

metro®

ÚTERÝ 5. ÚNORA 2019 Č. 25 • WWW.METRO.CZ

Získej

8 000 Kč

a objevuj novinky



Více na [www.alza.cz/zlaty-alzak](http://www.alza.cz/zlaty-alzak)

Akce je platná od 4. 2. 2019 do 10. 3. 2019.

9 771211 781002 19025



# ZRÁDNÁ HOREČKA. CO NÁM ŘÍKÁ NAŠE TĚLO?

ZVÝŠENÁ TEPLOTA MŮŽE MÍT MNOHO NEJRŮZNĚJŠÍCH PŘÍČIN STRANA 10

# metro



**PRAHA**

Úterý, 5. února 2019

Č. 25, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

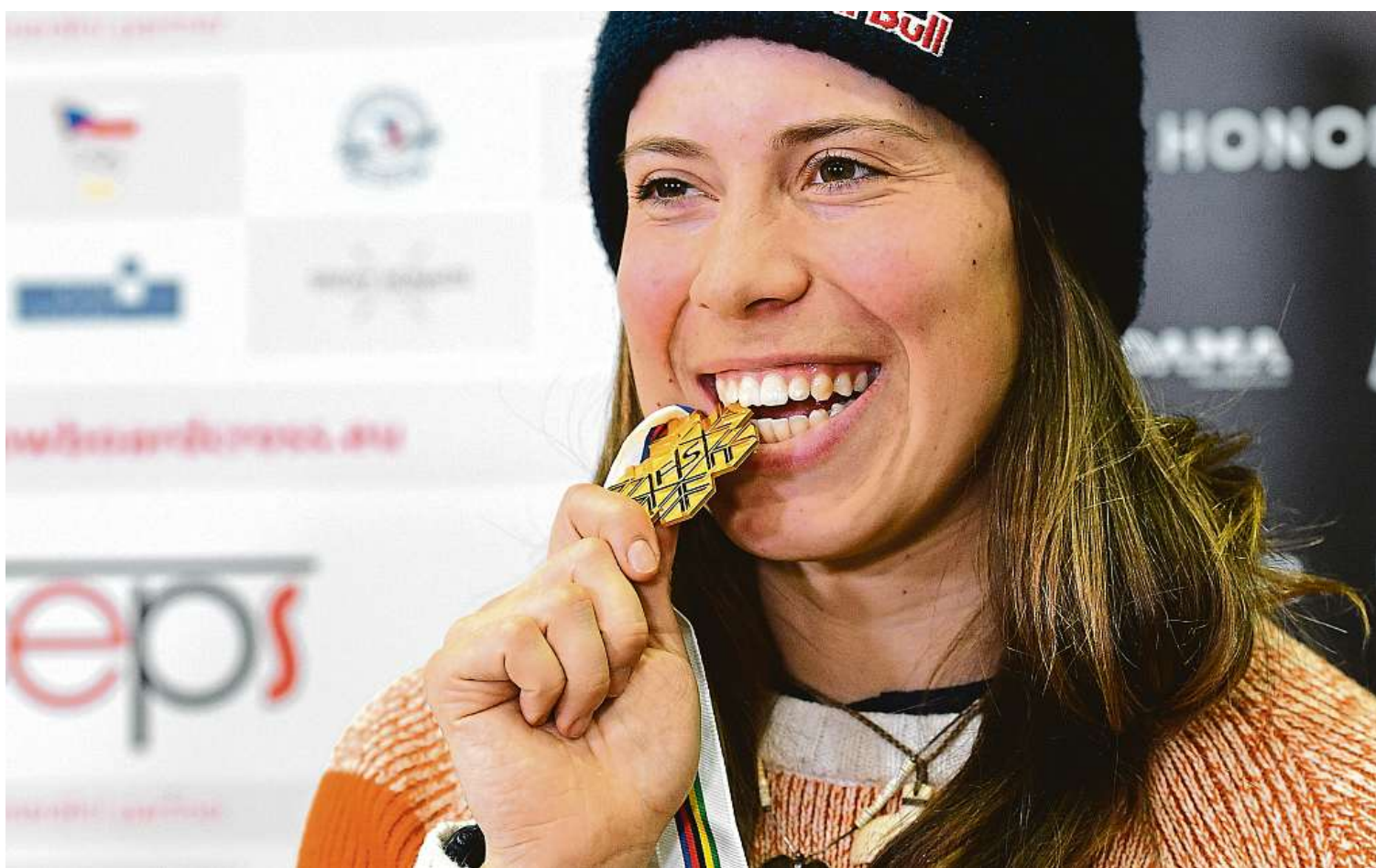
Svátek slaví: Dobromila

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



# Jízda s bílou čepicí. Řidiči rádi hazardují

**Trest.** Za sníh na střeše hrozí pokuta až 2500 korun. **Vyšší auta.** Stále oblíbenější SUV je složitější omést. **Pojišťovny.** Nejčastěji likvidují škody způsobené zmrzlým sněhem a ledem na předních sklech STRANA 4



**„Běžkaři musí vítězit, mají nudný sport. My ne,“ smála se Samková**

Pětadvacetiletá snowboardcrossařka Eva Samková v Praze ukázala zlatou medaili z víkendového mistrovství světa. Ztráty motivace se olympijská vítězka nebojí. Baví se ježděním bez ohledu na výsledky. „Ten náš sport není o medailích. Já chápu, že třeba běžkaři si potřebují furt hledat medaile a ocenění, protože mají bohužel poměrně nudný sport,“ rozpovídala se Samková po přeletu na pražské letiště.

ČTK



## Krátko

## Oprava terasy

Při opravě poškozené terasy nad stanicí metra C Budějovická bude Praha spolupracovat s vlastníky okolních staveb. Společně připraví projekt opravy, který má být hotový ještě v únoru. Práce mají začít v létě. **ČTK**

## Škola v zámku?

Radnice Prahy 6 chce do veleslavínského zámku umístit Základní uměleckou školu Jana Hanuše z Břevnova, případně tam ve spolupráci s hlavním městem dát i další zařízení s komunitním či kulturním účelem. Městská část o tom bude jednat s magistrátem.

## Omluva

Petr Witowski byl do čela pražského dopravního podniku jmenován 19. prosince 2018. V pátečním rozhovoru jsme mylně uvedli, že 19. ledna 2018. **MET**

# Průzkum k děčku, smog i miliarda pro učitele

**Vedení Prahy si vytyčilo cíle.** Hledá pozemky pro byty, řeší také zvelebení nemocnic.

Pražská koalice Pirátů, Prahy sobě a Spojených sil pro Prahu (TOP 09 a STAN) se pochlubila svými půlročními plány. Podle slov primátora Zdeňka Hřiba i jeho kolegů jsou velmi ambiciózní. Do půl roku by měly být například vytipovány pozemky na stavbu dalších bytových domů, zahájen geologický průzkum pro stavbu metra D, miliardová investice do platů učitelů nebo dokončení diagnostiky Libeňského a Hlávkova mostu.

„Již teď je znát, jak koalice precizně pracuje. Zdůraznil bych dohodu s ministerstvem dopravy na zahájení



Citát

**Připravíme koncept digitalizace úřadu a plán elektronických služeb pro občany a předložíme vše ke schválení.**

ZDENĚK HŘIB, PRIMÁTOR

výkupu pozemků vnějšího okruhu i bez nutnosti územního rozhodnutí nebo vyplacení odškodného obětem trojské lávky,“ říká Hřib.

