středa 4. listopadu 2026 / č. 207 metro.cz

metro

„Loutkovou televizi ani rozhlas nechceme!“

Transparenty s protestními hesly, **čepice Večerníčka** i známé tváře. Stávkující zaměstnanci České televize a jejich podporovatelé včera vyrazili **z Kavčích hor do centra Prahy**, aby dali najevo **nesouhlas s plánovanou změnou financování veřejnoprávních médií**. Protest pak v symbolickém čase 16.36 vyvrcholil **na Václavském náměstí**. Pochody, do nichž se zapojili také **studenti**, se konaly i **v dalších městech** po celé republice. **STRANA 3**

NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Adresa mamahotel. Počet mladých u rodičů roste

Staří na vejminku, mladí na gruntu. To už dávno nefunguje. Už proto, že většina z nás žádný vlastní grunt nemá.

Teď je dítě zdrojem radosti a mamahotel funguje. Budou se rodiče za pětadvacet let radovat, že mají potomka stále doma? PROFIMEDIA

Česká, evropsky unikátní touha žít ve vlastnickém bydlení, ne v nájemním vztahu, bere za své. „Nejde o to, že lidé považují bydlení za drahé a je nutné na něj dlouho šetřit. Vlastní střechu nad hlavou už především mladší generace přesunuly do kategorie něčeho, s čím do budoucna vůbec nepočítají," prozrazuje Marek Bečička, ředitel Real Asset, Generali Investment CEE.

Když nebude bydlení, tak si aspoň užijeme

Bečička to uvádí na základě jednoho z hlavních poznatků průzkumu, který společnost realizovala v Česku, Maďarsku, Polsku a na Slovensku, v každé zemi u více než tisícovky dotazovaných. Průzkum realizuje společnost Generali Investment pravidelně už několik let, mám proto možnost spolehlivě mapovat vývoj této problematiky.

Na to, aby mladí vylétli z rodinného hnízda do vlastního, jich nečeká šest z deseti. Přitom před třemi lety byl poměr obrácený, šest s tím počítalo, čtyři ne. „Někdy slyším výčitky, že moje generace si užívá, že létáme třikrát ročně k moři, trávíme romantické víkendy, místo toho, abychom spořili a postupně si na vlastní bydlení našetřili," říká pětadvacetiletý Sebastian, který s mírně nadprůměrným českým platem a ani společně s partnerkou na vysoké splátky současných hypoték nedosáhne.

Průzkum Generali ostatně dokládá, že každý šestý Čech na konci měsíce nemá na účtu částku, kterou by mohl odložit jako případný počinek na budoucí bydlení.

Rodičovské „péči" se nejvíc daří ve třech krajích

I proto v současnosti každý desátý Čech žije u příbuzných (včetně rodičů) nebo přátel, případně si společně s další partnerskou dvojicí pronajímají jeden byt, aby utáhli vysoký pronájem. „Mamahotel" nebo sdílené bydlení se tak staly českou realitou. U sousedů na Slovensku se to týká dokonce každého osmého člověka.

Podle nejnovějších údajů vede u nás kategorie bydlení u rodičů i po střední nebo vysoké škole a ve věku kolem třicítky ve Zlínském kraji. Tam adresu „mamahotel" uvádí šestnáct procent dotazovaných. Je to ale stejné číslo jako v Pardubickém kraji, o málo méně, a to třináct procent, spadá na konto Plzeňského kraje.

Ačkoli se nyní staví a přichází na trh nejvíc nových bytů za posledních pět let, jejich ceny rostou, a to o více než oficiální inflaci. Metr čtvereční se například v Praze pohybuje kolem 186 tisíc korun, v centrální městské části Praha 1 je to dokonce přes 416 tisíc korun, zde však vyrůstají novostavby jen výjimečně. I tak se tedy jedná o meziroční růst o více než čtyři sta procent.

Hypotéky, které slouží k pořízení většinou bydlení pro vlastní potřebu, ne pro další pronájem, se pohybují i po nejrůznějším refinancování okolo šesti procent a při nedávném zvýšení sazeb tak musejí u průměrného hypotečního úvěru lidé počítat s asi třemi tisícovkami měsíčně navíc. Což je pro ty, kteří si za vypůjčené finance koupili třeba levnější „seconhandový" byt, už hraniční.

Realitní „smrskflace"? Je každodenní realitou

Před pěti lety si lidé v Praze pronajali více než osmdesátimetrový starší byt za asi dvacet tisíc korun měsíčně. Teď stačí stejná částka na byt se 43 metry plochy. Ke stále rostoucím nájmům přispívá i fakt, že řadu větších obytných souborů skupují velcí investoři a následně je pronajímají.

Developeři potvrzují, že řadu projektů už budují vlastně na přání budoucího pronajímatele, nebo dokonce část svých bytových domů už nepouštějí na trh na samostatný prodej, ale budují si vlastní nájemní portfolio, což ještě před pěti či šesti lety absolutně odmítali. Naprostá většina podobných novostaveb je složená z bytů 1+kk nebo 2+kk o plochách mezi 30 až 60 metry. PAVEL HRABICA

CO ŘÍKÁ EUROSTAT

46

Tolik procent mladých lidí ve věku 18 až 34 let žije v Česku u rodičů. Vyplývá to z údajů Eurostatu starých dva roky. Nejvyšší podíl je podle organizace v Černé Hoře a Albánii, kde to je 79 a 76 procent. Nejméně má Německo, 31 procent. PH

KDO TO POSTAVÍ?

Více bytů na trhu povede k nižším cenám. Otázkou je ale i to, kde na to sehnat lidi.

- Ve stavebnictví se pohybuje kolem 400 tisíc lidí.
- Značnou část, již by firmy potřebovaly pro bytovou výstavbu, odčerpávají projekty infrastruktury, jako jsou dálnice, železnice, komerční stavby (kanceláře nebo obchody). PH

Spící rybáře zachránil kapr. Málem se ve stanu udusili

Jihočeští záchranáři mají za sebou neobvyklý zásah. V neděli krátce po třetí hodině ranní vyjížděly dvě posádky a vůz s lékařem na Třeboňsko k otravě tří lidí oxidem uhelnatým. Život jim pravděpodobně zachránil kapr, který se v noci chytil na rybářský prut.

