

metro

Měsíčně vyrobí tři tisíce tabulek

„Přesvědčit lidi, že za čokoládu stojí za to si připlatit, chvíli trvalo,“ říká pro deník Metro Michaela Dohnálková, která svou první čokoládu vyrobila v roce 2015 za pomoci kuchyňského válečku a fénu na vlasy. Nyní vlastní řemeslnou manufakturu.

STRANA 3

Fantova budova je secesní perla

Na hlavním nádraží v Praze se včera pro veřejnost otevřely zrekonstruované prostory historické Fantovy budovy. V příštím roce se v ní začnou konat pravidelné komentované prohlídky. Otevře se i kavárna. Velké sály budou sloužit pro společenské události.

STRANA 12



Tři císaři opět bojovali u Slavkova

Austerlitz 2023. O víkendu opět proběhla **celosvětově nejrozsáhlejší napoleonská vzpomínková událost** na bitvu, která se konala 2. prosince 1805 a drtivě ji vyhrála Francie.

FRANJEER

Hvězdný kardiolog zastínil také Beatles

Před 56 lety se v Africe zrodil „novodobý Frankenstein“. V narkóze, na operačním stole.

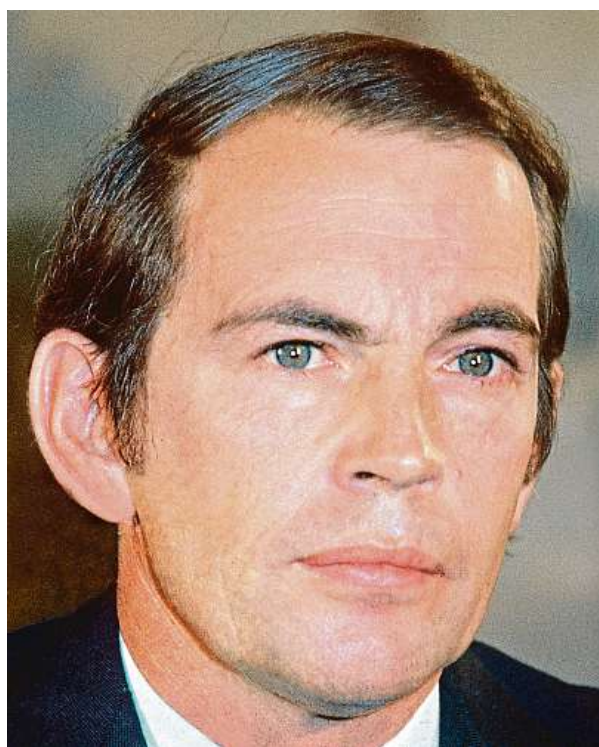
Měl tvář hollywoodské hvězdy a pověst proutníka. Christiaana Barnarda, kardiologa z Jihoafrické republiky, ovšem proslavil smělý, v té době bezmála kouzelnický kousek. Dne 3. prosince 1967 transplantoval do hrudi postaršího muže srdce mladé dívky. Ta krátce před zákrokem zahynula při autonehodě poblíž nemocnice v Kapském Městě, kde k epochální události – v té době podobně obdivované jako cesta do kosmu – došlo.

Zázrak v Groote Schuur

Slavný komik Peter Sellers měl jednu fatální slabost. Jeho srdce bylo churavé, první infarkt ho postihl roce 1964, v pouhých osmatřiceti. Jakmile se slavný představitel inspektora Clouseau v sérii Růžový panter dozvěděl, že se v JAR povedl zázračný kousek, zbystřil. „Tým chirurga Christiaana Barnarda voperoval do těla pětapadesátiletého pacienta Louise Washkanského srdce mladé dívky Denise Darvallové. Pacient se těší nečekaně dobrému zdraví,“ informoval časopis Time pár dní po zákroku s pozoruhodným detailem: „Ona dívka zemřela jen pár set metrů od nemocnice Groote Schuur, kde první transplantace v dějinách proběhla.“

Rande s Lollobrigidou

Že Washkansky, který záhy po operaci reportérům pravil



Christiaan Barnard patlil za nenapravitelného sukničkáře. Byl třikrát ženatý, z manželství vzešlo šest potomků.

„jsem nový Frankenstein“, přežil jen osmnáct dnů? Na to se historie až tolik neptá. Daleko přitažlivějším faktem je, že šarmantní čtyřicátník Barnard uměl vystupovat před kamerami a záhy se nechával vídat nejen s Peterem Sellersem, který následně opakovaně pobýval na klinice v Kapském Městě, ale také s krásnou Ginou Lollobrigidou – s ní, ač ženat, nepokrytě randil.

Zápis do Guinnessovky

V září 1969 navštívil velký kardiolog i Československo, které se o transplantaci srdce prvně pokusilo 9. čer-

vence 1968; pacientka operovaná v Bratislavě přežila jen pět hodin. To Barnard, za železnou oponou vítaný téměř jako Jurij Gagarin, měl za sebou již druhý transplantační pokus, mnohem úspěšnější: Philipu Blaibergovi, stomatologovi z JAR, bylo náhradní srdce vpraveno 2. ledna 1968 a bilo 563 dní, tedy bezmála rok a půl.

„Klíčem k úspěchu transplantace je účinnost léků proti infekci a – nepochybně – zlaté ruce operátora,“ uváděla celebrita, která se v té době zapsala i do Guinnessovy knihy rekordů jako osobnost, na jejíž adre-

su přišlo absolutně nejvíce dopisů.

Svatý muž s mladšími ročníky

Doktor Barnard byl svým způsobem slavnější než Beatles a sláva s ním poněkud zamávala. V roce 1970 se prvně rozvedl – zbláznil se do devatenáctileté modelky. Tu roku 1988 vyměnil za ještě mladší „model“, dvaadvacetiletou Karin Setzkornovou, o padesát let mladší. Tehdy již doktorova pověst utrpěla šrámy, to když v roce 1986 zaštil svým jménem krém proti stárnutí, z něhož se vyklubala neúčinná, navíc zdraví škodlivá záležitost.

Hvězdný chirurg se stáhl do ústraní a na stará kolena zabrousil na pole romanopísectví. Jeho thriller z prostředí orgánových transplantací však nezabodoval.

Muž, jehož podobiznu znalo na přelomu 60. a 70. snad každé malé dítě, nalezl klid v rodné zemi, daleko od civilizace, na ovčí farmě. Roku 1997 zde poskytl agentuře AP jeden ze svých posledních rozhovorů v životě, kde prozradil: „Transplantaci pana Washkanského v roce 1967 jsme nebrali jako velkou událost. Ani nás nenapadlo z operace pořídit fotografie.“

Poté, co pan doktor v září 2001 zemřel, přiblížila jedna ze sester v jeho týmu Sarah McInnessová onen slavný 3. prosinec 1967 slovy: „Stáli jsme tehdy kolem něj a zadržovali dech. Profesor Barnard se nad pacientem tyčil jako svatý muž. Krátce nato se stal zázrak. Byla to hvězdná hodina světové medicíny.“



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

ZÁZRAK Z JIHLAVY

Historie transplantací srdce se v Československu začala psát 9. července 1968. Zákrok byl první svého druhu v někdejší socialistickém bloku. Pacientka s novým orgánem však přežila jen několik hodin.

- První úspěšnou československou transplantaci srdce (a též první ve východní Evropě) provedl 31. ledna 1984 v pražském IKEM tým profesora Pavla Firta pod vedením tehdejšího šéfa institutu Vladimíra Kočandrleho. Operován byl čtyřiačtyřicetiletý technik Josef Divina, který dostal srdce muže o devět let mladšího. V srpnu téhož roku se pacient vrátil do práce. Divina zemřel v roce 1997 na selhání ledvin.

- Za zmínku stojí osud pacienta číslo tři – Rudolfa Sekavy, který byl operován v říjnu 1984. Někdejší učitel z Jihlavy se stal nejdéle žijícím pacientem s transplantovaným srdcem v Česku, zesnul v roce 2019, ve věku 83 let.

HAL



Rok 1969. Doktor Barnard se v Praze setkal i s prezidentem Ludvíkem Svobodu (zcela vpravo).



Přitažlivému kardiologovi neodolala ani italská hvězda Gina Lollobrigida.

3x PROFIMEDIA

„Vysokoprocenní čokoláda by určitě neměla být hořká“



Sklad kakaových bobů ve výrobě připomíná cestu kolem světa. MÍŠINA ČOKOLÁDA, METRO

Michaela Dohnálková začala s kakaovými bobu pracovat v roce 2015 doma v kuchyni, s válečkem a fénem.

Slyšeli jste někdy pojmy jako bean to bar nebo single origin? Když přijdete do řemeslné čokoládové manufaktury Michaely Dohnálkové, tyto pojmy vám snadno vysvětlí. „Naše čokolády vyrábíme přímo z kakaových bobů, tedy není to tak, že bychom někomu zavolali, ať nám pošle čokoládovou hmotu nebo pecičky, které si jenom rozpustíme,“ vysvětluje Dohnálková, že bean to bar je právě název metody, kdy se zpracovává produkt od upražení bobu až k výsledné tabulce. A single origin proto, že se pod její značkou Míšina čokoláda pro výrobu finálního produktu používá jenom jeden druh bobu. „Náš sklad, kde máme boby, je v podstatě taková cesta kolem světa – z Peru, Ugandy, Nikaraguy, Tanzanie či Šalamounových ostrovů... Každé jsou jiné a mají i jinou typickou chuť, ze které vycházíme i při další tvorbě a kombinování chutí,“ ukazuje nadšeně a dodává, že domluvit se s tisíce kilometrů vzdálenými dodavateli této plodiny bylo na začátku dost komplikované. „Obepisovala jsem je mailly, většina z nich mi odepsala, že posílají deset tun, výjimečně dvě nebo tři. Až mi jeden pán napsal, že mi může poslat vzorek, že dováží pro evropský trh do Holandska. A přes něj takto fungujeme do současnosti,“ vypráví Dohnálková o tom, jak začal její čokoládový sen.

Svou první čokoládu z bobů vyrobila v roce 2015 v domácích podmínkách. Válečkem na těsto rozdrtila upražené boby, slupky pak odfoukala s fénem v ruce a plavečnými brýlemi na očích. Teď se při vzpomínkách na toto období usmívá, nicméně svůj tehdejší první kamenný mlýn má pořád, vyrábí se na něm už ale pouze vzorky. Celá dílna v pražských Lahovicích je

plná moderních strojů a v současnosti už zde pracuje čtyřčlenný tým.

„Vždycky říkám, že každý bob nám prošel rukama. Což je pravda, protože je musíme ručně přebrat od těch rozbitých, useknutých až po nějaké větvičky, které se tam mohly dostat. Pak je jdeme pražit, což je stejně jako u kávy velmi důležité, nesmí to být málo ani moc, aby nezhořkly. Pak se drtí a zbavují slupky a pak je meleme. Víte, jak dlouho?“ ptá se mě Michaela Dohnálková zatímco mi ukazuje přístroj přímo v akci.

Odhadují dvě hodiny. „To mnohem déle, tři a více dní. Což je také rozdíl mezi čokoládami. Na začátku odchází trpkost a pak se chutě promísí. Do některých čokolád pak v průběhu něco přidáváme, třeba ovoce, takže se to prolne a zjemní. Aby se čokoláda rozpouštěla na jazyku, tak musí mít kolem dvaceti mikronů,“ líčí s tím, že přesný postup se učila načítáním odborných článků, online kurzem a následně metodou pokus omyl.

Existuje bílá čokoláda?

Výsledná hmota se poté odlévá do mnohakilových bloků a nechá se odpočinout. Když se pak vyrábí daná čokoláda, z bloku se postupně odsekvá požadované množství. Poté už je práce rychlejší, hmota se opět zahřeje a rozpustí a naplní do formiček.

Čokoládové portfolio této řemeslné manufaktury stojí na kakaových bobech z osmi lokalit. Měsíčně vyrobí 3000 tabulek. Nově také oříšky či sušené ovoce v čokoládě a pomazánky.

Vyrábí mléčné, bílé i tmavé čokolády čisté i s příchutěmi. Tmavá čokoláda je podle ní přesnější název než hořká, který je ovšem v Česku víc zažitý a zřejmě jde o dávný nepřesný překlad. V angličtině je například běžné označení „dark“, tedy právě tmavá. „Říkat hořká mi vůbec nedává smysl. Hořká čokoláda může být maximálně ta, která je udělaná z přepražených nebo nekvalitních bobů. Jinak i ta tmavá – tedy vysokoprocenní, vyrobená bez přidání cukru či mléka, je možná chuťově intenzivní,

ale určitě by neměla být hořká,“ vysvětluje.

A bílá, jedná se skutečně o čokoládu? „Za mě rozhodně ano. Z každého bobu, když se vylisuje, bude na jedné straně kakaový prášek, na druhé máslo. Takže když do základu bílé použijete kakaové máslo, my konkrétně dáváme 40 procent, ale stačilo by podle legislativy i dvacet, tak to za mě čokoláda je,“ shrnuje Dohnálková.

Ocenění od poroty i zákazníků

Dva roky po založení své výroby, v roce 2017, vyhrála se svou první tabulkou Tmavá čokoláda 75 procent z bobů z Tanzanie stříbrnou medailí mezi 900 hodnocenými čokoládami z celého světa. „Tehdy jsem tam poslala jenom jeden vzorek, protože to zápisné je celkem drahé,“ vzpomíná s úsměvem. O rok později poslala vzorků již sedm a opět uspěla.

Podle různých gastronomických fór je další ze soutěží, britská Great Taste Awards, jakýmsi potravinářským Oscarem, jedná se o nejprestižnější gastronomickou soutěž pro výrobce potravin z celého světa. V poro-

tě zasedá přes 500 odborníků z oblasti gastronomie, kteří během několika měsíců hodnotí zaslané vzorky. Každý rok jich je 12 až 14 tisíc a z nich asi třetina získá ocenění s jednou, dvěma nebo třemi hvězdami. Českých produktů tam během posledních let uspělo už několik, ať jde o marmelády, nebo pepř. Své ocenění pro několik produktů odsud má také Michaela Dohnálková.

Čeští řemeslní výrobci čokoliv nemohou cenově konkurovat zahraničním velkovýrobám. „Přesvědčit lidi, že za čokoládu stojí za to si připlatit, chvíli trvalo. Sama si říkám, že v hlavě to mají lidé nastavené, že je to cukrovinka, tedy něco spíš pro děti. Na rozdíl třeba od kávy nebo alkoholu, které jsou takové dospělácké a za které si už několik let lidé za kvalitu připlatí,“ říká s tím, že ale její zákazníci ji podřelí například během covidového období, ve kterém zrovna otevírala svoji výrobu. „Co bude dál? Zatím máme objednávek dost,“ uzavírá s tím, že po Novém roce by se chtěla pustit do vývoje dalšího nového produktu, který už nosí v hlavě.

IVETA BENÁROVÁ

INZERCE

Děkujeme všem našim kolegům a zákazníkům za přízeň v roce 2023.

Váš Dr. Max



Dr. Max

VŽDY NABLÍZKU

POPCORIN

V druhé Perinbabě se mihne i Dan Nekonečný

Nový snímek je pokračováním 38 let staré fantasy pohádky, která je na Slovensku vánoční klasikou.

Už příští čtvrtek vstoupí do kin nejnovější a zároveň poslední film známého slovenského režiséra Juraje Jakubiska. Jeho výpravná Perinbaba a dva světy přichází s obrovským časovým rozestupem oproti kultovní jedničce. Oba snímky od sebe bude dělit dlouhých 38 let.

„Film jde do kin primárně s českým dabingem. Zazní v něm hlasy například Daniela Krejčíka, Anny Julie Slováčkové, Zuzany Slavíkové či Martina Stránského. Nicméně pro kina máme k dispozici i slovenskou verzi, protože



Jednu z rolí ztvárnil král rozkoše a dobré nálady Dan Nekonečný. Slavný showman se stejně jako režisér Juraj Jakubisko premiéry nedočká, před necelými čtyřmi lety zemřel.

2x BONTONFILM

chápeme, že zde je hodně lidí ze Slovenska. Víme, že slovenskou verzi nabídne kino Lucerna a v Ostravě, Brně a ve Slovanském domě i Cinema City,“ říká pro deník Metro zástupce českého distributora snímku – společnosti Bontonfilm – Lukáš Vedral.

Duchnová babča

Jednička je do dnešních dnů považovaná, když ne za dobrou, tak alespoň za solidní pohádku s nezaměnitelnou autorskou pečeti zesnulého Jakubiska. Příběh filmu má být opět pevně propojený se zimou. Titulní jméno Perinbaba totiž odkazuje k Peřinové bábě, jež posílá na zem sněh v podobě peří ze svých duchů. Hlavní postavou filmu je nyní Lukáš, syn Alžběty a Jakuba, které mohou diváci znát z prvního dílu Perinbaba. Mladík se rozhodne vydat do světa na zkušenou. Touží najít pravou lásku a své vlastní štěstí. Od počátku jeho putování mu však tu a tam pomůže najít správnou cestu, kdo také jiný než hodná Perinbaba. Zatímco smrtka Zubatá se mu naopak snaží škodit a klade mu do cesty nebezpečné nástrahy.

Lukáš později najde chytrého psa Ucha a společně se vydají nalézt bájnou zemi hojnosti, která podle pověstí leží za sedmero horami a sedmero moři, až na samém konci světa. Na zámku se během své cesty dostanou do vězení, ve městě zničí i zachrání velkou svatbu, v zemi divoženek se mladý hrdina pro změnu zamiluje. Také ve snímku dvojice pomůže zachránit pohyblivé město a království, ze kterého zmizely všechny ženy, nebo se utká s havraními bojovníky. Dějových zákrut a lákadel zkrátka slibují tvůrci snímku dostatek.

Labutí píseň nejen pro Juraje Jakubiska

Sám Jakubisko, který letos v únoru zemřel, o druhé Perinbabě hovořil jako o příběhu, v němž je hlavní fantazie, humor a poezie. Jeho manželka Deana Horváthová-Jakubisková tento komentář před

pár týdnů rozvedla. „Je to film pro všechny, kdo umí snít, je to Jurajova zhmotněná bohatá fantazie. Juraj celý film dodělal, stále se k němu vracel a vylepšoval, dohlížel na náročné trikové sekvence, nechtěl nám ho tu nechat nedokončený,“ vysvětluje manželka filmaře.

V příběhu filmu Perinbaba a dva světy se znovu vrátí jak původní Perinbaba, tak populární Zubatá. Díky nejnovějším technologiím na plátně ožije zesnulá představitelka Perinbaba – Italka Giulietta Masina. Zubatou ztvárnila v pokračování česká herečka Darija Pavlovičová, pozorní diváci ale v několika záběrech odhalí i tehdejší představitelku, výraznou herečku Valérii Kaplanovou. Ve filmu si stihl naposled zahrát i Daniel Nekonečný.

Historiky z natáčení

O vzniku snímku Perinbaba a dva světy se toho v posledních týdnech hodně traduje. Vypíchneme pro vás proto závěrem dvojici zajímavostí. Autor hudby Ondřej Soukup například nedávno prohlásil, že existovalo kolem dvou set verzí stříhu filmu, což týmu, který skládal hudbu, přineslo stavy na pokraji zhroucení. Kdykoli měl skladatel Soukup hudbu hotovou, přineslo stavy na pokraji zhroucení. Kdykoli měl skladatel Soukup hudbu hotovou, přineslo stavy na pokraji zhroucení.

Na place se údajně také kradlo. Při natáčení filmu na východním Slovensku byly údajně tvůrcům z hotelového pokoje ukradeny speciální paměťové karty s natočenými zálohovanými záběry. Natáčení bylo nutné na jeden den přerušit a nové karty sehnat v Praze.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Lukáš se psem Uchem na cestě za dobrodružstvím

Streamu vládnou ještěři

Máme pro vás hned dva filmové tipy na chladné večery.

Jeden je malý a sytě zelený, další jsou obří a nebezpeční. Společně mají to, že jsou ještěři a že s nimi můžete strávit u obrazovky fajn chvíle.

Leo to má za pár

Začneme tím menším. Leo je ještěřem a titulní postavou nového animáku, který je do-

stupný na Netflixu. Společně s želvím spolubydlicím je třídenním mazlíčkem a desetiletí tráví v teráriu. Látku páté třídy má v malíčku, stejně jako sarkasmus. Roky, vlastně spíš desetiletí, ubíhají a všechno je fajn. Když ale Leo zjistí, že je už docela starý a nejspíš do roka umře, začne chtít od života něco víc.

Rodinný film, na jehož scénáři se podílel i Adam Sandler, je příjemnou podívanou nejen pro děti. V internetových diskusích i dospělí



Mimochodem, Leo mluví. NETFLIX

mluví o komedii s pár písničkami jako o animáku roku. V českém znění tomuto tvrzení nasazuje korunu skvělý da-



A. Driver SONY PICTURES ENTERTAINMENT

bing. Titulního hrdinu namluvil Saša Rašilov, želvákově zase propůjčil originální hlas Filip Jančík.

Mariňák proti dinosaurům

Adam Driver se po 11. září 2001 připojil k námořní pěchotě USA. Sloužil i v Iráku. Z lékařských důvodů u něj ale nakonec zvítězilo herectví. Snímek 65 je vůbec prvním filmem, kde využívá svůj výcvik se zbraněmi ze své „staré“ kariéry. Název filmu odkazuje na dobu před 65 miliony let, kdy světu vládnou dinosauri. Jak si s nimi pilot ze ztroskotané vesmírné lodi poradí, můžete zjistit například na HBO Max. **MAH**

INZERCE

T

Rozbalte to

naplno



Redmi Note 12 Pro 5G
128 GB

4 998,-

Tarif Neomezeně XL s výhodou

+



Redmi 12C
128 GB

1,-

+



Sluchátka
od T-Mobilu

Powered by
Baseus

1,-

Nabídka platí do vyprodání zásob, max. do 31. 12. 2023, a to při uzavření smlouvy s tarifem Neomezeně XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Xiaomi Redmi Note 12 Pro 5G je 7 999,- Kč, telefonu Xiaomi Redmi 12C 4 001,- a sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanoco.

Těšte se na The Offspring i na hip hop

Letní hudební festivaly v Česku příští rok přivítají americkou pop-punkovou kapelu The Offspring, německé duo Milky Chance či britskou kapelu Kosheen. The Offspring bude jednou z hvězd festivalu Rock for People, který se uskuteční od 12. do 15. června v Hradci Králové, a Milky Chance a Kosheen vystoupí

v červnu v rámci Metronome Prague 2024. Zástupci české a slovenské hudební scény tradičně budou na festivalu Votvívák, který od 6. do 9. června v Milovicích nabídne i velkou hiphopovou scénu.

Rock for People před pár dny spustil tradiční adventní kalendář, který každý den až do Vánoc odhaluje jednu ka-

pelu. První okénko na webu Rock for People patří The Offspring, druhému ze čtyř headlinerů festivalu, kteří vystoupí na 28. ročníku festivalu vedle Bring Me The Horizon, Avril Lavigne, Pendulum, Coreyho Taylora či Parkway Drive. „Oznamovací maraton jsme nemohli odstartovat nikým lepším než

legendami The Offspring, kteří u nás oslaví neuvěřitelné jubileum 40 let na scéně,“ uvedl ředitel festivalu Michal Thomes. Pořadatelé ještě před adventním kalendářem oznámili návrat The Ecstasy Of Saint Theresa – projektu jednoho z nejvýraznějších českých hudebních skladatelů Jana P. Muchowa. **ČTK**

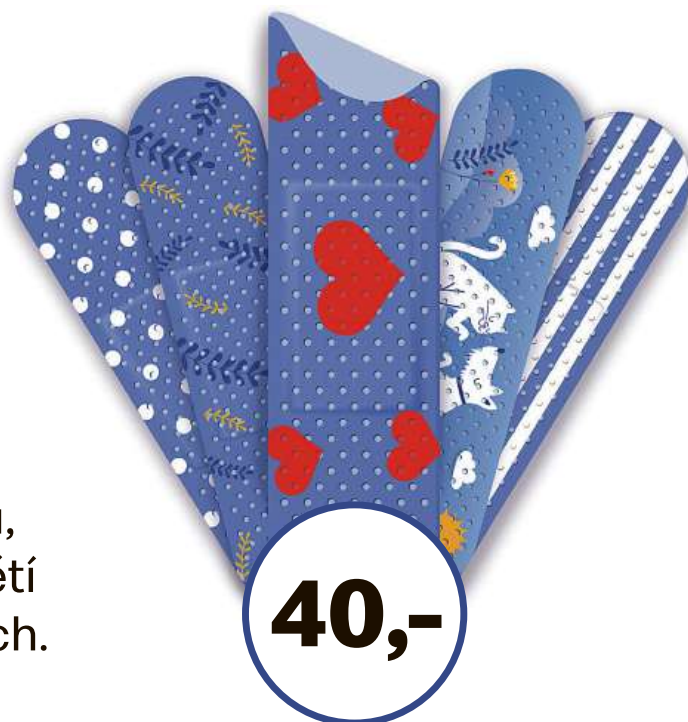


The Offspring hrají 39 let. ARCHIV



I malá náplast dokáže velké věci

Koupí náplastí přispíváte k tomu,
aby rodiny vážně nemocných dětí
mohly být spolu nejen o Vánocích.



Také nyní jsou hráči bez šance

Hra na oliheň: Výzva volně vychází z kultovní série. Jak se reality show povedla?

Klasické dvojky Hry na oliheň se máme dočkat až někdy koncem příštího roku. I kvůli tomuto faktu má současná reality show celou řadu odpůrců, kteří se nebojí projevit třeba na portálu Česko-Slovenské filmové databáze. Právě kvůli nim má povedený a napínavý pořad na tomto oblíbeném webu pouze kolem padesáti procent. Mnoho nespokojených diváků je frustrovaných nejen kvůli nekonečné čekačce, ale také proto, že z nepozornosti v některých případech vůbec nezaznamenali, že Netflix celou dobu propaguje soutěžní pořad natočený na motivy seriálu se skutečnými soutěžícími. Nikoliv klasickou, ideálně patřičně krvavou, druhou řadu.

Cukr, káva, limonáda? Ne! Červená, zelená...

Celkem 456 skutečných hráčů vyráží do světa Hry na oliheň, aby v náročném zkoušce schopností i charakteru zabojovali o výhru 4,56 milionu dolarů. Tak zní část oficiální synopse Hry na oliheň: Výzva, která od svého prvopočátku staví na hlavu pravidla současných televizních soutěží. A není to jen tím, že tu vyřazení hráči předstírají, že jsou chladnokrevně střeleni do hrudníků.

Základní esencí celého pořadu je, stejně jako u jeho dva roky starého inspiračního zdroje, fakt, že všichni účastníci zcela očividně nemají šanci vyhrát. Nebo třeba jen zvládnout první disciplínu okopírovanou takřka jedna k jedné právě z původního seriálu. Hra červená, zelená, neboli jihokorejský ekvivalent hry cukr, káva, limonáda, končil v seriálové verzi pro mnohé účastníky rychlou smrtí. V případě reality show pouze pod tričky vybuchují bombičky s barvou. I tak jde však o opulentní skoryvražďovačku, po jejímž absolvování se některým hráčům obarvila nejen trička, ale i spodky.

Ikonické sušenky

Nemám v tomhle článku v úmyslu tupě vyjmenovávat jednotlivé disciplíny. Kromě perfektních lodí, pikniku s kameny či otevírání tajemných skříněk, však musím vyzdvihnout ikonické vyřezávání sušenek. Jak již účastníci dobře znali z původní Olihne, některé tvary jsou na vyřezávání do křehkého pečiva o dost složitější než jiné. Kruh a čtverec jsou s trochou trpělivostí a slin pohodlička, hvězda a především pak deštník takřka jistá sebevražda. V reality show to tvůrci udělali fikaně. Dobře věděli, že do deštníku nikdo dobrovolně nepůjde. Ze čtyř skupinek se proto scházeli po jednom náhodně vybraní hráči a měli dvě minuty na to, aby se spolu dohodli, který tvar komu připadne. Jejich rozhodnutí mělo mít následně vliv i na ostatní členy týmu. To ale nebylo jisté. Když se však dotyční neshodli, celá čtveřice vypadávala. Právě na téhle modelové situaci se naplno ukázalo, jak celá soutěž cíleně stojí na manipulaci a neférovosti. Lhát a podvádět se tu nejen má, ale dokonce musí.

Vaše hra ukazuje, kým jste

Motto reality show zní: „Vaše hra ukazuje, kým jste.“ Pokud jste ale zkušeným divákem tohoto žánru, už dávno víte, jak velká blbost tohle tvrzení je. V případě Hry na oliheň: Výzvy je ale výsledný produkt nadstandardně napínavě zpracován. Fiktivní a skutečná hra jsou v některých momentech od sebe takřka k nerozeznání. Hráči mají, stejně jako kdyby šlo o postavy v seriálu, každý svou roli. A tu také díky střihačům hrají.

Další čekání

Zbývá už jen několik otázek, které je si třeba zodpovědět. Mám problém s tím koukat se na reality show, která je nefér a nemá jasně daná pravidla? Na pořad, který do jisté míry vykrádá dva roky starý seriál? Na soutěž, jejíž někteří účastníci následně podali na Netflix žaloby týkající se nepříznivých podmínek, které zde museli snášet? Já jsem si na všechny otázky odpověděl hlasitým ano. Na finálové díly si nicméně musím počkat do 6. prosince. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Ikonický moment celého seriálu

NETFLIX

Koupí vánočního dárku můžeš někomu zachránit dětství.

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.

Pomáhej se mnou.
Kristina Kloubová
moderátorka a herečka

KlokArt - dárky, které pomáhají

- **KlokArt – originální designové kolekce** kvalitního a udržitelného oblečení, módních doplňků a věcí do domácnosti navržených známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny subjekty do projektu zapojené poskytují své služby bez nároku na honorář, proto **až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.**
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a **dětem v Klokánu.**

Srdčně děkujeme za Váš nákup.



Dámské šaty
Anna Julie Slováčková
550 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč



Náramek s perlou
Kristina Kloubová
200 Kč



Unisex tričko
Eva Adamczyková
590 Kč



Čepice
Andrea Růžičková
300 Kč



Dětské tričko
Radek Pilař
390 Kč



Síťovka z biobavlny
Anna Julie Slováčková
300 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na www.klokart.cz klokart klokart

FOD
FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ
33 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánu, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 11 292 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí.
www.fod.cz

Studentů je v současnosti v Česku nejméně za 20 let

Budoucnost každé země se odvíjí od vzdělanosti. Kolik má učitelů, ale také těch, kteří se chtějí vzdělat.

Počty studentů technických oborů jsou v Česku na historickém minimu. V roce 2001 tvořili čtvrtinu všech vysokoškoláků, nyní je to jen 12 procent. Zvýšit zájem mladé generace o technické profese se snaží samy firmy už na středních školách – partnerstvím se školami, nabídkami stáží nebo iniciací vlastních rozvojových programů pro teenagery.

Chytrá budoucnost a řešení reálných situací

Jedním z takových programů je Samsung Solve for Tomorrow. Do jeho letošního 3. ročníku se přihlásilo 181 středoškoláků. Využili možnosti zrealizovat svůj nápad na téma „smart future“ – jak pomocí technologií zlepšit život kolem nás. Účastníky čekají týdny práce na vlastním projektu. V jarním finále představí desítku nejlepších své projekty odborné porotě. „Studenti na začátku programu definují reálné problémy, které je ve společnosti tíží. A hledají jejich řešení pomocí STEM přístupu propojujícího příbuzné oblasti přírodních věd (Science), technologií (Technology), inženýrství (Engineering) a matematiky (Mathematics). Během osmi měsíců v programu se detailně seznámí s metodikou



Rodí se zajímavé projekty. Například formule Vektor 8, kterou sestrojili studenti Vysoké školy báňské v Ostravě.

MAFRA

Design Thinking, která by při správném užití měla vždy vést k naplnění potřeb velkých skupin lidí, zjistí jádro problému a zkusí vymyslet vhodně zlepšení situace v podobě inovativního produktu, služby či aplikace,“ přiblížila Zuzana Mravík Zelenická, CSR manažerka společnosti Samsung.

Někde studentů přibývá, Evropa je ale dál

Nedostatek pracovníků v takzvané oblasti STEM trápí celou Evropu a Česko obzvláště. Počet studentů technických oborů na vysokých školách se propadl z 51,5 tisíce v roce 2001 na nyníjších 37 tisíc, což je nejméně v historii, a dál klesá. Posluchačů přírodních věd sice díky zahraničním studentům přibývá (nyní 23 tisíc), ovšem stále jde o podprůměr evropských zemí.

Lehce nadprůměrných výsledků v rámci EU dosahuje Česko v počtu studentů ICT oborů, kterých je 23,5 tisíce a tvoří 7,7procentní podíl mezi všemi vysokoškoláky.

„Zájem o tyto obory se tvoří už na primárním a sekundárním stupni vzdělávání, ovšem bez dostatečných investic do vybavení škol a rozsáhlejší praktické výuky to nepůjde. Žáci mají ve školách jednotlivé předměty, ale nepředstaví si pod nimi konkrétní profesi nebo možnosti uplatnění, které jim obor v celé šíři nabízí. Těžko pak hledají smysl a chuť k učení.

Není výjimkou, že v mimoškolních programech zaměřených na praxi děti dosahují lepších výsledků než v tradiční školní výuce, kde převládá teorie,“ poukázal Martin Smrž, ředitel neziskové organizace JA Czech, která se věnuje vzdělávání dětí na českých školách.

Peněz je ve školství málo

Rozvoj průmyslu a moderní výroby každé země je závislý na kvalitním školství. Česko ale dlouhodobě na vzdělávání vydává téměř nejméně ze svého rozpočtu v porovnání s ostatními evropskými státy. Ucelený systém většího praktického výcviku studentů ve

firmách zatím neexistuje, a tak proaktivní podniky vymýšlejí vlastní cesty, jak studenty k technickým profesím nalákat.

„Každý rok se snažíme na základě předchozích zkušeností program Solve for Tomorrow vylepšovat a dělat atraktivnější. Velice dobrou zpětnou vazbu jsme měli na mentoring a také na návštěvu u nás v kancelářích, kde se studentům věnovali top manažeři Samsungu. Děláme to speciálně pro studenty zapojené do našich programů, jako přidanou hodnotu, aby měli možnost nahlédnout do chodu společnosti, která je součástí globální korporace, poznat, jaké různé pozice firma nabízí, ale i jaká zde panuje nálada a firemní kultura. Toto bychom rádi zachovali i pro letošní třetí ročník programu,“ potvrdila Zuzana Mravík Zelenická.

Participace firem na praktické výuce škol je v Česku zatím v počátcích. Podle statistiky Eurostatu se v tuzemsku do odborného vzdělávání studentů a učňů zapojuje 24,9 procenta firem. Například v Německu se podílí na praktické výuce mladých lidí až 63 procent podniků, v Rakousku 44,5 procenta a u dalšího souseda na Slovensku 32,8 procenta firem.

Nejčastější formou partnerství firem a škol je nabídka stáží. Mladí lidé v nich získají první pracovní zkušenosti a představy o budoucí profesi. Přibývá ale také specialistů z praxe, kteří chodí do škol přednášet, asistují učitelům specializovaných předmětů a mentorují studenty v jejich vlastních projektech. **PH**

INZERCE

**ČESKOSLOVANSKÁ
AKADEMIE OBCHODNÍ**
střední odborná škola
Praha 2, Resslova 5

Nabízí školní vzdělávací programy:

- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

Zveme všechny zájemce na Dny otevřených dveří, které se konají ve středu
6. 12. 2023 a 31. 1. 2024
od 15 do 18 hodin

Bližší informace na: www.cao.cz
nebo na tel.: 224 922 228

BYL JEDNOU JEDEN

CS FILM

ABY BYLY VAŠE DNY BEZSTAROSTNÉ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!



Přímý zásah proti hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?



Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – HemoStop Gel Max z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárně.

Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!



Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte účinnější a hlavně bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte AurisClean ušní sprej z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace ve formě spreje či kapek garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárně.

KONEC BOLESTI ZAD, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



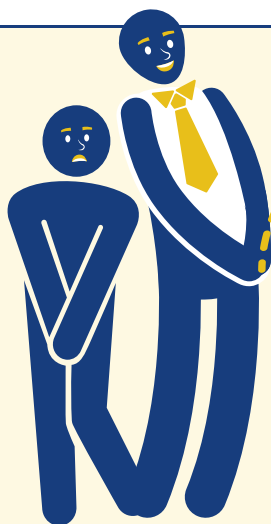
PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou







Nedovte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárně pro nepostradatelného parťáka No-Prostal Strong. Jedná se o nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou* díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Polský spisovatel Andrzej Sapkowski: „Nikdy nemáš (tajenka).“

	CITO-SLOVCE SKOKU (TĚŽ HOP)	A SICE	ZAČÁTEK TAJENKY	NEKLID		BÝV. JEDNOTKA TLAKU	EDUARD (DOMÁC.)	MEGAPOND (ZN.)	NABÍDNUTÁ	LIBÁ VŮNĚ		MALÁ AFRICKÁ ŠELMIČKA	ŠACHOVÝ KOEFICIENT	DIVADELNÍ HVĚZDA	KORÁLOVÝ OSTRŮVEK	NACPANÉ
LÁTKA NA UKLÍZENÍ					POHYBY PLOVCE						DRUH KAROSERIE					
JITRO (NÁŘEČ.)					PROTITLAK TRŠ TRÁVY						SCHRÁNKA PLŽŮ DODATEK V DOPISE					
PENÁLY								DOPROVÁZENÍ KAMSI, NĚKAM (BÁSN.)								
	OBĚH (SLOVEN.)	POVEL K ÚTOKU (CITOSL.) ŠIKMO					KAMS (BÁSN.) PŘEHRADA NA VLTAVĚ						AMERICKÝ BOXÉR KONEC TAJENKY			
DRAVÁ RYBA						DOSNA INDICKÁ TYP OSOBNÍHO AUTA					VYJÁDRĚNÍ POMĚRU ZEMĚ ČESKÁ			TV MIMO-ZEMŠTAN ZEMĚDĚLSKÉ STAVBY		
CITO-SLOVCE BOUCHNUTÍ					POUHÁ PROZAIK J. Š. ?						TYPICKÉ PRO ČAD LINOLEUM (HOVOR.)					
ŠPANĚLSKO (KÓD)				CIT. BOUCHNUTÍ (BUM) NEMLUVIT PRAVDU					CESTOVAT LETADLEM MOŘE (SLOVEN.)						VÝSTAVNÍ DŮM	SYN JUDŮV
SNADNO ZÁPALNÝ								MÍŠOVO PLAZIT SE								
	TOELOOP (HOVOR., SKOK)	CIT. RŽÁNÍ PRŮPOVÍDKA PATA A MATA				VÝSLEDKY KLONOVÁNÍ VYTAŽKY Z BYLIN						PATRIČI ADĚ HRY NA ŠACHOVNICI				
ODĚVY SOUDCŮ							LETADLO A TAKÉ NE				DŮLNÍ CHODBA PRODEJCE NÁBYTKU					
JÍZDOU URAZIT					KOPT VOLÁNÍ NA KUŘATA					FARÁRŮV POMOCNÍK SKUČETI (PSY)						
OPAK "PRAVDA"				DVERNÍ ZÁVĚS RÁNY (EXPR.)					VELKÉ VĚTRY PTAČÍ JÍCEN						FILMOVÁ HVĚZDA	ČÁSTI TEXTŮ
UKLIDNITÍ								KOLÍŠÁNÍ BOŽSKÝ POKRM						SEVEROVÝCHOD (OZN.) IVANKOVO		
POHANY							HESLA ČESKÝ BÁSNÍK (PETR)					VLÁKNA LIST V ATLASU				
	VZRUŠENÍ (HOVOR.)	PRIMÁTI (KNIŽ.) ARNOLDA (DOMÁC.)				OSTROV V TICHOMOŘÍ KOVŮVY SPOJOVNÍK					VLASTNÍVAT ČÁST KABÁTU					
PLEMENA					OPAKOVANÝ ZÁPOR LUČINY						RADIOLOKÁTORY OTÁZKA 2. PÁDU					
ARTUR (DOMÁC.)				ROZKLAD BUNĚK POKYNUTÍ (BÁS.)					ČÁST AKCIE -O- VĚZENÍ (SLANG)						BATOH	ÚSEK V DĚJINÁCH
BÁSNÍK NERŮDA (INIC.)			ROZMĚL-NOVAČ MASA VEVNITŘ					DŘ. OSOBNÍ SLUHOVÉ BEBIZAČNÍ SLABIKA								
OKOLEK						BÍDNÁ									EVARIST (DOMÁC.)	
POMŮCKA: ESP, IHA, TORR, TULUP		ŠPANĚLSKÁ EXKRÁLOVNA				RUSKÝ SPISOVATEL										KVALITNÍ KÁVA



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

Secesní Fantova budova je opět v plném lesku

Na nádraží se vrátí také společenské události.

Správa železnic o tomto víkendu slavnostně otevřela zrekonstruované prostory historické Fantovy budovy na pražském hlavním nádraží. Secesní interiéry se pod rukama stavbařů a restaurátorů vrátily do původního stavu. V příštím roce se zde začnou konat pravidelné komentované prohlídky pro širokou veřejnost. Otevře se také kavárna, pro kterou Správa železnic nyní hledá provozovatele. Velké sály budou sloužit pro kulturní a společenské události.

Práce v interiérech navázaly na rekonstrukci fasády, která probíhala v letech 2019 až 2022. Stavbaři se poté zaměřili na interiéry v severní části památkově chráněného objektu, které zahrnují zejména několik kulturních sálů. Stavbařům nyní zbývá provést poslední dokončovací práce v rámci kolaudačního



Fantova budova vznikla v letech 1901 až 1909. Svůj název nese po architektovi Josefu Fantovi.

ČTK

řízení. „Pražské hlavní nádraží je víc než jen železniční stanice. Je to současně důležitý přestupní uzel, moderní obchodní galerie a nyní se díky dokončení historických prostor Fantovy budovy stává také reprezentativním společenským centrem. Vracíme mu tak význam, který mělo v minulosti,“ konstatuje ministr dopravy Martin Kupka.

Práce zahrnovaly opravu a zrestaurování Fantovy sálu, Sloupového sálu, kavárny a VIP salonku.

Stavbaři dále propojili historické sály se severním podchodem eskalátorem. V sousedství dolní části kavárny pak vznikla nová komerční jednotka.

Došlo také k obnově maleb a reliéfní výzdoby, repasi

oken a dveří a v neposlední řadě restaurátorskému průzkumu zlaceného znaku první republiky, který se nacházel ve Fantově sálu pod vrstvami dalších nepůvodních nátěrů. Pravděpodobně byl vytvořen po vyhlášení samostatného Československa v říjnu 1918 na počest příjezdu prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka z exilu.

MET

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

INZERCE

manuvia

BRIGÁDA, PRÁCE VE SKLADU, TŘÍDĚNÍ ZÁSILEK

odměna 165/hod. + bonus za výkon až 33/hod.
+ příplatek za noc 10%, SO, NE 20%.

Možnost výběru směn R/O/N.

Kontakt:
Lenka 771 235 675, Petr 777 464 243.

KRÁTCE

Kotlíková sbírka

V Česku dnes začala Vánoční kotlíková sbírka na pomoc dětem, seniorům a potřebným. Do 22. prosince ji pořádá nezisková organizace Armáda spásy. Lidé mohou přispět dobrovolníky s červenými kotlíky v ulicích Prahy, Brna, Ostravy a dalších

měst, ale i na internetu on-line. Vybrané peníze půjdou na činnost s dětmi, například na pořádání klubů a táborů. Podpora by měla být i na práci s rodinami, pro které Armáda spásy pořádá speciální akce a pobyty, nebo na kluby rozvoje a trénování paměti pro seniory.

ČTK

SMES4FUTURE

SOUTĚŽ MALÝCH A STŘEDNÍCH PODNIKŮ

RHK Brno vyhlásila nejúspěšnější malé a střední podniky Jihomoravského kraje

Regionální hospodářská komora Brno sestavila pořadí 10 nejúspěšnějších malých a středních podniků z Jihomoravského kraje. Vítězem prvního ročníku soutěže SMES4FUTURE se stala Auto Fit, spol. s r. o., která se specializuje na distribuci laků do autoopravenství a průmyslové výroby. Nominované firmy byly hodnoceny ze čtyř hledisek, které odrážejí současné i budoucí výzvy v oblasti podnikání.

Cílem 1. ročníku soutěže SMES4FUTURE, která je realizována za finanční podpory Jihomoravského kraje, bylo zjistit připravenost regionálních firem na budoucí vývoj trhu.

„Do soutěže bylo nominováno celkem 210 malých a středních firem se sídlem nebo provozovnou na jižní Moravě. Soutěž SMES4FUTURE je určena pro podniky s méně než 250 zaměstnanci, s příjmy do 50 milionů eur a majetkem do 43 milionů eur,“ vysvětluje Čeněk Absolon, ředitel

Regionální hospodářské komory Brno. „Název soutěže SMES4FUTURE reflektuje to, jaké firmy hledáme a jaké chceme v našem regionu mít. Hledáme malé a střední podniky, které jsou připraveny na budoucnost a obstojí v turbulentních časech. Cílem bylo zhodnotit aspekty podnikání, které prokážou připravenost podniku na budoucí výzvy trhu,“ dodává.

Podniky byly hodnoceny ve čtyřech oblastech – ekonomickém řízení a kondici podniku, míře digitalizace, úrovni kybernetické bezpečnosti a ekologické udržitelnosti.

10 oceněných společností v soutěži SMES4FUTURE

pořadí	firma
1	Auto Fit, spol. s r. o.
2	EPRIN, spol. s r. o.
3	EMKO Case, a. s.
4	HUTIRA, s. r. o.
5	PEaPE METAL, s. r. o.
6	PRAMOS, a. s.
7	ASIO NEW, spol. s r. o.
8	REGUTEC, a. s.
9	IN-EKO TEAM, s. r. o.
10	81 klima, a. s.



REGIONÁLNÍ HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA BRNO

jihomoravský kraj

IQOS ILUMA je limitovaná edice Stardrift



Konec roku je pro nás speciální z mnoha důvodů – jedním z nich je to, že zpomalíme a najdeme si čas trávit společné chvíle v přítomnosti těch, na kterých nám nejvíce záleží. Přemysleme také nad tím, co chceme udělat nebo změnit v novém roce.

Kuřáci, kteří se chtějí zbavit cigaret, ale nedokáží se vzdát nikotinu, mají například možnost přejít na bezdýmne zařízení.

Pro ně, nebo i pro jejich blízké, kterým chtějí pomoci v přechodu na lepší alternativu k cigaretám, je tu limitovaná edice IQOS ILUMA STAR-

DRIFT. Hvězdná limitovaná edice zaujme holografickými vzory inspirovanými vesmírem a hvězdami.

Toto bezdýmne zařízení využívá revoluční technologii indukčního ohřevu bez nahřívací čepele a nutnosti čištění. Při jeho použití nedochází ke spalování, zařízení produkuje pouze aerosol, který je bez zápachu a obsahuje výrazně méně škodlivých látek.

Edice STARDRIFT nabízí tři variace od prémiové ILUMA PRIME až po zařízení „ve v jednom“ ILUMA ONE. Zařízení jsou v prodeji od 4. prosince 2023.



Kapela Jelen slavila v areně

V sobotu večer proběhla v pražské O2 areně oslava desátého výročí kapely Jelen. Na několik měsíců plánovaném vyprodaném koncertu s nimi vystoupily kapela Hradišťan či zpěvačka Kateřina Marie Tichá (vpravo). Kapela předskakovala čerstvá držitelka kategorie objev roku v anketě Český slavík, zpěvačka Tereza Balonová s kapelou. **IBE**

INZERCE



Válek bude jednat

Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek dnes projedná s řediteli zdravotních pojišťoven kroky k růstu mezd a platů ve zdravotnictví. Uvedl to v pořadu Za pět minut dvanáct televize Nova. Po jednání s pojišťovnami se ministr odpoledne sejde se zástupci lékařů, se kterými se chce dohodnout na navýšení peněz na odměny lékařských i nelékařských pracovníků nemocnic. **ČTK**

„To je nabídka, které neodolám“

Značka

LIMITED EDITION



Balea
Magic Moments
sada sprchových gelů
3 x 60 ml

149 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2023 149 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Google ruší neaktivní uživatelské účty

Internetová firma Google začala kvůli bezpečnosti rušit neaktivní uživatelské účty, tedy ty, ke kterým se nikdo nejméně dva roky nepřipojí. Plánované mazání se týká pouze osobních účtů a nedotkne se účtů s aktivním YouTube kanálem, s existujícím peněžním kreditem nebo vlastníků aplikace v obchodě GooglePlay. Uživatelé s neaktivními účty dostanou před samotným smazáním upozornění na e-mail i na záložní e-mailovou adresu pro obnovení. Kolik účtů bude v Česku zrušeno, nedokáže firma podle mluvčí Alžběty Houzarové říci. Google bude mazat obsah v Gmailu, Dokumentech, Disku, Meetu, Kalendáři a Fotkách Google. V Česku je Gmail s 21 procenty dvojkou na trhu po Seznamu, kde má svoji poštovní schránku téměř 65 procent českých uživatelů. Pro marketéry tak gmailové kontakty představují důležitou část databáze, na kterou míří obchodní a marketingové zprávy. **ČTK**

V Jeseníkách se rozjely vleky

Tento víkend se chystají otevřít i další skiareály.

Sněhové pokrývky na svazích vydatně pomohlo i počasí, areály hlásí nárůst dalších desítek centimetrů sněhu. V Jeseníkách byly o víkendu v provozu první vleky, letošní zimní sezonu zahájili lyža-

ři ve středisku v Karlově, v Branné, ale i v Hrubé Vodě nedaleko Olomouce. Lyžařské areály budou přes týden opět zavřené, od tohoto víkendu se k nim připojí i další střediska. Zahájení provozu v pátek hlásí například Červenohorské sedlo.

V Branné na Šumpersku, která zahajuje provoz každoročně mezi prvními jesenickými středisky, si první lyža-

vání nenechalo ujít od pátku zhruba 600 lidí. „První víkend byl parádní, jen v sobotu kvůli větru a sněhu nepřijelo moc lidí, v neděli už bylo slunečno a sedm stupňů pod nulou, jsme spokojeni. Na svahu máme 60 až 70 centimetrů sněhu, zásoba je velice slušná,“ řekl provozovatel areálu Rostislav Procházka s tím, že od pátku tady již mají první kurz, takže i pro

veřejnost bude poté otevřeno už i přes týden.

Několik set lidí zavítalo během víkendu také do Ski Arény Karlov, ta otevřela díky sněhu o týden dřív, než původně plánovala. Oficiální zahájení je naplánované na sobotu, a to i s koncertem kapely 05 a Radeček.

Užít si zimu na horách mohou i běžkaři, rolbaři na sociální síti hlásí, že rolbou pro-

jeli stopy ze sedla přes Švýcarsku na Ovčárnu, stopy jsou i na Paprsku či na Staroměstsku. Vyrazit na běžkách do hor mohou lidé již také z Karlova. „Rolbou byla projeta trasa z Karlova na Dlouhou Loučku a přes Mravencovku až na Alfrédku, sněhu je dostatek,“ doplnil Keka. Zasněžené svahy si mohli poprvé o víkendu užít také lyžaři ve středisku Hrubá Voda. **ČTK**

PRASKÁNÍ V KOLENOU? O 200% více synoviální tekutiny po první aplikaci

Revoluční přípravek pomůže kloubům za 14 dní!

BOJUJTE ÚSPEŠNĚ S DEGENERACÍ KLOUBŮ

Díky inovativní kúře se už 89 500 Čechům zmírnily bolesti a ztuhlost kloubů

Úžasný objev: abyste úspěšně bojovali s degenerativními změnami v kloubech a zlepšili svou pohyblivost, stačí jen pár dní. Nový prostředek obnovuje kloubní chrupavku, zmírňuje loupání, bolesti a ztuhlost už za 24 hodin po aplikaci a co je nejdůležitější – zmírňuje projevy revmatizmu a zpomaluje degenerativní změny. Už skoro 90 000 je spokojených s výsledky.

Kúra je účinná dokonce i v nejpokročilejší fázi artrózy, bez ohledu na věk, stupeň poškození chrupavky a příčinu degenerace. Průlomová metoda je první tak profesionální, rychlá pomoc pro přetížené klouby. 85 % lidí první efekty působení zaznamená už po 24 hodinách a 9 z 10 uživatelů hlásí významné zlepšení pohyblivosti po sotva 14 dnech kúry. Jak je to možné? Vysvětlujeme:

Nezatěžujte své tělo chemií – spolehněte se na přirozené látky

Inovativní metoda boje proti degeneraci kloubů

Místo toho, abyste brali tuny léků proti bolesti, které dočasně zmírňují příznaky degenerace, stojí za to si vybrat **JEDEN** osvědčený, 100% přírodní prostředek, který komplexně **regeneruje klouby a působí přímo u zdroje**. Právě toto bylo nejdůležitější při vývoji nového prostředku. Už 1 aplikace zvyšuje produkci kloubního mazu 3krát, což zaručuje „namazání“ kloubů. Když kosti přestanou třít jedna o druhou, během několika dní se drobná poškození kloubní chrupavky začnou hojit a bolest, nepohodlí, loupání a ztuhlost začne ustupovat.

Získejte zpátky svobodu pohybu

Inovativní metoda si získala obrovskou popularitu v severní Evropě, kde účinnost kúry byla prokázána jak u lidí s projevy revmatizmu po úrazech, tak u lidí, jejichž klouby byly přetí-

žené, nebo u nich došlo k přirozené degeneraci v průběhu let. V každém případě prostředek okamžitě prospívá kloubní chrupavce, intenzivně ji vyživuje, posiluje svaly a také podporuje produkci přirozeného kolagenu, čímž omezuje vzájemné tření kostí.

BOLEST V KOLENOU USTOUPILA po 1. aplikaci!

Měla jsem sníženou pohyblivost – potíže s chozením, a dokonce s udržením hrnku v ruce. Nechala jsem si udělat blokádu (injekce hormonů), používala jsem různé mastičky – nic moc nezabíralo. Teprve tento prostředek mě doslova postavil na nohy! Úleva přišla po 2 hodinách po první aplikaci a po 12 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – jako znovuzrozená. Po pár dnech se mi zlepšilo i zápěstí. Jsem z toho opravdu nadšená!

Lucie P., 65 let, Příbram

3 KROKY K PLNÉ MOBILITĚ

Jak to funguje?

1. Úleva od bolesti, zmírnění zánětů a otoků
2. Regenerace kloubní chrupavky
3. Zvýšení produkce synoviální tekutiny až o 200%

Revoluční prostředek „opravuje“ praskliny, úbytky a poškození na povrchu kloubní chrupavky a zvyšuje udržování tekutiny vyplňující mezery mezi kostmi. Díky tomu zmírňuje bolest,

ztuhlost kloubů a zánět během pouhých 14 dnů.

Vaše klouby vás nemusí omezovat

Systematické používání nového prostředku regeneruje tkáň chrupavky na téměř 95%, díky čemuž možné výrazně zpomalit degenerativní změny. Obnovení optimálních mazacích vlastností synoviální tekutiny způsobí, že klouby získají zpět své tlumící vlastnosti a pohyby se stanou plynulé a komfortní. Efekty kúry se kumulují každým dnem a zajišťují:

5 OKAMŽITÝCH VÝSLEDKŮ

- ✓ ZMÍRNĚNÍ BOLESTÍ KOLEN, KYČLÍ A PÁTEŘE
- ✓ VĚTŠÍ PRODUKCE KOLAGENU
- ✓ POSÍLENÍ KLOUBŮ
- ✓ ZMÍRNĚNÍ „PRASKÁNÍ“ V KLOUBECH PO 14 DNECH
- ✓ MOBILITA JAKO PŘED LETY

KOLENA JAKO NOVÁ

Stačilo pár dní, aby mi přestaly vrzat kolena – pohyby jsou plynulé a uvolněné, jako by mi někdo namazal moje klouby! Můžu dřepnout, klečat nebo si hrát s vnučaty a nepocituji žádné nepohodlí či necitlivost ani po dlouhé procházce. Díky této kúře jsem úplně zapomněl na své dřívější kloubní obtíže.

Jan S., 73 let, Český Krumlov



Neváhejte – využijte promoakci

Inovativní kúra se stala absolutní jedničkou v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po první aplikaci pocítíte výraznou úlevu a charakteristické „praskání“ v kolenou ustupuje už po 12 až 14 dnech kúry. Váš život bude brzy vypadat jako před lety, než vás začaly klouby omezovat. Promoakci už využilo více než 89 tisíc lidí, kteří se díky této kúře postavili na nohy a získali zpět svobodu pohybu. Pokud je vám více než 40 let a máte české občanství, máte nárok na balení přípravku úplně ZDARMA!

VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 07.12.2023, má nárok na balení inovativního přípravku Flexinea+ úplně ZDARMA!

296 849 568

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. Normální místní připojení bez příplatků

Počet akčních balení je omezen!

Sněhová kalamita se v průběhu víkendu postupně zklidňovala

Problémy nejdéle sužovaly jižní Čechy. Nejezdila ani lanovka na Sněžku.

V Česku byly po uklidnění situace během noci na neděli postupně odstraňovány následky silného sobotního sněžení. S ním se včera ještě potýkaly třeba regiony na severovýchodě Moravy a ve

Slezsku. Kvůli potížím se sněhovými kalamitami v sousedních zemích jsou zrušeny některé vlakové spoje a lety na pražském ruzyňském letišti, například z Mnichova nebo z Vídně. Od dnešního odpoledne platí výstraha před sněhovými jazyky a závějemi.

Zřejmě největší problémy po pátečním a hlavně sobotním sněžení byly v Jihočeském kraji. Hejtman Martin Kuba tam proto v sobotu ráno vyhlásil kalamitní stav,

kteřý nadále platí. V noci na neděli nasadili jihočeští silničáři na silnice veškerou techniku, což je 200 sypačů. Ubylo také problémů s dodávkami elektřiny. Firma EG.D evidovala včera na jihu Čech 2400 odběrných míst bez proudu, hlavně v Českokrumlovsku, Prachaticku a Českobudějovicku.

V dalších regionech v Česku během včerejška silničáři odstraňovali snůž napadlý v sobotu nebo čers-

tvý snůž. Hasiči ráno například v Hradci Králové a ve Špindlerově Mlýně v Krkonoších odklízeli ze silnic spadlé stromy. Sněžilo nově třeba v Karlovarském nebo Moravskoslezském kraji, kde byla už v sobotu večer uzavřena pro nákladní vozy silnice mezi Opavou a Fulnekem.

S odklizením sněhu v regionu pomáhalo i několik vozidel hasičů, kteří na cisterny nasadili pluky. V Olo-

mouckém kraji nad ránem přestalo sněžit.

Silný vítr včera opět zastavil horní úsek kabinové lanovky z Pece pod Sněžkou na Sněžku. Na hřebenech Krkonoš leží 50 až 80 centimetrů sněhu. Horská služba také zvýšila lavinové nebezpečí z prvního na druhý stupeň z pětibodové stupnice.

Areál Pražského hradu, který byl v sobotu kvůli sněžení uzavřen, se včera veřejnosti otevřel. **ČTK**

Bek omezí své vystupování, než dojde ke shodě

Ministr školství Mikuláš Bek se rozhodl omezit vystupování v diskusních mediálních pořadech, dokud nedospěje k dohodě s odbory a dalšími aktéry ohledně nastavení financování školství. Mluvčí ministerstva školství Tereza Fojtová to uvedla ve vyjádření, kterým omluvila jeho nepřítomnost v Otázkách Václava Moravce České televize. **ČTK**

„O možných řešeních jedná s odbory a dalšími klíčovými aktéry a veřejnost bude informovat poté, co společně dospějí k závěrům.“

TEREZA FOJTOVÁ
MLUVČÍ MINISTERSTVA ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnostem jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na dm.cz/darkovakarta.

 Moje dm-app
 dm.cz

dm
ZDE ISEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

MINIMÁLNÍ MZDA

1600

Vláda pravděpodobně zvýší pro příští rok minimální mzdu o 1600 korun na 18 900 korun. Uvedl to ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka ve včerejším pořadu Otázky Václava Moravce. Druhá varianta předpokládá podle návrhu jeho ministerstva růst o 2100 korun na 19400 korun. Cílem je dostat částku do pěti let buď na 45 procent průměrné mzdy, nebo na polovinu průměrné mzdy.

150

Škoda ze včerejší srážky dvou nákladních vlaků v České Třebové bude nejméně 150 milionů korun. Při ranní nehodě se zranil strojvůdce, vykolejilo 19 vozů a lokomotiva. **ČTK**



Najednou 826 otužilců

Do jezera Barbora u Teplíc včera krátce po poledni vběhlo naráz 826 otužilců, kteří tak vytvořili český rekord. Ve vodě o teplotě čtyři a půl stupně Celsia vydrželi někteří šedesát sekund, další několik minut a odvážlivci si i zaplavali. Freediver David Vencl (vlevo) ve vodě pokřtil šampaňským svou novou knihu *Muž pod ledem*. **ČTK**



2x ČTK

PLAY

Tradice

Dnes je svátek sv. Barbory, obtěžkaný řadou tradic a krásných rituálů. Třeba svobodné dívky by si dnes měly nařezat. Kvůli partnerům, rozumíte, je to odvěký zvyk. Vhodné jsou k tomu hlavně větve z třešně, ale stejnou službu vám udělají i pruty zlatého deště. Dívka si jich nařeže řekněme pět, nebo některá veselejší jedenáct, a dá jim jména možných životních partnerů. Například Karel, Tomáš nebo Simona. Který prut rozkvetne jako první, s tím partnerem ji osud dozajista spojí. Minimálně do příští Barbory. Také se tento den vystavovala za okno punčocha, v naději, že v ní Barbora zanechá nadílku: oříšky a jablíčka. Pokud v ní někde náhodou zůstala i dívčí noha, posílvalo to zase jiné naděje, čistě pro případ, že by to s těmi klacky nevyšlo. A v dobách ještě starších obcházely bílé zahalené Barbory domácnosti, asi tak jako dneska Mikuláš s čertem a andělem. A stejně jako tohle

„Který prut rozkvetne jako první, s tím partnerem ji osud dozajista spojí.“

trio dávaly i ony hodným dětem nadílku, na zlobivé měly metlu a hlavně do omrzení opakovaly: modli se, modli se. Huhlaly to pod plachetkou a taky logopedie ještě nebyla tak vyspělá jako dneska, takže jim z toho obvykle vyšlo: mulisi, mulisi. Vypělá ovšem nebyla ani autorská ochrana, proto jim mulisi obratem ukradli čerti, aby taky něco brblali, když brekeke už měli vodníci. No a konečně se k svátku svatě Barbory váže mnoho pranostik, třeba „Barbora na ledě, Vánoce na blátě“ nebo „Stý sloupek o sv. Barboře, budou zvýšené honoráře“. Tak snad si v redakci všimnou.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



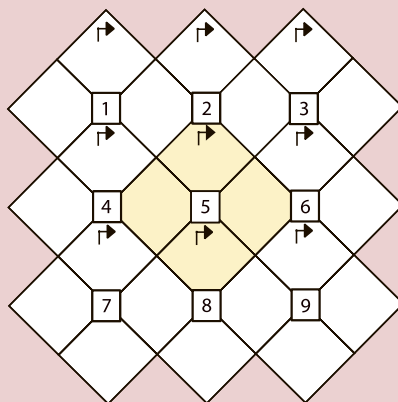
9	8	7	6	3	2	4	1	5		
3	6	5	1	4	8	2	7	9		
1	4	2	5	7	9	3	8	6		
7	5	4	3	9	6	1	2	8		
8	9	3	2	1	7	5	6	4		
6	2	1	8	5	4	9	3	7		
2	3	6	9	8	5	7	4	1		
4	1	9	7	6	3	8	5	2		
5	7	8	4	2	1	6	9	3		
3	2	8	7	9	5	1	4	6		
9	4	7	1	3	6	8	2	5		
6	1	5	4	2	8	7	9	3		
2	5	3	8	4	1	9	6	7		
1	8	9	6	7	2	3	5	4		
4	7	6	3	5	9	2	1	8		
7	6	1	9	4	3	5	8	2		
5	3	1	2	8	1	3	4	6	7	9
8	9	2	5	6	7	4	3	1		

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: BLOK

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- polotuhý pokrm
- stařena (expr.)
- řecké písmeno „a“
- citosl. škytání
- tajenka
- trik (hovor.)
- amer. město New ?
- malé oko
- široká spací pohovka



@mojemetro



Oslovily nás dvě kreativní paní učitelky ze Základní školy Karla Čapka ve Vršovicích. „Rády bychom vás pozvaly na pochod čertů Krampusů, který se uskuteční v pondělí 4. prosince od 18 hodin,“ uvedly. Pochod vyrazí od budovy ZŠ Karla Čapka na Čechovo náměstí, kde proběhne krátké vystoupení.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **296 330 872**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě.

A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nejkompexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma. **Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **30.12.2023** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 296 330 872, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

SUDOKU								
8				6	7		3	1
5	3	1		8				9
7	6						5	8
4			3	5		2		8
	8	9	6	7	2	3	5	
2		3		4	1			7
6	1	5					9	3
9				3		8	2	5
3	2		7	9				6

	7			2	1	6		
4		9			3			
	3		9					
	2	1		5				
8			2		7			4
				9		1	2	
					9		8	
			1			2		9
		7	6	3			1	

HOROSKOP

Týdenní horoskop podle AI

4. 12. – 10. 12. 2023



BERAN 21. 3. – 20. 4.
Energie Berana bude tento týden silná. Využijte ji k dosažení svých cílů, ale buďte opatrní, abyste nebyli příliš impulzivní.



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
Hleďte rovnováhu ve vztazích. Otevřete se novým lidem a hleďte kompromisy ve sporech.



BÝK 21. 4. – 21. 5.
Věnujte více pozornosti finančním záležitostem. Uvažujte o dlouhodobých plánech a postupujte s rozvahou.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Prohlubte své vnitřní pocity. Může být dobrý čas pro introspekci a sebereflexi. Buďte otevření emocím.



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Komunikace bude klíčová. Vyjádřete své myšlenky jasně a poslouchejte ostatní. Otevřete se novým nápadům.



STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
Hleďte nové dobrodružství. Buďte otevření novým zážitkům a učení. Spolupracujte s lidmi kolem sebe.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Zaměřte se na rodinné vztahy. Buďte podporující a otevření v komunikaci se svými blízkými.



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
Zaměřte se na pracovní cíle. Buďte praktičtí a hleďte dlouhodobé strategie pro dosažení úspěchu.



LEV 23. 7. – 22. 8.
Ukažte svou kreativitu. Buďte odvážní v práci a ve vztazích. Může přijít příležitost k výrazu vašich talentů.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
Buďte inovativní. Hleďte nové přístupy v práci a ve svých zájmech. Spolupracujte na projektech s jinými.



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Zaměřte se na organizaci a produktivitu. Pracujte na nedokončených projektech a komunikujte jasně ve své práci.



RYBY 21. 2. – 20. 3.
Buďte vnímaví k emocím. Podpořte své blízké a zaměřte se na seberozvoj.

Horoskop jsme sestavili pomocí ChatGPT 3.5. Pamatujte, že to jsou obecné rady a nemusí se vztahovat na každého jednotlivce.

POČASÍ



Teplotní rekordy: ↓ -16,0 °C (1855) ↑ 13,8 °C (1961)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.20 Metanol (2/2) 10 000 litrů. Drama (ČR, 2018). Hrají: L. Vaculík, V. Fridrich, M. Finger, K. Podzimeková, D. Máj, V. Kratina, R. Zach</p> <p>21.50 Reportáři ČT</p> <p>22.35 Dobré ráno, Brno! (5, 6/8) Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>23.35 Agatha Christie: Zkouška nevíny (2/2) TV adaptace (VB, 2018). Hrají: B. Nighy, A. Chancellorová, A. Boyle, Chancellorová</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>20.00 Sisi II (3, 4/6) Mladou císařovnu čekají další osudové zvraty v lásce i boji o postavení monarchie. Historický seriál (N/Rak., 2022). Hrají: D. Devenportová, J. Schumann, P. Rénevierová</p> <p>21.40 25. hodina Obyčejný muž uprostřed neúprosného kola dějin. Válečné drama (Fr./It., 1967). Hrají: A. Quinn, J. Werich, V. Lisiová, M. Redgrave, M. Dalio</p> <p>23.50 Drama žárlivosti Komedie (It./Šp., 1970)</p> <p>01.30 Santův příběh</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (15) Coura. Kriminalisté hledají neznámou prostitutku. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková, M. Novotný, O. Hes</p> <p>21.30 Specialisté (187) Slušný život. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.20 Kriminálka Las Vegas II (23) Otokr hlada. Seriál (USA, 2001)</p> <p>00.20 Dr. House VI (17, 18) Seriál (USA, 2009)</p>	<p>20.15 Linka (3) Zuzana zjistí, že dětští účastníci vážné nehody jsou její dva synové. Dramatický seriál (ČR, 2019). Hrají: I. Chýlková, O. Brzobohatý, E. Leimbergerová, M. Hofmann, V. Kratina</p> <p>21.35 Vinaři II (9) Expedice Říp. Komedialní seriál (ČR, 2015)</p> <p>22.55 Mordparta II (2) Lom. Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>00.15 Receptář prima nápadů</p> <p>01.05 Policie Hamburk (5, 6)</p>	<p>15.00 Novinky</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Vánoční výhry Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři</p> <p>18.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

Los ME. Češi proti Ronaldovi

Čeští fotbalisté vstoupí do mistrovství Evropy v příštím roce v Německu zápasem proti kontinentálnímu šampionovi z roku 2016 Portugalsku, za nějž hraje hvězdný kanonýr a pětinasobný vítěz

Zlatého míče Cristiano Ronaldo. Dalšími soupeři ve skupině F budou Turecko a vítěz březnového play-off C, jímž bude Gruzie, Lucembursko, Řecko, nebo Kazachstán. Rozhodl o tom sobotní los v Ham-

burku, v jednom z deseti měst, kam závěrečný turnaj zavítá. Čeští reprezentanti začnou 18. června proti Portugalsku v Lipsku, další dva zápasy s vítězem play-off a Tureckem odehrají právě

v Hamburku. Skupina má pro národní mužstvo téměř totožnou podobu jako v roce 2008, kdy český celek v konkurenci Portugalska, Turecka a domácího Švýcarska nepostoupil. **ČTK**

INZERCE

Pražské jaro
Prague Spring

PRAŽSKÉ JARO

Malá země, velcí skladatelé.
Světový festival.
festival.cz

KRÁTCE

Sparta uspěla

Jen dva zápasy byly o víkend odehrány z programu 17. kola fotbalové ligy, které trápily přívaly sněhu. Olomouc remizovala se Slováckem 1:1 a Sparta vyhrála 2:1 v Pardubicích. Tým z Letné teď vede tabulku o pět bodů.

Jistý postup

České házenkářky ve svém druhém utkání na MS porazily Argentinu 31:22 a zajistily si postup ze základní skupiny H. Světenky ně norského trenéra Benta Dahla navázaly na úvodní čtvrtelní vítězství nad Kongem a dnes si proti favorizovanému Nizozemsku zahrají o konečné 1. místo v tabulce.

Úžasný výkon

Česká rychlobruslařka Martina Sáblíková si v závodě na 5000 m dojela pro vítězství ve Světovém poháru v norském Stavangeru. Připsala si už 52. triumf. **ČTK**



S podporou



Partner festivalu



Partner koncertu



Technologický partner



Generální mediální partner



Hlavní mediální partner



Mediální partner



Oficiální automobil

AKČNÍ CENA
399 990 Kč



LIMITOVANÁ EDICE /

CROSSLAND HIT

NEJPRODÁVANĚJŠÍ SUV OPEL



O P E L



Kombinovaná spotřeba 5,8–6,1 l/100 km; emise CO₂ 132–137 g/km (WLTP).