Co se týká množství cílů, které se členové koalice zavázali do června splnit, každý radní se drží tří až pěti nejvýraznějších bodů. V sociální ob-

## Dopravní plány

**Náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr oznámil několik velkých cílů.**

- Zajistit chce třeba nákup jízdních dokladů ve všech tramvajích platební kartou.
- V kalendáři má i dokončení plánu udržitelné mobility Prahy a okolí. Město tím získá dokument, který předkládá konkrétní dopravní opatření v horizontu 2020–2030. Připravil chce také výkup ploch pro Pražský okruh.

lasti a zdravotnictví, kterou má v gesci Milena Johnová, se magistrát zaměří třeba na nemocnice Na Bulovce a Na Františku. V případě Bulovky chce město řešit její rekonstrukci, u Nemocnice Na Františku jde hlavně o rozvoj a domluvu s radnicí první městské části.

Radní Hana Třeštíková, jež má v gesci kulturu, se zavázala přichystat plán využití dvou procent z rozpočtu vyčleněných na kulturu a vypsat granty na akce k výročí 30 let sametové revoluce. Velké pozornosti se bude těšit také navyšování investic do školství, které má město pro tento půlrok v plánu. Z rozpočtu Prahy má jít v tomto období do městských částí 500 milionů korun, jež směřují na investice ve školství, zeleň a proměny veřejného prostoru. Na platy zaměstnanců škol má jít miliarda korun. „Vychází to na nějaké dva tisíce korun čistého na osobu,“ dodává Hřib.

Podle radní pro bydlení Hany Marvanové bude z bytového fondu města vyčleněno 40 bytů pro rodiny s dětmi a 30 pro seniory, kteří bydlí na ubytovnách. Vznikne také návrh bytové politiky. Poslední byl schválen před patnácti lety. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

**KLIKEJTE A VYBÍREJTE  
PODLE VAŠICH PŘÁNÍ.**



V naší webové aplikaci **Samoobsluha** si vyberte produkt, který vám nejvíce vyhovuje.

800 134 134  
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

## Vládní čtvrt'. Starostové chtějí studii rozvoje

Představitelé městských částí, kterých se dotkne případná výstavba vládní čtvrti u konečné metra C v Letňanech, považují za nutné nejprve vypracovat územní studii. Měla by zmapovat možnosti rozvoje širokého území. Do konce týdne se starostové Prahy 9, Letňan, Kbel a Čakovice sejdou s primá-

torem Zdeňkem Hřibem. Postupovat hodlají společně. Městské části chtějí získat přístup na jednání o výstavbě. Celý projekt vládní čtvrti je podle starosty Kbel Pavla Žďárského záměrem státu. „Bez našeho souhlasu tady nikdo nepostaví ani kůlničku na dříví,“ řekl Žďárský. **ČTK**

**SYNEXUS**

**Nové  
zdravotnické  
centrum**

Karlovo náměstí 10,  
nákupní galerie ATRIUM



**ZDARMA**

**Máte diabetes 2. typu?  
Prodělali jste infarkt nebo mrtvici?**

Zveme Vás k bezplatnému vyšetření krve a hustoty kostí.

**objednejte se: ☎ 225 666 111**

**Možnost bezplatné lékařské konzultace.**

# U hranic. Hlásí nemoc šílených krav

V Polsku se objevil případ atypické formy takzvané nemoci šílených krav (BSE) na farmě poblíž hranice s Českem. Včera o tom informovala Světová organizace pro zdraví zvířat s odvoláním na polské ministerstvo zemědělství. Případ atypické bovinní spongiformní encefalopatie byl podle mezinárodní organizace zjištěn v polském městě Mirsk, které leží zhruba třicet kilometrů severovýchodně od Liberce. Nakažené zvíře již bylo utraceno, napsala agentura Reuters.

Atypická BSE se podle odborníků objevuje ve velmi malé míře. Odhalený případ nemá vliv na oficiální status rizikovitosti Polska z hlediska BSE, uvedla mezinárodní organizace. Upozornila, že předchozí známý případ BSE v Polsku byl zjištěn v březnu 2013. BSE byla poprvé diagnostikována v roce 1986 v Británii, kde v 90. letech decimovala chovy hovězího dobytka. Po konzumaci nakaženého masa v Evropě zemřelo více než 100 lidí. U všech se objevila lidská forma BSE, takzvaná Creutzfeldt-Jakobova nemoc, která je nevyléčitelná a smrtelná.

Zpráva o výskytu atypické formy BSE v Polsku přichází

v době, kdy inspektori Evropské unie v této zemi vyšetřují podrobnosti skandálu kolem porážení údajně nemocných krav a prodeje jejich masa. Maso z problémových jatek bylo podle dosavadních po-

znatků Evropské komise exportováno do třinácti evropských zemí.

Podle českého ministerstva zemědělství bylo 300 kilogramů dovezeno i do Česka, které zvažuje úplný zákaz dovo-

zu polského hovězího. 137 kilogramů se prodalo přímo spotřebitelům nebo restauracím. Polské ministerstvo zemědělství výskyt a prodej podezřelého masa již dříve označilo za „nahodilý incident“,

který ovšem poškozuje pověst polských potravin. Minulý čtvrtek hlavní polský veterinář Pawel Niemczuk přiznal, že Polsko vyvezlo 2700 kilogramů hovězího do deseti zemí Unie. **ČTK**

INZERCE

kb.cz 800 521 521

f i y t in

#investujeme #jedunahoru 🤪🤪

## ZHODNOŤTE SVÉ ÚSPORY RADĚJI REÁLNĚ

### PRAVIDELNÉ INVESTOVÁNÍ

Nenechávejte své peníze ležet ladem a začněte pravidelně investovat. Vydělávat vám mohou i malé částky.

♥ UŽ OD 300 Kč MĚSÍČNĚ

KB



## Nejezdí

Elektrické koloběžky jsou i v těchto dnech v ulicích Prahy, ale jezdit se na nich nedá. „Jsou vypnuté a nikdo si je nemůže půjčit. Postupně je stahujeme a v ulicích jich ubývá,“ říká Ondřej Široký, provozní manažer firmy Lime. „Jakmile se počasí zlepší, služba bude opět naplno zprovozněna. Koloběžky se vrátí ve větším počtu do ulic, uživatelům se opět objeví v aplikaci.“

DAVID TICHÝ

# Češi riskují. Sníh na střeše ignorují

**Velká auta jsou populární. S jejich očištěním si Češi hlavu nelámou.**

Není nic neobvyklého, když na silnicích potkáte auto s čepicí na střeše a sněhem zavátými okny. Zvláště v posledních dnech, kdy Česko zasáhla sněhová kalamita. Řidiči kvůli své lenosti riskují. Dva aktuální příklady za všechny – na konci ledna řidič na Znojemsku neoškrábal čelní sklo, vyjel s hlavou z okénka a boural. O pár dní dříve na Jičínsku spadl na auto kus ledu z protijedoucí dodávky. Jde o zdraví i o pokuty.

„Pokud vám kus ledu či zmrzlého sněhu ze střešky protijedoucího auta rozbije sklo, lze to řešit i povinným ručením viníka,“ říká mluvčí pojišťovny Generali Jan Marek. V případě povinného ručení je však nutné dodat přesvědčivé důkazy. „Jen podezření na možného viníka nestačí,“ zdůrazňuje Marek. Proto je lepší volit spíš přípojištění čelního skla.

„V havarijním pojištění lze krátkit pojistné plnění v případech, kdy došlo ke škodě v souvislosti s nedostatečným výhledem z vozidla neočištěného od sněhu,“ popisuje praxi i Milan Káňa, mediální zástupce Kooperativy.



Sjezdovka na střeše – pokuta až 2500 korun

TÝDENÍK POLICIE

## Vysoké střešky

Směst sníh ze střešky SUV je pro menší řidiče.

- **Model a výška v cm:** Škoda Kodiaq (165), Mercedes-Benz G (197), Audi Q7 (174), BMW X5 (176), Range Rover HSE (187)

- **Pro porovnání:** Škoda Fabia (147), Fiat 500 (148), VW Golf (149), Toyota Yaris (151).

