

# ČÁP S VYSÍLAČKOU SKONČIL AŽ V SÚDÁNU

UKRADLI MU SIMKU Z LOKALIZÁTORU, PŘIŠEL VYSOKÝ ÚČET STRANA 6



OD STŘEDY  
4. ČERVENCE

UŽIJTE SI  
DNY VOLNA

**SUPER CENY!**

**VÍCE UVNITŘ**

INZERCE

# metro

**PRAHA**

Středa, 4. července 2018

Č. 128, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Prokop

Nejčtenější noviny v Praze

# Malé obchůdky lákají každého 10. zákazníka

**Diskonty.** Loni v nich nejvíc utrácelo 27 procent lidí. **Nová nákupní centra.** V Česku je jich 85, místo stavby dalších se opravují původní. **Historie.** První hypermarket stál v Brně, otevřen byl v listopadu roku 1996 STRANA 4



Grafitovým dolem v Krumlově se můžete projít, provází Barbora Perníková z Kájova.

MAFRA

## Restaurace, kterým se radši vyhněte

Milovník jídla Pavel Maurer ve svém sloupku přináší několik rad, jak si vybrat restauraci při letním cestování. STRANA 9

## Rovnováha mezi prací a životem

Podle odborníků je nutné vytvořit v práci příjemné klima, které umožní přirozeně projevovat vlastní schopnosti. STRANA 11

INZERCE

Je milionář. Jen škoda, že si to nepamatuje...

EUGENIO DERBEZ ANNA FARIS EVA LONGORIA

# MANŽEL NA ZKOUŠKU

Od tvůrců filmu  
MILLEROVI  
NA TRIPU

V KINECH OD 5. ČERVENCE



1 8 1 2 8

9 771211 781002

## Výstaviště. Nový pořadatel pro veletrhy

Společnost ABF převzala firmu Incheba Expo Praha, která organizuje veletrhy na Výstavišti v Holešovicích. ABF, která vlastní výstaviště v Letňanech, chce v Holešovicích vedle veletrhů pořádat i kulturní akce. Od akvizice si ABF slibuje hlavně větší spolupráci s magistrátem. „Praha by se měla zařadit mezi silná evropská města s bohatým veletržním programem a tento krok by k tomu měl napomoci,“ uvedl předseda představenstva ABF Pavel Sehnal. Všechny plánované veletrhy v Holešovicích se pod novým majitelem uskuteční v původních termínech. Úřad pro ochranu hospodářské soutěže návrh na povolení spojení těchto firem ale zatím nedostal. **ČTK**

### Tip na dnešní den

## VÝSTAVA

Výstavu sportovních fotografií Barbory Reichové s názvem Prvních deset můžete vidět v Nikon Foto Gallery na Újezdě. Expozice je otevřena do této neděle od 12 do 19 hodin. Vstup je zdarma. Na snímcích uvidíte třeba biatlonistku Gabrielu Koukalovou či hokejovou hvězdu Jaromíra Jágra. **MET**

# Vizitka koupališť. Sinice, prošlé jídlo i špatné koše

**Hygienici si před volnem posvítli na koupaliště v metropoli. Loni rozdali pokuty za 48 tisíc.**

Když vyrazíte zástupci hygienické stanice v létě na kontrolu provozu rychlého občerstvení na pražských koupalištích, nenacházejí tu většinou nic hezkého. Výjimkou bohužel není ani letošní sezona, kdy si prozatím vzali na paškál stánky u Hostivařské přehrady, ve Žlutých lázních a v Divoké Šárce. Podle ředitele pražských hygieniků Jana Jarolímků se kontroloři setkali obecně hlavně s nedodržením hygienických norem.

„Určitá pochybení se vyskytla při skladování potravin. Objevili jsme například potraviny po uplynutí doby použitelnosti, některé dokonce plesnivé nebo bez jakéhokoli označení. Zaznamenali jsme rovněž špatné zacházení s potravinami při jejich přípravě. Například šlo o skladování syrového masa a vajec společně s pokrmami určenými k přímé konzumaci, kdy existuje zvýšené riziko křížové



Hostivařská přehrada láká návštěvníky každé léto. **METRO**

kontaminace nežádoucími mikroorganismy,“ popisuje pro deník Metro Jarolímků a dodává, že se tak zaměstnanci koupališť dopustili porušení předpisů pro práci ve stravovacích službách.

V několika případech nebyly splněny ani technické požadavky ohledně provozu a jejich zařízení. V rámci kontrol totiž podle Jarolímků nelze tolerovat ani takové prohřešky, jako je například chybějící přívod vody na zaměstnaneckém WC.

„Chyběla také víka na odpadkových koších, teploměry v lednicích, zdravotní průkazy zaměstnanců nebo ana-

lyzy rizika bezpečného nakládání s potravinami v konkrétních provozovnách,“ dodává Jarolímků.

V loňském roce rozdali hygienici pět pokut v celkové výši 48 tisíc korun. Letos prozatím k uložení finančního postihu nedošlo. „Je třeba apelovat na zákazníky, aby si dali především pozor na potraviny podléhající rychlé zkáze, které jsou volně ukládány na pracovních stolech, na podlahách a obecně tam, kde je zrovna takzvané volné místo,“ varuje ředitel.

Na kvalitu potravin na zbylých koupalištích si plánují hygienici posvítit v srpnu. Na-

### Koupaliště Lhotka

Na Lhotce si od minulého týdne opět zaplavete. Dělníci se sem na podzim vrátí, aby dočkalí resty.

- Pokud se do areálu v Praze 4 chystáte vyrazit, jako dospělí zaplatíte u vchodu sto korun. Vstup pro dítě vás vyjde na třicet korun. Voda má stabilních 23 stupňů a brzy se ji chystají testovat hygienici. „Výsledky by měly být k dispozici na našem webu příští pátek,“ uvádějí.

opak kvalitu vody zveřejňují na svém webu každých čtrnáct dní. Některá koupaliště v metropoli na tom nejsou nejlépe ani v této oblasti.

Nejhorší výsledky má bezesporu Hostivařská přehrada, odkud letos kvůli sinicím a množství plovoucího chlorofylu opět vylezete lahově zelení. Zhoršenou kvalitou hlásí také koupaliště Džbán, kde je snížená průhlednost. Oproti kvalitě přípravy jídla si naopak, tedy co se vody týče, skvěle vede nádrž Divoká Šárka. Dobré výsledky má také Koupaliště s přírodním čistěním vody Radotín a Rybník Motol. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**VAŠE OÁZA KLIDU  
V CENTRU PRAHY**

**www.cisarska-louka.cz**

**SYNEXUS**  
Nové zdravotnické centrum

**Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému**  
Vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

**Konzultace výsledků s lékařem**

**Zdarma**

objednejte se: ☎ 225 666 111  
Praha 2, Karlovo náměstí 10  
Nákupní galerie ATRIUM

Zastávka Karlovo náměstí  
Autobus: 176  
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24  
Metro Karlovo náměstí

facebook.com/synexusczech

### Zprávy krátce

## Utonulý muž

V Hostivařské přehradě se včera utopil asi dvacetiletý muž. Na místo musel také krizový policejní intervent, který poskytoval psychologickou pomoc.

## Srážka s busem

V Letňanech se srazila dodávka s autobusem městské hromadné dopravy. Čtyři z 15 cestujících utrpěli lehká poranění, mezi nimi bylo i dítě. Převezeni byli do Nemocnice Na Bulovce.

## Bez ředitelky

Primátorka Adriana Krnáčová odvolala ředitelku magistrátu Martinu Dvěřovou. Dostatečně aktivně podle ní neřešila situaci kolem udělování dotací na sport, kvůli kterému zasahovala na magistrátu policie. **ČTK**



FEEL GOOD FASHION



4. - 8. 7. 2018

**-30%**

na všechny šortky,  
šaty a plavky\*

\*Sleva 30% na všechny šortky, šaty a plavky platí pouze 4. - 8. 7. 2018 ve všech prodejnách C&A v České republice.  
Nevztahuje se na předcházející nákupy. Není možné kombinovat s jinou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty.

# Do krámků Češi chodí stále méně

**Růst počtu nákupních center v tuzemsku zpomalil. Trh je dle odborníků nasycený.**

Během posledních dvaceti let zmizely z Česka tisíce malých prodejen, které nahradily stovky supermarketů, hypermarketů a nákupních center. Díky tomu se proměnily také zvyklosti Čechů. Zatímco v roce 1997 nakupovalo šedesát dva procent obyvatel nejčastěji v malých prodejnách a dalších dvacet čtyři procent nejčastěji zvolilo supermarket, v loňském roce zavítalo do malých prodejen už jen deset procent lidí.

„V roce 2017 utratilo dvacet sedm procent obyvatel největší část svých výdajů za potraviny v diskontech, tedy prodejnách s rychloobrátkovým zbožím. Hypermarkety měly čtyřicetiprocenní podíl, supermarkety sedmnáctiprocenní,“ řekl deníku Metro obchodní ředitel firmy SAS Institute Petr Šlajchrt.

První supermarket, tedy samoobslužná prodejna smíšeného zboží s rozlohou od 400 do 2500 metrů čtverečních, vznikla ještě za dob Československa. Nizozemská společnost Ahold jej pod názvem Mana otevřela už v červnu roku 1991 v Jihlavě. V listopadu 1996 vyrostl v Česku první hypermarket, a to brněnský Globus. Prvním pražským hypermarketem se stala o dva roky později Hypertnova v ob-



**Citát**

**Boom nákupáků tu byl i před krizí. Naopak v západoevropských městech se je radnice snažily regulovat.**

ONDŘEJ ZABLOUDIL, ODBORNÍK NA NĚMOVITOSTI, FIRMA DELOITTE

chodní zóně Čestlice u dálnice D1. „Od té doby se na tuzemském trhu vystřídal také řada řetězců – Julius Meinl, Plus, Delvita či Carrefour, kte-

ré bychom u nás už hledali marně,“ vzpomíná Šlajchrt.

