

FOR KIDS

18. VELETRH HRAČEK, HER A POTŘEB PRO DĚTI

5.–7. 4. 2024



čtvrtek 4. dubna 2024 / č. 65

PRAHA  denikmetro

metro

Moderátor Tomáš Zástěra se považuje za „citlivku“. Jak se mu pracuje s drsným Pohlreichem?

STRANA 9

Souběžně s veletrhy:

**FOR PETS
FOR BEAUTY**

PVA
EXPO PRAHA

www.forkids.cz

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopEX.cz



Na Bali
zahánějí
zlé duchy

Jak zajistit pro svou vesnici štěstí a odehnat z ní démony? Při **hinduistickém rituálu** Ngerebeg ve vesnici Tegallalang **na Bali** se dospělí i děti pestrobarevně pomalují tak, **aby vypadali stejně strašidelně jako mytologická postava** jménem bhútakala. Posléze se společně vydají na několikakilometrový pochod.

Česko má ambasadorku. Tentokrát přes odpadky

Představte si dlouhou řadu kilogramových balení mouky. Průměrná čtyřčlenná rodina v EU jich za rok imaginárně vyhodí do kontejneru hrozivých 508.

Jídla na planetě není málo a hlad jsou vlastně jen špatně distribuované potraviny. Někde je jich málo a jinde zase naopak takový přebytek, že se jimi často s lehkým svědomím plýtvá.

První Češka ve vysoké funkci
„Plýtvání potravinami je neudržitelné a morálně nepřijatelné. Máme prostředky a technologie, abychom tomu zabránili,“ říká Iva Werbynská, česká odbornice

na obalové materiály a oblast udržitelného rozvoje a recyklace. Nedávno byla jmenována první ženou a zároveň první Češkou, která se stala ambasadorkou pro celou Evropu ve World Packaging Organisation (WPO). Obaly podle ní hrají důležitou roli v prevenci plýtvání potravinami prostřednictvím prodloužení trvanlivosti, ochrany při přepravě a skladování.

Data z Organizace pro výživu a zemědělství a Eurostatu ukazují, že třetina veškerého vyprodukovaného jídla na světě končí jako odpad, který by v opačném případě nasýtil asi tři miliardy lidí.

Téměř polovina „smetí“ jsou potraviny

V Evropské unii každý občan ročně vyprodukuje více než metrác potrafinového odpadu (viz box). Přitom jen pětina vzniká ve výrobě ve formě odřezků a dále nezpracovatelných surovin při výrobě potravín.

PLÝTVÁNÍ DOMA

127

Tolik kilogramů potravinového odpadu vyprodukuje v průměru za rok jeden obyvateľ EU. Přibližně 55 procent z tohoto množství lidé vyhodí doma. Restaurace jsou spornější. Na osobu tam připadá jen desetina odpadu z oněch 127 kilo. PH

JSME DOBRÍ, ALE...

Češi jsou ve vyhazování potravin hluboko pod ujným průměrem.

- Jeden obyvateľ Česka vyhodí ročně přibližně 57 kilogramů jídla ve všech podobách. Celostátně je to asi 605 tisíc tun.
- „Nevyhnutelný“ odpad (odřezky, kosti, pecky a další) tvoří z tohoto množství asi 40 procent.

ných surovin při výrobě potravín.

Odborníci se shodují, že minimalizace plýtvání a dalšího využití nezkonsumovaného jídla musí jít napříč celým zpracovatelským odvětvím i odpadovým hospodářstvím. V Česku se už zabydly známé hnědé kontejnery určené

pro svoz bioodpadu z domácností či restaurací. „V Praze jich je čtyřicet tisíc a loni do nich obyvatelé odložili 15 300 tun bioodpadu,“ říká mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický. Biosložky tvoří až čtyřicet procent odpadu, který domácnosti vyprodukuje. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNAMÉ LÁZNĚ NABÍZÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior 60+. **Všechny balíčky jsou s 15% nebo 20% slevou.** Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | od 7.110 Kč / osoba *
5 dní / 4 noci | od 9.350 Kč / osoba **

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 1× klasickou částečnou masáž, 1× plynovou obálku, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

6 dní / 5 nocí | od 8.290 Kč / osoba *
6 dní / 5 nocí | od 11.440 Kč / osoba **

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí (snídaně a večeře formou bufetu), lékařskou konzultaci, 2× procedury denně (celkem 10 procedur), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

ROMANTIKA PRO DVA

3 dny / 2 noci | od 4.430 Kč / osoba * (vč. bonusu 20% slevy)

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, ovocnou mísu při příjezdu na pokoji, láhev Bohemia Sekt na pokoji, 1× večeři při svíčkách (servírované menu včetně láhve vína), 1× polopenzí formou bufetu (nápoje u večeře extra), aroma masáž pro ni a pro něj, 1× privátní saunu pro dva (60 min.), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/ cz/vouchers/, nebo nás telefonicky kontaktujte +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Policie navrhla obžalovat Mynáře

Exkancléř měl získat dotace na penzion.

Policie navrhla obžalovat bývalého hradního kancléře Vratislava Mynáře kvůli dota-

ci na přestavbu penzionu v Osvětimanech. O podání obžaloby rozhodne státní zástupce. Informace potvrdil mluvčí Krajského státního zastupitelství v Brně Hynek Olma.

Dotaci 5,99 milionu korun získala Mynářova společnost Clever Management před 13 lety, později úřady konstatovaly, že o peníze žádala neoprávněně. Dotaci firma loni vrátila. „Nevím o tom nic.

Těžko se vám k tomu mohu vyjádřit,“ reagoval na informaci o návrhu na obžalobu pro iROZHLAS.cz a Radiožurnál Mynář. Ten je od roku 2021 obviněn z dotačního podvodu a z poškozování zá-

jmů Evropské unie, vinu popírá. Dotaci na penzion v Osvětimanech přidělil firmě úřad Regionální rady regionu soudržnosti Střední Morava, který spravuje rozdělování částí dotací EU. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Spor o zvířata

Mezi Německem a Botswanou se rozhořel nečekaný spor. Strana Zelených u našich západních sousedů chce prosadit zákon, který by zakázal dovoz zvířecích trofejí. Botswana se však potýká s přemnožením slonů a lov je pro ni jedním z prostředků, jak situaci řešit. Tamní prezident varoval, že do Německa na protest pošle dvacet tisíc chobotnatců.

Lex Ukrajina

Ukrajínští uprchlíci budou moci zažádat o dlouhodobý pobyt v Česku. Počítá s tím novela zákona Lex Ukrajina. Nyní jich je zde 338 736. Jde jak o ty, kteří si status dočasné ochrany prodloužili, tak o uprchlíky, kteří o ni požádali v letošním roce. Dosud bylo vydáno téměř 600 tisíc víz dočasné ochrany. **IDNES.cz**

Pavel: Je nutné zrychlit nákupy vojenské výbavy

Na pozadí současné mezinárodní bezpečnostní situace by se měl stát intenzivně zabývat odolností a obranyschopností české společnosti. K tomu přispěje i to, že na prvním místě bude schopný jasně pojmenovávat reálné hrozby, kterým čelí, a bude schopný hledat cesty, jak těmto hrozbám čelit a připravit se na ně. Na včerejší konferenci o významu spolupráce akademické obce a obranných složek Armády ČR, kterou pořádalo České vysoké učení technické, to řekl prezident Petr Pavel.

