

metro

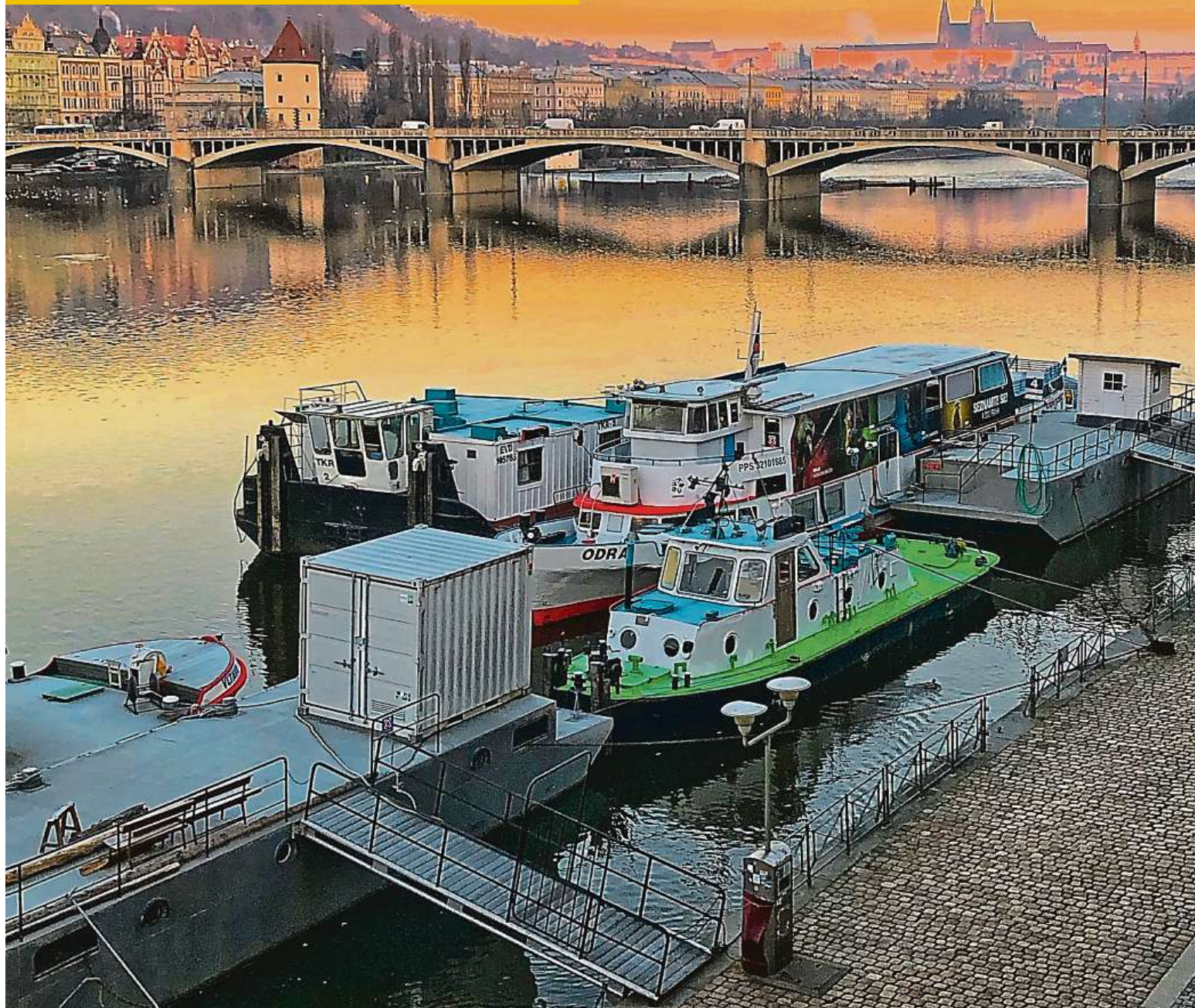
Společný účet? Nebo každý svůj?

Muži spíše tají příjmy, ženy naopak vydaje. Přehled o stavu společných financí nemusejí mít všichni zúčastnění pod kontrolou a realita je může někdy dokonce zaskočit. Nejen nepříjemně, ale i příjemně. Co dalšího ukázaly nedávné finanční průzkumy? **STRANA 4**

Dva kovy jako před osmi lety

Kristýna Zemanová vybojovala na mistrovství světa v cyklokrosu v Táboře stříbrnou medaili v kategorii do 23 let a vylepšila loňské třetí místo. Šestnáctiletý Kryštof Bažant získal mezi juniory bronz. Dvě medaile slavili Češi naposledy v roce 2016. **STRANA 12**

Zimní zážitek, který zahřeje



FILIP HOUBEK

První úkol zněl jasně: **Vycouvat z mezery** mezi přístavištěm a tlačným remorkérem! Povedlo se, a tak jsme **na lodi Odra** vyrazili na plavbu za pravidelnou údržbou.

STRANA 2

FRAJER

Provětrali jsme Odru

Plavba výletní lodí v zimě? To je zážitek, který zahřeje.

Tenhle příběh má dvě hlavní postavy. Odra je dáma v letech. Pluje ale jako za mlada. Filip Houdek je zase její mladý kapitán. S motorovou lodí z Polska se znají už dlouho. Malý Filip totiž s Odrou často plul do Štěchovic. Nejprve jako pasažér, postupně ale i jako člen posádky...

Je poslední lednové pondělí a kapitán Odry má dnes na povel tříčlennou posádku. Loď totiž musí plout s kapitánem a dvěma lodníky. Čtvrtým členem výpravy jsem já. Zajímalo mě totiž, co se s výletní lodí děje, když není sezona. Nedávna velká voda a nutná údržba v loděnici v Podbabě připravily skvělé podmínky pro malou zimní reportáž.

Mrazivé ráno

Led na předním skle netrápí jen řidiče, i kapitán Odry neměl ráno z kabiny skoro žád-

ný výhled. Naštěstí ale pomohly sluníčko a přímotop. Když jsme začali na Rašínově nábřeží manévrovat, jinovatka zdobila už jen lodní zábradlí.