V Česku je aktuálně celkem 85 objektů, které podle mezinárodní definice mohou být nazývány nákupními centry – tedy disponují hrubou pronajimatelnou plochou alespoň pět tisíc metrů čtverečních. Zatímco dříve nebyla výjimkou ani téměř desítky nových center ročně, v letošním roce je „úroda“ nově otevřených chrámů nakupování slabší. „Vznikly jen dva v Praze a jeden v Ostravě. Další nová centra by nicméně měla být dokončena už v roce 2019. V dnešní době je český trh saturován a namísto vzniku nových center tak dochází k rozšiřování a přestavbám stávajících,“ doplňuje Šlajchrt a upřesňuje, že hned tři nákupní centra v krajských městech nedávno změnila své majitele. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Nejvíce obchodní plochy mají v Liberci

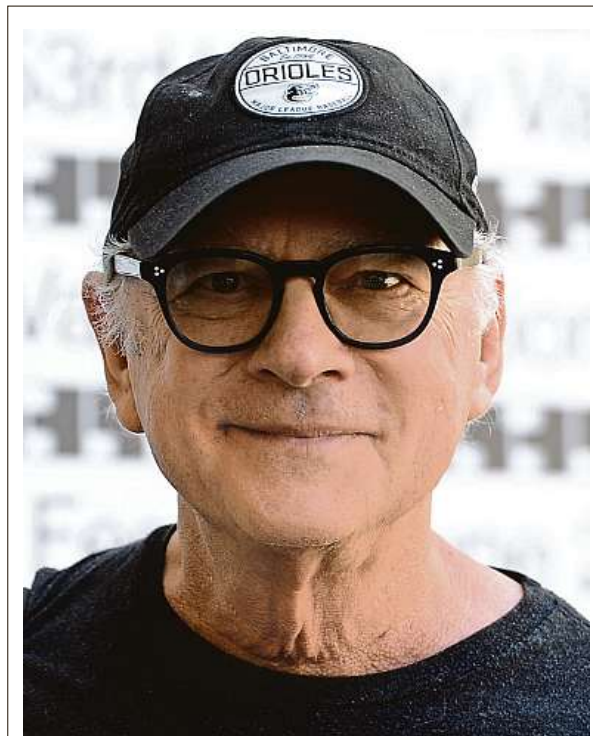
**Na tisíc obyvatel Liberce vychází více než 1400 metrů čtverečních nákupní plochy.**

• Kromě velkých komplexů na okraji města zde ve stejnou dobu vyrostlo i několik nákupních center přímo uvnitř města. Následkem toho bylo vymizení prodejen z dříve rušných obchodních ulic, u kterých má v současnosti město problém najít nové nájemce.

• K podobnému číslu, co do obchodní plochy na jednoho obyvatele, se Liberci v poslední době přiblížily třeba Teplice nebo Olomouc. Tato čísla vyniknou v porovnání s největšími

evropskými městy. Ta totiž zpravidla nenabízejí více než 400 metrů nákupní plochy na tisícovku obyvatele a v případě Prahy se jedná jen o necelých 700 metrů čtverečních.

• Zítra a v pátek, tedy 5.–6. července, jsou státní svátky. Prodejny s plochou nad 200 metrů čtverečních se proto zákazníkům uzavrou. Podle vyjádření Svazu obchodu a cestovního ruchu z prosince 2017 však není příliš jasné, co se do této rozlohy vlastně počítá, zda jde jen o prodejní plochu, nebo například i sklady. Obchodníci si tak musí vykládat nařízení po svém.



## Režisér oscarového filmu Rain Man přijel do Varů

Barry Levinson, režisér, který stojí za skvělými snímky jako Rain Man nebo Vrtěti psem, je od včerejška dalším hostem filmových Karlových Varů. Držitel Oscara tady uvede svůj nový počín – drama Paterno. Od ředitele festivalu Jiřího Bartošky převezme Křišťálový glóbus za mimořádný umělecký přínos světové kinematografii. Včera do západočeské metropole přijel také Terry Gilliam, člen legendárních Monty Pythonů. Uvede svůj film Muž, který zabil Dona Quijota.

ČTK

INZERCE

## LETNÍ BRIGÁDA U NÁS NA PRODEJNÁCH

**MASOJIKO**

**ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ**

**JAKO PRODAVAČ/KA  
AŽ 130 Kč/HOD.**

**730 514 500  
734 203 772**  
prace@masojiko.cz

## MČ Praha 19 hledá ředitele/ku ZŠ Gibrechtická Kbely

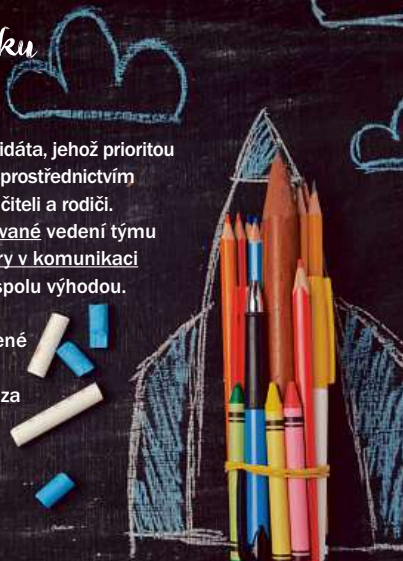
Hledáme komunikačně a manažersky zdatného kandidáta, jehož prioritou bude neustálé zlepšování kvality výuky pro každé dítě prostřednictvím vstřícné a respektující komunikace jak s dětmi, tak i učiteli a rodiči. Jádrem práce bude kromě výuky motivačně orientované vedení týmu pedagogů a vytváření příjemné a otevřené atmosféry v komunikaci s pedagogy, rodiči i dětmi. Znalost programu Začít spolu výhodou.

MČ je připravena dále podporovat programy zaměřené na rozvoj kvality výuky a komunitních aktivit školy. Nabízíme velmi dobré finanční ohodnocení ředitele za kvalitní práci a možnost služebního bytu.

Příhlašky je možné podávat do 10. 7. 2018

Přesné znění vyhlášení na úřední desce webu MČ:

www.praha19.cz



## Zprávy krátce

### Opět mrzlo

Česko má za sebou další nezvykle chladnou červencovou noc. V noci na včerejšek totiž teploty klesly na rekordně nízké hodnoty. Pohybovaly se nejčastěji v intervalu od deseti do pěti stupňů Celsia. Na horách dokonce mrzlo, například na Luční boudě v Krkonoších meteorologové naměřili minus 7,8 stupně Celsia, pod nulu klesla rtuť teploměru také na Šumavě a v Krušných horách. **ČTK**

### Vážení čtenáři,

kvůli nadcházejícím svátkům deník Metro nevychá-

zí. Další vydání bude v pondělí 9. července. Děkujeme za pochopení. **METRO**

### Houby nerostou

Ačkoli by se mohlo zdát, že počasí je pro houby ideální, v lesích rostou málo. Lepší je to podle mykologů na horách, třeba v Krkonoších. Houbaři ale hlásí, že se dají najít, i když to dá více práce, také ve vyšších polohách v Brdech. Tradičně lepší je to na západě Čech, avšak úroda se liší místo od místa. Nejčastěji lidé z lesů nosí růžovky, ale také typicky podzimní houby. **MAP**

Nabídka platí pouze do vyprodání zásob. Všechny uvedené údaje mají pouze informativní charakter a nepředstavují návrh na uzavření smlouvy (nabídku) ani veřejný příslib. Změny v důsledku tiskových chyb jsou vyhrazeny. © Inter IKEA Systems B.V. 2018.

**LURVIG, miska pro pomalé jezení. 129,-**

Polypropylenový plast,  
syntetická guma.  
1,2 l.



**LURVIG, podložka pod misku. 49,-**  
Polypropylenový  
plast. 33x33 cm.



**LURVIG, reflexní vodítko. 199,-**  
100% polyester. 2,5x123 cm.  
Max. hmotnost: 32 kg.

**LURVIG, polštář. 149,-/ks**  
100% polyester,  
netkaný  
polypropylen,  
smotkovitá  
polyesterová vlákna.  
30x48, v. 7 cm.



# NĚCO PRO ČTYŘNOHÉ KAMARÁDY

Domácí mazlíčci mají v mnoha rodinách své pevné místo. Proto jsme vytvořili sérii LURVIG, která přináší vše potřebné pro společný život s našimi malými kamarády. I její návrháři mají doma své čtyřnožce a při navrhování se radili se zkušenými veterináři.

Přijďte si ze série LURVIG vybrat, těšíme se na vás v IKEA!

**LURVIG, hrací tunel pro kočku. 199,-**  
100% polyester, ocel.  
Ø 25, d. 128 cm.



# 499,-

**LURVIG, deka. 499,-** 100% polyester.  
100x150 cm.

# 79,-

**LURVIG, hračka pro kočku. 79,-**  
100% polyester.  
D. 74 cm.



**LURVIG, cestovní taška pro domácí mazlíčky. 599,-**  
100% polyester, syntetická guma, ocel. 32x50, v. 32 cm.



**LURVIG, kočičí pelíšek/domeček. 549,-**  
100% polyester, polyuretanová pěna.  
38x38, v. 37 cm.

# 39,-/ks



**LURVIG, miska. 39,-/ks**  
Polypropylenový plast,  
syntetická guma. 0,3 l.



**LURVIG, kočičí/psí rozkládací pelíšek. 1190,-**  
100% polyester, polyuretanová pěna.  
68x70, v. 30 cm.



**LURVIG, létající talíř. 49,-**  
Polypropylenový plast.  
Ø 21, v. 2,4 cm.

**NABÍDKA PRO ČLENY  
IKEA FAMILY**

# 85,-

Běžná cena 109,-

Marinovaná vepřová  
krkovička, grilovaná zelenina.

Platí pro členy IKEA FAMILY 1. - 31. 7. 2018 a do vyprodání.



**Nakupujte on-line na [www.IKEA.cz](http://www.IKEA.cz)  
s možností vrácení zboží do 365 dnů!**



Otevřeno 7 dní v týdnu: **9.00-21.00**

**IKEA Černý Most**, Praha 9 | **IKEA Zličín**, HOME PARK Zličín, Praha 5 | **IKEA Brno**, AVION Shopping Park, Brno-Dolní Heršpice | **IKEA Ostrava**, AVION Shopping Park, Ostrava-Zábřeh

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



### DAVID WALLIAMS NEJHORŠÍ DĚTI NA SVĚTĚ 2

298 Kč

Četli jste Nejhorší děti na světě? A myslíte si, že horší děti než hrdinové téhle vypečené knížky (samozřejmě kromě vás) neexistují? Pchá!

Šeredně se mýlíte! Připravte se, že kluci a holky v „dvojce“ jsou daleko příšernější! A tentokrát se můžete těšit i na trafikanta Rádže. Sbirku deseti strašliváckých historek napsal světoznámý britský šprýmař David Walliams a ilustrace opět nakreslil báječný Tony Ross. David dnes patří k nejoblíbenějším a nejprodávanějším autorům dětské literatury, jeho knihy byly přeloženy do více než padesáti jazyků a po celém světě se jich prodalo přes dvacet milionů.

www.argo.cz



## Rusové. Chtějí se stěhovat, nejraději by do Německa

Odcestovat z Ruska k trvalému pobytu v zahraničí si přeje desetina ruských občanů. Vyplývá to z průzkumu veřejného mínění státní sociologické společnosti VCIOM, o němž informovala agentura Interfax. Za nejpřitažlivější stát Rusové považují Německo. Myšlenka na trvalou

změnu pobytu je nejoblíbenější u věkové skupiny 18 až 24 let. Podíl mladých Rusů toužících po životě v zahraničí se blíží jedné třetině. Šestadvacet procent z nich už informace o poměrech v nové vlasti vyhledává, 22 procent studuje jazyk. Desetina chce vycestovat do dvou let.

Za Německem se v žebříčku nejvhodnějších míst pro emigraci umístily USA a Španělsko. Společnost VCIOM ze sta procent vlastní stát. Podle slov jejího ředitele Valerije Fjodorova jsou hlavními zadavateli průzkumů Kreml a monopolní vládní strana Jednotné Rusko. **ČTK**

### Žena. Poprvé starostkou

Suád Abdarrahímová se stala první starostkou tuniské metropole Tunisu. Zvolena byla až ve druhém kole, které někteří radní bojkotovali. Odmítli totiž dát hlas hlavním kandidátkám, protože oba patří ke dvěma politickým stranám dominujícím tuniské politice. Abdarrahímová je třiapadesát let a v minulosti vedla farmaceutický podnik. Hlavní město Tunisu se již dlouhodobě potýká například se špatně fungujícím odvozem odpadu. **ČTK**



### Zatykač na diplomata

Rakousko chce zbavit diplomatické imunity pracovníka iránského velvyslanectví ve Vídni. Je na něj vydán evropský zatykač kvůli zapojení do přípravy útoku na shromáždění exilových Iránců v Paříži. Stalo se tak krátce před návštěvou iránského prezidenta Hasana Rúháního (na snímku) v alpské republice. Dotyčnému pracovníkovi má být status diplomata odebrán do 48 hodin. **AP**

# Čápovi ukradli v Súdánu simku

## Pták doletěl z Polska až do údolí Modrého Nilu.

Tam jeho sledování skončilo.

cestu do teplých krajín. Urazil celkem 6154 kilometrů a jeho trasa vedla přes Ukrajinu, Rumunsko, Bulharsko, Turecko, Sýrii a Egypt. V říjnu loňského roku doletěl do Súdánu a tam jeho cesta skončila. Doslova.

Ještě letos na začátku února se zdálo, že se chystá k návratu do Evropy. Po desetidenním letu ze zimoviště se Kajtek usadil v údolí Modrého Nilu a následující dva měsíce se pohyboval na poměr-

ně malém území. Vracel se na jedno místo, kde žije hodně čápů. „Jsou tam úrodná místa, proto jsme nepojali žádné podezření. Divili jsme se jen tomu, že se nevrátil do svého hnízda, ve kterém vychovával mláďata,“ popsal polské verzi webu Newsweek Ireneusz Kaluga z ekologického hnutí.

Poslední signál z lokátoru přišel 26. dubna. Pak už bylo ticho. Pořád ještě existovala naděje, že Kajtek svůj batů-

žek ze zad shodil. 7. června však přišel ochráncům přírody účet na telefon za deset tisíc zlotých, což v přepočtu činí kolem šedesáti tisíc korun.

Někdo vyjmul SIM kartu z čápa lokátoru a dal ji do mobilního telefonu. „Z faktury vyplývá, že z ní někdo provolal asi dvacet hodin,“ dodal Kaluga. Ekologové číslo obratem zablokovali a sepsali reklamaci. O osudu Kajtka se nic podrobného neví. Scená-

ře ale nejsou příliš optimistické. Ochránci přírody nevěří tomu, že by GPS lokátor shodil. A že by se k někomu SIM karta dostala náhodou.

„Ten člověk musel vědět, že je ve vysílači karta a že je možné ji vytáhnout a vložit do telefonu,“ domnívá se Ireneusz Kaluga.

Čáp Kajtek byl v Polsku velmi populární. Přírodovědci sdíleli data z jeho trasy na webu a lidé sledovali jeho putování on-line. **IDNES.cz, MET**

Dospělý čáp Kajtek dostal od přírodovědců z organizace Grupa EkoLogiczna GPS lokátor loni v květnu. Tři měsíce nato, 16. srpna, se vydal na



## Park v Londýně zdobí umělecká díla

Na pětadvacet významných světových sochařů vystavuje od včerejška až do října svá umělecká díla v Regent's Parku v severní části centrálního Londýna. V loňském roce podobnou expozici vidělo na pět milionů návštěvníků. **AP**

### Zprávy krátce

#### Trump chce být s Putinem sám

Americký prezident Donald Trump chce zahájit schůzku s Vladimírem Putinem rozhovorem mezi čtyřma očima za zavřenými dveřmi. Rozhovoru by se měli zúčastnit jen tlumočníci. Podobně jednal sám se severokorejským vůdcem Kim Čong-unem. Prezidenti USA a Ruska se mají setkat 16. června v Helsinkách. Trump chce podle televize CNN demonstrovat prezíravost vůči konvencím.

#### Chlapce v jeskyni zřejmě čeká potápěčský výcvik

Dvanáct mladíků a jejich fotbalový trenér, kteří byli po deseti dnech záchranných akcí objeveni živi v jeskynním komplexu v Thajsku, podstoupí před evakuací až čtyřměsíční potápěčský výcvik. Uvedlo to thajské námořnictvo a doplnilo, že dostanou zásoby a ze zaplavené jeskyně bude odčerpávána voda. Tím by se odstranila potřeba potápěčského výcviku. **ČTK**



OD STŘEDY 4. ČERVENCE

Správná volba

# UŽIJTE SI DNY VOLNA



**SUPER CENA!**

cena za 1 kg

**149.-**

PLATÍ DO 11. 7. 2018

**VEPŘOVÁ KRKOVICE  
BEZ KOSTI**

10 plátků, rodinné balení, chlazené,  
baleno v ochranné atmosféře



**SUPER CENA!**

0,5 l

**19.90**



**PILSNER URQUELL**

pivo světlý ležák,  
1 l = 39,80 Kč

**JIŽ OD PONDĚLÍ  
2. ČERVENCE**

0,75 l

**-30%**

~~99.90~~

**69.90**

**LINDERHOF SEKT**

výborně se hodí  
k různým úpravám  
bílého masa, nebo  
pro slavnostní  
okamžiky jako aperitiv,  
1 l = 93,20 Kč

BÍLÉ VÍNO  
SUCHÉ ŠUMIVÉ

PODÁVAT PŘI:  
5-7 °C

11 % OBJ.



**FLORIAN**

ovocný jogurt, různé druhy,  
100 g = 3,93 Kč



**SUPER CENA!**

150 g

**5.90**

**MILKA ČOKOLÁDA**

různé druhy, 100 g = 20,46 Kč  
a další dle příslušné gramáže



**JACOBS  
VELVET**

rozpuštěná káva,  
100 g = 44,95 Kč



**SUPER CENA!**

200 g

**89.90**

**SUPER CENA!**

87,5 g a další

**17.90**

Nabídka zboží platí od 4. 7. do 8. 7. 2018 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 1 |   |   | 7 |   |   | 3 |     |
| 7 | 5 |   | 2 |   |   |   |     |
|   |   |   |   |   |   |   | 9   |
|   |   | 7 | 6 | 8 |   | 1 |     |
|   | 6 |   | 5 |   | 4 |   | 7   |
|   |   | 8 |   | 2 | 1 | 5 |     |
| 9 |   |   |   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 8 1 |
|   | 2 |   |   | 5 |   |   | 4   |

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Britská Labouristická strana, která má londýnské sídlo na Victoria Street, vznikla roku:
  - 1880
  - 1900
  - 1920
- Jako nejvýznamnější představitel židovské helénistické filozofie bývá uváděn:
  - Diogenes ze Sinópe
  - Filón Alexandrijský
  - Hadrián z Římsů
- Pětasedmdesátiny letos oslavil sportovní střelec Jan Kůrka, olympijský vítěz roku:
  - 1960
  - 1968
  - 1976
- Jak se jmenuje belgický region, jehož hlavním městem je Namur a který má žlutou vlajku s červeným kohoutem?
  - Valonsko
  - Vlámsko
  - Voralbursko
- Francouzský lékař Joseph-Ignace Guillotin, propagátor popravčího zařízení, zemřel roku:
  - 1614
  - 1714
  - 1814

**Počasí**

|                                       |  |  |   |
|---------------------------------------|--|--|---|
| <b>DNES</b><br><br>Min. 25<br>Max. 29 | <b>ZÍTRA</b><br><br>Min. 26<br>Max. 30 | <b>PÁTEK</b><br><br>Min. 24<br>Max. 28 | <b>SOBOTA</b><br><br>Min. 24<br>Max. 28 |
|---------------------------------------|--|--|---|

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 36,1 °C  
**Rok výskytu:** 1957

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-c.