Upozornil, že pokud nákupy vojenského vybavení budou trvat roky, nebude Česko schopné reagovat na vývoj situace. „Bohužel nežijeme ve světě, který by byl bezpečným místem, i kdybychom si to všichni přáli,“ prohlásil prezident. **ČTK**

NEPORAZITELNÉ

Kráľ Sýrů Hermelín
120 g, 100 g = 29,09 Kč
bez Aplikace / 24,92 Kč Aplikace

51.50 **-41%**
29⁹⁰
BEZ APLIKACE **34⁹⁰**



Coca-Cola, Fanta
2 l, 1 l = 19,45 Kč

38⁹⁰



Jogobella
150 g, 100 g = 6,14 Kč

14.50 **-36%**
9²⁰



Panzani Těstoviny
500 g, 100 g = 6,58 Kč bez Aplikace / 5,98 Kč Aplikace

29⁹⁰
BEZ APLIKACE **32⁹⁰**



Albert Hrozny bílé bezsemenné*
500 g, 100 g = 6,98 Kč bez Aplikace / 5,98 Kč Aplikace

69.90 **-57%**
29⁹⁰
BEZ APLIKACE **34⁹⁰**





*Tato nabídka platí od 3.4.2024.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 27.3.2024.

Netz garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Cena platí v prodejnách supermarket Albert od 2.4. do 9.4.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

KRÁTCE

Strom roku

Do poloviny května mohou lidé nominovat své oblíbené stromy do dalšího ročníku ankety Strom roku. Porota následně vybere z návrhů deset finalistů, o vítězi rozhodne veřejnost hlasováním. Vítězný strom získá poukaz na arboristické ošetření a postoupí do mezinárodní soutěže Evropský strom roku. Stromem roku 2023 se stala hrušeň, která roste v širém poli u Mrákotína v Železných horách.

Rada OSN o Pásmu Gazy

Rada OSN pro lidská práva se bude zítra zabývat návrhem rezoluce vyzývající k uvalení zbrojního embarga na Izrael. Text návrhu podle zahraničních agentur ve zduvodnění uvádí, že izraelská ofenziva v Pásmu Gazy může vyústit v genocidu. **ČTK**

Game Story. Čeští autoři, vizionáři i průkopníci

Česká televize připravila pro iVysílání seriál o počítačových hrách.

Deset epizod o vývoji tuzemské herní scény posledních bezmála čtyřiceti let nahlédne do zákulisí tohoto odvětví kreativního průmyslu, a to očima hráčů, programátorů i vývojářů, jejichž kariéra mnohokrát začínala ve studentském pokoji. Game story připomene i společenské změny z konce komunistické totality a začátků návratu demokracie, které měly na rozvoji počítačových her významný podíl.

Seriál režíroval Štěpán FOK Vodrážka a Česká televize ho ve svém iVysílání nabídne bezprostředně po premiéře na letošním ročníku festivalu Comic-Con, tedy 6. dubna.



Série mapuje vývoj počítačových her i úspěchy českých tvůrců. **ČT**

„Cyklus o nejvýznamnějších tuzemských počítačových hrách a jejich tvůrčích je reprezentativní přehlídkou skutečně nejzásadnějších herních počínů od 80. let do současnosti, které zároveň uspěly i v mezinárodním měřítku.“ popisuje dramaturg série Martin Novosad a dodává: „Diváci nutně nemusí být aktivní hráči počítačových her.

Pro ty méně zainteresované je to příležitost poznat hry i z trochu jiného úhlu pohledu – a také mnoho osobností z Česka, které se dokázaly prosadit v ohromné mezinárodní konkurenci. Naopak fanoušci v něm objeví spoustu zajímavých souvislostí, které možná nevěděli.“

Seriál připomíná všechny významné technologie od

ZX Spectra až k virtuální realitě. Mezi hrami nechybí legendární Tetris 2, Machinarium, světově úspěšný Euro Truck Simulator či Operace Flashpoint, za kterou tvůrci získali herního „Oscara“.

„Chtěli jsme nejen odvyprávět příběhy konkrétních her, ale zachytit rozvoj celého herního průmyslu. A to nám umožňuje právě zasazení do širších dobových trendů a souvislostí pomocí archivů. Souběžně s vývojem her tak zachycujeme technologický vývoj a pokrok, který jde ruku v ruce s vývojem průmyslu,“ vysvětluje režisér Štěpán FOK Vodrážka, který nejvíce času strávil právě u Operace Flashpoint nebo první Mafie.

„Na začátku byla nostalgie, vzpomínky na ‚paření‘ starých her, hltání herních časopisů a fascinace herními světy, které se neuvěřitelně vyvíjely,“ dodávají producenti Jakub Jíra a Marek Novák. **MET**

INZERCE

Primátorská velikonoční sbírka

Děkujeme za Váš příspěvek

VYBRÁNO

2784 kg potravin a hygienických potřeb

490 kg krmiva pro psy a kočky

V celkové hodnotě včetně kreditů a šeků
500 000 Kč

praha.eu

Pomáhat můžete i nadále finančním příspěvkem!

Vaše pomoc bude použita pro tisíce spoluobčanů vnouzi. Pro seniory žijící na hranici chudoby, rodiče samoživitele a lidi bez domova.

QR kód pro platbu



QR Platba



Ráj za Prahou kvete



Jan Mejstřík (na fotografii vlevo) otevírá arboretum ve Všenorech již po jedenácté. Dendrologické zahrady se rozkládají na severně orientovaném svahu na ploše dvou a půl hektaru. Kromě květin se zde nachází asi tři a půl tisíce různých druhů dřevin.

4x ARCHIV J. M.

„Utajené“ všenorské arboretum se opět otevírá pro veřejnost. Branku vám tu odemknou i mimo provozní dobu.

Magnolie, tulipány, narcisy, čemeřice, ale i majestátní hrušeň budou opět dělat od zítřka radost místním i přespolním z obce Všenory jihozápadně od hlavního města. Arboretum, kde je pánelem místní legenda – Jan Mejstřík – již po jedenácté otevírá své brány veřejnosti.

„Vše je u nás v jednom květu, a je proto nejvyšší čas se o tu nádheru podělit s ostatními. Budu proto moc rád, když k nám dorazí i čtenáři deníku Metro,“ láká Mejstřík a dodal, že letos zájemce čeká několik novinek. „Já osobně se

těším na nové azalky, které jsem nedávno vysadil, a také na osmdesátimetrovou hrušeň. Má moc krásnou kůru,“ dodává Mejstřík, který v členitých zahradách tyčících se nad středočeskou obcí odpracoval desítky tisíc hodin.

Láska a dřina

Téměř všechnu práci v arboretu si Mejstřík dělá sám, a to za pomoci rodiny a přátel. Bez těžké mechanizace se v minulosti neobešel. Nedílnou součástí sbírkové zahrady jsou totiž kameny. Návštěvníci zde mohou vidět kolem čtyř set tun nerostů, především malé i větší kusy sliveneckého mramoru nebo vápence z tetínských lomů. Balvany lemují cestičky a tvoří dominanty skalek a záhonů.

V zahradě nechybí jezírko či vyhlídková část s lavičkou nebo oranžerie. V průběhu let Mejstřík v arboretu rov-

něž vysadil přes tři tisíce takzvaných kultivarů jehličnanů a přes tisícovku listnáčů. Stromy tu doplňuje přes sedmdesát druhů rododendronů a třicet druhů azalek, kolem stovky vřesů a vřesovců.

„Sezona snad bude probíhat jako obvykle. Tedy že dospělí návštěvníci zaplatí u vchodu devadesát korun za osobu, studenti a senioři padesátikorunu, a pak tu mohou být, jak dlouho chtějí. Také platí, že kromě neděle sice otevíráme v deset dopoledne a zavíráme v osmáct hodin večer, ale všechno je o dohodě. Není problém kdykoli zavolat a zájemce mohou brankou vpustit de facto úplně kdykoli,“ nabízí se Mejstřík a dodává, že ani někteří místní dodnes vůbec netuší, jaký přírodní poklad mají ve svém sousedství na dosah.

