

# NOVÝM ŠÉFEM ČESKÉHO FOTBALU JE FOUSEK

PETR FOUSEK PORAZIL KARLA POBORSKÉHO AŽ VE DRUHÉM KOLE STRANA 16



# metro



Pátek, 4. června 2021

Č. 107, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dalibor

mojemetro | denikmetro

## Některé děti přibraly za rok i 15 kilogramů

**Drsná prognóza.** Současné generace se dožijí nižšího věku. **Kila navíc.** Podle obezitologa Zlatka Marinova nadváha nejvíce trápí žáky druhého stupně základek. **Rodiče.** Jsou klíčem k hýbání se vlastních dětí STRANA 6



### V Humpolci skládaly praktickou maturitu jezdkyň i chovatelky koní

Žáci České zemědělské akademie v Humpolci na Pelhřimovsku absolvovali maturitní praktické zkoušky v oboru agropodnikání – chov koní a jezdeckví. Maturity ukončí ústní zkouška příští týden. Humpolecká akademie je jedinou zemědělskou školou na Vysočině, která se chovu koní věnuje. V republice nabízí obdobný obor osm dalších škol. První maturanty v oboru měla škola v roce 2001. Od roku 2008 mohou její žáci absolvovat také učební obor jezdec a chovatel koní. Zájem o maturitní i učební obor mají především dívky. Na snímku skládá praktickou zkoušku maturantka Martina Pecová. ČTK



2 1107

9 771211 781002



# Komunisté je neslyšeli

„My v Česku nechceme žádný multikulturní ekofanatický pirátostan,“ řekl ostře Babiš.

Během hlasování o nedůvěře vlády se ve Sněmovně zase diskutovalo. Premiér Andrej Babiš hájil výsledky práce vlády. „Chcete svrhnout vládu, která konečně prosadila důstojné důchody. Valorizovali jsme důchody o tisícovku každý rok, vy o tisícovku za čtyři roky. Chcete svrhnout vládu, která zvedla platy,“ řekl ve Sněmovně. „My v Česku nechceme žádný multikulturní ekofanatický pirátostan. Nechceme. My nechceme sdílet naše auta. My nechceme sdílet naše byty. My nechceme sdílet naši zemi. My nechceme, aby naši zemi řídil

Evropský parlament. Nějací zelení fanatici, se kterými by se Piráti spojili,“ burcoval Babiš ve svém projevu. Znovu odmítl tvrzení, že je ve střetu zájmů. Svoje vystoupení si pak v Radiu Z pochválil. Svůj projev označil za „fantastický sumář“ všeho, co vládla v Česku udělala. Lidé mu prý psali, že byl dobrý.

Naopak místopředseda TOP 09 Vlastimil Válek jeho projev přirovnal k proslovům předlistopadového komunistického politika Miloše Jakeše. „Těto vládě již v této zemi skoro nikdo nevěří. Není se co divit,“ řekl šéf Pirátů Ivan Bartoš. Během dne vystoupila řada poslanců z obou táborů. Jediní, kdo nic z toho neslyšeli, byli komunisté, kteří ještě před jednáním sál opustili. Šéf KSČM Vojtěch Filip řekl, že se tohoto divadla komunisté nezúčastní. „Odcházíme pracovat pro občany,“ řekl. **IDNES.cz**



## Na náměstí stojí roura, z níž znějí verše

Na Horním náměstí v Humpolci byl zprovozněn poesiomat. Český vynález přehrává verše a úryvky textů. Město ho dalo instalovat v souvislosti s připomínkou tvorby Ivana Martina Jirouse a Jana Zábrany, kteří pocházeli z Humpolce nebo jeho okolí. Za poesiomatem stojí aktivista Ondřej Kobza (na snímku). Jeho činnost je známá v Praze. V hlavním městě stojí kromě poesiomatů také za dalšími projekty ve veřejném prostoru. Do ulic nebo do hal nádraží a před školy nainstaloval piana nebo šachové stolky.

ČTK

### Krátce

#### Liberecká zoo dá zdarma orlosupa

Ve španělském pohoří Sierra de Cazorla bude zítřka vypuštěno mladé orlosupa bradatého, které se před třemi měsíci vyhlilo

v liberecké zoo. Jde o 15. mladé tohoto ohroženého druhu, které zahrada v rámci záchranného programu bezplatně poskytla pro vypuštění do volné přírody. Tento projekt naplňuje hlavní poslání zoologických zahrad.

#### Pivovar otevřen

Plzeňský Prazdroj dnes po sedmi měsících znovu otevře pro veřejnost. První turisté půjdou po prohlídkové trase, otevře se i plzeňské historické podzemí a Pivovarské muzeum. **ČTK**

INZERCE

LÁSKA TO JE NÁBYTEK Z **ASKA** UŽ 30 LET



**NEJVĚTŠÍ**

**ASKO**  
NÁBYTEK

**KUCHYŇSKÉ STUDIO**

KUCHYŇĚ NA MÍRU  
KUCHYŇĚ SE STYLEM



**64 999,-** Sleva 53% ~~139 296,-~~



Plánovaná kuchyně Flash, magnolie - vysoký lesk / dub havana, 260 x 275 cm, včetně pracovní desky, 1001435-80\*\*, 88\*\*  
Akční cena vyobrazené kuchyně je bez elektrospotřebičů, dřezu, baterie, osvětlení a doplňků.

**DOPRAVA ZDARMA**



**do 9. 6. 2021**

**DO VZDÁLENOSTI 50 KM**

Platí pouze pro kupní smlouvy uzavřené od 29. 5. do 9. 6. 2021 v prodejně ASKO - NÁBYTEK Havířov, při kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní částky do 5 pracovních dnů. Minimální hodnota nákupu je 10 000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km, bez výměny - k prvním uzamykatelným dveřím. Neplatí pro akční a již zjevně zboží. Nabídka neplatí pro e-shop. Více informací v prodejně ASKO - NÁBYTEK Havířov.

Nabídka platí do 9. 6. 2021 nebo do vyprodání zásob v prodejně ASKO - NÁBYTEK Havířov, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem Paříž si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změnit v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajišťujeme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezískáme na dobíru. Slevy se odečítají z nezabývaných doporučených spotřebičů slevy a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí jen pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamety a již zjevně zboží a elektrospotřebiče. \*\*Toto zboží není skladem, zákazník si ho může v době platnosti nabídky v prodejně objednat. Více informací v prodejně ASKO - NÁBYTEK v Havířově.



## Krátké

**Kauza Vrbětice:  
Podpora od Britů**

Britský velvyslanec v ČR Nick Archer ocenil postup českého kabinetu v kauze Vrbětice a ujistil o jednoznačné podpoře britské vlády. „Píši vám, abych vyjádřil nejsilnější možnou podporu vaší reakci na zákeřné ruské aktivity namířené proti vaší zemi,“ napsal před časem Česku britský premiér Boris Johnson.

**Lihový boss  
dostal vyšší trest**

Soud zpřísnil trest lihovému bossovi Radku Březinovi z 13 na 14 let a dvě vět měsíce. Březina, když byl ve vazbě, se pokusil uplatit kriminalistu a snažil se ovlivnit desítky svědků. V letech 1998 až 2013 se svou skupinou vyráběl alkoholické nápoje z technického lihu. Daňový únik byl vyčíslen na 5,6 miliardy korun. **ČTK**

# Konečně je tu léto

**O víkendu se počasí  
trochu pokazí.**

Česko už několik dní zažívá konečně letní počasí. A letní teploty očekáváme i v následujících dnech. Dnešek bude nejteplejším dnem tohoto týdne, bude až 27 stupňů. O víkendu se mírně ochladí, obloha se zatáhne a místy se objeví přeháňky či bouřky.

