

metro®

ÚTERÝ 5. ÚNORA 2019 Č. 25 • WWW.METRO.CZ

Získej

8 000 Kč

a objevuj novinky



Více na www.alza.cz/zlaty-alzak

Akce je platná od 4. 2. 2019 do 10. 3. 2019.

9 771211 781002 19025

NOVÝ SERIÁL LN
OD 1. 3. 2019



**FAKTA,
PŘÍBĚHY,
DŮLEŽITÁ DATA
A DOKUMENTY**

- **Boj o kasárna v Místku**
 - **Homolův puč**
 - **Hácha v Berlíně u Hitlera**
 - **Německá vojska v českých ulicích**
 - **Hitler na Pražském hradě**
- + **BONUS** dobová mapa

Předplatné na 3 týdny za 260 Kč.

Nabídka předplatného platí do 27. 2. 2019.

Objednávejte na www.lidovenoviny.cz/protektorat
nebo na **225 555 533**.

LIDOVÉ NOVINY

Ve spolupráci s Vojenským
historickým ústavem Praha

ZRÁDNÁ HOREČKA. CO NÁM ŘÍKÁ NAŠE TĚLO?

ZVÝŠENÁ TEPLOTA MŮŽE MÍT MNOHO NEJRŮZNĚJŠÍCH PŘÍČIN STRANA 10



metro



Úterý, 5. února 2019

Č. 25, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

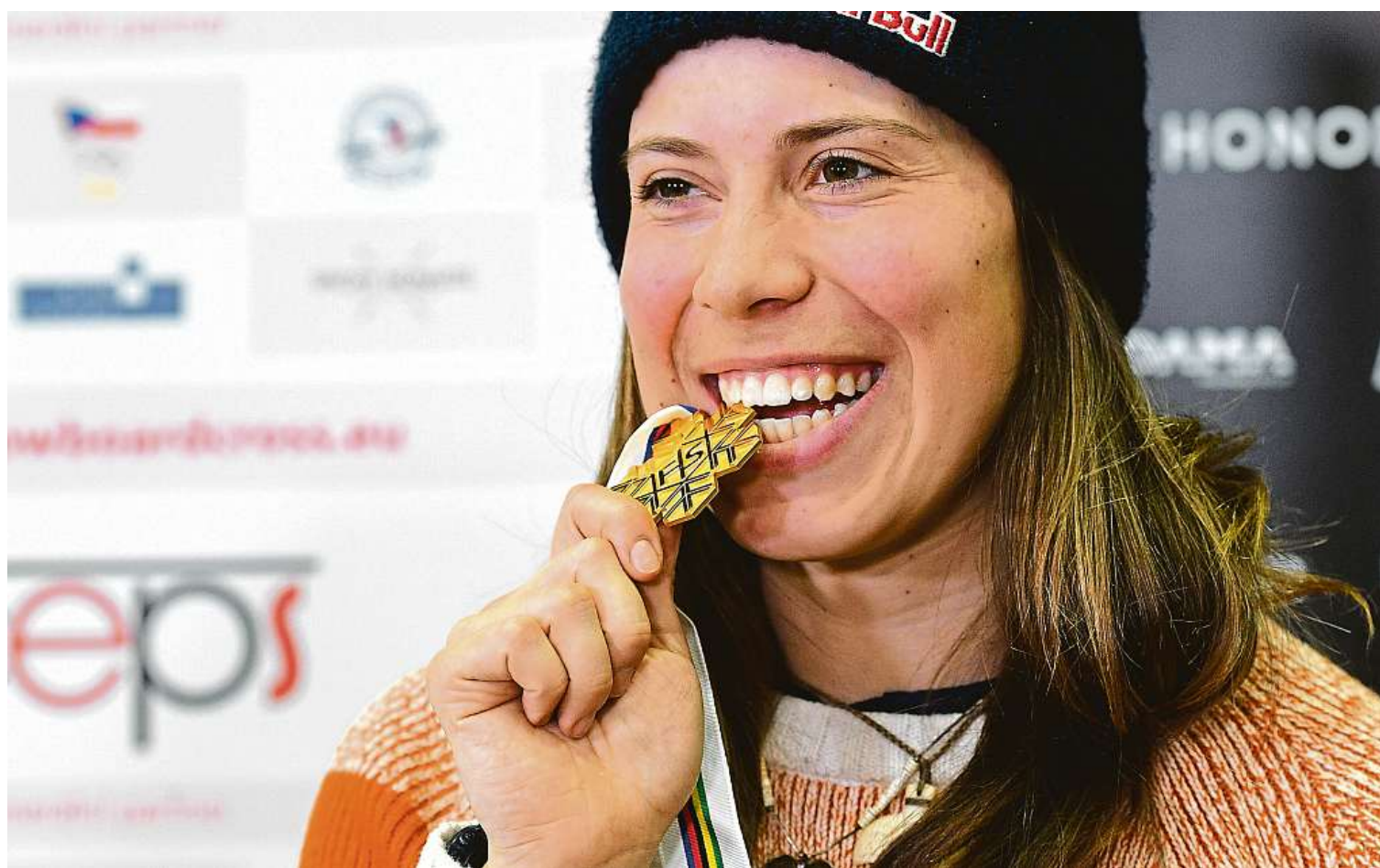
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dobromila

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Jízda s bílou čepicí. Řidiči rádi hazardují

Trest. Za snůh na střeše hrozí pokuta až 2500 korun. **Vyšší auta.** Stále oblíbenější SUV je složitější omést. **Pojišťovny.** Nejčastěji likvidují škody způsobené zmrzlým sněhem a ledem na předních sklech STRANA 2



„Běžkaři musí vítězit, mají nudný sport. My ne,“ smála se Samková

Pětadvacetiletá snowboardcrossařka Eva Samková v Praze ukázala zlatou medaili z víkendového mistrovství světa. Ztráty motivace se olympijská vítězka nebojí. Baví se ježděním bez ohledu na výsledky. „Ten náš sport není o medailích. Já chápu, že třeba běžkaři si potřebují furt hledat medaile a ocenění, protože mají bohužel poměrně nudný sport,“ rozpovídala se Samková po přeletu na pražské letiště.

ČTK



Češi riskují. Sníh na střeše ignorují

Velká auta jsou populární. S jejich očištěním si Češi hlavu nelámou.

Není nic neobvyklého, když na silnicích potkáte auto s čepicí na střeše a sněhem zavátými okny. Zvláště v posledních dnech, kdy Česko zasáhla sněhová kalamita. Řidiči kvůli své lenosti riskují. Dva aktuální příklady za všechny – na konci ledna řidič na Znojemsku neoškrábal čelní sklo, vyjel s hlavou z okénka a boural. O pár dní dříve na Jičínsku spadl na auto kus ledu z protijedoucí dodávky. Jde o zdraví i o pokuty.

„Pokud vám kus ledu či zmrzlého sněhu ze střechy protijedoucího auta rozbije sklo, lze to řešit i povinným ručením viníka,“ říká mluvčí pojišťovny Generali Jan Marek. V případě povinného ručení je však nutné dodat přesvědčivé důkazy. „Jen podezření na možného viníka nestačí,“ zdůrazňuje Marek. Proto je lepší volit spíš přípojištění čelního skla.

„V havarijním pojištění lze krátit pojistné plnění v případech, kdy došlo ke škodě v souvislosti s nedostatečným výhledem z vozidla neočištěného od sněhu,“ popisuje praxi i Milan Káňa, mediální zástupce Kooperativy.



Sjezdovka na střeše – pokuta až 2500 korun

TÝDENÍK POLICIE

Vysoké střechy

Směst sníh ze střechy SUV je pro menší řidiče.

- **Model a výška v cm:** Škoda Kodiaq (165), Mercedes-Benz G (197), Audi Q7 (174), BMW X5 (176), Range Rover HSE (187)

- **Pro porovnání:** Škoda Fabia (147), Fiat 500 (148), VW Golf (149), Toyota Yaris (151).

Pojišťovny nejčastěji likvidují škody způsobené sněhem a ledem na čelních sklech a kapotách, kdy jsou viníkem dodávky nebo nákladní vozy. Pokuta za sníh na autě je u nás až 2500 korun. V Německu dva tisíce, ve Švýcar-

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ

sku více než čtyři. V Rakousku, když kvůli tomu zaviníte nehodu, vám v přepočtu napají až 126 tisíc korun.

