

Xiaomi 12T řada

Každý moment je mega



ÚTERÝ 4. ŘÍJNA 2022 Č. 189 • WWW.METRO.CZ



Mi Robot Vacuum Mop 2 Lite
jako dárek zdarma!

 **YouTube Premium**

Získejte **Youtube Premium**
na 3 měsíce za 0 Kč*



6 měsíců záruka
na displej**



 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz



**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PŮRADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**

FOTBALOVÁ PLZEŇ SI DNES ZAKOPE V MNICHOVĚ

KOUČ HORVÁTH: BAYERN MÁ NEJLEPŠÍ HRÁČE Z CELÉHO SVĚTA

STRANA 10

metro



Úterý, 4. října 2022

Č. 189, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: František

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



Dárky. Brzký nákup zkracuje záruční dobu

Vánoce za dveřmi. Ne všichni nakupují na poslední chvíli. **Reklamace.** Na vrácení zboží, opravu, výměnu či vrácení peněz je 24 měsíců. **Přes internet.** Bez důvodu do 14 dnů. **Záruka.** Běží ode dne nákupu STRANA 3



Ceny Thálie. Sošky pro letošní vítěze tradičně vyrobili skláři v Lindavě

Po dvou ročnících, které silně ovlivnil koronavirus, se nyní diváci opět dočkají standardního ročníku předávání divadelních Cen Thálie. Herecká asociace je letos udělí v šesti kategoriích – například činohra, opera, opereta, muzikál nebo jiný hudebně dramatický žánr a balet, pantomima nebo jiný tanečně dramatický žánr. Devatenáct nových držitelů Thálií bude vyhlášeno v sobotu 8. října. Pořádající Herecká asociace Ceny Thálie udílí za výkony během divadelní sezony, nikoli roku. Skleněné ceny pro letošní vítěze včera vyráběli skláři společnosti Lasvit Ajeto v Lindavě ve Cvikově na Českolipsku. MET



Stav se zhoršuje, opusťte Rusko

Češi by měli co nejrychleji vyjet z Ruska. Není tam bezpečno, tvrdí ministerstvo.

Situace v Rusku a celém světě se mění každým dnem. České ministerstvo zahraničí vyzvalo české občany, aby opustili Rusko kvůli hrozbě zhoršení bezpečnosti v zemi v souvislosti s invazí na Ukrajinu. Česká diplomacie zároveň varovala před cestami na ruské území. Zhoršení bezpečnosti může nastat zejména pro občany států Evropské unie a Severoatlantické aliance (NATO).

Úřad zároveň apeloval na občany, kteří se v Rusku zdržují nebo tam dlouhodobě žijí, aby se registrovali v cestovatelském systému DROZD.

Pokud se Češi rozhodnou v zemi zůstat, mají podle resortu dbát maximální opatrnosti, sledovat důvěryhodná média a mít připravený plán pro opuštění Ruska v případě nouze. Čeští občané, kteří zároveň mají ruské občanství, by měli mít po vyhlášení částečné mobilizace na paměti, že jsou ruskými orgány vnímáni primárně jako tamní občané. Zastupitelský úřad ČR v Moskvě jim nemůže zajistit plnohodnotnou konzulární ochranu.

Lidé by se podle ministerstva též měli vyhnout demonstracím. Zároveň by u sebe vždy měli mít doklady, neboť na ulicích jsou zesílené policejní hlídky. Ministerstvo také upozornilo, že kvůli vyhroceným vztahům Ruska se státy EU a NATO může být omezena činnost zastupitelských úřadů v Rusku. V zemi nefungují mezinárodní platební karty vydané v Česku,

tudíž úřad doporučuje před případnými nezbytnými cestami do Ruska disponovat dostatečnou hotovostí.

Letecký prostor EU je pro dopravce z Ruska uzavřen. „Prozatím lze stále koupit letenky z Ruské federace například do Arménie, Ázerbájdžánu, Egypta, Kazachstánu, Spojených arabských emirátů, Srbska, Turecka a dalších mimoevropských zemí,“ informovalo ministerstvo.

Rozhodnutí české diplomacie přišla pár minut poté, co Státní дума, dolní komora ruského parlamentu, schválila připojení čtyř okupovaných ukrajinských území k Rusku.

Podle bezpečnostně-politického experta a bývalého diplomata Martina Svárovského se touto výzvou úřady kryjí pro případ, kdyby například Rusové zcela uzavřeli hranice a nikoho nepouštěli na západ. **ČTK a iDNES.cz**

Krátkce



Pavel Fischer se rozhodl, že půjde do boje o Hrad. **ČTK**

Chce být prezidentem

Senátor Pavel Fischer se rozhodl, že se bude ucházet o účast v prezidentských volbách. Pro svou kandidaturu shání podpisy senátorů. Oficiálně svou kandidaturu oznámí v nejbližších týdnech. Koalice Spolu dnes oznámí, koho v prezidentské volbě podpoří. O Fischerovi se spekovalo jako o jednom z uchazečů o Hrad, kterého by mohla podpo-

řit. Jako o možném favoritu pro KDU-ČSL o něm hovořil šéf lidovců a vicepremiér Marian Jurečka.

Dražší dopisy

Česká pošta od listopadu zdraží posílání dopisů, balíků i poštovních poukázek. Doručení obyčejného dopisu podraží o dvě koruny na 21 korun, prioritní psaní doručované do druhého dne pak vyjde na 28 namísto 26 korun. Důvodem jsou rostoucí náklady. **ČTK**

INZERCE

My už jsme plazmu darovali. Darujte i vy.

Staňte se dárce krevní plazmy. Darovat může každý.



AMBER
PLASMA



Registrujte a získejte všechny benefity dárce v Amber Plasma.

www.amberplasma.com



Dárky už v září? Připravujete se o čtvrt roku záruční lhůty

Koledy sice v nákupních centrech ještě neznají, ale na nadílku podvědomě myslíme. Jak se k věci postavit čelem?

V prosinci se zblázníme a nic nestihneme. Moudrý člověk totiž myslí na hezké chvíle pod stromečkem již na konci léta. Jenže to má mnohá úskalí. Možná jste některá zažili také vy.

Rychlé vrácení má limity

Hledáte zimní svetr, ponožky či vybavení na hory a vypadnou na vás úhledně zabalené (v lepším případě) dárečky, které jsou určené pod stromeček. Kdosi z rodiny nakupoval s mnohaměsíčním předstihem a nezvolil zrovna

nápaditou skříň. Včasné pořízení dárků má však i další úskalí.

„Jsme docela rozvětvená rodina, na Štědrý den je u nás až dvacet lidí. Předloni se nám sešly pod stromečkem tři stejné batůžky pro dědu, který je vyhlášený batůžkář. Jenže jsme se nedomluvili,“ říká Iva. Za normálních okolností by využili možnosti vrátit zboží jako nevhodné do 14 dnů. Jenže všechny tři batůžky byly zakoupené v období od srpna do října. Protože nebyly z nejlevnějších, nakonec si dědeček nechal všechny s tím, že když se některý „porouchá“, bude mít v záloze další.

Dva roky běží od doby nákupu

„Při nákupu dárků nic samozřejmě nebrání zboží reklamovat, pokud se ukáže nějaká vada. Na vrácení zboží, jeho opravu, případně výmě-



Cím blíž k Vánocům kupujete, tím pro reklamaci líp. MAFRA

nu či vrácení peněz má spotřebitel 24 měsíců,“ upozorňuje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest. Problém je ale v tom, že dárci si nechtěně zkrátí dvouletou záruku na batůžky o tři, respektive čtyři měsíce. „Reklamační lhůta běží ode dne, kdy jste si převzali zboží,“ zdůrazňuje Hekšová. U batůžku nemusí

jít o potíže, je předpoklad, že vydrží víc než dva roky.

Obchody mají občas vlastní podmínky

Ale například mobil zakoupený v létě v akci a darovaný až v prosinci se jako naschvál rozbije měsíc před vypršením dvouleté garanční lhůty. Chybějící půlrok se tak může prodat. Před Vánoci na

Paragrafy

14

Přesné podmínky odstoupení od smlouvy při nákupu zboží do 14 dnů specifikuje zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník. Některá ustanovení přesně jmenují, co do dvou týdnů vrátit nemůžete. Počítačový program, film či hudbu na disku můžete vrátit, pokud jste nosiči nerozbalili.

krátkou 14denní lhůtu někteří obchodníci myslí tím, že nabízejí možnost vrátit nevhodný dárek až třicet dnů po nákupu. Není to však většinou zadarmo. Prodejce může vyžadovat, aby na zboží byla visačka s cenou, věc jste vrátili v originálním a neporušeném obalu, někde ale nemusíte uspět bez předložení originální účtenky. PAVEL HRABICA

Reklamovat lze v podstatě cokoli. Musíte se ale vyznat v paragrafech

Vánoční stromeček v květináči hned po Vánocích seschnul. Je to vaše vina, nebo vám prodali šunt? Vráti vám po svátcích v hobbymarketu nebo v zahradnictví peníze?

- Občanský zákoník záruční dobu květin či dřevin neupravuje. Ale úplně bez šancí nejste. Na rostliny se teoreticky vztahuje zákonná 24měsíční záruka. Může se týkat pokojových rostlin, ale prakticky i květináčového vánočního stromku.
- Důvodem k odmítnutí uschlého stromku může být ze strany prodejce odkaz na špatnou péči. Dokazování je na straně kupujícího. Jinak se na stromek v květináči vztahuje roční záruka jako na ostatní sazenice.
- Běžný vánoční stromek odříznutý v lese je možné reklamovat do druhé-

ho dne u prodejce. Neuspějete ale s polámanými větvemi a podobnými škodami, které způsobíte neopatrným transportem.

- Ve výhodě jste u umělého stromku, na něj se vztahuje zákonných 24 měsíců od doby prodeje.
- Koupili jste jako dárek rodině pobyt na horách, ale svahy jsou po Vánocích zelené? Na počasí však nemáte zákonný nárok. Cestovní kancelář může nabídnout kompenzaci, ale ne náhradu.
- Jak se vyplácí peníze, pokud se rozhodnete dárek vrátit ve zmiňované lhůtě 14 dnů bez udání důvodu? Při platbě kartou můžeme požadovat navrácení peněz zpět na náš účet. Pokud jste dárek platili hotově, i vrácení by mělo být v hotovosti.

Prodloužená. Reklamovat při delší záruce je někdy složité

Obchodníci nabízejí možnost zakoupit si prodlouženou záruku nad rámec záruky zákonné, která je 24 měsíců. Službu nabízí nejčastěji přímo prodejce při koupi zboží na pobočce. Neznamena to, že je možné přikoupit záruku u každého zboží nebo prodejce. Většinou je tato služba nabízena u dražších elektronických výrobků, jako jsou například notebooky, fotoaparáty, domácí spotřebiče a podobně. Jednotlivé nabídky prodloužené záruky se mohou lišit v ceně i době, o kterou si záruku můžete prodlou-

žit. Nejčastěji se jedná o možnosti prodloužení o rok, tři roky nebo pět let. Dalším možným případem je pojištění prodloužené záruky sjednané přímo s pojišťovnou. Možná úskalí tohoto bonusu spočívají v tom, že prodloužená záruka je jen rámcově upravena zákonem, a to jako záruka za jakost. O to více záleží na tom, co si jako kupující sjednáte přímo s prodávajícím. Prodávající však o smlouvě se spotřebiteli nejedná – nabízí již předpřipravenou smlouvu, se kterou buď souhlasíte, nebo ne. MET

INZERCE

Osvobození ze sítě křečových žil je snadné!

Křečové žíly vám hází polena pod nohy? Tento PRODUKT ZDARMA je odstraněn za pouhých 30 dní!

Křečovými žilami trpí 45% žen nad 40 let, ale riziko jejich výskytu rapidně stoupá s věkem. Znamená to, že jste odsouzeni nosit tlusté, tisínové punčocháče po čtyři roční období? Ne! **A už se o tom dozvědělo přes 30 000 žen, které přípravek zdarma vyzkoušely a zbavily se křečových žil jednou provždy!**



Bára (56 l.), Brno

Nohy byly tak těžké, jako bych k nim přivázala pytle brambor. Navíc byly neustále oteklé a pokryté sítkou žil. Člověk si ani sukni neoblékne, ani nepůjde do bazénu. Už jsem se na sebe nemohla dívat, dokud mi gel nedoporučila kamarádka. Byla jsem skeptická, ale první výsledky jsem viděla už po týdnu. Ale po 30 dnech jsem přehrabovala ve svém šatníku, abych našla své krásné květinové šaty nad kolena!

Křečové žíly lze řešit pouze chirurgicky – toto se domnívá mnoho odborníků. Větší nesmysl jsem neslyšela. Inovativní metoda překonává rekordy oblíbenosti a statistiky hovoří jasně – 99,7% lidí se za 30 dní zcela zbavilo kře-

Specialista na flebologii



čových žil! Všechny složky přípravku jsou 100% přírodní. Pronikají stěnami žil, stávají se pružnějšími a zmenšují se, díky čemuž se šance na opakovaní potíží snižuje o 460%!

Pokud vám při pomyslení na křečové žíly tuhne krev v žilách, připravte se na změnu – brzy budou jen vzdálenou vzpomínkou! Do 30 dnů od zahájení kúry se zbavte nevzhledných „pavoučinek“, otoků a neustálých bolestí. A to vše ZDARMA! Udělejte tento krok a vyzvedněte krásu svých nohou!

Otestujte produkt za 0 Kč!

VYZKOUŠEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA A ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL NA NOHÁCH!

Prvních 50 lidí, kteří zavolají do 07.10.2022, získá SLEVU 100%! Poté obdržíte inovativní antivarikózní gel místo 2500 Kč, pouze za 0 Kč!



Zavolejte: 234 261 825

POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!

Po-Pá 8 - 20 hod., So-Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Tank Tomáš. Pošlou ho na Putina

Češi se složili na nákup tanku pro Ukrajinu. Potřebných 30 milionů korun vybrala kampaň Dárek pro Putina. Přispělo do ní přes 11 tisíc lidí. Organizátoři akce pořídí modernizovaný tank T-72 Avenger. Nyní budou vybírat peníze na potřebnou municí. Česká republika je první

zemí, kde se lidé složili na tank, aby ho poslali proti armádě ruského prezidenta Vladimira Putina. „Tank dostal jméno Tomáš, pochopitelně podle prvního prezidenta Československa,“ uvedl za projekt Dárek pro Putina Martin Ondráček. Nákup tanku organizátoři projektu konzul-

tovali s ukrajinskou armádou, jeho dodání a transport zajistí české ministerstvo obrany. Jde o modernizovaný sovětský tank, který lépe než běžná verze chrání posádku a je určený k ničení tanků a obrněných vozidel, živé síly a nízko letících cílů protivníka. Organizátoři uvedli, že in-

tenzita palby v některých úsecích rusko-ukrajinské fronty se v určitých fázích množstvím spotřebované munice přibližuje největším bitvám druhé světové války. Požadavek na její zakoupení byl konzultován přímo se zástupci Ukrajiny. Pořídít plánují tankové náboje pro T-72, rakety

do raketometů RM-70 Vampire 4D nebo dělostřeleckou a minometnou municí. Projekt Dárek pro Putina vyhlásil na začátku května podnikatel Dalibor Dědek.

Češi posílají peníze i na účet ukrajinského velvyslanectví. Dosud se vybralo přes 213 milionů korun. **ČTK**

Tři miliony za známku

Existuje jen šestnáct takových kousků. Jeden byl v Česku vydražen.

Podle znaleckého posudku, který má ÚZSVM k dispozici, je to jedna ze 16 takových existujících známek na světě. Vyvolávací cenu známky stanovil ÚZSVM na základě znaleckého posudku na 1,3 milionu korun.

Vydražená známka patří mezi nejvzácnější československé poštovní známky. V roce 1927 byla vydána omylem, vyšla v počtu asi 100 kusů. Prodaný exemplář je podle ÚZSVM opatřen fototestem, který potvrzuje pravost chybotisku, a obchodním atestem pravosti. **ČTK**

Český Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) prodal v aukci raritní československou známku za 2,9 milionu korun. „Známka připadla státu ze zabaveného majetku pocházejícího z trestné činnosti,“ sdělila mluvčí úřadu Michaela Tesárová.



Dům podpírá velká socha, měří 24 metrů

V pražském Karlíně vzniká dům nájemního bydlení Fragment. Podpírá ho 24 metrů vysoká socha ženy Lilith, jejím autorem je známý výtvarník David Černý, který na její výrobu použil chromniklovou nerezavějící ocel se zrcadlově leštěným povrchem. Dům z výšky připomíná ležící postavu, socha je symbolem pomoci. Projekt tak odkazuje na bývalý vojenský lazaret v Invalidovně, která se nachází nedaleko. **ČTK**

Krátce

Peníze a úspory

Pražská energetika dá slevu domácnostem, které v zimě mezitím sníží spotřebu elektřiny. Motivuje odběratele k úsporám. Speciální prémie se klientovi přičítá na jeho zákaznický účet a pak odečte z platby v rámci nejbližšího vyúčtování.

Plynu přibývá

„Navzdory nejnepříhodnější druhé polovině září od roku 2018 se daří plnit zásobníky plynu,“ řekl ministr průmyslu Jozef Síkeľ. Na začátku října v nich bylo už přes tři miliardy kubických metrů a míra naplnění se přiblížila devadesáti procentům. **IDNES.cz**

Návrat roušek? Covid sílí

Šíření covidu-19 v Česku nadále zrychluje. Testy v Česku v neděli potvrdily 353 případů koronaviru, o čtvrtinu víc než před týdnem. Podezření na opakovanou nákazu bylo 102 proti 98 o týden dřív. Testovaných přitom v mezitýdenním srovnání ubylo. Stejným tempem jako nakažených přibýlo hospitalizovaných s covidem-19 na 1310,

ve vážném stavu z nich bylo ke včerejšímu večeru 41. Vyplývá to z údajů na webu ministerstva zdravotnictví.

Kvůli covidu ode dneška Fakultní nemocnice Hradec Králové zavádí povinné nošení respirátorů ve všech vnitřních prostorách. Nemocnice tak reaguje na sílící epidemii koronaviru v Královéhradeckém kraji. Opatření platí pro za-

městnance i pacienty, včetně jejich doprovodu či návštěv. V platnosti je do odvolání.

Podle ministerstva zdravotnictví se nepočítá s možností testu na koronavirus bez žádanky zdarma. Antigenní samotest stojí 50 až 300 korun podle typu a velikosti balení. Testování na covid v roce 2021 stálo zdravotní pojišťovny asi 55 miliard korun. **ČTK**

INZERCE

**NIKDO NEBUDE
DIKTOVAT,
O ČEM
SMÍME PSÁT**

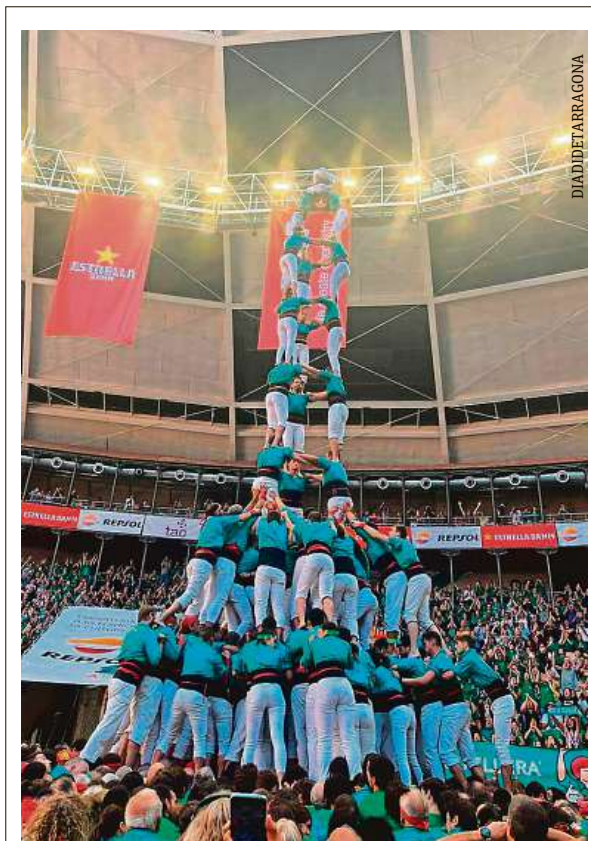
ParlamentníListy.cz

CENOVÉ BOMBY

Denně nálož nízkých cen



Nakupuj na  alza.cz



DIADIDETARRAGONA

Věž vyrostla v býčí aréně

V Katalánsku se po dvou letech konala soutěž ve stavění lidských věží, které se zúčastnilo na 40 družstev a zhruba 11 tisíc diváků. Nejúspěšnější byl tým z města Vilafranca, který postavil nejvyšší desetipatrovou pyramidu o výšce zhruba 13 metrů a vyhrál 16 tisíc eur, asi 400 tisíc korun. Tradice ve stavění lidských věží, které Katalánci nazývají castells, sahá až do 18. století a od roku 2010 je na seznamu nehmotného kulturního dědictví UNESCO. Soutěž se koná v aréně pro býčí zápasy ve městě Tarragona. Stavění lidských věží se může zdát jako nebezpečná disciplína, a to hlavně při závěrečné fázi, kdy se lidé na vrcholku snaží slézt. Obvykle však spadnou mezi další soutěžící. Lékaři letos ošetřili na 70 účastníků, z nichž 13 skončilo v nemocnici. **ČTK**

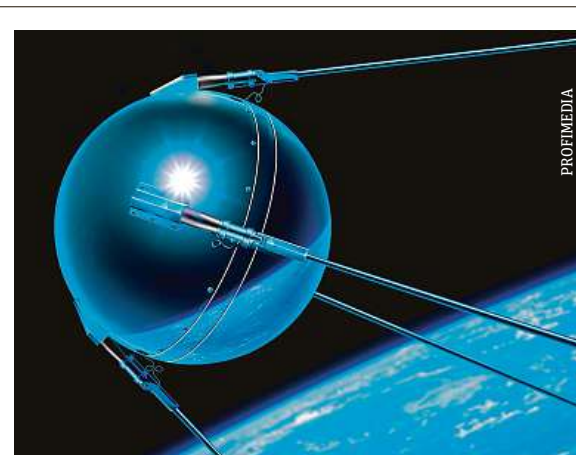
Krátce

Evoluční genetik

Nobelovu cenu za fyziologii a lékařství za rok 2022 dostane švédský expert na evoluční genetiku Svante Pääbo. Oznamoval to ve Stockholmu švédský Karolinský institut. Ocenění biologovi náleží za objevy, jež se týkají genomů předchůdců člověka a evoluce člověka, upřesnil institut.

Nervy u císaře

Dvaadesátiletý japonský císař Naruhito podstoupí vyšetření prostaty magnetickou rezonancí. Předchozí test ukázal znepokojivý výsledek. **ČTK**



PROFIMEDIA

Sověti udivili Sputnikem 1

Přesně před 65 lety, 4. října 1957, odstartovala na oběžnou dráhu Země sovětská družice Sputnik 1. Pro Moskvu to znamenalo hlavně propagandistický úspěch, 83kilová koule o průměru 58 centimetrů se čtyřmi anténami totiž neuměla nic jiného než vysílat pípání. Sputnik setrval na dráze Země přes 90 dní, uskutečnil 1400 oběhů. **ČTK**

Oběti. Mladí lidé

Nehoda na zastávce městské hromadné dopravy v centru Bratislavy má nejméně pět obětí. Řidiči vozidla, které narazilo do skupiny lidí, policisté naměřili 1,6 promile alkoholu, řekl novinářům policejní prezident Štefan Hamran.

Řidiče, jenž byl ve voze spolu s opilým spolujezdcem, policie zadržela. Podle Hamrana vystupoval agresivně vůči policistům i zdravotníkům. S autem patrně výrazně překročil maximální povolenou rychlost. Šéf policie uvedl, že na místě nehody nejsou zřejmé stopy po brzdění. Slovenská média informovala, že za-

držený řidič je generálním sekretářem Deaflympijského výboru Slovenska, který se věnuje sportovním aktivitám sluchově postižených. Podle televize Markíza byl ve voze i jeho syn, jenž je zase kontrolorem ve zmíněné instituci.

Ministr vnitra Roman Mikulec řekl, že mezi oběťmi jsou mladí lidé, někteří z nich podle něj měli dnes poprvé nastoupit na vysokou školu. Záchranáři informovali, že kromě pěti mrtvých se při nehodě dalších nejméně pět osob zranilo, několik z nich bylo ve vážném stavu. **ČTK**

Milióny tupláků

5,6

Svátek piva Oktoberfest, který včera v Mnichově skončil, navštívilo 5,7 milionu lidí, což je o 600 tisíc méně než v roce 2019, kdy se festival konal naposledy. Na slabších číslech se podepsala nejen pandemie nemoci covid-19, ale také mimořádně špatné počasí. Návštěvníci letos na Tereziánské louce, kde se festival koná, vypili 5,6 milionu tupláků piva. To je oproti roku 2019 výrazný propad, tehdy hosté vypili 7,3 milionu litrů piva. **ČTK**

Ostrovky mrhají chlebem i banány

Navárit ze zbytků potravin? Dvěma třetinám Britů se to zajídá.

„Mezi nejčastější jídlo, kterým lidé plytvají, patří kromě chleba, banánů a salátu i mléko, okurky či brambory.“ uvádí britský web Independent s tím, že tento zlovyk může vyjít na více než 25 liber měsíčně, tedy přes 700 korun.

Z průzkumu Independentu, kterého se zúčastnily dva tisíce Britů, také vyplynulo, že téměř 37 procent lidí na potraviny aspoň jednou za

měsíc dočista zapomělo – načež se netknuté zkazily.

Dalších 21 procent lidí mělo problém spotřebovat všechny suroviny, které koupili ve výhodném vícečetném balení.

Přešla je chuť

„Až 67 procent lidí řeklo, že mělo problém se zbytků uvařit nové jídlo, a až 39 procent lidí prohlásilo, že potraviny vyhodili rovnou do koše, protože už neměli chuť je jíst,“ vybírá dále server ze svých dat. Vzápětí se pozastavuje nad tím, že přitom celých 98 procent respondentů uvedlo, že jim není lhostejný problém plytvání potravinami.

Mladí jsou uvědomělí

Z průzkumu také vyplynulo, že průměrný věk, v němž se Britové nejvíce zajímají o plytvání potravinami, je 20 let, přičemž 81 procent z nich bylo vychováno tak, aby nikdy surovinami nemrhali. Pětina dotázaných však uvedla, že jejich domácnost jí zbytky jídla jen zřídka.

Čtyři z deseti respondentů uvedli, že jim nevedí konzumovat potraviny po datu spotřeby, přičemž za přijatelnou dobu uchovávání potravin považují tři dny. Třetina z nich je ochotna uvařit ze zbytku surovin jídlo, protože 24 procent si je vědomo přímého dopadu na globální oteplování a klimatické změny. **HAL a ČTK**



AP

Kreml musí hledat hranici

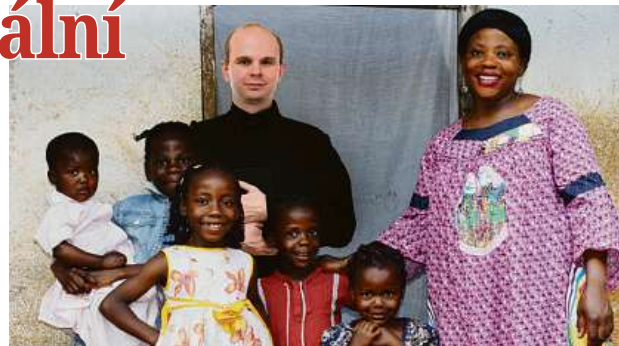
Moskva bude konzultovat s obyvateli Chersonské a Záporožské oblasti vytyčení hranic těchto ukrajinských regionů, jež Rusko zčásti okupuje a jejichž anexi minulý týden ohlásil prezident Vladimir Putin. Podle zahraničních agentur to včera řekl mluvčí Kremlu Dmitrij Peskov. Souběžně s tím proběhla ruskými televizními kanály zpráva o tom, že ukrajinské ozbrojené síly dosáhly určitých průlomů v Chersonské oblasti a ovládly některé obce. Přiznal to Moskvou dosazený představitel tohoto ukrajinského regionu Volodymyr Saldo. Fotografie dokumentuje osvobozené město Svjatohorsok v Doněcké oblasti. **ČTK**

Slavný misionář vynalezl lék na hluchotu a zrakové postižení? Specialisté nepochybují.

Metoda vyvinutá otcem Lukášem odstraňuje tinnitus a obnovuje normální sluch a zrak za 24 hodin!

3 409 620 osob potvrzuje efekty

Příběh otce Lukáše z České republiky už obletěl celý svět. Misionář, který svůj život zasvětil pomoci lidem ze zemí třetího světa, dnes proslul i jako ten, kdo zachraňuje lidské zdraví. Bylo potvrzeno, že jím vyvinutá přírodní bylinná metoda odstraňuje i hlubokou nedoslýchavost a odstraňuje pískání v uších, odstraňuje pálení a svědění očí a obnovuje normální zrak.



▲ Otec Lukáš vyvinul metodu, která napomáhá regeneraci poškozených sluchových buněk v 89 % a obnovuje správné fungování zraku již od první dávky. A co víc, nedávné zprávy potvrzují, že brilantní prostředek stimuluje mozek k lepší práci, což zlepšuje fungování celého nervového systému

„Moje babička byla bylinkářka. Naučil jsem se to od ní“

V místech, kam léta jako misionář cestuji, chybí přípravky, jídlo a dokonce i čistá voda. Lidé tam umírají hladu a žízni a zdravotní problémy mají prakticky od narození. Míchání bylinek a přírodních surovin jsem se naučila od své babičky Adiny. O zdraví své i celé naší rodiny se vždy starala jen pomocí přírodních řešení a docela jí to slušelo, protože žila 104 let a dokázala se až do konce pohybovat sama. Před odjezdem na misi jsem v domě svých rodičů našel deníky své babičky. Receptů a metod na všemožné nemoci byla spousta. Rozhodl jsem se vzít s sebou tyto žurnály, přibalil jsem i nějaké sušené bylinky a rostliny.

POZOR! AKČNÍ REFUNDACE: zavolejte na uvedené číslo a vyzkoušejte inovativní přípravek otce Lukáše za 0 Kč. Počet balíčků je omezený, rozhoduje pořadí přihlášek

dávat své bylinky těm, kteří mají problémy se sluchem, zrakovým postižením, bolestmi hlavy a závratí, svalovými křečemi, zhoršenou koordinací, pamětí a řečí. Byl jsem moc rád, když se mi po pár dnech vrátili. Řekli, že nemoci jsou pryč a požádali o další pro své blízké. Jsem rád, že jsem mohl pomoci zmírnit jejich utrpení, a to vše díky mé milované babičce, za kterou se každý den modlím a vím, že na mě každý den hlídá.



Prof. Herman Hečko
3x silně posiluje vláskové buňky ve vnitřním uchu

Měl jsem možnost spolupracovat s otcem Lukášem na vzniku tohoto preparátu a musím upřímně přiznat, že za svou 35letou kariéru jsem ještě nepotkal někoho tak neuvěřitelně talentovaného a zároveň tak skromného. Společně se nám podařilo vytvořit recepturu 16x účinnější a účinnější než standardní metody, která zvyšuje prokrvení a výživu nervového systému, obnovuje sluchový nerv. Data, která jsme získali, ukazují, že díky této metodě se až 109 lidem každý den vrátí normální sluch a zrak.

Recept otce Lukáše je nyní dostupný i v České republice

Pokud se ptáte, zda historicky zmiňovaná bylinná směs regeneruje sluch a zrak skutečně existuje,

odpověď zní: ANO a nově je dostupná i na českém trhu.

JE TO JISTÉ: Metoda otce Lukáše dělá zázraky!
7 potvrzených výsledků:

- Ztlumení fonického rušení za 24 hodin
- 2násobné zvýšení okolních zvuků
- Snížení opakujících se bolestí a závratí
- Odstranění suchosti, pálení a slzení očí již 1. den
- Získejte dokonalou koncentraci a klidný spánek
- Odstranění problémů s pamětí a motorickou koordinací
- Odstranění dvojitého vidění a rozmazaného obrazu

Výzkum potvrzuje, že inovativní produkt obnovuje správné fungování sluchového ústrojí již první den léčby, zcela odstraňuje ztrátu sluchu a sluchovou hyperalgezi. Složky obsažené v přípravku navíc regenerují zrakový nerv a dvakrát prodlužují zorné pole, čímž obnovují schopnost správného vidění bez riskantních procedur.

„Byla jsem skoro hluchá a teď to slyším jako za starých časů.“

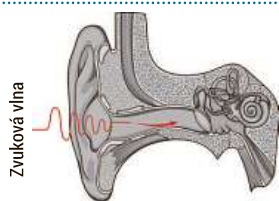
Můj tinnitus mě donutil zavřít se doma a vyhýbat se sousedům, protože jsem se bála, že přijdu o sluch. Naštěstí díky této metodě zmizelo to hrozné pískání v uších, přestala bolet hlava a zesílil sluch. Teď dokonce slyším, co se děje u sousedů ve 4. patře.

Danička, 71 let, Ostrava

„Cítím se skvěle!“

Po padesátce jsem měl dojem, že se mi tělo začalo hroutit. Začal jsem hůř slyšet, hůř vidět a stále častěji jsem na něco zapomínal. Moje žena mi navrhla tento přípravek a řekla mi, abych ho užíval jednou denně. Opravdu, po pár dnech jsem si uvědomil, že můj zrak je ostřejší, oči mě nebolí, slyším hlasitěji a mnohem lépe spím. Hned jsem se cítil o 20 let mladší.

Blahoslav, 56 let, Pardubice



Biomedicinské složení regeneruje sluchové kůstky a posiluje periferní mikrocirkulaci a obnovuje správné fungování vnitřního ucha za pouhých 24 hodin.

Efekt: zlepšuje kvalitu sluchu z blízka i na dálku dokonce o 136%

„Téměř neslyšící lidé začali znovu slyšet“

Už na misi, kdy jsem pracoval s konkrétními lidmi, jsem se začal učit o jejich problémech a chtěl jsem jim co nejlépe pomoci. Těm, kteří měli problémy se sluchem, jsem začal



Svatá síla přírody pro vaše uši a oči – skvělý sluch a zrak za 24 hodin!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 22.10.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 255 708 949

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Letos na podzim zapomeň na NEMOCI a špatnou náladu!

INZERCE



Krátké

Jak být filmařem

Ode dneška do tohoto pátku se v Minikině Ostrava konají besedy s dokumentaristy a filmovými tvůrci. Návštěvníci se dozvědí, jak se stát novinářem, fotografem či filmařem nebo co vše se musí této profesi obětovat. Součástí budou také tvůrčí dílny, promítání filmů nebo třeba interaktivní workshop určený pro budoucí novináře. **ČTK**

Vzpomínky

V pražském Divadle D21 se tuto sobotu odehraje představení romského souboru Trajo s názvem Djelem, Djelem. Hra o migraci Romů do Velké Británie je založena na smutných i humorných vzpomínkách, jako je třeba boj s anglickým jazykem nebo stesk po domově. Po inscenaci program pokračuje koncertem. Vstupné je dobrovolné. **MET**

Na Designblok dorazí umělečtí nováčci nebo třeba dřevorubci

Tématem letošního ročníku je les.

Zítřejší začíná přehlídka českého i mezinárodního designu, módy a šperků Designblok. Návštěvníci se mohou pochat 178 vystavovatelů z řad zavedených jmen, nezávislých tvůrců, nováčků i mezinárodních hvězd. Na progra-



Tvorba Viktorie Yakushy

mu jsou mimo jiné speciální výstavy věnované českému sklu a porcelánu, současnému ukrajinskému designu, rodinnému podnikání i progresivní studentské tvorbě.

Sklo od antiky

Designblok bude probíhat ve dvou výstavních prostorech v Praze až do této neděle. Prvním je komplex Gabriel Loci, kde si mohou návštěvníci prohlédnout díla zahraničních značek, například Vitra, Moroso nebo holandské studio Toer. Chybět nebudou ani čeští výrobci Johann Malle, Master&Master, TON a další.

Druhým místem konání Designbloku je Uměleckopřmyslové museum v Praze, které hostům nabídne výstavu sklářského umění od antiky až po 19. století, kterou doplní například spolupráce Federica Díaze se sklárnou Moser, tvorba Zdeňka Lhot-

ského, Lady Semecké, Pauly Benčaťové, studia LLEV, Lukáše Nováka a dalších.

Budoucnost a ekologie

Kromě expozic je pro návštěvníky připravený také doprovodný program. V proskleném ambitu Gabriel Loci s názvem Designerie budou každý den probíhat přednášky a diskuze na téma designu, architektury, módy, marketingu nebo ekologie.

Nizozemský návrhář Richard Hutton promluví o cirkulárním designu, odborníci z Vysoké školy uměleckopřmyslové v Praze se budou zabývat otázkou inkluзивity, zástupci webu EARCH.cz upozorní na greenwashing v architektuře, Jakub Berdych, Daniel Pírš a Maxim Velčovský se zamyslí nad udržitelností české produkce, o budoucnosti českých lesů bude možné diskutovat s profesionálními dřevorubci. **MET**



Hravá oáza inspirovaná lesem od studia My dvě



Výstava porcelánových objektů Terra Alba

3 x DESIGNBLOK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KÄRCHER

Sleva 25 %
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÄHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

• Práce v Německu. Hledáme svářeče MIG/MAG/TIG, německy na výhodou, hrazené ubytování, denní diety, 2300-2500€, info: bewerbung@manager.eu tel: 732946977

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou veteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

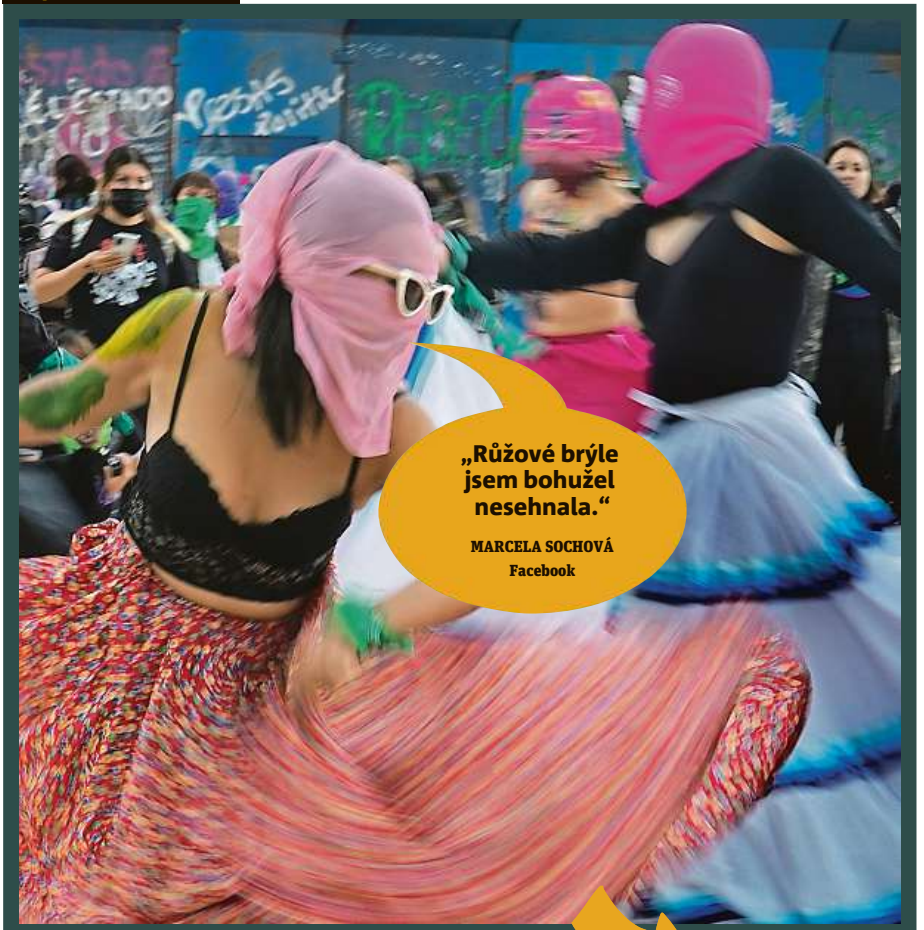
Vánoce. Kdo nosí dárky?

Ve čtvrtek se v hlavní budově Slovákého muzea v Uher-ském Hradišti koná vernisáž, která odstartuje výstavu s názvem Dárkonoši – od Ježíška po Santa Clause. Expozice se podívá na zoubek tradicím obdarovávání v čase Vánoc, které mají počátky už středověku, až po současnost. Návštěvníkům výstava, která potrvá do 8. ledna 2023 poodhalí nejen tajemné bytosti, které dárky přinášejí, ale i takové, které trestají. Těšit se můžete na Ježíška, Dědu Mráze, Otce Vánoc i různé skandinávské skřítky nebo pohanské demony a další neznámé dárkonoše. **MET**

Sudoku

			6				4	
	8		4	7				9
6	9				1			
9		3			7	2		
4								8
		8	1			3		7
			8					1
1				6	2		8	
	6				4			

Napište svou bublinu

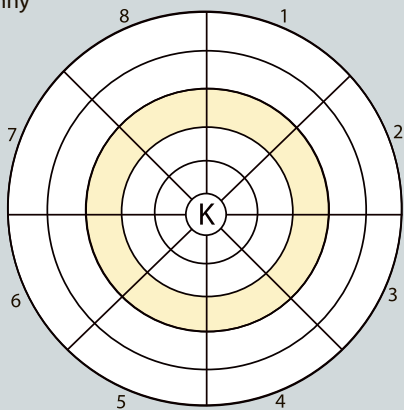


„Růžové brýle jsem bohužel nesehnala.“
MARCELA SOCHOVÁ
Facebook

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- vydávat zvuk kvá
- malé kníry
- mláďata kachny
- dílek
- chovné zvíře v kotci
- zimní kabáty
- ulomená větev
- kloub nohy



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
13/17 °C	17/21 °C	18/22 °C	18/22 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,3 °C (1947) ↑ 27,0 °C (1929) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Zahradnictví: Dezertér</p> <p>22.05 Hercule Poirot XI</p> <p>Schůzka se smrtí. Detektivní film (VB, 2008)</p> <p>23.40 Komisař Moulin</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 AZ-kviz</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Tomáše Linky</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.30 V jiném těle (5/6)</p> <p>17.10 Krásy severní Evropy</p> <p>18.05 Objevování světa II</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Záletník</p> <p>Komedie (Fr., 1976)</p> <p>21.55 Chůze lesem</p> <p>22.50 Hra o jablko</p> <p>Komedie (ČR, 1976)</p> <p>00.20 Fargo III (6/10)</p> <p>01.05 Letecké katastrofy</p> <p>01.50 Cesty víry</p> <p>02.20 Na hranici tradic</p> <p>02.45 Hranice dokorán – Rozmówki polsko-czeskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu II</p> <p>18.30 Ulice (4337)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (11)</p> <p>21.50 Soubor na talíři II</p> <p>22.50 Víkend</p> <p>23.40 Dr. House V (17)</p> <p>Společenská dohoda. Seriál (USA, 2008)</p> <p>00.40 Dr. House V (18)</p> <p>Čiči čiči. Seriál (USA, 2008)</p> <p>01.35 Soubor na talíři II</p> <p>02.20 Víkend</p> <p>02.55 Na lovu II</p> <p>03.45 Pojišťovna štěstí II (23)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (54)</p> <p>Vím, že na mě pořád myslíš. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (17)</p> <p>Utajované informace. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p>



Brzký konec

Bývalá světová jednička Běloruska Viktorija Azarenková (na snímku) vypadla na ostravském turnaji Agel Open v prvním kole. Vítězka dvou grandslamů podlehl Rusce Jekatěrině Alexandrovové 4:6, 6:4, 2:6. Postoupila i Australanka Ajla Tomljanovicová, jež vyřadila Čiňanku Čang Šuaj dvakrát 6:3. Češky šly do akce až po uzávěrcce vydání – Petra Kvitová narazila na Američanku Bernardu Peraovou. Na závěr dne nastoupila Tereza Martinčová proti Švýcarce Jill Teichmannové. **ČTK**



Buggyra. Zaměří se také na Dakar

Roudnický automobilový tým Buggyra končí po 30 letech v mistrovství Evropy v závodech tahačů. Od roku 1993, kdy se do šampionátu poprvé zapojil, jeho jezdci získali osm titulů. V letošním roce hájili barvy české stáje Adam Lacko, jenž skončil celkově čtvrtý, a Francouz Téo Calvet, který ovládl takzvaný Promoter's Cup.

„Přišel čas se posunout dále. Děni v truckovém šampionátu budeme dál sledovat

a v budoucnosti není vyloučen náš návrat. Příští rok to ale určitě nebude,“ uvedl šéf týmu Martin Koloc, který byl v roce 1990 prvním jezdcem týmu. Ten se bude soustředit na vytrvalostní závody s výhledem startu ve slavné čtyřadvacetihodinové v Le Mans a na dálkové soutěže včetně Rallye Dakar. „Proto budeme zeshihlovat závodní program, abychom se mohli lépe připravit na tyto výzvy,“ řekl Koloc. **ČTK**

Fotbalová Plzeň. Na Bayernu budou chybět Staněk i Bucha

Obhájci českého titulu cestovali do Mnichova vzhledem k příznivé vzdálenosti týmovým autobusem.

Fotbalisté Plzně se dnes od 18.45 ve třetím kole Ligy mistrů představí na stadionu Bayernu Mnichov. Zatímco Viktoria ve skupině C nezískala ani bod, bavarský gigant je zatím stoprocentní. Úřadující čeští šampioni se v pětasedmdesátitisícové Allianz Areně pokusí uhrát lepší výsledek než v říjnu 2013, kdy si odvezli debakl 0:5.

„Soupeři mají nejlepší hráče z Evropy i z celého světa. My se s nimi musíme pokusit srovnat v těchto pro nás výjimečných zápasech. Uvidíme, na co to zase bude stačit,“ řekl asistent plzeňského trenéra Pavel Horváth. „Musíme podat nadstandardní výkony a být silní na všech postech. Pokud tam budou nějaké podprůměrné výkony, tak toho



Bayern (na snímku) v pátek doma rozdrtil Leverkusen 4:0, Plzeň remizovala na Bohemce. **AP**

soupeř jako Bayern okamžitě využije,“ doplnil bývalý kapitán Viktorie.

Plzni pravděpodobně nepomůže brankář Jindřich Staňek, který kvůli zranění vynechal sobotní ligové utkání na hřišti Bohemians 1905. Zaskakující gólman Marián

Tvrdoň přispěl k remíze 1:1 a šanci by měl dostat i v Mnichově. „Jindra ještě cítí problém a s největší pravděpodobností nastoupí,“ řekl Horváth.

Kouči Michalu Bílkovi bude v Mnichově chybět středopolař Pavel Bucha, který

proti Interu dostal červenou kartu, a zraněný univerzál Jan Sýkora. Útočník Jan Kliment zatím trénuje individuálně. Uzdravený záložník Jan Kopic v Dolíčku střídal a mohl by se vrátit do základní sestavy. Za Bayernem nastoupí útočník Thomas Mül-

Skupina C

Plzeňští do ní vstoupili porážkou 1:5 v Barceloně, doma pak podleli papírově nejpříjemnějšímu soupeři Interu Milán 0:2 a uzavírají tabulku.

- Bayern skupinu vede díky dvěma výhrám 2:0 v Miláně a doma nad Barcelonou.

Allianz Arena

4

Na stadionu, jehož kapacita na poháry bývá snížena na 69 tisíc diváků, má dorazit více než čtyři tisíce fanoušků z Plzně.

ler a záložník Joshua Kimich je po naze koronavirem v domácí izolaci a proti Viktorii nenastoupí. „Jsou to skvělí hráči. Ale v Mnichově mají plnohodnotnou náhradu a možná udělají i nějaké jiné změny,“ uvedl plzeňský obránce Milan Havel. **ČTK**

Krátce

Zabojují o postup

Čeští stolní tenisté si ve třetím utkání na MS družstev v Čcheng-tu připsali druhé vítězství. Kanadu porazili 3:0 a jsou třetí ve čtvrté skupině. Dnes budou hrát s Egyptem o druhé postupové místo. Ženy podlely 0:3 favorizované mu Německu.

Vyšetřování

Tragedii, při které bylo po zápase indonéské fotbalové ligy v chaosu a tlačení ušlapáno 125 lidí včetně 32 dětí ve věku od tří do 17 let, vyšetří nezávislá komise expertů. Výsledky by měla vládě předložit do tří týdnů. Neštěstí se stalo v sobotu v Malangu.

Na Velké už si letos nesednete

Vstupenky k sezení na nedělní Velkou pardubickou jsou prakticky vyprodané. Pořadatelé věří, že vedle zaplněných tribun přijdou i tisíce fanoušků na místa ke stání. Celkem by jich mohlo být až 20 tisíc.

Drahá „vojna“

Ruský hokejista Vladislav Lukin dostal u soudu v Ufě pokutu 2,2 milionu rublů (985 tisíc korun) za korupci, s jejíž pomocí se snažil vyhnout vojenské službě. Soud mu do trestu zahrnul i priznaný úplatek, který 25letý útočník zaplatil za získání řidičáku.

Proti šampionkám

Fotbalistky pražské Slavie se v hlavní fázi Ligy mistrů utkají s dvojnásobnými vítězkami soutěže z Wolfsburgu. Dalšími dvěma soupeři ve čtyřčlenné skupině B budou St. Pölten a AS Řím, který v kvalifikaci vyřadil Spartu. Rozhodl o tom los v Nyonu. **ČTK**