

# metro



## Včely vyrazily na meruňky

Extrémně **teplé** únorové **počasí**, které **pokračuje i v březnu**, už v minulých týdnech probudilo vegetaci. Například rané meruňky už jsou **v plném květu**. Je tak téměř jisté, že **úrodu** jako v minulých letech **zdecimují mrazy**. Podle klimatologů totiž jde o projev počasí, který se opakuje **každý rok** a hrozí až **do poloviny května**.

INZERCE



## Milion pro zdraví dětí

Největší rezidenční stavitel Central Group každoročně přispívá desítkami milionů korun na různé charitativní a obecně prospěšné účely. Na včerejším charitativním galavečeru v pražském Obecním domě, kde Central Group oslavil také 30 let od založení, předal šek na milion korun ve prospěch Nadačního fondu pro zdraví dětí.

MET



# Psychopatek je zřejmě víc

**Odborník na poruchy tvrdí, že ženy své černé stránky skrývají lépe než muži.**

Když se řekne typický psychopat, může se někomu vybavít postava Patricka Batemana z románu Americké psychy. Podle odborníka může ale mít zmíněnou neuropsychiatrickou poruchu mnohem více žen, než se dosud myslelo, uvedl server The Guardian. Obecně se předpokládá, že psychopati postrádají empatii a pocit viny, chovají se asociálně, často lžou a jsou manipulativní.

**Mylná představa. Může jít i o peníze a touhu po moci**

„Psychopati touží po penězích, moci a kontrole,“ řekl odborník na psychopaty Clive Boddy z Anglické Ruskinyovy univerzity. Zatímco vnímání těchto osob jako násilných zločinců ustupuje, představa, že jde především o muže, zůstala. „Zdá se, že chování psychopatek je méně nápadné než chování psychopatů,“ říká odborník. „Malý, ale narůstající počet důkazů popisuje psychopaty jako osoby se sklonem projevovat násilí spíše slovně než fyzicky. Toto násilí je méně viditelné než u mužských psychopatů,“ poznamenal s tím, že může jít například o šíření pomluv

a lží za účelem osobního prospěchu.

Boddy uvedl, že jeden z problémů spočívá v systému identifikace psychopatů, který je známý jako Levensonova sebesuzovací škála psychopatie (LSRP). Část této metody má podle něj lépe identifikovat poruchy u mužů. To je způsobené tím, že zatímco první polovina hodnocení zjišťovala, jak je člověk citově odtažitý a manipulativní, druhá se zaměřovala na násilí a asociální chování.

**Poznáte psychopatii?**

Podle jeho slov odborníci provedli méně studií zabývajících se zmíněnou poruchou u žen než u mužů a posuzova-

telé se mohou zdráhat označit ženy za psychopaty. Některé odhady uváděly, že poměr psychopatů mezi muži a ženami může být 10 : 1. K získání přesnějšího obrazu by bylo zapotřebí rozsáhlých studií na náhodně vybraných dospělých osobách. „Odhady ukazují, že existuje asi 23 procent mužů, kteří sice nejsou označeni jako psychopati, ale mají dostatek rysů, aby byli pro společnost problematictí,“ říká lékař.

Rozpoznání psychopatie je podle něj důležité, jelikož takové osoby mohou například zneužívat a šikanovat zaměstnance. Mohlo by to ovlivnit, jak lidé vnímají organizace vedené takovými jedinci. **ČTK**

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POKLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIŘOVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

### VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od vás vykoupíme

CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKUPÍME TAKÉ POKLEDNICE A MAPY!



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz

## KRÁTCE

### Prima ZOOM slaví 11 let

Dokumentární kanál Prima ZOOM patří dlouhodobě mezi nejoblíbenější televizní kanály v Česku. Letos slaví už 11. narozeniny a přináší zábavu všem milovníkům dokumentů. Pro letošní rok má tematická stanice opět připravovanou spoustu novinek

### Módní horečka i dcera Michaela Jacksona

Dnes ve francouzské metropoli po týdnu končí velká akce Týden módy. Paříž se stala dějištěm senzačních přehlídek a prezentací luxusních módních domů a mladých návrhářů. Mezi desítkami módních designérů představila svoje novinky také britská návrhářka Stella Mc-

Cartney, v jejích šatech se objevila Paris Jackson, americká modelka a dcera slavného zpěváka Michaela Jacksona. **ČTK**



Paris Jackson

AP

## 80 let. Největší masová vražda

V pražském Veletřním paláci se ve čtvrtek uskutečnila pietní akce, která si připomene 80 let od největší masové vraždy československých obyvatel za dobu šesti let jeho okupace Německem. Ta se odehrála v noci z 8. na 9. března 1944 v Terezínském rodinném táboře. „Mnoho z těch, kteří zahynuli, žili ve falešné naději, že budou jejich rodiny v Osvětimi – Birkenau pohromadě a dětem zůstane možnost vzdělávání, velmi vzdáleně připomínající minulý život,“ říká Pavel Štingl, ředitel Památníku ticha, který akci spolupřipravuje. Záměr, pro nějž byl tento osvětlimský barák udržován v mimořádném režimu, se však neuskutečnil. Nacisté nahnali do plynových komor 3500 žen, mužů i dětí z lágrbaráku BIIb (označení pro osvětlimský blok, kde sídlil Terezínský rodinný tábor – pozn. redakce). Byla to největší jednorázová masová vražda československých obyvatel v národní historii. **MET**

# Padělků peněz bylo loni víc. Za výkyvem jsou falešné dvacky

Falešné peníze jsou jako yetti. O tom také všichni mluví, ale většina z nás ho nikdy neviděla.

Jak zbohatnout? Určitě se vyplatí zkusit to spíše přes dotace a nějaké příspěvky z Evropské unie než vsadit na výrobu nepravých peněz.

Jak ukazují zkušenosti odborníků z České národní banky (ČNB), materiální náklady a především čas vynaložený na falzifikát by bezesporu převýšily hodinovou sazbu v servisu prémiových automobilů. Přesto se o to lidé stále a stále pokoušejí. Kuriozitou loňského roku byla například pozměněná pětisetkoruna, kde „padělatel“ červenou propisovačkou připsal od ruky tři nuly a ke slovnímu vyjádření dopsal vedle slov

VYMĚŇTE SI

## 41,8

Tolik milionů neplatných bankovek (staré vzory 100, 200, 500, 1000 a 2000 Kč) bylo k 31. 1. v oběhu. Od 1. 7. bude časově neomezená výměna možná v ČNB.

„pět set“ ještě „tisíc“. Kdyby Česká národní banka podnikala v zemědělství, mohli by si její šéfové na adresu loňského roku říci: „Že se ale urodilo!“ V roce 2023 figuruje v tabulkách centrální banky 2135 padělků nebo pozměněných platidel. „Výkyvy nejsou nic překvapivého, tentokrát se na zvýšeném počtu podílely kovové dvacetikoruny, v celkových počtech předsta-



Nejpadělanější platidlo české měny v roce 2023. Překvapivě se jím stala dvacetikorunová mince. METRO

vují čtyřicet procent všech padělků,“ konstatuje Karina Kubelková, členka bankovní rady ČNB. Dvacetikorun bylo téměř 1400. Většinu nepravých dvacetikorun, stejně jako papírových falzifikátů, zachytily buď sčítací automaty na peníze, nebo banky.

Jestliže natrefíte v peněženke na zfalšované platidlo, určitě se jej nepokoušejte poslat dál. Jedná se o trestný

čin. Smířte se s tím, že vám zůstal v ruce černý Petr a žádná banka, ani ta národní, vám ztrátu nevyplatí. „Kupodivu se lidé, kterým někdo falzifikát podstrčil, nesnaží padělek znovu uplatnit, jsou si postihu vědomi. Peníze většinou odevzdají v bance nebo na policii,“ říká Jan Mayer, ředitel odboru peněžního oběhu a ochrany platidel ve společnosti ČNB. **PAVEL HRABICA**

JAK SE PADĚLALO

Výskyt padělaných a pozměněných českých platidel:

- V roce 2010 zachytila ČNB bez pár kusů pět tisíc padělků českých platidel.
- V roce 2011 jich bylo 3586.
- Rok 2012 byl poslední, kdy počet padělaných českých peněz přesáhl tři tisíce, bylo jich 3586.
- V roce 2016 bylo množství padělaných nebo pozměněných českých platidel naposledy nad dvěma tisíci, a to 2132.
- Od roku 2017 zachytila policie, obchodníci nebo banky od přibližně tisíce do 1400 padělků. **ČNB**

INZERCE

**CENTRAL  
GROUP**

**30** LÉT NA TRHU

**NEJVĚTŠÍ**  
rezidenční  
stavitel v ČR

central-group.cz



# Filmová Hřebíčková hledá chlapa. Už zase



Hokejový reprezentant Rosťa Beran (Vladimír Polívka) je v novém snímku *Sladký život* borec každým coulem.

