

Apple WATCH Apple AirPods
SERIES 7

Sehraný pár.

ČTVRTEK 4. LISTOPADU 2021 Č. 209 • WWW.METRO.CZ

metro



9 771211 781002 21209

iWant

Premium Reseller

Více na prodejních
nebo na www.iWant.cz



KULTOVNÍ SNÍMEK PULP FICTION ZNOVU OŽIVÁ

JMENOVAL BY SE TRAVOLTA VE FILMU JINAK? ODHALENÁ TAJEMSTVÍ STRANA 15



metro



PRAHA

Čtvrtek, 4. listopadu 2021

Č. 209, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Karel/Karla

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Tramvaje si budou hrát na schovávanou

Krátkodobé výluky. Abyste se nezbláznili z plánovaných oprav tratí v Praze, čtete náš velký přehled. **Kde se můžete zdržet?** V sobotu tramvaje nepojedou z Anděla, později ani v Kobylisích a na Žižkově STRANA 4



Práce na opravě poškozeného vedení u D35 potvrzují měsíce

Nezvykle velké množství techniky a desítky odborníků se podílely na opravě vedení velmi vysokého napětí na dálnici D35 u Velkého Týnce na Olomoucku, jehož stožáry poškodil nárazem traktorista. Provoz na D35, přes kterou dráty vedly, byl sice v úterý večer po 28 hodinách obnoven, práce však na místě zdaleka neskončily. „Poškozené stožáry budou v příštích měsících vyměněny, do té doby je nahradí provizorní vedení,“ řekl mluvčí skupiny ČEZ Vladislav Sobol. I přes přerušené vedení obyvatelé v okolí o elektřinu nepřišli, elektřina jim byla dodána. Zásah byl i podle energetiků vzhledem k druhu a rozsahu poškození velmi náročný. „Vedení bylo poškozeno takovým způsobem, že se muselo nejdříve provést statické zajištění pomocí výškové a zvedací techniky a až potom se dalo na vedení pracovat. Že tomu bylo v blízkosti dálnice, nemělo na průběh opravy samotné žádný zvláštní vliv, ale na provoz na dálnici naopak značný. Hrozil totiž pád vodičů na dálnici,“ uvedl mluvčí Sobol.

ČTK

Konec testů, víc očkování

Podle lékařů se myšlení lidí mění, jde také o to, jak se veškerá data interpretují. Při jejich správném čtení lze podle praktických lékařů poměrně dobře čelit nejruznějším nesmyslům, které odpůrci vakcín šíří mezi lidmi hlavně přes sociální sítě. Co zkušený lékař rozčiluje, je fakt, že se neustále upozorňuje na to, že vakcíny na covid-19 byly vyvinuté narychlo. Lék podle něho vznikl už dávno, nyní se jedná jen o jeho „aktualizaci“. STRANA 6

Děti: chtějí k policii nebo do školství

Jen necelá polovina českých dětí hodnotí své vztahy s učiteli ve škole jako dobré – více je vyzdvihují dívky, méně často děti z příjmově slabších rodin. Nový průzkum organizace UNICEF ukázal, že dívky často sní o kariéře zdravotní sestry nebo učitelky, kluci chtějí být fotbalisty či policisty. STRANA 9



Schody na Andělu stojí kvůli okopaným soklům

Tři roky staré eskalátory jsou rozbité, zlobí se čtenáři. Dopravce si s opravou pospíší.

Devět dlouhých měsíců trvala před třemi lety výměna eskalátorů ze stanice metra Anděl ve směru k obchodnímu centru. Po jedenáctiměsíčních opravách se před několika týdny znovu otevřely pohyblivé schody z téže stanice ve směru na Knížecí.

„Eskalátory tu opravují v jednom kuse a už jim tu zase jedny nefungují. Proč po

tak krátké době?“ obrátil se na Metro čtenář Pavel, který si nepřál uvést celé jméno.

Prostřední z trojice eskalátorů směrem k ulici Plzeňská je skutečně mimo provoz. Z textu na ní vyplývá, že se jezdící schody mají opravovat měsíc, konkrétně od 19. října do 19. listopadu. Jiný termín ale deníku Metro sdělila mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková, podle ní mají schody opotřebované boční sokly.

„Provádíme zde opravu okopových plechů. Ta probíhá v rámci reklamace. Zatím předpokládáme dokončení



Eskalátor nejede. METRO

koncem tohoto týdne. Výroba by měla dokončena do pátku a následně provedeme montáž,“ vysvětluje pro de-

ník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Závady pohyblivých schodů na Andělu nejsou pro cestující novinkou. Žluté zábrany označené cedulemi s nápisem „mimo provoz“ se tu objevily například v roce 2018, tedy necelý měsíc po velké generální opravě schodů. Jedno ze tří pohyblivých schodišť od firmy Schindler mělo totiž vadný řetěz, který eskalátor pohání. Dopravce ho tak musel u dodavatelské firmy reklamovat.

Schody ve stanici Anděl jsou také po výměně o poznání pomalejší než jejich ruští předchůdci. Podle některých hlasů jsou také hůř osvětlené. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Doneste oříšky

Záchraná stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy vyzývá veřejnost, aby donesla ořechy. „Veverkám chutnají vlašské i lískové, mohou i buráky, ale nesolené a nepražené,“ zní ve výzvě. Ořechy můžete donést do stanice v Jinonicích. **MET**

Krátce

Divadelní výročí

Hned tři pražská divadla oslavují v listopadu kulatá výročí svého založení. Rovně století od zahájení činnosti si zítra, tedy 5. listopadu, připomenou Diva-

dlo Na Fidlovačce v Nuslích, které před dvěma desítkami let zažilo znovuzrození. Tři desetiletí od svého vzniku si připomíná Divadlo Bez zábradlí, kde se mnohé z osobností stojících u jeho vzniku

sejdou zítra na této pražské scéně v paláci Adria na Novém Městě. A čtvrtstoletí svého působení slaví Divadlo v Dlouhé, které se divákům premiérově otevřelo 16. listopadu 1996. **ČTK**



30 let zkušeností



krematorium.cz

POHŘEBNÍ ÚSTAV

I poslední cesta může vypadat jinak, protože Elpis znamená řecky naděje.

TRADICE - SPOLEHLIVOST - DŮSTOJNOST

Volejte zdarma 800 100 359

Praha 2 | Praha 3 | Praha 4 | Praha 5 | Praha 8 | Praha 9
Brandýs nad Labem | Neratovice

BLOOM EVENT

Svatby . Eventy

Koordinace & design svateb a eventů.
Distribuce a aranžmá květin.
5% sleva na jakoukoliv službu.
Promo kód: BLOOM1121

www.bloomevent.cz
+420 734 438 110



BLEŠÍ TRHY PRAHA

NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠÍRÝM NEBEM

U ELEKTRY 7, PRAHA 9 - VYSOČANY

STOVKY PRODEJČŮ

POD ŠÍRÝM NEBEM A BEZPEČNĚ

KAŽDÝ VÍKEND SO+NE 6:00-14:00

ZAHRADEK, ELEKTRO, NÁRAĐÍ, SPORT, NÁBYTEK, AUTO-MOTO, STAROŽITNOSTI, NOVÉ I POUŽITÉ ZBOŽÍ ...A MNOHO DALŠÍHO



WWW.BLESITRHY.CZ | WWW.ZBOZICKONEJLEPSI.CZ



OD 150 Kč/den
MŮŽE PRODAVAT
KAŽDÝ!!! JE TO SNADNÉ.

Metropole přiškrtí emise. Musí

Hlavní město se připojilo k metropolim, které přislíbily omezit produkci emisí o polovinu.

říká náměstek primátora Petr Hlubeček.

Praha se tak zařadila po bok více než 720 měst z celého světa, jež usilují o uhlíkovou neutralitu nejpozději v průběhu 40. let tohoto stole-

tí. Iniciativa, do které je zapojen třeba New York či Berlín, má mimo jiné napomoci také s rychlejší ekologickou a spravedlivou obnovou po pandemii covidu-19. Jak dříve náměstek primátora Hlubeček

pro Metro uvedl, dodržet klimatický plán je i přes dílčí protesty opozice závazné i pro příští vedení města. „Podstatná část opatření v klimatickém plánu je nevyhnutelná a bude ji muset realizo-

vat jakékoli vedení Prahy,“ dodává Hlubeček. V souvislosti s plánem se hovoří také o nepohodlích, která závazek Pražanům přinese. Například zpoplatnění vjezdu do centra Prahy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Praha bude za devět let podstatně ekologičtější, než by mnozí předpokládali. Její zastupci se k tomu totiž nezvratně zavázali. V rámci iniciativy Cities Race to Zero se Praha oficiálně rozhodla omezit produkci svých emisí na polovinu. Potvrzuje tak odhodlání k naplňování vlastního již dříve schváleného klimatického plánu, který prezentuje na právě probíhající Konferenci OSN o změně klimatu ve skotském Glasgow.

„Jde o další neodmyslitelný krok v naplňování plánu, jehož projekty se už teď realizují. Začali jsme s budováním sluneční elektrárny osazováním střeš solárními panely. Ta má do budoucna sloužit jako základní platforma městské komunitní energetiky,“



GULLANE PICTURES

Festival

To nejlepší, co brazilská kinematografie v posledních letech nabídla, představí Bio Oko během festivalu Kino Brasil. Osmý ročník akce začíná dnes a potrvá do neděle. Na programu je například dokument Poslední prales. **MET**

Krátce

Řádil vandal

Lanovka na Petřín byla včera dopoledne mimo provoz. Brzy ráno totiž kabinu počmáral neznámý vandal. Kolem 11. hodiny se povedlo nápis odstranit a lanovka opět začala vozit cestující. Událost vyšetřuje policie. **MET**

NEJLEVNĚJŠÍ RODINNÝ NÁKUP

★★★★★
Test DNES
Vítěz testu
ná kupu do 1000 Kč
ALBERT
HYPERMARKET
09/2020

NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

~~149,-~~ **-53%**
69⁹⁰

Vepřová plec bez kostí – v celku

- chlazená • 1 kg
- do vyprodání zásob



~~49,90~~ **-50%**
24⁹⁰

Citrony volné

- 1 kg



~~13,90~~ **-21%**
10⁹⁰

Albert Trvanlivé mléko

- 1,5%
- 1 l



~~49,90~~ **-48%**
25⁹⁰

Panzani Těstoviny

- 500 g
- 100 g = 5,18 Kč
- vybrané druhy



~~159,-~~ **-30%**
109⁹⁰

Božkov Originál

- 37,5%
- 0,5 l
- 1 l = 219,80 Kč



MAXIMÁLNĚ 49 ks /den

MAXIMÁLNĚ 6 ks /den



Akce platí v prodejních Albert hypermarket od 3. 11. do 9. 11. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních. Vítěz testu TEST DNES – nejlevnější nákup do 1.000,- Kč v hypermarketech Albert, zveřejněno v deníku Mladá fronta DNES dne 22. 9. 2020.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Koleje zbrousí i na Smíchově

Krátkodobých výluk se koná v Praze víc než sto ročně.

Už zas dláždí, opravují troleje a rozbrušují. Menších výluk způsobených nejrůznějšími údržbovými pracemi probíhá v hlavním městě více než stovka za rok. Deník Metro přináší přehled těch nejvýraznějších. Tramvaje nepojedou například mezi Andělem a Sídlištěm Řepy. JAR

Poslední velká oprava

12

Toolik dní potrvá poslední letošní plánovaná oprava tramvajové trati. Dopravní podnik ji provede v úseku Staroměstská, Právnická fakulta a Čechův most. Práce potvrzují od sobotního rána do středy 17. listopadu včetně. Tramvaje 17, 42 a 93 budou jezdit po dočasně změněné trase.

Omezení a mimořádné události

Pozor na sobotní změny v hromadné dopravě.

- Kvůli údržbě tramvajové trati dojde v sobotu od 7.30 hodin do 20 hodin k obousměrnému přerušení provozu tramvají v úseku **Anděl a Sídliště Řepy**. V trase Na Knížecí, Anděl, Vozovna Motol a Sídliště Řepy dopravní podnik zavede náhradní autobusovou dopravu číslo X9.
- Sobotní opravy přinesou změny tras několika tramvajových linek. **Devítka** bude ve směru od Spojovací ze zastávky Arbesovo náměstí odkloněna do zastávky Smíchovské nádraží. **Linka 10** pojedou od Sídliště Dáblice ze zastávky Anděl přes zastávku Křížová do zastávky Radlická. Tramvaj **číslo 15** je ve směru od Olšan ze zastávky Arbesovo náměstí odkloněna přes Anděl a Lihovar do zastávky Hlubočepy. **Linka 16** zase pojedou ve směru od Ústředních dílen DP do zastávky Na Knížecí. **Linky 9 a 10**

budou končit v zastávce Vozovna Motol.

- Ze stejného důvodu jako v sobotu dojde i v neděli od 7 do 20 hodin k obousměrnému přerušení provozu tramvají ze zastávky **Vozovna Motol a Sídliště Řepy**. V trase Sídliště Řepy, Vozovna Motol a Hotel Golf za chybějící tramvaj opět zaskočí autobusy linky X9. **Tramvaje 9 a 10** budou ve směru z centra končit v zastávce Vozovna Motol.

Do konce listopadu se připravte ještě na několik omezení.

- Od příští soboty 13. listopadu od 4.30 ráno do neděle 14. listopadu do 18 hodin nepojedou tramvaje ze **Senovážného náměstí na Masarykovo nádraží**. Provoz nočních linek bude z centra zachován.
- Tutéž sobotu bude v obou směrech přerušen provoz na trati **Kobylisy a Sídliště Dáblice**, a to od 7.30 do 13.30

hodin. V neděli 14. listopadu pak nepojedou tramvaje od 7.30 do 16 hodin z **Malovanky na Bílou Horu**.

- V úterý 16. listopadu se od 0.25 do 4.25 hodin přeruší provoz mezi zastávkou **Želivského a Nákladové nádraží Žižkov**. Den nato, ve středu 17. listopadu, si dejte pozor mezi **Ohradou a Palmovkou**. Tramvaje tu nepojedou v obou směrech, a to od 7.30 do 13.30 hodin.
- Od soboty 20. listopadu, konkrétně od 7.30 hodin, do neděle 21. listopadu do zhruba 16 hodin nepojedou tramvaje z **Nádraží Holešovice do zastávky Ke Stírce** a zpět.
- Následující víkend pak postihnou pražské cestující poslední dvě listopadové výluky. Obě se odehrají mezi **Jindřichskou a Lazarskou**. V sobotu 27. listopadu tu nepojede tramvaj od 7 do 18 hodin, v neděli pak od 7 do 16 hodin.



Také v listopadu provádí dopravce údržbu tratí.

MAFRA

INZERCE

Clinicum a.s.
MEDICON Člen skupiny Medicon

METROPOLITNÍ OČKOVACÍ CENTRUM COVID-19

Očkujeme vakcínou Comirnaty (Pfizer-BioNTech) nebo Janssen-Cilag (Johnson & Johnson).

Kongresové centrum Praha
(vchod č. 8)

Provozní doba

→ Infolinka **237 777 500**

→ www.mediconas.cz/cs/ockovaci-centrum-praha

Registrace na očkování

→ Přes Centrální rezervační systém

→ Název centra: CLINICUM a.s. – Kongresové centrum Praha

→ Registrace není podmínkou. Očkujeme osoby i bez registrace.

www.mediconas.cz

Krátce

Víc nádob na olej

V Praze 10 jsou od října nové nádoby na sběr rostlinných olejů z domácností. K deseti kontejnerům, které už na území městské části figurovaly, přibýlo v říjnu dalších dvaatřicet. Kde přesně se na desítku nacházejí, zjistí občane na webu verejneprostory.cz.

Oprava rotundy

Románská rotunda stojící na křižovatce ulic Karoliny Světlé a Konviktská v Praze 1 se dočká zásadní obnovy. Letos na podzim začaly práce na výměně zastřešení a opravě dalších souvisejících částí stavby. Hotovo má být do konce května 2022. **MET**



Přivezl ji traktor, rozšlapal ji slon

Hroch obojživelný, sloni indiští a novozélandští papoušci nestoří kea si v Zoo Praha pochutnali na soutěžních dýních. Ta výherní vážila 54 kilogramů a chovatelé ji do sloniho výběhu museli přepravit traktorem. Návštěvníci se mohli soutěže o největší dýni zúčastnit do konce října. „Dýně jsou pro slony vítaným zpestřením, nejsou totiž součástí jejich běžného jídelníčku. Ten se skládá především ze sena a okusu,“ vysvětluje vrchní chovatel slonů indických Martin Kristen. **ZOO PRAHA**

MANNER – NOVINKA SE ZNAČKOU FAIRTRADE

Novince společnosti Manner, oplatkám Snack Minis s mléčno-čokoládovou a mléčno-oříškovou příchutí, je těžké odolat. Stejně jako všechny vafle a řezy vyrábí společnost Manner i tuto novinku, ve své pražárně v srdci Vídně. Navíc logo FAIRTRADE na obalu informuje spotřebitele, že Manner využívá stoprocentně FAIRTRADE certifikované a udržitelné kakao.

Udržitelnost u tradičního podniku Manner je více než jen prodejní argument. Toto téma je zakotveno v hodnotách společnosti. Již založení podniku v roce 1890 bylo výsledkem snahy o výrobu luxusního produktu, cenově dostupné a kvalitní čokolády. Od té doby je kakao jako nejdůležitější surovina ústředním tématem strategie udržitelnosti. V roce 2012 se společnost Manner zavázala, že do roku 2020 převede kontinuálně všechny své značkové produkty na udržitelné kakao. Další krok směrem k udržitelnému kakau následuje v tomto roce, kdy budou všechny vafle a oplatky převedeny na produkty certifikované logem FAIRTRADE Cocoa.



S FAIRTRADE se Manner spoléhá na své oblíbené značky, sortiment čokoládových banánů Casali a Mozartkugeln Victor Schmidt, které již FAIRTRADE certifikaci mají. „Je pro nás důležité, aby lidé, kteří pěstují kakao pro naše výrobky, dostali za svou práci spravedlivou cenu. Svou roli odpovědného rodinného podniku můžeme zviditelnit pomocí pečeti na obalu. Udržitelný nákup není jediným záměrem společnosti Manner. Také sociální podmínky v zemi původu jsou pro Manner důležité. Společnost Manner mimo jiné financovala dům pro rodinu z dětské vesničky Abobo Gare na Pobřeží slonoviny a převzala za rodinu roční náklady, jakož i vzdělání a péči o děti.



**Sleva platí jen
v prodejnách
MANNER SHOP**

Manner shop OC Palladium
Náměstí Republiky 1, Praha

Manner shop OC Šantovka
Polská 1, Olomouc



-20%

Sleva platí i na zlevněné zboží v akci. Sleva neplatí pro zboží fan shop a alkoholické likéry. Platnost slevy 15.10.–15.11.2021

*Slevu lze uplatnit po předložení tohoto slevového kuponu. Kupón vystříhnete a předložíte na prodejně.

Odpírači se ohánějí nesmysly. Vakcíny vznikly už před léty

Zrušení hrazených testů žene lidi do očkovacích center i do ordinací praktických lékařů.

Čísla nakažených nikomu velkou radost nedělají. Adept na ministra zdravotnictví hrozí dalším totálním lockdownem. Lékaři z terénu, především praktičtí, „obvodáči“, jak se jim nejčastěji říká, z nakažených také nemají radost.

Nejsou miliony očkovacích jako miliony

Současně ale vidí, že myšlení lidí se mění. Jde však podle nich i o to, jak se veškerá data interpretují. Při jejich správném čtení lze podle praktických lékařů poměrně dobře čelit nejrůznějším nesmyslům, které odpůrci vakcín

šíří mezi lidmi hlavně přes sociální sítě. „Nejčastěji slychám od těch, kteří popírají účinnost vakcín, že jsou tu už miliony očkovaných, a přesto se virus dál šíří, teď o to víc, takže nemá cenu si vakcínu nechat píchnout,“ upozorňuje na zprávy, které se veřejností také šíří, Ludmila Bezdíčková, praktická lékařka z pražské Bubenče a současně členka Společnosti pro všeobecné lékařství (SVL).

„Uvědomme si ale především to, že jsou tu, bohužel, hlavně miliony neočkovaných. A v naprosté většině se nyní virus šíří právě mezi nimi,“ podotýká. Očkovaných, které virus napadl, je minimum, také průběh nemoci je u nich v naprosté většině mírný, bez těžkých následků. „Riziko hospitalizace u neočkovaných je až šestkrát vyšší než u těch, kteří už vakcínu přijali. Měli by si uvědomit, že mnozí mohou v lep-

ším případě skončit v nemocnici na jipce, v horším případě v pohřebním ústavu,“ dodává vcelku nekompromisně Bezdíčková k rostoucím počtům lidí, kteří právě nyní končí v nemocnicích na jednotkách intenzivní péče.

Rychlokvašená ochrana? Stačí mít dobrou paměť

Co zkušené lékaře rozčiluje, je fakt, že se neustále upozorňuje na to, že vakcíny na covid-19 byly vyvinuté narychlo, proto se nelze na jejich účinnost spoléhat. „Je to jeden z častých argumentů těch, kteří odmítají jít na injekci,“ zdůrazňuje Cyril Mucha, další z praktických lékařů, který se sám s podobnými názory také setkává.

Lék podle něho vznikl už dávno, nyní se jedná jen o jeho „aktualizaci“. „Není to zase tak dávno, v roce 2008 byla v Asii použita nová vakcína proti předešlé variantě

SARS-CoV-1,“ připomíná lékař. Tehdejší nákaza ale zůstala v Asii, nešířila se dál po světě. Vakcíny proti SARS-CoV-2, tedy covidu-19, jsou variantou, která není žádným rychlokvašeným lékem, jak často odpírači očkování argumentují.

Ordinace už vakcíny mají, lidé si říkají o očkování

Na jaře byli praktičtí lékaři v nepříjemné situaci. Volali po tom, že zvládnou vakcinační ochranu stejně dobře jako velká centra, argumentovali dobrou znalostí pacientů.

„Bohužel jsme byli v situaci, kdy jsme pacienty přesvědčovali, aby šli na injekci, ale sami jsme ji neměli, takže jsme je dokazovali na očkovací centra. To mnohé odradilo. Teď se sami hlásí,“ odkazuje Cyril Mucha na skutečnost, že vedle lidí s jinými chorobami mají nyní praktičtí plnější ordinace těch, kteří se necha-

Třetí dávka

7800

Tolik pacientů naočkovali v úterý praktičtí lékaři proti covidu. Čtyři tisíce z nich dostaly už třetí dávku.

li k naočkování přesvědčit. Lékaři připouštějí, že tlak, například na zrušení placených testů pro většinu lidí nebo na nařízení kontrol v restauracích, se na změně chování nepodpisuje.

„Chodím denně na oběd do restaurace, nijak mě požadavek personálu, jestli jsem byl očkovaný, neobtěžuje. Ukázat potvrzení je záležitost vteřiny. Když to jde na západ od nás, nevidím důvod, proč by to nešlo i tady,“ přidává svou zkušenost praktický lékař Svatopluk Býma, současně předseda SVL. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Majetek hlídáme víc než život

Češi platí za pojištění svého majetku dvakrát víc než za životní pojištění. V západní Evropě je to přesně naopak.

„Zatímco auto nebo dům si pojistí většina Čechů, na zajištění zdraví a péče nebo finanční přípravy na spokojené stáří už myslí jen ti prozíravější,“ říká Michal Korejs, produktový ředitel NN Životní pojišťovny.

Její průzkum ukázal, že pro tři pětiny lidí má životní pojištění velký smysl. Polovina ho má již uzavřeno a desetina o tom alespoň uvažuje. „Češi si dobře uvědomují, že jde o produkt fungující dlouhodobě. Každý druhý Čech s životním pojištěním ho má více než deset let,“ dodává Michal Korejs.

Evropa udává jiný trend

V ostatních zemích západní Evropy jasně vede potřeba mít kvalitní životní pojištění. Podle Mi-



chala Korejse se vyplatí myslet především na zajištění velkých rizik, jako jsou invalidita nebo závažná onemocnění: „Vždy je lepší plně se soustředit na léčbu a neřešit finanční situaci.“

Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.



Středočeský kraj:

Jana Ejemová

606 416 291

jana.ejemova@poradce.nn.cz



Tak co? Cukr, nebo raději bič?

Strážit? Motivovat? Praktičtí lékaři prosazují spíše přesvědčování. Pozitivní lákání na výhody. „Přimlouvala bych se za agitaci, ne přehnaně pozitivní nebo optimistickou,“ říká praktická lékařka Ludmila Bezdíčková. Extrémy podle ní škodí v tom špatném i v dobrém. Konec placených testů ale zapůsobil. Očkovací centra jsou nyní v obležení (na snímku na pražském Chodově).

2x MAFRA

Všechny dárky jako na dlani



Perfektní dárek pro každou ženu



FESTINA 20422/1

Dámské analogové hodinky
Minerální sklíčko, průměr ciferníku: 29,5 mm
Vodotěsnost 5 ATM, kvalitní quartz strojek
Ideální doplněk ke každému outfitu

2 990,-

obj. kód: KHO20752

Naporcuji řízky raz dva



KDS Souprava řeznická pětidílná

Sada řeznických nožů
Rukojeť z plastu, čepele z oceli
Tradiční český výrobek
Vhodné do myčky

2 099,-

1 890,-

obj. kód: KDS079

Odmaká přesčasy bez nabíječky

-17 %



Swift 3

Processor Intel® Core™ i5-1135G7
14" IPS matný Full HD displej, SSD 512 GB
RAM 16 GB, Windows 10 Home, výdrž až 13 h
Záruka 3 roky po registraci u výrobce

23 990,-

19 990,-

obj. kód: NC138p0n0

Naladí na vánoční atmosféru



AIR WICK Vanilkové cukroví 105 g

Sváteční svíčka s vánoční vůní
Vylepší atmosféru každého domova
Zvládne hořet až 20 hodin
V odolném skle

99,-

obj. kód: SV1909

S dárky vám podáme pomocnou ruku.



Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

Nemocnice se začínají zavírat

Epidemie covidu v Česku opět výrazně zrychlila.

Plánovanou péči kvůli šíření covidu začínají omezovat některé nemocnice, jinde jsou navíc zakázané návštěvy. To zavedli například v Ústřední vojenské nemocnici. Zákaz návštěv se bude týkat i prezidenta Miloše Zemana.

Ministerstvo zdravotnictví podle ministra Adama Vojtěcha zvažuje úpravy protiepidemických opatření pro hromadné akce. Z testů pro prokázání bezinfekčnosti by se například na akcích pro velký počet lidí mohly uznávat jen PCR testy, nikoli testy antigenní. Počet hospitalizovaných je momentálně nejvyšší od 7. května. V těžkém stavu je 288 pacientů. Zhruba čtvrtina lidí, kteří jsou s covidem



Cítat

Teď ještě nechci říkat konkrétně, jak by to mělo vypadat.

ADAM VOJTĚCH
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

v Česku v nemocnici, je v Moravskoslezském kraji. Některým tamním nemocnicím začíná chybět personál.

Případné úpravy protiepidemických opatření projedná ve čtvrtek centrální řídicí tým složený ze zástupců ministerstva a armády pod vedením hlavní hygieničky. „Řešíme otázku určité úpravy reži-

mového opatření hromadných akcí,“ uvedl ministr bez bližších informací.

Zmínil, že o zpřísnění se diskutuje také v případě nošení ochrany dýchacích cest. Nyní je povinný respirátor ve veřejných vnitřních prostorách a na pracovištích, pokud jsou u sebe lidé blíže než 1,5 metru. Například při výuce je ale děti nosit nemusí. V restauracích jsou povinné, když lidé nekonsumují. Asociace krajů ČR v úterý navrhla, aby stát poskytl každému kraji dostatečný počet testů pro testování ve školách, které by každý region okamžitě využil v případě nárůstu případů. Podle Vojtěcha se o návrhu bude debatovat. „Testování antigenními testy tak, jak je stanovisko odborného aparátu ministerstva, v tuto chvíli není úplně doporučovanou variantou,“ řekl. Vojtěch znovu zdůraznil, že zásadní pro zvládnutí epidemie je očkování. **čtk**

Potvrzené případy

9902

V úterý přibýlo 9902 potvrzených případů, což je téměř o 60 procent víc než před týdnem. Je to nejvyšší nárůst od 23. března. V nemocnicích je s covidem více než 2000 lidí. Česko čelí další vlně epidemie, na vzestupu bude podle odhadů ještě minimálně dva až tři týdny. Odborníci ale tvrdí, že nová vlna covidu už nebude tak drastická jako ta před rokem.

Peníze na vitaminy

500

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) nabídne dosud neočkovaným lidem nad 65 let, kteří si dají vakcínu proti covidu aplikovat, příspěvek 500 korun na nákup vitaminů a potravinových doplňků v lékárně. Bude je o tom informovat dopisem či e-mailem v příštích dnech. Ostatní zdravotní pojišťovny se podle vyjádření jejich zástupců nepřipojí.

Dokončené očkování

68,8

Dokončenou vakcinaci má v ČR 68,8 procenta dospělých, zájem v posledních týdnech roste. To hlásí většina větších měst v zemi. Například Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně podala za úterý lidem 1167 dávek vakcíny. Fakultní nemocnice Brno podle mluvčí Veroniky Plaché denně aplikuje vakcínu 500 až 700 zájemcům. Zájem je o první i třetí, posilující dávku.

Seniori bez vakcíny

403

Podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky je asi 403 tisíc seniorů nad 65 let, kteří nejsou očkovaní ani nemoc neprodělali. Praktičtí lékaři říkají, že se hodně seniorů pokoušeli přemluvit k očkování. Marně. Například v Praze se nechal přesvědčit nejvýše každý pátý z nich. Teď se někteří sami hlásí. U praktických lékařů jsou dostupné všechny vakcíny.

INZERCE

POSLEDNÍ VÝZVA

PŘIPOJTE SE K NAŠEMU TÝMU HNED TEĎ.

ZAČNĚTE PRACOVAT JIŽ ZA NĚKOLIK DNÍ, VE SMĚNÁCH, KTERÉ VÁM BUDOU VYHOVOVAT.

Vydělávejte až **200 Kč/h hrubého** + odměna až **4 000 Kč**

amazon

* Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).
** Odměna za přínos Amazonu v období špičky, která je platná od 21. 11. do 18. 12. 2021 a bude vyplacena ve Flexi pass poukázkách.

Požádejte ihned o práci na praceamazonu.cz
Volejte zdarma **800 111 500**

Konec biflování! vzkazují děti

Nový průzkum: dívky sní o kariéře zdravotní sestry nebo učitelky, kluci chtějí být fotbalisty či policisty.

Jen necelá polovina českých dětí hodnotí své vztahy s učiteli ve škole jako dobré – více je vyzdvihují dívky, méně častěji děti z příjmově slabších rodin. Vyjádřit svoje potřeby a názory ve škole je pro děti těžké nejčastěji proto, že nemají odvahu mluvit. Dívky sní o kariéře zdravotní sestry nebo učitelky, zatímco chlapci chtějí být fotbalisty či policisty. Pozornost je nutno věnovat zneužívání návykových látek: více než polovina českých dětí zná někoho, kdo vyzkoušel alkohol, 15 procent dětí uvedlo rovněž drogy. Příležitostně pracuje třetina dětí ve věku 14–17 let. To jsou zásadní zjištění průzkumu, který provedla česká pobočka UNICEF. Konkrétně druhá část dat z výzkumu Mladé hlasy 2021.

Unikátní sociologická studie, která od roku 2001 proběhla již popáté, mapuje názory, postoje a očekávání českých dětí. Odpovědi na otázky zaměřené na školu a kamarády prozradily, jaké mají děti vztahy s opačným pohlavím, jak obtížné je pro ně mluvit ve škole o problémech nebo jak moc jsou mezi jejich přáteli a známými rozšířeny návykové látky. Nezanedbatelnou roli v těchto oblastech často hraje finanční situace rodiny, podobně jako v kategorii štěstí, kterou UNICEF zveřejnil 21. října.

České děti nejčastěji chodí do školy proto, aby se učily a byly vzdělané. Učení jako důvod, proč chodit do školy, zahrnovaly ve svých odpovědích méně děti z početnějších rodin. Vzdělanost zmiňovaly častěji děti vysokoškolsky vzdělaných rodičů a z domácností s oběma rodiči. Děti také odpovídaly, že chtějí mít kvalifikaci a „stát se někým“, ale často se vyskytovala i věcnější odpověď: „Musím.“ Tak odpovědělo 25 procent z nich.

„Škola pro jednotlivé děti také znamená osobní rozvoj, vytváření zážitků, životních zkušeností a návyků i cestu k tomu, co je baví,“ doplňuje Pavla Gomba, výkonná ředitelka UNICEF ČR.

Téměř polovina dětí má dobrý vztah s učiteli, 27 procent z nich jej hodnotí jako velmi dobrý a 22 jako průměrný. Velmi dobré vztahy se svy-

mi kantory mají častěji dívky, výrazně méně potom děti z příjmově slabších domácností. Špatný vztah zmiňovala jen 2 procenta dotázaných, téměř vždy se jednalo o žáky

z učilišť. Takové děti většinou zmiňovaly, že jim učitelé naslouchají, nechovají se fěr, neumí učít či jim dávají moc úkolů. Kdyby právě jednotlivé děti mohly říct učitelům,

co si o škole opravdu myslí, chtěly by například, aby si s nimi víc povídali o životě. Vzkázaly také, že jim on-line výuka pokazila kontakt s kamarády a že se nechtějí „biflo-

vat“, ale naučit se, jak si informace získat. Rodičům by naopak jednotlivé děti řekly například to, že se bojí písemek, protože toho po pandemii covidu-19 umí méně. **MEF**

INZERCE



ZNÁTE Z TV

Borůvky
balení, 1 ks, 300 g
Peru

300 G

49⁹⁰
100 g = 16,63 Kč



30 let

**ZDRAVÉ
SVAČINKY
teď chutnají
ještě lépe**

SBÍREJTE NÁLEPKY
ZA NÁKUPY
V BILLE A ZÍSKAJTE
NÁDOBÍ DISNEY.



**Disney
MICKEY
AND FRIENDS**

**sleva až
92%**

SBÍRÁNÍ NÁLEPKY
OD 8. 9. DO 14. 12. 2021.
VIDĚJ ZBOŽÍ DO 21. 12. 2021.



**Hollandia
Selský jogurt**
200 g, více druhů
dříve 16,90

-24%

12⁹⁰
100 g = 6,45 Kč



ZNÁTE Z TV

**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Yam Yam
Kung Pao,
Žluté, Červené
kari s rýží,
Sweet chilli
s rýží**
od 410 g
více druhů
dříve od 99,90

-30%

69⁹⁰
100 g = od 14,87 Kč



PŘÍLAKOUPENÍ 2 KS

**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Bánovecké
Korbáčky**
80 g, 2 druhy
dříve 34,90

-20%

27⁹⁰
100 g = 34,88 Kč



ZNÁTE Z TV

**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Davidoff
Zrnková káva**
500 g, více druhů
dříve 299,00

-40%

179⁹⁰
100 g = 35,98 Kč



**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Ahmad
Čaj černý,
zelený**
200 g, více druhů
dříve 179,90

-39%

109⁹⁰
100 g = 54,95 Kč



**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Calvo
Tuňák**
3x 80/52 g, 2 druhy
dříve 119,90

-42%

69⁹⁰
100 g = 44,81 Kč



NEW

**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

**Jar
na nádobí**
900 ml, více druhů
dříve 69,90

-21%

54⁹⁰
100 ml = 6,10 Kč



**+1
NÁLEPKA
NAVIC**

ZNÁTE Z TV

**Pampers
Premium Care
Dětské plenky
a kalhotky**
od 34 ks, více druhů
dříve 549,00

-38%

339⁰⁰
1 ks = od 4,35 Kč

Nabídka platí od středy 3. 11. do úterý 9. 11. 2021

www.billa.cz



Kamarádi z armády mu pomohli vrátit se zpět

Vynikající letecký technik je na vozíku. A pracuje na základně v pražských Kbělicích.

Už dva roky je kapitán Luboš Rous z 24. základny dopravního letectva na invalidním vozíku. Život mu změnila těžká dopravní nehoda. Vynikající letecký technik, který se během let vypracoval až k elitní dopravní letce, může nyní díky pomoci Vojenského fondu solidarity i kolegů znovu na základně ve Kbělicích pracovat.

Stalo se to 14. října 2019. Malé zaváhání, po němž následovala těžká dopravní nehoda. Několik měsíců se Luboš Rous zotavoval v motolské nemocnici. V nejtěžších chvílích při něm stála nejen rodina, ale i kolegové ze základny, kteří ho v nemocnici pravidelně navštěvovali. „Když měl Luboš po několika měsících to nejhorší za sebou, všichni jsme si oddechli. Verdikt doktorů ale zněl jasně: paralýza obou dolních končetin, život na vozíku,“ vzpomíná major Josef Karbulka, velitel technické letky. Kolegové začali přemýšlet, jak Lubošovi a jeho rodině s budoucností pomoci.

Oslovili Vojenský fond solidarity a požádali o příspěvek na přestavbu domu na bezbariérový a další stavební úpravy. „Byl jsem překvapený, že žádost o pomoc může zaslat kdokoli znalý situace, nejen člen rodiny. Manželka měla v té době dost jiných starostí, hlavně na ni padla péče o dvě nezletilé děti. Vyplnili jsme tedy formuláře, vyčíslili nákla-

dy na přestavbu domu a vše zaslali,“ popisuje Karbulka.

Na konci loňského března fond rozhodl o přidělení finančního daru a během několika dní peníze poslal. Když se dům přizpůsoboval pro život s vozíčkem, byl Luboš v Rehabilitačním ústavu v Kladrubech. Nejen tam se smířoval s novým životem a přemýšlel o budoucnosti. I tehdy zasáhli jeho vojenští kolegové.

„Shodou okolností mi odcházela technika do starobního důchodu, hledal jsem za něj náhradu a Luboš byl skvělá volba,“ říká podplukovník Jan Tuček, velitel 244. letky oprav letecké techniky, a dodává: „Luboš ostatně na téhle letce začínal, nebylo tedy potřeba jej nic učit. Svými dosavadními zkušenostmi a znalostmi mi ušetřil dva roky, které bych potřeboval na zaskolení adekvátní náhrady.“

Staronové pracoviště Luboš muselo projít drobnými úpravami. Provozní středisko zřídilo bezbariérovou koupelnu a toaletu, vlastními silami vojáci postavili vše, co je pro pohyb na vozíčku třeba. „Díky podpoře velitele a po dohodě s personálním oddělením jsme vše upravili také administrativně. Luboš je tak plnohodnotným technikem a velkým přínosem pro celou službu,“ uzavírá Tuček. ARMY.CZ



Luboš se svým bratrem



Na pracovišti ZUZANA ŠPAČKOVÁ

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Regeneruje namáhané vlasy, kterým dodá zářivý lesk a sametovou hebkost. Stačí vetřít do umytých, ručníkem vysušených vlasů po celé délce a nechat 2-3 minuty působit. Po smytí masky si užijte pocit hebkých vlasů.



VEGAN

Balea intenzivně pečující maska na vlasy 200 ml

44⁹⁰ Kč

22,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 25.06.2021 44,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

66

Česky se podle průzkumu společnosti dm drogerie markt po uzávěrách kvůli pandemii koronaviru vrátili k líčení. Intenzita a pravidelnost ale klesla u 66 procent z nich. Každý den se podle průzkumu líčí 37 procent českých žen. U nákupu přes internet oceňují především rychlé a pohodlné objednání a výhodnější ceny. Přesto je pro Česky nejdůležitější vlastní zkušenost. Průzkum pro řetězec zpracovala agentura STEM/MARK. Uskutečnil se v září s 505 respondentkami různých věkových kategorií.

5000

Hitem výrobce dřevěných hraček z Děčína je unikátní autičko, jež pomáhá dětem s ADHD, tedy s poruchou pozornosti a hyperaktivitou. Jmenuje se Finger Car. Loni se ho prodalo 5000, letos počítá jednatel firmy Jaroslav Voldřich s prodejem 16 tisíc a příští rok jich má v plánu prodat 100 tisíc. Hračka navíc rozvíjí jemnou motoriku a kreativitu. Dá se ovládat prstem i přidaným joystickem.

188

Počet řídiček v brněnském dopravním podniku vzrostl za posledních deset let o polovinu a aktuálně jich je 188. Dopravce by jich ve svých řadách rád viděl více, protože se ukazuje, že předsudky o ženách za volantem neplatí. „Naopak, řídičky často bývají klidnější a ohleduplnější než jejich mužští kolegové,“ řekl generální ředitel dopravce Miloš Havránek. 3x ČTK

Vánoce

Česká města se pomalu chystají na Vánoce. Na některých náměstích se začínají stavět vánoční trhy. Například na náměstí Krále Jiřího z Poděbrad v Chebu je příprava letošních vánočních trhů v plném proudu (na snímku). I Olomouc se připravuje. V historickém centru začali řemeslníci stavět první z více než 130 stánků pro chystané vánoční trhy, jejichž zahájení je naplánováno na neděli 21. listopadu. ČTK





Nechte si otestovat Vaši paměť v Alzheimer konzultačních centrech lékáren BENU.

Přibližně 40 milionů lidí na světě trpí Alzheimerovou chorobou (ACH), jenž poškozuje část mozku řídící paměť, myšlení a jazykové schopnosti. V současné době je tato choroba nejčastější příčinou demence a postihuje téměř třetinu lidí starších 80 let. Včasná diagnóza může pacientovi i rodině dosti ulehčit. Otestovat se přitom můžete ve vybraných BENU lékárnách.

Každý z nás občas něco zapomene – jméno kolegy, telefonní číslo, kam položil klíče – a vzpomene si později. Může to být jen zapomínání, malé omyly starých lidí, které nám přijdou úsměvné, ale může to být i vážná nemoc. Právě poruchy paměti jsou prvními příznaky nemoci, která začíná nenápadně a postupně se zhoršuje.

Projevy jsou ovlivněny osobností nemocného, jeho kondicí a životním stylem. V počátečním stadiu je nemocný do značné míry soběstačný. Postupně se ale zhoršuje paměť, hlavně krátkodobá, ztrácí se zájem o koníčky a objevují se potíže s rozhodováním. **Tyto první příznaky jsou často podceňovány a jsou považovány za součást stárnutí.**

Jak nemoc postupuje, dochází k výraznému zhoršení paměti a nemocný není schopen žít bez pomoci. Přestává být soběstačný nejprve při složitějších činnostech a později i při jednodušších úkonech sebeobsluhy, jako jsou jídlo a hygiena. Výjimkou nejsou poruchy chování, bludy či halucinace. V pozdním stadiu lidé s demencí již nepoznávají své příbuzné a přátele, nejsou schopni se vyjádřit, neudrží moč ani stolici.

BENU konzultační centra

- Praha 5, Anděl
- Praha 4, OC Opatovská
- Ostrava, OC Avion
- Brno, Centrum Dornych
- Plzeň, Masarykova
- Hradec Králové, Foerstrova
- Liberec, OC Liberec
- Jičín, Husova
- Žďár nad Sázavou, Studentská

Objednejte se na www.benu.cz/testovani-pameti

U Alzheimerovy choroby je velmi důležitá včasná diagnóza. Umožní nemocnému i jeho okolí pochopit nejen změněné chování pacienta, ale i naplánovat budoucnost.

Pomocí testů se dá odlišit tzv. mírná kognitivní porucha, která může mít léčitelné příčiny (deprese, přepracování aj.)





Další hrdinové zachránci

Do „rodiny“ fanoušků zachraňování rozpadlých domů patří také Lucie a Bernard Durychovi. V roce 2009 koupili ruinu – rozpadlou středověkou tvrz v Mladějovicích na Strakonicku z roku 1583. Nyní tam vzniká kulturní centrum. Objekt už 12 let opravuje občanské sdružení a dosavadní investice na obnovu činily více než deset milionů korun. Po dokončení rekonstrukce tvrz nabídne především zázemí pro mladé umělce. Bude tu řada dílen a prostor pro kulturní tvorbu mladých. Projekt má podle něj pomoci v kariéře hlavně žákům lidových škol umění. Durychovi se tak připojili k dalším nadšeným Čechům, kteří opravují ruiny. 2x ČTK



Kolik a kdo bude mít ministry

Chtějí zrušit EET a snížit zálohy na sociální pojištění.

Strana ODS by měla na základě interních dohod ve vládě obsadit vedle funkce premiéra pět ministerských postů. Stejný počet ministrů vyjde dohromady i na partnery z koalice Spolu – lidovci mají

získat tři místa a TOP 09 dvě. Koalice Pirátů a Starostů a nezávislých (STAN) ministerská křesla rozdělí v poměru 4:3 ve prospěch STAN.

Lídři stran budoucí koalice se v úterý domluvili na vládním programovém prohlášení i koaliční smlouvě. Shodu našli i na struktuře vlády, která bude mít 18 členů. Oproti kabinetu ANO a ČSSD v ní budou navíc ministři bez portfeje, kteří budou mít

na starosti legislativu, EU a vědu, výzkum a inovace.

Koalice Spolu bude mít své ministry v resortech financí, obrany, práce, dopravy, zdravotnictví, spravedlnosti, zemědělství, životního prostředí, kultury a ministra pro vědu, výzkum a inovace. Piráti a STAN budou mít ministry vnitra, průmyslu, školství, pro místní rozvoj, zahraničí, pro legislativu a pro evropské záležitosti.

Obranu by podle spekulací mohla vést poslankyně ODS Jana Černochová. Jako kandidát na ministra zdravotnictví je dlouhodobě označován Vlastimil Válek (TOP 09), do čela zemědělství by se mohl vrátit předseda KDU-ČSL Marian Jurečka. Pravděpodobným ministrem vnitra je šéf Starostů Vít Rakušan, školství by mohl vést jeho předchůdce v čele STAN Petr Gazdík. Místní rozvoj a di-

gitalizaci by mohl mít na starosti šéf Pirátů Ivan Bartoš, v souvislosti s diplomacií se v posledních dnech spekuluje o bývalém pirátském poslanci Janu Lipavském. Budoucí vláda chce snížit schodek veřejných financí na tři procenta hrubého domácího produktu, zvýšit daňovou slevu na poplatníka či snížit sociální pojištění placené zaměstnavatelem. V programu je také zrušení EET. **IDNES.cz a ČTK**

Krátké



Pracovníci havířovské nemocnice si nechávají upravit kníry. ČTK

Movember. Kníry v nemocnici

Krajská nemocnice v Havířově se tento měsíc znovu zapojuje do mezinárodní kampaně Movember na podporu preventivních programů rakoviny prostaty a varlat. Symbolem kampaně je knír, jež některým mužům zaměstnaným v nemocnici tvořili

barber a pánské kadeřnice. Loňská kampaň nemocnice znamenala třicetiprocentní navýšení preventivních návštěv mužů v tamní urologické ambulanci, letos chce být nemocnice ještě úspěšnější.

Slavná bitva

U Tvarožné na Brněnsku se po loňské odmlce znovu chystá bojová ukážka

k výročí bitvy tří císařů. Na různých místech v okolí jsou v plánu i další vzpomínkové akce. Loni se kvůli opatřením proti koronaviru rekonstrukce bitvy nekonala, další akce bez diváků byly k vidění na internetu. Střetem tří císařských vojsk budou žít Slavkov, Tvarožná, Vyškov i Mohyla míru a Brno opět na přelomu listopadu a prosince. **ČTK**

Semena. Vybírají pro Žďárské vrchy

Sdružení Krajina se druhým rokem zabývá přípravou osiva pro louky Žďárských vrchů, aby byly pestřejší a víc kvetly. Do letošního sběru semen tří desítek druhů trav a bylin tradičně rostoucích na tomto území se zapojilo 19 lidí. Sdružení letos také udělalo první pokusné výsevy, začínají se ozývat zájemci o osivo.

„Cesta ke stabilní produkci ale ještě potrvá několik let,“ sdělil Tomáš Blažek ze sdružení. Podle něj by bylo vhodné obohacovat travní směsi o kvetoucí byliny a méně rozšířené druhy trav, jako jsou například hvozdík kropenatý, zvonky, kokrhel menší, chrpa luční, chrastavec rolní nebo tráva bika ladní. **ČTK**

Sbírají je po loukách

Loni sbírali sběrači semena 20 druhů rostlin na zachovalých původních loukách.

- „Ta byla využita většinou pro výsevy v takzvané matečnici, což je vlastně kus pole, který slouží k další produkci osiva,“ uvedl Blažek. Část semen sdružení použilo k namíchání směsi pro pokusné výsevy u Nové-

ho Veselí a Kuklíku. „Jak se nově vyklíčeným rostlinám na pokusných plochách daří, sledujeme společně s botaniky ze Správy CHKO,“ doplnil.

- Podobnou cestou se v Česku vydalo víc organizací. Nejdál jsou v Bílých Karpatech, kde už původním osivem ztravňují desítky hektarů ročně.

Muži se brání, končí u porna

Americký senátor a trumpovec Josh Hawley píchl do vosího hnízda.

Snaha bojovat s toxickou maskulinitou v USA vede k tomu, že muži čím dál více konzumují pornografii a odvádají se hraní počítačových her. Na shromáždění republikánů to prohlásil senátor za Missouri Josh Hawley, jenž svým tvrzením mnohé popudil. Hawley dodal, že mužnost byla napadena, a vyzval muže, aby se vrátili k tradičním mužským rolím.

„Můžeme se divit, že po letech, co nám říkali, že muži jsou problém, že jejich mužnost je problém, že jich stále více uchyluje k nečinnosti, pornu nebo videohram?“ otázal se Hawley na Národní konzervativní konferenci ve floridském Orlandu.

„I když levice tento úpadek mužů možná oslavuje, já se k nim nepřidám. Nikdo by neměl,“ uvedl. Hawley je příznivcem republikánského exprezidenta Donalda Trumpa, kterého se v lednu zastal poté, co dav jeho stoupců zaútočil na budovu amerického Kongresu ve Washingtonu.

Syn bankéře napadl elity

Deník The Guardian podotýká, že Hawleyho pondělní slova připomínají rétoriku amerického krajně pravicového hnutí Proud Boys, které se staví proti feminismu a věří, že muži čelí útoku liberálních elit.

„Levice chce definovat tradiční maskulinitu jako toxicitou. Chtějí definovat tradiční mužské ctnosti, jako je odvaha, nezávislost či asertivita, jako nebezpečí pro společnost,“ hřimal senátor. Jednačtyřicetiletý Hawley je synem bankéře. Vystudoval

na soukromých školách. Na Stanfordu a Yale získal titul z práv. Pracoval u soudce Nejvyššího soudu Johna Robertse a později se stal profesorem práv. Za napadání elit byl kvůli původu opakovaně obviňován z pokrytectví.

Silikonové královny a UFO

Hawleyho tvrzení, že mluví za všechny muže ve jménu návratu k „tradiční mužnosti starých časů“, se rychle stalo tématem na sociálních sítích, kde si mnozí ze senátora utahovali.

„Pokud je Josh Hawley odborníkem na maskulinitu,



Senátor Josh Hawley AP

rád bych se s vámi podělil o své myšlenky na kvantovou fyziku,“ napsal na Twitteru právník a exministr zahraničí amerického státu Missouri Jason Kander.

„Za starých dobrých časů nekritizovaní američtí muži souložili se skutečnými silikonovými královnami a samopaly si denně prorázeli cestu vesmírnými mimozemšťany. Nepodávejte senátorovi za Missouri ruku, dokud nevidíte, jak si ji myje,“ reagoval novinář David Simon.

„S chlupci se stále více zachází jako s nemocí, na kterou se hledá ten pravý lék,“

prohlásil na Floridě Josh Hawley.

„Hollywood téma toxické maskulinity neustále vnáší do televize a filmu,“ postěžoval si a dodal, že „tradiční maskulinita“ je životně důležitá. „Pozorovatelé od starých Římanů po naše předky označili mužské ctnosti za nezbytné pro politickou svobodu,“ doplnil senátor Hawley.

Pokles mužnosti kromě pornografie spojil také s nezaměstnaností, uzavíráním manželství v pozdějším věku či zachováním svobody. HAL a IDNES.cz

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Efektivně a dlouhodobě reguluje tvorbu potu. Díky speciální technologii vonných kapslí poskytne spolehlivou ochranu i při sportu. Pocit svěžesti zaručuje po celých 48 hodin.

VEGAN



Balea MEN
Fresh
antiperspirant sprej
200 ml

27⁹⁰
Kč

13,95 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 30.06.2021 27,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Spekulace

Turecká policie zahájila vyšetřování tří desítek uživatelů Twitteru. Víní je z urážlivých a manipulativních komentářů na adresu prezidenta Recepce Tayyipa Erdogana. Dopustit se jich měli spekulacemi o jeho smrti. Vládní politici okamžitě začali zveřejňovat videa, kterými se snaží přesvědčit veřejnost, že je prezident naživu. AP

Nepřilákala

Na Slovensku skončila očkovací loterie Být zdravý je výhra, již inicioval bývalý premiér Igor Matovič. V televizi běžela tři měsíce a vítězům rozdala 27 milionů eur, přes 690 milionů korun. Její přínos je však sporný. Očkováných proti covidu přibýlo minimum a koronavirem nejvíce ohrožené skupiny prakticky nepřilákala. Země je v proočkování stále jednou z nejhorších v Evropě a počty nakažených dál stoupají. IDNES.cz



Číslo dne

75

UNESCO, Organizace OSN pro výchovu, vědu a kulturu, bylo založeno před 75 lety, 4. listopadu 1946. Zakládací listinu UNESCO ratifikovalo 20 států světa včetně Československa. Podnětem ke vzniku byly hrůzy druhé světové války a hlavním úkolem UNESCO se stalo úsilí o udržení míru rozvíjením spolupráce v oblasti vědy či kultury a prosazování úcty k lidským právním a právnímu řádu. ČTK

Jen počkej!

Pár dnů od oficiálního spuštění si můžete i v Česku zahrát novou mobilní hru Pikmin Bloom, která vás má motivovat zvednout zadek a jít se projít ven.



Pikmin Bloom je hra pro chytré mobily.

NIANTIC

Pikmin Bloom je dostupný na systémech iOS a Android. Základním hnacím motorem je pohyb: hra si z vašeho telefonu vytáhne informace o počtu ušlých kroků, které následně přetaví v herní mechanismy. Kromě jiného využívá také polohové údaje a v případě zájmu i rozšířenou realitu (skrze fotoaparát zobrazí na telefonu skutečný svět obohacený o herní vrstvu).

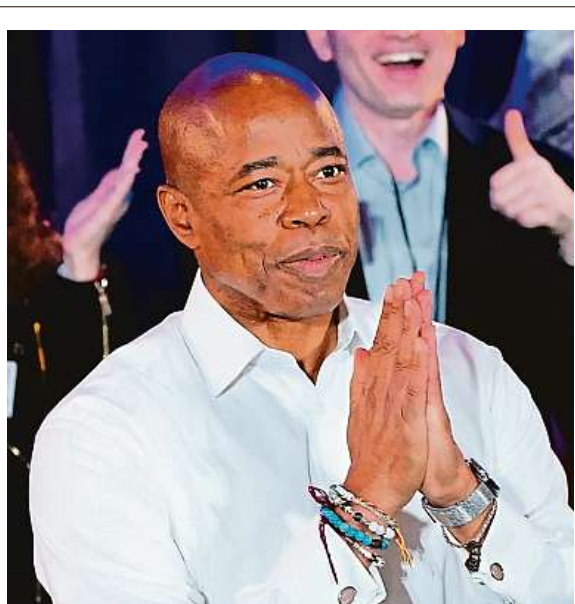
Pikmini jsou malé roztomilé bytosti, které připomínají zčásti zvíře a zčásti rostlinu. V našem světě je můžete spat-

řit pouze prostřednictvím chytrého telefonu. Náplň hry spočívá v tom, že zasadíte sazenice, které díky ušlým krokům rostou, až se z nich stanou noví pikmini. Jednoduše je táhnutím prstu po displeji vytáhneme z květináče. Pikmini sbírají ovoce, z něhož vytváříte nektar, díky němuž získáte z pikminů okvětní lístky, které se hodí při procházkách městem.

Hra na první pohled vypadá, že tvůrci vědí, že lidé jsou už zaháčkovaní v obdobných

hrách, jako je Pokémon Go, Harry Potter Wizards Unite či The Witcher: Monster Slayer, a jen těžko je opustí ve prospěch Pikmin Bloom.


Novinka tak ani zdaleka netlačí na pilu jako zmíněné kousky a půjde ji hrát jen tak „bokem“. Kupování předmětů v obchodě odpovídá tomu, co znáte z Pokémon Go, což je dobrá zpráva. Součástí je ještě funkce Lifelog, s jejíž pomocí si lze zaznamenávat, a to i přes fotografie, různé herní vzpomínky. **IDNES.cz**



Hlava Queensu i Brooklynu

Novým starostou New Yorku se stane bývalý policista, Afroameričan Eric Adams. Jednašedesátiletý demokrat podle očekávání s velkým odstupem porazil kandidáta republikánů, 67letého Curtise Sliwu. Podle stanice CNN má po sečtení zhruba 85 procent hlasů Adams 66 procent, jeho protivník bezmála 29 procent. „Jsme teď příliš rozdělení. Společně to změníme,“ řekl Adams ve vítězném proslovu. Podle něj nezáleží na tom, zda Newyorčané pocházejí z Manhattanu, Queensu nebo Brooklynu. „Dnes si sundáváme dresy našich čtvrtí a oblékáme si dres týmu New York,“ dodal. Adams je ženatý otec dvou dětí. **AP**

INZERCE

 **nadační fond**
muži proti rakovině


MOVEMBER.COM

MÁŠ KOULE NA HRANÍ?

AŽ 90 % NÁDORŮ VARLAT ODHALÍ SAMOVYŠETŘENÍ.

www.muziprotirakovine.cz

Má jen 12 let

V boji za ochranu planety se angažují stále mladší děti, po švédské aktivistce Gretě Thunbergové, která začala stávkovat za lepší boj proti změnám klimatu v 15 letech, se ekologickým aktivistou stal už v devíti letech kolumbijský chlapec Francisco Javier Vera. Nyní je mu 12 a i on se ve skotském Glasgow účastní konference OSN o změnách klimatu. „Jsme děti, kluci a holky, a mladí, kteří chrání tuto planetu. Díky Gretě Thunbergové, že byla inspirací pro tolik lidí,“ napsal na Twitteru Francisco J. Vera.

