

NOMINACE HOKEJISTŮ. DEVĚT MEDAILISTŮ Z MS

KARJALA CUP. TRENÉR ČECHŮ KARI JALONEN BERE I DVA NOVÁČKY STRANA 12



metro



Pátek, 4. listopadu 2022

Č. 210, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karel

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

„Nikdo si neřekne, že si sám zkazí náladu“

Transformativní kouč. Cílem je udělat z České republiky nejšťastnější zemi na světě. **Naše mysl.** Vyhodnotí, že je daná situace špatná, navíc má schopnost se sama vyčistit. **Strach.** Existuje jen v hlavě, říká Jotov STRANA 6

MISS
ČESKÉ REPUBLIKY



Finále soutěže krásy. Vyberte letošní miss sympatie a vyhrajte mobil

Do finále národní soutěže krásy Miss České republiky se v první reality show v dějinách soutěží krásy proboujalo z původních 12 celkem osm dívek a vy nyní při volbě nejkrásnější Čechy můžete vyhrát nejnovější iPhone 14 Pro od Mironetu. Vyberte miss sympatie na webu soutěže a na Instagramu Miss České republiky si tipněte, která z dívek skončí na prvním, druhém a třetím místě. Ze správných tipů bude vybrán vítěz. Finalistkami jsou 2 – Andrea Kaplanová, 3 – Klára Porhajmová, 4 – Julie Hojdyszová, 5 – Karolína Budka, 7 – Andrea Kubínová, 8 – Natálie Kovářová, 10 – Jana Šprtlová a 11 – Pavlína Jagrová. Honosné finále soutěže Miss České republiky pod vedením ředitelky Nikoly Kokyové a zakladatele projektu Počítače dětem Roberta Novotného se uskuteční 16. listopadu od 20 hodin v televizi Nova na tn.cz.

MISS ČR



Jak investovat? Lidem by se líbilo nepracovat a inkasovat

Znáte tu přetahovanou z Mrazíka. K Ivanovi čelem, nebo zády k lesu? S radami, jak zhodnotit peníze, to může být podobné.

Zajímají se. O co? Jak ochránit své peníze, aby z nich dražota neužírala stále větší krajíc. K tomu dospěl průzkum mezi drobnými střadateli v České republice.

Zájem stoupl o stovky procent

Průzkum tentokrát nevsadil na přímé dotazování mezi respondenty, ale světil pátrání aplikaci, která zkoumala četnost výskytu klíčových slov. Těch bylo třináct set. „V meziročním srovnání se nyní Češi o investice všeho

druhu zajímají o více než sedmdesát procent víc, než v roce 2021,“ upozorňuje David Trojan z WebMedea services. Že mezi lidmi sílí obava o vlastní peníze, dokazuje také další zajímavé zjištění. A to, že meziročně (leden 2020 a leden 2022) je skok ještě vyšší. O více než dvě stě procent.

Zlato vede, ale má své mouchy

Pro Čechy je stále nejzajímavějším uložením peněz zlato, případně stříbro. Do nejdražšího kovu podle četnosti hledání ve vyhledávacích ho vypsal více než pětapadesát procent zájemců o investování. Spolu se stříbrem představují tyto dvě komodity dvě třetiny nejžádanějších investic, byť často jen v rovině úvah.

Při uložení peněz je dobré, aby investor vzal v úvahu, kolik je mu let. Chce-li si užít

Pozor! Nepít!

Stále oblíbenějším uložením peněz se stává nákup investičního alkoholu.

- Devadesát procent představují pálenky typu whisky. Zbytek jsou rummy, koňaky a giny.
- Pořídít si lze buď jednotlivé lahve, nebo celé investiční sudy, a to až padesátilitrové.
- Nedávno se v Česku prodala 78letá whisky za dva miliony korun.

ovoce svých investic v řádu let, a ne desetiletí, nevyplatí se nakupovat právě zlato. Při pohledu na jeho zhodnocení upoutá, že letos byste za ně utřžili o šest set procent víc. Jenže investiční nákup byste museli realizovat už

Problematické

4

Maximálně čtyři procenta navíc získáte ze stavebního spoření. Při téměř dvacetiprocentní inflaci není uložení peněz na několik dlouhých let tou nejpromyšlenější investicí. U Čechů však stavebko stále vítězí. Láká totiž státní příspěvek, a to až dva tisíce korun ročně. V minulosti to bylo o 1500 korun víc. O dvě až tři procenta jsou v současnosti už výhodnější termínované vklady v bankách.

v roce 2002. Pokud si zájemce o blyštivý kov daruje takovou investici ke svým osmdesátým narozeninám, je diskutabilní, zda si v roce 2042 plodů náležitě užije. Proto je také dobré, aby například odolal naléhání investičního porad-

ce, který mu bude tak výhodně zhodnocení vnucovat.

Příjem pro ty, kteří jsou líní přemýšlet?

Covidové uzavření do čtyř stěn naučilo lidi hledat i méně obvyklé investiční příležitosti. Vyrojilo se jich hodně. Popularita roste například u drobných investic do realitních fondů. Nemusíte kupovat byt za miliony, stačí poslat pár tisíc a čekat.

Investiční společnosti v oblasti takzvaného realitního crowdfundingu slibují relativně snadný výnos, a to až deset procent za deset let. „Nechodte do práce a vydělávejte,“ hlásají některé slogany. Podobné společnosti spoléhají na pohodlnost. „Lidé chtějí investovat, ale nechtějí procházet detail každé investiční příležitosti,“ říká Jan večerka, zakladatel jedné z takových „autoinvestičních“ firem. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**CHCETE VĚDĚT,
JAK JE VÁŠ MUŽ STATEČNÝ?
ZEPTĚJTE SE HO, KDY PŮJDE NA
PREVENTIVNÍ PROHLÍDKU!**

Muži nad 50 let podceňují prevenci.
Jen v ČR je každoročně diagnostikováno zhruba 8000 nádorů prostaty.
Denně 4 muži s touto nemocí zemřou.
Nepodceňujte prevenci.
Nechte se vyšetřit.

Více na www.nechsevysetrit.cz

Zemana přehlasují

Premiéra Fialu prezidentovo vetování rozpočtu nepřekvapilo.

Prezident Miloš Zeman vetoval novelu rozpočtu na letošní rok. Vadí mu, že příjmy jsou nižší, než by mohly být, pokud by byla nejprve přijata novela zákona o daních z příjmů. Zeman to uvedl v dopise, který poslal předsedkyni Sněmovny Markétě Pekarové Adamové. Sněmovna bude muset prezidentovo veto přehlasovat většinou 101 poslanců hlasů na řádné schůzi. Pekarová v reakci na Twitteru uvedla, že poslanci prezidenta přehlasují. Podle ní je Zemanovo veto zejména výrazem jeho nespokojenosti se skryty v rozpočtu Lesní správy Lány. Té poslanci na letošní rok odebrali 30 milionů ko-

run kvůli tomu, že v jejím čele stojí Miloš Balák, který byl pravomocně odsouzen za ovlivňování veřejných zakázek v Lánské oboře. Zeman mu ale dal milost a Balák v čele příspěvkové organizace Kanceláře prezidenta republiky zůstal. V říjnu na svůj post rezignoval, odejde na konci roku. Premiér Petr Fiala řekl, že prezidentův krok ho kvůli některým rozdílným názorům na rozpočet nepřekvapil.

Novela zákona o rozpočtu navyšuje jeho schválený schodek z původních 280 miliard korun na 375 miliard korun. Vláda s návrhem navýšit příjmy, výdaje i schodek rozpočtu přišla mimo jiné kvůli důsledkům válečného konfliktu na Ukrajině, které ještě v době sestavování rozpočtu na letošní rok nebyly známy. Reaguje i na růst životních nákladů obyvatelstva vyvolaný vysokou inflací a cenami energií. **ČTK**

Krátce

Česko dostane z EU 780 milionů

Na posílení ochrany vnější hranice, jež je u nás na mezinárodních letištích, Čes-

ko dostane z Evropské unie 780 milionů korun. Peníze získá díky programu Nástroje pro finanční podporu správy hranic a vízové politiky, který schválila Evropská komise.

Využije je hlavně na posílení IT systémů a na vybavení pro hraniční kontroly na letištích. Investice půjde především do rozsáhlých IT systémů týkajících se bezpečnosti. **ČTK**



Louky jsou rozkvetlé

Začátek listopadu a louky stále kvetou. Například v Ostravě nyní probíhá kosení květinových luk. Ještě před ním město nabízelo lidem, že si mohou přijít na louky květiny natrhat. Květinové louky jsou pro město velkým hitem. Právě v Ostravě-Porubě minulý rok vzniklo deset takových míst s lučním kvítím. **ČTK**

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata záloh! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE




GOD OF WAR

RAGNARÖK



ČESKÉ
TITULKY



18
www.pegi.info



Santa Monica
STUDIOS

od 1.699,-

PLAY
HAS NO LIMITS.



