



Pouze
dnes

SLAVÍME
9. narozeniny!
SLEVA 9 % na vše.

slevový kod: **SLAVIME9**

Pouze dnes si můžete vybrat cokoliv
z naší nabídky **s 9% slevou**. Tak co třeba:



Potěší nejen
jablíčkáře.

SAMSUNG



Kvalita, co vás
nezklame.

JBL



Audio, které
má styl.

DODGEE



Odolné telefony,
co vydrží všechno!

MOTOROLA



Legendární telefony
pro každého.



Vybavte si celou
domácnost se Xiaomi.



Nové publikace

Dopravního podniku

FAN SHOP



ENCYKLOPEDIE MHD

1. DÍL, 5. SVAZEK

TARIF, JÍZDNÉ, JÍZDENKY

Vklad do šanonu Historie a současnost.

Počet stran: 260, Formát: A4



KNIHA STANICE PRAŽSKÉHO METRA

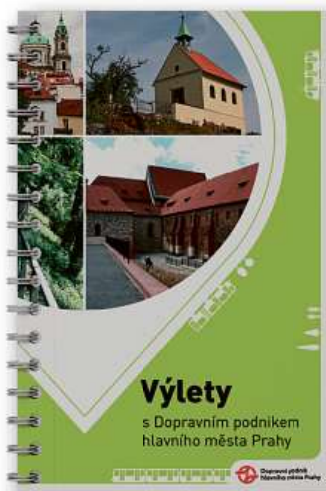
Publikace dokumentující historii a základní informace o stanicích pražského metra.

Počet stran: 134, Formát: A5

VÝLETY S DOPRAVNÍM PODNIKEM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Publikace Výlety nabízí 52 tipů na procházky, výlety a cesty Prahou. Základní orientaci na cestách vám nabídnou QR kódy u jednotlivých výletů, odkazující na aplikaci Mapy.cz.

Počet stran: 234, Formát: 110×170 mm



Kompletní nabídku najdete na: **fanshop.dpp.cz**

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou u České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty nebo lze využít možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská, Anděl a Nádraží Veveřslavín.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

NOVÝM ŠÉFEM ČESKÉHO FOTBALU JE FOUSEK

PETR FOUSEK PORAZIL KARLA POBORSKÉHO AŽ VE DRUHÉM KOLE STRANA 18

metro



PRAHA

Pátek, 4. června 2021

Č. 107, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dalibor

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



Některé děti přibraly za rok i 15 kilogramů

Drsná prognóza. Současné generace se dožijí nižšího věku. **Kila navíc.** Podle obezitologa Zlatka Marinova nadváha nejvíce trápí žáky druhého stupně základek. **Rodiče.** Jsou klíčem k hýbání se vlastních dětí STRANA 6



Češi opět jedou domů bez medaile

Čeští hokejisté ani po devíti letech neukončili čekání na medaili z mistrovství světa. Ve čtvrtfinále šampionátu v Rize podlehl Fínům 0:1. Jediný gól dal v čase 32:55 útočník Jere Innala. Počtvrté za posledních pět odehraných šampionátů ztroskotál národní tým už ve čtvrtfinále, jen před dvěma lety v Bratislavě byli Češi čtvrtí. Tentokrát obsadil výběr vedený koučem Filipem Pešánem sedmé místo. Více na straně 18. ČTK

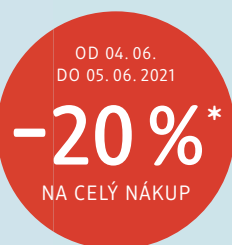
INZERCE

CHCEME VÁM DĚLAT RADOST

20% SLEVA NA CELÝ NÁKUP
OD 04. 06. DO 05. 06. 2021.*

Navštivte naši novou prodejnu dm
již 04. 06. 2021 od 08:00.

Bořislavka, Evropská, Praha



www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 [instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

* Sleva 20 % na celý nákup platí pouze v dm Bořislavka, Evropská, Praha. Slevu lze kombinovat s produktovými kupony i ekupy, nikoli však s kupony na celý nákup. Sleva se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



Krátce

Chtějí dohled

Vedení Prahy chce společně s ombudsmanem jednat s ministerstvem pro místní rozvoj o dodržování stavebních předpisů u bytů využívaných ke krátkodobému ubytování přes platformy typu Airbnb. Chce, aby ministerstvo vytvořilo metodický pokyn pro úředníky, jak dodržování pravidel kontrolovat a vymáhat, neboť podle města jsou byty využívány v rozporu s kolaudačním rozhodnutím.

Festival otevře Palác U Stýblů

Letošní 8. ročník festivalu designové a umělecké tvorby Czech Design Week se uskuteční od 10. do 12. září v jinak nepřístupných prostorech pražského Paláce U Stýblů. Představí současnou českou designovou tvorbu napříč různými odvětvími. **ČTK**

Devatenáctka je zpátky. Otestuje trať na Pankrác

Linka 19 se vrací do provozu po devíti letech. Změní i jízdní řády.

Do ulic hlavního města se již zítra vrátí tramvajová linka číslo 19. Propojí bez přestupu Lehovce, Palmovku, Žižkov, Strašnice a Vršovice. Tedy ty části města, které v současnosti přímé spojení nemají, a bude jezdit po nové postavené tramvajové trati až ke stanici metra Pankrác.

„Zrekonstruovanou tramvajovou trať si můžete projet již v předstihu. Na pátek jsme připravili dvacet tři jízdních historickými motorovými vozy evidenčních čísel 2110 a 2172 s historickým vlečným vozem 1530 a muzejní KT8D5 na trase mezi Pankrácí a Vozovnou Strašnice. Cena jízdenky činí jednotně



Zrekonstruovaná trať těsně před otevřením

ROPID

padesát korun a je možné ji zakoupit na Fanshopu dopravního podniku, tedy webu fanshop.dpp.cz,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Linka 19 se do pražských ulic vrací po devíti letech, což je velká událost především pro fanoušky hromad-

né dopravy. Devatenáctka však bude společně s linkami 10, 11, 26 a 98 zastavovat také v nové zastávce v ulici Jana Želivského za světelnou křižovatkou ve směru Mezi Hřbitovy.

Se zavedením nové linky souvisí i úprava tras některých dalších linek. Konkré-

ně jde o tramvaje číslo 5, 13, 16 a 24. „V okolí stanice Pražského povstání chce ještě dopravní podnik současně s rekonstrukcí tramvajových tratí postavit dvě nové tramvajové zastávky společné pro tramvaj a autobus – Pražského povstání a Kotorská. Pro snazší přestup mezi tramvaji a autobusy a zajištění společné zastávky pro směr Ohrada a Palmovka dopravce postaví také novou tramvajovou zastávku Želivského u stejnojmenné stanice metra,“ dodává mluvčí organizátora dopravy Ropid Filip Drápal.

Už pár týdnů se mezi fandů MHD šušalo o tom, že se v Praze chystá během letních prázdnin provoz historických linek 42 a 43. Ty by měly nahradit provoz linky 41. Informaci potvrdil začátkem tohoto týdne ředitel dopravního podniku Petr Witowski. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Zlatá horečka v Praze!



Aktuální situace kolem pandemie Covid 19 řádně otřásla s investičními trhy a způsobila nemalé výpadky v těžbách zlata a jiných drahých kovů. To je jedním z hlavních důvodů, proč jejich ceny v současné době neustále rostou.

„Pro běžné zákazníky je právě tato situace ideální na prodej starých šperků a různých předmětů, o kterých často ani netuší, že doma mají. Dnes za ně totiž dostanou mnohem více, než třeba před rokem,“ vysvětluje manager zlatnictví Sherri. Počet klientů, kteří chtějí svoje zlato prodat, vzrostl konkrétně v tomto zlatnictví oproti loňskému roku zhruba o 40%.

„Jedním z důvodů, proč se na nás zákazníci opakovaně a s důvěrou obracejí je i to, že poradenství poskytujeme zdarma. Pokud si nejste jisti, jakou hodnotu mají vaše staré šperky, přineste je k nám. My vám zjistíme, jaká je ryzost zlata a předměty oceníme,“ dodává manager. „Přemýšlela jsem o prodeji už delší dobu.

Měli jsme na chatě po prababičce zašlé staré šperky, které už nikdo z rodiny nechtěl nosit, protože nebyly moderní. Tak na mě dlouhá léta akorát ve šperkovnici sedal prach. Nakonec jsem ale ráda, že jsem prodala tolik odkládala a prodala je až dnes. Cena, kterou jsem za ně dostala, je o hodně vyšší, než jaká mi byla nabídnuta před pár lety. Navíc veškerý servis a poradenství mi tady poskytli zcela bezplatně, takže opravdu nebyl důvod váhat,“ podělila se s námi paní Slováková, která navštívila zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v Praze.

„Šperky a jiné zlaté předměty, i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené, mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny ryzího zlata se v současnosti pohybují kolem 42.000 Kč za trojskou uncí, což znamená až 1.350.000 Kč za kg. A to je rozhodně pádný důvod k tomu, zpeněžit je právě teď,“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen manager zlatnictví Sherri.

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí pasáže Černá růže v centru Prahy. Adresa je Na Příkopě 853/12, Praha 1.

Historické linky

Linka 42 pojedí ze smyčky na Dlabáčově přes Pražský hrad, Čechův most, náměstí Republiky, Václavské náměstí a odtud na Újezd a zpět přes Malostranskou směrem na Pohořelec.

- „Doplňujeme ji ještě linkou číslo 43, která bude spojit naše muzeum MHD, Planetárium a další. Bude jezdit

o státních svátcích a o víkendech,“ prozradil ředitel DPP. Jezdit budou tři vozy z dob Rakouska-Uherska, čtyři z první republiky a také tramvaje T1, T2 a T3. Jízdenka na historické linky nebude platit na ostatních linkách MHD a vyjde na 200 korun. Bude možné ji zaplatit i ve voze bezhotovostně, platit má 24 hodin.