Tři rybáři chytali u jednoho z rybníků na Třeboňsku. Večer si šli lehnout do stanu, ve kterém však nechali zapnutá plynová kamínka. V noci se uvnitř nejspíš začal hromadit nebezpečný oxid uhelnatý. „Kolem třetí hodiny ranní jednoho z nich probudil signalizátor záběru na rybářském prutu. Na háček se totiž chytil kapr. Právě tato zdánlivě obyčejná událost tak pravděpodobně všem třem zachránila život. Následně probuzený rybář zavolal na tísňovou linku 155," popsal mluvčí jihočeských záchranářů Václav Burian. Při příjezdu záchranářů byli všichni tři při vědomí a s posádkami komunikovali. Po poskytnutí přednemocniční neodkladné péče je transportovali do českobudějovické nemocnice. Mluvčí záchranářů uvedl, že oxid uhelnatý je mimořádně nebezpečný, protože nemá barvu ani zápach. Vzniká při nedokonalém spalování a v uzavřených či špatně větraných prostorech se může nahromadit. Mezi typické příznaky otravy patří bolest hlavy, závratě, nevolnost nebo ospalost. Ve spánku si jich však člověk nemusí vůbec všimnout. iDNES.cz

Obři nemají povolení

Atrakce Svět obrů na zámku v Chlumu u Třeboně musí ukončit činnost. Rozhodl o tom stavební úřad v Třeboni. Atrakce podle třeboňského stavebního úřadu funguje bez potřebných povolení. Využití parku je navíc v rozporu s územním plánem. ČTK

Večerníčci přišli na Václavák v 16.36

Transparenty s protestními hesly, čepice Večerníčka i známé tváře. Stávkující zaměstnanci České televize (ČT) vyrazili z Kavčích hor do centra Prahy, aby dali najevo nesouhlas s plánovanou změnou financování veřejnoprávních médií.

Zaměstnanci Českého rozhlasu (ČRo) se ke svým televizním kolegům přidali na Václavském náměstí v Praze. Hlavní část demonstrace tam začala v 16.36.

Politici jednají o důležitých zákonech v sobotu ve 4.36

Vrchol protestu začal v symbolickém čase. Ten odkazuje na jednání Poslanecké sněmovny, která si v sobotu ve 4.36 narychlo na program schválila první čtení změny financování veřejnoprávních médií. ČT včera část svého programu omezila. Moderátoři ČT24 od půlnoci uváděli zprávy v černém oblečení, za nimi byl pouze zhasnutý zpravodajský sál. Program upravil také ČRo. K protestům se opět připojili také mladí lidé, například studenti či umělecké soubory divadel po celém Česku.

Nezávislost veřejnoprávních médií zůstane, tvrdí Babiš

Zástupci vlády argumentují tím, že systém poplatků placených občany je v Evropě menšinový. Platí se v deseti zemích, 11 je dříve zrušilo a ostatní měly jiné způsoby financování. Premiér Andrej Babiš důvody stávky ČT a ČRo odmítá. O omezení nezávislosti médií mu podle jeho slov nejde. Zrušení poplatků chce prosadit, protože je to součást programu, se kterým jeho hnutí vyhrálo volby. O nové podobě financování se podle něj povede diskuse ve Sněmovně. Opozice způsob projednání návrhu i jeho obsah kritizuje. ČTK

Demonstranti se dotkli také minulosti jednoho poslance. ČTK

CENY PALIV

43,04

Cenové stropy na pohonné hmoty dnes o desítky haléřů klesnou. Maximální cena benzinu bude na čerpacích stanicích za 43,04 koruny, což je o 61 haléřů méně než včera.

49,00

Čerpací stanice budou moci prodávat naftu maximálně za rovných 49 korun za litr. Zdražování paliv je reakcí na konflikt na Blízkém východě po americkém útoku na Írán. Ceny bude české ministerstvo financí regulovat do konce listopadu. ČTK

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

MIMOŘÁDNĚ PRO VŠECHNY

DÁVÁME NAVÍC
20 000 000 Kč
DO SLEV KAŽDÝ TÝDEN

Vepřová pečeně bez kosti – v celku
• chlazená • 1 kg
199.- -64%
69,90
MAXIMÁLNĚ 5 bal./den

BĚŽNÁ CENA 24.90
10,90
MIMOŘÁDNĚ BEZ APLIKACE
Albert Trvanlivé mléko 3,5%
• 1 l
▼ 11,90 Kč
MAXIMÁLNĚ 25 ks./den

BĚŽNÁ CENA 24.90
15,90
MIMOŘÁDNĚ BEZ APLIKACE
Cukr moučka
• 1 kg
▼ 17,90 Kč

BĚŽNÁ CENA 199.-
109,90
MIMOŘÁDNĚ BEZ APLIKACE
Božkov Tradiční
• 33% • 0,5 l
• 1 l = 219,80 Kč
▼ 119,90 Kč

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.
NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letácích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 27.10.2026.
Nelze garantovat, že cena produktů označených jako NEPORAZITELNÉ zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.
Ceny platí v prodejnách Albert od 4.11. do 10.11.2026 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

REPLAY

V Brně se narodil první hypermarket

Přesně před třiceti lety, 4. listopadu 1996, se v Brně-Ivanovicích začala psát nová kapitola českého retailu. Německý řetězec Globus zde otevřel vůbec první hypermarket v České republice. Pro tehdejší zákazníky, zvyklé na menší samoobsluhy a porevoluční stánky, to byl doslova kulturní šok.

Zatímco dnes bereme obří nákupní zóny na okrajích měst jako samozřejmost, v polovině devadesátých let vládla vůči megaobchodům na periferii skepse.

Veřejnost však rozhodla jinak. Slavnostní otevření brněnského Globusu sice připadlo na obyčejné pondělí, na severním okraji Brna však propuklo čisté šílenství.

Před hypermarketem čekaly tisíce nedočkavých lidí a doprava v okolí kvůli nekonečným kolonám kompletně zkolabovala. Na tehdejší dobu velkorysé parkoviště s kapacitou přes tisíc míst přetékalo a nestíhalo. Mezi zaparkovanými vozy tehdy jasně dominovaly dobové ikony českých silnic – od tehdy moderních bílých Fordů Sierra přes Favority a Felicie až po dosluhující vozy značky Trabant či staré modely Škoda.

