

NE SPOKOJENÍ MIMONI. NÁŠ ŠÉF JE MÁLO ZLÝ

V KINECH JE FILM JÁ, PADOUCH 3. GRU ZJISTÍ, ŽE MÁ DVOJČE STRANA 8



metro



Největší deník v ČR

Úterý, 4. července 2017

Č. 128, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Prokop

Ponižování v práci může být i nenápadné

Šikana na pracovišti. V Česku ji zažil každý pátý. **Nadřizení.** Zaměstnance ponižují a snaží se jim dokázat neschopnost různými zákeřnostmi. **Co dělat.** Polovina postižených má snahu problémy v práci řešit STRANA 2



První den Wimbledonu. Vévodkyně Kate pohovořila s bývalou tenisovou hvězdou Martinou Navrátilovou. Více strana 12 AP

Děšť hrozí až v pátek

Větší část týdne se dvěma dny pracovního klidu bude slunečná a obejde se bez bouřek a vydatnějšího deště. Četnější srážky přijdou až v pátek. Teploty budou celý týden nad 20 stupni Celsia. STRANA 3

Fantozzi doůradoval

Známý italský herec, komik, režisér a spisovatel Paolo Villaggio, kterého proslavily především filmy o smolařském účetním Fantozzim, zemřel včera ve věku 84 let. STRANA 8

INZERCE

OD PRODUCENTA FILMŮ
RED A SALT

NOOMI RAPACE ORLANDO BLOOM JOHN MALKOVICH MICHAEL DOUGLAS

ABY ODVRÁTILI HROZBU,
MUSÍ ODHALIT ZRAĐCE

VUTAJENÍ

V KINECH OD 6. ČERVENCE



Každý pátý Čech už zakusil šikanu na svém pracovišti

Šéfové ponižují své zaměstnance nevědomky. Zadávali jim práci pod jejich úroveň.

Atmosféra strachu, a dokonce myšlenky na sebevraždu. Tyto pocity zažívali zaměstnanci Muzea východních Čech v Hradci Králové. Ředitelka zdejšího ústavu totiž dlouhodobě šikanovala své zaměstnance. Jedna žena se dokonce musela léčit v psychiatrické léčebně. Kraj do muzea poslal psychologa, který zjistil, že oběti šikany zde byla více než polovina z 59 zaměstnanců. Radní kraje proto vyzvali ředitelku, aby rezignovala. Média o případu informovala na konci června.

Podle nejnovějšího šetření společnosti GfK šikana na pracovišti není nic neobvyklého. Nemilé zkušenosti s ní má téměř každý pátý člověk v Česku. „57 procent postižených je šikanováno svým nadřízeným,“ uvádí Barbora Večerková ze společnosti GfK, která se problematikou mobbingu dlouhodobě zabývá. „Manažeři si neuvědomují

svoji zodpovědnost a důsledky, které svým chováním způsobují, ať již oběti, či podniku. Místo motivace a funkčního vedení zaměstnance spíše ponižují a snaží se jim dokázat neschopnost různými zákeřnostmi a úkoly, jež jsou pod jejich úrovní,“ říká Michaela Švejdová, zakladatelka a iniciátorka Mobbing Free Institutu.

Bojíme se „žalovat“

Podle výzkumu GfK z května 2017 více než polovina postižených (55 procent) měla snahu problém na pracovišti řešit, a to nejčastěji přímým rozhovorem s člověkem, který šikanu provádí, a věci si ujasnit (49 procent).

- 29 procent šikanovaných oznámilo skutečnosti o podezření na šikanování svému nadřízenému, 15 procent poté vedení či managementu firmy nebo podniku a 10 procent odborové organizaci či personálnímu oddělení. Nicméně téměř desetina postižených řešila situaci výpovědí z pracovního poměru a nalezením si jiného zaměstnání. Téměř polovina obětí šikany své problémy nijak neřešila či neřeší.

šikana na pracovišti může být také nenápadná. „Každý zaměstnavatel může mít své oblíbené a neoblíbené a u těch neoblíbených, byť si to třeba plně neuvědomuje, jinak rozhoduje, má jinou míru trpělivost při posuzování problémů a podobně,“ říká Dalibor Špok, kariérní psycholog. Podle výzkumu se šikana nejčastěji projevuje

tak, že šéfové zadávají svým podřízením nesmyslné úkoly a povinnosti neodpovídající pracovní kvalifikaci. Vedoucí také šikanovali své lidi tím, že málo oceňují jejich výkony. To postupně vede ke ztrátě sebevědomí, zesměšňování a také pomlouvání postiženého v rámci pracovního kolektivu nebo neustálé kritice práce.

Výzkum společnosti GfK také zjistil, že 26 procent Čechů je šikanováno svými kolegy a celých 13 procent osob v této souvislosti uvedlo jak své kolegy, tak nadřízeného. Čtyři procenta jsou šikanována svými podřízenými.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz

Nedráždit. Radí psycholog

Jak se poprat se šikanou, radí v rozhovoru pro deník Metro, kariérní psycholog Dalibor Špok.



Lze šikaně na pracovišti nějak předcházet?

Dlouhodobé a silné šikaně a ponižování lze předcházet především výběrem kvalitních zaměstnanců. Eticky zdravý a psychicky kultivovaný člověk druhého nešikanoval. A samozřejmě výběrem dobrých nadřízených, kteří dokážou ovlivňovat atmosféru ve svém týmu. Za úvahu také stojí, jak se na šikaně podílí sám šikanovaný. Některý svým chováním může druhé dráždit, není ochoten se přizpůsobit zvyklostem a podobně. Což šikanovaní neradi sly-

ší, ale otevřít oči vlastnímu podílu není nikdy špatné. Na druhou stranu, pokud už je šikana vůči mně

rozjetá, osobně bych doporučil od takového zaměstnavatele co nejdříve odejít.

Proč se lidé šikaně někdy nebrání?

Skutečně šikaně se lidé obecně bránit dokážou. Spíše se jedná o to, že mnohé chování je na kontinuu „neoblíbený kolega – nesnášenlivost – šikana“ a pro postiženého je těžké posuzovat, v jakém stadiu se skutečně nachází. Navíc samozřejmě nechtějí být označeni za původce konfliktů, nést ri-

ziko ztráty práce a ještě horší šikany. Musíme si uvědomit, že prokazovat šikanu je obtížné. Šikana je často výsledkem postoje širšího kolektivu, a proto objektivní svědci chybí či spolu „drží“.

Jak se má chovat nováček, který nastupuje do již vybudovaného týmu?

Zprv má být opatrný. První fáze je vždy o rozhlížení, vstřebávání atmosféry. Zapojit se příliš brzy do nějaké koalice či se s někým příliš rychle skamarádit se může vymstít – třeba to bude právě někdo, kdo má s ostatními velké problémy. V prvních několika měsících bych se držel spíše zpátky, byl zdvořilý, sympatický, otevřený a usměvavý. MAH

Zprávy krátce

Tragédie. Dítě, na které spadl strom, zemřelo

Jedno dítě podlehl následkům zranění, které mu ve čtvrtek způsobil pád stromu v Českém Rudolci u Dačic na Jindřichohradecku. Padající strom zranil pět dětí, které se vracely se svými spolužáky z mateřské školy z vycházky. Vzhledem k věku dětí nebude policie k události poskytovat další informace. ČTK

Sledovaná kauza Nečesaný se v září vrátí k soudu

Za pokus o vraždu byl pravomocně odsouzen na 13 let. Případ Lukáše Nečesaného ale zrušil Nejvyšší soud a krajský soud ho začne opět řešit od 6. září. Nečesaný má jít do vězení za pokus o vraždu kadeřnice v Hořicích. Případ je

mediálně sledovaný také kvůli tomu, že jeho rodiče jsou obviněni z braní několikamilionových úplatků. Údajně manipulovali zakázky pro libereckou nemocnici, již Nečesaný starší čtyři roky šéfuje. Je na Liberecku považovaný za vlivného politika, lékaře a podnikatele a od začátku svého syna hájí. V době, kdy je začala policie vyšetřovat, převedl na syna Lukáše rodinnou vilu. MAP

