

ČEŠI A ROBOTI. S CHUTÍ ZKOUŠEJÍ DOBÝT SVĚT

MAGAZÍN DIGIMETRO PLNÝ ZAJÍMAVÝCH IT PROJEKTŮ UVNITŘ

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 5. února 2020

Č. 25, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dobromila

KAUF! SUPER KAUF!
PLATÍ OD 5. 2. DO 11. 2. 2020



HARMONY
Toaletní papír
flora/
cream aroma
3vrstvý
8 x 17,5 m
Max. 5 balení
na osobu/den
(=1 role 4,99)

-57%
~~92,90~~
39,90

INZERCE

Přezůvky u doktora? Jen kvůli uklízečkám

Proti infekci. Tuto funkci mají plastové návleky pouze na specializovaných odděleních, kupříkladu na jednotkách intenzivní péče. **Záleží na lékaři.** Nejčastěji se zouváme nebo přezouváme u praktiků

STRANA 4



V Ostravě se potká atletická špička. Na dráhu se vrací běžkyně Vrzalová

Letos neporažený koulař Tomáš Staněk, vracející se miláčka Simona Vrzalová (vlevo) a soubor elitních českých sprinterů Zdeňka Stromšíka a Jana Veleby budou hlavními taháky atletického mítinku Czech Indoor Gala, který se dnes uskuteční v Ostravě. Na největším halovém mítinku v Česku se představí také běžkyně Kristiina Mäki (uprostřed) a Diana Mezuliániková (vpravo).

ČTK

INZERCE

XXX Lutz

Vybrané matrace
a ložnice na míru za

1/2*



Využijte
této skvělé
nabídky!



ceny

Platí od čtvrtka do neděle 06. - 09. 02. a 13. - 16. 02. 2020.

* Podmínky akce na www.xxxlutz.cz



Hnilička si vzal Jágra a Nedvěda

Bolístky českého sportu vyřeší známí sportovci.

Šéf Národní sportovní agentury Milan Hnilička jmenoval členy Národní rady pro sport jako svého poradního orgánu. Mezi nimi jsou například hokejista Jaromír Jágr či fotbalista Pavel Nedvěd. Agentura včera také blíže představila své plány.

Národní sportovní agentura (NSA) má nově na starosti financování českého sportu, agendu včetně dotací převzme od ministerstva školství. V poradním orgánu agentury mají zastoupení všechny sféry sportu. Sportovní legislativu a negativní vlivy ve sportu bude mít v radě na starosti Alexander Károlyi, který bude zároveň místopředsedou NSA. Olympijské hnutí

bude reprezentovat předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval, za sportovní servisní organizace bude v radě předseda České unie sportu Miroslav Jansta. Sport pro všechny budou reprezentovat starostka České obce sokolské Hana Moučková a starosta Orla Stanislav Juránek. Pohled na sport a zdraví zprostředkuje renomovaný fyzioterapeut Pavel Kolář.

Za samotné sportovce Hnilička do Rady jmenoval například Barboru Špotákovou, Pavla Nedvěda, Jana Železného, Kateřinu Neumannovou, Radka Štěpánka či Jaromíra Jágra.

Za klíčový NSA považuje program Můj Klub. „Je to plošná podpora pohybu dětí a mládeže,“ přiblížil první místopředseda NSA Ivo Lukš. „Ve vztahu ke kontrole bychom také chtěli využít elektronizace celého procesu,“ dodal. Agentura chce napří-

klad informace zapisované do rejstříků s databází sportovních klubů. Další oblasti mají být významné sportovní akce nebo program rozvoje sportovišť.

NSA už dříve v lednu uvedla, že chce získat více peněz pro sport. V roce 2025 by to mělo být jedno procento výdajů ze státního rozpočtu, jak s tím počítá vládní koncepce rozvoje sportu. To by mohlo být až dvacet miliard korun.

Novelu zákona, která vytvoření agentury umožňuje, podepsal v červenci prezident Miloš Zeman. Iniciátorem novely zákona o podpoře sportu je bývalý hokejový brankář a poslanec vládního hnutí ANO Milan Hnilička. Podle odpůrců si zákon napsal sám pro sebe a bude mít rozsáhlé a nekontrolovatelné pravomoci. Bývalý brankář a současný politik Hnilička v minulosti tuto kritiku odmítl. **IDNES.cz**



Hokej na zlatých mincích

Po českých umělcích svoji zlatou minci v Jablonci nad Nisou včera získal i legendární hokejista Jaromír Jágr. Minci si je možné uložit do speciální sběratelské etue v podobě puku, která pojme kompletní sérii čtrnácti hokejových mincí. K Jágrovi v budoucnu přibude nejlepší český střelec všech dob Milan Nový nebo brankář Jiří Holecěk. Česká mincovna ze severu Čech na jaře vyrobí ještě mince s Bobíkem, který uzavře sérii věnovanou Čtyřlístku. **2x MAFRA**



Brno. Autobusy budou jezdit na bioplyn

Až 1800 kilometrů by mohly denně najezdit brněnské autobusy pouze na bioplyn, který vzniká při čištění odpadní vody. Město s dopravním podnikem teď shánějí na zajištění provozu soukromou firmu. „Rozhodně jsme rádi, že

se půjde tímto směrem a že jsme také od začátku přítomni těmto jednáním,“ vysvětlila mluvčí dopravního podniku Hana Tomašítková. Brněnský dopravní podnik má flotilu 160 autobusů na stlačený zemní plyn. **IDNES.cz**

Ostrava. Auto letělo na ženu

Velké štěstí měla žena, kterou v pondělí na křižovatce poblíž centra Ostravy jen těsně minul havarovaný vůz. Letící automobil se zastavil o sloup semaforu, u kterého chodkyně stála. Dramatickou situaci zachytila kamera jednoho z projíždějících řidičů. **IDNES.cz**

České Budějovice. Jak oživit místo kolem řek

Úpravy břehů, náplavka v centru města nebo vznik nového ostrova. Českobudějovická radnice dostane od architektů materiál, který popisuje možné změny v blízkosti řek. Jejich smyslem je nastartovat život v okolí Malše

a Vltavy. „České Budějovice jsou z hlediska množství a významu vodních toků a ploch zcela unikátním městem, které si tento potenciál velmi málo uvědomuje,“ říká k plánům jihočeského města architekt Petr Hornát. **IDNES.cz**

INZERCE

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ mi splatila hypotéku

Místo odchodu do penze jsem plánoval ještě několik let pracovat, protože jsem neměl splacenou hypotéku na dům a nedovedl jsem si představit, jak bych ji platil z malého důchodu.

Jenomže firma, u níž jsem byl zaměstnaný, neměla zájem. Taktně se se mnou rozloučila a na mou pozici dosadila jakéhosi ambiciózního mladíka. Tak jsem se ocitl v důchodu a mé obavy se staly skutečností. Na splácení hypotéky jsem neměl peníze. Byl jsem na to úplně sám.

Představa, že bych dům prodal a přestěhoval se do malého bytu, pro mě byla velmi bolestná. Dům jsem postavil vlastníma rukama a chtěl jsem v něm i dožít. Navíc jsem rád trávil volné chvíle na zahradě, a to by mi v bytě moc chybělo.

Potom jsem se v novinách dočetl o Rentě z nemovitosti, o zpětné

hypotéce, která u nás není ještě příliš známá, ale v zahraničí běžně funguje jako produkt pro seniory a zajišťuje jim možnost důstojného prožití stáří. Měl jsem o tom jisté pochybnosti a mé největší obavy směřovaly k tomu, že bych mohl přijít o dům. Zjistil jsem, že jako jediná v České republice nabízí Rentu z nemovitosti firma FINEMO.CZ, která má licenci od České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů. To mě vcelku uklidnilo a domluvil jsem si schůzku s obchodní zástupkyní.

Vzal jsem si několik týdnů na rozmyšlenou a zvažoval jsem možná pro a proti. Jedinou nevýhodou

bylo, že se o hodnotu úvěru později snižuje dědictví, ale to mě netrápilo. Stejně nemám nikoho, kdo by po mé smrti dědil. A tak jsem se rozhodl pro výplatu jednorázové částky, která mi umožnila uhradit hypotéku a dál žít v klidu v mém milovaném domě.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užít



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Babiš ml. K Zemanovi

Státní zástupce Jaroslav Šaroch zastavil stíhání premiérova syna Andreje Babiše mladšího v kauze kolem dotace na stavbu Farmy Čapí hnízdo. Stíhání bylo zastaveno ze stejného důvodu jako v hlavní části kauzy, tedy proto, že skutek

není trestným činem. Stíhání dalších čtyř původně obviněných – Babišových rodinných příslušníků – loni definitivně skončilo. Konkrétně se jednalo o Moniku Babišovou, Adrianu Bobekovou, Martina Herodesa a Josefa Nenadála. Šaroch loni v srpnu zastavil stíhání všech obviněných včetně premiéra Andreje Babiše a jeho rodiny. Nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman ovšem vrátil případ zpět. Stejně tak bude rozhodovat i v případě Babiše mladšího. **IDNES.cz**

Den daňové svobody letos v Česku připadne na 30. června. Daňoví poplatníci tak budou v letošním roce pracovat na odvod daní 181 dní, tedy o jeden den více než loni.

Číslo dne

30

Den daňové svobody letos v Česku připadne na 30. června. Daňoví poplatníci tak budou v letošním roce pracovat na odvod daní 181 dní, tedy o jeden den více než loni.

Krátce

Komunisté opět proti lustračnímu zákonu

Poslanci KSČM se opět snaží o zrušení takzvaného lustračního zákona. „Zákon přijatý po pádu socialismu v někdejší Československu vychází z presumpce viny a omezuje občanská práva,“ míní komunisté. Lustrační zákon stanovuje předpoklady pro výkon některých funkcí ve státní správě i některých dalších institucích. **ČTK**



Narodilo se před zraky lidí

Zoologická zahrada v Děčíně se může pochlubit prvním mládětem letošního roku, je jím vzácná lama vikuňa. Narodila se 31. ledna odpoledne přímo před zraky návštěvníků. Pohlaví mláděte zoo zatím nezná. **ZOO DĚČÍN**

Tahle studna je nejstarší na světě

Byla postavena pět tisíc let před Kristem.



Česko má unikát. **ACO**

Dřevěná studna, kterou archeologové našli při záchraně výzkumu pod budoucí dálnicí D35 u Ostrova v Pardubickém kraji, je nejstarší pravěká dřevěná struktura na světě. „Potvrdil to dosavadní výzkum archeologů, kteří ji datují do let 5256 až 5255 před Kristem,“ řekl ředitel Archeologického centra Olomouc Jaroslav Peška.

Studnu nyní odborníci konzervují a dělají další analýzy. Po ukončení výzkumu bude objekt k vidění ve Východo-

českém muzeu v Pardubicích. „Potvrdilo se jak dendrochronologickým, tak radiokarbonovým datováním, že skutečně je to v této chvíli nejstarší pravěká dřevěná struktura, která je známa. Protože nic staršího takto datováno zatím není, můžeme ji označit za nejstarší na světě. Bude to zřejmě záležitost dočasná, ale zatímto prven-

ství této studni musíme přiznat,“ řekl včera Peška z Archeologického centra Olomouc (ACO).

Pro archeology má nález studny veliký význam, a to nejen kvůli jejímu stáří, ale i díky vyspělé technologii, kterou byla postavena. Studnu postavenou z dubových kmenů objevili archeologové v katastru Ostrova na Chrudimsku. Studna byla hluboká asi 140 centimetrů, její půdorys měl rozměry 80 krát 80 centimetrů. Její neolitické tvůrci dřevěné prvky opracovali nástroji z kamene, kosti, rohoviny nebo dřeva. Studna nebyla nalezena na území žádné osady, byla izolovaná; osadu budou odborníci teprve hledat. **IDNES.cz**



PLATÍ OD 5. 2. DO 11. 2. 2020



Medovník original 850 g
(=100 g 16,36)

CHLAZENÉ POTRAVINY

-46%

259,90

139,-



LAVAZZA Zrnková káva
Qualità Rossa
Max. 5 kusů na osobu/den
1 kg

-47%

479,90

249,90



MASCHIO Prosecco DOC
perlivé víno
Itálie
0,75 l láhev
(=11 118,40)

-53%

189,90

88,80

Návleky u lékaře. Jde spíše o čisté podlahy než o nákazu

Roušky proti viru řeší kdekdo. Ochrání nás proti němu „pytlíky“ na boty, které vyžadují v řadě ordinací?

Vstup do ordinace pouze v návlecích. Nemáte-li vlastní, sestra vám prodá pár za 5 korun. Podobné oznámení na dveřích vítá pacienty nejedné ordinace. Ať již u praktického, či odborného lékaře. Je to jen pozůstatek starých časů, kdy vás do nemocnice nebo do ordinace nepustili bez návleků?

„Dodnes mám odpor k jakýmkoli návlekům,“ konstatuje čtenář deníku Metra Pavel Hájek. Vždy ho prý iritovaly koše plné špinavých a roztrhaných návleků, ve kterých musel člověk najít k sobě pad-

noucí kusy. „Hygienické nebylo už jenom to hrabání se v těch návlecích,“ dodává Hájek.

Že jde spíše jen o zachování čistoty, především v zimě, a ne zavlečení nákazy, to potvrzuje například jihlavská nemocnice. „Na některých odděleních se návleky na obuv používají. Není to z důvodu, že by měly návleky zabránit šíření nějaké infekce, ale jenom kvůli nepořádku z bot, jako je bahno nebo voda,“ uvedla pro deník Metro Monika Zachrlová, tisková mluvčí Nemocnice Jihlava.

Podobně přistupují k této problematice v Plzni. Tam se návleky sice používají také, ale ne všude. „Týká se to vybraných jednotek, kde jsou hospitalizováni pacienti, u kterých je riziko infekce,“ vysvětluje Jaroslav Jirouš, vedoucí oddělení epidemiologie Fakultní nemocnice Plzeň. Mezi riziková oddělení

patří například hematologické, transplantační jednotka a také některé vybrané jednotky intenzivní péče. „Na mnoha jiných místech jsou ochranné návleky nahrazovány speciálními lepicími rohožemi, které zachytí prachové částice při našlápnutí na jejich povrch,“ dodává plzeňský epidemiolog.

Návštěvníci zdravotnických zařízení jsou desetiletými návlekového drilu vychovaní. „U nás se v ambulancích nepoužívají, podlahy se vytírají každý den, ale někteří pacienti se ptají, jestli se mají alespoň zout,“ říká lékařka Kateřina Halatková z polikliniky v centru Prahy.

Na vybranou mají návštěvníci Centra zdravotní péče v Jirnech ve Středočeském kraji. Návleky na obuv tady povinné nejsou, ale příchozím je nabízení za desetikorunu automat na chodbě. „Je to proto, že v jednotlivých ordi-



Automat v Jirnech METRO

Široký výběr

74

Tolik korun stojí stokusové balení jednorázových modrých návleků na internetu. Jeden pár tak pořídíte za přibližně korunu padesát. Trvanlivější kusy vyjdou na 11 korun za deset kusů. Stovka s protiskluzovou úpravou se dá pořídít za 204 korun. Prodávají se i jednorázové plastové pantofle, případně návleky sahající až ke kolenům.

nacích mají svá pravidla,“ řekla Metru pacientka tohoto zařízení. „Například na chirurgii je vyžadují, na gynekologii naopak ne,“ uvádí pacientka a čtenářka deníku Metro. „Když jde žena na gynekologii, musí si stejně přede dveřmi zout boty,“ konstatuje žena.

O zkušenosti se dělí na blogu i lékař Martin Hatala. „Jednu pacientku jsem za to, že se zula, seřval. V čekárně návleky máme, ale žádný nadpis. Sázíme na to, že když je sněživo či blátivo, většinou to sepne. Když ne, žádná tragédie, máme uklízečku,“ píše lékař v blogu. **PAVEL HRABICA**

Koronavirus. Česko pomůže

Česko za pět milionů korun nakoupí materiální zdravotnickou pomoc pro Čínu na boj proti koronaviru. Včera to řekl ministr zahraničí Tomáš Petříček. **ČTK**

INZERCE

Práce - nabídka

Krátce

Dost přenosu infekcí v Brně

Dopravní podnik města Brna chce zamezit přenosu infekcí ve vozech brněnské hromadné dopravy. Ve dvou tramvajích nyní testuje postřík, který bakteriím zabráni v přilnutí k interié-

ru a postupně je také zlikviduje. Jak je nová technologie účinná, zjistí městský dopravce za dva měsíce, až bude hotový mikrobiologický rozbor od Státního zdravotního ústavu. Pokud by testy prokázaly dlouhodobý efekt, uvažovala by firma o aplikaci i v dalších vozech. **IDNES.cz**



Mají nové obrněné vozy

Slavnostní předání čtyř kolových obrněných vozidel Pandur pro 41. mechanizovaný prapor v Zatci se včera uskutečnilo ve Štěpánově na Olomoucku. Na snímku nahoře je Renata Čermáková, náčelnice oddělení Komunikačních informačních systémů velitelství 4. brigády rychlého nasazení. **2x ČTK**



DOMOV U ZÁMKU PRO SENIORY

Domov u zámku, z.s.

VOLNÉ MÍSTA PRO SENIORY !!

Nabízíme možnost okamžitého umístění v **Domově pro seniory** a v **Domově se zvláštním režimem**.

Domovy se nachází v krásné klidné lokalitě obce Ivanovice na Hané a její místní části Chvalkovice na Hané.

Byty jsou umístěny v uzavřených areálech s vnitřním dvorem a zahradou. Domovy mají vlastní kuchyni a uživatelům je tak podávána kvalitní, čerstvá strava.

V případě zájmu nás kontaktujte na:
vedoucí domova: 777 265 145, 513 034 552
socialnipracovnik@domovuzamku.cz
pulikova@domovuzamku.cz
sociální pracovník: 608 517 300, 513 034 554
vrchní sestra: 517 332 122

Chvalkovice na Hané č. 1, 683 23 Ivanovice na Hané
www.domovuzamku.cz

SSI GROUP

Přidejte se k nám!

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

**PROVOZNÍ
TECHNIKY**
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Týdenní výplata záloh

Bezplatná linka
800 100 187
www.ssi.cz

„Když jste v tréninku, běhat musíte za každého počasí“

Teploty se blíží nule, sluníčko nikde, déšť střídá sněh, a přesto se najdou tací, kteří nazují tenisky a vyrazí běhat. Však sychravé počasí není důvod nesportovat. „Je to spíše výmluva,“ říká Adéla Blahovcová, kapitánka běžecké komunity adidas Runners Prague. Pro deník Metro poskytl pár tipů, kterých se držet, když chcete pravidelně běhat také v zimě.

Říká se, že je zima nejlepší období na běhání. Člověk se nepotí, vzduchem nelétají pyly. Co vy na to?

Nemyslím si, že existuje nejlepší období. Jsem ráda, že máme čtyři různá období, pro mě osobně jsou všechna období skvělá, každé má něco do sebe.

Má běhání v zimě nějaké výhody? Spálí například člověk více kalorií?

Asi největší výhodou bě-

hání v zimě je volnost na běžeckých stezkách. Na jaře a na podzim je dost narváno turisty, cyklisty a rodinami s kočárky.

Je možné v zimě běhat a hned nenastydnout?

Toto je velmi individuální, pokud na to člověk není zvyklý nebo se špatně oblékne, možnost nastydnutí je určitě větší. Pokud je člověk správně oblečen a po samotném běhu se převleče do suchého oblečení, riziko nachladnutí je minimální.

Je pravda, že neexistuje špatné počasí, ale pouze špatně oblečený běžec? V čem například sportujete v zimě vy?

S tímto heslem nemůžu souhlasit. Je naprosto pravdivé. I když je všechno snadnější s hezkým počasím, když jste v tréninku, běhat musíte za každého počasí. Já doporu-



A. Blahovcová AR PRAGUE

čuji „cibulové“ oblékání (systém vychází z myšlenky postupného nabalování oděvu z různých materiálů – pozn. redakce) a pokrývku hlavy a rukavice. Já osobně mám v chladném počasí ráda ještě nákrčník. Na vršek těla je dobré si obléci více tenkých vrstev. Funkční prádlo, které odvádí pot, ale

zároveň zabraňuje odchodu tepla, tenká funkční mikina a nepromokavá lehká bundička či vesta. Dlouhé legíny a vysoké ponožky, tak aby byly zakryté kotníky.

V čem se liší běh v zimě a v létě?

Běh se neliší podle ročního období. Trénink je přizpůsoben cílům, které máme. To znamená, že samotný trénink je složený tak, aby byla nejlepší výkonnost na samotném závodě, od toho se to pak všechno vyvíjí.

Mám běhání v zimě přizpůsobit také stravu? Přidat například vitamin C nebo nějaké minerály?

Já nejsem zastánce doplňků stravy. Strava by měla být pestrá, zdravá a složená tak, aby člověk ze stravy dostával živiny, které k samotnému výkonu a následné regeneraci potřebuje. **MAREK HÝŘ**

Pozor na dlouhý běh

Po maratónu mělo 70 procent běžců zapojených do studie Institutu klinické a experimentální medicíny poškozené srdce a zhruba čtvrtina ledviny.

- Výsledky testu kolem loňského pražského maratónu ukázaly, že amatérští závodníci často závodí nedostatečně připraveni.
- Mezi běžné následky uběhnutí maratónu patří dehydratace, část běžců po doběhnutí zkolabuje, objevují se i nebezpečné syndromy z přehřátí. Může být poškozeno srdce, ledviny nebo játra. Až 80 procent má nějaké trávicí problémy. Účinky jsou obvykle přechodné a po nějaké době rekonvalescence ustupují.

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

6. - 9.2.2020

-50%

NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ*

*Sleva platí jen 6. - 9.2.2020 ve všech prodejnách C&A v České republice. Sleva 50% vám bude odečtena na pokladně ze zlevněné ceny uvedené na etiketě. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předcházející nákupy.

FOTOSTRANA



Poprvé. Wow efekt nastane

Socha Svobody a plavba lodí k ní (1), Times Square či Brooklynský most... Možná základní památky, které chcete vidět, když cestujete do New Yorku. Jeho rozloha a výška budov vás na první pohled uchvátí. Nicméně nemusíte mít strach, že se ztratíte. Vzhledem k tomu, že jsou všechny ulice na sebe kolmé, stačí si jen hlídat „street“ nebo „avenue“ a jestli jste v severní nebo jižní části – orientovat se tu budete možná lépe než ve středně velkém českém městě. Za týden tu bez problémů nachodíte i přes 100 kilometrů, k lepšímu pohybu po městě slouží i metro. Týdenní permanentka vyjde na 33 dolarů. Jen si dávejte pozor, některé vozy jsou rychlostní a nezastavují ve všech zastávkách. V době chytrých telefonů a tabletů si vystačíte i s aplikacemi místo map. V každé stanici metra je zdarma wi-fi a vzhledem k tomu, jak nízko pod úrovní ulice newyorské metro je, často ji chytíte i na chodníku. Kromě toho jsou wi-fi stojany i přímo na ulicích. Pokud chcete zažít něco zajímavého i mimo centrum, za návštěvu stojí letadlová loď Intrepid (2). Kdysi byla skutečně používána, skýtá pohled nejen na letadla, dokumenty či dobové vybavení, ale v jejím těsném okolí je také ponorka či model kosmické lodě Enterprise.



New York si vás získá! Má pro každého něco



Chcete ušetřit? Hledejte a najdete

Vstupy do většiny památek se pohybují mezi 20 a 30 dolary. Pokud jich chcete projít více, je možné si po internetu či v turistickém centru koupit permanentku, díky které ušetříte. Do muzea 9/11, tedy do míst, kde stála památná dvojčata, můžete jít i zdarma. Každé úterý od pěti do osmi odpoledne, předtím si ale musíte vystát frontu na lístky na jednu z prohlídek. Na místě původních budov si zdarma můžete prohlédnout památník (3). Pokud budete šikovně hledat na internetu, na mnohé památky najdete jednorázové slevové kupony. Vydat vzhůru k výškám se můžete nejen na Empire State Building či Top of The Rock (4), ale i do střešních barů (5) – pozor, i tady ušetříte, když si ohlídáte happy hours. Úplně zadarmo se můžete projít po bývalé trati nadzemky zvané Highline (6). A Metro je i v NY zadarmo! (7) TEXT: IVETA BENÁKOVÁ; FOTO: METRO



**% VÝHODNÉ
GENY
PRO KAŽDÉHO**

BILLA

Nabídka platí od středy 5. 2.
do úterý 11. 2. 2020



-32%
od

**Bohemia Sekt
demi.sec, brut**
0,75 l, více druhů
dříve od 149,00

99⁹⁰

1 l = 133,20 Kč



**VELKÉ
BALENÍ
400 g**

**Znáte
z TV**

-36%

Merci
400 g
dříve 219,90

139⁹⁰

100 g = 34,98 Kč



**Znáte
z TV**

-43%
od

**Božkov
Tradiční**
0,5 l
více druhů
dříve od 159,90

89⁹⁰

1 l = 179,80 Kč

[f](#) [@](#) [▶](#) www.billa.cz



Místo eboly může léčit koronavirus

Proti koronaviru by mohl zabrat lék, který pomáhal vyvinout Čech.

Americká společnost Gilead Sciences na experimentální léčbu koronaviru, který se šíří z Číny, poskytla lék, jenž byl původně zamýšlen k léčbě eboly. Látku nazvanou remdesivir přitom před lety vyvinul tým vědců v čele s Čechem Tomášem Cihlářem. S odvoláním na příspěvek, který na Facebooku sdílel Jan Konvalinka z Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd ČR, o tom informují Lidové noviny.

Ředitel amerického Národního institutu alergií a infekčních chorob Anthony Fauci

v rozhovoru s agenturou Reuters potvrdil, že institut úzce spolupracuje s firmou Gilead Sciences na testování látky remdesivir, která byla účinná u zvířat s koronavirem SARS či virem MERS. Při experimentální léčbě eboly byla látka naopak méně efektivní než jiné alternativy.

Konvalinka v příspěvku na Facebooku uvedl, že látku jako možný lék proti ebole pomáhal vyvíjet tým vedený jeho kolegou Tomášem Cihlářem. Epidemie tehdy ale podle Konvalinky skončila dříve, než mohla být látka řádně otestována, a mezitím se ukázalo, že je remdesivir účinný proti jiným virům, včetně koronaviru SARS a jeho příbuzného MERS.

Cihlář patřil k žákům významného vědce Antonína Holého, který stál za vývojem

antivirotik využívaných v boji s HIV a AIDS.

Remdesivir byl podle listu The Wall Street Journal patrně účinný při léčbě 35letého pacienta s koronavirem ve státě Washington na severozápadě USA. Muž, který se vrátil z čínského Wu-chanu, odkud se virus šíří, byl prvním potvrzeným nakaženým v USA. Látka tomuto pacientovi podle listu pomohla snížit teplotu a zmírnila veškeré další příznaky. Remdesivir zatím v USA nebyl schválen pro užívání lidmi. Ve výjimečných situacích, kdy neexistuje účinná alternativa, nicméně mohou úřady testování přípravku na lidech umožnit, připomněl americký deník. Kolik pacientů experimentální léčbu remdesivirem nyní podstoupí, nechtěla mluvčí Gilead Sciences sdělit. **ČTK**



2035. Bez nafty a benzínu

Británie chce zakázat prodej automobilů s naftovými a benzinovými motory a s hybridním pohonem už od roku 2035. To je o pět let dříve, než původně plánovala. Oznámil to premiér Boris Johnson, který včera představil program další konference OSN o klimatu, která se letos v listopadu uskuteční v Glasgowě. Spolu s ním vystoupil i britský přírodovědec David Attenborough (vpravo). **AP**

Krátce

Ceník s drogami poslal policistům

Soud v severoanglickém Leedsu poslal na tři roky a čtyři měsíce do vězení začínajícího drogového dealera, který byl zatčen poté, co policii přes SMS zprávu omylem poslal ceník nabízených narkotik.

24 nových zbraní

Ruská armáda na slavnostní přehlídce 9. května v Moskvě poprvé předvede 24 nových typů bojové techniky. Budou to raketové systémy protivzdušné obrany, rakety pobřežní

obrony, automobily pro dálkové rozmístění min, tanky a bojová vozidla pěchoty. Rusko i některé další postsovětské státy si tento den tradičně připomínají výročí vítězství Sovětského svazu ve druhé světové válce. **ČTK**

Školní panika

Třináct dětí zemřelo v Keni poté, co je ušlapali jejich spolužáci. Stalo se tak po vyučování, když se děti znenadání rozutekly a v nastalém zmatku se pošlapaly. Další desítky školáků jsou zraněny. Důvod paniky není jasný, úřady ho vyšetřují. **IDNES.cz**



Na čistotu dbají také na letišti v Sepangu v Malajsii. **AP**

Nákaza

427

Počet nakažených novým typem koronaviru podle posledních zpráv vzrostl na více než 20 600, naprostou většinu nemocných hlásí Čína. Koronavirus si dosud vyžádal 427 obětí na životech, všechny až na jednu pocházejí z Číny, kde se nový koronavirus rozšířil do všech regionů a provincií. Zatím jediný případ úmrtí mimo Čínu se vyskytl na Filipínách. Nákazu novým koronavirem hlásí dalších 25 zemí. Z Evropy to jsou Finsko, Francie, Itálie, Německo, Rusko, Španělsko, Švédsko, Velká Británie a nově přibyla Belgie.

INZERCE

REALITAK ROKU reality ADOL MONITOR

reality
IDNES.cz

ADOL
MONITOR

Hypoteční banka
ZKRAŤTE SI CESTU DOMŮ

ČSOB
Pojišťovna



study online for
your success without
borders or limits






NH CAR
JEDEME S VÁMI

REALITĀK
ROKU

Děkujeme hlavním
partnerům, že nám pomáhají
najít nejlepší realitní makléře
v České Republice

WWW.REALITAKROKU.CZ

Zpěvák Tomáš Klus (32 let): „V podstatě jde o to pověštné, nečih druhým, co nechčeš, aby dělali oni tobě. Vím, (tajenka).“

	KALUŽ	OKLEPÁNÍ	DĚVKAŘ (HANL.)	ZPĚVAČKA SIMONOVÁ (INIC.)		POMOCNÝ PROSTŘEDEK	UBOHÉ DÍTĚ (ZAST.)	BALETNÍ SUKENKA	JMÉNO KREJČÍHO	KEŇA (KÓD)	MODROZE- LENÝ DRAHOKAM		POTÍŽ	RAPL	LÁSKA (ANGL.)	ŽABÍ CITOSLOVCE	
VÝHERNÍ POUKÁZKY					PAJZL (ZAST.)							PODPLU- KOVNÍK (OZN.)					
POŠKOZENÍ ZVĚŘÍ					KYJ JEDEN ZE SMYSLŮ							PSEUDONYM GOGOLA BARVIVO Z ORELÁNIKU					
ÚSTÍ NAD LABEM (ST. SPZ)				LÁTKA VLASTNÍ ELSE						ČESKÝ LIDOVÝ TANEC DŘINA							
ZAČÁTEK TAJENKY									RARACH (ZDROB.) NAUKA O USUZOVÁNÍ								
TRVALÉ ODSTRANĚNÍ CHLOUPKŮ								STROJOVÁ VLOŽKA JEDNOT. MAG- NET. ODPORU							ŠPANĚLSKÝ MALÍŘ (SALVADOR -I-)	INDIÁN	
	PLACENÝ POTLESK	ČESKOSLOV. TISKOVÁ KAN. 2X ZVÝŠENÝ TÓN A					ŽENSKÉ JM. LÉKAŘSKÁ OB. ORGANI- ZACE (ZKR.)										
DIOVO OVOCE (BOT.)					JINOTAJ PRVEK ZN. YB									A PODOBNĚ (ZKR.) CTNOSTNÁ			
POPÍNAVÉ ROSTLINY						NEROST OLI- VOVÉ BARVY PORCELÁN. HLINKA -I-							HRANIČNÍ POPLATKY OPATROV- NICE DĚTÍ				
AUTOMA- TICKÝ SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.)				TUHÝ KOMUN. ODPAD (ZKR.) ŽENSKÉ JMÉNO (11.1.)				KANCELÁŘ. POTŘEBY (ZN.) LÉČEBNA DL. NEMOCNÝCH				SEXUÁLNÍ TOUHA NEHLUČNÁ MÍSTA					
KIRIBATI (CELNÍ KÓD)			ČAJOVÁ RŮŽE HEREC HOLÝ (INIC.)			LOCAL AREA NETWORK (ZKR.) 3 (ŘÍMS.)				MANŽEL PANÍ TŮNOVÉ VELICE					CITRÓNOVÉ	MILOVNÍK KRÁSNÁ	
VESMÍRNÉ TĚLESO								ZMĚKČOVA- ČE PRÁDLA STRÁŽCI Z NEBES									
	AMPULE (ZDROB.)	ŠPONA PRAŽSKÁ STANICE METRA								OZVĚNY ČÁROVÉ KÓDY				HEREC SO- BOTA (INIC.) OBLÉKAT PEŘINY			
ABFARAD (OZN.)			503 (ŘÍMS.) SNÍMEK ZÍSKANÝ SKENOVÁNÍM					JM. HEREČKY BOUDOVÉ FIALOVÝ DRAHOKAM					VOLÁNÍ NA DRŮBEŽ DRAVÉ RYBY				
LABUŽNÍK							PRVNÍ MUŽ ZPYTOVÁNÍ (KNIŽ.)						POSLÉZE TĚLO BEZ KONČETIN				
JÍDLO						KONEC TAJENKY PUČÁLKOVIC ŽIRAFA											
MOČOVINA					VÝZVY CHOBOTNA- TEC						NĚMECKÁ TV STANICE CÍL				NATÁLIE (DOMÁC.)	KORÁLOVÝ ÚTES	
PŘADNÁ ROSTLINA				SPLÁCHNUTÉ NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO						MOŘSKÁ RYBA NE (LATIN.)							
KILONEWTON (ZN.)			SKORÁPKY MĚKKÝŠŮ DO DNA (HOVOR.)						NEPRASKAT JAKÝ (SLOVEN.)								
ROZPOUŠTĚ- DLO							HOVĚZÍ DOBYTEK						MÍSTO TOHO				
POM.: ACETON, KAKI, KAOLIN, KÝ, LAMELA, NON, ORELIN, PUT, PŮTIKA, REL, ROSALINDA, RTL, YTERBIUM		XENIE (DOMÁC.)															OBYTEL ITÁLIE



Postavičky, které zasáhnou do show, a rekvizita. 2x FACEBOOK



Fantazie na kolečkách

Muzikálová rodinná revue bude mít premiéru v sobotu 14. března od 13 hodin v pražské Tipsport Areně.

- Vstupenky do Prahy se prodávají v sítích Ticketportal, Ticket Art a Ticketmaster v cenových relacích od 690 do 1190 korun. Dítě do tří let má vstup zdarma, ale bez nároku na sedadlo.
- V dalších sedmi městech bude Fantazie na kolečkách na podzim. Vždy v sobotu od 24. října do 5. prosince. Vstupenky se budou prodávat v únoru. Závěr turné bude 6. března 2021 v Brně. Více na fantazienakoleckach.cz.



S O. Brzobohatým ARCHIV



Michal Nesvadba se těší na svou novou show. 2x JIŘÍ VYSKOČIL

Nesvadbu k show inspiroval syn

Herec a průvodce pořadu Kouzelná školka Michal Nesvadba nachystal rodinnou show Fantazie na kolečkách, se kterou vyrazí do hal. V březnu zamíří do pražské Tipsport Areny. V rozhovoru pro Metro mluvil o přípravách, ale také o tom, jak se mění generace dětí.

Jste známý tým, že hrajete hlavně pro děti. V čem bude nová show rodinná?

Udělal jsem rafinovanou věc. Napsal jsem pro návštěvníky návod, jak si nejlépe show užít. Co je čeká a jak mohou reagovat. Trik je v tom, že rodič bude v patřičnou chvíli své dítě držet za ruku nebo mu napoví, protože už bude vědět, co se stane, ale i tak budou oba překvapení. Dítě pak ten okamžik prožije daleko intenzivněji. Většinou hrají pro asi tříleté děti, ale tohle představení je i pro desetileté. Je současné a akční. Já ale obecně ve svých představeních vždycky dělám i něco, abych přilákal pozornost rodičů.

Představení se jmenuje Fantazie na kolečkách. Budete na něčem jezdit i vy?

Bude tam čtyřicet účinkujících. Nejsou to hvězdy známé z televize, ale výjimeční sportovci, kteří vynikají v jízdě na čemkoliv, co má kolečka. Mys-

lím hoverboardy, kola, koloběžky, jednokolky či in-line brusle. Nikoho z diváků nenapadne, že by to byla nějaká schválnost. Celá show je na tom postavená, protože říkáme, že diváci nepřišli za námi, ale my přijeli za nimi. Já jediný mít kolečka nebudu, protože bych rád udělal víc repríz.

V průběhu show se budou ztrácet hračky, o co půjde?

Příběh vychází ze zkušenosti mého syna ze školky. Když jsme ho přivedli třeba o dvacet minut později, než tam byly ostatní děti, tak už se nedostal ke své oblíbené hračce. V show malému klukovi také berou hračky. On si je začne nosit domů a hraje si s nimi v noci. A dospěje k tomu, že vymyslí hračky na noc.

Takže si po představení budou hrát děti v noci?

Kluk v naší show, už jako dospělý, je záporná postava. Jeho hračky jsou ve dne ošklivé a nikdo si s nimi nechce hrát. A až v noci jsou krásné. Chce obrátit den v noc a my mu v tom musíme zabránit.

Četl jsem, že děti budou rozhodovat, jestli zvítězí dobro, či zlo. Nebojíte se?

Návod, o kterém jsem mluvil na začátku, je tím předsta-

vením vede a napovídá jim vhodné reakce. Kde výskat, kde bučet, kde tleskat či fandit. A taky jim říká, že bude dobré, když u sebe budou mít třeba čepici. Ta bude důležitá pro proniknutí mezi skřítky. A když nebudou mít děti čepice, tak skřítci poznají, že mezi ně nepatří. Na konci nastane vážná situace, kdy budou muset děti udělat úkon, jinak zlo neporazíme. Strach nemám.

Proč jste se rozhodl nasměrovat Fantazii na kolečkách do velkých hal?

Mám na repertoáru asi osm představení, která hrají po kulturních domech, kam se vejde několik stovek lidí. A mně se líbila možnost velkého prostoru v halách. Přizpůsobujeme tomu kostýmy a dekorace, které jsou částečně nafukovací. Všechno se počítá na metry. Třeba obyčejná postel pro nás smrtelníky má v té show tři na pět metrů.

Zatím se prodávají jen vstupenky do Prahy. Další zastávky budou až na podzim. To byl záměr?

Ano, bylo to na moje přání, abychom se všichni soustředili jen na jedno představení. Pak budeme mít půl roku na přípravu turné s pravidelným hraním každou sobotu v ji-

ném městě. Nově jsem i v roli producenta, takže mám hodně starostí a zařizování.

Hudbu k představení zkomponoval Ondřej Brzobohatý. Jak došlo k této spolupráci?

S Ondřejem jsem se vůbec neznal a kupodivu jsem ho měl víc zafixovaného jako herce. Jsem nesmírně překvapený, jak je výtečný skladatel. Můj kolega byl učitelem Ondřeje na střední škole, takže ho znal. Díky tomu jsme se potkali. Já jsem precizní a na první schůzce jsem mu řekl, jak to chci. A pustil jsem mu i muziku, jakou bych chtěl, ale ve svém věku jsem trochu pozadu. A on mi za měsíc volal, že už má hudbu pro mě hotovou. Tak jsem se ho ptal, do kterého studia mám přijet? A on říkal, sejdeme se Kampě, já přinesu deku a jahody, ty vem pití, a já ti to tam pustím. Kolem nás chodily maminky s kočárky a Brzobohatý s Nesvadbou leželi na dece. Pustil mi hudbu, bylo to jinak, než jsem chtěl, ale bylo to úžasné.

A jak vás napadlo mít režiséra Lumíra Olšovského?

Hledal jsem někoho, kdo má cit i pro dětského diváka, což je obtížné. Lumíra jsem znal jen od vidění z televize.

Pak mě ale jeho hravost a mílost v chování přesvědčily, že je správná volba. Navíc jsem měl skvělé recenze od neteře Anette Nesvadbové, která je rovněž herečka a dělala s ním. Skvěle totiž pracuje s lidmi.

Za svou kariéru už můžete srovnávat generace dětí. Jsou ty současné jiné?

Mobil je aktuálně gró všeho. Hračkářství stagnují, protože lidé hodně nakupují přes internet. V Americe, kam často jezdím pro inspiraci, jsem se setkal s jedním člověkem a on mi na to téma říká, když mi vymyslíš něco, aby se děti na svět dívaly přes mobil, tak budu šťastný. A to bylo už před pěti lety. Děti, pro které hrají, ještě nejsou tolik na telefonech, ale myslím, že na základní škole se to láme. Na naší show se obě skupiny dětských diváků potkají. Věřím, že je zaujmeme všechny.

Je těžší nyní zaujmout?

Nemám problém, je to pro mě stále stejné. V show si vyzkouším, jakou děti mají fantazii a jak se poperou s tím, že budou vědět, co je čeká. Když jeden z dvojice Laurel a Hardy jde po chodníku a před ním je louže, tak podvědomě ho v ní vidíte. Ale nečekáte, že tam spadne až po uši. PAVEL URBAN

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



Sloupek

OSVĚTIMSKÁ PAMĚŤ

Nejspíš z doby komunismu jsem si uchoval alergii na nejrůznější výročí. Vítězný únor, Velký říjen a vím já, co ještě všechno... Možná i z toho důvodu jsem předloni ze svého bretaňského azylu skepticky sledoval mamutí oslavy stoletého výročí státu, který jsme o čtvrtstoletí dřív rozpustili. Jedno jubileum mě ale nemohlo nechat chladným: nedávné 75. výročí osvobození koncentračního tábora v Osvětimi.

Všimněte si, že čím je země geograficky vzdálenější hlavním dějištěm zruďného projektu, jež nacisti nazvali „konečným řešením“, tím lépe se tam daří osobám zpochybňujícím židovskou genocidu. Jejich eldorádem je americký kontinent; mezi těmi francouzskými se kupodivu najde i pár celebrit těšících se vcelku značné veřejné odezvě.

Cítat

Po dokončení projektu cítím, že jsem trochu jiným člověkem.

Hlásání podobných teorií v zemi, kde z početné židovské komunity žijící zde před rokem 1938 přežilo válku pouhých několik desítek tisíc lidí, nikomu projít nemůže.

I když mezi osvětimskými oběťmi nebyl žádný z mých předků, za poslední tři roky jako by se má situace změnila. Práce na projektu mapujícím osudy spisovatele Karla Poláčka mě dovedla ke studiu poměrů v terezínském ghettu i koncentračním táborech v Osvětimi, kde většina terezínských skončila. A po dokončení projektu cítím, že jsem trochu jiným člověkem. V současnosti už neváhám říct, že mezi osvětimskými oběťmi své blízké mám. A do tábora, v němž jsem dosud nebyl, najisto pojedou uctít jejich památku. www.martindanes.com

Anketa

f Benzin, diesel? Na co jezdí vaše auto?



Filip Reiniš
Na benzin bych nedal dopustit.



Martin Ponikelský
Smrdím na každém semaforu s dieselem.



Petr Vilgus
Zatím diesel. Příště už to bude elektromobil.

@mojemetro



Tyhle svaly, šlachy a úpony loni v září doběhly na krásném 20. místě v rámci maratonského závodu na mistrovství světa v Dauhá. Ano, představujeme vám Marcelu Joglovou, která aktuálně trénuje i na cyklostezce vedoucí z Výtoně přes Podolí dále do Modřan. [@marcela_joglova](https://www.instagram.com/marcela_joglova) je i na Instagramu, mrkněte se!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otsikneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Jedině vlakem

Metro A na mezinárodní letišti Ruzyně – prosím – určitě neprodlužujme! Tramvaj k zastávce Na Padesátíku určitě také ne! Kolejovou dopravu ano, ale chce to vlak! Ano, právě kvůli zvýšenému počtu cestujících! Když už pan Stránský v úterním dopisu zmiňuje turisty z Číny nebo Vietnamu, tak ti se vejdou do elektrické jednotky CityElephant 471, která by mohla jezdit zdvojená. Vjede se do ní 643 cestujících, a povede-li přes zrekonstruovaný Negrelliho viadukt až do centra Prahy na Masaryčku, bude to nejlepší spojení.

ELIŠKA GMITERKOVÁ

Ještě jednou díky

Po smrti pana Kubery se o něm vyjadřují politici jako o šprýmaři. Já mám v mysli jeho zásluhu na tom, že majitelé nemovitostí nenesou odpovědnost za škody na chodnících, jež jim nepatří. O to jsem usiloval celá léta.

JIRÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	1	6	2	4	3	9	7	8
4	8	7	1	9	6	2	3	5
3	2	9	7	8	5	4	6	1
2	7	5	3	1	4	8	9	6
6	3	1	9	5	8	7	2	4
9	4	8	6	2	7	1	5	3
8	9	4	5	6	2	3	1	7
7	5	2	4	3	1	6	8	9
1	6	3	8	7	9	5	4	2

Řešení luštěnky

FEDERACE

Komiks

F POHODĚ
:o)

Láska

A. Židkova



Chytrý domácí asistent od Googlu. Dokáže velké věci a vůbec není drahý

Velkým tématem současnosti jsou elektroničtí asistenti. Jedná se o zařízení, která za vás provedou nejrůznější jednoduché úkoly, většinou na základě hlasového povelu.

Kvalitní asistent vám přidá událost do kalendáře, odešle zprávu, pustí hudbu, v případě integrace chytré domácnosti i vypne světla nebo omezí vytápění. Chytrými asistenty jsou vybaveny i mnohé chytré telefony. Je ale přinej-

menším značně nepraktické, když musíte kvůli příkazu vytáhnout mobilní telefon z kapsy.

Proto existují zařízení dedikovaná právě pro tento účel. Například Google Home Mini na pohled připomíná malý reproduktor. Svými schopnostmi ale běžné reproduktory dalece převyšuje. V přístroji je integrovaná služba Google Assistant. Díky tomu můžete jen svým hlasem spustit pře-

hrávání hudby, předčítání audioknih, streamování filmů a mnoho dalšího.

Google Home Mini vám pomůže s plánováním. Přidat událost do kalendáře pro něj není žádný problém. Asistent vám také připomene nadcházející schůzku a přečte vám zprávy. Pokud si to vyžádáte, přečte vám nejnovější informace ze světa financí, obchodu nebo třeba sportu. Samozřejmostí je integrace

s Google Chromecast a dalšími více než 5000 chytrými přístroji od více než 150 výrobců. Díky široké podpoře příslušenství dokáže Google Home Mini ovládat i chytrou domácnost. Elektronického asistenta Google Home Mini aktuálně pořídíte s 21procentní slevou v internetovém obchodě Mironet za 699 korun, a to v bílém nebo karbonově šedém barevném provedení.



Pomůže, přečte, poradí
a nezabere moc místa



699,-

Google Home Mini

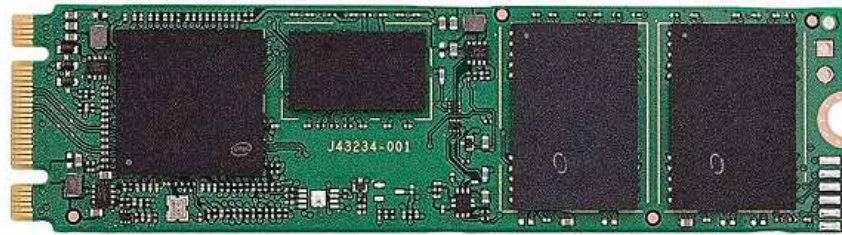
chytrý reproduktor s mikrofonom / Wi-Fi
Google Assistant / hlasové ovládání

www.mironet.cz

Počítač. Bleskový start s SSD

Jak neefektivněji zrychlíte počítač? Jednoduchou odpovědí je výměna starých komponent za nové. Upgrade PC se ale stává složitějším v momentě, kdy se do hry vloží rozpočet. Výměna jaké součástky vám za nejméně peněz přinese největší změnu?

Prvním, na co byste se v případě upgradu svého PC měli zaměřit, jsou paměťová média. Nemá smysl investovat do jiného hardwaru, dokud nebude mít rychlý přístup k datům. Řešením problému pomalého přístupu k datům



Intel SSD 545s

MIRONET

jsou jednotky SSD. Pokud na tyto disky nainstalujete operační systém, dramaticky se zrychlí načítání systému po spuštění počítače. Rychlý přístup budete mít také k veške-

rým datům, která na jednotku uložíte.

Ještě rychlejší jsou ale takzvané M.2 SSD. Tyto rychlé jednotky jsou velmi malé a nenápadné. Jsou tak drobné, že je

na mnoha základních deskách připojíte například pod grafickou kartu. Právě přímé spojení se základní deskou tímto čipům umožňuje bleskurychlé čtení i zápis dat.

Jedním z nejlepších M.2 SSD z hlediska poměru ceny a výkonu je Intel SSD 545s. Toto zařízení má kapacitu 128 GB, což je naprosto dostatečné například pro instalaci operačního systému a nejnětějších programů. Disk disponuje vysokou výdrží a spolehlivostí. Hodnoty čtení i zápisu přesahují hodnotu 500 MB/s.

Intel SSD 545s výhodně pořídíte v internetovém obchodě Mironet, kde je nyní k dostání v rámci kampaně „Bomba slevy“ jen za 599 korun, tedy se slevou 44 procent.



PROFIMEDIA.CZ

Češka si vysloužila sošku

Jmenuje se Markéta Štroblová-Schlögl, je z Brna a ve své branži vystupuje pod jménem Little Caprice. Ano, jde o porno. I to má své „Oscary“, takzvané AVN Awards. Vyhlášení 37. ročníku proběhlo v sobotu v Las Vegas a nadaná Little Caprice brala zlato v kategorii „Nejlepší zahraniční pornoherečka“.

HAL

Úspěch Akademie věd díky popínavé kokotici

Tajemství rostliny s pikantním názvem poodhalil česko-německý tým biologů.

Kokotice evropská parazituje na jiných obyvatelích rostlinné říše, které často najdeme zcela ovinuté jejími tenkými, sivě zelenými stonky. Jejich speciální přísavné orgány pronikají až do cévních svazků hostitele a vysávají z nich potřebné živiny.

Kokotice nemá funkční chloroplasty, které by jí umožňovaly vyrábět při fotosyntéze zásobní cukry, a tak spoléhá na živiny vytvořené jinými rostlinami. Při bližším pohledu na dědičnou informaci této rostliny zjistili vědci z Biologického centra Akademie věd ČR v Českých Budějovicích a Leibnizo-



Kokotice evropská v. LUPÍNEK

va institutu rostlinné genetiky a výzkumu zemědělských rostlin v německém Gaters-

leben, že se od ostatních rostlin liší také stavbou a funkcí takzvaných centromerů.

Centromery jsou oblasti na chromozomu, které zajišťují rovnoměrné rozdělení dědičné informace při dělení buněk. „Na centromery se přes speciální proteinový komplex – kinetochor – váže dělicí vřeténko, které pak při dělení buňky táhne každou polovinu chromozomu (a tím i dědičné informace) na opačnou stranu,“ uvádí biolog Ondřej Lenz. Kinetochor tak funguje jako jakási „spojka“ mezi chromozomem a dělicím vřeténkem.

„Typ centromery nalezený u kokotice evropské je tak naprosto unikátní a jeho další studium může vést k pochopení molekulárních mechanismů, které určují polohu centromer na chromozomech,“ dodává vědec Lenz.

Metroporadna. Nelegální zaměstnání

Co je nelegální práce, to říká paragraf 5 zákona o zaměstnanosti. Dle této definice lze jako nelegální práci označit výkon závislé práce fyzické osoby mimo pracovní právní vztah, práci vykonávanou cizincem v rozporu s vydaným povolením k zaměstnání nebo bez tohoto povolení či v rozporu se zaměstnaneckou kartou nebo modrou kartou nebo bez nich a výkon práce cizincem bez platného oprávnění k pobytu na území ČR. Rovněž je jako nelegální práce označeno zprostředkování zaměstnání právnickou či fyzickou osobou, aniž by byly splněny podmínky pro zprostředkování zaměstnání, které jim zákon ukládá. Fyzická osoba nebo právnická osoba, která umožní výkon nelegální práce, se dopouští správního deliktu. Za ten může být uložena pokuta až do výše 10 milionů korun a nejméně ve výši 50 000 korun. Za zmínku rovněž stojí takzvaný švarcsystém, který odporuje povinnosti fyzických osob vykonávat práci v pracovní právní vztahu, často z důvodu snahy o vyhnutí se zabezpečení zaměstnance, například pojištění.

Odpověď na některá témata najdete také na stránkách azlegal.cz. Případné dotazy můžete posílat i na adresu pavel.hrabica@metro.cz



Leona Jichová, AZ Legal

Stodolní chyběla slivovice, tak mají web s pálenkami

Dva marketéři vtrhli do prostředí kvalitního alkoholu. Vše, co prodávají, také ochutnají.

Jakub Gottwald a Zdeněk Linc jsou Pražáci, kteří se rozhodli dostat mezi lidi kvalitní tuzecké slivovice. „Oba jsme marketéři a před čtyřmi lety jsme se na marketing festu v Ostravě těšili, že se tam večer zlijeme slivovicí. Pak jsme ale přišli na Stodolní a nemohlo se to povést. Žádnou tam neměli, nebo jen takovou běžnou, co znal člověk i z Prahy. A už ten večer nás napadlo, že je škoda, že není ani v tomto regionu k dispozici kvalitní slivovice,“ vzpomíná Gottwald.

S kamarádem tedy koupili doménu Lihovarek.cz. Jenže další rok neudělali pro tento byznys vůbec nic. „Pak měl Zdeněk svatbu, a jelikož nechtěl žádný svatební dar, dostal e-shop. Umístil jsem tam prvních osm produktů od tří dodavatelů. No a druhý den nás koupil Martin Žufánek. Já neměl dopravce ani jsem nevěděl, jak lahve správně zabalit,“ směje se Gottwald.

Ani nákup známého lihovarníka s marketéry moc nepohnul a zase nějaký čas nechali běžet e-shop bez propagace dál. „Jen občas jsme dali něco na Facebook. Prodlali jsme třeba pět lahví měsíčně. Pak nám napsali z nějakých novin, že dělají téma o malých palírnách, a chtěli od nás poradit. Když se pak v článku objevil i samotný Lihovárek,



Jakub Gottwald (vlevo) a Zdeněk Linc si oblíbili kvalitní české pálenky a prodávají je dál. ARCHIV

tak nás to konečně vyhecovalo,“ přiznává Gottwald.

Chystají kamenný obchod

Před rokem založili společnost s ručením omezeným, což byl impulz vše pořádně rozjet. „Nyní máme zboží od třiceti lihovarů a zhruba 220 produktů. Už jsme limitovaní místem. Postupně jsme se přesunuli z mé garáže ke kamarádovi do skladu a v březnu budeme mít kamenný obchod na rozhraní Vršovic a Vínohrad. Bude to sklad a galerie českého lihovarnictví v jednom. Prostor pojme mnohem více lahví a můžeme tam lidem i poradit s výběrem,“ přichází Gottwald s novinkou.

Na webu najdou zákazníci pouze české výrobce. „Naprostá majorita jsou ti malí. Máme tři výjimky, u kterých jde o limitované exkluzivní produkty. Nemáme žádný produkt, za který bychom se styděli. Všechno postupně ochutnáváme, a pokud něco nemá sto procentní kvalitu, nezařadí-

me to. Případně i vyřadíme z nabídky. Stalo se nám to třikrát,“ uvádí Gottwald.

S kolegou objíždí i jednotlivé výrobce. „Snažíme se z nich budovat komunitu. Jsou skvělí v pálení, ale neumějí svou práci prodat. Občas i radíme s balením a cenotvorbou,“ zmiňuje Gottwald a dodává: „Loni jsme dělali pálenkový adventní kalendář. Čtyřadvacet pálenek z dvanácti druhů ovoce. Vytvořili jsme šest set kalendářů a moje maminka na všech téměř patnáct tisíc lahvíček lepila etikety.“

Kdoule nebo oskeruše

Dvojice zakladatelů si zprvu myslela, že e-shop bude pro pražské hipstery. Ale ukázalo se, že ani lidé z Moravy nemají kde koupit dobrou pálenku. Pražští zákazníci tvoří jen patnáct procent objemu. Nejlevnější lahev pálenky na webu stojí kolem čtyř stovek. Exkluzivnější vyjdou třeba na tisíc korun. Sám Gottwald se od slivovice propil k rynglím,

Růst a nový web

Lihovárek roste rychle. Oproti předlošku vyskočili loni na obrát 4,2 milionu korun. Letos chtějí desetinásobek.

- Pro lepší výběr plánují zakladatelé projekt pracovní označený ČSFD kořalek. Výrobky nebudou hodnotit uživatelé, ale Gottwald a Linc. Půjde o web opiti.cz. Hodnocení bude podobné jako na degustačních soutěžích.

bezinkovici a kdoulím. Největší rarita, kterou na webu čas od času najdete, jsou oskerušice. „Jeřáb oskeruše je strom Slovácka, obrovský strom, který se dožívá šesti set let a býval dominantou krajiny. Plodí stovky kilo ovoce, jenže plodí třeba po patnácti až dvaceti letech. Žufánek má první sklizeň a my z ní nabídneme šest lahví,“ láká Jakub Gottwald. PAVEL URBAN

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Samostatný referent/ka odboru správního a školství ÚMČ Praha-Libuš vyhledává VR na samostatného referenta/ku odb. správního a školství, výkon územní školské správy, realizace projektů, integrace cizinců, PT 10. Info: www.praha-libus.cz, tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/VVUILB



Městská část Praha-Libuš

Odborný/á referent/ka-sociálně-právní ochrana dětí ÚMČ Praha 18 vyhledává výběrové řízení na pozici "odborný/á referent/ka - sociálně-právní ochrana dětí". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172, hana.klingerova@letnany.cz.

Více na www.jobdnes.cz/detail/ISNJO1



Městská část Praha 18

Koordinátor komunitního plán. a ref. NSZM a MA21 ÚMČ Praha 18 vyhledává výběrové řízení na obsazení pracovní pozice "koordinátor/ka komunitního plánování a referent/ka NSZM a MA21. Více na www.praha18.cz. Kontaktní osoba: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172.

Více na www.jobdnes.cz/detail/MMKS6W



Městská část Praha 18

Administrativa

VÝKONNÁ ASISTENTKA - JIHLAVA
ASISTENT/KA VEDENÍ SPOLEČNOSTI - JIHLAVA
Asistent/ka výkupního oddělení
BACK OFFICE/FAKTURANT
FRONT OFFICE - ZNALOST SYSTÉMU POHODA PODMÍNKOU!
Více na www.jobdnes.cz

Špatně se jí dýchá, na MS nejede

Česká biatlonistka nejspíš přijde také o závody v Novém Městě.

Dvojnásobná olympijská medailistka Veronika Vítková přijde kvůli vleklým zdravotním problémům o biatlonové mistrovství světa v italské Anterselvě. V nominaci české reprezentace je místo ní juniorka Tereza Vinklárková. Složení týmu včera zveřejnil svazový web.

Jednadřicetiletá Vinklárková doplnila již dříve jasné kvarteto Markéta Davidová, Eva Kristejn Puskarčíková, Lucie Charvátová a Jessica Jislová. Mužskou sestavu tvoří Michal Krčmář, Ondřej Moravec, Jakub Štvrtecký, Adam Václavík a Michal Šlesingr. Mistrovství světa začne v Anterselvě v nadmořské výšce

okolo 1600 metrů smíšenou štafetou příští čtvrtek 13. února a vyvrcholí 23. února závody s hromadným startem.

Jednatřicetiletá Vítková měla v přípravě dýchací problémy a v sezoně startovala v první dluh Světového poháru. V Östersundu obsadila 45. místo ve sprintu a vytrvalostní závod kvůli únavě vzdala. Od té doby trénovala individuálně a začátkem ledna otestovala formu na Českém poháru v Jablonci nad Nisou. Sice sprint vyhrála, ale nemohla jet naplno a rychle se unavila. „Její zdravotní stav neumožňuje, aby tuto sezonu nastoupila do Světového poháru, a v tomto případě ani do mistrovství světa,“ řekl sportovní ředitel biatlonového svazu Ondřej Rybář. Vítková se tak nejspíše v této sezoně mezi elitou už neukáže a přijde i o domácí SP v Novém Městě na Moravě. **ČTK**

Krátce

Změny v týmu

Trenér hokejové reprezentace Miloš Říha musel udělat další změnu v nominaci na Švédské hry. Místo zraněného útočníka Robina Hanzla ze Spartaku Moskva povolal spartana Lukáše Rouska.

Maskot nevinen

Populární maskot hokejistů Philadelphia Flyers byl zbaven obvinění z napadení třináctiletého chlapce. Na Grittyho, postavu s oranžovou srstí a vypoulenými očima, si stěžoval otec hochy, jehož prý při listopadové akci pro držitele permanentek udeřil silně do zad.

Jaškin má formu

Český reprezentant Dmitrij Jaškin byl podruhé v sezoně vyhlášen nejlepším útočníkem týdne Kontinentální hokejové ligy. Šestadvacetiletý rodák z Omsku v uplynulých čtyřech zápasech Dynamo Moskva vstřelil pět gólů a připsal si celkem osm bodů. **ČTK**



Diváci dostanou bolestné

Dva korejsí fotbaloví fanoušci dostanou odškodnění za to, že v červencovém přípravném utkání v Soulu nenastoupil v dresu Juventusu hvězdný útočník Cristiano Ronaldo (na snímku), ačkoli to organizátoři akce slibovali. Soud v Inčchonu přikl mužům kompenzaci v přepočtu 312 dolarů, tedy asi 7 tisíc korun. **AP**

Český fotograf zabodoval s dostihy

Mezinárodní asociace sportovních novinářů na svém kongresu v Budapešti ocenila fotoreportéra ČTK Romana Vondrouše, který mezi nejlepšími sportovními fotografy světa zvítězil v kategorii Fotografický soubor. Český fotoreportér se probojoval mezi 27 finalistů, vybraných během čtyř etap hlasování z původních 1754 přihlášených ze 125 zemí. „Jsem rád, že jsem tady, a díky za to,“ řekl Vondrouš při předávání cen. Jeho série pěti snímků z dostihů vyhrála jednu ze dvou fotografických kategorií. Druhý ročník soutěže AIPS zahrnoval i písňící novináře, jakož i audio a videotvorbu. „Určitě mě to moc těší, zvláště v té konkurenci sportovních fotografů, která tu byla. Cameron Spencer či Adam Pretty jsou opravdové ikony,“ dodává Roman Vondrouš. **2X ČTK**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

<p>NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍM!</p>	<p>Práce - nabídka</p> <p>G4S</p> <p>ISAAC Analytic BRNO</p> <p>► zajímavá a perspektivní práce ► nadstandardní platové ohodnocení ► AJ podmínkou</p>	<p>Intimní</p> <p>E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobitem.cz</p> 
	<p>Volejte 724 793 669</p> <p>• Hledáme pracovníky na pozici detektiv, nástup možný IHNEDE! Práce vhodná pro OZZ, OZP, stejně tak pro ženy i muže od 18+. Máš čistý rejstřík a příjemné vystupování? Nabízíme: zaměstnání / brigádu, pravidelný příjem, možnost plánování směn dle potřeb, zaškolení, prémie. Volej / piš na tel.: 604772844</p>	<p>• V důchodu, ale při chuti. Ochoč si babičku! Foto & kontakty. Piš SMS ve tvaru 31XUZ a text na 909 15 50</p> 
		<p>• Najdu tě tady? Hledám fěr chlapa, jsem sama, potřebuji občas nějaké rozptýlení. Zavoláš? Ilonka (54). Zastihneš mě na 909 80 50 40 nebo klidně pošli SMS na 909 15 45 s kódem 99PVM a tvůj text!</p> 



Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38
pobočkách



**Bud'te
na příjmu**

uFone



UleFone Note 7 zlatá

6,1" IPS displej s rozlišením 1 280 × 600
4jádrový procesor MediaTek MT6580
RAM 1 GB, interní paměť 16 GB
Zadní fotoaparát 8 + 2 + 2 Mpx

1 790,-

obj. kód: ULF029b3

**Ovládněte
domácnost**

Google



-10 %

Google Home Mini Chalk

Hlasový asistent Google Assistant
Slouží k ovládání chytré domácnosti
Individuální rozpoznávání hlasu
Přehrávání hudby, podpora Spotify, USB

~~999,-~~

899,-

obj. kód: GOOQH21

**Magický
obraz**

LG
Life's Good



-25 %

32" LG 32LM6300PLA

SMART LED TV s Full HD rozlišením, 81 cm
Active HDR zobrazí bohaté barvy a jemné detaily
Virtual Surround Plus pro bohatý prostorový zvuk
Aplikace Netflix, 2 USB konektory

~~8 690,-~~

6 490,-

obj. kód: WK607c4a

**Aby se kola
neutrhla ze řetězu**

COMPASS



-43 %

**Compass WINTER ÖNORM
X100 3,0 mm 9 mm NYLON BAG**

Sněhové řetězy pro osobní auta
Rychloupínací systém pro snadné nasazení
Křížová stopa, maximální zatížení 2 000 kg
Třístranná škrabka a praktická taška v balení

~~700,-~~

399,-

obj. kód: AUPR320

**Displej, který
si zamilujete**

1+



-13 %

OnePlus 7T gradientní modrá

6,55" AMOLED displej 2 400 × 1 080
8jádrový Snapdragon 855+, čistý Android 10.0
RAM 8 GB, interní paměť 128 GB
Trojitý fotoaparát s optickou stabilizací obrazu

~~15 999,-~~

13 999,-

obj. kód: ONE0006b1

**Ať to
sviští**

ATOMIC



-34 %

ATOMIC CLOUD 8 + L 10 GW

Sjezdové lyže pro ženy s vázáním Lithium 10 GW
Jádro Densolite Core pro optimální stabilitu
Konstrukce Structured Topsheet s vysokou odolností
Technologie Servotec Light jako posilovač řízení lyží

~~10 350,-~~

6 790,-

obj. kód: SPTatm0788nad

Více informací na alza.cz/den-s-alzou

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 2. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.