

NÁSTRAHY ZIMY. JAK JE PŘEČKAT VE ZDRAVÍ

SPECIÁLNÍ MAGAZÍN PLNÝ RAD A TIPŮ NAJDETE UVNITŘ VYDÁNÍ



metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 4. listopadu
č. 205, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek: Karel, Karla

Test na covid-19 jako nový pracovní benefit

Místo posilovny na testy. Lidem se během nouzového stavu hromadí poukazy na volnočasové aktivity, použít je ale mohou i jinak. **Nepropadnou.** Platnost benefitů lze prodloužit, pokud se krize protáhne STRANA 4



Volby v době pandemie. Hlasovalo se v rouškách, lidé se báli rabování

Volební den, jak tu ještě nebyl. Tak popisují komentátoři včerejší americké volby. Lidé přicházeli do hlasovacích místností se zakrytými obličeji, někde byly obchody a další podniky zabetoněny deskami z překližky, protože se jejich majitelé báli možného rabování. Kvůli možnosti povolebních nepokojů byly v některých městech v pohotovosti národní gardy. Vše je důsledkem vyhrocené předvolební kampaně mezi současným prezidentem Donaldem Trumpem a jeho vyzyvatelem Joem Bidenem. Kdo z nich bude příštím prezidentem, může být jasné už dnes ráno. Více na straně 6

AP

INZERCE

KOLLMORGEN

Because Motion Matters.™

Posílejte své životopisy
[na zamestnani@kollmorgen.com](mailto:zamestnani@kollmorgen.com)



Více informací o pozici najdete na:
RoztochteToSNami.cz / hr.kollmorgen.cz

Kontakt: zamestnani@kollmorgen.com; 736 626 276

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY A KOLEGYNĚ DO VÝROBY

Roztočte to
S NÁMI!



Chystají se další kroky proti viru

Následující dva týdny rozhodnou.
Česko musí být připraveno.

Ministři pracují na dalších krocích, které je v těchto dnech čekají. Jsou tu důležité dva týdny.

Ochránit seniory

Vláda rozešle tři miliony respirátorů FFP2 pracovníkům domovů pro seniory a dalších sociálních služeb. Po jednání vlády to řekl ministr zdravotnictví Jan Blatný. „Ve chvíli, kdy se nám podaří omezit šíření v této nejrizikovější a nejzranitelnější populaci, máme velkou šanci k celkovému zlepšení,“ uvedl Blatný.

Plicní ventilátory

Do skladu Správy státních hmotných rezerv v Sedlčanech

nech na Příbramsku včera dorazilo 100 plicních ventilátorů, které České republice darovalo Německo. Ventilátory do Česka přivezli hasiči ve spolupráci s logistickou firmou.

Porody jen s kvalitními rouškami

Porodnice upozorňují, že budou dbát na to, aby otcové u porodu měli kvalitnější roušku než klasickou z látky. Nejlépe jednorázovou chirurgickou. Nesmí mít ani žádné příznaky infekce dýchacích cest. Povolen je v nemocnicích i návštěvy hospitalizovaných dětí a pacientů, kteří umírají. Oddělení šestineděl návštěvy obvykle nepovolují. Nemocnice u vstupu kontroluji návštěvníkům teplotu.

Česko prosí WHO

Česko vyjednává se Světovou zdravotnickou organizací (WHO) o pomoc s bojem

proti koronaviru. WHO je připravena poskytnout zdravotnické týmy, které by mohly nastoupit do českých nemocnic. Radiožurnál to potvrdilo ministerstvo zdravotnictví i české zastoupení WHO. Ministerstvo zdravotnictví požádalo zatím o dva lékaře a 15 zdravotních sester.

Podle vyjádření prezidenta České lékařské komory Milana Kubka v Radiožurnálu je nyní v Česku nakažených 16 tisíc zdravotníků, před týdnem jich bylo 13 tisíc. Kapacity českých nemocnic nejvíc ohrožuje právě nedostatek personálu, uvedl minulý týden národní koordinátor intenzivní péče Vladimír Černý. Podle šéfa Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislava Duška hrozí to, že ve druhé polovině listopadu se vyčerpá kapacita nemocnic i poté, co se jejich maximální počet lůžek změní na lůžka pro pacienty s covidem. ČTK

Češi stále očkování nevěří. Z republiky mu věří nejméně ženy a obyvatelé Moravy

Proti nemoci covid-19 by se nechalo očkovat v případě, že by byla vyvinuta účinná vakcína, 36 procent občanů ČR. Naopak 46 procent o tom neuvažuje a zhruba pětina není ještě rozhodnuta. Vyplynulo to z průzkumu National Pandemic Alarm, který provedla 30. října až 2. listopadu firma European National Panels.

- Ochota Čechů k očkování proti jejímu předchozímu zjištění mírně klesla. V polovině října by se podle jednatelky Jana Tučka nechaly očkovat dvě pětiny Čechů. Menší ochotu nechat se očkovat mají podle průzkumu

mu ženy a lidé na Moravě. Výšší míra rezervovaného přístupu k očkování stoupá i s výším vzděláním.

Scénáře maturit

- Ministerstvo školství začalo připravovat možné úpravy státních maturit a jednotných přijímacích zkoušek na jaře příštího roku. Jejich podobu chce přizpůsobit vývoji situace a modelům, které vypracuje ministerstvo zdravotnictví. Scénáře, jak by zkoušky mohly na jaře vypadat, by měly být podle ministra Roberta Plagy hotové tento měsíc.

Nepoučitelní

- Pražští strážníci v říjnu řešili 10 tisíc případů porušení krizových a mimorádných opatření. Do těchto opatření patří mimo jiné zavření provozoven, shlužkování lidí a od 28. října i zákaz nočního vycházení. Strážníci rozdatli 732 pokut za 307 tisíc korun, správním orgánům oznámili 386 případů a zbytek vyřešili domluvou. Porušování nařízení se netýká jen Prahy. Několik lidí našla policie v maskované hospodě v Pardubicích, otevřen byl také hotel v Semilech. Policie varuje, že postihy zpříšnuje.

Covidová čísla

9241

V pondělí testy potvrdily 9241 nových případů nákazy. Je to o tisícovku méně než před týdnem.

1153

Přibývá zemřelých, v pondělí jich bylo 108, za posledních sedm dní pak 1153. V nemocnicích je 1163 pacientů s těžkým stavem.

Údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání.

Krevní plazma. Musí být hned

Krevní plazma vyléčených z covidu-19 nejvíce pomáhá pacientům, pokud je podaná brzy po jejich přijetí do nemocnice. Aplikauje se nejčastěji lidem, kterým začínají selhat některé orgány. Informace lékaři uvedli v časopise Farmakoterapeutická revue, který se tématu covidu-19 věnuje. Ministerstvo zdravotnictví i Česká lékařská komora vyzvaly lidé, kteří se už z nákazy novým typem koronaviru vyléčili, aby přišli plazmu darovali. Ideální doba pro od-

běr je čtyři až deset týdnů po vyléčení. K darování není vhodný každý, musí mít dostatek vytvořených protilátek. Takzvaná rekonalentsentní plazma se využívá již desítky let také u jiných nemocí – jako například u těžkých případů chřípky nebo u viru ebola. Další možností je například očkování. Vakcína zatím ale dostupná není, na jejím vývoji pracuje celý svět. První schválená pro Evropu a USA by mohla být dostupná na konci roku. ČTK



ČR odsoudila terorismus

Čeští politici na sociálních sítích odsuzují pondělní večerní útok ve Vídni, při kterém pachatel, islámský radikál, zabil čtyři lidi a další zranil. Prezident Miloš Zeman poslal rakouskému prezidentu Alexandru Van der Bellenovi kondolenci. Česká policie hned po útoku zastřílela ještě v noci na včerejšek ostrahu hranic a židovských objektů (na snímku policista na hraničním přechodu Mikulov-Drasenhofen). Včera v podvečer svou pohotovost odvolala, podle rakouských vyšetřovatelů jednal zastřelený útočník sám. Více na straně 6. ČTK

Krátce

Peníze na výzkum. O něco více, ale žádná sláva

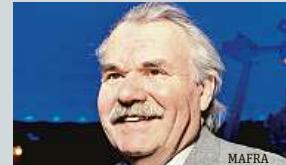
Výdaje z podnikových, státních a evropských zdrojů na výzkum a vývoj v Česku loni činily rekordních 111,6 miliardy korun. Je to o téměř devět miliard korun více než v roce 2018, kdy výdaje byly 102,8 miliardy korun. Výsledky prezentoval Martin Mana z Českého statistického úřadu. Loni se na výzkum vynaložilo rekordních 69 miliard korun.

V roce 2018 to bylo zhruba 60 miliard korun. Devadesát procent této částky tvoří finance z vlastních či jiných podnikových zdrojů, zbytek šel z veřejných peněz. Česko se přiblížilo průměru EU, ale zaostává za Švédskem, Rakouskem, Německem a Dánskem, tyto země EU dávají na vědu přes tři procenta HDP. Ohledně intenzity podpory je Česko v EU na desátém místě a celosvětově pak na 18. místě. ČTK

Půta podruhé hejtmanem

Hejtmanem Libereckého kraje je znovu Martin Půta, který už potřetí dovedl Starosty pro Liberecký kraj k výčkám. Funkci obhájil už podruhé, nikomu jinému se to v Libereckém kraji nepodařilo.

Zemřel nadšenec do vesmíru



V pondělí zemřel bývalý ředitel Hvězdárny a planetária hl. města Prahy, popularizátor astronomie a kosmonautiky Marcel Grün. Bylo mu 73 let. Grün patřil k nejznámějším popularizátorům vědy v Česku. Podle jeho přítele a spolupracovníků svými aktivitami ovlivnil životy mnoha lidí. ČTK

NÁŠ NEJČERSTVĚJŠÍ VÝBĚR ZA CO NEJMÉNĚ



~~59,90~~ -33 %
39,90

Citrony
volné
• 1 kg



**NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE**
~~29,90~~ -33 %
19,90

Rajčata
červená oválná
• 250 g
• 100 g = 7,96 Kč



**NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE**
~~34,90~~ -42 %
19,90

Jablka
červená
• 1 kg



Pomeranče
volné
• 1 kg

~~49,90~~ -40 %
29,90

NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE

~~169,-~~ -55 %
74,90

Albert Mandle
• 500 g
• 100 g = 14,98 Kč



Albert Borůvky
• 125 g
• 100 g = 27,92 Kč



**NEPORAZITELNÁ
AKCE TÝDNE**
~~49,90~~ -30 %
34,90

Akce platí v prodejnách Albert supermarket od 4. 11. do 10. 11. 2020
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
Každý týden za vás hľadáme nejvýhodnejší zboží na trhu.

albert
SUPERMARKET



Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Krátce**Těšte se na novou vánoční pohádku**

Na Štědrý den Česká televize (ČT) uvede novou povídku O vánoční hvězdě. V hlavních rolích se objeví Tereza Rambo a Vojtěch Kotek. Štědrovečerní povídky jsou oblíbené. Loňskou – Princezna a půl

království – sledovalo na ČT 2,5 milionu diváků.

Slepice 2027

Senát zřejmě bez změn schválí zákaz klecových chovů slepic od roku 2027 i zvýšení pokut za týrání zvířat. Zákon už před časem prošel, teď zamíří k prezidentovi. čtk

**Nové památky na horách**

Liberecký kraj má čtyři nové nemovité kulturní památky. Na seznam přibyla bývalá panská myslivna u Josefova Dolu (na snímku nahoře) a Grösselova kaple v Hrádku nad Nisou (dole). Stavby jsou zachované v autentickém stavu, zdobí je řada zajímavých a unikátních prvků. 2x čtk



Benefitem může být i test na covid

Umělci přesouvají vernisáže výstav, křty knih, divadla a filmaři chystají premiéry na později. A firmy i zaměstnanci přemýší, co nyní dělat s volnočasovými benefity.

Proměnit „papírek“ s určitou částkou za oběd nebo nákup v supermarketu obvykle člověka, jemuž firma přispívá na stravování, moc netrapí. Řada firem však vedle klasických stravenek přispívá svým pracovníkům i nejrůznějšími benefity poukazy. Například na nákup v lékárně, ve zdravotních potřebách, ale i do zařízení, kde může člověk udržovat svou fyziku v lepší kondici. Což se nyní hodí víc než dost.

Jenže nejrůznější sportoviště, jako jsou bazény, posilovny a jiná podobná zařízení, jsou nyní uzavřena. Stane se z benefitu nepotřebný suvenýr jako inflační marky v Německu po první světové válce? Existuje možnost, že se jejich platnost prodlouží, nebo umožňují poskytovatelé jiné využití?

„Více než dvě třetiny benefitů pro volný čas je nyní v digitální podobě, takže je mož-

né je uplatnit na řadě míst on-line, včetně vzdělávání, knihkupectví nebo lékáren,“ uvedla pro deník Metro Tereza Knířová ze Sodexo Benefits. Společnost, která zajíštěje i stravenkové paušály, přizpůsobila čerpání dalších benefitních peněz i současným potřebám. „Zařadili jsme do naší sítě například laboratoře, kde si mohou uživatelé zaplatit benefitní kartou testy na covid-19,“ doplňuje Knířová. Na další vývoj je společnost podle ní připravena opět reagovat.

Aktuálním potřebám se přizpůsobuje i další poskytovatel benefitů, společnost Edenred. „Uvědomujeme si složitost situace, proto jsme například u stravovacích elektronických karet zrušili limity pro platbu. U volnočasových poukázek na elektronických kartách je platnost 24 měsíců od nabití bodů na kartu, takže tam by problém s jejich uplatněním nastat neměl,“ vysvětluje Daniela Pedret, vedoucí komunikace Edenredu. Volnočasové poukázky se vedle lékáren či zdravotnických zařízení dají využít i v optikách. „Pokud by se situace nezlepšila, v prosinci situaci zvážíme a případně bychom platnost poukázek prodloužili podobně jako na jaře,“ doplňuje Pedret.

Podle personální společnosti ManpowerGroup bude zále-

Oblíbené

1,5

Přibližně jeden a půl milionu zaměstnanců státních i soukromých firem a úřadů využívá stravenkové benefity. Ty lze pracovníkům poskytovat buď v papírové, nebo elektronické formě.

Karty pro volný čas

Elektronická podoba roste.

- Karta ActivePass Sodexo nabízí téměř 300 aktivit.
- Edenred Card použijete ve více než 6200 provozovnách a e-shopech.

INZERCE


C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

Jsme tu pro Vás ONLINE

www.facebook.com/PianocentrumPraha

www.bechstein.com/centren/praha

SKYPE: Bechstein_Praha

C. Bechstein Pianocentrum Praha
největší prezentace akustických klavírů
a pianin v Praze

prodej / pronájem / koncerty

tel.: 702 120 059



TIPY Z LÉKÁRNY PRO PODZIMNÍ POHODU

Natřete to bolesti zad, svalů i kloubů!

Se správným nátěrem to bolesti zad, ztuhlosti kloubů i únavě svalů hravě natřete. Vsadte na hřejivé konopné mazání a s problémy pohybového aparátu budete rychle hotovi.

Konopné mazání Thermolka rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlymi klouby i při bolestech zad. Hřejivá Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlou sibiřskou a směsí bylin zregeneruje a uleví od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý efekt vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje celý pohybový aparát.

Ideální nátěr při bolesti pohybového aparátu.

Zalij vlasy, at' hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérem Vlasové hnojivo!

Sérum Vlasové hnojivo představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jedná se o novinku, jejíž složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo najdete v lékárnách a zdravých výživách.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Pro život v pohodě

Už žádné starosti a vnitřní neklid!

Nastal čas vyřešit svou psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady. Naučte se mít opět dobrou náladu a radost ze života s jedinečným přípravkem z lékárny.

Poznejte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený přípravek **L-Tryptofan** doporučovaný při poruchách nálady a psychické nepohodě. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, který je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). L-Tryptofan vám proto pomůže navrátit duševní klid a pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudeš muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



Žádejte originál.

NOVĚ VE FORMĚ SIRUPU

SINUPO FORTE* SYRUP

- prokazatelně proti bolesti nosu a dýchacích cest
- vložit do nosu na litru, když je potřeba
- prospívají výčisticí
- pro možnost použití bez ohledu na výročí

VITAMINIC • vitamín C

20+20 TOBOLEK ZDARMA

Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organizmu... Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám opět svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým

bezem a prvensenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy.

Centrum Vídně hlídá policie

Rakousko vyhlásilo třídení státní smutek, vlajky visí na půl žerdi.



Citát

Byl to útok z nenávisti, z nenávisti k našim životním hodnotám, z nenávisti k našemu způsobu života, z nenávisti k naší demokracii, ve které jsou si všichni lidé rovní.

SEBASTIAN KURZ, RAKOUSKÝ KANCLÉŘ

Pondělní teroristický útok v centru Vídně, který si vyžádal čtyři oběti, spáchal podle ministra vnitra Karla Nehamara dvacetiletý Kujtim Fejzulai s kořeny v Severní Makedonii. Měl pas této země i rakouský pas. Byl příznivcem teroristické organizace Islámský stát. V nemocnicích je 17 zraněných, z toho sedm v kritickém, život ohrožujícím stavu. Deset lidí má středně těžká a lehká zranění.

Kvůli tomu, že se Fejzulai snažil vystoupal do Sýrie, byl loni v dubnu odsouzen ke 22 měsícům vězení za teroristické spolčení. Podmínečně propuštěn byl 5. prosince s tím, že vzhledem k nízkému věku spadal pod jurisdikci pro mladistvé.

Hrdinka

Páteční zemětřesení v Egejském moři si vyžádalo již 109 životů, převážnou většinu z nich ve třetím největším tureckém městě Izmir. Záchranařům se ale včera podařilo vysvobodit čtyřletou holčičku, která v troskách strávila 91 hodin. Jeden ze záchranařů při prohledávání domu uslyšel její křík a našel ji v malém prostoru vedle myčky. Děvčátko na něj zamávalo, řeklo mu své jméno i to, že je v pořádku. Dítě pak za potlesku okolujících odnesli zabalené v termoizolační fólii do čekající záchrany. Podle úřadů je dítě v pořádku, její matku však později objevili v domě mrtvou. AP



USA. Lidé vybírali prezidenta

Ve Spojených státech se včera úderem šesté hodiny místního času se otevřely volební místnosti v několika východních státech včetně New Yorku nebo New Jersey. V některých klíčových státech včetně Pensylvánie a Floridy se volební místnosti otevřely o hodinu později.

V nejlidnatějším státě USA Kalifornii mohli voliči chodit k hlasovacím zařízením od včerejší 16. hodiny středoevropského času. V některých částech USA se hlasova-

lo ještě několik hodin po půlnoci středoevropského času.

Američané rozhodovali o tom, kdo bude v příštích čtyřech letech prezidentem, ale také o rozložení sil v Kongresu. Podle průzkumů a volebních modelů má větší šanci na ovládnutí Washingtonu Demokratická strana. Čeká se, že udrží kontrolu nad Sněmovnou reprezentantů, a pokud se Joe Biden dostane do Bílého domu, bude jí stačit čistý zisk tří křesel na převzetí Senátu od republikánů.

V důsledku pandemie, která má v USA už více než 231 tisíc obětí, Američané v rekordních počtech hlasovali na dálku nebo v hlasovacích místnostech otevřených před hlavním termínem voleb. Tyto možnosti využilo zhruba 100 milionů z přibližně 250 milionů právoplatných voličů, což by mělo svědčit o mimořádně vysoké účasti.

Hojně se také spekuluje o nezvykle dlouhé čekání na vítěze v souboji o Bílý dům. Sčítání hlasů a odhad



Policisté v plné zbroji hlídkují v rakouské metropoli. AP

dit. Podle deníku Kurier policie zadřížela v Sankt Pöltenu, dvě osoby.

V Rakousku včera začala platit nová protikoronavirová opatření, včetně zákazu nočního vycházení či uzavření restaurací. V zemi se také uzavřely všechny synagogy, ač zatím není jasné, zda útok cílil na židy. Stál se ale v blízkosti synagogy v centru města. Policie s pomocí vojáků posílila bezpečnost ve Vídni i u objektů možného cíle teroristů v celé zemi. Místo útoku je uzavřeno, nejezdila do něj ani veřejná doprava. První výstřely byly slyšet kolem osmnácti večer v bezprostřední blízkosti synagogy v ulici Seitenstettengasse. Další incidenty se staly poblíž, podle mluvčího ministerstva vnitra na náměstí Morzinplatz a v ulicích Fleischmarkt, Salzburg, Bauernmarkt a Graben.

Jen několik hodin před začátkem karanténní uzávěry využili obyvatelé k návštěvě divadel a koncertních síní.

Například z divadla Burgtheater evakuovala policie hosty až po půlnoci. Státní opera krátce před pauzou, která začala ve 20.40, měla první zvěsti o střelbě. Rozhodla se ale v představení pokračovat. O vážnosti situace se tak mnozí z publiku dozvěděli až při závěrečné děkovačce od ředitelky opery, která návštěvníky informovala o nařízení bezpečnostních sil neopouštět budovu. V sále v té době byla tisícovka diváků. Mluvčí opery

uvědla, že lidé zachovali klid a po ředitelově oznámení počkávali v aplaudování umělcům. První skupina, která mohla budovu opustit, byly děti vystupující v představení. Jejich rodiče mohli po 23. hodině pod ochranou policie přijet a děti si převzít.

Rakousko vyhlásilo kvůli útoku třídení státní smutek, památku obětí uctili včera minutou ticha i mší v chrámu svatého Štěpána v metropoli. ČTK a MET

Krátké

Zpřísňení pro cesty na Kanáry

Španělská vláda bude od 14. listopadu od turistů přijíždějících na Kanárské ostrovy požadovat negativní test na koronavirus. Novou povinnost budou kontrolovat hotely a jiná ubytovací zařízení při zahájení pobytu.

Varování expertky

Koordinátorka krizového štábu Bílého domu podle amerického tisku varovala vládní činitele před nejvíce smrtící fází epidemie a zmínila potřebu agresivnějšího postupu. Varování lékařka Deborah Birxová adresovala několika představitelům Bílého domu v interním komuniké.

Výročí vzniku ČSR je svátkem

Slovenský parlament včera odhlasoval, že si v zemi budou výročí vzniku Československa z roku 1918 připomínat státním svátkem, podobně jako v České republice. Na rozdíl od jiných svátků bude ale 28. října pracovním dnem. ČTK a MET

McCafé®

DOPŘEJ SI RADOST S SEBOU

Káva + Cookie

59,-



Nabídka platí od 1. 11. do 30. 11. v restauracích se standardní nabídkou pečiva McCafé.

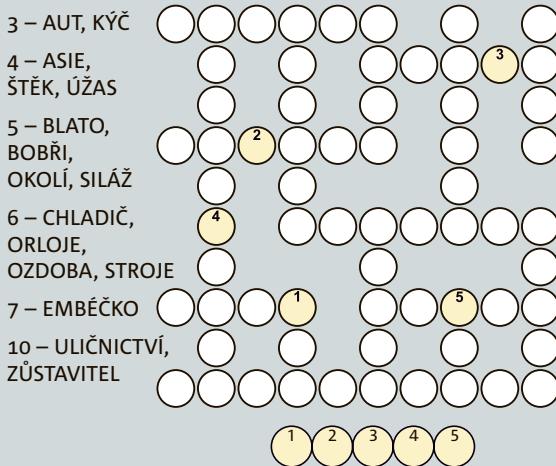
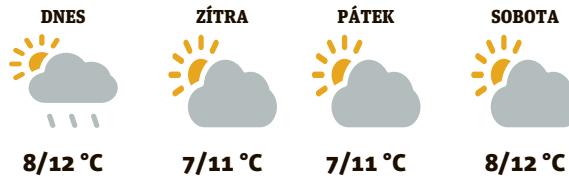
NOVĚ I V **MCDRIVE**

Sudoku

2	8		6		
	9	7	3	5	
4		8			2
	7	6	4		3
5		9	8	7	
3		5			7
	5	2	4	6	
	6		2		1

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

**Napište svou bublinu****Počasí**

Teplotní rekordy: -4,8 °C (1881) 17,1 °C (1996) Bio:

**TV tipy**

- 15.55 To je vražda, napsala III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.56 Branký, body, vteřiny
Četnické humoresky
20.10 Hercule Poirot
21.40 Komicki na jedničku
00.15 AZ-kvíz
00.45 Máte slovo s M. Jílkovou
01.45 Na stopě
02.10 Dobré ráno
04.45 Kluci v akci
05.15 Černé ovce
05.30 Události v regionech

- 17.20 Bílá hora
18.15 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámych III (8/10)
18.45 Večerníček
18.55 Babylon
19.25 Paláce 1. republiky na nábřeží Vltavy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy českém znakovém jazyce
20.00 Kamera na cestách: Uruguay, prostá krásá
21.00 Mistři medicíny
21.30 Po jedné stopě do Afriky
22.00 Afghánistán: 40 let války
22.55 Letecké katastrofy
23.40 V pasti II (5/10)
00.30 Zmizení (2/8)

- 16.00 Mentalista (8)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3928)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Svatba na první pohled
21.40 Výměna manželek X
23.00 Námořní vysetřovací služba: New Orleans V (17)
23.55 Mentalista (7)
00.55 Mentalista (8)
01.45 Castle na zabití III (7)
02.40 Ordinace v růžové zahrádce 2 (817)
03.45 Mentalista (7)

- 16.25 Policie v akci
17.25 Krimi zprávy
17.50 Prostřeno!
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.55 SHOWTIME
20.15 Sestříčky (21)
Srdceční záležitosti. Seriál (ČR, 2020)
21.35 Show Jana Krause
22.35 Cesty k úspěchu
22.45 Polda IV (5)
00.00 Policie v akci
00.55 Námořní vysetřovací služba VIII (14)
01.55 Walker, Texas Ranger III (16)
02.50 Jake a Tlusťoch IV (2)
03.50 Prostřeno!

- 06.00 Ranní fresh
09.00 Zpátečka
10.00 Óčko hity
Klipy nonstop
Body Fixers
11.00 Óčko hity
11.30 Óčko trendy
13.30 Smartmania
14.30 Óčko hity
14.35 Mixxxer
15.00 Mixxxer
16.00 Óčko hity live chat
17.00 Óčko hity
18.00 Top 5 PLYŠÁCI
18.20 Óčko hity
19.00 VIP DESÍTKA
19.50 Óčko hity
21.00 CZ & SK
22.00 Naked Attraction
22.30 Óčko flirt

**PAVEL
MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

CHUTNÉ OKÉNKO

Mnoho restaurací a hospůdek ve druhé koronavlně bojuje o život. My to víme a též trpíme! Naštěstí u těch, co umí dobrě vařit, si pochutnáte i z „okýnka“.

Ceny jsou příznivé, nemusíte nic klohnit doma a zároveň gastronomu podpoříte, aby si pokryli alespoň nejnutnější náklady na přežití. Minulý týden jsem potěšil svého syna s bio pokrmy od talentovaného chefa Petra Klímy z Countrylife. U něj si pochutnají i masožrouti, ačkoli vše je vegetariánské. Tempeh na černo (á la zajíc) či středomořské těstoviny s pečenou zeleninou – neuvěříte, dokud neokusíte.

Pokud trváte na opravdovém mase, můžete si objednat na rozvoz.zatsigroup.cz českou klasiku: třeba sedm hodin konfitorvanou kachnu s červeným zelíčkem a špekovým knedlíkem, hovězí svíčkovou na smetaně, také máslové indické kuře na kari s jasmínovou rýží. Pokud byste chtěli pomoci a koupíte jídlo nejen pro sebe, ale také pro zdravotníky, vaši štědrost skupina Zátiší zdvojnásobí, tedy ke kaž-

dé vámi sponzorované porci přidají druhou na svoje náklady. Vaří tu jedni z nejlépe hodnocených kuchařů v naší zemi.

Další delikatesa, co mě nedávno potěšila z okénka, byly typické libanonské mezze. Falafel, tabouleh, hommos a také kuřecí stehna s rozminkami a mandlemi a další majstrštyky z kuchyně „Middle East“, kterou již několik desetiletí připravují v proslulém podniku U Cedru.

V celé naší zemi jsou k mání velmi chutná „okýnka“, pizzerie, burgery, paláčinky, kuřecí „pipky“, bistra nejrozmanitějších druhů, ale i michelinové restaurace jsou připraveny potěšit vaše chuťové pohárky i v době pandemické. Nejezte blbě ani v těchto těžkých chvílkách, je to fakt dobré pro naše těla.

Anketa

f Jaké profese mají největší budoucnost?



Alena Králová
Určitě programátorka a všichni ti, co umí s počítačem.



Dušan Gejdoš
Lidé ve zdravotnictví a v ozbrojených složkách.



Lukáš Rücker
Experti na umělé inteligence, vědci, vývojáři obecně.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaž! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básičku nebo něco namalujte. Vytvor vyfotí a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaž lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dám do novin!

Komiks

F POHODĚ
:-)

Provoz

A. Židkova



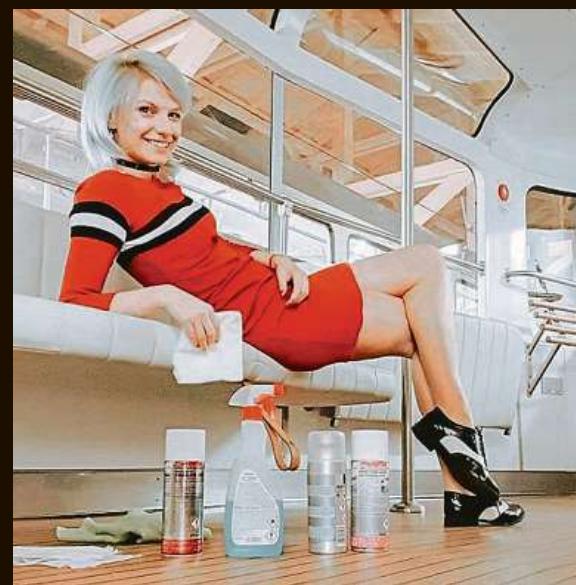
Dopisy a vzkazy

To je cynismus!