ZOOALBUM Velký návrat



Dvě legendy. Paní Jaroslava Paldusová obsluhovala dětskou tramvajku v Zoo Praha od zprovoznění v roce 1976, a jak sama odhaduje, svezla za tu dobu dva a půl milionu dětí. Ze zoo odešla přede dvěma lety, nyní se tam vrací, aby si tramvajku po náročné rekonstrukci prohlédla a zaučila no-

vou obsluhu. Slavnostní znovuvvedení tramvajky do provozu proběhne zítra od 11 hodin. První jízdu vypraví právě paní Paldusová.



OLIVER LE QUE
Zoo Praha

Komunisté je neslyšeli

„My v Česku nechceme žádný multikulturní ekofanatický pirátostan,“ řekl Babiš.

Během hlasování o nedůvěře vládě se ve Sněmovně zase diskutovalo. Premiér Andrej Babiš hájil výsledky práce vlády. „Chcete svrhnout vládu, která konečně prosadila důstojné důchody. Valorizovali jsme důchody o tisícovku každý rok, vy o tisícovku za čtyři roky. Chcete svrhnout vládu, která zvedla platy,“ řekl ve Sněmovně. „My v Česku nechceme žádný multikulturní ekofanatický pirátostan. Nechceme. My nechceme sdílet naše auta. My nechceme sdílet naše byty. My nechceme sdílet naši zemi. My nechceme, aby naši zemi řídil

Evropský parlament. Nějakí zelení fanatici, se kterými by se Piráti spojili,“ burcoval Babiš ve svém projevu. Znovu odmítl tvrzení, že je ve střetu zájmů. Svoje vystoupení si pak v Radiu Z pochválil. Svůj projev označil za „fantastický sumář“ všeho, co vládla v Česku udělala. Lidé mu přý psali, že byl dobrý.

Naopak místopředseda TOP 09 Vlastimil Válek jeho projev přirovnal k proslovům předlistopadového komunistického politika Miloše Jakeše. „Těto vládě již v této zemi skoro nikdo nevěří. Není se co divit,“ řekl šéf Pirátů Ivan Bartoš. Během dne vystoupila řada poslanců z obou táborů. Jediní, kdo nic z toho neslyšeli, byli komunisté, kteří ještě před jednáním sál opustili. Menšinová vláda ANO a ČSSD díky nim odolala ve Sněmovně dalšímu pokusu opozice o vyslovení nedůvěry. **IDNES.cz**



Kobzova roura recituje už i v Humpolci

Na Horním náměstí v Humpolci byl zprovozněn poesiomat. Český vynález přehrává verše a úryvky textů. Město ho dalo instalovat v souvislosti s připomínkou tvorby Ivana Martina Jirouse a Jana Zábrany, kteří pocházeli z Humpolce nebo jeho okolí. Za poesiomatem stojí aktivista Ondřej Kobza (na snímku). Jeho činnost je známá v Praze. V hlavním městě stojí kromě poesiomatů také za dalšími projekty ve veřejném prostoru. Do ulic nebo do hal nádraží a před školy nainstaloval píana či šachové stolky.

ČTK

Krátce

Liberecká zoo dá zdarma orlosupa

Ve španělském pohoří Sierra de Cazorla bude zítra vypuštěno mládě orlosupa bradatého, které se před třemi měsíci vylhlo

v liberecké zoo. Jde o 15. mládě tohoto ohroženého druhu, které zahrada v rámci záchranného programu bezplatně poskytla pro vypuštění do volné přírody. Tento projekt naplňuje hlavní poslání zoologických zahrad.

Pivovar otevřen

Plzeňský Prazdroj dnes po sedmi měsících znovu otevře pro veřejnost. První turisté půjdou po prohlídkové trase, otevře se i plzeňské historické podzemí a Pivovarské muzeum. **ČTK**

INZERCE

**MIRONET**

HLEDÁME SKLADNÍKY

160 Kč/h**+ až 20% bonusy
podle výkonnosti****+420 777 191 771****personalni@mironet.cz****Tak klikni hned na Mironet.cz**

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice

- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



SLUŽEBNÍ POBYTY V BRNĚ

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ V NOVÉM EFI SPA HOTELU****
PŘI VAŠICH SLUŽEBNÍCH CESTÁCH

EFI
SPA HOTEL

+420 515 557 500 • www.efispahotel.cz • recepce@efispahotel.cz



Pobyty se snídaní a večeří • Parkování v areálu • Dobíjecí stanice na elektromobily • Pivovar a restaurace v objektu

Krátce

Kauza Vrbětice:
Podpora od Britů

Britský velvyslanec v ČR Nick Archer ocenil postup českého kabinetu v kauze Vrbětice a ujistil o jednoznačné podpoře britské vlády. „Piši vám, abych vyjádřil nejsilnější možnou podporu vaší reakci na zákeřné ruské aktivity namířené proti vaší zemi,“ napsal před časem Česku britský premiér Boris Johnson.

Lihový boss
dostal vyšší trest

Soud zpřísnil trest lihovému bossovi Radku Březinovi z 13 na 14 let a deset měsíců. Březina, když byl ve vazbě, se pokusil uplatit kriminalistu a snažil se ovlivnit desítky svědků. V letech 1998 až 2013 se svou skupinou vyráběl alkoholické nápoje z technického lihu. Daňový únik byl vyčíslen na 5,6 miliardy korun. **ČTK**

Konečně
je tu létoO víkendu se počasí
trochu pokazí.

Česko už několik dní zažívá konečně letní počasí. A letní teploty očekáváme i v následujících dnech. Dnešek bude nejteplejším dnem tohoto týdne, bude až 27 stupňů. O víkendu se mírně ochladí, obloha se zatáhne a místy se objeví přehánky či bouřky.

Na dnešek meteorologové hlásí jasno až polojasno. Během dne místy až oblačno a zejména na západě a severu Čech ojediněle přehánky nebo i bouřky. Nejvyšší teploty vystoupají na 23 až 27 stupňů.

V sobotu předpovídají meteorologové většinou oblačno, místy přehánky nebo bouřky, zejména v Čechách. Nejnižší noční teploty budou 14 až 10 stupňů. Nejvyšší denní teploty mají být mezi

21 až 25 stupni. V neděli má být většinou oblačno, místy s přehánkami, ojediněle bouřkami. Nejnižší noční teploty se budou pohybovat mezi 15 až 11 stupni. Nejvyšší denní od 20 do 24 stupňů. **IDNES.cz**

Příští týden

V pondělí předpokládají meteorologové opět větší oblačno, místy s přehánkami nebo bouřkami.

- Nejnižší noční teploty mají být 14 až 10 stupňů a nejvyšší denní teploty 20 až 24 stupňů.
- Od úterý do čtvrtka očekávají meteorologové polojasno až oblačno. Ojediněle se mohou vyskytnout přehánky nebo bouřky. Nejvyšší denní teploty: 20 až 25 stupňů.

Lípy pod
asfaltem

Správa železnic (SŽ) při opravě nádraží v Lochovicích na Berounsku zalila stromy do asfaltu. Podle dendrologů jde o protizákonný postup a lípy jsou odsouzeny k záhubě. Mluvčí SŽ slíbil nápravu. **2x ČTK**



Nemocní covidem

348

Testy ve středu potvrdily 348 případů koronaviru, o třetinu méně než před týdnem. Denní přírůstky nových případů zůstávají nejnižší od konce srpna. Ke středu bylo 432 hospitalizovaných, což je nejnižší číslo od loňského září.

Očkování proti viru

110

Dávku očkování proti nemoci dostalo ve středu téměř 110 tisíc lidí. Je to rekordní číslo za jeden den. Dnes v noci také začala na webu ministerstva zdravotnictví registrace pro mladé lidi ve věku od 16 do 29 let.

INZERCE

CHYTŘE
JAKO NIKDE JINDE

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

mi
xiaomi

Mi 11 Lite 5G

MŮJ TARIF M
a NEOMEZENÁ MAX DATA

2 999,-

Cena v eShopu
a naší apce

Platí do konce června při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená MAX data na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Obezitologie? Bez utrpení? „Na to zapomeňte!“ říká lékař

Dětský obezitolog Zlatko Marinov je skeptický ohledně prodloužení lidského věku. Má k tomu pádné důvody. Fakta pro své argumenty má denně v ordinaci.

Vy tvrdíte že současné generace se dožijí kratšího věku než ty před nimi.

Podobný trend je ve Spojených státech. Tam jsou deset let před námi. Kvůli extrémnímu růstu nadváhy a obezity už je zdokumentované, že současné generace budou žít kratší dobu. V rámci globalizace a toho, co zažívají lékaři, a zejména obezitologové, i u nás, je jasné, že je budeme kopírovat.

Koho myslíte určením „současné generace“?

Lidé v produktivním věku. Dospěli od 25 let do přibližně 55, možná 60 let. Po šedesátce produktivita klesá. U nás, kvůli tomu, jak došlo ke skokovému nárůstu nadváhy a obezity v populaci během lockdownu, to hrozí také. Během epidemie se podle průzkumu Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR zvýšil výskyt nadváhy v celé populaci v kategorii lidí s nadváhou o padesát procent. U extrémní obezity stoupl výskyt dokonce o sto procent. Ta se dříve týkala dvou procent populace, nyní čtyř procent. Právě tato skupina lidí má délku života kratší o patnáct až dvacet let. To je zhruba 200 tisíc lidí.

Fotbaloví trenéři říkají, že jim kluci přibrali i deset kilo.