AP



Berlín. Půlka země chce jaderné elektrárny

Německá média zveřejnila překvapivý výsledek průzkumu, který provedla britská společnost YouGov. Polovina dotázaných Němců a Němek si myslí, že plánované odstavení jaderných elektráren by mělo být „definitivně“ či „spíše“ odvoláno. Zhruba 36 procent říká, že by plán ukončit provoz německých reaktorů do konce roku 2022 měl zůstat v platnosti a 14 procent respondentů na tuto otázku neodpovědělo. Výzkum byl reprezentativní a zúčastnilo se jej 2074 lidí.

Ještě před několika dny přitom německá média v souvis-

losti se sílícími hlasy, které volají po prodloužení provozu německých jaderných elektráren, uváděla, že poměr názorů je prakticky opačný. Vycházela přitom z dva roky starého průzkumu, podle něhož šest z deseti dotázaných ukončení používání jaderných reaktorů obhajovalo.

Účastníci nynějšího průzkumu byli také dotázáni na výstavbu nových reaktorů za předpokladu, že by se tak hospodárněji dosáhlo snížení emisí CO₂. Výstavbu by v takovém případě uvítalo 44 procent dotázaných a 42 procent by ji odmítlo. **MET**

Krátce

Me Too v Číně

Čínská profesionální tenistka a bývalá světová jednička ve čtyřhře Pcheng Šuaj veřejně obvinila někdejšího čínského vicepremiéra Čang Kao-lia, že ji před několika lety přinutil k sexu. Příspěvek sportovní hvězdy, který se objevil na čínské sociální síti Weibo, byl později smazán. Exministr Čang na obvinění bezprostředně nezareagoval.

Jméno ještě nemá

Egyptská vláda začne v prosinci stěhovat své úřady do nového administrativního hlavního města, které bylo vybudováno východně od Káhiry. Místo koncipované pro 6,5 milionu obyvatel zatím nemá jméno a lidé mohou své návrhy na jeho pojmenování posílat do 18. listopadu. Spolu s tím mohou rozhodnout také o logu. **ČTK**

INZERCE

„CO POTŘEBUJI, CHCI CO NEJDŘÍVE“

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Protesty uspěly

Izraelský soud včera pozastavil aukci sbírky nástrojů, které sloužily k tetování vězňů v nacistickém vyhlazovacím táboře v Osvětimi. Reagoval na protesty lidí přeživších holokaust.

Nová vakcína

Světová zdravotnická organizace WHO včera oznámila, že schválila k nouzovému použití vakcínu proti nemoci covid-19 od indické firmy Bharat Biotech. Očkovací přípravek Covaxin tak bude moci být zařazen do programu COVAX, který je určený chudým zemím. Covaxin je sedmou vakcínou podpořenou Světovou zdravotnickou organizací po přípravcích od firem Pfizer/BioNTech, Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson, Sinovac Biotech a Sino-pharm. **ČTK**

Odhalíte tajemství Pulp Fiction?

Kultovní snímek Pulp Fiction ožívá 27 let po své premiéře.

Americký filmový režisér Quentin Tarantino vydraží sedm dosud nikdy neviděných scén z filmu Pulp Fiction jako nezaměnitelné klíče (Non-Fungible Tokens, NFT). Je tak další celebritou, která se rozhodla využít toho-

to žhavého trhu, píše agentura Bloomberg.

Každý NFT bude mít „tajný“ obsah, který může odhalit pouze jeho majitel, včetně nesestříhaných prvních ručně psaných scénářů filmu a komentáře oscarového režiséra, jenž má podle prohlášení odhalit tajemství o filmu a jeho tvůrci.

Tarantino prozradil, že scénář psal ručně a sestavoval ho sedm měsíců. Původní rukopis byl podle něj plný čmáranic a škrtek. Jiné jméno

měla i postava, kterou ve filmu hrál John Travolta.

NFT je vlastně digitální dílo s certifikátem pravosti, které se teoreticky nedá odcizit. V posledních letech popularita těchto klíčů prudce stoupá, přičemž některé NFT se v aukcích prodaly i za několik milionů dolarů. Mohou to být buď jen digitálně vytvořená díla, nebo digitalizované verze skutečných děl. Je možné je darovat či s nimi obchodovat, ale není možné je pozměnit ani rozmnožit. **ČTK**



Jednu z hlavních rolí ztvárnil John Travolta.

PROFIMEDIA

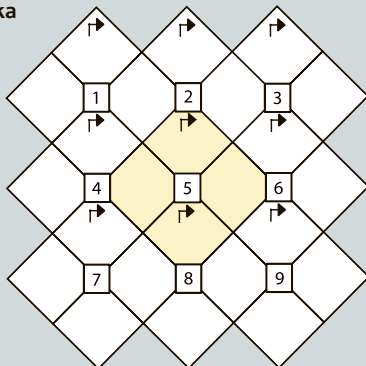
Sudoku

				3			1
			6		2		5
		5	1		8	3	4
7					9		
		5	9		7	1	
		1					6
5	4	3		9	2		
1		7		3			
2			1				

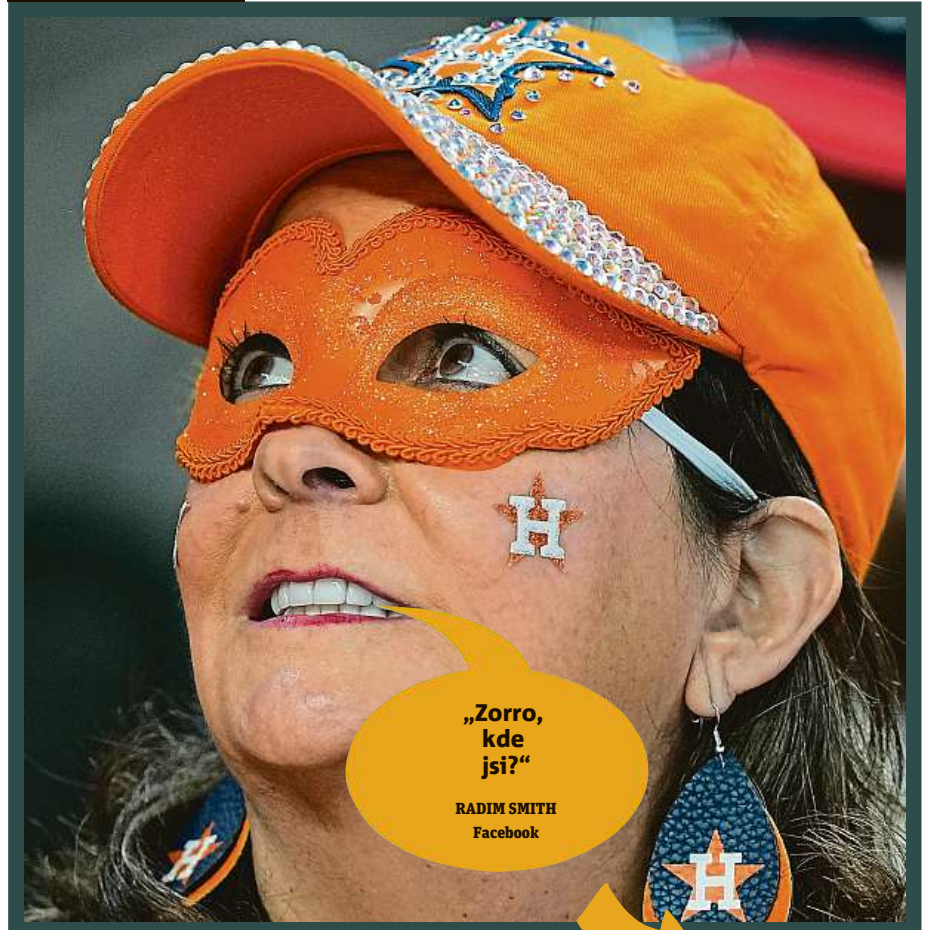
Luštěnka

Slova vepisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. obyvatelé Čech | 6. bota |
| 2. opovážlivě | 7. oznámit úřadům |
| 3. zimní měsíc | 8. angl. délková míra |
| 4. citoslovce šklubnutí | 9. část koňs. postroje |
| 5. tajenka | |



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDELE
8/12 °C	6/10 °C	6/10 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,8 °C (1881) ↑ 17,1 °C (1996) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Cestománie</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Škoda lásky</p> <p>21.40 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.35 Gejzir</p> <p>23.10 Na stopě</p> <p>23.35 Komisař Montalbano</p> <p>01.20 AZ-kvíz</p> <p>01.50 Zahrada je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata M. Duffkové</p>	<p>16.15 Velká Británie z výšky</p> <p>17.05 Jan Triska pohledem Martina Dostála</p> <p>17.20 Herbář</p> <p>17.50 Auto moto svět</p> <p>18.20 Fotbal: Olympique Lyon – AC Sparta Praha</p> <p>21.05 Českem na koňském hřbetu (9/14)</p> <p>21.35 Bedekr VII</p> <p>22.05 Nový papež (9/9)</p> <p>23.10 Hitlerův itinerář</p> <p>00.05 Queer. Sex, beat a video</p> <p>00.40 Hříšná duše II (4/8)</p> <p>01.20 Na letadlové lodi</p> <p>02.15 Zaslapané projekty</p> <p>02.35 Kam zmizel ten nový song</p> <p>03.00 Abeceda komunistických zločinů</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami III (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4144)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pan Profesor (9)</p> <p>21.25 Svátba na první pohled II</p> <p>22.50 Život ve hvězdách</p> <p>23.25 Kriminálka Miami III (1)</p> <p>00.20 Kriminálka Miami III (2)</p> <p>01.10 Odložené případy VI (7)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (24)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (33)</p>	<p>16.15 Prima Trefa</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (138) Lidin pád. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 Přeslapy II (10)</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci IV (28)</p> <p>02.05 Komisař Rex VIII (12) E-mail od vražedkyně. Krimiseriál (N/Rak., 2004)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (23) Podvedla jsi mne. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburk VIII (28)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Óčko e-sport</p> <p>14.40 Óčko trendy</p> <p>15.00 Kítkat Óčko chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 O black list fresh</p> <p>22.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>22.30 O black list party</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR

Sloupek

NADŠENCI

Cestování do vzdálenějších zemí v této zvláštní době má spoustu výhod, ale samozřejmě i nějaká rizika.

Mě nejvíce v Peru oslnily výhodné ceny ubytování v kombinaci s lepším kurzem solu, a hlavně nízký počet turistů na místech, kde se to jimi obvykle jenom hemží. Stejně jako u nás národní turismus vzrostl a movitější Peruánci se rozhodli více poznat svou zem, avšak evropských nebo amerických turistů bylo pomálu.

Čtyři dny jsem pobývala v malé vesnici v Andách, kde mám známé a kde se místní živí převážně turismem a zemědělstvím. V září a říjnu se zasévají plodiny, jako je kukuřice, quinoa nebo brambory, a v tradičních vesničkách je to často dost náročný proces. Nejenom kvůli tomu, že políčka se obdělávají

ručně nebo nanejvýš za pomoci krávy, ale také proto, že je potřeba k tomu seznat známé a rodinu. Když jsem šla na procházku do přírody, byla jsem k takovému osazování políčka úplně náhodou pozvána.

Citát

Čtyři dny jsem pobývala v malé vesnici v Andách, kde mám známé.

Majitelé políčka měli na krku zavěšené velké ozdobné věnce vytvořené z pečiva a z živých květů, které symbolizovaly, že jim políčko patří. Ostatní pomáhali a dělali manuální práci, zatímco já jsem se na moment stala hlavní atrakcí a fotomodelkou.

Obvykle se s místními chceme fotit my, ale nyní to bylo naopak, každý chtěl mít fotku se mnou. Už skoro rok a půl totiž ve vesničce neviděli turistu a měli z toho opravdu upřímnou radost.

Navic věřili, že jim moje přítomnost přinese štěstí v nadcházející zemědělské sezoně a také že se do Peru zase postupně vrátí tak důležitý turismus.

Anketa

f Co byste vytkli seniorům?



Vladimír Cekota
Nepravdivé drby o jejich okolí.



