

NÁSTRAHY ZIMY. JAK JE PŘEČKAT VE ZDRAVÍ

SPECIÁLNÍ MAGAZÍN PLNÝ RAD A TIPŮ NAJDETE UVNITŘ VYDÁNÍ

metro



PRAHA

Středa, 4. listopadu

Č. 205, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Karel, Karla

mojemetro | denikmetro



Test na covid-19 jako nový pracovní benefit

Místo posilovny na testy. Lidem se během nouzového stavu hromadí poukazy na volnočasové aktivity, použít je ale mohou i jinak. **Nepropadnou.** Platnost benefitů lze prodloužit, pokud se krize protáhne STRANA 7



Volby v době pandemie. Hlasovalo se v rouškách, lidé se báli rabování

Volební den, jaký tu ještě nebyl. Tak popisují komentátoři včerejší americké volby. Lidé přicházeli do hlasovacích místností se zakrytými obličejí, někde byly obchody a další podniky zabeženy deskami z překližky, protože se jejich majitelé báli možného rabování. Kvůli možnosti povolebních nepokojů byly v některých městech v pohotovosti národní gardy. Vše je důsledkem vyhočené předvolební kampaně mezi současným prezidentem Donaldem Trumpem a jeho vyzyvatelem Joem Bidenem. Kdo z nich bude příštím prezidentem, může být jasné už dnes ráno. Více na straně 10

AP



9 772117 810021

20205

Číslo dne

1,3

Až na tolik miliard korun by se mohla vyšplhat ztráta na tržbách v Pražské integrované dopravě způsobená nižším počtem cestujících. Nejvyšší ztráty utrpí pražský dopravní podnik, až 1,15 miliardy korun. Loni činily tržby z jízdného skoro dvě miliardy korun. Magistrát dopravcům rozdělí v první fázi na pokrytí ztrát přes 423 milionů korun.

INZERCE

ZELENÁ LÉKÁRNA

ANTISTRESS

je přírodní uklidňující přípravek, který zmírňuje stres, depresivní stavy a usnadňuje usínání.



(doplněk stravy)

Zádejte ve svých lékárnách.

WACHO s.r.o., tel.: 558 736 513,
wacho@volny.cz, www.wacho.cz

Řeší se otočené sedačky i dříve zavřené metro

Sezení posunuté o 90 stupňů se v metru zatím nerozšíří. Nejsou lidi.

Fakt, že pandemie výrazně ovlivňuje způsob cestování hromadnou dopravou, není třeba Pražanům extra připomínat. Výrazný kontrast je patrný zejména v prostorách podzemní dráhy, kde sice cestující najdou stálíce v podobě čerstvých výtisků deníku Metro ve stojanech nebo otevřených infocenter, jinak zde však nezřídka přijíždějí soupravy na téměř prázdná nastupiště.

„Nabídka spojí metra, tramvaje a příměstských autobusů je nicméně i nadále držena vysoko nad aktuální poptávkou,“ komentuje situaci mluvčí organizátora dopravy Ropid Filip Drápal.



Cítát

Městskou hromadnou dopravu využívá pouze kolem třetiny cestujících oproti obvyklému stavu.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

Bez sedaček i ankety

První listopad byl posledním dnem, kdy jelo metro do půlnoci. Stejně jako u denních tramvajových a autobusových linek zde totiž došlo na zkrácení provozu do dvaadvacáté hodiny. Není to ale jediná věc, která kazí někte-



Otočená sedačka METRO

rým radost. Deník Metro zjistil, že kvůli nedostatku cestujících nejspíš letos nebude v metru přemontováno ani více sedaček. Ty, které jsou pootočené dovnitř soupravy, sklízí úspěch na jedné soupravě na linkách A a B.

„S otočenými sedačkami o devadesát stupňů zatím počítáme stále jen na dvou soupravách. K anketě jejich oblíbenosti, kterou jsme mezi cestujícími plánovali na podzim, nemáme totiž bohužel nic nového. Po dobu nouzového stavu a lockdownu, tedy v současné době, nedává momentálně smysl anketu dělat,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

I když lidé jedou sami metrem, často se uvelebí na samostatné sedačce naproti klasické dvojce bokem. Dopravní podnik proto na jaře upravil ona sedadla o devadesát stupňů. Další soupravy s takovými sedačkami mohly na trasách A i B přibývat během letních prázdnin, dopravní podnik se ale rozhodl, i kvůli pandemii, tak neučinit.

Čtvrteční zmatky

Ve čtvrtek vyvolala v metru rozruch také neplánovaná

Covidová MHD

Primátor Zdeněk Hřib o víkendu na facebookovém profilu poděkoval Pražanům za ukázněnost a omezení pohybu. Ve srovnání s ostatními regiony je Praha podle něj dokonce vzor odpovědného přístupu.

- Tomuto tvrzení odpovídá také vyjádření Filipa Drápala z Ropidu. Podle něj poptávka po veřejné dopravě klesla během noci, kdy je zákaz vycházení, až o osmdesát procent.

změna jízdních řádů. Dopravní podnik v podzemí totiž zhruba hodinu a půl zkoušel řídit provoz dispečersky, tedy takzvaným plovoucím jízdním řádem. Některé cestující metoda zmatla.

„Omlouváme se, že toto opatření nebylo cestujícím oznámeno s předstihem. Intervaly byly zhruba hodinu plovoucí a pohybovaly se v rozpětí od 7,5 do 10 minut v návaznosti na počet lidí. Po dohodě s Ropidem jsme zkoušeli dispečersky řídit vypravování souprav pro případ, že bychom byli kvůli vývoji epidemie covid-19 nuceni urychleně přizpůsobit dopravu bez vypracování nových grafikonů, které v rámci PID se všemi návaznostmi trvá připravit deset dnů,“ vysvětluje pro Metro Řehková.

Ta přípoští, že v současné náročné době to nebyl vhodný krok. „Proto metro dále jezdilo podle v současnosti platných grafikonů. A až od pondělního večera došlo na dřívější ukončení denního provozu, jak bylo uvedeno v oficiálních tiskových materiálech,“ doplňuje Řehková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Krátce

Zoo pomůže město

Zoologická zahrada v Troji dostane od hlavního města 45 milionů korun. Peníze jsou určeny na pokrytí ztrát vzniklých letos na jaře v souvislosti s pandemií covidu-19. Zahradu, která je letos podruhé zavřena, vlastní jako příspěvkovou organizaci město.

Rychle do Polska?

Správa železnic nechá zpracovat studii proveditelnosti další zvažované vysokorychlostní tratě z Prahy přes Hradec Králové do polské Vratislavi. Správa tak začala hledat zpracovatele studie, která by měla vyjít na přibližně 20 milionů korun. **ČTK**

POZOR NA NĚ!

PĚTIPRŠTÁK DOPRAVNÍ

Quinqueprstae transportus

Místo výskytu

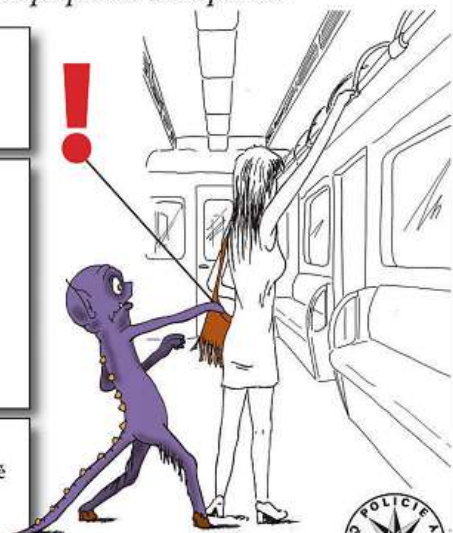
- Tramvaje
- Autobusy
- Metro

Způsob obživy

- Natlačí se na oběť, opatrně rozeptne kabelku na rameni a krađe vše cenné.
- Často využívá okamžik vystupování, či nastupování.
- Loví ve skupině.

Prevence

- Při nastupování, jízdě i vystupování z prostředků MHD mějte kabelku pod dohledem, nejlépe na klíně nebo před tělem.



V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

NÁŠ NEJČERSTVĚJŠÍ VÝBĚR ZA CO NEJMÉNĚ



~~59,90~~ **-33%**
39⁹⁰

Citrony
volné
• 1 kg



Pomeranče
volné
• 1 kg

~~49,90~~ **-40%**
29⁹⁰



NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE

Rajčata
červená oválná
• 250 g
• 100 g = 7,96 Kč

~~29,90~~ **-33%**
19⁹⁰

Jablka
červená
• 1 kg

~~34,90~~ **-42%**
19⁹⁰

Albert Mandle
• 500 g
• 100 g = 14,98 Kč

NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE

~~169,-~~ **-55%**
74⁹⁰



Albert Borůvky
• 125 g
• 100 g = 27,92 Kč

~~49,90~~ **-30%**
34⁹⁰



Akce platí v prodejnách Albert supermarket od 4. 11. do 10. 11. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
Každý týden za vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Silvestr? Mohl být naprosto bez petard, říká Marvanová

Rachejtle při oslavách Nového roku neodpálíte u řeky, zoo nebo nemocnic. Kdo byl proti?



Hana Kordová Marvanová

Boj proti neuváženému používání zábavní pyrotechniky je v hlavním městě evergreenem. Každý leden plní média fotky zraněných vodních ptáků, kterým rachejtle popálily křídla či je dělobuchy vyplašily z hnízd. Občas někomu bouchne v ruce petarda či začne pyrotechniku zběsile odpalovat uprostřed davu slavicích Pražanů.

Magistrát proto přišel s vyhláškou, která, pokud ji posvětí zastupitelé, omezí odpalování silvestrovských rachejtli v podstatě na minimum. Deník Metro si popovídal s předkladatelkou návrhu radní Hanou Kordovou Marvanovou o tom, jak by byla novela vyhlášky pro Prahu přínosná.

Praha již vyhláškou proti petardám má. Proč potřebuje přísnější variantu?

Současná vyhláška z roku 2017 obsahuje tento zákaz na celém území Prahy s výjimkou některých vyjmenovaných lokalit, ovšem na Silvestra a na Nový rok je v ní vý-

jimka. Ta znamená, že v tyto dva dny může odpalovat laickou pyrotechniku kdokoli bez jakéhokoli omezení. Zkušenosti jsou takové, že záchranáři hlásili jak ublížení na zdraví, včetně těžkých, tak i dopady na zvířata. Zároveň byly hlášeny škody na zaparkovaných autech v centru Prahy či na budovách. Proto jsem po vyhodnocení těchto zkušeností poslala do připomínkového řízení uvedenou novelu vyhlášky.

Záměr schválila rada. Teď čeká na posvěcení zastupitelů. Jak dlouho novela vznikala?

Novou vyhlášku jsem připravovala tři čtvrtě roku právě po nových zkušenostech z poslední silvestrovské noci, kdy docházelo k živelnému



Oslavy Nového roku budou střídmejší.

2x MAERA

nekontrolovatelnému odpalování. Návrh novelizace tak rozšiřuje zákaz používání pyrotechnických výrobků i na Silvestra a na Nový rok, a to v nejcitlivějších částech Prahy, jakými jsou památkové rezervace, vodní toky a jejich břehy, okolí nemocnic, domovů pro seniory, zvláště chráněná území, přírodní parky či okolí areálu zoologické zahrady. Tato místa jsou ve vyhlášce, respektive její příloze, podrobně vyjmenována a pojem okolí vymezen vzdáleností.

Původně šla do připomínkového řízení razantnější změna, kdy jste navrhovala úplný zákaz odpalování laické pyrotechniky na celém území Prahy. Proč neprošla?

Připomínkové řízení vedlo k námitkám některých městských částí, ale také kanceláře primátora, že nejsou pro úplný plošný zákaz a že by se měl týkat jen vyjmenovaných území. Proto jsem vyhlášku nechala upravit tak, aby zohlednila připomínky.

Zároveň má být na celém území metropole zakázáno vypouštění takzvaných lampionů štěstí. Proč?

Mohou způsobit požáry. Výrobek za letu uchovává po určitou dobu otevřený oheň, přičemž směr, dopad a vyhoření výrobku po jeho vypuštění do vzduchu je ovlivněn řadou faktorů, na něž člověk nemá vliv. Posledním varováním byl nálezkou vyhořelého lampionu štěstí v pavilonu slonů pražské zoo začátkem tohoto roku.

V souvislosti s pandemií koronaviru má být letos na Silvestra a Nový rok v ulicích mnohem méně lidí než třeba loni či předloni. Nebylo by rozumnější s vyhláškou přijít jindy?

To, že je nyní pandemie, nevyklučuje, aby jednotlivci na konci roku vyrazili do ulic a odpalovali bez omezení petardy. Vzpomeňme třeba protestní shromáždění před nedávnem na Staroměstském náměstí. Proti vandalství a bezohlednosti koronakrizy bohužel nefunguje. Proto jsem přesvědčena, že toto téma je i nyní aktuální.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

Jsmo tu pro Vás ONLINE

www.facebook.com/PianocentrumPraha

www.bechstein.com/centren/praha

SKYPE: Bechstein_Praha

C. Bechstein Pianocentrum Praha
největší prezentace akustických klavírů
a pianin v Praze

prodej / pronájem / koncerty

tel.: 702 120 059



Oběd pro dítě za 50 korun

Restaurace mají nouzi o zákazníky, rodiče nestíhají vařit dětem. Nový projekt pomůže oběma stranám.

Hlavní město se začalo domlouvat s restauracemi, že by dodávaly namísto školních jídelen obědy pro školáky a seniory. Dětská porce by rodiče vyšla na 50 korun a seniři by za oběd zaplatili 80 korun.

Projekt začne fungovat od příštího pondělí. Má pomoci rodičům i restauracím překlenout krizi spojenou s opatřeními proti šíření nemo-

ci covid-19. „Z vyjádření rodičů vyplývá, že jednou z komplikací, kterým rodiny čelí v souvislosti s dlouhodobým uzavřením základních a středních škol, je každodenní zajištění obědů pro děti. V provozu nejsou zdaleka všechny školní jídelny, někdy z důvodu karantény zaměstnanců,“ říká náměstek primátora Petr Hlubuček.

Vznikne mapa restaurací, které budou do projektu zapojeny. Obědy si budou lidé objednávat den předem. Vydáváno bude každý den vždy jednotné jídlo pro všechny. „Vidíme to jako příležitost pro restaurace, které dramaticky přišly o zákazníky, jak překlenout období koronavirových omezení,“ dodává náměstek primátora. **ČTK**



Nacher v čele klubu končí

Pražský zastupitel a poslanec ANO Patrik Nacher skončí nejpozději do konce letošního roku ve funkci předsedy zastupitelů ANO na magistrátu. Skončit se rozhodl jednak z časových důvodů a zároveň se chce zaměřit na práci ve Sněmovně. Pražským zastupitelem je Nacher nyní druhé volební období. Kdo jej ve funkci předsedy klubu vystřídá, zatím není jasné.

MAFRA

Krátce

Tramvaje do Holyně

Dopravní podnik získal stavební povolení pro stavbu nové tramvajové trati, která prodlouží současnou kolej z Barrandova do Holyně. Hotova má být na konci příštího roku. Nyní podnik vypíše veřejnou zakázku na zhotovitele s předpokládanou hodnotou 277 milionů korun bez DPH. Informovala o tom mluvčí podniku Aneta Řehková. V další části výstavby bude tramvajová trať prodloužena až do Slivence.

Sám přišel na policii

Muž hledaný kvůli pátečnímu incidentu v metru ve stanici Opatov se přihlásil policii. Za své jednání při konfliktu s druhým mužem, který při tom spadl pod přijíždějící vlak, se sedmadvacetiletý cizinec omluvil. Kriminalisté případ vyšetřují pro podezření ze spáchání výtržnictví. Nyní budou pokračovat standardní úkony trestního řízení. Šestatřicetiletý muž utrpěl úraz obličeje a pohmoždil si rameno. **ČTK**

Vše pro stylové šití



**OBLÍBENÉ
ÚPLETY**
jen za 159 Kč / m

ÚPLET S BROUKY 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S HVĚZDIČKAMI 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S KVĚTY 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S LISTY A TYGRY 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S RYTÍŘI 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S POLICEJNÍMI AUTY 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S OPICEMI 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S TRAKTORY 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S PAPÁJOU 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S MUCHOMŮRKAMI 95% bavlna 5% elastan	159,-
ÚPLET S MRAKY 95% bavlna 5% elastan	159,-

Nakupujte online: www.dumlatek.cz

**MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP
NAŠE PRODEJNY**

Galerie Butovice, Praha 5 | OC Šestka, Praha 6
Galerie Harfa, Praha 9 | Haškova 10, Praha 7
Košícká 27, Praha 10 | Sázavská 34, Praha 2

Kralupy nad Vltavou, Hůrka 1033 a 1034

**látky
Mráz** **LÁTKY.CZ**

6x
V PRAZE

„Na ulici mi chyběla sladká tečka, tak jsem založil GULE“

Martin Ballaty ke koblížkům nyní přidal vánoční cukroví a likér.

Žádné krokety posypané čokoládou, ale minikoblížky, které viděl mladý podnikatel Martin Ballaty v Austrálii u řecké komunity. Po návratu se před třemi lety pustil do díla. Po osobních zkušenostech a zkušenostech ze studií a práce chtěl založit sociální podnik, kde by zaměstnával lidi se zdravotním znevýhodněním. Jeho projekt nese název Gastronomie umožňující lidem existovat (GULE), proto také velká písmena v titulu. Zároveň tak říká i koblížkům z tvarohového těsta, které si můžete v trucku v šesti různých příchutích zakoupit.

„Osobní rovina měla na ten nápad největší význam, protože můj bratr má kombinovanou vadu, tedy tělesnou i mentální. To byl hlavní podnět, protože jsem chtěl poro-

zumět tomu, co se odehrává okolo mě. Společnost stále není dostatečně informována, jak k takovým lidem přistupovat, jak se s nimi bavit. V této oblasti jsem se chtěl dozdělat a šířit osvětu,“ líčí prvotní sny Ballaty.

Sbírání zkušeností

Po gymnáziu se tak vydal studovat resocializační pedagogiku se zaměřením na lidi na okraji společnosti. „Byli tam lidé po výkonu trestu, bez domova, závislí nebo s různými formami postižení. Po studiích jsem ale zjistil, že v pětadvaceti letech nejsem ještě připravený v tom prostředí naplno pracovat. A ani finanční ohodnocení za tu práci není nejvyšší,“ říká.

V oboru chtěl Ballaty zůstat. Šel pracovat na magistrát, kde pomáhal neziskovým organizacím a sociálním podnikům se získáním peněz z evropských fondů. „Nasbíral jsem hodně kontaktů, což dožrálo k tomu, že jsem se cítil připravený spustit svůj nápad,“ prohlašuje.

Vánoční nabídka

Na webu projektu GULE si můžete přes formulář objednat cukroví a vaječný likér.

- „Spustili jsme to před necelými dvěma týdny. Buď si můžou lidé v určité dny vyzvednout zboží v trucku, nebo ho budeme po Praze rozvážet. Docela to zatím jde, i firmy si objednávají balíčky,“ uvádí Ballaty. Více najdete na www.gulefoodtruck.cz.



Martin Ballaty (vlevo) se svými kolegy ve foodtrucku 2x METRO

Konzervativní Češi

Kromě toho, že dokázal napast evropský projekt, prozkoumával trh. „Český street food je převážně o slaném sortimentu a sladká tečka je maximálně palačinka nebo trdelník. Nebo dopředu udělané makronky. To je celá konkurence. Takže jsem si říkal, že je šance se prosadit.“

Loni na jaře začal Ballaty s barevným truckem objíždět republiku a sbírat zákazníky, ale první rok byl spíše otuká-

vací. „Chvilí trvá, než si lidé zvyknou, než navážete kontakty s distribučními místy. Také je těžké prosadit se na různé festivaly, kam jsem se nutil, když nás nikdo neznal. Přijde mi, že Češi jsou dost konzervativní a je těžké si zvyknout na něco nového.“ Vyjmenovává úskalí Ballaty.

Když si letos v únoru nasmuloval různé akce prakticky na celý rok, diář vypadal velmi slušně zaplněný. Jenže s nástupem koronavirové pandemie se rozlet GULE přibrzdil. „Na začátku března jsme byli na poslední akci. Pak jsme si dali měsíc volna. Máme ve svém týmu i lidi, kteří jsou v rizikové skupině, a protože nikdo nevěděl, co je ten virus zač, rozhodli jsme se nerisikovat. Ale dělali jsme si mezitím přípravy. Třeba kelímky ručně potiskujeme, lepíme si vlaječky na dřívka pro napichování koblížků a vystačilo nám to pak na celé léto,“ směje se sympatický šéf projektu.

Sociální podnik? Cože?

Ballaty se občas potýká s názory, co je na nápadu tak záslužného, když jde o podnikatelský subjekt. „To je pravda. Lidé také znají neziskové organizace, které podporují znevýhodněné lidi. No a my jsme něco mezitím. Povahou jsme neziskovka, protože máme prospěšný cíl, tedy zaměstnávání lidí se znevýhodněním, konkrétně se zdravotním, různého typu. Třeba Lucinka se narodila s dětskou mozkovou obrnou, naopak Ingrid žila normální život, ale v padesáti měla mozkovou příhodu a pak se učila znovu mluvit a ovládat jemnou motoriku. K tomu se ale komerčními aktivitami snažíme na provoz vydělat sami,“ vysvětluje Ballaty s tím, že to, co vydělají, investují zpátky do provozu. To se ale letos vzhledem k situaci moc nedařilo. Tak se nyní pustil Martin s kolegy do plánu B. Nabízí vánoční cukroví a vaječný likér (více v boxu). PAVEL URBAN



Minikoblížky Snickers



Nabídka cukroví a vaječného likéru

GULEFOODTRUCK.CZ

Krátce

Trhy pokračují

Farmářské trhy budou na některých místech v metropoli pokračovat navzdory koronavirovým restrikcím. Nadále se budou konat například trhy na Sofijském náměstí, a to hned zítra, nebo na náměstí Jiřího z Poděbrad. Naopak na Vítězném náměstí si nyní zájemci zboží nenakoupí. Na trzích je vládním nařízením zakázaná konzumace a od středy 28. října se mohou na farmářských trzích prodávat pouze potraviny. Na 400 metrech čtverečních může být maximálně dvacet lidí.

