

Snižujeme ceny o 20 % většině zákazníků

I tuto zimu se o vás postaráme.

www.pre.cz

PRE

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupi: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.
PORADÍM tel.: 603 505 686

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky.). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelaskykabinet@post.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt, dům v Praze a okolí. Možnost dožití seniorů, dluhy, exekuce uhradím. Seriózní jednání. Tel.: 777088490.

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrou spojitostí MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Práce - nabídka

• PŘIJEMEME IHNED invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne, pracoviště Praha 1, Praha 2. Plat 11.500 Kč měsíčně. Tel.: 736447712

• Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá, 9 - 15hod. mob.: 724438833

• Administrativní pracovníka/ci na 1/2 úvazek, až 200 Kč/hod., jen pokud jste INVALIDNÍ DŮCHODCE. Volejte na tel.: 774510686

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/DETEKTIV

Nabízíme:

- Mzda 125 – 150 Kč/hod.
 - Možnost ubytování
 - Náborový příspěvek
 - Možnost záloh
- Požadujeme:
- Certifikát strážný výhodou
 - Spolehlivost

Kontakt: tel.: 775 718 509 e-mail: personalni@adestra.cz www.adestra.cz

Brigáda pro řidiče sk.C na zimu je tady!!!



Vhodné i pro důchodce!!!!

Nemáš přes zimu co dělat? Přidej se k nám a pomáhej nám udržovat sjezdové silnice v Praze. Dáme ti cca 50 000 Kč mzdu, stravenky, HP na dobu určitou!!!!

PRÁŽSKÉ SLUŽBY

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČE SK. C s profesním průkazem Od 01. 11. 2023 do 31. 03. 2024

PRÁŽSKÉ SLUŽBY, a.s.

Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974 www.psas.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ**? Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**? Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**? A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.



• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Firma STOCK provoz Praha 10 hledá POMOCNÉHO TECHNIKA s vydělkem od 30.000 Kč + odměny. Náplň: Pomocné práce s tlakovými, kamerovým a sacím vozem při čištění kanalizace. Řidičský průkaz výhodou. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, mob.tel. Tel.: 739005248, nástup možný ihned.

• ZŠ v Hostivaři přijme hospodářku školy na plný úvazek včetně zpracování mezd, fakturace a práce s bankou. Znalost programu VEMA výhodou. Tel. 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz a pomocnou kuchařku do ŠJ tel. 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

BRIGÁDY PRO KAŽDÉHO
165-185,90 Kč/HOD
PRÁCE NA PRODEJNÁCH NEJEN V PRAZE
ZÁLOHY DRUHÝ DEN
SMĚNY DLE VAŠICH MOŽNOSTÍ
VÝBĚR V ONLINE APLIKACI
Kontakty: 222 534 534
brigada@creditczech.cz

800 Kč ZA HODINU VAŠEHO ČASU

Darujte krevní plazmu na Proseku

Více informací na **www.aplazma.cz** nebo na čísle **+420 720 750 777**



SILNICE GROUP a.s. přijme stavbyvedoucí

VŠ, SŠ s praxí

profesní životopis zašlete: **info@silnicegroup.com**

Tel: 221 862 400

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - i BEZ PŘAXE, denní zálohy, Praha a okolí . Tel.: 22234534, www.creditczech.cz

• Přijmeme invalidní důchodce na roznoš letáku. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Škola v Praze 4 (Pankrác, ul. Družstevní Ochoz 3) přijme na plný úvazek kuchaře/kuchařku ve školní kuchyni. Nelze na dohodu o provedení práce. Plat 26510,- za plný úvazek (ranní směna). Okamžitý nástup. Telefon: 778468482, email:hartman@spsgocar.cz.

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNÍ PLAZMY

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
 - Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
 - Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
- ### METRO HRADČANSKÁ
- * dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
plazma Tel.: 733 474 770

Úklidová společnost hledá **ÚKLIDOVÉ PRACOVNÍKY** na Prahu 4 - Pankrác. Jedná se o kombinaci denních a večerních směn. Podrobnosti vám budou sděleny na telefonním čísle: **608 252 793**.

Pronájmy - nabídka

• Nabízím pokoj pro 1 osobu, neprůchozí, vybavený, P5, dlouhodobě, bez zvířat. Cena 8700 Kč, spolubydlení od 9/2023. Email: nicneninahoda1@seznam.cz

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 215 noc/osoba. 779962104

metro

Koza vedla Chorvaty



Čeština, chorvatština a němčina zněly v sobotu v Jevišovce na Břeclavsku na slavnosti **kirtof**. Připomíná pestrou historii místa, a hlavně **tradice moravských Chorvatů** neboli Charvátů, tedy komunity rozprášené po druhé světové válce. **Hlavní úlohu letos dostala stejná koza jako loni.** Je totiž podle své majitelky krotká a ochočená.

Ruským influencerům přináší válka bohatství

Video z frontové linie jim zajišťují nadprůměrné zisky.

Ruští prováleční influenceři generují velké příjmy z reklamy na sociálních sítích, zjistila BBC. Vedle každodenního přidělu hrůzných videí z útoků dronů a nepravdivých tvrzení o ukrajinském prezidentovi Volodymyru Zelenském sdílejí reklamy na cokoli od kryptoměn po módu. Často jsou zapojeni do ruské armády a zveřejňují záběry z frontové linie, kde vyzývají mladé Rusy, aby narukovali.

Zákaz Facebooku nebo X posiluje roli Telegramu

Od zahájení invaze získali tito influenceři miliony sledujících na sociální síti Telegram, na kterou se mnoho Rusů obrátilo poté, co prezident Vladimir Putin zakázal Instagram, Facebook a X. Ex-

ploze uživatelů vedla k prudkému nárůstu reklamního trhu na Telegramu. Váleční influenceři toho využili a prodávají reklamní plochy společností, které chtějí oslovit mladé publikum. Aby zjistili, kolik si účtují, vydávali se redaktori BBC za majitele hotelů, kteří mají zájem o umístění reklamy na jejich kanálech, a oslovili některé z nejvýznamnějších hráčů. Jedním z nich byl Alexandr Koc, zkušený korespondent provládnicích novin, který se stal válečným influencerem a na Telegramu má více než 600 tisíc sledujících. Dalším byl nejznámější proválečný bloger Semjon Pegov, známý jako WarGonzo, který má více než 1,3 milionu sledujících.

Jeden post za cenu měsíční mzdy

Koc uvedl, že za jeden příspěvek na jeho kanálu se platí

48 až 70 tisíc rublů (v přepočtu 11 až 16 tisíc korun) v závislosti na tom, jak dlouho se reklama udrží v horní části Telegramu. WarGonzo uvedl 1550 liber (přes 43 tisíc korun) za příspěvek.

Nejlepší váleční influenceři zveřejňují minimálně jednu reklamu denně, takže jejich potenciální příjem dalece převyšuje průměrnou měsíční mzdu v Rusku, která činí 66 tisíc rublů (přes 15 tisíc korun). Rostoucí reklamní trh influencerů udržuje stálý přísun exkluzivních videí. Záběry jim přináší různorodou sledovanost, od domácího proválečného publika až po západní a ukrajinské analytiku, kteří se snaží pochopit, co se skutečně děje v ruských zákopech.

Podléhají falešným videím

Některá videa zveřejněná blogery, aby povzbudili mladé Rusy k podpoře války, jsou fa-

lešná, existují ale důkazy, že i tak se jim to daří. Na otázku, jak reagovat na nárůst počtu proputinovských válečných blogerů na této platformě, Telegram odpověděl, že je to „poslední platforma, přes kterou mají Rusové přístup k nezávislým médiím, jako je Meduza, k necenzurovaným mezinárodním zpravodajským serverům, jako je BBC, nebo k projevům Zelenského“.

Prezident Putin v průběhu války projevil uznání snahám proválečných blogerů. Jmenoval Koce členem prezidentské rady pro lidská práva a Pegova a několik dalších influencerů učinil členy pracovní skupiny pro mobilizaci.

V červnu pozval Putin do Kremlu na dvouhodinový rozhovor vlivné proválečné osobnosti a reportéry státních médií. „Boj v informačním prostoru je bitevním polem. Rozhodující bojiště,“ řekl jim ruský vůdce.

ČTK

INZERCE

Manažeři studují na Ambis.

Bc. / Mgr. / Ing.

Praha / Brno

Prezenčně / kombinovaně
distančně (online)

www.ambis.cz

Studujte: Kriminalistiku, Marketing, Manažerskou psychologii... Kompletní seznam zaměření najdete na webu www.ambis.cz



„Výuka byla vždy vedena odborníky, kteří nás učili věci, které znali z praxe.“ - Simona, Ekonomika a management podniku

Studujte Bc., Ing. a Mgr. obory na vysoké škole Ambis a zajistěte si manažerskou pozici. Kompletní seznam oborů a zaměření najdete na www.ambis.cz

Sitcom Comeback. Dnes je to 15 let

Starostlivý otec a bývalý slavný předlistopadový disk zpěvák Tomáš Pacovský, vystupující pod uměleckým jménem Tomi Paci, v podání Tomáše Matonohy a jeho nezdárný bratr, metalista Ozzák, ztvárněný Martinem Dejdařem. To jsou dvě hlavní postavy původního českého komediálního sitcomu Comeback, jehož úvodní díl první série měl premiéru na televizi Nova 4. září 2008. Sitcom, který se dosud vysílal ve dvou sériích, se u diváků setkal s velkým úspěchem, některé jeho díly přilákaly k obrazovkám i přes 1,5 milionu diváků.

Comeback byl podle svých tvůrců prvním opravdovým českým sitcomem včetně předtočeného smíchu. „Je to situační komedie, která vychází z reálných žijících bytostí – čímž se míní, že postavy jsou napsány tak, že by mohly i žít. Nicméně koncentraci

trance na jednom místě a v jednom bytě těchto žijících bytostí je mírně abnormální, což je ovšem jeden z průvodních znaků sitcomů jako takových,“ řekl o Comebacku jeden z jeho producentů Mi-

chal Wondreys. Na každém dílu seriálu spolupracoval početný tým scenáristů, který vedl Tomáš Baldýnský a jehož součástí byl třeba i písničkář Ondřej Ládek, tedy Xindl X, či spisovatelka Petra Sou-

kupová. Mezi další postavy seriálu patří Matonohova dcera Iva, kterou ztvárnila Kristýna Leichtová, ztřeštěná fanynka Marcelka, kterou hrála Dana Batulková, či dvojčata Saša a Lexa v podání Marie Doležalové a Matouše Rumla. Největší oblibu mezi diváky si ale získala postava potrhleho a vlasatého metalisty Ozzáka, který se ale podle tvůrců seriálu měl původně jmenovat Kissák.

lové a Matouše Rumla. Největší oblibu mezi diváky si ale získala postava potrhleho a vlasatého metalisty Ozzáka, který se ale podle tvůrců seriálu měl původně jmenovat Kissák. **ČTK**

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 4. 9. | DO NEDĚLE 10. 9.



MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

ODTUČNĚNÝ TVAROH
1 kg = 51,60 Kč
250 g

-35%
~~19.90~~
12.90

**Víte,
že nejvíce českých domácností nakupuje sýry pod značkou
PILOS?***

CZ Tvaroh odtučněný. Obsah tuku v sušine max. 5%. Spotřebujte do: viz víčko. Skladujte při teplotě od +2°C do +8°C. Po otevření ihned spotřebujte. Výživové údaje na 100 g: Energetická hodnota: 283 kJ/67 kcal; Tuky: <0,5 g, z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g; Sacharidy: 4,0 g, z toho cukry: 4,0 g; Bílkoviny: 12 g; Sůl: 0,10 g. SK Tvaroh odtučněný rozštiepatelný. Obsah tuku v sušine max. 5%. Spotřebujte do (neotvorené balenie): viz víčko. Skladujte pri teplote od +2°C do +8°C. Po otvorení ihneď spotrebujte. Výživové údaje na 100 g: Energia: 283 kJ/67 kcal; Tuky: <0,5 g, z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g; Sacharidy: 4,0 g, z toho cukry: 4,0 g; Bielkoviny: 12,0 g; Soľ: 0,10 g. POLABSKÉ MLEKÁRNY a.s., Dr. Kryšpína 510, 290 16 Poděbrady, Česká republika. 20074043. 770 ES.

KRÁTCE

Upřesnění

Společnost Insolcentrum vyčíslila náklady na dluhové poradenství Člověka v tísni na částku 607 milionů korun. Do těchto nákladů jsou však podle této organizace zahrnuty všechny klientské služby poskytované v Česku – od pomoci předškolním dětem po pomoc uprchlíkům z Ukrajiny. Mluvčí organizace Daniel Hůle uvedl, že náklady na samotné dluhové poradenství jsou o řád nižší a pohybují se v řádu desítek milionů korun. Deník Metro zveřejnil chybnou informaci ve čtvrtém vydání. Za nepřesnost se omlouváme.

Nový majitel vydavatelství Mafra

Investiční skupina Kaprain a společnost Agrofert se dohodly na prodeji chemických závodů Synthesia, vydavatelské společnosti Mafra a společnosti LONDA. Stoprocentní majetkový podíl v těchto společnostech získá Kaprain po schválení příslušnými antimonopolními úřady. Vydavatelství Mafra vydává nejčtenější seriózní deník MF Dnes a také deník Metro, nejčtenější deník zdarma. **MET**

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sýrů nejvíce českých domácností značku Pilos. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje váženě a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 4. 9. do 10. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Režisér Pána prstenů zachránil kousek Zélandu



Hobitín. Filmaři využili krásy Nového Zélandu a postavili kulisy pro svou trilogii Pána prstenů. Domečky tam dodnes jsou.

2x PROFIMEDIA

Peter Jackson, tvůrce slavné trilogie podle Tolkienovy knihy, vyfoukl developerovi rybník.

Filmový režisér Peter Jackson a jeho žena na domovském Novém Zélandu zvrátili plánovanou kontroverzní výstav-

bu obytného komplexu v zátoce Shelly Bay u metropole Wellington tím, že skupili pozemky, kde měly domy stát. Filmař, který je známý hlavně díky trilogii Pán prstenů, tvrdí, že projekt by nenávratně zničil přírodní krásu pobřeží. Vedení radnice města Wellingtonu naopak lituje, že jeho krok překazí možnost postavit bydlení pro nízkopříjmové domácnosti.

Jackson a jeho manželka Fran Walshová koupili areál bývalé letecké základny v zátoce Shelly Bay, kde měly vzniknout stovky obytných domů, ale i komerční zástavba. To se nelíbilo například zástupcům místních Maorů, kteří v minulosti pozemky na protest na dva roky obsadili. „Je to nádherné pobřeží, které má velký kulturní i historický význam. Naším bezpro-

středním záměrem je začít se zalesňováním a krajinářskou obnovou tak, abychom Shelly Bay vrátili do původního stavu,“ uvedl Jackson.

Starostka metropole Tory Whanauová se hodlá s novými majiteli pozemků sejít a zjistit, co mají v plánu. Podle ní je ale škoda, že projekt na obytnou výstavbu padl, protože město nutně potřebuje nové byty. **ČTK**

KRÁTCE

Festival zaujal

Letošní Letní přehlídka přilákala přibližně 80 tisíc lidí, více než loni, kdy mezinárodní přehlídka nového cirkusu a divadla v Praze navštívilo 60 tisíc zájemců.

Zemřela Hanka

Zemřela herečka a tanečnice Ivana Pavlová, která se stala známou díky roli Hanky ve filmovém muzikálu Starci na chmelu. Bylo jí 77 let. Uvedla to Čeká televize.

Hledá se kytara

Po celém světě začalo hledání jednoho z nejslavnějších nástrojů hudební historie, originální baskytary bývalého člena Beatles Paula McCartneyho. O pomoc při hledání požádal německý výrobce nástrojů v rámci projektu Lost Bass Project. Kytara byla naposledy spatřena před více než 50 lety. **ČTK**

INZERCE

HK-DŘESTAV
montované rodinné domy



**ŘADOVÉ DOMY
RADOMYŠL**

**DO JIŽNÍCH ČECH
ZA PŘIJATELNOU CENU!**

V případě vašeho zájmu nás kontaktujte.

www.drestav.cz | 774 493 431 | info@drestav.cz

sledujte nás na [f](https://www.facebook.com/hk_drestav) [i](https://www.instagram.com/hk_drestav) @hk_drestav





Nová deska

Zpěvačka Tereza Černochová vydala nové album s názvem Slečna náročná, které je plně autorské s částečným podílem producenta Romana Holého. Zároveň chystá čtyři koncerty, jimiž připomene nedožitě 80. narozeniny svého otce Karla Černocho. Ty proběhnou v říjnu a listopadu v Hradci Králové, Ostravě, Brně a Praze. **ČTK**

Mont Blanc trpí sesuvy kamení. Dříve rarita

K nehodám, které jsou nyní běžné, přispívá také oteplování planety.

V okolí Mont Blancu v uplynulých dnech zaznamenali opakované pády a sesuvy kamení. Informuje o tom stanice France 3. Mohou za to vysoké teploty, které v těchto dnech panují ve Francii i v Itálii. Tam meteorologové naměřili minulý týden bod mrazu až ve výšce nad pět tisíc metrů, což je více, než kolik Mont Blanc měří.

Velký sesuv nastal podle stanice France 3 minulou středu, kdy u vrcholu Aiguille du Midi spadlo na 20 tisíc metrů krychlových kamení. „Bylo to tak velké, že jsme to viděli z kanceláře,“ řekl stanici jeden z příslušníků horské policie v Chamonix. Ta však ne-

musela zasahovat, protože se v postižené oblasti nikdo nenacházel.

Šlo o poslední z řady menších sesuvů, které byly v uplynulých dnech zaznamenány na Mont Blancu a okolí. Úřady proto vyzvaly horolezce a turisty k velké obezřetnosti a odložení výstupu na dobu, kdy budou meteorologické podmínky příznivější.

Velké sesuvy kamení souvisejí podle odborníků s vysokými teplotami a změnami klimatu. „Jen před 30 lety byly takové sesuvy velmi vzácné,“ řekl odborník na vývoj krajiny ve vysokých nadmořských výškách Ludovic Ravel. Vyšší teploty v horách totiž vedou k poškození dlouhodobě zmrzlé půdy, takzvaného permafrostu.

Francie a Itálie, na jejichž hranici se Mont Blanc nachází, zažívají v těchto dnech vedra, která se týkají i alpských oblastí.

V uplynulých dnech italské meteorologové naměřili na alpském pohraničí s Francií a Švýcarskem bod mrazu ve výšce nad pět tisíc metrů. Minulé pondělí to bylo 5328 metrů. Mont Blanc přitom měří 4808 metrů.

Kvůli změnám klimatu a růstu teplot hrozí zánik až 80 procent ledovců v italských Alpách.

Uvedli to badatelé a ekologové z organizací Greenpeace Italia a Italského výboru glaciologie, který se zabývá historií a vývojem ledovců. To bude mít také dopad na nížiny, kde se výrazně snižuje riziko sucha.

Vysoké teploty v horách a malé množství srážek podle analýzy vyšetřovatelů výrazně přispěly k loňskému sesuvu na ledovci Marmolada v italských Dolomitech. V souvislosti s tím zahynulo 11 lidí včetně dvou turistů z České republiky. **IDNES.cz**

ODKLAD

Začátek uzavírky tunelu pod nejvyšší evropskou horou Mont Blanc, která měla původně začít dnes a trvat do prosince, bude kvůli údržbě odložen.

- Důvodem odkladu uzavírky jsou obavy, že by kvůli ní vznikl chaos v dopravě mezi Itálií a Francií. Extrémní počasí v předchozích dnech totiž způsobilo mimo jiné přerušování železničního spojení mezi severní Itálií a Francií. Vlaková doprava v místě byla zastavena právě kvůli sesuvu půdy.
- Jedenáct a půl kilometru dlouhý silniční tunel byl otevřen v roce 1965 a loni jím projelo na 1,7 milionu vozidel. **ČTK**

INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU
VISA V MOBILU!**

**Platěte s Visa pohodlně
a bezpečně.**

Více na visa.cz

PRAHA

Severní část okruhu dokončí do sedmi let



„Pražský okruh svým názvem může budít dojem, že se jedná o něco, co se týká pouze Prahy. Není to ale dálnice jen pro Prahu a pro střední Čechy.“

MARTIN KUPKA,
MINISTR DOPRAVY



„Dostavbu okruhu kolem hlavního města naše koalice maximálně podporuje. Je ale třeba brát v potaz, že stavbu realizuje stát.“

ZDENĚK HŘIB, NÁMĚSTEK
PRIMÁTORA PRO DOPRAVU



Takhle vypadá okruh kolem Bratislavy. Obyvatelé slovenského hlavního města prý hodnotí stavbu poměrně pozitivně. PR MOC

Dostavba klíčové části obchvatu se posouvá výrazně kupředu.

Další část mezi Běchovicemi a D1 se má začít stavět už příští rok.

Severní úsek Pražského okruhu mezi Ruzyní a Březiněvsi se začne budovat v roce 2027. V roce 2030 má být dle plánu Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) uveden do provozu. Tato data vyplula na povrch díky před pár dny zveřejněné dokumentaci, kterou bylo třeba vyhotovit pro posouzení vlivů stavby na životní prostředí, takzvaného EIA. Stavba mimo jiné počítá s celou řadou tunelů a 572 metrů dlouhým mostem překlenujícím Vltavu a železniční trať. Novinkou je, že silničáři nakonec navrhli most i přes údolí Čimického a Drahanického potoka.

Raději horem

Celkem sto třicet osm metrů měřící most přes přírodní údolí zvítězil nad variantou poddolování obou údolí a vedením šestiproudé dálnice v tunelu. Podle vyjádření ŘSD by vykopání tunelu sice snížilo množství zpevněných ploch a zabráněno půdy, vše by však ve výsledku mělo nevhodný dopad na provoz

a bezpečnost. Tunely ražené pod potoky by navíc mohly negativně ovlivnit i spodní vody.

„Limitní je potenciální riziko trvalého ovlivnění hladiny podzemní vody s dopadem na ovlivnění povrchových vod a navazujících údolních ekosystémů,“ uvedli v dokumentaci projektanti z kanceláří Pragoprojekt a Afry.

Start je v plánu příští rok

Chystaný úsek navazuje na svém jižním okraji na již hotovou část okruhu vedoucí od údolí Berounky k pražskému ruzyňskému letišti. Na opačné straně u Březiněvsi má pak navazovat na další rozpracovaný úsek, který zbývá dostavět k již existující části končící u Satalic. Poslední část Pražského okruhu – trasa mezi Černým Mostem a dálnicí D1 – by se podle ministra dopravy Martina Kupky měla začít stavět během příštího roku.

„Pražský okruh je dluh, který musíme urychleně splatit,“ říká pro Metro ministr dopravy Kupka s tím, že relativně jednoduchý úsek pak čeká silničáři v západní části u letiště. Zde trasa prochází z větší části nezastavěnou krajinou a kde plánovaná dálnice

ce podle návrhu dokumentace povede z velké části v takzvaném zemním zářezu.

Půl kilometru dlouhý přešpaný tunel se má pak kopat v okolí Horoměřic a následně i v oblasti pražského Suchdola, jehož zástavbu překoná dva kilometry dlouhým hloubeným tunelem. Od této městské části, jež se nachází v obvodu Prahy 6, pak trasa musí překonat údolí Vltavy již zmínovaným více než půlkilometrovým mostem, na který naváže dvojice kratších tunelů a zmíněné přemostění Čimického a Drahanického údolí. Poslední důležitou stav-

bou pak bude tři čtvrtě kilometru dlouhý tunel z Dolních Chaber do Zdib.

Posudek EIA

Posouzení vlivu na životní prostředí, respektive podání žádosti o něj, je prvním krokem k dalším povolenacím procesům, kterými jsou územní a stavební řízení. Zda bude stavba v budoucnu připravovaná přesně v této trase, jakou vám na stránkách deníku Metro nyní popisujeme, bude však záležet na ministerstvu životního prostředí. Právě to může stavbu povolit či doplnit podmínky, za

kterých bude možné stavbu provést.

Dohoda o spolufinancování

„Pražský okruh je pro město klíčovou dopravní stavbou, která by výrazně odklonila dopravu z centra a vedla ji okolo Prahy. To by znamenalo méně hluku v místech, kde lidé bydlí, zdravější vzduch pro Pražany a pohodlně průjezdné silnice. S ministrem spolupracujeme o státním spolufinancování Městského okruhu. Ohledně dostavby Pražského okruhu Praha poskytuje plnou součinnost. Je ale nutné zdůraznit, že nejde o pražský projekt, ale stává ho stát,“ komentuje pro deník Metro náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hřib s tím, že se už dříve s ministrem dopravy shodli, že se jedná o klíčovou stavbu nejen pro Prahu, ale také pro celou metropolitní oblast.

„A že tak je to nutné vnímat, že Městský okruh uleví i třeba dojíždějícím Středočechům. Stavební povolení budeme mít v roce 2029, až se dostaví metro D. Poté se budou řešit peníze a musíme si nalít čistého vína: bez výrazné finanční spoluúčasti státu není možné, aby Praha vnitřní okruh dostavěla,“ uzavírá Hřib.

FILIP JAROŠEVSKÝ

BARRANDOVSKÝ MOST JE OPĚT PRŮJEZDNÝ

Letos opravovaná část pražského Barrandovského mostu je opět průjezdná, auta se na most znovu dostanou také nájezdem z ulice K Barrandovu. Silničáři ještě odstraňují objízdnou trasu, od včerejška pracují na okrajových částech mostu.

„Rampa z ulice K Barrandovu a most jsou průjezdné, nyní probíhá odstranění objízdné trasy a od neděle začínají práce na předpolích mostu,“ uvedla během víkendu pro

ČTK mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková.

• Most se znovu otevřel v mírném předstihu, jeho zprůjezdnění TSK plánovala v noci na neděli. Otevření předcházely zátěžové zkoušky v noci ze středy na čtvrtek a ze čtvrtka na pátek. Na most při nich najelo šest naložených nákladních aut.

• Letošní opravy Barrandovského mostu zahájili silničáři 15. května. JAR a ČTK

10 DŇÍ
HAPPY :DAYS
18. 9. - 27. 9. 2023

NEZMEŠKEJTE AKCI ROKU



NOVÉ NIŽŠÍ
CENY



VÝKUPNÍ
BONUS



ÚVĚR 0%



ZIMNÍ PNEU
ZDARMA



SLEVY NA
PŘÍSLUŠENSTVÍ

VÍCE NA CITROEN.CZ

Netopýří Hitchcock. Letošek je rekordní co do počtu invazí

„Čím více budou lidé o záletech vědět, tím spíše předejdou devastovaným bytům, hororovým scénám a nám výrazně ulehčí práci,“ tvrdí ochránci přírody.

Praha se za soumraku stává rejdištěm netopýřů, kteří chytají hmyz čili činí dobře člověku. Žijí i v samém centru města. Před lety žila poměrně známá kolonie v jedné z dutin Karlova mostu. Domovy pro seniory pak na podzim obcházejí ochránci přírody s těmito létavci, aby se s nimi penzisté potěšili.

Letošní rok je nicméně extrémní nejen v hlavním městě, a to co se týče netopýřích invazí do lidských obydlí. Za

jediný týden se v severočeském Liberci a Jablonci nad Nisou podařilo odborníkům ze záchranné stanice Archa odchytit 1324 netopýřů.

„V jednom panelovém domě v Jablonci bylo nalezeno v jediném pokoji 499 netopýřů a ve stejné situaci se před dvěma týdny ocitla i liberecká nemocnice. Nemocnice je každoročním nechtěným útočištěm netopýřů i třeba v Plzni,“ říká pro deník Metro Alžběta Čechová z Českého svazu ochránců přírody.

Zálety netopýřů jsou v plném proudu a budou pokračovat minimálně do poloviny září. Toto období je pro invaze netopýřů typické, ale nikdo nečekal, že letos situace bude tak mimořádná. Minulý rok bylo za srpen a září přijato do záchranných stanic 1306 netopýřů. Za letošní rok přijaly stanice celkem 3016 jedinců, z toho 1534 jen za měsíc srpen, a to jsme teprve



Problém pro netopýry i uživatele nemovitosti nastává tehdy, pokud se netopýři dostanou do místností, kde dlouhodobě nikdo není. ČSOP

v polovině období netopýřích záletů. „Jelikož není vždy nutné netopýry odvézt do záchranných stanic, číslo přijatých kusů je výrazně menší, než skutečný počet netopýřů zbloudilých do lidských obydlí,“ dodává Čechová.

K invazím dochází v době, kdy se rozpadají mateřské kolonie. Většinu jedinců v těchto skupinách tvoří nezkušená letošní mláďata. Vyhledá-

vají si nové úkryty a domy jim nejspíš připomínají skály s jeskyněmi. Jelikož je takových případů čím dál více, přibývá i práce záchranným stanicím. Před den se starají o potřebná zvířata a noc co noc vyjíždějí k netopýřím pohromám. Proto apelujeme na veřejnost, aby dodržovala preventivní opatření, kterými významně pomůže pracovníkům záchranných stanic. Do-

poručení jsou nenáročná a nenákladná. Jelikož jsou netopýři schopni do vašeho bytu proniknout i přes okno otevřené na ventilačku, nejsnadnějším řešením je okna na noc úplně zavírat. Druhá možnost je nainstalovat do oken obyčejné sítě proti hmyzu. Jakkoli to může znít banálně, pro ochránce je to významná pomoc.

Lokality, kterých se v ČR netopýřím invaze týkají nejvíce, jsou Liberec a Plzeň. Dále pak Klatovy, Litoměřice, Karlovy Vary, Havířov, Brno, Ostrava a Křešice. „Zejména v těchto místech dbejte, prosím, na doporučená opatření. Pomůžete tím nejen ochráncům přírody a záchranným stanicím, ale zároveň předejdete mírné devastaci bytu,“ uzavírá pro Metro Čechová.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

28. MEZINÁRODNÍ VARHANNÍ FESTIVAL

Svatojakubské Auditní Organum
St. James Auditní Organum

www.auditeorganum.cz
www.facebook.com/aomvf

videoprojekce

Bazilika sv. Jakuba

Praha – Staré Město, Malá Štupartská 6

3. 8. – 21. 9. 2023 v 19 hodin

<p>3. 8. Ruče, které vládnou orchestru i varhanám WAYNE MARSHALL (Velká Británie)</p>	<p>31. 8. Oslavuj Pána IRENA CHRĪBKOVÁ (Česká republika) Jana Sibera soprán Lenka Švehlíková mezzosoprán</p>
<p>10. 8. Tóny Slezska MARIUSZ WYCISK (Polsko)</p>	<p>7. 9. Hlas země Dálného východu YEWON CHOI (Jižní Korea)</p>
<p>17. 8. Toskánský večer GIULIA BIAGETTI (Itálie)</p>	<p>14. 9. Mezi Alpami a Baltem ONDŘEJ VALENTA (Česká republika)</p>
<p>24. 8. Rakouské ozvěny ERNST WALLY (Rakousko)</p>	<p>21. 9. Létající Pařížan BAPTISTE-FLORIAN MARLE-OUVRARD (Francie)</p>

Festival se koná za tiskavé finanční podpory Ministerstva kultury a hlavního města Prahy, pod záštitou apoštolského nunciata arcibiskupa Mons. Juda Thaddeuse Okola a náměstka primátora hl. m. Prahy pana JUDr. Jiřina Pospíšila.

Předprodej vstupenek: PRAQUE TICKET OFFICE, www.pragueticketoffice.com
TICKETPORTAL, tel.: 224 091 437, www.ticketportal.cz
BELLPRAGUE, www.bellprague.cz
a jednu hodinu před začátkem koncertu v místě konání

ZALÉTNUL VÁM DO BYTU NETOPÝR? LEHKÁ POMOC



Pořádně zavřete okna. Invaze nočních návštěvníků potkávají hlavně Plzeňany. Létající savci se chtějí pářit v jejich bytech.

IVA HANCVENCLOVÁ

Zalétne-li vám do bytu netopýr, zhasněte, otevřete okno dokořán a opusťte místnost, aby netopýr nebyl ve stresu a měl možnost v klidu odletět.

chranných stanic je na telefonu 774 155 155.

- V případě, že byste se jali netopýra odchytávat, určité se o to nepokoušejte holými rukama a opatřete si ruku rukavici či ručníkem. Když netopýra uchopíte, cítí se v ohrožení a může se bránit zuby. Na druhou stranu je velmi křehký, nesmíte ho držet silou.

- Časté výjezdy kvůli netopýřím invazím a péče o vyčerpané nebo raněné jedince jsou pro záchranné stanice časově i finančně velice náročné. Pomoci jim v tomto případě můžete dodržováním uvedených preventivních opatření.

- Pokud si nevíte rady, neváhejte se telefonicky obrátit na záchrannou stanici. Kontakty na ně naleznete na webu zvirrevnouzi.cz, centrální dispečink zá-

- Národní síť záchranných stanic v tomto roce kromě ministerstva životního prostředí podpořilo i ministerstvo zemědělství. Chcete-li přispět stanicím na záchranu netopýřů (i jiných zvířecích pacientů), můžete tak učinit prostřednictvím bankovního převodu.

JAR

V prodeji budou tisíce unikátů

Co kámen, to originál, neexistují dva stejné, a to platí také o autorských špercích.

Akce zaměřená na minerály, drahé kameny, zkameněliny, autorské šperky a věci pro vlastní tvoření zahájí tradičně poprázdňinovou veletržní sezonu. Veletrh Minerály a drahé kameny se uskuteční od pátku do soboty na výstavišti PVA Expo Praha společně s mezinárodním veletrhem Sběratel (více v bo-

xech). Oba budou hostit na 230 vystavovatelů z několika desítek zemí, veletrhu Minerály a drahé kameny je vyhrazena samostatná hala.

Nebude chybět oblíbené oceňování a posuzování kamenů a šperků, donesených návštěvníky, nebo kvality drahých kovů, ze kterých jsou vyrobeny, od znalců z Puncovního úřadu.

Připraveny jsou také dílničky pro děti i dospělé, na kterých si bude možné vyrobit vlastní drátěný šperk. Povede je naše přední autorka drátěných šperků, která tvoří pod jménem Monsterance. Veletrh Sběratel je největším se-

tkáním sběratelů ve střední a východní Evropě, kteří zde mohou koupit poštovní známky, mince, medaile, bankovky, pohlednice, historické cenné papíry a další sběratelský materiál.

Souběžně s veletrhy Minerály a drahé kameny a Sběratel se tuto sobotu koná na výstavišti PVA Expo také akce zaměřená na sběratele gramofonových desek a hudebních memorabiilů Vinyl & Stereo Expo.

Všechny akce lze navštívit na jednu vstupenku. Stejně jako v minulých letech má mládež do 18 let vstup na veletrhy zdarma.

MET



Akce pro příznivce neživé přírody

SBERATEL.INFO

KUCHAŘSKÉ RARITY

Dorazí Ondřej Moravec i „gastrosběratel“ Roman Vaněk.

- První den veletrhu přijde osobně uvést novou dopisnici České pošty ze série „Legendy“ Ondřej Moravec, nejspěšnější český biatlonista historie.
- Hostem bude také přední popularizátor gastronomie a sběratel Roman Vaněk. Zakladatel Pražského kulinářského institutu, autor oblíbených kuchařek, scenárista, moderátor a gastroprůvodce je majitelem největší tuzemské sbírky jídelních lístků, historických kuchařek a řady rarit, které se vážou právě ke gastronomii. Na veletrhu bude možné z jeho sbírek vidět mimo jiné výběr vzácných restauračních menu, včetně tří nejstarších tištěných u nás. Světovou premiérou je chystané vystavení unikátní kolekce nejmenších kuchařských knih na světě z Vaňkovy sbírky.

INZERCE

KACHNA A BOND

Na akci dorazí i slavná „četnická kachna“ Citroën 2CV a na veletrhu Sběratel oslaví 75. narozeniny.

- Bude k vidění závodní speciál kachny. Ten přijdou v sobotu pokrýt dámy, které s ní letos plánují vyrazit na Rallye Dakar – automobilová závodnice Bára Holická se svou spolujezdkyňou Lucií Engovou, sestrou našeho jediného pilota F1 Tomáše Engeho.
- Velkým lákadlem pro širokou veřejnost bude určitě výstava James Bond na poštovních známkách. Unikátní sbírka motivů z filmů se slavným agentem 007 na známkách pošt z celého světa bude veřejně vystavena vůbec poprvé. Známky se slavnými agenty budou přímo na veletrhu v prodeji.
- Letošního Sběratele se účastní několik desítek obchodníků s mincemi, medailami, bankovkami a investičními drahými kovy z celého světa.

Nový zvon

Kostel svatého Jiljí v Husově ulici má nový zvon Štěpán Maria. Zaplnil prázdné místo po zvonu Maria, který v roce 1942 zrekvirovali nacisté. Zvon Štěpán Maria odlila rakouská zvonářská dílna Grassmayr, jejíž tradice sahá až do konce 16. století a která již v minulosti vyrobila pro Prahu řadu zvonů včetně památního téměř desetiletého zvonu #9801. **ČTK**



ČTK

KRÁTCE ZE SPORTU

Uspěli favorité

Mistry republiky v plážovém volejbalu se na Ládví staly nasazené jedničky Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem a Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štochlovou.

Magic Merlin

Dostihový mítink St. Leger ve Velké Chuchli, závěrečný díl Klasické trojkoruny,

vyhrál Magic Merlin s žokejem Martinem Laubem. Velkou cenu Prahy ovládl Ignacijs Reilly s žokejem Jiřím Chaloupkou.

Vyhrál Etiopan

Vítězem Birell Grand Prix na 10 km v centru Prahy se stal etiopský běžec Tadesse Worku, který potvrdil roli favorita. Jednadvacetiletý vytrvalec vyhrál v čase 27:35 minuty. **ČTK**

FOTOSTRANA



Spálili celkem 1200 litrů benzínu. A 20 litrů oleje

Otec a syn Pušovi vzali svoje rodiny a dva socialistické vozy a pokorili Gibraltar. Richard a Michal obě auta vyrobená v roce 1974 milují – jinak by modrému barkasu a Škodě 1203 nesvěřili devatenáctidenní cestu, na které prokřičovali jedenáct států, urazili bezmála sedm tisíc kilometrů, spálili přes 1200 litrů benzínu a v případě východoněmeckého barkasu i dvacet litrů oleje. Výlety ve strojích vyrobených za socialismu jsou koníčkem rodiny z Hradce Králové – na pionýrech byli už v Chorvatsku, Řecku, na Korsice a do Bulharska dojeli s volhou, wartburgem a Škodou 105. „Nápad se vždy zrodí v mojí hlavě a vždy s něčím přijdu a táta se chytne,“ směje se syn Michal, který řídil barkas. Původně osmimístný minibus koupil přes internet před dvěma lety i se spoustou náhradních dílů.

Kterak barkas a Škoda 1203 zdolaly Gibraltar

Cesta plná poruch

Auta na výpravě trápily různé neduhy. Spousta dílů se už nedá sehnat. Například pro barkas těsnění pod nádrž. „A tak jsem před odjezdem víčko podlepil silikonem. Nádrž byla plná a přebytečný silikon se rozmáchl a uloupl se dovnitř. Samozřejmě ho palivová soustava nasála, a ani jsme nevyjeli z Trutnova, a už jsem musel čistit nádrž,“ vzpomíná člen výpravy Michal. U Škody 1203 byl problém zase s ventily. Z víka, které bylo před cestou opískováno, odpadly do podtlakové nádoby pískovací kovové kuličky a cestou se uvolňovaly do motoru. „I mně se cestou přiděl v barkasu motor. V teplech špatně mazal, musel jsem upravit poměr směsi,“ říká Michal. S auty ale pojedou za dva roky zase. V pauze přijdou na řadu motorky.



Lidé si je fotí. Padesát let staré dodávky z východu jsou na jihu Evropy rarita

Legenda východního bloku Barkas B1000 byl vyroben v Chemnitzu a má kapalinou chlazený dvoudobý motor se třemi válci o objemu 998 kubických centimetrů. Montoval se i do Wartburgu 312. „Podvozek byl komplet renovovaný. Vyrobil jsem do něj postel tak, aby byla i rozkládací a dalo se na ní sedět,“ říká Michal Puš. V tátově Škodě 1203 postel dodělalí teprve víkend před odjezdem. „Máme jsme to nestihli,“ říká Michal. I dvanáctsetrojka musela projít revizí podvozku. „Motor tam je ale z oktávky, která se vyráběla v šedesátých letech. Obsah čtyřválcového kapalinou chlazeného motoru je 1243 centimetrů,“ vyjmenovává. „Lidé si nás fotí, jako kdybychom byli cirkus, ale jinak odezvy byly pěkné – mávali nám a dávali palce nahoru,“ vzpomíná Michal Puš.

TEXT: METRO – PETR HOLEČEK
FOTO: PUŠOVI

Privítejte září s úsměvem



Zase VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LIQUIDO DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LIQUIDO DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.

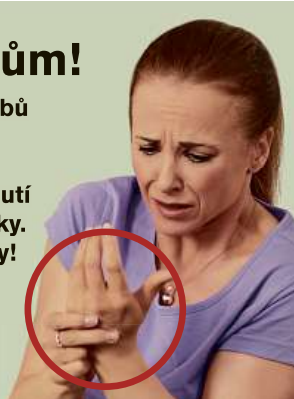
DÁREK NAVÍC: ČEPIČKA A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápiti každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.



Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!



Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, mletiček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravotních výživách také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.

POPCORN

Vzít si krávu, či vzít čáru? Je tu další Ultimátum

Druhá řada vztahové reality show od Netflixu je i napodruhé, respektive napotřetí, bizarní podívaná.

V již třetím rádooby sociálním experimentu s názvem Ultimátum: Vzít se, nebo vzít roha? na obrazovkách streamovací platformy Netflix si musí pětice mladých párů (složených většinou z nepřilíživých vyzrálých jedinců) ujasnit, zda chtějí i nadále trávit čas se svým protějškem, či jej chtějí vyměnit za jiný a lepší kus. V každé z dvojic, které spolu v drtivé většině případů chodí pouze pár let, se totiž našel jedinec, který dal tomu druhému ultimátum. Buď se musí na konci pořadu páreček vzít, anebo se rozejít. I když, jak se to vezme. Ultimátum je opět zábavná kra-



Kat a Alex působí na začátku jako nesourodý pár. Později se ale ukáže, že se k sobě hodí vlastně docela dobře.

2x NETFLIX

vina, která se divákovi snaží namluvit, že je něčím víc. Sociálním experimentem, sondou do partnerského života, možná dokonce jakousi terapií pro všechny zúčastněné. Tím by se ale nenechal ošálit snad ani průměrný volič Fica.

Tvůrci v čele s moderátory Nickem a Vanessou Lacheyo-

vými totiž opět předkládají divákům to, co umí Netflix nejlépe. Přímočarou vztahovou reality show, která může posloužit mamince na rodičovské dovolené jako příjemné guilty pleasure při žehlení či vaření, pro teenagery, co leží doma v horečkách, zase bude tím jediným, co může v té chvíli intelektuálně pobrat. S očekáváním kvalitního pokoukání si nové Ultimátum zkrátka nejspíš nikdo pouštět nebude.



Ryann je v této řadě nejhezčí. S inteligencí je to o něco horší.

zodách. Myslím, že to bylo v té druhé, a to jsem dokonce Ultimátum doporučil i svému švagrovi. Dva z největších nesympaťáků a od pohledu psychopatů série totiž rychle pochopili, že jinde než u jejich submisivních partnerů jim jejich chování procházet nebude, a tak z experimentu vycouvali. Spin-off Ul-



Lásko, pojďme do televize

Ještě znovu si shrňme, o čem Ultimátum, jehož první řada byla odvysílána na obrazovkách streamovacího gigantu relativně nedávno, tedy loni na jaře, vlastně pojednává. Pět heterosexuálních párů má v nějaké formě před svatbou. Jeden z partnerů je na sňatek připraven, druhý už si ale tak jistý není. Ten prvně jmenovaný si proto určí ultimátum – do osmi týdnů se buď musí dvojice zasnoubit, nebo každý z páru půjde svou cestou. Do té doby si aktéři musí před kamerami vybrat nového potenciálního partnera z ostatních párů, což vytváří jakous takous příležitost, jež dotýčným nejen změní život, ale umožní jim i nahlédnout do dvou různých možných budoucností. První čtyři týdny bydlí každý společně s novým partnerem, aby pak druhou půlku času žili již se skutečným potenciálním budoucím manželem nebo manželkou.

Vzít se, nevízt se?

Když tvůrčí tým stojící mimo jiné i za netflixáckou vztahovou Láskou je slepá poprvé přispěchal na své obrazovky s konceptem Ultimáta, docela jsem se bavil. I díky bizarní situaci, která se v show tehdy odehrála v prvních dvou epi-

timáta s podtitulem Queer láska jsem bohužel neviděl, a tak nemohu posoudit. Co se ale nyní děje, respektive třetí sezony týče, něco podobného jako na začátku jedničky se odehrává i zde.

Zklidni hormon

Jedna ze soutěžících se tu v záchvatu žárlivosti, stručně řečeno, chová jako kráva. Nechci vám vyspoilerovat jednu z mála zajímavých situací, která se v nové řadě Ultimáta stane. Jenom řeknu, že má poté dotýčná v posledním díle, v němž se páry zhruba po roce opět společně sejdou, přijatelnou výmluvu. Jinak je ale nové Ultimátum oproti původní sérii vlastně těsná nuda. Vše proběhne tak, jak byste očekávali. Nikdo se nepoučí, na žádné nevěry také nedojde.

A co se samotných párů týče, nebudu raději psát, kolik z nich si v předposledním díle se slzami v očích slíbilo věčnou lásku stvrzenou zasnubním prstenem. Jen naznačím, že se v závěrečném vzpomínkovém díle v televizním studiu mnoho snubních prstýnků nenacházelo.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

BESTSELLER mezi antimykotiky!

Od MYKÓZY k NEKRÓZE

- tato cesta je kratší, než si myslíte!

Vyzkoušeli jste už všechno a ta hrozná plíseň se stále vrací?



Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a bojuje proti každému typu mykózy.

Nedovolte, aby vás houby sežraly zevnitř!

„Populární přípravky pouze zmírňují příznaky – působí povrchově a neničí spory plísní. Aby se zabránilo šíření infekce, musí být použita kúra, která proniká hluboko do tkání a zabíjí všechny houbové patogeny. Za tímto účelem byl vytvořen vicesložkový přípravek Tinea Forte.“ - říká profesor.



Monika, 39 l.

3 OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY:

- 1. Eliminace až 100% micel hub** - inhibice množení buněk hub ve tkáni a šíření buněk hub do dalších orgánů. Čištění tkání a krve ze spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemného svědění a pálení, redukce zarudnutí, podráždění a nepříjemného zápachu.**
- 3. Regenerace a ochrana před recidivou infekce** - obnovení zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a rekonstrukce infikovaných tkání. Vytvoření ochranné bariéry, která zabrání opětovné infekci.

„Jako instruktorka plavání trávím hodně času v bazénu. Pořád jsem dostávala mykózu chodidel, až se mi nakonec plíseň přesunula do intimních partií! Nic nepomohlo, zabrala pouze Tinea Forte. Po 1. dávce mě přestalo svědit a po 10 dnech lišaje zmizela.“

PORAZTE MYKÓZU!

Fond 50 balení za 0 Kč!

Prvních 50 lidí, kteří zavolají na 07.09.2023 dostane od výrobce **levně -100%**! Díky tomu dostanete balení antimykotické kúry **ZDARMA!** Rozhoduje pořadí přihlášek.

555 441 797

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, běžný místní hovor

„Rytířský chraplák“ přiveze největší hity

Rod Stewart se po osmi letech vrací do pražské O2 areny. Vystoupí 3. července příštího roku se svou novou show.

„Jsem upřímně nadšený, že se vrátím a vystoupím pro své skvělé přátele v Praze, kde vám předvedu své největší hity – a samozřejmě nebude chybět ani spousta napínavých překvapení!“ nechal se slyšet Rod Stewart.

Je jedním z nejprodávanějších umělců v historii hudebních nahrávek, podle odhadů se po celém světě prodalo 250 milionů desek a singlů.

Seznam hitů

Mezi jeho písně patří i celosvětové hity jako Maggie May, Da Ya Think I'm Sexy, Baby Jane, The First Cut Is The Deepest, I Don't Want To Talk About It, Tonight's The Night, You Are In My Heart, Hot Legs, Forever

Young a Sailing. Jeho charakteristický hlas, styl a autorství písní přesáhly všechny žánry populární hudby – rock, folk, soul i R&B. Je jedním z mála interpretů, jehož alba se umísťovala na předních příčkách hitparád po celá desetiletí jeho kariéry.

Sir Stewart

Získal nejvyšší ocenění v oboru, jako je uvedení do rockové síně slávy, cena zakladatelů ASCAP za písňovou tvorbu, autor bestsellerů New York Times, Grammy Living Legend a v roce 2016 se oficiálně stal „sirem Rodem Stewartem“, a to poté, co byl v Buckinghamském paláci pasován na rytíře za zásluhy v oblasti hudby a charity. **HOPE**



Rod Stewart je jedním z nejprodávanějších umělců v historii populární hudby.

PROFIMEDIA

1975. Kytarovka přijede na jaře do Prahy

Britská kytarová senzace The 1975 se po letošní show na festivalu Rock for People vrátí na jaře příštího roku do Česka. Indierocková kapela, která získala prestižní ocenění Brit Awards, v roce 2020 byla jmenována kapelou desetiletí na NME Awards a má za sebou dvě nominace na Grammy. Tentokrát zamíří do Česka v rámci svého celoevropského tour Still... At Their Very Best. Kapela tak 14. března 2024 pod hlavičkou série Rock for People Concerts vystoupí ve Sportovní hale Fortuna na Výstavišti Praha.

The 1975 vznikli v roce 2002 ve Wilmslow nedaleko Manchesteru a mají na kontě pět studiových alb, z čehož poslední Being Funny in a Foreign Language nahráli v roce 2022. Album bylo na prvních příčkách britské hitparády a skupina s ním odehrála svoje největší tour. The 1975, kteří jsou známí jedinečným zvukem a vystoupeními, se stali jednou z nejžádanějších skupin ve světě. **HOPE**

INZERCE



BAVTE SE RYCHLOSTÍ 5G

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

Redmi 10 5G

64 GB

1 499,-

TARIF NEOMEZENĚ XL S VÝHODOU



Platí do 30. 9. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

Nové knihy. Polévky, vyjednávání nebo Ráj

Máme pro vás tipy, do čeho se začíst či kde se inspirovat.

Velká polévková bichle, Pavlína Mähringová a Veronika Břicháčková

S blížícím se podzimem a zimou přichází hlavní sezona teplých pokrmů a především polévek. Proto autorky úspěšné Velké svačkové bichle a Velké obědové bichle nelenily a připravily pro čtenáře Velkou polévkovou bichli. Je v ní tolik inspirace, že si i ten nejnáročnější polévkový fan- da vybere.

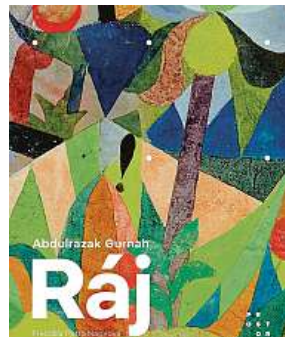


Nejbarevnější Cesta aneb Lexikon rostlinného vaření, Kamu

Kuchařka a cestovatelka Kamila Rundusová alias Kamu připravila už svou čtvrtou a zároveň nejobsáhlejší knihu. Na 432 velkoformátových stranách shromáždila foodbloggerka 555 tipů a receptů, které vařila pro sebe a manžela během společného cestování obytnou dodávkou. Recepty jsou obohaceny o příběhy z cest a fotografie, jejichž autorem je její muž Robi. Jednoduché a rychlé recepty jsou zaměřené na běžné suroviny, které se dají přeměnit v na živiny bohatá jídla bez masa, lepkou i laktózy.

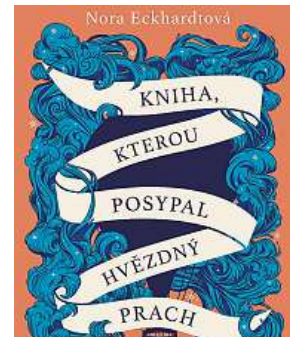
Umění vyjednávat cokoliv, Radim Pařík (audiokniha)

Kniha, která se stala na jaře bestsellerem už po pěti týdnech od vydání a stále je v žebříčku nejprodávější populárně-naučné literatury v Česku, má audio verzi. Autorem je nejlepší český profesionální vyjednávač a prezident Asociace vyjednávačů Radim Pařík.



Ráj, Abdulrazak Gurnah

Českému čtenáři se poprvé dostává do rukou dílo jednoho z největších žijících afrických spisovatelů – Abdulrazaka Gurnaha, předloni vyznamenaného Nobelovou cenou za literaturu. Švédská akademie ho ocenila za nekompromisnost vůči kolonialismu a za empatii k osudu uprchlíků, rozpolcených mezi různými kulturami a kontinenty. Ke Gurnahovým nejvýznamnějším dílům patří Ráj, příběh dospívání chlapce Júsufa na počátku 20. století v Tanzanii, kterou ničící kolonialismus a násilí.



Kniha, kterou posypal hvězdný prach, Nora Eckhardtová

Praha, 1874. Dva nakladatelští rivalové uzavírají sázku, kdo vydá úspěšnější knihu. Honba za výhrou se ale mění ve skutečné drama. Nový román Nory Eckhardtové s titulem Kniha, kterou posypal hvězdný prach je dobrodružným, napínavým a vtipným výletem do historie nakladatelského prostředí. Příběh dokresluje uvnitř knihy perokresby od malíře Jana Gemrota ve stylu starých litografií. Dílo úspěšné autorky a šperkařky vyšlo v nakladatelství Kniha Zlín. **PUR**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích hledá KUCHAŘE/KUCHAŘKU. Pracovní doba krátký/dlouhý týden, česká kuchyně (teplá, studená), proplácená dovolená 5 týdnů, moderní vybavení kuchyně, dobrý kolektiv, možnost ubytování pro ženy. Nástup možný ihned. Životopis prosíme na mail konsolata@domovrepy.cz. Informace o Domově: www.domovrepy.cz.

• BA přijme pracovníky včetně invalidů na ostrahu - recepcie po celé Praze. Info na tel.: 777774099.

• Přijmeme kuchařku do ŠJ - Gymnázium Budějovická, P 4. Zástup za nemoc, HPP, plný úvazek. Nástup ihned. Dobrý kolektiv. Praxe v oboru. Tel. 227053119

• Máte ráda děti? Do soukromé ZŠ ve Kbelích hledáme novou kolegyni - asistentku pro servis obědů a pomoc s úklidem. Zkrácený úvazek. Volejte 725947074

• Práce v týdnu nebo o víkend - DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží za 165-169 Kč/hod, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• RECEPČNÍ jen pro MUŽE Praha, Jažlovce, denní, po-pá, mzda až 25 tis. Kč, ubytování, zálohy na mzdu, dostupné MHD! Tel. 608605788, Š-profit

• **PRÍVÝDĚLEK** pro důchodkyně i maminky na MD. Úklidy domácností po celé Praze. Volejte ihned tel. 603 963 021

Finance - nabídka

• Oddlužíme vaši nemovitost, vyplatíme zástavy, exekuce. Telefon: 739142446

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

**Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Do Berlína a zpět vlakem

Ke svému 25. výročí vypraví Česko-německý fond budoucnosti spolu s United Islands tuto sobotu speciální kulturní vlak #JízdaFahrt25 pro cestující z Čech a Německa na Slavnost občanské společnosti spolkového prezidenta v Berlíně. Zúčastní se Jaroslav Rudiš (nahore) či kapela MYDY. **MET**



“Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze”



Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout



Značka

Balea
tekuté mýdlo
500 ml, více druhů

19⁹⁰
Kč

3,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023 19,90 Kč
01.07.2020 22,90 Kč



Značka

Balea
tuhé mýdlo
150 g, více druhů

12⁹⁰
Kč

8,60 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.06.2023 12,90 Kč
01.07.2022 14,90 Kč



Značka

Dontodent
Protect & Care
ústní voda
500 ml

29⁹⁰
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.04.2023 29,90 Kč



Značka

Dontodent
čisticí tablety
na zubní protézy
zdravotnický prostředek
128 ks

89⁹⁰
Kč

0,70 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 18.11.2020 89,90 Kč



Značka

Dontodent
mezizubní kartáčky
6 ks, více druhů

49⁹⁰
Kč

8,32 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 27.01.2022 49,90 Kč
21.05.2021 54,90 Kč
14.10.2017 59,90 Kč

Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

PLAY

Latin most

„Rádi bychom pojmenovali dokončený Dvorecký most po nějaké významné ženě. Samozřejmě že do výběru jména zapojíme veřejnost. Po jaké ženě byste ho pojmenovali vy?“ S tímhle prohlášením a dotazem v jednom přispěchal před pár dny na sociálních sítích bývalý pražský primátor a současný náměstek pro dopravu Zdeněk Hřib. Když jsem tohle téma předevčírem mezi přáteli vytáhl na sousedské akci ŘitkaFest, která se, jak už název napovídá, odehrávala ve středočeské Řitce, měli jsme hned jasno. Nic proti Horákové, Junkové, Čáslavské či dokonce Mládkové, které už mají „své“ ulice, ale... Proč tuhle monumentální dopravní stavbu nepojmenovat po první a jediné vítězce Velké pardubické Latě Brandisové? Šlo o silnou ženu a hrdinku, jejíž osud je spjat nejen se zmiňovanou Řitkou (část života prožila na místním záměčku), ale také s hlavním městem. Traduje se například, že ta-

”Lata Brandisová svou ulici zatím nemá. Až dosud to byla škoda...”

hle československá dostihová jezdkyně 5. května 1945 uslyšela na chuchelském závodisti výzvu rozhlasu o pomoc. Kvůli rozšířené fáme o Němci podminovaných pražských mostech se přes Vltavu dostala na loďce a v lazaretu pod Vyšehradem ošetřovala raněné. Její život je plný podobně zajímavých historek. Tahle by ale mohla dodat volbě potřebný PR punc. Vybrat název pro nové propojení Zlíchova a Podolí nebude každopádně snadné. Po vybrané osobnosti se totiž nesmí už jmenovat nějaká pražská ulice. Lata Brandisová žádnou zatím nemá. Dosud to byla škoda...

FILIP JAROŠEVSKÝ
REDAKTOR DENÍKU METRO



@mojemetro



#METROTAG

VLAŠTOVKY

*Na drátech sedí vlaštovky,
závidí dětem aktovky,
co nosí na zádech do školy.
Tak rády by místo nich
v lavicích seděly!
Na cestu dlouhou však odletět musí
přes hory, přes moře, přes pouště,
zimu i déšť, ba i kroupy zkusí.
Na teplo proto těší se velice
v druhém svém domově -
slunečné Africe.*

Mirek Seifert

Náš věrný přispěvatel a básník Mirek Seifert popisuje dnešní první školní den poeticky. Tak přejeme všem dětem a rodičům, kterým dneska začíná školní kolotoč, aby to opravdu poetické bylo i v reálu.
#metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	9	4	2	6	3	1	5	8
3	5	6	4	8	1	9	7	2
1	8	2	5	9	7	6	4	3
4	3	9	7	2	6	5	8	1
6	1	8	9	4	5	3	2	7
2	7	5	1	3	8	4	9	6
8	6	7	3	5	9	2	1	4
9	4	3	8	1	2	7	6	5
5	2	1	6	7	4	8	3	9
6	5	1	2	8	7	9	3	4
2	9	8	6	4	3	7	5	1
4	3	7	9	5	1	6	2	8
9	7	5	1	3	4	2	8	6
1	8	2	7	6	9	5	4	3
3	4	6	5	2	8	1	7	9
5	2	4	8	1	6	3	9	7
7	6	3	4	9	5	8	1	2
8	1	9	3	7	2	4	6	5

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: FIALA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – CLA, ROK	1	5
4 – AKÁT, ALEA, LIKR		
5 – APRÍL, KOCÚR, LOKET, LYRIK		
6 – AMFORA, ÁRIETA, OKRSEK, PIKSLA		
7 – KOLČAVA		
10 – BASKETBALL, MÉDIRYTINA		

12345





S hlubokou lítostí oznamujeme, že po krásných 51 letech života

Jiří Novotný

Milovaný syn, manžel, otec, švagr a bratr

ukončil svůj aktivní život a po dlouhých měsících boje s revmatismem a těžkou artritidou byl zbaven mobility.

Upoután na invalidní vozík se loučí se svými společníky z milovaných horských výprav a zarmoucený ruší svou účast na nadcházejícím běžeckém maratonu, kterým měl uzavřít desetileté období závodů v Londýnském maratonu.

TO NENÍ VTIP. Každý rok se až 40 % lidí starších 45 let rozloučí s normálním fungováním v důsledku invalidity, pokročilé artritidy, revmatismu, artrózy a osteoporózy.

NEZVEŘEJŇUJÍ TYTO ALARMUJÍCÍ STATISTIKY

Zajistěte si dlouhý a zdravý život

OPRAVA KLOUBŮ 6v1 ➔ TITANICKÁ PODPORA PRO VAŠI KOSTRU AŽ DO VYSOKÉHO VĚKU

Vzhledem k rostoucímu počtu úmrtí na osteoporózu a skutečnosti, že průměrná čekací doba na objednání k odbornému lékaři se prodloužila již na 186 dní, se Ministerstvo sociálních věcí rozhodlo upozornit na rostoucí problém ochromujících kloubních onemocnění a zahájit v České republice speciální kampaň na podporu zdraví s názvem „**Pohyb je život**“.

V rámci ní jsou zdarma distribuovány přípravky na regeneraci kloubů - pořďte si ten svůj právě teď.



Nechcete, aby vaše jméno bylo na podobných přesýpacích hodinách?

Zavolejte na číslo: **296 330 898**

a vyzvedněte si nejúčinnější prostředek proti RA a artritidě za 0 Kč.

Zbavte se bolesti kloubů a posilte pohybový aparát za 72 hodin.

Na artritidu a revmatické potíže si stěžují nejen senioři, ale stále častěji také třicátníci a čtyřicátníci. Pokud se zanedbají, mohou vést až k úplné ztrátě pohyblivosti, a proto je tak důležité předcházet artróze a poškození kloubů ještě předtím, než se příznaky zhorší. Neignorujte počáteční stádia RA a artrózy - reagujte okamžitě, pokud pociťujete vyzařující bolest zad, bolest krku, ztuhlost ramen, „vrzání“ v kolenou nebo zápěstí, ranní startovací bolest, ztuhlost svalů po dlouhém stání v jedné poloze, sníženou pohyblivost v rotačních kloubech.

1 aplikace denně vás udrží v aktivitě

Prof. Dušan Anděl uvádí: „Jak počáteční příznaky revmatismu, tak pokročilé degenerativní procesy lze zvrátit - specializovaný přípravek vynalezený v OrthoMedic Institute v New Jersey je **léčebným prostředkem nové generace, který již od prvního použití zmírňuje zhoršené osteoartrické bolesti, vydatně vyplňuje mezikloubní prostory kloubní tekutinou** (což zvyšuje

klouzavost a obnovuje plynulost pohybu) a zvrátí mikropoškození na povrchu kloubní chrupavky a brzdí degradaci kloubu. Působí tak proti osteoartróze, RA, AS a artróze u lidí všech věkových kategorií - a účinky jeho užívání jsou srovnatelné s kloubní aloplastikou (zátkrok, při kterém je nemocný kloub nahrazen umělým).“

Kloubní náprava 6v1:

- Odstraňuje bolesti a ztuhlost kloubů, neuralgie a svalové křeče.
- **Bojuje proti RA, artróze a degeneraci kloubů**
- Regeneruje kloubní chrupavky, šlachy a vazy od prvního dne.
- Zvyšuje vylučování kloubního maziva až o 190 % - klouby jsou okamžitě lépe „promazány“.
- Odstraňuje nepříjemné vrzání a skřípání kolen.
- **Posiluje páteř a celý skelet**, zabraňuje výhřezům plotének, záchvatům ischiasu nebo kořenovému krvácení.

POSILUJTE SVÉ KLOUBY, KOSTI A SVALY pomocí přípravku číslo 1 v Evropě. Nezaplatíte ani korunu!

Zavolejte nyní - v těchto dnech probíhají poslední akce na úhradu!

296 330 898

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

Blíží se konec náhrad!

KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV MELE - POSPĚŠTE SI.

Vyzvedněte si **PŘÍPRAVU ZDARMA** na adrese:

296 330 898

Maminka už nevstala z postele... A dnes běhá s vnoučaty po zahradě!

„Moje matka trpěla RA a AS - začalo to vyhrězlými ploténkami, stále slabší páteří, pak neustálou ztuhlostí zad, zátěž se přesunula na klouby v kolenou, a tak se během tuctu měsíců stala matka prakticky nemohoucí. Odborníci rozhazovali rukama a navrhovali operaci, na kterou jsme museli čekat několik let - šílenství. A tento fenomenální lék **ji doslova postavil na nohy už po třech týdnech!** Přestala ji bolet páteř, klouby se hladce ohýbají. Znovu získala pohyblivost a normální život.“

Růžena, 35 l.

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do 22.09.2023,
výrobce **VRÁTÍ 100 % PENĚZ.**

SUDOKU								
8	1	9	3	7				5
7	6	3		9	5	8		2
5	2		8		6		9	7
	4	6	5			1		
				6				
		5			4	2	8	
4	3		9		1		2	8
2		8	6	4		7	5	1
6				8	7	9	3	4

								3
9	4							
8	6	7					1	4
		5	1		8	4	9	
			9		5			
	3	9	7		6	5		
1	8					6	4	3
							7	2
								9

HOROSKOP

Týdenní horoskop

4. 9. – 10. 9. 2023

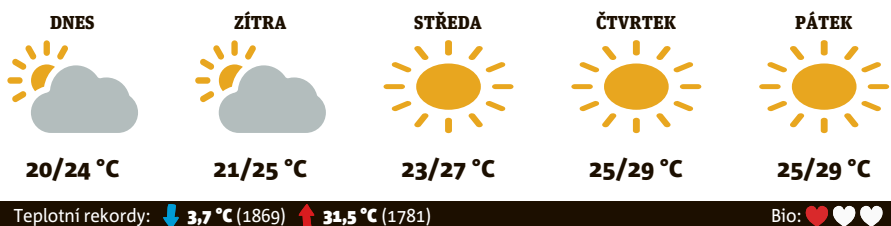
- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Milí Berani, máte tendence přeceňovat své síly. Jste až příliš zaměstnáni prací a nezbývá vám čas na velice důležitou regeneraci.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Vaše kreativita a charizma jsou na vrcholu. Využijte toho k tomu, abyste se vydali po nových cestách a zapojili se do různých aktivit.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Vaše empatie vám pomůže porozumět potřebám ostatních. Buďte také opatrní na své hranice a zkuste se nad některé věci povznést.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Mars je v nepříznivé kvadratuře s vašim znamením a necítíte se úplně příjemně. Nic netrvejte a toto neoptimistické období přejde.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Tento týden jste v příznivém sextilu s Marsem a v osobních vztazích zažijete jízdu jako na horské dráze. Pozor ale na výbuchy emocí.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Milé Panny, Merkur vám přeje a vy díky tomu budete vynikat svou originalitou. Hodit se vám to bude zejména v pracovním prostředí.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Vaše pracovní úsilí bude oceněno a můžete se posunout blíže k dosažení snů. Nezapomínejte však na zdraví a dobře se o sebe starajte!
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Tento týden se zaměřte na rozvoj svých znalostí a učení. Můžete získat nové perspektivy, poznat nové kultury i zajímavé přátele.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Jste až příliš zaneprázdnění svou prací, takže si ani nevšímáte záležitostí v rodině a spousta věcí vám uniká. Někdo vás potřebuje.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Co se týče investic, buďte více obezřetní. Máte totiž jedinečnou možnost natrefit na skvělou investici, ale rovněž je zde riziko!
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Tento týden si nechte čas na péči o emoční zdraví. Můžete se cítit citlivější než obvykle, a proto si najděte čas na větší odpočinek.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Vaše diplomatické dovednosti budou klíčem k řešení konfliktů a problémů. Snažte se najít kompromisy a hledejte harmonii ve vztazích.

CIKÁNSKÉ KARTY
LÁSKA, PENÍZE, SEX, RODINA, DĚTI!
NAPIŠ KARTÁRČE NA ČÍSLO 904 30 55, KÓD 53AD A SVOU OTÁZKU NEBO VOLEJ NA 906 70 30 35

MYSLÍ NA VÁS?
KARTY ZNAJÍ ODPOVĚĎ!
Stačí napsat SMS na číslo 904 30 55 s kódem 54AD a svůj text nebo zavolat na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

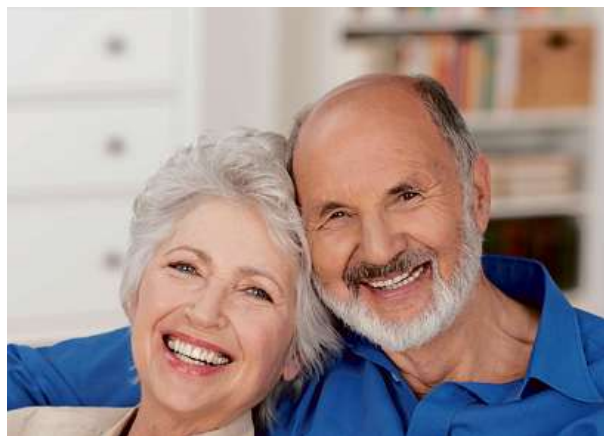
POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 OKTOPUS (2/13) Falza. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, Z. Stivínová</p> <p>21.20 Reportéři ČT</p> <p>22.00 Děti narozené dvakrát (1/6) Dokumentární cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče</p> <p>22.45 Kriminalista V Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p>23.45 Grantchester VI (1/8) Seriál (VB, 2021)</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Podraz II Krimikomedie (USA, 1983). Elegantní gangster Lonnegan čeká na pomstu a tři miliony, o které přišel. Hrají: J. Gleason, M. Davis, T. Garrová</p> <p>21.45 Božská Florence Životopisné drama (VB/Fr, 2016). Každý hlas si zaslouží být slyšen. Hrají: M. Streepová, H. Grant, S. Helberg, R. Fergusonová. Režie S. Frears</p> <p>23.35 Anna Karenina Romantické drama (VB, 2012)</p> <p>01.40 Uvnitř Effinghamské věznice</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (2) Střelec. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková</p> <p>21.40 Specialisté (174) Najdu tě. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p>22.45 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.25 Námořní vyšetřovací služba XX (18) Krimiseriál (USA, 2022-2023)</p> <p>00.25 Dr. House (1, 2) Seriál (USA, 2004)</p>	<p>20.15 Polda IV (2) Hřebík v srdci. Krimiseriál (ČR, 2020). Soukromý detektiv Jan Šíma se našel mrtvý v zaparkovaném autě před bývalou nemocnicí. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, I. Orozovič</p> <p>21.30 Hvězdy nad hlavou (10) Dostihy. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach</p> <p>22.45 Poklad z půdy Nový pořad s jedinečným moderátorem Janem Rosákem</p> <p>23.55 Receptář prima nápadů</p> <p>00.50 Jake a Tlustoch III (16)</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Nové premiérové díly originální verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Již více než 500 000 seniorů využívá výhody účtu od ČSOB Poštovní spořitelny

A rozhodně nelitují. Svůj důchod jim spolehlivě a pravidelně chodí na účet, v obchodech mohou platit kartou a když přeci jen potřebují hotovost, využijí svoji nejbližší poštu, jejíž prostředí dobře znají, ale s jedním výrazným rozdílem. Důchod si dříve museli vyzvedávat jen na jedné vybrané poště. S novým Poštovním účtem si mohou peníze vybrat na kterékoliv z 2 900 poboček České pošty nebo ve více než 1 000 bankomatech ČSOB – třeba v lázních nebo na chatě.



Poštovní účet je jediný bankovní účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivní partnerství s Českou poštou. Založení účtu trvá na poště pár minut a ochotní pracovníci rovnou vyřeší za klienta i navedení výplaty důchodu na účet. Vše je tedy rychlé a bez starostí.

„S účtem se seniorům otevře možnost vybrat celý důchod nebo jeho část na poště, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázání výplatním termínem důchodu a peníze si mohou bezpečně vybrat kdykoliv. Na vybraných poštách navíc seniorům nabídneme možnost objednat se na konkrétní den a hodinu prostřednictvím internetových stránek České pošty nebo mobilní aplikace Pošta Online. Mají tak jistotu, že přijdou hned na řadu,“ říká Martin Vránek, ředitel divize finanční služby a prodej České pošty.

Výběr hotovosti je na poště 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Seniori si tak

kterou lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky tomu, že ji při běžných nákupech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vracení drobných, zaplacení máte za pár sekund. Není divu, že kartu používají skoro dvě třetiny seniorů – klientů ČSOB.

„Placení bez hotovosti – ať už platební kartou nebo kartou nahanou v mobilu – je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší a hlavně bezpečnější, než manipulace s bankovkami a mincemi,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko a dodává: „Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce platit primárně kartou a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal.“

Za placení kartou navíc můžete sbírat body do věrnostního programu Svět odměn a ty potom proměnit třeba na slevové poukázky do lékárn, knihkupectví nebo třeba prodejny obuvi. Pro klienty jsou připravené také desítky neustále aktualizovaných slev v nejrůznějších obchodech. Elektronika, knihy, vybavení domácnosti nebo potřeby pro mazlíčky – to všechno jde získat díky Svět odměn od ČSOB výrazně levněji.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte: to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoliv poště nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů,“ připomíná Přemysl Hanzelka.

ČSOB šetří seniorům jejich

peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poště nastavíme, obsahuje neomezený počet platebních příkazů zdarma potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty a zdarma jsou také platební příkazy včetně trvalých příkazů zadané na pobočce ČSOB.

Jdeme seniorům naproti

„Jako jediná banka v Česku nabízí ČSOB ve spolupráci s Českou poštou doručení hotovosti na libovolnou adresu, třeba na chatu nebo domů v případě nemoci. V rámci zvýhodnění mohou seniori

využít tuto službu 1x měsíčně zdarma,“ dodává Martin Vránek.

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nejdostupnější bankou. Infolinka 800 300 300 je navíc zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a přednostně ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem. Kdykoliv taky poradí virtuální asistentka Kate v mobilním bankovníctví. Stačí říct nebo napsat, co zrovna potřebujete. ■

RADA ODBORNÍKA

Přemysl Hanzelka,
ředitel ČSOB Poštovní spořitelny



Věděli jste, že už více než každý druhý senior u ČSOB využívá naše bankovníctví v počítači nebo v mobilním telefonu pro lepší přehled nad svými financemi? Víte, že většina našich klientů ve zralejším věku má na účtu přidávanou ještě další blízkou osobu, tzv. disponenta?

K čemu by se mi banka v mobilu hodila?

Telefon máte vždycky po ruce a nikdy nevíte, kdy vám může vytrhnout trn z paty. Kdykoliv si v mobilním bankovníctví zobrazíte třeba zapomenutý PIN, zvýšíte si limit na kartě klidně během nákupu a vždy víte, kolik máte na účtu peněz.

Budu umět mobilní bankovníctví nainstalovat a používat?

Naši specialisté na poště nebo pobočce vám pomohou s instalací aplikace ČSOB Smart, provedou vás základními funkcemi jako je kontrola zůstatku nebo zadání platby a naučí vás, jak používat virtuální asistentku Kate. Pokud si s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdni řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete.

Mohu určit ještě nějakou další osobu, která by spolu se mnou ovládala účet?

Samozřejmě, a to dokonce až dvě. Pokud si například nebudete jisti, že vše s účtem stoprocentně zvládnete, tak požádejte o přidání tzv. disponenta na účet. Ten se vám může hodit i v případě jakékoliv nenadálé životní situace, protože za vás může vybrat peníze z účtu, poslat platby apod. Také vám může pomoci s orientací v bankovníctví v počítači nebo telefonu. Je důležité si určit někoho, komu opravdu důvěřujete (manžel, manželka, syn, vnučka atd.). Pokud ale nikoho takového nenajdete, nemusíte se obávat. Pracovníci České pošty vám vždy rádi poradí a pomohou, aby bylo vše v pořádku.

NYNÍ ODMĚNA 1 000 Kč K NOVÉMU ÚČTU

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 1. 9. do 31. 10. 2023 a požádají si o navedení důchodu nejpozději do 30 dnů od otevření účtu, dostanou odměnu 1 000 Kč. Více o akci na www.csob.cz/duchod1000.



**MOBIL
.CZ**

Letní akce

3 GB

a 30 min. volání

**K aktivaci
SIM karty
za 150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 30. 9. 2023
získáte navíc 2 GB dat na 30 dní. Celkem tak získáte
3 GB a 30 minut volání. Více na www.mobil.cz



Chytil s natrženou ledvinou

Brankář Zlína Stanislav Dostál (na snímku vpravo) si ze sobotního derby se Slováckem v 7. kole první ligy odnesl vážné zranění a čeká ho delší pauza bez fotbalu. Utkání dochytil s natrženou ledvinou a noc strávil na jednotce intenzivní péče Krajské nemocnice Tomáše Bati. Slovácko vyhrálo duel 1:0. V dalších sobotních zápasech uspěly České Budějovice 2:1 nad Jabloncem a Ostrava přehrála Mladou Boleslav 2:0. Pardubice zvítězily v Teplicích 1:0. Ve včerejších utkáních vyhrály Plzeň i Sparta poměrem 2:0. Západočechi porazili Bohemians a Sparta brala všechny body v Liberci. Slavia si poradila s Karvinou jasně 5:1, Hradec Králové prohrál doma s Olomoucí 1:3. **ČTK**

Strýcová stále bojuje

Na US Open je v osmifinále singlu Markéta Vondroušová. Ještě o kolo dál Karolína Muchová.



Markéta Vondroušová se raduje z postupu na US Open. **AP**

Poslední turnaj v kariéře si česká tenistka Barbora Strýcová ještě protahuje. V pátek vyřadila po boku Markéty Vondroušové v „českém derby“ úřadující šampionky a turnajové jedničky Barboru Krejčíkovou a Kateřinu Siniakovou 6:2, 6:3. A daří se jí i v mixu s Mexičanem Santiagem Gonzalezem. V New Yorku tak čekají sedmatřicetiletou hráčku ještě nejméně dva zápasy.

Wimbledonská vítězka Markéta Vondroušová postoupila už do osmifinále. Turnajová devítka porazila včera ruskou tenistku Jekatěrinu Alexandrovovou jasně 6:2, 6:1 a její další soupeřkou

bude dnes domácí Peyton Stearnsová. Dohrála naopak zraněná Marie Bouzková a během víkendu i mužští zástupci ve dvouhře Jakub Menšík a Jiří Veselý. Karolína Muchová včera v pondělí SELČ už vyhrála osmifinálovou bitvu, když zdolala Číňanku Wang Sin-jü za dvě hodiny a 35 minut 6:3, 5:7, 6:1. **PUR a ČTK**

KRÁTCE

Přindiš je v čele

Kajakář Vít Přindiš obsadil třetí místo na Světovém poháru ve vodním slalomu v Seu d'Urgell a třetí umístění na stupních vítězů za sebou jej před posledním závodem vyneslo do čela průběžného pořadí seriálu. Dosaďovací lídr Jiří Prskavec neuspěl, když vypadl v semifinále. Stejně jako Jakub Krejčí, kterému chybělo k postupu do finále 26 setin. Tereza Fišerová obsadila mezi kanoistkami čtvrté místo.

Dvě zlaté medaile

Český travní lyžař Martin Barták se stal na šampionátu v Cortině d'Ampezzo mistrem světa v super-G a slalomu. K tomu přidal stříbro v závěrečném obřím slalomu, v němž obhajoval titul z domácího MS ve Štítné nad Vláří. Po prvním kole vedl o 12 setin, ale nakonec jej o šest setin porazil Ital Andrea Iori. K medaili mířil triadvacetiletý Barták také v kombinaci, ale po triumfu v super-G nedokončil slalom.

Podesáté v řadě

Mistr světa Max Verstappen vyhrál desátý závod formule 1 za sebou a vytvořil nový rekord. Po triumfu ve Velké ceně Itálie na rychlém okruhu v Monze se suverénně odpojal v historické statistice od Sebastiana Vettela, který do letoška nejdelší šňůru triumfů předvedl v roce 2013. Nizozemský pilot obhájil loňské prvenství, vyhrál dvanáctý z dosavadních čtrnácti Grand Prix v tomto roce a 47. v kariéře.

Češi bodovali

Kanoista Martin Fuksa vyhrál na kilometru závod Světového poháru v Paříži a navázal na světový titul, který získal během víkendu o týden dříve v Duisburgu. Kajakář Josef Dostál obsadil třetí příčku. Deblkajak Jakub Špičar, Radek Šlouf byl na pětistovce čtvrtý.

Posouvá rekord

Pětinasobný držitel Zlatého míče Cristiano Ronaldo osla-

vil 850. gól v kariéře a dál vylepšuje rekordní bilanci. Osmatřicetiletý portugalský fotbalista skóroval při vítězství an-Nasru v saúdskoarabské lize nad al-Hazmem 5:1.

Vážná nehoda

Mistr světa MotoGP Ital Francesco Bagnaia měl vážnou nehodu v úvodu včerejší Velké ceny Katalánska, soupeř mu přejel nohy. Závod byl po pauze restartován a ovládl ho Španěl Aleix Espargaró. **ČTK**

INZERCE

**DERBY VĚTŠÍ,
NEŽ SI MYSLÍŠ!**

SPARTA X SLAVIA
9. 9. 2023 | 15:00 | epet ARENA

CSOB



Zabírají vám **použitá zařízení** místo ve firmě? **Prodejte nám je.**

Máte ve skladu, ve skříní či šuplíku vyřazené zařízení?
Vykoupíme je od vás za tu nejlepší možnou cenu.

