

Moderátor Tomáš Zástěra se považuje za „citlivku“. Jak se mu pracuje se Zdeňkem Pohlreichem?

STRANA 7



Na Bali zahánějí zlé duchy

Jak zajistit pro svou vesnici štěstí a odehnat z ní démony? Při **hinduistickém rituálu** Ngerebeg ve vesnici Tegallalang **na Bali** se dospělí i děti pestrobarevně pomalují tak, **aby vypadali stejně strašidelně jako mytologická postava** jménem bhútakala. Posléze se společně vydají na několikakilometrový pochod.

Česko má ambasadorku. Tentokrát přes odpadky

Představte si dlouhou řadu kilogramových balení mouky. Průměrná čtyřčlenná rodina v EU jich za rok imaginárně vyhodí do kontejneru hrozivých 508.

Jídla na planetě není málo a hlad jsou vlastně jen špatně distribuované potraviny. Někde je jich málo a jinde zase naopak takový přebytek, že se jimi často s lehkým svědomím plýtvá.

První Češka ve vysoké funkci
„Plýtvání potravinami je neudržitelné a morálně nepřijatelné. Máme prostředky a technologie, abychom tomu zabránili,“ říká Iva Werbynská, česká odbornice

na obalové materiály a oblast udržitelného rozvoje a recyklace. Nedávno byla jmenována první ženou a zároveň první Češkou, která se stala ambasadorkou pro celou Evropu ve World Packaging Organisation (WPO). Obaly podle ní hrají důležitou roli v prevenci plýtvání potravinami prostřednictvím prodloužení trvanlivosti, ochrany při přepravě a skladování.

Data z Organizace pro výživu a zemědělství a Eurostatu ukazují, že třetina veškerého vyprodukovaného jídla na světě končí jako odpad, který by v opačném případě nasýtil asi tři miliardy lidí.

Téměř polovina „smetí“ jsou potraviny

V Evropské unii každý občan ročně vyprodukuje více než metrác potrafinového odpadu (viz box). Přitom jen pětina vzniká ve výrobě ve formě odřezků a dále nezpracovatelných surovin při výrobě potravín.

PLÝTVÁNÍ DOMA

127

Tolik kilogramů potravinového odpadu vyprodukuje v průměru za rok jeden obyvateľ EU. Přibližně 55 procent z tohoto množství lidé vyhodí doma. Restaurace jsou spornější. Na osobu tam připadá jen desetina odpadu z oněch 127 kilo. PH

JSME DOBRÍ, ALE...

Češi jsou ve vyhazování potravin hluboko pod ujným průměrem.

- Jeden obyvateľ Česka vyhodí ročně přibližně 57 kilogramů jídla ve všech podobách. Celostátně je to asi 605 tisíc tun.
- „Nevyhnutelný“ odpad (odřezky, kosti, pecky a další) tvoří z tohoto množství asi 40 procent.

ných surovin při výrobě potravín.

Odborníci se shodují, že minimalizace plýtvání a dalšího využití nezkonsumovaného jídla musí jít napříč celým zpracovatelským odvětvím i odpadovým hospodářstvím. V Česku se už zabydly známé hnědé kontejnery určené

pro svoz bioodpadu z domácností či restaurací. „V Praze jich je čtyřicet tisíc a loni do nich obyvatelé odložili 15 300 tun bioodpadu,“ říká mluvčí Pražských služeb Alexandr Komarnický. Biosložky tvoří až čtyřicet procent odpadu, který domácnosti vyprodukuje. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ
SVĚTOZNAMÉ LÁZNĚ NABÍZÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior 60+.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | od 7.110 Kč / osoba *
5 dní / 4 noci | od 9.350 Kč / osoba **

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal na ruce, 1× klasickou částečnou masáž, 1× plynovou obálku, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

6 dní / 5 nocí | od 8.290 Kč / osoba *
6 dní / 5 nocí | od 11.440 Kč / osoba **

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí (snídaně a večeře formou bufetu), lékařskou konzultaci, 2× procedury denně (celkem 10 procedur), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

ROMANTIKA PRO DVA

3 dny / 2 noci | od 4.430 Kč / osoba * (vč. bonusu 20% slevy)

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, ovocnou mísu při příjezdu na pokoji, láhev Bohemia Sekt na pokoji, 1× večeři při svíčkách (servírované menu včetně láhve vína), 1× polopenzí formou bufetu (nápoje u večeře extra), aroma masáž pro ni a pro něj, 1× privátní saunu pro dva (60 min.), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/ cz/vouchers/, nebo nás telefonicky kontaktujte +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Policie navrhla obžalovat Mynáře

Exkancléř měl získat dotace na penzion.

Policie navrhla obžalovat bývalého hradního kancléře Vratislava Mynáře kvůli dota-

ci na přestavbu penzionu v Osvětimanech. O podání obžaloby rozhodne státní zástupce. Informace potvrdil mluvčí Krajského státního zastupitelství v Brně Hynek Olma.

Dotaci 5,99 milionu korun získala Mynářova společnost Clever Management před 13 lety, později úřady konstatovaly, že o peníze žádala neoprávněně. Dotaci firma loni vrátila. „Nevím o tom nic.

Těžko se vám k tomu mohu vyjádřit,“ reagoval na informaci o návrhu na obžalobu pro iROZHLAS.cz a Radiožurnál Mynář. Ten je od roku 2021 obviněn z dotačního podvodu a z poškozování zá-

jmů Evropské unie, vinu popírá. Dotaci na penzion v Osvětimanech přidělil firmě úřad Regionální rady regionu soudržnosti Střední Morava, který spravuje rozdělování částí dotací EU. **ČTK**

INZERCE

KRÁTCE

Spor o zvířata

Mezi Německem a Botswanou se rozhořel nečekaný spor. Strana Zelených u našich západních sousedů chce prosadit zákon, který by zakázal dovoz zvířecích trofejí. Botswana se však potýká s přemnožením slonů a lov je pro ni jedním z prostředků, jak situaci řešit. Tamní prezident varoval, že do Německa na protest pošle dvacet tisíc chobotnatců.

