

ESTER LEDECKÁ NEMÁ SMLOUVU SE SVAZEM

HROZÍ, ŽE DVOJNÁSOBNÁ OLYMPIJSKÁ VÍTEŽKA NEBUDE ZÁVODIT STRANA 11



metro



Úterý, 4. září 2018

Č. 165, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jindřiška

Největší deník v ČR

Máte dvojitou bradu? Klidně i kvůli mobilu

Svaly a kůže na krku. Mohou povolit při dlouhodobém pohledu dolů na displej mobilního telefonu. **Další civilizační choroby.** Esemeskový syndrom postihuje palec ruky, hlavně mladé lidi trápí krční páteř STRANA 3



Na základní škole Hudcova v Brně-Medlánkách dostali prvňáci také brýle, které využijí při návštěvě brněnské hvězdárny. Více na straně 4

ČTK



Smrt. Našli vrah s mrtvolou

Mrtvou ženu ve zdemolovaném autě našli pracovníci drah v Plasích na Plzeňsku. Zatím se neví, jak a kdy se nehoda stala. Kriminálnísté pra-

cují s několika verzemi. Jednou je to, že se mohlo jednat o sebevraždu. Podle stop sjelo auto ze silnice a pokračovalo 500 metrů po poli a poté

sjelo ze srázy, kde jsou vlakové koleje. Vzhledem k tomu, že tady mají vlaky výluky, byl vrah s mrtvou ženou delší dobu. **IDNES.cz**



Končí Král

Jeden z nejznámějších českých youtuberů Jirka Král končí. Osmadvacitiletý umělec, jehož videa sleduje milion lidí, se rozhodl, že je načase dělat zase něco jiného. „Nejde to dělat do čtyřiceti. Nejde se fotit s fanoušky, jsou pořád mladší a mladší,“ napsal ke svému poslednímu videu. Jirka ale zřejmě úplně neodejde. Se svým bráčkou má v pražské OD Kotva speciální youtuberský obchod s hernou. **MAFRA**

Na vlak? Do Šalingradu

Brňané vybírají jméno pro nové nádraží. Ve hře je i Suvbřně.

O názvu nového nádraží v Brně mohou obyvatelé hlasovat, vybírat lze i z kuriózních návrhů, jako je třeba Šalingrad nebo Suvbřně. Nejčastějším návrhem je ale Brno, hlavní nádraží, uvedla tisková mluvčí brněnského primátora Kateřina Gardoňová. Od konce června přišlo přes 3300 návrhů. Lidé nyní mohou do konce září hlasovat pro svého favorita. Do finálového kola postoupí 10 tipů s nejvyšším počtem hlasů. Hlasovat může každý bez omezení věku a bydliště, přičemž platí pravidlo jeden hlas na jednu e-mailovou adresu. Ten, který bude mít po finálovém kole nejvíc

Nádraží Praha-východ

Stovky návrhů pro nové brněnské nádraží lidi baví. Mezi návrhy jsou i názvy jako Vídeň-sever, Praha-východ či Osvětlená zatáčka na trase Praha-Vídeň. Z 10 postupujících návrhů lidé v říjnu vyberou vítězný název.

- Lidé si v návrzích o nové názvy rádi dělají srandu. Nedávno se v pražských Holešovicích mluvilo o názvu nového obchodního centra. Recesisté podali na radnici návrh, aby se obchod jmenoval po Jiřím Károvi. Byl místním bezdomovcem, opicem a narkomanem, který se v budově, která tu předtím stála, žil. Záznam z ní se pak na internetu stal hitem.

hlasů, bude doporučením, o názvu následně rozhodne komise Správy železniční dopravní cesty. **ČTK, MAP**

INZERCE

Zprávy krátce z Brna

Parkování kontroluje auto s kamerami

V centru Brna včera definitivně odstartovalo rezidentní parkování. Napůl už během víkendu, kdy čtyři hlídky brněnských strážníků kontrolovaly vjezdy aut do historického jádra města, naplno pak od pondělí. Do ulic už totiž vjel vůz s kamerami, který kontroluje parkující vozy.

ODS chce 18 procent

Občanská demokratická strana chce v říjnových komunálních volbách v Brně získat 18 procent hlasů. Před čtyřmi lety získala ODS necelých osm procent. Občanští demokraté se zaměřují na dopravu, parkování a bydlení. Volby budou 5. a 6. října. **ČTK**

abb.cz/kariera



ABB

Hledáte dobrou práci? Pracujte v ABB!

Moderní pracovní prostředí a nadstandardní benefity

Co vám nabízíme?

- náborový příspěvek až 20 000 Kč
- volná místa ve výrobě
- moderní pracovní prostředí
- mnoho firemních benefitů
- kratší pracovní doba – 7,5 hod denně

Kontaktujte nás:

- životopisy e-mailem: abb.prace@cz.abb.com
- osobně po telefonické dohodě: +420 703 179 351
- Těšíme se na vás!

www.hellobank.cz

Hello
bank!

by Cetelem

Hello!
Už nás znáte?

Seznamte se s námi a s naší nabídkou na pobočce v Paláci Kobližná. **Přijďte zítra - 5. 9.** a užijte si zábavu po celý den.

- Drobné dárky na památku
- Slosovací soutěž o 3 tablety a 10 ročních předplatných na Rekola
- Mini soutěž při skládání foto-mozaiky
- Zmrzlinové mlsání
- Zvířátka z balónek pro děti

5. 9. 2018

9:00 - 20:00

KOBLIŽNÁ 683/3

Mobilujícím maniakům hrozí dvojitá brada a SMS syndrom

Technologie nesou nové neuduhy. Za mnohé mohou chytré telefony.

Stoupněte si před zrcadlo, skloňte hlavu k displeji svého mobilu a zkontrolujte si, jak je na tom váš podbradek. Pokud totiž neodtrhnete od displeje mobilu zrak několik hodin denně, možná byste se měli začít bát.

Někteří lékaři totiž připouštějí, že telefony mají na deformaci podbradku podíl. „Dvojitá brada se trvalejší změnou polohy hlavy může vytvořit,“ říká Ján Pilka, vedoucí lékař kliniky plastické chirurgie Aesthevita. Svaly, které máme pod bradou, se podle něj dlouhodobějším náklonem uvolňují. „Když povolí svalstvo, povolí i kůže, která je k němu fixovaná,“ vysvětlu-

je plastický chirurg. Odstranění dvojitě brady je podle něho jednou z nejčastějších plastických zákroků, více se mu podrobují ženy. „Obvykle je to spojené s celkovým liftingem obličeje,“ říká Pilka. Někdy pomůže odsátí tuku, u větších dvojitých brad je nutné část kůže odříznout.

„Příčiny vzniku dvojitě brady se nedají hledat v tom, že by člověk dlouhodobě skláněl hlavu při používání mobilu,“ oponuje chirurg Lukáš Frajer z Perfect Clinic. „Úřednická brada“, jak se říkávalo, vzniká buď u lidí s nadváhou, u štíhlejších a starších osob zase dochází kvůli gravitaci a úbytku elastických a kolagenních vláken k poklesu kůže na krku.

K novým civilizačním chorobám spojeným s užíváním mobilu se řadí takzvaný esemeskový syndrom. Při používání mobilu totiž nejčastěji používáme palec jedné ruky. „Pokud palec dlouhodobě a jed-



Citát

Podbradky rostou společně se životním stylem, který vedeme. Je to jedno z civilizačních onemocnění.

JÁN PILKA, PLASTICKÝ CHIRURG

nostranně zatěžujeme, může docházet k bolestem kloubů prstu a vazivových tkání v této oblasti ruky,“ připomíná primářka Rehabilitačního ústavu v Brandýse nad Orlicí Michaela Tomanová. Bolesti se potom mohou šířit dál do zápěstí a až do předloktí.

Počítače nám vedle kladů přináší i poškození těla

Po nástupu počítačů v devadesátých letech 20. století se zrodila nová nemoc – zánět šlach v ruce, která ovládá počítačovou myš.

- Kvůli značnému vysedávání u počítačů a koukání do mobilů uvažují Číňané o zavedení spodní věkové hranice pro hraní PC her. Půl miliardy Číňanů totiž trpí krátkozrakostí.

- Mezi krátkozraké národy Asie patří také Jihokorejci, Číňané a Japonci. U nich se špatné vidění spojuje, kromě vysedávání před monitory, také s výraz-

nou námahou při čtení složitěho znakového písma.

- Při nulovém náklonu hlavy je krční páteř zatížena zhruba váhou hlavy, tedy asi 4,5 kilogramu u dospělého. Pokud nakláme hlavu dolů, je zatížení krčních obratlů kolem 60 kilogramů, tedy více než třináctinásobně.

- Podle odborného lékařského časopisu Surgical Technology International mají američtí středoškolaři hlavu skloněnou k displeji svého mobilu až 1400 hodin ročně.

Další nepříjemný problém, který lékaři nazývají „esemeskový krk“, se projevuje v bolestech krční páteře. Nejvíce se to týká mladých lidí, kteří dnes koukají do displejů nejen vsedě, ale i za chůze a vleže v posteli. „Ze statistik vyplývá, že se jedná přede-

vším o studenty středních škol,“ dodává rehabilitační primářka Tomanová. Pokud se člověk závislý na mobilu nechce vášně vzdát, měl by podle lékařky držet svůj mobilní telefon alespoň víc před sebou než do něho hledět směrem dolů. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**PŘIDEJTE SE
K NÁM**

**A ŽIJTE ZDRAVĚ
S VOJENSKOU**

Olga Roučková
mistryně Evropy
na čtyřkolce

Josef Dostál
mistr světa
na kajaku

Jiří Ježek
paralympijský
šampion v cyklistice

4 600 Kč
na pohyb*

*maximální příspěvky pro čtyřčlennou rodinu na pohyb z preventivních programů 2018

PŘIHLASTE SE K VOZP, ČAS MÁTE DO 30. ZÁŘÍ.

www.vozp.cz

☎ 844 888 888

VOZP | VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA

Hrad ve škole. Ovčáček krotí rodiče prvňáčků

První den ve škole Zeman vyprávěl, že se mu nechtělo vstávat. Rodiče si vzali na protest rudé trenýrky.

Hlava státu přivítala na základní škole na pražském Břevnově prvňáčky. Prezident Miloš Zeman jim popřál, ať se brzy naučí číst. Knihy jsou podle něj nejkrásnější věci na světě. Řekl, že ve škole se před nimi otevře jiný svět plný tajemství, kouzel a krásných věcí. Přivítat děti poprvé ve škole přišla také jeho žena Ivana. Ta jim předala jako dárek knihy policejních pohádek. „Policejní pohádky?“ podivil se tomu Zeman. „No tak to je úžasné.“ Prezident také



Prezident ve škole. Někteří rodiče protestovali.



MAFRA, ČTK

poznámekal, že jako malý „hrozně nerad“ vstával. „A to platí pořád,“ podotkl. Kdyby podle něj bylo možné chodit do školy o hodinu později, považoval by to za lepší. Prozradil také, že jeho první přečtenou knihou byl Školák Kája Mařík. Jako už obvykle při-

tomnost českého prezidenta se neobešla bez protestu. Ačkoli Zeman vyhlásil období „politiky bez červených trenýrek“, jeho kritici jeho nápad neberou a v symbolice, s kterou přišla recesistická skupina Ztohoven, pokračují. Někteří rodiče si trenýrky při-

Tisíce malých žáků

108

Do školních lavic letos usedá kolem 108 tisíc prvňáčků. Podle statistik dětí na základních školách přibývá. V minulém roce školy navštívilo 926 tisíc dětí, letos se jejich počet zvýší o přibližně patnáct tisíc. Co se krajů týče, naopak žáků ubývá na severu Moravy. První prázdniny, které školáky čekají, jsou ty podzimní, a to 29. a 30. října.

pnuli na oblečení. Podle jednoho z nich nešlo o organizovaný protest. Když jedna z maminek na Zemana zakřičela „fuj“, Hradní mluvčí Jiří Ovčáček ji napomenul, ať se chová slušně. Žena mu odpověděla, že slušně by se měl chovat český prezident. **ČTK, MAF**