Pojišťovny nejčastěji likvidují škody způsobené sněhem a ledem na čelních sklech a kapotách, kdy jsou viníkem dodávky nebo nákladní vozy. Pokuta za sníh na autě je u nás až 2500 korun. V Německu dva tisíce, ve Švýcar-

Fotografie najdete na [WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

sku více než čtyři. V Rakousku, když kvůli tomu zaviníte nehodu, vám v přepočtu napají až 126 tisíc korun.

K obecnému problému se přidává i popularita SUV vozů. V Evropě se jich loni prodalo asi šest milionů, také u nás tvoří třetinu všech nových aut. Majitelé si pochvalují rozhled. Jenže dosáhnout u SUV na střešku plnou sněhu může být pro řidiče menších postav zásadní problém. Třeba pro ženy. Většina SUV má střešku ve výši kolem 180 centimetrů. Průměrná Češka je však o 13 centimetrů nižší. **PAVEL HRABICA**

## Krátce

### Budou dnes řešit Roznera

Bude poslanec SPD Milošlav Rozner trestně stíhán? Dnes by o tom měl rozhodnout sněmovní mandátový a imunitní výbor. Policie ho chce stíhat za jeho výroky o romském táboře v Letech u Písku, které přednesl před rokem. O něm řekl, že je to „neexistující pseudokonzentrací“. K jeho existenci mluvil také Roznerův šéf Tomio Okamura, když řekl, že „tábor nikdo nehlídal a lidé se v něm většinou mohli volně pohybovat“. Výbor si na dnešní jednání také přizval policejního vyšetřovatele a dozorcujícího státního zástupce. Bude

se moci vyjádřit i sám Rozner, který je členem výboru, ale z projednávání je vyloučen.

### Kyberkriminalita v Česku narůstá

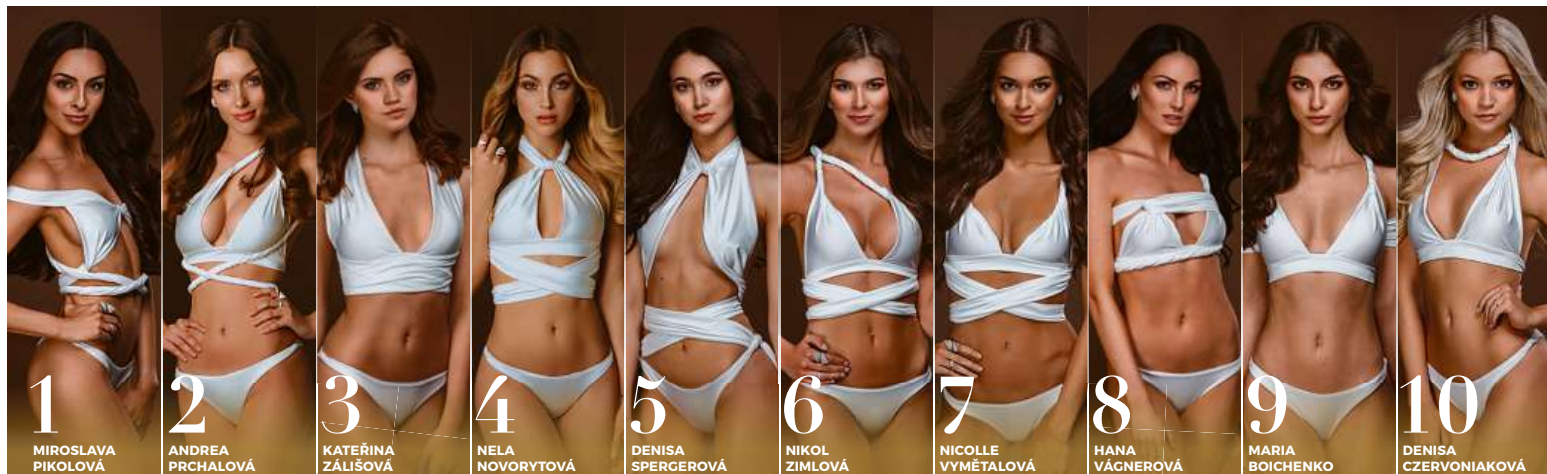
Kriminalita na internetu za posledních sedm let v Česku vzrostla o zhruba 400 procent. Zatímco v roce 2011 zaznamenali policisté 1500 trestných činů spáchaných prostřednictvím internetu, v roce 2018 jich bylo téměř 7000. Včera to uvedl ředitel odboru prevence kriminality ministerstva vnitra Michal Barbořík. Jedná se mimo jiné o dětskou pornografii, sexuální zneužívání, nátlak a vydírání. **ČTK**



### Sníh začal trápit i Moravu

S hustým sněžením včera museli bojovat nejen v Čechách, kde kalamita trvá už několikátý den, ale také na Moravě. Snímek byl pořízen pod bazilikou Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku. **ČTK**

INZERCE



**GALAVEČER**  
**MISS CZECH REPUBLIC 2019**

Sledujte živě 7. 2. od 20:20 na TV **ÓČKO**

**ÓČKO**

## Krátké

## Vláda uznala Juana Guaidóa

Česká vláda včera uznala předsedu venezuelského parlamentu Juana Guaidóa prozatímním prezidentem země. Na Twitteru to oznámil vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček. Stejný krok včera učinily i další státy Evropské unie. Guaidó složil přísahu jako úřadující prezident 23. ledna při masových demonstracích. Učinil tak poté, co parlament neuznal druhý Madurov mandát, protože vzešel z nedemokratických voleb. Jako první Guaidóa podpořily USA a po nich dvě desítky dalších zemí.

## Zloději kradli v uniformě policie

Kriminalisté ve Francii zatklí šest mužů, kteří se vydávali za strážce zákona. Skupina okradla kolem třiceti lidí, většinou seniorů. Jeden z jejích členů se vždy do domu oběti dostal jako falešný instalatér či obecní úředník. Za několik minut se na místě objevili jeho komplicové, kteří se vydávali za policisty. Oběti řekl, že muž v domě je zloděj, a pak zinscenovali jeho zatčení. Pod záminkou kontroly, zda něco z domácnosti nezmezelo, pak objekt prohledali a ukradli peníze a cennosti. **ČTK**



## Lavinové nebezpečí

V alpských regionech v Německu, Švýcarsku, Rakousku i v Itálii nadále hrozí vysoké lavinové nebezpečí, ačkoli husté sněžení po víkendů již ustalo. Riziko se podle meteorologů týká především výše položených oblastí, nad 1600 metrů nad mořem. V Itálii byla neděle tragická, tamní záchranáři včera na Twitteru napsali, že pod lavinami zahynulo osm lidí. Šest lidí zemřelo v alpské oblasti Valle d'Aosta na severozápadě země, po jednom mrtvém hlásí údolí Valtellina v Lombardii a provincie Bolzano. Mezi oběťmi jsou také návštěvníci z Francie a Británie. **AP**

INZERCE

# NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

## ParlamentníListy.cz

### Otce orangutana odhalil test DNA

**Samice dala přednost samci dominantnímu, takovému, jaké si vybírají i ve volné přírodě.**

O tom, že příroda je leckdy mocnější než člověk a jeho plány, svědčí případ orangutanů sumaterských ze zoologické zahrady ve švýcarské Basileji. Tamní chovatelé zaskočil výsledek testů DNA samičky narozené loni v létě, protože se ukázalo, že jejím otcem je jiný samec, než předpokládali. O případu informovala zoo.

V basilejské zoologické zahradě žije devět orangutanů. Jsou rozděleni do tří skupin – v každé žije samec, samice a jedno mládě. Jedenáctileté samice Maje se loni v srpnu narodilo mládě, které dostalo jméno Padma. Samcem, s nímž Maja sdílí výběh, je čtrnáctiletý Budi.

V Basileji jsou mláďatům orangutanů v rámci programu na záchranu ohrožených druhů odebírány vzorky DNA a jejich výsledky pak zoologové porovnávají s DNA matky a potenciálních otců. Až dosud výsledky testů nepřinášely žádná překvapení, jak uvedli zoologové.

V případě malé Padmy se však ukázalo, že její matka před svým partnerem Budim,

kterého jí vybrali lidé, dala přednost osmnáctiletému samci Vendelovi. Překážkou jim nebyl ani plot, který odděluje výběhy.

„Z biologického hlediska tento výsledek tak překvapivý není,“ uvádí basilejská zoo. Vendel má jako jediný z tammích samců lícní valy. Takové jedince si orangutaní samice údajně vybírají coby otce svých potomků i ve volné přírodě raději než samce bez tohoto nepřehlédnutelného prvku v obličejí. Vendel je navíc mezi basilejskými samci dominantní.

Orangutaní samci dosahují hmotnosti 80 až 100 kilogramů, samice pouze 40 až 50 kilogramů. V zoo se dožívají věku kolem 50 let. **ČTK a MET**



### V předvečer Nového roku

Tanečníci v maskách lvů včera vystupovali na skleněné podlaze nejvyššího bangkotského domu, 314 m vysokého King Power Mahanakhon. Připomínali oslavu čínského lunárního Nového roku, který připadá na dnešek. **AP**

**Sudoku**

2			4	9				
7	3		5					8
	4		2		7			
1		5				2	7	
			9		2			
	2	7				3		6
			7		1		2	
	7				9		6	5
			4	5				1

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -2 Max. 2	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5	Min. 1 Max. 5

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -20,5 °C / 14,6 °C  
**Roky výskytu:** 1841/2004

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Tiahuanaco, slavné bývalé město v Andách, je jedna z nejvýznamnějších památek:  
**a) Peru**  
**b) Bolívie**  
**c) Ekvádoru**
- Východní část Kanady a USA je přirozeným areálem mohutné borovice s přízviskem:  
**a) černá**  
**b) Douglasova**  
**c) vejmutovka**
- Velké vojenské seskupení čtvrcového tvaru v čele s králem nebo knížetem se jmenuje:  
**a) pavéza**  
**b) falanga**  
**c) banderium**
- Označení člověka, který podle čtyř druhů temperamentu je stabilním extrovertem:  
**a) melancholik**  
**b) flegmatik**  
**c) sangvinik**
- Jemen je stát na jihu Arabského poloostrova. Jeho nejvyšší bod Nabí Šu'ajb měří:  
**a) 1760 m n. m.**  
**b) 2760 m n. m.**  
**c) 3760 m n. m.**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-c, 4-c, 5-c

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Výsledek testu
- 15:00 Doktor Martin VII
- 15:50 To je vražda, napsala X
- Láska a nenávisť v Cabot Cove
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Kobry a užovky**  
 Komedialní drama (ČR, 2015). Silný příběh dvou bratrů, kteří jsou si blízcí i vzdálení zároveň. Hrají: K. Hádek, M. Hádek, J. Hájek, L. Žáčková, D. Máj, V. Kubánková, L. Polišenská, J. Sulcová

- 21:50 Columbo
- Krimisériál (USA, 1974)
- 23:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
- 23:25 Taggart
- Kriminální cyklus (VB, 2000)
- 01:00 Na stopě
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Kuchařská pohotovost
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 AZ-kvíz
- 05:15 Černé ovce

**ČT2**

- 14:10 Jak Nero zachránil Řím
- 15:05 Válečnice (3/3)
- 15:55 Hitlerova vražedná mašinerie (2/3)
- 16:50 Báječné krajiny (3/5)
- 17:35 Alpami nejen za sněhem (4/8)
- 18:00 Rodina je nejvic (4/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Joachim Barrande
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



**20:00 Peklo pod hladinou (5/6)**  
 Kapitán německé ponorky U-123 Reinhard Hardegen dopřál své posádce kromě smrtelného nebezpečí i výhled na osvětlený New York

- 20:50 Archa světla a stínů
- 22:25 Roming
- Komedie (ČR, 2007)
- 00:15 Babylon Berlín (5/16)
- 01:00 Babylon Berlín (6/16)
- 01:50 Před potopou aneb Je s námi konec?
- 03:30 Podlužácký ornament
- 03:55 Náš venkov
- 04:20 Kristus žehná Jižnímu Městu
- 04:45 Pevnosti: Brno
- 05:00 Devět měsíců, které nás stvořily

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem III (18)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (384)
- 14:05 Dr. House VIII (18)
- 15:00 Dr. House VIII (19)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (13)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3607)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí
- Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (869)**  
 Seriál (ČR, 2019). Honza Sekora už toho má dost: dokáže se uzdravit a vyhnat Máru z primářské židle? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Ertler, R. Fiala a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba XV (19)
- Krimisériál (USA, 2018)
- 23:35 Beze stopy VII (14)
- Krimisériál (USA, 2008)
- 00:30 Dr. House VIII (18)
- Seriál (USA, 2011)
- 01:20 Dr. House VIII (19)
- Seriál (USA, 2011)
- 02:00 Kriminálka Miami VI (12)
- 02:40 Střepiny
- 03:15 Co na to Češi

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (15)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy II (6)
- Je to jen dům
- 14:25 Komisař Rex IV (1)
- Pohřbená zaživa
- 15:30 Komisař Rex IV (2)
- Smrt spolužáka
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Krejzovi (39)**  
 Komedialní seriál (ČR, 2018). Krejzovi umřela stará tetička, o níž se už za života tradovalo, že je úplný cvok. Jako děditví po sobě zanechá diamantový šperk... Hrají O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný

- 21:35 Policajti z centra (4)
- Krimisériál (ČR/SR, 2012)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:35 Policie v akci
- 00:35 Komisař Rex IV (1)
- Krimisériál (N/Rak., 1998)
- 01:35 Komisař Rex IV (2)
- Krimisériál (N/Rak., 1998)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy II (6)

**PRIMA COOL**

- 12:10 Futurama VI (16)
- 12:40 Simpsonovi XIII (11, 12)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XIII (13, 14)
- 14:40 Teorie velkého třesku IV (20)
- 15:05 Teorie velkého třesku IV (21)
- 15:35 Futurama VII (1)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce (7)
- 16:55 Top Gear IX
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XIII (15-18)
- 20:05 COOLfeed



**20:15 To nejlepší z Top Gearu (1)**

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (22)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku IV (23)
- Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (7)
- 00:10 Partička
- 00:55 Živí mrtví VI (15)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:50 24 hodin: Nezasvatelný (2)
- 02:45 Živí mrtví VI (15)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:40 24 hodin: Nezasvatelný (2)

**ÓČKO**



- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2017
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 YouTube Chart
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Mixxxer Show
- Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt





**Hledáme  
kolegyni  
nebo  
kolegu**

**Na pozici**

# **AUTOMECHANIK**

**? Máte:**

- střední vzdělání s výučním listem
- samostatnost i schopnost týmové práce
- pečlivost, zodpovědnost

**? Chcete mít:**

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)



**222 672 584**

Více na: [dpp.jobs.cz](http://dpp.jobs.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

## Sloupek

## MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



## DĚTSKÁ RADOST

Začalo to nevinně – moje sedmiletá dcera se mě v Krkonoších zeptala, jestli bych si s ní zalyžoval. Přišlo mi to jako dobrý nápad, a tak jsem souhlasil... a až když jsme si půjčili lyže a kráčeli na svah, ozvaly se pochybnosti. Jako dítě jsem vyrostl v kopcích a od šesti let jsem trávím zimní víkendy na lyžích. Bylo to pro mě tak přirozené jako jízda na kole, nepřemýšlel jsem nad tím jako nad nějakým sportem nebo uměním, spíše to bylo obvyklé trávení času. A když jsem byl v pubertě, prostě jsem si našel jinou zábavu a s lyžováním jsem úplně skončil. To bylo před 24 lety a teď jsem stál na zasněženém

