

# OLYMPIJSKÝ VÍTĚZ DAVID SVOBODA POŘÁD ZÁVODÍ

SE SVÝM DVOJČETEM TOMÁŠEM CHCE ZALOŽIT ZÁKLADNÍ ŠKOLU STRANA 4

# metro

 mojemetro |  denikmetro



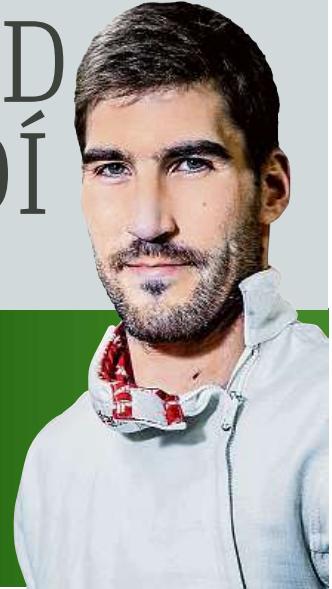
Středa, 4. září 2019

č. 165, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jindříška



INZERCE

## Setřete milionové výhry?

novinky



Setři  
a vyhraj

Ministerstvo financí varuje: Účast na hazardní hře může vzniknout závislost 18+



Socha boha Ganéši byla vrácena do vody. Indové s ní opět slavili několik dní.

# Křída je stále důležitá

**Tabule.** Restaurační zařízení stále píší svou nabídku ručně. **Expert.** „Jakákoliv překážka na ulici nutí člověka zastavit se a věnovat jí svou pozornost“ STRANA 2

9 777 12 117 8 1002 19165

# Živnostníci jsou věrni klasice, píší křídou na černou tabuli

**Ani nejmodernější komunikační prostředky 21. století a zázraky digitální techniky** nevytlačily z ulic obyčejné způsoby, jak přilákat pozornost.

Muž v pokleku před antikváritem vypisuje na černou „áčkovou“ tabuli nabídku nejnovejších přírušků: Egyptan Sinuhet, Pinocchio, Sienkiewicz. „Píšu to každé ráno, chci, aby lidé věděli, co máme nového. Občas na to reagují a koupí i to, co jsem na tabuli napsal,“ vysvětuje majitel obchůdku na královéhradeckém Malém náměstí. Obyčejnou křídou a černou plochu považuje za dobré lákadlo. Dřevěná tabule je podle něho i odolnější než nějaký elektronický panel.

Oblíbu takové reklamy potvrzuje i slečna za pultem cukrárny a kavárny na pražském Smíchově. Na černém stojanu před prodejnou právě inzerují jednu z mnoha zmrzlín a kávy. „Poměrně často se stává, že sem kolemjdoucí zajdou právě kvůli tomu, jakou zmrzlinu jim tam napišeme,“ říká obsluha.

„Primitivní“ způsob, jak přilákat pozornost, nezavrhu-

je ani Robert Němec, odborník na reklamu a marketing. Má dokonce osobní zkušenosť ze studia na Yale, jedné z nejprestižnějších amerických univerzit. Byl překvapený, proč se při výuce nepoužívají moderní digitální tabule. „Vyučující vysvětlil, že nastavení by každý den trvalo deset minut, možná bych neměl ani kompatibilní software, spotřebovalo by to elektřinu, vadilo by tomu slúničko, někdo by to mohl taky rozbít.“ vzpomíná Němec. Křída je prý levná, rychlá a každý s ní umí pracovat.

Podobně je to s obyčejnými psacími tabulemi, které visí na každé hospodě nebo jako stojany lákají do obchodů. „Je to třetí nejdůležitější součást marketingového mixu. Jakákoliv překážka vytrhaje člověka z chůze, nutí zpomalit a věnovat překážce pozornost,“ říká Robert Němec. Provozovatelé by však měli dodržovat základní pravidla. Aby například tyto stojany ne-překážely nevidomým či nerušovaly vzhled budov v památkových zónách.

Zvláště důležité je to podle něho o dovolené, kdy má člověk dost času, má chuť se najít a musí vybírat z několika restaurací. „Hledá, co by ho mohlo zaujmout. Zajímavá nabídka je jedním z faktorů, který rozhoduje o tom, jestli do restaurace vkráčí nebo ne,“ vysvětuje Němec. Infor-



Veršování

3x METRO



Přivítání i loučení



Nápady hosty lákají.

## Stačí pár vteřin

**8**

Jen tolik vteřin má podle odborníků na reklamu obchodník na to, aby upoutal pozornost zákazníka. Platí to především pro videoreklamy, kdy měl během prvních osmi vteřin divák pochopit, o co se v „příběhu“ jedná.

**12**

Tolik minut směří trvat reklamní spotty v jedné hodině televizního vysílání podle směrnice Rady EU.

## Hmatatelné platí více

Na reklamu si potřebujeme často i fyzicky sáhnout.

- Physical evidence. Tak se v moderním marketingu říká tomu, když si chce zákazník ověřit, že to, co si našel na internetu, existuje i ve skutečnosti.

- Lidé mají tendenci více věřit tomu, co si mohou „ohmatat“, než nehmotným věcem.

- Nabídka jídla a pití na tabulích u hospod umožňuje i rychlou změnu v okamžiku, kdy nějaké jídlo dojde.

INZERCE

## Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

**Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?**

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechn svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám moc hodné sousedy, na které je spolehlivý. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, když by přišly nějaké problémy.

**Peníze z důchodu mi nestačí**  
Jenže jak roky jdou, je pro mě cílem

dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolkou výdaje za léky a velká zahrada.

### Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Renty z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráku dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

### Klidný život ve vlastním domě

Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě loupím a že mám ještě

sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu. Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechtějí. Až splatí Renta z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.



### CHCETE VĚDĚT VÍCE?

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat.



**Krátce****Bombu ohlásila zákaznice**

Olamoučtí kriminalisté uzavřeli případ anonyma, který v březnu nahálil uložení bomb na dvou tamních poštách. Falešný poplach vyvolala žena nespokojená s kvalitou služeb. Hrozí jí tříleté vězení.

**Mzda 34 tisíc, ale jen pro někoho**

Přidávání ve firmách nekončí ani s ochlazováním ekonomiky. Průměrné mzdy stoupají a povíd tak překonalu latku 34 tisíc korun. Platí však, že dvě třetiny pracujících na tuto mzdu nedosáhnou. **IDNES.cz**

**Vystaví Kupku za 78 milionů**

Opočno na Rychnovsku vystaví nejdražší obraz průkopníka abstraktní malby Františka Kupky Plochy příčné II z roku 1923. Od 21. do 22. září bude k vidění ve výstavní síni Františka Kupky a Luboše Sluky v areálu zámku. Letos v květnu byl obraz vydražen i se započtením dvacetiprocentní aukční přírůžky za 78 milionů korun. Odhadná cena obrazu před aukcí byla mezi 40 a 60 miliony korun. S dosaženou cenou se obraz stal novým rekordmanem českých aukcí. Kupka je považován za jednoho ze zakladatelů abstraktní malby a platí za nejlepšího prodávaného českého umělce. **ČTK**

# Televize bez signálu bude už za pár měsíců

## Jako první se vypne DVB-T v Praze a okolí.

České radiokomunikace začaly vysílat informační kanál s názvem Nalaďte se na

INZERCE

DVB-T2. Jedná se o dočasný program, který má Čechy připravit na přechod nového vysílání a dát jim dostatek informací. Najdou tam vše o přechodu Česka na nový DVB-T2 formát a třeba videonávod, jak naladit televizi nebo set-top box na moderní vysílání. Nebo interaktivní mapu

s daty vypínání DVB-T. „Nový signál pokrývá v současnosti devadesát devět procent našeho území,“ říká generální ředitel Českých radiokomunikací Vít Važan. Kvůli tomu budouvaly radiokomunikace desítky nových dokrývačů, aby se nový signál dostal i do nejmenších obcí. Zatím ho

podle jeho slov ale přijímá jen třetina majitelů televizních přijímačů. Ostatní proto čeká buď pořízení nového přístroje se zabudovaným dekodérem DVB-T2, nebo alespoň set-top boxu.

Právě o ně je v obchodech velký zájem, větší než o samotné televize. „Prodej set-top boxů za poslední rok vzrostl o více než čtyřicet percent, u televizorů je to kolem deseti procent,“ potvrdila deníku Metro Patricie Sedivá, mluvčí Alzy.

Až do závěrečného vypnutí starého signálu bude DVB-T2 možné naladit programy veřejnoprávní televize nebo rozhlasu, stejně jako komerčních stanic, na přechodové síti (viz box). Vypínání starého vysílání zahájí v listopadu Praha, postupně se bude rušit směrem na západ a pokračovat bude na východ. Jako poslední budou televizi na DVB-T sledovat obyvatelé Zlínského kraje. **PAVEL HRABICA**

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

*Jednoduše odstraňuje usazeniny vodního kamene a mýdla z koupelnových van, sprch, umyvadel, obkladů a baterií.*



Denkmit  
octový čistič

1 l

17,90  
Kč

1,79 Kč za 100 ml



[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](http://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](http://instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

### Prověřte si televizi

Kvůli vysílání v DVB-T2 není nutné pořizovat nové antény. Se set-top boxem bude možné sledovat nové vysílání i na starých „bednách“.

- Doladit bude nutné pouze společné antény, které jsou už nyní přizpůsobené k příjmu přechodové sítě.
- Set-top boxy DVB-T2 lze pořídit od 550 korun, televize s příjemem DVB-T2 jsou už od 3000 korun.
- Na internetové adrese [www.dvbt2overeno.cz](http://www.dvbt2overeno.cz) najdete seznam více než 2400 televizních přístrojů, které přijímají DVB-T2.

### Začátek konce DVB-T

84

Tolik dní zbývá do vypnutí prvních vysílačů starého digitálního vysílání DVB-T. Dojde k tomu 27. listopadu, ale jen na vysílačích v Praze, ve středních Čechách a zatím jen pro veřejnoprávní Českou televizi. Ostatní komerční televize skončí s vysíláním v DVB-T až v lednu 2020. K definitivnímu vypnutí DVB-T na celém území dojde těsně před půlnocí v neděli 31. května 2020.

## Šlechtici

Potomek šlechtického rodu Kinských a politik František Kinský bude od zítřka na České televizi opět pátrat po šlechticích. V předchozích dílech pořadu Modrá krev představil známé rody. Teď se diváci dozvědí více o dalších rodech, třeba o rodu Liechtensteinů, Wratislavu z Mitrovic, Bubnů z Litic či Belcrediů. „V mnoha zemích patří aristokraté mezi celebrity. U nás je ale moc neznáme. Je to důsledek perzekuce z časů komunistické totality,“ řekla režisérka pořadu Alena Činčerová (na snímku vedle Františka Kinského). **ČT**



# Svobodovi: Naposledy jsme za jeden tým závodili ve třinácti

Olympijský vítěz v moderním pétiboji David Svoboda a jeho dvojče Tomáš, mistr světa v kvadriatlonu, dál aktivně sportují. A to v barvách svého nového týmu Kalokagathia v různých vícebojařských závodech. Nejen o složitém názvu, úspěšních po boku dalších známých sportovců, ale i o chystané základní škole hovořili oba bratři v rozhovoru pro Metro.

## Každého asi v první chvíli zarazí název vašeho týmu. Jak vznikl a co znamená?

Tomáš Svoboda (TS): Je to tisíce let staré slovo, které pochází z řečtiny. Skládá se ze dvou částí. První je kalos, což znamená krásna, a aghatos je dobrá. Oboje v tom nejobecnějších slova smyslu. Postupně se vyvíjelo a v současnosti je vnímáno spíš jako výchovně-vzdělávací princip, který klade důraz na fyzickou zdatnost, charakter a moudrost. Současný význam není moc naplněný. Víc se lze dozvědět na kalokagathiaalliance.cz.

David Svoboda (DS): Oba jsme vícebojaři a obecne máme rádi všechnost a rovnováhu. To slovo je tedy nosná myšlenka celého našeho životního přístupu, ale hlavně základní školy, kterou chceme založit.

**Rozumím, že časem se vaše snaha promítne do školy, ale zatím fungujete**

**jako sportovní tým. Přemýšleli jste o názvu i z počtu lidu, že když vyhrajete, budou ho muset vyslovit?**

TS: Ano, přemýšleli. Název jsem vymýšlel asi rok a půl. A nevýhoda slova je v tom, že se těžko vyslovuje a nikdo ho nezná. Přesto jsme se pro něj rozhodli, protože škola má být důležitější část projektu. A je to vzdělávací instituce a my to rádi vysvětlujeme. Celý příběh se dá přes název dobře začít vyprávět. K tomu týmu se ale hodí také. My skládáme multisportovní týmy a my chceme, aby i žáci byli celoživotní sportovci.

**Ano, vaše úspěchy mě zaujaly. Vybiráte si závody i podle toho, že byste tam mohli vyhrát?**

DS: Částečně to tak je, ale na druhou stranu, když dáte dohromady lidi, kteří jsou ve svém oboru špičky, tak se to nabízí a daří se nám. Ale není vždycky jednoduché je sehnat a sladit s nimi termíny.

**Kdo třeba už s vámi závodí ze známých sportovců?**

TS: Na každý závod skládáme trochu jiný tým, takže už těch lidí bylo asi třicet. Mezi nejznámější patří plavci Jan Micka a Matěj Kozubek, paralympionik Jiří Ježek, triatlonista Filip Konrád či kajakář Adam Satke. Do budoucího chceme mít i ženský tým. Mušíme ale mít dostatek financí.



David a Tomáš Svobodovi (zleva)

MARKéta NAVRÁTILOVÁ

**Kde zatím sháníte finance na provoz týmu?**

DS: Všude možně. Máme různé podporovatele. Doufám, že příští rok jich bude přibývat. To je mým úkolem – vyhledávat další partnery.

**Závodíte v různých vícebojích. Budete se pouštět i do něčeho netradičního?**

TS: V budoucnosti bychom mohli vybírat i z jiných odvětví. Mně se třeba líbí dračí lodě, prostě větší akce, ale primárně ty, které jsou vidět v České republice. Hlavně tady se chceme prezentovat.

**Co vás čeká na podzim?**

DS: Budou to dva závody ze série Českého poháru v týmovém běhu. Ve Zlíně a v Praze na Pankráci. Tom jede na první světové Beach Games

v aquatlonu a já tam budu v roli jeho trenéra. To je velký zářez pro tým. Pak bude v říjnu Bobr Cup, kde bývá asi tři sta týmů. Poslední dobou nám přibývá pozvánek od organizátorů různých sportovních akcí, a tak předpokládáme, že se nás program do konce roku rozšíří proti původním plánům.

**Vy jste spolu nikdy jeden tým nereprezentovali, že?**

DS: To je pravda. Když už jsme závodili za Českou republiku, tak to bylo vždycky zvlášť. Po strašné dlouhé době zase závodíme spolu.

TS: Ano, na mé první mistrovství republiky v plavání jsme spolu měli medaili na 4x50 metrů kralů, to nám ale bylo tak třináct. To jsme byli naposledy v jednom týmu.

**A soukromá základní škola, o které jste se zmíňovali, by mohla fungovat kdy?**

DS: Mohla by být teoreticky už příští rok, ale když bude za dva, budeme šťastní. Nechceme to uspěchat.

TS: Chceme to udělat dobré. Proto jsme si vybrali základní školu, kde je nejdůležitější rozvoj všechny. Zatím není, protože nemáme dostatečné sportovní zázemí.

**Jak by měla základní škola ve vašem pojetí fungovat?**

TS: Jedna část je sportovní a druhá výuková. Obě musejí fungovat dohromady. U té sportovní se budou žáci od společného všechny základ profilovat na druhém stupni do specializací. Ale nebude to tak, že by dítě hrálo tenis od první třídy třeba šest let, a pak zjistilo, že mu to nejde, a už by neumělo nic jiného. Na prvním stupni u nich budeme rozvíjet plavecké sporty, gymnastické, atletické a sportovní hry. To je základ. Lépe si pak na druhém stupni vyberou specializaci.

V té vzdělávací části budeme muset vyjednávat na ministerstvu školství o nějakých výjimkách. Priorita je mít z žáků samostatně se rozhodující lidi. Samostatnost bude na naší škole výhodou. Nejchytřejší děti budou mít největší volnost. Bude to na způsob individuálních vzdělávacích plánů. PAVEL URBAN

**PODÍVALI JSTE SE POŘÁDNĚ?**

**Určitě máte doma**

**Poklad**  
• Z PŮDY •

**Přihlaste se do úspěšného pořadu  
TV Prima!**

**Každý týden vyplácíme desítky  
tisíc korun na ruku!**

**www.iprima.cz/castingy**

**Pospěšte si! Počet zájemců je limitovaný.**

**Těšíme se na Vás!**

**Prima**

číslo dne

25

Počet živnostníků v prvním pololetí roku klesl o téměř 25 tisíc na 2 107 068. Letos začalo v Česku podnikat 34 752 fyzických osob podnikatelů a podnikání ukončilo 59 676 osob. Podle odhadů poradenské společnosti Bisnode polovina z registrovaných živnostníků není aktivní. Mezi nově registrovanými živnostníky je 38 percent žen.



## Revoluce

Známý fotograf Jan Šibík dnes otevírá výstavu svých fotek, na nichž zachytí revoluční události v listopadu 1989 v tehdejším Československu. Výstava se koná do 14. listopadu na Staroměstské radnici v Praze.

ČTK

# Stíhání Babiše je na vás

**OLAF vzkázal, že případ je v českých rukou.**

Český státní zástupce může mít mnoho důvodů, proč začít stíhání v kauze Čapí hnizdo, řekl šéf Evropského úřadu pro boj s podvody (OLAF) Ville Itälä, podle ně-

hož je s dalšími závěry třeba počkat na podrobnější informace o vývoji případu. Podle ředitele vyšetřovatelů OLAF je pozitivním výsledkem práce úřadu, že na stavbu farmy nakonec nebyly použity evropské peníze.

OLAF vyšetřoval okolnosti, za nichž skupina Agrofert získala z unijních fondů 50 milionů eur na stavbu Farmy Čapí hnizdo. Koncem roku

2017 dospěl k závěru, že existuje podezření na dotační podvod. České ministerstvo financí následně oznámilo, že farma, která jako malý podnik původně získala dotaci, načež opět přešla pod Agrofert, byla vyjmota z evropského financování.

V pondělí státní zástupce podle Deníku N navrhl zastavit trestní stíhání premiéra Andreje Babiše, konečně roz-

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Díky koncentrované formuli odstraní z nádobí i zaschlé nečistoty a mastnotu.



Denkmit  
prostředek na nádobí  
se sodou  
500 ml

24,90  
Kč  
4,98 Kč za 100 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
Instagram.com/dm\_cesko

/Doprava  
ZDARMA při nákupu  
od 1290 Kč. /

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných  
a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



hodnutí však ještě nepadlo. „Podle našich informací se Češi nakonec rozhodli finančovat ten projekt prostřednictvím peněz z národního rozpočtu. Pozitivní efekt vyšetřování je ten, že (na projekt) nebyly použity žádné unijní peníze,“ řekl novinářům ředitel OLAF pro vyšetřování Ernesto Bianchi. Závěry českého šetření jsou podle něho zcela v rukou českých úřadů. **idnes.cz**

## O co v kauze jede

Rekonstrukce bývalého dvora Semtíň odstartovala v roce 2006, trvala celkem čtyři roky.

- Usedlost původně patřila společnosti ZZN Agro Pelhřimov, spadající pod holding Agrofert Andreje Babiše, v jehož představenstvu seděl i Jaroslav Faltýnek.

- V roce 2007 ZZN Agro Pelhřimov rozhoduje o vydání tzv. anonymních akcií. Tímto krokem skrývá svou dosud průhlednou vlastnickou strukturu. Babiš později uvedl, že majiteli byly jeho děti, jeho partnerka a její bratr. Tepřve poté si firma změní název na Farma Čapí hnizdo.

- V únoru 2008 farma poprvé žádá o dotace, celkem dostane 54 milionů.

- V roce 2014 končí pětiletá lhůta, po kterou se kontroluje dodržení podmínek udělené dotace. Farma Čapí hnizdo se stává součástí společnosti Imoba, jejímž jediným akcionářem je SynBiol, patřící do holdingu Agrofert.

# Učitelé. Touží po nich střední školy

V Česku je podíl učitelek na prvním stupni pátý největší v Evropě. Vyplývá to z čerstvé analýzy projektu Evropa v datech. „Cím vysší je stupeň a odbornost škol, tím více se vyrovnaná poměr v počtu žen a mužů v učitelském sboru,“ uvádí Tomáš Odstrčil z Evropy v datech. A podotýká: „Zatímco na českých mateřských školách natrefíte na učitelku v 99,6 procenta případů, na vysoké škole jen v 38 procentech.“

Nejvyrovnanější poměr mužů a žen je v Turecku, kde ženy představují zhruba 59 procent veškerých pedagogů základních škol,“ pokračuje Odstrčil a doplňuje: „Ženy se na základním vzdě-



České školství je neustále přefeminizované.

PROFIMEDIA.CZ

lávání prvního stupně podlejí nejvíce ve Slovensku, kde obsadily 97,3 procenta učitelských pozic, a na druhém stupni v Litvě, kde two-

ří 85 procent pedagogických sborů.

Na středních školách se poměr počtu učitelek a učitelů začíná vyrovnávat s 60pro-

centním zastoupením vyučujících žen. Jedinou zemí zaměstnávající více mužů na pozicích středoškolských učitelů je Švýcarsko, kde muži tvoří dvě třetiny pedagogů. Počet mužů převažuje nad počtem žen pouze na vysokých školách. Výjimkou jsou Finsko, Lotyšsko a Litva, které si zachovávají převahu pedagožek ve všech úrovních vzdělávání. „V České republice ženy představují 38 procent vysokoškolských pedagogů. Mezi svými sousedy tak má Česko největší zastoupení mužů na univerzitách,“ poznamenává Odstrčil.

Počet učitelů se na základních a vysokých školách za posledních 20 let výrazně nezměnil. Výjimkou jsou ale

střední školy, kde dochází k dramatickému poklesu počtu pedagogů. Podle dat Českého statistického úřadu české střední školy ve školním roce 2000/2001 zaměstnávaly téměř 66 tisíc pedagogů. O pět let dříve to bylo přes 83 tisíc. V roce 2017 se počet učitelů na středních školách snížil na 38 tisíc a ani vloni jejich počty nerostly. Stojí za tím mimo jiné i rušení a sloučování středních škol, které neustále probíhá v mnoha krajích. Největší počet českých pedagogů doposud představují lidé mezi paděsti a sedesáti lety. Platí to na všech úrovních vzdělávání a nejvíce v mateřských školách. **HAL**

# Česká pošta bez přepážek

**Na pobočkách budou sloužit kiosky.**

Česká pošta chystá od příštího roku na svých pobočkách zavádění samoobslužných míst. Automatizované kiosky

nahradí chybějící pracovníky při poskytování vybraných služeb. V první fázi umožní samoobslužné zóny podat lisovní zásilku či balík, požádat o vydání Zákaznické karty České pošty nebo podat žádost o zřízení služby SIPO bez toho, aby klienta obsluhoval přepážkový pracovník. V současnosti má podnik k dispozi-

ci modelový prototyp kiosku. Je vybaven dotykovou obrazovkou, kamerou, skenerem a tiskárnou. Interaktivní softwarové rozhraní umožní klientům, aby se obslužili sami, zároveň ale nabídne i možnost spojení se vzdáleným zaměstnancem pošty, který zákazníkům v rámci videohovoru poradí s vyřeze-

ním poštovní služby. „Jako státní podnik budeme vybavovat samoobslužné zóny vybraného zakázku. Finální vzhled samoobslužných zón bude jiný, technologické principy ale zůstanou zachovány,“ řekl obchodní ředitel České pošty Martin Vránek. Podle nedávno představeného plánu restrukturaliza-

ce má být samoobslužnými kiosky vybaveno až 1300 pošt, z toho 600 partnerských. Pošta se potýká s nedostatkem zaměstnanců a jejich vysokou fluktuací. Díky moderním technologiím chce podnik během šesti let snížit počet pracovníků o 7000 ze stávajících 30 tisíc. Pošta má 3200 poboček. čtk

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Důkladně odstraňuje nečistoty, vápenaté usazeniny a močový kámen. Hygienicky vyčistí toaletu a dodá jí svěží vůni.



Denkmit

WC čistič oceán

1 l

24 90  
Kč

2,49 Kč za 100 ml



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Festival

Valašské Meziříčí se chystá na velkou show. V pátek se tam uskuteční Největší festival videomappingu a světla v Česku. Tahákem bude 120metrový videomapping, který je podle pořadatelů největším v Evropě. Připraveny jsou koncerty kapel Tata Bojs nebo Filharmonie Bohuslava Martinů. Festival získal v mezinárodní soutěži Best Event Award Worldwide třetí místo za nejlepší event světa.

SVĚTO VALMEZ

# Ucházející umění. Z Moravy do světa

„Vymyslet sochu z balonků je jen polovina veškeré práce,“ rozhovoří se Tomáš Okurek, který se pyšní titulem balonkový umělec. „Zrovna z balonků modelují Pokémony, nedávno jsem pro závodního motorkáře Karla Abrahama vyfoukal motocykl,“ uvádí umělec, jenž před lety začínal jako kancelářská krysa. „Jako obchodní poradce jsem pomáhal vstupovat zahraničním podnikatelům na český trh,“ uvádí Brňák, který čtenářům Metra prozradí kus svého know-how.

### Kde balonky fasujete?

Balonky z Číny, které najdete v hračkářstvích, nejsou dost pevné a praskají. Určitě není možné s nimi vytvořit

sochy, které v dobrých podmínkách vydrží i měsíce. Používám proto stoprocentně ekologické balonky z Kanady, které se sem vozí přes Anglii.

### Jak je hustité?

K tomu využívám různé ruční pumpy i množství kompresorů. Devadesát procent mé práce tkví v citlivém plnění vzduchem. Helium nerad využívám, protože záporne ovlivňuje výdrž balonku a navíc s ním, aby využíval plyn, nemohu plýtvat.

### Jaká je konkurence? Koho obdivujete, kdo vás inspiruje?

Ve Spojených státech se balonky už desítky let a určitě

tě jsou tam mistři, od kterých se občas něco přivízim. Těch ale ubývá s mými rostoucími zkušenostmi. Proto raději koukám na východ, a to do Japonska a Ruska, kde žijí opravdoví bohové. Vlastně právě nyní dokončuji přípravy, abych za nimi na pár dní letěl. A těším se jako malý Jarda, protože letím k těm nejlepším.

### Je to práce na plný úvazek?

Dnes už ano. Nebývalo to tak – naopak by se dalo říct, že když jsem vzal do ruky balonky, tak mě to peníze spíše stálo. Nebyl problém si sednout, zkoušet a vymýšlet nové věci a utratit tak pář set korun za odpoledne.

### Jaké jsou vaše plány do budoucna?

Chtěl bych najít uplatnění s novou generací balonkových výstav v obchodních centrech a snad i sám pořádat vlastní výstavy. První výstavu máme za sebou v OC Campus Square v brněnských Bohunicích. Zároveň s partnerkou Míšou sníme o otevření kamenného obchodu, kde bychom měli vybavené balonkové sochy a s klienty bychom probírali, co by pro jejich akci bylo zajímavé. Rád bych se podíval i do talk show k Janu Krausovi. A do toho všeho se nikdy nechci odpoutat od dětí, protože jejich smíš miluju na této práci úplně za všechno nejvíce. DAVID HALATKA



Tomáš Okurek

ARCHIV

## Dítě pod most nepatří

V Brně se včera konala při zasedání místních zastupitelů demonstrace. Zhruba stovka lidí vedení města kritizuje za to, že přiděli dvacet bytů pro lidi v bytové nouzi a bez domova. Iniciativa Postavme se za lidi v nouzi žádá ještě vyšší počet bytů pro potřebné. Jejich přání ale zastupitelé nevyslyšeli. Město původně zvažovalo vyčlenit 80 bytů u této výzvy. čtk



**Číslo dne**

**12**

Dvě kola za 12 tisíc. Taková je škoda, která vznikla pražským strážníkům. Někdo je totiž během 10 minut ukradl. Kola byla uzamčená před prodejnou potravin v centru Prahy. Podezřelé muže na místě zachytily kamery. V případě dopadení a odsouzení jim za krádež hrozí dva roky vězení. Cyklohlídka strážníků si je uzamkla před jedním z obchodů a šla si koupit v horkém dni něco k pití.

INZERCE

## LOUČENÍ S LÉTEM BUDE HOŘKÉ. UŽIJTE SI NÁKUPY ONLINE

Značka

dmBio čokoláda je delikatesa, která vás nenechá spát. Je vyrobena z certifikovaných organických složek a neobsahuje žádné umělé přísady. Běžný hliníkový obal je nahrazen biologicky rozložitelnou alternativou.



