



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

ÚTERÝ 4. SRPNA 2020 Č. 142 • WWW.METRO.CZ

KOLO SLEV

VYTOČ SI SLEVOU
NA ELEKTRO A NÁBYTEK



Více na okay.cz/kolo-slev

OKAY.CZ

iDNES Premium

Výlet
lodí



Hluboká
nad Vltavou

Užijte si
České léto
plné výhod

1+1



Špindlerův
Mlýn

Všechny slevy a výhody
čerpejte na

[iDNES.cz/Premium](https://idnes.cz/Premium)

„NA DVOJSKIFU MÁM V TOKIU VĚTŠÍ ŠANCI“

PODLE ONDŘEJE SYNKA JE VESLOVÁNÍ KRÁSNÝ SPORT, KTERÝ BOLÍ STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 4. srpna 2020

Č. 142, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dominik

mojemetro | denikmetro

Zelených okresů je jen devět, zbytek svítí bíle

Semafor. Ministerstvo zdravotnictví ukázalo mapu okresů podle epidemiologické situace, má čtyři stupně. **Hodnocení.** Jde o 25 parametrů, jsou výsledkem týdenního souhrnu. **Červenec.** Mnoho nakažených STRANA 5



Covid-19. Do nákupního centra v Moskvě jen přes dezinfekční kabinku

Podle americké Univerzity Johnse Hopkinse, která vývoj pandemie koronaviru monitoruje globálně, je Rusko co do počtu nakažených celosvětově na čtvrtém místě za Spojenými státy, Brazílií a Indií. Podle počtu úmrtí je však na místě jedenáctém. A pokud se vezme v úvahu počet mrtvých se zřetelem k počtu obyvatel, pak je Rusko nyní až na 41. místě. Nejpostiženějším z 85 ruských regionů je Moskva, přímo ve městě například lidé do nákupních center vcházejí dezinfekčními kabinami. Povinnost nošení roušek zůstává ve veřejné dopravě, obchodech a na dalších veřejných místech.

AP



Je vymalováno! Rada schválila nový design tramvají či metra

Vozy Pražské integrované dopravy budou mít šedo-červené barvy.

Plány současných radních hlavního města mohou ještě přinést problémy. Proti schválenému návrhu, že autobusy, tramvaje, příměstské vlaky i soupravy metra zapojené do Pražské integrované dopravy (PID) by měly mít v budoucnu jednotný šedo-červený design, vystoupil architekt Patrik Kotas. Ten vytvořil design řady typů tramvají a metra, které jezdí po Praze. Kotas hrozí vedení města právním sporem kvůli ochranně duševního vlastnictví. Ostatně i schválený materiál obsahuje právní stanovisko dopravního podniku, podle kterého by mohl Kotasův nárok představovat problém, a podnik doporučuje otázku konzultovat s odborníkem.

Návrh grafického studia superlative.works uspěl loni v soutěži. Prozatím by se měl nový design otestovat na některých vozech dopravního podniku, po schválení kompletního designového manuálu by se vozy neměly přebarvit všechny, ale jen nově pořizovaná vozidla nebo při opravách či výměně polepů.

Vedení města plán zdůvodňuje zejména tím, že se systémem PID postupně rozšiřuje



Ne všechny tramvaje budou mít nový vzhled.



Takto by měly vypadat vozy metra.



Vlaky pod hlavičkou PID jezdí také do Středočeského kraje.



Červená vychází z loga Prahy, šedá sjednotí lakování vozů.

do Středočeského kraje a spolu s tím je vhodná doba na sjednocení podoby vozů v celém systému, aby bylo na první pohled jasné, že v daném dopravním prostředku platí jízdenka PID. Nový systém se nemá týkat tramvají T3 a jejich modernizovaných typů.

Plán kritizují koaliční Spojené síly pro Prahu (TOP 09 a STAN). „V době koronavirové krize mají být finanční prostředky využity smysluplněji ve prospěch obyvatel Prahy. Návrhy působí nevhodně, obzvláště ve chvíli, kdy naši koaliční partneři vedou také

debatu o zdražování MHD a parkování v hlavním městě,“ uvedl předseda klubu Spojených sil Jiří Pospíšil.

Za zbytečný označil projekt i šéf klubu opozičního ANO Patrik Nacher. „Na jedné straně se má zdražovat MHD, a současně se bude řešit vi-

zuální podoba vozů. Symbolikou také je, že ani na tomto rozhodnutí nepanovala v koalici shoda,“ uvedl Nacher.

Systém PID zahrnuje kromě pražské MHD také vlakovou a autobusovou dopravu ve velké části Středočeského kraje, která se rozšiřuje. **ČTK**



Živel „vymazal“ tabule na nádražích

Na čtyřech velkých pražských nádražích došlo v neděli večer k technickým komplikacím kvůli bouři, když na půl hodiny vypadl proud. Na holešovickém a libeňském nádraží kvůli tomu nefungovaly informační tabule s příjezdy a odjezdy vlaků. „K výpadku došlo po úderu blesku do trafostanice,“ upřesnila mluvčí Správy železnic Nela Friebová. Ta zdůraznila, že výpadek se týkal pouze provozních budov, nikoliv zabezpečovacích zařízení ve stanicích. Včera dopoledne již tabule fungovaly. Snímek z Holešovic do Hlídače zaslala Eliška Gmíterková. Za fotku získává odměnu!

MET

Krátce

Park v Modřanech

V Tylově čtvrti v Praze 12 vzniká nový park. Stavební práce a úpravy nekultivovaných prostor vyjdou na zhruba 4,3 milionu korun a hotové mají být do konce roku. Peníze na stavbu parku byly v rozpočtu městské části vyčleněny už loni, stavba ale byla odložena.

Odběrové místo

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) včera otevřela místo pro odběr vzorků na testy na nemoc covid-19. Lidé tak mají k dispozici ve městě 14 odběrových center. Ve VFN bude jedno odběrové místo, podobně jako ve většině dalších pražských

center. Zájemci se mohou nechat testovat kterýkoli den. Místo ve VFN je otevřeno jak lidem, kteří budou mít odběr zdarma na základě žádanky od lékaře, tak i těm, kteří si chtějí test sami zaplatit.

Lávka v Uhřetěvesi

Magistrát znovu vypíše veřejnou zakázku na výstavbu lávky pro pěší a cyklisty přes ulici Ke Kříži v Uhřetěvesi. Předpokládána hodnota stavby je maximálně 11 milionů korun bez DPH. Firma bude mít na všechny práce sedm měsíců. Magistrát soutěž letos již vyhlásil, následně ji ale zrušil, protože se přihlásila jen jedna firma a navíc s vyšší cenou, než očekával. **ČTK**

Krátce

„Je to zkušený dopravák“

Ladislav Urbánek byl po třetí zvolen dopravním ředitelem pražského dopravního podniku (DPP). Zůstává i ve funkci místopředsedy představenstva. „Ladislav Urbánek je zkušený dopravák a respektovaný odborník na MHD. Jeho zkušenosti budou potřebné zejména v době pokoronavirové,“ uvedl předseda představenstva a generální ředitel DPP Petr Witowski.

Praha pomůže Slováckům gratis

Česká metropole poskytne Bratislavě bezplatně licenci na design laviček, košů, stojanů na kola, stojanů se sáčky na psí exkrementy nebo piknikových stolů a lavičí, který v roce 2017 vybrala v mezinárodní soutěži. Magistrát plánuje na výrobu mobiliáře vypsát soutěž. **ČTK**

Výlety na kole. Vyrazte do krajiny kolem Prahy

Ke zdravému životnímu stylu neodmyslitelně patří cykloturistika. Její obliba dál stoupá.

Nového průvodce, který přináší 11 tipů na cyklovýlet v okolí Prahy, připravila Středočeská centrála cestovního ruchu. Výlety jsou navrženy tak, aby je bez obtíží zvládli rekreační i zdatnější sportovci a rodiny s dětmi. Všechny výchozí a cílové body se nacházejí u železniční stanice, a pro přepravu je tedy možné využít i vlak. Kromě popisu trasy nechybí ani doporučení na občerstvení a mapa se zakreslenou trasou.

Průvodce ve velikosti, která se hravě vejde do kapsy, obsahuje 11 tras napříč celými středními Čechami. Nejdelší

trasa vede okolím Voděradských bučin a na trase nabízí několik příležitostí ke koupání v přírodě. Naopak nejkratší trasa vede konopištským zámeckým parkem na hradiště Chvojen a je vhodná i pro rodiny s menšími dětmi. Výletníky zavede kromě zámku k medvědáriu i Muzeu historických motocyklů Jawa, které se vyráběly v nedalekém Týnci nad Sázavou. Dalším tipem na rodinný cyklovýlet je trasa s názvem Českým Holandskem, která kolaře seznámí s okolím řeky Vltavy i se Zooparkem Zelčín, který se zaměřuje na chov domácích zvířat. Pro zkušené bikery je pak navržena trasa z Dobříchovic na vrcholky Hřebenů, které jsou nejbližším pohorím ku Praze.

„Cykloturistika je oblíbený a zároveň k přírodě přátelský způsob objevování koutů středočeské krajiny. Poptávka po cykloprůvodcích byla velká

Mapa, výškový profil i občerstvení

Každý výlet obsahuje detailní popis trasy včetně info o zajišťovatech na trase či v okolí.

- Trasa je doplněna tipy na občerstvení, mapou se zakreslenou trasou a výškovým profilem.
- Nechybí ani informace o délce a náročnosti trasy, ani o celkovém převýšení, které musí cyklisté překonat.
- Vedle elektronické verze brožury existuje i její tištěná

podoba, zájemci si ji mohou vyzvednout v Turistickém informačním centru Středočeského kraje v Husově ulici 21 v Praze 1.



a my se rozhodli na ni zareagovat vydáním 11 tipů na zajímavé trasy ve středních Čechách. Cyklisté se tak s naším kapesním průvodcem podívají například do královských měst, k významným řekám i do divoké středočeské krajiny. Zajímavý je také výlet oko-

lo Staré Boleslavi, který cyklisty zavede na jedno z nejvýznamnějších míst české historie či podél Rakovnického potoka na královský hrad Krivoklát, kde se psaly české dějiny,“ říká Zuzana Vojtová, ředitelka Středočeské centrály cestovního ruchu. **MEF**

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

UŽIJTE SI POHODLÍ
JEDNOHO DODAVATELE
PLYNU I ELEKTŘINY



Mějte energie „pod jednou střechou“ s produktem **KOMPLET** a ušetřete. Dodávka zemního plynu i elektřiny od jednoho dodavatele přináší **mnoho výhod**. Vše potřebné tak vyřídíte na jednom místě, budete mít **stále stejnou cenu silové elektřiny** po dobu 2 let a navíc stálý měsíční poplatek ve výši 0 Kč za odběrné místo elektřiny.

800 134 134
www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Prague Pride začal na Střelečáku

Na Střeleckém ostrově včera večer oficiálně začal desátý ročník festivalu Prague Pride, který přibližuje život leseb, gayů, bisexuálů či translidí (LGBT). Během týdne nabídne více než stovku akcí, místo tradičního průvodu Prahou v sobotu vyvrcholí plavbou lodí po Vltavě. Část akcí se také kvůli koronavirové epidemii uskuteční on-line. **2x ČTK**



Klíma připomíná slavné kauzy divokých 90. let



Život Josefa Klímy je protkán temnými příběhy.

ARCHIV J.K.

Legenda české investigativní novinářiny a jeho vzpomínky na krále podsvětí, na brutalitu mafie z Východu i vrahy.

Od začátku července můžete na platformách Apple, Spotify, SeznamZpravy.cz nebo Google Podcasts poslouchat podcast s názvem České podsvětí. Josef Klíma zde společně s Adamem Miklicou rozebírá nejdrsnější kauzy divokých devadesátek. Podcast vychází každé pondělí a každý díl má zhruba dvacet minut.

„Chtěl jsem původně točit televizní seriál na základě mé knihy Zločin, jak ho pamatují, protože jsem si uvě-

domil, že jsem zřejmě nejstarší ještě aktivní český investigativní novinář, a tudíž pamatuju osobně všechny velké zločince a proměny podsvětí od roku 1989. A v různých televizích leží v archivech mé reportáže z uplynulých 26 let. Na televizní seriál nakonec nebyly peníze, ale kolegové ze Seznamu přišli s nápadem natočit to alespoň zvukově,“ říká deníku Metro ke vzniku pořadu známý novinář Josef Klíma.

Velké lumpárny po sametové revoluci

Podcast se věnuje divokým devadesátkám. Tedy období po roce 1989, kdy padla totalita a s ní i železná opona. Vše se začalo uvolňovat, včetně prostoru pro organizovaný zločin. „Za socialismu tu bylo všechno ztuhlé, policie všechno kontrolovala, StB všechno

kontrolovala. Měli jsme železnou oponu, která nás oddělovala od Západu, tudíž drogy a nic takového se sem nedostalo. I kdyby se to sem dostalo, tak koruna neměla žádnou cenu. Čili ten zločin tu byl takový malý,“ popisuje v první epizodě podcastu Klíma zločin před pádem režimu. „A najednou došlo ke zlomu, najednou se vše uvolnilo a najednou ožili zločinci a zločinecké struktury a najednou mohli dělat velké lumpárny, mezi lidmi panovala euforie. No a toho využily různé elementy a policie byla zastrašená. V tomhle vznikly osobnosti jako třeba Ivan Jonák,“ dodává. Právě Ivanu Jonákově – králi tehdejšího českého podsvětí – a jeho Discolandu Sylvia se věnuje první epizoda podcastu. „Byla to česká parodie na italského mafiána. Chlap jako hora s velkým kudrnatým afrem, bílý oblek, fialová košile, řetězy kolem krku a k nim velké prsteny,“ představuje tohoto zločince mladý youtuber Adam Miklica v první epizodě podcastu České podsvětí.

Policie jako batole

V druhém díle se Klíma a Miklica věnují příchodu ruskojazyčných gangů na naše území a růstu brutality a násilnosti. „Policie o nich nevěděla vůbec nic, neznali jejich tetování, nevěděli, že jsou drsnější,“ říká v podcastu k této tematice Miklica. Tyto gangy se scházely v restauraci U Holubů. „Já tam nikdy nebyl do okamžiku, než tam naši policisté zadrželi při razii špičky ruskojazyčných zločineckých struktur, které si

tam přijely vyříkat nějaké spory. Byl to slavný zásah, po kterém se ruskojazyčné gangy z naší republiky částečně stáhly, a já tam zpovídal tehdejšího šéfa podniku pro televizi Nova. Ptal jsem se ho, jestli se sám považuje za mafiána, ale on se jen smál,“ uvádí pro deník Metro Klíma.

Vraždy jako kšeft

Třetí epizoda je o podnikání ve vraždách. Můžete zde slyšet o Janu Roubalovi a jeho statku Pohádka nebo také o orlických vraždách. „Dějiny zločinu tak, jak jsou zpracované v mé knize, jsou vlastně dějinami státu, jehož stav v rozdílných etapách umožnil rozdílný zločin. Takže vraždy jsou sice děsivé, ale mě mrazí z dalších dílů, kdy už zločin začal prorůstat do státních úřadů, do soudů, do policie. A bylo daleko těžší proti němu úspěšně bojovat,“ vysvětluje Klíma.

Na konci třetí epizody můžete slyšet zajímavé propojení orlického gangu s Jiřím Kačíkem.

Ukázat divočinu 90. let také mladým lidem

Legenda české investigativní novinářiny Josef Klíma si do svých pořadů přizval youtubera Adama Miklicu, aby představoval divoké devadesátky i mladým lidem. „Mně se zalíbila myšlenka, že to vlastně všechno vyprávím přes Adama jeho vrstevníkům, pro které je to exotika, protože řada z nich ještě nebyla na světě, když jsem třeba zpovídal Ivana Jonáka,“ popisuje vznik spolupráce Klíma. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ

Trest. Zabil ho bez důvodu, dostal 11 let

Olomoucký vrchní soud věra zmírnil pětáctýřicetiletému Karlu Hanzlovi trest za bezdůvodné zabití muže na zahrádce hospody v Orlové-Lutyni ze 14 na 11 let. Podle odvolacího soudu šlo o těžké ublížení na zdraví s následkem smrti, nikoliv o vraždu. Nepodařil se prokázat totiž úmysl usmrcení.

Hanzl muže zabil bez jakéhokoliv důvodu a varování poté, co jej strhl z lavice na zem a poté mu několikrát nohou šlápl na krk. Proti útoku 120kilogramového obžalovaného neměl napadený šanci, na následky zranění zemřel. Podle předsedy senátu Jaroslava Holubce soud nepovažuje za prokázané, že mohl Hanzl vědět, že může poškozeného usmrtit. „Útok byl proveden intenzitou značnou, ale nikoliv intenzitou maximální, která by vedla k devastujícím zraněním na trupu poškozeného,“ uvedl soudce.

Podle právního zástupce pozůstalých, kterým musí bývalý taxikář Hanzl vyplatit přes dva miliony korun, šlo o zákeřný útok. I podle svědků nebyl u stolu žádný konflikt; obžalovaný napadl muže, který se nebránil. ČTK



Karel Hanzl

ČTK

INZERCE

ROZSTŘEL

Vladimíra Vokála

iDNES tv

OD KDY A O KOLIK SE ZDRAŽÍ JÍZDNÉ V PRAŽSKÉ MHD?

HOST **Adam Scheinherr** – pražský radní pro dopravu

Sledujte dnes v 15:30 na tv.idnes.cz/rozstrel





Rozloučení se Skopečkem

Ve strašnickém krematoriu v Praze se včera uskutečnilo poslední rozloučení s hercem a dramatikem Janem Skopečkem, který zemřel 27. července ve věku 94 let. Skopeček byl herec malých rolí, tu největší měl v televizním seriálu *Tři chlapi v chalupě*. Rozloučili se s ním kolegové i fanoušci *Slávie*, které Skopeček také fandil. Na snímku nahoře uprostřed jsou herečky Kristýna Frejová a Petra Špalková. Na snímku dole uprostřed je herec Rudolf Jelinek a na fotografii zcela vpravo je Ladislav Trojan.

4x ČTK

Krátce

Nehody vlaků

Uplynulý červenec byl na železnici co do počtu incidentů nejhorším kalendářním měsícem minimálně od roku 2015. Drážní inspekce řešila 135 mimořádných událostí, což je skoro o třetinu více než v předchozím měsíci. Zvýšil se i počet nehod na přejezdech. Vyplývá to ze statistik inspekce. Nehody přibývají v posledních letech pravidelně. Stát proto chce navýšit investice do zabezpečení a i zpřísnit kontroly strojvůdců.

Češi mizí do Tuniska

O dovolenou v Tunisku, které Česko od včerejška zařadilo na seznam bezpečných zemí, mají Češi podle cestovních kanceláří velký zájem. Například CK Exim Tours přes víkend zaznamenala stovky nových rezervací. Většina hotelů bude podle prodejců otevřena, navíc někteří hoteliéři nabízejí zvýhodněné nabídky, ceny tak mohou být až o pětinu nižší. ČTK

Číslo dne

917

Finanční správa do včerejška přijala 917 234 žádostí o vyplacení příspěvku osobám samostatně výdělečně činným a 79 407 žádostí o vyplacení příspěvku společníkům malých společností s ručením omezeným, kteří byli postiženi dopady pandemie koronaviru. Finanční správa vyplatila 21,8 miliardy korun.

Číslo dne

205,1

Schodek státního rozpočtu ke konci července stoupl na 205,1 miliardy korun z červnových 195,2 miliardy korun. Informovalo o tom ministerstvo financí. Letoší červenový výsledek je nejhorší od vzniku ČR. Dosud byl ke konci července nejvyšší schodek rozpočtu v roce 2009, a to 76,2 miliardy korun.

Šéf Škody

Novým předsedou představenstva automobilky Škoda Auto byl zvolen Thomas Schäfer, který vedl jihoafrickou součást koncernu Volkswagen. Hlavním úkolem Schäfera bude změnit další fungování automobilky. Vedení koncernu Volkswagen si přeje, aby česká automobilka méně konkurovala prémiovým značkám koncernu a více se zaměřila na levnější vozy.

VOLKSWAGEN AG



Kde se šíří vir, ukáže semafor

Mapa Česka je kvůli covidu-19 barevná.

Ministerstvo zdravotnictví zveřejnilo první mapu čtyřstupňového systému, který označuje jednotlivé okresy podle rizika nákazy covidem-19. Takzvaný semafor vychází z dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky a jsou s ním spojena doporučení pro opatření proti šíření nového koronaviru. Jednotlivé stupně se označují bílou, zelenou, žlutou a červenou barvou.

Podle dat představených minulý týden byl většina okresů byla v nejnižším, bílém, stupni rizika. Nejvyšší, červený, byl nikde v zemi neplatil,

druhý nejvyšší stupeň, tedy žlutý, byl v Praze. Primátor hlavního města Zdeněk Hřib to minulý týden kritizoval, podle něj k tomu není důvod. Šéfka pražské hygienické stanice Zdeňka Jádrová včera řekla, že by se Praha měla hodnotit podle jiných kritérií než menší města.

Epidemiologická situace v Česku se nyní podle hygieniků regionálně liší. Celkově je dobrá, ale vyskytují se lokální ohniska nákazy. Jedno z největších se nedávno objevilo v pražském nočním klubu Techle Mechtle, v jehož souvislosti se nakazilo asi 165 lidí. Předtím se nákaza šířila hlavně v Moravskoslezském kraji na Dolech ČSM. Další ložiska jsou v současnosti třeba na Prachaticku nebo Jihlavsku. ČTK

Praha nejhorší

Za červenec bylo nově diagnostikováno na covid-19 téměř 4600 lidí, seniorů desetiina. Do nemocnic muselo 237 lidí, vážné komplikace mělo 36, uvedl Ústav zdravotnických informací a statistiky.

- V Česku nejsou okresy s horší epidemiologickou situací nákazy covidem-19 než stupeň 1 označený zeleně, těch je devět. Jsou to Praha, Praha-západ, Praha-východ, Ostrova-město, Karviná a Frýdek-Místek a dále Brno-město, Jihlavsko a Prachaticko. Ostatní okresy jsou bílé, tedy bez rizika.

- „Hodnotí se 25 parametrů. Jsou výsledkem týdenního souhrnu nad denními sledováními. Konečné rozhodnutí o daném stupni je výstupem odborné expertizy epidemiologů a hygieniků,“ řekla včera při představování „semaforu“ hlavní hygienička Jarmila Rážová. Semafor určující míru rizika bude ministerstvo aktualizovat v týdenních intervalech. Riziko nákazy je rozlišeno do čtyř barevných stupňů, na základě kterých budou přijímána opatření proti šíření covidu-19.

Deště. Auto se změní v lod'

V deseti krajích vydatně prší, a až do středy hrozí vzestupy hladin některých toků, varuje ve výstraze Český hydrometeorologický ústav. Meteorologové varují před sníženou viditelností na silnicích a možností aquaplaningu. „Za deště je třeba snížit rychlost jízdy autem a jet velmi opatrně. Nevstupovat a nevjíždět do proudící vody a zatopených míst,“ píše ve výstraze. Celkový úhrn srážek může dosáhnout až 60 milimetrů.

V důsledku vydatných dešťů se ale mohou zvednout hladiny řek. „Vzhledem k vysoké nasycenosti povodí po vydatných srážkách a vlivem dalších předpokládaných srážek očekáváme vzestupy hladin, které mohou překročit úroveň prvního stupně povodňové aktivity, místy až druhý stupeň,“ uvedl hydrometeorologický ústav. Aktuální informace zveřejňuje ústav na svém webu.

Výstrahu před prvním stupněm povodňové aktivity meteorologové vydali už včera i v dalších sedmi krajích, kde hrozí vzestup vod hlavně v menších tocích. Jedná se o Jihočeský, Královéhradecký, Pardubický, Jihomoravský, Olomoucký, Moravskoslezský kraj a Vysočinu. I zde by se zájemci měli vyvarovat koupání nebo jízdy na lodích po řekách. Po vydatných srážkách a mírném ochlazení se znovu oteplí. IDNES.cz

Další Pan Tau bude na podzim

Hlavní postavu oblíbeného seriálu ztvárnil anglický komik.



Představitel hlavní postavy Matt Edwards

PROFIMEDIA.CZ



V Janově otevřeli nový most

Dva roky po zřícení dálničního mostu v severoitalském Janově včera vrcholní italská představitel posvětili otevření nově zbudovaného mostu. Zároveň si připomněli i oběti tragédie, která si vyžádala přes čtyři desítky mrtvých. Ceremonii bojkotovaly rodiny obětí i záchranáři, kteří při incidentu pomáhali. Otevření významné dopravní spojky se zúčastnil premiér Giuseppe Conte a prezident Sergio Mattarella, jenž se před ceremonií setkal s pozůstalými po obětech neštěstí. Pád předchozího mostu označil za „ránu, která se nezahojí“, píše deník La Repubblica.

2x AP



Německá televize ARD začne na podzim vysílat nové díly dětského seriálu Pan Tau, který v 70. letech minulého století natáčela Československá televize v západoněmecké koprodukcii.

Původní tvůrci seriálu, režisér Jindřich Polák, scenárista Ota Hofman ani představitel hlavní role Otto Šimánek, už nežijí. Práva k natočení dalších dílů si před několika lety zajistila německá produkční společnost Caligari.

Čtrnáctidílná série byla natočena v Německu, v angličtině s britskými a německými herci. Hlavní postavu usměvavého gentlemana s kouzelnou buřinkou ztvárnil anglický stand-up komik Matt Edwards.

V letech 1970 až 1978 vzniklo v československo-západoněmecké koprodukcii 33 dílů televizního seriálu Pan Tau, v němž se hlavní postava uměla mimo jiné mnohonásobně zmenšit. Usměvavý chlapík v obleku a s neod-

myslitelnou čarou buřinkou, který v prvních dvou ze tří seriálových řad nemluvil a se světem komunikoval pantomimou a tancem, si dětská srdce získával kouzelnými kousky.

Příběhy Pana Tau vyšly i knižně a byly také zpracová-

ny do filmů Poplach v oblacích, Od zítřka nečarují a Pan Tau. Kromě Otty Šimánka se v seriálu objevily i další legendy českého filmu – Vladimír Menšík, Jiří Sovák, Jiřina Bohdalová, Slávka Budínová, František Filipovský a mnozí další. **ČTK a MET**

Obchod. Má dluhy

Jeden z nejstarších provozovatelů obchodních domů v USA, firma Lord & Taylor, požádal o soudní ochranu před věřiteli. Firma se stala další na rostoucím seznamu legendárních jmen, která se kvůli koronavirové pandemii dostala do finančních potíží.

Společnost uvedla, že její majetek i závazky se pohybu-

jí v rozmezí od 100 milionů do 500 milionů dolarů (2,2 miliardy až 11,2 miliardy korun). Legendární řetězec obchodních domů založili v roce 1826 dva britští imigranti. Je považován za nejstarší v USA a patří k nejstarším ve světě. Hlavní obchod na newyorské Páté Avenue otevřel v roce 1914. **ČTK**

Krátce

Chytili mafiána

Mexické bezpečnostní složky zatklly jednoho z nejhledanějších mužů v zemi. Čtyřicetiletý José Antonio Yépez, známý jako El Marro, vede gang Cártel de Santa Rosa de Lima, který se specializuje na krádeže pohonných hmot z potrubí.

Udeřil ji žralok

Australanka utrpěla vážná zranění při šnorchlování se žralokem obrovským, který ji udeřil ocasní ploutví. Žena se tam koupala s dalšími lidmi. Plavání se žralokem obrovským, který má obvykle mírnou povahu, je turistickou atrakcí.

Zasáhli teroristy

Izraelská armáda uvedla, že na Golanských výšinách vypálila na skupinu ozbrojenců, kteří u hraničního plotu se Sýrií kladli výbušniny, a zasáhla je. Golanské výšiny na jihozápadě Sýrie židovský stát obsadil za války v roce 1967. **ČTK**

Hume. Přinesl mír Severnímu Irsku

Ve věku 83 let včera zemřel severoirský umírněný katolický politik John Hume, který za svou úlohu v severoirském mírovém procesu společně s vůdcem probritských unionistů Davidem Trimblem obdržel v roce 1998 Nobelovu cenu za mír.

Hume byl vždy považován za jednu z nejdůležitějších

osobností moderního vývoje politiky Severního Irsku. V roce 2010 byl ve veřejné anketě Největší Irov zvolen nejvýznamnější postavou irských dějin. Podpis mírové dohody o Severním Irsku, kde od roku 1969 zemřelo při násilnostech na 3500 lidí, byl v roce 1998 vyvrcholením jeho politické kariéry. **ČTK**



Utečte pryč

Evakuace nařízená tisícům lidí v jižní Kalifornii kvůli rozsáhlému lesnímu požáru v horách východně od Los Angeles stále platí. Hasičům práci komplikuje těžce přístupný terén a vysoké teploty. Plameny v okrese Riverside dosud sežehly zhruba 80 kilometrů čtverečních suchého porostu a lesů. Pod kontrolu se zatím hasičům podařilo dostat jen pět procent požáru.

AP

Dáváme 500 Kč cestovatelům

FOTO ZA
500
Kč

Milí čtenáři, jste vážně skvělí. Před dvěma týdny jsme vás vyzvali, abyste si do našeho rámečku #METROTAG, který každý den najdete na stránkách SERVIS a jenž slouží k předávání vašich

vzkazů, nechali na svých cestách vlepit turistické razítka.

Plníme slib a všem deseti vylosovaným výhercům pošleme odměnu 500 korun na další výlety. Fotku razítka v rámečku stačílo

vložit na Instagram a otagovat ji #metrotag nebo zaslat mailem. Budeme rádi, když budete rámeček sdílet na Instagramu i nadále. Posílejte nám razítka i vzkazy a tagujte #metrotag.



Marie Kocourková vzala Metro do kláštera Plasy.



@everkasisizbrna sdílela hned několik razítek!



Čtenářka Jitka Černá se podívala na Helfenburk.



Joanna Glaz byla v Mariánských Lázních.



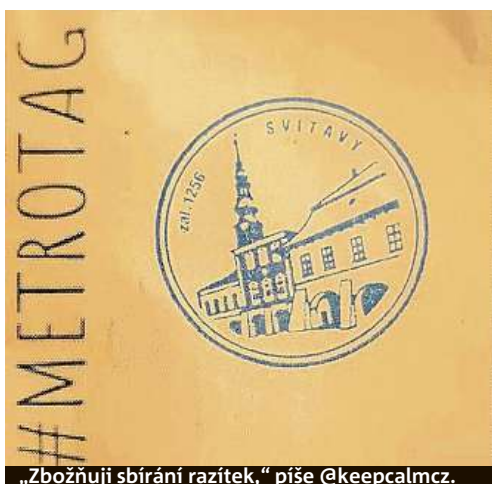
Luboš Zoubek sbíral razítka v Českém Krumlově.



Lenka Svobodová našla trochu starší Metro.



Pavlna Siskosová navštívila zajímavé muzeum.



„Zbožňuji sbírání razítek,“ píše @keepcalmcz.



Metro se podívalo i do Německa s @peddye.van.

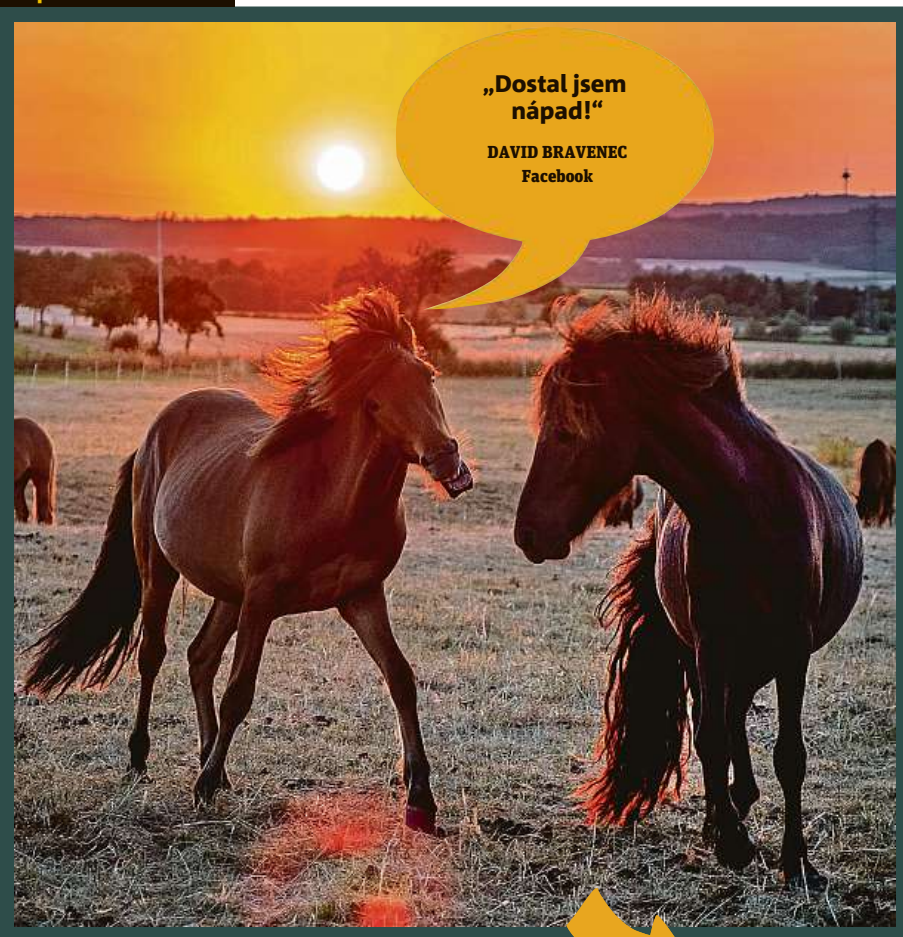


Květuše Urban Klimentová se vydala na pouť.

Sudoku

		5						8
				6	7	1		
		6	2		5			7
				8				3 1
		7				5		
6	3			7				
7			1		2	9		
		3	4	9				
	5							4

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
15/19 °C	22/26 °C	26/30 °C	29/33 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,4 °C (1988) ↑ 34,0 °C (1986) Bio: ❤️❤️❤️

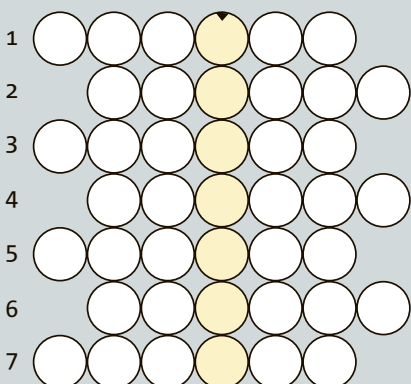
NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1. opak „záporný“
2. postava z Divokého západu
3. země javorového listu
4. stoky
5. zimníky
6. samec kočky
7. učitel (zast.)



TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.05 Nejlepší Bakaláři</p> <p>V hlavní roli Václav Vydra</p> <p>22.30 Hop nebo trop (5)</p> <p>Komedijní seriál (ČR, 2008)</p> <p>23.45 Profesionálové</p> <p>AZ-kvíz</p> <p>01.05 Rajské zahrady</p> <p>Zajímavosti z regionů</p> <p>01.25 Malá farma</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Žijíš jenom 2x</p>	<p>16.15 Jižní Indie – hinduistické chrámy</p> <p>17.10 Jeden den ve Španělsku</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Trvalé bydliště venkov (8/16)</p> <p>19.15 Emoce a my (6/13)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Švestka</p> <p>Divadelní představení (2001)</p> <p>21.45 M. R. Štefánik: Dobrodružný život legendy</p> <p>23.05 Apokalypsa: 2. světová válka (5/6)</p> <p>00.00 Příběh služebnice II (6, 7/13)</p> <p>01.50 Hitlerův itinerář</p> <p>02.45 Věříte médiím?</p>	<p>15.55 Dr. House VII (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Comeback</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl III (16)</p> <p>Pasták. Krimiseriál (ČR, 2012)</p> <p>21.35 Kriminálka Anděl IV (1)</p> <p>22.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (23)</p> <p>23.55 Dr. House VII (23)</p> <p>00.50 Odložené případy II (10, 11)</p> <p>02.25 Krok za krokem IV (8)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (754)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Kateřina Veliká (7)</p> <p>Historický seriál (Rus., 2015)</p> <p>21.30 Cesty z dluhů</p> <p>22.00 V. I. P. vraždy (9)</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba V (18)</p> <p>01.25 Walker, Texas Ranger IX (4)</p> <p>02.20 Poslední polda V (6)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Šéf na grilu</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>MIXXXER</p> <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Pozitivní vibrace</p> <p>22.15 Óčko flirt</p>

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

KÁMOŠENÍ

Když se rozhlednete kolem, jistě narazíte na řadu věcí, které mohou vést k závěru, že dříve to bylo lepší. Kdy dříve? To je individuální, stejně jako to, co je dnes horší. Každý by vám vyjmenoval jinou sadu příkladů všeobecného úpadku. Přesto tu je jedna věc, která je naopak důkazem, že se světem to tak strašlivé není. A ne, není to Netflix ani HBO. Asi před dvěma, třemi roky jsem zaznamenal, že zejména teenageři se stále častěji oslovují „kámo“. Možná jsem skromný, ale přijde mi to jako neskutečný společenský pokrok.

V 19. století si lidé na ulici říkali „člověče“. Jenže postupem 20. století lid usoudil, že na tak vysokou latku nemáme – a lidé se začali oslovovat „vole“. Odkud přesně se oslovení vzalo, se neví, ale hojněji začalo být používáno již před sto

Citát

**Už nejsme volové.
Ba ani člověkové.
Jsme všichni
kámoši.**

Ještě já jsem vyrůstal v době, kdy se zejména v hovorovější mluvě volovalo o sto šest. Někteří nedokázali pomalu vyslovit větu bez tohoto pomocného slovíčka.

Možná jsme jako lidstvo vyvíbrovali na vyšší úroveň, jak by řekli ezoterici; každopádně dnes je módní říkat „kámo“. Je to pokrok srovnatelný s vynálezem antikoncepce a suchého zipu, byť jen v rovině slovní. Co na tom, že se oslovení rozmohlo natolik, že tak v některých rodinách říkají i děti rodičům a rodiče dětem. Mě to vždy zahřeje u srdce. Už nejsme volové. Ba ani člověkové. Jsme všichni kámoši. Doba univerzální všenápravy lidstva přijde, než bys řekl „kámo“.

Anketa

f Pozlobila vás bouřka?



Dave Krystyník
Nádherně potěšila a osvěžila.

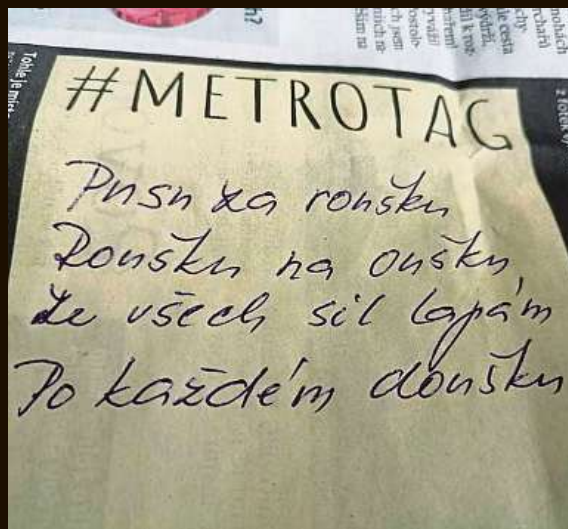


Zuzi Nik
Někdy je potřeba pročistit vzduch.



Radomira Varaďová
Vždyť se jednou zablesklo, tak jaká bouřka?

@mojemetro



Čtenářka Hana Vondráčková **Instagram** nemá. Přesto si našla cestu, jak nám **#metrotag** poslat. Šla na to přes jinou sociální síť. Její vzkaz jsme našli na našem **Facebooku**. Čtenářské básničky máme moc rádi a tahle je stále aktuální! Kdo další do **#metrotagu** zabásní? #vyzva #denikmetro #basen #rouska

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem **Instagramu**, tagujte **#METROTAG**. Otiškeme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Nepořádek v ulicích metropole

Po delší době jsem si vyšla do centra Prahy a jsem znechucená, jaký je všude v ulicích nepořádek. Praha je opravdu hodně zanedbaná, co se týká úklidu. Přetékající odpadkové koše již v osm hodin ráno, po ulicích odpadky, potrhávané plakáty, špína... Jen namátkou nad stanicemi metra Budějovická, Vysočanská, I. P. Pavlova, Vltavská. Mohla bych jmenovat dál. Dříve byla čisto ta lepší. Dnes, když je město poloprázdné, bez cizinců, jsou lepší podmínky pro práci úklidu. Platí se úklidové firmy, které absolutně nefungují. Co takhle je pokutovat, pane primátore? Mohl byste se „občas“ projít Prahou? Pokud vám na ní ovšem záleží.

JANA HÝBLOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	7	5	9	1	3	6	8	2
3	9	2	8	6	7	1	5	4
8	1	6	2	4	5	3	9	7
5	2	4	6	8	9	7	3	1
9	8	7	3	2	1	5	4	6
6	3	1	5	7	4	8	2	9
7	4	8	1	5	2	9	6	3
1	6	3	4	9	8	2	7	5
2	5	9	7	3	6	4	1	8

Řešení luštěnky

DVANÁCT

Komiks



Pozor na úžeh i dehydrataci

Sluníčko si dalo na dva dny pauzu, ale už od zítřka se mají vysoké letní teploty vrátit.

Pozor ale, ať místo letních radovánek neskončíte s úpalem či úžehem.

Úpal a úžeh nejsou to samé. Sice se často říká – uhnal jsem si na sluníčku úpal, ale uhnali jste si spíš úžeh. Úpal je totiž obecně kolaps z horka, tedy si ho můžete přivodit i v horké uzavřené místnosti. Jak se pozná? Objevují se závratě, bolest hlavy či nevolnost.

„Když se to stane, je vždy třeba postíženého přesunout do chladnějšího prostředí, podat vlažné tekutiny, a pokud je třeba, snižovat tělesnou teplotu například studenými zábaly,“ radí MUDr. Ivana Koblrová, praktická lékařka pro děti a dorost z Nemocnice Mělník.

Naproti tomu úžeh je způsoben přímým působením sluníčka. Má podobné příznaky, jako úpal, ale navíc ho doprovází zarudnutí pokožky, a někdy dokonce až spáleniny. „Více ohrožení jsou v tomto případě lidé se světlejším fototypem pokožky, ale chránit by se měli všichni. Při úžehu může kvůli působení slunce na hlavu dojít i k podráždění mozku,“ vysvětluje Koblrová. Podle ní často dochází k úpalu a úžehu současně.

Pozor na to, čím se mažete

Intenzita slunečního záření je v létě mnohem vyšší a z celkové denní dávky záření celá polovina připadá na dobu mezi 11. až 13. hodinou. Intenzitu zvyšuje i odraz od vodní plochy, proto je důležité dostatečně se chránit proti spálení.

- Pozor na spreje proti hmyzu – snižují účinek přípravků na ochranu kůže před sluníčkem až o 30 procent, proto je potřeba aplikovat ochranný krém vždy před jejich použitím.
- V létě hrozí i takzvané fotosenzitivní reakce – kožní reak-

ce na určité krémy v kombinaci s pobytem na sluníčku. Takové nepříjemné vyrážky způsobují i některé léčivé masti, které se používají například k léčbě následků sportovních úrazů, jako jsou poranění šlach, svalů a kloubů, zhmoždění, natažení či podvrtnutí.

- Vhodné jsou v tomto ohledu přípravky s účinnou látkou ibuprofen, u níž tyto fotosenzitivní reakce nejsou známy. Údaje o tom, zda lék obsahuje takovou rizikovou látku, lze nalézt právě v příbalovém letáku, případně vám poradí lékařník nebo ošetřující lékař.

Za horkých dní a nocí byste proto měli dobře hlídat podmínky například v dětských pokojíčkách či v domácnostech starších lidí.

„Lidé si často nejsou vědomi toho, že pokud domácnost zastíní žaluziemi umístěnými uvnitř, může u nich i přesto k přehřátí organismu, potažmo úpalu dojít. Místnost se totiž i tak ohřívá. Naopak při použití venkovní stínící techniky zůstává drtivá většina tepelné energie mimo interiér, v případě venkovních žaluzií je to až 94 procent, a v něm se tak drží příjemná teplota. Tato varianta je navíc vhodnou alternativou klimatizace, která může některým lidem vadit,“ radí Petr Přichystal, ze společnosti Lomax, která se zabývá produkcí stínící techniky.

Zároveň je potřeba v horkých dnech dostatečně pít.

Nedostatek vody v organismu se může projevit různými způsoby, od těch banálních až po závažné. Dehydratace našemu tělu rozhodně neprospívá. Takže nejen v parném létě platí, že máme pít pravidelně, a to minimálně 1,5 až 2 litry tekutin denně.

Dehydratace se navenek projevuje suchou pokožkou a lepivým pocitem v ústech. V těle je jejím projevem hustější krev, která obtížně cirkuluje. Může být i životu nebezpečná.

Optimální objem tekutin, které by člověk měl denně vypít, je 0,3 litru tekutin denně na 10 kg hmotnosti. V létě však velké množství tekutin vypotíme, proto můžeme pít i dvojnásobek nebo více. Tekutiny pijte postupně – určitě není vhodné vypít během hodiny polovinu doporučené denní dávky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Pro slunění dětí vyberte vhodný druh krému.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE





Alfalex®. Na hemoroidy.

- k léčbě příznaků spojených s hemoroidálním onemocněním
- pomáhá například od svědění, pálení, ekzému či prasklin

Žádejte ve své lékárně. www.alfalex.cz

Alfalex je určen k léčbě příznaků spojených s hemoroidálním onemocněním a jeho komplikacemi (např. ekzém a praskliny). Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití. Pokud se příznaky nezlepší do 1-2 týdnů, poradte se s lékařem nebo lékárníkem. Nepoužívejte při přecitlivělosti na lanolin nebo jinou obsaženou složku přípravku. Nepoužívejte na krvácející hemoroidy. Zdravotnický prostředek. Ila třída, CE2409. Výrobce Egis Pharmaceuticals PLC. ZDRAVÍ CZ 00

Ortopedové: S žabkami i balerínkami šlapeme vedle

Jsou pohodlným, módním a nezbytným letním doplňkem. Reč je o žabkách, vietnamkách, plážovkách či tapkách, tedy obuvi charakteristické páskem ve tvaru písmene Y, který při nazutí obepíná nohu. Nasazením oblíbené letní obuvi ovšem v očích ortopedů „šlapeme vedle“. Odborníci Nemocnice Agel Prostějov varují, že časté a celodenní nošení žabek může přinést problémy nejen našim chodidlům, ale i celému pohybovému aparátu.

Žabky totiž pevně nezajišťují kotník a neposkytují tak nohám žádnou oporu. „To vše se promítá do špatného držení těla. Boty by měly dobře fixovat patní oblast,

aby noha neklouzala. Zadní část obuvi by měla mít také zvýšenou platformu, být zpevněná, ale zároveň zajišťovat určitou ohebnost,“ radí zástupce primáře ortopedicke-traumatologického oddělení prostějovské nemocnice MUDr. Josef Grénar.

Žabky navíc nadměrně zatěžují klenbu nohy, deformují a dostatečně nechrání naše chodidla, takže si jednoduše můžeme přivést odřeninu, nakopnout si prsty či podvrtnout kotník v podobě bočního výronu. Vážná vymknutí mohou vést k přetržení vazů či zlomenině, a můžeme tak „kráčet“ rovnou k ortopedovi. „Žabkám ovšem musíme přičíst k dobru to, že jsou

vhodným preventivním obutím při vstupu do veřejných bazénů či koupališť, kde hrozí nebezpečí šíření kožních nemocí, především virových bradavic, které jsou časté právě v letním období,“ říká zástupce primáře s tím, že pokud se žabky nosí jen sezonně a ne dlouhodobě, významně nebezpečí chodidlům nehrozí. Ani balerínky u odborníků nesklízejí takový úspěch jako u dam, v jejichž botníchcích najdeme hned několik párů této lehké, módní a finančně nenáročné obuvi. Ovšem boty, které se ohýbají o 180 stupňů, lékaři ani obuvi nenazývají. Také jim chybí dostatečně vysoká a zpevněná podrážka. **MET**

Krátce

Léky ze skořápek

Letos je to třicet let, co se na trhu objevila slovenská značka Biomin. Jako jediná ve střední Evropě zpracovává české vaječné skořápky na výrobu léků a doplňků stravy s vápníkem v té nejčistší podobě. Jen v loňském roce na tyto účely padlo 13 584 kilogramů skořápek převážně z Roudnice nad Labem.

Bavit se golfem

Golf umí bavit a překvapit. Sport pro všechny generace pravou tvář ukáže tuto neděli v areálu Golf Karviná-Lipiny, který se stane centrem sportovního života pro široké okolí. Šanci vyzkoušet zdravý sport budoucnosti, tradiční a moderní aktivitu dostanou účastníci, kteří dorazí na Den Bav se golfem s podtitulem Sport mezi šachty. Akce je zdarma. Více na bavsegolfem.cz. **MET**

Najděte si griloviště, které máte nejblíže

Tour de gril aneb léto se točí kolem grilování v parcích.

Trávení volného času v létě ve městech je čím dál častěji spojováno s grilováním v parcích. Fenomén veřejných grilovišť v městské zeleni se těší v Česku nevídané popularitě. V grilování dokonce Češi patří ke světové špičce, během sezony jich griluje 61 procent alespoň jednou týdně. Příjemné chvíle strávené s přáteli, vychlazené drinky a dobré jídlo k zakousnutí, to je koncept projektu Příroda do města.

Užívat si volného času v městských parcích a prozkoumávat zajímavá místa Česka je možné i bez restaura-

cí. Web prirododomesta.cz nyní nabízí mapku míst, kde je možné bez postihu umístit svůj přenosný gril a grilovat, ale i spoty s možností zapůjčení tamního grilu či přímo k tomuto účelu vzniklá veřejná griloviště a ohniště. Míst, kde je možné si užít příjemné letní odpoledne třeba s vychlazeným ciderem, grilovanými pochoutkami a partou přátel, je na mapě kolem šedesáti. Mapa je ale bez limitů, je totiž možné do ní přidávat vlastní návrhy nových objevených míst a podělit se tak o zkušenost s ostatními zájemci o tento druh trávení volného času.

Grilovací místa nově objevují i čeští influenceri. Alex Sedláčková s Dominikou Lukášovou, beauty guru Anežka Chudlíková (Notsofunny), Nikol Trojanová a Adam



Grilovací místa vznikají po celé zemi.

MAFRA

Mach se rozjedou s vlastním minigrilem, připraveným menu od kuchaře z lokální restaurace KRO a dalším vybavením na gril do jimi vybraných destinací z mapky. Nejen o kvalitě míst pak porefe-

rují na svých profilech a jejich followeri se budou moci zapojit do soutěže a vyhrát balíček s přenosným grilem.

Tak dobrou chuť, na zdraví a možná na viděnou na některém z grilovišť! **MET**

Pasta Oner opět čaroval s barvami

Mezinárodně uznávaný český umělec Pasta Oner vytvořil přímo pro nový obchod Na Příkopech v Praze rozsáhlou fresku, která propojuje jeho individuální styl a reklamní vizuály z archivu Levi's® s kultovními českými tématy jako Václav Havel, panorama Prahy či retro Škoda 100. Pasta Oner navrhl také potisky triček exkluzivně pro Print Bar. **METRO**



Glorion. Nové speciální pivo

Pivovar Ostravar připravil pro milovníky piva na srpen novinku. V limitované edici Speciály ze spilky uvařil pivo typu IPA ze západního pobřeží USA. Nové pivo se jmenuje Glorion, je hodně hořké a plné s výrazným chmelovým aroma. Vedle toho má nižší obsah alkoholu a velmi dobře se pije. „Glorion nabízí úplně jiný chuťový zážitek, než na jaký jsme zvyklí třeba u ležáků,“ míní vrchní sládek pivovaru Ostravar Jan Řehůřek. Při vaření Glorionu použil Ostravar tři originální americké chmely a také hořký německý. **MET**

Festival s nejlepším výhledem Keltská noc 2020 se blíží!

Legendární Keltská noc bude! A v původním rozsahu, ve dnech 6. až 8. srpna 2020.

V krkonošském Harrachově vystoupí kapely Tři sestry, Vypsaná fixa, Wohnout, Rybičky 48, Mňága a Žďorp, Alkehol a mnoho dalších. Poslední místo v line-upu na letošní Keltské zaujala skupina

Krucipůsk - stálíce předchozích ročníků!

A bude se slavit! A hned dvakrát. Festival má letos 25. narozeniny. Druhým oslavencem je kapela Tři sestry. Ta si přiveze na oslavu svých 35. narozenin mobilní hospodu, kterou dostala od Branického pivovaru za celoživotní věrnost pivu - hostinec Na Staré kovárně v Braníku, plnou branického piva.

„Především kvůli výročí 25 let festivalu by nám bylo

velice líto, kdyby Keltská noc letos nebyla. Uspořádat akci v souladu s opatřeními kvůli současné patálii nebude vůbec jednoduché, ale nechceme fanoušky zklamat, zvláště, když na přípravách festivalu pracujeme celý rok. Vše ale připravíme tak, aby naši si diváci i při zachování platných restrikcí mohli festival maximálně užít!“, říká Pavel Mafuna Martinek, hlavní produkční festivalu.

Areál festivalu bude proto v souladu s požadavky

vrchnosti (tentokrát však nikoliv Jemnostpána Krakonoše ni Trautenberka) rozdělen na sektory. Ze všech bude stejný dobrý výhled a všude bude dostatek stánků s občerstvením a zábavou a dětský koutek. Pro návštěvníky je připraveno stanování ve dvou kempech v sousedství koncertního areálu, a to zcela ZDARMA!

www.keltskanoc.cz/vstupenky/letos-bude-areal-rozdelen-na-dva-sektory

Brány tradičního harra-

chovského festivalu se otevřou už ve čtvrtek večer, kdy k tanci a poslechu zahrají DJs Venoven a Elissa Zmarchrobovi.

Vstupenky na jednotlivé dny a VIP permanentky je možné zakoupit v předprodeji v síti Ticketstream.

www.ticketstream.cz/akce/keltska-noc-2020-126528

Více informací o festivalu na: www.trisestry.cz/planovane-koncerty www.keltskanoc.cz

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• ZŠ Praha 8, přijme hospodářku školy s nástupem od 24.8.2020, praxe na podobné pozici výhodou. Kontakt: reditelka@zs-strozziho.cz, tel.: 720652987

• VÚPS HLEDÁ ODBORNÍKY SŠ, VŠ pro certifikaci stavebních výrobků - výrobky z betonu; nátěrové hmoty; pro TZB - kanalizace a vodovod a pro větrání; pro posuzování ocelových konstrukcí s kvalifikací EWE. Jsme Autorizovaná osoba a Oznamovaný subjekt pro označování výrobků CE. Zasiľte CV na info@vups.cz.

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny
Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

• Restaurant v centru Prahy přijme číšníky/servírky na HPP nebo brigádu. Nástup možný ihned. Volejte prosím tel. 776330026

• Domov Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, stabilní zaměstnání, obědy 24,- Kč, Fokus Pass 1000,- Kč/čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, 1 masáž v pracovní době zdarma a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Domov Sulická, Praha 4 přijme všeobecnou zdravotní sestru. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, osobní ohodnocení, 5 týdnů dovolené, příplatky, obědy 24,- Kč, Fokus Pass 1000,- Kč/čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění, 1 masáž v pracovní době zdarma, příjemný a velmi přátelský kolektiv! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• ZŠ, Květnák hledá hospodářku/ekonomku a asistentku pedagoga. Životopis zasíľte na pavel.kopecny@kvetnak.cz

• Dům pro seniory na Praze 4 přijme všeobecné sestry /bratry do směnného provozu. Nabízíme výborné finanční ohodnocení, příjemné pracovní prostředí, firemní benefity. Kontakt: info@dumseniorumichle.cz, tel: 604343450

• Dům pro seniory na Praze 4 přijme pečovatele /pečovatelky do směnného provozu. Nabízíme výborné finanční ohodnocení, příjemné pracovní prostředí, firemní benefity. Kontakt: info@dumseniorumichle.cz, tel: 604343450

• Hledáme nové kolegy na pozici MANIPULANT dopravního ZNAČENÍ (na HPP). Místo výkonu: Praha. Požadavek: řidičské opr. sk. B. Pro bližší informace volejte tel.: 777098957.

• Restaurant na Praze 1 přijme číšníky/servírky na HPP. Tel. 776333877

• Hledáme manuálně zručného údržbáře pro řemeslné a mechanické práce, RP sk.B, Praha 6 Ruzyně. Životopis na email: admin@watrex.com

• Obch. textil. fa přijme paní pro ruční sklad. práce. Prac. Pha 3, PO-PA, 130 Kč/hod. Možný zkác. úvaz. Požad: nekuř., pečlivost. T. 601574269

• Domov mládeže při SOU Praha 4, Ohradní, hledá vychovatelku. Požadujeme pedagogické vzdělání a praxi v oboru. Nástup dle dohody. Kontakt: Renata.trnakova@ohradni.cz, tel.: 604804422.

• Hledáme komunikativní a spolehlivou obsluhu na čerpací stanicích na Praze 9. Nabízíme práci v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis na omnif@omnif.cz, tel. 777213490

• Dělník-manipulant Praha 9. Náplň práce: třídění stavebního odpadu. Požadavky: fyzická zdatnost a dobrý zdravotní stav, trestní bezúhonnost, spolehlivost. Nabízíme: práce na HPP, příspěvek na stravování a dovolenou, mzda 30 000 - 40 000 Kč. Více info: SIEGL s.r.o., Heroutová, tel.: 606091336 nebo e-mail: heroutova@siegl.cz

• ZŠ Pošepného náměstí, Praha 4 - Chodov přijme zaměstnance do školní jídelny na pozici: vedoucí ŠJ, vedoucí kuchař/ka, kuchař/ka (zaučovaný/ná) a pomocná síla v kuchyni. Požadujeme vzdělání a praxi v oboru školního stravování, zkušenosti s přípravou velkého objemu jídel, samostatnost, pečlivost, spolupráci v rámci týmu, dobré reference. Mzdové ohodnocení dle dosaženého vzdělání a praxe. Nástup 24. 8. 2020. V případě zájmu kontaktujte e-mail: skola@zspospeneho.cz.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 731439473

• Přijmeme zaměstnance na brigádu do recepce ubytovny v Praze 8. Jedná se převážně o noční služby, vhodné pro důchodce. Tel.: 733182622.

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV za 140 - 185 Kč/hod. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534, www.credit-zech.cz

• Sklad moderní elektroniky - Strančice, HPP, bez nočních směn, 100 - 155 Kč/h, ubytování, zálohy, svoz M Opatov, práce i s počítačem. T: 725426038

• Střední škola a vyšší odborná škola umělecká a řemeslná přijme učitele odborného výcviku pro obory truhlář / umělecký truhlář. Nástup od 17.8. 2020, životopis pošlete na: ssuar@ssuar.cz

• Brigády pro každého - doplňování zboží, pokladní, pultový prodej a dopek pečiva 146-160.60 Kč/hod. Prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. Vol. zdarma 800566924

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevyadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Starožitnosti

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Starožitník koupí: obrazy, knihy, grafiku, nábytek, mince, bankovky, hodinky, šperky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702441583.

• Koupím známky, staré pohledy, mince a LP desky. Tel. 602821910.

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Pronájem - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Knihy a časopisy

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny?
Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti.
EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.
Tel: 777306102

US Embassy in Prague
Velvyslanectví USA v Praze
HLEDÁ PRACOVNÍKA DO NAŠEHO TÝMU NA POZICI
SKLADNÍK / ŘIDIČ
Požadujeme:
• SŠ, znalost AJ (level 2) / ČJ (level 3)
• morální bezúhonnost
• fyzickou zdatnost, výpis z rejstříku trestů
• řidičské oprávnění skupiny B
Co nabízíme:
• pracovní poměr na dobu určitou/neurčitou
• od 26 800 Kč měsíčně
• příplatky za noční, víkendové směny a směny ve svátek (české/americké)
• stravenky v hodnotě 65 Kč/den
• 13. měsíční plat
• roční platový růst na základě osobního hodnocení
• 25 dní dovolené, 13 dní "sick day"
• penzijní připojištění
Více informací na webové stránce:
<https://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>
nebo pošlete email na HROPRAGUE@state.gov

Chráněná dílna na Praze 10,
přijme osoby částečně či plně invalidní na pozici:
uklízeči venkovních či kancelářských prostor
(Praha 7, 10)
všeobecný administrativní pracovník - mzdová účetní
SŠ, znalost WORD, EXCEL
pomocná účetní
(praxe nutná)
Kontakt: 234 090 300 od 8 - 14h.
sarka.alijova@gatebo.cz

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Ondřej Synek: Veslování bolí, proto u něj hodně lidí nevydrží

Místo závodění na olympijských hrách v Tokiu jsme českého skifáře Ondřeje Synka potkali na paddleboardu na Máchově jezeře. Pětinásobný mistr světa a čtyřnásobný mistr Evropy doufá, že za rok už se do Japonska vypraví.

Jak ovlivnilo vaše plány přeložení olympijských her v Tokiu?

Ovlivnilo to všechny sportovce. Všichni jsme se čtyři roky chystali, a najednou jsme neměli proč trénovat, protože všechny závody byly ze dne na den zrušeny.

Původně jste měl závodit na olympiádě na skifu a teď to vypadá, že trénujete na dvojskif?

Po zimní přípravě jsem se domluvil s Jakubem Podrazilem, že bychom mohli zkusit dvojskif. Jeho výkonnostní parametry jsou super a možná by to pro olympiádu byla větší šance.

Myslíte si, že se olympijské hry v Tokiu v roce 2021 uskuteční?

Rekl bych, že všichni sportovci si to přejí strašně moc, ale bohužel to nikdo z nás teď nedokáže určit. Je to otázka bezpečí nás všech. A také finanční riziko pro Japonsko. Doufejme, že vše bude, jak má být.

Dokázal byste popsat rozdíl vody na různých kanálech, řekách a jezerech při závodech? Případně, co vám vyhovuje nejvíce?

Určitě není voda jako voda. Rychlost lodí ovlivňuje spousta faktorů. Hloubka, teplota, hustota, jestli je voda slaná nebo sladká, to vše má vliv na rychlost. Nedá se říct, že by někomu něco vyhovovalo, pořád se musí na sto procent tahať za vesla.

Když jste byl dítě, napadlo vás, že budete veslovat, nebo to chtěli rodiče?



Ondřej Synek na olympiádě v Riu v roce 2016

MAFRA

Moji rodiče nesportovali a k veslování jsem se dostal náhodou. Nikdy by mě nenapadlo, že bych mohl mít nějaké úspěchy, první měsíc mého veslování jsem ani nevěděl, že se v tomto sportu závodí.

Čím byste motivoval mladé lidi, aby začali veslovat?

Je to krásný sport, který je v přírodě u vody, po tréninku se můžete vykoupat a prostě je super se pohybovat po vodě jen vlastní silou. Loď navíc jede poměrně rychle, tak

že máte pocit, že po vodě do slova kloužete.

Je něco, čím byste vylepšil české veslařské prostředí?

Je škoda, že hodně lidí u veslování nevydrží, protože tento sport opravdu bolí, a jakmile se musí jít přes závit, raději to vzdají. Ale zase to odděluje ty pořádné veslaře.

Co byste poradil trenérům, aby u závodění udrželi nejen vrcholové veslaře, ale i ty méně úspěšné?

Než o trenérech je to především o závodnících samotných. Musí vědět, že je to baví a že jsou schopni překonat bolest. Pokud to někdo neumí, těžko u takhle náročného sportu vydrží.

Jaký máte sportovní režim, abyste se stále udržovali ve formě?

Trénuji na sto procent, tedy dvakrát až třikrát denně šestkrát týdně. JANA BERANOVÁ



Thomas je nová jednička

Americký golfista Justin Thomas (na snímku) vyhrál St. Jude Invitational série PGA Tour a World Golf Championships a podruhé v kariéře je prvním hráčem světa. V Memphisu předvedl výkon třináct ran pod par. Thomas zvítězil na hřišti TPC Southwind o tři rány před čtveřicí, kterou tvořili tři jeho krajané – obhájce titulu Brooks Koepka, Daniel Berger a Phil Mickelson a také Angličan Tom Lewis. „Byl to těžký boj a hodně si výhry vážím, protože dřív mi útočit ze zadu moc nešlo,“ řekl sedmadvacetiletý Thomas po třináctém triumfu na PGA Tour. AP

Krátce

V poslední vteřině

Hokejisté Colorado porazili v úvodním utkání skupiny o nasazení do 1. kola NHL obhájce Stanleyova poháru St. Louis 2:1 gólem z poslední sekundy, který vstřelil Nazem Kadri. V dresu vítězů zůstal český brankář Pavel Francouz na střídačce.

Dazza přišel o titul

Marocký běžec Mahdžúb Dazza přišel o vítězství v loňském Pražském maratonu. Má totiž čtyřletou distanci za doping kvůli nesrovnalostem v biologickém pase. Jednotka pro bezúhonnost atletiky anulovala Dazzovy výsledky počínaje 4. květnem 2019.

ME ve Švýcarsku

Cyklisté na horském kole by přece jen měli mít letoš mistrovství Evropy v olympijském cross country. Šampionát v Grazu v květnu zrušila pandemie koronaviru a pořadatelství se nyní ujali Švýcaři, kteří chtějí bikery přivítat od 15. do 18. října. ČRK

Fotbal. Repre podpoří videa

Přestože se fanoušci fotbalové reprezentace zřejmě kvůli pandemii koronaviru nedostanou 7. září do Olomouce na Ligu národů se Skotskem, budou moci podpořit tým na dálku. Umožní to LED obrazovky u hřiště. Fanoušci natočí předem video, které se následně objeví třeba po gólu. ČRK

Číslo dne

108

Angličan Ronnie O'Sullivan dostal na úvod snookerového MS v Sheffieldu své přezdívkové „Raketa“, když prolétl úvodním kolem za 108 minut.

Hokejový pohár. Startuje pěti duely

Pěti zápasy dnes odstartuje hokejový Pohár Generali České pojišťovny, který bude pro čtrnáct extraligových celků i prvoligové Kladno a Přerov přípravou na novou sezonu.

Pro týmy z nejvyšší soutěže půjde o úvodní testovací duely a první soutěžní klání od poloviny března, kdy byly soutěže předčasně ukončeny kvůli pandemii koronaviru. „Budeme zkoušet hlavně mladší hráče. Prostor dostanou z větší části kluci, kteří bojují o stabilnější místo v sestavě. Během zápasu bychom rádi viděli věci, které praktikujeme v tréninku,“ řekl kouč Třince Václav Varaďa.

Druhý tým nedohrané uplynulé sezony extraligy dnes hostí Přerov. Na programu jsou i zápasy Mladé Boleslavi s Karlovými Vary, Olomouce s Hradcem Králové, brněnské Komety s Pardubicemi a Zlína s Vítkovicemi. Kvůli karanténním opatřením v týmech Českých Budějovic, Litvínova a Kladna byly odloženy soubory Sparty s Českými Budějovicemi, Plzně s Kladnem a Liberce s Litvínovem z 1. kola a také dva čtvrté duely.

Šestnáct celků je rozděleno do skupin po čtyřech. V nich se bude hrát dvoukolově každý s každým a vždy první dva postoupí do play-off. ČRK

Pořád spolu

Začni chodit
s novým telefonem



Váš vztah dlouho vydrží

-13 %

 realme



Realme 6 Pro 128 GB Dual SIM

6,6" IPS displej s rozlišením 2 400 × 1 080
8jádrový procesor Qualcomm Snapdragon 720G
Primární kamera 64 Mpx, selfie 16 + 8 Mpx
Vydrž baterie až 2 dny, čtečka otisků prstů

~~9 999,-~~

8 699,-

obj. kód: REAM009b1

Drsňák s duší dobrodruha





UleFone Armor X7 PRO Dual SIM

5" IPS displej s rozlišením 1 280 × 720
4jádrový procesor Mediatek MT6761, RAM 4 GB
Odolný proti prachu i vodě dle IP68
13Mpx fotoaparát, dlouhá výdrž baterie

3 299,-

obj. kód: ULF040b2

Zamilujete si jeho tvary

-16 %

 motorola



Motorola Moto G8 Power

6,4" IPS displej s rozlišením 2 280 × 1 080
8jádrový procesor Qualcomm Snapdragon 665
4 fotoaparáty a 16Mpx selfie, baterie 5 000 mAh
Čtečka otisků prstů, bezrámečková design

~~5 499,-~~

4 599,-

obj. kód: SMTR5041b2

Láska na první pohled

 HUAWEI



Huawei P30 Lite NEW EDITION 64 GB

6,15" IPS displej s rozlišením 2 312 × 1 080
8jádrový procesor HiSilicon Kirin 710, RAM 4
3 fotoaparáty, velká baterie, čtečka otisků prstů
Slot na paměťovou kartu, 3,5 mm konektor

~~5 499,-~~

4 999,-

obj. kód: HU3135c3

Odborník na smartphony

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 8. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.