

MEGHAN A HARRY DRŽÍ REKORD INSTAGRAMU

ÚČET SUSSEXROYAL NASBÍRAL MILION FANOUŠKŮ ZA 45 MINUT STRANA 12

metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA

Pátek, 5. dubna 2019

Č. 68, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miroslava

INZERCE

TAP

AIRPORTUGAL

Portugalsko
Amerika

LISABON, FARO,
CHICAGO, MIAMI

LETENKY
kód TAP15LET

flytap.com

INZERCE

METROPOLE
ZLIČÍN

Místo, které rozhýbe váš styl

H&M

DECATHLON
SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

D
DEICHMANN

www.metropole.cz



Chléb si pečeme víc doma

Malé pekárny. V českých domácnostech stále přibývají. **Velký zájem.** Rukodělné pečivo jde na dračku nejen u lokálních prodejců, ale i v supermarketech STRANA 11



V motolském krematoriu včera proběhl pohřeb Dana Nekonečného. Více na straně 10 MAFRA



Krátkce

Lidé v Praze 9 budou volit do Senátu

Volební místnosti v Praze 9 budou pro volby do Senátu otevřeny dnes od 14 do 22 hodin a zítra od 8 do 14 hodin. Voliči budou vybírat nového zástupce, který na půl druhého roku obsadí křeslo po Zuzaně Baudyšové. Ta rezignovala na konci letošního ledna kvůli zdravotnímu stavu.

Létá do šestnácti nových destinací

Letecký dopravce Ryanair spustil v letním letovém řádu v Praze šestnáct nových linek. Přidal spojení do Ammánu, Bari, Benátek Trevisa, Bournemouthu, Billundu, Kodaně, Göteborgu, Palmy de Mallorca, Paříže Beauvais, Pescairy, Pisy, Rigy, Stockholmu, Marseille, Marrákeše a Zadaru. **ČTK**

INZERCE

PETR DAUBNER – PIRÁT NA SENÁT!



Mgr. Petr Daubner

učitel na gymnáziu, cestovatel, zastupitel městské části Praha 9
kandidát do senátního obvodu č. 24 (Praha 9)

VÁŠ HLAS DNES ROZHODNE!



PIRÁTSKÁ STRANA

s podporou



@PiratiPraha9

www.petrdaubner.cz



@daubner.petr

1. KOLO – 5. A 6. DUBNA, 2. KOLO – 12. A 13. DUBNA

VÝKUP ZLATA V OBCHODNÍ PASÁŽI GALERIE MYŠÁK

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny vaše zlaté šperky!

O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák ve Vodičkově ulici, zhruba 100 m od tram. zastávky Václavské náměstí a 85 m od vchodu do pasáže Lucerna. Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozované či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryziho zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítom zlato veřejností podceňováno, např. nevhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordina-

cích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmě je osobní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

Praha - Galerie Myšák

Vodičková 710/31, 110 00 Praha 1,

100 m od tram. zastávky Václavské náměstí, 85 m od vchodu do pasáže Lucerna

Na truhlíky si sedají správně

Spor vršovické kavárny s radnicí končí pro mnoho místních šťastně. I díky deníku Metro.

Dva květináče versus malý český člověk. Tak v těchto dnech označovali vršovičtí kavárníci spor, který vyvstal kolem posedávání na malých lavičkách umístěných na okrajích truhlíků před Café Sladkovský v Sevastopolské ulici.

„Je tomu už dávno, co jsme před naší kavárnou vysadili stromky do malých květináčů a snažili se tak trochu zkrásnit nejbližší okolí plné odpadků a fekálií. Po několika zničených či ukradených stromcích jsme se rozhodli zasadit větší a udělat jim adekvátní zázemí v pěkných dřevěných květináčích. Po tuhém boji se nám podařilo přesvědčit úředníky, že jde o okrasnou zeleň – platíme tak pouze třináct set korun ročně a nějakou tu vodu. Pak se ale radnice na anonymní udání dozvěděla, že si na květináče sedají lidé,“ říká pro Metro Michal Mahdák z Café Sladkovský.

Podle něj chtěla radnice po kavárnících jediné – zabránit tomu, aby si místní a jejich zákazníci sedali ve stínu skromných korun stromů. Kavárniční povaleči totiž některým lidem vadili nejen kvůli hluku, ale posedávali také s nohama nebezpečně natočenýma do silnice. Spor před pár dny vygradoval do takové míry, že museli být na místo přivoláni strážníci.

„Oznámení v souvislosti s nainstalovanými květináči jsme přijali minulý týden v pátek. Po příjezdu hlídky se však na místě nikdo nezdržoval a žádné problémy jsme tu neřešili ani jindy. Sezení na čemkoli, například i na zmiňovaném květináči, který svým charakterem k tomu téměř vybízí, není žádným přestupkovým jednáním. Už vůbec si nedokážu představit, že by například strážníci jakkoli řešili třeba se-



Posezení na květináči CAFÉ SLADKOVSKÝ

niora či osobu, které se udělalo nevolno a květináč využili k odpočinku, kromě případného poskytnutí první pomoci,“ vysvětluje mluvčí strážníků Irena Seifertová.

Dle zjištění deníku Metro má příběh o květináčích pro místní, již se za kavárnu postavili na sociálních sítích, šťastný konec, ačkoli kavárníci podle Mahdáka nemají dosud od radnice jakékoli vyjádření. K deníku Metro byla radnice Prahy 10 o něco málo sdílnější. „Paní místostarostka se nehodlá k celé situaci příliš vyjadřovat. Květináče by šlo teoreticky považovat za předzahradku, my jsme se však rozhodli do věci kavárny dále nezasahovat,“ uvedl mluvčí Prahy 10 David Polák. Aby v budoucnosti nedošlo k nedorozumění, udělali včera kavárníci vůči radnici vstřícný krok. Nasprejovali na chodník siluetu nohou tak, aby si lidé již nesedali směrem do ulice. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

ZOOALBUM Míč pro šelmu



Proutí je velmi vděčný materiál pro vytváření enrichmentových prvků, tedy předmětů, které obohacují život zvířat v zoo.

Na snímku je s obří proutěnou koulí samice levharta mandžuského Khanka (s níž se brzo setkáte v outdoorové reklamní kampani), výrobky

z proutků mají v zoo široké využití – radost dělají nejen šelmám, ale také primátům nebo třeba slonům.

Na workshopech v Zoo Praha se do tvorby originálních míčů a potravních skrýší mohou zapojit i návštěvníci, stačí si vybrat z programu na webu zoopraha.cz.

Autor fotografie



Petr Hamerník
fotograf
Zoo Praha

Palackého most opraví

Špatný stav stavby potvrdili potápěči.



Potápěči u mostu ČTK

Palackého most mezi Smíchovem a Podskalím v posledních týdnech prozkoumávali potápěči v rámci celkové diagnostiky, kterou si zadala Technická správa komunikací (TSK). Most je ve špatném stavu a plánuje se rekonstrukce, ke které je nejprve nutné zhodnocení jeho kondice. Průzkum zatím ukázal, že pilíře nejsou podemlety. V květnu a červnu jsou na mostě naplánovány zátěžové zkoušky.

Diagnostiku TSK nechává dělat i u dalších pražských mostů. V březnu potápěči zkoumali dno v okolí pilířů mostu, zjišťovali, zda je nepoškodila voda, což by mohlo ohrozit statiku konstrukce.

Podle ředitele TSK Petra Smolky v březnu v okolí mostu pracovalo několik potápěč-

ských jednotek. Průzkum trvá od začátku roku, uvedl Smolka. Dodal, že pracovníci na konstrukci již umístili teplotní čidla, která kontrolují změny materiálu v závislosti na teplotě. S pomocí geodetických bodů zároveň společnost Inset monitoruje rozpínání mostu v řádu setin milimetrů.

Výsledky měření vyhodnotí Kloknerův ústav ČVUT. **ČTK**

INZERCE

Atraktivní byty s terasami v Libni právě v prodeji

Harfa Design Residence v pražské Libni patří k nejžádanějším rezidenčním projektům na trhu. Nyní nabízí CENTRAL GROUP v rámci další etapy 44 bytů a ateliérů včetně tolik očekávaného nejvyššího podlaží, ve kterém je pouze 7 exkluzivních bytů s velkorysými terasami, které mají rozlohou 27 až 193 metrů čtverečních.

Harfa Design je ztělesněním moderního, luxusního a designového bydlení se skvělou dostupností do centra Prahy. I proto je zde o byty a ateliéry velký zájem. Z prvních dvou etap zde bylo prodáno již více než 60 % všech bytů. Třetí etapa pak kromě atraktivních menších bytů 1+kk a 2+kk vhodných pro singles či investory překvapí prostornými byty v nejvyšším patře bytového domu, jejichž chloubou jsou nadstandardně prostorné terasy s výhledem na celou Prahu.

Vysoký standard provedení v sobě zahrnuje například prvotřídní dřevěné podlahy nebo kvalitní posuvná hliníková okna s trojskly. Chloubou každého bytu budou luxusní designové koupelny. Samozřejmostí je podlahové vytápění v celém bytě a také rekuperační, která v létě byt ochlazuje až o šest stupňů Celsia a zároveň zajišťuje přísun čerstvého a zdravého vzduchu i úspory za vytápění.

Výjimečná investiční příležitost

Svým pojetím a unikátní architekturou osloví Harfa Design Residence zejména ty zájemce, kteří hledají kombinaci kvalitního metropolitního bydlení a výjimečného designu. Architekti CENTRAL GROUP

navrhli dům s designovou kovovou fasádou, která je citlivě doplněna skleněným zábradlím na prostorných balkonech a terasách. Stylová vstupní hala bude vybavena recepcí s nonstop provozem. Majitelům bytů tak zajistí dohled nad bezpečností a pořádkem i maximální komfort díky možnosti využití nejruznějších služeb. To ocení zejména ti, kteří zde budou byty pronajímat.

Snadno do centra, na nákupy i do parku

Z bytového domu Harfa Design Residence jsou to jen 4 minuty chůze na stanici metra B Českomoravská. Navíc přímo před domem je zastávka tramvaje, takže cesta do centra města či kamkoliv po Praze je velmi rychlá a snadná.

Nákupní možnosti jsou nepřeberné, a to zejména díky sousednímu obchodnímu centru Galerie Harfa, kde jsou zastoupeny všechny typy obchodů, služeb i restaurací. Okolní zrekonstruované libeňské ulice pak překvapí pestrou nabídkou menších obchodů či útulných kaváren a restaurací. Pro aktivní sportovní vyžití se doslova nabízí park Podvíní, kde jsou skvělé možnosti pro plnohodnotnou a aktivní relaxaci.

Stačí jen 10 % z kupní ceny

Luxusní designové bydlení v projektu Harfa Design Residence je možné pořídit již za 3,3 milionu korun. CENTRAL GROUP má pro vás navíc největší výběr financování na českém trhu nového bydlení. Po podpisu smlouvy zaplatíte jen 10 % kupní ceny a na zbyvajících část ceny můžete využít hypoteční úvěr.

Více informací najdete na www.central-group.cz

DESIGNOVÉ BYTY U METRA

DALŠÍ
ETAPA
V PRODEJI



- Přímě vedle obchodního centra Galerie Harfa v Praze 9
- U stanice metra B Českomoravská (10 min. do centra)
- Designové luxusní provedení – dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním, luxusní designové koupelny, posuvná hliníková okna s trojskly, posuvné vnitřní dveře, skleněná zábradlí
- Efektivní úsporný dům (B) s rekuperační s chlazením pro zdravé a klidné bydlení
- Výhodná investice na pronájem
- Nonstop recepce (jen za zhruba 650 Kč/měs. u 1+kk)

ZVÝHODNĚNÁ HYPOTÉKA
CENTRAL GROUP na 90 % kupní ceny

CENTRAL
GROUP

☎ 226 222 222 • central-group.cz

Z KONTEJNERŮ SE BUDE JÍST I

Tržiště a restaurace složené z velkých přepravníků se znovu otvírají u Masaryčky, ve Stromovce i u Pragovky.

U Masarykova nádraží bude možné jíst z kontejnerů. Tímhle sdělením loni zaujal řadu Pražanů tým organizátorů projektu Manifesto. Ten zde, na dohled od Florence, otevřel kontejnerové tržiště s bistro, designovými butiky, knihkupectvím i kinem. Projekt měl u Pražanů takový úspěch, že se sem netradiční tržiště před pár dny vrátilo.

„Manifesto loni navštívilo na 650 tisíc lidí, což odpovídá téměř polovině Prahy. O našem gastronomickém zjevení pod magistrálou psaly The New York Times i Monocle. Laťka pro druhou sezonu je ještě výše,“ říká Radka Ondráčková z reSITE – neziskové organizace stojící za Mани-



Manifesto lze navštívit od poloviny března.

JAKUB ČERVENKA



Containall se do Stromovky vrací i letos.

JAN HRAMADKO

Kontejnery

27

Tolik kontejnerů bude letos tvořit tržiště Manifesto. Působit zde bude celkem 16 provozovatelů bister a restaurací.

festem. Projekt, který se inspiroval londýnským Boxparkem a TimeOut Marketem v Lisabonu, vznikl na místě, kde má v budoucnu vyrůst projekt společnosti Penta. Ačkoliv se i zástupci této firmy k záměru marketu stavěli skepticky, nakonec jej na svém pozemku loni nechali. Zakladatel projektu Martin Barry tehdy avizoval, že se kontejnerové tržiště po dvou letech přesune na jiné pražské místo.

Podle Radky Ondráčkové je zatím jisté jen to, že se bude Manifesto ještě letos rozšiřovat. „Chystáme se expandovat na Smíchov. Zatím nemohu říct bližší detaily, jen potvrdit Smíchov a že to bude letos. Dosud probíhají jedná-

ni,“ dodává pro Metro Ondráčková.

Sezonní kulturní a gastronomické centrum, jež se za bydlelo v několika stavebních kontejnerech, ale neslaví úspěch jen v centru metropole. Velké oblíbené se těšil Containall – areál, kde bylo v loňském roce možné v Královské oboře koukat na filmy v letním kině, zúčastnit se různých workshopů, zaspotovat si či se jen najíst a napít s přáteli. Projekt se sem podle organizátorů vrátí zhruba v polovině tohoto měsíce.

„Naším cílem je obohatit letní kulturní scénu hlavního města a nabídnout jeho obyvatelům zdarma kulturní program pod širým nebem. Kromě kulturních akcí je u nás možnost i širokého sportovního využití. Podařilo se nám zprovoznit jedno nohejbalové a dvě beachvolejbalová hřiště. Na místě je možnost zahrát si ping-pong, na baru si zapůjčit pétanque nebo švédskou hru kubb. Dvakrát týdně u nás probíhají lekce jógy,“ láká k návštěvě tým Containallu.

INZERCE

Veřejná nabídka investice pro občany: Dluhopisy e-Finance

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený Českou národní bankou naleznete na www.e-finance.eu.



Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu nebo telefonicky na tel.: 515 555 555

e-Finance, a.s. | 18 let zkušeností s investicemi do nemovitostí | www.e-finance.eu

NESTAVÍME VZDUŠNÉ ZÁMKY, BUDUJEME SKUTEČNÉ NEMOVITOSTI:

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

Bratislavská 52, Brno
Tel. 515 555 500
www.efihotel.cz



- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m²
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma

Cena již od 1 112 Kč/noc pro dvě osoby, při objednání ubytování na www.efihotel.cz použijte slevový kód: metro4

LETOS. ZAPOJÍ SE SMÍCHOVŠTÍ

Ten bude mít letos pobočku také na Letné. Kulturní centrum Stalin, jak je organizátoři nazývají, však nesídlí v kontejnerech. Jeho akce se odehrávají u ikonického kyvadla pod širým nebem. „Program je koncipován od úterý do neděle. Vstup je na veškerý program zdarma,“ doplňuje organizátoři.

Desítky speciálních piv i čerstvé jídlo podávané z kontejnerů si může dát také v Praze 9. V areálu Pragovka v Kolbenově ulici je totiž již třetí týden od středy do neděle otevřena improvizovaná zahrádka pro fanoušky pivních speciálů s názvem Permanent. „Když nepadají trakaře, máme otevřeno od šestnácti

do dvaadvaceti hodin, o víkendu začínáme už ve dvanáct! Takže k nám můžete přijít i poobědvat. Kulturní scéna Permanentu, která už dnes k Pragovce patří, osloví workshopy, výstavami, koncerty. Debaty o pivu se sládky, s přáteli i s kolegy,“ popisuje kouzlo místa tým Permanentu. Areál je originální

také tím, že je zde na čepu tradičně k dispozici dvanáct druhů nejrůznějších pivních speciálů. Bude-li to někomu málo, mají tu podle týmu Permanentu i desítky druhů lahvočných piv z českých i světových pivovarů. Projekt si zde místní obyvatelé pochvalují již druhým rokem. Jestliže tu totiž ve večerních hodinách

klesne teplota příliš nízkou, mohou se zde na rozdíl od Manifesta či Conteinallu ohrát u opékání špekáčků na malých ohništích v kovových barelech. „Vaše chuťové buňky se pak chytanou kolem ramen a budou tancovat v kruhu,“ doplňují žertem organizátoři Permanentu na svém webu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Manifesto. Podle Penty se bude stěhovat nejdříve za rok

Jak dlouhá je naděje marketu na setrvání na stávajícím pozemku u Masarykova nádraží? Podle Petra Paličky ze skupiny Penta odtud Manifesto nikdo nevyhodí minimálně do konce tohoto roku.

„Neumíme si představit lepší dočasně využití pozemku u magistrály, než je koncept Manifesto. Z přátelství jsme místo pronajali zakladatelé projektu Martinu Barrymu do doby, než tady začneme stavět. A to v tomto roce určitě nebude. O kontejnerové gastro oáze se

ví už i v zahraničí, turisté i místní o zážitky v Manifestu letos určitě neprijdou,“ říká Palička.

- Manifesto loni dle organizátorů zasáhlo okolo čtyř milionů uživatelů. Jedná se o první cashless místo v Česku, tedy to, kde lze platit pouze kartou.
- Šest měsíců stačilo k tomu, aby jejich místní market sklídl cenu za nejlepší zákaznický zážitek v prestižní soutěži Obchodník roku.

Jak to vidím já

Z kontejneru

Když loni začátkem léta vyrostlo u Masarykova nádraží tržiště složené ze sedmadvaceti kontejnerových přepravníků, tůkal si na čelo ne jeden Pražan. Někteří mysleli, že jde o způsob propagace společnosti Penta, jiní si projekt automaticky spojili se stylem londýnských streetfood marketů. Osobně jsem tenhle počín zprvu považoval za hipsterskou obdobu výtoňské náplavky, kde sice není žádná feka, zato tu můžete (dokonce musíte) platit kartou. Otevřeně přiznávám, že si to občas myslívám dodnes. Prázdná parcela pod magistrálou, malá část Stromovky či Pragovka mi však připadají jako vcelku vhod-

ná místa, kde rozbít kontejnerový tábor. Lidé tu jsou na trochu toho rušna zvyklí, a pokud vyožené netrvaly na pivu či sklence vína pod čtyřicet korun, přijdou si tu na své. Velký otazník však nyní visí nad místem, kam se letos rozroste další pobočka Manifesta. Zástupci kontejnerového marketu jsou tajemní jako hrad v Karpatech a opatrně ukazují směrem na Smíchov. Radnice se pro jistotu nevyjadřuje vůbec. Nedivil bych se, kdyby další kontejnery vyrostly kousek od Vltavy. Smíchovský brownfield či volná parcela vedle školky u Nádražní ulice totiž nejspíš nebudou pro organizátory dost „cool“.

FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro



INZERCE

Poprvé v Praze divadelní šapitó

Nákladové nádraží Žižkov



PROGRAM

- 15. 4. 2019 od 10:00 / S kouzly kolem světa
- 15. 4. 2019 od 19:00 / Komici s.r.o. / Miloš Knor – než začnu
- 16. 4. 2019 od 10:00 / Michal Nesvařba – To nejlepší
- 17. 4. 2019 od 19:00 / Patrola Šlapeto
- 18. 4. 2019 od 10:00 a 19:00 / Čarodějky v kuchyni
- 19. 4. 2019 od 10:00 / Carini
- 19. 4. 2019 od 19:00 / Sejdeme se s Cibulkou
- 20. 4. 2019 od 20:00 / Morčata na útěku
- 21. 4. 2019 od 19:00 / Kurz osudové přitažlivosti
- 23. 4. 2019 od 19:00 / Husí krky
- 24. 4. 2019 od 19:00 / QUEENS – revival tribute band
- 25. 4. 2019 od 10:00 a 19:00 / Dokonalá svatba
- 26. 4. 2019 od 10:00 / LOLLIPOZ
- 26. 4. 2019 od 19:00 / KATAPULT / Tour 2019 Zlatá kolekce
- 27. 4. 2019 od 14:00 / Čarodějnické cirkusové vystoupení
- 27. 4. 2019 od 19:00 / Koncert – Bohuš Matuš s Magdou Malou

PARTNEŘI



parní čištění aut
770 651 741



www.divadelni-sapito.cz

Prodej vstupenek v obvyklých předprodejích

Jarní dny otevřených dveří

12. - 13. 4. 2019
Skladové vozy
za nebyvalé ceny.



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI



Hyundai i30 fastback – kombinovaná spotřeba: 4,1–5,9 l/100km, emise CO₂: 107–134 g/km. Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO₂: 99–131 g/km. Hyundai KONA – kombinovaná spotřeba 4,1–7,1 l/100 km, emise CO₂: 109–160 g/km. Hyundai Tucson – kombinovaná spotřeba: 4,7–7,9 l/100 km, emise CO₂: 123–180 g/km.

Nadšenci mohou vyhlížet z mostu vlaky podle řádu

Dokument ve Stromovce před odcizením neochrání ani zertovná hláška.

Už třetím rokem se mohou šotouši – fanoušci dopravy – řídit průjezdním řádem, který je vyvěšen nad tratí ve Stromovce. Tabulka s jízdním řádem vypadá jako každá jiná – až na to, že místo časů odjezdů a příjezdů vlaků udává časy jejich průjezdu pod mostem. Šotouši z celé Prahy se sem proto chodí kochat vlaky načas.

Nápad samotný se zrodil v hlavě letenských maminek, které na most vodily své potomky. Grafik Martin Tománek mu dal konečnou podo-

bu. „Před třemi lety jsem ve Stromovce na mostě potkal zárodek cedule. Bylo to celé napsané ručně a schované v igelitovém pouzdře. Vůbec jsem netušil, k čemu by to mohlo být, a tak jsem to vyfotil a poslal do facebookové skupiny Letenská parta. Zde mi maminky vysvětlily, jak se věci mají,“ objasňuje Tománek.

Na začátku bylo údajů jen pár, ale postupně se průjezdní řád rozrostl také o nákladní vlaky. „K prvním řádům jsem se dostal přes známé. To byly začátky, dnes nám to Správa železniční dopravní cesty posílá sama. Stačí na jaře napsat e-mail a oni ochotně pošlou řád,“ říká Tománek.

Vývěska je opatřena vtipným varováním, že pokaždé, když bude poškozena či odcizena, složí kontroverzní ka-



Martin Tománek s šotoušským jízdním řádem ARCHIV AUTORA

nadský zpěvák Justin Bieber novou písničku, ale ani to ji neochránilo před zcizením. „Občas se stane, že řád zmizí, a myslím si, že to někdo odnáší úmyslně, protože je cedule přidělaná dost bytelně,“ při-

znává výrobce vývěsky. Dodává, že ke krádežím nedochází nijak často, a i kdyby, má další cedule v záloze.

Že je průjezd mašinek lákadlem hlavně pro nejmenší, potvrzuje nejenom to, že

u zrodu cedule stály mamin-ky, ale že jsou tu často k vidění rodiče s dětmi. To potvrzuje i tatínek se dvěma dětmi, který se v jejím okolí nacházel při naší reportáži. „S kluky sem jezdíme minimálně jednou do týdne. Jsme až z Kobylis, ale vždycky je musím vzít až sem. Jiná dráha pro ně není dostačující, navíc nemůžeme na průjezd dlouho čekat a chodíme na jistotu,“ směje se tatínek Josef.

Rozšíření průjezdního řádu na jiná místa Martin Tománek neplánuje. „Stromovka je pro mě srdcovka a často přes ni procházím. Můžu tedy vše kontrolovat. Kdyby se vývěska nacházela jinde, asi bych k ní neměl tak osobní vztah a nemohl ji pravidelně navštěvovat,“ popisuje. Se smíchem dodává, že ujme-li se iniciativy někdo jiný, bude jediné rád. ANNA PORTEŠOVÁ

INZERCE

TENTO INZERÁT PLATÍ JAKO SLEVA 25% Z PLNÉHO VSTUPNÉHO.

ELEGANCE

11. - 14. 4.
2019

AVANT GARDA

 Narcis

www.vll.cz

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

MASARYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM, E-MAIL: VLL@VLL.CZ

Nostalgie. Garáž DPP v Hostivaři se otevře



Garáž Hostivař oslaví své pětadvacáté výročí. DPP

Dopravní podnik hlavního města Prahy, partner projektu Zážitková turistika – Praha technická, si letos připomíná několik výročí ze své historie. Při této příležitosti pro veřejnost připravil množství zajímavých akcí, které nesou název Nostalgie DPP 2019.

Nejbližší akcí je sobotní komentovaná prohlídka Garáže Hostivař, která tak oslaví své pětadvacáté výročí. „Hostivařská garáž je nejmladší pražskou autobusovou garáží. Vozidla sem byla přestěhována v roce 1994 z Libně a dnes zajišťují provoz na linkách především ve východní části Prahy. Přijďte si prohlédnout zázemí garáže a dostanete zasvěcený komentář od jednoho z jejích pracovníků,“ zvou organizátoři na akci. Počet míst na akci je omezen. Více informací na webu Prahatechnicka.cz. MET

Další akce

Zítří si mohou lidé užít také jízdy historickým parním vlakem.

- První vyrazí ze smíchovského nádraží v 10.25 hodin.
- Výročí letos slaví i Vozovna Kobylisy. Zve na prohlídku 27. dubna.
- Jízda historickou soupravou metra a historickou tramvají s ukončením jízdy před Muzeem MHD ve Střešovicích se koná 18. května.
- Počet míst na akci je omezen.

Uklidíme Česko. Je plné pneumatik

Zítřejší vyrazí Češi s pytlí do svého okolí. V Česku se chystá velká úklidová akce. Letošní ročník Uklidíme Česko se zaměří na sběr pohozených pneumatik. „Směřujeme k tomu, aby se v přírodě vubec nenacházely,“ uvedl včera k akci ministr životního prostředí Richard Brabec. Problémem je, že ne všechna sběrná místa pneumatiky přijímají zpět. Pomoci by měla novela zákona, která začne platit od příštího roku a jež tento stav změní. Výrobci pneumatik budou mít dohody s pneuservisy nebo sběrnými místy pod hlavičkou ELTMA.

Ekologové odhadují, že se do české přírody každoročně odhodí deset milionů kusů. „Vyzvali jsme organizátory, aby počítali nalezené pneumatiky,“ řekl včera Miroslav Kubásek, jeden z organizátorů. Pneumatika je také jednou z kategorií fotosoutěže, která je součástí jarního úklidu. Úklidová akce se letos koná popáté a jen o víkendy by se až 78 tisíc dobrovolníků mělo zúčastnit 2100 úklidů. Celkově se jich letos očekává 3120. „Při byly vodácké úklidy, při nichž vodáci sbírají také nepořádek z řek,“ řekl Kubásek.

Loni Česko uklízelo 134 854 dobrovolníků, kteří posbírali 2113 tun odpadu. Nejaktivnější byly Středočeský a Jihomoravský kraj. Zorganizováno bylo 3295 úklidů a z dobrovolníků bylo 86 730 dětí. „Počet dětí vzrůstá. Z informací celosvětové úklidové akce víme, že nejmladší účastník z celého světa byl Čech – byly mu tři měsíce,“ doplnil Kubásek. Během loňských úklidů bylo posbíráno 280 tisíc PET lahví, což zhruba odpovídá 11 tunám odpadu. Velký úklid chystají i jednotlivé městské části v Praze. Popáté se k projektu připojí lidé v Praze 7. Dobrovolníci se sejdou na Strossmayerově náměstí a budou i se zástupci radnice uklízet vytipovaná místa, mezi kterými je například Bubenská nábřeží. V Praze 5 se bude uklízet kolem železničního mostu u sportoviště Erpet.

ČTK a MAP

Spalničky. Imunita není

„Spalničková panika kolem očkování dětí je zbytečná!“ tvrdí Martina Suchánková ze spolku Rozalio. Byla hostem pořadu Tři Impulsy na tělo. Současná epidemie podle ní není problémem dětských pacientů. „Z té současné nemoci není problém dětí, ale naopak očkování dospělých. Ti jsou teď nemocní, protože jim imunita vyvanula, a to je problém, na který nejsme úplně připraveni,“ řekla. Podle ní je to pro mnohé

odborníky překvapení. Původně se totiž počítalo s tím, že očkování proti spalničkám v dětství bude mít doživotní účinek.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchajte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. MET



Nezlobí

Městské muzeum v Žebráku na Berounsku, které je pobočkou Muzea Českého krasu, zahájilo letošní sezonu výstavou Hračky našich rodičů aneb Kdo si hraje, nezlobí. Nová expozice nechává návštěvníky nahlédnout do dětských pokojů z 30. až 70. let minulého století.

2x ČTK



BIS. CIA jí dala medaili

Šéf Bezpečnostní informační služby (BIS) Michal Koudelka počátkem března v sídle americké Ústřední zpravodajské služby (CIA) převzal ocenění za zahraniční spolupráci. „BIS dostala od CIA cenu George Teneta, nejvyšší ocenění za zahraniční spolupráci udělované jednou za rok,“ citují Lidové noviny premiéra Andreje Babiše. „Toto nejvýznamnější ocenění, které CIA dává, beru nejen jako oce-

nění své práce, ale především jako ocenění práce BIS,“ doplnil Koudelka. Podle lidí z branže je ocenění prestižní. Uděluje se při výjimečných příležitostech. idnes.cz

**MALOOBCHOD
VELKOOBCHOD
LÁTKY**

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metru.

Fest kostka – Silná kostýmovka s kanafasovými potiskem. Olivová s bílou je decentní, přitom ne nudná, a díky vysoké gramáži tak vaše kalhoty, sukně nebo kostýmek vydrží velkou porci denní zátěže i víkendový výlet. **100% bavlna. 150m.**
Flex-tex cena: 480,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 09:00 hodin.

Mořský vik – Pohodlné tričko z průvorného šedomodrého úpletu to táhne. **165. 45m.**
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 10:00 hodin.

Krajka jako remen – Na Jadranu i na Sázkavě, od vody do nepohody s vámi vydrží člen posádky. **95% bavlna, 5% EL. S.**
Běžná cena: 299,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 10:00 hodin.

Antracitová elegance – Pevná a poctivá, žádá se do rána! **100% bavlna**
Běžná cena: 743,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 11:00 hodin.

Dvoubarevné žihání – Silnější tmaivošedý unisex úplet položí krásný základ městským modelům. **88% bavlna, 10% vlna, 2% EL. S.**
Běžná cena: 399,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 12:00 hodin.

Květy s vůní orientu – Tenký úplet s květinovým vzorem v zelených, krémových a růžových tónech. Další materiál s vlnou, který vám zajistí krásu i pohodlí. **76% VLS, 22% vlna, 2% EL. S.**
Běžná cena: 170,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 13:00 hodin.

Průzné podšíví – Lesklý, krémově smetanový úplet je perfektní k podšíví letních šatů a sukní nebo jako samostatné kombiné či spodnička. **98% PES, 5% EL. S.**
Běžná cena: 550,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 14:00 hodin.

Moped c-11 – Bílá bavlněná látka s černočerveným dekorem. Mopedy, čísla a puntíky se tu proháňají v několika stíslých panelech. Jako dělána do pokojíčku modely a doplňky. **68% bavlna, 32% PES. S.: 150. 100m.**
Běžná cena: 129,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 15:00 hodin.

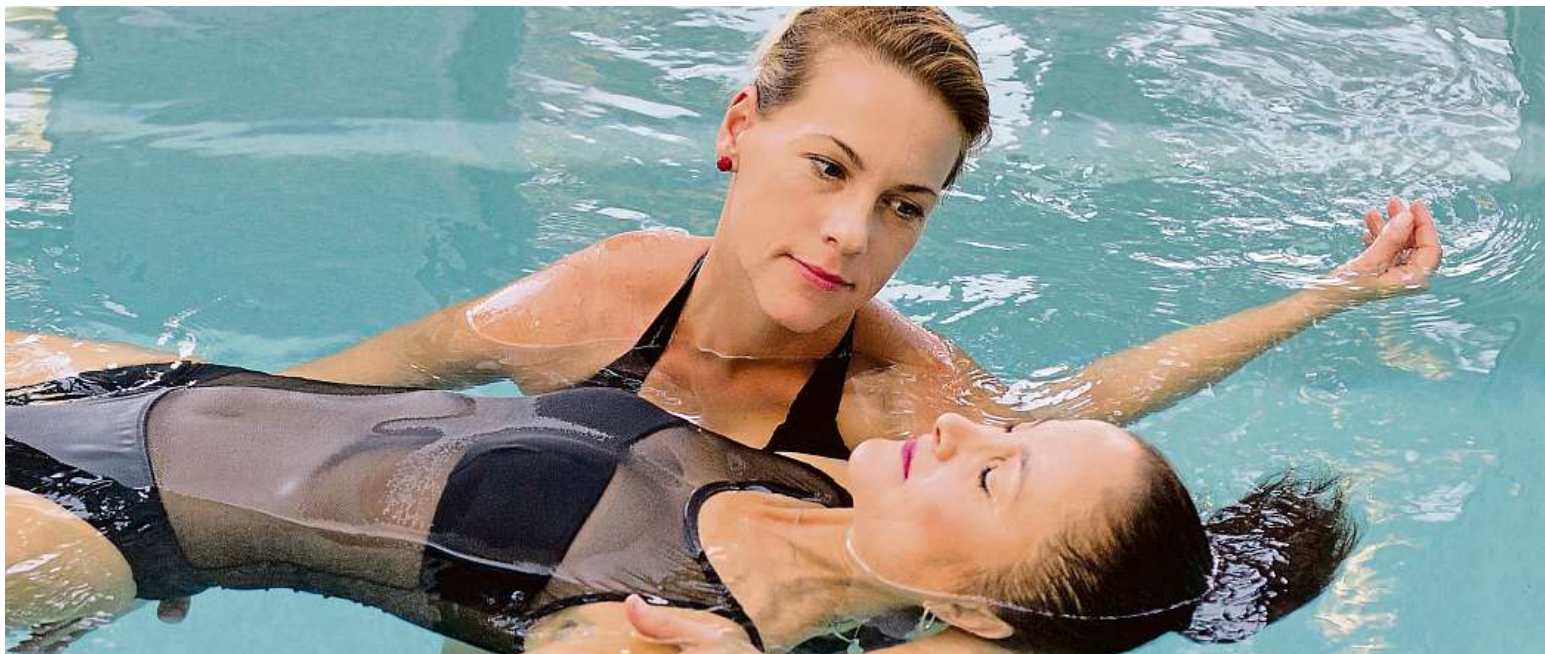
Úplet jako lusk – Tenký, lehounký materiál využijete jak na spodní topy nebo oversized trička, tak i na boterka a lehké svestičky k šatům. **95% VLS, 5% EL. S.: 155. 54m.**
Běžná cena: 269,-
Max. 3 m/zák./den
V prodeji dnes od 16:00 hodin.

VELIKONOČNÍ SVÁTKY
19. 4. 9:00 - 18:00, 20. 4. 9:00 - 13:00
Velikonoční neděle a pondělí - zavřeno
WWW.FLEX-TEX.CZ
WWW.facebook.com/flextextcentralstock
REGISTRUJTE SE NA ESHOPU, SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU A NAKUPUJTE Z POKOJÍ

FLEX-TEX
Jateční 31, Praha 7
mobili: 721 443 662, tel.: 283 870 783
POZYČ LÁTKY - NOVOTVŮSNÍ PLÁTKA

-10%
Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

ROZHOVOR



DITA BARTOŇOVÁ

SKUTEČNÉ BLAHO I BOJ S OSUDEM

Chcete zažít stav beztlíže a nemáte stovky milionů na výlet do vesmíru? Vyzkoušejte nový trend, který se poslední roky dere do Česka: techniku watsu vycházející z tradiční japonské šiacu masáže. Terapie v teplé vodě vám restartuje mysl i tělo a pomáhá i dlouhodobě. Deník Metro si watsu vyzkoušel s jednou z největších odbornic na tuto terapii Ditou Bartoňovou.

Jak cvičení probíhá a co je k němu potřeba?

Když někomu řeknete, že je to cvičení, hned si představí jistý druh aktivity, ale opak je pravdou. Klient v průběhu terapie zůstává zcela pasivní a odevzdaný. K tomu, aby mohl pohodlně a bezpečně ležet na hladině, má na nohou upevněné pásky se suchým zipem, které ho nadlehčují. Zbytek těla podírá voda a sám terapeut, který současně tělo plynulými pohyby dostává do různých mobilizačních a protahovacích pozic. Klienti si s sebou nosí běžné vybavení jako při návštěvě bazénu, plavky, ručník, mýdlo, přezůvky k bazénu, případně župan.

Jaké svaly a smysly se v těle při cvičení aktivují?

Terapie má pozitivní vliv na pohybový aparát, ale i na

duševní a psychické zdraví člověka, což je ovlivněno zejména pobytem v teplé vodě, která má 34 stupňů Celsia. Tělo zanořené do vody je ovlivňováno jejím tlakem a vztlakem, čímž dochází k jeho nadnášení a díky vedeným pohybům také k masáži, která ovlivňuje mnoho tělesných funkcí jako například lymfatický systém sloužící jako čistička odpadu. Tlak vody v okolí hrudníku dokáže stimulovat dýchací svaly a navyšuje se tak vitální kapacita plic. Přibližně po 20 až 25 minutách pobytu v teplé vodě dochází k přirozenému snížení svalového napětí a ovlivnění nervového systému, který je v dnešní době u většiny z nás zatížen zejména stresem.

Jaké účinky to může mít dlouhodobě?

Při pravidelném absolvování se vám zvýší přísun takzvaného hormonu štěstí, endorfinu, protože lidé při terapii zpravidla zažívají skutečné blaho, radost a vděčnost. Dále se snižuje celkové napětí v těle, zmírňují se bolesti a také se případně rychleji hojí a regenerují tkáně po úrazech nebo v důsledku jakéhokoli degenerativního nebo třeba nervosvalového onemocnění.

Jaká je historie terapie a jak dlouho je v Česku?

Watsu terapie vychází z pradávnejší japonské šiacu masáže, jejíž prvky byly v roce 1980 převedeny do vody americkým vizionářem, básníkem a zen šiacu mistrem Haroldem Dullem. Technika se po více než 35 letech stále vyvíjí a opírá se o západní psychologii a fyzioterapii. V devadesátkách připutovala z USA do západní Evropy a u nás se objevuje teprve po roce 2010, proto tu povědomí o ní není ještě tak rozšířené. Letos jsme se v rámci Sdružení vodních terapeutů zapojili do historicky první celosvětové propagační akce World Watsu Week. Do projektu tu bylo zapojeno přibližně patnáct terapeutů a studentů v několika městech, kde jsme s terapií blíže seznámovali širokou veřejnost formou bezplatných přednášek, workshopů a individuálních terapií, jež využila více než stovka zájemců.

Jak jste se k tomu dostala?

Absolvovala jsem střední ekonomickou školu a následně jsem studovala na Vyšší odborné škole publicistiky a na Pražské psychologické fakultě, studium jsem z osobních důvodů předčasně ukončila, ale ze zkušeností čer-

pám dodnes. Nejvíce mě vždy přitahovala práce s lidmi a zájem o fyzické i psychické zdraví člověka, což mě před třinácti lety přivedlo nejprve k psychoterapii doteku a k masáží, které jsem později i několik let vyučovala v certifikované masérské škole. Klíčovým rokem pro mě byl rok 2010, kdy bylo mému tehdy tříletému synovi diagnostikováno závažné svalové onemocnění, což silně navýšilo mé další ambice po vzdělávání v práci s tělem. V té době jsme v rámci hledání pomoci a léku velmi cesto-

Kam na watsu

Hledání léku pro nemocného syna nutilo Ditou Bartoňovou cestovat po světě. V Indii se před osmi lety setkala s technikou watsu. Dnes šéfuje Sdružení vodních terapeutů a je odbornou terapeutkou.

- Služby nabízí jak v Praze, tak v Českých Budějovicích. Rezervace je možné provést na www.watsu-masaze.cz. Kontakty na ostatní terapeutky jsou k nalezení na stránkách Sdružení vodních terapeutů www.svt-czech.cz nebo na webu vzdělávacího centra www.watsu-czech.cz.

vali, z každé země jsem si přivezla novou zkušenost, mezi které patří i watsu terapie, s níž jsem se poprvé setkala v jižní Indii v roce 2011. Po návratu z cest a těsně před ukončením vzdělání certifikovaného watsu terapeuta s mezinárodní platností jsem v roce 2014 se svými přáteli a dnešními kolegy založila vzdělávací středisko a spolek Sdružení vodních terapeutů, ve kterém aktivně spolupracujeme se zahraničními lektory a podporujeme vzdělávání nových terapeutů u nás podle stejné přísných vzdělávacích požadavků platných v USA a ve světě.

Co vás na tom nejvíce baví?

Poslední roky se snažím do terapie zapojit rodiny, které postihl podobný osud, proto nyní v rámci sdružení vznikl také projekt a veřejně oznámená sbírka Watsu pomáhá s transparentním účtem. Myslíme v něm také na rodiče, kteří jsou často opomíjeni a vzhledem k jejich vyčerpání je potřeba věnovat péči také jim. Watsu pro mě není jen profese, ale i přírodní antidepressivum, které mi pomáhá v boji s osudem a nemocí dítěte.



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz

Policie. Většina řidičů jezdí rychle

Policisté při bezpečnostní akci Speed marathon, v níž se ve středu zaměřili na dodržování rychlosti na silnicích v Česku, zjistili na 3200 přestupků. Překročení povolené rychlosti se týkaly dvě třetiny

z nich, další řidiči měli například nevyhovující technický stav auta nebo nebyli připoutáni bezpečnostním pásem. Na policejním webu to včera uvedla mluvčí Hana Rubášová. Při stejné loňské akci poli-

cisté zjistili zhruba stejný počet přestupků a překročení rychlosti. Kontrolou policistů při akci nazvané Speed marathon prošlo na 7500 aut, a přestože lidé byli o akci dopředu informováni, policisté

evidují velké množství přestupků, uvedla mluvčí. Vedle 2300 případů nedodržení rychlosti zjistili u 162 aut nevyhovující technický stav, ve 104 případech nepoužití bezpečnostních pásů, 39 řidičů

nemělo dálniční známku a 24 jich řídilo pod vlivem alkoholu nebo drog. Akce se konala i v předchozích letech. Před rokem policisté odhalili 3300 přestupků, rychlost překročilo 2600 řidičů. **ČTK**

INZERCE



Ocenění

Architektka Eva Jiříčná včera převzala ve Zlíně Cenu města Zlína za uplynulý rok 2018 za celoživotní dílo v oboru. Jiříčná patří mezi nejvýraznější české architektky současnosti. Zlínská rodačka vystudovala architekturu na ČVUT v roce 1962. Od roku 1968 působí v zahraničí, především v Británii. V Česku byla podle jejího návrhu postavena například oranžerie na Pražském hradě. **ČTK**



ČESKÝ VÝROBCE A PRODEJCE ZAHRADNÍ TECHNIKY

ROTAČNÍ SEKAČKA VARI MP1 554H

- / motorová sekačka 4v1 - boční výhoz, mulčování, sběr do koše, zadní výhoz
- / nový motor HONDA GCVx 170
- / variátorová převodovka s plynulou regulací pojezdu
- / centrální nastavení výšky sečení s indikátorem (6 poloh)
- / ocelový skelet, rychlospojka na mytí
- / bezpečnostní brzda nože, velká kola s kuličkovými ložisky
- / velký kombinovaný sběrný koš, indikátor naplnění koše
- / ergonomická rukojeť DeLuxe pro pohodlné vedení



NOVINKA
2019



7 modelů rotačních sekaček od **4 890 Kč** s DPH

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Brandýs nad Labem, Jiří Jonák, F. X. Procházky 24, T 326 906 898 / **Kly**, Komatec s.r.o., Krauzovna 379, T 777 116 737 / **Kolín**, Nářadí stroje Kolín, Pražská 994, T 604324626 / **Křivoklát**, LUDĚK PATERA, Velká Buková 10, T 602 305 127 / **Kutná Hora**, Václav Kříčenský, Novodvorská 110, T 725938280 / **Libice nad Cidlinou**, VARI a.s., Opolanská 350, T 325 607 336 / **Mladá Boleslav**, AGROZETCENTRUM MLADÁ BOLESLAV, Regnerova 1420, T 326 734 431-2 / **Praha 10-Hostivař**, NOBUR s.r.o., Průmyslová 1515/15, T 602 230 536 / **Praha 4**, RETOS PRAHA s.r.o., Modřanská 86, T 241 771 424 / **Praha 5 - Velká Chuchle**, BG TECHNIK cs.a.s., U Závodiště 251/8, T 283 870 136 / **Praha 7**, Jan Kopřiva - Semena Vaněk, Bubenské nábřeží 9, T 724 192 055 / **Příbram**, Miloslav Švagr - STIHL VARI, Generála Tesaříka 253, T 720 981 246

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.



Vítr. Srážel stromy na D1

Velmi nebezpečné situace se včera odehrávaly na dálnici D1. Silný vítr přímo na dálnici srážel stromy. Krátce po poledni zasáhl padající strom projíždějící auto. Nikomu se nic nestalo. Kvůli padajícím stromům musel být provoz na několika úsecích dálnice několikrát zastaven. Hasiči odstraňovali u Jihlavy desítky stromů. Problémy byly na celé Vysočině. Spadlé stromy přetrhávaly také elektrická vedení. Stovky domácností proto byly bez proudu. Silný vítr zaměstnával hasiče u železnice, ale také v lesích. Hlášeny byly tři desítky požárů. Vítr většinou rozfoukal místa, kde se před několika dny pájlo klestí po těžbě. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍNO QUARTER
TŘI ŽIVOTY
JIMMYHO PAGE

Martin Power

Tato kniha zkoumá život, dobu a hudbu muže z jedné z největších kapel 20. století: Led Zeppelin. Díky novým a exkluzivním rozhovorům vypráví Martin

Život, doba a dílo
hudební legendy
jménem Jimmy
Page

Power příběh dlouhé kariéry Jimmyho Page, začíná počátkem



šedesátých let, kdy dospívající Jimmy přispěl k nahrávkám The Who, Rolling Stones, Toma Jonese a mnoha dalších, a pokračuje k Yardbirds, kapely, která se proměňuje v legendární Led Zeppelin. Příběh je doplněn recenzemi alb, unikátními fotografiemi, kompletní diskografií a upřímnou konverzací Jimmyho s přáteli, manažery a hudebními spolupracovníky. No Quarter představuje nejucelenější biografii Jimmyho Page.

www.kosmas.cz

Zááářřřivááá show. „Dan
byl zlato,“ říká Pilarová

Poslední rozloučení se zpěvákem Danem Nekonečným, které se včera uskutečnilo v pražském motolském krematoriu, mělo podobu roztančené show. Nekonenčního umělce na poslední cestě doprovodil karnevalový průvod, jenž začal před jeho domem v Řeporyjích, kde zemřel. Nekonečný byl 26. března ve svých 52 letech nalezen mrtvý. Přesné datum úmrtí zatím není známé. Příčinou smrti byl infarkt. Extravagantní milovník života a zakladatel „ministerstva rozkoši“ byl do rakve uložen v havajské tygrované košili

a kalhotách, žlutém saku, černých polobotkách a okolo krku měl havajský věnec. Stejnou ozdobu kolem krku měli mnozí z desítek účastníků posledního rozloučení, kteří se ani nevešli do obřadní síně. Místo smutečních barev převládala žlutá. Mezi hosty byly například zpěvačky Eva Pilarová a Ilona Csáková nebo mim Václav Upír Krejčí. „Z Dana vždycky přešlo zlato. Když byl u nás na návštěvě, museli jsme dva týdny vyčesávat z našeho kocoura zlatý prach a tři týdny jsme ho luxovali. Jsem z jeho odchodu v šoku a je mi to

moc líto,“ řekla Eva Pilarová, se kterou Nekonečný nazpíval několik duetů. „Neznám nikoho, snad kromě Jana-Paula Belmonda, kdo by nosil prsteny a řetězy a vypadal u toho tak přirozeně,“ uvedl mimo jiné ve smuteční řeči Miloš Pokorný z dua Těžkej Pokondr. „Mikeši, ať se práší za kočárem!“ zakončil svou netradiční řeč. Obřadní síň se poté proměnila v karnevalový rej, plála pyrotechnikou a vlnily se exotické tanečnice. Rakev pokrýval žlutý závoj a nechyběl Nekonečného oblíbený klobouk ani plyšáci. **ČTK**

Někdy nemám čas ani na jídlo

Deník Metro oslovil před nastávajícími květnovými eurovolbami sedm europoslankyň a europoslanců, kteří reprezentují sedm politických stran a hnutí – dvě ženy a pět mužů. Každý z nich dostal jedenáct stejných otázek. Dnes odpovídá Pavel Poc z ČSSD.

Co jste našel v kanceláři
po předchůdci?

Kanceláře jsou hrozně malinkaté. Každý je snadno vyklidí a nikdo tam nic nenechává.

Jak dlouho jste se učil cestu do své kanceláře a po budovách Evropského parlamentu (EP)?

Nic obtížného jsem v tom neviděl už ve svém prvním mandátu. Struktura budov

EUROVOLBY 2019

má logiku, všude jsou orientační tabule.

Pomáhali vám „mazáci“ v prvních dnech v EP? Nebo jste se musel prokousat vším sám?

V mém prvním období nás bylo v delegaci pět nováčků a dva starší kolegové, kteří se na nás celkem vykašlali. Tak



Pavel Poc

MAFRA

že tehdy jsem se musel skutečně vším prokousat sám.

Co děláte, když se v Bruselu nudíte?

Tak to se mi ještě nestalo. Zejména během pléna ve Štrasburku je to takový fofr, že spíš člověk nestíhá pořádně jíst. Kromě samotného plenárního zasedání je tam spousta schůzí frakce, vyjednávání, schůzek s komisí, schůzek stínových zpravodajů, schůzek s lobbyisty.

Co je ve vašem bruselském šatníku? Divíte se někdy, co si kolegyně nebo kolegové v EP obléknou?

V Bruselu mám dva obleky, jeden světlý a jeden tmavý, deset košil plus nějaké sportovní a pracovní oblečení samozřejmě. Kolegové a kolegyně se oblékají naprosto standardně, ale kdyby ne, tak mě tohle nechává v klidu.

Největší trapas či jiný zážitek?

Chcete-li trapas, tak v EP i v jeho výborech se většinou hlasuje zvednutím ruky a jako předsedající musíte správně uhodnout výsledek. Pokud si někdo myslí, že jste se nestrefil, tak jenom křikne „check“. Když elektronická kontrola ukáže, že jste se ne-

strefil, je to celkem trapné, zejména když se vám to stane opakovaně.

Jak snášíte odloučení od rodiny a domova?

Celkem v pohodě. Manželka má svou kariéru a přes týden je také z domova pryč. Naše děti už ale dávno mají svoje rodiny. O víkendu se potkáme, máme na sebe čas, jsme si vzácní a dny jsou doslova přečpané vším, co chceme stihnout.

Kdo a za co vám nejvíc vynadal a nadával?

Před pěti lety lidi v Česku skočili na špek nějakým kašparům s fiktivní reportáží o tom, jak čeští europoslanci kvůli své lenosti připravili Česko o mořské pobřeží v Chorvatsku. Člověk by řekl, že takové hlouposti nemůže nikdo věřit. Ale přišlo kvůli tomu hodně nadávek. Na sítích to bývají spíš polemiky, než že by mi někdo vyloženě vynadal, a totéž platí pro osobní kontakt.

Váš největší úspěch?

Pokud jde o osobní zadostiučinění, tak určitě rezoluce Evropského parlamentu o zákazu nebezpečného glyfosátu, to nikdo nepředpokládal,

že se povede, tlak ze strany průmyslu byl enormní. Jde-li o největší společenský význam, tak samozřejmě novela potravinového zákona právě v oblasti transparentnosti a udržitelnosti povolovacích procedur, tu zprávu jsem doslova sebral lidovecké zpravodajce z ruky. Významně posílí bezpečnost potravin. Kdybychom to brali z hlediska ekonomického prospěchu pro Česko, pak zahrnutí všech tří uhelných regionů do transformačního financování, když původně měl být vybrán jenom jeden.

Šli by čeští europoslanci společně na pivo?

Ti, co v Evropském parlamentu skutečně pracovali, by neměli problém se potkat i mimo práci. Ale bylo pár lidí, kteří toho moc nedělali, spíš měli potřebu se jen vymezovat.

Kdybyste musel mít na svém autě SPZ na přání, co byste na ni nechal vepsat?

Věřte, že o to opravdu nestojím. Naštěstí mě k tomu nikdo nemůže donutit. Kdybych ale takovou značku skutečně musel mít, bylo by to prostě jen moje jméno a příjmení. **PAVEL HRABICA**

Chleba sice jíme stále méně, ale o to víc ho pečeme doma

Klasika mezi chleby vítězí. Nejraději máme konzumní chléb a šumavu.

„Pšeničný chléb pořád vede, lidé nejvíc kupují kváskový šumický,“ říká Jana Kulháňková z rodinné pekárny Kulhánek & Drápal z Viničné Šumice u Brna. Na celozrnné varianty chleba se podle ní zaměřují hlavně vyznavači zdravé výživy. „Pokud jde o novinky, je pro zákazníka důležité, aby konkrétní chléb viděl na pultě,“ dodává Kulháňková.

I když se průměrná roční spotřeba kolem čtyřiceti kilogramů na hlavu zdá možná vysoká, v roce 1951 byla více než dvojnásobná. Po mírném vzestupu trvale klesá od roku 1995. Tehdy Češi snědli v průměru kolem 61 kilogramů chleba na osobu a rok. Jenže

nabídka této potraviny se od devadesátých let výrazně proměnila. Nejžádanější je sice stále pšenično-žitný chléb, sortiment se však citelně rozšířil. „Náš denní výrobní sortiment tvoří sto druhů chleba a dalšího pečiva,“ uvádí Martin Abraham, výkonný ředitel pekárny Pecud z Proboštova u Teplíc.

Stále populárnější je ale mezi lidmi domácí pečení chleba, i když většinou tvoří doplněk ke kupovanému pečivu. „Domácích pekáren se u nás ročně prodají tisíce, v porovnání s loňským prvním čtvrtletím se zájem zvýšil o třicet procent,“ řekla deníku Metro Patricie Šedivá, mluvčí Alzy. „Měsíčně prodáme stovky kusů, ale například před Vánocemi roste jejich prodejnost až čtyřnásobně,“ potvrzuje Táňa Lállová, mluvčí Mall.cz. Průměrná cena prodané domácí pekárny je kolem dvou tisíc.



Šárka Nemešová ČTK

Stále vyšší částky Češi utrácejí za domácí, ručně zpracovaný chléb, který nabízejí jak malé lokální pekárny, tak supermarkety. Potvrzuje to zkušenost zásilkového prodejce Rohlík.cz. „Rukodělné chleby jsou zamluvené s denním předstihem,“ říká Michal Perlík, category manažer firmy.

Milujeme lokální

Moderní výroba chleba oslavila loni sto let. Stále častěji ho kupujeme u malých pekářů.

- Výdaje za chléb a pečivo tvoří v Česku asi třetinu všech výdajů za potraviny.
- Pro chleba si podle Spotřebitelského panelu GfK chodíme nejčastěji do supermarketů (63 procent nakupujících). Asi čtvrtina chodí k malým lokálním pekářům.

Český chléb je levný

40

Tolik kilogramů chleba spotřebuje za rok průměrný český konzument. Ročně za něj utratí asi tisícovku. Podle loňského šetření Eurostatu je náš chléb pátý nejlevnější v Evropě, levnější je jen na Balkáně. V porovnání s Německem či Rakouskem jsou naše ceny ani ne poloviční. V Česku je v současnosti kolem 700 klasických pekáren.

Lidé podle něho dávají nákupe chleba přes dovážkovou službu i proto, že na výrobek nesahají lidé jako v regálech velkých prodejen. Zájem je i o předpřipravené směsi do domácích pekáren, především o žitné a vícezrnné.

Na Liberecku je tahákem pro zájemce pekárna Šárky

Nemešové v Dolní Oldřiši. Ta vyrobí denně v domácí peci několik desítek ručně uhnětených pecnů a další druhy pečiva. Své výrobky dodává do tří prodejen v Liberci a Frýdlantu nebo přímo zákazníkům. Minimálně dvakrát do měsíce pořádá kurzy pečení. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

JSME ŠKODA IT

Provozujeme IT řešení i pro společnosti skupiny Volkswagen

605

SPOLEČNOSTÍ SPOLÉHÁ NA NAŠI PODPORU



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Otevíráme nové kanceláře v Praze-Holešovicích.

www.skoda-kariera.cz/IT

Ostatky izraelského vojáka

Ruský prezident Vladimir Putin při včerejším setkání s izraelským premiérem Benjaminem Netanjahuem v Moskvě řekl, že ruští vojáci spolu se syrskými našli ostatky izraelského vojáka Zacharyho Baumela, který před 37 lety zahynul při bojích v Libanonu. Tělo vojáka bylo do vlasti dopraveno letadlem izraelské letecké společnosti El Al. AP



Boeing. Litevec ho měl jen pro sebe

Muže na cestě do Itálie za lyžováním příjemně překvapilo, že se na palubě letadla Boeing 737-800 ocitl zcela sám, bez dalších spolucestujících. Litevec Skirmantas Strimaitis cestoval z Vilniusu do severoitalského Bergama v půli března. V letadle, které obvykle pojme sto osmaosmdesát lidí, byl jediné on. Společnost na palubě mu dělali dva piloti a pět členů palubního personálu.

Cestovní agentura si letoun pronajala, aby z Itálie přepravila skupinu turistů, a nabídla do prodeje i letenky pro zpáteční let, aby se letadlo nevracelo prázdné. Koupil si ji však jediný člověk.

Aerolinky se nyní potýkají se zákazem letů letadel Boeing typu 737 MAX. Firma je nepouští do provozu poté, co v březnu a loni v říjnu dva letouny havarovaly zřejmě ze stejné příčiny. **ČTK**

Krátké

Pro Česky musel letět vrtulník

Dvaapadesátiletá česká turistka se dvěma dcerami vyrazila na túru na horu Grubereck v Rakousku. Trasu naplánovaly na internetu, v horách ale zabloudily. Měly jen lehké oblečení a tenisky. Trojici zpozorovali dalekohledem členové horské služby, kteří informovali policii. Ta na místo vyslala vrtulník, jenž ženy zachránil.

Vyzval Madura, aby odstoupil

Caracaský arcibiskup Jorge Urosa vyzval venezuelského prezidenta Nicoláse Madura, aby odstoupil a uznal za prozatímního prezidenta lídra opozice Juana Guaidóa. Podle arcibiskupa a kardinála Urosy je současná katastrofální situace v zemi důkazem toho, že Madurova vláda není schopna vládnout. **ČTK**

Harry a Meghan drží rekord Instagramu

Vévoda a vévodkyně ze Sussexu byli nejrychlejší.

Nový účet britského prince Harryho a jeho manželky Meghan na sociální síti Instagram pokořil dosavadní světový rekord v rychlosti, za jakou nasbíral milion sledujících. Informovala o tom Guinnessova kniha rekordů.

Vévoda a vévodkyně ze Sussexu si zřídili na Instagramu vlastní účet pod jménem „sussexroyal“ v úterý. Milion lidí je začal sledovat po pěti hodinách a 45 minutách.

Dosavadním držitelem rekordu byl jihokorejský K-popový zpěvák Kang Daniel, který na dosažení milionu sledujících na Instagramu potřeboval dvakrát více času, přesně 11 hodin a 36 minut. Před Jihokorejcem byl držitelem re-



Vévoda a vévodkyně ze Sussexu AP

kordu papež František, kterému trvalo nasbírat milion sledujících 12 hodin.

Ve středu večer se počet lidí sledujících instagramový účet čtyřiatřicetiletého prin-

ce Harryho a jeho o tři roky starší manželky blížil ke třem milionům. **ČTK**

INZERCE

ŠUN DEVLORO

7. a 8. 4. 2019
Rudolfinum

Mimořádné koncerty k oslavě Mezinárodního dne Romů

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Česká filharmonie

MINISTERSTVO KULTURY | SKODA | Česká televize | mafra

Spolufinancováno z programu Evropské unie Kreativní Evropa

Brexit bez dohody poslanci odmítají

Britové by podle Mayové měli z Unie odejít před eurovolbami.

Dolní sněmovna britského parlamentu včera po půlnoci nejtěsnější možnou většinou schválila návrh zákona, který pověřuje premiérku Theresu Mayovou usilovat o odklad brexitu, bude-li zemi 12. dubna hrozit varianta bez dohody. Návrh prošel poměrem hlasů 313 ke 312 a zamířil do horní parlamentní komory.

Zákon má vyloučit tvrdý brexit a zajistit, aby Spojené království Evropskou unii opustilo na základě dohody. Na schválení brexitové smlouvy má Británie osm dní. Zákon, jehož platnost nepodléhá schvalování EU, Sněmovna lordů pravděpodobně podpoří.



Premiérka Theresa Mayová

Dolní sněmovna uložila premiérce, aby si vyžádala parlamentní souhlas s podrobnostmi o případném odkladu a dala poslancům právo jeho délku upravit. Jákýkoli další odklad brexitu musí schválit všech 27 států Evropské unie. Podle Mayové by Británie měla odejít z evropského bloku nejpozději 22. května, tedy před evrop-

skými volbami. Zároveň vyžádala vůdce opozice Jeremho Corbyna, aby s ní jednal o nalezení východiska.

Předseda Evropské komise Jean-Claude Juncker ve středu řekl, že pokud britská sněmovna do 12. dubna schválí dosud odmítanou dohodu o spořádaném brexitu, krátkodobý odklad brexitu do 22. května je možný. **ČTK**

Krátce

Biden chce být slušnější

Bývalý demokratický viceprezident Joe Biden, kterého několik žen obvinilo z nevhodného chování, chce od nynějška více respektovat osobní prostor lidí. Prohlásil to ve videovzkazu, který zveřejnil na Twitteru. Biden byl viceprezidentem v administrativě prezidenta Baracka Obamy v letech 2009 až 2017.

Kampaň byla nejdražší

Nevládní organizace Transparency International Slovensko odhadla, že celkové náklady nedávné prezidentské kampaně se vyšplhají až k hranici 3,5 milionu eur, tedy 87,5 milionu korun. Dvě třetiny ze sumy utratili zvolená prezidentka Zuzana Čaputová, její soupeř Maroš Šefčovič, ale i vědec Robert Mistrík. **ČTK**



Trumpová do Afriky

Dcera amerického prezidenta Donalda Trumpa Ivanka navštíví tento měsíc dvě africké země, ve kterých chce podpořit zapojení žen do ekonomiky. Podle Bílého domu zamíří do Etiopie a Pobřeží slonoviny, kde bude jednat s místními politickými lídry, manažery a podnikatelkami. **AP**

INZERCE

100× RYCHLEJŠÍ, 100× LEVNĚJŠÍ. DÍKY VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Ve ŠKODA AUTO využíváme virtuální realitu již 21 let. Není proto divu, že v týmu pro virtuální technologie u nás pracují špičkoví odborníci. Leoš Červený, koordinátor virtuální reality a digitální továrny, odhaluje zákulisí jejich práce.

Jak dlouho s virtuální a rozšířenou realitou ve ŠKODA AUTO pracujete?

Velmi dlouho. Virtuální realitu jsme začali ve ŠKODA AUTO využívat už před 21lety. S výrobou první Fabie se virtuální realita v roce 1998 začala využívat pro designový návrh auta. Do té doby se prototyp auta podle návrhu frézoval do dřevěného modelu. To většinou trvalo skoro tři měsíce. Ve virtuální realitě je hotový do týdne.

V jakých oblastech virtuální a rozšířenou realitu ve ŠKODA AUTO využíváte, a která z nich je podle vás nejzajímavější?

Podle mě je nejzajímavější, že využíváme virtuální realitu skoro všude. Především při celém procesu tvorby designu auta. Od návrhu, který se do virtuální reality převádí, až po virtuální prezentaci hotového modelu před managementem. Ale samozřejmě nejen tam. Při konstrukci automobilu si ve virtuální realitě můžeme ověřit, jak spolu sedí jednotlivé díly, a případně vymyslet lepší řešení. Také celý proces výroby plánujeme ve virtuální realitě. Všechny montážní postupy navrhujeme tak, aby na sebe navazovaly s maximální efektivitou. Ověřujeme si, jestli rychlost, kterou pro montáž předpokládáme, bude reálná.

Jak vidíte budoucnost automobilové virtuální reality?

Jsou zde netušené možnosti. Od zabudování roz-



šířené reality do předního skla automobilu, které bude fungovat jako navigace, až po možnosti sledování toho, co se děje v ulici za rohem. Je ale důležité dodat, že virtuální realita by neměla být využívána samoučelně. Měla by mít vždy využitelný smysluplný a s jasným přínosem. Virtuální realita práci člověka nenahradí, jen ji výrazně zjednoduší.

Chcete i vy mít nejen zásadní vliv dění IT ve ŠKODA, ale i na určování trendů ve světě, jako Leoš?

Nyní je ten správný čas.

V čem je podle vás největší přínos těchto technologií?

Ve všech oblastech, kde ji využíváme, nám výrazně zjednodušuje a zrychluje práci. Vytvoření prostředí

ve virtuální realitě je z dlouhodobého horizontu daleko levnější než třeba tvorba fyzických modelů a prototypů. Velmi výrazně nám tedy šetří finanční prostředky.

V jaké oblasti virtuální reality jste technologicky nejdále?

Pro tvorbu virtuální reality většina firem využívá komerční software. My jsme ale zjistili, že pro naše potřeby už není takový software dostačující. Protože ve Škodovce jsme vždy kousek vepředu, rozhodli jsme se vyvinout náš vlastní vizualizační software. V letošním roce plánujeme jeho uvedení na trh. Naše práce je na technologické špičce celé Evropy. U mnoha nových trendů jsme jako první, jako první je testujeme a podílíme se na jejich dalším vývoji. Dalo by se říci, že jsme to my, kdo nakonec určuje trendy v této oblasti.

Jaký by měl být uchazeč, který by chtěl patřit do vašeho týmu?

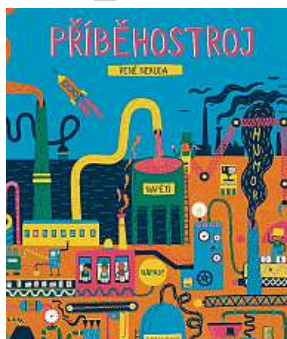
Měl by to být technicky zaměřený člověk s velkou představivostí. Také by měl rozumět procesům konstrukce a výroby, grafice a 3D modelování. A především by měl být otevřený novým metodám a nápadům.

www.skoda-kariera.cz/IT

Stroj na příběhy i sexy komiks



Robin Cook, legenda na pomezí lékaře a spisovatele, vydává novou knihu z oblasti medicíny, která brouzdá temnými hvězdy hororu. Tentokrát v novém románu **Šarlatáni** poznáte šéfa lékařského týmu z bostonské nemocnice Noaha, který řeší záhadnou smrt v jinak bezchybné pokrokové nemocnici. Možní viníci jsou dva – špičkový chirurg, nebo anestezioložka. Když začnou přibývat další úmrtí související s anestezií, musí se Noah zamyslet nad „schopnostmi“ veškerého lékařského personálu. *Kalibr, 349 Kč*



Příběhostroj, novinka od tvůrců kreativního časopisu pro děti Raketa, se hodí spíše pro začínající čtenáře, ale pozor! Nikoli konzumenty. Nutí děti vymyslet vlastní příběhy, což je skvělé. Součástí knihy je totiž netradiční „generátor příběhů“ – během vyprávění se losují náhodné postavy, předměty či situace umístěné v rozích každé stránky. Originálně zpracovaná kniha rozvíjí čtenářskou gramotnost, kreativitu, obrazotvornost a tříbí schopnosti vypravěče. Za dílem stojí **René Nekuda**, lektor tvůrčího psaní. *Labyrint, 295 Kč*



Nový komiksový hrdina se hlásí do služby. **Dogman** je obránář zákona a mstítel pes-právi. Má srdce hrdiny, silné paže, bystrý rozum... a hustou srst. Dokáže však zatočit se zločinem ve svém rodném městě? A taky s blechami? Slavný tvůrce komiksových příběhů **Dav Pilkey** napsal sérii příběhů o Dogmanovi, která se usídlila na předních místech v žebříčcích nejprodávanějších knih. Zatím šestidílná série příběhů o Dogmanovi byla doposud přeložena do 25 jazyků a trhá žebříčky prodejů. Nyní česky. *Pikola, 299 Kč*



Milostný příběh jako žádný jiný. Takový je nový komiks **Sunstone Stjepana Šejiće**, který vás nechá nahlédnout do vzrušujícího světa sexuálních nerdů – těch, kteří si užívají BDSM hrátky. První kniha ze série vypráví příběh dvou mladých žen, které pustily uzdu svým fantaziím a odpoutaly se od strachu z předsudků, aby se nechal... spoutat. Lisa a Ally, submisivní žena, která ráda poslouchá, a pak ta, jež je ráda její paní. A dominuje... je to erotický komiks, ale překvapivě vřelý, milý, a hlavně dost zábavný. *Crew, 449 Kč*



Klasika nad klasikami v novém hávu. **Prima sezóna** je vzpomínka a stesk, sentimentální pokus se aspoň na pár hodin přenést do jiného času – do času báječného mládí a prvních lásek, který je prostoupen humorem a prolnt jazzovou muzikou. Soubor šesti povídek od **Josefa Škvořec**, jejichž hlavní postavou je gymnaziální student Daniel Smiřický, vyšel poprvé v roce 1975 v Torontu. Děj knihy se odehrává ve fiktivním městě Kostelec v období protektorátu Čechy a Morava. Podle povídek vznikl i televizní seriál. *Leda, 278 Kč* **HOPE**

INZERCE

Na problémy s dechem si nezvykejte, dají se řešit

Pokašlávání a zadýchávání při chůzi do schodů známe z vlastní zkušenosti takřka všichni. Málokdo z nás si však uvědomuje, že se může jednat o příznaky vážné choroby, která nenávratně poškodí naše zdraví.

Plicní onemocnění jsou 2. nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Jak je to možné? Lidé často podceňují příznaky nebo si jich nevšimnou. Nástup nemoci probíhá tradičně plíživým tempem a snížené kapacity plic si nemocní všimají až zpětně.

Přítom včasné odhalení hraje prim. Jen při brzkém zásahu a cílené léčbě

Ize fatálním následkům zabránit. Proto bychom měli svému dýchacímu ústrojí věnovat patřičnou pozornost a podstupovat pravidelnou kontrolu plic.

Jak jsou na tom vaše plíce? Nechte si je zkontrolovat

Ve vybraných Alphega lékárnách máte možnost nechat si změřit tzv. plicní věk. Díky měření zjistíte, zda vaše plíce stárnou normálním tempem, a dokážete odhalit možné potíže v raném stadiu, což v případě nutnosti zajistí zahájení potřebné léčby včas.

Měření je velmi jednoduché, trvá pouhých 10 minut. Je vhodné pro kohokoli staršího 18 let, kdo se zajímá o své zdraví. Zbystřit by ale měli všichni starší 40 let, lidé, kteří přicházejí do styku s jemným prachem, průmyslovými nebo automobilovými zplodinami, kuřáci i ti, kdo bydlí u rušných silnic a v aglomeracích, protože právě oni jsou řazeni do rizikové skupiny.

ODHALTE VČAS MOŽNÉ RIZIKO PLICNÍCH NEMOCÍ.

Během dubna máte možnost v Alphega lékárnách po celé České republice zjistit, zda fungování vašich plic není ohroženo. Zarezervujte si svůj termín měření!

Seznam Alphega lékáren, ve kterých měření probíhá, naleznete na

www.alphega-lekarna.cz
v sekci PLICNÍ VĚK – PORADNA.



vždy na dosah

**Týden měření
PLICNÍHO VĚKU
8. – 12. 4. 2019**



Upoutávka, která nic nevykecá. Superhrdiny propagují jinak

Kampaň Avengers běží cílovou rovinou. Z děje však odhalila bezprecedentní minimum.

Čtvrtý díl o dobrodružstvích největších hrdinů komiksového vydavatelství Marvel Avengers: Endgame bude patrně nejdražším filmem historie. Jeho rozpočet se bez nákladů na propagaci odhaduje na neuvěřitelných 430 milionů dolarů. To odpovídá zhruba deseti miliardám českých korun. Ačkoli by jiné podobně monstrózní hollywoodské trháky, takzvané blockbustery, již tři týdny před premiérou jely se svou kampaní naplno, Avengers jedou na půl plynu.

Podle šéfa filmových studií Marvel Kevina Feige chtějí totiž tvůrci snímku zanechat di-



Robert Downey Jr. jako Iron Man

WALT DISNEY STUDIOS MOTION PICTURES

váky v úžasu a před vstupem do kina jim nic moc neprozradit. „Upoutávky dosud ukazují pouze prvních patnáct až dvacet minut filmu,“ parafrázuje Feige server movieweb.com. Přístup, který

studio Marvel zvolilo, není jen velmi sebevědomý, podle filmových kritiků jde také o naprostou raritu. Distributoři totiž v trailerových kampaních posledních let často z děje snímku mnohdy pro-

zrazují až příliš v naději, že do kinosálů dostanou více diváků. Tenhle přístup se, naštěstí pro diváky, kteří mají rádi překvapení, z kampaní postupně vytrácí. „V Marvelu se pořád drží na uzdě, i když

zase museli v poslední upoutávce odhalit dalších pár střípků. Připraví nás režiséři o Iron Mana? O Kapitána Ameriku? O Thora? Nebo jen klamou tělem a skončí někdo úplně jiný? Mám ohromnou radost z toho, že zatím nejde nic rozkódovat. Doufejme tedy, že Marvel na poslední chvíli necukne a vážně si devadesát procent filmu vychutnáme až v příští kinosálu,“ komentuje poslední upoutávku na serveru moviezone.cz redaktor Karel R.

Podle prvních odhadů se propagační strategie kolem snímku Avengers studiu vyplatí. Po spuštění prodeje lístků na internetu totiž jen v Americe došlo podle serveru wegottthiscovered.com k okamžitému pádu prodejních webů. Upoutávkám na filmy, které prozrazují příliš z děje, tak možná do budoucna odzvoní. Mnoho fanoušků v to doufá. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Užijte si jaro bez brýlí!

Laserová operace do 45 let
(laserová operace od 7000 Kč/oko)
Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii **Relax smile.**

11.4. 17.4. 26.4. a 2.5. 2019 lze spojit konzultaci a operaci v jeden den

Refrakční operace nad 45 let!
Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechťejí nosit brýle.

pro info pište a volejte:

OČNÍ KLINIKA Horní Počernice

Oční klinika Horní Počernice

✉ info@ocniklinikahp.cz

☎ +420 602 105 355

📍 Obchodní 2694/2 193 00, Praha 9

☎ +420 281 865 664

MÓDA PROSTĚJOV

NEJEN OBLEK

-500,- Kč

KUPON NA JAKÝKOLIV OBLEK

Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv obleku, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Obleky nabízíme od 999,- Kč (cena po využití kuponu). Platnost kuponu -500,- Kč na oblek do 20. 5. 2019. Přijďte, těšíme se na Vás.

POZOR! SLEVA! DÁMSKÉ ŠATY
z 999,- Kč - po slevě od 199,- Kč.
Platí do vyprodání zásob. Přijďte, těšíme se na Vás.
www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	ZNOJMO, Zámečnická 290
KLADNO, Tyršova 1396	OLOMOUC, Dolní náměstí 174/2
PARDUBICE, Smilova 566	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
TÁBOR, ul. 9. května č.p. 515	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
PÍSEK, Budovcova 104	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

Sudoku

2	3				4			9
			2					1
		7	9					5
	2			7	9			
		9	5		3	7		
			6	4		2		
	6				2	1		
	7				1			
	2		4					7 8

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 13 Max. 17	Min. 11 Max. 15	Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -5,5 °C/22,8 °C
Roky výskytu: 1929/1961

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Slavný americký boxer Joe Frazier se narodil v roce 1944. V kariéře vyhrál 32 z 37 utkání, z toho k. o.:
 a) 7
 b) 17
 c) 27
- Alfa Centauri je nejbližší hvězdný systém od Země. Vzdálenost ve světelných letech činí:
 a) 4,37
 b) 14,37
 c) 24,37
- Ruský spisovatel Fjodor Michajlovič Dostojevskij se narodil v roce 1821 ve městě:
 a) Petrohrad
 b) Moskva
 c) Kaliningrad
- Hodnost kozáckého důstojníka v carském Rusku, který byl podřízen přímo atamanovi, je:
 a) esaul
 b) havildar
 c) gauleiter
- Francouzský herec a šansonier Yves Montand se narodil jako Ivo Livi v roce:
 a) 1901
 b) 1921
 c) 1941

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-b, 4.-a, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:05 Cestománie
- 15:35 Příběhy slavných... Jiří Hrzán
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- Soutěž pro každého
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Strážmistr Topinka (13/13)**
 Seriál (ČR/SR, 2018)

- 20:55 13. komnata Ladislava Potměšila
- 21:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:25 Všechnoopárty
- 22:20 Hercule Poirot
- 23:15 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Objektiv
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:35 Přes nový práh
- 01:55 Kuchařská pohotovost
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo publicisty a scenáristy Milana Švihálka
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:35 Chcete mě?
- 13:05 Poslední tajemství třetí říše (4/6)
- 13:55 Generál Patton
- 14:40 Zrezivělá krása
- 15:10 Nový Zéland (1/5)
- 15:55 Tajuplný podzemní svět
- 16:20 Úžasně hotely (4/6)
- 17:15 Jakou řečí mluví Pánbůh...?
- 18:15 Národní klenoty
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Magické hory
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Zázračná planeta: Jak dospívají gepardi**
 Výjimečná příležitost stát se v přírodě členem gepardí rodiny pomohla autorovi k natočení ojedinělého dokumentu. Z kolekce BBC Earth

- 21:00 Velké kočky (1/2)
- 21:50 Letecké katastrofy: Osudná zásilka
- 22:35 54 hodin (1/2)
- 00:05 Martin Kratochvíl & Jazz Q Znovu
- 01:05 Cesty víry
- 01:30 Bohové a proroci
- 01:55 Bohové a proroci
- 02:25 Zlato Gemelčičky
- 02:45 Za lidovou gastronomií
- 03:10 Jizerní Vtelno a okolí (Nes)hody
- 03:35

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (14)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (427)
- 14:10 Mentalista IV (11)
- 15:00 Mentalista IV (12)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3650)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kameňák (7)**
 Komedialní seriál (ČR, 2019). Městu chybí dominanta, která by zvedla jeho prestiž. Zároveň je potřeba najít levně a rychle řešení. Co třeba horkovzdušný balon? Ředitelka Vlasta je nadšená, věštba jí slibuje, že už brzy bude s Pepanem sama, a dokonce v oblacích. Hrají: J. Paulová, V. Vydra, V. Žilková, P. Kikinčuk a další

- 21:30 **Sůly: Zátrak na řece Hudson**
 Životopisná drama (USA, 2016)
- 23:20 **Vincentsův svět**
- 01:10 Mentalista IV (11, 12)
- 02:35 Krok za krokem V (13)
- 03:10 Co na to Češi

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg III (15)
- 13:25 Doktor za hor:
 Nové příběhy V (3)
 Srdeční záležitosti
- 14:30 Návrat komisaře Rexe IX (8)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe X (1)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Máme rádi Česko**
 Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavní show, kterou už provede Libor Bouček

- 22:00 **Zamčený pokoj**
 Thriller (USA, 2018)
- 00:20 **Návrat komisaře Rexe IX (8)**
 Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 01:20 **Návrat komisaře Rexe X (1)**
 Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 02:20 **Doktor za hor:
 Nové příběhy V (3)**
 Seriál (N, 2011)
- 03:20 **Prostřeno!**

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (7)
- 12:45 Simpsonovi XXIV (8)
- 13:15 Simpsonovi XXIV (9)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXIV (10)
- 14:10 Simpsonovi XXIV (11)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (18, 19)
- 15:35 Futurama (8)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce II (15)
- 17:00 Top Gear XVIII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XXIV (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **xXx**
 Akční film (USA, 2002). Hrají: V. Diesel, A. Argentová, S. L. Jackson a další. Režie R. Cohen

- 22:45 **Grizzly: Pomsta šelmy**
 Horor (Kan., 2006). Hrají: T. Hoechlin, G. Kosakoski, B. Harms a další
- 00:40 **Špinavá práce II (15)**
- 01:40 **Vikingové II (1)**
 Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 02:40 **Zornův syn (13)**
 Komedialní seriál (USA, 2016)
- 03:00 **Vikingové II (1)**
 Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 04:10 **Zornův syn (13)**
 Komedialní seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 Mixxer Extra
- 17:00 Óčko news



- 17:05 **Novinky**
 Nové klipky pěkné pohromadě
- 18:00 **Muser chart**
 To nejlepší z TikTok a českého internetu
- 18:05 **Óčko trendy**
 Aktuální klipky
- 19:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
 Klipky nonstop
- 22:00 **Party ride**
 Dance music pro všechny na páteční mejdan
- 01:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka

TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



**POUZE
39,- Kč
ZA JEDEN JAHODNÍK**



...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výše 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

ZASAĎTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRADE NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakémkoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasažení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRADE BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody. Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočichové ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké chumáče červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaši výjimečné nabídky a získat popínavé jahody.

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

HOME PACK SHOPPING, s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud bych nezískal/a do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké chumáče červených plodů, které bych mohl/a sbírat ve výšce člověka, pouze bych vás o tomto informoval/a dopisem a vy byste mi vrátili hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč
- 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč)
- 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč)

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: Jméno:

Adresa:

Město: PSČ:

Telefon*: Podpis:

e-mail*:

(*nepovinné)

Uváděny jsou společnosti HOME PACK SHOPPING s.r.o., se sídlem Revoluční 1403/238, Nové Město, 110 00 Praha 1, IČO: 044 12 842, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – (titul, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, telefonní číslo a e-mail) za účelem bezproblémového vyřízení objednávky a poskytnutí lepšího servisu. Veškeré informace o společnosti HOME PACK SHOPPING, s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zasílám rádioběžek a katalogů a jiných obdobných materiálů. Souhlasím s tím, že společnost může poskytnout mé osobní údaje třetím osobám, které mají právo na zpracování osobních údajů a mohou je použít pro své účely. Souhlasím s tím, že společnost může poskytnout mé osobní údaje nebo zpřístupnit orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelu zpracování. Mám právo na přenositelnost údajů, na omezení zpracování údajů jakékoli jiné práva vyplývající z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a v oblasti práva na úroveň ochrany osobních údajů. Pro případ uplatnění svých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhražuji, že požádám každý své právo. P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín nebo na e-mailové adrese: homepackshopping@seznam.cz

PRIME02

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

CHUŤ ŽÍT

Čas od času, když jedu metrem do práce, snažím se podívat co nejvíce lidem do očí. A poněkud déle, než je běžné. Navrát o trochu hlubší kontakt, než se v ranním přeplněném metru očekává. Hledám jednu jedinou věc. Chuť žít. Hledám ty (ne)nápadné jiskřičky v očích, které jistojistě značí, že dotyčný je na světě fakt rád. Že má chuť žít. Žít naplno. Většinou ale jiskřičky nevidím. Nevidím chuť žít. Vidím chuť přežít. Přežít další den. Další týden a měsíc. Další rok. Místo jiskry v oku vyhaslý popel. Vždycky přemýšlím, kde a proč to ti lidé ztratili. Věřím totiž, že když jsme přišli na tento podivuhodně

Citát

Vždycky přemýšlím, kde a proč to ti lidé ztratili.

doby dařilo. Leč pak se to někde z nějakého důvodu zvrlo (necht každý důkladně zapátrá ve vlastní rodinné a osobní historii) a chuť žít byla tatam, nastoupila chuť to všechno hlavně přežít a vydržet. Jak jsme rostli a dospívali, uvěřili jsme společenské propagandě, že to nejdůležitější v životě je plnit nikdy nekončící povinnosti a narůstající nároky ostatních. Plnit očekávání toho, co se po nás chce doma, ve škole a v práci bez ohledu na sebe. I za cenu potlačení sebe sama. I za cenu vyhasnutí. Hrozně moc si v ranním metru přeju místo popela vidět víc a víc svítících očí. Proto začínám u sebe a jdu se ještě více a hlouběji dívat do vlastních očí a do vlastní duše. Jdu zažehnout vnitřní oheň a křesat jiskry, protože bez opravdové chuti žít se nedá... žít.

ales-vavrinec.cz

Dopisy a vzkazy

Vychovatelna

Zajímala by mě specifikace dopravní obslužnosti pražské tramvajové zastávky Vychovatelna, která je přímo v tramvaji na displeji již několik měsíců prezentována jako na znamení, ale tato informace chybí na digitálním grafikonu i v jízdních řádech. Vytíženost by odpovídala zastávce na znamení, ale řidiči tramvají zastavují vždy – včetně případů, kdy na zastávce nikdo nečeká a nikdo nevystupuje.

MICHAL STANĚK

Nebyl to apríl?

Pobavil mě článek z 2. 4. o hospodaření a fungování DPP, jehož uveřejnění se patrně na 1. 4. nestihlo. Můj známý s vysokoškolským vzděláním z oboru práva, ekonomie a techniky tam pracoval více než pět let jako technik, a ačkoli aspiroval po celou dobu na adekvátnější uplatnění, skončil paradoxně ve skladu. Pak raději odešel do právní branže. Neadekvátně vysoké mzdy, nízká produktivita práce, přezáměstnanost, politickomocenská lobby a šikana – to by měl schopný management řešit.

OTA DUB, STRÁŽNICE

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 5. 4.

NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby?

Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 74UGC a váš dotaz na číslo 904 30 55

Kartářka Daniela



Beran 21/3–20/4

Cítíte se nadpozemsky, což se logicky odrazí na fungování ve vztahu. Jste sebejistí a berete si vše, na co vám přijde chuť.



Váhy 23/9–23/10

Hledáte-li spřízněnou dušičku, nenechte se opit krásnou tvářičkou. Hledáte něco mnohem hlubšího a nikam při tom nespěcháte.



Býk 21/4–21/5

S drahou polovičkou teď táhnete za jeden provaz. Je příjemně vědět, že za vámi stojí, i když úplně nesouhlasí s tím, co děláte.



Štír 24/10–22/11

Intimní život nabírá na obrátcích. Jste naladěni s partnerem na stejnou notu a dokážete odhadnout, co druhá strana potřebuje.



Blíženci 22/5–21/6

Při pátku se už děsíte toho, jak s protějškem přežijete víkend. Cítíte, že teď jste naladěni spíš na vzájemné poštuchování.



Střelec 23/11–21/12

Není ideální doba k důležitým partnerským diskusím. Stěží najdete rozumné stanovisko a budete z toho oba psychicky zničení.



Rak 22/6–22/7

Rikáte si, že jidlo vyřeší všechny vaše problémy. Případně vsáďte na intimnější program. Když to spojíte, nemůžete neuspět.



Kozoroh 22/12–20/1

Máte radost z toho, že vašeň nemusí být nutně spojena pouze s románkem na jednu noc. Jiskří vám to i v dlouholetém partnerství.



Lev 23/7–22/8

Drahá polovička by ocenila společný program, který se neomezuje pouze na postel. Co takhle pozvat ji do kina nebo restaurace?



Vodňář 21/1–20/2

Jestliže vám do oka padne jistý protějšek, budete se o něj bit do posledního dechu. Nevzdáte se ani v případě, že je zadaný.



Panna 23/8–22/9

Kvadratura Marsu předpovídá známosti, které nikam nevedou. Tak moc prahnete po tělesném teple, že vsadíte na špatného koně.



Ryby 21/2–20/3

Spřízněná duše s vámi měla velkou trpělivost, ale ta polevedou. Tak moc prahnete po tělesném teple, že vsadíte na špatného koně.

CIKÁNSKÉ KARTY!

Zptejte se zkušené kartářky přes SMS!

LÁSKA ZDRAVÍ
RODINA
PENÍZE

Pište SMS ve tvaru 19NUP a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

2	3	5	8	1	4	6	9	7
8	9	6	2	5	7	3	1	4
4	1	7	9	3	6	8	5	2
3	8	2	1	7	9	4	6	5
6	4	9	5	2	3	7	8	1
7	5	1	6	4	8	2	3	9
5	6	8	7	9	2	1	4	3
9	7	4	3	8	1	5	2	6
1	2	3	4	6	5	9	7	8

Anketa

Zapojte se o víkend do kampaně Uklidíme Česko?



Carin Machová
Nepotřebuju akci na to, abych něco sebrala ze země.



Bobo Dela Sogo
Uklidím si svou pracovnu.



Zdeněk Karásek
Ano, začal bych ve Sněmovní ulici v Praze.

Komiks. Divadlo S+H o víkendu hraje představení Jak s Máničkou šili všichni čerti



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuce zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2019 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.



**Jedinečná
příležitost!**



Prodej rekreačního areálu Vesna v Nové Vsi nad Nisou v srdci Jizerských hor

Rekreační areál s rozsáhlými pozemky na skvělém místě, vhodném na zimní sporty i letní rekreaci, prodává Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost. Vynikající potenciál pro rozvoj ubytovacích i wellness služeb.

Vyvolávací cena: 4 860 000 Kč

Prodej proběhne formou elektronické aukce na www.aukce.dpp.cz od 31. 7. 2019 do 1. 8. 2019. Uzávěrka přihlášek je do 22. 7. 2019.

Pro více informací kontaktujte e-aukce@dpp.cz

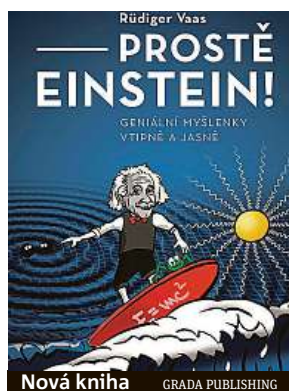


Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Einstein. Vtip jeho myšlenky

V těchto dnech vychází nová kniha plná vtipných ilustrací nazvaná Prostě Einstein! – Geniální myšlenky vtipně a jasně. Vysvětluje převratné myšlenky jednoho z nejvýznamnějších vědců všech dob, génia v oblasti fyziky Alberta Einsteina, co nejbarvitěji a zároveň přístupně. Geniální myšlenky geniálního vědce jsou v publikaci vyloženy čtenáři jasně, výstižně a přitom zábavnou formou. Popisují různé důsledky teorie relativity i kvantové teorie, především těch, které na první pohled vypadají paradoxně. **MET**



„Rád bych viděl Gotta,“ říká Müller

Slovenské hudební legendy míří na festival Benátská!

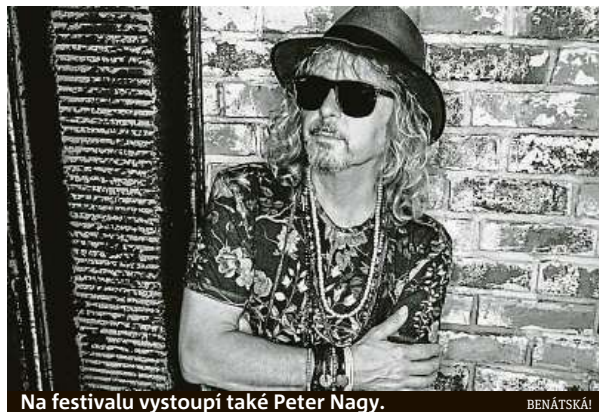
Pečlivě dávkované slovenské legendy se vrací na Benátskou! – Richard Müller, No Name, Peter Nagy – na každý den minimálně jedna. Už 27. ročník festivalu Benátská! s Impulsem se koná od 25. do 28. července v areálu ve Vesci u Liberce.

Hned první festivalový den se v rámci „večírku pro nedočkavé“, který je v tomto ročníku koncipován jako hudební pocta legendě Karlu Gottovi, dočkají návštěvníci koncertního setu jedné ze slovenských hudebních ikon – Petera Nagyho.

Další večer vystoupí Richard Müller v doprovodu jedenácti hudebníků včetně tří vokalistek, trubky, trombo-

nu a saxofonu. Znamé skladby zde zazní, jak ještě nikdy předtím, slibuje: „My vždy hrajeme naplno. Věřím, že si společně s publikem uděláme krásný večer a budeme se bavit. Zahrajeme největší pecky, ale i písně, které mám rád já osobně. Věřím, že to bude krásný večer. Na Benátskou se rád vracím právě kvůli

úžasné atmosféře,“ říká Müller. A čím vystoupení si rozhodně nechce nechat ujít? „Rád bych viděl Mistra Karla Gotta, Lenny, Annu K. a Václava Neckáře,“ doplňuje zpěvák. Kromě těchto hvězd české hudební scény na festivalu vystoupí také Chinaski, Čechomor nebo Ben Cristovao. **MET**



Na festivalu vystoupí také Peter Nagy.

Umění. Svět se vrátí do Prahy

Od 6. do 16. června se na pražském Výstavišti uskuteční další Pražské Quadriennale (PQ). Nabídne expozice ze 79 zemí, více než 800 umělců z celého světa a přes 600 performancí, workshopů a přednášek. Mezi hlavními hvězdami je například ilustrátorka Olivia Lomenech Gill, italský operní režisér a scénograf Stefano Poda či audiovizuální umělec Romain Tardy. Programem celého PQ se prolínají tři tematické okruhy: Imaginace, Proměny a Reflexe. PQ představí tři soutěžní výstavní sekce: Výstava zemí a regionů, Studentská výstava a Výstava divadelní architektury a prostoru. Nebudou chybět ani performativní projekty ve veřejném prostoru – Formace a Site specific festival. Fragmenty představí ikonické objekty a artefakty. Audiovizuální projekt 360° ovládne Malou sportovní halu. Studio PQ ukáže práce začínajících mladých tvůrců. V rámci PQ Talks se budou konat přednášky a diskuse s hvězdami světového divadla a scénografie. Připraven je i dětský program. **MET**

DEN ZEMĚ 2019 NA TÉMA PŘEDCHÁZENÍ VZNIKU ODPADŮ

Den Země je celosvětový svátek, který se každoročně slaví 22. dubna. Více než miliarda lidí ze stovek států světa si v tento den připomíná ekologické otázky a dopady chování člověka na životní prostředí. Praha oslaví Den Země na Vyšehradě 23. dubna.

Tato tradice začala 22. dubna 1970, kdy do ulic vyšly miliony lidí a protestovaly proti negativním dopadům rozvoje průmyslu na životní prostředí Země. Lidé se obávali zhoršující se smogové situace, vlivu znečištění životního prostředí na novorozené děti, dopadů masivního používání pesticidů a dalších nebezpečných chemikálií na kvalitu potravin a zdraví lidí.

Oslavy Dne Země v ČR

Roku 1990 se k oslavám a aktivitám spojeným se Dnem Země přidala i Česká republika. Cílem moderních oslav Dne Země je upozornit veřejnost na dopady lidského chování na životní prostředí, na problematiku odpadů i obnovitelných zdrojů. S tím je zároveň spjatá i široká diskuse o možných nápravách a preventivních opatřeních.

Letošním hlavním tématem Dne Země je ZERO WASTE neboli předcházení vzniku odpadů. Odpady a jejich nadměrná produkce jsou pro celou planetu Země stále palčivější a rostoucí problém. Nejen na toto téma, ale i na další otázky spojené s mnohými negativními dopady na životní prostředí, se uskuteční po celé republice mno-

ho zajímavých akcí, mítinků i odborných workshopů.

Den Země na Vyšehradě 23. dubna

Jedním z těchto setkání je Den Země 2019 pořádaný hlavním městem Prahou v úterý 23. dubna od 9:00 do 18:00 hodin v areálu národní kulturní památky Vyšehrad, v blízkosti Letní scény.

Tato zábavně vzdělávací akce je určena jak pro školy, tak i pro širokou veřejnost. Nabídne nejen informace o významu ochrany naší planety, ale poskytne i zábavně vzdělávací aktivity pro děti i dospělé, soutěže, hry pro děti i edukativní expozice ekologických organizací.

Příchozí se mimo jiné dozví, co to je zmíněný termín ZERO WASTE, jak je možné využívat ve městě dešťovou vodu, jaký je význam městské zeleně a jaký je vliv kvality životního prostředí na zdraví lidí a co znamená například udržitelná energetika nebo bezobalové hospodářství.

Atraktivní pro veřejnost budou jistě i informace spojené s využíváním městské hromadné dopravy. Například jak s touto problematikou souvisí smogová situace. Prostor bude

věnován i novým způsobům dopravy po městě – mimo jiné car sharingu i čím dál tím více oblíbeného bike sharingu.

Nebudou chybět ani další témata související se životním prostředím. Připraveny jsou například ukázky výrobků z PET lahví nebo jiných obalů - krabic od nápojů.

Doprovodný program pro děti i dospělé

Den Země 2019 ovšem nebude jen ve znamení ekologie a životního prostředí, celou akci doprovází bohatý zábavný program.

Dopoledne až do 13 hodin je vyzrazené školám, mimo jiné je připravena soutěž pro děti z mateřských a základních škol – pro jednotlivce i týmy.

Po školním programu začnou akce pro širokou veřejnost. Děti se mohou těšit třeba na dětskou diskotéku, různé hry, kvízy a soutěže i populárního moderátora Oldu Burdu. S ohledem na místo konání bude téma akce propojeno také

s motivy z naší národní historie a tradic. Dospělí – samozřejmě i s dětmi – budou mít příležitost bezplatně navštívit stále expozice Vyšehradu Kasematy a Gorlici (vstupenky budou k dispozici v INFOSTA-NECH přímo na Vyšehradě).

Kulturním vrcholem akce Den Země 2019 bude od 17:00 hodin vystoupení oblíbené kapely The Tap Tap na Letní scéně.

Více se o akci Den Země 2019 pořádané hlavním městem Prahou dozvíte na webových stránkách: www.denzeme.eu.

Vstup na Den Země na Vyšehradě 23. dubna 2019 je zdarma.

DEN ZEMĚ 2019

Předcházení vzniku odpadů

Koncert skupiny
The Tap Tap

Vzdělávací
soutěže

VYŠEHRAD
23. 4. 2019
9-18 hodin

Akce je **ZDARMA**

denzeme.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Multifunkční EcoTank. Tiskne za haléře

Výběr spolehlivé barevné tiskárny s vysokou kvalitou tisku a nízkými provozními náklady není tak jednoduchý, jak by se mohlo zdát. Tiskárny různých výrobců často mají v této oblasti tendenci uživatele zklamat, ať už nedostatečnou kvalitou tiskového výstupu, nebo právě příliš vysokými výdaji na údržbu a spotřební materiál, kdy inkoust v mnoha případech mizí doslova před očima.

Vhodnou volbou může být multifunkční tiskárna EPSON L6170, která představu-

je jedno z nejlepších řešení, jež můžete v cenové kategorii do deseti tisíc korun zvolit. Tiskárna umí chrlit černobílé strany rychlostí 15 stran za minutu, barevných do minuty vytiskne rovných osm, a to v rozlišení až 4800 DPI. Strany formátu A4 lze také potisknout oboustranně díky automatickému duplexu.

EPSON L6170 umí kopírovat i skenovat. S počítači, tablety nebo telefony se tiskárna spojí pomocí USB 2.0, LAN nebo bezdrátově přes wi-fi. Zařízení ale dokáže fun-

govat i samostatně. Jednou z nejlepších vlastností této tiskárny je mimořádně nízká spotřeba inkoustu a s tím spojené nízké provozní náklady. S EcoTank tiskárnou Epson vytisknete černobílou stránku už za šest haléřů a barevnou jen za sedm haléřů. S tímto systémem navíc odpadájí nákupy neforemných a zbytečně drahých tiskových kazet. Systém EcoTank se doplňuje z praktických lahviček s vysokou kapacitou. Tiskárnu EPSON L6170 můžete pořídit v internetovém obcho-

Mironet za 8330 korun. Jako bonus zde navíc zdarma získáte zásobu inkoustu až na tři roky (až 14 tisíc černobílých stran a až 11 tisíc stran barevně).



EPSON L6170 MIRONET

MIRONET COMPUTERS

vizualizujte svůj pokrok s chytrými hodinkami

od 1.549,-

Xiaomi Amazfit Bip
chytré hodinky / GPS, snímá srdečního tepu při běžném použití vydrží až 45 dní

www.mironet.cz



Pyl se stává agresivnějším
Imunitní systém je naším šestým smyslem. Ve světě plném bakterií, parazitů či virů buňky imunitního systému tělo doslova střeží. „Jenže současné alergeny mění v kyselém prostředí chemickou strukturu a stávají se dráždivějšími,“ upozorňuje profesor MUDr. Ilja Stříž, vedoucí Pracoviště klinické a transplantační imunologie IKEM v Praze. V Česku je nyní hrozbou hlavně virové infekční onemocnění – spalničky. Proč právě tato nemoc? Proč v Česku stále přibývá alergií? Co všechno o našem imunitním systému ještě nevíme? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **TÉMA**

Chytré hodinky zachytí váš výlet

Fotě své aktivity na nových chytrých hodinkách Xiaomi.

Trh s nositelnou elektronikou praská ve švech. Nejrůznějších chytrých náramků, hodinek, brýlí a jiných chytrých předmětů si můžete pořídit celou řadu. Zvláště pokud na to máte pořádný rozpočet. Co když ale za podobné doplňky nechcete utratit moc peněz, a přesto od nich očekáváte pokročilé funkce a vysokou odolnost?

Právě pro vás tu máme zajímavý tip. Xiaomi před časem vydal veleúspěšnou řadu chytrých hodinek Amazfit. Tuto sérii nyní v nabídce Xiaomi doplnil dostupnější model Amazfit Bip. Jedná se o všestranný model, se kterým jednak uděláte dojem a zároveň vám bude věrným a užitečným společníkem při sportu nebo na cestách. Ho-



Hodinky Amazfit Bip

MIRONET

dinkám dominuje barevný dotykový displej s uhlopříčkou 1,28" a rozlišením 176 x 176, který je krytý zakřiveným odolným sklíčkem Gorilla glass 3. Zbytek těla hodinek je z polykarbonátu. Hodinky jsou odolné dle certifikace IP68, jsou tedy vodotěsné. Jejich vestavěná baterie má kapacitu 190 mAh, díky které i při velmi aktivním užívání hodinky vydrží zhruba 15–20 dnů.

Pokud plánujete jarní rozběhání nebo cyklovýlet, hodinky Amazfit Bip budou

vhodným doplňkem na vaše zápěstí. Mají vestavěný senzor srdečního tepu, barometr, kompas, GPS pro zaznamenávání trasy a řadu režimů pro monitorování běhu, cyklistiky nebo chůze. Pomocí Amazfit Bip můžete také přijímat příchozí hovory nebo sledovat notifikace svého telefonu. Hodinky se snadno spárují se zařízeními se systémy iOS nebo Android. V internetovém obchodě Mironet můžete chytré hodinky Xiaomi Amazfit Bip pořídit už za 1549 korun.

Fortuna. Podještědské derby bude bez vítěze

Před sedmadvacátým kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Slavii čeká příští týden vysněný duel s Chelsea, ovlivní to nějak výkon proti Dukle?

Je pravdou, že lídr tabulky má ze všech týmů FORTUNA:LIGY nejjednodušší program, ale i extrémně široký kádr, což předvedl i v úterý, když rozstřílel v poháru Karvinou (5:0). Trpišovský může

v malém pražském derby postavit kohokoli a výsledek bude prakticky stejný. Slavie na půdě posledního týmu tabulky vyhraje (kurz 1,27), a to přesvědčivě, tedy o více než jednu branku. Hosté si s velkou pravděpodobností otevrou na Julisce „střelnici“.

Jak skončí Severočeské derby mezi Libercem a Jabloncem?

Výhoda domácího prostředí nahrává mírně Slovanu, nicméně Liberec bude bez vykartovaného kanonýra Kozá-

ka, hráči mají navíc v nohách 120 minut ze středního poháru v Ostravě. Jablonec na jaře nemá takovou formu jako v první polovině soutěže, týmu nebude sedět fyzický styl domácích. Vzájemný duel by tak mohl skončit remízou (3,15), podobně jako na podzim.

Plzeň evidentně není ve své kůži, dokáže uspět na půdě Slovácka?

Úřadující mistr se hodně trápí především v obraně, třikrát po sobě neudržel čisté

konto, ani mezihra směrem dopředu není optimální. Hosté ale mají štěstí, že změní síly zrovna s celkem z Uherského Hradiště, který se trápí v koncovce. Domácí nevyhráli už pětkrát v řadě, tým za Plzeň výrazně zaostává v defenzivě i koncovce. Nepřekvapil by tradiční výsledek Plzně v probíhajícím ročníku, tedy výhra (kurz 2,18) o jedinou branku.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.
 ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 777 306 103
www.vykuppraha.cz

Starožitnosti

Koupím knihy i větší množství, pohlednice a obrazy z pozůstalosti. Tel.: 721866006

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel: 603478873

Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

ANTIKVARIÁT, STAROŽITNOSTI, Výkup: pozůstalosti, knih, obrazů, grafik, hodinek, šperků, skla, porcel., militárie. Starožitník Dynt. Tel: 702756100

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím hodiny v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání garantuji. Platím hotově. Tel: 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Výměny

Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503.

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí. Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevedí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 725 911 070**

Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

VÝKUP NEMOVITOSTÍ v Praze - Peníze ihned a bez starostí. Kohout reality 25 let na trhu. Tel: 602212121

Prímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel: 605212222

Auto-moto - poptávka

Koupím motocykl Jawa - ČZ 90, 125, 175, 250, 350, Pionýr, Pařez, Bizon, Prase, možno i bez TP i totální vrak. Něco v čem se budu moct hrabat. 774364287

Služby - nabídka

PRÁVĚ V BLESÍ TRH
 Nákladové nádraží Žižkov
 PÁTEK 11"-17" hodin
 SOBOTA 8"-15" hodin
 NEDELE 8"-15" hodin
 www.pravyblesitrh.cz
 www.terminalzizkov.cz

ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel: 776444920

ZAHRADNICKÉ A STAVEBNÍ práce v Praze a okolí. E-mail: zahrad-a-z@seznam.cz, info@strechy-az.cz, tel: 602298078, ostatní na www.strechy-az.cz.

Knihy a časopisy

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Finance - nabídka

Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bylet! 737352730

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVÍZE! T: 605993268

Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařizený i nezařizený, v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Pouze Praha či blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby, dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti. Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

PRO DČERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmů při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Práce - nabídka

Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a můžeš vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

Domácí zdr. péče v Praze přijme zdr. sestru na HPP a DPP. Zajímavé plat. a motivač. ohodnocení, flex. prac. doba, nábor. příspěvek. Tel: 733679623

Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, Zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. T. 222531704

Čišníky a servírky přijme Plzeňský restaurant v centru Prahy. Nástupní plat od 14.000 čistého + tipy každý den. Tel: 776333877, 602784101, 604208911

Hledáme technika údržby - elektrikáře pro technickou správu objektu v centru Prahy. HPP. Nástup ihned. Životopis zasílejte na: info.tzb@kart.cz

Zahradník - nástup ihned. Super mzda, bonusy, pevná pracovní doba. Stabilitní firma na trhu. Volejte 724872341 nebo pište pazderova@centra.eu

TOP security s.r.o. přijme STRÁŽNÉ PRO BUDOVY V PRAZE 4
Nabízíme:
 • Platové ohodnocení 100,- až 125,- Kč/hod
 • Možnost čerpat zvyhodněnou stravu
 • Možné i jako brigáda
Požadujeme:
 • Zkušenosti se strážní službou min. 3 roky
 • Dokonalá znalost systému EPS, CCTV
 • Dobrou fyzickou kondici
 • Certifikát dílčí kvalifikace 68-008-E výhodou
 • Čistý trestní rejstřík
 • Nástup 4/2019
Kontakt:
 tel.: 284 683 801,
 604 299 622, 800 110 707
 spevakova@topsecurity.cz

NOKIKA s.r.o. přijme VEDOUcíHO OBJEKTU PRO ADMINISTRATIVNÍ BUDOVU V PRAZE 1
Nabízíme:
 • Mzdu 23.000,- až 25.000,- Kč/měsíc
 • Zaškolení a pravidelná školení
 • Profesionální oblek
Požadujeme:
 • Čistý trestní rejstřík
 • Praxi v oboru služeb ostrahy
 • Zkušenosti s vedením menšího kolektivu zaměstnanců
 • Dobré organizační schopnosti
 • Nástup duben 2019
Kontakt:
 tel.: 284 683 801,
 604 299 622, 800 110 707
 spevakova@topsecurity.cz

Čerpací stanice TOMEGAS
 Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP 17.000-22.000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

HLEDÁME PRACOVNÍKY Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici ASISTENT ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB nebo **PŘEPRAVA NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL** na **HPP, DPP, DPČ**
 Denní i noční směny
 Základní znalost AJ nebo RP skupiny B výhodou
www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733
nebo 725 122 116

Přijmeme řidiče sk. B, Os. automobil podmínkou. Vhodné pro 50+, aktivní důchodce, ženy na MD. Výdělek 18000 - 26000 Kč. Tel: 605255139

KLEMPÍŘE a POKRÝVAČE přijmeme i na ŽL. Další informace na www.strechy-az.cz, info@strechy-az.cz. Mob.: 602298078.

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKÉJ FINANČNÍ NÁHRADU
 - pomůžete zachránit lidské životy
 - pravidelná kontrola zdravotního stavu
 metro HRADČANSKÁ
 *dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
 www.unicaplasma.cz
 tel.: 220 515 464

VÝROBA A BALENÍ LÉKŮ PRÁCE PŘÍMO V PRAZE!
VYDĚLEJTE SI 27.700 Kč/měs. TÝDEN DOVOLENÉ NAVÍC DOTOVANÉ STRAVOVÁNÍ 5 DNÍ ZDRAVOTNÍHO VOLNA ROČNĚ
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

Máme jiný přístup! m2c
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
 Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
 Vladislavova 17, Praha 1
 Tel.: 800 111 112

PRODEJCE PO TELEFONU
 Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/HOD. + BONUSY
 práce přímo na metru B
 obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
 Pomáhejte šetřit náklady za energie!
 Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST PŘIJME OZP (invalidy) NA OSTRUHU OBJEKTŮ
 do Prahy na HPP, mzda 90 až 110 Kč/hod., náborový příspěvek 10.000 Kč, stravenky, možnost záloh, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení „strážný“, nástup ihned.
Přijďte do našeho týmu. Bezplatná linka 800 888 042.

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049, Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Hotel DAP na Praze 6 přijme pokojskou. Průměrný plat 23.000 + benefity. Osobní odd. tel.: 973211420.

Hotel DAP na Praze 6 přijme vyučeného kuchaře pro studentku kuchyni. Průměrný plat po zkuš. době 27 tis. + benefity. Kontakt tel.: 721867893

1-3 vyučené kuchařky a 2 pomocné kuchařky přijme Základní škola Dědina v Praze 6, nástup možný ihned. Tel: 235357226, e-mail: jidelna@zsdedina.cz

Přijmeme brigádnice na úklid admin. prostor na P1, P8, cizinci jen s TP. Tel: 739609156..

Přijmeme recepční/ho - P6 - Ruzyně. Mzda 17.280 Kč (37,5 h/t) + příplatky. 12h. směny (ranní, noční). Znalost PC podm. Vhodné pro ID. Tel: 731872540

Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů na DPP výhodné pro zdatné důchodce. Zálohy po 10 dnech, znalost práce s PC a tel. výhodou. Tel: 281864803.

VŠCHT Praha SÚZ, pracovníté Praha 4, přijme recepční. Směnný provoz, 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování a penzijní připojištění. Práce vhodná i pro důchodce. Znalost práce na PC a AJ. Kontakt: alena.vlckova@vscht.cz

U.S. Embassy in Prague Velvyslanectví USA v Praze
HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY DO NAŠEHO TÝMU NA POZICE
GUARD od 26 800 Kč měsíčně
TEAM LEADER od 30 080 Kč měsíčně
Co nabízíme:
 • pracovní poměr na dobu určitou/neurčitou
 • příplatky za noční, víkendové směny a svátek (české/americké)
 • stravenky v hodnotě 65Kč/den
 • fyzickou zdatnost, zkušenosti v oblasti bezpečnostních služeb
 • 13. měsíční plat
 • roční platový růst na základě osobního hodnocení
 • 25 dní dovolené, 13 dní „sick day“
 • penzijní připojištění
Více informací na webové stránce:
http://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/
aneb pošlete email na HROPRAGUE@state.gov

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.
INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS	NÁSTUP
NAKLADKA - LETABEL					NÁSTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB					NÁSTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB					NÁSTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH					NÁSTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL					NÁSTUP
CARGO AGENT					NÁSTUP
SKLADNÍK					NÁSTUP
ODBAVENÍ NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL					NÁSTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR					NÁSTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ
 K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
 EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

Češi jsou za 290 korun

Finále juniorského hokejového šampionátu v Česku bude možné zhlédnout za 450 korun.

Vstupenky na zápasy českého týmu v základní skupině na juniorském mistrovství světa, které se na přelomu roku uskutečnily v Ostravě a Třinci, budou stát 290 korun. Do prodeje budou uvolněny 24. dubna, k dispozici budou on-line na webu MS a na terminálech Sašky. „Při stanovení jejich ceny jsme se snažili zohlednit několik faktorů – kromě samotné atraktivnosti utkání juniorských týmů, v nichž můžou fanoušci vidět budoucí hvězdy světového hokeje, také termín akce, který je zajímavý zejména pro domácí diváky. Chtěli jsme, aby byl turnaj cenově dostupný a fanoušci si jej mohli užít a navštívit hned několik utkání,“ uvedl generální sekretář hokejového svazu Martin Urban.

Jízdní řád

Juniorské MS se uskuteční od 26. prosince do 5. ledna.

- Češi se ve skupině B hrané v Ostravě utkají s Ruskem, Německem, USA a Kanadou.

Zápasy v první části turnaje jsou rozděleny do tří skupin – 140, 240 a 290 korun. Utkání českého týmu stejně jako následně všechna čtvrtfinále i obě semifinále byla zařazena do třetí kategorie. Za zápas o 3. místo fanoušci zaplatí 350 a za finále 450 korun. Vstupenky na duely o udržení v elitní skupině se budou prodávat za 90 korun.

„Turnaj juniorů patří k nejlépe sledovaným světovým šampionátům. Doufáme, že o něj bude zájem a spousta hokejových fanoušků už začne plánovat, jak stráví vánoční svátky v Moravskoslezském kraji. Věříme, že nastavenou cenovou politikou jsme jim vyšli vstříc a najdou si cestu na stadiony opravdu v hojném počtu,“ přeje si Urban. **ČTK**



Plzeň má dvě výhry, Brno sérii srovnalo

Hokejisté Třince nezvládli ani druhý domácí duel v semifinále play off extraligy. Oceláři podlehli Plzni 2:3 a Západočeši vedou v sérii 2:0 na zápasy. Autorem vítězného gólu byl ve 47. minutě Miroslav Indrák (na snímku), dvě asistence si připsal Jan Kovář. Naopak hokejisté brněnské Komety vyhráli ve druhém zápase semifinále na ledě Líbince 3:2 v prodloužení a vyrovnali stav série na 1:1. Utkání rozhodl v 70. minutě americký útočník Peter Mueller. **ČTK**

Aletika

11

Aletické mistrovství Evropy v Berlíně přineslo Německu 11 milionů eur (přibližně 283 milionů korun) na daních. V Berlíně díky němu vzniklo tisíc nových pracovních míst a dalších 300 příbylo jinde v Německu.

Krátce

Trest potvrzen

UEFA nevyhověla žádosti fotbalové Slavie o odklad trestu za výtržnost fanoušků. Při domácím čtvrtfinále EL s Chelsea tak bude uzavřena část tribuny Sever, kde sídlí kotel Slavie. **ČTK**

Fotbal

48.

Česká reprezentace v novém vydání žebříčku FIFA klesla na 48. místo. Národní tým vyrovnal třetí nejhorší umístění v historii. Hůř na tom byl jen v září 2017, kdy byl osmapadesátý, a v roce 1994. Tehdy začínal na 67. příčce.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
 staré žaluzie na průtlčet
 261 26 38 47
 261 26 04 16
 777 03 80 01
 www.gato.cz
 sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna
 sleva 50% z ceny montáže příslušných žaluzií
 PRAHA 4

• Nemáte nevyužitý housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM-KONTROLOR v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Blíže informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Příhlášku s požadovanými doklady doručte prosím tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 26.04.2019.

• NABÍZÍME 145 Kč/HOD za pultový prodej lahudek a dopěk pečiva, práce v týdně nebo o víkendech, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• DOZP Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, dotované stravování, Fokus Pass 1000 Kč čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, masáže a příjemný kolektiv. Email: klimasova@dozp-sulicka.cz, Tel. 773001293.

• DOZP Sulická, Praha 4 přijme všeobecnou zdravotní sestru. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, osobní ohodnocení, 5 týdnů dovolené, příplatky, dotované stravování, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, masáže příjemný a přátelský kolektiv. Email: klimasova@dozp-sulicka.cz, 773001293.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Blíže informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Příhlášku s požadovanými doklady doručte prosím tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 26.04.2019.

• Brigáda pro každého - vybavení a doplňování zboží, 154 Kč/hod, směny noční/denní, ZALOHOY! Průběhy po celé Praze. Tel.: 222534534, 777335756

• NABÍZÍME až 156 Kč/HOD pro skladníka s VZV, Praha 9 v blízkosti metra, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• VELIKONOČNÍ BRIGÁDA - 145 Kč/hod, práce na pokladně, směny ranní/odpolední, školení zajištěno, zálohy druhý den. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Přijmeme ihned pomocnou sílu do školní kuchyně v Praze 9 na HPP, nabízíme příspěvek FKSP, odměny a stálou práci v dobrém kolektivu. Tel. 606105408

• 30-50.000 Kč týdně, spolupráce na IČO. Tel. 602666798

• Hledáme skladníka, platný průkaz VZV. Požadavky: čistý TR, samostatnost, zodpovědnost. Práce Praha 9 - Vysočany. Plat 24-28 tis. Kč Tel.: 775052496

• CSOP Pha 10 přijme pracovníka v sociálních službách do přímé péče v DS. Nástupní plat 21 000 - 27 000, os. příspěvek, čtvrt. odměny, mim. odměny, stravné, jesle, 5 týdnů dov. Náplň práce - primá obsluha péče o klienty domova. Nástup ihned. CV zasílejte doubravova@csop10.cz, 775431594.

• Domov pro seniory přijme pomocnou sílu do kuchyně. Nabízíme tabulkový plat, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: p. Vrána tel: 266007338, email: jvrana@novaslunecnice.cz

• Zahradnicko-stavební společnost ACRE sídlící na Praze 8 u Bulovky. Přijme šikovné muže na HPP či DPP do pracovního týmu. Nástup možný ihned. RP skupiny B nutný. Nástupní plat cca 115 + Kč/hod. na HPP. Nutný dobrý zdravotní stav. Volejte 604200401. Hurá máme nového kolegu! Nabídka platí stále.

• Hledáme zámečníky, skladníky, operátory a obráběče CNC na HPP. Mzda 160-220 Kč/h. dle pozice. Pracoviště v Jirnech Praha-východ. Stravenky, příplatky a náborový příspěvek 10.000 Kč. Možnost ubytování. Info na mailu miklasova@brigadaihd.cz nebo tel. 774972089. www.brigadaihd.cz

• KOMWAG přijme řidiče sk. C (+ prof. průkaz), HPP 27-33500 + náborový příspěvek 40.000, 13., 14. plat, příspěvek 40.000, aj. Vol. zdarma 800566924

• ZŠ Bitovská, Praha 4, přijme od 1.9.2019 kvalifikovaného učitele/ku 1. stupně, učitele M, TV, AJ. K dispozici služební byt. Informace u ředitelky školy: benesova@zsbitevka.cz

• Přijmeme brigádníky-muže na večerní strojní úklid chodeb v Justičním areálu Na Míčovkách, tel. 733610243.

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• SPŠ zeměměřická, Praha 9, Pod Táborem 300, hledá zaměstnance na pozici hospodářka školy. Požadujeme SŠ vzdělání ekonomického směru. Zkušenosti s hospodářským příspěvkových organizací a správou majetku jsou vítány. Nástup od 1. 7. 2019. V případě zájmu zašlete životopis na email: stanek@spszem.cz

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží, řídicí VZV. Nabízíme 130-160 Kč/hod podle lokality a pozice, nástup ihned, pravidelné zálohy. Více na tel.: 222534534

• Hotel DAP, Praha 6 přijme recepční. Pož. ÚS s maturitou, ČJ a AJ slovem a písmem. Prům. plat 28 tis. + benefity. Možnost ubyt. CV: olga.tepla@vtr.cz.

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodeje pro celé Praze. Odměna 145 Kč/hod, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **PROMĚN SVŮJ ŽIVOT V porno!** Fotky & kontakty. Napiš SMS ve tvaru 62LLE a text na 909 15 50



• **Mám spoustu volného času** a chci ho strávit s Tebou v posteli! Budeme se milovat pomalu a dlouze. Penzistka Eva 64. Ozvi se mi na 909 80 50 40. Můžeš taky poslat SMS na 909 15 45 s kódem 66NLS a tvým textem!



O₂

**SLEDUJTE
FORTUNA:LIGU
JEDINĚ V O2 TV**

Mnoho zajíců myslivcova smrt

**Komentátor
O2 TV Sport Jan
Homolka** glosuje
27. kolo Fortuna
ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Slavia je rozjetá, útočí na několik klubových rekordů a na nejlepší sezonu novodobé historie, která se může rovnat snad roku 1996. Zápolení na třech frontách si ale všude na světě vybírá daně. Nicméně to vypadá, že „sešívky“ si mohou dovolit rozdrobit síly a na „double“ s klidem zaútočit. Nebo myslít třeba i na víc? Ligu má výběr Trpišovského rozjetou i přes ztrátu s Libercem náramně. Náskok sedmi bodů je na první pohled nesmazatelný při formě, jakou Slavia má. Ale čeká ji nahuštěný program, ve hře je ještě 27 bodů včetně nadstavby. A na lídra čeká dvakrát derby, jednou se potká s Plzní. Kdepak, rozhodnuto není, a proto potřebuje nutně za plný počet bodů Slavia i na Dukle. Komentuju odtamtud ne úplně rád. Ztížený výhled, žádná atmosféra. Ale snad derby přivábí zájem a bude zítra večer na Julisce jiná atmosféra, než je zvykem. Každopádně si myslím, že Slavia soupeři nasype. Doma s Libercem šance měla a potopil ji gólman Nguyen životním výkonem. Po zápase kouč Trpišovský zmínil, že spousta hráčů byla po reprezentaci. To je úděl nabitých kádrů a fakt, se kterým se musíte vyrovnat, když jedete na další trofeje. Tu ligu má Slavia v mých očích pro sebe řeckne na 90 procent.

V poháru s Karvinou ukázala Slavia kvalitu i z lavičky. Baluta, van Buren, Frydrych či Zelený. To je panečku druhá garnitura. Sice hráči nevytěžovaní, ale kdekoliv jinde by byli v základu. Výsledkem byl další pětigolový karneval a poklidná cesta do semifinále. Jediný tým, který může Slavii oloupat o pohárovou trofej, je Sparta. Za předpokladu, že zvládne maximálně dobře pohárové derby. Pokud tedy k němu dojde. Takže možná nás ještě čekají tři velká derby! Uvidíme, jak na tom bude Slavia v lize a jakou prioritu bude moci dát poháru. Ale i tady jsou borci z Edenu největším favoritem. Hraje se však na jeden zápas, bez náskoku, ukázaná platí na place. Řekněme, že šance Slavie na zisk MOL Cupu je 70 procent.

Program 27. kola

Pátek 5. 4. od 18.00

Příbram–Opava

Sobota 6. 4. od 19.00

Dukla–Slavia

Neděle 7. 4. od 15.30

Olomouc–Karviná

Bohemians–Mladá Boleslav

Liberec–Jablonec

Ostrava–Teplice

Neděle 7. 4. od 18.00

Slovácko–Plzeň

Pondělí 8. 4. od 18.00

Sparta–Zlín

A konečně libůstka. Evropská liga, čtvrtfinále. To bude pořádný zajíc. Cestování, emoce, těžké zápasy, touha skolit giganta. Bude to stát energii, ale kdo jiný by to měl správně rozložit, když ne právě Slavia v letošním ročníku? Navíc Chelsea nemá optimální formu. Viděl jsem zápas v Cardiffu, a žádná sláva, povím vám. Navíc je v Premier League také pod tlakem, musí být do čtyřky. Jinak Blues budou spoléhat na Evropskou ligu jakožto vstupenku do Ligy mistrů. Na postup Slavia šanci určitě má, nelekal bych se velkého jména. A co „treble“? To je asi nenaplnitelná sci-fi teorie. Ale kdy zase budete tahle daleko? A je to fotbal, je to kulaté, nemá to logiku, jde se zápas od zápasu. A to je ono. To, co teď Slavia musí udělat, je koncentrovat se na nejbližší zápas. Ukočírovat emoce. Jinak by ji zající mohli opravdu přivodit fotbalovou smrt.

**ZÁROVEŇ SI MŮŽEŠ VSADIT!
PRO NOVÉ HRÁČE BONUS 700 Kč**

Více na www.ifortuna.cz

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

FORTUNA