/Doprava  
ZDARMA při nákupu  
od 1290 Kč.\* /

dmBio  
čokoláda  
hořká, mléčná  
100 g

**34<sup>90</sup>**  
Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Paměť národa. Do škol vstupuje česká historie

Patnáct tisíc žáků a studentů ze stovky škol se aktivně zapojí do vzdělávacích programů Paměti národa během letošního podzimu, kdy si připomínáme kulaté výročí sametové revoluce. Už od září začínají ve třiceti regionech republiky Příběhy našich sousedů, nový program Vyprávěj příběhy, dále zážitkové workshopy, besedy, přednášky, filmové projekce o sametové revoluci, výstava Střípky na školách. Zatím

jen pro pražské žáky a studenty se otevírají Divadelní kroužky Paměti národa, kam se přihlásila během jednoho měsíce více než stovka zájemců mezi 10 až 18 lety. Paměť národa také připravuje s dalšími iniciativami Festival svobody na školách (viz box).

Akci Paměť národa pořádá s dalšími iniciativami Úřadnice Post Bellum. „Připravujeme speciální program pro školy a motivujeme studenty středních škol, aby na své ško-

le sami zorganizovali oslavy výročí sametové revoluce,“ vysvětluje Magdalena Benešová, vedoucí vzdělávání Post Bellum.

Na Národní třídě a Můstku bude v listopadu výstava Střípky revoluce, která bude i na školách. Novinkou jsou takzvané Divadelní kroužky Paměti národa, které začínají od 23. září v Praze. Vzniká osm týmů žáků a studentů ve věku 10 až 18 let. Divadelními prostředky účastníci vy-

práví příběhy a události dvacátého století skrze autentická svědectví z Paměti národa a reflektovali nedávnou historii v diskusi s pamětníky a historiky. Navazujeme na zkušenosti s tvorbou divadelního představení. Kroužky budou probíhat pod vedením lektora jednou týdně hodinu a půl v několika divadelních sálech (Praha 1, 4, 6 a 8). Trvají do začátku června, ukončené budou divadelním představením. MET

**Děti se zajímají**

Akce Festival svobody, která vstupuje také do škol, si získává u dětí velkou pozornost.

- Připomíná výročí 17. listopadu. Do projektu se zapojují stovky škol, tisíce žáků a studentů. Ti v minulosti zdokumentovali 1151 pamětnických příběhů. Více informací na webu Festivalsvobody.cz.

# Potlesk pro Nabarvené ptáče

**Český film se na festivalu v italských Benátkách objevil v soutěži po dlouhých pětadvaceti letech.**

Novinářská projekce snímku Nabarvené ptáče českého režiséra Václava Marhoula dnes na mezinárodním filmovém festivalu v Benátkách vyvolala potlesk i odmítavé reakce. Několik desítek diváků, převážně žen, nevydrželo zobrazenou násilí na lidech i zvířatech nebo brutální erotické scény a opustilo sál během první hodiny promítání.

„Tohle nedám,“ gestikulovala při odchodu po jedné z mnoha drsných scén jedna z diváček. Většina přítomných však při závěrečných tisících tleskala.

O Marhoulově snímku natčený podle stejnojmenného románu amerického spisovatele polsko-židovského původu Jerzyho Kosińského byl velký zájem. Před sálem Sala Darsena těsně přiléhajícím k hlavnímu Sala Grande byla už hodinu před promítáním velká fronta. Tvořili ji novináři, kteří se před projekcí zavázali, že před dnešním oficiálním uvedením nebudou film hodnotit, i akreditovaní festivaloví pracovníci a hosté. Sál s kapacitou 1500 sedadel se zaplnil téměř do posledního místa.

Nabarvené ptáče patří k divácky náročným filmům. Má dvě hodiny a devětačtyřicet minut, z toho se v něm mluví devět minut a neobsahuje žádnou filmovou hudbu. „Jedno -

značně jsem se pokoušel vyhnout patosu a ohnaným klišé, vydržujícímu melodramatu i hudebě, která má za cíl vyvolat umělé emoce. Absolutní ticho dokáže být stejně ostré a citově nabité jako jakákoliv hudba,“ sdělil před začátkem festivalu Marhoul.

Výjimkou je píseň Eukalyptový háj od izraelské skladatelky a zpěvačky Naomi Šemerové, kterou k závěrečným titulkům nazpívala v hebrejštině herečka Jitka Čvančarová.

Snímek byl natočen na 35milimetrový film. „Panoramatický film je velice emotivní formát. Žádny jiný formát totiž nedokáže zachytit s takovou přesností a silou krásu i krutost toho, co se odehrává na plátně,“ podotkl Marhoul.

Příběh plný krve a krutosti se odehrává v blíže neur-

čené východoevropské zemi během druhé světové války. Vedle češtiny, ruštiny a němčiny se v něm hovoří směsí

východoevropských jazyků. V koprodukčním snímku se vedle švédského herce Stellana Skarsgarda představuje německý vojáka Hanse objeví další mezinárodní hvězdy jako Harvey Keitel v roli faráře nebo Julian Sands, který ve své filmografii ztvárnil další zápornou postavu, tentokrát pedofilního výrobce alkoholu Garbose.

Hlavní roli chlapce procházejícího životními traumaty ztvárnil Petr Kotlář.

„Nabarvené ptáče není válečný film ani to není film o holocaustu. Myslím, že se jedná o zcela nadčasový a veskrze univerzální příběh – příběh o souboji mezi temnotou a světlem, dobrem a zlem, skutečnou vírou a organizovaným náboženstvím a mezi mnoha dalšími protiklady,“ uvedl k filmu Marhoul.

Snímek



Petr Kotlář JAN DOBROVSKÝ

s rozpočtem přibližně 175 milionů korun se natácel celkem v šestnácti lokacích na Ukrajině, Slovensku, v Polsku a v Česku. Poslední, v pořadí 3531. klapka padla 5. července 2018. Nabarvené ptáče se 9. září představí i na mezinárodním filmovém festivalu v Torontu. Marhoulov film Nabarvené ptáče znamená soutěžní účast české kinematografie na jednom z největších filmových festivalů po pětadvaceti letech. Po sledním snímkem v benátské hlavní soutěži byl v roce 1994 film Jiřího Menzela Život a neobyčejná dobrodružství vojáka Ivana Čonkina. Hlavní cenu získal v roce 1947 film Siréna režiséra Karla Steklého.

čtk

**Nová vyšší mzda**

**160 Kč/h**

**+ až 10% bonus**

**Jasmě!**

**Volejte zdarma**

**800 111 500**

**pracevamazonu.cz**

INZERCE

## Poslanci. Sami si zrušili imunitu

Ukrajinský parlament včera schválil zrušení poslanecké imunity. Pro tento krok, který slíbil nový prezident Volodymyr Zelenský ve snaze vykořenit korupci v politice,

hlasovalo 373 z celkového počtu 450 poslanců.

Zákon, přijatý ve druhém a závěrečném čtení, odebral z 80 článků ústavy dva odstavce, které poslancům zaručo-

valy nedotknutelnost a také to, že je bez souhlasu parlamentu nelze trestně stíhat.

Poslanecká imunita bude zrušena od 1. ledna 2020. Zelenský ujistil, že i po zrušení

imunity si zákonodárci zachovají indemnitu, tedy nadále nebudu něst hmotnou odpovědnost za politická rozhodnutí, hlasování či veřejná vyšlození. Za trestné činy by

ale poslanec odpovědnost něst měl. Ostatně bez imunity se podle prezidenta obejdou Austrálie, Británie, Kanada, Německo, Rakousko, Spojené státy či Španělsko. čtk

# INSPIRACE Z LÉKÁRNY NEJEN PRO MAMINKY

## SNAŽÍTE SE O MIMINKO? TOHLE ZABÍRÁ!

Vyzkoušejte osvědčený produkt **Fertility Blend® pro ženy**, který je jedničkou na trhu v USA. Jeho účinky jsou ověřeny klinickou studií provedenou odborníky na Stanfordské univerzitě.\*

Tento doplněk stravy obsahuje mimo jiné zinek, který přispívá k přirozené plodnosti a reprodukci, vitamin B6 pro regulaci hormonální aktivity a kyselinu listovou, jež přispívá k běžnému metabolismu homocysteingu. Protože je snaha o miminko psychicky náročná, nabízí Fertility Blend® pro ženy také vitamin B12 a hořčík pro normální psychickou činnost. Patentově chráněná kombinace látek (L-arginin, izoflavony

z extraktu jetele lučního a katechiny  
z extraktu zeleného čaje) zajišťuje vzácnost a originalitu přípravku.

K dostání je také varianta pro páry.

Nyní 20% sleva při zakoupení přípravku Fertility Blend® pro ženy nebo Fertility Blend® pro páry na stránkách [www.FertilityBlend.cz](http://www.FertilityBlend.cz). Akce platí do 22. 9. 2019.



Pro stálé zákazníky je rovněž připraven věrnostní program, díky kterému můžete získat 1 produkt Fertility Blend® zdarma.

\*Klinická studie amerických lékařů Stanford University School of the Medicine, USA, 2006.



## Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit stříe již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamINU E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.

## Zase vši? Zlikvidujte je efektivně a okamžitě!

Přineslo vaše dítě domů vši? Neztrácejte čas a zakročte co nejrychleji, a to dvojitou silou!



Vyzkoušejte **LiQuido DUO FORTE** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). Zdravotnický prostředek obsahuje unikátní komplex přírodních silič a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vší. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak užívat malé děti i alergici.

**VÝHODNÉ BALENÍ:** šampon na vlasy + sérum, hřebínek a čepice ZDARMA

**STOP**  
**vypadávání  
vlasů! Díky  
spojené síle  
KONOPÍ  
a KOFEINU**



Příčiny vypadávání vlasů mohou být různé: špatná péče o pokožku hlavy a vlasy, dědičnost, ale i hormonální změny spojené s těhotenstvím. Pokud vás trápí vypadávání či chcete předcházet postupnému řídnutí vlasů, je vhodné o vlasy začít pečovat kvalitním přípravkem.

**Capillus šampon s kofeinem** s unikátním složením je vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu a zázvor, jež stimuluje prokrvení pokožky. Dále konopný olej a kopřivu pro zlepšení výživy vlasové pokožky. Při dlouhodobém používání Capillus šamponu s kofeinem dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice.



# Kontaktní čočky? Nová dimenze vidění!



Letní prázdniny sice již skončily, to ale rozhodně neznamená konec outdoorovým aktivitám a dalším zážitkům. Naopak, k těm sportovním začnou víc a víc přibývat i společenské události. Obojí mají jedno společné - pokud nosíte brýle, mohou vám při těchto příležitostech překážet a zejména při sportovních aktivitách může být jejich nošení dokonce nebezpečné. Tehdy je vhodné sáhnout po kontaktních čočkách: ty nikde netlačí, netíží a ani nekloužou po nose.

## Nezkoušejte naslepo

Kontaktními čočkami lze dnes korigovat všechny vady zraku, důležité je však vyhledat kvalitního specialistu – kontaktologa. Ten vám během takzvané 1. aplikace změří potřebné parametry oka a odborně zhodnotí stav vašeho oka a doporučí nevhodnější čočku. Rozhodně si nezkoušejte čočky napopravé objednat naslepo z e-shopu bez konzultace s odborníkem - jejich dioptrické hodnoty se od hodnot dioptrických brýlí liší. Při první aplikaci vás navíc specialisté naučí, jak s čočkami správně zacházet. Velké riziko u kontaktních čoček spočívá v tom, že následky nošení nevhodných čoček, vybraných bez odborného dohledu, se neprojeví hned - a přitom mohou být fatální.

Existuje ještě jeden velmi pádný důvod, proč kontaktní čočky

vyzkoušet - nabízejí zcela jinou dimenzi vidění, která je pro uživatele mnohem pohodlnější. U většiny očních vad je zrakový vjem s čočkami výrazně kvalitnější než s brýlemi. Široké zorné pole neomezené okrajem brýlových obrub umožňuje lepší a jistější prostorovou orientaci. Čočky navíc můžete kombinovat s nejnovějšími modely slunečních brýlí.

## U jednodenních čoček odpadá údržba

A jaké čočky vybrat? Novinkou značky SWITCH, kterou lze sehnat exkluzivně u FOKUS optik, jsou SWITCH JOY 1 DAY – silikon-hydrogelové čočky s UV filtrem, které jsou, stejně jako čočky SWITCH Once, určeny k jednodennímu nošení – odpadá tak nutnost o čočky důkladně pečovat, což oceníte nejen na dovolené.

Dle typu oční vady je navíc lze sehnat i ve verzi Toric a Multifocal.

Pokud jste zvyklí na čočky s delším intervalom nošení, skvělou volbou jsou čtrnáctidenní SWITCH Evolve + měsíční JOY. Stále oblíbené jsou špičkové čočky SWITCH Premiere. Úplnou novinkou jsou čočky SWITCH Kinetic, které bojují s digitální únavou, zarudnutím a vysycháním očí. Pomáhají zejména při práci na PC, v kancelářích a při používání digitálních zařízení.

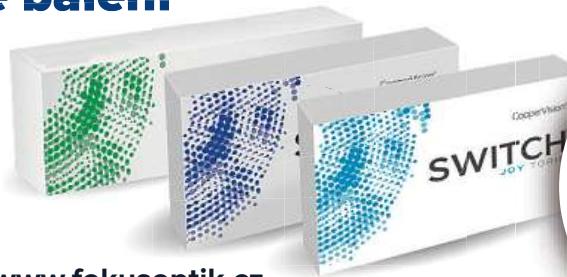
Pokud přemýšíte o tom, že byste kontaktní čočky vyzkoušeli, zkuste zajít třeba právě do FOKUS optik - kromě největší sítě optik po celém Česku, kde na vás čekají ochotní specialisté, je pro vás připravena celá řada nejrůznějších akcí.

Více informací najdete na [www.kontaktnicockyswitch.cz](http://www.kontaktnicockyswitch.cz)

**FOKUS**  
OPTIK

## VĚRNOST SE VYPLATÍ!

Při pravidelném nákupu kontaktních čoček SWITCH máte **každé čtvrté balení ZDARMA!**



Podmínky a více informací na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

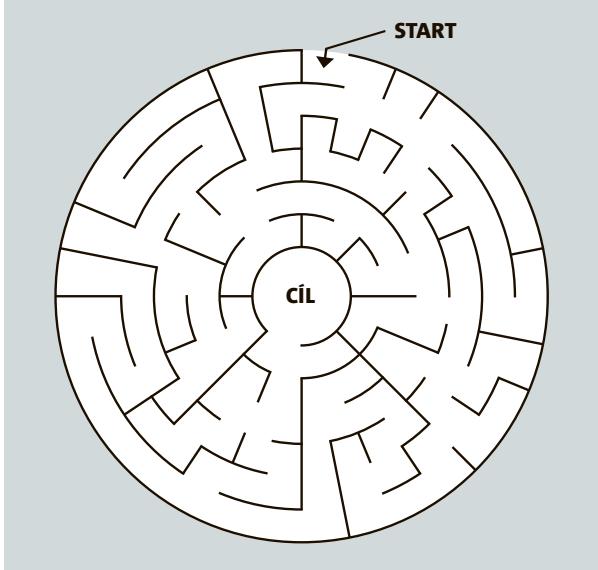
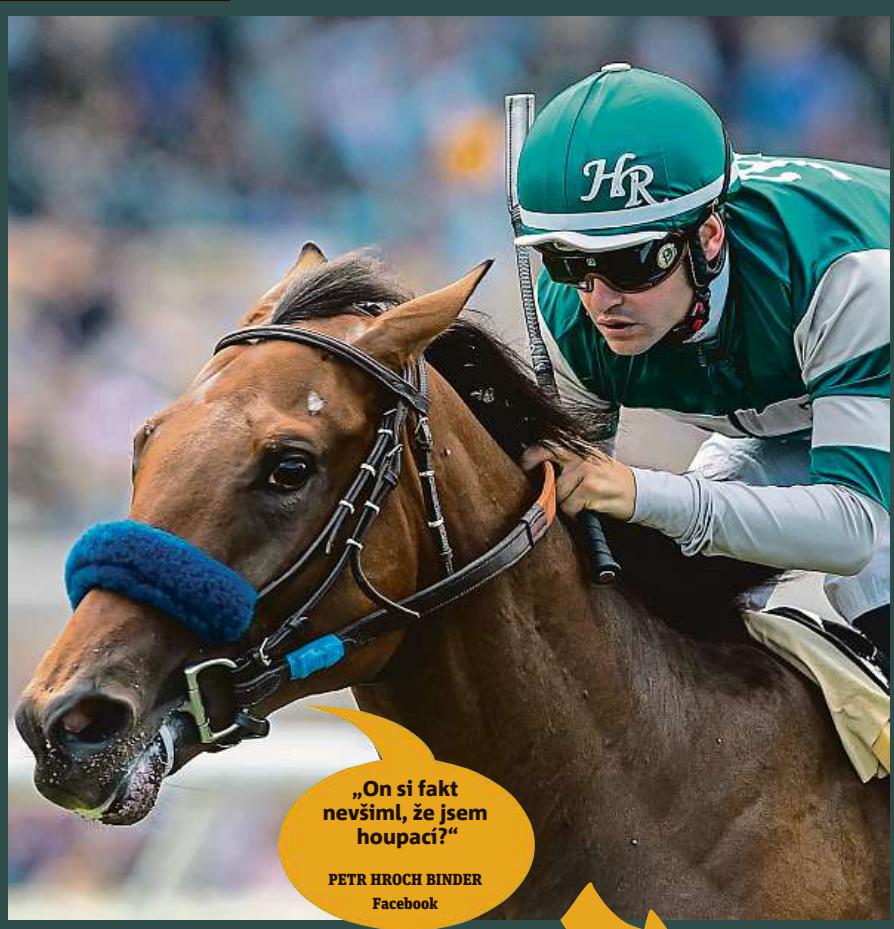
\*Cena 330 Kč je za balení měsíčních kontaktních čoček SWITCH Joy 3ks.

Cena je přepočtena na jedno balení SWITCH Joy 3ks při využití věrnostního programu "Každé čtvrté balení zdarma".

NOVÁ  
CENA  
**330 KČ\***

**Sudoku**

<b>2</b>						<b>3</b>	
	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>7</b>	<b>4</b>		
<b>5</b>	<b>3</b>						
<b>9</b>				<b>2</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	
<b>7</b>	<b>5</b>		<b>8</b>		<b>3</b>		<b>2</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>				<b>7</b>	
						<b>2</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		<b>1</b>	<b>5</b>		
							<b>3</b>

**Luštěnka****Napište svou bublinu****Počasí**

21/25 °C



20/22 °C



16/20 °C



16/20 °C

**NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?**Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: zx AP

**TV tipy**

- ČT1**  
 16.00 To je vražda, napsala VI  
 16.50 Cestománie  
 17.15 AZ-kvíz  
 17.40 Černé ovce  
 18.00 Události v regionech  
 18.25 Kde domov můj?  
 19.00 Události  
 20.00 Svět pod hlavou (1/10)  
 Stín kapradiny  
 21.00 Neviditelní (1/13)  
 Komediový seriál (CR, 2014)  
 22.05 Columbo  
 Sladká, leč smrtící)  
 23.20 Případy detektiva  
 Murdoch X  
 Nezvěstný  
 00.05 AZ-kvíz  
 00.30 Magický Špišberk  
 Na stopě



- ČT2**  
 16.55 Klíč  
 17.25 Noví sousedé  
 17.50 Přežij lední medvědi?  
 18.45 Večerníček  
 18.55 Kouzlo Afriky  
 19.40 Postřehy odjinud  
 19.50 Zprávy v českém  
 znakovém jazyce  
 20.00 Kamera na cestách:  
 Podivuhodná Korea (1/2)  
 21.00 Na cestě po Tenerife  
 21.30 Trabantem z Indie  
 až domů: Trabantem  
 kolem světa  
 22.00 McMafie (1, 2/8)  
 Seriál (USA/VB, 2018)  
 23.55 Okupace (6/10)  
 Září. Seriál (Nor., 2015)  
 00.40 Vláda (19)



- Nova**  
 16.00 Námořní vyšetřovací  
 služba XIV (24)  
 17.00 Odpolední Televizní  
 noviny, Sportovní noviny  
 17.25 Co na to Češi  
 18.25 Ulice (3723)  
 19.30 Televizní noviny,  
 Sportovní noviny, Počasí  
 20.20 Výměna manželek XI  
 21.35 Malý lásky II  
 22.30 Smrtonosná zbraň II (22)  
 Ještě jeden den  
 23.25 Beze stopy IV (11)  
 Krev za krev  
 00.20 Odložené případky (11)  
 Ofélie. Krimiseriál (USA, 2003)  
 01.15 Odložené případky (12)  
 01.55 Námořní vyšetřovací  
 služba XIV (23)



- Prima**  
 16.30 Odpolední zprávy  
 Policie v akci  
 17.50 Prostřeno!  
 18.55 Velké zprávy  
 19.40 Divošky  
 19.55 TOP STAR  
 20.15 Modrý kód (188)  
 Spátné zprávy. Seriál (ČR, 2019)  
 21.35 Show Jana Krause  
 22.45 Temný Kraj II (1)  
 Spoutaní 1/2.  
 Krimiseriál (ČR, 2019)  
 00.00 Hawaii 5-0 IX (3)  
 Kokon. Krimiseriál (USA, 2018)  
 01.00 Komisař Rex IV (12)  
 Poslední zápas  
 02.00 Komisař Rex IV (13)  
 03.00 Doktor z hor:  
 Nové příběhy XI (15)



- Óčko**  
 15.05 Mixxxer Show  
 Klipy na přání  
 17.00 Óčko news  
 17.05 Óčko hity  
 17.30 Smash!  
 17.35 Óčko hity  
 18.00 Cinema news  
 18.05 Óčko hity  
 19.00 Óčko news  
 19.05 Moje desítka  
 20.00 Óčko hity  
 Klipy nonstop  
 20.30 Cinema news  
 Nové filmy v kinech  
 20.35 Óčko hity  
 Klipy nonstop  
 21.00 CZ & SK  
 České a slovenské klipy  
 22.00 Óčko flirt

MARTIN  
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



**Sloupek**

## UHLÍKOVÁ STOPA

Stalo se trendem hlídat si svou uhlíkovou stopu. Je to něco jako stopa ve sněhu, s tím rozdílem, že není ve sněhu a sčítá objem skleníkových plynů, jež vyprodukujete nějakou činností. Je nabídnut, že chodit pěšky je lepší než jezdit autem; největší zátež představuje létání letadlem. Z Francie, kde žiju, se brzy vydám na návštěvu Prahy. Poletím letadlem, protože je to zdaleka nejrychlejší i nejlevnější. Šestnáctiletá švédská aktivistka Greta Thunbergová, která se na světový klimatický summit do New Yorku přepravila přes Atlantik na plachetníci, je mým nedostižným vzorem. Jistěže, doplavit se do Prahy po moři nelze. Navíc pochybuji, že by mi někdo půjčil plachetníci na solární polohu, jakou měla v dispozici Greta. Ne, nepatřím k „rozumným lidem“,

kteří na zprávy o rapidním vymírání živočišných druhů reagují tvrzením, že živočišných druhů naopak neustále přibývá. Jak to ale vyrhneme my dva s Gretou (v naší dvojici – připouštím – představují méně uvědomělý prvek), když se navzdory vzletnímu proslovu nejnezdovědnější chovají vlády i velké firmy? Francouzští reportéři zjistili, že se místní tříděný odpad ocítá na divokých skládkách v Malajsii. Za jeho zpracování platí stát soukromým firmám, pro ně je ale výnosnější předat jej dál a zaplatit za „recyklaci“ v zahraničí. Odpad nakonec končí v haldách kdesi na Borneu. Ve společnosti, jejímiž určujícími faktory jsou růst a maximalizace zisku, se svou uhlíkovou stopou nikoho nevytrhnu. [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)

**Anketa**

### f Vadily by vám vícebarevné automobily?



Kristýna M. Bučková  
Tak hlavně  
že to jede,  
ne?



Tereza Šnebergová  
Dcera by byla  
nadšená, kdybych  
měla duhové auto.



Petr Novotný  
Nevadilo,  
moje děti jsou  
také barevné.



„Děti, konec odpočinku, zpátky do školy! A začneme pěkně zostra dějepisem – ví někdo z vás, odkud pochází původní ikonická fotka, kterou naši chlapci z Pražských služeb napodobují?“ Tento popisek najdete u nejnovější fotky na Instagramu **@prazske\_sluzby**. Také znáte pěkný profil? Doporučte ho našim čtenářům.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.  
Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Vytvor vyfotě a sdílejte  
na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

**Dopisy a vzkazy**

### Maršál Koněv. Vždycky záleží na kontextu

Osobnosti oceňujeme vždy v nějakém kontextu. V případě maršála Koněva se toto ocenění týká jeho role v druhé světové válce, podílu na porážce nacismu a osvobození Prahy, nikoli jeho podpory intervence v srpnu 1968. Tak je tomu u každé osobnosti – podobně oceňujeme Winstona Churchilla za jeho podíl na porážce Adolfa Hitlera, nikoli za jeho (dočasného) obdiv k diktátorovi Mussolinimu a trvalý rasismus a kolonialistickou politiku. To se týká v té či oné míře každé významné osobnosti, například velkého mistra slova a zároveň antisemity Jaka Demla, bojovníka proti nacismu, ale také šířitele iluzí o SSSR Fučíka atd.

V současném dění kolem sochy maršála Koněva vidíme snahu určitě politické tendenze, která má převahu v masmédiích, včetně deníku Metro, přidat k tažení proti Andreji Babišovi a Miloši Zemanovi další položku.

VLASTIMIL HÁLA, PRAHA 6

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

2	4	9	1	5	8	6	3	7
6	8	1	2	3	7	4	5	9
5	3	7	6	4	9	2	8	1
4	9	6	3	7	2	8	1	5
7	1	5	9	8	4	3	6	2
8	2	3	5	1	6	9	7	4
1	5	4	8	9	3	7	2	6
3	7	2	4	6	1	5	9	8
9	6	8	7	2	5	1	4	3

**Komiks**

F POHODĚ:  
:-)

Zkušební  
kabinka

A. Židkova



# PC Mironet 2019. Herní pohoda na doma



PC za rozumný peníz

I když v současnosti už stavba vlastního PC není žádná velká věda, stále se jedná o zdlouhavý, relativně náročný a nudný proces, při kterém se může vyskytnout nejeden problém. Právě kvůli tomu se řadě uživatelů stále vyplatí investovat do hotových, profesionálně sestavených a důkladně otestovaných počítačových sestav. Jakou sestavu tedy vybrat, pokud chcete jen brouzdat po internetu, konzumovat filmy i hudbu, pracovat s textem a občas si zahrát nějakou ne-náročnou videohru?

Pátrali jsme po sestavách s dobrým poměrem výkonu a ceny s cenovkou do 15 tisíc korun. Nejlépe nám ze srovnání vyšla počítačová sestava internetového obchodu Mironet nazvaná příznačně PC Mironet Domácí 2019. Jak už z názvu vyplývá, tento počítač je navržen tak, aby nalezl využití především doma.

Decentní černá skříň poskytuje při minimálních rozmezích dostatečné odhlucnění i chlazení. O výpočetní operaci i grafický výkon se stará moderní čtyřjádrový procesor AMD Ryzen 5 2400G. Integro-

váné grafické jádro Radeon Vega 11 bez problému zvládne filmy i méně náročné hry. Systém doplňuje 16 GB DDR4 RAM a 500GB jednotka SSD. Mironet nechává výběr operačního systému na uživateli. Standardně se sestava dodává bez operačního systému. V nabídce obchodu je také varianta s operačním systémem Windows 10 Home. Mironet také ve svém servisu nabízí služby instalace a konfigurace systémů na bázi Linuxu.

Sestava PC Mironet Domácí 2019 bez operačního systému stojí 13 199 korun.



Zapeče téměř cokoliv



ETA Sorento

sendvičovač / 900 W / nerez / 4 výměnné desky  
kontrolka správné teploty / protiskluzové nožky[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Svačina. Rychle a dozlatova propečená

Začal nový školní rok a tisíce domácností hledají odpověď na jednu zásadní otázku.

Jak rychle a bezpracně připravit chutné svačiny pro všechny své školou povinné potomky?

Odpověď přináší výrobce domácí elektroniky ETA. Sendvičovač ETA Sorento má na první pohled klasickou konstrukci, která v sobě ale skrývá řadu moderních řešení. Chléb nebo cokoliv, co vám chutná, se opéká mezi dvěma výmennými deskami. Součástí balení jsou celkem čtyři páry opékacích desek s různými tvary.

Desky jsou navržené tak, aby i při rozdílném tvaru rov-



Příprava chutného sendviče s českým výrobkem

vý chleba, panini, wafle i jiné pečivo. Kontrolka na povrchu přístroje vám ukáže, kdy můžete začít opékat. Na spodní straně sendvičovače se nachází protiskluzové gumové nožičky.

Přístroj lze uložit horizontálně i vertikálně. Je velmi skladný a snadno přenositelný. Praktická klapka sendvičovače udrží zavřený, i když v něm budete opékat větší pokrm. Se sendvičovačem ETA Sorento zkřížte můžete snadno a rychle připravovat chutné svačiny svým dětem třeba každý den. V internetovém obchodě Mironet pořídíte kvalitní opěkáč ETA Sorento jen za 1290 korun.

noměrně přenášely teplo a opékaly tak rovnoměrně. Díky odnímatelné konstruk-

ci se navíc snadno čistí, čemuž napomáhá také nepřilnavý povrch.

Sendvičovač ETA Sorento má příkon 900 W. Díky tomu opeče rychle klasický toasto-

# Češi řeší nevyléčitelnou chorobu

**Nová genová terapie Huntingtonovy choroby** vstupuje v USA do klinických studií.

Právě před deseti lety, v létě 2009, se ve výzkumném Centru PIGMOD v Ústavu živočišné fyziologie a genetiky Akademie věd ČR v Liběchově narodila první geneticky modifikovaná samice miniaturního prasete. Do její genetické informace byl začleněn mutovaný, tedy nesprávně tvarovaný lidský gen způsobující nevyléčitelnou Huntingtonovu chorobu.

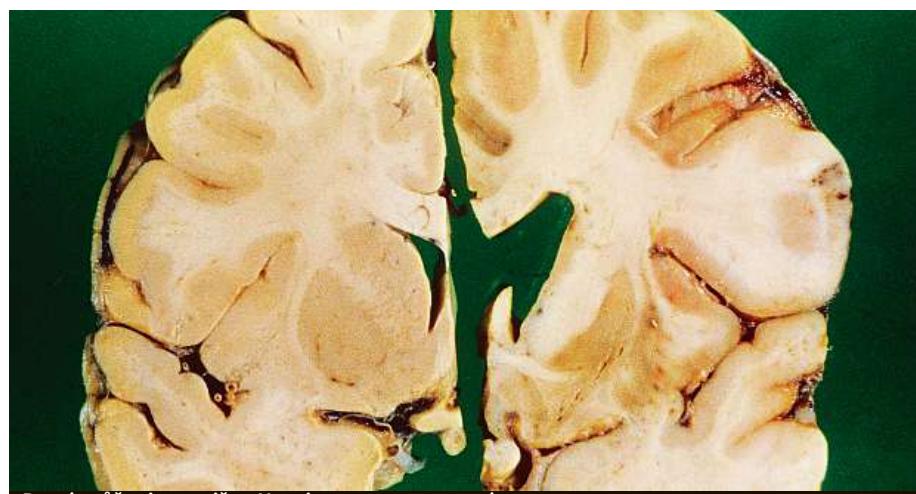
Na Adéle, jak byla prasnička pojmenována, a na jejíž potomstvo pak vědci ověřovali koncept nové genové terapie. Ta nyní úspěšně vstupuje do fáze klinických studií.

Huntingtonova choroba je dědičné neurodegenerativní

onemocnění, které rodiče přenášejí na polovinu svých potomků. Protein, který onemocnění způsobuje, byl pojmenován huntingtin – podle amerického lékaře, který chorobu v roce 1872 popsal.

„Miniprasata jsou jak pro výzkum, tak pro genovou terapii víc než příhodná. V do spělosti jsou totiž co do výšky i velikosti orgánů velmi podobná lidem,“ říká Jan Motlík, ředitel Centra PIGMOD (Pig Models of Diseases), které na finančně nákladném chovu geneticky modifikovaných liběchovských miniprasat již deset let spolupracuje s americkou nadací CHDI Foundation.

Na vývoji nové metodiky genové terapie Huntingtonovy choroby se spolu s Centrem PIGMOD podílí také zahraniční firma uniQure. Společné experimenty českých a nizozemských výzkumníků jednoznačně prokázaly, že jimi zvolená metoda léčby je bezpečná a efektivní. „Do-



Pravý průřez je postižen Huntingtonovou nemocí.

PROFIMEDIA.CZ

mozku transgenních miniprasat opravujeme virové vektory, které dlouhodobě snižují hladinu mutovaného huntingtinu,“ vysvětluje vědecký postup Jan Motlík. Na finálních experimentech, které probíhaly za přísně kontrolovaných podmínek,

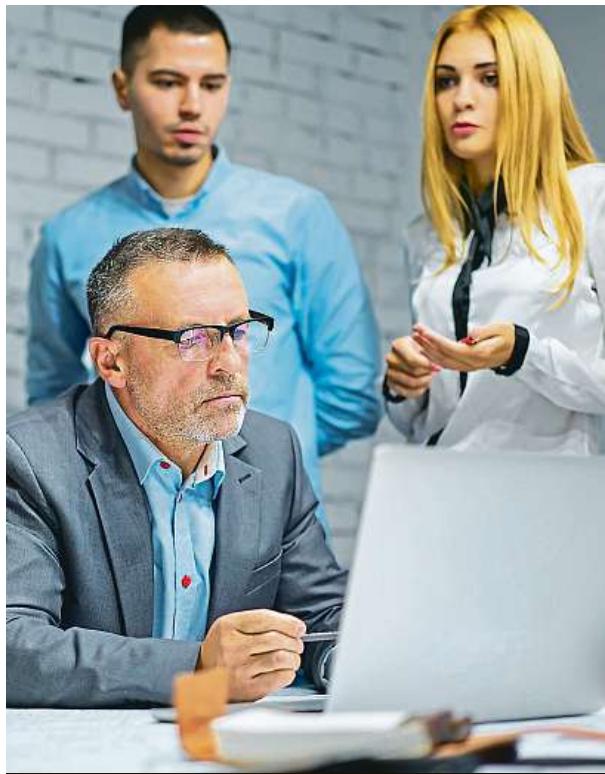
se podíleli neurochirurgové brněnské Nemocnice u sv. Anny a pražské Nemocnice Na Homolce.

Americký vládní úřad na kontrolu potravin a léčiv, US FDA (Food and Drug Administration), metodiku genové terapie nyní nejen schválil,

ale udělil jí prioritu, která umožnila zahájení první klinické studie v druhé polovině tohoto roku, zatím ve Spojených státech.

Nevyléčitelnou Huntingtonovou chorobou trpí v ČR asi 1000 lidí, průměrně postihuje je sedm ze 100 tisíc lidí.

# Největší rizika podnikání



Riziko obchodních válek kvapem roste.

3x PROFIMEDIA.CZ

**Šéfové firem označují za největší hrozby zničení reputace značky počítáčovou kriminalitu a ekonomický pokles.**

Letošní průzkum Global Risk Landscape odhalil významné změny v oblasti vnímání rizik, na které jsou společnosti podle svých ředitelů nejméně připraveny. Zatímco v předchozích letech převládaly obavy z technologických změn, makroekonomického vývoje či regulací, letosnímu žebříčku vévodí poškození reputace společnosti a kyberkriminalita, jako hackerství a vyděračské viry. „V posledních měsících často zmiňované ekonomické zpomalení je až třetím nejčastěji zmiňovaným rizikem. Rídící pracovníci si uvědomují, že existují přímé hrozby, které mohou negativně ovlivnit jejich fungování,“ uvádí Lukáš Hendrych z mezinárodní podadenské společnosti BDO.

**Vliv médií sítí**  
Dalšími riziky, z nichž mají přední představitelé společností do budoucna velké obavy, jsou brexit a obchodní války.

**Strach je z narušení ochrany osobních údajů**

Průzkum se zaměřil také na nynější pohled ředitelů na klíčová rizika v dlouhodobějším horizontu. Ti očekávají, že v roce 2025 bude největší hrozbou narušení ochrany osobních údajů. „Tato ochrana jde ruku v ruce s kyberbezpečností, kterou velká část respondentů považuje za jedno z největších rizik dnešní doby,“ upozorňuje Hendrych. A dodává: „Pro zabezpečení citlivých dat je nutné investovat nemalé finanční prostředky do podnikových IT systémů. Ukazuje se, že dostatečné investice nejsou pravidlem ani u největších globálních společností s miliardovými obrazy. S tím souvisí také zjištění, kdy se takřka čtvrtina ředitelů (24 procent) domnívá, že je přezkoumání rizik spíše nadbytečnou banalitou a rutinou.“

## Ajtáci. Sportují, cestují, vystupují ze své ulity

# Ajtáci. Sportují, cestují, vystupují ze své ulity

Časy téměř výhradně introvertních pohublých mladíků s brýlemi a pobledlými tvářemi jsou ale dávno pryč. Obor prochází transformací a přichází do něj noví lidé, kteří se původním stereotypům na pravdu vymykají. Jak na tyto změny reagují firmy? A co si o ajtácích myslí zbytek národa? Na tyto otázky hledal odpovědi český start-up Enehano Solutions v průzkumu mezi více než 500 respondenty.

Podle průzkumu Enehano Solutions si téměř 60 procent lidí myslí, že v IT opravdu pracují především muži. A nutno říct, že v tomto stále mají pravdu. Počet žen v IT se sice neustále zvyšuje, jejich podíl ve firmách je však pořád hodován jen na zhruba 10 procent. Přesto lze předpokládat, že se toto tvrzení brzy mýtem stane. Ukazují to třeba čísla z vysokých škol, kde na fakultách a oborech zaměřených na IT každoročně roste podíl přihlášek ze strany dívek. „Zapojení žen do dříve téměř výhradně mužského IT kolektivu se nám jednoznačně osvědčilo a doporučil bych ho i ostatním firmám, které váhají,“ říká Michal Peška z Enehano Solutions.



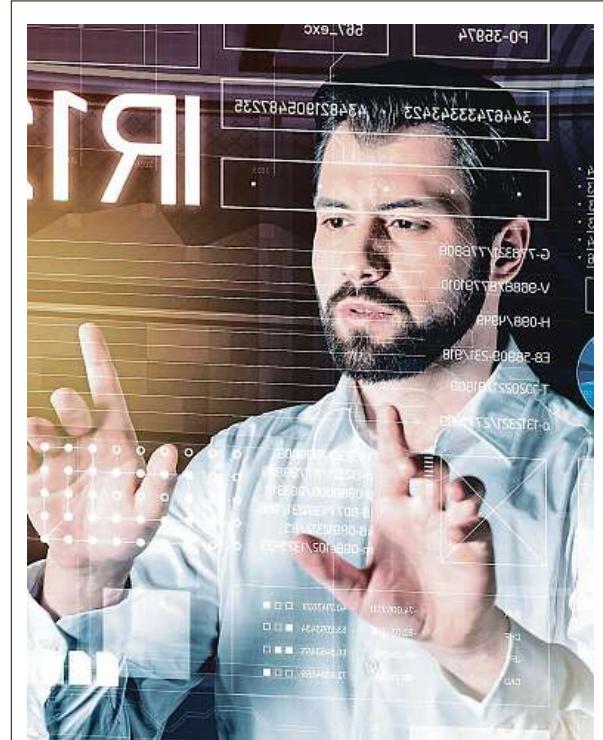
Ajták mění tvář.

Dalším z běžných stereotypů je vztah IT profesionálů ke sportu. Čtvrtina dotázaných lidí je přesvědčena, že se o sportovce nejená. Po hybu a sport přitom v posledních letech začínají hrát v životě ajtáků významnou kompenzační roli. Někteří z nich sportují prakticky každý den a vypadají spíš jako profesionální sportovci než jako programátoři. Volný čas a jeho aktivní trávení jsou pro ně stále důležitější, což by měli umět zohlednit i zaměstnanci.

Podobné to je i se začleněním ajtáků do společnosti, ko-

munikativností a obecně jednáním s lidmi. Třetí procent lidí totiž přiznává, že lidem z IT nerozumí, pro 18 procent je spolupráce s nimi problematická a další si myslí, že ajtáci neumí jednat s lidmi. Pravdou je, že to jsou rysy, kterými se část lidí pracujících v IT vyznačuje. Na druhé straně celá řada z nich už nechce jen sedět celé dny ponorená v nulách a jedničkách a kontakt s lidmi přímo vyžaduje. Proto je vhodné pro ně vytvářet pozice na míru, ve kterých se mohou v komunikaci realizovat a zlepšovat.

Výrazně přežitým mýtem v české společnosti je, že by se ajtáci vyhýbali cestování a zmenšením prostředí. Podle průzkumu si jen dvě procenta Čechů myslí, že ajtáci neradi cestují. Existují sice extrémní případy lidí, kteří žili v jednom městě a prakticky nikam nejezdí. Dnes řeší firmy ale spíš opačný extrém, kdy chtějí někteří zaměstnanci cestovat po celém světě, a to nejen ve volném čase, ale také pracovně. „I my máme hned několik kolegů, se kterými jsme se dohodli a pracují pro nás za oceánem,“ dodává Peška. MET



## Potřebné mozky z východu

Kvůli nedostatku českých absolventů technických oborů se tak musí firmy poohlížet po expertech ze zahraničí. Podle HR firmy Acamar se zaměřují především na pracovníky z Ruska, jelikož ruské technické školy dlouhodobě platí za špičkové vzdělávací instituce, které produkují odborníky se širokým všeobecným přehledem a touhou se realizovat v praxi. Čeští absolventi technických oborů sice dosahují srovnatelné kvality vzdělání a šířky rozhledu, často jim ale chybí jak chuť se realizovat, tak i měkké dovednosti, jako například umění se dohodnout nebo komunikační a prodejní schopnosti. MET

# Japonce zdolali, zbývají Turci

**Češi po prvním postupu na MS v samostatné historii oslavili premiérové vítězství.**

Čeští basketbalisté na mistrovství světa v Šanghaji porazili Japonsko 89:76 a po úvodní porážce s favorizovanými Američany si připsali první výhru. „Poslední dobou měníme historii docela často. Tuhle je další zápis. Jsme všichni velmi šťastní,“ řekl trenér Ronen Ginzburg, který dovezl tým na světový šampionát

premiérově od roku 1982, ještě od dob Československa.

První poločas byl především díky podařené druhé čtvrtině v režii českého týmu. Po úvodním dějství bylo skóre 18:18, ale ve druhém si národní tým zaslouhová přesné tříbodové střely vypracoval až desetibodové vedení. V poločasové pauze tak vedl 45:40. Japonci se snažili eliminovat Tomáše Satoranského. „Osobně mi zápas otrávili, protože byli nepříjemní v obraně,“ řekl Satoranský. Český tým, který na úvod MS podlehl pětinásobným šampionům Američanům 67:88, pak kontroloval zápas bez problémů až do konce.

<b>89</b>	<b>76</b>
Česká republika	Japonsko

**Nejvíce bodů ČR:** Bohačík a Schilb 22, Satoranský 15, Balvín a Pumprla 7

Zítra čeká Čechy boj s Turky o postup mezi nejlepší šestnáctku. Zápas začne v 10.30 našeho času a živě jej vysílá ČT Sport. Turci sehráli s USA výrovnaný duel, ale prohráli 92:93 po prodloužení. SIM



Satoranský (vpravo) k výhře přispěl 15 body. ČBF – VÁCLAV MUDRA



## Kanonýr zůstává v Bolce

Nejlepší střelec minulého ročníku první fotbalové ligy Nikolaj Komličenko nakonec zůstane v Mladé Boleslaví. O útočníka se ucházel hlavně CSKA Moskva, vedení středočeského celku se však s žádáním ze zájemců nedohodlo. Ruský kanonýr dal v minulém ročníku ligy rekordních 29 branek, v nové sezóně se zatím trefil pětkrát. ČTK

INZERCE



### Cestování - nabídka

#### LAST MINUTE SLEVY KORFU

Destinace	dop.	noc/termín	kateg.	strava	cena od
Studia Stefania - Acharavi	✗	7/11 07.09.	S	BS	<b>6 990</b>
Studia Claire - Acharavi	✗	7 07.09.	S	BS	<b>7 990</b>
Studia Lola - Ag. Georgios	✗	11 07.09.	S	BS	<b>6 990</b>
Apt. Kapitan - Arrilas	✗	11 07.09.	S	BS	<b>12 990</b>
Hotel Alkion - Sidari	✗	7 11.09.	***	PL	<b>11 990</b>
Studia Lola - Ag. Georgios	✗	7 14.09.	S	BS	<b>8 990</b>
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	7 14.09.	***	PL	<b>12 990</b>
Studia Lola - Ag. Georgios	✗	7/10 18.09.	S	BS	<b>8 990</b>
Studia Pelagia - Acharavi	✗	7 18.09.	S	BS	<b>8 990</b>
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	7/10 18.09.	***	PL	<b>11 990</b>
Hotel Alkion - Sidari	✗	7 18.09.	***	PL	<b>12 990</b>
Apt. Leonidas - Ag. Georgios	✗	10 18.09.	S	BS	<b>8 990</b>
Hotel Athena - Ag. Georgios	✗	10 18.09.	***	PL	<b>12 990</b>
Hotel Alkyon - Ag. Georgios	✗	10 18.09.	***	SAI	<b>15 990</b>
Studia Lola - Ag. Georgios	✗	7 21.09.	S	BS	<b>8 590</b>
Hotel Athena - Ag. Georgios	✗	7 21.09.	***	PL	<b>12 990</b>
Studia Lola - Ag. Georgios	✗	7 25.09.	S	BS	<b>8 990</b>
Hotel Alkion - Sidari	✗	7 25.09.	***	PL	<b>12 990</b>

#### ALBÁNIE

Hotel Klajdi Resort - Golem	✗	7 07.09.	****	PL	<b>10 990</b>
<b>POZNÁVACÍ ZÁJEZDY</b>					
ARMÉNIE - GRUZIE					
PETROHRAD					
MADEIRA - KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI					

#### ZÁJEZDY 2020 - PRODEJ ZAHÁJEN

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNĚTE NA: [WWW.AGLTRAVEL.CZ](http://WWW.AGLTRAVEL.CZ) a [WWW.HORYMORE.CZ](http://WWW.HORYMORE.CZ)

Vysvětlivky: \*\*\* - počet hvezdiček hotelu, S - studio

BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, SAI - soft all inclusive

**CK AGL travel**  
Jungmannova 6, Praha 1  
[www.AGLtravel.cz](http://www.AGLtravel.cz)

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, [www.ema.cz](http://www.ema.cz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• Chytily druhý dech a jsou náruživější, než kdy před tím. Napíš si o jejich fotky SMS ve tvaru 78ANN a text na 909 15 45



• Kotátko Júlinka (23) čeká na svého páničku. Ochočí si mě? Je mi 23. Zavolej mi na 909 90 25 nebo mi rovnou napiš SMS a číslo 909 15 50 s kódem 27NZL a tvůj text!



## REALITÁK ROKU

**reality**  
[IDNES.cz](http://IDNES.cz)

**ADOL MONITOR**

## Hledáte prověřeného realitního makléře?

Vyberte si toho nejlepšího na  
[www.RealitakRoku.cz](http://www.RealitakRoku.cz)

Hlavní partneři soutěže Realiták roku:



Rozjeli jsme

**DORUČENÍ  
ZDARMA!**

I na rozměrné zboží!

**a** alza.cz

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](http://alza.cz/doruceni-zdarma)

Koup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6.–30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na [www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma](http://www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma) a [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).