

# NEPODCEŇUJTE RÝMU, NACHLAZENÍ VYLEŽTE

O VIRÓZÁCH, ALE I CUKROVCE A NEVOLNOSTI V TĚHOTENSTVÍ STRANY 15 AŽ 17



# metro



**PRAHA**

Úterý, 4. listopadu 2014

Č. 208, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Karel



Min. 12°  
Max. 16°

Nejčtenější noviny v Praze

# Levnější jízda v MHD, ale kdy koupit kupon?

**Ušetřená tisícovka.** Politici slibují zlevnit roční kupon na hromadnou dopravu, ale stále není jasné odkdy.  
**Dopravní podnik.** Začíná kampaň na roční kupony bez front. **Koupit, či ne?** Komu se to nyní vyplatí STRANA 2



## Mezi mrakodrapy šel bez jištění i se zavázanýma očima

Američan Nik Wallenda v noci na včerejšek úspěšně přešel po laně mezi mrakodrapy v Chicagu ve výšce více než 150 metrů. A to bez jištění, část cesty šel dokonce se zavázanýma očima. Televizní živý přenos jeho pokusu byl zpožděn o deset vteřin, aby producenti mohli vysílání přerušit, pokud by dobrodruh spadl. Více na straně 9 AP - JEAN-MARC GIBOUX

## Do Zemana se pustil lid i politici

Za vulgarismy v nedělních Hovorech z Lán si český prezident vysloužil odsouzení. STRANA 5

## Řecko: další pomoc od EU

Celkem 240 miliard eur (6,7 bilionu korun), které eurozóna poskytla Řecku, asi stačit nebudou. STRANA 10

## Plzeň podá trestní oznámení

Viktoria díky kamerovému systému zná obličeje čtyř chuligánů, kteří se podíleli na výtržnostech během utkání se Spartou. STRANA 20

INZERCE



**NOVĚ  
OTEVŘENO**

**PYRAMIDA  
PRŮHONICE PLUS**

[www.PYRAMIDAPRUHONICE.cz](http://www.PYRAMIDAPRUHONICE.cz)

# Koupit drahý, či čekat na zlevnění?

**Politici slibují zlevnit roční kupon a Pražané nevědí, jestli si ho mají koupit za starou cenu.**



**Cítat**

**Dopravní podnik zatím neobdržel žádnou oficiální informaci o úpravě ceny jízdného.**

JIŘÍ ŠTÁBL, MLUVČÍ DPP

Už za pár dní opět vypukne marketingová kampaň dopravního podniku, který doporučuje cestujícím, aby si svůj roční kupon MHD koupili včas a na konci roku se tak vyhnuli komplikacím. Loni se na konci roku prodalo 66 tisíc ročních kuponů a po Novém roce dalších 50 tisíc, zhruba dvě třetiny ze všech ročních kuponů. Každého z kupujících teď napadá otázka: Mám si koupit znovu roční kupon, když nová koalice slibuje, že kupon zlevní?

Nejde přitom o malou částku – roční kupon momentálně stojí 4750 korun, podle slibů budoucí rady by měl zlevnit na 3650 korun. Ropid odhaduje, že změna neboli přetarifování bude trvat zhruba tři měsíce od rozhodnutí rady města. Nové tarify by tak realisticky mohly začít platit v dubnu příštího roku.

„Je to pro nás prioritou, ale nejsem schopen odhadnout, odkdy začne nová cena platit,“ potvrzuje budoucí radní pro dopravu Petr Dolínek.

Je otázkou, jestli se vyplatí si počkat na slevu, odložit nákup a koupit si zatím čtvrtletní nebo pětiměsíční kupon. Nikdo přitom nedokáže garantovat, odkdy začne nová cena platit. S tím, že by vám po zlevnění někdo vrátil peníze, se také nedá počítat. „Neplatí to ani obráceně, když se zdrazuje jízdné, taky nikdo

## Koupit, nebo čekat?

Zatím je víc otázek než odpovědí. O všem rozhodne nová rada nejdříve v prosinci.

- Pokud se bude zlevňovat, zlevní se jen cena ročního kuponu, ne jiných kuponů – měsíčního, čtvrtletního – nebo jízdenek.
- Nový roční kupon bude stát 3650 Kč, současný 4750 Kč.
- Není jasné, kdy začne platit, proto ani nelze říct, jestli se vyplatí koupit si třeba čtvrtletní kupon a nákup ročního tak odložit.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz

nechce po cestujících s kuponek něco doplatit,“ vysvětluje mluvčí společnosti Ropid, která dopravu v Praze organizuje, Filip Drápal.

Radní předpokládají, že se díky zlevnění část lidí přesune k ročním kuponům od jízdenek. Cena ročního kuponu se v Praze naposledy změnila v roce 2008, kdy se zvedla o 600 korun.



## Zákeřnost. Útok – útěk

Brutálním kopancem do zad sestřelil jeden z party mladíků důchodce v metru na Palmovce. Policisté čtrnáctiletého surovce krátce po sobotním incidentu dopadli. Video z útoku uvidíte na Metro.cz, když chytrým telefonem načtete zelený QR kód.



POLICIE ČR



## Výbory. Koalice rozdělila další místa na radnici

Po místech v radě města si strany nové pražské koalice rozdělily i místa ve vedení jedenácti výborů zastupitelstva. S výjimkou pirátů se na opozici nedostalo.

V čele výboru pro kulturu a památky usedne Eliška Kaplická Fuchsová, výboru pro

dopravu a evropské fondy bude šéfovat Jarmila Bendová, Patrik Nacher bude mít školství a Antonín Lébl (všichni ANO) si vezme sport a volný čas. ANO případně výbor pro životní prostředí a infrastrukturu, jméno předsedy zatím oznámeno nebylo.

Sociální demokraté povedou finanční výbor, jehož předsedou bude lídr ČSSD a ředitel motolské nemocnice Miloslav Luďvík. Své kandidáty nemá ČSSD vybrané pro majetkový výbor a správu městských podílů a výbor pro územní plán a rozvoj.

Jasno o obsazení zatím nemá ani Trojkoalice (zelení, lidovci a Starostové). „My zatím máme dohodnuté, které budeme mít výbory, ale na našem zastupitelském klubu je budeme teprve obsazovat,“ řekl lídr Trojkoalice Petr Štěpánek.

Trojkoalice povede výbory správy a samosprávy, zdravotnictví a bydlení a bezpečnosti. Dvanáctý, tedy kontrolní výbor chce hnutí ANO nabídnout pirátům. Opoziční TOP 09, ODS ani KSČM v čele žádného z nich neusednou. **ROW, ČTK**

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

# každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

**Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821**

až

# 21

splátek zpět

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na [www.solus.cz](http://www.solus.cz), [www.cnb.cz](http://www.cnb.cz) a [www.HomeCredit.cz](http://www.HomeCredit.cz).



## Zprávy krátce

## Praha 1 má stejnou koalici

Zástupci politických stran TOP 09, ČSSD a ODS v Praze 1 se dohodli, že vytvoří koalici i pro příští období. Podle uzavřené dohody bude rada osmičlenná, TOP 09 v ní bude mít čtyři zástupce, ČSSD s ODS po dvou. Starostou Prahy 1 zůstává Oldřich Lomecký, pozice místostarostů obsadí Daniel Hoдек (ČSSD) a Richard Buřeš (ODS).

## Část města byla bez pitné vody

Včera dopoledne došlo k havárii vodovodu v Broumarské ulici v Praze 14. Bez vody se ocitlo zhruba 32 tisíc odběratelů vody. Voda netekla na Černém Mostě, v Hlubětíně, Horních Počernicích, Kyjích a ve Vysočanech. Podle Pražských vodovodů a kanalizací byla dodávka do domácností obnovena odpoledne. **ROW**

# Problém muzea. Kam s mozkiem

**V prázdné budově Národního muzea zbývá poslední exponát. Mozek Františka Palackého.**

Uvnitř historické budovy Národního muzea na Václavském náměstí už je prázdné. Kvůli rekonstrukci byly odstěhovány všechny exponáty, zbývá poslední maličkost. Přestěhovat mozek historika, politika a obrozence Františka Palackého. Jako preparát byl po jeho smrti uschován ve skleněné nádobě s fixační tekutinou z glycerolu a formaldehydu. V černě mořené dřevěné skříňce byl uložen ve výklenku zakrytém mramorovou deskou do panteonu. „Uvažujeme o tom, že po dobu rekonstrukce bude přemístěn do naší expozice



Panteon muzea skrývá mozek Františka Palackého. NM

v Památníku F. Palackého a F. L. Riegra v Palackého ulici v Praze,“ řekl ČTK ředitel Národního muzea Michal Lukeš. O jeho dalším osudu zatím není rozhodnuto. Mozek velikána byl muzeu odevzdán kvůli chemicko-fyzi-

logickému prozkoumání v roce 1876. Coby svým způsobem relikvie byl pietně uchován. Mozek byl v muzeu uložen v zoologických a antropologických sbírkách, až v roce 1958 byl definitivně spochinul v panteonu. **ROBERT OPPELT**

## Jak to vidím já

## Tělo sem, srdce tam

V dnešní době kremace a rozptylových louček je těžké si představit, že někdo řeší, co se po smrti stane s jeho ostatky. V dobách barokních bylo oddělené pohřbívání běžné, nevyhnulo se ani českým králům. Zesnulí Habsburkové byli pohřbíváni hned ve třech vídeňských kostelech – nabalzamované tělo v Kapucínské hrobce, srdce v augustiniánském kostele, vnitřnosti v dómu svatého Štěpána. O tom, že tradice se musí dodržovat, svědčí, že i srdce posledního z nich, Karla, je uloženo v klášteře Muri, zatímco tělo na Madeiře.



**ROBERT OPPELT**  
REDAKTOR  
DENÍKU METRO

INZERCE

## SVĚT MINERÁLŮ

VELKÝ VÝBĚR NA E-SHOPU [www.svetmineralu.cz](http://www.svetmineralu.cz)

MINERÁLY, KTERÉ VÁM DODAJÍ ENERGII

DRNOVSKÁ 36, PRAHA 6 (300 M POD OBI),  
OTEVŘENO: PO - NE: 10.00 - 20.00

PRAŽSKÁ 62/116, ÚSTÍ NAD LABEM - VAŇOV,  
OTEVŘENO: PO - SO: 11.00 - 19.00

NOVĚ OTEVŘENO  
NC EDEN, U SLÁVIE 1527, PRAHA 10,  
OTEVŘENO: PO - NE: 09.00 - 21.00

[WWW.SVETMINERALU.CZ](http://WWW.SVETMINERALU.CZ)



# AKCE

## 2+1 ZDARMA

### KAŽDÝ TŘETÍ KUS ZDARMA

(PLATÍ NA NEJLEVNĚJŠÍ VÝROBEK)

akce trvá do 15. 11. ve všech prodejnách  
po předložení ústřížku



Díky Cannafestu  
jsem objevil kouzlo  
vaporizace bylinek.  
Robert, 54 let



# cannafest

## 7.-9. 11. 2014

5. mezinárodní veletrh konopí a léčivých bylin  
Incheba Expo Prague

Generální partner: Oficiální partneři: Hlavní mediální partneři: Odborní partneři:

[www.cannafest.cz](http://www.cannafest.cz) [fb.com/cannafest](https://fb.com/cannafest)



# Malá domů staré rady

**Radní Prahy 7 prodloužili ODS výhodné nájemné.**

Nově zvoleným zastupitelům Prahy 7 vadí, že současná rada nedodrží dohodu. Měla jednat už jen o nezbytných věcech, ale dál schvaluje to, o čem měla rozhodovat až rada nová.

Jedním z prohřešků je prodloužení nájmu na dobu určitou některých obecních prostor. Smlouvu tak prodloužila i ODS, která doposud na radnici v koalici vládla. Tě radní prodloužili smlouvu na kancelář až do roku 2019 a navíc podle zastupitele a budoucího starosty Jana Čížinského za skandálně nízkou cenu. „Za stometrový prostor měsíčně platí nájem jen 6 667 korun. Přitom je na jednom z nejlepších míst

v Praze 7, na rohu ulic Dukelských hrdinů a Šimáčkovy,“ vysvětluje.

Podle stávajících radních je vše v pořádku. „Jedná se o běžnou agendu správy nebytových prostor, kterou nevnímáme jako porušení jakýchkoli dohod,“ řekla radní Marcela Justová (ODS). K tomu ale neměla rada žádný důvod. „Nájemní smlouva s ODS měla vypršet až v lednu či v únoru, a tak se vůbec nejedná o nějaké udržovací technické hlasování,“ tvrdí Čížinský. Podle Justové je ODS jen jednou ze stran, jež mají od obce pronajaty kanceláře, přičemž z nich platí nájemné nejvyšší. Dnes se mělo sejít nové zastupitelstvo Prahy 7 a zvolit nového starostu a radu. Kvůli žalobě na platnost voleb bylo jednání odloženo.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz



## Akrobaté nově na jatkách

Po měsících příprav se v areálu Holešovické tržnice otevře nová multifunkční scéna – Játka 78, která bude domovem nového cirkusu. V budoucnu tu bude také galerie, bar a klub. Velký happening s nejrůznějšími představeními nebo prohlídkami prostoru se uskuteční zítra od 18.30 hodin a vstup bude zdarma. Vystoupí například soubory 420PEOPLE, Cirk La Putyka, Vosto5 a další.

ČTK

## Na střídačku. Nejdřív Změna, potom ANO

Netradiční řešení zvolili zastupci nové koalice v Modřanech. Praha 12 bude mít první dva roky starostu za Změnu pro Prahu 12, druhé dva z hnutí ANO.

Půlený mandát je součástí koaliční smlouvy, kterou uzavřely hnutí ANO, Změna a ČSSD. Dosud byla v koalici v menšinové radě ODS a TOP 09. „Post starosty jsme nabídli zkušenější Změně pro Prahu 12, která již ve vedení městské části byla v předchozím volebním období,“ uvedla Monika Červíčková z ANO. Post tak obsadí Daniela Rázková ze Změny, která bude starostkou první dva roky. Podle ní situaci vyrovnává to, že ANO bude mít dva místostarosty a většinu v radě.

Zástupce třetí koaliční strany ČSSD František Adámek doplnil, že strany po čtrnácti dnech jednání uzavřely smlouvu, která stojí na blízkosti volebních programů. Základním programovým cílem nové koalice je udržitelný rozvoj obce. **ČTK**

INZERCE

KDYŽ MĚ NIC NENAPADÁ, KOUKÁM SE, JAK PADÁ LISTÍ.



**Snack it!  
easy!**

**25 Kč**



V restauracích podávajících snídaně platí nabídka od 10:30.



# Zemanovy Hovory pod palbou kritiky

**Prezident** si za nedělní několikrát vulgární vyjádření v rozhlasových Hovorech z Lán vysloužil odsouzení.

Zeman během let politické kariéry nikdy nešetřil ostřejšími výrazy, také není jediným českým či zahraničním politikem, který se k nim občas uchyluje. Tak silný kalibr ale dosud při veřejných vystoupeních nepoužil. Kritiku si za to vysloužil od politiků, ale také od občanů na sociálních sítích.

„Nepatří do veřejných projevů a už vůbec ne u hlavy státu. Neslučuje se to s vážou úřadu a už vůbec ne s tím pořadem,“ komentoval prezidentův slovník Petr Kaderka z Ústavu pro jazyk český.

Prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček řekl, že vulgaritami v Hovorech se Zeman chtěl přiblížit myšlenkovému světu svých odpůrců.

Premiér Bohuslav Sobotka ale míní, že vyjadřování sráží pověst prezidentského úřadu, dává špatný příklad a nedělá dobré jméno republiky v zahraničí.

Ministr zahraničí Lubomír Zaorálek soudí, že si Zeman užitím vulgarismů dělá z lidí legraci a že šlo o provokaci, aby vyrobil událost.

Vysíláním Hovorů se budou zabývat Rada pro rozhlasové a televizní vysílání a Rada Českého rozhlasu. Obě instituce dostaly mnoho stížností posluchačů. Posuzovat však paradoxně nebudou Zemanovy výroky, ale to, zda nepochybil rozhlas.

Mluvčí veřejnoprávního rozhlasu Jiří Hošna řekl, že šlo o živé vysílání a moderátor navíc hlavu státu na některá vyjádření upozornil. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Vědecký park pomůže malým firmám

České Budějovice mají Jihočeský vědecko-technický park. Zájemcům nabízí za nižší ceny kanceláře, laboratoře, zasedací místnosti a haly. Nájemci však musí splňovat kritéria, například že nesmějí primárně pracovat na komerčním výzkumu.

### Turnov zaplatí zimní stadion a koupaliště

Radní v Turnově rozhodli, že za 175,5 milionu město postaví venkovní bazén a zimní stadion. Nejlepší nabídku podalo konsorcium firem Syner a BaK. Předchodí soutěž zrušili, neboť nikdo nechtěl stavět za méně než 150 milionů korun bez DPH. **ČTK**



### Vysočina se už chystá na zimu

Přestože meteorologové zatím ještě sněhové přivaly nehlásí, pracovníci správy a údržby silnic rozmísťovali už včera nedaleko Kamenice u Jihlavy kolem silnic dřevěné zasněžky. Ty budou sloužit jako zábrana proti sněhovým závějím. Před návějeji budou na celé Vysočině chránit dohromady šedesát kilometrů vozovek. Právě na otevřených pláních je vítr spolu se sněhem nepříjemností, s níž musí motoristé počítat.

4 letý umělecký obor s maturitou

ART  
ECON

## Fotografie v reklamní praxi



Termín podání přihlášek pro první kolo přijímacího řízení již 30. listopadu 2014!

Den otevřených dveří 5. - 6. 12. 2014

[www.artecon-praha.cz](http://www.artecon-praha.cz)  
škola s 15letou tradicí v umění





# Škoda z ProMoPro je skoro miliarda

**Po šesti letech je případ předražené zakázky u soudu.** Firma s novým vedením prý přichází o kšefty.



Jana Hendrichová ČTK

Tři obžalovaní bývalí vysoce postavení státní úředníci, osm jednatelů firem a škoda za 938 milionů. To jsou počty, se kterými včera pražský městský soud zahájil jednání v kauze ProMoPro.

Společnost získala v roce 2008 od Úřadu vlády údajně předraženou zakázku na zajištění audiovizuální techniky na konferencích v době českého předsednictví EU, a to bez výběrového řízení. Mezi obžalovanými je například někdejší šéfka sekce pro české předsednictví Jana Hendrichová nebo bývalý jedna-

tel ProMoPro Jaroslav Veselý. Od něj se firma, která loni změnila majitele, distancuje.

„Poškozuje nás to, protože kauza je stále provazována s naší značkou, byť s námi teď nemá nic společného,“ řekla deníku Metro ředitelka ProMoPro Monika Fenyková a dodala, že je těžké získat veřejné zakázky.

Stát požaduje od obžalovaných náhradu škody 550 milionů korun s příslušenstvím, což je výše pokuty, kterou uložil Úřadu vlády finanční úřad. Podle obžaloby pak státu vznikla škoda dalších minimálně 388 milionů, a to uhrazením faktur ProMoPro za práce, které vůbec nebyly provedeny nebo se zakázkou nesouvisely. Projednávání případu by se mělo protáhnout do příštího roku.



TOMÁŠ BELICA  
tomas.belica@metro.cz



## Prague Design Week

Hliníkové židle Edge od Petra Novagua jsou součástí nové přehlídky designu, módy, šperků a nábytku, která byla včera zahájena v domě U Minuty na Staroměstském náměstí. Výstava sedmi desítek návrhářů, studií, škol či firem potrvá do neděle. Otevřeno je od 10 do 21 hodin, v neděli do 19 hodin. Součástí je i promítání filmů. ČTK

INZERCE

**PODZIM V LÁZNÍCH PODĚBRADY**

**Sametový listopad 14. - 17. 11. 2014**  
4 dny v komfortním hotelu Libuše, polopenze, 5 lázeňských procedur, taneční večer s občerstvením a kulturní představení.  
**Cena 4.280 Kč**

**Podzim, lázně, Poděbrady! 9. - 14. 11. 2014**  
6 dní v prvotřídním hotelu Zámeček, plná penze, 7 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.  
**Cena 7.980 Kč**

**Podzim, lázně, Poděbrady! 16. - 21. 11. 2014**  
6 dní v komfortním hotelu Libuše, plná penze, 7 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.  
**Cena 5.680 Kč**

**Informace a rezervace:**  
[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)  
[ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz)  
nebo tel.: **325 606 500**

**LÁZNĚ PODĚBRADY**  
AKCIOVÁ SPOLEČNOST

### Zprávy krátce

#### Lanovka na šumavský Hrančičník nebude

Ministerstvo životního prostředí zamítlo lanovku, která měla nedaleko Nové Pece propojit českou stranu s lyžařským areálem Hochficht v Rakousku. Po dvouletém posuzování záměru úřad rozhodl, že je v rozporu se zájmy ochrany přírody. IDNES.cz

#### Při nehodě zahynul člověk a dva se zranili

Dopravní nehoda dvou osobních aut na silnici R7 u obce Křímov na Chomutovsku si včera vyžádala dvě zranění a jednoho mrtvého. Nedaleko kolize v mlze havarovaly i čtyři kamiony. Silnice směrem ke státní hranici byla na několik hodin uzavřena. ČTK

## Munice po výbuchu. Vláda posílá armádu

Muniční sklad ve Vlachovicích na Zlínsku, kde nedávno vybuchlo mnoho tun munice, obsadí v nejbližších dnech vojáci.

„Vláda rozhodla, že policisty posílí stovka vojáků Armády České republiky. Předpokládám, že v příštích dnech by se mohli velmi rychle přesunout na místo,“ řekl včera premiér Bohuslav Sobotka.

V celém areálu, který nebyl zahrnut do krizových plánů, je podle odhadu, jenž včera zazněl na jednání vlády, až patnáct tisíc tun munice.

Ministr obrany Martin Stropnický uvedl, že v místě skladiště munice stále vybuchuje.

Situace na místě se podle ministra vnitra Milana Chovance zlepšuje, neboť v epicentru výbuchu již klesla teplota na 80 až 90 stupňů Celsia, za-

tímco na začátku dosahovala až 1400 stupňů. Materiál ale podle něj nelze hasit dostupnými prostředky.

S odvozem munice bude podle ministra Chovance možné začít až zhruba týden poté, co výbuchy přestanou. Všechny pět firem, které stát k odvozu vyzval, komunikuje s úřady a má zájem věc řešit, uvedl ministr.

Místo policie v současné době vyhodnotila jako nevhodné pro další skladování.

Šéf hasičů Drahošlav Ryba včera popřel informace o tom, že by hasiči nevěděli, že ve skladu je munice.

„Referoval jsem vládě o tom, že všechny jednotky, které vyjžděly k zásahu, od počátku věděly, že jedou na požár muničního skladu. A také se podle toho správně chovaly,“ uvedl. ČTK

# Poplatky za solár zúčtují podle velikosti jističů

**Novela energetického zákona účty za elektřinu nezvyší. Regulátor ji přesto považuje za zmetek.**



**Cítát**

**Je třeba změnit energetický zákon. Současný návrh novely zákona je paskvil.**

ALENA VITÁSKOVÁ, ŠÉFKA ERÚ

Na trhu s energiemi se chystá změna, ale není důvod k panice. Podle vládní novely zákona o podporovatelných zdrojích energií, kterou začínou zákonodárci projednávat na současné schůzi, se poplatky za obnovitelné zdroje nebudou kalkulovat podle spotřeby, jako dosud, ale podle velikosti jističe. Zákon začne platit od příštího roku.

Analytik Petr Woff uvedl, že teď činí poplatek na ekologické zdroje energie zhruba deset procent z celkového vyúčtování za elektřinu. Příští rok by neměl tento podíl

stoupnout, naopak ještě klesnout.

„Pokud je hlavní jistič zbytečně veliký a domácnost sníží jeho hodnotu, potom může platit i méně než doposud. Pokud mají všechny byty v domě stejné jističe, pak bu-

## K čemu je ERÚ

Úkolem úřadu, který vznikl v roce 2001, je dohled nad českým energetickým trhem.

- Stanovuje ceny regulovaných složek plynu a elektřiny, uděluje licence dodavatelům energií.
- Má chránit zájmy spotřebitelů. Od svého založení ale čelí kritice, zda je vůbec potřebný.

## Za co platíme

To, co spotřebujeme, je jen zlomkem našich účtů.

- Tržní cena elektřiny (cena silové energie + pevná cena za měsíc) činí asi 30 procent.
- Zbytek činí poplatky za distribuci, poplatky za jistič, příspěvek na podporované zdroje, daň z elektřiny či daň z přidané hodnoty.

dou domácnosti platit stejnou částku,“ uvedl autor novely, ministerstvo průmyslu a obchodu.

Energetický regulační úřad má ale k této novele opakované výhrady. Jeho šéfka Alena Vitásková zákon stále označuje slovy „paskvil“ či „zmetek“. Úřad kritizuje zejména vznik pětičlenné rady ERÚ, která má v rámci novely

vzniknout. „Současný nezávistý způsob regulace končí, jedná se o zjevný pokus o politizaci úřadu,“ nechala se slyšet Vitásková.

Apeluje proto na poslance, aby návrh novely vrátili kabinetu k přepracování.



**TOMÁŠ BELICA**

tomas.belica@metro.cz

## Zprávy krátce

### Požár odhalil konopí za miliony

Když hasiči, kteří na Českolipsku jeli k požáru trafostanice, otevřeli vrata statku, nestačili se divit. Objevili největší pěstírnu konopí v historii kraje. Obsahovala na 2800 rostlin. Pokud by je pěstitelé prodali usušené, mohli za ně utržit až 54 milionů korun. Policie nevyloučila, že požár trafa vznikl právě kvůli přetížení sítě. **IDNES**

### Na opravu střechy si studenti počkají

Do Gymnázia Slovanské náměstí v Brně zatéká. Střecha je v havarijním stavu a zastupitelé o penězích na její opravu budou rozhodovat až v prosinci. Kvůli úředním postupům se tak 523 studentů dočká opravy možná na jaře. **ČTK**

INZERCE

## Vstupte s námi do nové éry komunikace



přijďte do O<sub>2</sub> Prodejny a kupte si telefon nebo tablet, který umí 4G LTE



vyměňte si zdarma SIM kartu za modernější



sdílejte své zážitky na nejrychlejším mobilním internetu 4G LTE



První volání mobilem



První SMS



První internet v mobilu



Nejrychlejší internet

4GLTE

1991

1996

2005

2014

Více informací na [www.o2.cz/LTE](http://www.o2.cz/LTE)

O<sub>2</sub>



# 2014 Cena Jindřicha Chalupeckého



Partner

**Finále / Final 2014  
Jindřich Chalupecký Award  
26.09.2014 – 04.01.2015  
Národní galerie v Praze,  
Veletržní palác**



Generální partner **J&T BANKA** Partneři Speciální partner Hlavní mediální partner Mediální partner **RESPEKT**

Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

Vás zve do divadla

**OSVOBOZENÉ DIVADLO**



Jiří Janků, Petr Svojtka

## V+W REVUE

Režie: Petr Svojtka  
Písně: Jaroslav Ježek,  
Jiří Voskovec a Jan Werich  
Hudební aranžmá: Jiří Janouch

Premiéra: 15. listopadu

Městská **Divadlo ABC** divadla pražská



[www.MestskaDivadlaPrazska.cz](http://www.MestskaDivadlaPrazska.cz)



## Provazochodec. Šel bez jištění

Ve výšce více než 150 metrů se v noci na včerejšek prošel mezi mrakodrapy v Chicagu American Nik Wallenda. Pětařicetiletý provazochodec, který loni jako první člověk na světě přešel po laně přes Grand Canyon, celkem v Chicagu urazil po laně téměř 170 metrů za zhruba osm minut. Na první trase měl provazochodec původně v úmyslu strávit čtvrt hodiny, silný vítr a prudší spád lana ho ale prý

přiměly ke spěchu. Na představení trénoval na laně pod úhlem 15 stupňů, ale při vystoupení mělo lano sklon 19 stupňů.

Na místě provazochodci aplaudovali se zatajeným dechem desetitisíce lidí. „Slyšíte ten halas? Miluji Chicago a Chicago určitě miluje mě,“ komentoval potlesk a povzbuzování davů Wallenda během své nebezpečné pouti po provaze. **ČTK**



Wallenda pochází z klanu cirkusových umělců. AP

# Světloocí lidé snášejí alkohol lépe

**Modrooký člověk zvládne vypít víc alkoholu než hnědooký. Na vině je melanin.**

Máte modré nebo prostě světlé oči a všimli jste si, že snášíte alkohol lépe než vaši přátelé s tmavými očima? Je to docela přirozené. Vědci z Georgijské státní univerzity v Atlantě sledovali 12 tisíc mužů a žen. A výsledky hovoří zcela jednoznačně: jednotlivci se světlými očima mohli vypít více alkoholu než ti, kteří měli tmavé oči, píše francouzský server Gentside.

Tento jev vyvolává jediný činitel: melanin. Tato molekula ovlivňuje pigmentaci naší pokožky, duhovky a vlasů, ale je obsažena i v jiných částech našeho těla, napří-



Vypije víc. PROFIMEDIA.CZ

klad v mozku máme neuro-melanin. Jinak je melanin látka, která se nachází všude kolem nás.

Ve skutečnosti má melanin zřejmě mnohem větší slovo v lidském těle, než se myslelo. Kromě pigmentace je také vektorem informací. Hraje vý-

### Jak je to s pivem?

Američtí vědci se také zabývali otázkou, zda se po pivu hloupne.

- Zjistili, že organická sloučenina přítomná ve chmelu naopak umožňuje zlepšovat poznávací schopnosti. Alespoň u myši...
- Vědci z Oregonu dokázali zlepšit poznávací schopnosti myši tak, že jim dodávali biologicky aktivní látku xanthohumol, prenylflavonoid, který se vyskytuje téměř výhradně ve chmelu.

znamnou roli v nervovém systému, usnadňuje předávání nervových podnětů. Právě z tohoto důvodu zřejmě osoby s tmavými očima snášejí hůře alkohol, protože se díky melaninu rychleji opijí. Melanin jim přenáší alkohol rychleji k mozku. **ČTK**

### Zprávy krátce

## Německo chce Británii v Evropské unii

Německo chce, aby Británie byla aktivním a zapojeným členem Evropské unie, nesouhlasí ale se záměrem britského premiéra Davida Camerona omezit přístěhovalectví do Spojeného království z jiných unijních států.

## Volby v Donbasu vyhráli stávající lidé

Nedělní volby na separatistickém východě Ukrajiny, které neuznává Kyjev ani západní země, potvrdily pozice dosavadních po-

vstaleckých vůdců neuznávané Doněcké a Luhanské lidové republiky Alexandra Zacharčenko a Igora Plotnického.

## Proti ebole zkouší krevní transfuze

K léčbě nakažených ebolou by mohla být z počátku nadcházejícího roku, než budou k dispozici v dostatečném množství experimentální vakcíny a léky, použita krev přeživších. Testování krevních transfuzí začne podle Světové zdravotnické organizace v Guineji, Libérii a Sierra Leone v příštích týdnech. **ČTK**

# Volby v USA. Kongres ovládnou republikáni

Obyvatele Spojených států čeká velké volební úterý, vybírat budou nové složení Sněmovny reprezentantů, třetinu Senátu, guvernéry ve 36 amerických státech a třech teritoriích či zákonodárné sbory ve 46 státech.

Uskuteční se ale také řada místních voleb na úrovni měst a okresů. Ostře sledované jsou především kongresové volby, neboť analytici je považují za referendum o demokratickém prezidentovi Baracku Obamovi (na snímku), jehož popularita je na dlouhodobém minimu.



Průzkumy připisují vítězství republikánům, kteří zřejmě ovládnou obě komory Kongresu, tedy Sněmovnu reprezentantů i Senát.

Nadcházející kongresové volby rozhodnou především o zbývajících dvou letech Obamovy administrativy. **ČTK**

INZERCE

## Infuzní terapie vitaminem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)  
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

### Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitaminu C podávat onkologicky nemocným?



**MH:** Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávají infuzí vitaminu C doporučení spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitaminu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

### Nedávno se k vysokým dávkám vitaminu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



**ZP:** Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitaminem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

### Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamin C?

**MH:** Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitaminu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamin C u pacientů s karcinomem prsu, vaječnicků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

### Mohou se u Vás pacienti objednat?

**MH:** Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: [recepce@inpharmclinic.cz](mailto:recepce@inpharmclinic.cz), tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. [www.inpharmclinic.cz](http://www.inpharmclinic.cz)



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejvhodnější příjezd do Jesenice je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

**Poradna. Mohu spočítat, kolik budu splácet?**

ADVERTORIAL

# Řecko bude potřebovat další peníze

**Pomoc, kterou eurozóna Řecku poskytla, mu zřejmě nebude stačit.**

## Řecká krize

Řecko se v květnu 2010 ocitlo na pokraji státního bankrotu a muselo požádat Evropskou unii a Mezinárodní měnový fond o úvěrovou pomoc.

- Celkem získalo 240 miliard eur (6,7 bilionu korun).
- Výměnou musela vláda zavést masivní výdajové škrty, snížit důchody a mzdy, zvyšovat daně a zavádět ekonomické reformy.
- Záchraný program eurozóny skončí letos 31. prosince a pomoc od MMF vyčerpá Řecko v roce 2016.

Je vysoce nepravděpodobné, že by Řecko ukončilo záchranný program eurozóny a nepotřebovalo by žádnou novou formu pomoci spojenou s plněním jasně daných podmínek. To včera řekl vysoký úředník EU, který si nepřál být jmenován. „Budeme zkoumat, jaké další možnosti existují. Ať přijmeme jakoukoli, bude to smluvní vztah mezi institucemi eurozóny a řeckými orgány,“ dodal.

Podle zdroje se očekává, že na tom, jak nejlépe pomoci Aténám, se ministři eurozóny a Řecka dohodnou na setkání ministrů financí v Bru-

selu 8. prosince. Řecko by tak mělo dost času na schválení návrhů v parlamentu ještě před prosincovými prázdninami. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Do zóny investuje také stát

Stát a Královéhradecký kraj by mohly do dalšího rozvoje zóny Škoda Auto v Kvasínách na Rychnovsku dát přibližně přes 1,2 až 1,3 miliardy korun. Samotná Škoda Auto v závodě Kvasiny plánuje investice za 13 miliard korun a vytvoření asi 1500 pracovních míst.

### Vinaři uspěli v Německu

Moravští vinaři získali pět zlatých a pět stříbrných medailí na mezinárodní soutěži vín v Německu Mundus vini. Při své osmé účasti v soutěži tak vyhráli o jednu zlatou a jednu stříbrnou medaili více než loni. Letos bylo v soutěži kolem 4500 vzorků vín ze 42 zemí. **ČTK**

# Kurzarbeit. Stát doplatí část mezd

Firmy, které mají dočasně snížený objem zakázek, si budou moci udržet zaměstnance, protože jejich mzdy bude doplácet stát. Vláda schválila zavedení systému „kurzarbeit“. Ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová uvedla, že se vláda shod-

la na tom, že v rámci kurzarbeitu budou firmy platit půl platu, stát přidá 20 procent.

Dvacet procent průměrného platu bude podle Marksové stát vyplácet prostřednictvím úřadů práce z peněz určených na aktivní politiku zaměstnanosti. **ČTK**



T. Konvička z Fair Creditu

**Lze dopředu zjistit, jak vysoké budou splátky půjček? Odpovídá Tomáš Konvička, obchodní ředitel společnosti Fair Credit, specializující se na drobné nebankovní půjčky.**

Většina seriózních poskytovatelů půjček takovou možnost nabízí na svých webech prostřednictvím on-line kalkulačky. Jde o jednoduchou aplikaci, kde si několika kroky nastavíte půjčku podle vašich představ a kalkulačka vám výši jednotlivých splátek sama spočítá. Přesně tak zjistíte, na kolik peněz vás vyjdou jednotlivé splátky, kalkulačka vám i ukáže, jak velké je RPSN, úroky i případné další náklady půjčky. Podle těchto údajů si pak snadno porovnáte, která půjčka je pro vás nejvýhodnější. Pokud se rozhodnete pro půjčku, její sjednání by s vámi v každém případě měl osobně řešit obchodní zástupce dané společnosti. Ten s vámi celou smlouvu projde, odpoví vám na všechny otázky a detailně vás seznámí také s výší splátek a dobou splácení. (www.faircredit.cz)



## Pozdravil se s robotem

Velvyslanec USA Andrew Schapiro si včera prohlédl při návštěvě Plzně Techmania Science Center, kde ho přivítala posádka Expedice vesmír a robot ASIMO. **ČTK**

## Kurzy

	<b>EURO</b>	27,79
	<b>DOLAR</b>	22,67
	<b>LIBRA</b>	35,59
<b>NAFTA:</b>		35,55
<b>NATURAL:</b>		35,98

INZERCE

**Fajn půjčka**

**Fair Credit | FAJN půjčka**  
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

- Férové a rychlé jednání
- Pojištění schopnosti splácet
- Profesionální zákaznický servis
- On-line přístup k Vašemu účtu

Volejte zdarma **800 888 120**  
**www.faircredit.cz**





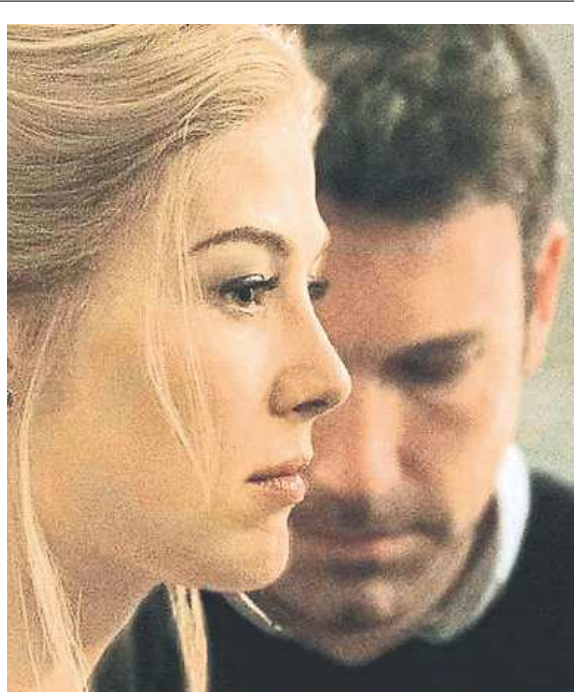
## Zprávy krátce

## Renč se kaje

Režisér Filip Renč se omluvil Janu Němcovi za výroky, které o něm pronesl v souvislosti s vrácením významné na Pražský hrad. Němec kritizoval Zemana za to, že Renčovi dal státní vyznamenání jako dík za předvolební spot, který o něm Renč natočil. Výrazy o „hlupákoví a vrtošivém staříkovi“ označil Renč za neuvážené a neadekvátní, režiséra Němce si prý váží. S vrácením vyznamenání ale nesouhlasí. Uvedl to v otevřeném dopise, který Němcovi zaslal.

## Simply Red oslaví 30 let i v Praze

V rámci evropského turné, na kterém oslaví 30. výročí svého založení, dorazí 26. října příštího roku do Prahy britská skupina Simply Red. Kapela v čele s Mickem Hucknalleem vystoupí ve Foru Karlín. **ČTK**



## Nejvíce do kin láká Zmizelá

Americké snímky Zmizelá (foto) a Drákula: Neznámá legenda skončily v čele tabulky nejnavštěvovanějších titulů českých kin. První přilákal o uplynulém víkendu 12 134 a druhý 8439 diváků. Třetí skončila francouzská komedie Co jsme komu udělali? Za ní jsou americký film Falešní poldové a akční thriller John Wick, jehož hlavní roli ztvárnil Keanu Reeves. **20TH CENTURY FOX FILM CORPORATION**

## Pitt se vydá na odvážnou misi v tanku

Herec Brad Pitt ztvárnil hlavní roli v americkém válečném dramatu Železná srdce, který vstoupí do kin 13. listopadu.



Brad Pitt SONY PICTURES

Příběh filmu Železná srdce, který natočil režisér a scenárista David Ayer, se odehrává v dubnu 1945. Zatímco se spojenecká armáda pokouší o finální ofenzivu na evropské frontě, ujímá se válečný veterán, seržant Wardaddy (Brad Pitt) velení tanku Sherman a vydává se s jeho pětičlennou posádkou na vražednou misi v týlu nepřítele. Tvá-

ří v tvář přesile početní i palběné a v doprovodu naprostého zelenáče, který se v jejich čtveřice souhrou okolností ocitl, je nucen získat štěstí na svou stranu a zaútočit na samotné srdce nacistického Německa.

Další role ve filmu ztvárnili Logan Lerman, Shia LaBeouf, Jon Bernthal Scott Eastwood nebo Jason Isaacs. **ČTK**

## Literární cena Femina. Získala ji Hait'anka

Letošní nositelkou francouzské literární ceny Femina se stala haitská spisovatelka Yanick Lahensová. Ženská porota ji ocenila za nejnovější román Bain de lune (Měsíční koupel), který vypráví o životě tří generací několika haitských rodin. Jedenašedesátiletá Lahensová patří ve své zemi k předním intelektuálkám a angažuje se rovněž jako aktivistka v boji proti negramotnosti. Napsala také knihu o ničivém zemětřesení, které postihlo Haiti v roce 2010.

Cenu pro zahraničního autora získala Izraelka Cruja Šalevová. **ČTK**

## Kouzelný karavan. Představí dnes krátké filmy z Francie

Putovní Kouzelný karavan zastaví na své cestě z mezinárodního filmového festivalu v Jihlavě a z Vysočiny i v Praze. Dnes před Veletržním palácem, od 9.30 do 15 hodin, budou mít

možnost diváci zdarma zhlédnout krátké filmy z Francie. Na oplátku příští rok bude karavana putovat po oblasti Champagne/Ardene s krátkými českými filmy. **MET**

INZERCE

## STOP EXEKUCI !!!

Hrozi Vám exekuce (dražba) Vašeho bytu, domu, nebo jiné nemovitosti ???

**ŽÁDNÝ PROBLÉM - POMŮŽEME VÁM.**

- Okamžité zaplacení Vašeho dluhu!
- Okamžité zastavení exekuce (dražby)!
- Žádné zabavování Vašeho majetku!

TELEFON: 608 11 44 33 E-MAIL: stop.exekuci@atlas.cz

www.stop-exekuci.com

**Neváhejte a zavolejte nám dokud je čas ...**

JIŘÍ MACHÁČEK  
EVA HERZIGOVÁ  
AŇA GEISLEROVÁ

# POHÁDKÁŘ

MODERNÍ LOVESTORY

FILM VLADIMÍRA MICHÁLKA

WWW.POHADKAR-FILM.CZ

Inspirováno knihou Barbary Nesvadbové Pohádkář

**V KINECH OD 6. LISTOPADU**

HLAVNÍ PARTNER

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

PARTNER

MEDIÁLNÍ PARTNER

DISTRIBUTOR

SPROACENT RWE energie českého filmu



**Sudoku**

			7					
4	1	6		9				2
6	8				9	3		
			9	6		4		
		4		3				
8		1	5					
1	5				3	9		
4		9		1	6	8		
			4					

**Napište svou bublinu**



„To je dost, žes nás taky někam vyvez.“  
MICHAELA KREJČÍŘKOVÁ  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- První Tudorovec na anglickém trůně byl Jindřich VII., zmocnil se ho roku:  
a) 1386  
b) 1485  
c) 1585
- Stanice pražského metra, která byla otevřena v listopadu 1985 jako Moskevská, je dnes:  
a) Anděl  
b) I. P. Pavlova  
c) Dejvická
- Vynálezce saxofonu Adolphe Sax byl hudebník a designér hudebních nástrojů z:  
a) Belgie  
b) Německa  
c) Francie
- Nemusíte být ani vášnivým lovcem zvěře, abyste věděli, že patronem myslivců a lesníků je:  
a) sv. Hubert  
b) sv. Antonín  
c) sv. Bernard
- První koncert skupiny Pší vojáci se konal v rámci Pražských jazzových dnů v roce:  
a) 1979  
b) 1984  
c) 1989

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 12 Max. 16	<b>ZÍTRA</b>  Min. 13 Max. 17	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 8 Max. 12	<b>PÁTEK</b>  Min. 9 Max. 13
---------------------------------------	--	---	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 17,1 °C  
**Rok výskytu:** 1996

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-a, 3-a, 4-a, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Banánové rybičky
- 14:45 Na cestě po Jeseníkách
- 15:15 Kriminálka Paříž (42/92)
- 16:10 Galasuperšou aneb Telemost Praha-Poděbrady
- 17:05 Cestování
- 17:40 Černé ovce
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

- 20:00 **Vyprávěj**  
Seriál (ČR, 2009). Majda není žádná zlodějka! Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, S. Skopal, O. Veselý a další
- 20:55 **Poselství přes rampu**  
Dokument (ČR, 2008)
- 21:52 **Losování Šťastných 10 a Šance milion**
- 21:55 **Detektiv Martin Tomsa**  
Seriál (ČR, 1998)
- 23:05 **Kingová II (1/13)**  
Detekt. seriál (Kan., 2012)
- 23:50 **Otec Brown (9/10)**  
Seriál (VB, 2013)
- 00:35 **Na stopě**
- 01:00 **AZ-kvíz**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Dobré ráno**
- 04:20 **Designtrend**
- 04:35 **Království za koně**
- 04:55 **Hobby naší doby**

**ČT2**

- 13:50 **Skrýtý ráj Podýjí**  
Dobrodružství vědy a techniky
- 15:15 **Soubor vojevůdců: Yamamoto proti Nimitzovi**
- 16:05 **Generál Patton: Ardeny**
- 16:50 **Vesmír: Souhvězdí**
- 17:30 **Raport o Velké válce: Utřpení v čase ofenzivy**
- 18:10 **Moje rodina V**  
A zase ta rodina. Sitcom
- 18:45 **Večerníček**
- 18:55 **Interpol: Osudové nutkání**
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy ve znakovém jazyce**

- 20:00 **Leteckí stíhači v boji II: První krev**  
Dokument (USA, 2006). Prožijte s válečnými piloty dramatické okamžiky bojového vypětí! Díky realistické animaci se dnes ocitneme nad zákopy první světové války
- 20:50 **Výšetřování leteckých nehod: Terorismus**
- 21:45 **Expremiéři**
- 22:15 **Zámek v Čechách**  
Drama (ČR, 1993)
- 23:50 **Sestřička Jackie IV**  
Seriál (USA, 2012)
- 00:15 **Touha po krásě**
- 01:10 **Babylon**
- 01:40 **Bojovníci s klimatem**
- 01:50 **Z očí do očí**
- 02:20 **Žarošice**
- 02:35 **Ve dveřích je A.G.**

**NOVA**

- 12:00 **Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 12:25 **Vražedná čísla V (10)**
- 13:25 **Odložené případy III (3)**
- 14:20 **Dr. House VI (10)**
- 15:15 **Ordinace v růžové zahradě 2 (148)**
- 16:30 **Dva a půl chlapa III (15)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 17:25 **Kriminálka Miami V (2)**
- 18:30 **Ulice (2697)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**

- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (527)**  
Seriál (ČR, 2014). Suší mají důvod ke strachu, Tonda se tajně schází s vlastním tátou. Průšvihářka Jana připraví rodinu o spoustu peněz. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další
- 21:35 **Víkend**
- 22:25 **Lovci zločinců III (7)**  
Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:20 **Bezpečná identita (13)**  
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:10 **Kriminálka Miami V (2)**  
Krimiseriál (USA, 2006)
- 01:00 **Dr. House VI (10)**
- 01:45 **Novashopping**
- 02:15 **Kolotoč**
- 03:05 **Ordinace v růžové zahradě 2 (147)**

**PRIMA**

- 13:30 **Wolffův revír V (4)**
- 14:30 **Doktor z hor: Nové příběhy IV (10)**
- 15:30 **Castle na zabiti IV (8)**  
Hotel plný vzpomínek. Krimiseriál (USA, 2011)
- 16:25 **Komisař Rex III (6)**  
Vrah panenek. Krimiseriál (Rak./N, 1996)
- 17:30 **Odpolední zprávy**
- 18:00 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**

- 20:15 **Svatby v Benátkách (32)**  
Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Policista Podběl přizná, že má dítě se synovou nevěstou. Olze se Lolou vyrazí dech Romeova matka. Brom by rád zakopal válečnou sekeru s Davidem. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, O. Veselý, A. Bendová a další
- 21:35 **Očima Josefa Klímy**
- 22:25 **Ano, šéfe!**
- 23:40 **Myšlenky zločince VII (13)**
- 00:35 **Spravedlnost v krvi III (19)**
- 01:35 **Vraždy v Kitzbühelu VII (5)**
- 02:25 **Doktor z hor: Nové příběhy IV (10)**
- 03:15 **Wolffův revír V (4)**

**PRIMA COOL**

- 12:40 **Akta X VIII (20)**
- 13:40 **Jmenuju se Earl III (18)**  
Zabijena. Komed. seriál (USA, 2008)
- 14:10 **Simpsonovi XVI (6, 7)**
- 15:10 **Bořič mýtů IV (4)**
- 16:15 **Ztraceni IV (14)**  
Není nad to, být doma 3/3. Seriál (USA)
- 17:10 **Jmenuju se Earl III (19)**  
Miloštný osmiúhelník
- 17:40 **Grimm III (17)**
- 18:30 **Simpsonovi XVI (8, 9)**
- 19:20 **Kdo přežije: Samoa (17)**

- 20:15 **Liga mistrů UEFA**  
Přímý přenos utkání 4. kola skupinové fáze Ligy mistrů UEFA
- 23:55 **Robin Hood**  
Akční dobr. film (USA/VB/Kan./N, 1991). Hrají: P. Bergin, U. Thurmanová, J. Prochnow a další. Režie: J. Irvin
- 01:55 **Scrubs: Doktůrci (23)**  
Sitcom (USA, 2001). Hrají: Z. Braff, S. Chalkeová, D. Faison, K. Jenkins a další
- 02:15 **Scrubs: Doktůrci (24)**  
Sitcom (USA, 2001)
- 02:40 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager IV (6)**  
Sci-fi seriál (USA, 1998)
- 03:25 **Robin Hood**  
Akční dobr. film

**ÓČKO**

- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:30 **Zabil.cz**
- 13:35 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 14:30 **Dotykáč**
- 14:35 **Óčko hity**
- 15:00 **Zabil.cz**
- 15:05 **Óčko hity**
- 15:30 **Óčko news**
- 15:35 **Mixxxer show**
- 17:00 **Óčko news**

- 17:05 **Mixxxer**  
Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**  
TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**  
České a slovenské klipy
- 21:00 **Millennium**  
Největší hity nového milénia
- 21:45 **Filmshot**  
Filmová jízda s Kryštofem a Denisou
- 22:00 **Artur**
- 22:05 **Simply the best**
- 23:00 **Love zone**



## Sloupek

## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



# KOUZLO DLOUHOVĚKOSTI

Minulý týden jsem o Dušičkách zapálil svíčku a vzpomínal na všechny moje milé, kteří už tu nejsou. Moje babička Anna se dožila 93 let a její bratr, strýc Řehák, žil ve velmi dobré kondici do 99 let. Když jsem jej potkal naposledy, hrál s mladšími sedmdesátníky šachy a na závěr večera si vždy objednal štamprličku zelené pro dobré spaní. Pamatuji si, že babička i strejda měli oba velkou zahradu a celý život na ní skoro každý den aspoň trochu pracovali. A co je velmi důležité – velká část jejich jídelníčku pocházela z jejich zahrad. Jedli vlastní zeleninu, ovoce, vajíčka, chovali králíky, husy.

## Citát

**Lidé žijí nejdéle třeba na Sardinii, Okinawě, v Kalifornii a Řecku.**

Vědci říkají, že délka našeho života je závislá z 20–30 % na genech, ten zbytek je ovlivněn životním stylem, spánkem, psychickou a fyzickou aktivitou a samozřejmě – jídlem. A také životním prostředím. Mezi místa, kde lidé na naší planetě žijí nejdéle, patří dlouhodobě třeba: Sardinie, japonská Okinawa, Kalifornie, Řecko. Moji příbuzní žili sice pouze na Moravě. Ale stejně mi vrtá hlavou, jak se jim podařilo žít tak dlouho ve skvělé kondici? Myslím, že měli dobrý genetický kód. Jedli kvalitně, leč docela prostě, nepřejídali se, hodně se smáli a nepamatovali se, že by z něčeho dělali moc dlouho velký problém. Vždy působili velmi šťastně a spokojeně s tím, co měli. Dělali – naprosto intuitivně – vše, co si dnes můžete přečíst v chytrých návodech „Jak jíst zdravě a dožít se vysokého věku“. A přitom je to tak snadné, že?

## Dopisy a vzkazy

## Když Václav Klaus kritizuje Václava Havla

V závěru uplynulého týdne se exprezident Václav Klaus snažil zviditelnit kritikou svého předchůdce v prezidentském úřadě. Přitom si ve svém příznačném sebeobdivu snad vůbec neuvědomuje, že svou úrovní, praxí a pověstí nesažá panu Václavu Havlovi ani po kotníky. A není to jen aféra se zcizeným perem nebo prapodivná amnestie na závěr Klausova prezidentování, které způsobily, že exprezident Václav Klaus má trvale z ostudy kabát. O nic lépe na tom není ani náš současný prezident pan Miloš Zeman, který se vytrvale snaží občany Česka přesvědčit, že na svůj úřad nestačí. Další prezidentské volby u nás jsou sice opticky daleko, ale hodně voličů tak aspoň bude mít dost času na zpytování svědomí, aby příště nešlápli tak tragicky vedle.

FRANTIŠEK HRONÍK, BRNO

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Neskutečně ubohé. To je slovník prezidenta??“**

MARIAN JUREČKA  
MÍSTOPŘEDSEDA KDU-ČSL

Takto Jurečka komentoval na svém Twitteru Zemanova slova v Hovorech z Lán, kde prezident použil několik vulgarismů.

## Slovo dne

## INTUICE

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Instinktivní poznání, vnuknutí, nápad, přímý vzhled, bleskové pochopení bez účasti racionality

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

**Astrohled.cz**  
**HOROSKOP**  
Přesné prognózy na míru!  
**VOLEJTE**  
**906 701 701**

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

## Beran 21/3–20/4

Úspěchy v zaměstnání vám dodají potřebné sebevědomí a také nadšením. Konečně budete mít pocit, že se vám daří a že jste oceněni.

## Býk 21/4–21/5

Vaše cíle jsou na dosah! Proto se teď v žádném případě nevzdávejte a nenechte se otrávit překážkami. Jde jen o zkoušku odhodlání!

## Blíženci 22/5–21/6

Partnerství bude vyžadovat nová pravidla hry. Jak je přijmete, záleží na vás. Uvědomte si však, že každý vztah je o kompromisech.

## Rak 22/6–22/7

V osobních vztazích se vždy vyplatí trpělivost. Nesnažte se partnera či své blízké do něčeho tlačit! Po dobrém jde všechno lépe.

## Lev 23/7–22/8

V milostných situacích se budete cítit jako rození svůdci! Důvodem je vaše charisma a okouzlující šarm, kterým uhranete každého.

## Panna 23/8–22/9

Zahálku svých kolegů budete nést velice těžce, neboť kdy kariéru stránců máte opravdu velké ambice. Připravte se na laxní přístup.

## Váhy 23/9–23/10

Luna dnes může způsobit přecitlivělost v osobním životě. Proto se snažte brát slova partnera s nadhledem a neberte si vše osobně.

## Štír 24/10–22/11

Dnes si dáte velký pozor na rodinný rozpočet. Zjistíte totiž, že protějšek má tendence rozhazovat, a to se vám nebude zamlouvat.

## Střelec 23/11–21/12

Váš protějšek má pravděpodobně k ideálu daleko, vy si ale uvědomujete, že láska je nepodmíněná. Partnera se nebudete snažit změnit.

## Kozoroh 22/12–20/1

Je možné, že prohloubíte vztah se svým známým či známou. Jak se říká, společné zážitky spojují nejvíce! Jen dajte pozor na háčky.

## Vodňář 21/1–20/2

Odvahu a odhodlání vám bude mnoho známých závidět. Budete na sebe právem hrdí! Připravte se však na to, že vám to nikdo neusnadní.

## Ryby 21/2–20/3

V milostné oblasti budete spontánní a vášniví jako nikdy předtím! Dáte průchod své fantazii a váš partner se opravdu nestačí divit.

## Řešení sudoku

3	2	9	5	7	8	4	1	6
7	4	1	6	3	9	8	5	2
5	6	8	2	1	4	9	3	7
1	3	2	7	9	6	5	4	8
6	5	7	4	8	3	1	2	9
9	8	4	1	5	2	7	6	3
2	1	5	8	6	7	3	9	4
4	7	3	9	2	1	6	8	5
8	9	6	3	4	5	2	7	1

## Anketa Jak trestat nezletilé pachatele do 15 let věku?



**Jakub Smrek**

Podle činu. Je rozdíl mezi krádeží lízátka a vraždou.



**Šimon Novák Baudot**

Bez rozdílu. Věk neomlouvá.



**Marek Mahdal**

Snížením hranice trestní odpovědnosti na 12 let!

## Komiks



## BRZKÁ BUDOUCNOST

Chcete vědět, co zajímavého vás čeká?



Napište SMS ve tvaru **86PJJ** a text na **900 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz





Do you think you could survive in the wild? For how long? And what would you miss most if you left human society?

PROFIMEDIA.CZ

# FERAL CHILDREN

**Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.**

People have always been fascinated by stories of children raised by animals. Also called 'feral', such children have lived away from humans from an early age and have not experienced social behaviour or human communication.

#### Fact and fiction

We have heard the stories and seen the films. Mowgli,

INZERCE



## Lesson No. 9



the boy lost in the jungle, was my childhood hero. I watched him taking his first steps outside the care and protection of his adoptive wolf family. I loved his adventures in an animal world filled with funny bears, curious monkeys and dangerous tigers. But how close are such fictional tales to reality?

#### Raised in the wild

One of the first documented cases of feral children is Peter's. He was found in the woods in 1724, aged 12. He climbed trees, ate plants and could not speak. He spent 68 years in society but the only words he ever said were 'Peter' and 'King George'. John ran away aged 3 and was found a few years later (in 1991) hiding in a tree with a family of green African monkeys. He remembers the monkeys coming up to him, days after he had left his

### Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. adoptive
  - 2. documented
  - 3. fictional
  - 4. trait
  - 5. walk upright
- 
- A. a feature or characteristic that someone has
  - B. having taken somebody else's child into their care
  - C. invented; part of a story
  - D. supported by written data
  - E. using two feet to move

home, offering roots and nuts. His adoptive family were so upset when people came to take John that they threw sticks to stop them. Traian disappeared when he was 4. He was found in 2002 in a cardboard box in a forest. A pack of wild dogs had cared for him for three years. His mother recognised him during the TV programme announcing his discovery.

### Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. Although he never forgot his biological mother, he really loved his (.....) family.
- 2. He showed all the (.....) of a perfect gentleman.

• 3. Humans started to (.....) four million years ago.

• 4. Cinderella was my favourite (.....) character when I was a child.

• 5. The social behaviour of chimpanzees was (.....) in a 2004 book by Jane Goodall.

#### Difficulties

Like Mowgli, who found humans scary, feral children experience huge difficulties when they return to human society. Many have trouble learning to walk upright and show no interest in the human activity around them. Some may never be able to learn a human language.

#### A happy end for some

In the months following his return to society, Traian lost many of his animal-like traits. He quickly switched from walking on all fours to walking upright. He is now

17 and doing well in school. His teachers describe him as a tall, intelligent teenager, who loves football and spending time on Facebook. **ANDREEA PULPEA**

### Answers

#### Activity 1

1. b; 2. d; 3. c; 4. a; 5. e

#### Activity 2

1. adoptive;  
2. traits;  
3. walk upright;  
4. fictional;  
5. documented



This English series is presented by the British Council and Metro. [www.britishcouncil.cz](http://www.britishcouncil.cz)



# Nevolnost v těhotenství způsobují také hormony

**Zvracení, nevolnost, pobledlost v obličeji. Typický případ těhotné ženy v prvním trimestru těhotenství. Proč většina z nich trpí zažívacími potížemi?**

Na začátku těhotenství se v děloze matky začíná vytvářet placenta. Kromě mnoha svých funkcí produkuje velké množství pro matku a plod důležitých hormonů.

„Hormony zejména steroidní povahy působí na centrální nervový systém matky. Obzvláště pak estrogeny ovlivňují centrum zvracení v prodloužené míše. Než se toto centrum na novou situaci adaptuje, tak těhotná žena trpí často pocitem na zvracení nebo přímo zvracením. Toto období obvykle končí okolo dvanáctého týdne těhotenství,“ vysvětluje lékař z Gynekologicko-porodnické kliniky VFN docent Antonín Pařízek.

Hormony působí i na svalovinu za-

živacího ústrojí. Často způsobují uvolnění horního uzávěru žaludku. „Zejména vleže pak může nastat únik kyselých žaludečních šťáv do jícnu a chemické dráždění stěny jícnu. Reakce se projevuje subjektivně příznakem, který se označuje jako pálení žáhy,“ doplňuje Antonín Pařízek.

A to není všechno, účinek těhotenských hormonů se projevuje i na funkci tenkého a tlustého střeva. Poměrně častým problémem těhotných je zácpa, a to často bez ohledu na složení jídla. Tato komplikace už s sebou nese rizika – u ženy může vyvolat zejména ve druhém a třetím trimestru těhotenství stahy dělohy, které mohou v krajním případě zapříčinit předčasný porod.

„Proti zácpě pomáhá pohyb, dostatečný pitný režim, více vlákniny ve stravě, tedy zelenina, ovoce, luštěniny a celozrnné produkty. Je možné použít projímavé minerální vody či lněné semínko,“ doporučuje Ladislav Krajčí, internista společnosti Synlab. Sáhnout můžete i po přípravcích v lékárnách, které mají projímavé účinky a jsou vhodné pro těhotné ženy. **JANA ŠTEFANOVÁ**



Než si organismus zvykne na novou situaci, trpí ženy zvracením. PROFIMEDIA.CZ

## Nejezte za dva

Zdravá strava v těhotenství je velmi důležitá, protože ovlivňuje správný růst plodu.

- Bazální metabolismus se v těhotenství zvyšuje o 25 procent, je tedy nutné přisun potrawy rovněž zvýšit, a to asi o 200 kalorií denně.
- Není však namístě přejídání, ke kterému těhotnou někdy přemlouvá její okolí. Za dva prostě nejezte.



INZERCE

## Gasterin<sup>gel</sup>

se vrací...



## LÉTY PROVĚŘENÉ ANTACIDUM

> při pálení žáhy  
a překyselení žaludku

> bohatý zdroj vápníku

> nově bez hliníku



www.rosenpharma.cz



# Nepodceňujte nachlazení

**Chladné a vlhké počasí, smog a kumulace lidí v uzavřených prostorech. To jsou ideální podmínky pro podzimní virózy.**

Typickým projevem virózy je rýma, bolesti v krku, kašel, celková slabost a únava, bolesti svalů a kloubů, případně zvýšená teplota. „Potíže trvají zpravidla sedm až deset dnů a při nekomplikovaném průběhu většinou samy odezní. Léčba je výhradně symptomatická, používají se nosní kapky, prostředky proti bolesti v krku, přípravky na kašel. Nejdůležitější ale je zůstat doma a potíže neprecházet. Nutný je také dostatečný přísun tekutin, nejlépe bylinné čaje s medem,“ doporučuje lékař Michal Lazák. Pomoci mohou i homeopatické přípravky.

Chřipka, jak často



tyto potíže nazýváme, to ale není. Tu způsobují pouze chřipkové viry, kdežto za běžnými virózami stojí jiné, které nebývají tak nebezpečné. „Běžná onemocnění z nachlazení pro zdravý dospělý organismus sama o sobě nebezpečná nejsou. Komplikace si z velké míry způsobujeme sami právě jejich přecházením. Banální nachlazení se může komplikovat bakteriální superinfekcí a kupříkladu rozvojem zápalu plic,“ varuje Michal Lazák.

Naproti tomu chřipka je sice podobná, ale má jiný průběh. Příznaky se rozjíždějí během hodin, objevují se horečky nad 39 stupňů Celsia, celková slabost je podstatně větší než u běžného nachlazení, bolí celé tělo včetně svalů a kloubů, a přidává se suchý dráždivý kašel. „Zkrátka pravá chřipka je onemocnění, které i mladého zdravého jedince během několika hodin doslova přibije do postele.

Chřipka je nebezpečná sama o sobě, vir dokáže sám napadnout některé vnitřní orgány, především srdce, a způsobit jeho akutní zánět, což už je komplikace ohrožující život. Tedy přecházení chřipky nelze v žádném případě doporučit,“ doplňuje lékař Lazák. **JANA ŠTEFANOVÁ**



Nachlazení vyležte.

PROFIMEDIA.CZ

## Co je to rýma



**Podzimní nachlazení se projevuje rýmou. Je to onemocnění vyznačující se zduřením nosní sliznice a zvýšenou sekrecí hlenu, což způsobí poruchu nosní průchodnosti a zhoršené dýchání.**

- Současně jsou postiženy i sliznice nosohltanu, což vede k tomu, že ztrácíme chuť. Napadeny mohou být vedlejší nosní dutiny i sliznice středního ucha (Eustachovy trubice). To se zase projevuje zalehnutím uší.

- V případě komplikací či při dlouhodobém průběhu, který trvá déle než týden, nebo při intenzivních bolestech hlavy či ucha je potřeba vyhledat lékaře.

INZERCE

preventivně  
a od prvních příznaků

oscilloccinum

BOIRON

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejné homeopatické léčivé přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

BOIRON  
www.boiron.cz

## Betaglukan JUNIOR pro děti od 3 let a mladistvé

Doplňek stravy pro děti a mladistvé, který svým složením přispívá k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidativním stresem.

NOVINKA



Obsahuje:

- 100 mg přírodního kvasničného betaglukanu v čistotě minimálně 70 %
- 10 mg kvasničných nukleotidů
- 40 mg vitamínu C
- 5 mg zinku ve formě laktátu (zaručuje vysokou vstřebatelnost)

Doporučené dávkování je 1 tob. denně. Tobolku lze roztrhnout a obsah vsypat do jídla či pití. V balení 30 tobolek. **Doporučená cena 200,- Kč.**

Žádejte ve vaší lékárně nebo objednejte na [www.lekarna.cz](http://www.lekarna.cz)

Více informací získáte na:

[www.betaglukan.cz](http://www.betaglukan.cz) • [www.nukleotidy.cz](http://www.nukleotidy.cz)

[www.gynpharma.cz](http://www.gynpharma.cz)



# Za deset let bude mít cukrovku pětina Čechů



Jak předejít problémům? Recept je jasný: zdravě se stravujte a hýbejte se.

PROFIMEDIA.CZ

**Počet lidí s diabetem stále roste. Nemoc je nebezpečná i v tom, že o ní lidé nemusí vědět.**

Za posledních třicet let se počet diabetiků ztrojnásobil. V současné době je nemocných na 850 tisíc lidí.

A může jich být mnohem více – i přes milion. Odborníci totiž míní, že až 250 tisíc

## Desetitisíce Čechů ročně kvůli ní zemřou

Smrtelná nemoc, nepodceňujte ji.

• Cukrovka je chronické, nevyčísitelné onemocnění, charakterizované dlouhodobě zvýšenou koncentrací cukru v krvi. Rozvíjí se v těle až deset let.

• Každý rok je v Česku v průmě-

ru nově zjištěn diabetes u 19 tisíc lidí.

• Ročně zemře na tuto nemoc kolem 22 tisíc lidí.

• Světová zdravotnická organizace předpokládá, že v roce 2030 bude diabetes celosvětově sedmou nejčastější příčinou smrti.

Čechů o své nemoci neví. Důvodem je i to, že cukrovka se neprojevuje žádnými potíže-

mi, proto postižené ani nepadne vyhledat lékaře. A na preventivní prohlídky, které

by měli podstoupit každé dva roky, nechodí.

Počty diabetiků budou i nadále stoupat. Odhaduje se, že do roku 2025 onemocní až 20 procent Čechů. I když nemoc není smrtelná, komplikace, které způsobuje, mohou smrt způsobit.

Cukrovka totiž může za kardiovaskulární potíže, na něž umírají až tři čtvrtiny diabetiků. Dále je tato nemoc nejčastější příčinou slepoty, amputace dolních končetin a selhání ledvin. „V případě časného záchytu může být péče o pacienty s cukrovkou z dlouhodobého hlediska úspěšnější a je možné zabránit rozvoji pozdních cévních komplikací nebo ho alespoň dostatečně zpomalit,“ uvádí lékař Jan Škrha ze III. interní kliniky VFN v Praze.

Nejčastěji se cukrovka pozná z rozboru krve, a to buď nalačno, nebo po takzvané glukózové zátěži. Ale hledají se nové cesty.

Jednou z nich je měření fluorescencí oční čočky. Měření provádí přístroj, který má nyní zapůjčený Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Přístroj pracuje na moderním neinvazivním principu. Díky němu mohou lékaři odhalit diabetes až sedm let před vznikem komplikací. Vyšetření oka probíhá rychle a bezbolestně, pacienti navíc nemusí předem držet hladovku. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Zuby. Kontroly i s protézou

Mezi Čechy, kteří mají zubní protézu, panuje chybný názor, že nemusí na pravidelné kontroly k zubaři. „Není to ale pravda, i tito lidé by měli dodržovat periodicitu prohlídek, jinak se připravují o příspěvek ze zdravotního pojištění,“ řekl zubař s dlouholetou zkušeností s péčí o chrup seniorů František Rubeš. Lékař jim zkontroluje stav sliznic a měkkých tkání dutiny ústní včetně míst původního uchycení zubů, takzvané parodontu. Náhradou místo vlastních zubů má přes milion Čechů a Čechů. **ČTK**

### Krátce

## Budte fit s Petrem Havlíčkem

Současný životní styl nedává důvod k tomu, aby si lidé vytvářeli tukové zásoby na zimu. Kdo svádí svých pět až deset kilo na to, že to je izolace proti mrazu, nemá pravdu. Způsobuje to změna stravy a životního rytmu. Lidé se přestávají hýbat. Stejný jídelníček jako po celý rok a pohyb, to je ten správný recept.

**IMPULS**  
Rááááádio

Poslouchejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.

## Čistý vzduch. Co dýchají Češi

Životní prostředí v České republice se za posledních 25 let zásadně změnilo, zlepšila se kvalita vzduchu, vody i třeba lesů. Od roku 1989 vzrostly podle údajů Českého statistického úřadu investice do ekologie více než sedmkrát. Miliardy korun spolky třeba sanace velkých průmyslových zón. Stát musí ale stále řešit některé staré záležitosti, například v průmyslových areálech Spolchemie Ústí nad Labem, kde jsou podzemní vody znečištěny chlovanými uhlovodíky. Za 25 let nicméně byly sanační práce ukončeny ve 150 lokalitách, například ve 12 areálech bývalé Škody Plzeň na území Plzeňského a Karlovarského kraje. **ČTK**

### Problémy

Česko loni investovalo do ekologie 27,07 miliardy.

• Díky investicím klesly za 25 let emise oxidu siřičitého. Také prachu výrazně ubylo. Nejvíce znečištěným místem je Praha a Moravskoslezský kraj. Mnohem méně příznivý je vývoj ohledně zemědělské půdy, kvůli výstavbám logistických areálů, domů a obchvatů kolem měst.

• Problémem jsou nedořešené ekologické zátěže, třeba v Dolní oblasti Vítkovic (fenoly, ropné látky) nebo v Litvínově (popelové skládky), ve Stráži pod Ralskem, kde do přírody zasáhla těžba uranu, a jinde.

INZERCE

## SARAPIS MENSIS

Na českém trhu je **Sarapis Mensis**, který díky obsaženým vitaminům skupiny B přispívá k úlevě od některých nepříjemných projevů PMS (*premenstruační syndrom*), jako je únava a vyčerpání.

Vitamin B6 přispívá k regulaci hormonální aktivity v tomto období. **Sarapis Mensis** je významným zdrojem niacinu, kyseliny pantotenové, vitamínu E, vitamínu B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>1</sub> a B<sub>12</sub> a biotinu. Niacin, vitamíny B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>1</sub> a B<sub>12</sub> a biotin **přispívají k normální činnosti nervové soustavy** a niacin **přispívá k normální psychické činnosti**. Niacin, vitamin B<sub>2</sub> **přispívají k udržení normálního stavu pokožky a sliznic** a biotin dále také **udržuje normální stav vlasů**. Niacin spolu s vitaminem B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub> a B<sub>12</sub> přispívá ke **snížení míry únavy a vyčerpání**. Vitamíny B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub> také **přispívají k normální funkci imunitního systému a k normální tvorbě červených krvinek**.

tel.: 800 100 140.

www.vegall.cz

- doplněk stravy  
- bez vedlejších účinků  
- k dostání bez receptu v lékárnách





**Cestování - nabídka**

800 222 210

**PŘEDPRODEJ LÉTO 2015**

destinace	dny	termín	ubyt.	strava	cena
KORFU	4	červen-září	H3*	A	11 457
KORFU	11	červen-září	S	BS	11 742
ALBÁNIE	8	červen-září	H3*	S	15 827
ALBÁNIE	8	červen-září	H4*	S	16 027
MALTA	8	květen-říjen	H3*	S	13 823
MALTA - SENIOR 55+	8	květen-říjen	H3*	P	13 990
MALTA	8	květen-říjen	H4*	P	14 668
KRÉTA	5	červen-září	H3*	A	13 371
KRÉTA	8	červen-září	H3*	P	15 343

**MADEIRA - květinové slavnosti 2015**

FUNCHAL	8	13.4. - 20.4.	H3*	S	18 990
CANIÇO DE BAIXO	8	13.4. - 20.4.	H4*	S	20 500

**ZIMA 2014/15 - slevy FM**

ITALIE - VAL DI FIEME	5	prosinec 2014	H3*	P	3 560
ITALIE - VAL DI FIEME	8	prosinec 2014	H3*	P	6 500
RAKOUSKO - DAW	5	leden 2015	H3*	P	6 565
RAKOUSKO - DAW	8	únor 2015	H3*	P	14 070
SLOVINSKO se skipasem	5	prosinec - březen 14/15	H3*	P	7 990
SLOVINSKO se skipasem	8	prosinec - březen 14/15	H3*	P	12 400

Ubytování: S - studio, H3\* - hotel 3\*, H4\* - hotel 4\*  
Strava: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, A - all inclusive.  
DAW - Dachstein West



**CK AGL travel**  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz



**MRTVÉ MOŘE - Podhájská**

**Vikendové pobyty**  
Se vstupem do Římských lázní

880 Kč!!!

www.badentour.eu  
777 22 33 41

**Práce - nabídka**

- UDELEJ SPRÁVNOU věc, daruj krevní plazmu. Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlově 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz
- BRIGÁDA - NOČNÍ doplňování v hypermarketu, 10., 11. a 12.11.2014. Odměna 80 Kč/hod. T.: 284083300, 777 335 756
- Řidič MKD, diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731 426 319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.
- SUPER BRIGÁDA. Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluve na tel.: 720693077, 10-17 hod.

**MASOJIKO - řeznictví uzenářství PŘIJME PRODAVAČKY pro své prodejny v Praze.**

požadavky - znalost v oboru maso, uzeniny a lahůdky, vynikající komunikační schopnosti, spolehlivost  
nabízíme - atraktivní platby ohodnocení, dlouhodobou spolupráci, ranní odpolední směny  
kontakt - p. Kašpar 730 514 500, prace@masojiko.cz

- Třídění tisku - brigáda, 70 Kč/hod., výplaty týdně. Tel.: 774 433 968
- Přijmeme muže na pozici strážný na nové objekty po Praze (administrativní budovy) 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 70-75 Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis RT. V případě zájmu volejte v úterý 9.00-16.00 hod. T: 733 469 469

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**

Přijme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici: **STRÁŽNÝ/A**  
• Praha • Mladá Boleslav • Pardubice • Písek  
výhodné platové podmínky  
800 600 333  
www.adamsecurity.cz

**PRÁCE VE SKLADU**

**PRÁCE VE SKLADU až 105 Kč/hod.**  
Tel.: 774 798 014, 778 499 910  
www.creditczech.cz

**Hledáme strážné, vrátné, recepční**

Vyžadujeme jakékoliv pracovní omezení - invalidní důchod, ZPS, OZZ.  
Nabízíme náborový příspěvek až 3.000 Kč.  
Plat 9.000 Kč, 50-70 Kč/hod.  
Místo práce Praha a okolí.  
Kontakt: 733 467 283

- Jen u nás dostanete 100% výplatu 2. den po odpracování směny. Krátkodobá i dlouhodobá spolupráce! Brigády všeho druhu! Volejte Po-Pá, 9-17 h. 724772129
- Všichni taxikáři pozor! Chcete dispečink zdarma, 250 zakázek měsíčně, férové jednání, průměrně 200Kč/obj. a žádné pokuty? Volejte ihned 723 424 230
- Přijmeme pracovníky ostrahy na VIP objekty v Praze. Dobrá fyz. kondice, trestní bezúhonnost, kultivované vystupování. T. 734397507 termín na pohovor
- A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 12000/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.
- Hotel\*\*\* v centru přijme servírku na snídaně. Možno i zkrác. úvazek. Tel.: 224 192 563
- Provozní technik: práce na HPP, exkluzivní objekt Praha. Nutný čistý TR. a vyhl. 50 par. 6. Nastupte ihned. Tel. 724 309 553
- Přijmeme ihned 16 prodavačů/ek na plný úvazek, prodej termopoložek v Praze a okolí. Výplata každý večer až 1.500 Kč + benefity. T: 722775898 od 17 h.
- RYCHLÝ VYDĚLEK pro ženy a dívky 18-35 let i studentky. Až 3.000 Kč/směna. Chat na PC, možnost i brigádně. tel.: 603 382 613
- Přijmeme spovody pro ostrahu objektů v Praze. T: 602377312, bsraan@centrum.cz
- BRIGÁDA - hledáme zájemce o doplňování zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756
- BRIGÁDA - POKLADNÍ - prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 284083300, 777335756.
- BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz
- BRIGÁDY - zálohy 50% výplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777 335756.
- BRIGÁDA - NOČNÍ doplňování - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel : 284083300, 777335756, www.creditczech.cz
- ŘIDIČ VZV/Retrak. Hledáme řidiče VZV do skladů v Praze a okolí. Nabízíme: 80-90 Kč/h netto nebo odměňování v úkolu, nástup IHNED, ubytování. Požadujeme: zkušenosti s VZV, spolehlivost, zodpovědnost, ochotu pracovat na směny. Kontakt: 727903706, veronika.poupetova@wellpack.cz, více www.wellpack.cz
- DLOUHODOBÁ BRIGÁDA/balení tiskoviny. Přijmeme pracovníky na balení časopisů a letádků. Jedná se o čistou práci. I pro cizince s platnými doklady. Praha 9 - Horní Počernice. Práce na úkol. Pro rychlé a zručné. Vyplácení každý týden. www.wellpack.cz, bezplatná linka 222703244 nebo kariera@wellpack.cz
- Vydělávejte 20.000,- měsíčně na internetu. Vydělávejte se zavedenými českými výrobci. Tel: 734 428 448
- Nabírák brigády - inventury hobby-market 12.11. 12-20 h., 13.11. 6-20 h. Rekneťte přátelům a pracujte spolu. 75 Kč/h. Možnost záloh druhý den. 604208638

- Úkl. firma přijme uklízečky, výhradně os. zdrav. post., na dvousměnný provoz do nemocnice v Praze 4 - Podolí. Výhodné platové podmínky. T. 602 425 985
- Velkoobchod s potravinami a nápoji JIP východočeská, a.s. přijme řidiče skupiny B a C (praxe 2 roky), skladníky, skladníky pro úsek ovoce a zeleniny (znalost zboží, praxe v oboru 1 rok), vedoucího do úseku ovoce a zeleniny (SŠ, praxe 2 roky). Nástup možný ihned. Čistý trestní rejstřík podmínkou na všechny pozice. Kontakt: 724 890 177.
- Přijmeme invalidní občany na práci v ostraze a recepci. Plat 9.000,- až 16.000,- čistého. Tel 777 003 523, 222 519 458.
- Přijmeme uklízečky na ranní úklid kanceláří na Prahu 4 - Vyšehrad. T: 251 556 881
- Přivýdělek, jednoduchá administrativní práce, kterou zvládne každý, i pro důchodce. Cca 30 hod. za měsíc 7000,- Kč. Tel: 723 777 220
- BRIGÁDA - hledáme zájemce o práci VE SKLADU, odměna až 105 Kč/hod., při dodržení stanovených podmínek. Nástup ihned, práce do ledna 2015. Tel.: 778 407 879, 778 499 910, www.creditczech.cz
- Aktiová spol. přijme pro objekt v Praze vrátně, vhodné pro důchodce v dobré fyzické kondici, nástup možný ihned. Kontakt: info@transakta.cz

**Finance - nabídka**

- 500 - 10000,- v hotovosti do 10 min. pro úplné každého. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro "C" Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12 Tel: 736 299 299
- Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 701 000. VŠE PROFIT CREDIT.
- Ambulantní půjčka 2000 na ruku! Pro občany ČR, od 18 let, s sebou OP a mobil, Praha "M" Háje, Tatarskova 6, zadní vchod, po-pá 9-17, so 9-14, 777367244
- 500-10000 v hotovosti do 5ti minut pro úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádr. Holešovice, Za Papírnou 5, P7, Po-Pá 9-19 So 9-12, 608027698
- Mladá Boleslav půjčky pro každého 500-10000 bez registru na OP a tel. Jana Palacha 1212 (za rest. u Kvakoše). Po-pá 9-17 h. T: 776 834 231
- Půjčka 500-10.000 bez registru na OP a tel. do 10 min. hotově. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-pá, 9:30-18 h. T. 603 933 137

**Hobby - poptávka**

- Koupím známky a mince Československa a Evropy, možno i celé sbírky a pozůstalosti po sběrateli. Info telefonicky: 777 073 193

**Služby - nabídka**

- ŽALUZIE, rolety, sítě - žaluzie od 695 Kč/m2 Moderní látkové PLISSE mimořádná akce sleva 50%. Zaměření zdarma. 603715285, www.interierservisgroup.cz
- KOUČ SALIYA pomáhá vyřešit všechny problémy i znovuzískání milovaného partnera, dodá životní energii, ochrana před nebezpečím, léčba impotence - nikdy není pozdě. Rychle a efektivně, 100% úspěch zaručen. Globální korepondence AJ a FJ. Schůzku si domluve na: 775 999 543

**ŽALUZIE, ROLETY**

Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů  
kupón sleva 60% z ceny  
mont. žal.

**VÝKUP ZLATA!**

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1  
737 858 585

**Vertikální žaluzie, sleva 30%**

**ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍŤE PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protičučet  
sleva 15%  
www.gato.cz  
z ceny zakázky na plastová a eurookna  
261 26 38 47  
261 26 08 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
sleva 50%  
ceny montáže  
žaluzií  
žaluzií  
Praha 4

**Vzdělávání - kurzy nabídk.**

- KURZ ÚČETNICTVÍ v centru Prahy u metra od 19.11. Po závěreč. zkoušce našeho rekvalif. kurzu nabídka zaměstnání. Tel.: 607 155 890
- CzechPrestige - JŠN. Gorbaněvské, JŠ s právem SJZ (Narození 2600/9, Praha 5) pořádá od 18.11.2014 vždy v Út a Čt od 18:00 Intenzivní přípravný kurz ke SJZ z češtiny pro pedagogy - cizince. 70 hod. + konzult. 9000 Kč. Základní údaje o sobě zaslejte na adresu: director@cezechprestige.cz
- Odhodte strach - doučování (PC, tablety aj.) pro všechny věkové skup. (MS Office, MS Windows atd.). Volejte na T: 604162308 (Dojždění není problém!)

**Finance - nabídka**

- 500 - 10000,- v hotovosti do 10 min. pro úplné každého. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro "C" Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12 Tel: 736 299 299
- Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 701 000. VŠE PROFIT CREDIT.
- Ambulantní půjčka 2000 na ruku! Pro občany ČR, od 18 let, s sebou OP a mobil, Praha "M" Háje, Tatarskova 6, zadní vchod, po-pá 9-17, so 9-14, 777367244
- 500-10000 v hotovosti do 5ti minut pro úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádr. Holešovice, Za Papírnou 5, P7, Po-Pá 9-19 So 9-12, 608027698
- Mladá Boleslav půjčky pro každého 500-10000 bez registru na OP a tel. Jana Palacha 1212 (za rest. u Kvakoše). Po-pá 9-17 h. T: 776 834 231
- Půjčka 500-10.000 bez registru na OP a tel. do 10 min. hotově. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-pá, 9:30-18 h. T. 603 933 137

**Hobby - poptávka**

- Koupím známky a mince Československa a Evropy, možno i celé sbírky a pozůstalosti po sběrateli. Info telefonicky: 777 073 193

**Služby - nabídka**

- ŽALUZIE, rolety, sítě - žaluzie od 695 Kč/m2 Moderní látkové PLISSE mimořádná akce sleva 50%. Zaměření zdarma. 603715285, www.interierservisgroup.cz
- KOUČ SALIYA pomáhá vyřešit všechny problémy i znovuzískání milovaného partnera, dodá životní energii, ochrana před nebezpečím, léčba impotence - nikdy není pozdě. Rychle a efektivně, 100% úspěch zaručen. Globální korepondence AJ a FJ. Schůzku si domluve na: 775 999 543

**RYCHLÉ PŮJČKY**

zájem v registru u nás nevadí  
zaměstnancům - důchodcům - OSVČ  
Tel.: 608 309 265  
www.pujcky1praha.cz

**PŮJČKA**

bez poplatků předem,  
bez zástavy 20 - 100 tisíc  
607 078 170  
777 779 972

**Byty - poptávka**

- Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665
- ZAMĚSTNANEC BANKY koupí byt nebo dům do 8 mil. v Praze. Rychlé jednání samozřejmostí. Tel.: 721 025 909
- RK JUDR. VOSYKA, s.r.o., Váš specialista pro prodej/koupi bytů, nemovitostí, úhradu dluhů, exekuce apod.: tel. 608 212 218
- Koupím obecní byt před privatizací do DV, OV. Nabízím byt s nízkým nájmem i velké odpustně. Úhradím případné dluhy i stěhování. Děkuji. T. 725 805 115
- PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí družstevní byt nebo byt v osobním vlastnictví (i před privatizací), okamžitá záloha min. 300.000,-Kč. Tel: 602 21 21 21

**KOUPÍM BYT družst. i OV v Praze do 4 mil. Platba ihned, možnost zálohy - uhrazení dluhů. Tel.: 605 031 041**

**Pronájmy - poptávka**

- ZDARMA pronajmu Váš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.
- Zajišťujeme RYCHLÉ PRONAJMU bytů - pokojů v Praze, evidujeme prověřené solventní klienty. Tel.: 727 979 767
- Hledáme hezký byt na pronájem ihned, ale může být i od prosince. Jsme 2 os. bez zvířátek, nejlépe u MHD v dosahu obchodů a služeb. Děkuje.
- HLEDÁM PRO solventní ZAMĚSTNANÉ z kanceláře byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

**Nemovitosti - poptávka**

- Vykoupíme nebo zprostitkujeme prodej - byt, rod. dům, chatu, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102
- Zajišťujeme VYMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503
- Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídne T: 602219621

**Ostatní**

- OKAMŽITÁ HOTOVOST - Výkup zlata, stříbra, Pt, Pd, opravy šperů, peníze ihned! P3-Korunní 99, tram. 10,16-Perunova, 608776313, www.oro-praha.cz

**Intimní - nabídka**

- E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč v DPP; 1min/90Kč v DPP, www.ema.9z, www.platbomillem.cz
- Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!
- Chcés být GIGOLEM starší, movité paničky? Máme na ni kontakt! Stačí poslat SMS ve tvaru 96LCC a text na 909 15 40
- Mladé kotátko (Janička 19) k pomilování! Jsem hravá a ty :-)? Brnkni mi 909 80 50 40 nebo písni SMS na 909 15 45 s kódem 43HTH a tvůj text!
- Bohatství mě připravilo o upřímnou lásku. Takže nehledám nic jiného než intimní rádovány na jednu noc. Vlastička 62. Ozvi se 909 90 99 25 kód MXU29



- Věrka 29. Přítel si kupuje mou lásku drahými dárky a šperky a mně přitom stačí sex s obyčejným chlapem, ale s vášní. Půjdeš do toho? Jen tajně! Cinkni mi 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 37ALF a tvůj text!



ODMĚNA ZA FOTO 800 korun

**STAŇ SE REDAKTOREM METRA A VYDĚLEJ SI!**  
Pošli nám zprávu, fotku nebo video a těš se na jejich uveřejnění. Nejlepší snímky odměníme částkou 800 korun.  
Více na **WWW.METRO.CZ**



# Kvitová chyběla, pokutu nemá

**České tenistky** si vyzkoušely halu pro finále Fed Cupu.

V pražské O<sub>2</sub> areně ještě na odpoledním neoficiálním tréninku chyběla domácí jednička Petra Kvitová, která se při-

dala k týmu až vpoledne a naplno se zapojí do přípravy na víkendový zápas s Německem ode dneška. Dopoledne ještě trénovala v Prostějově. „Pozdní příjezd byl hlášený, takže se něco těžko vymáhá,“ smál se kapitán Petr Pála otázce, jestli hvězdu čeká pokuta. Rychlost kurtu nejdříve otestovaly deblistky

Andrea Hlaváčková s Lucií Hradeckou, po nich Lucie Šafářová a fedcupová debutantka Karolína Plíšková. „Jsou to krásné pocity a emoce se sem vrátit,“ usmívala se Šafářová, která předloni vybojovala v O<sub>2</sub> areně rozhodující třetí bod ve finále proti Srbsku. Tentokrát porazila v souboji dvojnásobně otestovaly deblistky

Kapitán se hned při prvním obědě ptal tenistek na zdravotní stav. Od všech slyšel, že jsou v pořádku. I stehenní sval Hlaváčkové, kvůli kterému nedohrály s Hradeckou minulý týden turnaj v Nantes. „Je konec sezony, únava je znát a tréninky budeme řešit ze dne na den, jak se kdo bude cítit,“ řekl Pála. **ČTK**

## Soupeřky

V Praze už jsou i Němky.

- Dopoledne si zatrenovaly na Spartě ve Stromovce a dostávaly mnoho vzkazů. Úspěch jim prostřednictvím sociálních sítí přáli také na MS v Brazílii zlatí fotbalisté.



Lucie Šafářová na prvním tréninku před víkendovým finále letošního Fed Cupu

ČTK



Andrea Hlaváčková

MAFRA

## H+H. Příští rok opět společně

Stříbrné olympijské medailistky a dvojnásobné grandslamové šampionky Andrea Hlaváčková a Lucie Hradecká budou po roční pauze od příští sezony znovu tvořit deblový pár. Uvedly to v rozhovoru pro web tennis-arena.cz. **ČTK**



Lucie Hradecká

MAFRA



## Samý grandslamový vítěz

Tomáš Berdych se na tenisovém Turnaji mistrů v Londýně utká ve skupině s obhájcem titulu a šampionem z Wimbledonu Novakem Djokovičem, vítězem Australian Open Stanem Wawrinkou a Marinem Čiličem, který letos triumfoval na US Open. Hrát se začne v neděli. Soutěž pro osm nejlepších hráčů roku vyvrcholí 16. listopadu. **AP**

## Maraton „nad plán“. Myslela si, že v New Yorku zemře



Wozniacké gratulovala po doběhu i Serena Williamsová. **AP**

Zatímco většina tenistek už s úlevou odpočívala po náročné sezoně, bývalá světová jednička Caroline Wozniacká se rozhodla pro odvážný plán: zaběhnout si newyorský maraton. A zvládla ho lépe, než čekala. Plánovaný čas 3 hodiny 30 minut vylepšila o tři minuty. „Ale na trati jsem myslela, že umřu,“ přiznala.

Původně se v listopadu měla vdávat za golfistu Roryho McIlroye. Podle deníku Irish Independent to měl být právě ten víkend, během něhož se nakonec vydala na trať. Na trať nejslavnějšího maratonu, na 42,195 kilometrů ulicemi New Yorku.

Necelý měsíc před startem přiznala, že z něj má noční

můry. Ale nakonec ho zvládla. Světová osmička dokončila závod v čase 3:26:33. „Jsem tak ráda, že jsem do toho šla,“ říkala v cíli. Tam už na ni čekala Serena Williamsová, její dobrá kamarádka. Měla slzy v očích, když gratulovala ke splnění snu.

Večer předtím přitom obě tenistky strávily na zápase hokejových New York Rangers, jak neuniklo pozornosti foto-reportérů. „Dělala jsem všechno možné, co před maratonom nemáte dělat,“ přiznala Wozniacká. „Před třemi dny jsem byla na haloweenské párty a vrátila jsem se ve čtyři ráno.“ I tak se dokázala na maraton připravit. „Nikdy jsem nic tak těžkého nezkusila. Byl to nejtěžší fyzický test, co jsem kdy zažila. Bylo to tak těžké. Musíte prostě běžet a běžet.“

Teď už se klidně může připojit ke všem ostatním odpočívajícím tenistkám. **IDNES.cz**

INZERCE

Health & Fitness  
Olgy Šípkové  
Kongresové centrum Praha  
Stanice metra Vyšehrad

Jednorázový vstup za 99 Kč

Za vstupné 99 Kč využijte:  
posilovnu, bazén, vířivku, saunu, páru, aerobic, spinning, TRX, aqua aerobic.

Aktuálně také:

členství pro studenty na 3 měsíce za 2 000 Kč

Kupón uplatníte na recepci Health & Fitness. Platnost Kupónu je do konce roku 2014.

www.sipkova.cz



# Plzeň zuří. Podá trestní oznámení

**Díky kamerovému systému** zná fotbalová Plzeň obličej čtyř chuligánů, kteří se podíleli na výtržnostech během utkání se Spartou.



Fotka není špatná. V tomto dýmu se v Plzni opravdu hrálo...



Problém s fanoušky během zápasu s příznivci Plzně 2x MAFRA

## Potyčka v sektoru plzeňského „kotle“

V sektorech P, kam spadá „kotel“ domácí Plzně, museli pořadatelé řešit i další provinilci proti návštěvnímu řádu.

- „Je to pro nás obrovské zklamání, které přetrvává. Místo

radosti ze zaslouženého vítězství řešíme obrovské problémy tam, kde bychom je čekali nejméně. Mezi diváky v hlavním fanouškovském sektoru Viktorie Plzeň,“ řekl generální manažer klubu Adolf Šádek.

## Zprávy krátce

### Vítkovice mění trenéra

Hokejisty Vítkovic místo odvolaného Petera Oremuse povede Ladislav Svozil. Dosavadní sportovní manažer klubu podepsal smlouvu do konce sezony. Ostravskému klubu patří po 18. kole extraligy v tabulce až předposlední, třinácté místo.

### Spartán Příbyl do Finska nepojede

Z hokejové reprezentace před turnajem Karjala v Helsinkách vypadl ze zdravotních důvodů spartánský útočník Daniel Příbyl. Kouč Vladimír Růžička náhradníka nepovolal. **IDNES.cz**



### Neuvirth zářil proti Detroitu

Skvělý večer prožil v NHL český brankář Michal Neuvirth, jenž vychytal výhru Buffala 3:2 po samostatných nájezdech na domácím ledě proti Detroitu. Zlikvidoval 36 střel a dva ze tří samostatných nájездů a stal se první hvězdou utkání. Útočník Michael Frolik rozhodl svým prvním gólem v sezoně o výhře Winnipegu na ledě Chicaga 1:0. **AP**

„Kdo se neprobudí, končí“

Jaromíru Jádrovi došla v zámoří trpělivost kvůli výsledkům Kladna a bouchl do stolu

## 1 Vytrvalce Jeptoová měla pozitivní dopingový test na EPO

Maratonská běžkyně Rita Jeptoová měla podle informací dvou keňských atletických funkcionářů pozitivní dopingový test na EPO. Vytrvalecká hvězda, která vloni také letos vyhrála slavné maratony v Bostonu a Chicagu, neprošla podle místopředsedů keňské atletické federace Davida Okeyoa a Jacksona Tuweie mimosoutěžním testem 25. září.



## Jágr potvrdil změny v Kladně, hráčům hrozí odchody



# 2

Majitel a šéf kladenského hokejového klubu Jaromír Jágr vyjádřil zklamání nad dosavadním účinkováním Rytířů v první lize po sestupu z extraligy. V klubu proto nastanou změny. Kádr aktuálně jedenáctého celku druhé nejvyšší soutěže chce Jágr posílit o obránce Tomáše Kaberleho či útočníka Jana Hlaváče a současně členy kádrů varuje, že v případě špatných výkonů mohou v týmu skončit.

## Lýžař Bauer založil tým pro dálkové běhy, závodníky vybíral sám

**3** Hlavním cílem Lukáše Bauera v nadcházející zimě je klasický závod na 50 km na mistrovství světa ve Falunu.

Úspěchu podřídil celou přípravu, vynechá dokonce i oblíbenou Tour de Ski. Nově má také vlastní tým pro dálkové běhy. Tým Pioneer Investments vznikl jako Bauerův projekt do budoucna, na kterém začal pracovat po olympiádě v Soči.