## Citát

Kolem žaludku jsem měl pocit jako před prvním rande.

lyže byly hravější než kdysi a mě to bavilo snad ještě více než zamlada. Vrátily se mi i všechny hezké věci, kvůli kterým jsem tehdy jezdil. Osamělé ticho mezi vločkami na vleku. Odstrědivá síla v oblouku a uvolnění a zrychlení po něm. Instinktivní hledání optimálního místa pro zatočení. Opření do nohou v hlubším sněhu. Zvuk lyží a stlačovaného sněhu. Zasněžená pláň vnořující se z mlhy. Uspokojení z konečnosti posledního oblouku, a pak zastavení. Pocit tepla a opadajícího adrenalinu v těle po jízdě... Bylo to jako vrátit se někam, kde jsem to měl rád, a zjistit, že je tam stále hezky. Jako oživit v sobě veselé místo, které dlouho spalo. I když to teď píšu, stále se usmívám. Ta dětská radost ze života ve mně celou dobu byla, jen čekala na probuzení. A jak málo stačilo!

www.prostor8.cz

## Dopisy a vzkazy

## Tramvaj v centru

Nesdílím stejný názor jako pan Pumpř, že tramvaje na Václaváku jsou problém. Naopak, protože teď stačí jakákoli provozní mimořádnost mezi Karlovým a Senovážným náměstím nebo v Ječné ulici a celá Praha je paralyzována, neboť chybí objízdné trasy. Elektrobusy v centru rozhodně neztracují, ale viděl bych je spíše na lince 194.

MICHAL BABICKÝ, PRAHA

## Robot na houby

Na Terminálu 2 Letiště Václava Havla je robot na poskytování informací. Zjistil jsem, že má být umístěn v prostoru po bezpečnostní kontrole. Najdete ho hned za obchodem Victoria Secret. Na tabuli tak zhruba 40 minut před odletem bylo uvedeno pouze písmeno C bez čísla odletové brány. Obrátil jsem se tedy na robota – na otázku o odletu sdělil, že odbavování na můj let se provádí na přepážkách 150 až 153. Odpověď k ničemu. Informace o tom, kde jsem byl před hodinou, mi byla platná jako mrtvému zimník.

PETR RÁDL

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Mnoho rozhodnutí bych si přál vzít zpátky.“

SEAN MCVAY

TRENÉR LOS ANGELES RAMS

Ve 33 letech se stal nejmladším koučem v historii Super Bowlu. Ve finále ligy amerického fotbalu však jeho tým nestačil na New England Patriots.

## Slovo dne

## CARVING

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Druh sjezdového lyžování s rezaným obloukem, s minimem smyku, ideálně bez smyku

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 5. 2.

Mapa vaší BUDOUCNOSTI i MINULOSTI!

Spolehněte se na mou orientaci v karmických otázkách a zjistěte vše!  
95% USPEŠNOST

Volejte na 906 70 30 35 nebo mi pošlete SMS ve tvaru 15RPG a svoji otázku na číslo 904 30 55

kontař a inženýrka Oliver

<b>Beran</b> 21/3–20/4	<b>Váhy</b> 23/9–23/10
Snažte se stihnout co nejvíce úkolů. Myslí vám to báječně a problémy si nepripouštíte. Příští týden už to tak snadné nebude.	Atmosféra na pracovišti je až nezvykle přátelská. Určitě za ní nehledejte skryvané nekalosti a užijte si ji plnými doušky.
<b>Býk</b> 21/4–21/5	<b>Štír</b> 24/10–22/11
Trpělivost, chce to jenom trpělivost! Pracovní den se nese ve znamení lopoty, ale nakonec se vám podaří dodělat to nejnuttější.	V první únorové dekádě neztrácejte čas vymyšlením žádání inovací a buďte rádi za to, že fungují staré, zato osvědčené postupy.
<b>Blíženci</b> 22/5–21/6	<b>Střelec</b> 23/11–21/12
Přestože je únor příznivý pro dlouhodobé investice, neměli byste na to spoléhat. Na začátku měsíce vám hrozí zbytečné chybičky.	Vztahy na pracovišti jsou nejasné, proto byste měli věřit pouze sobě. Nebudete muset řešit, že se někdo zachoval nečestně.
<b>Rak</b> 22/6–22/7	<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1
Ne nadarmo se říká, že za peníze si nemůžete koupit všechno. Neřešte teď, že se z vás nestali milionáři, a važte si maličkostí.	Podnikatelé musí počítat s horší domluvou s klienty. Jako by nikdo neocenil práci, kterou nabízejte. Nevzdávejte svou snahu.
<b>Lev</b> 23/7–22/8	<b>Vodňář</b> 21/1–20/2
Bude těžké zavděčit se náročným šéfům. Podstatně totiž je, že pro vás schválně vymyšlené těžké zkoušky, v nichž je složitě obstat.	Vidíte na míle dopředu, takže umíte odhadnout, jaké kroky jsou žádoucí a čemu se vyhnout. A svěťte, div se, ono to opravdu vychází!
<b>Panna</b> 23/8–22/9	<b>Ryby</b> 21/2–20/3
Nemáte strach riskovat a utrácíte víc, než si můžete dovolit. Říkáte si, že to všechno dobře dopadne. Ale to není pravidlo.	Napadají vás logické myšlenky, které přináší okamžité výsledky a navíc jsou efektivní. Není divu, že je o vás na trhu zájem.

## Řešení sudoku

2	1	8	4	9	3	6	5	7
7	3	9	5	1	6	4	8	2
5	4	6	2	8	7	1	9	3
1	8	5	6	3	4	2	7	9
3	6	4	9	7	2	5	1	8
9	2	7	1	5	8	3	4	6
8	5	3	7	6	1	9	2	4
4	7	1	3	2	9	8	6	5
6	9	2	8	4	5	7	3	1

## Anketa

Čím sundáváte z auta sníh? Máte ve voze košťě?



Mike Dušek

Jenom nastartuju, a čekám, až se to odklidí samo.



Jan Marek

V zimě nejždím, bojím se schopnosti ostatních řidičů.



Jana Marešová

Vezmu si zimní rukavice a metu rukama.

## Komiks



MILUJE VÁS?  
Zjistěte to OKAMŽITĚ!

Posílejte SMS ve tvaru 13FPD a vaši otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Pneumokoková infekce nese zákeřné komplikace

**Pneumokok je kulovitá bakterie, jež běžně osídluje sliznici úst, nosu a horních cest dýchacích.**

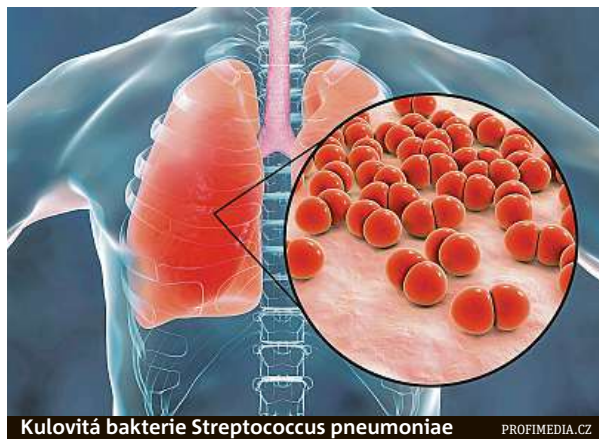
Zápal plic, zánět mozkových blan, otrava krve, akutní zánět středního ucha, záněty vedlejších nosních dutin. To jsou jen některá onemocnění dětí i dospělých, která může mít na svědomí bakterie *Streptococcus pneumoniae* neboli pneumokok.

