

CO LIDEM NEJVÍC BRÁNÍ V PRÁCI Z DOMOVA

ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM
JE KVALITNÍ PŘÍSTUP K INTERNETU. STRANA 2

metro®

PÁTEK 4. LISTOPADU 2016 Č. 210 • WWW.METRO.CZ



Lednička vám sama nakoupí. Už za pár let...



Současný vývoj

směřuje k tomu, že internet postupně propojí jednotlivá zařízení v domácnosti, která budou komunikovat mezi sebou.

Chytrá domácnost není žádná hudba budoucnosti. Propojení domu s internetem lidem zjednoduší život.

Technologický pokrok otvírá nové možnosti i v bydlení. Bližší se doba, kdy bude lednička sama vyřizovat nákup potravin. A nejen to. Objedná vhodné množství, abychom ušetřili, a ještě spočítá kalorie a přispěje tak k zdravějšímu životnímu stylu. Chytrá domácnost zvládne automaticky ovládat vše od teploty a vlhkosti až po osvětlení. A Češi na moderní vychytávky do domácností slyší. „Zatímco pasivním domům trvalo deset let, aby u nás zdomácněly, chytré telefony nebo televize se staly samozřejmou součástí našich životů mnohem rychleji. Očekáváme, že podobně strmý vzestup čeká i chytré bydlení,“ uvádí Jan Hruška ze společnosti O2 a doplňuje: „Aby bylo možné využít všech

výhod chytré domácnosti, nutně potřebujete mít doma stabilní vysokorychlostní připojení k internetu, ideálně v podobě pevné přípojky.“ Pro klidný život je také zásadní otázka bezpečnosti bydlení. Proto se také stávají bezpečnostní systémy s možností kontroly na dálku běžným standardem domácností. Zákazníci O2 mohou navíc od 1. listopadu do 31. prosince využít akční nabídku pro nákup WiFi opakováče, který dokáže rozšířit signál do všech koutů domácnosti bez kabelu. Dříve musel být majitel domu dost chytrý na to, aby udržel co nejlevnější chod domácnosti a přitom neomezil pohodlí všech jejích členů. Dnes už je na trhu dostatek automatizovaných řešení, která to udělají za něj.

Video ovládnou internet

Kolik videí na internetu denně zhlédnete? A kolik teprve vaše děti? Podle průzkumů už pětina náctiletých stráví sledováním YouTube denně více než tři hodiny! Operátoři kvůli tomu zrychlují internet.

STRANA 2

Od listopadu rychlejší surfování

Čtvrt milionu domácností bude mít rychlejší internet. Všem zákazníkům operátora O2 s tarifem Aktiv, u kterých to umožní technické parametry přípojky, vzroste zdarma rychlost internetu ze 40 na 50 Mb/s.

STRANA 2



www.zrychlujeme.cz

Internet na doma – nově až 80 Mb/s.

Ověřte si jeho dostupnost na vaší adrese na www.zrychlujeme.cz

Chytrá síť **O₂**

5 tipů, jak si udržet spokojený vztah

Líbejte se častěji

Líbání je významný a navýsost intimní akt v každém vztahu. Navozuje pocit štěstí, proto ten, kdo se často líbá, má spokojený vztah plný lásky. Navíc je líbání prospěšné i pro zdraví – posiluje imunitní systém, aktivuje krevní oběh a vyrovnává hladinu cholesterolu.

Rozdělte si domácí práce

Podle výzkumu provedeného na univerzitě v Cambridgi jsou nejšťastnější ti muži, kteří se se svou partnerkou dělí o domácí práce rovným dílem. Nerovnováhu v rozdělení prací totiž vnímají ženy jako nespravedlnost a to se projeví nespokojeností ve vztahu.

Nehádejte se o televizi

Manželka se chce dívat na Ordinaci, ale v Lize mistrů zrovna hraje Barcelona s Arsenallem. V mnoha domácnostech neřešitelný problém a oheň na střechě. Není přitom



S O2 TV se můžete podívat na cokoli, co dávali v televizi až dva dny zpátky.

nic jednoduššího než si aktivovat televizi od O2 se službou zpětného zhlédnutí, která vám umožní vrátit vysílání až o 50 hodin nazpět.

Nevěřte romantickým filmům

To, nad čím se dojímáte v kině či u televize, nemá s reálným životem pranic společného. Zejména ženy pak mají tendence porovnávat svého partnera s filmovým hrdinou, což mnohdy končí zklamáním. „Pan Dokonalý“ se mezi smrtelníky nevyskytuje, tak jej přestaňte hledat.

Dejte si spolu skleničku

Tým vědců z Michiganské univerzity tvrdí, že páry, které spolu popíjejí, bývají mnohem spokojenější. Podmínkou ale je, že oba pijí zhruba stejně a ne přes míru. S nějakou tou skleničkou totiž roste pocit vzájemné jednoty a rozproudí se zábava.

Youtubeři a videa ovládnou internet

Kolik youtuberů pravidelně sledujete? A kolik videí denně zhlédnete? Jen málokdo odpoví, že žádné.

Video na internetu je fenomén.

Podle mezinárodního průzkumu telekomunikační společnosti Ericsson už pětina náctiletých stráví sledováním YouTube denně více než tři hodiny! Oblibu sledování videa na internetu potvrzují také čísla Českého statistického úřadu – více než polovina Čechů používajících internet na něm sleduje videa, což jej pasuje do role hlavní online aktivity.

Sledovat videa na YouTube ve vysoké kvalitě a bez čekání vyžaduje spolehlivě a rychlé připojení k internetu. Proto nesmí operátoři zahálet a musejí zrychlovat připojení svých zákazníků. „Od listopadu zvyšujeme rychlost nejvyššího tarifu v pevné síti z 50 až na 80 megabitů za sekundu,“ oznámil nedávno Jan Hruška, ředitel pro fixní služby v O2.

Operátoři kvůli videu zrychlují také přenosové sítě, které video dopraví od vysílatele, ať už je to třeba Česká televize, YouTube, nebo Facebook, například sítí k zákazníkům. Například během letošního mistrovství světa v hokeji přenášela síť O2 ve špičce data rychlostí 237 Gbps, díky čemuž mohlo přes internet sledovat zápas Česka s USA 320 000 zákazníků současně.

Vyšší rychlost

80

megabitů za sekundu. To je nejvyšší rychlost v síti O2. Od listopadu na ni může dosáhnout až 250 000 domácností, kterým operátor zvýší rychlost připojení k internetu.

Co lidem nejvíc brání v práci z domova

Pro výkon práce mimo pracoviště dnes stačí pouze **dohoda mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem**. Chystaná novela zákoníku práce, která by měla začít platit od 1. dubna 2017, ovšem stanoví **pevnější pravidla pro práci z domova**.

Práce z domova předpokládá dostatečné technické vybavení a také kvalitní přístup k internetu. Právě nedostatečná rychlost a nestabilní připojení k internetu staví „homeworkerům“ do cesty největší překážky. „Dnes je zcela běžné, že osobní schůzky s klientem nahrazují nebo doplňují videokonference, které vyžadují kvalitní a stabilní připojení k internetu,“ uvádí Ctírad Lolek, HR ředitel O2 Czech Republic.

Takzvaný home office se v českých firmách stává běžným standardem. „Pro třetinu lidí je hlavním motivem pro změnu zaměstnání potřeba větší flexibility v časovém rozvržení a místu výkonu práce. Pružné podmínky nyní zaměstnavatelé nabízejí již u více než 20 % pozic obsazovaných přes Jobs.cz,“ uvádí Tomáš Ervín Dombrovský ze



společnosti LMC, která provozuje portály Jobs.cz a Prace.cz. Firmy dobře vědí, že nabídka občasných prací z domova zvyšuje jejich atraktivitu na trhu práce zejména u mladých lidí. Podobně

mluví i velcí zaměstnavatelé. „Podle našich zkušeností může mít práce z domova pozitivní dopad na pracovní výkon i spokojenost zaměstnanců,“ dodává Ctírad Lolek.

DÍKY, PUTINE, ŽE JE ZE MNE TAKÉ RUS

AMERICKÝ HEREC STEVEN SEAGAL MÁ OBČANSTVÍ OD PREZIDENTA STRANA 8



metro



PRAHA

Pátek, 4. listopadu 2016

Č. 210, www.metro.cz
Svátek slaví: Karel/Karla

Min. 5°
Max. 9°

Nejčtenější noviny v Praze

Každý sedmý řidič za volant nepatří. Zle vidí

Vady zraku. Špatná ostrost vidění může být nebezpečná, hlavně při zhoršené viditelnosti. **Kontrola očí.** Povinné kontroly u lékaře mají jen řidiči z povolání. **Brýle.** Při řízení je používá každý třetí český šofér STRANA 6



Nejdelší čekání na titul končí. Čtvrtou výhru urvali Cubs

Baseballisté Chicaga Cubs slaví po 108 letech titul ve Světové sérii MLB. V rozhodujícím sedmém finále zdolali v deštěm krátce přerušeném utkání Cleveland Indians 8:7 v nastavené 10. směně. Cubs čekali na vítězství v soutěži nejdéle ze všech klubů. Chicagský tým přitom ve finálové sérii s Indians prohrával už 1:3 na zápasy, jako první po 31 letech ale přesto nakonec vyhrál. Cubs získali třetí vítězství v MLB, předtím se radovali pradávno – v letech 1907 a 1908. AP

Zacvrknat si může každý

Věk nerozhoduje. Kuličky nejsou fyzicky namáhavé. Stačí vyhloubit důlek a jde se hrát. Potvrdí vám to také členové kuličkového klubu z Modřan, kteří dnes rozdávají náš deník u metra Anděl. STRANA 4

Výrazná chuť, ale také vůně

Speciální struktura a vyšší kyselost dávají kváskovému chlebu delší trvanlivost. Koupit ho můžete nejen na trzích, ale také ve vybraných pekárnách. STRANA 9

Hokejisté smetli Švédy

Naši hokejisté úspěšně zahájili turnaj Karjala, když v Plzni porazili Švédsko 6:3. STRANA 20

Evropská liga Spartě sedí

Fotbalisté Sparty porazili v Evropské lize Hapoel Beer Ševa 2:0 a k postupu do play-off jim stačí uhrát už pouze bod. STRANA 21

Připomenou Werichovu vilu

Sobotní odpoledne nabídne ochutnávku z budoucnosti slavné památky.

Do konce letošního roku by měla být dokončena rekonstrukce Werichovy vily na

Kampě a začátkem příštího roku by se mělo začít se zařizováním a úpravou jejího okolí. „Vila by měla nabídnout stálou expozici Osvobozeného divadla jako odkaz osobností, které ve vile žily,“ popisuje mluvčí Prahy 1, které vila patří. Vila by se měla stát společenským centrem, kde se bude možné vzdělávat

i umělecky prezentovat. Budoucí nájemce objektu Nadace Jana a Medy Mládkových už teď připravila ochutnávku budoucího programu. „Vila je z důvodu rekonstrukce veřejnosti nepřístupná, to nám ale nebrání uspořádat odpoledne plné rozmanitých aktivit v jejím bezprostředním okolí,“ zve na program Jana

Pelouchová z Musea Kampa. Pro děti a rodiče bude připravena tajuplná bojovka, během níž se seznámí se slavnými obyvateli vily, prozkoumají zbytek ostrova Kampa a zavítají také do muzea, kde si vyrobí vlastní umělecké dílo. Dospělé návštěvníky provede místní historií Dan Hrubý, autor knihy Pražské příběhy.

Na všechny čeká i sousedské posezení v Museu Kampa a speciální divadelně-performativní koláž přímo u vily. „Návštěvu Jana Wericha a Vladimíra Holana zpřítomní studenti DAMU a přizvaní performerů,“ dodává Pelouchová. Organizátoři doporučují si na bojovku a vycházku rezervovat místo. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.

Využijte dotaci v hl. m. Praze až 127 500 Kč na pořízení ekologického kotle nebo tepelného čerpadla a zlepšete životní prostředí.

Dotaci získáte na výměnu kotle na pevná paliva s ručním přikládáním v rodinném domě. Požádejte o dotaci na Magistrátu hl. m. Prahy, Jungmannova 35/29, Praha 1, 4. patro, kancelář č. 419.

portalzp.praha.eu
kotlikovedotace@praha.eu



Slávisté dostali klíč od města

Fotbalisté Slavie převzali včera na Staroměstské radnici od primátorky Adriany Krnáčové symbolický klíč města Prahy určený pro vítěze derby. Slávisté v zářijovém souboji na Spartě vyhráli 2:0. Zleva jsou hráči Antonín Barák, Jiří Bílek a Jaromír Zmrhal.

ČTK

Zprávy krátce

Praha chystá rozpočet

Hlavní město by mělo v příštím roce hospodařit s výdaji 62,2 miliardy korun, což je o asi 3,5 miliardy více, než činí schválený rozpočet na letošní rok. Rozpočet města mají projednat příští týden pražští radní. Příjmy by měly být 47,2 miliardy korun. Investice budou necelých 13 miliard korun. Rozdíl město dorovná ze státních příspěvků.

Policie chytla násilníka

Muže podezřelého ze znásilnění zdravotní sestry v nemocnici zadrželi policisté. Byl obviněn a čeká v policejní cele, zda na něj bude uvalena vazba. Policie u incidentu zasahovala poté, co v noci na pondělí přijala oznámení na tísňové lince. Blížší informace policie neuvedla, protože je případ na začátku vyšetřování. **ČTK**

Největší vědecký festival v České republice

dny otevřených dveří
výstavy | přednášky
workshopy | science show
dokumentární filmy
vědecké kavárny



PROGRAM
TAKÉ
O VÍKENDU

POŘÁDÁ



GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNER



PARTNERI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



ZA PODPORY



V Dejvicích léčí lidem duše zadarmo

V Dejvicích před více než dvěma lety založila Sociální kliniku, kam může docházet kdokoliv. Dnes tu působí 65 terapeutů. „Psychoterapii můžete pomoci lidem, kteří chtějí změnu, snaží se, jsou ochotni něco udělat. A těm jsme chtěli pomoci. Těm, kteří chtějí a nemohou,“ říká Barbora Janečková, psychoterapeutka, psycholožka a spoluzakladatelka Sociální kliniky.

Co byl první impulz pro založení Sociální kliniky?

Sociální klinika je něco, o čem jsem snila od první chvíle, kdy jsem o jejím fungování v brazilské Bahii slyšela. Tam se terapeuti přestěhovali s celým institutem do nejchudší čtvrti města a pracují s dětmi a učiteli těch nejvíce ohrožených dětí.

Co motivuje pracovat terapeuti na klinice zdarma?

Naše motto je, že je to služba ze srdce, protože to máme všichni. Terapeuti a terapeutky v Sociální klinice spojují přesvědčení, že pro zdravý život je důležitá rovnováha mezi dáváním a přijímáním.

Žijeme v zemi a v situaci, kdy je důležité poukázat na tuto odvětvou pravdu, která je základem veškerého dobrého spoluzítí lidí ve společnosti.

Dalšími tématy, pro něž se k nám kolegové přidávají, jsou: radost z toho, že můžu



Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Barbora Janečková založila Sociální kliniku. MARTIN ANDRLE

podpořit někoho jiného, že mohu něco dát. Pak také potěšení ze zapojení do týmu a setkávání s kolegy, se kterými mohu společně sdílet a učit se. Terapie je poměrně osamělá profese. Současně naši terapeuti dostávají podporu prostřednictvím dalšího odborného vzdělávání a pravidelných supervizi, což obzvláště profesně mladší terapeuti velmi vítají.

Kolik hodin klientům poskytujete?

Naše klinika poskytuje krátkodobou terapii. Zájemci o terapii projdou mapovacím pohovorem a následně ti, kteří jsou doporučení do služby,

obdrží podporu v počtu 12 terapeutických sezení. Terapie je zpravidla zahájena do čtyř týdnů od prvního kontaktu. Oproti tomu terapie hrazené zdravotními pojišťovnami jsou dostupné se značným časovým zpožděním, průměrně šest měsíců.

Osoby, které nemají finanční prostředky, tedy nemožnou čerpat psychoterapii v čase, který potřebují, a musí dlouho čekat. Dostupné soukromé služby jsou pro řadu lidí příliš drahé.

S čím se na vás nejčastěji obrací Pražané?

Nejvíce se na nás obrací lidé v situaci, kdy během krát-

kého období prožili prudký zvrát a změnu v životě a nejsou schopni se s tím vyrovnat. Dále se na nás obrací s tématy jako rozvod, rozchod nebo ztráta někoho blízkého.

Mnohdy se objevují obtíže spojené se zvládnutím stresových situací a obtíže spojené s vyčerpáním z práce. Četnými důvody pro kontaktování Sociální kliniky jsou také těžkosti spojené s partnerskými vztahy nebo rodičovstvím.

Výjimkou nejsou ani klienti, jimž byla sdělena nepříznivá diagnóza nebo kteří mají vážné onemocnění v rodině či doprovázejí umírajícího. Velmi často přichází klienti s traumatickými zkušenostmi z dětství či z dospělosti, které doposud nebyly ošetřeny a které negativním způsobem ovlivňují jejich současný život.

Za jakým účelem sbíráte finance při crowdfundingové kampani?

V současné době jsme schopni pomoci více než 150 lidem za rok. Naši pomoc však potřebuje mnohem více lidí, kteří jsou kolem nás. Proto jsme se rozhodli sehnat další finanční prostředky, které použijeme na provoz, abychom zvýšili dostupnost služeb kliniky.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

Zprávy krátce

Neziskovky dostanou víc

Praha 10 umožní neziskovým organizacím nebo například mládežnickému sportu čerpat na své projekty v roce 2017 dohromady až 32,5 milionu korun. To je čtyřikrát více, než kolik si rozdělily letos, zpracování žádostí má být navíc mnohem jednodušší.

„Město podle nás nedělá pouze chodníky, budovy nebo parky, ale především lidé,“ vysvětlil radní Prahy 10 odpovědný za dotační politiku Radek Lojda. **MET**

Výkup zlata a stříbra za výhodné ceny bez poplatků

(šperky, mince, dentální zlato, technické stříbro)

Prodejna Granát
Dlouhá 28

110 00 Praha 1

tel.: +420 222 315 612

e-mail:

prodej-dlouha@granat.cz

otevřeno: Po - Pá 10 - 18 hod
So 10 - 13 hod

Granát
Turnov

www.granat.cz

INZERCE

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
GEF. VSAJING. POLIŠTNI. MOBILITA

AUTOJAROV

*Akce „bonus 20 000 Kč a zimní kola“ se vztahuje na vybrané vozy a současně je platná při využití příslušného financování od spol. AUTOJAROV.

Váš autorizovaný partner:

AUTOJAROV

Osiková 2, 130 00 Praha 3

251 002 306

www.autojarov.cz

Podzimní výprodej ročních vozů s bonusem 20 000 Kč a zimními koly*

DasWeltAuto.



ŠKODA Fabia

1,2 TSI Style

Cena již od
263 000 Kč
vč. DPH



SEAT Ibiza ST

1,2 TSI Reference

Cena již od
244 000 Kč
vč. DPH



Zimní kola jako dárek!

Fotografie jsou ilustrativní.

Město ničí kuličkářům zábavu. Zасыpávají jim hřiště štěrčkem

Do kuličkového klubu z Modřan berou děti od čtyř let.

Pásmo do ruky, vyměřit přesně sedmiapůlmetrovou vzdálenost, vyhrabat důlek a jde se na to. Kuličky hrál, alespoň jako dítě, snad každý Čech. Partička z kuličkového klubu Glásfěr nás ale na petřínském hřišti přesvědčila o tom, že pro ně tohle není žádná dětská hra.

„Tenhle důlek tady už byl, takže to máme snazší. Hrál se tu totiž turnaj mistrů,“ říká předseda klubu Benedikt Mišovič, zatímco pomocí speciální kruhové formičky vyhrabává hlinu ze zanesené jamky. Pak přichází nához, kdy se se svou soupeřkou Aničkou snaží na tuto dálku do důlku trefit, nebo alespoň co nejlépe.

„Oldo, pojď se dívat, ať vím, kam házím!“ volá na dalšího spoluhráče Anička. Za normálních okolností by se vzápětí došťouchávalo do důlku a o vítězi by bylo rozhodnuto

do několika minut, v parčíku vedle petřínské rozhledny, kde jsme se sešli, se ale už rozhostila tma. Není tedy úplně jasné, čí která kulička je.

„Naše sezona začíná začátkem dubna a končí v polovině října. Kuličky si zahrájet ve sněhu jen těžko, a navíc už se brzy stmívá a není na ně, jako právě teď, vidět,“ vysvětluje Kateřina Mišovičová, mluvčí týmu a dcera předsedy.

V týmu má Kateřina ještě bratra, který je dokonce mistrem světa. To dělá z devítičlenného klubu prakticky rodinnou záležitost. Že jsou ale kuličky také multigenerační, potvrzuje jedenasedmdesátiletý člen klubu Olda.

„Je to sport z poloviny o taktice a z druhé o dobré fyzice. Cvrnkání může být pěkně náročné. Když se hraje větší turnaj zhruba o šedesáti lidech, dokážete za den udělat třeba pět set dřepů, což je cítit,“ popisuje Mišovičová. „Proto je taky Olda jeden z mála hráčů, který hraje s podložkou vkleče,“ směje se Mišovič, podle kterého může být členem každý člověk starší čtyř let.



Benedikt a Kateřina Mišovičovi na turnaji 3x MARTA VÖLFELOVÁ



Věk u hry nerozhoduje.



Profi důlek má 7,5 cm.

Kuličky

Hrají dva hráči proti sobě. Každý má jinou barvu kuliček. Soutěžící hrají pouze s kuličkami své barvy. Vítězem se stává ten, kdo má první všechny své kuličky v důlku.

- **Glásfěr tým** se jen třese na nové členy. Přijďte se i vy podívat na jeden z turnajů nebo navštivte stránky glasfertym.webnode.cz.

Jak tvrdí cvrnk při hře zvolíte, závisí také na povrchu hřiště. Vhodných míst ale po Praze stále ubývá. „Nejčastěji cvrnkáme na antuce v Modřanech. Hřiště na Střeleckém ostrově nám Praha bohužel zrušila a totéž částečně čeká i Petřín. Sem chtějí dát štěrčkový povrch,“ stěžuje si Olda.

Kuličkových klubů, které sdružuje takzvaný Kuličkový svaz, je v Česku opravdu mnoho. Glásfěr tým ale není jen tak někdo. „Jsme druzí nejlepší v tuzemsku,“ chlubí se úspěchy Kateřina Mišovičová. **FLIP JAROŠEVSKÝ**

Tipy na víkend

PÁTEK

Pod mottem Dejme minulosti budoucnost se dnes a zítra koná na Výstavišti v Holešovicích v Průmyslovém paláci pátý ročník mezioborových veletrhů obnovy, financování a využití Památky–Muzea–Řemesla. Vstupné stojí 150 korun, zlevněné 50 korun.

SOBOTA

Chcete se vydat na průvod s pražským strašidlem? Pak máte jedinečnou možnost zítra v 10.30 hodin. Projedete ulicemi, které se na noc zamykají, či průchody, jež ani mnozí Pražané neznají. Sraz bude na Anenském náměstí. Vstup vyjde na 160 korun.

NEDĚLE

Ve 12 hodin přijďte do haly na Podvinný mlýn na Den trenérů mládeže. Deset finalistů soutěže Díky, trenéře! se bude snažit přesvědčit odbornou porotu, aby dokráčeli až na stupně vítězů. Nejlepší si odnesou peníze na sáz i pro svůj klub. Vstup je zdarma. **MET**

Metro. Zraněný člověk na hodinu zastavil áčko

Provoz části trasy A metra včera odpoledne na hodinu zastavil pád muže mezi vagony ve stanici Náměstí Míru. Jak se muž mezi vagony dostal, není zatím jasné. Podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové byl nalezen na takzvaném spřáhle, což je mechanismus spojující vago-

ny. „Muž byl s těžkými zraněními odvezen do vinohradské nemocnice,“ řekl mluvčí záchranky Matěj Hříbal.

Metro se zastavilo ve 14.40 hodin mezi stanicemi Želivského a Dejvická, zbylé části trasy A byly v provozu. Doprava byla obnovena o hodinu později. **ČTK**

INZERCE

Výhodný výkup zlata ve zlatnictví Sherri ZLATÁ HOREČKA STÁLE TRVÁ



Jistě jste si již všimli vánoční výzdoby v obchodních centrech. Blíží se čas Vánoc, čas dárků, tedy i čas vánočních úklidů a provětrání našich peněženek. Pokud při úklidu narazíte na zatoulané staré, nemederní zlaté šperky nebo třeba zlaté zubní korunky, doneste je do zlatnictví Sherri, kde vám za tyto poklady nabídnou peníze v hotovosti a vy tak můžete

vyrazit s úsměvem na nákup vánočních dávků. Ve zlatnictví Sherri, které najdete v obchodní pasáži Galerie Myšák, na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, vám bez úředních průtahů nabídnou okamžitě a v hotovosti maximální možnou cenu za vaše staré zlaté prsteny, řetízky, zlaté zuby, ale také za zlaté i stříbrné mince, brože či stříbrné přibory. Zákazníci bývají mile překvapeni, když částky mnohdy přesahují až desetitisíce korun.

„Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zlato je přitom veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje ma-

nažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Raci a kamzík musí pryč z Česka

Myslivci či rybáři se bojí omezení nepůvodních rostlin a zvířat.

Bolševník, mýval, kaštan nebo koza bezoárová. To jsou jen některé druhy rostlin a zvířat, které podle spolků myslivců, rybářů, zahrádkářů či včelařů plánuje v Česku novelou zákona o ochraně přírody omezit ministerstvo životního prostředí. Spolky se přitom bojí jediného. Úřad by totiž podle nich mohl do legislativy překloupat seznam nepůvodních druhů, z nichž některé jsou rozšířené a hospodářsky využívané. Ten se objevil v časopise Ochrana přírody. „Jsme přesvědčeni, že příprava novely zákona o ochraně přírody o invazivních nepůvodních druzích musí zahrnovat jen ty, kterých se to sku-

Nepůvodní druhy dle EU

Nařízení Evropské unie chce v Česku postupně omezit:

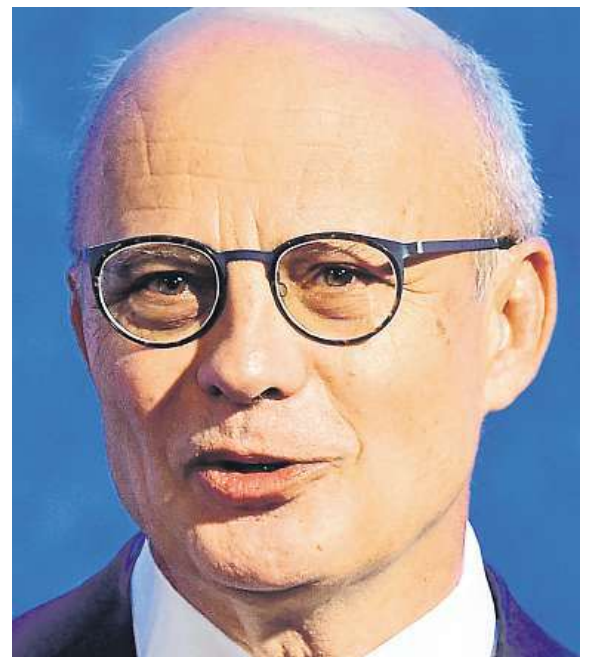
- Například severoamerické druhy raků přenášející rači mor, veverka liščí a popelavou, mývala severního, predátora přenášejícího nemoci, nebo bolševník velkolepý, který vytlačuje vegetaci a může způsobit popáleniny.

tečně týká, a to už přímo ve fázi přípravy prováděcích předpisů,“ napsaly spolky v prohlášení.

Seznam zveřejněný v časopise je podle ministerstva jen odbornou studií, která hodnotí rizika nepůvodních druhů a má být podkladem právě pro diskusi s odborníky z praxe o zacházení s nepůvodními druhy. Například jirovec maďal, tedy kaštan, nebo kozu bezoárovou řadí tento

seznam jen mezi druhy, které je třeba sledovat. Naopak orešák či kamzík navrhuje tolerovat. Na konkrétním českém seznamu zakázaných druhů podle Roubíčkové ministerstvo nepracuje. Přípravuje zatím jen obecnou právní úpravu.

Česko podle nařízení Evropské unie, které vstoupilo v platnost v srpnu, musí postupně omezovat nepůvodní druhy, jež přímo ohrožují naši přírodu, hospodářství nebo zdraví lidí. Zatím se pouze reguluje dovoz těchto druhů na letišti. Jak omezení budou vypadat, však ministerstvo určí novelou zákona o ochraně přírody a krajiny, která vznikne asi do března příštího roku. „Seznam počítá s tím, že některé druhy jsou myslivecky či jinak využívány. Negeneruje žádná omezení či zákazy,“ uvedla mluvčí ministerstva Petra Roubíčková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Horáček chce na Hrad

Textař Michal Horáček se bude v příštích volbách na začátku roku 2018 ucházet o funkci prezidenta. Oznamoval to včera na tiskové konferenci v Praze. Chce být nadstranickým kandidátem a náklady na kampaň nést sám, zřídí kvůli tomu speciální transparentní účet. Kandidatura má být „radikálně transparentní“, Horáček předloží lustrační osvědčení, výpis o plnění povinností na vysoké škole, majetkové priznání či zprávy o zdravotním stavu. **ČTK**

INZERCE

PODZIMNÍ SLEVOVÁ SEZÓNA ZAČÍNÁ!

POZOR, MÁME NOVOU ADRESU!

PARTYZÁNSKÁ 188/7a, PRAHA 7 - HOLEŠOVICE



ZIEGLER FERAHAN
EXKLUZÍV
PÁKISTÁN
229 x 174 cm
~~177.510,-~~
43.900,-



LORIBAFT
INDIE
140 x 70 cm
~~9.500,-~~
2.400,-

• ODBORNÉ PORADENSTVÍ
• DOPRAVA ZDARMA
• PRODEJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ
• ODBORNÉ ČIŠTĚNÍ A OPRAVY
• NEZÁVAZNÁ ZKOUŠKA VE
VAŠEM INTERIÉRU ZDARMA
• SLEVA 3% PŘI PLATBĚ V HOTOVOSTI

AFGHAN PREMIUM
PÁKISTÁN
150 x 50 cm
~~10.900,-~~
2.700,-



RUČNĚ TAFTOVANÉ
KOBERCÉ
VLNA
INDIE
cca 243 x 153 cm
~~17.170,-~~
4.200,-

KAZAK PREMIUM
PÁKISTÁN
305 x 84 cm
~~58.330,-~~
14.500,-



ISFAHAN PREMIUM
ÍRÁN
401 x 267 cm
~~217.220,-~~
42.900,-

ARIANA
PERSKÉ KOBERCÉ

Partyzánská 188/7a, Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské plynárenské.

Parkování zdarma **P**
Parkoviště pro zákazníky
se nachází z druhé strany
budovy. Vjezd na parkoviště
je přes závoru z ulice
Partyzánská (50 m od vchodu).

Na podzim se více bourá a může za to i chyba očí



40 let

Příští týden ve středu od 16 hodin v prostoru Supraphon Musicpoint na Jungmannově náměstí se uskuteční oslava čtyřicátin Rákosníčka. Chybět nebude Jiřina Bohdalová, která zelenému mužičkovi vdechla život.

SUPRAPHON

Riziko na silnicích vzrůstá. Spousta řidičů nemá za volantem co dělat.

Časté mlhy a déšť, pozdní východ slunce i brzké stmívání vyvolávají únavu a ospalost řidičů. Právě na podzim je nevhodnost patnáctkrát vyšší než v létě. Může za to také to, že řidiči mají problém s očima. „Špatná ostrost zraku může být velice nebezpečná na podzim, kdy je kvůli počasí horší viditelnost. Seběmenší nekorigovaná vada zraku může prodlužovat reakční interval,“ upozorňuje Jindřich Konrád ze společnosti Omege Optix.

Problém však je, že řada lidí vůbec netuší, že trpí nějakou oční vadou, a bez brýlí sedají za volant. V Česku neexistuje zákon nebo naříze-

ní, které by hnal řidiče na kontrolu zraku. Pravidelné návštěvy u očního lékaře mají povinné jen řidiči z povolání. A tak když jednou za čas vyrazí optik a optometristé společně s Besipem a dopravní policií na namátkovou kontrolu zraku řidičů, nestačí se divit. České silnice brázdí lidé, kteří nemají za volantem co dělat.

Znepokojující údaje přinesly kontroly, které proběhly v září a říjnu. „Z daných čísel vyplývá, že polovina z 346 vyšetřovaných řidičů problém neměla, alarmující však je, že polovina měla zrakovou ostrost neodpovídající, a vůbec nejhorší je zjištění, že čtyři procenta řidičů by za volant vůbec neměla usednout,“ tlumočí výsledky vyšetření Ivana Urválková, prezidentka Mezinárodního sdružení optiků a optometristů. Ačkoliv za volant usedají čím dál častěji řidiči, kteří

Špatně vidí

7

Každý sedmý řidič špatně vidí a každý třetí řidič používá brýle nebo kontaktní čočky. Z nich každý druhý má nevhovující korekci – například špatné dioptrické brýle. Zjistit to průzkum Mezinárodního sdružení optiků a optometristů, který se konal letos v září a říjnu na českých silnicích.

Nebezpečný problém

Za volantem stačí už tři čtvrté dioptrie na to, aby řidič zahlédl chodce ze vzdálenosti o polovinu kratší než řidič bez dioptrické vady.

- Zatímco zdravé oko vidí chodce ze vzdálenosti zhruba 200 metrů, oko s vadou -0,75 dioptrie až ze vzdálenosti 100 metrů a s vadou minus dvě dioptrie jen do vzdálenosti dvaceti metrů.

špatně vidí, ve statistikách nevhodnosti se tento fakt nijak neprojevuje. „Toto kritérium nesledujeme. To znamená, že z hlediska pojištění je pro nás důležité, zda má řidičské oprávnění, a tím pádem je i po zdravotní stránce řidič k řízení způsobilý,“ říká Petr Milata z CSOB Pojišťovny.

Pokud si dnes člověk dá vyšetřit oči a lékař mu odhalí

oční vadu, je odborník povinen to nahlásit na příslušný odbor dopravy. Zde je však kámen úrazu. Oční prohlídky jsou dobrovolné, a tak na ně lidé spíš nechodí.

Podle očních lékařů je v populaci řada lidí, kteří mají drobnou oční vadu a vůbec o ní nevědí. Řidičů, kteří svůj problém s očima zanedbávají, je zhruba dvacet procent. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Netrapte se se zamlženými brýlemi!

Poukázka v hodnotě 500 Kč na zboží z naší lékárny dle Vašeho výběru jako dárek po refrakční operaci (po laserech, bifokálních a trifokálních čočkách)*

ZBAVTE SE VRÁSEK, ZJEMŇTE SVOU TVÁŘ.

Na Oční klinice v Horních Počernicích je možno podstoupit aplikaci botulotoxinu do vytižených a k vráskám náchylných oblastí obličeje, stejně tak lze odstanit nadměrné pocení z podpaží či plosků rukou. Ceny aplikace dle použitého množství látky, od 1000 Kč za oblast.

Strach z brýlí. Lidé se očního lékaře bojí jako čert kříže

Roman Budský z Týmu silniční bezpečnosti moc dobře ví, že se silnice plní lidmi se špatným zrakem. Dostat tyto nebezpečné řidiče na prohlídku je problém. Budský by věděl, jak jim na nos nasadit brýle.



Roman Budský

Jak často lidé chodí k očnímu lékaři?

Je řada lidí, kteří pokud je nic netrápí, tak jdou jednou, když si dělají řidičák, a pak v pětadesáti. V tomto věku je lékařská prohlídka pro ty, kteří chtějí dále řídit auto, povinná.

Takže zhruba dvě prohlídky za 47 let. Není to málo?

Je to hrozně málo. Řidiči, a to nejen ti profesionální, by k očnímu měli chodit daleko častěji. Třeba po každé, když si mění řidičský průkaz. Ten se mění většinou jednou za deset

let, mimo jiné i kvůli tomu aby na něm byla aktuální fotografie. Kdyby byla součástí výměny průkazu i povinná lékařská prohlídka, určitě by ubýlo řidičů, kteří nemají na silnici co dělat, nebo by se alespoň odhalili lidé, kteří potřebují brýle. Například v Maďarsku, Itálii či Španělsku jsou prohlídky povinné právě po deseti letech.

Proč lidé nechodí na oční dobrovolně?

Někteří se právě bojí, že jim lékař zjistí nějaký problém a brýle budou nosit povinně. Jednou je pak zapomenou a potkají policejní hlídku. Ta jim za nedodržení povinnosti udělí pokutu. Navíc vyšetření něco stojí, brýle také a lidé nechtějí za podle jejich názoru zbytečné věci utrácet. **MAH**

Islám. Zneužívají ho

V Česku začal soudní spor, ve kterém se somálská studentka soudí se Střední zdravotnickou školou v Praze 10 kvůli zákauz nošení hidžábu. V Kauze dne Rádía Impuls se k případu vyjádřila česká muslimka Kateřina Gamaľ Richterová. Pro studentku měla pochopení. Sama by sátek z hlavy dobrovolně nesundala. Bere ho jako součást své víry. Mluvila také o teroristech z Islámského státu. Řekla, že

za pomoci islámu se snaží legitimovat své zločiny a víru zneužívají k náboru dalších členů: „Oni většinou islám zneužívají pro nějakou rétoriku, aby to nějak obalili, aby tím přitáhli nějaké další lidi. Jejich cíle i prostředky jsou naprosto odporující islámskému náboženství.“

Poslouchejte pořad *Kauza dne* od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádíu Impuls. **MET**

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

	vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			
TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			

* Akce platí do konce listopadu 2016. Více informací na klinice.

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

REFRAKČNÍ VÍKEND

11.-12. listopadu 2016 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

Obchodní 2694/2, Praha 9
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz
email: info@ocniklinikahp.cz

Nový MacBook každé dva roky



 MacBook Air

od 1 490 Kč měsíčně

- ✓ Každé dva roky dostanete nový MacBook
- ✓ Můžete kdykoliv skončit a počítač vrátit (po 6 měsících)
- ✓ Žádné úroky ani skryté poplatky
- ✓ Neřešíte opravy, výměny, nové nákupy a prodeje



Důvody, proč MacBook, a více o akci
na www.alza.cz/novymacbook

 **alza.cz**

Akční hrdina Steven Seagal se stal díky Putinovi také Rusem

Má v Rusku fanoušky a občanství sám chtěl. Dostal ho prezidentským výnosem.

Čtyřiašedesátiletý Seagal je v posledních letech častým návštěvníkem Ruska, kde se objevoval po boku Putina, jehož politiku také veřejně obhajoval. Herec letos při návštěvě Sachalinu hovořil o přání získat ruské občanství, aby mohl několik měsíců v roce trávit s přáteli v Rusku, s lidmi, kteří jej mají rádi. Rodák z Michiganu se také hlásí ke svým ruským předkům. Ruské občanství mu včera svým výnosem udělil prezident Vladimir Putin, který patří k jeho fanouškům.

Seagal již počátkem letošního roku získal i srbské občanství.

Ruské občanství

Putin obdaroval některé slavné cizince.

- **Jeff Monson** – americký mistr bojových umění
- **Roy Jones** – americký boxer
- **Gérard Depardieu** – francouzský herec
- **Ezio Gamba** – italský judista

Stalo se tak poté, co koncem loňského roku dvakrát navštívil Bělehrad, kde jej přijal prezident Tomislav Nikolič a premiér Aleksandar Vučić. Herec při této příležitosti přislíbil, že udělá vše, co je v jeho silách, aby propagoval Srbsko ve světě. Zmínil také záměr zřídit v srbské metropoli školu japonského bojového umění aikido.

Seagal, který je také zpěvákem a bluesovým kytaristou,



Prezident Vladimir Putin se Stevenem Seagalem

o silvestrovské noci v centru Bělehradu uspořádal koncert pod širým nebem. V této roli před dvěma lety také vystoupil na festivalu Rock for People v Hradci Králové. O pár měsíců později se svou kapelou koncertoval na anektovaném Krymu na pódiu vyzdobeném vlajkami proruských separatistů.

Není to poprvé, co Putin udělil ruské občanství slavnému cizinci. Loni dostal ruský pas americký mistr ve smíšených bojových uměních Jeff Monson či americký boxer Roy Jones. Zatímco první musel na vyřízení žádosti dlouho čekat, druhý pas dostal za necelý měsíc.

Ruský pas z Putinových rukou dostal před třemi lety také francouzský herec Gérard Depardieu, který se ale při veškeré lásce k Rusku a zlosti nad vysokými daněmi v domovině nakonec usadil v Belgii. **ČTK, MET**

INZERCE



ČERSTVÁ NABÍDKA PRÁCE. PŘIDEJTE SE K NÁM!

Pro **NOVĚ OTEVÍRANÉ** prodejny v Šestajovicích a v Praze 6, Komplex Blox – Dejvická hledáme zaměstnance:

ŠESTAJOVICE

- **PRODAVAČ/KA-POKLADNÍ**
- **PRODAVAČ/KA LAHŮDEK**
- **PRACOVNÍK/ICE ÚSEKU PEČIVA**
- **PRODAVAČ/KA ÚSEKU MLÉČNÉ**
- **VEDOUcí ÚSEKU MLÉČNÉ**
- **VEDOUcí ÚSEKU OZ**
- **HLAVNÍ POKLADNÍ**
- **SKLADNÍK**

Kontaktní osoba: **pan Šejnoha**
tel.: **725 559 388**, e-mail: **p.sejnoha@billa.cz**

BILLA

PRAHA-DEJVICE, BLOX

- **PRODAVAČ/KA-POKLADNÍ**
- **PRODAVAČ/KA LAHŮDEK**
- **PRACOVNÍK/ICE ÚSEKU PEČIVA**
- **PRODAVAČ/KA ÚSEKU MLÉČNÉ**

Kontaktní osoba: **pan Klier**
tel.: **606 670 653**, e-mail: **j.klier@billa.cz**

REWE
GROUP

Za kváskovým chlebem na trh, do pekáren a restaurací

Výrazná chuť, vůně, speciální struktura a vyšší kyselost mu dává delší trvanlivost.

Jedna věc je, kde koupit dobrý chleba, a druhá, kde mají dobrý kváskový chleba bez hlavní podpory kypření komerčním droždím. „Mým favoritem je každopádně pekárna Praktika a samozřejmě nejvíc pečou doma,“ říká Juliana Fischerová alias Maškrtnice, která píše stejnojmenný blog věnovaný speciálně kváskové-

mu chlebu. Společně s Julianou jsme se podívali, kam v Praze za kváskovým chlebem. Pokud nestiháte farmářské trhy, pečte vlastní chléb pár pekařství a několik restaurací a kaváren.

Praktika

Pekárna v Bělehradské ulici, kde pečou jedny z nejlepších chlebů v Praze. „Náš postup je jiný v tom, že používáme velké množství filtrované vody, kvásek a mouku mletou na kameni. Chleba tím pádem dlouho vydrží – je vláčný a je lépe vykynutý, má lepší texturu. Chleba kye minimálně dvanáct hodin,“ říká Tomáš Solák z Praktiky.

Jejich kváskové chleby jsou žitné, špaldové, pohankové a s kukuřičnou polentou, ale nejvíce se prodává s označením Žito 33,33 %, a ten nejoblíbenější je chleba s kukuřičnou polentou 15,55 %. Mají tu i posezení, které si můžete zpříjemnit honduraskou kávou nebo třeba koblíhami.

Pekařství PAUL

Aktuálně nabízí několik druhů kváskového chleba pečeného s použitím vlastního kvásku. Neobsahují kmín, jen pšeničnou, žitnou, celozrnnou mouku podle typu chleba, sůl, vodu, kvásek, případně mix semínek. Na prodejní mívají žitný, celozrnný, vícezrnný chléb a campagne, klasický bílý chléb.



Kyselost chrání chléb například před plísněmi. VÁCLAV JIRÁSEK

Antonínovo pekařství

Vedení kvasu mají klasické dvoufázové. Tedy stačí jen mouka, voda a kvásek si sám šťastně tři dny kvasí. Nabízí jeden druh kváskového chleba. Původně ho v nabídce neměli, ale byla po něm obrovská poptávka, takže je jejich jediný a zároveň oblíbený.

Piplají si ho a laď. Na obou pobočkách, na Vinohradech a ve Vršovicích, je k dostání každý den zhruba od 10 nebo 11 hodin až do večera.

Le Caveau

V pekárně a kavárně na náměstí Jiřího z Poděbrad pečou několik druhů kváskového chleba. Nejoblíbenější je venkovsky kváskový. Vše dělají ručně a pečou jej ve francouz-

ském stylu, tedy i z francouzské mouky a používají některé francouzské stroje.

La Bottega

Pro kváskový chléb od italského pekaře Mimma můžete zajít do všech restaurací La Bottega, Aromi a La Finestra, kde ho podávají jako součást snídani nebo později přes den společně s tradičním, italským altamurským chlebem a olivovým olejem. Bochník lze koupit s sebou domů. Chléb nechávají kynout 48 hodin.

Eska

V karlínské restauraci Eska prodávají tři druhy chleba: 00, 33, 66, což je číslo označující procentuální vyjádření žit-

né mouky. Pšeničný chléb s velkými oky a sypaný otrubami je označen jako 00. Pšenično-žitný chléb, chlazený vodou a s lesklou kůrkou, označují jako 33. Žitno-pšeničný chléb číslo 66 má hranatý tvar a kůrku se zářezy. Chleby pečou z české biomouky a třífázového kvasu v peci na bukové dříví. Jejich chléb se prodává nejen v Esce, ale i v Nášem mase a v Pane Nuovo.

Selanka

Slivenecká kavárna dává kváskový chléb jako přílohu, například k polévkám. Pokud si chcete bochník odnést domů, musíte si jej předem objednat.

Můj šálek kávy

V karlínské kavárně Můj šálek kávy v Křížkové ulici také dávají v kavárně kváskový chléb jako přílohu. Ale lze jej koupit přes jejich stránky.

Super Tramp Coffee

V Opatovické kavárně dělají z kváskového chleba jednohubky. Ale neprodají vám samostatný bochník domů.

Maso a koblíha

V restauraci Maso a koblíha v Opatovické ulici se také můžete zakouknout do kváskového chleba.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz



Typická oka

PRAKTIKA

INZERCE

Přejděte ke Skylinku

a veškeré vybavení včetně instalace

získáte za 1 Kč!



Užijte si vaše oblíbené pořady jako nikdy předtím!



Skylink je registrovaná obchodní značka používaná pod licencí M7 Group S. A.

Platnost akce do 31. 12. 2016

skylink

radost se dívat

www.skylink.cz

Powered by ASTRA

Letos na Vánoce frčí zážitky i retro

Většina Čechů utratí za dárky pro své blízké do pěti tisíc korun.

Do Štědrého večera zbývá padesát dní. Přijde vám to ještě dost dlouho na nákup vánočních dárků? Pak vězte, že čtvrtina z nás už nějaké překvapení pod stromeček pořídila.

„Dvě třetiny zákazníků, kteří již nakupují dárky, jsou ženy. Ty totiž nejčastěji nákupy plánují a dárky shánějí postupně. Naopak muži nakupují více jednorázově, a tudíž s větší útratou,“ popisuje ředitelka Slevomatu Marie Chytilová. Podle ní patří mezi nejčastěji darované věci zážitky. Jedná se o kulturní akce, předplatné do divadel, sportovní a adrenalinové zážitky včetně permanentek do fitness a podobně.

Mezi hmotnými věcmi jede retro vlna. Prodávají se třeba nožík rybička, japonská hra Tamagoči nebo dřevěné hračky. Pro děti ale rodiče hodně kupují také hračky rozvíjející tvůrčí schopnosti a dovednosti. „Velké oblibě se těší i takzvané chytré hračky, mezi které patří i kolekce hraček Hamleys na dálkové ovládání. Ty rozvíjí motorické schopnosti, technické myšlení i trpělivost. Multifunkční řízení umožňuje dětem ovládat některé tyto high-tech hračky novým způsobem. Možná díky robotickým hračkám objevíte skrytý technický talent nejen ve svých dětech,“ říká ředitel Hamleys Praha Pavel Čmelík. A právě hračky se nakupují nejdříve.

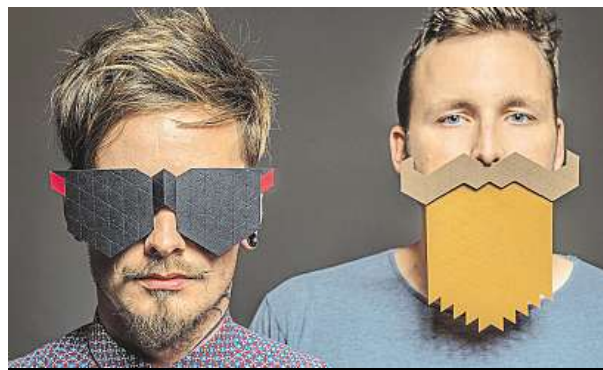
Podle výsledků aktuálního šetření ČSOB a Poštovní spořitelny utratí dvě třetiny Čechů za vánoční dárky pro své nejbližší do pěti tisíc korun. Také z tohoto průzkumu vy-

plývá, že letos jsou v kurzu hlavně vouchery na zážitky či cestovatelské balíčky.

Co se týče nákupu v kamenných obchodech a e-shopech, jsou síly téměř vyrovnané. V kamenných prodejnách nakupují zejména starší lidé, ale také ženy, které si nakupování užívají a chtějí si věci osobně prohlédnout a zkusit.

Nákupy na internetu jsou ale stále populárnější. Internet přináší rychlou možnost srovnání cen produktu. Při platbě kartou on-line navíc ušetříte za dobírku. „K placení můžete využít i kreditní kartu, která je v tomto případě vhodnou formou půjčky. Můžete využít bezúročnou období,“ radí Hana Drápalová ze Sberbank. Další možností, jak při nákupech on-line ušetřit, je nakupování na zahraničních e-shopech. Stále větší popularitu si získávají ty čínské. Při nákupech do 22 eur zde neplatíte clo ani DPH. **MET**

Kotva. Design, móda i nábytek



Nebudou chybět ani předměty od PAF. CZECH DESIGN WEEK

Dnes začíná výstava čtyřiceti mladých umělců Czech Design Week v obchodním domě Kotva. Původní český digitální komiks, designové boty, originální nábytek či bližší pohled na brutalistní architekturu zde můžete vidět do 13. listopadu.

„Nebudou chybět ani komentované prohlídky po stopách architektky Věry Machoninové, která je autorkou nejen Kotvy, ale také hotelu Thermal v Karlových Varech

či obchodního domu DBK,“ říká za organizátory Tomáš Holý. Pro veřejnost jsou také připravené prohlídky nejen s Marií Kordovskou, ale i s Adamem Gebrianem či Petrem Klímou, autorem knihy Kotvy máje. Návštěvníci se podívají do míst, která nejsou veřejnosti běžně přístupná.

Nebude chybět přednáška o nových technologiích, módě a materiálech s Petrem Rokůskem a s návrhářkou Monikou Drápalovou. **LAM**

INZERCE

ÓČKO
WWW.OCKO.TV

HEART
„Má srdce má srdce...“

Celeste Buckingham

PARTY RIDE
Royal Crew
LIVE

4/11/2016
KD STARÁ HUŤ
KD STARÁ HUŤ, DĚLNICKÁ 79

WWW.DISCO-HEART.CZ
DISCOSTARAHUT

SPECIÁLNÍ HOST
VLADIS

CELESTE PŘEDSTAVÍ SVŮJ VÝBĚR NEJTALENTOVANĚJŠÍCH UMĚLCŮ ROYAL CREW

MODERÁTOR ÓČKO TV
MATYES
ÓČKO DJ
FUNNIE

ÓČKO PARTY RIDE

KISS Radio, promotion, Taneční organizace, MOBIL CZ

Téma. Jedy v bytě. Nakolik je váš domov „nemocný“?

S jídlem a kosmetikou dostáváme do organismu stále více chemikálií, jež někteří odborníci označují rovnou za jedy a dodávají, že mohou souviset s rostoucím počtem nádorů, alergií či onemocnění mozku. Jak ale zjistil týdeník Téma, zdraví nebezpečnou zónou může být i naše domácnost, kde trávíme více než polovinu života.

Můj dům, můj hrad, to jsou i rakovinnotvorné chemikálie, neurotoxické látky, formaldehyd, ftaláty... Jistě, u většiny stavebních materiálů, vybavení či věcí, které v bytech a domech máme, jsou nebezpečné chemikálie ve zdraví bezpečné normě. Otázkou ale je, co s námi dělá toxický koktejl jejich vzájemného působení. Vítězte doma. Více se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma. **MET**

Jedy v bytě: Nakolik je váš domov „nemocný“? Ledecký: Asi skoním v pekle

TÉMA

Tajemství geniality

Jak mít chytřejší děti

Zprávy krátce

Belgičtí Okidok pobaví

Festival pantomimy Mime Fest Praha zakončí dnes v Paláci Akropolis cenami ověněný soubor Okidok se svojí ztřeštěnou show Slips Inside. Belgičtí duo, které si za toto představení vysloužilo třeba Grand Prix klaunského festivalu v Miláně, dokáže publikum bavit od začátku do konce bez jakýchkoli slov, rekvizit či hudby. Představení začíná ve 20 hodin a vstupenky jsou k mání za 300 korun, zlevněné za 180 korun.

O mistra se hraje v Brně

Na stadionu brněnského Vysokého učení technického v neděli od 13 hodin vyvrcholí letošní Národní fieldlakrosová liga finálovým utkáním mezi SKL Jižní Město a LCC Radotín. Pětaadvacátý ročník nejstarší fieldlakrosové ligy v kontinentální Evropě vyvrcholí dlouho očekávaným duelem prvního a druhého týmu po základní části. Radotín s Jižním Městem se utkají ve finále poctvrté v řadě. Vstup na zápas je zdarma. **MET**

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky český**

PÁ SO NE

*Co je české,
to je dobré.
To je fakt!*

Proto u nás najdete
7 z 10 výrobků českých.

**OD PÁTKU 4. 11.
DO NEDĚLE 6. 11. 2016**

V PENNY najdete 7 z 10 potravinářských výrobků, které splňují kritéria pro označení Česká potravinářská nebo Vyrobeno v České republice. Naši zákazníci si tak mohou být jisti, že FAKT nakoupí hezky český. Více na www.penny.cz.



MANDARINKY
1 kg



-26%

AKCE

21.90
~~29.90~~

MLÉKO
plnotučné, 3,5 % tuku
1 l



AKCE

11.90
~~13.90~~

KEDLUBNA
1 ks



-16%

AKCE

9.90
~~11.90~~

PAPRIKA BÍLÁ
1 kg



-33%

AKCE

39.90
~~59.90~~

**JOGURT JOGOBELLA STANDARD,
LIGHT | různé druhy | 150 g**
100 g 7,93 Kč
cena za 1 ks 11,90 Kč



**CENA ZA 1 ks
PŘI KOUPI 4 ks**

5.90
~~11.90~~

CAMEMBERT BONI
ochucený
90 g
100 g 17,67 Kč



AKCE
13.90
~~15.90~~
CENA S PENNY KARTOU
KARTA
CENA BEZ PENNY KARTY

KACHNA*
zmražená
1,8–2,8 kg
cena za 1 kg



**LIMITOVANÁ
NABÍDKA**

CENA ZA 1 kg
48.90

HRAVÉ A TVOŘIVÉ VÁNOCE VŠEM!

**SBĚRATELSKÝ BOX NA VAŠE
KUCHYŇSKÉ POMŮCKY***

kuchyňské pomůcky nejsou součástí balení
1 balení



69.90
Boxik

**ZÁSTĚRA
A ČÍPICE PRO
DĚTI***
1 set



149,-

**ZÁSTĚRA
PRO
DOSPĚLÉ***
1 ks



149,-

ČAJ JEMČI PIGI
různé druhy | 37,5 g
100 g 23,73 Kč



-25%

AKCE

8.90
~~11.90~~

**Pravá CHUŤ COLY
S CUKREM**
PEPSI*
2,5 l
117,96 Kč

2,5 l

**LIMITOVANÁ
NABÍDKA**

AKCE

19.90



**KLASIK TUZEMÁK,
VODKA***
40 % alk.
0,5 l
11 179,80 Kč

AKCE

89.90



**PIVO BUDWEISER
BUDVAR
B: Original, světlý
ležák**
0,5 l
11 25,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

-40%

AKCE

12.90
~~21.90~~

Chyb v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorací. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změny balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvevé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Za to označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Stará továrna v Holešovicích zatím přežila. Bude tam umění

V Praze bují nový fenomén. Mladí nadšenci se svolením majitelů do opuštěných domů a továren stěhují život.

Jedním z opuštěných objektů, kde ještě před pár měsíci řádili narkomani a bezdomovci, je nyní prostor, který ožívá kulturou a uměním. Jmenuje se Továrna a jednou z iniciátorů přeměny je mladá filmařka Amálie Kovářová. „Chceme do tohoto projektu zapojit všechny, kteří chtějí vymýšlet nejrůznější aktivity,“ říká pro deník Metro.

Před několika dny jste Továrnu otevřeli. Co si myslíte o začínajícím trendu – obsazování nevyužitých prostor kulturou?

Myslím, že je to dobře. Budovy jinak chátrají a jsou ničeny bezdomovci a feťaky. Kdybyste viděli Továrnu při prvním vstupu, mnohé z vás by to odradilo. Všude odpady, výkaly, mrtví ptáci, nábytek rozházený, zničený, okna vysklená, dráty vytrhané. No prostě dům hrůzy, ale stačily dva dny, kdy se vše naházelo do kontejneru, a už to bylo něco jiného, už to místo mělo něco do sebe. A stačil



Amálie Kovářová

TOVÁRNA

měsíc a už se tam někteří za-bydleli a stačil půlrok a děláme tam výstavu. Proto si myslím, že je dobře, když tyhle budovy na odpis dostanou ještě poslední šanci a zapojí se do kulturního života města. Například včera, když jsem myla okna v pop-up shoepech, zastavila se sousedka a říkala, jak moc je ráda, že tam budeme, protože měla z místa strach právě kvůli živlům, které se tam pohybovaly.

První, kdo začal staré objekty v Praze oživovat, byli zřejmě kluci z Radlické kulturní sportovny. Jaké jsou vaše zkušenosti s komunikací s majiteli „vašeho objektu“?

My máme to velké štěstí, že to před námi prorazili již

právě kluci z Radlické kulturní sportovny, kteří mají prostor od stejného developera, společnosti FIM Group, takže pro nás to pak již bylo mnohem jednodušší.

Na jak dlouho objekt máte? Víte, že by měl ustoupit nové stavbě.

Vše bude záležet na dohodě se společností, která objekt vlastní a nyní nám ho dala plně k dispozici, za což jsme moc rádi. V případě potřeby nové stavby teprve začneme celou věc řešit.

Vraťme se k začátkům Továrny. Jak jste na tento prostor přišli a jak dlouho vám trvalo, než jste ho dali dohromady?

Projekt začal vznikat na

jaře 2016, kdy se vytvořil okruh zájemců o prostory v továrně. Půl roku jsme pracovali na rekonstrukcích a důležitým mezníkem bylo rozhodnutí udělat motorkářskou výstavu, která celý projekt nakopla a rozjela. S nápadem na otevření a provoz Továrny přišel Roman Týc ze skupiny Ztohoven, který je nositelem celé myšlenky na vytvoření prostoru napříč obory. Původně sháněl ateliér, dostal se k prostoru Továrny, a protože nepotřeboval prostor celého objektu, vytvořil společenství lidí, které se tam dle jeho uvážení nejlépe hodí. My jsme se k němu přidali spolu se spolužáky z písecké FAMO, s kterými zakládáme filmovou produkci, a hledali jsme místo, kde bychom společně mohli vymýšlet různé projekty a pracovat na nich.

Měli jste v hledáčku ještě jiný prostor?

Měli jsme třeba vyhlídnuté Nádraží Vyšehrad, což je nádherná budova, nebo hangár u Technického muzea. Vše ale bylo v hledáčku tím způsobem, že jsme kolem toho šli a líbilo se nám to. Žádnou větší aktivitu jsme nevyvinuli.

Co v Továrně bude – co chystáte?

Teď máme každý den otevřený bar i kavárnu, spolu s motorkářskou dílnou. Vždycky ve čtvrtek budou pro-

bíhat filmová promítání, každý měsíc také proběhne workshop recyklační dílny Já na tom dělám. Na víkend 2.–4. prosince se chystají Vánoční trhy lokálních designérů z Prahy 7. Továrna vznikla díky potřebě lidí mít místo pro vlastní projekt. Není v tom žádný obchodní záměr, jsme prostě společenství lidí, které spojuje jedno – kreativní projekt, zapálení do něj a zamilování se do prostoru Továrny, protože ta vás okouzlí na první pohled. Stejně to vidíme i do budoucna. Společenství, které se potkalo, má spoustu nápadů, a tak naše vize do budoucna je všechny je uskutečnit. **MAREK PEŠKA**

Holešovice jedou!

„Milujeme film, a tak zakládáme v Továrně kino,“ říká Amálie.

- Amálie Kovářová právě dokončila režii na FAMO v Pisku filmu. Spolu s dalšími absolventy zakládá svou produkční filmovou společnost. Hlavním cílem jejich aktivit v Továrně je točit filmy a pořádat zajímavé akce.

- Vypadá to, že Holešovice jedou. Kromě nově otevřené Továrny, kde se uskutečnila výstava speciálně upravených motorek (na foto dole), byl otevřen projekt Vnitroblok, který je kousek od ní, v Dělnické ulici.

INZERCE

Co s koupelnou v paneláku?

RYCHLÁ REKONSTRUKCE BEZ BOURÁNÍ JÁDRA!

pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý 10.00 - 14.00; čtvrtek a pátek po předchozí domluvě

LINEA, V Olšínách 61, P-10, tel. 274 810 848, www.koupelnyza3dny.cz

DĚTSKÁ PLANETA
VELETRH HRAČEK, HER A DĚTSKÝCH POTŘEB

4. - 6. 11. 2016
Výstaviště Praha - Holešovice
www.detskaplaneta.cz

Hlavní partner: Hamleys
Hlavní mediální partneri: PiGy, eMimino.cz
Partner: sdružení proběhku a hu
Pořadatel: INCHEBA EXPO PRAHA



Práce v Továrně. Najdete ji v Dělnické.

2x TOVÁRNA



Výstava speciálně upravených motorek

DANIEL ČÁHA

Premiéry. Nové filmy



Ewan McGregor ve svém novém filmu

CINE MART

O snímku Americká idyla se mluví jako o nejlepším filmu, který na podzim přichází do českých kin. Aby ne. Jedná se o filmový debut známého britského herce Ewana McGregora a scénář vznikl podle románu Philipa Rotha z poválečné Ameriky, který v roce 1998 získal Pulitzerovu cenu. McGregor dlouho říkal, že by si chtěl zkusit režii, ale čekal na zajímavý příběh. Nakonec se dočkal.

Snímek rekapituje život Seymoura „Švéda“ Levova (Ewan McGregor), který byl na univerzitě úspěšným sportovcem, vzal si za ženu královnu krásy a ta mu porodila krásnou dceru Merry. Stává se z něj úspěšný podnikatel, který se veze na vlně americké poválečné prosperity. Spo-

lečně žijí správný život, ale jejich „americká idyla“ netrvá dlouho.

Pomalu končí 60. léta a Merry se k překvapení rodičů stává zarputilou politikou aktivistkou bojující proti vietnamské válce. Poté, co se zapojí do příprav a realizace bombového atentátu, uprchne z domova. Švéd věnuje všechnu svou energii nalezení své dcery a ochraně rodiny. To, co ale při pátrání po Merry objeví, jím zásadně otrесе a donutí ho ke konfrontaci se společenským chaosem, který kolem něj postupně narůstá. Urputně se snaží přijít na to, co se stalo s jeho milovanou holčičkou. Kdy a proč se z ní stal člověk, který je schopen zabít.

Premiéra: 17. listopadu MAP

Další listopadové premiéry

- SNOWDEN. Slavný režisér Oliver Stone natočil film o slavné osobnosti současného dění – informátorovi Edwardu Snowdenovi. Jeho příběh je známý po celém světě. Snowden novinářům poskytl dokumenty o sledovacích aktivitách americké Národní bezpečnostní

firmy jako Facebook, Google nebo Apple. Za tento čin mu v USA hrozí pronásledování a exemplární tresty; v srpnu 2013 obdržel v Rusku statut uprchlíka a čerpá dočasný roční azyl následně prodloužený na tříletý. Snowden nyní hledá trvalý azyl v 21 zemích. Premiéra: 10. listopadu



Snowden FILM EUROPE

- MUŽ JMÉNEM OVE. V kinech můžete vidět „román o lásce, pořádném nářadí a o tom, proč je důležité jezdit saabem“. Hrdinou je devětapadesátiletý Ove, umíněný a svárlivý muž, který věčně terorizuje své okolí, dokud mu do života nevstoupí rodina imigrantů. Dojemná tragikomedie o stárnutí je filmovou adaptací stejnojmenného knižního bestselleru švédského spisovatele Fredrika Backmana. A jestli máte rádi film Lepší už to nebude s Jackem Nicholsonem nebo knižku a film Stoletý stařík, který vylezl z okna a zmizel, je to film právě pro vás. Zjistíte, že humorné příběhy Ovea, starého vzteklouna, jsou nám vlastně důvěrně známé. Premiéra: 10. listopadu

agentury nebo britské GCH. O tom, že agenti těchto organizací sledovali po celém světě telefony a maily politiků pro tajné účely. Materiály, které zveřejnil, naznačují, že americké tajné služby ve velkém sledují servery globálních

www.FLEX-TEX.cz

LISTOPADOVÁ VLNA LÁTEK JE TADY SKVĚLÁ NABÍDKA POUZE U NÁS!

Nízké ceny a MEGA výběr látek & galanterie.

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání zásob.

Plyšové potěšení

– bezvadně mazlivý plyš v pastelově šedomodré barvičce si nenechte ujít, a to již od rána. Díky své jemné barvě a oboustrannému provedení nalezne vícero využití. Například jako vesta, hřejivá mikina, tulivý župan, přehoz, lze z něj vytvořit útulný pelíšek pro domácí mazlíčky, veselé mazlíčky pro děti a dečky. Za zmlínku stojí i využití plyše ve formě teploučké podšívky. Materiál: 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 30 m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 239,-

Flex-tex cena

Ušijte si módní kabátek

– super hřejivá a vlněná látka se zrodila na Vaše kabátky a silnější sáčka. Stane se oblíbeným kouskem na podzim i zimu. Zahalte se do této temné kostýmovky, s hustými a tenkými šikmými proužky, která kromě kabátků nabízí k ušití vest, zimní sukně, teplých šatů a zimních šortek. Lákavé potěšení za luxusní cenu. Složení: 80% vlna, 20% polyester. Šíře 155 cm. Skladem 47 m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 189,-

Flex-tex cena

Podzimní hit nejen pro ženy

– nesmrtelná módní hitovka mezi látkami? To je přece černobílá kostýmovka s kohoutími stopami! Klasická kombinace této retro-moderní látky nesmí chybět ve Vašem šatníku na přelomu podzim/zima. Naše látka se liší tím, že se na ní stírají menší stopy s většími, takže nepůsobí příliš jednoduše. Skvělá volba, pokud plánujete ušít stylovou suknici, šaty a hrubší svršek. Složení: 70% bavlna, 30% polyester. Šíře 145 cm. Skladem 65 m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 149,-

Flex-tex cena

Noční purpur podšívka

– univerzální podšívka v tmavém odstínu purpurové oceníte při podšívání Vašich jedinečných modelů ve stejném, nebo podobném odstínu, které se právě bez kvalitní a výrazné podšívky neobejdou – sukně, saka, kabáty a šaty. Materiál: 100% acetát. Šíře 140 cm. Skladem 98 m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,-

Flex-tex cena

Neobyčejná bavlnka

– dnes si přijďte, mimo jiné, i pro bílou bavlněnou látku, se zajímavě vyšitými pruhy. Bavlnu můžete použít jak na bytový textil, tak na Vaše oděvy. Doporučujeme především na vzhledně ubrusy, které oceníte jak Vy, tak Vaše návštěva a na dekorativní polštářky. Z bavlny vyzkoušejte také košíli sportovního stylu. Jedná se o 100% bavlnu. Šíře 150 cm. Skladem 132 m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,-

Flex-tex cena

Luxusní bavlna

– úžasně hladká bavlna, se saténovou povrchovou úpravou se bude mimořádně vyjímat na závěsích (i závesů do kabinky), na módních doplňcích (kabelky, tašky,...) a na originálním sáčku. Luxusní vzhled látky a její vkusnou perlově bílou barvu s nádechem šedi, použijete k aranžmá různých společenských akcí. Jednoduše – Vaši fantazii se meze nekladou. Složení: 60% bavlna, 40% nylon. Šíře 145 cm. Skladem 46 m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,-

Flex-tex cena

Svůdná lady

– vkročte na společenskou událost v šatech, šitých z našeho tmavě fialového taftu a uvidíte, že nejedna dáma pukne závisť. Navíc vznikne Váš jedinečný a působivý oděv, a to za neuvěřitelnou cenu. Kromě šatů taft užít můžete na samotnou bohatou sukénku a další extravagantní variace a Vaše osobité modely. Složení: 100% polyester. Šíře 160 cm. Skladem 80 m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,-

Flex-tex cena

Béžová elegance

– pro decentní a elegantní oděvy se k nám odpoledne zastavte pro pružnou polyesterovou látku (žoržet), v přirozeném béžovém odstínu. Pro módní kousky, jakými jsou šaty, sukně, šátky, topy, blůzy a halenky, do zaměstnání nebo na společenské akce je látka vynikající volbou. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 140 cm. Skladem 69 m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,-

Flex-tex cena

Proužkový úplet od veverky

– pokud patříte mezi naše zákazníky z řad příznivců úpletů, mohla by právě Vás zaujmout tenčí úpletová látka, s proužky v teplých tónech hnědé, připomínající barvu kožíškové veverky. Univerzální barevné spojení vhodné pro dámy, pány i děti na trička, tílka a další volnočasové oděvy. Materiál: 100% bavlna. Šíře 130 cm. Skladem 128 cm. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,-

Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

FLEECE	119,-	PATCHWORK	OD 39,-
SAMET	99,-	ORGANZY	39,-
SATÉN	OD 79,-	TYL	OD 39,-

POUZE NA LÁTKY - FOTOVOŠTNÍ PLATBA

-10%
1116

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevnělé!

INZERCE

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍ

MARVEL

Co jste neměli vědět
o komiksovém zázraku

Sean Howe

Příběh Stana Leea, který toužil po slávě a získal ji díky Spider-Manovi, Avengers, Fantastické čtyřce nebo X-Menům. Příběh Jacka Kirbyho, o němž jste nikdy neslyšeli, přestože

Portrét Marvelu, který se mnohým z těch, o nichž se v knize píše, nelíbí

v kině fandíte i jeho hrdinům. Příběh o autorských právech, kdo na nich vydělal a kdo ostrouhal. Příběh o proměně kreslených superhrdinů ve figurky, reklamní předměty, videohry, televizní seriály a velkorozpočtové

filmy. Příběh o budování značky i kultu osobnosti. Příběh o tom, že komerční úspěch je pěkná věc, ale někdy vás přinutí dělat dost ošklivé věci nejlepším kamarádům. Tohle je skutečný a srdcervoucí příběh vydavatelství Marvel. Sean Howe napsal fascinující dějiny slavné společnosti a zachytil její přerod od skromných začátků po současnou nadvládu nad Hollywoodem. Obnažil pravdu skrytou za červenobílým logem a spouště z nás vzal veškeré iluze. Na základě ohromujícího množství výzkumů, rozhovorů a rešerší vznikl poctivý portrét Marvelu, který se mnohým z těch, o nichž se v knize píše, nelíbí. Ale čtenářům rozhodně ano.

www.kosmas.cz

Svatomartinská vína ročníku 2016 jsou vybrána

Závěrečné kolo testování letošních vín, které usilují o známku Svatomartinské 2016, proběhlo ve Valticích na konci října.

• Celkem do obou kol hodnocení vinaři přihlásili 416 vzorků vín, z kterých uspělo 375. Svatomartinských ročníku 2016 tak budeme letos moci ochutnat o 6 více než loni.

• Podle zpřesněných odhadů Vinařského fondu dodají vinaři na trh asi 2 300 000 lahví.

• Nejpočetnější nabídku, tedy největší počet vzorků Svatomartinských vín, najdeme letos u bílých vín (161). Svatomartinských odrůd Müller Thurgau bude 98, Muškátu moravského 43, Veltlínského červeného raného 19, nebude chybět jedno cuvée.

• U růžových vín a kletů budeme letos vybírat ze 114 vín. Růžových Svatovavříneckých bude 58, Zweigeltrebe 44 a Modrého Portugalu 12. Červených Svatomartinských vín nabídnou vinaři, vinotéky, obchody a restaurace 100; Modrého Portugalu 66 a Svatovavříneckého 34 vín.



Označení Svatomartinské 2016 má 375 vín.

PROFIMEDIA.CZ

Ještě více

9:366

Počet lahví vín, kterým bylo letos uděleno právo používat značku Svatomartinské, můžou výrobci ještě navýšit až na 2 900 000. Možnost využívat tuto známku dostalo 366 moravských vín oproti devíti vínům z Čech.

Jak to bylo

20

Značka „Svatomartinské“ byla registrována v roce 1995 a od roku 2005 je jejím vlastníkem Vinařský fond. Ten v letošním roce již podvanácté organizuje propagaci těchto vín pod jednotným logem.

Vinaři si chválí letošní kvalitu hroznů, je jich však méně

Některou část úrody ale zničily jarní mrazy.

Vinaři již sklídili téměř všechny hrozny. Shodují se, že letošní úroda v množství znamenala jarní mrazy, které v některých oblastech Moravy nenávratně zničily většinu hroznů révy vinné. Průměrně se na moravských vinicích jedná o 30procentní ztrátu úrody. Zbývající část vegetativního období révy ale byla dobrá, vinaři se tedy těší z dobré kvality sklizených hroznů, a to u všech odrůd. První ochutnávku budou již příští pátek, 11. listopadu, Svatomartinská vína.

„Letošní rok byl pro vinaře tak trochu jako jízda na horské dráze. Teplé slunné dny střídal déšť, na sklonku léta se pak na vinicích objevily i plísňové choroby, se kterými jsme se všichni museli vypořádat. Podmínky tak byly zcela typické pro naši vinařskou oblast. Můžeme se proto těšit na ryzí moravská vína

s příjemnou kyselinkou a zajímavým aroma,“ shrnuje vinařský rok Ondřej Beránek, prezident Vinařské unie ČR, která sdružuje více než dvacet nejvýznamnějších tuzemských vinařství.

Právě neustálé změny počasí i choroby napadající hrozny prověřily hlavně zručnost vinohradníků, jak potvrzuje Josef Svoboda, ředitel vinařství Habánské sklepy: „Oproti minulému roku, kdy po celou dobu nenastal žádný zásadní zvrat a réva měla ideální podmínky pro svůj růst, se letos prověřila zručnost moravských vinohradníků. Až do poslední chvíle jsme tedy nemohli předpovídat, jaký letošní ročník bude. Nyní již vše záleží na práci ve sklepech, ale věřím, že ročník 2016 se bude řídit k těm kvalitním.“

Milovníci vína se mohou těšit především na bílé odrůdy, v hroznech je totiž jak vyšší cukernatost, tak výrazná kyselinka, která moravská bílá vína staví do popředí. U červených vín rozhodne teprve jejich vývoj ve sklepech, v tuto chvíli je však jisté, že budou



Ochutnávka bude i na Vinici v botanické.

BOTANICKA.CZ

mít krásnou jiskrnou barvu. Konkrétní profil vín se však bude lišit dle konkrétního místa jejich původu: „Vzhledem k poškození vinic jarními mrazy došlo k nestejnomyšlnému vývoji některých odrůd, proto budou výsledná aromatika i chuť záležet na místě původu,“ doplňuje Bo-

řek Svoboda, ředitel Zámeckého vinařství Bzenec.

První vzorky letošního sklizně si mohou lidé vychutnat již 11. listopadu, kdy se pod značkou Svatomartinské otevrou první lahve. Vinaři slibují, že letošní mladá vína budou svěží, ovocná, a věří, že i vhodná pro další zrání v lah-

vi. „Letošní ročník bychom u nás ve Valticích přirovnali k roku 2011, ze kterého byla překrásná, šťavnatá vína, která se ještě později nádherně rozvíjela a na lahvi dále dozrávala. Ročník 2016 velmi slibně naznačuje, že zde budou jedinečná vína s dalším obrovským potenciálem,“ upřesňuje David Štátný, ředitel vinařství Chateau Valtice – Vinné sklepy Valtice, které zákazníkům nabídne všechny z povolených odrůd vína pro výrobu Svatomartinského.

„Mladá vína si nacházejí stále mnoho příznivců, kteří netrpělivě čekají na první ochutnání. Vysoká kvalita ročníku se však z mého pohledu v plnosti ukáže až na vínech, kterým ve sklepech dopřejeme více času dozrát, a máme se určitě na co těšit,“ uzavírá František Drahonský, ředitel vinařství Víno Míkulov.

Tradiční ochutnávka Svatomartinských vín proběhne i v Praze, třeba v Botanické zahradě Praha, na místní Vinici sv. Kláry. Stylově začne v 11 hodin. METRO



Testováno a schváleno specialisty, pomůcka FlexBack® je doporučena všem, kteří trpí ischiasmem, jenž jim působí bolesti od spodní části zad až ke kotníkům.

Zastavte ihned bolesti od spodní části zad až ke kotníkům

Bez léků, bez námahy, bez nákladných masáží a gymnastiky.

Ano, můžete znovu dělat vše: chodit, běhat, hrát tenis, aniž byste pocítili nejmenší bolest a to jen díky tomu, že budete nosit FlexBack®, zcela novou pomůcku, která umožňuje stlačit akupresurní bod přesně na tom místě, které ovládá bolest. Tato pomůcka je tak pohodlná, že ji můžete mít na sobě dokonce i ve spánku.

Jak je možné okamžitě odstranit bolest?

Odpověď je jednoduchá. Problémy se zády, a zejména s jejich bederní oblastí, vycházejí ve většině případů ze sedacího nervu, který bolest přenáší ze spodní části zad až ke kotníkům, přičemž prochází hýžd'ovými svaly. Váš život tedy, stejně jako životy milionů lidí na celém světě, ničí neustávající bolesti při každém pohybu a může to dokonce dojít tak daleko, že vám bolest brání ve spánku.

Odstraňte bolest již od zdroje!

Svůj FlexBack® si díky jeho velcro systému navléknete pod kolenou za několik vteřin a zakomponovaný polštářek o tloušťce 3 cm začne okamžitě pracovat (ve skutečnosti je třeba počítat s jednou minutou, než začne bolest odeznívat). V úrovni lýtkového svalu se spustí akupresurní působení a zastaví bolest stlačováním sedacího nervu přímo pod kolenem. Bolest tak místo aby vystřelovala do oblasti od spodní části zad až ke kotníkům, bude zneškodněna.

Testována a schválena

Tato pomůcka byla nezávisle testována. Fyzioterapeuti mluví jasně: „FlexBack® odstraňuje bolest beder již po prvním použití.“ Proto si jej vybraly již miliony uživatelů.



Pouze 799 Kč

Záruka 1 rok

FlexBack® prokázal své účinky u milionů lidí. Můžeme vám proto poskytnout záruku v délce 1 roku: po dobu 1 roku můžete FlexBack® vyzkoušet, aniž byste riskovali jedinou korunu. Pokud nejste spokojeni, zašlete nám v jakékoliv chvíli v průběhu této dlouhé doby 1 roku vaši pomůcku nebo pomůcky FlexBack® zpět a ihned po přijetí vám vrátíme částku za vaši pomůcku (pomůcky) FlexBack® poštovní poukázkou na vaše jméno.

Úleva je okamžitá. Díky systému velcro se přizpůsobí jakékoliv tělesné stavbě a můžete jej používat jak na pravé, tak na levé noze.



TAJEMSTVÍ je zde



Polštářek o tloušťce 3 cm uvnitř pomůcky FlexBack® stlačuje akupresurní bod, který zastavuje bolest.

FlexBack®, vyvinutý tak, aby se nepohnul, vám umožní provádět veškeré pohyby bez omezení (od cyklistiky po tenis přes chůzi nebo dokonce i lyžování).



VHODNÉ PRO VŠECHNY

10 VÝHOD pomůcky FlexBack®

1. Konec s protizánětlivými léky.
2. Testován nezávislými specialisty.
3. Doporučen fyzioterapeuty.
4. Žádné nákladné masáže.
5. Pohodlné nošení.
6. Jedna jediná velikost vyhovuje všem.
7. Navlékne se za několik vteřin.
8. Lze jej nosit pod oblečením.
9. Omyvatelný. 90% neopren, 10% nylon.
10. Systém velcro pro stabilní připevnění.

Kupón na zkoušku bez riskování jediné koruny

K odeslání na:

Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70

Ano, žádám o vyzkoušení akupresurní pomůcky FlexBack® pro skoncování se svými bolestmi.

Využívám jedinečné příležitosti získat jej s výjimečnou slevou nejméně 50% poskytnutou čtenářům „METRO“.

Využívám záruky spokojenosti nebo vrácení peněz v délce 1 roku.

Pod touto podmínkou u vás objednávám:

1x FlexBack® za pouhých 799 Kč (místo 1599 Kč cena, kterou jste viděli v televizi) **ušetřím 800 Kč**

2x FlexBack® za pouhých 1398 Kč (místo 3198 Kč) **ušetřím 1800 Kč**

Poplatky za poštovné a balné k mé zásilce → 149 Kč

Celková hodnota mé objednávky →

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákoví při doručení zásilky.

Dále uvádím:

Jméno: _____

Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____

Podpis: _____

Tel./E-mail:*

*Nepovinně
Návrhem této objednávky prohlašuji, že vystávám souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmou Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70, a k jejich zveřejnění v dalším obchodním slyku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje se osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

PRMEFB01

Sudoku

			6					1
			7			3	4	
	1	3					2	6
6	2		4			5		
	3	7		5		4	6	
		5			3		8	7
3	4					9	5	
	8	9			5			
5					9			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 5 Max. 9	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	NEDELE Min. 5 Max. 9	PONDĚLÍ Min. 5 Max. 9
-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,1 °C
Rok výskytu: 1996

Kvíz

- Popraven byl 4. října 1941 po odsouzení k smrti v sídle pražského gestapa pražský primátor:
a) Petr Zenkl
b) Otakar Klapka
c) Václav Vacek
- Stavba Transsibiřské magistrály, přímého spojení mezi Moskvou a Vladivostokem, začala:
a) 1851
b) 1871
c) 1891
- Německý herec polského původu Klaus Kinski byl vlastním jménem Nikolaus:
a) Tocki
b) Nakszynski
c) Kühbeck
- Britská loď Beagle vyplula s Charlesem Darwinem po jižním Atlantiku a Pacifiku v prosinci:
a) 1801
b) 1831
c) 1861
- Nejdelší řekou v České republice je Vltava, která pramení na Šumavě, její délka je:
a) 350 km
b) 430 km
c) 510 km

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 14:00 StarDance VIII... když hvězdy tančí
- 16:05 Cestománie
- 16:35 Polopátě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Farmářská jízda
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola
Exkluzivní pohled do zákulisí taneční show



20:05 **Já, Mattoni**
Seriál (ČR, 2016). Ten nejkrutější příběh, jaký můžeotec zažít. Hrají: A. Švehlík, T. Medvedecký, S. Rojková, J. Cina, M. Myšička, T. Hořová, K. Melišková, H. Čermák, O. Navrátil a další. Režie M. Najbrt

- 21:00 13. komnata Petra Rychlého
- 21:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:30 Všechnopárty
- 22:25 Kolo plné hvězd
- 23:20 Případy detektivky Murdocha VIII
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:35 Manáž Bolka Polivky
- 01:45 Banánové rybičky
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Hobby naší doby

ČT2

- 14:15 Špion II (3/11)
- 14:40 Poutní místa
- 15:00 Řecko v rytmu buzuki
- 15:55 Slavné bojové akce 2. světové války (2/6)
- 16:45 Znárodnělá Evropa (1/2)
- 17:40 Domov ve středu Evropy
- 17:45 Štíty království českého
- 18:15 Habsburkové (2/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Kvarteto
- 19:25 Na pomoc životu - rakovina hlavy a krku
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Zázračná planeta: Podivuhodné přírodní úkazy III (1/3)**
Znáte psy, kteří jezdí pravidelně městskou dopravou? Nebo žaby vyzbrojené drápy? Jevy a momenty, které šokují

- 21:00 Pan Selfridge IV (9/10)
- 21:40 Pan Selfridge IV (10/10)
- 22:25 Bornholmská ulice
Tragikomédie (N, 2014)
- 23:55 Uvěznění (3/6)
- 00:50 Californication VII (10)
- 01:15 Pološero - Co se skrývá pod povrchem
- 01:45 Babylon
- 02:10 Chcete je?
- 02:15 Náš venkov
- 02:40 Romské hudební rody v Brně
- 03:05 Postní meditace

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa VIII (16)
- 13:00 Ordinace v růžové zahradě (2)
- 14:05 Beze stopy VI
- 15:00 Beze stopy VI
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3120)
- 19:30 Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kameňák 4**
Komédie (ČR, 2013). Známe městečko Kameňák spolu se svými obyvateli se vrací! Z Pepana se stává starosta města, avšak to není jeho jediná starost. Jeho žena Vilma odešla za dcerou do Austrálie, a tak se musí spolu se synem potýkat s každodenními starostmi domácnosti bez ženy. Hrají: V. Vydra, D. Morávková, M. Dejdar, B. Klepl, A. Bendová a další

- 22:00 **Dějá Vu**
Akční film (USA, 2006)
- 00:25 **Beze stopy VI**
- 02:05 **Prásk!**
- 02:30 **Áčko**
- 03:10 **Kolotoč**
- 04:00 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:15 Siska IV (4)
- 13:40 Komisař Rex VIII (7)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:40 Castle na zabiti VI (20)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Růže v bouři
Romantický příběh (N, 1999)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Proštěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Přístav (77)**
Komediální seriál (ČR, 2015). Když už v to nikdo ani nedoufal, Marek Skála se znovu objeví v Přístavu, ovšem nebyl by to on, aby se svým podnikem neměl hned megalomaničtější plány. Terezu dál trápí Romanův slib Haně a Daně. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, A. Stanková

- 21:40 **Tohle je válka!**
Romantický film (USA, 2012)
- 23:45 **Místo činu: Mnichov**
- 01:40 Siska IV (4)
- 02:40 Komisař Rex VIII (7)
- 03:25 **Rozmarné jaro: Nové začátky**

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi III (20-23)
Teorie velkého třesku V (1)
Analýza děvkovského reflexu. Sitcom (USA, 2011)
- 15:15 Teorie velkého třesku V (2)
Hypotéza o zamoření škůdců. Sitcom (USA, 2011)
- 15:40 Griffini VIII (10)
- 16:10 Hvězdná brána X (4)
- 17:10 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi IV (1-4)



20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (5)**
Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (6)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 22:10 **Den nezávislosti: Invaze**
Katastrofický film (Kan., 2013)
- 00:05 **Everest: Za hranice možnosti II (8)**
- 01:05 **Americká odyssea (10)**
Seriál (USA, 2015)
- 01:50 **Živí mrtví V (1)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 02:30 **Alias III (5)**
- 03:15 **Alias III (6)**
- 04:00 **Americká odyssea (10)**
Seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Mejkap
- 15:20 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 16:00 CZ & SK
Česká a slovenské klipy
- 17:00 Novinky



- 18:00 **G2 Band Academy**
Z garáže na stage
- 18:10 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 **Česká a slovenské klipy**
Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 Digital Love
- 22:00 Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- 03:00 Óčko flirt
- 01:00 Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka

Sloupek

TEREZIE
KAŠPAROVSKÁ

MODERÁTORKA NEDĚLNÍ PARTIE

MÉNĚ BODŮ,
VYŠŠÍ POKUTY

Víte, kolik máte trestných bodů? Hlídáte si poctivě stav svého konta, nebo patříte mezi ty, kteří se raději nechtějí nervovat a doufají, že jsou stále ještě v normě? Já patřím do druhé skupiny. Víím o dvou bodech za 58 km/h v cílové rovině své rodné obce, víc netuším. Možná ale na mě čeká překvapení. Stejně jako na několik našich diváků, kteří se na nás obrátili s tím, že byli „vybodováni“ za přestupky, které prý prokazatelně nespáchali a nikdy za ně nebyli potrestáni.

Cítát

Ministerstvo přišlo s tím, že by umožnilo stav bodového konta zjistit esemeskou.

Mohou být v registru chyby a nespravedlnosti? Ministerstvo navíc přišlo s tím, že by umožnilo stav bodového konta zjistit esemeskou. Uvítali byste to? Bodový systém oslavil své první kulatiny. Je mu deset. Jde do puberty a ministerstvo se rozhodlo pro první větší změny, které systém vylepší a umožní mu důstojně dospívat. Některé přestupky potrestá méně body, naopak ale budou tučnější. Nejzávažnější přestupky budou „oceněny“ šesti body, ty méně závažné čtyřmi, poslední kategorie dvěma body. Budeme víc trestat závažné porušení pravidel a naopak nebudeme šikanovat slušné lidi, slibuje ministerstvo. Musí ale s kůží (zákonem) na trh (do parlamentu). Změny pravidel pro řidiče patří mezi oblíbená jednání poslanců a senátorů. Každý má co říct, každý tomu přece rozumí, protože každý má přece řidičák. Můžeme tak jen doufat, že „lidovou tvořivostí“ při zákonodárném procesu neunikne do zákona nějaký nesmysl, který všechny nakonec vyděsí. Co všechno ministerstvo plánuje změnit? Jaké budou tresty? Ministr dopravy Dan Ťok z hnutí ANO je hostem nedělní Partie. Oponovat mu přijde Petr Gazdík ze STAN.

Dopisy a vzkazy

Co na Žižkově?

Jako rodilý a dlouholetý Žižkovák sleduji bedlivě veškeré dění kolem Nákladového nádraží. Divím se, že dosud nikoho nenapadlo udělat, byť jen v části, muzeum dopravy, skladování a manipulace se zbožím, protože dnes je tato činnost už prováděna poněkud jinak. Doufám, že budoucí majitelé nezruší stávající železniční kolej. Má-li se tam něco stát, pak určitě bude lépe zásobovat tuto činnost vlakem než kamionem.

JÍŘÍ JANDÁK, PRAHA 14

Jak snadné

Rumcajs musel kvůli urážce starostenský nohy utýct do Ráholce. To nemusí všichni, jak vidíme. Nejvyšší soud se zastal Hradu, aby nebyl ponížen omluvou a pokutou, nemusí se omlouvat a platit podle rozsudku kvůli urážce mrtvého Peroutky a jeho pozůstalých. Ono stačí, když už je to uznáno jako urážka, již se pan prezident dopustil. Když omluvu sliboval a pak zase ne – jde o další ponížení slavné hradní budovy. Čestné vyrovnání se v té naší zemi nenosí.

JÍŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Moc bych si přál, aby se země úsměšků proměnila v zemi úsměvů.“

MICHAL HORÁČEK, TEXTAŘ

Horáček potvrdil, že bude v roce 2018 kandidovat na funkci prezidenta České republiky.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

„Seznam významných prezidentem Horáčkem v roce 2018: Moje teta, tvoje teta, parole...“

„Pane vrchní, hraje ta kapela taky na přání?“
„Samozřejmě, co byste si přál?“

„Prosím vás, ať jdou hrát kulečnick.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP

na pátek 4. 11.



Kartářka Venuše

KDE NAJDETE PRAVOU LÁSKU?

Mé karty ví!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 70FXC a svým dotazem!



Beran 21/3–20/4

Děti na vás mohou naléhat ohledně koupě něčeho pro ně dosti důležitého, ale vy budete muset napřed udělat menší kontrolu.



Váhy 23/9–23/10

Objednat si nákup až domů má svoje výhody, ale také nevýhody, protože zboží se zamění jako nic a vy to pak doma schytáte.



Býk 21/4–21/5

Focení by pro vás mohlo být více než jenom koníčkem, ale záleží na tom, kolik času si dovedete při dnešku vyšetřit.



Štír 24/10–22/11

Nezahrávejte si dnes s city někoho z vaší rodiny, pokud potřebujete něco změnit. Pak to dělejte raději s otevřenými kartami.



Blíženci 22/5–21/6

Pokud to dětem ve škole opravdu nejde, místo kříku jim raději sežeňte doučování a budete hned spokojenější zase všichni.



Střelec 23/11–21/12

Zaskočí vás dnes, když zjistíte, že se o vás šíří nepěkné pomluvy. Ale vyvracet je nemá smysl, kdo chce, ten se zeptá.



Rak 22/6–22/7

Vaše peněženka by dnes mohla chytout průvan, ale hlava by tentokrát důkladně boležela vás, proto radši každý nákup sledujte.



Kozoroh 22/12–20/1

Trpělivost dnes nebude vaší nejsilnější stránkou, ale to neznamená, že byste hned museli strávit preventivně den v posteli.



Lev 23/7–22/8

Ti, co sbírají různé serpetičky, by v pátek mohli ulovit poměrně netradiční kousek do své sbírky, a tím i větší spokojenost.



Vodňář 21/1–20/2

Doslechnete se dnes něco zajímavého o někom z rodiny a budete si chtít dané věci raději hned prověřit, třeba na své triko.



Panna 23/8–22/9

Nenechte se odradit počasím a na chvíli vyrazte na malou procházku. Hned se vám pak bude všem líp usínat, což chcete.



Ryby 21/2–20/3

Bude vás mrzet, že vás někdo z příbuzenstva trochu ignoruje a budete potřebovat pročistit o něco více neblahou atmosférou.

Řešení sudoku

2	5	4	6	3	8	7	9	1
9	6	8	7	1	2	3	4	5
7	1	3	5	9	4	8	2	6
6	2	1	4	8	7	5	3	9
8	3	7	9	5	1	4	6	2
4	9	5	2	6	3	1	8	7
3	4	2	1	7	6	9	5	8
1	8	9	3	2	5	6	7	4
5	7	6	8	4	9	2	1	3

Anketa Který film vás v nedávné době zaujal?



David
Ondřejkovič
Dítě Bridget
Jonesové. Takový
ze života.



Tomáš
Kejval
Kingsglaiive.
Fantasy, jak
se patří.



David
Dobřířovský
Fantastická zvířata
a kde je najít (Joanne
Rowlingová).

Komiks

Divadlo Spejbla a Hurvínka najdete na www.facebook.com/DivadloSH

PODZIMNÍ KRIZE!

Nevíte si rady, jak dál?

Zjistěte to pomocí mých tarotů!

Stačí napsat SMS ve tvaru
42ECJ a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Prémiový BlackBerry s vysouvací klávesnicí

Poprvé v historii BlackBerry Priv přichází s androidem.

Kanadská firma BlackBerry v minulosti platila za výrobce telefonů určených výhradně pro manažery a firemní klientelu. Poslední modely ale tuto nálepku strhávají a jsou zcela dostupné i široké veřejnosti toužící po výborném zpracování, odladěném uživatelském prostředí, vysokém stupni zabezpečení a ještě něčem navíc.

Všechny popsané vlastnosti velmi přesně charakterizu-



BlackBerry Priv

MIRONET

je nový model BlackBerry Priv, který se v mnohém odlišuje nejen od svých předchůdců, ale značně vybočuje také z řady běžných, stereotypních smartphonů konkuren-

ce. A v čem vlastně tkví jeho kouzlo? Především v jedinečné konstrukci kombinující klasický dotyčák a výsuvnou mechanickou klávesnici, po které mnozí uživatelé androidových telefonů dlouho volali. Ano, BlackBerry Priv vůbec

poprvé v historii své značky přichází s operačním systémem Android. Ten však prošel množstvím úprav, aby splňoval přísná bezpečnostní kritéria a obsahoval oblíbené aplikace jako BlackBerry Hub a další. Po konstrukční stránce se Priv řadí k absolutnímu špičce – kovový mechanismus vysouvací klávesnice i šasi působí bytelně a celkový design posouvá o třídu výš. Zaujme po obou stranách zakřiveným displejem o úhlopříčce 5,4" disponujícím nadstandardním QHD rozlišením (2560 x 1440 pixelů). BlackBerry Priv se může pochlubit i 3 GB operační pamětí, velkým úložným prostorem 32 GB a skvostným fotoaparátem s rozlišením 18 Mpx.

Poradna. Pro pojištění půjčky

Zdravím, je možné se nějak pojišťit pro případ, že bych se dostal do situace, kdy bych nemohl půjčku splácet? Vítězslav Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Banky nabízí pojištění půjčky, díky kterému si klient zajistí schopnost splácet své měsíční úvěrové splátky v případě neočekávaných událostí, jež mohou mít vliv na jeho finanční situaci. Výhodou pojištění je jistota a bezpečí při případném výpadku pravidelných příjmů. Vybavení pojištění je konkrétně v mBank jednoduché a probíhá on-line, přičemž klient nemusí absolvovat lékařskou prohlídku. Klient může o pojištění požádat přímo v rámci žádosti o půjčku nebo kdykoli později. K dispozici je základní a komplexní soubor pojištění, který kryje pracovní neschopnost, ztrátu zaměstnání, trvalou invaliditu a úmrtí.

INZERCE

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

nejbezpečnější smartphone na světě

BlackBerry



8.999,-

BlackBerry DTEK50
5,2" IPS Full HD / 8jádrový CPU 1,5GHz / 3GB RAM
16GB úložště / 13Mpx kamera / LTE / Android 6.0

www.mironet.cz

BlackBerry. Nejbezpečnější s androidem

Jak známo, operační systém Android je suverénně nejrozšířenější platformou na chytrých telefonech s téměř 81procentním podílem na trhu. Daň, kterou za to platí, je zvýšená pozornost útočníků vyvíjejících pro něj enormní množství škodlivého softwaru.

Toho si byli dobře vědomi v BlackBerry, tedy společnosti proslavené důrazem na maximální zabezpečení dat, a tak spatřil světlo světa nový BlackBerry DTEK50 – ne-

skromně označovaný jako nejbezpečnější smartphone se systémem Android (6.0) na celé planetě.

Toto tvrzení, které společnost prezentuje, nezbyvá než potvrdit. Však posuďte sami. Inženýři BlackBerry se zaměřili na samotné základy operačního systému Android a upravili ho tak, aby splňoval ty nejpřísnější požadavky na bezpečnost.

V telefonu najdete předinstalovanou aplikaci DTEK, která vás upozorní na případ-

ná bezpečnostní rizika v nastavení systému a nestandardní chování aplikací, aby nebylo například možné aktivovat fotoaparát či mikrofon, případně odesílat zprávy nebo údaje o vaší poloze bez vašeho vědomí.

Všechna tato opatření by však byla zbytečná, kdybyste smartphone BlackBerry DTEK50 ztratili a kdokoli by mohl získat přístup k vašim údajům.

S BlackBerry DTEK50 nic takového nehrozí, jelikož jsou

všechna uložená data šifrována a zůstávají v bezpečí i v případě ztráty nebo krádeže telefonu.

Vysokou úroveň si telefon BlackBerry DTEK50 udržuje rovněž po hardwarové stránce, která nabízí výkonný 8jádrový procesor, plně 3 GB operační paměti nebo fotoaparát s velmi slušným rozlišením 13 Mpx.

Skvělý dojem tohoto smartphonu zajišťuje také 5,2" IPS displej s Full HD rozlišením.

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

ZRYCHLENÉ DĚTI

JEN
25 Kč

- Jak se dá u dětí ovlivnit výkonnost mozku
- Jak poznat vysoké IQ už u batolete

a navíc:

- Jedy v bytě: Jak „nemocné“ jsou naše domovy
- Rozhovory: fotograf Robert Vano, režisérka Marie Poledňáková a další



Ostatní

- Přenechám hrob na dáblicím hřbitově, hezký a snadno přístupný. Tel. 602239017

INTERIER SERVIS GROUP
ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ
603 715 285
www.isgpraha.cz

Auto-moto - poptávka

- Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Pronájmy - poptávka

- VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Hledáme byt 1kk až 2kk v Praze u dobré MHD s dostupností do centra max 25 minut. 2 osoby, nekuřácký pár. Stěhování po dohodě. 605845088

Byty - poptávka

- BYT V PRAZE, poptávám ke koupi byt v Praze. Za nabídky děkuji, NE RK. Tel: 605031041

Hledám OBECNÝ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťuji náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

KOUPÍM BYT v Praze v osobní nebo družstevní vlastnictví. Platba v hotovosti ne hypotéka. RK prosím nevolat. Děkuji za nabídky. TEL.: 721025909

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

OKAMŽITÁ ZÁLOHA! Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

Do 10mil Kč koupím byt v Praze. Právnicka mám k dispozici. Tel: 602 21 21 21

Práce - nabídka

- Výplata 100% druhý den! Hledáme pracovníky/ce na etiketování a na vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel: 724772129.

Instalatérská firma se sídlem v Praze 2, přijímáme **INSTALATÉRY**.
Výuční list, praxe v oboru podmínkou. Zajišťujeme odborné školení. Zaměstnanec benefity.
info@havlitzb.cz | 724 554 146

flone
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka **800 662 299**

- Hledáte jistotu a seriózní přístup? Naše BA pracuje výhradně pro mezinárodní firmy. Hledáme strážné, recepční a operátory. Nástupní plat 80-100 Kč netto/hod dle pozice, zaměstnanec benefity. Volejte na tel. č. 724328126, 251560953 (Po-Pá 9-16 hod).

- Slévárna v Praze hledá zaměstnance: slévárenský dělník, zámečnický, pracovník modelárny. E-mail: tereza.chrastilova@praguecas.cz, tel. 222531574

- UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č. 373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

- Renomovaná společnost přijme strážné se zdravotním omezením (ID, OZZ) do Prahy a Mstětic. Garantovaná mzda do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky, náborový příspěvek. Průměrný měsíční čistý příjem 14.000,- Kč. Volejte na tel. č. 800888042

- Obec Jirny přijme nejlépe kvalifikovaného/ou učitele/ku pro předškolní výchovu. Nástup ihned. Tel. 281962945

- B.S. přijme pracovníky pro ostrahu nepotravinářských prodejen v Praze. Mzda od 80 Kč/hod. Volat Po-Pá 8-14 hod. Tel. 724969859

- Půjčka před výplatou do 20 tis. ihned! Žádné poplatky! Více věřitelů! Metro B, Karlovo/Palackého nám. Dittrichova 8, Po-Pá 9-17 tel: 778153324

- B5 přijme manažera ostrahu pro Prahu, vhodně pro ID,SD. Mzda 25-30 tis. Kč. S5 vzděl., řízení kolektivu, RP sk. B, PC. Tel.: 773087670.

- Přijmeme strážné: ostraha objektů, ostraha prodejen. Tel. 731526464

- Do jídelny (P-4) hledáme kolegu na přípravu polévek, příloh a výdej. Vyučeni v oboru a praxe nutná. PO-PÁ 6,00 – 14,30 hod. Pi Vaníšová 731438450.

- AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metar v Praze – práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

- Vydatelství Kompakt přijme obchodní zástupce na prodej inzertních ploch na vlastních produktech po celé ČR. Máte-li zkušenosti v obchodní činnosti, jste pracovně a organizačně zdatní, samostatní a flexibilní, získáte samostatnou a zajímavou práci s ročním příjmem 400-700 tis. Kč. Po zapracování služební vozidlo, další benefity dle pracovních výsledků. Informace na telefon 608813237.

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
recepční,
strážné - vrátné, ostrahu
VHODNÉ PRO:
invalidní důchodce
NABÍZÍME:
náborový příspěvek 5.000 Kč
62-80 Kč/hod. [Výplata denně]
stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solídní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

- Oděvní ateliér v centru Prahy hledá dámskou krejčovou, švadlenu/úpravu oděvů. Práce na HPP/živnost.list. Tel.: 224241594

- Hledáme manuálně zručnou ženu do výroby obuvi na Praze 4. Příjemný mladý kolektiv. Vše naučíme. Možnosti mzdového růstu. Volejte 736771309.

- Hledáme skladníky/skladníka (příjem, fakturace a expedice zboží) do letňanské velkoobchodní firmy. Kontakt: info@pedalsport.cz

- ČVUT v Praze – Správa účelových zařízení, Vaníčkova 7, Praha 6 přijme: Truhláře. Podmínky: pracovní úvazek: HPP, vzdělání SO, 5 let praxe, řídičský průkaz sk.B. Požadujeme: manuální zručnost a další dovednosti (např. užití skla do opraveného okna). Nástup 1.12.2016 nebo dohodou. Životopis zašlete na e-mail: Martin.Eppinger@cvut.cz.

- Hledáme schopného důchodce řídiče skupiny C, pro práci od po-pá, Praha 6, nástup možný ihned. Pro bližší info volejte 602235963

- Úklidová firma přijme muže na úklidové práce v Praze. Nástup možný ihned. Tel. 235515151

- ÚMČ Praha 19 přijme na dobu neurčitou sociálního pracovníka sociálně-právní ochrany dětí. Nástup dle dohody. Požadujeme min. VOŠ sociálního zaměření, znalost zákona o sociálně-právní ochraně dětí, český jazyk slovem i písmem. Praxe a ZOZ vitány. Více na ÚD www.praha19.cz. Nabídky zašlete do 21. 11. 2016 na adresu ÚMČ Praha 19, Semilská 43, 19700 Praha 9-Kbely. Informace o pracovním místě na tel. 286 01 01 40.

- Nabízíme práci pro důchodkyně, sjednávání schůzek po telefonu. Zájemkyně pošlete sms na 725610205, zavoláme.

- Hledáme tě! Jsí komunikativní, cílevědomý, s chutí pomáhat? DPP/HPP, 120,-Kč/hod., pondělní snídaně, relax. místnost. P 3-žičkov. T: 776518778 Zuzka.

- MATERŠKÁ ŠKOLA, Praha 2, Na Děkanec 2 přijme od 1.1.2017 speciálního pedagoga nebo kvalifikovanou učitelku MŠ. Kontakt ředitelka: 777174856

Hledáme pracovníka na pozici:
SERVISNÍ TECHNIKA PRO ÚDRŽBU STAVEBNÍ A ZAHRADNÍ MECHANIZACE
a pracovníka na pozici:
SERVISNÍ TECHNIK PRO ELEKTRONÁŘADÍ
s vyhláškou 50 § min.8.
Životopis zašlete na email: p.zita@dkmv.cz, Tel.: 605 295 988, www.dkmv.cz

Úřad MČ Praha-Libuš vyhlašuje výběrové řízení na pozici:
REFERENTA/KY
Odboru správy majetku a investic
Více informací na: **www.praha-libus.cz**

- MATERŠKÁ ŠKOLA, Praha 2, Na Děkanec 2 přijme ihned pomocnou sílu do kuchyně na celý úvazek. Tel. 224920834, 737410857

- Umíte prodávat po telefonu? Až 2000 Kč za směnu, možnost záloh, stravenky, náborový příspěvek a další bonusy. DPP i HPP. Výborná dostupnost. Call centrum Norise na P2 právě hledá schopné tel. operátory. Nástup ihned. prace@norise.cz, tel. 774169209

- ***Hotel v Praze 4 přijme uklízečku na krátký/dlouhý týden od 1.12.2016, na HPP. Info na tel. č. 261092362

- AŽ 125 Kč/HOD za vybalování a doplňování zboží. Zálohy druhý den. Volejte: 22534534 www.creditczech.cz

- AŽ 130 Kč/H za práci na pokladně - prodejny v Praze a okolí, zálohy druhý den. Směny dle výběru. Školení zajištěno. Tel: 22534534 www.creditczech.cz

- Až 1.550,- Kč za směnu + STRAVENKY, BONUS 2000,- za super práci v Praze. Volejte: 22534534 www.creditczech.cz

- Přijmeme pracovnice na úklid kancelářských prostor na vedlejší pracovní poměr ranní a odpolední úseky P1. Zájemci volejte na tel. 725810606

- 4* Hotel Maximilian v Praze 1 přijme Techniky/Údržbáře na denní údržbu a technickou správu pokojů. Požadujeme elektrotechn. vzdělání (vyhl. 50 č.5), manuální zručnost, zodpovědnost a vysoké pracovní nasazení. Zkušenost s obdobnou pozicí výhodou. Nabízíme nadstandardní plat, benefity a dobré uplatnění. Nástup dohodou. Životopis zašlete na egon.hampl@maximilianhotel.com.

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solídní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

900 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU
dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

WAKKENHAT přijme STRÁŽNÉ
vhodné i pro důchodce
a ZP, stabilní zaměstnání,
pravidelná výplata 75 Kč čistého/hod.
Kontakt: pí. Kadeřábková
724 116 518

PRACOVNÍCI ÚKLIDU
hledáme uklízečky pro zakázky v Praze
• vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
• práce na poloviční úvazek
• mzda
100 až 120,- Kč/hod.
Kontakt: **776 828 187**

- Městská poliklinika Praha přijme všeobecnou sestru na HPP v jednomměnném provozu s nástupem 1.11.2016 nebo dle dohody. Požadujeme SZS, osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu („registre“), komunikační schopnosti, práce na PC, spolehlivost a pečlivost. Nabízíme příjemné pracovní prostředí v centru Prahy, přátelský kolektiv, zaměstnanec stravování, 25 dnů dovolené, tabulkový plat a možnost dalšího vzdělávání. Kontakt: Bc. Táňa Darášová, tel: 222 924 214, e-mail: t.darasova@prahamp.cz.

- Bezpečnostní agentura přijme nové kolegy na pozici ostrahy. Finanční ohodnocení 80 - 100 Kč/hod. + bonusy. Tel. kontakt: 739485851

- Přijme zaměstnance na odpolodní úklid v administrativní budově na Praze 10. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Nabízíme stravenky, dovolenou navíc. Blíží informace obraďte od pí.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023

Seznámení

- VŠ, 46, 184, 84, svobodný, štíhlý, bez závazků, s bytem v Praze, rád pozná štíhlou ženu do 38 let pro společný život. Tel. 720678953

- Čerstvý pohodový důchodce s vyřešenou minulostí hledá přítelkyni na občasná setkávání, výlety a příjemné strávené chvíle. Tel. 776174726

Služby - nabídka

- ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protlučet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky
na plastová
a eurookna

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60%
z ceny mont.
žaluzií

Nemovitosti - poptávka

- Právni zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAiffeisenBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právni servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Finance - nabídka

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDĚHO
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplácení
• měsíční registry
603 904 925 / www.silverpujcky.cz

- PŮJČKA v HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychlypeniz.cz, 9-18 h

- PŮJČKA do VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min. pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

- Zajistíme hypotéku na koupi i rekonstrukci, refinancování, různé varianty. Po čerpání vyplatíme odměnu 3-5 tis. Kč. info@emfinance.cz, 603571309

- PROFI CZ spol. s r.o. – Vymáhání a odkup Vašich pohledávek. Bez záloh předem. Tel: 777-11-22-21, www.NAHANE-TaVYMAHAT.cz

- Refinancujeme Vaše dluhy - zástavy, půjčky, úvěry. Tel. 775439282, 604489586

Auto-moto - nabídka

- Prodám 4 kusy kompletní zimní pneumatiky (vč. alu-ráfků) 195/65 R15 pro Škoda Octavia sedan 2. generace. Tel. 721643342

Finance - poptávka

- KOUPÍM SBÍRKU známek, také obálky, pohlednice, mince, bankovky a medaile. Tel. 799512379

Pronájmy - nabídka

- Pronájem zahrady 1500 m2 - 1 osobě - za její údržbu a spotřebovanou el. en. Stav. buňka, studna, 25 km od Phy. Dozta na e-mail: klacala@seznam.cz

- Pronájem byt 2+kk+L, částečně zařízení, P 9 - Prosek, Novoborská, M "C" Strážkov 5 min. Dobrá občanská vybavenost, klidná lokalita. Tel. 721050394

Starožitnosti

- Filatelie Palmovka koupí sbírky známek, starých pohlednic, mincí, vyznamenání a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel: 734 105 589, prodejna 284 824 040

- Starožitný nábytek koupím za solídní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

Cestování - nabídka

CK A.Ša s.r.o. Příbram
LÝŽÁŘSKÝ JAZED NA JARNÍ PRÁZDNINY
ITALIE - VALTELLINA - APRICA
Hotel Roma
25.2. - 4.3. 12 990,- dospělá osoba
11 990,- Kč junior 8 - 18 let
10 990,- Kč dítě do 8 let
Cena zahrnuje: 6x ubytování s polopenzí, 5ti denní skipas, dopravu z Ústí nad Labem, Prahy, Příbrami, Tábora a Českých Budějovic
Cena nezahrnuje: cestovní zdravotní pojištění, příplatek na skipas 6ty den = 250,- Kč
www.cksa.cz
tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

LEVNÉ ZAJEZDY

EGYPT Makadi Bay
10.11. - 17.11. 10 680,-
letecký, hotel****, all inclusive

KANARSKÉ OSTROVY
Fuerteventura
24.11. - 1.12. 16 490,-
letecký, hotel****, all inclusive

KAPVERSKÉ OSTROVY
9.12. - 16.12. 23 990,-
letecký, hotel****, all inclusive

leto@leto.cz
tel.: 222 310 000

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.
ihned vykoupi či zprostitkujete prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata záloh.
Tel.: 725 430 813
www.nemovitosti-vykup.info

Zprávy krátce

Čekají na výhru

Basketbalisté Washingtonu s Tomášem Satoranským prohráli i třetí zápas v nové sezoně NBA. Při premiéře před domácími fanoušky promarnili dvanáctibodový náskok z úvodní čtvrtiny a Torontu podlehl 103:113. Český rozehrávač odehrál v týmu Wizards takřka deset minut a připsal si dva body, dva doskoky a dvě asistence, navíc byl jediným domácím hráčem, který skončil kladně v hodnocení plus/minus.

Chtěl by se vrátit

Do přípravy s juniorkou fotbalistů Brna se zapojil 29letý útočník Martin Fenin, který by chtěl v prvoligové Zbrojovce obnovit kariéru. O jeho případném angažmá by se mělo rozhodnout do začátku prosince.

Čilič je sedmý

Chorvatský tenista Marin Čilič vyřadil v Paříži ve 3. kole Davida Goffina a zajistil si jako sedmý hráč Turnaj mistrů. Šanci kvalifikovat se má dál i Tomáš Berdych. **SIM**

Dařilo se domácím

Čeští hokejisté úspěšně zahájili turnaj Karjala, když v Plzni porazili Švédsko 6:3.

6	3
Česká republika	Švédsko

Branky: 24. a 41. Radil, 1. Jeřábek, 10. Jarůšek, 49. Jan Kovář, 60. D. Kubalík – 17. Gyngje, 28. Lundqvist
Diváci: 6813

Gólem a třemi asistencemi přispěl k vítěznému vstupu do prvního dílu Euro Hockey Tour kapitán Jan Kovář, dvě branky vstřelil další útočník Lukáš Radil. Další duel česká tým kouče Josefa Jandače po přesunu do Helsinek zítra od 16.30 proti domácímu Finsku.

„Bylo to super. Jsem strašně rád, že jsme vyhráli. Hrlo se mi skvěle a vrátily se mi tady všechny krásné vzpomínky. Dneska jsem si věřil. Hned první střídání jsme dali gól, což nám strašně pomohlo,“ řekl po utkání explzeňský Kovář, který podle původní dohody už do Finska ke zbývajícím dvěma duelům neodestuje.

Premiérovými trefami v národním týmu orámovali vý-

hru českých hokejistů obránce Jakub Jeřábek a útočník Dominik Kubalík, kteří se prosadili na mateřském ledě v Plzni. Pětadvacetiletý Jeřábek po 29 vteřinách otevřel skóre utkání. „Nechtěli jsme, aby byl začátek nějaký nervózní. Byli jsme tři Plzeňáci v úvodu na ledě a chtěli jsme dobře začít. Nakoplo nás to a pak si člověk na ledě víc dovolí,“ řekl Jeřábek. O čtyři roky mladší Kubalík pak 44 sekund před koncem završil výsledek při power play do prázdné branky. **SIM a ČTK**



Výhru nad Švédy slavil i jeden z maskotů českého týmu. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. **1sms/50KC vč DPH; 1min/50KC vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz**



• Fin. zajištěné PANICKY! Pomoz jim s rozptýlením? Piš SMS ve tvaru 27NCB a text na 909 15 40
• Nikola 32! Moje pevná prsíčka čekají na mrštný Tvůj jazýček! Vytoč 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 445GB a tvůj text!

• Mám ohromnou slabost pro mladé kološky! Moc ráda si tě zaučím! Irena 55. Brnkni mi na 909 80 50 40 kód DHC40



• Troufni si na zajičky, dospívající muže i sexuální dravce. Činy mluví za mě. Stále aktivní penzistka Marie (64). Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 87ZNP a tvůj text!

Hokej. Mezi elitou Bednář Paleček, Špaček a Adamec

Síně slávy českého hokeje rozšířily další čtyři osobnosti. Do elitní společnosti byli v Praze uvedeni mistři světa z roku 1972 Vladimír Bednář a Josef Paleček, olympijský vítěz z Nagana a trojnásobný světový šampion Jaroslav Špaček a in memoriam bývalý rozhodčí Quido Adamec. Ten je od roku 2005 členem Síně slávy Mezinárodní hokejové federace a zemřel v roce 2007 ve věku 82 let.

„Trojici v hráčské kategorii jsme vybírali asi ze čtrnácti kandidátů a schvalovali ji všichni žijící členové Síně slávy,“ řekl předseda návrhové komise Bohuslav Ebermann, který v čele komise letos nahradil Dominika Haška.

Oceněnou čtveřici musely podpořit dvě třetiny žijících členů Síně slávy, hlasování se jich zúčastnilo 48. Což se bezpečně stalo.

Bednář, Paleček, Špaček i Adamec, za něhož ocenění převzala dcera Ivana Roučko-



Zleva Jaroslav Špaček, Josef Paleček a Vladimír Bednář **ČTK**

vá, se pocty dočkali i před zápasem české reprezentace proti Švédsku v Plzni. „Je krásné, když takové ocenění přijde ve městě, kde jsme začínali,“ uvedl Špaček, jenž je se západočeským hokejem stejně jako Bednář spjatý. **ČTK**

Citát

Z 60 žijících členů se hlasování zúčastnilo 48, za což jsme rádi.

BOHUSLAV EBERMANN
PŘEDSEDA NÁVRHOVÉ KOMISE

Síně slávy

126

Přesně tolik členů je aktuálně v Síně slávy českého hokeje.

Postup Sparty je velmi blízko

Fotbalisté Sparty na Letné porazili v Evropské lize Hapoel Beer Ševa 2:0.

Sparta měla před zápasem problémy se sestavou, proto

že kvůli zraněním se musela obejít bez několika opor včetně Rosického, Váchy, Frýdka a čerstvě i Václava Kadlece. Na lavičce se tak vedle náhradního brankáře Millera a útočníka Pulkraba objevilo hned pět juniorů.

Sparta udeřila hned z první vážnější situace. V 23. minu-

tě se k přímému kopu postavil Dočkal a jeho střelu si do branky srazil Bitton. Domácí pokračovali v aktivitě a v 38. minutě se dočkali druhé branky. Po rychlé akci po pravé straně se dostal míč k Lafatovi, který se z malého vápna nemýlil. Po přestávce Sparta v pohodě kontrolovala hru.

Domácí tým si nakonec došel pro třetí vítězství v Evropské lize za sebou. Letenským teď k postupu do jarního play-off ve dvou zbývajících zápasech stačí uhrát bod. Sparta vede tabulku s devíti body. Za tři týdny Pražané přivítají doma Southampton a 8. prosince nastoupí v Miláně. **SM**

2

0

Sparta
PrahaHapoel
Beer Ševa

Branky: 23. vlastní Bitton, 38. Lafata
Rozhodčí: Vad (Maďarsko)
Diváci: 12 891



Ledecká má opět kombinézu superhrdinky

V kombinéze s motivy superhrdinky bude Ester Ledecká znovu dobývat snowboardové a nově i sjezdářské svahy. Na obě disciplíny má nové oblečení z nejlepších materiálů a s designem od svého bratra Jonáše. Velmi si chválí přípravu na novou sezonu a těší se, že kvalitní trénink prodá jak na snowboardu, tak na lyžích. Změnila sestavu koučů pro paralelní disciplíny, do sjezdářského týmu přibrala i Tomáše Banka. Do sezony vstoupí lyžařskými závody ve sjezdu a super-G v Lake Louise na začátku prosince. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JEN ZA 449 Kč

Dárky

TIPY NA DÁRKY V ADVENTNÍM SERIÁLU MF DNES

DNES Předplatné na období 21. 11. – 31. 12. 2016
objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/advent.
Nabídka platí do 16. 11. 2016.

Plzeň. Mistr má další bod, přesto je poslední

Fotbalisté Plzně v Bukurešti remizovali s Astrou Giurgiu 1:1, rumunskému soupeři nevrátili minulou domácí prohru 1:2 a ani ve čtvrtém zápase Evropské ligy nevítežili. Ve 25. minutě vyrovnal Michael Krmenčík (na snímku), který ve druhé půli trefil břevno. Český mistr se třemi body zůstal poslední v tabulce skupiny E. Tu vede s osmi body AS Řím. Austria Vídeň má pět bodů a Giurgiu čtyři. **ČTK**



Liberec. Bez výhry

Fotbalisté Liberce prohráli ve 4. kole skupiny Evropské ligy na půdě Fiorentiny 0:3 a jejich postupové šance před závěrečnými dvěma zápasy jsou už spíše jen teoretické. Slovan s mnoha absencemi hlavně v obraně prohrával ve

Florencii od 30. minuty, kdy Josip Iličić proměnil penaltu. Druhý gól lídra tabulky přidal ve 42. minutě Nikola Kalinić a skóre uzavřel po pauze Sebastián Cristóforo. Severočeši s jediným bodem uzavírají tabulku skupiny. **ČTK**

RADEK „GIPSY“ BANGA

Rap může
dělat kdejaký vůl,
už mě nebaví

PRÁVĚ
VYCHÁZÍ

TÝDENÍK **5 PLUS 2**

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst



FORD TRANSIT CUSTOM

499 900 Kč



S DODÁVKOU FORD TRANSIT CUSTOM KOMBI VAN TREND VÁS ČEKÁ:

6 MÍST

- BOHATÁ VÝBAVA S KLIMATIZACÍ, RÁDIEM, PARKOVACÍMI SENZORY A TEMPOMATEM
- NÁKLADOVÝ PROSTOR 3,1 M³, NOSNOST AŽ 1 042 KG
- DLOUHÁ ZÁRUKA BEZ OMEZENÍ (5 LET / 200 000 KM)
- PRODLOUŽENÉ SERVISNÍ INTERVALY
- UNIKÁTNÍ VOLITELNÝ SKLOPNÝ STŘEŠNÍ NOSIČ

ŘEKNĚTE SI O NABÍDKU NA MÍRU S FINANCOVÁNÍM FORD CREDIT S ÚROKEM JEN 2,99 % A NEZAPOMEŇTE VYUŽÍT MOŽNOST NEZÁVAZNÝCH TESTOVACÍCH JÍZD.

Nabídka pro podnikatele, nejedná se o závaznou nabídku, platí do 31. 12. 2016. Cena bez DPH pro verzi Transit Custom Kombi Van 310 L1H1 Trend 105 k. Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném režimu 6,1–6,4 l/100 km a 157–165 g/km. Individuální nabídku, i pro další verze, připraví autorizovaný prodejce Ford.

Kontaktujte autorizovaného prodejce Ford ve vašem regionu:

BOSPOR auto, s. r. o.
Průmyslová 829
Kosmonosy
Tel.: 326 211 011
www.bospor.cz

CARent Praha, s. r. o.
Českolipská 3332
Mělník
Tel.: 315 622 151
www.carentpraha.cz

Jaško Motor, s. r. o.
Čechova 1433
Benešov
Tel.: 317 726 920
www.fordbenesov.cz

K+K Autoservis Czech, s. r. o.
U Okruhu 587
Vestec u Prahy
Tel.: 315 555 577
www.fordkacmacek.cz

Louda Auto, a. s.
Štáralka - Havlíčkova ul.
Kolín
Tel.: 321 713 619
www.ford-kolin.cz

Louwman Motor Příbram, s. r. o.
Dubno 120
Příbram
Tel.: 318 492 911-3
www.ford-louwman.cz

V-group, s. r. o.
Arménská ul.
Kladno
Tel.: 312 248 030
www.fordkladno.cz