Dnes jsem tu měl mladého fotbalistu. Deset kilo navíc. Průměr na osobu jsou dva až čtyři kilogramy. Ale to je průměr na celou populaci, extrém jsou vyšší. V ambulanci obezitologa je to od šesti do patnácti kilogramů. Hovořím o dětech. Patnáct kilogramů u osmiletého dítěte za rok je jako třicet kilo u dospěláka!

Představuji si, že si na sebe obleču patnáct kilových pytlíků mouky.

Kdyby jen mouka. To ale tuk. Představte si, že je to patnáct kilo másla nebo sádla! To už je extrémní masa.

Které věkové kategorie to zasáhlo nejvíce?

Druhý stupeň základky. První až třetí třídu jsou děti ještě hyperkinetické, až škola je naučí sedět. Ve škole je,



Krejčovský metr, důležitá pomůcka Zlatko Marinova

bohužel, důležité naučit se vzdělávat, ale i způsobně sedět. Děti tomu vzdorují až do třetí. Pak už jenom sedí. Sedí ve škole, sedí v autě. Takže lze říci, že příčinou dětské obezity je systém učení, práce, cestování založený na sezení. Dokud děti chodily do školy pěšky, učily se v pohybu se svými rodiči, koukaly se, co a jak dělají, problém s nadváhou nebyl. Lidstvo dříve nemělo takový přebytek jídla a vše se učilo za pohybu. Když děti usedly do lavic, došlo k nepoměru energetického výdeje a příjmu.

Kdy lze říci, že je dítě za bodem zlomu?

Nadváhu ještě schováte pod tričko, ale na koupališti ji odhalí každý. Obezita je vidět už z dálky. Pro děti platí kouzelné pravidlo: výška minus sto a minus deset procent. Ideální váha je ještě o trochu nižší. Pokud vidíme nějaké dispozice k nadvaze, je to minus pět procent. Všechno nad už je obezita.

Kdy tedy mají rodiče upozornět?

Bříško u dítěte musí vidět každý. Ale to už musí rodič vidět i u kojence v šesti měsících, že není něco v pořádku. Já začínám s léčbou dětí už v tomto věku. Na to jsme připravili i konkrétní postupy. Dětský obezitolog musí být ale opatrný, nesmí to vyhrnout na matku zpříma, ale postupně, jinak to matka odvrhne: „Kojené dítě přece nemůže být tlusté, co to je za nesmysl!“

To má přestat kojit?

Ne, ale kojení jako každé jiné chování musí mít řád. Dospělý člověk ve střední Evropě má jídelniček na pět

prstech ruky, malý člověk k tomu maximálně o dva více.

Je složité přesvědčovat obézní rodiče, aby vedli potomka ke změně stylu?

Ještě před deseti lety obezitu rodiče vytěšňovali. Díky zlepšení zdravotní gramotnosti začínají chápat, že je to průšvih. Mohu vám říct, že velmi aktivní jsou v tomhle směru Romové. Sami vidí, jak jim nadváha omezuje život, a jsou mými častými pacienty.

Rodiče se velmi často vymlouvají na geny.

Lidstvo se dělí na běže-lavce a na sběrače-ochránce ohně. Lovce, když je v nebezpečí, uteče. Sběrač vyleze na strom. Běžci je v populaci asi dvacet procent. Běh je utrpení, ale pro běžce jen krátkou chvíli, pak si užívají. Sběrač by trpěl při běhu příliš dlouho, než by nastalo uspokojení. Tak raději vyleze na strom. Lidé mají v těle genom se sklonek k obezitě. Ale právě ti běžci se ho zbaví, sběrači už mají problém. Takže to není výmluva.

Měli by ale něco dělat a nevymlouvat na geny.

Před sto lety obezita existovala, ale ne v takové míře. Typ, který známe nyní, nebyl. Bývala obezita způsobená poruchou metabolismu, patogenní, ale ne obezita způsobená nepohybováním se. Ta současná je typické civilizační onemocnění. Dříve se nejdříve hodně dělalo a pak možná někdy jedlo. V současnosti se nejdříve hodně jí a pak se možná někdy málo dělá. Vše se převrátilo. V lockdownu navíc výrazně narostl čas strávený u obrazovky.

Přišli jsme o pohyb.

Je pravidlo, že dva kilometry denně a méně vede k nabírání hmotnosti a k depresi. Čtyři kilometry denně vede k normalizaci nálady a hmotnosti. Šest kilometrů k výborné náladě a ubírání hmotnosti. Osm kilometrů k super náladě a přibírání hmotnosti. Hmotnosti do tuku, protože regulace je přetížená.

Budu se hýbat a přiberu?

Pokud to přetáhnete až do sportovního módu, tak ne, ale když se budete hýbat kolem třech osmi kilometrů, tak vám zase tělo řekne, že chce víc jíst. Projevuje se to u fyzicky náročných profesí, jako jsou zedníci nebo kameníci. S věkem nabírají. Na začátku kariéry mnohem víc makali, postupem doby ale víc používali hlavu a zkušenosti a udělají stejnou práci, nebo víc, s daleko menším úsilím. Mozek ale mají nastavený, že makají hodně. Proto přiberou. Jako vrcholový sportovec po konci kariéry, který neupraví energetický příjem.

Jak donutíte k pohybu děti, když se nehybou jejich rodiče?

Rodiče jsou klíč. Ujít denně čtyři kilometry, to je pětáctičet minut rychlejší chůze. Stačí zaparkovat auto dál, než musíme, a zbytek dojít. Vystoupit z tramvaje o stanici dřív a zase dojít. Dostat to do běžného denního režimu, a ne do nějakého sportování.

Jste schopni rodičům v ambulanci vysvětlit, že by měli něco dělat jinak?

S tím nemám problém. Všichni tady už vědí, že pokud problém nevyřeší, jejich děti umřou. Ty děti rozhodně umřou dřív než rodiče.

To jim řeknete natvrdo?

Otevřeně jim říkám, že když budou takto pokračovat, maminka půjde dítěti na pohřeb. Ať se na to připraví. V jeho pětáctiletí letech dítě pohřbí a ona tu ještě bude.

Jak reagují?

Nehrouťe se, zjistí, že musí bojovat, protože jim jde o dítě. Je to proces pro celou rodinu. U mě se tady váží celá rodina. Nemá cenu léčit dětské pacienty z nadváhy a obezity, když nechce participovat celá rodina.

Vy se asi nebojíte, že přijdete o pacienty a o práci?

Že bych přišel o práci, se nebojím, ale bojím se o pacienty. Do lockdownu byla u nás populace stabilní a počty dětí s problémem nadváhy byly pořád stejné. Ale i tak třicet dva tisíc dětí s extrémní obezitou nemělo odpovídající péči, protože dětských obezitologů je málo. Teď to stouplo na šedesát tisíc. Přesto přetížený nejsem, protože osvěcených rodičů, kteří s tím chtějí něco dělat, je minimum.

V zemi, kde se prezident chlubí, že kouří a pije, to s osvěcenstvím nebude slavné.

Jistě. Prezentuje se to jako vítězství. Ale taky každý vidí, kde to končí. S cukrovkou a na vozíku. Ať se každý dobře podívá, co ho čeká. Není v lékařských silách vyléčit, o co se pacient nesnaží. Je to jejich volba. O svém těle rozhoduje každý sám.

Vyslyší děti vaše rady?

Řeknete jim, co musí a jak to musí. Dítě to kupodivu bez problému ze dne na den přijme. Jako ve škole. Jako nepochybují o tom, že jedna a jedna jsou dvě, tak se naučí, že od zítřka už nepijí sladké limonády a jenom vodu a je to norma. Jestli má někdo problém, tak to jsou rodiče. Děti neselhávají, rodiče ano. Děti nemají ani problém trpět. Musí méně jíst, víc se hýbat. Čokoládu, kterou mají tak rádi, si musí dát až o víkendu, ne v týdně každý den. To je v začátcích utrpení. Ale uvědomují si, že to dělají pro sebe. Mají i odpovědnost vůči rodičům. Rodiče totiž učinili rozhodnutí pro dítě a ono cítí za ně zodpovědnost.

Léčí se extrémní dětská obezita i operačně?

Co chcete dělat se čtrnáctiletým dítětem, které váží sto čtyřicet? Samozřejmě že jim tuto možnost také nabízím, ale děti si váží integrity svého těla a nechťají, aby do nich někdo řezal. Je ale důležité, aby si všichni uvědomili: obezitologie bez utrpení je nesmysl. Pokud si někdo myslí, že bude redukovat hmotnost a že to půjde samo, ať na to zapomene.

Co vás potěší?

Třeba to, že si dítě začne samo měnit šatník. Protože se starého oblečení zhublo natolik, že je mu velké a že ho nepotřebuje. PAVEL HRABICA

Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

„ŠOK! AŽ O 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!
Impozantní přirození, dlouhá erekce a výbuchy rozkoše pokaždé

STAŇ SE JEJÍ...

POSTELOVOU VÁŠNÍ

Čas plyne a žár mezi vámi pohasl? Vášen je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmluvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hrátkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

Velikost přirození XXL na dosah ruky

Pokud chcete:

Získat dodatečných 6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení při sblížení

Být připravený na milostné hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné, dlouhé orgasmy (i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku k nadpozemské rozkoši

Ať touha přetrvá celý rok!

RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeři, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budou zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**

POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeři.

ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojením 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, menthylu laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečně sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimuluji průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“

Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney

VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy s potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve dvaceti. Díky

inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zařídte, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

ZDARMA PRODUKT

LÉTO SE BLÍŽÍ. VĚNUJ PÉČI SVĚMU
ZDRAVÍ A UŽÍVEJ SI ŽIVOTA!

2990 Kč

Zavolejte: 296 183 042

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 18.06.2021

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

UŽ 105 112 ČECHŮ získalo dodatečných 6 cm délky!

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

„Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hanna nikdy nebyla tak nadšená!“

Pavel z Brna, 56 let

„Potěšení, o jakém se mi ani nesnilo“

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“

Petr z Chebu, 44 let

„Úžasné, jsem tvrdý o 1,5 h déle“

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem 3 erekce za sebou! Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let

Chystají dokonce Dalajlámovu ulici

Maďarská metro-pole se vzpírá vlivu mocné Číny.

Budapeštský primátor Gergely Karácsony, jenž pochází z řad liberální opozice proti vládě premiéra Viktora Orbána, ohlásil nové názvy ulic v okolí plánované čínské univerzity. Ta má vzniknout do roku 2024 na 50 hektarech.

Karácsony před novináři odhalil čtyři tabulky s názvy. Jsou mezi nimi Dalajlámova ulice, ulice Ujgurských mučedníků a ulice Svobodného Hongkongu. Další tabulka vzdává hold pronásledovanému katolickému biskupovi.

Pojmenování budapeštských ulic po odpůrcích Pekingu má připomínat porušování lidských práv v Číně a současně představuje protest liberální radnice proti ne-



Citát

Nechci, aby maďarští daňoví poplatníci financovali čínskou univerzitu.

GERGELY KARÁCSONY
PRIMÁTOR BUDAPEŠTI

chtěnému projektu čínské univerzity prosazovanému Orbánem. „Stále doufáme, že se tento projekt neuskuteční. Ale pokud uvidíme světlo světa, bude mít co do činění s těmito jmény,“ řekl primátor Ka-

rácsony, pokládáný za hlavního Orbánova rivala a také za favorita zářijových primárek, ze kterých má vzejít společný opoziční kandidát na premiéra do voleb plánovaných na příští rok.

Proti spolupráci s Čínou je každopádně celá maďarská opozice, která poukazuje i na to, že stavba univerzity bude svěřena čínské společnosti bez výběrového řízení, použít má být čínský materiál a čínská pracovní síla. Maďarsko by si na toto dílo vzalo čínskou půjčku, jež v přepočtu činí 33 miliard korun.

Proti kampusu je podle průzkumů veřejného mínění i většina Budapešťanů, odpůrci rovněž poukazují na ohrožení akademických svobod.

Peking označuje dalajlámů za nebezpečného separatistu. Muslimští Ujgurové podle Západu čelí v Číně genocidě, ale Čína porušování lidských práv popírá. **HAL a ČTK**



Opozičník je v nesnázích

Na fotce ze soudní síně v jihoruském Krasnodaru je zachycen Andrej Pivovarov, šéf opozičního hnutí Otevřené Rusko. Pivovarov byl zatčen před odletem z Petrohradu do Varšavy. K incidentu došlo v souvislosti s aktuálním utahováním šroubů Kremlu vůči opozici.

AP

INZERCE

rááááadio

IMPULS
Rááááadio

Pomohou jim čtečky



Medvídek koala

MAFRA

Australští vědci testují zařízení, jež se postará o roztomilé koaly.

Výzkum, jenž má umožnit lepší ochranu ohrožených koalů, provádí Griffithova univerzita v australském státě Queensland. Spočívá v instalaci „čteček“ koalích tváří na chodnicích postavených v blízkosti rušných silnic a umožňujících zvířatům bezpečnější pohyb krajinou.

Studii vede profesor Jun Zhu a slibuje si od ní, že díky nové technologii už nebude nutné dlouho studovat záznamy z monitorovacích kamer. „Díky umělé inteligenci, jež se rychle vyvíjí deset let, budeme schopni nejen rozeznat, že trasou prošel koala, ale také přesně určit, který z nich to byl,“ uvedl Zhou.

Ke sledování koalů se dosud používaly identifikační známky a GPS, avšak nově vyvinutá umělá inteligence navrch umožní detailní monitoring toho, jakým způsobem tito stromoví vačnatci využívají chodníky kolem silnic a zda takové pasáže mohou zabránit všem srážkám s auty.

Projekt financuje vláda a první pozorování začnou na 20 místech v okolí Brisbane. Koalové medvídkovité žijí na východě a jihu Austrálie a na začátku 20. století byli téměř vyhynutí, neboť byli loveni kvůli kožešině. Stále jsou ohroženi druh, reagují na klimatické změny i na ztrátu životního prostředí. Nebezpeční jsou pro ně psi, rušná doprava i nemoci. **ČTK**

Krátce

Kodaň se brání

Dánský parlament včera schválil návrh zákona, který severské zemi umožní posílat žadatele o azyl do třetích zemí, a to i mimo evropský kontinent.

Porucha sítě vedla ke zmaření života

Francouzský ministr vnitra Gérald Darmanin tvrdí zkritizoval střední výpadek telefonního

operátora Orange, kvůli kterému bylo velmi těžké se dovolat na tísňové linky. O život přišel nejméně jeden člověk, rodině muže s akutními srdečními obtížemi se opakovaně nepodařilo zavolat rychlou záchrannou službu.

Očkování akceleroje

Ve světě byly podány dvě miliardy vakcín proti covidu. Tempo očkování stále zrychluje, 500 milionů dávek přibýlo za 16 dní. **ČTK**

Před 40 lety psali o AIDS

Dne 5. června 1981 publikoval americký lékař Michael Gottlieb článek s názvem Pneumocystová pneumonie – Los Angeles. V něm byla poprvé popsána dosud neznámá smrtelná choroba, jež se u pěti amerických homosexuálů projevila vzácnou formou zápalu plic. Rok poté dostala nemoc přenášena pohlavním stykem, nakaženou krví nebo z matky na plod označení AIDS. Zemřelo na ni více než 33 milionů lidí. Na snímku je zpěvák Freddie Mercury, jenž na AIDS skonal v roce 1991.

AP



VĚDCI Z OXFORDU POTVRZUJÍ:
Je to nejmodernější metoda na nemocné klouby.

ZAPOMEŇTE NA BOLESTI KOLENOU

Ověřte si, jestli můžete využít **100% refundaci od výrobce a získat inovativní stabilizátor ZDARMA!**

Už 154 tisíc Čechů se připojilo k celonárodní akci a zmírnilo degenerativní potíže.

Jestli vás píchá v kolenou, bolí klouby při každém kroku a ujít několik set metrů do blízkého obchodu je pro vás náročnou výzvou, pak vězte, že díky nejnovějšímu magnetickému obvazu už brzy budete moci zapomenout, že vás někdy bolely nohy. Ted máte šanci získat revoluční stabilizátor a zahájit komplexní boj s degenerativními obtížemi. **ODLEHČETE KLOUBŮM UŽ PO 1. POUŽITÍ OBVAZU.**

Magnetický obvas můžete nosit všude

Inovativní obvas se ideálně přizpůsobí tělu a pod oblečením je neviditelný. Můžete ho nosit prakticky pořád, cestou do obchodu, při domácích pracích, do kostela a dokonce i na spaní. Chcete se za dva týdny zbavit praskání, bolesti a ztuhlosti v kloubech? Dejte si šanci na normální život a nečekejte, až se stav vašich kyčlí, kolen a páteře ještě zhorší!

PODLE MNOHA REVMATOLOGŮ – DÍKY INOVATIVNÍMU OBVAZU MŮŽETE:

- » Výrazně urychlit regeneraci kloubní chrupavky
- » Zcela potlačit bolest v kolenou a kyčlích
- » Zmírnit otok a zarudnutí nohou
- » Omezit zánětlivé stavy až o 87 %
- » Zbavit se bolesti a praskání v kolenou
- » Získat dřívější fyzickou kondici a volnost pohybů

výrobků, které obvykle mají výkon 1 000 GS. Díky vylepšenému složení mohou bolesti kolenou zmizet už po několika minutách bez ohledu na jejich intenzitu.

Pravděpodobně nejlepší metoda na bolest kloubů

» Okamžité působení

Zabudované aktivní polariзаторы okamžitě uvolňují magnetické vlny, které mohou zmírňovat bolest kolenou a kyčlí, zlepšovat krevní oběh a podporovat regeneraci buněk. Uvádíme, že obvas vděčí za své okamžité působení magnetům o síle téměř 1 600 GS, což ho odlišuje od jiných magnetických



» Působení na dlouhých vlnách

Stačí nosit inovativní stabilizátor 4–5 hodin denně, abyste trvale posílili nemocné klouby a pomohli jim. Magnetický obvas může snížit napětí ve svalech a díky tomu minimalizuje otok a zánětlivé stavy už za 2 týdny.



„Spása pro sportovce, nový přípravek z OXFORDU pomáhá regenerovat zlomené kosti a natržené šlachy.“

„Naším cílem bylo vytvořit přípravek, který umožní jak sportovcům, tak lidem, kteří profesionálně trénují, posílit klouby a šlachy. Díky nejnovějšímu objevu bude rok 2020 průlomovým v léčbě potíží s kyčlemi a koleny. Inovativní obvas působí na buňky magnetickým polem a díky tomu proces hojení tkání může být výrazně urychlen. Pomáhá také snížit bolest a může působit proti zánětům a otokům. Stačí vám necelých 14 dní, abyste zregenerovali sliznici v kloubech a zbavili se otoku kolen.“

Revmatolog

LÉTO SE BLÍŽÍ

Věnuj péči svému zdraví a užij si života!



ZDARMA PRODUKT

4495 Kč

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do **18.06.2021**

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 296 183 023

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍKUCHAŘKA
PRO VNUČKYKateřina Kadlecová,
Eliška Maixnerová

Oblíbená kuchařka Elišky Maixnerové, která se dočkala několika dotisků a cestu si našla i mezi krajany v zahraničí, je po více než dvaceti letech od prvního vydání zpět, ve zcela novém výpravném vydání. V knize najdete více než dvě stovky fotografiemi doprovázených receptů v klasickém uspořádání do kapitol od polévek

po cukroví. Nechybí ani dorty, zavařeniny nebo nakládání na zimu. Jak uvádí v doslovu jedna z autorčiných vnuček, v knize nakonec nejde pouze o recepty samotné, ale především o propojení generací, o předání a uchování toho nejdůležitějšího z rodinného dědictví – vzájemné lásky, úcty a hlavně společné sdílené radosti ze života.

www.kosmas.cz



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelsskyykabinet@post.cz

Server Ulož.to
versus distributořiAutorská práva
Češi vždy neřeší.

„Stahování audiovizuálních děl je neetické. Stejně jako chování webu,“ tvrdí Asociace komunikačních agentur.

Webová platforma Ulož.to prostřednictvím svých služeb dlouhá léta jednoduše a rychle umožňuje lidem stahování filmů a seriálů. Ti si tak nemusí předplácet například streamovací služby typu Netflix, HBO Go či tuzemský Aerovod. Server je však dlouhodobě trnem v oku distributorům i některým umělcům.

Platforma nyní čelí žalobě distributorů společnosti CinemArt kvůli nelegálnímu šíření oceňovaného snímku Šarlatán. Žádný soudní verdikt ale není dosud v platnosti. Do sporu se rozhodla před pár dny vmísit třetí strana. Tím je Asociace komunikačních agentur (AKA). Ve výzvě apeluje na provozovatele serveru Ulož.to, aby se zdržel neetického jednání. Zároveň však vyzývá inzery, aby web přestali podporovat.

„Dle názoru AKA Ulož.to dlouhodobě umožňuje často nelegální sdílení děl, která podléhají autorskoprávní ochraně. Platforma nyní čelí žalobě distributorů společnosti. Městský soud v Praze v prosinci loňského roku vydal předběžné opatření, kterým nařídil Ulož.to, aby znemožnilo stahování tohoto díla ze svých stránek,“ uvádí text výzvy AKA.

Vrchní soud začátkem dubna toto rozhodnutí z formálních důvodů zrušil. Podle AKA se tak však stalo, aniž by



Ivan Trojan v oceňovaném filmu Šarlatán

CINEMART

popřel zákonné povinnosti internetové platformy k ochraně autorských práv vyplývající ze zákona i předchozích rozhodnutí soudu v podobných kauzách.

„Spor ohledně Šarlatána pokračuje dál. Ulož.to se dokonce namísto snahy o smír snaží distributora zastrašit žalobou k náhradě škody. Server musí s okamžitou platností přestat vyhrožovat distributorovi CinemArt žalobami. Je to právě Ulož.to, které se podle nás dopouští neetického jednání vůči vlastníkům autorských práv. Zloděj křičí: Chyťte zloděje!“ říká k výzvě ředitel AKA Marek Hlavica.

Provozovatel služby Ulož.to doručil podle zástupců CinemArt distribuční firmě výzvu k náhradě škody ve výši téměř osm set milionů korun. Toto číslo potvrdila firma a její mediální zástupce Petr Slavík před pár týdny. Zástupci Ulož.to se však brání.

„Že jednání Ulož.to údajně není eticky v pořádku, pramení z nepochopení a dezinterpretace. Ulož.to nepožaduje náhradu škody, která mu nenáleží. Nepožadujeme náhradu za ušlý zisk, který vznikl tím, že na Ulož.to nebyl Šarla-

tán. Jde skutečně jen o pokrytí nákladů na opatření, která muselo Ulož.to po čtyři měsíce provádět na základě nesmyslného soudem nařízeného předběžného opatření,“ uvádějí zástupci serveru.

Předběžné opatření bylo podle nich vinou distributora použito nesprávně, což soud potvrdil. A na pokrytí nákladů zákon pamatuje i složením nemalé kauce. „V tomto případě opravdu nikdo žádný ušlý zisk nežádá. Je to stejné, jako by předběžné opatření nařídilo dopravnímu podniku, že musí kontrolovat všechny osoby ve všech tramvajích a nepustit do tramvaje žádnou z hledaných osob, po kterých pátrá policie. Dopravní podnik nemá s hledanými osobami nic společného, jen přepravuje osoby z místa na místo, bez rozdílu a bez prověřování,“ dodávají zástupci Ulož.to.

Server se nesoudil poprvé. Před dvěma lety například prohrál soud s agenturou DILIA a musel stáhnout šestici českých filmů včetně Pelíšků. Ulož.to je formálně úložiště dat a ze zákona nemá právo distribuovat ničí duševní vlastnictví. FILIP JAROŠEVSKÝ

Téma. Letní dovolená
Co všechno bude jinak?

Pandemie v Česku slábne a podle průzkumů veřejného mínění se v létě chystá k moři více než milion Čechů. Přes to, že nikdo netuší, zda vše náhle nezhatí nějaká další vlna, vyvolaná novou mutací. Cestování v rámci EU by měl zjednodušit takzvaný covid pas. „Je chyba nazývat to tak. Jedná se o internetovou aplikaci, v níž zveřejníte formu ochrany, kterou máte,“ říká Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kanceláří. Co vše se bude letos měnit? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. MET



Krátké

Konkurz od Losers

Novocirkusoví Losers Cirque Company zvou na novou akrobatickou show Konkurz. Tentokrát si v inscenaci, jejíž průběh ovlivní sami diváci, vzali na mušku soutěživost, posedlost vítězstvím i cenu, kterou je za úspěch člověk ochoten zaplatit. Show, pestrou jak vyhlaný životopis, poprvé uvedou 14. června v Divadle Bravo! Pak se přesune do Anežského kláštera. PUR

Z továren a vil jsou „horké brambory“



Bývala tu sklárna. Nyní objekt nemá skoro žádná okna v pořádku. R. KOČÍ

Prokletí Sudet. Stará sídla nikdo nechce. Jejich údržbu platí kraj.

„K životu na zámku mám jednu poznámku. Je tu neveselo, je tu truchlivo.“ Písníčka z pohádky Princové jsou na draka zni nejspíš i v komnatách zámku v Liběšicích na Litoměřicku. Naposledy, do roku 2016, ho obývali klienti ústavu pro mentálně postižené. O rok později se Ústecký kraj pokusil památkově chráněnou budovu vydražit a neuspěl. Následovalo dalších deset pokusů najít zámku pána. Ten poslední letos na jaře. Je to ale pořád stejná písnička. „Žádný zájemce se nepřihlásil,“ vysvětluje mluvčí Ústeckého kraje Martin Volf.

Objekt nejprve v 16. století vlastnil šlechtic, následně tu sídlil řád jezuitů. Koncem 19. století se tu zabydlel bohatý továrník. Po válce byl zámek i se zahradou a velkým skleníkem znárodněn. V současnosti do jeho pokojů občas nahlédne jen hlídací agentura nebo stavební dělníci, kteří se o údržbu přes 250 let starého objektu starají. Nemovitost je také stále napojena na všechny dodávky energií a vody. To vše něco stojí. „Za rok 2020 bylo kromě energií vynaloženo 685 tisíc korun na stavební opravy, 354 tisíc na údržbu pozemků, 17 tisíc za revize hromosvodů, plynového zařízení a výtahů a přes milion a půl korun za střežení areálu. Celkově tato suma za rok 2020 činí 2 595 000 korun,“ vypočítává mluvčí kraje.

Liběšický zámek navíc není jediný, o který kraj pečuje. Majitele hledá víc objektů. „V současné době z kulturních památek připravujeme do dražby také objekt bývalého Domova pro osoby se zdravotním postižením v Rehlovicích,“ říká Volf a doplňuje:

„Všechny objekty v majetku kraje nechátrají a jsou řádně udržovány.“

Proč je na Ústecku spousta domů, které zejí prázdnotou? Vysvětlení má realitní makléř Radomír Kočí: „Je to dáno tím, že se jedná o bývalé Sudety, kde se přetrhal vztah lidí ke kraji a k jednotlivým objektům a i po tolika letech se těžko navazuje. Byla tady dříve nějaká kontinuita, fungovaly zde továrny, u nich bydleli pracovníci. Pak byly továrny zničeny, starousedlíci odstěhováni. Nyní se tento kraj postupně oživuje, ale není to tak jednoduché, kolikrát zde někdo něco koupí, ale ty objekty jsou na kompletní rekonstrukci a kolikrát se z toho spíše stávají horké brambory, které se prodávají dalším a dalším,“ popisuje Kočí, jenž je zároveň spoluautorem databáze Prázdné domy, která mapuje opuštěné domy na území České republiky.

Makléř má vysvětlení i k zámku v Liběšicích. „Jezuité byli zrušeni, ale našťástí tu byly právě ty ekonomicky schopné továrny. Zámek koupil bohatý továrník a přebudoval ho. Pak mu zámek vzali, začal takzvaně sloužit všem, jenže to není moc ekonomický model, který je udržitelný. Takto velký objekt kraj opustil. Koupí zámek zpět bohatý továrník? Nekoupí, je jiná doba, takto obří sídlo si normální člověk jen pro sebe nepořídí, bude to chtít nějaký komerční nápad. Možná ubytování či místo pro teambuilding a podobně. To vše před koronavirem fungovalo a bylo by reálné, že to někdo za tímto účelem koupí, ale dnes?“ připomíná nové skutečnosti Kočí.

Pro další příklad nemusí chodit daleko. Sám ho jako makléř nabízí. Bývalá továrna Elias Palme dodávala lustry do celého světa. Třeba i do milánské opery La Scala. V současnosti je sklárna v Kamenickém Šenově spíše jen „horký brambor“. MAH

Vše pro stylové šití

látky
Mráz

MRÁZ
PATCHWORK
-19 % *weekend*
na všechny americké látky

4. 6. — 6. 6. 2021

Nakupujte také online: www.dumlatek.cz

Slevu 19 % lze využít na všech našich prodejnách během běžné otevírací doby ve dnech 4. 6. — 6. 6. 2021.

Sleva platí na všechny americké látky šíře 110 cm včetně Bundles & Kits, neplatí na již zlevněné látky a látky v akci.

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na www.latky.cz



LÁTKY.CZ

6x
V PRAZE

Zákazník je jako já, říká Matějček

Před šesti lety si koupil v Indii batoh z kozí kůže. Když ho dva roky nosil a vydržel, napadlo ho, že by takto nevšední produkty mohl prodávat dalším Čechům. Nyní je Lukáš Matějček v pětadvaceti letech majitel úspěšné firmy Bagind, která rozjíždí výrobu i v Kolumbii. Ručně šité věci už si získaly srdce tisíce zákazníků u nás a firma míří do Evropy.

Vy jste před čtyřmi lety věděl, že by o výrobky z kozí kůže mohl být u nás zájem?

Z mojí strany to byla spíš zdravá drzost. Měl jsem sen a nápad, zájem jsem si moc nezjišťoval. Hodně věcí ale беру podle sebe, protože náš zákazník je v mnohém jako já sám. Navíc jsem sbíral zpětnou vazbu přirozeně, když jsem ten batoh dva roky všude možně nosil. Řekl jsem si, co bych od toho očekával, a když se mi právě daný výrobek líbil, tak jsem byl přesvědčen, že se na jde dost dalších lidí, co na tom budou stejně. A časem se ukázalo, že takových zákazníků je opravdu hodně.

Nyní ale budete šít na novém místě z nového materiálu. Jak k tomu došlo?

Chtěli jsme ustálit, co se nám už povedlo. U nás vymýšlíme design a v Indii nám podle toho šijí výrobky jejich nezaměnitelnými postupy. Po letech se ale ukázalo, že zákazníci ne, že by měli rádi přímo Indii, ale spíše to exotično. Začali jsme tedy přemýšlet o tom, že podobné podstatné věci, jako je tradice a příběh, můžeme nabídnout i z jiné země. Letos jsem odjel v únoru na dva měsíce do Jižní Ameriky, konkrétně do Ekvádoru a Kolumbie. Právě v Kolumbii jsem poznal kluka jménem Linderman z horské vesnice Villa de Leyva. Vyhlédl jsem si ho na Instagramu a napsal mu dopředu, jestli se můžeme potkat. Viděl jsem u něj výrobky, v nichž je kombinace hovězí kůže s tkanou bavlnou. Když se nám podaří v Kolumbii postavit výrobu, budeme moct nabídnout i nové kombinace materiálů a výrobky.

Právě pro rozjetí výroby nových produktů v Kolumbii vybiráte peníze v crowdfundingové kampani. Co všechno se z prostředků pak pokryje?



Více najdete na WWW.METRO.CZ
Linderman a Matějček ARCHIV

Není to tak, že bychom mu chtěli dát jen tak peníze. Ale je u nás určitá poptávka, můžeme mu tedy dát možnost práce. Navíc už máme know-how, které mu také nabídneme. V Indii to funguje tak, že Denis něco vyrobí, pošle fakturu a my mu ji proplatíme. Ale v Kolumbii jsme na začátku, zatím tedy musíme jet stylem, že aby Linderman mohl něco

vyrobit, musíme mu nejdříve poslat peníze, aby za ně vůbec nakoupil materiál. Platíme mu tedy za objednávku předem. Za pár týdnů chce koupit šicí stroje a pak z další částky bude moct zaplatit i mzdy zaměstnancům, kteří mu pomůžou. Co se týče té kampaně, můžou si tam lidé koupit některé výrobky dopředu se slevou. Například batoh, kabelku, klíčenku nebo peněženku. Můžou se ale třeba i na celý den setkat se mnou.

Vášim cílem je dostat se přes e-shop také do dalších evropských zemí. Kam přesně?

Před dvěma měsíci jsme vstoupili na slovenský trh. Tam máme web i s jazykovou a měnovou mutací. Dalšími kroky jsou Maďarsko a německy mluvící země. Přemýšlíme i o anglické verzi.

Ted už si zjišťujete, jaká je ve zmíněných zemích situace a potenciální zájem?

Po čtyřech letech v byznysu už víme, že každý takto velký

krok musíme zvážit a chyba by nás stála velké peníze. Víme třeba, že lidé v Německu, Rakousku a Švýcarsku jsou ještě více nakloněni našemu konceptu, aby celý projekt měl environmentální a sociální dopad. Na Západě se to řeší hodně.

Během cest jste sbíral různé příběhy a zkušenosti, které jste pak sepsal do knihy Dobrodruh z paneláku. Slyšel jsem, že už pracujete na pokračování...

Ano, dopisují druhý díl a chtěl bych, aby byl hotový do listopadu. Venku by měl být na jaře příštího roku. První díl mapuje moji cestu od prvních dobrodružství v zahraničí do začátku firmy Bagind. Druhý díl je o nejdůležitějším období firmy do roku 2020 a také tam jsou zmíněné další cesty. Tři měsíce jsem stopoval po jihovýchodní Asii a pak jsem jel z Bangladéše stopem do Česka. Měsíc jsem potom byl ještě ve Rwandě a Ugandě. A píši už i třetí díl, který se bude věnovat Kolumbii. **PUR**

Pražská energetika a E.ON. Spojily síly a vzájemně zpřístupnily své dobíjecí stanice pro zákazníky

Zákazník PRE bude moci s čipem od PRE využívat pro dobíjení nejen sítí stanic PREpoint, ale také veřejnou dobíjecí síť E.ON Drive. To platí samozřejmě i obráceně, tedy klienti s kartou E.ON mohou dobíjet nejen v síti E.ON Drive, ale i v síti PREpoint.

Především se spustil první národní roaming dvou významných sítí veřejných dobíjecích stanic, a to společnosti Pražská energetika, a. s., a E.ON Česká republika, s. r. o. Jedná se o skutečně revoluční obrát, jelikož doposud systém umožňoval dobíjení pouze na stanicích smluvního partnera, od kterého měl uživatel příslušný čip k dispozici. PRE a E.ON jsou prvními poskytovateli služeb dobíjení, kteří přinášejí tuto výhodu zákazníkům a výrazně zjednoduší elektromobilistům cestování po naší republice.

„Elektromobilita je v současnosti především o městské, bezemisní dopravě a jednoznačně preferovaným způsobem přepravy pro několik nejbližších desetiletí. Dojezdy nových modelů elektroaut se však prodlužují, a tak propojení dobíjecích stanic dvou předních provozovatelů této infrastruktury je lo-



Spuštění nabíjecí stanice PRE kartou zákazníka firmy E.ON

gickým krokem, který řidičům zprjemní a usnadní cestování i na větší vzdálenosti. V budoucnu Pražská energetika plánuje jít ještě o krok dál a pro zákazníky chystá dobíjení nejen na území České republiky, ale také u našich zahraničních partnerů,“ říká Pavel Elis, předseda představenstva a generální ředitel PRE.

„Ač jsme v energetice konkurenti, těší mě, že jsme v oblasti rozvoje veřejné dobíjecí infrastruktury dokázali najít společnou řeč a spojili síly ve prospěch zákazníka. Udělali jsme tím další krok k tomu, aby měli elektromobilisté jednodušší možnosti, jak dobít svůj vůz na cestách po České republice. Tato spolupráce je z mého pohledu přelomová

a věřím, že se k nám brzy přidají další subjekty na českém trhu. Pracujeme i na spuštění mezinárodního roamingu. Naším cílem totiž je usnadnit cestu k elektromobilitě co největšímu počtu zákazníků,“ říká Jan Zápotočný, člen představenstva společnosti E.ON Energie.

Tím, že si PRE a E.ON vzájemně zpřístupnily své dobíjecí stanice, budou mít řidiči, kteří jsou registrovaní v PRE nebo v E.ON mnohem jednodušší situaci, a to u 346 stanic po celé České republice. Aby svůj vůz dobili v obou sítích, bude jim nově stačit karta nebo čip jen od jedné společnosti.

Vzhledem k tomu, že počet dobíjecích stanic se u obou



Auta se dobíjí na stanici v Praze-Holešovicích. 2x PRE

provozovatelů velice rychle zvyšuje, možnosti se do budoucna ještě výrazně rozšíří. PRE bude mít do konce tohoto roku přes 500 dobíjecích stanic ve své síti PREpoint a E.ON chce do tohoto termínu provozovat již 200 dobíjecích stanic.

Jediné, v čem se musí zákazník přizpůsobit síti PRE Point, jsou volné minuty u dobíjecích stanic. U stanic sítě E.ON Drive mohou registrovaní řidiči strávit u pomalejšího AC dobíjení až 480 minut, u rychlého DC 90 a u ultrarychlého UFC 60 minut. Poté za každou další minutu platí. U stanic PRE musí počítat se 120 minutami u AC dobíjení, s 60 u DC a 30 u UFC dobíjení. Řidiči budou také muset počí-

tat s tím, že v mobilní aplikaci PREcharge najdou pouze dobíjecí stanice PREpoint. Pro stanice sítě E.ON Drive budou muset využít jiné mapové podklady.

„Elektromobilní infrastruktura se v České republice rychle rozvíjí. Například PRE má plán každý rok zdvojnásobit počet dobíjecích stanic. Proto je důležité postupně nastavit systém tak, aby zákazník nemusel složitě řešit velký počet smluv s tím či oním provozovatelem. Spolupráce PRE a E.ON je tak prvním krokem k tomu, aby byla dobíjecí infrastruktura ještě dostupnější,“ uzavírá Vojtěch Fried, vedoucí oddělení Elektromobilita a Smart City společnosti Pražská energetika.

huradoheliosu.cz



chci práci |



chci práci, **která má smysl**



chci práci, **která mě baví**



chci práci, **která je v IT**

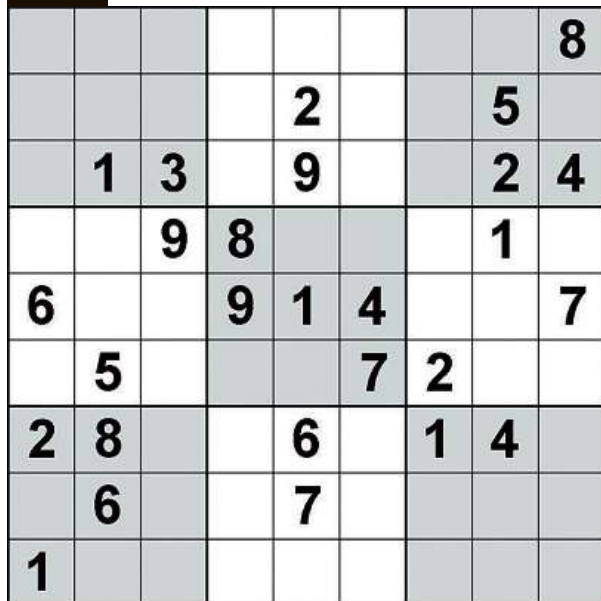


chci práci **v Asseco Solutions**



ASSECO
SOLUTIONS

Sudoku



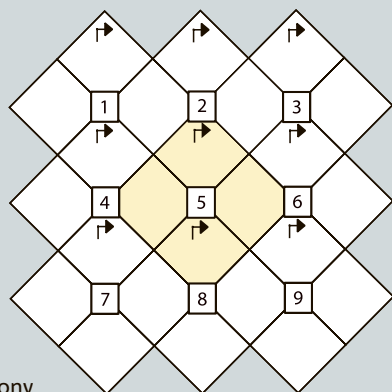
Napište svou bublinu



Luštěnka

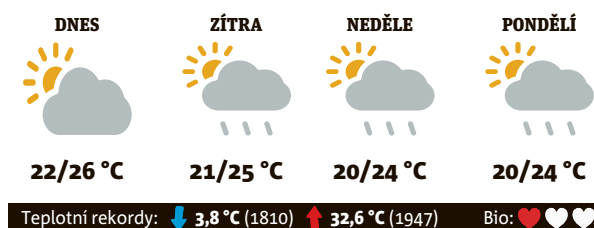
Slova vpisujete okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. hojivý krém 2. část chodidla 3. hřbet lidí
4. bolestný vzdech 5. tajenka 6. delší dobu
7. dl. časové jednotky (geol.) 8. výplň okna 9. třpyt



Pom.: eony

Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Četníci z Luhačovic (9/12) Dopis ze záhrabi. Seriál (ČR, 2017) 21.35 Všechnopárty 22.30 Profesionálové 23.25 Kriminálka 00.25 AZ-kvíz 00.50 Toulavá kamera 01.20 Objektív 01.50 Banánové rybičky 02.30 Dobré ráno 05.00 Hobby naši doby 05.30 Události v regionech	16.25 Nejúžasnější díla lidských rukou 17.15 Štíty království českého (4/10) 17.45 Serengeti (5/6) 18.45 Večerníček 18.55 1944: Vylodění v Normandii 19.20 Příběhy domů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Zázračná planeta: Napajedlo – africká zvířecí oáza (2/3) 20.55 Španělská princezna (2/8) 21.55 Bancroftová (3, 4/4) 23.30 Eurosong: Příběh skupiny Fire Saga 01.25 Letectví stíhači v boji	16.00 Dr. House VII (9) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Ulice (4070) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 O statečném kovboji 21.55 Sherlock Holmes: Hra stínů Akční krimithriller (USA, 2011) 00.20 Dr. House VII (8, 9) 01.55 Námořní vyšetřovací služba XVII (1) 02.40 Život ve hvězdách 03.15 Co na to Češi 03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (961)	16.15 LIKE HOUSE 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krim zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Máme rádi Česko 22.05 Nebojsa Pohádka (ČR, 1983) 23.55 LIKE HOUSE 00.25 Policie v akci 01.25 Komisař Rex (11) Smrtící medvídky. Krimiseriál (N/Rak., 1993) 02.25 Policie Hamburg III (14) Miluj bližního svého. Krimiseriál (N, 2009) 03.25 Policie Hamburg III (15) 04.25 Prostřeno!	09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 12.00 Óčko Chart 14.00 Óčko hity 14.30 KOTÁK KUČTÍK 14.35 Óčko hity 15.00 Face off 16.05 Óčko hity 16.30 ÓČKO E-SPORT 16.40 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Top 5 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 20.00 COCA-COLA JUKEBOX 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 1.00 Óčko flirt



Přiložte ruku k dílu!



Koupí samolepky v restauracích McDonald's
nebo přes Dáme jídlo přispějete **20 Kč** na
vybavení Domu Ronalda McDonalda, který
jsme již začali stavět v areálu Fakultní
nemocnice v Motole.

Děkujeme.



www.drmcld.cz



Dům Ronalda
McDonalda
nadační fond

JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

DIGIDUCHAŘINA

Hoďně se mluví a píše o algoritmech, tajemných formulkách, které způsobují, že v podstatě všechno, co zažíváme on-line, je uzpůsobeno našemu vkusu. Typicky Twitter, YouTube nebo Facebook nám na základně algoritmů ukazují jen to, co v nás probudí silné emoce.

Náš digitální život se proto odehrává v izolovaných sociálních bublinách a mezi jednotlivými bublinami panuje buď nepochopení, nebo rovnou nenávisť. Přitom nejen tyto algoritmy utváří neviditelná práce tisíců dělníků. Takzvaní microworkeré pomáhají umělé inteligenci učit se rozlišovat detaily. Označují předměty na fotografiích, definují emocionální náboj písni nebo posuzují míru nevhodnosti obsahu videí.

Jsou to tisíce drobných úkolů, na které umělá inteligence nestačí a na nichž za pár dolarů na hodinu pracují lidé po celém světě. Microwork může být víkendová studentská brigáda, stejně jako cesta z totální chudoby. BBC přinesla příběh syrských uprchlíků v Iráku,

pro které je tahle práce, k níž stačí mobil, jediným zdrojem příjmů. Jaký vliv mají microworkeré na dynamiku internetového dění, dokumentuje i příběh o tom, jak microworkeré z ultrakonzervativního kouta planety v souladu se svým viděním světa dlouhodobě označovali LGBT obsah řady vlivných youtuberů jako urážlivý, až se tento obsah stal v podstatě nedostupným a jeho autoři se pak soudili s YouTube o ušlý zisk.

Pohled do světa microworkerů je zajímavý a rozhodně ne černobílý. Už proto, že tahle jen tušená armáda digitálních duchů tiše, den po dni v dobré víře vylepšuje algoritmy, které zároveň probouzejí urputné společenské neurozy.

Anketa

f Je Zeman schopen být prezidentem?



Michal Václavík

Není schopen vykonávat už vůbec žádnou funkci.



Jeník Fořt

Zeman je všehoschopný, bohužel.



Jan Marek

Je jistě schopen být aktivním důchodcem.

@mojemetro



To si takhle ráno pospícháte do práce a těsně před Andělem vás obejmou stínadla, foglarovky a velké vontství. Milí čtenáři, když cestou do roboty, na rande nebo do hospody potkáte obdobnou kresbu (tato je křídou), či dokonce streetartové dílo neznámého umělce, podělte se s námi! **#jezekvkleci #mojemetro #metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Covid versus kmitání strun

Před válkou měli trampové nepřítele v podobě zemského prezidenta Kubáta. Nyní mají nepřítele v celé české vládě. Zakázat živou hudbu a zpěv v hospodách je nejen hloupost, ale logicky též protizákonné rozhodnutí. Vždyť hraní na hudební nástroje je nedílná součást služby, kterou hospody poskytují. Nelze takovouto činnost zakázat celostátně, tedy celoplošně, ale pouze podle místních podmínek. Paradoxem je, že se trampové stejně schází o víkendech okolo ohňů v přírodě, pochopitelně bez roušek, takže vzájemný přenos covidu v hospodě je nesmysl. Navíc nechápu, jak může kmitání strun kytar, banja a mandolín dělat průvan, který by po hospodě roznášel viry. Tohle zdůvodnění bych rád slyšel.

MICHAL SMOLAŘ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	2	1	4	3	9	6	8
9	4	6	7	2	8	3	5	1
8	1	3	5	9	6	7	2	4
7	3	9	8	5	2	4	1	6
6	2	8	9	1	4	5	3	7
4	5	1	6	3	7	2	8	9
2	8	7	3	6	9	1	4	5
3	6	5	4	7	1	8	9	2
1	9	4	2	8	5	6	7	3

Řešení luštěnky

TEST

Komiks. Divadlo S+H hraje v sobotu a v neděli představení Hurvínkova cesta do tramtárie



Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Ostatní

• Staroř. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolek, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč
za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Práce - nabídka

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny ZŠ Dědina. Plný úvazek, volné víkendy + benefity. Nástup od 1.9. 2021. Tel.: 235357266.

• ZŠ Gen. Janouška, Praha 9 přijme od září 2021 učitele/ku Čj - Aj a Čj - Z, dále škol. psychologa na celý úv. a asistenta pedagoga. Životopisy zasílejte na budilova@zsgenjanouska.cz, tel. 774355358.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19 000 Kč + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924.

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 16 000 Kč + 13., 14. plat, strav. paušál aj. Vol. zdarma 800566924.

• Učitele/ku Ma-Fy pro 2. st. ZŠ (plný úvazek) s nástupem červenec-srpen 2021 hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601 214 821, www.skoladablice.cz.