K obecnému problému se přidává i popularita SUV vozů. V Evropě se jich loni prodalo asi šest milionů, také u nás tvoří třetinu všech nových aut. Majitelé si pochvalují rozhled. Jenže dosáhnout u SUV na střechu plnou sněhu může být pro řidiče menších postav zásadní problém. Třeba pro ženy. Většina SUV má střechu ve výši kolem 180 centimetrů. Průměrná Češka je však o 13 centimetrů nižší. **PAVEL HRABICA**

Krátce

Budou dnes řešit Roznera

Bude poslanec SPD Milošlav Rozner trestně stíhán? Dnes by o tom měl rozhodnout sněmovní mandátový a imunitní výbor. Policie ho chce stíhat za jeho výroky o romském táboře v Letech u Písku, které přednesl před rokem. O něm řekl, že je to „neexistující pseudokonzentrací“. K jeho existenci mluvil také Roznerův šéf Tomio Okamura, když řekl, že „tábor nikdo nehlídal a lidé se v něm většinou mohli volně pohybovat“. Výbor si na dnešní jednání také přizval policejního vyšetřovatele a dozorcujícího státního zástupce. Bude

se moci vyjádřit i sám Rozner, který je členem výboru, ale z projednávání je vyloučen.

Kyberkriminalita v Česku narůstá

Kriminalita na internetu za posledních sedm let v Česku vzrostla o zhruba 400 procent. Zatímco v roce 2011 zaznamenali policisté 1500 trestných činů spáchaných prostřednictvím internetu, v roce 2018 jich bylo téměř 7000. Včera to uvedl ředitel odboru prevence kriminality ministerstva vnitra Michal Barbořík. Jedná se mimo jiné o dětskou pornografii, sexuální zneužívání, nátlak a vydírání. **ČTK**



Sníh začal trápit i Moravu

S hustým sněžením včera museli bojovat nejen v Čechách, ale také na Moravě. Snímek byl pořízen pod bazilikou Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku. **ČTK**

INZERCE



GALAVEČER
MISS CZECH REPUBLIC 2019

Sledujte živě 7. 2. od 20:20 na TV **ÓČKO**

ÓČKO

Mladík bez bot. „Chcu svá práva!“

Před zavřenými dveřmi městského autobusu ve Frýdku-Místku zůstal nedávno stát patnáctiletý teenager. Řidič ho vykázal ven, protože neměl boty. „Chodím naboso celý rok, nejsem žádný bezdomovec. Považuji to za omezení svých práv,“ uvedl Ondřej Skotnica a poslal stížnost nadřízeným řidiče. „Řidič mi sdělil, že do dopravního prostředku musím být z hygienických a bezpečnostních důvodů obutý. Odvolával se na rozhodnutí vedení, a tak jsem poklidně vystoupil. Zatím se mi ale nic takového nestalo. V jiných autobusech cestuji neobutý bez problémů,“ řekl Skotnica, který naboso před dvěma týdny vyšlapal i na Lysou horu. Boty jsou pro něj prostě minulostí. „Jen jednou mě kvůli bosým nohám vyšetřovali v Londýně policisté. Strážcům zákona připadalo podezřelé na ulici dítě samo bez bot. Vysvětlili jsme si to,“ zmínil Skotnica, který si pochvaluje, že od doby, kdy sundal obuv, nebyl nemocný. Jeho stížnost řešil frýdecko-místecký dopravní podnik i s magistrátem.

„S městem jsme se shodli, že řidič postupoval správně. Dopravce může z přepravy vyloučit mimo jiné člověka pro mimořádné znečištění oděvů, obuvi nebo z jiných důvodů. V tomto případě šlo o to, že by se dotýčný mohl ve voze o něco poranit nebo by mu někdo mohl stoupnout

na nohu. Šlo by o úraz v dopravním prostředku, a ty někdy končí až u soudu,“ konstatoval vedoucí provozu ČSAD Frýdek-Místek Vladimír Pavlásek. Podle něj cestující v plavkách v létě také au-

tobusem nejezdí. Skotnica, který už vyjádření dopravce dostal, však oponoval.

„Dívám se, kam šlapu, a to i na chodnicích, v terénu. Na nenošení bot jsem si zvykl, ušetřím za ně a měnit to ne-

hodlám. Obouvám je jen ve škole a v jídelně na praxi z hygienických důvodů. A žádné zákony ani podmínky pro přepravu cestujících neříkají, že do autobusu musím v botách,“ doplnil mladý

muž, který zvažuje, jak bude se stížností postupovat dál. Jelikož svůj případ zveřejnil na sociální síti, rozhořela se kolem něj rozsáhlá diskuse. Jedni dávají Skotnicovi za pravdu, druzí nesouhlasí. **IDNES.cz**

INZERCE

kb.cz 800 521 521

f i y t in

#investujeme #jedunahoru 🤪🤪

ZHODNOŤTE SVÉ ÚSPORY RADĚJI REÁLNĚ

PRAVIDELNÉ INVESTOVÁNÍ

Nenechávejte své peníze ležet ladem a začněte pravidelně investovat. Vydělávat vám mohou i malé částky.

♥ UŽ OD 300 Kč MĚSÍČNĚ

KB



Do Tváře ne

Hostem Radia Impuls byl Janek Ledecký. Prozradil něco ze zákulisí pořadu Tvoje tvář má známý hlas. „Já bych soutěžit nešel, znám svoje limity. Bohatě mi stačilo těch několik čísel, která jsme předváděli jako porotci,“ směje se. Řekl také, že teď se chystá na závody dcery Ester.

MAFRA



Pěstitelé už se chystají vylisovat specialitku – slámové víno

Hrozny uložené od podzimu na prodejních rostech nebo zavěšené ve větraném prostoru budou v těchto týdnech vinaři lisovat na slámové víno. „Jako každý rok budeme slámové víno lisovat veřejně, při tradiční akci,“ uvedl k této vinné specialitce sklep mistr Vinných sklepů Lechovice Jan Hrachovský. Dodal, že letos sklepy vyrobí pouze malé množství slámového vína, odhadem asi 30–35 litrů. Sušit dal výrobce pouze 350 kilogramů hroznů. Slámové víno má zhruba 11 procent alkoholu, protože proces kvašení se v určité fázi zastaví. Zbytkový cukr je od 190 do 250 gramů na litr, což je oproti těm nejsladším klasickým vínům čtyřikrát až pětkrát více. Výlisnost se pohybuje mezi 20 a 25 procenty, podobně jako u vína ledového.

ČTK

Krkonoše ničí fanoušci divoké zábavy, hrozí jim vyšší pokuty

Adrenalinové sporty zažívají boom.

Odnášejí to chráněné části hor.

Řidiči skútrů si v Krkonoších nedají pokoj. Jezdí, kde nesmějí, ničí přírodu i běžecké tratě a ohrožují chráněného tetřívka. Krkonošský národní park (KRNAP) marně bojuje i s náporom neukázněných skialpinistů. Od soboty hrozí „hříšníkům“ mnohatisícové pokuty. Právě skialpinismus, moderní sport, který v Česku zažívá obrovský vzestup popularity, představuje největší problém. Na hřebenech hor se jedná o tisíce těchto turis-

tů. Každý si chce po výstupu s tuleními pásy užít dobrodružný sjezd volnou krajinou, problém však je, že je to v Krkonoších skoro všude mimo sjezdovky a oficiální turistické cesty zakázáno. S vrcholem sezony, kdy v Česku začínají jarní prázdniny, se nyní největší horský nešvar ještě rozšíří.

Problémy jsou i s řidiči skútrů. Jezdci bývají často agresivní. Na hlídky, které je chtějí pokutovat, najíždějí. „Nejtěžší je hříšníka chytit. Ať jsou na lyžích, nebo na skútru, ve většině případů se snaží ujet. Navíc často mají helmu a kuklu, takže je nemůžeme nijak identifikovat a jsou pro nás nedostupitelní. Většinou se jedná o Poláky, kteří se prohá-

nejí u Malé Úpy a okolo Pece pod Sněžkou,“ říká vedoucí strážců parku z Pece pod Sněžkou Ondřej Moštěk.

Situace se podle něj rok od roku zhoršuje, bezohledných turistů přibývá. „Když už někdo dostane pokutu, třeba kvůli ohrožení hnízdní tetřívka, většinou nám řekne, že to je jen pták, který snad ani neexistuje, protože ho nikdy neviděl,“ přibližuje.

V těchto dnech je to v Krkonoších ještě horší. Hory očekávají s jarními prázdninami další nával turistů – a park jde do protiútku. Už v sobotu začaly na vytipovaných místech mnohem častější kontroly. „Na některých místech budeme schopni být ve dne v noci a budeme dávat

vyšší pokuty. Snad to někoho přiměje těmto místům se vyhýbat,“ doufá Moštěk.

Podle mluvčího Krkonošského národního parku Radka Drahného je problém také v tom, že v dnešní době si může sněžný skútr nebo skialpinistické vybavení pořádit mnohem víc lidí než dřív.

„Dříve ho mělo jen pár lidí. Totéž platí o skialpech, které zažívají boom. Ještě před pěti lety na nich skoro nikdo nejezdil, teď je má skoro každý a vyhledává si v horách cesty, které pro to nejsou vůbec vhodné,“ podotýká.

