

metro



Jaký šatník máš,
takový jsi člověk

Vyzkoušeli jsme **novou aplikaci**, která zhodnotí váš šatník. Dozvíte se třeba, jak moc vaše trika a šaty **zatížily ovzduší**. Skóre vám prozradí, zda jste **lepší či horší** než ostatní.

Vzácnost

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se přímo ve výběhu před zraky návštěvníků narodilo mládě kriticky ohroženého bonga horského. Pro zoo jde o první přírůstek této antilopy po osmi letech. Vzácnost události umocňuje fakt, že mládě má v rodokmenu zvířata, která před půlstoletím dovezl do Dvora Králové významný ředitel zoo Josef Vágner. **ČTK**



ZPOMALIT NECHTĚJÍ

30

Většina Čechů nechce snižovat povolenou rychlost aut ve velkých městech. Víc než polovina lidí nechce ani zpoplatnit vjezd do centra Prahy. Pro ten je naopak většina Pražanů. Ukazuje to průzkum, který společnost Median vytvořila pro Radiožurnál. **MET**

KRÁTCE

Psi vs. pošťáci

V Británii za rok o poznání stoupl počet psích útoků na pošťáky. Mezi loňským 1. dubnem a letošním 31. březnem jich bylo 1916, což je o 14 procent více než ve stejném období před rokem. V průměru se útoků čtyřnohých mazlíčků na zaměstnance pošty odehraje téměř 37 každý týden.

Slovenské volby

Do zářijových předčasných parlamentních voleb na Slovensku se zaregistrovalo 24 stran a hnutí a jedna tříčlenná koalice, jejíž součástí je také dosud nejsilnější parlamentní hnutí Obyčejní lidé a nezávislé osobnosti expremiéra Igora Matoviče. **ČTK**

Látka z lysohlávek pomůže s depresí

Dobrovolníci se před spaním učili spolu nesouvisějící dvojice slov.

Terapie látkou z lysohlávek, psilocybinem, nemá podle aktuální studie Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) špatný vliv na paměť. Umožní to další posuzování bezpečnosti látky pro možnou léčbu duševních onemocnění, třeba v případě deprese. Výsledky zkoumání 20 zdravých dobrovolníků ještě vědci ověřili na větším počtu lidí.

Studii vedenou Tomášem Páleníčkem nyní vědci zveřejnili v časopise *European Neuropsychopharmacology*.

Na vzorku dobrovolníků zkoumali, zda případně do jaké míry podání psilocybinu ovlivňuje takzvanou konsolidaci paměti, tedy zapsání nově naučených vzpomínek do dlouhodobé paměti.

Pro zjištění efektu psilocybinu na konsolidaci během spánku využili odborníci takzvaný Pair Associative Learning Test. „V praxi to znamenalo, že se dobrovolníci museli před usnutím naučit spolu nesouvisějící dvojice slov, třeba mlýn – opice, středisko – lev. Ráno jsme tato párová spojení otestovali znovu, abychom zjistili, jak mohlo výsledky ovlivnit podání psilocybinu. Výsledky ukazují na to, že psilocybin neovlivňuje informace naučené před seze-

ním ani informace naučené po sezení a uložené do dlouhodobé paměti během prvního spánku,“ uvedl Marek Nikolič z NUDZ.

Nyní ve výzkumu probíhají další studie, kterých se účastní pacienti s depresí. Možné je hlásit se do studie označované PSIKET, která zkoumá účinek psilocybinu a ketaminu právě při léčbě rezistentní deprese. Jejím cílem je najít odpověď na to, jestli má psilocybin srovnatelný, nebo lepší a delší léčebný účinek než ketamin. Zásadním rozdílem oproti běžné léčbě antidepresivy je fakt, že jak psilocybin, tak ketamin účinkují prakticky bezprostředně, není tedy třeba dlouhého čekání na to, než se účinek dostaví. **ČTK**

INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přesto mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netušili, že je mohou mít.“

Se spolumajiteli není řeč?

Ilji Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolumajitelů

skayocapital.cz

Teplota stoupá, ceny v dm klesají

Mám jistotu, že nákupem
šetřím čas i peníze



pro děti
od 10 měsíců

pro děti od 1 roku

Značka

babylove
pokračovací mléčná
kojenecká výživa v prášku
konvenční 3
500 g

119 Kč

23,80 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	119 Kč
12.08.2022	129 Kč
27.05.2021	139 Kč



pro děti
od 1 roku



Značka

babylove
ovocný příkrm
jablko, jahoda & borůvka
100 g

19,90 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022	19,90 Kč
01.06.2022	22,90 Kč