„Loni jsme oficiálně zavírali až někdy v listopadu. Bylo dlouho krásně. Uvidíme, jak

to bude letos,“ krčí rameny Mejstřík.

Více hlav více zbudovalo

Koncepce první části arboreta vzešla z hlavy Jiřího Marečka, s nímž Mejstřík coby majitel a spoluvůdce myšlenky spolupracoval už při svém působení na Zemědělské univerzitě a později i na vzniku krásné zahrady ve Všenorech. V roce 2016 bylo arboretum rozšířeno. Jeho součástí je kromě sbírkové části jehličnanů o rozloze kolem tří hektarů také stará třešňovka s příbližně stejnou plochou. V další části začíná výsadba sortimentu listnáčů. „Důležitá je také orientace a sní spojený důkladný systém evidence. Každá rostlina má proto cedulku se svým číslem a jmenovkou,“ uzavírá Mejstřík.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

ARBORETUM

532

Zahrada zaměřující se na výzkum a pěstění dřevin existovala již před 532 lety v Chorvatsku. JAR

INZERCE

Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky **nepatří** do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, **které lze znovu využít**. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.

Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu



PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



POPCORN

Je tady rok Beetlejuice

Podivný bioexorcista obsadí divadlo, kina i Obecní dům.

Nejprve letem světem připomeňme děj. Film Beetlejuice z roku 1988 vypráví o páru duchů Adamovi a Barbaře, kterým se do domu nastěhuje nová rodinka. Pár si proto nakonec najme bioexorcistu. Jenže bláznivý Beetlejuice má i své postranní úmysly. Šílené dobrodružství s prvky hororu i komedie u diváků zabodovalo. Nyní se fenomén po letech vrací. V září vtrhne do kin nový Beetlejuice a opět u toho bude v ústřední roli Michael Keaton, v listopadu se českým divákům představí muzikálová adaptace, kterou v evropské premiéře předvede Hudební divadlo Karlín, a už za necelý měsíc mohou fanoušci díla režiséra Tima Burtona vyrazit do Obecního domu na výstavu. Beetlejuice tu bude mít vlastní mikrosvět.

Tim Burton se vrací

Představte si rok Beetlejuice postupně. Už 1. května obsadí Prahu děsivé umění Tima Burtona. Součástí výstavy Návraty jsou mimo jiné i takzvané mikrosvěty. Do obrovských koulí budou moci návštěvníci nahlédnout a v jedné z nich se představí právě také výstřední duch. „Na výstavě bude Beetlejuice zastoupen dokonce jedenáctkrát, takže se jeho fandové mají na



Expozice přenesla návštěvníky do světa Tima Burtona. ART MOVEMENT

co těšit,“ říká pro deník Metro Kateřina Riley ze společnosti Art Movement, která výstavu pořádá. „K vidění budou i původní skici k tomuto filmu a zájemci tak mohou porovnat známý film s prvotní Burtonovu představou,“ zve do Obecního domu Riley.

Výstava v Česku navazuje na obdobnou akci, která se v Praze konala před 10 lety v domě U Kamenného zvonu. Tehdy ji navštívilo přes 100 tisíc zájemců.

Na plátně i s Wednesday

Velký návrat se chystá i na filmová plátna. Po dlouhých 36 letech se do kina opět vplíží Beetlejuice s tváří Michaela Keatona. Dvojka legendárního snímku má mít premiéru 6. září. Kromě Keatona u toho budou opět Winona

Ryder či Catherine O'Hara. První jmenovanou mohou diváci momentálně sledovat například i díky netflixovskému seriálu Stranger Things a druhou si lidé nejvíc pamatují nejspíš kvůli tomu, že nechala doma Kevina úplně samotného.

Jednou z nových tváří snímku, tentokrát nazvaného Beetlejuice Beetlejuice, je také v současnosti velmi populární Jenna Ortega. Tu Burton nedávno režíroval v seriálovém hitu Wednesday.

O natočení dvojky Beetlejuice se uvažovalo hned po vydání prvního dílu. Nakonec k němu ale došlo až o spoustu let později. Sam Burton dlouho otálel. Dokonce se nechal slyšet, že nerozumí tomu, proč byl původní film tolik úspěšný.

V PRVNÍ ŘADĚ

Leoš Mareš vzal českého Beetlejuice na NBA. Byla u toho i Anne Hathaway.

- Velkou reklamu české verzi muzikálu Beetlejuice udělal moderátor Leoš Mareš. V doprovodu Jana Sklenáře a Ines Ben Ahmed, tedy herců muzikálu, se vydal na zápas NBA. Drahé lístky do první řady se vyplatily. Hned po herečce Anne Hathaway totiž zabrala kamera Mareše i Sklenáře v převleku Beetlejuice.

Evropská premiéra

Velkou událost slibuje i Hudební divadlo Karlín. To získalo licenci na úspěšný muzikál a osm let po světové premiéře chystá i jeho českou verzi.

Představení sleduje mladá dívka Lydie, jež neustále hledá cestu, jak se vypořádat se smrtí matky. Místo jejího otce Charlese, který je zasloupen svou éterickou bio kněžkou Deliou, jsou jí v jejím trápení jedinými posluchači duchové, Barbara a Adam. Bytostí, která do celé situace vnese chaos, je excentrický démon Beetlejuice. Roli Lydie se ujala Ines Ben Ahmed, Beetlejuice hraje Jan Sklenář. V představení alternují například ještě Jakub Kohák, Marek Tachlík, Dasha, Iva Pazderková a mnozí další. Muzikál má premiéru 12. listopadu. MAH

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ ODZOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od vás vykoupieme
CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstatosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz



Beetlejuice získal v roce 1989 Oscara za nejlepší masky.

PERLIČKY Z FILMU

Měla to být katastrofa, ale nakonec film Beetlejuice znamenal pro režiséra Tima Burtona začátek velké kariéry.

- Michael Keaton, Winona Ryder, Catherine O'Hara i Sylvia Sidney původně odmítli ve filmu hrát. Producent David Geffen a režisér Tim Burton ale postupně přesvědčili nejprve Keatona a poté i ostatní herce.
- Také herec Alec Baldwin se nechal slyšet, že si po dotočení filmu myslel, že bude špatný a zničí mu kariéru. Opak byl pravdou.
- Záhrobní krajina a plasty, které se ve filmu objeví, odkazují k dílu Salvadora Dalího, chodby v záhrobní zase na film Kabinet doktora Caligariho. ČSFD

PROFIMEDIA

Na Poliklinice Modřany otevíráme novou ambulanci praktického lékaře pro děti a dorost



ZLEVA: ZBYNĚK STAVAŘ, ALEXANDRA UDŽENIJA, ADRIANA JIŘIČKOVÁ, VOJTĚCH KOS, KATARÍNA DRUSKOVÁ

Na nově otevřeném oddělení pediatrie na Poliklinice Modřany bude již od dubna 2024 působit zkušená paní doktorka MUDr. Adriana Jiříčková. Zlepší se tak výrazně dostupnost a kvalita zdravotní péče pro dětské pacienty z celé spádové oblasti Prahy 12.



MUDR. ADRIANA JIŘIČKOVÁ

„Najít pro své město nebo městskou část nového pediatra je skoro takový úspěch jako najít jehlu v kupce sena. Stávající dětské lékaři stárnou, nových přichází jen málo. Starostové z obav o to, že jejich občané nebudou mít dostupnou zdravotní péči, pak často suplují roli státu a snaží se lékaře sami shánět a motivovat. Takže z této nové ordinace mám zkrátka radost dvojnásobnou. Navíc, jako máma

dvou dcer tuším, kolika rodičům se díky této možné zdánlivě obyčejné události nesmírně ulevilo,“ říká náměstkyně primátora pro oblast zdravotnictví Alexandra Udženija.

„Jsme rádi, že se nám na Poliklinice Modřany podařilo po chirurgii, v loňském roce, otevřít další novou ambulanci, zejména vzhledem k celkovému nedostatku lékařů

a zdravotních sester,“ doplňuje Mgr. Zbyněk Stavař, ředitel a jednatel společnosti CODUM s.r.o., která je provozovatelem Polikliniky Modřany.

Společným dlouhodobým cílem spolupráce starosty městské části Prahy 12 Ing. Vojtěcha Kose a Polikliniky Modřany, je zajistit o nejkompaktnější lékařskou péči všem občanům

této části hlavního města. „Snažíme se vytvářet příznivé podmínky, aby se počet lékařů v Praze 12 postupně zvyšoval. Zajištění dostupné kvalitní zdravotní péče v potřebném rozsahu je pro radnici Prahy 12 jednou z hlavních priorit,“ říká starosta Vojtěch Kos.

Problematika nedostatku lékařů se již řadu let týká prakticky celé České republiky, včetně hlavního města, proto je otevření nové ordinace pediatrie na Praze 12 tak zásadním okamžikem. „Moc se do nové krásné ordinace těším. Oceňuji technické, zdravotnické i personální zázemí Polikliniky Modřany, které umožňuje poskytovat skutečně komplexní ambulantní péči. Ráda bych přivítala pacienty všech věkových kategorií, zejména novorozence, aby bylo spektrum zaregistrovaných dětí z dlouhodobého hlediska co nejširší,“ doplňuje MUDr. Adriana Jiříčková.

Nová ambulance přijme postupně až 600 nových pa-

cientů, ať již půjde o právě narozené děti, nebo děti bez stávajícího praktického lékaře. Registrace do nové ordinace bude spuštěna 4. dubna 2024.

„Zájemci mohou zaslat elektronickou poštou (e-mail: pediatrie@poliklinikamodřany.cz) žádost o registraci k praktickému lékaři pro děti a dorost, ve které je nutné uvést základní identifikační údaje (jméno a příjmení dítěte a zákonného zástupce), adresu trvalého pobytu dítěte, věk dítěte, kontaktní údaje na zákonného zástupce, zdravotní pojišťovnu dítěte a posledního pediatra dítěte. Chtěla bych také upozornit, že uvedená registrace je primárně určena pro pacienty bydlící na Praze 12, aby vzdálenost místa pobytu pacienta umožňovala výkon návštěvní služby (podle § 48 odst. 1 písm. b zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování),“ upřesňuje RNDr. Katarína Drusková, jednatelka společnosti CODUM s.r.o.

Než začnete s rekonstrukcí, dobře vše promyslete

Na co všechno si dát pozor, než se pustíme do rekonstrukce, poradí Miloš Hutník ze společnosti Weber, Saint-Gobain.

Odhodlat se k rekonstrukci bytu není jen tak. Ať už vás pálí moderní design, nevhodné dispozice nebo třeba tepelná či akustická nepohoda, nejprve je třeba se zamyslet a rozplánovat, čeho a jakým způsobem vlastně chcete dosáhnout, kolik to bude stát peněz a jak dlouho to bude trvat.

Co a jak byste chtěli změnit?

Obecně platí, že je nejlepší pochytit všechny aspekty rekonstrukce už v začátcích. Každá změna ve stavebním procesu

totiž znamená prodloužení stavebních prací a často i zvýšené náklady. Promyslete si, jaké jsou vaše priority a co byste chtěli v bytě změnit. „Dospějeme-li k tomu, že chceme také vybourat některé zdi, již v této fázi je na místě zjistit, zda jsou nosné, či nenosné a kudy vedou rozvody plynu, elektřiny a vody, abychom je nenarušili,” dodává odborník z Weberu.

K projektu rekonstrukce je vždy vhodné přizvat již v začátcích odborníka. Zda se bude jednat o projektanta či architekta, je na vás. Získáte konkrétní po-



FOTO: WEBER, SAINT-GOBAIN

dobu rekonstrukce, na jejímž základě můžete podnikat další kroky.

Zjistěte, zda potřebujete stavební povolení

Než se do rekonstrukce pustíte, je nutné ověřit, zda nebudete potřebovat stavební povolení. „To je například nutné, plánujeme-li zasahovat do nosných konstrukcí domu. Stavební povolení je také vyžadováno u všech zásahů do stavební konstrukce překračujících parametry z paragrafu 103 a 104 Stavebního zákona – například těch, které mohou negativně ovlivnit požární bezpečnost stavby, či těch, které se týkají kulturních památek. Pro jistotu je vždy lepší donést projektovou dokumentaci na místně příslušný stavební úřad a zeptat se, zda stavební povolení bude vyžadováno,” upozorňuje odborník z Weberu.

Počítejte si přibližnou cenu rekonstrukce a poptejte firmu

„Zpravidla platí, že finální částka za rekonstrukci bývá vyšší než ta, se kterou jsme počítali na začátku. Téměř vždy se objeví nějaké nenadálé výdaje,” upozorňuje Miloš Hutník. Orientačně počítejte s navýšením cca o 15% - 20% ceny rekonstrukce.

Cena stavebních materiálů se může výrazně lišit na základě jejich typu a kvality. Jasnější představu o cenách můžete získat na stránkách výrobců. Weber na svém webu například nabízí speciálně vyvinutý kalkulačor, jehož prostřednictvím si můžete předpokládané náklady na stavební materiály spočítat do poslední koruny.

Cena fmeslnických prací většinou bývá zhruba podobně vysoká jako částka, kterou utratíte za materiály. Zvažte, zda zadáte rekonstruk-

ci jedné firmě formou na klíč, nebo podstoupíte zpravidla časově a organizačně náročnější cestu poptáváním jednotlivých řemeslníků a jednání s úřady. Pomoci při hledání jednotlivých profesí vám může například server NejŘemeslníci.cz, který nabízí přehled řemeslníků z různých odvětví s mnoha hodnoceními.

Zajistěte stavební dozor

Zejména nebude-li celou rekonstrukci zajišťovat jedna stavební firma, je na místě najmout si stavební dozor. „Jeho zodpovědností je, aby byly stavební práce v souladu s projektovou dokumentací a dohlížel na případné změny v projektu,” vysvětluje Miloš Hutník. Stavební dozor mohou vykonávat lidé s vysokoškolským vzděláním stavebního či architektonického směru nebo lidé s maturitou a minimálně tříletou praxí při provádění staveb. Nutnost kladných recenzí platí u stavebního dozoru dvojnásob.

Důležité je zajištění a svoz odpadu

Z důvodu přesunu stavebního materiálu a souvisejících prací je vyžadováno, aby vlastník bytu na vlastní náklady zajišťoval každodenní úklid. Lze se setkat i se z á k a z e m přepravy stavebního materiálu a suti výtahem.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

CO MUSÍTE UDĚLAT VE VZTAHU K SVJ NEBO DRUŽSTVU?

Žijete-li v družstevním bytě, nebo máte byt v osobním vlastnictví, o plánované rekonstrukci je třeba informovat představenstvo družstva, v případě SVJ jeho výbor. U bytového družstva je nutné žádat o souhlas s plánovanými stavebními úpravami. Souhlas vám nemusí být udělen.

Jinak je to v SVJ. Provádí-li vlastník bytu stavební úpravy, které se nedotýkají společných prostor, nepředkládá výboru SVJ žádost o souhlas s rekonstrukcí, ale pouze písemně informuje o svém záměru. Informace zahrnuje rozsah prováděných prací a termín, ve kterém budou prováděny.

Pokud by však rekonstrukce zasahovala do vodorovných nebo svislých konstrukcí, případně obvodových stěn domu, které patří mezi společné části, z povahy spoluvlastnictví vyplývá požadavek, aby o zásahu rozhodla alespoň většina spoluvlastníků. Výbor může vyžadovat předložení statického posudku.

Milovníci zvířat, zbystřete!

Čeká vás 4denní maraton plný zábavy, výstav, přednášek a mazlení. Odstartoval největší chovatelský veletrh For Pets.

Zásadní událost pro ty, kterým bije srdce pro zvířátka. Akce se koná 4.–7. 4. 2024 na výstavišti Pva Expo Praha v Letňanech. Nabízí parádní doprovodný program pro celou rodinu.

Uvidíte zvířecí sportovce, čtyřnohé tanečníky, psí asistenty i ničím nenahraditelné psí záchranáře. Nebude chybět mazlíčky kotek se zvířátky pro děti a premiérově proběhne také Mezinárodní mistrovství v hobby horsingu. Těšit se můžete na odborné přednášky a poradenství ze světa domácích, exotických i volně žijících zvířat. O své zkušenosti z říše zvířat se podělí například kočičí guru Klára Nevečeřalová nebo mezinárodně uznávaný trenér zvířat František Šusta. Novinkou je výstava psů For Pets Cup. Přihlášeno je celkem 650



hafaňů a 145 plemen. Přijďte si s dětmi zkusit, kolik jich rozeznáte?

Smích je kořením života a For Pets vám dá důvod se smát. Uvidíte legrační králíky v roli atletů, tedy závody v králíčím hopu Rabbit Prague Open. Pořádnou dávku roztomilosti nabídnou výstavy rozkošných zakrslých králíčků, morčátek i potkanů.

Kdo chce zažít dobrodružství může se vyfotit s krajtou královskou kolem krku, chameleonem či agamou.

Letos můžete na veletrhu premiérově proniknout do tajů hobby horsingu. Fenomén hobby horsing, tedy skákání s hlavou koně na tyči, si budou moci zúčastnit o tento netradiční sport vyzkoušet na vlastní kůži a nebudou chybět ani dětské závody v hobby horsingu.

Pokud si potřebujete pro své mazlíčky cokoli nakoupit, za veletržní ceny to zde zajistíte pořídíte. Více než 180 českých i zahraničních vystavovatelů nabídne z chovatel-



ských potřeb vše, co majitelé zejména domácích zvířat pro své mazlíčky potřebují, až po trendy věci, které potěší. A nebudou chybět ani produkty, které mohou v ur-

čitých situacích čtyřnohým partákům zachránit život, třeba bezpečné přepravy do auta.

Veletrh For Pets mají děti do 140 cm a zvířátka zdarma.

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 4. 4. 2024

FOR PETS

14. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

Souběžně s veletrhy:

FOR KIDS | FOR BEAUTY

PVA
EXPO PRAHA

SPOLUPOŘADATEL VELETRHU



NADACE
NA OCHRANU
ZVÍŘAT



**SLEVA
50 Kč
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ**

www.for-pets.cz

4.–7. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

FRAJER

„Jak stárnu, stává se ze mě hrozná citlivka“

Herec, rozhlasový a televizní moderátor a také někdejší reportér Tomáš Zástěra je i díky své předloňské účasti v soutěži Survivor známý u široké veřejnosti. Pamětníci si jej však zařadili už dávno, a to jako ztřeštěného moderátora internetového pořadu Nekecej!, který provokativně mapoval úroveň vzdělání na českých středních školách. Nyní se Zástěra již pár týdnů opět objevuje na obrazovkách pravidelně coby moderátorská tvář předtočené rodinné soutěžní reality show Česko na grilu.

„Do podobné soutěže bych jednoznačně nešel. Já jsem rád, když pohostím své přátele, a stejně se vždy děším jejich pohledu, co řeknou na to jídlo, které ochutnají. Takže respekt vůči všem,“ říká pro deník Metro Zástěra.

Kdo je u vás doma šéf? A kdo v souvislosti s vařením a grilováním častěji pomáhá?

U nás vaří přítelkyně a dělá to výborně. Vaří hlavně proto, že ji to extrémně baví, alespoň myslím. Já bych chtěl vařit, ale ono ji to tak baví, že já jí do té kuchyně nelezu. Ale když budu zcela upřímný, také někdy něco uvařím, je to ale velmi výjimečné. Jsem na tom jako kolegyně Patricie Pagáčová, že mám svých pět receptů, které jedu pořád dokola. A aby byly pořád zajímavé, mohou se střídát zhruba jednou za tři měsíce.

Jak jste se potkali s Patricií Pagáčovou, se kterou pořad moderujete?

My jsme se na kamerovkách vlastně minuli o několik minut, protože jsem musel přejíždět do jiné práce a Patricie přijela pozdě. Tak jsem si říkal, že to buď půjde, nebo to nepůjde. Ale byla to pudevá záležitost, ono to pude. Tedy šlo. Myslím, že práce s Patricií byla fajn, ale ocenit to musí především diváci. Soutěžící si rozhodně nestěžovali, ale to bylo i tím, že my jsme měli roli těch hodných, nikoho jsme nemuseli kritizovat. To zůstalo na kluky kuchařské.

Takže vás grilovací téma oba bavilo?

Grilování přece baví každého. Tam nejde říct: Ne, byla to nuda. Naopak to bylo v mnohém poučné a netušil jsem, jak moc mi bude některých dvojic líto, že s nimi budu hluboce prožívat jejich

úspěch i neúspěch. Skoro si začínám myslet, že jak stárnu, stává se ze mne citá.

Měl jste svého favorita?

Jak jsem řekl, jsem citá, takže mě vtahovala ta atmosféra, a to pořád hlouběji. Fascinovalo mě, jaké emoce soutěžící dodávali do každého pohybu a každé výzvy. To vás nemůže nechat chladným. Vytváříte si nevědomě favority, své oblíbence, mrzí vás, když odchází někdo, koho máte rádi. To bylo na celém grilování to nejhorší. Odchody. Ale to máte stejně, jako když se vám po vydařené grilovačce začnou rozcházet kamarádi. Taky je vám líto, že něco hezkého končí.

Platí to samé i u kolegyně?

Dokonce jsme se s Patricií shodli. Je zajímavé, jak umí někteří lidé na jiné působit. Ta chemie může být neuvěřitelná.



Tomáš Zástěra moderuje i v rádiu Evropa 2. FTV PRIMA

Co byste vzkázal těm, kdo se na pořad Česko na grilu dívali? Aby šli a rozpálili grily?

Rozhodně. Léto patří rozpálenému grilu. Ale myslím si, že nemusíme přát lidem, aby si rozpalovali grily, protože Česko je země, kde je grilování hodně oblíbené. Já jsem často ucítil vůni grilovaných klobásek nebo uhlí i přes zimu z ně-

jakého balkonu, takže si myslím, že je náš český národ na grilování expert, stejně jako na hokej, fotbal nebo na houbaření.

Kdybyste neúčinkoval, sledoval byste Česko na grilu?

Vzhledem k tomu, že jsem miloval pořady se Zdeňkem Pohlreichem a jeho legendární hlášky, tak bych si to pustil rozhodně. Zdeňk je studnice hlásek, jakými poslat mile a s lidskou tváří někoho do h*zlu.

Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo? Dojde na ně v soutěži?

Mám rád cokoli s bramborovou kaší, ale tu, obávám se, soutěžící moc neugrillují. I když se na grilu dají dělat fajn bramborové placky a v poslední době jsem si oblíbil romadúr. Ten by třeba soutěžním úkolem být mohl, protože udělat dobře sýr na grilu, to není jen tak. MET

ČESKO NA GRILU

Rozpálené grily, slunce nad hlavou, ale i napětí a pořádná dávka emocí. To je podle jejich tvůrců esence nové rodinné soutěžní reality show Česko na grilu.

- Deset párů složených z milovníků grilování měří v pořadu síly o titul i výhru v epickém souboji nad žhavými uhlíky. To vše pod dohledem poroty v podání Zdeňka Pohlreicha a Martina Svátka.

- Pořad má i vlastní mobilní aplikaci. Více na play.google.com. JAR



Patricie Pagáčová, Zdeněk Pohlreich a Martin Svátek

INZERCE

WB TV
WARNER TV
NEKONEČNÁ ZÁBAVA
SLEDUJTE NOVÝ TELEVIZNÍ KANÁL
VICE INFORMACÍ NA
www.warner-tv.cz



Nejmenší z Range Roverů je autem spíše pro dva nebo pro začínající rodinu. Třebaže se dozadu dva dospělí v pohodě posadí, místa na nohy není tolik jako ve větších modelech značky Land Rover. Kufr má ale místa dost, vejde se do něj 591 litrů.

Hezoun na hory

V nabídce Land Roveru je to prcek, ale to nevadí. Má styl. Modernizovaný Evoque je šikovný i v terénu.

Model Range Rover Evoque byl decentně proměněný vylepšeními zejména v interiéru. Jestliže už v minulé verzi nabízel luxus a sofistikovanost, teď je auto startující na částce 1,4 milionu dotažené do detailu.

Vyzkoušeli jsme jeho mild-hybridní variantu s naftovým čtyřválcem s výkonem 204 koní, kde nechyběl propracovaný pohon všech kol. Auto se neztrácí jak na bulváru, tak ani v těžším terénu. Hezoun v pohorkách!

Když usednete za volant, zaujme vás nový displej přímo za volantem, má hezkou grafiku a příjemně se ovládá. Ale

kde jsou všechna ta kolečka na ovládání klimatizace? V rámci změn zmizela. Vnitřek je nyní minimalistický a ve středové konzoli najdete jen ovladač automatické převodovky. Proč ne, působí to lehce a vzdušně, ale hardwarové ovládání se nyní do aut spíše vrací.

Auto mělo výbavu Dynamic HSE s dvojzónovou klimatizací, bezproblémovým připojením k systémům telefonů, audiem Meridian, a hlavně systémem Terrain Response, který jsme vyzkoušeli i v terénu. Světlá výška lehce nad dvacet centimetrů, dobré pneumatiky a tento systém, jenž díky snímačům monitoruje terén, to jde dobře dohromady. Chování motoru, odpružení i samotného protiskluzového systému se totiž mění podle povrchu.

Naftový čtyřválec D200 navíc nechtěl ani tolik nafty, spotřeba sedmi litrů během testu příjemně překvapila. A zejména i jeho tichost. Dobrá práce, frajere!

PETR HOLEČEK



Sportovní koncovky výfuků a nová grafika zadních světilen, i ty jsou na Range Roveru Evoque změněné. Sekne mu to.

2x METRO

**FORD EXPLORER
JDE DO PRODEJE**



Ford zahajuje prodej nového elektrického modelu.



Na jedno nabití má dojet až 600 kilometrů.



Cena startuje lehce nad jedním milionem korun.
3x FORD

Je tu jaro, sůl musí z auta pryč

Nástup jara je obdobím, kdy si auto zaslouží komplexní péči. Po zimě zůstaly v záhybech karoserie i v podběžích zbytky posypové soli a interiér poznamenaly stopy bláta, sněhu a vody.

Aby auto sloužilo dlouho dál, je čas ho pečlivě umýt, vyčistit, vyvětrat i provonět. Patříte mezi ty řidiče, kteří se o svůj automobil chtějí postarat sami? Pak pro vás máme pár tipů.

Dlouhodobé působení posypové soli nesevědí podvozku ani většině dalších dílů karoserie. Nejjednodušším způsobem, jak ji můžete po zimě odstranit, je zajet do kvalitní myčky a vybrat program zahrnující čištění podvozku. Pokud se z přesvědčení se svým čtyřkolovým miláčkem myčkovou vodu a buďte důslední.

„Některé zasklé nečistoty mohou být velmi odolné,

a aby si s nimi myčka dobře poradila, doporučuji několik minut před vjezdem zkontrolovat karoserii a skvrny alespoň namočit nebo lépe očistit pomocí přípravku na karoserii a jemné utěrky z mikrovlákna určené na exteriér. To samozřejmě platí i v letním období například u zaschlých skvrn od ptačího trusu či hmyzu,“ říká Ondřej Demel, šéf provozu čerpacích stanic OMV Česká republika.

Disky jsou jedním z nejvýraznějších designových prvků aut, ale z pohledu údržby auta představují oříšek. To proto, že jsou především při brzdění zahřívány na vysokou teplotu a karbonový prach uvolňující se z brzdových destiček i další nečistoty se do nich velmi snadno zapečou tak, že běžný autošampón nestačí. I tady se vyplatí použít vhodný přípravek na jejich čištění.

HOP

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrězlá ploténka vyškrtanuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krotí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.
Napravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **ne musíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA.

Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní našim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



**ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám ZDARMA poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

374 219 457

Nabídka platí do 20.04.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

PLAY

Rebelky

Ráda čtu dětem před spaním. Často sáhnu po Astrid Lindgren, čteme i novinky českých autorek. (Klub divných dětí byl velký hit. Doporučuju!) A aktuálně jsme se vrátily k Příběhům na dobrou noc pro malé rebelky 2. Jedná se o pokračování kratičkových vyprávění o ženách, které dokázaly něco výjimečného. O vědkyních, jež se prosadily v „mužské“ vědě, o aktivistkách, které vybojovaly spravedlnost pro všechny, hudebnicích, jež sly svou cestou, cestovatelkách, objevitelkách... A je tam i příběh mongolské sokolnice, která se jako jediná holka zúčastnila tradiční soutěže se svým orlem skalním.

„Kromě ní tam chodí jen samí starší kluci, a tak se tam cítí nepatřičně.“

hra. Kromě ní tam chodí jen samí starší kluci, a tak se tam cítí nepatřičně. Každý týden bojuje sama se sebou, jestli tam zvládne jít. Často to nedá. Myslím na všechny ty ženy, které jako první vystudovaly vysokou školu nebo vedly výzkum. Jak velké muselo být jejich odhodlání, že to ani přes ohromné překážky nezdaly? A o kolik objevů a skvělých nápadů jsme asi přišli, protože mnohé to nedaly, nedostaly šanci? Dennodenně někdo holám říká, že nemají na to či ono dost chytrou hlavu nebo dost velké síly. Budme jako táta malé Ajšolpan. I malé rebelky občas potřebují velkou podporu.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

8	9	4	1	1	7	5	3	2	6
1	3	7	2	8	6	9	4	5	
2	5	6	9	3	4	1	7	8	
9	4	8	3	6	7	2	5	1	
7	6	2	4	5	1	8	9	3	
5	1	3	8	2	9	4	6	7	
3	8	5	6	9	2	7	1	4	
4	7	9	5	1	3	6	8	2	
6	2	1	7	4	8	5	3	9	
2	9	3	8	1	4	6	5	7	
7	6	4	9	5	3	8	2	1	
8	1	5	6	2	7	3	4	9	
3	4	9	2	7	8	1	6	5	
1	8	7	3	6	5	4	9	2	
5	2	6	4	9	1	7	3	8	
9	3	2	1	8	6	5	7	4	
6	5	8	7	4	2	9	1	3	
4	7	1	5	3	9	2	8	6	

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ROTA

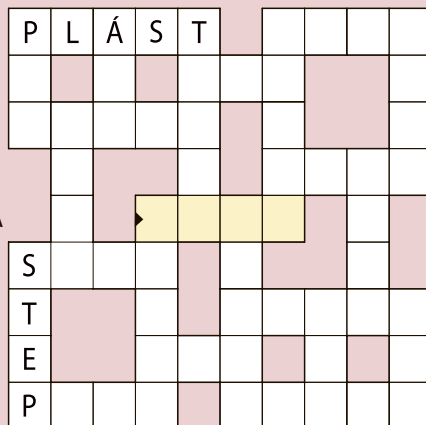
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ÁJA,
AKT, OBA,
OJE, OKR,
PÁD

4 – KÓTA,
LÝKO, PIKL,
RAGÚ, SOČI,
TLACH, ÚSTA

5 – CIRÁT,
DLASK,
PLOCHA,
RANKA,
RIGOL,
TOKIO,
TUPEC



@mojemetro



Uživatel @tramfantik má zprávu pro fanoušky tramvají: „Z důvodu plánované výluky metra A v úseku Náměstí Míru – Dejvická ve dnech 11.–12. května vypraví Vozovna Střešovice soupravu ‚metrotramvaje‘ 7188 a reklamního vozu na Muzeum MHD 7205.“ Jezdit bude jako XA v úseku Čechovo náměstí – Červený Vrch.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



BUTCH

50
let metra
1974–2024



***V roce 2024
slavíme **50 let**
pražského metra***



www.dpp.cz/metro50

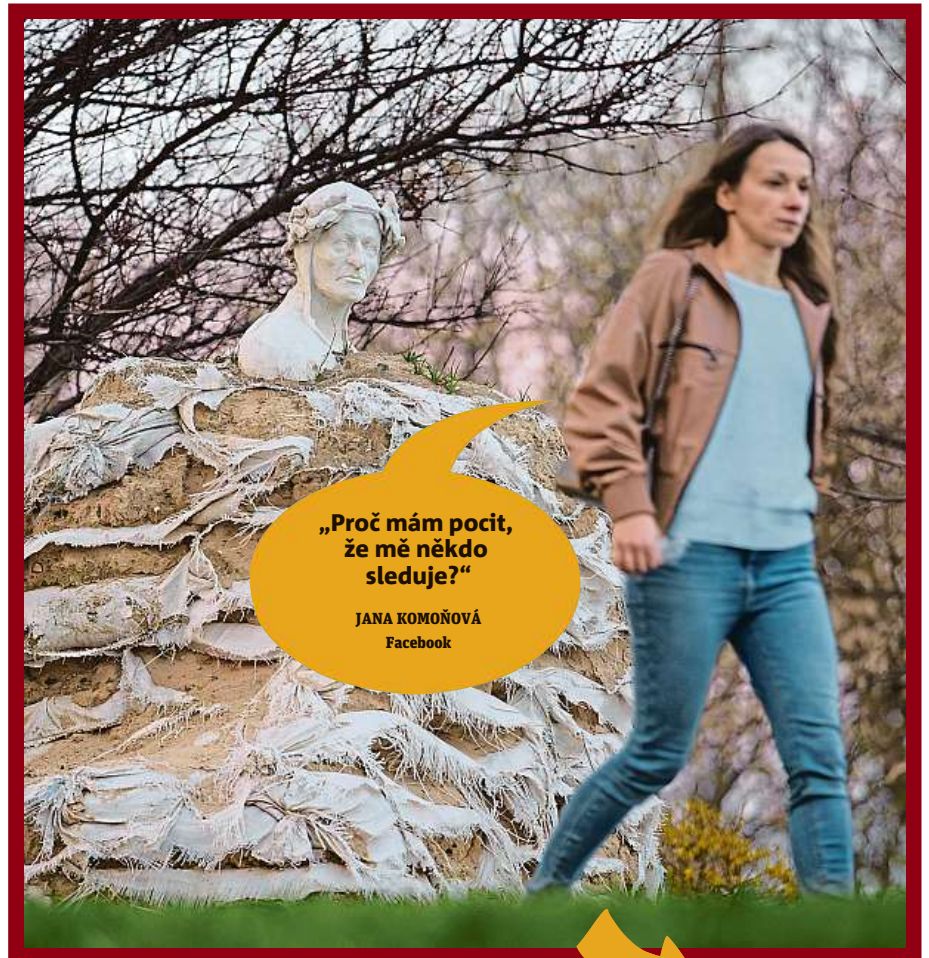


Dopravní podnik
hlavního města Prahy



SUDOKU							
4	7	1	5			2	6
6			7		2	9	3
	3	2		8	6	5	7
5	2	6			1	7	
		7		6		4	
		9	2			1	6
	1	5	6	2		3	4
7	4	9		3			1
2	3			4	6	5	7

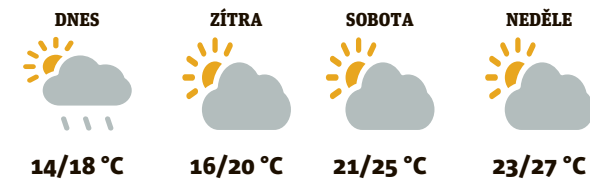
6					8		9
		9			3	6	
	8			9			4
5	1	3					
		2				8	
						2	5
2				3			7
		7	2			9	
8			1				6



„Proč mám pocit, že mě někdo sleduje?“

JANA KOMOŇOVÁ
Facebook

POČASÍ



Teplotní rekordy: ↓ -5,7 °C (1900) ↑ 23,0 °C (1953) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Boží mlýny (3/6) Splacený dluh. Komedijní seriál (ČR, 2021). Hrají: M. Myšička, V. Navrátil, E. Křenková, J. Kolařík</p> <p>21.05 Máte slovo s M. Jilkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jilkovou</p> <p>22.00 Na stopě Zločin nelze vymýt. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit</p> <p>22.25 Maigret a rozkoše noci Detektivka (Fr/Belg./Švýc., 1992)</p> <p>00.00 AZ-kvíz Soutěž pro každého</p>	<p>20.00 Výborná SHOW Lucie Výborná v talk show s hosty Vícou Kerekesovou, Alfonsem Lllupim a Tigranem Hovakimyanem</p> <p>20.50 Stezka Českem (5/10) Adršpach a Broumovsko</p> <p>21.20 Skryté skvosty II (5/10) Horšovský Týn</p> <p>21.50 S kuchařem kolem světa Japonsko</p> <p>22.45 PSH Nekonečný příběh</p> <p>00.00 Kennedy, Sinatra a mafie (2/2)</p>	<p>20.20 Jedna rodina (68) Děláme zázraky. Komedijní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová</p> <p>21.45 Zlatá labuť (47) Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Rýška, B. Kaňková, S. Lewandowska</p> <p>23.05 Na vaší straně Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva</p> <p>23.50 Kriminálka Miami III (18, 19) Krimiseriál (USA, 2004)</p>	<p>20.15 Zoo (188) Rychlé svatby. Rodinný seriál (ČR, 2023). Alice se rázně rozhoduje. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus</p> <p>21.40 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu</p> <p>22.45 Inkognito</p> <p>23.50 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>00.50 Policie v akci</p>	<p>19.00 Party ride</p> <p>21.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka</p> <p>21.15 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC

HOTEL SLOVAKIA

Termín: 4.5.-11.5.2024 a 29.6.-6.7.2024
Cena: 15 490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění CK

Trasa dopravy: Ústí nad Labem, Praha, Brno

KONTAKT: CK A.Ša.s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.cksa.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provízi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerohoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 777615730

Práce - nabídka

Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Čerpací stanice TOMEGAS

Plezeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda

30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

BRIGÁDA až 250 Kč hod.

Hledáme fundraisery na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. Tel: 722 877 699

• Brigáda - KUCHAŘ/KA v O2 areně a O2 universum v cateringu i na MS v hokeji, 180-300 Kč/h dle odbornosti + příplatky, kontakt: kuchari@prilezitosti.cz

• Chráněná dílna na Praze 10 - Zahradní město přijme osoby částečně či plně invalidní na kompletaci a etiketování zboží. Práce na HPP - zkrácený úvazek. Kontakt: 608 672 908 Eva Nováková

• Přijmeme ihned pracovníky do skladů na Prahu 6. Pickery, úklidy, atd. Zálohy týdně + ubytování. Hartigova 208 (Koněvoval), zvonek náboru, každé Po, St či Čt 10-14h. Tel: 776001640

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním omezením. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový
15 000 Kč
příspěvek



Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• Přijmeme pracovníky ostrahy. Pracoviště Tábor. Požadujeme čistý TR, osvědčení vrátníky vhodné pro OZP. Nástup možný ihned. Kontakt Hraňo Jiří, tel. 775732045, e-mail hrano@sluzbavd.eu

• Přijmeme invalidní důchodce na recepci. Poloviční úvazek, plat 12.000 Kč čistého. Tel. 737209797

• Chráněná dílna na Praze 10 - Zahradní město přijme osoby částečně či plně invalidní na pozici - recepční. Práce na HPP - zkrácený úvazek. požadujeme: základní znalost práce na PC, příjemně vystupování. Kontakt: Eva Nováková 608 672 908

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme pracovníky ostrahy. Denní, noční služby, 12 hod., obchůzky. Požadujeme bezúhonnost, profesní osvědčení. Mzda od 130 Kč/hod. + příplatky. Nabízíme stravenky, firemní oblečení. Vhodné pro OZP. Místo výkonu práce Praha. Kontakt Křížová Helena, tel. 602306402, e-mail: krizova@sluzbavd.eu

• Chráněná dílna na Praze 10 - Zahradní město přijme osoby částečně či plně invalidní na pomocné administrativní práce - archívace, skartace, digitalizace. Práce na HPP - zkrácený úvazek. Kontakt: 608 672 908 Eva Nováková

• NOČNÍ INVENTURA zboží 21.4. - 169 Kč/hod + zákonný příplatek za noční směnu. Zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.creditczech.cz

• OBSLUHU na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, vhodné i pro svěží důchodce. Tel. 776776677

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazky, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

DALŠÍ VOLNÉ POZICE
NAJDETE NA WWW: PSAS.JOBS.CZ

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDŇŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974
705 809 151
Pod Šancemi 444/1
Praha 9

PRAŽSKÉ SLUŽBY NEPŘEKONATELNÝ SERVIS

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• GALERIE NÁRODNÍ 25 přijímá do jarní aukce staré obrazy, mince a starožitnosti. Převoz zajistíme. Platba i hotově. Odhad zdarma. Tel.: 737571660

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem primýr kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Ihned zaplatím za Váš BYT, dům. Možné dožítí seniorů, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem primýr kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - nabídka

BYTY V PRAZE

1+kk až 3+1
od 2 890 000 Kč

CityHome



www.city-home.cz

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetěz). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Výměny

• Specialista na výměny bytů.

777060126

Knihy a časopisy

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1000 Kč při nákupu nad 4000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STAHNĚTE APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

SPORT

Sparta je prvním finalistou poháru

Měli převahu, soupeře k míči moc nepouštěli. Přesto spartanští fotbalisté ještě před 80. minutou středečního semifinálového zápasu domácího poháru v druholigové Opavě vedli jen o gól. Favorit ale nakonec postoupil do finále po výsledku 2:0, protože pojistku po hlavičce Jana Kuchty z první půle přidal deset minut před koncem Victor Olatunji. Spartané si tak znovu po roce a zároveň potřetí v řadě zahrají o trofej. Jméno druhého finalisty se ale dozvědí až 24. dubna, tedy v původně plánovaném úředním termínu vrcholu soutěže. To proto, že druhý semifinálový duel Plzně se Zlínem se kvůli účasti Západodočechů ve čtvrtfinále Konferenční ligy nemůže odehrát dříve.

Opava – Sparta Praha 0:2 (0:1)

Branky: 44. Kuchta, 81. Olatunji

Sestavy – Opava: Richter - Helebrand, Janoščin, Srubek, Hýbl (87. Kadlec) - Omale, Rezek (82. Haitl) - Kopečný, Málek (73. Blecha), Ondráček (73. Yahaya) - Rataj (82. Přichystal).

Sparta: Vorel - Vitík, Panák, Zelený - Preciado (72. Wiesner), Sadílek, Solbakken (72. Kairinen), Ryneš - Tuci (82. Ševčík), Birmančevič (68. Haraslín) - Kuchta (68. Olatunji). IDNES



Vyhrožovali mi pobodáním dcery, popsal Tomáš Vaclík

Gólman národního týmu se stal hlavní tváří kampaně proti nenávisti ve fotbale.

Když se na podzim 2022 reprezentační brankář Tomáš Vaclík v utkání s Portugalskem tvrdě srazil s hlavní hvězdou soupeře Cristianem Ronaldem, rozpoutal tím vlnu nenávisti. Kapitán hostů byl viditelně otřesený, crčela z něj krev. Zápas ale dohrál. Český gólman se i přes to, že

šlo o neúmyslný zákrok, stal psancem a fanoušci soupeře jej zahrnuli projevy nenávisti. A nejen jeho.

„Došlo na vyhrožování rodině, ať nejezdím do Portugalska a Španělska, že mi ubodají dceru. Čára byla v ten moment překročena fakt hodně,“ popsal současný brankář španělského Albacete v nahrávce, která podpořila projekt Fotbalové asociace ČR (FAČR) proti nenávisti a hrubosti v kopané s názvem „Přes čáru“.

FAČR kampaně představil včera ve svém sídle na praž-



Tomáš Vaclík

MAFRA

ském Strahově. „Je třeba jít s dobou i s ohledem na rozvoj sociálních sítí. Kampaně je však zaměřena také proti agresivitě. Dříve byla třeba inzultace mimořádnou událostí, k níž docházelo jednou za čas. Dnes vám každý předseda disciplinárky na nižších stupních řekne, že jich jsou desítky. Jde nám teď o prevenci,“ podotkl předseda FAČR Petr Fousek. „S osobními útoky se musíme naučit žít, ale nikdy by se to nemělo týkat rodiny,“ doplnil Vaclík. MET

Dva góly obránce Moravčíka srazily třinecké Oceláře

Emoce, provokace a přetahovaná o každý metr ledu. Druhý extraligový semifinálový duel mezi Spartou a Třincem nabídl vypjatý střet, který několik vteřin před koncem třetí třetiny poslal domácí kanonýr Filip Chlapík vyrovnávacím gólem na 2:2 do prodloužení. V jeho závěru, přesně v čase 77:31, pak svým druhým přesným zásahem této bitvy rozhodl o výhře Sparty obránce Michal Moravčík. Pražané tak v letošním play-off ještě nepoznali hořkost porážky, do třinecké Werk areny proto pojedou s vedením 2:0 na zápasy. Další dvě klání této atraktivní série jsou na programu v sobotu a v neděli. MET

INZERCE

KDY pondělí 8. 4., úterý 9. 4. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

KRÁTCE

Hertlova premiéra za Vegas se blíží

Útočník Tomáš Hertl by mohl v pátek proti Arizoně poprvé nastoupit v NHL za Vegas Golden Knights, kam ho před měsícem vyměnilo San Jose. Český centř po operaci kolena v úterý s týmem poprvé bez

omezení trénoval, ale trenér Bruce Cassidy o zápasovém návratu spíše mlčí. Hertl se operaci chrupavky v levém kolenu podrobil ještě během působení v San Jose, za které hrál od příchodu do NHL v roce 2013. Se Sharks před dvěma lety podepsal osmiletý kontrakt, letos byl však vyměněn do Vegas. ČTK