V těchto dnech jsme byli svědky několika výměn na postu ministra zdravotnictví. Byly nám předkládány různé motivy těchto kroků – Vojtěch byl příliš slušný, Prymula kázal vodu a pil víno, Blatný má nastolit ztracenou důvěru veřejnosti v osobu ministra. Všechny důvody byly více či méně věrohodné, ovšem poslední hráje co do cynismu prim. Vždyť současný ministr byl nucen přiznat, že podepsal petici hnutí Milion chvilek za odstoupení Babiše...

LADISLAV VYMĚTAL, PRAHA 8

@mojemetro



„Já mám dnes odpolední zálohu, řekla jsem si, že se vrhnu na sezonní velký úklid T3Coupé,“ libuje si **@tramvajacka**. „Pořádně vydrhnout sedačky, vyleštít okna, všechny kouty vytřít a osetřit nanokosmetikou,“ prší se řidička a údernice v jedné osobě. :) #tramvajacka #t3coupe #tramvaj #velkyúklid

Město selhalo

Pozastavuji se nad veřejnou sbírkou, kterou hodlá vypsat magistrát na obnovu zapáleného kostela sv. Michaela v Kinského sadech. Město Praha jednoznačně selhalo v péči o opuštěnou památku, neměla, pokud vím, žádné kamery, zřejmě ani protipožární náter. A teď mají nedostatek peče zaplatit občané ve sbrírc?

VÁCLAV HORÁK, PRAHA 4

**dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

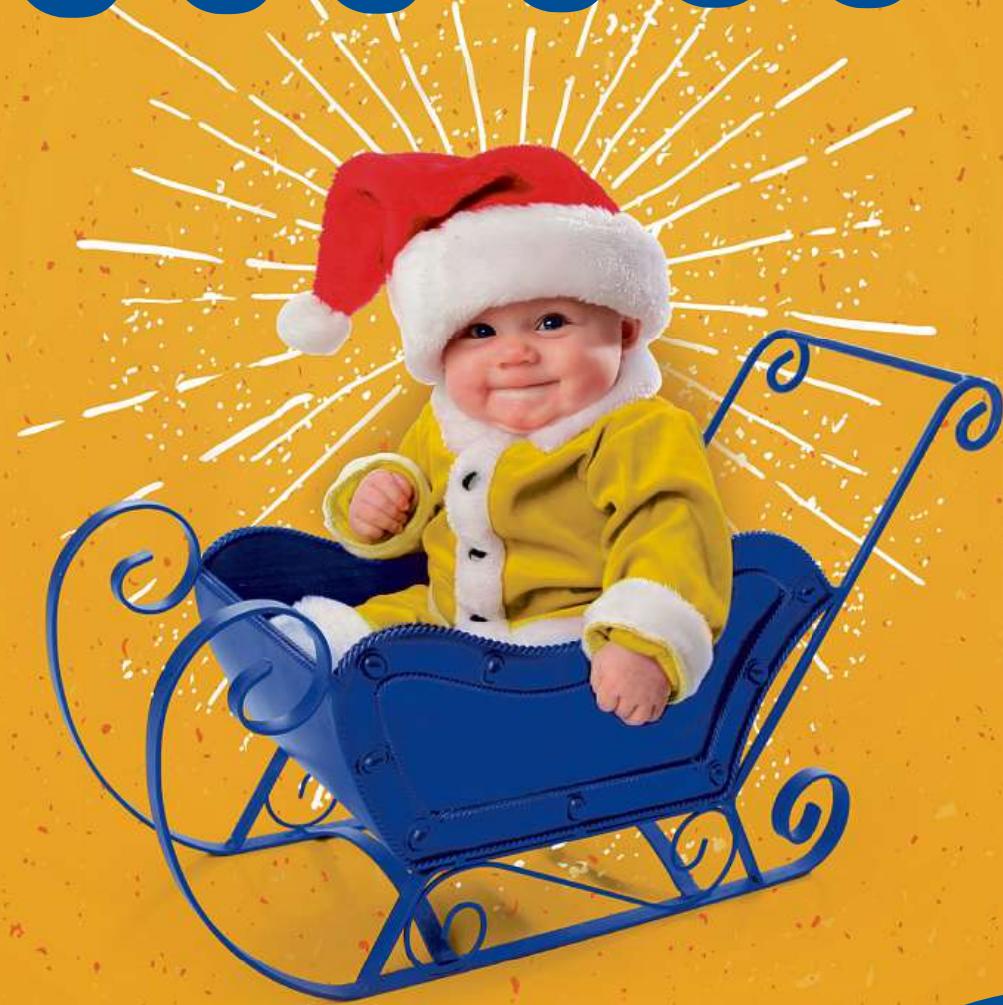
Řešení sudoku

2	5	8	4	1	6	7	3	9
6	9	1	7	2	3	5	8	4
4	3	7	9	8	5	6	1	2
1	7	6	5	4	8	9	2	3
8	2	9	3	6	7	1	4	5
5	4	3	1	9	2	8	7	6
3	6	2	8	5	1	4	9	7
9	1	5	2	7	4	3	6	8
7	8	4	6	3	9	2	5	1

Řešení luštěnky

KRÁVA

Frekvence 1
naděluje
1 000 000 Kč



Pošlete nám své příběhy
a my vám splníme vaše přání.
Více na frekvence1.cz

1
Frekvence

Jen tak něco ho nerozhází

Ne každý potřebuje nabískaný sendvič ze skla a železa k telefonování.



Mobil do nepohody

Pokud patříte mezi ty, jejichž telefon musí být připraven odolat vodě, prachu, pádům a nárazům, výběr správného komunikátoru může být někdy pořádný oříšek. A pokud

ještě navíc očekáváte, že telefon bude dostupný za rozumnou cenu, přirovnání k hledání jehly v kupce sena se nedá vynechat. Ne každý má ale čas přehrábavat se desítkami

produků. Naštěstí pro vás, my jsme si na to čas udělali a přinášíme vám žhavý tip na odolný značkový telefon, který potěší výkonem a překvapí skvělou cenou.

Konkrétně se jedná o Ulefone Armor X3 DS. Tento obrněnec překvapí skvělým poměrem ceny a výkonu, který je v této cenové kategorii totiž opravdu nevídáný. Nabízí totiž odolný pogumovaný povrch, voděodolné tělo dle certifikace IP68 a extrémně dlouhou výdrž baterie. Pro nároč-

né uživatele je připraven i 8MPx fotoaparát, který umí fotit pod vodou, GPS, odemykání obličejem nebo slot pro dvě SIM karty.

Tohoto obrněného parťáka do nepohody doporučujeme pořídit v internetovém obchodě, kde jej nyní najdete za skvělou cenu 2290 korun. Takto dostupný obrněný telefon tu dlouho nebyl a v Mironetu navíc nyní můžete využít akce vrácení zboží až do 17. ledna. Vánoce tedy máte pojištěné.

MIRONET
Brnění bez kompromisů

2.290,-

ULEFONE ARMOR X3 DS
obrněný chytrý telefon / odolnost IP68
8MPx fotoaparát / 5000mAh baterie

www.mironet.cz

Webkamera. Perfektní obraz skladem

Být v kontaktu se svou rodičovou a blízkými přáteli bylo v posledních měsících pro mnoho z nás velmi důležité. Nejbezpečnější a doporučovanou formou „setkávání“ byla komunikace přes internet, a to už nemluvíme jen o rodičích a přátelích, ale i o pracovních schůzkách, pohovorech, přijímačkách nebo zkouškách ve škole. Bohužel, spous-

ta z nás se při videohovorech určitě setkala se špatnou kvalitou obrazového a zvukového přenosu. Jenže po webkamerách se okamžitě zaprášilo a zdálo se, že se jich snad už ani nedočkáme. Pokud se již delší dobu po kvalitní webkameře sháníte, v internetovém obchodě Mironet teď najdete žhavou novinku za skvělou cenu.



Šikovný pomocník 2x MIRONET

Webkamera KBpro WL-020 se pyšní Full HD rozlišením, díky kterému bude váš obraz

vždy dokonale ostrý. Jistě oceňte i integrovaný mikrofon, abyste nemuseli spoléhat na mikrofony vašeho počítače nebo sluchátek.

Díky konektoru USB snadno připojíte webkameru třeba i k notebooku. Ať už budete kdekoli, jistota, že vaše pracovní videokonference, pohovory, zkoušky či soukromé hovory budou vždy v per-

feckní kvalitě, se opravdu vyplatí. Objevte novou kvalitu videohovorů s vynikající webkamerou KBpro WL-020.

V Mironetu ji pořídíte za úžasných 999 korun. Jinde takto ostrý obraz a čistý zvuk za podobnou cenu nenajdete, a přes 5000 odběrných míst po celé České republice, které Mironet nabízí, se také jen tak nevidí.

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Betonáři a pracovníci v produkci v různých odvětvích do Německa. Zkušenosti, němčina komunikativní, řidičský průkaz a auto. Pro více informací se nebojte nás kontaktovat - mluvíme i česky! Kontakt: Petra Šubrtová, Email: p.subrtova@pur-service.com, T+491722356759

Více na www.jobdnes.cz/detail/IFHQ2B

PUR Service + Montage

PUR SERVICE + MONTAGE GmbH

Doprava, logistika

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR.

Brigáda ve skladu s oblečením

PRACOVNÍK OBALOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ

Team leader výrobní logistiky

SKLADNÍK - OBSLUHA MICHACÍHO CENTRA

Více na www.jobdnes.cz

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR.

Úklid ve střední škole

Učitel/učitelka 1. stupeň ZŠ

Učitel ZŠ

Vedoucí školník

Více na www.jobdnes.cz

Věda a výzkum

Pracujete 3 nebo 4 dny v týdnu za 160kč/h + až 10% navíc a odměna 6 700 Kč, svoz do práce ZDAR.

Radiologičtí fyziči

Bioanalytici - zdravotnická laboratoř

PRACOVNÍK NEUTRALIZAČNÍ STANICE

Produkt manažer

Více na www.jobdnes.cz

REALITÁK ROKU

reality
iDNEStv.cz

AA ADOL MONITOR

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

CSOB Pojišťovna

UNIVERSITY FED

NH CAR JEDEME S VAMI

Mediální partner:

Český rozhlas



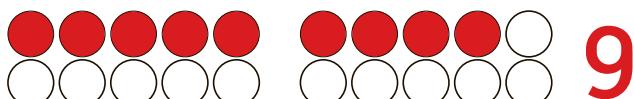
matematika

pro 2. třídu

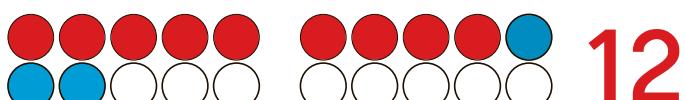
POČÍTÁNÍ DO 20

Počítání do 20 s přechodem přes desítku bývá pro děti mnohdy velmi náročné. S touto jednoduchou pomůckou to pomocí činnostního učení hravě zvládne každé dítě.

Na papír nakreslete 20 prázdných koleček. Dítě jich 9 vybarví a vytvoří tak kolečkový „obraz čísla 9“.



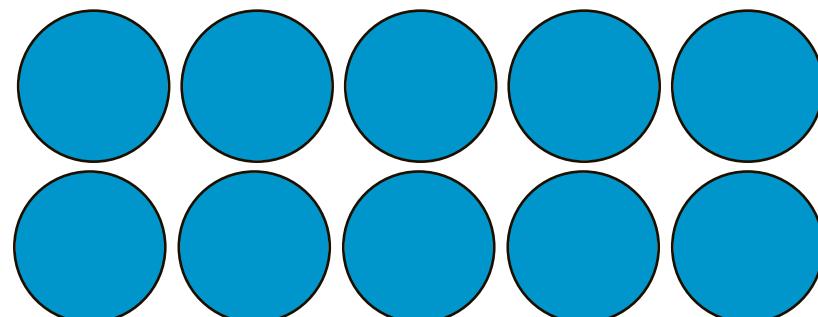
Děti přikládají vystřížená kolečka a znázorňují příklady, které jím rodič zadává formou slovní úlohy, např.: Jirka sbírá autíčka a rovná si je na poličku po deseti. Měl 9 autíček a k narozeninám dostal další 3. Kolik autíček teď Jirka má? Děti vezmou 3 kolečka a přiloží na proužek s 9 kolečky a příklad tak znázorní. Vidí, jak musí rozložit číslo 3 (na 1 + 2). A dobře vidí i výsledek. Děti zapíší příklad, který k úloze patří $9 + 3 = 12$.



Rodiče tvoří další slovní úlohy, znázorňují je, komentují a zapisují příklady. Při přiřízení k číslu 9 děti přijdou na to, že je to velmi lehké. Stejně připravte pro děti obrazy čísel 8 a 7. Děti s touto jednoduchou pomůckou snadno pochopí princip sčítání s přechodem přes desítku – tj. nejprve doplnit celou desítku a zbytek přičítaného čísla k celé desítce přidat.



Před vystřížením doporučujeme kolečka podlepit čtvrtkou.



Smysl testování je, aby proti sobě nehráli pozitivní hráči

Profesionální sporty, které po rozrozhodnutí vlády mohou obnovit činnost, budou muset dodržet striktní hygienická opatření.

Součástí požadavků pro obnovení profesionálních sportovních soutěží bude povinné testování na koronavirus před každým zápasem. „Budou se používat PCR testy,“ řekl včera předseda Národní sportovní agentury (NSA) Milan Hnilička. Opatření platí ode dneška, kdy mohou soutěže žádat o výjimku, zatím do 20. listopadu.

Vedle dvou nejvyšších soutěží ve fotbale a hokeji se to bude týkat všech ostatních plně profesionálních soutěží, jako jsou například halové míčové sporty. Určen bude minimální standard. Konkrétní podmínky obnovení dané soutěže včetně maximálního počtu lidí na sportovišti budou určeny individuálně.

Individuální postup se může týkat i testování, protože například v hokejové extralize následují zápasy v rychlém sledu. „Pokud se bude třeba někde hrát ve dvou dnech za sebou, je možné, že ministerstvo zdravotnictví posoudí, že je možné, aby test ne starší 72 hodin stačil,“ naznačil Hnilička.

Hlavní myšlenkou pravidelného testování je, aby proti sobě nehráli pozitivně testovaní hráči. Podle Hniličky při takové kontrole není nezbytné plošně využívat opatření, jaká platila ve fotbalové lize, jako jsou oddělené sedačky při cestování autobusem či samostatné pokoje v hotelu. „V momentě, kdy se testuje s takovouhle četností, nemusí být ta ostatní opatření tak důležitá. Je dobré dodržovat režim v kabinách po skupinách na prevlékání a sprchování. Je otázkou, jak si každý sport zažádá. Plošně bude nastaveno nějaké minimum,“ poznamenal Hnilička.

Zároveň bude povolen i trénink profesionálů na vnitřních sportovištích, pro který nebudu tak přísně podmín-



Milan Hnilička, šéf NSA ČTK

Kolik to bude stát

1700

Okolo této ceny v korunách se pohybuje cena PCR testu.

ky. Je tak možné, aby profesionální kluby trénovaly také v případě, že jejich soutěž nezačne. Trénovat mohou i profesionálové v individuálních sportech, tedy například judisté před plánovaným mistrovstvím Evropy v Praze, které by se mělo uskutečnit od 19. do 21. listopadu. ČTK

Fotbalová liga v pátek, hokejová extraliga od soboty

Jednotlivá sportovní odvětví se okamžitě začala chystat na pokračování sezony nebo na velké mezinárodní akce.

- Ligová fotbalová asociace (LFA) chce znova rozebrat první ligu po koronavirové přestávce v pátek předehrávkou 7. kola mezi Jabloncem a Brnem. „Hlavně doufám, že počty záchytů budou malé a nebude nám to zase komplikovat dohrávání soutěže,“ řekl předseda LFA Dušan Svoboda. Jenže hned na to se objevila zpráva, že šest hráčů Zbrojovky mělo pozitivní test.
- Europoslanc a místopředseda KDU-ČSL Tomáš Zdechovský na Twitteru projevil nesouhlas s obnovením profesionálních soutěží a v odpověď na reakce diskutujících mimo jiné naznačil, že nevěří testování v českém fotbale. „Neznám toho pána, ale je to nesmysl,“ reagoval Svoboda.
- Hokejová extraliga se chce vrátit už v sobotu čtyřmi zá-

pasy. Její šéf Josef Řezníček řekl, že půjde o duely Třinec-Kometu, Litvínov-Plzeň, České Budějovice-Karlovy Vary a Sparta-Pardubice. Prezident hokejového svazu Tomáš Král zároveň věří, že bude opět zahájena i druhá nejvyšší soutěž, kterou však s největší pravděpodobností čeká úprava herního systému.

• Nejvyšší basketbalová soutěž by mohla začít 14. 11., nebo už 11. 11. Její vedení bude jednat o nutnosti PCR testů.

• Mistrovství Evropy v judu se v Praze od 19. do 21. listopadu uskuteční. V České televizi o tom ujistil předseda svazu Jiří Dolejš, podle nějž příšlo potvrzení za minutu dvanáct.

• Sport byl kvůli šíření nemoci covid-19 v Česku ochromený od 12. října, výjimku měly pouze významné mezinárodní akce – utkání českých zástupců ve fotbalové Evropské lize, tenisový turnaj WTA v Ostravě nebo duely v MMA v Brně.

Krátce

Změna v komisi

Po dvou týdnech má fotbal zase komisi rozhodčích, zatím jen provizorní. Novým členem je Jan Zahradníček, dosavadní šéf sudích

na Moravě pro 3. ligu a divize. Z předchozí komise podle očekávání zůstali Tomáš Bárta (zastupuje kluby) a Jiří Kureš. Machr přes pravidla je společným kandidátem asociace a klubů.

Oba mohou hrát

Testování českých hokejistů v Helsinkách před turnajem Karjala ukázalo hraniční hodnoty nákazy covidem-19 u obránce Filipa

Hronka z Hradce Králové a útočníka Pavla Nováka z Litoměřic. Oba hráči zůstali v hotelu, během včerejška však obdrželi povolení nastoupit do zítřejšího zápasu proti Švédsku.

ČOV. Další odklad

Volba šéfa Českého olympijského výboru (ČOV) se kvůli opatřením proti koronaviru znova odkládá, tentokrát na neurčito. MET

Národák. Vrací se Pekhart a Pavelka

Trenér české fotbalové reprezentace Jaroslav Šilhavý nominoval na tři listopadové zápasy 26 hráčů. Po delší době se vracejí útočník Tomáš Pekhart a záložník David Pavelka. Ve výběru tentokrát není žádný úplný nováček. Češi se 11. listopadu představí v prestižním přípravném zápase v Lipsku proti Němcům, mistrům světa z roku 2014. O čtyři dny později reprezentanti v Plzni přivítají Izrael a 18. listopadu tamtéž zakončí druhý ročník Ligy národů derby s bývalým federálním partnerem Slovenskem.

Pekhart naposledy nastoupil za reprezentaci před více

než sedm lety. Jednatřicetiletý útočník se po únorovém příchodu do Legie Varšava dostal v poslední době do skvělé formy a s osmi góly vede tabulku střelců této sezony polské ligy. „Určitě ho chceme vyzkoušet a vidět, jak vypadá,“ řekl Šilhavý.

Devětadvacetiletý Pavelka, který se vrátil z turecké Kasimpasý do Sparty, hrál naposledy za národní celek vloni v červnu. „Patří sem, měl zdravotní problémy. Teď jsem rád, že ho máme na očích ve Spartě. Je to velice kvalitní hráč,“ prohlásil kouč Šilhavý, který včera oslavil 59. narozeniny. ČTK

Citát

Tomáš Pekhart si řekl o nominaci svými výkony, hlavně svou velkou produktivitou a také zkušenostmi, které má.

JAROSLAV ŠILHAVÝ, TRENER ČR

Absence

9

Kvůli zranění či nákaze koronavirem v reprezentaci chybí devět hráčů. Ze Slavie kvůli covidu-19 vypadli Bořil, Kudela a Provod. Zranění vyřadilo Schicka s Hložkem, ze zdravotních důvodů jsou mimo hru také Kadeřábek, Petrášek, Kalvach a Zmrhal.



Maradona je v nemocnici

Jen několik dnů po 60. narozeninách skončila fotbalová legenda Diego Maradona v nemocnici. Argentinský mistr světa z roku 1986 byl hospitalizován s neupřesněnými potížemi spíše psychického rázu a jeho stav by neměl být vážný. Maradonův osobní lékař odmítl, že by se jeho problémy týkaly koronaviru.

AP

Vánoce v Brně letos dostanou i zcela jinou vizuální podobu

Vánoční trhy? Remeslné stánky ano, občerstvení možná, koncerty určitě ne!

Vládní opatření související s pandemií koronaviru samozřejmě ovlivní i podobu letosních vánočních trhů. Zcela by o ně ale Brňané přijít neměli. Pořadatelé počítají se zachováním prodeje remeslných a dalších výrobků. Pokud to situace dovolí, jsou připraveni operativně doplnit nabídku i o tradiční občerstvení.

„Cílem bylo najít kompromis, který by umožnil příjemné a zároveň bezpečné vánoční Brno pro obyvatele města i návštěvníky, především z řad tuzemských turistů. To zásadní v něm chybět nebude.“

de. Vánoční strom bude již tradičně nejen na náměstí Svobody, ale i na Zelném trhu a Moravské náměstí opět ozdobí oblíbené vánoční kolo. Halouzkův betlém, bez kterého by brněnské Vánoce ani nebyly brněnskými Vánočemi, najde opět svoje místo na Dominikánském náměstí,“ říká brněnská primátorka Markéta Vaňková. Adventní a vánoční atmosféru dále podpoří bohatá světelná i další výzdoba centra města.

Na náměstích a v ulicích pak budou s bezpečnými odstupy rozmístěny remeslné a prodejní stánky. Ideální příležitost pro nákup vánočních dárků bez front v obchodních centrech a pro podporu lokálních prodejců a výrobců. TIC Brno s městskou částí Brno-střed pečlivě sleduje a vyhodnocuje situaci, a pokud to bude jen trochu možné, doplní se nabídka také prodejem jídla a pití a nový-



Slavnostní rozsvícení vánočního stromu nebude. JIŘÍ JELÍNEK

mi zimními zahrádkami. Teď probíhá komunikace s prodejci o možnosti jejich zapojení a další spolupráce. „Vznikl tak flexibilní model, který může pružně reagovat na aktuální epidemiologickou situaci a v maximální míře

bude podporovat živé brněnské centrum a místní provozovatele služeb podobně, jako jsme zvyklí například v létě,“ vysvětluje ředitelka TIC Brno Jana Janulíková.

Co naopak letos chybět bude, jsou akce s poten-

cíalem přilákat na jedno místo velký počet lidí. Lidé budou muset ozelet silvestrovské oslavy i velké hudební produkce, jinou podobu získá rozsvícení vánočního stromu 27. listopadu. Slavnostně nazdobená a nasvícená čtrnáctimetrová věž z bílovického polesí na náměstí Svobody sice chybět nebude, pořadatelé však vynechají tradiční slavnostní rozsvícení v určitou hodinu s kulturním a hudebním programem.

Vánoce v Brně dostanou také novou vizuální podobu. Jedná se o plétané vzory, které odkazují k vánočním světrům, ze kterých se vypletovaly různé, ryze brněnské vzory. Tento nový vzhled získá také vánoční kolekce dárků z Brna, včetně oblíbených kuček z orloje.

 **RADEK BABÍČKA**
dopisy@metro.cz

INZERCE

**STAŇTE SE SOUČÁSTÍ
NAŠEHO TÝMU
V MODŘICÍCH**

OPERÁTOR VE VÝROBĚ
mzda až 33 000 Kč

- 8 nebo 12 hodinové směny
- HPP nebo brigáda
- vhodné pro ženy i muže

Potřebujete pouze pečlivost, zručnost a fyzickou zdatnost.

Ostatní Vás naučíme. ☺

Více info na www.kovolit.cz/kariera

NABÍZÍME:

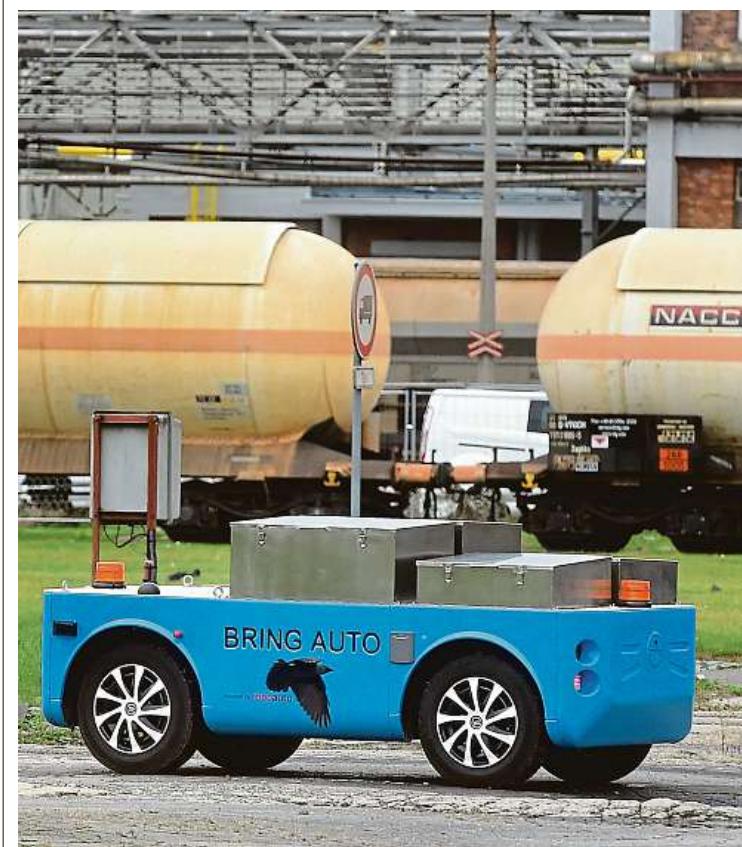
- ✓ Docházkové prémie
- ✓ Týden dovolené navíc a prac. úvazek 37,5 hod/týdně
- ✓ Široký výběr dotovaného stravování, firemní tarify a další benefity
- ✓ Zkušený tým – vhodné i pro absolventy
- ✓ Bezproblémové spojení MHD a IDOS.



KOVOLIT

tel.: 532 157 450
personalista@kovolit.cz

Kovolit, a. s., Nádražní 344, 664 42 Modřice, tel.: +420 532 157 111, www.kovolit.cz



Ostrava. Vozítko řídí z jihu Moravy

Ostravská chemička BorsodChem MCHZ testuje v pilotním provozu elektrické robotické autonomní vozítko BringAuto, které vozí vzorky mezi jednotlivými částmi areálu. Robota, který jezdí v Ostravě, řídí pomocí teleoperace řidič ze vzdálené stanice v Brně. Už na jaře ale bude stroj jezdit samostatně a teleoperátor zasáhne do řízení jen v případě problémů či úprav.

ČTK



Rozhledna bude hotová v prosinci

Rozhledna na vrchu Holedná nad brněnským Jundrovem už téměř stojí. Na konci října tam čtyři stavitele spolu s jeřábem vytáhli a spojili tři hlavní tubusy, které dorazily smontované z Havířova. Zbývá usadit takzvanou korunku na samotný vrchol, která se ocelovými táhly propojí se zemí. „Rozhledna bude hotová v polovině prosince,“ řekl Robert Arban z firmy NBS Invest, která má konstrukci na starost. Stavba téměř 35 metrů vysoké rozhledny uspěla v prvním ročníku participativního rozpočtu. Město vyjde na 6,6 milionu korun. Podle Arbana je práce dočela náročná. „Musíme stát na rozhledně, když k sobě sroubujeme jednotlivé části. Trochu se to kýve. Kromě korunky ještě zbývá propojit v jedné části schodiště, dodělat zábradlí a navléknout kolem nej síť. Práce je ještě dost a záleží i na počasí,“ doplnil Arban.



INZERCE

Váš spolehlivý dodavatel plynu a elektřiny

SPP

www.spp.cz

Podržíme vás i v době krize

Krátce

Bohunická bude brzy průjezdná

Práce na rekonstrukci kanalizace a vodovodu v Bohunické ulici se chýlí ke konci. Ulice by mohla být průjezdná od poloviny listopadu. Oprava trvá déle než rok a omezila také městskou hromadnou dopravu.

Hledají dárce krevní plazmy

Fakultní nemocnice Brno hledá mezi vyléčenými z nemoci covid-19 dárce plazmy, může pomoci pacientům se středně těžkým průběhem nákazy. Dostatečné množství protilátek má ale jen 20 až 25 procent vyléčených. Vhodnými dárci jsou zdraví muži od 18 do 60 let, dva týdny po prodělané nemoci nebo po ukončení karantény.

Vědecký úspěch

Vědci z Brna a Curychu odhalili důležitou část procesu dělení buněk. Jejich zjištění mohou pomoc k pochopení vzniku nádorových buněk i buněčného stárnutí.

Opraví ubytovnu

Brno plánuje skoro za 120 milionů korun rekonstrukci bývalé ubytovny a univerzitní kolej v Lomené ulici, která nabízí 40 bytů. „Má sloužit k trvalému bydlení seniorů nebo matkám s dětmi,“ uvedla brněnská primátorka Markéta Vaňková. Práce by mohly začít v roce 2022. čtrk

INZERCE

**Jazyková škola
VIKA VIKA**
Výuka přímo v centru města
Masarykova 31 • 602 00 Brno
+ 542 221 578, 603 776 978
agentura@vika.cz • www.vika.cz

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

Odtah + doklad o likvidaci zdarma – ihned
výkupní cena dle hmotnosti vozidla

Volejte po - pá od 8.00 do 16.00 hodin – 724 731 959
NONSTOP – 731 566 786, www.ib-met.cz



Nedávno díky participativnímu rozpočtu přibyly v podchodu u hlavního nádraží informační tabule.

MMB

Pětašedesát projektů ted' bojuje o 33 milionů**Cyklostezky, včely, kuličky i moruše.****Lidé rozdělují miliony z městského rozpočtu.**

něnou na realizaci vítězných projektů participativního rozpočtu letošního ročníku z původních 35 milionů korun, a to z důvodu očekávaných poklesů příjmů statutárního města Brna stran přijatých opatření k zamezení šíření koronaviru,“ vysvětluje náměstek primátorky Tomáš Koláčný.

Mezi návrhy se objevuje hned několik projektů určených pro cyklisty, mezi nimi například úprava cyklostezky u Křenové ulice, propojení cyklostezky podél řeky Svitavy s centrem města přes Cejl, úprava kruhového objezdu v Bystrci či nová cyklostezka u vozovny MHD v Komíně.

Rada soutěžících navrhuje také nová dětská a sportovní hřiště i vylepšení těch stávajících. Opravit by chtěli hřiště na ulici Pastviny v Komíně,

vybudovat lesní hřiště na pozemí čtvrti Královo Pole a Lesná, prostor pro dětská hřiště našli autoři projektů také v Jehnicích či v Björnsonově sadu. Na Vinohradech by rádi do plánované relaxační zóny zakomponovali originální hřiště plné netradičních druh pro kuličky, které v posledních letech zažívají malou renesanci.

Nechybí ani tematika životního prostředí. Brno se tak možná časem dočká nových včelích úlů, uklízecích balíčků do lesa či výsadbě morušovníků. „Morušovníky jsou pozapomenuté stromy. V dnešní době je velmi těžké tyto stromy někde najít a vůbec mít možnost ochutnat jejich sladké a šťavnatné plody. Navrhovaný projekt si klade za cíl zasadit v různých městských částech Brna 42 moru-

šovníků,“ zdůvodňuje svůj návrh Kamil Krinčev. Hlasovat lidé ale mohou také pro projekty určené seniorům, pro větší transparentnost zasedání zastupitelstev městských částí či nápadы z oblasti zdravotnictví, vzdělávání, kultury, veřejného prostoru a mnohé další.

Všech 65 finálových projektů představuje výstava na náměstí Svobody, která se od 9. listopadu přesune na Malinovského náměstí, kde bude ke zhlédnutí až do konce hlasování 30. listopadu. Se soutěžními návrhy se mohou lidé samozřejmě seznámit i on-line na webech damenavas.brno.cz a brnoid.cz, kde zároveň probíhá hlasování.


RADEK BABÍČKA
dopisy@metro.cz

Lužánky. Švanciho cíl

Do finálového výběru 4. ročníku participativního rozpočtu města Brna Dáme na vás se dostal i projekt bývalého ligového fotbalisty Petra Švancara s názvem Dejme za Lužánkami Švýjanči mladým.

Stadion za Lužánkami je ikonickým místem brněnského fotbalu. V říjnu 1996 tam padl divácký rekord české ligy, když na zápas se Slavíí přišlo 44 120 fanoušků. Napo-

sledy se na něm hrála první liga v roce 2001.

Od té doby stadion chátrá, jeho rekonstrukce a případná stavba nového stadionu jsou předmětem mnoha sporů. I přesto zde Petr Švancara v roce 2015 uspořádal svoji rozlučku s kariérou, na kterou dorazilo 35 tisíc diváků. Od té doby se Švanci snaží o další obnovu a využití sportoviště v této lokalitě. „Lužán-

ky jsou pro Brňany něčím na prosto výjimečným,“ říká brněnský patriot Švancara.

Cílem nového projektu je vybudovat v prostoru bývalého stadionu čtyři hřiště se zázemím, která by mohly k tréninkům využívat mladí fotbalisté z celého regionu. Tréninkový azyl by tam našli také hráči florbalu, amerického fotbalu, lakrosu, frisbee a dalších sportů. čtrk

Město ocenilo dárce krve, nové láká na poukázky

Brno spustilo soutěž s názvem 4,5 díl pro život.

Dárci s jubilejným počtem odberů krve si v říjnu vychutnali koncert na brněnské hvězdárně, který pro ně uspořádalo město. Kromě hudebního zájisktu je čekaly i dárkové poukazy jako poděkování za jejich obětavost a přínos k záchraně životů.

Vedení města už v polovině minulého roku rozhodlo, že dárci krve se trvalým bydlíštěm v Brně, kteří dosáhnou některého z významných jubilejných počtů bezpřispěvkových odběrů krve, získají kromě ocenění Českého červeného kříže i speciální městské benefity. „Velice si vážíme obětavosti a nezištnosti

brněnských bezpřispěvkových dárců krve, kteří se neváhají podělit o nejcennější tekutinu s těmi, kdo ji potřebují. Pomáhají tak zachraňovat nejen jejich zdraví, ale někdy i život. Věrým dárcům proto umožníme levnější cestování nebo sportování,“ uvedl náměstek brněnské primátoru Petr Hladík.

Při slavnostním setkání v brněnské hvězdárně se tak rozdělovaly nejen pamětní zlaté medaile, ale také dárkové poukazy na městská sportoviště a na roční předplatné v městské hromadné dopravě. Dárcům osobně poděkovali zástupci města i ambasadorka kampaně Darujme krev pro Brno Lucie Šafářová. Poté se zúčastní mohli zaposlouchat do filmových melodií v podání Pražského filmového orchestru pod vedením dirigenta Jiřího Korynty.



Dárcům krve ceny předala bývalá tenistka Lucie Šafářová.

MMB

Město také spustilo soutěž nazvanou 4,5 díl pro život, která má motivovat i nové dárcy. Ve hře jsou dárkové poukazy na využití městských sporto-

viš v hodnotě 500 a 1000 korun. Registrovat se do soutěže je možné na webových stránkách projektu darujmekrev.brno.cz. Soutěž potrvá

do konce dubna příštího roku a dárci do ní mohou zpětně přihlásit i odběry uskutečněné od 1. října, kdy začala. RADEK BABIČKA

Muzejka. Nájemce kavárny neplatil

Brno vypovědělo smlouvu nájemci kavárny Muzejka v Berglově paláci na Moravském náměstí. „Důvodem jsou dluhy na nájmu a energiích v řádu stovek tisíc korun,“ uvedl mluvčí magistrátu Filip Poňuchálek. Výpovědní lhůta jsou tři měsíce.

Napsledy byly historické prostory otevřeny na jaře 2012, kdy skončila restaurace Muzejka propojená s hudebním klubem Mju:z. Tehdejší nájemce pak dlouho odmítal prostor vyklidit, znova tak město pronajalo Muzejku až v květnu 2016 současnemu nájemci. „Před čtyřmi a půl roky město uzavíralo smlouvu s plány na znovuuzivění prostoru, aby lidé měli v památkově chráněné vile další místo, kam mohou zajít na večeři nebo kávu,“ uvedl Poňuchálek.

S otevřením byly problémy, památkáři kvůli způsobu výmalby nedali souhlas ke kolaudaci. „Provozovatel ale minimálně od konce loňského roku nic nebránilo začít prostory využívat k účelu, který je ve smlouvě stanovený. Bohužel, dosud se tak nestalo,“ uvedl primátorčin náměstek Jiří Oliva.

Podle něj navíc nájemce přestal hrádat nájemné. „Jeho dluh vůči městu narůstá, což je dlouhodobě nepřijatelné,“ zdůraznil Oliva.

Radný už v minulých dnech odmítl návrh dohody o narovnání, kterou společnost Gattamelata jako nájemce připravila. „Návrh byl z několika dů-

Berglův palác

Je známý i jako Berglerův palác nebo Berglova vila či Muzejka, byl postaven v 60. letech 19. století jako novorenesanční dům s novogotickou fasádou.

- Stavbu navrhl vídeňský architekt Heinrich Ferstel, autor nedalekého Červeného kostela a několika dalších brněnských staveb.
- Jméno Muzejka dům dostal ve 20. letech 20. století, když patřil Zemědělskému muzeu a v přízemí byla Kavárna Muzeum.
- Muzeum bylo v roce 1943 zrušeno, název budovy zůstal. Památkově chráněná je od roku 1964.

vodů pro město naprostě nepřijatelný. Stanovoval městu například závazek uzavřít s nájemcem smlouvu o pronájmu dalších prostor v objektu nebo měnil dobu nájmu z dosavadní neurčité na 25 let,“ uvedl Oliva.

Společnost Gattamelata zase podle něj odmítla návrh dohody o narovnání s městem. Město společnosti pronařovalo prostory bývalé restaurace, bývalého bufetu a také prostory sloužící jako zázemí restaurace, sklady nebo pozemek ve dvorním traktu určený k parkování. ČTK

INZERCE

Rumler

elektrospotřebiče moderní kuchyně

infini
kuchyně plné esencí

**Burianovo nám.8
616 00 Brno
tel.: 737 288 188**

www.irumler.cz

Náhrobky. Jsou cenné, ale i opuštěné

Brno umožní adopci opuštěných hrobů významných osobností. Spolu se Správou hřbitovů tak chce umožnit pečovat o hrob především rodině významného rodáka a zajistit důstojné zachování náhrobku, uvedl náměstek primátorky města Brna Petr Hladík. „Na ústředním hřbitově je opuštěná téměř třetina hrobů, pokud bychom je pronajali jiným rodinám, původní pomník zanikne a s ním i odkaz na významnou osobnost. Brno by tak přišlo o kus své historie. Adopce je osvědčený projekt, díky kterému se nám podaří cenné náhrobky zachovat,“ uvedl Hladík. Nejčastěji půjde o hroby osobnosti z kultury, vědy, politiky, náboženství či historicky významných postav. I o pomníky, které mají vysokou uměleckou či historickou hodnotu nebo o památkově chráněné hroby.

„Správě hřbitovů budou zájemci podávat písemnou žádost o adopci. Pokud bude schválena, podepíše se s nimi následně smlouva na deset let, během které musí hrob udržovat. Pečovatel získá certifikát o dočasné adopci, veškeré opravy hrobového místa pak financuje na vlastní náklady,“ uvedl Hladík. Hrob se začne evidovat jako opuštěný po uplynutí tří let, kdy se o něj nikdo nestará. V takové chvíli se stavá majetkem města a případně do jeho správy. Navrhovat k adopci ho následně kromě Správy hřbitovů a pracovní skupiny městských odborů mohou i fyzické a právnické osoby. Seznam významných hrobů najdou lidé na webu Správy hřbitovů města Brna. ČTK



U Nesvačilky díky darům budují kapli

Moutnický farář a duchovní správce Nesvačilky na Brněnsku René Strouhal ukazuje plány stavby kaple na půdorysu rotundy. Stavební práce začaly v roce 2014, peníze průběžně poskytováni místní věřící i dárci odjinud. Už v roce 2017 odborná porota ocenila budoucí kapli jako Dřevostavbu roku. Kaple bude zasvěcena Panně Marii Bolestné. Sedm masivních trámu symbolizuje sedm bolestí, největších žalů Panny Marie. Desítky malých oken symbolizují její slzy.

ČTK

INZERCE

MASO - UZENINY

Brno
Cejl 103
tel.: 545241347

Maso z českých chovů, čerstvě chlazené přímo od výrobce

Bůček sk.	99,- Kč	Plecko	109,- Kč
Bůček bk.	109,- Kč	Kotleta	119,- Kč
Panenka	190,- Kč	Kýta	119,- Kč
Krkovička	119,- Kč	Vepř. půlka	83,- Kč (váha cca 38-45kg)

Vepřová kýta sk.	99,- Kč	Celá kotleta nebo krkovička	109,- Kč
Celá kýta	83,- Kč	Mleté maso vepřové	89,- Kč
Celá plec	83,- Kč	Syrové vepř. sádlo s kůží	10-20,- Kč/kg

Hovězí z býka (vysočina)

H. zadní	229,- Kč	H. přední (kližka)	169,- Kč
Roštěnec s kostí	169,- Kč	H. žebro + hrudi	135,- Kč

Bereme platební karty, E-stravenky, stravenky i sociální
Maso vykostíme a nakrájíme, uděláme rolády a kapsy

Chlazené kuřecí maso

Čtvrtky	54,- Kč /při koupě nad 3 kg cena za 1 kg	49,- Kč
Skelet s křídly	39,- Kč /křídla	54,- Kč
Prso	129,- Kč /při koupě 2 kg a více cena za 1 kg	119,- Kč

Po – Pá 6 – 16.00 hod. / So 7 – 11 hod. - AKCE NA MASO

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS ZDRAVÍ
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro®

Plavební sezona na přehradě je úspěšná

Šláгrem byla opravená lod' Morava.

Nejen ona se na vodu vrátí v dubnu.

Na Brněnské přehradě poslední říjnový víkend skončila 74. plavební sezona. Vlivem koronavirové pandemie byla o šest týdnů kratší, přesto lodě převezly jen o dva tisíce cestujících méně než loni, a to 243 tisíc.

„Největším letošním tahákem byla staronová lod' Morava z roku 1955, která se vrátila na hladinu přehradě po více než roční rekonstrukci,“ informovala mluvčí brněnského dopravního podniku Hana Tomaštíková.

Letos vyjely lodě na přehradu namísto 18. dubna až na konci května.

„Stejně jako všechny oblasti dopravy i lodní dopravu ovlivnila současná situace. Přesto, že jsme sezónu začínali o šest týdnů později a provázela ji různá bezpečnostní opatření, se však naši příznivci a turisté nenechali odradit.

Převezli jsme ve výsledku 243 tisíc lidí, což je neuvěřitelné,“ uvedl generální ředitel dopravního podniku Miloslav Havránek.

Prázdninový zájem o plavby byl o čtvrtinu vyšší než loni. „V červenci i srpnu jsme převezli téměř 90 tisíc lidí, loni to bylo o 20 až 30 tisíc méně,“ dodal vedoucí lodní dopravy Martin Ecler. Zájem neustával ani v září, kdy se počet cestujících vyplhal na 27 tisíc, loni za stejně období to bylo o 10 tisíc méně.

Nejvíce tálala opravená lod' Morava, kterou v roce 1955 sestrojili zaměstnanci brněnského dopravního podniku. Tehdy nesla název Moskva, v roce 1992 byla přejmenována na Dallas. Na přehradě se plavila do roku 2011, poté byla pro špatný technický stav vyřazena z provozu. Vody znova brázdí po rozsáhlé rekonstrukci a s novým jménem od začátku letošního července.

Příští sezona pravděpodobně začne tradičně v dubnu. Dopravní podnik chystá oslavy a speciální akce k polokalatému výročí. **čtrk**

INZERCE



Lod' Morava, dříve Moskva i Dallas, se na přehradu vrátila letos v červenci.

DPMB



LOHmann & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patřící mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- **hlavní mechanik**
- **manipulační dělník - balič**
- **dělnice ve zdravotnické výrobě**

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonné výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com

tel.: +420 420 544 425 879

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna.



Společnost Pochain Hydraulics, s. r. o., je mezinárodní firma celosvětově působící v oblasti produkce vysoké výkonných hydrostatických pohonů. Na celém světě působí v rámci obchodní skupiny 11 výrobních závodů. Jeden z největších výrobních závodů sídlí v Brně, Horních Heršpicích.

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

Díky neustálému zvyšování výrobní kapacity celého výrobního závodu v Brně – Horních Heršpicích hledáme nové kolegy, kteří mají zájem pracovat v moderní výrobní společnosti a s výšemi znalostmi a dovednostmi přispět k jejímu rozvoji a růstu. Nabízíme spolupráci formou pracovního poměru ve směnných provozech.

Aktuálně jsou otevřeny tyto pracovní pozice:

NC Operátor Montážní dělník Lakýrník Skladník



Váš životopis a případné dotazy posílejte na e-mail:Personalni.brno@pochain.com

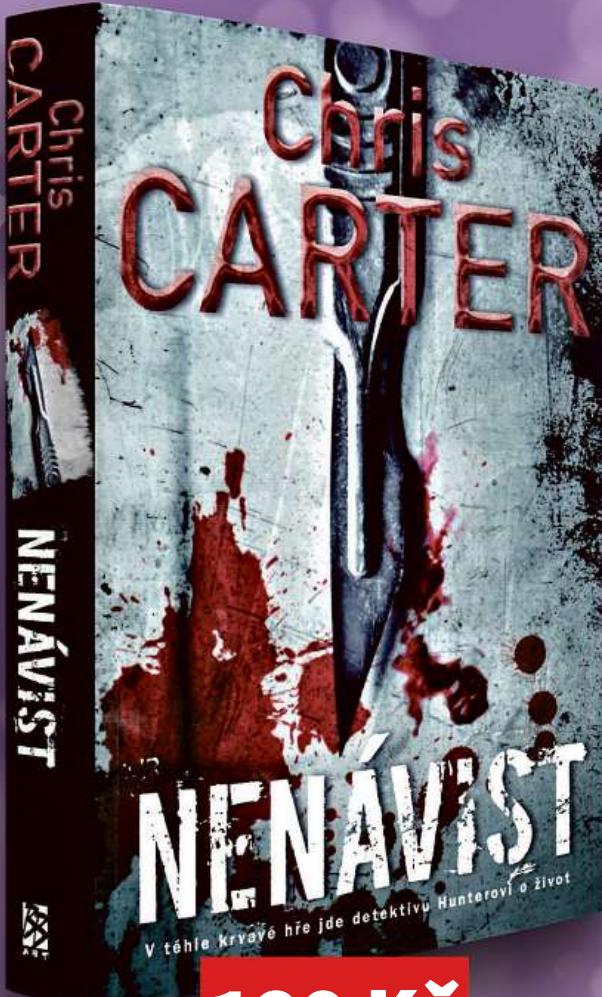
Více o aktuálně obsazovaných pozicích najdete zde:
www.jobs.cz; Pochain Hydraulics

LEVNÉ KNIHY®

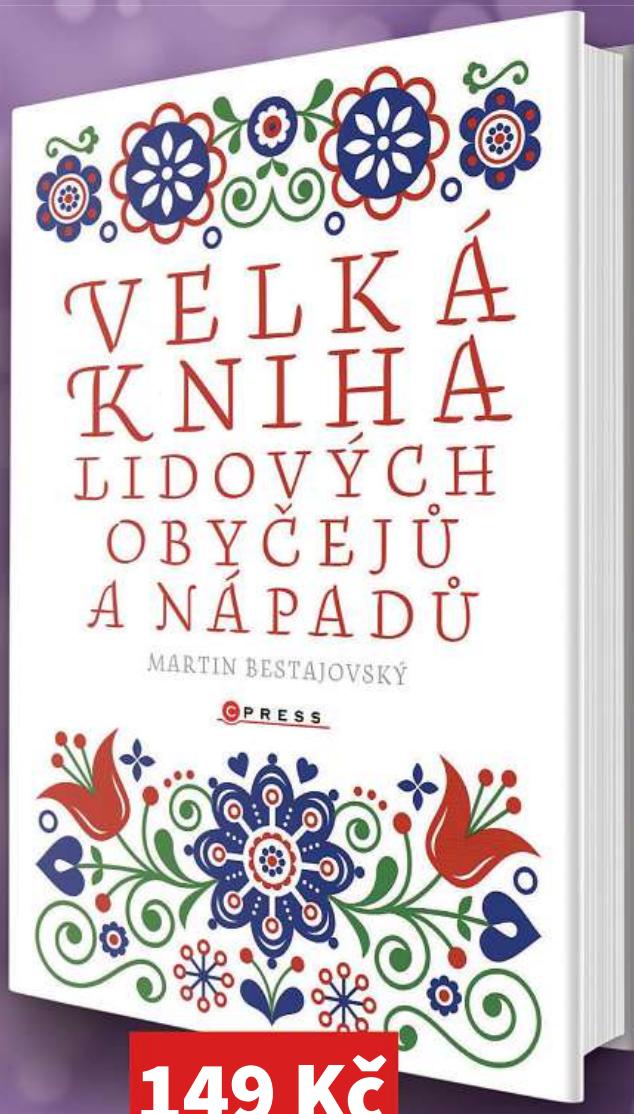
www.levneknihy.cz

Vyřešte vánoční dárky včas!

Doručení do Zásilkovny od 59 Kč



129 Kč



149 Kč

Knihy za ceny, které nečekáte. Přesvědčte se!

Více než 6000 titulů naleznete v e-shopu www.levneknihy.cz