Značka

dmBio
ovocná tyčinka
banán & borůvka
25 g

12,90 Kč

5,16 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	12,90 Kč
01.04.2022	14,90 Kč



Značka

babylove
Sensitive
vlhčené ubrusky
4 × 80 ks

109 Kč

0,34 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.05.2023	109 Kč
14.03.2023	129 Kč

pro děti
od 1 roku



Značka

babylove
boloňské špagety
250 g

29,90 Kč

11,96 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022	29,90 Kč
01.04.2022	32,90 Kč

Značka

babylove
Premium
pleny velikost 4
jumbopack
84 ks

319 Kč

3,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.06.2023	319 Kč
09.03.2023	329 Kč



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



Modřanský legal je barevná džungle



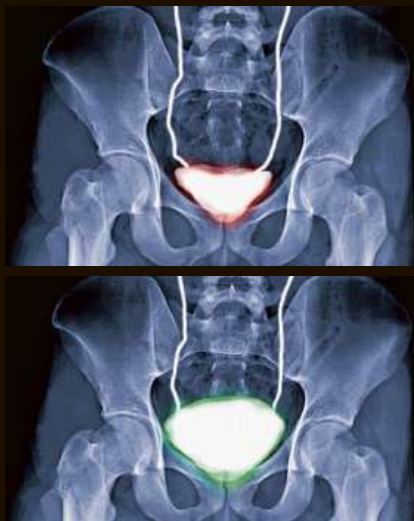
Slávu graffiti roznesl newyorský pošťák

Větší legální plochu pro graffiti byste v Praze hledali těžko. Podél modřanské ulice Mezi Vodami vede tramvajová trať a právě na její zdi vznikla více jak kilometr dlouhá plocha pro graffiti. To má své počátky už ve starověku. Kořeny moderního graffiti byste našli ale až v 60. letech ve Filadelfii. Věhlasu se však dočkalo počátkem 70. let v New Yorku. Legenda o vzniku současného graffiti odkazuje na jistého Demetriuse. Pošťák s řeckými kořeny a přezdívkou Taki se začal po New Yorku podepisovat. Ke jménu dodal i číslo 183, které odkazovalo k ulici, kde bydlel. O jeho intenzivní činnosti reportovali v New York Times, a tím se stal vzorem pro své následovníky v tvorbě podpisů.

Tvořte umění, nečmárejte po zdech

Legální plochy vznikly proto, aby se sprejeři měli kde realizovat. Ukázkou kvalitního street artu najdete po naskenování QR kódu. Graffiti je ale na řadě míst problém. Nehezke čmáranice hzdí ulice i historické centrum. Radnice se snaží s tímto fenoménem bojovat. Vandala ale často nechytí při činu. Mimochodem, nelegální graffiti považuje zákon za poškození cizí věci, což je trestný čin, za který může dospělému hrozit i rok vězení, mladistvému šest měsíců. **TEXT A FOTO: MAH**

RENTGENOVÝ SNÍMEK, KTERÝ OBLETĚL CELÝ SVĚT:



Stav dokumentovaný během urodynamického vyšetření před použitím přípravku utěsňujícího močového měchýře a výsledek 6 hodin po jeho užití. Svaly detruzoru močového měchýře obnovily své normální napětí, svaly močové trubice pevně uzavírají močové cesty.

*Fotografie zveřejněna se souhlasem vyšetřované osoby

Kolikrát jste se cítili zahanbeně a bezmocně, když vám nekontrolovatelný únik moči smočil spodní prádlo a vy jste v panice hledali nejbližší toaletu, abyste tuto trapnou situaci co nejrychleji skryli před ostatními? Jak moc vás už nebaví bojovat s opakujícími se záněty močového měchýře, které způsobují neutišitelnou bolest, pálení, píchání a neustálý tlak na močový měchýř? Jak často musíte během dne a noci odbíhat na toaletu, protože vás močový měchýř mylně upozorňuje, že je přeplněn a vy potřebujete močit? **STOP!** Místo dalších tlustých hygienických vložek a brusinkových čajů, nepohodlných sedacích koupelí a vydávání těžce vydělaných peněz za neúčinné prostředky, které přinášejí jen dočasnou úlevu - si určitě přečtete o průlomovém úspěchu českého vědce, který právě převrátil světový trh s urologií vzhůru nohama.

Blokátor inkontinence, který vás zbaví noční mýry v podobě úniku moči již během 1. dne



Prof. Lukáš Svěrák – který vyvinul převratný přípravek proti úniku moči, byl již nominován na prestižní cenu New-Medic, která se uděluje vynikajícím vědcům za největší úspěchy v medicíně. Při otázkách na svůj objev neskrývá hrdost: „Dva roky výzkumu a intenzivní práce na tomto přípravku přinesly velkolepý úspěch - a já jsem za něj velmi rád. Vyvinul jsem první

NIČÍ SAMOVOLNÝ ÚNIK MOČI VÁŠ ŽIVOT?

POPLACH: NEUVĚŘITELNÝ PRŮLOM V UROLOGII

Český vědec vyvinul přípravek, který potlačuje inkontinenci moči BĚHEM 6 HODIN PO POUŽITÍ!

Díky němu, **BEZ OPERACE MOČOVÉ TRUBICE:**

- ⊕ Zvítězíte nad močovou inkontinencí - stresovou, urgentní i smíšenou
- ⊕ Zabráníte samovolnému úniku moči
- ⊕ Zamezíte častému močení, pálení, bolesti a zánětu močového měchýře

POSLEDNÍ VÁRKA 100 BALENÍ
K DOSTÁNÍ **ZDARMA!**

Zavolejte nyní na telefon: **296 183 119**

přípravek proti inkontinenci a úniku moči s tak silným účinkem, který již na buněčné úrovni pomáhá stimulovat nervová vlákna zodpovědná za fungování svalů pánevního dna a svalů močového měchýře. **Již po 6 hodinách obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře, utěsňuje močovou trubici, blokuje únik moči, odstraňuje bolest a pálení při mikci a bojuje s problémem častého močení.**

299/300 OSOB
potvrzuje okamžitý účinek
průkopnického přípravku proti
inkontinenci:



Kýchám, kašlu, směju se, až mi tečou slzy - a můj močový měchýř nevolní ani kapku. – Diana, 43 let



První produkt, který mi pomohl s častým močením a hypertrofií prostaty. – Heřman, 57 let



Okamžitě zamezení nekontrolovatelných úniků moči - jsem nadšená. – Ivona, 38 let

Vypořádáte se s hyperaktivním močovým měchýřem během 6 hodin

Klinické studie prokázaly, že inovativní přípravek na utěsnění močového měchýře - kromě toho, že brání nekontrolovanému úniku moči - má také příznivý vliv na ledviny a celé močové ústrojí. Podporuje intimní zdraví tím, že odstraňuje potíže s hypertrofií prostaty u mužů a reguluje menstruační cyklus u žen. Účinně bojuje proti infekcím a zánětům močového měchýře a zabraňuje jejich opakování. Obnovením správných stahů močového měchýře zmírňuje časté močení a potřebu navštěvovat toaletu každých 15 minut. Až 99% uživatelů uvádí, že již 5-6 hodin po užití přípravku ustoupil náhlý tlak na močový měchýř a druhý den se doba mezi návštěvami toalety prodloužila v průměru o 75 minut.

PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE PROF. SVĚRÁKA
je doporučován jako číslo 1
v boji proti inkontinenci.



- ⊕ Okamžitě blokuje únik moči
- ⊕ Navrací 100% kontrolu nad močovým měchýřem
- ⊕ Odstraňuje pocit neustálého stlačování močové trubice
- ⊕ Dokáže se vypořádat se zánětem močového měchýře a intimními infekcemi
- ⊕ Zmírňuje bolest, pálení, píchání a nepříjemné pocity při močení



Už žádné intimní infekce – a můžete znovu žít!

Netrapte se inkontinencí už ani o den déle. Nyní – když se přípravek profesora Svěráka začal masově prodávat, odborníci odhadují, že počet osob hospitalizovaných kvůli potížím s močovým ústrojím by se mohl snížit až o 50%. I vy se můžete vyhnout invazivním zákrokům, následným návštěvám lékaře a nepříjemným rozhovorům - stačí zvolit specializovaný přípravek, který utěsní močový měchýř během 6 hodin. A pokud tak učiníte nyní, **máte šanci získat balení zdarma** - právě nyní probíhá akce výrobce na vrácení nákladů. **Na rozdání čeká až 100 přípravků za 0 Kč.**

Poslední chvíle na využití vrácení nákladů a možnosti ušetřit 3666 Kč!
ZÍSKEJTE INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA 0 Kč

Prvních 100 lidí kteří zavljí do 18.07.2023 r., obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE: **296 183 119**

Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.



POPCORN



Aplikace po výpočtu uhlíkové stopy nabídne několik rad, jak ji můžete zmenšit. Jedním z tipů je například nakupování v obchodech s oblečením z druhé ruky nebo opětovné nošení oblíbených kousků.

PROFIMEDIA

Nová appka ví, jakou má váš šatník uhlíkovou stopu

Díky nové aplikaci můžete zjistit, jak moc váš šatník zařadil planetu a jak si vede oproti ostatním. Kalkulačku vyzkoušelo na vlastní kůži i Metro.

Zahraniční stránka ThredUP přichází s originální kalkulačkou. Ta vypočítá uhlíkovou stopu módy jednotlivého šatníku. Za deník Metro jsem se ji proto rozhodla vyzkoušet na vlastní kůži. Uhlíková stopa je měřítkem dopadu lidstva na životní prostředí a zejména na klimatické změny.

Aplikace se mě proto nejdříve zeptala na deset otázek ohledně udržitelných návyků. Na základě odpovědí vyhodnotila, jak si v otázce životního prostředí vedu. Jde například o dotazy, jak často nakupuji oblečení a jestli ho vybírám on-line, nebo v ka-

menných obchodech. Dále řeší, kolik košů s prádlem vyperu za měsíc, zda v teplé, nebo studené vodě. Také je zásadní, kolik procent oblečení tvoří kousky z druhé ruky, a mimo jiné také hraje roli to, jak s nenošeným oblečením nakládám dále – zda ho vyhodím, nebo daruji někomu dalšímu.

Jedinou nevýhodou aplikace je, že funguje pouze v angličtině. Doprovodné obrázky ale naznačují, kam dotazy směřují, odpovědi proto zvládne vyplnit téměř každý.

Každý by měl začít u sebe

Po zodpovězení všech těchto dotazů mi kalkulačka vyhodnotila, o kolik procent si vedu lépe než ostatní. V závěru je moje uhlíková stopa o 57 procent nižší než ta ostatních lidí. Aplikace mi zároveň pro porovnání ukázala, že by jedno auto muselo ujet 764 mil, aby vyprodukovalo stejné množství emisí, jakým zatěžuje planetu můj šatník. Tvůrci aplikace chtějí kalkulačkou lidi přimět, aby v otáz-

ce životního prostředí každý začal u sebe.

Podle Janka Žežuly, marketingového ředitele českého výrobce triček Cityzen, má smysl přemýšlet nad tím, jaké má lidské jednání v tomto směru dopad na přírodu. „Velice sympatizuji s těmi, kteří se snaží dopady snižovat. Podobnou kalkulačku plánujeme zrealizovat i pro naše zákazníky. Intenzivně na tom pracujeme,“ vysvětlil Žežula. Jako dobrý nápad se aplikace zdá i zakladateli firmy Vasky Václavu Staňkovi. „Je důležité, aby měl zákazník představu, jaký dopad na životní prostředí výroba daného produktu má. Důležité ale je, aby se pomocí této kalkulačky nepodporoval greenwashing,“ říká Staněk. Greenwashing znamená, že firmy lživě referují o své ekologické pověsti.

Raději sekáče než nové

Kalkulačka po výpočtu dokonce nabízí několik rad, jak lze uhlíkovou stopu zmenšit. Jedním z tipů je třeba naku-

DALŠÍ APLIKACE

Uhlíková stopa je ukazatel, který udává množství emisí CO2 vyprodukovaných během jednotlivých aktivit. Existují také české webové stránky, které dokáží uhlíkovou stopu vypočítat.

- **Uhlíkovastopa.cz** – tato kalkulačka umožní odhadnout osobní uhlíkovou stopu spojenou s bydlením, dopravou a spotřebou. Uživatel si vybere, zda chce vypočítat uhlíkovou stopu jednotlivce za rok, uhlíkovou stopu lidských činností, společenské akce nebo eventu.

- **Carbonfootprint.com** – jednoduchý návod na výpočet uhlíkové stopy zdarma. Uživatel si zde může nastavit období, za které chce stopu vypočítat. Navíc si vybere sekci, která ho zajímá nejvíce. Například lety, auto, motocykl, autobus, domácnost a podobně.

- **Greenometer.com** – aplikace kromě výpočtu také nabídne možná řešení, jak stopu snížit. V tom jí navíc pomáhá umělá inteligence. Je třeba se zde zaregistrovat a je zdarma na sedm dní.

pování v obchodech s oblečením z druhé ruky či opětovné nošení oblíbených kousků. To může pomoci snížit uhlíkovou stopu módy v průměru o 25 procent. Velká většina emisí totiž pochází z výroby samotného oblečení.