U všech 40 pokladen se v prvních dnech tvořily až dvacetimetrové fronty. V následujících měsících se pak do Brna nesjížděli jen jednotlivci, ale dokonce celé zájezdové autobusy z Moravy i sousedního Slovenska.

Od walkmana po uzeniny

Dobová reklamní kampaň, která lákala na otevření slovy První a největší. Přesvědčte se na vlastní oči! slibovala na ploše devíti tisíc metrů čtverečních 60 tisíc druhů zboží.

Retrospektivní pohled na tehdejší letáky dnes působí jako fascinující stroj času. Vedle čerstvých jogurtů, banánů či alkoholu Globus lákal na tehdejší technologické a módní výkřiky: klasické kazetové walkmany, stolní osobní počítače s obřími monitory, tlačítkové mobilní telefony s anténou, VHS kazety, kinofilmové fotoaparáty či tehdy populární dámské lodičky a masivní zimní boty.

Zajímavostí je, že celá stavba byla zkolaudována teprve v pátek 1. listopadu – tedy pouhé tři dny před ostrým startem. V sobotu 2. listopadu si prodejnu v rámci zkušebního provozu osahali rodinní příslušníci zaměstnanců. Vlastní řeznictví mělo tehdy na přípravu masa a výrobu prvních uzenářských výrobků šibeničních 19 hodin.

Nedělní klid

V počátcích fungování uplatňoval řetězec v Česku model přinesený z domovského Německa – v neděli bývalo zavřeno. Přístup, který u našich sousedů funguje dodnes, však na dravém českém trhu dlouho nevydržel a musel časem ustoupit silnému tlaku konkurenčních řetězců. Jiné specifikum si ale Globus uchoval dodnes – spojení klasického maloobchodu s vlastní řeznickou a uzenářskou dílnou, restaurací a později i pekařstvím. **DAVID HALATKA**

Historicky první hypermarketový leták byl ještě černo-bílo-oranžový.

Rok 1996 přinesl nově otevřený hypermarket v brněnských Ivanovicích. 5x GLOBUS

Nabídka z listopadu 1996. Co na ni říkáte?

SUPER, ČI HYPER?

První supermarket v Československu otevřeli v Jihlavě 6. června 1991.

- Hlavní rozdíl mezi supermarketem a hypermarketem spočívá ve velikosti – hypermarkety jsou od plochy 2 500 m² . Hypermarkety mají širší nabídku sortimentu, obvykle stojí na kraji měst. **HAL**

KULTURA

Kočky i žáby s kouzlem okamžiku

Lastury ze žižkovské restaurace skončily jako umění. Sochař Petr Holeček vystavuje Kočku s perlou a další novinky z bronzu.

Petr Holeček s jedním ze svých Quacků. Na noc dílo galerie schovává.

Než sjedeš z kopce, kouzla jsou pryč – tak pojmenoval sochař Petr Holeček výstavu v Galerii Moderna nedaleko pražského Mánesu.

„Je to moment, kdy člověk jako umělec cítí, že jeho tvorba má energii a kouzlo. A právě tehdy je potřeba ho zachytit, protože za chvíli už může být pryč," vysvětluje název.

Mňoukající mušle

Jedním z děl, které na výstavě uvidíte, je Kočka s perlou. Nejde přitom o obyčejnou sochu. Holeček ji vytvořil z lastur ústřic z restaurace Černomorka na Žižkově.

„Ty lastury jsou právě z Černomorky. Chtěl jsem jim dát nový život. Zabralo to neskutečně hodin práce," říká sochař. Dostat kočku z ateliéru na Letné do galerie ovšem nebyla úplně jednoduchá disciplína. „Je dobré mít silné kamarády s dodávkou," směje se Holeček. I takové okamžiky patří k životu sochaře, jehož díla někdy potřebují víc než jen uměleckou inspiraci.

Rodák z Benešova vystudoval výtvarnou výchovu na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. V roce 2002 odjel do Irska, původně za cestováním a angličtinou. Nakonec tam strávil několik let a zásadně ho ovlivnilo setkání se sochařem Patrickem O'Reillym, v jehož dublinském ateliéru pracoval jako asistent. Učil se figurální modelaci i práci s bronzem a postupně začal vystavovat vlastní díla.

Na irské umělecké scéně získal několik ocenění, mimo jiné Mill Cove Award v roce 2010 a Goodbody Outstanding Artist Award v roce 2022 za dílo Quack-Quack. Od roku 2009 působí také v Česku.

Skokan zve dovnitř

Ostatně zlatá žába ve skoku Quack–Quack zve ke vstupu do galerie na Masarykově nábřeží. „Lidé se u ní zastavují a fotí si ji s Národním divadlem," pochvaluje si autor, jehož tvorba se právě pohybuje mezi figurální sochou, nadsázkou, pohybem a nečekanými výtvarnými nápady. Často zachycuje postavy a situace v okamžiku, kdy se něco láme, padá či právě začíná. Anebo třeba skáče.

Výstava v Galerii Moderna představující nové práce i starší kousky je prodejní a potrvá až do 5. prosince. Vernisáž je v plánu dnes od 18.30 a součástí bude také křest katalogu umělcových děl, která bude možné na místě zakoupit. **HOP**

Před pikolou, za pikolou. I tohle je novinka z roku 2026.

Kočka s perlou vpředu, za ní o něco méně živá ryba 3x METRO

Hatebreed a Life of Agony míří do Prahy

Hardcore bez kompromisů. Pražská Archa+ se v sobotu 7. listopadu otřese v základech. Američtí hardcoroví mazáci Hatebreed spojí síly s brooklynskými Life of Agony, kteří prosluli kombinací metalu, hardcoru a temné energie. Večer doplní domácí Hopes a Status Praesents. Čekejte pořádné riffy, hluk a kotel pod pódiem. Začátek je v 18.30. **HOP**

INZERCE

POPCORN

Istanbul. Pod zemí tu cestovali už za sultána

Na vlak tu můžete čekat přímo nad zálivem, svézt se linkou bez strojvedoucího nebo vyzkoušet podzemní lanovku starou přes 150 let.

V lednu 1875 se otevřel Tünel, který dodnes spojuje Karaköy s výše položeným Beyoglu. Trať měří pouhých 573 metrů a vznikla jako pohodlnější alternativa k namáhavému stoupání ulicemi. Pod zemí se tak v Istanbulu jezdilo už za sultána.

Provozovatel IETT trať označuje za druhé nejstarší metro světa po Londýně. Jezdí pod zemí, technicky však jde o pozemní lanovku. První úsek novodobé linky M1 zahájil provoz až v březnu 1989. Zdejší metro přitom nezůstává jen pod zemí. Stanice Haliç na lince M2 leží přímo na mostě přes záliv Zlatý roh.

METREM SVĚTEM

Z letiště rovnou pod zem

Moje seznámení s istanbulským metrem začalo u letiště Sabiha Gökçen. Odtud jsem vyrazila linkou M4 směrem na Kadiköy a dál pokračovala s přestupem na Marmaray. Ten sice navazuje na metro, jde však o příměstskou železnici. Od roku 2013 umožňuje projet tunelem pod Bosporem mezi Asií a Evropou.

Zprávy, karta i designovka

Už letištní stanice na mě působila moderně a designově. Světlé obklady, výrazné světelné linky a bílé sloupy doplňoval strohý beton podél kolejí. Pozornost si zasloužila i samotná souprava s modrozeleným polepem.

Jela jsem docela dlouho, přes čtyřicet minut. Rozptýlení naštěstí nabídla obrazovka, na které běžely turecké zprávy. Člověk tak během přesunu stihl nahlédnout i do místního televizního vysílání. Cestování usnadňuje dobíjecí karta Istanbulkart, kterou lze využít v metru, tramvajích, autobusech, na Marmaray i na městských trajektech. Pořídíte ji v automatech Biletmatik ve stanicích, kde si na ni zároveň nahrajete kredit v tureckých lirách. Při vstupu do metra ji stačí přiložit ke čtečce u turniketu a jízdné se odečte z jejího zůstatku.

metro
TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

K nástupišti vedou schody i eskalátory.

Modro-zelená souprava linky M4 ve stanici u letiště Sabiha Gökçen

Moderní design letištní stanice doplňují žluté vodicí pásy.

Cestování je celkem přehledné, jízda pohodlná. 7x MET

Istanbulkart je dobíjecí karta, která se vám bude hodit.

INZERCE

Inspirujte se Tajemstvím

Natáčení seriálu podle Dana Browna uzavře dnes a zítra Mariánské náměstí.

Na jednom nároží rabín Löw, na druhém Železný rytíř. Mariánské náměstí má své tajemné postavy dávno před příchodem Netflixu. Nyní se stává také dějištěm natáčení seriálu podle románu Dana Browna Tajemství všech tajemství. Dnes a zítra kvůli němu zůstane náměstí uzavřené, jak upozornila Městská knihovna v Praze. Zájemci o svět profesora Roberta Langdona však mohou po jeho stopách vyrazit už nyní.

Záhady u magistrátu

Mariánské náměstí patří také do samotné knižní předlohy. Jak popsaly Seznam Zprávy ve své procházce po románových lokalitách, odehrává se tu honička a do děje vstupují i sochy u magistrátu. Které konkrétní scény nyní štáb natočí, ale oznámení o uzavírce neprozrazuje. Při příští cestě kolem radnice tak stojí za to zvednout oči. Rabín Löw hledí z nároží směrem do Linhartské ulice, Železný rytíř stojí na straně do Platnéřské. Autorem soch je Ladislav Šaloun. Brownův příběh nabízí důvod zastavit se u detailů budovy, kolem níž Pražané běžně jen procházejí.

Patnáct zastavení

Literární dobrodružství už má v metropoli vlastní turistickou nabídku. Prague City Tourism nabízí oficiální mapu Tajemství všech tajemství, která vznikla ve spolupráci s nakladatelstvím Argo. Provádí patnácti románovými lokalitami včetně Klementina a dalších míst Starého Města a přibližuje jejich historii.

Kdo chce vyrazit s průvodcem, najde v nabídce městské turistické organizace vycházky věnované golemovi a Židovskému Městu, skryté laboratoři v srdci Prahy nebo kódům Pražského hradu. Na seriálovou premiéru tak není nutné čekat, Brownovu Prahu lze objevovat po svých.

Jako přesný průvodce ale román neposlouží. Brown například umisťuje Ďáblovu bibli do Klementina, skutečný Codex gigas se však nachází ve Stockholmu. Do Prahy byl zapůjčen na výstavu od září 2007 do března 2008. Při pátrání po knižních tajemstvích je dobré rozlišovat skutečná místa od autorovy fantazie.

Bude vidět na kamery?

Nahlédnout filmařům pod ruce už se podařilo i náhodným kolemjdoucím.

Při říjnovém natáčení na Karlově mostě zůstala část mostu průchozí a turisté sledovali štáb u prostoru oddělného páskami. Na Mariánském náměstí budou podmínky jiné. Dnes a zítra je oznámeno uzavření celého náměstí. Zda bude možné zahlédnout natáčení z okolních ulic, není potvrzeno. Případní zvědavci se tak budou muset řídit uzávěrami a pokyny na místě. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

Dan Brown (vlevo) s Petrem Onuferem ARGO PUBLISHERS

A CO KNIHOVNA?

Do knihovny z Valentinské. Ústřední knihovna bude dnes a zítra přístupná dveřmi z Valentinské ulice pod plastikou Vlada Miluniče.

- Hlavní vchod z Mariánského náměstí zůstane uzavřený. Nepřístupná bude také knižní instalace Idiom, mimo provoz budou bistro a Dílna. **MET**

JAK TO VIDÍM JÁ

Donut, prosím

V románu Tajemství všech tajemství, u jehož audioknižní verze v podání Aleše Procházky jsem strávil nestoudných 28 hodin života, se v Klementinu odehrává mimo jiné i ranní turistický provoz. Návštěvníci zde v rámci městské podpory turistického ruchu fasují u vchodu občerstvení zdarma – kávu a koblihu. Podobný servis tu prý čas od času vyžadují i skuteční američtí turisté. Záhy ale zjišťují, že skutečnost za fantazií autora pokulhává. Chybí tu cedule: Brown zde byl, jeho catering nikoliv.

FILIP JAROŠEVSKÝ
REDAKTOR

INZERCE

Načerpejte inspiraci
iDNES.cz/recepty
Recepty na každý den

DALŠÍ SKVĚLÉ RECEPTY

VELETRH AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A JEJICH PŘÍSLUŠENSTVÍ
AUTOSALON
KOLA
6. – 8. 11. 2026
MOTORSHOW – US CARS – TUNING SRAZ
SOUČÁSTÍ VÝSTAVY
PIVNÍ A VINNÉ SLAVNOSTI
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

SERVIS

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

8	6	4	9	2				3
							8	2
	5	1	8	3				
3			5					4
				7				
5					9			1
				9	4	2	7	
4	9							
1				6	8	3	4	9

8	5		7					9
		3	4			5		
					2	8	1	
			6				3	
7	1	2	3		4	9	5	6
	3				9			
	6	5	8					
		4			5	6		
9					3		7	5

Nová naděje

Člověk čte zprávy a je mu z toho kolikrát smutno, když vidí, co všechno je špatně a jakých hrozných skutků jsou lidé schopní. Ale přitom je na světě i spousta dobra a to na první pohled nevidíme. Podobně je to i s přírodou. Data jasně ukazují, že je příroda v krizi, zmenšují se populace divoce žijících zvířat a přibývá ohrožených druhů. Naposled to teď v říjnu připomněl Living Planet Report, který vydává WWF. Podle něj se sledované populace volně žijících obratlovců od roku 1970 zmenšily v průměru o 73 procent. Znamená to, že hejna zvířat na různých místech planety jsou řidší a stáda menší. A teď ta lepší zpráva. Dramatický úbytek se netýká všech populací – zhruba polovina z nich je stabilních nebo roste. A u některých výrazně. Například tygrů díky lepší ochraně v různých státech světa přibylo od roku 2010 o neuvěřitelných 70 procent. Kareta obrovská se stala prvním druhem mořské želvy, který už nepatří mezi ohrožené druhy. Daří se obnovovat i populace slonů v jižní Africe – díky změně přístupu a aktivnímu zapojení místních lidí. A tuňák? Ten pro mě má zvláštní symboliku, protože je to první zvíře, jehož maso jsem kvůli jeho ohrožení přestal jíst, ještě dřív, než jsem se rozloučil s masem úplně. A teď se díky lepším pravidlům rybolovu a přísnějším kontrolám tuňák vrací ve velkých počtech do vod Atlantiku i Pacifiku. Z těchto čtyř příkladů je jasně vidět, že ochrana a obnova přírody v praxi fungují. A že příroda se dokáže zotavit, když dostane šanci.

„Zmenšují se populace divoce žijících zvířat a přibývá ohrožených druhů.

LUKÁŠ HRÁBEK
MILOVNÍK PŘÍRODY A MLUVČÍ WWF

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	6/10 °C	6/10 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ **-4,8 °C** (1881) ↑ **17,3 °C** (2010) Bio: ♥♥♥

ČT1

20.20 Vyprávěj
Karpíšek.
Seriál (ČR, 2009-2013)

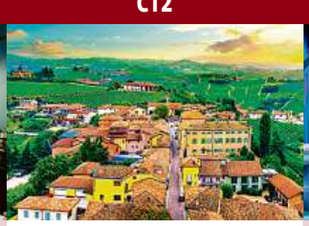
21.15 Světlo pro Světlušku
Přímý přenos charitativního večera na podporu nevidomých z prostor kulturního centra Vzlet ve Vršovicích

22.34 Výsledky losování Šťastných 10

22.35 Posel
Drama (ČR, 2012). Hrají: M. Hádek, E. Leimbergerová, J. Vyorálek. Režie V. Michálek

00.20 Me som Jana Horváthová

ČT2



20.00 Itálie z výšky
Jižní Itálie

20.50 Bedekr XII
Guimaraes, Braga a NP Peneda-Geres

21.20 Ve stínu osamělosti
Sociální izolace a pocit osamocení drtí českou populaci. Lze tuto epidemii zastavit?

21.45 Do konce (1/6)
Docusoap České televize o užívání života do poslední chvíle

22.30 Rozhovory o Hitlerovi (3/3)
Fanatik

NOVA

20.20 SuperStar (10)
Připravte se! Začínají přímé přenosy! Dvacítka nejlepších zpěváků a zpěvaček zazpívá poprvé naživo v semifinále SuperStar!

23.00 Kriminálka Las Vegas XI (18)
Kolečko. Krimiseriál (USA, 2010). Hrají: L. Fishburne, M. Helgenbergerová, G. Eads

00.00 Mentalista IV (1)
Šarlatové stuhy.
Krimiseriál (USA, 2011)

01.00 Mentalista IV (2)
Malá rudá knížka

PRIMA

20.15 Pod hladinou (3)
Válka rybářů. Krimiseriál (ČR, 2023). Třenice mezi rybáři mohou být úsměvné. Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk, Š. Krausová

21.35 Dvojka na zabití 2 (3)
Těsně vedle. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: J. Prachař, S. Sandeva, M. Vladyka, F. Kaňovský

22.50 Malý pitaval z velkého města (10)
Majitel autoservisu. Krimiseriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, J. Krampol

00.00 Ano, šéfe!

ÓČKO

19.00 DAVID GUETTA WEEK: Top 3 DEBUTY

19.15 Óčko hity

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

21.30 Hot hity

22.00 NAKED ATTRACTION POLSKO

22.50 Óčko hity

23.00 KlenotTV

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2026 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Krása není hříchem

Dámy, rozjasněte ponuré podzimní dny svou krásou. Jak na to? Vyberte si pomocníky, které už nikdy nedáte z ruky.

SEXY PRSA
přirozenou cestou

Ženy, také toužíte po sexy ňadrech, ale plastická operace pro vás není řešením? Objevte cestu k přirozené kráse a získejte sebevědomí, po kterém tolik toužíte, a to zcela bezbolestně.

Vsaďte na **NadraIN FORTE**. Tento prémiový přípravek s obsahem lnu setého pomáhá zvětšit objem prsou, udržuje jejich pevnost a plnost a zvýrazňuje jejich přirozený tvar. NadraIN je přírodní nehormonální doplněk stravy vyvinutý na základě nejmodernějších poznatků pro krásný dekolt a dokonalou harmonii ženského těla.

K dostání v lékárnách a na www.nadrain.cz.

Pro zdravé a KRÁSNÉ VLASY

Jsou vaše vlasy zničené, lámou se a více vypadávají? Důvodem může být nedostatek živin, kvůli nimž ztrácí vlasy svou přirozenou krásu. Věnujte jim proto kvalitní péči.

Vyzkoušejte ženami oblíbený doplněk stravy **DonnaHAIR® Forte** s obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost.** Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Složení tohoto přípravku z lékárny je **speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.**

Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.

Zlato pro vaše TRÁVENÍ A ZAŽÍVÁNÍ

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjmy i zácpy? Problémy se zažíváním dokážou znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním vícenenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organizmus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou oříškovo-máslovou chuť. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TIP NA PŘÍPRAVU:

Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.

NA KŘEČOVÉ ŽÍLY, bolesti a otoky nohou!

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnýma nohama. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje speciální složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy s křečovými žilami a otoky. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a unavených nohou.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

SUPERPRODUKTY v rámci PODZIMNÍ CENOVÉ NABÍDKY!

Nabídka jen do 07.11.2026!

Brýle s automatickým nastavením ostrosti

Na všechny problémy se zrakem! Díky speciální technologii aktivních polí se čočky automaticky přizpůsobí vašim očím. **Oko automaticky zaostří – jak na blízko, tak do dálky.** Drobné písmo na etiketě léku, v knize nebo v telefonu bude opět jasně viditelné. Snadno navlékněte nit do jehly, zašroubujete šroubek nebo přečtete text napsaný drobným písmem.

- Na blízko i do dálky
- **Nerozbitné obroučky**
- Klasický model – pro ženy i muže
- Samy se přizpůsobí vašim očím

~~1190 Kč~~
669 Kč

Inteligentní zesilovač sluchu

Neslyšíte, co vám lidé říkají? Zesilovač sluchu s technologií *HearPrime* vám pomůže slyšet každé slovo, a to i z větší vzdálenosti a ve větší skupině lidí! Vestavěný **mikroprocesor XV-600 zesiluje důležité zvuky**, jako je řeč, rádio nebo televize. Pohodlný, v tělové barvě a v uchu téměř neviditelný! Nabíjí se stejně snadno jako mobilní telefon.

~~16800 Kč~~
699 Kč

- Snadné **nastavení hlasitosti**
- Nepotřebuje baterie – součástí balení je **nabíječka**
- V balení **5 flexibilních výměnných ušních nástavců** – díky nim si ho přizpůsobíte svému uchu!

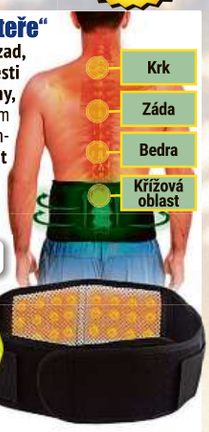
Vhodný pro pravé i levé ucho.

Bederní pás „Terapeut páteře"

Noste jej, pokud vás trápí: **bolesti zad, bolesti způsobené přetížením, bolesti v kříži, potíže s nervovými kořeny, ztuhlost a napětí svalů.** Díky speciálním výstupkům s magnety pás nabízí jemný masážní účinek a pomáhá **uvolnit napjaté svaly.**

- **Nastavitelný pomocí suchých zipů** – bez pocitu sevření
- **Neoprenový materiál** – bez odřenin a zapaření
- **Neviditelný pod oblečením**

~~1199 Kč~~
669 Kč

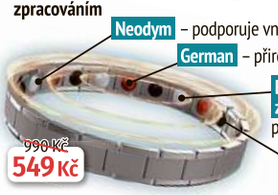


Univerzální velikost pro ženy i muže

Magnetický náramek s minerály

Síla magnetoterapie spojená s účinkem minerálů. V litoterapii se věří, že turmalín a german mají **uklidňující účinky na nervy.** Turmalín může navíc podporovat přirozené regenerační procesy. Noste jej, pokud vás trápí **problémy s tlakem, usínáním nebo nadváhou.**

- Moderní **magnetický šperk s ochranným účinkem**
- Vyrobený z ušlechtilé oceli s **elegantním zpracováním**



~~990 Kč~~
549 Kč

Magnetická kolenní bandáž

Na bolesti kolen, odlehčení kloubů a posílení svalů. Vestavěné speciální magnety vyzařují **magnetické vlny**, které mohou podporovat bioenergetické procesy buněk a působit na **chrupavčitou tkáň.** Noste pravidelně, abyste pocítili úlevu.

~~990 Kč~~
549 Kč

- Prodyšný neoprenový materiál
- Snadné upevnění pomocí **2 elastických suchých zipů**
- Podporuje stabilizaci kloubu

Univerzální velikost

Turmalínové ponožky proti bolesti

Starodávná čínská metoda termoterapie **využívaná při bolestech kloubů, otocích, křečích nohou** a bolestech hlavy. Turmalínová mikrovlákna vyzařují infračervené záření, které může podpořit **očistné procesy v těle.** Výstupky **stimulují 2800 reflexních bodů** na chodidlech, spojených s jednotlivými orgány. Blahodárná energie může prostupovat celým tělem a přispívat k lepšímu okysličení, **kvalitnějšímu spánku a lepší paměti.**

- Na **potíže s nohama a otoky**
- Proti pocení a **nepříjemnému zápachu** nohou
- **Zahřívají**, uvolňují a zklidňují

~~699 Kč~~
399 Kč

Univerzální velikost

Automatický tlakoměr na zápěstí

Stiskněte jedno tlačítko a **tlak se změří. Přesný – využívá antivibrační mechanismus a oscilometrický senzor XV-5Hs** řídící systém nafukování, díky čemuž **je měření velmi přesné.** Nejnovější kompaktní model.

- Měří **systolický a diastolický tlak** (+/- 0,5 mmHg)
- **Detekuje arytmii** a zobrazuje tepovou frekvenci
- **Ukládá posledních 90 měření** s datem a časem
- Má **přehledný LCD displej**

~~1099 Kč~~
599 Kč

Bez ohledu na podmínky vždy poskytuje přesný výsledek.

Monitorovací mikrokamera

Ochrání a zabezpečí **váš dům, byt, garáž a pozemek proti vloupání.** Nahrává ve Full HD kvalitě – uvidíte každý detail a uslyšíte ten nejslabší šepot. Aktivuje se, když zaznamená pohyb **a na jedno nabití může fungovat až 30 dní!** V případě nebezpečí zapne alarm a odešle upozornění na váš smartphone. Jednoduchá obsluha, montáž bez vrtání.

~~1190 Kč~~
799 Kč

- ✔ **Super čistý obraz a zvuk** – záznam poslouží jako důkaz
- ✔ **Vestavěné noční a infračervené vidění** – zaznamená narušitele i ve tmě
- ✔ Zorné pole **až 150°!**

5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm

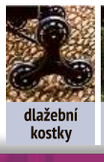
HD 1080P WIFI

6kolový nákupní košík

Pohodlný, lehký, praktický. Má systém otočných kol – **můžete vylézt na jakékoli schody,** překonat jakýkoli obrubník a jakoukoli díru v chodníku. Přeprava těžkých nákupů se stane jednoduchou a nenáročnou.

~~1490 Kč~~
699 Kč

- **Vodotěsný, stabilní,** snadno ovladatelný
- Silná šňůrka, velká klopa, vzadu kapsa na zip
- **Pro všechny i nerovné povrchy!**



AS SEEN ON TV

OBJEDNEJTE JEŠTĚ DNES, NEŽ ZMIZÍ! VÝJIMEČNÉ PRODUKTY ZA VÝJIMEČNÉ CENY

Pás na mytí a masáž 2v1

Bleskově a bez námahy umyjete celé tělo ve sprše nebo při koupání ve vaně! Už se nemusíte ohýbat ani kroutit rukama! Výstupky jemně **odstraní nečistoty, odumřelou pokožku** a přebytečný kožní maz, vyčistí póry a vyhladí pleť. Pás **rozmasíruje svalové napětí** a uvolní vás po náročném dni.

-38%

~~639 Kč~~
399 Kč

- **2 pohodlná protiskluzová držadla**
- 100% ekologický **silikon**
- **2v1 – myje a provádí peeling** pokožky
- Umožňuje umýt chodidla, aniž byste se museli sklánět
- **5x účinnější** než běžné kartáče a houby!

Délka 60 cm, šířka 11 cm. Bez BPA

Přísavný koupelnový držák

Bojíte se, že během koupání uklouznete a zlomíte si nohu? Nebo chcete zajistit bezpečí svým blízkým? Pořiďte si madlo, které Vám poskytne potřebnou oporu. Díky němu se při koupání, ve vaně i ve sprše **budete cítit 100% jistě a bezpečně.** Madlo vám pomůže snadno udržet rovnováhu a zabrání pádu. Bude se Vám snadněji vstávat z vany.

- **Supersilné přísavky** drží na hladkých plochách (sklo, dlaždice)
- Protiskluzová úprava
- **Snadná montáž bez použití vrtačky a bez poškození dlaždic**

-23%

~~519 Kč~~
399 Kč

Teleskopický malý dalekohled

Profesionální optika 40x60 poskytuje **široké zorné pole a obrovské nastavení blízkosti** až do 8 km. Prizmatická technologie NASA **BaK-4** vytváří **vysoký kontrast a křišťálově čistou ostrost obrazu.** Díky superjasným prizmatickým čočkám s příkrovy NoReflex a FogStop **uvidíte vše na dosah ruky během dne, v noci, na slunci a v mlze!** Díky stativu a nástavci na smartphone můžete dělat **ostré fotografie a videa** na zápase, koncertu nebo venku.

- **Nastavení blízkosti od 50 m do 8 km!**
- Vodotěsné, protiskluzové tělo
- Zdarma: popruh na zápěstí, **stativ, nástavec na smartphone,** čisticí hadřík, pouzdro
- Ultralehký, vejde se do kapsy!

-56%

~~1599 Kč~~
699 Kč

Objednávky přijímáme pouze telefonicky. Platba probíhá bezpečně při doručení a kvalitu produktů garantujeme.

SUPER PRODUKTY

Volejte teď: 558 272 874

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-19 hod. (Standardní místní hovor bez dalších poplatků)

SPORT

MAFRA

Jizerská 50 je vyprodaná

Jubilejní 60. ročník Jizerské padesátky, který se uskuteční 14. února 2027, je vyprodaný nejrychleji v historii. Kapacita 4 800 účastníků tradičního závodu v běhu na lyžích se naplnila za dva měsíce a několik dní, registrace byly spuštěny letos 14. srpna. Volno je zatím v doprovodných závodech na 10, 17, 25 a 30 kilometrů, ve firemní štafetě a na dětských distancích. I zde se kapacity rychle plní. **MET**

KRÁTCE

„My proti Rusům hrát nebudeme!“

Finsko, Norsko, Švédsko... To není zeměpisné cvičení ohledně Skandinávie, ale výčet zemí, které bojkotují zápasy proti hokejistům Ruska. Norové v prohlášení mimo jiné uvedli, že hrát proti Rusku považují za současné situace za bezpečnostní riziko pro hráče i realizační tým. Švédové zdůraznili, že jejich postoj se nemění a je pevný – s Ruskem hrát nebudou.

Giro se pojede také na okruzích

Cyklistické Giro d'Italia v příštím roce nabídne dvě časovky, etapu ve Slovinsku, zastávky na třech slavných motoristických okruzích a náročnou předposlední etapu s výjezdem na Monte Zoncolan. Trasu 110. ročníku, který se uskuteční od 8. do 30. května, včera v Římě představili organizátoři závodu.