Na dnešek meteorologové hlásí jasno až polojasno. Během dne místy až oblačno a zejména na západě a severu Čech ojediněle přeháňky nebo i bouřky. Nejvyšší teploty vystoupají na 23 až 27 stupňů.

V sobotu předpovídají meteorologové většinou oblačno, místy přeháňky nebo bouřky, zejména v Čechách. Nejnižší noční teploty budou 14 až 10 stupňů. Nejvyšší denní teploty mají být mezi

21 až 25 stupni. V neděli má být většinou oblačno, místy s přeháňkami, ojediněle bouřkami. Nejnižší noční teploty se budou pohybovat mezi 15 až 11 stupni. Nejvyšší denní od 20 do 24 stupňů. **IDNES.cz**

**Příští týden**

V pondělí předpokládají meteorologové opět větší oblačno, místy s přeháňkami nebo bouřkami.

- Nejnižší noční teploty mají být 14 až 10 stupňů a nejvyšší denní teploty 20 až 24 stupňů.
- Od úterý do čtvrtka očekávají meteorologové polojasno až oblačno. Ojediněle se mohou vyskytnout přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší denní teploty: 20 až 25 stupňů.

**Lípy pod  
asfaltem**

Správa železnic (SŽ) při opravě nádraží v Lochovcích na Berounsku zalila stromy do asfaltu. Podle dendrologů jde o protizákladní postup a lípy jsou odsouzeny k záhubě. Mluvčí SŽ slíbil nápravu. **2x ČTK**

**Nemocní covidem**

## 348

Testy ve středu potvrdily 348 případů koronaviru, o třetinu méně než před týdnem. Denní přírůstky nových případů zůstávají nejnižší od konce srpna. Ke středu bylo 432 hospitalizovaných, což je nejnižší číslo od loňského září.

**Očkování proti viru**

## 110

Dávku očkování proti nemoci dostalo ve středu téměř 110 tisíc lidí. Je to rekordní číslo za jeden den. Dnes v noci také začala na webu ministerstva zdravotnictví registrace pro mladé lidi ve věku od 16 do 29 let.

INZERCE

**MIRONET**

# HLEDÁME SKLADNÍKY

**160 Kč/h** + až 20% bonusy  
podle výkonnosti☎ +420 777 191 771 | ✉ [personalni@mironet.cz](mailto:personalni@mironet.cz)Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz) 

# DLUHOPISY E-FINANCE CZ

## ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



# 4,1 %

ROČNÍ  
ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese [www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy](http://www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy).

### INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



**Objednání dluhopisů: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ +420 515 555 555**

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



## SLUŽEBNÍ POBYTY V BRNĚ

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ V NOVÉM EFI SPA HOTELU\*\*\*\*  
PŘI VAŠICH SLUŽEBNÍCH CESTÁCH

**EFI**  
SPA HOTEL

**+420 515 557 500 • [www.efispahotel.cz](http://www.efispahotel.cz) • [recepce@efispahotel.cz](mailto:recepce@efispahotel.cz)**



Pobyty se snídaní a večeří • Parkování v areálu • Dobíjecí stanice na elektromobily • Pivovar a restaurace v objektu



# Zákazník je jako já, říká Matějček

Před šesti lety si koupil v Indii batoh z kozí kůže. Když ho dva roky nosil a vydržel, napadlo ho, že by takto nevšední produkty mohl prodávat dalším Čechům. Nyní je Lukáš Matějček v pětadvaceti letech majitel úspěšné firmy Bagind, která rozjíždí výrobu i v Kolumbii. Ručně šité věci už si získaly srdce tisíce zákazníků u nás a firma míří do Evropy.

**Vy jste před čtyřmi lety věděl, že by o výrobky z kozí kůže mohl být u nás zájem?**

Z mojí strany to byla spíš zdravá drzost. Měl jsem sen a nápad, zájem jsem si moc nezjišťoval. Hodně věcí ale беру podle sebe, protože náš zákazník je v mnohém jako já sám. Navíc jsem sbíral zpětnou vazbu přirozeně, když jsem ten batoh dva roky všude možně nosil. Řekl jsem si, co bych od toho očekával, a když se mi právě daný výrobek líbil, tak jsem byl přesvědčen, že se na jde dost dalších lidí, co na tom budou stejně. A časem se ukázalo, že takových zákazníků je opravdu hodně.

**Nyní ale budete šít na novém místě z nového materiálu. Jak k tomu došlo?**

Chtěli jsme ustálit, co se nám už povedlo. U nás vymýšlíme design a v Indii nám podle toho šijí výrobky jejich nezaměnitelnými postupy. Po letech se ale ukázalo, že zákazníci ne, že by měli rádi přímo Indii, ale spíše to exotično. Začali jsme tedy přemýšlet o tom, že podobné podstatné věci, jako je tradice a příběh, můžeme nabídnout i z jiné země. Letos jsem odjel v únoru na dva měsíce do Jižní Ameriky, konkrétně do Ekvádoru a Kolumbie. Právě v Kolumbii jsem poznal kluka jménem Linderman z horské vesnice Villa de Leyva. Vyhledl jsem si ho na Instagramu a napsal mu dopředu, jestli se můžeme potkat. Viděl jsem u něj výrobky, v nichž je kombinace hovězí kůže s tkanou bavlnou. Když se nám podaří v Kolumbii postavit výrobu, budeme moct nabídnout i nové kombinace materiálů a výrobky.

**Právě pro rozjetí výroby nových produktů v Kolumbii vybiráte peníze v crowdfundingové kampani. Co všechno se z prostředků pak pokryje?**



Více najdete na [WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)  
Linderman a Matějček ARCHIV

**Není to tak, že bychom mu chtěli dát jen tak peníze. Ale je u nás určitá poptávka, můžeme mu tedy dát možnost práce. Navíc už máme know-how, které mu také nabídneme. V Indii to funguje tak, že Denis něco vyrobí, pošle fakturu a my mu ji proplatíme. Ale v Kolumbii jsme na začátku, zatím tedy musíme jet stylem, že aby Linderman mohl něco**

vyrobí, musíme mu nejdříve poslat peníze, aby za ně vůbec nakoupil materiál. Platíme mu tedy za objednávku předem. Za pár týdnů chce koupit šicí stroje a pak z další částky bude moct zaplatit i mzdy zaměstnancům, kteří mu pomůžou. Co se týče té kampaně, můžou si tam lidé koupit některé výrobky dopředu se slevou. Například batoh, kabelku, klíčenku nebo peněženku. Můžou se ale třeba i na celý den setkat se mnou.

**Vášim cílem je dostat se přes e-shop také do dalších evropských zemí. Kam přesně?**

Před dvěma měsíci jsme vstoupili na slovenský trh. Tam máme web i s jazykovou a měnovou mutací. Dalšími kroky jsou Maďarsko a německy mluvící země. Přemýšlíme i o anglické verzi.

**Teď už si zjišťujete, jaká je ve zmíněných zemích situace a potenciální zájem?**

Po čtyřech letech v byznysu už víme, že každý takto velký

krok musíme zvážit a chyba by nás stála velké peníze. Víme třeba, že lidé v Německu, Rakousku a Švýcarsku jsou ještě více nakloněni našemu konceptu, aby celý projekt měl environmentální a sociální dopad. Na Západě se to řeší hodně.

**Během cest jste sbíral různé příběhy a zkušenosti, které jste pak sepsal do knihy Dobrodruh z paneláku. Slyšel jsem, že už pracujete na pokračování...**

Ano, dopisují druhý díl a chtěl bych, aby byl hotový do listopadu. Venku by měl být na jaře příštího roku. První díl mapuje moji cestu od prvních dobrodružství v zahraničí do začátků firmy Bagind. Druhý díl je o nejdůležitějším období firmy do roku 2020 a také tam jsou zmíněné další cesty. Tři měsíce jsem stopoval po jihovýchodní Asii a pak jsem jel z Bangladéše stopem do Česka. Měsíc jsem potom byl ještě ve Rwandě a Ugandě. A píši už i třetí díl, který se bude věnovat Kolumbii. **PAVEL URBAN**

INZERCE

# CHYTŘE

JAKO NIKDE JINDE

**PRO TELEFONY  
SE CHODÍ K NÁM**

## Mi 11 Lite 5G

MŮJ TARIF M  
a NEOMEZENÁ MAX DATA

2 999,-

Cena v eShopu  
a naší apce

Platí do konce června při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená MAX data na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/telefony](http://www.t-mobile.cz/telefony)

# Obezitologie? Bez utrpení? „Na to zapomeňte!“ říká lékař

Dětský obezitolog Zlatko Marinov je skeptický ohledně prodloužení lidského věku. Má k tomu pádné důvody. Fakta pro své argumenty má denně v ordinaci.

## Vy tvrdíte že současné generace se dožijí kratšího věku než ty před nimi.

Podobný trend je ve Spojených státech. Tam jsou deset let před námi. Kvůli extrémnímu růstu nadváhy a obezity už je zdokumentované, že současné generace budou žít kratší dobu. V rámci globalizace a toho, co zažívají lékaři, a zejména obezitologové, i u nás, je jasné, že je budeme kopírovat.

## Koho myslíte určením „současné generace“?

Lidé v produktivním věku. Dospěli od 25 let do přibližně 55, možná 60 let. Po šedesátce produktivita klesá. U nás, kvůli tomu, jak došlo ke skokovému nárůstu nadváhy a obezity v populaci během lockdownu, to hrozí také. Během epidemie se podle průzkumu Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR zvýšil výskyt nadváhy v celé populaci v kategorii lidí s nadváhou o padesát procent. U extrémní obezity stoupl výskyt dokonce o sto procent. Ta se dříve týkala dvou procent populace, nyní čtyř procent. Právě tato skupina lidí má délku života kratší o patnáct až dvacet let. To je zhruba 200 tisíc lidí.

## Fotbaloví trenéři říkají, že jim kluci přibrali i deset kilo.

Dnes jsem tu měl mladého fotbalistu. Deset kilo navíc. Průměr na osobu jsou dva až čtyři kilogramy. Ale to je průměr na celou populaci, extrémny jsou vyšší. V ambulanci obezitologa je to od šesti do patnácti kilogramů. Hovořím o dětech. Patnáct kilogramů u osmiletého dítěte za rok je jako třicet kilo u dospěláka!

## Představuji si, že si na sebe obleču patnáct kilových pytlíků mouky.

Kdyby jen mouka. To je tuk. Představte si, že je to patnáct kilo másla nebo sádla! To už je extrémní masa.

## Které věkové kategorie to zasáhlo nejvíce?

Druhý stupeň základky. První až třetí třídu jsou děti ještě hyperkinetické, až škola je naučí sedět. Ve škole je,



Krejčovský metr, důležitá pomůcka Zlatko Marinova

bohužel, důležité naučit se vzdělávat, ale i způsobně sedět. Děti tomu vzdorují až do třetí. Pak už jenom sedí. Sedí ve škole, sedí v autě. Takže lze říci, že příčinou dětské obezity je systém učení, práce, cestování založený na sezení. Dokud děti chodily do školy pěšky, učily se v pohybu se svými rodiči, koukaly se, co a jak dělají, problém s nadváhou nebyl. Lidstvo dříve nemělo takový přebytek jídla a vše se učilo za pohybu. Když děti usedly do lavic, došlo k nepochopitelnému energetickému výdeji a příjmu.

## Kdy lze říci, že je dítě za bodem zlomu?

Nadváhu ještě schováte pod tričko, ale na koupališti ji odhalí každý. Obezita je vidět už z dálky. Pro děti platí kouzelné pravidlo: výška minus sto a minus deset procent. Ideální váha je ještě o trochu nižší. Pokud vidíme nějaké dispozice k nadváze, je to minus pět procent. Všechno nad už je obezita.

## Kdy tedy mají rodiče zpozornět?

Bříško u dítěte musí vidět každý. Ale to už musí rodič vidět i u kojence v šesti měsících, že není něco v pořádku. Já začínám s léčbou dětí už v tomto věku. Na to jsme připravili i konkrétní postupy. Dětský obezitolog musí být ale opatrný, nesmí to vyhrnout na matku zpříma, ale postupně, jinak to matka odvrhne: „Kojené dítě přece nemůže být tlusté, co to je za nesmysl!“

## To má přestat kojit?

Ne, ale kojení jako každé jídelní chování musí mít řád. Dospělý člověk ve střední Evropě má jídelniček na pěti

prstech ruky, malý člověk k tomu maximálně o dva více.

## Je složité přesvědčovat obézní rodiče, aby vedli potomka ke změně stylu?

Ještě před deseti lety obezitu rodiče vytěšňovali. Díky zlepšení zdravotní gramotnosti začínají chápat, že je to průšvih. Mohu vám říct, že velmi aktivní jsou v tomhle směru Romové. Sami vidí, jak jim nadváha omezuje život, a jsou mými častými pacienty.

## Rodiče se velmi často vymlouvají na geny.

Lidstvo se dělí na běžce-lovce a na sběrače-ochránce ohně. Lovce, když je v nebezpečí, uteče. Sběrač vyleze na strom. Běžci je v populaci asi dvacet procent. Běh je utrpení, ale pro běžce jen krátkou chvíli, pak si užívají. Sběrač by trpěl při běhu příliš dlouho, než by nastalo uspokojení. Tak raději vyleze na strom. Lidé mají v těle genom se sklonek k obezitě. Ale právě ti běžci se ho zbaví, sběrači už mají problém. Takže to není výmluva.

## Měli by ale něco dělat a nevymlouvat na geny.

Před sto lety obezita existovala, ale ne v takové míře. Typ, který známe nyní, nebyl. Bývala obezita způsobená poruchou metabolismu, patogenní, ale ne obezita způsobená nepohybováním se. Ta současná je typické civilizací onemocnění. Dříve se nejdřív hodně dělalo a pak možná někdy jedlo. V současnosti se nejdřív hodně dělá a pak se možná někdy málo dělá. Vše se převrátilo. V lockdownu navíc výrazně narostl čas strávený u obrazovky.

## Přišli jsme o pohyb.

Je pravidlo, že dva kilometry denně a méně vede k nabírání hmotnosti a k depresi. Čtyři kilometry denně vede k normalizaci nálady a hmotnosti. Šest kilometrů k výborné náladě a ubírání hmotnosti. Osm kilometrů k super náladě a přibírání hmotnosti. Hmotnosti do tuku, protože regulace je přetížená.

## Budu se hýbat a přiberu?

Pokud to přetáhnete až do sportovního módu, tak ne, ale když se budete hýbat kolem třech osmi kilometrů, tak vám zase tělo řekne, že chce víc jíst. Projevuje se to u fyzicky náročných profesí, jako jsou zedníci nebo kameníci. S věkem nabírají. Na začátku kariéry mnohem víc makali, postupem doby ale víc používají hlavu a zkušenosti a udělají stejnou práci, nebo víc, s daleko menším úsilím. Mozek ale mají nastavený, že makají hodně. Proto přiberou. Jako vrcholový sportovec po konci kariéry, který neupraví energetický příjem.

