

# metro



## Poslední šance. Ochránci evakuují zvířata z Rafáhu

**Pouhé dva dny** měl majitel **soukromé zoologické zahrady** v Rafáhu na jihu Pásma Gazy Fathi Juma k **odvozu svých zvířecích svěřenců** z oblasti, kde operuje izraelská armáda, do její bezpečnější části. **Jeden ze lvů nyní našel útočiště** ve výběhu malé farmy u Chán Júnisu. Izrael vede operaci v centrální části města Rafáh od víkendu. **MET**

### Velké problémy s vratnými obaly

Ve snaze snížit uhlíkovou stopu a omezit obalový odpad se jako řešení mimo recyklaci nabízí znovuvyžitelné obaly. Avšak ani ty nejsou jednoznačným řešením. Za určitých podmínek totiž životnímu prostředí úlevu nepřinášejí, překvapila aktuální analýza.

STRANA 3

### Otlých dětí i koček přibývá

Obezita trápí celé Česko, týká se nejen dospělých lidí. Vrásky dělá rodičům i majitelům zvířat. S nemocemi, které se s ní pojí, bojují stále častěji i němé tváře, jak upozorňují veterináři. A péče o lidské pacienty? Ta stojí stát asi třicet miliard korun ročně.

STRANA 7

### Black Eyed Peas roztančí Prahu

Před čtrnácti lety Black Eyed Peas vyprodali O2 Arenu. V ČR vystoupí teprve podruhé, a to v červenci. Skupina za více než 25 let své kariéry získala šest cen Grammy a prodala 35 milionů alb. Do Prahy přiveze na začátku prázdnin svou nezaměnitelnou energii.

STRANA 10

### McDavid vykročí za nesmrtelností

Dočká se hvězdný útočník Edmontonu Oilers Connor McDavid vytoužené trofeje? Zvládne Florida druhé finále po sobě lépe než vloni s Vegas? To jsou hlavní otázky před vrcholem NHL. O týmech, které se utkají o Stanley Cup, rozhodla včerejší noc.

STRANA 24

# „Mír není samozřejmostí“

**Podle Paměti národa vzpomínky na druhou světovou válku mizí s odchodem generace, jež zažila nacistickou okupaci a válečné utrpení.**

Projekt Paměť národa chystá na květen příštího roku oslavy 80 let od konce druhé světové války, do nichž chce symbolicky zapojit 80 českých měst a obcí. Významné výročí chce pojímout jako vyprávění příběhů různými poutavými formami.

Během výstav, videomappingů v ulicích, filmových večerů, veřejných projekcí, debat, vzdělávacích a dalších aktivit využije svou unikátní databázi tisíců autentických výpovědí přímých účastníků války, které shromažďuje posledních víc než 20 let.

Hlavním poselstvím připravovaných akcí je podle pořadatelů myšlenka, že mír a svoboda nejsou samozřejmostí

a mohou přijít chvíle, kdy je třeba pro ně něco obětovat. O události informovali zástupci organizace Post Bellum, která projekt Paměť národa spravuje. Paměť národa nabízí zapojeným městům a obcím finanční spoluúčast, organizační součinnost, produkci a hlavně svědectví pamětníků z jejich kraje. „Nyní se obrací s nabídkou na hejtmány, primátory, starosty a také firmy či společnosti, kteří si význam oslav uvědomují,“ uvedli organizátoři.

Každé město či obec si může vybrat program z široké nabídky akcí a začlenit příběhy z Paměti národa do svých připravovaných oslav výročí.

Zástupci Paměti národa ukázali na to, že vzpomínky na druhou světovou válku mizí spolu s tím, jak odchází generace, která zažila nacistickou okupaci, válečné utrpení na frontách, v koncentračních táborech a věznicích. Jejich vzpomínky ale zůstávají. Paměť národa ve zvukových nahrávkách i videích uchovává svědectví více než



Jedna z loňských expozic pod záštitou Paměti národa

PROFIMEDIA

15 tisíc pamětníků války a protektorátu. „Spolupracovníci organizace od roku 2001 systematicky vyhledávají poslední žijící účastníky a svědky klíčových událostí druhé světové války a nacistického útlaku, stejně jako násilné poválečné odplaty, ve které už o sobě dávala vědět rodící se diktatura komunistická. Na tisících nahrávkách ve sbírce Paměť národa promlouvají svědci válečných zvěrstev,

ale i lidského hrdinství – od lidických dětí a přeživších holokaustu až po účastníky odboje a příslušníky zahraničních armád,“ podotkli zástupci projektu.

Post Bellum odhaduje cenu projektu až na 30 milionů korun. Více než polovinu chce dát dohromady od soukromých dárců, druhou část shromáždí od zúčastněných obcí, popřípadě státních institucí.

ČTK

INZERCE



## SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNAMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkusit Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přísun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkoušejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

### KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA & BONUS DENNĚ 1x KÁVA (KÁVOVAR RECEPCE)

8 dní / 7 nocí | od 12.860 Kč / osoba \*

8 dní / 7 nocí | od 16.450 Kč / osoba \*\*

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékařů), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

### ANTI-AGE PROGRAM & BONUS PARKOVNÉ PO DOBU POBYTU (BONUS CENA S 20% SLEVOU)

4 dny / 3 nocí | od 8.860 Kč / osoba \*

4 dny / 3 nocí | od 12.900 Kč / osoba \*\*

Věnujte se chvíli jen sami sobě a vyzkoušejte náš Anti-age program a nebudete litovat! Ubytovaní v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, 1x anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GdC (peeling, čišťení pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérum a maska), 1x aroma masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linala Fett Oilbad“; 1x plynová obálka (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu; 1x 2-hodinový vstup do bazénu, vstup do privátní sauny po dobu pobytu.

### WELLNESS & RELAX POBYT (BONUS CENA S 20% SLEVOU)

3 dny / 2 nocí | od 3.880 Kč / osoba \*

3 dny / 2 nocí | od 5.930 Kč / osoba \*\*

Odpocíňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi, klasickou částečnou masáž (žádá a šije), 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“ (20 min.), privátní saunu, čajovný a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | \*\*v jednolůžkovém pokoji



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/](http://WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/)

Příkra 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)

# Vratné obaly nejsou pokaždé ekologičtější, překvapila analýza

## Obalového odpadu v Evropě přibývá.

Ve snaze snížit uhlíkovou stopu a omezit obalový odpad se jako řešení mimo recyklaci nabízí znovuvyžitelné obaly. Avšak ani ty nejsou jednoznačným řešením. Za určitých podmínek, jako jsou dlouhé přepravní vzdálenosti, životnímu prostředí úlevu nepřinášejí, uvádí analýza portálu Evropa v datech. Další možností je využití inovativních materiálů nebo algoritmů, které vypočítají nejmenší množství potřebné velikosti obalu.

Vratné obaly se jeví oproti různým typům jednorázových jako ty zelenější, ukázal přehled studií analyzujících životní cyklus obalů z roku 2020. Avšak jejich potenciál ovlivňuje několik faktorů. Podstatný je počet cyklů, kte-

ré vratný obal absolvuje. Od určitého bodu se však pozitivní efekt opětovného využití obalu takzvaně vynuluje emisemi. Ty vznikají při čištění a transportu, které jsou běžnou součástí cyklu vratného obalu. Přeprava je u vratných obalů zodpovědná za největší emise. „Zatímco na kratší přepravní vzdálenosti je tedy vhodné vsadit na vratné obaly, v případě delších vzdáleností mívají menší dopady na prostředí ty jednorázové,“ uvedla analytička Evropy v datech Hana Vincourová.

V neprospěch znovuvyžitelných obalů může hrát také to, že je lidé dostatečně nevracejí. Při volbě, jestli využít raději jednorázové plastové obaly, nebo ty znovuvyžitelné, je zásadní, kolika cykly se daří vratné obaly takzvané protočit. Vratné plastové sáčky nabízejí v oblasti elektronického nakupování podle studie z roku 2020 oproti těm

jednorázovým ekologičtější řešení ve většině případů už po jednotkách použití. Znovuvyžitelné plastové krabice se ale v porovnání s jednorázovou alternativou ekologicky vyplatily jen v případě, že absolvovaly minimálně 32 cyklů. Avšak podle analýzy je ve většině případů použití vratných plastů k prostředí šetrnější. Za rok 2021 podle dat Eurostatu vznikl největší nárůst obalového odpadu za deset let. V Evropské unii ho na jednoho obyvatele připadalo 188,7 kilogramu, což je o 11 kilogramů více než v roce předchozím, vyplývá z unijních dat. Hlavní evropskou legislativou je v oblasti obalových odpadů Směrnice o obalech a obalových odpadech.

Ta v současnosti stanovuje míru využití obalových odpadů na minimálně 60 procent a míru recyklace na alespoň 55 procent, přičemž do roku

2030 se podíly ještě budou zvyšovat. Firmy mají ve výsledku na výběr z několika cest, kudy se při eliminaci odpadů obalů na životní prostředí vydat. V Česku například systém vratných plastových krabic a obálek využívá operátor T-mobile. „Průměrná otočka trvá asi osm pracovních dní, jednu vratnou krabici tedy nyní otočíme asi třikrát do měsíce,“ řekl Martin Zmeškal ze společnosti T-mobile. Celkem je asi polovina zásilek dopravena ve znovupoužitelných obalech. Alternativním řešením je využívání inovativních materiálů, jako je například Myco od českého start-upu, založených na houbovém myceliu. Společnost Alza problematiku kolem obalů řeší zavedením nástroje, který pomocí algoritmů vypočítává rozměry obalů tak, aby byly podle potřeb konkrétního produktu co nejmenší. **ČTK**



Kromě recyklace existují další využití obalů. PROFIMEDIA

## SLOŽITÉ VÝPOČTY

# 2020

Od roku 2020 platí nová pravidla pro výpočty nárůstu obalů, a srovnání mezi lety je obtížnější. **MET**

INZERCE

# Nově dokončené luxusní byty NOVÝ ŽIŽKOV

**CENTRAL  
GROUP**

REZIDENCE  
**Basilejské  
náměstí**



[central-group.cz](http://central-group.cz)

# Světlo může zachránit život



Při jízdě na kole je důležité dodržovat pravidla. Například helma by měla být standardem. PROFIMEDIA

## Helma by měla být standardem při každé cyklovyjízdě.

Včera se pod záštitou OSN konal již šestý ročník Světového dne jízdního kola. Významný den připomínal důležitost, všestrannost a hlavně ekologičnost tohoto dopravního prostředku. Zároveň to byl den příležitosti ke zopaková-

ní si základních bezpečnostních pravidel městské i sportovní cyklistiky. Jedním z nich je i v posledních letech stále častěji diskutované téma denního svícení. I proto maloobchodní cyklistická síť Mojekolo realizuje projekt Zapní světlo.

V posledních pěti letech zažila obrovský boom i cyklistika sportovní. Ruku v ruce s rozvojem cyklistiky jde samozřejmě počet stoupajících

nehod. Téma bezpečnosti a ochranných prvků je tak více než namístě.

„Příčin vážných cyklistických úrazů je více. Ať už je na vině alkohol, nebo přecenění zkušeností, nezvládnutí terénu, špatné vybavení, či neodhadnutí sil, následky mohou být fatální. Je na nás, na prodejcích, abychom zákazníky edukovali o rizicích. Samozřejmostí by měla být jednoznačně helma. Vždy a všude,“ zdůrazňuje Jan Schindler, majitel maloobchodní sítě Mojekolo, a dodává: „Celoevropským trendem se pak stává i denní svícení. I během nastávajících měsíců, v létě, mohou nastat situace, kdy je cyklistova viditelnost podstatně nižší. Takovým případem je ostré protisvětlo či stín. Pokud cyklista nesvítí ani neblinká, ostatní účastníci provozu ho mohou lehce přehlédnout a neštěstí je na světě.“

Základní sada světel a blikáček by tak měla být v celoroční výbavě každého cyklisty. Podle dostupných statistik blikání i ve dne snižuje riziko

vážné nehody o 19 procent. Na tato fakta upozorňuje iniciativa Zapní světlo, jež byla spuštěná na podzim roku 2024 sítí Mojekolo.

Mezi ambasadory projektu patří například snowboardistka Eva Adamczyková, bývalý profesionální cyklista Jan Hruška nebo ultramaratónová cyklistka Peggy Marvanová.

Helma by měla být standardem při každé cyklovyjízdě. Bohužel také to je nutné si stále připomínat – a to nejen v rámci Světového dne jízdního kola.

Podle dostupných dat projektu Nakolejenspiilbou.cz bylo v roce 2023 při dopravních nehodách usmrčeno 39 cyklistů, dalších 251 jich bylo těžce zraněno. Nejvíce usmrčených bylo ve věkové kategorii 65 až 74 let.

Alarmující je, že téměř 72 procent usmrčených cyklistů nemělo na hlavě přilbu. Právě během letních měsíců, kdy se zvyšuje počet cyklistických nehod, je nutné věnovat bezpečnosti pozornost více než kdy jindy. ČTK

## KRÁTCE

### 1500 padělků

Ostravští celníci zadrželi na letišti v Mošnově na Novojičínsku zásilku 1500 padělaných adaptérů na telefon značky Samsung, celkem v hodnotě okolo 500 tisíc korun. Firmě, která si padělky nechala poslat, hrozí nyní pokuta až deset milionů korun. Informace sdělila mluvčí Celního úřadu pro Moravskoslezský kraj Zuzana Němcová. „Zásilku z Hongkongu si nechala mezinárodní přepravní společnost doručit ostravská firma. Objednané zboží za bezmála půl milionu korun však k adresátovi nedošlo. Celníci si zásilku vytipovali k fyzické kontrole, při níž vzniklo podezření z porušování práv duševního vlastnictví,“ vysvětlila Němcová a dodala, že zboží celníci zajistili a pak ho uložili ve skladu celního úřadu do doby, než se případ uzavře. ČTK

INZERCE

# BENU

## Podpora zmírňování pocitu těžkých nohou

**LIVSANE**  
**Diosmin Complex Premium**  
60 tablet

- Prémiový přípravek s unikátním složením: extrakt ze semen jívovce maďalu-kaštanu koňského (*Aesculus hippocastanum*)\*, diosmin 450 mg, hesperidin 50 mg, aescin 30 mg, rutin 25 mg a vitamin C.
- Pro normální funkci krevních cév.\*\*

**229 Kč**

Doplňek stravy. \*Extrakt ze semen jívovce maďalu-kaštanu koňského (*Aesculus hippocastanum*) přispívá k udržení normální činnosti cévní soustavy a pomáhá zmírňovat pocit těžkých nohou. \*\*Vitamin C přispívá mimo jiné k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální funkci imunitního systému. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny této nabídky a/nebo tiskové chyby této informace jsou vyhrazeny.

# LIVSANE





# Den Kozla '24

8. 6. 2024, 11:30 pivovar Velké Popovice

## Monkey Business, Tomáš Klus, Wohnout, YoYo band, Brutus

Limitovaná edice Kozel Majstrštyk na čepu  
a pokus o rekord, který tu ještě nebyl.

Více na [www.kozel.cz](http://www.kozel.cz)

Partner akce:

Středočeský kraj

## Hasiči v akci

Hned na několika místech středních Čech včera hasiči pomáhali s odčerpáváním vody ze sklepů rodinných domů, například v Drahlíně na Příbramsku nebo v Mníšku pod Brdy u Prahy. V Křivoklátu najelo auto do rozvodněné Berounky, nikdo se nezranil, ale muselo být vyproštěno. „Hasiči vozidlo vytáhli a předali majiteli, který si zajistil odtah,“ popsal mluvčí středočeských hasičů Jan Sýkora. Situaci hasiči sledují také na Hořovic-

ku, kde jsou rozvodněné některé potoky. Na Berounsku zůstává od víkendu uzavřená silnice III/11515 v Karlickém údolí, kde vozovku opakovaně zaplavilo bahno, řekla ČTK mluvčí středočeských silničářů Petra Kučerová. Počet zásahů je sice oproti předchozím dnům nižší, avšak pod jednou událostí je podle Sýkory v řadě případů shrnuto hned několik zásahů. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Touha po jádru

Podpora jaderné energetiky a obnovitelných zdrojů v Česku je nadále vysoká. Podle průzkumu agentury IBRS preferuje rozvoj jaderné energetiky 70 % Čechů, ještě vyšší podporu, konkrétně 76 %, má rozvoj obnovitelných zdrojů energie. Podpora začala výrazně růst v důsledku energetické krize.

#### Pochod za oběti

Dvě desítky studentů se včera vypravily z Postoloprt do Žatce na Lounsku. Akce připomenula masakr německy mluvícího obyvatelstva na přelomu května a června 1945. Iniciátor výpravy Petr Zemánek rozdál účastníkům kartičky, kam si napsali jména obětí a připevnili si je na viditelné místo. **ČTK**

## Zlepšování služeb v Praze?

V příštích třech letech se chce Praha prezentovat jako místo pro kultivované návštěvníky, připraví aplikaci My Prague a bude rozvíjet turistickou infrastrukturu mimo centrum. Rovněž bude podporovat vzdělávání cizinců ohledně toho, jak se mají v Praze chovat, a zlepšovat průvodcovské služby. Vyplývá to ze strategie turistického ruchu S respektem k Praze pro roky 2024–2027, kterou schválili pražští radní. **ČTK**

# Šampionát v hokeji zvedl tržby o třetinu

Hokejové mistrovství světa zvedlo tržby obchodníků v hlavním městě. Například o víkendu od 10. do 12. května se

díky fanouškům hokeje (celkově jich bylo několik stovek tisíc) zvýšily maloobchodní tržby v porovnání se stejnými dny loňského roku o 5,4 procenta. Z toho tržby v restauracích a hospodách stouply o téměř 33 procent. Vyplývá to ze studie společnosti Mastercard SpendingPulse.

„V Evropě sledujeme vytrvalou poptávku po zážitcích. Hokejové mistrovství světa nejenže přitáhlo oči sportovních fanoušků z celého světa na Česko, ale hlavně významně podpořilo maloobchodní tržby provozovatelů zá-

vislých na turismu, jako jsou restaurace, hospody a rychlé občerstvení nebo třeba ubytovací služby,“ uvedla hlavní ekonomka pro Evropu v Mastercard Economic Institute Natalia Lechmanova. Ve srovnání se stejným loňským obdobím vzrostly tržby v sektoru ubytování o 18,2 procenta, jelikož návštěvníci českého hlavního města potřebovali v době pobytu přespat. Tržby v prodejních potravin se meziročně zvýšily o 10,5 procenta.

Dvouciferný meziroční růst, o 23 procent, zaznamenaly také tržby za oblečení, a to především díky prodejem v kamenných obchodech, kde stouply o 23,8 procenta. Prodeje šperků a doplňků se zvýšily o 6,6 procenta, v kamenných prodejních to bylo o 13 procent.

Aktuální studie Mastercard SpendingPulse vyhodnotila nákupní chování v České republice v období od 10. do 12. května 2024 v době konání mistrovství světa v hokeji. **ČTK**



INZERCE

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ  
[www.napivosrozumem.cz](http://www.napivosrozumem.cz)



Vstupné  
zdarma

## Blesky v Česku zabíjely hlavně mladé lidi

Nedělní situaci, při které blesk ve Vratislavicích nad Nisou zranil 22 lidí včetně dětí, považují primáři liberecké nemocnice za extrémně vzácnou. Česko eviduje i případy, kdy nebeská energie zabíjela. Oběťmi jsou nejčastěji děti a mladiství. Třináctiletou dívku z Vrchlabí na Trutnovsku zasáhl v roce 1996 blesk na školním výletě v krkonošských Rýchorách, když se vracela se skupinkou dětí do chaty. Zemřela o čtyřicet hodin později v nemocnici. O tři roky později zabil blesk dva sourozence, devatenáctiletou dívku a jejího o pět let staršího bratra, v parku mezi ulicemi Elišky Přemyslovny a Kosmonautů v Brně, když zde venčili psa. V roce 2001 zemřel na zásah bleskem chlapec, který se na Tachovsku ukrýval před bouřkou pod stromem. Naposledy zažilo Česko smrtelný zásah blesku v roce 2006. Došlo k tomu také v Brně. Tam zahynul v zahrádkářské kolonii v Brně-Rečkovcích jednadvaacetiletý mladík. **ČTK**



2x PRAŽSKÉ JARO

## Jarní rekord

Po hokejovém návštěvnickém rekordu zaznamenalo víc zájemců i Pražské jaro (v porovnání s loňskem). Na koncerty hudebního festivalu přišlo 28 tisíc diváků, je to o čtyři tisíce víc než loni. Návštěvnost přesáhla 90 procent, tržby z prodeje vstupenek činily 25,5 milionu korun, loni to bylo 25,1 milionu korun. Vyprodáno bylo 29 koncertů, což je bezmála o třetinu více proti minulému roku. Festival včera ukončila evropská premiéra Superorganisms Miroslava Srnky v kombinaci s díly českých hudebních klasiků. **ČTK**



### KRÁTCE

#### Levnější jízda

Ceny paliv v Česku znovu klesly. Litr nejprodávanějšího benzínu Natural 95 zlevnil od minulého týdne o 32 haléřů na průměrných

38,77 Kč. Vrátil se tak pod hranici 39 korun, kde byl naposledy na začátku dubna. Nafta stojí v průměru 36,87 koruny na litr, což je o 37 haléřů méně než před týdnem. **ČTK**

#### Pád z pěti pater

Muž ve věku mezi 30 a 40 lety přežil pád z pátého patra panelového domu v Hradci Králové. Podle záchranářů utrpěl zlomeninu horní

končetiny, transportovali ho do nemocnice. Okolnosti prověřuje policie. Muž byl po pádu zřejmě při vědomí. Zranění nevyžadovalo napojení na umělou plicní ventilaci. **IDNES.CZ**

INZERCE

# PROČ STOUPÁ POPULARITA STRANY PRO

a proč lidé začínají přemýšlet o její volbě?

V poslední době je zajímavé sledovat, jak stoupá občanská podpora strany PRO a stále více lidí si začíná všimnout jejího odlišného přístupu. Jejich program je jasný a srozumitelný, zaměřený na reálné potřeby občanů a na dosažitelné cíle.

Důvěru voličů si získává i díky transparentnosti a plnění slibů, a to i přesto, že je novou a neparlamentní stranou.

Popularitu PRO - Jindřicha Rajchla lze také sledovat v kontextu současné politické scény, která se zdá být postavena na slibech a málo konkrétních krocích. Dle průzkumu lidé touží po jasných a konkrétních řešeních, která jim strana PRO nabízí. Nebojí se nahlas a férově pojmenovat problém, navrhnout expertní



**PRO – Jindřicha Rajchla**

řešení a představit odborníka, který se umí problematikou naplno zabývat. Její program není pouze o teoretických slibech, ale o konkrétních krocích, které mají skutečný pozitivní dopad na životy občanů.

I když je někdy označována za „protisystémovou“, avšak dle odborníků je

její politický program zaměřen na prosazování tradičních hodnot, a národohospodářských zájmů. To může být klíčovým faktorem, proč stále více lidí nachází názorovou shodu s touto stranou.

Možná je čas si uvědomit, že politická mapa se po

stupně mění a PRO - Jindřicha Rajchla není jen „další“ politickou stranou, ale možná je i klíčem k aktuálním potřebám občanů. Důležitou roli hraje i silná poptávka veřejnosti po nové politické krvi, která prosadí systémové změny, jež naše země bezesporu potřebuje.

POLITIKA

# Obezita trápí celé Česko. Vrásky dělá rodičům i majitelům zvířat

**Diabetem trpí nejen bývalý prezident. Cukrovka spojená s nadváhou zasahuje i němé tváře.**

Český zdravotní systém přichází kvůli kilogramům navíc asi o třicet miliard korun ročně. Ty totiž musí vynaložit na léčbu nemocí spojených s obezitou. Ať již na zákroky, medikamenty, nebo speciální vybavení.

„Ty náklady se nepřímou vztahují i k invaliditě, předčasným úmrtím a také ke ztrátě pracovní produktivity,“ varuje farmakoekonom Tomáš Doležal. Odhaduje se totiž, že do roku 2060, pokud se přístup k životosprávě české populace nezmění, vyšplhají celkové náklady českého zdravotnictví v tomto směru až na 700 miliard korun za

rok. Což je téměř pětkrát víc, než představuje letošní rozpočet ministerstva obrany.

Obzvláště varovné jsou signály ohledně nadváhy a obezity u dětí a mladistvých. „Špatnou zprávou je, že větší na obézních dětí zůstává obezita i v dospělosti,“ konstatuje Jan Boženský, primář dětského oddělení vítkovické nemocnice v Ostravě a člen České obezitologické společnosti.

Příčiny jsou setrvalé, řadí se k nim nejen nulové vzory v rodině ohledně zdravého stravování nebo pohybu, ale i rostoucí podíl energetických a vůbec slazených nápojů v dětském stravování.

**Kočka divně chodí? Pozor, může trpět cukrovkou**

Takzvanou prezidentskou nohou, za niž může cukrovka, netrpí ale pouze bývalá hlava státu a další pacienti s cukrovkou. Stále častěji se s diabe-

tem setkávají zvěrolékaři. Choroba postihuje především kočky, a to hlavně ty obézní. „Doporučuji kočku sledovat. Když se začne víc schovávat, víc pít nebo když divně chodí,“ vysvětluje Martina Načeradská, veterinářka z pražské Veterinární kliniky. Vyplatí se proto sledovat u kočky i hmotnost, která je někdy příčinou diabetu a dalších chorob.

Podle střizlivých odhadů trpí cukrovkou s podobnými příznaky a následky každá dvoustá kočka. Údaj ovšem platí pro celosvětovou populaci těchto zvířat. V Česku jich je asi jeden a půl miliónu, což by bylo kolem 7,5 tisíce diabetických zvířat. V porovnání s lidmi jsou na tom ovšem kočky-diabetičky lépe, v Česku má cukrovku každý dvanáctý obyvatel.

Kolik je obézních domácích zvířat, hlavně koček a psů, na to statistiky neexistují.

**MASTNÁ POKUTA**

7,5

Až tolik tisíc eur pokuty může vídeňský zvířecí ombudsman udělit majiteli za to, že nadváha způsobuje zvířeti bolesti.

poň co do hmotnosti to může platit často. Stravovací návyky člověka se přímo přenášejí i na jeho zvíře. U doma připravovaného krmení platí víc než u kupovaného, že majitel nedokáže určit energetickou hodnotu. Kromě toho, že se snaží, aby v misce byla stále nějaká potrava, takže pes či kočka mají neomezený přístup k jídlu, i když je jejich výdej energie minimální.

Bývá to přímý otisk životního způsobu majitele zvířete. Buď přikrmuje u televize psa chipsy či jinými laskominami jako sebe, nebo dopřeje zvířeti pohyb nanejvýš nutný pro krátké vyvenčení. „Sedavý způsob života, spojený s podobným životním stylem majitelů nebo jejich nepřítomností po většinu dne, je jednou z příčin obezity u psů,“ konstatuje ve webové poradně obchod s krmivem a současně klubu chovatelů VetExpert. **PAVEL HRABICA**



## Kartou, nebo hotově?

Bez peněz k veterináři nelez. Kvůli včasnému zachycení cukrovky u zvířete doporučují veterináři minimálně jednou do roka kontrolu, pokud už zvíře diabetem trpí, tak ještě častěji. A na kolik korun to může vyjít? Namátkově z ceníku jedné veterinární kliniky: vstupní vyšetření (790), klinické vyšetření (590), kontrola (450), diagnostika kuhlání (až 1400), odběr a vyšetření krve (350), případně echokardiografie (až 2500). Pokud veterinář nasadí v souvislosti se zvířecí obezitou a cukrovkou léky, počítejte s dalšími pravidelnými měsíčními náklady kolem 2500 až 3000 tisíc korun. Často se stane, že obézní domácí zvířátko jen kopíruje tělesný vzhled majitele. **PH**



INZERCE

**TOP ZAMĚSTNAVATELE**  
OBCHOD & ECOMMERCE  
\*\*\*  
2024

**LEPŠÍ JÍDLO NEJEN PRO NAŠE ZÁKAZNÍKY**

**Příspěvek přes 2 000 Kč měsíčně na stravování**

**PRÁCE, KTERÁ DÁVÁ SMYSL**

**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

[www.albert.cz/kariera](http://www.albert.cz/kariera)

# TANKY A KREV. V ČÍNĚ NEDOPUS

Před 35 lety svět šokoval nelidský masakr na pekingském náměstí Nebeského klidu. Počet obětí Čína nikdy nezveřejnila.

Obyčejný muž ve světlé košili a s nákupní taškou v ruce se staví do cesty koloně tanků, nehodlá ustoupit ani o píd. Po chvíli dokonce na nejbližší z vozidel vylézá a pravděpodobně domlouvá vojákům uvnitř, kteří se poté z tanků na chvíli vynoří. Nakonec je odvážlivce stržen stranou dvěma přihlížejícími. Scénu z pekingského náměstí Nebeského klidu tajně zachytil americký občan Jeff Widener, zaměstnanec tiskové agentury AP. Mimochodem, identita odvážlivce nebyla nikdy jednoznačně odhalena.

**Pláč po dobrém soudruhovi**  
V noci z 3. na 4. června 1989, půl roku před sametovou revolucí v Československu (viz



Ikonická fotografie. Osamělý hrdina čelí tankům.

PROFIMEDIA

infobox), byly bezprecedentně potlačeny šest týdnů trvající protesty čínského lidu. Roznětkou k houstnoucímu napětí se již v dubnu stalo úmrtí Chu Jao-panga, velmi oblíbeného reformátora bývalého generálního tajemníka Ústředního výboru Komunistické strany Číny.

Pietní shromáždění stovky tisíc lidí se změnilo v manifestaci za demokratické reformy v zemi. Od poloviny května protestující obsadili náměstí Nebeského klidu a drželi na něm hladovku, tý-

den nato už jich bylo více než milion.

## Konec zbraní ze Západu

Protesty se také rozšířily do dalších měst. To bylo na čínskou vládu příliš a zakročila. Tisíce vojáků s tanky přijely večer 3. června na náměstí a začaly do demonstrantů střílet. Stovky až tisíce studentů, dělníků a dalších aktivistů přišly o život kulkou či pod pásy tanků nebo byly zraněny. Evropská unie a USA na masakr reagovaly dosud platným zákazem dovozu zbraní do Číny.

## V PRAZE ROKU 1989 HROZIL PEKINGSKÝ SCÉNÁŘ

Sametovou revoluci mohlo utopit v krvi 94 tanků.

• Ještě týden po brutálním zásahu bezpečnostních složek na Národní třídě dne 17. listopadu 1989 patřil ministr národní obrany Milán Václavík k nejhlasitějším zastáncům tvrdé linie. Vyzýval k neústupnosti a byl připravený poslat na Prahu desítky tanků nebo

„alespoň“ převzít kontrolu nad televizí a rozhlasem.

• Klíčovým faktorem v rozhodování představitelů armády i politiků byl postoj sovětské armády a sovětského velení. „To jednalo v duchu Gorbačovovy doktríny nevměšování se, a tak necítili letitou oporu a byli bezradní,“ uvádí historik Pavel Mücke. **MB**

Údaje o počtu obětí vojenského zásahu se rozcházejí. Podle oficiálních údajů přišlo při událostech v celé Číně o život 931 lidí a více než 20 tisíc jich bylo zraněno. Pod tankovými pásy nebo při střelbě našlo v Pekingu smrt 523 osob a zranění utrpělo více než 10 tisíc lidí. Společnost Amnesty International udává ale nejméně 1300 mrtvých a podle britských dokumentů, odtajněných před dvěma lety, bylo na náměstí Nebeského klidu obětí minimálně 10 tisíc. Tehdejší premiér Li Pcheng si pro svou

bezvýhradnou podporu tvrdého zásahu vysloužil nelichotivou přezdívku „řezník z náměstí Nebeského klidu“.

## Šok pro samotnou vládu

Demonstrující, kteří zákrok přežili, byli vystaveni vlně represí. Tisíce lidí byly zatčeny a kolem třech desítek jich je stále ve vězení. Na druhou stranu, pro čínskou vládu byl masakr kvůli drtivé kritice ze zahraničí dlouho velkým traumatem. Evropské hospodářské společenství reagovalo na potlačení studentských

INZERCE

**Na SP ve vodním slalomu se nejlépe dostanete s DPP.**

**Využijte MHD do stanice Trojská.**

INTERNATIONAL CANOE FEDERATION  
ICF CANOE SLALOM  
**World Cup 2024**

**6.-9. 6. 2024, PRAHA**

**SVĚTOVÝ  
POHÁR  
VE VODNÍM  
SLALOMU**

**NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA**

[www.slalomtroja.cz](http://www.slalomtroja.cz)

GENERÁLNÍ PARTNER

HLAVNÍ PARTNER

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

**SKUPINA ČEZ**

**UNIQA**

**COM-SYS auma**  
Solutions for a world in motion

**ALPINE PRO**

**sodastream**

**FANUC**

**SHOCK!**

**scanservice**  
END OF ENTROPY

**PRE**

**MOLEKTORY**

**FOPTREAL**  
pozemky pro váš dům

**MORA**

**VARTA**

**IZOMAT**  
STAVEBNINY

**Canon**

**PVC**

**Letiště Praha**



# TILI SAMETOVOU REVOLUCI

## DOPAD NA EVROPU

Masakr v Pekingu měl nejhlasitější odezvu v Německé demokratické republice.

- Erich Honecker, šéf východoněmeckých komunistů, o zásahu na Náměstí nebeského klidu hovořil s obdivem. Podle něj šlo o následovánímhodný vzor. Šanci nedostal, jeho režim se na podzim zhroutil. **HAL**



## Šťastné rozuzlení v Londýně

Šao Ťiang se své první demonstrace účastnil v roce 1985, když vstoupil na pekingskou univerzitu. Brzy protesty sám organizoval. V roce 1989 cítil, že je Čína připravena na změnu. Ťiang sepsal dopis komunistické straně, v němž požadoval větší transparentnost vlády a svobodu slova. Brzy ráno 4. června 1989 se byl svědkem toho, jak se armáda brutálně probíjí k náměstí Nebeského klidu. Střílela na prchající lidi, bila je obušky. Ťiang proklíčil pryč, zničil všechny důležité dokumenty a s prázdnými rukama uprchl z města. Policie jej však záhy zatkla. Ve vězení Ťiang strávil 18 měsíců, což považuje za štěstí. Podařilo se mu uprchnout ze země a emigrovat do Londýna, kde pracuje pro Amnesty International. **IDNES.cz**



## Zdrčený a rozdrčený

Na jaře 1989 byl Fang Čeng posluchačem pekingské sportovní univerzity, exceloval ve sprintu. Osudného 4. června pobýval na náměstí Nebeského klidu. Za rozběsku se z vedlejších ulic ozvala střelba, mezi protestující dopadaly granáty se slzným plynem. Čengova spolužačka omdlela. „Zvedl jsem ji a chtěl ji odnést pryč. A najednou jsem uvídl, že na nás jede tank.“ Čeng stačil odvalit bezvládnou dívku z cesty pryč, sám ale tanku uhnout nestihl. V nemocnici mu obě rozdrčené nohy amputovali. V následujících letech Komunistická strana na Čenga tlačila, aby tvrdil, že o nohy přišel při dopravní nehodě. I dívka, kterou zachránil, po nátlaku strany popřela, že s Čengem na náměstí kdy byla. Nakonec Fang Čeng získal vízum do USA. **IDNES.cz**

demonstrací zmražením diplomatických vztahů – obnoveny byly v roce 1992 – a zavedením zbrojního embarga, jež stále platí. USA krátkodobě uvalily sankce na mezinárodní obchod.

### Nezapomínají

O demonstracích z roku 1989 se doposud nepíše v žádných čínských učebnicích a toto téma je v Číně nadále tabuizováno. Každoročně si ale událost připomínají aktivisté po celém světě, včetně Hongkongu a Tchaj-wanu. **HAL**

INZERCE

## LOUDA AUTO+ PODĚBRADY

Otevřete s námi **největší centrum předváděcích, zánovních a ojetých vozů v Evropě.**



**8. června od 10:30**



**U dálnice D11 na sjezdu Exit 35**

### PROGRAM

- 10:30** Začátek akce
- 11:00** Tlapková patrola
- 12:30** Kouzelník Martin Kellman
- 13:00** Sebastian
- 14:30** Tlapková patrola
- 15:00** Poděbradské mažoretky
- 16:00** Žlutý pes
- 17:00** Konec akce

### AUTOGRAMIÁDA



Užijte si den plný aut, jídla a skvělých aktivit pro vaše děti. Těšíme se na vás už 8. června v Louda Auto+ Poděbrady.

Více informací na: [www.autolouda.cz/podebrady](http://www.autolouda.cz/podebrady)

# Black Eyed Peas roztančí Žluté lázně

Před čtrnácti lety vyprodali O2 Arenu. V Česku vystoupí teprve podruhé.

Shut Up, Pump It, Boom Boom Pow nebo I Gotta Feeling. Pecky, které bořily hitparády, zazní v pražském Podolí. Legendární The Black Eyed Peas se po letech vrací do Česka, 10. července vystoupí ve Žlutých lázních.

Skupina za více než 25 let své kariéry získala šest cen Grammy a prodala 35 milionů alb. Do Prahy přiveze začátkem prázdnin svou nezměnitelnou energii. Lístky na koncert pro šest tisíc lidí jsou již v prodeji. „Očekáváme velký zájem, proto doporučujeme zajistit si vstupenky co nejdříve,“ vzkazují fanouškům pořadatelé.



Současnými členy kapely The Black Eyed Peas jsou Taboo (vlevo), will.i.am (uprostřed) a Apl.de.ap.

ARCHIV KAPELY

The Black Eyed Peas tvoří will.i.am, Apl.de.ap a Taboo. O ženský vokál se stará filipínská zpěvačka J. Rey Soul,

kteřá se skupinou vystupuje od roku 2018, kdy The Black Eyed Peas opustila zpěvačka Fergie.

MET

## HISTORIE

The Black Eyed Peas je americká hiphopová skupina z Los Angeles, ale od roku 2009 se spíše zaměřuje na dance a elektro žánr.

- Počátky kapely sahají do roku 1988, když se na škole potkali William Adams (will.i.am) a Allan Pineda Lindo (Apl.de.ap). Nahráli dokonce i jedno CD, ale to nikdy nevyšlo.
- Zpěvačka Fergie se přidala v roce 2001. Původně mělo jít jen o dočasnou spolupráci. Úspěch alba Elephunk z ní ale udělal stálého člena kapely. Po několika letech se ale nakonec vydala na sólovou dráhu.



## Sedmnáctiletá Kaya vydává debut

Teprve sedmnáctiletá zpěvačka Kaya má za sebou tři singly, přesto si ji platforma Spotify vybrala jako tvář pro dvě mezinárodní kampaně a držela se na předních příčkách playlistů. Debutové EP s názvem I Am Supposed To Be Sad je autorskou výpovědí mladé skladatelky, která se sama doprovází na klavír a věnuje se i hudební produkci. Novinku pokřtí Kaya se svou kapelou ve čtvrtek 6. června na pražském Střeleckém ostrově v rámci otevření nové sezony Headliner Pontonů od 20 hodin.

MET

## KRÁTCE

### Springsteen vystoupí za rok

Americký zpěvák a skladatel Bruce Springsteen vystoupí v pražských Letňanech 15. června příštího roku. Vstupenky ze zrušeného koncertu ze dne 28. května jsou platné i na tento termín a není nutné je měnit. Refundace vstupenek je možná po dobu následujících tří měsíců, tedy do 3. září 2024. Springsteen v Letňanech nevystoupil kvůli zdravotním problémům.

ČTK

### Vypsaná fiXa přidává koncert

Rozhodli se vyjít vstříc svým fanouškům, kteří si nestačili koupit vstupenky na narozeninový koncert 21. srpna a přidávají další. Vypsaná fiXa na pražském Střeleckém ostrově zahraje také v úterý 20. srpna, tedy přesně třicet let poté, kdy vydala úplně první demo No Burp! Součástí akce je například také výstava unikátních fotografií mapujících celou historii skupiny.

MET

## Pragovka otevírá hned čtyři výstavy

Se čtyřmi novými výstavami přichází pražská Pragovka Gallery. Skupinová výstava A Spring of Hope, A Winter of Despair ve spolupráci s rumunskou asociací Contrasens otevírá téma naděje v konceptuálním umění. Výstava Geovýběh představuje průřez prací umělce Martina Káni reflektující geopolitická témata. Výstava Broken Femur Šárky Koudelové a Gideo-

na Horvátha vyzývá k uzdravení společnosti a čtveřici uzavírá video série Daniela Nováčka Rekonstrukce č. 6, zkoumající omezení současné podoby narace. Zahájení všech výstav se uskuteční ve čtvrtek od 18 hodin.

Výstavy budou otevřeny od úterý do pátku od 13 do 19 hodin a o víkendu od 12 do 18 hodin až do 29. srpna. Více na [pragovkagallery.cz](http://pragovkagallery.cz).

MET

# „Bylo by možné upgradovat na verzi života bez reklam?“

**Výstavu hudebníka Vladimíra 518 si lze do konce června zdarma prohlédnout v Dlouhé ulici.**

„Instaluju novou výstavu v pražské galerii NoD.“ Tahle informace, kterou na svých sociálních sítích minulý týden uveřejnil vizuální umělec, hudebník a knižní editor Vladimír 518, rozehrála srdce nejednoho fanouška. Výstavní projekt „Jjáássaajjícííí hhhrrbbiitooovv“ lze prozkoumat ve zmiňovaném prostoru v Dlouhé ulici, a to zcela zdarma do konce června.

„Výstava formálně i obsahově čerpá z několika tematických linií, které dlouhodobě formují oblast autorova zájmu. Jednou z nich je tematika hierarchie, kterou nevnímá pouze v kontextu mezilidských vztahů či celých sociálních struktur, ale především i v otázce pozice člověka a okolního světa,“ uvádí tým Galerie NoD.

Známý rapper si má pokládat otázky typu „Kdo je nad kým, či zájmy a potřeby převažují nad potřebami ostatních bytostí či organismů?“, „Jakým způsobem si vytváříme koncepci sebe sama, naši civilizace, a jakou metodikou tyto informace uchovááme a předáváme dál?“



Výstava Jjáássaajjícííí hhhrrbbiitooovv a program Galerie NoD vznikla za grantové podpory magistrátu a ministerstva kultury. 2x REPRO INSTA

„Výstava prezentuje autorovo rozvažování těchto témat v široké škále uměleckých médií. Výrazný ucelený korpus tvoří obsáhlá série tušových kresebných zásahů do autorových litografických tisků s názvem Kráčejíjí vědomí,“ dodává tým galerie, s tím, že prostorovým protipólem prací na papíře je sekvenční vycházejících z nasbíraného recyklovaného stavebního materiálu, který vznikl při demoličních zásazích v urbánním prostředí pražského Smíchova. „Plechová vrata, dvířka od rozvodných stanic, trámky z vrat autodílen, prkna z choděb vedoucích ke kancelářím z Nádražní ulice figurují v autorových

objektech jako pregnanční fragmenty minulosti, do jejichž povrchů se vrývaly momenty obyčejného života, který momentálně ustupuje nové, ekonomicky atraktivnější budoucnosti,“ doplňují zástupci NoD.

Jedním z mnoha hesel, které lze na výstavě číst, je také toto: „Bylo by možné upgradovat na verzi života bez reklam?“ Součástí expozice je i série videí, která vycházejí ze skulpturální estetiky hrubě stípaných kamenů. Na jejich povrchu se v sekvenčním pořadí odvíjejí drobné vzkazy, osobní prosby či modlitby, ilustrující subjektivně-existenciální napětí současné doby. **JAR**



Vladimír 518 (vlevo) rapuje sám i s uskupením Peneři strýčka Homeboye. Na fotografii s kurátorem výstavy Pavlem Kubesou.

## UMĚLEC MNOHA TALENTŮ I TVÁŘÍ

Vladimír 518 se dlouhodobě věnuje teorii české poválečné architektury, s akcentem na období mezi lety 1958 a 1989. Zároveň působí jako intermedialní vizuální umělec, jehož tvorba je ukotvena v kresbě a jejích manifestacích v klasické malbě.

- Stál u vzniku kulturního prostoru MeetFactory, kde má dodnes svůj výtvarný ateliér. V roce 2005 tvořil cyklus komiksů Výlety s ČSSA pro časopis Era 21, který se věnoval předrevoluční architektuře. Společně s Davidem Vrbíkem

a Ondřejem Anděrou ze skupiny WWW tvoří audiovizuální projekt SPAM. Ten má za sebou několik multižánrových představení.

- V letech 2014 a 2015 pracoval na převedení knihy Kmeny do šestnáctidílné dokumentární série pro Českou televizi. V roce 2016 pak vyšel třetí díl této publikace. V roce 2022 pak po deseti letech práce vydal pod hlavičkou Bigg Boss svůj zatím největší knižní počín Architektura 58–89, k nemuž byla uspořádána i série výstav. **MET**

INZERCE

## Doufám, že nový parlament bude reflektovat realitu více než ten předešlý.

Milé voličky, milí voliči, před pěti lety jsem se po delší politické odmlce rozhodl kandidovat do Evropského parlamentu. Přijal jsem 15. místo na kandidátce s tím, že pokud o mně voliči skutečně stojí, mohou to dát najevo svými „kroužky“. Získal jsem 29 536 preferenčních hlasů, což mě potěšilo a nakoplo do další práce pro naši zemi.

Tenkrát se na politické scéně začala intenzivněji řešit témata zelené politiky a radikální hnutí Grety Thungerové tehdy válcovalo Západ. Znepokojovalo mě to. Přihlásil jsem se proto do výboru pro

životní prostředí, kde jsem pět let usiloval o legislativu, která pomůže životnímu prostředí, ale nezruinuje ekonomiku a nezničí sociální smír.

Evropský parlament byl posledních pět let hodně zelený a boj s uhlíkem nadřazoval všem ostatním zájmům. Přesto se mi podařilo dosáhnout úspěchů. Založili jsme „jadernou skupinu“ a vedli úspěšný boj za to, aby jádro nebylo znevýhodněno.

Jako zpravodaj jsem se ujal emisní normy EURO 7, která hrozila vypnutím evropského automobilové-

ho průmyslu. Podařilo se nám modifikovat návrh Evropské komise do snesitelnější podoby, uchránit menší auta a pracovní místa v automobilkách.

K problémům Evropy přibyla v únoru 2022 brutální invaze Ruska na Ukrajinu, která odhalila žalostný stav evropského zbrojního průmyslu. Evropa se také setrvale potýká s přílivem nelegálních mi-

grantů z globálního jihu. Bylo to dynamických pět let. Zůstala nám spousta restů a mnoho věcí není uzavřeno. Flexibilita je před-

ností demokracie a já chci Evropu demokratickou. Doufám, že nový parlament bude reflektovat realitu více než ten předešlý.

Rád bych se na tom podílel, pokud mi dáte vaši důvěru.

Váš  
Saša Vondra





# 12. narozeniny Smarty s 12% slevou?

Stačí pípnout.



 smarty.cz

Více se dozvíš  
na [smarty.cz](https://smarty.cz)

# Tipy z nabídky...

 **TIGO**

**TIGO Ultimate** R5-7500F  
4070 Super - 2TB 32GB

~~39 990 Kč~~ **35 190 Kč**



 **SENNHEISER**

**Sennheiser**  
Momentum 4

~~6 690 Kč~~ **5 887 Kč**

**SAMSUNG**

**Samsung Galaxy A54**  
5G 8GB/128GB

~~8 990 Kč~~ **7 911 Kč**



## PRAHA



## Přívozy chvíli nepojedou

Kvůli vyšší hladině Vltavy se preventivně uzavřela protipovodňová vrata na Čertovce, část náplavek na Hořejším a Rašínově nábřeží a cyklostezka mezi Zbraslaví a Vraným nad Vltavou. Přerušen byl také provoz přívozu.

## Objevte Kafkova Samsu

Fiktivní dokumenty je možné zhlédnout do konce září.

Řehoře Samsu, postavu z díla Franze Kafky, představí pražská výstava jako zapomenutého literárního génia. Obálky Samsových fiktivních knih vystaví v Galerii Roberta Guttmanna Židovského muzea v Praze izraelský typograf Oded Ezer. Výstavu Samsovo tajemství je možné zdarma navštívit do 30. září. Galerii zaplní velkoformátové tisky, a to včetně podlahy.

Spisovatel Franz Kafka zemřel před 100 lety, jeho dílo

připomínají desítky kulturních akcí.

Instalace ve stylu fiktivního dokumentu obsahuje 24 výtvarně zpracovaných obálek knih Řehoře Samsy, postavy z Kafkovy povídky Proměna. „Samsa prostě neměl štěstí jako Kafka a jeho rukopisy nikdo nezachránil,“ uvedli tvůrci výstavy. Fiktivní knihy jsou pojmenované úryvky z úvodní pasáže Proměny, čímž Ezer naznačuje, že si Kafka Samsovo dílo alespoň částečně přisvojil.

„Jde o velmi koncentrovanou instalaci, jejíž základní rovinou je příběhová hra v reálném prostoru. Každý, kdo do ní vstoupí, se ocitá ne-

## Pošli aktovku dál

Po roce se opět vrací projekt s názvem Pošli aktovku dál!, který je zaměřený na udržitelnost a solidaritu. Až do 9. září mohou rodiče nosit na úřad městské části Prahy 6 aktovky, které jsou stále funkční a udělají radost tam, kde na novou třeba nezbyvají peníze, a zároveň tak mohou mít dobrý pocit z toho, že šetří životní prostředí.

V uplynulých letech ty aktovky, které si nerozebrali rodiče, byly rozděleny mezi pěstounský sklad Hvězda v Hornoměřicích a Dobrodějnou či do Klokánek, azylových domů

pro rodiny s dětmi a dobrovolnických organizací, které se starají o dětské uprchlíky.

„Předchozí ročníky ukázaly, že je o tuto akci rok od roku větší zájem a je spousta těch, kteří pochopili, že není nutné utrácet za nové školní pomůcky, ale že lze využít i to, co již jiní neupotřebí, ale stále může sloužit dál,“ říká k projektu místostarosta Prahy 6 Marián Hošek.

Zachovalé aktovky a další školní pomůcky je možné na radnici nosit anebo si naopak odnést každý úřední den od 9 do 18 hodin. MET



Jedna z obálek

ODED EZER

deckými institucemi, neziskovými organizacemi i komerčními společnostmi. ČTK

INZERCE

Sdružení celiaků ČR, z. s.  
Vás zve na



## XXIV. celostátní setkání celiaků ČR

Proběhne příští sobotu

8. června 2024 od 9:30.

v areálu Emauzského kláštera v Praze 2, Vyšehradská 320/49

Na program jsou odborné lékařské přednášky s diskuzí, ochutnávky spojené s výhodným nákupem bezlepkových potravin od českých i zahraničních výrobců a orientační testování na celiakii.

Bezlepkové občerstvení zajištěno.

Vstup zdarma.

Akce se koná za podpory hl. m. Prahy.

Těšíme se na Vás

Více informací na [www.celiaci.cz](http://www.celiaci.cz)  
nebo na tel.: 602 273 173

Sdružení celiaků ČR, z. s. zdarma provozuje Poradnu pro dětské i dospělé celiaky, do které je nutné se předem objednat na výše uvedených kontaktech.

Celiakie je vrozené autoimunitní onemocnění, které je vyvolané nesnášenlivostí lepku. Může se projevit v jakémkoliv věku. Lidem, kteří se narodí s takovou abnormální přecitlivělostí, lepek způsobuje chronický zánět sliznice tenkého střeva a musí dodržovat přísnou celoživotní bezlepkovou dietu.

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

## RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

## VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od vás vykoupieme

CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

## KRÁTCE

## Chyby úřadů

Kontrola hospodaření v loňském roce odhalila chyby a nedostatky u více než tří desítek z 57 pražských radnic. Mezi přechyby byly například nedodržení termínů zveřejnění informací nebo nepřesnosti v účetnictví. Nedostatky při kontrole postupně napravovaly. Vyplývá to ze zprávy, kterou projednali pražští radní.

## Nové byty

Dva bytové domy na Černém Mostě postaví pro magistrát za 99,8 milionu korun Trigema Building. Výsledek tendru schválili městští radní. V domech vznikne 14 bytů velikosti 2+kk a stejný počet bytů 3+kk. V suterénu budou garáže a na střeších zeleně. ČTK

# Jak na cestovatelský průjem

Léto přímo vybízí k cestování do exotických zemí, jenže dovolená s sebou nese i zdravotní rizika. Nejčastějším onemocněním cestovatelů je průjem. Ten dovede dovolenou nepěkně pokazit. Přečtěte si, co by ve vaší cestovní lékárníce nemělo chybět.

Zaživací problémy nás nemusí dostihnout pouze v exotických zemích. I při pobytu v Česku na nás může číhat nejedno nebezpečí. Příčinou průjmů mohou být bakterie a viry, typicky například z potravin připravovaných v nehygienických podmínkách. Při delších ces-

zování hygienických zásad. K základním tipům pro dovolenou ve vzdálenějších lokalitách patří používání balené vody jak na pití, tak například na omývání ovoce nebo čištění zubů. Pozor si dávejte i na led v nápojích, rozhodně je lepší mít teplejší limonádu, než protivný průjem.



tách nás může potrápít přechod na nezvyklou stravu, roli může hrát stres z balení, náročné cesty, péče o potomky nebo jen prostá únava z cestovatelských aktivit.

## Když prevence nestačí

Nejdůležitějším preventivním opatřením je dodr-

žování univerzální radou, jak pro pobyt v zahraničí, tak pro ten v ČR, je pečlivé umývání rukou. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel.

Pro všechny případy je ale dobré si s sebou zabalit prostředky, které od potíží rychle pomohou. V součas-

nosti už můžete volně v online i kamenných lékárnách koupit šetrné a účinné přípravky, které působí skutečně rychle, a vy se tak budete moci vrátit zpátky k vašim plánům.

## První pomoc při průjmu

Zabalte si s sebou přípravky s tanátem želatiny: Jejich výhodou je v tom, že působí proti všem typům průjmu, takže nepotřebujete řešit jeho příčinu.

Tanát želatiny je látka přírodního původu, která působí tak, že vytvoří na střevní sliznici ochranný film, který chrání střevní stěny a další orgány před nepřátelskými mikroby, neutralizuje zánětlivé procesy ve střevě a elimi-

nuje škodlivé látky ve střevě tím, že podporuje rychlejší odchod bakterií a virů z těla.

Kromě toho, že tanát želatiny rychle uleví od akutního průjmu a šetrně obnoví funkci střev, pomůže také od nepříjemných příznaků, jako jsou bolesti břicha a křeče, které průjem často doprovází.

Praktické je, že jej mohou využívat i děti již od narození. Pro malé děti se prodává prášek v sáčcích, který jim jednoduše můžete vmíchat do tekuté stravy nebo nápojů.

## Pomáhají tekutiny i lehké jídlo

A co dalšího můžete udělat pro to, abyste se v pří-

padě průjmu co nejdříve zase cítili fit? V první řadě byste neměli zapomínat na dostatečný přísun tekutin, dehydratace může být totiž obzvlášť v horkém podnebí velmi nebezpečná. Úplně nejlepší je voda či chladnější bylinkový čaj, naopak příliš by vám nepomohly sladké limonády, mléko nebo káva. Co se týká jídla, není potřeba držet žádnou speciální dietu, snažte se jíst v menších porcích lehké potraviny, naopak raději nepokoušejte vaši trávicí soustavu kořeněnými a tučnými pokrmy.

Pokud průjem trvá déle než 48 hodin, připojí se k němu horečka, krvavé stolice či zvracení, měli byste vyhledat lékaře.

## NENECHTE SI ZKAZIT DOVOLENOU








**Rychle\* vyřeší akutní průjem**

**Šetrně obnoví funkci střev**

**BAUSCH Health**

Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání. Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. Číslo notifikované osoby: 0373. \*Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.

# Všude jen na znamení? Ano, klidně i na konečné

Už se to blíží. Deník Metro se opět snaží zodpovědět některé palčivé otázky čtenářů v souvislosti se změnou režimu autobusových zastávek.

Převedení všech pražských autobusových zastávek do režimu na znamení se kvapem blíží. Dojde k němu již 29. června. Není proto divu, že se stále najde řada Pražanů, kteří mají kolem změn určité nejasnosti. Deník Metro se ve spolupráci s organizátorem dopravy ROPID pokouší na některé nejpalčivější otázky čtenářů odpovědět. Většina čtenářů se totiž, aspoň co se týká těch, kteří nám do redakce píšou e-maily, vyjadřuje proti plánovanému zavedení jednotného systému.

## Proč nemůžou být zastávky na znamení jen ve večerních hodinách, kdy jezdí méně lidí?

Tuto variantu ROPID v minulosti nejednou zvažoval. Nyní je však situace jiná. „Cílem je vše sjednotit a ubrat poznámky v jízdním řádu, hlášení v zastávkách, které dlouhými texty mate i zahraniční návštěvníky Prahy, a texty na označnicích na úkor velikosti čísel linek. Co se týče časů ráno a večer, pravděpodobně by docházelo k nejasnostem ohledně toho, kdy je zastávka na znamení, a kdy již ne,“ říká pro deník Metro mluvčí ROPID Filip Drápal.

Na zastávkách, kde se zastavuje pravidelně a jsou tam čekající lidé, tak obecně podle Drápala sjednocení režimu nevádí. „Nechceme, aby si cestující i řidiči museli ne-



Na Andělu se kupříkladu místní autobusová zastávka dočkala změny naposled 12. prosince. Vyfasovala digitální odjezdové tabule. 2x PID

ustále hlídat čas a přemýšlet, jestli už odbila ta „správná“ hodina a jestli musí stisknout tlačítko stop, nebo ne,“ dodává Drápal. Nastavení různých časových hranic pro jednotlivé lokality by navíc dle zkušeností lidí z ROPID vedlo k vytváření mnoha různých období, která by vyhovovala režimu na znamení. „Průběžně bychom pak pravděpodobně řešili stížnosti a žádosti o posun této hranice nějakým směrem,“ míní Drápal.

## Autobusy již nyní zastávky na znamení projíždějí. Nebude to od července ještě horší?

Když autobus zastávku na znamení projede, přestože v ní chce někdo nastupovat nebo vystupovat, jedná se podle ROPID samozřejmě o chybu řidiče. Na základě informací o konkrétním případě je pak podle Drápala daný řidič na takovou situaci upozorněn, v případě opakování je případně postižen finanční sankcí. „V hlavním městě je

momentálně přibližně sedmdesát procent zastávek na znamení, ve Středočeském kraji čtyřicet procent. Některí cestující a bohužel i řidiči je stále považují za méně důležité, což vede k jejich přehlížení,“ vysvětluje ROPID na svém webu.

Pokud ale budou všechny zastávky v režimu na znamení a ve všech bude platit stejný režim, měly by se tyto případy eliminovat. „Součástí informační kampaně s názvem Vystupuješ? Stiskni tlačítko bude kromě komunikace s cestujícími i intenzivní školení řidičů, kde budou na možnosti postihů za nezastavování znovu speciálně upozorňováni,“ píše dále ROPID.

## Změna bude komplikací pro staré lidi a matky s dětmi a každého, kdo nestojí v blízkosti tlačítka.

Podle oficiálních pravidel na zastávkách v režimu na znamení již řadu let nemusíte mávat, stačí tam prostě stát

## Vystupuješ? Stiskni tlačítko

Od 29. června 2024 autobusy a trolejbusy zastavují, jen když je to potřeba. Pro rychlejší cestování Prahou i regionem.

Starting  
June 29<sup>th</sup> 2024,  
buses and



Nyní probíhá ladění oficiální informační kampaně i to, jak se budou zastávky nově hlásit. Více informací najdete na webu pid.cz.

a být vidět. Teoreticky se tak podle ROPID v podstatě nic nemění.

„Pro výstup je nutné dostatečně včas před zastávkou stisknout tlačítko. Jako signalizaci k řidiči lze použít i tlačítka stop, tlačítka poptávkového otevírání dveří či tlačítka oznamující výstup s kočárkem. Tlačítka se nacházejí zpravidla na svislých zádržných tyčích, v bočních vozidel v okolí míst vyhrazených pro osoby s omezenou schopností pohybu a orientace a v okolí plošin pro kočárky či přímo na dveřích,“ popisuje mluvčí ROPID Drápal.

Při výstupu s kočárkem je navíc již v současnosti dle smluvních přepravních podmínek cestující povinen dát vědět před zastavením v zastávce řidiči stisknutím tlačítka výstupu s kočárkem, zejména cestující s kočárky tak již mají vlastně všechny zastávky na znamení mnoho let. Pro takové cestující je zásadně důležité, aby o sobě

dali řidiči vědět. „Ve většině stávajících vozidel na městských linkách a ve všech nově dodávaných vozidlech jsou tlačítka stop již velmi dobře dostupná a z většiny sedadel jsou tlačítka dostupná bez nutnosti vstávat. Neměla by tak představovat bariéru v cestování ani pro seniory, matky s dětmi, ani pro cestující s těžkými zavazadly,“ upozorňuje tým ROPID.

## Budou na znamení i konečné zastávky? Co když mě pak řidič odveze do garáže?

Ano, všechny zastávky budou na znamení. Řidiči vždy na konečné vůz kontrolují, takže pokud si někdo nestiskne před výstupem tlačítko, i kdyby si ho řidič nevšiml, pravděpodobně dojede nejdále na plochu pro odstavování autobusů, kde si bude moci vystoupit.



FILIP  
JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

# Praha koupí stovky přístřešků. Zaplatí 133 milionů

Přesně 426 přístřešků na zastávky městské hromadné dopravy a 160 samostatných reklamních ploch odkoupí společnost Technologie hlavního města Prahy (THMP) od firmy JCDecaux. Nakoupený mobiliář, který má hlavní město stát zhruba 133 milionů korun, chce město využít zejména k výměně nevyhovujících přístřešků z černého plechu a drátěného skla. „Bu-

deme se moci zbavit všech takzvaných drátoskel, tedy zastávek ze 70. a 80. let, které už dnes opravdu hyzdí Prahu,“ říká radní Michal Hroza.

JCDecaux dříve na základě smlouvy s městem přístřešky na zastávkách MHD vlastnila, magistrát jí však neprodloužil smlouvu a její mobiliář v posledních letech vyměnil za vlastní. Společnost měla ve svém majetku většinu za-

stávek v metropoli na základě smlouvy z roku 1994, výměnou za platbu městu a jejich pořízení a údržbu na nich mohla provozovat reklamní plochy.

Minulé vedení magistrátu rozhodlo o jejich nahrazení vlastními přístřešky, výměna začala koncem roku 2021 a skončila koncem loňského roku. Demontované přístřešky JCDecaux Praha plánuje

využít zejména k nahrazení asi čtyř stovek zastávek především na periferiích metropole, kde jsou stále umístěny staré přístřešky vlastněné dopravním podnikem.

Transakce se uskuteční formou odkoupení části, která bude zahrnovat nejen již demontované přístřešky, ale i takzvané samostatně stojící reklamní nosiče na městských pozemcích. Těch má

být zachováno 160, podle ředitele THMP Tomáše Jílka je to významná redukce z původních asi 700 ploch. „Nechystáme se vstoupit na reklamní trh. V průběhu června se vypíše otevření veřejné soutěže na provozování té reklamní části městského mobiliáře,“ uvádí Jílek. Období pronájmu má trvat deset let. Hodnota tendru přesáhne miliardu korun.



**Inkontinence moči? Už vás neděsí!**

# Opravuje močový měchýř za 96 hodin. A JE A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.  
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tláčení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

**P**řelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

## Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

**467 027 049**

**ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!**

### Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Holland zpusobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!



Danička, 52 let, Telč

### Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.



Petr, 64 let, Praha

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

### Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál účinně zinkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák, odborník na močové potíže

### Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám uleví už po 1 dávce

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To cítíte jako ustání obtěžujícího tláčení.

→ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je,

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

## PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

PŘED	PO 4 DNECH
Mokré skvrny a zápach	Komfort a hygiena 24 h/7
Neustálé tláčení, bolest při močení	8 návštěv toalety místo 16
Běhání na toaletu, zánět močového měchýře	Močový měchýř bez bakterií 98,6 %

že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchrany močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

### Regenerace močových cest

### Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

**467 027 049**

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE NEKontrolované úniky



### Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlusný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o **bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

**Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokřých nehod.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 18.06.2024 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **467 027 049**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

**POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.**



# ZDRAVÍ

## Důležité i zákeřné ledviny. Jejich onemocnění nebolí

**Zkontrolovat si, jak správně fungují ledviny, lze pomocí laboratorního testu. Ten může odhalit i závažné choroby.**

Kdybyste měli vyjmenovat nejdůležitější orgány ve svém těle, dost možná byste si na ledviny hned nevzpomněli. Jejich důležitost si totiž uvědomíme až v okamžiku, kdy přestanou správně fungovat. Hlavním úkolem tohoto orgánu je čištění krve od odpadních látek, ale naše tělo na ně spoléhá i při řadě dalších procesů.

Jejich funkci může ohrozit mnoho faktorů, a protože chronické onemocnění ledvin nebolí, pacienti mnohdy nemoc zaregistrují až v pokročilé fázi. Pokud léčbu to-

hoto stavu zanedbají, může jim hrozit i smrt.

Selhání ledvin každoročně podlehne v České republice přes 1200 osob, a jde celosvětově o jednu z nejčastějších příčin úmrtí. Správné fungování ledvin přitom může pomoci zkontrolovat jednoduchý laboratorní test.

„Rizikových faktorů, kterým je tento orgán vystavován, je hned několik. Bohužel mnoho z nich nemůžeme ovlivnit. K chronickému onemocnění ledvin přispívají vysoký krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění, diabetes, obezita, rodinná anamnéza, nadužívání léků, kouření a pokročilý věk pacienta,“ vyjmenovává lékař László Wenchich, odborný ředitel z EUC Laboratoří. To ovšem neznamená, že neexistuje účinná prevence. Jejím základem je zdravý životní styl – tedy dostatek pohybu, vyvážená strava, správný

### VÍTE, ŽE?

**Ledviny jsou párový orgán, který se nachází po obou stranách páteře.**

- Svým tvarem připomínají velkou fazoli, která váží 120 až 200 gramů.

lem očí. Že je s ledvinami něco v nepořádku, napoví i suchá a našedlá pokožka či krvavá či narůžovělá moč,“ popisuje László Wenchich.

Pokud máme podezření na nesprávnou funkci ledvin nebo na jejich poškození, jejich stav nám pomůže zhodnotit laboratorní vyšetření. Výsledky testu pak pacient konzultuje s lékařem, který vysvětlí, co které hodnoty znamenají, zda jsou v normě, či zda hrozí hlubší problém. V případě problému také doporučí postup léčby a navede pacienta k dalším krokům.

Celosvětově trpí onemocněním ledvin přibližně 850 milionů pacientů, v České republice se pak s chronickým selháním ledvin léčí téměř 6400 osob. V současnosti se jedná o osmou nejčastější příčinu úmrtí – podle odhadů se však v následujících letech bude posouvat na přední příčky. **MET**

Herečka Vanda Hybnerová: „Koně jsou moje droga. Jiné závislosti zvládám, ale (tajenka).“

	ZLOBY	PROSEBNÍK	CITOSLOVCE HOUKÁNÍ	SOUBOR MAP		LEVICOVÁ POLITICKÁ STRANA (NÁZ.)	DRUH PALMY	SKÁKÁJÍCÍ VAČNATCI	PRVEK ZN. RN	UCHAZEČI		NÁBOJ	VPRAVIT LITÍM	ITALIK	INICIÁLY HERECKÝ MANDLOVÉ	TYP VOZU ZNAČKY FORD
ŽLUVA (NÁŘEC.)					CENTRUM ENERGIE TĚLA						SVLAČEC (ZASTARALÉ, NÁŘEC.)					
SUNDAT BOTY					SKLADIŠTĚ ERNINA (DOMÁC.)						ÚSTA ZVÍRAT (JEDN. Č.) DĚD NEBO BÁBA					
ZAČÁTEK TAJENKY															USILOVNĚ BAŽIT (ŘIDČ.)	NÁSILNÁ PŘIPOJENÍ STÁTŮ (ŘIDČ.)
JMÉNO HERCE CUPÁKA							LUČNÍ KVĚTINA CIZÍ JMÉNO (TĚŽ TOMMY)									
KIRIBATI (CELNÍ KÓD)			CÍN (CHEM. ZN.) TVOŘENÁ OSOU			KOVOVÝ PRVEK (ZN. TA) KOŽNÍ VYRÁŽKA						OROČ PRACOVAT SE SEKÁČEM				
AFRICKÝ SLON				DLOUHÁ DOBA (ŘECKY) PTÁČI (LATINS.)					BOHYNĚ DUHY HNĚV (SLOVEN.)					HEREČKA STĚPÁNOVÁ (INIC.) OBRUBY OBRAZŮ		
	PLATINA (CHEM. ZN.)	STATAMPÉR (ZN.) HEYERDAHLŮV ČLUN			KMIHÁVÝ POHYB JEJÍ OSOBA					PRACOVNÍ KOMBINEŽA TOTO (RUSKY)						
CHODY PODNIKU								KONEC TAJENKY HEREC KEMR (INIC.)								
VZNIKLÉ TAVBOU							VĚZTI SE								PŘÍTELA AMILA	
POMŮCKY: AKI, ÁSAM, AVES, SN, SVLAK, VLHA		INDICKÝ STÁT													ŽERTOVNÁ HROZBA	

# PŘÍPRAVEK na LUPÉNKU tchajwanských mnichů!



Reklama sponzorovaná  
profesorem  
z Lausanne

**„Psoriázové skvrny na mých dlaních, kolenech, loktech a krku byly každým dnem menší. Po 9 dnech jsem je sotva viděl a po 11 byla moje pokožka dokonale hladká!“**

**T**chaj-wan si většina lidí spojuje s konfliktem s Čínou, který se může změnit v další světovou válku. Málokdo tam byl a málokdo ví něco víc o Tchaj-wanu a hlavně o tom, že v této zemi... je nejnížší procento pacientů s psoriázou na celém světě! Mnoho tchajwanských lékařů vyrábí přírodní přípravky na neudu, které jsou na našem kontinentu považovány za nevléčitelné!

## Přesvědčil se o tom Švýcarský dermatolog z Lausanne:

„V roce 2021 se mi zhroutil celý život. Soukromý i profesionální. Letos mi zemřela matka, rozvedl jsem se a zjistil jsem, že několik desetiletí mé vědecké práce bylo prakticky k ničemu...“

Rozhodl jsem se stát dermatologem jako teenager. Bylo mi 16, když se u mě objevila psoriáza. Pro mladého chlapce to byla noční můra. Měl jsem na rukou opakující se boule, které se nedaly skrýt. Navíc na krku, hrudi, kolenu, loktech... Ve škole mi říkali „ještěrka“. Upadl jsem kvůli tomu do depresí, chodil jsem k psychologovi.

Léčil jsem se všemi způsoby, ale vždy jsem slyšel, že lupénka je nevléčitelná. Pak jsem se rozhodl, že na lupénku najdu lék, i když to přede mnou nikdo nedokázal.

Svou ženu jsem potkal na vysoké škole. Moje lupénkové skvrny jí nevadily, protože podobné měl její otec. Je to přece obyčejný neduh. Za několik desítek let své práce jsem na sobě a tisících svých pacientů vyzkoušel vše, co bylo dosud na lupénku vynalezeno. Přípravky, které jsem dovezl, byly z jiných evropských zemí, případně z USA nebo Kanady. Nikdy jsem si nemyslel, že neobjevený způsob na psoriázu byl v zemi, která byla pro mě a mé kolegy Třetím Světem!

Rok 2021 byl nejhorší rok mého života. První zemřela moje matka na rakovinu. O pár měsíců později mi manželka oznámila, že odchází. Jako důvod uvedla, že trávím dny v práci a zanedbávám rodinu. Nemohl jsem popřít, že měla pravdu... To vše mě přimělo žít ve velkém stresu, kvůli kterému lupénka téměř vždy útočí s dvojnásobnou silou! Ruce jsem měl pokryté svědivými šupinami. Krémy na svědění nepomáhaly. Celou dobu jsem se škrábal, kůže mi všude padala, lidé se ode mě na ulici vzdalovali.

Byl jsem deprimovaný, nic se mi už nechtělo. Pak mi můj přítel navrhl... odjet na Tchaj-wan. Christian je cestovatel a fotograf, procestoval celý svět. Právě taková exotická, méně oblíbená místa má nejraději. V tu chvíli jsem potřeboval nějakou pestrost. Souhlasil jsem.

Na Tchaj-wanu jsme se ubytovali v hotelu ve městě Xinzhu. Christian běhal od rána do večera s kamerou a já... se začal zajímat o buddhistický klášter. Přečetl jsem si, že tam byly nějaké meditační kurzy, a zoufale jsem potřeboval chvíli klidu. Byl jsem uzlíček nervů.

Šel jsem do tohoto kláštera a zúčastnil jsem se skupinové meditace, ale nebyl jsem schopen se uklidnit, protože... celou dobu jsem se škrábal na rukou! Nakonec jsem to nevydržel. Místo abych se uklidnil, cítil jsem ještě větší vztek. Na mou lupénku a na celý život. Vstal jsem a chtěl odejít, ale jeden z mnichů mě dohnil.

## Dal mi pytlík něčeho, co vypadalo jako naše pilulky

Intenzivně voněl, takže jsem poznal, že to jsou nějaké bylinky. Mnich se na mě usmál, ukázal na mé ruce, na pytlík a odešel.

Vrátil jsem se do hotelu. Ty bylinkové kuličky jsem vůbec nechtěl spolknout. Neproověřený přípravek jsem zpravidla nebral. Ale další den mě psoriatické léze tak svědily, že jsem si myslel, že se zblázním! Nepomohly žádné masti přivezené ze země. V nějakém amoku, škrábjící se jako blázen, jsem spolkl jednu pilulku od mnicha. O vteřinu později jsem byl na sebe naštvaný, že jsem to udělal, protože jsem netušil, co to doopravdy je. Pak mi dcera volala ze Švýcarska. Zvednul jsem to, povídali jsme si půl hodiny, pak jsem si začal připravovat něco k jídlu a ... najednou jsem si uvědomil, že mě už nesvědí ruce!

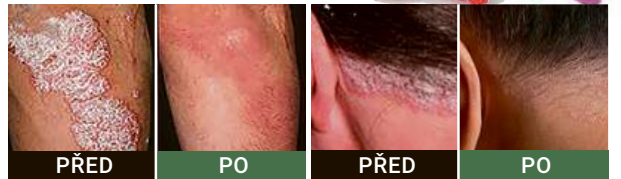
Nebyl jsem vůbec přesvědčen, že to svědění zastavila pilulka od mnicha. Pomyslel jsem si, že díky rozhovoru s dcerou jsem se uvolnil a zapomněl na svědění, ale nebyl jsem si jistý a... druhý den jsem spolkl další pilulku.

To, co se stalo v následujících dnech, dodnes nazývám zázrakem. Svědění se nevrátilo a lupénkové skvrny na mých rukou, kolenu, loktech a krku byly každým dnem men-

## Odrůda bobule Gou Qui Zi, vyšlechtěná mnichy z kláštera Xinzhu.

Podle laboratorních testů, extrakt z těchto klášterních plodů v kombinaci s 12 dalšími přírodními složkami:

- + výrazně snižuje svědění a pálení již po jedné dávce
- + eliminuje všechny psoriatické změny za 7-21 dní
- + obnovuje správné fungování imunitního systému



ší. Po 9 dnech jsem je sotva viděl a po 11 byla moje pleť dokonale hladká! Takhle moje ruce a nohy vypadaly naposledy před mými 16. narozeninami!

Vrátil jsem se do kláštera. Mnich, který mi dal přípravek, byl velmi laskavý a přesně vysvětlil, z jakých surovin je vyroben. Některé z nich jsou rostliny pěstované mnichy na území jejich kláštera. Ale pak anglicky řekl:

## „Ve Vašem světě nebudou chtít naše léky!“

Slova mnicha se ukázala prorocká ... Vrátil jsem se do země a i když jsem byl sám živoucím důkazem účinnosti tchajwanského přípravku, moji profesní kolegové ... ani neměli zájem ověřovat jeho účinnost v laboratorních podmínkách. Rozhodli se, že přípravek dočasně zabral a lupénka se za chvíli vrátí. Nepřesvědčila je ani skutečnost, že měsíce plynuly a moje psoriatické léze se vůbec nevracely!

Měl jsem dojem, že prostě... raději dávají svým pacientům stále stejnou metodu. Drahé a nefunkční!

Výzkum nad přípravkem jsem financoval sám. Sám jsem si našel dobrovolníky na testy, které potvrdily jeho téměř 100% účinnost v boji s psoriázou a jejími příznaky. Nyní je mým cílem, aby se o tomto přípravku dozvědělo co nejvíce lidí s lupénkou“.

**Profesor dovezl všechny potřebné ingredience z Tchaj-wanu a našel farmaceutickou společnost, která přípravek vyrobila.**

V současné době v rámci propagační kampaně koupil inzeráty v 16 evropských zemích včetně Česka, aby navrhl vyzkoušet přípravek na lupénku... zcela **ZDARMA!**

Pro každou zemi je 130 balení přípravku zdarma.



# 555 441 802

Po-Pá 8:00-20:00,  
So-Ne 9:00-18:00;  
náklady za běžný hovor.

# PLAY

## Na krála!

Nedávno jsem se ocitl ve Vizovicích, kde jsem při průjezdu tímto slivovíci požehnaným místem narazil na plakát hlásající, že další den se koná legendární a organizací UNESCO do památných lejster zanesená Jízda Králů ve Vlčnově! Úplně jsem zjhl, protože to je akce, na kterou jsem se chtěl celý život podívat... a najednou jsem byl náhodou přímo na místě činu! Tož jsem se tam vypravil. Hned jak jsem se přiblížil k centru dění, zmerčil mě chlapík v kroji a začal mě vítat. Ukázalo se, že je to starosta Vlčnova, takže jsme naše setkání hned stvrdi-

**” Měl ženské šaty a v puse kytičku, což má historické opodstatnění!**

li malou štamprličkou... a už při jížděli pobočníci krále neboli legrůti... „Na krála, matičko, na krála! Tamtoho pána z televize kdekdo zná, ten mi peníz do botěčky jistě dá!“ Legrůti spontánně veršují a vykřikují různá oslavná hesla, botěčka je speciální kasička, již má jezdec připravenou u boty. A už jsem solil. Když jsem takto počastoval celou družinu, přijel král. Měl ženské šaty a v puse kytičku, což má historické opodstatnění! Jízda králů vznikla na základě skutečné události, kdy po porážce u Bílovic prchal král Matyáš Korvín před Jiříkem z Poděbrad směrem k Uhrám, a aby nebyl odhalen, byl oblečen do dívčích šatů, a aby nebyl lapen kvůli mužskému hlasu, nesměl ani promluvit – proto ta kytička. Mnoho místních bylo v krojích, vyprávěli mi různé příhody a celé to bylo moc pěkné. Když jsem odcházel, dojel mě ještě jeden legrůt s žádostí o příspěvek: „Jízda králů sa koná v moderním módu – příspěť můžete aj pomocí kjů ár kódu!“



JAKUB KOHÁK  
ŠUP DO BOTĚČKY

## @mojemetro



Právě se kocháte naprosto jedinečným pohledem na Karlův most s přilehlou Kampou. Za mimořádnou fotku děkujeme @luciekirschner. #praha #hlavnimesto #kampa #balkon #schody #vltava #republicacheca #praga #milujuprahu #praguelover #charlesbridge #traveurope #amazingplaces

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

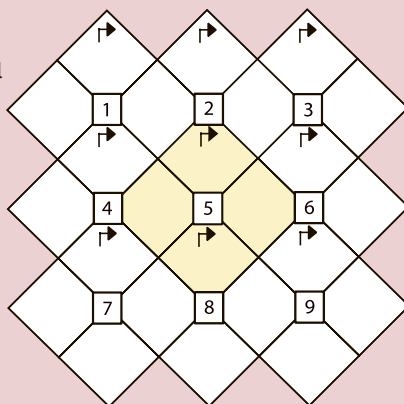
7	8	4	9	2	3	6	5	1
1	5	2	7	6	4	3	8	9
9	6	3	1	5	8	2	4	7
4	3	8	2	9	1	5	7	6
6	7	1	3	8	5	4	9	2
2	9	5	6	4	7	8	1	3
3	4	9	5	1	6	7	2	8
8	2	6	4	7	9	1	3	5
5	1	7	8	3	2	9	6	4
7	5	4	9	1	2	6	8	3
3	6	2	5	8	4	7	1	9
9	1	8	6	7	3	2	4	5
5	4	3	8	9	7	1	2	6
2	7	9	1	4	6	3	5	8
8	8	1	3	2	5	9	7	4
6	9	6	7	5	1	4	3	2
1	2	5	4	3	9	8	6	7
4	3	7	2	6	8	5	9	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: OVES

### LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- stromořadí
- školní úloha
- produkt včel
- název hlásky s
- tajenka
- tkalcův nástroj
- prostor pro ptáky
- Zátokovo jméno
- první muž



### Stripoff.....Hrabě S.



Objevte inovativní kúru, která vrátila 78765 Evropanům **normální hladinu glukózy v krvi!**

# Průlomová švédská receptura

## VÁM POMŮŽE ZVRÁTIT

# diabetické změny!



Díky této unikátní metodě se Barbora (73 L.) z Plzně vyhnula amputaci nohy!

Lékaři nepochybují! Na trhu se konečně objevil revoluční přípravek, který od prvního použití vyrovnává hladinu glukózy v těle, zlepšuje práci slinivky břišní a obnovuje správnou hladinu cukru v krvi. Vyhraje s cukrovkou jako 2000 Čechů a paní Barbora (73 L.) z Plzně: „Není to tak dávno, co mi chtěli uříznout nohu, a teď jsem se přihlásila na taneční kurz pro seniory,“ říká nadšená žena.

Přes 15 let jsem bojovala s cukrovkou, což pro mě bylo plné úzkosti a utrpení. Neustálé **mlsání sladkostí** a noční vyzprázdňování lednice mě proměnilo ze štíhlé atraktivní ženy v obrovské nechutné monstrum! Z každým novým dnem jsem viděla čím dál hůř písmena v mých oblíbených novinách. **Nohy mě bolely a znečitlivěly a sotva jsem vyšla po schodech**, a jelikož bydlím ve 4. patře bez výtahu, málem jsem přestala vycházet z domu. Cítila jsem, že jsem úplně na dně, zkusila jsem všechno, ale **přestaly mi dokonce pomáhat i injekce inzulinu**. Jednou, po dalších

noční žranici, to moje tělo nevydrželo. Omdlela jsem a sanitka mě odvezla do nemocnice. Když jsem se probírala, lékaři oznámili: „Už není pomoci, **brzy Vás čeká amputace!**“ Přišla jsem domů a plakala jsem jako dítě, ale nakonec jsem se rozhodla jednat.

„Cukrovka mi už není život!“

Dcera našla na internetu nějaký nový švédský přípravek. Dočetla se, že ve Skandinávii je to skutečný hit. Měla jsem trochu obavy, ale riskнула jsem to, neměla jsem absolutně co ztratit. Hned na začátku používání tohoto přípravku jsem přestala pociťovat nálehavou potřebu sáhnout po sladkém. Už jsem necítila žádnou nečekanou ospalost, **cítila jsem se lehčí, energičtější** a uvědomila jsem si, že už necítím necitlivost v nohou. Po dvou týdnech jsem se úplně zbavila náhlých návalu hladu. Už jsem zase mohla normálně vyjít schody i bez zadýchání! Noviny

už jsem přečetla bez problémů. Když jsem dokončila kúru, nepoznával jsem se! Moje výsledky testů jsou nesrovnatelně lepší, **za měsíc jsem také zhubla 11 kg!** Doktor byl v šoku! Řekl, že ve své kariéře nic podobného neviděl. Jakmile jsem od něj odešla, zavolala jsem dceři a znovu brečela jak malé dítě. Zachránila mi nejen nohu, ale i celý život!

**Jste jeden krok od lepšího života!**

Přípravek je na českém trhu dostupný teprve nedávno. K prodeji je pouze po

**Fenoménem švédské metody vysvětluje její tvůrce**

Fenomén naší receptury spočívá ve zcela přírodních, vhodně extrahovaných složkách. Přípravek díky jeho vhodné koncentraci pomáhá **udržovat správnou hladinu cukru v krvi** a chrání tělo před hyperglykemií, která zastavuje uvolňování inzulinu. Vhodně zvolené **látky až 4x zpomalují rozklad škrobu na jednoduché cukry**, díky čemuž tělo dokáže vstřebat jen nezbytné množství a my hubneme. Naše metoda má nejen ochranné, ale i regenerační schopnosti. Obnovuje slinivku břišní na buněčné úrovni, díky čemuž **pomáhá při diabetických změnách** v každé fázi pokročilosti onemocnění. Náš výzkum na 658 dobrovolníků potvrzuje, že přípravek **potlačuje negativní příznaky cukrovky**, jako je zhoršení zraku, obezita, necitlivost nohou a mnoho dalších. A co je nejdůležitější, dělá to 100% přirozeně a bezpečně pro tělo.

**9 Z 10 RESPONDENTŮ**  
přiznává, že díky kúře:

- ✓ **vyrovnali** hladinu cukru již po první dávce
- ✓ **zhubli** (až 12 kg za měsíc) bez jojo efektu
- ✓ jejich zrak se zlepšil **asi o 83%**
- ✓ **plně zregenerovali slinivku břišní**
- ✓ zbavilo se pocitu neustálé únavy a nepříjemné necitlivosti nohou
- ✓ **mají až o 88 % nižší hladinu cholesterolu!**
- ✓ a více si užívali sex

**Víte, že...?**

Lékaři uvádějí, že obvod pasu větší než **102 cm u mužů a 88 cm u žen** významně zvyšuje riziko vzniku cukrovky.

**Bála jsem se, že svého manžela už nikdy neuvidím!**

Již několik let se potýkám s cukrovkou. Někdy to bylo lepší, někdy horší. V určitém okamžiku jsem však špatně viděla. Ze dne na den jsem byla slepá jako krtek! V jednu chvíli jsem sotva viděla tvář svého manžela ležícího vedle něj v posteli. Pak mi moje kamarádka řekla o nové kúře diabetiků. Sama byla po dvou dávkách a zhubla 8 kg, tak jsem se rozhodla, že to zkusím. **Právě jsem skončila používat přípravek a wow... Můj zrak už dlouho nebyl tak dobrý! A moje výsledky? Úžasné!**



Beáta (54 L.)  
Jičín

**Po 70. letech jsem se zbavil cukrovky!**



Josef (71 L.)  
Hodonín

Nějakou dobu mám potíže s močením, myslel jsem, že je to začátek prostaty, ale ukázalo se, že je to poškození ledvin cukrovkou! Teď už také vím, co způsobilo posledních pár kil navíc. Byl jsem vyděšený, myslel jsem, že ve stáří skončím na dialýze. Naštěstí se o tomto novém přípravku zmínil můj soused. Neváhal jsem ani chvíli! Jsem trochu starý, ale co s tím? **Chtěl bych žít důstojně!** Objednal jsem, otestoval a připadám si jako puberták. Problémy s ledvinami jsou pryč a mimochodem jsem shodil trochu z břicha!

**ZDARMA**

**Jedinečná AKCE!**

Prvních **130 lidí**, kteří nám zavolají do: **03.06.2024** získá přípravek se slevou **100%**! Množství revolučního přípravku na **regeneraci diabetických změn** je omezené, rozhoduje pořadí přihlášek.

**Zavolejte**

**555 441 748**

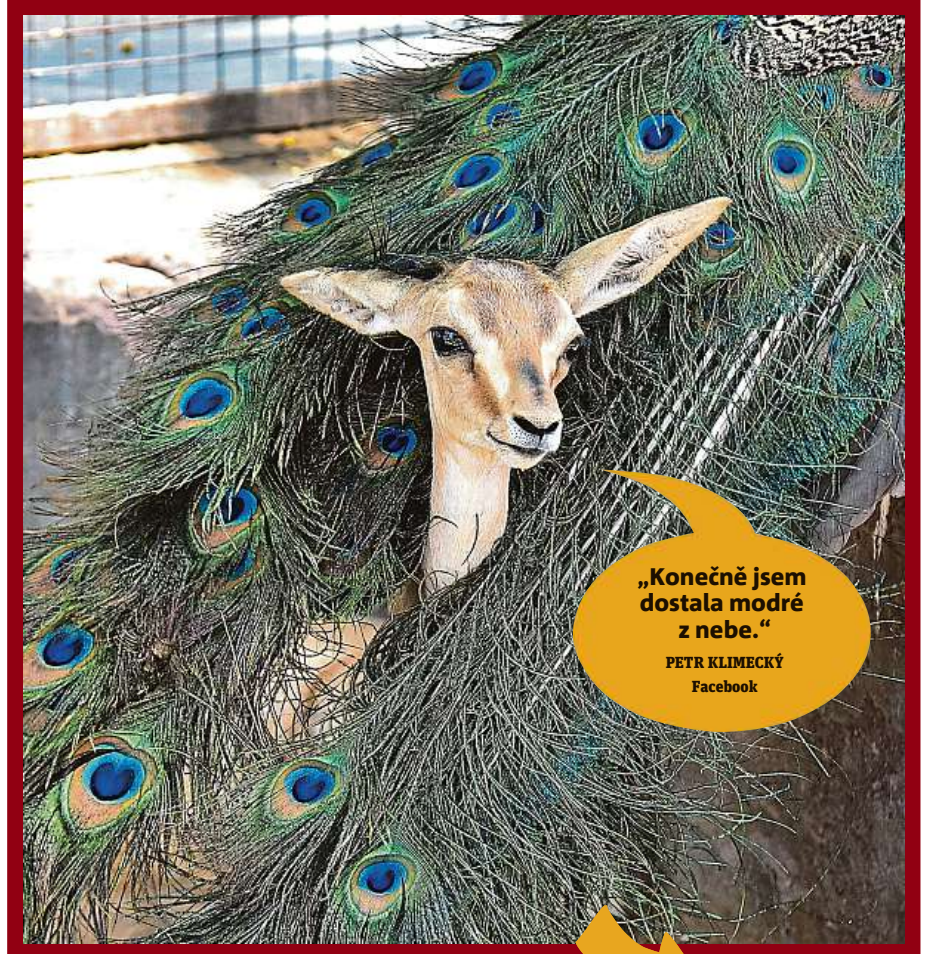
Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

**Přípravek nebude nikdy k dostání ve stacionárním prodeji.**

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	3		2					1
1	2							7
	9		7	5	1		3	2
6		1	3	2	5		7	4
2	7	9	1	4	6	3	5	8
5	4		8	9	7	1		6
9	1		6	7	3			4
3							1	9
7				2				8

5	7		3	2				6
		6		7				
3		9	5					
		5	6					
6				8				2
					1	5		
				8	2			7
			6		3			
	8		9	2		6		1



„Konečně jsem dostala modré z nebe.“  
PETR KLIMECKÝ  
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	22/26 °C	20/24 °C	22/26 °C
Teplotní rekordy: ↓ 3,8 °C (1810) ↑ 32,6 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️			

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
 <b>20.10 Modelář</b> Drama (ČR, 2020). O tom, že něco je ve vzduchu. Hrají: K. Hádek, J. Mádl, V. Khek Kubařová, Z. Fialová. Režie P. Zelenka  <b>21.55 Škoda lásky</b> Povídkový cyklus (ČR, 2014). Hrají: T. Töpfer, H. Seidlová, M. Procházková, P. Rezníček. Režie V. Karas, P. Zahrádka  <b>23.20 Místo činu – Frankfurt</b> Je to zlý. Krimiseriál (N, 2012). Hrají: J. Král, N. Kunzendorfová, P. Kurth, L. Wagnerová  <b>00.55 AZ-kvíz</b>	 <b>20.00 Alžběta II., jak ji neznáme</b> Královna, jak ji ještě nikdo neviděl, na domácích filmech od dětství až po korunovaci v roce 1953, v jedinečných záběrech ze soukromých archivů  <b>21.25 Franz Kafka – známý neznámý</b> Slavný spisovatel a jeho dílo mezi mýtem a skutečností  <b>22.20 Egypt (3/6)</b> Faraon a dobrodruh  <b>23.15 Ve vině je vražda (4/4)</b>  <b>00.00 Severokorejská dynastie (1/4)</b>	 <b>20.20 Policie Modrava II (7)</b> Vražda u plavebního kanálu. Krimiseriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga  <b>21.40 Survivor Česko &amp; Slovensko III (27)</b> Survivor je hra plná nečekaných zvratů, vzletů i pádů. Emoce, slzy i šokující události, které nenechají na ostrově kámen na kameni  <b>23.40 Kriminálka Miami VII (10, 11)</b> Krimiseriál (USA, 2008)  <b>01.40 Specialisté (225)</b>	 <b>20.15 Zoo (205)</b> Proč to nejde bez právníků? Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák má starost o dědu. Kristýna Alberta ignoruje, Tamara žárí. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus  <b>21.40 7 pádů Honzy Dědka</b> 7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy  <b>22.55 7 pádů Honzy Dědka</b>  <b>00.05 Ano, šéfe!</b> Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!  <b>01.10 Policie v akci</b>	 <b>17.00 Óčko hity</b> Klipy nonstop  <b>19.00 Party ride</b> Příprava na dnešní mejdan  <b>21.00 Hot hity</b> Žhavé klipy  <b>22.00 Naked Attraction Poland</b> Polská verze nahé seznamky  <b>22.30 Virtuální svět TV</b> Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova  <b>0.00 Óčko flirt</b> Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/DŮM POPTÁVKA**  
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel.: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat



Starožitnosti

**VYKUPÍME KNIHY**  
zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

**STAROŽITNÍK**  
— KOUPI: —  
obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, kapesní a náramkové hodinky, sošky  
Výkupy jezdím celý týden včetně sobot i nedělí.  
Děkuji za nabídky.  
Volejte po celý den  
Tel.: 702 401 621

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráím auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Práce - nabídka

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA**  
• mzda od 125 Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně  
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

**STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY**  
900 Kč\* za každý odběr → 1 800 Kč\* měsíčně → 23 400 Kč\* za rok  
• Pomůžete zachránit lidský život  
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky  
**METRO HRADČANSKÁ**  
\* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

**SOŠ civilního letectví, Praha - Ruzyně**  
HLEDÁ UČITELE/KU A.J.  
Nástup 9/2024 na HPP.  
E-mail: info@skolacivilniholetectvi.cz  
Tel.: 220 112 427, 770 113 140

• ZŠ a MŠ Červený vrch, Praha 6 přijme od 1.9.2024 učitele Zem, Fyz, Tv, Inf a asistenty pedagoga. Kontakt: 235007512, cibulkova@zscvrch.cz

• Přívůdělek za 165-213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, I BEZ PRAXE - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a doplňování zboží, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

• POHODOVÁ BRIGÁDA - denní doplňování zboží za 165-198 Kč/hod dle směny a lokality. Směny dle Vašich možností, denní zálohy. Tel.: 222534534

• Učitele na 1. stupeň ZŠ hledá od 1.8.2024 ZŠ Chmelnice, Praha 3. Dobré podmínky, přátelská škola. Informace na: reditel@zschmelnice.cz

• KOMPAG přijme zahradníky, DPP 1000 Kč/den - výplata 1x týdně, Vol. Zdarma 800566924

• KOMPAG přijme zahradníky, DPP 1000 Kč/den - výplata 1x týdně, Vol. Zdarma 800566924

**SHÁNÍTE STABILNÍ PRÁCI?**  
HLEDÁME  
**POPELÁŘE, ŘIDIČE sk. B, sk. C, MANIPULAČNÍ DÉLNÍKY s obsluhou PC**  
JAKÉ BENEFITY DOSTANEŠ:  
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, PRÉMIE, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd ...  
NAJDETE NÁS NA:  
705 809 151  
704 657 974  
www.psas.jobs.cz  
PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.  
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

**BRIGÁDY**  
PRO KAŽDÉHO  
DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ  
POKLADNÝ  
PULTOVÝ PRODEJ  
INVENTURY  
165 - 214,50  
KČ/HOD  
PRODEJNY PO CELÉ PRAZE  
ZÁLOHY DRUHÝ DEN  
VÝBĚR BRIGÁD ONLINE  
Kontakty:  
222 534 534  
brigada@creditczech.cz  
www.creditczech.cz

**ADESTRA**  
security, spol. s r. o.  
Přijme nové kolegy na pozici:  
**STRÁŽNÝ/SECURITY**  
Nabízíme:  
■ Mzda 130 - 170 Kč/hod.  
■ Možnost ubytování  
■ Náborový příspěvek  
■ Možnost záloh  
Požadujeme:  
■ Certifikát strážný výhodou  
■ Spolehlivost  
Kontakt:  
tel.: 775 718 509  
e-mail: personalni@adestra.cz  
www.adestra.cz

**SPŠŠ, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,**  
hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a průřstové učitele/ky na plné i částečné úvazky.  
Nástup od 1. 9. 2024  
• učitel/ka matematiky  
• učitel/ka programování  
• učitel/ka praktické výuky  
• učitel/ka AGJ a španělštiny  
• učitel/ka odborných předmětů  
- (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPS, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD) a  
• KUČAŘE/KUČAŘKU s nástupem ihned.  
Své CV zasílejte na  
reditel@betlemska.cz

• Přívůdělek v týdnu nebo o víkend - dopek pečiva se zaškolním. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• Výpomoc na prodejnách nejen přes léto. NABÍZÍME AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

**PRÁCE**  
v klidném a čistém prostředí  
**SLUŽBA NA VRÁTNICI**  
Zaměstnaní na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!  
VOLEJTE ZDARMA  
**800 108 111**  
nabor@abasco.cz  
náborový  
**15 000 Kč**  
příspěvek

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KORDINÁTOR/KA závazných stanovisek. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 14.06.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Bc. Sachl, tel. 220 189 609.

• NABÍZÍME 176,60-210 Kč/HOD za pultový prodej lahudek s nástupem ihned, zálohy, zaškolení, online rezervace. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce SPRÁVNÍ REFERENT/KA. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 14.06.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Bc. Sachl, tel. 220 189 609.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁR/KA. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 18.06.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme od školního roku 2024/25 učitele/ku 1. stupně a učitele přírodopisu a zeměpisu. Možnost ubytování. Tel. 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Mateřská škola Praha 4 přijme od 1.9. kučařku do školní jídelny. Informace: tel.: 241090239, skolnijidelna@ksidlisti.cz

• Gymnázium v Praze 4 přijme od září 2024 učitele ŠPANĚLSKÉHO JAZYKA a učitele ANGLICKÉHO JAZYKA. Životopisy zasílejte na e-mail: frydlova@gopat.cz. Informace na tel.čísle: 727941932.



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**  
Kniha a časopisy

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**  
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme  
**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Útočník Edmontonu Connor McDavid (v popředí) předčil útočnou hvězdu Dallasu Start Roopa Hintze, když v šestém duelu finále Západní konference zaznamenal gól a přihrávku. Podaří se mu ve finále Stanley Cupu vyvrát i na floridského brankáře Sergeje Bobrovského? 2x ČTK

# Finále NHL: McDavid chce naplnit svůj sen

## KRÁTCE

### Scalvini přijde o Euro

Italský obránce Giorgio Scalvini kvůli přetrženým vazům v levém kolenu přijde o mistrovství Evropy. Dvacetiletý stoper Bergama se zranil v posledním zápase klubové sezony, nedělní ligové dohrávce s Fiorentinou (2:3).

### Opavu povede Zápotočný

Fotbalisty Opavy bude v druhé lize trénovat třiadvacetiletý Tomáš Zápotočný. Slezský FC s bývalým obráncem s reprezentací zkušenostmi včera podepsal dvouletou smlouvu.

### Kometa je bez kouče

Jaroslav Modrý z rodinných důvodů skončil jako trenér hokejistů Komety Brno a vrátí se do USA. Nového kouče klub oznámí. ČTK

## Dočká se hvězdný Connor McDavid vytoužené trofeje? Zvládne Florida druhé finále po sobě lépe? To jsou hlavní otázky před vrcholem NHL.

Krátce poté, co skončil světový šampionát, čeká hokejové fanoušky druhý vrchol sezony – finále Stanley Cupu. O nejslavnější trofej ledového sportu si to s Floridou Panthers rozdělá Edmonton. Oilers totiž v noci na pondělí díky

dvěma využitým přesilovkám ze zahajovací třetiny rozhodli o vítězství 2:1 nad Dallasem a celkově tak o svém postupu po triumfu 4:2 na zápasy.

Edmonton si finále Stanley Cupu zahraje poprvé od roku 2006, kdy gólem českého obránce Františka Kaberleho nakonec slavila triumf 4:3 na zápasy Carolina, a celkově poosmé v bohaté klubové historii. Tým kolem legendárního Waynea Gretzského a Marka Messiera stříbrný pohár vybojoval čtyřikrát v letech 1984, 1985, 1987, 1988 a po přestupu slavné 99 do Los Angeles ještě popáté v roce 1990.

Pod vedením největší hvězdy NHL z posledních let Connorem McDavidem, který

kraluje bodování play-off s 31 body (5+26) z 18 startů, si o další zápis do historie Oilers zahrájí poprvé. McDavida i jeho taktéž vysoce produktivního spoluhráče Leona Draisaitla čeká první finálová účast v kariéře. „Po letech bolesti a lekci, které jsme v play-off dostávali, je skvělé tu stát jako finalista Stanley Cupu. Dostat se až sem byl vždycky náš plán, jsme rádi, že se to konečně povedlo,“ řekl včera McDavid.

To Florida si účast ve finále zajistila o dva dny dříve. Původně favorizované newyorské Rangers vyřadila taktéž 4:2 na zápasy, přičemž v podstatě ve všech duelech byla lepší. Rangers ve finále Východní konference srazila

ztráta formy všech hlavních hvězd s výjimkou brankáře Igora Šestorkina, jenž chytal skvěle, ale jeho spoluhráči jej hlavně hrou v útoku nepodpořili. Florida si tak zahraje ve své historii třetí finále, zároveň ale druhé po sobě. V roce 1996 podlehla Florida ve finále Stanley Cupu 0:4 Coloradu, loni pro změnu nestačila 1:4 na Vegas. „Loni jsme se cítili úzasně, že jsme se dostali tak daleko. Chtěli jsme udělat maximum, abychom to mohli opět prožívat,“ uvedl kapitán Floridy Aleksander Barkov.

První finálový zápas je na programu v noci na neděli, výhodu domácího prostředí budou mít v úvodních duelech hráči Floridy. MB, ČTK, IDNES.cz

## Obří prémie pro elitní atlety

Světová atletika bude pořádat nový globální šampionát. Na třídenní akci s názvem World Athletics Ultimate Championship má startovat osm až 16 atletů v každé disciplíně, přičemž na prémii je určeno deset milionů dolarů (asi 228 milionů korun). První ročník tohoto klání se uskuteční od 11. do 13. září 2026 v Budapešti.

Mezinárodní federace to oznámila včera. Účastníci šampionátu se budou vybírat na základě světového žebříčku. Celkem by měly na šampionátu závodit zhruba čtyři stovky atletů. Na běžném mistrovství světa jich loni v Budapešti bylo více než dva tisíce. Vítěz každé disciplíny si odnese asi 3,4 milionu korun. To je v atletickém prostředí mi-

mořádná finanční odměna. Za světový titul loni v Budapešti dostávali atleti 1,6 milionu korun, olympijským šampionům z Paříže bude Světová atletika vyplácet po zhruba 1,2 milionu korun. Program bude zhuštěný do tří večerních bloků, které nebudou delší než tři hodiny. Nový šampionát by se měl konat každé dva roky. ČTK

## ČÍSLO DNE

# 52

Jaromír Jágr už se připravuje na svou poslední sezónu, 52letá legenda včera řekla, že si chce ověřit, zda je ve svém věku ještě schopna hrát vrcholové hokeje. ČTK