**ČT1**

- 13:55 Reportéři ČT
- 14:40 Spodky
- 14:55 Příběhy slavných... Karel Effa
- 15:50 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Festivalové vteřiny 2018
- 20:00 Branky, body, vteřiny



- 20:10 **Panoptikum města pražského**  
Krimiseriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamira, O. Havetka, J. Vinklář a další. Režie A. Moskalyk
- 21:10 **Byl jednou jeden dům (2/5)**  
Seriál (ČR, 1974)
- 22:14 **Výsledky losování šťastných 10**
- 22:15 **Columbo**  
Krimiseriál (USA, 1995)
- 23:50 **Taggart**
- 00:35 **AZ-kvíz**
- 01:05 **Banánové rybičky**
- 01:35 **Chalupa je hra**
- 01:55 **Dobré ráno**
- 04:30 **Pod pokličkou**
- 04:50 **Kluci v akci**
- 05:15 **Etiketa**
- 05:30 **Události v regionech**

**ČT2**

- 14:55 Vinlandská mapa
- 15:40 Šílený svět studené války: Vzestup supervelmocí
- 16:35 Zlatá brána
- 17:35 Skotsko, země hor a jezer
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Čmelák
- 19:05 Tudy kráčeli bratři Soluňané aneb „my sme se vězili“
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Večer lidí dobré vůle – Velehrad 2018**  
19. ročník tradičního benefičního koncertu. Na prostranství před velehradskou bazilikou
- 21:15 **Cyril a Metoděj – Apóstolové Slovanů**
- 22:40 **Tisíc chutí ulice: Island**
- 23:30 **Tiha oběti**
- 00:25 **Svědění**
- 02:00 **5 veterány ze Šumavy do Bavorska**
- 02:20 **Hradištské memento**
- 02:45 **Příběhy železných opony**
- 03:00 **Hranice dokořán – Rozmówki polsko-české**
- 03:30 **Ze zoo do zoo**
- 03:55 **Vesnický orchestr symfonický**
- 04:25 **Babylon**
- 04:50 **Sabatáž**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 **Správná dvojka II (12)**
- 12:50 **Ordinace v růžové zahradě 2 (240)**
- 14:00 **Můj přítel Monk (8, 9)**
- 15:55 **Námořní vyšetřovací služba XII (24)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- 17:20 **Co na to Češi**
- 18:15 **Helena (8)**
- 18:50 **Hospoda (8)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Kriminálka Anděl II (4)**  
Krimiseriál (ČR, 2010). Sebevražda starého muže přivádí detektivy na stopu rozsáhlého zneužívání důvěřivých seniorů. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciík, H. Dvořáková a další. Režie I. Pokorný
- 21:35 **Atentát (6)**  
Krimiseriál (ČR, 2015)
- 22:55 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky (3)**
- 23:50 **Beze stopy III (17)**
- 00:45 **Můj přítel Monk (7, 8)**
- 02:20 **Námořní vyšetřovací služba XII (23)**
- 03:05 **Správná dvojka II (12)**
- 03:45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (239)**
- 04:40 **Novashopping**

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 **Jake a Tlustoch IV (1)**
- 13:25 **Poslední polda (7)**
- 14:25 **Návrat komisaře Rexe XIV (3)**
- 15:25 **Návrat komisaře Rexe XIV (4)**
- 16:30 **Kabinet kuriozit**
- 16:50 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Libánky v Las Vegas**
- 18:55 **Komedie (USA, 1992)**
- 18:55 **Velké zprávy**
- 19:40 **Divočky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:05 **3 + 1 z Jetelína (4)**  
Komedijní seriál (ČR, 2016). Čtyřlčetníka Jindru trápi, že žije pod diktátem své matky. Okamžik nečekané svobody přijde, když matka odjede na třídní sraz a nechá Jindru přes noc samotného doma. Hrají: J. Ježková, J. Šťastný, R. Genzer, J. Hána a další. Režie V. Balko
- 20:20 **Vraždy ve Stratfordu (1)**
- 21:25 **Show Jana Krause**
- 22:30 **Polda (1)**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Návrat komisaře Rexe XIV (3)**
- 01:50 **Návrat komisaře Rexe XIV (4)**
- 02:55 **Poslední polda (7)**
- 03:50 **Policie v akci**

**PRIMA COOL**

- 12:10 **Futurama (12)**
- 12:40 **Simpsonovi III (20, 21)**
- 13:35 **COOLfeed**
- 13:45 **Simpsonovi III (22)**
- 14:15 **Simpsonovi III (23)**
- 14:45 **Teorie velkého třesku V (5, 6)**
- 15:40 **Futurama (13)**
- 16:05 **Americký chopper VIII (4)**
- 17:00 **Top Gear 2009**
- 18:15 **Simpsonovi IV (1)**
- 18:45 **Simpsonovi IV (2)**
- 19:15 **Simpsonovi IV (3)**
- 19:45 **Simpsonovi IV (4)**
- 20:05 **COOLfeed**



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. (5)**  
Krimiseriál (USA, 2009). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, L. Huntová, P. Cambor a další
- 21:20 **Teorie velkého třesku V (7)**  
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (8)**  
Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Americký chopper VIII (4)**  
Seriál (USA, 2011)
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Mistr popravčí (1)**
- 01:45 **Zornův syn (6)**
- 02:05 **Mistr popravčí (1)**
- 03:15 **Zornův syn (6)**
- 03:40 **Bylo nebylo V (6)**

**ÓČKO**

- 06:00 **Ranní fresh**  
Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 **Moje desítka**  
Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nejoblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!
- 10:00 **Mixxxer Show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty



- 12:00 **Óčko hity**  
Největší hity z českých a světových hitparád
- 13:00 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 15:00 **Smash**  
Svět komiksů
- 15:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 18:00 **Zpátečka**  
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2007
- 19:00 **CZ & SK**  
Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 20:00 **Óčko hity**
- 22:00 **Óčko flirt**  
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka



## Sloupek

**PAVEL MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



## TURISTICKÉ MENU

Jsou tu prázdniny a doba dovolených! Užíváme si a cestujeme za hranice všedních dnů. Co ochutnat a čemu se naopak obloukem vyhnout? Mám pár drobných rad, které sice nejsou stoprocentní, světlé výjimky se najdou, ale určitě mohou být vodítkem, jak si nepokazit gastronomicky zážitek a zbytečně neutratit peníze. Rozhodně se mám na pozoru před restauracemi, které mají na oknech nalepeny fotografie jídel. Pokud

## Citát

**Těž jsou mi podezřelé podniky, co mají tlustý jídelní lístek v mnoha jazycích.**

nabídnou lepší poměr cena/výkon. Těž jsou mi podezřelé podniky, co mají tlustý jídelní lístek v mnoha světových jazycích od francouzštiny přes ruštinu až po korejštinu. Tam to většinou bude průměrné jídlo za nadprůměrnou cenu. Úplně nepříjemné jsou pro mne restaurace, které si najímají naháněče na ulici, co na vás mávají jídelním lístkem a slibují neuvěřitelné zážitky. To bych plakal! Dejte raději přednost obyčejným, spíše rodinným hospůdkám, které mají menu křídou na tabuli, nechte si klidně doporučit místní pivo a domácí víno, turistické menu nebývá úplná tragédie, dá se to jíst, je to čerstvě vařeno a za rozumnou cenu. Pokud vám někdo nabídne osvěžující nápoj s ledem, řekněte si spíše o méně ledu, je to vždy lepší pro váš žaludek – a navíc dostanete do sklenky to, co tam skutečně patří, a ne zmrazenou vodu.

## Dopisy a vzkazy

### Kočkováná při sestavování vlády

Omlouvám se, ale ta kočkováná kolem vzniku nové vlády mne vážně dopaluje. No a to všichni zúčastnění mají od 70 tisíc (včetně náhrad) výše. Aby se tomuto zabránilo či ztlížilo, navrhuji: do parlamentu či Senátu se dostanou strany pouze se získáním nejméně 10 procent. Ty níže ať jdou na pivo. Strana, která získá 32 procent a více, má právo sestavit vládu a nikdo jí do toho nebude zasahovat. Bude-li nutno vytvořit koalici, navrhuji následující: první jednání by mělo vytvořit novou vládu za šest týdnů. Pokud se to nepodaří, další jednání vytvoří novou vládu do deseti týdnů, ale pozor – všichni jednající budou mít pouze takzvanou minimální mzdu bez dalších náhrad a dalších příspěvků. Pokud se ani to nepodaří, vyhlásí prezident do pěti týdnů nové volby. Jsem si vědom, že tento článek má řadu nedostatků, ale jako základ pro vytvoření nové vlády by mohl trochu přispět.

V. J. HARDTBURG, PRAHA 8

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Snad teď Itálie a Řecko zavrou hranice.“**

ANDREJ BABIŠ, PREMIÉR

Babiš chápe vnitroněmeckou dohodu o zřízení tranzitních center na německo-rakouské hranici jako krok, který by měl Itálii a Řecko přimět k tomu, aby zavřely hranice. K ochraně té jižní se totiž chystá také Rakousko.

## Slovo dne

### TRANZITNÍ

(Z Výroku dne na této straně)

Průvodní, průjezdný, přechodný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na středu 4. 7.



### KONEC NEJISTOTY!

POZNEJ SVOU BUDOUCNOST. RYCHLE A DISKRÉTNĚ.

PIŠ SMS VE TVARU 86SRZ A TEXT NA 904 30 55 NEBO VOLEJ NA 906 70 30 35



**Beran** 21/3–20/4

Letní romantika visí ve vzduchu. Rozhodně se ji nebráňte, naopak se jí nechte ovládnout. Přinese vám to fantastické zážitky!



**Váhy** 23/9–23/10

Vaše osobní kouzlo dostává do kolen příslušníky opačného pohlaví. To si vás v těchto dnech zvýšeně všimá, dnes toho využijte.



**Byk** 21/4–21/5

Prásknutím dveří nic nevyřešíte! Dnešnímu sporu raději předejdete tím, že si se svou drahou polovičkou rozumně promluvíte.



**Štír** 24/10–22/11

V červenci je komunikace s opačným pohlavím mnohem příjemnější. Snažte se upoutat pozornost zajímavé osoby, která se vám líbí.



**Blíženci** 22/5–21/6

Pocítíte nejistotu, zda je váš vztah to, o čem jste vždy tak snili. Přemyslejte nad tím pečlivě a nedělejte ukvapené závěry.



**Střelec** 23/11–21/12

V manželských vztazích přijde nečekané oživení náklonnosti. Udělejte si s partnerem příjemný den jako na počátku vašeho vztahu.



**Rak** 22/6–22/7

Kdo je teď zamilovaný, lítá v tom doslova po uši! Naplno si to vychutnávejte, léto je k tomu jako stvořené! Škoda toho nevyžít!



**Kozoroh** 22/12–20/1

Mějte oči i srdce otevřené, aby vám vaše potenciální nová láska jen tak neproklouzla mezi prsty. Buďte proto vždy ve střehu!



**Lev** 23/7–22/8

Zavzpomínejte si na své dětské lásky. Nostalgie může být hojivá a potěší vás ve chvílích, kdy se necítíte zrovna v nejlepší formě.



**Vodňář** 21/1–20/2

Ovládat se! To je mantra, kterou si musí opakovat ti, kteří žijí v manželství či partnerském vztahu. Jinak to opravdu nepůjde!



**Panna** 23/8–22/9

Cítíte vibrace v celém těle a toužíte prožít nádhernou romanci. Z vašeho šarmu se okolí doslova podlamují kolena. Využijte toho!



**Ryby** 21/2–20/3

V tomto období vám jde váš protějšek často hodně na nervy. Vzpomeňte si na vaše hezké záčátky, pomůže vám to zmírnit tón hlasu.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 2 | 9 | 7 | 8 | 6 | 3 | 5 |
| 7 | 5 | 9 | 2 | 3 | 6 | 4 | 1 | 8 |
| 3 | 8 | 6 | 4 | 1 | 5 | 7 | 2 | 9 |
| 5 | 9 | 7 | 6 | 8 | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 2 | 6 | 1 | 5 | 9 | 4 | 8 | 7 | 3 |
| 4 | 3 | 8 | 7 | 2 | 1 | 5 | 9 | 6 |
| 9 | 1 | 4 | 8 | 6 | 2 | 3 | 5 | 7 |
| 6 | 7 | 5 | 3 | 4 | 9 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 2 | 3 | 1 | 5 | 7 | 9 | 6 | 4 |

## Anketa

Měli jste někdy na dovolené střevní potíže?



**Klára Berková**

Ne, odmalička můžu chlastat i vodu z řek, asi jsem imunní.



**Gabriela Fil**

Tunisko, šílená infekce. Nezabralo ani černé uhlí.



**Venouš Mlčúch**

Měl, po třech dnech jsem si na jejich samose\* zvykl.

## Komiks



**CHCEŠ LÁSKU, NEBO CHCEŠ ZŮSTAT SAMA?** Zjistíš teď hned, co můžeš udělat!

POŠLI SMS VE TVARU 82CHA A TEXT NA 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**MIRONET**  
COMPUTERS

KUPTÉ SI VLAJKOVOU LOĎ  
A DOSTANETE 3000 Kč ZPĚT



16.990,-

5,8" displej / 2244 x 1080 / 8jádrové CPU  
4GB RAM / 128 GB / 20-12Mpx duální fotoaparát

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Plný plyn s Kingstonem

**Moderní SSD disky rychlostí mnohonásobně přebijí ty mechanické pevné.**

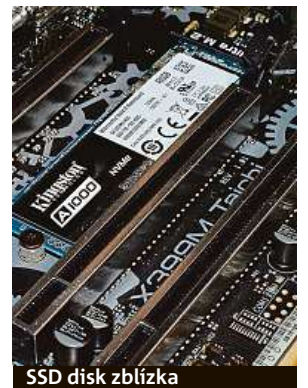
SSD disky se zjednodušeně dají rozdělit na dvě skupiny – SSD s rozhraním SATA a SSD s rozhraním NVMe. Do první skupiny se řadí klasická 2,5" SSD, mSATA disky a některé M.2 disky. Do druhé skupiny patří SSD do PCI-Express slo-

tů, některé M.2 disky a vzácnější U.2 disky. Hlavním rozdílem mezi těmito skupinami je jejich rychlost. NVMe SSD disky jsou mnohem rychlejší než jejich SATA protějšky.

Představíme si jeden z nejdostupnějších NVMe disků na trhu – Kingston SSDNow A1000 s kapacitou 240 GB. Hlavní předností tohoto disku je jeho skvělá cena, která je srovnatelná s mnohem pomalejšími SATA disky o stejné kapacitě. Pokud jde o rych-

lost, A1000 nabízí sekvenční čtení a zápis o hodnotě až 1500 MB/s a 800 MB/s, náhodný zápis a čtení se poté pohybují v hodnotách 120 000 IOPS a 80 000 IOPS. Tato rychlost se pozitivně projeví v rychlejší startování počítače, rychlejší načítání aplikací i celkové svižnosti systému.

Disk Kingston SSDNow A1000 si můžete pořídit v největším českém IT e-shopu Mironet za velmi lákavých 1674 korun.



SSD disk zblízka

## Vlajková loď Huawei. Nyní o tři tisíce levnější

Pokud právě nyní zvažujete nákup nového smartphonu, neměli byste přehlédnout nabídku Huawei, který pro svou vlajkovou loď Huawei P20 přichystal akci cashback. Během ní vám za nákup vrátí rovné tři tisíce korun. Až do 31. července tak můžete v IT e-shopu Mironet pořídit Huawei P20 už za velmi zajímavých 13 990 korun. Navíc zde jako dárek získáte ještě bezdrátové



Huawei P20

2x MIRONET

sluchátka Lamax v hodnotě 1190 korun.

U vlajkového modelu vás asi moc nepřekvapí, že uvnitř

tiká nejnovější osmijádrový procesor Kirin 970, který doplňují 4 GB operační paměti a pro data je připraveno

128GB integrované úložiště. Co vám ale nejspíš vyrazí dech, je výrazně vylepšená soustava fotoaparátů. V prestižním žebříčku DxO-Mark Mobile, který je považován za neobjektivnější ukazatel kvality mobilních fotoaparátů, se P20 umístil na druhém místě, hned za suverénním P20 Pro. Museli se tak před ním sklonit i takoví veličníci jako Samsung S9+ nebo

iPhone X. Model P20 za to vědčí inovovanému duálnímu fotoaparátu s certifikací Leica, světelností až f/1.6 a rozlišením 20 + 12 Mpx. Ruku k dílu přikládá i umělá inteligence, která napříč celým prostorem telefonu dopomáhá k co nejlepšímu výsledkům, ať už jde o fotografie, nebo aplikace, které vám přednačte přesně v čase, kdy je obvykle používáte.



LÉČEBNÉ LÁZNE  
JÁCHYMOV

LETNÍ DOVOLENÁ

**AKTIVNÍ ODPOČINEK NA HORÁCH**

Relaxujte v lázních a užívejte si krásu Krušných hor s kilometry turistických a naučných stezek.



**VITAL AKTIV | AKTIVITY NA HORÁCH I V LÁZNÍCH | 7 NOCÍ**

7x ubytování s polopenzí  
5x lázeňská procedura  
denně vstup do bazénu (90 min) a fitness

**Cena od 9 170 Kč**  
na osobu/pobyt

**AKTIVNÍ DOVOLENÁ | KRUŠNÉ HORY NA KOLE ČI PĚŠKY | 4 NOCÍ**

4x ubytování s polopenzí  
4x vstup do bazénu a saunového světa (120 min)  
2x solná jeskyně (45 min)

**Cena od 4 840 Kč**  
na osobu/pobyt

**SLEVY PRO DĚTI AŽ 37 %**

[www.laznejachymov.cz](http://www.laznejachymov.cz) | tel. +420 353 832 851

**DOMOV**  
**SVĚT KULTURA**  
**SERVIS ZDRAVÍ**  
**SPORT INZERCE**



**TO VŠE JE VÁS**  
**DENÍK METRO!**

**metro**

# Jak vyvážit práci a osobní život?



Ladné skloubení práce a rodinného života

PROFIMEDIA.CZ

**Mluví a píše se o tom čím dál častěji, na téma work-life balance existuje i řada kurzů a workshopů.**

„Téma rovnováhy mezi prací a soukromým životem, tedy work-life balance, je už řadu let jedním z manažerských zaklínadel. Vypadá to na první pohled docela rozumně – jenže není. Work-life balance totiž vychází z přesvědčení, že existuje něco jako ‚pracovní‘ a ‚osobní‘ život a že tyto dva životy od sebe navíc mohou být neprodyšně odděleny,“ popisuje kouč Petr Sedláček ze společnosti Nespire.

Myšlenka, že lze striktně oddělit pracovní život od soukromého, je však iluzorní. Jen málo lidí totiž dokáže po příchodu do kanceláře hodit za hlavu všechny starosti ze

svého soukromí (a jen zanedbatelná hrstka těch, kteří tuto schopnost deklarují, ji skutečně má). Představte si, že jdete do práce, a doma máte nemocné dítě. Nebo partnera, s nímž jste se nepekne pohádali. Nebo se vám v práci nedaří nalézt řešení klíčového úkolu. Opravdu takové věci stoprocentně odfiltrujete?

„Termín work-life balance má kořeny v osmdesátých letech minulého století. Myslím, že je načase nahradit jej novým přístupem: work-life integration,“ navrhuje Sedláček. To je koncept, který se na práci nedívá jako na jakousi daň, kterou musíme zaplatit za právo na existenci.

„Vytvořme ve firmách a organizacích příjemné klima, které umožní lidem projevat svoje přirozené talenty, schopnosti a dovednosti. Prostředí, v němž jsou lidé lidskými bytostmi, nikoli lidskými zdroji,“ vyjmenovává kouč základní kameny nového pří-

stupu. „Vytvářejme kulturu, v níž má spolupráce větší odezvu než konkurence, prostředí, kde manažeři vedou ostatní svým příkladem. Prostředí, jež klade důraz na smyslnost konkrétních činností i vlastního cíle dané firmy,“ pokračuje.

Podle kouče je důležité vytvářet i podmínky, v nichž muži a ženy přirozeně spolupracují, protože svoje odlišnosti chápou jako výhodu, nikoli jako překážku. „Tohle pochopení žádné praštěné kvóty EU nenahradí,“ glosuje.

V konceptu work-life integration také firemní hodnoty a firemní kultura nejsou nějaká prázdná hesla visící na plakátech, ale jsou součástí každodenního fungování firmy. „To pak přirozeně integruje naše pracovní role do našeho vnitřního světa. V takovém prostředí se spíše aktivně realizujeme, než abychom byli pasivně využíváni,“ je přesvědčený Sedláček. **MET**

## Ženy. Na pracovní inzeráty reagují o něco odvážněji

Významná část českých zaměstnanců je se svým zaměstnáním spokojená – v práci je šťastných 70 procent lidí, pětina zaměstnanců vyjadřuje neutrální postoj ke své pracovní pozici, jeden z deseti českých zaměstnanců je přímo nespokojen. Spokojenost převažuje u žen, zaměstnanců s vyšším vzděláním a Pražanů. Ukázala to analýza agentury STEM/MARK, která podotkla, že spokojený zaměstnanec se čas od času poohlídá po jiných pracovních příležitostech.

V konkrétních číslech se ukazuje, že každý čtvrtý spokojený zaměstnanec se stejně občas podívá na nabídku pracovních příležitostí, které ho zajímají. Může ho k tomu vést potřeba porovnat si své stávající podmínky práce u zaměstnavatele s jinými nabídkami na trhu.

Následně se člověk může rozhodnout pro změnu práce, nebo naopak pro setrvání, protože si potvrdí své dobré dosavadní pracovní podmínky. „Z našeho výzkumu se potvrdilo, že Češi vnímají aktuální situaci na trhu práce. Poptávka po zaměstnancích je vysoká. Jde především

o mladé do 30 let a zaměstnance s nižším příjmem,“ interpretuje výsledky průzkumu Jan Burianec ze STEM/MARK. A upřesňuje, že ženy jsou při odpovídání na inzeráty zaměstnavatelů odvážnější než muži. Každá třetí deklaruje, že odpoví na pracovní inzerát i tehdy, nesplňuje-li požadavky zaměstnavatele v případě, že si myslí, že je schopna práci vykonávat. Zatímco u mužů je to jen každý čtvrtý. Jedna třetina mužů (oproti necelé čtvrtině žen) odpovídá na inzerát jen tehdy, pokud splňuje většinu požadavků zaměstnavatele.

### Průzkum STEM/MARK

Z jakého důvodu byste zvažovali změnu práce?

- Finanční ohodnocení – 37 procent respondentů
- Vztahy na pracovišti – 15 procent
- Nebaví mě – 11 procent
- Ztráta motivace – 10 procent
- Mizerný přístup nadřízeného – 10 procent



Magistrát hl. m. Prahy obsazuje místa

### FINANČNÍCH MANAŽERŮ / FINANČNÍCH MANAŽEREK v odboru evropských fondů.

**Nabízíme:** • osobní příspěvek po zkušební době • pružnou pracovní dobu • 5 týdnů dovolené, sick days • stravenky • dětskou skupinu pro předškolní děti zaměstnanců • další vzdělávání • příspěvek na penzijní připojištění, kulturní a sportovní vyžití a řadu dalších zajímavých benefitů.

Oznámení o výběrových řízeních s podrobnými požadavky a termíny jsou zveřejněna na úřední desce a stránkách s volnými místy na [www.praha.eu](http://www.praha.eu).

INZERCE

ALOIS RAŠÍN  
ZAKLADATEL STÁTŮ & S

ALOIS ELÁŠ  
GENERÁL & SLÁVA

BOHUMIL HRABĚ  
SPISOVATEL & SLÁVA

EVŽEN ROŠICKÝ  
ATLET & SLÁVA

**SPOLU PÍŠEME HISTORII**

**PÍŠEME SPOLU HISTORII I V DALŠÍ SEZONĚ**

PERMANENTKY V PRODEJI

Více informací na [www.slavia.cz](http://www.slavia.cz)

**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Finančování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadí, dluhy a exekuce uhradím.  
Realitní kanceláře prosím nevolejte.  
Kontakt: **728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu.  
Děkuji za nabídku | tel.: **725 911 070**

Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě. Tel. 777603019.

**PENÍZE IHNEDE** za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

**Práce - nabídka**

Městská část Praha – Slivenek hledá tajemníka/tajemnicí ÚMČ. Blíží podmínky jsou zveřejněny na [www.praha-slivenek.cz](http://www.praha-slivenek.cz). Stabilní a perspektivní městská část, malý přátelský kolektiv za měststanců.

ZŠ a MŠ Ústavní, Praha 8 přijme od 1.9.2018 kvalifikovanou učitelku 1. stupně. Kontakt tel.: 233550282, e-mail: [zastupkyne@zs-ustavni.cz](mailto:zastupkyne@zs-ustavni.cz)

Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. t: 702278928, [www.caraplasma.cz](http://www.caraplasma.cz), Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

Sanitáře / sanitářku pro KDDL - Oddělení kojenců a batolat přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned, nebo dle dohody. Kontakt Bc. Jana Pyskatá, [jana.pyskata@vfn.cz](mailto:jana.pyskata@vfn.cz). Kompletní znění inzerátu na: [www.vfn.cz](http://www.vfn.cz), kariéra.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Dokumentaristu pro Úsek léčebné péče do oddělení dokumentaristů. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Mgr. Sandra Keyzlarová, Ph.D., [sandra.keyzlarova@vfn.cz](mailto:sandra.keyzlarova@vfn.cz). Kompletní znění inzerátu na: [www.vfn.cz](http://www.vfn.cz), kariéra.

Spediční firma se sídlem v Praze 4 přijme skladníky na HPP, nástupní plat 22 000 Kč. Životopisy zasílat na [pvojttech@tci.cz](mailto:pvojttech@tci.cz) tel: 602 184 412

Slévárna v Praze 5 přijme slévárenské dělníky - taviče, zámečnický. Nabízíme dobré platové podmínky, 7,5 hod. prac. dobu, firemní benefity. Životopis zašlete na: [personal@praguecast.cz](mailto:personal@praguecast.cz). Tel. 222531704.

Hledáme pracovníky ostra-hy bytových domů v Praze na DPP, vhodné i pro důchodce. První měsíc výplata po odpracovaném týdnu. Tel. 281864803, 8-16 hod.

Přijmeme zaměstnance úklidu, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720665191

Přijmeme zaměstnance ostra-hy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191

140 Kč/HOD za pozici PO-KLADNÍ - směny si rezervujte jak potřebujete, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534 [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

Brigáda v lahůdkách a pekárně 138 Kč/HOD, ŠKOLENÍ, ZÁ-LOHY. Pracuj podle potřeb, ranní/odpolední, v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

Až 138 Kč/H v noci a ve dne, vybalování a doplňování zboží, ZÁLOHY! Zvládně to každý, i ty. Volej 222534534 [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

Brigády ČERVENEC, SRPEN pro studenty, důchodce, maminky na MD, velký výběr pozic i směn, zálohy. Volejte: 222534534, 777335756

Až 159 Kč/hod za práci ve skladu - pick, pravidelné zálohy, možnost ubyt., doprava zdarma, praxe není nutná. BO-NUS 2000 Kč. Tel.: 222534534, 777335756

Hledáme pracovníky ostra-hy bytových domů v Praze na DPP, vhodné i pro důchodce. První měsíc výplata po odpracovaném týdnu. Tel. 281864803, 8-16 hod.

**KOMWAG**  
PŘIJMEME  
**ZÁVOZNIKY na popelářský vůz**  
NABÍZÍME:  
smlouva na dobu neurčitou  
až 14 mezd ročně, roční odměny, stravenky a další benefity  
možnost práce i na DPP (750 - 1000 Kč/denně)  
Stavte se na naši recepci v ulici Perucká 10, Praha 2 k pohovoru nebo volejte na tel.: 236 040 009

**AGEL**  
POLIKLINIKA  
Do týmu zdravotnického zařízení **POLIKLINIKA AGEL na Praze 2** přijmeme  
**fyzioterapeuty, všeobecné sestry a sanitáře.**  
Nabízíme zkrácený fond pracovní doby na 35 hodin týdně, ranní provoz (po-pá), 27 dní dovolené, dobré mzdové podmínky, příspěvky na vzdělávání a stravenky.  
V případě zájmu pošlete své životopisy na emailovou adresu: [kariera@pol.agel.cz](mailto:kariera@pol.agel.cz) • Tel.: 221 087 470

[WWW.BRIGADANALETISTI.CZ](http://www.BRIGADANALETISTI.CZ)  
**AeroAgency s.r.o.**  
K Letišti 57/1049,  
Praha 6  
Tel.: 778 761 511  
[info@aeroagency.cz](mailto:info@aeroagency.cz)

**PRACUJTE NA LETIŠTÍCH**  
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.  
INTERNATIONAL DEPARTURE  
FLIGHT TAG DESTINATION GATE STATUS  
NAKLADKA - LETADEL NASTUP  
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB NASTUP  
ODHRAZOVANÍ LETADEL NASTUP  
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH NASTUP  
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL NASTUP  
CARGO AGENT NASTUP  
SKLADNÍK NASTUP  
ODBAVENÍ NADROZHEMŇYCH NASTUP  
ZAVAZADEL NASTUP  
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR NASTUP  
NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ  
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ  
K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797  
EMAIL: [INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ](mailto:INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ) - [WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ](http://WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ)

**VÝPLATA DENNĚ!!!** Velký výběr dlouhodobých i jednodenních brigád a kvalifikovaných pozic na HPP v Praze a blízkém okolí, v různých oborech (skladníci, práce ve výrobě, administrativní, řidiči, pokladníci, doplňování, kompletace, stavební práce atd.). Info: 731883553, [zivotopisy@brigadaihned.cz](mailto:zivotopisy@brigadaihned.cz).

Přijmeme muže a ženy na kamerový dohled v Praze. Mzda až 25 000 Kč/ měsíc, možnost týdenních výplat. Odměny za výkonnost až 6 000 Kč. Práce v 8 a 12 hodinových směnách. Získejte práci ihned. Volejte zdarma 800 111 112.

Přijmeme vrátné (Praha 4 - Braník). Nenáročné práce, která je vhodná pro ID. Jedná se pouze o noční směny. Mzda 81 Kč/h + příplatky. Tel.: 731872540

Přijmeme recepční do hotelu v Praze 2 se znal. AJ, nástup ihned. Tel. 284812112. [hwathek1@seznam.cz](mailto:hwathek1@seznam.cz)

Potravinářská firma přijme vrátného/vrátnou výstupní kontroly (vč. menšího úklidu). Pracovní doba 6 hod. denně, dvousměnný provoz - ranní, odpolední, pracoviště P10 - Dolní Měcholupy. Tel. 777217125.

**Společnost Carrier Refrigeration Operation Czech Republic, s.r.o.**  
Výrobce chladicích a mrazicích zařízení, klimatizací.  
Přijme pro své závody **Berouně a Mýtě v Rokycan**  
**OPERÁTOŘI DO VÝROBY, SVÁŘEČE, ELEKTRIKÁŘE**  
Nástupní mzda od 23.000 Kč Bonus 3.000 Kč po odpracování jednoho roku ve společnosti  
Příplatky za práci v sobotu, neděli a o svátcích nad rámec zákona  
Příspěvky na dovolenou 11.000/rok  
Příspěvek na životní pojištění 8.000/rok  
5 týdnů dovolené + Další výhody  
Nástup možný ihned  
Kontakty:  
Lenka Jobova@carrier-ref.cz  
Mobil: 723 035 977, 311 650 245

ZŠ Škvorec, okres Praha - východ přijme od 9/2018 učitele na 1. stupeň. Služební byt 2+1. Rodinné prostředí.  
[skolaskvorec@seznam.cz](mailto:skolaskvorec@seznam.cz), t. 725521692

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

Aktivní spol. přijme strážné pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 100 Kč/hod., nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu, pravidelný příjem. Tel: 224109445, 777470798.

Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle: 800100923.

Nabízíme 130 Kč/h. za práci - pokladní, lahůdky, pekárna. Po celé Praze. Možnost ubyt., zálohy st, pá. T. 773476234, 773961234, [netmarks@email.cz](mailto:netmarks@email.cz)

Nabízíme 137 Kč/h. za práci pokladní, lahůdky. Dopln. zboží noční směny. Praha. Možnost ubyt., zálohy st, pá. T. 773476234, 773961234 [netmarks@email.cz](mailto:netmarks@email.cz)

**EUROPAPIER** EUROPAPIER-BOHEMIA, velkoobchod s papírem  
**SKLADNÍK/CE**  
- Dvousměnný pracovní provoz  
- Přátelský kolektiv  
- Průměrná měsíční mzda 25.000,-  
- Možnost placeného přesčasu  
- Stravenky, Flexipassy  
- 5 týdnů dovolené  
- Další atraktivní benefity  
- Požadujeme zkušenosti s VZV  
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051  
K Pérovní 13, Praha 10 - Hostivař  
[www.europapier.cz](http://www.europapier.cz)

**Přijďte si pro práci!** **m2c**  
**Bezpečnostník/údržba/úklid**  
Náborové dny:  
Po-Pá 9:00-16:00  
Vladislavova 17, Praha 1  
Tel.: 800 111 112

**PRÁCE VE SKLADU!**  
**KLECANY - PRAHA-VÝCHOD**  
**MZDA 30 500 Kč**  
**ZAJIŠTĚNÉ ŠKOLENÍ SUPER KOLEKTIV**  
**PRÁCE NA NOČNÍ SMĚNY. VOLEJTE 734 862 374!**

**HLEDÁME PRACOVNÍKY**  
Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici **Asistent odbavení imobilních osob** na HPP, DPP, DPČ  
Denní i noční směny  
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou  
[www.maidpro-service.cz](http://www.maidpro-service.cz)  
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

Přijmeme muže a ženy na pozici bezpečnostní pracovník pro obchodní řetězec. Získejte stabilní mzdu až 120 Kč/hodina + nástupní bonus. Možnost týdenních výplat a zajištění ubytování. Volejte zdarma 800 111 112.

ZŠ pro žáky se SPU, U Borovického 1, Praha 6 přijme pro novou školní rok asistenta pedagoga a speciálního pedagoga - etopeda. Kontakt: [reditelka@borovicky.cz](mailto:reditelka@borovicky.cz), tel.: 728 006 942.

Gymnázium, Praha 6, Arabská 14 vypisuje konkurz na pozici učitel webových aplikací v zaměření Programování s nástupem 1. 9. 2018 (4 hodiny týdně). Podrobnosti na [www.gyarab.cz](http://www.gyarab.cz). Pracovní životopis pošlete na adresu [ga@gyarab.cz](mailto:ga@gyarab.cz).

Polepování a třídění hraček. MZDA 100 Kč čist./hod. Svaz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14/08-16:30/14-22. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Vhodné pro zletilé studenty. Směny lze plánovat dle vašich možností. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. Wellpack.cz

**PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES**  
**STRÁŽNÉ a DETEKTIVY**  
- MZDA 81 - 130 Kč/h  
- PRAHA • UBYTOVÁNÍ  
- TÝDENNÍ ZÁLOHY  
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 4.000 Kč  
Volejte zdarma 800 600 333  
[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)

**ZÍSKEJTE NOVOU PRÁCI!**  
**UBYTOVÁNÍ ZDARMA**  
**MLADÁ BOLESLAV, BEZDĚČÍN**  
**MZDA 27 000 Kč**  
(VČETNĚ PŘÍPLATKŮ)  
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15 000 Kč  
**VÝROBA AUTOSEDAČEK**  
**VOLEJTE 314 004 249!**

ZÍSKEJTE MĚSÍČNĚ AŽ **1200 Kč\***  
ZA DVA ODBĚRY, TEDY DVĚ HODINY ČASU A DOBRÉ SKUTKY.  
\*dle § 32 ods. 2 zák. č. 373/2011 Sb  
DARUJE PLAZMU NA ANDĚLU + 420 735 208 208  
[www.plasmaplace.cz](http://www.plasmaplace.cz)  
PLASMA PLACE

**ZAČNĚTE PRACOVAT V ALŽE!**  
**ZÁBAVNÁ A DLOUHODOBÁ BRIGÁDA VE SKLADU**  
**MZDA 120-170 Kč/hod.**  
**MOŽNOST TÝDENNÍCH ZÁLOH**  
**PRÁCE NA FULL TIME**  
**PRÁCE PŘÍMO V PRAZE**  
**VOLEJTE 226 254 958!**

**AUTO KELLY**  
vše pro auta  
**"EXPEDIČNÍ PRACOVNÍK"**  
28 000 Kč \*  
Nástupní bonus 5 000 Kč  
Doprava ZDARMA z Opatova  
4 dny volna navíc  
Směny 8 hodin denně, placené přesčasy  
Stravenky  
Nástup ihned  
\* Při splnění podmínek  
VOLEJTE KDYKOLI:  
**724 670 273**

**Vedoucí směny/operator pro logistické distribuční centrum - 30 000 Kč**  
Stabilní česká společnost s dlouhodobou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozici: **Vedoucí směny/ operator**

**Náplň práce:**

- Řízení a organizace směn na objektu
- Práce s kamerovým systémem
- Jednání se zákazníkem
- Vedení týmu zaměstnanců
- Základní administrativní podpora

**Nabízíme:**

- HPP i DPP
- Kvalitní a komplexní školení
- Příjemné pracovní prostředí s dobrou dostupností

**Motivační ohodnocení**

- Zajištění certifikátu odborné způsobilosti
- Možnost stravování

**Požadujeme:**

- Dobré komunikační schopnosti
- Aktivní přístup k práci
- Samostatnost, pečlivost, zodpovědnost
- Základní znalost práce na PC
- Časová flexibilita
- Čistý trestní rejstřík

**KONTAKT**  
EMAIL: [nabor@abasco.cz](mailto:nabor@abasco.cz)  
VOLEJTE ZDARMA: 800 108 111

# Kvitová skončila ve Wimbledonu

**Vypadly i tenistky Allertová a Vondroušová. Dále postupuje Veselý.**

Dvojnásobná vítězka Wimbledonu Petra Kvitová letos v Londýně nečekaně dohrála už v prvním kole. Osmá nasazená hráčka podlehla Bělorusce Aleksandrě Sasnovičové 4:6, 6:4 a 0:6. První zápas zvládl Jiří Veselý a udržel ve Wimbledonu neporazitelnost v úvodním kole, když porazil Němce Floriana Mayera 7:6, 6:4, 4:6 a 6:1. Naopak šňůra výher v prvním kole ve Wimbledonu skončila pro Denisu Allertovou. Po třech postupech do druhého kola nestačila v úvodním utkání na turnajovou osmadvacitku Anett Kontaveitovou z Estonska a prohrála dvakrát 2:6. Markéta Vondroušová se pokusila vybojovat první wimbledonskou výhru v duelu s Američankou Sachiou Vickeryovou, podlehla jí ale 1:6 a 2:6. **ČTK**



Kvitová inkasovala ve třetím setu od soupeřky kanára. AP

## Nezastavitelní. Výletem pomůžete

Smyslem projektu Nezastavitelní je motivovat lidi k tomu, aby se hýbali a tím pomohli vybrat peníze na vybavení pro lidi s handicapem. Jak na to, řekl deníku Metro David Stirber, který má v týmu Birell projekt na starost.



pro nevidomé.

**Jak vypadá takový nezastavitelný sportovec?**

Někteří se chtějí znovu vrátit k aktivnímu životu, jiní chtějí začít s úplně novým sportem nebo jen sportovat se svými dětmi. Jedním z Nezastavitelných je například Patrik Valas, který po úrazu přišel o ruku. Přestože se coby pravák musel naučit dělat všechno levou rukou, je neskutečně pozitivní a věnuje se několika sportům. Z projektu si přeje získat teleskopickou sedlovku na kolo, aby mohl lépe ovládat říditka.

### Jak kampaň funguje?

Lidé pomáhají chůzí, během či jízdou na kole. Počítá se jakákoli aktivita, důležité je projít speciální Birell bránou, která putuje po celé léto po turisticky zajímavých lokalitách v Česku i na Slovensku. Za každého, kdo branou projde, dá Birell pět korun na Nezastavitelné.

### Kde přesně brány jsou?

Na vrchu Pustevn bude zítřka a pozítří. Dále u Vranovské pláže, na Mezní louce, u chaty Betyna na trase přes Obří důl na Sněžku, u chaty Ještědka na stezce na Ještěd, před vchodem do Adršpašsko-teplických skal z Dolního Adršpachu. Kromě toho čeká na návštěvníky vždy také doprovodný program, mohou si třeba vyzkoušet jízdu na trenážeru nebo unikátní hru Olá

### Na jaké další pomůcky se peníze vybírají?

Stejně jako v minulých ročnících se použijí na nákup speciálně upravených kol, handbiků a dalších sportovních pomůcek. Letos budou finanční prostředky rozděleny mezi jednadvačten Nezastavitelných, což je zatím nejvíce za uplynulých ročníků. **MAH**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka



**BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN**

**Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce**

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 – 150 Kč/hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00  
723 53 21 11  
job@malgen.cz

[www.malgen.cz](http://www.malgen.cz)

• Kompletace tiskopisů, zpracování remiteny Horní Počernice. Pravidelné směny Po-Pá 07-15 nebo Ne-Čt 16.00-03.00. Mzda 95/105 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Pavlu 727903706, zamestnani@wellpack.cz

• Základní škola v Praze 10-Hostivař přijme od 1.9.2018 učitele 1. stupně ZŠ. Ubytování možné. Kontakt: reditel@hornomep.cz, tel. 603436284

• Úklid apartmánů 100 Kč / hod., I.P. Pavlova, ul. Legerova, pravidelné úklidy od 10-16 hod., nebo od 10-14 hod., čistý RT, spolehlivost, Tel. 728995839

• Přijmeme muže na vrátnici/recepce objektu v Praze. Znal. práce na PC. Kompletní zájem, pohodová práce. Vhodné pro důchodce. Info na: 602335381

• Úklid apartmánů 100 Kč / hod., I.P. Pavlova, ul. Legerova, pravidelné úklidy od 10-16 hod., nebo od 10-14 hod., čistý RT, spolehlivost, Tel. 728995839

• Přijmeme inval. důchodce nebo brigádníka na obsluhu čerpací stanice LPG a hlídaného parkoviště v Praze 9. Čistý TR. Nástup ihned. Tel: 777259214.

• SOŠP PROFIT přijme UČITELE/KU MAT na částečný úvazek. Vhodné i pro studenty. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Pavlu 727903706, zamestnani@wellpack.cz

**Vzdělávání - nabídka**

• Student ČVUT nabízí doučování z matematiky k reparační nebo maturitě. Tel. 720362324

• MATURITA bez MATEMATIKY v SOŠP Profit. Dvouleté dálkové nástavbové studium (1x týdně odpol. - Praha 3). Tel. 222516437, 739592875, www.skola-profit.cz

### Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503.

### Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťt. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: MHD do 10 min., lodžie výhodou, dlouhodobě, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

### Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B, Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 160 Kč/noc/osoba. Tel. 775103924

### Byty - poptávka

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.) Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vstěh. nespěchám. T. 777235501

### Služby - nabídka

**NÁBYTEK - výprodej slevy až 80%**

► doprava - ZDARMA ◀

[www.euronabytek.cz](http://www.euronabytek.cz)  
608 000 643, 608 368 120  
608 979 513

**NABÍZÍME AZYL PRO MILENCE**

5 hodin za 500,- Kč/ dvě osoby, Praha 8, (Apartmány-Adyton), **Tel.: 603 886 044**

## POŽÁDEJTE SVÉHO ŠÉFA O LEPŠÍ ADRESU SÍDLA FIRMY ZA CENU 500,- Kč MĚSÍČNĚ !!!

V dnešní globální ekonomice a on-line trhu je velmi důležité mít umístěné sídlo společnosti na prestižní adrese v centru velkého města.

Naši adresu mohou využívat nejen společnosti, ale také OSVČ. Ušetří si tím mnoho finančních prostředků a také administrativních obtíží.

Podnikatel, jenž využije této možnosti, se tak posune v podnikání o velký kus dopředu. Získá totiž luxusní adresu bez zbytečných nákladů.

**Pro více informací navštivte: [www.fignon.cz](http://www.fignon.cz)**

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

### Starožitnosti

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednáni, platba v hotovosti. 604806535

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech.zaj. Materna, od 18let, 15min/45Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmoblem.cz](http://www.platmoblem.cz)



• **Chcete vidět pořádné perverzovní fotky zralých samic?** Napiš si o ně SMS ve tvaru 81EMR a text na 909 15 40



• **Chci zůstat sama, ale taky si užívat sex!** Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 59PCZ a tvůj text!



# MS VE FOTBALE BRAZÍLIE - BELGIE

6.7.2018 od 20:00



**ROMAN KOVAŘÍK**  
EXPERT FORTUNY RADÍ

Kurz:  
**2,1**

## Brazílie - Belgie: 1

- Brankář Alisson neinkasoval na MS už 310 minut
- Kanárci obdrželi v předešlých 9 duelech jedinou branku
- Belgie hledá optimální složení obranné čtyřky
- Evropský celek na MS nejlépe čtvrtý



BRAZÍLIE



BELGIE

**HAPPY HOURS**

KAŽDÝ DEN OD 12:00 DO 13:00  
NEJLEPŠÍ KURZY NA MS!

[www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Japonci. I po bolestivé porážce opět poklidili

Přestože museli překousnout bolestivou osmiřádkovou porážku 2:3 s Belgií po inkasovaném gólu ze čtvrté minuty nastavení, zůstali fanoušci japonských fotbalistů po vyřazení jejich týmu z MS v hledišti stadionu v Rostově a navzdory zklamání pomáhali v aréně sbírat odpadky.

Japonci pomáhali s úklidem stadionu po všech třech zápasech základní skupiny a tradici zůstali věrní i po osmiřádku, v němž jejich oblíbení neudrželi vedení 2:0 a v druhé části druhého poločasu inkasovali tři góly. Místo aby si šli fanoušci vybijet vztek ze smolné prohry, vzali velké pytle a začali do nich v hledišti sbírat odpad.

Smysl pro pořádek ukázali i samotní fotbalisté. Po bolestivé porážce uklidili svou šat-



Igelitové pytle a jde se na to. Hlediště bylo uklizené. AP

nu a při odchodu umístili na stůl nápis Děkujeme vám v ruštině. Dlouho po závěrečném hvizdu přítomná většina hráčů nemohla mluvit a mnozí neudrželi slzy. „Nikdo nečekal, že dostaneme v 94. mi-

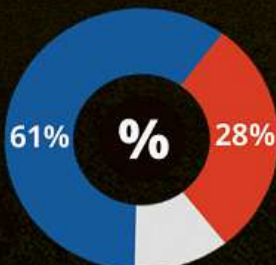
nutě takový gól. Když jsem přišel do šatny, řekl jsem hráčům, ať jdou do sprchy, protože všichni tam jen mlčky postávali. Nemají se za co stydět.“ řekl japonský trenér Akira Nišino. **čtk**



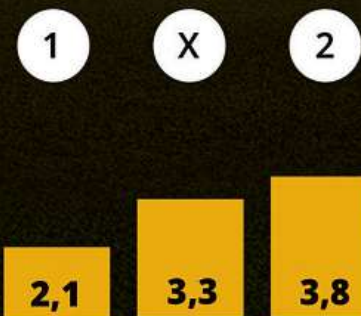
## Švédsko vyzve Anglii

Fotbalisté Švédska se stali dalšími čtvrtfinalisty mistrovství světa. V osmiřádku v Petrohradu porazili 1:0 Švýcarsko. Vyrovnané utkání rozhodl v 66. minutě záložník Emil Forsberg (zcela vlevo), jehož střelu tečoval obránce Manuel Akanji do vlastní branky. V sobotu vyzvou tým Anglie, který se trápil s fotbalisty Kolumbie. Po proměněném pokutovém kopu Harryho Kanea šli Angličané do vedení, v nastaveném čase však po rohovém kopu hlavou srovnal Yerry Mina. V prodloužení gól nepadl, o vítězství 2:1 rozhodly až penalty. AP

### JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



REMÍZA 11%



KURZY FORTUNY

ČERVENEC 2018

# BRENO

## KOBERCE • PVC

# LETNÍ VÝPRODEJ



až  
**-60%**

Inspirujte se ve Vaší nejbližší prodejně BRENO s nejširším sortimentem podlahových krytin / 59x v ČR

sledujte náš facebook  
facebook.com/koberce.breno

**BRENO.cz**

Metro 07/2018

**KUPON NA SLEVOU**  
při nákupu

# -15%

**Platí pouze do 31. 7. 2018!**  
Vztahuje se pouze na zboží na prodejně.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně,  
na akční zboží, ani na objednávku.

máme **největší výběr** koberců, PVC a vinylu

bytové PVC nabízíme také v šířích **5m**

poskytujeme komplexní služby



poradenství a individuální přístup



řezání podlahové krytiny na míru



obšívání koberců



vaše zboží vám dovezeme po celé ČR



koberec i PVC vám profesionálně položíme

Akcce platí do 31. 7. 2018 nebo do vyprodání zásob. Za přípravu a instalaci koberců. Zobrazení fotografie jsou pouze ilustrativní.

# Vodní radovánky na zahradě

Je čas to pořádně roztočit



## Zahradní projekty

Nyní k dispozici v řadě prodejen  
OBI. Více informací a zapojené  
prodejny najdete na webu  
[obi.cz/zahradni-projekty](http://obi.cz/zahradni-projekty)



Super cena

**1499,-**<sub>od</sub>

### Bazénová sada „Fast Pool“

PVC fólie odolná povětrnostním  
podmínkám a protržení. S praktickým  
vypouštěcím ventilem.  
OBI č. 1110865 aj.

AL-KO

Super cena

**1490,-**

### Čerpadlo ponorné kalové AL-KO „Drain 7000 Classic“

Příkon 350 W, max. dopravní výška 6 m,  
max. dopravené množství 7 000 l/h,  
max. hloubka ponoru 5 m, max. velikost  
pevných částic 30 mm. OBI č. 4555322

GARDENA

Super cena

**2399,-**

### Kovový vozík s hadicí Gardena

Stabilní kovová konstrukce, držadlo pro tlačení s  
rukojetí softgrip, záslepka proti dokapávání, volně  
otočný úchyt ruční kliky. Vč. přípojovací hadice 1,5 m,  
trysky, kohoutku a hadicových přípojek Gardena.  
OBI č. 4535977

[www.obi.cz](http://www.obi.cz)

Vyhrazujeme si právo na opravu chyb a změny cen.  
1300/18 platí od 4. 7. do 15. 7. 2018 nebo do vyprodání zásob. Cena bez dekorace.

# OBI®