

metro



ANO

Nesl pochodeň, jezdil na rolbě

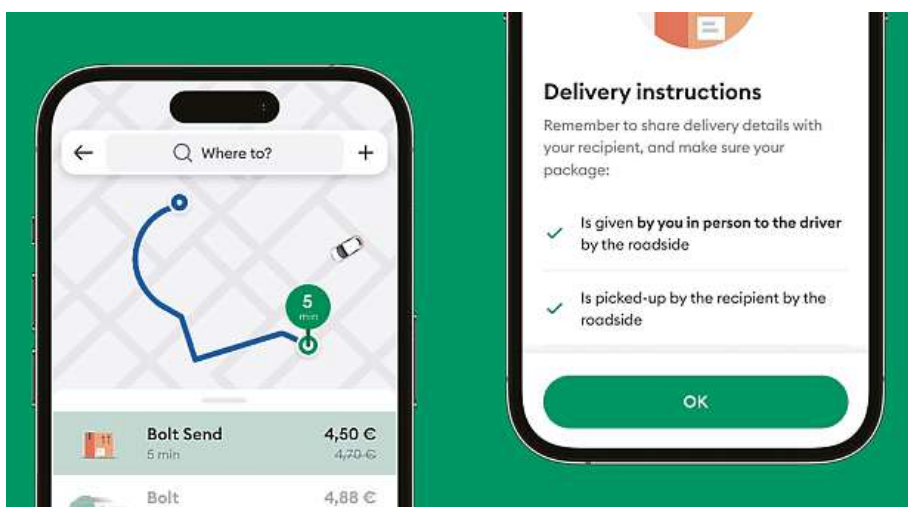
Populární **americký rapper Snoop Dogg** oživí olympijskou atmosféru také **v Miláně**. Zařadil se mezi osobnosti, které **v rámci štafety** přiblížily **ohně** ke stadionu San Siro. Po úspěšném působení na letních hrách **v Paříži** v roce 2024 **se vrací** k olympijskému dění i jako **komentátor**. Chodí **podporovat sportovce**, vyrazil třeba za krasobruslaři.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Doma už za 10 minut. Bolt nově vozí i balíky



Služba Bolt Send je určena pro doručování menších balíků s maximální hmotností do 15 kilogramů.

Zapomněli jste klíče nebo potřebujete rychle poslat zásilku? Zelená dopravní společnost už nepřpravuje jen lidi a jídlo.

Zapomenutá peněženka, klíče, dokumenty na poslední chvíli nebo dárek, který prostě musí dorazit hned. Bolt přichází v Praze s novou službou Bolt Send, která slibuje expresní doručování malých balíků během desítek minut. Známa aplikace tak už neslouží jen k objednání jízdy nebo koloběžky, ale nově i k rychlému posílání zásilek po městě – jednoduše, bez formulářů a s cenou podobnou běžné jízdě.

Bez formulářů, vážení a složitého ceníku

Služba funguje přímo v aplikaci Bolt. Stačí zvolit ikonku malého balíku, zadat adresu vyzvednutí a doručení a předat zásilku partnerskému řidiči. Princip je podobný objednání běžné jízdy. Jednou z hlavních výhod služby je

taky fakt, že se zákazníci nemusejí zabývat hmotností, tvarem ani složitým tříděním poštovního. Cena se odvíjí podobně jako u standardní jízdy Boltem a je přehledná už při objednání. Odpadá také volání na expediční centra, vyplňování dlouhých formulářů nebo práce s tabulkami. Vše se řeší během několika kliknutí v mobilu.

Zásilku sledujete v reálném čase

Další z výhod, kterou zástupci estonské mezinárodní technologické platformy v souvislosti s novou službou zmiňují, je sledování balíků v reálném čase přes apku. To podle firmy zvyšuje transparentnost a snižuje stres z čekání. Díky rozsáhlé síti partnerských řidičů má být pak doručení často rychlejší než u tra-

dničních kurýrních služeb, které pracují s pevnými trasami a časovými okny.

Méně aut ve městě

„Díky této nové službě mohou zákazníci rychle a jednoduše posílat i přijímat balíky přímo v aplikaci Bolt, kterou už má drtivá většina z nich ve svém mobilním telefonu. Šetří tak čas a snižují potřebu používat auto na kratší cesty. Bolt Send je dalším krokem v naší misi vytvářet města pro lidi prostřednictvím udržitelnějších alternativ k používání soukromých vozidel. Naším cílem je odstranit co nejvíce důvodů pro každodenní používání aut a přispět tak k čistšímu a efektivnějšímu městskému prostředí,“ říká generální ředitel společnosti Bolt pro Českou republiku Josef Růckl.

Pomoc i pro firmy

Bolt Send nemíří jen na běžné uživatele. Výrazně pomoci může také firmám, které potřebují rychle doručovat do-

„Naším cílem je odstranit co nejvíce důvodů pro každodenní používání aut a přispět tak k čistšímu a efektivnějšímu městskému prostředí.“

JOSEF RŮCKL
GENERÁLNÍ ŘEDITEL
SPOLEČNOSTI BOLT
PRO ČESKOU REPUBLIKU

kumenty, smlouvy nebo drobné zboží mezi kanceláři, partnery či klienty. Služba je propojena s platformou Bolt Business, což firmám šetří čas i administrativu a umožňuje mít přehled o objednávkách na jednom místě.

„Bolt Send je ideální pro jednotlivce i firmy, které potřebují co nejrychlejší způsob zaslání balíků. Díky integraci do naší B2B platformy Bolt Business navíc firmy ušetří další čas, který by jinak strávily zbytečnou administrativou. Zároveň služba přináší další příležitosti pro partnerské řidiče a pomáhá jim lépe využít čas mezi jednotlivými jízdami,“ dodává Růckl.

Alkohol a zbraně ne

Služba je určena pro menší zásilky do patnácti kilogramů, které se musí vejít do kufru nebo na sedadla auta. Maximální rozměry balíku jsou 65 × 55 × 40 centimetrů. Rozměry a hmotnost nejsou tím jediným, co může přepravu balíku přes Bolt znemožnit. Posílat nelze potraviny, alkohol, léky, zbraně ani jiné zakázané položky. Zásilky musí být čisté, bezpečné a řádně zabalené.

Další šance na výdělek

V neposlední řadě si díky Bolt Send mohou vydělat nějakou tu korunu navíc i partnerští šoféři. Ti mohou kromě přepravy osob doručovat i zásilky a lépe tak využít čas mezi jednotlivými jízdami. „Bolt tímto krokem potvrzuje ambici stát se univerzální platformou pro každodenní pohyb – lidí i balíků,“ uzavírají zástupci společnosti. **JAR**

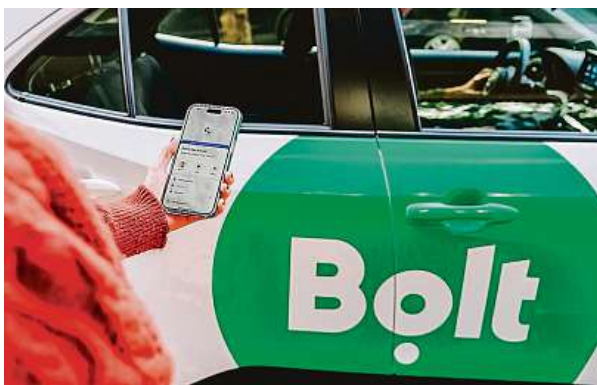
KRÁTCE

Sto procent pro hasiče

Největší důvěře občanů se v Česku těší hasiči. Věřjí jim téměř kompletní dospělá populace. Následují policie, Česká národní banka a místní samosprávy. Na opačném konci jsou členové vlády, kterým důvěřuje necelá třetina lidí. Sněmovna a také Senát. Vyplývá to z posledního průzkumu agentury STEM.

Byl poslední

Horníci včera z Dolu ČSM ve Stonavě na Karvinsku vyvezli poslední vozík s uhlím. Symbolicky tak téměř po 250 letech ukončili dobývání černého uhlí v Ostravsko-karvinském revíru i v celé České republice. Někteří horníci budou moci jít do důchodu dřív i bez odpracování stanoveného počtu směn pod zemí. Sociální správa by jim měla chybějící čas odpustit a uznat předčasnou penzi. **ČTK**



Nová služba má sloužit individuálním uživatelům, ale i firemním zákazníkům.

2x Bolt PRO ČESKOU REPUBLIKU A SLOVENSKO

LIFTAGO KURÝR

Kurýrní služby nabízí i konkurent Boltu – Liftago.

- Liftago kurýr nabízí doručení zásilek po Praze a dalších patnácti městech ČR, často do pár minut od objednání nebo v tříhodinovém okně. Služba funguje nonstop i o víkendech a rovněž umožňuje sledování zásilky v reálném čase. Ceny začínají na 169 korunách. **JAR**

Parkování pro pokročilé. Rozum tady zůstává stát



„Jsem malej, ale šikovnej!“ dala by se použít hláška z pohádky. Takhle to vyšlo v Praze 9 v novostavbě. Zde byl majitel parkovacího stání s umístěním předem seznámen a souhlasil.

METRO

Najíždět do nezvyklého parkovacího prostoru je „zábava“ nejen pro zkušeného šoféra. Natož pro handicapovaného.

Máme v autech po ruce stále dokonalejší systémy řízení. Také zjet do vymezeného parkovacího místa nám usnadňují čidla, kamery a stále častěji i systémy automatického parkování.

Často ale nezbude, než se za volantem potočit, kroutit krkem. Kdo tohle zná, potvrdí, že i pro nemocemi pohybového aparátu neprolezlého člověka je oříšek otočit krkem dozadu téměř jako pštros a ještě koordinovat otáčení volantem.

I proto se zvláště pro vozíčkáře (i pro lidi s jinými handicapy) malují na nadzemních i v podzemních parkováních širší místa vhodná pro výstup

řidiče, který musí přesednout do vozíku. Existují na to přísné předpisy, ale občas to dopadne tak, že se koza nažere a vlk zůstane celý... Splnit někdy podmínky pro parkovací místa v garážích bývá složité. Jak ovšem ukazují některé záběry z facebookové skupiny Fušeřina všeho druhu, vykrotí si nad nimi krky a hlavy i majitel řidičáku.

Řešení může možná působit nelogicky...

Na první případ nás upozornila čtenářka z Prahy 9, která se nastěhovala do novostavby nedaleko metra Kolbenova. V podzemních garážích jsou vymezená parkovací místa pro handicapované šoféry, ale člověka napadne, jestli čáry a symboly na podlahu nemalovala známá dvojice Pat a Mat.

Protože objekt stavěla společnost Skanska, požádali jsme jejich mediálního zástupce Jiřího Pohorského o vyjádření. „Řešení parkova-

cího stání se může z estetického hlediska zdát neobvyklé, nicméně jeho uspořádání je plně v souladu s požadavky příslušných norem a platných právních předpisů a z praktického hlediska jednoduše a dobře obslouží klientův příjezd i odjezd ze stání. Řidič může do stání zajíždět čelně i couváním a místo i jeho okolí plně zohledňuje potřeby osob se sníženou schopností pohybu. Prostor za sloupem slouží mimo jiné k tomu, aby umožňoval bezpečné vystoupení z vozidla, manipulaci s invalidním vozíkem i jeho následné použití.

Kupující byl samozřejmě transparentně informován o tomto uspořádání už v průběhu prodeje, a to prostřednictvím dispozičních schémat s výměrami, komunikace s prodejním týmem i v rámci kupní smlouvy.

Nejen v bytovém domě, ale i u garážových stání se snažíme navrhovat prostor maximálně efektivně a každý prostor důkladně promyšlíme. V tomto případě jsme navazovali naším projektem na již zahájenou a realizovanou část spodní stavby, která byla provedena předchozím vlastníkem. Je tedy samozřejmé, že i tato podzemní parkovací stání byla navržena a realizována v souladu s platnou legislativou a technickými normami.

Celý projekt, včetně této části, prošel stavebním řízením i dalšími povolenými procesy souvisejícími s novou výstavbou, v jejichž rámci nebyly shledány žádné nedostatky. Projekt obdržel pravomocné stavební povolení

a objekt byl zkolaudován v roce 2024. Jakkoli úsměvně může parkovací stání z fotografie vypadat, splňuje požadované rozhledové poměry i veškeré prostorové nároky. Prostor mezi sloupem a zadní stěnou, jak jsme již uvedli, slouží zejména jako manipulační plocha pro nástup a výstup z vozidla. Samotná velikost parkovacího stání, šířka vjezdu i umístění sloupu jsou ale plně v souladu s platnou legislativou České republiky.

Zároveň rozumíme tomu, že pro laickou veřejnost může takové řešení působit nelogicky. Do budoucna proto budeme věnovat větší pozornost i grafickému a vizuálnímu ztvárnění podobných prostor, abychom ujistili kolemdoucí, že je prostor naprosto v pořádku,“ uzavírá odpověď Jiří Pohorský.

Zaparkoval by tady Abrahám Velorex?

Vybavíte si bájně socialistické vozítko pro lidi s omezeným pohybem Velorex? Ikonicky ho zapsal do dějin film Vrchní, prchni, kde se v něm vozil herec Josef Abrahám alias falešný vrchní. Dokázal s ním i neuvěřitelné kousky. Možná by ho zaparkoval i na místech, která se také objevila na zmiňované facebookové skupině.

Čtenářka se tam podělila o foto parkovacího prostoru pro osoby z aut označených modrou cedulkou ZTP. Tady se nejedná o veřejné parkoviště, ale stejně jako na fotce z Prahy 9, o garážové stání v soukromém domě na Smíchově, dokonce nedaleko naší redakce.

„Podařilo se nám tam zaparkovat,“ prozradila autorka snímku a s gratulací za vynikající řidičské umění se připojuje také redakce deníku Metro.

PAVEL HRABICA

PRAVIDLA

Stavba parkovacího místa pro osoby s postižením (ZTP) se řídí zejména normou ČSN 73 6056.

- Základní rozměr stání pro invalidy je 3,5 x 5 a šířka 3,5 metru, která umožňuje bezpečný nástup z vozíku.
- Umístění co nejbliže vstupu (maximálně 50 metrů od vchodu), rovný povrch s bezbariérovým přístupem na chodník.
- Předpisy obvykle vyžadují alespoň dvě procenta parkovacích míst pro ZTP v obchodních centrech. **PH**



V Havířově vymezili před OC pěť míst jen pro ženy. **MAFRA**



„Zvládli jsme tam zaparkovat,“ napsala na FB skupině Fušeřina všeho druhu Denisa. Místo: soukromý dům, Praha 5, Na Zatlance. **FBFVD**



Parkování v zatáčce. Úředníci se v Pardubicích překonali. **FBFVD**

Proč jsou ve výtazích zrcadla? Z klaustrofobiků jsou narcisté

Zrcadlová plocha dodává při jízdě v uzavřeném prostoru pocit bezpečí, opticky jej zvětšuje a pomáhá invalidům.

Přemýšleli jste někdy o tom, proč se do výtahů instalují zrcadla? Přinášíme vám hned několik důvodů.

Historické okénko

Nejprve trochu historie. První bezpečný výtah určený pro přepravu osob představil v roce 1854 americký vynálezce Elisha G. Otis. Během demonstrace, která vstoupila do dějin, tehdy předvedl svá převratná bezpečnostní zařízení, takzvané zachycovače. Učinil tak jednoduše tím, že přeřízl lano. Výtah ale díky jeho novince nespádl.

Data se různí, nicméně se má za to, že první veřejný osobní výtah začal sloužit veřejnosti v roce 1857, a to v newyorském obchodním domě Haughwout. Poháněný byl ještě parou a jel rychlostí asi 0,2 metru za sekundu.

Z faktu, že se v současnosti běžné osobní výtahy v bytových domech pohybují rychlostí kolem jednoho a půl metru za sekundu, je zřejmé, že nešlo o žádnou raketovou rychlost.

Od té chvíle se nicméně zdvihle, tehdy ještě pokaždě „řízené“ lidskou obsluhou permanentně přítomnou v kabině, začaly pomalu, ale jistě stávat běžnou součástí městského života. Zejména v mrakodrapech ale nebyl po byt v nich žádný med.

Zrcadlo jako psycholog

Jeden z podstatných důvodů, proč se začala do výtahů zrcadla instalovat, je to, že navozují pocit bezpečí a kontroly nad výtahovým prostorem. Umožňují totiž vidět celé prostředí kabiny, cestující si mohou prostřednictvím zrcadlové

vé plochy jednoduše zkontrolovat, kdo stojí za nimi, a necítí se ohroženi. Psychologové také tvrdí, že dobře naleštěná zrcadlová plocha může vyvolat pozitivní iluzi rychlosti a pozitivní soustředění. Když se lidé dívají na sebe, čas v kabině jim ubíhá rychleji. Prostor je také opticky daleko větší.

Kontrola vzhledu

Je to nasnadě, ale zrcadlo ve výtahu je praktické také z hlediska možné kontroly vzhledu. Trasa je sice obvykle krátká, ale pro rychlou kontrolu make-upu u žen či zrcením trčící čupřiny „zpod kulicha“ u pánů je dlouhá akorát. Jak jsme navíc již zmiňovali, vždycky to taková rychlovka nebyla.

Nečekaný pomocník

Zrcadla ve výtazích mohou také významně usnadnit pohyb osobám s omezenou mobilitou nebo uživatelům invalidních vozíků. Pomáhají jim lépe vnímat prostor kolem



Zrcadla ve výtazích nejsou jen kvůli make-upu či selfie.

2x MET

sebe, což usnadňuje bezpečný a pohodlný nástup i výstup z výtahu. Při plánování bezbariérového přístupu do budovy se proto vyplatí zvažovat jejich instalaci. Dejme ale ruku srdce, kdy jste naposledy jeli ve výtahu bez zrcadla?

Závěrem

Zrcadla ve výtazích zvyšují bezpečnost, usnadňují orientaci, zlepšují komfort a dodá-

vají prostoru v kabině estetický rozměr. Díky těmto vlastnostem se jízda stává příjemnější a praktičtější. Jako bonus pomáhají zrcadlové plochy lidem, kteří mívají strach nejen ve výtazích, ale v uzavřených prostorách celkově. Víc než cokoli je tedy zrcadlo ve výtahu relativně levný psychologický zlepšovák. A na rozdíl od takzvaných výtahových průvodčích hned tak „nevymře.“ **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**PRÁCE V OBLASTI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**

Získejte pozici jako **STRAŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE
737 130 917
pauline.skrovna
@abasco.cz

ABAS
IPB MANAGEMENT



**TEĎ MĚ
MŮŽETE MÍT
PORÁD U SEBE!
ČTĚTE METRO-
ELEKTRONICKY.**

**KLIKNĚTE
NA METRO.CZ
A JE TO.**

JSI PRVNÍ NA MÍSTĚ NEHODY?



VZDĚLÁVACÍ APLIKACE

MULTIMEDIÁLNÍ APLIKACE, KTERÁ TĚ NAUČÍ SPRÁVNĚ JEDNAT V KRIZOVÉ SITUACI

VÍŠ CO UDĚLAT, DŘÍV NEŽ PŘIJEDE POMOC? TRÉNUJ ROZHODOVÁNÍ POD TLAKEM

PRVNÍ NEHODY.cz

Učme se stres zvládat před jízdou. S apkou!

Stres za volantem není jen pocit – zásadně ovlivňuje reakce a patří k časovým příčinám tragických nehod. Nová aplikace První u nehody učí řidiče tyto krize zvládat.

Každý řidič to zná. Sedneme za volant, hlava plná starostí. Spěcháme. Telefon vibruje v kapse. A říkáme si, že tuhle cestu přece zvládneme jako vždycky. Jenže stres za volantem není jen nepříjemný pocit. Má přímý vliv na naši pozornost, rozhodování i rychlost reakcí. A výrazně zvyšuje riziko dopravní nehody.

Odborné poznatky ukazují, že jízda ve vysoce emočně vypjatém stavu může být až několikanásobně rizikovější než klidné řízení. Přesto tuto hrozbu často podceňujeme.

Statistiky mluví jasně

Nezvládnutí řízení vozidla je podle předběžných statistik



Interaktivní aplikace První u nehody učí řidiče zvládat krizi.

PUN

Policie ČR za rok 2025 pátou nejtragičtější příčinou dopravních nehod. Kvůli ní loni na silnicích zbytečně vyhaslo 24 lidských životů. Právě proto vznikají projekty, které řidiče nejen poučují, ale umožňují jim bezpečně si vyzkoušet vlastní reakce v krizových situacích. Jedním z nich je interaktivní vzdělávací aplikace První u nehody, která se od letošního ledna díky Asociaci Záchraný kruh významně rozšířila.

Nově nabízí devět interaktivně zpracovaných scénářů, ve kterých si uživatelé na mo-

bilu nebo počítači mohou osvojit správné rozhodování v okamžicích, kdy jde o vteřiny. Jedna z nových situací s názvem Dodávka se zaměřuje na náhlý stres profesionálního řidiče během jízdy. Uživatel je aplikací postupně veden tak, aby dokázal správně vyhodnotit situaci, zvolil bezpečné řešení a minimalizoval riziko nehody.

Řešení stresu nanečisto

Součástí scénáře jsou i praktické nápovědy, například informace o proměnlivé délce brzděné dráhy při různých rych-



lostí vozidla. „Známe to všichni – riskantně jedoucí řidič dodávky ve zpětném zrcátku, doslova nalepený na našem zadním nárazníku, často za doprovodu troubení. Právě řidiči kurýrních společností, ale samozřejmě nejen oni, jsou vzhledem k povaze své práce za volantem rozvázkového vozu pod časovou tísní a mnohdy ve stresu inklinují k nebezpečnému stylu jízdy,“ říká prezidentka Asociace Záchraný kruh Veronika Krajsová a dodává: „Snahou naší interaktivní aplikace je ukázat, jak takovou situaci bezpečně řešit na základě volby správných priorit a následných rozhodnutí.“

Vyfoťte QR kód a přejděte rovnou do apky!

HOP

Byznys třída na sněhu



Základní cenovka za hybridní audi je 1,7 milionu. Sportovní tuning přidal další půlmilion.

AUDI

Novinku Audi A6 e-hybrid jsme vytáhli tam, kde se manažerské sedany často bojí uspínat kola – do zimních Krkonoš.

A právě tady se ukázalo, jak moc dává smysl kombinace plug-inu a pohonu quattro. Na zmrzlých a zasněžených okresech i rozbité horské silnici působilo auto jistě a klidně, čtyřkolka držela stopu s naprostou samozřejmostí a podvozek zvládal nervozitu s noblesou, která k tomuhle modelu prostě patří.

Jízdně je A6 velice hravá. Řízení je přesné, reakce kultivované a celé auto působí lehceji, než by člověk čekal od velkého sedanu. Na dlouhých přesunech uklidňuje ticho elektrického režimu, zatímco při svižnější jízdě se hybridní soustava opře do výkonu s příjemnou dávkou dynamiky. Je to přesně ten typ auta, který zvládne ranní schůzku v centru i večerní návrat přes horské serpenty.

Uvnitř je to ale hlavně o atmosféře. Luxusní kabina, kva-

litní materiály a promyšlené detaily dělají z každé cesty malý únik z reality. Tunel na lyže se v Krkonoších ukázal jako praktická věc – žádné sklápění sedaček, jen naložit a jet. V elegantní černé barvě pak A6 působí sebevědomě, jako černokněžník se stylem.

Verdikt? Audi A6 e-hybrid je přesně tím typem auta, které spojuje komfort, technologie a řídičskou radost. Na dálnici klidný společník, v horách jistý parťák – a uvnitř kus povětivého luxusu.

HOP

Cíl Toyoty pro rok 2026. Žůstat tahounem

Toyota ČR chce letos navázat na rekordní rok a plánuje uzavřít přibližně 22 tisíc objednávek vozů, tedy asi o tisíc více než loni. Tahounem zůstává flotilový segment s očekávaným objemem 17 600 aut, silnou pozici si značka drží také mezi lehkými užitkovými vozy, kde míří na 6 800 prodaných kusů a udržení prvenství v kategorii N1.

Růst mají podpořit nové modely, lepší dostupnost vozů i služby jako Kinto One a program Toyota Professional zaměřený na firemní zákazníky.

Klíčovým trendem je pokračující přechod k nízkoemisním pohonům. Toyota dlouhodobě snižuje průměrné emise CO₂ a loni je meziročně stáhla o 12 procent u osobních a o 16 procent u užitkových vozů.

Letos značka uvede osm novinek včetně nové generace RAV4 či elektrických modelů bZ4X Touring a C-HR+, zatímco Lexus připravuje novou generaci sedanu ES.

HOP

SERVIS

Čertice

Sepnula si vlasy do ohonu, a jak se vlnila, bičovala si hřívou zadek. Kapela jí k tomu hrála, ona na pódiu plála dál, prostě božská samice ve vypnutých legínách a naducaném tričku. Moje manželka.

Celou show spískal Ježíšek, který Kátě nadělil lístky na kapelu, jež ji provázela studentskými léty. Děcka jsme nechali doma a už si užívali labyrint klubu Vagon, kde se rozehrávali strejcové kolem padesátky – kdysi to byli kluci, které Katuška žrala, a možná i tajně milovala. Pivo dalo pivo, slovo dalo

„Dáda se Zuzkou už spali, babička oddychovala v obýváku, Káťa si prozpěvovala.“

slovo a už jsme si s těmi sympatáky – hrají Beatles revival – notovali.

Další piva, další písničky, další přestávky na baru, a už kluci znali celou naši story. Že já Beatles zas tak moc nežeru, zato Káťa se jich nepřeje.

A pak to přišlo. Z pódia sršely přídávky, které přešly v nesmrteľnou výzvu: „Nyní prosíme po-

tlesk pro naši oddanou fanynku Katku.“ A dál už to znáte – má drahá polovička odbrzdila Vagon, zastavili jsme se až u nás doma. Dáda se Zuzkou už spali, babička oddychovala v obýváku, Káťa si prozpěvovala, mě zase hrozně hrálo, že se vše tak božsky povedlo.

Vtipné je, že Vagon ten večer „svezl“ zcela náhodou i terapeuta, k němuž jsme kdysi chodili. Při sezeních do nás hustil, abychom se sem tam vykašlali na děti a byli jen pro sebe. Užívali si jako za svobodna. Tak teda jo, pane Em, viděl jste sám, jak ta jemňoučká žínka rozčertila celý klub!



DAVID HALATKA
EDITOR DENÍKU METRO

6	9	7	1	3	8	4	5	2
8	3	1	5	2	4	6	7	9
4	2	5	7	6	9	3	1	8
5	8	6	9	7	2	1	4	3
1	4	9	6	8	3	5	2	7
3	7	2	4	5	1	9	8	6
9	6	4	2	1	7	8	3	5
2	5	8	3	4	6	7	9	1
7	1	3	8	9	5	2	6	4
8	7	4	3	6	9	1	2	5
6	1	3	5	2	8	4	9	7
2	9	5	1	4	7	8	3	6
1	3	2	9	5	4	6	7	8
4	6	8	7	3	2	5	1	9
7	5	9	6	8	1	2	4	3
5	2	7	4	9	6	3	8	1
9	8	6	2	1	3	7	5	4
3	4	1	8	7	5	9	6	2

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: TENIS

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – ASI, OKA

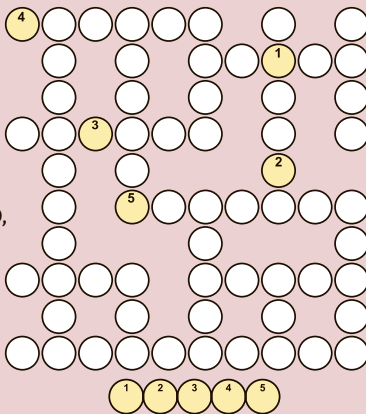
4 – ETNA, KILO, ZNAK

5 – ANODA, GRAMO, ORGIE, TYRAN

6 – APLAUS, TRIČKO, TRKAČE, ÚSTAVA

7 – STODOLA

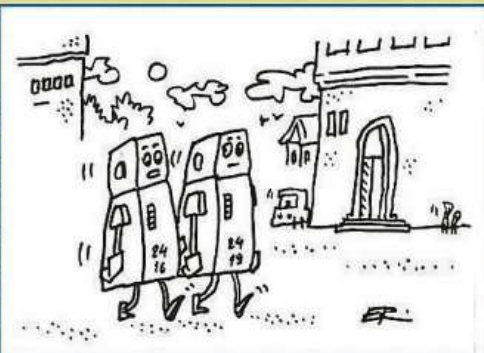
10 – ROZSEDLINA, ZAVARENINA



@mojemetro



„Kolego, od té doby, co jsem naostro nastoupil v jedné firmě do práce, pohasla...“



...u mne reputace k lidem; - ti, co tam hlavně kradou, jsou totiž právě lidé...!“

Umělá inteligence hýbe už i naším metrotagovým šprýmařem Romanem Ernestem. Jeho dva robůtci jsou vtipní, roztomilí a evidentně neškodní. Doufejme, že jim shovívavost ohledně lidské rasy vydrží i v následujících letech a desetiletích.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