Podle Petry Jačkové z Lavrs Market je kalkulačka dobrým

podnětem pro české firmy a odborníky. „Aplikace určitě smysl má. Zároveň není úplně od věci přemýšlet o tom, zda to není jedno z dalších témat, nad kterým bychom se měli pozastavit a promyslet ho s odborníky, kteří se zajímají o slow fashion,“ svěřila se Jačková. **TEREZA ŠÍMURDOVÁ**

Benátská! s Impulsem

CHRIS NORMAN & BAND
JAROMÍR NOHAVICA
MIRAI ★ RICHARD MÜLLER

NO NAME ★ DAVID KOLLER ★ RYBIČKY 48 ★ LENKA FILIPOVÁ
HORKÝŽE SLÍŽE ★ VAŠO PATEJDL & BAND ★ PETER NAGY & INDIGO
HARLEJ ★ MŇÁGA A ŽĎORP ★ KAMIL STŘIHAVKA
DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND a další

★ HUDEBNÍ STAN RÁDIA IMPULS ★

KATARINA KNECHTOVÁ ★ SEBASTIAN ★ IVAN HLAS TRIO
MICHAL PENK ★ ROZÁLIE HAVELKOVÁ ★ DOCTOR P.P.
ČESKÉ SRDCE ★ COLD LICKS a další

27. - 30. 7. 20 23 LIBEREC

benatska.cz

 **IMPULS**
Rááááadio

„Hostům našeho festivalu říkáme People of Love“

Největší festival elektronické hudby v srdci Evropy – Beats for Love 2023 otevře své brány již zítra. Chystá se opět velká návštěvnost.

Fanoušky taneční hudby letos čekají čtyři dny plné vystoupení zahraničních i českých dýdžejů, umělců a performerů, kteří vystoupí na osmnácti pódii v areálu Dolních Vítkovic.

Letošní ročník slibuje historicky největší počet headlinerů a nejsilnější sestavu umělců v historii.

Přípravy jsou v plném proudu a marketingový ředitel akce Matyáš Ožana, kterého jsme kvůli rozhovoru vytáhli z porady, neví, kam během příprav skočit dříve.

Na co byste letos návštěvníky nalákali?

Novinek a lákadel je opravdu mnoho. Kromě nejsilnějšího line-upu v historii, kterému vedou hvězdy jako Tiësto, Hardwell či Deadmau5, se fanoušci mohou těšit na více hudebních pódii, vymazlenější areál i doprovodný program a vylepšené jsou i oba naše kempy. Jeden z nich už je dokonce vyprodán.

Je v některých ohledech těžší dělat festival v Ostravě než někde na louce uprostřed Česka? Například z pohledu dopravy, kdy doporučujete lidem využít MHD...

Má to určitě svá specifika a složitosti. Tou největší je, že při umístování jednotlivých pódii a zón se pořadatelé musí soustředit nejen na



Na festivalu letos zahrají Tiësto, Hardwell, Deadmau5, Blasterjaxx, Imanbek, James Hype, Nervo, Angerfist, Apashe Live a další.

rozložení areálu, které je na rozdíl od louky či letiště dané, ale také na to, aby co nejméně rušil obyvatele města hudební produkcí. Snažíme se tyto faktory brát co nejvíce v potaz a každý rok toto posouvat tak, aby byli spokojeni pokud možno všichni.

Beats for Love už si buduje pomalu tradici, máte vypořádáno, jaký typ návštěvníků na akci chodí?

Běžný návštěvník je fanoušek taneční hudby ve věku osmnáct až pětadvacet let. Chodí k nám ženy i muži v poměru padesát na padesát, tak-

že v tomto ohledu to máme opravdu vyvážené. Výjimkou nejsou ani návštěvníci, kterým je více než šedesát, a musím podotknout, že jich každým rokem přibývá, což přispívá k různorodosti festivalu samotného.

Nechali jste nyní až do festivalu stávající cenu vstupenek. Jakou návštěvnost celkově očekáváte?



Minimální věk pro vstup na festival je 15 let. Na fotografii je marketingový ředitel festivalu Matyáš Ožana.

2x BEATS FOR LOVE

Ano, máme za sebou poslední zdražení. Poté bude až zdražení na místě. Návštěvnost se těžko odhaduje, ale s pokorou vyhlížíme stejně rekordní účast jako v loňském roce.

Vrací se letos festivaly po covidu naplno do starých kolejí, co se týče účinkujících, organizace i zájmu fanoušků? Jaká je konkrétně vaše zkušenost?

Do starých kolejí určitě ne, to by asi ani nešlo. Největší změnou, respektive skokem, pro organizátory je navýšení cen, a to nejen dodavatelů či pra-

covníků, ale hlavně i interpretů, kde jsou ty skoky opravdu obrovské. Co se fanoušků týče, tak se změnil model nákupu. Fanoušci nakupují vstupenky později, než tomu bylo před covidem.

Lidé už nejezdí na podobné akce jen za muzikou, jaký nabízejí doprovodný program?

Každý rok se jej snažíme vylepšovat a i letos to není jinak. Kromě klasiky jako stolní fotbalky nebo beerpong si letos fanoušci užijí Live jukebox, kde bude hrát živá kapela hudbu padesátých a šedesátých let, nebo novou nejen hudební konferenci Talking Beats, kde se budou probírat aktuální témata jako duševní zdraví, vývoj taneční hudby nebo to, jak se organizuje akce.

Proč by měli čtenáři deníku Metro vyrazit na váš festival?

Užijí si jej bez nadsázky opravdu všichni, protože se stalo nejednou, že k nám zavítali i fanoušci rockandrollu a odcházeli nadšení. Nejen specifikum Dolních Vítkovic, ale i nezapomenutelná atmosféra jsou pro náš festival signifikantní a strhnou na místě každého. My se těšíme na všechny People of Love, jak fanoušky a návštěvníky našeho festivalu nazýváme!

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.
skayocapital.cz

PLAY

Party

Skončila škola, všechny možné sportovní ligy a soutěže a samozřejmě i divadelní sezona. Naše seskupení čtyř legračních umělců, jež nese název Partička, rovněž prázdninuje, třebaže sem tam do září někde vystoupíme. Partička je o improvizaci, rychlých či nečekaných reakcích a především o zábavě. V každém představení jsou jiné hry, ovšem jedna se opakuje a nesmí nikdy chybět – Party. Tato hra spočívá v tom, že Richard Genzer musí uhádnout, jaké věci, úkazy, nemoci, jevy, ..., prostě cokoliv, představují zbývající tři aktéři, kteří mu svým hereckým po-

„ Já si své „role“, které nám vybírají diváci, po celý rok pečlivě zapisuji.

jetím mají v hádání pomoci. Já si své „role“, které nám vybírají diváci, po celý rok pečlivě zapisuji a nyní vás s nimi seznámím, abyste si představili, jak těžkou profesí někdy mám. Takže v loňském roce jsem byl toto: Harvard, lopuch, čínskej balon, rajčata ve slevě, škrkavka, rybí karbanátek, hornické bidet, Sučeň únor, ohnutá jehla od šicího stroje, Slovenská strela, Rychlé šípy, menstruační kalíšek, dušená mrkev, babiččiny zuby, vlečka hnoje, zemnicí drát, imbus číslo 7, líná veš, hovno ve spacáku, slimák, smetáček bez lopatky, mrdo-kaz, kouzelník z Možná přijde i kouzelník, golfová jamka, nočník, zvdalá růže, Igráček, autogramiáda, turecký záchod, ztracené klíče, hříšný tanec, návštěvnické centrum, vyražený zub, teplá voda, vojenské vyznamenání, nenafouknutý gauč, málo vymačkaný citron, maturitní ples, ježek v kleci, kindrvajčíčko, smradlavá noha a hajzlbába. A teď si vemte, že tohle všechno Geňa uhádl! Neuvěřitelné!!!

JAKUB KOHÁK
DUŠENÁ MRKEV, MIMO JINÉ



3	8	7	9	1	6	5	4	2
9	4	6	8	5	2	3	1	7
5	1	2	3	7	4	8	6	9
7	6	9	4	2	8	1	3	5
4	5	8	1	3	7	9	2	6
1	2	3	6	9	5	4	7	8
6	9	4	7	8	1	2	5	3
2	3	1	5	6	9	7	8	4
8	7	5	2	4	3	6	9	1

7	1	3	8	9	6	5	2	4
6	5	8	3	4	2	7	9	1
2	9	4	7	1	5	3	8	6
3	6	2	4	7	1	8	5	9
8	7	9	5	6	3	1	4	2
5	4	1	2	8	9	6	3	7
9	8	5	6	2	7	4	1	3
4	2	7	1	3	8	9	6	5
1	3	6	9	5	4	2	7	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: NEUPŘÍMOSTI

LUŠTĚNKA

1. opak „zniky“
2. přístroj k zvedání břemen
3. malý zub
4. nepříjemné pachy
5. z přední části
6. být zpěvákem
7. úmysly
8. tvořený zónou
9. velmi špatný čin
10. rezerva (jídla)
11. zitřejší den
12. ztlumit (rádio)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

@mojemetro



Jaký pohled na Prahu máte nejradši? A v které denní či roční době? Pošlete nám fotku skrz sociální sítě s hashtagy #metrotag #mojemetro, pošlat ji můžete také prostřednictvím platformy Hlídač na našem webu. Uživatel @peter.cech.photography nás označil u fotky západu slunce nad metropolí.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....Hrabě S.

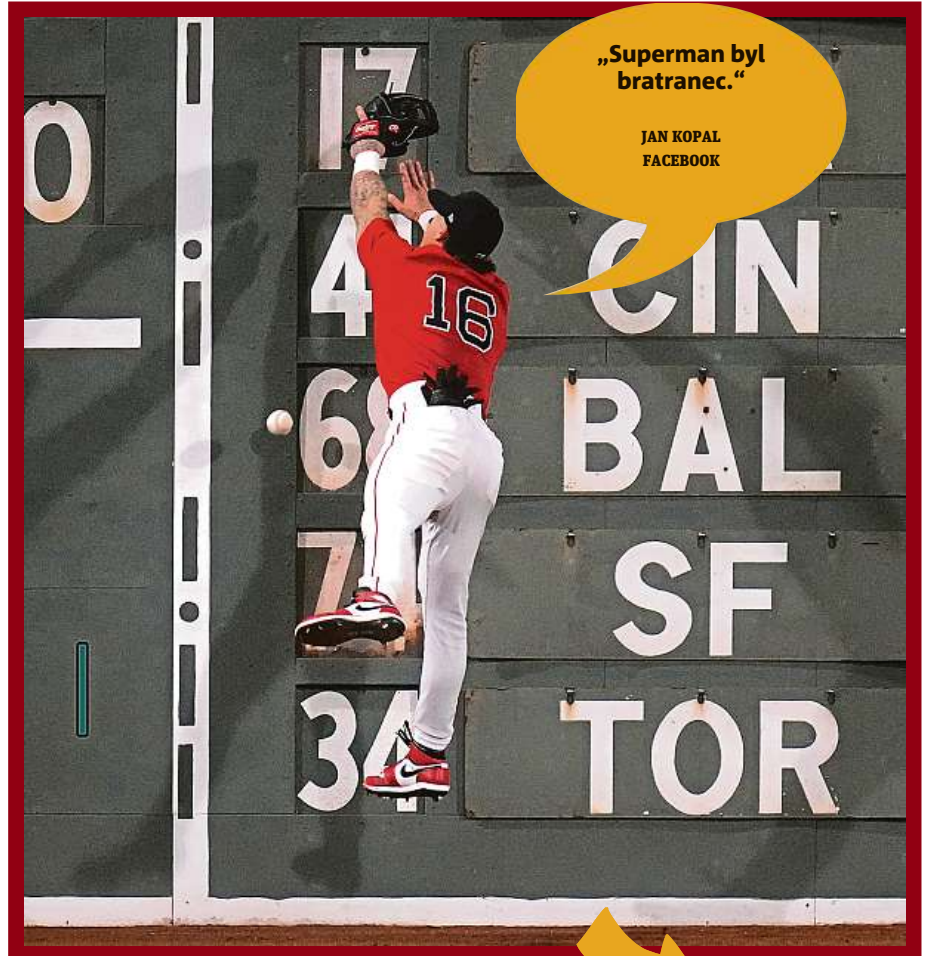


honza-smolik.com

SUDOKU

1		6	9	5		2		8
4	2		1	3		9		
	8	5	6	2	7	4		3
5							3	7
8	7		5		3		4	2
3	6							9
2		4	7	1	5	3	8	
		8		4	2		9	1
7	3		9	6	5			4

				4				1
			5		9			
6		4	7			2		
1	2							7
4	5		1		7		2	6
	6						3	5
		2			4	8		9
			8		2			
3				1				



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
24/28 °C	24/28 °C	23/27 °C	24/28 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,8 °C (1962) ↑ 36,1 °C (1957) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Dobrodružství kriminalistiky (10/26) První detektivní sbor. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1991). Hrají: P. Haničinec, M. Stropnický</p> <p>21.05 Vyprávěj Akce Zet. Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony</p> <p>22.00 Lída Baarová Životopisné drama (ČR/SR, 2016). Hrají: T. Pauhofová, K. Markovics, G. Burkhard</p> <p>23.50 Balthazar IV Krimiseriál (Fr., 2021)</p>	<p>20.00 Večer lidí dobré vůle – Velehrad 2023 Př. přenos tradičního benefičního koncertu. Na prostranství před velehradskou bazilikou mimo jiné vystoupí P. Janů, M. Hruža, S. Magušinová, J. Pavlica s Hradišťanem a další. Moderují M. Augustová a J. Václavek</p> <p>21.15 Tetovaný Komedie (Fr./It., 1968). Hrají: L. de Funès, J. Gabin</p> <p>22.50 Hra o jablko Komedie (ČR, 1976). Hrají: D. Bláhová, J. Menzel, J. Kodet</p> <p>00.20 Pět statečných (1/5)</p>	<p>20.20 Policie Modrava (5) Pretty Woman z Dlouhé Vsi. Krimiseriál (ČR, 2013). Dva bezdomovci najdou v kempu polonahé tělo mladičké dívky. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský</p> <p>21.30 Kameňák (3) Poradce. Komedijní seriál (ČR, 2019). Hrají: V. Vydra, J. Krampol</p> <p>22.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (10) Krimiseriál (USA, 2021-2022)</p> <p>23.40 Specialisté (157) Bratr. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>00.45 Mentalista III (22, 23)</p>	<p>20.15 Slunce, seno, jahody Filmová komedie (ČR, 1983). Víte, že dojvost závisí na kultuře prostředí? Student Šimon o tom musí přesvědčit obyvatele Hoštic – i místní krávy. Hrají: P. Kikinčuk, H. Růžičková, J. Lábus. Režie Z. Troška</p> <p>21.50 7 pádů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2022 To nejlepší z talk show. Zajímaví hosté a spousta zábavy</p> <p>23.05 Ano, šéfe! Karel má rybí restauraci v rybníkářském městě, ve Vodňanech</p> <p>00.25 Policie v akci</p>	<p>17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>18.30 FESTIVALOVÉ LÉTO: Hip Hop Žije Report z festáku v Bratislavě</p> <p>18.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland Finská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipy se vzkazy diváků</p>

Výročí triumfu tenistky Novotné

Souboje na slavném Wimbledonu letos začínají, před čtvrtstoletím slavilo také Česko.

První českou tenistkou, která vyhrála dvouhru ve Wimbledonu, se 4. července 1998 stala Jana Novotná, když porazila Francouzku Nathalii Tauziatovou za hodinu a půl ve dvou setech 6:4 a 7:6. Po ní se tohoto úspěchu podařilo dosáhnout až po třinácti letech Petře Kvitové. Už jako americké občance se tuto soutěž poprvé podařilo vyhrát Martině Navrátilové v roce 1978. Vynikající deblistka Novotná se svého jediného grandslamového titulu ve dvouhře dočkala až na čtvrtý pokus, předtím se probojovala do finále Australian Open a dvakrát do finále Wimbledonu.

ROZLUČKA

Tenistka Barbora Strýcová postoupila při svém rozlučkovém turné do 2. kola.

- Do Wimbledonu se Češka vrátila poprvé od triumfu ve čtyřhře v roce 2019, kdy se dostala také do semifinále singlu. **ČTK**



Jana Novotná před 25 lety MAFRA

Brněnská rodačka Novotná vyhrála na okruhu WTA 24 turnajů ve dvouhře a 76 ve čtyřhře. V roce 1988 slavila triumf ve Fed Cupu. Vedle jednoho grandslamového vavřínu z dvouhry získala dalších dvanáct ve čtyřhře a čtyři ve smíšené čtyřhře. Byla bronzovou olympijskou medailistkou z dvouhry v Atlantě 1996, kde přidala stříbro ve čtyřhře s Helenou Sukovou, s kterou byly druhé i v Soulu

v roce 1988. V roce 1997 vyhrála také Turnaj mistryň. Zemřela 19. listopadu 2017 na následky rakoviny vaječniku ve věku 49 let.

Svět dojala v roce 1993 scéna, jak Novotná pláče na rameni vévodkyně z Kentu po ztraceném finálovém duelu se Steffi Grafovou. Novotná tehdy vedla nad Němkou 4:1 a 40:15 ve třetím setu, koncovku ale psychicky nezvládla a prohrála. **ČTK**

KRÁTCE

Mladý talent

Na mistrovství světa fotbalistek se podívá s italskou reprezentací i šestnáctiletá záložnice Giulia Dragoniová z Barcelony. Talentovaná hráčka debutovala v národním týmu v sobotním přípravném utkání proti Maroku, které skončilo bez branek, ve věku 16 let a 236 dní. Šestnáctiletou hráčku má v nominaci také Švýcarsko, Iman Beneyová však těsně před startem MS oslaví 17. narozeniny.

Děkoval za geny

Německý golfista Bernhard Langer se stal nejstarším vítězem turnaje veteránského okruhu PGA Tour Champions. Ve věku 65 let, 10 měsíců a pět dní vyhrál major US Senior Open. „Mojí matce bude 4. srpna sto let, takže bych řekl, že mám dobré geny. Snad tu ještě pár let vydržím,“ řekl. **ČTK**

INZERCE



MOBIL
.CZ

Data zdarma
až na měsíc!

Objev novou
SIMku
za 150 Kč

30 min. volání

1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvoleno jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

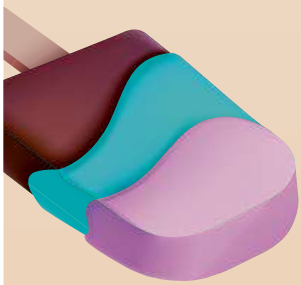




Letní soutěž

o balíček pro sportovce

1. - 9. 7.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz