

Všechny dárky jako na dlani

S dárky vám podáme
pomocnou ruku.

 **alza.cz**



Více informací na: www.alza.cz/vanocce



ZADAVATEL: PIRÁTI STAROSTOVÉ, ZPRACOVATEL: BEEFBROTHERS

„Nechceme, aby naše děti splácely dluhy za zlodějiny jiných. Zasloužíme si zemi, kde se nekrade a která se bezhlavě nezadlužuje. Nejvyšší čas to změnit.“

METELKOVI

voliči Pirátů a Starostů

**VRAŤME ZEMI
BUDOUCNOST**

**PIRÁTI
A STAROSTOVÉ**
● ■

„JAZYKY. SOUSTAVNĚ SE POKOUŠÍM I O RUŠTINU“

MILAN KRAJČA V PŘEDVOLEBNÍM DOTAZNÍKU DENÍKU METRO STRANA 12



metro



Pondělí, 4. října 2021

Č. 187, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: František

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [f denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

„Přijímací komise mě proklepla i digitálně“

Sociální sítě. Nevhodný obsah z vašeho života vás může připravit o dobrou práci. **Zaměstnavatelé.** Někdy oceňují také „mlčenlivost“. **Osobní profil.** O tom, co na něj dávat, by člověk měl přemýšlet předem STRANA 4



V rámci Dne architektury se otevřela i opravená Šlechtova restaurace v pražské Stromovce. Festival potrvá až do čtvrtka. ČTK

Domky, pila či holubník

Pod dominantou zámku ve Vysokém Chlumci u Sedlčan je v údolí potoka Muzeum vesnických staveb středního Povltaví. Jeho návštěva bude bavit nejen milovníky historie, na své si zde přijdou i nejmenší návštěvníci. STRANA 15

Pauzu přečká na 1. místě ligy Viktoria

Fotbalisté Plzně v 10. kole první ligy zdolali Zlín 2:1, před reprezentační pauzou si upevnili vedoucí pozici v lize. V Uherském Hradišti se v dresu Teplic gólově prosadil veterán Jan Rezek, přesto jeho tým prohrál se Slováckem 2:3. STRANA 21

INZERCE



FILM OLGY MALÍŘOVÉ ŠPÁTOVÉ

KAREL



V KINECH
OD 7. ŘÍJNA 2021

PRODUCE: IVANA BOTOŇÁ, KONOPRODUCE: PETR KRATOCHVÍL, LÁBA DEKANIČOVÁ, PRONÁJMA: BEOMA FILMS, PŘEKLADATEL: PEK, UMĚLECKÝ PRŮVODCE: TOMÁŠ CHUDOMAL, TĚLO PŘEVÁŽNÍK: MAREK ZEMEK, TOMÁŠ KUBEK



U NÁDRAŽÍ VYKOPALI BRÁNU

První vlaky jezdily skrz otvor v hradbách

Dnešní Masarykovo nádraží je historicky prvním nádražím parostrojní železnice v Praze.

- Vůbec prvním nádražím na území Prahy bylo v roce 1830 nádraží Bruska Lánské koněspřežky, v současnosti nádraží Praha-Dejvice.
- Nádraží státní dráhy, nyní Masarykovo, bylo postaveno poblíž hradeb, jež musely být za účelem jeho napojení
- Proraženy. Tunely byly opatřeny branami, které se na noc zavíraly.
- Pozemek pro nádraží měl rozlohu 13 hektarů, místy bylo nutné navězt až 15 metrů navážky. První neoficiální vlak přijel 4. srpna 1845.
- Slavnostně byl provoz zahájen 20. srpna 1845, pravidelný veřejný provoz začal 1. září téhož roku.

Masarykovo nádraží se mění.

Pozemek, kde má stát nový hotel, si letos proklepli archeologové.

Před třemi lety vedl archeolog Martin Vysohlíd první výzkum na Masarykově nádraží. On a jeho kolegové zkoumali protáhlou parcelu mezi kolejíštěm a ulicí Na Florenci. Letos se archeologové ze společnosti Archaia Praha přesunuli na jižní stranu nádraží, k Hyberské ulici. Poprvé kopli do země v dubnu, nyní výzkum pomalu končí. „Kromě pozůstatků novoměstského opevnění z doby Karla IV. a pozdějších barokních hradeb jsme našli i mnoho předmětů, které udělají radost fanouškům železniční historie,“ vypráví Vysohlíd, zatímco mě provádí po budoucím staveništi.

Společnost Penta tu má vystavět hotel o trojúhelníkovém půdorysu, povede tudy také nová cesta k chystanému velkému železničnímu muzeu. V tom mimochodem skončí i některé z letošních archeologických nálezů, například část provizorních kolejí, po nichž si za druhé světové války jezdily parní lokomotivy pro vodu z podzemních nádrží. Výzkum u Hyberské ulice ale nabídl pohled i do mnohem starší historie. Potvrdilo se třeba, že okolí Masarykova nádraží



Martin Vysohlíd

bylo vyhlášené kvalitní dlažbou už před založením Nového Města. Ne náhodou právě tady najdeme Dlážděnou ulici a jméno Dlážděná dříve nesla i nynější ulice Hyberská. Později právě tudy vedly hradby Nového Města, které dal bezprostředně po jeho založení postavit Karel IV. V areálu současného nádraží dokonce stála jedna ze čtyř novoměstských bran, brána Horská. Jméno dostala podle toho, že od ní vedla cesta z Prahy do Kutné Hory. Měla dvě hranolové věže, které střežily vstup do města. Šli v tomto případě archeologové zcela najisto? „Bylo to trochu složi-

tější. Vždy se vědělo, že brána tady někde je, ale nebylo jasné, zda se neukrývá dál pod kolejíštěm, nebo naopak pod křižovatkou Hyberské s Opletalkou. Už při minulém výzkumu jsme si tu ale udělali sondy, takže jsme věděli, co čekat,“ popisuje Vysohlíd. Co ale archeology překvapilo, bylo zjištění, že přímo před branou nebyl žádný příkop. „To je z hlediska obrany dost nepraktické.“

O pár desítek metrů dál mi Vysohlíd ukazuje zbytky nového opevnění Prahy, které se začalo stavět po třicetileté válce. Právě tady celá stavba, jež trvala přes sto let, začínala. Ve výkopu je dobře vidět, že cihly, které známe třeba z Vysehradu nebo ze Strahova, tvoří pouze svrchní vrstvu. Pod tímto slabým pláštěm se ukrývá masivní kamenné zdívlo.

Pozůstatky staršího i novějšího hradebního pásu budou zachovány v základech nových budov. Pod hotelem se nepočítá s podzemními garážemi, takže není důvod staré zdívlo odstraňovat. Zbytky opevnění ale nebude možné obdivovat, jak je tomu například v případě románských domů v podzemí nedalekého Palladia. I tak má ale zachování zdíva pro vědu mimořádný význam. „Je to kulturní památka jako každá jiná, nezáleží na tom, zda je pod zemí, nebo nad zemí,“ říká Vysohlíd. „A ještě jedna věc, ten hotel tu určitě nebude stát navždy, takže to třeba docení archeologové, kteří přijdou po nás,“ dodává. LIBOR HRUŠKA



Země vydala pozůstatky prastaré Horské brány.

INZERCE

Ručení za synovy dluhy vyřešila Renta z nemovitosti

Filip a Šárka Doležalovi ručili svému synovi za půjčku svým bytem. Jenomže potom se mu rozpadlo manželství a jejich syn se rozvedl. Nebydlel ve svém a na splácení půjčky neměl peníze. Manželé Doležalovi mu chtěli pomoci, ale nevěděli jak.

Byli v důchodu několikátý rok, takže úspory se pomalu vytratil a oni s penězi sotva vystačili. Začátkem každého nového měsíce už museli obracet každou korunu a přemýšlet, co si mohou a nemohou dovolit koupit. A o nějakých nadstandardních záležitostech jako návštěvě divadla nebo kina nemohla být ani řeč. Sami si půjčku vzít nemohli, protože by ji neměli z čeho splácet. Situace bohužel vygradovala a kvůli synově platební neschopnosti jim hrozila exekuce.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Začali se bát, že přijdou o byt.

„Museli jsme jednat rychle,“ říká s vážným výrazem v obličejí pan Filip. „Hledal jsem na internetu dostupné možnosti a našel jsem Rentu z nemovitosti od FINEMO.CZ. Nikdy předtím jsem o ní neslyšel, a tak jsem si zjistil víc.“

Potom si společně se ženou a synem domluvili schůzku ve společnosti FINEMO.CZ, která zpětnou hypotéku poskytuje. Obchodní zástupkyně je ujistila, že dál mohou bydlet ve svém bytě a zůstanou jeho vlastníky. Teprve později bude o hodnotu úvěru sníženo dědictví.

„Několik dní jsme o tom v jednom kuse přemýšleli, a nakonec jsme se rozhodli pro výplatu jednorázové částky,“ dodává paní Šárka.

Díky Rentě z nemovitosti si zachránili byt, v němž mohou dál bydlet, a zároveň pomohli svému synovi splatit půjčku. Šťastný syn, který jim bude muset peníze splácet a později dostane méně z dědictví.



Chcete vědět víc?

- Přetčete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



I STAROU KOLEJ



Vykopávky při pohledu z magistrály. V popředí jsou kruhové podzemní nádrže na vodu.



Kvalitní dlažba byla v okolí dnešní Masaryčky už ve středověku.

3x METRO a 4x ARCHAIA PRAHA

Archeology potěšily i drobné nálezy



Svatojakubská mušle

- Jmenuje se hřebenatka svatojakubská a žije ve Středozemním moři. Hřebenatka je odznakem věřících na poutní cestě do španělského Santiaga. Kdysi dávno ji zřejmě jeden z nich ztratil v Praze.



Mrtvý Švéd

- Na sklonku třicetileté války se právě tady odehrávaly lité boje mezi švédskými oblehacími a obránci Prahy. Zatímco levý břeh Vltavy padl do rukou Švédů, Staré a Nové Město se ubránily.



Kolejnice do muzea

- Provizorní kolejnice vedly za druhé světové války ke dvěma železobetonovým nádržím na vodu pro parní lokomotivy. Ty byly ukryty pod zemí kvůli riziku náletů. Část kolejnice skončí v chystaném muzeu.



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 4. 10.
DO 5. 10. 2021



* Jablka Rubín
I. jakost
1 kg

-37%

39,90

24,90



PRAGOLAKTOS
Smetana
na vaření
tuk 10%, trvanlivá
0,5 l
(=100 ml 3,38)

-43%

29,90

16,90



GIANA
Slunečnicový
olej
Max. 10 kusů
na osobu/den
1 l

SUPER CENA

pouze

34,90



STAROBRNO
BITR
Pivo
hořký ležák
Max. 48 kusů
na osobu/den
0,5 l plech
(=1 l 29,80)

-25%

19,90

14,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiečky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Plácání na sociálních sítích může připravit o dobrou práci

Vyhrabat na člověka hříchy minulosti už dávno není na dlouhé sezení v archivu. Téměř všichni máme nerasmazatelnou stopu na internetu.

Kdo před pár měsíci sledoval pořad o utajených šéfech, určitě zaznamenal příběh mladého řidiče dopravní firmy, který přijížděl k zákazníkům v kšiltovce se znaky extremistické organizace. Což se majitel společnosti nelíbilo, protože firemní politika i jeho lidské názory se v tomto ohledu lišily. S řidičem se dohodli na rozumném kompromisu. Mladík o práci pochopitelně nepřišel, ale možná by mu jeho postoje, pokud by je pre-

zentoval i na internetu, ztížily situaci, kdyby hledal novou práci. Digitální stopa, která se za námi táhne, zanechává pach déle než stopa zvířete v lesním prostředí.

Nefungoval internet? Nemusíte vyslepičit vše

„Tweetuji jen v rámci oficiálního profesního profilu, když se vyjadřuji i za kolegy kvůli oficiálním oznámením. Vlastní facebookovou stránku ani na jiné sociální síti nemám,“ říká Jaromír.

Pracuje ve vysoké pozici v jednom z úřadů Evropské unie. Osobní i rodinné zážitky nikde po internetu nepublikuje, zásadně nepoužívá k nepracovním zprávám úřední e-mailovou komunikaci. I kdyby to bylo jen sdělení manželce, že jim v práci ráno „zamrzl“ internet.

Jaromír k tomu má důvod. Právě nulová stopa na sociálních sítích a pouze profesní

Budte pozorní na síti

Když se váš život vyvine jinak, někdy může osobní profil na sociální síti zkomplikovat situaci druhým.

- Kateřina Zemanová, dcera českého prezidenta, musela po prvním zvolení svého otce na Hrad zrušit svůj facebookový profil. Polonahé fotografie i nevhodná vyjádření se staly ze dne na den nežádoucími.

profil na LinkedIn mu před pár lety zajistily špičkovou práci s mimořádným finančním ohodnocením v nejvyšších bruselských strukturách. Až po úspěšném absolvování několikakolového výběrového řízení mu jeho nejbližší nadřízený prozradil, že si přijímací komise proklepla, jestli a co šíří digitálním světem.

„Našli prakticky jen články z odborných časopisů, citace z konferencí a obdobné informace. Žádná selfička z pláže, politické komentáře a vtípky na toto téma, sranda připomínky k tomu, co se děje v práci, drby o kolezích,“ komentuje Jaromír. Jeho nový zaměstnavatel ocenil právě mlčenlivost a také to, čemu se říká loajalita vůči firmě. Že se v práci netváří jinak, než se potom vybavuje po digitálním světě.

S opilými selfičky kariéru za volantem asi neuděláte

„Na profesní síti, jako je LinkedIn, si budoucí zaměstnavatel zjistí zkušenosti kandidáta, na Facebooku nebo Instagramu ale získá přehled třeba o tom, jak nový člověk do kolektivu zapadne,“ upozorňuje Jan Vašík, majitel agentury Fairy Tailors, který se zaměřuje na sociální sítě a jejich marketing. Kdo chce

na sociálních sítích figurovat, měl by si podle něho pečlivě nastavit soukromí datových stránek. Co nechceme, aby viděli jiní, má být pro jiné než přátele schované.

Nejde ale o to, zcela zmizet z digitálního prostředí. Člověk, který svůj profil má, by měl přemýšlet o dva až tři kroky dál. Jak se bude asi tvářit šéf speditérské firmy, kam se hlásíte, když uvidí na vašem profilu jen snímky, jak jucháte v hospodě u püllitru? Bude mít záruku, že za volant jeho kamionu za deset milionů usednete vždy střízlivý? Nebo polonahá selfie z bujarych večírků a pod sdílenými příspěvky vulgární komentáře a nadávky politikům, když si podáte přihlášku na tiskového mluvčího? „Doporučuji zachovávat pouze takový obsah, za který byste se nestyděli ani ve svém životopise nebo na pohovoru,“ zdůrazňuje Vašík. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha

Bakalářské studijní programy:

- Komunikační studia
- Andragogika
- Právo v podnikání
- Speciální pedagogika
- Resocializační a penitenciární pedagogika
- Mezinárodní vztahy a diplomacie

Programy celoživotního vzdělávání:

- Arteterapie
- Studium pro asistenty pedagoga
- Studium v oblasti pedagogických věd

Mezinárodní jazykové certifikáty telc

Přidejte se
k nám!

Online den otevřených dveří **6. října!**

Uzávěrka přihlášek prodloužena do **15. října!**

www.ujak.cz

V metru straší! Tajná stanice je „zvláštní skutečnost“

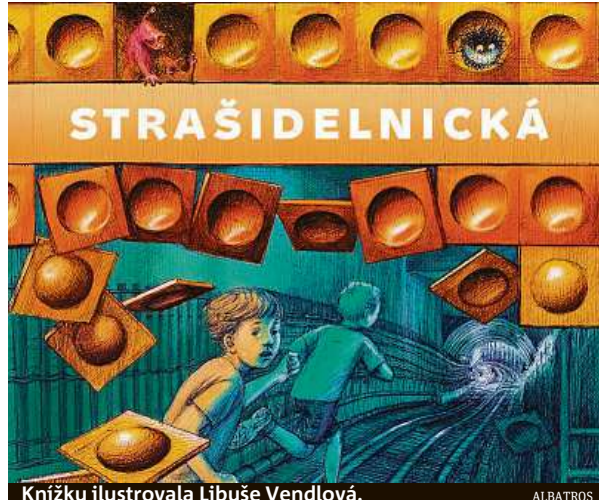
Obdivovatelce podzemky vyjde další knížka.

Sama o sobě tvrdí, že není spisovatelka. Přesto v listopadu najdete na pultech knihkupectví už její druhé dílo. Lucia Magašvári zaujme i medailonkem na webu nakladatelství Albatros. Autorka knihy *Strašidelnická* vystudovala medicínu, ale baví ji i vyprávění příběhů. Má zálibu v historii, hudbě, jazycích, mokřadech a netopýrech. „Mně se všechny ty tůně a jezírka prostě líbí. Zvláště ráda mám rašeliniště, ať už ta horská, nebo třeba rašeliniště u Řevničova. S netopýry je to stejné,“ vysvětlila Magašvári.

Dobrodružný příběh o podzemních strašidlech ji nenašlapal náhodou. „Mou velkou inspirací byl můj tchán, kon-

struktér kolejových vozidel a jeho nadšení pro – jak jinak – kolejová vozidla, mezi která patří i metro,“ popisuje Magašvári. A kde se v příběhu vzala strašidla? Tady úradovala autorčina fantazie. „Proč jen má metro okna, když jezdí celou dobu v tunelu? Co by se jimi dalo pozorovat?“ říkala si vždy Magašvári.

Příběh bratrů Ondry a Vítka, kteří jednoho dne z metra donesou strašidlo, si celý vymyslela, při popisu se ale snažila vycházet z realití pražského metra. „Například tajná stanice, kam se hlavní hrdinové dostanou, skutečně existuje. Tchán o ní ale nic nevěděl a z dopravního podniku mi napsali pouze, že je zde technické centrum propojené s tunelem trati A, bližší informace však nemohli poskytnout, protože se jedná o takzvané zvláštní skutečnosti,“ popisuje tvorbu knížky její autorka. „Do tajné stanice se



Knížku ilustrovala Libuše Vendlová.

ALBATROS

v knize lze dostat tunelem mezi stanicí Malostranská a Hradčanská, takto by to snad mělo být i ve skutečnosti,“ dodává.

Podzemí z knihy se však přece jen od toho pražského

liší. „Měla jsem poměrně jasnou představu, jak bych chtěla metro svým čtenářům představit. Jako místo tak trochu temné, ukrývající tajemství, ale také plné roztočivých strašidelných obyvatel,

kteří běžný cestující nevnímá, stejně tak jako nevnímá ani ostatní věci z toho osobitého a fascinujícího světa. Cesty metrem jsou pro většinu lidí jen nutnost, ztracený čas,“ popisuje Magašvári. Ilustrace knihy světila do rukou Libuše Vendlové. „Ta dokázala mou představu o metru úžasným způsobem zachytit. A nesmím zapomenout na grafičku Lucku Valerovou. Díky ní má knížka formát i písmo přívětivé pro začínající čtenáře. To byl od začátku náš cíl, aby se knížka dětem dobře četla. Když jsme všechny tyhle nápady v našem dámském triumvirátu daly dohromady, vznikla z toho *Strašidelnická*,“ dodává autorka. Její první kniha před prázdninami dostala výroční cenu Albatrosu za rok 2020 v kategorii literární text pro menší děti. Pokračování zavede Ondru a Vítka do štol Krušných hor. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

500 MB

Užívejte si odměny za dobití

Dobijte si předplacenou kartu od T-Mobilu třeba za 250 až 299 Kč a my vám k tomu vždy dáme 500 MB mobilních dat zdarma.



PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Data zdarma si lze vyzvednout do 7 dnů po dobití v aplikaci Můj T-Mobile a jsou platná 30 dnů od vyzvednutí. Více na www.t-mobile.cz

Zatančí jako 220 Travoltů

Tata Bojs chystají koncert v hale O2 universum.

S loňskou albou novinkou Jedna nula už Tata Bojs stihli získat Cenu Anděl 2020 v kategorii Skupina roku a hned dvě sošky ve fanouškovské anketě Žebřík, konkrétně za první místo mezi kapelami, respektive za druhé místo v kategorii Album roku. Koncertní křest desáté řadovky plánovaný v pražské hale O2 universum však Tatači museli s ohledem na situaci odložit, a tak album zatím pokřtili alespoň OnLive v rámci živě přenášeného únorového koncertu. A právě s live klipem z DOX+ ke skladbě 220 Travoltů kapela posílá jednoznačný vzkaz všem fanouškům: „Koncert bude!“ Stane se v novém termínu 30. listopadu v O2 universu.

„Deska Jedna nula vyšla v listopadu 2020, takže nám přijde docela symbolické, že po dvou odkladech se slibova-

ný koncert u příležitosti vydání alba uskuteční přesně po roce. Sice jsme ji už jednou pokřtili scannerem na OnLive koncertě v DOX+, ale říkali jsme si, že to musíme udělat ještě i před živým publikem. Navíc kdy se vám podaří křtít už pokřtěnou desku, že jo... No i takováhle kouzla umí covid,“ říká ke koncertu frontman Tata Bojs Milan Cais.

Tata Bojs se během léta představili na řadě samostatných koncertů i festivalů. Kromě toho vymysleli a odehráli společně s DEKKADANCERS původní audiovizuálně taneční představení Velký třesk! v Azylu78 a teď chystají další velký koncert do O2 universa. Těšit se můžeme mimo jiné i na originální scénu dle návrhu Milana Caise.

„Nestává se tak často, že naše kapela, lokálního významu hraje podobně velký koncert. Prostor O2 universa je poměrně velkorysý a po Sportovní hale s Nanoalbem a Foru Karlín s A/B mám aspoň scénograficky zas o čem přemýšlet. Když jsem



Pražská hudební skupina vznikla v roce 1988.

SALIM ISSA

se tam byl před pár měsíci očkovat, už jsem si to všechno představoval. Budeme tentokrát pracovat se zalomenou ledkovou stěnou a novými chytrými světly, která trochu jiným způsobem modelují prostor na scéně,“ prozrazuje Milan Cais a další člen kapely, Mardoša, doplňuje: „Velké koncerty nás trochu znervózňují, ale zároveň značně motivují! Jsou vzácné a speciální.


I když před samotným vystoupením bude asi každý z nás, podobně jako subwoofer v naší písničce, trochu rozechvělý, uděláme vše pro to, aby večer byl, fakt skvělý!“

Ostatně je poměrně symbolické, že na koncert Tata Bojs lákají klipem k jedné z nejhybnějších skladeb z alba Jedna nula, který vznikl v době, kdy si mohli fanoušci s kapelou zatančit a zazpívat maxi-

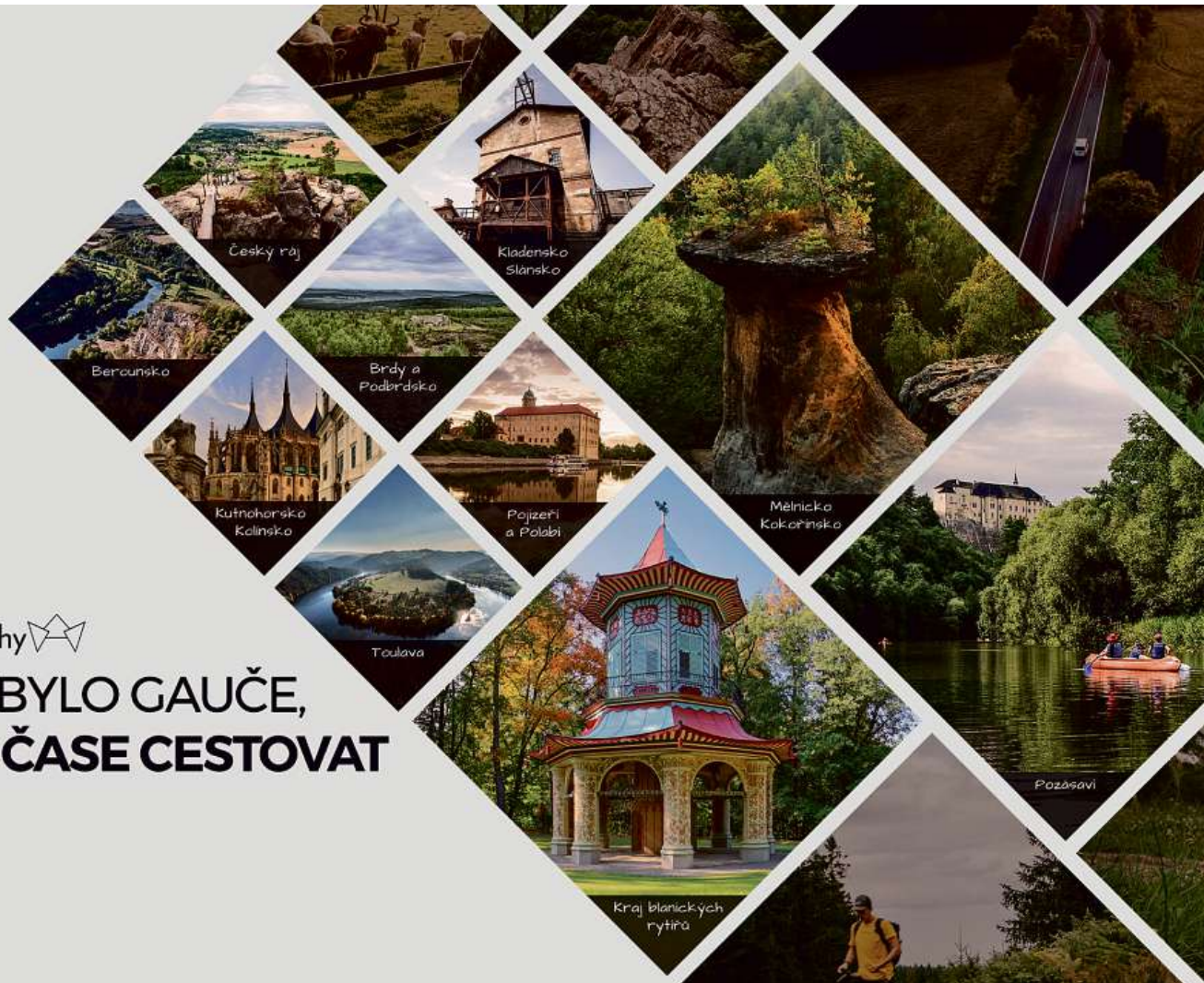
málně ze svých obýváků. Nic to ale nemění na tom, že i tak se režisérovi klipu Ondřeji Urbancovi společně s Milanem Caisem ve střížně podařilo zprostředkovat energii v mnohém jedinečného „lockdownového“ koncertu. „Musím říct, že mě zase překvapilo, jak moc se dá hrubý stříh postprodukcí ještě vylepšit a zdynamizovat,“ dodává Milan.

Dynamika kapely se však bude v případě O2 universa díky přítomnosti fanoušků jistě ještě násobit. A to určitě nejen během tónů pecky 220 Travoltů, která stejně jako řada dalších skladeb z novinky Jedna nula nebude chybět v setlistu tohoto koncertu. „Kromě našich už v podstatě stálých hostů Tomáše Neuwertha na druhou bicí sadu a backvokalistek Simony a Denisy Katzer alias 20 Minutes se jako předem prozrazené tajemství ukáže též Emma Smetana,“ odkrývá Cais další píseň z playlistu s názvem Tajemství. Ta zazní s hostující Emmou živě před publikem vůbec poprvé. **MET**


INZERCE

Střední Čechy 

**DOST BYLO GAUČE,
JE NA ČASE CESTOVAT**



Český raj
Kladensko Slansko
Beraunsko
Brdy a Podbrdsko
Kutnohorská Kolínsko
Pojizeri a Polabi
Melnicko Kokořínsko
Toužava
Kraj blanických rytířů
Pozánski



Vrací se loňský podzim. Mírnější

Nemocnice už několik týdnů opět oprašují covidová lůžka. Uplynulý týden se se zákeřnou nemocí léčilo v nemocnicích více než dvě stě postižených denně.

Covid-19: růst i pokles

1379

To je součet nakažených za pátek a sobotu minulého týdne, který oznámilo ministerstvo zdravotnictví včera ráno. Naposledy byla tak vysoká čísla v polovině května.

-13

Co se snížilo, to je počet pacientů s covidem v nemocnicích. V sobotu se v porovnání s pátkem snížil o třináct.

V sobotu přibýlo v Česku 550 potvrzených případů covidu. Je to nejvyšší víkendový nárůst od 15. května. Počet hospitalizovaných se ale snížil o 23, na 217 pacientů. V těžkém stavu je 37 z nich. Reprodukční číslo ukazující rychlost šíření nákazy kleslo z 1,32 na 1,29. Průměrná týdenní incidence covidu mírně stoupla – na 41 potvrzených případů na 100 tisíc obyvatel. Takové jsou statistiky posledních dnů.

Virus napadá neočkované

V mezitýdenním srovnání byly počty odhalených případů tento týden vyšší v pěti ze šesti dní. Výjimkou bylo pouze úterý, na které připadal

svátek. Stejně jako loni začal letos počet nově potvrzených případů růst s koncem prázdnin, návratem lidí do práce, dětí do škol a celkově větší mobilitou ve společnosti.

Pro vývoj epidemie a případné zpřísnění či uvolňování opatření je nyní ale spíše než počet zjištěných nálezů rozhodující, kolik lidí s koronavirem skončí v nemocnicích a na jednotkách intenzivní péče. Na začátku tohoto týdne bylo s covidem-19 hos-

pitalizováno 226 lidí, do soboty tedy jejich počet klesl o devět. Pacientů v těžkém stavu je zhruba stejně.

„Virus bude do nemocnic přivádět hlavně ty, kteří nákazu neprodělali a z vlastního rozhodnutí se nenechali očkovat, nebo osoby s oslabenou imunitou, jež nevyužijí možnost bezplatného posílení imunity podpůrnou třetí dávkou. Počet případů bude stoupat především v méně rizikových skupinách populace,“ připomněl epidemiolog Rastislav Maďar. Zpřísnovat opatření proto podle něj není třeba.

Praha vévodí v nálezích

Epidemická situace se liší v jednotlivých krajích. Nejhorší zůstává v Praze, kde na 100 tisíc obyvatel připadá v posledních sedmi dnech 60 nakažených. V Moravskoslezském kraji je incidence 57, v Jihočeském kraji 51.

Naopak relativně nejlépe je na tom Karlovarský kraj, kde za uplynulý týden připadá na 100 tisíc obyvatel 12 případů koronaviru. V Královéhradeckém kraji je incidenční číslo 15, v Libereckém kraji 16. **IDNES.cz a ČTK**



Med konkuroval burčáku

Na Národní výstavě medu v Brně vyhlásili čtyři nejlepší medy roku 2021. „Včelaři přihlásili 116 vzorků, obvykle to bývá 150 až 160 medů. Zcela to odpovídá poklesu vyrobeného medu v České republice,“ uvedl pořadatel soutěže Radomír Hykl. Letos nebyl vyhlášen absolutní vítěz, pouze nejlepší medy ve všech čtyřech kategoriích (květové medy jednodruhové, květové vícedruhové, medovicové a pastové). Mezi soutěžními vzorky k ochutnání byl i med předsedy Poslanecké sněmovny Radka Vondráčka (vpravo dole). **ČTK**

Krátce

Do Sněmovny by jich šlo šest

Podle nejnovějšího modelu STEM pro CNN Prima News by volby vyhrálo ANO s 27,3 procenta. Průzkum také ukázal, že dvě opoziční koalice, SPOLU

a PirSTAN, by nezískaly většinu ve Sněmovně. Do ní by se totiž dostali i komunisté a Přísaha. Před branami dolní komory by naopak skončila ČSSD.

Zatím je tajný

Kříšťalový relikviiar svaté

Zdislavy vyrobili pro papěže sklářů ve společnosti Pačinek Glass v Kunraticích u Cvikova. Unikátní schránku s ostatkem české světice a patronky Libereckého kraje předají papěže v listopadu, do té doby zůstane její podoba utajena. **ČTK**

Siláci. Na Sněžce padly rychlostní rekordy

Přibližně 400 kilogramů nákladu vyneslo na Sněžku 16 účastníků jubilejního desátého ročníku závodu Novodobých horských nosičů. Nejrychlejší mezi jedenácti muži byl Petr Mazal, který časem jedna hodina 18 minut vytvo-

řil nový rekord. Mezi ženami ustavila nový rekord Iva Dolečková, jež trasu o délce 6,5 kilometru s převýšením téměř 1000 metrů zvládla za jednu hodinu a 28 minut. Muži nesli zátěž 30 kilogramů, ženy 15 kilogramů. **ČTK**

INZERCE

FORD SERVICE

AŽ VÁS ŠPATNÉ POČASÍ NEZASKOČÍ

SERVISNÍ NABÍDKA OD 13. ZÁŘÍ DO 30. LISTOPADU 2021 VE VŠECH AUTORIZOVANÝCH SERVISECH FORD.

STĚRAČE, BRZDY, AUTOBATERIE SE ZVÝHODNĚNÍM **15%**



POZOR SOUTĚŽ
Rezervujte si servis online a vyhraďte Mustang na víkend.



www.ford.cz



Skateboardový trenér Martin Hořák

SKATEPARK SMÍCHOV



Skateboardingu se věnují děti už od nízkého věku.

ARCHIV MARTINA HOŘÁKA

INZERCE

Zhodnocujte své peníze snadno a rychle s Portu

Loňský rok byl z pohledu investic úspěšný. Objem investic svěřených pod správu vzrostl meziročně o téměř 6 procent, ve fondech podle informací Asociace pro kapitálový trh přibýlo 33 miliard korun. Vlivem pandemických opatření a odložené spotřeby úspory domácností rostly, lidé si začali uvědomovat potřebu jejich zhodnocení a pustili se do investování. Svě o tom ví i první český investiční robo advisor Portu, který v posledních měsících zaznamenal masivní příliv investorů i aktiv pod správou. I díky tomu může nabídnout systém zajímavých slev.

„Rostoucí zájem drobných investorů o efektivní zhodnocování úspor nás samozřejmě těší. K dnešnímu dni evidujeme na Portu přes 75 tisíc registrovaných uživatelů. Zvlášť v posledních měsících vidíme dynamický vývoj. Díky tomu jsme těsně před naplněním našeho letošního cíle, dosáhnout na hranici 5 miliard korun spravovaných

aktiv v našich ETF portfoliích a strategiích,“ říká Radim Krejčí, zakladatel a šéf online investiční platformy Portu. Ta na trh vstoupila v roce 2018 jako první robo-advisor u nás a od té doby se zapsala do povědomí zkušených i nových investorů. „Dáří se nám oslovovat nespokojené klienty podílových fondů a dalších online investičních služeb, kteří k nám převádějí své finance. Věříme, že Portu má potenciál překonat v objemech i velké české podílové fondy spravující aktuálně desítky miliard korun,“ doplňuje Krejčí.

Masivní nárůst klientů i aktiv pod správu umožnil Portu snížit poplatky za správu. Dlouhodobí a zodpovědní investoři mohou dosáhnout na poplatek 0,53 procent ročně v případě vlastních strategií nebo 0,6 procent u definovaných portfolií. Jde tak o nejlevnější službu svého druhu v Česku. Sleva je vázána na investiční horizont a mohou ji využít stávající i noví investoři.

„Požitek ze skateboardu je nádherná věc“

Jednatřicetiletý trenér skateboardingu Martin Hořák má na ruce vytetováno Skate is My Life. Tomuto sportu se věnuje 22 let. Podle něj skateboarding zažívá druhou vlnu.

Jak se dá na skatu naučit?

Dřív se to každý musel naučit sám, protože nebyli žádní lektori ani školičky skateboardingu. I já jsem tedy vše odkoukával od těch lepších. V dnešní době je to mnohem jednodušší, protože kdekoli si můžete na internetu najít nějaký klub nebo lektora, se kterým je to samozřejmě lepší. Dobré je nechat si poradit hlavně ohledně skateboardu, protože ne všechny skaty, které se prodávají, jsou ideální.

Podle čeho se tedy vybírá správný skateboard?

Nejlepší je zajít do prodejny, která je přímo na to zaměřená. Skate shop je po Praze strašně moc. Většinou tam pracují lidé, kteří nějakou dobu jezdí a vědí, co je pro koho dobré. Jak cenou, tak kvalitou.

Proč byste skateboarding doporučil mladým lidem?

Každý to má podle mě trochu jinak. Je to adrenalinový sport, což je pro děti naplňující. Určitě lepší než se flákat doma na počítači nebo na playstationu.

Co vás nutí jít na skate znovu a znovu?

Adrenalin, nové výzvy, nové triky a kamarádi. Požitek ze skateboardingu je prostě nádherná věc.

Vraťme se k trenérství. S čím vším může trenér pomoci?

Může naučit základy, což je postavení nohou na skatu, naučit se rozjíždět a zatáčet, jak sjet rampu a dále pak složitější triky.

Jak se lze dostat k vám jako trenéroví?

Většinou, když mám individuální lekci, si mě lidé ve skateparku všimnou a přijdou za mnou, jestli bych nemohl učit je nebo jejich dítě. Domluvíme čas schůzky a pak s nimi pracuji většinou deset lekcí. Což je základ na to, aby už mohl začít jezdit každý sám a učil se další triky. Zájemci mi můžou napsat i na Instagram Zombie.Skateinstructor, najdou mě na Facebooku jako mesiezombie nebo mailu 123mesiezombie@gmail.com. Stačí napsat.

Dá se jezdit bez zranění? Vy sám jste zatím neměl nic zlomeného.

Asi jsem byl vždy opatrný a věděl, jak mám padat. Když se tohle člověk naučí, dokáže předvídat i v pádu, jak

by se měl otočit. A samozřejmě je dobré mít helmu i chrániče na kolena a na lokty. Vše se dá sehnat ve skate shopech. Ale výronů kotníků a záplestí a natlučených kolen se asi úplně vyvarovat nedá. Přece jen je to adrenalinový sport.

Jaké máte závody?

Určitě nejnámější u nás je Mystic Skate Cup. Dále jsou tu české poháry. A pak se také pořádají lokální závody v různých městech.

Co se při nich hodnotí?

Samozřejmě jsou to triky, styl a kreativita skateboardisty. Například flipové triky (protočení desky – pozn. redakce), což je co největší výskok s držním skatu. Hodně dobře hodnoceny je i rail – triky na zábradlí či na bedně. Závodníci předvádějí také jízdu na rovné ploše v rádiu 45 stupňů, takzvaný bang bang.

Co říkáte na to, že je v současnosti skateboarding olympijským sportem?

Moc se mi to nelíbí. Vývoj šel sice nahoru, triky jsou těžší, ale dříve byl skateboarding hodně o kamarádství. Nebylo to tak vrcholové ani soutěživé, šlo tak trochu o underground. V podstatě punk. Teď je to spíše komerční věc.

Úroveň skateboardingu se tedy obecně zvedá?

Ano. Vznikly nové školičky a kluby, děti se rychleji učí. Vzájemně si vypomáhají, ale i jezdí proti sobě. Mají více možností. Navíc je možnost sledovat videa na YouTube a odkoukávat, jak se to dělá v cizině. Nejlepší skateboarding je v Japonsku, Americe, Francii, Španělsku a Brazílii.

Zvýšil se počet teenagerů na prkně při pandemii?

Myslím si, že ano, děti na to měly více času. V Praze je asi dva tisíce skaterů.

Jaké jsou podle vás nejlepší skateparky?

Asi na Letné, na Štvanici, na Výstavišti a na Zbraslavi.

V jakém jsou obecně stavu?

Určitě je potřeba opravit Skatepark Braník a Skatepark Smíchov. Jsou nejvíce poškozené. Děti tam jezdí tolik, že by si to zasloužily.

Jak byste porovnal skateparky ve zbytku republiky?

Dost se stává na Moravě, ale za špatnou cenu. Mělo by jich být více. Nejlepší skateparky jsou ve Frýdku-Místku, v Děčíně a pak Škoda park v Plzni. JANA BERANOVÁ

Kdo nám zdražil máslo?

Na zdražování jsme se ptali ekonomky Hany Lipovské, kandidátky za VOLNÝ Blok, která se otázkou cen a peněz dlouhodobě zabývá.

Napsala jste řadu vědeckých prací i o inflaci, spolu s Janou Bobošíkovou jste už loni na jaře varovaly před nástupem inflace. Máslo dnes stojí přes 50 korun, chléb s máslem začíná být luxusní pokrm. Může za to skutečně Andrej Babiš, jak tvrdí Petr Fiala a koalice SPOLU?

Kampaň „Babišova drahota“ je od koalice SPOLU jen populismus. Máslo prudce zdražovalo v roce 2008 za Topolánkovy vlády ODS a KDU-ČSL, kdy zemědělci varovali, že bude stát 60 korun. Situace se opakovala v roce 2017, kdy byl ministrem zemědělství lidovec Marián Jurečka. Horší než populismus však je, že Petr Fiala ukazuje, jak ani on, ani jeho ekonomičtí experti vůbec nerozumí ekonomice.

Jak to? Vždyť třeba kandidát ODS na ministra financí Jan Skopec pracoval pro Václava Klause? Dnešní zdražování vzniklo z velké části kvůli obrovskému zadlužení. Během koronavirové krize vzrostl náš státní dluh o třetinu a ještě poroste.

Za růst dluhu tedy nemůžeme jen Babiš?

Nese hlavní odpovědnost. Nicméně pro zadlužení zdvihli ve Sněmovně ruce všichni: vládní ANO a ČSSD i vládu tolerující KSCM, ale také koalice SPOLU, koalice Pirátů a Starostů, Okamurova SPD nebo Trikolora. Jsem ráda, že nárůst dluhu nepodpořili poslanci VOLNÉHO bloku. Za stranu, která se na zadlužování podílela, bych nemohla kandidovat. Ti, kdo nás zadlužovali, a teď o tom lžou,

dnes označují poslance Volného za smetí a naše voliče za lžou.

Je dnešní zdražování ještě něčím zvláštní?

Růst cen obecně nejvíce dopadá na domácnosti důchodců. Vydrží to většinou jen proto, že umí šetřit, umí se omezit, uskrovnit. Tato inflace je však jiná – výrazně více dopadá na mladé lidi. Míra inflace, kterou Český statistický úřad počítá zvláště pro domácnosti seniorů, je o procentní bod nižší než celorepublikový průměr: 3 % oproti 4,1 %.

Jak si to vysvětlujete?

Když se dívám na oficiální statistická data, je zřejmé, že se na zdražování nejvíce podílel růst cen bydlení, energie a dopravy – dohromady dnes tvoří téměř polovinu růstu cen. A je pravda, že zatímco senioři častěji bydlí ve svém, mladí lidé platí stále vyšší nájem a musí dojíždět za prací. Druhou možností

je, že statistici počítají míru inflace špatně, zdražování je ještě větší a starší lidé jím tedy trpí ještě více.

Kandidujete do voleb za Volný blok. Co můžete voličům slíbit, že s inflací uděláte?

Slibovat nebudu nic. Prázdných slibů máme za třicet let všichni plné zuby.

Situace, do které jsme se dostali, nemá jednoduchá bezbolestná řešení, protože jsme my, občané, ztratili důvěru ve stát, v instituce, v politiky. Bez důvěry náprava není možná. Nicméně řešení známe: okamžitě snížíme schodek státního

volný blok

VOLNYBLOK.CZ

FESTIVAL SVOBODY

Tato země je naše.

Vystoupí: lídři Volného bloku, Ilona Csáková, Roman Horky a skupina Kamelot, Josef Skládaný s Volným songem a Jana Kubínová.

DATUM: **čtvrtek 7. 10.**

ČAS: **od 15 hodin**

MÍSTO: **Hradčanské náměstí, Praha**

POŘADÁ: **VOLNÝ blok**

rozpočtu z 376 miliard korun na nulu. Osekáme ministerstva a úřednická místa a začneme rychle oddlužovat ekonomiku. Nebudeme se spoléhat na žádné peníze z Unie – nikdo nám nikdy nedá nic zadarmo.

volný blok

WWW.VOLNYBLOK.CZ

volte číslo **3**

ZAKÁŽEME EXPERIMENTY NA DĚTECH!

Ing. Jana Bobošíková
lídř v Praze

Mgr. Lubomír Volný
poslanec Parlamentu ČR, celostátní lídř

Ing. Hana Lipovská, Ph.D.
lídř v Pardubickém kraji

Místo záchrannářské uličky řidiči spěchající sanitky brzdí

Fotbalovou uličku proslavili naši hráči také na mezinárodní scéně. Tu v dopravě však stále neumíme.

Hasiči se snaží prodrat kolonou. Siréna zní, majáky svítí,

Rulandské. Světu vládne to ze Znovína

Nejlepší Rulandské víno na světě, v mezinárodním pojmenování Pinot, vyrobili ve Znovínu Znojmo. Vinařství titul získalo ve švýcarském Sierre na soutěži Mondial des Pinots 2021 za polosladké Rulandské bílé 2018, výběr z hroznů, z viniční trati Weinperky. Kromě absolutního vítěze a velké zlaté medaile veze Znovín domů i zlatou medaili za polosuché víno Rulandské šedé 2019, pozdní sběr, z vinice Dívčí vrch ve Strachotičích.

„Získat titul šampiona a jednu z deseti udělených velkých zlatých medailí na prestižní soutěži vín světového formátu, která je velmi úzce zaměřená na jednu z nejpobulárnějších a nejvíce ceněných odrůd na světě, to se podaří jen zcela výjimečně,“ uvedl sommelier Znovínu Martin Šmíd. Letošního ročníku soutěže se zúčastnilo 1037 vín od 335 výrobců z dvaceti různých zemí. Porota udělila deset velkých zlatých a 154 zlatých medailí. **ČTK**

řidiči zvolna odklání vozy do strany a tvoří záchrannářskou uličku. A do toho jiný šofér vjíždí do protisměru přímo vstříc hasičům. Takový případ popsal jejich pražský mluvčí Martin Kavka. Závěr je jasný – ne všichni řidiči vědí, jak se správně při znění sirén a blikajících majáček chovat, aby hasičům, záchrannářům i policistům usnadnili cestu k lidem v nouzi.

Záchrannáři na silnici potřebují ušetřit každou minutu. Řidiči však nedbají na zákony a sanitce například vjedou do cesty nebo se drží v jejím těsném závěsu. „Setkáváme se s tím jednou až dvakrát do týdne. Takových situací je poměrně dost,“ řekl mluvčí záchranné služby Pardubického kraje Aleš Malý. Sirény řidiče často znervózní. Někteří reagují, další jen koukají ko-

lem sebe. „Často pak ještě předjíždějí vozy, které uhybají, a dochází k nehodám,“ doplnil Malý.

Závodící kamiony

Jednou se stalo, že řidič chtěl uličkou projet v protisměru. „Občas se stane, že uličkou projedou motocykly, ale že by osobní vozidlo jelo uličkou v protisměru, to byl unikát a hazard, který se

nám v Praze už naštěstí znovu nikdy nestal,“ sdělil mluvčí pražských hasičů Martin Kavka. Situaci ještě zhorší kamiony, které mají omezenou manévrovací schopnost. Ty jsou podle mluvčího pražských hasičů největšími hříšníky. Pokud kamion uličku neudělá hned, nemá ji pak šanci vytvořit dodatečně v koloně. „Nejhorší je, když na dálnici jedou v koloně vedle sebe. Tam už je prakticky jisté, že hasičská cisterna neprojde,“ uvedl Kavka.

Hasiči v Královéhradeckém kraji se setkávají i s lehčími dopravními nehodami nebo poškozenými zrcátky. „Pro řidiče je nutné si uvědomit, že hasičská vozidla jsou oproti vozidlům záchrannářů a policistů zhruba 2,5 metru široká. Váží několik tun a mají mnohem delší brzdovou dráhu,“ vysvětlila mluvčí hasičů Martina Götzová.

Jednostopí vybržďovači

Své si zažívají řidiči sanitek s motorkáři. Záchrannář Bořek Bulíček jel po Pražském okruhu do Fakultní nemocnice v Motole. Cestu mu však zatarasil motorkář, který odmítl pro sanitku vytvořit zákó- nem stanovenou záchrannou uličku. „Motorkář nás v jednu chvíli doslova i vybrzdil, teprve potom uhnul,“ dodal Bulíček.

U motorkářů je vybržďování a bránění v průjezdu časté. „Setkávám se s tím opravdu často, drží se i za námi. To je nebezpečné, přes sanitku nevidí dopředu. Když mi tam někdo vjede a budu muset prudce zabrzdit, narazí do mě zezadu. Může ohrozit auta kolem i pacienta,“ vysvětluje Bořek Bulíček. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Jemně a důkladně odstraní i voděodolný oční make-up. Zklidňuje pleť, dodává jí hydrataci a neobsahuje alkohol. Vhodný i pro nositelky kontaktních čoček.



Balea
bezolejový
odličovač očí
100 ml

29⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 27.10.2020 29,90 Kč

dm.cz
**DORUČENÍ
ZDARMA**
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Voják a taky heraldik

V Kutné Hoře odhalili pamětní desku heraldikovi Jiřímu Loudovi. Ten byl jedním z nejuznávanějších evropských znalců erbů a kromě českého státního znaku a prezidentské vlajky vytvořil za svůj život zhruba dvě stovky symbolů měst a obcí. Jiří Louda sloužil za války v naší jednotce ve Velké Británii a po komunistickém puči v roce 1948 byl zavřený ve věznicí na Mírově. **ČTK**



D1. Plus tři roky, minus dvě miliardy korun

Stát, a hlavně ministerstvo dopravy si mohly symbolicky zapřít Svěrákovu a Uhlířovu píseň o elektrifikaci obce. „Byl to ten slavný den, kdy k nám byl zaveden elektrický proud...“ V pátek byla totiž slavnostně ukončena mnohaletá rekonstrukce nejvytíženější dálnice D1. Silničáři otevřeli poslední úsek. Opravy se zdržely o tři roky, termín byl dvakrát odsouván.

Rekonstrukce vyšla na 21,8 miliardy korun bez DPH, což je oproti původním

předpokladům asi o dvě miliardy méně. Silničáři opravili 160 kilometrů dálnice v obou směrech včetně 95 mostů a 35 nadjezdů, dále mimoúrovňových křižovatek, středního dělicího pásu dálnice, kanalizace a několika odpočívek. Dálnice byla rozšířena o 0,75 metru na každé straně, což by mělo zvýšit bezpečnost při odstavení vozidla. Omezení na dálnici budou pokračovat i v příštím roce. Začne rozšiřování na šest pruhů okolo Brna. **ČTK**

Klidná síla

Aliance pro budoucnost, volební číslo 9, sází na klidné vysvětlování. V jednom z krajů vystoupaly volební preference na 5,3%. A to znamená jasný vstup do PS.

levize, dostaly do parlamentu. A tak ve výzkumu, jako vůbec v prvním, co se týká preferencí, překračuje pětiprocentní hranici nejenom Volný blok ale i Aliance pro budoucnost.

Lidé se ptají, kde najdou stranu za práva zvířat, či Rozumné.

Pavel Sehnal: Výraznou součástí Aliance pro budoucnost je aktivní Demokratická strana zelených za práva zvířat. Je proti týrání zvířat. Ti z vás, co mají doma čtyřnohé miláčky, víte jak trpí při Silvestrovských petardách. Na našich kandidátkách jsou hojně zastoupení Rozumní – Petr Hannig – za spravedlnost a životní jistoty. Jak už z názvu strany vyplývá, bývalý prezident-

ský kandidát, vzhledem ke svému věku, má blízko k seniorům a myslí si, že je třeba nejenom zvyšovat důchody, ale i prát se za to, aby seniři, nebo zaměstnanci 50+ nebyli diskriminováni vzhledem ke svému věku i co se třeba řídičských průkazů týká.

Petr Hannig: Důležitou součástí Aliance je i hnutí Zdraví sport a prosperita. Chceme aby bylo umožněno dětem už od útlého věku sportovat a působit tak na tělesnou zdatnost. Dále je to Strana konzervativní pravice – Rád národa. Farmáře, včelaře, lesní hospodáře zastupuje Agrární demokratická strana. A součástí Aliance je i hnutí Starostové pro kraj. Ne všichni sta-

rostové v ČR jsou sdružení v hnutí Starostové a nezávislí, kteří jdou do voleb spolu s Piráty. Starostové na kandidátce Aliance nesouhlasí se spojením slova starosta se slovem pirát.

Pavel Sehnal: Sestavili jsme kvalitní stínovou vládu. Petr Hannig je nominován na ministra kultury a jeho cílem je prosadit Zákon o českém jazyce a kultuře.

Petr Hannig: Není možné, aby v nápisech chyběla čeština. To by v zemích, kde takový zákon existuje, nemohlo existovat. (Francie).

Zdá se, že by bylo skutečně velice přínosné, kdyby se Aliance, volební číslo 9, dostala do parlamentu.



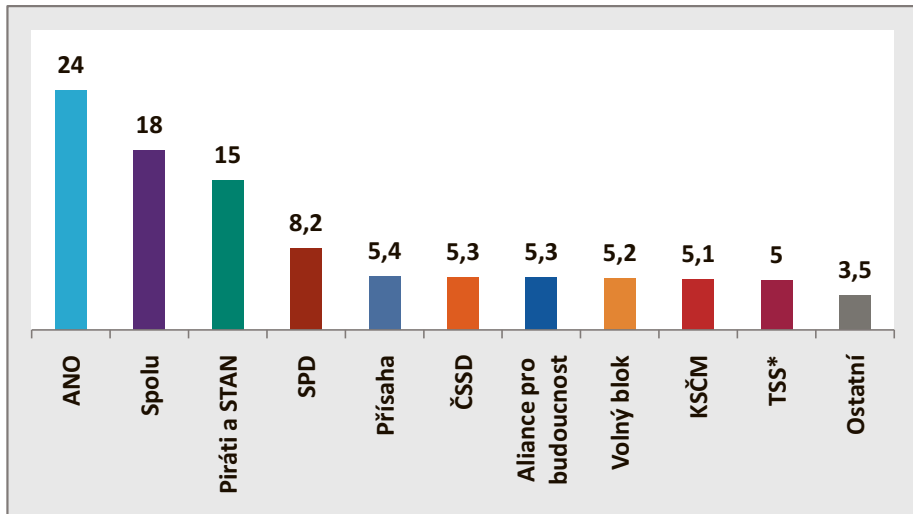
Zeptali jsme se dvou výrazných tváří Aliance, Ing. Pavla Sehnala a Mgr. Petra Hanniga proč si myslí, že klidná síla boduje.

zaměřit na obranu vnějších hranic EU.

Překvapivé je, že ve vašem výzkumu překračuje pětiprocentní hranici nejenom Aliance pro budoucnost, ale i Volný blok.

Pavel Sehnal: Jsem zastáncem postupného zlepšování situace. EU se musí změnit ve svém přístupu k novým zemím sedmadvacítky. To jest nechovat se k nám jako koloniální mocnost ke koloniím. I NATO se musí změnit. Aktuální největší ohrožení je narušení států zevnitř. Zamezit vstupu ilegálních imigrantů na moři i na zemi. NATO se musí

Petr Hannig: V našem výzkumu jsme lidem předložili k výběru všechny strany a hnutí, a ne jenom, jak se to obvykle děje, pouze těch sedm nebo osm takzvaně relevantních. Volič přece dostane volební lístky všech subjektů a ne pouze těch, které by se, podle České te-



Respondentům byly předloženy všechny kandidující strany a hnutí tak, jak budou moci vybírat při volbách. *TrikolóraSvobodníSoukromníci
zadavatel a zpracovatel Aliance pro budoucnost.

ZADAVATEL: APB / ZPRACOVATEL: APB

ALIANCE

PRO BUDOUCNOST



S PODPOROU:



„Běhám delší tratě. Jednou za rok také Pražský maraton“

Čekají nás další sněmovní volby. Deník Metro poslal sedmi lídrům politických stran, hnutí a koalic téměř čtyři desítky otázek. Z jejich odpovědí můžete, ale ani nemusíte vybrat své favority do sněmovních voleb. Dotazy jsme položili těm, jejichž strana nebo hnutí byly zvoleny do současné Poslanecké sněmovny či se letos umísťovaly v předvolebních průzkumech na místech, která by stačila ke zvolení. Dnes odpovídá Milan Krajča, místopředseda KSČM, kterého komunisté vyslali do naší ankety místo předsedy Vojtěcha Filipa.

1. Výška, váha, věk? Jste s tím spokojen?

Je mi 38. Měřím 182 cm, váhu se pokouším držet okolo 85 kilogramů. V zásadě jsem s tím spokojený.

2. Kolik hodin denně spíte?

Ideální je pro mě aspoň sedmihodinový spánek, ne vždy se mi to ale podaří.

3. Jste vůdčí typ?

Těžko hodnotit sám sebe, ale je pravdou, že často něco řídím nebo organizuji.

4. Máte kamaráda od dětství dodnes?

Ano, tohoto celoživotního přátelství si opravdu vážím.

5. Byl jste šprt, nebo neuzorný žák?

Měl jsem velké štěstí na pedagogy, do školy jsem většinou chodil rád, ale ke šprtství jsem měl rozhodně daleko.

6. Pamatujete si číslo vlastního telefonu?

Ano, ostatně není tajné, je: 721 985 447.

7. Kolik máte kravat?

Pokud to jde, dávám přednost spíš neformálnímu oblečení. Několik málo kravat ale ve skříni mám.

8. Jste dochvilný?

Snažím se o to.

9. Kdy jste naposledy napsal dopis psaný rukou?

Popravdě si teď nevzpomínám. Rád bych ale věřil, že to bylo spíše nějaké romantické psaní než seznam pokynů k týdennímu nákupu.

10. Jakou nejvyšší horu jste zdolal?

Patrně některý z mnoha běžejmenných vrcholků And, po kterých jsem se před léty



Milan Krajča šéfoval před patnácti lety Komunistickému svazu mladých.



ARCHIV, MAFRA

se svými kamarády toulal.

11. Viděl jste někdy nějaký film od Zdeňka Trošky?

Tvorbu pana režiséra samozřejmě znám. Hlavně s dětmi se teď občas díváme na jeho pohádky.

12. Kolik jste v životě zasačil stromů?

Přesné číslo neznám.

13. Píšete si (nebo jste si někdy psal) deník?

Deník si nepíšu, podrobně si ale vedu diář.

14. Kolika jazyky se domluvíte?

Nejlépe se domluví anglicky a španělsky. Dlouho jsem se učil i němčinu a soustavně se pokouším také o ruštinu.

15. Kolik ročně přečtete knih?

Literatura patří k mým koníčkům. Ani zdaleka však nestíhám číst tolik, kolik bych chtěl. Řádově ale určitě přečtu desítky knih ročně.

16. Sportujete nebo sportoval jste aktivně?

Dříve jsem se věnoval závodnímu plavání, nyní dávám přednost běhu. Běhám delší tratě, jednou za rok si dávám i slavný Pražský mezinárodní maraton. V posledních letech jsem navíc objevil kouzlo extrémních překážkových závodů OCR jako Spartan nebo Gladiator.

17. Které domácí práce zvládnete?

S manželkou se snažíme o domácí práce podělit. Ne vždy je to jednoduché. Mezi věci, které ale doma dělám opravdu rád, patří vaření, které si užívám spíše jako hobby než povinnost.

18. Umíte hrát na nějaký hudební nástroj?

Dříve jsem hrával na akordeon, již dlouho se mu ale nevěnuji.

19. Četl jste Babičku od Boženy Němcové nebo něco od Aloise Jiráska?

Část základního kánonu české literatury jsem již stihl přečíst, Babičku i kus Jiráskova díla nevyjímaje.

20. Jakou manuální činnost byste se chtěl žít a zvládl byste ji, kdybyste nepůsobil v politice?

Práce rukama mi cizí není. V životě jsem dělal už různé věci, od stavebních prací až třeba po vykládání lodí. S manuální činností tak nemám problém ani nyní.

21. Nejtěžší zranění nebo karambol v životě?

Zatím mi štěstí přálo. Největší problém jsem tak měl, když mě jako školáka cestou do školy srazilo na přechodu auto. I z toho jsem však vyšel jen s třídním poležením v nemocnici.

22. Kolik peněz by vám stačilo na přežití jednoho měsíce?

Osobně jsem poměrně nenáročný, horší je to ale se zajištěním rodiny. Popravdě si

tak třeba nedokážu představit, jak by bylo možné vyžít z almužny ve formě minimální mzdy či hladových mezd, za které jsou dnes nuceni lidé mnohde pracovat.

23. Zvládl byste bez pomoci vyplnit bezchybně daňové přiznání?

Ne, často ho dokonce nedokážu bezchybně vyplnit ani s pomocí.

24. Jaké oblečení je levicové a jaké pravicové?

Nad tím jsem se nikdy nezamýšlel, ani nevím, zda je možné oblečení takto posuzovat.

25. Čím vás přátelé či kolegové bezpečně vytočí?



Třeba tím, když se mi v dobré víře snaží „uklidit“ můj tvůrčí chaos na pracovním stole.

26. Koho jste volil při svých prvních volbách po roce 1989?

Od té doby jsem se příliš názorově nezdálil, tedy už tehdy jsem podpořil komunistickou stranu, coby jedinou relevantní sílu, která se zastávala pracujících lidí a byla proti kapitalismu.

27. S kým z politických konkurentů si tykáte?

Korektní vztahy mám s řadou lidí napříč politickým spektrem. S některými se známé již dlouhou dobu a pocho-

pitelně si, navzdory názorovým rozdílům, tykáme.

28. Největší politické vítězství a největší prohra?

Mezi úspěchy je možné zařadit to, že se v rámci kampaně, na které jsem se podílel, podařilo odmítnout vybudování vojenské základny USA na našem území. K neúspěchům například patří fakt, že jsme zatím nedokázali získat podporu pro naši politiku dostupného bydlení skrze rozvoj veřejné bytové výstavby, prosadit zastropování nájemného a zabránit spekulacím s byty.

29. Je politika afrodisiakum?

Pro někoho možná ano. Mojí motivací je spíš postavit se za lidi v této nelehké době plně zdražování a připravovaných útoků na sociální práva.

STŘELBA OD BOKU ANEB CO JE MI BLIŽŠÍ. DESET OTÁZEK VE STYLU BUĎ, ANEB

1. Kniha, nebo film?

Spíše kniha. Třeba Sto let samoty, film Moderní doba.

2. Džiny, nebo teslí?

Rozhodně džiny.

3. Oholit, nebo strniště?

Jak kde.

4. Jaro, léto, podzim, nebo zima?

Léto.

5. Karty, nebo šachy?

Jak s kým.

6. Pivo, nebo víno?

S kamarády pivo, s manželkou, Moravačkou, víno.

7. Maso, nebo bezmasá strava?

Raději maso.

8. Hypermarket, nebo malý obchod?

Spíš malý obchod.

9. Noviny na papíru, nebo na internetu?

Pořád mám raději papír než obrazovku, zpravodajství už ale sleduji převážně na internetu.

10. Učil byste raději matematiku, či dějepis?

Určitě dějepis, v matematice bych se dál než k logaritmické funkci asi nedostal.

PAVEL HRABICA

Britové chtějí na víza nalákat řidiče i chovatele krocanů

Premiér Johnson řeší problém se zásobováním.

Britský premiér Boris Johnson včera prohlásil, že nechce kvůli vyřešení nedostatku řidičů v Británii uvolňovat pravidla pro imigraci zahraničních pracovníků. Nedo-

stupnost pohonných hmot na čerpacích stanicích je podle něj způsobena vysokou poptávkou. Předseda Konzervativní strany Oliver Dowden řekl, že se dostupnost paliv zlepšuje, největší problémy přetrvávají v Londýně a na jihovýchodě země.

Británie se v posledních týdnech potýká s akutním nedostatkem řidičů kamionů, který způsobil potíže v řadě

dodavatelských řetězců. Na některých místech prořídly regály supermarketů a benzínové pumpy mají málo pohonných hmot. Vytvořily se u nich dlouhé fronty, protože mnoho řidičů si chtělo pořídit zásoby. Johnson prohlásil, že čerpací stanice nestačí doplňovat své zásobníky právě kvůli vysoké poptávce. Odmítl rovněž, že by vláda chtěla krizi řešit zvýšením imigra-

ce. „Cesta vpřed pro naši zemi nevede skrze zatažení za páku nekontrolované migrace a umožnění obrovskému množství lidí, aby sem přišli pracovat,“ řekl v pořadu televize BBC. „Nechci se vracet ke starému neúspěšnému modelu nízkých mezd a nekvalifikovaných pracovníků podpořenému nekontrolovanou migrací,“ dodal. Britská vláda nicméně podle dřív-

ějších zpráv hodlá udělit 5000 dočasných pracovních víz zahraničním řidičům cisteren a kamionů, která budou platit do konce února. S rozvozem pohonných hmot nově pomáhá i armáda.

Dočasná víza brzy dostanou také pracovníci v oblasti chovu drůbeže, aby vláda zajistila dostupnost krocanů, kteří jsou tradičním vánočním pokrmem. **ČTK**

Krátké

Magistr z kávy

Titul z kávy? Proč ne, řekla si Florentská univerzita a rozhodla se otevřít roční magisterský program, ve kterém se studenti naučí vše, co s tímto nápojem souvisí. Itálie tak v přípravě kávy nechce usnout na vavřínech. Devítiměsíční kurz, v němž bude možné získat praktické i teoretické znalosti o kávě, je pro 24 studentů. Začne v lednu. **IDNES.cz**

Katar. Bez žen

V Kataru se v sobotu konaly první volby do poradní rady, která má v této konstituční monarchii funkci parlamentu a jejíž členy dosud vybíral katarský emír. Ten bude dál vybírat 15 ze 45 členů tohoto orgánu. Ze zbývajících 30 mandátů žádný nezískala žena. Ve volbách v Kataru kandidovalo na tři stovky lidí, z toho 26 žen. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Čistí a pečují o pokožku, osvěžují tělo, obličej i vlasy. Složení s mořskými minerály podporuje přirozenou hydrataci pokožky. Zároveň chrání pokožku před vysušením a propůjčuje jí příjemný a osvěžující pocit.



Balea MEN
Fresh
sprchový gel
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 30.01.2019 19,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Francie. Kněží zneužívali děti

„Ve francouzské katolické církvi se od roku 1950 vyskytlo 2900 až 3200 kněží a řeholníků, kteří sexuálně zneužívali děti,“ sdělil agentuře AFP Jean-Marc Sauvé, předseda nezávislé komise, jež byla pověřena vyšetřováním sexuálních zločinů na dětech v církvi. Orgán zveřejnil svou netrpělivě očekávanou závěrečnou zprávu zítra. „Jedná se o minimální odhad,“ řekl Sauvé, podle něj vyšetřovatelé vycházeli z církevních, soudních či policejních archívů a také z osobních svědectví. Za posledních 70 let přitom francouzskou katolickou církví prošlo celkem asi 115 tisíc kněží a řeholníků.

Závěrečná zpráva nezávislé vyšetřovací komise bude mít s přílohami 2500 stran a komise na ní pracovala dva a půl roku. Autoři se snažili zmapovat, jak bylo sexuální zneužívání dětí v církvi rozšířené a zejména určit celkový počet obětí. Srovnávat bude i míru sexuálního obtěžování v církvi s jinými institucemi, například sportovními kluby, školami či rodinami. **ČTK**

Nehoda

U Milána na severu Itálie včera havarovalo malé soukromé letadlo, všech osm lidí na palubě zemřelo. Agentura ANSA původně informovala o šesti mrtvých, později napsala, že v letadle byl pilot, kopilot, pět dospělých a dítě. Stroj dopadl na neobydlenou budovu, ve které v tom okamžiku nikdo nebyl. Po bližší ale parkovala auta, jež po pádu letounu začala hořet. Nehoda se stala po poledni v obci San Donato Milanese. **2x AP**



První firmy na ostrově svobody

Kuba se krůček po krůčku vrací ke kapitalismu.

Kubánské ministerstvo hospodářství tento týden schválilo 32 malých a středních podniků, které se tak staly prvními soukromými firmami na tomto karibském ostrově za více než půlstoletí. Okruh činností, v nichž smí soukromé společnosti na Kubě podnikat, je omezený a se zahraničním smí obchodovat pouze přes státní firmu.

Dosud na Kubě mohli samostatně podnikat pouze jednotlivci jako živnostníci a také oni mají omezená pravidla i šíři odvětví. Pracují ze-

jména v pohostinství či jako opraváři. Dvacet z nově povolených podniků založili právě tito živnostníci, kteří tak změnil formu podnikání.

Soukromé firmy, jež mohou mít až sto zaměstnanců, jsou novinkou. Poslední takové podniky na Kubě existovaly v šedesátých letech minulého století, než tehdejší komunistický lídr Fidel Castro soukromé společnosti jako „pozůstatky kapitalismu“ znárodnil.

Experti se shodují, že jde o historický krok, a to i přesto, že odvětví pro podnikání jsou omezená. Soukromé firmy nesmí působit například ve zdravotnictví, telekomunikacích, energetice či médiích, ale ani třeba v advokacii či účetnictví. **ČTK**



Moje tělo, moje volba, znělo Amerikou

Ve Washingtonu a dalších amerických městech o víkendu vyšly do ulic demonstrantky při pochodech za práva žen na potrat. Tisíce žen se před největším z pochodů v americké metropoli sešly před Bílým domem, dav více než tisíce lidí demonstroval proti nedávno zavedenému omezení potratů i před budovou Kapitolu v texaském Austinu. **AP**

INZERCE

HELIOS
i Nuvio

Váš úspěch
bereme
osobně



www.helios.eu



ARSECO
SOLUTIONS

Tým HELIOS

Nákupy
**Ona
Dnes**
18.—24.
10. 2021

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

GENERÁLNÍ
PARTNER



Platěte kartou
Mastercard v mobilu.
Rychle, bezpečně,
bezkontaktně.



Unikátem je pila na vodní pohon

Nenáročný výlet vhodný pro děti i milovníky nedávné historie.

V údolí potoka pod dominantou zámku ve Vysokém Chlumci u Sedlčan se nachází Muzeum vesnických staveb středního Povltaví. Sběrnou oblast muzea tvoří především bývalý okres Příbram s hlavním zaměřením na Sedlčansko. V přírodním areálu si prohlédnete nechráněné a zánikem ohrožené objekty ze Sedlčanska – obytné zemědělské usedlosti či drobné technické a sakrální stavby z 18. až 20. století. V muzejních sbírkách regionu se dochovaly předměty z vybavení venkovské domácnosti, lidový oděv, zemědělské a řemeslnické nástroje a náčiní i další předměty dokládající rolnické hospodářství.

V domě č. p. 4 z Oběnic uvidíte černou kuchyni s ukázkami nářadí a nádobí, které se používalo k přípravě pokrmů na otevřeném ohni. Ve světnici je nástin interiéru lidového obydlí středního sedláka na území středního Povltaví ke konci 19. a na počátku 20. století.

Zajímavostí je funkční katr – pila na vodní pohon z druhé poloviny 19. století s mlýnským kolem. Pochází z obce Dolní Sloupnice na Chrudimsku. Jde o unikátní stroj s vodorovným řezným listem, který řezal klády s velkým průměrem.

Výstava v roubeném špýcharu z Počepic představuje některé vybrané typy nářadí a náčiní spojené se zpracováním a úschovou obilovin a mouky. Ve včelíně ze Sedlčan je malá včelařská expozice s 12 restaurovanými úly z osady Rovina u Počepic. **MET**



Holubník z Pojezdce



Co je co? Každý z 22 objektů má ve skanzenu ve Vysokém Chlumci své číslo a místo.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Praktický pomocník, pokud zrovna spěcháte a nemáte čas pro zdlouhavé mytí vlasů. Rychle a snadno se aplikuje a hodí se i pro použití na cestách. Se svěží vůní.



VEGAN

Balea
Classic
suchý šampon na vlasy
200 ml

49⁹⁰
Kč

24,95 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 20.05.2021 49,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm_cesko
 instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Vysoký Chlumeč

Nachází se 35 kilometrů východně od Příbrami a 8 kilometrů jihozápadně od Sedlčan, v malebné krajině středního Povltaví.

- V roce 1998 Hornické muzeum Příbram odkoupilo od rodiny Lobkowiczů pozemek na katastru obce Vysoký Chlumeč o rozloze tři hektary.
- Následující rok započala výstavba Muzea vesnických staveb středního Povltaví, pobočky Hornického muzea Příbram.
- Do tohoto muzejního zařízení jsou přenášeny vybrané typy těch nejhroženějších lidových staveb, které by v regionu na svém původním místě zanikly.
- Sběrnou oblast muzea tvoří především bývalý okres Příbram s hlavním zaměřením na Sedlčansko.
- Další informace naleznete na webových stránkách muzeum-pribram.cz.



Roubený jednokomorový špýchar z Počepic

4x METRO



Kamenný milník ze Sedlčan



V rámci prohlídky můžete nahlédnout i dovnitř stavení.

Sjezdovky, běžky, sáňky i horská dráha. Nudit se určitě nebudete

Dolní Morava láká na lyžařské zážitky.

Přestože Dolní Morava oficiálně otevře brány zimě až 11. prosince při příležitosti Grand Openingu, termíny na zimní dovolenou v tomto malebném koutě České republiky rychle mizí. Na nadšené lyžaře totiž čekají perfektně upravené a luxusně dlouhé sjezdovky se stoprocentní garancí sněhu, rozsáhlé zázemí pro malé sjezdaře a spousta zábavy i pro ty, kteří tomuto sportu nepropadli. Vyrazte na zimní dovolenou na Dolní Moravu i vy a ubytujte se v rodinami oblíbeném wellness hotelu Vista.

Lyžaři se vrací za zážitky, jako je první stopa, výšlap na sněžnicích nebo večerní výstupy na skialpech. Láká osvětlené večerní sjezdování a osvětlená sáňkařská dráha

pro ty, kteří raději mají zábavu více při zemi.

Na sjezdovky i běžkařské stezky shlíží 55 metrů vysoká Stezka v oblacích, kterou v zimě zdobí mrazivá krajka. Jako had se kousek od jejích základů táhne Mamutí horská dráha. Tříkilometrový sjezd plný zatáček je nejdelší horskou dráhou svého druhu v Česku a v zimě nabízí ještě o kousek svištlivější jízdu.

Děti se na svazích zabaví v lyžařské školičce a mohou se vyřádit i na skvělých hotelových animacích. Oblíbený čtyřhvězdičkový hotel nabízí kromě pohodlného ubytování a skvělé gastronomie i prostor a možnosti pro pořádný odpočinek, ať už vyrazíte s dětmi, nebo se chystáte na dovolenou ve dvou. Dopřejte si večer wellness rozmazlování a hned po snídani se přesuňte na sjezdovku, která je jen pár kroků od hotelu. Více na www.dolnimorava.cz



Stezka v oblacích

DOLNIMORAVA.CZ

Jak z mobilu neudělat špiona v kapse?

Zvykli jsme si, že s mobilními telefony trávíme v podstatě veškerý svůj čas ve dne i v noci.

Díky nim jsme neustále k zastížení, používáme řadu komunikačních platform, sociálních sítí, smartphonem platíme, vyřizujeme e-maily, fotografujeme, natáčíme a obvykle ho máme vedle sebe i na nočním stolku, když usínáme.



slí na bezpečnost uživatelů a mají integrované vlastní bezpečnostní platformy, jako například platforma KNOX, kterou jsou vybaveny všechny telefony Samsung. Ty uchrání uživatele před nejčastějšími kybernetickými hrozbami. Jiné ponechávají otázku kyberbezpečnosti na samotném uživateli a potom záleží čistě na něm, zda si pořídí některý z mobilních antivirů. Každopádně to je určitě více než vhodné, protože hackeři a různí podvodníci stále častěji přesouvají svůj zájem o desktopy a notebooky k mobilním zařízením, která obsahují čím dál více osobních dat, včetně choullostivých fotografií a videí, jež se dají zneužít pro vydírání obětí.

Zamykáte displej?

Nemusí to být ale přímo hacker, kdo se vládne do vašeho mobilního telefonu. Stačí, když smartphone

občas necháte ležet na veřejně přístupném místě a nepoužíváte žádný způsob zamykání obrazovky. Stačí chvíle, a kdokoli vám může do telefonu stáhnout škodlivý nebo sledovací software. A nemusí to být nikdo vám neznámý. Velkou aktuální hrozbou jsou stalkerwary, které svým blízkým na mobil instalují žárliví partneři. Zamknutý telefon oceníte i ve chvíli, kdy vám ho někdo ukradne nebo ho ztratíte. Máte velkou šanci, že se dotyčný k jeho obsahu vůbec nedostane.

Způsobů zamykání displeje je několik, od klasických PINů, kdy je ale třeba volit náhodný shluk čísel a zásadně se vyvarovat chronicky známým heslům „123456“, přes otisk prstu po sken obličejů. Dají se dokonce i kombinovat, což samozřejmě bezpečnost vašeho smartphonu výrazně posílí.

Zabezpečte data a aktualizujte

Mobilní telefon už dnes slouží i jako úložiště důležitých dokumentů, u kterých byste byli opravdu neradi, kdyby je někdo odcizil. Proto je dobré taková data ukládat do zabezpečené části mobilu, která je na hardwarové úrovni oddělena od běžného systému, a tudíž se do ní případný útočník nemůže dostat. Kvalitní telefony mají přímo integrovanou zabezpečenou složku, do níž se uživatel dostane opět jen po zadání hesla, případně stvrzením otisku prstu nebo skenem obličejů. Do ní si mohou uživatelé přesunout veškerá citlivá a choullostivá data, o která v žádném případě nechtějí přijít.

A rada na závěr? Aktualizujte, aktualizujte a aktualizujte. Proto je při výběru telefonu důležité, mimo jiné, dbát i na to, po jak dlouhou dobu výrobce poskytuje bezpečnostní aktualizace. Doba podpory se totiž může lišit i dva a více roků. Neaktualizujte jen operační systém vašeho telefonu, ale také veškeré aplikace. A pokud některé nepoužíváte, raději je smažte. Aplikace do telefonu nahrávejte pouze z prověřených a oficiálních obchodů a nejprve si přečtěte jejich hodnocení a komentáře uživatelů. Pečlivě zvažujte, jaká oprávnění nové aplikaci schválíte, protože je určitě divné, když vás aplikace Kalkulačka požádá o přístup k fotoaparátu nebo údajům o vaší poloze. Zkrátka buďte stále ve střehu, protože útočníci určitě nespí.

To vše z něj ale dělá ideální terč ne-nachavců, kteří chtějí proniknout do vašeho soukromí, obohatit se, nebo „jenom“ sledovat vaše aktivity a sbírat materiál pro pozdější využití, ať už by šlo o různé vyděračské nebo kompromitující kampaně.

Začnete u výběru značky

Smartphonu svěrujeme mnohé ze svého soukromí a často si to ani neuvědomujeme. Proto je zcela zásadní myslet na to už ve chvíli, kdy si mobil kupujete. Naprostá většina spotřebitelů se zajímá o poměr ceny a výkonu telefonu a příliš se nezamýšlí nad konkrétní značkou, jejím původem a renomé. I to však může hrát důležitou roli. Kvalitní značky smartphonů my-

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte kúru zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě jsou už minulostí. Díky nové kúře se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a zbavilo se problému s inkontinencí, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský urolog Thomas Brown, představuje skutečný přelom v léčbě nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří podstoupili novou kúru, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNÍŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK POTÍRÁ INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY** (např. při kašli, smíchu, kýčání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. dávka přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 DÁVKA

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou léčbu a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní.

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle a trvale pomohl zbavit se problému s inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Pomáhají ve výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Jednotlivé úseky močových cest se stávají silnějšími a pružnějšími a celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Zlikvidovat problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO

NEODKLÁDEJTE TO OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Programu už využilo téměř 17 tis. lidí, kteří pomocí kúry získali kontrolu nad udržením moči a zbavili se zahanbujících úniků.

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu. Využij speciální nabídky a ušetři!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 18.10.2021 obdrží 100% náhradu výrobcem!



Zavolejte! 374 809 271

Pospěšte si, máme jen 200 kusů! Běžně místní spojení bez příplatku.

SCORPIONS

ROCK BELIEVER

World Tour 2022



26. 5. 2022
PRAHA O₂ arena



VSTUPENKY: [ticketmaster](#) [ticketportal](#)

[iDNES.cz](#)

[fyrus](#)
rádió

LIVE NATION



UNIVERSAL
UNIVERSAL MUSIC GROUP

VERTIGO

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

ODBORNÍK

Před pár dny mě ke spolupráci na svém televizním projektu pozval úspěšný režisér krátkých cestopisných seriálů. Nechci ho tu jmenovat; nevím, zda by o publicitu v mém sloupku stál. Nicméně drobnou perličku o něm snad prozradit mohu: má problémy s ejaculatio praecox nebo to alespoň velmi přesvědčivě hraje. Jenže znáte to: není šprochu...

Tak tenthle Jakub mě přizval do dílu o Třeboni. Samozřejmě jsem se tím pochlubil Hance, která má občas tendenci mě podceňovat. Třeba když si na YouTube pouštím edukační video „Jak nahodit spadlé jističe“.

I tentokrát jsem se na své expertství pečlivě připravil. Nastudoval jsem dějiny města, životy posledních Rožmberků a Hydrogeologii pro I. ročník VŠ.

Citát

Také tentokrát jsem se na své expertství pečlivě připravil.

toval, že jde o nevhodný vzorek, ovšem fakt, že ta erární byla větší o dvě X, svádí k myšlence, že oba zápasili o mou důstojnost.

Příjemně uvolněný jsem pak čekal na svou chvíli: Augustiniáni, polský trůn pro Viléma z Rožmberka, zpevňování hrází.

„Takže my bychom vás poprosili, abyste nám řekli, jaké jsou v Třeboni dobré hospody a kam si tady zajít na pivo,“ odkryl mou expertní roli Jakub a já ji snad se ctí naplnil.

„Jaké to bylo?“ ptala se Hanka, když jsem se večer vrátil. „Popravdě nevím, co tam z toho nechají,“ řekl jsem zamyšleně.

„Ony ty odborné pindy nebývají moc divácky atraktivní.“

Vysílá se to příští rok; třeba to neuvidí.

Vyzbrojen násobnou odborností jsem vyrazil na jih.

První režisérský pokyn zněl sléknout košili. Tuhle instrukci jsem dostal naposled ve dvaceti a ani tehdy to nebylo nic moc. Kameraman mě sice ujiš-

toval, že jde o nevhodný vzorek, ovšem fakt, že ta erární byla větší o dvě X, svádí k myšlence, že oba zápasili o mou důstojnost.

Anketa

f Umíte psát všemi deseti?



Adéla Ducháčková
Tuto přednost ze střední školy využívám denně.



Jan Tesař
Dnes už je to nutný standard.

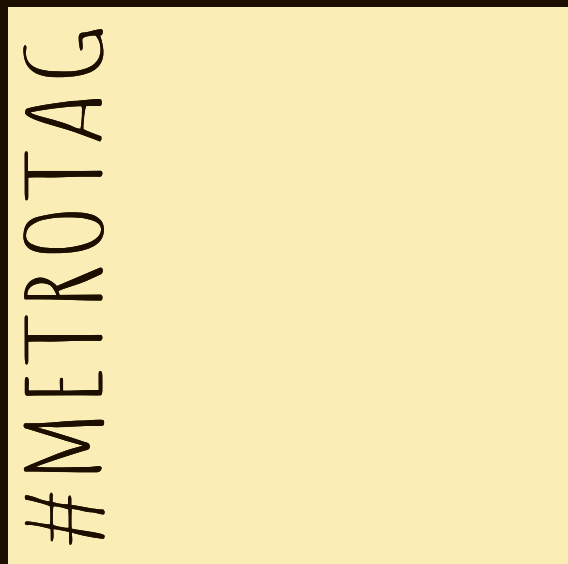


Zdeněk Řezníček
Tolik propisek ani nemám.

@mojemetro



„Vypij pivo, uběhni kolo. To celé čtyřikrát. V závodě pojím pivo a pohyb se buď můžeš utkat o vavříny v elitním běhu, nebo si dojít pro zážitek mezi veřejností,“ tak zní pozvánka na zítřejší Pivní míle Praha 2021. Přihlášky najdete na linktr.ee/PivniMile. Podobnou pozvánku si můžete vytvořit i vy. I k tomu slouží #metrotag.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Jsou prázdné

Nejméně deset let je prázdný dům proti hlavnímu nádraží. Sídliila v něm léta jedna složka Českých drah, po jejím zrušení zůstal dům neobydlený.

V Praze se neustále staví množství nových domů s předraženými byty, ale ve vnitřní Praze i blízkém centru jsou desítky prázdných domů, které nejsou jen v soukromém majetku, ale i ve státním. Nedivme se pak, že v Grazu v Rakousku lidé zvolili komunistku dokonce primátorkou města, protože tam byl podobný problém jako v Praze. Přitom Komunistická strana Rakouska byla v minulosti zcela marginální stranou. Nové byty se stavěly a staví prakticky v celé EU jen pro určité vrstvy obyvatelstva, které je využívají na spekulaci. V Berlíně dokonce volají po znárodnění realitních magnátů, kteří stejně jako v Praze zastavují jakoukoli volnou plochu, parky, plácky a výhledy na město.

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	8	9	3	7	5	4	6	1
7	4	3	2	6	1	8	5	9
5	1	6	9	4	8	7	3	2
6	7	8	1	5	4	9	2	3
3	2	5	6	8	9	1	4	7
1	9	4	7	3	2	5	8	6
8	6	1	5	2	7	3	9	4
4	3	7	8	9	6	2	1	5
9	5	2	4	1	3	6	7	8

Řešení luštěnky

PREDÁTOR

Komiks



Za Teplice páčil veterán Rezek

Reprezentační pauzu přechká na prvním místě fotbalové ligy Plzeň.



Jan Rezek ČTK

Slovácko porazilo v sobotu v 10. kole Fortuna ligy Teplice 3:2. Trenérskou premiéru v nejvyšší soutěži si na lavičce hostů odbyl Jiří Jarošík, který v úterý nahradil odvolaného Radima Kučeru. V Uherském Hradišti otevřel skóre po čtvrt hodině hry hostující veterán Jan Rezek, kterého Jarošík povolal z teplického „běčka“. Ofenzivní univerzál nastoupil v lize po více než čtyřech měsících. Slovácko však v rozmezí 40. a 61. minuty duel otočilo dvěma brankami Petra Reinberka a trefou Václava Jurečky. Snížení obstaral Ladislav Kodad, víc už ale Teplice nezvládly.

Plzeň zdolala Zlín 2:1 a upevnila si vedoucí pozici. Západočeši vyhráli deváté utkání v sezoně nejvyšší soutěže a doma v lize zvítězili po sedmé za sebou. Oba góly Plzeň vstřelil Jean-David Beauget. Na jeho proměněnou penaltu z šesté minuty rychle odpověděl Lukáš Vraštil, ale francouzský útočník rozhodl v 84. minutě. „Na titul vůbec

nemyslíme. Je brzo a je to strašně dlouhá a těžká cesta. Ale vážíme si toho, že můžeme být první.“ řekl záložník Viktorie Dominik Janošek.

Bohemians 1905 si poradili s Olomoucí 2:0. Klokani rozhodli už v úvodním dějství, kdy se mezi 23. a 25. minutou trefili Daniel Köstl a Jan Chramosta. Hanáci nebyli první po prvních sedmi kolech.

Pardubice si po zásahu Martina Šejvly v Českých Budějovicích od 21. minuty vedly, Jihočeši však ještě v prvním poločase otočili skóre, když se trefili Mick van Buren a Jakub Hora. Po přestávce přidal pojistku Fortune Bassey. Dynamo vyhrálo druhé kolo po sobě a Východočeši zdolalo v nejvyšší soutěži i potřeť.

Včerejší čtyři zápasy včetně derby Sparty se Slavíi skončily až po uzávěrce tohoto vydání. **PUR a ČTK**



Zlatou přilbu vyhrál Dudek

Vítězem plochodrážního závodu Zlatá přilba v Pardubicích se stal poprvé v kariéře Polák Patryk Dudek (na snímku). Devětadvacetiletý jezdec v 73. ročníku ukončil kralování Australana Jasona Doylea, jenž se mohl stát prvním mužem, který nejstarší plochodrážní závod světa vyhraje čtyřikrát za sebou. Doyle skončil druhý, třetí místo obsadil Fin Timo Lahti. Ve čtvrtfinále se představili čeští jezdci Hynek Štichauer a Petr Chlupáč, ale ani jednomu z nich se nepodařilo prokázat si cestu do dalších bojů. **ČTK**

Čísla dne

25

Již jistý domácí šampion Jan Kopecký ovládl Rallye Pačejov a obhájil prvenství. Druhé místo v předposlední soutěži mistrovství ČR obsadil s odstupem 25 sekund Václav Pech, třetí skončil Filip Mareš.

10

Kalkidan Gezahegneová z Bahrajnu zaběhla v Ženevě časem 29:38 světový rekord v silničním závodě na 10 km.

Box. Domácí tituly získali Šálek a Rác

Boxeři Tomáš Šálek a Slovák Róbert Rác získali v sobotu v Ústí nad Labem tituly profesionálních mistrů České republiky. Šálek porazil v supertěžké váze na body Michala Reissingera, Rác rozhodl o své výhře nad Ondřejem Buderou v superstřední váhové kategorii již v první kole. Na galavečeru „Tohle je box“ se představila i česká ženská jednička Fabiána Bytyqi, která porazila po boji 2:1 na body Farah El Bousairiovou ze Španělska. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓÓÓ



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 1000 Kč na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

INZERCE




www.ekonomicke-stavby.cz

6 559 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**



Katka 15A
3+KK

Nepotřebujete žádné naspořené peníze ani pozemek.

V programu **Nulová hotovost**

0,-

ZDARMA

OBJEDNÁVEJTE KATALOG
650 DOMŮ

+420 377 825 782

Všechny dárky jako na dlani



Nuda má červenou kartu

-21 %

XBOX SERIES S



Xbox Series S + FIFA 22

Oblíbená herní konzole
SSD 512 GB, bez mechaniky
Herní ovladač v balení, CZ menu
S fotbalovou novinkou FIFA 22

9 690,-

7 690,-

obj. kód: MXO001sb3

Váš hudební svět

SONY



Sony True Wireless WF-1000XM4, model 2021

True Wireless sluchátka s mikrofonom
Špičkové potlačení okolního hluku (ANC)
Celková výdrž s pouzdrem až 24 hodin
Bluetooth 5.2, podpora AAC, LDAC a SBC

7 499,-

obj. kód: RO972j0c1

Ať trávník pěkně dýchá

-25 %

FERRIDA



FERRIDA SC 3215

Elektrický vertikutátor s výkonem 1 500 W
Vhodný pro zahrady do 400 m², záběr 32 cm
2 výměnné válce (s 16 noží či 20 pružinami)
4 hloubky, madlo, rám držadla lze složit

1 999,-

1 499,-

obj. kód: ver017

Usmějte se na svět

-23 %

Oral-B



Oral-B iO 8

Elektrický kartáček s magnetickou technologií iO
Kulatá kartáčková hlava, chytrý senzor tlaku
Jemné ale efektivní čištění pomocí mikrovibrací
Magnetická nabíječka zajistí nabití již za 3 hodiny

6 499,-

4 990,-

obj. kód: ORAZK391

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 10. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.