Jankulovski 50

Slavný Brazilec Ronaldinho bude patrně největší hvězdou exhibice, kterou chystá bývalý fotbalový reprezentant Marek Jankulovski. U příležitosti svých padesátin pozval do Ostravy plejádu bývalých hvězdných spoluhráčů z AC Milán i dalších klubů a bronzový tým z mistrovství Evropy 2004. Zápas se uskuteční v Ostravě na Městském stadionu 12. června od 16 hodin. Předprodej vstupenek bude zahájen dnes. **ČTK**

Marek Jankulovski je vítězem prestižní Ligy mistrů. MAFRA

Naposledy Arsenal vyhrál 3:0

Slavia si přesně po dvou letech zopakuje duel s Kanonýry.

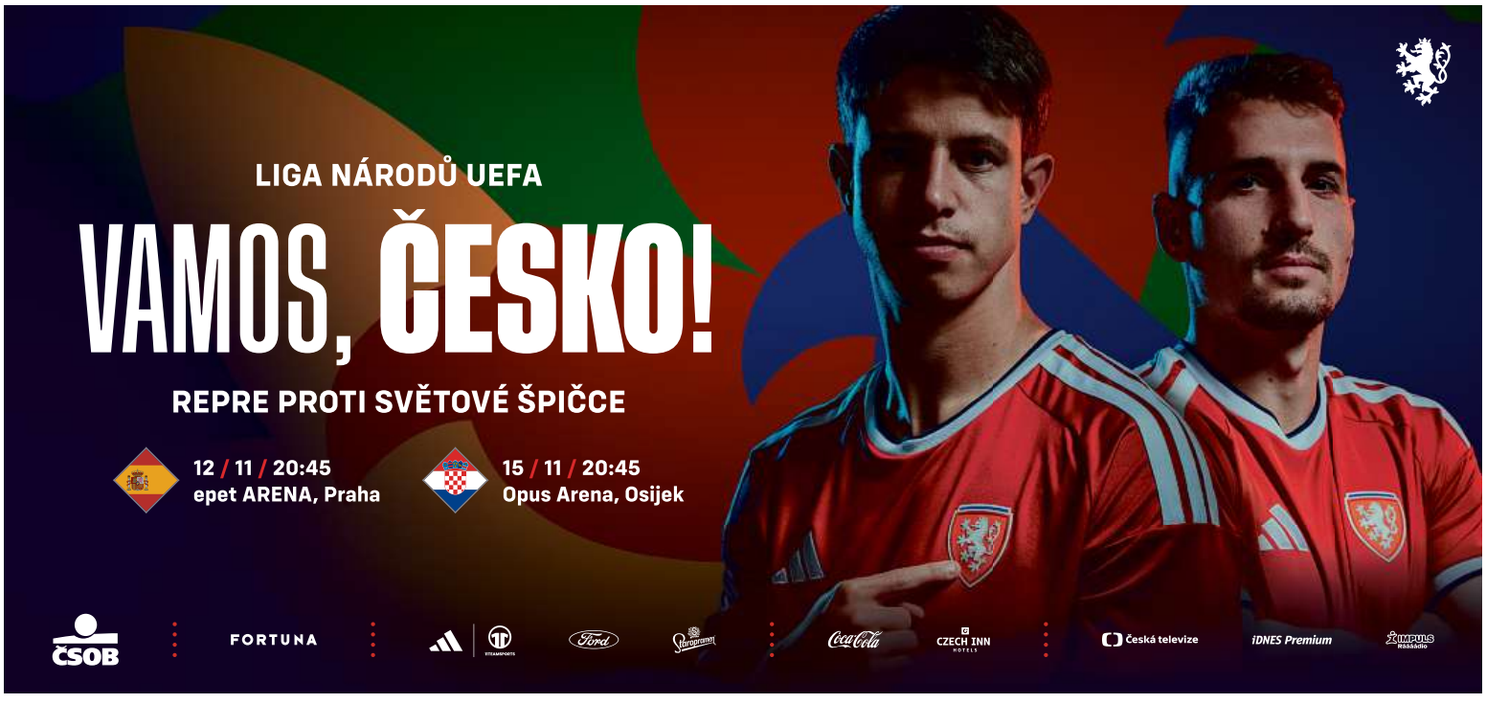
Fotbalisté Slavie mají poslední šanci, aby odvrátili negativní rekord skupinové či ligové fáze Ligy mistrů. Úkol je to ale nadmíru náročný, protože ve 4. kole základní části budou hostit Arsenal, anglického šampiona, aktuálního lídra Premier League a finalistu posledního ročníku Ligy mistrů. Utkání má výkop ve 21.00 v pražském Edenu.

Čekání na vítězství v hlavní fázi Ligy mistrů od roku 2007 protáhl český šampion na 22 zápasů a přiblížil se negativnímu rekordu. Rumunský FCSB mezi lety 2006 a 2013 neuspěl třiadvacetkrát po sobě. „Tahle šňůra je dlouhá. Jak se o tom neustále bavíme, tak to mám v hlavě víc než v minulosti. Nechci si to připouštět, snažíme se dělat všechno, abychom to zlomili a vyhráli zápas. Pak se bude řešit zase to. Tenhle rok to mám v hlavě určitě nejvíc za tu dobu,“ uvedl trenér Jindřich Trpišovský. **ČTK**

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

• Prodám RD–zeměděl. usedlost v obci Blšany-Malá Černoc, 7 248 m2, stodola, ČOV, studna, klid. lokalita cca 1 hod. do Prahy i na přestavbu. T: 724126823



Super ceny bez akce

dm dlouhodobě výhodné ceny
na celý sortiment

dm vždy výhodně,-

ziaja
sprchový gel
500 ml, více druhů

77,50 Kč

15,50 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-

od	16.09.26	77,50 Kč
	16.05.26	89,50 Kč
	18.02.26	89,90 Kč

ziaja
kozí mléko
denní nebo noční krém
50 ml

79,50 Kč

159 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-

od	14.05.26	79,50 Kč
	13.09.24	79,90 Kč

Balea
deodorant sprej
150 ml, více druhů

32,50 Kč

21,67 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-

od	16.05.26	32,50 Kč

GARNIER
textilní
pleťová maska
1 ks, více druhů

39,50 Kč

dm dlouhodobá cena,-

od	25.06.26	39,50 Kč

Více na **dm.cz/vzdy-vyhodne**

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI