

# LIDÉ SI VÍC PŮJČUJÍ, BYTY TOTIŽ PODRAŽILY

ZÁJEM JE HLAVNĚ O MALÉ A TY NEJVĚTŠÍ, SATELITY NELÁKAJÍ STRANA 4



# metro



**PRAHA**

Úterý, 4. srpna 2015

Č. 143, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Dominik

Min. 30°  
Max. 34°

Nejčtenější noviny v Praze

## Čtenáři Metra vybrali nejkrásnější tramvaj

**Velká anketa.** Na webu Metro.cz hlasovalo sedmnáct a půl tisíce lidí o nejkrásnější tramvaji. **Električky.** Zvítězily vozy z Bratislavy. **Praha.** Získala bronz. **Ošklivky.** Olomoucké tramvaje se čtenářům nelíbily STRANA 3



### Obamův portrét z tisíců malých vojáků jde do aukce

Aukční síň Christie's včera ve svých londýnských výstavních prostorách představila umělecká díla, která se budou v blízké době dražit. Je mezi nimi i portrét amerického prezidenta Baracka Obamy, který si na snímku fotí jedna z návštěvnic. Zajímavé na prezidentově portrétu, který vytvořil umělec Joe Black, je skutečnost, že jej tvoří tisíce plastových vojáků na hraní. Portrét, který se jmenuje Shoot to Kill, půjde do „mimořádné“ aukce 10. září v Londýně. Očekává se, že se vydraží za částku pohybující se v přepočtu kolem tří čtvrtě milionu korun.

AP - KIRSTY WIGGLESWORTH

### Březina měl ovlivnit soud

Prominentní člen ČSSD a bývalý ministr Zemanovy vlády Karel Březina má problém. Soudce Havlín ho měl před čtyřmi lety účelově zprostit obžaloby. Za to prý mu bylo slíbeno místo v diplomacii. Březina tehdy mimo jiné zatajil své angažmá ve dvou zkrachovalých firmách. Hrozily mu za to dva roky vězení. STRANA 2

### Celá vesnice na prodej

Ve Španělsku je na prodej až 1500 opuštěných vesnic. Parcely se draží za nízké ceny. K máni je třeba celá vesnice se 14 domy za 7,5 milionu korun. Cílem je přilákat nové obyvatele a zabránit zániku vesnic. Podobný problém řeší skoro celý jih Evropy. STRANA 6

### Červené víno místo cvičení

Další výzkum potvrdil, že sklenka červeného prospívá zdraví. Nyní ale vědci přišli s novým tvrzením. Účinky antioxidantů obsažených ve sklence červeného vína prý nahradí hodinu cvičení. STRANA 9

# Březina má problém. Měl ovlivňovat rozhodování soudu

**Zastupitel za ČSSD měl vyjednávat se soudcem o zproštění obžaloby.**

Vlivný člen pražské sociální demokracie a bývalý ministr Zemanovy vlády Karel Březina má problém. Soudce Ondřej Havlín měl před čtyřmi lety Březinu účelově zprostit obžaloby. Za zprošťující rozsudek údajně Havlínovi slíbil místo v diplomacii. Týdeníku Respekt to řekl kladenský soudce Petr Sedlařík. Odkázal přítom na odposlechy,

kteří jsou součástí jiné kauzy, v níž Sedlařík tento týden poslal Havlína nepravomocně na 6,5 roku do vězení. „Zásadně odmítám tvrzení, že jsem jakýmkoli způsobem ovlivnil rozhodnutí obvodního soudu, což má vycházet z odposlechlých jiných osob,“ řekl Březina. Připomněl, že proti zprošťujícímu rozsudku se odvolal státní zástupce, ale městský soud odvolání zamítl. Březinovi před čtyřmi lety hrozily až dva roky vězení za to, že zatajil své angažmá ve dvou zkrachovalých firmách a nechal se pak zvolit do dozorčí rady další společnosti, což se podle zákona ne-



**Citát**

**Nikdy jsem nikomu ne-nabídl peníze, ani jakýkoli post, ani jinou věc.**

KAREL BŘEZINA,  
PŘEDSEDA KLUBU ZASTUPITELŮ ČSSD

smí. Havlín ho tehdy obžaloby během pár stání zprostil. Prostorový odposlech Havlína podle Respektu zachytil, jak v rozhovoru se svým známým o Březinově kauze hovoří. Havlín se pak údajně s Březinou domluvil, že ho zprostit viny na základě toho, že uvěřil pochybnému právnímu posudku, a jednal tím pádem neúmyslně.

Březina mu prý za zprošťující rozsudek nabízel peníze, ale ty soudce nechtěl. Požadoval pomoc s územním plánem v Praze a místo v diplomacii. Havlín naposledy působil jako velvyslanec v Bulharsku. Březinu už k rezignaci

na městské funkce vyzval klub pirátů. „Nejde o nahodilé pochybení, Karel Březina byl již v říjnu minulého roku pravomocně odsouzen za podvod v dopravním podniku,“ říká Jakub Michálek, předseda zastupitelského klubu pirátů. O něco smířlivější je postoj Trojkoalice. „Jde o rozhovor dvou lidí, kteří se baví o někom třetím,“ říká místopředseda klubu a radní Jan Wolf. Přesto bude Trojkoalice chtít, aby se o Březinovi jednalo na čtvrtetní schůzce koalice.

Primátorka Adriana Krnáčová se včera k celé kauze vyjádřit nechtěla. **ROBERT OPELT**

## Zprávy krátce

### Koleje na Dědinu dostaly povolení

Plánovaná tramvajová trať z Divoké Šárky na Dědinu získala kladné stanovisko EIA posuzující vliv stavby na životní prostředí. Podle posudku bude mít trať na životní prostředí minimální vliv. Územní řízení tak může začít.

### U Václaváku se bude stavět

Developerská skupina HB Reavis miliardáře Ivana Chrenka plánuje zbourat bývalé sídlo Středočeské energetické ve Vinohradské ulici. Mezi ulicemi Vinohradská, Římská a Rubešova chce developer stavět moderní kanceláře. **ČTK**

## Taxikáři. Praha jim uložila pokuty za 213 milionů

**Číslo dne**

# 2704

Za posledních třináct let uložil pražský magistrát taxikářům 2704 pokut. Zaplacených jich byla zhruba jedna pětina.

Magistrát dlouhodobě bojuje proti nepoctivým taxikářům, i když podle nových čísel ne moc úspěšně. Od roku 2002 jim uložil pokuty za 213 milionů korun. Ke konci loňského roku ale z nich bylo zaplacených jen 584 v celkové výši 27,84 milionu. Vyplyvá to z důvodové zprávy k usnesení rady o připomínkách magistrátu k novele silničního zákona.

Celkem jsou v hlavním městě asi dva tisíce aktivních provozovatelů taxislužeb, přes 4600 evidovaných vozidel a téměř 5500 řidičů. Z pokut za 213 milionů korun bylo asi 122 milionů předáno k exekuci. „V současné době

jsou nejproblémovějšími provozovateli právnické osoby s ručením omezeným, které od roku 2014 ručí jen do výše jedné koruny. Pokud se jedná o fyzické osoby, pak obvykle nemají žádný majetek,“ píše se v dokumentu.

Počet takzvaných problematických řidičů městská policie i magistrát odhadují na něko-

lik desítek. Magistrát proto v připomínkách k silničnímu zákonu požaduje možnost vybírat kauce za porušení zákona o cenách. Podle kontrol v roce 2014 bylo předraženo asi deset procent jízdy. Zároveň by chtěl magistrát získat zpět možnost zadržet do doby vyřešení přestupku průkaz řidiče taxislužby. Vedení radnice původně chtělo přezkoušet všechny pražské řidiče taxislužeb. Po jednáních a červnovém protestu taxikářů od plošného zkoušení upustilo, přezkouší jen ty, co se dopustili přestupku nebo správního deliktu. Znovu s nimi bude primátorka Adriana Krnáčová jednat zítra. **ČTK**

## Slang. Rozumíte řidiči MHD?

Víte, kdo je to kaštan? Co je černá huba a kde najdete v metru salon? Výběr ze slangu pražských dopraváků je připraven pro zábavu cestujících ve vozzech MHD. V období letních měsíců a prázdnin připravil dopravní podnik malou ochutnávku slovníku dopraváků. Ve vozzech autobusů, metra a tramvají se mohou až do poloviny září setkat s vybranými výrazy, které graficky ztvárnila Kateřina Perglová. Z několika stovek slangových výrazů bylo vybráno 26, od každého písmene v abecedě jeden.

Jazyk pražských dopraváků vychází především z původního profesního slovníku

**KAŠTANI**  
cestující  
vyspat kaštaný:  
nechat vystoupit  
cestující



Nová kampaň DPP

DPP

lidí, kteří zajišťují provoz MHD. Prolíná se ale i s používanými výrazy těch, které hromadná doprava fascinuje a stala se jejich koníčkem, nebo cestujících.

„Slang, stejně jako ostatní součásti živého jazyka, se trvale vyvíjí a mění. Proto i nikdy nekončící práce na jeho zachycení je tak zajímavá a přitažlivá,“ říká František Prošek, který se zabývá vývojem jazyka dlouhodobě. Více o slangu najdete zájemci třeba na [www.mhd140.cz/slang](http://www.mhd140.cz/slang) nebo v připravovaném třetím vydání publikace Slang pražských dopraváků, která vyjde pravděpodobně na konci tohoto roku. **ROW**



### Pétanque na Kampě

Až do 9. srpna si může každý vyzkoušet zahrát pétanque na Kampě pod Karlovým mostem. Kromě charitativní akce tu najdete francouzské tržiště.

DAVID SEDLECKÝ

# Čtenáři rozhodli. Nejkrásnější tramvaje jezdí v Bratislavě

## Električky porazily tramvaje i šaliny.

V anketě na webu Metro.cz bodovaly i pražské vozy.

Čtenáři Metra minulý týden hlasovali v anketě o nejkrásnější tramvaj. Nejvíce hlasů získaly stroje, které brázdí Bratislavu. Slovenskou metropoli v soutěži reprezentovaly električky (slovensky tramvaje) Tatra K2S a ForCity Plus Škoda 30T.

Pětičlankové tramvaje 30T pojmu až 356 cestujících. „Jsou kompletně vybaveny klimatizací. Zároveň disponují kamerovým systémem s dvanácti kamerami, které zvyšují bezpečnost cestujících,“ popisuje vozy Adriana Volfová, mluvčí bratislavského dopravního podniku. Tramvaje jsou přizpůsobeny i pro cestování nevidomých. „Ve vozech je speciální systém pro hlasovou komunikaci mezi nevidomými cestujícími a řidičem,“ připomíná Volfová. Slovenské tramvaje získaly v anketě 4272 hlasů.

Dopravní podnik Liberce a Jablonce do soutěže poslal Pražany oblíbenou „Evičku“. Lépe řečeno její větší sestřičku. V dnešních dnech v Praze občas potkáte tramvaj EVO1, kterou si zdejší obyvatelé překřtili roztomilou přezdívkou. Žlutobílý vagon, který je právě testován na metropolitních kolejkách, na podzim poputuje nejspíš právě do Liberce. Zde už přes dva roky cestující vozí tramvaj EVO2. Liberecké tramvaje získaly 4132 hlasů.

### Číslo dne

# 17 531

Přesně tolik čtenářů hlasovalo od 26. července do 1. srpna na webu Metro.cz v anketě o nejkrásnější tramvaje. Vyhrála tramvaj z Bratislavy.

Pomyslný bronz si z ankety odnesla Praha. Ta dostala od čtenářů 3743 hlasů. Pražský dopravní podnik do soutěže poslal vozy T3 a nejmodernější pražskou tramvaj 15T. Dopravní podnik slibuje, že letos do ulic metropole vyjedou ještě modernější va-



Ostravské Vario LF (vlevo nahoře), plzeňské Vario LF 2/2 IN (vpravo nahoře), liberecká EVO2 (vlevo uprostřed), pražská 15T (uprostřed), olomoucká Vario LF+ (vpravo uprostřed), brněnské Vario (vlevo dole) a bratislavská 30T (vpravo dole)

rianty této tramvaje. „Ty budou mít wi-fi s internetem zdarma, klimatizaci a nový typ plastových sedaček. Oproti současným vozům budou mít i nový design čela s LED páskem,“ slibuje Aneta Řehková, mluvčí pražského dopravního podniku. Na chvostu soutěže se umístily tramvaje Olomouce. Nejmodernějším strojem ve vozovně olomouckého dopravního podniku je tramvaj Vario LF+. Po metropoli Hané jezdí v bílo-modro-červené variantě. Olomouc v anketě získala pouhých 467 hlasů.

Anketa o nejkrásnější tramvaj probíhala na webu Metro.cz od 26. července do 1. srpna. Jednotlivé dopravní podniky do ní vyslaly své nejmodernější a nejběžnější stroje. Redakce Metra ve spo-



### Cítát

**Do Prahy budou letos dodány nové vozy 15T. Metropole do roku 2018 získá celkem 125 těchto tramvajů.**

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

luprací s jednotlivými městy pak anketu vyvěsila na řadě facebookových profilů měst i dopravních podniků. MAH

### Perličky z českých vozoven

Po českých městech jezdí řada zajímavých tramvajů. Vozy nabízejí různé raritní vychytávky.

- **Brno** – V moravském městě jezdí tramvaj Vario LF2R.E. V minulosti byla provozována i varianta soupravy 2xVario LF2, která se svou délkou přes čtyřicet pět metrů byla nejdelším tramvajovým vozidlem provozovaným na území České republiky.

- **Plzeň** – Koleje západočeského města brázdí také vozy Vario LF 2/2 IN, takzvané „inky“. Zajímavostí vozu je tempo-mat, který slouží k udržení stále rychlosti. Obsaditelnost vozu je o polovinu větší než u standardního vozu T3R a při plném obsazení pojme téměř 200 cestujících.

- **Liberec** – Severočeskou zajímavostí jsou poslední dvě tramvaje typu Tatra T2R, jsou dokonce poslední na světě. Obě tramvaje, které dříve jezdily v Ostravě, jsou stále zařazeny do pravidelného provozu na úzkém rozchodu kolejí mezi Libercem a Jabloncem nad Nisou.

- **Olomouc** – Při cestách po metropoli Hané se nudit nebudete. Některé tramvaje v Olomouci jsou totiž vybaveny LCD monitory, na kterých mohou být cestující informováni například o omezení provozu, zároveň je zde umístěna reklama a v současnosti na těchto monitorech také běží logická hádanka, které vám mohou pomoci ukrátit cestování.



## Patti v Praze

Patti Smith přijede zítra do pražské Archy v rámci turné k oslavě čtyřiceti let od vzniku svého nejslavnějšího alba *Horses*. Koncert je již bezplatně vyprodán. MAFRA

# Stejně město, stejný byt a rozdíl už je sto tisíc

**Ceny atraktivních bytů neustále rostou. Je nutné brát si vyšší hypotéky.**

V červnu měli poskytovatelé hypotečních úvěrů hotově zně. Češi si vzali půjčky na koupi nemovitosti nebo na rekonstrukci bytu za téměř dvacet miliard korun, což bylo absolutně nejvíce od roku 1995, kdy banky u nás hypotéky začaly poskytovat.

Důvodů je více. Lákaly hlavně rekordně nízké úrokové sazby, optimistické ekonomické vyhlídky i to, že ceny nemovitostí budou nejspíš už jenom růst. „Kvůli zdražování se zvyšuje i průměrná částka, o níž nás klienti žádají. V našem případě to v červnu bylo v průměru 1,9 milionu korun na jednoho žadatele, což je o více než sto tisíc více, než je náš dlouhodobý průměr,“ říká Jan Sadil, ředitel Hypoteční banky.

Ceny nemovitostí vzrostly od začátku loňského roku zhruba o pět procent, nové byty pak letos zdražily o dvě až tři procenta. „Nejvíce zdražily menší byty 1+kk a 2+kk v superlevných projektech, po kterých je největší poptávka,“ sdělil deníku Metro šéf developerské firmy Ekospol Evžen Korec. Příklad zdražení pak uvádí Jan Zachystal z realitní kanceláře Re/Max.

„Byt 2+kk v širším centru Prahy, který se koncem roku 2013 prodával za 2,2 milionu korun, bude mít nyní hodnotu zhruba o sto tisíc vyšší,“ říká. Vedle malých bytů, pořizovaných nejčastěji kvůli dalšímu pronájmu, pak šly nahoru i větší rodinné byty s plochou nad 80 metrů.

„Byt s dobrou dostupností městské dopravy bude mít vždy více potenciálních kupců, zejména u investičního bydlení. Naopak nejméně táhnou řadové i samostatné stojící domy na periferiích měst a v satelitních městech,“ uzavírá Jan Zachystal.

### Brno je v kurzu

Několik „špeků“ z konference o cenových trendech bytů v českých regionech:

- V letošním 2. pololetí bylo v metropoli v nabídce developerů **sedm tisíc nových bytů**, nejvíce v Praze 5 a 10.
- Krátkodobě tam také poklesla průměrná cena za metr čtvereční na **61 805 korun včetně daně**.
- Byty se prodávají rychleji v Brně než v Praze. Průměrná cena byla **v Jihomoravské metropoli 56 500 korun za metr čtvereční**.

- Jih Moravy a střední Čechy patří zároveň k regionům, kde jsou nové byty nejčastěji poptávány. V regionech mohou být **dostupné byty v hodnotě 12,5 miliardy**.

Zdroj: Trigema, Ekospol, Skanska Reality



**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

## Hypotéky. Atakují bilion

935 miliard 942 milionů a nějaké drobné... To je částka v korunách, kterou k poslednímu letošnímu červnu měli Češi vypůjčenou od bank na bydlení. Podle údajů České národní banky přitom suma každoročně o desítky miliard narůstá. Například loni dosáhl celkový objem hypoték 887 340 milionů, před deseti lety to bylo ještě jen 239 664 milionů korun.

„Já s tím problém nemám, hypotéka je rozumná investice, pokud chci bydlet ve svém a neplatit nájem,“ říká ekonomka Eva Zamrazilová z České bankovní asociace. Z údajů centrální banky lze také vyčíst, že na rozdíl od jiných druhů úvěrů je v případě hypoték platební morálka velmi dobrá. Selhání se pohybuje pod hranici tří procent. „V době krize byla maxima kolem 3,5 procenta, ale i to je velice přijatelné,“ dodává BEL

## Uprchlíci. Policie odhalí 42 za den

Nelegálních uprchlíků zadržovaných na území Česka přibývá. Od pátku do pondělního rána jich cizinecká policie odhalila 197, takže byl tento víkend rekordní. Jen v neděli šlo o 46 migrantů.

Denní průměr se tak zvýšil na 42 běženců. ČTK to sdělila mluvčí cizinecké policie Kateřina Rendlová.

Od poloviny června, kdy ministr vnitra Milan Chovanec kvůli migraci zesílil kont-

roly, v Česku uvízlo 996 uprchlíků. V zařízení Bělá pod Bezdězem je nyní umístěno 467 cizinců, v Zastávce u Brna 194. O navýšení kapacity, případně o otevření dalšího objektu bude podle Rendlové v těchto dnech jednat ministerstvo vnitra. V polovině července vláda schválila otevření záchytných zařízení v Balkově na Plzeňsku a ve Vysňích Lhotách na Frýdecko-Místecku. ČTK

## Tropy. V pátek bude až 37 stupňů

Počasí na začátku srpna nepotěší ty, kteří už se těšili na zchlazení v podobě deště.

V dalších dnech budou teploty vysoké a srážek bude na prostě minimum. Největší horka zasáhnou Čechy v pátek, Moravu a Slezsko pak v sobotu.

„Denní maximální teploty budou v průběhu první dekády vystupovat nejčastěji nad

30 °C, nejvyšší maxima jsou prozatím očekávána v pátek a v sobotu, kdy by mohly vystupovat až k 37 °C, ojediněle pak i výše,“ říká Josef Hanzlík z Českého hydrometeorologického ústavu. Nejteplejším a nejslunečnějším dnem by měl být právě pátek.

Meteorologové také varují před zvýšeným rizikem vzniku požárů. IDNES.cz

### Zprávy krátce

#### Minimální mzda možná poroste

Minimální mzda by se mohla od ledna zvednout o 700 korun na 9900 korun. Vzrostla by tak o 7,6 procenta. Návrh nařízení připravilo ministerstvo práce. Podle něj by se měl upravit i nejnižší výdělek lidí s invalidním důchodem. Jejich minimální mzda je nyní nižší, činí 8000 korun. Zvednout by se mohla buď na 9000 korun, nebo na 9300 korun. Rozhodne o tom vláda.

#### Na Rakovnicku hořel les

Středočestí hasiči včera od odpoledne zasahovali u rozsáhlého lesního požáru u Olešné na Rakovnicku. Vyhlásili nejvyšší možný stupeň požárního poplachy a požádali o pomoc kolegy z Ústeckého a Plzeňského kraje. Později k hašení povolali i jednotky z Karlovarského kraje a Prahy. Do 21:00 se jim plameny nepodařilo dostat pod kontrolu. ČTK



## Dotančili, teď se řeší úklid

V areálu bývalého utečeneckého tábora v Červeném Újezdu na Teplickou včera skončila technoparty. Spací pytle a aparaturu balilo po poledni posledních zhruba 500 účastníků. Obec Hrobčice a správa chráněné krajinné oblasti České středohoří teď sčítají škody a budou řešit úklid. Někteří účastníci měli s sebou pytle na odpadky, podél silnice bylo i několik sběrných stanovišť. Odjezd účastníků řídili policisté. Komunikaci, na níž přijelo v sobotu přes čtyři tisíce lidí, totiž auta zcela ucpala. MAFRA

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

POZOR!  
AKCE KONČÍ  
JŽ  
**23. 8.**

# KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE



MULTIFOKÁLNÍ SKLA  
+ ANTIREFLEX  
+ OBROUČKY

**2999**  
Kč

SKLA  
+ SUPER ANTIREFLEX  
+ OBROUČKY

**1499**  
Kč

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají.  
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.  
Více informací a podmínky akce v prodejnách nebo na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).  
Akce trvá od 6. 7. 2015 do odvolání.

## Vyhnanci. Chválí Česko

Německý Svaz vyhnanců včera uvítal, že si Česko i další středoevropské země připomínají poválečné vysídlení německého obyvatelstva a uznávají jeho násilnou povahu. Na konferenci v Postupimi velmocí zdůraznily, že vysídlení musí probíhat „spořádaně a lidsky“. Na řadě míst však docházelo k násilnostem. **ČTK**



## Potápěčka

Kate, vévodkyně z Cambridge absolvovala kurz potápění pro pokročilé, takže teď bude stačit svému choti princovi Williamovi při ponorech za žraloky. Oba se mohou nyní pustit až do hloubky třiceti metrů, což je nejvyšší hranice ponoru pro rekreační potápěče. **AP**

# Prodá se vesnice se 14 domy. Za 7,5 milionu

**Ve Španělsku je na prodej až 1500 opuštěných vesnic. Pozemky se prodávají i za pět eur za metr čtvereční.**

Na španělském venkově se v současné době draží parcely za velmi nízké ceny. Cílem je přilákat nové obyvatele do téměř nebo naprosto vydlidněných vesnic, a zabránit tak jejich zániku. Informuje o tom na svém webovém portálu španělský deník El País.

Nízké ceny lákají kupce ze všech koutů světa. Ve vesnici Olmeda de Cuesta, asi 170 kilometrů východně od Madridu, si tak jeden dům s pozemkem koupila anglická sochařka, druhý Venezuelanka žijící v Dánsku a další například iránský kuchař pracující v Madridu.

Zvyšuje se také zájem o koupi celých opuštěných vesnic. Takových je nyní ve Španělsku asi 3500, z toho 1500 je na prodej. Největší po-



Vesnice Esblada je k máni za 7,5 milionu korun. **WIKIMEDIA.COM**

ptávka je po vesnicích v autonomních oblastech Galicie a Asturie na severozápadě, respektive severu země.

Poptávka o koupi celých vesnic je zhruba stejná jak ze strany samotných Španělů, tak i cizinců. V některých případech se tak mluví například jen anglicky. Nejvíce skupují

celé vesnice Američané, Němci a Francouzi. Podle španělského deníku rozhoduje při koupi ze strany cizinců kvalita půdy, kterou chtějí obdělávat. Dříve se pozemky kupovaly pro agrární turistiku, dnes však cizinci využívají pozemky pro vlastní potřebu. Zvýšenou poptávku zazname-

### Kolik stojí vesnice?

Ceny se liší podle toho, jak jsou vesnice zachovalé.

- Asi 70 procent vesnic je třeba zrekonstruovat. V Galicii na severozápadě země lze vesnici koupit i za 62 tisíc eur (necelých 1,7 milionu korun). Taková vesnice má šest budov, studnu a statek o 13 tisících metrech čtverečních. Největší dům je velký 140 metrů čtverečních.

- Naopak cena za vesnici s rekonstruovanými a luxusními domy se může vyšplhat až na 15 milionů eur.

nali také v Katalánsku. Například vesnice Esblada se 14 domy, zhruba sto kilometrů západně od Barcelony, se prodává za 280 tisíc eur (asi 7,5 milionu korun).

S problémem vysídlování vesnic se nepotýká jen Španělsko, ale téměř všechny státy na jihu Evropy.



**ONDŘEJ NEKOLA**  
ondrej.nekola@metro.cz

## Stíhačka. Spadla na tržiště

Poblíž hranice s Tureckem se včera zřítila stíhačka syrské armády. Incident si vyžádal nejméně 27 mrtvých, většina obětí jsou civilisté. Letadlo spadlo na rušné tržiště města

Arihá v provincii Idlib. Většinu jejího území vybojovali na armádě radikálové v květnu. Armáda však o Idlib stále bojuje. Svědci sdělili, že nízké letící letadlo těsně před pá-

dem svrhlo na centrum města bombu. Podle zdrojů agentury AP zatím není jasné, zda byl stroj sestřelen. Letadlo spadlo do středu města a zničilo několik domů. **ČTK**

### Zprávy krátce

## Obama proti změně klimatu

Americký prezident Barack Obama včera představil dosud nejpřísnější opatření v boji s klimatickými změnami. Do roku 2030 má v USA dojít k poklesu emisí oxidu uhličitého o 32 procent.

## Hrozí mu smrt

Američan James Holmes, který v roce 2012 postřílel v kině na předměstí Denveru 12 lidí a dalších 70 zranil, může dostat trest smrti. Usnesla se na tom včera soudní porota, jež ale o konečném osudu pachatele rozhodne později.

## Úplatky v Rusku

Průměrná výše úplatku pro zkorumpované úředníky v Rusku letos stoupala na 208 tisíc rublů (asi 84 tisíc korun). Zdvoujnásobení průměrného úplatku experti vysvětlují prudkým oslabením rublu během uplynulého roku. **ČTK**

## Calais. Až 1700 běženců se pokusilo proniknout tunelem do Británie

Policie ve francouzském městě Calais čelí dalšímu náporu nelegálních přistěhovalců. V noci na včerejšek se pokusilo až 1700 uprchlíků proniknout do Británie tunelem pod Lamanšským průlivem.

Zhruba tisícovku jich policisté od ústí tunelu vytlačili, zbytek pak pronásledovali ještě během včerejška. Jeden strážce pořádku byl při zásahu zraněn, když ho soudánský imigrant zasáhl kamenem do tváře.

Podle francouzských úřadů se však počet běženců, kteří se touto cestou snaží dostat do Spojeného království, během víkendu snížil. Zatímco



Imigrant čeká na šanci. **AP**

uprostřed minulého týdne evidovali policisté zhruba tisícovku běženců denně, v minulých dvou dnech jich nebylo víc než 400 denně. **ČTK**

INZERCE

## AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

**Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.**



**ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA**

na [www.aapoptavka.cz](http://www.aapoptavka.cz) nebo volejte **725 303 977**

## Sudoku

9	1			6		2	
		3		9			
6	7						1
	9	7	2	8		3	6
2	6		4	3	5	7	
1						9	8
		9		4			
	4	8			6	3	

## Počasí

## DNES



Min. 30  
Max. 34

## ZÍTRA



Min. 27  
Max. 31

## ČTVRTEK



Min. 30  
Max. 34

## PÁTEK



Min. 33  
Max. 37

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

**Vysoká zátěž.** Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytné práce a sledujte svůj aktuální zdravotní stav.

**Teplotní rekord:** 34,0 °C

**Rok výskytu:** 1986

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Česká republika má od rozdělení se Slovenskem rozlohu v tisících kilometrech čtverečních téměř:  
a) 69  
b) 79  
c) 89
- Gisele Bündchenová je modelka, která letos slaví 35. narozeniny. Narodila se v:  
a) Německu  
b) Austrálii  
c) Brazílii
- Jako první prokázal souvislost mezi kouřením a rakovinou plic britský epidemiolog:  
a) John Snow  
b) Richard Doll  
c) G. Fracastoro
- Fiktivní postava ze sci-fi filmu Matrix, která představuje antivirus systému, je agent:  
a) Morpheus  
b) Smith  
c) Neo
- Americký podnikatel narozený roku 1811, který zdokonalil šicí stroj a rozšířil jeho výrobu, se jmenoval:  
a) Singer  
b) Saint  
c) Merrow

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a.

## ČT1

- 12:30 Arabela se vrací aneb Rum-burak králem Říše pohádek
- 13:00 Doktorka Quinová VI
- 13:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:40 Panství Downton III (3)
- 15:30 Koják V
- 16:20 Cestománie
- 16:50 AZ-kvíz
- 17:20 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



## 20:00 Nemocnice na kraji města (13/20)

Seriál (ČR, 1977). Bývalý přímař Sova definitivně odmítá nabízené místo v Boru. Doktorka Čenková poznává, že pro Rezka byla jen chvilkový zážitek... Hrají: L. Chudík, L. Frej, E. Balzerová a další

- 21:00 Angelika, markýza andělů
- 22:54 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
- 22:55 Komici na jedničku
- 23:50 Tělo jako důkaz III
- Seriál (USA, 2011-2012)
- 00:35 Případy detektiva Murdocha VI
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 AZ-kvíz
- 02:10 Postřehy odjinud

## ČT2

- 13:50 Největší tankové bitvy III: Boje v Pacifiku
- 14:40 Neznámá Země - Svět podle Thora Heyerdahla
- 15:00 Letečtí stíhači v boji II: (12)
- 15:45 Zmizelý konkurent Egypta
- 16:35 Vesmír: Podivné objekty a jevy
- 17:20 Po stopách J. Y. Cousteaua ve Středomořských mořích
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Země kadidlové stezky (10)
- 19:20 Do neznáma (27/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



## 20:00 Velká vlastenecká válka: Plán Barbarossa

Dne 22. června 1941 začala třetí říše se svými spojenci na Sovětský svaz. Decimovaná Rudá armáda ustupovala na východ a zdálo se, že plány nacistů mají velkou šanci na úspěch

- 20:55 Letecké katastrofy: Nebeský Titanic
- 21:45 Všichni moji blízcí
- Histor. drama (ČR, 1999)
- 23:20 Letem světem: Japonsko
- 23:50 Špion II (3/11)
- 00:10 Špion II (4/11)
- 00:35 Objevování pravdy: Tajemství Anasaziů
- Derren Brown: Magie a manipulace myslí (9)
- 01:45 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (10)

## NOVA

- 12:10 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie II (10)
- 13:20 Beze stopy VI
- 14:15 Dr. House IV (10)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (330)
- 16:35 Máma II (4)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XI (21)
- 18:05 Gympl s (ručením omezeným (25)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



## 20:20 Cesta do středu Země

Dobrodružný film (USA, 2008). Vědec Trevor Anderson se spolu se svým synovcem a půvabnou průvodkyní vydává na Island po stopách ztraceného bratra. Výprava se oitně v jeskyni, jejíž jediný východ vede stále hlouběji pod zemský povrch... Hrají: B. Fraser, J. Hutcherson a další

- 22:05 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (15)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 22:55 Námořní vyšetřovací služba IX
- 23:45 Dr. House IV (10)
- 00:35 Máma II (4)
- 00:55 Doktorka z Dixie II (10)
- 01:35 Novoshopping
- 02:05 Kolotoč

## PRIMA

- 12:45 Wolffův revír VI (13)
- Krimiseriál (N, 2000)
- 13:45 Komisař Rex VI (4)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (3)
- Seriál (N, 2012-2013)
- 15:45 Nečekaný zások
- Komedie (N/Rak., 2008)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



## 20:15 Slunce, seno, jahody

Filmová komedie (ČR, 1983). Víte, že dojvitov závisí na kultuře prostředí? Student Šímon o tom musí přesvědčit svérázné obyvatele jihočeských Hoštic - i místní krávy. Hrají: P. Kikínčuk, H. Růžičková, J. Lábus, M. Zounar a další

- 21:50 Vylomeniny
- 22:40 Kriminálka Stuttgart V (6)
- Krimiseriál (N, 2013)
- 23:40 Spravedlnost v krvi III (11)
- Seriál (USA, 2013)
- 00:35 Okrsek 22 (2)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:25 To je vražda, napsala VI (12)
- 02:15 Wolffův revír VI (13)
- 03:05 Prima ZOOM Svět
- 03:40 Autosalon

## PRIMA COOL

- 12:55 Kravačáci III (9)
- Taková moderní rodinka III (19)
- 14:20 Simpsonovi XXIII (16-18)
- 15:50 Teorie velkého třesku VIII (21)
- 16:20 Futurama VI (16)
- Fialový trpaslík 4/4.
- Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:50 Božičtí mýtí III (29)
- 17:55 Hvězdná brána IX (16)
- Narušená síť. Seriál (USA, 2005)
- 18:50 Simpsonovi XXIII (19-21)
- Anim. seriál (USA, 2012)



## 20:15 Největší průsvihy v Top Gearu 2

Speciální dvoj díl se věnuje největším průsvihům z posledních sérií. Zhlédneme hned několik požárů, převrácení dodávek, utopení Rolls Royce, likvidaci domů armádní vozy a další koucky

- 21:25 Teorie velkého třesku VIII (22)
- Sitcom (USA, 2015)
- 21:50 Partička
- 22:40 Auto
- Thriller (USA, 1977)
- 00:40 Partička
- 01:15 Kravačáci III (9)
- Komed. seriál (USA, 2013)
- 02:00 Auto
- Thriller (USA, 1977)
- 03:30 Kdo přežije: Ostrov vykoupení (9)

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:55 Szazafest
- Festivalový report ze Sázaavy
- 10:00 Moje desítka
- TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 11:00 Szazafest
- Festivalový report ze Sázaavy
- 11:05 Óčko hity
- Největší hity z českých a světových hitparád i z internetu



## 19:00 Užít Mallorcu

Průvodce party ostrovem

- 19:05 Óčko hity
- Klipů nonstop CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechám nebo Slovanům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK
- Simply the Best
- 21:00 Největší hity všech dob
- Filmshot
- Nefilmshot s Kryštofem a Denisou
- 22:00 Užít Mallorcu
- Průvodce party ostrovem
- 22:05 Party ride
- Dance music pro všechny
- 00:00 Óčko flirt

## Sloupek

## TEREZA BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCÉNÁRISTKA



## MÍR VE LVOVĚ

Říkala jsem si, kdyby tak brněnské organizátory Měsíce letního čtení napadlo, že když jsou vedra, čteci maraton po pěti městech čtyř zemí zruší...

Tak naivní představy o možnostech největšího střeoevropského literárního festivalu může mít jen spisovatelka z lesa, která organizovala akorát zahrádní turnaj v ping-pongu. Samozřejmě že jsem 23. července odjela čist do Brna (byl tam plný sál lidí!), další den do Ostravy, pak hned do Košic a nakonec měla přijít dvě města, ukrajinský Lvov a polská Vratislav. Cesty na Ukrajinu jsem se bála. Ale už přejezd autem přes Zakarpátí byl pastvou pro oči.

## Cítat

## Ale už přejezd autem přes Zakarpátí byl pastvou pro oči.

seny (jak je pohled na ně malebný!), pruhy poliček, lesy, které vypadaly tak čerstvě, přestože i tam rádí vedro a sucho. A Lvov! Nádherné, magické, evropské město, šmrncnuté východem. Křivolaké uličky s omšelými domy, které připomínají Prahu, když v ní ještě žili lidé a ne jen turisté. V neděli se centrum pro dopravu zavírá. Na náměstí jsou atrakce pro děti (i s koníky), pouliční umělci tu předvádějí kdeco, chlapi hrají na lavičkách šachy, všude jsou stánky a u nich příjemný ruch. Pohodu živého města „kazi“ místo, kde vojáci vybírají peníze pro posádky bojující na druhém konci země o svobodu Ukrajiny. Když pak člověk sedí ve venkovní hospůdce s úžasnou atmosférou a kolem se baví spousta mladých pěkných ukrajinských kluků, napadne ho a sevře u srdce: Který z nich v té nemsynlné válce zítra padne?

## Dopisy a vzkazy

## Když Česko vítá jen některé

Kvůli uprchlíkům se v českém rybníčku strhla naprostá hysterie. Česko má přijmout něco málo přes tisíc běženců a už slyšíme, jak zmizí česká kultura, jak dokonce budou vraždit naše děti a zvonice křesťanských kostelů vystřídají minarety. To všechno se má povést asi tisícovce lidí. Imigranty tady nechceme, nikdo je nezval, přidá se dokonce prezident, jehož řeči už přenáší jen bulvární Blesk. Proč všichni ti odpůrci imigrantů doteď mlčeli? Vždyť u nás dnes žijí již statisíce imigrantů, převážně z Ruska, Ukrajiny a Vietnamu. Statistice. A drtivá většina z nich jsou výhradně ekonomičtí imigranti, nikoliv lidé prchající před válkou (většina imigrantů z bývalého Sovětského svazu, tedy i Ukrajinci, k nám přišla ještě před rusko-ukrajinským konfliktem). Kdo se třeba ruským imigrantům odváží říct: Nejste tu vítáni? Nebude to tím, pane Zemane, že se necháte plazit Lukoilem? Ruská mafie vám v Česku nevdá?

M. PROKEŠ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „V přípravě jsme fotbalisti, ale v mistráku si nenahrajeme.“

MILAN ŠKODA, ÚTOČNÍK SLAVIE

I v nové sezoně se fotbalová Slavia trápí. Po dvou kolech má jen jeden bod díky domácí remíze proti Liberci.

## Slovo dne

## ŠTRÁFOVANÝ

(Ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Pruhovaný, štráfkovaný – proužkovaný, proužkatý

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

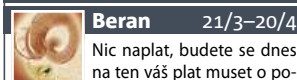
## HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



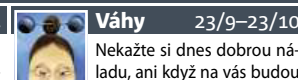
**NAŠEL SI MILENKU?** Zůstane u ní, nebo se k vám vrátí? Dám vám jasnou odpověď na dotazy týkající se lásky! Diskrétně vám pomohu. Astroložka Linda

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **85AUT** a svým dotazem!



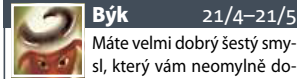
Beran 21/3–20/4

Nic naplat, budete se dnes na ten váš plat muset o poznaní více snažit, jinak to vypadá, že nedostanete, kolik potřebujete.



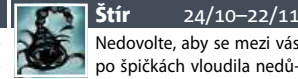
Váhy 23/9–23/10

Nekažte si dnes dobrou náladu, ani když na vás budou všichni v zaměstnání štěkat jako u útulku. Možná je jim jen smutno.



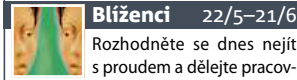
Býk 21/4–21/5

Máte velmi dobrý šestý smysl, který vám neomylnně dovede našeptat všechny potřebné kroky, které vedou k vašemu novému vztahu.



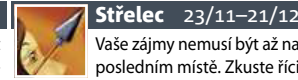
Štír 24/10–22/11

Nedovolte, aby se mezi vás po špičkách vloudila nedůvěra. Radši celou věc otevřeně nadnesete a uvidíte, jak se vyčistí vzduch.



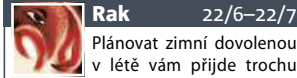
Blíženci 22/5–21/6

Rozhodněte se dnes nejt s proudem a dělejte pracovní úkoly tak, jak považujete za správné a samozřejmě, co nejlépe dovedete.



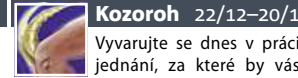
Střelec 23/11–21/12

Vaše zájmy nemusí být až na posledním místě. Zkuste říci partnerovi, co vás na vašich koníčcích baví a proč je potřebujete.



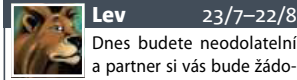
Rak 22/6–22/7

Plánovat zimní dovolenou v létě vám přijde trochu netradiční, ale někdo z rodiny přijde s opravdu velmi výhodnou nabídkou.



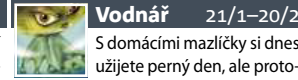
Kozoroh 22/12–20/1

Vyvarujte se dnes v práci jednání, za které by vás mohli vyhodit. Hlavně nepijte alkohol ani nemizte svévolně z pracoviště.



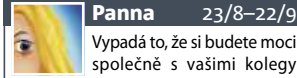
Lev 23/7–22/8

Dnes budete neodolatelní a partner si vás bude žádnostivě střežit. Jako klenot, který chrání desítky bezpečnostních systémů.



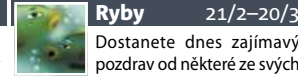
Vodňář 21/1–20/2

S domácími mazlíčky si dnes užijete perný den, ale protože je berete jako členy rodiny, nadáváte spíše jenom, aby se neřeklo.



Panna 23/8–22/9

Vypadá to, že si budete moci společně s vašimi kolegy užít firemní slávy a promluvit do nějakého časopisu nebo televize.



Ryby 21/2–20/3

Dostanete dnes zajímavý pozdrav od některé ze svých starých lásek. Bude záležet jenom na vás, jak s ním naložíte a co dál.

## Řešení sudoku

9	1	5	7	8	6	3	2	4
8	2	3	1	4	9	6	5	7
6	7	4	3	2	5	9	8	1
4	9	7	2	5	8	1	3	6
3	5	1	6	9	7	8	4	2
2	6	8	4	1	3	5	7	9
1	3	2	5	6	4	7	9	8
7	8	6	9	3	2	4	1	5
5	4	9	8	7	1	2	6	3

## Anketa Zvažujete, že si vezmete hypotéku?



**Honza Hladký**  
Jsem snad blázen a sebevrah?



**Kateřina Hladká**  
Zatím o ni vážně neuvažujeme.



**Wewe Kepková**  
Dnes se zadlužít je totální sebevražda.

## Komiks



NEZÁVAZNÝ FLIRT  
NEBO  
**Osudová láska?**

Kartárka odpoví!

Pište SMS ve tvaru **97ZTB** a svoje datum narození na číslo **904 30 50**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmbilem.cz



# Cítíte, že máte nafouklé břicho? Může za to jídlo

**Podobné problémy netrápí jen obézní, navíc často působí i bolesti.**

Na světové výstavě Expo 2015 v Miláně předložili italská vědci studii, která analyzuje jevy týkající se i těch lidí, kteří nemají nadváhu. Nafouklé břicho je totiž problém všech, navíc často působí bolesti.

Abychom mohli proti němu bojovat, stačí omezovat potraviny, které fermentují. Bohužel dlouhý seznam takových potravin zahrnuje rovněž ovoce a zeleninu. Italští vědci prokázali, že když z jídelníčku vyloučíme potraviny, které vyvolávají velkou fermentaci, nafouklé břicho splaskne o 50 procent. Pokud budeme doporučenou stravu konzumovat 16 měsíců, pokles bude činit až 66 procent.

Jde o docela velké množství potravin, mezi nimiž jsou bohužel i pokrmy doporučované pro prevenci různých chorob. Studie prezentovaná nejprve na Digestive Disease Week ve Washingtonu navíc ukázala, že se bolesti břicha již po jednom měsíci stravy bez fermentujících potravin zmírňují o 40 procent. „Dietu jsme předepsali více než stovce osob obou pohlaví a sledovali jsme je v průměru více než dva roky,“ říká Enrico Stefano Corazziari z římské univerzity La Sapienza. „Realizovali jsme ji u osob s dráždivým tračníkem, ale můžeme ji poradit všem, kdo mají problémy s nafouklým břichem,“ citoval ho list La Repubblica.

Nafouklé břicho trápí nejméně dvacet procent italské populace a narušuje kvalitu života, a to nejen z estetického hlediska, ale i kvůli bolestem. **ČTK**



**Nevhodně zvolené potraviny často potrápí.** PROFIMEDIA.CZ

## Potenciálně rizikové potraviny v našem jídelníčku

**K čemu tedy vědci došli a máme se tomu vyhýbat?**

- Jídla s obsahem oligosacharidů, jako jsou **luštěniny**.
- **Zelenina** (květák, brokolice, cibule, česnek)
- **Ovoce** (například melouny,

broskve, meruňky, švestky, mango, třešně, blumy, nektarinky či jablka)

- **Laktóza** (mléko a měkké a čerstvé sýry)
- **Sladidla**, jako je sorbitol, xylitol či mannitol.
- **Cereálie** (pšenice a žito)

## Impuls pro Metro

**Budte fit s Petrem Havlíčkem**

**Bez sacharidů nebude váš spánek dostatečně kvalitní**



Řada výživových poradců tvrdí, že pokud chcete zhubnout, měli byste vyloučit přílohy. Nicméně aby byl člověk zdravý, v pohodě, dobře regeneroval a dobře se cítil, potřebuje spát. A pokud nedodá tělu alespoň malé množství sacharidů, které jsou palivem pro náš mozek a nervový systém, organismus se bude snažit si potřebnou glukózu dovyrobít a ani spánek nebude úplně optimální.

Poslouchejte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděle v 10.45 a 16.45 na Rádíu Impuls.

## Vědci tvrdí: Sklenka červeného vína vám nahradí hodinu cvičení

Další výzkum potvrdil, že sklenka červeného vína denně prospívá našemu zdraví. Dřívější studie ukázaly, že u lidí, kteří se této rady drží, je méně pravděpodobný rozvoj stařecké demence i rakoviny, že víno je dobré pro srdce, oddaluje stárnutí a může regulovat hladinu cukru v krvi.

Nyní přišli kanadští vědci s novým revolučním tvrzením. Blahodárné účinky přírodních antioxidantů obsažených v kvalitním červeném víně přirovnávají k intenzivnímu cvičení. Podle nich nápoj vyrobený kvašením modrých bobulí vinné révy dodá tělu stejné blahodárné účinky jako hodina pohybu v posilovně.

„Myslím, že by resveratrol mohl pomoci těm pacientům, kteří chtějí sice cvičit, ale fyzické indispozice jim to nedovolují,“ tvrdí pro Huffingtonpost doktor Jason Dyck z University of Alberta v Kanadě.

Avšak zatímco resveratrol je zdravý i ve velkých dávkách, červené víno nikoli. Lidé by neměli v žádném případě překračovat doporučenou denní dávku dvou decilitrů červeného vína. Větší množství totiž obsahuje příliš mnoho alkoholu, který organismus a zdraví poškozuje a navíc jeho nadměrná konzumace vede ke ztuhnutí jater a obezitě. Doktor Dyck pracoval s koncentrátem resveratrolu, tedy výtažkem z červeného vína. A podle něj



**Důležité je pít kvalitní víno.** MAFRA

může cvičení nahradit jen tento preparát, ve sklenici vína je totiž antioxidantů příliš málo.

Nicméně pro ty, kdo se hýbat mohou, mají kanadští vědci ještě lepší zprávu. V kombinaci s jednou sklenicí červeného vína denně budou účinky cvičení výraznější. Resveratrol totiž zvyšuje fyzickou výkonnost, činnost srdce a sílu svalů. „Resveratrol by mohl imitovat účinky cvičení nebo zlepšit blahodárné účinky cvičení u lidí, kteří se pohybovat můžou,“ míní doktor Dyck. **IDNES.cz**

INZERCE

# HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAA POPTÁVKA.CZ

**VOLEJTE  
225 063 125**

**aneta.tuckova@mafra.cz**

**NÁSTUP  
MOŽNÝ  
IHNEDE**



**Finance - nabídka**

• 500 -10000,- v hotovosti do 10 min. pro každého, nově i pro cizince. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12, T. 736299299

• Hotovost 500-15 tis. do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• PŮJČUJEME PENÍZE oproti zástavě, splátky od 1% měs. až na 30 let, bez prověřování, vyplácíme exekuce. Tel.: 775439282, 773657544

• Půjčky na OP od více než 40 poskytovatelů. Úvěr na příjem až 200 tisíc. Zástavy nemovitostí od 4%. Dittrichova 8, po-pá 8:30-17:30, so 10-13 778153324

• Pro všechny až 10000,- ihned na OP a tel. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Také pro cizince! T. 603933137. Po-pá 9:30-18h

• Peníze hotově na ruku! Od 2000 Kč. Pro občany ČR od 18let. Vem OP a mobil. Bez registrů i v insolvenční. Praha-Háje, Tatarkova 6, Po-Pá 9-17, 777367244

• NOVINKA! Půjčky všem. Do 15.000,- je přivezu k Vám domů (v Praze a blízkém okolí), včetně So a Ne. NONSTOP. Tel. 778168279

**Nemovitosti - poptávka**

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFEISEN-BANK, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 602 219 621

• KOUPIM BYT ihned, zaplatím dluhy, exekuce, slušné jednání samozřejmostí. Možnost zálohy do 24 hod. Volejte zdarma 800204000

**Práce - nabídka**

• Řidič MKD, diety 45-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

**PRÁZDNINOVÉ BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI**

Nástup možný ihned! DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA! Tel.: 724 772 129, 777 367 218 Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl 100% VÝPLATY 2. DEN

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denni/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 8.00-15.00 hod. T. 733469469

• Hledáme brigádníky do různých oborů (skladníci, hostesky, doplňování a balení zboží, pomocné práce). Mzda 70-100 Kč/h. Výplaty každý den. Volejte 731883553, pište na info@brigadaihned.cz nebo přijďte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Hledáme invalidní důchodce na pozici vrátný v Praze a okolí, směny, stravenky. Po týdnu záloha, kontakt: 731540323; l.hersalkova-agpplus@seznam.cz

• BA přijme na doplnění kolektivní vrátné pro ostrahu administrativních budov v Praze - invalidní důchodce. Tel.: 605232334.

• Hledáme muže nebo ženu na pozici ostrahy na Praze 5, směnný provoz po-ne, 60,- Kč/hod brutto. Slušné vystupování. Více inf. na t. 236040050.

Úklidová firma hledá **pracovníky pro provozy v Praze.**

Zkušenosti v úklidu vítány. Nástup možný ihned. Volejte p. Vernerovou - tel.: 608 252 793.

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
Přijmeme ihned **STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ**  
• Práce v Praze a okolí  
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

**OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE**

Dohoda o provedení práce  
Týdenní zálohy  
Možnost výběru směn  
**PERSONÁLNÍ CENTRUM**  
X-11, spol. s r.o.  
ul. Politických vězňů 14  
Pasáž Grossmann - 3. patro

Po: 13.00-16.00  
Út-St-Čt: 7.30-11.00 a 13.00-16.00  
Pá: 7.30-11.00  
Tel.: 800 662 299

• BS přijme bezpečnostní pracovníky pro Prahu, vhodné i pro SD, ID. Mzda až 60-70 Kč/hod., věrnostní odměny. Tel.: 224109445, 777470798.

• Hledáme strážné a detektivy na ostrahu supermarketů a admin. budov v Praze. Na DPP, HPP. Www.rp-security.cz, oblasť@rp-security.cz, tel. 603397649

• Společnost Korektel, s.r.o. hledá telefonní operátory pro práci se stálou klientelou. Dobré platové ohodnocení - 20.000 Kč a kariérní růst. 604777323

• Přijmeme pracovníky na úklid vlaků, lokality Praha, na HPP, DPP. Podmínkou čistý RT. Mzda 18 tis., nástup ihned. Volat po-pá, 9-15 h. T. 733530165

• G4S hledá nové pracovníky pro ostrahu luxusního hotelu v Praze! Zájemci zasílají své životopisy na Petra.Martincova@cz.g4s.com nebo volejte 241028759

• Jen u nás máte peníze za práci 2. den ve 100% výši!!! Balení, vykládky, likvidace zboží a jiné... Nástup možný ihned! Volejte Po-Pá, 9-17 h: 724772129

• Hledáme administrativní pracovníky do bezpečnostní agentury. Náplň práce: pohovory se zaměstnanci, administrativní, základy účetnictví. Smlouva na HPP, 15 000 Kč v čistém. Požadavky: uživatelská znalost PC, reprezentativní vzhled, komunikativnost, čistý TR. Po-Čt, 8-14 h T. 733469469, pf@belario.cz

• ŠOKUJ své rodiče, vydělávej víc než oni. Praha 1 - jen pro muže 18 - 28 let. Ubytování zdarma. Volejte 723370711

**AMBOSELI**  
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpovídajícího průmyslu na pozici:  
**METAŘ A POPELÁŘ**  
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky  
• Profesionální přístup k zaměstnancům  
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VÝHODNÉ UPLATNĚNÍ.  
Telefonní kontakt: 724 984 850, 724984844  
vlejte mezi 10-14. hod.

• Přijmeme KUCHAŘE s praxí min. 2 roky do plzeňské restaurace Praze 7 - Holešovice. Volejte p. Šrámka na tel: 603919139.

• BRIGÁDA - POKLADNÍ od 80 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru, T.: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777 335756.

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Brigáda - NOČNÍ DOPLŇOVÁNÍ - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel : 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Filmová a produkční spol. hledá děti 3-14 let pro účinkování v Tv pořadech, filmech a reklamách. Děti musí být upovídané, ne stydlivé! Info 602239909

• Muže do výroby potravin v P 9 - manuální práce i obsluha strojů, jedna směna, malý kolektiv. Jen pro fyzicky zdatné, zručné. T. 776021408, Po-Pá 8-16

**CREDIT CZECH**  
**PRÁZDNINOVÉ BRIGÁDY V PRAZE**  
777 335 756, 284 083 300  
pro mimopražské možnosti ubytování  
**Zálohy druhý den**  
www.creditczech.cz

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Rodina s dítětem hledá byt v Praze, nejlépe Praha 9, 10, 8, 4, 3. Nekuřáci z ČR. Tel. 722633960

• Z důvodu zaměstnání v Praze hledám byt pro 1 osobu na pronájem. Buď garsonko do 9 tis nebo 2+kk do 12 tis - to maximálně. Děkuji. 775088498

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 734319305

• Hledáme pronájem menšího bytu v Praze a okolí do 11 tis. nebo většího do 15 tis. vč. poplatků. Volejte prosím tel. 603257202.

• Hledám byt k pronájmu v Praze jakékoliv velikosti od 9-25tis. za měsíc. Děkuji za nabídku.Tel/Sms: 777955824

**Byty - poptávka**

• PRÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, i u majitele, zajištění náhr. byt, záloha. T: 776363636

**Vzdělávání - nabídka**

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 14.8.2015 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu - možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

**Výměny**

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

**Služby - nabídka**

**VÝKUP AUT**

Rok, stav a model nerozhoduje.  
731 927 627

**VÝKUP ZLATA!**

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1  
737 858 585

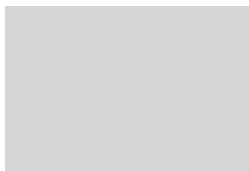
**ŽALUZIE, ROLETY**

Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů  
KUPÓN - SLEVA 60% z ceny mont. žal.

**Cestování - nabídka**

**ZÁJEZDY LAST MINUTE**

**E-BULHARSKO**



**Intimní**

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• Hledáš diskrétní milenku? Máme kontakty na ty nejlepší z celé ČR! Vyber si sám! Stačí poslat SMS ve tvaru 97MCC a text na 909 15 50

• Jsem trochu úchylná a fandím PERVERZU! Jsi nalaďený na stejnou vlnu? Spoj se se mnou! Renáta 32. Ozvi se 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 97FSB a tvůj text!

• Ostýchavá dívka Šarlota 25. Většina dívek mého věku už má zkušenosti v sexu. Já ne a bojím se! Pomůžeš? Zavolej mi 909 801 801 kód FRP86



• Movitá Helena 68. Mladí jsem ztratila prací. Se stáří už chci naložit jinak. Ráda bych si zhyčkala mladého kolouška. Máš dost odvahy na zkušenou? Brnkni mi 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 56TCZ a tvůj text!

**NOVÝ TÝDENÍK**

**TÉMA**

právě v prodeji

jen 25 Kč

# Ledecká šokovala Kazaň světákem

**Česka Simona Baumrtová nečekaně nepostoupila z rozplaveb na trati 100 metrů znak.**

Nejúspěšnější česká plavkyně poslední doby Simona Baumrtová vypadla na stometrové znakařské trati na mistrovství světa v Kazani nečekaně už v rozplavbách, podobně se nedáilo i Petře Chocové.

O druhý světový rekord na šampionátu se postarala Američanka Katie Ledecká, vítězka nedělní kraulové čtyřstovky, která se už v rozplavbě na 1500 metrů volný způsob blýskla časem 15:27,71 minuty. Vlastní rok staré maximum vylepšila o 65 setin.

Baumrtová má doma nespočet medailí z kontinentálních šampionátů a bronz z MS v krátkém bazénu před třemi lety na stovce, ale v posledních dvou letech se trápí. Po nevydařeném ME loni v Berlíně nenavázala na své úspěchy zatím ani letos, ve věcrejších



Baumrtová si semifinále na 100 m znak nezaplavala. MAPRA

rozplavbách měla dvacátý čas 1:00,91 minuty. Baumrtová přitom byla jednou z největších českých nadějí na postup do finále MS a obhajovala šesté místo z Barcelony 2013. Za osobním rekordem právě z tohoto závodu zaostala o 1,07 sekundy, k postupu jí chyběly tři desetiny.

„Nebyla jsem tolik nervózní, což mě překvapilo. Během rozplavání mi to plavalo. Jsem zklamaná, takový čas jsem nečekala,“ řekla Radiožurnálu.

Chce si ale spravit náladu v dalších startech. „I velcí mistři dělají chyby. Byl to prokaučovaný závod, ale začínáme od znova, ještě mě čeká oprava na 50 a 200 znak, takže teď s čistým štítem,“ doplnila Baumrtová na Facebooku. Chocová je ryzí sprinterkou pro padesátku, na stovce časem 1:08,09 zaostala za vlastním český rekordem o 43 setin a obsadila 24. místo. Na to, aby si zaplavala v semifinále, potřebovala být o 51 setin rychlejší. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Lístky k máni

Sparta se zítra od 18.45 představí v odvetě s CSKA Moskva v boji o postup do Ligy mistrů. V prodeji jsou ještě stovky lístků v cenách od 400 korun. Od 20.45 si svou odvetu zahraje i Plzeň s Maccabi Tel Aviv. I zde zbývají lístky, a to od 200 korun.

### Vaidišová je zraněná

Tenistka Nicole Vaidišová

se ze zdravotních důvodů odhlásila z turnaje kategorie ITF v Plzni. První akcí bývalé světové sedmičky v Česku po návratu na kurty by tak měl být turnaj ITF v Praze na Štvanici od 10. srpna.

### Prostějov zahájil přípravu

Volejbalistky Prostějova zahájily v omezeném počtu bez čtyř reprezentanek přípravu na novou sezonu. **MET, ČTK**

## Blatter. Nebude ani v MOV

Končící předseda Mezinárodní fotbalové federace FIFA Sepp Blatter se vzdal také svého členství v Mezinárodním olympijském výboru (MOV), které mělo být včera na zasedání v Kuala Lumpur prodlouženo o dalších osm let.

Švýcarský funkcionář to písemně oznámil předsedovi výboru Thomasi Bachovi s tím, že v únoru po zvolení



nového šéfa federace by musel post stejně opustit. Devětasedmdesátiletý Blatter, jenž stojí v čele FIFA od roku 1998, byl členem výboru jako šéf světového fotbalu od roku 1999. Po vypuknutí korupčního skandálu ve vedení federace dal ale krátce po svém květnovém znovuzvolení funkci k dispozici. Jeho nástupce bude vybrán 26. února. **ČTK**



### Quintana pojede i Vueltu

Po úspěchu na slavné Tour de France, kde obsadil celkové druhé místo, se kolumbijský cyklista Nairo Quintana představí i na Vuelte. Loni patřil ve Španělsku k hlavním favoritům, ale po pádu musel se zlomenou lopatkou odstoupit. Nyní vytvoří silnou dvojici týmu Movistar s Alexandrem Valverdem. **AP**

INZERCE

# JEN JEDEN MŮŽE DÁL

STŘEDA 5. 8. OD 18:45 V GENERALI ARENĚ

**AC SPARTA PRAHA**

**PFK CSKA MOSKVA**

**PODPOŘ SPARTU V BOJI O LIGU MISTRŮ!**

# Kinobus

Dopravní podnik hlavního města Prahy  
vás již po osmé zve do letního kina

**VSTUP ZDARMA**

22. 6. – 20. 9. 2015

Od 22. června do 20. září  
pro vás budeme opět promítat filmy  
zdarma na více jak 15 místech Prahy.

### Začátky promítání:

27. 7. – 20. 8. od 21.00 hodin,  
24. 8. – 20. 9. od 20.30 hodin.

Informace o programu na  
[www.dpp.cz/kinobus](http://www.dpp.cz/kinobus)



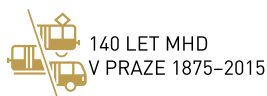
infolinka  
**296 19 18 17**  
[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Změna programu vyhrazena.

4. 8.	úterý	5. 8.	středa	6. 8.	čtvrtek
Řepy Hodinový manžel		Řepy Babovřesky 2		Řepy Sedm psychopatů	
10. 8.	pondělí	11. 8.	úterý	12. 8.	středa
Hůrka Fair play		Hůrka Mafiánovi		Hůrka Pohádkář	
17. 8.	pondělí	18. 8.	úterý	19. 8.	středa
BB Centrum Budějovická Zakázané uvolnění		BB Centrum Budějovická Hodinový manžel		BB Centrum Budějovická 10 pravidel jak sbalit holku	
24. 8.	pondělí	25. 8.	úterý	26. 8.	středa
Stromovka Zakázané uvolnění		Stromovka Hodinový manžel		Stromovka Pohádkář	
28. 8.	pátek	29. 8.	sobota	30. 8.	neděle
Koupaliště Ládví Pojedeme k moři		Koupaliště Ládví Fair play		Koupaliště Ládví Pohádkář	
31. 8.	pondělí	1. 9.	úterý	2. 9.	středa
Quadrio Národní třída Pohádkář		Quadrio Národní třída Fair play		Quadrio Národní třída Pojedeme k moři	
4. 9.	pátek	5. 9.	sobota	6. 9.	neděle
Koupaliště Ládví Zakázané uvolnění		Koupaliště Ládví Všiváci		Koupaliště Ládví Rivalové	
7. 9.	pondělí	8. 9.	úterý	9. 9.	středa
Park Na Pankráci Fair play		Park Na Pankráci Hodinový manžel		Park Na Pankráci Babovřesky 2	
11. 9.	pátek	12. 9.	sobota	13. 9.	neděle
Novodvorská Plaza 10 pravidel jak sbalit holku		Novodvorská Plaza Všiváci		Novodvorská Plaza Pojedeme k moři	
14. 9.	pondělí	15. 9.	úterý	16. 9.	středa
Průhonice Zakázané uvolnění		Průhonice Babovřesky 2		Průhonice 10 pravidel jak sbalit holku	
18. 9.	pátek	19. 9.	sobota	20. 9.	neděle
STOP ZEWLING Zejtra napořád		Promítání v rámci oslav 140 LET MHD		Promítání v rámci oslav 140 LET MHD	
10. 9.	čtvrtek	17. 9.	čtvrtek		
Park Na Pankráci Sedm psychopatů		Průhonice Mafiánovi			

Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



Dopravní podnik hlavního  
města Prahy Vás zve na

## přednášky do Království železnic na pražském Andělu

Cílem Dopravního podniku a ROPIDU je ukázat v roce 2015 různé  
aspekty městské dopravy, se kterými není možno se běžně seznámit.  
Přednášky probíhají jednou za měsíc (vždy sobota). V jeden den jsou  
vždy dvě přednášky. Délka přednášky je přibližně 45 minut.

Termíny přednášek: **8. srpna**

10.30 – Nová éra bez bariér – metro bez bariér  
14.00 – Nová éra bez bariér – povrchová doprava

**12. září – 140 let pražské MHD**

10.30 – Na počátku byla koňka  
14.00 – Jak je řízena MHD  
v současnosti, dispečinky,  
řídící systémy

**17. října**

10.30 – Příměstské a regionální  
autobusové linky, minulost,  
současnost a budoucnost  
14.00 – Nová tvář pražských  
nádraží, nové zastávky,  
bezbariérovost

**7. listopadu – 30 let tratě B  
pražského metra a vytvoření  
pražského trojúhelníku metra**

10.30 – Historie pražského metra  
14.00 – Pražské metro současnosti  
a jeho budoucnost

**12. prosince – 22 let Pražské  
integrováné dopravy**

10.30 – Myšlenky a vznik  
integrováné dopravy  
14.00 – Preference městské  
dopravy, co se daří

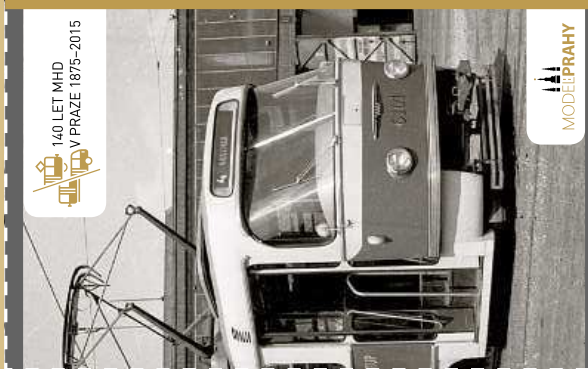
## POUKÁZKA

Na základě této poukázky získá  
držitel v pokladně Království  
železnic 1 x vstup na přednášku  
do expozice Model Prahy  
za sníženou cenu 50 Kč.

Vstupenka za sníženou cenu neopravňuje  
ke vstupu do expozice Království železnic.

Poukázku lze uplatnit pouze v den konání  
přednášky (14. 2., 14. 3., 11. 4., 16. 5., 13. 6.,  
8. 8., 12. 9., 17. 10., 7. 11. nebo 12. 12. 2015).  
Nelze kombinovat ani s jinými akcemi.

Stroupežnického 23, Praha 5



140 LET MHD  
V PRAZE 1875-2015

MODEL PRAHY

Více informací na: [www.mhd140.cz/prednasky](http://www.mhd140.cz/prednasky)

Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

PRAŽSKÁ  
INTEGROVANÁ  
DOPRAVA