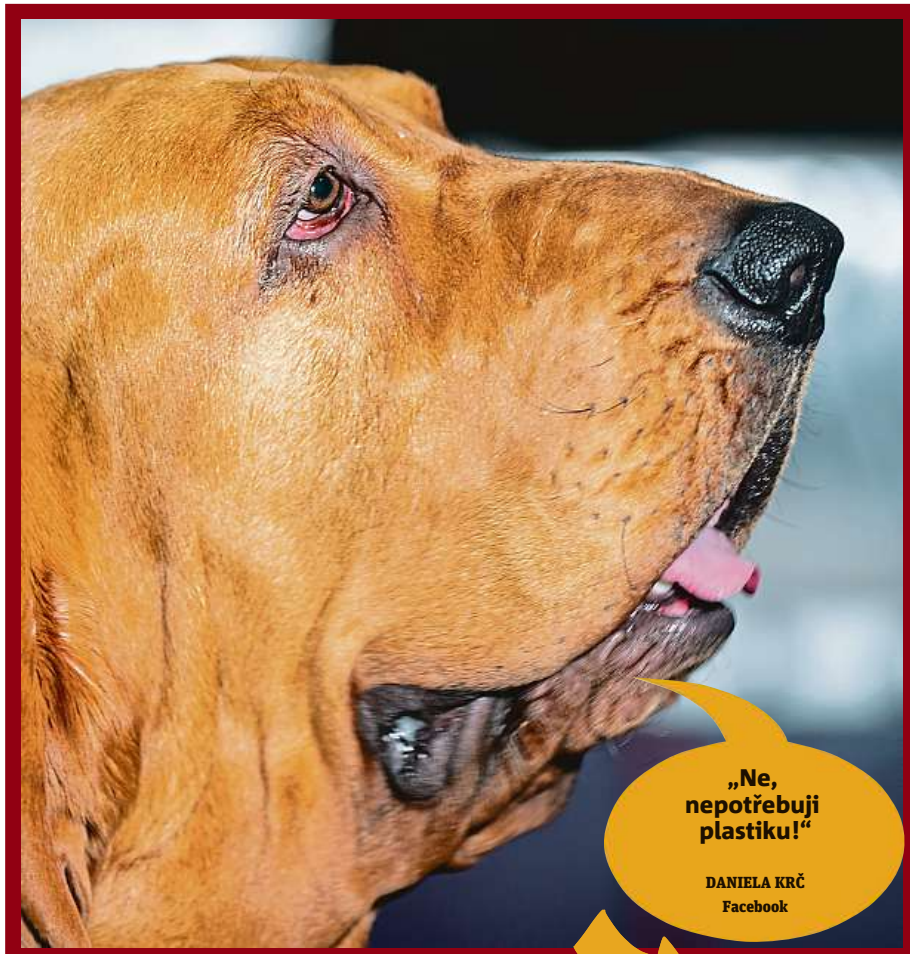
Z METRA



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	4		8	7	5		6	2
9					3	7		
	2			9	6			
		9					4	
	6			3			1	
	3					6		
			1	4			3	
		3	5					7
8	7		3	6	9		2	

7					5			4
		8						9
	6	4	2		7			
		2		5	1			
	4		6		3			2
			9	7		1		
			7		9	3	1	
	3					6		
6			1					2



„Ne,
nepotřebuji
plastiku!“

DANIELA KRČ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
2/6 °C	1/5 °C	2/6 °C	1/5 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,5 °C (1841) ↑ 14,6 °C (2004) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 **Inspektorka Candice Renoirová V**
Krimiseriál (Fr., 2016)

21.05 **Gejzír**

21.35 **Máte slovo s M. Jílkovou**

22.30 **Na stopě**

22.54 **Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**

22.55 **Případy detektiva Murdocha XVIII**
Krimiseriál (VB/Kan., 2024)

23.45 **Pustina (5/8)**
Seriál (ČR, 2016)

ČT2



20.00 **Tajná nacistická věda (3/8)**
Smrtící chemie

20.50 **Otcové průmyslu (5/10)**
Penize Alberta Rothschilda

21.20 **Naše lázně (2/10)**
Luhačovice

21.50 **Osvětím: Hlasy přeživších (4/5)**
Vyhlazení

22.30 **Největší apokalypsa dějin II (5/6)**
Aronští vikingsové

23.25 **Čechoslováci v gulagu (1/3)**
Represivní aparát

NOVA



20.20 **Chalupáři (11)**
Svatba. Seriál (ČR, 1975).
V Třešňové jako by se lidé nakazili svatebním virem. Hrají: J. Kemr, J. Sovák, J. Bohdalová

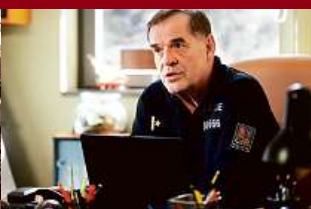
21.30 **Comeback**
Sbohem, Káhiro. Sitcom (ČR, 2010)

22.05 **Comeback**
Bejk. Sitcom (ČR, 2010)

22.45 **Kriminálka Las Vegas XV (9)**
Krimiseriál (USA, 2014)

23.45 **Kriminálka Las Vegas VII (21, 22)**

PRIMA



20.15 **Polabí (40)**
Rodinný seriál (ČR, 2026). Olga se Václavovi pořád neozvala. Petra vyslychá Honzu. Hrají: J. Matoušková, A. Rašilov, V. Vydra, M. Etzler

21.35 **Inkognito**
V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Hádejte společně s nimi a pobavte se nečekanými myšlenkami. Moderuje Libor Bouček

22.40 **Inkognito**

23.55 **Ano, šéfe!**

ÓČKO



18.00 **CZ & SK**

19.00 **UŽIT Snow Tour**

19.05 **Best of FOTBAL**

20.00 **Soundtracky**
Top hity z filmů a seriálů

21.00 **Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.20 **Hot hity**

22.00 **NAKED ATTRACTION NĚMECKO**

22.35 **Óčko flirt**

České bojovnice mají smělé ambice

Historickou medaili z olympiády by rády získaly české hokejistky. Dnes je čeká první zápas.

Český tým na olympijském turnaji nejprve vyveze Američanky, zítra se hokejistky utkají se Švýcarskem.

Zatímco před čtyřmi roky byl jen postup na akci pod pěti kruhy úspěch, nyní už Češky patří mezi kandidátky na bronz a například podle sázkové kanceláře Fortuna mají větší šanci získat cenný kov než hokejisté v turnaji plném hvězd NHL.

Trenérka má jasný cíl

„Nikdy jsem nepotkala olympionika, který by nechtěl vyhrát medaili. My nejsme výjimkou. Je to náš cíl, pracujeme na tom,“ prohlásila ka-



Kristýna Kaltounková ČTK

nadská trenérka Carla MacLeodová, která českou reprezentaci převzala po hrách v Pekingu a dovedla ji ke dvěma bronzovým medailím na mistrovství světa.

V čele s nejlepší střelkyní

Češky se ale stejně jako ostatní účastnice turnaje budou muset vyrovnat s náročným programem. Na úvod je čekají čtyři zápasy v pěti dnech.

Po úvodních dvou utkáních budou mít v sobotu volno a poté nastoupí proti Finsku a Kanadě.

Výhodou je, že všechny týmy z výkonnostně silnější skupiny A mají zajištěný postup do čtvrtfinále. „Musíme dobře rozložit síly, ale na druhou stranu není na co se šetřit. Možná to není úplně nejšťastnější situace, ale bohužel to tak je,“ poznamenal asistent trenéra Dušan Andrašovský. Doplnil, že reprezentace se snažila na náročný program připravit už v průběhu sezony. „Holky dostávaly od kondiční trenérky plány, aby věděly, jak se na to připravit,“ uvedl Andrašovský.

Klíčové role by vedle brankářské jedničky Kláry Peslarové měly převzít hráčky působící v elitní zámořské soutěži PWHL v čele s jedničkou loňského draftu a aktuálně nejlepší střelkyní ligy Kristýnou Kaltounkovou. HAL a ČTK

KRÁTCE

Vyšlápla si na favoritku

Dvacetiletá tenistka Sára Bejlek porazila na turnaji v Abú Zabí 24. hráčku světa Jelenou Ostapenkovou z Lotyšska 6:4, 6:3 a postoupila poprvé na turnaji kategorie WTA 500 do čtvrtfinále. V něm se Češka střetne s Britkou Sonay Kartalovou.

V Portlandu se uvedl pětibody

Český basketbalista Vít Krejčí v NBA nastoupil poprvé v dresu Portlandu po výměně z Atlanty Trail Blazers však doma podlehl Phoenixu 125:130. Krejčí při debutu stihl odehrát 13 minut a vedle pěti bodů zaznamenal dva zisky a asistenci. Pro Portland, který hrál bez zraněné hlavní hvězdy Deniho Avdíjy to byla šestá porážka za sebou. ČTK



USA v Miláně

Vlajkonosi výpravy Spojených států amerických při slavnostním zahájení olympijských her v Miláně budou rychlobruslařka Erin Jacksonová a pilot bobu Frank Del Duca. Třiatřicetiletá Jacksonová před čtyřmi lety v Pekingu vyhrála závod na 500 metrů a stala se první olympijskou vítězkou tmavé pleti v individuálním sportu na zimních hrách. ČTK



ZK PROFIMEDIA

Alberto a Deborah

Italské lyžařské legendy Alberto Tomba a Deborah Compagnionová budou mít podle listu Gazzetta dello Sportu tu čest zapálit oheň při slavnostním zahájení olympijských her v Miláně a Cortině d'Ampezzo.

Tomba by měl podle italského deníku zapálit oheň u milánského vítězného oblouku Acro della Pace v době, kdy bude na nedalekém stadionu San Siro vrcholit slavnostní zahájení. A Compagnio-



Alberto Tomba PROFIMEDIA

niová ve stejnou chvíli zažehnou oheň na Piazza Dibona ve druhém hlavním centru her Cortině d'Ampezzo. ČTK

INZERCE

Portmonka

Šetřete peníze bez zbytečného papíru.

NAKUPUJTE CHYTŘE



Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

