

NOMINACE HOKEJISTŮ. DEVĚT MEDAILISTŮ Z MS

KARJALA CUP. TRENÉR ČECHŮ KARI JALONEN BERE I DVA NOVÁČKY STRANA 16

metro



PRAHA

Pátek, 4. listopadu 2022

Č. 210, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karel

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

INZERCE

PRÁCE IHNEDE

NABÍZÍME:

- HPP, DPP
- ubytování
- příspěvek na ubytování
- zálohy dle potřeby
- možnost výběru směn a místa práce

AŽ
40 000 Kč
MĚSÍC

VOLNÉ POZICE:

- skladník/skladnice
- recepce
- strážný stavby
- strážný obchody
- vrátnice
- pěší patrola, vhodné i pro psůvody

AŽ
150 Kč
HODINA

Tel.: 603 403 445

„Nikdo si neřekne, že si sám zkazí náladu“

Transformativní kouč. Cílem je udělat z České republiky nejšťastnější zemi na světě. **Naše mysl.** Vyhodnotí, že je daná situace špatná, navíc má schopnost se sama vyčistit. **Strach.** Existuje jen v hlavě, říká Jotov STRANA 10



Finále soutěže krásy. Vyberte letošní miss sympatie a vyhrajte mobil

Do finále národní soutěže krásy Miss České republiky se v první reality show v dějinách soutěží krásy proboujalo z původních 12 celkem osm dívek a vy nyní při volbě nejkrásnější Čechy můžete vyhrát nejnovější iPhone 14 Pro od Mironetu. Vyberte miss sympatie na webu soutěže a na Instagramu Miss České republiky si tipněte, která z dívek skončí na prvním, druhém a třetím místě. Ze správných tipů bude vybrán vítěz. Finalistkami jsou 2 – Andrea Kaplanová, 3 – Klára Porhajmová, 4 – Julie Hojdyszová, 5 – Karolína Budka, 7 – Andrea Kubínová, 8 – Natálie Kovářová, 10 – Jana Šprtlová a 11 – Pavlína Jagrová. Honosné finále soutěže Miss České republiky pod vedením ředitelky Nikoly Kokyové a zakladatele projektu Počítače dětem Roberta Novotného se uskuteční 16. listopadu od 20 hodin v televizi Nova na tn.cz.

MISS ČR

Skoro rok byl Džbán zavřený, teď je v něm mega atrakce

Spotřeba energie v Lumina Parku odpovídá zhruba dvěma pecím na pizzu.

Neprovozuschopný a nebezpečný. Tak se o areálu nádrže Džbán v lednu vyjádřil Jiří Němec, jednatel společnosti Molepo, která je vlastníkem koupaliště. „Na základě dlouhé odborné diskuse jsme nucení areál včetně koupaliště a přilehlých ploch pro sezonu 2022 uzavřít. Hlavním důvodem je jeho havarijní stav,“ uvedl Němec. Jenže navzdory tvrzení ze začátku roku se areál nedávno otevřel. Multi-mediální park zve návštěvníky na 1,5 km dlouhou stezku plnou světla a hudby. Lumina Park je otevřený denně kromě pondělí a státních svátků.

Podle Karla Vítka, manažera atrakce, je park pro všechny návštěvníky bezpečný. „Lumina Events si pronajímá areál na základě standardní nájemní smlouvy. Vlastník areálu byl před podpisem smlouvy informován o typu atrakce. Se záměrem souhlasil a areál nám pro tyto účely pronajal. Věříme proto, že ať byly důvody uzavření areálu jakékoli, pominuly ještě před podpisem naší smlouvy s majitelem areálu,“ uvedl pro Metro Vitek. „Trasa Lumina Parku je organizována tak, že návštěvníky nevede do budov nebo k vodní ploše,“ dodal manažer atrakce.

K bezpečnosti stezky nemají výhrady ani návštěvníci. „Troufám si říct, že lidé jsou nadšení. Každý den čteme na sociálních sítích pozitivní ohlasy, jak neopakovatelná atmosféra Lumina Parku dokázala návštěvníky přenést do dětských let a jak si celé ro-

diny návštěvu velmi užily,“ uvedl Vitek. Od slavnostního zahájení, které proběhlo 21. října, navštívilo Lumina Park už přes deset tisíc lidí.

Deník Metro kontaktoval i majitele areálu, ale do uzávěrky vydání se nám nepodařilo získat jeho vyjádření. Redakce oslovila také Prahu 6. Podle mluvčího radnice Jiřího Hannicha nemá městská část zprávy, že by se stav areálu od ledna jakkoli změnil.

Park, který se nese v duchu pohádky Alenka v říši divů, je unikátní svou technologií. „Expozice je vystavena na velmi úsporných LED žárovkách. Proto denní spotřeba elektrické energie v Lumina Parku je okolo 45 kWh, což odpovídá zhruba dvěma pecím na pizzu. Při současné ceně elektrické energie 8 Kč/kWh to znamená, že denní provoz parku, bez stánků s občerstvením, stojí přibližně 360 korun. MAREK HÝŘ

Světelná atrakce je i ve Žlutých lázních



Výstava je otevřená denně od 16 do 20 hodin.

TAIKO

Areál v Podolí se od všerejška proměnil ve vánoční park. Expozice je plná zvířat z českých lesů a parků, ale také výjevů z ulic či vánočních symbolů.

měrně zanedbatelná,“ říká za autory projektu Eva Poláčková, jednatelka společnosti Decoded.

- „Spotřeba světelné expozice s ohledem na maximálně úsporné LED diody a použití nízkovoltových systémů je po-

- Vánoční park ve Žlutých lázních má spotřebu 8 kW na hodinu. Spotřeba elektřiny tak na jeden otevírací den vyjde zhruba na 200 korun. MET

INZERCE

Specialisté na výkup zlata v Praze!



**ZA VAŠE ZLATO
ZLATOU CENU**

SHERRI®

Zlatnictví Sherri, Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1

www.sherri.cz

• Přibráli jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Jsou jedním z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle.

Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!

Všeobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí, že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smogem!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BYT JEN Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tuctu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst

normálně – žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znormalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztučnělá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PŘED



PO



☒ Usazeniny cholesterolu

☒ Ucpané kanály

☒ Umírající buňky

☒ Plná regenerace

Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do 07.11.2022, dostanete **ZDARMA BALENÍ** přípravku!

NEČEKTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do 07.11.2022 a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater v hodnotě 2500 Kč nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si – počet balíčků zdarma je pouze 50 kusů!



Zavolejte: **296 849 569**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. obecný místní hovor bez dodatečných poplatků

Praha bez primátora

Hlavní město více než měsíc po komunálních volbách nemá nové vedení.

Pražští zastupitelé včera přerušili ustavující zasedání do 24. listopadu. Volba primátora, jeho náměstků a radních byla přeložena až na pokračující zasedání. Povolební vyjednávání začala ihned po volbách, dosud se však strany na nové koalici nedomluvily. Vítězné Spolu (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL) opakuje, že chce radu na vládním půdorysu s Piráty a STAN. Hnutí ANO nabídlo Spolu toleranci menšinové rady, v 65členném zastupitelstvu mají těsnou většinu 33 hlasů. Spolu nabídku nepřijalo.

Jednání zastupitelé zahájili složením slibu, zazněla státní hymna a pak bylo zasedání

na několik hodin přerušeno. Poté zastupitelé schválili program a v rámci jednání zvolili členy a předsedy magistrátních výborů. Zvoleni byli rovněž zmocněnci mimo jiné pro řízení městské policie, územní plánování nebo pro kauzu Dozimetr. Schváleny byly také dva materiály, které nesnesly odkladu, a sice o evropských dotacích pro městské části a o účasti Prahy na veletrhu Mipim. Jednání provázely neustálé spory. **ČTK**

Komunální volby

Letos je v Praze vyhrála koalice Spolu, v zastupitelstvu získala 19 mandátů. Druhé skončilo ANO se 14 mandáty. Třetí Piráti mají 13 zastupitelů. Čtvrtá Praha Sobě má 11 mandátů, pět zastupitelů má na pátém místě STAN. Šesté je SPD se třemi mandáty. **ČTK**

ZOOALBUM Za zvuky pralesa

Štěbetání talapoinů severních za autentických zvuků kamerunského pralesa se ozývá v nedávno otevřené Rezervaci Dja. Nový pražský pavilon obývají nejen gorily, vůbec největší z lidoopů, ale

hned několik dalších zástupců primátů – včetně této nejmenší opice Afriky. Skupinu tří samic vede chovný samec Šklíba. Jejich hašteření o potravu můžete nejlépe sledovat po druhé hodině odpo-

ledne, kdy dostávají svou denní dávku zeleniny. Na snímku je jedna ze samic.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha



JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata záloh!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE




GOD OF WAR

RAGNARÖK





ČESKÉ
TTITULKY



18
www.pegi.info



Santa
Monica
Studios



od **1.699,-**

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1%

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8%

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7%

Dvouleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Zemana přehlasují

Premiéra Fialu prezidentovo vetování rozpočtu nepřekvapilo.

Prezident Miloš Zeman vetoval novelu rozpočtu na letošní rok. Vadí mu, že příjmy jsou nižší, než by mohly být, pokud by byla nejprve přijata novela zákona o daních z příjmů. Zeman to uvedl v dopise, který poslal předsedkyni Sněmovny Markétě Pekarové Adamové. Sněmovna bude muset prezidentovo veto přehlasovat většinou 101 poslanců. Pekarová v reakci na Twitteru uvedla, že poslanci prezidenta přehlasují. Podle ní je Zemanovo veto zejména výrazem jeho nespokojenosti se skryty v rozpočtu Lesní správy Lány. Té poslanci na letošní rok odebrali 30 milionů ko-

run kvůli tomu, že v jejím čele stojí Miloš Balák, který byl pravomocně odsouzen za ovlivňování veřejných zakázek v Lánské oboře. Zeman mu ale dal milost a Balák v čele příspěvkové organizace Kanceláře prezidenta republiky zůstal. V říjnu na svůj post rezignoval, odejde na konci roku. Premiér Petr Fiala řekl, že prezidentův krok ho kvůli některým rozdílným názorům na rozpočet nepřekvapil.

Novela zákona o rozpočtu navyšuje jeho schválený schodek z původních 280 miliard korun na 375 miliard korun. Vláda s návrhem navýšit příjmy, výdaje i schodek rozpočtu přišla mimo jiné kvůli důsledkům válečného konfliktu na Ukrajině, které ještě v době sestavování rozpočtu na letošní rok nebyly známy. Reaguje i na růst životních nákladů obyvatelstva vyvolaný vysokou inflací a cenami energií. **ČTK**

Budvar je pívem roku

2013

Pivovarem roku 2022 je podle Sdružení přátel piva Budějovický Budvar z Českých Budějovic. Pořadatelé ocenili jeho rostoucí produkci, export i úspěšná nová piva. Titul získal Budvar podruhé, poprvé to bylo v roce 2013. Mini-pivovarem roku se letos stal Pivovar Volt z Jablonce nad Nisou, sládkem roku Martin Palouš právě z vítězného minipivovaru Volt. **ČTK**

Benzin levnější

42,39

Cena pohonných hmot za týden klesla o několik desítek haléřů. Benzin Natural 95 zlevnil o 43 haléřů, na průměrných 42,39 Kč/l. Litr nafty se prodává v průměru za 47,08 Kč/l, což je o 26 haléřů méně než minulou středu, píše společnost CCS, která ceny sleduje. Před rokem touto dobou byl benzin o 5,54 koruny levnější, nafta dokonce o 11,28 koruny. **ČTK**

Krátce

Česko dostane z EU 780 milionů

Na posílení ochrany vnější hranice, jež je u nás na mezinárodních letištích, Čes-

ko dostane z Evropské unie 780 milionů korun. Peníze získá díky programu Nástroje pro finanční podporu správy hranic a vízové politiky, který schválila Evropská komise.

Využije je hlavně na posílení IT systémů a na vybavení pro hraniční kontroly na letištích. Investice půjde především do rozsáhlých IT systémů týkajících se bezpečnosti. **ČTK**

Design mladých tvůrců. Otevře dosud prázdný palác



Pohled z Hrzánského paláce do Celetné ulice

PREHLIDKAPOKOJE.CZ

Opuštěný barokní palác Hrzánský z Harasova na rohu Celetné a Kamzíkove ulice, dříve proslulý textilním obchodem rodičů Franze Kafky, příští víkend zabydlí studenti a studentky umění a designu. Přehlídka mladého umění Pokoje 2022 představí tvorbu studentů třinácti vysokých škol z celé republiky a letos poprvé také ze čtyř zahraničních univerzit – z Maďarska, Polska, Slovenska a Německa. Site-specific výstavní projekt s doprovodným programem odstartuje 11. listopadu a potrvá do 20. listopadu.

Přehlídka Pokoje 2022 letos již pojednáte představí výběr mladého umění a designu v netradičních prostorách. Do přehlídky jsou zapojené ateliéry jak čisté uměleckých, tak designérských škol, rozptýl zaměření ateliérů se tak pohybuje od sochařství přes průmyslový design nebo filmový střih až po nová média, textilní tvorbu či malbu. V jednom z pokojů se představí i studenti a studentky z řad válečných uprchlíků z Ukrajiny, které pod svá křídla vzala Akademie výtvarných umění v Praze. Minulé ročníky pře-

hlídky se uskutečnily třeba v prázdných domech v Cihelné ulici či v prostorách Kampusu Hybernská.

Hrzánský palác stojí na místě románského domu. Majitelem paláce se roku 1701 stal hrabě Zikmund Valentin Hrzánský z Harasova, který jej nechal přestavět ve stylu vrcholného baroka. V letech 1906–1912 provozovali textilní velkoobchod Hermann a Julie Kafkovi, rodiče Franze Kafky. Nachází se na adrese Celetná 12 a Kamzíkova 8, obě ulice totiž spojují pasáží. **MET**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Rohlík reaguje na kritické zdražování a dlouhodobě zastropuje ceny základních potravin

Podle Českého statistického úřadu v červnu meziročně vzrostly ceny potravin v obchodech o 18%.

Rohlík na toto dramatické zdražování reagoval již v září a okamžitě zastropoval ceny u základních potravin. Minimálně do Velikonoc Rohlík garantuje výhodnou cenu u másla, oleje, mouky, pečiva, mléčných výrobků, vajec, šunky a toaletního papíru.