Přispějí na radnici

Vedení magistrátu chce Praze 12 dát 120 milionů korun na výstavbu nové radnice. O investiční dotaci rozhodli radní, ještě o ní budou hlasovat zastupitelé. Radnice, která má být za rok hotova, vyjde asi na 575 milionů.

Registry v provozu

Ode dneška opět fungují všechna pracoviště registru vozidel odboru dopravněsprávních činností. Klientům se otevřou i ty, které byly z důvodu karantény kvůli onemocnění covid-19 uzavřené. ČTK

Tři šance

Evropská platforma mladých choreografů Aerowaves v Aténách hlasováním poslala do úzkého výběru z dvacítky nejzajímavějších letošních tvůrčích počínů tři česká díla. V konkurenci více než 600 evropských počínů se prosadily Sabina Bočková a Johana Pocková (na snímku) za dílo Jáma llová, v Praze žijící zpěvačka, performerka a choreografka francouzsko-portugalského původu Cécile Da Costaová za osobní sólo Roselyne a Tereza Lenerová Hradilková za dialog s hudebníkem Floexem v inscenaci Nepřestávej. Česko mělo celkem třináct přihlášených děl. ČTK



VOJTECH BRTNICKÝ

Benefitem může být i testování na covid-19

Firmy už vědí, co nyní dělat s volnočasovými benefity.

Proměnit „papírek“ s určitou částkou za oběd nebo nákup v supermarketu obvykle člověka, jemuž firma přispívá na stravování, moc netrápí. Řada firem však vedle klasických stravenek přispívá svým pracovníkům i nejrůznějšími benefity poukazy. Například na nákup v lékárně, ve zdravotních potřebách, ale i do zařízení, kde může člověk udržovat svou fyzickou v lepší kondici. Což se nyní hodí víc než dost.

Jenže nejrůznější sportoviště, jako jsou bazény, posilovny a jiná podobná zařízení, jsou nyní uzavřena. Stane se z benefitu nepotřebný suvenýr jako inflační marky v Německu po první světové vál-

ce? Existuje možnost, že se jejich platnost prodlouží, nebo umožňují poskytovatelé jiné využití?

„Více než dvě třetiny benefitů pro volný čas je nyní v digitální podobě, takže je možné je uplatnit na řadě míst on-line, včetně vzdělávání, knihkupectví nebo lékáren,“ uvedla pro deník Metro Tereza Knířová ze Sodexo Benefit. Společnost, která zajišťuje i stravenkové paušály, přizpůsobila čerpání dalších benefitních peněz i současným potřebám. „Zařadili jsme do naší sítě například laboratoře, kde si mohou uživatelé zaplatit benefitní kartou testy na covid-19,“ doplňuje.

Aktuálním potřebám se přizpůsobuje i další poskytovatel benefitů, společnost Edenred. „Například u stravovacích elektronických karet jsme zrušili limity pro platbu. U volnočasových poukázek na elektronických kar-

Obíbené

1,5

Přibližně jeden a půl milionu zaměstnanců státních i soukromých firem a úřadů využívá stravenkové benefity. Ty je dostávají buď v papírové, nebo elektronické formě.

Karty pro volný čas

Elektronická podoba roste.

- Karta ActivePass Sodexo nabízí téměř 300 aktivit.
- Edenred Card použijete ve více než 6200 provozovnách a e-shopech.

tách je platnost 24 měsíců od nabití bodů na kartu, takže tam by problém s jejich uplatněním nastat neměl,“ vysvětluje Daniela Pedret z Edenredu. Volnočasové poukázky se dají využít i v optikách. „Pokud by se situace nezlepšila, v prosinci situaci zvážíme a případně bychom platnost poukázek prodloužili podobně jako na jaře,“ doplňuje Pedret.

Podle personální společnosti ManpowerGroup bude záležet na tom, jak se k tomu po-

staví firmy, které svým zaměstnancům benefity dávají. „Těm, které používáme my, jsme prodloužili platnost. Naši zaměstnanci mají k dispozici svoje kredity do příštího roku. Takže o nic nepřijdou. Popravdě jsme se ale nesehtkali s tím, že by někdo v této situaci se zaměstnavatelem řešil, jestli mu nepropadne předplatné do posilovny,“ komentuje situaci Jiří Halbrštát, manažer nábory a marketingu ManpowerGroup. **PAVEL HRABICA**



Památky na horách

Liberecký kraj má čtyři nové nemovitě kulturní památky. Na seznam přibyly bývalá panská myslivna u Josefova Dolu (foto nahoře) a Grösselova kaple v Hrádku nad Nisou (dole). Stavby jsou zachované v autentickém stavu, zdobí je řada zajímavých a unikátních prvků.

3x ČTK



INZERCE

**DBEJTE NA
ZVÝŠENOU
HYGIENU
KAŠLETE
A KÝCHEJTE
DO RUKÁVU**

koronavirus.mzcr.cz



Chystají se další kroky proti viru

Následující dva týdny rozhodnou. Česko musí být připraveno.

Ministři pracují na dalších krocích, které je v těchto dnech čekají. Jsou tu důležité dva týdny.

Ochránit seniory

Vláda rozešle tři miliony respirátorů FFP2 pracovníkům domovů pro seniory a dalších sociálních služeb. Po jednání vlády to řekl ministr zdravotnictví Jan Blatný. „Ve chvíli, kdy se nám podaří omezit šíření v této nejrizikovější a nejzranitelnější populaci, máme velkou šanci k celkovému zlepšení,“ uvedl Blatný.

Plicní ventilátory

Do skladu Správy státních hmotných rezerv v Sedlčanech na Příbramsku včera dorazilo 100 plicních ventilátorů, které České republice darovalo Německo. Ventilátory do Česka přivezli hasiči ve spolupráci s logistickou firmou.

Prorody jen s kvalitními rouškami

Porodnice upozorňují, že budou dbát na to, aby otcové u porodů měli kvalitnější roušku než klasickou z látky. Nejlépe jednorázovou chirurgickou. Nesmí mít ani žádné příznaky infekce dýchacích cest. Povolené jsou v nemocnicích i návštěvy hospitalizovaných dětí a pacientů, kteří umírají. Oddělení šestinedělí návštěvy obvykle nepovolují. Nemocnice u vstupu kontrolují návštěvníkům teplotu.

Česko prosí WHO

Česko vyjednává se Světovou zdravotnickou organizací (WHO) o pomoci s bojem

proti koronaviru. WHO je připravena poskytnout zdravotnické týmy, které by mohly nastoupit do českých nemocnic. Radiožurnálu to potvrdilo ministerstvo zdravotnictví i české zastoupení WHO. Ministerstvo zdravotnictví požádalo zatím o dva lékaře a 15 zdravotních sester.

Podle vyjádření prezidenta České lékařské komory Milana Kubka v Radiožurnálu je nyní v Česku nakažených 16 tisíc zdravotníků, před týdnem jich bylo 13 tisíc. Kapacity českých nemocnic nejvíce ohrožuje právě nedostatek personálu, uvedl minulý týden národní koordinátor intenzivní péče Vladimír Černý. Podle šéfa Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislava Duška hrozí to, že ve druhé polovině listopadu se vyčerpá kapacita nemocnic i poté, co se jejich maximální počet lůžek změní na lůžka pro pacienty s covidem. **ČTK**



ČR odsoudila terorismus

Čeští politici na sociálních sítích odsuzují pondělní večerní útok ve Vidni, při kterém pachatel, islámský radikál, zabil čtyři lidi a další zranil. Prezident Miloš Zeman poslal rakouskému prezidentu Alexandru Van der Bellenovi kondolenci. Česká policie hned po útoku zostřila ještě v noci na včerejšek ostrahu hranic a židovských objektů (na snímku policista na hraničním přechodu Mikulov–Drasenhofen). Včera v podvečer svou pohotovost odvolala, podle rakouských vyšetřovatelů jednal zastřelený útočník sám. Více na straně 10. **ČTK**

Češi stále očkování nevěří. Z republiky mu věří nejméně ženy a obyvatelé Moravy

Proti nemoci covid-19 by se nechalo očkovat v případě, že by byla vyvinuta účinná vakcína, 36 procent občanů ČR. Naopak 46 procent o tom neuvažuje a zhruba pětina není ještě rozhodnuta. Vyplývá to z průzkumu National Pandemic Alarm, který provedla 30. října až 2. listopadu firma European National Panels.

• Ochota Čechů k očkování proti jejímu předchozímu zjištění mírně klesla. V polovině října by se podle jednatelky Jana Tučká nechaly očkovat dvě pětiny Čechů. Menší ochotu nechat se očkovat mají podle průzkumu

mu ženy a lidé na Moravě. Vyšší míra rezervovaného přístupu k očkování stoupá i s vyšším vzděláním.

Scénáře maturit

• Ministerstvo školství začalo připravovat možné úpravy státních maturit a jednotných přijímacích zkoušek na jaře příštího roku. Jejich podobu chce přizpůsobit vývoji situace a modelům, které vypracuje ministerstvo zdravotnictví. Scénáře, jak by zkoušky mohly na jaře vypadat, by měly být podle ministra Roberta Plagy hotové tento měsíc.

Nepoučitelni

• Pražští strážníci v říjnu řešili 10 tisíc případů porušení krizových a mimořádných opatření. Do těchto opatření patří mimo jiné zavřené provozovny, shlukování lidí a od 28. října i zákaz nočního vycházení. Strážníci rozdali 732 pokut za 307 tisíc korun, správním orgánům oznámili 386 případů a zbytek vyřešili domluvou. Porušování nařízení se netýká jen Prahy. Několik lidí našla policie v maskované hospodě v Pardubicích, otevřen byl také hotel v Semilech. Policie varuje, že postihy zpřísní.

