

 SLEVOMAT

metro 

ÚTERÝ 4. PROSINCE 2018 Č. 229 • WWW.METRO.CZ

*Nejlepší dárek
je zážitek!*

Nabídky najdete na
www.slevomat.cz/metro



DIVADLO
Palace

**Darujte divadelní zážitky:
roční předplatné do
Divadla Palace**

Nenechte si ujít brilantní komedie a
přijďte se od srdce zasmát do Divadla
Palace. S velkým ročním předplatným
získáte několik vstupenek na libovolné
představení i slevy na další lístky.

1 799 Kč 2 400 Kč



**Celodenní výlet do
Farmaparku Soběhrdy**

Zažijte báječné dobrodružství v obřím
areálu Farmaparku Soběhrdy. Čekají
vás atrakce, zvířátka i velická
vnitřní herna.

od 490 Kč 590 Kč



BUNGEE 
WORKOUT

**Lekce bungee cvičení:
skvělá zábava i protažení
celého těla**

Vyzkoušejte zábavné cvičení na laně v
D&D Fitness studiu na Národní třídě nebo
v Karlíně. Skvěle se pobavíte, spálíte
spoustu kalorií, a dokonce si zalétáte.

249 Kč 300 Kč



WWW.SLEVOMAT.CZ

CESTA K ZÁŽITKŮM

9 771211 781002 18229

Vezměte ho kamkoli. A splácejte cestou.



MacBook Air

od 35 990 Kč

od 3 599 Kč/měs.

0% navýšení



iPhone XR

od 22 490 Kč

od 2 249 Kč/měs.

0% navýšení



iPhone XS

od 29 990 Kč

od 2 999 Kč/měs.

0% navýšení

Více informací ohledně splátkových nabídek vám rádi poskytneme osobně na našich prodejnách. Uvedené příklady splátek jsou vypočítány z ceníkových cen Apple produktů k dnešnímu dni a bezúročného splátkového programu na 10 měsíců od společnosti Hello Bank.

Revoluční • Palladium • Arkády Pankrác
Metropole Zličín • Centrum Černý Most
www.iSTYLE.cz

iSTYLE


Premium
Reseller

PŘÍŠTÍ ČESKÉ LVY BUDE KROTIT KOPTA

HEREC BUDE MODEROVAT BŘEZNOVÉ UDÍLENÍ FILMOVÝCH CEN STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 4. prosince 2018

Č. 229, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Barbora

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Na důchod naspořený milion může být málo

Seniorský věk. Tři čtvrtiny Čechů si myslí, že si penzi užijí maximálně 15 let. **Průzkum.** V posledních deseti letech travíme v důchodu 21 až 25 roků. **Klidné dožití.** S úsporami by bylo nejlepší začít v osmnácti STRANA 8



Ani Messi, ani Ronaldo. Na fotbalovém trůnu sedí Chorvat Modrić

Zlatý míč pro nejlepšího fotbalistu světa poprvé získal Luka Modrić. Chorvatský záložník Realu Madrid v prestižní anketě magazínu France Football ukončil desetiletou dominanci hvězdné dvojice Lionel Messi, Cristiano Ronaldo. Portugalský obhájce loňského prvenství Ronaldo skončil druhý, třetí místo obsadil francouzský světový šampion Antoine Griezmann. Argentinec Messi byl až pátý.

AP



Mikulášské party, které mají ještě volno

Chcete pro své děti návštěvu Mikuláše, čerta a anděla? Družina Patricie Urbanové vás ještě vmáčkne.

- Partičku kontaktujte na mailu prijde.mikulas2018@gmail.com nebo na telefonním čísle

702 004 140. Družina kolem Chaloupkové je k zastížení na eliska.chaloupkova@gmail.com.

- Sháníte-li Mikuláše v Praze 7, můžete ještě na Facebooku oslovit například uživatku Ditu Jelinkovou.

O čerty je pranice. Mají málo termínů

Mikulášskou družinu ještě seženete. Chce to však nabrousit lokty.

Sehnat Mikuláše na poslední chvíli není nic jednoduchého. Tohoto faktu si je vědom každý, kdo se o to v hlavním městě pokoušel. Deník Metro zapátral, které profesionální i amatérské družiny dosud mají ve svých kalendářích nějaké volno. Opozdilce ještě vmáčkne například partička, která naděluje na východě Prahy.

„Navštěvujeme domácnosti například v pražském Újezdě nad Lesy, ale také třeba v Klánovicích, Šestajovicích a širším okolí. Chodí nás celkem pět. Máme totiž dva čerty a dva anděly. Volno máme ještě ve čtyři a mezi šestou a sedmou. Poslední na



dílku děláme kolem osmé večer,“ říká pro deník Metro Patricie Urbánková, která se prý nejlépe cítí v roli anděla. Pokud se do kalendáře Urbánkové již nevmáčknete, nevádí. Ve stejném rajonu totiž chodí ještě parta shromážděná kolem Elišky Chaloupkové. „Minimální cena je 450 korun,“ píše družina na letáč-

ku, který před nedávnem rozvěsila po okolí.

Mikulášské party vyrůstají v Praze každý rok jako houby po dešti. Není však bohužel snadné najít nějakou, která vás do svého nabitého rozvrhu „vmáčkne“, a to ani několik dní předem. Prosbami o návštěvu svátečních družin se to hemží také na sociálních sítích. „Sháním Mikuláše na Letné. Víte o někom?“ píše ve facebookové skupině Letenská parta tatínek Petr Bursík. Vzápětí se dočkal nabídky.

Cena asi desetiminutové návštěvy se pohybuje v cenovém rozmezí od zhruba dvě stě padesáti korun až po několik tisícovek. Každá skupinka má totiž jinak náročné kostýmy a někdy si partičky účtují najeté kilometry.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Léčíte se s diabetem 2. typu?

Objednejte se k nám na bezplatné vyšetření hustoty kostí a hladiny cholesterolu.



Máte potíže se srdcem nebo cévami?

Léčíte se s vysokou hladinou cholesterolu? Zveme Vás na bezplatné vyšetření cholesterolu.



SYNEXUS objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10, Nákupní galerie ATRIUM
Zastávka Karlovo náměstí
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

Metro Karlovo náměstí

[facebook.com/synexuscz](https://www.facebook.com/synexuscz)

Dárek, který těší a pomáhá lék Wobenzym®

Navíc ZDARMA dárek, který doručíme až k Vám domů!!!

K Wobenzymu 800 tbl. poukaz na 1 kus dárkového setu přírodní kosmetiky Weleda v hodnotě cca 450 Kč



Akce platí
od 1.11.2018 do 15.1.2019.

Více na www.wobenzym.cz



Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhlířněveská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000.



Akce platí pouze pro držitele Karty Douglas od 1. 11. do 31. 12. 2018
nebo do vyčerpání zásob. Slevy se nesčítají.

VÁNOČNÍ *bestsellery*

K DOSTÁNÍ ONLINE NA WWW.DOUGLAS.CZ A V PARFUMERIÍCH DOUGLAS

1 199 Kč
~~1 699 Kč~~

THE SCENT FOR HER
HUGO BOSS
EdP 30 ml



1 199 Kč
~~1 800 Kč~~

ACQUA DI GIO
GIORGIO ARMANI
EdT 50 ml



1 199 Kč
~~1 590 Kč~~

NOMADE
CHLOÉ
EdP 30 ml



1 199 Kč
~~1 859 Kč~~

BOSS BOTTLED
HUGO BOSS
EdT 50 ml



999 Kč
~~1 450 Kč~~

ACQUA DI GIOIA
GIORGIO ARMANI
EdP 30 ml



1 199 Kč
~~1 619 Kč~~

LA VIE EST BELLE
LANCÔME
EdP 30 ml



DOUGLAS

Validátory s nálepkami

K ukončení provozu validátorů ve stanicích metra došlo v polovině září. Dopravní podnik je ale zatím neodstranil všechny. Místo toho je nově opatřil upozorněním na jejich nefunkčnost. Elektronická jízdenka zakoupená v e-shopu se totiž umí aktivovat sama, a tak do čereno-chromovaného sloupku s displejem již není třeba kartu strkat. MARTIN STEHLÍK

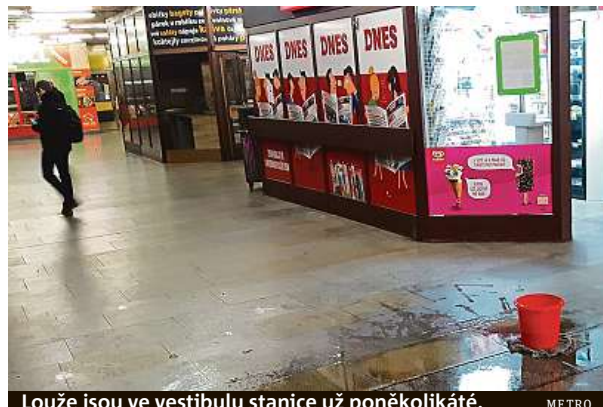


Výstup k vlakům jen s deštníkem

V metru na náměstí Republiky teče ze stropu voda.
Není to poprvé.

Pestrobarevné kbelíky zachytávající kapající vodu, jež by jinak udělala na mramorové podlaze pořádnou potopu, se staly v pražském metru běžným jevem. Cestující, kteří se denně pohybují v horní části stanice Můstek, by mohli povídat. Kyblíky nebo nacucané hadry jsou tu k vidění vždy alespoň jednou za měsíc.

Kbelík, tentokrát červený, se však nově objevil také u výstupu ze stanice Náměstí Republiky směr Masarykovo nádraží. S přívalem vody proudícím ze stropu tu ale ještě včera ráno sváděl marný boj. „Hodně podivné řešení,“ kroutil při obcházení kbelíku hlavou asi třicetiletý cestující.



Louže jsou ve vestibulu stanice už poněkolidkáté. METRO

Na úplně stejném místě tekla do kbelíků voda naposled před dvěma lety. Odvodňovací systém, který je pravděpodobně opět vyrazen z provozu, byl tehdy poškozen při natáhování kabelů k novému eskalátoru. Za průsak se dopravce cestujícím v minulosti několikrát omlouval. Kbelíkové opičí dráhy byly totiž v po-

sledních letech k vidění také na Bořislavce, I. P. Pavlova, Dejvické či na Andělu.

„Pro zachycení vody po prvních příznacích průsaků je přístavení kbelíků nejrychlejším a nejoperativnějším způsobem zásahu,“ uváděl opakovaně v minulosti na adresu kbelíků tiskový odbor dopravního podniku. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



**STŘEDNÍ PRŮMYŠLOVÁ ŠKOLA
STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA**

Praha 4, Družstevní ohoz 3
Tel. 261 212 572, www.spsgocar.cz

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN

**Den otevřených dveří:
ve čtvrtek 6. 12. od 17:00 hodin**

(17:00 informace o škole; 17:30 prohlídkový okruh)
Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!

Také nevíte, co se svým nepotřebným oblečením?

**Je vám líto ho jen tak vyhodit?
Máte pravdu, do popelnice nepatří!**

// Pražané pomáhají Pražanům ...

Konec roku bývá v našich domácnostech ve znamení úklidu a předvánočního chystání. Mnozí z nás – ti šťastnější – si v tomto období dovybaví šatník teplými svetry, kabáty a zimními doplňky a jiné naopak ze svého šatníku vyřadí.

Co ale provést s těmi kousky, které se nám již nehodí nebo nelíbí?

Nepotřebné oblečení může dále posloužit. Pro lidi bez domova nastává nejkrušnější období roku, potřebují podpořit a zajistit proti chladu a vlhku. Pojďme tedy pomoci těm méně šťastným společně! Nyní, v zimním čase, je to opravdu velmi důležité.

Jak pomoci? Je to snadné! Vaše nepotřebné oblečení nepatří do směsného odpadu! Prodlužte mu život tím, že odložíte použité oblečení, boty, doplňky, hračky apod. do kontejnerů na textil a dáte jim tak další život.

Můžete tak pomoci například osamělým lidem, lidem bez domova nebo matkám s dětmi, které se ocitly v tíživé životní situaci.

Společnost Potex pro vás připravila na území Prahy a v jejím blízkém okolí speciální sběrné kontejnery na textil, kde tyto nepotřebné kousky můžete odložit, kdy se vám zachce (24 hodin denně), komfortně, bezpečně a s dobrým pocitem! Textil se nejen nepoškodí, dostane nový život u potřebných lidí a ještě prospějete přírodě.

Takto s POTEXem podpoříte organizace Naděje, CSSP, Progressive, Klokánek a Pomocné tlapy.

Nic tak neskončí na skládce a je dále efektivně využito.

Co a jak můžete s POTEXem recyklovat, najdete na webu www.potex.cz, kde si také můžete vyhledat váš nejbližší kontejner.



www.potex.cz

F&F

EXKLUZIVNĚ V
TESCO

f-f.com

Řidiči se dočkají režimu tři plus tři

Rozšíření Pražského okruhu dostalo zelenou ze středních Čech.

Středočeský kraj souhlasí s rozšířením Pražského okruhu mezi mimoúrovňovými křižovatkami Sliveneč a Třebonice.

Kladné stanovisko k posuzování EIA včera schválili středočeští radní. „V úseku

Co dále

V souvislosti s rozšířením dálnice se zrekonstruují i čtyři mimoúrovňové křižovatky.

- Další mimoúrovňová křižovatka Chrástany bude podle navržené varianty buďto ponechána, nebo zrušena.

má v každém směru vzniknout další jízdní pruh,“ uvedla Helena Frintová z krajského úřadu.

Pražský okruh má být mezi Slivencem a Třebonicemi po dostavbě 34 metrů široký, maximální rychlost tady bude 100 kilometrů za hodinu. „Toto rozšíření dálnice v délce 6,8 kilometru zajistí trvalý provoz v režimu tři plus tři jízdní pruhy. Součástí záměru jsou i přestavby a rekonstrukce mostních objektů, z nichž tři budou rekonstruovány a pět bude demolováno a nahrazeno novými mosty,“ řekl radní pro dopravu František Petrtýl. **ČTK**



Osud Anity

Ve Foru Karlín včera zpěvačka Radůza připomněla osud Anity Garibaldiové. Příběh manželky vlasteneckého vůdce, revolucionáře a sjednotitele Itálie za podpory Symfonického orchestru Českého rozhlasu zpracovala jako propojení hudby, zpěvu, mluveného slova a tanečního doprovodu. **MAFRA**

Zprávy krátce

Hezká tradice

Také letos na Mikuláše budou studenti Vyšší odborné školy cestovního ruchu z Letohradské ulice roznášet balíčky dětem do školek v Praze 7. Deset skupinek Mikuláše, anděla a čertů bude zdarma nadělovat zítra od 7.00 a také od 11.30.

Filmy „zvenku“

V kině Lucerna včera začala poslední část putovního Mezinárodního festivalu outdoorových filmů. Do čtvrtka bude promítáno 27 soutěžních filmů. Vítěze pořadatelé oznámí v pátek. **ČTK**

Tipy na dnešní den

EXKURZE

Letiště Václava Havla Praha připravilo speciální mikulášské exkurze. Kromě standardní prohlídky leteckého provozu bude pro návštěvníky připraven pro-

gram s mikulášskou nadílkou, fotokoutkem a pro odvážné bude také možnost nahlédnout do samotného pekla. Termíny jsou mezi 15.00 a 19.00. Děti do 15 let mají na exkurzi vstup zdarma.

AUTOGRAMIÁDA

Bavič a moderátor Karel Šíp bude podepisovat novou knihu Karneval paměťových buněk od 17 v kavárně Knihy Dobrovský na Václavském náměstí. **MET**

MINERVAFEST

Festival poznání a kreativního života

8. – 9. 12. 2018
10.00-18.00



Tyršův dům,
Újezd 450/40, Praha 1

- prodej • přednášky • cvičení
- koncert • intuitivní pedagogika

Program: www.minervazdravi.com

Po předložení kupónu vstup na výstavu ZDARMA

INZERCE

MIKULÁŠSKÝ OHŇOSTROJ

5. 12. | 17:30



LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM

Utajení Rusové: největší hrozba

Největším nebezpečím nejsou teroristé, varuje česká kontrarozvědka.

Ruští a čínští agenti tajných služeb, mnohdy i s diplomatickým krytím, zvýšili v Česku aktivitu, píše ve své zprávě za rok 2017 Bezpečnostní informační služba (BIS). Utajení Rusové a Číňané se snaží narušit jednotnou politiku Evropské unie. Zpravodajsky se zaměřují na české silové resorty a klíčové sektory jako energetika, telekomunikace, finance, logistika, zdravotnictví a špičkové technologie. Věnují se i ekonomické a vědeckotechnické špiónáži. Rusko těží z lehkavážného přístupu politiků a státních zaměstnanců k interním informacím. Svou hybridní válku vede i přes dezinformační weby. **ČTK**

Hedvábná stezka – Zeman ji obhajuje, BIS se obává

Vojenské zpravodajství loni neznamenalo hrozbu teroristického útoku proti chráněným zájmům spojeným se zabezpečením obrany na území ČR.

• Vojenské zpravodajství uvedlo, že čínský projekt Hedvábné stezky bude pro EU zdrojem rostoucích obav. Zpráva připomíná, že čínští komunisté chtějí mít do roku 2050 obří moderní armádu světové úrovně. Samotná Hedvábná stezka má propojit Asii, Evropu a Afriku pomocí sítě železnic, přístavů a další infrastruktury.

• Hedvábnou stezku podporuje prezident Miloš Zeman. Jeho mluvčí Jiří Ovcáček řekl, že se-bevědomý a silný demokratický stát nemusí podléhat obavám.

• Podle BIS loni ruští hackeři útočili na e-maily ministerstva zahraničních věcí. Získali přístup ke 150 schránkám zaměstnanců, odkud kopirovali

e-maily včetně příloh. Získali tak údaje vhodné pro další útoky a seznam možných cílů napříč státními institucemi.

• BIS tvrdí, že do špiónáže jsou zapleteni i lidé s diplomatickými pasy. Českou diplomacii zneklidňuje vysoký počet zaměstnanců ruské ambasády a počet jejich vozů. Lidové noviny napsaly, že stojí za pozornost, že šéf BIS Michal Koudelka, kterého Zeman v říjnu už podruhé odmítl jmenovat do hodnosti generála, před působením ruských zpravodajců varuje dlouhodobě.

• Podle opozičních politiků nejde jen o ekonomické poškození zájmů ČR. V těchto útocích se podle nich skrývají také projekty, které mají omezovat demokratický systém ve státě.

• Situaci se bude v lednu na speciálním zasedání zabývat česká vláda.



Sekačkami proti letadlům

Desítky lidí včera protestovaly proti záměru firmy F Air, která chce na karlovarském letišti vybudovat leteckou školu. Lidé z okolních obcí se obávají hluku i zhoršení životního prostředí, opatrně je zatím vedení města Karlovy Vary. Protestující před letištěm spustili více než desítku motorových sekaček, aby demonstrovali, jaký hluk budou letadla vydávat. Opírali se zejména o to, že podle plánu má letecká škola odbavit až 55 vzletů a přiletů za den. **ČTK**

INZERCE

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
JÁCHYMOV

LÁZNĚ & HORY

AKTIVNÍ ODPOČINEK, PREVENCE A POSÍLENÍ IMUNITY

Užijte si krásu Krušných hor s kilometry sjezdovek a běžeckých tratí

**VITAL
AKTIV**

RELAXAČNÍ POBYT
– aktivity v lázních i na horách

Cena od 8 540 Kč
na osobu/pobyt

7 NOCÍ

**AKTIVNÍ
DOVOLENÁ**

PÁR DNÍ NA HORÁCH
– bez lázeňských procedur

Cena od 4 920 Kč
na osobu/pobyt

4 NOCÍ

**VÝHODNÁ
NABÍDKA**

v době prázdnin

2. 2. – 17. 3. 2019

od 6 nocí se slevou **10 %**



+420 353 832 851 | www.laznejachymov.cz

Zprávy krátce

Otrava krve. Dvěma pacientům se přitížilo

Seďm z devíti pacientů, kteří minulý týden po operacích v soukromé nemocnici ve Frýdlantu dostali otravu krve, zůstává na jednotkách ARO a JIP v krajské nemocnici v Liberci. Dvěma z nich se přitížilo. První rozbor ukázal, že příčinou otravy krve nebylo inhalační anestetikum ani dezinfekční přípravky. Na další výsledky testů se čeká.



Vojta Dyk poprvé v soutěži talentů

Prvním koučem The Voice Česko Slovensko bude zpěvák a muzikant Vojta Dyk. Ten bude vůbec poprvé v historii součástí takto velké talentové show. „Moc se do televizní zábavy necpu, ale tady mi dává smysl to, že všichni lidé, kteří se soutěže budou účastnit, už vlastně umí zpívat, jde jen o to jim pomoci, nakopnout, možná i poradit,“ řekl Dyk. Na televizní obrazovky se soutěže vrátí na jaře. **IDNES.cz**

Bezdomovci. Přibylo bílých koní ve firmách

Počet firem vlastněných či řízených osobami, které mají trvalý pobyt na radnici, meziročně stoupl o 76 procent, na 14 453. Jde o téměř tři procenta českých firem. Vyplývá to ze zprávy analytické společnosti Bisnode, podle níž firmy vlastněné či řízené osobami s trvalým bydlištěm na radnici jsou ve srovnání s celou populací firem několikanásobně častěji na seznamu nesplněných plátců DPH či postižený úpadkem, exekucí nebo insolvenčí. Stejně tak prudce narůstají počty bezdomovců angažovaných ve firmách, aktuálně jich je 9599, tedy o 80 procent víc než loni. U osob, které mají tr-

valý pobyt na stejné adrese jako městský či obecní úřad, existuje riziko, že se záměrně skrývají před kontaktováním například ze strany státu nebo věřitelů. Stejně tak může jít o zkrachovalé podnikatele nebo ve statutárním orgánu mohou hrát roli bílého koně. Nasazení bílého koně znepřehledňuje skutečné vlastnické vztahy v ekonomice a zásadně komplikuje prověřování obchodních partnerů. „Nadužívání bílých koní, potažmo bezdomovců ve firmách, ale může také souviset s tvrdým postupem státu, respektive finančních úřadů,“ uvedla analytička Bisnode Petra Štěpánová. **ČTK**



VŠECHNY DÁRKY

vyřešíte na  **alza.cz**

Krystalicky čistý zvuk

Dárek
k nákupu

-22 %



Barvy: 

Niceboy RAZE

Přenosný bezdrátový reproduktor
Vodotěsnost dle IPX7, výkon 12 W
Prostorový 360° zvuk, výdrž až 8 hod
Bluetooth 4.2, hands-free, NFC



1 499,-
1 299,-

obj. kód: NCB043a

Pecky se super zvukem

Dárek
k nákupu



Barvy: 

Niceboy HIVE E2

Výdrž až 8 hodin přehrávání hudby
Stabilní spojení až do vzdálenosti 10 m
Možnost secvaknutí sluchátek magnetkami
Multipoint připojení ke dvěma zařízením



999,-

obj. kód: NCB051a

Tvrďák do terénu



CAT® S41

5" IPS displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Odolný vůči prachu, špíně, pádu (IP68)
Vysoká kapacita baterie 5 000 mAh



9 999,-

obj. kód: CAT1002

A je to pokryto!



TP-LINK Archer C50

Bezdrátový AC1200 router
Rychlost přenosu dat až 1,2 Gbit/s
Mobilní aplikace Tether pro ovládání v češtině
4 antény pro vysokou rychlost i na větší vzdálenosti



999,-
899,-

obj. kód: TP640n1v3

Uhasí žízeň



iSi Retro sífonová láhev Classic 1 l

Výrobník sody
Stylový retro design s opletením
PEN láhev bez obsahu BPA
Pro jednorázové iSi bombičky 8,4 g CO2



1 699,-

obj. kód: ISILS016

Ozdobí každý dezert



iSi DESSERT WHIP PLUS 0,5 l

Láhev na šlehačku
Snadné páčkové ovládání
Odnímatelná zdobící tryska
Pro jednorázové iSi bombičky N2O 8,4 g



1 399,-

obj. kód: ISILS006

Více na alza.cz/vanoce

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Češi v důchodu. Čeká je až čtvrtstoletí živoření

Šetřete si na penzi, varují odborníci. Ani milion by nemusel stačit.

Požehnaný věk, ve kterém o víkend v 94 letech opustil svět bývalý americký prezident George Bush senior, nebude za třicet až padesát let nic neobvyklého. Problémem ale je, že v důchodu si moc neužijete, na penzi je třeba šetřit už od narození.

„Češi vědí, že výše české penze je mezi dvanácti až třinácti tisíci korunami,“ říká pro deník Metro finanční analytik Petr Dufek. Potíž je ale v tom, že jen málokdo správně tuší, kolik let bude muset se státním důchodem vystačit. „Tři čtvrtiny lidí jsou přesvědčeny, že si penzijní věk užijí maximálně patnáct let,“ komentuje Dufek výsledek

průzkumu, který vypracovala společnost Datank pro penzijní společnost ČSOB. Jenže tabulky Českého statistického úřadu hovoří zcela jinak. V posledních deseti letech Češi tráví v důchodu dvacet jedna až pětadvacet let! Pokud by se ale měli spoléhat jen na státem vyměřené měsíční penze, čeká je sice dlouhý, ale velice úsporný život.

Podle posledních údajů, které má k dispozici Eurostat, je totiž kupní síla českých penzistů pátá nejnižší z více než dvaceti sledovaných evropských států. Za námi jsou pouze Bulhaři, Litovci, Rumuni a Estonci a nedosahujeme ani na čtyřicet procent koupěschopnosti nejbohatších evropských důchodců z Belgie. Na rozdíl od nás jim totiž na penzi přidávají povinně také zaměstnavatelé a pochopitelně si podstatně déle než my spoří na důchod i oni sami.



Citát

Tady v Česku, ale také v Evropě je tendence říkat: On se o mě přece někdo postará.

IVAN PILNÝ
BÝVALÝ MINISTR FINANČÍ, POSLANEC

Čech nyní odchází do důchodu podle zjištění Asociace penzijních pojišťoven s asi osmdesáti tisíci korunami. Ty si nechávají lidé vyplácet hlavně jednorázově, ne postupně během důchodu. Každopádně se nejedná o částku, která by seniorům dlouhodobě udržela životní úroveň, na

kteou byli zvyklí v době, kdy byli zaměstnaní.

Pokud by chtěl dnes člověk odejít na odpočinek a mít naspořeno, včetně státních příspěvků a příspěvků zaměstnavatele, milion a více korun, měl by s úsporami začít nejspíše v osmnácti letech. A ani milion s ohledem délky dožití a růstu cen by stačit nemusel. Odborníci také tvrdí, že na penzi si pravidelně šetří ani ne polovina Čechů. V průměru zatím spoří asi deset let. Poslanec Ivan Pilný ještě jako ministr financí viděl zajištění životní úrovně seniorů v penzi především ve vzájemné podpoře. „Měla by stoupnout solidarita v rodině. O rodiče by se měly postarat děti, tak jak to je například v Jižní Koreji nebo jinde,“ poznamenává Pilný.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Ženy jsou odpovědnější

V průměru si Češi spoří sedm set korun měsíčně. Ideální by byla tisícikoruna, což je hranice pro získání nejvyššího státního příspěvku.

- Podle NN pojišťovny očekávají lidé penzi kolem dvanácti tisíc korun. Přáli by si však důchod ve výši kolem 20 tisíc korun.
- Kdo chce mít k důchodu měsíčně osm tisíc korun, musí mít uspořeno 1,5 milionu korun.
- Typickým účastníkem penzijního spoření je žena kolem 48 let. Spoří osm let, má naspořeno 77 tisíc korun.

Superdůchod

100

Jen tolik lidí bere v Česku starobní důchod přesahující 100 tisíc korun. Tyto penze byly vyměřeny před rokem 2015, poté se změnila pravidla a tak vysoký příjem nelze nyní penzistům vyměřit. Nejnižší hranice pro český důchod je vymezena částkou kolem 3500 korun.

INZERCE

Městská část Praha 6
www.praha6.cz | www.facebook.com/praha6

V PRAZE 6

Šabachův park
13.–25. 12. 2018

13. 12. 17 hod.
Zahájení Vánoc v Praze 6

Jan Kalousek
Norbi Kovács
Neřež
Václav Kopta & band
Divadélko Kůzle
Jiří Schmitzer

Bluesberry
Krausberry
Blanka Šrůmová
a Jan Sahara Hedl
J. J. Ryba
Česká mše vánoční

Vánoční dětské dílničky vždy od 16 hod. 14.–22. 12.
Vánoční trh po – pá 15–21 hod. so a ne 13–21 hod.

VSTUP ZDARMA



Škola základ života v divadle

Kdo by neznal kultovní české filmy Škola základ života a Cesta do hlubin študákovy duše. Mnohé výroky a slovní přestřelky studentů a jejich učitelů se staly legendárními. Filmový scénář vznikl na základě divadelní komedie, již na výzvu divadelního ředitele a režiséra E. F. Buriana napsal v roce 1937 středoškolský učitel a spisovatel Jaroslav Žák. Opět do divadelní podoby se ji rozhodli zpracovat v Horáckém divadle Jihlava. Komedie se swingovými písničkami tu bude mít premiéru v sobotu. ČTK

Zprávy krátce

Vražda na benzince. Policie prosí o pomoc

Při loupežném přepadení benzinové čerpací stanice v Nelažově vsi na Mělnicku včera v noci zemřela její pracovnice. Policisté potvrdili, že byla použita střelná zbraň. Dál hledají svědky, kteří se pohybovali poblíž čerpací sta-

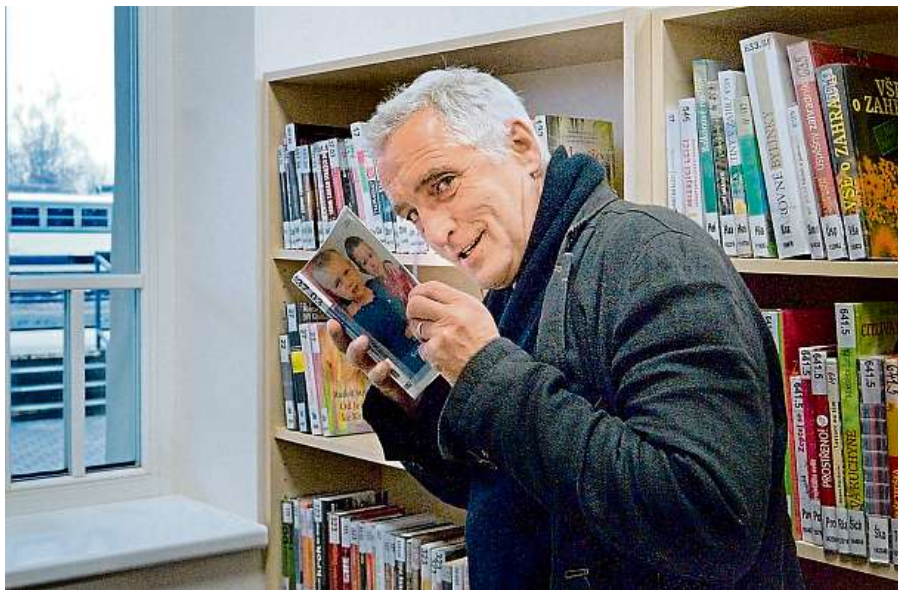
nice u silnice číslo 608 kolem pondělní třetí hodiny ranní. Případ vyšetřují policisté jako vraždu, pachatelům hrozí trest 15 až 20 let, případně i výjimečný trest. Podle dosavadních informací benzinovou stanici v Nelažově vsi přepadli dva pachatelé. Záběry jsou umístěné na webu Policie.cz. ČTK

Koza. V lesích žije vedle vlků

Neobvyklou obyvatelku zaznamenali ochránci přírody z Národního parku České Švýcarsko. Z fotopastí zjistili, že v tamních lesích žije ve vlčím teritoriu koza domácí. A daří se jí mezi vlky přežít. Podle nich jsou však její šance na přežití velmi malé, a to kvůli vlkům a nadcházející zimě. Mrazy černobílá koza totiž nepřežije. Její pohyb na místech, která pravidelně navštěvují vlci, ochránci zaznamenali několikrát. Poslední fotografie ji zachycuje v dobré kondici. Vlci na tomto území žijí minimálně od roku 2017. Pro lidi nejsou nebezpeční, šelmy lidskou blízkost nevyhledávají, setkání s turisty je vzácným jevem. **MAP**

Hanák na nádraží

Herec Tomáš Hanák, který je mimo jiné velkým milovníkem vlaků a nádraží, včera otevřel první knihovnu svého druhu v Česku. Je přímo na nádraží v Turnově. Pobočka knihovny je v provozu každý všední den. V průběhu prosince bude registrace pro nové čtenáře zcela zdarma. Hanák je svou láskou k vlakům známý. Před několika lety zachránil ve středočeském Nižboru chátrající dřevěný železniční sklad z roku 1876 a proměnil jej v nádražní hospodu. Ačkoli se jí s příchodem EET rozhodl zavřít, i nadále funguje. Otevře se tu zase na jaře. **MAFRA**



Potíže s počasím: deště v noci způsobí ledovku

Přes den teploty stoupají vysoko nad nulu. Ráno přijdou problémy.

Současné počasí připomíná hry na houpačce. Včerejšek byl slunečný, teploty šly až k 12 stupňům. V následujících dnech bude kolem 8 až 10. Ale přidávají se deště, které přinášejí velký problém. Voda na silnicích a chodnících v noci zamrzá. Meteorologové ve svých krátkodobých předpovědích varují, že bude vznikat nebezpečná ledovka. V noci na zítřek se může v celé zemi po dešti nebo tání sněhu místy tvořit náledí. Mrznoucí srážky s tvorbou le-

dovky se někde objeví i ve čtvrtek, uvedl v aktuální výstraze Český hydrometeorologický ústav.

„V noci poklesnou teploty pod bod mrazu, mokré povrchy budou namrzat a na celém území Česka se místy vytvoří náledí,“ informovali meteorologové. Problémy se v uplynulých dnech objevovaly na mnoha místech republiky. Tvořila se silná ledovka a v části krajů Pardubického, Jihomoravského, Olomouckého a Vysočiny byl dokonce vyhlášen extrémní stupeň nebezpečí.

Meteorologové rozlišují mezi ledovkou a náledím, a to podle způsobu vzniku obou jevů. Náledí je ledová vrstva pokrývající zemský povrch, která vzniká postupným mrznutím kapek deště na povrchu země. Ledovka je průvodním jevem mrznoucího deště nebo mrznoucího mrholení. Vzniká v případech, kdy ve výšce je teplý vzduch, z něj prší a dešť padá

na prochlazený zemský povrch. Vodní kapky se po dopadu na zem rozlijí, okamžitě mrznou a vytvářejí ledovku – průhlednou vrstvu ledu s hladkým povrchem. A tím je ledovka nebezpečná. Chodcům a řidičům se totiž zdá, že lesklý povrch je jen mokrý. Velký pozor je třeba si dávat po celý tento týden, kdy přes den budou teploty nad nulou, bude pršet a v noci mrznout. O víkend začne mrznout i přes den a přidá se sněžení. **ČTK**

Zprávy krátce

Na projížděcí vlak spadl strom

Kvůli počasí se včera zastavilo několik vlakových a autobusových linek na jihu Moravy. Velké štěstí měli cestující ve vlaku na trati mezi Berounem a Karlštejnem. Spadl na něj strom. Nikomu se naštěstí nic nestalo.

O týrané čivavy je velký zájem

Už 24 týraných psů našlo nový domov, hlásí Úřad pro zastupování ve věcech majetkových. Jedná se o týrané psy z množírny, kterou v létě odhalili ochránci zvířat na Plzeňsku. Policisté tam našli přes stovku psů, zejména čivav, kteří později přešli do péče úřadu. Majitelce množírny hrozí za týrání a neoprávněné podnikání až pět let ve vězení. **ČTK**



LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.
3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Vánoční kočka děsí děti v hlavním městě Islandu

Malé dárky dávají dětem před svátky za okno skřítci.

Poměrně děsivou vánoční výzdobu dostala islandská metropole Reykjavík, kde byla na centrálním náměstí vztyčena obří socha vánoční kočky. Podle islandského folkloru požívá děti, které nedostanou

k Vánocům nové oblečení. Socha kočky, která je pět metrů vysoká a šest metrů dlouhá a je osvětlená 6500 LED žárovkami, vyšla město v přepočtu na 819 tisíc korun českých.

Radní Sanna Magdalena Mörtudóttir ale rozhodnutí města kritizovala na Facebooku, kde ji podpořily stovky lidí. Poukázala na to, že některé chudší rodiny si nemohou nové oblečení pro děti dovořit. Vzhledem k tomu, že

ve městě, kde žije největší počet dělníků s minimální mzdou, by podle ní bylo účelnější dát peníze na zvýšení platů rodičům těchto dětí.

Na Islandu je tradicí dávat dětem něco nového na sebe, aby je neodnesla vánoční kočka – jólakötturinn, ačkoli v její existenci nikdo nevěří.

Oslavy Vánoc v zemi v sobě spojují severskou pohanskou mytologii s křesťanskou tradicí. Už od 12. prosince vloží dě-

tem každý den do boty připravené na okně jeden ze třinácti vánočních skřítků malý dárek. Oslavy Vánoc vrcholí na Štědrý den v rodinách klasickou nadílkou u vánočního stromečku.

Kromě černé vánoční kočky nahání na Islandu hrůzu také matka vánočních skřítků, obryně Grýla, která údajně do velkého pytle sbírá zlobivé děti, jež si potom uvaří v kotli a sní. **ČTK a MET**



Audience

Papež František přijal ve Vatikánu při soukromé audienci palestýnskému prezidentu Mahmúdu Abbáse.

AP

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Francie. Protestovali řidiči sanitek

Přístupové trasy k pařížskému náměstí Svornosti včera zablokovalo asi sto sanitek. Účastníci akce nesouhlasí s reformou financování sanitní služby, která podle nich ohrožuje malé a střední firmy, jež službu zajišťují. Proti plánované školské reformě pokračovali v protestu středoškoláci a zablokovali plně nebo částečně asi stovku lyceí v celé Francii. Řidiči zaparkovali ráno své sanitky na mostě Svornosti u budovy Národního shromáždění, další náměstí blokovali od ulice Rivoli. Od 1. října platí nové ustanovení, které zrušilo předchozí pravidla dopravy pacientů do zdravotních zařízení. Nemocnice a kliniky teď rozhodují o sanitkách ve výběrovém řízení a budou jim za služby přímo platit. Podle demonstrantů je to „uberizace“, která zruinuje malé a střední společnosti. Protesty studentů středních škol začaly v pátek. **ČTK**



Betlémáři mají napilno

Španělsko jako katolická země oslavuje Vánoce tradičně. Ve městě Pamplona na severu země skupina místních umělců na svátky každoročně vytváří z polystyrenu ručně vyráběné betlémy. **2X AP**



Námořníci. Hrozí jim šest let vězení

Ukrajinci zadrženi před týdnem při incidentu vojenských lodí Ruska a Ukrajiny v Kerčském průlivu byli obviněni z nezákonného překročení ruských hranic. V Moskvě to řekl advokát jednoho z obviněných. Skupině čtyřadvaceti zadržovaných hrozí šestileté vězení.

Ruská vojenská plavidla zadržela předminulou neděli v průlivu mezi Černým a Azovským mořem tři ukrajinské lodě i s jejich posádkami. Námořníci, mezi nimiž byl i důstojník ukrajinské vo-

jenské rozvědky, byli přepraveni do vazební věznice v Moskvě. Kyjev narušení ruských hranic popírá a v reakci na incident vyhlásil v deseti ukrajinských oblastech válečný stav.

Vazba, kterou soud na Ukrajince uvalil, bude podle médií zatím platná do 25. ledna. Advokáti dosud nemohli s obviněnými hovořit.

Kerčský incident byl jedním z témat summitu skupiny G20 v Buenos Aires, jehož se zúčastnil i ruský prezident Vladimir Putin. **ČTK**

Zprávy krátce

Kufry plné peněz

Doslova s miliony v kufrech chtěl letět do Číny šestadvacetiletý Francouz čínského původu. Jeho záměr ale překa-

zila policie na letišti v Düsseldorfu, když v zavazadlech našla hotovost 870 tisíc eur, což je 22,6 milionu korun. Svazky bankovek zamaskoval jako čínské knížky. **ČTK**

HLEDÁME

AUTOMECHANIKA




Požadujeme:

- ✓ S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

 **222 672 584**

Více na:
dpp.jobs.cz



POMÁHEJTE SMÍCHUPLNĚ

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partner

Pomozte, aby se děti v nemocnicích zase smály. Má to smysl! Vážně.

Darujte smích: 20 20 20 20 20 / 0600
www.zdravotniklaun.cz/dar


ZDRAVOTNÍ KLAUN



DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk | www.exekucesumperk.cz

1 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/3 NA OBJEKTU BYDLENÍ SE ZAHRADOU V OBCI LUKAVEC U HOŘIC, OKRES JIČÍN, VYVOLÁVACÍ CENA 123.400 Kč

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na přízemním dřevěném (roubeném) nepodsklepeném rodinném domě s využitým podkrovím pod sedlovou střechou krytou standardní povlakovou krytinou IPA a plechovou krytinou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Lukavec u Hořic, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Lukavec u Hořic 68. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod, vlastní studnu. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 12. 2018



2 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/8 NA RD V OBCI HEJTMÁNKOVICE, OKRES NÁCHOD, VYVOLÁVACÍ CENA 66.700 Kč

Jedná se o dražbu id. spoluvlastnického podílu na zděném, zřejmě podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou standardní povlakovou krytinou IPA. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Hejtmánkovice, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Hejtmánkovice č. p. 130. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod a pravděpodobně na vlastní kanalizaci (septik, žumpa). Dle informací ČSÚ je v obci Hejtmánkovice dále možnost napojení na: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 11. 12. 2018



3 OPAKOVANÁ DRAŽBA RD V OBCI LENORA, OKRES PRACHATICE, VYVOLÁVACÍ CENA 690.000 Kč

Jedná se o dražbu nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva se dvěma nadzemními podlažními pod valbovou střechou krytou eternitovými šablonami. Objekt se nachází na adrese Lenora 30. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+kk s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 1870. V roce 2014 byla provedena kompletní modernizace vnitřního vybavení objektu (vnitřní omítky, betonové schodiště se zábradlím, okna, podlahové krytiny, ústřední vytápění, rozvody energií, instalován zdroj teplé vody - elektrický bojler, modernizace sociálního zázemí a kuchyně).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 12. 2018



4 DRAŽBA RD V OBCI ČESKÉ BUDĚJOVICE, VYVOLÁVACÍ CENA 2.080.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, podsklepeného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt se nachází v zastavěné okrajové části obce České Budějovice, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní, na adrese A. Kříže 299/38. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů cca 50 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 17. 12. 2018



5 DRAŽBA POZEMKŮ ORNÉ PŮDY A CHMELNICE V OBCI POLEPY, OKRES LITOMĚŘICE, VYVOLÁVACÍ CENA 759.400 Kč

Jedná se o dražbu nemovitých věcí sestávající z pozemku p.č. 254/11 - chmelnice, o výměře 23.804 m², pozemku p.č. 254/12 - orná půda, o výměře 3.030 m², pozemku p.č. 254/14 - chmelnice, o výměře 2.620 m², pozemku p.č. 431/2 - orná půda, o výměře 5.935 m², pozemku p.č. 536/5 - orná půda, o výměře 6.253 m², pozemku p.č. 554 - orná půda, o výměře 7.251 m², a pozemku p.č. 656/2 - ostatní plocha, o výměře 100 m², vše v k.ú. Hrušovany, obec Polepy, okres Litoměřice. Všechny pozemky jsou přístupné po nepevných komunikacích a jsou součástí zemědělských honů. Pozemky p.č. 254/11, p.č. 254/12, p.č. 254/14 a p.č. 656/2 tvoří jednotný funkční celek. Na pozemcích p.č. 254/11 a p.č. 254/14 se nachází trvalé porosty chmelnice, stáří odhadnuto odborným odhadem na 15 roků, včetně opěrné konstrukce, a to dřevěných sloupků a vodících drátů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 12. 2018

6 DRAŽBA RD V OBCI BŘECLAV, VYVOLÁVACÍ CENA 463.400 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného objektu ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou taškou pálenou a plochou střechou krytou standardní povlakovou krytinou IPA. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části města Břeclav, v místní části Poštorná, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní, na adrese Hlavní 277/66, Poštorná. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro a obecní vodovod. Dále je možnost napojení na plynové vedení a hloubkovou kanalizaci. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 100 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 12. 2018



7 DRAŽBA RD S POZEMKY V OBCI LEDEČ NAD SÁZAVOU, OKRES HAVLÍČKŮV BROD, VYVOLÁVACÍ CENA 493.400 Kč

Jedná se o dražbu částečně podsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkroví pod valbovou střechou krytou šindelem. Objekt se nachází v odlehlé části města Ledec nad Sázavou, místní části Souboř, na adrese Souboř 14. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, vlastní žumpa a studnu, která je dle sdělení účastníka řízení situována na pozemku jiného vlastníka. Dle informací ČSÚ ve městě Ledec nad Sázavou je dále možné napojení na hloubkovou kanalizaci, obecní vodovod a plynové vedení. Dle sdělení účastníka řízení objekt sestává ze 2 bytových jednotek o velikosti 2+1 a 3+1, každá s kompletním sociálním zařízením a samostatnými vstupy. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů zpracovatele přes 70 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 1. 2019



8 DRAŽBA RD V OBCI MLÁZOVICE, OKRES JIČÍN, VYVOLÁVACÍ CENA 320.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou taškou betonovou a taškou pálenou. Objekt se nachází na adrese Jičínská 16, 507 58 Mlázovice. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod a hloubková kanalizace, je zde možnost napojení na plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 2+1 s podstandardním sociálním zařízením (vana a splachovací WC). Původní stáří objektu je více než 70 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 10. 1. 2019



9 DRAŽBA RD V OBCI DOLNÍ BUKOVSKO, OKRES ČESKÉ BUDĚJOVICE, VYVOLÁVACÍ CENA 480.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou taškou betonovou. Objekt se nachází na adrese U Cihelny 169, 373 65 Dolní Bukovsko. Dům je pravděpodobně napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. Na domě byla pravděpodobně provedena výměna původních žlabů a svodů za nové.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 10. 1. 2019



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Se Lvy se nově popere Kopta

O skleněnou sošku se uchází i Marie Terezie nebo Dukla 61.

Letošní, 26. ročník Českého lva, výročních cen České filmové a televizní akademie (ČFTA), proběhne v sobotu 23. března 2019 ve Dvořákově síni pražského Rudolfiny a v přímém přenosu jej odv-

sílá Česká televize. Slavnostní ceremoniál bude moderovat herec Václav Kopta a kreativní supervizi nad večerem převezme režisér Marek Najbrt. Nominace pro 26. ročník budou zveřejněny 22. ledna 2019. „Nabídka zhostit se moderace mě samozřejmě velmi potěšila. Celý život mám rád české filmy a být jejich tvůrcům takto nablízku bude vzrušující. Zároveň to vnímám jako velkou výzvu, kterou je ostatně každý živý př-

nos, a u Českého lva to platí dvojnásob,“ říká Václav Kopta. Jak bude vypadat jeho příprava? „Připravím se tak, abych po přenosu nemusel čekat, až všichni odejdou,“ směje se.

Kromě moderátora představila ČFTA také vizuální styl 26. ročníku prestižního ocenění, který vychází ze scénografického řešení. „Červenobílá geometrická grafika je ve spojení se skleněnou lví soškou poměrně nepřehléd-

nutelná a určitě se neztratí v outdooru ani dalších médiích,“ říká Libor Jelínek, kreativní ředitel studia Dynamo design, jež vizuál letošního ročníku Českého lva připravilo.

Hlavním mediálním partnerem je Česká televize. „Filmy, na kterých se podílela Česká televize, získaly letos již více než deset cen nejen na tuzemských, ale i na těch největších světových festiválech. Tyto úspěchy potvrzují,

že se vyplácí dlouholetá snaha České televize zkoušet v hrané tvorbě nové formáty i dávat prostor nejen osvědčeným, ale i začínajícím autorům,“ uvedl generální ředitel České televize Petr Dvořák a dodal: „Kromě koprodukčních filmů zaujaly ve světě i televizní formáty jako minisérie Marie Terezie či Dukla 61, jež jsou přihlášeny do televizní kategorie, která je nedílnou součástí Českého lva již čtvrtým rokem.“ **MET**

Staří rockeři.

Opět se sejdou v Lucerně

Legenda art rocku Progres 2 bude jednou z hvězd obnoveného Československého beat-festivalu, který se uskuteční 16. prosince v pražské Lucerně. Akce pokračuje v tradici festivalů konaných na přelomu 60. a 70. let. Vedle Progres 2 se letos festivalu zúčastní The Gang, Markýz John, Tichá dohoda, Pavel Sedláček a Cadillac, Blues band Luboše Andršta a slovenští Karol Komenda Group, The Buttons a Peter Lipa. Skupina Progres 2, která se pod tehdejšími názvy Progress Organisation zúčastnila třetího Československého beatového festivalu, dorazí ve složení Pavel Váně, Zdeněk Kluka, Roman Dragoun, Pavel Pelc a Miloš Morávek. Vedle písní z desek Mauglí, Dialog s vesmírem nebo Třetí kniha džunglí představí i letošní albou novinku Tulák po hvězdách. „Bude to taková krásná připomínka beatových festivalů. Posluchači se mohou těšit na naši typickou muziku,“ říká zpěvák a kytarista Váně. **ČTK**

INZERCE



Sting

Ve Slavkově u Brna vystoupí 12. července 2019 zpěvák Sting, mnohonásobný držitel ceny Grammy. Slavkovská zámecká zahrada bude jednou ze zastávek letního turné s koncertním programem My Songs. **MAFRA**

Dobrá duše muzea

Jedenasedmdesátiletý Roman Krzak z Ostravy s hornictvím spojil celý svůj život. Bezmála 30 let pracoval přímo v důlních provozech. Když je na pokraji důchodového věku opustil, pomáhal zakládat a budovat Hornické muzeum v Ostravě-Petřkovících, které v těchto dnech slaví 25 let existence. Slavit bude i Krzak. Dodnes totiž v průmyslovém areálu pracuje jako průvodce a své hornické zkušenosti předává dál návštěvníkům. **ČTK**

Koncert. Výtěžek zase půjde na dětský domov

Adventní koncert skladatele a zpěváka Richarda Pachmana a muzikálové herečky a zpěvačky Dity Hořínkové se letos v Praze uskuteční v úterý 11. prosince v 19.00 hodin v barokním chrámu sv. Mikuláše na Staroměstském náměstí.

Tradičním hostem koncertu je Komorní sbor Mistra Jakoubka ze Stříbra. Diváci si na koncertě poslechnou nejen adventní písně a koledy, ale mohou se seznámit i s písněmi z nového Vánočního alba, které k turné vychází a obsahuje původní autor-

ské Pachmanovy skladby i tradiční koledy.

„Jedná se o naše osmnácté společné adventní turné s Ditou Hořínkovou. Velmi se na naše předvánoční publikum těšíme a jsme vděční, že se z našich koncertů v chrámu sv. Mikuláše stala tradice. Po skončení adventních koncertů již tradičně navštívíme Dětský domov ve Strančicích, kam přivezeme již po osmnácté finanční výtěžek z koncertů. To je vedle radosti z samotného zpívání druhá velká radost,“ dodává Richard Pachman. **MET**



Sudoku

2		7	3	4				
4			1	2		7		
	1	5						2
5						4		
			8	1	2			
		2						9
1						6	8	
		3		7	1			5
				5	8	3		4

Napište svou bublinu



„Ve jménu otce, syna i puku svatého.“
IRÍSEK MÝVALÍNA NULDOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 6 Max. 10	ZÍTRA Min. 1 Max. 5	ČTVRTEK Min. 2 Max. 6	PÁTEK Min. 6 Max. 10
--------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -16,0 °C / 13,8 °C
Roky výskytu: 1855/1961

Kvíz

- Filmové studio Bratři v triku vyrábělo filmy od roku 1945. Mezi jména bratrů nepatří:
a) **Vojen**
b) **Vladan**
c) **Vilém**
- Po řeckém matematiku Eukleidovi se jmenují větý, které pronášejí geometrická tvrzení o:
a) **kruhu**
b) **čtverci**
c) **trojúhelníku**
- Moderní označení pro postoje a jednání, které nezištně sledují prospěch druhého člověka:
a) **egoismus**
b) **altruismus**
c) **amoralismus**
- Antonio Buzzolla byl Ital, který zemřel v roce 1871 v Benátkách. Proslavil se jako:
a) **politik**
b) **kartograf**
c) **dirigent**
- Německé literární hnutí Sturm und Drang se do češtiny tradičně překládá jako **Bouře a vzor**
a) **vzdor**
b) **blesk**
c) **prach**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-b, 4.-c, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Rytíř
- 15:10 Všechnopárty
- 15:50 To je vražda, napsala IX
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



20:05 **Doktor Martin 2**
Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, R. Mikluš, T. Měcháček, J. Štěpánková, V. Cibulková

- 21:00 Já, Mattoni
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22:00 Mladý papež (9/10)
- 23:00 Rekviem pro panenku
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:05 Kalendárium
- 01:20 Klobouky a čepice
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Hobby naší doby
- 02:20 Sváteční slovo bíloveckého děkana Lumira Tkáče
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Bydlet jako... folkloristka
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:55 13. osmítisícovka Radka Iaroše
- 14:25 Rozluštné poklady Letadla, která změnila svět
- 15:10 Ordinance v růžové zahradě 2 (346)
- 14:05 Dr. House V (11)
- 15:05 Dr. House V (12)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolnední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Ulice (3572)
- 18:25 Ulice (35718)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:00 **Tanky v pekle bojí**
Listopad 1989, Berlínská zeď padá a v Evropě se bývalí nepřátelé dohodli na zničení desítek tisíc tanků. V srpnu 1990 však moderní obrněnci překročí arabské písky a napadnou Kuvajt

- 21:00 Poslední naděje V. Bílé
- 22:00 Česko-německé století (5)
- 22:50 Letecké katastrofy
- 23:35 Konopi – záračná droga?
- 00:30 Hitlerův poslední rok (2)
- 01:20 Kvarteto
- 01:50 Boží dar – příběhy českých potravin (4/8)
- 02:10 Švejkoš, nebo rambově?
- 02:35 Abeceda komunistických zločinů
- 02:50 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (1)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (346)
- 14:05 Dr. House V (11)
- 15:05 Dr. House V (12)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolnední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Ulice (3572)
- 18:25 Ulice (35718)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (855)**
Seriál (ČR, 2018). Tereza se přiznává, že zabila pacientku. Inna opouští Vojtu: odešla bez rozloučení. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Stránský a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba XIV (23)
Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:30 Beze stopy VI
Krimiseriál (USA, 2007)
- 00:25 Dr. House V (11)
Seriál (USA, 2008)
- 01:25 Dr. House V (12)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (345)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch IV (1)
Bůh žehnej dítěti
- 13:30 Nové příběhy VIII (8)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XIV (3)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XIV (4)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Krejzovi (28)**
Komedijní seriál (ČR, 2018). Komedijní pořadu klesá sledovanost. Producent je přesvědčený, že jim může pomoci bulvár. Krejza ale s bulvárem není zadobře. Mártý dostane nápad. Podarí se mu Krejzovi přilákat nové diváky? Hrají: V. Postránecký, V. Hybnarová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek

- 21:35 Polda III (7)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Linka 112
- 00:45 Návrat komisaře Rexe XIV (3)
- 01:45 Návrat komisaře Rexe XIV (4)
- 02:50 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (8)

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama II (12)
- 12:35 Simpsonovi II (15)
- 13:05 Simpsonovi II (16)
- 13:30 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi II (17)
- 14:15 Simpsonovi II (18)
- 14:45 Teorie velkého třesku (11)
- 15:15 Teorie velkého třesku (12)
- 15:40 Futurama II (13)
- 16:05 Špinavá práce IV (14)
- 17:05 Top Gear II
- 18:15 Simpsonovi II (19-22)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Top Gear speciál: James May a lidové autičko II (1)**

- 21:20 Teorie velkého třesku (13)
Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku (14)
Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 Partička
- 23:05 COOLfeed
- 23:15 Špinavá práce IV (14)
- 00:15 Partička
- 00:55 12 opic IV (1)
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 01:55 Všemocný (22)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:50 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (14)
Krimiseriál (USA, 2016)
- 03:45 Všemocný (22)
Krimiseriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2013
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



14:05 **Óčko trendy**
Aktuální klipy

- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko trendy
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

VRATKOŠLUPKOMĚR
PROVAZOVITÝHO PRŮMĚRU

GEŇA

Již několik let jezdím s projektem Partička po českých a moravských městech. Jsem takový hostující univerzál – celou show moderuji, ale je-li potřeba nějakou hru také hrát, neváhám a vrhám se do improvizace prostoru.

V Partičce jsem začínal jako host, následně jsem zaskakoval, když někdo z chlapců nemohl, a nyní jsem zaujal místo Dana Dangla, který už nevládal jezdit ze Slovenska na každé vystoupení. Jsem tedy moderátor, skrutátor a režisér v jedné osobě – a dnešní sloupek věnuji Richardu Genzerovi. Geňa je nesmírně vtipný, milý a pohotový parťák, který má – na rozdíl

Citát

Vytvořil si monopol na hru „Party“, bez které se už Partička ani nedá hrát.

a Geňa musí na základě rozhovoru s nimi přijít na to, co jsou zač. Začal jsem si zapisovat některé jeho zjišťovací věty – a kdy jindy než v čase předvánočním se o ně s vámi poděliti?! Držej v tobě hrábě? Žiješ v mamutáriu? Umíš krtkův dort? Nejsi příbuznej igelitu? Ty jsi nějaký tukopes? Jsi vratkošlupkoměr? Jsi opak žloutenky? Když si sednu do šterku – poškrábu tě? Skvělé jsou také některé pokusy o uhádnutí: Jsi Přetotar – přítel Meotaru. Jsi na bázi hodněkruhu. Jsi nedočuratelný. Jseš nechlupitelnej. Jsi kouřící věc napříč profesemal! Jseš provozovitel průměru. Je v tobě díra? Ne? Tak jsi nedíratelný. A znáte záchrannou otázku, kterou Geňa pronese pokaždé, když neví kudy kam: Když tě pochč..., zkoroduješ? Na začátku představení se obvykle ptám, kterou hru bychom měli rozhodně zahrát. Vždy mi je mohutnou odpovědí: „PÁÁÁRTY!“ Právem.

Dopisy a vzkazy

Hodný šofér

Chtěla bych vás poprosit o poděkování řidiči autobusu pražské MHD číslo 154 (3434), který mi umožnil bezpečný nástup a výstup. Již se špatně pohybuji a všechno mi trvá delší dobu, ale tento milý mladý řidič má srdce na pravém místě a je k cestujícím moc přátelský.

BOŽENKA

Vážení poslanci

Změnit jednací řád by chtěl předseda Sněmovny Radek Vondráček. Proč? Inu proto, že se mu zdá dobré jaksi vylepšit dojem, který budí poslanci laxním přístupem ke své práci. Řád by prý měl nějak zajistit vyšší účast při jednání Sněmovny a při hlasování. Starého psa novým kouskům nenaučíš, to se říká, a buláče (absentéry – pozn. redakce) pracovat nepřinutíš. Budou prostě přítomni, aby nepřišli o peníze, a budou dělat, že dělají, a možná ani to ne. Často o věci nemají páru, problém si neprostudovali nebo zmáčknu knoflík poslepu, zatímco si budou telefonem řešit své kšefty nebo prostě pospávat či řešit křížovky.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Mám doma ve sklenici kus své vyřezané kůže s tetováním.“

MEL B, ČLENKA SPICE GIRLS

Na čáru pokožky se nachází jméno bývalého manžela, násilníka.

Slovo dne

MODERÁTOR

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Pracovník televize či rozhlasu upravující příspěvky do pořadu pomocí spojovacího textu, průvodce pořadem

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 4. 12.

PROPOJÍM VÁS S VAŠÍM ANDELEM!

Požádat ho můžete o cokoli!
Ptejte se, s láskou vám pomůžeme!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 5ZFAJ a svým dotazem!

Vědma Helena



Beran 21/3–20/4

Zdravá sebejistota vám umožní získat zakázky, na které byste si jindy netroufali ani pomyslet. Všechno je jenom o vaší hlavě.



Byk 21/4–21/5

Náročná pracovní chvíle vám na vnitřním klidu nepřidají. Snažte se před klienty nedat nic znát a zachovejte profesní dekorum.



Blíženci 22/5–21/6

Falešní jedinci vás na pracovišti štve, i když s nimi nemáte přímo co do činění. Pokuste se od nich udržovat zdravý odstup.



Rak 22/6–22/7

Pokud nejste v zaměstnání spokojeni, snažte se následovat svůj instinkt a jděte za změnou. Priority by měly mít hlavní slovo.



Lev 23/7–22/8

Zjistujete, že díky bleskurychlé argumentaci získáváte na svou stranu i jindy kritické a velmi náročné klienty. Využijte toho!



Panna 23/8–22/9

Držte si od těla kolegy, klienty i nadřízené ve znamení Střelce a Ryb. Právě s nimi byste se mohli dostat do velice ostrého sporu.



Ryby 21/2–20/3

Zisk vám plyne zejména z činností, které se tváří jako ryze ženské atributy. Hodně prosperujete ze svých estetických schopností.



Váhy 23/9–23/10

Pokud se přece jen ocitnete na koberečku, argumenty hovoří ve váš prospěch. Šéfa nenechte na pochybách, že máte čistý štít.



Štír 24/10–22/11

Venuše se stará, abyste po ekonomické stránce vůbec nestrádali. Dokonce až do Silvestra nabízí možnost na splnění nějakého přání!



Střelec 23/11–21/12

Živnostníci mají v prosincových dnech zelenou. Pracujete-li sami na sebe, snažte se dobrat lepších výsledků než zaměstnanci.



Kozoroh 22/12–20/1

Začínáte si opět vychutnávat prosperitu, které jste se v uplynulých týdnech museli vzdát. Zůstáváte proto nezvykle opatrní.



Vodňář 21/1–20/2

Nevěřte slibům o vánočních přémích, dokud nepřistánou na uctě. Jinak byste mohli objednat drahé zboží a finance by scházely.

Řešení sudoku

2	6	7	3	4	9	8	5	1
4	9	8	1	2	5	7	3	6
3	1	5	7	8	6	9	4	2
5	3	1	9	6	7	4	2	8
9	4	6	8	1	2	5	7	3
8	7	2	5	3	4	1	6	9
1	5	4	2	9	3	6	8	7
6	8	3	4	7	1	2	9	5
7	2	9	6	5	8	3	1	4

Anketa Už máte nachystáno vše na pečení cukroví?



Michal Trávníček

Nachystal jsem rum, ale vypil ho, ještě než jsem začal péct.



Ivana Vachulková

Už mám týden upečeno!



Pavel Svoboda

Na Vánoce nepeču, pouze smažím.

Komiks



CIKÁNSKÉ KARTY!

LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené
ZDRAVÍ PENÍZE kartárky přes SMS!

Pište SMS ve tvaru 93RBL
a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

INZERCE

Máte problémy se zašupenými nebo začervenalými ložisky na těle? Máte kožní onemocnění zvané LUPÉNKA (psoriáza) a nevíte si s ním rady?

Hledáme pacienty ve věku 18 - 90 let, kteří trpí mírnou až středně závažnou lupénkou a mají zájem o léčbu. V rámci klinického výzkumu nabízíme novou lokální léčbu zdarma.

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: 606 072 078

Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)



Bohatství vitamínu C

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

* při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

* pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku

Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

Tři rady, jak se vyhnete chřipce

Začala zima a je jen otázkou času, kdy se objeví klasická chřipka. Kašlajících a smrkajících lidí přibývá už teď, ale chřipka to ještě není. Jak se jí vyhnout?

Mnozí lidé stále považují chřipku a nachlazení za totéž. Není to ale tak. „Opravdovou“ chřipku nepřechodíte, udeří bez varování a počátečních příznaků i skolí vás znenadání tak, že ráno nemůžete vstát z postele. Onemocnění může trvat až deset dní a únava, která ho provází, nezřídka přetrvává i týdny. Jakou zvolit prevenci a jak zabránit chřipce či jiné viróze, aby vás letos na podzim či v zimě skolila? Přinášíme následujících tři rady.

1. Doplněte vitamíny

Na podzim, kdy riziko onemocnění chřipkou několikanásobně stoupá, platí dvojnásob pravidlo o pravidelném přísunu vitamínů v pěti porcích ovoce nebo zeleniny denně. Zvyšte příjem vitamínu C, který je obsa-

žen v pomerančích, grepech, citrusu, rajčatech, červené paprice a bramborách, a také vitamínu E, jenž se skrývá v ořeších, máku, luštěninách, vaječných žloutcích a mléku.

2. Na viry mýdlem a teplou vodou

Virus chřipky dokáže na vzduchu přežít až 48 hodin, varují lékaři z Očkovacího centra Avenir. Na špinavých rukou jej pak snadno přenesete na sliznici, kde se uchytí. Mytí rukou je jednou z nejúčinnějších preventivních rad. Myjte si je mýdlem několikrát denně, vždy před jídlem a po návratu z toalety, po manipulaci s penězi či po cestě MHD.

3. Nechte se naočkovat

Očkování proti chřipce bývá často podceňováno, přitom vás nemoc může vyřadit z běžného provozu až na tři týdny, a pro osoby s oslabeným zdravím může být dokonce smrtelná. Očkování je třeba každý rok opakovat, protože virus mutuje. Lékaři doporučují nechat se očkovat právě na podzim, ještě před vypuknutím epidemie. Ochrana začíná působit již dva týdny po očkování a přetrvává 6 až 12 měsíců. Na vakcíny někdy přispívá zdravotní pojišťovna nebo zaměstnavatel. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

50 milionů. E-recepty překonaly hranici

Elektronické předepisování léků v lednu změnilo české zdravotnictví. Zatímco někteří pacienti si ještě žádného rozdílu nevšimli, lékárníci již nyní považují e-recepty za největší změnu v lékárenství za posledních dvacet let.

Navzdory nejrůznějším obavám z nedostupnosti léčiv byly v prvním měsíci letošního roku předepsány více než 4 miliony e-receptů a systém dál funguje bez problémů s velkou výkonovou rezervou. Do poloviny listopadu jím prošlo už padesát milionů e-receptů. V čem je elektronické předepisování výhodné? Každému e-receptu je přidělen jedinečný kód, který je uložen v Centrálním úložišti elektronických receptů. K vyzvednutí v lékárně pak potřebuje pacient znát pouze takzvaný identifikátor. Ten dostane nejčastěji na papírové průvodce připomínající klasický recept. Grafickou podobou identifikátoru tvoří čárový kód, který lékárník seje čtečkou.

Další možností, jak lze získat identifikátor, je zabezpečený e-mail odeslaný na e-mailovou adresu pacienta.

Identifikátor může být zaslán i formou SMS zprávy. Chytré mobilní telefony zobrazí po kliknutí na odkaz v SMS zprávě QR kód umožňující sejmouti čtečkou.

Lékárník se tak nemusí zabývat prepisováním kódu do počítače a může více času věnovat pacientovi. SMS zprávy jsou stále populárnější, dosud jich bylo odesláno 2,3 milionu. Ten, kdo vyhodnotí, zda je vhodné, aby byl e-recept vystaven bez návštěvy ordinace, je však stále lékař. Pacient si nemůže nárokovat vystavení e-receptu jen na základě telefonátu nebo e-mailové žádosti.

Webová či mobilní aplikace pacientovi umožňuje mít přehled o všech vystavených e-receptech. Návod na zprovoznění aplikace je uveden na stránkách www.epreskripce.cz. Lékový záznam dnes může vidět pacient s aktivní aplikací. V příštím roce by mělo být umožněno sdílení záznamu lékařem a lékárníkem při výdeji léků, pokud pacient se sdílením nevysloví nesusouhlas. Novelu zákona řešící nahlášení do lékového záznamu již projednávají poslanci. **MET**

CHŘIPKA, VIRÓZA A IMUNITA

Období od podzimu do jara s nepříjemnými výkyvy počasí nás dokáže potrápit také ošklivým nachlazením nebo pořádnou chřipkou. To jsou onemocnění, se kterými si musí poradit hlavně imunitní systém, jehož úkolem je



chránit nás před jejich původci. Nejúčinnější zbraní proti kašli, rýmě či zvýšené teplotě je proto zvyšování naší přirozené obranyschopnosti.

Co je nachlazení a co chřipka?

Nemoci z nachlazení nezpůsobuje chlad, ale některý z široké palety více než 200 virů. Ve skutečnosti se tedy jedná o virózy – méně závažná infekční onemocnění horních dýchacích cest. Nejčastějšími příznaky jsou kýchnutí, vodnatá rýma, ucpaný nos, kašel a škrábání v krku, ke kterým se mohou přidat i bolesti hlavy a zvýšená teplota. Virózy často mylně pokládáme za chřipku, což je ale, na rozdíl od běžných viróz, závažné, vysoce nakažlivé infekční onemocnění, které začíná náhle z plného zdraví a je provázeno stoupající horečkou, zimnicí, bolestmi hlavy, svalů a kloubů, celkovou schváceností, nechutenstvím a později i suchým dráždivým kašlem. Chřipka může navíc způsobit řadu komplikací, zejména u malých dětí, oslabených jedinců a seniorů.

Jak se viry šíří?

Většina viróz se přenáší vzduchem drobnými ka-

pénkami při kašlání a kýchnutí. Některé viry přežívají na předmětech a virózu tak můžeme chytit už jen tím, že se přidržíme třeba madla v přeplněném metru či tramvaji.

Jak virózám předcházet?

Kontaktu s jinými lidmi se asi nevyhneme, snažme se ale jít z cesty aspoň těm, co kašlou a smrkají, a často si myjme ruce. Chřipce pak můžeme předcházet očkováním. Virus chřipky ale k naší velké smůle prodělává neustálé změny (mutuje), a tak můžeme chřipku chytit i navzdory očkování. Nejúčinnějším obranným štítem proti všudypřítomným virovým záškodníkům je tedy náš imunitní systém, který nás před jejich útokem chrání. Základem dobře fungující imunity je zdravý životní styl – jídelníček s dostatkem bílkovin, čerstvé zeleniny a ovoce, otužování, pravidelný pohyb, pobyt na čerstvém vzduchu, dostatek spánku a odpočinku. Vyhýbat bychom se naopak měli stresu a nadměrné

zátěži. Obranyschopnost je třeba posilovat zvláště u malých dětí, jejichž imunitní systém ještě není plně rozvinut, a u seniorů, u kterých je imunita naopak už do jisté míry opotřebována.

Co dělat, když onemocníme?

Zejména chřipku nikdy nepodceňujeme a pořádně ji vyležeme! Pokud příznaky onemocnění přetrvávají, rozhodně navštivte lékaře. Základem léčby nekomplikovaných virových onemocnění je především klidový režim a dostatečný příjem tekutin. Zvýšit bychom měli také příjem některých vitamínů (vitaminu C, A, B6, B12 a D) a minerálních látek (zinku a selenu). Nepříjemné projevy onemocnění, jako jsou kašel, rýma, bolest či zvýšená teplota, můžeme mírnit léky, které dostaneme i bez receptu v lékárně.

Léky proti samotným virům ale prakticky neexistují a antibiotika, která jsou účinná při léčbě bakteriál-

ních infekcí, jsou na léčbu viróz naprosto nevhodná. Nejen že jsou na viry krátká, ale naopak se vystavujeme riziku vzniku rezistentních bakterií.

Nejúčinnější zbraní proti virózám a chřipkám je proto náš imunitní systém, který jediný nás může zbavit virů, jež nás napadly, a který určitě uvítá pomoc při urputném zápolení se škodlivými vetřelci.

Naši obranyschopnost můžeme posílit účinnými, a přesto šetrnými přípravky

V lékárnách se dnes nabízí široká škála produktů, které slibují, že naši imunitu zázračně zocelí. Jak ale oddělit příslovečné zrno od plev a najít mezi nimi ten správný, který nám skutečně pomůže? S výběrem nejlépe poradí lékař či lékárník. Dokáže informace o kvalitě přípravku fundovaně posoudit a nenechá se osálit často jen nasazenou reklamou. Vedle svých odborných znalostí využívá i klinické studie,

kteří dokladují nejen účinnost produktu, ale hodnotí i jeho případné nežádoucí účinky. Zatímco u léků jsou taková klinická hodnocení povinná, doplňky stravy je mít nemusí. I přesto je některých výrobců přes nemalé časové a finanční náklady provádějí, aby tak mohli kvalitu svých produktů jednoznačně doložit. Lékaři pak obvykle doporučují přípravky, které se takovým hodnocením založeným na důkazech mohou provázat a s nimiž mají navíc i pozitivní zkušenosti u dalších pacientů.

Mezi takové produkty patří doplňky stravy z řady Imunoglukan P4H, které neslibují zázraky, ale díky vysokému obsahu přírodního Imunoglukanu, vitaminu C a případně zinku prokazatelně přispívají nejen k normální činnosti imunitního systému, ale také ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Autor:
RNDr. Anna Janáková, PhD.,
fyziolog a odborný konzultant

Imunoglukan P4H® doplňek stravy



Imunoglukan P4H*

Imunoglukan® + vitamin C

- dlouhodobá podpora imunitního systému
- v rizikovém období anebo při zvýšených nárocích na organizmus
- užívá se 1x denně, dlouhodobě, minimálně 2-3 měsíce

Imunoglukan P4H^{ACUTE!}

Imunoglukan® + vitamin C + zinek

- intenzivní podpora imunity
- přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- užívá se 1x denně, po dobu 5 dní

Imunoglukan P4H® je doplňek stravy volně dostupný v každé lékárně bez lékařského předpisu.

Výrobce: PLEURAN, s.r.o.
Obchodní zastoupení: IMUNOGLUKAN CZ, s.r.o.
www.imunoglukan.com



UK CULTURE : GARDENING

Activity 1

Before you read, decide which word (1-5) goes with which meaning (a-e).

- 1. fade
- 2. seed
- 3. gardening
- 4. wealthy
- 5. originally

- a. in the first place, before any changes happened
- b. a hobby that involves growing flowers and other plants
- c. disappear slowly
- d. rich
- e. something produced by a tree or flower that grows into a new plant

Activity 2

Use one word from Activity 1 to complete each sentence. Change the form of the word if you need to.

- 1. Oh no! I've just washed my T-shirt and the colour has It looks terrible!
- 2. You can buy from the garden shop – just sit

- back and watch your flowers grow.
- 3. His family are really; they all have very good jobs and their house is enormous.
- 4. They came from Australia but now they live in London.
- 5. All that planting and digging? No, isn't something I would enjoy.

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 4



as Chatsworth House or Castle Howard. Ordinary people used their land to produce food to eat or sell, or grew herbs to make medicine.

5. In the nineteenth century, however, gardening became a hobby. About the same time, better transport meant people could buy different kinds of seeds and plants for their gardens. Although roses, sunflowers, onions and tomatoes are often grown in British gardens, they originally grew wild in other countries.

6. In many villages and towns there are competitions for the gardens that are best looked-after. This year the winner was a little village in Northern Ireland called Ahoghill. It's already won four prizes for its beauty.

People also take part in competitions to grow the largest vegetables, but don't expect to win: Britain's biggest carrot is almost six metres long! **ANDY KEEDWELL**

Activity 3

Do you have a garden? If so, what do you grow there? If not, what would you like to grow in a garden if you had one?

Activity 3

What is the best heading (a-f) for paragraphs 1–6 in the text? An example has been done for you.

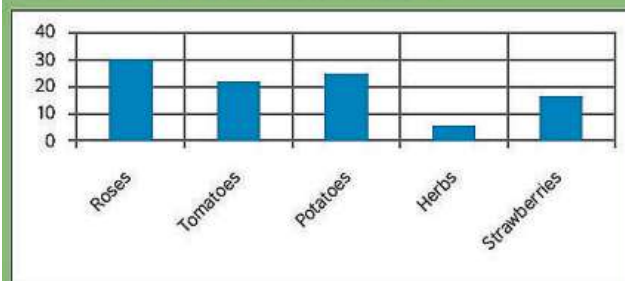
Heading	Paragraph
a. Who'll be top?	
b. By train from abroad	
c. So what if you don't have one?	
d. A busy spring day	1
e. Pleasure only for the rich	
f. What people say	

Activity 5

There are many ways to describe numbers in English. Look at these examples from the article:

- Seventy per cent of people felt ...
- Over half of these described ...
- Only one in ten houses have ...

A newspaper asked people what they grew in their gardens. Look at the diagram which shows their answers. Then decide if sentences 1–5 are true or false. An example has been done for you.



What people grow in their gardens (per cent)

Example: *Forty per cent of people grow roses.* FALSE

- 1. Hardly anyone grows herbs.
- 2. Fewer than a quarter of people grow tomatoes.
- 3. One in three people grow potatoes.
- 4. More people prefer to grow strawberries than tomatoes.
- 5. Growing flowers is the most popular choice.

Activity 4

Now read the article again. Use one or two words from the text to answer questions 1–5. An example has been done for you.

- Can you find ...

Example: a word that describes the colour of a cold day in March?
Grey

- 1. something you can grow inside if you don't have a garden?
- 2. something people grew in the past to keep them healthy?
- 3. when people began gardening for pleasure?
- 4. a kind of red fruit that grows in British gardens but is not really British?
- 5. the name of the most beautiful village in Britain?

Answers

- Activity 1**
1. c; 2. e; 3. b; 4. d; 5. a
- Activity 2** 1. faded; 2. seeds; 3. wealthy; 4. originally; 5. gardening
- Activity 3**
1. d; 2. f; 3. c; 4. e; 5. b; 6. a
- Activity 4** 1. (house) plants; 2. herbs; 3. nineteenth century; 4. tomatoes; 5. Ahoghill
- Activity 5**
1. T; 2. T; 3. F; 4. F; 5. T

Dárky schované ve sklepě? Risk

Chmatáci se v předvánoční době vydávají na výpravy s jasným cílem.

Na věci uložené ve sklepech rodinných domů i společných prostorách bytů si dělají zálsuk především organizované skupiny zlodějí.

Využívají menší ostrážitost majitelů, kteří v hektické atmosféře blížících se svátků nevěnují pozornost tomu, jak cenné věci ukládají a zda jsou v bezpečí. Na co si dát dobrý pozor?

Rodinný dům není opevněný hrad

Sklep v rodinném domě bývá nejslabším a rozhodně ne nedobytným místem. Zloději se do něj mohou dostat více způsoby – kromě hlavních dveří umí „využít“ třeba

malá sklepní okénka. Máte-li sklep propojený s obytnou částí, otevírá se jim volná cesta do celého domu, což rozhodně není příjemná představa. Jako vhodný bezpečnostní prvek poslouží speciální fólie na okna, která výrazně znesnadňuje jejich rozbití. Samozřejmě by měl být dobrý zámek na všech dveřích.

Volte ovšem takový, který je certifikovaný alespoň ve třetí bezpečnostní třídě – musí odolávat hrubým pokusům o překonání minimálně pět minut.

Každá minuta navíc znamená pro zloděje větší riziko odhalení, proto si krádeží věci schovaných za kvalitním zámkem často rozmyslí.

Dávejte bedlivý pozor na společné prostory

Když bydlíte v paneláku nebo bytovém domě, vaše možnosti ukládání věcí jsou omezené. Většina bytů má

kóje na skladování věcí ve sklepě, tedy daleko z dohledu. Ideální cíl pro zloděje, kteří při vloupáních využívají i značné anonymity sídlištěního prostředí.

Máte-li tu možnost, vyberte dveře do kóje nebo sklepní místnosti odolným visacím zámkem s petlicí. Měl by zvládnout různé výkyvy počasí – nestane se tak, že by vám v zimě nešel otevřít nebo vlivem sklepní vlhkosti zvlhl.

Poslouží i stará deka nebo obyčejné krabice

Co oči nevidí, to zloděje neláká. Platí to i pro organizované bandy, které si v předvánočním období vytipovávají vhodné objekty včetně sklepů. Když už se nevyhnete skladování cennějších věcí ve sklepě, snažte se je alespoň odstranit z dohledu.

Přikryjte je starou dekou nebo je schovejte do krabic a boxů. **MET**



Radost pro nemocné děti

Hry a stavebnice v hodnotě vyšší než 150 tisíc korun už vybralo hračkářství Agátin svět pro nemocné děti, které se nyní léčí v osmi onkologických a hematologických centrech v České republice. Sbirka stále pokračuje. Sestry, které hračkářství založily, chtějí dětem dodat hračky a stavebnice za téměř 181 tisíc korun. ARCHIV

Každý pátý Čech si půjčí před Vánoci

Vánoce se blíží. Pro většinu lidí se však nejedná o svátky klidu a míru, ale stresu a nákupního šílence.

Touha po drahých dárcích však může dostat spoustu lidí do potíží. Podle průzkumu agentury Kantar pro Poradnu při finanční tísní a Sdružení českých spotřebitelů si kolem Vánoc rizikově půjčuje téměř polovina obyvatel.

Veselé Vánoce a bohatého ježíška, přejí si lidé v druhé polovině prosince. Štědré vánoční dárky však mohou způsobit problémy na spoustu dalších měsíců i let. Jak vyplývá z průzkumu, má s půjčkou v předvánočním období zkušenost 17 % Čechů.

Velká část úvěrových produktů, které jsou v Česku využívány, jsou však neúčelové.

4 DŮVODY, PROČ SI NEPŮJČIT NA DÁRKY

PŘED VÁNOCI JE DRAŽE
OBCHODY UMĚLE ZVÝŠÍ CENY, ABY MOHLY PŘIPRAVIT SLEVOVÉ AKCE

ZAPOMEŇTE NA EMOCE
NEKUPUJETE ZBYTEČNĚ DÁRKY, STAČÍ KOUPIŤ TO, CO POTŘEBUJETE

ŠPATNÝ PŘÍKLAD DĚTEM
UČTE DĚTI OD MLÁDÍ HOSPODÁŘIT S PENĚŽÍ A BUĎTE JIM VZOREM

ZÁVAZEK NA DLOUHOU DOBU
RADOST Z DÁRKŮ RYCHLE VYPŘCHÁ, DLUHÝ ZŮSTANOU

To znamená, že číslo může být ještě větší. To potvrzují další čísla z průzkumu, která ukazují, že v průběhu roku si rizikově půjčuje peníze více než čtvrtina obyvatel, zatímco v období Vánoc jde téměř o polovinu.

„Evidujeme vyšší zájem o půjčku, ale naše služba nepatří do segmentu, který by lákal zákazníky na krátkodobé vánoční půjčky. Říkáme zákazníkům, že půjčka musí dávat smysl a půjčka na vánoční dárky nebo výzdobu domu rozhodně smysl nedává. Takové půjčky buďte rozmlouváme, anebo vůbec neposkytneme,“ říká Pavel Novák, ředitel služby Zonky.

Dle uvedeného výzkumu jsou právě spotřebitelské úvěry (22 %) druhým nejoblíbenějším úvěrovým produktem, který je nejčastěji spojený s nákupem vánočních dárců. Nejčastěji Češi využívají nákupu zboží na splátky (23 %), často však sahnou po kontokorentu (20 %) nebo malé krátkodobé půjčce (17 %). „Pokud už se někdo rozhodne pro půjčku, určitě by neměl skočit po první nabídce. Stejně tak pokud člověka odmítne jeho vlastní banka nebo třeba Zonky, neměl by sáhnout po nevýhodném úvěru od neprověřených institucí,“ varuje Novák před možností úpadku do dluhové pasti.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102
www.vykuppraha.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme zaměstnance na ostrahu objektů do Prahy. Mzda 80-90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky. Tel. č. 80888042

• Do nové prodejny v centru Prahy přijmeme prodavačku potravin, zkušenost a AJ výhodou, ne nutnost. Plánování směn, plat od 120 Kč/h. Tel. 608513948

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostraha a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz

www.malgen.cz

...VÁNOČNÍ BRIGÁDY...

Pokladní ... od 135 do 175 Kč/hod
Doplňování zboží ... od 124 do 175 Kč/hod
Pultový prodej lahůdek ... od 130 do 175 Kč/hod
Výroba salátů ... 160 Kč/hod

email: brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz
Tel: 777 335 756, 222 534 534

• Zavedená spediční firma se sídlem v Praze, specializovaná na zpracování námořních přeprav hledá pracovníky s odborností v celním odbavování zásilek v mezinárodní přepravě a celní deklaraci. Požadujeme: min. 3 roky praxe v oboru celní problematiky, znalost AJ a ŘP sk. B. Životopisy zasílejte na email: info@cargohl.cz.

STRABAG

Přijmeme **PROVOZNIHO ÚDRŽBÁŘE**, nejvyšší budova v ČR, nepřetržitý provoz. Vyhř. 50š6, manuální zručnost. Fajn šéf a kolektiv, odb. školení, stravenky, penz. příspěvěk.

Více info:
vladimira.michalkova@strabag-pfs.cz
731 420 208

TELEFONNÍ OPERÁTOR - IQVIA

- Nadnárodní společnost, dlouhodobě fungující na trhu v oblasti farmacie a zdravotnictví.
- Pracovní náplň na pozici telefonního operátora obsahuje telefonický kontakt lékařů, lékárníků a zdravotnického personálu. Nejedná se o prodej!
- Požadujeme výborné komunikační schopnosti, pohotovost reakce, rozhodnost, samostatnost a znalost práce na PC (excel, word, outlook). Zkušenosti s prací telefonního operátora výhodou.
- Nabízíme dlouhodobou stabilní brigádu se mzdou 140 Kč/ hod, která je vhodná pro studenty i aktivní důchodce.
- V případě zájmu zasílejte životopisy na jaroslav.polak@iqvia.com

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!

200 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

• JEDNODUCHÉ čištění ELEKTRONIKY až 25.000 Kč, HPP, základy PC, jídlo za pár kaček, Praha, www.jobleader.cz, tel. 725921922

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metru HRADČANSKÁ

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Gymnázium v Praze Modřanech

Přijme pracovníky na tyto pozice:

Recepční
(plný nebo částečný úvazek, dopolední a odpolední směny)

Pomocná síla na mycí nádoby
(poloviční úvazek, vhodné pro důchodce)

Informace na tel: **603 295 993**, email: loula@kgm.cz

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

Máme jiný přístup! M2C

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• **KOMPLETOVÁNÍ** balíčků KOSMETIKY až 23.000 Kč, snadná práce na HPP, 2 směny, náborový bonus 12.000 Kč, svaz z Opatova, tel. 777443555

• Hledáme zámečnický, operátory a obráběče CNC na HPP. Mzda 160-220 Kč/h. dle pozice. Pracoviště v Jirnech Praha-východ. Stravenky, příplatky, příspěvky na dopravu a náborový příspěvek 10 000 Kč. Možnost ubytování. Info na mailu miklasova@brigadaihned.cz nebo tel. 774972089. www.brigadaihned.cz

ÚKLIDOVÝ PRACOVNÍK
pro ranní úklidy

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK
na HPP i DPP pro ostrahu admin. budov v Praze.

Spolehlivost a bezúhonnost podmínkou. Dlouhodobá spolupráce, dobré platové podmínky, vhodné pro OZP.

Tel.: Po-Pá 8-16 hod. 602 405 091, email: paha@wakkenhat.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049, Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned **STRÁŽNÉ A DETEKTIVY**

- HPP, DPP od 85 - 180, Kč/h
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Hledáme pracovníky ostraha bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc zálohy po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16 hod.

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• Hledáme řidiče sk. B možno i schopného důchodce – Praha 6 a okolí na noční linku. Plat dohodou. Nástup ihned. Tel. 602235963

• Instalatéra přijme firma s působností v Praze. Řidičský průkaz skupiny B podmínkou. Dobré platové podmínky. Tel. 241414141 nebo 603247287.

• Přijmeme obsluhu do nové cukrárny/kavárny u "M" C Kačerov. Práce na HPP i VPP.. Požadujeme příjemný vzhled a komunikativnost. Tel.: 722000014

• Přijmeme kuchaře/ku na studenou kuchyni, do nové cukrárny u "M" C Kačerov. Práce na HPP i VPP. Praxe v oboru vítána. Tel.: 722000014 p. Kopaček

• Akciová spol. přijme recepční pro centrum Prahy, AJ výhodou, vhodné pro SD a ID, mzda až 130 Kč/hod., náborový příspěvek až 10000 Kč, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 224109445, 777470798.

• Zpracování remitenty ve skladu s tiskopisy v Horních Počernicích. Pravidelné směny Po-Pá 07-15.30, přesčasové výplaty. Mzda 100 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Janu 727968424, personalni@wellpack.cz

• Francouzské velvyslanectví hledá **KOMORNÍKA/POKOJ-SKOUI**. Náplň práce: úklid rezidence, péče o prádlo, obsluha (recepcce). Požadujeme: diskretnost, angličtinu (B1). Smlouva na dobu určitou s možností prodloužení. Nástup ASAP. CV + motivační dopis v angličtině: clarisse.levasseur@diplomatie.gouv.fr

• 159 Kč/hod. od první směny - POKLADNÍ Praha 4, denní zálohy, zaškolení samozřejmostí. Tel: 222534534, 777335756

• OD 135 do 175 Kč/hod. na pozici POKLADNÍ. Brigáda pro každého, zálohy druhý den, zaškolení, prodejny po celé Praze. Tel: 222534534, 777335756

• Od 130 do 175 Kč/hod. - pultový PRODEJ LAHŮDEK, denní zálohy. Nástup ihned, zaškolení. Tel: 222534534

• V PROSINCI AŽ 175 Kč/hod. za doplňování zboží, směny denní/noční, prodejny po celé Praze. Tel. 222534534. Více info na www.creditczech.cz

• Práce ve skladu - příprava objednávek, 150 - 180 Kč/HOD., možnost ubytování, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 155 - 160 Kč/hod. - výroba a kompletace čerstvých salátů, Praha 5 v blízkosti metra. Dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel: 222534534

• BA přijme pracovníky na noční ostrahu hotelu v centru Prahy. Info na tel.: 777774099 nebo sas@sassecurity.cz

• PRÁCE VE SKLADU – vychytávání zboží, vhodné pro muže i ženy, Praha 10, HPP, mzda až 30.000 Kč, www.jobleader.cz, Volejte na tel. 778734555

• SKLADNÍK/CE až 32.000 Kč. Cheš pracovat v čistém skladu s léčivý? Potom jsi náš nový kolega! Máme SUPER mzdu, benefity i kolektiv! Volejte 725984003

• Elektromontér/Elektrikář. Montážní firma na P8 přijme Elektromontéra/Elektrikáře na HPP, Požadujeme vyhl. 50 s min 5š, řidičský průkaz skupiny B, práci ve výškách. Nástup možný ihned. Informace na tel. číslo 602152842. Životopis pošlete na: borkovcova@lsservis24.cz

• Instalatér/topenař. Montážní firma na P8 přijme instalatéra/topenaře na HPP, praxe výhodou – vhodné i pro absolventy. Nástup možný ihned. Informace na tel. číslo 602152842. Životopis pošlete na: borkovcova@lsservis24.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

PRACUJTE NA LETIŠTĚ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TAG	DESTINATION	GATE	STATUS	NÁSTUP
NAKLADKA - LETADEL					NÁSTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB					NÁSTUP
ODHAZOVÁNÍ LETADEL					NÁSTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH					NÁSTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL					NÁSTUP
CARGO AGENT					NÁSTUP
SKLADNÍK					NÁSTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMNYCH					NÁSTUP
ZAVAZADEL					NÁSTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR					NÁSTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ, MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ



Za blamáž pokuty



Kanga, 78. minuta



Čivič, 88. minuta

Kanga s Čivičem za červené přispějí do pokladničky.

Fotbalisté Guélor Kanga a El-dar Čivič dostanou od vedení Sparty za červené karty při sobotní ligové prohře 1:2 na hřišti Slovácka pokuty. Podle generálního ředitele letenského celku Františka Čupra oba zaplatí nejvyšší částku, jakou stanovuje klubový řád. „Přestože si myslíme, že vyloučení Kangy bylo docela přísné, padnou v případě obou červených karet podle interního řádu našeho klubu

pokuty v maximální možné výši,“ řekl deníku Sport Čupr po utkání, ve kterém Sparta vedla 1:0, v závěru ale po nevídaném zkratu o body přišla. Sparta prohrála čtvrté z posledních pěti utkání venku a na druhou Plzeň ztrácí osm bodů.

Sparta navíc podle deníku E15 v minulé sezoně zaznamenala rekordní ztrátu 723,8 milionu korun. Na nejhorším hospodářském výsledku v klubové historii se podepsal nejen neúspěch v evropských pohárech, ale také nepovedený nákladný experiment s řadou zahraničních posil a italským trenérem Andreou Stramaccionim. **ČTK**

Zprávy krátce

Brno s Eratem i Plekancem

Hokejisté mistrovského Brna plánují nasadit do čtvrtčinného zápasu proti Spartě hned dvě posily do útoku. Poprvé v sezoně by měl obléknout dres Komety Martin Erat, premiéra čeká i Tomáš Plekance.

Češi postupují díky Němcům

Florbalisté Německa porazili ve svém závěrečném utkání v základní skupině A na mistrovství světa v Praze Lotyšsko 5:4 a pomohli českému týmu k přímému postupu do čtvrtfinále.

Basketbalisté padli podruhé

Čeští basketbalisté prohráli v Rusku 61:81 a v kvalifikaci o mistrovství světa si připsali druhou porážku za sebou. Postup na šampionát už mají jistý, zkomplikovali si ale boj o konečné druhé místo ve skupině K. Rusko se přiblížilo na rozdíl jediné výhry. **ČTK**



Slavia otočila duel v Opavě

Fotbalisté Slavie vydřeli výhru 3:2 na hřišti opavského nováčka a drží v čele tabulky čtyřbodový náskok na druhou Plzeň. Pražané vedli po gólu Jaromíra Zmrhala (v pozadí), jenže Slezané skóre otočili penaltou Pavla Zavadila a trefou Nemanji Kuzmanoviče. Pak se ale podruhé prosadil Zmrhal a po vyloučení domácího Tomáše Smoly zajistil výhru sešivaných Tomáš Souček (v popředí). Jablonec porazil v souboji o třetí místo v tabulce Zlín 4:0. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

FILMOVÁ PRODUKCE EVOLUTION FILMS

POŘÁDÁ VÝKUP

ZIMNÍCH ODĚVŮ, DOPLNKŮ A BOT
7 LET 1990 - 1996.
PŘEDNOSTNÉ VĚCI Z DOVOZU.

V pátek 7. 12. od 14.00 do 20.00

Adresa: Senovázské nám.10, Praha 1

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

Práce - nabídka

• Hledá se osoba VŠ, která mi pomůže napsat závěrečnou práci za finanční odměnu, počet stran 38. zacatekrenata@post.cz, tel. 770655939 Karina

• BA hledá hospodyni pro pravidelný chod domácnosti v okolí Ptčic. Info na tel.: 777774094 nebo sas@sassecurity.cz

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Zdraví - nabídka

• KOŽNÍ AMBULANCE-Praha 1 (Metro Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednací lhůty. T: 606072078

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle

VYKOUPIJ IHNED ZA HOTOVÉ

staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bořáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelaskykabinet@post.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Finance - nabídka

• Stavební spoření nyní zdarma. Vstupní věk 0-35, platí do 31.12. Státní podpora až 2000/rok, úročení vkladů, základ pro vlastní bydlení. Tel. 775325886

Byty - nabídka

• Prodám dvougenerační družstevní byt 4+1/L, Černý Most, 106 m2, nízký panelový dům, před rekonstrukcí, nesplacená anuita 2.9 mil. splácí se v nájmu, prázdný, netze hypotéka, jen ručení jinou nemovitostí. Cena za převod členských práv 2.650.000 Kč nebo vyměním za jiný menší. Volejte 776363636.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. či větší do 20 tis. Praha nebo blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby a jen dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. Tel.: 721 256 822

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobní vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,

v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel.: 720 031 400

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• PENÍZE IHNED za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chatu, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilm.cz



• PRAŽSKÉ ČERTICE touží po sexu. Posílejte SMS ve tvaru 19GXB a text na 909 15 50



• Štávička k máni. Nadržená Blanka (42) z Palmovky hledá nadrženého býčka na nezávazné sexuální hraní a dovádění. Seženeš mě na 909 80 50 40 nebo mi můžeš poslat SMS na 909 15 45 s kódem 40XGL a tvůj text!



***Nejlepší dárek
je zážitek!***