Vladimír Novotný
Není co, junioři budou také senioři.



Tom Ekan Derka
Že si vyžadují respekt, ale sami respektovat mnohdy neumí.

@mojemetro



Kocháte se nádherou nazvanou Swan lake, tedy Labutí jezero. **@peter.cech.photography** je mág! **#prague #bluehour #portfoliobox_art #best_earthscapes #praguestagram #praguecity #citylife #citylights #world_photo #worldcities #mojemetro #benrousa #helloworld #hello_worldpics #timeout**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Odcházíme z práce za tmy

Dovolují si reagovat na sloupek Zimní čas od Petra Kukala, který vyšel v pondělním Metru. Přeji si, ať už to nesmyslné střídání času skončí! Nechápu, proč po sametové revoluci nebylo zrušeno, naopak byl letní čas ještě prodloužen do konce října. Hodinka přispání poslední říjnovou nedělí je sice prima, nicméně lidé, kteří pracují do sedmácté hodiny, odcházejí z práce za tmy. Děším se, že koncem března budu spát zase o hodinu méně. Nechápu, proč střídání času zůstalo zachováno, vždyť je vědecky dokázáno, že žádné úspory nepřináší. Evropská unie se nemůže dohodnout, zda ponechat čas zimní, nebo letní. Doplatíme na to my všichni.

JIŘINA POUZAROVÁ
PRAHA-PROSEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	5	9	2	8	3	7	6	1
3	1	8	7	6	4	2	9	5
6	7	2	5	1	9	8	3	4
7	3	4	6	2	1	9	5	8
8	6	5	9	4	7	1	2	3
9	2	1	3	5	8	4	7	6
5	4	3	8	9	2	6	1	7
1	9	7	4	3	6	5	8	2
2	8	6	1	7	5	3	4	9

Řešení luštěnky

ZVYK

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Finanční poradce: „Chci měnit lidem život k lepšímu“

Na práci finančního poradce v Partners ho nejvíc oslovilo, že může lidem poradit, jak nakládat s penězi. Pomocí jim uskutečňovat sny. Tomu se Ondřej Hatlapatka věnuje již více než deset let, navíc se však soustředí na poradenství v oblasti hypoték a budování VIP kanceláře pro bonitní klienty v Brně.

Co ho na práci v Partners baví nejvíc? Odpovídá příběhem, který přesně definoval jeho další cestu v Partners. Na začátku se snažil tvořit tým lidí, rozšiřovat ho a být dobrý manažer. Ale vždycky miloval práci s klienty, možnost měnit lidem díky lepšímu nastavení financí život k lepšímu. A pak přišla chvíle, kdy mu po roce spolupráce zavolali jedni klienti. Telefonát byl prostý: „Chtěli bychom vám poděkovat, že jste nám poradil, jak zacházet s penězi. Máme tak víc volných zdrojů. Naše dcera díky tomu může dělat sport, který jí vždycky lákal, ale my na něj neměli. A je v něm dobrá. Tak moc děkujeme.“

To ho velmi dojalo. A tehdy si řekl, že je to důvod, proč chce ve finančnictví pracovat. Baví ho být aktivně součástí života svých klientů. Velmi si jich váží, a proto se snaží, aby

každý jeho krok byl promyšlený. Finanční poradenství pro něho dodnes není práce. Je to koníček a zábava. Osobní vnitřní výzva, jak klientům ještě lépe poradit. Jak zařídit, aby si mohli plnit sny a byli šťastní. A to ho naplňuje neustále. Celý příběh na lidovky.cz.



Ondřej Hatlapatka

Na kolejích. Server iDNES.cz spustil speciál



Novinka okouzlí nejen vlakové fanoušky.

Zpravodajský portál iDNES.cz spustil v pondělí 1. 11. v 11 hodin nový speciál s názvem „Na kolejích“. Unikátní projekt určený především fanouškům železnice je koncipovaný jako virtuální vlakové nádraží. Čtenáře přehledně a na jednom místě provede z nádražní budovy přes čekárnu až do vlaku.

iDNES.cz nabízí takový speciál jako jediný zpravodajský portál v České republice. Kromě Slow přenosů z vybraných nádraží čekají na čtenáře nové videopřehledy, například „Nostalgická železnice“, sekce plné zábavy i tematické rubriky, kam mohou přispívat svými „úlovky“ nebo třeba prověřit své znalosti ve vě-

domostních kvízích a soutěžích o zajímavé ceny. Nechybí ani pohled do historie, tipy na výlety vlakem po celé ČR podle jednotlivých regionů či kalendář zajímavých akcí.

„Mezi našimi čtenáři je velká skupina takzvaných šotoušů, kteří vždy nadšeně reagují na příspěvky nebo pořady se železniční, chcete-li vlakovou tematikou. iDNES.cz má v tomto ohledu velmi silný obsah včetně atraktivního videocontentu, který můžeme těmto fanouškům a zdaleka nejen jim nabídnout. Proto jsme se rozhodli vytvořit tento originální speciál, kde najdou vše na jednom místě,“ říká šéfredaktorka portálu iDNES.cz Naděžda Petrová.

Ve virtuální nádražní budově mohou čtenáři sledovat Slow přenosy z vybraných pražských nádraží, unikátní záběry modelové železnice a najdou zde i aktuální zprávy z dráhy.

Čas v on-line čekárně zpřijemní rubrika „Očima šotouše“, kam mají čtenáři možnost přispívat svými fotografiemi a „videoúlovky“ z terénu a kde budou probíhat tematické výzvy. Mohou si prověřit i znalosti ve vědomostních kvízích a soutěžích o zajímavé železniční ceny.

Aby virtuální jízda do cílové destinace ubíhala hladce, je tu pro čtenáře sekce „Vlak“ s videopřehledy „Na co zírá mašinfira“, „Bezpečná železnice“ a „Zaniklé tratě“ a dalšími zábavnými formáty, které potěší každého vlakového fanouška.

Pohled do historie nabídne časová osa s vlakovými milníky od roku 1832 a nový videopřehled „Nostalgická železnice“, který mimo jiné zprostředkuje jedinečné záběry železnice z doby před rokem 2000. Nový speciál iDNES.cz „Na kolejích“ můžete sledovat www.idnes.cz/vlaky.

UŽ ZÍTRA

O hubnutí, bydlení
na Kanárských
ostrovech
i neopětované
sebelásce

XINDL X

TÝDENÍK

5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA

Čtěte na www.5plus2.cz



**POŠLETE METRO
DO DALŠÍHO KOLA**



metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 4. listopadu 2021

Přesto, že máte rádi čistotu a harmonii, nechcete úklidu věnovat hodiny ze svého drahocenného času nebo nás to jednoduše nebaví. Pořádek se nám tak může rychle vymknout kontrole. Ačkoliv si to přímo neuvědomujeme, naši psychice stav neladu rozhodně neprospívá. A rozhodně to není jen o tlaku blížících se vánočních svátků.

Nepořádek jako spouštěč hněvu

Nesporným faktem je, že lidé, kteří žijí a pracují

nahradily chytrí pomocníci, kteří většinu namáhavé práce odvedou za nás. A v poslední době je oprav-



u uklizených a čistých prostorách, se dožívají vyššího věku než ti, pro něž je zcela běžné spíše chaotické prostředí. A další pravdou je, že pořádek fyzický velmi úzce souvisí i s tím duševním. Nepořádek běžně funguje jako spouštěč výbuchu z přetížení a únavy. Stačí k tomu poměrně málo. Přijdete z práce domů a vidíte poházené oblečení a věci ostatních členů rodiny a konflikt je tady. Kdo to nezažil?

Co o nás nepořádek vypoví?

Neuklizené místnosti navíc podle psychologů mohou symbolizovat neschopnost domluvit se, najít kompromis a dát věcem řád, a to i v širším slova smyslu. Úklid představuje aktivitu, při které víme, kde mají věci své místo. Touto mechanickou stereotypní činností se naše mysl uklidňuje. Důležitou součástí úklidu je i nenáročný pohyb.

Dobu úklidu můžete výrazně zkrátit

Jisté totiž je, že dobám, kdy byl úklid namáhavou celodenní dřinou, dávno odzvonilo a kbelíky s hadry

du z čeho vybírat. Může to být třeba elektrický čistič oken, který zaručí, že okna umyjete rychle, bez schůdků a bez jediné šmouhy. Spoustu zbytečné námahy se zamotaným kabelem ušetří akumulátorový tyčový vysavač. Vybírejte s pokročilou filtrací s cyclonovou technologií a špičkovými hepa filtry, kterým neunikne ani smítko prachu, a navíc se postará o to, aby ve vaší domácnosti nepřežívali roztoči. Hodí se i parní čistič, který rychle a účinně zbaví místa nečistot a bez nutnosti používat čisticí prostředky.

Při úklidu vyzkoušejte metodu KonMari

Jedná se o materiální minimalismus dotažený k dokonalosti, respektive o metodu uklízení, při které si má člověk nechávat jen ty věci, které jsou přímo blízké jeho srdci – vše ostatní musí z jeho životního prostoru pryč. Tento nevěšdní postup popsala ve své knize Zázračný úklid drobná Japonka Marie Kondo – odtud jeho název – a obhájuje ho tím, že: „Zůstane nám sice mnohem méně věcí, mnohem víc si jich ale budeme vážit.“ Při úklidu nejčastěji chybu-

Nepořádek v bytě ovlivňuje naši psychiku. Nenechte ho vítězit

jeme v tom, že dům či byt procházíme po místnostech a uklízíme pokoj po pokoji. Pak se snadno stane, že věci jen přesouváte z jednoho místa na druhé, nevíte, kde a co máte ani kolik věcí vlastně. Metoda KonMari proto pracuje s uklízením podle kategorií. Těmi hlavními jsou: oblečení, knihy, papíry a dokumenty, nezařazené věci (zvané komono) a vzpomínkové

předměty. Pořadí dodržujte a neměňte.

Pokud si nejste jistí, ptejte se, zda je pro vás daná věc užitečná, jak často ji používáte nebo jestli ji vidíte ve své budoucnosti. Nepřipusťte si sentiment, nevěřte, že do oblíbeného oblečené ještě zhubnete nebo že všech třicet hrníčků opravdu využíváte.

Prostředí, ve kterém žijeme je pro spokojenou

a uvolněnou mysl nesmírně důležité. Mějte proto na paměti, že nezáleží na tom, jestli si můžete nebo nemůžete dovolit investovat do bydlení vysoké finanční částky, tak jako tak totiž může být váš prostor vkusný, harmonický a především čistý.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

TANDEM MODŘANY >

Dva poslední nebytové prostory k prodeji

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50 > www.sekyragroup.cz

Bronco drtí terén v retro kabátu



S jízdou po poli si Ford Bronco velmi dobře rozumí.



Cena? Měla by se pohybovat kolem 1,5 milionu korun.



Pohled dovnitř

3x METRO

Olovili jsme k testu Ford Bronco Sport, který se v Česku oficiálně prodávat nebude. Ale je to škoda!

Tříkrát sláva autorizovanému prodejci a servisu Ford AMB Praha, který nás ze salonu v pražském Ořechu nechal odjet v této americké novince – civilní verzi Sport odvozené od slavné offroadové legendy Ford Bronco! Ta za velkou louží opět dobývá svoje ztracené pozice. Čekalo se

totiž dlouhých dvacet let, než tam loni Ford odhalil svého dřívce v krásném retro kabátě. Ikonický model vypadá jako offroad ze staré školy, ale je postavený na moderním základu. A i lehčí a civilní verze Sport, kterou jsme měli možnost projet, se vyznačuje parádní robustností. Ačkoli nemá rám jako pravověrné Bronco, je Sport velké a tuhé SUV, které je v terénu jako doma.

Robustní je ostatně auto i uvnitř, palubka z tvrdých plastů není nějaká opičárna, i výhled přes haubnu dává pocit, že sedíte v pořádném maczkovi, byť zavazadelník není českým snem.