VW svolává 12 tisíc aut v Česku

Akce automobilového koncernu Volkswagen, který svolává do servisů velké množství vozů k úpravě softwaru pro brzdový systém, se v Česku týká 12 tisíc vozů. U značky Škoda se svolávací akce dotkne některých modelů Octavia vyrobených od 1. června 2008 do 1. června 2009. ČTK



Festival. Nová hvězda italského filmu

Herectví nevystudovala ani to nemá plánu, absolvovala vysokou školu archeologie a historie umění, přesto patří do nové generace úspěšných italských hereček. Zahrála si třeba po boku slavných kolegů Seana Penna nebo Javiera Bardema v akčním snímku Gunman: Muž na odstřel. Rodačka z Říma Jasmine Trincaová se včera stala dalším hostem filmových Karlových Varů. Talentovaná herečka představila svůj poslední film Fortunata. Nestiháte do Varů přijet? Od neděle do 16. července se v pražském kině Světozor konají Oficiální ozvěny MFF Karlovy Vary 2017. MAFRA

Počasí. O svátcích k vodě

Větší část týdne se dvěma dny pracovního klidu bude slunečná a obejde se bez bouřek a vydatnějšího deště. Ten se bude vyskytovat jen lokálně, četnější srážky přinese studená fronta až v pátek. Teploty se celý týden budou pohybovat nad hranicí 20 stupňů Celsia s maximem u tropické třicítky, uvádí týdenní předpověď Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ). Dnes meteorologové očekávají větší oblačnost s přeháňkami. K večeru se obloha opět vyjasní, teploty se budou pohybovat mezi 21 až 25 stupni. „Ve středu bude podle předpovědi skoro jasno až polojasno, během dne přechodně oblačno. Na

severu a severovýchodě se mohou objevit bouřky,“ řekl v pondělí meteorolog ČHMÚ Jaroslav Rosa. V noci teploty klesnou až na 8 stupňů, ty denní se vyšplhají až k 26

stupňům, na jihu a jihovýchodě až 29 stupňům. Ve čtvrtek se předpokládá polojasná až jasná obloha, přeháňky se mohou vyskytnout ojediněle. Na jihu se oteplí až na 30 stup-

ňů, na zbytku území na 27 stupňů. Vítr bude slabý. Pátek bude zpočátku polojasný, od západu přibude oblačnosti, která přinese srážky. Teploty se mají pohybovat kolem

30 stupňů, na jihovýchodě dosáhnou až 33 stupňů. Slabý východní vítr se postupně bude měnit na západní a v bouřkách bude přechodně zesilovat. **IDNES.cz**

INZERCE

O víkendu

Přes víkend meteorologové očekávají oblačno až polojasno, místy přeháňky, ojediněle i bouřky.

- V závěru období přibývání oblačnosti i srážek. Nejnižší noční teploty budou v rozmezí 17 až 12 stupňů. Denní se budou pohybovat mezi 22 až 27 stupni.

Zprávy krátce

Africký mor zasáhl Zlínsko

Ochranné pásmo, kterým veterináři ohraničili místo nálezu divokých prasat nakažených africkým morem, se rozšířilo na celé území okresu Zlín. Po nálezu dalších 17 uhynulých kusů v něm platí mimořádná veterinární opatření. Na mor už reagovalo Rusko, které zakázalo z Česka dovážet konzervy nebo salámy.

Pokuta pro novináře

Během demonstrace v lomu Bílina, která se uskutečnila koncem června, zadržela policie vedle 133 aktivistů také štáb externích novinářů připravujících reportáž pro Českou televizi. Informoval o tom server HlídacíPes.org. Novinářům kvůli vniknutí do objektu hrozí pokuta. Podle nich ale cestou nepřekónávali žádné zákazy, byli označeni vestou PRESS a policií byli zadrženi až na dně dołu. Policií řekli, že přijeli celou akci zdokumentovat. **IDNES.cz**

Soběstačnost díky energii ze slunce

e-on

Solární systém na míru
Protože pro vás máme vždycky něco navíc, navrhne vám na míru váš vlastní solární systém, nainstalujeme ho a pomůžeme vám vyřídit i dotaci. Abyste mohli být soběstačnější díky čisté energii ze slunce.

eon-solar.cz

Letních brigád je stále dost, šance na dobrý výdělek je větší

Sezonní zaměstnanci si vydělají v hodinové mzdě někdy i 200 korun.

Kdo chce, bez práce nezůstane. Příchod léta na trhu žádné výraznější výkyvy nezpůsobuje. Pokud si chcete ještě přes léto přivydělat, hledejte v oboru gastronomie nebo hotelnictví, kde je nejvíce nabídek. Alespoň podle dat inzertního webu a novin Annonce.

„Hlavně mladé brigádníky by mohlo zajímat, že pozice číšník/servírka a recepční představují dobře dostupnou příležitost letního přivýdělku. Naopak starší lidé, zejména dámy, zase často využívají velkého množství nabídek na pozici uklízečky,“ uvádí Lenka Černá, výkonná ředitelka Annonce. „Na tato místa se navíc kromě vybraných špičkových podniků nebo firem nepožaduje žádné zvláštní vzdělání a nabídka absolutně převyšuje poptávku,“ vypočítává další výhody Černá.

Nabídka sezonních brigád už dávno přesahuje sezonní práce v zemědělství, prodej zmrzliny nebo obsluhu stánků v rekreačních oblastech. Firmy tak řeší nedostatek stálých zaměstnanců. Brigádníci letos mohou vybírat z nabídky míst ve výrobě, obchodu, v logistických centrech



Brigádu najdete v mnoha oborech, ale gastronomie táhne v létě už tradičně. PROFIMEDIA.CZ

i v centrech podnikových služeb. Největší zájem je ale o místa v administrativě. Nabídka sezonních prací letos ovlivňuje velmi nízká nezaměstnanost, která opakovaně pokořuje historické rekordy. Hodinová mzda často šplhá na 130 až 150 korun, což bylo ještě před několika lety naprosto nemyslitelné.

„Díky aktuální míře nezaměstnanosti hledají firmy brigádníky i na pozice, které normálně patří mezi trvalé pracovní poměry. Týká se to výroby, logistiky, prodeje, slu-

žeb i ajtáků,“ říká Tomáš Surka, výkonný ředitel personálně-poradenské společnosti McROY.

Nejlépe placené bývají brigády, kde vyplácí bonusy za dosažené výsledky. Dvě stě korun za hodinu lze vydělat prací v call centru, na podobnou sumu si přijdou testéři v IT firmách nebo odborní manuální pracovníci. Platí také, že vyšší odměny vyplácí firmy sídlící ve větších městech.

Jako každé léto je k dispozici také mnoho brigádnických

míst ve stavebnictví, zemědělství či pohostinství. V těchto případech se odměna brigádníka pohybuje okolo stokoruny za hodinu. I to je však více, než bývalo zvykem v minulosti. „Každý zájemce o brigádu by si měl nejdříve uvědomit, zda je jeho cílem výdělek, nebo možnost získat zajímavé zkušenosti,“ radí Surka.

„Práce na dohodu není jen příležitost pro studenty, jak si v době prázdnin vylepšit rozpočet. V posledních letech sezonní práce vyhledávají stále častěji lidé, kteří ne-

Na co si dát pozor

Také sjednání brigády může mít úskalí. Jak nenaletět?

- Pokud narazíte na inzerát, který nabízí vynikající podmínky, mzdové ohodnocení a časovou flexibilitu, ale za předpokladu, že předem zaplatíte malý vstupní poplatek, zbystrěte. Patrně jste narazili na podvodnou firmu.
- I letní brigáda by měla být podložena písemnou smlouvou, třeba dohodou o provedení práce (maximální počet odpracovaných hodin: 300 za kalendářní rok u 1 zaměstnavatele, u výdělku do 10 000 korun za měsíc platíte daň z příjmu, u vyššího odvádíte sociální a zdravotní pojištění). Vždy by ve smlouvě měl být uveden druh činnosti a způsob, jakým bude zaměstnanec odměněn.

mají práci na plný úvazek, důchodci a rodiče na rodičovské dovolené,“ uvádí Zuzana Lincová z pracovního portálu Profesia.cz. Na jeho nabídky častěji reagují ženy než muži (62 % versus 38 %). Dominují uchazeči z věkové skupiny 17–24 let, kterých je 82 procent.

„Mezi nejčastěji nabízené u nás patří dělnické pozice, místa skladníků, pokladních, hostesek a doplňovačů zboží v obchodech. Nejvíce míst se nabízí v Praze a také v Brně,“ dodává Lincová. PAVEL URBAN

Zprávy krátce

Houby nic moc. Spíš na horách

Začátek prázdnin houbaře netěší. Červnová vedra a sucho růst hub zastavily a ty spíš nerostou.

Košíky lze zaplnit pouze v místech, kde minulý týden hodně pršelo. Jde hlavně o západ Čech.

U lesních jezírek, na hrázích rybníků a v místech poblíž vody lze najít růžovky, ale i některé hřibovité houby. Největší šance na úspěch mají houbaři v podhorských oblastech, kde se stahuje voda.

Nová škodovka už je k máni

Mladoboleslavská automobilka Škoda Auto včera zahájila předprodej nové-

ho SUV Karoq. Nejlevnější varianta stojí 529 900 korun, nabídné motor 1,0 TSI s výkonem 85 kW s poháněnou přední nápravou. V budoucnu bude k dispozici ještě levnější varianta s výbavou Active. ČTK

Nehod přibývá. Na Plzeňsku budou kontroly

V Plzeňském kraji v červnu dramaticky stoupl počet tragických dopravních nehod. Za poslední měsíc na silnicích zemřelo jedenáct lidí, přičemž loni policisté zaznamenali za stejné období tři oběti. Policie se proto chystá na častější kontroly. Na silnicích bude více radarů a zkoušek na alkohol. IDNES.cz



V Ostravě se chystá obří taneční festival

V ostravských Dolních Vítkovicích včera pokračovaly přípravy největšího festivalu taneční hudby ve střední a východní Evropě s názvem Beats for Love, který začne zítra. Pořadatelé očekávají až rekordních 46 tisíc návštěvníků. ČTK

Až do neděle radši tramvají. Náhradní doprava je drsná

První den ostrého provozu ukázal, že autobus metro v Praze nenahradí.

Vypadá to, jako by si Praha letošního 15. výročí ničivých povodní rozhodla místo v srpnu připomenout už teď. Na trase C se opravuje a cestující vozi mezi stanicemi Pražského povstání a Florenc náhradní autobusová linka XC. Stejně jako za povodní.

„To si dělá asi pr...“ je obvyklou reakcí těch nepoučených cestujících, které hlášení vyžene z metra a pak se prodírají mraveništěm na konečné u stanice Pražského povstání. Je 9 hodin, končí ranní špička. Nástupišť přetéká lidmi, při příjezdu a po odjezdu to vypadá, že se nic nezměnilo. Pokud se pokusíte nastoupit až na Vyšehradě, pravděpodobně budete mít smůlu. Do spoje se už nikdo další nevejde.

Velká zkouška čeká na magistrále. Nuselský most se už čtvrtý rok postupně opravuje. Autobusu chvíli trvá, než se zařadí. Pak právě při povodních osvědčený systém vyhrazených pruhů na magistrále zafunguje a autobus přijede na I. P. Pavlova. Nadechněte se a vydechněte. Příští

stanice Muzeum. Nepříjemná je situace hlavně pro turisty. S velkým kufrem o ně všichni zakopávají a turisté řeší, co se děje, co mají dělat. „Nevíte prosím, kde mám vystoupit?“ ptá se česko-polský turista z Varšavy. Obrazovka totiž ukazuje dvě zastávky Florenc. „Na té druhé,“ ochotně mu poradí někdo ze spolucestujících. „Teda jestli jedete na autobusák.“

Radši si ani nepředstavuji, jak by to vypadalo v běžné špičce, kdyby půlka Prahy nebyla na dovolené. Cesta, která obvykle metrem trvá tak tři minuty, mi zabrala s přestupem 25 minut. Domluvenou schůzku jsem stihl asi jen proto, že na mě na Muzeu čeká mluvčí dopravního podniku.

Dopravní podnik má pro výluky ale dobré důvody. Pražce v tunelu jsou staré 45 let. Tenhle úsek čeká je nejstarší částí pražského metra, kdy se ještě plánovala podzemní tramvaj. Hlavním důvodem letní výluky je podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové právě výměna pražců mezi Muzeem a I. P. Pavlova. Vyměňují se původní dřevěné pražce za nové betonové. Celkem jich bude vyměněno 528. Další opravy provádí podnik u Nuselského mostu. „Je to zatím nejdelší úsek, který jsme v souvislé výluce dělali. Pražce jsou za hranicí své ži-



Dělníci musí pražce opravit kompletně.

3x MAFRA

votnosti, někde jsou shnilé nebo ztrouchnivělé. Další problém je, že sesychají, takže se uvolňují v kolejovém betonu,“ řekl Ondřej Krulíkovský, vedoucí služby Stavby a tratě DPP. Pražce podnik mění i kvůli hluku. Výměnu dělají zaměstnanci DPP v takzvaných dvou sledech. Nejdříve sundají kolejnice a vymění každý druhý pražec. Kolejnice vrátí na místo, a když je vše v pořádku, opět ji sundají a vymění zbylé pražce. „Je to z toho důvodu, abychom zachovali geometrickou polohu koleje, tedy jak její výšku, tak směr,“ vysvětlil Krulíkovský. Samotné odstranění pražců zabere něco přes deset minut. „Nejdříve se vyřežou pilou středy pražců, potom se vyheveruje, dá se pod něj takový vytloukací klín a palicí se pražec vytluče ven. Pak se odřežou kotevní šrouby a takzvaná nika se dočištuje bouracím kladivem,“ řekl stavbyvedoucí Tomáš Hezoučský. Nové betonové pražce nejsou přichyceny šrouby do betonového podloží, ale přilepeny speciální hmotou.

Opravy na historicky prvním úseku metra, tedy z Florenc na Kačerov, budou letos pokračovat. Podle Krulíkovského by se další práce a s tím spojená výluka měly uskutečnit letos od 17. do 19. listopadu. **ROBERT OPPELT**

Buddhisté v centru. Falešní mniši tahají z lidí peníze

Jedním z častých triků, jak vyvést z důvěřivých obyvatel velkých měst peníze, je hra na buddhistické mnichy. Právě za ně se v těchto dnech převlékají pouliční podvodníci, kteří tak mají z důvěřivců peníze výměnou za údajně posvěcené předměty, knihy či sbírky, tváří se jako dobročinné. V Praze, v ulici Na Příkopě, na skupinu oděnou do žlutých hábitů narazila také čtenářka deníku Metro Marie Kohoutková.

„V obleku tibetského mnicha zastavují důvěřivé občany. Nejdříve jim vnutí do ruky jakýsi amulet – plastovou zlatou kartičku s Buddhou a hesly o míru – poté vyndají papírový bloček s obrázkem tibetského chrámu a nechají vás napsat do formuláře své jméno a částku, kterou jim přeje-

te v modlitbách získat na mírové aktivity. Jenže okamžitě poté po vás tuto částku dosti násilně a nevybíravě přímo na ulici vyžadují. Když se jim zdá, že jste přispěla málo, tahají za ruce, skáčou do cesty, někdy vytrhnou z rukou již darovaný amulet a s penězi utečou,“ varuje čtenářka Kohoutková.

Za podobné jednání podvodníkům hrozí masná pokuta ze strany strážníků. Jde totiž o starý známý trik, který nejen v hlavním městě řeší poměrně často. Typický je pro falešnou sbírku také fakt, že ji provádějí cizinci, nezletilí či mladiství. Poznat nelegální výběr peněz je přitom poměrně snadné. „Je nutné dobře posoudit, komu přispíváte. Legální sbírka podléhá jasně daným pravidlům, k nimž patří

především povinnost výběrčích ukázat osvědčení od magistrátu a mít s sebou započítanou schránku na peníze. Pokud byste se s podobnou činností setkali, doporučuji se ihned obrátit na bezplatnou tísňovou linku 156,“ řekla deníku Metro mluvčí pražských strážníků Irena Seifertová.

