

HANNIG: V HUDBĚ JE TO JAKO V POLITICE

DALŠÍ ZE SÉRIE ROZHOVORŮ S PREZIDENTSKÝMI KANDIDÁTY STRANA 8



metro



Pondělí, 4. prosince 2017

Č. 228, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Barbora

Největší deník v ČR

Strašit děti čertem? Proč ne, zvládnou to

Přezitek. Stále více rodičů chce své děti ochránit před stresem z návštěvy čerta a Mikuláše. **Následky?** Podle psychologů se většinou není čeho bát. **Těší se.** Nad strachem u dětí převládá radost z dárků STRANA 2



Praha kvůli zřícení trojské lávky prověří kondici dalších mostů

Příčiny sobotního zřícení lávky v Praze-Troji zatím nejsou známy, určí je soudní znalec. Neštěstí, při němž byli zraněni dva lidé těžce a dva lehce, vyšetřuje policie. Praha přiznává, že lávka mezi Trojou a Císařským ostrovem byla ve špatném stavu, tvrdí ale, že nebyl havarijní. Zraněné chce město odškodnit, na místě vznikne provizorní přemostění. Zároveň Praha prověří stav dalších mostů, na některých se dají očekávat omezení. Více na straně 5.

MAFA



Strašení čerty není pro děti zbytečné trauma

V den nadílky omlouvá potomky ze škoek jen minimum rodičů.

Řinčení čertovských řetězů, strach dětí z trestu, ale i radost z dárků a výborný výchovný prostředek. Tak vypadá nadílka očima odborníků, ale i těch, kteří se každý rok převlékají za Mikulášskou družinu.

„Když naše maskovaná skupinka přichází k dětem, vždy jde jako první čert. Netlačíme ale příliš na pilu a větší část návštěvy si jen povídá Mikuláš a anděl s dětmi o tom, v čem byly tento rok snazivé a kdy naopak zlobily. Tyhle informace nám přede dveřmi či v předstíni obvykle poradí sami rodiče,“ říká Jaroslav Želízko, který každý rok obchází se svými maskovanými spo-

lečníky okolí pražských Klánovic.

Návštěvy čerta, Mikuláše a anděla se těší v českých domácnostech, školách i školkách velké oblibě. Děje se tak i přesto, že v nich rodiče díky západním trendům ve výchově stále častěji spatřují nejen magický zážitek a výchovného pomocníka, ale také zbytečný stres a strach pro své potomky. Podle zástupkyně ředitele Mateřské školy U Železničního mostu Ivany Převorovské, kam chodí mikulášská parta každý rok, u dětí vždy převládá těšení a radost před strachem. „Tři čtvrtiny dětí se těší dlouho dopředu. Se všemi si připravujeme básničky a písničky, které pátého vzácné návštěvě společně recitujeme a zpíváme. Samozřejmě, že se najdou děti, jejičž maminky je na tento den ze školky omluví. Jde ale jen o pár výjimek,“ vysvětluje Převorovská. Podle ní je navíc



Citát

Pokud to čert se strašením přezene a dítě je vystresované příliš, většinou v tom hraje velkou roli alkohol.

JAN KULHÁNEK, PSYCHOLOG

při nadílce čert pouze v pozadí. O zbytečném stresu navíc nemůže být řeč. „Když se některé z dětí bojí hodně, čert odejde stranou,“ dodává zástupkyně.

Dětský strach a obavy k pátečnímu prosinci neodmyslitelně patří také podle psychologa Jana Kulhánka z Psychote-

rapie Anděl. Rozdělení rolí zlého čerta, hodného Mikuláše a ještě hodnějšího anděla navíc dle něj zaručuje, že si dítě odnáší pozitivní zážitek.

„Dříve se na výchovu pohlíželo tak, že dítě jednající podle přání rodičů dostává odměnu, a to které ne, čeká trest. V současnosti se ale prosazuje trend nechávat dítě se rozvíjet a vést potomky o něco mírněji. Proto někteří čeští rodiče pohlížejí na čerta a Mikuláše jako na něco přežitého,“ míní Kulhánek.

Ať už děti věří na legendu o svatém Mikuláši nebo ne, tradičních svátků, kdy se rodina sejde máme dle Kulhánka v Česku pomálu. Je proto škoda, se tradice zbavovat. „Samozřejmě se občas stane, že se dítě po setkání s razantnějším čertem může přechodně traumatizovat. Těchto případů ale není mnoho,“ doplňuje Kulhánek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Jak to vidím já

Lepší než Ježíšek

Je to neuvěřitelné, ale masku a kožich čerta na sebe obléknu letos už popatnácté. Začínal jsem jako teenager a s drobnými obměnami v týmu obcházíme domácnosti kamarádů a známých s jediným cílem – udělat radost. Na těchto rádcích by se dalo podělit o mnohé. Jak jsem čertovskou štafetu převzal po nejlepším čertovi na světě (svém otci), jaké šlamastyky jsme při nadílkách zažívali (Mikuláš tvrdí, že to vidlemi do oka bolelo), nebo jaké je v kůži čerta pekelné vedro. Když ale začnu vzpomínat, vždy převládne radost z nadšení všech těch dětí. Kam se na nás hrabe Ježíšek.



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro

INZERCE

Máte problémy s klouby?

Klouby pro svoji správnou činnost potřebují hlavně pravidelný přísun kolagenu, ale také množství dalších látek napomáhajících výživě kloubů a udržujících kloubní chrupavku v dobrém stavu. Nedostatek vhodné výživy vašich kloubů můžete řešit pomocí pravidelného užívání doplňku stravy **beneGEN®4000**, který je určen všem, kteří nestojí o tzv. placebo efekt:

- pro seniory
- pro osoby s pohybovými potížemi
- pro osoby nadměrně zatěžující klouby (sportovci, těžce fyzicky pracující...)
- pro mladé lidi v období růstu

beneGEN®4000 je kolagenový nápoj se svěží ovocnou chutí, který nabízí rychlé a šetrné řešení ke zlepšení problémů s klouby. Kombinovaný doplněk stravy **beneGEN®4000** s vysokým obsahem kolagenního hydrolyzátu, chondroitin sulfátu, hyaluronátu sodného a vitamínu C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci chrupavek, kostí, svalů a šlach napomáhá k regeneraci kloubů, chrupavek a šlach.



Objednejte si již dnes ve své lékárně!!!

Více informací na **www.benegen.cz**
☎ +420 602 793 083

Bud'te aktivní v každém věku, dejte svým kloubům vše, co potřebují!



Na brusle do centra města

Česká města otevírají pro své obyvatele ledové plochy. Bruslí se na pražské Letenské pláni, v Uherském Hradišti zase na nádvoří bývalé jezuitské koleje v centru města. Kluziště je také jednou z hlavních atrakcí adventního programu v Českých Budějovicích (na snímku). Tam lidé na brusle vyrážejí na náměstí Přemysla Otakara II. Ledová plocha ve tvaru osmiúhelníku je velká téměř 600 metrů čtverečních.

ČTK

Jsou tu doma

Zoologická zahrada v Ústí nad Labem včera otevřela novou expozici tučňáků brýlových. Nové hvězdy zoo získalo z Anglie. Expozice tučňáků vznikla z pavilonu po lachtanech. Podmínky pro chov tučňáků jsou přísné a původní expozice lachtanů musela projít kompletní přestavbou.

Mají speciálně chlazenou vodu, museli se zbudovat zabezpečení proti predátorům jako jsou lišky. Ústecká zoo je tak první v Česku, která má tučňáky brýlové, kteří jsou v červené knize ohrožených druhů. 2x ČTK



Řediteli policie hrozí dvanáct let

Vede benešovskou policii, je obžalován za údajné podvody.

Ředitel benešovské policie Pavel Havránek je obžalován kvůli údajným manipulacím se zakázkami. Hrozí mu až deset let vězení. Vedle Havránka detektivové obžalovali také další zaměstnance policie, k pražskému soudu byla obžaloba podána celkem na šest lidí, napsal na svém webu iRozhlas.cz. Havránek čelí obvinění kvůli manipulacím se

zakázkami již více než tři roky. Nadále ale vede benešovskou policii, ředitel středočeské policie Václav Kučera ho i přes obžalobu odmítá odvolat. „Každou věc posuzuji individuálně. Ne každý trestně stíhaný policista je postaven mimo službu. On je na jiném postu a byl na něm ještě dřív, než ho začali stíhat. A důvody jasně stanoví zákon. Odvolat ho by bylo pouhé gesto, stav se tam nezměnil,“ řekl Kučera pro iRozhlas.cz. Havránek dříve pracoval jako Kučerův náměstek, před soudem se bude zpovídat právě z manipulací se zakázkami z doby, kdy na této pozici působil. Pražský

městský soud obdržel obžalobu na šest lidí, podle dokumentu se jedná o nejprísnejší kvalifikaci, byla spáchána škoda velkého rozsahu, řekla iRozhlasu mluvčí Městského státního zastupitelství v Praze Štěpánka Zenklová. Obžalovanému tak hrozí 5 až 12 let odnětí svobody. Skupinu vyšetřovatelé posílají k soudu i kvůli několika dalším trestným činům. Podle nového trestního zákoníku je to zjednáni výhody při zadávání veřejné zakázky při veřejné soutěži a veřejné dražbě a porušení povinnosti při správě cizího majetku. Údajná škoda dosahuje několika milionů korun. ČTK

Zprávy krátce

Ve 53 letech zemřela exšéfka statistiků



V sobotu večer zemřela po těžké nemoci ve věku 53 let předsedkyně Českého statistického úřadu Iva Ritschelová. Úřad vedla sedm let, kdy nahradila budoucího premiéra úřednické vlády Jana Fischera. Během svého působení na ČSÚ se zasadila o modernizaci tvorby statistik, včetně elektronizace sběru dat. Podle mnoha polití-

ků má díky ní Česko nezávislý a kompetentní statistický úřad.

Práce na ministerstvu? Něco netáhne

Na ministerstvech je kolem 10 procent volných zaměstnaneckých míst. Pracovních a služebních míst je tedy volných přes 1600. Na některých ministerstvech se dlouhodobě nedaří obsadit pozice, které vyžadují vysokoškolské vzdělání v oblasti práva. Nejméně táhnou místa, kde jsou úředníci v kontaktu s cizinci v rámci azylového či pobytového řízení, dále manažerské posty v oborech IT a právě oblast práva. ČTK

INZERCE

DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

**NECHUŤ K UČENÍ
NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI**



Mgr. Ivana Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá.

Dyslektik, dysgrafik, či majitel jiné podobné poruchy? Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápal, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezůstane nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti odvykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice přece jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje.

Miša je těžký dyslektik, dysgrafik, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitele atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRAK; objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Miša zlepšil záračně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvoutýdenní terapii jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného. Děkujeme!! pan N.

UMÍME TO ŘEŠIT! ZAVOLEJTE A DOMLUVTE SI KONZULTACI

**PŘEDNÁŠKA
ZDARMA**

Jak na učení bez mučení

BRNO
14. 12. 2017
v 17:00 hod.

Šámalova 10, Brno
www.basicbrno.cz

UMÍME TO ŘEŠIT:

- POMALÉ ČTENÍ, NEČITELNÉ PÍSMO
- PROBLÉMY S I/Y, ŠPATNÉ ZNÁMKY

- POTÍŽE S MATEMATIKOU
- TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- OZNAČENÍ: DYSLEKTIK, DYSGRAFIK, DYS...

Tel.: 608 434 568
studijnicentrum@skolabasic.cz



Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil **tělový krém Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je nyní nově obohacen o účinné látky pupečník a ko-**

zinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, zinek zase zvyšuje pevnost pokožky.



Nyní s Elasti-Q® ProMimi DHA jako dárek!



Chraňte dětskou pokožku pomocí konopí

S příchodem zimy nejsou nízké teploty ničím mimořádným, proto je dobré vybrat vhodný přípravek, který zajistí citlivé dětské pokožce celodenní péči i v nepříznivém počasí.

Skvěle se osvědčil **Robátko ochranný krém**, jenž je určen jako ochrana pro okolí dětských úst a pokožku obličeje před působením slin a vznikem lišejů. Tento krém je tvořen unikátní kombinací konopného oleje, bambuckého másla a levandule. Díky jedinečnému, bezvodému složení chrání před nepřízní počasí, chladem, větrem a působením vlhkosti.



Vši? ZVOLTE RADIKÁLNÍ ŘEŠENÍ

Vrátilo se vaše dítě domů ze školy či školky a podezřele se škrábe ve vlasech? Jedněte rychle a zlikvidujte vši okamžitě.

Vsadte na revoluční novinku z vaší lékárny **LiQuido RADICAL**, zdravotnický prostředek poskytující maximální účinnost v péči o vlasy a pokožku hlavy při výskytu vší a hnid. Obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vší. Přípravek je šetrný a dobře snášený i citlivou dětskou pokožkou. Není parfémován a nedráždí, proto je vhodný i pro malé děti a alergiky. České maminky měly možnost otestovat účinnost LiQuida RADICAL a všechny se jednoznačně shodují, že má vysokou účinnost proti vším a hnidám. Výhodou LiQuida Radical je snadná a rychlá aplikace a navíc je v balení s hřebínkem a čepicí ZDARMA.



Trápí vás suchý a vlhký kašel*?

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás a vaše děti.

STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss* z vaší lékárny je ideální, když vás začne trápit kašel. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

STOPKAŠEL sirup Dr. Weiss® PRO DĚTI s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu byl vyvinut speciálně pro děti už od 1 roku.

Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chuť, která dětem usnadňuje jeho užívání. Přípravek je vhodný pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

Vhodný pro děti od 1 roku



Čas 13.16 a čidlo hlásí, že je lávka v pořádku. Pak se zřítla

Havarijní stav pražských mostů? Debatu rozpoutalo zřícení lávky v Troji.

Čtyři lidé jsou zraněni, z toho dva těžce. Takové zůstávaly včera večer následky nečekaného kolapsu lávky mezi Trojou a Císařským ostrovem. Konstrukce se v sobotu zřítla, přestože tomu předchozí permanentní monitorování nenasvědčovalo. O špatném stavu mostku přes Vltavu se vědělo dlouho, kvůli tomu zde byla umístěna čidla a odesílala zprávu o situaci každé dvě minuty.

„Za celou dobu až do včerejšího dne, do 13.16, žádný údaj neindikoval zřícení lávky. Budeme dále šetřit, jak k tomuto kolapsu došlo,“ uvedl Václav Hvizdal, jednatel společnosti, která tu v roce



V ledové Vltavě záchranáři pátrali po dalších zraněných, využili i vrtulník s termovizí až půl kilometru po proudu. 3x HASÍČI PRAHA



2013 prováděla zatěžovací zkoušky. Zatímco statické byly v pořádku, u dynamických byly zjištěny anomálie.

„Technická správa komunikací dlouhodobě péči o mosty zanedbává, kvůli čemuž jsme již dříve podávali i trestní oznámení,“ tvrdí pražský

zastupitel za Piráty Adam Zábranský a připomíná trestní oznámení na TSK z loňského roku kvůli chátrání Libeňského mostu.

Náměstek primátorky Petr Dolínek odmítá, že by město ohledně mostů podcenilo nebo zanedbalo situaci. „Do

mostních konstrukcí investovalo v letech 2014 až 2017 celkem 1,25 miliardy korun,“ uvedl s tím, že v plánu bylo nahradit dnes už zřícenou lávku do roku 2020. Primátorka Adriana Krnáčová bude požadovat detailní prověření ostatních lávek a mostních

konstrukcí. Praha nyní zváží uzavření radotínské lávky, v prosinci plánovaně zneprístupní lávky pro pěší na železničním mostě a na Hlávčích most možná nebudou smět tramvaje. „Rozhodne se v nejbližších měsících,“ uvedl Dolínek. **DAV a ČTK**

INZERCE

ŠTĚDRÉ PŘEKVAPENÍ

Hlavní výhra 10 000 000 Kč a dalších 1 000 výher po 10 000 Kč

24 šancí na výhru

Adventní kalendář

Hlavní výhra 1 000 000 Kč

ŠTĚDRÉ VÁNOCE

Hlavní výhra 10 000 000 Kč

Vánoční přání jako los, který překvapí

Ministerstvo financí doporučuje hrát na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

sazka LOSY

sazka GROUP

BRENO
KOBERCY • PVC

Vánoční inspirace...

materiál 80% PP + 20% PES Shaaggy, různé barvy a rozměry

653,- **326,-**
cena za rozměr 60x110 cm Kč/ks

akce -50%

Zpřijměte si chladné zimní večery a dotvořte si tu pravou vánoční atmosféru s našimi kusovými koberci z kolekce

Bursa

f sledujte náš facebook facebook.com/koberce.breno **BRENO.cz**

Platí do 31. 12. 2017 nebo do vyprodání zásob. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Za případné tiskové chyby neručíme. Použité fotografie jsou pouze ilustrací.

KUPON NA SLEUV při nákupu **-15%**

Metro Total CZ021217

BRENO Platí pouze do 31. 12. 2017! Vztahuje se pouze na zboží na prodej. Slevy se nesčítají, neplatí zpětně, na akční zboží, na objednávku ani v e-shopu.

Přejeme krásné svátky!

Další čísla sněhu. Klasický prosinec

Letošní závěr roku bude obvyklý. Bude sněžit a mrznout.

Teplota vzduchu přes den by se tento týden měla pohybovat kolem tří stupňů Celsia. „Následně budou průměrné teploty postupně klesat,“ upozorňují meteorologové. Pro období kolem Vánoc očekávají průměrné denní teploty kolem jednoho stupně. Co do množství srážek bude následujících sedm dní nadprůměrných. Vzhledem k očekávaným teplotám se dá předpokládat přibývání sněhu na horách,“ uvádí ČHMÚ. Do zítřka na horách napadne asi 10 centimetrů sněhu. V Krušných do konce 20. Řidiči si na horách musejí dát pozor na silný vítr a sněhové jazyky. Varování platí do zítřejšího poledne. **čtk**

Bílo na horách

Radost pro lyžaře, starost pro řidiče.

• Zledovatělá vrstva sněhu krytá posypem je na silnicích nižších tříd v Jizerských horách, Krkonoších a v Libereckém kraji. Jinak jsou silnice na severu Čech vlhké či vymrzlé. Ojediněle se vyskytují mlhy, jež mohou namrznat. Včera ráno byly teploty mezi minus dvěma až minus šesti stupni Celsia, vyplývá z informací na webech silničářů a meteorologů. Silničáři doporučují zvýšenou opatrnost při jízdě po celém Libereckém kraji, v Krušných horách a na Ústecku. Očekávalo se, že přes noc na dnešek nasněží. Nejvyšší denní teploty budou mezi třemi a minus dvěma stupni Celsia, na horách mezi minus jedním až minus pěti stupni.

• Náledí i sněhové přeháňky či mlhy včera komplikovaly sjízdnost na severu Moravy. Ve vyš-

ších polohách navíc může být ujetá či zledovatělá vrstva sněhu. Na Ostravsku, Karvinsku a Novojičínsku byly cesty převážně holé a mokré, sjízdné jsou tak bez většího omezení. Na Frýdecko-Místecku musí řidiči ve vyšších polohách počítat s ujetou vrstvou sněhu.

• O víkendu do Krkonoš, na Černou Horu u Jánských lázní přijely asi tři tisíce lyžařů. Přitáhlo je mrazivé a slunečné počasí. K dispozici jsou přes čtyři kilometry sjezdovek. Byly otevřeny i další skijareály – v Peci pod Sněžkou, Spindlerově Mlýně. Za pár dní se bude lyžovat také v Horní Malé Úpě. Jezdí se také v Orlických horách nebo ve středočeském Monínci, kterému se přezdívá Česká Sibiř. Tam se díky dělům, která umějí vyrobit sníh při 20 stupních nad nulou začalo lyžovat 26. října. Monínec je prvním místem, kde se v Česku lyžuje.



Čísařům svítilo slunce

Na bojišti u Tvarožné na Brněnsku v sobotu přihlíželo rekonstrukci části bitvy u Slavkova téměř 11 tisíc diváků. Počasí bylo podle pořadatele Miroslava Jandory ideální, protože svítilo slunce a pole bylo lehce zasnežené a zmrzlé, tudíž se vojáci nemuseli brodit rozmočenou blátivou zemí. Každý ročník je věnován jiné části velké bitvy, která se odehrála v roce 1805 a historikové o ní hovoří jako o bitvě tří císařů.

čtk

INZERCE

Odplísňete domovy Budete zdravější a spokojenější



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísni v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísni se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme, tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochladlých stěnách, za skříňkami, závěsy, na hranici zdi a koberce Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní



potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísňe při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolity, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

S likvidací plísni máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek BIOPEPEL®, určený k odstranění plísni na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace BIOPEPEL®u je jednoduchá. Spyký prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štětce, válečku nebo houbičky postižené místo omyjeme. Po zavaznutí (částecném zaschnutí) natřeme postižené místo druhou složkou. BIOPEPEL® je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malíř-



ské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. BIOPEPEL® můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

BIOPEPEL® je první přípravek na jiné než chemické bázi. Letošní představení na světových veletrzích vzbudilo značnou pozornost a v současnosti probíhají jednání s celosvětovými distributory. Tak jen věřme, že si ryze český přípravek nebudeme muset kupovat ze zahraničí.

Pythium oligandrum přímým parazitizmem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediné, kde je prokázáno, že kromě plísni nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonek k plísním, pro dásně se sklonek k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonek a lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.



Přípravek BIOPEPEL® s Chytrou houbou - *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz. Více informací naleznete též na webu www.chytrahouba.cz

Originální vůně za skvělé ceny

a *alza trendy*



obj. kód: KPFB328c

**HUGO BOSS Boss Jour Pour
Femme EdP 75 ml**

Cena v Douglas: **2 699,-**
Cena v Sephora: **2 690,-**



obj. kód: KPFC666

CHLOÉ CHLOÉ EdP 75 ml

Cena v Douglas: **1 925,-**
Cena v Sephora: **2 770,-**



obj. kód: KPFB381

DIOR J'adore EdP 100 ml

Cena v Douglas: **2 799,-**
Cena v Sephora: **3 790,-**



obj. kód: KPFB194

HUGO BOSS No.6 EdT 200 ml

Cena v Douglas: **3 329,-**
Cena v Sephora: **3 330,-**



obj. kód: KPFB201c

**GIORGIO ARMANI Acqua di Gio
Profumo EdP 75 ml**

Cena v Douglas: **2 539,-**
Cena v Sephora: **2 490,-**



obj. kód: KPFB361

DIOR Fahrenheit EdT 100 ml

Cena v Douglas: **2 859,-**
Cena v Sephora: **2 690,-**

Také máme:

• módní doplňky • šperky • hodinky • kosmetiku • drogerii

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111 Porovnané ceny jsou platné k 23.11.2017 na www.douglas.cz a www.sephora.cz. Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 12. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.



Hannig: Kandidatura na Hrad je moje vlastenecká povinnost

Petr Hannig se proslavil jako hudebník. Hovoří německy, anglicky, francouzsky, rusky a italsky. Vystudovaný skladatel a kapelník je známý jako objevitel talentů a hvězd české popmusic. „V hudbě je to samé jako v politice. Stejně jako v kapele, kde jsou různí lidé. Musíte ji uchovat v chodu a zároveň lidem naslouchat. Tak je to i u prezidenta,“ říká Hannig v rozhovoru pro deník Metro.

Mnohokrát jste bez úspěchu kandidoval do Sněmovny a do Senátu. Proč se po tolika nezdarech pouštíte i do hradního souboje?

Od roku 2002 stále kandiduji za svoji stranu Rozumní. Kdybych byl na kandidátce velké strany, tak bych se do parlamentu dostal. Já to neberu jako neúspěch! Třeba do posledních sněmovních voleb mi nabídl kandidaturu Tomio Okamura. Odmítl jsem, protože jsem slíbil několika stranám, které nás podporovaly, že do toho půjdeme společně.

Prohlásil jste, že byste v mnohém na Miloše Zemana navazoval.

Ne zcela. On je vysoce inteligentní, já mám zase větší empatii. Říkat věci, které se hodí v pravý čas na pravém místě. Zeman mi ne ve všem vyhovuje. Já jsem příznivec referend a referendum o vystoupení z Evropské unie je velice důležité. Špičky EU se pořád chovají k novým státům jako ke koloniím.

Kdy padla volba na prezidentskou kandidaturu?

Předsedové podporujících

stran mi to navrhli, nebyla to moje volba. Že by bylo rozumné, kdyby Rozumní měli kandidáta. Měsíc nebo dva jsem se tomu bránil, v červenci jsem kývl, že je to moje vlastenecká povinnost.

Proč jste se jako člověk pohybující v hudbě vůbec vydal do politiky?

Taky kvůli hudbě. Aby neodcházely do zahraničí stovky milionů za autorské poplatky za zahraniční muziku, protože naše rádia hrají devadesát pět procent cizí hudby. Kdyby hrála rádia naši muziku, jako je to třeba ve Švédsku, kde hrají vlastní hudbu, ale s anglickými texty, naši autoři by měli víc práce a víc peněz. Kvůli tomu jsem v politice.

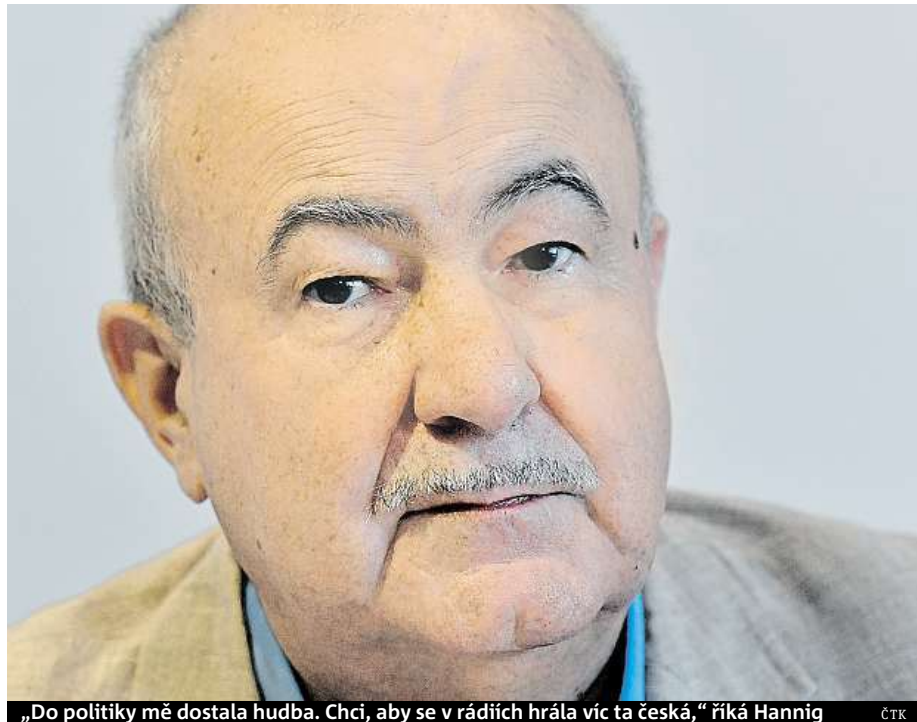
Co se hodí z hudební branže do té politické?

Vycházet s lidmi. Empatie. Byl jsem celoživotní šéf, kapelník. V každé kapele jsou různí lidé a pnutí, jako kapelník musíte stroj uchovat v chodu. Politika je to samé. Prezident by neměl příliš stát na svém, naslouchat druhým a přivést všechny k nějakému řešení.

V roce 1969 jste pracoval v Anglii. Proč jste tam kvůli okupaci 1968 nezůstal?

Měl jsem se tam dobře. Ale jednoho dne jsem v rádiu slyšel skladbu Bohuslava Martinů Lidice, a to mě tak dojalo, že jsem kamarádovi nechal Rolls Royce, ojetého, kterého jsme měli napůl, a vrátil se. Netušil jsem, že Husák v září 1969 zavře hranice.

Kdybyste se nakonec opravdu stal prezidentem,



„Do politiky mě dostala hudba. Chci, aby se v rádiích hrála víc ta česká,“ říká Hannig ČTK

kam byste orientoval hradní politiku? Podle kritiků současného prezidenta míří na Východ...

Na všechny strany. Když jsme se před válkou orientovali na západ, spojenci nás zradili. Pak jsme se orientovali na východ, zradili nás zase s tanky.

Zůstaňte u zahraniční politiky. Kam byste jel jako prezident na první zahraniční návštěvu?

Po Slovensku do Polska, pak Maďarska, do Vídně, následovalo by Slovinsko, Chorvatsko a teprve pak Brusel. Kdyby mě pozvali do Spojených států, tak tam...

Zrušil byste současná bezpečnostní nařízení na Pražském hradě?

Určitě, Hrad by měl být přístupný veřejnosti, jako byl. Jako student jsem bydlel na Ořechovce, na konzervatoři na Malé Straně jsem chodíval zkratkou přes Hrad.

Máte neřesti?

Říkám, že nejsem příznivcem „pražské kavárny“, ale každý den v kavárnách trávím tak dvě hodiny čtením novin. Jsem totiž druhý nejčtenější blogger iDnes a své poznatky pro příspěvky čerpám výhradně z kamenného tisku, tak říkám papírovým novinám.

Co alkohol a cigarety, které současněmu prezidentovi tak vyčítají?

Kdysi jsem kouřil, když jsme jezdili s Víťou Vávrou na šňůry. On hulil jednu za druhou a to se třeba v autě nedalo vydržet, tak jsem si taky zapálil. Asi dva roky.

Vy jste od roku 1989 vdovec. Na Hradě by tedy nebyla první dáma...

Masaryk byl taky bez první dámy. Hácha taky. Aby byla první dáma někdo jako Marta Gottwaldová, to raději žádná.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE



SLOVINSKO-TERMÁLY

Týdenní pobyty autobusem s jednodenním výletem do Lublaně v ceně

7. 4.–14. 4.

19. 5.–26. 5.

30. 6.–7. 7.

Radenci / hotel RADIN A**** / **11 990,- (7 nocí)**

Moravske Toplice / hotel Termal**** / **12 590,- (7 nocí)**

V ceně: 7x polopenze, doprava, vstup do lázní, služby delegáta, jednodenní výlet do Lublaně

CK Hungariatour Brno
Solniční 13
Tel.: 603 485 226

CK Hungariatour Ostrava
Českosobotská 2227/7
Tel.: 603 159 357

HUNGARIAtour
CESTOVNÍ KANCELÁŘ OD ROKU 1998

REZERVACE A BLIŽŠÍ INFO (trasy, další termíny) v CK Hungariatour – www.hungariatour.cz

Adventní kalendář

Získej dárek každý den

více na www.alza.cz/vanocce



Konec špinavým podlahám

concept
spotřebiče pro skutečný život



Concept VP-8031

Výkonný kompaktní vysavač 1 200 W
Vysoce účinná pětistupňová filtrace
Kovové teleskopické hubice
Podlahová hubice, hubice na čalounění

obj. kód: CONVS009

~~1 199,-~~
999,-

Na povrchu odolný, uvnitř výkonný

myPhone



MyPhone Hammer Blade černý

5,2" IPS displej s Full HD rozlišením
Odolný proti vodě, prachu a otřesům (IP68)
Fotoaparát 13 Mpx, RAM 3 GB, čtečka otisků prstů
Android 7.0 Nougat

~~1 999,-~~
6 999,-

obj. kód: PP579a1b

Ať jde vaření od ruky

MORA
PLNÁ ŽIVOTA OD 1825



MORA C 512 BW

Sklokeramická varná deska
4 varné zóny, funkce ohřev talířů
Elektrická trouba, čištění EcoClean
Rovnoměrný rozptýl tepla

~~8 990,-~~
7 590,-

obj. kód: MORSP009

Ideální pro začátečníky

ALIGATOR®

Barvy:



Aligator S5062 Duo zlatý

5" IPS displej s rozlišením 854 x 480
Fotoaparáty 8 Mpx + 2 Mpx, Dual SIM
Vnitřní paměť 8 GB
Android 6.0 Marshmallow

~~1 999,-~~
od 1 899,-

obj. kód: AL3012a1b

Espresso jedním tlačítkem

SIEMENS



Siemens TI313219RW

Automatický kávovar s tlakem 15 bar
Keramický mlýnek s nastavitelným stupněm mletí
Aktivní nahříváč šálek, Brita filtr
Automatický čistící program, systém SensoFlow

~~17 990,-~~
16 990,-

obj. kód: BSHE5008

Na ovoce i ořechy

SENCOR®

Barvy:



Sencor SNB 4302SS nutri mixér

Praktický nutri mixér s příkonem 1 000 W
2 tritanové nádoby: 0,8 l a 1 l, bez BPA
Šest nožů z kvalitní oceli potažené titanem
Vhodný i na mixování oříšků, až 20 000 ot./min

~~1 799,-~~
1 599,-

obj. kód: SEMS001

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 12. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Zemětřesení může být více

Naše planeta se v příštím roce bude otáčet pomaleji.

Nepatrné zpomalení rotace Země v příštím roce by mohlo být příčinou častějších zemětřesení, než je obvyklé. Podle serveru Live Science to naznačuje výsledek nového

vědeckého výzkumu, který byl prezentován na nedávném výročním zasedání Americké geologické společnosti.

Předchozí zpomalení zemské rotace v posledních sto letech se totiž časově shodovala s vyšším počtem zemětřesení, než je jejich průměrný výskyt.

„Počet zemětřesení, k nimž došlo v uplynulém století každý rok, je dobře znám. Množství změn rotace

Země je také velmi dobře známo,“ uvedl geofyzik Roger Bilham, který působí na státní univerzitě v coloradském Boulderu a který je spoluautorem příslušné vědecké zprávy. „Porovnali jsme jen dva dobře známé přehledy čísel a informovali o zajímavé a užitečné souvislosti.“

Základní myšlenka spočívá v tom, že když se rotace Země mírně zpomalí, rovník se smrští. Avšak tektonické

desky se nesmršťují tak snadno, což znamená, že se okraje desek stlačují. Přestože toto stlačování není obrovské, zvyšuje napětí na hranicích desek, na které už působí tlak, tedy tam, kde jsou zemětřesení pravděpodobnější.

Bilham a jeho kolegyně Rebecca Bendicková z Montanské univerzity v Missoule zkoumali historii zemětřesení sedmého nebo vyššího stupně od roku 1900. V prů-

měru bylo od roku 1900 ročně kolem 15 velkých zemětřesení. Avšak v určitých obdobích planeta zažila ročně 25 až 35 zemětřesení o síle větší než sedm stupňů. Tým vědců zjistil, že tato období se shodují s dobou, kdy se Země otáčela pomaleji, což znamená, že dny byly o něco delší. Změny v rychlosti rotace Země mohou působit na klimatické jevy, jako je například El Niño. **ČTK**

Osmítýdenní chlapec. Dostal nové srdce

Nejmladší pacient, který byl na čekací listině pro transplantaci, dostal nové srdce. Osmítýdenní Charlie Douthwaite, který se narodil jen s polovinou srdce, absolvoval devítihodinovou transplantaci v nemocnici v britském Newcastleu. Snaha o záchranu chlapce byla zahájena minulý měsíc. Charlieho matka nyní poděkovala rodině dárce, že jejímu dítěti dala druhou šanci na život. Po transplantaci se Charlieho stav vyvíjí příznivě. „S transplantací jsme spokojeni, máme ale před sebou ještě dlouhou cestu,“ upozornil chirurg Fabrizio De Rita. Informace o dárce nejsou dostupné, teoreticky může být odkudkoli z Evropské unie. Vzhledem k tomu, že jde o velmi malé dítě, musí náhradní srdce pocházet od někoho podobné velikosti. **ČTK**



Samba se tančila v ulicích i ve vlacích

Stovky tanečnic se na hlavním nádraží v brazilském Rio de Janeiru připojily ke svátku samby, který se ve městě konal o víkend. Odtud hudebníci a tanečníci vyjžděli vlaky na předměstí a užívali si rytmů. Festival přilákal tisíce dalších nadšenců. **AP**

Zprávy krátce

Lupič zastřelil policistu a tři další zranil

Jeden člen protiteroristické jednotky policie z polské Wroclavi zemřel a další tři byli zraněni, když se včera ráno snažili zadržet dvě osoby podezřelé z vloupání do bankomatu. Lupič po nich začal střílet z kalashnikova ještě dříve, než vystoupili z auta.

Vědec našel dosud neznámé sklípkaný

Americký vědec Andrew Snyder objevil v jihoamerické Guyaně neznámý druh sklípkanů. Tvor je pozoruhodný nejen blyštivě modrým zbarvením, ale tím, že žije v kmeni stromu a možná dokonce ve skupině. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

ŠPINAVÁ HRA S LÉKY

- Polovina léků na předpis nabízených na internetu je falešná
- Na které si dát pozor? A jak už brzy poznáte ty bezpečné?

A navíc:

- Jan Saudek: o stáří, češtví, sexu a lžích
- Český nindža: o Japonsku a DNA bojovníků

Sudoku

4	6				5		3
	5	9			8	4	
				2	4		
						8	7
9			8		6		3
	2	8					
			9	8			
		4	6			5	8
	3		5				2
							6

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 0 Max. 4	Min. 1 Max. 5	Min. 1 Max. 5	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -16/13,8 °C

Roky výskytu: 1855/1961

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- První programátorka na světě, matematicka a vědkyně Ada Lovelace, se narodila:
 - 1815
 - 1865
 - 1915
- Hlavním městem amerického státu Maryland je Annapolis, ovšem největším je:
 - Dover
 - New Jersey
 - Baltimore
- Strahovský tunel v Praze patří k důležitým dopravním uzlům metropole, otevřen byl:
 - 1977
 - 1987
 - 1997
- Nejdelší turnaj o titul šachového mistra světa se konal v roce 1927 v jihoamerické/m:
 - Buenos Aires
 - Asunción
 - Brazílii
- Císařský palác Hofburg ve Vídni byl po rozsáhlém požáru znovu otevřen roku:
 - 1957
 - 1977
 - 1997

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Žlutý kvítek
TV inscenace (ČR, 1982)
- 14:40 Sance
- 15:55 To je vražda, napsala VII
Návrat Prestona Gilese
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**
TV seriál (ČR, 2016). Vypít pár skleniček, lehkomyšlně vylézt na střechu a spadnout vypadá jako nešťastná náhoda. Kdyby mrtvý nedržel v ruce vizitku vraha. Hrají: I. Trojan, R. Krajčí, H. Vagnerová

- 21:20 Reportéři ČT
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Kriminálka
- 23:05 Na stopě
- 23:25 Šťastné údolí II (6/6)
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Kalendárium
- 01:00 GEN – Galerie elity národa
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Pod pokličkou

ČT2

- 13:45 Československý filmový týdeník 1967 (1176/2379)
- 13:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:25 Deset století architektury
- 14:40 Hitlerovi šampióni (1/2)
- 15:35 Kámen a sopečná
- 16:35 Proč letadla padají
- 17:20 Ellis Island
- 18:15 Bedekr IV
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zášlapané projekty
- 19:15 Příběhy 20. století
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Dějiny světa (6/8)**
Nové úvahy o právech jednotlivců a svobodě myšlení inspirovaly vědecký pokrok. Dokumentární cyklus BBC

- 21:00 Apokalypsa Stalin: Rudy Gran Torino
- 21:55 Drama (USA, 2008)
- 23:50 Divoká banda
- Western (USA, 1969)
- 02:10 Bohemia Incognita
- 02:30 Queer: Kulturní devianti
- 02:55 O strakách, pobertech a nenechavcích
- 03:25 Přísně tajné vraždy
- 03:40 Na hranici tradic: Žehnáni koni v Lanžhotě
- 04:05 Co jste, hasiči...
- 04:25 Babylon
- 04:50 Život Muhammada (3/3)
- 05:50 Postřehy odjinud

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Krok za krokem II (13)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (98)
- 14:05 Mentalista II (7)
- 15:00 Mentalista II (8)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3356)
- 18:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí
- Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Specialisté (24)**
Krimiseriál (ČR, 2017). Při pronásledování pachatelů si Vondráček zlomí nohu a musí zůstat v domácké péči své dcery Lenky. Z nudy pozoruje sousedy v protějším domě a stane se svědkem vraždy. Jednalo se skutečně o vraždu, nebo o výplod jeho léky podpořené fantazie?

- 21:20 Hasiči
- Akní film (ČR, 2009)
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (13)
- 23:30 Vražedná čísla V (17)
- 00:25 Mentalista II (7, 8)
- 01:55 Kriminálka Miami VIII
- 02:35 Černá listina III (5, 6)
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (98)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch II (2)
Kéž bys tu byl 2/2
- 13:30 Policie Hamburg IX (6)
Pomoc. Krimiseriál (N, 2015)
- 14:30 Komisař Rex VIII (1, 2)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prošťeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Modrý kód (59)**
Seriál (ČR, 2017). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. Na urgentu nemocnice Rubava tentokrát zachraňují kolotočáře, kterého přišla podpořit celá jeho rozvětvená rodina světových. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, E. Josefíková

- 21:30 Hledá se táta a máma
- 22:45 Ano, šéfe!
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex VIII (1)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:45 Komisař Rex VIII (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:45 **Rosamunde Pilcherová: Ravenna noci**
Romantický film (N, 2005)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama II (15)
- 12:45 Simpsonovi XXI (2)
- 13:15 Simpsonovi XXI (3)
- 13:40 Simpsonovi XXI (4)
- 14:10 Simpsonovi XXI (5)
- 14:40 Aplikace
- 15:15 Re-play
- 15:45 Futurama II (16)
Krajně mezní příběhy 1/2. Animovaný seriál (USA, 2000)
- 16:10 Hvězdná brána III (7)
- 17:05 Top Gear II
- 18:20 Simpsonovi XXI (6, 7)
- 19:20 Simpsonovi XXI (8, 9)



- 20:15 **Útek z vězení: Vzkříšení (6)**
Seriál (USA, 2017). Hrají: D. Purcell, R. Knepper, S. W. Calliesová a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku IV (18)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku IV (19)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **Prima Partička**
- 23:20 **Grimm V (1)**
Fantasy seriál (USA, 2015)
- 00:15 **Prima Partička**
- 01:10 **Alias II (19)**
Seriál (USA, 2002)
- 02:05 **Killjoys: Vesměrní lovci III (10)**
Sci-fi seriál (Kan., 2017)
- 03:05 **Aplikace**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:00 Očko trendy
- 13:30 Ukaž káru
- 13:40 Očko trendy
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Mixxxer show



- 17:05 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 18:00 Ukaž káru
- V čem jezdí celebrity
- 18:10 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- Očko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 Očko hity
- ČZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Očko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

ONDŘEJ ŠTEFFL

ZAKLADATEL SCIOŠKOL

JINÝ SVĚT,
STEJNÁ ŠKOLA

Podobnou školou, do jaké dodnes chodí většina dětí, prošel skoro každý z nás. Učili jsme se, ne bavilo nás to. A tak jsme se toho moc nenaučili. Kdo z nás dnes umí všechny ty plže, mlže, Lumírovce, lišejníky, magnetická pole, dělení mnohočlenu mnohočlenem? A kolik to umí děti? Jen necelá třetina sedmáků chápe, že všechno kolem nás, i chléb a řízek, se skládá z atomů. A to se tato otázka testovala krátce poté, co byla ve škole

Cítát

Kdo z nás dnes umí všechny ty plže, mlže, Lumírovce nebo lišejníky?

látka probrána. Úlohu: Houslové trio hraje skladbu osm minut. Jak dlouho by stejnou skladbu hrál smyčkový kvartet? označilo za nepřímou úměrnost 30 procent žáků. Nejspíš by jim vyšlo, že kvartet to zahrje za šest minut. Vlastně to nějak všichni víme, i přes stovky hodin výuky nám toho v hlavě moc nezůstalo. Ale tak to vždycky bylo, sami jsme tím prošli, a proto to pokládáme za správné a normální. Většina ze čtenářů to přežila celkem asi ve zdraví, jsou vzdělaní, zajímají se o vzdělávání, a proto teď čtou tento text. Jen málokdo si umí představit něco jiného než školu, jakou sám zažil, s žáky rozdělenými podle věku do tříd, s učitelem před tabulí a dětmi v lavicích, učebnicemi, sešity, rozvrhem, zvoněním, zkoušením, domácími úkoly a známkami, jednotným zadáním pro všechny. Takhle je to přece normální. Nebo není? Jde to dělat jinak? Určitě jde, dělají to mnozí a i my ve Scioškolách. Někteří rodiče se ale bojí, že v takové škole by jejich děti nebyly dobře připraveny do života. Zapomínají, že svět se mění, že život, který čeká jejich děti, bude jiný, než byl ten jejich. Těžko je na jiný svět připravit stejná škola, do jaké chodili oni.

Dopisy a vzkazy

Byznys, záměr nebo náhoda?

Svatý Václave, vévodo české země, oroduj za nás! Tento výrok spolu s národními motivy Mikoláše Alše se objevuje na fasádách několika domů v centru Prahy. Jde například o Wiehlův dům na rohu Václavského náměstí a Vodičkovy ulice, v přízemí se nachází knihkupectví Academia. Dále je to dům na Příkopech, nádherná stavba a Alšova výzdoba. Je to budova Živnostenské banky, dříve Zemské banky a nyní, jak nám ukazuje nápis, čínské banky! Dále Storchův dům na Staroměstském náměstí. Před ním je mandarín a zve na čínské masáže. Nejde mi na rozum, proč tyto domy s typicky českou výzdobou a významem jsou v rukou podnikání cizích národů? Kdo tohle připustil? To nikoho neudivuje! Proč právě zde nejsou k prodeji a propagaci české výrobky? Napadá mě, zda čeští podnikatelé a obchodníci by si svůj stánek s perníčky, sklem nebo pivem mohli dát na typicky francouzské místo či k Čínské zdi?

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Chtěla bych mít farmu. Chci dělat něco takového, jako dojit kozy.“

JENNIFER LAWRENCOVÁ
HEREČKA

Hollywoodská hvězda zvažuje dát si po osmi letech na několik měsíců pauzu od natáčení a stáhne se na venkov.

Slovo dne

ORODOVAT

(z dopisu čtenářky na této straně)

Přimlouvat se, prosit za někoho. Například u Boha, někdy též prostřednictvím světců nebo Panny Marie

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 4. 12.

VEŠTÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ
Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE!
NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!
Věštírná Viola
Píšte SMS ve tvaru 91ANG a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4 Dnešek vyžaduje vaše plné nasazení. Pokud při práci narazíte na problém, ihned ho řešte. Tentokrát to rozhodně neodkládejte!	Váhy 23/9–23/10 Nepřipouštějte si v práci větší míru stresu, než je nezbytně nutné. Neplatí to však jen dnes, zapamatujte si to napořád.
Býk 21/4–21/5 I když je pro úspěch třeba něco obětovat, nepřehánějte to. Odpoledne můžete totiž pocítit příznaky zvýšené stresové zátěže.	Štír 24/10–22/11 Situace ve vašem zaměstnání se dnes může obrátit ve váš prospěch. Tedy přesně tak, jak jste si dlouho přáli. Využijte toho!
Blíženci 22/5–21/6 Nemusí přšet, stačí, když kape. Toto úsloví má pravdu. Také vy se dnes zaradujete z menšího obnosu získaného na přilepšenou.	Střelec 23/11–21/12 Nabídku týkající se kariéry, kterou dnes zřejmě dostanete, si patřičně rozvažte. Zhodnotte, co získáte a co naopak ztratíte.
Rak 22/6–22/7 Pokud podnikáte, můžete se dnes setkat s tím, že vás zaskočí tah konkurence. Ale i vy máte své trumfy v rukávu. Vytáhněte je!	Kozoroh 22/12–20/1 Předneste dnes všechny nápady, které jste zatím ukládali do šuplíku, a navrhnete sami nějaká zlepšení. Budete za to oceněni!
Lev 23/7–22/8 Vaše kreativita je úžasná, proč ji nepoužíváte? Zkuste ji dnes vložit do své práce a uvidíte, jak se věci pohnou dopředu.	Vodňář 21/1–20/2 Nebudte dnes příliš kritičtí k výkonům svých kolegů. I vám trvalo, než jste se všechno naučili a dělali svou práci dobře.
Panna 23/8–22/9 I když nemáte zřejmě úplně nejlepší náladu, pusťte se dnes do všeho naplno. Dělejte práci na sto procent a uleví se vám!	Ryby 21/2–20/3 Nenechte se vyvést z míry nikým a ničím na pracovišti. Dělejte, jak umíte nejlépe, a ono to půjde vydržet a rychle to uteče.

Řešení sudoku

4	6	2	1	9	5	7	3	8
7	5	9	3	6	8	4	1	2
1	8	3	7	2	4	6	9	5
3	1	6	2	5	9	8	7	4
9	4	7	8	1	6	2	5	3
5	2	8	4	7	3	1	6	9
6	7	5	9	8	2	3	4	1
2	9	4	6	3	1	5	8	7
8	3	1	5	4	7	9	2	6

Anketa Budete se převlékat za Mikuláše, čerta či anděla?



Mates Duroň

Až budu mít děti, tak ano, do té doby není důvod.



Carolína Elli Jeřábková

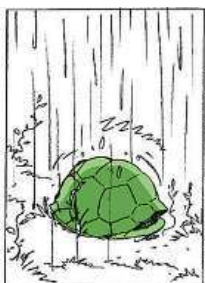
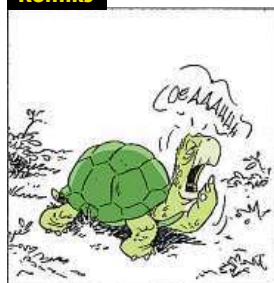
Já ne, já jen budu říkat básničku za panáka.



Lěna Pělninová

Nepotřebuju se převlékat, jsem anděl od narození.

Komiks



NEZÁVAZNÝ FLIRT
NEBO
Osudová láska?
Kartářka odpoví!
Píšte SMS ve tvaru 60HMD a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Benefiční koncert už brzy

Přesně za týden, v pondělí 11. prosince se uskuteční od 17.30 hodin v Tereziánském sále Břevnovského kláštera benefiční koncert na podporu nemocných cystickou fibrózou. Zpívat budou Lívía Ághová a Mína Marhoulová. Na hoboje zahrají Liběna a Ivan Séquardtovi, na flétnu Julie Séquardtová a na klavír Miho Fukuda a Ester Godovská. Představí se také sbor Euphonia. V roli sbormistra a klavírního doprovodu bude Pavla Kšicová. Diriguje Martina Jurková. Vstupné je dobrovolné. Výtěžek z koncertu putuje na pomoc nemocným osobám.

CFKLUB.CZ

Zprávy krátce

Slavní Pearl Jam dorazí do Prahy

Americká rocková skupina Pearl Jam vystoupí 1. července během svého

evropského turné v O2 areně. V metropoli se kapela, která za svoji kariéru prodala po celém světě více než 85 milionů alb, představila naposledy v roce 2012. **ČTK**

Havarijní škody vyřídí UNIQA už za několik hodin

UNIQA pojišťovna nabízí proces vyřizování škod z havarijního pojištění v rychlém režimu.

Řadu škod operátoři vyřeší v horizontu několika hodin od nahlášení. Je to umožněno díky moderním komunikačním technologiím, a také sofistikované on-line segmentaci škod už během prvotního kontaktu klienta s UNIQA pojišťovnou.

Je-li událost vhodná pro takzvané expresní vyřízení a obdrží-li pojišťovna od klienta potřebné podklady obratem, umí neprodleně provést kalkulaci odškodnění, odsouhlasit si ji se zákazníkem a zadat instrukci k výplatě pojistného plnění.

Ze záznamů vyplývá, že takto nastavený proces trvá většinou doslova jen desítky mi-



Vyřízení škody může být celkem rychlé.

2x UNIQA

nut. Nejvíce se tento způsob zatím využívá v případě jednoznačných plechových škod z havarijního pojištění (drobné dopravní nehody, parkovací škoda, střet s menším zvířetem, apod.).

Podobným způsobem vyřizuje UNIQA škody v domácnosti. Do budoucna chce

ovšem UNIQA expresní škody rozšiřovat, pokud to tedy povaha pojistných událostí umožní.

Je to další příspěvek ke zkvalitnění služeb a zvýšení komfortu zákazníků. Nyní připadá na tuto metodiku už asi 15 procent škod z havarijního pojištění.

mBank. Co když potřebuji na účtu přečerpat částku?

Mám zaměstnání, kde dostávám výplatu v nepravidelných termínech, což mě nutí někdy utratit více, než mám zrovna na účtu. Existuje způsob, jak toto řešit?

Díky, Radim

Máte možnost požádat banku o povolené přečerpání účtu, které vyrovná krátkodobý nedostatek finančních prostředků třeba těsně před výplatou. mBank nabízí povolené přečerpání mRezerva.

Otevření i vedení je zdarma. Klient platí úroky jen z vyčerpané částky a pouze za období, ve kterém úvěr čerpá.

Pokud má například schválený limit povoleného přečerpání do výše 30 tisíc korun a z této částky vyčerpá za pět dní 10 tisíc korun, zaplatí úrok 26 korun, což je zanedbatelné.

Martin Podolák, ředitel produktového portfolia úvěrů v mBank

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Starožitnosti

Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Práce - nabídka

HLEDÁME KADEŘNÍKY

do provozoven Kadeřnictví 100 CZK napříč Českou republikou. Výplata 25 000 - 47 500 Kč měsíčně. Úhrada zdravotního a sociálního pojištění. Zajištěné bydlení.

Volejte 772 000 100 linka 101 nebo 602 756 417. Mail: L.FISEROVA@100CZK.CZ. www.100czk.cz

MOBIL.CZ

INTERNET ZDARMA

www.mobil.cz

Cestování - nabídka

ZIMA - HORY: 2018
RAKOUSKO DACHSTEIN WEST

Ubytování	dop.	nocí	od	ubyt.	strava	cena
GASTHOF KIRCHENWIRT GOSAU	🚗	7	6.1.2018	***	PL	9 970
PENSION BERGBLICK BAD GOISERN	🚗	7	6.1.2018	***	PL	7 857
HOTEL DOLOMITENHOF ANNABERG, přímo na sjezdovce	🚗	3	11.1.2018	***	PL	6 160

RAKOUSKO ZILLERTAL

HOTEL WALDFRIEDE FUGEN, přímo na sjezdovce	🚗	7	6.1.2018	****	PL	19 880
--	---	---	----------	------	----	--------

RAKOUSKO TAUPLITZ - BAD MITTERNDORF

FAMILIENHOTEL MONTANA TAUPLITZ	🚗	7	6.1.2018	****	SN	9 410
--------------------------------	---	---	----------	------	----	-------

LÉTO - MOŘE: 2018
KORFU - FIRST MINUTE SLEVY

Ubytování	dop.	nocí	od	ubyt.	strava	cena
STUDIA CLAIRE ACHARAVI	✈️	7	2.6.2018	S	BS	8 541
HOTEL ATHENA AGIOS GEORGIOS	✈️	7	2.6.2018	***	PL	12 501
HOTEL ALKYON AGIOS GEORGIOS	✈️	7	6.6.2018	**+	AI	13 491
STUDIA STEFANIA ACHARAVI	✈️	11	2.6.2018	S	BS	9 891
STUDIA PELAGIA ACHARAVI	✈️	11	2.6.2018	S	BS	10 791
HOTEL ATHINA SAN STEFANO AGIOS STEFANOS	✈️	11	2.6.2018	***	PL	16 191

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, AI - all inclusive

AGL travel CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smz/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Zkusily to sotva jednou... A už to chtějí pořádně! Piš SMS ve tvaru 98EBC a text na 909 15 50

• Prožijme **DISKRÉTNÍ DOBRODRUŽSTVÍ!** Jarmilka(42) z Proseka. Zavolej mi na 909 909 925 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 61XJR a tvůj text!

NEUKOJENÁ PRSATICE! Zachraň jí TY! Eva 30. Volej na 909 801 801 kód VXE17

• To, co ti nabízím, nejsou jen řeči, ale vládná prsíčka a nevšední sex! Co doma nemáš, to mám já! Veronika 51. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 51DVT a tvůj text!

Střední škola jako dobrá investice

Každá čtvrtá střední škola v Česku je soukromá a zájem o studium v neveřejném sektoru povolna sílí.

Absolventi kvalitních soukromých škol jdou na trhu práce na dračku. Přesto mezi veřejností stále panuje o soukromém vzdělávání mnoho předsudků.

Trendem posledních deseti let je celkový úbytek žáků středních škol, z 576 585 ve školním roce 2006/07 na 424 849 v roce 2016/17. Zatímco čísla veřejných škol stále padají, v neveřejném sektoru nastal zlom před pěti lety, kdy se počet nově přijatých žáků začal pomalu zvyšovat.

„Uchazeči o soukromé vzdělávání hledají především

alternativy ke standardizovanému vzdělávání a užší specializaci. Chtějí moderní vybavení učeben, vyvážené stravování a výuku s důrazem na uplatnění ve společnosti. Současní rodiče už nevnímají soukromé školy jako privilegium zbohatlíků, ale jako výhodnou investici do budoucnosti svých dětí, zvlášť když stojí řádově stokoruny měsíčně,“ míní Martin Vodička, ředitel Soukromé střední školy výpočetní techniky v Praze na Proseku.

Její školné činí 19 500 korun ročně a žák ho může snížit až o 7000 korun díky prospěchovému stipendiu. „Vysoké školné by podle našeho průzkumu odradilo od studia pouhých osm procent rodičů nastupujících žáků, naopak nevhodně zvolená specializace by byla důvodem k ukončení studia pro 22 procent z nich,“ uvedl Vodička. Z údajů Ministerstva školství, mlá-

deže a tělovýchovy vyplývá, že v loňském školním roce navštěvovalo soukromé školy v Česku 13,3 procenta z celkového počtu 424 849 středoškoláků. Zatímco veřejné školy s téměř 360 tisíci žáky sází na své tradice a vybudovanou prestiž, kvalitní soukromé školy kontrují moderními technologiemi a vyšším objemem praktické výuky.

„U absolventů soukromých škol je patrné, že přesně vědí, co chtějí a co mohou nabídnout. Většinou mají za sebou praxi v zavedených firmách a nebojí se komunikovat. Když něco nevědí, prostě si umí poradit a problém vyřeší. Zaměstnavatelé už mají přehled, které soukromé školy, například z oblasti IT nebo cestovního ruchu, jsou sázkou na kvalitu, a absolventi těchto škol bývají při výběru uchazečů v výhodě,“ potvrdila Jitka Součková z personální agentury Grafton. **MET**



Módní návrhy studentů

Mezinárodní soutěž Mladý módní tvůrce České republiky 2017 se uskutečnila v Jihlavě. Akce představila oděvní, kašmírovou i kosmetickou tvorbu žáků odborných škol. Na snímku je soutěžní model v kategorii nazvané Trnité motivy. **ČTK**

INZERCE



**OSTRAVSKÁ
UNIVERZITA**

VYBER SI SVOU BARVU. STUDUJ, CO TĚ BAVÍ.



PŘÍRODOVĚDECKÁ FAKULTA/PfF



LÉKAŘSKÁ FAKULTA/LF



FILOZOFICKÁ FAKULTA/FF



FAKULTA UMĚNÍ/FU



PEDAGOGICKÁ FAKULTA/PdF



FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ/FSS

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

FSS, PdF, FF, LF: 12. - 13. 1. 2018 / PfF: 12. 1. 2018

FU - VÝTVARNÉ OBORY: 29. 1. - 2. 2. 2018 / FU - HUDEBNÍ OBORY: 24. 1. 2018

WWW.STUDUJOSTRAVSKOU.CZ

Zprávy krátce

Královice získají školku za 10 milionů

V září příštího roku otevřou novou školku v Královicích na Kladensku. V obci, kde v uplynulých deseti letech přibyla třetina obyvatel, žádna nebyla. Starosta Luděk Šofr uvedl, že investice přesáhne 10 milionů korun. Většinu nákladů pokryje evropská dota-

ce. Budova už stojí, stavební práce by měly být dokončeny na jaře. Obec nedaleko Slaného má nyní přes 200 obyvatel, v roce 2007 to bylo zhruba 150. V plánu je i další postupná výstavba. Kapacita školky bude okolo pětadvaceti míst. Vzniknout by tím měla zároveň tři nová pracovní místa. Zařízení využijí především místní děti, ale hlásí se i ty ze sousedních Neprobylic. **ČTK**



**Univerzita
Jana Amose Komenského Praha**

Přidejte se k nám!

- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia

PŘIPRAVUJEME
NOVÉ
PROGRAMY!

www.ujak.cz



Na čele přezimuje s náskokem Plzeň

V ligovém utkání fotbalistů Sparty s Mladou Boleslaví pomohlo potvrdit gól video.

Nejvyšší fotbalová soutěž má odehrány všechny podzimní zápasy. V předebraném 16. kole ztratila z favoritů Olomouc, která tak přepustila druhou příčku o skóre Slavii.

Klidnou zimu budou mít hlavně v Plzni. Tamní Viktoria totiž vede ligovou tabulku o 14 bodů. Přispěla k tomu také sobotní výhra 2:0 nad Jabloncem. O oba góly Západočechů se postaral útočník Michael Krmenčík. Druhá je Slavia, která porazila už v pátek před vlastním publikem Ostravu 2:1. Nejdříve si sice domácí Michal Frydrych dal vlastní gól, ale ještě v prvním poločase otočili skóre Milan Škoda a právě Frydrych.

Na třetí příčku klesla Olomouc, která prohrála 0:1 na hřišti Liberce. O jediný gól utkání se postaral Vladimír Coufal. Stejným poměrem vyhrála také Karviná nad Bohemians 1905 zásluhou trefy Lukáše Budínského. Doma uspělo také Slovácko, když porazilo 2:1 tým Jihlavy. Ta



Smutný boleslavský brankář Martin Jedlička

přezimuje s deseti body poslední, bod za Ostravou.

Nerozhodně 1:1 skončil duel mezi Brnem a Zlínem. Venku tak uspěly pouze Teplice, které po trefách Martina Filla a Jana Rezka vyhrály 2:0 na Dukle.

Včerejší zápas mezi Spartou a Mladou Boleslaví dopadl jednoznačně pro domácí. Letenští zvítězili 3:0. Nejdříve si dal vlastní gól hostující brankář Martin Jedlička, pak se trefili ještě v prvním dějství Ondřej Zahustel a Josef Šural. Spartě patří v tabulce po podzimu pátá příčka. **PUR**

Video hned na scéně

Zápas Sparty s Mladou Boleslaví byl první, kde byl využit v české lize videorozhodčí přímo v on-line režimu.

- Videorozhodčí hned pomohl potvrdit úvodní gól zápasu, jelikož nebylo jasné, zda měl přelést čáru. Soudí Karel Hrubeš sice gól správně uznal už během hry, následně ale přibližně 20 vteřin situaci konzultoval s videorozhodčím Romanem Hrubešem, který jeho rozhodnutí potvrdil jako správné.

Biatlon. Vládla Herrmannová

Němka Denise Herrmannová ovládla na SP biatlonistek ve švédském Östersundu sprint i stíhačku. Veronika Vítková byla ve sprintu osmá. V mužských závodech vyhrál v sobotním sprintu Nór Tarjei Bø o sedm desetin sekundy před Francouzem Martinem Fourcadem. Ten včera ovládl stíhačí závod. Nejlepší Čech Ondřej Moravec byl na 22. místě. **ČTK**

Házená. Češky na MS zatím bez porážky

České házenkářky uspěly zatím v obou zápasech základní skupiny na mistrovství světa v Německu a jsou blízko k postupu. Nejdříve v sobotu porazily Argentinu 28:22, včera pak přehrály i favorizované Polsko 29:25. Národní tým se utká ještě se Švédskem, Norskem a Maďarskem. **ČTK**

Zprávy krátce

Nový rekord na maratonské trati

V novém evropském rekordu vyhrál norský vytrvalec Sondre Nordstad Moen maraton ve Fukuoce. Šestadvacetiletý běžec uspěl v čase 2:05:48 a překonal o 22 sekund dosavadní maximum Turka Kana Kigena Ózbilena.

Krpálek stříbrný

Judista Lukáš Krpálek se po pětíměsíční pauze zaviněné zraněním vrátil ve velkém stylu a na Grand Slamu v Tokiu získal stříbro ve váhové kategorii nad 100 kilogramů. Ve finále svedl bitvu s Juseiem Ogawou, ale v prodloužení dostal trest. **ČTK**



Ledecká

Ester Ledecká (na snímku) skončila v sobotu na sedmém místě ve druhém sjezdu Světového poháru v Lake Louise. Za stupni vítězů zaostala dvojnásobná mistryně světa ve snowboardingu jen o 45 setin sekundy a vylepšila své maximum v alpském lyžování. O den dříve dojela Češka třináctá. **ČTK**

Nabídka platí od středy 29. listopadu do úterý 5. prosince 2017

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

Znáte z TV



-26%

Mandarinka
volný, 1 kg
Španělsko
dříve 29,90

21⁹⁰



-20%

Grilované kuře z pultu lahůdek
1 ks
dříve 99,90

79⁹⁰



-36%

Fidorka
30 g, více druhů
dříve 10,90

6⁹⁰

100 g = 23 Kč



-44%
od

Pfanner 100% džus
1 l, více druhů
dříve od 44,90

24⁹⁰

www.billa.cz



TAXIKÁŘ

JÍZDA TAXÍKEM MŮŽE ZMĚNIT I VÁŠ ŽIVOT

VÁCLAV KOPTA
V SERIÁLU TAXIKÁŘ NA

 playtvak.cz