## Jak donutíte k pohybu děti, když se nehybou jejich rodiče?

Rodiče jsou klíč. Ujít denně čtyři kilometry, to je pětáctičet minut rychlejší chůze. Stačí zaparkovat auto dál, než musíte, a zbytek dojít. Vystoupit z tramvaje o stanici dřív a zase dojít. Dostat to do běžného denního režimu, a ne do nějakého sportování.

## Jste schopni rodičům v ambulanci vysvětlit, že by měli něco dělat jinak?

S tím nemám problém. Všichni tady už vědí, že pokud problém nevyřeší, jejich děti umřou. Ty děti rozhodně umřou dřív než rodiče.

## To jim řeknete natvrdo?

Otevřeně jim říkám, že když budou takto pokračovat, maminka půjde dítěti na pohřeb. Ať se na to připraví. V jeho pětáctičeti letech dítě pohřbí a ona tu ještě bude.

## Jak reagují?

Nehrouť se, zjistí, že musí bojovat, protože jim jde o dítě. Je to proces pro celou rodinu. U mě se tady váží celá rodina. Nemá cenu léčit dětské pacienty z nadváhy a obezity, když nechce participovat celá rodina.

## Vy se asi nebojíte, že přijdete o pacienty a o práci?

Že bych přišel o práci, se nebojím, ale bojím se o pacienty. Do lockdownu byla u nás populace stabilní a počty dětí s problémem nadváhy byly pořád stejné. Ale i tak třicet dva tisíc dětí s extrémní obezitou nemělo odpovídající péči, protože dětských obezitologů je málo. Teď to stoupl na šedesát tisíc. Přesto přetížený nejsem, protože osvěcených rodičů, kteří s tím chtějí něco dělat, je minimum.

## V zemi, kde se prezident chlubí, že kouří a pije, to s osvěcenstvím nebude slavné.

Jistě. Prezentuje se to jako vítězství. Ale taky každý vidí, kde to končí. S cukrovkou a na vozíku. Ať se každý dobře podívá, co ho čeká. Není v lékařských silách vyléčit, o co se pacient nesnaží. Je to jejich volba. O svém těle rozhoduje každý sám.

## Vyslyší děti vaše rady?

Řeknete jim, co musí a jak to musí. Dítě to kupodivu bez problému ze dne na den přijme. Jako ve škole. Jako nepochybují o tom, že jedna a jedna jsou dvě, tak se naučí, že od zítřka už nepijí sladké limonády a jenom vodu a je to norma. Jestli má někdo problém, tak to jsou rodiče. Děti neselhávají, rodiče ano. Děti nemají ani problém trpět. Musí méně jíst, víc se hýbat. Čokoládu, kterou mají tak rádi, si musí dát až o víkend, ne v týdně každý den. To je v začátcích utrpení. Ale uvědomují si, že to dělají pro sebe. Mají i odpovědnost vůči rodičům. Rodiče totiž učinili rozhodnutí pro dítě a ono cítí za ně zodpovědnost.

## Léčí se extrémní dětská obezita i operačně?

Co chcete dělat se čtrnáctiletým dítětem, které váží sto čtyřicet? Samozřejmě že jim tuto možnost také nabízím, ale děti si váží integrity svého těla a nechťejí, aby do nich někdo řezal. Je ale důležité, aby si všichni uvědomili: obezitologie bez utrpení je nesmysl. Pokud si někdo myslí, že bude redukovat hmotnost a že to půjde samo, ať na to zapomene.

## Co vás potěší?

Třeba to, že si dítě začne samo měnit šatník. Protože ze starého oblečení zhublo natolik, že je mu velké a že ho nepotřebuje. PAVEL HRABICA



## Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

# „ŠOK! AŽ O 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

**ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!**  
**Impozantní přirození, dlouhá erekce a výbuchy rozkoše pokaždé**

### STAŇ SE JEJÍ...

#### POSTELOVOU VÁŠNÍ

**Č**as plyne a žár mezi vámi pohasl? Vášen je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmluvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hrátkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

### Velikost přirození XXL na dosah ruky

#### Pokud chcete:

Získat dodatečných 6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení při sblížení

Být připravený na milostné hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné, dlouhé orgasmy (i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku k nadpozemské rozkoši

### Ať touha přetrvá celý rok!

#### RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeři, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budou zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**

**POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeři.**

### ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

#### Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojení 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, menthylu laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečné sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimuluje průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“

**Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney**

#### VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy s potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve dvaceti. Díky

inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zařídte, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

## ZDARMA PRODUKT

LÉTO SE BLÍŽÍ. VĚNUJ PÉČI SVĚMU  
 ZDRAVÍ A UŽÍVEJ SI ŽIVOTA!

2990 Kč

**Zavolejte: 296 183 042**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 18.06.2021  
 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
 Běžné místní spojení bez příplatku

### Už 105 112 Čechů získalo dodatečných 6 cm délky!

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

### „Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hanna nikdy nebyla tak nadšená!“

Pavel z Brna, 56 let

### „Potěšení, o jakém se mi ani nesnilo“

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“

Petr z Chebu, 44 let

### „Úžasné, jsem tvrdý o 1,5 h déle“

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem 3 erekce za sebou! Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let



# Chystají dokonce Dalajlámovu ulici

**Maďarská metro-pole se vzpírá vlivu mocné Číny.**

Budapeštský primátor Gergely Karácsony, jenž pochází z řad liberální opozice proti vládě premiéra Viktora Orbána, ohlásil nové názvy ulic v okolí plánované čínské univerzity. Ta má vzniknout do roku 2024 na 50 hektarech.

Karácsony před novináři odhalil čtyři tabulky s názvy. Jsou mezi nimi Dalajlámova ulice, ulice Ujgurských mučedníků a ulice Svobodného Hongkongu. Další tabulka vzdává hold pronásledované mu katolickému biskupovi.

Pojmenování budapeštských ulic po odpůrcích Pekingu má připomínat porušování lidských práv v Číně a současně představuje protest liberální radnice proti ne-



Citát

**Nechci, aby maďarští daňoví poplatníci financovali čínskou univerzitu.**

GERGELY KARÁCSONY  
PRIMÁTOR BUDAPEŠTI

chtěnému projektu čínské univerzity prosazovanému Orbánem. „Stále doufáme, že se tento projekt neuskuteční. Ale pokud uzří světlo světa, bude mít co do činění s těmito jmény,“ řekl primátor Ka-

rácsony, pokládaný za hlavního Orbánova rivala a také za favorita zářijových primárek, ze kterých má vzejít společný opoziční kandidát na premiéra do voleb plánovaných na příští rok.

Proti spolupráci s Čínou je každopádně celá maďarská opozice, která poukazuje i na to, že stavba univerzity bude svěřena čínské společnosti bez výběrového řízení, použit má být čínský materiál a čínská pracovní síla. Maďarsko by si na toto dílo vzalo čínskou půjčku, jež v přepočtu činí 33 miliard korun.

Proti kampusu je podle průzkumů veřejného mínění i většina Budapešťanů, odpůrci rovněž poukazují na ohrožení akademických svobod.

Peking označuje dalajlámu za nebezpečného separatistu. Muslimští Ujgurové podle Západu čelí v Číně genocidě, ale Čína porušování lidských práv popírá. **HAL a ČTK**



## Opozičník je v nesnázích

Na fotce ze soudní síně v jihoruském Krasnodaru je zachycen Andrej Pivovarov, šéf opozičního hnutí Otevřené Rusko. Pivovarov byl zatčen před odletem z Petrohradu do Varšavy. K incidentu došlo v souvislosti s aktuálním utahováním šroubů Kremlu vůči opozici.

