

# MEGHAN A HARRY MAJÍ INSTAGRAMOVÝ REKORD

ÚČET SUSSEXROYAL NASBÍRAL MILION FANOUŠKŮ ZA 45 MINUT STRANA 5



# metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 5. dubna 2019  
Č. 68, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slaví: Miroslava

INZERCE

METROPOLE  
ZLIČÍN

## Místo, které rozhýbe váš styl

H&M

DECATHLON  
SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

D  
DEICHMANN

[www.metropole.cz](http://www.metropole.cz)



V motolském krematoriu včera proběhl pohřeb Dana Nekonečného. Více na straně 3

MAFRA

# Chléb si pečeme víc doma

**Malé pekárny.** V českých domácnostech stále přibývají. **Velký zájem.** Rukodělné pečivo jde na dračku nejen u lokálních prodejců, ale i v supermarketech STRANA 2

9 177 12 117 8 1002 1 90 68

# Chleba sice jíme stále méně, ale o to víc ho pečeme doma

**Klasika mezi chleby vítězí.** Nejraději máme konzumní chléb a šumavu.

„Pšeničný chléb pořád vede, lidé nejvíc kupují kváskový šumický,“ říká Jana Kulhánková z rodinné pekárny Kulhánek & Drápal z Vinické Šumice u Brna. Na celozrné varianty chleba se podle ní zaměřují hlavně vyznavači zdravé výživy. „Pokud jde o novinky, je pro zákazníka důležité, aby konkrétní chléb viděl na pultě,“ dodává Kulhánková.

I když se průměrná roční spotřeba kolem čtyřiceti kilogramů na hlavu zdá možná vysoká, v roce 1951 byla více než dvojnásobná. Po mírném vzestupu trvale klesá od roku 1995. Tehdy Češi snědli v průměru kolem 61 kilogramů chleba na osobu a rok. Jenže

nabídka této potraviny se od devadesátých let výrazně proměnila. Nejžádanější je sice stále pšenično-žitný chléb, sortiment se však citelně rozšířil. „Náš denní výrobní sortiment tvoří sto druhů chleba a dalšího pečiva,“ uvádí Martin Abraham, výkonný ředitel pekárny Pecud z Proboštova u Teplíc.

Stále populárnější je ale mezi lidmi domácí pečení chleba, i když většinou tvoří doplněk ke kupovanému pečivu. „Domácích pekáren se u nás ročně prodají tisíce, v porovnání s loňským prvním čtvrtletím se zájem zvýšil o třicet procent,“ řekla deníku Metro Patricie Šedivá, mluvčí Alzy. „Měsíčně prodáme stovky kusů, ale například před Vánocemi roste jejich prodejnost až čtyřnásobně,“ potvrzuje Táňa Lállová, mluvčí Mall.cz. Průměrná cena prodané domácí pekárny je kolem dvou tisíc.



Sárka Nemešová ČTK

Stále vyšší částky Češi utrácejí za domácí, ručně zpracovaný chléb, který nabízejí jak malé lokální pekárny, tak supermarkety. Potvrzuje to zkušenost zásilkového prodejce Rohlík.cz. „Rukodělné chleby jsou zamluvené s denním předstihem,“ říká Michal Perlík, category manažer firmy.

## Milujeme lokální

Moderní výroba chleba oslavila loni sto let. Stále častěji ho kupujeme u malých pekářů.

- Vydaje za chléb a pečivo tvoří v Česku asi třetinu všech výdajů za potraviny.
- Pro chleba si podle Spotřebitelského panelu GfK chodíme nejčastěji do supermarketů (63 procent nakupujících). Asi čtvrtina chodí k malým lokálním pekářům.

## Český chléb je levný

# 40

Tolik kilogramů chleba spotřebuje za rok průměrný český konzument. Ročně za něj utratí asi tisícovku. Podle loňského šetření Eurostatu je náš chléb pátý nejlevnější v Evropě, levnější je jen na Balkáně. V porovnání s Německem či Rakouskem jsou naše ceny ani ne poloviční. V Česku je v současnosti kolem 700 klasických pekáren.

Lidé podle něho dávají náuku chleba přes dovážkovou službu i proto, že na výrobek nesahají lidé jako v regálech velkých prodejen. Zájem je i o předpřipravené směsi do domácích pekáren, především o žitné a vícezrnné.

Na Liberecku je tahákem pro zájemce pekárna Šárky

Nemešové v Dolní Oldřiši. Ta vyrobí denně v domácí peci několik desítek ručně uhnětených pecnů a další druhy pečiva. Své výrobky dodává do tří prodejen v Liberci a Frýdlantu nebo přímo zákazníkům. Minimálně dvakrát do měsíce pořádá kurzy pečení. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**Veřejná nabídka investice pro občany:**

## Dluhopisy e-Finance

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený Českou národní bankou naleznete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo telefonicky na tel.: 515 555 555

**e-Finance, a.s.** | 18 let zkušeností s investicemi do nemovitostí | [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

**NESTAVÍME VZDUŠNÉ ZÁMKY, BUDUJEME SKUTEČNÉ NEMOVITOSTI:**

**eFi Hotel**  
Apartmány v centru Brna

Bratislavská 52, Brno  
Tel. 515 555 500  
[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)



- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m<sup>2</sup>
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma

Cena již od 1 112 Kč/noc pro dvě osoby, při objednání ubytování na [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) použijte slevový kód: metro4



# V přírodě jsou tisíce pneumatik

**Zítřejší vyrazí Češi s pytlí do svého okolí.**

V Česku se chystá velká úklidová akce. Letošní ročník Uklidme Česko se zaměří na sběr pohozených pneumatik. „Směřujeme k tomu, aby se v přírodě vůbec nenacházely,“ uvedl včera k akci ministr životního prostředí Richard Brabec. Problémem je,

že ne všechna sběrná místa pneumatiky přijímají zpět. Pomoci by měla novela zákona, která začne platit od příštího roku a jež tento stav změní. Výrobci pneumatik budou mít dohody s pneuservisy nebo sběrnými místy pod hlavičkou ELTMA. Ekologové odhadují, že se do české přírody každoročně odhodí deset milionů kusů. „Vyzvali jsme organizátory, aby počítali nalezené pneumatiky,“ řekl včera Miroslav Kubásek, jeden z organizátorů. Pneu-

matika je také jednou z kategorií fotosoutěže, která je součástí jarního úklidu.

Úklidová akce se letos koná popáté a jen o víkendy by se až 78 tisíc dobrovolníků mělo zúčastnit 2100 úklidů. Celkově se jich letos očekává 3120. „Přibyly vodácké úklidy, při nichž vodáci sbírají také nepořádek z řek,“ řekl Kubásek. Loni Česko uklízelo 134 854 dobrovolníků, kteří posbírali 2113 tun odpadu. Nejaktivnější byly Středočeský a Jiho-  
moravský kraj. **ČTK**

## Spalničky. Imunita není

„Spalničková panika kolem očkování dětí je zbytečná!“ tvrdí Martina Suchánková ze spolku Rozalio. Byla hostem pořadu Tři Impulsy na tělo. Současná epidemie podle ní není problémem dětských pacientů. „Z té současné nemoc-

nosti je vidět, že se vůbec netýká neočkovaných dětí, ale naopak očkovaných dospělých. Ti jsou teď nemocní, protože jim imunita vyvanula, a to je problém, na který nejsme úplně připravení,“ řekla. Podle ní je to pro mnohé

odborníky překvapení. Původně se totiž počítalo s tím, že očkování proti spalničkám v dětství bude mít doživotní účinek.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

## Danův pohřeb. Zááářřřivááá show



Poslední rozloučení se zpěvákem Danem Nekonečným, které se včera uskutečnilo v pražském motolském krematoriu, mělo podobu roztančené show. Nekonečného umělce na poslední cestě doprovodil karnevalový průvod, jenž začal před jeho domem v Řeporyjích, kde zemřel. Nekonečný byl 26. března ve svých dvaapadesáti letech nalezen mrtvý. Přesné datum úmrtí zatím není známo. Příčinou smrti byl infarkt. Extravagantní milovník života a zakladatel „ministerstva rozkoší“ měl rád třeptky, ohně a žlutou barvu. Podle své sestry Lenky a bývalé partnerky Zuzany Kardové

byl do rakve uložen v havajské tygrované košili a kalhotách, žlutém saku, černých polobotkách a okolo krku měl havajský věnec. Stejnou ozdobu kolem krku měli mnozí z desítek účastníků posledního rozloučení, kteří se ani nevešli do obřadní síně. Místo smutečních barev mezi přítomnými převládala žlutá. Mezi hosty byly například zpěvačky Eva Pilarová a Ilona Csáková nebo mim Václav Upír Krejčí. „Neznám nikoho, snad kromě Jeana-Paula Belmonda, kdo by nosil prsteny a řetězy a vypadal u toho tak přirozeně,“ uvedl mimo jiné ve smuteční řeči Miloš Pokorný z dua Těžkej Pokondr. „Míkeši, ať se práší za kočárem!“ zakončil svou netradiční řeč. Obřadní síň se poté proměnila v karnevalový rej, kde hovořil Nekonečný z projekčních obrazovek, plála pyrotechnika a vlnily se exotické tanečnice. Rakev pokrýval žlutý závoj a nechyběl Nekonečného oblíbený klobouk ani plyšáci. **ČTK**

INZERCE

# JSME ŠKODA IT

Provozujeme IT řešení i pro společnosti skupiny Volkswagen

# 605

SPOLEČNOSTÍ SPOLÉHÁ NA NAŠI PODPORU



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

Otevíráme nové kanceláře v Praze-Holešovicích.

[www.skoda-kariera.cz/IT](http://www.skoda-kariera.cz/IT)

# Někdy nemám čas ani na jídlo

Deník Metro oslovil před nastávajícími květnovými eurovolbami sedm europoslankyň a europoslanců, kteří reprezentují sedm politických stran a hnutí – dvě ženy a pět mužů. Každý z nich dostal jedenáct stejných otázek. Dnes odpovídá Pavel Poc z ČSSD.

## Co jste našel v kanceláři po předchůdci?

Kanceláře jsou hrozně malinkaté. Každý je snadno vyklidí a nikdo tam nic nenechává.

## Jak dlouho jste se učil cestu do své kanceláře a po budovách Evropského parlamentu (EP)?

Nic obtížného jsem v tom neviděl už ve svém prvním mandátu. Struktura budov má logiku, všude jsou orientační tabule.

## Pomáhali vám „mazáci“ v prvních dnech v EP? Nebo jste se musel prokousat vším sám?

V mém prvním období nás bylo v delegaci pět nováčků a dva starší kolegové, kteří se

na nás celkem vykašlali. Takže tehdy jsem se musel skutečně vším prokousat sám.

## Co děláte, když se v Bruselu nudíte?

Tak to se mi ještě nestalo. Zejména během pléna ve Štrasburku je to takový foťák, že spíš člověk nestíhá pořádně jíst. Kromě samotného plenárního zasedání je tam spousta schůzí frakce, vyjednávání, schůzek s komisí, schůzek stínových zpravodajů, schůzek s lobbisty.

## Co je ve vašem bruselském šatníku? Divíte se někdy, co si kolegyně nebo kolegové v EP obléknou?

V Bruselu mám dva obleky, jeden světlý a jeden tmavý, deset košil plus nějaké sportovní a pracovní oblečení samozřejmě. Kolegové a kolegyně se oblékají naprosto standardně, ale kdyby ne, tak mě tohle nechává v klidu.

## Největší trapas či jiný zážitek?

Chcete-li trapas, tak v EP i v jeho výborech se většinou



Pavel Poc

MAFRA

## EUROVOLBY 2019

hlasuje zvednutím ruky a jako předsedající musíte správně uhodnout výsledek. Pokud si někdo myslí, že jste se nestrefil, tak jenom křikne „check“. Když elektronická kontrola ukáže, že jste se nestrefil, je to celkem trapné, zejména když se vám to stane opakovaně.

## Jak snášíte odloučení od rodiny a domova?

Celkem v pohodě. Manželka má svou kariéru a přes týden je také z domova pryč. Naše děti už ale dávno mají

svoje rodiny. O víkendu se potkáme, máme na sebe čas, jsme si vzácní a dny jsou do slova přečpané vším, co chceme stihnout.

## Kdo a za co vám nejvíc vynadal a nadává?

Před pěti lety lidi v Česku skočili na špek nějakým kašparům s fiktivní reportáží o tom, jak čeští europoslanci kvůli své lenosti připravili Česko o mořské pobřeží v Chorvatsku. Člověk by řekl, že takové hlouposti nemůže nikdo věřit. Ale přišlo kvůli tomu hodně nadávek. Na síťkách to bývají spíš polemiky, než že by mi někdo vyloženě vynadal, a totéž platí pro osobní kontakt.

## Váš největší úspěch?

Pokud jde o osobní zadostiučinění, tak určitě rezoluce Evropského parlamentu o zákezu nebezpečného glyfosátu, to nikdo nepředpokládal, že se povede, tlak ze strany průmyslu byl enormní. Jde-li o největší společenský význam, tak samozřejmě novela potravinového zákona prá-

vě v oblasti transparentnosti a udržitelnosti povolovacích procedur, tu zprávu jsem do slova sebral lidovecké zpravodajce z ruky. Významně posílí bezpečnost potravin. Kdybychom to brali z hlediska ekonomického prospěchu pro Česko, pak zahrnutí všech tří uhelných regionů do transformačního financování, když původně měl být vybrán jenom jeden.

## Šli by čeští europoslanci společně na pivo?

Ti, co v Evropském parlamentu skutečně pracovali, by neměli problém se potkat i mimo práci. Ale bylo pár lidí, kteří toho moc nedělali, spíš měli potřebu se jen vymezovat.

## Kdybyste musel mít na svém autě SPZ na přání, co byste na ni nechal vepsat?

Věřte, že o to opravdu nestojím. Naštěstí mě k tomu nikdo nemůže donutit. Kdybych ale takovou značku skutečně musel mít, bylo by to prostě jen moje jméno a příjmení. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## Na problémy s dechem si nezvykejte, dají se řešit

Pokašlávání a zadýchávání při chůzi do schodů známe z vlastní zkušenosti takřka všichni. Málokdo z nás si však uvědomuje, že se může jednat o příznaky vážné choroby, která nenávratně poškodí naše zdraví.

Plicní onemocnění jsou 2. nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Jak je to možné? Lidé často podceňují příznaky nebo si jich nevšimnou. Nástup nemocí probíhá tradičně plíživým tempem a snížené kapacity plic si nemocní všimají až zpětně.

Přítom včasné odhalení hraje prim. Jen při brzkém zásahu a cílené léčbě

lze fatálním následkům zabránit. Proto bychom měli svému dýchacímu ústrojí věnovat patřičnou pozornost a podstupovat pravidelnou kontrolu plic.

### Jak jsou na tom vaše plíce? Nechte si je zkontrolovat

Ve vybraných Alphega lékárnách máte možnost nechat si změřit tzv. plicní věk. Díky měření zjistíte, zda vaše plíce stárnou normálním tempem, a dokážete odhalit možné potíže v raném stadiu, což v případě nutnosti zajistí zahájení potřebné léčby včas.

Měření je velmi jednoduché, trvá pouhých 10 minut. Je vhodné pro kohokoli staršího 18 let, kdo se zajímá o své zdraví. Zbystřit by ale měli všichni starší 40 let, lidé, kteří přicházejí do styku s jemným prachem, průmyslovými nebo automobilovými zplodinami, kuřáci i ti, kdo bydlí u rušných silnic a v aglomeracích, protože právě oni jsou řazeni do rizikové skupiny.

### ODHALTE VČAS MOŽNÉ RIZIKO PLICNÍCH NEMOCÍ.

Během dubna máte možnost v Alphega lékárnách po celé České republice zjistit, zda fungování vašich plic není ohroženo. Zarezervujte si svůj termín měření!

Seznam Alphega lékáren, ve kterých měření probíhá, naleznete na

[www.alphega-lekarna.cz](http://www.alphega-lekarna.cz)

v sekci PLICNÍ VĚK – PORADNA.



vždy na dosah

**Týden měření  
PLICNÍHO VĚKU  
8. – 12. 4. 2019**





# Harry a Meghan drží rekord Instagramu

**Vévoda a vévodkyně ze Sussexu byli nejrychlejší.**

Nový účet britského prince Harryho a jeho manželky Meghan na sociální síti Instagram pokořil dosavadní světový rekord v rychlosti, za jakou nasbíral milion sledujících. Informovala o tom Guinnessova kniha rekordů.

Vévoda a vévodkyně ze Sussexu si zřídili na Instagramu vlastní účet pod jménem „sussexroyal“ v úterý. Milion lidí je začal sledovat po pěti hodinách a 45 minutách.

Dosavadním držitelem rekordu byl jihokorejský K-popový zpěvák Kang Daniel, který na dosažení milionu sledujících na Instagramu potřeboval dvakrát více času, přesně 11 hodin a 36 minut. Před Jihokorejcem byl držitelem re-



Vévoda a vévodkyně ze Sussexu

kordu papež František, kterému trvalo nasbírat milion sledujících 12 hodin.

Ve středu večer se počet lidí sledujících instagramový účet čtyřiatřicetiletého prin-

ce Harryho a jeho o tři roky starší manželky blížil ke třem milionům. **ČTK**

## Krátce

### Pro Česky musel letět vrtulník

Dvaapadesátiletá česká turistka se dvěma dcerami vyrazila na túru na horu Grubereck v Rakousku. Trasu naplánovaly na internetu, v horách ale zabloudily. Měly jen lehké oblečení a tenisky. Trojici zpozorovali dalekohledem členové horské služby, kteří informovali policii. Ta na místo vyslala vrtulník, jenž ženy zachránil.

### Vyzval Madura, aby odstoupil

Caracaský arcibiskup Jorge Urosa vyzval venezuelského prezidenta Nicoláse Madura, aby odstoupil a uznal za prozatímního prezidenta lídra opozice Juana Guaidóa. Podle arcibiskupa a kardinála Urosy je současná katastrofální situace v zemi důkazem toho, že Madurova vláda není schopna vládnout. **ČTK**

INZERCE

## 100× RYCHLEJŠÍ, 100× LEVNĚJŠÍ. DÍKY VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Ve ŠKODA AUTO využíváme virtuální realitu již 21 let. Není proto divu, že v týmu pro virtuální technologie u nás pracují špičkoví odborníci. Leoš Červený, koordinátor virtuální reality a digitální továrny, odhaluje zákulisí jejich práce.

### Jak dlouho s virtuální a rozšířenou realitou ve ŠKODA AUTO pracujete?

Velmi dlouho. Virtuální realitu jsme začali ve ŠKODA AUTO využívat už před 21lety. S výrobou první Fabie se virtuální realita v roce 1998 začala využívat pro designový návrh auta. Do té doby se prototyp auta podle návrhu frézoval do dřevěného modelu. To většinou trvalo skoro tři měsíce. Ve virtuální realitě je hotový do týdne.

### V jakých oblastech virtuální a rozšířenou realitu ve ŠKODA AUTO využíváte, a která z nich je podle vás nejzajímavější?

Podle mě je nejzajímavější, že využíváme virtuální realitu skoro všude. Především při celém procesu tvorby designu auta. Od návrhu, který se do virtuální reality převádí, až po virtuální prezentaci hotového modelu před managementem. Ale samozřejmě nejen tam. Při konstrukci automobilu si ve virtuální realitě můžeme ověřit, jak spolu sedí jednotlivé díly, a případně vymyslet lepší řešení. Také celý proces výroby plánujeme ve virtuální realitě. Všechny montážní postupy navrhujeme tak, aby na sebe navazovaly s maximální efektivitou. Ověřujeme si, jestli rychlost, kterou pro montáž předpokládáme, bude reálná.

### Jak vidíte budoucnost automobilové virtuální reality?

Jsou zde netušené možnosti. Od zabudování roz-



šířené reality do předního skla automobilu, které bude fungovat jako navigace, až po možnosti sledování toho, co se děje v ulici za rohem. Je ale důležité dodat, že virtuální realita by neměla být využívána samoučelně. Měla by mít vždy využitelný smysluplný a s jasným přínosem. Virtuální realita práci člověka nenahradí, jen ji výrazně zjednoduší.

Chcete i vy mít nejen zásadní živění IT ve ŠKODA, ale i na určování trendů ve světě, jako Leoš?

Nyní je ten správný čas.

### V čem je podle vás největší přínos těchto technologií?

Ve všech oblastech, kde ji využíváme, nám výrazně zjednodušuje a zrychluje práci. Vytvoření prostředí

ve virtuální realitě je z dlouhodobého horizontu daleko levnější než třeba tvorba fyzických modelů a prototypů. Velmi výrazně nám tedy šetří finanční prostředky.

### V jaké oblasti virtuální reality jste technologicky nejdále?

Pro tvorbu virtuální reality většina firem využívá komerční software. My jsme ale zjistili, že pro naše potřeby už není takový software dostačující. Protože ve Škodovce jsme vždy kousek vepředu, rozhodli jsme se vyvinout náš vlastní vizualizační software. V letošním roce plánujeme jeho uvedení na trh. Naše práce je na technologické špičce celé Evropy. U mnoha nových trendů jsme jako první, jako první je testujeme a podílíme se na jejich dalším vývoji. Dalo by se říci, že jsme to my, kdo nakonec určuje trendy v této oblasti.

### Jaký by měl být uchazeč, který by chtěl patřit do vašeho týmu?

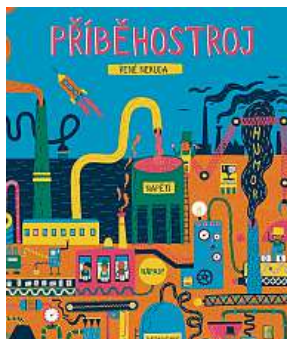
Měl by to být technicky zaměřený člověk s velkou představivostí. Také by měl rozumět procesům konstrukce a výroby, grafice a 3D modelování. A především by měl být otevřený novým metodám a nápadům.

[www.skoda-kariera.cz/IT](http://www.skoda-kariera.cz/IT)

# Stroj na příběhy i sexy komiks



**Robin Cook**, legenda na pomezí lékaře a spisovatele, vydává novou knihu z oblasti medicíny, která brouzdá temnými hvězdy hororu. Tentokrát v novém románu **Šarlatáni** poznáte šéfa lékařského týmu z bostonské nemocnice Noaha, který řeší záhadnou smrt v jinak bezchybné pokrokové nemocnici. Možní viníci jsou dva – špičkový chirurg, nebo anestezioložka. Když začnou přibývat další úmrtí související s anestezií, musí se Noah zamyslet nad „schopnostmi“ veškerého lékařského personálu. *Kalibr, 349 Kč*



**Příběhostroj**, novinka od tvůrců kreativního časopisu pro děti Raketa, se hodí spíše pro začínající čtenáře, ale pozor! Nikoli konzumenty. Nutí děti vymýšlet vlastní příběhy, což je skvělé. Součástí knihy je totiž netradiční „generátor příběhů“ – během vyprávění se losují náhodné postavy, předměty či situace umístěné v rozích každé stránky. Originálně zpracovaná kniha rozvíjí čtenářskou gramotnost, kreativitu, obrazotvornost a tříbí schopnosti vypravěče. Za dílem stojí **René Nekuda**, lektor tvůrčího psaní. *Labyrint, 295 Kč*



Nový komiksový hrdina se hlásí do služby. **Dogman** je obranář zákona a mstítel pes-právi. Má srdce hrdiny, silné paže, bystrý rozum... a hustou srst. Dokáže však zatočit se zločinem ve svém rodném městě? A taky s blechami? Slavný tvůrce komiksových příběhů **Dav Pilkey** napsal sérii příběhů o Dogmanovi, která se usídlila na předních místech v žebříčkách nejprodávanějších knih. Zatím šestidílná série příběhů o Dogmanovi byla doposud přeložena do 25 jazyků a trhá žebříčky prodejů. Nyní česky. *Pikola, 299 Kč*



Milostný příběh jako žádný jiný. Takový je nový komiks **Sunstone Stjepana Šejiće**, který vás nechá nahlédnout do vzrušujícího světa sexuálních nerďů – těch, kteří si užívají BDSM hrátky. První kniha ze série vypráví příběh dvou mladých žen, které pustily uzdu svým fantaziím a odpoutaly se od strachu z předsudků, aby se nechaly... spoutat. Lisa a Ally, submisivní žena, která ráda poslouchá, a pak ta, jež je ráda její paní. A dominuje... je to erotický komiks, ale překvapivě vřelý, milý, a hlavně dost zábavný. *Crew, 449 Kč*



Klasika nad klasikami v novém hávu. **Prima sezóna** je vzpomínka a stesk, sentimentální pokus se aspoň na pár hodin přenést do jiného času – do času báječného mládí a prvních lásek, který je prostoupen humorem a prolnut jazzovou muzikou. Soubor šesti povídek od **Josefa Škvoreckého**, jejichž hlavní postavou je gymnaziální student Daniel Smiřický, vyšel poprvé v roce 1975 v Torontu. Děj knihy se odehrává ve fiktivním městě Kosteck v období protektorátu Čechy a Morava. Podle povídek vznikl i televizní seriál. *Leda, 278 Kč* **HOP**

INZERCE

**MÓDA PROSTĚJOV**

NEJEN  
**O BLEK**

**-500,- Kč**

KUPON NA JAKÝKOLIV OBLEK

Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv obleku, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Obleky nabízíme od 999,- Kč (cena po využití kuponu). Platnost kuponu -500,- Kč na oblek do 20. 5. 2019. Přijďte, těšíme se na Vás.

**POZOR! SLEVA! DÁMSKÉ SATY**  
z 999,- Kč - po slevě od 199,- Kč.  
Platí do vyprodání zásob. Přijďte, těšíme se na Vás.  
[www.modaprostejov.cz](http://www.modaprostejov.cz)

PRAHA, Vinohradská 123	JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	ZNOJMO, Zámečnická 290
KLADNO, Tyršova 1396	OLOMOUC, Dolní náměstí 174/2
PARDUBICE, Smilova 566	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
ČESKÉ BUĎEJOVICE 6, Lannova třída 135/34	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
TÁBOR, ul. 9. května č.p. 515	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
PÍSEK, Budovcova 104	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

metro

**MOJE MĚSTO MOJE METRO**



## Sudoku

2	3			4		9	
			2			1	
		7	9			5	
		2		7	9		
		9	5		3	7	
			6	4		2	
6				2	1		
7				1			
2		4				7	8

## Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 13 Max. 17	Min. 11 Max. 15	Min. 11 Max. 15	Min. 12 Max. 16

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekordy:** -5,5 °C/22,8 °C

**Roky výskytu:** 1929/1961

## Napište svou bublinu



„Tak jsem tu hlavní roli v hororu Ptáci nedostal.“

MIROSLAV KUHN  
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Slavný americký boxer Joe Frazier se narodil v roce 1944. V kariéře vyhrál 32 z 37 utkání, z toho k. o.:  
a) 7  
b) 17  
c) 27
- Alfa Centauri je nejbližší hvězdný systém od Země. Vzdálenost ve světelných letech činí:  
a) 4,37  
b) 14,37  
c) 24,37
- Ruský spisovatel Fjodor Michajlovič Dostojevskij se narodil v roce 1821 ve městě:  
a) Petrohrad  
b) Moskva  
c) Kaliningrad
- Hodnost kozáckého důstojníka v carském Rusku, který byl podřízen přímo atamanovi, je:  
a) esaul  
b) havildar  
c) gauleiter
- Francouzský herec a šansonier Yves Montand se narodil jako Ivo Livi v roce:  
a) 1901  
b) 1921  
c) 1941

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-a, 5-b.

## ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:05 Cestománie
- 15:35 Příběhy slavných... Jiří Hrzán
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- Soutěž pro každého
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Strážmistr Topinka (13/13)**  
Seriál (ČR/SR, 2018)

- 20:55 13. komnata Ladislava Potměšila
- 21:24 Výsledky losování šťastných 10
- 21:25 Všechnopárty
- 22:20 Hercule Poirot
- 23:15 Případy detektivky Murdocha IX
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Objektiv
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:35 Přes nový práh
- 01:55 Kuchařská pohotovost
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby
- 05:20 Sváteční slovo publicisty a scenáristy Milana Švihálka
- 05:30 Události v regionech

## ČT2

- 12:35 Chcete mě?
- 13:05 Poslední tajemství třetí říše (4/6)
- 13:55 Generál Patton
- 14:40 Zrezivělá kráska
- 15:10 Nový Zéland (1/5)
- 15:55 Tajuplný podzemní svět
- 16:20 Úžasně hotely (4/6)
- 17:15 Jakou řečí mluví Pánbůh...?
- 18:15 Národní klenoty
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Magické hory
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Zázračná planeta: Jak dospívají gepardi**  
Výjimečná příležitost stát se v přírodě členem gepardi rodiny pomohla autorovi k natočení ojedinělého dokumentu. Z kolekce BBC Earth

- 21:00 Velké kočky (1/2)
- 21:50 Letecké katastrofy: Osudná zásilka
- 22:35 54 hodin (1/2) Krimidrama (N, 2018)
- 00:05 Martin Kratochvíl & Jazz Q Znovu
- 01:05 Cesty víry
- 01:30 Bohové a proroci
- 01:55 Bohové a proroci
- 02:25 Zlato Gemelčický
- 02:45 Za lidovou gastronomií
- 03:10 Jizerní Vtelno a okolí (Nes)hody
- 03:35

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Krok za krokem V (14)
- 12:30 Ordínace v růžové zahradě 2 (427)
- 14:10 Mentalista IV (11)
- 15:00 Mentalista IV (12)
- 15:55 Krimináka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Ulice (3650)
- 18:25 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kameňák (7)**  
Komediatní seriál (ČR, 2019). Městu chybí dominanta, která by zvedla jeho prestiž. Zároveň je potřeba najít levně a rychle řešení. Co třeba horkovzdušný balon? Ředitelka Vlasta je nadšená, věštba jí slibuje, že už brzy bude s Pepanem sama, a dokonce v oblacích. Hrají: J. Paulová, V. Vydra, V. Žilková, P. Kličinčuk a další

- 21:30 Sully: Zázrak na řece Hudson Životopisná drama (USA, 2016)
- 23:20 Vincentův svět
- 01:10 Mentalista IV (11, 12)
- 02:35 Krok za krokem V (13)
- 03:10 Co na to Češi

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg III (15)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy V (3) Srdceři záležitosti
- 14:30 Návrat komisaře Rexe IX (8)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe X (1)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Máme rádi Česko**  
Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavní show, kterou vás provede Libor Bouček

- 22:00 Zamčený pokoj Thriller (USA, 2018)
- 00:20 Návrat komisaře Rexe IX (8) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 01:20 Návrat komisaře Rexe X (1) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 02:20 Doktor z hor: Nové příběhy V (3) Seriál (N, 2011)
- 03:20 Prostřeno!

## PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (7)
- 12:45 Simpsonovi XXIV (8)
- 13:15 Simpsonovi XXIV (9)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXIV (10)
- 14:10 Simpsonovi XXIV (11)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (18, 19)
- 15:35 Futurama (8)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce II (15)
- 17:00 Top Gear XVIII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XXIV (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **xXX**  
Akční film (USA, 2002). Hrají: V. Diesel, A. Argentová, S. L. Jackson a další. Režie R. Cohen

- 22:45 Grizzly: Pomsta šelmy Horor (Kan., 2006). Hrají: T. Hoechlin, G. Kosakoski, B. Harms a další
- 00:40 Špinavá práce II (15)
- 01:40 Vikingové II (1) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 02:40 Zornův syn (13) Komediatní seriál (USA, 2016)
- 03:00 Vikingové II (1) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2014)
- 04:10 Zornův syn (13) Komediatní seriál (USA, 2016)

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko hity
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 Mixxer Extra
- 17:00 Óčko news



17:05 **Novinky**  
Nové klipy pěkně pohromadě

- 18:00 Muser chart To nejlepší z TikToku a českého internetu
- 18:05 Óčko trendy Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko hity
- 19:05 Óčko hity
- 20:00 Óčko hity Party ride Klipy nonstop
- 22:00 Óčko hity Dance music pro všechny na páteční mejdan
- 01:00 Óčko flirt Proud klipů se vzácky diváků Óčka



Sloupek

ALEŠ  
VAVŘINECKOUČ  
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

## CHUŤ ŽÍT

Čas od času, když jedu metrem do práce, snažím se podívat co nejvíce lidem do očí. A poněkud déle, než je běžné. Navrát o trochu hlubší kontakt, než se v ranním přeplněném metru očekává. Hledám jednu jedinou věc. Chuť žít. Hledám ty (ne)nápadné jiskřičky v očích, které jistojistě značí, že dotyčný je na světě fakt rád. Že má chuť žít. Žít naplno. Většinou ale jiskřičky nevidím. Nevidím chuť žít. Vidím chuť přežít. Přežít další den. Další týden a měsíc. Další rok. Místo jiskry v oku vyhaslý popel. Vždycky přemýšlím, kde a proč to ti lidé ztratili. Věřím totiž, že když jsme přišli na tento podivuhodně

Citát

Vždycky přemýšlím, kde a proč to ti lidé ztratili.

krásný a magický svět, neměli jsme v očích jen jiskry... ale mohutné žhnoucí hvězdy. Měli jsme tolik životní energie a takovou chuť žít, že nás všechno zajímalo a fascinovalo. Jako malé děti jsme se těšili na každé nové ráno. Každý den jsme si toužili užít a ono se nám to do určité doby dařilo. Leč pak se to někde z nějakého důvodu zvrlo (necht každý důkladně zapátrá ve vlastní rodinné a osobní historii) a chuť žít byla tatam, nastoupila chuť to všechno hlavně přežít a vydržet. Jak jsme rostli a dospívali, uvěřili jsme společenské propagandě, že to nejdůležitější v životě je plnit nikdy nekončící povinnosti a narůstající nároky ostatních. Plnit očekávání toho, co se po nás chce doma, ve škole a v práci bez ohledu na sebe. I za cenu potlačení sebe sama. I za cenu vyhasnutí. Hrozně moc si v ranním metru přeju místo popela vidět víc a víc svítících očí. Proto začínám u sebe a jdu se ještě více a hlouběji dívat do vlastních očí a do vlastní duše. Jdu zažehnout vnitřní oheň a křesat jiskry, protože bez opravdové chuti žít se nedá... žít.

ales-vavrinec.cz

Dopisy a vzkazy

## Vychovatelna

Zajímala by mě specifikace dopravní obslužnosti pražské tramvajové zastávky Vychovatelna, která je přímo v tramvaji na displeji již několik měsíců prezentována jako na znamení, ale tato informace chybí na digitálním grafikonu i v jízdních řádech. Vytíženost by odpovídala zastávce na znamení, ale řidiči tramvají zastavují vždy – včetně případů, kdy na zastávce nikdo nečeká a nikdo nevystupuje.

MICHAL STANĚK

## Nebyl to apríl?

Pobavil mě článek z 2. 4. o hospodaření a fungování DPP, jehož uveřejnění se patrně na 1. 4. nestihlo. Můj známý s vysokoškolským vzděláním z oboru práva, ekonomie a techniky tam pracoval více než pět let jako technik, a ačkoli aspiroval po celou dobu na adekvátnější uplatnění, skončil paradoxně ve skladu. Pak raději odešel do právní branže. Neadekvátně vysoké mzdy, nízká produktivita práce, přezáměstnanost, politickomocenská lobby a šikana – to by měl schopný management řešit.

OTA DUB, STRÁŽNICE

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Vytvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otsikneme ho v deníku Metro!

INZERCE

## HOROSKOP

na pátek 5. 4.

## NOVÝ ZAČÁTEK!

Máte pochyby?

Mé Taroty vám řeknou pravdu!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 74UGC a váš dotaz na číslo 904 30 55



Kartářka Daniela



Beran 21/3–20/4

Cítíte se nadpozemsky, což se logicky odrazí na fungování ve vztahu. Jste sebejistí a berete si vše, na co vám přijde chuť.



Váhy 23/9–23/10

Hledáte-li spřízněnou dušičku, nenechte se opit krásnou tvářičkou. Hledáte něco mnohem hlubšího a nikam při tom nespěcháte.



Byk 21/4–21/5

S drahou polovičkou teď táhnete za jeden provaz. Je příjemně vědět, že za vámi stojí, i když úplně nesouhlasí s tím, co děláte.



Štír 24/10–22/11

Intimní život nabírá na obrátcích. Jste naladěni s partnerem na stejnou notu a dokážete odhadnout, co druhá strana potřebuje.



Blíženci 22/5–21/6

Při pátku se už děsíte toho, jak s protějškem přežijete víkend. Cítíte, že teď jste naladěni spíš na vzájemné poštuchování.



Střelec 23/11–21/12

Není ideální doba k důležitým partnerským diskusím. Stěží najdete rozumné stanovisko a budete z toho oba psychicky zničení.



Rak 22/6–22/7

Rikáte si, že jídlo vyřeší všechny vaše problémy. Případně vsáďte na intimnější program. Když to spojíte, nemůžete neuspět.



Kozoroh 22/12–20/1

Máte radost z toho, že vašeň nemusí být nutně spojena pouze s románkem na jednu noc. Jiskří vám to i v dlouholetém partnerství.



Lev 23/7–22/8

Drahá polovička by ocenila společný program, který se neomezuje pouze na postel. Co takhle pozvat ji do kina nebo restaurace?



Vodňář 21/1–20/2

Jestliže vám do oka padne jistý protějšek, budete se o něj bit do posledního dechu. Nevzdáte se ani v případě, že je zadaný.



Panna 23/8–22/9

Kvadratura Marsu předpovídá známosti, které nikam nevedou. Tak moc prahnete po tělesném teple, že vsadíte na špatného koně.



Ryby 21/2–20/3

Spřízněná duše s vámi měla velkou trpělivost, ale ta polevedou. Nenechte lásku dojet k okrajům srázu. Litovali byste.

Řešení sudoku

2	3	5	8	1	4	6	9	7
8	9	6	2	5	7	3	1	4
4	1	7	9	3	6	8	5	2
3	8	2	1	7	9	4	6	5
6	4	9	5	2	3	7	8	1
7	5	1	6	4	8	2	3	9
5	6	8	7	9	2	1	4	3
9	7	4	3	8	1	5	2	6
1	2	3	4	6	5	9	7	8

Anketa

Zapojte se o víkend do kampaně Uklidíme Česko?



**Carin Machová**  
Nepotřebuju akci na to, abych něco sebrala ze země.



**Bobo Dela Sogo**  
Uklidím si svou pracovnu.



**Zdeněk Karásek**  
Ano, začal bych ve Sněmovní ulici v Praze.

Komiks. Divadlo S+H o víkendu hraje představení Jak s Máničkou šili všichni čerti



## CIKÁNSKÉ KARTY!

Zptejte se zkušené kartářky přes SMS!

LÁSKA ZDRAVÍ  
PENÍZE

Pište SMS ve tvaru 19NUP a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



# TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



**POUZE  
39,- Kč  
ZA JEDEN JAHODNÍK**



**...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.**

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výše 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

**ZASAĎTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRADĚ NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.**

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakémkoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

**VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRADĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.**

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody. Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočichové ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

## Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké chumáče červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

## OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaši výjimečnou nabídku a získat popínavé jahody.

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

HOME PACK SHOPPING, s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud bych nezískal/a do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké chumáče červených plodů, které bych mohl/a sbírat ve výšce člověka, pouze bych vás o tomto informoval/a dopisem a vy byste mi vrátili hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč  
 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč)  
 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč)

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: ..... Jméno: .....

Adresa: .....

Město: ..... PSČ: .....

Telefon\*: ..... Podpis: .....

e-mail\*: .....

(\*nepovinné)

(\*nepovinné)

PRIME02

Uváděme-li že společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. se sídlem Revoluční 1403/238, Nové Město, 110 00 Praha 1, IČO: 044 12 842, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – (tj. jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, telefon a e-mail) za účelem bezproblémového vyřízení objednávky a poskytnutí lepšího servisu ve věci informací o společnosti HOME PACK SHOPPING s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zasílání nabídek a katalogů a jiných obdobných služeb, které jsou poskytovány prostřednictvím elektronické komunikace, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že poskytnutím osobních údajů mohu být poskytnut nebo zpřístupněny orgánům veřejné správy. Osobní údaje budou zpracovávány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelu zpracování. Mám právo na přenositelnost údajů, na omezení zpracování údajů jakékoli jiné práva vyplývající z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a v oblasti práva na udržitelný rozvoj. Souhlasím s tím, že poskytnutím osobních údajů souhlasím s tím, že tyto údaje budou použity pro účely uvedené v tomto prohlášení. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhražuji, že požádám každý své právo P.O.BOX 4, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese homepackshopping@seznam.cz.



**MIRONET COMPUTERS**

**vizualizujte svůj pokrok s chytrými hodinkami**



**od 1.549,-**

**Xiaomi Amazfit Bip**  
chytré hodinky / GPS, snímač srdečního tepu  
při běžném použití vydrží až 45 dní

**www.mironet.cz**

## Multifunkční EcoTank. Tiskne za haléře

Výběr spolehlivé barevné tiskárny s vysokou kvalitou tisku a nízkými provozními náklady není tak jednoduchý, jak by se mohlo zdát. Tiskárny různých výrobců často mají v této oblasti tendenci uživatele zklamat, ať už nedostatečnou kvalitou tiskového výstupu, nebo právě příliš vysokými výdaji na údržbu a spotřební materiál, kdy inkoust v mnoha případech mizí doslova před očima.

Vhodnou volbou může být multifunkční tiskárna EPSON L6170, která představu-

je jedno z nejlepších řešení, jež můžete v cenové kategorii do deseti tisíc korun zvolit. Tiskárna umí chrlit černobílé strany rychlostí 15 stran za minutu, barevných do minuty vytiskne rovných osm, a to v rozlišení až 4800 DPI. Strany formátu A4 lze také potisknout oboustranně díky automatickému duplexu.

EPSON L6170 umí kopírovat i skenovat. S počítači, tablety nebo telefony se tiskárna spojí pomocí USB 2.0, LAN nebo bezdrátově přes wi-fi. Zařízení ale dokáže fun-

govat i samostatně. Jednou z nejlepších vlastností této tiskárny je mimořádně nízká spotřeba inkoustu a s tím spojené nízké provozní náklady. S EcoTank tiskárnou Epson vytisknete černobílou stránku už za šest haléřů a barevnou jen za sedm haléřů. S tímto systémem navíc odpadají nákupy neforemných a zbytečně drahých tiskových kazet. Systém EcoTank se doplňuje z praktických lahviček s vysokou kapacitou. Tiskárnu EPSON L6170 můžete pořídit v internetovém obchodě

Mironet za 8330 korun. Jako bonus zde navíc zdarma získáte zásobu inkoustu až na tři roky (až 14 tisíc černobílých stran a až 11 tisíc stran barevně).



EPSON L6170 MIRONET

## Fortuna. Podještědské derby bude bez vítěze

Před sedmadvacátým kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

**Slavii čeká příští týden vysněný duel s Chelsea, ovlivní to nějak výkon proti Dukle?**

Je pravdou, že lídr tabulky má ze všech týmů FORTUNA:LIGY nejvíce nabitý program, ale i extrémně široký kádr, což předvedl i v úterý, když rozstřílel v poháru Kar-

vinou (5:0). Trpišovský může v malém pražském derby postavit kohokoli a výsledek bude prakticky stejný. Slavia na půdě posledního týmu tabulky vyhraje (kurz 1,27), a to přesvědčivě, tedy o více než jednu branku. Hosté si s velkou pravděpodobností otevrou na Julisce „šťelnici“.

**Jak skončí Severočeské derby mezi Libercem a Jabloncem?**

Výhoda domácího prostředí nahrává mírně Slovanu,

nicméně Liberec bude bez vykartovaného kanonýra Kozáka, hráči mají navíc v nohách



Roman Kovařík FORTUNA

120 minut ze středního poháru v Ostravě. Jablonec na jaře nemá takovou formu jako v první polovině soutěže, týmu nebude sedět fyzický styl domácích. Vzájemný duel by tak mohl skončit remízou (3,15), podobně jako na podzim.

**Plzeň evidentně není ve své kůži, dokáže uspět na půdě Slovácka?**

Uřadující mistr se hodně trápí především v obraně, třikrát po sobě neudržel čistě

konto, ani mezihra směrem dopředu není optimální. Hosté ale mají štěstí, že změní síly zrovna s celkem z Uherského Hradiště, který se trápí v koncovce. Domáci nevyhráli už pětkrát v řadě, tým za Plzeň výrazně zaostává v defenzivě i koncovce. Nepřekvapil by tradiční výsledek Plzeň v probíhající ročníku, tedy výhra (kurz 2,18) o jedinou branku.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.

## Chytré hodinky zachytí váš výlet

INZERCE

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

**VOLEJTE ZDARMA**  
**800 223388**

**www.vykupzahotove.cz**

**Fotě své aktivity na nových chytrých hodinkách Xiaomi.**

Trh s nositelnou elektronikou praská ve švech. Nejrůznějších chytrých náramků, hodinek, brýlí a jiných chytrých předmětů si můžete pořídit celou řadu. Zvláště pokud na to máte pořádný rozpočet. Co když ale za podobné doplňky nechcete utratit moc peněz, a přesto od nich očekáváte pokročilé funkce a vysokou odolnost?

Právě pro vás tu máme zajímavý tip. Xiaomi před časem vydal vелеúspěšnou řadu chytrých hodinek Amazfit. Tuto sérii nyní v nabídce Xiaomi doplnil dostupnější model Amazfit Bip. Jedná se o všestranný model, se kterým jednak uděláte dojem a zároveň vám bude věrným a užitečným společníkem při sportu nebo na cestách. Hodinkám dominuje barevný

dotykový displej s uhlopříčkou 1,28" a rozlišením 176 x 176, který je krytý zakřiveným odolným sklíčkem Gorilla Glass 3. Zbytek těla hodinek je z polykarbonátu. Hodinky jsou odolné dle certifikace IP68, jsou tedy vodotěsné. Jejich vestavěná baterie má kapacitu 190 mAh, díky které i při velmi aktivním užívání hodinky vydrží zhruba 15–20 dnů. Pokud plánujete jarní rozběhání nebo cyklovýlet, hodinky Amazfit Bip budou vhodným doplňkem na vaše zápěstí. Mají vestavěný senzor srdečního tepu, barometr, kompas, GPS pro zaznamenávání trasy a řadu režimů pro monitorování běhu, cyklistiky nebo chůze. Pomocí Amazfit Bip můžete také přijímat příchozí hovory nebo sledovat notifikace svého telefonu. Hodinky se snadno spárují se zařízeními se systémy iOS nebo Android. V internetovém obchodě Mironet můžete chytré hodinky Xiaomi Amazfit Bip pořídit už za 1549 korun.

**Život ve vězení, kde seděl i Kajinec**

**Historik Kvaček o Hitlerov**  
**Pohled do duše netvora...**

14. dubna 2019

**TÉMA**

O záhadách imunity, civilizačních chorobách i spalničkách

**Alergii může zhoršit i bouřka**

### Pyl se stává agresivnějším

Imunitní systém je našim šestým smyslem. Ve světě plném bakterií, parazitů či virů buňky imunitního systému tělo doslova střeží. „Jenže současné alergie mění v kyselém prostředí chemickou strukturu a stávají se dráždivějšími,“ upozorňuje profesor MUDr. Ilja Stříž, vedoucí Pracoviště klinické a transplantční imunologie IKEM v Praze. V Česku je nyní hrozbou hlavně virové infekční onemocnění – spalničky. Proč právě tato nemoc? Proč v Česku stále přibývá alergií? Co všechno o našem imunitním systému ještě nevíme? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

TÉMA



# Češi jsou za 290 korun

**Finále juniorského hokejového šampionátu v Česku bude možné zhlédnout za 450 korun.**

Vstupenky na zápasy českého týmu v základní skupině na juniorském mistrovství světa, které se na přelomu roku uskuteční v Ostravě a Třinci, budou stát 290 korun. Do prodeje budou uvolněny 24. dubna, k dispozici budou on-line na webu MS a na terminálech Sazky. „Při stanovení jejich ceny jsme se snažili zohlednit několik faktorů – kromě samotné atraktivity utkání juniorských týmů, v nichž můžou fanoušci vidět budoucí hvězdy světového hokeje, také termín akce, který je zajímavý zejména pro domácí diváky. Chtěli jsme, aby byl turnaj cenově dostupný a fanoušci si jej mohli užít a navštívit hned několik utkání,“ uvedl generální sekretář hokejového svazu Martin Urban.

## Jízdní řád

Juniorské MS se uskuteční od 26. prosince do 5. ledna.

- Češi se ve skupině B hrané v Ostravě utkají s Ruskem, Německem, USA a Kanadou.

Zápasy v první části turnaje jsou rozděleny do tří skupin – 140, 240 a 290 korun. Utkání českého týmu stejně jako následně všechna čtvrtfinále i obě semifinále byla zařazena do třetí kategorie. Za zápas o 3. místo fanoušci zaplatí 350 a za finále 450 korun. Vstupenky na duely o udržení v elitní skupině se budou prodávat za 90 korun.

„Turnaj juniorů patří k nejlépe sledovanějším světovým šampionátům. Doufáme, že o něj bude zájem a spousta hokejových fanoušků už začne plánovat, jak stráví vánoční svátky v Moravskoslezském kraji. Věříme, že nastavenou cenovou politikou jsme jim vyšli vstříc a najdou si cestu na stadiony opravdu v hojném počtu,“ přeje si Urban. **ČTK**



## Zůstává

Chorvatský fotbalový útočník Mario Mandžukić prodloužil o dva roky smlouvu s Juventusem. Turinskému klubu, se kterým získal v Serii A tři tituly, se dvaařetřicetiletý vicemistr světa upsal do roku 2021. Turinský klub o tom informoval na svých internetových stránkách. Mandžukić přestoupil do Juventusu v létě 2015 z Atlética Madrid. Předtím strávil dvě sezony v Bayernu Mnichov, kde dvakrát vyhrál německou ligu a jednou i Ligu mistrů. Nastupoval mimo jiné za Wolfsburg a Dinamo Záhřeb. V chorvatské reprezentaci odehrál 89 zápasů a vstřelil 33 branek. Po úspěchu na loňském MS v národním týmu skončil. **AP**

## Aletika

# 11

Atletické mistrovství Evropy v Berlíně přineslo Německu 11 milionů eur (přibližně 283 milionů korun) na dnech. V Berlíně díky němu vzniklo tisíc nových pracovních míst a dalších 300 příbylo jinde v Německu. **ČTK**

## Krátce

## Trest potvrzen

UEFA nevyhověla žádosti fotbalové Slavie o odklad trestu za výtržnost fanoušků. Při domácím čtvrtfinále EL s Chelsea tak bude uzavřena část tribuny Sever, kde sídlí kotel Slavie. **ČTK**

## Fotbal

# 48.

Česká reprezentace v novém vydání žebříčku FIFA klesla na 48. místo. Národní tým vyrovnal třetí nejhorší umístění v historii. Hůř na tom byl jen v září 2017, kdy byl osmapadesátý, a v roce 1994. Tehdy začínal na 67. příčce. **ČTK**



## Satoranského Washington padl v koncovce

Basketbalisté Washingtonu nezvládli v utkání NBA proti Chicagu koncovku a první duel po propuštění prezidenta Erniera Grunfelda prohráli 114:115. Necelé dvě sekundy před koncem rozhodl z trestných hodů Walter Lemon. Tomáš Satoranský (vpravo) proměnil dvě z osmi střel z pole a za 26 odehraných minut si připsal osm bodů, tři doskoky a čtyři asistence. Trenérská legenda Gregg Popovich se zapsala do historie NBA nejrychlejším vyloučením. Sedmdesátiletý kouč San Antonia se v duelu v Denveru rozohnil hned na začátku zápasu natolik, že ho rozhodčí po 63 sekundách hry poslali do šaten. **AP**

## Tenis. Zlomenina

Americký tenista John Isner dohrával finále turnaje Masters v Miami zřejmě s únavou zlomeninou v noze. Potíže měl od konce prvního setu

a Roger Federerovi podlehl 1:6, 4:6. Jestliže se diagnóza potvrdí, čeká Isnera nejméně měsíční pauza a může přijít o antukovou část sezony. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Starožitnosti

• Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

### Práce - nabídka

• Hotel DAP, Praha 6 přijme recepční. Pož. ÚS s maturitou, ČJ a AJ slovem a písmem. Prům. plat 28 tis. + benefity. Možnost ubyt. CV: olga.tepla@vlrz.cz.

### Ostatní

**KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**

Tel.: 776 192 242  
vykupperparoziae@gmail.com

• Nemáte nevyužitou housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech.zaj. Materna, od 10let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.plzmobilem.cz



• **PROMĚŇ SVŮJ ŽIVOT V PORNO!** Fotky & kontakty. Napiš SMS ve tvaru 62LLE a text na 909 15 50



• **Mám spoustu volného času** a chci ho strávit s Tebou v posteli! Budeme se milovat pomalu a dlouze. Penzistka Eva 64. Ozvi se mi na 909 80 50 40. Můžeš taky poslat SMS na 909 15 45 s kódem 66NLS a tvým textem!

O<sub>2</sub>

**SLEDUJTE  
FORTUNA:LIGU  
JEDINĚ V O2 TV**

# Mnoho zajíců myslivcova smrt

**Komentátor  
O2 TV Sport Jan  
Homolka** glosuje  
27. kolo Fortuna  
ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Slavia je rozjetá, útočí na několik klubových rekordů a na nejlepší sezonu novodobé historie, která se může rovnat snad roku 1996. Zápolení na třech frontách si ale všude na světě vybírá daně. Nicméně to vypadá, že „sešívky“ si mohou dovolit rozdrobit síly a na „double“ s klidem zaútočit. Nebo myslíte třeba i na víc? Ligu má výběr Trpišovského rozjetou i přes ztrátu s Libercem náramně. Náskok sedmi bodů je na první pohled nesmazatelný při formě, jakou Slavia má. Ale čeká ji nahuštěný program, ve hře je ještě 27 bodů včetně nadstavby. A na lídra čeká dvakrát derby, jednou se potká s Plzní. Kdepak, rozhodnuto není, a proto potřebuje nutně za plný počet bodů Slavia i na Dukle. Komentuju odtamtud ne úplně rád. Ztížený výhled, žádná atmosféra. Ale snad derby přivábí zájem a bude zítra večer na Julisce jiná atmosféra, než je zvykem. Každopádně si myslím, že Slavia soupeři nasype. Doma s Libercem šance měla a potopil ji gólman Nguyen životním výkonem. Po zápase kouč Trpišovský zmínil, že spousta hráčů byla po reprezentaci. To je úděl nabitých kádrů a fakt, se kterým se musíte vyrovnat, když jedete na další trofeje. Tu ligu má Slavia v mých očích pro sebe řeckne na 90 procent.

V poháru s Karvinou ukázala Slavia kvalitu i z lavičky. Baluta, van Buren, Frydrych či Zelený. To je panečku druhá garnitura. Sice hráči nevytěžovaní, ale kdekoliv jinde by byli v základu. Výsledkem byl další pětigólový karneval a poklidná cesta do semifinále. Jediný tým, který může Slavii oloupat o pohárovou trofej, je Sparta. Za předpokladu, že zvládne maximálně dobře pohárové derby. Pokud tedy k němu dojde. Takže možná nás ještě čekají tři velká derby! Uvidíme, jak na tom bude Slavia v lize a jakou prioritu bude moci dát poháru. Ale i tady jsou borci z Edenu největším favoritem. Hraje se však na jeden zápas, bez náskoku, ukázaná platí na place. Řekněme, že šance Slavie na zisk MOL Cupu je 70 procent.

## Program 27. kola

**Pátek 5. 4. od 18.00**

Příbram–Opava

**Sobota 6. 4. od 19.00**

Dukla–Slavia

**Neděle 7. 4. od 15.30**

Olomouc–Karviná

Bohemians–Mladá Boleslav

Liberec–Jablonec

Ostrava–Teplice

**Neděle 7. 4. od 18.00**

Slovácko–Plzeň

**Pondělí 8. 4. od 18.00**

Sparta–Zlín

A konečně libůstka. Evropská liga, čtvrtfinále. To bude pořádný zajíc. Cestování, emoce, těžké zápasy, touha skolit giganta. Bude to stát energii, ale kdo jiný by to měl správně rozložit, když ne právě Slavia v letošním ročníku? Navíc Chelsea nemá optimální formu. Viděl jsem zápas v Cardiffu, a žádná sláva, povím vám. Navíc je v Premier League také pod tlakem, musí být do čtyřky. Jinak Blues budou spoléhat na Evropskou ligu jakožto vstupenku do Ligy mistrů. Na postup Slavia šanci určitě má, nelekal bych se velkého jména. A co „treble“? To je asi nenaplnitelná sci-fi teorie. Ale kdy zase budete tahle daleko? A je to fotbal, je to kulaté, nemá to logiku, jde se zápas od zápasu. A to je ono. To, co teď Slavia musí udělat, je koncentrovat se na nejbližší zápas. Ukočírovat emoce. Jinak by ji zající mohli opravdu přivodit fotbalovou smrt.

**ZÁROVEŇ SI MŮŽEŠ VSADIT!  
PRO NOVÉ HRÁČE BONUS 700 Kč**

Více na [www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

18+ Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

**FORTUNA**