U rybníka. Děti se učí i v lesích

Na louce u rybníka začal školní rok pro žáky Svobodné základní školy Doma v lese v Libniči na Českokubějovicích. Jedná se o premiérový ročník školy, jednotřídku, která staví na principech svobodné školy a navštěvuje ji zatím sedm dětí. Velkou část školního roku budou děti trávit výukou v přírodě. Svobodné školy ve větší míře fungují v zahraničí. Staví na tom, že děti mají větší podíl na organizaci výuky a pravidlech. Podle šéfa spolku Svobodná základní škola a lesní mateřská škola Doma v lese Petra Novotného lze touto cestou snadněji a lépe rozvíjet schopnosti žáků. „Neznamená to, že si děti úplně dělají, co chtějí, ale podle mého názoru se tolik nedostávají do stresových situací v momentě, kdy jim něco nejde a na klasické škole se to zrovna v tu danou dobu musí naučit. Každé dítě vyspívá jinak a některé se dokáže učit psát v šesti letech, ale jinému to jde až v sedmi nebo osmi letech,“ řekl Novotný. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Superrychlý policejní bavorák je drahý

Policisté v Plzeňském kraji zkoušejí od dubna do konce září superrychlý hybridní vůz BMW i8 Coupé. Auto je vybaveno speciálním radarem, zrychlí z nuly na 100 kilometrů za 4,4 sekundy, umí jet 250 kilometrů za hodinu a na elektřinu ujede až 55 kilometrů. Policie stejný typ vozu za čtyři miliony korun zkoušela loni v Jihomoravském kraji, kde s ním ale havarovala. Plzeňští policisté míní, že je to příliš drahé auto. **ČTK**

Zprávy krátce

Nebezpečná lampička z Číny

Česká obchodní inspekce stahuje z českého trhu čínskou lampičku ve tvaru postavičky Mimoně. Podle inspektorů je kryt na baterie nedostatečně zajištěný, lze ho snadno otevřít a dítě by mohlo uvolněné baterie polknout či vdechnout.

Průměrná mzda

Růst průměrné mzdy podle odhadů analytiků překonal v druhém čtvrtletí osm procent. Obecně je za růstem mezd přede-

vším dobrý vývoj ekonomiky. Průměrná mzda roste v Česku nepřetržitě od začátku roku 2014. V prvním čtvrtletí průměrná hrubá měsíční mzda v Česku letos byla 30 265 korun. **ČTK**

Miss Baculaté Křivky se blíží

V sobotu 15. září se v hotelu Theresia Kolín uskuteční třetí ročník Miss Baculaté Křivky. Soutěž je určena pro baculky, boubelky, ženy s křivkami od konfekční velikosti 46 výše bez věkového limitu. **MET**

Lodě. Zase poplují na vítr, ale jinak

Lodní společnost Maersk Tankers se rozhodla otestovat možnost využití energie z větru pro pohon svých nákladních lodí. Technologie rotorových plachet by mohla snížit spotřebu pohonných hmot až o deset procent a pomoci omezit znečišťující emise.

Lodní přepravce trápí rostoucí ceny ropy a připravují se, že v roce 2020, kdy mají být zavedeny nové limity omezující obsah síry v palivu, se jejich náklady na pohonné hmoty zvýší o zhruba čtvrtinu, tedy v přepočtu 532,6 miliardy korun.

Maersk Tankers na palubu svého plavidla Maersk Pelican instalovala dva 30 metrů vysoké kovové válce. Ty pracují jako mechanické plachty, které se otáčejí a popohánějí tak plavidlo kupředu. Tato loď patří mezi velká pla-

vidla určená pro přepravu kapalných nákladů. Pokud se nový pohon osvědčí, firma nainstaluje válce na polovinu svých 164 lodí. Společnost zatím očekávanou výši spotřeby neuvedla. Pouze sdělila, že

loď obdobné velikosti v průměru denně spotřebuje kolem 35 tun paliva. Při nynější ceně paliva s vysokým obsahem síry, která činí zhruba 420 dolarů za tunu, by to znamenalo úsporu až 365 tisíc

dolarů ročně, pokud by loď plula 250 dní v roce. Změna předpisů v roce 2020 způsobí, že velká část lodí na světě bude muset přejít na palivo s nižším obsahem síry, které je dražší. Technologii rotorových plachet využívajících takzvaný Magnusův jev zavedla firma Norsepower. Poprvé je instalovala v roce 2014 na malou loď a letos na trajekt mezi Švédskem a Finskem. **ČTK, MET**

INZERCE

ve spolupráci

AMSP ČR
ASOCIACE MALÝCH STŘEDNÍCH
PODNIKŮ A ŽIVNOSTNÍKŮ ČR

www.nastartujtese.cz 800 521 521

❤️ 🔍 ➔ #nastartujtese.cz
#projektstolek 😊 😊



Větší čepice

Škola začala včera také malým adeptům armádní profese v Kyjevě na Ukrajině. Na snímku je malý žák vojenského lycea. **AP**

Zprávy krátce

Hledají klokana

V lesích a na loukách hornorakouského okresu Hellmonsödt, nedaleko hranice s Českou republikou, byl několikrát spatřen klokana. Policie doufá, že se jí majitel zvířete, které je jedním ze symbolů Austrálie, přihlásí. **ČTK**

NESKRÝVEJTE SVŮJ PODNIKATELSKÝ NÁPAD PŘED SVĚTEM

❤️ 300 000 Kč NA ROZJEZD PODNIKÁNÍ

Přihlaste svůj projekt do grantového programu Nastartujte se a vyhraďte 300 000 Kč a hodnotné ceny od našich partnerů.



www.nastartujtese.cz



REÁLNÁ BANKA PRO REÁLNÝ ŽIVOT

Sudoku

	2	3	6	5	4	7		
				3	7			6
					2			
		2						1
4	8						9	7
9					6			
			2					
3			9	4				
		9	7	1	8	5	4	

Napište svou bublinu



„Holky, já jsem tak šťastná, že konečně prší!“

PETR KLIMEČKÝ
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 21 Max. 25	ZÍTRA Min. 21 Max. 25	ČTVRTEK Min. 21 Max. 25	PÁTEK Min. 21 Max. 25
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,5 °C
Rok výskytu: 1781

Kvíz

- Bitva u Kresčaku, kde zemřel Jan Lucemburský, se odehrála roku 1346 v dnešní:
 - Itálii
 - Belgii
 - Francii
- Třímotorové dopravní letadlo Junkers Ju 52 z let 1932 až 1945 mělo přezdívkou:
 - Teta Ju
 - Stryček Ju
 - Babi Ju
- Králický Sněžník je název pohoří na severu Moravy, jakož jeho nejvyššího bodu, který měří:
 - 1024 m
 - 1224 m
 - 1424 m
- Francouzský spisovatel Émile Zola se narodil i zemřel ve stejném městě, a to v:
 - Lyonu
 - Marseille
 - Paříži
- Řeka Inn protéká Švýcarskem, Rakouskem a Německem. Její délka v kilometrech činí:
 - 317
 - 517
 - 717

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-c, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Ravnováha
TV inscenace (ČR, 1983)
- 15:00 Záchranáři (1/6)
- 15:55 To je vražda, napsala VII
Rodinné šperky
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Doktor Martin
TV seriál (ČR, 2015).
Chirurg, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se „obvodákem“ v podhorském městečku v Beskydech.
Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý a další

- 21:50 Já, Mattoni
- 22:44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 00:25 Černá pančocha
- 00:10 Klec
- 00:25 Bolkoviny
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 AZ-kvíz
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Rájské zahrady
- 05:00 Bydlet jako... v kosmu
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:20 Příběhy domů
- 13:35 Poslední cesta tygra jménem Zlomený ocas
- 14:20 V osídlech velmocí
- 15:00 Poslední dny
Anny Boleynové
- 16:00 Jak žije čínský miliardář
- 16:50 Nejvýznamnější operace 2. světové války
- 17:50 Svět s ptáčí perspektivou
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Pavel Kristián z Koldína
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Stalingrad
V létě roku 1942 zahnal wehrmacht sovětská vojska až k Volze. Zde pak došlo k osudovému obrátu v bojích na východní frontě, když 31. ledna 1943 německá 6. armáda kapitulovala

- 20:55 Život herce: F. Němec
- 21:55 Železný věk (1/6)
- 22:45 Dům z karet V (1/13)
- 23:40 Šťastné údoly II (4/6)
- 00:35 Odhalená řeč těla
- 01:30 Bohemia Incognita
- 01:45 Pod plachtou
- 02:15 Jak se žije v maringotkách podle Pavla Jandourky
- 02:30 Lidové nástroje národů světa

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (6)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (282)
- 14:05 Můj přítel Monk VII (1)
- 15:00 Můj přítel Monk VII (2)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas IV (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3507)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (829)
Seriál (ČR, 2018). U Mázlu hrozí katastrofa: Čestmír a Karel spolu vedou domácnost. Bibi a Marek se rozvádějí se svými ex. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský

- 21:40 Víkend
- 22:40 Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (16)
- Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:35 Beze stopy IV (20)
- 00:30 Můj přítel Monk VI (16)
- 01:20 Můj přítel Monk VII (1)
- 02:00 Kriminálka Las Vegas IV (18)
- 02:40 Krok za krokem I (5)
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch V (19)
Po celou noc
- 13:25 Poslední polda IV (10)
Zlatý důl
- 14:25 Komisař Rex IV (8)
Spiknutí
- 15:30 Komisař Rex IV (9)
Ukradené štěstí
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Proštráno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Krejzovi (2)
Komediantní seriál (ČR, 2018). Bára s Ondrou se stěhují do rodinné vily. Kromě nich se tam ale ještě stěhují nečekaný návštěvník. Cindin kamarád Mártý. Soud mu uloží domácí vězení a Mártý má u Krejzů trvalé bydliště... Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková a další

- 21:50 Polda II (2)
Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 23:05 TOP STAR magazin
- 23:55 Policie v akci
- 00:55 3 + 1 z Jetelina (50)
- 01:20 Komisař Rex IV (8)
- 02:20 Komisař Rex IV (9)
- 03:25 Poslední polda IV (10)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XIV (12, 13)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XIV (14, 15)
- 14:50 Teorie velkého třesku VIII (3)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (4)
- 15:40 Futurama VI (3)
- 16:00 Americký chopper (21)
- 17:00 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi XIV (16)
- 18:45 Simpsonovi XIV (17)
- 19:10 Simpsonovi XIV (18)
- 19:40 Simpsonovi XIV (19)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Top Gear XXV (1)

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (5)
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (6)
Sitcom (USA, 2014)
- 22:20 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Americký chopper (21)
Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:10 Partička
- 00:50 Killjoys: Vesmírní lovci III (5)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi II (14)
- 02:05 Killjoys: Vesmírní lovci III (5)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi II (14)
- 03:40 Kdo přežije: Jižní Pacifik (5)


ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2008
- 10:00 Óčko hity
Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Vlak'n'Roll




14:40 Óčko trendy
Aktuální klipy

- 15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt



ČESKÝ MEJDAN S IMPULSEM



KRYŠTOF
RICHARD MÜLLER
MIRAI · XINDL X
VÁCLAV NECKÁŘ
PETER NAGY · JELEN
MICHAL HRŮZA
MICHAL DAVID



ČESKÝ
MEJDAN
S IMPULSEM

13. 10. 2018 O₂ arena [ticketportal](#)
STUPENKY NA DOSAH

expert  Elektro



IMPULS
Rááááadio

Sloupek

**IVAN
ADAMOVIČ**
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI



TANKOVÁ NORMÁLNÍ ZEMĚ

Viděl jsem přehlídky vytuněných automobilů, nejnovějších mobilů, byl jsem na pivním i erotickém festivalu, ale nikde jsem neviděl v očích mužů takové zaujetí jako na Tankovém dni ve vojenském technickém muzeu v Lešanech. I přes nepřízeň počasí se tu kolem tankodromu tísnily tisíce návštěvníků a hlaly pohledem tanky rozstříkující bláto, zatímco se z reproduktorů ozýval ryčný vojenský pochod z roku 1937. Následovala bitva mezi

Cítát

Když i můj syn začal sypat z rukávu názvy tanků, podivil jsem se nahlas.

ly zvedají adrenalin, pak z drsně se tvářících sběratelů armádních pušek touha po nějaké skutečné akci přímo tryskala. „Dnešní děti nevědí, jak vzít do ruky zbraň. Branná výchova jim nic neříká! A to je špatně!“ rozhorlil se zrovna jeden z nich. Nápadně mi připomněl nadšence do domobrany, které znám, pravda, zatím jen z internetu. Tihle domobranci mají bohužel často docela blízko k nenávisným tendencím a k jednoduchým heslům, která obvykle začínají slovem NAŠE. Hned vedle se podepisovala petice Můj dům – můj hrad o „nedotknutelnosti obydlí“ a „právu na držení zbraně“, které má přitom právě Česká republika formulované naprosto precizně. Když i můj syn začal sypat z rukávu názvy tanků, podivil jsem se nahlas. „Všechno znám ze hry World of Tanks,“ uklidnil mě. Raději ho budu na počítači pouštět častěji. Tam se vyřádí a nebude pak chtít do domobrany.

Dopisy a vzkazy

Škodlivé výjimky

Po zavedení parkovacích zón v Dejvicích se najednou objevila značka zákaz stání v části ulice U Laboratoře, v pokračování za křižovatkou s Dělostřeleckou. Proč asi? Řekl jsem si, je to postranní ulice, budíž. V nedávné době se ale náhle objevila další značka, a to jednosměrná ulice v ulici Špálava, což znemožnilo obyvatelům Ořechovky výjezd směr Petřiny, kam jezdí většina nakupovat. Následovalo zjednosměrnění ulice Západní a nyní i ulice Lomené. Nabízí se domněnka, že každý, komu vadí auta projíždějící kolem jeho domu, může zasahovat do dopravní situace, která je již tak nepřehledná díky nedávno zavedené přednosti zprava, kterou málokdo respektuje. O ekologických dopadech ani nemluvě, protože auta, která projíždí Ořechovkou, ujedou v uvedené lokalitě mnohem větší vzdálenost. Domnívám se, že udělování (kupování) těchto výjimek v soukromém zájmu škodí celé společnosti.

E. NĚMÝ, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jestli nebudu moct závodit? Ne, to se doufám nestane.“

**ESTER LEDECKÁ
SNOWBOARDISTKA A LYŽAŘKA**

Ledecká ani po vyjednávání nepodepsala reprezentační smlouvu. Nyní je na soustředění v Chile, kde chce absolvovat i závody.

Slovo dne

VYTUNĚNÝ

(Ze sloupku Ivana Adamoviče na této straně)

Vylepšený,
upravený,
vysperkaný

ZDROJ: ČEŠTINA 2.0



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 4. 9.

HVĚZDNÁ BUDOUCNOST! Jaký je váš osud? Víme, co vás čeká!

Astroložka Kateřina

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **35DZL** a vaše datum narození na číslo **904 30 55**

Beran 21/3–20/4	Váhy 23/9–23/10
Láska na první pohled to nejspíš nebude, ale ani ten druhý nemusí být nějak špatný. Jiskřička nejspíš přeskóčí až za delší čas.	Jste v jednom kole a nejinak tomu bude v milostném životě. I když se cítíte unavení, na určité aktivitu si vyšetřte síly i energii.
Býk 21/4–21/5	Štír 24/10–22/11
Zdravá sebejistota se vám nedá upřít. Cítíte, že nepatříte do starého železa, a v milostném životě to hodláte pěkně roztočit.	Chybí vám vřelý cit, ale jste příliš hrdí na to, abyste se o něj přihlásili. Věřte tomu nebo ne, jedno obětí dokáže vyléčit.
Blíženci 22/5–21/6	Střelec 23/11–21/12
Není vhodná doba pro náročné konverzace, jako je třeba řešení společné budoucnosti. Teď byste společného konsenzu určitě nedošli.	Spřízněná duše má pocit, že se musí víc snažit. I když nikoho nehledáte, špetka žárlivosti nikdy neškodí. Jen ji v tom nechte.
Rak 22/6–22/7	Kozoroh 22/12–20/1
V lásce se objeví menší mráčky kvůli odlišným pohledům na život. To, co se zdá jako nepřekonatelný problém, není tak černé.	Ani v intimních chvílích nemusíte moc mluvit. Dokonce bude vítané, když pro jednou necháte aktivitu na své drahé polovičce.
Lev 23/7–22/8	Vodňář 21/1–20/2
S drahou polovičkou se nyní shodnete i v tématech, která jste dříve považovali za kámen úrazu. Byla by škoda spolu jen mlčet.	Pořád pokračuje vášnivě období, kdy jste hladoví po svém partnerovi. Jestliže jste nezadaní, hledáte aspoň malé povyražení.
Panna 23/8–22/9	Ryby 21/2–20/3
Ani jeden z vás se nemá k tomu, aby udělal první krok. Kvůli tomu můžete usínat s pocitem prázdnoty a smutku. Buďte ti moudřejší.	Svou spřízněnou duši překvapte něčím, co o vás zatím nevěděla. A to i navzdory tomu, že spolu žijete bok po boku dlouhá léta.

Řešení sudoku

8	2	3	6	5	4	7	1	9
5	9	4	1	3	7	2	8	6
7	1	6	8	9	2	4	3	5
6	3	2	4	7	9	8	5	1
4	8	1	5	2	6	3	9	7
9	5	7	3	8	1	6	2	4
1	4	5	2	6	3	9	7	8
3	7	8	9	4	5	1	6	2
2	6	9	7	1	8	5	4	3

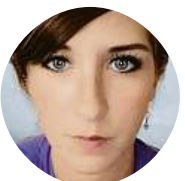
Anketa Jak přezíváte ranní zácpy při začátku školy?



Pierdomenico Červenokostelecký
Šaliny a vlaky obvykle zpoždění nemají.

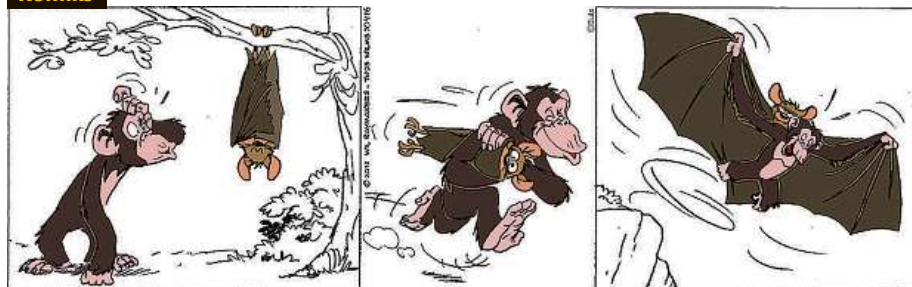


Ajka Haukeová
Rakovská
Jsem v klidu, jezdím totiž metrem.



Tereza Šnebergová
Žádné nebyly, chodíme pěšky.

Komiks



LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě **HODÍTE!**

JEDINEČNÁ ŠANCE!

Pošlete **SMS** ve tvaru **18KND** a vaše data narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/s/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Co stojí za únavou po dovolené? Příčina může překvapat

Proč jsem po dovolené tak unavená? Tuto otázku si klade mnoho z nás. Málodko si na dovolené dává úzkostlivě pozor na to, co všechno sní, o co se otře nebo kde si na pláži lehne. Už vůbec neřešíme, kdo před námi spal v hotelovém pokoji, kdo byl před námi na WC či není-li zrovna ta naše pláž ranní toaletou milovaných mazlíčků. Čtyři z pěti dovolenkářů tak řeší problémy s únavou po zbytek léta. Bohužel.

Přemnožené organismy nás vysilují celý podzim
Asi každého děsí představa, že v našem těle žijí různé druhy červů a parazitů. Bohužel tento problém se týká čtyř lidí z pěti. Nakazit se je velmi snadné. Stavíte si s dětmi na pláži hrady z písku? Hrabete v oblázcích? Dopřáváte si různé lahůdky plážových prodavačů? Na mikroskopické larvičky ukryté v zelenině, v zahradních výkalech nebo v rybách nemyslí nikdo. „Bohužel normální člověk nemá ani tušení, kde se nakazil a jak dlouho už nežádoucí parazity v sobě hostí. Většina příznaků se totiž vždy zaměňuje za příznaky běžných nemocí a léčí

se antibiotiky. Zbytečně,“ uvádí Adam Sýkora z nezávislého serveru antiparazitikum.cz.

Rychlá vyčerpání, tloušťnutí a nulová imunita

Pokud jsme ke svému tělu vnímaví a neléčíme všechno antibiotiky, je odhalení jednoduché. Larvy škrkavek prolézají celé tělo a vyvrtávají chodbičky ve všem, co jim přijde do cesty. Orgány nepracují správně a upozorňují na to různým pobolíváním. „Cítíme se hlavně unaveni, někdy až vyčerpání. Při masivnějším přemnožení cítíme až bolesti,“ uvádí lékařka na antiparazitikum.cz.

Přemnožení parazitů vyžadují větší množství potravy. Více jíme, hubnutí není možné. Pokašlávání, ztráta energie, nekvalitní spánek nebo alergie. Problémy se sníženou imunitou nás pak trápí celý podzim.

Odhalte nevinně vypadající i vážnější příznaky včas

Paraziti vegetují v těle hostitele tak, že mu vysávají zásoby energie nabráné spánkem a příjmem potravy. Tímto je hostitel, tedy člověk, více náchylný k chorobám, jelikož zároveň s energií klesá obranyschopnost. Parazité existují na naší planetě odnepaměti a pamatují i di-



nosauy. Čerpají tak z bohatých zkušeností přežívání ve všech možných i nemožných podmínkách. Proto je normální člověk zaměňuje za příznaky běžných nemocí a celostně to neřeší. Bohužel. Odnepaměti naši předkové vždy používali dostupné odčervovací prostředky. Nejenom delší pěst, ale také extrakty z ořešáku, kurkumin a různá koření. Na rozdíl od nich máme v lékárnách konečně k dispozici klinicky testovaný Wurm-Ex®.

Nepropáštěte akci po dovolené!

Wurm-Ex je klinicky testován a v lékárnách se prodává za 690 Kč. Na stránkách

výrobce ho však lze dnes sehnat o 100 Kč levněji. Užívá se pouze 10 dnů a kromě nežádoucího úbytku váhy nemá vedlejší účinky. Velmi cenově zvýhodněné balení pro celou rodinu je pouze v omezeném počtu kusů a pouze u výrobce. Obsahuje sirup pro děti zdarma a voděodolný bluetooth reproduktor za 560 korun jako dárek. Při zadání slova AKCE se vám dnes odečte 100 Kč z každé objednávky! Zregenerujte tělo, skončujte s únavou a užijte si nárůst energie pro zbytek léta a podzim. Nepropáštěte příležitost výborného načasování! Více na www.wurm-ex.cz

Wurm-Ex[®]

by clineX

HELICOBACTER

DEMODEX

- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód

POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE

Doplněk stravy Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolek večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolek.

OMEZENÝ POČET RODINNÝCH BALENÍ S DÁRKEM V AKCI!

Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.
Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy.
Nepřekračujte doporučené denní dávkování.
Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně nebo získajte slevu při zadání slevového kódu AKCE na www.wurm-ex.cz

SCIENCE AROUND US

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

Music improves energy levels.

Many runners and gym members feel that music makes exercise more enjoyable. However, they might not know that scientists have found that some kinds of music can improve people's energy by 15 per cent. This was discovered by Dr Costas Karageorghis at Brunel University's School of Sport and Education. Karageorghis has worked with organisations such as Nike and with many champion athletes. In the study, thirty people listened to inspiring music by Queen, the Red Hot

Lesson No. 14

BRITISH COUNCIL

Chili Peppers and Madonna. They did exercise at the same time. When they were doing exercise in time with the music, people showed higher energy levels. Even when they were doing very hard exercise, they were positive about how they felt. When people are doing exercise, their nerves send messages saying that their body is getting tired. However, when they are listening to music at the same time, these messages are blocked. Karageorghis thinks this is because the music causes part of the brain to send different messages to the body that make it feel happy and relaxed.

Karageorghis' work shows that different types of music

can have different effects on different people. The effect of some music can also depend on how tiring the exercise is. Karageorghis says that people who have extroverted personalities prefer faster and louder kinds of music compared to people who have a reserved personality. This is because, for the music to have an effect, the brains of extroverted people need more stimulation than the brains of reserved people. Reserved people want to feel less worried and so have better results when the music makes them feel relaxed. Karageorghis was asked to provide music for the 'Run to the Beat' half marathon in the UK, and which has also now started in other

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. block
 - 2. extroverted
 - 3. inspiring
 - 4. nerves
 - 5. marathon
 - 6. personality
 - 7. reserved
 - 8. stimulation
- a. a running race which is 42 kilometres long
 - b. the kind of person you are, such as shy, honest or happy

- c. long and thin parts inside the body which carry messages to the brain
- d. stop something from happening
- e. making you feel like you want to do something more or better
- f. something that makes you feel more excited
- g. being happy, having lots of energy and enjoying being with other people
- h. not showing or talking about how you feel; the opposite of extroverted

countries. 'I also have lots of other exciting projects that I am working on,' says Karageorghis. One of these is to find out if the speed of the music we listen to has an

effect on our heart rate while we exercise.

This simplified version by Freddie Gay, adapted from the original article by John O'Reilly.

Activity 2

Complete the summary of the reading passage using one word from the text in each blank space.

- In the past, athletes thought that music made exercise more **1.** for them. However, scientists have now proved that music really has a positive effect on their levels of **2.** Music has a direct effect on the brain and the **3.** that are

carried to the rest of the body. The type of music is important. People with different attitudes need different kinds of music for this to work. For example, **4.** people need to listen to slower and more peaceful music than more cheerful people. The scientist who carried out the experiment is now completing other **5.** to see if music can make the heart move faster.

Activity 3

Use the past continuous for a (longer) background event in the past. Use the past simple for the (shorter) main event. Use when, as or while to connect the events.

- When they were doing (do) exercise in time with the music, people showed (show) higher energy levels.

In each sentence, change one verb to the past simple and one verb to the past continuous.

- Example: When they were doing (do) very hard exercise, they were (be) positive about how they felt. **1.** As Simon (run) down the street, he (fall) and broke

his leg. **2.** It (start) to rain heavily while the children (play) football. **3.** When the Olympics (take place), everybody (be) very excited. **4.** Somebody (steal) my bicycle while I (sleep). **5.** As the scientists (do) the experiment, they (realise) that they had made some mistakes.

Activity 4 and Answers

Do you feel you have more energy when you listen to music? What kinds of music have this effect on you? Can you think of any other kinds of ef-

fect music has on people? **Answers; Activity 1** 1. d; 2. g; 3. e; 4. c; 5. a; 6. b; 7. h; 8. f **Activity 2** 1. enjoyable; 2. energy; 3. messages; 4. reser-

ved; 5. projects **Activity 3** 1. was running / fell; 2. started / were playing; 3. were taking place / was; 4. stole / was sleeping; 5. were doing / realised

BRITISH COUNCIL

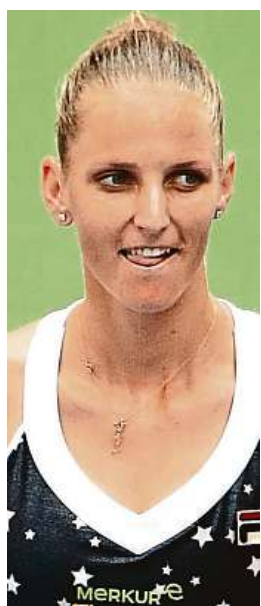
This English series is presented by the British Council and Metro.
www.britishcouncil.cz

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ

metro



Ester Ledecká bojuje se svazem

Snowboardistka a lyžařka nemá podepsanou reprezentační smlouvu.



Ester Ledecká MAIRA

Dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká nemá ani po dlouhodobém vyjednávání podepsanou reprezentační smlouvu se Svazem lyžařů České republiky. Ten jí podle zastupující agentury Sport Invest hrozí zastavením financování přípravy a blokáci přihlášek na závody.

Šéf Sport Investu David Trávníček dnes v tiskové zprávě prohlásil, že si svaz vynucuje okamžitý podpis reprezentační smlouvy. „Bylo nám řečeno, že pokud Ester smlouvu nepodepíše do 31. srpna, sebere Svaz lyžařů Ester status reprezentanta, zastaví veškeré financování její přípravy a vyzve ke stejnému postupu i Český olympijský výbor a Duklu, pod níž Ester spadá,“ řekl Trávníček.

Svaz lyžařů ČR v reakci uvedl, že prohlášení Ledecké a společnosti Sport Invest zaznamenal. „Mimořádně zasedá výkonný výbor, jehož hlavním tématem bude právě tato záležitost. Do té doby se k tomu svaz nebude nikterak více vyjadřovat,“ konstatoval svazový mluvčí Tomáš Haisl.

Úspěšná snowboardistka a lyžařka Ledecká ve čtvrtek odletěla na tradiční tréninkový kemp do Chile, kde se chtěla zúčastnit několika závodů. „Jenže Svaz lyžařů ČR mi vyhrožuje blokáci přihlášky na tamní závody, které bych ráda jela. Jsou pro mě dobrým testem před startem sezony,“ řekla Ledecká.

Podle webu isport.cz jde ve sporu o kompenzaci za reklamní plochy na oblečení. „Jde nám o dohodu a nějakou podporu. Princip je takový, že potřebujeme podporu na mladé. Musí tam být nějaká solidarita,“ vysvětlil šéf lyžařského úseku Ladislav Forejtek. Generální sekretář svazu Jakub Čerovský uvedl, že organizace s manažery Ledecké stále jedná. „Nepřijde mi, že je situace vyhrocená,“ řekl serveru Čerovský.