Na skútrech se v zakázaných oblastech většinou prohání mladá a nezkušená jezdcí. Jezdí až stovkou, hledají adrenalin. „Jezdí i na mís-

tech, kam chodí turisté na procházku. Nejsou ohleduplní,“ připomíná Drahný. Oblíbenou destinací pro skútry jsou Horní Míšečky nebo trasy mezi Pecí pod Sněžkou a Výrovkou.

Správcům parku nejvíce vadí, že bezohlední jezdci ohrožují chráněného tetřívka. „Je to kritické období. Ptáci si pod sněhem vyhrabávají nory, které je chrání před nepříznivým počasím a predátory. Bohužel nám do hnízdních oblastí vyráží skialpinisté a lyžaři vyhledávající adrenalin,“ říká dále Drahný.

Kvůli problémům s fanoušky adrenalinových sportů se k ochranářům z Krkonošského národního parku připojují také policisté. **idnes.cz**

INZERCE

NOVĚ OTEVŘENO

BOMBA CENY!

LPG	13,50 Kč
2 kg	99,- Kč
10 kg	319,- Kč
33 kg	999,- Kč
5 kg PROPAN	249,- Kč
11 kg PROPAN	379,- Kč
33 kg PROPAN	1099,- Kč
11 kg POHONNÝ PROPAN	399,- Kč

999,-

319,-

99,-

999,-

DISTRIBUCE POHONNÉHO PLYNU
| vynikající ceny | doprava zdarma
| zapůjčení obalů a klíčů zdarma |

POBOČKA OLOMOUC
OTEVÍRACÍ DOBA:
PO-NE 6:00 – 18:00
ČS. LPG TOMEGAS
Bystrovany 222/22, 77 900 Olomouc
TEL: 722 057 379

POBOČKA BRNO
OTEVÍRACÍ DOBA:
PO-NE 7:00 – 19:00
ČS. LPG TOMEGAS
Olomoucká 277/15
618 00 Brno – Černovice
TEL: 777 364 414

PŘI VĚTŠÍM ODBĚRU
INDIVIDUÁLNÍ CENA |

SPOLEHLIVÝ DODAVATEL KVALITNÍHO PROPANU A PROPAN-BUTANU

Majitel penzionu. Šmíroval skrytou kamerou hosty. Byly mezi nimi i malé děti

Policisté prověřují majitele penzionu v Dolní Kalné na Trutnovsku, který skrytou kamerou v koupelně natáčel hosty. Ti si podle policie všimli něčeho zvláštního ve světle nad zrcadlem. Muž je prozatím podezřelý z trestného činu poškozování cizích práv.

Na případ upozornila v neděli TV Nova. Mluvila s několika hosty, kteří uvedli, že mohli být při sprchování natoče-

ny i jejich děti. Majitel se podle policie brání, že sledovací zařízení do místnosti umístil, aby mohl hlídat majetek na pokojích, kde mu údajně hosté ničí vybavení. Jedná se o penzion V Ráji.

Skryté kamery si hosté všimli okolo desáté večer a ihned kontaktovali policii, která vzápětí prohledala všechny pokoje v penzionu. „Kamera se našla pouze jed- na. Majitel si stojí za tím, že

tam kameru dal, aby hlídal majetek. Záznamy máme k dispozici a v současné době vyhodnocujeme, co na nich všechno je a jak dlouho to celé trvalo. To, kam záznam z kamer putoval a kde byl ukládán, řešíme. V tuto chvíli nevíme, jestli se natočené záběry dostávaly někam dál, nebo je měl majitel pro vlastní účely,“ řekl mluvčí trutnovských policistů Lukáš Vincenc. **idnes.cz**

Krátké

Vláda uznala Juana Guaidóa

Česká vláda včera uznala předsedu venezuelského parlamentu Juana Guaidóa prozatímním prezidentem země. Na Twitteru to oznámil vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček. Stejný krok včera učinily i další státy Evropské unie. Guaidó složil přísahu jako úřadující prezident 23. ledna při masových demonstracích. Učinil tak poté, co parlament neuznal druhý Madurov mandát, protože vzešel z nedemokratických voleb. Jako první Guaidóa podpořily USA a po nich dvě desítky dalších zemí.

Zloději kradli v uniformě policie

Kriminalisté ve Francii zatklí šest mužů, kteří se vydávali za strážce zákona. Skupina okradla kolem třiceti lidí, většinou seniorů. Jeden z jejích členů se vždy do domu oběti dostal jako falešný instalatér či obecní úředník. Za několik minut se na místě objevili jeho komplicové, kteří se vydávali za policisty. Oběti řekl, že muž v domě je zloděj, a pak zinscenovali jeho zatčení. Pod záminkou kontroly, zda něco z domácnosti nezbylo, pak objekt prohledali a ukradli peníze a cennosti. **ČTK**



Lavinové nebezpečí

V alpských regionech v Německu, Švýcarsku, Rakousku i v Itálii nadále hrozí vysoké lavinové nebezpečí, ačkoli husté sněžení po víkendů již ustalo. Riziko se podle meteorologů týká především výše položených oblastí, nad 1600 metrů nad mořem. V Itálii byla neděle tragická, tamní záchranáři včera na Twitteru napsali, že pod lavinami zahynulo osm lidí. Šest lidí zemřelo v alpské oblasti Valle d'Aosta na severozápadě země, po jednom mrtvém hlásí údolí Valtellina v Lombardii a provincie Bolzano. Mezi oběťmi jsou také návštěvníci z Francie a Británie. **AP**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Otce orangutana odhalil test DNA

Samice dala přednost samci dominantnímu, takovému, jaké si vybírají i ve volné přírodě.

O tom, že příroda je leckdy mocnější než člověk a jeho plány, svědčí případ orangutanů sumaterských ze zoologické zahrady ve švýcarské Basileji. Tamní chovatele zaskočil výsledek testů DNA samičky narozené loni v létě, protože se ukázalo, že jejím otcem je jiný samec, než předpokládali. O případu informovala zoo.

V basilejské zoologické zahradě žije devět orangutanů. Jsou rozděleni do tří skupin – v každé žije samec, samice a jedno mládě. Jedenáctiletá samice Maje se loni v srpnu narodilo mládě, které dostalo jméno Padma. Samcem, s nímž Maja sdílí výběh, je čtrnáctiletý Budi.

V Basileji jsou mláďatům orangutanů v rámci programu na záchranu ohrožených druhů odebírány vzorky DNA a jejich výsledky pak zoologové porovnávají s DNA matky a potenciálních otců. Až dosud výsledky testů nepřinášely žádná překvapení, jak uvedli zoologové.

V případě malé Padmy se však ukázalo, že její matka před svým partnerem Budim,

kterého jí vybrali lidé, dala přednost osmnáctiletému samci Vendelovi. Překážkou jim nebyl ani plot, který odděluje výběhy.

„Z biologického hlediska tento výsledek tak překvapivý není,“ uvádí basilejská zoo. Vendel má jako jediný z tammích samců lícní valy. Takové jedince si orangutaní samice údajně vybírají coby otce svých potomků i ve volné přírodě raději než samce bez tohoto nepřehlédnutelného prvku v obličejí. Vendel je navíc mezi basilejskými samci dominantní.

Orangutaní samci dosahují hmotnosti 80 až 100 kilogramů, samice pouze 40 až 50 kilogramů. V zoo se dožívají věku kolem 50 let. **ČTK a MET**



V předvečer Nového roku

Tanečníci v maskách lvů včera vystupovali na skleněné podlaze nejvyššího bangkokského domu, 314 m vysokého King Power Mahanakhon. Připomínali oslavu čínského lunárního Nového roku, který připadá na dnešek. **AP**

Krátce

Elon Musk
míří k Měsíci

Zakladatel soukromé americké vesmírné společnosti SpaceX Elon Musk na Twitteru zveřejnil zkušební zážeh nově vyvíjeného raketového motoru Raptor, který chce používat k pohonu budoucí kosmické lodi Starship. S lodí Starship by se Musk rád vydal k Měsíci a také k Marsu. V minulosti již SpaceX úspěšně odzkoušela méně výkonné verze Raptoru, aktuální test ale Musk považuje za první pro pohon lodi Starship. Jako palivo byla použita směs kyslíku a metanu. **ČTK**

Povodeň do ulic města vyplavila krokodýly

Austrálii trápí horka, ale také neobvyklé množství dešťových srážek.

Úřady ve městě Townsville na severovýchodě Austrálie vyzvaly obyvatele k ostražitosti poté, co lidé spatřili krokodýly v rezidenčních oblastech zatopených povodní. Nebezpečí údajně hrozí i od jedovatých hadů.