AP

INZERCE

# Rááááadio

**IMPULS**  
Rááááadio



# Pomohou jim čtečky



Medvídek koala

MAPRA

**Australští vědci testují zařízení, jež se postará o roztomilé koaly.**

Výzkum, jenž má umožnit lepší ochranu ohrožených koalů, provádí Griffithova univerzita v australském státě Queensland. Spočívá v instalaci „čteček“ koalích tváří na chodnicích postavených v blízkosti rušných silnic a umožňujících zvířatům bezpečnější pohyb krajinou.

Studii vede profesor Jun Zhu a slibuje si od ní, že díky nové technologii už nebude nutné dlouho studovat záznamy z monitorovacích kamer. „Díky umělé inteligenci, jež se rychle vyvíjí deset let, budeme schopni nejen rozeznat, že trasou prošel koala, ale také přesně určit, který z nich to byl,“ uvedl Zhu.

Ke sledování koalů se dosud používaly identifikační známky a GPS, avšak nově vyvinutá umělá inteligence navrch umožní detailní monitoring toho, jakým způsobem tyto stromoví vačnatci využívají chodníky kolem silnic a zda takové pasáže mohou zabránit všem srážkám s auty.

Projekt financuje vláda a první pozorování začnou na 20 místech v okolí Brisbane. Koalové medvídkovití žijí na východě a jihu Austrálie a na začátku 20. století byli téměř vyhubeni, neboť byli loveni kvůli kožešině. Stále jsou ohroženy druh, reagují na klimatické změny i na ztrátu životního prostředí. Nebezpeční jsou pro ně psi, rušná doprava i nemoci. **čtk**

## Krátce

### Kodaň se brání

Dánský parlament včera schválil návrh zákona, který severské zemi umožní posílat žadatele o azyl do třetích zemí, a to i mimo evropský kontinent.

### Porucha sítě vedla ke zmaření života

Francouzský ministr vnitra Gérald Darmanin tvrdě zkritizoval střední výpadek telefonního

operátora Orange, kvůli kterému bylo velmi těžké se dovolat na tísňové linky. O život přišel nejméně jeden člověk, rodině muže s akutními srdečními obtížemi se opakovaně nepodařilo zavolat rychlou záchranou službu.

### Očkování akceleroje

Ve světě byly podány dvě miliardy vakcín proti covidu. Tempo očkování stále zrychluje, 500 milionů dávek přibývalo za 16 dní. **čtk**

## Před 40 lety psali o AIDS

Dne 5. června 1981 publikoval americký lékař Michael Gottlieb článek s názvem Pneumocystová pneumonie – Los Angeles. V něm byla poprvé popsána dosud neznámá smrtelná choroba, jež se u pěti amerických homosexuálů projevila vzácnou formou zápalu plic. Rok poté dostala nemoc přenášená pohlavním stykem, nakaženou krví nebo z matky na plod označení AIDS. Zemřelo na ni více než 33 milionů lidí. Na snímku je zpěvák Freddie Mercury, jenž na AIDS skonal v roce 1991. **AP**



**VĚDCI Z OXFORDU POTVRZUJÍ:**  
Je to nejmodernější metoda na nemocné klouby.

## ZAPOMEŇTE NA BOLESTI KOLENOU

Ověřte si, jestli můžete využít **100% refundaci od výrobce a získat inovativní stabilizátor ZDARMA!**

**Už 154 tisíc Čechů se připojilo k celonárodní akci a zmírnilo degenerativní potíže.**

Jestli vás píchá v kolenou, bolí klouby při každém kroku a ujít několik set metrů do blízkého obchodu je pro vás náročnou výzvou, pak vězte, že díky nejnovějšímu magnetickému obvazu už brzy budete moci zapomenout, že vás někdy bolely nohy. Ted máte šanci získat revoluční stabilizátor a zahájit komplexní boj s degenerativními obtížemi. **ODLEHCETE KLOUBŮM UŽ PO 1. POUŽITÍ OBVAZU.**

### Magnetický obvaz můžete nosit všude

Inovativní obvaz se ideálně přizpůsobí tělu a pod oblečením je neviditelný. Můžete ho nosit prakticky pořád, cestou do obchodu, při domácích pracích, do kostela a dokonce i na spaní. Chcete se za dva týdny zbavit praskání, bolesti a ztuhlosti v kloubech? Dejte si šanci na normální život a nečekejte, až se stav vašich kyčlí, kolen a páteře ještě zhorší!

### Pravděpodobně nejlepší metoda na bolest kloubů

#### » Okamžité působení

Zabudované aktivní polarizátory okamžitě uvolňují magnetické vlny, které mohou zmírňovat bolest kolenou a kyčlí, zlepšovat krevní oběh a podporovat regeneraci buněk. Uvádíme, že obvaz vděčí za své okamžité působení magnetům o síle téměř 1 600 GS, což ho odlišuje od jiných magnetických

### PODLE MNOHA REVMATOLOGŮ – DÍKY INOVATIVNÍMU OBVAZU MŮŽETE:

- » Výrazně urychlit regeneraci kloubní chrupavky
- » Zcela potlačit bolest v kolenou a kyčlích
- » Zmírnit otok a zarudnutí nohou
- » Omezit zánětlivé stavy až o 87 %
- » Zbavit se bolesti a praskání v kolenou
- » Získat dřívější fyzickou kondici a volnost pohybů

výrobků, které obvykle mají výkon 1 000 GS. Díky vylepšenému složení mohou bolesti kolenou zmizet už po několika minutách bez ohledu na jejich intenzitu.

#### » Působení na dlouhých vlnách

Stačí nosit inovativní stabilizátor 4–5 hodin denně, abyste trvale posílili nemocné klouby a pomohli jim. Magnetický obvaz může snížit napětí ve svalech a díky tomu minimalizuje otok a zánětlivé stavy už za 2 týdny.

**„Spása pro sportovce, nový přípravek z OXFORDU pomáhá regenerovat zlomené kosti a natržené šlachy.“**

„Naším cílem bylo vytvořit přípravek, který umožní jak sportovcům, tak lidem, kteří profesionálně trénují, posílit klouby a šlachy. Díky nejnovějšímu objevu bude rok 2020 průlomovým v léčbě potíží s kyčlemi a koleny. Inovativní obvaz působí na buňky magnetickým polem a díky tomu proces hojení tkání může být výrazně urychlen. Pomáhá také snížit bolest a může působit proti zánětům a otokům. Stačí vám necelých 14 dní, abyste zregenerovali sliznici v kloubech a zbavili se otoku kolen.“

**Revmatolog**

### LÉTO SE BLÍŽÍ

Věnuj péči svému zdraví a užij si života!



**ZDARMA PRODUKT**

4495 Kč

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do **18.06.2021**

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **296 183 023**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍKUCHAŘKA  
PRO VNUČKYKateřina Kadlecová,  
Eliška Maixnerová

Oblíbená kuchařka Eliška Maixnerová, která se dočkala několika dotisků a cestu si našla i mezi krajany v zahraničí, je po více než dvaceti letech od prvního vydání zpět, ve zcela novém výpravném vydání. V knize najdete více než dvě stovky fotografiemi doprovázených receptů v klasickém uspořádání do kapitol od polévek

po cukroví. Nechybí ani dorty, zavařeniny nebo nakládání na zimu. Jak uvádí v doslovu jedna z autorčiných vnuček, v knize nakonec nejde pouze o recepty samotné, ale především o propojení generací, o předání a uchování toho nejdůležitějšího z rodinného dědictví – vzájemné lásky, úcty a hlavně společně sdílené radosti ze života.

www.kosmas.cz

Server Ulož.to  
versus distributořiAutorská práva  
Češi vždy neřeší.

„Stahování audiovizuálních děl je neetické. Stejně jako chování webu,“ tvrdí Asociace komunikačních agentur.