Hra na mnichy není jedinou metodou, kterou podvodníci ke snadnému obohacení užívají. Nezřídká si hrají také na nevidomé či neslyšící, čímž apelují na lidský soucit. Tyto skupinky se poté potloukají frekventovanými ulicemi, kde z lidí mají peníze. Podle Seifertové jde vlastně o profesionální žebračky. „V létě strážníci zaznamenávají jejich zvýšený výskyt. Jde hlavně o Rumuny,“ dodává Seifertová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Bizoní mládě ve výběhu

Bizoní rodinka v zoo se rozrostla o dalšího člena. Mládě se narodilo 19. června a je to samička. Maminkou přírůstkou je Hezkorožka a otcem samec Tjeko. Nyní už je můžou návštěvníci potkat ve výběhu společně s ostatními.

ZOO PRAHA



V hořícím autobusu zahynulo 18 lidí

Osmnáct mrtvých a 30 zraněných si včera vyžádala srážka autobusu s kamionem na německé dálnici A9 nedaleko severobavorské obce Münchberg, která leží asi 30 kilometrů od západočeské Aše. Autobus s cestujícími ze Saska začal po nárazu zezadu do kamionu hořet. Policie nejprve 17 lidí pohřešovala v domnění, že mohli v šoku utéct do blízkého lesa. Tuto verzi později vyloučila, neboť na okraji dálnice stojí ploty, které vozovku chrání před zvěří. Ty by ale cestující nemohli překonat. V autobuse cestovalo 46 pasažérů a dva řidiči. Dálnice byla po nehodě obousměrně uzavřena. AP

Zprávy krátce

Nazval krále bohem

Jednaosmdesátiletý král Saúdské Arábie Salmán nařídil, aby o práci přišel novinový redaktor, který ho přirovnal k bohu. Sloupkaři v novinách krále opěvují pravidelně, což je projevem úcty k jeho úřadu. Novinář ale použil termíny, které jsou v islámu spojovány s bohem, a tím zasel již příliš daleko. **ČTK**

Trump bude v Polsku

Americký prezident dal přednost našemu severnímu sousedovi před západními spojenci.

Jako velký úspěch polské diplomacie prezentuje Varšava návštěvu amerického prezidenta

Donald Trumpa, který do Polska zavítá dříve než do tradičních spojeneckých zemí v západní Evropě. Trump má k cestě, během níž se ve čtvrtek setká s polským prezidentem a promluví k Polákům, řadu dobrých důvodů.

Polská vládní strana Právo a spravedlnost (PiS) má k Trumpovi názorově blízko a sdílí s ním některé hodnoty včetně nacionalismu či odmí-

tání imigrantů. Stejně jako Trump se polští konzervativci snaží o oslabení mezinárodních institucí a někteří pozorovatelé tvrdí, že návštěva by mohla prohloubit neshody mezi Polskem a západními zeměmi Evropské unie usilujícími o užší integraci. Šéf PiS Jarosław Kaczyński byl během loňské prezidentské kampaně jedním z mála předních evropských politiků, kteří dali najevo své sympatie

k pozdějšímu překvapivému vítězi prezidentských voleb.

Polsko je jednou z mála zemí, kterou může Trump pochválit za vojenské výdaje. Poláci mu rovněž pomohli v cestě do Bílého domu, neboť statisíce voličů polského původu přispěly hlasy v klíčových státech Pensylvánie, Michigan či Wisconsin. I tyto američtí Poláci budou prezidentovi vděční za návštěvu v jejich rodné vlasti. **ČTK, MET**

INZERCE

Na výlety s MF DNES

53 NEJKRÁSNEJŠÍCH MÍST V ČESKU

+ BONUS

Seriál zavařování a letní kuchařka

Speciální nabídka předplatného na celé léto

DNES

Předplatné objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/leto.
Předplatné jen za 78 Kč týdně.

Plánoval atentát na Macrona

Francouzská policie zadržela muže, který plánoval atentát na prezidenta Emmanuela Macrona (na snímku). Chtěl také zaútočit na příslušníky menšin žijících ve Francii. Třidvacetiletý muž při výslechu uvedl, že chtěl Macrona zavraždit během tradiční vojenské přehlídky, která se každoročně koná na pařížské třídě Champs Élysées u příležitosti státního svátku Dne dobytí Bastilly 14. července. Mladík byl v minulosti usvědčen z trestného činu schvalování terorismu. Policii na něj upozornili uživatelé internetu poté, co se na něm pokoušel opatřit si střelnou zbraň. AP



CITÁT: MARCUS TULLIUS CICERO	DOTAŽEK U VINA	DOMÁCKY OLDŘICH		PRIMÁT	ŽAL	ZNAČKA NAKLAD- NICH AUT	DRUH ŽIVCE		VESNY	IDENTIFIKAČ. ČÍSLO ORGANIZACE	INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO	FRANCOUZ. MALÍŘ		OTCŮV OTEC	HORSKÁ JEZÍRKA	POPRAVCÍ
PŘEDLOŽKA			OCHRANA ZBOŽÍ					LISTNÁČ PŘÍRODNÍ BARVIVO					OPRAVNÁ LODI OBEC U KOLINA			
BÝV.SPZ OLOMOUCE			1 HL.M.BOSNY A HERCEG.													
KŘEŠTAN- DEMOKRAT. STRANA				FOTB.STŘED. OBRANCE ANGLICKY "BICYKL"							NEDAROVAT RYTMICKÝ POHYB					
OBYVATEL SEVERNÍ AFRIKY					DOMÁCKY ARNOLDA LONDÝN- SKÁ ČTVŘT'					MLADÉ KRAVY VČELÍ PRODUKT					OBUVNICKÝ NŮZ (LIDOVĚ)	AGÁVOVITÁ ROSTLINA (ANGLICKY)
HL.MĚSTO FRANCIE (ORIG.)						AD ACTA (ZKR.) STRŽ			MATKY (ZDROBN.) PARNO							
	SLŮVKO PŘIROVNÁNÍ	HUDEBNÍ SOUZVUK DOMÁCKY ELIŠKA						24 HODIN JM.HERCE CONNERYHO				JÍDELNÍ LISTEK PŘEDLOŽKA				
2													PLK USAZENINA			
SPOJKA				SPRÁVNÍ JEDNOTKA ITALSKÝ ČLEN					HLESNUTÍ SNÍŽENÝ TON A				INIC.MUDR. CIMICKEHO DĚTSKÝ POZDRAV			
NOVO- ZELANDSKÝ PTÁK					ŽENSKÉ JMÉNO						BÝVALÝ AMERICKÝ ROCKER					
HÝKAVEC (SLOVEN.)					NÁROD (RECKY)						DOMÁCKY ILONA					POMŮČKA: DOKAP, LABRADORIT, LIANA VELIM, YUCCA, ZAPPA

Autorka křížovky: Hana Křížová

Tajenka: Fovaha clovcka je jeho osudem.

CITÁT: DALAJLÁMA	3	KOŽNÍ PIGMENT		LIDOVÝ SOUHLAS	NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	SLABIKY SMICHU	LÁMÁNÍM ODDĚLÍM		ODĚV	OBYDLÍ	POVZDECH	BÝVALÝ ČESKÝ HEREC		NAKLADACÍ TEKUTINA	NÁZEV PISMENE	LUDOLFOVO ČÍSLO
INICIÁLY HERCE MÁHDALA			JÁSAVÉ CITOSLOVCE RÁNA (EXPRES.)					ŮSTAV BYTO- VÉ A ODĚVNÍ KULTURY JMÉNO PSA					LEPIDLO OKRASNÁ ROSTLINA (POLYGALA)			
1	N															
DOMÁCKY ILONA				ŘIČNÍ RADIO- LOKÁTOR OUHA							PODĚKOVÁNÍ URČENÝ K MYKÁNÍ				ŽENSKÝ POTOMEK	2
SLOVENSKÝ "KOUZLO"					JM.HERCE SHARIFA RUSKÉ MĚSTO				HOD KOŇSKÉ MASO				DISKŽOKEJ (ANGL.) DŮLEŽITÁ OSOBA			
PÁKISTÁN- SKÁ ŘEKA					CHEM.ZN. INDIA SLOVENSKÁ SPOJKA			VELRYBY ZULUOVÉ								
DOMÁCKY LIANA				ANGLICKY "JÍST" SLOV.PŘÍVL. ZAJMENO				KULOVITÝ BACIL JM.HERCE NÁROŽNEHO				LÁTKA SE 2 DVOJNÝMI VAZBAMI DĚTÁTKO				
OSOBNÍ ZAJMENO				MŽIKNUTÍ NADPŘIROZ. BYTOST			BÝV.LETEC. SPOL.USA OZN.DIET. POTRAVIN						ŘÍKÁ SE SEKAT			
	TELEVIZNÍ NOVINY (ZKR.)	ANGLICKY "BUČET" SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA			NEDOSTATEK NANOVOLT (ZN.)								INIC.SPISOV. CHRISTIE EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE			
4																POMŮČKA: DIEN, INDUS MELANIN, VARIA VÍTOD
KONČETINA					RŮZNÉ VĚCI (KNIŽNĚ)						KÓD ITÁLIE					

Autorka křížovky: Hana Křížová

Tajenka: Nedovol, aby chování jiných znělo tvůj vnitřní mr.



Zemřel pan účetní Fantozzi

Italskému herci Paolo Villaggiovi bylo 84 let.

Známý italský herec, komik, režisér a spisovatel Paolo Villaggio, jehož proslavily filmy o smolařském účetním Fantozzim, zemřel večera ráno ve věku 84 let. Na Facebooku to oznámila jeho dcera Elisabetta.

Villaggio se narodil 31. prosince 1932 v Janově, a než se dostal k filmu přes kariéru kabaretního umělce, strávil pět let nezáživnou úřednickou prací. Již delší dobu byl podle médií nemocný a naposledy se léčil v římské nemocnici Gemelli. Proslul zejména svými komediálními rolemi. Popularitu získal v sedmdesátých a osmdesátých letech především sérií filmů o bankovním účetním Ugovi Fantozzim, k nimž napsal i námět. Natočil ale i náročnější filmy s významnými režiséry. Hrál například v posled-



P. Villaggio TV BARRANDOV

ním díle slavného Federika Felliniho Hlas luny a hlavní roli obsadil i ve filmu Maria Monicelliho Drazí, ztracení přátelé.

Villaggio byl ale i spisovatelem. Je autorem více než 20 románů a povídek. Na filmovém festivalu v Benátkách v roce 1992 dostal Zlatého lva za celoživotní dílo. V roce 2000 získal obdobnou cenu, Zlatého leoparda, na mezinárodním filmovém festivalu v Locarnu. **ČTK**

V utajení. Do kin jde film s Bloomem či Malkoviche

Již tento čtvrtek vstoupí do českých kin hvězdně obsazený film s názvem V utajení (Unlocked), který se mimo jiné natáčel v České republice. Děj vypráví o špičkové agentce americké CIA, Alice Racine, která je po nevydařené akci přerazena do londýnské kanceláře.

Po dlouhém čase ji kontaktují její bývalí nadřízení, protože se dozvěděli o zvýšené aktivitě v prostředí radikálních militantních skupin. Alici se podaří lokalizovat hlavního podezřelého, ale během jeho výslechu přijde na to, že ji někdo podvedl a ven unikly přísně tajné in-

formace. Najednou se ona sama ocitá v ohrožení a musí udělat vše pro to, aby zabránila připravovanému útoku na Londýn. Závod s časem tedy pro ni právě začíná.

Jaké hvězdy jsou ve filmu k vidění? V hlavních rolích si zahraje Orlando Bloom, John Malkovich, Michael Douglas či Noomi Rapace. Režisérem snímku je Michael Apted, který má již na svém režisérském kontě desítky filmů, z čehož jsou asi nejznámější Na divoké vlně. Jeden svět nestačí nebo Letopisy Narnie: Plavba Jitřního poutníka. **MET**

Deset let

Zpěvák Marek Ztracený chystá na 27. listopadu výroční koncert ve Foru Karlín. „Na podzim to bude 10 let, co jsem napsal Ztráciš a začal si plnit svůj dětský sen. Za těch 10 let jsem vydal 4 desky, odehrál 800 koncertů,“ napsal Ztracený na Facebooku. V prodeji jsou VIP vstupenky za 1290 korun – v ceně je podepsané CD a osobní setkání – nebo za 390 korun lístky na stání. DALIBOR KONOPÁČ

Zprávy krátce

České filmy v Americe

Národní filmový archiv uzavřel smlouvu s distribuční společností Janus Films, díky níž se seznámí s českou filmovou klasikou diváci v celé Severní Americe. Mezi filmy jsou Spalovač mrtvol, Marketa Lazarová, Všichni dobří rodáci či Tři oříšky pro Popelku.

Best Film Fest za 69 korun

Přehlídka nejúspěšnějších filmů letošního roku s názvem Best Film Fest bude probíhat od 13. do 19. července. V tomto roce se uskuteční v pražských kinech Atlas, Evald, Lucerna a Mat. Zajímavá pro diváky je cena vstupenky, bude za 69 korun. **MET**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU V UTAJENÍ!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Kdo hraje jednu z hlavních rolí?
a) Dwayne Johnson b) Orlando Bloom c) Colin Farrell

VYHRAJTE BALÍČEK K FILMU
KINE: RAVICE TRAVLÍK COLLETTE MALKOVICH BOUDĚLÁ
CO PREZENTUJE: RED, SALT
V KINECH OD 4. ČERVENCE
V UTAJENÍ

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte V UTAJENÍ. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu. Vyherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Soutěžte o triko k filmu a lístky do kina na hvězdně obsazený akční thriller!

Já, padouch 3. Mimoni jsou tu

Minulý týden přišel do kin očekávaný snímek Já, padouch 3. Žluté postavičky mimoňů se staly už legendární, stejně jako jejich hlášky. O co tedy tentokrát půjde?

Bývalý padouch Gru má problém. Mezi prsty si nechal utéct aktuálně nejhledanějšího zlosyna na světě, a tak ho vyhodili z práce v Antipadouské lize. Jeho mimoni jsou navíc čím dál nespokojenější s tím, že už páníček není zlý. Nejmladší dcera Agnes touží po živém jednorozci, který bude neuvěřitelně heboučky. A do toho všeho se Gru dozví, že má dvojče, které je mu k nerozeznání podobné. Až na ty vlasy. Já, padouch 3 je nádherná groteska, která frčí



jako Druova zločinecká kára. Hora nepřijemností pro Grua je ale báječnou zprávou pro filmové diváky.

Těm totiž dva roky poté, co česká kina zbourali Mimoni (v roce 2015 se stali s bezmála 850 tisíci diváky vůbec nejúspěšnější domácí premiérou), koneč-

ně končí čekání. Po svém prvním víkendů jsou podle sledovanosti v kinech čtvrtí. Ovšem ve velmi silné konkurenci.

Páté pokračování filmu Transformers s podtitulem Poslední rytíř odsunulo z prvního místa víkendové návštěvnosti kin třetí pokračování animovaného snímku Auta, a třetím místě jsou Piráti z Karibiku. **MET**



S Gottem

Zpěvák Karel Gott a slovenská kapela No Name vydají společný duet s názvem Kto dokáže. Vyjde jako singl 14. července a doprovodí ho i stejnojmenný videoklip. **ČTK**

Sudoku

6	3					7	9	
				5	4	1		3
		9		6	8			2
		8	4		2	6		
5			3	7		4		
8		4	1	2				
	6	7					3	1

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 22 Max. 26	Min. 23 Max. 27	Min. 24 Max. 28	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 36,1 °C
Rok výskytu: 1957

Kvíz

- Český mechanik a konstruktér, který se proslavil hlavně konstrukcí parovozu u nás, se jmenoval:
a) Viktor Kaplan
b) Josef Božek
c) František Křížík
- Židovské město bývalo v Praze už od středověku v části, která se dnes jmenuje:
a) Na Františku
b) Josefov
c) Újezd
- Francouzský matematik Évariste Galois, otec současné algebry, zemřel při souboji ve:
a) 20 letech
b) 40 letech
c) 60 letech
- Výraz pro místo, kam se ukládají informace většinou zpravodajského typu, je schránka:
a) liščí
b) černá
c) mrtvá
- Italský generál a politik Giuseppe Garibaldi se narodil v Nice v roce:
a) 1807
b) 1847
c) 1887

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Území bílých králů (3, 4)
- 14:10 Televariety
- 15:20 Kojak V
Propuštěný. Krimiseriál (USA, 1973-1978)
- 16:15 Cestománie
- 16:40 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Festivalové vteřiny 2017
- 19:55 Branky, body, vteřiny



20:10 **Vyprávěj**
Seriál (ČR). Karel a Eva se stěhují do nového bytu. Josef Janě něco tají...
Scénář R. Merkner. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal

- 21:00 Nemocnice na kraji města
- 21:55 Legendy záchranářství: Povodně
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions
- 22:25 Kriminální
- 23:30 Brak
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Jak se vede, sousede?
- 02:05 Banánové rybičky
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Karlovy Vary, sadové město
- 05:20 Etiketa

ČT2

- 16:05 Heydrich – konečné řešení (44/44)
- 16:35 Okřídlení hrdinové Velké války
- 17:20 Tajemství železnic
- 17:50 Krajinou příběhů českých hradů známých i neznámých II (9/10)
- 18:15 Klenoty naší krajiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po Britských Panenských ostrovech
- 19:20 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Večer lidí dobré vůle – Velehrad 2017**
18. ročník tradičního benefičního koncertu

- 21:15 Cyril a Metoděj – Dědictví otců a matek zachovej nám, Pane!
- 22:10 Hranckový učitel
Drama (ČR, 2008)
- 00:15 Sestřička Jackie VI (7/12)
Seriál (USA, 2014)
- 00:45 Dům z karet (1/13)
Seriál (USA, 2013)
- 01:40 Ostrov Jura
- 02:30 Člověk, to je věda
- 03:25 Nemí droga jako droga
- 03:50 Na hranici tradic
- 04:15 Solán
- 04:35 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
- 05:00 Zapomenuté výpravy: Útesy smrti Yassi Ada

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IV (11)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (188)
- 14:05 Odložené případy VII (20)
- 15:00 Odložené případy VII (21)
- 15:55 Případy pro Lauru (12)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Draží sousedě (7)
- 18:50 Hospoda (7)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Dynastie Nováků (5)**
Komedijní seriál (ČR, 1982). Pepa je cestou za nemocným Tomáškem přepaden dvěma výrobky. Ale není to jediná nepřijemnost, které bude muset čelit... Hrají: R. Brzobohatý, J. Kemr, O. Kaiser a další

- 21:25 Dynastie Nováků (6)
- 22:35 Kriminálka Las Vegas XV (7)
- 23:25 Lovci zločinců IV (21)
- 00:15 Odložené případy VII (20)
- 01:05 Odložené případy VII (21)
- 01:45 Tělo jako důkaz (5, 6)
- 03:35 Áčko
- 04:15 Ordinace v růžové zahradě (187)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska (10)
Krimiseriál (N, 1998)
- 13:30 Komisař Rex VIII (3, 4)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 15:30 Policie Hamburg IV (16)
Medvědí služba.
Krimiseriál (N, 2010)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Soudní síň
- 17:40 Jak se stává sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Vraždy v Midsomeru XIX (1)**
Detektivní seriál (VB, 2016). Během znovuotevření vesnice duchů dojde k vraždě. Inspektor Barnaby musí rozplést zločestnou pavučinu lži z minulosti i současnosti, aby odhalil pachatele. Hrají: N. Dudgeon, N. Hendrix, F. Dolmanová a další

- 22:10 Za sklem (1)
Krimiseriál (SR, 2016)
- 23:40 Komisař Rex VIII (3)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 00:40 Komisař Rex VIII (4)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:40 Rosamunde Pilcherová: Kouzelné léto
- 03:30 Policie Hamburg IV (16)
- 04:15 Soudní síň

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XX (7-10)
- 14:55 Teorie velkého třesku VII (20)
Trstivý rozpad vztahu.
Sitcom (USA, 2014)
- 15:25 Teorie velkého třesku VII (21)
Tradice nepředvidatelných čtvrtků.
Sitcom (USA, 2014)
- 15:55 Futurama V (8)
- 16:15 Hvězdná brána VIII (2)
- 17:15 Top Gear V
- 18:20 Simpsonovi XX (11, 12)
- 19:20 Simpsonovi XX (13, 14)



20:15 **Moto(s)poušť aneb Moto cestou necestou**

- 20:50 Moto(s)poušť aneb Moto cestou necestou
- 21:20 Teorie velkého třesku VII (22)
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VII (23)
Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 Partička
- 22:55 Dexter VIII (4)
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:05 Partička
- 00:45 Legenda (4)
Akční seriál (USA, 2015)
- 01:40 Dexter VIII (4)
Krimiseriál (USA, 2013)
- 02:45 Aplikace
- 03:10 Legenda (4)
Akční seriál (USA, 2015)
- 03:50 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Začni každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 Moje desítka
Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nej-oblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



10:00 **Patnáctka: Justin Bieber**
15 nejhranějších klipů od jednoho interpreta za 15 let Óčka

- 11:10 Óčko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Best of Colours
To nejlepší z letošního ročníku festivalu Colours of Ostrava
- 19:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Hip Hop & RnB
Stylové léto ve všech odstínech urban music
- 23:00 Óčko flirt
Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ŠKOLNÍ KMET



ADIÉ!

Poprvé v životě jsem zažil konec školního roku coby rodič. Můj syn Honzík úspěšně absolvoval první třídu základní školy! Na školním dvoře se shromáždili rodiče a po několika minutách přišly děti v modrých pláštích a s legračnickými čtverhrannými pokrývkami hlav, které po ceremoniálu vyhodily do vzduchu. Vypadaly jako děti z Nebelvíru z Harryho Pottera. Na vysvědčení pak cíhala mezi samými jedničkami jedna dvojka z matematiky. Posmutněl jsem – vypadá to, že ani další generace naší rodiny nevyřeší být jen jednu z Poincarého domněnek. A přitom já kdysi nebyl úplně daleko!

Citát
Na vysvědčení cíhala mezi samými jedničkami jedna dvojka z matematiky.

Když jsme vycházeli z budovy školy, probíhali kolem nás devětáci, kteří se loučili jak se školním rokem, tak především se základní školou. Byli rozjaření, veselí, stříkali vodu na všechny strany, měli masky – užívali si to. Bylo to pěkné, ale v něčem zároveň smutné. Představuji si totiž, jak po několika letech tito lidé, kteří měli nyní základky plně zuby a šťastně z ní vylétli s pocitem „už nikdy“, na ni s láskou vzpomínají a dali by neví co za to, aby se ještě na jeden jediný den mohli vrátit zpátky. Někteří z nich se už nikdy nepotkají – ani na školním srazu, protože „vždycky někdo chybí“. A i kdyby se potkali naprosto všichni – už to nebudou oni. Společné zážitky budou zasunuty za těmi čerstvými, prožité s jinými lidmi, jinými spolužáky, v jiném prostředí. Už to budou jiní lidé. Tak na to myslím a je mi z toho sentimentálně smutno – ale jenom malilinkato, holt jsem asi starý. Oklepu se a hurá hurá – konec školního roku je tady! Prázdniny před námi, spousta nových zážitků a pohodičky a nemusení brzy vstávat a lenošení a dobrodružství a knížeček a babiček a dědečků a smíchu a sluníčka a tradááááááá...

Dopisy a vzkazy

To si nezasloužil

Po posledním výroku Miloše Zemana, že politické antitalenty nebude nazývat zvířecími jmény, jsem cítila nechuť nesrovnatelně horší než dřív. Hrůza. Skoro každý z nás, když se třeba setká se samozvaným mistrem světa, zachová slušnost a klid, tyto situace mu neslouží k napadání. Myslím, že toto si pan Sobotka opravdu nezasloužil. Ačkoliv jsem nikdy nebyla levicový volič, protože naše levice má sklony se červenat, život mě naučil vážit si slušnosti bez korupčních a podobných kauz. Také jsem uvážovala o tom, že pan Sobotka jedná ze zlosti a se snahou odstranit svého soka. Ale když jsem se více zamyslela, odhodila svou únavu a starosti a vyslechla svého dospělého syna, připadalo mi hodně sporné mít takový jednoznačný názor. ČSSD se neselektovala kolem svého předsedy, a tak jednal sám a asi se i cítil sám. Nestadlo se mu podpory ani od jeho ženy. Myslím, že to nebyly obavy z davové hysterie, spíš z trocha nevráživosti a ztráty velkých výhod.

IVANA OTÝSKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nerozptylujeme se úvahami, kdo je favoritem.“

JIRÍ VANĚK
TRENÉR PETRY KVIŤOVÉ

Od první chvíle na travnatém kurtu tenistka Petra Kvitová ožila. Podle jejího kouče je na trávě úplně jinou hráčkou, ale i on krotí před Wimbledonem přehnaná očekávání.

Slovo dne

HYSTERIE

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Neuróza projevující se kolísavými náladami, snahou upoutat pozornost, sklonek dramtizování a přehánění

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 4. 7.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!
Znám vaši budoucnost!
Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 91NLF a své datum narození na 904 30 55
Astroložka Helga

Beran 21/3-20/4
Stereotyp na milostném poli vám dnes opravdu nehoří. Právě naopak, shodnete se dnes s partnerem na sexy experimentování.

Váhy 23/9-23/10
Láska je balzámem na vaši dušičku, unavenou ze všech pracovních starostí. Udělejte si dnes doma co nejromantičtější večer.

Býk 21/4-21/5
Některý z vašich kamarádů ve vás dnes vzbudí úplně jiné pocity. Překvapí vás to, protože jste na něj takto nikdy nemysleli.

Štír 24/10-22/11
Tváříte se, že lichotky všech nápadníků, kteří se kolem vás rojí, se vás vůbec nedotýkají, ale opak je pravdou. Lichotí vám.

Bliženci 22/5-21/6
Nesoulad, který zasahuje váš milostný život, vám nemusí dělat vrásky. Jde o drobnosti, které však máte tendenci zveličovat.

Střelec 23/11-21/12
Společenské večírky či zábavy jsou místem, kde se nejen pobavíte, ale můžete i poznat někoho opravdu nadmíru zajímavého.

Rak 22/6-22/7
Cítíte se se svou láskou jako v opravdovém ráji. Nechybí málo, abyste si mysleli, že jste nejšťastnější lidé na celém světě.

Lev 23/7-22/8
Romantická večere navodí tu správnou atmosféru, v níž můžete dokonce přistoupit k řešení otázky dovolené či přestavby.

Kozoroh 22/12-20/1
Pokud jste singl, můžete pocítit napětí z nenaplněné touhy a absence sexu. Není to ale takové drama, abyste šli s každým.

Lev 23/7-22/8
Osoba se silným smyslem pro humor vás naprosto okouzlí, zvláště pokud je inteligentní. To je pro vás nebezpečná kombinace.

Panna 23/8-22/9
Milostné zážitky nemusí být jen erotické. Překvapí vás, jak dojemně city můžete pocítit i při obyčejném povídání si v objetí.

Ryby 21/2-20/3
Rozhodně vyrazte za zábavou. I kdyby z dnešního flirtu nakonec láska nebyla, skvěle se pobavíte a uvolníte a to je důležité.

Kdy vás potká velká láska?!
Ve vašem horoskopu leží odpověď!
Píšte SMS ve tvaru 92EPV a svoje jméno a znamení na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

6	3	5	2	8	1	7	9	4
4	8	1	9	3	7	5	2	6
7	9	2	6	5	4	1	8	3
1	4	9	5	6	8	3	7	2
3	7	8	4	1	2	6	5	9
5	2	6	3	7	9	4	1	8
8	5	4	1	2	3	9	6	7
2	1	3	7	9	6	8	4	5
9	6	7	8	4	5	2	3	1

Anketa Překvapil vás dnes prázdninový jízdni řád MHD?



Michal Šušák
Nadmíru dobře jsem si zaklel.

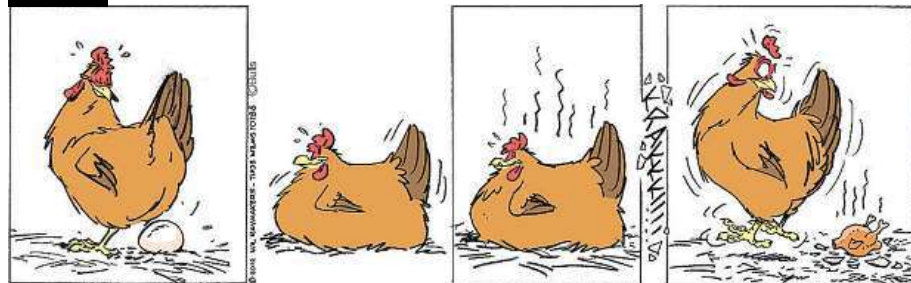


Filip Olívek
Oliva Překvapilo mě, jak se lidi kvůli takové prkotině chovají.



Alena Budějská
Jak by mohl? Vždyť je to každý rok o prázdninách.

Komiks



Pozor na velké výkyvy teplot



Klimatizace by neměla být nastavena na větší rozdíl než 4 až 5 stupňů oproti venkovní teplotě.

PROFIMEDIA.CZ

Klimatizace. Může být dobrý sluha, ale zlý pán.

Z vysoké teploty venku přejdete do vychlazené místnosti, kde je o 15 stupňů méně. Je to příjemné, ale pro tělo je toto střídání teplot velkou záležitostí. Stejně tak ale na tělo působí výkyvy počasí. Jeden den je ve stínu 35 stupňů a druhý den se zatáhne a teplota vyleze jen něco málo před 20 stupňů. Lidskému tělu tyto výkyvy nesvědčí.

Pokud začnete kašlat, dostanete rýmu a bolí vás v krku, příčinu hledejte právě tady. A mimoto – na organismus útočí choroboplodné zárodky, které se přes chladičové systémy v budovách dostávají ke každému, kdo do nich vejde a setrvá.

Lékaři se s tímto fenoménem setkávají v poslední době stále častěji. Záněty v ob-

lasti nosu, krku, uší, průdušek a sliznice trápí zejména ty, jejichž imunitní systém je oslabený, kromě změn počasí také stresem a častým cestováním.

Předějit těmto problémům můžete, pokud začnete klimatizaci používat s větším rozmyslem. Nenastavujte si v autě 19 stupňů, když venku je o 15 stupňů víc. Rozdíl mezi venkovní a vnitřní teplotou by neměl být větší než 8 stupňů.

Zároveň jezte více vitaminů a snažte se podpořit imunitní systém. A to především, pokud jste v nedávné době brali antibiotika. Ta totiž sice pomohou zlikvidovat infekci, ale zároveň naruší střevní mikroflóru, kde má imunitní systém „základnu“. A pak se můžete točit v bludném kruhu nemocí a léčení. Na posílení imunity ve střevech slouží laktobacily. Jsou obsaženy v některých kysaným nápojích nebo si je můžete koupit v lékárně ve formě kapslí či kapek.

Nesprávné používání klimatizace ale můžete pocítit i na svalcích. Při přímém působení chladného vzduchu na odkryté části těla může dojít k lokálnímu podchlazení a tím i k ztuhnutí, zablokování a bolesti svalstva. Pokud tyto problémy necháte bez odezvy, mohou se z akutních potíží stát potíže chronické.

„Nejnáchylnějšími partiemi při nadměrném působení klimatizace jsou krční páteř, oblast ramen, ale i bederní páteř a křížová oblast. Chladný vzduch by rozhodně neměl foukat přímo na tělo, jinak hrozí ztuhnutí například nejenom šíjových, ale i obličejových svalů. Nadměrný chlad může zapříčinit také bolest hlavy. Problémy s krční páteří mohou dále způsobovat i vystřelování bolestí do celých horních končetin, kdy vzniká takzvaný cervikobrachální nebo cervikokraniální syndrom,“ varuje primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí Michaela Tomanová. **HUĐ**

Jak používat klimatizaci

Nevystavujte se klimatizaci více než čtyři hodiny denně, v autě maximálně patnáct minut za hodinu.

- Dbejte na pravidelnou výměnu filtrů a čištění zařízení, dodržujte teplotní rozdíly mezi vnitřní a venkovní teplotou ideálně pět až šest stupňů, maximálně osm. Více ne.
- Kromě teploty hlídejte i vlhkost vzduchu, která by měla být v rozmezí 40 až 70 procent při odchodu.
- Z klimatizovaného prostředí organismus na vyšší teplotu připravujte postupně.
- Proud chladného vzduchu nasměrovaného přímo na obličej vysušuje sliznice dýchacích cest, čímž roste jejich náchylnost k infekcím. Zdravější je nechat chladný vzduch proudit kolem posádky, proto nastavte výdechy od sebe do prostoru.

DO ODPADKOVÉHO KOŠE NOVINY NEPATŘÍ!



ODKLÁDEJTE METRO DO RECYKLAČNÍCH KOŠŮ

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

FRANCOUZSKÁ RIVIÉRA - ANTIBES

Ubytování v mobilnomu v kempu
8.-15.7. od 3700 Kč / osoba
22.-29.7. od 4500 Kč / osoba
Cena platí při obsazení 4 osobami
Doltour, Rezerova 296, 109 00 Praha 10
tel.: 274 773 039
www.doltour.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- SEXY FOTA odhalených amatérek z okolí! Pošli SMS ve tvaru 24TKG a text na 909 15 40
- Potěš mě svým jazýčkem. Odměním se ti! Petra 45. Vytoč 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 78MRN a tvůj text!
- Vdova Radka 56. Je čas přestat truchlit a hledat nového chlapa. **POUZE NA SEX!** Ozvi se mi na 909 80 50 40 kód HNA84



- V posteli potřebuji pořádného chlapa! Chci samce, který ví, co si naruživa ženská přeje a co potřebuje! Chtivá Aneta 51. Volej na 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na 909 15 50 s kódem 56EHS a tvůj text!

Pozor. Může si zablokovat krční páteř

Při přímém působení chladného vzduchu na odkryté části těla může dojít k lokálnímu podchlazení a tím i k ztuhnutí, zablokování a bolesti svalstva. „Nejnáchylnějšími partiemi při nadměrném působení klimatizace jsou krční páteř, oblast ramen, ale i bederní páteř a křížová oblast. Chladný vzduch by rozhodně neměl foukat přímo na tělo, jinak hrozí ztuhnutí například nejenom šíjových, ale i obličejových svalů. Nadměrný chlad pak může zapříčinit také bolest hlavy,“ říká primářka Rehabilitačního ústavu Brandýs nad Orlicí Michaela Tomanová.

Problémy s krční páteří mohou dále způsobovat i vystřelování bolestí do celých horních končetin. **HUĐ**



Umí diagnostikovat rakovinu krve

Lékaři z výzkumného institutu CEITEC v Brně předvedli 28. června novinářům metodu, která umožňuje lépe diagnostikovat různé typy rakoviny krve – takzvané sekvenování nové generace. Na snímku Lenka Adámková z laboratoře připravuje vzorky krve. **ČTK**

Číslo dne

100

Třiletou smlouvu na 100 milionů dolarů se basketbalovému Torontu podařilo udržet rozehrávače Kylea Lowryho. V klubu bude pokračovat také španělský reprezentant Serge Ibaka, který se domluvil s vedením na tříleté smlouvě na 65 milionů dolarů.

Už jsou páté

Na páté místo světového žebříčku World Tour postoupily beachvolejbalistky Markéta Nausch Sluková (vpravo) a Barbora Hermannová po zisku stříbra na majoru v Poreči. V novém pořadí jsou nejlepším párem z Evropy, před nimi jsou tři dvojice z Brazílie a také Kanadanky. **MAFRA**



Tour de France. Poosmé Sagan

Peter Sagan se stal poosmé v kariéře vítězem etapy na Tour. Slovenský cyklista týmu Bora ovládl cílové stoupání ve francouzském městě Longwy. Nejlepším z Čechů byl ve včerejší třetí etapě na 25. místě Roman Kreuziger z Oriky. Žlutý dres uhájil Geraint Thomas ze Sky. **IDNES.cz**

Tenis po Wimbledonu může poznat nové světové jedničky

Na patnáctou příčku sestoupil Tomáš Berdych před včera započatým Wimbledonem.

A jestli se chce nejlepší český tenista vyhnout v žebříčku ATP mnohem razantnějšímu

pádu, musí teď na třetím grandslamu sezony zaválet, protože na trávě v All England Clubu obhájí body za loňské semifinále.

Berdych zvolil jako přípravu na londýnský grandslam exhibici v Hurlinghamu – nemohl tak získat žádné body. Dostal se před něj Francouz Gaël Monfils, jenž si v sobotu zahrál finále na turnaji v Eastbourne.

Post světové jedničky stále drží Brit Andy Murray, který vykročil za obhajobou wimbledonské trofeje hladkou výhrou 3:0 na sety nad Bublikem z Kazachstánu. Ale o trůn může v Londýně přijít. Za Murrayem v pořadí ATP následují španělský král nedávného Roland Garros Rafael Nadal, Švýcar Stan Wawrinka a Srb Novak Djoković, který generálku na trávě v East-

bourne vyhrál. Všichni mají šanci stát se po Wimbledonu jedničkou.

Ženský žebříček asociace WTA zveřejnila již v neděli. Karolína Plíšková vstoupí do Wimbledonu jako trojka a po něm může být světovou jedničkou. V souboji s Angelique Kerberovou z Německa i dvojkou Simonou Halepovou z Rumunska je před boji na trávě v All England Clubu v nejlepší

pozici, protože obhájí málo bodů za loňské vyřazení ve 2. kole. Spolu s Plíškovou patří k velkým favoritkám Wimbledonu i její krajanka Petra Kvitová. Ta po návratu na kurty po vyléčení porézané ruky dokázala vyhrát turnaj na trávě v Birminghamu.

Včerejší zápasy českých tenistů skončily i kvůli trablům s deštěm až po uzávěrce tohoto vydání. **MET**

INZERCE

COOL CUP
7. - 9. 7. 2017
Uherské Hradiště

Ikona Chelsea. Terry se rozhodl pro Aston Villu

Bývalý kapitán anglické fotbalové reprezentace a Chelsea John Terry bude hrát za Aston Villu. Příchod šestatřicetiletého obránce oznámil majitel druholigového anglického klubu Tony Xia. Terry strávil v Chelsea 22 let, vyhrál s ní pětkrát anglickou ligu i pohár. V roce 2012 s klubem triumfoval v Lize mistrů a v další sezoně také v Evropské lize. Po vypršení smlouvy zvažoval konec kariéry, ale rozhodl se pokračovat. Obránce, který odehrál 78 zápasů za národní tým, mohl zůstat i v Premier League. O jeho služby měly zájem West Bromwich, Stoke City a Bournemouth. Kouč Steve Bruce ho však přesvědčil k přestupu do Aston Villy. Tradiční klub loni sestoupil z nejvyšší soutěže a navzdory silné podpoře čínského majitele mu nevyšel pokus o okamžitý návrat. **ČTK**

John Terry a Steve Bruce (vlevo) **AP**

Zprávy krátce

Jako pára nad hrcem

V Teplicích skončil záložník Nivaldo. Osmadvacetiletý kapverdský fotbalista s klubem neprodloužil končící smlouvu, v sobotu bez vysvětlení opustil tým a odcestoval z České republiky.

Opět jde na sever Čech

Útočník Matěj Pulkrab odchází ze

Sparty na roční hostování do Liberce. Ve Slovanu už dvacetiletý fotbalista působil na jaře v sezóně 2015/2016.

Až dělená sedmdesátá

Golfistka Klára Spilková obsadila dělené 70. místo na majoru Women's PGA Championship v Chicagu. Z prvního titulu se radovala Danielle Kangová z USA. **IDNES.cz**