVNÁ
HLADINA CUKRU
70-99 mg/dLVYSOKÁ
HLADINA CUKRU
≥ 100mg/dL

vývoji různých závažných komplikací, včetně: infarktu, výrazné obezity, trvalé slepoty nebo diabetické nefropatie (selhání ledvin). Mnoho pacientů také trpí infekcemi, zejména tzv. „diabetickou nohou“, která v extrémních případech vede k amputaci. **Podle zahraničních zpráv diabetici ignorují svůj zdravotní stav, žijí mnohem kratěji než jejich zdraví vrstevníci!**

Díky dánskému vzorci lidé potýkající se s cukrovkou mají nyní jedinečnou šanci vrátit se do normálního života. Tento bezpečný, a především účinný vzorec zmírňuje problematická onemocnění vyplývající z inzulínové rezistence.

Nedovolte, aby cukrovka převzala kontrolu nad vaším životem a objednejte si jedinečný vzorec už teď!

TÉMĚŘ JSEM
ZTRATILA SVŮJ
ZRAK!

Když se ukázalo, že zhoršení mého zraku bylo způsobeno mou postupující cukrovkou, byla jsem moc vyděšená. Bála jsem se, že za pár let budu úplně slepá a stanu se obrovskou zátěží pro své blízké. Naštěstí jsem našla Glucobalance, který mi okamžitě reguloval hladinu cukru. Hned první den jsem pocítila výrazné zlepšení: problémy s koncentrací, ospalostí a podrážděností zmizely. Po týdnu se můj zrak stal mnohem ostřejší a po měsíci jsem brýle úplně vyhodila! Nyní jsem plná energie a zapoměla jsem na nepřijemná onemocnění.

Jana, 52, Písek

SPECIÁLNÍ NABÍDKA Zavolejte nyní!

Připojte se ke skupině diabetiků, kteří výrazně snížili nebezpečné následky této nemoci. Pouze **prvních 100 lidí**, kteří zavolají **do 8. dubna 2022**, obdrží Glucobalance **ZCELA ZDARMA.**

Zavolejte: **296 849 627**Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(cena za minutu volání dle tarifu operátora)

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Byty - poptávka

• Vykoupím Váš byt, dům, pozemek za hotové. 776363636.

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT
V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Ihned koupím byt, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít i bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti, lokalita celá Praha 2,3,4,10. Právní servis zdarma. Tel.: 602212121

• Hledám obecní byt za odstupné / výměna. 776363636.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Práce - nabídka

• Dlouhodobá brigáda PRACOVNÍKŮ OSTRAHY prodejny nebo cctv mzda až 160 Kč + stravenky, odměny, směny dle domluvy i pro ozp. Info na 773786199

• Hledáme kadeřníky do zavedeného kadeřnictví v Praze 8 - vestibul stanice metra Ládví, na plný úvazek, klientela část. zajištěna. Info na t. 773452418

• CENTRA přijme údržbáře s vyhláškou 50/6. Nástup ihned. Pracoviště Praha 5 u metra Radlická. Volejte 724872341

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva, 157,80 - 165 Kč/hod. Zaškolení samozřejmě, denní zálohy, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá pradelnu na ranní a odpolední směny, po-pá. Šití na stroji a základ na PC výhodou. Plat od 21.000 Kč. T: 725015317.

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

**RECEPCE
A OSTRAHA**

• mzda od 110 Kč/hod
• náborový bonus 10.000 Kč
• výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (M. Českomoravská)

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ

Nabízíme:
■ Mzda 115 - 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Výpis z rejstříku trestů
■ Certifikát strážný
■ Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz



• ZŠ Nad Přehradou 469, Praha 10 přijme učitele/ku ČJ, RJ na plný úvazek ihned. Kontakt: zsnpr@zsnpr.cz, 226806001

• CENTRA Přijme zahradníky, nástup možný ihned, práce PO-PÁ 6:30-15:00, lokalita Praha 13 a 15. Volejte 724872341

• SID Gastro s.r.o. přijme pomocné kuchaře a kuchařky, pouze občany České republiky do provozoven jídelen Praha 6 Ruzyně. Pracovní doba pondělí až pátek, ranní a odpolední směny 8,5 hod., hlavní i vedlejší poměr, nástupní plat 22 čistého. Kontakt p. Hnátek, 777237064, sidgastro@seznam.cz

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR. Nástup ihned. Tel. 739545226

• Obchod s použitým zbožím přijme prodáváče na DPP. Podmínkou znalost práce s PC, orientace na internetu, komunikativnost. Nástup ihned, čistý trestní rejstřík. Tel. 603553178, email: clarinaze@centrum.cz

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 23.400 + 13, 14. plat, strav. pausál, přisp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, přisp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Ostraha Štěrboboholy (K Hrušovu) - hledáme osobu ČID (částečný invalida) pro práci ostrahy na úvazek HPP (180-190 hod). Jedná se o 12 hod směny ve dvou lidech (pouze noční) v prům. areálu. Nástup možný od 11.4.2022. Plat 103,-Kč / hod + zákonné příplatky. Tel: 734513843

• Hypoteční makléř přijme obch. zástupce. Kancelář v Praze 3. IČO, provize, SŠ s maturitou, čistý TR. CV zasílejte na: pojisteni-hypoteky@seznam.cz

• Úklidová fa přijme pracovníky na ranní úklid, Praha - Hradčany. Volejte: 737501615

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 8, 9 a 4 Modřany. Práce s PC, kamerovým systémem. DPP a směnný provoz. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme pracovníky úklidu a ostrahy na HPP i DPP. Nutný čistý TR. Volejte 720665191

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

*Ihned
vykoupíme či
zprostředkujeme
prodej rodinného
domu, bytu, chaty.*

*Vyřešíme právní
vady, dluhy,
exece.*

*Okamžitá výplata
zálohy.*

*Již 23 let
zkušeností.*

Tel: 777 306 102

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403

Výměny

• Specialista na výměny bytů a RD, 776363636

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

**VYKOUPIEME
KNIHY
zaplatíme
hotově a
2000,- Kč
za jednu
banánovou
krabici knih.**

**Než prodáte
své knihy,
porovnejte
CENOVOU
NABÍDKU!**

**Telefon:
773 537 401**

**NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROŠÍME,
DO KOŠE
VĚŠ
NEPATŘÍME!**



**TEĎ MĚ
MŮŽETE MÍT
POŘÁD U SEBE!
ČTĚTE METRO-
LEKTRONICKY.**



**KLIKNĚTE
NA METRO.CZ A JE TO.**

Světová dvojka. Krejčíková je zraněná, přesto si polepšila

Konec dosud suverénní Australanky Bartyové zamíchal s čelem ženského žebříčku.

Barbora Krejčíková je i přes zdravotní pauzu opět dvojkou ve světovém tenisovém žebříčku. Tomu od včerejška oficiálně vládne dvacetiletá Polka Iga Šwiąteková, jež po šokujícím konci kariéry Aus-



Barbora Krejčíková MAFRA

tralanky Ashleigh Bartyové oslavila posun do čela pořadí WTA titulem na elitním turnaji v Miami. Po něm na trůnu mezi muži zůstal Srb Novak Djoković.

Krejčíková si léčí poraněný loket, ale její cestu za obhajobou trofejí ve dvouhře i čtyřhře na Roland Garros od poloviny května by současné problémy ohrozit neměly. Na druhé místo žebříčku rodačce z Brna pomohla Řekyně Maria Sakkariová, neboť v Miami neobhájila semifinálovou účast. Karolína Plíšková

je v žebříčku sedmá, v elitní padesátce jsou další čtyři české tenistky.

Velký skok udělala teprve šestnáctiletá Linda Fruhvirtová. Na Floridě došla do osmifinále, v pořadí WTA si polepšila o 91 míst a je na konci druhé dvoustovky (188.). Stoupá také další česká naděje Linda Nosková, sedmnáctiletá hráčka se po výhře na turnaji ITF ve Francii posunula o 38 míst (184.). V debllovém pořadí je Krejčíková také dvojkou za partačkou Kateřinou Siniakovou.

Djoković v Miami nestartoval a kvůli koronavirovým omezením zůstal s rodinou. Sesadit jej mohl Rus Daniil Medveděv, jenže potřebné semifinále nevybojoval. Navíc se rozhodl pro operaci kýly a až dva měsíce bude na okruhu chybět. Těsně za první deskou je nečekaný šampion z Miami Carlos Alcaraz. Osmnáctiletý Španěl poskočil o pět příček. Česká jednička Jiří Veselý si po semifinále v Marbelle polepšil o 8 míst na 69. pozici, Jiří Lehečka zůstal osmadvadesátý. **ČTK**



Sparta na domácím ledě ještě neprohrála

Hokejisté Sparty porazili ve druhém semifinále play-off extraligy České Budějovice 5:1 a v sérii hrané na čtyři vítězství vedou 2:0. Gólem a asistencí se pod vítězství Pražanů, kteří v play-off doma ještě neprohráli, podepsali Michal Repík, David Tomášek a Filip Chlapík. Boj o postup do finále pokračuje ve čtvrtek na jihu Čech. 2:0 vede také Třinec, který včera na svém ledě porazil Mladou Boleslav 1:0 po nájezdech. **ČTK**

Krátce

Čeští hráči bodovali v NBA

Basketbalista Vít Krejčí odehrál jedno ze svých nejlepších utkání v NBA, když pomohl týmu Oklahoma City Thunder porazit lídra soutěže Phoenix 117:96. S 37 minutami byl nejvytíženějším hráčem domácích, s 11 body jen těsně zaostal za svým maximem. Další Čech Tomáš Satoranský s Washingtonem prohrál vysoko 102:144 s Bostonem, za 20 minut nasbíral 7 bodů, doskok a 7 asistencí.

Real? Mbappé může zůstat

Fotbalový útočník Kylian Mbappé připustil, že by mohl zůstat v Paris St. Germain. O útočníka má přitom zájem Real Madrid.

Kladno zvažuje start veterána

Za Kladno by mohl v baráži o hokejovou extraligu nastoupit slavný odchovaneček a současný asistent trenéra Jiří Burger. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA



Stáhnout v





 MacBook Air

Získej úroky zpět.

Již od 1 250 Kč / měsíc




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