Operace Marvel. Dealery zatkli Avengers

Když policisté v nebezpečné čtvrti San Juan de Lurigancho v peruánské metropoli Lima náhle vykopli dveře, prodejci drog nemohli uvěřit svým očím. Těmi, kdo je přišel zatknout, totiž nebyl nikdo jiný než Spider-Man po boku Kapitána Ameriky a dalších známých superhrdinů. Později vyšlo najevo, že Avengers byli policisté v přestrojení. Využili převleky, aby unikli podezřívavým očím členů gangu sledujícím jakýkoli náznak policejní „šťáry“, převlékli se do kostýmů a tvářili se, že propagují halloweenské koncert. „V té nemovitosti celá rodina působila v druhořadém prodeji drog. Matka, otec a též děti,“ uvedl policejní šéf David Villanueva. Rodina nabízela drogy v nedalekém parku. „Když neprodávali, chodili do okolních ulic a kradli telefony,“ přibližuje Villanueva rodinný modus operandi. Policisté zadrželi tři muže a jednu ženu. Zabavili 3250 malých balení základní kokainové pasty neboli surového extraktu z listů koky a také 287 sáčků kokainu a 127 sáčků marihuany. Jeden kilogram kokainové pasty se v Peru prodává za zhruba 380 dolarů (9424 korun). Kilogram kokainu hydrochloridu, nejčistší kokainové formy, se prodává za zhruba 1000 dolarů (24 800 korun).

IDNES.cz

Bez mouky, bez hostií

Jeptišky na Kubě doplácí na problémy s dodávkami.

Na Kubě se ve středu zastavila výroba hostií. Jeptiškám z řádu bosých karmelitek, které jako jedině tento druh oplatku na Kubě pečou, totiž došla mouka.

„Oznamujeme všem diecézím, že v prodeji nejsou žádné hostie. Pracovali jsme s malým množstvím mouky, která nám zůstala v rezervě, ale i ta došla,“ oznámily jeptišky. S pečením chtějí začít hned poté, co opět získají nezbytnou surovinu.

Zásobovací problémy s moukou jsou v posledních měsících na Kubě vcelku běžné. Její dodávky nejsou pravidelné a někdy ji nedostávají ani státní pekařství. Ta pak i několik dní nemají co nabí-

nout svým zákazníkům. Před prodejnami, kde je pečivo stále k dostání, se proto tvoří dlouhé fronty.

Problémy s dodávkami základních potravin a spotřebního zboží jsou součástí vážných hospodářských problémů, které Kuba zažívá v uplynulých dvou letech. Situace je podle agentury EFE výsledkem souběhu několika negativních faktorů, například pandemie nemoci covid-19, zprůsnění amerických sankcí a také omylů a nedostatků v řízení země.

Kubánská vláda často zdůrazňuje, že nuzné materiální poměry na ostrově jsou výsledkem amerického embarga. Problémy se zásobováním a s dodávkami paliv či léků způsobily od loňského roku protesty obyvatel. Úřady na ně zareagovaly silnou represí. V zemi stále drží mocenský monopol komunistická strana. **ČTK**

INZERCE

• Přibrali jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Jsou jedním z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle. Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!

Všeobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smogu!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BYT JEN 2 Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tučtu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst

normálně – žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znornalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztučnělá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PRED



PO



Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do **07.11.2022**, dostanete **ZDARMA BALENÍ** přípravku!

- Usazeniny cholesterolu
- Ucpané kanály
- Umírající buňky
- Plná regenerace

NEČEKTEJTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do **07.11.2022** a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater

v hodnotě 2500 Kč nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si – počet balíčků zdarma je pouze **50 kusů!**

Zavolejte: **296 849 569**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. obvyklejší místní hovor bez dodatečných poplatků

Krátce

Devět Čechů se zranilo na Slovensku

Při nehodě autobusu s českými turisty na jihu Slovenska se večera zranilo devět lidí, utrpěli lehké i těžší zranění. Mluvící prezidia hasičského a záchranného sboru Katarína Križanová informovala, že autobus s asi 50 cestujícími bohem narazil do stromů u vozovky. Nehoda se stala u vesnice Dolný Bar nedaleko města Dunajská Streda. Na místě zasahoval i záchranný vrtník.

Odpojená od sítě

Ukrajinská Záporožská jaderná elektrárna je po ostřelování a po-

ničení zbylého vysokonapětového vedení odpojená od sítě. Oznámila to společnost Enerhoatom, která největší jadernou elektrárnu v Evropě provozuje a podle níž za ostřelováním stojí ruská armáda. Záložní dieselegenerátory na chlazení reaktorů mají palivo na 15 dní.

Soud zamítl žaloby

Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku zamítl dvě žaloby českých občanů v souvislosti s policejním zásahem v roce 2012 v pražském squatu Milada, údajným policejním násilím a kvůli sporu o opožděné zaplacení peněžní částky. **ČTK**

Tinder. Navzdory krizi se zvýšil počet klientů

Seznamovací aplikace Tinder ve třetím čtvrtletí celosvětově zvýšila počet platících zákazníků o sedm procent – na 11,1 milionu. Zájem o seznamovací aplikace se drží navzdory všeobecnému trendu šetřit prakticky na všem.

Tinder je jednou z nejpobulárnějších seznamovacích služeb na světě. Firma nabízí i neplacenou verzi služeb. Mateřská společnost Match Group má zhruba 100 milionů aktiv-

ních uživatelů, z čehož Tinder tvoří podstatnou část. Match Group vlastní kromě Tinderu ještě internetové seznamovací služby Hinge a OkCupid. Celkem měla společnost Match ve čtvrtletí 16,5 milionu předplatitelů, což představuje nárůst proti počtu 16,3 milionu v předchozím kvartálu. Většina nových předplatitelů ale přišla mimo hlavní trhy v USA a v Evropě, kde se jejich počet mírně snížil. **ČTK**

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým
výnosem

roční výnos
7 %

Dvoutleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu



„Zkuste najít, kde se potkává to, co milujete a co svět potřebuje“

„Naším cílem je udělat z Česka nejšťastnější zemi na světě,“ říká Martin Jotov, transformativní kouč a jeden ze zakladatelů veřejně prospěšné společnosti Porozumění myslí. V rozhovoru prozradí, jak pochopit svou mysl a mít spokojenější život.

Proč jsou podle vašeho mínění Češi nešťastní?

Česko patří mezi dvacet nejšťastnějších zemí na světě, takže na tom nejsme tak špatně. Příčina, proč jsou lidé nešťastní, je stejná u nás jako kdekoli jinde. Je to proto, že používají svoji mysl a vlastní myšlení k tomu, aby si ze života dělali těžkosti, peklo. Přitom to ale nikdo nedělá schválně, nikdo si ráno neřekne, že si dnes zkazí náladu. Způsobuje to naše myšlení, naše výchova a určitá dogmata a nepravdy, které máme o tom, jak mysl funguje.

Proč to tak je?

Většinou se učíme, že vnější okolnosti způsobují to, jak se cítíme. Naše mysl nám tvrdí, že když jsme naštvaní, tak

je to proto, že nám někdo něco řekl nebo že šéf je na mě zlý či mám blbý den, protože se mi nedařilo v práci. Vypadá to tak, že se na základě něčeho, co se stalo, cítíme špatně. Ale nevsimneme si, že mezi tím, co se něco stane, a tím, že se cítíme špatně, je vždycky nějaká myšlenka. Je to naše vlastní myšlení, které vyhodnotí, že je daná situace špatná. Jak o tom přemýšlíme a k myšlenkám se přidají reakce našeho těla, začne se vytvářet stres, produkovat adrenalin, kortizol a další látky a my se cítíme hůř a hůř.

Jak z takového způsobu myšlení ven?

V každém okamžiku máme nekonečné množství způsobů, jak přemýšlet o životě a všem, co se děje. Bohužel jsme hodně naučení přemýšlet až příliš negativně. Naše mysl má schopnost se sama vyčistit a my pro to nemusíme dělat vůbec nic. Klienty učíme si vzpomenout na to, že přicházíme na svět spokojení, neuvěřitelně odolní a výkonní. Že to není něco,



Martin Jotov 2x ARCHIV M. J.

co se musí natrénovat, ale připomenout si to a začít tak žít.

Jak si máme vzpomenout?

Více si všimat. U většiny lidí platí, že když se podívají do svého života, objeví, že jejich model fungování světa není úplně pravdivý. Jsou třeba přesvědčení o tom, že jim peníze přinášejí štěstí. Stačí se jich ale zeptat, jestli to tak platilo v celém jejich životě, jestli byli pořád šťastní v době, kdy měli nejvíce peněz, a naopak. Pak už je jednoduché najít příklady, kdy to v jejich životě neplatilo.

Celé je to proces osobního uvědomění každého člověka, nedá se to udělat lusknutím prstů. Klientům proto ukazujeme, že v hloubi duše už dávno vědí, že jsou v pořádku, nejsou rozbití, jen mají spoustu nepřijemného přemýšlení.

Dá se takové přenastavení použít i v práci, v níž nejsme spokojeni?

Ano. To nejcennější, co si mohou lidé uvědomit, je to, že jak se cítí, není záležitostí toho, jakou práci dělají. První krok je uvědomit si, že práce nemá kontrolu nad tím, jak se cítím. Jakmile si to uvědomíme a možná chvíli počkáme, až se naše mysl uklidní, stojí za to se podívat, jestli nám dává smysl to, co děláme. Pokud zjistíme, že ne, je potřeba se s čistou hlavou podívat, zda teď máme možnost odejít, nebo bychom tím ohrozili svou rodinu, své bytí. Často se ukáže, že všechny strachy, které lidé mají, existují jen v jejich hlavě, jsou desetkrát zvětšené – když přijdu o práci, přijdu o hypotéku, nenajdu si nové

zaměstnání... Někdy je to pravda, ale mnohdy se ukáže, že lidem přestane dávat smysl chodit do práce, která je neaplňuje, proto zůstanou jen po dobu nezbytně nutnou a s čistější hlavou se začnou porozhlížet kolem sebe.

Jak najít práci, která nás bude naplňovat?

Nevím o ničém, co je schopné nás uživit lépe, než když najdeme něco, co milujeme a zároveň to má hodnotu pro jiné lidi. Většina lidí ale začíná tím, co je k dispozici. My proto učíme klienty, aby si udělali čas sami pro sebe a upřímně se podívali na to, co je baví, co milují, pak na to, co svět potřebuje, a zkusili najít, kde se tyto dvě věci potkávají. Lidem, kteří pracují se svou vášní a ze svého nadšení, a ještě dělají něco smysluplného, za to dříve či později někdo začne platit.

Pokračování rozhovoru najdete na www.metro.cz.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

Starožitnosti
• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Auto-moto - poptávka
• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1500 Kč
při nákupu nad 5000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Podle Jotova přicházíme na svět spokojení a výkonní.

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **19.11.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 19.11.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **381 601 344**, abyste to stihli, než BEZPLATNĚ zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Sudoku

3	6		7	9				2
		1			6			4
						6	8	
		6	9		4			
5	9							1 4
			1		7	2		
	4	3						
	7		4				9	
1				7	3			2 8

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – HON, STO

4 – MOŘE, ÚTES, YSAT

5 – CULÍK, ŘEHOL, SÍTKO, STŘEP

6 – SOUCIT, SPACÁK, STRAST, WHISKY

7 – KOSATEC

10 – HOLOUBÁTKO, POLOSPÁNEK

1 2 3 4 5

Napište svou bublinu



„Óóó, svatí duchové, požehnejte této půdě pro domácí, ať vyhrají.“

MARCELA SOCHOVÁ
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
7/11 °C	7/11 °C	6/10 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,8 °C (1881) ↑ 17,3 °C (2010)

Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 S vůní tradice 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Panoptikum města pražského (9/10) 21.05 Všechnopárty 22.00 Návrat Sherlocka Holmese 22.50 Návrat Sherlocka Holmese 23.45 AZ-kvíz 00.15 Toulavá kamera 00.45 Objektív 01.15 Dobré ráno 03.45 Banánové rybičky 04.15 V kondici 04.35 Bydlení je hra 05.00 Pod pokličkou	15.55 Velké stroje zblízka III 16.40 Sousedé 17.10 Na houby (7/13) 17.40 Nejúžasnější díla lidských rukou 18.30 Svět na talíři (9/10) 20.15 Boží dar – příběhy českých potravin (3/9) 19.20 Pěšky hezky český (2/2) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Tři muži na zabiti 21.40 Přepadení vlaku z Pelhamu 23.30 Balthazar III (8/8) 00.20 Péče o duši (4/9) 00.50 Potěšení i bolest – věda lásky 01.40 Fargo III (10/10)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na loulu II 18.25 Ulice (4360) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ubal a zmiz 22.30 Atomic Blonde: Bez lítosti Thriller (USA/N, 2017) 00.50 Dr. House VII (15) Střepiny. Seriál (USA, 2010) 01.50 Dr. House VII (16) Volným pádem. Seriál (USA, 2010) 02.35 Novashopping 02.50 Na loulu II 03.45 Pojišťovna štěstí (45) 04.40 Novashopping	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Můj muž to dokáže 21.35 Máme rádi Česko 23.25 Jak to bylo, šéfe? 00.00 Policie v akci 00.55 Námořní vyšetřovací služba X (15) Poté. Krimiseriál (USA, 2012) 01.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně V (12) Tíha důkazů. Krimiseriál (USA, 2013) 02.50 Komisař Rex VI (1) 03.50 Jak se staví sen	06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.30 Top 3 Óčko Chart 14.45 Óčko hity 16.00 Užít Dubaj 16.05 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity 21.30 #BEZESTUDU 21.35 Óčko hity 22.00 DUPLEX PRESENTS: CHRISTY MILLION & ALLE FARBEN 22.05 Party ride 23.30 DUPLEX PRESENTS: CHRISTY MILLION & ALLE FARBEN 23.35 Party ride

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KUSŮ terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabaleno a připraveno k odeslání 100 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **07.11.2022**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multiptickou metodu postupné korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je nosta 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, abyste znovu viděli ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multiptická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošetření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí

na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy – aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle
AYURVEDIC GLASSES
pro regeneraci zraku zcela
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multiptickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze
do 07.11.2022**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **296 849 556**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost.

TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



Sloupek

BLÍŽÍ SE VOLBY

Boj o Hrad začal. Měsíce spekulací ukončil Andrej Babiš, do 8. listopadu musí zájemci odevzdat důkazy své podpory a my budeme vědět, kdo je skutečně kandidát na prezidenta. A pak už volební kampani neuteče nikdo. Bude intenzivní, bude asi tvrdá. Nechci tady psát o tom, co nás konkrétně čeká, protože to neví nikdo. Možná zatím ani sami marketéři z volebních štábů. Jedno ale jisté je. Dvoukolová, a tedy velmi polarizující přímá volba hlavy státu zasáhne do nervózní, rozeštané, vystrašené společnosti. Válka na Ukrajině, všechny její dopady, energetická krize a nevídaná dražota dopadají na každého. Část společnosti události na Ukrajině a pomoc napadené zemi zpochybňuje. Nejtvrdší jádro ji otevřeně odmítá a vyjadřuje podporu Rusku.

Citát

Přímý přenos, nervozita, stres, přímé otázky už odkryly nejedny karty.

Představitelé vlády mají jasno – jsou to podle nich lidé podléhající ruské propagandě, dezinformacím a organizátoři těchto protestů mohou být bezpečnostním rizikem. Oni tvrdí, že jsou jen nespokojení. Proruské nálepky odmítají. Poslechnete-li si názory, jež hlásají na náměstích či sociálních sítích, uděláte si obrázek sami. Žijeme v demokracii, názory může projevovat každý, a to je dobře. Každopádně nemůžeme čekat, že by se situace s postupující krizí a silící volební kampaní uklidnila. Naopak. Co rozhodne prezidentské volby? Aktuální ekonomická situace po začátku roku? Určitě. Aktuální emoce ve společnosti? Zcela jistě. Možná nějaké nové, silné, zatím neznámé téma? Může být. Televizní debaty, na něž se všichni připravují? Samozřejmě. Osobně vám je doporučuji. Přímý přenos, nervozita, stres, přímé otázky už odkryly nejedny karty. A občas to bývá i dost zajímavé. Vybírejte dobře a bavte se u toho.

Anketa

f Je už čas vytáhnout zimní bundu?



Radka Linhartová
Až budou jen dva stupně, tak ji vytáhnou.



Lucie Urbánková
Potkávám lidi v bundách od září. Já ji vyndám až v zimě.

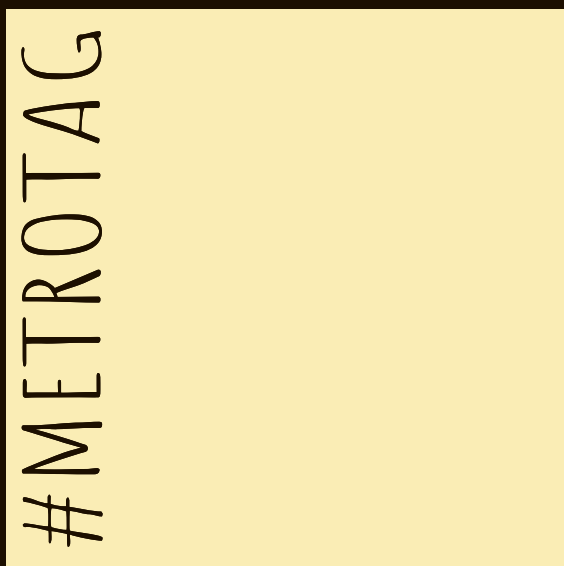


Filip Zuska
Takový zbytečnosti nenosím ani nevlastním.

@mojemetro



Každý ho má. Někdo si ho přivezl z výletu, jiný dostal od kolegů, další si ho prostě koupil sám. Někdo v něm má silné kafe, další čaj s medem. Reč je o hrníčku, se kterým každý z nás startuje svůj den. Jak vypadá váš hrnek? Pošlete nám jeho fotku na náš Facebook. Najdete ho jako **@denikMetro**.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Hledá se hezká blondýnka

Dobrý den, byl bych rád, kdyby se mi ozvala hezká blondýnka, kterou jsem fotil v sobotu 15. října na konečné metra v Letňanech. Měla na sobě tmavě šaty nad kolena s aplikací bílého a fialového vzoru, bundu do pasu tmavé barvy, na zádech batoh světle šedomodré barvy a na nohou černé lodičky na vyšším podpatku. Telefon bude v redakci deníku Metro.

MIREK V.

Ohleduplnost

V současné podzimní vlně vídávám, ale spíše slychám, nemálo společenstevních v metru, autobuse... Smrkají, kašlou, frkají... ale většina z nich si nenasadí už „zajetou“ roušku či respirátor. Zkrátka jsou „ohleduplní“ k ostatním cestovatelům v rámci pražské „socky“ i jinde.

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	4	7	9	8	1	5	2
9	8	1	5	2	6	7	4	3
7	2	5	3	4	1	6	8	9
2	1	6	9	3	4	8	7	5
5	9	7	8	6	2	3	1	4
4	3	8	1	5	7	2	9	6
8	4	3	2	1	9	5	6	7
6	7	2	4	8	5	9	3	1
1	5	9	6	7	3	4	2	8

Řešení luštěnky

HOLUB

Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hlouphaloupejsi.cz

Týdeník Téma. Od bylinek k aspirinu

V dávné historii používali lidé léčivé byliny nejspíš intuitivně a na základě vypočítaných zkušeností. Moderní farmaceutické vědy už rostliny zkoumají cíleně a stále hledají nové možnosti jejich užití.

„I dnes je mnoho léčivých rostlin, které mohou být na-

dějí pro vážně nemocné pacienty a které jsou předmětem vědeckého zkoumání,“ říká prof. RNDr. Lubomír Opletal z Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové.

„Rostliny, stejně tak jako houby, je potřeba důkladně znát. Podobně může zdraví poškodit i dnes tolik oblíbený kořen kostivalu. Ten je doporučován pro přípravu mазání na bolavé klouby, šlachy a podobně. Jeho problém ovšem je, že v přírodní formě obsahuje v kořeni látky, které se vstřebávají kůží do organismu a jsou rakovinotvorné a postihují především játra,“ dodává Opletal.

Do jakých rostlin vkládá nádeje současná věda? Jaké bylinky jsou dobré na podzimní virózy? Toto a mnohé další tipy čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Mezipatra. Letos s tématem Prolomit ledy

Včera začal 23. ročník queer filmového festivalu Mezipatra s tématem Prolomit ledy. Slavnostním ceremoniálem v kině Lucerna provedly Ivana Veselková a Zuzana Fuksová z pořadu Buchtý Radia Wave. Filmem, který otevře letošní festival, bude izraelská společenská satira Slušný občan (na snímku). „I letos budou Mezipatra plná nádherných queer příběhů,“ říká ředitel festivalu Pavel Bicek. „Já osobně se hodně těším na rakouské coming-of-age drama Na tenkém ledě. Názvem odkazuje k tématu festivalu a jeho hrdinky, mladé hokejistky, musí vyhrát ten nejdůležitější zápas – samy se sebou. Ujít by nikomu neměl také skvělý polský snímek Elefant o tom, jak těžké je najít lásku v prostředí polské vesnice. Každý, kdo miluje magický realismus, by měl přijít na francouzský snímek z Cannes Pět ďáblů s nepřekonatelnou Adele Exarchopoulos,“ uzavírá svá doporučení.

Kdo je nejlepší zaměstnavatel na světě? Samsung

Společnost již **potřetí za sebou zvítězila v žebříčku „Nejlepší zaměstnavatelé světa“**, který sestavuje americký byznysový magazín Forbes ve spolupráci s německou agenturou Statista.

Samsung se ocitl v čele žebříčku 800 společností, které hodnotili jejich zaměstnanci z 57 zemí světa včetně Spojených států, Velké Británie, Německa, Číny, Jižní Koreje, Indie či Vietnamu. Celkově se na hodnocení podílelo více než 150 000 zaměstnanců. Společně s dalšími technologickými společnostmi se Samsung pravidelně umísťuje na předních příčkách tohoto žebříčku, ale poslední tři roky mu vévodí, což odráží hrdost a spokojenost jeho zaměstnanců a také pověst společnosti v oblasti IT a technologickém průmyslu.

Respondenti byli agenturou Statista požádáni, aby podle



předem stanoveného klíče ohodnotili svoji ochotu doporučit vlastního zaměstnavatele svým přátelům a rodině. Měli také označovat, jaký ekonomický dopad

a image má společnost, pro kterou pracují, jak podporují rozvoj talentů, rovnost pohlaví a jakou má sociální odpovědnost. Zároveň pak respondenti měli stejným

způsobem ohodnotit další zaměstnavatele ze stejného oboru nebo odvětví, a to buď pozitivně nebo negativně ve srovnání s vlastním zaměstnavatelem.

Samotní zaměstnavatelé nemají na průběh ankety mezi vlastními zaměstnanci vůbec žádný vliv. Nemohou ani ovlivnit výběr respondentů, jimž je zaručena naprostá anonymita.

Krátké

Liga národů také v ženském podání

Fotbalovou Ligu národů budou od příštího podzimu hrát také ženské reprezentace. Soutěž je podobně jako její mužská varianta provázána s kvalifikací o postup na mistrovství Evropy a světa. Týmy budou podle národního koeficientu rozděleny do skupin ve třech výkonnostních ligách A, B a C, mezi kterými se bude postupovat a sestupovat. Čtyři vítězné reprezentace ze čtyř skupin „áčka“ se utkají o celkový triumf na závěrečném turnaji. Ten se uskuteční jednou za čtyři roky a dva finalisté se kvalifikují na OH.

Česká obhajoba

Čeští nohejbalisté budou ode dneška do neděle na domácím MS obhajovat

zlaté medaile ve všech třech kategoriích. Šampionát, který se měl konat v roce 2020 a kvůli koronavirové pandemii byl dvakrát odložen, se uskuteční v pražské hale O2 universum za účasti reprezentací z 21 zemí.

Pátou je Muchová

Karolína Muchová doplní jako pátá tenistka českou nominaci pro finálový turnaj o Pohár Billie Jean Kingové. Ten začíná 8. listopadu, v Glasgow se Česko střetne s Polskem a USA.

Keně hrozí trest

Keňským atletům hrozí kvůli vysokému počtu dopingových případů plošný zákaz závodění podobně jako Rusům. Podle vysokého funkcionáře keňského svazu se může stát, že vytrvalecká velmoc bude potrestána ještě letos. **ČTK**



Neusser končí v čele NSA, nemá magistra

Filip Neusser (na snímku vlevo) 30. listopadu skončí jako předseda Národní sportovní agentury (NSA). Dohodl se na tom s premiérem Petrem Fialou, který to včera oznámil na tiskové konferenci. Zatím není jasné, kdo Neussera nahradí v čele úřadu, který rozděljuje státní dotace na sport. V médiích se hovoří o současném šéfovi Českého veslařského svazu Ondřeji Šebkovi, ale Fiala to odmítl komentovat. Neusser nemá magisterský titul, který po předsedovi NSA požaduje projednávaná novela zákona o sportu. **ČTK**

Sedmnáct jmen je z extraligy

Česká hokejová reprezentace stojí na startu nové sezony.

Finský trenér českých hokejistů Kari Jalonen zařadil do nominace na turnaj Karjala v Českých Budějovicích a Turku devět bronzových medailistů z letošního mistrovství světa v Tampere a Helsinkách. Nechybí mezi nimi šestatřicetiletý kapitán Roman Červenka ze švýcarského Rapperswilu.

„Romana jsem nedávno navštívil. Dohodli jsme se, že se

připojí k mužstvu i na některém z turnajů Euro Hockey Tour. Bude plnit roli kapitána a mentora pro mladé hráče,“ uvedl Jalonen na tiskové konferenci, které se zúčastnili i prezident svazu Alois Hadamczik a generální manažer Martin Havlát.

Vedle Červenky, který na šampionátu ovládl produktivitu, se z aktuální nominace podíleli na ukončení českého medailového půstu na velkých akcích od bronzu z MS 2012 také další útočníci Jiří Černoš z Karlových Varů, Jiří Smejkal s Hynkem Zohornou z Oskarshamnu, Michael Špaček z Ambri-Piotty, obrán-

ci Tomáš Kundrátek s Janem Ščotkou z Komety Brno, David Sklenička z Brynäs a brankář Marek Langhamer z Ilves Tampere.

Červenka, jenž byl na MS ve Finsku zvolen i nejužitečnějším hráčem, nejlepším útočníkem a dostal se i do All Star týmu, má ve sbírce i zlato z mistrovství světa v Kolíně nad Rýnem a v Mannheimu z roku 2010 a bronz, který získal o rok později v Bratislavě.

V osmdvacetiletém věku jsou i dva nováčci – obránce Martin Jandus s útočníkem Davidem Vitouchem ze Sparty. **ČTK, IDNES.cz**



Citát

Všichni mají jasně rozdělené role. Budeme mít pět formací. Někteří kluci odehrají všechny tři zápasy, jiní nastoupí jen dvakrát.

KARI JALONEN
TRENÉR HOKEJOVÉ REPREZENTACE

Karjala Cup 2022

Národní tým se sejde v pondělí 7. listopadu v Českých Budějovicích a poprvé bude trénovat v úterý v Budvar Areně.

- Tam vstoupí také do prvního turnaje sezony série Euro Hockey Tour ve čtvrtek v 18.30 proti Švédsku.
- Po pátečním přesunu do Turku se Češi utkají v sobotu od 15.30 s domácím Finskem a v neděli od 11.30 nastoupí proti Švýcarsku.

Pomohl přihrávkou

Český hokejový útočník David Kämpf (vlevo) v NHL asistenci pomohl Torontu k výhře 5:2 nad Philadelpií. Bodoval tak ve třetím z posledních čtyř zápasů a zaznamenal pátý bod v sezoně. Útočník Flyers Lukáš Sedlák se v zápase neprosadil. Hokejisté Toronta ukončili čtyřzápasové čekání na výhru a v tabulce Východní konference se posunuli na 10. příčku. Ve druhém středečním duelu NHL Pittsburgh s Janem Ruttou v sestavě podlehli Buffalu 3:6. **ČTK**



Číslo dne

2:2

Houston vyhrál čtvrtý zápas finále play-off baseballové MLB nad Philadelpií 5:0 a vyrovnal stav série na 2:2. Nadhazovači Astros v čele s Cristianem Javierem udrželi soupeře bez odpalu, což se podařilo teprve podruhé v historii Světové série a celkově potřetí ve vyřazovacích bojích zámořské ligy. Pátý zápas byl na programu už v noci na dnešek opět ve Filadelfii, v sobotním šestém a případném nedělním sedmém utkání bude mít výhodu domácího prostředí Houston. **ČTK**