V roce 2017 bylo zjištěno 444 případů invazivního pneumokokového onemocnění (IPO), z toho 79 pacientů infekci podlehlo. K nejvíce ohroženým skupinám patří

děti pod pět let věku, senioři nad 65 let a osoby s oslabeným imunitním systémem.

„Pneumokoky se šíří vzdušnou cestou, tedy kašlem a kýchním, ale nakazit se lze i od nosičů, kteří nemusí mít žádné projevy nemoci. Těm nepůsobí problémy, dokud nedojde k oslabení obranných schopností organismu například při viróze. Pak mohou proniknout do dalších částí těla a způsobit závažnou infekci,“ přibližuje praktická dětská lékařka Alena Šebková.

Podle údajů Státního zdravotního ústavu (SZÚ) bylo v roce 2017 nahlášeno 444 případů invazivního pneumokokového onemocnění, což je o 121 případů více než v roce 2016. Nejpočetnější skupinou byli pacienti 65- a víceletí, kterých bylo celkem 238. Ve věkové skupině 40–64 let



Kulovitá bakterie *Streptococcus pneumoniae*

PROFIMEDIA.CZ

bylo zjištěno 150 případů IPO. Pneumokok se v minulém roce nevyhýbal ani dětem pod pět let věku, u nichž počet případů invazivního pneumokokového onemocnění od roku 2016 stoupl, a to na 15 případů. Podle SZÚ

v 79 případech skončila invazivní pneumokoková infekce smrtí, nejčastěji u pacientů seniorů.

Podle lékařky Šebkové je: „Očkování efektivní a rozšířený nástroj prevence závažných infekčních onemocně-

ní. Ročně očkování v České republice zabrání více než 150 tisícům onemocněním a 500 úmrtím.“ Očkování proti pneumokokovi se řadí mezi tzv. nepovinná očkování. Spolu s povinnými je zařazeno do očkovacího kalendáře, který je sestaven na základě doporučení odborníků, jež jsou podepřena vědeckými důkazy. „Děti jsou od roku 2018 očkovány podle schématu 2+1, což znamená, že první dávka vakcíny se aplikuje od 9. týdne věku dítěte. Druhá dávka se aplikuje dva měsíce po první dávce, třetí dávka ve věku 11–15 měsíců,“ dodává Šebková.

Dospělí jsou očkováni jednou dávkou konjugované vakcíny. Kojcům a seniorům nad 65 let je očkování proti pneumokokovým infekcím hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. **ME**

INZERCE

## Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

### Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním i na podzim!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

**1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně bez nutnosti přeočkování!**



## Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

**Vysoká teplota eliminuje infekci****Nejčastější příčiny horečky podle portálu www.ulekare.cz:**

- Hlavním nositelem horečky jsou všechny druhy infekce, bakteriální i virové.
- Mezi nejobvyklejší infekce provázené horečkou patří chřipka, angína a zápal plic.
- Horečka se může objevit také jako reakce na očkování.
- Vysoká teplota může provázet i některá neinfekční onemocnění, například rakovinu.
- Za horní hranici pro přežití se považuje 41,9 °C.

INZERCE

**Immun44®**

Doplňky stravy, které mají s posílením imunity pomoci, se zpravidla snaží o **vyvážený mix těchto správných živin**. Preparát **Immun44®** byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému a proto slibuje **okamžitý efekt**, má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL®** (biologicky aktivní vitamíny) z přírodních zdrojů, které jsou mnohem vhodnější než syntetické vitamíny s kratší životností. **Immun44®** obsahuje také **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.

**Pro celou rodinu!**

Doplňek stravy

[www.immun44.cz](http://www.immun44.cz)**Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?****Potřebujete dvě věci:**

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

**Kaloba®**

- \* při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

- \* pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku



**Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety** jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.



150 let  
Dr. Willmar Schwabe  
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o., Čestmírova 1, 140 00 Praha 4  
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

[www.kaloba.cz](http://www.kaloba.cz)

# Zapeklitá horečka

**Chřipkou ročně onemocní desetitisíce lidí. Nejinak tomu bude i letos. Příznakem jsou vysoké horečky.**

Zabraňuje totiž tělu, aby se s nepřítelem vypořádalo. Stane se tak, že vy sice teplotu snížíte, ale příčinu potíží neodstraníte. Lékaři doporučují nasazovat takzvaná antipyretika (léky typu paralen, acylpyrin, brufen, aspirin...), tedy léky účinně snižující horečku, až poté co dosáhne hranice 38 °C.

U malých dětí se mohou při vysoké horečce objevit i febrilní křeče, které jsou způsobeny menší stabilitou dětského nervového systému vůči vysoké teplotě. Můžete jim předcházet ochlazením těla ve vlažné vodě a také podáváním chladných mokrych zábalů.

Horečka může zachvátit organismus i z důvodu jiného, než je infekce. Například při dehydrataci, ale i při infarktu myokardu. Trvá-li zvýšená teplota v tomto stavu déle než tři dny a pokud se přidá ještě silná bolest hlavy se ztuhnutím šíje, břišní bolest nebo bolesti při močení, měli byste neodkladně navštívit lékaře. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Horečka může mít mnoho příčin, ale nejčastěji je důvodem bakteriální či virová infekce. Tělo tak dává najevo: Pozor, něco se v organismu děje. Jedná se vlastně o průvodní jev napadení.

Jak celý proces ve zkratce vypadá, například když se potkáte s virem chřipky? Autoregulační systém vašeho organismu uvede do pohotovosti obranné mechanismy, které vyloučí do těla bílkoviny, takzvané pyrogeny. Ty působí na centrum pro řízení a kontrolu tělesné teploty v mozku a podněcují ho ke zvýšení teploty. Proč? Účel je jasný: zničit a spálit nepřátelské mikroorganismy.

Odolný virus chřipky napadne člověka snadno, přenáší se totiž kapénkovou infekcí, tedy vzduchem od kašlajících lidí. Ale i třeba dotykem předmětu, kterého se předtím dotýkal infikovaný člověk, například v MHD.

Příznaky se rozvinou velmi rychle, v řádu hodin. Jedním z nich je náhlá vysoká horečka dosahující až 40 °C. V tomto případě je již horečka tak vysoká, že je potřeba ji tlumit – na rozdíl od teplot, které doprovázejí běžná nachlazení. Obvykle se objeví jen zvýšená mezi 37 až 38 °C. Budete-li i takovou teplotu léky snižovat, děláte chybu.



Křeče u dětí PROFIMEDIA.CZ

**Máte problémy se zašupenými nebo začervenalými ložisky na těle? Máte kožní onemocnění zvané LUPÉNKA (psoriáza) a nevíte si s ním rady?**

Hledáme pacienty ve věku 18 - 90 let, kteří trpí mírnou až středně závažnou lupénkou a mají zájem o léčbu.

V rámci klinického výzkumu nabízíme novou lokální léčbu zdarma.

**Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.**

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

**Telefon: 606 072 078**

**Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**

# V období chřipek je třeba účinně podpořit imunitu

**Závažný průběh chřipky a různé zdravotní komplikace hrozí především lidem s oslabeným imunitním systémem - starším osobám, malým dětem, lidem vyčerpaným nepřiměřenou fyzickou námahou a stresem a pacientům s chronickými chorobami zejména srdce, plic a ledvin.** Po chřipce nebo nachlazení u nich může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často hrozí opakované záněty vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zápalu plic, které mohou přejít do chronického stavu.

## Jak podpořit oslabenou imunitu?

Vedle vitamínů, probiotik a vedení zdravého životního stylu, které nám pomáhají udržet co nejlépe fungující imunitní systém, jsou v případě, že máme oslabenou imunitu, zvláště účinné některé enzymy. V našem těle totiž mají velký význam proteolytické, tj. bílkoviny štěpící enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Jestliže však máme oslabenou imunitu nebo nás ohrožuje zánět, je důležité podpořit jejich činnost podáváním obdobných enzymů zvenčí. Zabývá se tím speciální ob-

last medicíny – systémová enzymoterapie. Jejím nejznámějším lékem je Wobenzym.

## Enzymy posilují oslabenou imunitu

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé nejvíce ohrožení chřipkou začít užívat už v období zvýšeného výskytu chřipky. V případě propuknutí nemoci ji Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby. U průvodních onemocnění chřipky a u angín, kdy je kvůli napadení bakteriemi nezbytné nasadit antibioti-



ka, je vhodné spolu s nimi podávat také Wobenzym, který zlepšuje celkový účinek léčby.

## Aby se nemoc neopakovala

I když už jsme z nejhorsího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakování nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě pročtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s ošetřujícím lékařem.

## Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

### Lék Wobenzym®

posiluje oslabenou imunitu  
snižuje nemocnost



### Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.



Více na [www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz)

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000

# NURSERY RHYMES

## Activity 1

Before you read, decide which word (1-6) goes with which meaning (a-f).

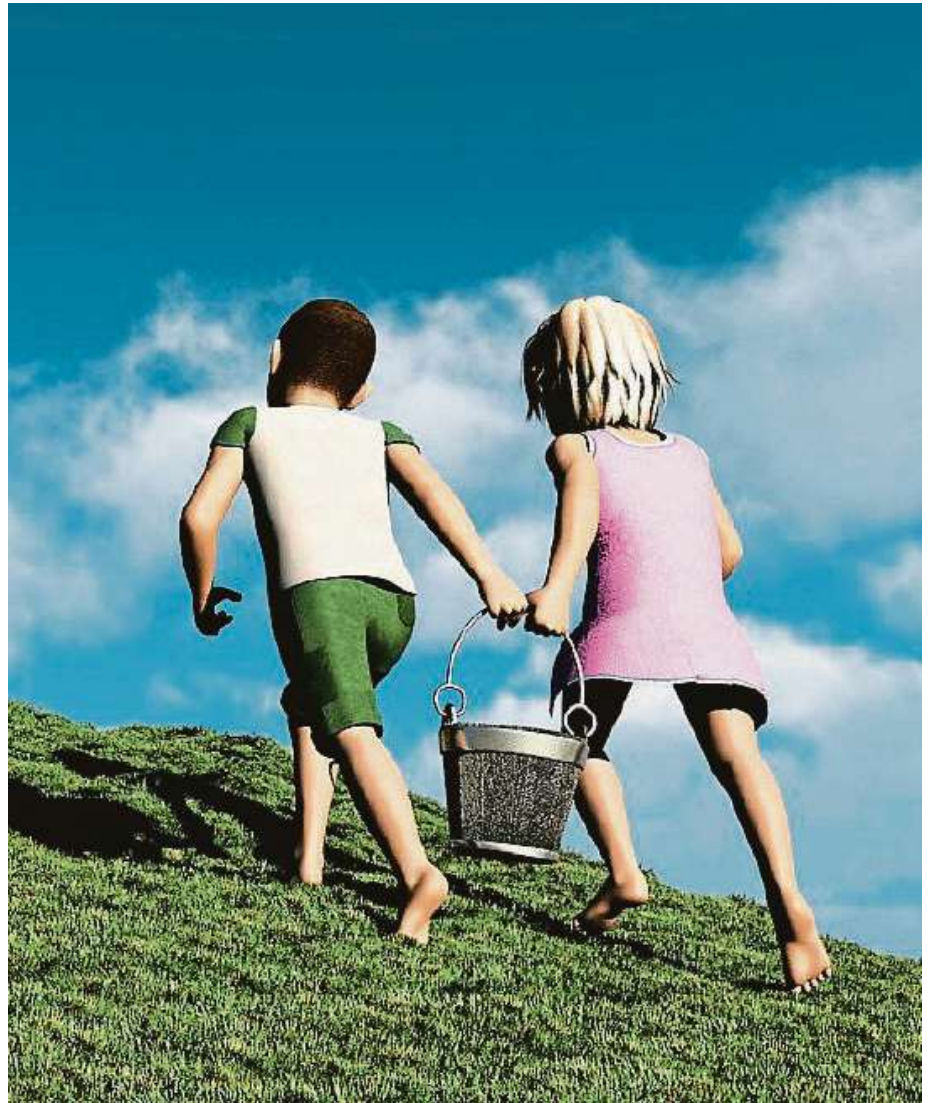
- 1. crown
  - 2. nursery
  - 3. pail
  - 4. rhyme
  - 5. tickle
  - 6. tumble
- 
- a. a place where young children are taken care of while their parents go to work
  - b. bucket
  - c. fall
  - d. head
  - e. touch a part of someone's body with your fingers to make them laugh
  - f. when the final sounds in different words are the same

## Activity 2

Look at the names of nursery rhymes from the text.

- a. This Little Piggy
  - b. Bingo
  - c. Jack and Jill
  - d. Humpty Dumpty
  - e. Mary Had a Little Lamb
- 
- Which one(s)...
  - 1. practise spelling?
  - 2. are about accidents?
  - 3. end with the child laughing?
  - 4. have animals in them?
  - 5. have rhymes?

## Lesson No. 10



Other rhymes help children to learn to spell, like 'Bingo'. The dog's name is spelled and repeated many times, while the children sing and clap:

*There was a farmer had a dog,  
And Bingo was his name-o.*

Other kinds of nursery rhymes tell stories. 'Jack and Jill' is an example:

*Jack and Jill Went up the hill  
To fetch a pail of water. Jack fell  
down And broke his crown, And  
Jill came tumbling after.*

Jack and Jill aren't the only ones getting hurt! Accidents seem to be a common topic:

*Humpty Dumpty sat on a wall,  
Humpty Dumpty had a great fall.  
All the king's horses  
and all the king's men  
Couldn't put Humpty  
together again!*

And other rhymes tell kinder stories:

*Mary had a little lamb, Its  
fleece (wool) was white as snow;  
And everywhere  
that Mary went The lamb was  
sure to go.*

Painful or sweet, childhood just wouldn't be the same without them! **ENGELI HAUPT**

**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

If you think about your time in **nursery** school you'll remember painting, making things with your hands, **listening** to stories and learning nursery rhymes – short, simple songs for very young children. Parents and teachers have sung them for centuries: the first ones were written down more than 300 years ago!

Many people believe that they help children learn better. Kids love rhymes, and they learn new words and sounds as they listen again and again. Some rhymes are also fun because they have actions. 'This Little Piggy' is a good example. It's about five little piggies, but in this case, the pigs are the child's toes! This one normally ends with a **tickle!**

*This little piggy went to market, This little piggy stayed at home, This little piggy had roast beef. This little piggy had none, And this little piggy cried wee, wee, wee all the way home.*

## Activity 3

English spelling and pronunciation can be very different. Do these words rhyme? Yes or no?

- 1. home; come
- 2. water; daughter

- 3. ten; again
- 4. down; own
- 5. fall; tall
- 6. laugh; though
- 7. horse; course
- 8. gone; one

## Activity 5

1. Do you have the same nursery rhymes in your country?
2. What was your favourite nursery rhyme as a child?

## Activity 4

Write one of the words from the box in each space to complete this nursery rhyme:

- wife
- run (x2)
- mice (x3)
- knife life

- Three blind 1..... Three blind 2..... See how they 3..... See how they 4..... They all ran after the farmer's 5....., Who cut off their tails with a carving (cutting) 6....., Did you ever see such a sight in your 7....., As three blind 8.....?

## Answers

- Activity 1**  
1. d; 2. a; 3. b; 4. f; 5. e; 6. c
- Activity 2**  
1. b; 2. c and d; 3. a; 4. a, b, d and e; 5. b, c, d and e
- Activity 3**  
1. no; 2. yes; 3. yes; 4. no; 5. yes; 6. no; 7. yes; 8. no
- Activity 4**  
1. mice; 2. mice; 3. run; 4. run; 5. wife; 6. knife; 7. life; 8. mice

# Zemřel „létající Fin“ Matti



Matti Nykänen na snímku z 9. března 2011

ČTK

## Po konci kariéry se skokan na lyžích živil i jako striptér.

V osmdesátých letech kraloval Fin Matti Nykänen skokanským můstkům, byl národním hrdinou a miláčkem žen. Po konci hvězdné kariéry plnil přední stránky bulvárního tisku kvůli problémům s alkoholem a násilnickému chování, dokonce strávil několik měsíců ve vězení. Čtyřnásobný olympijský vítěz a šestinásobný mistr světa, jehož mnozí považují za nejlepšího skokana na lyžích všech dob, zemřel v noci na včerejšek ve věku 55 let. „Měl

ohromné rychlostní i dynamické dispozice, musel se s nimi určitě už narodit. Byl ale rovněž profík každým coulem, snažil se pro svoji výkonnost dělat maximum,“ řekl o Nykänenovi Pavel Ploc, jehož blondák s dětskou tváří připravil o řadu triumfů včetně vítězství v závodech na středním můstku na olympijských hrách v roce 1988. V Calgary tehdy Nykänen suverénně ovládl i velký můstek, výrazně přispěl k prvenství Finů v soutěži družstev a se třemi zlatými se stal hrdinou her.

V roce 1994 „létající Fin“ definitivně ukončil kariéru. Mezitím nazpíval dvě popová alba, později se dvojnásobný finský sportovec roku živil také jako striptér. **ČTK**

### Krátce

## Trosky letadla zkoumá ponorka

V troskách letadla, ve kterém cestovali argentinský fotbalista Emiliano Sala a pilot, bylo podle pátracího týmu vidět jedno tělo. Totožnost zatím nešlo potvrdit, jelikož stroj zůstává na dně moře a záběry byly pořízené dálkově řízenou ponorkou. Letoun se ztratil nad Lamanšským průlivem, z radarů zmizel poblíž jednoho z Normanských ostrovů. Sala letěl z Francie do Cardiffu, kam přestoupil.

## Boleslav získala Brazilce

Brazilský fotbalista Ewerthon Paixao da Silva přestoupil ze Sao Bernardo do Mladé Boleslavi. Dosud hostoval na Slovensku ve Zlatých Moravcích. V českém klubu dvaadvacitiletý ofenzivní záložník podepsal smlouvu na tři a půl roku.

## Končí kvůli Chovancovi

V komisi rozhodčích Fotbalové asociace ČR končí Petr Mlsna. Zástupce Lígové fotbalové asociace rezignoval kvůli tomu, že nesouhlasil se směřováním komise pod vedením Jozefa Chovance. Ten loni nahradil Michala Listkiewicze. **ČTK**



## Kvitové se trůn vzdaluje

Tenistka Petra Kvitová zůstala po turnaji v Petrohradu, kde při obhajobě loňského titulu vypadla ve čtvrtfinále, na druhém místě světového žebříčku. Další Češka Karolína Plíšková je v pořadí WTA Tour stále pátá. Kvitová se dostala na druhé místo žebříčku po Australian Open, kde podlehla ve finále Naomi Ósakaové. Japonka je nyní už druhý týden světovou jedničkou, odstup Kvitové od ní se nyní zvýšil na 1110 bodů. Třetí je Simona Halepová, bývalá jednička, jež bude oporou rumunského týmu ve víkendovém utkání Fed Cupu v Ostravě. Na prvním místě světového deblového žebříčku je stále Kateřina Siniaková před spoluhráčkou Barborem Krejčíkovou. **AP**

## Patrioti po šesté

New England Patriots (na snímku Julian Edelman) ve finále ligy amerického fotbalu NFL porazili Los Angeles Rams 13:3 a získali šestého Super Bowlu vyrovnali rekord Pittsburghu.

U všech šesti triumfů za posledních 18 let byl Tom Brady, který se tak stal nejúspěšnějším hráčem historie NFL a ve 41 letech také nejstarším quarterbackem, který kdy pozvedl trofej. Vedle Bradyho přispěl k titulům také trenér Bill Belichick, který je v 66 letech nejstarším vítězem Super Bowlu. Utkání v Atlantě nabídlo nejméně bodů v historii finálových duelů. Dosud nejnižší skóre bylo 14:7 z roku 1973. **AP**



## Hokejový tým. Trenér Říha sčítá marody

Pouze s dvaceti hráči z původní nominace se sešla česká hokejová reprezentace v Praze před Švédskými hrami, na kterých bude od čtvrtka do neděle ve Stockholmu bojovat se Švédskem, Finskem a Ruskem. Kouč Miloš Říha nemůže na třetím dílu Euro Hockey Tour nakonec počítat s obránci Ondřejem Němcem z Komety Brno a Ondřejem Vitáskem z Kunlunu z KHL a útočníkem Michalem Birnerem z Liberce. Další trio hráčů z KHL si ještě plní klubové povinnosti. „Ondra Němec se necítí. Je dobitý, chtěl by se doléčit a potrénovat. U Vitásky je to to samé. Birner má nějaké zranění, které nám objasní až doktor,“ řekl Říha na včerejším srazu. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **KOZATÉ MILENKY!** Pohraj si s jejich prsama! Pošli SMS ve tvaru 43EBE a text na 909 15 50



• **Chci zůstat sama,** ale taky si užít sex! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 115VN a tvůj text!

Získej  
**8 000 Kč**  
a objevuj novinky

Zlatý Alzák

2019



Dopřejte si  
dvojitý foťák



**Xiaomi Redmi 6 3GB/64GB LTE**  
5,45" IPS displej s rozlišením 1 440 × 720  
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB  
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx  
Čtečka otisků prstů



obj. kód: X1184d1

Štíhlý fešák  
od Lenova

Lenovo



**Lenovo IdeaPad 320 - Platinum Grey**  
15,6" LED antireflexní displej s rozlišením Full HD  
Processor Intel® Core™ i3-7130U Kaby Lake  
Dvojice reproduktorů s technologií Dolby Audio  
Windows 10 Home

obj. kód: NT356p8t1

Krasavec jménem ASUS

ASUS  
IN SEARCH OF INCREDIBLE



**ASUS VivoBook S15**  
15,6" IPS antireflexní displej s Full HD rozlišením  
RAM 16 GB, SSD 256 GB + HDD 1 TB  
Grafika NVIDIA GeForce MX150 2GB  
Windows 10 Home

obj. kód: NA654f50

Pilníček  
pro krásu  
nožiček



**Scholl balíček Elektrický pilník na chodidla  
+ Rotační hlavice extra drsná 2ks**  
Dárková sada pilníku na chodidla  
1× Scholl VS Elektronický pilník středně drsný minerály  
1× Scholl VS Rotační hlavice s diamantovými krystalky 2 ks  
Brusný váleček je snadno omyvatelný

obj. kód: NOH095

Vlasy lesklé  
jako perly

REMINGTON



**Remington S9500**  
Profesionální žehlička na vlasy  
Keramický povrch Ultimate s pravými perlami  
Boost pro rychlé dosažení maximální teploty  
3 m dlouhý otočný kabel

obj. kód: REMZV021

Šťáva  
pro vaši káru

COLENTRIS  
POWER OF TECHNOLOGY



**Coletris 10A LCD**  
Nabíječka autobaterií  
Přehledný LCD displej  
Řízena mikroprocesorem  
Ochrana před přebitím

obj. kód: AUPR050e

Více na [www.alza.cz/zlaty-alzak](http://www.alza.cz/zlaty-alzak)

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 2. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.