Skočil do řeky pro batole

Osmačtyřicetiletý Petr Jirout skočil na konci srpna z mostu v Chrudimí, aby zachránil opící se dvouletou holčičku, která vypadla z okna. Včera dostal Cenu Michala Veliška za statečnost při záchraně života. Jen díky jeho pomoci je dítě opět v pořádku. Cena byla udělena na slavnostním ceremoniálu v rezidenci pražského primátora. **ČTK**

Jak investovat? Lidem by se líbilo nepracovat a inkasovat

Znáte tu přetahovanou z Mrazíka. K Ivanovi čelem, nebo zády k lesu? S radami, jak zhodnotit peníze, to může být podobné.

Zajímají se. O co? Jak ochránit své peníze, aby z nich dražota neužírala stále větší krajíc. K tomu dospěl průzkum mezi drobnými střadateli v České republice.

Zájem stoupl o stovky procent

Průzkum tentokrát nevsadil na přímé dotazování mezi respondenty, ale světil pátrání aplikaci, která zkoumala četnost výskytu klíčových slov. Těch bylo třináct set. „V meziročním srovnání se nyní Češi o investice všeho

druhu zajímají o více než sedmdesát procent víc, než v roce 2021,“ upozorňuje David Trojan z WebMedea services. Že mezi lidmi sílí obava o vlastní peníze, dokazuje také další zajímavé zjištění. A to, že meziročně (leden 2020 a leden 2022) je skok ještě vyšší. O více než dvě stě procent.

Zlato vede, ale má své mouchy

Pro Čechy je stále nejzajímavějším uložením peněz zlato, případně stříbro. Do nejdražšího kovu podle četnosti hledání ve vyhledávacích ho vypsal více než pětapadesát procent zájemců o investování. Spolu se stříbrem představují tyto dvě komodity dvě třetiny nejžádanějších investic, byť často jen v rovině úvah.

Při uložení peněz je dobré, aby investor vzal v úvahu, kolik je mu let. Chce-li si užít

Pozor! Nepít!

Stále oblíbenějším uložením peněz se stává nákup investičního alkoholu.

- Devadesát procent představují pálenky typu whisky. Zbytek jsou rumy, koňaky a giny.
- Pořídít si lze buď jednotlivé lahve, nebo celé investiční sudy, a to až padesátilitrové.
- Nedávno se v Česku prodala 78letá whisky za dva miliony korun.

ovoce svých investic v řádu let, a ne desetiletí, nevyplatí se nakupovat právě zlato. Při pohledu na jeho zhodnocení upoutá, že letos byste za ně utřžili o šest set procent víc. Jenže investiční nákup byste museli realizovat už

Problematické

4

Maximálně čtyři procenta navíc získáte ze stavebního spoření. Při téměř dvacetiprocentní inflaci není uložení peněz na několik dlouhých let tou nejpromyšlenější investicí. U Čechů však stavebko stále vítězí. Láká totiž státní příspěvek, a to až dva tisíce korun ročně. V minulosti to bylo o 1500 korun víc. O dvě až tři procenta jsou v současnosti už výhodnější termínované vklady v bankách.

v roce 2002. Pokud si zájemce o blyštivý kov daruje takovou investici ke svým osmdesátým narozeninám, je diskutabilní, zda si v roce 2042 plodů náležitě užije. Proto je také dobré, aby například odolal naléhání investičního porad-

ce, který mu bude tak výhodně zhodnocení vnucovat.

Příjem pro ty, kteří jsou líní přemýšlet?

Covidové uzavření do čtyř stěn naučilo lidi hledat i méně obvyklé investiční příležitosti. Vyrojilo se jich hodně. Popularita roste například u drobných investic do realitních fondů. Nemusíte kupovat byt za miliony, stačí poslat pár tisíc a čekat.

Investiční společnosti v oblasti takzvaného realitního crowdfundingu slibují relativně snadný výnos, a to až deset procent za deset let. „Nechodte do práce a vydělávejte,“ hlásají některé slogany. Podobné společnosti spoléhají na pohodlnost. „Lidé chtějí investovat, ale nechtějí procházet detail každé investiční příležitosti,“ říká Jan večerka, zakladatel jedné z takových „autoinvestičních“ firem. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**CHCETE VĚDĚT,
JAK JE VÁŠ MUŽ STATEČNÝ?
ZEPTĚJTE SE HO, KDY PŮJDE NA
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU!**

Muži nad 50 let podceňují prevenci.
Jen v ČR je každoročně diagnostikováno zhruba 8000 nádorů prostaty.
Denně 4 muži s touto nemocí zemřou.
Nepodceňujte prevenci.
Nechte se vyšetřit.

Více na www.nechsevysetrit.cz

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **19.11.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 19.11.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **381 601 344**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.



Operace Marvel. Dealery zatkli Avengers

Když policisté v nebezpečné čtvrti San Juan de Lurigancho v peruánské metropoli Lima náhle vykopli dveře, prodejci drog nemohli uvěřit svým očím. Těmi, kdo je přišel zatknout, totiž nebyl nikdo jiný než Spider-Man po boku Kapitána Ameriky a dalších známých superhrdinů. Později vyšlo najevo, že Avengers byli policisté v přestrojení. Využili převleky, aby unikli podezřívavým očím členů gangu sledujícím jakýkoli náznak policejní „šťáry“, převlékli se do kostýmů a tvářili se, že propagují halloweenské koncert. „V té nemovitosti celá rodina působila v druhořadém prodeji drog. Matka, otec a též děti,“ uvedl policejní šéf David Villanueva. Rodina nabízela drogy v nedalekém parku. „Když neprodávali, chodili do okolních ulic a kradli telefony,“ přibližuje Villanueva rodinný modus operandi. Policisté zadrželi tři muže a jednu ženu. Zabavili 3250 malých balení základní kokainové pasty neboli surového extraktu z listů koky a také 287 sáčků kokainu a 127 sáčků marihuany. Jeden kilogram kokainové pasty se v Peru prodává za zhruba 380 dolarů (9424 korun). Kilogram kokainu hydrochloridu, nejčistší kokainové formy, se prodává za zhruba 1000 dolarů (24 800 korun).

IDNES.cz

Bez mouky, bez hostií

Jeptišky na Kubě doplácí na problémy s dodávkami.

Na Kubě se ve středu zastavila výroba hostií. Jeptiškám z řádu bosých karmelitek, které jako jediný tento druh oplatku na Kubě pečou, totiž došla mouka.

„Oznamujeme všem diecézím, že v prodeji nejsou žádné hostie. Pracovali jsme s malým množstvím mouky, která nám zůstala v rezervě, ale i ta došla,“ oznámily jeptišky. S pečením chtějí začít hned poté, co opět získají nezbytnou surovinu.

Zásobovací problémy s moukou jsou v posledních měsících na Kubě vcelku běžné. Její dodávky nejsou pravidelné a někdy ji nedostávají ani státní pekařství. Ta pak i několik dní nemají co nabí-

nout svým zákazníkům. Před prodejnami, kde je pečivo stále k dostání, se proto tvoří dlouhé fronty.

Problémy s dodávkami základních potravin a spotřebního zboží jsou součástí vážných hospodářských problémů, které Kuba zažívá v uplynulých dvou letech. Situace je podle agentury EFE výsledkem souběhu několika negativních faktorů, například pandemie nemoci covid-19, zprůsnění amerických sankcí a také omylů a nedostatků v řízení země.

Kubánská vláda často zdůrazňuje, že nuzné materiální poměry na ostrově jsou výsledkem amerického embarga. Problémy se zásobováním a s dodávkami paliv či léků způsobily od loňského roku protesty obyvatel. Úřady na ně zareagovaly silnou represí. V zemi stále drží mocenský monopol komunistická strana. **ČTK**

Tinder. I v krizi vyšší počet klientů

Seznamovací aplikace Tinder ve třetím čtvrtletí celosvětově zvýšila počet platících zákazníků o sedm procent – na 11,1 milionu. Zájem o seznamovací aplikace se drží navzdory trendu šetřit prakticky na všem. Tinder je jednou z nejpobulárnějších seznamovacích služeb na světě. Firma nabízí i neplacenou verzi. Mateřská společnost Match Group má asi 100 milionů ak-

tivních uživatelů, z čehož Tinder tvoří podstatnou část. Match Group vlastní kromě Tinderu ještě internetové seznamovací služby Hinge a OkCupid. Celkem měla společnost ve čtvrtletí 16,5 milionu předplatitelů, což představuje nárůst proti počtu kvartálu. Většina nových předplatitelů přišla mimo hlavní trhy v USA a v Evropě. **ČTK**

Krátce

Slovensko. Nehoda autobusu s Čechy

Při nehodě autobusu s českými turisty na jihu Slovenska se včera zranilo devět lidí, utrpěli lehká i těžší zranění. Jednoho ze zraněných ve vážném stavu a v umělém spánku záchranářský vrtulník přepravil do bratislavské univerzitní nemocnice. Mluvčí prezidia hasičského a záchranného sboru řekl, že autobus s asi 50 ces-

tujícími bokem narazil do stromů u vozovky.

reaktorů mají palivo na 15 dní.

Odpojená od sítě

Ukrajinská Záporožská jaderná elektrárna je po ostřelování a poničení zbylého vysokonapětového vedení odpojená od sítě. Oznámila to společnost Enerhoatom, která největší jadernou elektrárnu v Evropě provozuje a podle níž za ostřelováním stojí ruská armáda. Záložní dieselgenerátory na chlazení

Soud zamítl žaloby

Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku zamítl dvě žaloby českých občanů v souvislosti s policejním zásahem v roce 2012 v pražském squatu Mláda, údajným policejním násilím a kvůli sporu o opožděné zaplacení peněžní částky. **ČTK**

INZERCE

SPOLU 130 LET!

SLAVIA - BANÍK
6. 11. OD 18:00
FORTUNA ARENA



130 LET

Průzkum: 95 procent respondentů je spokojeno se službami PVK

Celková spokojenost se službami Pražských vodovodů a kanalizací (PVK) je vysoká. Nejvíce práci PVK oceňují individuální zákazníci a firmy. Vyplývá to z průzkumu nezávislé výzkumné agentury IBRS (International Business and Research Services).

Výzkumu se zúčastnilo 890 respondentů z řad individuálních zákazníků, správců bytových domů a bytových družstev, průmyslových zákazníků i firem. Šetření probíhalo v Praze od 20. září do 18. října 2022. Celková spokojenost zákazníků je stejně jako loni vysoká. Lidé oceňují kvalitu pitné vody (92 %), plynulost dodávek (97 %), profesionalitu zaměstnanců (95 %) a online zákaznický účet (97 %).

„Se službami Pražských vodovodů a kanalizací je spokojeno 95 procent respondentů, což je ve srovnání s jinými dodavateli nadprůměrný výsledek. Spokojenost za poslední rok narostla u firem i bytových družstev,“ zdůrazňuje Miloš Rybáček, jednatel výzkumné agentury IBRS.

S KVALITOU PITNÉ VODY SPOKOJENO 92 % ZÁKAZNÍKŮ

Pražané jsou s kvalitou vody dlouhodobě spokojeni a potvrzují to i data aktuálního výzkumu. S vysokou kvalitou vody souvisí také dlouhodobá obliba pití vody z vodovodu v domácnostech. Ve výzkumu 80 procent dotazovaných uvedlo, že doma běžně pijí vodu z kohoutku.

Lidé jsou velmi spokojeni také s plynulostí dodávek vody. Celková spokojenost dosáhla 97 procent a u firem dokonce 99 procent.

MLADŠÍ INTERNET, STARŠÍ PO TELEFONU

„Nejpreferovanějším informačním kanálem je internet, následovaný zákaznickou telefonní linkou. Bytová druž-



stva preferují při komunikaci zákaznickou linku, firmy a individuální zákazníci pak jednoznačně internet,“ upřesňuje Miloš Rybáček.

Obecně mladší lidé dávají přednost vyřízení požadavku přes internet, starší preferují spíše telefonní kontakt.

BEZKONTAKTNĚ Z POHODLÍ DOMOVA

Velkou oblibu si v posledních letech získal internetový zákaznický účet, který se stal dokonce nejpreferovanějším způsobem vyřízení požadavků u individuálních zákazníků a firem. Díky zabezpečenému internetovému účtu mají zákazníci stálý přehled o spotřebě vody, vystavených fakturách, zálohách a platbách i provedených odečtech vodoměru. V zákaznickém portálu mohou také online zaplatit faktury a zálohy, nahlásit samoodečet, přes e-podatelnu podávat žádosti či dotazy, online rezervovat schůzky nebo se registrovat ke službě SMS-INFO. Najdou zde i řadu důležitých infor-

Cítát

Se službami Pražských vodovodů a kanalizací je spokojeno 95 procent respondentů, což je ve srovnání s jinými dodavateli nadprůměrný výsledek.

MILOŠ RYBÁČEK,
JEDNATEL VÝZKUMNÉ
AGENTURY IBRS

mací včetně mapy aktuálních havárií a plánovaných výluk a informace o kvalitě vody ve své ulici. Díky zákaznickému portálu tak mohou uživatelé vyřídit své požadavky z pohodlí a bezpečí domova.

„Mimořádně vysoká je také spokojenost s jeho využíváním, kterou ve výzkumu vyjádřilo dokonce 97 procent respondentů,“ dodává Miloš Rybáček z výzkumné agentury IBRS.

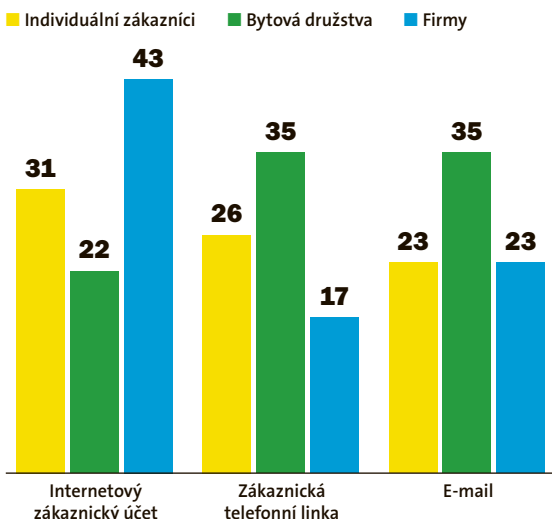
V PRAZE VODY DOSTATEK

Část výzkumu byla opět věnovaná suchu a nedostatku vody. Podle aktuálních výsledků průzkumu se Pražané stejně nedostatku vody nebojí. Více než sedmdesát procent z nich se domnívá, že v hlavním městě je vody dostatek. Respondenti mají obavu spíše z úbytku vody v jiných regionech. A odborníci jim dávají za pravdu. Velkou výhodou metropole totiž je, že zdroje vody pro Prahu mají značné kapacitní rezervy.

Agentura IBRS – International Business and Research Services – působí na českém trhu už 26 let a svým klientům nabízí plný servis v oblasti marketingového výzkumu včetně navazujícího poradenství. IBRS realizovala na českém trhu více než 3700 projektů pro 680 různých klientů. Mezi klienty IBRS patří nejen významné korporace, ale i menší firmy z různých trhů. IBRS je korporátním členem světové organizace pro výzkum veřejného mínění a marketingový výzkum ESOMAR.

Bezkontaktní zákaznická péče

OTÁZKA: Jaký z následujících bezkontaktních způsobů vyřizování zákaznických požadavků preferujete?



S | Televize Seznam

PÁTEK 20:15
LUCKY LUKE

S | Televize Seznam

SOBOTA 20:15
DVA LIDI V ZOO

„Zkuste najít, kde se potkává to, co milujete a co svět potřebuje“

„Naším cílem je udělat z Česka nejšťastnější zemi na světě,“ říká Martin Jotov, transformační kouč a jeden ze zakladatelů veřejně prospěšné společnosti Porozumění myslí. V rozhovoru prozradí, jak pochopit svou mysl a mít spokojenější život.

Proč jsou podle vašeho mínění Češi nešťastní?

Česko patří mezi dvacet nejšťastnějších zemí na světě, takže na tom nejsme tak špatně. Příčina, proč jsou lidé nešťastní, je stejná u nás jako kdekoli jinde. Je to proto, že používají svoji mysl a vlastní myšlení k tomu, aby si ze života dělali těžkosti, peklo. Přitom to ale nikdo nedělá schválně, nikdo si ráno neřekne, že si dnes zkazí náladu. Způsobuje to naše myšlení, naše výchova a určitá dogmata a nepravdy, které máme o tom, jak mysl funguje.

Proč to tak je?

Většinou se učíme, že vnější okolnosti způsobují to, jak se cítíme. Naše mysl nám tvrdí, že když jsme naštvaní, tak

je to proto, že nám někdo něco řekl nebo že šéf je na mě zlý či mám blbý den, protože se mi nedařilo v práci. Vypadá to tak, že se na základě něčeho, co se stalo, cítíme špatně. Ale nevíme si, že mezi tím, co se něco stane, a tím, že se cítíme špatně, je vždycky nějaká myšlenka. Je to naše vlastní myšlení, které vyhodnotí, že je daná situace špatná. Jak o tom přemýšlíme a k myšlenkám se přidávají reakce našeho těla, začne se vytvářet stres, produkovat adrenalin, kortizol a další látky a my se cítíme hůř a hůř.

Jak z takového způsobu myšlení ven?

V každém okamžiku máme nekonečné množství způsobů, jak přemýšlet o životě a všem, co se děje. Bohužel jsme hodně naučení přemýšlet až příliš negativně. Naše mysl má schopnost se sama vyčistit a my pro to nemusíme dělat vůbec nic. Klienty učíme si vzpomenout na to, že přicházíme na svět spokojeni, neuvěřitelně odolní a výkonní. Že to není něco,



Martin Jotov ARCHIV M. J.

co se musí natrénovat, ale připomenout si to a začít tak žít.

Jak si máme vzpomenout?

Více si všimat. U většiny lidí platí, že když se podívají do svého života, objeví, že jejich model fungování světa není úplně pravdivý. Jsou třeba přesvědčení o tom, že jim peníze přinášejí štěstí. Stačí se jich ale zeptat, jestli to tak platilo v celém jejich životě, jestli byli pořád šťastní v době, kdy měli nejvíce peněz, a naopak. Pak už je jednoduché najít příklady, kdy to v jejich životě neplatilo.

Celé je to proces osobního uvědomění každého člověka, nedá se to udělat lusknutím prstů. Klientům proto ukazujeme, že v hloubi duše už dávno vědí, že jsou v pořádku, nejsou rozbití, jen mají spoustu nepřijemného přemýšlení.

Dá se takové přenastavení použit i v práci, u níž nejsme spokojeni?

Ano. To nejčastější, co si mohou lidé uvědomit, je to, že jak se cítí, není záležitostí toho, jakou práci dělají. První krok je uvědomit si, že práce nemá kontrolu nad tím, jak se cítím. Jakmile si to uvědomíme a možná chvíli počkáme, až se naše mysl uklidní, stojí za to se podívat, jestli nám dává smysl to, co děláme. Pokud zjistíme, že ne, je potřeba se s čistou hlavou podívat, zda teď máme možnost odejít, nebo bychom tím ohrozili svou rodinu, své bytí. Často se ukáže, že všechny strachy, které lidé mají, existují jen v jejich hlavě, jsou desetkrát zvětšené – když přijdu o práci, přijdu o hypotéku, nenajdu si nové

zaměstnání... Někdy je to pravda, ale mnohdy se ukáže, že lidem přestane dávat smysl chodit do práce, která je nenaplněná, proto zůstanou jen po dobu nezbytně nutnou a s čistější hlavou se začnou porozhlížet kolem sebe.

Jak najít práci, která nás bude naplňovat?

Nevím o ničém, co je schopné nás uživit lépe, než když najdeme něco, co milujeme a zároveň to má hodnotu pro jiné lidi. Většina lidí ale začíná tím, co je k dispozici. My proto učíme klienty, aby si udělali čas sami pro sebe a upřímně se podívali na to, co je baví, co milují, pak na to, co svět potřebuje, a zkusili najít, kde se tyto dvě věci potkávají. Lidem, kteří pracují se svou vášní a ze svého nadšení, a ještě dělají něco smysluplného, za to drtivě či později někdo začne platit.

Pokračování rozhovoru najdete na www.metro.cz.

VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE



Starožitnosti

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Byty - nabídka

• Byt 2+1, Praha 6, u Obory Hvězda, 52 m² + sklep, OV, 2.NP, cihla, ul. Plojharova, cena 6499000 Kč, RK nevolat, info na tel.: 739800925

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábýtek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605888494

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1500 Kč
při nákupu nad 5000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KUSŮ terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabaleno a připraveno k odeslání 100 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **07.11.2022**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multiptickou metodu postupné korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je nosta 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, abyste znovu viděli ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multiptická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošetření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí

na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy – aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle
AYURVEDIC GLASSES
pro regeneraci zraku zcela
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multiptickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze
do 07.11.2022**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **296 849 556**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost.

