

metro

& 5<sup>PLUS</sup> 2

MAIRA

# Dnes je ten slavný den, kdy divadelně ožil Jára Cimrman

Popřejte géniovi! Psal se **4. říjen 1967**. V pražské **Malostranské besedě** se představilo světu **Divadlo Járy Cimrmana** se svou první hrou **Akt**. Mnohostranný Jára vystoupil **z rozhlasové anonymity** na divadelní scénu a od té doby nás baví. Jak ve zvukových nahrávkách, na filmovém plátně, tak naživo. Dva jeho žijící zakladatelé, **Zdeněk Svěrák** a **Miloň Čepelka**, rozesmávají již několik generací diváků, uklánějí se při děkovačkách v domácím prostředí **Žižkovského divadla** i během zájezdových představení.

# „Trápila jsem se 28 let se vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“

## AMERICKÉ SEPARÁTORŮ NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ během 9 až 31 dnů bezbolestně obnoví správné postavení metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí,
- ✓ odstraňují bolest a záněty,
- ✓ stačí je nosit jen několik hodin denně,
- ✓ zabraňují dalším deformacím chodidla,
- ✓ hodí se na každé chodidlo a do každé boty!

Jednou z prvních Češek, které vyzkoušely nové inteligentní separátory vbočených palců, je **Jana Z. (58 l.) z Prahy:**



Vbočené palce se u mě objevily po 30-tce. Lékaři říkali, že je to kvůli mé váze a kvůli nošení podpatků. Skutečně - po dvou těhotenstvích jsem přibrala. Podpatky jsem měla ráda i proto, že v nich člověk vypadá štíhlejší. Tyhle vbočené palce se každým rokem zvětšovaly a zvětšovaly. Jediné, co jsem mohla dělat, bylo nosit své staré, obnošené boty. A chodidla mě bolely tak, že jsem v noci nespala. Lékaři říkali, že pomůže jediné operace. Kamarádka takovou měla. Vzpomínám si, jak se trápila, a vbočený palec jí stejně dorostl! Náhodou jsem se dozvěděla o těchto inteligentních separátorech vbočených palců. Bylo to jako zázrak! Už druhý den mně nohy bolely méně. A potom mi před očima ty vbočené palce mizely! 16 den jsem měla chodidla jako dvacetiletá holka! Lékař tomu doslova nemohl uvěřit!“



To, co paní Jana nazvala zázrakem, odborně vysvětlil **profesor** z **Institutu Současné Ortopedie na Stanfordu:**

„Inteligentní separátory vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu vysílají impulzy do buněk pohybového aparátu a stimulují tak kloub palce nohy k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. K tomu dochází během 9-31 dnů v závislosti na závažnosti deformity.“



„Po nasazení separátorů jsem pocítila úlevu již druhý den. Moje chodidla získala svůj původní tvar a prsty se mi již nepřekrývaly. Kromě toho je používání těchto separátorů dětsky snadné. Díky nim jsem se konečně zbavila vbočených palců, a to za pouhý měsíc. Jsem nadšená!“

**Jiřina R. (48 l.), Ostrava**



„Většina metod na vbočené palce na mě neměla žádný účinek. Ale ne tento! Ten je tak přirozený, že kromě toho, že jsem si narovнала prsty na nohou, jsem se celou dobu cítila lehce, nepřekážely mi. Za měsíc jsem se zbavila vbočených palců a cítím se skvěle.“

**Marie P. (63 l.), Brno**

**POZOR!**

Každý, kdo zavolá do **07.10.2024**, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců.

**ZCELA ZDARMA!**

Počet volných separátorů je pouze **130 kusů!**

**Zavolejte co nejdříve!**



**555 441 657**

Infolinka: Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00, běžný místní hovor bez příplatku.

# Za kruháče krásnější. Bude tu víc zeleně



Kruhové objezdy přispívají k plynulejší dopravě. Současně by ale měly splňovat také estetickou funkci.

2x MHK

**Už se nebude jezdit kolem nezapamatovatelných křižovatek. V Hradci Králové projdou kruhové objezdy přeměnou.**

Technické služby východočeského krajského města upraví středovou část objezdu v ulici Na Okrouhlíku téměř deseti tisíci zelených rostlin. Další kruhové objezdy by mohly zahradnice upravit už příští rok.

Zahradnice Technických služeb Hradec Králové upravují kruhový objezd v ulici Na Okrouhlíku, kam v těchto dnech vysadí tisíce rostlin. Do centrální části křižovatky umístí více než 2300 trvalek včetně okrasných trav a květin. V dalších týdnech k nim přidají téměř sedm tisíc cibulovin, mezi kterými budou barevné tulipány, okrasné česneky a krokusy.

„Jedná se o jedinečnou úpravu kruhového objezdu ve správě technických služeb. Kruhové objezdy jsou

sice často osázeny zelení, mnohé z nich ale postupně ztrácejí svou estetickou funkci. Naším cílem je tedy přinést trvalou, ekologickou a esteticky přitažlivou úpravu,“ komentuje náměstek primátorky odpovědný za Technické služby Hradce Králové Pavel Vrbický.

Pro výsadbu využijí pracovníci písčité mulče, který se v loňském roce osvědčil v záhonech u zábavního centra v Malšovicích. Do středové části objezdu navezli přibližně 15 tun písku, který zlepšuje zadržování vláhy a omezuje růst plevelu. Díky němu a vhodně zvoleným rostlinám bude kruhový objezd potřebovat jen minimální údržbu. „Písčité mulče má tu výhodu, že je téměř bezúdržbový a navíc šetrný k přírodě. Osvědčil se nám už v Malšovicích, proto ho využijeme na dalším místě. Podobné úpravy plánujeme realizovat i na jiných kruhových objezdech, na některých už příští rok,“ říká ředitel Technických služeb Hradec Králové Tomáš Pospíšil. První úpravy jsou v plánu na okružní křižovatce v Rybově ulici.

MET



Objezd v hradecké ulici Na Okrouhlíku zkrášlí okolo 2300 trvalek a dalších rostlin, včetně trav a květin. Měly by tu být třeba i tulipány nebo krokusy.

# PENNY.

**OD ČTVRTKA DO STŘEDY  
3. 10. – 9. 10. 2024**

**0 chlup větší rodina.**

**72%  
sleva**  
jen za 10 bodů

více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz)



**9,90**  
**13,90** **28%**

**SÝR ŽERVÉ BONI**  
různé druhy  
80 g  
100 g 12,38 Kč



**5,90**  
**8,90** **33%**

**TVARHOVÝ DEZERT  
TERMIX BONI**  
různé druhy  
90 g  
100 g 6,56 Kč



**19,90**  
**31,90** **37%**

**ŠUNKA REZNÍKŮV  
TALÍŘ**  
nejvyšší jakosti  
100 g



**35,90**  
**44,90** **20%**

**PIZZA MARGHERITA  
SAN FABIO**  
mražená | 300 g |  
100 g 11,97 Kč  
■ 35,90 Kč | v nabídce také další  
druhy 330–350 g za 39,90 Kč  
a v limitované nabídce Capricciosa  
350 g za 39,90 Kč



**84,90**

**VEPŘOVÁ KÝTA\***  
bez kosti, ve vakuu  
cena za 1 kg



**39,90**  
**59,90** **33%**

**HROZNÝ RŮŽOVÝ  
BEZSEMENNÝ**  
balené  
500 g  
100 g 7,98 Kč



**19,90**  
**39,90** **50%**

**JABLKA  
GALA**  
volná  
cena za 1 kg

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedení období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

# Ke změně krok za krokem aneb co přinesl letošní ZOOM FEST

**Rádi byste udělali změnu, ale nedaří se vám to? Možná je to z toho důvodu, že si na sebe kladete příliš vysoké nároky a chcete udělat velké změny rychle. Přitom se počítá i každá malá snaha.**

Festival ZOOM FEST 2024 se stal opět centrem inspirace pro všechny návštěvníky, kteří se tak letos už podruhé mohli setkat s odborníky na osobní rozvoj, zlepšit své znalosti v oblasti udržitelnosti a zdraví a především najít motivaci k drobným změnám, které mohou zlepšit jejich život. Akce se konala v sobotu 28. září v Centrálním parku na Pankráci v Praze a měla opravdu nabitý program.

Pořádnou dávku inspirace dostali návštěvníci například na přednáškách a workshopch od Jana Mühlheita, Brain We Are, Elišky Remešové, Radka Laciho, Petra Horkeho, Radka Jaroše, Lenky Klíperové a dalších.

Změna, která byla hlavním tématem festivalu, se nám ale někdy může zdát příliš těžká, až nedosažitelná. Například jednou z nejčastějších změn spojených se zdravím, po kterých toužíme, je přestat kouřit.

O tom jak na to a dalších závislostech mluvil na akci adiktolog MUDr. Karel Moravec: „Závislosti jsou součástí našeho života už od naroze-



Festival byl opravdu nabitý přednáškami i doprovodnými akcemi. Návštěvníci si mohli vyzkoušet virtuální realitu nebo se na přednáškách setkat se zajímavými lidmi a odborníky.

2x JAN HRDÝ

ní. Jsme závislí na vzduchu kvůli dýchání, na jídle kvůli výživě a postupně se k tomu v průběhu života přidávají i další závislosti, jako je třeba závislost na hrách nebo závislost na nikotinu. Jestli se závislosti ale chceme něco dělat, tak si musíme uvědomit, že je to vlastně celé o svobodě. Třeba kuřák, který musí každý den běhat do trafiky, vlastně tak úplně svobodný není. Pokud se tedy rozhodne této závislosti zbavit, což je nejlepší, tak pro něj může být motivací třeba právě znovunabytí vlastní svobody. Ovšem pokud někdo přestat nechce, tak dnes už alespoň

existují alternativy, které tolik neškodí, protože obsahují nikotin v té nejčistší podobě, tedy bez dehtu a dalších škodlivin z cigaretového kouře. Navíc umožňují zachovat si ten rituál a sociální aspekt a nenutí nekuřáky k pasivnímu kouření. Je tedy potřeba k závislostem přistupovat dospěle.“

**Unikátní instalace Váš důvod**  
Všichni dospělí návštěvníci akce si také mohli prohlédnout unikátní závěsnou instalaci iniciativy „Váš důvod“ a nechat se jí inspirovat.

Instalace vyzývá kuřáky k zamyšlení se nad svým životním stylem a v ideálním případě ke změně. Nejlépe aby přestali s nikotinem úplně anebo si zvolili jinou, méně škodlivou alternativu bez kouře.

Tato myšlenka byla ztvárněna desítkami reálných důvodů bývalých kuřáků, kteří už změnu udělali a cigarety odložili. Například proto, že jim šlo právě o jejich zdraví, nebo proto, že jim kouření ležlo příliš do peněz.

Instalaci doprovodila originální píseň známého zpěváka Matěje Rupperta, skladba je tak trochu jeho osobní zpovědí. Matěj v ní navzdory vážnosti tématu humorně popisuje vlastní zkušenosti s cigaretami a to, jaký byl jeho důvod, proč nakonec přestal kouřit.

Kombinace instalace s doprovodnou písní byla pro návštěvníky inspirací k tomu, aby se zamysleli nad svým životem s cigaretou, našli svou vlastní motivaci ke změně a přidali se mezi více než 500 000 bývalých kuřáků, kteří odložili cigarety. Svůj důvod ke změně si navíc přímo na místě mohli nechat zvětšit krasopisem a odnést si ho domů jako pozornost, díky které ho budou mít stále na očích jako motivaci.

**Laboratoř Svět bez kouře**

Instalaci navíc doplnila také laboratoř Svět bez kouře, která se zaměřuje na osvětu

o škodlivosti kouření. Návštěvníci se v ní dozvěděli například to, proč je pro ně cigaretový kouř škodlivý a že nikotin není hlavní příčinou nemocí spojených s kouřením. Pomocí digitálních rentgenů a dalších technologií mohli vidět, jak fungují bezdýmákové zařízení a jaké jsou mezi nimi rozdíly a také si mohli vyzkoušet 3D brýle a přístroj na měření oxidu uhelnatého v dechu.

Letošní ročník ZOOM Festu tedy opět připomněl, že změna je možná a nemusí být ani složitá. Stačí začít malými krůčky, najít správnou motivaci a vytrvat.



Laboratoř Svět bez kouře, kde se návštěvníci dozvěděli například to, proč je pro ně cigaretový kouř škodlivý.



Píseňka zpěváka Matěje Rupperta, která instalaci doprovodila, je jeho osobní zpovědí.

VOJTĚCH VEŠKRNA

# Eva Haňková. Byly jí tři roky, když se potkala s Masarykem

V roce 1928 poklepal Tomáš Garrigue Masaryk na základní kámen sokolovny ve Žďáru nad Sázavou. Zvedl do náručí tříletou Evičku. Fotografie pak zdobila titulní stránky novin, motiv se později dostal i na edici poštovních známek. V roce 1950 utekla Eva Haňková s budoucím manželem do Německa, pak odjeli do USA, kde žije 99letá Eva dodnes.

## Zažila jste od narození sedmáct amerických prezidentů.

To máte asi pravdu. Zdá se to být docela moc. Vybavuji si například prezidenta Roosevelta, ten byl populární jak Americe, tak v Československu. Do Spojených států jsme přišli, když tam byl Truman.

## Vzpomenete si, když v Dallasu zastřelili J. F. Kennedyho?

Právě jsem učila němčinu. Ve školním rozhlase oznámili, co se stalo. Byla to rána.

## Všechny události v životě jste brala, že se vše dá vyřešit.

Ne že se to dá vyřešit, ale že se to vyřešit musí.

## Od koho jste postoj zdědila?

Odkud jsem vzala tohle vědomí? Především od stoických filozofů, které jsme studovali už na gymnáziu v Pardubicích. A také v Sokole. Protože tam byl kladen důraz na humanismus. Sokolská filozofie, to je především humanis-



Eva Haňková žije v USA. V září 2024, v jejích 99 letech, o ní vyšla kniha s příznačným názvem: Holčička ze známky. Nápad využít fotografii pro dobročinnou sérii známek vzešel od Karla Čapka. METRO A ARCHIV

mus. Lidský humanismus. Člověk je důležitý a je ze všeho nejdůležitější.

## Po útěku z Československa v roce 1950 jste žili rok v Německu. Jaký byl váš pohled na Němce? Krátce po válce.

Nebylo to snadné, ale nebylo to ani nesnadné. Němci se k nám chovali docela dobře. Průměrný Němec tak žije a taky tak žil. Průměrný Němec nebyl Hitler. Okupovali nás, to je pravda. Žili jsme v uprchlickém táboře, tam se například v kuchyni mezi personálem mluvilo napůl česky, napůl německy. Pracovali tam naši i místní společně.

## V Americe jste začínali v krajské komunitě.

My jsme neměli v Americe nikoho. Zaručil se za nás náš

sponzor, kterého jsme museli mít, a taky ručil krajský spolek. Všechno to ale byli pro nás neznámí lidé. Ve Spojených státech jsme neměli přátele ani příbuzné. Přijeli jsme do prázdná, stejně jako jsme přišli do Německa. O všechny známé, přátele a rodinu jsme přišli tím, že zůstali doma.

## U vás doma v Kalamazoo máte porcelánový servis po prababičce. Neříkejte, že jste utíkala přes hranice s ním.

Souhlasím, neutíkala. Když už se v šedesátých letech trochu uvolňovala situace, letěl manžel do Vídně na kongres a přijeli tam za ním jeho rodiče. Od těch mých dostali tu soupřavu a tu mu přivezli.

## V roce 1971 se vám podařilo



## díky známým získat vízum do Československa. Připravili jste děti na realitu za železnou oponou?

Dcera i syn leccos znali a chápali z dopisů našich rodin, když už bylo možné, abychom si psali. Takže trochu byli v obraze. Věděli, že leccos tu není k mání, že by si měli oba dávat pozor, ale myslím, že se nijak moc nebáli. Jednou jsme byli u mých rodičů a dcera se ptala, co když je tady nějaký mikrofon? Tatínek říkal, že oni o nás stejně všechno vědí, že je mu to jedno, jestli nás někdo slyší.

## Děti se narodily v Americe.

Mluví a píšou výborně česky. My jsme s manželem děti učili od začátku česky s tím, že musejí umět oba jazyky. Když jim bylo asi pět roků,

učili jsme je číst. Pak už si četly samy.

## Měli jste přístup k českým knihám?

Ve větších městech byly české knihovny. Jestli jsou ještě teď, to nevím. Tam se dalo leccos vypůjčit. Také jsem objednávala knihy přes jednoho pána z Chicaga. Ten vozil nejen knihy, ale krajanům i věci, na které byli z domova zvyklí. Třeba náčiní pro farmáře nebo mlýnky na mák.

## Jaké zvyky jste si uchovávali?

Strašně nám chyběl žitný český chleba. Tak strašně, že jsem se ho naučila péct. Zkoušela jsem to tak dlouho, až se to podařilo. Pekla jsem ho dlouhé roky. Když tady byli na návštěvě moji rodiče někdy v roce 1967, tak jim moc chutnal, a pochválili mě.

## Vaše maminka se dožila 101 let. Je to zdravým životním stylem?

Co je to žít zdravě? Dlouhověkých lidí bylo v rodině víc. Pradědeček zemřel, když mu bylo 95 let. V roce 1935 to byl, uznejte, výkon.

## Prý stále usedáte za volant.

Občas musím na kontrolu zraku a pak na úřadě a na policii prokázat, že vidím dobře. Oni jsou tady benevolentní, vědí, že člověku hodně nabourá život, když nemůže řídit. PAVEL HRABICA

INZERCE

## SPORTKA ROZDÁVÁ MILIONY

V ŘÍJNU 13 GARANTOVANÝCH MILIONÁŘŮ

sportka

Ministerstvo financí varuje:  
Účast na hazardní hře může vzniknout závislosti!

HRAJ S ROZUMEM

18+

**Opravuje močový měchýř za 96 hodin.**

## A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

**Přestaneš běhat na záchod.**

Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem. Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěšit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlacení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

**Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin**

### PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

|  PŘED                                      | PO 4 DNECH                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Mokré skvrny a zápach                     |  Komfort a hygiena 24 h/7          |
|  Neustálé tlacení, bolest při močení       |  8 návštěv toalety místo 16        |
|  Běhání na toaletu, zánět močového měchýře |  Močový měchýř bez bakterií 98,6 % |

**P**řelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.

#### Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z preplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

**354 978 419****ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!**

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do

akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se **100 bezplatnými baleními** unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

#### Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



**Křtyf Svěrák,**  
odborník na močové potíže

**Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!**

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenaždete! Těšíme se na váš telefonát.

**Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokrých nehod.**

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 25.10.2024 r., obdrží BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **354 978 419**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

**POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.**

# Pracovní doba podle vlastního přání. Blíží se

**Chci dělat od devíti hodin. Vyhovuje mi začátek od sedmi. Možnost volby podpoří zákon. Pravidla se změní za tři měsíce.**

Od 1. ledna 2025 vstoupí v platnost nová úprava zákoníku práce, která mimo jiné zaměstnancům rozšíří jejich možnosti plánování pracovní doby.

#### Dohoda musí být na obou stranách

Tato flexibilita však bude podmíněna písemnou dohodou mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem, která může být součástí pracovní smlouvy nebo ji mohou dodatečně uzavřít. Samorozvrhování bude dostupné pro všechny zaměstnance, ale platit bude pouze tam, kde se obě strany na tomto modelu dohodnou.

Nová možnost samorozvrhování poskytne zaměstnancům větší volnost v plánování jejich pracovní doby. Zaměstnavatel však bude mít právo určit vyrovnávací období, obvykle v délce 26 nebo 52 týdnů, během kterého musí zaměstnanec předem sjednaný počet hodin odpracovat. Dohodu o samorozvrhu může zaměstnavatel jednostranně ukončit, a to i bez důvodu, s patnáctidenní výpovědní dobou.

#### Současná pravidla rozvrhování pracovní doby

„Samorozvrhování nebude povinné, ale bude záležet na dohodě mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem. Ten by měl důkladně analyzovat, u kterých zaměstnanců je tento přístup výhodný, a přesně specifikovat podmínky ve smlouvách, aby předešel možným komplikacím,“ upozorňuje

Anna Kevorkyan, CEO portálu JenPrace.cz. V současnosti platí, že pracovní dobu rozvrhuje zaměstnavatel, a to včetně začátku a konce směn. Zákoník práce v současné podobě povoluje i určité pružné rozvržení pracovní doby, kdy zaměstnanci mají jasně určenou dobu, kdy v práci musejí být přítomni a kdy naopak ne. Samorozvrhování pracovní doby včetně začátku a konce směny bylo dosud umožněno jen pro zaměstnance pracující na dálku, avšak od roku 2025 se tato možnost rozšíří na všechny.

#### Podmínky a ukončení dohody o samorozvrhování

Aby mohl zaměstnanec od 1. 1. 2025 využívat samorozvrhování, je nezbytné uzavřít písemnou dohodu se zaměstnavatelem. Tato dohoda může být součástí pracovní smlouvy, ale mohou ji uzavřít i samostatně. Dohodu lze ukončit výpovědí, a to i bez uvedení důvodu, s patnáctidenní výpovědní dobou. Alternativně ji lze ukončit dohodou obou stran.

Při samorozvrhování se nebudou používat obecná pravidla pro rozvržení pracovní doby, s výjimkou stanovených předpisů týkajících se délky směn a přítomnosti na pracovišti na začátku a konci směn.

#### Na začátku pohládne opatrnost

Průměrná týdenní pracovní doba musí být naplněna v rámci vyrovnávacího období určeného zaměstnavatelem, obvykle do 26 týdnů (půl roku) nebo 52 týdnů (jeden rok).

„Zaměstnavatelé budou ze začátku zřejmě přistupovat k novému systému samorozvrhování obezřetně, zejména při plánování úkolů a termínů, aby nedocházelo k organizačním problémům,“ předpokládá Anna Kevorkyan.

**MET**

Roboti patří k tomu typu „pracovní síly“, kdy se nemusejí firmy domlouvat na tom, kdy jim začne a kdy skončí pracovní doba.

**MAFRA**

# Než doslouží, tak ještě poslouží

## Nevyhodit, ale raději opravit a věnovat.

Předat použitý, ale stále funkční spotřebič a tím pomoci lidem v obtížné životní situaci – to je hlavní myšlenka projektu Jsem zpět, který již devět let podporují organizace po celé České republice.

Pračky, myčky nádobí, sporáky, trouby, ledničky, to je jen malý výčet spotřebičů, které lidé mohou odevzdat k dalšímu využití potřebným.

### Domácnost věnuje, technici opraví

Aby byl celý proces co nejjednodušší, spotřebiče určené k opětovnému použití navíc technik vyzvedne přímo z domácností.

„Na základě stanovených kritérií vybíráme vhodné spotřebiče, které ještě mohou posloužit svému původnímu účelu, otestujeme jejich funkčnost tak, aby vyhovovaly platným předpisům, případně provedeme potřebné opravy,“ vysvětluje Miloslav Klatovec, jednatel firmy BMK Servis, která opravy spotřebičů zajišťuje.

Zpětně odebrané funkční elektrospotřebiče projdou odbornou kontrolou a ty plně funkční a repasované jsou v rámci tohoto projektu bezplatně předány na místa, kde jsou zapotřebí. Jubilejní tisíc kusů putoval do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc Fondu ohrožených dětí Klokánek Štěrboholy v Praze.

### Azylové domy i potravinové banky

„Je to pro nás velká pomoc, protože peníze, které bychom museli utratit za sušičky, pračky, myčky, můžeme takto investovat například do aktivit a zážitků pro děti,“ uvedla ředitelka Klokánku Štěrboholy Petra Vídenská. Dodává, že pro neziskové organizace je zásadní každá podpora, a to jak finanční, tak materiální. Velké spotře-

biče, jako jsou ledničky a myčky, představují významnou pomoc, protože jejich vysoká pořizovací cena je často mimo finanční možnosti organizací.

„Pilotní fáze projektu byla spuštěna již na sklonku roku 2014, kdy naše společnost nabídla neziskovým organizacím první použité spotřebiče. První, kdo tuto nabídku vy-

užil, byl právě Fond ohrožených dětí. Od té doby obdržela spotřebiče široká řada neziskových organizací – azylové domy, chráněné dílny, oblastní charity, potravinové

banky a další obecně prospěšné společnosti,“ uvádí výčet podpořených organizací předseda představenstva společnosti Elektrowin Roman Tvrzník.

PH

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

### SELVO 4810

- výkonný motor
- ovládání i jedním prstem
- gelová nebo lithiová baterie
- dojezd až 40 km / 50 km
- nosnost 150 kg
- doplňkových příslušenství

~~72 990 Kč~~ od **49 990 Kč**  
vč. DPH

**SLEVA 32 %**

Doporučuje  
Jirka Krampol

**NOVINKA**

\*jedna se o zdravotnický prostředek

**67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.**  
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

**Louny - Zeměšská**  
HSQ centrum,  
Zeměšská 2787,  
tel.: 732 500 962, 607 268 934

**Teplíce (u nádraží)**  
AUTOBEST - Tomáš Háje  
Na hrázi 3334,  
tel.: 777 746 457

**Chomutov (u nemocnice)**  
MEDIOS - zdravotnické  
pomůcky, Edisonova 1185,  
tel.: 602 347 168

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**www.selvo.cz**



Repasovaná pračka byla tisícím darem.

ARCHIV



# Ve Staré Huti mají Masarykovu besídku. Sedával v ní s Čapkem

Povídali si spolu a vznikly z toho slavné Hovory s TGM. Posezení ze slovenského zámku je nyní v Čechách. I když se jedná jen o jeho kopii.

Návštěvníkům Památníku Karla Čapka ve Staré Huti na Příbramsku začala sloužit Masarykova besídka. Je věrnou vědeckou rekonstrukcí původního nedochovaného altánu ze zámeckého parku ve slovenských Topoľčiankách.

**Místo, kde se oba muži setkávali devět let**  
Místní řemeslníci ze Staré Hutě ji vytvořili na základě dobových fotografií, celkové náklady z prostředků Střed-



Stará Huť se může pyšnit další připomínkou ze života spisovatele Karla Čapka. Pod touto střechou si novinář povídal s prezidentem.

českého kraje jsou 200 tisíc korun. Informovala tom Zuzana Žídková z krajského úřadu.

Altán v parku v Topoľčiankách sloužil jako letní sídlo prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka a odehrávaly se v něm v letech 1926 až 1935

rozhovory mezi Masarykem a Čapkem. Spisovatel, dramatik, novinář, ale i vášnivý fotoamatér Čapek je později zaznamenal ve svém slavném díle Hovory s T. G. Masarykem. Prezidenta při tom zachytil ve strohém jezdeckém obleku s typickou „masaryčkou“ na hlavě. „Obnova této

besídky je pro nás srdeční záležitostí a obohacením naší stálé expozice. Návštěvníci v ní mohou na vlastní kůži zažít atmosféru, v jaké před takřka sto lety vznikala slavná kniha Hovory s T. G. Masarykem,“ říká ředitel památníku Zdeněk Vacek.

## Pro návštěvníky je ke kávě připravený citát

Posezení na prosté dubové lavici si návštěvníci mohou zpříjemnit kávou či jiným občerstvením z nedalekého muzejního bistra, případně knížkou z muzejního obchůdku. „Ke kávě tu každý dostane namátkou vybraný citát z díla Karla Čapka, který si může odnést jako suvenýr,“ doplňuje Vacek.

Návštěva zahrady a Masarykovy besídky je zdarma, a to v otevírací době památníku. Ve stálé expozici si návštěvníci mohou prohlédnout také část zaměřenou na vztah Čap-



Strop altánu je doplněn o fotky obou slavných mužů. 2x ČTK

ka a Masaryka. Památník ve Staré Huti původně sloužil jako správní budova místních válcoven a strojíren. Čapek a jeho žena Olga Scheinpflugová dům dostali od jeho majitele a spisovatelova příbuzného Václava Palivce k doživotnímu užívání coby svatební dar. ČTK

INZERCE

Z Korunky se stává

maxa

LOTÉRIE A LOSY

maxa.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

# TRÁPÍ VÁS ÚNAVA A BOLÍ OČI NEBO HLAVA? ČASTO ZA TO MOHOU NESPRÁVNÉ BRÝLE!

Zvlášť po 40. roce je to běžná věc. Najednou nevidíme tak ostře, dokonce i když nosíme brýle. Častěji jsme po práci nebo řízení unavení, bolí nás oči, někdy i krk a hlava. Mnohdy to má jednoduchou příčinu: máme nesprávnou korekci zraku. Pomoc je přitom snadná. Stačí si v dobré optice nechat si během 15 minut změřit zrak a dát očím přesně to, co potřebují. V říjnu ho dokonce můžete mít zdarma bez jakýchkoli podmínek.

„Měření je úplný základ, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. A přijít třeba jednou za pět deset let nestačí, zvlášť od středního věku. Vidění se v čase mění a aktuálně nošené brýle nebo čočky často nedávají očím správnou podporu. K optometristovi bychom měli zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková, expertka na zrak z GrandOptical a dodává, že měření by měli absolvovat i lidé, kteří si nejsou vědomi, že by oční vadou trpěli.

GrandOptical realizoval spolu s BESIPEM velké měření zraku řidičů a zjištění byla alarmující. Skoro polovina lidí buď nosila brýle s jinými dioptriemi, než jaké by potřebovala, nebo nenosila brýle vůbec, protože o své vadě nevěděla.

Dnes je měření zraku snadná věc. Není k němu vůbec potřeba obtížně hledat termín u očního lékaře a pak dlouho čekat před ordinací, než na vás přijde řada. V očních optikách pracují vysokoškolsky vzdělaní odborníci – optometristé. Zrak změří stejně kvalitně. Dokáží i odhalit případné oční nemoci, s nimiž

už návštěvu lékaře doporučí. Velkou výhodou je, že si lze vybrat čas i místo, které vám vyhovuje. Přijďte a během čtvrt hodiny máte přesné výsledky. „Na všech prodejnách GrandOptical máme kvalitní přístroje, někde dokonce vybavené umělou inteligencí, které jsou schopné dodat výsledky již za deset minut,“ říká Lucie Adámková. Měření tak lze klidně spojit s cestou do obchodního centra.

Samotný proces měření spočívá nejen v samotném použití přístrojů pro určení potřebných dioptrií a dalších parametrů korekce, ale také v důkladném rozhovoru. Při něm se zjišťuje, jaký máte životní styl a v jakých situacích budete brýle či čočky nejčastěji potřebovat.

Pokud teď o měření zraku uvažujete, pak neváhejte. Do konce října bude totiž v GrandOptical zcela zdarma a bez podmínek.

Mít ty správné brýle nebo čočky se rozhodně vyplatí. Zaregistrovat na měření se můžete snadno online na [GrandOptical.cz](https://www.grandoptical.cz).



## MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

Do konce října měříme zrak  
zdarma a bez podmínek.

Rezervujte si termín  
rychle a jednoduše  
na [www.grandoptical.cz](https://www.grandoptical.cz).

# GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe



Slevy až **90 000 Kč**

**AŽ 60 dní** na okamžitou výměnu vozu

**Akontace** **0** %  
již od

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu,  
více info na [www.aaaauto.cz/akce/60](http://www.aaaauto.cz/akce/60).  
Uvedený počet vozů platí pro všechny  
pobočky AAA Auto dohromady.

**AAA AUTO**

**aaaauto.cz | 800 110 800**



## VÝBĚR Z NABÍDKY

**od středy 9. 10. do úterý 22. 10. 2024**



## Chlebíčkový nářez



**Šunková klobása**  
MP KRÁSNO



KUNÍN  
**Termix**  
vybrané druhy  
LACTALIS CZ  
100 g = 13.22



**Kubík  
Ovocná  
kapsička**  
vybrané druhy  
MASPEX CZECH  
100 g = 13.90



**LINTEO**  
**Kuchyňské**  
**utěrky**  
3vrstvé  
MELITRADE  
1 ks = 18.95

# Všechno dobré



**coop | JEDNOTA**   **coop | KONZUM**

# Chcete odstranit tinnitus a zlepšit si sluch do 48 hodin?

**HODNĚ UŠETŘÍTE:**



**PŘI ZVOLENÍ NOVÉ GENERACE PŘÍPRAVKU PRO POSÍLENÍ SLUCHU za 0 Kč**

**S**luchové vady mohou výrazně snížit komfort každodenního života, zbavit nezávislosti, způsobit zmatenost a podrážděnost, ale naštěstí - stejně jako zrakové vady - jsou napravitelné a v mnoha případech je lze dokonce zcela zvrátit! Odborníci o tom příliš často nemluví, protože jen sáhnutím po dalších radách a stále výkonnějších přístrojích lze zajistit zisk pro obor. Je tedy nejvyšší čas vyvrátit několik mýtů a ukázat vám, jak rychle a neinvazivně můžete získat zpět svůj dokonalý sluch - bez jakéhokoli poškození sluchu, ztráty sluchu, sluchové hyperakuzie nebo hučení v uších. **Určitě čtěte dál.**

**Revoluční opatření s nadprůměrnou účinností ↓**

**5x ostřejší sluch za pouhé 2 dny**

Inovativní přípravek, který si již získal srdce lidí s poruchou sluchu ve Spojených státech, Norsku a Velké Británii, právě dorazil do



**Ztráta sluchu začala ustupovat 2. den.**

„Byl to skvělý pocit - použil jsem opatření a každý den jasněji jsem slyšela stále zřetelněji další a další zvuky: kroky sousedů na schodišti, bublání polévky v hrnci, šustění otočené stránky při čtení knihy - úžasné! Myslela jsem, že jsem odsouzena k hluchotě, a teď jsem! Po dvou dnech slyším všechno silně, hlasitě a jasně jako před 30 lety! Zmizel i tinnitus, takže se mi mnohem lépe spí.“



**Tinnitus zmizel po 1 použití**

„Senzací opatření - okamžitě umlčeno tinnitus, se kterým jsem se potýkal několik let. Slyším lépe, jasněji a bez zkreslení. Děkuji za tento přípravek!“

**VYUŽIJTE KAMPAŇ „ROZDÁVÁME NA PŘIVÍTÁNÍ“**

**Pod číslem 255 729 459 obdržíte ZDARMA přípravek, který:**

- Rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků až o 79 %.
- Odstraňuje tinnitus, dráždivé skřípání, praskání, hučení a dunění v hlavě.
- Zvrátí ztrátu sluchu již za 48 hodin
- Odstraňuje pocit ucpaného ucha, přetékání v uchu, bolest v uchu.
- Obnoví váš sluch na dokonalou kvalitu zvuku již od 20 decibelů (30 dB je jako tikot hodin).



České republiky - a v rámci vítané akce výrobce - je k dispozici k odběru ZCELA ZDARMA. To znamená, že si nyní můžete vyzvednout nejmodernější specifika zvuku za 0 Kč a rozloučit se se svými problémy se sluchem bez kochleárních implantátů nebo jiných nákladných zákroků.

**Ušetříte až 7440 Kč ročně a váš sluch bude jako nový!**

Odborníci z MedicReporters odhadli, že pokud by člověk s pokročilou ztrátou sluchu chtěl získat zpět plnou sluchovou schopnost pomocí metod, které jsou v České republice dosud k dispozici, musel by měsíčně vynaložit v průměru 620 Kč. Tyto náklady zahrnují konzultace, návštěvy ordinací, tablety a léky, nákup a pravidelnou výměnu sluchadel, operaci. A efekt zlepšení sluchu by nebyl vůbec zaručen! **Proto je revoluční měření bezkonkurenční - tento supermoderní metodu, která umlčí 99,8 % hučení v uších již při první aplikaci, regeneruje sluchový nerv,**

**DOST!** Už si nic nenamlouvejte - sluch se vám nevrátí sám od sebe ani s pomocí zastaralých naslouchadel - JE ČAS BĚŽET PRO INOVATIVNÍ OPATŘENÍ 21. STOLETÍ. **Vyžádejte si zdarma svůj přípravek, který obnoví 5x lepší kvalitu sluchu již za 48 hodin!**

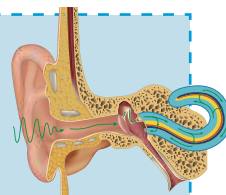
Další den otravných zvuků, praskání, pískání a hučení v uších? Opět neslyšíte zřetelně, co vám vaši blízcí říkají, a zapínáte televizi na plný výkon, abyste se mohli dívat na svůj oblíbený pořad? Rodina si stěžuje, že nezvedáte telefon? Neslyšíte štěkot psa, který štěká vždy, když přijde na návštěvu pošták? Máte údajně v uchu naslouchátko, ale to vůbec nefunguje - jako by tam nebylo?

**PRŮLOMOVÝ MĚŘENÍ SLUCHU DOPORUČENÝ PRO:**



- Ztráta sluchu a porucha sluchu
- Senilní hluchota
- Tinnitus a sluchová přecitlivělost

Heřman Anděl, specialista v oboru laryngologie



**rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků více než 3krát (včetně lidské řeči, vzdálených hlasů, hlasů zezadu a šepotu) - a navíc za to nic neutratíte! Jeho neuvěřitelnou účinnost potvrdilo 299/300 lidí.**

**Vaše zdraví je k nezaplacení - zajistíte si spolehlivý sluch až do vysokého věku**

Místo toho, abyste se smířili s postupnou ztrátou jednoho z nejdůležitějších smyslů, zastavte a zvrátte proces hluchoty hned teď! Požádejte o bezplatné balení nového přípravku a přesvědčte se, jak krásné je žít bez pískání v uchu, bez poruch sluchu a bez dezorientace způsobené problémy v komunikaci mezi lidmi. Vyzvedněte si svůj moderní měření za 0 Kč nyní - dříve, než budou všechny výrobky zdarma rozdány!

**Neplýtvajte už časem, zdravím a penězi!**

Získejte zpět svůj vynikající sluch a umlčte svůj tinnitus do 48 hodin - **NAVŽDY!** Čeká na Vás posledních 100 balení za 0 Kč - **pospěšte si!**

Nabídka platí do 25.10.2024

**Zavolejte: 255 729 459**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob. 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

| TV PROGRAM NA 4. 10.                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                             | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                      | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14.25 Rytíř<br>14.45 Na stopě<br>15.05 Reportéři ČT<br>15.55 Úsměvy Otakara Brouska<br>16.35 Polopate<br>17.30 AZ-kviz<br>18.00 Události v regionech<br>18.25 Kde domov můj?<br>19.00 Události<br>19.56 Branky, body, vteřiny<br>20.05 Losování Sportky a Šance | 16.10 Jak se žilo<br>v Drážďanech roku 1946<br>17.00 Julius Caesar:<br>Jak se rodí diktátor (1/3)<br>18.05 Ostrovy Malajsie (2/2)<br>18.35 Romantická jezera Itálie<br>19.25 Záhady<br>starého Egypta (5/10)<br>19.40 Postřehy odjinud<br>19.50 Zprávy v českém<br>znakovém jazyce | 12.30 Ordinance v růžové zahradě<br>2 (253)<br>13.40 Mentalista II (10)<br>14.35 Mentalista II (11)<br>15.30 Výměna manželek V<br>Odpolední Televizní no-<br>viny, Sportovní noviny<br>17.30 Na lovu IV<br>18.30 Ulice (4765)<br>19.30 Televizní noviny,<br>Sportovní noviny, Počasí | 09.00 Zoo (220)<br>10.20 Policie Hamburk (4, 5)<br>12.25 Closer: Nové případy VI (8)<br>13.20 Návrat komisaře Rexe X (8)<br>14.25 Policie v akci<br>15.25 Ano, šéfe!<br>16.40 Inkognito<br>17.55 Prostřeno!<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimí zprávy<br>19.55 Showtime | 16.00 Smartmania<br>16.05 Óčko hity<br>17.00 New Music Radar<br>18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart<br>18.15 Óčko hity<br>Klipy nonstop<br>19.00 DESPERADOS<br>DJ NO. 1 PLAYLIST<br>Finalisti DJ contestu vybírají<br>nej party songy.<br>Tentokrát z Máchače |
|                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.10 Komisařka Florence IV (3/4)<br>Krimisériál (Fr, 2019)<br>21.40 Všechnopárty<br>22.40 Hercule Poirot<br>Byt ve třetím patře.<br>Detektivní seriál (VB, 1989)<br>23.30 Maigret ve Finsku<br>Detektivka (ČR/Fr, 1995)<br>1.00 AZ-kviz                        | 20.00 Muž z Ria<br>Komédie (Fr/It., 1964)<br>22.00 Rocky<br>Sportovní drama (USA, 1976)<br>0.00 Letecké katastrofy<br>Sekundy do přistání<br>0.40 Nebezpečné známosti (1/8)<br>1.40 Televizní klub neslyšících<br>2.05 Zatopené osudy                                              | 20.20 Taneční (1)<br>Seriál (ČR, 2024)<br>21.30 Comeback<br>Absták. Sitcom (ČR, 2009)<br>22.10 Mrazivá past<br>Akční film (USA, 2021)<br>0.25 Mentalista II (10, 11)<br>Krimisériál (USA, 2009)<br>2.20 Na vaší straně                                                               | 20.15 Česko Slovensko má talent<br>22.10 Máme rádi Česko<br>23.55 Ano, šéfe!<br>1.10 Policie v akci<br>2.10 Policie Hamburk (4, 5)<br>Krimisériál (N, 2007)<br>4.20 Closer: Nové případy VI (8)<br>Konspirační teorie (3/4).<br>Krimisériál (USA, 2017)                    | 20.00 Party ride<br>Příprava na dnešní mejdan<br>21.00 O Black Party<br>Hip hop a r&b party<br>22.00 Virtuální svět TV<br>Vydejte se na cestu kolem světa<br>z pohodlí vašeho domova<br>0.00 Óčko flirt<br>Proud klipů a sexy vzkazy diváků             |

| TV PROGRAM NA 5. 10.                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                              | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                        | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Prima                                                                                                                                                                                                                                                 | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12.25 Hobby naší doby<br>12.50 Postřehy odjinud<br>13.05 Doktorská pohádka<br>13.55 Duhová hora<br>15.00 Zločin v šantánu<br>16.30 Hercule Poirot<br>17.20 Vlak dětství<br>a naděje (4/6)<br>18.25 Kluci v akci<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny | 13.20 Příběhy staveb<br>13.30 Americké dynastie<br>14.25 Bedekr X<br>14.55 Knoflíková válka<br>16.25 České hlavičky 2024<br>17.25 Zázračná planeta:<br>Serengeti III (6/6)<br>18.20 Rok na planetě Zemi (6/6)<br>19.20 Sousedé<br>19.50 Zprávy v českém<br>znakovém jazyce | 08.15 Stolečku, prostři se!<br>09.30 Hříchy<br>pro diváky detektivek (5)<br>10.50 Rady ptáka Loskutáka<br>11.55 Tipy ptáka Loskutáka<br>12.10 Možné je všechno! (5)<br>13.45 Lhář, lhář<br>15.45 NHL Global Series 2024<br>New Jersey Devils-Buffalo Sabres<br>19.30 Televizní noviny,<br>Sportovní noviny, Počasí | 08.10 Fotr na tripu VIII<br>08.55 Autosalon.tv<br>10.15 Máme rádi Česko<br>12.15 Česko Slovensko<br>má talent<br>14.10 Zrádci<br>15.40 Kulový blesk<br>17.00 Všichni musí být v pyžamu<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimí zprávy<br>19.55 Showtime | 13.05 Óčko hity<br>14.00 Kitkat Óčko chart<br>16.00 Soundtracky<br>17.00 Hitrádio desítka<br>18.00 DESPERADOS DJ NO. 1<br>PLAYLIST<br>19.00 Top 4 Kitkat Óčko chart<br>První čtyři místa<br>v hitparádě diváků Óčka<br>19.15 Óčko hity<br>Klipy nonstop |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.10 Ceny Thálie 2024<br>21.55 Vladimír Mensík:<br>Humor je vážná věc<br>23.15 Muž z Ria<br>Komédie (Fr/It., 1964)<br>1.05 Černá voda (4/6)<br>Krimisériál (Švéd., 2023)<br>2.10 Sama doma<br>3.40 Banánové rybičky                                             | 20.00 Zlo pod sluncem<br>Detektivka (VB, 1982)<br>22.00 Něžné kuře<br>Komédie (Fr, 1978)<br>23.45 Odhalená stopa<br>Western (USA, 1953)<br>1.10 Brunej,<br>sultán superlativů<br>2.05 Zatopené osudy                                                                       | 20.20 Možné je všechno!<br>22.05 Venom 2: Carnage přichází<br>Akční sci-fi film (USA, 2021)<br>0.05 Lhář, lhář<br>Komédie (USA, 1997)<br>1.55 Rady ptáka Loskutáka<br>2.55 Ulice (4765)<br>3.40 Ordinance v růžové zahradě<br>2 (253)                                                                              | 20.15 Duch II (6)<br>Oko za oko. Krimisériál (ČR, 2024)<br>21.35 Duch (6)<br>Zrádce. Krimisériál (ČR, 2022)<br>22.50 Rambo: Do pekla a zpět<br>Akční film (USA/N, 2008)<br>0.20 Rudé horko<br>Akční komedie (USA, 1988)<br>2.40 Purpurové řeky        | 20.00 Party ride<br>Warm-up dance music<br>na sobotní party<br>22.00 Virtuální svět TV<br>Vydejte se na cestu kolem světa<br>z pohodlí vašeho domova<br>0.00 Óčko flirt<br>Proud klipů a sexy vzkazy diváků<br>Óčka                                     |

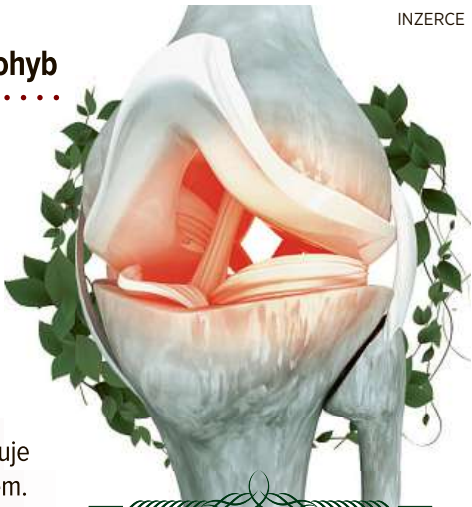
| TV PROGRAM NA 6. 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                 | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Óčko                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13.05 O princí Truhlíkovi<br>14.05 O zázračné mouše<br>14.40 Princezna za dukát<br>15.30 Dobří holubi se vrací<br>17.25 Nemocnice<br>na kraji města (20/20)<br>18.25 Co naše babičky uměly<br>a na co my jsme zapomněli<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny<br>20.05 Losování Sportky a Šance | 16.55 Augustus a Livia:<br>Láska, moc a meč<br>17.50 Krásy evropského<br>pobřeží<br>18.00 Kronika<br>šťastného dětství (1/5)<br>18.30 Udolí Loiry,<br>francouzský poklad<br>19.20 Zajímavosti z regionů<br>19.50 Zprávy v českém<br>znakovém jazyce | 08.55 Vaše kouzelná zahrada (1)<br>09.35 My, chalupáři (5)<br>10.30 Policie Modrava IV (5)<br>11.55 Za pět minut dvanáct<br>13.00 Comeback (22)<br>13.35 Jak básníci<br>nežtrácejí naději<br>16.05 Léto s kovbojem<br>18.00 Na lovu: Hvězdný speciál<br>19.30 Televizní noviny,<br>Sportovní noviny, Počasí | 11.00 Partie Terezie Tománkové<br>12.00 Receptář prima nápadů<br>13.00 Líbivky Pepy Libického<br>13.40 Zahradník po ruce<br>14.25 Vychytávky Ládi Hrušky<br>15.05 Vychytávky Ládi Hrušky<br>15.45 Duch (6)<br>16.55 Periskop nahoru a dolů!<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimí zprávy<br>19.55 Showtime | 12.00 Óčko hity<br>14.00 Radio Top 30<br>16.00 New Music Radar<br>16.25 Óčko hity<br>17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart<br>17.15 Óčko hity<br>18.00 CZ & SK<br>19.00 Smartmania<br>Novinky ze světa technologií<br>19.05 Óčko hity<br>Klipy nonstop |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 20.10 Devadesátky (3/6)<br>Krimisériál (ČR, 2021)<br>21.30 Výborná SHOW<br>22.15 Strážmistr Topinka (6/13)<br>Seriál (ČR/SR, 2018)<br>23.10 Vražedné šifry:<br>San Francisco<br>23.55 Pustina (5/8)<br>0.50 Komisařka Florence IV (3/4)                                                                    | 20.00 Černý den v Black Rock<br>Western (USA, 1954)<br>21.25 Četa<br>Válečné drama (USA, 1986)<br>23.25 Vzestup umělé inteligence<br>0.10 Nebezpečné známosti (2/8)<br>Seriál (USA, 2022)<br>1.05 Hamás: Organizace,<br>která chce zničit Izrael    | 20.20 Policie Modrava IV (6)<br>Peníze na střeše.<br>Krimisériál (ČR, 2022)<br>21.40 Kriminálka Anděl III (5)<br>Klíč. Krimisériál (ČR, 2012)<br>22.55 Střepiny<br>23.30 Těžko ho zabít<br>Akční film (USA, 1990)<br>1.30 Specialisté (36)                                                                  | 20.15 Zrádci<br>21.35 Na doraz<br>Komédie (USA, 2010)<br>23.30 Sbératel polibků<br>Thriller (USA, 1997)<br>1.50 3 dny na zabít<br>Akční film (USA/Fr./Rus., 2014)<br>4.20 Jak se staví sen<br>5.20 Rozpal to, šéfe!                                                                                        | 20.00 O black spotify Czech list<br>Rap, co se nejvíc<br>streamuje v Česku<br>21.00 Hot hity<br>Zhável klipy<br>22.00 NAKED<br>23.00 ATTRACTION IBERIA<br>0.00 Óčko flirt<br>Proud klipů a sexy vzkazy diváků                                  |

**ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ:** Rozdáváme **100 balení** hřejivého gelu pro efektivní pohyb

# ZBAVTE SE BOLESTI A ARTRITIDY ZA 0 Kč

s jedinečným receptem od potulných mnichů

Obnovuje správnou pohyblivost „zadrhávajících se“ kloubů, bojuje proti bolestivým otokům a zvyšuje pohyblivost kolen a loktů, uvolňuje napjaté a unavené svaly a odstraňuje bolesti způsobené stresem. Geniální směs mnišek **vás postaví zpět na nohy a navrátí vám svobodu pohybu.**  
A nyní je k dispozici v pohodlné formě hřejivého gelu, který si můžete vyzvednout ZDARMA!



### Hřejivý gelový obklad ANTIREVMATIKUM

- Zmírňuje příznaky RA, artritidy a artrózy
- Bojuje proti ztuhlosti kloubů, bolesti zad
- Odstraňuje praskání kolen
- Odstraňuje kořenovou bolest



bojovat proti bolesti, zranění a únavě - rychle a beze stop.

### Zasloužíte si život bez bolesti a kloubní gel ZDARMA

Chcete se rozloučit s lámáním v zádech při vstávání ze židle a s vratkým, nejistým krokem při chůzi ze schodů? Věděli jste, že můžete **znovu získat radost z chůze**, jízdy na kole a pletí na zahradě - bez jakéhokoli škrundání, vrzání a bolesti? **PAMATUJTE:** neexistuje situace, ze které není úniku, a **nikdo není odsouzen k bolesti a znehybnění.** Toto je vaše jediná šance získat 1 ze 100 bezplatných balení hřejivého gelu na klouby a záda. **ZAVOLEJTE TĚD,** než vás někdo předběhne!

**N**ejlepší řešení při poranění kloubů, zlomeninách chrupavek, pohmožděninách a hematomech, úleva pro svaly - to říkají nadšení uživatelé o hřejivém gelu. Univerzální směs na bázi bylin „zahřeje“ akutní nebo chronickou bolest kloubů - bez ohledu na to, kolik je vám let nebo jak dlouho vás trápí zranění nebo artritida.

### Od té doby, co ho používám, nevím, co je to bolest zad



*Záda jsou po tomto gelu příjemně uvolněná, krk už není necitlivý. Tento pocit trvá dlouho.*

*Moje páteř je nyní opravdu silná a zároveň velmi pružná. Skvělý výrobek!*

Marie, 62 let, Plzeň

### Znovu získáte pohodlí a volnost pohybu

Specializovaný klášterní recept na zdravé klouby nezná beznadějných případů. Bylinné výtažky v něm použité mají **silné protizánětlivé, protikrvácivé, uvolňující a analgetické účinky.** A nejlépe působí ve formě teplých obkladů! Proto je nyní mimořádná protirevmatická receptura zapouzdřena do lehkého hřejivého gelu, který se rychle vstřebává, nepálí, nedráždí a od prvních vteřin bojuje proti bolesti, ztuhlosti a brnění kloubů, páteře a svalů.

### ZAVOLEJTE pro bezplatný přípravek proti zničení kloubů

**296 186 651**

Rozhoduje pořadí žádostí

### „Skvělý způsob, jak odstranit ztuhlost kolen” - *Expert*

Zázrak pro klouby - tak lze popsat působení bylinného gelu, který skvěle zmírňuje následky **namožených zad nebo zablokovaných loktů či kolen.** Blahodárné účinky extraktu z dubové kůry a heřmánku jsou známy již po staletí, ale v tomto přípravku byly optimálně koncentrovány a bylo dosaženo naprosto geniálního prostředku pro zmírnění zátěže kloubů a meziobratlových plotének a svalů.

### Zranění, úrazy a degradace chrupavky budou minulostí

Podle statistik bude mít každý člověk problémy s bolestí při paréze, ztuhlosti a pocitem tíhy v končetinách. Proto se doporučuje **osvědčený prostředek, který pečuje o celý pohybový aparát - od krku až po prsty na nohou.** Právě se vám dostává do rukou vylepšený přípravek s prokázanou účinností. Původní recepturu vyvinuli potulní mniši, kteří pěšky urazili tisíce kilometrů a znali spolehlivé způsoby, jak

### Vyhovující klouby na dlouhá léta



### Analgetický gel ZDARMA

**VOLÁNÍ: 296 186 651**

### Gel ZDARMA obnovuje pohybový aparát teplem!

#### Získejte 1 ze 100 bezplatných balení, pokud:

- Bolestí se vyhýbáte tomu, abyste vstali ze židle a vyšli z domu.
- Obtížně se vám chodí.
- Často pociťujete brnění a necitlivost končetin.

#### Akce:

- Pomáhá znecitlivit nervová zakončení v kůži.
- Přispívá k tlumení zánětů v chrupavkách, vazech a svalectech.

#### Účinky:

- Větší rozsah pohybu.
- Tlumení bolesti přesně tam, kde ji potřebujete.
- Volná chůze, běh a skákání.

RYCHLÁ ÚLEVA A POSÍLENÍ KLOUBŮ

## ZÍSKEJTE HŘEJIVÝ GEL ZA 0 Kč

ČEKÁME NA **PRVNÍCH 100 ŽÁDOSTÍ**

**VOLÁNÍ: 296 186 651**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 25.10.2024, obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 - 20:00, sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



TV PROGRAM NA 7. 10.

| ČT1                                                                              | ČT2                                                                                | Nova                                                                              | Prima                                                                                         | Óčko                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |   |  |             |  |
| <b>20.10</b> Případy 1. oddělení (6/22)<br>Nenávist. Krimisériál (ČR, 2013)      | <b>20.00</b> Nebezpečné známosti (3/8)<br>Ani Bůh neopouští.<br>Seriál (USA, 2022) | <b>20.20</b> Kriminálka Anděl VI (7)<br>Křehký terč.<br>Krimisériál (ČR, 2024)    | <b>20.15</b> Malý pitaval z velkého města (15)<br>Valutová příhoda.<br>Krimisériál (ČR, 1986) | <b>15.00</b> New Music Radar                                                        |
| <b>21.10</b> Reportéři ČT                                                        | <b>20.55</b> Nebezpečné známosti (4/8)<br>Neznáte mě                               | <b>21.40</b> Specialisté (37)<br>Mrtvola v bahně.<br>Krimisériál (ČR, 2018)       | <b>21.35</b> Kriminálka Kraj (7)<br>Krimisériál (SR, 2022)                                    | <b>15.30</b> Ōčko hity                                                              |
| <b>21.55</b> 1883 (6/10)<br>Unudit dábla.<br>Westernový seriál (USA, 2021)       | <b>21.55</b> Panenská královna<br>Melodrama (USA/VB, 1955)                         | <b>22.55</b> Víkend                                                               | <b>22.35</b> Honeymoon – libánky k nepřežití                                                  | <b>21.00</b> Hot hity                                                               |
| <b>22.45</b> Maigret klade past<br>Detektivní seriál (Fr./Švýc./ČR, 1996)        | <b>23.25</b> Hazardní hráč<br>Drama (USA, 1961)                                    | <b>23.35</b> Kriminálka Vegas III (8)<br>Krimisériál (USA, 2024)                  | <b>23.25</b> Receptář prima nápadů                                                            | <b>22.00</b> Naked Attraction Iberia                                                |
| <b>00.25</b> AZ-kviz                                                             | <b>01.35</b> Magické hlubiny (5/6)                                                 | <b>00.35</b> Mentalista II (12, 13)<br>Krimisériál (USA, 2009)                    | <b>00.05</b> Policie v akci                                                                   | <b>22.30</b> Virtuální svět TV                                                      |
| <b>01.00</b> Banánové rybičky                                                    | <b>02.05</b> Pevnosti                                                              |                                                                                   | <b>01.05</b> Policie Hamburk (6, 7)                                                           | <b>0.00</b> Ōčko flirt                                                              |

TV PROGRAM NA 8. 10.

| ČT1                                                                              | ČT2                                                                               | Nova                                                                                    | Prima                                                                              | Óčko                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |        |  |  |
| <b>20.10</b> Četnické humoresky (30/39)<br>Poklad. Krimisériál (ČR, 2007)        | <b>20.00</b> Americké dynastie                                                    | <b>20.20</b> Jedna rodina (91)<br>Byt s růžovou lednicí.<br>Komedijní seriál (ČR, 2024) | <b>20.15</b> Zoo (221)<br>Správný dárek.<br>Rodinný seriál (ČR, 2024)              | <b>14.00</b> 1Charted                                                               |
| <b>21.40</b> Rapl (6/13)<br>Oheň. Detektivní seriál (ČR, 2016)                   | <b>21.05</b> Žižka – hrdlořez i boží bojovník                                     | <b>21.45</b> Národní házená (1)<br>Dopis.                                               | <b>21.45</b> 7 pádů Honzy Dědka                                                    | <b>15.00</b> Radio Top 30                                                           |
| <b>22.45</b> Komici na jedničku                                                  | <b>22.00</b> Rezníci<br>Komedie (Dán., 2003)                                      | <b>22.20</b> Okresní přebor (11)<br>Komedijní seriál (ČR, 2010)                         | <b>22.55</b> Honeymoon – libánky k nepřežití                                       | <b>17.00</b> Ōčko hity                                                              |
| <b>23.35</b> Místo činu – Berlín<br>Krimisériál (N, 2020)                        | <b>23.40</b> Souboj titánů: Pozoruhodný osud bitevní lodě Texas                   | <b>22.55</b> Kriminálka Vegas III (9)<br>Krimisériál (USA, 2024)                        | <b>23.45</b> Ano, šéfe!                                                            | <b>21.00</b> Hot hity                                                               |
| <b>01.10</b> AZ-kviz                                                             | <b>00.35</b> Fauda (11/12)<br>Seriál (Izr., 2015)                                 | <b>23.55</b> Mentalista II (14, 15)                                                     | <b>00.50</b> Policie v akci                                                        | <b>21.00</b> Žhavé klipy                                                            |
| <b>01.35</b> Zajímavosti z regionů                                               | <b>01.10</b> Televizní klub neslyšících                                           |                                                                                         | <b>01.50</b> Policie Hamburk (8, 9)<br>Krimisériál (N, 2007)                       | <b>22.00</b> Naked Attraction Iberia                                                |
| <b>02.15</b> Dobré ráno                                                          | <b>01.35</b> Poutní místa: Wambierzyce                                            |                                                                                         | <b>04.00</b> Closer: Nové případy VI (10)                                          | <b>22.30</b> Virtuální svět TV                                                      |

TV PROGRAM NA 9. 10.

| ČT1                                                                                | ČT2                                                                                 | Nova                                                                                  | Prima                                                                                | Óčko                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |    |  |  |
| <b>20.10</b> Pustina (6/8)<br>Seriál (ČR, 2016)                                    | <b>20.00</b> Polosvět policajtů                                                     | <b>20.20</b> Hell's Kitchen Česko (7)<br>Výměna manželek XVII                         | <b>20.15</b> Dvojka na zabít 2 (7)<br>Pohříbená tajemství.<br>Krimisériál (ČR, 2024) | <b>18.00</b> Smartmania                                                               |
| <b>21.15</b> Světlo pro Světlušku                                                  | <b>21.05</b> Manu a Matěj na cestě podél Apenin (1/10)                              | <b>21.45</b> Kriminálka Vegas III (10)<br>Tunelové vidění.<br>Krimisériál (USA, 2024) | <b>21.40</b> Show Jana Krause                                                        | <b>18.05</b> Ōčko hity                                                                |
| <b>22.45</b> Detektiv Endeavour Morse IX<br>Předehra. Krimisériál (VB, 2022)       | <b>21.30</b> Bedekr X                                                               | <b>23.10</b> Mentalista II (16, 17)<br>Krimisériál (USA, 2009)                        | <b>22.40</b> Honeymoon – libánky k nepřežití                                         | <b>20.00</b> O Black List                                                             |
| <b>00.15</b> Vražedné šifry: San Francisco<br>Stíny války. Seriál (VB, 2018)       | <b>22.00</b> Středověké srdce Evropy (6/10)                                         | <b>00.05</b> Kriminálka Vegas III (9)<br>Těžké kovy.<br>Krimisériál (USA, 2024)       | <b>23.30</b> Ano, šéfe!                                                              | <b>21.00</b> Hot hity                                                                 |
| <b>01.05</b> AZ-kviz                                                               | <b>22.30</b> Hlava nebo orel<br>Krimidrama (Fr., 1980)                              | <b>02.05</b> Kriminálka Vegas III (9)<br>Těžké kovy.<br>Krimisériál (USA, 2024)       | <b>00.40</b> Policie v akci                                                          | <b>22.00</b> Naked Attraction Iberia                                                  |
| <b>01.35</b> Malá farma                                                            | <b>00.10</b> Fauda (12/12)<br>Seriál (Izr., 2015)                                   | <b>03.05</b> Ulice (4768)                                                             | <b>01.40</b> Policie Hamburk (10, 11)<br>Krimisériál (N, 2007)                       | <b>22.30</b> Virtuální svět TV                                                        |
|                                                                                    | <b>00.50</b> Po stopách draka                                                       |                                                                                       | <b>03.55</b> Closer: Nové případy VI (11)                                            | <b>0.00</b> Ōčko flirt                                                                |

TV PROGRAM NA 10. 10.

| ČT1                                                                                | ČT2                                                                                 | Nova                                                                                | Prima                                                                                | Óčko                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| <b>20.10</b> Černá voda (5/6)<br>Krimisériál (Švéd., 2023)                         | <b>20.00</b> Julius Caesar: Jak se rodí diktátor (2/3)                              | <b>20.20</b> Jedna rodina (92)<br>Narozeniny.<br>Komedijní seriál (ČR, 2024)        | <b>20.15</b> Zoo (222)<br>Změna je život.<br>Rodinný seriál (ČR, 2024)               | <b>18.00</b> Ōčko hity                                                                |
| <b>21.10</b> Toulky<br>Českem budoucnosti IV                                       | <b>21.05</b> Praha ožralá (6/8)                                                     | <b>21.45</b> Comeback                                                               | <b>21.45</b> Inkognito                                                               | <b>19.00</b> Party ride                                                               |
| <b>21.35</b> Máte slovo s M. Jilkovou                                              | <b>21.35</b> Nejkrásnější treky Evropy (6/11)                                       | <b>22.20</b> Krev, pop a slzy. Sitcom (ČR, 2009)                                    | <b>22.50</b> Honeymoon – libánky k nepřežití                                         | <b>21.00</b> Top 4 Kitkat Ōčko chart                                                  |
| <b>22.35</b> Na stopě                                                              | <b>22.05</b> Zase zpátky                                                            | <b>22.55</b> Boží mlýny                                                             | <b>23.40</b> Ano, šéfe!                                                              | <b>21.15</b> Hot hity                                                                 |
| <b>23.00</b> Komisař Montalbano<br>Krimisériál (It., 2020)                         | <b>22.35</b> Nebe                                                                   | <b>23.40</b> Na vaší straně                                                         | <b>00.50</b> Policie v akci                                                          | <b>22.00</b> Žhavé klipy                                                              |
| <b>01.00</b> AZ-kviz                                                               | <b>23.50</b> Velká vlaková loupež<br>Krimifilm (VB, 1978)                           | <b>01.35</b> Mentalista II (18, 19)<br>Krimisériál (USA, 2009)                      | <b>01.50</b> Closer: Nové případy VI (12, 13)<br>Krimisériál (USA, 2017)             | <b>22.00</b> Naked Attraction Iberia                                                  |
| <b>01.25</b> Kuchařská pohotovost                                                  | <b>01.35</b> Pozemšťané, koho budete volit?                                         |                                                                                     |                                                                                      | <b>22.30</b> Virtuální svět TV                                                        |
| <b>01.55</b> Rajské zahrady                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | <b>0.00</b> Ōčko flirt                                                                |



## LÉKÁŘSKÉ OBJEVY 2022:

# Naslouchátko je přežitek? Průlomový objev britských vědců otevřel cestu k revoluci V KÚŘE VEŠKERÝCH PORUCH SLUCHU!

**Obnovují 100% sluchové výkonnosti** a jejich technologie je 88krát levnější než nákup většiny sluchadel. **Za 28 dní – bez operace:** zesílíte nejdůležitější zvuky, lidskou řeč, odstraníte nežádoucí hluk a tinnitus!

**S**kupina britských vědců se rozhodla vyhlásit válku výrob-  
cům naslouchátek. Díky této metodě už přes 300 tisíc  
Evropanů zanechalo drahých a neúčinných způsobů  
boje s nedoslýchavostí. Klinické studie prokázaly, že  
během 4 týdnů obnovuje slyšení plného rozsahu zvuků – od  
šepotu po vysoké tóny.



Sestra žije v Anglii už řadu let, náplasti  
mi poslala jako dárek. Říká „Janičko,  
zkus si je, tady většina mých známých  
už dávno rezignovala na naslouchátka,  
zesilovače a další zázraky, používají  
jenom tyto náplasti. Pokud nebudou  
fungovat, tak to beru na sebe“. Z naslouchátka jsem  
měla zranění na uších, tak jsem je zkusila. Uplynuly  
3 týdny od doby, co jsem začala tyto diskretní náplasti  
nalepovat. Všimla jsem si, že když stojím zády do tele-  
vize, slyším všechno hlasitě, a zvuk je čistý jako nikdy.  
V životě by mě nenapadlo, že se technologie takhle po-  
sunula vpřed. **Jana D. (73 let) z Pardubic**

„Nemáme nejmenší pochybnosti – díky biomedicín-  
ským náplastem zase uslyšíte výraznou lidskou řeč, zpěv  
ptáků za oknem, zvuky rozhlasu a televize, částku k úhradě  
v obchodu a každé slovo vyslovené za přepážkou na úřadu.  
Budete dokonale rozumět těm, kteří mluví tiše a nevýraz-  
ně. Uslyšíte všechno a všech kolem sebe, dokonce  
i z větší vzdálenosti. Máte už dost toho, že neslyšíte, co  
říkají ostatní?

Díky speciální formuli náplasti začnete slyšet výrazně, automa-  
ticky a bez žádného úsilí – nežádoucí šumy a praskání na pozadí  
budou navždy pryč! Inteligentní nano polarizátory zesílí totiž  
důležité zvuky a odstraní ty zbytečné, jako je pouliční hluk, řukání  
podpatků sousedky za dveřmi bytu, cinkání příborů v restauraci  
nebo shon lidských rozhovorů.

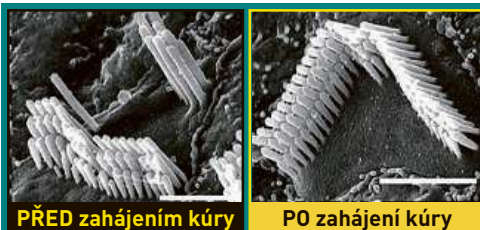


Naslouchátko je naprostá veteš! Stále  
mi vypadávalo z uší, navíc ta všech-  
na praskání a pištění dováděla mě  
k šílenství! Riskovala jsem s náplastmi  
a úpímně... Pohodl při nošení úžasně,  
fungují, i když spím, v davu znovu slyším  
výrazně, rádio v kuchyni také. Nosím je teprve třetí týden  
a už jsem zvědavá, co bude dál. **Iveta P. (62 let) z Belušic**

**1** Na rozdíl od dočasných způsobů boje s poškozením sluchu, jako  
například zesilovače nebo drahá naslouchátka, která fungují  
pouze během nošení, tato inovační metoda je obrovský průlom.  
Podstatné v této metodě je, že se regenerace poškozených slucho-  
vých buněk koná dokonce i několik hodin po odstranění náplasti,  
také během spánku.

**2** Je vhodná pro osoby s každou vadou, bez ohledu na věk  
nebo pohlaví. Byla vytvořena jak pro lehké nedoslýchavé,  
tak pro neslyšící, lidi, kteří nosí naslouchátka, zesilovače anebo  
trpí tinnitem.

**3** Biomagnetické náplasti mohou odstranit dlouhodobé a velmi  
vážné úbytky sluchu. Aktivují systém obnovy sluchové so-  
ustavy a donucují organismus k zahájení procesu automatické  
regenerace buněk. **Citelné zlepšení je viditelné dokonce i několik  
desítek hodin po první aplikaci. Po cca 30 dnech může po-  
užívání náplasti vést k celkovému obnovení sluchové výkonnosti  
a způsobit návrat k stavu, který lze srovnat s výkonem 25letého**



Na fotce vlevo vidíme směřující dolů poškozené vláskové  
buněk v hlemýždi, které vznikly kvůli zničení sluchových  
buněk. Poškození tohoto druhu blokuje volný tok zvuk-  
ových signálů a způsobuje jejich nečitelný příjem. Slyšíme  
slabě a nevýrazně. Po kúře se struktura vlásků obnovila,  
získala zpět svoji korektní, vertikální polohu. Příjem a reg-  
istrace zvuků probíhá správně, zvuk je silný a čistý.

Biomagnetické náplasti jsou určeny pro **všechny, kteří trpí sluchovou poruchou:**

► lehkou a těžkou nedoslýchavostí; ► tinnitem; ► ty, kteří nosí naslouchátko nebo zesilovač;  
► jsou malé a díky tělové barvě diskretní a takřka neviditelné; ► perfektní jak pro ženy, tak  
muže; ► používání je 100% bezpečné, nezpůsobuje odřeniny nebo podráždění.

člověka. Ve výsledku se komfort slyšení zvětšuje dokonce o 53%,  
regenerují se sluchové buňky a schopnost zachytit šepoty a hlasy  
v davu se zlepšuje téměř 14krát.

## Opravdu to fuguje? Je to účinné?

Díky řadě studií se podařilo bezpochyby dovést účinnost této  
metody. Byla patentovaná a dodnes ji používají hlavně soukromá  
laryngologická střediska pro profesionální hudebníky, kteří denně  
pracují se sluchem.

V provedených klinických testech bylo potvrzeno, že nově  
odhalená bio stimulující formula náplasti má účinnost téměř  
97%. Osoby mezi 39.-94. rokem života, které se zúčastnily  
studie, potvrdily redukci šumení v uších (působeného hlavně  
dlouholetou prací v hluku) ve srovnání se stavem před začátkem  
studie, 14krát lepší schopnost zachytit šepoty a hlasy v davu,  
a také nepopíratelné a radikální zlepšení slyšitelnosti lidské řeči,  
hrajícího rozhlasu a televize. Dotázaní, kdy naposledy slyšeli tak  
dobře, v 95% případů odpovídali – „mezi 24. a 35. rokem života“.

Genialitu účinnosti nové, biomedicinské formuly popisuje  
ředitel výzkumného střediska, Christopher Washington:

Odhalili jsme, že polarizace elektromagnetické síly umožňu-  
je obnovit a donutit ke správné činnosti vláskové buňky, jež  
jsou zodpovědné za registraci a příjem přicházejících k nám  
zvuků. Výsledky provedených studií šokovaly i nás samých, ale  
také jasně ukázaly, že pravidelné nošení „Neodymium2000“  
v rozhodně většině případů umožňuje získat zpět i do 100%  
sluchové výkonnosti za pouze pár týdnů. Znamená to, že až



98,2% uživatelů prohlásilo 14krát vyšší účinnost, než v případě  
88krát dražšího naslouchátka, zesilovače sluchu, nepohodlné  
a obtížné použitelných olejů nebo nebezpečných injekcí do  
ušních bubínků.

Stačí, že diskretně nalepíte náplasti za ucho a budete je pra-  
videlně nosit. Vlny značnou proces intenzivní regenerace ušního  
kanálku a vláskových buněk. Obvykle už po několika dnech násle-  
duje zlepšení. Začnete zachycovat čím dál tím víc zvuků. Při výrobě  
„Neodymium2000“ byla použita nanotechnologie – technologie  
používaná mj. k produkci kosmických lodí nejnovější generace.  
Díky tomu problém nedoslýchavosti mizí, dokonce i v těch nej-  
těžších případech. Paní Jana z Pardubic, vedoucí firmy, která se  
zabývá výrobou autodílů, a paní Iveta z Belušic, kdysi učitelka  
hudby, mluví o tom, jak biomedicinské náplasti změnilly jejich  
život (viz rámeček).

## Začněte zase slyšet výrazně a to 88krát levněji než s naslouchátkem!

Biomedicinské náplasti dobývají zahraniční trhy. Velice se jich váží  
obyvatelé četných zemí jako třeba Velká Británie, Norsko, Japon-  
sko, Polsko, Finsko, Švédsko, dokonce i nejnáročnější Německo!  
Po dlouhém očekávání je výrobek konečně dostupný také v České  
republice. Malé, diskretní, pohodlné a cenově přístupné! Díky  
speciální nabídce je můžete koupit o 100% levněji. „Neody-  
mium2000“ jsou prodávány pouze po telefonu. **Náplasti nelze  
sehnat v obchodě nebo lékárně. Množství sad je omezené  
– rozhoduje pořadí objednávek.**

## 100% ZDARMA pro lidi narozené v letech 1920-1985

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do **07.10.2024**, obdrží sadu  
nákupu **20 biomagnetických náplastí**, podporujících eliminaci hluchotných  
procesů a obnovu sluchových  
buněk **úplně ZDARMA!**  
~~místo 1880 Kč~~

**ZAVOLEJTE:** Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)  
**555 441 656**

DIEMER  
Klenoty z Pforzheimu od roku 1963.

# Oblíbené kousky

...v teplém zlatém tónu: Diamantovaný povrch se třpytí jako hvězdy na jasné obloze.



1.



2dílná sada šperků:  
Náhrdelník a náramek  
za sadu 2 499 Kč  
za sadu **1 299 Kč**  
Nyní ušetříte **1 200 Kč**

**1. 2dílná sada šperků, rhodiovaná:** Délka náhrdelníku cca. 45cm. Délka náramku cca 19cm, tloušťka cca 2,5 mm, pérový kroužek, stříbro 925.

**581 053 1P 2 499 Kč 1 299 Kč**

**2. 2dílná sada šperků, pozlacená:** Délka náhrdelníku cca. 45cm. Délka náramku cca 19cm, tloušťka cca 2,5 mm, pérový kroužek, stříbro 925.

**581 053 0P 2 499 Kč 1 299 Kč**

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSC Obec

Číslo rezervace:

820-04

MŮJ POŽADAVEK NA PLATBU

☐ nákup na fakturu,  
Poštovné a balné: 99 Kč

Číslo výrobku

kus

Popis výrobku

Cena za kus

Cena dohromady

581-053-0P

Náhrdelník a náramek pozlacené

1 299 Kč

581-053-1P

Náhrdelník a náramek rhodiované

1 299 Kč

Předvolba/telefonní číslo

Datum narození (pro vaši objednávku)

/

ČESKÝ MINCOVNÍ  
OBCHOD®  
představuje

DIEMER  
Klenoty z Pforzheimu od roku 1963.

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Podpis

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. ☐ Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím, zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

Zašlete v příložené obálce na adresu: Český mincovní obchod • Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí