

SOUKALOVÁ MINULA POSLEDNÍ RÁNU

ČESKÁ BIATLONISTKA SKONČILA VE ŠVÉDSKU NA PÁTÉM MÍSTĚ STRANA 15

metro

Pátek, 4. prosince 2015

Č. 228, www.metro.cz
Svátek slaví: Barbora

Min. 6°
Max. 10°

Největší deník v ČR



Doba bramborová je pryč, přišel čas rýže

České stravovací návyky. Za 50 let se výrazně změnily. **Alkohol.** Jeho spotřeba po válce stoupala, teď pro změnu klesá. **Loňský rok.** Byl ve znamení luštěnin, špenátu a čokolády. **Uzeniny.** Stále jich jíme moc STRANA 2



Výstava vánočních ozdob Barevné Vánoce bude v Muzeu skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou k vidění až do 24. dubna. ČTK

I Mikuláš se rád napije

Nikdy jindy v průběhu roku Češi nespotřebují tolik alkoholu jako o svátcích v posledním měsíci roku. Pít před dětmi však není úplně nejlepší nápad. STRANA 3

Na Vánoce si půjčujeme

Na výdaje spojené s vánočními svátky si letos půjčí celkem 1,3 milionu Čechů. Dvacet procent z nich však mělo už dříve problémy s exekucním řízením. STRANA 6

INZERCE

25 ROKŮV 1990-2015

Oslavujte s námi!

Nakupte okna nebo dveře za nejnižší ceny v 25-leté historii a jste ve hře o více než 280 cen.

Více informací u našich smluvních prodejců.

o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Češi jako Číňané. Rýže snědí šestkrát víc než před 60 lety

Alkohol je trochu na ústupu. V kurzu je voda z kohoutku.

Za loňský rok snědl průměrný Čech 65 kilogramů brambor. To je o polovinu méně než v padesátých letech. Naopak se za posledních padesát let ztrojnásobila spotřeba ovoce. České stravovací návyky se za půl století výrazně změnily.

Například spotřeba alkoholu, která od poválečných let několik desetiletí stoupala, v posledních letech zase pro změnu mírně klesá. Podobně jsou na tom v Česku i balené nealkoholické nápoje. „Lidé si v poslední době mnohem častěji nalejí vodu z kohoutku. Určitě v tom hraje roli například i cena minerálek,“ myslí si odborník na výživu Pavel Suchánek.

Pitný režim ale není jediný,

co v Česku prošlo revolucí. „Po roce 1989 se spotřeba některých potravin rozkolísala. Příčinou byly například jejich ceny, větší dostupnost a rozmanitost nabídky na trhu, ale i změna stravovacích návyků,“ uvádí Iva Ritschelová, předsedkyně Českého statistického úřadu, který spotřebu potravin v Česku mapuje už šedesát let.

Podle statistik Češi loni jedli více než kdy jindy například rýži, luštěniny, špenát a čokoládu. „Obecně se dá říct, že stravovací návyky se v Česku v posledních letech zlepšují. Většina lidí se snaží mít co nejrozmanitější jídelníček. Oblastí, kde máme stále rezervy, je například konzumace zeleniny. Naopak jíme až moc uzenin,“ okomentoval průměrný český jídelníček Suchánek.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Méně pijeme alkohol, méně baštíme brambory. U Čechů vede na taliři rýže

Spotřeba jednotlivých druhů potravin v Česku se za posledních šedesát let dramaticky změnila.

- Češi v poslední době méně sahají po sklence alkoholu. **Méně však pijí i nealko.** V roce 2005 vypil průměrný Čech za rok 163,5 litru piva. Loni toto číslo kleslo na 147 litrů. Nealkoholických nápojů loni Češi vypili zhruba 249 litrů na osobu, což je nejméně od roku 2002.
- V 50. letech lidé ročně v průměru snědli 146 kilogramů brambor, v novém tisíciletí **spotřeba brambor na obyvatele klesla zhruba na polovinu.** Loni průměrný Čech snědl za rok 65 kilogramů brambor.
- Naopak **více lidem v poslední době chutná maso.** Jeho spotřeba meziročně stoupla o 1,1 kilogramu na 75,9 kilo-

gramu na obyvatele. **Mezi nejméně konzumované druhy masa patří** v posledních letech králíci a telecí.

- Češi také loni více konzumovali mléko a mléčné výrobky, bez másla jich snědli 236,5 kilogramu na osobu oproti předloňským 234,1 kilogramu.
- **Prudce v Česku roste i spotřeba ovoce.** V roce 1962 snědl každý Čech v průměru 33 kilogramů ovoce. Loni se spotřeba

ovoce na osobu pohybovala kolem osmdesáti kilogramů.

- Za posledních 60 let také mezi Čechy **vzrostla spotřeba rýže.** V průměru se jí na osobu spotřebuje za rok šest kilo. V roce 1950 to byl kilogram.
- Oproti době minulé **se v Česku i víc mlsá.** V roce 1975 si v průměru Češi osladili život necelými třemi kilogramy cukrářských výrobků za rok. Loni byla průměrná roční spotřeba cukrářských výrobků skoro sedm kilogramů.

- Český statistický úřad sledoval, i jaká je u nás spotřeba potravin ve srovnání se sousedními státy. **Češi v roce 2011 vedli** před Slovenskem, Německem i Rakouskem ve spotřebě vajec. Ročně spořádali přes 13 kilogramů vajec. V čem naopak Češi zaostávají, to je konzumace zeleniny.

Spotřeba na hlavu

759

Tolik kilogramů potravin snědl loni každý Čech. V roce 1965 byla spotřeba jídla na osobu pod 690 kilogramy.

INZERCE

Nejkrásnější Vánoční dárek...

... Dovolena za 500 Kč

Kréta All Inclusive již od 12.990 Kč
Turecko All Inclusive již od 12.590 Kč
Dítě do 14 let All Inclusive ZCELA ZDARMA

Senior 55+ DOTACE 2.000 Kč

Komfortní mobilhomy již od 1.275 Kč
Rodinné stany, karavany a chatky již od 630 Kč
Dítě do 12 let ZCELA ZDARMA

Brno
Cejl 87
Tel.: 545 213 101
Nám. Svobody 10
Tel.: 545 215 367

Praha
Myslíkova 10
Tel.: 296 220 022

Přerov
Wilsonova 11
Tel.: 581 217 221

Liberec
Soukenné n. 613
Tel.: 485 107 766

Ostrava
Purkyňova 6
Tel.: 596 115 597

Olomouc
Polská 1
Tel.: 585 224 275

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Zprávy krátce

V Peci se lyžuje

Lyžařskou sezonu v Královéhradeckém kraji zahájí zítra střediska Pec pod Sněžkou a Malá Úpa. Přidají se tak k Černé hoře u Janových Lázní a Mladým Bukům, kde se lyžuje od minulého týdne. V Orlických horách se kvůli nyníššímu oteplení zatím lyžovat nebude. **čTK**

Kalousek couvá

Šéf TOP 09 Miroslav Kalousek se rozhodl, že nepodá žalobu na ministra financí Andreje Babiše. Byl totiž přesvědčen, že s ním vyhrál

sázku o 10 milionů. Šlo o to, že Babiš při jednání rozpočtového výboru řekl, že byl Kalousek vyšetřován kvůli povolení internetového sázení.

Minischengen odmítli

Vytvoření „minischengenu“ uvnitř Evropské unie je nepřijatelné, shodli se premiéři Česka Bohuslav Sobotka, Slovenska Robert Fico, Maďarska Viktor Orbán a Polska Beáta Szydlová. Země vizegrádské čtyřky včera jednaly v Praze. Shodly se, že jsou Francii po teroristických útocích připraveny poskytnout pomoc. **IDNES.cz**

Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak v klidu pročit a vše důkladně promyslet.

Půjčme vám od 10 000 Kč do 180 000 Kč.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**

HOME CREDIT
Nejste na to sami



Mikuláš přišel zas a byl pod obraz

V prosinci si lokne alkoholu malé dítě i velký čert.

Začíná to panáčkem pro mikulášskou partu, štědrovečerním připitkem to pokračuje a bujarými oslavami na silvestra končí. Nikdy jindy v průběhu roku Češi nespoutřebují tolik alkoholu jako o svátcích v posledním měsíci roku. Odborníci však varují, že pít před dětmi není úplně nejlepší nápad.

Průzkumy fóra Pij s rozumem ukázaly, že Mikuláše, čerta a anděla až třetina českých rodičů odmění alkoholem, a to i za přítomnosti dětí.

Podobné je to i u štědrovečerní tabule.



Vánoce pod parou

Až třetina rodičů se nezdráhá nabídnout alkohol lidem, kteří jsou v kontaktu s dětmi.

- V šedesáti procentech českých domácností patří ke Štědrému dni alkohol.
- Pětina rodičů **nechá děti připít si** na Vánoce alkoholem.
- Více než třetina rodičů věří, že se jejich děti budou na silvestra chovat rozumně, pětina rodičů bude mít své děti „pod kontrolou“.
- Přes 40 procent dětí získá alkohol na silvestrovskou oslavu od rodičů nebo rodičů svých kamarádů.
- Jenom sedm procent mladých předpokládá, že ani na silvestra alkohol pít nebude.

Alkoholem si zde přituknou nejen dospělí, ale občas i děti. „Informovanost mnoha rodičů o rizikovém vlivu alkoholu na dětský organismus je malá. Mozek dítěte a mladého člověka se vyvíjí až do dvaceti let, zákonná hranice pro konzumaci alkoholu má své opodstatnění a rodiče by neměli přistupovat k výjimkám ani na Vánoce,“ varuje Vladimír Darebník, viceprezident Unie výrobců a dovozců lihovin.

Alkoholový měsíc pak vrcholí silvestrem, ke kterému pítí alkoholu tak nějak patří. Průzkum však ukázal, že s nějakým tím promile hodlá do nového roku vstoupit i více než polovina dětí ve věku od 15 do 17 let. Že si lokne alkoholu, připustil i každý sedmý ve věku od 11 do 14 let.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Malé děti se staly hrdiny

Tři školačky a čtyři školáci dostali včera v Praze ocenění v soutěži Dětský čin roku. Jednou z nich byla 13letá Karolína Vosecká (uprostřed), která dostala ocenění v kategorii Pomoc starším lidem. Pravidelně navštěvuje osamělou sousedku a pomáhá jí v domácnosti. Vlevo je herečka a zpěvačka Petra Černocká a vpravo ředitelka Nadace Agrofert Zuzana Tornikidís.

ČTK

České hory. Jedou

Češi se bojí do ciziny, tuzemským horám roste návštěvnost, úrazů dramaticky přibývá, řekl Adolf Klepš, náčelník krkonošské Horské služby, pro Rádio Impuls. Mluvil o souvislosti mezi popularitou tuzemských rekreačních středisek a úrazovostí. „Do

našich hor se vrací česká klientela, bylo teplé léto, na horách bylo příjemněji, a spousta lidí se teď bojí jezdit do ciziny, české hory berou jako jistotu.“

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka od 18 hodin na Radiu Impuls. **ME**

INZERCE

U nás si vyberete
z bohaté nabídky
hraček

DŮKAZY

že tady je svět ještě
v pořádku

Globus

Důkaz #225

Nikdo jiný vám nenabídne tak širokou nabídku hraček ve všech svých hypermarketech.

Původ zbraní

Všechny zbraně použité při vraždě 14 lidí byly zakoupeny legálně ve Spojených státech amerických.

INZERCE

VLASY i ve stáří

Již delší dobu sleduji v médiích prezentaci vlasové kosmetiky THERMAL proti vypadávání vlasů. Vesměs všichni v rodině výrobky používají a jsou s nimi velmi spokojeni, prostě super. Jedná se však o mé děti a vnučata, která jsou cirká o 30 let mladší než já. Chtěl bych vědět, zda tyto přípravky mohou pomoci člověku, kterému je 76 let.

pan Olin z Mělníka

Přírodní vlasová kosmetika THERMAL se těší velké oblibě u lidí, kteří se potýkají s problémy nadměrného vypadávání vlasů, jelikož opravdu pomáhá. Jedna vlasová kúra stojí cca 990 Kč a jak jistě víte, lze si zboží objednat včetně návodu i na dobírku. Co se týče vašeho věku, doporučujeme vám obrátit se přímo na firmu, která výrobky v ČR prodává.

KONTAKT:
SENS, Komenského 606, Kyjov,
697 01, tel.: 518 615 091

www.thermal-sens.cz

Vrahy 14 lidí policie zastřelila

Pár střelců, který vraždil v kalifornském sociálním centru, usmrtila policie. Motiv jejich činu není známý.

Americká policie v přestřelce zabila dva podezřelé ze středeční střelby v kalifornském San Bernardinu. Mrtví vrazi Syed Rizwan Farook (28) a Tashfeen Maliková (27) podle všeho byli manželé, případně spolu přinejmenším žili. Motiv zločinu, při kterém zabili nejméně 14 lidí a dalších 17 zranili, ale není stále znám. Policie zatím neví, zda šlo o teroristický čin.

V budově úřadu sociálních služeb, kde se masakr odehrál, se v okamžiku střelby mohli nacházet až 600 osob. Lidé, kteří zde pracují, se starají



Speciální jednotka míří k místu, kde střelci zabili 14 lidí. AP

o postižené. Právě se tu konala vánoční besídka.

Oba podezřelí byli těžce ozbrojení, měli u sebe dvě samonabíjecí útočné pušky AR-15 a dvě pistole. Podle svědků vtrhli dovnitř a začali střílet. Měli na sobě prý taktické oděvy používané bezpečnostními jednotkami. Z místa činu uprchli v tmavém voze typu SUV. Policisté automobil díky

tipům veřejnosti objevili. Když ho začali pronásledovat, vůz začal zrychlovat. Řídila ho žena, muž z něj střílel a podle některých informací také házel takzvané trubkové bomby.

Jeden policista byl při přestřelce lehce zraněn, zřejmě od odražené střely. Policisté zadrželi ještě třetího člověka, ale není jasné, zda měl s případem něco společného. **ČTK**

Zprávy krátce**První SMS přála k Vánocům**

Legendární první textová zpráva odeslaná z mobilu zněla: „Veselé Vánoce.“ Třetího prosince 1992 ji poslal programátor Neil Papworth ze společnosti SemaGroup. Poslal SMS ze svého počítače řediteli firmy. **COB**

Soud. Pistorius je vrahem

Jihoafrický odvolací soud rozhodl, že handicapovaný atlet Oscar Pistorius je vinný z vraždy, a nikoli ze zabití své přítelkyně. Šestinasobnému paralympijskému vítězi tak hrozí nejméně 15 let za mřížemi, o výši trestu v lednu znovu rozhodne soud prvního stupně. Pistorius v únoru 2013 na svatého Valentýna zastřelil svou přítelkyni Reeveu Steenkampovou přes dveře koupelny. Hájel se tím, že ji pokládal za zloděje. Soud ho uznal vinným ze zabití z nedbalosti a loni v říjnu mu uložil pětiletý trest. **ČTK**

SKECHERS®

SLEVA
20% - 50%*
4. - 27. 12. 2015
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Sleva se nevztahuje na nákup dárkových poukázek a produktů péče o obuv.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

PRO CELOU RODINU AŽ DO VÁNOC!

* Sleva 20% u nákupu jednoho páru obuvi,
sleva 30% u nákupu dvou párů obuvi,
sleva 40% u nákupu třech párů obuvi,
sleva 50% u nákupu čtyř párů obuvi.

Značkové prodejny obuvi SKECHERS najdete:

OC ATRIUM FLORA, 3. patro – Vinohradská ulice, Praha
OC CENTRUM CHODOV, přízemí – Roztylská ulice, Praha
NC METROPOLE ZLIČÍN, přízemí – Řevnická ulice, Praha
PALÁC PARDUBICE, přízemí – Masarykovo náměstí, Pardubice

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na www.alza.cz/vanoce

Doručeno z Hvězdy smrti

Audio by
BANG & OLUFSEN



Star Wars™ Special Edition

- + Herní notebook inspirovaný Hvězdnými válkami
- + 15,6" antireflexní Full HD displej (1920 × 1080)
- + Grafika NVIDIA GeForce 940M 2 GB, RAM 8 GB
- + HDD 1000 GB, DVD, podsvícená klávesnice
- + Windows 10

24 990,-

objednací kód: HPCN1014a4

Mašina s Full HD displejem

Audio by
BANG & OLUFSEN



Získejte Windows 10
zdarma se zakoupeným
zařízením.

Více informací hp.com/go/windows10upgrade



HP Pavilion 15

- + Notebook se čtyřjádrovým AMD A8-7410
- + 15,6" antireflexní displej (1920 × 1080)
- + Grafická karta AMD Radeon R7 M360 2 GB
- + Audio B & O, disk 500 GB, RAM 4 GB, DVD
- + Windows 8.1 + zdarma upgrade na Windows 10

~~14 490,-~~

12 990,-

objednací kód: HPCN1012u413

Spolehlivý firemní notebook

Získejte Windows 10
zdarma se zakoupeným
zařízením.

Více informací hp.com/go/windows10upgrade



HP 350 G2

- + 15,6" antireflexní displej (1366 × 768)
- + Procesor Intel® Core™ i3-5010U
- + HDD 500 GB, RAM 4 GB
- + Windows 8.1 + zdarma upgrade na Windows 10

~~12 990,-~~

11 990,-

objednací kód: HPBN0050J

Tiskárna do firmy i na doma

3 Roky ZDARMA
3letá záruka po registraci

HP OfficeJet Pro 8610 e-AiO + cartridge CN049A ZDARMA

- + Tisk, skener, kopírka, fax, ovládání dotykovým displejem
- + Bezdrátový tisk přes WiFi a z mobilních zařízení
- + Možnost prodloužené 3leté záruky zdarma
- + 50% úspora nákladů na tisk oproti laserovým tiskárnám
- + 1 000 Kč zpět za vrácení staré tiskárny



+ Dárky
v hodnotě
3 388 Kč

4 299,-

objednací kód: PA232c9

10 000 spokojených zákazníků

3 Roky ZDARMA
3letý servis

HP LaserJet Pro P1102

- + Laserová tiskárna A4
- + Rozlišení tisku 600 × 600 dpi
- + Rychlost tisku až 18 str./min
- + Uzavíratelný zásobník na 150 listů

+ Poukaz
200 Kč na nákup
na Alza.cz

~~2 290,-~~

1 935,-

objednací kód: PA397c

Ušetří vaši peněženku



HP Deskjet 4515 Ink Advantage e-AiO

- + Inkoustová tiskárna, skener a kopírka v jednom
- + Vysoké tiskové rozlišení 4 800 × 1 200 dpi
- + WiFi, USB, barevný LCD displej
- + Špičková výtěžnost inkoustů



~~2 799,-~~

2 185,-

objednací kód: PA006f2

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 12. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111



INZERCE

Finanční poradna**Jak si půjčit bezpečně nejen na Vánoce**

Vánoce se blíží, potřebujete peníze a vybíráte, kde si půjčit? Jak najít seriózního poskytovatele půjček radí Tomáš Konvička, obchodní ředitel společnosti Fair Credit, specializující se na drobné nebankovní půjčky.

Pokud jste se rozhodli sjednat si nebankovní půjčku, rozhodně si dejte dobrý pozor na to, od koho si půjčujete. Solidní společnost přitom lze poznat hned podle několika ukazatelů. Nejprve si vyhledejte, zda má vlastní webové stránky, na nich logo a uvedené kontakty včetně sídla společnosti. Na různé anonymní nabídky raději zcela zapomeňte.

Spolehlivá firma mívá i svou bezplatnou zákaznickou linku, na které se můžete na cokoliv k půjčce zeptat a požádat o ni. Přímou na webu si pak online kalkulačkou můžete svůj úvěr předběžně propočítat. Zjistíte tak výši splátek, úrok, RPSN a případné další náklady půjčky.

Sjednání půjčky by s vámi následně měl řešit obchodní zástupce společnosti. Ten se po telefonické domluvě, nebo po vyplnění on-line formuláře, dostává až k vám domů. Právě v komunikaci s obchodním zástupcem je samotné těžiště celého procesu sjednávání půjčky – zástupce by s vámi měl celou smlouvu projít a zodpovědět veškeré vaše otázky. Za žádných okolností byste neměli podepisovat nic, čemu stoprocentně nerozumíte, abyste si kromě dárků nenadělili i nějaký problém. www.faircredit.cz

Za rok bude těžší najít vhodné lidi

Rok 2016 se pones ve znamení vyšších mezd, ale i zaměstnanosti.

Příští rok by měl pokračovat trend pokračujícího oživování trhu práce. „Poptávka firmami po nových pracovnících kontinuálně poroste. Projeví se to v klesající nezaměstnanosti, rostoucích platech, ale také v problémech firm při hledání vhodných zaměstnanců,“ přibližuje prognózy generální ředitel personálně-poradenské společnosti McRoy Group Luboš Sirota.

Nepůjde tedy o problém najít zaměstnání, ale o velkou konkurenci mezi firmami a jejich boj o zaměstnance. Podle odhadů personální agentury Grafton Recruitment se prohloubí nedostatek kvalifikovaných pracovníků sil především v IT.

Ve strojírenství pak nebude dostatek ani pracovníků bez kvalifikace. Pokud chtějí zaměstnavatelé uspět, musí řešit změnu přístupu, ať už jde o náborové taktiky, nebo o nabízené podmínky.

Postupně také roste zájem firm o pracovníky ze zahraničí (například na pozice svářečů, ale i do logistiky a výroby). Tento trend se objevil už

Vyšší mzdy

V roce 2016 dojde k růstu mezd, ale pouze pozvolnému.

- Platy, a tím i cena pracovní síly jsou jedním z důvodů růstu ekonomiky a o tuto výhodu firmy nechtějí přijít.

- Stát přispěje od ledna k nárůstu mezd zvýšením minimální mzdy na 9900 korun.

před začátkem hospodářské krize. Navíc při předpokládané úrovni nezaměstnanosti okolo pěti procent ani nebude možné volná místa obsadit českými zaměstnanci. **ME**

Vánoční půjčky. Jde do nich pětina

Na výdaje spojené s Vánoci si letos půjčí celkem 1,3 milionu Čechů. Dvacet procent z nich ale čelí nebo v minulosti čelilo exekučnímu řízení, což je alarmující údaj. A dokonce 119 tisíc lidí, kteří si chtějí půjčit na letošní Vánoce, je ještě v exekuci. Vyplývá to z reprezentativního průzkumu Exekutorské komory ČR, který se uskutečnil v listopadu.

„Většinou si lidé chtějí na vánoční výdaje půjčit částky do deseti tisíc. O něco častěji než jiné skupiny občanů si půjčku plánují vzít studenti a senioři. Zajímavé je ale také fakt, že si půjčku ve větší míře berou i lidé s nadstandardně vysokými příjmy,“ ko-

mentovala výsledky průzkumu Pavla Fučíková, prezidentka Exekutorské komory ČR.

Podobně smutnou zkušenost má také Tomáš Medřický ze serveru ePohledávky.cz: „My se bohužel velmi často setkáváme s tím, že jsme nuceni řešit dluhy lidí v tíživé sociální situaci, kterým jejich finanční závazky přerostly přes hlavu. Chtěli bychom je varovat před půjčováním si na dárky u nebankovních institucí.“

Rizikové vánoční půjčky ohrožují hlavně sociálně slabé a matky samoživitelky, kteří jsou citliví na jakékoliv výkyvy v příjmu. Nevýhodná spotřebitelská půjčka pro ně může být spouštěčem nebezpečné spirály. **ME**

Kurzy

	EURO	27,04
	DOLAR	25,33
	LIBRA	37,94

NAFTA:	29,15
NATURAL:	29,85

Zprávy krátce**Novinka „šmejdů“**

Provozovatelé předváděcích akcí přišli s dalším trikem, jak lákat na své prodejní akce. Telefonicky kontaktují vytipované seniory a pod záminkou převzetí dárku je zvou na soutěž o 100 tisíc korun. Má jít o společnost Astena group. **ČTK**

**Robot, domácí pomocník**

Že mohou roboti pomáhat lidem, je už dávno odzkoušeno. Nový Human Support Robot (na snímku), kterého představila společnost Toyota Motor na výstavě International Robot v Tokiu, je velmi užitečný. Umí zvednout určitý předmět, donést vám ho nebo třeba roztáhnout závěsy. **AP**



Fér přístup.
Fér partner.
Fér půjčky.

Půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

800 888 120 bezplatná linka

www.faircredit.cz

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

Postavte si svoji PENNY VESNIČKU

TATO NABÍDKA PLATÍ
4. 12. – 9. 12. 2015



POMERANČE
1 kg



-45% AKCE
17.90
~~32.90~~



ARAŠÍDY
pražené, neloupané
cena za 100 g



-40% AKCE
5.99
~~9.99~~

VEJCE ČERSTVÁ*
velikost M
30 ks
1 ks 1,83 Kč



MAX. 5 BALENÍ
NA OSOBU A DEN

30 ks

SUPER CENA
54.90



MARGOT
100 g



-47% AKCE
8.90
~~16.90~~



TYČINKY ORION
různé druhy
34–45 g
100 g 20,29–15,33 Kč



-46% AKCE
6.90
~~12.90~~



TOFFIFEE
125 g | 100 g 23,92 Kč



-37% AKCE
29.90
~~47.90~~

PŘI NÁKUPU NAD 300 Kč
V SOBOTU 5. 12.
PRO DĚTI PASTELKY
NEBO FIXY
ZDARMA



platí do vydání zásob

KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg



% AKCE
46.90

MLÉKO TRVANLIVÉ 1,5%*
s nízkým
obsahem laktózy
1 l



-32% AKCE
16.90
~~24.90~~

COCA COLA, COCA COLA ZERO*
4PACK
4x 2 l
119,61 Kč



4PACK

% AKCE
76.90

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2 l | 11,13,95 Kč



-30% AKCE
27.90
~~39.90~~



11 kg

PROPEŠKO GRANULE
PRO PSY*
10 kg + 1 kg ZDARMA
1 kg 19,50 Kč



% AKCE
195.-

PERSIL
gel, prášek Expert 40 praní, tablety 30 praní
1 balení



40
1 l = 4,23 Kč



30
1 l = 5,63 Kč

-43% AKCE
169.-
KARTA
299.-
CENA S PENNY KARTOU
CENA BEZ PENNY KARTY

PRO PRODEJNU PENNY PRAHA UL. REVOLUČNÍ JE NABÍDKA OMEZENÁ. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Období možný jen v obvyklém množství (tj. max. 1 karton pro 1 nákup, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům.

Přijímáme:



4 ks

KOULE VÁNOČNÍ S KAMÍNKY 4 ks*
ø 7,5 cm, polystyrenové | stříbrné nebo měděné
1 balení



-50% AKCE
49.90
~~99.00~~

VÁNOČNÍ KOULE ø 4 cm, 10 ks
NEBO ø 6 cm, 6 ks*
plastové | zlaté nebo červené
1 balení



-60% AKCE
19.90
~~49.00~~

VÁNOČNÍ ŘETĚZ 180 cm – MIX*
2 různé designy, 3 barevné varianty:
červená / zlatá / stříbrná
1 ks



-50% AKCE
19.90
~~39.00~~

VONNÉ ČAJOVÉ SVÍČKY 21 ks*
ve skleněné dóze, rozměr 10 x 18 cm,
různé vůně
1 balení



-22% AKCE
99.90
~~129.00~~

Velká sleva na vánoční dekorace

LED SVÍČKA S BLIKAJÍCÍM EFEKTEM 7 x 9 cm*
1 ks



-16% AKCE
49.90
~~59.00~~

VĚNEC SYNTETICKÝ ø 30 cm*
1 ks



-27% AKCE
129.-
~~179.-~~

DÓZY NA SUŠENKY ANDĚL 3 ks*
plechové, rozměry: 13,8 x 7,3 cm + 17 x 8 cm + 20 x 9 cm
1 balení



-32% AKCE
99.90
~~149.00~~

DÓZY KULATÉ ANDĚL 3 ks*
plechové, rozměry: 8 x 11,5 cm + 8,7 x 12,9 cm +
11 x 14 cm
1 balení



-20% AKCE
79.90
~~99.00~~

PODNOS PLECHOVÝ ANDĚL 25,5 x 3 cm*
1 ks



-33% AKCE
19.90
~~29.00~~

Postav si svoji PENNY VESNIČKU

CUKR MOUČKA
1 kg



-31% AKCE
14.90 ~~21.80~~

MED LUČNÍ
900 g
100 g 11,10 Kč



900 g

-35% AKCE
99.90 ~~154.90~~

ČOKOLÁDA, ČOKOLÁDA NA VAŘENÍ
FIGARO
různé druhy
90/100 g
100 g 22,11/14,90 Kč



% AKCE
od 14.90

KYPŘIČÍ PRÁŠEK DO PEČIVA,
VANILINOVÝ CUKR
5x 12/5x 20 g
100 g 6,50/4,90 Kč



% AKCE
od 3.90

OVOCNÁ SMĚS LINEČKÁ HAMÉ
300 g
100 g 6,63 Kč



-20% AKCE
19.90 ~~24.90~~

HOLANDESKÉ KAKAO
100 g



-33% AKCE
19.90 ~~28.90~~

Sleva na suché plody až 30%

JÁDRA LÍSKOVÝCH OŘECHŮ
500 g
100 g 35,80 Kč



-28% AKCE
179.- ~~249.-~~

JÁDRA VLAŠSKÝCH OŘECHŮ, MLETÁ
100 g



-20% AKCE
31.90 ~~39.90~~

MANDLE
500 g
100 g 37,80 Kč



-23% AKCE
189.- ~~248.-~~

KOKOS STROUHANÝ
500 g
100 g 6,58 Kč



-26% AKCE
32.90 ~~44.90~~

KANDOVANÁ KŮRA
pomerančová, citrónová
100 g



-30% AKCE
13.90 ~~19.90~~

MANDLE MLETÉ, JÁDRA MANDLÍ PLÁTKY,
LÍSKOVÁ JÁDRA MLETÁ
100 g



-20% AKCE
39.90 ~~49.90~~

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky český**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

Platí 4. 12. – 6. 12. 2015



MANDARINKY PITUFO
2,3 kg
cena za 1 balení



% AKCE
69.90
79.90

FRANCOUZSKÁ BAGETA
pšenické pečivo,
ze zmrazeného polotovaru
230 g | 100 g 3,43 Kč