Stát Queensland se momentálně potýká se stoletými záplavami, zbytek země naopak trápí nebyvalá vedra a sucha. „K takovému úhrnu srážek dochází jednou za 100 let,“ řekla premiérka Queenslandu Anastacia Palaszczuková. Tropický sever australského kontinentu je v tomto období zvyklý na monzunové deště, nicméně v posledních několika málo dnech spadlo na některá místa tolik vody co v průměru za celý rok.

„Lze spatřit krokodýly, jak přecházejí ulice, a když voda

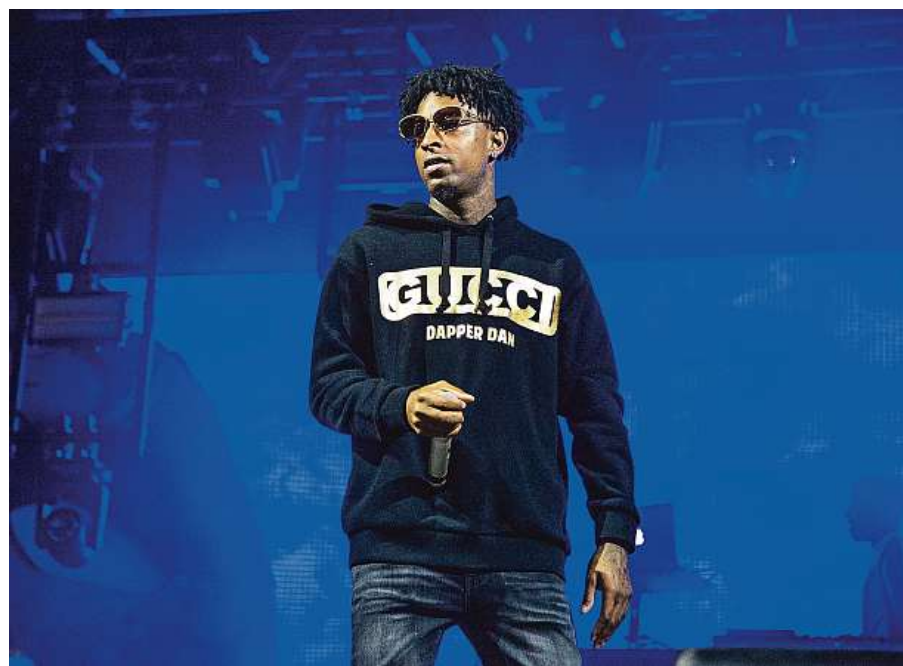
opadne, krokodýli se mohou objevit na nezvyklých místech, jako jsou malé zavlažovací nádrže nebo studny,“ řekla queenslandská ministryně životního prostředí Leeanne Enochová. „Stejně tak hadi jsou dobří plavci a mohou se nečekaně vynořit,“ uvedla.

Australský meteorologický úřad v následujících dnech varoval před dalšími srážkami a nebezpečím tornád a silných větrů. Dalším 20 tisícům domů hrozí zaplavení, bude-li dešť pokračovat. Armáda již rozmístila 70 tisíc

pytlů s pískem. Více než 1100 lidí bylo evakuováno. Úřady byly donuceny otevřít protipovodňové brány jedné z přehrad a uvolnit tlak vody.

Meteorologové uvedli, že extrémní lijáky zasáhly jen omezené území Queenslandu a že jiné oblasti tohoto státu nadále trpí zničujícím suchem. Letošní leden byl pro Austrálii nejteplejším měsícem v historii.

Město Adelaide na jihu země překonalo svůj vlastní teplotní rekord, když se rtuť teploměru vyšplhala až na 49,5 stupně Celsia. **ČTK**



V USA žije nelegálně

Americké úřady zadržely rapera známého jako 21 Savage, neboť v zemi pobýval nelegálně. Oznámil to mluvčí Přistěhovalecké a celní policie Bryan Cox, který hudebníka označil za občana Británie, kam bude vyhoštěn. 21 Savage, občanským jménem Sha Yaa Bin Abraham-Joseph, byl dosud považován za Američana pocházejícího z Atlanty. „U federálního soudu bylo proti němu zahájeno deportační řízení,“ uvedl mluvčí. Mladík přijel do USA legálně v červenci 2005 jako nezletilý. Jeho nepřistěhovalecké vízum v červenci 2006 ale vypršelo, takže od té doby je v USA nelegálně. **AP**

Poradce. Nemá dobrou pověst

Někdejší kontroverzní lékař Bílého domu Ronny Jackson se stane asistentem a hlavním zdravotním poradcem prezidenta, informoval server televize CNN. Jackson přitom loni po kritice stáhl svou kandidaturu na ministra pro záležitosti veteránů, na něž ho navrhl prezident Donald Trump. Jackson tehdy čelil obvinění z přehmatů či přímo z porušení zákona, mimo jiné z opakovaného řízení v opilosti, svévolného předepisování opiátů nebo šikanování kolegů. Vzbudil kontroverzi i loni, když po prohlídce hlavy státu oznámil, že Trump se těší výtečnému zdraví a má neuvěřitelně dobré geny. Zároveň uvedl, že je se svou váhou na hranici obezity a že trpí běžnými srdečními obtížemi. **ČTK**

Požár. Zachvátil chráněný dům

Nejméně sedm lidí zemřelo při požáru v centru Moskvy, další dva zranění zápasí o život. Původní bilance čítala čtyři mrtvé, později hasiči při odklizení trosk narazili na další tři včetně jednoho dítěte. Mezi oběťmi jsou podle médií také nejméně tři ženy.

V památkově chráněném domě z roku 1912, ve kterém je více než 100 bytů, se plameny rozšířily v noci na včerejšek na plochu 2000 metrů čtverečních. Uhasit oheň se

podarilo až nad ránem. Budově podle agentury hrozí zřícení. Příčiny požáru se vyšetřují. Experti předběžně hovoří o možném zkratu starého elektrického vedení, nebo o neopatrném zacházení s ohněm.

Hořet podle médií začalo zřejmě v bytě dcery ruského violisty Jurije Bašmeta. V domě se ceny bytů podle nových inzerátů pohybují v rozmezí 36,9 milionu až 164 milionů rublů, asi

12,6 milionu až 56 milionů korun. Dům obývá několik známých umělců a umělkyní.

Jeden ze zachráněných televizí Zvezda řekl, že už po pár minutách se v bytě nedalo dýchat, díky nouzovým východům a rychlému zásahu hasičů se mu ale podařilo i s dítětem uniknout.

Při požárech v Rusku zahynou každoročně tisíce lidí. Hlavní příčinou bývá zchátralá infrastruktura, závadné topení či elektrické vedení. **ČTK**



Srí Lanka oslavila výročí

Vojáci srilanké armády pořadali včera v největším městě ostrova Colombo slavnostní přehlídku. Celá země si připomínala 71. výročí nezávislosti na Velké Británii. **AP**

Sudoku

2			4	9				
7	3		5					8
	4		2		7			
1		5				2	7	
			9		2			
	2	7				3		6
			7		1		2	
7					9		6	5
			4	5				1

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -2 Max. 2	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5	Min. 1 Max. 5

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -20,5 °C / 14,6 °C

Roky výskytu: 1841/2004

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Tiahuanaco, slavné bývalé město v Andách, je jedna z nejvýznamnějších památek:
a) Peru
b) Bolívie
c) Ekvádoru
- Východní část Kanady a USA je přirozeným areálem mohutné borovice s přízviskem:
a) černá
b) Douglasova
c) vejmutovka
- Velké vojenské seskupení čtercového tvaru v čele s králem nebo knížetem se jmenuje:
a) pavéza
b) falanga
c) banderium
- Označení člověka, který podle čtyř druhů temperamentu je stabilním extrovertem:
a) melancholik
b) flegmatik
c) sangvinik
- Jemen je stát na jihu Arabského poloostrova. Jeho nejvyšší bod Nabí Šu'ajb měří:
a) 1760 m n. m.
b) 2760 m n. m.
c) 3760 m n. m.

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-c, 4-c, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Výsledek testu
15:00 Doktor Martin VII
15:50 To je vražda, napsala X
Láska a nenávisť v Cabot Cove
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Kobra a užovky**
Komedialní drama (ČR, 2015). Silný příběh dvou bratrů, kteří jsou si blízcí i vzdálení zároveň. Hrají: K. Hádek, M. Hádek, J. Hájek, L. Žáčková, D. Máj, V. Kubánková, L. Polišenská, J. Sulcová

- 21:50 **Columbo**
Krimisériál (USA, 1974)
23:24 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**
23:25 **Taggart**
Kriminální cyklus (VB, 2000)
01:00 **Na stopě**
01:25 **Zajímavosti z regionů**
01:50 **Kuchařská pohotovost**
02:15 **Dobré ráno**
04:50 **AZ-kvíz**
05:15 **Černé ovce**

ČT2

- 14:10 Jak Nero zachránil Řím
15:05 Válečnice (3/3)
15:55 Hitlerova vražedná mašinerie (2/3)
16:50 Bájecné krajiny (3/5)
17:35 Alpami nejen za sněhem (4/8)
18:00 Rodina je nejvic (4/7)
18:45 Večerníček
18:55 Divnopis
19:00 Uchem jehly
19:25 Joachim Barrande
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 **Peklo pod hladinou (5/6)**
Kapitán německé ponorky U-123 Reinhard Hardegen dopřál své posádce kromě smrtelného nebezpečí i výhled na osvětlený New York

- 20:50 **Archa světla a stínů Roming**
Komedie (ČR, 2007)
00:15 **Babylon Berlin (5/16)**
01:00 **Babylon Berlin (6/16)**
01:50 **Před potopou aneb Je s námi konec?**
03:30 **Podlužácký ornament**
03:55 **Náš venkov**
04:20 **Kristus žehná Jižnímu Městu**
04:45 **Pevnosti: Brno**
05:00 **Devět měsíců, které nás stvořily**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12:30 Krok za krokem III (18)
12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (384)
14:05 Dr. House VIII (18)
15:00 Dr. House VIII (19)
15:55 Kriminálka Miami VI (13)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3607)
18:55 Seriál (ČR, 2019)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (869)**
Seriál (ČR, 2019). Honza Sekora už toho má dost: dokáže se uzdravit a vyhnat Máru z primářské židle? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Ertler, R. Fiala a další

- 21:35 **Víkend**
22:35 **Námořní vyšetřovací služba XV (19)**
Krimisériál (USA, 2018)
23:35 **Beze stopy VII (14)**
Krimisériál (USA, 2008)
00:30 **Dr. House VIII (18)**
Seriál (USA, 2011)
01:20 **Dr. House VIII (19)**
Seriál (USA, 2011)
02:00 **Kriminálka Miami VI (12)**
02:40 **Střepiny**
03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
12:30 Jake a Tlustoch V (15)
13:25 Doktor z hor:
Nové příběhy II (6)
Je to jen dům
14:25 Komisař Rex IV (1)
Pohřbená zaživa
15:30 Komisař Rex IV (2)
Smrt spolužáka
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeno!
18:55 Velké zprávy
19:40 Divošky
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzoví (39)**
Komedialní seriál (ČR, 2018). Krejzoví umřela stará tetička, o níž se už za života tradovalo, že je úplný cvok. Jako děditví po sobě zanechá diamantový šperk... Hrají O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný

- 21:35 **Policajti z centra (4)**
Krimisériál (ČR/SR, 2012)
22:55 **TOP STAR magazín**
23:35 **Policie v akci**
00:35 **Komisař Rex IV (1)**
Krimisériál (N/Rak., 1998)
01:35 **Komisař Rex IV (2)**
Krimisériál (N/Rak., 1998)
02:35 **Doktor z hor:
Nové příběhy II (6)**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama VI (16)
12:40 Simpsonovi XIII (11, 12)
13:30 COOLfeed
13:40 Simpsonovi XIII (13, 14)
14:40 Teorie velkého třesku IV (20)
15:05 Teorie velkého třesku IV (21)
15:35 Futurama VII (1)
15:55 COOLfeed
16:00 Špinavá práce (7)
16:55 Top Gear IX
18:05 COOLfeed
18:15 Simpsonovi XIII (15-18)
20:05 COOLfeed



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu (1)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku IV (22)**
Sitcom (USA, 2011)
21:50 **Teorie velkého třesku IV (23)**
Sitcom (USA, 2011)
22:15 **Partička**
23:00 **COOLfeed**
23:10 **Špinavá práce (7)**
00:10 **Partička**
00:55 **Živí mrtví VI (15)**
Hororový seriál (USA, 2016)
01:50 **24 hodin:
Nezastavitelný (2)**
02:45 **Živí mrtví VI (15)**
Hororový seriál (USA, 2016)
03:40 **24 hodin:
Nezastavitelný (2)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2017
10:00 Očko hity
Klipy nonstop
12:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
12:05 Očko hity
Klipy nonstop
14:00 Očko news
14:05 Očko trendy
14:30 Top 3 YouTube Chart



- 14:45 **Očko trendy**

- 15:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
15:05 **Mixxer Show**
Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény
17:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
17:05 **Očko hity**
Klipy nonstop
19:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Očka
20:00 **Očko hity**
22:00 **CZ & SK**
23:00 **Očko flirt**

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



DĚTSKÁ RADOST

Začalo to nevině – moje sedmiletá dcera se mě v Krkonoších zeptala, jestli bych si s ní zalyžoval. Přišlo mi to jako dobrý nápad, a tak jsem souhlasil... a až když jsme si půjčili lyže a kráčeli na svah, ozvaly se pochybnosti. Jako dítě jsem vyrostl v kopcích a od šesti let jsem trávím zimní víkendy na lyžích. Bylo to pro mě tak přirozené jako jízda na kole, nepřemýšlel jsem nad tím jako nad nějakým sportem nebo uměním, spíše to bylo obvyklé trávení času. A když jsem byl v pubertě, prostě jsem si našel jinou zábavu a s lyžováním jsem úplně skončil. To bylo před 24 lety a teď jsem stál na zasněženém

Citát

Kolem žaludku jsem měl pocit jako před prvním rande.

lyže byly hravější než kdysi a mě to bavilo snad ještě více než zamlada. Vrátily se mi i všechny hezké věci, kvůli kterým jsem tehdy jezdil. Osamělé ticho mezi vločkami na vleku. Odstředivá síla v oblouku a uvolnění a zrychlení po něm. Instinktivní hledání optimálního místa pro zatočení. Opření do nohou v hlubším sněhu. Zvuk lyží a stlačovaného sněhu. Zasněžená pláň vnořující se z mlhy. Uspokojení z konečnosti posledního oblouku, a pak zastavení. Pocit tepla a opadajícího adrenalinu v těle po jízdě... Bylo to jako vrátit se někde, kde jsem to měl rád, a zjistit, že je tam stále hezky. Jako oživit v sobě veselé místo, které dlouho spalo. I když to teď píšu, stále se usmívám. Ta dětská radost ze života ve mně celou dobu byla, jen čekala na probuzení. A jak málo stačilo!

www.prostor8.cz

Dopisy a vzkazy

Tramvaj v centru

Nesdílím stejný názor jako pan Pumpř, že tramvaje na Václaváku jsou problém. Naopak, protože teď stačí jakákoli provozní mimořádnost mezi Karlovým a Senovážným náměstím nebo v Ječné ulici a celá Praha je paralyzována, neboť chybí objízdné trasy. Elektrobusy v centru rozhodně neztracují, ale viděl bych je spíše na lince 194.

MICHAL BABICKÝ, PRAHA

Robot na houby

Na Terminálu 2 Letiště Václava Havla je robot na poskytování informací. Zjistil jsem, že má být umístěn v prostoru po bezpečnostní kontrole. Najdete ho hned za obchodem Victoria Secret. Na tabuli tak zhruba 40 minut před odletem bylo uvedeno pouze písmeno C bez čísla odletové brány. Obrátil jsem se tedy na robota – na otázku o odletu sdělil, že odbavování na můj let se provádí na přepážkách 150 až 153. Odpověď k ničemu. Informace o tom, kde jsem byl před hodinou, mi byla platná jako mrtvému zimník.

PETR RÁDL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Mnoho rozhodnutí bych si přál vzít zpátky.“

SEAN MCVAY

TRENÉR LOS ANGELES RAMS

Ve 33 letech se stal nejmladším koučem v historii Super Bowlu. Ve finále ligy amerického fotbalu však jeho tým nestačil na New England Patriots.

Slovo dne

CARVING

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Druh sjezdového lyžování s rezaným obloukem, s minimem smyku, ideálně bez smyku

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 5. 2.

Mapa vaší BUDOUCNOSTI i MINULOSTI!

Spolehněte se na mou orientaci v karmických otázkách a zjistěte vše!
95% USPEŠNOST

Volejte na 906 70 30 35 nebo mi pošlete SMS ve tvaru 15RPG a svoji otázku na číslo 904 30 55

kontař a hlasovatel Oliver

Beran 21/3–20/4	Váhy 23/9–23/10
Snažte se stihnout co nejvíce úkolů. Myslí vám to báječně a problémy si nepripouštíte. Příští týden už to tak snadné nebude.	Atmosféra na pracovišti je až nezvykle přátelská. Určitě za ní nehledejte skryvané nekalosti a užívejte si ji plnými doušky.
Býk 21/4–21/5	Štír 24/10–22/11
Trpělivost, chce to jenom trpělivost! Pracovní den se nese ve znamení lopoty, ale nakonec se vám podaří dodělat to nejnuttější.	V první únorové dekádě neztrácejte čas vymyšlením žádání inovací a buďte rádi za to, že fungují staré, zato osvědčené postupy.
Blíženci 22/5–21/6	Střelec 23/11–21/12
Přestože je únor příznivý pro dlouhodobé investice, neměli byste na to spoléhat. Na začátku měsíce vám hrozí zbytečné chybičky.	Vztahy na pracovišti jsou nejasné, proto byste měli věřit pouze sobě. Nebudete muset řešit, že se někdo zachoval nečestně.
Rak 22/6–22/7	Kozoroh 22/12–20/1
Ne nadarmo se říká, že za peníze si nemůžete koupit všechno. Neřešte teď, že se z vás nestali milionáři, a važte si maličkostí.	Podnikatelé musí počítat s horší domluvou s klienty. Jako by nikdo neocenil práci, kterou nabízejte. Nevzdávejte svou snahu.
Lev 23/7–22/8	Vodňář 21/1–20/2
Bude těžké zavděčit se náročným šéfům. Podstatně totiž je, že pro vás schválně vymyšlené těžké zkoušky, v nichž je složitě obstat.	Vidíte na míle dopředu, takže umíte odhadnout, jaké kroky jsou žádoucí a čemu se vyhnout. A svěťte, div se, ono to opravdu vychází!
Panna 23/8–22/9	Ryby 21/2–20/3
Nemáte strach riskovat a utrácíte víc, než si můžete dovolit. Říkáte si, že to všechno dobře dopadne. Ale to není pravidlo.	Napadají vás logické myšlenky, které přináší okamžitě výsledky a navíc jsou efektivní. Není divu, že je o vás na trhu zájem.

Řešení sudoku

2	1	8	4	9	3	6	5	7
7	3	9	5	1	6	4	8	2
5	4	6	2	8	7	1	9	3
1	8	5	6	3	4	2	7	9
3	6	4	9	7	2	5	1	8
9	2	7	1	5	8	3	4	6
8	5	3	7	6	1	9	2	4
4	7	1	3	2	9	8	6	5
6	9	2	8	4	5	7	3	1

Anketa

Čím sundáváte z auta sněh? Máte ve voze košť?



Mike Dušek

Jenom nastartuju, a čekám, až se to odklidí samo.



Jan Marek

V zimě nejždím, bojím se schopnosti ostatních řidičů.



Jana Marešová

Vezmu si zimní rukavice a metu rukama.

Komiks



MILUJE VÁS?

Zjistěte to OKAMŽITĚ!

Posílejte SMS ve tvaru 13FPD
a vaši otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Pneumokoková infekce nese zákeřné komplikace

Pneumokok je kulovitá bakterie, jež běžně osídluje sliznici úst, nosu a horních cest dýchacích.

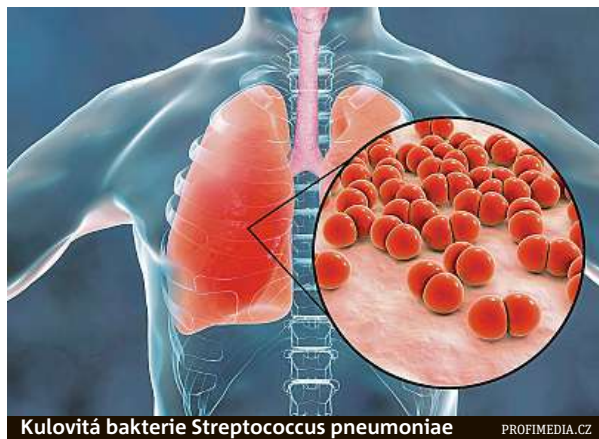
Zápal plic, zánět mozkových blan, otrava krve, akutní zánět středního ucha, záněty vedlejších nosních dutin. To jsou jen některá onemocnění dětí i dospělých, která může mít na svědomí bakterie *Streptococcus pneumoniae* neboli pneumokok.

V roce 2017 bylo zjištěno 444 případů invazivního pneumokokového onemocnění (IPO), z toho 79 pacientů infekci podlehlo. K nejvíce ohroženým skupinám patří

děti pod pět let věku, senioři nad 65 let a osoby s oslabeným imunitním systémem.

„Pneumokoky se šíří vzdušnou cestou, tedy kašlem a kýchním, ale nakazit se lze i od nosičů, kteří nemusí mít žádné projevy nemoci. Těm nepůsobí problémy, dokud nedojde k oslabení obranných schopností organismu například při viróze. Pak mohou proniknout do dalších částí těla a způsobit závažnou infekci,“ přibližuje praktická dětská lékařka Alena Šebková.

Podle údajů Státního zdravotního ústavu (SZÚ) bylo v roce 2017 nahlášeno 444 případů invazivního pneumokokového onemocnění, což je o 121 případů více než v roce 2016. Nejpočetnější skupinou byli pacienti 65- a víceletí, kterých bylo celkem 238. Ve věkové skupině 40–64 let



Kulovitá bakterie *Streptococcus pneumoniae*

PROFIMEDIA.CZ

bylo zjištěno 150 případů IPO. Pneumokok se v minulém roce nevyhýbal ani dětem pod pět let věku, u nichž počet případů invazivního pneumokokového onemocnění od roku 2016 stoupl, a to na 15 případů. Podle SZÚ

v 79 případech skončila invazivní pneumokoková infekce smrtí, nejčastěji u pacientů seniorů.

Podle lékařky Šebkové je: „Očkování efektivní a rozšířený nástroj prevence závažných infekčních onemocně-

ní. Ročně očkování v České republice zabrání více než 150 tisícům onemocněním a 500 úmrtím.“ Očkování proti pneumokokovi se řadí mezi tzv. nepovinná očkování. Spolu s povinnými je zařazeno do očkovacího kalendáře, který je sestaven na základě doporučení odborníků, jež jsou podepřena vědeckými důkazy. „Děti jsou od roku 2018 očkovány podle schématu 2+1, což znamená, že první dávka vakcíny se aplikuje od 9. týdne věku dítěte. Druhá dávka se aplikuje dva měsíce po první dávce, třetí dávka ve věku 11–15 měsíců,“ dodává Šebková.

Dospělí jsou očkováni jednou dávkou konjugované vakcíny. Koječům a seniorům nad 65 let je očkování proti pneumokokovým infekcím hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. **ME**

INZERCE

Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním i na podzim!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně bez nutnosti přeočkování!



Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

Vysoká teplota eliminuje infekci**Nejčastější příčiny horečky podle portálu www.ulekare.cz:**

- Hlavním nositelem horečky jsou všechny druhy infekce, bakteriální i virové.
- Mezi nejobvyklejší infekce provázené horečkou patří chřipka, angína a zápal plic.
- Horečka se může objevit také jako reakce na očkování.
- Vysoká teplota může provázet i některá neinfekční onemocnění, například rakovinu.
- Za horní hranici pro přežití se považuje 41,9 °C.

INZERCE

Immun44®

Doplňky stravy, které mají s posílením imunity pomoci, se zpravidla snaží o **vyvážený mix těch správných živin**. Preparát **Immun44®** byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému a proto slibuje **okamžitý efekt**, má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL®** (biologicky aktivní vitamíny) z přírodních zdrojů, které jsou mnohem vhodnější než syntetické vitamíny s kratší životností. **Immun44®** obsahuje také **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.



Pro celou rodinu!

Doplňek stravy

www.immun44.cz

Zapeklitá horečka

Chřipkou ročně onemocní desetitisíce lidí. Nejinak tomu bude i letos. Příznakem jsou vysoké horečky.

z nich je náhlá vysoká horečka dosahující až 40 °C. V tomto případě je již horečka tak vysoká, že je potřeba ji tlumit – na rozdíl od teplot, které doprovázejí běžná nachlazení. Obvykle se objeví jen zvýšením mezi 37 až 38 °C. Budete-li i takovou teplotu léky snižovat, děláte chybu. Zabránuje totiž tělu, aby se s nepřitelem vypořádalo. Stane se tak, že vy sice teplotu snížíte, ale příčinu potíží neodstraníte. Lékaři doporučují nasazovat takzvaná antipyretika (léky typu paralen, acylpyrin, brufen, aspirin...), tedy léky účinně snižující horečku, až poté co dosáhne hranice 38 °C.

Horečka může mít mnoho příčin, ale nejčastěji je důvodem bakteriální či virová infekce. Tělo tak dává najevo: Pozor, něco se v organismu děje. Jedná se vlastně o průvodní jev napadení.

Jak celý proces ve zkratce vypadá, například když se potkáte s virem chřipky? Autoregulační systém vašeho organismu uvede do pohotovosti obranné mechanismy, které vyloučí do těla bílkoviny, takzvané pyrogeny. Ty působí na centrum pro řízení a kontrolu tělesné teploty v mozku a podněcují ho ke zvýšení teploty. Proč? Účel je jasný: zničit a spálit nepřátelské mikroorganismy.

Odolný virus chřipky napadne člověka snadno, přenáší se totiž kapénkovou infekcí, tedy vzduchem od kašlajících lidí. Ale i třeba dotykem předmětu, kterého se předtím dotýkal infikovaný člověk, například v MHD.

Příznaky se rozvinou velmi rychle, v řádu hodin. Jedním

U malých dětí se mohou při vysoké horečce objevit i febrilní křeče, které jsou způsobeny menší stabilitou dětského nervového systému vůči vysoké teplotě. Můžete jim předcházet ochlazením těla ve vlažné vodě a také podáváním chladných mokřých zábalů.

Horečka může zachvátit organismus i z důvodu jiného, než je infekce. Například při dehydrataci, ale i při infarktu myokardu. Trvá-li zvýšená teplota v tomto stavu déle než tři dny a pokud se přidá ještě silná bolest hlavy se ztuhnutím šíje, břišní bolest nebo bolesti při močení, měli byste neodkladně navštívit lékaře. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

- * při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu
- * pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku



Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.



U malých dětí se mohou objevit i křeče.

PROFIMEDIA.CZ

V období chřipek je třeba účinně podpořit imunitu

Závažný průběh chřipky a různé zdravotní komplikace hrozí především lidem s oslabeným imunitním systémem - starším osobám, malým dětem, lidem vyčerpaným nepřiměřenou fyzickou námahou a stresem a pacientům s chronickými chorobami zejména srdce, plic a ledvin. Po chřipce nebo nachlazení u nich může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často hrozí opakované záněty vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zápalý plic, které mohou přejít do chronického stavu.

Jak podpořit oslabenou imunitu?

Vedle vitamínů, probiotik a vedení zdravého životního stylu, které nám pomáhají udržet co nejlépe fungující imunitní systém, jsou v případě, že máme oslabenou imunitu, zvláště účinné některé enzymy. V našem těle totiž mají velký význam proteolytické, tj. bílkoviny štěpící enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Jestliže však máme oslabenou imunitu nebo nás ohrožuje zánět, je důležité podpořit jejich činnost podáváním obdobných enzymů zvenčí. Zabývá se tím speciální ob-

last medicíny – systémová enzymoterapie. Jejím nejznámějším lékem je Wobenzym.

Enzymy posilují oslabenou imunitu

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé nejvíce ohrožení chřipkou začít užívat už v období zvýšeného výskytu chřipky. V případě propuknutí nemoci ji Wobenzym pomáhá rychleji zvládnout a zkracuje tak dobu léčby. U průvodních onemocnění chřipky a u angín, kdy je kvůli napadení bakteriemi nezbytné nasadit antibioti-



ka, je vhodné spolu s nimi podávat také Wobenzym, který zlepšuje celkový účinek léčby.

Aby se nemoc neopakovala

I když už jsme z nejhorsího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakování nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě pročtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte s ošetřujícím lékařem.

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

Lék Wobenzym®

posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost



Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000

NURSERY RHYMES

Activity 1

Before you read, decide which word (1-6) goes with which meaning (a-f).

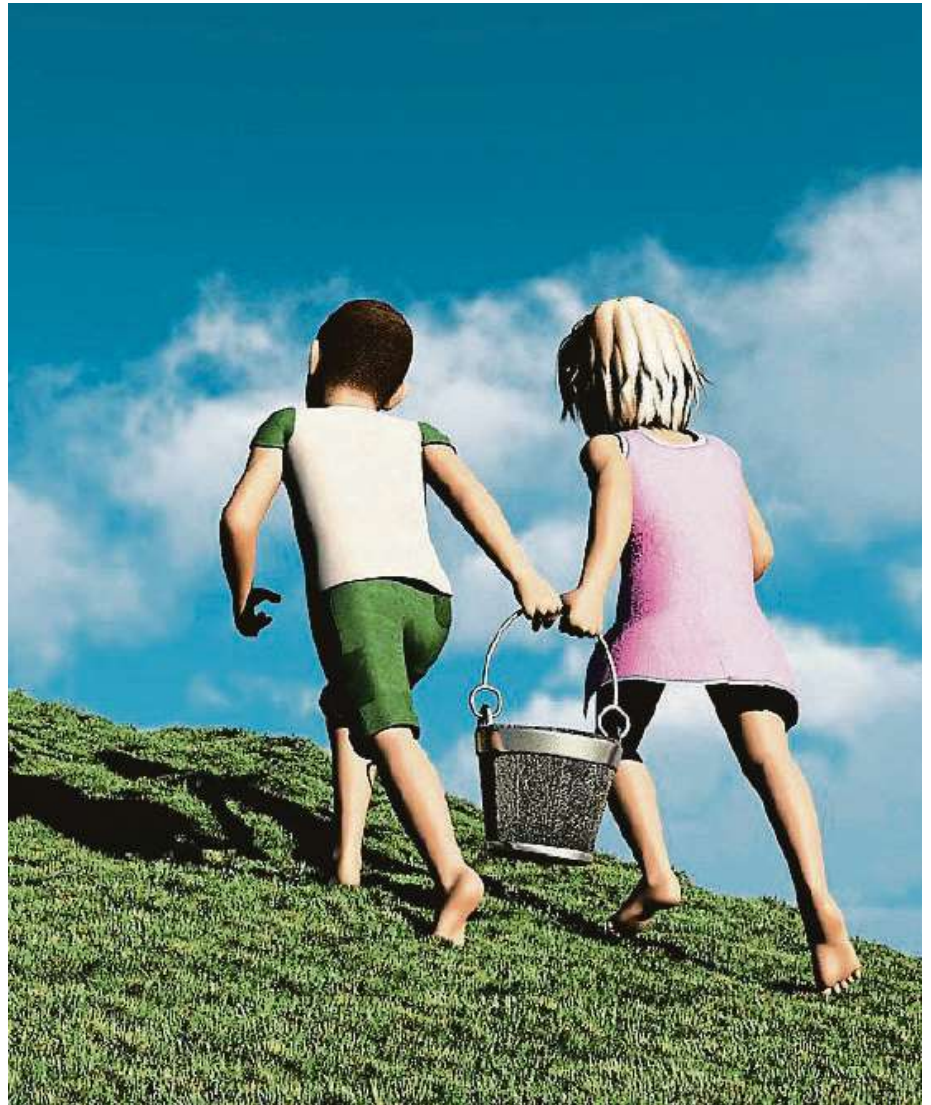
- 1. crown
 - 2. nursery
 - 3. pail
 - 4. rhyme
 - 5. tickle
 - 6. tumble
-
- a. a place where young children are taken care of while their parents go to work
 - b. bucket
 - c. fall
 - d. head
 - e. touch a part of someone's body with your fingers to make them laugh
 - f. when the final sounds in different words are the same

Activity 2

Look at the names of nursery rhymes from the text.

- a. This Little Piggy
 - b. Bingo
 - c. Jack and Jill
 - d. Humpty Dumpty
 - e. Mary Had a Little Lamb
-
- Which one(s)...
 - 1. practise spelling?
 - 2. are about accidents?
 - 3. end with the child laughing?
 - 4. have animals in them?
 - 5. have rhymes?

Lesson No. 10



Other rhymes help children to learn to spell, like 'Bingo'. The dog's name is spelled and repeated many times, while the children sing and clap:

*There was a farmer had a dog,
And Bingo was his name-o.*

Other kinds of nursery rhymes tell stories. 'Jack and Jill' is an example:

*Jack and Jill Went up the hill
To fetch a pail of water. Jack fell
down And broke his crown, And
Jill came tumbling after.*

Jack and Jill aren't the only ones getting hurt! Accidents seem to be a common topic:

*Humpty Dumpty sat on a wall,
Humpty Dumpty had a great fall.
All the king's horses
and all the king's men
Couldn't put Humpty
together again!*

And other rhymes tell kinder stories:

*Mary had a little lamb, Its
fleece (wool) was white as snow;
And everywhere
that Mary went The lamb was
sure to go.*

Painful or sweet, childhood just wouldn't be the same without them! **ENGELI HAUPT**

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

If you think about your time in **nursery** school you'll remember painting, making things with your hands, **listening** to stories and learning nursery rhymes – short, simple songs for very young children. Parents and teachers have sung them for centuries: the first ones were written down more than 300 years ago!

Many people believe that they help children learn better. Kids love rhymes, and they learn new words and sounds as they listen again and again. Some rhymes are also fun because they have actions. 'This Little Piggy' is a good example. It's about five little piggies, but in this case, the pigs are the child's toes! This one normally ends with a **tickle!**

This little piggy went to market, This little piggy stayed at home, This little piggy had roast beef. This little piggy had none, And this little piggy cried wee, wee, wee all the way home.

Activity 3

English spelling and pronunciation can be very different. Do these words rhyme? Yes or no?

- 1. home; come
- 2. water; daughter

- 3. ten; again
- 4. down; own
- 5. fall; tall
- 6. laugh; though
- 7. horse; course
- 8. gone; one

Activity 5

1. Do you have the same nursery rhymes in your country?
2. What was your favourite nursery rhyme as a child?

Activity 4

Write one of the words from the box in each space to complete this nursery rhyme:

- wife
- run (x2)
- mice (x3)
- knife life

- Three blind 1..... Three blind 2..... See how they 3..... See how they 4..... They all ran after the farmer's 5....., Who cut off their tails with a carving (cutting) 6....., Did you ever see such a sight in your 7....., As three blind 8.....?

Answers

- Activity 1**
1. d; 2. a; 3. b; 4. f; 5. e; 6. c
- Activity 2**
1. b; 2. c and d; 3. a; 4. a, b, d and e; 5. b, c, d and e
- Activity 3**
1. no; 2. yes; 3. yes; 4. no; 5. yes; 6. no; 7. yes; 8. no
- Activity 4**
1. mice; 2. mice; 3. run; 4. run; 5. wife; 6. knife; 7. life; 8. mice

Zemřel „létající Fin“ Matti



Matti Nykänen na snímku z 9. března 2011

ČTK

Po konci kariéry se skokan na lyžích živil i jako striptér.

V osmdesátých letech kraloval Fin Matti Nykänen skokanským můstkům, byl národním hrdinou a miláčkem žen. Po konci hvězdné kariéry plnil přední stránky bulvárního tisku kvůli problémům s alkoholem a násilnickému chování, dokonce strávil několik měsíců ve vězení. Čtyřnásobný olympijský vítěz a šestinásobný mistr světa, jehož mnozí považují za nejlepšího skokana na lyžích všech dob, zemřel v noci na včerejšek ve věku 55 let. „Měl

ohromné rychlostní i dynamické dispozice, musel se s nimi určitě už narodit. Byl ale rovněž profík každým coulem, snažil se pro svoji výkonnost dělat maximum,“ řekl o Nykänenovi Pavel Ploc, jehož blondák s dětskou tváří připravil o řadu triumfů včetně vítězství v závodech na středním můstku na olympijských hrách v roce 1988. V Calgary tehdy Nykänen suverénně ovládl i velký můstek, výrazně přispěl k prvenství Finů v soutěži družstev a se třemi zlatými se stal hrdinou her.

V roce 1994 „létající Fin“ definitivně ukončil kariéru. Mezitím nazpíval dvě popová alba, později se dvojnásobný finský sportovec roku živil také jako striptér. **ČTK**

Krátce

Trosky letadla zkoumá ponorka

V troskách letadla, ve kterém cestovali argentinský fotbalista Emiliano Sala a pilot, bylo podle pátracího týmu vidět jedno tělo. Totožnost zatím nešlo potvrdit, jelikož stroj zůstává na dně moře a záběry byly pořízeny dálkově řízenou ponorkou. Letoun se ztratil nad Lamanšským průlivem, z radarů zmizel poblíž jednoho z Normanských ostrovů. Sala letěl z Francie do Cardiffu, kam přestoupil.

Boleslav získala Brazilce

Brazilecký fotbalista Ewerthon Paixao da Silva přestoupil ze Sao Bernardo do Mladé Boleslavi. Dosud hostoval na Slovensku ve Zlatých Moravcích. V českém klubu dvaadvacitiletý ofenzivní záložník podepsal smlouvu na tři a půl roku.

Končí kvůli Chovancovi

V komisi rozhodčích Fotbalové asociace ČR končí Petr Mlsna. Zástupce Lígové fotbalové asociace rezignoval kvůli tomu, že nesouhlasil se směřováním komise pod vedením Jozefa Chovance. Ten loni nahradil Michala Listkewicze. **ČTK**



Kvitové se trůn vzdaluje

Tenistka Petra Kvitová zůstala po turnaji v Petrohradu, kde při obhajobě loňského titulu vypadla ve čtvrtfinále, na druhém místě světového žebříčku. Další Češka Karolína Plíšková je v pořadí WTA Tour stále pátá. Kvitová se dostala na druhé místo žebříčku po Australian Open, kde podlehla ve finále Naomi Osakaové. Japonka je nyní už druhý týden světovou jedničkou, odstup Kvitové od ní se nyní zvýšil na 1110 bodů. Třetí je Simona Halepová, bývalá jednička, jež bude oporou rumunského týmu ve víkendovém utkání Fed Cupu v Ostravě. Na prvním místě světového deblového žebříčku je stále Kateřina Siniaková před spoluhráčkou Barborem Krejčíkovou. **AP**



Patrioti vyhráli po šesté

New England Patriots (na snímku Julian Edelman) ve finále ligy amerického fotbalu NFL porazili Los Angeles Rams 13:3 a získali šesté Super Bowl vyrovnaní rekord Pittsburghu. U všech šesti triumfů za posledních 18 let byl Tom Brady, který se tak stal nejúspěšnějším hráčem historie NFL. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Práce - nabídka

• Přejmeme skladníky - pickery, muže i ženy do skladu v Olomouci. Nabízíme možnost týdenních záloh a ubytování, bonusová složka, možnost HPP. Po zpracování firemní benefity a dlouhodobá spolupráce. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Do skladu v Brně hledáme lidi na pozici skladník a retrakář. Osmi až deseti hodinová pracovní doba s hodinovou mzdou 110 Kč s možností bonusu. Týdenní zálohy, dlouhodobá spolupráce. Více informací na telefonním čísle 739220120.

LEHKÁ PRÁCE V OSTRAVĚ
SERVIS ELEKTRONIKY - VŠE VÁS NAUČÍME
ZÍSKÁJTE 19 000 Kč/měs.
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 10 000 Kč
ZVÝHODNĚNÉ STRAVOVÁNÍ
Doporučte kamaráda a získáte **DALŠÍCH 10 000 Kč.**
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

• Do našeho týmu v Brně hledáme pracovníky na pomocné práce ve skladu spočívající v nakládce a vykládce zboží a balíků. Jedná se o ranní a denní směny. Nabízíme možnost týdenních záloh. Dlouhodobá spolupráce. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Práce V ZAHRAŇICÍCH: převážně Holandsko, Německo, Belgie. Hledáme tyto obory: stavební dělníky, údržbaře, montážní dělníky, malíře, výkopové práce, zedníky. Týdenní turnusy, výplata každý týden. Ubytování a doprava ZDARMA. Požadujeme: NJ a AJ výhodou, vlastní auto výhodou ne podmínkou. Tel.: 602885167

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč v CDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **KOZATÉ MILENKY!** Pohraj si s jejich prsama! Pošli SMS ve tvaru 43EBE a text na 909 15 50



• **Chci zůstat sama,** ale tak si užívat sexu! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 11SVN a tvůj text!



Získej
8 000 Kč
a objevuj novinky

Zlatý Alzák

2019



Dopřejte si
dvojitý foťák



Xiaomi Redmi 6 3GB/64GB LTE
5,45" IPS displej s rozlišením 1 440 x 720
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx
Čtečka otisků prstů



obj. kód: X1184d1

Štíhlý fešák
od Lenova

Lenovo



Lenovo IdeaPad 320 - Platinum Grey
15,6" LED antireflexní displej s rozlišením Full HD
Processor Intel® Core™ i3-7130U Kaby Lake
Dvojice reproduktorů s technologií Dolby Audio
Windows 10 Home

obj. kód: NT356p8t1

Krasavec jménem ASUS

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE



ASUS VivoBook S15
15,6" IPS antireflexní displej s Full HD rozlišením
RAM 16 GB, SSD 256 GB + HDD 1 TB
Grafika NVIDIA GeForce MX150 2GB
Windows 10 Home

obj. kód: NA654f50

Pilníček
pro krásu
nožiček



**Scholl balíček Elektrický pilník na chodidla
+ Rotační hlavice extra drsná 2ks**
Dárková sada pilníku na chodidla
1x Scholl VS Elektronický pilník středně drsný minerály
1x Scholl VS Rotační hlavice s diamantovými krystalky 2 ks
Brusný váleček je snadno omyvatelný

obj. kód: NOH095

Vlasy lesklé
jako perly

REMINGTON



Remington S9500
Profesionální žehlička na vlasy
Keramický povrch Ultimate s pravými perlami
Boost pro rychlé dosažení maximální teploty
3 m dlouhý otočný kabel

obj. kód: REMZV021

Šťáva
pro vaši káru

COLENTRIS
POWER OF TECHNOLOGY



Coletris 10A LCD
Nabíječka autobaterií
Přehledný LCD displej
Řízena mikroprocesorem
Ochrana před přebitím

obj. kód: AUPR050e

Více na www.alza.cz/zlaty-alzak

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 2. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.