3x CINEMART



Přísná lékařka Magda (Petra Hřebíčková) miluje svou práci a svou dceru. Najde se v jejím srdci místo pro namistrovaného sportovce?

**Nová komedie od tvůrců hitu *Ženy v běhu* se blíží do kin. Dostane v ní oblíbená herečka možnost zazářit i jinak než jako obvykle? Tedy jako ztrhaná matka doufající v lásku a pozornost i ve středním věku?**

tknutelnosti a nadřazenosti. Ale nic netrvá věčně. Nečekaný kolaps v posteli s krásnou blondýnou udělá za Rostovou bohorovnou pohodou tlustou čáru. Transplantaci jeho nového srdce má následně vést přísná lékařka Magda (Petra Hřebíčková), se kterou kdysi strávil jedinou noc a už se jí nikdy neozval. A jak už diváci z filmů s Hřebíčkovou v jedné z ústředních úloh dobře vědí, Rosta, a to cituji slova tuzemského distributora, s překvapením zjistí, že život obyčejných smrtelníků může být stejně nádherný a jedinečný jako láska k té pravé ženě nad třicet.

#### Kámoši Kotek a Cina

Ve filmu mají kromě Polívky a Hřebíčkové sehrávat důležité role ještě dva oblíbení tuzemští herci. Dluhy z rozmarilého života navíc Rostu připraví o poslední korunu a jedině, co mu ze slavného života zůstane, je medaile mistra světa, kterou pro něj zachrá-

ní bývalý manažer a kamarád (Vojtěch Kotek). Rosta v sobě musí najít novou životní energii, optimismus a odvahu začít znovu od nuly. Pomáhá mu především Jindřich (Jan Cina), seriózní a zodpovědný chlapík, který sám vychovává šestiletou dcerku, má zlaté srdce, a i když Rostu nejdřív upřímně nesnáší, brzy se z nich stanou nejlepší přátelé.

#### Bezva Hřebíčková na krku

Nová romantická oddychovka pochází z dílny hitmakerického producenta a režiséra Tomáše Hoffmana.

„Se *Sladkým životem* na vás v kině čeká intenzivní pozitivně laděná emoce. Společně s hlavním hrdinou začnete nový život, poznáte nejlepší přátele a nejdete tu jedinou pravou lásku. Všechny ty sympatické postavy navíc hrají skvělí a krásní herci. Ve *Sladkém životě* zkrátka prožijete na vlastní kůži to, co nás všechny v reálném světě po-

tkává jen zřídka, až nikdy.“ zve diváky do kina režisér filmu Hoffman, který stojí za úspěšnými snímky, jako jsou *Ženy v běhu* (2019), *Účastníci zájezdu* (2006), *Ženy v pokušení* (2010) a *Bezva ženská na krku* (2016).

V posledně zmiňovaném snímku sehrává Hřebíčková podobnou roli. Tedy její typickou, avšak s přibývajícím projekty poměrně zaměnitelnou úlohu pohledně čtyřicátnice, která není povětšinou nikterak otravná či nedejbože ubrečená. Je to prostě ženská ve středním věku, která touží po lásce, něze, případně jakékoliv formě respektu a pozornosti. Kromě již zmiňovaných titulů, tedy aktuálního *Sladkého života*, *Matky v trapu* a *Bezva ženské na krku*, lze zmínit také *Přes prsty* (2019) či *Příliš osobní známost* (2020).

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metr.cz

## SLADKÝ ŽIVOT OČIMA PETRY HŘEBÍČKOVÉ

**Hrdinka nového snímku Magda je špičková lékařka, která má dvě lásky – chirurgii a svou dceru Zuzku. Už dávno jí není třicet a na svého čerstvého pacienta Rosťu nemá právě ty nejlepší vzpomínky. Před jeho šarmem je v bezpečí ale jen zdánlivě.**

• „Magda je lékařka, velice inteligentní žena, která sama vychovává dceru. Je trochu smířená, že to takto půjde i nadále, ale do jejího života vstoupí nová tvář a začnou se dít věci. Více bych prozradit zatím nechtěla,“ říká Hřebíčková.

• „V tomto filmu se hodně věcí přihodí a je to hlavně o tom, že v každém z nás může nastat změna, pokud člověk chce. Když se mu přihodí, že spadne až na dno, tak to pro něj nemusí být úplný konec, ale nový začátek. To je vzkaz, který se mi v tomto filmovém příběhu hodně líbí. A postavu lékařky jsem si zahrála poprvé, a to se mi také líbilo vyzkoušet,“ dodává Hřebíčková.

• Vladimír Polívka je podle Hřebíčkové velice galantní, pozor-

ný, přemýšlivý i hravý parták. „Hrálo se mi s ním moc dobře a opravdu mě to s ním hodně bavilo. S režisérem Hoffmannem se mi rovněž pracuje velice dobře, ví, co chce, má to velmi dobře vymyšlené, zároveň je ochotný naslouchat mým názorům, podnětům a je hodně trpělivý,“ doplňuje Hřebíčková s tím, že diváci spolu s hrdiným snímku prožijí v kinech lásku i selhání, pád na dno. „Je to příběh o tom, že se člověk může změnit, navíc k lepšímu a tím pádem být šťastnější,“ míní herečka. **MET**



Hřebíčková jako Linda ve snímku *Přes prsty* (2019)



V kinech je i *Matka v trapu*. Herečka si konkuruje. FALCON

Když se řekne nejpracovitější česká herečka, možná vás napadne Petra Hřebíčková. Není divu. V loňském roce se totiž tahle sympatická umělkyně objevila hned ve třech celovečerních filmech. V posledních týdnech to fanoušci českých komedií vydatně pocítují. Začátkem minulého měsíce dorazil Franta mimozemšťan, pak před zhruba dvěma týdny *Matka v trapu*. A už příští týden vtrhne do kin její třetí nový projekt – *Sladký život*. Snímek od tvůrců hitu *Ženy v běhu*, který navštívil v kinech milion a půl diváků, přičemž milion padnul za pouhých čtyřicet dva dnů, prezentují svou novinku sebevědomě. Jak také jinak.

#### Srdce na dlani

Hlavním hrdinou filmu *Sladký život* je hokejový reprezentant a frajírek Rosťa Beran (Vladimír Polívka). Žije v luxusním bytě, má rychlé auto a spoustu mladých milenek v duchu hesla: Nad třicet let neberu! Peníze a titul mistra světa mu dávají pocit nedo-

# Výživový poradce ani trenér nebudou potřeba. AI si poradí

**AI jako instruktorka ve fitku? Potkáte ji už i v Česku.**

V současnosti umělá inteligence (AI) a s ní spojené technologie neustále postupují výš. Vliv AI je možné vidět v mnoha aspektech každý den. Mezi oblasti, které přináší zásadní změny, patří například oblast zdraví a wellness. AI nyní umožňuje vytvářet personalizované fitness a dietní plány, které berou v úvahu individuální potřeby a cíle každého jednotlivce. Využití umělé inteligence umožňuje mimo jiné tvorbu plánů, které jsou přizpůsobeny individuálním potřebám uživatele.

## Výživový kouč

Trendem se v poslední době stává zdravá strava a dietní

plány. Ty dokáže AI vytvořit bez pomoci odborníka. Plány nejen že pomáhají jedinci udržet zdravou váhu, ale také berou v úvahu individuální nutriční potřeby.

Systémy založené na AI mohou analyzovat stravovací návyky a preferované potraviny, a na základě toho doporučit jídelníček, který je nejen zdravý, ale také chutný a různorodý. Umělá inteligence může dokonce brát v úvahu potravinové alergie nebo specifické dietní omezení.

## Zdravotní ukazatele

Dále díky nositelným technologiím, jako jsou fitness náramky a chytré hodinky, je možné neustále monitorovat fyzickou aktivitu a zdravotní ukazatele, jako je srdeční tep, kvalita spánku a kroky.

Právě tato známá a oblíbená data jsou následně analy-

zována pomocí AI, což umožňuje uživatelům získat cennou zpětnou vazbu a přizpůsobit jejich fitness a dietní plány podle skutečného pokroku a potřeb.

AI analyzuje data, jako jsou věk, váha, výška, fyzická kondice a osobní cíle. Na základě této analýzy dokáže vytvořit efektivní tréninkový plán. Umí také sledovat pokrok a přizpůsobovat plán v reálném čase, což zvyšuje efektivitu tréninku a minimalizuje riziko zranění.

## Moderní stroje

Využití AI ve fitness už začlenilo do svého působení také Aquapalace Praha. Nově svým návštěvníkům nabízí moderní stroje Technogym Biostreng s AI personalizovanými programy, které jednotlivce při posilování vedou a optimalizují tak samotné

cvičení. „Ve Fitness Aquapalace Praha vytváříme prostor ideální pro veškeré formy cvičení a posilování, i proto jsme se rozhodli pro zařazení nových strojů s umělou inteligencí.

Posilovací stroje s technologií Biostreng napomohou našim klientům cvičit správně a dosáhnout přitom lepších výsledků za kratší dobu“ říká Vladana Horáková, generální ředitelka Aquapalace Praha.

Fitness centrum v Aquapalace Praha je oblíbené nejen mezi sportovci, ale i VIP osobnostmi.

Novinky slavnostně pokřtily herečka a moderátorka Eva Decastello a Gábina Partyšová, za asistence zpěváků Václava Noida Bárty a Mariany Vojtky, společně s Kristýnou Seidlovou, závodnicí v kategorii Wellness fitness.

Nové stroje Technogym Biostreng s revoluční technologií poháněnou AI zajišťují správné nastavení a provedení cviků, kontrolují techniku pohybu a opakování. Optimalizace a personifikace cvičení zajistí dosažení nastavených cvičebních cílů rychleji a efektivněji. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## BUDOUCÍ TRENDY

**S postupujícím vývojem umělé inteligence lze očekávat ještě více inovací.**

- Předpokládá se, že AI bude v budoucnu schopna předpovídat zdravotní problémy dříve, než se objeví, což umožní ještě proaktivnější přístup k udržení zdravého životního stylu.

TES

INZERCE



## Gump se vrací v plné síle

Za necelý měsíc vběhne do kin Gump s pokračováním svého psího příběhu. Snímek Gump – jsme dvojka, který napsal Filip Rožek a opět režíruje F. A. Brabec, se tentokrát zaměří na postavu Oříška ztvárněnou Richardem Krajčím. A přibudou i nové postavy v podání Štěpána Kozuba, Vici Kerekes, Martiny Pártlové nebo Josefa Vojtky. Hlavní postava je ale stále stejná – pes Gump se vrací v plné síle. Po téměř třech letech od premiéry snímku Gump – pes, který naučil lidi žít, na něj dorazilo do kin přes 200 tisíc diváků, se splnilo přání Brabce, aby vznikl ještě jeden Gump.

MET

## HVĚZDNÝ FOTBALOVÝ ČTVRTEK!

V Praze dne 4. 3. 2024 – Český fotbal prožívá evropskou sezónu snů a díky stanicím Sport1 a Sport2 můžete být přímo u toho. Již tento čtvrtek 7. března se české kluby utkají s hvězdnými rivaly v osmifinále Evropské a Evropské konferenční ligy a v přímých přenosech zmíněných stanic se můžete těšit na souboj pražské Slavie se slavným AC Milán i na duel Viktorie Plzeň s ambiciózním Servettem.

Slavia si vedla skvěle již v základní skupině, kde za svými zády zanechala i slovatné AS Řím a díky celkovému prvnímu místu si zajistila přímý postup do osmifinále Evropské ligy. Tam ji nyní čeká další, neméně atraktivní italský velkoklub. Sedminásobný vítěz Ligy mistrů AC Milán.

Viktoria Plzeň prošla základní skupinou Evropské konferenční ligy ještě razantněji. Šest zápasů, šest výher, osmnáct bodů a neskutečné skóre 9:1. Západočeši předvedli jeden z nejlepších výkonů českého týmu v evropském poháru v historii a po zásluze se mohou těšit na prvního soupeře v jarní části. Tím je sedmnásobný švýcarský šampion FC Servette.

Diváky stanic Sport1 a Sport2 tak čeká skvělý fotbalový čtvrtek. Těšit se mohou nejen na zmíněné zápasy Slavie a Plzně, ale také na další duely špičkových evropských klubů jako jsou AS Řím či AJAX i na zápasové studio se zajímavými hosty.



# PRAHA

## ŘADTE SE VČAS

Práce se uskuteční na severní polovině mostu. Doprava to ovlivní na celém tělese.

- V každém směru se totiž bude oproti stávajícím čtyřem pruhům jezdit jen třemi. A jeden z pruhů od Jižní spojky na Smíchov bude převeden do protisměru.
- Je také potřeba mít už dopředu rozmyšlené, kam chcete další jízdu směřovat, a tomu s předstihem přizpůsobit řazení do pruhů. Ve směru od Smíchova na Jižní spojku tedy využijte hlavně levý pruh. Další směry půjdou do průpletu na Strakonickou směr Plzeň/Strakonice a další pruh na Smíchov či na Barrandov. Ve směru z Jižní spojky je nutné správně volit jízdní pruhy: pro směr na Smíchov by měli řidiči volit levý pruh převáděný do protisměru, pro směr Barrandov a Strakonice naopak pruh pravý, který pokračuje do průpletu s tokem vozidel z rampy od Modřanské.



## ZAVŘENÁ RAMPA

Největší omezení přinese kompletní uzavření nájezdu na most od ulice Strakonická, která se uzavírala také v 1. etapě. Na most se tedy z této strany vůbec nedostanete. Variant, jak se dostat na druhou stranu Vltavy, je hned několik.

- Jednou z nich je vratná rampa u Lihovaru, která bude otevřená stejně jako v předchozích etapách. Řidiči jedoucí z Chuchle na Barrandovský most pojedou nejdříve rovně pod Barrandovským mostem ke křižovatce u Lihovaru a těsně před ní se otočí po rampě zpět k Barrandovskému mostu.
- Uzavření strakonické rampy má hned několik důvodů. V případě neuzavření rampy například hrozí výrazné snížení propustnosti rampy K Barrandovu a Dobříšské ve směru z centra, což může mít negativní vliv na provozuschopnost tunelových komplexů Městského okruhu.

2x TSK

# „Větší dopad na dopravu“

## Barrandovský most letos čeká 3. i 4. etapa oprav.

Silničáři dokončují přípravné práce k letošním opravám Barrandovského mostu v Praze včetně oprav na objízdných trasách. Dopravní značení začnou chystat v pátek a přes víkend ho dokončí. Uzavírka části severního soumostí začne v pondělí 11. března v ranních hodinách. Práce potrvají do konce letních prázdnin.

„V současné době finišujeme s přípravami před uzavřením části mostu. Dáváme do kupy objízdné komunikace,

zhruba 70 procent prací máme hotovo. Dáváme do pořádku rovněž dopravní značení.“ uvedl náměstek ředitele Technické správy komunikací (TSK) Josef Richter. Na objízdných trasách silničáři napočítali zhruba 290 závad, které posoudili a začali je opravovat. Ve většině případů se jednalo o výmoly.

### Nejprve silnici přemalují

V pátek začnou na mostě zaměstnanci TSK připravovat dopravní značení, budou například malovat na silnici čáry nebo osazovat svodidla. Přípravu značení udělají mimo dopravní špičku.

Potíže očekávají silničáři zejména na Jižní spojnici a na

Modřanské, na Strakonické pak bude uzavřena nájezdová rampa na most. Řidiči cestou do Braníku tak budou muset využít rampu u Lihovaru (viz boxy výše). Stejně jako v minulých letech budou pro případ nehody nachystány odtahové vozy.

„V souvislosti s rekonstrukcí Barrandovského mostu musím ještě naposledy požádat všechny řidiče o pochopení, trpělivost a vzájemnou ohleduplnost, protože tato uzavírka bude mít na dopravu v Praze opět velmi významný dopad, větší než dvě předchozí etapy. Stojí totiž před námi velká výzva v podobě realizace zbylých dvou etap v jedné jedině stavební sezoně, což

nám umožní dokončit celkovou rekonstrukci Barrandovského mostu již v letošním roce a vyhnout se tak dalším dopravním omezením v roce příštím.“ uvedl náměstek primátora Zdeněk Hřib.

### Po třech měsících změna

Dvě zmínované etapy oprav na sebe mají plynule navazovat. Třetí etapa by měla skončit zhruba za tři měsíce. Ve čtvrté etapě se pak práce přesunou na jižní část severní konstrukce, tedy na dva levé pruhy od Jižní spojky na Smíchov. „Řidiči by měli být ostražití také proto, že zhruba po 90 dnech dojde ke změně dopravního značení.“ avizuje Hřib.

Rekonstrukce Barrandovského mostu začala před třemi roky, kdy TSK opravovala spodní část a pilíře. Práce na jižní části mostu ve směru ze Smíchova do Braníku se pak uskutečnily loni a předloni. Opravy TSK původně naplánovala ještě na příští rok, nakonec ale všechny práce stihne udělat letos. V příštím roce budou silničáři dělat pouze sanační práce, které neomezí provoz.

Barrandovský most z roku 1983 je součástí městského okruhu. Denně ho přejede na 142 tisíc aut, což z něj dělá nejvytíženější komunikaci v Česku. Rekonstrukce stavby vyjde zhruba na 594,5 milionu korun.

ČTK a MAH

INZERCE

**KDY** pondělí 11. 3., úterý 12. 3. 2024 od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

### ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1500 Kč za gr



### STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky a technické stříbro



### HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



### ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

## KRÁTCE

### Dno vybourají

Pitkovický potok v Benicích se dočká obnovy. Magistrát nechá zrevitalizovat zhruba 200 metrů jeho koryta. Vybouráno bude například rozpadající se betonové dno a koryto, které se vrátí do přírodního stavu. Předpokládaná cena oprav je necelých

15,4 milionu korun, přesná částka ale bude záviset na výsledku výběrového řízení na dodavatele, které magistrát vypíše. Dno a břehy koryta v současné době tvoří betonové opevnění, které se rozpadá. Nábřežní zdi jsou poničené a zchátralé. Podoba koryta pochází z druhé poloviny 20. století.

ČTK

# V metropoli je až moc značek

## Novinky město nejprve vyzkouší na vybraných místech Prahy.

Magistrát nechá zpracovat manuál sloužící ke zlepšení umístování dopravních značek, kterých je v současnosti podle vedení města zbytečně moc a často překážejí. Radní Prahy to na svém včerejším jednání zadali Institutu plánování a rozvoje (IPR). Ten také dostal za úkol vypracovat a projednat návrhy prvních úprav dopravního značení v konkrétních lokalitách.

IPR v roce 2014 zpracoval takzvaný manuál tvorby veřejných prostranství, který od té doby postupně doplňuje. Nová metodika ohledně dopravních značek má být

rozšířením původního dokumentu.

„Města v dnešní době jsou skutečně přehlcena značkami, v Praze je to ještě o to citlivější, že tady máme velkou městskou památkovou rezervaci,“ řekl náměstek primátora Zdeněk Hřib. Dodal, že manuál se zaměří jednak na estetickou stránku, ale i otázku průchodnosti pro pěší a lidi s kočárky a na vozíku. Materiál má podle něj být dokončený do konce příštího roku.

### Měně je někdy více

Náměstek primátora Petr Hlaváček dodal, že první úpravy by neměly být jenom v centru, ale i v dalších částech metropole. „Otázka má i bezpečnostní rovinu, jelikož existuje řada průzkumů, podle kterých je lepší mít značek méně, protože pak řidiči dávají větší pozor,“ uvedl Hlaváček.

„Cílem zamýšlených změn je zvýšení srozumitelnosti dopravního značení a celkové přehlednosti prostoru,“ stojí ve schváleném dokumentu. „Vedlejším produktem materiálu bude formulace doporučení na případné legislativní úpravy, které by přinesly další odůvodněná zlepšení,“ uvádí dále zpráva.

### Novinka projde testem

Po vytvoření první verze materiálu se souborem doporučených opatření plánuje magistrát úpravy značení vyzkoušet na vybraných místech, kde nebudou nutné stavební úpravy. Výběr lokalit vznikne ve spolupráci IPR, magistrátních odborů, Technické správy komunikací, městských částí či policie. Konkrétní místa pro úpravy chce mít město vybráno do března příštího roku. **ČTK**



MAFRA

## Skončí v čele Prahy Sobě

Jan Čížinský skončí jako lídr pražského uskupení Praha Sobě, na nadcházejícím kongresu nebude kandidovat na jeho předsedu. Uskupení se podle něj přeměnilo z občanské kandidátky na stranu, která je již zaregistrovaná na ministerstvu. První kongres strany se bude konat 13. března a o funkci předsedy se bude ucházet pražský zastupitel a bývalý radní města pro dopravu Adam Scheinherr a další městský zastupitel Petr Zeman. Čížinský se chce podle svého vyjádření více soustředit na Prahu 7, kde uskupení původně vzniklo a kde je od roku 2014 starostou. **ČTK**

INZERCE

# BENU



## Kvalitní KOSMETIKA PRO péči o pokožku

### Bioderma Atoderm Sprchový olej

Hydratační sprchový olej intenzivně vyživuje pokožku a přispívá ke zklidnění jejího případného podráždění.

### La Roche-Posay Lipikar AP+M

Efektivní zklidňující péče o pokožku se sklonek k ekzematickým projevům, pomáhá ulevovat od svědění a obnovovat přirozenou kožní bariéru.

### Vichy Neovadiol

Relipidační remodelační denní krém pro období postmenopauzy. Pomáhá kompenzovat dopady menopauzy na vzhled pleti, doplňovat ztrátu lipidů, snižovat viditelnost vrásek a napomáhá k pevnějšímu vzhledu pleti.



Sleva  
200 Kč\*

Uvedené přípravky Vichy La Roche-Posay a Bioderma jsou kosmetika, respektive kosmetické přípravky. \*Při nákupu jakýchkoliv nezlevněných kosmetických přípravků značek Vichy a La Roche-Posay o celkové ceně nad 890 Kč a značky Bioderma o celkové ceně nad 690 Kč platí sleva 200 Kč na tyto přípravky. Akční nabídka DERMO katalogu březen 2024 platí od 1. 3. 2024 do 31. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob. Akční nabídka platí pouze v kamenných lékárnách BENU s daným vystavením. V ostatních kamenných lékárnách BENU je zboží, zejména zboží v Akční nabídce, k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží, zejména zboží v Akční nabídce. Pro další informace navštivte [www.benu.cz](http://www.benu.cz). Výše uvedená Akční nabídka (sleva 200 Kč na uvedené nezlevněné kosmetické přípravky Vichy a La Roche-Posay o celkové ceně nad 890 Kč, respektive na uvedené nezlevněné kosmetické přípravky Bioderma o celkové ceně nad 690 Kč) platí pouze pro členy programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu.

# FRANZISER

# Místo Sušice Praha. Filumenisté se slétají

**Sběratelé zápalkových nálepek se opět potkají v hlavním městě. Zde totiž podle nich vznikla první sirkárna v Čechách.**

Filumenie je sběratelský obor věnovaný hlavně sbírání zápalkových nálepek, ale také související dokumentace, stojánků na zápalky a dalších s tím spojených předmětů. Sběrání zápalkových nálepek je koníček, který i tuzemské nadšence baví už takřka sto let.

Do Prahy se už tuto sobotu sjedou sběratelé nejen z Česka a Slovenska, ale i Rakouska, Nizozemska a dalších zemí. Místo nebylo vybráno náhodně. Praha je totiž podle zástupce Českého filumenistického svazu Milana Tomáška mekkou filumenistů, a to již odpradáva.

## Nejvyšší privilegium

Když se řekne sirkárna, tak si asi naprostá většina lidí představí město Sušice. „Ale také v Praze existovala celá řada sirkáren. A dokonce podle všeho i ta první v Čechách! Vojtěch Scheinost sice získal povolení k výrobě zápalek v Sušici v roce 1839, ale když se podíváme na reklamu v novinách Intelligenzblatt zur Prager Zeitung ze dne 4. srpna 1836, tak se můžeme dočíst zhruba toto: Rosa Ehrlich obdržela nejvyšší privilegium, což jí umožnilo svoji, v Čechách první, továrnu na sirky rozšířit a vylepšit svoje výrobky tak, aby ještě lépe škrtały a hořely,“ říká pro deník Metro Tomášek.

V inzerátu byla podle Tomáška také uvedena adresa továrny: Karlín u Prahy, dům U Zlaté kotvy číslo 37. V archivu Technické univerzity ve Vídni se podařilo dohledat i samotnou žádost o „privilegium“, tedy něco jako předchůdce dnešního patentu.

„V této sirkárně pak vyráběla zápalky firma Raspe & Ehrlich, následně ji pak pronajala firmě Gebrüder Löwy. Pravděpodobně kolem roku 1850 zde byla výroba ukončena,“ dodává pro Metro Tomášek.

V Karlíně se objevuje později další továrna na zápalky, a to na adrese číslo popisné



„Historie výroby zápalkových nálepek je pestrá, pestřejší jsou nálepky z doby novější,“ říká filumenista Milan Tomášek. 6x ARCHIV



Na akci, na kterou jsou zváni všichni, komu se líbí krása starých etiket, bude k vidění i unikátní krabička firmy Gebrüder Löwy.

121. „Zde se objevuje celá řada jmen těch, kteří se pokoušeli vyrábět zápalky, jako například A. Vichta, A. Bešta, E. Beštová, J. F. Hladík nebo firma Zajíček & Pollak. Svoji produkci ale nebyla tato továrna nijak významná,“ doplňuje Tomášek.

## Karlín kolébkou sirkařství?

Karlín se tak stal pravděpodobně kolébkou tuzemského

sirkařství. Ale ani další městské části nezůstaly podle Tomáška pozadu.

„V Praze se vyráběly sirky ve Vysočanech, na Smíchově, na Vinohradech, v Libni nebo na Žižkově. Z hlediska objemu výroby a významnosti byla asi nejdůležitější továrna ve Vysočanech. Tu založili Karel a Gustav Hoffmannovi roce 1852,“ uvádí pro deník Metro Tomášek.

## DUŠE KARLÍNA JE CÍTIT SÍROU

Málokomu asi něco říkájí názvy firem nebo jména jako Jan Ferdinand Hladík v Karlíně či v Libni, Gustav Adolf Hoffmann & syn ve Vysočanech nebo A. M. Pollak na Smíchově. Přesto patřily tyto firmy v druhé polovině devatenáctého století k významným výrobcům zápalek v Praze, respektive v tehdy přilehlých obcích.

• Ze jmenovaných firem byla asi tou nejvýznamnější firma Aarona Mosese Pollaka, který se narodil 15. 5. 1817 v neďalekých Všenadicích. „A. M. Pollak provozoval do roku

1873 sirkárnu nejen v Praze na Smíchově, ale měl továrny i ve Vídni a také v Českých Budějovicích. Byl významným výrobcem a také vývozcem, dodnes se nachází v muzeu v Melbourne krabičky jeho zápalek,“ popisuje zapáleně Milan Tomášek s tím, že byl Pollak i velký mecenáš. „V Praze založil nadaci k zakoupení knih pro chudé děti, ale především ve Vídni založil v roce 1858 Rudolfinum, ubytování pro nemajetné studenty techniky, které dodnes stojí a funguje jako studentské koleje. JAR



Milan Tomášek pořádá sraz v Opletalce od 8 do 11 hodin.



Sběrání zápalkových nálepek je i díky činnosti svazu aktuální.

V roce 1863 se změnila firma na Gustav Adolf Hoffmann & Sohn. Tím společníkem a vlastně jediným majitelem byl Robert Hoffmann, syn Gustava Ad. Hoffmanna.

„V té době to byl poslanec českého zemského sněmu. Po několika změnách majitelů ukončila sirkárna ve Vysočanech definitivně svoji činnost v roce 1873 díky velké krizi na vídeňské burze a úpadku posledního majitele, firmy Neuburg & Söhne,“ vysvětluje pro Metro Tomášek s tím, že pro něj byla zásadním zdrojem informací publikace Pražské sirkařství 1838–1896, kterou napsal Jiří Šperk. Pro doplnění: První sirky vynalezl Angličan Walker v roce 1827. První nálepka na nich vznikla roku 1829.

## Sraz v Opletalce

Loni oslavil svaz filumenistů padesát pět let od svého založení. Letos se jeho zástupci opět sejdou, a to již tuto sobotu v menze Univerzity Karlovy v Opletalově ulici.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz



Informace nejen o zápalkách najdete na filumenie.com.



Listina hovoří o tom, že Rosa Ehrlich obdržela privilegium.



**IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev**

# ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

## ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

**Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓**

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdělení 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **519 790 340**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již **při 1. aplikaci utěsňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar.** Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvením a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

### Prof. Isabel Bianchi:

**Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let**



„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněný již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hespedrin v nejvyšší možné koncentraci, čímž **okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku.** Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v **příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%.**“

**specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

**OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.**

**TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.**

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč,

**BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

**KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!**

Zavolejte: **519 790 340** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **519 790 340**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **23.03.2024**.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

## ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

## Viróza, nebo bakteriální infekce? Není to to samé

Rýma, kašel, bolest v krku, hlavy či svalů a kloubů. To jsou typické příznaky virového respiračního onemocnění, kam se řadí chřipka či covid. Jak s nimi bojovat?

Chřipka, jejíž největší výskyt se objevuje právě nyní, je virové onemocnění, které se šíří prostřednictvím kapének. Ty infikovaný okolo sebe šíří při kýchní, kašlání, ale i při běžném mluvení. Aktuálně se šíří především v menších kolektivech v mateřských školách a na prvním stupni základních škol. Samozřejmě se nevyhýbá ani dospělým.

Varianta chřipky, která aktuálně „úřaduje“, je podle lé-



Nastavte léčbu správně. PROFIMEDIA

kařů vysoce infekční a projevuje se dlouhotrvajícími teplotami nebo horečkami, slabostí, únavou, bolestí svalů, kašlem, výjimečně nejsou ani průjmy či zvracení. Tyto projevy mohou být přítomné i při covidu, který je také mezi populací vysoce aktivní. Aby se covid vyloučil, je potřeba

## O CHŘIPCE

**Inkubační doba nemoci je jeden až čtyři dny.**

- Člověk je od nakažení infekční přibližně sedm dní. Příznaky nachlazení nebo covidu nastupují postupně jeden po druhém, i v rozmezí několika dní, při chřipce se projeví všechny v podstatě najednou, respektive v krátkém časovém rozestupu. Zimnice, horečka, kašel a celková slabost většinou trvají tři dny,

čtvrtý den se nemocný cítí lépe, ale stále je šířitelem viru. Pokud i pátý den horečka přetrvává, je potřeba vyhledat lékařskou pomoc.

- Od šestého dne se nemocnému vrací síla, ale to neznamená, že se může vrátit do práce nebo do školy. Návrat do kolektivu se doporučuje až po 24 hodinách bez jakéhokoliv příznaku onemocnění. **MET**

ba udělat si test, někdy i opakovaně. Naproti tomu nachlazení a rýma se obvykle neprojevují bolestí celého těla a horečkou.

„První pomoc při chřipce a nachlazení je zabezpečit klidový režim a taktéž suplementace vitaminy ve vhodných dávkách. Pokud se vyskytne teplota, doporučujeme užívat léky s obsahem paracetamolu nebo ibuprofenu v doporučených dávkách. Samozřejmě je nevhodnější poradit se se svým lékařem nebo lékárníkem a popsat mu symptomy, které onemocnění provázejí,“ vysvětluje Kristína Malíková, konzultantka OZ Medicamentum.

Rychle a vhodně nastavená léčba v kombinaci se spánkem a klidovým režimem nezkrátí dobu léčby, ale ovlivní její průběh, a také sníží riziko přidružených komplikací, které se ke chřipce „rády“ přidávají, jako je zánět vedlejších nosních dutin nebo zápal plic.

Každopádně je potřeba mít na paměti, že na viry nezabírají antibiotika. Těmi se léčí pouze bakteriální infekce.

„Viry a bakterie jsou dvě různé formy mikroorganismů, a proto vyžadují odlišný přístup k léčbě. Virus je nebuněčný mikroorganismus, který není schopen se sám rozmnožovat a musí napadnout buňky našeho těla. Jedná se o jakéhosi vnitrobuněčného parazita. S většinou virových onemocnění si poradí náš imunitní systém, v některých případech pomáhá speciální antivirová léčba či očkování,“ vysvětluje Ivana Lánová z lékáren BENU.

Mezi virové infekce patří například nachlazení, spalničky, klíšťová encefalitida nebo již zmíněná chřipka a covid-19. Naproti tomu bakterie jsou jednobuněčné organismy, které jsou schopny se v příznivých podmínkách rychle rozmnožovat. Některé k životu potřebujeme, jiné mohou způsobit zdravotní potíže.

„Nejběžnějšími bakteriálními infekcemi jsou angína, salmonelóza či zánět močových cest. Na léčbu se nasazují antibiotika, která zabraňují množení či růstu bakterií nebo bakterie přímo usmrčují,“ říká Lánová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Zpět ke KORĚNŮM zpět ke zdraví

Kaloba® Vám přináší elementární sílu proti kašli a nachlazení.

Pomáhá v boji:

- \* proti virům
- \* proti bakteriím
- \* proti hlenům



Kaloba® perorální kapky, Kaloba® 20 mg tablety a Kaloba® 20 mg/7,5 ml sirup jsou léky k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoafrického pelargonie *Pelargonium sidoides*. Užívá se k léčbě příznaků při onemocnění dýchacích cest (akutní bronchitidě). Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták

**Schwabe Czech**  
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.  
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz  
[www.kaloba.cz](http://www.kaloba.cz)



### Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou léčbu.

- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, **kterí se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou terapii ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**

# Využijte potenciál hub

## Mykoterapie je známá již po tisíciletí. Jak pomáhá žampion, reishi či hlíva ústříčná?

Medicinální houby, někdy nazývané také „houby dlouhověkosti“, mají v dlouhé historii lidstva významné místo. Byly používány v různých kulturách po celém světě pro své léčebné účinky. V posledních desetiletích se staly také předmětem moderního výzkumu a zájmu, díky čemuž se objevilo mnoho vědeckých důkazů o jejich prospěšnosti pro zdraví.

Když porovnáme houby s ostatními potravinami, zjistíme, že nejsou podobné ani masu ani zelenině. „Po stránce obsahu bílkovin jsou na tom stejně jako luštěniny. Antioxidační kapacita hub je srovnatelná se zeleninou. Obsahují minimum tuků a naopak více bílkovin. Mohou

být nezanedbatelným zdrojem vitamínu D především pro vegetariány,“ říká Martina Weisserová, hlavní výživové poradkyně KetoDiet. Kromě vitamínu D obsahují houby vlákninu a provitamin A, draslík, vápník, hořčík a železo. Houby jsou také nízkokalorické, tedy vhodné při redukčních dietách. „Pokrm vás dostatečně zasytí, a vy tak nebude mít pocit hladu. Ale pozor, pro lidi s citlivým zažíváním může být stravitelnost hub poněkud obtížnější,“ varuje Martina Weisserová.

Jednou z nejvíce využívaných hub je žampion. Tinktura z něj působí protizánětlivě na dýchací cesty. „Dalšími účinnými houbami na posilu imunitního systému jsou lesklokorka lesklá nebo li houba reishi a penízovka. Na odplnění a posilu slinivky dobře poslouží šiitake s protivirovými účinky, která je vhodná též na detoxikaci organismu,“ dodává přední česká bylinkářka Jarmila Podhorná.

### Malý zázrak? Reishi

Reishi je považována za královnu mezi houbami, co se prospěšnosti na zdraví týče.

Obsahuje totiž nejvíce účinných látek. Především se jedná o triterpenoidy, což jsou látky s protizánětlivým účinkem. Díky nim je tato houba často využívána v tradiční čínské medicíně. Například houbový prášek z ní působí mimo jiné příznivě při stresových stavech, zlepšuje koncentraci paměti, podporuje přirozenou obranyschopnost organismu a přispívá k normální funkci oběhové soustavy včetně srdce a cév.

Houba reishi obsahuje také velké množství různých druhů polysacharidů, což má vliv na její schopnosti podpořit imunitu. U některých z nich vědci zkoumají i protinádorové působení. Dále obsahuje velké množství antioxidantů, vlákninu, organické germanium, enzymy či adenosiny. Odborníci uvažují i o tom, že tato houba, tradičně doporučovaná na problé-

my s pamětí, by měla právě díky působení určitých látek ze skupiny terpenoidů příznivě působit při Alzheimerově chorobě.

### Užitečná hlíva

Další zajímavou a velmi prospěšnou houbou je hlíva ústříčná, a to zejména díky širokému spektru obsahu biologicky aktivních látek s mimořádně pozitivním účinkem na lidský organismus s protivirovými, protibakteriálními a protizánětlivými účinky. Obsahuje vitaminy B, D, C, K, bílkoviny, steroly, více druhů mastných kyselin a stopové množství jodu, sodíku, chromu, mědi, železa, zinku a selenu a i vlákninu.

Mezi nejcennější látky patří polysacharidy ze skupiny glukanů, konkrétně betaglukany. Ty dokáží stimulovat činnost bílých krvinek, které jsou zodpovědné za rozpoznání a likvidaci nejen virů a bakterií, ale i všech poškozených buněk v těle, které již nemohou plnit svou původní

funkci. Kromě toho betaglukany účinkují i proti kvasinovým infekcím, což bylo potvrzeno mnoha vědeckými studiemi. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

### CO MOŽNÁ NEVÍTE

**Lesklokorka lesklá je houba vzácná, ale roste i v České republice.**

- Vyrůstá na kmenech nebo pařezech listnatých stromů, podobně jako choroš.
- Zároveň si ji můžete koupit ve formě extraktu (minimálně 40 procent polysacharidů) nebo prášku a účinné jsou samozřejmě všechny varianty.
- Houba má blahodárné účinky i pro pleť – vyhlazuje vrásky i drobné jizvičky, pleť hydratuje a vrací jí mládí. **HUD**

INZERCE

**Reishi posiluje obranyschopnost.**  
Příznivě působí na **srdce** a **oběhový systém**.

Obsahuje všechny aktivní látky jako čerstvá reishi – **synergický efekt**.

Doplňek stravy

**SÍLA PŘÍRODY V KAŽDÉ KAPSLI**

[www.terezia.eu](http://www.terezia.eu)

Vyrábí česká rodinná firma

Bez konzervačních látek

Žádejte ve své lékárně

# PLAY

## Strojové city

Poprvé jsem zkusil něco přeložit s pomocí umělé inteligence, jmenovitě služby DeepL. Internety říkají, že funguje s pomocí strojového učení a umělé neuronové sítě. Dlouhým editováním výsledného překladu jsem se o umělé inteligenci leccos dozvěděl. Předně to, že svou inteligenci jen hraje. Ano, to se prostě musí říct, aby si člověk nepřipadal jak úplný idiot, když stroj přeloží za několik minut text, se kterým by se živočich mořil měsíc.

Chytrost tenhle prográmeček jen simuluje, protože po několika

**„Některé redakce už úplně uzavřely příjem nových rukopisů.“**

brilantně přeložených odstavcích najednou vynechá řádek nebo váhá a slovo přeloží za sebou dvakrát různě. To by asi neudělal ani hodně špatný překladatel. A vy se úplně tetelíte, nezastínila vás superinteligence, jen jste si ohočili hodně rychlého hlupáčka. Ve světě ale už literární výtvoři umělé inteligence přicházejí do redakcí časopisů. Dokonce je jich tolik, že některé redakce úplně uzavřely příjem nových rukopisů. A teď pozor. Současní literární teoretici se kloní k tomu, že text je svěybným světem a na autorovi až tak nezáleží. AI fikce toto tvrzení otestují. Máte před sebou dvě knihy, jednu napsal člověk, druhou stroj. Opravdu by vám bylo jedno, že ta druhá je jen chytrá skládačka slov od zařízení bez osobnosti? Bavilo by vás to číst, když za tím není ukryta cítící, žijící bytost? Praxe ale ukazuje, že strojům rádi přikládáme lidské vlastnosti. Možná si tedy budeme fiktivní city promítat i do písčících mašin.

**IVAN ADAMOVIČ**  
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



## @mojemetro



**#METROTAG**

**JARO ZVOLNA PŘICHÁZÍ ...**

Do našich bran jaro vchází,  
spatřit už je za okny,  
slunce již má dosti síly,  
ženám sahá na lokny...

Výhra je mít vedle sebe  
lásku, která drží Tě,  
miluje Tě, myslí na Tě,  
tak jak matka na dítě...

**Autor: Pavel Volodkovič**

Pupeny pučí, sluníčko připaluje, ptáci rozverně štěbetají... a jarní básničková metrotagová smršť nabírá obrátky! Do **Hlídače** na **metro.cz** se nám právě usadily provonělé verše od **Pavla Volodkoviče**. Děkujeme za ně a těšíme se na další poetickou bouři, ideálně bez protivných pylových alergenů. :)

**#METROTAG**

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

9	4	8	7	5	6	1	2	3
3	7	5	8	2	1	4	9	6
2	1	6	3	9	4	8	5	7
6	2	3	9	4	5	7	1	8
8	9	4	2	1	7	3	6	5
7	5	1	6	8	3	2	4	9
5	3	2	1	6	8	9	7	4
1	6	7	4	3	9	5	8	2
4	8	9	5	7	2	6	3	1
4	8	6	5	2	7	1	3	9
5	9	7	8	1	3	4	2	6
3	2	1	9	6	4	5	7	8
6	3	2	1	7	9	8	4	5
9	1	5	3	4	8	2	6	7
8	7	4	6	5	2	9	1	3
2	4	3	7	8	5	6	9	1
1	5	9	2	3	6	7	8	4
7	6	8	4	9	1	3	5	2

LUŠTĚNKA: RŮZENEC  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○

1. nejběžnější kapradina
2. kapka, krůpě (kniž.)
3. menší kniha
4. nakreslený obraz
5. pevný kryt želvy
6. muž šijící oděvy
7. samec krůty

### Stripoff.....Hrabě S.

Tak nám poslanci neschválili manželství pro všechny.

Hodně se argumentovalo tím, že už to slovo samotné znamená spojení muže a ženy.

Tím si nejsem tak úplně jist.

Mně to spíš připomíná spojení maniaka a želatiny.

honza-smolik.com

## SUDOKU

7		8			1	3	5	2
1	5	9						
		3		8	5	6	9	1
8			6	5		9		3
9	1		3	4	8		6	7
6		2		7	9			5
3	2	1	9	6		5		
						4	2	6
4	8	6	5			1		9

		9			2		3	
	6	7		3		5		2
5	3		1				7	
				8				9
			2		7			
6				4				
	1				4		5	7
3		5		2		4	9	
	4		7			1		



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
7/11 °C	7/11 °C	6/10 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -14,0 °C (1971) ↑ 17,9 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Instalátér z Tuchlovic**  
Komedie (ČR, 2016). Hrají: J. Kohák, E. Holubová, P. Špalková, F. Blažek. Režie T. Vorel st.

**21.35 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem**  
Povídky (2007). Hrají: M. Donutíl, S. Stašová, V. Hybnerová, I. Chýlková. Režie M. Issa

**22.50 Komisař Moulin**  
Slib. Krimiseriál (Fr., 2003). Jak dobře znají zločinci svá práva! Hrají: Y. Rénier, C. Michu, N. Amalová, A. Béatová

**00.25 AZ-kvíz**  
Soutěž pro každého

## ČT2



**20.00 Habsburkové a jejich sňatky z lásky**  
Dokument (Rakousko)

**21.00 Báječní muži na dvou kolech**  
Na motocyklech závodili, vítězili i umírali

**21.55 Leonardo: Muž, který zachránil vědu**

**22.50 Agent Hamilton (9/10)**  
Seriál (Švéd., 2019)

**23.35 Zázraky techniky IV**  
Železnice v Tibetu

**00.25 Smrtící vulkány**

## NOVA



**20.20 Jedna rodina (59)**  
Noc v hotelu. Komedijní seriál (2024). Hladký zařídí společnou služební cestu s Klárou. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

**21.40 Survivor Česko & Slovensko III (1)**  
Nejnáročnější reality show světa se opět vrací. V nové sezoně se spolu utkají dva kmeny těch nejdůležitějších

**23.40 Kriminálka Miami (23, 24)**  
Seriál (USA, 2002). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová

**01.40 Specialisté (213)**

## PRIMA



**20.15 Zoo (179)**  
Lovec v zoo. Rodinný seriál (ČR, 2023). Pivoňka se začíná vybarvovat. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

**21.40 7 pádů Honzy Dědka**  
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

**22.50 7 pádů Honzy Dědka**

**00.00 Ano, šéfe!**  
Bratři Pavol a Tomáš Iglo ze Slovenské koliby v Nizkých Tatrách si věří

**01.15 Policie v akci**  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

## ÓČKO



**19.00 Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan

**20.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky a sexuální výchovy

**22.30 Virtuální svět TV**  
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

**0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

**Pronájmy - poptávka**

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provizi neplatíme. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2 osoby - pár bez zvířete. Nábýtek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/DŮM POPTÁVKA**

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Byty - nabídka**

**BYTY V PRAZE**

1+kk až 3+1  
od 2 890 000 Kč

CityHome



www.city-home.cz

**Ostatní**

• Vykoupím staré věci, nábytek, hračky, věci z půdy a sklepy, sekery, staré nářadí, sklo, porcelán, lustry, lampičky, stará svítidla, různou starou věteř, i celé pozůstalosti, vyklizeň chalup i celých domů, stará jízdní kola, staré vojenské věci, uniformy. Platba hotově, Slušné a vstřícné jednání. Tel.: 704389524

**Oznámení**

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát na téma třetí a čtvrtá cesta apoštola Pavla. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 7.3. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

**Starožitnosti**

**VYKUPÍME KNIHY**

zaplatíme á

**2000,- Kč**

za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz



**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ**  
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC  
• POPELÁŘ • METAŘ

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9,  
Tel.: 704 657 974, 705 809 151  
www.psas.cz

**Práce - nabídka**

**Přijmeme invalidní důchodce na pozici**

**RECEPCE A OSTRAHA**

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

**Čerpací stanice TOME GAS**

Plzeňská ul., Praha 5

**Přijme obsluhu na HPP**

Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.  
Tel.: 727 871 595

**BRIGÁDA až 250 Kč hod.**

Hledáme fundraiseury na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. Tel. 722 877 699

• Úřad městské části Praha 5 přijme referenta/referentku přestupků v v silniční dopravě a právníka/právníčku pro přestupky v silniční dopravě. Bližší informace na www.praha5.cz nebo tel.: 257000987.

• PŘÍVÝDĚLEK za 165 - 213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, i bez praxe - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• Základní škola Praha 10 – Horní Měcholupy, Nad Přehradou 469 přijme ihned učitele/ku 1. stupně na plný úvazek. Dále přijme učitele/ku matematiky na částečný úvazek. Kontakt: 226806001, zsnpr@zsnpr.cz

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky ZŠ a MŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky ZŠ a MŠ Elektra, na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9.

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky MŠ Kovářská 1790, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky MŠ U Vysočanského pivovaru 261, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz

• Rada MČ Praha 9 vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ky ZŠ Litvínovská 500, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024. Podrobné informace jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz

• OSTRAHA AREÁLU od 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Chcete 250 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Hledáme administrativního pracovníka do kanceláře na Pankráci. Volejte 774510686.

• ZŠ Květnák hledá kuchařku do školní jídelny. Zájemci se mohou hlásit na email: jidelnak1@kvetnak.cz

• Renomovaná hudební agentura v centru Prahy shání harmonikáře na občasnou spolupráci, možnost stálého angažmá. Nabízíme 400 Kč/hod. Tel. 603815025

**PRÁCE**  
v klidném a čistém prostředí

**preventa service**

**SLUŽBA NA VRÁTNICI**

Zaměstnaní na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**náborový příspěvek 15 000 Kč**

• Do školní jídelny přijmeme kuchaře/ku na plný úvazek. Nástup ihned nebo dle dohody. Škola J. Ježka pro zrakově postižené, Loreťánská 19, Praha 1. Kontakt pro zájemce: 602610432, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz

• Hledám starobního či invalidního důchodce na hlídání parkoviště + čerpací stanicí LPG v P18 - Letňany. Požadují čistý TR, spolehlivost. Tel. 777259214

• Přijmeme řidiče na Avii-kontejner. Odvoz sutí a odpadu. Praha 9 Hloubětín. Tel.: 608160100.

**Starožitnosti**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**Auto-moto - poptávka**

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403

**Hobby - poptávka**

• ŽYVĚKAČKOVÉ OBALY, živěkačkové obaly - koupím jednotlivě, i celou sbírku. Nabídka prosím na tel.: 775559229.

• Koupím obrazy a sochy s MYSLIVECKOU TÉMATIKOU (obrazy pytláků, myslivců, zvěře, zbrani, úlovků atd.), i velké rozměry. Tel.: 608221020

• Koupím SOCIALISTICKÉ a komunistické MALÍŘE a sochaře (obrazy, grafiky, kresby, sochy atd.). Také koupím vzduchovky a vzduch. pistole. Tel.: 608221020



## Slavia uplatnila výjimku

Fotbalová Slavia dopsala na soupisku pro Evropskou ligu brankáře Jindřicha Staňka (na snímku). Zimní posila z Plzně nahradila zraněného Ondřeje Koláře, kterého trápí zlomenina člunkové kosti. Může tak nastoupit už ve čtvrtek v úvodním osmifinále na hřišti AC Milán. Slavia nad rámec maximálního počtu tří změn Staňka zapsala na základě výjimky UEFA při zranění brankáře. **ČTK**

## Boxlakros. Jenom na jaře a v televizi

Po necelých čtyřech měsících se opět rozběhne Národní boxlakrosová liga (NBL). Ve čtvrtek otevře základní část duel domácího Jižního Města proti LCC Wolves, a to před kamerami nové televize Sporty TV. Devět týmů z pěti zemí se utká o mistrovský titul, který obhájí LC Custodes.

Boxlakrosové jaro bude nabité. V NBL se totiž odehraje za tři měsíce 72 zápasů základní části. Devět týmů se utká klasickým systémem každý s každým dvakrát. Vrcholem sezony pak bude ve dnech 21. a 22. června Final Four. „Hraje se tentokrát je-

nom na jaře, protože ke konci září proběhne v USA mistrovství světa. Nicméně po šampionátu je v plánu Utkání hvězd. Historicky první se hrálo loni,“ odhaluje letošní plány Adam Šerpán, který má celou NBL na starosti.

Vybrané zápasy NBL se podařilo živě dostat i do programu nové stanice Sporty TV. „Větší část utkání bude k vidění na našem YouTube kanálu. Přenosy v televizi budou komentované česky, na YouTube anglicky. U zápasů jenom na YouTube dojde ke dvoukanalovému vysílání v obou jazycích,“ dodává Šerpán. **MET**

## Rytíři bez pěti mega

Kladno v letošním rozpočtu nepočítá s pětimilionovou dotací pro hokejový A-tým, který opět čeká baráž o setrvání v extralize. Výsledky klubu podle primátora Milana Volfa neodpovídají nadstandardním podmínkám od města,

které ročně platí za provoz zimního stadionu asi 30 milionů korun, přispívá 8,5 milionu na mládež a nedávno dalo opravit stadion za přibližně půl miliardy. Jeho provoz město letos opět zaplatí a počítá i s dotací pro mládež. **ČTK**

### ČÍSLO DNE

# 5

Josef Černý skončil na pátém místě v úvodní časovce závodu Tirreno-Adriatico. Na vítězného Španěla Juana Ayusa ztratil český cyklista na desetikilometrové trati 14 sekund. Od stupňů vítězů dělily Černého dvě sekundy. **ČTK**

## „Poháru si moc vážíme“

**Pardubické Dynamo chce uspět i v nadcházejícím play-off.**

Hokejisté Pardubic splnili první cíl, který si pro aktuální extraligový ročník stanovili, když obhájili vítězství v základní části a získali Pohár Jaroslava Pouzara.

„Vážím si toho. Je to pohár. Mužstvo má sílu a ukazuje, že je dlouhodobě dobře nastavené. Základní část jsme vyhráli i v loňském roce a vyhrát ji podruhé za sebou už něco znamená,“ řekl majitel Dynama Petr Dědek. Východočeši navíc v základní části získali 121 bodů, což je nový rekord soutěže. „Teď je před námi play-off, na které se všichni soustředíme, a chceme uspět,“ doplnil šéf klubu. Východočeši budou ve vyřazovací části útočit na sedmý titul. Naposledy nejvyšší domácí soutěž ovládli před 12 lety.

V předkole play-off se utkájí Litvínov s Plzní, České Budějovice s Karlovými Vary, Liberec s Olomoucí a Hradec Králové s Vítkovicemi. Série odstartují zítra a hrají se na tři vítězné zápasy. Určí čtvrtfinálové soupeře pro vítěze základní Pardubice, Spartu, Třinec a Kometu Brno. **ČTK**



Východočeši vyhráli v dlouhodobé části 41 z 52 zápasů a jen pětkrát prohráli v základní hrací době. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Domácí výhry

Hokejisté Pardubic B a Slavie vstoupili v domácím prostředí úspěšně do předkola play-off první ligy. Záložní tým Dynama porazil v Chrudimi Přerov 4:0 a Slavia vyhrála nad Jihlavou 3:2 v prodloužení. Série na dva vítězné zápasy pokračují zítra v Přerově a v Pelhřimově, kde působí jihlavská Dukla. Případné rozhodující duely by se hrály ve čtvrtek. **ČTK**

### ZÁKLADNÍ ČÁST HOKEJOVÉ EXTRALIGY V ČÍSLECH. A JAK DÁL?

Předkolo play-off hokejové extraligy začne už zítra, skončí nejdříve v sobotu a nejpozději v úterý 12. března. Čtvrtfinále, od kterého se hraje už na čtyři vítězství, odstartuje v pátek 15. března a vyvrcholí nejpozději ve čtvrtek 28. března. Semifinále začne v neděli 31. března a o finalistech se rozhodne nejpozději v sobotu 13. dubna. Boj o titul odstartuje v úterý 16. dubna a nový šampion bude korunován nejdříve v neděli 21. dubna a nejpozději týden nato. Poslední Kladno začne boj o záchranu v baráži proti vítězi první ligy ve středu 17. dubna. Rozhodnuto bude

nejdříve v pondělí 22. dubna či nejpozději týden nato.

- Útočník Tomáš Filippi z Liberce vyhrál poprvé kanadské bodování. V 52 zápasech si připsal 63 bodů za 25 branek a 38 asistencí. Na trůnu vystřídal Martina Růžičku z Třince, který v minulé sezoně nasbíral v 52 duelech 52 bodů (23+29). V tomto ročníku skončil Růžička druhý se ztrátou jednoho bodu.

- Útočník Jakub Rychlovský z Liberce získal premiérově korunu pro krále střelců. Dvaadvacetiletý odchovanec Bílých

Tygrů nastřílel v 51 zápasech 26 branek. O gól předčil klubového spoluhráče Tomáše Filippa a Lukáše Sedláka z Pardubic. Na trůnu vystřídal Slovák Marka Daňa, který v minulé sezoně dal v 51 zápasech za Třinec 29 branek.

- Lukáš Klimeš z Vítkovic ovládl brankářské statistiky základní části hokejové extraligy s nejvyšší úspěšností zákroků 92,99 procenta a se sedmi čistými konty. Nejnižší průměr 2,04 obdržené branky na zápas měl pardubický Roman Will, který královal i s 31 vychytanými výhrami. **ČTK**



# Linka 119 se mění na 59

Od středy 6. 3. 2024 [cca 15:00 hod.] • From Wednesday, 6 March 2024 [approx. 3:00 p.m.]



=



**Trasa ani cena jízdného se nemění**

Route and fare remain the same



296 19 18 17

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)