Krátce

Peníze na výzkum. O něco více, ale žádná sláva

Výdaje z podnikových, státních a evropských zdrojů na výzkum a vývoj v Česku loni činily rekordních 111,6 miliardy korun. Je to o téměř devět miliard korun více než v roce 2018, kdy výdaje byly 102,8 miliardy korun. Výsledky prezentoval Martin Mana z Českého statistického úřadu. Loni se na výzkum vynaložilo rekordních 69 miliard korun. V roce 2018 to bylo zhruba 60 miliard korun. Devadesát procent této částky tvoří finance z vlastních či jiných podnikových zdrojů, zbytek šel z veřejných peněz. Česko se přiblížilo průměru EU, ale zaostává za Švédskem, Rakouskem, Německem a Dánskem, tyto země EU dávají na vědu přes tři procenta HDP. Ohledně intenzity podpory je Česko v EU na desátém místě a celosvětově pak na 18. místě. **ČTK**

Půta podruhé hejtmanem

Hejtmanem Libereckého kraje je znovu Martin Půta, který už potřetí dovedl Starosty pro Liberecký kraj k vítězství. Funkci obhájil už podruhé, nikomu jinému se to v Libereckém kraji nepodařilo.

Zemřel nadšenec do vesmíru



V pondělí zemřel bývalý ředitel Hvězdárny a planetária hl. města Prahy, popularizátor astronomie a kosmonautiky Marcel Grün. Bylo mu 73 let. Grün patřil k nejznámějším popularizátorům vědy v Česku. Podle jeho přátel a spolupracovníků svými aktivitami ovlivnil životy mnoha lidí. **ČTK**

Covidová čísla

9241

V pondělí testy potvrdily 9241 nových případů nákazy. Je to o tisícovku méně než před týdnem.

1153

Přibývá zemřelých, v pondělí jich bylo 108, za posledních sedm dní pak 1153. V nemocnicích je 1163 pacientů s těžkým stavem.

Údaje jsou platné v době uzavěrky tohoto vydání.

Krevní plazma. Musí být hned

Krevní plazma vyláčených z covidu-19 nejvíce pomáhá pacientům, pokud je podaná brzy po jejich přijetí do nemocnice. Aplikuje se nejčastěji lidem, kterým začínají selhávat některé orgány. Informace lékaři uvedli v časopise Farmakoterapeutická revue, který se tématu covidu-19 věnuje. Ministerstvo zdravotnictví i Česká lékařská komora vyzvaly lidi, kteří se už z nákazy novým typem koronaviru vyléčili, aby přišli plazmu darovat. Ideální doba pro od-

běr je čtyři až deset týdnů po vyláčení. K darování není vhodný každý, musí mít dostatek vytvořených protilátek. Takzvaná rekonvalescentní plazma se využívá již desítky let také u jiných nemocí – jako například u těžkých případů chřipky nebo u viru ebola. Další možností je například očkování. Vakcína zatím ale dostupná není, na jejím vývoji pracuje celý svět. První schválená pro Evropu a USA by mohla být dostupná na konci roku. **ČTK**

TIPY Z LÉKÁRNY PRO PODZIMNÍ POHODU



Natřete to bolesti zad, svalů i kloubů!

Se správným nátěrem to bolesti zad, ztuhlosti kloubů i únavě svalů hravě natřete. Vsaďte na hřejivé konopné mazání a s problémy pohybového aparátu budete rychle hotovi.

Konopné mazání Thermolka rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad. Hřejivá Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlí sibiřskou a směsí bylin zregeneruje a uleví od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý efekt vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje celý pohybový aparát.

Ideální nátěr při bolesti pohybového aparátu.



Pro život v pohodě

Už žádné starosti a vnitřní neklid! Nastal čas vyřešit svou psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady. Naučte se mít opět dobrou náladu a radost ze života s jedinečným přípravkem z lékárny.

Poznejte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený přípravek **L-Tryptofan** doporučovaný při poruchách nálady a psychické nepohodě. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, který je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

Žádejte originál.



Zalij vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou závlivku sérem Vlasové hnojivo!

Sérum Vlasové hnojivo představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jedná se o novinku, jejíž složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šampónu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu... Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsaďte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám opět svobodu! Vyzkoušejte **SINUPOFORTE**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým

bezem a prvosenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy.



Centrum Vídně hlídá policie

Rakousko vyhlásilo třídní státní smutek, vlajky visí na půl žerdi.

Pondělní teroristický útok v centru Vídně, který si vyžádal čtyři oběti, spáchal podle ministra vnitra Karla Nehammera dvacetiletý Kujtim Fejzulai s kořeny v Severní Makedonii. Měl pas této země i rakouský pas. Byl příznivcem teroristické organizace Islámský stát. V nemocnicích je 17 zraněných, z toho sedm v kritickém, život ohrožujícím stavu. Deset lidí má středně těžká a lehká zranění.

Kvůli tomu, že se Fejzulai snažil vycestovat do Sýrie, byl loni v dubnu odsouzen ke 22 měsícům vězení za teroristické společenství. Podmínečně propuštěn byl 5. prosince s tím, že vzhledem k nízkému věku spadal pod jurisdikci pro mladistvé.



Citát

Byl to útok z nenávisti, z nenávisti k našim životním hodnotám, z nenávisti k našemu způsobu života, z nenávisti k naší demokracii, ve které jsou si všichni lidé rovni.

SEBASTIAN KURZ, RAKOUSKÝ KANCLÉŘ

Nehammer sdělil, že kvůli útoku zadrželi 14 lidí a policie provedla domovní prohlídky na 18 místech. Podle něj nic neukazuje na to, že by se na útoku kromě střelce podílel někdo jiný. Zúraznil však, že je třeba to ještě potvrdit.

Podle deníku Kurier policie zadržela v Sankt Pöltenu, dvě osoby.

V Rakousku včera začala platit nová protikoronavirová opatření, včetně zákazu nočního vycházení či uzavření restaurací. V zemi se také uzavřely všechny synagogy, ač zatím není jasné, zda útok cílil na židy. Stal se ale v blízkosti synagogy v centru města. Policie s pomocí vojáků posílila bezpečnost ve Vídni i u objektů možného cíle teroristů v celé zemi. Místo útoku je uzavřeno, nejezdila do něj ani veřejná doprava. První výstřely byly slyšet kolem osmé večer v bezprostřední blízkosti synagogy v ulici Seitenstetengasse. Další incidenty se staly poblíž, podle mluvčího ministerstva vnitra na náměstí Morzinplatz a v ulicích Fleischmarkt, Salzgries, Bauernmarkt a Graben.

Jen několik hodin před začátkem karanténní uzavěry využili obyvatelé k návštěvě divadel a koncertních síní.



Policisté v plné zbroji hlídají v rakouské metropoli. AP

Například z divadla Burgtheater evakuovala policie hosty až po půlnoci. Státní opera krátce před pauzou, která začala ve 20.40, měla první zvěsti o střelbě. Rozhodla se ale v představení pokračovat. O vážnosti situace se tak mnozí z publika dozvěděli až při závěrečné děkovačce od ředitele opery, který návštěvníky informoval o nařízení bezpečnostních sil neopouštět budovu. V sále v té době byla tisíčovka diváků. Mluví opery

uvedla, že lidé zachovali klid a po ředitelově oznámení pokračovali v aplaudování umělcům. První skupina, která mohla budovu opustit, byly děti vystupující v představení. Jejich rodiče mohli po 23. hodině pod ochranou policie přijet a děti si převzít.

Rakousko vyhlásilo kvůli útoku třídní státní smutek, památku obětí uctili večera minutou ticha i mší v chrámu svatého Štěpána v metropoli. **ČTK a MET**

Hrdinka

Páteční zemětřesení v Egejském moři si vyžádalo již 109 životů, převážnou většinu z nich ve třetím největším tureckém městě Izmir. Záchranářům se ale včera podařilo vysvobodit čtyřletou holčičku, která v troskách strávila 91 hodin. Jeden ze záchranářů při prohledávání domu uslyšel její křik a našel ji v malém prostoru vedle myčky. Děvčátko na něj zamávalo, řeklo mu své jméno i to, že je v pořádku. Dítě pak za potlesku okolostojících odnesli zabalené v termoizolační fólii do čekající záchranky. Podle úřadů je dítě v pořádku, její matku však později objevili v domě mrtvou. AP



Krátce

Zpřísnění pro cesty na Kanáry

Španělská vláda bude od 14. listopadu od turistů příjezděcích na Kanárské ostrovy požadovat negativní test na koronavirus. Novou povinnost budou kontrolovat hotely a jiná ubytovací zařízení při zahájení pobytu.

Varování expertky

Koordinátorka krizového štábu Bílého domu podle amerického tisku varovala vládní činitele před nejvíce smrtící fází epidemie a zmínila potřebu agresivnějšího postupu. Varování lékařka Deborah Bixová adresovala několika představitelům Bílého domu v interním komuniké.

Výročí vzniku ČSR je svátkem

Slovenský parlament včera odhlasoval, že si v zemi budou výročí vzniku Československa z roku 1918 připomínat státním svátkem, podobně jako v České republice. Na rozdíl od jiných svátků bude ale 28. říjen pracovním dnem. **ČTK**

USA. Lidé vybírali prezidenta

Ve Spojených státech se včera úderem šesté hodiny místního času se otevřely volební místnosti v několika východních státech včetně New Yorku nebo New Jersey. V některých klíčových státech včetně Pensylvánie a Floridy se volební místnosti otevřely o hodinu později.

V nejlidnatějším státě USA Kalifornii mohli voliči chodit k hlasovacími zařízením od včerejší 16. hodiny středoevropského času. V některých částech USA se hlasova-

lo ještě několik hodin po půlnoci středoevropského času.

Američané rozhodovali o tom, kdo bude v příštích čtyřech letech prezidentem, ale také o rozložení sil v Kongresu. Podle průzkumů a volebních modelů má větší šanci na ovládnutí Washingtonu Demokratická strana. Čeká se, že udrží kontrolu nad Sněmovnou reprezentantů, a pokud se Joe Biden dostane do Bílého domu, bude jí stačit čistý zisk tří křesel na převzetí Senátu od republikánů.

V důsledku pandemie, která má v USA už více než 231 tisíc obětí, Američané v rekordních počtech hlasovali na dálku nebo v hlasovacích místnostech otevřených před hlavním termínem voleb. Tyto možnosti využilo zhruba 100 milionů z přibližně 250 milionů právoplatných voličů, což by mělo svědčit o mimořádně vysoké účasti.

Hojně se také spekuluje o nevykykle dlouhém čekání na vítěze v souboji o Bílý dům. Sčítání hlasů a odhad

konečných výsledků komplikuje právě přívál volebních lístků odevzdaných na dálku.

Média před vyvrcholením souboje mezi americkým prezidentem Donaldem Trumpem a jeho vyzývatelem Joem Bidenem popisovala úzkost i únavu, která panuje mezi voliči. Podle deníku The New York Times byla kampaň roku 2020 „všechno, jen ne normální“.

Trump kampaň zakončil vystoupením v Grand Rapids ve státě Michigan. **ČTK a MET**

Každý den v Amazonu je jiný, říká manažer Jan Rubeš

Jan Rubeš (45) má za sebou rozmanitou kariérní cestu. Po vystudování vysoké školy několik let podnikal v oboru pohostinství. Pracovní ambice ho však dovedly až do Amazonu, a jak sám říká, bylo to pro něho nejlepší rozhodnutí v životě. Díky jeho ctíždosti a tvrdé práci se mu podařilo během krátkého období vybudovat v Amazonu zajímavou kariéru.

Do dobrovřízského distribučního centra nastoupil na sklonku roku 2016. Začínal na oddělení třídění zásilek a již během několika měsíců dostal příležitost posunout se na vedoucí pozici do oddělení řešení problémů. Zde si vyzkoušel vedení menšího týmu zaměstnanců. „Chtěl jsem se posunout a získat nové dovednosti. S vedením týmu jsem sice měl zkušenosti, ale v Amazonu jsem se naučil určitě lepší komunikaci s lidmi,“ říká Jan Rubeš.

Minulý rok se rozhodl přihlásit do výběrového řízení na manažera oddělení třídění a balení zásilek. „Pokud se chcete posunout na jinou pozici v rámci Amazonu, musíte i jako stávající zaměstnanec projít běžným výběrovým řízením,“ vysvětluje Jan Rubeš a dodává: „Uspěl jsem a dnes mám na starosti tým čítající přes 160 zaměstnanců.“ Společně s jeho týmem nyní dohlíží na to, aby byly zásilky k zákazníkům doručeny rychle a v perfektním stavu.

VÝZVY VIDÍ JAKO PŘÍLEŽITOST

Na práci v Amazonu oceňuje především její rozmanitost: „Každý den v Amazonu je jiný. Ráno přijdete do práce a začnete pracovat podle připraveného plánu, ale ten se podle situace klidně i několikrát za den změní. Člověk se tak naučí flexibilně reagovat na změny,“



popisuje a dodává: „Denně se seznamujete s novými postupy, technologiemi a aplikacemi, hovoříte na denní bázi cizím jazykem. Mozek tak neustále dostává nové podněty a výzvy.“ Ostatně výzvy v zaměstnání jsou právě to, co Jan rád vyhledává, a proto se zúčastnil hned několika zahraničních pracovních stáží v Lucembursku, Polsku a Španělsku.

Ve své manažerské roli se věnuje také rozvoji vlastního týmu. Řízení většího počtu zaměstnanců jej naučilo mnoha užitečným dovednostem. „Snažím se být přirozený a jednat s lidmi upřímně. Zároveň však považuji za důležité lidem naslouchat a snažit se společně najít řešení jejich problémů,“ říká Jan, který je podle svých slov s věkem více trpělivý. „Baví mě, když můžu dávat příležitost k růstu také lidem kolem mě. Povedlo se mi to nedávno u jednoho mladého talenta, který postoupil na vedoucí pozici a myslím si, že má potenciál růst ještě dál,“ zmiňuje.

Kromě možnosti kariérního růstu je všem zaměstnancům Amazonu k dispozici také rozmanitý balíček benefitů – např. doprava do a ze zaměstnání zdarma, dotované stravování na pracovišti, životní pojištění, příspěvek na penzijní spoření, zaměstnanecké slevy, až 10% bonus k měsíční mzdě, podpora zaměstnanců na rodičovské a mateřské dovolené v rámci speciálního návratového programu nebo inovativní vzdělávací program Career Choice. To vše je doplněno konkurenceschopnou mzdou, která na vstupních pozicích začíná na 160 Kč/h a 205 Kč/h na pozicích vedoucích.

Vydělávejte si nyní

160 Kč/h + 10% bonus*
+ až **6700 Kč****

Volejte zdarma | amazon.com/prace
800 111 500

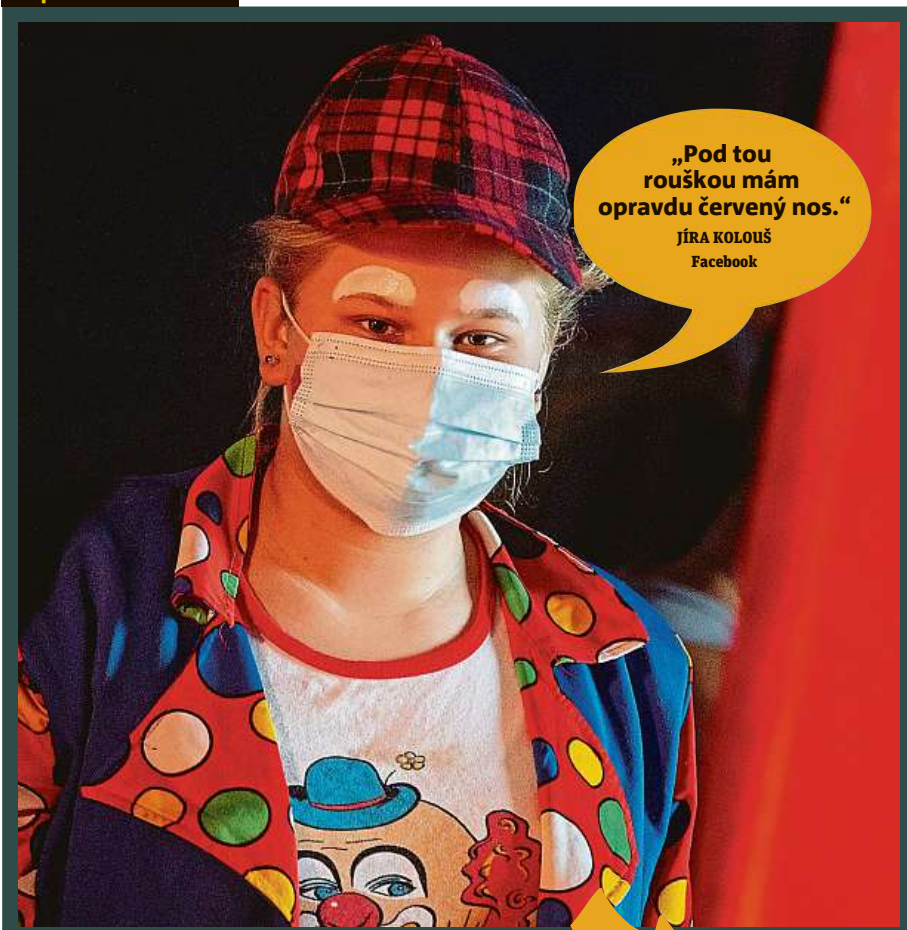
* Výška bonusu se odvíjí od naplánovaných odpracovaných směn a od splnění cílů.
** Odměna za docházku je platná od 8. 11. do 19. 12. 2020 a bude vyplacena ve Flexi pass poukázkách.



Sudoku

2		8				6		
		9		7		3	5	
4				8				2
		7	6		4			3
5				9		8	7	
3				5				7
			5	2		4		6
				6			2	
								1

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – AUT, KÝČ

4 – ASIE, ŠTĚK, ÚŽAS

5 – BLATO, BOBŘI, OKOLÍ, SILÁŽ

6 – CHLADIČ, ORLOJE, OZDOBA, STROJE

7 – EMBÉČKO

10 – ULIČNICTVÍ, ZŮSTAVITEL

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
8/12 °C	7/11 °C	7/11 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,8 °C (1881) ↑ 17,1 °C (1996) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala III</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (27/39)</p> <p>21.40 Hercule Poirot</p> <p>23.20 Komici na jedničku</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.45 Na stopě</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>17.20 Bílá hora</p> <p>18.15 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých III (8/10)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Paláce 1. republiky na nábřeží Vltavy</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Uruguay, prostá krása</p> <p>21.00 Mistři medicíny</p> <p>21.30 Po jedné stopě do Afriky</p> <p>22.00 Afghánistán: 40 let války</p> <p>22.55 Letecké katastrofy</p> <p>23.40 V pasti II (5/10)</p> <p>00.30 Zmizení (2/8)</p>	<p>16.00 Mentalista (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3928)</p> <p>18.25 Výměna manželek X</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Svatba na první pohled</p> <p>21.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (17)</p> <p>23.55 Mentalista (7)</p> <p>00.55 Mentalista (8)</p> <p>01.45 Castle na zabítí III (7)</p> <p>02.40 Ordinace v růžové zahrádě 2 (817)</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahrádě 2 (818)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.25 Prostrěno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestríčky (21) Srdce ní záležitosti. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Cesty k úspěchu</p> <p>22.45 Poolda IV (5)</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (14)</p> <p>01.55 Walker, Texas Ranger III (16)</p> <p>02.50 Jake a Tlustoch IV (2)</p> <p>03.50 Prostrěno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>11.00 Body Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmanía</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer</p> <p>16.00 Óčko hity live chat</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5 PLYŠÁCI</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 VIP DESÍTKA</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



McCafé®

▼
**DOPŘEJ SI
RADOST
S SEBOU**

Káva + Cookie

59,-



Nabídka platí od 1. 11. do 30. 11. v restauracích se standardní nabídkou pečiva McCafé.

NOVĚ I V MCDRIVE

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

CHUTNÉ OKÉNKO

Mnoho restaurací a hospuděk ve druhé koronavirově bojuje o život. My to víme a též trpíme! Naštěstí u těch, co umí dobře vařit, si pochutnáte i z „okýnka“.

Ceny jsou příznivé, nemusíte nic klohnit doma a zároveň gastronomové podpoříte, aby si pokryli alespoň nejnütnější náklady na přežití. Minulý týden jsem potěšil svého syna s bio pokrmem od talentovaného chefa Petra Klímy z Countrylife. U něj si pochutnáte i masožrouti, ačkoli vše je vegetariánské. Tempeh na černo (á la zajíc) či středomořské těstoviny s pečnou zeleninou – neuvěříte, dokud neokusíte.

Pokud trváte na opravdovém mase, můžete si objednat na rozvoz.zatisigroup.cz českou klasiku: třeba sedm hodin konfitovanou kachnu s červeným zelíčkem a špekovým knedlí-

kem, hovězí svíčkovou na smetaně, také máslové indické kuře na kari s jasmínovou rýží. Pokud byste chtěli pomoci a koupíte jídlo nejen pro sebe, ale také pro zdravotníky, vaši štěstrost skupina Zátíší zdvojnásobí, tedy ke kaž-

Citát

Vaří tu jedni z nejlépe hodnocených kuchařů v naší zemi.

dě vámi sponzorované porci přidají druhou na svoje náklady. Vaří tu jedni z nejlépe hodnocených kuchařů v naší zemi.

Další delikatesa, co mě nedávno potěšila z okénka, byly typické libanonské mezze. Falafel, tabouleh, hommos a také kuřečí stehna s rozinkami a mandlemi a další majstrštyky z kuchyně „Middle East“, kterou již několik desetiletí připravují v prosulém podniku U Cedru.

V celé naší zemi jsou k máni velmi chutná „okýnka“, pizzerie, burgery, palačinky, kuřečí „pipky“, bistra nejrozmanitějších druhů, ale i michelinské restaurace jsou připraveny potěšit vaše chuťové pohárky i v době pandemické. Nejezte blbě ani v těchto těžkých chvílích, je to fakt dobré pro naše těla.

Anketa

Jaké profese mají největší budoucnost?



Alena Králová
Určitě programátoři a všichni ti, co umí s počítačem.



Dušan Gejdoš
Lidé ve zdravotnictví a v ozbrojených složkách.



Lukáš Rücker
Experti na umělé inteligence, vědci, vývojáři obecně.

Komiks

F POHODĚ
:-D

Provoz

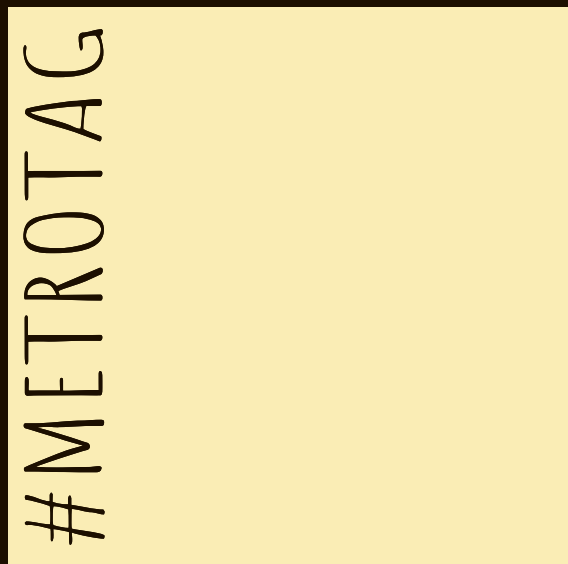
A. Židkova



@mojemetro



„Já mám dnes odpolední zálohu, řekla jsem si, že se vrhnu na sezonní velký úklid T3Coupé,“ libuje si **@tramvajacka**. „Pořádně vydrhnout sedačky, vyleštit okna, všechny kouty vyčistit a ošetřit nanokosmetikou,“ prsí se řidička a údernice v jedné osobě. :)
#tramvajacka #t3coupe #tramvaj #velkyuklid



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

To je cynismus!

V těchto dnech jsme byli svědky několika výměn na postu ministra zdravotnictví. Byly nám předkládány různé motivy těchto kroků – Vojtěch byl příliš slušný, Prymula kázal vodu a pil víno. Blatný má nastolit ztracenou důvěru veřejnosti v osobu ministra. Všechny důvody byly více či méně věrohodné, ovšem poslední hraje co do cynismu prim. Vždyť současný ministr byl nucen přiznat, že podepsal petiči hnutí Milion chviliek za odstoupení Babiše...

LADISLAV VYMĚTAL, PRAHA 8

Město selhalo

Pozastavuji se nad veřejnou sbírkou, kterou hodlá vypsat magistrát na obnovu zapáleného kostela sv. Michaela v Kinského sadech. Město Praha jednoznačně selhalo v péči o opuštěnou památku, neměla, pokud vím, žádné kamery, zřejmě ani protipožární nátěr. A teď mají nedostatek péče zaplatit občané ve sbírce?

VÁCLAV HORÁK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	5	8	4	1	6	7	3	9
6	9	1	7	2	3	5	8	4
4	3	7	9	8	5	6	1	2
1	7	6	5	4	8	9	2	3
8	2	9	3	6	7	1	4	5
5	4	3	1	9	2	8	7	6
3	6	2	8	5	1	4	9	7
9	1	5	2	7	4	3	6	8
7	8	4	6	3	9	2	5	1

Řešení luštěnky

KRÁVA

Frekvence1
naděluje
1 000 000 Kč



Pošlete nám své příběhy
a my vám splníme vaše přání.
Více na frekvence1.cz

1
Frekvence

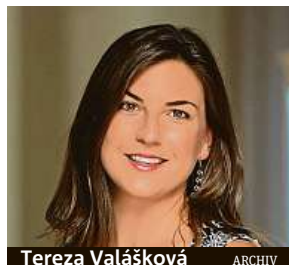
Metroporadna. Zůstat, nebo hledat jinde?

Možná jste v situaci, kdy hledáte novou práci. Buď proto, že musíte, nebo proto, že chcete. A možná si říkáte: „V této době není dobré práci měnit, protože každý může být rád, že vůbec nějakou práci má.“ Můj názor je ten, že pokud jste v zaměstnání, které vás netěší, nerozvíjí a nikam neposunuje, a toužíte to změnit, tak není nikdy špatná doba. I teď, v době krize, frčí nábor v mnoha firmách, jen zkrátka v jiných než v těch, ve kterých frčel doposud. Jsou to firmy, které operují on-line a práci je možné vykonávat z velké části z domu. A co vy? Můžete pracovat z domova?

Teď, stejně jako kdykoliv jindy, je ten správný čas zamyslet se nad svojí kariérou. Nad tou svojí pracovní cestou životem. Líbí se vám zatím? Změnili byste něco? Nebo se na ni teprve chystáte?

Často mi také píše maminky, kterým skončila mateřská a rodičovská, jak se znovu vrátit zpět do práce, když je zaměstnavatelé diskriminují. Dobrá zpráva je, že covid výrazně napomohl práci z domova, a tak se konečně zdá, že zaměstnavatelé procitnou a spatří ten obrovský zástup pracovní síly v podobě žen s dětmi, který doposud ignorovali.

**TEREZA VALÁŠKOVÁ, PRŮVODKYNĚ
KARIÉROU**



Tereza Valášková ARCHIV

Ztracená generace? Volba povolání bude obtížnější

Letošní „koronavirový“ rok představuje pro dospívající generaci obtížné období.

Téměř půl roku trvaly pro žáky základních a středních škol koronavirové a letní prázdniny. A sotva se mladí vrátili do lavic a začali se opět dostávat do studijního tempa, přichází druhá, podzimní vlna epidemie. Školy jsou zavřené, probíhá opět distanční výuka, odborníci upozorňují, že pro řadu dětí bude extrémně obtížné plnohodnotně zvládnout předepsané učivo, stejně jako nalézt motivaci ke studiu.

Nejhorší pro školy, rodiče i děti je přítomná nejistota a nepředvídatelnost toho, jak bude vypadat výuka v následujících měsících – pravidla a hygienická nařízení pro školy se mění doslova každým dnem.

Prezenční výuka se zcela nahradit nedá...

Závažným problémem, o kterém se tolik nemluví, je to, jak se přerušení výuky dotklo, a ještě dotkne, žáků, kteří si budou ve školním roce 2020/2021 podávat přihlášky na střední a vysoké školy. Doplnit všechny znalosti, nutné pro úspěšné složení přijímacího, pro ně bude mimořádně obtížné. Hrozí snad tedy českému školství nějaký ztracený „koronavirový“ ročník?

Od 11. března 2020, kdy bylo rozhodnuto o uzavření



Volba správné školy je základ.

MAFRA

všech škol, probíhala vzdálená výuka, která přes mimořádné nasazení a snahu jak ze strany škol, tak studentů ze své podstaty nemohla plnohodnotně nahradit klasické prezenční vzdělávání. Je však spravedlivé dodat, že s podobnou situací se české školství nikdy nesešlo. Uzavření škol na téměř čtyři měsíce totiž bylo událostí, která nemá v moderní historii obdoby.

Žákům zmizely sociální kontakty

Podle psychologů představovala omezená distanční výuka pro studenty citelné přerušování jejich sociálních vazeb a zároveň kladla velké nároky na jejich motivaci k učení. „Studenti na setkáních mluví o tom, jak byli v době karantény odříznuti od reálných sociálních kontaktů nebo se nechali pohltit virtuální realitou. Maturanti mají obavu

o zvládnutí učiva, které v tomto školním roce navazuje na ten uplynulý. Mnohdy přiznávají, že v době distanční výuky pro ně bylo těžké najít motivaci a plně se věnovat výuce,“ upozorňuje Monika Válková, školní psycholožka na Gymnáziu Břeclav.

Čas na podání přihlášek se krátí

Obzvláště citelně zasáhne omezená výuka studenty těch ročníků, kteří si již za několik měsíců budou podávat přihlášky na střední a také na vysoké školy. Koronavirová pandemie totiž kromě jiného významně omezila činnost školních kariérních poradců, kteří studentům pomáhají zorientovat se v jejich budoucím studijním a pracovním uplatnění.

Vědět, na co mají studenti největší talent, je však při podávání přihlášek zásadní. Na univerzity mohou podat ne-

Salmondo pomůže

Jednoduchá webová aplikace určená pro žáky a výchovné či kariérové poradce.

- Aplikaci v současnosti používá přes 25 000 žáků více než 500 českých základních a středních a škol.
- Připravené dotazníky, psychologické testy a další moduly pomohou zjistit více o silných stránkách budoucího studenta a o vhodných oborech dalšího studia.
- Výsledky může sdílet výchovný poradce, učitel nebo školní psycholog.

Studentů ubývá

203

V Česku bylo letos ke studiu na vysokých školách zapsáno něco málo přes 203 tisíc studentů. Z toho bylo necelých devět tisíc cizinců. Za posledních 10 let ubylo na univerzitách a soukromých vysokých školách asi 100 tisíc studujících. Na středních školách stouvalo v Česku přes 420 tisíc děvčat a chlapců.

omezený počet přihlášek, ovšem na střední školy lze v prvním kole podat pouze dvě přihlášky! Jasně o budoucím oboru by proto studenti měli mít ideálně na přelomu školního roku 2020/2021, aby měli čas se připravit na přijímací zkoušky. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Betonáři a pracovníci v produkci v různých odvětvích do Německa. Zkušenosti, němčina komunikativní, řidičský průkaz a auto. Pro více informací se nebojte nás kontaktovat - mluvíme i česky! Kontakt: Petra Šubrtová, Email: p.subrtova@pur-service.com, T+491722356759

Více na www.jobdnes.cz/detail/IFHQ2B

PUR Service+
Montage

PUR SERVICE +
MONTAGE GmbH

Doprava, logistika

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR. Brigáda ve skladu s oblečením
PRACOVNÍK OBALOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ
Team leader výrobní logistiky
SKLADNÍK - OBSLUHA MÍCHACÍHO CENTRA

Více na www.jobdnes.cz

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR. Úklid ve střední škole
Učitel/učitelka 1. stupeň ZŠ
Učitel ZŠ
Vedoucí školník

Více na www.jobdnes.cz

Věda a výzkum

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR. Radiologičtí fyzici
Bioanalytici - zdravotnická laboratoř
PRACOVNÍK NEUTRALIZAČNÍ STANICE
Produkt manažer

Více na www.jobdnes.cz

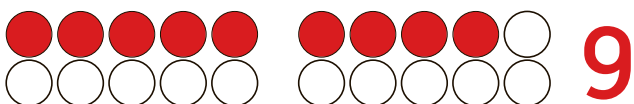
matematika

pro 2. třídu

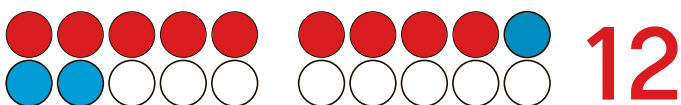
POČÍTÁNÍ DO 20

Počítání do 20 s přechodem přes desítku bývá pro děti mnohdy velmi náročné. S touto jednoduchou pomůckou to pomocí činnostního učení hravě zvládne každé dítě.

Na papír nakreslete 20 prázdných koleček. Dítě jich 9 vybarví a vytvoří tak kolečkový „obraz čísla 9“.



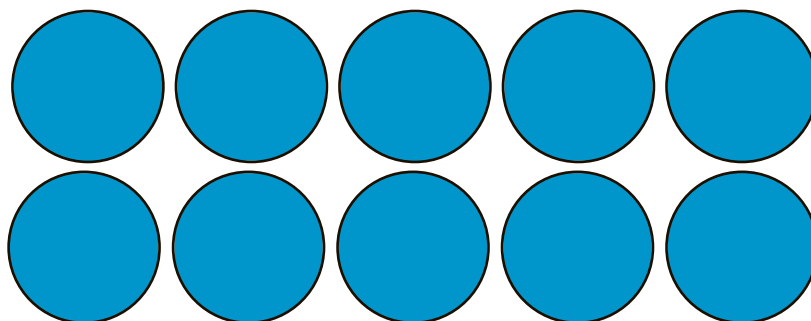
Děti přikládají vystřižená kolečka a znázorňují příklady, které jim rodič zadává formou slovní úlohy, např.: Jirka sbírá autíčka a rovná si je na poličku po deseti. Měl 9 autíček a k narozeninám dostal další 3. Kolik autíček teď Jirka má? Děti vezmou 3 kolečka a přiloží na proužek s 9 kolečky a příklad tak znázorní. Vidí, jak musí rozložit číslo 3 (na 1 + 2). A dobře vidí i výsledek. Děti zapíšou příklad, který k úloze patří $9 + 3 = 12$.



Rodiče tvoří další slovní úlohy, znázorňují je, komentují a zapisují příklady. Při přičítání k číslu 9 děti přijdou na to, že je to velmi lehké. Stejně připravte pro děti obrazy čísel 8 a 7. Děti s touto jednoduchou pomůckou snadno pochopí princip sčítání s přechodem přes desítku – tj. nejprve doplnit celou desítku a zbytek přičítaného čísla k celé desítce přidat.



Před vystřížením doporučujeme kolečka podleprvé čtvrtkou.



Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištění. Tel: 274784428

Výměny

Zajistíme výměnu vaší nemovitosti rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí které vlastnime 774335509.

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Reální kanceláře prosím nevolejte.

Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,

v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

Chata - poptávka

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách. stav nerozhoduje, spíše místo. Telefon: 773 117 381

Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Starožitnosti

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

Práce - nabídka

Kotelník s praxí, obsluha nízkotlak. kotelen na plyn a LTO na ŽL, 120 Kč/h, Praha 1, nástup ihned. Životopis: kariera@transakta.cz; tel. 222320227

Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 hod. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. T. 222531704

Přijmeme automechanika osob. vozů, vyučení v oboru praxe vítána, ŘP B, spolehlivost, Praha 7, nabídneme mzdu od 30 000 Kč. Kontakt 602625905, monika.spilkova@autovars.cz

Přijmeme osoby částečně či plně invalidní na pozice uklízečky, Praha 7, práce na 10 - 15 hod. týdně, mzda od 4 000 Kč. Kontakt 602625905, monika.spilkova@autovars.cz

Přijmeme zaměstnance na průběžné čištění vozidel na Praze 10. Možnost dohody na zkrácený pracovní poměr. Nabízíme mzdu 115,- Kč/hod. Podmínka je ID, OZP. Kontaktujte nás na tel. 775881337

Hledáme řidiče na osobní vozidlo, rozvoz pošty, osob. Požadujeme ŘP sk. B. Nabízíme služební vozidlo, stálý plat. Podmínka je ID, OZP. Kontaktujte nás na tel. 775881337

Pracovník/ce na třídění nebo roznoš časopisů. Možno na zkrácený pracovní poměr. Místo je pro OZP, ID, Praha. Kont.: 234090312 iveta.honsova@tbmedia.cz

Hledáme pracovníky na průběžné uklizení venkovních parkovacích ploch a areálů po celé Praze. Možno na zkrácený pracovní poměr. Místo je pro OZP, ID. Praha volejte 608672857

Třídění tisku ve skladu, příprava expedice, 105 Kč/hod

Informace o pracovním místě: hledáme pracovníky na dlouhodobou brigádu (ale je možné i nárazově), jedná se o třídění a přípravu tiskovin, především novin a časopisů, před tím než budou expedovány do trafik.

Jedná se o brigádu ve skladu, s pevnou pracovní dobou a hodinovou mzdou.

Požadujeme: spolehlivost, pracovitost

Nabízíme: výplatu každý týden, výběr směn - ranní/odpolední

Tel.: +420 608 202 440
www.agenturaplus.cz

Domov seniorů v Praze 2 hledá na občasnou výpomoc kuchaře na DPP (zástup v době nemoci, dovolených, apod.). Více na www.cssp2.cz nebo na T: 725015320.

Zaměstnáme technika pro provoz, kontrolu a údržbu. Kde: Kralupy nad Vltavou a okolí. Požadujeme: samostatnost, uživ. znalost PC, zodpovědnost, manuální zručnost. Pracovní náplň: kontrola TZB, údržbářské opravy v rámci objektu. Nástupní mzda: 30.000,- Kč. Kontakt: stepan.hrabanek@abasco.cz

KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou aj. DPP 600 - 700/den čís., výpl. 1x týdně Vol. zdarma 800566924

Přijmeme posilu na pomocné účetnické práce. Praha 10 v blízkosti MHD. Zkrácený pracovní poměr. Důležité, pozice je pro ID, OZP. 608683287.

m2c

Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost

Velitel směny Praha

Volejte zdarma: 800 111 112

Malgen

Hledáš PRÁCI?

práce v ostraze na HPP i DPP

- mzda od **115Kč/hod**

- možnost ubytování

- multisport, stravenky

BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Kontakt:
800 99 11 00
job@malgen.cz

Mateřská škola v Praze 6 Tychonova přijme učitelku na plný úvazek. Nástup možný ihned. Tel. 602257136

Hledáme na částečný úvazek posilu, která má zkušenost s redakční prací - konkrétně se psaním článků, vedením rozhovorů, editací a korekturou textů. Práce není fyzicky náročná, takže je vhodná pro držitele průkazu OZP, Praha. Kontakt: 234090312 iveta.honsova@tbmedia.cz

KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. Volejte zdarma 800566924

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate

Prodejte svoji nemovitost s námi.

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.

A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité výplaty zálohy.

Tel.: 605 300 003

www.vykuppraha.cz

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

Tel.: 601 522 292

Koupím byt Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy. Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstoupné. Vyplatím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fěr a rychlá domluva, volejte 776363636

Služby - nabídka

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME (pro více než 300 ks)

ZAPLATÍME

ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikostí. Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920.

Ostatní

Staroř. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

REALIŤÁK ROKU

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na **www.realitakroku.cz**.

Hlavní partner projektu Realiták roku: **ČSOB Pojišťovna**

Mediální partner: **Český rozhlas**

reality IDNES.cz

ADOL MONITOR

NH CAR JEDEME S VÁMI



Jen tak něco ho nerozhází

Ne každý potřebuje nablýskaný sendvič ze skla a železa k telefonování.



Mobil do nepohody

Pokud patříte mezi ty, jejichž telefon musí být připraven odolat vodě, prachu, pádům a nárazům, výběr správného komunikátoru může být někdy pořádný oříšek. A pokud

ještě navíc očekáváte, že telefon bude dostupný za rozumnou cenu, přirovnání k hledání jehly v kupce sena se nedá vynechat. Ne každý má ale čas přehrabávat se desítkami

produktů. Naštěstí pro vás, my jsme si na to čas udělali a přinášíme vám žhavý tip na odolný značkový telefon, který potěší výkonem a překvapí skvělou cenou.

Konkrétně se jedná o UleFone Armor X3 DS. Tento obrněnec překvapí skvělým poměrem ceny a výkonu, který je v této cenové kategorii totiž opravdu nevídaný. Nabízí totiž odolný pogumovaný povrch, voděodolné tělo dle certifikace IP68 a extrémně dlouhou výdrž baterie. Pro nároč-

né uživatele je připraven i 8MPx fotoaparát, který umí fotit pod vodou, GPS, odemykání obličejem nebo slot pro dvě SIM karty.

Tohoto obrněného parťáka do nepohody doporučujeme pořídit v internetovém obchodě, kde jej nyní najdete za skvělou cenu 2290 korun. Takto dostupný obrněný telefon tu dlouho nebyl a v Mironetu navíc nyní můžete využít akce vrácení zboží až do 17. ledna. Vánoce tedy máte pojištěné.

MIRONET

Brnění bez kompromisů

2.290,-

ULEFONE ARMOR X3 DS
obrněný chytrý telefon / odolnost IP68
8MPx fotoaparát / 5000mah baterie

www.mironet.cz

Webkamera. Perfektní obraz skladem

Být v kontaktu se svou rodinou a blízkými přáteli bylo v posledních měsících pro mnoho z nás velmi důležité. Nejbezpečnější a doporučenou formou „setkávání“ byla komunikace přes internet, a to už nemluvíme jen o rodině a přátelích, ale i o pracovních schůzkách, pohovorech, přijímačkách nebo zkouškách ve škole. Bohužel, spous-

ta z nás se při videohovorech určitě setkala se špatnou kvalitou obrazového a zvukového přenosu. Jenže po webkamerách se okamžitě zaprášilo a zdálo se, že se jich snad už ani nedočkáme. Pokud se již delší dobu po kvalitní webkameře sháníte, v internetovém obchodě Mironet teď najdete žhavou novinku za skvělou cenu.



Šikovný pomocník 2x MIRONET

Webkamera KBpro WL-020 se pyšní Full HD rozlišením, díky kterému bude váš obraz

vždy dokonale ostrý. Jistě oceníte i integrovaný mikrofon, abyste nemuseli spoléhat na mikrofony vašeho počítače nebo sluchátek.

Díky konektoru USB snadno připojíte webkameru třeba i k notebooku. Ať už budete kdekoliv, jistota, že vaše pracovní videokonference, pohovory, zkoušky či soukromé hovory budou vždy v per-

fektní kvalitě, se opravdu vyplatí. Objevte novou kvalitu videohovorů s vynikající webkamerou KBpro WL-020.

V Mironetu ji pořídit za úžasných 999 korun. Jinde takto ostrý obraz a čistý zvuk za podobnou cenu nenajdete, a přes 5000 odběrných míst po celé České republice, které Mironet nabízí, se také jen tak nevidí.

Akce Let It Roll Winter. Vše proběhne v dubnu

Zimní halová edice největšího drum&bassového festivalu na světě Let It Roll Winter oznamuje konání v netradičním dubnovém datu. Pořádající agentura Beatworx zvolila po loňské úspěšné premiéře opět prostory Fora Karlín, které ovládne třetí dubnový víkend line-up plný špičkových světových drum&bassových dýdžejů a producentů.

Let It Roll vyhrává pravidelně světové ankety o nejlepší drum&bassový festival a jeho zimní edice je tradičně místem setkání fanoušků žánru nejen z ČR, ale také z mnoha evropských zemí. Špičkové obsazení vždy doplňuje unikátní stage design a dechberoucí vizuální show. První jména se podle pořadatelů objeví v druhé půlce listopadu.

Současně s oznámením data byla pro fanoušky spuštěna možnost zaregistrovat se pro nákup early bird vstupenek za nejnižší cenu. Let It Roll Winter byl v posledních dvou letech vždy vyprodán v předprodeji a pořadatelé věří, že tomu tak bude i v roce 2021. „Jsme ohledně dubnové edice Let It Rollu velmi pozitivní. Vycházíme z informací předních českých od-



Festival proběhne příští rok na jaře.

ARCHIV

borníků a epidemiologů. Podle jejich vyjádření můžeme v jarních měsících očekávat významně zlepšené situace a zároveň počítáme i s větší ochranou populace v rámci očkování. Konání indoor akce v půlce dubna by tak už nemělo stát nic v cestě. Budeme připraveni se všemi variantami včetně rozdělení na sektory a nadstandardní ochrany zdraví všech účastníků,“ vysvětluje Ondra Vrba, který má Let It Roll na starosti.

V tomto roce učinili pořadatelé velký krok, kdy svou epickou audiovizuální show umístili poprvé do prostorů moderní koncertní haly Fora Karlín. „Minulý rok jsme dostali na Forum Karlín jen pozi-

tivní ohlasy, a tak to byla opět jasná volba. Prostorný dancefloor, skvělé bary a špičkový zvuk jsou přesně to, co nám i našim fans sedí. Chystáme pro vás opět hvězdný line-up plný zahraničních dýdžejů a producentů po oba dva dny. Vše začneme brzy zveřejňovat, buďte ve střehu,“ doplňuje Ondra Vrba.

Z důvodu velkého množství dotazů ohledně konání eventu a opatření v rámci boje proti šíření covidu umístil Let It Roll na své stránky i praktické FAQ, kde se fanoušci kromě užitečných informací dozvědí například i o možnostech uplatnění voucherů vydaných za neuskutečněný letní festival Let It Roll. Více na letitroll.cz.



Aby to v břiše hezky hrálo

Pokud se cítíte často unavení a zdaleka již nezvládáte to co dříve, hledejte příčinu ve střevech. Podle mikrobiologa Petra Ryšavého ukrývá tajemství zdravého a spokojeného života. Když si začnete hýčkat střevní mikrobiom, kvalita všech vašich prožitků se může výrazně zlepšit. Pomoci může přípravek Simplebiotix, který užívá i snowboardová reprezentantka Zuzana Jusková (na fotu).

Smysl testování je, aby proti sobě nehráli pozitivní hráči

Profesionální sporty, které po rozhodnutí vlády mohou obnovit činnost, budou muset dodržet striktní hygienická opatření.

Součástí požadavků pro obnovení profesionálních sportovních soutěží bude povinné testování na koronavirus před každým zápasem. „Budou se používat PCR testy,“ řekl včera předseda Národní sportovní agentury (NSA) Milan Hnilička. Opatření platí ode dneška, kdy mohou soutěže žádat o výjimku, zatím do 20. listopadu.

Vedle dvou nejvyšších soutěží ve fotbale a hokeji se to bude týkat všech ostatních plně profesionálních soutěží, jako jsou například halové míčové sporty. Určen bude minimální standard. Konkrétní podmínky obnovení dané soutěže včetně maximálního počtu lidí na sportovišti budou určeny individuálně.

Individuální postup se může týkat i testování, protože například v hokejové extralize následují zápasy v rychlém sledu. „Pokud se bude třeba někde hrát ve dvou dnech za sebou, je možné, že ministerstvo zdravotnictví posoudí, že je možné, aby test ne starší 72 hodin stačil,“ naznačil Hnilička.

Hlavní myšlenkou pravidelného testování je, aby proti sobě nehráli pozitivně testovaní hráči. Podle Hniličky při takové kontrole není nezbytné plošně využívat opatření, jaká platila ve fotbalové lize, jako jsou oddělené sedačky při cestování autobusem či samostatné pokoje v hotelu. „V momentě, kdy se testuje s takovou četností, nemusí být ta ostatní opatření tak důležitá. Je dobré dodržovat režim v kabinách po skupinách na převlékání a sprchování. Je otázkou, jak si každý sport zažádá. Plošně bude nastaveno nějaké minimum,“ poznamenal Hnilička.

Zároveň bude povolen i trénink profesionálů na vnitřních sportovištích, pro který nebudou tak přísné podmín-



Milan Hnilička, šéf NSA ČTK

Kolik to bude stát

1700

Okolo této ceny v korunách se pohybuje cena PCR testu.

ky. Je tak možné, aby profesionální kluby trénovaly také v případě, že jejich soutěž nezačne. Trénovat mohou i profesionálové v individuálních sportech, tedy například judisté před plánovaným mistrovstvím Evropy v Praze, které by se mělo uskutečnit od 19. do 21. listopadu. **ČTK**

Fotbalová liga v pátek, hokejová extraliga od soboty

Jednotlivá sportovní odvětví se okamžitě začala chystat na pokračování sezony nebo na velké mezinárodní akce.

- **Ligová fotbalová asociace (LFA) chce znovu rozehrát první ligu po koronavirové přestávce v pátek** předehrávkou 7. kola mezi Jabloncem a Brnem. „Hlavně doufám, že počty záchytů budou malé a nebude nám to zase komplikovat dohrávání soutěže,“ řekl předseda LFA Dušan Svoboda. Jenže hned na to se objevila zpráva, že šest hráčů Zbrojovky mělo pozitivní test.

- **Europoslanec a místopředseda KDU-ČSL Tomáš Zdechovský na Twitteru projevilsouhlas s obnovením profesionálních soutěží** a v odpovědích na reakce diskutujících mimo jiné naznačil, že nevěří testování v českém fotbale. „Neznám toho pána, ale je to nesmysl,“ reagoval Svoboda.

- **Hokejová extraliga se chce vrátit už v sobotu čtyřmi zá-**

pasy. Její šéf Josef Řezníček řekl, že půjde o duely Třinec-Kometa, Litvínov-Plzeň, České Budějovice-Karlovy Vary a Sparta-Pardubice. Prezident hokejového svazu Tomáš Král zároveň věří, že bude opět zahájena i druhá nejvyšší soutěž, kterou však s největší pravděpodobností čeká úprava herního systému.

- **Nejvyšší basketbalová soutěž by mohla začít 14. 11., nebo už 11. 11.** Její vedení bude jednat o nutnosti PCR testů.

- **Mistrovství Evropy v judu se v Praze od 19. do 21. listopadu uskuteční.** V České televizi o tom ujistil předseda svazu Jiří Dolejš, podle nějž přišlo potvrzení za minutu dvanáct.

- **Sport byl kvůli šíření nemoci covid-19 v Česku ochromený od 12. října,** výjimku měly pouze významné mezinárodní akce – utkání českých zástupců ve fotbalové Evropské lize, tenisový turnaj WTA v Ostravě nebo duely v MMA v Brně.

Krátko

Změna v komisi

Po dvou týdnech má fotbal zase komisi rozhodčích, zatím jen provizorní. Novým členem je Jan Zahradníček, dosavadní šéf sudích

na Moravě pro 3. ligu a divize. Z předchozí komise podle očekávání zůstali Tomáš Bárta (zastupuje kluby) a Jiří Kureš. Machr přes pravidla je společným kandidátem asociace a klubů.

Oba mohou hrát

Testování českých hokejistů v Helsinkách před turnajem Karjala ukázalo hraniční hodnoty nákazy covidem-19 u obránce Filipa

Hronka z Hradce Králové a útočníka Pavla Nováka z Litoměřic. Oba hráči zůstali v hotelu, během včerejška však obdrželi povolení nastoupit do zítřejšího zápasu proti Švédsku.

Prohráli

Basketbalisté Nymburka prohráli při svém opožděném vstupu do nového ročníku Ligy mistrů v Dijonu 61:85. **MET**



Obavy o Diega Maradonu

Fotbalová legenda Diego Maradona se měl podle informací argentinských médií podrobit aktuální operaci kvůli krvácení do mozku. Subdurální hematom u mistra světa z roku 1986 odhalila vyšetření v nemocnici, v níž byl hospitalizován v pondělí. Podle Maradonova osobního lékaře Leopolda Luqueho se jedná o rutinní zákrok. **AP**

Národák. Vrací se Pekhart a Pavelka

Trenér české fotbalové reprezentace Jaroslav Šilhavý nominoval na tři listopadové zápasy 26 hráčů. Po delší době se vrací útočník Tomáš Pekhart a záložník David Pavelka. Ve výběru tentokrát není žádný úplný nováček. Češi se 11. listopadu představí v prestižním přípravném zápase v Lipsku proti Němcům, mistrům světa z roku 2014. O čtyři dny později reprezentanti v Plzni přivítají Izrael a 18. listopadu tamtéž zakončí druhý ročník Ligy národů derby s bývalým federálním partnerem Slovenskem.

Pekhart naposledy nastoupil za reprezentaci před více

než sedmi lety. Jednatřicetiletý útočník se po únorovém příchodu do Legie Varšava dostal v poslední době do skvělé formy a s osmi góly vede tabulku střelců této sezony polské ligy. „Určitě ho chceme vyzkoušet a vidět, jak vypadá,“ řekl Šilhavý.

Devětadvacetiletý Pavelka, který se vrátil z turecké Kasimpasy do Sparty, hrál naposledy za národní celek vlni v červnu. „Patří sem, měl zdravotní problémy. Teď jsem rád, že ho máme na očích ve Spartě. Je to velice kvalitní hráč,“ prohlásil kouč Šilhavý, který včera oslavil 59. narozeniny. **ČTK**

Citát

Tomáš Pekhart si řekl o nominaci svými výkony, hlavně svou velkou produktivitou a také zkušenostmi, které má.

JAROSLAV ŠILHAVÝ, TRENÉR ČR

Absence

9

Kvůli zranění či nálezem koronavirem v reprezentaci chybí devět hráčů. Ze Slavie kvůli covidu-19 vypadli Bořil, Kúdela a Provod. Zranění vyřadilo Schicka s Hložkem, ze zdravotních důvodů jsou mimo hru také Kadeřábek, Petrášek, Kalvach a Zmrhal.