Sudoku

3	6		7	9				2
		1			6			4
						6	8	
		6	9		4			
5	9							1 4
			1		7	2		
	4	3						
	7		4				9	
1				7	3			2 8

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – HON, STO (1)

4 – MOŘE, ÚTES, YSAT

5 – CULÍK, ŘEHOL, SÍTKO, STŘEP (4)

6 – SOUCIT, SPACÁK, STRAST, WHISKY (5)

7 – KOSATEC (2)

10 – HOLOUBÁTKO, POLOSPÁNEK (3)

1 2 3 4 5

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
7/11 °C	7/11 °C	6/10 °C	9/13 °C
Teplotní rekordy: ↓ -4,8 °C (1881) ↑ 17,3 °C (2010) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 S vůní tradice</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Panoptikum města pražského (9/10)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Návrat Sherlocka Holmese</p> <p>22.50 Návrat Sherlocka Holmese</p> <p>23.45 AZ-kvíz</p> <p>00.15 Toulavá kamera</p> <p>00.45 Objektív</p> <p>01.15 Dobré ráno</p> <p>03.45 Banánové rybičky</p> <p>04.15 V kondici</p> <p>04.35 Bydlení je hra</p> <p>05.00 Pod pokličkou</p>	<p>15.55 Velké stroje zblízka III</p> <p>16.40 Sousedé</p> <p>17.10 Na houby (7/13)</p> <p>17.40 Nejúžasnější díla lidských rukou</p> <p>18.30 Svět na talíři (9/10)</p> <p>20.15 Boží dar – příběhy českých potravin (3/9)</p> <p>19.20 Pěšky hezky česky (2/2)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Tři muži na zabití</p> <p>21.40 Přepadení vlaku z Pelhamu</p> <p>23.30 Balthazar III (8/8)</p> <p>00.20 Péče o duši (4/9)</p> <p>00.50 Potěšení i bolest – věda lásky</p> <p>01.40 Fargo III (10/10)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4360)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ubal a zmiz (Komedie (ČR, 2021))</p> <p>22.30 Atomic Blonde: Bez lítosti (Thriller (USA/N, 2017))</p> <p>00.50 Dr. House VII (15) (Střepiny. Seriál (USA, 2010))</p> <p>01.50 Dr. House VII (16) (Volným pádem. Seriál (USA, 2010))</p> <p>02.35 Novashopping</p> <p>02.50 Na loulu II</p> <p>03.45 Pojišťovna štěstí (45)</p> <p>04.40 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Můj muž to dokáže</p> <p>21.35 Máme rádi Česko</p> <p>23.25 Jak to bylo, šéfe?</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba X (15) (Poté. Krimiseriál (USA, 2012))</p> <p>01.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně V (12) (Tíha důkazů. Krimiseriál (USA, 2013))</p> <p>02.50 Komisař Rex VI (1)</p> <p>03.50 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>16.00 Užít Dubaj</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>21.30 #BEZESTUDU</p> <p>21.35 Óčko hity</p> <p>22.00 DUPLEX PRESENTS: CHRISTY MILLION & ALLE FARBEN</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>23.30 DUPLEX PRESENTS: CHRISTY MILLION & ALLE FARBEN</p> <p>23.35 Party ride</p>

TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRÍMĚ



Sloupek

BLÍŽÍ SE VOLBY

Boj o Hrad začal. Měsíce spekulací ukončil Andrej Babiš, do 8. listopadu musí zájemci odevzdat důkazy své podpory a my budeme vědět, kdo je skutečně kandidát na prezidenta. A pak už volební kampani neuteče nikdo. Bude intenzivní, bude asi tvrdá. Nechci tady psát o tom, co nás konkrétně čeká, protože to neví nikdo. Možná zatím ani sami marketeři z volebních štábů. Jedno ale jisté je. Dvoukolová, a tedy velmi polarizující přímá volba hlavy státu zasáhne do nervózní, rozeštvané, vystrašené společnosti. Válka na Ukrajině, všechny její dopady, energetická krize a nevídaná dražota dopadají na každého. Část společnosti události na Ukrajině a pomoc napadené zemi zpochybňuje. Nejtvrďší jádro ji otevřeně odmítá a vyjadřuje podporu Rusku.

Citát

Přímý přenos, nervozita, stres, přímé otázky už odkryly nejedny karty.

Představitelé vlády mají jasno – jsou to podle nich lidé podléhající ruské propagandě, dezinformacím a organizátoři těchto protestů mohou být bezpečnostním rizikem. Oni tvrdí, že jsou jen nespokojení. Proruské nálepky odmítají. Poslechnete-li si názory, jež hlásají na náměstích či sociálních sítích, uděláte si obrázek sami. Žijeme v demokracii, názory může projevat každý, a to je dobře. Každopádně nemůžeme čekat, že by se situace s postupující krizí a silící volební kampaní uklidnila. Naopak. Co rozhodne prezidentské volby? Aktuální ekonomická situace po začátku roku? Určitě. Aktuální emoce ve společnosti? Zcela jistě. Možná nějaké nové, silné, zatím neznámé téma? Může být. Televizní debaty, na něž se všichni připravují? Samozřejmě. Osobně vám je doporučuji. Přímý přenos, nervozita, stres, přímé otázky už odkryly nejedny karty. A občas to bývá i dost zajímavé. Vybírejte dobře a bavte se u toho.

Anketa

f Je už čas vytáhnout zimní bundu?



Radka Linhartová
Až budou jen dva stupně, tak ji vytáhnou.



Lucie Urbánková
Potkávám lidi v bundách od září. Já ji vyndám až v zimě.

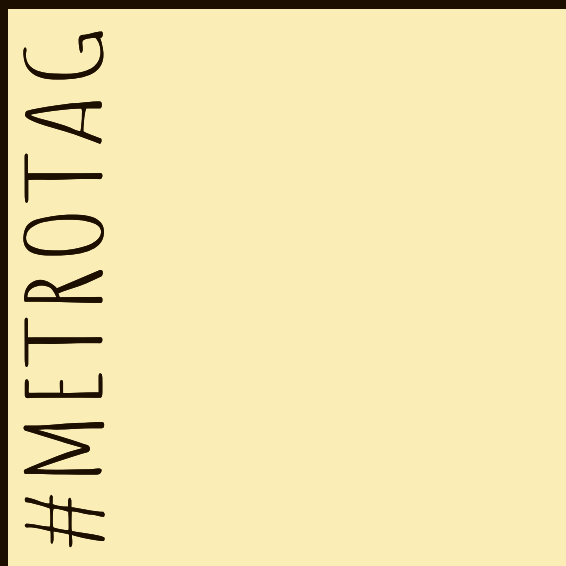


Filip Zuska
Takový zbytečnosti nenosím ani nevlastním.

@mojemetro



Každý ho má. Někdo si ho přivezl z výletu, jiný dostal od kolegů, další si ho prostě koupil sám. Někdo v něm má silné kafe, další čaj s medem. Reč je o hrníčku, se kterým každý z nás startuje svůj den. Jak vypadá váš hrnek? Pošlete nám jeho fotku na náš Facebook. Najdete ho jako **@denikMetro**.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Hledá se hezká blondýnka

Dobrý den, byl bych rád, kdyby se mi ozvala hezká blondýnka, kterou jsem fotil v sobotu 15. října na konečné metra v Letňanech. Měla na sobě tmavé šaty nad kolena s aplikací bílého a fialového vzoru, bundu do pasu tmavé barvy, na zádech batoh světle šedomodré barvy a na nohou černé lodičky na vyšším podpatku. Telefon bude v redakci deníku Metro.

MIREK V.

Ohleduplnost

V současné podzimní vlně vídávám, ale spíše slychávám nemálo spolucestujících v metru, autobuse... Smrkají, kašlou, frkají... ale většina z nich si nenasadí už „zajetou“ roušku či respirátor. Zkrátka jsou „ohleduplní“ k ostatním cestovatelům v rámci pražské „socky“ i jinde.

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	4	7	9	8	1	5	2
9	8	1	5	2	6	7	4	3
7	2	5	3	4	1	6	8	9
2	1	6	9	3	4	8	7	5
5	9	7	8	6	2	3	1	4
4	3	8	1	5	7	2	9	6
8	4	3	2	1	9	5	6	7
6	7	2	4	8	5	9	3	1
1	5	9	6	7	3	4	2	8

Řešení luštěnky

HOLUB

Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hloupahloupejsi.cz

Práce - poptávka

• Vyučený instalatér přes 40 let praxe v údržbě byt. fondu hledá práci v údržbě (nejraději školství). Kont.: 737905914

Práce - nabídka

• TRUHLÁŘE hledá zavedená firma. Výroba vestavěných skříní + montáže. Nabízíme HPP nebo OSVČ. Motivující odměna, Zličín. Tel. 603204950

• Hledáme řidiče na rozvoz osob RP sk. B. a čistíče vozidel. Pozice pro OZP. Náb.přís. 3.000 Kč po 3 měs.zk.době. Prosim volejte 775 881 337

• Vydavatelství - chráněná dílna hledá invalidní důchodce - pozice: pomoc. redaktor, IT, grafik, asistentka, korektor, roznoš. časopisů. Nabízíme nábor. příspěvek až 2 000 Kč. Dobrý kolektiv, práce na Praze 10, flexibilní úvazky. Tel: 608 672 900, produkce@tbmedia.cz

• Chráněná dílna na Praze 10 hledá do svého týmu osoby s částečným či plným ID. Nabízíme pozice: Uklízečka kancelářských prostor, Manipulační dělník, Řidič sk.B - dodávka. Pomocník na kompletační práce - lepení tašek, kompletace blistrů. Kontakt: + 420 778 527 851

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.
Mzda až 1 650 Kč za směnu.
Nástupový bonus 2 000 Kč.
800 111 112 M2C

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijmeme obsluhu na HPP
pouze pro zájemce
s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Očerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozorců expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostražky v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Slévárna na Praze 5 přijme SLEVÁRENSKÉHO DÉLNÍKA. Nadstandardní plat, 7,5 hod prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz, tel.725988325

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandardní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zástupce Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Přijmeme spolehlivou babičku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• Nabízíme 150-170,50 Kč/hod za noční vybalování zboží, ONLINE REZERVACE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Brigáda pro všechny - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-155 Kč/hod, směny dle Vašich možností, denní zálohy. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• Příspěvek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 162 - 165 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Přijmu důchodce/důchodkyni na obsluhu parkoviště v Praze 6. Noční i denní směny. Klidná nenáročná práce. Tel. 602294327

• Přijmeme pracovníce pro denní úklid moderní kancelářské budovy u metra Vltavská na hlavní prac. poměr. Nástupní plat 25.000Kč měsíčně. Bonus 5.000. Volné víkendy. Bezva kolektiv. Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země Evropské Unie. Životopis zasílejte na: info@generalprovider.cz .

• Hledáme údržbáře. 35tis nástupní plat. Až 10tis prémie. Náš plat: provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy. Požadujeme: schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli. Výhodou: topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou. Místo výkonu práce: Kralupy nad Vltavou - Kozomin. Štěpán Hrabánek, stepan.hrabanek@abasco.cz, tel: 601 337 543

• POKLADNÍ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Přijmeme pracovníky na odpolední úklid kancelářské budovy za 140Kč/HOD poblíž Metra Vltavská, Praha 7. Prac. doba Po-Pá 19-23. V případě Vašeho zájmu zasílejte životopis na info@generalprovider.eu". POŽADUJEME bezúhonnost a občanství státu EU.

• Brigáda za 162 Kč/hod - dopek pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolení, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Více na tel: 222534534

• Hledáme brigádníky na údržbu, čištění chodníků v zimě. Práce na DPP, dlouhodobě i na léto. Zálohy poskytneme + bonusy za odvedenou práci. Lokalita Praha 5. Cena na hodinu 100 Kč/hod. čistého. Plat cca 18 000 Kč dle odpracovaných hodin. Prosim pouze vážné zájemce. Tel.: 7753221

Služby - nabídka

• Firma KOTEK - Vyklizení zdarma! Potřebujete vyklidit byt? Pozůstalost? Dům, nemovitost? Provádíme také výkup pozůstalostí. Tel. 731114068

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, vln. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!
Telefon: 773 537 401

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

PRAŽSKÉ SLUŽBY a.s.

HLEDÁME PRÁVĚ VÁS, PROTOŽE:

- vlastníte řidičský průkaz sk. C, profesní průkaz, kartu řidiče, máte praxi

NABÍZÍME:

- nabízíme náborový příspěvek 30 000 Kč
- dosažitelná mzda až 50 000 Kč vždy v termínu
- nabízíme mnoho benefitů, stravenky, flexipassy, penzijní připojištění a další...

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ A KONTAKTY:
Drnovská 18/41, Praha 6 – Ružyně
Petr Matějovský, tel.: 739 682 189 (od 8.00 do 14.00 hod.)

HLEDAJÍ

ŘIDIČ/KA SPECIÁLNÍHO VOZU nad 7,5 T (řidičský průkaz skupiny C)

HLEDÁME I ŘIDIČE NA ZIMNÍ SLUŽBU
tj. na dobu určitou od 1. 11. 2022 do 31. 3. 2023
Vhodné i pro důchodce!!!

Týdeník Téma. Od bylinek k aspirinu

V dávné historii používali lidé léčivé byliny nejspíš intuitivně a na základě vypořádaných zkušeností. Moderní farmaceutické vědy už rostliny zkoumají cíleně a stále hledají nové možnosti jejich užití.

„I dnes je mnoho léčivých rostlin, které mohou být na-

dějí pro vážně nemocné pacienty a které jsou předmětem vědeckého zkoumání,“ říká prof. RNDr. Lubomír Opletal z Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové.

„Rostliny, stejně tak jako houby, je potřeba důkladně znát. Podobně může zdraví poškodit i dnes tolik oblíbený kořen kostivalu. Ten je doporučován pro přípravu mазání na bolavé klouby, šlachy a podobně. Jeho problém ovšem je, že v přírodní formě obsahuje v kořeni látky, které se vstřebávají kůží do organismu a jsou rakovinotvorné a postihují především játra,“ dodává Opletal.

Do jakých rostlin vkládá nádeje současná věda? Jaké bylinky jsou dobré na podzimní virózy? Toto a mnohé další tipy čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Mezipatra. Letos s tématem Prolomit ledy

Včera začal 23. ročník queer filmového festivalu Mezipatra s tématem Prolomit ledy. Slavnostním ceremoniálem v kině Lucerna provedly Ivana Veselková a Zuzana Fuksová z pořadu Buchtý Radia Wave. Filmem, který otevře letošní festival, bude izraelská společenská satira Slušný občan (na snímku). „I letos budou Mezipatra plná nádherných queer příběhů,“ říká ředitel festivalu Pavel Bicek. „Já osobně se hodně těším na rakouské coming-of-age drama Na tenkém ledě. Názvem odkazuje k tématu festivalu a jeho hrdinky, mladé hokejistky, musí vyhrát ten nejdůležitější zápas – samy se sebou. Ujít by nikomu neměl také skvělý polský snímek Elefant o tom, jak těžké je najít lásku v prostředí polské vesnice. Každý, kdo miluje magický realismus, by měl přijít na francouzský snímek z Cannes Pět ďáblů s nepřekonatelnou Adele Exarchopoulos,“ uzavírá svá doporučení.

Kdo je nejlepší zaměstnavatel na světě? Samsung

Společnost již **potřetí za sebou zvítězila v žebříčku „Nejlepší zaměstnavatelé světa“**, který sestavuje americký byznysový magazín Forbes ve spolupráci s německou agenturou Statista.

Samsung se ocitl v čele žebříčku 800 společností, které hodnotili jejich zaměstnanci z 57 zemí světa včetně Spojených států, Velké Británie, Německa, Číny, Jižní Koreje, Indie či Vietnamu. Celkově se na hodnocení podílelo více než 150 000 zaměstnanců. Společně s dalšími technologickými společnostmi se Samsung pravidelně umísťuje na předních příčkách tohoto žebříčku, ale poslední tři roky mu vévodí, což odráží hrdost a spokojenost jeho zaměstnanců a také pověst společnosti v oblasti IT a technologickém průmyslu.

Respondenti byli agenturou Statista požádáni, aby podle



předem stanoveného klíče ohodnotili svoji ochotu doporučit vlastního zaměstnavatele svým přátelům a rodině. Měli také označovat, jaký ekonomický dopad

a image má společnost, pro kterou pracují, jak podporuje rozvoj talentů, rovnost pohlaví a jakou má sociální odpovědnost. Zároveň pak respondenti měli stejným

způsobem ohodnotit další zaměstnavatele ze stejného oboru nebo odvětví, a to buď pozitivně nebo negativně ve srovnání s vlastním zaměstnavatelem.

Samotní zaměstnavatelé nemají na průběh ankety mezi vlastními zaměstnanci vůbec žádný vliv. Nemohou ani ovlivnit výběr respondentů, jimž je zaručena naprostá anonymita.

Krátké

Liga národů také v ženském podání

Fotbalovou Ligu národů budou od příštího podzimu hrát také ženské reprezentace. Soutěž je podobně jako její mužská varianta provázána s kvalifikací o postup na mistrovství Evropy a světa. Týmy budou podle národního koeficientu rozděleny do skupin ve třech výkonnostních ligách A, B a C, mezi kterými se bude postupovat a sestupovat. Čtyři vítězné reprezentace ze čtyř skupin „áčka“ se utkají o celkový triumf na závěrečném turnaji. Ten se uskuteční jednou za čtyři roky a dva finalisté se kvalifikují na OH.

Česká obhajoba

Čeští nohejbalisté budou ode dneška do neděle na domácím MS obhajovat

zlaté medaile ve všech třech kategoriích. Šampionát, který se měl konat v roce 2020 a kvůli koronavirové pandemii byl dvakrát odložen, se uskuteční v pražské hale O2 universum za účasti reprezentací z 21 zemí.

Pátou je Muchová

Karolína Muchová doplní jako pátá tenistka českou nominaci pro finálový turnaj o Pohár Billie Jean Kingové. Ten začíná 8. listopadu, v Glasgow se Češky střetnou s Polskem a USA.

Konec v Evropě

Fotbalisté Slavie do jarní vyřazovací fáze Evropské konferenční ligy neprošli. V závěrečném šestém utkání skupinové fáze doma jen remizovali s tureckým Sivassporem 1:1 a v tabulce obsadili nepostupové třetí místo. **ČTK**



Neusser končí v čele NSA, nemá magistra

Filip Neusser (na snímku vlevo) 30. listopadu skončí jako předseda Národní sportovní agentury (NSA). Dohodl se na tom s premiérem Petrem Fialou, který to včera oznámil na tiskové konferenci. Zatím není jasné, kdo Neussera nahradí v čele úřadu, který rozděljuje státní dotace na sport. V médiích se hovoří o současném šéfovi Českého veslařského svazu Ondřeji Šebkovi, ale Fiala to odmítl komentovat. Neusser nemá magisterský titul, který po předsedovi NSA požaduje projednávaná novela zákona o sportu. **ČTK**

Sedmnáct jmen je z extraligy

Česká hokejová reprezentace stojí na startu nové sezony.

Finský trenér českých hokejistů Kari Jalonen zařadil do nominace na turnaj Karjala v Českých Budějovicích a Turku devět bronzových medailistů z letošního mistrovství světa v Tampere a Helsinkách. Nechybí mezi nimi šestatřicetiletý kapitán Roman Červenka ze švýcarského Rapperswilu.

„Romana jsem nedávno navštívil. Dohodli jsme se, že se

připojí k mužstvu i na některém z turnajů Euro Hockey Tour. Bude plnit roli kapitána a mentora pro mladé hráče,“ uvedl Jalonen na tiskové konferenci, které se zúčastnili i prezident svazu Alois Hadamczik a generální manažer Martin Havlát.

Vedle Červenky, který na šampionátu ovládl produktivitu, se z aktuální nominace podíleli na ukončení českého medailového půstu na velkých akcích od bronzu z MS 2012 také další útočníci Jiří Černoš z Karlových Varů, Jiří Smejkal s Hynkem Zohornou z Oskarshamnu, Michael Špaček z Ambri-Piotty, obrán-

ci Tomáš Kunderátek s Janem Ščotkou z Komety Brno, David Sklenička z Brynäs a brankář Marek Langhamer z Ilves Tampere.

Červenka, jenž byl na MS ve Finsku zvolen i nejužitečnějším hráčem, nejlepším útočníkem a dostal se i do All Star týmu, má ve sbírce i zlato z mistrovství světa v Kolíně nad Rýnem a v Mannheimu z roku 2010 a bronz, který získal o rok později v Bratislavě.

V osmadvacetiletém výběru jsou i dva nováčci – obránce Martin Jandus s útočníkem Davidem Vitouchem ze Sparty. **ČTK, IDNES.cz**



Citát

Všichni mají jasně rozdělené role. Budeme mít pět formací. Někteří kluci odehrají všechny tři zápasy, jiní nastoupí jen dvakrát.

KARI JALONEN
TRENÉR HOKEJOVÉ REPREZENTACE

Karjala Cup 2022

Národní tým se sejde v pondělí 7. listopadu v Českých Budějovicích a poprvé bude trénovat v úterý v Budvar Areně.

- Tam vstoupí také do prvního turnaje sezony série Euro Hockey Tour ve čtvrtek v 18.30 proti Švédsku.
- Po pátečním přesunu do Turku se Češi utkají v sobotu od 15.30 s domácím Finskem a v neděli od 11.30 nastoupí proti Švýcarsku.

INZERCE

VÍČ NEŽ HOKEJ. BUĎ U TOHO S CELOU RODINOU!

SHOWTIME

FORTUNA GENERALNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA

tipsto

O2 arena

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY