

metro

Koza vedla Chorvaty



Čeština, chorvatština a němčina zněly v sobotu v Jevišovce na Břeclavsku na slavnosti **kirtof**. Připomíná pestrou historii místa, a hlavně **tradice moravských Chorvatů** neboli Charvátů, tedy komunity rozprášené po druhé světové válce. **Hlavní úlohu letos dostala stejná koza jako loni.** Je totiž podle své majitelky krotká a ochočená.

Ruským influencerům přináší válka bohatství

Video z frontové linie jim přináší nadprůměrné zisky.

Ruští prováleční influenceri generují velké příjmy z reklamy na sociálních sítích, zjistila BBC. Vedle každodenního přidělu hrůzných videí z útoků dronů a nepravdivých tvrzení o ukrajinském prezidentovi Volodymyru Zelenském sdílejí reklamy na cokoli od kryptoměn po módu. Často jsou zapojeni do ruské armády a zveřejňují záběry z frontové linie, kde vyzývají mladé Rusy, aby narukovali.

Zákaz Facebooku nebo X posiluje roli Telegramu

Od zahájení invaze získali tito influenceri miliony sledujících na sociální síti Telegram, na kterou se mnoho Rusů obrátilo poté, co prezident Vladimir Putin zakázal Instagram, Facebook a X. Ex-

ploze uživatelů vedla k prudkému nárůstu reklamního trhu na Telegramu. Váleční influenceri toho využili a prodávají reklamní plochy společností, které chtějí oslovit mladé publikum. Aby zjistili, kolik si účtují, vydávali se redaktori BBC za majitele hotelů, kteří mají zájem o umístění reklamy na jejich kanálech, a oslovili některé z nejvýznamnějších hráčů. Jedním z nich byl Alexandr Koc, zkušený korespondent provládnicích novin, který se stal válečným influencerem a na Telegramu má více než 600 tisíc sledujících. Dalším byl nejznámější proválečný bloger Semjon Pegov, známý jako WarGonzo, který má více než 1,3 milionu sledujících.

Jeden post za cenu měsíční mzdy

Koc uvedl, že za jeden příspěvek na jeho kanálu se platí

48 až 70 tisíc rublů (v přepočtu 11 až 16 tisíc korun) v závislosti na tom, jak dlouho se reklama udrží v horní části Telegramu. WarGonzo uvedl 1550 liber (přes 43 tisíc korun) za příspěvek.

Nejlepší váleční influenceri zveřejňují minimálně jednu reklamu denně, takže jejich potenciální příjem dalece převyšuje průměrnou měsíční mzdu v Rusku, která činí 66 tisíc rublů (přes 15 tisíc korun). Rostoucí reklamní trh influencerů udržuje stálý přísun exkluzivních videí. Záběry jim přináší různorodou sledovanost, od domácího proválečného publika až po západní a ukrajinské analytiku, kteří se snaží pochopit, co se skutečně děje v ruských zákopech.

Podléhají falešným videím

Některá videa zveřejněná blogery, aby povzbudili mladé Rusy k podpoře války, jsou

falešná, existují ale důkazy, že i tak se jim to daří. Na otázku, jak reagovat na nárůst počtu proputinovských válečných blogerů na této platformě, Telegram odpověděl, že je to „poslední platforma, přes kterou mají Rusové přístup k nezávislým médiím, jako je Meduza, k necenzurovaným mezinárodním zpravodajským serverům, jako je BBC, nebo k projevům Zelenského“.

Prezident Putin v průběhu války projevil uznání snahám proválečných blogerů. Jmenoval Koce členem prezidentské rady pro lidská práva a Pegova a několik dalších influencerů učinil členy pracovní skupiny pro mobilizaci. V červnu pozval do Kremlu na dvouhodinový rozhovor vlivné proválečné osobnosti a reportéry státních médií. „Boj v informačním prostoru je bitevním polem. Rozhodující bojiště,“ řekl jim. **ČTK**

Sociální sítě bez reklam? Zvažuje se

Americká internetová společnost Meta Platforms zvažuje, že nabídne uživatelům v Evropské unii placené verze svých sociálních sítí Facebook a Instagram, které nebudou obsahovat reklamu. Informoval o tom list The New York Times s odvoláním na zdroje obeznámené s plány podniku. Firma tak podle zdrojů reaguje na regulační politiku EU, jež omezuje její praktiky při sběru osobních údajů. Nabídka placených verzí sítí Facebook a Instagram bez reklam by podle zdrojů mohla firmě pomoci rozptýlit obavy evropských regulátorů ohledně ochrany soukromí, protože by uživatelům poskytla alternativu ke službám založeným na reklamě, které využívají analýzu osobních údajů. Zatím není jasné, kolik by placené verze stály a kdy by je firma mohla spustit. Kromě placených verzí by Meta v EU dále nabízela i bezplatné verze založené na reklamě, uvedly zdroje.

Mluvíci společnosti Meta se k informacím listu The New York Times odmítl vyjádřit. Základním podnikatelským modelem společnosti Meta je již téměř dvě desetiletí nabídka bezplatných služeb v ob-

lasti sociálních sítí a prodeji reklamy podnikům, které chtějí uživatele těchto sítí oslovit. Zavedení placených služeb by bylo jedním z nehmatajnějších příkladů toho, jak musejí firmy upravit své produkty, aby se přizpůsobily pravidlům pro ochranu osobních údajů a další předpisům, a to zejména v Evropě, píše The New York Times. Nejvyšší soud EU v červenci firmě Meta prakticky zakázal kombinovat údaje shromážděné o uživateli napříč jejími platformami i z jiných webových stránek a aplikací, pokud nezíská výslovný souhlas uživatelů. Irský úřad pro ochranu osobních údajů firmě v lednu vyměřil pokutu v přepočtu 9,4 miliardy korun za to, že nutila uživatele akceptovat cílenou reklamu jako podmínku pro používání sítí Facebook, připomíná The New York Times. Evropa je podle listu pro Metu druhým nejlukrativnějším regionem po Severní Americe. Meta v Evropské unii kvůli nejistotě v oblasti regulace ochrany osobních údajů zatím nespustila svou novou síť Threads. Tou se firma snaží konkurovat sociální síti X. **ČTK**



Velká sláva

Chebští hasiči Záchraněho sboru Správy železnic v sobotu oslavili 70 let od svého vzniku. Na náměstí Krále Jiřího z Poděbrad proběhl pestrý program plný ukázek zásahů, ale také nejmodernější hasičské techniky. Diváci mohli vidět práci a stroje chebské městské policie, Policie ČR i HZS z Chebu. U Špalíčku byl k vidění historický vlak (na snímku nahoře) i vyprošťovací tank VT 72 B. (na snímku vpravo). **MET**



Sitcom Comeback. Dnes je to 15 let

Starostlivý otec a bývalý slavný předlistopadový disk zpěvák Tomáš Pacovský, vystupující pod uměleckým jménem Tomi Paci, v podání Tomáše Matonohy a jeho nezdárný bratr, metalista Ozzák, ztvárněný Martinem Dejdařem. To jsou dvě hlavní postavy původního českého komediálního sitcomu Comeback, jehož úvodní díl první série měl premiéru na televizi Nova 4. září 2008. Sitcom, který se dosud vysílal ve dvou sériích, se u diváků setkal s velkým úspěchem, některé jeho díly přilákaly k obrazovkám i přes 1,5 milionu diváků.

Comeback byl podle svých tvůrců prvním opravdovým českým sitcomem včetně předtočeného smíchu. „Je to situační komedie, která vychází z reálných žijících bytostí – čímž se míní, že postavy jsou napsány tak, že by mohly i žít. Nicméně koncentraci

trance na jednom místě a v jednom bytě těchto žijících bytostí je mírně abnormální, což je ovšem jeden z průvodních znaků sitcomů jako takových,“ řekl o Comebacku jeden z jeho producentů Mi-

chal Wondreys. Na každém dílu seriálu spolupracoval početný tým scenáristů, který vedl Tomáš Baldýnský a jehož součástí byl třeba i písničkář Ondřej Ládek, tedy Xindl X, či spisovatelka Petra Sou-

kupová. Mezi další postavy seriálu patří Matonohova dcera Iva, kterou ztvárnila Kristýna Leichtová, ztřeštěná fanynka Marcelka, kterou hrála Dana Batulková, či dvojčata Saša a Lexa v podání Marie Doležalové a Matouše Rumla. Největší oblibu mezi diváky si ale získala postava potrhleho a vlasatého metalisty Ozzáka, který se ale podle tvůrců seriálu měl původně jmenovat Kissák.

lové a Matouše Rumla. Největší oblibu mezi diváky si ale získala postava potrhleho a vlasatého metalisty Ozzáka, který se ale podle tvůrců seriálu měl původně jmenovat Kissák. **ČTK**

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 4. 9. | DO NEDĚLE 10. 9.



MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

ODTUČNĚNÝ TVAROH
1 kg = 51,60 Kč
250 g

-35%
~~19.90~~
12.90

**Víte,
že nejvíce českých domácností nakupuje sýry pod značkou
PILOS?***

CZ Tvaroh odtučněný. Obsah tuku v sušine max. 5%. Spotřebujte do: viz víčko. Skladujte při teplotě od +2°C do +8°C. Po otevření ihned spotřebujte. Výživové údaje na 100 g: Energetická hodnota: 283 kJ/67 kcal; Tuky: <0,5 g, z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g; Sacharidy: 4,0 g, z toho cukry: 4,0 g; Bílkoviny: 12 g; Sůl: 0,10 g. SK Tvaroh odtučněný rozštiepatelný. Obsah tuku v sušine max. 5%. Spotřebujte do (neotvorené balenie): viz víčko. Skladujte pri teplote od +2°C do +8°C. Po otvorení ihneď spotrebujte. Výživové údaje na 100 g: Energia: 283 kJ/67 kcal; Tuky: <0,5 g, z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g; Sacharidy: 4,0 g, z toho cukry: 4,0 g; Bielkoviny: 12,0 g; Soľ: 0,10 g. POLABSKÉ MLEKÁRNY a.s., Dr. Kryšpína 510, 290 16 Poděbrady, Česká republika. 20074043. 770 ES.

KRÁTCE

Upřesnění

Společnost Insolcentrum vyčíslila náklady na dluhové poradenství Člověka v tísni na částku 607 milionů korun. Do těchto nákladů jsou však podle této organizace zahrnuty všechny klientské služby poskytované v Česku – od pomoci předškolním dětem po pomoc uprchlíkům z Ukrajiny. Mluvčí organizace Daniel Hůle uvedl, že náklady na samotné dluhové poradenství jsou o řád nižší a pohybují se v řádu desítek milionů korun. Deník Metro zveřejnil chybnou informaci ve čtvrtém vydání. Za nepřesnost se omlouváme.

Nový majitel vydavatelství Mafra

Investiční skupina Kaprain a společnost Agrofert se dohodly na prodeji chemických závodů Synthesia, vydavatelské společnosti Mafra a společnosti LONDA. Stoprocentní majetkový podíl v těchto společnostech získá Kaprain po schválení příslušnými antimonopolními úřady. Vydavatelství Mafra vydává nejčtenější seriózní deník MF Dnes a také deník Metro, nejčtenější deník zdarma. **MET**

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sýrů nejvíce českých domácností značku Pilos. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje váženě a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 4. 9. do 10. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Režisér Pána prstenů zachránil kousek Zélandu



Hobitín. Filmaři využili krásy Nového Zélandu a postavili kulisy pro svou trilogii Pána prstenů. Domečky tam dodnes jsou.



2x PROFIMEDIA

Peter Jackson, tvůrce slavné trilogie podle Tolkienovy knihy, vyfoukl developerovi rybník.

Filmový režisér Peter Jackson a jeho žena na domovském Novém Zélandu zvrátili plánovanou kontroverzní výstav-

bu obytného komplexu v zátoce Shelly Bay u metropole Wellington tím, že skupili pozemky, kde měly domy stát. Filmař, který je známý hlavně díky trilogii Pán prstenů, tvrdí, že projekt by nenávratně zničil přírodní krásu pobřeží. Vedení radnice města Wellingtonu naopak lituje, že jeho krok překazí možnost postavit bydlení pro nízkopříjmové domácnosti.

Jackson a jeho manželka Fran Walshová koupili areál bývalé letecké základny v zátoce Shelly Bay, kde měly vzniknout stovky obytných domů, ale i komerční zástavba. To se nelíbilo například zástupcům místních Maorů, kteří v minulosti pozemky na protest na dva roky obsadili. „Je to nádherné pobřeží, které má velký kulturní i historický význam. Naším bezpro-

středním záměrem je začít se zalesňováním a krajinářskou obnovou tak, abychom Shelly Bay vrátili do původního stavu,“ uvedl Jackson.

Starostka metropole Tory Whanauová se hodlá s novými majiteli pozemků sejít a zjistit, co mají v plánu. Podle ní je ale škoda, že projekt na obytnou výstavbu padl, protože město nutně potřebuje nové byty. **ČTK**

František mluvil také se šamany

Papež František je na návštěvě v Mongolsku. Sešel se tam s místními šamany, buddhistickými mnichy či knězem ruské pravoslavné církve. Mluvil s nimi o tom, aby podpořili mírové jednání kvůli válečným konfliktům. „Skutečnost, že jsme spolu na jednom místě, je sama o sobě vzkazem: Náboženské tradice ve své originalitě a pestrosti představují mimořádný potenciál pro dobro ve službách společnosti,“ uvedla hlava katolické církve na akci konané v mongolské metropoli Ulánbátaru. Papež kromě toho při setkání s mongolským prezidentem Uchnágínem Chürelšüchem ocenil mírovou zahraniční politiku Mongolska, které udržuje dobré vztahy s Ruskem, Čínou, ale také například se Severní Koreou. Mongolsko navštívil František jako první papež v dějinách církve. Podle médií si papež Mongolsko vybral jako cíl cesty také proto, aby vyslal vzkaz těmto dvěma velmocím, zejména však Peking, s nímž Vatikán neudrzuje diplomatické vztahy. **ČTK**

Netopýři Hitchcock. Letos jsou rekordní zálety

Praha se za soumraku stává rejdištěm netopýřů, kteří chytají hmyz. Žijí i v samém centru města. Před lety žila poměrně známá kolonie v jedné z dutin Karlova mostu.

Letošní rok je nicméně extrémní nejen v hlavním městě, a to co se týče netopýřích invazí do lidských obydlí. Za jediný týden se v severočeském Liberci a Jablonci nad Nisou podařilo odborníkům ze záchranné stanice Archa odchytil 1324 netopýřů.

„V jednom panelovém domě v Jablonci bylo nalezeno v jediném pokoji 499 netopýřů a ve stejné situaci se před dvěma týdny ocitla i liberecká nemocnice. Nemocnice je každoročním nechtěným útočištěm netopýřů i tře-

ba v Plzni,“ říká pro deník Metro Alžběta Čechová z Českého svazu ochránců přírody.

Zálety netopýřů jsou v plném proudu a budou pokračovat minimálně do poloviny září. Toto období je pro invazivní netopýřů typické, ale nikdo nečekal, že letos situace bude tak mimořádná. Minulý rok bylo za srpen a září přijato do záchranných stanic 1306 netopýřů. Za letošní rok přijaly stanice celkem 3016 jedinců, z toho 1534 jen za měsíc srpen, a to jsme teprve v polovině období netopýřích záletů. „Jelikož není vždy nutné netopýře odvázet do záchranných stanic, číslo přijatých kusů je výrazně menší, než je skutečný počet netopýřů zbloudilých do lid-



Zalétávají především do dlouhodobě neobyvaných místností. ČSOP

ských obydlí,“ dodává Čechová.

K invazím dochází v době, kdy se rozpadají mateřské kolonie. Většinu jedinců v těchto skupinách tvoří nezkušená letošní mláďata. Vyhledávají si nové úkryty a domy jim nejspíš připomínají skály s jeskyněmi. Jelikož je takových případů čím dál více, při-

bývá i práce záchranným stanicím. Přes den se starají o potřebná zvířata a noc co noc vyjíždějí k netopýřím pohromám. Proto apelujeme na veřejnost, aby dodržovala preventivní opatření, kterými významně pomůže pracovníkům záchranných stanic. Doporučení jsou nenáročná a nenákladná. Jelikož jsou netopý-

ři schopni do vašeho bytu proniknout i přes okno otevřené na ventilačku, nejsnadnějším řešením je okna na noc úplně zavírat. Druhá možnost je nainstalovat do oken obyčejné sítě proti hmyzu. Jakkoli to může znít banálně, pro ochránce je to významná pomoc.

Lokality, kterých se netopýři invaze v ČR týkají nejvíce, jsou Liberec a Plzeň. Dále Klattovy, Litoměřice, Karlovy Vary, Havířov, Brno, Ostrava a Křešice. „Zejména v těchto místech dbejte na doporučená opatření. Pomůžete tím nejen ochráncům přírody a záchranným stanicím, zároveň předejdete mírné devastaci bytu,“ uzavírá pro deník Metro Čechová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

ZALÉTNUL VÁM DO BYTU NETOPÝŘ? LEHKÁ POMOC

Zalétne-li vám do bytu netopýř, zhasněte, otevřete okno dokořán a opusťte místnost, aby netopýř nebyl ve stresu a měl možnost v klidu odletět.

- V případě, že byste se ho jali odchytávat, určitě se o to nepokoušejte holýma rukama a opatřete si rukavici či ručník. Když netopýřa uchopíte, cítí se v ohrožení a může se bránit zuby. Na druhou stranu je velmi křehký.

- Pokud si nevíte rady, neváhejte se telefonicky obrátit na záchrannou stanici. Kontakty na ně naleznete na webu zvirevnouzi.cz, centrální dispečink záchranných stanic je na telefonu 774 155 155.

- Časté výjezdy kvůli netopýřím invazím a péče o vyčerpané nebo raněné jedince jsou pro záchranné stanice časově i finančně velice náročné. Pomoci jim v tomto případě

můžete dodržováním uvedených preventivních opatření.

- Národní síť záchranných stanic v tomto roce kromě ministerstva životního prostředí podpořilo i ministerstvo zemědělství. Chcete-li přispět stanicím na záchranu netopýřů (i jiných zvířecích pacientů), můžete tak učinit prostřednictvím bankovního převodu.

JAR



Invaze nočních návštěvníků potkávají hlavně Plzeňany. Létající savci se chtějí pářit v jejich bytech. IVA HANCVENCLOVÁ



Nová deska

Zpěvačka Tereza Černochová vydala nové album s názvem Slečna náročná, které je plně autorské s částečným podílem producenta Romana Holého. Zároveň chystá čtyři koncerty, jimiž připomene nedožité 80. narozeniny svého otce Karla Černocho. Ty proběhnou v říjnu a listopadu v Hradci Králové, Ostravě, Brně a Praze. **ČTK**

Mont Blanc trpí sesuvy kamení. Dříve rarita

K nehodám, které jsou nyní běžné, přispívá také oteplování planety.

V okolí Mont Blancu v uplynulých dnech zaznamenali opakované pády a sesuvy kamení. Informuje o tom stanice France 3. Mohou za to vysoké teploty, které v těchto dnech panují ve Francii i v Itálii. Tam meteorologové naměřili minulý týden bod mrazu až ve výšce nad pět tisíc metrů, což je více, než kolik Mont Blanc měří.

Velký sesuv nastal podle stanice France 3 minulou středu, kdy u vrcholu Aiguille du Midi spadlo na 20 tisíc metrů krychlových kamení. „Bylo to tak velké, že jsme to viděli z kanceláře,“ řekl stanici jeden z příslušníků horské policie v Chamonix. Ta však ne-

musela zasahovat, protože se v postižené oblasti nikdo nenacházel.

Šlo o poslední z řady menších sesuvů, které byly v uplynulých dnech zaznamenány na Mont Blancu a okolí. Úřady proto vyzvaly horolezce a turisty k velké obezřetnosti a odložení výstupu na dobu, kdy budou meteorologické podmínky příznivější.

Velké sesuvy kamení souvisejí podle odborníků s vysokými teplotami a změnami klimatu. „Jen před 30 lety byly takové sesuvy velmi vzácné,“ řekl odborník na vývoj krajiny ve vysokých nadmořských výškách Ludovic Ravel. Vyšší teploty v horách totiž vedou k poškození dlouhodobě zmrzlé půdy, takzvaného permafrostu.

Francie a Itálie, na jejichž hranici se Mont Blanc nachází, zažívají v těchto dnech vedra, která se týkají i alpských oblastí.

V uplynulých dnech italští meteorologové naměřili na alpském pohraničí s Francií a Švýcarskem bod mrazu ve výšce nad pět tisíc metrů. Minulé pondělí to bylo 5328 metrů. Mont Blanc přitom měří 4808 metrů.

Kvůli změnám klimatu a růstu teplot hrozí zánik až 80 procent ledovců v italských Alpách.

Uvedli to badatelé a ekologové z organizací Greenpeace Italia a Italského výboru glaciologie, který se zabývá historií a vývojem ledovců. To bude mít také dopad na nížiny, kde se výrazně snižuje riziko sucha.

Vysoké teploty v horách a malé množství srážek podle analýzy vyšetřovatelů výrazně přispěly k loňskému sesuvu na ledovci Marmolada v italských Dolomitech. V souvislosti s tím zahynulo 11 lidí včetně dvou turistů z České republiky. **IDNES.cz**

ODKLAD

Začátek uzavírky tunelu pod nejvyšší evropskou horou Mont Blanc, která měla původně začít dnes a trvat do prosince, bude kvůli údržbě odložen.

- Důvodem odkladu uzavírky jsou obavy, že by kvůli ní vznikl chaos v dopravě mezi Itálií a Francií. Extrémní počasí v předchozích dnech totiž způsobilo mimo jiné přerušování železničního spojení mezi severní Itálií a Francií. Vlaková doprava v místě byla zastavena právě kvůli sesuvu půdy.

- Jedenáct a půl kilometru dlouhý silniční tunel byl otevřen v roce 1965 a loni jím projelo na 1,7 milionu vozidel. **ČTK**

INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU
VISA V MOBILU!**

**Platě s Visa pohodlně
a bezpečně.**

Více na visa.cz

Severní část Pražského okruhu dokončí do 7 let

Dostavba klíčové části obchvatu kolem hlavního města se během posledních měsíců posouvá výrazně kupředu. Další část mezi Běchovicemi a D1 se má začít stavět už příští rok.



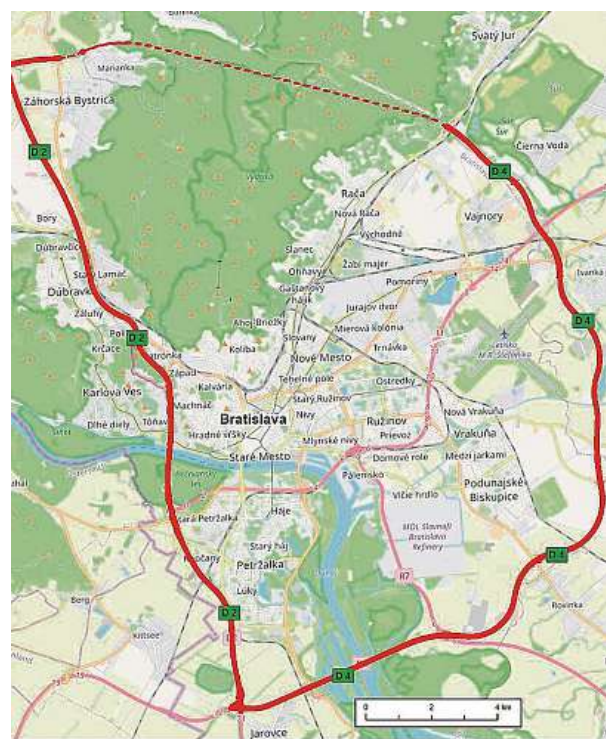
„Pražský okruh svým názvem může budít dojem, že se jedná o něco, co se týká pouze Prahy. Není to ale dálnice jen pro Prahu a pro střední Čechy.“

MARTIN KUPKA,
MINISTR DOPRAVY



„Dostavbu okruhu kolem hlavního města naše koalice maximálně podporuje. Je ale třeba brát v potaz, že stavbu realizuje stát.“

ZDENĚK HŘIB, NÁMĚSTEK
PRIMÁTORA PRO DOPRAVU



Takhle vypadá okruh kolem Bratislavy. Obyvatelé slovenského hlavního města prý hodnotí stavbu poměrně pozitivně.

PR MOC

Severní úsek Pražského okruhu mezi Ruzyní a Březiněvsi se začne budovat v roce 2027. V roce 2030 má být dle plánu Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) uveden do provozu. Tato data vyplula na povrch díky před pár dny zveřejněné dokumentaci, kterou bylo třeba vyhotovit pro posouzení vlivů stavby na životní prostředí, takzvaného EIA. Stavba mimo jiné počítá s celou řadou tunelů a 572 metrů dlouhým mostem překlenujícím Vltavu a železniční trať. Novinkou je, že silničáři nakonec navrhli most i přes údolí Čimického a Drahanického potoka.

Raději horem

Celkem sto třicet osm metrů měřící most přes přírodní údolí ztvítil nad variantou poddolování obou údolí a vedením šestiproudé dálnice v tunelu. Podle vyjádření ŘSD by vykopání tunelu sice snížilo množství zpevněných ploch a zabrané půdy, vše by však ve výsledku mělo nevhodný dopad na provoz a bezpečnost. Tunely ražené pod potoky by navíc mohly negativně ovlivnit i spodní vody.

„Limitní je potenciální riziko trvalého ovlivnění hladiny podzemní vody s dopadem na ovlivnění povrchových vod a navazujících údolních ekosystémů,“ uvedli v dokumentaci projektanti z kanceláři Pragoprojekt a Afry.

Start je v plánu příští rok

Chystaný úsek navazuje na svém jižním okraji na již hotovou část okruhu vedoucí od údolí Berounky k pražskému ruzyňskému letišti. Na opačné straně u Březiněvsi má pak navazovat na další rozpracovaný úsek, který zbývá dostavět k již existující části končící u Satalic. Poslední část Pražského okruhu – tra-

sa mezi Černým Mostem a dálnicí D1 – by se podle ministra dopravy Martina Kupky měla začít stavět během příštího roku.

„Pražský okruh je dluh, který musíme urychleně splatit,“ říká pro Metro ministr dopravy Kupka s tím, že relativně jednoduchý úsek pak čeká silničáři v západní části u letiště. Zde trasa prochází z větší části nezastavěnou krajinou a kde plánovaná dálnice podle návrhu dokumentace povede z velké části v takzvaném zemním zářezu.

Půl kilometru dlouhý přesýpaný tunel se má pak kopat v okolí Horoměřic a následně i v oblasti pražského Suchdola, jehož zástavbu překoná dva kilometry dlouhým hloubeným tunelem. Od této městské části, jež se nachází v obvodu Prahy 6, pak trasa musí překonat údolí Vltavy již zmiňovaným více než půl-kilometrovým mostem, na který naváže dvojice kratších tunelů a zmíněné přemostění Čimického a Drahanického údolí. Poslední důležitou stavbou pak bude tři čtvrtě kilometru dlouhý tunel z Dolních Chaběr do Zdib.

Posudek EIA

Posouzení vlivu na životní prostředí, respektive podání

žádosti o něj, je prvním krokem k dalším povolenacím procesům, kterými jsou územní a stavební řízení. Zda bude stavba v budoucnu připravovaná přesně v téže trase, jakou vám na stránkách deníku Metro nyní popisujeme, bude však záležet na ministerstvu životního prostředí. Právě to může stavbu povolit či doplnit podmínky, za kterých bude možné stavbu provést.

Dohoda o spolufinancování

„Pražský okruh je pro město klíčovou dopravní stavbou, která by výrazně odklonila

dopravu z centra a vedla ji okolo Prahy. To by znamenalo méně hluku v místech, kde lidé bydlí, zdravější vzduch pro Pražany a pohodlně průjezdné silnice. S ministrem dopravy jednáme o státním spolufinancování Městského okruhu. Ohledně dostavby Pražského okruhu Praha poskytuje plnou součinnost. Je ale nutné zdůraznit, že nejde o pražský projekt, ale státní,“ komentuje pro deník Metro náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hřib s tím, že se už dříve s ministrem dopravy shodli, že se jedná o klíčovou stavbu ne-

jen pro Prahu, ale také pro celou metropolitní oblast.

„A že tak je to nutné vnímat, že Městský okruh uleví i třeba dojíždějícím Středočechům. Stavební povolení budeme mít v roce 2029, až se dostaví metro D. Poté se budou řešit peníze a musíme si nalít čistého vína: bez výrazné finanční spoluúčasti státu není možné, aby Praha vnitřní okruh dostavěla,“ uzavírá pro deník Metro náměstek Hřib.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

BARRANDOVSKÝ MOST JE OPĚT PRŮJEZDNÝ

Letos opravovaná část pražského Barrandovského mostu je opět průjezdná, auta se na most znovu dostanou také nájezdem z ulice K Barrandovu. Silničáři ještě odstraňují objízdnou trasu, od včerejška budou pracovat na okrajových částech mostu.

• „Rampa z ulice K Barrandovu a most jsou průjezdné, nyní probíhá odstranění objízdné trasy a od 3. září začínají práce na předpolích mostu,“ uvedla pro ČTK mluvčí Tech-

nické správy komunikací Barbora Lišková.

• Most se znovu otevřel v mírném předstihu, jeho zprůjezdnění TSK plánovala v noci na neděli. Otevření předcházely zátěžové zkoušky v noci ze středy na čtvrtek a ze čtvrtka na pátek. Na most při nich najelo šest naložených nákladních aut.

• Letošní opravy Barrandovského mostu zahájili silničáři 15. května. **JAR a ČTK**

LÁVKY JSOU HOTOVÉ

Od minulého pátku mohou chodci a cyklisté v pražském Radotíně využívat naplno obě nové lávky.

• „Obě jsou důležité. Jedna propojuje Radotín se Zbraslaví a Lipencemi, druhá vytváří bezpečné spojení pro chodce a cyklisty mezi oblastí škol či sportovišť na jedné straně, a nádražím, sídlištěm a dalšími částmi Radotína na straně druhé,“ říká starosta Karel Hanzlík. **JAR**

10 DŇÍ
HAPPY :DAYS
18. 9. - 27. 9. 2023

NEZMEŠKEJTE AKCI ROKU



NOVÉ NIŽŠÍ
CENY



VÝKUPNÍ
BONUS



ÚVĚR 0%



ZIMNÍ PNEU
ZDARMA



SLEVY NA
PŘÍSLUŠENSTVÍ

VÍCE NA CITROEN.CZ

FOTOSTRANA



Spálili celkem 1200 litrů benzínu. A 20 litrů oleje

Otec a syn Pušovi vzali svoje rodiny a dva socialistické vozy a pokorili Gibraltar. Richard a Michal obě auta vyrobená v roce 1974 milují – jinak by modrému barkasu a Škodě 1203 nesvěřili devatenáctidenní cestu, na které prokřičovali jedenáct států, urazili bezmála sedm tisíc kilometrů, spálili přes 1200 litrů benzínu a v případě východoněmeckého barkasu i dvacet litrů oleje. Výlety ve strojích vyrobených za socialismu jsou koníčkem rodiny z Hradce Králové – na pionýrech byli už v Chorvatsku, Řecku, na Korsice a do Bulharska dojeli s volhou, wartburgem a Škodou 105. „Nápad se vždy zrodí v mojí hlavě a vždy s něčím přijdu a táta se chytne,“ směje se syn Michal, který řídil barkas. Původně osmimístný minibus koupil přes internet před dvěma lety i se spoustou náhradních dílů.

Kterak barkas a Škoda 1203 zdolaly Gibraltar

Cesta plná poruch

Auta na výpravě trápily různé neduhy. Spousta dílů se už nedá sehnat. Například pro barkas těsnění pod nádrž. „A tak jsem před odjezdem víčko podlepil silikonem. Nádrž byla plná a přebytečný silikon se rozmáchl a uloupl se dovnitř. Samozřejmě ho palivová soustava nasála, a ani jsme nevyjeli z Trutnova, a už jsem musel čistit nádrž,“ vzpomíná člen výpravy Michal. U Škody 1203 byl problém zase s ventily. Z víka, které bylo před cestou opískováno, odpadly do podtlakové nádoby pískovací kovové kuličky a cestou se uvolňovaly do motoru. „I mně se cestou přiděl v barkasu motor. V teplech špatně mazal, musel jsem upravit poměr směsi,“ říká Michal. S auty ale jede za dva roky zase. V pauze přijdou na řadu motorky.



Lidé si je fotí. Padesát let staré dodávky z východu jsou na jihu Evropy rarita

Legenda východního bloku Barkas B1000 byl vyroben v Chemnitzu a má kapalinou chlazený dvoudobý motor se třemi válci o objemu 998 kubických centimetrů. Montoval se i do Wartburgu 312. „Podvozek byl komplet renovovaný. Vyrobil jsem do něj postel tak, aby byla i rozkládací a dalo se na ní sedět,“ říká Michal Puš. V tátově Škodě 1203 postel dodělal teprve víkend před odjezdem. „Máme jsme to nestihli,“ říká Michal. I dvanáctsetrojka musela projít revizí podvozku. „Motor tam je ale z oktávky, která se vyráběla v šedesátých letech. Obsah čtyřválcového kapalinou chlazeného motoru je 1243 centimetrů,“ vyjmenovává. „Lidé si nás fotí, jako kdybychom byli cirkus, ale jinak odezvy byly pěkné – mávali nám a dávali palce nahoru,“ vzpomíná Michal Puš.

TEXT: METRO – PETR HOLEČEK
FOTO: PUŠOVI

Přijďte na Festival vědy a techniky. Bude to stát za to.

Elektronové mikroskopy. Mendel. Kaplanova turbína. Gödel.

Raketový dispenzer.

Co mají společného? Přece Brno!

Jihomoravská metropole je totiž plná vědy a techniky, a my vám ukážeme, že to rozhodně není nuda. Nechte se vtáhnout do tohoto nadmíru atraktivního světa od pátku 8. září do neděle 10. září. Vstup zdarma, zve Hvězdárna a planetárium Brno.

Ať už světem hýbou jakékoliv události, naši vědci den za dnem neúnavně pokračují ve svém bádání. A po roce se námí chtějí opět podělit o výsledky práce – zábavně, s lehkostí a občas i špetkou tajemna. Festival vědy a techniky také letos najdete v krásných prostorách pavilonu A1 brněnského výstaviště. Ten se na tři dny promění

kotel, ve kterém můžete z vroucí polévky vědy a techniky ochutnat rekordní počet populárně-vzdělávacích institucí.

Chcete si postavit vlastní raketu nebo pozorovat atmosféru Slunce? Není výzkumníkům v Antarktídě moc zima? Jak pomůže elektronový mikroskop při dosažení pacha-

tele? A jak se váží znečištěný vzduch? Doslova hlava kolem vám půjde z Divadla vědy!

A až toho na vás bude moc, můžete se odreagovat třeba v nafukovacím planetáriu, nebo si pořídit selfičko s kosmonautem, které z vás zase udělá hvězdu dne. Simulátor formule 1, poznávání bylinek i ptačích hlasů, ale taky třeba kyberbezpečnost – to je jen malý výčet aktivit, které na vás čekají. Mladší ročníky se jistě vrhnou na LEGO roboty v akci a virtuální realitu. No a ti úplně nejmladší ocení hasičskou techniku nebo možnost vytvořit si něco ze dřeva.

K návštěvě tohoto vědecko-technického festáku nepotřebujete nic jiného než touhu poznávat nové věci. Pak už se stačí zastavit se od pátku 8. září do neděle 10. září 2023 na Vystecu. Garantujeme, že hodina vám na to stačit nebude. Na své si tu totiž přijdou skutečně všichni: malí i velcí, rodiče i prarodiče, holky i kluci, pozemšťané i mimozemšťané. Pro ty nejzvědavější objevitele navíc chystáme soutěže o ceny. Vše pod taktovkou Hvězdárny a planetária Brno, za výrazné podpory města Brna a Jihomoravského kraje. Vaše cesta může začít na www.festivalvedy.cz

Kdy? V pátek 8. září až do neděle 10. září, vždy od 9.00 do 18.00.

Kde? V areálu brněnského Výstaviště, pavilon A1.

Za kolik? Zadarmo.

Kdo? Snad všechny vědecké instituce působící v našem městě!

Program a více informací? Najdete na www.festivalvedy.cz

Festival vědy & techniky ^{√4092529}

8.–10. září 2023, 9–18 h
areál BVV, pavilon A1

www.festivalvedy.cz






Hvězdárna a planetárium Brno

B | R | N | O |

Jihomoravský kraj

TECHNOLOGY PARK BRNO

Výtvarník Adolf Born: „Když se někdo naučí dobře profesionálně kreslit a malovat, je to krásné. Ještě krásnější je, když (tajenka).“

	OPAK "SLADKO" (O VODĚ)	SKOPEC	OBĚD (SLOVENS.)	BYLINA (OBEČNĚ)		UMĚLECKÁ BESEDA (ZKR.)	HUTNICKÉ PROCESY	OBLAST	HORMON NADLEDVINEK	TIHLE		SOUČÁSTI KALHOT	PSEUDONYM GOGOLA	RŮST	OPĚT ALKOHOLEM	NIKOLA (DOMÁC.)
PĚVECKÉ TĚLESO					ZHOTOVIT TKANÍM						DĚLO					
NEBOŤ (SLOVENS.)					NÁRODNÍ PĚVCI TOULCE (ZAST.)						SOKOLÍCI BĚLOKRCÍ ŘEŠETA					
VĚZENÍ (ZASTAR.)					VŘENÍ TEN I ONEN					KUCHYŇSKÝ SPOTŘEBIČ PTAČÍ JÍCEN						
ZAČÁTEK TAJENKY																CITOSL. NUŽE (TĚŽ NU)
JEHO OSOBA			ČÁSTI HOUSLÍ VODNÍ SPORT					HUDEBNÍ ZNAČKY VŮZ (SLOVENS.)					VIDINA VE SPÁNKU STÁT V USA			
	OHLAZENÍ	NÁSTROJ K REZÁNÍ POLICEJNÍ AKCE					HEREC (JIŘÍ 1926-2003) RENATA (DOM.)					JM. HERCE SIMÁNKA JMÉNO WARHOLA				
VZDUCHY BOHATÉ KYSLÍKEM					ÚLOHA HERCE GÁZY (MED.)						VÝRAZ POCHOPENÍ ÚŘEDNÍ SPISY				KMIHAVÝ POHYB	NEJMENŠÍ BUVOL
NÁŠ ZPĚVÁK (KAREL 1933-2008)					UPROSTŘED TLAMY (EXPRES.)						MALÁ ANITA OBYVATELKY IRSKA					
LEHKÉ TOPNÉ OLEJE (ZKR.)			VYMŘELÝ KOČOVNÍK DUCHOVNÍ VŮDCE					ŽÁDNÁ OSOBA DVORNÝ MUŽ (NÁŘ.)							MANGAN (CHEM. ZN.) ČÁST GRILU	
ABAMPÉR (ZN.)		TRESTANEC KÝ TÁBOR OKR (SLOVENS.)							OKRAJE ÚST TUNOKILOMETR (ZN.)				? DE JANEIRO CITOSLOVCE PODIVU			
ZMARY (HOVOR.)							ATANÁZIE (DOMÁC.) ČASTO KROPITI					DOLNÍ KONČETINA SVATEBNÍ KVĚTINA				
	PROVLEČENÁ SOUČÁSTKA	KUSY LEDU DRUHY ATOMŮ			CHU- CHVALCE PLACHETNÍ LOŤ						PROUTĚNÁ NÁDOBA SKUTEČNOST				ODMOTÁVATI	OBOJŽIVELNÍK
PNEUMATIKA (SLANG)					RÁNA V PODOBĚ RÝHY INTERNÁT (HOVOR.)						PŘELUD DUCHOVNÍ					
ČAPKOVO DRAMA				IKONICKÝ ZNAK ASI (ZASTAR.)					KLOUDNĚ NÁŠ SVĚTADÍL						DECILITR (OZN.) OVÁZAT	
ČESKO (OZN. LETADEL)			EGYPT. BŮH ZEMŘELÝCH PÍSEMNÉ OSVĚDČENÍ					PÍSMENA N ŽNOUT					BARVIVO NA VEJCE AMERICKÝ BOXÉR			
KONEC TAJENKY												AMERIKAN (HOVOR.) DOTEK				
LITEVSKÉ PLATIDLO			OPAK "AVERZ" NAMIBIE (KÓD)									DŮLNÍ CHODBA MRAVNÍ ČISTOTY				HLT
RÁJ				DLAŽDIČKY (ZN.) TAHLE						NÁPADNÍK NÁZEV HLÁSKY L						
STÁVAT SE KYSELÝM					PAPÍRY K POKRYTÍ STĚN								A SICE "2 SL. "			
POMŮCKA: ANOA, ANUP, BARDI, OHIO	OPAK "SVĚTLO"				STAROVĚKÝ ITAL								CITOSL. OZNAČ. TIKOT HODIN			

Privítejte září s úsměvem



Zase VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LIQUIDO DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LIQUIDO DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.

DÁREK NAVÍC: ČEPIČKA A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápřit každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.



Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!



Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, mletiček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravotních výživách také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.

POPCORN

Vzít si krávu, či vzít čáru? Je tu další Ultimátum

Druhá řada vztahové reality show od Netflixu je i napodruhé, respektive napotřetí, bizarní podívaná.

V již třetím rádooby sociálním experimentu s názvem Ultimátum: Vzít se, nebo vzít roha? na obrazovkách streamovací platformy Netflix si musí pětice mladých párů (složených většinou z nepřilíživých vyzrálých jedinců) ujasnit, zda chtějí i nadále trávit čas se svým protějškem, či jej chtějí vyměnit za jiný a lepší kus. V každé z dvojic, které spolu v drtivé většině případů chodí pouze pár let, se totiž našel jedinec, který dal tomu druhému ultimátum. Buď se musí na konci pořadu páreček vzít, anebo se rozejít. I když, jak se to vezme. Ultimátum je opět zábavná kra-



Kat a Alex působí na začátku jako nesourodý pár. Později se ale ukáže, že se k sobě hodí vlastně docela dobře.

2x NETFLIX



Ryann je v této řadě nejhezčí. S inteligencí je to o něco horší.

vina, která se divákovi snaží namluvit, že je něčím víc. Sociálním experimentem, sondou do partnerského života, možná dokonce jakousi terapií pro všechny zúčastněné. Tím by se ale nenechal ošálit snad ani průměrný volič Fica.

Tvůrci v čele s moderátory Nickem a Vanessou Lacheyo-

vými totiž opět předkládají divákům to, co umí Netflix nejlépe. Přímočarou vztahovou reality show, která může posloužit mamince na rodičovské dovolené jako příjemné guilty pleasure při žehlení či vaření, pro teenagery, co leží doma v horečkách, zase bude tím jediným, co může v té chvíli intelektuálně pobrat. S očekáváním kvalitního pokoukání si nové Ultimátum zkrátka nejspíš nikdo pouštět nebude.

zodách. Myslím, že to bylo v té druhé, a to jsem dokonce Ultimátum doporučil i svému švagrovi. Dva z největších nesympaťáků a od pohledu psychopatů série totiž rychle pochopili, že jinde než u jejich submisivních partnerů jim jejich chování procházet nebude, a tak z experimentu vycouvali. Spin-off UL-

INZERCE

BESTSELLER mezi antimykotiky!

Od MYKÓZY k NEKRÓZE - tato cesta je kratší, než si myslíte!

Vyzkoušeli jste už všechno a ta hrozná plíseň se stále vrací?



Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a bojuje proti každému typu mykózy.

Nedovolte, aby vás houby sežraly zevnitř!

„Populární přípravky pouze zmírňují příznaky – působí povrchově a neničí spory plísní. Aby se zabránilo šíření infekce, musí být použita kúra, která proniká hluboko do tkání a zabíjí všechny houbové patogeny. Za tímto účelem byl vytvořen vicesložkový přípravek Tinea Forte.“ - říká profesor.



Monika, 39 l.

„Jako instruktorka plavání trávím hodně času v bazénu. Pořád jsem dostávala mykózu chodidel, až se mi nakonec plíseň přesunula do intimních partií! Nic nepomohlo, zabrala pouze Tinea Forte. Po 1. dávce mě přestalo svědit a po 10 dnech lišaje zmizela.“

3 OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY:

- 1. Eliminace až 100% micel hub** - inhibice množení buněk hub ve tkáni a šíření buněk hub do dalších orgánů. Čištění tkání a krve ze spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemného svědění a pálení, redukce zarudnutí, podráždění a nepříjemného zápachu.**
- 3. Regenerace a ochrana před recidivou infekce** - obnovení zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a rekonstrukce infikovaných tkání. Vytvoření ochranné bariéry, která zabrání opětovné infekci.

PORAZTE MYKÓZU!

Fond 50 balení
za 0 Kč!

Prvních 50 lidí, kteří zavolají na 07.09.2023 dostane od výrobce **levně -100%**! Díky tomu dostanete balení antimykotické kúry **ZDARMA!** Rozhoduje pořadí přihlášek.

555 441 797

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00,
běžný místní hovor

Lásko, pojďme do televize

Ještě znovu si shrňme, o čem Ultimátum, jehož první řada byla odvysílána na obrazovkách streamovacího gigantu relativně nedávno, tedy loni na jaře, vlastně pojednává. Pět heterosexuálních párů má v nějaké formě před svatbou. Jeden z partnerů je na sňatek připraven, druhý už si ale tak jistý není. Ten prvně jmenovaný si proto určí ultimátum – do osmi týdnů se buď musí dvojice zasnoubit, nebo každý z páru půjde svou cestou. Do té doby si aktéři musí před kamerami vybrat nového potenciálního partnera z ostatních párů, což vytváří jakous takous příležitost, jež dotyčným nejen změní život, ale umožní jim i nahlédnout do dvou různých možných budoucností. První čtyři týdny bydlí každý společně s novým partnerem, aby pak druhou půlku času žili již se skutečným potenciálním budoucím manželem nebo manželkou.

Vzít se, nevízt se?

Když tvůrčí tým stojící mimo jiné i za netflixáckou vztahovou Láskou je slepá poprvé přispěchal na své obrazovky s konceptem Ultimáta, docela jsem se bavil. I díky bizarní situaci, která se v show tehdy odehrála v prvních dvou epi-



timáta s podtitulem Queer láska jsem bohužel neviděl, a tak nemohu posoudit. Co se ale nyní děje, respektive třetí sezony týče, něco podobného jako na začátku jedničky se odehrává i zde.

Zklidni hormon

Jedna ze soutěžících se tu v záchvatu žárlivosti, stručně řečeno, chová jako kráva. Nechci vám vyspoilerovat jednu z mála zajímavých situací, která se v nové řadě Ultimáta stane. Jenom řeknu, že má poté dotyčná v posledním díle, v němž se páry zhruba po roce opět společně sejdou, přijatelnou výmluvu. Jinak je ale nové Ultimátum oproti původní sérii vlastně těsná nuda. Vše proběhne tak, jak byste očekávali. Nikdo se nepoučí, na žádné nevěry také nedojde.

A co se samotných párů týče, nebudu raději psát, kolik z nich si v předposledním díle se slzami v očích slíbilo věčnou lásku stvrzenou zasnubním prstenem. Jen naznačím, že se v závěrečném vzpomínkovém díle v televizním studiu mnoho snubních prstýnků nenacházelo.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

„Rytířský chraplák“ přiveze největší hity

Rod Stewart se po osmi letech vrací do pražské O2 areny. Vystoupí 3. července příštího roku se svou novou show.

„Jsem upřímně nadšený, že se vrátím a vystoupím pro své skvělé přátele v Praze, kde vám předvedu své největší hity – a samozřejmě nebude chybět ani spousta napínavých překvapení!“ nechal se slyšet Rod Stewart.

Je jedním z nejprodávanějších umělců v historii hudebních nahrávek, podle odhadů se po celém světě prodalo 250 milionů desek a singlů.

Seznam hitů

Mezi jeho písně patří i celosvětové hity jako Maggie May, Da Ya Think I'm Sexy, Baby Jane, The First Cut Is The Deepest, I Don't Want To Talk About It, Tonight's The Night, You Are In My Heart, Hot Legs, Forever

Young a Sailing. Jeho charakteristický hlas, styl a autorství písní přesáhly všechny žánry populární hudby – rock, folk, soul i R&B. Je jedním z mála interpretů, jehož alba se umísťovala na předních příčkách hitparád po celá desetiletí jeho kariéry.

Sir Stewart

Získal nejvyšší ocenění v oboru, jako je uvedení do rockové síně slávy, cena zakladatelů ASCAP za písňovou tvorbu, autor bestsellerů New York Times, Grammy Living Legend a v roce 2016 se oficiálně stal „sirem Rodem Stewartem“, a to poté, co byl v Buckinghamském paláci pasován na rytíře za zásluhy v oblasti hudby a charity. **HOPE**



Rod Stewart je jedním z nejprodávanějších umělců v historii populární hudby.

PROFIMEDIA

1975. Kytarovka přijede na jaře do Prahy

Britská kytarová senzace The 1975 se po letošní show na festivalu Rock for People vrátí na jaře příštího roku do Česka. Indierocková kapela, která získala prestižní ocenění Brit Awards, v roce 2020 byla jmenována kapelou desetiletí na NME Awards a má za sebou dvě nominace na Grammy. Tentokrát zamíří do Česka v rámci svého celoevropského tour Still... At Their Very Best. Kapela tak 14. března 2024 pod hlavičkou série Rock for People Concerts vystoupí ve Sportovní hale Fortuna na Výstavišti Praha.

The 1975 vznikli v roce 2002 ve Wilmslow nedaleko Manchesteru a mají na kontě pět studiových alb, z čehož poslední Being Funny in a Foreign Language nahráli v roce 2022. Album bylo na prvních příčkách britské hitparády a skupina s ním odehrála svoje největší tour. The 1975, kteří jsou známí jedinečným zvukem a vystoupeními, se stali jednou z nejžádanějších skupin ve světě. **HOPE**

INZERCE



BAVTE SE RYCHLOSTÍ 5G

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

Redmi 10 5G

64 GB

1 499,-

TARIF NEOMEZENĚ XL S VÝHODOU



Platí do 30. 9. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

KULTURA

Nové knihy. Polévky, vyjednávání nebo Ráj

Máme pro vás tipy, do čeho se začíst či kde se inspirovat.

Velká polévková bichle, Pavlína Mähringová a Veronika Břicháčková

S blížícím se podzimem a zimou přichází hlavní sezona teplých pokrmů a především polévek. Proto autorky úspěšné Velké svačinkové bichle a Velké obědové bichle nelenily a připravily pro čtenáře Velkou polévkovou bichli. Je v ní tolik inspirace, že si i ten nejnáročnější polévkový fan- da vybere.

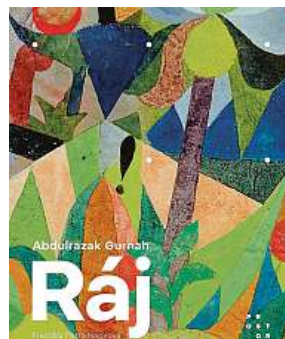


Nejbarevnější Cesta aneb Lexikon rostlinného vaření, Kamu

Kuchařka a cestovatelka Kamila Rundusová alias Kamu připravila už svou čtvrtou a zároveň nejobsáhlejší knihu. Na 432 velkoformátových stranách shromáždila foodbloggerka 555 tipů a receptů, které vařila pro sebe a manžela během společného cestování obytnou dodávkou. Recepty jsou obohaceny o příběhy z cest a fotografie, jejichž autorem je její muž Robi. Jednoduché a rychlé recepty jsou zaměřené na běžné suroviny, které se dají přeměnit v na živiny bohatá jídla bez masa, lepkou i laktózy.

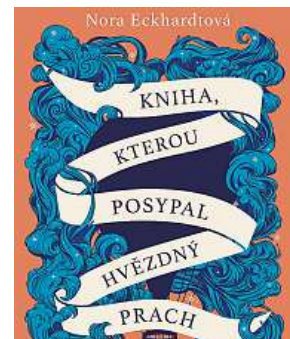
Umění vyjednávat cokoliv, Radim Pařík (audiokniha)

Kniha, která se stala na jaře bestsellerem už po pěti týdnech od vydání a stále je v žebříčku nejprodávanější populárně-naučné literatury v Česku, má audio verzi. Autorem je nejlepší český profesionální vyjednavatel a prezident Asociace vyjednavců Radim Pařík.



Ráj, Abdulrazak Gurnah

Českému čtenáři se poprvé dostává do rukou dílo jednoho z největších žijících afrických spisovatelů – Abdulrazaka Gurnaha, předloni vyznamenaného Nobelovou cenou za literaturu. Švédská akademie ho ocenila za nekompromisnost vůči kolonialismu a za empatii k osudu uprchlíků, rozpolcených mezi různými kulturami a kontinenty. Ke Gurnahovým nejvýznamnějším dílům patří Ráj, příběh dospívání chlapce Júsufa na počátku 20. století v Tanzanii, kterou ničící kolonialismus a násilí.



Kniha, kterou posypal hvězdný prach, Nora Eckhardtová

Praha, 1874. Dva nakladatelští rivalové uzavírají sázku, kdo vydá úspěšnější knihu. Honba za výhrou se ale mění ve skutečné drama. Nový román Nory Eckhardtové s titulem Kniha, kterou posypal hvězdný prach je dobrodružným, napínavým a vtipným výletem do historie nakladatelského prostředí. Příběh dokresluje uvnitř knihy perokresby od malíře Jana Gemrota ve stylu starých litografií. Dílo úspěšné autorky a šperkařky vyšlo v nakladatelství Kniha Zlín. **PUR**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403

Nemovitosti - poptávka**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Prodej bezbariérového domku 3+kk
o vel. 71,25 m²
v Bodu nad Dyjí, který je součástí areálu FORMOZA.



Jsou zde zajištěny služby pro obyvatele. Možnost zahrádky.

Cena 3 650 000,- Kč.

Více informací na tel.: **777 144 642**



Do Berlína a zpět vlakem

Ke svému 25. výročí vypraví Česko-německý fond budoucnosti spolu s United Islands tuto sobotu speciální kulturní vlak #JízdaFahrt25 pro cestující z Čech a Německa na Slavnost občanské společnosti spolkového prezidenta v Berlíně. Zúčastní se Jaroslav Rudiš (nahore) či kapela MYDY. **MET**



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Již více než 500 000 seniorů využívá výhody účtu od ČSOB Poštovní spořitelny

A rozhodně nelitují. Svůj důchod jim spolehlivě a pravidelně chodí na účet, v obchodech mohou platit kartou a když přeci jen potřebují hotovost, využijí svoji nejbližší poštu, jejíž prostředí dobře znají, ale s jedním výrazným rozdílem. Důchod si dříve museli vyzvedávat jen na jedné vybrané poště. S novým Poštovním účtem si mohou peníze vybrat na kterékoliv z 2 900 poboček České pošty nebo ve více než 1 000 bankomatech ČSOB – třeba v lázních nebo na chatě.



Poštovní účet je jediný bankovní účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivní partnerství s Českou poštou. Založení účtu trvá na poště pár minut a ochotní pracovníci rovnou vyřeší za klienta i navedení výplaty důchodu na účet. Vše je tedy rychlé a bez starostí.

„S účtem se seniorům otevře možnost vybrat celý důchod nebo jeho část na poště, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázání výplatním termínem důchodu a peníze si mohou bezpečně vybrat kdykoliv. Na vybraných poštách navíc seniorům nabídneme možnost objednat se na konkrétní den a hodinu prostřednictvím internetových stránek České pošty nebo mobilní aplikace Pošta Online. Mají tak jistotu, že přijdou hned na řadu,“ říká Martin Vránek, ředitel divize finanční služby a prodej České pošty.

Výběr hotovosti je na poště 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Seniori si tak

kterou lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky tomu, že ji při běžných nákupech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vracení drobných, zapláceno máte za pár sekund. Není divu, že kartu používají skoro dvě třetiny seniorů – klientů ČSOB.

„Placení bez hotovosti – ať už platební kartou nebo kartou nahanou v mobilu – je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší a hlavně bezpečnější, než manipulace s bankovkami a mincemi,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko a dodává: „Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce platit primárně kartou a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal.“

Za placení kartou navíc můžete sbírat body do věrnostního programu Svět odměn a ty potom proměnit třeba na slevové poukázky do lékárn, knihkupectví nebo třeba prodejny obuvi. Pro klienty jsou připravené také desítky neustále aktualizovaných slev v nejrůznějších obchodech. Elektronika, knihy, vybavení domácnosti nebo potřeby pro mazlíčky – to všechno jde získat díky Svět odměn od ČSOB výrazně levněji.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte: to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoliv poště nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů,“ připomíná Přemysl Hanzelka.

ČSOB šetří seniorům jejich

peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poště nastavíme, obsahuje neomezený počet platebních příkazů zdarma potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty a zdarma jsou také platební příkazy včetně trvalých příkazů zadané na pobočce ČSOB.

Jdeme seniorům naproti

„Jako jediná banka v Česku nabízí ČSOB ve spolupráci s Českou poštou doručení hotovosti na libovolnou adresu, třeba na chatu nebo domů v případě nemoci. V rámci zvýhodnění mohou seniori

využít tuto službu 1x měsíčně zdarma,“ dodává Martin Vránek.

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nejdostupnější bankou. Infolinka 800 300 300 je navíc zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a přednostně ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem. Kdykoliv taky poradí virtuální asistentka Kate v mobilním bankovníctví. Stačí říct nebo napsat, co zrovna potřebujete. ■

RADA ODBORNÍKA

Přemysl Hanzelka,
ředitel ČSOB Poštovní spořitelny



Věděli jste, že už více než každý druhý senior u ČSOB využívá naše bankovníctví v počítači nebo v mobilním telefonu pro lepší přehled nad svými financemi? Víte, že většina našich klientů ve zralejším věku má na účtu přidávanou ještě další blízkou osobu, tzv. disponenta?

K čemu by se mi banka v mobilu hodila?

Telefon máte vždycky po ruce a nikdy nevíte, kdy vám může vytrhnout trn z paty. Kdykoliv si v mobilním bankovníctví zobrazíte třeba zapomenutý PIN, zvýšíte si limit na kartě klidně během nákupu a vždy víte, kolik máte na účtu peněz.

Budu umět mobilní bankovníctví nainstalovat a používat?

Naši specialisté na poště nebo pobočce vám pomohou s instalací aplikace ČSOB Smart, provedou vás základními funkcemi jako je kontrola zůstatku nebo zadání platby a naučí vás, jak používat virtuální asistentku Kate. Pokud si s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdni řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete.

Mohu určit ještě nějakou další osobu, která by spolu se mnou ovládala účet?

Samozřejmě, a to dokonce až dvě. Pokud si například nebudete jisti, že vše s účtem stoprocentně zvládnete, tak požádejte o přidání tzv. disponenta na účet. Ten se vám může hodit i v případě jakékoliv nenadálé životní situace, protože za vás může vybrat peníze z účtu, poslat platby apod. Také vám může pomoci s orientací v bankovníctví v počítači nebo telefonu. Je důležité si určit někoho, komu opravdu důvěřujete (manžel, manželka, syn, vnučka atd.). Pokud ale nikoho takového nenajdeme, nemusíte se obávat. Pracovníci České pošty vám vždy rádi poradí a pomohou, aby bylo vše v pořádku.

NYNÍ ODMĚNA 1 000 Kč K NOVÉMU ÚČTU

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 1. 9. do 31. 10. 2023 a požádají si o navedení důchodu nejpozději do 30 dnů od otevření účtu, dostanou odměnu 1 000 Kč. Více o akci na www.csob.cz/duchod1000.

PLAY

Latin most

„Rádi bychom pojmenovali dokončený Dvorecký most po nějaké významné ženě. Samozřejmě že do výběru jména zapojíme veřejnost. Po jaké ženě byste ho pojmenovali vy?“ S tímhle prohlášením a dotazem v jednom přispěchal před pár dny na sociálních sítích bývalý pražský primátor a současný náměstek pro dopravu Zdeněk Hřib. Když jsem tohle téma především mezi přáteli vytáhl na sousedské akci ŘítkaFest, která se, jak už název napovídá, odehrávala ve středočeské Řitce, měli jsme hned jasno. Nic proti Horákové, Junkové, Čáslavské či dokonce Mládkové, které už mají „své“ ulice, ale... Proč tuhle monumentální dopravní stavbu nepojmenovat po první a jediné vítězce Velké pardubické Latě Brandisové? Šlo o silnou ženu a hrdinku, jejíž osud je spjat nejen se zmiňovanou Řítkou (část života prožila na místním záměčku), ale také s hlavním městem. Traduje se například, že ta-

”Lata Brandisová svou ulici zatím nemá. Až dosud to byla škoda...”

hle československá dostihová jezdkyně 5. května 1945 uslyšela na chuchelském závodisti výzvu rozhlasu o pomoc. Kvůli rozšířené fáme o Němci podminovaných pražských mostech se přes Vltavu dostala na loďce a v lazaretu pod Vyšehradem ošetřovala raněné. Její život je plný podobně zajímavých historek. Tahle by ale mohla dodat volbě potřebný PR punc. Vybrat název pro nové propojení Zlíchova a Podolí nebude každopádně snadné. Po vybrané osobnosti se totiž nesmí jmenovat žádná jiná pražská ulice. Lata Brandisová žádnou zatím nemá. Dosud to byla škoda...

FILIP JAROŠEVSKÝ
REDAKTOR DENÍKU METRO



@mojemetro



#METROTAG

VLAŠTOVKY

*Na drátech sedí vlaštovky,
závidí dětem aktovky,
co nosí na zádech do školy.
Tak rády by místo nich
v lavicích seděly!
Na cestu dlouhou však odletět musí
přes hory, přes moře, přes pouště,
zimu i déšť, ba i kroupy zkusí.
Na teplo proto těší se velice
v druhém svém domově -
slunečné Africe.*

Mirek Seifert

Náš věrný přispěvatel a básník Mirek Seifert popisuje dnešní první školní den poeticky. Tak přejeme všem dětem a rodičům, kterým dneska začíná školní kolotoč, aby to opravdu poetické bylo i v realu.
#metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	9	4	2	6	3	1	5	8
3	5	6	4	8	1	9	7	2
1	8	2	5	9	7	6	4	3
4	3	9	7	2	6	5	8	1
6	1	8	9	4	5	3	2	7
2	7	5	1	3	8	4	9	6
8	6	7	3	5	9	2	1	4
9	4	3	8	1	2	7	6	5
5	2	1	6	7	4	8	3	9
6	5	1	2	8	7	9	3	4
2	9	8	6	4	3	7	5	1
4	3	7	9	5	1	6	2	8
9	7	5	1	3	4	2	8	6
1	8	2	7	6	9	5	4	3
3	4	6	5	2	8	1	7	9
5	2	4	8	1	6	3	9	7
7	6	3	4	9	5	8	1	2
8	1	9	3	7	2	4	6	5

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: FIALA

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – CLA, ROK

4 – AKÁT, ALEA, LIKR

5 – APRÍL, KOCÚR, LOKET, LYRIK

6 – AMFORA, ÁRIETA, OKRSEK, PIKSLA

7 – KOLČAVA

10 – BASKETBALL, MÉDIRYTINA





S hlubokou lítostí oznamujeme, že po krásných 51 letech života

Jiří Novotný

Milovaný syn, manžel, otec, švagr a bratr

ukončil svůj aktivní život a po dlouhých měsících boje s revmatismem a těžkou artritidou byl zbaven mobility.

Upoután na invalidní vozík se loučí se svými společníky z milovaných horských výprav a zarmoucený ruší svou účast na nadcházejícím běžeckém maratonu, kterým měl uzavřít desetileté období závodů v Londýnském maratonu.

TO NENÍ VTIP. Každý rok se až 40 % lidí starších 45 let rozloučí s normálním fungováním v důsledku invalidity, pokročilé artritidy, revmatismu, artrózy a osteoporózy.

NEZVEŘEJŇUJÍ TYTO ALARMUJÍCÍ STATISTIKY

Zajistěte si dlouhý a zdravý život

OPRAVA KLOUBŮ 6v1 ➔ TITANICKÁ PODPORA PRO VAŠI KOSTRU AŽ DO VYSOKÉHO VĚKU

Vzhledem k rostoucímu počtu úmrtí na osteoporózu a skutečnosti, že průměrná čekací doba na objednání k odbornému lékaři se prodloužila již na 186 dní, se Ministerstvo sociálních věcí rozhodlo upozornit na rostoucí problém ochromujících kloubních onemocnění a zahájit v České republice speciální kampaň na podporu zdraví s názvem „**Pohyb je život**“.

V rámci ní jsou zdarma distribuovány přípravky na regeneraci kloubů - pořďte si ten svůj právě teď.



Nechcete, aby vaše jméno bylo na podobných přesýpacích hodinách?

Zavolejte na číslo: **296 330 898**

a vyzvedněte si nejúčinnější prostředek proti RA a artritidě za 0 Kč.

Zbavte se bolesti kloubů a posilte pohybový aparát za 72 hodin.

Na artritidu a revmatické potíže si stěžují nejen senioři, ale stále častěji také třicátníci a čtyřicátníci. Pokud se zanedbají, mohou vést až k úplné ztrátě pohyblivosti, a proto je tak důležité předcházet artróze a poškození kloubů ještě předtím, než se příznaky zhorší. Neignorujte počáteční stádia RA a artrózy - reagujte okamžitě, pokud pociťujete vyzařující bolest zad, bolest krku, ztuhlost ramen, „vrzání“ v kolenou nebo zápěstí, ranní startovací bolest, ztuhlost svalů po dlouhém stání v jedné poloze, sníženou pohyblivost v rotačních kloubech.

1 aplikace denně vás udrží v aktivitě

Prof. Dušan Anděl uvádí: „Jak počáteční příznaky revmatismu, tak pokročilé degenerativní procesy lze zvrátit - specializovaný přípravek vynalezený v OrthoMedic Institute v New Jersey je **léčebným prostředkem nové generace, který již od prvního použití zmírňuje zhoršené osteoartrické bolesti, vydatně vyplňuje mezikloubní prostory kloubní tekutinou** (což zvyšuje

klouzavost a obnovuje plynulost pohybu) a zvrátí mikropoškození na povrchu kloubní chrupavky a brzdí degradaci kloubu. Působí tak proti osteoartróze, RA, AS a artróze u lidí všech věkových kategorií - a účinky jeho užívání jsou srovnatelné s kloubní aloplastikou (zátkrok, při kterém je nemocný kloub nahrazen umělým).“

Kloubní náprava 6v1:

- Odstraňuje bolesti a ztuhlost kloubů, neuralgie a svalové křeče.
- **Bojuje proti RA, artróze a degeneraci kloubů**
- Regeneruje kloubní chrupavky, šlachy a vazy od prvního dne.
- Zvyšuje vylučování kloubního maziva až o 190 % - klouby jsou okamžitě lépe „promazány“.
- Odstraňuje nepříjemné vrzání a skřípání kolen.
- **Posiluje páteř a celý skelet**, zabraňuje výhřezům plotének, záchvatům ischiasu nebo kořenovému krvácení.

POSILUJTE SVÉ KLOUBY, KOSTI A SVALY pomocí přípravku číslo 1 v Evropě. Nezaplatíte ani korunu!

Zavolejte nyní - v těchto dnech probíhají poslední akce na úhradu!

296 330 898

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

Blíží se konec náhrad!

KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV MELE - POSPĚŠTE SI.

Vyzvedněte si **PŘÍPRAVU ZDARMA** na adrese:

296 330 898

Maminka už nevstala z postele...

A dnes běhá s vnoučaty po zahradě!

„Moje matka trpěla RA a AS - začalo to vyhrězlými ploténkami, stále slabší páteří, pak neustálou ztuhlostí zad, zátěž se přesunula na klouby v kolenou, a tak se během tuctu měsíců stala matka prakticky nemohoucí. Odborníci rozhazovali rukama a navrhovali operaci, na kterou jsme museli čekat několik let - šílenství. A tento fenomenální lék **ji doslova postavil na nohy už po třech týdnech!** Přestala ji bolet páteř, klouby se hladce ohýbají. Znovu získala pohyblivost a normální život.“

Růžena, 35 l.

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do 22.09.2023,
výrobce **VRÁTÍ 100 % PENĚZ.**

SUDOKU								
8	1	9	3	7				5
7	6	3		9	5	8		2
5	2		8		6		9	7
	4	6	5			1		
				6				
		5			4	2	8	
4	3		9		1		2	8
2		8	6	4		7	5	1
6				8	7	9	3	4

								3
9	4							
8	6	7					1	4
		5	1		8	4	9	
			9		5			
	3	9	7		6	5		
1	8					6	4	3
							7	2
								9

HOROSKOP

Týdenní horoskop

4. 9. – 10. 9. 2023

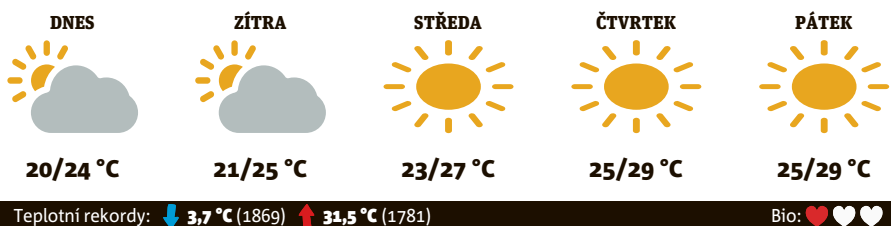
- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Milí Berani, máte tendence přeceňovat své síly. Jste až příliš zaměstnáni prací a nezbývá vám čas na velice důležitou regeneraci.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Vaše kreativita a charizma jsou na vrcholu. Využijte toho k tomu, abyste se vydali po nových cestách a zapojili se do různých aktivit.
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Vaše empatie vám pomůže porozumět potřebám ostatních. Buďte také opatrní na své hranice a zkuste se nad některé věci povznést.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Mars je v nepříznivé kvadratuře s vašim znamením a necítíte se úplně příjemně. Nic netrvejte a toto neoptimistické období přejde.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Tento týden jste v příznivém sextilu s Marsem a v osobních vztazích zažijete jízdu jako na horské dráze. Pozor ale na výbuchy emocí.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Milé Panny, Merkur vám přeje a vy díky tomu budete vynikat svou originalitou. Hodit se vám to bude zejména v pracovním prostředí.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Vaše pracovní úsilí bude oceněno a můžete se posunout blíže k dosažení snů. Nezapomínejte však na zdraví a dobře se o sebe starajte!
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Tento týden se zaměřte na rozvoj svých znalostí a učení. Můžete získat nové perspektivy, poznat nové kultury i zajímavé přátele.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Jste až příliš zaneprázdnění svou prací, takže si ani nevšímate záležitosti v rodině a spousta věcí vám uniká. Někdo vás potřebuje.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Co se týče investic, buďte více obezřetní. Máte totiž jedinečnou možnost natrefit na skvělou investici, ale rovněž je zde riziko!
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Tento týden si nechte čas na péči o emoční zdraví. Můžete se cítit citlivější než obvykle, a proto si najděte čas na větší odpočinek.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Vaše diplomatické dovednosti budou klíčem k řešení konfliktů a problémů. Snažte se najít kompromisy a hledejte harmonii ve vztazích.

CIKÁNSKÉ KARTY
LÁSKA, PENÍZE, SEX, RODINA, DĚTI!
NAPIŠ KARTÁRCE NA ČÍSLO 904 30 55, KÓD 53AD A SVOU OTÁZKU NEBO VOLEJ NA 906 70 30 35

MYSLÍ NA VÁS?
KARTY ZNAJÍ ODPOVĚĎ!
Stačí napsat SMS na číslo 904 30 55 s kódem 54AD a svůj text nebo zavolat na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA
<p>20.10 OKTOPUS (2/13) Falza. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, Z. Stivínová</p> <p>21.20 Reportéři ČT</p> <p>22.00 Děti narozené dvakrát (1/6) Dokumentární cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče</p> <p>22.45 Kriminální V Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p>23.45 Grantchester VI (1/8) Seriál (VB, 2021)</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Podraz II Krimikomedie (USA, 1983). Elegantní gangster Lonnegan čeká na pomstu a tři miliony, o které přišel. Hrají: J. Gleason, M. Davis, T. Garrová</p> <p>21.45 Božská Florence Životopisné drama (VB/Fr, 2016). Každý hlas si zaslouží být slyšen. Hrají: M. Streepová, H. Grant, S. Helberg, R. Fergusonová. Režie S. Frears</p> <p>23.35 Anna Karenina Romantické drama (VB, 2012)</p> <p>01.40 Uvnitř Effinghamské věznice</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl V (2) Střelec. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková</p> <p>21.40 Specialisté (174) Najdu tě. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p>22.45 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.25 Námořní vyšetřovací služba XX (18) Krimiseriál (USA, 2022-2023)</p> <p>00.25 Dr. House (1, 2) Seriál (USA, 2004)</p>	<p>20.15 Polda IV (2) Hřebík v srdci. Krimiseriál (ČR, 2020). Soukromý detektiv Jan Šíma se našel mrtvý v zaparkovaném autě před bývalou nemocnicí. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, I. Orozovič</p> <p>21.30 Hvězdy nad hlavou (10) Dostihy. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach</p> <p>22.45 Poklad z pudy Nový pořad s jedinečným moderátorem Janem Rosákem</p> <p>23.55 Receptář prima nápadů</p> <p>00.50 Jake a Tlustoch III (16)</p>
OČKO	<p>ÓČKO HITY</p> <p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Nové premiérové díly originální verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>		



Chytil s natrženou ledvinou

Brankář Zlína Stanislav Dostál (na snímku vpravo) si ze sobotního derby se Slováckem v 7. kole první ligy odnesl vážné zranění a čeká ho delší pauza bez fotbalu. Utkání dochytil s natrženou ledvinou a noc strávil na jednotce intenzivní péče Krajské nemocnice Tomáše Bati. Slovácko vyhrálo duel 1:0. V dalších sobotních zápasech vyhrály České Budějovice 2:1 nad Jabloncem a Ostrava přehrála Mladou Boleslav 2:0. Pardubice zvítězily v Teplicích 1:0. Ve včerejších utkáních uspěla Plzeň i Sparta poměrem 2:0. Západočesí porazili Bohemians a Sparta brala všechny body v Liberci. Zápasy Slavie s Karvinou a Hradce Králové s Olomoucí skončily až po uzávěrcce vydání. **ČTK**

Strýcová ještě bojuje

Na US Open je už v osmifinále ženského singlu Markéta Vondroušová.



Markéta Vondroušová se raduje z postupu na US Open. **AP**

Poslední turnaj v kariéře si česká tenistka Barbora Strýcová ještě protahuje. V pátek vyřadila po boku Markéty Vondroušové v „českém derby“ úřadující šampionky a turnajové jedničky Barboru Krejčíkovou a Kateřinu Siniakovou 6:2, 6:3. A daří se jí i v mixu s Mexičanem Santiagem Gonzalezem. Pokračovat na pouti v New Yorku bude sedmatřicetiletá hráčka dnes.

Wimbledonská vítězka Markéta Vondroušová postoupila už do osmifinále. Turnajová devítka porazila včera ruskou tenistku Jekatěrinu Alexandrovovou jasně 6:2, 6:1 a její další soupeřkou bude domácí Peyton Stearn-

sová. „Byla to tady má první night session. Moc jsem si to užila,“ řekla Vondroušová.

Dohrála naopak zraněná Marie Bouzková a během víkendu také mužští zástupci ve dvouhře Jakub Menšík a Jiří Veselý. Karolína Muchová dohrála svůj osmifinálový zápas až po uzávěrcce tohoto vydání. **PUR a ČTK**

KRÁTCE

Přindiš je v čele

Kajakář Vít Přindiš obsadil třetí místo na Světovém poháru ve vodním slalomu v Seu d'Urgell a třetí umístění na stupních vítězů za sebou jej před posledním závodem vyneslo do čela průběžného pořadí seriálu. Dosaďovací lídr Jiří Prskavec neuspěl, když vypadl v semifinále. Stejně jako Jakub Krejčí, kterému chybělo k postupu do finále 26 setin. Tereza Fišerová obsadila mezi kanoistkami čtvrté místo.

Dvě zlaté medaile

Český travní lyžař Martin Barták se stal na šampionátu v Cortině d'Ampezzo mistrem světa v super-G a slalomu. K tomu přidal stříbro v závěrečném obřím slalomu, v němž obhajoval titul z domácího MS ve Štítné nad Vláří. Po prvním kole vedl o 12 setin, ale nakonec jej o šest setin porazil Ital Andrea Iori. K medaili mířil triadvacetiletý Barták také v kombinaci, ale po triumfu v super-G nedokončil slalom.

Potíže volejbalistů

Čeští volejbalisté v pátek na mistrovství Evropy porazili Dánsko 3:1 na sety a získali první výhru ve skupině C. Ovšem o den později neuhřáli ani set proti Nizozemsku, když všechny sady prohráli 22:25. Další zápas skupiny hrají švédenci trenéra Jiřího Nováka v makedonské Skopji dnes od 20 hodin proti Černé Hoře. V šestičlenné skupině Češi stále drží reálnou šanci na jedno ze čtyř postupových míst.

Češi bodovali

Kanoista Martin Fuksa vyhrál na kilometru závod Světového poháru v Paříži a navázal na světový titul, který získal během víkendu o týden dříve v Duisburgu. Kajakář Josef Dostál obsadil třetí příčku. Deblkajak Jakub Špičar, Radek Šlouf byl na pětistovce čtvrtý.

Posouvá rekord

Pětinasobný držitel Zlatého míče Cristiano Ronaldo osla-

vil 850. gól v kariéře a dál vylepšuje rekordní bilanci. Osmatřicetiletý portugalský fotbalista skóroval při vítězství an-Nasru v saúdskoarabské lize nad al-Hazmem 5:1.

Vážná nehoda

Mistr světa MotoGP Ital Francesco Bagnaia měl vážnou nehodu v úvodu včerejší Velké ceny Katalánska, soupeř mu přejel nohy. Závod byl po pauze restartován a ovládl ho Španěl Aleix Espargaró. **ČTK**

INZERCE

EXPRES.CZ

VYHRAJTE

200 000 Kč

NA NÁKUPY

SUPER KAUF

NEJVÝHODNĚJŠÍ NÁKUPY
Kaufland

“Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze”



Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout



Značka

Balea
tekuté mýdlo
500 ml, více druhů

19⁹⁰
Kč

3,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023 19,90 Kč
01.07.2020 22,90 Kč



Značka

Balea
tuhé mýdlo
150 g, více druhů

12⁹⁰
Kč

8,60 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.06.2023 12,90 Kč
01.07.2022 14,90 Kč



Značka

Dontodent
Protect & Care
ústní voda
500 ml

29⁹⁰
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.04.2023 29,90 Kč

Značka

Dontodent
čisticí tablety
na zubní protézy
zdravotnický prostředek
128 ks

89⁹⁰
Kč

0,70 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 18.11.2020 89,90 Kč



Značka

Dontodent
mezizubní kartáčky
6 ks, více druhů

49⁹⁰
Kč

8,32 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 27.01.2022 49,90 Kč
21.05.2021 54,90 Kč
14.10.2017 59,90 Kč

Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI