

metro®

ÚTERÝ 5. BŘEZNA 2019 Č. 45 • WWW.METRO.CZ

Získej

8 000 Kč

a objevuj novinky



Více na [www.alza.cz/zlaty-alzak](http://www.alza.cz/zlaty-alzak)

Akce je platná od 4. 2. 2019 do 10. 3. 2019.



PREMIÉRA  
SERIÁLU  
17. 3. NA

iDNES KINO 

HYNEK  
ČERMÁK

KAMIL  
HALBICH

JANA  
PIDRMANOVÁ

JAROSLAV  
PLESL

SIMONA  
BABČÁKOVÁ

LENKA  
KROBOTOVÁ



# ZA OPONOU

TY PRAVÉ HRY ZAČÍNÁJÍ  
V ZÁKULISÍ

Hello  
bank!  
by Cetelem

# DVOŘÁK: CHYBĚLY NÁM OPORY I ZKUŠENOSTI

PROČ ATLETI ZE ŠAMPIONÁTU V GLASGOW VEZOU JEN JEDEN BRONZ STRANA 13



# metro



Úterý, 5. března 2019

Č. 45, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kazimír

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

## Zájem o předky mezi Čechy neustále roste

**Genealogové a heraldici.** Právě dnes slaví významné výročí, jejich společnosti je už 50 let. **Pátrání.** Přináší mnoho zajímavostí, začátečníci touží po nalezení šlechticů. **Znak.** Každý si může zaregistrovat svůj STRANA 3



### Český Démon zabodoval v Paříži. Obrovský úspěch, říkají chovatelé

Český rok a půl starý býk Démon vyhrál na pařížské výstavě skotu v soutěži bezrohých charolaiských býků. Plemeno charolais bylo vyšlechtěno na přelomu 18. a 19. století z původního žlutého skotu chovaného ve Francii. „Démon se nakonec i ve Francii vydražil, prodán české zvíře zpět do země původu se nepodaří každý den, navíc na takto prestižní aukci. To je opravdu něco jako nosit dříví zpátky do lesa,“ řekl ředitel Českého svazu chovatelů masného skotu Kamil Malát.

ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ MASNÉHO SKOTU



## Krátko

**Zapomněli na prázdniny. Odvezli děti do školy**

Přestože v Kladně začaly jarní prázdniny, některým rodičům informace vypadla z hlavy a dovezli ráno své děti před školu.

Strážníci je museli odvést domů, protože děti neměly mobily.

**Zoo slaví 115 let, bude levnější**

Původně stála téměř tisíc korun, od března se dá po-

řít za tři sta. Liberecká zoo výrazně zlevnila roční nepřenositelné permanentky. Nové nižší ceny jsou dárkem pro návštěvníky. Zoo totiž letos slaví 115 let. Snížení cen je poděkováním pravidelným návštěvníkům u příležitosti oslav výročí založení zahrady.

**Krytá sjezdovka v Brně. Asi bude**

Původně ta myšlenka zněla poněkud bizarně, v Brně se jí však stále drží. Plán na vybudování kryté sjezdovky má „jen“ jednu vadu – pořad není jasný,

kde by vlastně měla stát. „Vize pořád žije. Je součástí strategie rozvoje sportu ve městě Brně,“ poznamenal radní pro sport Jaroslav Suchý. Vyjít by měla na 300 milionů korun. S podobným nápadem přišla i Praha, ta by chtěla sjezdovku v Chuchli. **IDNES.cz**

**Za tři roky má vláda třetí mluvčí. Teď je tu Adamcová**

Novou tiskovou mluvčí české vlády je bývalá televizní moderátorka Jana Adamcová. Stala se tak už třetí tiskovou mluvčí české vlády za tři roky. Adamcová vystřídalá Petru Doležalovou z televize Prima, která pro úřad Andreje Babiše pracovala osm měsíců. Před ní pouhých šest měsíců tady pracovala další tvář z televize – Barbora Peterová, reportérka České televize. Peterová od loňského září „mluví“ za Státní ústav pro kontrolu léčiv. Nová tisková mluvčí Jana Adamcová je absolventkou Fakulty humanitních studií Karlovy univerzity, dříve působila na Nově, kde byla moderátorkou Sportovních novin, a v České televizi, kde moderovala brněnskou část pořadu pro ženy – Sama doma.

MAFRA

**Zdanění Facebooku****1**

Česko se chce připojit k zemím jako Rakousko či Francie a zavést vlastní verzi takzvané digitální daně. Ta míří na příjmy z on-line reklamy internetových gigantů jako Facebook či Google. Ministerstvo financí odhaduje, že by takto mohla do českého rozpočtu přitéci miliarda ročně.

**Dálnice rychleji?****178**

Stát chce letos zahájit stavbu 178 kilometrů dálnic a silnic, nejvíc na jihočeské D3. Najednou se na ní bude stavět na 40 kilometrech. Stavět se začne také dálnice D35 a pokračovat budou opravy D1. Přišlo s tím ministerstvo dopravy. Stát je dlouhodobě kritizován kvůli pomalému tempu výstavby, loni bylo otevřeno 26 kilometrů dálnic, z toho ovšem jen čtyři kilometry nových, zbylou část tvořila rekonstrukce D1.

# Ministři tvrdí, že jejich úřady šetří. Posílají Schillerovou dál

**Za několik dní začnou ostré debaty ministrů se šéfkou státních financí a premiérem.**

Jak ušetřit peníze pro rozpočet roku 2020? To v těchto dnech řeší čeští ministři, které už příští týden čekají první náročné schůzky s premiérem Andrejem Babišem a ministryní financí Alenou Schillerovou. Mají od nich za úkol hledat úspory, které se projeví v rozpočtu pro příští rok.

Ministr životního prostředí Richard Brabec včera poznamenal, že nějaké úspory už našel, konkrétní být ale nechtěl. Brabec si neumí představit, že by se počet úředníků snížil o deset procent plošně. „U nás to není jen ministerstvo, ale i resortní organizace typu České inspekce životního prostředí, České geologické služby, Českého hydrometeorologického ústavu a dalších. Na mě ta úspora vychází zhruba na 350 lidí, to není málo,“ doplnil. Podle Brabce jeho resort v posledních letech „nenabubřel“. „My máme o tisíc lidí méně, než jsme měli ještě před něko-

lika lety. Takže to není tak, že bychom napřed nabrali tisíc lidí a pak jich s velkou slávou 400 ubrali nazpátek,“ dodal.

Ministerstvo vnitra už první nástřely, jak ušetřit, probíralo. „Nechal jsem si zkontrolovat nárůsty státních zaměstnanců, a pokud nám je někde vyčítáno, že za posledních pět let narostli zaměstnanci státu o 40 tisíc, tak 31 tisíc z nich jsou učitelé a nepedagogičtí pracovníci. Těžko budeme trend otáčet a propouštět učitele nebo školníky,“ řekl vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček.

Adam Vojtěch, ministr zdravotnictví, uvedl, že loni

například na IT jeho resort ušetřil desítky milionů korun. „Škrtili jsme v tomto roce 54 volných míst a jsme připraveni případně k nějakým podobným úsporám, ale je otázka, jestli mohou být tak velké třeba na mém resortu, protože ministerstvo je relativně malé, rozpočet není nějaký velký,“ poznamenal. Vojtěch připomněl, že provozní výdaje ministerstva činí pouze sedm procent.

Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová řekla, že jedním z prvních rozhodnutí po nástupu do funkce bylo zrušení Fondu dalšího vzdělávání. To bylo

650 úředníků a ti skončí do 30. června. Jen padesátka těchto úředníků pod křídly ministerstva práce zůstane. Ke konci roku se také snížil počet lidí ve vedení resortu. Podle Maláčové nebyla dostatečně vysvětlena požadovaná kvóta deseti procentního snížení počtu úředníků.

„Víme, že bychom si třeba i poradili. Na druhé straně ale jsme daleko od toho, abychom taková ta velká očekávání plnili. Především co se týče investic,“ řekl ministr dopravy Dan Ůok. Ministerstvo kultury nemá podle Antonína Staňka zatím analýzy hotové. **ČTK**

# „Každý by chtěl mít za předka šlechtice,“ říká genealog

Právě dnes slaví čeští genealogové a heraldici významné výročí. Jejich společnost funguje už 50 let. „Češi mají čím dál tím větší zájem o své předky,“ říká v rozhovoru pro deník Metro šéf České genealogické a heraldické společnosti v Praze (ČGHSP) Martin Slaboch.



Martin Slaboch ARCHIV

**ČGHSP byla založena v roce 1969. To nebyla pro badatele historie úplně příhodná doba...**

Máte pravdu, nebyla to doba, která by těmto pomocným vědám historickým přá-

dopisci působit pod hlavičkou Svazarmu, později Závodního klubu ROH Tesla Strašnice. Až od počátku roku 1990 se mohla činnost svobodně rozvíjet.

**Je něco, co v dnešní době genealogy překvapí?**

Každý genealog narazí při pátrání po svých předcích na mnoho zajímavostí a neznám nikoho, kdo by litoval, že věnoval svůj čas pátrání po osudech svých předků. Dost začátečníků touží po naleze-

ní slavných šlechtických předků, většinou marně. I my, nešlechtici, máme stejně starobylé předky, akorát je tolik neznáme. Velké možnosti v současnosti poskytuje genetika, která nás dokáže posunout o tisíce let před písemné zápisy. Můžeme třeba snadno díky genům poznat, odkud naši předkové do Čech přišli.

**A něco zajímavého z heraldiky?**

Heraldika by se mohla dnes zdát mrtvou a nezajímavou vědou. Po roce 1990, kdy byl přijat nový zákon o obcích, nastal velký rozkvět komunální heraldiky. Každá samostatná obec si od této doby mohla pořídit svůj obecní znak a prapor. Naprostá většina obcí této možnosti využila. Mít znak a prapor měla u nás do té doby možnost pouze města. Naše společ-

nost od roku 2000 provozuje registr osobních znaků, každý si zde může registrovat svůj znak, který musí odpovídat heraldickým pravidlům. Máme nyní posouzeno a zaregistrováno 335 osobních znaků.

**Když k vám člověk přijde, že chce zmapovat svoje předky – kam jste schopni až dojit?**

Každý se chce pochopitelně dostat co nejhluběji do minulosti, ale je to závislé na dochovaných archiváliích a dalších okolnostech, například jak často se předkové stěhovali a čím se živili. Základem rodopisného pátrání jsou matriky a ty byly na farmách po třicetileté válce již vedeny po celé vlasti. Takže pokud nemáte šlechtické předky, tak se obvykle dostanete do let 1650–1680. Počítáme-li na jednu generaci 25 let, mů-

žete si dohledat čtrnáct generací předků!

**Kolik vlastně takové sestavení rodokmenu stojí a jak dlouho to trvá?**

Pokud se rozhodnete nechat si rodokmen sestavit od profesionálního genealoga, je nutné se s ním hned na začátku domluvit, co přesně chcete dohledat, a tím i na ceně. Zároveň je dobré se domluvit i na termínu odevzdání jeho práce. Sestavení základního vývodu z předků trvá několik týdnů. Avšak práce na rodokmenu vlastně nikdy nekončí, stále doufáte, že ještě něco o svých předcích objevíte a do rodokmenu doplníte. Každému bych doporučil pokusit se o sestavení rodokmenu vlastními silami. Brzy poznáte, jak je to zajímavé. Rodopis je ušlechtilý koníček, který vám přinese znalosti z mnoha oborů. **MAREK PEŠKA**

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

la. Genealogie a heraldika je příliš spjata se šlechtou a církví a to se nelíbilo. Například od počátku 80. let museli ro-

INZERCE

# NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

## ParlamentníListy.cz



**Její kraslice v USA i Číně**

Jedenasedmdesátiletá Marie Čiháková z Blatnice pod Svatým Antonínkem na Hodonínsku se přes 40 let věnuje výrobě blatnických kraslic, které jsou vyrobeny tradiční technikou batikování slepičích, husích a pštrosích vajec. Její výtvořky obdivují po celém světě, jsou ve sbírkách v mnoha státech Evropy, ale i v Turecku, Číně či v Americe. 3x ČTK

# Prokletá benzinka

**Loni tu zabili čerpadlářku, teď pumpu vykradli.**

Nelahozeveskou čerpací stanicí, na které loni v prosinci zloděj zavraždil obsluhující ženu, v noci na včerejšek někdo vykradl. Uvedl to server deníku Blesk. Benzinka byla v té době zavřená. Policie zjišťuje, co pachatel ukradl a jaká je výše škody. Mělnická policejní mluvčí Markéta Johnová řekla, že další infor-

mace budou zveřejněny co nejdříve. „Jde hlavně o spolupráci s majitelem, aby udělal inventuru a z ní zjistil, co se ztratilo,“ uvedla mluvčí. Podle ní se pachatel nebo pachatelé pravděpodobně dostali dovnitř skleněnou výplní vchodových dveří. Noční provoz benzinové stanice byl ukončen po loňské tragédii, kdy dovnitř vnikli dva lupiči a jeden z nich zastřelil osmapadesátiletou ženu, která tu pracovala. Policie v lednu zadržela muže podezřelého z činu, byli obviněni a oba jsou ve vazbě. **ČTK a iDNES.cz**

## Neváhal a vystřelil. Čerpadlářka po útoku zemřela

Benzinku minulý rok v prosinci přepadli dva muži v maskách.

- Jeden z lupičů se nerozpakoval a vystřelil na pracovníci benzinky, která se chtěla ukrýt. Žena na následky zraně-

ní zemřela, lupiči si vzali pár krabiček cigaret a deset tisíc korun.

- V lednu oba muže policie zadržela. Za jejich čin jim hrozí až výjimečný trest.



## Divadlo Alfa uvádí hororovou pohádku

Hororovou pohádku Jako knoflík v hlavě na motivy románu Koralina britského autora sci-fi a fantasy Neila Gaimana připravilo pro své dětské diváky plzeňské loutkové a alternativní Divadlo Alfa. Příběh je o dvou světech, všedním a ideálním, o hledání dokonalosti i o významu všedních věcí. Mimořádně nabitý děj knihy, kde jedno dobrodružství střídá druhé, divadelníci pojali jako komiksově filmové střihy a často se měnící scény. Kromě živých herců se ve hře objevují i loutky. Masek, loutek, kostýmů a podobně jsou v téměř hodinové hře desítky. **ČTK**

INZERCE

metro



**MOJE  
MĚSTO  
MOJE  
METRO**

## Nehody. Počet kolizí na železnicích stoupá

Počet mimořádných událostí na železnici v letošním roce strmě roste. Inspektoři za první dva měsíce letošního roku řešili 220 incidentů, což je meziročně o zhruba 26 procent více. Mírně se naopak snížil počet usmrčených a zraněných. Vyplývá to ze statistik Drážní inspekce. Počet mimořádných událostí v posledních letech roste pravidelně. Zatím poslední incident se stal včera u Ronova nad Doubravou, kde se po poledni srazil osobák s manipulačním vlakem. Podle záchranářů bylo zraněno asi šest lidí. České dráhy uvedly, že není vy-

loučena lidská chyba. Počet zaznamenaných incidentů za letošní první dva měsíce je nejvyšší minimálně od roku 2015. Drážní inspekce aktuálně řeší několik incidentů z posledních dní. Mezi nimi je například případ z Vysočiny, kde osobní vlak jel šest kilometrů bez strojvůdce. U Ejpovic zase expres přejel návěstidlo na červenou a vjel na jinou kolej. Od srážky s dalším vlakem jej dělilo 34 metrů. Stejnou příčinu měl incident na pražském Smíchově, kde rychlík po nedovoleném projetí semaforu zastavil zhruba 30 metrů od jiného vozu. **ČTK**



## Píšťalka

Od sex symbolu k psychologičce. Eva Vejmělková, kterou diváci znají jako Píšťalku ze snímku Jak básníkům chutná život, slaví padesátiny. Evu herectví zcela nenaplněvalo, a tak se stala psychologičkou specializující se na partnerské vztahy a léčbu depresí či úzkostí. Herecké sklony podědila po mamince, která hrála ochotnické divadlo. Do širšího povědomí se v 16 letech dostala díky filmu Fontána pre Zuzanu. Ten režíroval její budoucí manžel Dušan Rapoš. **MAFRA**



**KAŽDÉ ÚTERÝ**

**149 Kč**

**ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE**

**6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS,  
2 x PORCE KUŘETE**



NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ  
OD 5. 3. 2019 DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

# Mrtví na cestách. Vina žlutých vest

**Dopravních nehod ve Francii přibývá. A to hlavně kvůli zničeným radarům.**

Ve Francii zničili nebo poškodili účastníci protestů hnutí takzvaných žlutých vest tři čtvrtiny silničních radarů, oznámil ministr vnitra Christophe Castaner.

„Zhruba 75 procent radarů bylo buď zničeno, nebo poškozeno či jinak vyřazeno

z provozu,“ prohlásil. Vyřazení přístrojů pro měření rychlosti z provozu pak dal o víkend v rozhovoru s televizí France 2 do souvislosti s vyšší úmrtností na silnicích.

„A ano, je mezi tím přímá souvislost,“ dodal ministr s odkazem na zvýšení úmrtnosti při nehodách o 3,9 procenta v lednu v porovnání se stejným měsícem loňského roku.

Příkladem jsou podle něj radary, které někdo zakryje igelitem. Ty potom sice přestanou pořizovat fotografie,

ale nadále měří rychlost. V prosinci tak úřady podle ministra zaznamenaly čtyřikrát více přestupků, z toho nárůst překračování rychlosti o 400 procent.

„A na konci toho všeho jsou mrtví,“ dodal ministr Castaner. Stát podle něj vyjde obnova radarů na zhruba půl miliardy eur (téměř 13 miliard Kč).

Francouzi nespokojení s politikou vlády po celé zemi protestují od půlky listopadu, demonstrace začaly jako silniční blokády. **IDNES.cz**



Protesty žlutých vest začaly jako silniční blokády. **AP**

## Ligurské hory. Za žabky hrozí pokuta

Turistům, kteří na značené stezky v italském národním parku Cinque Terre zamíří s plážovými pantoflemi, žabkami či balerínami na nohou, bude v nadcházející sezoně

hrozit pokuta od 50 do 2500 eur (1200 až 62 tisíc korun). Správci parku zapsaného na seznamu přírodních památek UNESCO se k neobvyklému kroku rozhodli po zku-

šenostech s návštěvníky, kteří se kvůli nevhodné obuvi v horách zranili.

V první fázi nicméně budou strážci parku turisty, kteří se vydají obdivovat krásy li-

gurské přírody v nevhodných botách, pouze informovat. Až později hodlají přistoupit ke skutečnému udílení pokut. Lidé s žabkami či pantoflemi na nohou se podle ředite-

le parku Patrizia Scarpelliniho v hornatém terénu často zraní a jejich transport do nemocnice, který je mnohdy možný jen pomocí vrtulníku, je značně nákladný. **ČTK**

### Krátce

#### Nalepené želvy by stály miliony

Více než 1500 živých želv, které měly končetiny omotané stříbrnou lepicí páskou, odhalila policie na letišti ve filipínské metropoli Manile. Plazi, které našli ve čtyřech opuštěných zavazadlech, by měli na černém trhu hodnotu přes 4,5 milionu filipínských pesos (1,97 milionu Kč).

#### Výhra liberálů

Vítězem estonských parlamentních voleb se oficiálně stala opoziční liberální Reformní strana bývalé europoslankyně Kaji Kallasové. Získala 28,8 procenta hlasů. Na 2. místě se 23 procenty skončila proruská strana premiéra Jüriho Ratase.

#### Papežovy archivy

Vatikán zpřístupní archivy z doby úřadování papeže Pia XII. Ten bývá kritizován za to, že nedokázal dost důrazně vystoupit proti nacistickému vyhlazování Židů. Papež František oznámil, že archivy zpřístupní 2. března 2020. **ČTK**

## Alabama. Tornádo pustošilo i zabíjelo



Tornádo strhlo i most přes dálnici poblíž Lee County. **AP**

Pravděpodobně úder tornáda si v americkém státě Alabama vyžádal nejméně 22 obětí včetně dětí a neupřesněný počet zraněných, z toho několik vážně.

Podle šerifa nejhůře postiženého okresu Lee County Jaye Jonese počet mrtvých nespíš ještě poroste, protože někteří lidé jsou stále pohřšováni.

Pátrání však záchranáři po setmění přerušili, neboť vzhledem k množství sutin je to nebezpečné. Pokračovat v něm budou za rozbřesku. Materiální škody označil Jones doslova za „katastrofální“. Záběry z Alabamy ukazu-

jí poškozené nebo zcela zničené rodinné nebo mobilní domy a popadané stromy, na mnoha místech nefunguje elektřina. Živel za sebou podle šerifa zanechal pruh zdevastované země v délce několika kilometrů a o šířce až 400 metrů. Na místě zasahují desítky záchranářů, pomáhají jim drony osazené termokamerou nebo speciálně cvičení psi.

Některá americká média uvádějí, že oblast možná zasáhlo hned několik tornád krátce po sobě. Televize CNN na svém webu píše, že tornáda pustošila nejen Alabamu, ale také sousední Georgii. **ČTK**



## Zemřel zpěvák The Prodigy

Ve věku 49 let zemřel zpěvák populární britské skupiny The Prodigy Keith Flint. Včera ráno ho našli mrtvého v jeho domě ve městě Dunmow v hrabství Essex. Podle mluvčího policie nejde o úmrtí za podezřelých okolností. Známý svou punkovou vizáží se Flint (na snímku z roku 1997) v 90. letech stal ikonou hudební scény. Ke skupině The Prodigy se připojil v roce 1990 jako tanečník, později se stal její frontmanem. Skupina koncertovala několikrát i v České republice. Naposledy loni v Hradci Králové. **AP**



## Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 |   |   |   | 3 |   |   |   |
|   | 7 |   | 2 |   |   |   |   |   |
|   |   | 9 |   | 1 | 8 |   |   | 4 |
| 8 |   | 3 | 1 |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 6 | 3 |   | 9 |
| 3 |   |   | 8 | 6 |   | 7 |   |   |
|   |   |   |   |   | 1 |   |   | 9 |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 3 | 8 |

## Počasí

| DNES              | ZÍTRA              | ČTVRTEK            | PÁTEK             |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
|                   |                    |                    |                   |
| Min. 7<br>Max. 11 | Min. 10<br>Max. 14 | Min. 16<br>Max. 20 | Min. 7<br>Max. 11 |

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** -14,0/17,9 °C

**Rok výskytu:** 1971/1998

## Napište svou bublinu

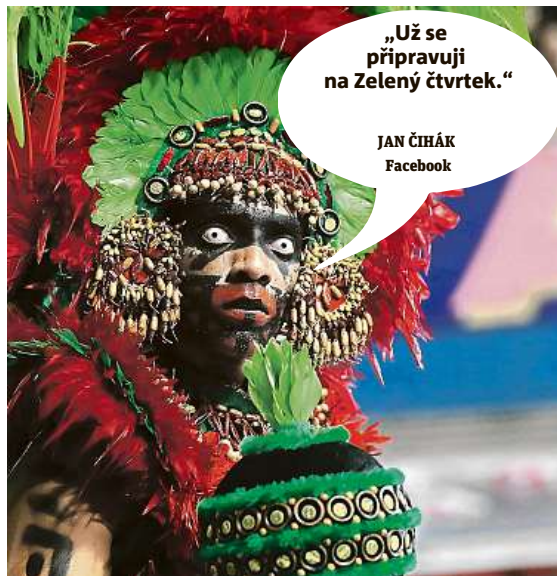


FOTO: 2x AP

**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Jedna z klíčových bitev řecko-perských válek se odehrála u Platají. Bylo to v roce:
  - 479 př. n. l.
  - 279 př. n. l.
  - 79 př. n. l.
- Gose je starý německý druh piva s nejméně polovičním dílem pšenice. Rovněž obsahuje sůl a:
  - badýán
  - kmín
  - koriandr
- Turecký šlechtický titul udělovaný správcům vzdálenějších provincií zněl:
  - ataman
  - ataturk
  - atabeg
- Lotrinsko se nachází na severovýchodě Francie. Mezi jeho dvě velká města nepatří:
  - Mety
  - Nice
  - Nancy
- Žofie Nasavská se narodila ve Wiesbadenu a nebyla královna:
  - švédská
  - norská
  - finská

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-c.

## ČT1

- 12:30 Sama doma  
14:00 Úsměvy Dáši Bláhové  
14:35 Jak se naučit švédsky  
15:15 Doktor Martin VIII  
16:00 To je vražda, napsala XI  
16:50 Cestománie  
17:15 AZ-kvíz  
17:40 Černé ovce  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Jáchyme, hod' ho do stroje!**  
Komedie (ČR, 1974).  
O šťastných a kritických dnech, neobložené tetičce a první lásce. Hrají: L. Sobota, M. Vančurová, V. Ferbasová, J. Dvořák, V. Lohmanský, L. Smoljak, Z. Svěrák a další. Režie O. Lipský

- 21:35 Ceny Anděl 2018  
23:09 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMillions  
23:10 Taggart  
00:50 AZ-kvíz  
01:20 13. komnata Zdeňka Podhůrského  
01:55 Dobře ráno  
04:40 Kočka není pes  
05:15 Černé ovce  
05:30 Události v regionech

## ČT2

- 14:15 Krajina pro motýly  
14:30 Cestou suchých potoků  
14:50 Krásy evropského pobřeží  
14:55 Doktor karibské ostrovy  
15:35 Hampejznice, hospodyně a hrdinky (3/3)  
16:35 Generál Patton: Křest krví  
17:20 Majestátní Alpy (2/5)  
18:15 Alpami nejen za sněhem  
18:45 Večerníček  
18:55 Divnopis  
19:00 Uchem jehly  
19:25 Jan Krejčí  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Legendární letadla východní fronty: Il-2 a Airacobra**  
Proslulý bitevní konstruktor Iljušina a americká stíhačka firmy Bell Aircraft v příbězích statečných letců

- 21:00 Inkluze  
21:55 **Milenci a vrazi**  
Psychologické drama (ČR, 2004)  
23:45 **Babylon Berlín (13, 14/16)**  
01:15 Nemí uniknu  
02:40 Nezávislé světy  
03:10 Komunita  
03:35 Na moll  
04:15 Podzemšťané, koho budete volit?  
04:55 Uzamčený svět (6/6)  
05:35 Turecko – brána Orientu (3/13)

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Krok za krokem IV (15)  
12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (404)  
14:05 Mentalista II (12)  
15:00 Mentalista II (13)  
15:55 Kriminálka Miami VII (12)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Co na to Češi  
18:25 Ulice (3627)  
19:25 Seriál (ČR, 2019)  
19:30 Televizní noviny, Počasí, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (877)**  
Seriál (ČR, 2019). David Suchý je v šoku: obviní ho, že za zmizení Haničky může on. Bibi se rozejde s Markem. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský, M. Zounar, R. Jašková, M. Šoposká a další. Režie B. Holíček

- 21:40 Víkend  
22:40 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (7)**  
23:35 Beze stopy (2)  
00:30 Mentalista II (12)  
01:20 Mentalista II (13)  
02:00 Kriminálka Miami VII (11)  
02:40 Střepiny  
03:15 Co na to Češi

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy  
12:30 Policie Hamburg II (17)  
13:30 Doktor z hor:  
Nové příběhy III (13)  
Tvrď přistání  
14:30 Komisař Rex VI (7)  
Obchod s dětmi  
15:30 Komisař Rex VI (8)  
Krásná smrt  
16:35 Odpolední zprávy  
17:50 Policie v akci  
18:50 Prostřeno!  
18:55 Velké zprávy  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzoví (47)**  
Komedialní seriál (ČR, 2018). Flanderkové si špatně vyložili část Bářina pracovního telefonátu, který zaslechla, a rozšíří fámu, že Bára je těhotná. Rodina se k Báře začíná chovat s největší opatrností. Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný, J. Komínek

- 21:35 **Policajti z centra (8)**  
Krimiseriál (ČR/SR, 2012)  
22:55 **TOP STAR magazín**  
23:35 Policie v akci  
00:35 Komisař Rex VI (7)  
01:35 Komisař Rex VI (8)  
02:35 Doktor z hor:  
Nové příběhy III (13)

## PRIMA COOL

- 12:15 Futurama IX (2)  
12:45 Simpsonovi XVIII (14)  
13:15 Simpsonovi XVIII (15)  
13:35 COOLfeed  
13:45 Simpsonovi XVIII (16)  
14:15 Simpsonovi XVIII (17)  
14:45 Teorie velkého třesku VI (4, 5)  
15:40 Futurama IX (3)  
16:00 COOLfeed  
16:05 Spínavá práce (27)  
17:05 Top Gear 2010  
18:10 COOLfeed  
18:20 Simpsonovi XVIII (18-21)  
20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Nevětší průšvihy v Top Gearu (1)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (6)**  
Sitcom (USA, 2012)  
21:50 **Teorie velkého třesku VI (7)**  
Sitcom (USA, 2012)  
22:20 **Partička**  
23:05 **COOLfeed**  
23:15 **Spínavá práce (27)**  
00:15 **Partička**  
01:00 **Živí mrtví VIII (3)**  
Hororový seriál (USA, 2017)  
01:55 **Mistr popravčí (10)**  
Historický seriál (USA, 2015)  
03:10 **Živí mrtví VIII (3)**  
Hororový seriál (USA, 2017)  
04:05 **Mistr popravčí (10)**

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou  
09:00 Zpátečka  
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017  
10:00 Óčko hity  
Klipy nonstop  
12:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče  
12:05 Óčko hity  
14:00 Óčko news  
14:05 Óčko trendy  
14:30 Top 3 YouTube Chart  
14:45 Óčko trendy



- 15:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 **Mixxer Show**  
Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény  
17:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče  
17:05 Óčko hity  
Klipy nonstop  
19:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče  
19:05 **Moje desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Óčka  
20:00 Óčko hity  
Klipy nonstop  
22:00 CZ & SK  
23:00 Óčko flirt

## Sloupek

## MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA  
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



## DĚTI A HLAS

Do vagonu metra nastoupili paní, pán a dva kluci tak kolem čtyř až pěti let. Vedle mě bylo volné dvousedadlo a paní přikázala: „Tady si sednete!“ Instrukce byla pronesena tak velitelky, až mě zaujala. Napadlo mě, jestli by nebylo možné zeptat se dětí „Kluci, nechcete si sednout?“ a dát jim odpovědnost za jejich rozhodnutí. Kluci však byli zjevně zvyklí, a tak si opravdu hezky sedli, obrátili se jeden k druhému a začali si hrát. Hra trvala asi deset sekund a kluci se u ní jmeně dotýkali rukama. Velitelský Hlas je však přerušil: „Přestaňte se poštuchovat a sedte normálně.“ Blesklo mi hlavou, že kluci se poštuchoují z jejich klučičí podstaty a víc normálně se ani sedět nedá. Hned však přišla další informace: „Když nebudete sedět normálně, nedostanete tablet až do Benešova.“ Aha, takže možná jim máma místo tabletu bude číst pohádku. Kluci se však místo otázky: „Mami, a budeš nám

## Cítát

Dávají naše hlasy kromě instrukcí dětem prostor i pro vlastní rozhodnutí?

číst o drakovi?“ nebo pokřiku: „Hurá, budeme si moct ve vlaku hrát a poštuchovat se!“ posadili do pozoru a dívali se strnulě před sebe. Tak takhle se sedí „normálně“, divil jsem se. Pak se něco stalo, čeho jsem si nevěšil, a Hlas se ozval znovu: „Emile, takže Vršovice! Já jsem to řekl jasně! A pokud budeš zlobit, budu přidávat stanice.“ Hlas viděl lépe než já. „Tak, budeme vystupovat. Emile, netvař se jako habakuk, říkali jsme ti to,“ rozloučil se Hlas, i když pán neřekl ani slovo. Připadá vám to jako přehnané? Kromě jmen jsem Hlas zapsal doslova. Dávají naše dospělé hlasy kromě instrukcí a poučení dětem také prostor pro poštuchování, pro vlastní rozhodnutí, pohádky a laskavost? A ptáme se svým hlasem dětí, jak se cítí a co si o našem světě myslí? Co by nám asi řekly?  
www.martinsvihla.cz

## Dopisy a vzkazy

## Dopis zesnulé od pojišťovny

Musím se se čtenáři podělit o poněkud bizarní zážitky s Vojenskou zdravotní pojišťovnou České republiky, kde panuje zřejmě pravý vojenský „pořádek“. Mojí mamince, která v červnu minulého roku zemřela, přišel od této pojišťovny minulý týden dopis obsahující vyúčtování vrácených přeplatků limitu regulačních poplatků a dopltek za léky. VoZP ČR si zřejmě nepovšimla, že její pojištěnec zemřel, přestože jsem pojišťovnu o úmrtí informoval, doložil jej úmrtním listem a vrátil i průkazku pojištěnce. Ptáte-li se na částku, která se vrací, je to celých 35 korun. Posílá se složenkou, za niž si Česká pošta účtuje 29 korun. To již vůbec nemluví o tom, jaké potíže by mě čekaly při pokusu na poště peníze vyzvednout, samozřejmě poté, co počkám nejméně půl hodiny ve frontě. Budu to prostě ignorovat. Chce se mi blejt, velebnosti!

KAREL HORÁK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Je to návrat po...  
moc letech.  
Poprvé v kariéře  
jsem rozjžděla  
štafetu.“

VERONIKA VÍTKOVÁ,  
BIATLONISTKA

Česká reprezentantka se po 11 letech vrací do Östersundu na MS.

## Slovo dne

## INSTRUKCE

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Pokyn, návod, poučení, předpis, směrnice

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 5. 3.



## Kartárka BERTA

Připravte se na budoucnost! Vztahy, práce, finance, zdraví. 15let praxe.

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 28VFE na číslo 904 30 55 a ptejte se!



**Beran** 21/3–20/4

Potřebujete maximum času trávit obklopeni lidmi, které máte hodně rádi. Jedině v takové společnosti přejijete bez úhony na duši.



**Váhy** 23/9–23/10

Moudřejší ustoupí. Pokud tuhle hvězdnou radu budete mít na paměti v rodinné diskuzi, pak vás žádná potíže nezaženou do kouta.



**Býk** 21/4–21/5

Zabomysí války považujete za denní chleba a nehodláte jim věnovat pozornost. Jedna záležitost by si ale váš čas zasloužila.



**Štír** 24/10–22/11

Díky dětem si rozšíříte své znalosti. Musíte přiznat, že při kontrole jejich školních výsledků musíte zapojit mozkové závity.



**Blíženci** 22/5–21/6

Otevřená a přátelská натура z vás dělá oblíbeného kamaráda i člena rodiny. Vycházejte svým blízkým vstřícně a nikoho nesoudíte.



**Střelec** 23/11–21/12

Neodkládejte kontakt se vzdálenými příbuznými. Najděte si chvíli, abyste zjistili, co je u nich nového. Teď je ta vhodná doba!



**Rak** 22/6–22/7

Odlíšný pohled na výchovu potomků nebo vedení domácnosti vás nevykolejí. Necháte se inspirovat a zjistíte, že na tom něco je.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Příbuzní nechápu, co se s vámi najednou děje. Nelíbí se jim, že vás nemají výhradně pro sebe, a nenechají si to nijak vysvětlit.



**Lev** 23/7–22/8

Ve svých dětech se vidíte. Splňte jim každé přání a trochu neuváženě rozhazujte své rodinné úspory. Skutečně je to potřeba?



**Vodňář** 21/1–20/2

Jen těžko nyní vysvětlíte své rodině, že bez práce nejsou koláče. Příbuzní by chtěli všechno. Penízky i vaši neustálou přítomnost.



**Panna** 23/8–22/9

Nenecháte se vykoléjet nárázkami jistého mladšího člena rodiny. Brzy ho přestane bavit stře-  
fovat se do vás svými hloupými vtipky.



**Ryby** 21/2–20/3

Děti vyžadují větší pozornost, ale v tom nejlepší slova smyslu. Chtějí se vám svěřit s něčím, co je pro ně velice důležité.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 5 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 | 7 |
| 1 | 7 | 8 | 2 | 4 | 5 | 9 | 6 | 3 |
| 6 | 3 | 9 | 7 | 1 | 8 | 5 | 2 | 4 |
| 8 | 9 | 3 | 1 | 5 | 2 | 4 | 7 | 6 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 3 | 7 | 2 | 8 | 1 |
| 7 | 1 | 2 | 4 | 8 | 6 | 3 | 5 | 9 |
| 3 | 5 | 1 | 8 | 6 | 9 | 7 | 4 | 2 |
| 4 | 8 | 7 | 3 | 2 | 1 | 6 | 9 | 5 |
| 9 | 2 | 6 | 5 | 7 | 4 | 1 | 3 | 8 |

## Anketa

## Má být očkování povinné?



**Karolína Procházková**  
Ano. A doufám, že objeví vakcínu proti rodičovské hysterii.



**Petr Novotný**  
Ne. Každý člověk má právo rozhodnout se sám.



**Lucie Urbánková**  
Ano, ti, co neočkují, ať nechodí mezi lidmi.

## Komiks



## PŘAVÁ LÁSKA!

Pište SMS ve tvaru 77KXT a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Kdy přijde? Zeptejte se vědeckých karet! Ovlivněte svůj osud!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.



Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ◆ jsou ve věku od 18 do 50 let,
- ◆ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou,
- ◆ mají každý měsíc menstruaci a
- ◆ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu.
- ◆ Budou platit i další požadavky.

**Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512,  
kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste  
způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.**

---

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Náborový plakát 1, V 14. listopadu 2017

# Mor kancelářů 21. století

**Každý druhý Čech riskuje a jde do práce s horečkou.**

Stáváme se národem workoholiků přecházejících nemocí? Při nachlazení jde 95 procent zaměstnaných Čechů i Slováků alespoň občas do práce. Přibližně třetinu lidí z obou států dokonce nachlazení od příchodu do práce neodradí nikdy. Vyplývá to z nejnovější studie agentury Stem/Mark.

Podle studie se při projevech nachlazení zdají být oba národy velmi nedisciplinované. Skoro každý respondent v průzkumu uvedl, že jde někdy do práce i s nachlazením, přitom téměř 70 procentům dotazovaných vadí, když to samé dělají jejich kolegové.

V České republice navíc osm zaměstnanců ze sta uvedlo, že se do práce vydají i v případě, že se nachlazení spojí s horečkou a bolestmi dýchacího aparátu.



Podcenit nachlazení není moudré.

ARCHIV

## Přírodní cesty jsou trendy

Nachlazení řeší Češi i Slováci většinou sami, bez lékařské pomoci, a to především pitím čaje, vitaminy nebo volně prodejnými přípravky. K lékaři vyrazí až v případě neúspěchu. Jako nejoblíbenější cesta se jeví přírodní léčba, kterou preferuje 54 procent Slováků a v České repub-

lice potom 47 procent respondentů. Jak Češi, tak Slovinci vítají, když nemusí jít k lékaři na nachlazení uživat příliš často.

V dnešní době jsou v lékárně dostupné i ryze přírodní produkty, které tiší projevy nachlazení, současně podporují imunitu díky obsahu bezu černého, divizny vel-

kokvěté a sporýše lékařského a užívají se jednou denně.

## Přecházení není frajeřina

Jaké projevy virózy nás přinutí zůstat doma? Zhruba 51 procent zaměstnaných Čechů a 61 procent Slováků odradí od práce až horečka. Třetinu v ČR a čtvrtinu v SR pak zastaví zvýšená teplota doprovázená rýmou, kašlem či bolestí v krku. Podle primáře Kliniky ušní, nosní a krční 2. LF UK a FN Motol Michala Jurovčíka je pro nás neustálé přecházení nemocí velmi rizikové. Můžeme si tím totiž zadělat na vážnější zdravotní problémy. „Jelikož má nachlazení zpravidla pomalejší nástup a kratší dobu rekonvalescence než například chřipka, člověk má tendenci ho přecházet. Může se však stát, že si přivodí různé druhy komplikací, jako jsou záněty dutin, záněty středního ucha, v krajním případě i zánět srdečního svalu nebo problémy nervového systému jako například záněty obličejových nervů,“ doplňuje primář.

## Víme o závislosti?

Přibližně tři čtvrtiny Čechů a Slováků alespoň občas využijí volně prodejné nosní přípravky, nejoblíbenější jsou pak kapky. Řada z nich (15 procent Čechů a 13 procent Slováků) užívá nosní spreje obsahující dekonjestanty, které zužují cévy a tím odstraňují otok nosní sliznice. Část populace si ovšem stále neuvědomuje, že dlouhodobé podávání těchto přípravků (déle než týden u dospělých, pět dní u dětí) může vést k závislosti, kdy pocit zduřelé sliznice s nemožností volného nádechu nese pacienta nutí k opětovnému užití přípravku. Setrnnější s udržením stejné efektivity je přírodní řešení ve formě nosních sprejů, které umělé dekonjestanty neobsahují. Díky kombinaci glycerolu a esenciálních olejů zmírňují tlak a bolest, uvolňují nosní dutiny a odvádí z nich všechny nežádoucí látky. Dále chrání nosní sliznici před vysušením, podrážděním a vnějšími vlivy. **MET**

INZERCE

## Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

# Kaloba®

\* při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

\* pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku

Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

## Jarní prázdniny. Přibylo nemocných s chřipkou



Virózy stále útočí.

MAFRA

Plošná epidemie, která byla v Česku vyhlášena na začátku února, zůstává už jen regionální.

V metropoli stoná s chřipkou a dalšími akutními infekcemi dýchacích cest asi o pětinu víc pacientů do 24 let než v předchozím týdnu. Napak u starších počty nových případů dál klesají. Na webu o tom informovala Hygienická stanice hlavního města Prahy.

„Nemocnost v Praze je však stále pod hranici epidemie a tento mírný nárůst po jarních prázdninách je obvyklý,“ uvedl hygienik. Za devátý kalendářní týden bylo v metropoli nahlášeno sedm vážných případů, kte-

ré si vyžádaly umístění pacienta na nemocniční oddělení intenzivní péče. Od začátku roku bylo takových 72, dvacet z nich zemřelo.

Ve většině pražských nemocnic zatím zůstávají kvůli epidemii omezeny návštěvy na některých odděleních. Kvůli možnému ohrožení chronických či starších pacientů, kteří jsou ke komplikacím chřipky nejnáchylnější, se omezení zavedla v minulých týdnech. Podle hygieniků i některých lékařů ale opatření není příliš účinné. Nemocní se zřejmě častěji nakazí chřipkou od nemocného zdravotníka, doporučuje se proto jejich očkování. **ČTK**

# Dejte šanci svému zraku!

**O své zdraví je potřeba pečovat komplexně, to samé platí o pravidelných kontrolách zraku.**

Lehkovážným pacientům hrozí vážné poškození zraku, v krajním případě dokonce i jeho úplná ztráta. „Prevenenci v oftalmologii nepodceňujeme,“ připomíná doc. MUDr. Petr Souček, Ph.D., přední český odborník na onemocnění oční sítnice z Centra klinické oftalmologie v Praze 7.

Možná to bude pro některé z nás překvapením, ale také v oftalmologii existují mýty a pověry. Stále se lze setkat i s tvrzením, že zrak lze po 40. roce věku trénovat. „Jestliže nejste schopni dostatečně zaostřit z důvodu, že čočka ztratila elasticitu, je možné to vyřešit plusovými dioptriemi. To je nezbytné akceptovat. Je třeba pravidelně vyšetřovat oční pozadí, protože některé choroby mohou být záluďné. Stále není dostatečně známo, že ztráta zraku je bezpříznaková a nebolestivá,“ uvádí P. Souček. Média nám připomínají význam samovyšetřování. Platí to zcela jistě pro prevenci karcinomu prsu, u očí je tomu jinak. „Jedná se skutečně o bazální problém, který spočívá v tom, že lidé nejsou zvyklí přemrknout z jednoho oka na druhé. Oko má ale tu schopnost, že je schopné převzít funkci toho druhého, takže při některých sítnicových problémech pak pacienti přicházejí tak pozdě, že jedno oko již prakticky „ztratili“.

**Záluďné choroby sítnice**  
V dnešní době se často hovoří o některých nebezpečných chorobách sítnice, zejména o věkem podmíněné makulární degeneraci.



Celosvětově je jednou z častých příčin ztráty zraku. „Vyskytuje se u 1,6% české populace nad 50 let, u lidí od 65 do 75 let věku již dosahuje 11% a u seniorů nad 75 let dokonce 28%. Jedná se o nejčastější příčinu ztráty zraku v rozvinutých zemích u pacientů starších 65 let. Počet nevidomých nebo slabozrakých v důsledku tohoto onemoc-

nění je již nyní vysoký, a dále roste. Je tomu tak i proto, že česká populace prostě stárne. Věkem podmíněná makulární degenerace je do určité míry civilizacíním onemocněním, jehož rizikovými faktory jsou kouření a obezita, připomíná P. Souček. Nejen proto bychom neměli váhat s návštěvou u oftalmologa po 50. roku

věku. Změny jsou totiž nevratné. „Onemocnění existuje ve formě tzv. suché, na kterou však v 10% případů nasedá forma tzv. vlhká. Pokud se včas nezachytí tato vlhká forma, vede v řádu několika měsíců ke ztrátě zraku. A to si nikdo z nás určitě nepřaje. Přestavte si, že se člověk dožije důchodového věku, řekněme 65 let, a namísto kvalitního života najednou kvůli nemoci nevidí. Svět se mu hrouťí a ze zdravotního problému se vyvíjí závažný problém sociální, který vede až k společenské izolovanosti pacienta a jeho ekonomickým těžkostem,“ říká doc. Souček.

## Pomáhá moderní diagnostika

Choroby makuly jsou diagnostikovatelné pomocí optické koherentní tomografie (OCT). Je to pro pacienta velmi šetrná metoda jejíž výstupy jsou tak názorné, že je pochopí i laik.

## Operace zadního segmentu oka

Většina z nás si spojuje oční kliniku nejčastěji s operacemi šedého zákalu. Existují však i další zákroky ve prospěch pacientů. „My se jako jediní primárně specializujeme na zadní segment,

jinak řečeno se jedná o tu část oka, která se nachází za čočkou, na tzv. vitrektomie. V průběhu dřívějších let v oboru jsme získali bohaté zkušenosti a opeerovali jsme více než 3500 pacientů. Stejně jako u operací čočky se jedná o ambulantní zákroky, a ani zde nepoužíváme šití operačních ran, neboť vstupy měří v některých případech jen 0,4mm. Klademe velký důraz na pečlivé předoperační vyšetření pacienta, neboť případné komplikace, byť nejsou časté, mohou být zásadnější než u zákroku v předním segmentu oka. Pokud by k nim došlo, jsme připraveni je řešit okamžitě. Nejhorší komplikací může být infekce, proto nasazujeme antibiotika v kapkách před zákrokem i po něm. Tyto služby jsme schopni poskytovat jen díky zastupitelnosti chirurgů a týmu sester, jejichž lidský přístup ocení každý nemocný. Věnujeme se jim individuálně, což je sice velice časově náročné, ale pacienti se díky tomu rádi k nám vracejí. V Centru klinické oftalmologie v Praze 7 máme uzavřeny smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami, takže se k nám pacienti nemusejí bát přijít.“ říká doc. P. Souček.

## Nechte si Váš zrak vyšetřit včas!

- ✓ PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY
- ✓ GARANTUJEME KRÁTKÉ OBJEDNACÍ LHŮTY
- ✓ VYŠETŘENÍ NA NEJMODERNĚJŠÍCH PŘÍSTROJÍCH
- ✓ OPERACE SÍTNICE A SKLIVCE
- ✓ ZKUŠENÝ TÝM SPECIALISTŮ

*„Dobře vidět je pro kvalitní život v každém věku více než zásadní!“*



**CENTRUM**  
KLINICKÉ OFTALMOLOGIE

Centrum klinické oftalmologie  
Veverkova 730/20  
170 00 Praha 7 – Holešovice  
mobil.: 605 021 423  
tel.: 273 136 454  
e-mail: info@klinoft.cz  
[www.klinoft.cz](http://www.klinoft.cz)

# MAKING BRITAIN WILD AGAIN

### Activity 1

Before you read, decide which word (1-5) goes with which meaning (a-e).

- 1. wolf fields
  - 2. deer
  - 3. massive
  - 4. hedge
  - 5. originally
- 
- a. a row of plants which grow

close together and divide  
**b.** enormous  
**c.** in the first place, before any changes happened  
**d.** a wild animal, bigger than a dog, which is sometimes dangerous  
**e.** a wild animal about the size of a sheep or horse, which eats plants

### Activity 2

Use a word from Activity 1 to complete the spaces (a-e) in the story. Change the form of the word if you need to.

- Have you ever seen a **a)**.....? These animals are carnivores, which means they eat meat. They rarely attack people, but in wild

places they eat **b)**..... and near farms they eat sheep and chickens. They **c)**..... came from America and then moved across Europe and Asia. The biggest wolves weigh over 70 kilos – really **d)**..... animals! Wolves can jump three metres high and easily get over **e)**..... and walls.

**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

### Lesson No. 14



are only 400 wildcats – Europe’s rarest cat – but these are much smaller than wolves.

Some people would like to change things, however! Some organisations and writers say that Britain needs to become more natural again. They suggest that trees and plants that grew in the United Kingdom before towns and cities were built should be allowed to grow again. They even say that large wild animals which have not lived in the United Kingdom should be helped to return and live wild. They call this ‘rewilding’.

Not everyone agrees. In the last twenty years, over one million trees which originally grew in Scotland have been planted and there are plans for more – but wild animals? Some people ask if wolves will attack sheep or even humans. They are also angry that rewilding might mean an end to walking in the hills which so many people enjoy. So far there are no wolves or bears in Britain’s forests – but soon there might be! **ANDY KEEDWELL**

Thousands of years ago, Britain was covered by thick forests, home to many animals which no longer live in the United Kingdom. There were wolves and bears, many different types of deer and massive wild cattle called aurochs. There were less than four million people. They lived in small villages protected by wooden walls from the animals outside.

All this has changed, of course. Now the population of the United Kingdom has increased to sixty-five million. Three-quarters of Britain consists of fields, towns or cities. Although 25 per cent of land is countryside, new methods of farming mean that there are fewer birds and small animals living in fields and hedges than ever before. The United Kingdom is one of the few countries in the world that does not have a large wild carnivore. In Scotland, there

### Activity 4

Answer questions 1–5.

- 1. Why are there are fewer birds in the British countryside than there were a century ago?
- 2. Some people think rewilding is a good idea. Why?

- 3. Why do other people worry about the results of rewilding?
- 4. What has been done so far to rewild Britain?
- 5. Are you likely to see wolves and bears in the mountains yet?

### Activity 3

Look at the table, which describes what Britain was like thousands of years ago and what it is like today. Choose a sentence from the article to complete spaces 1–5. An example has been done for you.

| Thousands of years ago ...                                       | Today ...  |
|--|--|
| Example:<br><i>Britain was covered by thick forests.</i>         | Three-quarters of Britain consists of fields, towns or cities. |
| There were less than four million people.                        | 1  |
| 2  | Most people live in towns and cities.                          |
| 3  | These large carnivores no longer live in Britain.              |
| Britain’s wildlife included wildcats.                            | 4  |
| There were many animals in the countryside such as rats and mice | 5  |

### Activity 5

Look at these examples:

*They suggest that trees should be allowed to grow again.  
 Some people ask if wild wolves will attack sheep or even humans.*

We use verbs such as **suggest + that** to report speech. We use words such as **ask + if** to report questions.

|       |     |         |        |         |        |
|-------|-----|---------|--------|---------|--------|
| agree | ask | explain | remind | suggest | wonder |
|-------|-----|---------|--------|---------|--------|

Use one of the **reporting verbs** above, and **if** or **that** to complete each sentence 1 to 5. The first one has been done for you as an example.

| Direct speech   | Reported speech  |
|---|--|
| <b>Paul:</b> Let’s go to the cinema tomorrow evening.   | <i>Paul suggested that they should go the cinema the next evening.</i>               |
| <b>Mary:</b> Yes, great idea. I’d love to come.   | 1. Mary ..... it was a good idea and that she’d love to go.                          |
| <b>Paul:</b> Do you know which film they’re showing?  | 2. Paul ..... Mary knew what film was showing.                                       |
| <b>Mary:</b> It’s called Blue Battles – but I have no idea what it’s about. I don’t suppose you know, do you? | 3. Mary said that it was called Blue Battles. She ..... Paul knew what it was about. |
| <b>Paul:</b> It’s about a man trying to catch a shark – sounds good!  | 4. Paul ..... it was about a man trying to catch a shark.                            |
| <b>Mary:</b> Don’t forget to buy some popcorn before we go. It’s expensive at the cinema shop.                | 5. Mary ..... him ..... popcorn was expensive at the cinema.                         |

### Answers

- Activity 1** 1. d; 2. e; 3. b; 4. a; 5. c  
**Activity 2** a. wolf; b. deer; c. originally; d. massive; e. hedges  
**Activity 3** 1. Now the population of the United

- Kingdom has increased to sixty-five million. 2. People lived in small villages.  
 3. There were wolves and bears. 4. In Scotland, there are only 400 wildcats.

5. There are fewer birds and small animals living in fields and hedges than ever before.  
**Activity 4** 1. Because modern methods of farming are used. 2. Because Britain ne-

- eds to become more natural again. 3. Because it might be dangerous / wild animals may attack sheep or people / people will not be able to go walking.

4. One million trees have been planted in Scotland. 5. No  
**Activity 5** 1. agreed that; 2. asked if; 3. wondered if; 4. explained that; 5. reminded (him) that

# Dvořák: Po dobrých letech chodí ty horší

**Absence opor a taktické chyby.** To jsou podle trenéra důvody, proč čeští atleti neuspěli.



Tomáš Dvořák

Šéftrenér českých atletů Tomáš Dvořák uznal, že halové mistrovství Evropy v Glasgow z českého pohledu úspěšné nebylo. Připomněl, že už dříve přicházely po úspěšnějších letech horší roky. Česko získalo jedinou bronzovou medaili zásluhou koulaře Tomáše Staňka, což byl nejhorší výsledek od roku 1994.

Před dvěma lety v Bělehradu vybojovali Češi sedm medailí. „Nedá se říct, že by byl šampionát úspěšný, bohužel. Zázraky se sice dějí, ale po medailově dobrých letech chodí ty horší. Česká atletika už to zažila,“ řekl Dvořák. Litoval absence čtvrtkaře Pavla

Masláka, který kvůli viróze nemohl útočit na čtvrtý halový evropský titul za sebou. „Je to halový specialista. Na šampionátech se vždycky do-

kázal vyvídat. Neříkám, že by tady bojoval s Warholmem, ale medaile navíc by byla veselejší,“ uvedl Dvořák. Vítězný Nor Karsten Warholm časem 45,05 vyrovnal evropský rekord. Chyběly také další opory. Mlář Jakub Holuša byl zraněný, obhájkyně stříbra Zuzana Hejnová dala přednost přípravě na letní překážkářskou sezonu.

Na loňském venkovním ME v Berlíně nikdo z českých účastníků halového šampionátu na medaili nedosáhl, o cenné kovy se tam postaraly oštěpařka Nikola Ogrodníková a na silnici maratonykyně Eva Vrabcová. Nývtlová a chodkyně Anžka Drahotová. Koulař Staněk byl v Berlíně čtvrtý a stejně jako tentokrát nebyl vyzávoděný kvůli zranění. V Glasgow z toho vytěžil alespoň bronz, i když po úspěšné kvalifikaci myslel na zlato. „Nebyl spokojený, jeho sezona dvou závodů nebyla ideální. Možná bylo škoda, že v kvalifikaci měl jen jeden po-

kus. Kdyby jich šel víc, mohl se víc seznámit s kruhem, ale jinak všechna čest,“ komentoval jeho výkon Dvořák.

Poznamenal také, že pro běžce je složitě atakovat na vrcholné halové akci svá maxima. „Na oválu teda rozhodně. O sprinterech se bavit nemusíme, ti tady prostě pohořeli. Ale nedá se nic říct klukům na oválu, snažili se, ale není to běh na pražských přeborech nebo na mistrovství republiky, to je ten zásadní rozdíl. Tady jim holt někdo víc zavazí,“ připomněl Dvořák.

Dopltil na to třeba čtvrtkař Jan Tesař, který tabulkově patřil ke kandidátům minimálně na finále, ale po pádu skončil už v rozběhu. „Možná kdyby byl trpělivější v tom seběhu a nesnažil se tam rvát, tak věřím, že by to dopadlo lépe. Na mistráčkách si těch sil za Patrikem Šormem dovezl hodně, ale je to tady trochu jiná liga,“ řekl na jeho adresu šéftrenér. **ČTK**

## Penalty. Pro Slavii

Přestože je ve fotbalové lize odehráno jen 23 kol, Slavia už překonala historický rekord v počtu penalt za jednu sezonu samostatně nejvyšší soutěže. Aktuální lídr zahrával v nedělním vršovickém derby třináctý pokutový kop a dostal se v této statistice

před rivala ze Sparty, který kopal v ročníku 1994/95 dvanáct penalt. Slavia překonala penaltový rekord především díky tomu, že téměř na všechny její zápasy dohlíží videorozhodčí. Video nechybělo u 12 z celkových 13 pokutových kopů. **ČTK**

## Národňák. Zpět na Letné po skoro třech letech

Fotbalová reprezentace odehraje první domácí zápas kvalifikace mistrovství Evropy s Bulharskem 7. června na stadionu Sparty. V dalším utkání národní tým o tři dny později přivítá Černou Horu

v Olomouci, která letos slaví 100 let od založení klubu. Reprezentance se vrátí na Letnou téměř po třech letech, naposledy tam hrála v září 2016 na úvod světové kvalifikace 0:0 se Severním Irskem. **ČTK**

## Žralok Hertl se zakousl

Tomáš Hertl (na snímku) přispěl gólem k výhře San Jose 5:2 nad Chicagem. Čech otevřel ve třinácté minutě skóre zápasu. Odchovanec pražské Slavie dostal puk do jízdy na útočnou modrou čáru, přebruslil obránce a obelstil i gólmana Cama Warda, jehož překonal střelou mezi betony. San Jose v dalším průběhu ztratilo vedení 1:0 a 2:1, o výhře rozhodlo třetí góly v závěrečné třetině. Útočník Jakub Voráček chyběl v sestavě Philadelphia kvůli zranění v dolní části těla. Flyers i bez něho vyhráli 4:1 na ledě New Yorku Islanders, k čemuž pomohl jednou asistencí Radko Gudas. **AP**



### Krátce

#### Přiznal doping

Rakouský cyklista Georg Preidler se v rozhovoru pro rakouské listy přiznal ke krevnímu dopingu. Osmadvacetiletý jezdec stále Groupama-FDJ uvedl, že už sám sebe nahlásil úřadům. Stal se tak dalším sportovcem zapleteným do skandálu, který odstartoval na mistrovství světa v klasickém lyžování.

#### Gulaš vládne

Hokejový útočník Milan Gulaš z Plzně vede dvě kola před koncem základní části extraligy produktivitou o tři body před Markem Kvapilem z Liberce. Triatřicetiletý kapitán indiánů si připsal v 49 zápasech 59 bodů a s 29 brankami míří premiérově i k zisku koruny krále střelců.

#### Žena dojela mužský peloton

Ženská verze první klasiky letošní cyklistické sezony Omloop Het Nieuwsblad musela být v sobotu pozastavena a restartována poté, co se závodnice v úniku takřka dotáhla na mužský peloton. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

#### Práce - nabídka

• Přijmeme muže i ženy na pozici toaletář/ka do obch. centra v Brně, prac. doba: PO-NE 16:00-23:30, další týden PO-NE volno. T: 604785750

#### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **BOŽSKÁ TĚLÍČKA** AMATÉREK Z PRAHY! Fotky? Piš SMS ve tvaru 48ZJG a text na 909 15 50



• **Chci zůstat sama**, ale taky si užívat sexu! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 36JGD a tvůj text!

Získej  
**8 000 Kč**  
a objevuj novinky

Zlatý Alžák  
2019



**4 799,-**

obj. kód: HU3131b3

### **HUAWEI Y7 2019**

6,26" TFT displej s rozlišením 1 520 × 720

RAM 3 GB, interní paměť 32 GB

Duální zadní fotoaparát 13 + 2 Mpx

Vysoká kapacita baterie 4 000 mAh



Více na [www.alza.cz/zlaty-alzak](http://www.alza.cz/zlaty-alzak)

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 3. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.