Vyzkoušeli jsme ho na cestě z Prahy na Vysočinu a zpět. Cesta do Dalešic na reportáž probíhala po dálnici. Ani tady se SUV, které má v logu namísto fordčáckého modrého oválu kopajícího koně, tradiční symbol modelu Bronco, neztratilo. Testovaný kousek dostal přeplňovaný čtyřválec s výkonem 245 koní s nejvyšším točivým momentem 373 Nm při 3000 otáčkách.

V kombinaci s terénními pneumatikami se sice pod deset litrů průměrné spotřeby nedostanete, ale omluvou budou krásný záťah motoru a obtojně zrychlení. Motor byl sprážen s osmistupňovou automatickou převodovkou.

Ovšem jízda zpět do Prahy byla odměnou! Dálnici D1 blokovala hromadná nehoda s 15kilometrovou kolonou, což byla voda na mlýn našeho Bronca. Vzali jsme to zpět přímo přes Vysočinu po starých silnicích, hezky tři a půl hodiny a dvě stě kilometrů. Ono to vlastně bylo čtyři a půl hodiny, protože tu jsme hupšli na pole, tamhle jsme to vzali po šotolině a stavěli jsme na focení na kdejákém zabahněném kopečku.

Podvozek má totiž v námi testované výbavě Badlands světlu výšku 22,4 centimetru, přední nájezdový úhel 30,4°, odjezdový úhel 33° a přejezdový 20,5°. A brodi-

vost 60 centimetrů. To jsou na SUV slušné parametry, co říkáte? A povězte ještě, které auto má dnes dvouspojkový zadní diferenciál, který umí simulovat tradiční mechanickou uzávěrku? Uvnitř je volič mnoha režimů, systém dokáže opravdu velmi chytré přenášet točivý moment mezi jednotlivými koly. Pokud si Bronco Sport budete chtít objednat, musíte získat konkrétní cenovou i časovou nabídku a počkat si. V Evropě je po něm docela shánka. A my víme proč.

PETR HOLEČEK
petr.holec@metro.cz

Elektrický dravec

V úterý večer byl v Praze představen nový vyzývatel Tesly i Enyaqu zároveň. Jihokorejská automobilka ukázala svůj zcela elektrický model EV6. Má výrazný design a nabídne plno novinek. Je postaven na nové podvozkové platformě E-GMP umožňující elektrickou zástavbu, takže slibuje dojezd až 528 km na jedno nabití. 800V technologie nabíjení není běžné k vidění a udivuje možností dobít EV6 z 10 na 80 procent kapacity za pouhých 18 minut. Kia auto označuje jako průkopnický crossover a má v plánu do roku 2026 rozšířit svoji nabídku akumulátorových elektromobilů o 11 modelů, z nichž prvním je právě toto EV6. Akumulátory mají kapacitu 58 nebo 77,4 kWh, silnější je spojen s elektromotorem o výkonu 168 kW pohánějícím zadní kola. Lze ale objednat i čtyřkolku, která používá dva elektromotory o výkonu 239 kW. Ceny startují na 1,2 milionu korun. 4x METRO



Jablonec. Ukončí čekání?

Fotbalisté Jablonce se ve čtvrtém kole Evropské konferenční ligy představí na hřišti dánského týmu Randers, s nímž doma remizovali 2:2. Svěřenci trenéra Petra Rady čekají na vítězství už sedm sou-
težních zápasů, ve skupině D drží druhé místo se čtyřmi body. Utkání začne v 18.45, hlavním rozhodčím bude Izraelec Orel Grinfeeld. **ČTK**

Číslo dne

4.

Fotbalisty pražské Slavie čeká dnes od 21.00 proti Maccabi Haifa čtvrtý z šesti zápasů skupiny Evropské konferenční ligy, který může být klíčový v boji o postup. Český šampion před dvěma týdny v úvodním vzájemném duelu prohrál na hřišti izraelského mistra 0:1 a nyní potřebuje vyhrát.

Hokejisté. Na prsou budou mít nápis Česko

Čeští hokejisté budou nosit na dresech nově název Česko v mateřském jazyce místo anglického Czech Republic. Výjimkou budou únorové olympijské hry v Pekingu, kde budou svěřenci trenéra Filipa Pešana mít na hrudi státní znak. „Když pomínu, že není určité ostuda pochubit se i na reprezentačních dresech mateřským jazykem, jsou základní důvody, proč ke změně dochází, v zásadě dva. Zaprvé se přizpůsobujeme mezinárodnímu trendu a přístupu, který je obecně

uplatňován v celém mezinárodním sportovní prostředí, nejde jen o lední hokej,“ řekl mluvčí Českého hokeje Zdeněk Zikmund. „Druhým důvodem je doporučení, které jsme v tomto ohledu dostali od odborníků a příslušných institucí, které jednoznačně doporučují používat ten více-slovný politický název výhradně pro diplomatické styky a právní dokumenty, zatímco pro všechny ostatní příležitosti – včetně sportu – doporučují název jednoslovný,“ podotkl Zikmund. **ČTK**

Nominace bez nováčků

Ve výběru je zatím 22 hráčů.

V nominaci české fotbalové reprezentace na listopadové zápasy s Kuvajtem a Estonskem není žádný úplný nováček. Trenér Jaroslav Šilhavý povolal i útočníka Jana Kuchtu ze Slavie či defenzivního univerzála Davida Pavelku ze Sparty, naopak kvůli zranění chybí hlavní ofenzivní opora Patrik Schick. Ve výběru je zatím 22 hráčů, jedno místo, pravděpodobně v útoku, ještě trenér doplní později.

Český tým nejprve 11. listopadu odehraje v Olomouci přípravu zápas s Kuvajtem a o pět dní později nastoupí v Praze proti Estonsku k poslednímu utkání kvalifikační skupiny o postup na mistrovství světa v příštím roce v Kataru. Reprezentanti figurují na druhém místě tabulky před třetím Walesem, který má ale

jeden duel k dobru. Přímo na šampionát postoupí pouze vítěz skupiny, jímž s největší pravděpodobností bude Belgie. Týmy na druhých pozicích čeká play-off, kde se představí ještě dva nejlepší vítězové skupin Ligy národů, kteří v kvalifikaci neuspějí. Češi mají skoro jisté, že by případně obsadili jedno z těchto dvou míst.

Trenér Šilhavý, jenž včera slavil 60. narozeniny, byl v minulých dnech lehce nemocný a z preventivních důvodů chyběl na nominační tiskové konferenci. Na reprezentační sraz v příštím týdnu bude v pořádku. Tým se sejdě v pondělí. „Nominace byla ovlivněna zdravotním stavem, museli jsme se vypořádat s některými absencemi. Ale i tak budeme mít k dispozici silný a zkušený tým, nominovali jsme další kluky. Naším jednoznačným cílem je zvládnout oba zápasy,“ uvedl asistent trenéra Jiří Chytrý, který na tiskové konferenci zastoupil Šilhavého. **ČTK**



Vrací se

Útočník Milan Gulaš (na snímku) z Motoru České Budějovice byl zařazen do nominace českých hokejistů na turnaj Karjala v Linsköpingu a Helsinkách. Do národního týmu se vrací poprvé od prosince 2019. Jediným nováčkem je brankář Štěpán Lukeš z Hradce Králové. **MAFRA**

Krátce

Menší trest

Bývalý švýcarský cyklista Pirmin Lang dostal za doping trest zákazu startu na 18 měsíců místo čtyř let, protože jako korunní svědek spolupracoval při vyšetřování organizované skupiny, která poskytovala zakázané podpůrné prostředky.

Nucená pauza

Nejlepší slalomář minulých sezón SP Marco Schwarz bude muset se zraněním kotníku asi šest týdnů odpočívat od lyžování.

Výhry favoritů

Basketbalisté Nymburka v 11. ligovém kole smetli Jindřichův Hradec 116:75. ÚSK Praha vyhrál nad Olomouckem 104:85. **ČTK**

Dubovská. Chce navázat na úspěch

Lyžařka Martina Dubovská chce v nadcházející olympijské sezoně navázat na loňskou průlomovou zimu. Ráda by se posunula ještě výše mezi elitní slalomářky. Dodávat křídla jí k tomu bude kariatura zesnulé matky v podobě andělíčka na helmě. Devětatdacetiletá Dubovská v minulém ročníku Světového po-

háru bodovala ve všech slalomech, nejlépe dojela osmá v Jasné a v hodnocení disciplíny skončila desátá. „Říká se, že je jednodušší se dostat nahoru než se tam pak udržet. Bude to pro mě výzva. Cíle mám vysoké, ale nechci o nich mluvit nahlas, abych nebyla zklamaná. Chci jezdit co nejlépe,“ řekla lyžařka. **ČTK**

INZERCE



Obhájkyně z Francie končí

Obhájkyně titulu Francouzky skončí na finálovém turnaji Poháru Billie Jean Kingové v základní skupině. Po úvodní nečekané prohře s kanadskými tenistkami v Praze potřebovaly k postupu porazit Rusko 3:0, o šanci na účast v semifinále ale přišly už po dvouhrách, po nichž je stav nerozhodný 1:1. V úvodním duelu sice Clara Burelová zvládla otočit duel s Jekatěrinou Alexandrovovou a třisetovou bitvu vyhrála 3:6, 6:4, 6:3, v druhém utkání ale na ni nedokázala navázat Alizé Cornetová (na snímku). V duelu týmových jedniček proti Anastasii Pavljučenkovové získala první set 7:5, další dva však vybojovala světová dvanáctka 6:4, 6:2. O postup do finále se Rusky utkají s vítězkami skupiny C, v níž mají šanci na postup stále všechny tři týmy. Rusky se o finále utkají s Američankami, které porazily Španělky. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

LUXOR

Sleva 100 Kč při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

NEJLEVNĚJŠÍ ZBOŽÍ NA ČESKÉM TRHU

Přesvědčte se sami v našich prodejnách nebo na eshopu levnoshop.cz



KDYŽ VÁNOCE TAK U NÁS

Dekorace, vánoční textil,
domácí potřeby

Adventní kalendář My Little Pony

Minimální
doba
trvanlivosti:
30. 6. 2021



9⁹⁰
běžně 49,90

UŠETŘÍTE
80%

Vánoční věnec na dveře různé druhy



99⁹⁰
běžně 299,-

UŠETŘÍTE
67%

Vánoční ubrusy 20 ks, mix druhů



9⁹⁰
běžně 29,-

UŠETŘÍTE
66%

Vánoční scéna s LED osvětlením různé druhy



199,-
běžně 699,-

UŠETŘÍTE
72%

Větší velikost **249,-**
běžně 799,-

Vánoční přání 5 ks, různé druhy



19⁹⁰
běžně 199,-

UŠETŘÍTE
90%

9⁹⁰

běžně 39,90

UŠETŘÍTE
75%

Vánoční
balicí papír
různé druhy,
pouze
v prodejnách

Adventní kalendář s LED osvětlením, různé druhy, 37 x 27 cm



199,-
běžně 499,-

UŠETŘÍTE
60%

69⁹⁰

běžně 199,-

UŠETŘÍTE
65%

Dřevěný
adventní
kalendář
s LED
osvětlením



Platnost cen a nabídky od 4. 11. do 14. 11. 2021 nebo do vyprodání zásob v prodejnách LEVNO a na eshopu levnoshop.cz.

**LEV
NO**

Vítejte ve světě,
kde se neplýtvá

Další tisíce produktů za super
ceny v našich 14 prodejnách.

Česká Lípa | 2x Hradec Králové | Jihlava | Kladno | Liberec |
5x Praha | Plzeň | Příbram | Teplice

Nově otevřená výdejní
místa eshopu!

Vyzvedněte na prodejně
za 19 Kč nebo zdarma při
nákupu nad 1 500 Kč.

Česká Lípa | Hradec Králové, K. H. Máchy |
Hradec Králové, Třída E. Beneše | Kladno |
Liberec | Milčice | Plzeň | Praha Lidická |
Praha Starostrašnická | Příbram