Trávníček připomněl, že jeho agentura v minulosti sháněla Ledecké sponzory převážně sama. „Po olympiádě si svaz nárokuje prostřednictvím reprezentační smlouvy takové podmínky, které mají zásadní dopad na naplnění rozpočtu nákladné sezony, a tudíž i na samotnou sportovní přípravu Ester. I přesto udělala ústupky, aby českému lyžování pomohla, svazu to ovšem nestačí,“ řekl Trávníček. „Snažili jsme se jednat, stále se snažíme, ale svaz se chová vůči Ester ultimativně. Až se mi zdá, že ji chce zastrašit,“ doplnil. ČTK

Zprávy krátce

Synkovi to střílí

Zatímco hvězdný útočník Cristiano Ronaldo po přestupu do Juventusu Turín ještě v soutěžním utkání neskóroval, jeho syn ve víkendovém zápase dal góly čtyři. Osmiletý fotbalista, nosící rovněž dres s číslem 7, prakticky sám zařídil výhru 5:1 nad Lucentem.

Kdo bude BEST?

O cenu BEST pro nejlepšího fotbalistu světa podle FIFA se ucházejí Portugalce Cristiano Ronaldo, Chorvat Luka Modrić a Egypťan Muhammad Salah. Poprvé od roku 2006 se tak mezi nejlepší trojici nevešel Argentinec Lionel Messi. ČTK

NHL. Trest za doping

20

Finalisté Stanleyova poháru Vegas Golden Knights budou v úvodu nové sezony NHL postrádat obránce Natea Schmidta. Dostal zákaz startu ve 20 zápasech za pozitivní dopingový test. ČTK

Plíšková chce vyhrát

Bez bázně a s touhou vyhrát půjde dnes tenistka Karolína Plíšková do čtvrtfinále US Open proti domácí modle Sereně Williamsové. Předloni dokázala jednu z nejlepších tenistek historie v New Yorku porazit a strach z tříadvacetinásobné grandslamové šampionky nemá ani tentokrát. ČTK



Vaclík si v Seville získává srdce fanoušků

Je lepší, než jsme si mysleli. Taková odpověď zazní téměř od každého, kdo dostane v Seville dotaz na českého fotbalového brankáře Tomáše Vaclíka, který od července chytá za místní FC. Svými výkony v úvodních zápasech si získal srdce fanoušků, uznání od novinářů i respekt v klubu, který nemusí litovat, že si za novou jedničku vybral devětadvacetiletého rodáka z Ostravy. Na snímku je český brankář společně s manželkou Martinou a dcerou Nicole minulý týden na náměstí Plaza de España v Seville. ČTK

Sponzoři. Neshoda

Dánští fotbaloví reprezentanti se pár dnů před zápasy na Slovensku a s Walesem dohadují se zástupci svazu na nové smlouvě. Je možné, že nejbliž-

ší program odehrají buď s náhradníky, nebo vůbec. Jádrem sporu jsou dohody ohledně osobních sponzorů hráčů a sponzorů reprezentace. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

ZÍŠKEJTE NOVOU PRÁCI V BRNĚ A OKOLÍ!

RŮZNÉ PROFESJE ZAJÍMAVÉ MZDY STABILNÍ ZAMĚŠTNÁNÍ

ZAVOLEJTE SI O NOVOU PRÁCI NA 725 876 789!

JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ

AŽ 19 000 Kč/MĚS. 5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS JEDNOMĚSNÝ PŘÍVOD

ZÍŠKEJTE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU. VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Vdovy**, nechtějí se vázat, ale milovat. Napiš jim SMS ve tváru 96VHP a text na 909 15 45



• **Mám za sebou opravdu ošklivý rozchod.** Nechci manžela, chci milence. Jana, 45 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 83AKK a tvůj text!

Zkušebka 60 dní na seznámení!

Otestujte si myčku či sušičku v klidu doma.
Když nebude vyhovovat, prostě ji zdarma odvezeme.



Sušákům odzvonilo!

CANDY



A+ CANDY CS4 H7A1DE-S
Úzká sušička A+ s 99l bubnem
Kapacita 7 kg, hlučnost 67 dB
Propojení se smartphonem
Ovládání hlasem, vedení statistik

17 990,-
13 990,-

obj. kód: CANSU005

Kolíčky to oplácou

gorenje



A++ GORENJE D 7564
Sušička s kapacitou 7 kg prádla
15 programů, LED displej
Účinná filtrace FiltrationSupreme
Teplé čerpadlo TwinAir pro rychlé sušení

12 700,-
7 990,-

obj. kód: ZTE2030a1c

Vypráno a usušeno

SAMSUNG



**A+++ SAMSUNG WW90K6414QW/ZE
+ SAMSUNG DV90M6200CW
+ SAMSUNG SKK-DD tu**
Set pračky a sušičky
Kapacita až 10 kg prádla, 16 pracích programů
35minutový program extra rychlého sušení
10 let záruka na invertorový motor

40 869,-
35 990,-

obj. kód: SASET001

Do poslední kapky

beko



A+++ BEKO DE8635CSDRX0
Kondenzační sušička na 8 kg prádla
Šetrný nerezový buben Aquawave
16 programů, držák na sušení obuvi
Český popis programů, lze připojit na odpad

15 490,-

obj. kód: BESU8

Usuší bez pomačkání

BOSCH
Stvořeno pro život



A+++ BOSCH WTW87467CS
Úsporná sušička prádla A+++
Kapacita 7 kg, hlučnost 64 dB
15 programů, dotykový displej
Program pro alergiky, samočištění

19 990,-
17 990,-

obj. kód: FAP3600h

Pro měkké a nadýchané prádlo

AEG



A AEG L7WBG47W
Kombinovaná pračka s kondenzační sušičkou
ProSense pro automatickou úpravu délky cyklu
Systém DualSense přizpůsobí teplotu typu tkaniny
Doživotní záruka na Ōkoinvertorový motor

18 812,-
15 990,-

obj. kód: AEGPS0010

Domácí spotřebiče se kupují na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 9. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.