Webová platforma Ulož.to prostřednictvím svých služeb dlouhá léta jednoduše a rychle umožňuje lidem stahování filmů a seriálů. Ti si tak nemusí předplácet například streamovací služby typu Netflix, HBO Go či tuzemský Aerovod. Server je však dlouhodobě trnem v oku distributorům i některým umělcům.

Platforma nyní čelí žalobě distributorů společnosti CinemArt kvůli nelegálnímu šíření oceňovaného snímku Šarlatán. Žádný soudní verdikt ale není dosud v platnosti. Do sporu se rozhodla před pár dny vmísit třetí strana. Tím je Asociace komunikačních agentur (AKA). Ve výzvě apeluje na provozovatele serveru Ulož.to, aby se zdržel neetického jednání. Zároveň však vyzývá inzerenty, aby web přestali podporovat.

„Dle názoru AKA Ulož.to dlouhodobě umožňuje často nelegální sdílení děl, která podléhají autorskoprávní ochraně. Platforma nyní čelí žalobě distributorů společnosti. Městský soud v Praze v prosinci loňského roku vydal předběžné opatření, kterým nařídil Ulož.to, aby znemožnilo stahování tohoto díla ze svých stránek,“ uvádí text výzvy AKA.

Vrchní soud začátkem dubna toto rozhodnutí z formálních důvodů zrušil. Podle AKA se tak však stalo, aniž by



Ivan Trojan v oceňovaném filmu Šarlatán

CINEMART

popřel zákonné povinnosti internetové platformy k ochraně autorských práv vyplývající ze zákona i předchozích rozhodnutí soudu v podobných kauzách.

„Spor ohledně Šarlatána pokračuje dál. Ulož.to se dokonce namísto snahy o smír snaží distributora zastrážit žalobou k náhradě škody. Server musí s okamžitou platností přestat vyhrožovat distributorovi CinemArt žalobami. Je to právě Ulož.to, které se podle nás dopouští neetického jednání vůči vlastníkům autorských práv. Zloděj křičí: Chyťte zloděje!“ říká k výzvě ředitel AKA Marek Hlavica.

Provozovatel služby Ulož.to doručil podle zástupců CinemArtu distribuční firmě výzvu k náhradě škody ve výši téměř osm set milionů korun. Toto číslo potvrdila firma a její mediální zástupce Petr Slavík před pár týdny. Zástupci Ulož.to se však brání.

„Ze jednání Ulož.to údajně není eticky v pořádku, pramení z nepochopení a dezinterpretace. Ulož.to nepožaduje náhradu škody, která mu nenáleží. Nepožadujeme náhradu za ušlý zisk, který vznikl tím, že na Ulož.to nebyl Šarla-

tán. Jde skutečně jen o pokrytí nákladů na opatření, která muselo Ulož.to po čtyři měsíce provádět na základě nesmyslného soudem nařízeného předběžného opatření,“ uvádějí zástupci serveru.

Předběžné opatření bylo podle nich vinou distributora použito nesprávně, což soud potvrdil. A na pokrytí nákladů zákon pamatuje i složením nemalé kauce. „V tomto případě opravdu nikdo žádný ušlý zisk nežádá. Je to stejné, jako by předběžné opatření nařídilo dopravnímu podniku, že musí kontrolovat všechny osoby ve všech tramvajích a nepustit do tramvaje žádnou z hledaných osob, po kterých pátrá policie. Dopravní podnik nemá s hledanými osobami nic společného, jen přepravuje osoby z místa na místo, bez rozdílu a bez prověřování,“ dodávají zástupci Ulož.to.

Server se nesoudil poprvé. Před dvěma lety například prohrál soud s agenturou DILIA a musel stáhnout šestici českých filmů včetně Pelíšků. Ulož.to je formálně úložiště dat a bez zákona nemá právo distribuovat ničí duševní vlastnictví. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,  
PROSÍM, DO KOŠE  
NEPÁTRÍM!

PRÁVĚ  
VYCHÁZÍ

LUCIA  
ŠORALOVÁ

„Zpívat písně po Zuzaně Navarové bylo jako vstoupit na posvátnou půdu.“

TÝDENÍK  
každý pátek ZDARMA

5 PLUS 2

Téma. Letní dovolená  
Co všechno bude jinak?

Pandemie v Česku slábne a podle průzkumů veřejného mínění se v létě chystá k moři více než milion Čechů. Přes to, že nikdo netuší, zda vše náhle nezhatí nějaká další vlna, vyvolaná novou mutací. Cestování v rámci EU by měl zjednodušit takzvaný covid pas. „Je chyba nazývat to tak. Jedná se o internetovou aplikaci, v níž zveřejníte formu ochrany, kterou máte,“ říká Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kancelářů. Co vše se bude letos měnit? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



Krátké

## Konkurz od Losers

Novocirkusovní Losers Cirque Company zvou na novou akrobatickou show Konkurz. Tentokrát si v inscenaci, jejíž průběh ovlivní sami diváci, vzali na mušku soutěživost, posedlost vítězstvím i cenu, kterou je za úspěch člověk ochoten zaplatit. Show, kterou jak vyhlaný životopis, poprvé uvedou 14. června v Divadle Bravo! Pak se přesune do Anežského kláštera. **PUR**



huradoheliosu.cz



chci práci |



chci práci, **kteřá má smysl**



chci práci, **kteřá mě baví**



chci práci, **kteřá je v IT**



chci práci **v Asseco Solutions**



ASSECO  
SOLUTIONS



# Z továren a zámků na severu Čech jsou „horké brambory“



Bývala tu sklárna. Nyní objekt nemá skoro žádná okna v pořádku.

2X R. KOČÍ/PRÁZDNÉ DOMY

## Prokletí Sudet. Stará sídla nikdo nechce. Jejich údržbu platí kraj.

„K životu na zámku mám jednu poznámku. Je tu neveselo, je tu truchlivo.“ Písnička z pohádky Princové jsou na draka zní nejspíš i v komnatách zámku v Liběšicích na Lito-měřicku. Naposledy, do roku 2016, ho obývali klienti ústavu pro mentálně postižené. O rok později se Ústecký kraj pokusil památkově chráněnou budovu vydražit a neuspěl. Následovalo dalších deset pokusů najít zámku pána. Ten poslední letos na jaře. Je to ale pořád stejná písnička. „Žádný zájemce se nepřihlásil,“ vysvětluje mluvčí Ústeckého kraje Martin Volf.

Objekt nejprve v 16. století vlastnil šlechtic, následně tu sídlil rád jezuitů. Koncem 19. století se tu zabydlel bohatý továrník. Po válce byl zámek i se zahradou a velkým skleníkem znárodněn. V současnosti do jeho pokojů občas nahlédne jen hlídací agentura nebo stavební dělníci, kteří se o údržbu přes 250 let starého objektu starají. Nemovitost je také stále napojena na všechny dodávky energií

a vody. To vše něco stojí. „Za rok 2020 bylo kromě energií vynaloženo 685 tisíc korun na stavební opravy, 354 tisíc na údržbu pozemků, 17 tisíc za revize hromosvodů, plynového zařízení a výtahů a přes milion a půl korun za střežení areálu. Celkově tato suma za rok 2020 činí 2 595 000 korun,“ vypočítává Volf.

Liběšický zámek navíc není jediný, o který kraj pečuje. Majitele hledá víc objektů.