• Do stávajícího kolektivu hledáme kolegu/gyni na pomocné práce v restauraci Praha 1. Jedná se o úklid, mytí černého/bílého nádobí. Pracovní doba krátký/dlouhý týden. Pracovní smlouva a přihlášení na úřady ihned při nástupu. Nástup možný ihned. Tel. 776330088

G.S. HLEDÁME VHODNÉ KANDIDÁTY NA POZICI
Bezpečnostní pracovník
- Zásahová jednotka
Bezpečnostní pracovník
- Ostraha obchodního pasáže
Předpoklady pro uzavření pracovního poměru: Čistý TR, praxe v oboru
Telefon: +420 724 793 669
Životopisy zasílejte: ivana.slavikova@cz.g4s.com

Obchodně technické zastoupení zahraničních firem se sídlem na Praze 10-Vrsovice
PŘIJME SKLADNÍKA - PRODEJCE.
Na HPP.
Nástup ihned nebo dle dohody.
Životopisy zasílejte na nitschova@klaue.cz nebo volejte 777 077 304 Nitschová

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.,
obsazují pozici
POPELÁŘ noční služba
Co vás čeká – vynášení, nakládání a odnášení nádob s odpadem, odstraňování nečistot, výkon práce venku za každého počasí
Co očekáváme – bezkonfliktní jednání s klientem, spolehlivost a dochvilnost
Kde – Praha 1, Nové Mlýny
Od kdy – ihned
Co nyní musíte udělat – zavolat nám:
Martin Suk, 737 273 816 (mezi 14,00 a 20,00 hod.)
Michal Dvořák, 737 273 818 (mezi 14,00 a 20,00 hod.)

• Nutné. Poptáváme pracovníky muže i ženy pro ostrahu skladových prostor v Jazlovicích. Svozové autobusy, odměny, DPP 125 - 140 Kč/h. Info.: 739485851

• Nabízíme 143-155.70 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva/pokladní. Zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora (Opatov, Perucká) HPP 15500-18000 + přísp na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Modleticích, nové moderní pracoviště, 120,-/hod netto, čistý TR a certifikát, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

VOŠZ a SZŠ Praha 1, Alšovo nábřeží 6
vyhlašuje 2. kolo přijímacího řízení na SZŠ
Informace a kontakty:
www.szsp Praha 1.cz
E-mail: voszaszs@szsp Praha 1.cz
Telefon: 221 771 121 ředitelka školy

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICI:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLOR - referent MAJETKU. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo na https://www.e-zamestnani.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 18.06.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Soustružník, tel. 220 189 550.

• Domov mládeže a školní jídelna vyhlašuje výběrové řízení na tyto pozice: vyučena kuchařka a pomocná síla do kuchyně. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, trv. bezúhonnost. Více informací na adrese www.dmstudentska.cz v sekci o nás - volné pozice. Životopis pošlete na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6. Kontakt: Mgr. Soustružník, tel. 220 189 550.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• IHNED VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Vy koupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradíme exekuci, dluhy na nájem, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajišťujeme prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

*nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.
A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.
Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.
Volejte zdarma
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz*

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 731911992

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování ztlukového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 180 Kč noc/osoba. Tel.: 775103924

Služby - nabídka

• Nabízím úklidové služby činžovních domů, dlouholetá praxe. Na ŽL, volejte: 725065401, 737642795.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ

metro

Česky. Plíšková končí, pomstí ji Muchová?

Dva postupy a dvě vyřazení. Taková je bilance českých tenistek během pátého dne tenisového grandslamu Roland Garros. Účast ve třetím kole si zajistily Karolína Muchová i Barbora Krejčíková, s turnajem se naopak rozloučily Karolína Plíšková a Tereza Martincová. Plíšková vypadla se Sloane Stephensovou 5:7 a 1:6. Američanka tak bude soupeřkou Karolíny Muchové ve 3. kole. Muchová porazila kvalifikantku Varvaru Lepchenkovou z USA 6:3, 6:4. Dál se daří i Barboře Krejčíkové. Stejně jako minulý týden ve Štrasburku si i teď v Paříži poradila s Ruskou Jekatěrinou Alexandrovovou, kterou zdolala 6:2, 6:3. **ČTK**

Odepisovaná Kanada bude bojovat o finále

V zítřejších semifinále se představí Finsko, Německo, Kanada a USA.

Hokejisté Kanady porazili ve čtvrtfinále mistrovství světa v Rize favorizované Rusko 2:1 v prodloužení. Utkání historicky nejúspěšnějších zemí na šampionátech rozhodl v 63. minutě útočník Andrew Mangiapane. Kanadáné na turnaji prohráli první tři zápasy v základní skupině, na-

konec ale postoupili ze čtvrtého místa a v play-off vyřadili nejlepší tým druhé skupiny. Sborná včera na turnaji prohrála teprve podruhé.

Kanada se v semifinále utká s USA. Hokejisté Spojených států na úvod vyřazovacích bojů porazili Slovensko 6:1. Američané vykročili za jistotou účasti v zápasech o medaile hned během úvodní třetiny, kterou vyhráli 3:0. Všechny tři góly vstřelili mezi 14. a 20. minutou. Dvakrát se prosadili mezi střelce útočníci Colin Blackwell a Conor Garland. Po dvou na-

hrávkách posbírali obránce Christian Wolanin a útočníci Kevin Labanc, Eric Robinson a Trevor Moore. Slovinci, kteří hráli play-off teprve podruhé od stříbra z MS 2012 v Helsinkách a Stockholmu, se prosadili až po polovině zápasu, kdy snížil na 1:3 Peter Cehlárik, jenž byl s deseti body (4+6) ze sedmi odehraných duelů nejproduktivnějším hráčem základních skupin. Američané ale měli zápas pod kontrolou.

Slaví také Němci, kteří porazili Švýcarsko 3:2 po samostatných nájezdech a po 11 le-

tech se dostali mezi nejlepší čtyři. Naposledy se jim to podařilo na domácím šampionátu v roce 2010 v Kolíně nad Rýnem, kde nakonec skončili čtvrtí. Tři roky po zisku stříbra z olympijských her v Pchjongčchangu tak mají možnost bojovat o další cenný kov. V cestě do finále jim budou stát Finové, kteří včera vymazali český výběr. Nulu vychytil Jussi Olkinuora. Češi na něj nevyzráli ani při závěrečné hře bez brankáře, ke které se uchýlili dvě a čtvrt minuty před vypršením základní hrací doby. **ČTK**

Zlatá, stříbrná a bronzová

Pořadatelé olympijských her v Tokiu včera představili podobu medailového ceremoniálu a ukázali olympijské (na snímku vlevo) i paralympijské medaile. Japonci ale v těchto dnech musí řešit i méně radostnou agendu – účast organizátorům odřeklo asi 10 tisíc z očekávaných 80 tisíc dobrovolníků. Někteří z nich se nebudou podílet na sportovní akci roku kvůli obavám z koronaviru. „Kromě obav z nákazy se odhlásili proto, že zjistili, že to nedokážou skloubit se svou prací nebo kvůli životním změnám,“ tvrdí pořadatelé. **2x AP**



Krátké

Proti Italům

Čeští fotbalisté dnes od 20.45 odehrají první ze dvou přípravných zápasů před mistrovstvím Evropy. V Boloni nastoupí proti domácí Itálii, která už 26 zápasů po sobě neprohrála.

Končí po letech

Trenéra Antonia Conteho nahradí u fotbalistů Interu Milán Simone Inzaghi. Dosavadní kouč Lazio Řím podepsal s italským mistrem dvouletou smlouvu. Pětačtyřicetiletý Inzaghi opouští Lazio po 22 letech. **ČTK**

Nový šéf. Volila ho Morava

Novým předsedou Fotbalové asociace ČR (FAČR) se stal Petr Fousek. Osmapadesátiletý dlouholetý funkcionář při volbách na valné hromadě v Nymburce ve druhém kole hlasování porazil bývalého úspěšného reprezentanta Karla Poborského a ve funkci nahradí končícího šéfa Martina Malíka. Fousek získal 106 hlasů, jeho protikandidát 91 hlasů. Volba předsedy podle očekávání dospěla do druhého kola. V tom prvním ani jeden z kandidátů nezískal potřebnou nadpoloviční většinu hlasů v české ani moravské komoře.

Poborský podle předpokladů zvítězil v Čechách a jeho



Fousek a Poborský FAČR

soupeř na Moravě. V druhém kole už rozhodl součet hlasů za obě komory dohromady.

Fousek úspěš s kandidaturou na druhý pokus. Před necelými čtyřmi lety prohrál

při druhé volbě s končícím předsedou Malíkem poté, co o půl roku dříve skončil jejich první souboj patem. K němu po úpravě stanov už dojít nemohlo. Devětačtyřicetiletý vicemistr Evropy z roku 1996 Poborský byl těsně před volbami mírným favoritem, ale nakonec se svou první kandidaturou na předsedu neuspěl. FAČR volila nového šéfa necelých osm měsíců poté, co byl zatčen nyní již bývalý místopředseda asociace Roman Berbr. Někdejší vlivný funkcionář je jednou z 20 trestně stíhaných osob v kauze údajné korupce a ovlivňování výsledků druhé a třetí ligy.

Místopředsedou za Čechy se stal Jan Richter, jenž porazil Vladimíra Šmicera. Místopředsedou za Moravu byl zvolen Fousekův favorit Jiří Šidlíák. Pozici členů výboru za profesionální kluby obhájili předseda Ligové fotbalové asociace Dušan Svoboda ze Sparty a plzeňský šéf Adolf Šádek. Předseda představenstva Slavie Tvrdík o dva hlasy neuspěl a do vedení se nedostal. Fousek už v minulosti na asociaci, dříve Českomoravském fotbalovém svazu, dlouho působil. V letech 2001 až 2007 byl generálním sekretářem, později poradcem dřívějšího předsedy asociace Miroslava Pelty. **ČTK**