Naším prvním úkolem je vycouvat z mezery mezi přístavištěm a tlačným remorkérem. Nedávna velká voda vyhnala všechna plavidla z nábřeží. Například pontony ale samy odplout nemohly. Pomoc jim musely remorkéry, které ještě na konci ledna v centru kotvily. Než jsme se mohli vydat do Podbabý, museli jsme ještě tlačné plavidlo přisunout ke kotvišti. Pro posádku rutina. Zapojit se ale museli všichni. Já z vyhřáté kabiny držel palce. A hrnek kafe.

Odra se musí zahřát

Ač je Podbaba po proudu, my nejprve plujeme směr Vysehrad. „Loď dlouho stála, musíme zahřát převodovku, ať ji nemordují studenou. Za smíchovskou komorou je teď silnější proud, budeme potřebovat větší výkon,“ vysvětluje Fi-

lip Houdek malou zajiždku. Je vidět, že má z plavby radost. Odra toho za poslední měsíce moc nenajezdila. Její kapitán sice občas vypomáhal na jiných lodích, dnes ale opět drží kormidlo své favorítky. Dalekohledem kontroluje paddleboardistu před námi, pak troubí. Dává okolí signál, že se otáčíme. „Komora Smíchov, já Odra,“ hlásí do vysílačky. „Za 15 minut jsem u vás,“ připravuje kolegy na akci. Máme chvíli na povídání. Filip Houdek na loď pomáhá už od dvanácti. Sloužil tu i jako lodník. Odru převzal po Jaroslavu Trojanovi, ten stroji polské výroby velel dlouhých 23 let.

Vzpomínání utíná proplutí komorou. Teď nastává chvíle, na kterou bylo potřeba zahřát motor. „Musíme mít rychlost, ať s námi proud nezavčívá. Je hodně vody. Průtok je skoro čtyřnásobný, než je běžné,“ ukazuje před loď kapitán. Odra ale plavbu zvládá hladce a my za chvíli doplouváme Karlův most. Filip Houdek mi popisuje, které

oblouky jsou plavební a kde pod hladinou leží zbytky Juditina mostu. Z vyprávění je znát, že ho baví nejen technika, ale i historie. Však si to můžete ověřit na jeho instagramovém profilu Příběhy z vltavských lodí.

Loď nejen na výlety

Zatímco v sezoně jsou vrata v pražských plavebních komorách v permanenci, teď jsme jen jedna z mála lodí, které kolem Smíchova, Štvánice a Císařského ostrova plují. Naším cílem je loděnice v Podbabě. V centru by provádět údržbu nešlo. Třeba i kvůli hluku. Loď má už něco za sebou. Prošla i pár velkými rekonstrukcemi. Ty menší obstarává sama posádka. V sezoně na to ale není většinou čas. Odra pluje denně. Přes den z centra k zoo a občas má šichtu i večer. Loď si totiž můžete pronajmout na soukromou akci nebo na ní uspořádat třeba i svatbu. Filip Houdek se tak často nezastaví. Jemu to ale nevadí. Má totiž práci svých snů. **MARK HÝŘ**

JAK TO VIDÍM JÁ

Jiná Praha. Krásná a méně rušná

Vážení čtenáři, mám na vás prosbu. Vlastně je to spíš takový malý tip. Hned jak v dubnu začne sezona, vydejte se s Odrou na výlet. Loď z Rašínova nábřeží každý den několikrát pluje poblíž zoo. Vy s ní můžete ale vyjet klidně i na procházku do Stromovky či si vzít kolo a z Císařského ostrova se vydat dál na sever podél Vltavy po cyklostezce. Nebo se loď prostě

jen projedte. Poznáte město z jiného úhlu. Na řece plyne čas jinak. Pomaleji. Odra vám ukáže historické centrum, průmyslová zátokou metropole i její zvířecí obyvatele. Tu vám zamává kormorán, o kus dál na vás zase zubí vycení nutrie. Je to zážitek! Slibuji.

MARK HÝŘ
editor deníku Metro



Kapitán lodí Odra má spoustu znalostí a je to navíc skvělý vypravěč. Z jeho „kanceláře“ je úžasný výhled.



Fotky na Metro.cz

INZERCE

6.2.
UTRPENÍ MLADÉHO BOHÁČKA
(1969)

7.2.
ČERNÝ PETR
(1963)

8.2.
REQUIEM PRO PANENKU
(1991)

ČESKOSLOVENSKÉ FILMOVÉ KLENOTY

**KAŽDÝ DEN
OD 22:00**

NOVÝ KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

ZLEZ DO SPACÁKU

dnes 2015

Prima

KOLIKRÁT
JSI ROZVEDENÝ,

TOLIKRÁT
JSI ČLOVĚKEM



Finanční striptýz? Jsou výdaje, o kterých mlčíme



Mezi utajované nákupy u žen patří boty. Některé dámy tvrdí, že ideální je pořizovat je, pokud možno, ve stejném odstínu. Partner spíše nepostřehne, že se jedná o zcela nové obutí. 2x MAFRA

DÝMOVNICE

1

Skutečnost zahalená dýmovnicí se netýká jen rodinných příjmů a výdajů. Češi obvykle vyrážejí do hospody „na jedno“. Málodky ale zůstane jen u jediného půllitru. S podobným mlčením počítají například lékaři, když u pacienta zjišťují, kolik denně vypije pív a kolik vykouří cigaret. Proto často násobí sdělený údaj dvěma. Doktorů totiž vědí, že lidé mají tendenci vidět se lépe, to je drsná realita.

Společný účet, nebo každý zvlášť? Rozdílné vedení domácnosti přináší zajímavá zjištění.

Byl to pro ni šok. Pod stromčkem našla obálku a v ní výpis z katastru. Manžel koupil pozemek, kde plánuje vybudovat rodinný dům.

Myslela si, že je to jenom neuskutečnitelný sen

„Ne že bychom žili skromně, ale dovolené bývaly spíše kratší a levnější, auta také neměníme co tři roky, k narozeninám nedostávám briliantové prsteny a na velké rodinné obědy do drahých restaurací také nechodíme,“ popisuje Alena loňský netradiční vánoční dárek.

O větším bydlení v rodinném domku se s manželem občas bavili, tři děti by nemusely sdílet jeden pokoj, také větší kuchyně by se hodila. Alena to však považovala za investici, která je mimo jejich finanční možnosti. „Věděla jsem, kolik manžel zhruba vydělává, ale že by se z toho dalo našetřit na dost drahý pozemek a ještě případně na dům, to mě dostalo do kolen,“ říká Alena rozpačitě.

Muži spíše tají příjmy, ženy zase výdaje

Případ tohoto manželského páru zapadá přesně do nedávných průzkumů, které uskutečnily dvě velké banky, ČSOB a Česká spořitelna (ČS). Obě zjišťování ukázala, že ne všichni mají reálný přehled

o tom, jak si stojí jejich protějšek s výdaji a také příjmy.

Oba průzkumy také shodně zjistily, že přehled o stavu společných financí nemusejí mít všichni partneři pod kontrolou a realita je může někdy zaskočit. Nepříjemně, ale i příjemně. „Ačkoli je finanční otevřenost a upřímnost pro spokojený partnerský vztah klíčová, občas si některé informace partneři nechávají jen pro sebe – muži častěji tají své příjmy, ženy naopak výdaje,“ konstatuje psycholožka Marta Boučková. Proto je užitečné případné třecí plochy odstraňovat.

„My měli s manželem občas výměnu názorů ohledně nákupů. Tak jsem mu přestala říkat, co jsem koupila, ale stejně si všiml. Teď máme dohodu, že si každý měsíc z toho, co zbývá z výplat po zaplacení nutností, dáme něco stranou a ze zbytku společně vybereme, jak si udělat radost,“ poděluje se o svoji zkušenost Jana, respondentka průzkumu pro ČSOB.



Málodkerá žena tuší, kolik peněz stojí jejího partnera netradiční koníček. Například renovace nebo tuning výjimečného auta.

Česká spořitelna se ve spolupráci se společností Evropa v datech a Sociologickým ústavem Akademie věd ČR (SÚAV) zaměřila na to, co je ve vzájemném partnerském finančnictví předmětem malých či větších tajemství. Odpovědi více než dvou tisíc účastníků průzkumu ukázaly, že výdajový či příjmový striptýz má i v anonymním dotazování své hranice. Osmdesát procent dotazovaných sice udává, že má přehled o tom, kolik jejich protějšek vydělává, současně ale pětina tvrdila, že tu a tam nějaký výdaj před tím druhým zatají.

Muži voní benzinem, ženy zase módou

Muži se nejčastěji nepřiznávají k výdajům spojeným s auty. Ani ne tak s jejich pořízením, ale spíše s opravami, nebo s pořízením nějakých vychytávek a okras k vozu. „Ještě výrazněji muži zamlčují výdaje spojené s elektronikou,“ upozorňuje Tomáš Odstrčil, analytik Evropy v da-

tech. Buď pořízení nového notebooku či mobilu úplně zatají, nebo podhodnotí jeho skutečnou cenu. Zajímavé je ale i zjištění, že 36 procent dotazovaných pánů nechťelo vůbec prozradit, jaké druhy plateb před partnery skrývají. U žen je tato část o něco menší, v utajeném režimu je necelých třicet procent žen.

V případě „drahých poloviček“ asi nepřekvapí, že se snaží mlžit, když si koupí nové šaty, boty, případně luxusnější kosmetiku.

Víc dávám, tak chci také víc rozhodovat

V případě, že muž i žena mají přehled o tom, kolik oba vydělávají a všechny své peníze směřují na společný účet, z něhož se vše financuje, může to vést někdy ke sporům typu „víc dávám, chci víc rozhodovat“. „Tomu, kdo vkládá do rodinného rozpočtu víc, to dává silnější vyjednávací pozici třeba v případě výdajů,“ posuzuje některá zjištění z průzkumu pro ČS Kamila Fialová z SÚAV. Průzkum také ukázal, že ti, kteří v páru vydělávají víc, vydávají na společné útraty více než polovinu svých výdělků.

Hospodaření rodin v současnosti ovlivňuje i celková ekonomická situace společnosti. Takže se partneři snaží šetřit a hledat rezervy.

„Nejvíce se omezení týká výdajů na restaurace, na provoz domácnosti, co se týká energií nebo spotřeby vody, a potom útraty za potraviny a nápoje,“ doplňuje Fialová. Nejméně naopak šetříme na závislostech, tedy na cigaretech a alkoholu. **PAVEL HRABICA**

DOMÁCÍ FINANCE

Přehled o tom, kolik máme na účtu a kolik utrácíme, se u každého z nás liší.

- Téměř sedmdesát procent lidí se snaží sledovat pravidelně v internetovém nebo mobilním bankovním pohybu na účtu.
- Pouhých čtrnáct procent lidí si pro kontrolu, za co utrácí, schovává klasické papírové účtenky.
- Jenom čtyři procenta z nás se o hospodaření, včetně investic, radí s finančním poradcem v bance.
- Hypotéka je z psychologické stránky větším stresem pro ženy než pro muže.
- Asi jedna pětina populace platí výhradně, nebo nejčastěji, hotovými penězi.
- Oddělené účty mají nejčastěji partneři ve věku od 18 do 29 let. Asi 18 procent z partnerských vztahů užívá pouze společné bankovní konto. **čs**

SILNÁ ČTVERKA z lékáren



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



SBOHEM BOLESTI revmatických kloubů

Bolest kloubů potrápí čas od času každého. Pokud ji ale pociťujete při každodenních činnostech, nemůžete ráno vstát z postele nebo vás omezuje při sportu, jedná se o varovný signál vážnějšího problému, který není radno podceňovat.

Omezte včas revmatickou bolest kloubů díky **REVMA BLOK® AKUT FORTE** obsahujícímu léčivou rašelinu, která patří k ověřeným prostředkům **při bolestech, brnění a trnutí kloubů**. Obsažené přírodní extrakty kostivalu, šišáku, rozmarýny a bazalky navíc stimulují přirozené protizánětlivé mechanismy, zklidňují otoky a podporují regeneraci kloubů. Pravidelnou masáží dochází ke zlepšení hybnosti kloubů. Tento zdravotnický prostředek je účinný jak při revmatické bolesti kloubů, tak také při degenerativním poškození kloubů nebo při jejich přetížení.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



RÝMĚ!

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? **Vsadte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!**

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný **RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyseliny hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od upchaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray **RymaSTOP® Dr. Weiss** je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Extra síla bylin pro váš upchaný nos!



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neresí však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupenkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.

Nejoblíbenější z Prahy: Berlín, Vídeň a Drážďany

Výhodou Česka, země v samém srdci Evropy, je skutečnost, že odtud vedou přímé a také časově dosažitelné cesty na turisticky zajímavá místa.

Žebříček nejoblíbenějších zahraničních destinací na přímém spoji z Prahy za rok 2023 zveřejnila největší technologická platforma pro dálkovou autobusovou přepravu v Evropě – společnost FlixBus. První příčku obsadil Berlín, následuje rakouská Vídeň, Drážďany, Mnichov a pětici uzavírá polská Vratislav.

Evropské metropole lákají turisty k návštěvě celoročně. Kromě unikátní architektury je zde možné objevovat kouz-



Společnost FlixBus nabízí rychlé a pohodlné spojení do evropských metropolí. Mezi nejžádanější se řadí Berlín.

2x FLIXBUS

la lokální gastronomie a tradičních receptů, které se uchovávají po staletí. Mimo sezonní cestování na jaře a zkrraje léta s sebou přináší významnou finanční úsporu nákladů na cestu i ubytování a výhody prázdnějšího města. Řada lidí zase do těchto metropolí míří na mezinárodní letiště, která zejména

v zimě nabízejí široký výběr přímých letů do exotických destinací. „Všech pět evropských metropolí, které se těší největšímu zájmu cestovatelů na přímém spoji z Prahy, je snadno dostupných. Vzdálenost z Prahy je do 400 kilometrů a cestovní čas do pěti hodin,“ uvádí Pavel Prouza, ředitel FlixBusu pro Česko, Slovensko a Maďarsko, a dodává: „Z autobusu to dělá vysoce konkurenceschopný dopravní prostředek vůči osobnímu automobilu. Je tomu tak po stránce časové, v době vysokých cen pohonných hmot po stránce finanční a navíc se jedná o nízkemisní cestování s menšími dopady na životní prostředí.“

Flotilu autobusů bez emisí plánuje FlixBus do roku 2040

„Už jen tím, že si cestující vyberou dálkový autobus namísto osobního vozu nebo letadla, snižují svou uhlíkovou stopu až o 90 procent,“ vysvětluje Prouza.

Podle propočtů společnosti Atmosfair z roku 2021 vypouští společnost FlixBus v Evropě 26 gramů CO₂ na cestujícího a kilometr. To odpovídá přibližně 16 procentům emisí CO₂ při cestě autem na stejné trase a přibližně 12 procentům emisí CO₂ při cestě letadlem na stejné

trase. Zásadní pro budoucnost v oblasti dálkového cestování je však obměna autobusové flotily. Mateřská společnost Flix se zavázala plnit cíle SBTi (Science Based Targets), což je jasně stanovený plán postupné redukce emisí, a do roku 2040 chce být v Evropě uhlíkově neutrální.

Společnost se podílí na vývoji alternativních pohonů, na evropských silnicích již testuje provoz dálkových autobusů na elektrický pohon nebo bioplyn či vybavení standardních vozů solárními panely.

První dálkové autobusy na bioplyn

Velké naděje vkládá Flix do autobusů na bioplyn (Bio-LNG, LBG). Jde o řešení, které je téměř uhlíkově neutrální a přináší celou řadu výhod. Autobusy mají dojezd srovnatelný s plně natankovanou nádrží dieselu, karoserie vozidla se nezmění a tankování zabere standardních 10 až 15 minut.

První bioplynový autobus testuje Flix v Beneluxu už od roku 2021 s potvrzeným snížením emisí CO₂ o 75 procent. Je také o 50 procent tišší než naftový autobus a na jednu nádrž ujede přes 500 km. Společnost plánuje vyslat do konce roku 2025 na evropské silnice 50 bioplynových vozů značky Scania. V Německu již vzniká široká infrastruktura tankovacích stanic a předpokládá se, že i pro českou dopravu půjde o vhodné a uplatnitelné řešení. Společnost Flix je průkopníkem v oblasti dopravy, spolu se svými značkami FlixBus, FlixBus, Greyhound a Kamil Koç nabízí ke klimatu šetrné, pohodlné a cenově dostupné cestování. Vznikla v Německu v roce 2013 a od té doby své služby rozšířila do 42 zemí na 4 kontinentech a poskytuje spojení do více než 5500 destinací.

INZERCE

iDNES.cz

S námi víte víc



Putování autobusem snižuje v porovnání s letadlem nebo osobním autem uhlíkovou stopu až o devadesát procent.

Dvojnice známé Whitney Houston přijede do Česka

Belinda Davids v tuzemsku předvede hned tři show.

Sice je v Česku teprve podruhé, s představeními se ale nešetří. Dvuhodinové hudební vystoupení dvojnice Whitney Houston mají diváci možnost zhlédnout 15. března v pražském divadle Hybernia, kde se uskuteční první show v 17 hodin a druhá ve 20 hodin.

Druhý den, tedy 16. března, se na Belindu Davids mohou těšit brněnští fanoušci v Zoner Bobyhall od 20 hodin.

Žánrný muzikál

The Greatest Love of All je show, která si získala fanoušky po celém světě. Zpěvačka ale upozorňuje, že představení není muzikál, a už vůbec ne o životě Whitney.

„Show má spíše reflektovat, jaká byla Whitney na scéně. Jak třeba vypadaly její kostýmy. Myslím, že se za dvě hodiny převléknu sedmkrát! Předvedeme lidem všechna její nejlepší čísla od začátku kariéry až po její konec. Máme skvělou živou kapelu. Obecně je to show, na kterou se člověk rád podívá, je totiž vizuálně velmi bohatá,“ svěřila se loni v jednom z rozhovorů pro česká média Davids. Kromě nesmrtelných hitů ze-

UCHVÁCENÁ BELINDA

Whitney Houston „číslo dva“ má k tuzemsku velmi výjimečný vztah.

- Loni zavítala popová diva Belinda Davids z Jihoafrické republiky do Česka poprvé.
- Podle svých slov si nemohla návštěvu vynachválit. Byla uchválena jak místem, tak publikem. **TES**

snulé americké zpěvačky se příznivci mohou těšit na vizuální efekty a taneční čísla.

Návštěva nebude lehká

Pro Belindu bude především návštěva Prahy velmi náročná. Zde totiž přidala další koncert, a to v jeden den. A jak sama přiznává, všechny písně jsou velmi náročné. Davids se může ale pochlubit tím, že zpívá od pěti let, od osmi let začala obdivovat Whitney Houston a dělala vše pro to, aby mohla její písně zpívat. Přitom nikdy nechodila do žádné hudební školy ani k žádnému soukromému učiteli.

Byť jsou si zpěvačky opravdu jak hlasově, tak vizuálně velmi podobné, pro Belindu je prý vždy kompliment slyšet fakt, že jsou jak dvojčata.



Belinda Davidsová bude opět v Česku. **2x PRSOUIP**



Zpívala ve spoustě hotelů, v klubech a kabaretech.

Samouk Belinda Davids

Dechberoucí vokály jihoafrické rodačky ohromily nejednoho zpěváka. Celý život sbírá ocenění v talentových soutěžích jako například v televizní show Británie má talent, a nejen díky písním Houston, ale i svým vlastním vedla v hudebních hitparádách. Zpívala v nespočtu hotelů, v klubech a kabaretech, dělala předskokanku mnoha zpěvákům, kteří přijeli vystupovat do Jihoafrické republiky, dokonce také Michael Jackson's History tour, The Manhattan, The Temptations a další. Vystupovala také po boku takových hvězd jako Keri Hilson, Keyshia Cole nebo Monica.

Show The Greatest Love of All již ohromila publikum téměř po celém světě. Řada di-

váků tvrdí, že rozdíl mezi Whitney Houston a Belindou Davids nejde téměř vůbec poznat.

OCENĚNÁ HOUSTON

Letos v srpnu by Whitney Houston oslavila 61. narozeniny.

- Americká zpěvačka zemřela utonutím v únoru roku 2012.
- Byla jednou z nejuspěšnějších světových zpěvaček. V roce 2009 ji Guinnessova kniha rekordů uvedla jako nejoceňovanější umělkyni všech dob. **TES**

OBROVSKÝ POČET

220

Tolik milionů alb Whitney Houston se prodalo po celém světě. Za život získala 657 cen. **TES**

INZERCE

snídaně

Skvělý den začíná u Snídaně

každý všední den 05.55 **nova**

U kritiků bodovala černá komedie Přišla v noci



Ceny české filmové kritiky jsou rozdány, jak dopadne udělování Českých lvů?



Alice Nellis

2x MAFRA

ČESKÝ LEV

V sobotu 9. března se veřejnost dozví také výsledky soutěže Český lev, kdy pořadatelé ceny předají v pražském Rudolfínu.

- Držitelé sošek bude mezi 26 tituly vybírat Česká filmová a televizní akademie. Snímek Přišla v noci má na Českého lva za loňský rok nominací osm. Nejvíce nominací, celkem 15, získal film Bratři.
- Slavnostním ceremoniálem bude provázet herec, hudebník a zkušený moderátor Marek Eben, průběh večera bude stejný jako v předchozích letech v rukou režiséra Michaela Čecha.
- Autory nového vizuálního stylu Českého lva jsou Jana Krchová a Ondřej Fučík.
- Ročník krátkých studentských filmů vykristalizoval ve výběr 20 snímků, které se budou ucházet o Cenu Magnesia za nejlepší studentský film za rok 2023. **MET**

Ocenění si odnesla také Alice Nellis nebo Karel Roden.

V sobotu proběhlo v pražském Divadle Archa slavnostní vyhlášení Cen české filmové kritiky. Nejlepším filmem roku 2023 je podle českých filmových kritiků černá komedie Přišla v noci od režisérů Tomáše Pavlíčka a Jana Vejnarů. Snímek obdržel i cenu za režii a cenu pro nejlepší herečku, kterou získala Simona Peková za roli Valerie. Ocenění za scénář připadlo Alici Nellis za snímek Němá tajemství a nejlepší mužský herecký výkon podle kritiků předvedl Karel Roden ve filmu Tancuj, Matyldo.

Přišla v noci je společným režijním dílem Tomáše Pavlíčka a Jana Vejnarů. Vypráví o svérázném šedesátníci Valerie, která vtrhne do života svého syna a jeho přítelkyně. Snímek proměnil tři z pěti svých nominací. Tvůrci při přebírání ceny poděkovali celému týmu, který se na filmu podílel. V hlavní kategorii Nejlepší film hororově laděná komedie porazila rodinný animovaný film Tonda, Slávka a kouzelné světlo od Filipa Pošivače. Třetím nominovaným snímkem bylo historické drama Úsvit v režii Matěje Chlupáčka. Film Ton-

da, Slávka a kouzelné světlo byl oceněn dvakrát, a to za audiovizuální počin a stal se i objevem roku. Loutkový snímek vypráví o Tondovi, jehož tělo svítí, jeho rodičích a kamarádce Slávce, která se přistěhuje do podivuhodného domu.

Nejlepší scénář měl v roce 2023 podle kritiků film Němá tajemství, drama s kriminální zápletkou o ženách kolem jednoho muže napsala Alice Nellis. Cenu pro nejlepší herecký výkon získal Karel Roden za roli právníka a exekutora, jehož matka bojuje ve filmu Tancuj, Matyldo s Alzheimerovou chorobou. Nejlepším dokumentem loňského roku je podle kritiků dokumentární film Světloplachost Ivana Ostrochovského a Pavola Pekarčíka. Slovenští tvůrci ji natočili v české koprodukcí v charkovském metru během ruské invaze. Krátkým filmem roku se stala Electra od Darji Kaščejevojové (Daria Kashcheeva). Půlhodinový snímek je variací na příběh antické Electry a Elektrina komplexu.

V kategorii Mimo kino zvítězila minisérie #annaismissing režiséra Pavla Soukupa a scenáristky Lucie Kryzové, která patří do programu platformy Voyo. Hlavním tématem minisérie je on-line kultura a rizika s ní spojená. **ČTK**



V kategorii Mimo kino zvítězila minisérie #annaismissing.

ČTK

O ČEM TO JE?

Snímek Přišla v noci vypráví o páru třicátníků Jirky a Anety, do jejichž života vstoupí nezvaná návštěva v podobě Jirkovy matky. Poklidný život dvojice se mění v chaotické trosky.

- Pěstěná šedesátnice Valerie je energická diva, která si krok za krokem podmaňuje nejen prostor bytu, ale i mysl jeho obyvatel. Plíživá domácí invaze nabírá na síle, jistoty se otfásají, hranice soukromí bortí. Mají matky a tchyně vždycky pravdu? Myslí to s námi dobře? A nejsou někdy právě proto těmi největšími monstry?

- Pro divadelní herečku Simonu Pekovou, známou především z brněnského HaDivadla, kde působí od roku 2007, jde o vůbec první hlav-

ní filmovou roli v její kariéře. Menší role si zahrála už ve filmech Zapomenuté světlo, Pouta či Nuda v Brně.

- Vystudovala gymnázium v Třebíči a poté brněnskou JAMU. Po absolvování působila v divadle Husa na provázku a počátkem 80. let nastoupila do Divadla bratří Mrštíků, kde zůstala do roku 1990. Od roku 1993 působila ve vedení Nadace Archa Chantal, kde působila v pozici ředitelky do roku 1998. Poté se vrátila k divadlu, nejprve do Divadla Husa na provázku a v roce 2007 přešla do HaDivadla. Aktuálně zde hraje v inscenacích Požár v šťastném Rakousku, Maloměstáci, Strýček Váňa, Vyhánění Gerty Schnirch nebo Maryša. **MET**

Naléhavé oznámení

Pískání v uších vás přivádí k šílenství, zdravotnictví vám odmítá pomoci a soukromě si to nemůžete dovolit?

Program „1000plus“ byl uspořádán právě pro vás. Získejte přípravek na obnovení silného sluchu za 24 hodin za 0 Kč.

Upozornění: 1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravků **Respektujte prosím pravidla programu**

Nový lékařský program pro osoby s poruchou sluchu

Konečně byl spuštěn program, na který tolik Čechů čekalo. Od dnešního dne si každý občan České republiky může ZDARMA vyzvednout balení regenerátoru sluchu 94 %. Náhrada je poskytována do konce roku 2023 nebo do vyprodání zásob.

Pokud:

1. Zaznamenali jste zhoršení sluchu
2. Hrozí vám ztráta sluchu nebo hluchota
3. Trpíte tinnitem a hučením v uších.

Zapojte se do programu a získáte 100% úhradu za inovativní přípravu. Vzhledem k obrovskému zájmu o program prosíme všechny, kteří chtějí získat bezplatnou přípravu, aby nás kontaktovali na uvedeném čísle: **296 186 651**

„V USA stojí 250 dolarů, v České republice toto opatření pořídíte za 0 Kč.“

Tvůrce přípravku na jeho účinky:

Účinné látky obsažené v přípravku působí proti sluchové přecitlivělosti a zvyšují intenzitu reálných zvuků, čímž snižují nežádoucí šelest až o 96 %. Neexistuje žádná sluchová vada, kterou by inovativní přípravek nedokázal zregenerovat, a neexistuje člověk, který by se s jeho pomocí nedokázal zbavit ztráty sluchu. Je to jen otázka času - některým se špičková kvalita sluchu vrátí již během prvního dne, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a zvýšení rozsahu slyšení po pěti až sedmi dnech.

Prof. Charles Davis

„Průlom v ORL“ ve vaší lékárnice

Když se vám zhorší sluch, brání vám to normálně fungovat a komunikovat s blízkými. Máte pocit, že se k vám rodina chová jako k invalidovi, takže se cítíte jako páté kolo u vozu. Co kdyby existovala metoda, která by dokázala účinně zostrit váš sluch a zesílit všechny zvuky tak, abyste zřetelně slyšeli rozhovor ostatních lidí i za zavřenými dveřmi ve vedlejší místnosti? Přemýšlejte, jaký by mohl být váš život, kdybyste se jednou provždy zbavili otravného a zbytečného hučení v uších a místo toho slyšeli čistý a příjemný zvuk. Na českém trhu se právě objevil zlepšovač sluchu vytvořený renomovanými vědci, který vám již od první aplikace pomůže slyšet jasněji, hlasitěji a ostřeji bez jakéhokoli studu či rozpaků.

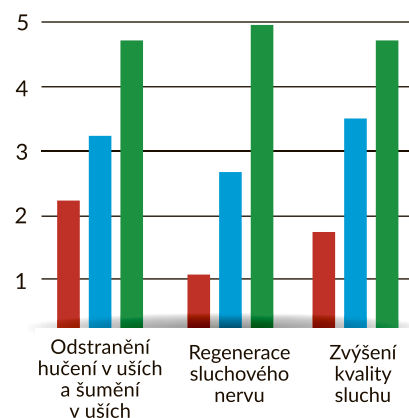
Údaje potvrzené studii

■ 1 den ■ 5 den ■ 7 den

Odstranění hučení v uších a šumění v uších: výrobek komplexně odstraňuje přetrvávající praskání, sípání a pískání v uších.

Regenerace sluchového nervu: lék obnovuje sluch na buněčné úrovni, takže účinky léčby jsou stejně působivé jako trvalé.

Zvýšení kvality sluchu: Během pouhého 1 dne se kvalita sluchu může zvýšit až o polovinu a vnímané zvuky se stanou jasnými a ostrými.



Vyhnete se tak stání ve frontách a utrácení 100 Kč měsíčně.

Dotyčný program poskytuje podporu všem osobám v nepříznivé finanční situaci. V dnešní době si soukromou péči může dovolit stále méně lidí a fronty u specialistů trvají i několik měsíců. Pokud máte problémy se sluchem, je tato informace určena právě vám. Stačí, když se do programu přihlásíte prostřednictvím speciální telefonní linky. Nemusíte uvádět své údaje ani podepisovat žádné dokumenty. Jde o to, aby co nejvíce lidí využilo speciální úhradu a nechalo si tak napravit sluch.

Plný a čistý rozsah zvuků - rozdíl pocítíte již po 1 dni

Zapojte se do programu „1000plus“ a získejte balíček přípravků za 0 Kč ihned.

296 186 651

Prvních 1000 lidí, kteří se ozvou do 24.02.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

PLAY

SUDOKU								
8	3	1					5	7
	9				5	1		8
	4	5		2	8	3	9	
			3	8			2	5
3	5	6	2	4	7	9	8	1
2	7			1	9			
	2	3	4	7		8	6	
1		9	6				7	
4	6					5	1	2

	4				7	8		
6			9	4				
		9					2	
		6						1
4			7		3			9
7						3		
	1					4		
				9	8			5
		4	2					8

Pod obraz

Když jsem jako malý chodil do turistického oddílu, hrávali jsme tam spoustu zábavných her. Na jednu z nich jsem si teď vzpomněl: Vedoucí nám na pár vteřin ukázal několik předmětů, potom je zase zakryl a my jsme museli napsat co nejvíce z nich. Pravidla byla jednoduchá, hra ne. Alespoň pro mě. Tento druh paměti nemám příliš dobrý. (Později jsem zjistil, že jsem schopný naučit se celé diskografie a sestavy kapel, ale takovou hru jsme v oddíle bohužel nehráli.)

Proč jsem si na to ale teď vzpomněl; přihodila se mi taková drobná nepříjemnost při povánočním úklidu. Utíral jsem prach na vrchní polici knihovny, na které máme obrázky. Máme jich dost ještě nepověšených, takže jsou tam zatím jen postavené, opřené o zeď. No a jak jsem na té knihovně stíral prach, jeden z obrázků najednou zapadl za ni. Knihovna je v jednom kusu podél celé stěny a mezi ní a zdí je jen tenká mezerka. Získat obrázek zpět by znamenalo vyndat všechny knihy a celou ji odsunout. Stojím teď před rozhodnutím, jestli se do takové operace pustit, nebo jestli to pojmout tak, že obrázek je teď na dlouhou dobu uložen na bezpečném místě. Co zvolit? Problém je totiž v tom, že vůbec nevím, jaké dílko šterbina pohltila! Seběhlo se to moc rychle a já si nemohu vzpomenout, jaký obrázek tam stál. Přesně jako v té oddílové hře. Napadá mě tedy jediné řešení: Jdu si prohlédnout rodinné fotky a budu doufat, že na některé z obývacíku najdu nyní již nevidaný obraz.

„ Máme jich dost ještě nepověšených, takže jsou zatím jen postavené, opřené o zeď.“



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
9/13 °C	8/12 °C	8/12 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,5 °C (1841) ↑ 14,6 °C (2004) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Stíny v mlze (5/12) Dubina. Krimiseriál (ČR, 2021). Dvanáct dílů a dvanáct různých případů. Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek, J. Plesl, R. Rázlová</p> <p>21.20 Dobré ráno, Brno! II (5/8) Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: J. Kolařík, Z. Zlatohlávková, O. Kokorský</p> <p>21.55 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p>22.40 Slečna Marplová Detektivní seriál (VB, 2007)</p> <p>00.15 Grantchester VI (5/8)</p>	<p>20.00 V říši Stříbrného lva Dobrodružný film (N/Sp., 1965). Závěrečná část dobrodružství udatného Kary ben Nemsiho v Orientu. Hrají: L. Barker, M. Versiniová, R. Wolter, G. Rojo. Režie F. J. Gottlieb</p> <p>21.40 Amistad Historický film (USA, 1997). Na cestě do Ameriky proměnili své okovy za vysněnou svobodu. Hrají: M. Hopkins, D. Hounsou</p> <p>00.10 Ať žije Django! Western (It., 1968). Hrají: T. Hill, H. Frank, G. Eastman</p>	<p>20.20 Specialisté (209) Mimo zákon (1). Krimiseriál (ČR, 2024). Kriminální ve výslužbě je ve svém bytě nalezen oběšený. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, P. Zedníček, M. Lambora</p> <p>21.25 Specialisté (200) Zachraň se, kdo může Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IV (3) Samí doma. Krimiseriál (USA, 2003). Hrají: W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan, J. Foxová</p> <p>00.05 Čundrcountryshow</p>	<p>20.15 Zalez do spacáku (1) Komedialní seriál (ČR, 2024). Ivan miluje Sáru, a proto ji žádá o ruku. Hrají: T. Klus, P. Gajdošíková, K. Leichtová, B. Seidlová</p> <p>21.35 Hubne celá vesnice Kdo pro svou vesnici vyhraje půl milionu korun?</p> <p>22.35 Mordparta II (8) Řešení. Krimiseriál (ČR, 2017). Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, M. Plánková, P. Batěk</p> <p>23.50 Receptář prima nápadů</p> <p>00.35 Policie Hamburk IV (11)</p>	<p>19.00 Party ride Dance music na každý den</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 Facebook jukebox Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků</p>

SPORT



V sobotu druhá, včera vyhrála malé finále

Mistryně světa ve snowboardcrossu Eva Adamczyková skončila v sobotu druhá v Gudauri a i ve druhém závodě po návratu do Světového poháru vybojovala stupně vítězů. Ve finále nestačila po těsném finiši jen na vedoucí ženu seriálu Chloé Trespeuchovou z Francie. Včera pak poprvé v sezoně, do níž naskočila později kvůli úspěšnému působení v taneční soutěži StarDance, chyběla na stupních vítězů. Ve druhém závodě v Gruzii dojela pátá, když nepostoupila do velkého finále, ale pak byla nejrychlejší v tom malém. **ČTK**

ČÍSLA DNE

185

Šest bot basketbalové legendy Michaela Jordana z šesti finálových zápasů NBA se na aukci v New Yorku prodalo za osm milionů dolarů (185 milionů korun). Aukční síň Sotheby's uvedla, že se jedná o rekordní částku za ohrané boty.

4:7

Čeští hokejoví útočníci David Pastrňák a Tomáš Hertl skórovali ve finále Utkání hvězd NHL, ale s týmem Connora McDavida podlehli výběru Austona Matthewse 4:7. Americký kanonýr se z vítězství radoval na domácím ledě v Torontu. Útočník McDavid z Edmontonu ovládl víkendové dovednostní soutěže a získal přemii milion dolarů. Pastrňák skončil na devátém místě. **ČTK**

Z menší haly až do Málagy

Zápas vyřešila skreč soupeře. Češi budou opět hrát čtvrtfinále.

Čeští tenisté postoupili po druhé z sebou do skupinové fáze Davisova poháru. V kvalifikaci porazili Izrael 4:0 na zápasy. Rozhodující třetí bod získali ve čtyřhře Tomáš Macháč s Adamem Pavláskem poté, co jejich soupeři Edan Lešem a Daniel Cukierman utkáni za stavu 4:1 pro český pár vzdali kvůli Cukiermanovu zranění.

„Není to samozřejmě cesta, kterou jsme chtěli zvítězit. Bohužel i to patří ke spor-

tu a někdy se to stává. Chtěl bych popřát Cukiermanovi rychlé uzdravení. Bylo vidět, že chudák nemohl na tu nohu ani došlápnout nebo nakročit,“ řekl Pavlásek.

Duel ve Vendryni zakončil vítězně Vít Kopřiva, který přehrál Orela Kimhiho.

Skupinová fáze se uskuteční od 10. do 15. září, los čtyřčlenných skupin by měl proběhnout v březnu. Vyřazovací část je na programu v listopadu v Málaze. Češi, kteří obhájí loňské čtvrtfinále, porazili Izrael popáté ze šesti vzájemných zápasů. Navázali na předloňské vítězství v baráži o elitní skupinu, tehdy zvítězili v Tel Avivu 3:1. **ČTK**

Česko Izrael

4:0

Výsledky zápasů:

Menšík–Oliel
6:1, 7:6
Lehečka–Cukierman
6:1, 7:6
Macháč, Pavlásek
–Lešem, Cukierman
4:1 skreč
Kopřiva–Kimhi
3:6, 6:3, 11:9



Adam Pavlásek (vlevo) a Tomáš Macháč v diskuzi s kapitánem českého daviscupového týmu Jaroslavem Navrátillem **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Mbappé do Realu

Hvězdný útočník Kylian Mbappé už má podle všeho jasno o své budoucnosti. List Le Parisien a ESPN uvedly, že kapitán francouzské fotbalové reprezentace po sezoně přestoupí z Paris St. Germain, kde mu vyprší smlouva, do Realu Madrid. Oznámit to má tento týden.

Vítězství Slavie

Fotbalisté pražské Slavie v generálce na jarní část sezony porazili doma Zlaté Moravce 4:1. Druhý tým ligové tabulky rozhodl o vítězství nad posledním celkem slovenské nejvyšší soutěže už v první půli, kdy se mezi 20. a 27. minutou trefili všichni tři ofenzivní hráči

– Lukáš Provod, Mojmír Chytil a Václav Jurečka. Po změně stran se za favorita prosadil střídající Ivan Schranz. Slavia věnuje výtěžek z utkání na nákup terénních sanitek a dalšího zdravotnického vybavení pro válku zasaženou Ukrajinu. Teplíce v generálce rozdrtily druholigovou Duklu Praha 5:0.

Jsou v semifinále

Stolní tenistky Hodonína postoupily poprvé v historii do semifinále Ligy mistryň. V sobotní odvetě čtvrtfinále v Metách české šampionky oplatily loňskému finalistovi porážku 1:3 z úvodního domácího utkání a poté ve Francii ovládly takzvaný zlatý zápas. **ČTK**

Nemovitosti - poptávka

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.



1988, 1990, 1998, 2007, 2014...

Pošesté se slavná lyžařská Jizerská padesátka odkládá.

Tradiční dálkový závod v běhu na lyžích Jizerská 50 se v neděli neuskuteční, pořadatelé museli kvůli nedostatku sněhu a teplému počasí. Oznámili

to na Facebooku. Nedostatek sněhu připravil běžkaře o Jizerskou padesátku naposledy před deseti lety, tehdy ještě měla lednový termín.

Od roku 2017 se legendární závod koná v únoru, který dlouhodobě slibuje lepší sněhové podmínky. Letos však počasí bylo proti. Organizátoři rozhodli o zrušení po měřeni hloubky sněhu na tratích

Jizerské magistrály. „Zvážili jsme všechny možné alternativy konání akce aspoň na zkrácené trati, ale vzhledem k ještě pesimističtější předpovědi počasí to není možné. Šance na alespoň částečné ochlazení ve vyšších polohách je velmi malá a navíc s velkou pravděpodobností v lokalitě spadne jen do pondělního večera celkem až

35 až 40 mm dešťových srážek,“ uvedli pořadatelé.

Program v okolí Bedřichova pro tisíce účastníků měl začít ve čtvrtek a vyvrcholit hlavním závodem, zařazeným do seriálu Ski Classics.

Jizerská padesátka se kvůli nedostatku sněhu neběžela i v letech 1988, 1990, 1998 a 2007. V roce 1993 byl závod přeložen na březen. **ČTK**

PENÍZE ZPĚT

70

Přihlášení závodníci dostanou díky pojištění zpátky až 70 procent startovného.

INZERCE



ZAŽIJTE NOVOU ÉRU GALAXY AI

PRO TELEFONY SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG Galaxy S24
256 GB
19 999,-
TARIF NEOMEZENĚ XL S VÝHODOU

Platí do 29. 2. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 23 499,- Kč. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony. Funkce Galaxy AI (umělé inteligence) budou na podporovaných zařízeních Samsung Galaxy společností Samsung poskytovány zdarma minimálně do konce roku 2025. Dostupnost funkcí umělé inteligence poskytovaných třetími stranami se může změnit a podléhá vlastním podmínkám poskytovatele.



Zadařilo se

Kristýna Zemanová (vlevo) vybojovala na mistrovství světa v cyklokrosu v Táboře stříbrnou medaili v kategorii do 23 let a vylepšila loňské třetí místo. Šestnáctiletý Kryštof Bažant (vpravo) získal mezi juniory bronz. Dvě medaile slavili čeští reprezentanti naposledy před osmi lety. V hlavním závodě mužů se s kariérou rozloučil jeden z nejlepších českých cyklistů historie 38letý Zdeněk Štybar. Dojel na 31. místě. **ČTK**