Lex Ukrajina

Ukrajínští uprchlíci budou moci zažádat o dlouhodobý pobyt v Česku. Počítá s tím novela zákona Lex Ukrajina. Nyní jich je zde 338 736. Jde jak o ty, kteří si status dočasné ochrany prodloužili, tak o uprchlíky, kteří o ni požádali v letošním roce. Dosud bylo vydáno téměř 600 tisíc víz dočasné ochrany. **IDNES.cz**

Pavel: Je nutné zrychlit nákupy vojenské výbavy

Na pozadí současné mezinárodní bezpečnostní situace by se měl stát intenzivně zabývat odolností a obratností české společnosti. K tomu přispěje i to, že na prvním místě bude schopný jasně pojmenovávat reálné hrozby, kterým čelí, a bude schopný hledat cesty, jak těmto hrozbám čelit a připravit se na ně. Na včerejší konferenci o významu spolupráce akademické obce a obranných složek Armády ČR, kterou pořádalo České vysoké učení technické, to řekl prezident Petr Pavel.

Upozornil, že pokud nákupy vojenského vybavení budou trvat roky, nebude Česko schopné reagovat na vývoj situace. „Bohužel nežijeme ve světě, který by byl bezpečným místem, i kdybychom si to všichni přáli,“ prohlásil prezident. **ČTK**

NEPORAZITELNÉ

Kráľ Sýrů Hermelín
120 g, 100 g = 29,09 Kč
bez Aplikace / 24,92 Kč Aplikace

~~51.50~~ **-41%**
29⁹⁰
BEZ APLIKACE **34⁹⁰**



Coca-Cola, Fanta
2 l, 1 l = 19,45 Kč

38⁹⁰



Jogobella
150 g, 100 g = 6,14 Kč

~~14.50~~ **-36%**
9²⁰



Panzani Těstoviny
500 g, 100 g = 6,58 Kč bez Aplikace / 5,98 Kč Aplikace

~~29.90~~ **-57%**
29⁹⁰
BEZ APLIKACE **32⁹⁰**



Albert Hrozny bílé bezsemenné*
500 g, 100 g = 6,98 Kč bez Aplikace / 5,98 Kč Aplikace

~~69.90~~ **-57%**
29⁹⁰
BEZ APLIKACE **34⁹⁰**





*Tato nabídka platí od 3.4.2024.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 27.3.2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Cena platí v prodejnách supermarket Albert od 2.4. do 9.4.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Seznámení

• Muž po čtyřicítce hledá kamarádku s výhodami ve věku 18 - 35 let společné chvíle. Nezkoušené rád zaučím. Nejlépe Šumpersko. Zatím nezávazně. Kontakt: Petris37@email.cz

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC

HOTEL SLOVAKIA

Termín: 4.5.-11.5. 2024 a 29.6.-6.7.2024
Cena: 15 490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění CK

Trasa dopravy: Ústí nad Labem, Praha, Brno

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 – 17.00 hod. • www.ckasa.cz



Game Story. Čeští autoři, vizionáři i průkopníci

Česká televize připravila pro iVysílání seriál o počítačových hrách.

Deset epizod o vývoji tuzemské herní scény posledních bezmála čtyřiceti let nahlédne do zákulisí tohoto odvětví kreativního průmyslu, a to očima hráčů, programátorů i vývojářů, jejichž kariéra mnohokrát začínala ve studentském pokoji. Game story připomene i společenské změny z konce komunistické totality a začátků návratu demokracie, které měly na rozvoji počítačových her významný podíl.

Seriál režíroval Štěpán FOK Vodrážka a Česká televize ho ve svém iVysílání nabídne bezprostředně po premiéře na letošním ročníku festivalu Comic-Con, tedy 6. dubna.



Série mapuje vývoj počítačových her i úspěchy českých tvůrců. ČT

„Cyklus o nejvýznamnějších tuzemských počítačových hrách a jejich tvůrčích je reprezentativní přehlídkou skutečně nejzásadnějších herních počínů od 80. let do současnosti, které zároveň uspěly i v mezinárodním měřítku.“ popisuje dramaturg série Martin Novosad a dodává: „Diváci nutně nemusí být aktivní hráči počítačových her.

Pro ty méně zainteresované je to příležitost poznat hry i z trochu jiného úhlu pohledu – a také mnoho osobností z Česka, které se dokázaly prosadit v ohromné mezinárodní konkurenci. Naopak fanoušci v něm objeví spoustu zajímavých souvislostí, které možná nevěděli.“

Seriál připomíná všechny významné technologie od

ZX Spectra až k virtuální realitě. Mezi hrami nechybí legendární Tetris 2, Machinarium, světově úspěšný Euro Truck Simulator či Operace Flashpoint, za kterou tvůrci získali herního „Oscara“.

„Chtěli jsme nejen odvyprávět příběhy konkrétních her, ale zachytit rozvoj celého herního průmyslu. A to nám umožňuje právě zasazení do širších dobových trendů a souvislostí pomocí archivů. Souběžně s vývojem her tak zachycujeme technologický vývoj a pokrok, který jde ruku v ruce s vývojem průmyslu,“ vysvětluje režisér Štěpán FOK Vodrážka, který nejvíce času strávil právě u Operace Flashpoint nebo první Mafie.

„Na začátku byla nostalgie, vzpomínky na ‚paření‘ starých her, hltání herních časopisů a fascinace herními světy, které se neuvěřitelně vyvíjely,“ dodávají producenti Jakub Jíra a Marek Novák. MET

Obhájci titulu si připsali druhou jednoznačnou výhru ve Snapbacks lize

Hráči Vysočiny Gladiators se v letošní sezoně Snapbacks ligy představili poprvé na domácím hřišti, kde přivítali Ústí nad Labem Blades.

Jihlavský tým vstupoval do zápasu v roli jasněho favorita a na klíčové pozici quarterbacka nastoupil od úvodu náhradní quarterback Vít Bezecný. Ten dočasně nahradil legendárního Jana Dundáčka. Na produktivitu útoku tato změna neměla zásadní vliv a Gladiators se radovali z výhry 49:7.

Gladiators vletli na svého soupeře a velmi rychle se

dostali do vedení 14:0, když nejprve skórovala americká posila Ashton Heard a následně do endzóny doběhl s míčem také Bezecný. Definitivní náskok si Gladiators vybudovali ve druhé čtvrtině, kdy se opět dvakrát prosadili. V obou případech Bezecný skóroval passovými touchdowny, a to po přihrávkách na Hearda a Vojtěcha Mašitu. Poločasové skóre 28:0 tak napovídalo, že

o vítězi zápasu je rozhodnuto.

Blades dlouhodobě trápí produktivita v útoku, což platilo také v tomto zápase. Jediný bodový úspěch zaznamenali hráči z Ústí nad Labem v úvodu třetí čtvrtiny po zahraniční spolupráci quarterbacka Ferrase El-Hendiho s running backem Vincentem Breton-Robertem. Na tento

Sever		Jih	
Výhry	Prohly	Výhry	Prohly
2	0	1	1
2	0	1	1
0	2	1	1
0	2	1	1

touchdown dokázali Gladiators rychle odpovědět

a do konce zápasu si touchdowny připsali ještě Heard, Dunovský a tečku za zápasem udělal v závěrečné čtvrtině Roman Chromasta 34yardovým touchdowmem.

Gladiators si připsali druhou výhru v sezoně a ve 3. kole Snapbacks ligy je 14. dubna čeká televizní zápas, ve kterém se v repríze loňského Tipsport Czech Bowlu utkájí s ISMM Ostravou Steelers.

Dění o Snapbacks lize můžete sledovat v magazínu Touchdown na ČT sport. Finálový Tipsport Czech Bowl XXXI se uskuteční 14. 7. v Nitře.

TOUCHDOWN

caaf.cz/touchdown

2. díl televizního magazínu o americkém fotbalu na ČT sport

Obsah dílu: Vysočina obhajuje | Osobnost Boris Bůtora | Reportáže z 2. kola Snapbacks ligy a AFL | Soutěž



Reportáže, rozhovory, výsledky a zajímavosti ze světa amerického fotbalu.

Nepropáštěte divácké soutěže o hodnotné ceny!

KITTFORT

snapbacks



Česká televize



Autor fotografie: Petr Milfajt



ČT sport
5. dubna
18:25
ČT sport

Pobřeží Tchaj-wanu se otřásl v základech. Na místě jsou mrtví

Zemětřesení mělo sílu téměř osm stupňů.

U východního pobřeží Tchaj-wanu v noci na včerešek udeřilo silné zemětřesení, které si vyžádalo nejméně devět mrtvých a více než 800 zraněných. Pohřešováno je 50 lidí, informovala agentura Reuters. Otřesy zasáhly celý ostrov a poničily řadu budov. Tchajwanské úřady hovoří o nejsilnějším zemětřesení za 25 let.

Česká diplomacie nemá informace o žádných Česích zasažených zemětřesením na Tchaj-wanu, sdělila ČTK Mariana Wernerová z odboru

komunikace ministerstva zahraničí. Japonské úřady po několika hodinách zrušily varování před vlnou tsunami, na jejíž příchod se chystalo pobřeží malých ostrovů na jihu země. Varování před ničivou vlnou vydaly i Filipíny.

Otřesy měly podle americké geologické služby USGS sílu 7,4 stupně, zatímco japonská seizmologové uvádějí 7,7 stupně a tchajwanští 7,2 stupně. Epicentrum se nacházelo 18 kilometrů jihovýchodně od přístavu Chua-lien na východě Tchaj-wanu. Ohnisko zemětřesení, které udeřilo krátce před osmou ráno místního času (před 2.00 SELČ), leželo v hloubce 35 kilometrů, uvedla agentura AP.

Televize přinesly záběry některých budov ve městě Chua-lien, které se částečně rozpadly či zhroutily.

Podle místních médií v nich zůstali uvězněni lidé. V metropoli ostrova Tchaj-peji odpadávaly části některých starších domů i největších kancelářských budov, píše AP. Lidé v hlavním městě pociťovali i slabší následné otřesy. Záchranáři s pomocí žebříků pomáhají dostat ven osoby, které zůstaly uvězněné v poškozených budovách. Hasiči mezitím evakuují lidi, kteří uvízli v tunelech nedaleko města Chua-lien; jsou mezi nimi i dva němečtí občané. Tchajwanské úřady oznámily, že ztratily kontakt

s 50 cestujícími, kteří jeli ve dvou minibusích do hotelu v národním parku Taroko Gorge. Žádné podrobnosti úřady neuvedly, napsala agentura Reuters.

Tchajwanské vojenské letectvo oznámilo, že na jeho hlavní základně otřesy lehce poškodily šest stíhaček F-16; očekává se nicméně, že letouny se brzy vrátí do aktivní služby. České ministerstvo zahraničí nemá zprávy o zasažených Česích.

V cestovatelském systému Drozd je na Tchaj-wanu registrovaných 88 českých občanů. Ani v Japonsku podle Wernerové nejsou žádní zasažení Češi. Na Tchaj-wanu, který má 23 milionů obyvatel,



Zemětřesení v Chua-lienu AP

byla načas přerušena vlaková doprava a některé regiony přišly o dodávky elektřiny. Tu se ve většině oblastí již podařilo obnovit. Místní jaderné elektrárny jsou podle úřadů mimo ohrožení. ČTK

Převáželi drogy, skončili ve vazbě

Policisté z protidrogové centrály stíhají 14 lidí kvůli dovážení drog ze Slovenska. Společně se slovenskými kolegy zajistili téměř 100 kilogramů hašišu, pět kilogramů kokainu, pervitin a další drogy, laboratoř pro výrobu drog, nelegálně držené zbraně, auta a hotovost.

Hlavním obviněným je cizinec, který dodával kokain a pervitin na drogový trh

v Praze, Královéhradeckém a Pardubickém kraji a přípravky s pseudoefedrinem i do výroben drog ve Středoevropském kraji. Policie o tom včera informovala na webu. Mezi zadrženými je 11 Čechů a tři cizinci. Členy organizované skupiny policie obvinila z distribuce léčiv s obsahem pseudoefedrinu, dále pak z prodeje metamfetaminu a kokainu. ČTK

150 tornád

Přesně před padesáti lety se přes USA přehnal série tornád, která je dodnes druhou nejtragičtější událostí svého druhu v zemi. Živelní katastrofa

3. a 4. dubna 1974 zasáhla třináct amerických států a také kanadskou provincii Ontario. Během osmácti hodin se v pásu dlouhém zhruba 4200 kilometrů vyskytlo na 150 tornád. O život tehdy přišlo přes 300 lidí. IDNES.cz



ČTK

INZERCE

Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky nepatří do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, které lze znovu využít. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.

Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu



PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



POP CORN



Snímek Beetlejuice získal v roce 1989 Oscara za nejlepší masky.

PROFIMEDIA

PERLIČKY Z FILMU

Měla to být katastrofa, ale nakonec film Beetlejuice znamenal pro režiséra Tima Burtona začátek velké kariéry.

- Michael Keaton, Winona Ryder, Catherine O'Hara i Sylvia Sidney původně odmítli ve filmu hrát. Producent David Geffen a režisér Tim Burton ale postupně přesvědčili nejprve Keatona a poté i ostatní herce.
- Také herec Alec Baldwin se nechal slyšet, že si po dočtení filmu myslí, že bude špatný a zničí mu kariéru. Opak byl pravdou. Beetlejuice baví diváky dodnes.
- Film utržil v severoamerických kinech 74,7 milionu dolarů.
- Záhrobní krajina a plastiky, které se ve filmu objeví, odkazují k dílu Salvadora Dalího, chodby v záhrobní zase na film Kabinet doktora Caligariho (1920). **ČSFD**

Je tady rok Beetlejuice

Podivný bioexorcista obsadí divadlo, kina i Obecní dům.

Nejprve letem světem připomeňme děj. Film Beetlejuice z roku 1988 vypráví o páru duchů Adamovi a Barbaře, kterým se do domu nastěhuje nová rodinka. Pár si proto nakonec najme bioexorcistu. Jenže bláznivý Beetlejuice má i své postranní úmysly. Šílené dobrodružství s prvky hororu i komedie u diváků zabodovalo. Nyní se fenomén po letech vrací. V září vtrhne do kin nový Beetlejuice a opět u toho bude v ústřední roli Michael Keaton, v listopadu se českým divákům představí muzikálová adaptace, kterou v evropské premiéře předvede Hudební divadlo Karlín, a už za necelý měsíc mohou fanoušci díla režiséra Tima Burtona vyrazit do Obecního domu na výstavu. Beetlejuice tu bude mít vlastní mikrosvět.

Tim Burton se vrací

Představme si rok Beetlejuice postupně. Už 1. května obsadí Prahu děsivé umění Tima Burtona. Součástí výstavy Ná-



Expozice přenesse návštěvníky do světa Tima Burtona. ART MOVEMENT

vraty jsou mimo jiné i takzvané mikrosvěty. Do obrovských koulí budou moci návštěvníci nahlédnout a v jedné z nich se představí právě také výstřední duch. „Na výstavě bude Beetlejuice zastoupen dokonce jedenáctkrát, takže se jeho fandové mají na co těšit,“ říká pro deník Metro Kateřina Riley ze společnosti Art Movement, která výstavu pořádá. „K vidění budou také původní skici k tomuto filmu a zájemci tak mohou porovnat známý film

s prvotní Burtonovu představou,“ zve do Obecního domu Riley.

Výstava v Česku navazuje na obdobnou akci, která se v Praze konala před 10 lety v domě U Kamenného zvonu. Tehdy ji navštívilo přes 100 tisíc zájemců.

Na plátně i s Wednesday

Velký návrat se chystá i na filmová plátna. Po dlouhých 36 letech se do kina opět vplíží Beetlejuice s tváří Michaela Keatona. Dvojka legendár-

V PRVNÍ ŘADĚ

Leoš Mareš vzal českého Beetlejuice na NBA. Byla u toho i Anne Hathaway.

- Velkou reklamu české verzi muzikálu Beetlejuice udělal moderátor Leoš Mareš. V doprovodu Jana Sklenáře a Ines Ben Ahmed, tedy herců muzikálu, se vydal na zápas NBA. Drahé lístky do první řady se vyplatily. Hned po herečce Anne Hathaway totiž zabrala kamera Mareše i Sklenáře v převleku Beetlejuice.

pulární Jenna Ortega. Tu Burton nedávno režíroval v seriálovém hitu Wednesday.

O natočení dvojky Beetlejuice se uvažovalo hned po vydání prvního dílu. Nakonec k němu ale došlo až o spoustu let později. Sám Burton dlouho otálel. Dokonce se nechal slyšet, že nerozumí tomu, proč byl původní film tolik úspěšný.

Evropská premiéra

Velkou událost slibuje i Hudební divadlo Karlín. To získalo licenci na úspěšný muzikál a osm let po světové premiéře chystá i jeho českou verzi.

Představení sleduje mladou dívku Lydiu, jež neustále hledá cestu, jak se vypořádat se smrtí matky. Místo jejího otce Charlese, který je zaslíben svou éterickou bio kněžkou Deliou, jsou jí v jejím trápení jedinými posluchači duchové, Barbara a Adam. Bytostí, která do celé situace vnese chaos, je excentrický démon Beetlejuice. Roli Lydie se ujala Ines Ben Ahmed, Beetlejuice hraje Jan Sklenář. V představení alternují například ještě Jakub Kohák, Marek Taclík, Dasha, Iva Pazdlerková a mnozí další. Muzikál má premiéru 12. listopadu. **MAH**

ního snímku má mít premiéru 6. září. Kromě Keatona u toho budou opět Winona Ryder či Catherine O'Hara. První jmenovanou mohou diváci momentálně sledovat například i díky netflixovskému seriálu Stranger Things a druhou si lidé nejvíc pamatují nejspíš kvůli tomu, že nechala doma Kevina úplně samotného.

Jednou z nových tváří snímku, tentokrát nazvaného Beetlejuice Beetlejuice, je také v současnosti velmi po-

FRAJER

„Jak stárnu, stává se ze mě hrozná citlivka“

Herec, rozhlasový a televizní moderátor a také někdejší reportér Tomáš Zástěra je i díky své předloňské účasti v soutěži Survivor známý u široké veřejnosti. Pamětníci si jej však zařadili už dávno, a to jako ztřeštěného moderátora internetového pořadu Nekecej!, který provokativně mapoval úroveň vzdělání na českých středních školách. Nyní se Zástěra již pár týdnů opět objevuje na obrazovkách pravidelně coby moderátorská tvář předtočené rodné soutěžní reality show Česko na grilu.

„Do podobné soutěže bych jednoznačně nešel. Já jsem rád, když pohostím své přátele, a stejně se vždy děším jejich pohledu, co řeknou na to jídlo, které ochutnají. Takže respekt vůči všem,“ říká pro deník Metro Zástěra.

Kdo je u vás doma šéf? A kdo v souvislosti s vařením a grilováním častěji pomáhá?

U nás vaří přítelkyně a dělá to výborně. Vaří hlavně proto, že ji to extrémně baví, alespoň myslím. Já bych chtěl vařit, ale ono ji to tak baví, že já jí do té kuchyně nelezu. Ale když budu zcela upřímný, také někdy něco uvařím, je to ale velmi výjimečné. Jsem na tom jako kolegyně Patricie Pagáčová, že mám svých pět receptů, které jedu pořád dokola. A aby byly pořád zajímavé, mohou se střídát zhruba jednou za tři měsíce.

Jak jste se potkali s Patricií Pagáčovou, se kterou pořad moderujete?

My jsme se na kamerovkách vlastně minuli o několik minut, protože jsem musel přejíždět do jiné práce a Patricie přijela pozdě. Tak jsem si říkal, že to buď půjde, nebo to nepůjde. Ale byla to pudevá záležitost, ono to pude. Tedy šlo. Myslím, že práce s Patricií byla fajn, ale ocenit to musí především diváci. Soutěžící si rozhodně nestěžovali, ale to bylo i tím, že my jsme měli roli těch hodných, nikoho jsme nemuseli kritizovat. To zůstalo na kluky kuchářské.

Takže vás grilovací téma oba bavilo?

Grilování přece baví každého. Tam nejde říct: Ne, byla to nuda. Naopak to bylo v mnohém poučné a netušil jsem, jak moc mi bude některých dvojic líto, že s nimi budu hluboce prožívat jejich

úspěch i neúspěch. Skoro si začínám myslet, že jak stárnu, stává se ze mne citá.

Měl jste svého favorita?

Jak jsem řekl, jsem citá, takže mě vtahovala ta atmosféra, a to pořád hlouběji. Fascinovalo mě, jaké emoce soutěžící dodávali do každého pohybu a každé výzvy. To vás nemůže nechat chladným. Vytváříte si nevědomě favority, své oblíbence, mrzí vás, když odchází někdo, koho máte rádi. To bylo na celém grilování to nejhorší. Odchody. Ale to máte stejně, jako když se vám po vydařené grilovačce začnou rozcházet kamarádi. Taky je vám líto, že něco hezkého končí.

Měla to tak i kolegyně?

Dokonce jsme se s Patricií shodli. Je zajímavé, jak umí někteří lidé na jiné působit. Ta chemie může být neuvěřitelná.



Tomáš Zástěra moderuje i v rádiu Evropa 2. FTV PRIMA

Co byste vzkázal těm, kdo se na pořad Česko na grilu dívali? Aby šli a rozpálili grily?

Rozhodně. Léto patří rozpálenému grilu. Ale myslím si, že nemusíme přát lidem, aby si rozpalovali grily, protože Česko je země, kde je grilování hodně oblíbené. Já jsem často ucítil vůni grilovaných klobásek nebo uhlí i přes zimu z ně-

jakého balkonu, takže si myslím, že je náš český národ na grilování expert, stejně jako na hokej, fotbal nebo na houbaření.

Kdybyste neúčinkoval, sledoval byste Česko na grilu?

Vzhledem k tomu, že jsem miloval pořady se Zdeňkem Pohlreichem a jeho legendární hlášky, tak bych si to pustil rozhodně. Zdeňk je studnice hlásek, jakými poslat mile a s lidskou tváří někoho do h*zlu.

Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo? Dojde na ně v soutěži?

Mám rád cokoli s bramborovou kaší, ale tu, obávám se, soutěžící moc neugrillují. I když se na grilu dají dělat fajn bramborové placky a v poslední době jsem si oblíbil romadúr. Ten by třeba soutěžním úkolem být mohl, protože udělat dobře sýr na grilu, to není jen tak. MET

ČESKO NA GRILU

Rozpálené grily, slunce nad hlavou, ale i napětí a pořádná dávka emocí. To je podle jejich tvůrců esence nové rodinné soutěžní reality show Česko na grilu.

- Deset párů složených z milovníků grilování měří v pořadu síly o titul i výhru v epickém souboji nad žhavými uhlíky. To vše pod dohledem poroty v podání Zdeňka Pohlreicha a Martina Svátka.

- Pořad má i vlastní mobilní aplikaci. Více na play.google.com. JAR



Patricie Pagáčová, Zdeňk Pohlreich a Martin Svátek

INZERCE

NEKONEČNÁ ZÁBAVA
SLEDUJTE NOVÝ TELEVIZNÍ KANÁL
www.warner-tv.cz



Nejmenší z Range Roverů je autem spíše pro dva nebo pro začínající rodinu. Třebaže se do zadu dva dospělí v pohodě posadí, místa na nohy není tolik jako ve větších modelech značky Land Rover. Kufr má ale místa dost, vejde se do něj 591 litrů.

Hezoun na hory

V nabídce Land Roveru je to prcek, ale to nevadí. Má styl. Modernizovaný Evoque je šikovný i v terénu.

Model Range Rover Evoque byl decentně proměněný vylepšeními zejména v interiéru. Jestliže už v minulé verzi nabízel luxus a sofistikovanost, teď je auto startující na částce 1,4 milionu dotažené do detailu.

Vyzkoušeli jsme jeho mild-hybridní variantu s naftovým čtyřválcem s výkonem 204 koní, kde nechyběl propracovaný pohon všech kol. Auto se neztrácí jak na bulváru, tak ani v těžším terénu. Hezoun v pohorkách!

Když usednete za volant, zaujme vás nový displej přímo za volantem, má hezkou grafiku a příjemně se ovládá. Ale

kde jsou všechna ta kolečka na ovládání klimatizace? V rámci změn zmizela. Vnitřek je nyní minimalistický a ve středové konzoli najdete jen ovladač automatické převodovky. Proč ne, působí to lehce a vzdušně, ale hardwarové ovládání se nyní do aut spíše vrací.

Auto mělo výbavu Dynamic HSE s dvojzónovou klimatizací, bezproblémovým připojením k systémům telefonů, audiem Meridian, a hlavně systémem Terrain Response, který jsme vyzkoušeli i v terénu. Světlá výška lehce nad dvacet centimetrů, dobré pneumatiky a tento systém, jenž díky snímačům monitoruje terén, to jde dobře dohromady. Chování motoru, odpružení i samotného protiskluzového systému se totiž mění podle povrchu.

Naftový čtyřválec D200 navíc nechtěl ani tolik nafty, spotřeba sedmi litrů během testu příjemně překvapila. A zejména i jeho tichost. Dobrá práce, frajere!

PETR HOLEČEK



Sportovní koncovky výfuků a nová grafika zadních světilen, i ty jsou na Range Roveru Evoque změněné. Sekne mu to.

2x METRO

FORD EXPLORER
JDE DO PRODEJE



Ford zahajuje prodej nového elektrického modelu.



Na jedno nabití má dojet až 600 kilometrů.



Cena startuje lehce nad jedním milionem korun.
3x FORD

Je tu jaro, sůl musí z auta pryč

Nástup jara je obdobím, kdy si auto zaslouží komplexní péči. Po zimě zůstaly v záhybech karoserie i v podběžích zbytky posypové soli a interiér poznamenaly stopy bláta, sněhu a vody.

Aby auto sloužilo dlouho dál, je čas ho pečlivě umýt, vyčistit, vyvětrat i provonět. Patříte mezi ty řidiče, kteří se o svůj automobil chtějí postarat sami? Pak pro vás máme pár tipů.

Dlouhodobé působení posypové soli nesvědčí podvozku ani většině dalších dílů karoserie. Nejjednodušším způsobem, jak ji můžete po zimě odstranit, je zajet do kvalitní myčky a vybrat program zahrnující čištění podvozku. Pokud se z přesvědčení se svým čtyřkolovým miláčkem myčkovou vodu a buďte důslední.

„Některé zasklé nečistoty mohou být velmi odolné,

a aby si s nimi myčka dobře poradila, doporučuji několik minut před vjezdem zkontrolovat karoserii a skvrny alespoň namočit nebo lépe očistit pomocí přípravku na karoserii a jemné utěrky z mikrovlákna určené na exteriér. To samozřejmě platí i v letním období například u zaschlých skvrn od ptačího trusu či hmyzu,“ říká Ondřej Demel, šéf provozu čerpacích stanic OMV Česká republika.

Disky jsou jedním z nejvýraznějších designových prvků aut, ale z pohledu údržby auta představují oříšek. To proto, že jsou především při brzdění zahřívány na vysokou teplotu a karbonový prach uvolňující se z brzdových destiček i další nečistoty se do nich velmi snadno zapečou tak, že běžný autošampón nestačí. I tady se vyplatí použít vhodný přípravek na jejich čištění.

HOP

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrzlá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krotí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.
Napravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA.

Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní našim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



**ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob.

Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

374 219 457

Nabídka platí do 20.04.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

PLAY

Rebelky

Ráda čtu dětem před spaním. Často sáhnu po Astrid Lindgren, čteme i novinky českých autorek. (Klub divných dětí byl velký hit. Doporučuju!) A aktuálně jsme se vrátili k Příběhům na dobrou noc pro malé rebelky 2. Jedná se o pokračování kratičkových vyprávění o ženách, které dokázaly něco výjimečného. O vědkyních, jež se prosadily v „mužské“ vědě, o aktivistkách, které vybojovaly spravedlnost pro všechny, hudebnicích, jež šly svou cestou, cestovatelkách, objevitelkách... A je tam i příběh mongolské sokolnice, která se jako jediná holka zúčastnila tradiční soutěže se svým orlem skalním.

„Kromě ní tam chodí jen samí starší kluci, a tak se tam cítí nepatřičně.“

Ajšolpan Nurgaiva přemluvila otce, aby ji naučil, jak orla vycvičit, i když to bylo umění vyhrazené do té doby pouze mužům. „Ona je skoro jako já na tom kroužku Minecraftu, vid?“ komentovala příběh starší dcera. Moje dcera je totiž jediná holka, která se zapsala do kroužku, kde se hraje její oblíbená počítačová hra. Kromě ní tam chodí jen samí starší kluci, a tak se tam cítí nepatřičně. Každý týden bojuje sama se sebou, jestli tam zvládne jít. Často to nedá. Myslím na všechny ty ženy, které jako první vystudovaly vysokou školu nebo vedly výzkum. Jak velké muselo být jejich odhodlání, že to ani přes ohromné překážky nezdaly? A o kolik objevů a skvělých nápadů jsme asi přišli, protože mnohé to nedaly, nedostaly šanci? Dennodenně někdo holám říká, že nemají na to či ono dost chytrou hlavu nebo dost velké síly. Budme jako táta malé Ajšolpan. I malé rebelky občas potřebují velkou podporu.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

8	9	4	1	1	7	5	3	2	6
1	3	7	2	8	6	9	4	5	
2	5	6	9	3	4	1	7	8	
9	4	8	3	6	7	2	5	1	
7	6	2	4	5	1	8	9	3	
5	1	3	8	2	9	4	6	7	
3	8	5	6	9	2	7	1	4	
4	7	9	5	1	3	6	8	2	
6	2	1	7	4	8	5	3	9	
2	9	3	8	1	4	6	5	7	
7	6	4	9	5	3	8	2	1	
8	1	5	6	2	7	3	4	9	
3	4	9	2	7	8	1	6	5	
1	8	7	3	6	5	4	9	2	
5	2	6	4	9	1	7	3	8	
9	3	2	1	8	6	5	7	4	
6	5	8	7	4	2	9	1	3	
4	7	1	5	3	9	2	8	6	

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ROTA

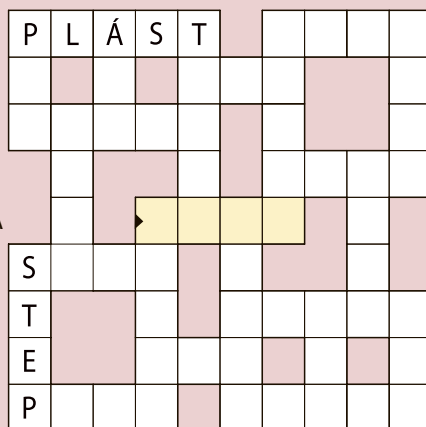
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ÁJA, AKT, OBA, OJE, OKR, PÁD

4 – KÓTA, LÝKO, PIKL, RAGÚ, SOČI, TLACH, ÚSTA

5 – CIRÁT, DLASK, PLOCHA, RANKA, RIGOL, TOKIO, TUPEC



@mojemetro



Uživatel @tramfantik má zprávu pro fanoušky tramvají: „Z důvodu plánované výluky metra A v úseku Náměstí Míru – Dejvická ve dnech 11.–12. května vypraví Vozovna Střešovice soupravu ‚metrotramvaje‘ 7188 a reklamního vozu na Muzeum MHD 7205.“ Jezdit bude jako XA v úseku Čechovo náměstí – Červený Vrch.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



BUTCH

SUDOKU

4	7	1	5			2		6
6			7		2	9		3
	3	2		8	6	5	7	
5	2	6			1	7		
		7		6		4		
		9	2			1	6	5
	1	5	6	2		3	4	
7	4	9		3				1
2	3			4	6	5	7	

6					8			9
		9			3	6		
	8			9				4
5	1	3						
		2				8		
						2	5	1
2				3			7	
		7	2			9		
8			1					6



„Proč mám pocit, že mě někdo sleduje?“

JANA KOMOŇOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES



14/18 °C

ZÍTRA



16/20 °C

SOBOTA



21/25 °C

NEDĚLE



23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,7 °C (1900) ↑ 23,0 °C (1953) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Boží mlýny (3/6)
Splacený dluh. Komedialní seriál (ČR, 2021). Hrají: M. Myšička, V. Navrátil, E. Křenková, J. Kolařík

21.05 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou

22.00 Na stopě
Zločin nelze vymýt. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit

22.25 Maigret a rozkoše noci
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1992)

00.00 AZ-kvíz
Soutěž pro každého

ČT2



20.00 Výborná SHOW
Lucie Výborná v talk show s hosty Vicou Kerekesovou, Alfonsem Lllupim a Tigranem Hovakimyanem

20.50 Stezka Českem (5/10)
Adršpach a Broumovsko

21.20 Skryté skvosty II (5/10)
Horšovský Týn

21.50 S kuchařem kolem světa
Japonsko

22.45 PSH Nekonečný příběh

00.00 Kennedy, Sinatra a mafie (2/2)

NOVA



20.20 Jedna rodina (68)
Děláme zázraky. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.45 Zlatá labuť (47)
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Rýška, B. Kaňková, S. Lewandowska

23.05 Na vaší straně
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva

23.50 Kriminálka Miami III (18, 19)
Krimiseriál (USA, 2004)

PRIMA



20.15 Zoo (188)
Rychlé svatby. Rodinný seriál (ČR, 2023). Alice se rázně rozhoduje. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45 Inkognito

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.50 Policie v akci

ÓČKO



19.00 Party ride

21.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

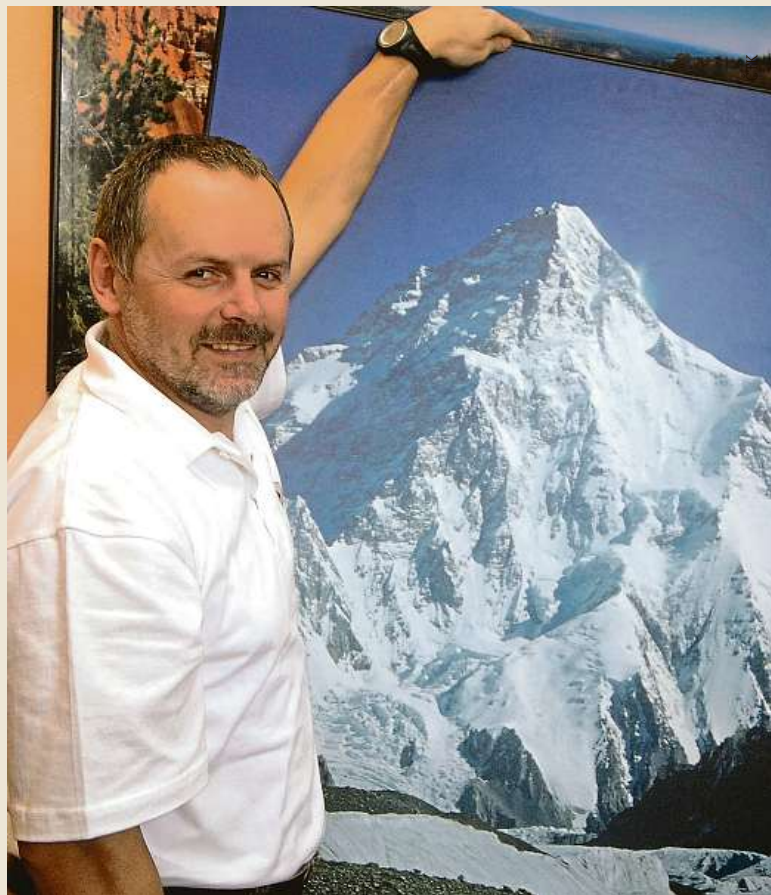
22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

SPORT

Pokořitel velehor Miroslav Caban slaví šedesátiny

Horolezec Miroslav Caban dokázal jako první Čechoslovák zdotat nejvyšší hory všech sedmi světových kontinentů. Dnes slaví šedesátiny. Po legendárním Reinholdu Messnerovi byl teprve druhým člověkem, jenž to zvládl bez použití kyslíkového přístroje. Rodák ze středoslovenského Brezna, který dlouhodobě žije v Česku, se přitom na horolezectví dal, až když mu bylo přes 30 let. První velký úspěch zaznamenal v roce 2001, kdy se při výstupu na legendární a mimořádně obtížnou horu K2 dostal až do výšky 8000 metrů. V dosažení samotného vrcholu mu však zabránilo špatné počasí. Chuť si Caban spravil o rok později na Mount Everestu, na jehož špičku vystoupil bez kyslíku. Stejný kousek se mu podařilo zopakovat v letech 2004 a 2005 také na dalších šesti vrcholcích, jež jsou považovány za nejvyšší hory jednotlivých kontinentů. Kromě něj to z českých horolezců dokázali ještě Vladimír Nosek, Pavel Bém, Renata Chlumská, Ivo Grabmüller a Radek Jaroš. Vedle horolezectví je velkou zálibou Miroslava Cabana fotografování. **ČTK**



Vyhrožovali mi ubodáním dcery, popsal Vaclík

Gólman Tomáš Vaclík se stal tváří kampaně proti nenávisti ve fotbale.

Když se na podzim 2022 reprezentační brankář Tomáš Vaclík v utkání s Portugalskem tvrdě srazil s hlavní hvězdou soupeře Cristianem Ronaldem, rozpoutal tím vlnu nenávisti. Kapitán hostů byl viditelně otřesený, crčela z něj krev. Zápas ale dohrál. Český gólman se i přes to, že

šlo o neúmyslný zákrok, stal psancem a fanoušci soupeře jej zahrnuli projevy nenávisti. A nejen jeho.

„Došlo na vyhrožování rodině, ať nejezdím do Portugalska a Španělska, že mi ubodají dceru. Čára byla v ten moment překročena fakt hodně,“ popsal současný brankář španělského Albacete v nahrávce, která podpořila projekt Fotbalové asociace ČR (FAČR) proti nenávisti s příznačným názvem „Přes čáru“.

FAČR kampaň představil včera ve svém sídle na praž-



Tomáš Vaclík

MAFRA

kém Strahově. „Je třeba jít s dobou i s ohledem na rozvoj sociálních sítí. Kampaň je však zaměřena také proti agresivitě. Dříve byla třeba inzultace mimořádnou událostí, k níž docházelo jednou za čas. Dnes vám každý předseda disciplinárky na nižších stupních řekne, že jich jsou desítky. Jde nám teď o prevenci, až pak přichází represe,“ podotkl předseda FAČR Petr Foušek. „S osobními útoky se musíme naučit žít, ale nikdy by se to nemělo týkat rodiny,“ doplnil Vaclík. **MET**

ČÍSLO DNE

104

Bostonský útočník David Pastrňák přispěl ve včerejším zápase gólem a přihrávkou k výhře svého týmu 3:0 na ledě Nashvillu. Nejproduktivnější český hráč NHL tak má na svém kontě už 104 bodů (46+58). Zache v závěru základní části prestižní zámořské soutěže nabral skvělou formu. V posledních 14 zápasech zaznamenal 17 bodů a atakuje své kariérní maximum z minulé sezony. K jeho vyrovnání potřebuje v následujících šesti duelech nasbírat čtyři body. **ČTK**

KRÁTCE

Hertlova premiéra za Vegas se blíží

Útočník Tomáš Hertl by mohl v pátek proti Arizoně poprvé nastoupit v NHL za Vegas Golden Knights, kam ho před měsícem vyměnilo San Jose. Český centr po operaci kolena v úterý s týmem poprvé bez omeze-

ní trénoval, ale trenér Bruce Cassidy o zápasovém návratu spíše mlčí. Hertl se operaci chrupavky v levém kolenu podrobil ještě během působení v San Jose, za které hrál od příchodu do NHL v roce 2013. Se Sharks před dvěma lety podepsal osmiletý kontrakt na 65,1 milionu dolarů, letos byl však vyměněn do Vegas.

Ronaldo přidal další hattrick, titul mu ale uniká

Hvězdný portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo vstříhl v saúdské lize druhý hattrick za sebou. V úterý pomohl an-Nasru třemi góly k výhře 8:0 nad Abhou a navázal na tříbrankové vystou-

pení ze sobotního duelu s al-Taiem (5:1). Pětinásobný držitel Zlatého míče si vylepšil bilanci na 29 branek a s náskokem sedmi gólů vede pořadí střelců, avšak ani ve druhé sezoně se titulu v Saúdské Arábii nejspíš nedočká. An-Nasr je osm kol před koncem druhý se ztrátou 12 bodů na vedoucí al-Hilál.

Bafuňář skončil v poutech

Bývalého předsedu španělského fotbalového svazu Laise Rubialese zadržela po příletu do Madridu policie. Důvodem je vyšetřování podezření z korupce při pořádání národního Superpoháru v Saúdské Arábii. **ČTK**