-27% AKCE
7.90
10.90

RADEGAST ORIGINAL
výčepní světlé
plech
0,5 l
1 123,- Kč



-22% AKCE
11.50
14.90

PLATÍ 4. 12. – 6. 12. 2015



LOSOS FILET S KŮŽÍ
chlazený
200 g
100 g 39,95 Kč

% AKCE
79.90



PSTRUH KUCHANÝ
chlazený
cena za 100 g

% AKCE
19.90



KAPR
chlazený, porce
cena za 100 g

% AKCE
18.90

PLATÍ 4. 12. – 9. 12. 2015



BOHEMIA SEKT SEC
0,75 l
11 145,33 Kč

-21% AKCE
109.-
139.-



**RYZLINK VLAŠSKÝ,
EGRI CUVÉE***
0,75 l
11 79,87 Kč

-45% AKCE
59.90
109.-



**MIMONI PĚNA DO
KOUPELE, DĚTSKÝ ŠAMPON
+ KONDICIONER 2v1***
400 ml | 100 ml 14,98 Kč

% AKCE
59.90

**SAVO
PROTI
PLÍSNÍM**
500 ml
100 ml 9,98 Kč



**ČESKÁ
KVALITA**
-47% AKCE
49.90
94.90



KAPESNÍKY CHARIS
2vrstvé
150 ks
1 ks 0,11 Kč

-22% AKCE
16.90
21.90



LINTEO VHLČENÉ UBROUSKY BABY*
72 ks | 1 ks 0,55 Kč
cena za 1 balení
39,90 Kč

**CENA ZA 1 balení
PŘI KOUPI 2 balení**
19.95
39.90

**1+1
ZDARMA**

**PENNY
VESNÍČKA**



Postavte si svoji
PENNY VESNÍČKU,
figurky a doplňky
ZDARMA za každých
300 Kč nákupu.

PRO PRODEJNĚ PENNY PRAHA UL. REVOLUČNÍ JEN NABÍDKA OMEZENÁ. Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve piv max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Tato označená zboží nenahradí do státního sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost zbytků používajících chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:**

Sudoku

7			4				2
			2			3	6
8		6	9			7	4
5	4						7
			7				
	6					5	3
	7	4			8	1	5
6		9			3		
3			2				9

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 6
Max. 10

ZÍTRA



Min. 5
Max. 9

NEDELE



Min. 6
Max. 10

PONDĚLÍ



Min. 7
Max. 11

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 13,8 °C

Rok výskytu: 1961

Kvíz

- Americký spisovatel, vlastním jménem Samuel Langhorne Clemens, se proslavil jako:
 - Ed McBain
 - Stephen King
 - Mark Twain
- Barokní sloup Nejsvětější Trojice, zařazený před 15 lety na seznam UNESCO, je v:
 - Kroměříži
 - Olomouci
 - Znojme
- Autor první české učebnice pivovarnictví, narozen roku 1753, byl sládek František Ondřej:
 - Kvítek
 - Pestík
 - Poupě
- První přemožitelka průlivu La Manche Gertrude Ederleová byla plavkyně původem z:
 - USA
 - Francie
 - Norska
- Ukazatel míry podvýživy či obezity, známý také jako index tělesné hmotnosti, má zkratku:
 - BMI
 - MPV
 - SUV

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a.

ČT1

- 14:00 StarDance VII... když hvězdy tančí
16:05 Cestománie
16:35 Polopatě
17:30 AZ-kvíz
18:00 Události v regionech
18:25 Letem světem: Mexiko
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny
20:00 StarDance VII... kolem dokola
Exkluzivní pohled do zákulisí taneční show

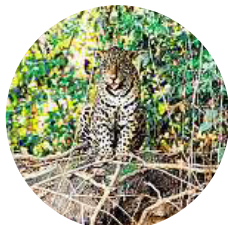


- 20:05 **Doktor Martin (15)**
TV seriál (ČR, 2015). Chirurg, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se „obvodákem“ v podhorském městečku v Beskydech. Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, J. Dulava, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková a další

- 21:00 13. komnata Jana Hrušínského
21:25 Všechnopárty
22:20 Silvestrovský koktejl
23:15 Profesionálové
00:10 Kriminálka Paříž
01:00 Černá sanitka
01:25 AZ-kvíz
01:50 Objektiv
02:20 Designtrend
02:30 Dobré ráno

ČT2

- 14:30 Česká stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky
14:50 Letecké katastrofy
15:40 Muži, kteří dopadli Bin Ládira
16:25 Věda na vlastní kůži
17:20 Genetika a věk klonů
18:15 Jednou nohou v absolutnu
18:45 Večerníček
18:55 Evropa dnes
19:20 Na pomoc životu - rakovina prsu II
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Zázračná planeta: Divoká Brazílie**
Mláďata malpy hnědé, malí nosalové a vydry získávají další zkušenosti v zemi plné extrémů. Z kolekcí BBC Earth

- 21:00 S gurmánem na cestách: Severoamerický Ozarks
21:40 Karty na stole
22:20 Válka barev
00:50 Ve jménu vlasti III (3/12)
01:45 Pološero - Pomáhat a chránit
02:10 Cesty víry: Slovanské srdce Evropy - Duchovní odkazy kardinála Špidlíka
02:35 Náš venkov: Venkov ve městě

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:35 Tescoma s chutí
12:45 Můj přítel Monk III (14)
13:40 Odložené případy V (10)
14:40 Námořní vyšetřovací služba V (12)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (415)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Mentalista (17)
18:25 Ulice (2930)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Need for Speed**
Akční film (USA, 2014). Hrají: A. Paul, D. Johnsonová, I. Pootsová, M. Keaton, D. Cooper, R. Malek, S. Mesquidi, R. Rodriguez, N. Chinlund a další. Režie S. Waugh

- 22:50 **Tajný agent Jack T.**
Akční thriller (USA, 1997)
00:50 **Atentát (8)**
Krimiseriál (ČR, 2015)
01:55 **Mentalista (17)**
Krimiseriál (USA, 2008)
02:40 **Námořní vyšetřovací služba V (12)**
Krimiseriál (USA, 2007)
03:25 **Kolotoč (17)**
Ordinace v růžové zahradě 2 (415)
04:10 **Seriál (ČR, 2013)**
05:10 **Novashopping**

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg II (15)
13:25 Komisař Rex II (11)
14:35 Castle na zabití II (17)
14:35 Nikki bude hořet. Krimiseriál (USA, 2010)
15:35 Rosamunde Pilcherová: Útesy lásky
Romantický film (N, 1999)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Šílené smutná princezna**
Pohádka (ČR, 1968). Panovníci dvou sousedních království se dohodli na svatbě svých urozených potomků. Ti mají však vlastní recept na štěstí a lásku. Hrají: H. Vondráčková, V. Neckář, J. Marvan, B. Záhorský, J. Kemr, D. Vostřel, S. Zázvorková a další. Režie B. Zeman

- 22:10 **Pouto s vrahem**
Thriller (Kan., 2012)
00:15 **Hanin kufřík**
02:15 **Prostřeno!**
03:00 **Spravedlnost v krvi V (19)**
Seriál (USA, 2014)
03:45 **Pouto s vrahem**
Thriller (Kan., 2012)

PRIMA COOL

- 12:50 Jmenuju se Earl IV (14)
13:20 Simpsonovi XV (13-16)
15:20 Teorie velkého třesku IV (5)
Feromonový zápach zoufalství. Sitcom (USA, 2010)
15:50 Futurama VII (10)
Tělo mého přítele. Anim. seriál (USA, 2010)
16:20 Bojič mýtů VI (23)
17:25 Grimm IV (5)
Tři Luisoni. Fantasy seriál (USA, 2014)
18:20 Simpsonovi XV (17-20)



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (5)**
Krimiseriál (USA, 2014). Hetty je stále vyslychána vyšetřovací komisí. Do L. A. dorazil její německý rival z dob studené války, který se rozhodl nechat ji zabít. Agenti jsou mu na stopě. Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (6)**
Krimiseriál (USA, 2014)
22:15 **Kraticke (1/2)**
Thriller (USA, 1996)
00:10 **Kraticke (2/2)**
Thriller (USA, 1996)
02:05 **Živí mrtví IV (15)**
02:55 **Grimm IV (5)**
03:40 **Živí mrtví IV (15)**
04:20 **Vyjímeční II (13)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Očku před x lety
10:00 Očko hity
Klipy nonstop
12:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
12:05 Očko hity
Klipy nonstop
16:30 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče



- 16:35 **Očko hity**
Klipy nonstop
17:00 Novinky
Nové klipy pěkně pohromadě
18:00 Očko hity
Klipy nonstop
19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
21:00 Simply the best
Největší hity všech dob
22:00 Digital Love
22:30 Party raje
Dance music pro všechny
01:00 Očko flirt

Sloupek

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



KDO S KÝM?

Rok, v němž jsme poprvé po dlouhé době nešli k volbám, se pomalu chýlí ke svému konci. Strany v něm zbrojily na rok následující, který už bude rokem volebním, v němž si občané zvolí popáté krajská zastupitelstva a třetina republiky i své senátory. Největší změnou si prošla TOP 09, která o minulém víkendů zvolila nového předsedu. Ač se výměna v čele a zvolení Miroslava Kalouska místo Karla Schwarzenberga může zdát jako razantní změna, ve skutečnosti byla veřejnost, straníci a sympatizanti na tuto výměnu dlouhodobě připravováni. Mnohem zásadnější dopad na kondici strany před krajskými

Citát

Obě strany dělí minulost a skutečnost, že jádrem TOP 09 je skupina bývalých lidovců.

volbami bude mít to, v jakém formátu topka nakonec vstoupí do voleb. Jak je již delší dobu známo, partner TOP 09 ze sněmovní úrovně, hnutí Starostové a nezávislí, půjde do voleb sám nebo s jinými subjekty. Což zejména u voleb s výrazně regionálním charakterem může znamenat problém. Pro TOP 09 tak přichází v úvahu několik variant. Samostatná kandidatura by asi nedopadla zcela pozitivně. V případě spojení s aktuálně asi nejbližším partnerem ODS ale hrozí podobná situace, kterou jsme již několikrát zažili: když zhruba stejně velké (v tomto případě spíše stejné malé) strany vstupují do spojení, často to zkrachuje na hádkách, kdo z těch malých je ten o milimetr větší, a tedy lídrem aliance. Po víkendovém sněmu se zdá, že se trochu utopí hrany mezi TOP 09 a KDU-ČSL, která by teoreticky mohla být dalším možným koaličním partnerem v některých krajích. Obě strany však dělí minulost a skutečnost, že jádrem TOP 09 je skupina bývalých lidovců. A to je vždy něco, co více či méně skrytě ovlivňuje citlivost vzájemných vztahů. Představitel ODS a Unie svobody o tom vědí své.

Dopisy a vzkazy

Nejen stromky

V návaznosti na dopis z předchozích dnů bych rád dodal, že vánoční „běsnění“ se bohužel netýká pouze vánočních stromků. Na nezodpovědnost, konzum a bohužel mnohdy i bezcitnost často doplácí i jiní. Každoročně se tak setkáváme s příběhy různých živých vánočních dárců, kdy pak zvířata jako danajské dary končí u popelnic. Psy nalézáme třeba přivázané v lese. Samostatnou kapitolu pak tvoří prodej živých kaprů, který mi mnohem více než symbol času klidu a míru připomíná brutální a krvavé scény gladiátorských zápasů ze starověkého Říma, i dnes se konají tak trochu pro pobavení publika. Rozhodně bych nikdy nechtěl být v kůži, tedy v šupinách těch kaprů, kteří už od časného podzimu putují z místa na místo, aby se pak tísnil v kádi. Mnozí tento nechutný cirkus ospravedlňují tradicemi. Pak je ovšem velká škoda, že se s takovou urputností, jako je konzumace vánočních kaprů a třeba i pojídání svatomartinských hus, nedodrží třeba půst před Velikonocemi.

PETR SVOBODA, PYŠELÝ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nevolte mě do Utkání hvězd, nemusel bych to přežít.“

JAROMÍR JÁGR, HOKEJISTA

Vedení NHL se rozhodlo, že lednové Utkání hvězd oživi hrou tří na tři. Jágr na Twitteru poposil, aby pro něj lidé nehlasovali. Zatím to má spíš opačný účinek.

Slovo dne

RAZANTNÍ

(Ze sloupku Petra Justa na této straně)

Prudký, průbojný, průrazný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

ŠTĚSTÍ NA DOSAH! Stačí se jen natáhnout a utrhnout ho! Nevíte jak? Podíváme se do vašeho horoskopu a já vás navedu!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **69EZH** a datem narození!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Budete mít spoustu zajímavých nápadů, jak byste mohli strávit poslední den v týdnu ve dvou, ale ne všechny zrealizujete.		Dostanete spoustu zajímavých nabídek, jak strávit právě dnešní večer, ale vy už máte stejné vybráno dávno předem, tak neváháte.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Dostanete vynikající nápad, čím byste mohli vaši drahou polovičku překvapit pod stromčkem a nebudete váhat pro to vyrazit.		Počasí vám bude dělat trochu vrásky na čele, ale našťastí se můžete s partnerem zašít doma a po večerech se nikde netoulat.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Nedovolíte si příliš protestovat, pokud váš partner rozhodne cosi bez vás, protože budete uznávat, že má více zkušeností.		Na nervy vám bude brnkat někdo ze známých vašeho přítele či přítelkyně a vy nebudete vědět, jak naložit s těmito pocity.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Komu se nelení, tomu se zelení, a to platí nejenom v práci, ale i ve vztahu, tak neváhejte posílovat vaše milostné pouto.		Pokuste se pochopit, proč vám to právě dnes společně neladí ani za mák, a něco s tím udělat, než se doopravdy pohádáte.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Sepište si seznam toho, co na dnešek plánujete a nezapomeňte zahrnout i sebe a protějšek. Jste totiž nejen důležití, jste hlavní.		Některé výměny názorů by vám dnes na milostné pohodě nepřidaly, tak se hliďte a nedejte se vtáhnout do žádných diskusí.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Společný výlet kamsi za poznáním se může zkomplikovat a místo něj budete poznávat komplikovanou povahu jeden druhého.		Nezapomeňte, že teplo rodného krbu začíná u hlavního páru domova, a to jste vy dva. Takže to chce jiskru a pak oheň.	

Řešení sudoku

7	1	3	8	4	6	5	9	2
4	9	5	2	1	7	3	8	6
8	2	6	9	3	5	7	4	1
5	4	2	3	6	1	9	7	8
9	3	8	5	7	2	6	1	4
1	6	7	4	8	9	2	5	3
2	7	4	6	9	8	1	3	5
6	8	9	1	5	3	4	2	7
3	5	1	7	2	4	8	6	9

Anketa Nabízíte Mikulášovi, čertovi a andělovi alkohol?



Jitka Pšeničková
Alkohol? Pokusím se jim nenápadně doptyle podstrčit děti.



Aneta Kubínová
Pokud jim bude osmnáct a požádají o něj, tak proč ne.



Vendula Havránková
Ne, chodí přece k dětem...

Komiks 9. 12. v 19.00 – SPEJBL VERSUS DRÁKULA – hra pro dospělé – spejbl-hurvinek.cz



Osudové partnerství!

ANO, či NE? Zeptejte se vykládacích karet!

Pište SMS ve tvaru 10JLE a svoje datum narození na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz

Telefon Huawei Mate S: elitní predátor v luxusním hávu

Chytrý mobil je dnes samozřejmostí, ale vybrat z nabídky ten pravý dá někdy fušku. Zkusíte nový Huawei s obří pamětí a čtečkou otisků prstů.

Huawei už dávno nepatří mezi nováčky, kteří by se na poli chytrých mobilních telefonů teprve pomalu rozkukávali.

Naopak, progres této společnosti a jeho rychlost je až téměř dechberoucí. Přestože její telefony od samého začát-

ku vynikaly kvalitou zpracování a výborným vybavením, Huawei stále chyběl model, který by soupeřil s absolutní špičkou. Nyní už je ale všechno jinak.

Pod rukama asijských mistrů se zrodil predátor, který se dostal až na vrchol mobilního potravního řetězce a má políčeno na svou věhlasnou konkurenci.

Vy se však nemusíte ničeho bát, k vám se bude chovat naprosto přátelsky, jak jeho název Huawei Mate S napovídá. Čím si toto místo na slunci vydobyl?

Tak třeba prostorným 5,5" Full HD displejem s AMOLED technologií pro krásné syté barvy a široké pozorovací úhly.



Na displej stačí poklepat klouby prstů.

MIRONET

Displej je usazen v precizním kovovém těle, tenkém pouhých 7,2 milimetru. Pod tím vším tepe osmijádrový procesor doplněný o velkorysé 3GB operační paměti.

Dostatkem úložného prostoru, třeba pro parádní fotky z 13MPx fotoaparátu, trpět nebudete, a to díky 32GB paměti.

Novinku ve výbavě představuje multifunkční čtečka otisků prstů, prostřednictvím které lze telefon i ovládat.

Podobnou funkcí disponuje i samotný displej, na který stačí poklepat klouby vašich prstů nebo nakreslit různá gesta. Společně s pouzrem zdarma z Mironetu je tedy Mate S vynikající volbou.

Elegantní a chytré. Vše, co od hodinek očekáváte

S chytrými hodinkami jako by se v poslední době roztrhl pytel. Přesto se žádnému z výrobců nepodařilo dokonale skloubit eleganci klasických hodinek a současně zachytit moderní hi-tech pojetí.

Ovšem nyní se všechno mění s příchodem ztělesněné preciznosti – modelu Huawei Watch W1.

První, čím vás hodinky zaujmou, je dominantní kulatý displej, po vzoru klasických hodinek. Vaše oči potěší jeho AMOLED technologie se skvostným barevným podá-

ním, kterou si budete moci vychutnat na 1,4" (průměr 42 mm) displeji o rozlišení 400 x 400 px. To dělá z Huawei Watch W1 hodinky s vůbec nejjemnějším displejem, který je navíc ještě chráněn safírovým sklíčkem.

Celé tělo hodinek je zpracováno z luxusní nerezové oceli, doplněné o kožený řemínek, a působí tak opravdu skvostně. Přes křehký vzhled nejsou obavy o bezpečnost hodinek v terénu na místě. Certifikace IP67 zajišťuje voděodolnost i prachuvzdornost.

Teprve uvnitř objevíte technologie 21. století. Desítky přizpůsobitelných motivů, hromadu senzorů a funkcí usnadňujících život.

Ve výbavě nechybí wi-fi modul, Bluetooth 4.0, barometr nebo třeba snímač tepové frekvence.

Hodiny umí takřka vše, na co si vzpomenete, od notifikací příchozích hovorů a zpráv po ovládání hudebního přehrávače. Bez problému je spárujete s telefony s operačním systémem Android i iOS, od verzí 4.3 a 8.2.



Huawei Watch W1 vypadají jako klasické hodinky.

MIRONET

Epson. Kvalita tisku díky technologii



Tiskněte levně a rychle i doma.

EPSON

Od zavedení mnohokrát oceněné technologie Micro Piezo v roce 1993 až do dneška zůstává Epson jedinou společností, která využívá tuto technologii pro kompletní řadu svých inkoustových tiskáren. Od nejmenších tiskáren určených pro domácnosti až po největší průmyslové systémy.

Kombinace přesných výrobních standardů, špičkové inkoustové technologie Micro Piezo a inkoustů Epson je zárukou vynikající kvality inkoustového tisku.

Inkoustové tiskárny Epson Micro Piezo nanášejí inkoust pomocí mechanického pohybu místo zahřívání, což umožňuje přesné řízení velikosti a umístění kapek. Velikost kapek menší než tři pikolitry výrazně zvyšuje kvalitu a ostrost.

Tento systém rovněž snižuje náklady, protože tisková

hlava vydrží po celou dobu životnosti tiskárny.

Technologie Epson AID používá snímač blízko tiskové hlavy, který počítá elektrický náboj z každé kapky inkoustu a zjišťuje tak, zda není tryska zanesená.

V případě výskytu problému se automaticky spustí čisticí cyklus a po uplynutí několika sekund je tiskárna opět připravena k tisku.

Výhody Micro Piezo

Barevná tiskárna Epson používá pigmentový inkoust.

- Ten je odolný vůči vodě a rozmazání. Má také lepší odolnost vůči světlu (UV).
- Technologie Micro Piezo využívá permanentní tiskovou hlavu. Není třeba žádná výměna, a tím pádem nemáte žádné dodatečné náklady.

Univerzálnost. Odolný a dva v jednom

Cena

Notebook Panasonic Toughbook CF-20 bude k dispozici od ledna 2016 za 2999 eur bez DPH.

Společnost Panasonic vnesla do oboru mobilních profesionálních počítačů novou úroveň univerzálnosti představením prvního plně odolného notebooku typu 2 v 1.

Toughbook CF-20 přináší

mobilním pracovníkům to nejlepší ze všech světů. Plně odolný notebook s oddělitelným tabletem lze používat v šesti různých režimech, které splní všechny profesionální potřeby.

Toto nejnovější zařízení typu 2 v 1 navazuje na velmi úspěšný model Toughbook CF-19 a přináší nejbohatší sadu podnikových rozhraní doplněnou o volitelné příslušenství, které splní potřeby

každého profesionála. Jedná se o první plně odolný Toughbook dodávaný se systémem Windows 10 Pro a také první Toughbook poháněný šestou generací procesoru Intel® Core™ vPro™.

Panasonic Toughbook CF-20 nemá mezi mobilními profesionálními zařízeními konkurenci díky dotykové obrazovce, kterou lze používat i v rukavicích, speciálnímu držáku pro umístění do vozidla a replikátoru portů.

Panasonic Toughbook CF-20 má vzhledem k šesti různým provozním režimům širokou škálu profesionálních použití. Tablet je možné odpojit. Zařízení lze používat jako běžný notebook i v prezentačním režimu.

Díky zabudované rukojeti lze zařízení pověsit na zeď, upevnit na paži nebo používat při chůzi. V režimu pro vozidlo pak lze plně využívat veškerých funkcí zařízení i na cestách. Toto zařízení najde své uplatnění například v pojišťovnictví, při správě vozového parku a pronájmu vozidel, využijí jej terénní pracovníci, pracovníci servisu a údržby v technických službách a telekomunikacích, také vládní orgány nebo obranné a záchranné složky. Důležitým prvkem zajišťujícím univerzálnost notebooku Panasonic Toughbook je komplexní škála průmyslových portů a doplňkového příslušenství. Zařízení se tak díky své flexibilitě uplatní v každé situaci. **MET**

Tablety. Bude jich ve světě prodáno méně

Celosvětový odbyt počítačových tabletů by měl v letošním roce klesnout o více než osm procent na 211,3 milionu přístrojů. Vyplyvá to z prognózy, kterou na svých internetových stránkách zveřejnila výzkumná společnost IDC. Údaje zahrnují také zařízení kombinující tablet s notebookem. Podíl takovýchto přístrojů na celkovém odbytu tabletů by se měl podle IDC nadále výrazně zvyšovat.

„Jsme svědky skutečné proměny trhu,“ uvedl analytik IDC Jean Philippe Bouchard. Společnost rovněž počítá s růstem popularity tabletů s větší úhlopříčkou. Firma předpokládá, že podíl tabletů s úhlopříčkou pod devět palců (23 centimetrů) na celkovém odbytu do roku 2019 klesne na 43 procent z téměř 58 procent předpokládaných v letošním roce. **ČTK**

TISKNĚTE LEVNĚ S INKOUSTEM NA DVA ROKY*

Dejte sbohem inkoustovým kazetám

Tiskárny Epson s inkoustovým tankovým systémem zaručují až 90% úsporu nákladů na tisk. Dodávají se s dostatkem inkoustu až na 2 roky*. K doplnění vám postačí naše samostatné 70ml lahvičky s inkoustem.

Více informací najdete na adrese www.epson.cz/inktanksystem.

12,000
ČERNOBÍLYCH
STRÁNEK*

6,500
BAREVNÝCH
STRÁNEK*

*www.epson.cz/inktanksystem

**Tato promoakce platí při nákupu tiskárny s inkoustovým tankovým systémem Epson L455, L565 a L655 v období od 12.10.2015 do 20.12.2015 nebo do vyprodání zásob u vybraných autorizovaných partnerů společnosti Epson Europe B.V. na území České republiky.



EPSON
EXCEED YOUR VISION

Devatenáct ran dala, dvacátou ne

Biatlonistka Gabriela Soukalová obsadila na úvod SP páté místo.

Ve vytrvalostním závodě na 15 km se v Östersundu o stupně vítězů a útok na vítězství připravila chybou při poslední dvacáté ráně. Veronika Vítková skončila s dvěma trestnými minutami sedmá, pro první vítězství v kariéře si došla bezchybná Italka Dorothea Wiererová.

Soukalová trefila všech devatenáct terčů a až do poslední střely měla možnost zopakovat dva roky starý výsledek z Östersundu, kdy do SP vstoupila právě vítězstvím v „individuálu“. Šestadvacetiletá česká biatlonistka však dvacátou ranou poprvé v závodě chybovala, a i když s číslem pět byla po projetí cílem jasně první, musela pak jen sledovat, jak ji soupeřky z medailových pozic odsunují.



Gabriela Soukalová na střelnici ve švédském Östersundu AP

Na vítěznou Wiererovou ztratila Soukalová 48,7 sekundy. Všechny její přemožitelky jely až za ní, takže zvaly její konečný čas i mezičasy.

Na druhé pozici skončila navzdory dvěma chybám s odstupem 14,1 sekundy Francouzka Marie Dorinová-Habertová, jež zaznamenala nejrychlejší běžecký čas závodu.

Bronz brala jedna z posledních na startu Olena Pidhrusná z Ukrajiny, jež střelila bezchybně a na Italku ztratila 37,8 sekundy. Vítková si připsala dvě chyby, minula jednou na každé položce vleže. S Wiererovou prohrála o 1,24,2 minuty. Vítková si připsala pátý běžecký čas, Soukalová šestý. **ČTK**

Zprávy krátce

Oba bez medaile

Plavkyně Simona Baumrtová skončila na ME v krátkém bazénu v izraelské Netanji pátá. Pavel Janeček byl na dlouhé polohovce osmý.

Padlo obvinění

Plzeňský fotbalista David Limberský byl obviněn za řízení v opilosti. Při zářijové nehodě měl v krvi přes jedno promile, hrozí mu až tři roky vězení. **IDNES.cz**

INZERCE

!!! Výkup všech pohledávek !!!
VYMÁHÁME
 Bez záloh,
 rychle a důrazně!
DLUHÝ
 Čechy
 774 11 22 21
 Morava
 774 910 910
NAHANETA VYMAHAT.cz

PŮJČKA KTERÁ ROZZÁŘÍ VAŠE VÁNOCE
BONUS ZA RÁDNÉ SPLACENÍ
 A KAŽDÝ TÝDEN **SOUTĚŽ** O 5 000 Kč NA www.proficredit.cz
 Volejte zdarma 800 555 250
PROFI CREDIT Proficredit Group

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO
VYHRAJTE
 BALÍČEK K FILMU MALÝ PRINC!
SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
 Kdo je autorem knihy Malý princ?
 a) Antoin de Saint-Exupéry b) Mark Twain c) Jules Verne

Instrukce k soutěži:
 Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, příjmení, adresa, telefon, správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MALÝ PRINC. Balíček k filmu vyhrává pět soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
 MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

CA MUDr. A. Fundová, Příbram
DUDINCE - HOKOVCE
 Slovenské lázně autobusem
SILVESTR
 hotel*** Park
 26.12. - 2.1. 7 290 Kč
 bus, plná penze, 8 procedur, vstup do bazénu a 2x sauna, jednolůžkový pokoj bez příplatku autobus na trase Praha, Brno
VÁNOCE 6 290 Kč
 tel.: 776 213 282 | 776 103 100
andantepribram@seznam.cz

www.letoc.cz
 ZA SLUNCEM K MOŘI

EGYPT - HURGHADA
 9.12. - 16.12. 14 990,-
 letěcky, hotel****, all inclusive
DOMINKÁNSKÁ REPUBLIKA
 10.12. - 19.12. 22 990,-
 letěcky, hotel****, all inclusive
KAPVERDSKÉ OSTROVY
 11.12. - 18.12. 17 790,-
 letěcky, hotel****, all inclusive

letoc@letoc.cz

www.beryreisen.eu

LAST MINUTE

LYŽAŘSKÝ TÝDEN V DOLOMITECH
 28.2. - 6.3.2016

lux busem do hotelu č.1v Moeně

vychutnejte polopenzi a krásu hor

za **AKČNÍ** cenu
11.990,-

berysreisen@seznam.cz
 tel.: 776 183 511, 387 200 524



SLOVENSKÉ LÁZNĚ

NEVÍTE ČÍM PODAROVAT SVĚ BLÍZKÉ NA VÁNOCE?

Kupte jim některý z našich Slovenských lázeňských pobytů!

www.badentour.eu

specialista na Slovenské lázně

badentour@volny.cz

tel.: 777 22 33 41

Práce - nabídka

• Pizzacompany přijme personál pro provoz v Praze, Liberci. Práce na HPP, rodilý mluvčí, lze ubytovat. Info 9-18 722001003, jan.smetana@pizzacompany.cz
 Finance - nabídka

• Nebankovní půjčky od 30000Kč, hypotéky, bez nahlížení do registru, exekuce nevadí. Rychlé vyřízení. Volejte tel. 773102935.

Ostatní

• Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Cestování - nabídka

!!! SILVESTR !!!

28.12.15 - 02.01.16 od 4.490,- Kč
 uvedená cena je za 1 os. ve 2l. pokoji II. kategorie
 Cena zahrnuje

5x ubytování v centru města
 5x plná penze (+ salátový bufet večer)
SILVESTROVSKÝ VEČER
 S ŽIVOU HUDBOU
 program, občerstvení - bufet
 sekt, novoroční dárek

NABÍZÍME
 klasické masáže, reflexní masáže
 masáže lávovými kameny, parafin
 CO₂ koupele, rašelínové obklady
 sjezdovka 400 m od hotelu
 upravené běžecké stopy

HOTEL POLONIA

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní tř. 50, 353 01 Mariánské Lázně
 tel.: 354 622 452, 603 538 767
 e-mail: recepcie@hotelpolonia.cz
www.hotelpolonia.cz



Služby - nabídka

VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
 nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
 Soukenická 8, Praha 1
 737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobillem.cz

• Pomilujeme se? Chci Tě ochutnat! Ozvi se na 844 844 005, 5Kč/min!

• Kontakty na sexy ženské přímo z Tvého okresu! Blondýnka nebo brunetka? Napiš SMS ve tvaru 925DB a text na 909 15 50

• Exklusivní milenka Nataša (28)! Nonstop! Zavolej mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 77KVK atextem!

• Pěkná a zkušená babička Marie (59) Tě vysaje! NEVÁHEJ a zavolej! Kontakt: 909 90 99 25 kód EAD21



• Bohatá Alice, hledám výkonného milence! Ani na okamžik nezalutuješ! Chci tě! Cinkni mi 909 801 801 nebo pišni SMS na 909 15 45 s kódem 40KAM a textem!

ZA



sklenice na víno
s bonbony
150g

20,-

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



BÍLÁ LABUŤ, Na Poříčí 23, Praha 1
KLADNO, T. G. Masaryka 290 / LIBEREC, Moskevská 47
ÚSTÍ n/L, Mírové nám. 27, OC Sever

Novinky sledujte na

Za 10 za 20