„V současné době z kulturních památek připravujeme do dražby také objekt bývalého Domova pro osoby se zdravotním postižením v Řehlovičích,“ říká Volf a doplňuje: „Všechny objekty v majetku kraje nechátrají a jsou rádně udržovány.“

Proč je na Ústecku spousta domů, které zejí prázdnou? Vysvětlení má realitní makléř Radomír Kočí: „Je to dáno tím, že se jedná o býva-

lé Sudety, kde se přetřhal vztah lidí ke kraji a k jednotlivým objektům a i po tolika letech se těžko navazuje. Byla tady dříve nějaká kontinuita, fungovaly zde továrny, u nich bydleli pracovníci. Pak byly továrny zničeny, starousedlíci odstěhováni. Nyní se tento kraj postupně oživuje, ale není to tak jednoduché, kolikrát zde někdo něco koupí, ale ty objekty jsou na kompletní rekonstrukci a koli-

krát se z toho spíše stávají horké brambory, které se prodávají dalším a dalším,“ popisuje Kočí, jenž je zároveň spoluautorem databáze Prázdné domy, která mapuje opuštěné domy na území České republiky.

Makléř má vysvětlení i k zámku v Liběšicích. „Jezuité byli zrušeni, ale našťásti tu byly právě ty ekonomicky schopné továrny. Zámek koupil bohatý továrník a přebudoval ho. Pak mu zámek vzali, začal takzvaně sloužit všem, jenže to není moc ekonomický model, který je udržitelný. Takto velký objekt kraj opustil. Koupí zámek zpět bohatý továrník? Nekoupí, je jiná doba, takto obří sídlo si normální člověk jen pro sebe nepořídí, bude to chtít nějaký komerční nápad. Možná ubytování či místo pro teambuilding a podobně. To vše před koronavirem fungovalo a bylo by reálné, že to někdo za tímto účelem koupí, ale dnes?“ připomíná nové skutečnosti Kočí.

Pro další příklad nemusí chodit daleko. Sám ho jako makléř nabízí. Bývalá továrna Elias Palme dodávala lustry do celého světa. Třeba i do milánské opery La Scala. V současnosti je sklárna v Kamenickém Šenově spíše jen „horký brambor“. MAH



Zámek Liběšice stále čeká na svého nového pána. Takto v současnosti vypadají jeho chodby.





# Přiložte ruku k dílu!



Koupí samolepky v restauracích McDonald's nebo přes Dáme jídlo přispějete **20 Kč na vybavení** Domu Ronalda McDonalda, který jsme již začali stavět v areálu Fakultní nemocnice v Motole.

Děkujeme.



[www.drmc.d.cz](http://www.drmc.d.cz)



Dům Ronalda  
McDonalda  
nadační fond



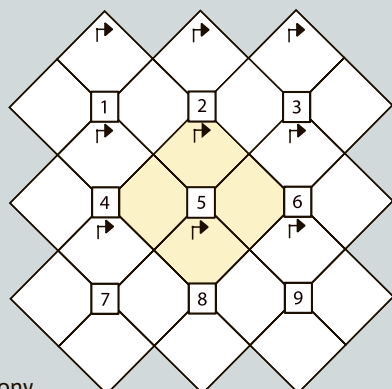
**Sudoku**

								8
			2				5	
	1	3		9			2	4
		9	8					1
6			9	1	4			7
	5				7	2		
2	8			6		1	4	
	6			7				
1								

**Luštěnka**

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- hojivý krém
- část chodidla
- hřbet lidí
- bolestný vzdech
- tajenka
- delší dobu
- dl. časové jednotky (geol.)
- výplň okna
- trpyt



Pom.: eony

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
22/26 °C	21/25 °C	20/24 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,8 °C (1810) ↑ 32,6 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četníci z Luhačovic (9/12) Dopis ze zahraničí. Seriál (ČR, 2017)</p> <p>21.35 Všechnopárty</p> <p>22.30 Profesionálové</p> <p>23.25 Kriminální</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.50 Toulavá kamera</p> <p>01.20 Objektív</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.30 Dobré ráno</p> <p>05.00 Hobby naší doby</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.25 Nejúžasnější díla lidských rukou</p> <p>17.15 Štíty království českého (4/10)</p> <p>17.45 Serengeti (5/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 1944: Vylodění v Normandii</p> <p>19.20 Příběhy domů</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Napaředlo – africká zvířecí</p> <p>20.55 Španělská princezna (2/8)</p> <p>21.55 Bancroftová (3, 4/4)</p> <p>23.30 Eurosong: Příběh skupiny Fire Saga</p> <p>01.25 Letectví stíhači v boji</p>	<p>16.00 Dr. House VII (9)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4070)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 O statečném kováři</p> <p>Pohádka (ČR, 1983)</p> <p>21.55 Sherlock Holmes: Hra stínů</p> <p>Akční krimithriller (USA, 2011)</p> <p>00.20 Dr. House VII (8, 9)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba XVII (1)</p> <p>02.40 Život ve hvězdách</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (9/61)</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.05 Nebojsa</p> <p>Pohádka (ČR, 1988)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Komisař Rex (11)</p> <p>Smrtící medvědí. Krimiseriál (N/Rak., 1993)</p> <p>02.25 Policie Hamburg III (14)</p> <p>Miluj bližního svého. Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>03.25 Policie Hamburg III (15)</p> <p>04.25 Prostřeno!</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>12.00 Óčko Chart</p> <p>14.00 Óčko hity</p> <p>14.30 KOTÁK KUČTÍK</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 ÓČKO E-SPORT</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.00 COCA-COLA JUKEBOX</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



## JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



### Sloupek

# DIGIDUCHAŘINA

Hodně se mluví a píše o algoritmech, tajemných formulcích, které způsobují, že v podstatě všechno, co zažíváme on-line, je uzpůsobeno našemu vkusu. Typicky Twitter, YouTube nebo Facebook nám na základně algoritmů ukazují jen to, co v nás probudí silné emoce.

Náš digitální život se proto odehrává v izolovaných sociálních bublinách a mezi jednotlivými bublinami panuje buď nepochopení, nebo rovnou nenávisť. Přitom nejen tyto algoritmy utváří neviditelná práce tisíců dělníků. Takzvaní microworkeré pomáhají umělé inteligenci učit se rozlišovat detaily. Označují předměty na fotografiích, definují emocionální náboj písni nebo posuzují míru nevhodnosti obsahu videí.

Jsou to tisíce drobných úkolů, na které umělá inteligence nestačí a na nichž za pár dolarů na hodinu pracují lidé po celém světě. Microwork může být víkendová studentská brigáda, stejně jako cesta z totální chudoby. BBC přinesla příběh syrských uprchlíků v Iráku,

pro které je tahle práce, k níž stačí mobil, jediným zdrojem příjmů. Jaký vliv mají microworkeré na dynamiku internetového dění, dokumentuje i příběh o tom, jak microworkeré z ultrakonzervativního kouta planety v souladu se svým viděním světa dlouhodobě označovali LGBT obsah řady vlivných youtuberů jako urážlivý, až se tento obsah stal v podstatě nedostupným a jeho autoři se pak soudili s YouTube o ušlý zisk.

Pohled do světa microworkerů je zajímavý a rozhodně ne černobílý. Už proto, že tahle jen tušená armáda digitálních duchů tiše, den po dni v dobré víře vylepšuje algoritmy, které zároveň probouzejí urputné společenské neurózy.

### Anketa

**f** Je Zeman schopen být prezidentem?



**Michal Václavík**

Není schopen vykonávat už vůbec žádnou funkci.



**Jeník Fořt**

Zeman je všehoschopný, bohužel.



**Jan Marek**

Je jistě schopen být aktivním důchodcem.

## @mojemetro



To si takhle ráno pospícháte do práce a těsně před Andělem vás obejmou stínadla, foglarovky a velké vontství. Milí čtenáři, když cestou do roboty, na rande nebo do hospody potkáte obdobnou kresbu (tato je křídou), či dokonce streetartové dílo neznámého umělce, podělte se s námi! **#jezekvkleci #mojemetro #metrotag**

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

## Covid versus kmitání strun

Před válkou měli trampové nepřítele v podobě zemského prezidenta Kubáta. Nyní mají nepřítele v celé české vládě. Zakázat živou hudbu a zpěv v hospodách je nejen hloupost, ale logicky též protizákonné rozhodnutí. Vždyť hraní na hudební nástroje je nedílná součást služby, kterou hospody poskytují. Nelze takovouto činnost zakázat celostátně, tedy celoplošně, ale pouze podle místních podmínek. Paradoxem je, že se trampové stejně schází o víkendech okolo ohňů v přírodě, pochopitelně bez roušek, takže vzájemný přenos covidu v hospodě je nesmysl. Navíc nechápu, jak může kmitání strun kytar, banja a mandolín dělat průvan, který by po hospodě roznášel viry. Tohle zdůvodnění bych rád slyšel.

MICHAL SMOLAŘ, PRAHA 5

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

5	7	2	1	4	3	9	6	8
9	4	6	7	2	8	3	5	1
8	1	3	5	9	6	7	2	4
7	3	9	8	5	2	4	1	6
6	2	8	9	1	4	5	3	7
4	5	1	6	3	7	2	8	9
2	8	7	3	6	9	1	4	5
3	6	5	4	7	1	8	9	2
1	9	4	2	8	5	6	7	3

### Řešení luštěnky

TEST

### Komiks. Divadlo S+H hraje v sobotu a v neděli představení Hurvínkova cesta do tramtárie





## Česky. Plíšková končí, pomstí ji Muchová?

Dva postupy a dvě vyřazení. Taková je bilance českých tenistek během pátého dne tenisového grandslamu Roland Garros. Účast ve třetím kole si zajistily Karolína Muchová i Barbora Krejčíková, s turnajem se naopak rozloučily Karolína Plíšková a Tereza Martincová. Plíšková vypadla se Sloane Stephensovou 5:7 a 1:6. Američanka tak bude soupeřkou Karolíny Muchové ve 3. kole. Muchová porazila kvalifikantku Varvaru Lepchenkovou z USA 6:3, 6:4. Dál se daří i Barboře Krejčíkové. Stejně jako minulý týden ve Štrasburku si i teď v Paříži poradila s Ruskou Jekatěrinou Alexandrovovou, kterou zdolala 6:2, 6:3. **ČTK**

# Poborský ovládl Čechy, Fouska volila Morava

## Po Malíkovi bude fotbalu šéfovat Fousek.

Novým předsedou Fotbalové asociace ČR (FAČR) se stal Petr Fousek. Osmapadesátiletý dlouholetý funkcionář při volbách na valné hromadě v Nymburce ve druhém kole hlasování porazil bývalého úspěšného reprezentanta Karla Poborského a ve funkci nahradí končího šéfa Martina Malíka. Fousek získal

106 hlasů, jeho protikandidát z vítězů v Čechách podle očekávání dospěla do druhého kola. V tom prvním ani jeden z kandidátů nezískal potřebnou nadpoloviční většinu hlasů v české ani moravské komoře.

Poborský podle předpokladů zvítězil v Čechách a jeho soupeř na Moravě. V druhém kole už rozhodl součet hlasů za obě komory dohromady. Fousek získal na Moravě 55 ze 70 platných hlasů, zatímco jeho soupeř jen 15 hlasů. Poborský sice zvítězil v Čechách, ale 76 ze 127 hlasů mu

ke zvolení nestačilo. Pro Fouska se totiž v české komoře vyslovovalo 51 delegátů.

Fousek uspěl s kandidaturou na druhý pokus. Před neúspěšnými čtyřmi lety prohrál při druhé volbě s končícím předsedou Malíkem poté, co o půl roku dříve skončil jejich první soubor patem. K němu po úpravě stanov už dojít nemohlo. Devětačtyřicetiletý vicemistr Evropy z roku 1996 Poborský byl těsně před volbami mírným favoritem, ale nakonec se svou první kandidaturou na předsedu neuspěl. FAČR volila no-

vého šéfa necelých osm měsíců poté, co byl zatčen dnes již bývalý místopředseda asociace Roman Berbr. Někdejší vlivný funkcionář je jednou z 20 trestně stíhaných osob v kauze údajné korupce a ovlivňování výsledků druhé a třetí ligy.

Fousek už v minulosti na asociaci, dříve Českomoravském fotbalovém svazu, dlouho působil a zastával několik funkcí. V letech 2001 až 2007 byl generálním sekretářem, později poradcem dřívějšího předsedy asociace Miroslava Pelty. **ČTK**

## Zlatá, stříbrná a bronzová

Pořadatelé olympijských her v Tokiu včera představili podobu medailového ceremoniálu a ukázali olympijské (na snímku vlevo) i paralympijské medaile. Japonci ale v těchto dnech musí řešit i méně radostnou agendu – účast organizátorům odřeklo asi 10 tisíc z očekávaných 80 tisíc dobrovolníků. Někteří z nich se nebudou podílet na sportovní akci roku kvůli obavám z koronaviru. „Kromě obav z nákazy se odhlásili proto, že zjistili, že to nedokážou skloubit se svou prací nebo kvůli životním změnám,“ tvrdí pořadatelé. **2x AP**



### Krátké

## Proti Italům

Čeští fotbalisté dnes od 20.45 odehrají první ze dvou přípravných zápasů před mistrovstvím Evropy. V Boloni nastoupí proti domácí Itálii, která už 26 zápasů po sobě neprohrála.

## Končí po letech

Trenéra Antonia Conteho nahradí u fotbalistů Interu Milán Simone Inzaghi. Dosavadní kouč Lazia Řím podepsal s italským mistrem dvouletou smlouvu. Pětačtyřicetiletý Inzaghi opouští Lazio po 22 letech. **ČTK**

# Hamilton. Pod tlakem

Oplatit úder svému rivalovi Maxu Verstappenovi a vrátit se do čela mistrovství světa vozů formule 1 se pokusí ve víkendové Velké ceně Ázerbájdžánu britský pilot Lewis Hamilton. Sedminásobný šampion po posledním závodě v Monaku klesl nezvykle na druhé místo a na svého soka z Red Bullu, jenž se vyhřívá na špičce poprvé v životě, ztrácí čtyři body. V Baku se pojedje kvůli koronavirovým opatřením bez diváků a půjde o poslední závod s „volnějšími“ ohebnými křídly, díky nimž získává Red Bull výhodu.

Zatímco Verstappen v minulém závodě v Monaku vy-



Lewis Hamilton

hrál, Hamilton dojel v úzkých uličkách Monte Carla až sedmý a stěžoval si jak na technické nedostatky, tak špatně zvolenou strategii. „Je třeba si to probrat za zavřenými dveřmi,“ nechal se slyšet. Před závodem v Ázerbájdžánu si čistil hlavu i seskokem



Max Verstappen

z letadla. „Je to jedna z mých oblíbených aktivit ve volném čase,“ uvedl Brit. Úřadující šampion naposledy MS nevyhrál v roce 2016. Letos útočí na osmý titul, čímž by překonal legendárního Michaela Schumachera, nyní se ale ocitl pod tlakem. **ČTK**

### Číslo dne

# 6:1

Hokejisté Spojených států amerických postoupili do semifinále mistrovství světa v Rize. Na úvod vyřazovacích bojů porazili Slovensko 6:1. Američané vykročili za jistou účastí v zápasech o medaile hned během úvodní třetiny, kterou vyhráli 3:0. Všechy tři góly vstřelili mezi 14. a 20. minutou. Dvakrát se prosadili mezi střelce útočníci Colin Blackwell a Conor Garland. Po dvou nahrávkách posbírali obránce Christian Wolanin a útočníci Kevin Labanc, Eric Robinson a Trevor Moore. V semifinále jsou také Němci.