

Rozdáváme

tisíce výher

denně

ÚTĚRÝ 4, DUBNA 2017 Č. 67 • WWW.METRO.CZ



Každý*
vyhrává!

a **alza.cz**

*více o soutěži na www.alza.cz/tisicevyher

Partneři
soutěže:



PHILIPS **SONY**

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE



REMINGTON



9 771211 781002 17067



NOVÝ GRANTOVÝ PROGRAM PRO ROK 2017

Odstraňme bariéry u vchodu do veřejně přístupného prostoru



Minulý týden dne 28. 3. 2017 Rada hl. m. Praha vyhlásila zbrusu nové grantové schéma na podporu projektů odstraňování bariér ve veřejném prostoru. Program navazuje na dlouhodobou snahu Magistrátu hl. m. Prahy v této oblasti a vychází vstřícně majitelům a provozovatelům objektů pro veřejnost zpřístupnit tyto prostory i osobám s pohybovým nebo smyslovým handicapem a zajistit důstojné podmínky jejich pobytu.

O dotační podporu mohou žádat fyzické a právnické osoby včetně městských částí hl. m. Prahy a příspěvkových organizací, výše dotační podpory vzhledem k celkovým nákladům na realizaci projektu může dosahovat až 100%. Grant je vyhlášen jako jednoletý. Uzávěrka příjmu žádostí je 5. 5. 2017, uzavření smlouvy s příjemcem dotace proběhne začátkem června 2017, realizace projektu a čerpání podpory je možné do 31. 12. 2017.

Pracovníci odboru rozvoje a financování dopravy Magistrátu hl. m. Prahy jsou připraveni poskytnout žadatelům maximální možnou podporu v průběhu zpracování žádosti o dotaci i celého následného procesu tak, aby byly vyčleněné prostředky pro tento grantový program v roce 2017 v předpokládané výši 10 mil. Kč využity smysluplně a efektivně.

Bližší informace o programu najdete na www.praha.eu /Dotace a granty /Doprava a odstraňování bariér ve veřejném prostoru, případně kontaktujte Odbor rozvoje a financování dopravy Magistrátu hl. m. Prahy.



„DO PRÁCE NA KOLE MŮŽETE JEZDIT KAŽDÝ,“ ŘÍKÁ PROFESOR PAFKO



V květnu vypukne v Praze i po celé republice klání cyklistů, chodců, běžců a každého, kdo se do práce dopravuje šetrným způsobem. Registrovat se do soutěže „Do práce na kole“ můžete už teď. Tvářemi kampaně jsou chirurg Pavel Pafko a fyzioložka a biochemička Helena Illnerová. Oba jezdí ve svém věku (75+) na kole pravidelně a vědí, že nejde jen o najeté kilometry.

„Kampaň podporuji proto, že je dobré snažit se alespoň trochu eliminovat znečištění vzduchu ve městech. Navíc jízda na kole a pohyb obecně je skvělý nejen v boji s obezitou, ale také s různými dalšími nemocemi. Je to pohyb šetrný na klouby a mohu se mu věnovat i lidé ve vyšším věku. U starších lidí je dokonce kolo lepší než běhání,“ říká profesor Pafko, který proslul operací Václava Havla i první transplantací plic v ČR.

Další tvář „Do práce na kole“ je bývalá předsedkyně Akademie věd Helena Illnerová: „Provozu se nebojím. Dávám pozor na koleje či kanály, abych po nich při dešti neuklouzla či aby mi tam nezapadlo kolo. Protože sama řídím auto, tak tuším, co mohu čekat od řidičů. Ale určitě by mi nevadilo, kdyby v Praze bylo více bezpečných cyklostezek.“

Pohyb po ránu je podle profesorky Illnerové pro organismus ideální kvůli synchronizaci biorytmů. Ty totiž souvisejí s modrou složkou ranního světla. „Ranní procházka nebo jízda na kole dělá absolutní zázraky. Lépe pak poznáváme a lépe se také soustředíme,“ dodává Helena Illnerová.



Letos už posedmé

Pokud máte kolo spojené spíš s víkendovými sportovními aktivitami, tak to teď můžete změnit. Během května si vyzkoušíte, že jezdit do práce na kole není žádná věda a třeba u toho zůstanete. Celostátní soutěž je určena pro týmy, takže se svými kolegy nebudete mít nouzi o nové zážitky. „Do práce na kole“ pořádá spolek Auto*Mat už posedmé.

Také pro běžce a chodce

Soutěž je otevřená také pro běžce a chodce. Zapojit se můžete i na koloběžce, in-line bruslích, longboardu, elektrokole nebo vozíčku. Ocenění budou jednotlivci, týmy, zaměstnavatelé i autoři nejlepších nápadů na zlepšení cykloinfrastruktury.

S registrací nečekejte

Každý účastník soutěže získá originální triko z biobavlny, čeká ho řada dárek a slev u partnerů, zdarma snídaně na vybraných cyklostezkách a nakonec i hodnotné ceny jako koloběžka či kolo. Soutěž „Do práce na kole“ se koná pod záštitou Hlavního města Prahy. Registrovat se už teď (za výhodnějších podmínek) a nejspozději do 30. dubna na www.dopracenakole.cz

SERENA DOPUJE, TVRDÍ BÝVALÝ HRÁČ

PODLE NASTASEHO NEMÁ WILLIAMSOVÁ ČISTÉ SVĚDOMÍ STRANA 9



metro



PRAHA

Úterý, 4. dubna 2017

Č. 67, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

SVátek má Ivana

Nejčtenější noviny v Praze

Výbuch vyrval dveře metra, víc než 10 obětí

Petrohrad. Podomácku vyrobená bomba zabíjela v Rusku. **Zranění.** Záchranáři ošetřili padesátku lidí. **Bezpečnost.** Policie uzavřela metro, jedna z vyšetřovacích verzí mluví o teroristickém činu STRANA 5



Lidé zapalují svíčky u stanice petrohradského metra Senné náměstí. Večer na místo tragédie dorazil i prezident Vladimir Putin.

AP



9 177121 1781002 17067

METROPOOL

Kam vyrazit večer v Praze

Další dnešní tipy sdílejí čtenáři na našem webu metro.cz

Alena Třebická:

K odreagování doporučuji zahrát si badminton v nejmmodernější Badminton Aréně v Praze, je tři minuty od metra Skalka v obchodním centru Tesco. Velmi milá obsluha, výborná káva a domácí polévky.

Renáta Novotná:

A co třeba zajít si na odpoledne do pražské zoo? Je tam teď spousta novinek a hlavně mláďata. Určitě to bude stát za to. Tak za mě, pokud máte čas, neváhejte trojskou zoo navštívit.

Svůj tip pošlete na metro.cz v rubrice Praha on-line



Dravci pomáhají chránit

Dravci odhánějí z letišť hejna ptáků a ukázky práce s nimi lidí baví, jak ukazuje i fotka našeho čtenáře Václava Jukla, ke které napsal: „Stanice biologické ochrany letiště Praha-Kbely představila své dravce v rámci doprovodného programu při zahájení dostihové sezony.“

Aktuální fotografie z Prahy posílejte na mms@metro.cz

Váš oběd v metropoli

Industriální prostředí i jídlo

Restaurace Mechanický Balet – zajímavé industriální prostředí, piva malých pivovarů a jehněčí koleno. **Barbora Langová**

Burger v Kravině? Proč ne

Na oběd bych zvolila výborný burger v restauraci Kravín na náměstí Míru.

Alena Třebická

Posílejte i vy

Zamilované vzkazy

„Toužím s tebou strávit zbytek svých dní, protože právě ty jsi ten, který mě naplňuje radostí, sílou a odhodláním. Díky tobě vím, co znamená štěstí. Děkuji ti za vše. Myslím na tebe a přeji hezký den.“ **Tvá Ninuš**

Vybíráme vaše zamilované vzkazy. Napište na metro.cz



Výraz dne

Včera byl poslední den, kdy bylo možné odezdat daňové přiznání. Návalu všech generací čelili nejen v Praze 10.

Místo stanu bude replika památky

Město udělalo velký krok k dostavbě Průmyslového paláce na Výstavišti.

Příští rok to bude deset let, co požár zničil levé křídlo Průmyslového paláce. Od té doby proběhla řada soudů, ale dostavba byla stále v nedohlednu. Teď to konečně vypadá, že se secesní památka dočká důstojné obnovy. Vedení Prahy schválilo výběr dodavatele projektové dokumentace na jeho dostavbu. Vítězem soutěže je firma VPÚ Deco, která dokumentaci vypracuje za 37,9 milionu korun bez DPH. Až bude Praha tyto dokumenty mít, vypíše na jejich základě tendr na dodavatele stavby. Do té doby zůstane na místě montovaný stan. „Dohodli jsme se v koalici, že ustoupíme od vzniku provizorní haly a místo toho rovnou budeme připravovat dostavbu repliky,“ řekl radní Jan Wolf. Město na místě vyhořelého křídla plánovalo provizorní stavbu, která se



Citát

Firma zpracuje pro Prahu projekt a pak vypíšeme soutěž na dodavatele stavby.

JAN WOLF,
RADNÍ PRO KULTURU A PAMÁTKY

nelíbila památkářům. „Jsme první rada, která podnikla konkrétní krok k dostavbě. Firma bude mít na realizaci projektové dokumentace 488 dnů od podpisu smlouvy. Poté bude město hledat zhotovitele,“ řekl Wolf.

Radní předpokládá, že křídlo bude replikou původní stavby, jen s tím rozdílem, že bude vybaveno moderními technologiemi potřebnými pro pořádání výstav.

Nejenom palác

Město připravuje obnovu celého Výstaviště.

• Ještě letos vznikne prostor pro grilování nebo bikrosová dráha, rekonstrukci proje lapidárium a vstupní brána, plánuje se i vybudování vodního biotopu.

• Z Výstaviště by mohla v budoucnu zmizet matějská pouť. Podle primátorky Adriany Krnáčové její současná podoba není moderní. V jaké podobě a zda na Výstavišti zůstane, ale nyní není jasné, město o tom teprve bude jednat.

Město po požáru nechalo vystavět provizorní stan, ten do dostavby repliky křídla nahradí nový stan s montovanou konstrukcí, který bude možné poté buď účtně odpsat, prodat či využít na jiném místě.

Požár zachvátil secesní Průmyslový palác 16. října 2008 a zničil jeho levé křídlo. Obnovu Výstaviště, které je památkově chráněno, řeší Praha řadu let. **ROBERT OPPELT**

Đuričko. Má šanci dostat se z vězení

Po osmi letech strávených ve vězení má šanci vyjít na svobodu hoteliér Bohumír Đuričko, který zavraždil v pražské vinárně Monarch podnikatele Václava Kočku mladšího. Vše se odehrálo na křtu knihy tehdejšího předsedy ČSSD Jiřího Paroubka.

Za vraždu si hoteliér odpývá trest 12,5 roku. O propuštění požádal po uplynutí dvou třetin trestu. Tvrdí, že činu lituje a že chce pomáhat společnosti i poškozeným. Slíbil také, že by se na svobodě zdržel pití alkoholu a nebude vlastnit zbraň.

Zmocněnkyně rodiny Kočkových Jana Procházková Libíčková řekla, že rodina si nedovede představit Đuričkovu propuštění. Důvodem je podle ní hlavně krátká doba

od zločinu, ale i obava rodiny o bezpečnost svou i společnosti. „Lituje jen toho, že sedí. Nelituje toho, že mi porivil bráchu,“ uvedl po jednání bratr zavražděného Jan Kočka. Podle vězeňského vychovatele ale výkon trestu splnil svůj účel. Vězeňská komise proto jeho propuštění doporučila.

Doporučila roztržky, při které Kočka hoteliéra nejméně jednou udeřil do obličeje. Đuričko pak vytáhl pistoli a třikrát Kočku střelil z bezprostřední blízkosti. Každý z výstřelů byl smrtící.

Okresní soud včera v Karviné o propuštění Đurička z vězení nerozhodl. Soudkyně případ odročila na příští čtvrtek. **ROW, ČTK**

Zprávy krátce

Kvůli kontrolám klesla návštěvnost

Národnímu památkovému ústavu meziročně o čtvrtinu klesla návštěvnost Palácových zahrad pod Pražským hradem

kvůli uzavření jednoho ze vstupů. Vstup od Hradu byl uzavřen v srpnu v souvislosti s tehdy zavedenými bezpečnostními opatřeními v sídle prezidenta. Pokles výnosu byl meziročně půl milionu korun. **ČTK**

Drony studentů jsou chytré. Brzy budou běžně hlídat domy



Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ

Tým se chystá do akce. Ze Spojených arabských emirátů si odvezl sérii medailí. 3X ČVUT

Studenti z ČVUT bodovali na soutěži v Abú Zabí.

S milimetrovou přesností za větru přistanou na jedoucím autě, ve třech umějí koordinovaně posbírat předměty a odnést je na místo vzdálené několik kilometrů. Řeč je o takzvaných autonomních helikoptérách, robotických dronech pražských studentů Českého vysokého učení technického (ČVUT). Jejich chytré výtvořiny před pár týdny překvapily na prestižní robotické soutěži v Abú Zabí ve Spojených arabských emirátech nejen

konkurenci, ale i arabské šejky a svému týmu vysloužily kompletní sadu medailí. Tento úspěch zpečetil to, co každý pochopil už v průběhu závodů: Češi jsou jedni z nejlepších robotiků na světě.

„Celkový průběh byl pro nás samé velké překvapení. Naše helikoptéry se totiž velmi těsně blíží umělé inteligenci, takže vše probíhalo zcela bez našeho zásahu. Dokonce jsme ani nevěděli, jak jednotlivé disciplíny proběhnou, takže jsme jen seděli a koukali, s čím vším si dokázaly naše drony poradit,“ vzpomíná na průběh soutěže šéf studentského týmu Martin Saska.

Tento patnáctičlenný tým podle něj patřil mezi nejú-

spěšnější právě díky sešranosti. Na rozdíl od konkurence totiž studenti nevybalili drony z krabic pár hodin před závodem jako ostatní, ale vyrazili na Blízký východ o pár týdnů dříve.

„Chtěli jsme si na poušti vyzkoušet místní podmínky. Byli jsme pak připraveni na počasí, i různé krizové momenty. Na rozdíl od ostatních jsme se pak neustále nevmouvali na nefunkční wi-fi, nezbytnou pro komunikaci dronů mezi sebou, ani na ostatní členy týmu,“ vysvětluje Saska. „Také jsme se daleko lépe sešli v cizím prostředí, kde jsme nemuseli řešit rutinu běžného dne. Třeba dopravu nebo rodinu tady v Praze,“

Čeští robotici hrají prim i v Emirátech

V soutěži zaměřené na sběr předmětů pomocí skupiny dronů nenašlo družstvo ČVUT konkurenta. Drony sbírající předměty bez jakéhokoliv zásahu člověka jsou na technologické špičce současných vědeckých poznatků.

- Robotická soutěž Mohamed Bin Zayed International Robotics Challenge se konala na závodním okruhu formule 1 v Abú Zabí. Do soutěže, která měla čtyři kategorie, se přihlásilo 143 týmů z 35 států. Do finále postoupilo pětadvacet družstev.



usmívá se student Tomáš Báča. Jakému praktickému účelu by mohly chytré drony studentů do budoucna posloužit, je podle týmu otázkou. Podobně autonomní helikoptéry se podle konstruktéra týmu Daniela Herta již dnes posílají třeba jako pomocníci při dopravě humanitární pomoci a léků do špatně dostupných oblastí.

Tím, komu by mohly zít práci, jsou noční strážníci budov. „Za pár let by opravdu mohly sloužit jako ostraha objektů. Lze jim totiž poměrně snadno naprogramovat plochu, na které se mají pohybovat a sbírat data,“ říká Tomáš Báča, zatímco si společně prohlížíme jednu z úchopových

helikoptér. „Ve městech je použití dronů kvůli ochraně soukromí zakázáno. Rozhodně je ale dobře, že tu omezení proti zneužití je,“ doplňuje kolegu Saska, podle něhož je doba, kdy k nám dron doletí až domů s nákupem, zatím v nedohlednu.

Když si chce parta z ČVUT své výtvořiny vyzkoušet v otevřeném terénu, musí často do lesa, třeba až na oblíbený Orlický. Tady totiž živáčka nepotkáte. Létaří tedy raději uvnitř, což ale může také nadělat paseku. „Kdybychom to špatně počítali, můžeme poškodit budovu či stroj. Létaří jsme ale už i v několika kostelech a zatím dobré,“ směje se Saska. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Dukát. Za miliony

Na prodej je vzácný svatováclavský desetidukát z roku 1937, v Kremnici jich vyrazili jen 34 kusů. Bude součástí páteční dražby kompletní sbírky československých mincí numismatika Jaroslava Ko-

koluse, jejíž cena se odhaduje na 100 milionů korun.

Vyvolávací cena mince bude osm milionů. Dražba se uskuteční v pátek v pražském hotelu Mandarin Oriental. **ČTK**

Tipy na dnešní den

KŘEST ALBA

Svěrázný písničkář Xavier Baumaxa pokřtí v Lucerna Music Baru svoje nové album Idueto. Hlavním tématem desky jsou ženy.

PŘEDNÁŠKA

Ředitel zoo Pavel Bobek ve 20.30 hodin v kině Světozor představí projekty zachraňující zvířata. Akce bude s promítáním.

VERNISÁŽ

V galerii Kvalitář se od 19 hodin chystá výstava studentů školy UMPRUM z Ateliéru produktového designu. **MET**

INZERCE

SEAT

NOVÝ SEAT LEON ST
již od 345 900 Kč



TECHNOLOGY TO ENJOY

Nový SEAT Leon ST s motorem 1.2 TSI o výkonu 110 k vám dopřeje ještě větší zážitek z jízdy. Každou cestu vám zpříjemní automatická dvouzónová klimatizace Climatronic, vyhřívání sedadel, multifunkční volant, elektrická přední a zadní okna i elektricky ovládaná a vyhřívána zpětná zrcátka. Pociťte bezpečí vám dodají asistenční systémy ABS, ASR, ESC a systém kontroly tlaku v pneu. Zábavu při jízdě zajistí Media System Colour s dotykovým ovládním a 5" barevným displejem.

SEAT FINANCIAL SERVICES

Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Kombinovaná spotřeba paliva od 4,1 do 6,0l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 102 do 138 g/km.

Použité obrázky jsou pouze ilustrativní. * Cena je platná při využití financování od SEAT Financial Services v rámci akce SEAT Plus.

NAJDETE NÁS NA:

SEAT.CZ

#chciSEAT

PYRAMIDA CENTRUM, PRŮHONICE, TEL: 267 751 006, WWW.PYRAMIDACENTRUM.CZ

Nová pravidla? Vyhozené peníze!

Protože přšlo, musí znova do autoškoly.

Pan Tomáš absolvoval v autoškolě výcvik na motorku, udělal teoretický test a chybělo mu už jen splnit praktickou zkoušku na dráze a poté jízdu s komisařem v ostrém provozu. Jenže v říjnu bylo špatné počasí, pak přišla zima a zkouška se nekonala. Teď je duben a pan Tomáš stále řídicí průkaz nemá. A co hůř – musí celou autoškolou absolvovat znova a znovu zaplatit za všechny testy.

Od data teoretické zkoušky totiž běží šestiměsíční lhůta, během níž musí složit ty praktické, jinak výcvik propadá. „Od října jsem připraven. Ovšem bit jsem já. Lhůta běží mně. Autoškole i magistrátu

je to jedno. Oběma jsem zaplatil.“ zlobí se čtenář Tomáš, který se se svým problémem svěřil deníku Metro.

Podle něj mohou za jeho trable nová pravidla pro autoškoly. Ta platí od listopadu 2015. Podle nich žáci při zkoušce musí splnit deset úkolů. Například nouzové zabrzdění či projekt slalom v rychlosti 45 km/h. Kdo všechny úkony zvládne, postupuje dál. Tedy k jízdě v provozu. Podle nových pravidel ale zkouška musí probíhat za optimálních podmínek a na optimální ploše. Proto se od listopadu do dubna většinou zkoušky nekonají. Silnice jsou mokré nebo zasněžené.

Autoškoly to dobře vědí a své studenty upozorňují na to, že jim hrozí, že nedostanou pro zkoušku termín. Proto jim doporučují, ať jdou na testy až na jaře. Doposud ale nebyl problém dělat jízdy v říjnu.



Citát

Nepřidělení termínu zkoušky není v pořádku, ale nelze to svádet na nová pravidla.

TOMÁŠ NEŘOLD
MLUVČÍ MINISTERSTVA DOPRAVY

S novými pravidly ovšem hrozí, že pokud v říjnu jen trochu zaprší, zkouška se ruší. Problém by vyřešily náhradní termíny, ty se ale udělují sporadicky. V Praze je zhruba 200 autoškol a jen asi 30 komisařů. Termíny jsou tak nasmulované dlouho dopředu.

Na pravidlech jsou bity i autoškoly. „Několik našich studentů nestihlo kvůli počasí absolvovat zkoušku, propadla jim tak lhůta a musí znovu absolvovat výcvik,“ říká Pavel Plzenský z Autoškoly Letná. Žákům vyjde vstříc a nechá je výcvik absolvovat jen za tři tisíce, protože nechce, aby škola získala špatnou pověst. Sám na tom ale trátí, běžně výcvik totiž stojí 13 tisíc. **MAREK HÝŘ**

Dětské porno. Jak se dostalo k prezidentovi?

Policie ukončila prověřování údajného útoku na počítač prezidenta Miloše Zemana, kam hackeri podle hlavy státu nahráli dětskou pornografii. V této souvislosti nebylo zjištěno žádné protiprávní jednání. Podle serverů Neovlivni.cz a Aktuálně.cz se musel závadný obsah do počítače prezidenta dostat jinak. Tvrdí, že se na něj Zeman sám proklíkal. Hradní mluvčí Jiří Ovčáček takovou verzi odmítá. „Já jsem si to prohlížel asi deset vteřin, než jsem po-

chopil, o co se jedná, pak jsem zavolał ajťáky z Hradu,“ řekl před několika dny na Frekvenci 1 Zeman. Dodal, že chtěl na pachatele podat trestní oznámení, ale nestalo se tak, protože stopy vedly do americké Alabamy.

Podle informací z Hradu Zeman počítač používá jen na vyhledávání článků. Nemá na něm instalovanou poštu ani jiné nástroje, přes které by šlo ohrozit bezpečnost. Dětské porno v počítači se objevilo před rokem. **ČTK**

Zprávy krátce



Teplé počasí končí. Teploty spadnou k 8 stupňům. **MAFRA**

Ochladí se

Do Česka míří deště. Zítra bude pršet na většině území republiky a ve čtvrtek bude jen osm stupňů.

Brno se kaje

Nový průvodce Brnem s názvem To je Brno, který vydalo Turistické a informační centrum, je podle primátora Petra Vokřála celkově velmi vy-

dařený. Krátkou kapitolu, která zmiňuje okolní města, považuje ale za nešťastnou, a průvodce bude proto upraven. V publikaci se nelichotivě psalo o okolních městech. „V Blansku na návštěvníka dýchne nicota, deprese a prázdnota,“ píše se v bedekru. Kuřím se v něm zase zmiňuje jako specifická variace pracovního tábora, jejíž dominantou je silniční průtah. **ČTK**

Ridičák na motorku. Dvě změny = jeden problém

Ještě v roce 2000 bylo možné absolvovat zkušební jízdu s komisařem do 12 měsíců od složení znalostního testu.

• **Od roku 2001 se změnil zákon** o získávání odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel a lhůta se z dvaceti měsíců zkrátila na šest. Stále však nebyl problém, když přišla zima a jízdy s komisařem se nekonaly. Kdo nesti-

hl zkoušku udělat v říjnu, šel na ni v dubnu.

• **Nová pravidla, která platí od roku 2015,** ale nutí komisaře jízdu při špatném počasí zrušit. To se stalo i našemu čtenáři. Teoretický test složil na konci září, ale říjnový termín jízdy se pro špatné počasí nekonal. Náhradní termín pak nebylo možné stanovit včas. Všichni komisaři měli plno.

INZERCE

„Když umíš říct sprostý slovo jako dáma, tak sprostý vlastně není.“

SINGLE LADY

OD 24. DUBNA NA PLAYTVAK.CZ

SERIÁL OSTRÝ JAKO ŽIVOT SÁM

playtvak.cz

ÓČKO

KB

Petrohrad: výbuch v metru

V podzemní dráze zahynulo po explozi nálože nejméně jedenáct lidí.

Mezi stanicemi petrohradského metra Technologický institut a Senné náměstí vybuchla ve vagonu podomáčku vyrobená nálož, která byla údajně uložena v aktovce. Hodinu před půlnocí bylo jasné, že zahynulo nejméně jedenáct lidí a zraněno jich bylo pět desítek. Provozovatel metra oznámil, že po explozi uzavřel sedm stanic. Bezpečnostní složky poté zvýšily ostrahu i v moskevském metru, na silnicích a na letištích v metropoli. „Stanice je plná kouře, zasahují tu hasiči,“ uvedla televize Rossiya 24. Záběry z místa ukazovaly, že byl silně poničen přinejmenším jeden vagon. Už před touto explozí byla v jiné stanici petrohradského metra nalezena podomáčku vyrobená bomba, která nevybuchla. Policisté později podle ruského Národního protiteroristického výboru trhavinu zneškodnili.

Videokamery v prostorách metra zachytily předpokládaného pachatele pumového útoku. Na snímcích, které publikovala některá ruská média, je štíhlý muž s plnovousem, v černém kabátu a s černou pokrývkou hlavy. Nálož byla údajně uložena v aktovce, kterou muž nechal stát na podlaze vagonu. Trhavinu byla podle rozhlasové stanice Echo Moskvy smíchána s kovovými předměty, aby ničivý účinek byl co nejvyšší. Vyšetřovatelé údajně vyloučili, že by pachatelem byl sebevra-

Exploze v ruském metru

V minulosti postihly výbuchy jen moskevské metro.

- 6. února 2004 – Moskva, sebevražedný atentátník zabil 41 lidí a 120 zranil.
- 31. srpna 2004 – Moskva, sebevražedná atentátnice odpálila nálož, která zabila 11 lidí.
- 29. března 2010 – Moskva, sebevražedné atentátnice odpálily trhavinu, zahynulo 40 lidí, 100 bylo zraněno.

žedný atentátník. Ruská policie tedy pátrá po dvou osobách. Napsala to agentura Interfax s odvoláním na vyšetřovatele. Spekulace ruských politologů a komentátorů se soustřeďují na islámské radikály a ukrajinské nacionalisty jako původce útoku v petrohradském metru.

Prezident Vladimir Putin uvedl, že vyšetřovatelé prověřují všechny verze včetně terorismu. Putin měl včera v Petrohradě jednání s běloruským prezidentem Alexandrem Lukašenkem.

Ruská agentura civilního letectví Rosaviacija nařídila všem letištím v zemi a všem domácím leteckým společnostem, aby dbaly zvýšené bezpečnosti vzhledem k možnému útoku teroristů. Na ruských letištích již šest let platí druhý ze tří stupňů teroristického ohrožení. Posílená bezpečnostní opatření rovněž ohlásila správa ruských železnic. Zaměstnanci dostávají instrukce s důrazem na zvýšení bdělosti a na upřesnění postupu při mimořádných událostech. **ČTK a MET**



Petrohradská stanice metra s oběťmi výbuchu a zničeným vagonem



Záchranáři nakládají u stanice metra Technologický institut zraněnou ženu do sanitky.

Egypt. Našli zbytky další pyramidy

Archeologové objevili v Egyptě pozůstatky dosud neznámé pyramidy postavené během 13. dynastie faraonů, kteří Egyptu vládli před asi 3700 lety. Stavba se nachází severně od Lomené pyramidy faraona Snofrua, která leží v nekropoli Dahšúr jižně od Káhiry. Správce nekropole Ádil Ukáša uvedl, že nově objevené pozůstatky pyramidy zahrnují vnitřní části pyramidy včetně chodby. Egypt doufá, že nové archeologické nálezy posílí cestovní ruch. Od svržení někdejšího egyptského prezidenta Husního Mubara v roce 2011 počet turistů klesá. **ČTK**

Zprávy krátce

Assange může být v klidu

V prezidentských volbách v Ekvádoru zvítězil socialistický kandidát vládnoucí strany Lenín Moreno. Získal 51 procent hlasů. Volby mohly ovlivnit

i osud zakladatele serveru WikiLeaks Juliana Assange, který se ukrývá na ekvádorském velvyslanectví v Londýně. Moreno slíbil, že ho tam nechá. Assange se tam uchýlil z obav, že jej Británie vydá Švédsku, kde čelí obvinění ze znásilnění. **ČTK**

Thajsko. Přepadli policejní stanici

Přibližně třicet povstalců na jihu Thajska, kde tvoří většinu muslimové, střílelo na policejní stanici a zranilo 12 policistů. Thajsko je buddhistickou zemí, ve třech provinci-

ích však tvoří většinu obyvatel muslimové. Tamní povstalci usilují o vytvoření nezávislého muslimského státu. V březnu zabil čtyři lidi včetně osmiletého dítěte. **ČTK**

Gibraltar. První komplikace brexitu

Šéf gibraltarské vlády Fabian Picardo včera kritizoval předsedu Evropské rady Donalda Tuska, že chce dát Španělsku právo veta při rozhodování o budoucnosti vztahů této britské enklávy s EU po odchodu Británie z Bnie. Bu-

doucnost Gibraltar, který sousedí se Španělskem, se stala prvním významnějším konfliktním bodem začínajících rozhovorů mezi Londýnem a Bruslem o brexitu. Britská premiérka Theresa Mayová včera uvedla, že Británie po-

čká do konce tohoto měsíce, až bude znám definitivní postoj EU k otázce Gibraltar.

Podle textu, který předložil v pátek Tusk a který by se měl stát základem pro jednání s Británií o brexitu, nebude platit dohoda EU s Británií

o Gibraltar, pokud jí nebude předcházet dohoda Británie se Španělskem. Tuskův návrh musí schválit prezident i premiéři sedmadvaceti členských zemí Evropské unie, kteří se sejdou na summitu na konci dubna. **ČTK**

Sudoku

2				5	9		4
	4			8		5	1
			1				2
	5				8		7
	6		3		8		4
7		8					2
5				4			
9	2			1			7
4		7	8				5

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 12 Max. 16	Min. 11 Max. 15	Min. 7 Max. 11	Min. 8 Max. 12

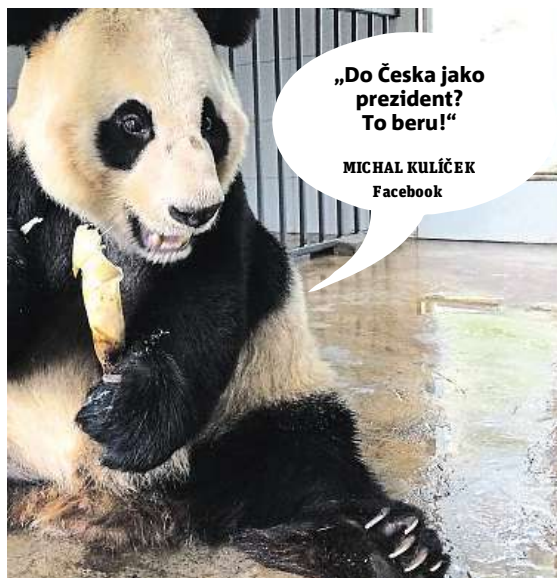
Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 23 °C

Rok výskytu: 1953

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Maglev je vlak, jeho název je zkratka „magnetické levitace“. Rychlostní rekord z roku 2015 je:
a) 503 km/h
b) 603 km/h
c) 703 km/h
- Historická japonská jednotka objemu, která původně označovala množství rýže, je:
a) rikka
b) ečči
c) koku
- V Missouri byl zastřelen roku 1882 slavný bandita amerického Divokého západu:
a) Butch Cassidy
b) Jesse James
c) Sundance Kid
- Původní uherská panovnická dynastie Arpádovci vládla už od 9. století do roku:
a) 1301
b) 1401
c) 1501
- První díl amerického sitcomu Zemaný se závazky měl premiéru v dubnu roku:
a) 1977
b) 1987
c) 1997

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Fačka
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Abeceda hvězd
- 15:55 Kojak III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

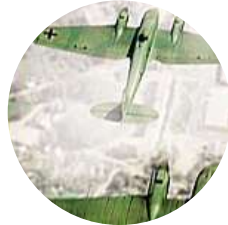


- 20:00 Dobrodružství kriminalistiky
- Krimiseriál (1993). Hrají: J. Schmitzer, D. Pajanou, P. Rímský, P. Pelzer a další

- 20:50 Panenka
- Detektivka (ČR, 1980)
- 22:15 Hercule Poirot X
- 23:49 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMilliony
- 23:50 Motiv III
- Krimiseriál (Kan., 2015)
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:15 Sváteční slovo husitského faráře Miroslava Kubíčka
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Žijíš jenom 2x
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 16:00 Heydrich – konečné řešení (31/44)
- 16:25 Karel IV., z Boží milosti král
- 17:20 Tajemství bouřlivé minulosti
- 18:15 Na cestě po západní Namibii
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zajíc polní
- 19:05 Na pomoc životu – Jak v léčbě diabetu Vesnicopis
- 19:20 Postřehy odjinud
- 19:40 Zprávy ve znakovém jazyce
- 19:50



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Partyzáni
- V obsazených oblastech SSSR probíhala nelitostná válka mezi nacistickými bezpečnostními silami a partyzánskými oddíly, které se snažily Němcům co nejvíce škodit. Ruský dokumentární cyklus

- 21:00 Češi proti Čechům
- 22:30 Vláška (28)
- 23:30 Letecké katastrofy
- 00:15 Sestřička Jackie V (4/10)
- 00:45 Lidský rozměr v pěti kapitolách
- 01:40 České himálajské dobrodružství II: Koruna Himálaje
- 02:35 Mistrů obuvníků
- 02:55 Fašankové starosti starostí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Dva a půl chlapa (22)
- 12:55 Ordínace v růžové zahradě (127)
- 14:05 Odložené případy II (7)
- 15:00 Odložené případy II (8)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3222)
- 18:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí
- Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordínace v růžové zahradě 2 (725)
- Seriál (ČR, 2017). Švarc se bojí, že ho chce Helu zavraždit. Bělu čeká po návratu z nemocnice překvapení Hraji: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Randová, M. Zounar, R. Štabrňák, I. Jirešová

- 21:30 Víkend
- 22:35 Kriminálka: Oddělení krymetiky II (9)
- Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:30 Vražedná čísla II (4)
- 00:20 Odložené případy II (7)
- 01:10 Odložené případy II (8)
- 01:50 Dva a půl chlapa (22)
- 02:10 Robinonův ostrov
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordínace v růžové zahradě (127)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (21)
- 13:20 Návrat komisaře Rexe IX (7, 8)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 15:25 Policie Hamburg II (5)
- Ztracený syn. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Ohnivý kuře II (7)
- Seriál (ČR, 2017). Mike se začíná věnovat Grandu, tak jak Kláre slíbil. Vedení hotelu překvapivě zvládá, ale Grand byl vždy konkurencí Kuřete, a mezi Mikem a Burákem tak začínají vyvstávat první konflikty. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, L. Polišenská, M. Novotný, M. Suchánek

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:35 Castle na zabít IV (11)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunde Pilcherová: Zrada a láska
- Romantický film (N, 2014)
- 02:20 Návrat komisaře Rexe IX (7, 8)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi IV (5-8)
- 14:55 Teorie velkého třesku III (11)
- Mateřská shoda. Sitcom (USA, 2009)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (12)
- Okultní klamy. Sitcom (USA, 2010)
- 15:50 Futurama V (15)
- 16:20 Hvězdná brána V (3)
- Povznesení. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 Kdo přežije: Caramoan (6)
- 18:15 Simpsonovi IV (9-12)



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (7)

- 21:20 Teorie velkého třesku III (13)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Teorie velkého třesku III (14)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:15 divinici
- 23:05 Cesty k úspěchu
- 23:15 Hannibal II (4)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 00:15 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 01:10 Ospalá díra (10)
- Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 02:05 Hannibal II (4)
- 02:55 Aplikace
- 03:25 Ospalá díra (10)
- 04:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Hudba, film, zábava – Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2010?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop

- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



TUŽKA V PUSE

Říká se, že s úsměvem jde všechno líp. Ale není to jen takové povídání? Možná je úsměv ve skutečnosti ztráta energie. Luxus vyhrazený jen pro situace, ve kterých je nám dobře. Dárek pro lidi, které máme rádi. Je jasné, že když je nám dobře, usmíváme se. Ve smutku nám koutky úst povadnou, trpkost stáhne rty do tenké linky a v hněvu zuby zatneme nebo naopak vyceňme. Jednoduše: naše emoce mění výraz v našem obličej. Vědci však zjistili, že to funguje i obráceně. Tedy že výraz v obličej dokáže měnit naše emoce. V jednom z experimentů nechali lidi držet mezi zuby tužku tak, aby se jí nedotýkali rty. Vyvolali tak falešný úsměv a zjistili, že se pak lidé i s tímhle umělým šklebem dívají na svět radostněji než bez něj. Funguje to jednoduše tak, že když se usmíváme, svaly v našem obličej dají mozku signál a ten vyloučí hormony štěstí.

Cítát

Zní to téměř neuvěřitelně: úsměv bez důvodu by nám měl zlepšit náladu?

a usmějeme se, radost se zvětší. A i když šťastni nejsme, ale usmějeme se, nálada se nám zlepší. A s lepší náladou se nám více daří a lidé na nás reagují pozitivně. Takže máme důvod usmívat se... A kruh se uzavírá.

Zní to téměř neuvěřitelně: úsměv bez důvodu by nám měl zlepšit náladu? Podle mě je dobré o vědeckých závěrech zdravě pochybovat a ověřit si tyto výzkumy vlastní zkušeností. Můžete to udělat hned teď. Zvedněte oči, zlehka napřimte tělo a usmějte se. Že není důvod? Tak si nějaký vymyslete. Stačí, když si představíte sebe nebo svoje spolucestující v metru s tužkou v puse. Usmějte se ne pro druhé, ale pro svůj dobrý pocit. A všimněte si, jak se po chvíli začne měnit vaše nálada a vaše myšlení.

Funguje to? Tak vám přeji krásný den.

Dopisy a vzkazy

Transparentní Zeman. April, že?

Je mi jasné, že když apríl připadne na sobotu, kdy Metro nevychází, objevují se aprílové články zákonitě v dalším, pondělním vydání. Tentokrát byl apríl opravdu zdařilý – mám na mysli dopis čtenáře pana Kopala, který píše, že Miloš Zeman je názorově konzistentní a transparentní člověk, jemuž jde o blaho občanů a zájmy České republiky. Dobře jsem se tím pobavil. Jen nevím, zda všem čtenářům došlo, že to bylo myšleno jen jako apríl.

JŘÍ MACEK

Souhlasím od A do Z

Souhlasím s názory pana Kopala v pondělním Metru. Od A do Z. A děkuji za jejich zveřejnění.

STANISLAVA SVOBODOVÁ

Drahoš není spasil II.

Myslím si totéž, co pan Kopala. Akademik Drahoš naší republiku nespasí.

PETR DVOŘÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Za vedení města se distancuji od poslední kapitoly věnované městům v okolí Brna.“

PETR VOKŘÁL,
PRIMÁTOR BRNA

O humoristickém průvodci, který urazil Blansko či Tišnov

Slovo dne

TRANSPARENTNÍ

(z dopisu na této straně)

Snadno pochopitelný, průhledný, průsvitný, průhledný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 4. 4.

OVĚŘTE SI NEVĚRU!

V mých kartách vyčtu pravdu. Řeknu vám hned, jestli vás podvádí! Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 16XGH a svůj dotaz!



Kartářka Věra

Beran 21/3–20/4
Rozhodně vám udělá dobře pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud máte děti, vymyslete, ke kterému venkovnímu sportu je povedete.

Býk 21/4–21/5
Vaši blízcí jsou z vaší energie nadšeni! Možná ale ne všichni. Všimněte si, jestli někomu aktivitou naopak energii neubíráte.

Blíženci 22/5–21/6
Některý z rodičů možná nebude nadšený z vašeho snilkovství. Nejráději by vás usadil nohama na zem, ale vy máte svůj život.

Rak 22/6–22/7
Jste plni touhy seznámit své blízké s kulturou a nevíte, máte-li je vzít dříve na koncert, nebo do kina? Udělejte si plán!

Lev 23/7–22/8
Máte doma tvrdohlavce? Bude mít asi jiný názor skoro na všechno, co řeknete. Nechte ho vybouřit se a zbytečně se nehádejte.

Panna 23/8–22/9
Je váš protějšek rozmrzlý? Nechte mu prostor k odpovědi a seberealizaci. Hlavně se s ním nepouštějte do žádných konfliktů.

Váhy 23/9–23/10
Vaši blízcí nejsou právě nadšeni z vašeho pracovního nasazení. Mají pocit, že je zanedbáváte. Nemají tak trochu pravdu?

Štír 24/10–22/11
Doma jedete na úsporný režim, vaše postavení velké rodinné opory to ale neohroží. Všichni chápou, že potřebujete také relax.

Střelec 23/11–21/12
Přemýšlíte o změnách ve svém domácím hnízdečku? Změny však volte pouze povrchové, dekorativní. Na přestavbu teď není čas.

Kozoroh 22/12–20/1
Kdo nikdy nebyl dítětem, nemůže se stát dospělým. Vzpomeňte si na to, až se budete rozčilovat se svými pubertálními dětmi.

Vodňář 21/1–20/2
Mladší členové vaší rodiny mají sklony zlobit? To přece k dětství patří, vzpomeňte si na sebe a své zlobení před pár lety.

Ryby 21/2–20/3
Nevynechávejte se svými blízkými žádnou zábavu nebo společenskou akce. Vydejte se třeba do kina, na koncert nebo na výstavu.

Řešení sudoku

2	7	1	6	3	5	9	8	4
6	4	9	2	8	7	3	5	1
8	3	5	1	4	9	7	6	2
3	5	4	9	6	2	8	1	7
1	6	2	3	7	8	5	4	9
7	9	8	4	5	1	6	2	3
5	8	3	7	2	4	1	9	6
9	2	6	5	1	3	4	7	8
4	1	7	8	9	6	2	3	5

Anketa Na kolikátý pokus jste udělali autoškolu?



Lucka Rodriguez
Z deseti účastníků jsme na první pokus prošli dva.



Nýca Šimonková
Na třetí. Přitom mi ten poslední přišel nejhůřší ze všech.



Michal Pavelka
U nás jednu autoškolu udělali zloději.

Komiks



FINANČNÍ HOROSKOP!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru 23VCZ a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



alza **MAXI**

Vaše online drogerie

Nakupte výhodně do zásoby



Finish All in 1 - 100 ks
tablety do myčky



DETTOL Lesní plody 250 ml
bezdotykový dávkovač mýdla



Airwick Vůně prádla 250 ml
automatický sprej komplet



Silan Suprême 1 200 ml
parfémovaná aviváž



Somat Gold 40 ks
tablety do myčky



Persil Sensitive 100 prání
gel na praní pro citlivou pokožku

Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 4. do 30. 4. 2017 do vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/maxi.



WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. a crime; 2. arrest; 3. admire; 4. political; 5. culture
- a. what the police do when they find somebody who has done something wrong
- b. really like somebody or something
- c. something you cannot do in a country because it is wrong
- d. the ideas that the people in a group or country have and the things that they believe
- e. about deciding or trying to change what happens in a country



Lesson No. 10



This series discusses popular pastime activities.

Graffiti

Is graffiti art or a crime?

In most cities you go to, you will see walls outside covered with paintings of names and pictures. This is called graffiti. Some people like these paintings, but others do not. People who like them see this graffiti as art but others believe it makes cities look horrible and that the people who do it should be arrested. One of my friends is a graffiti artist. I asked him the question: Is graffiti a crime? He said, 'Sometimes it is, but sometimes it isn't. What I mean is, it depends where you paint. These days in the UK there are lots of places where you can paint graffiti.' He thinks most people like

Activity 2

Choose the correct answer: a, b or c.

- 1. The text (piece of writing) says
 - a. everyone likes graffiti.
 - b. some people like graffiti.
 - c. nobody likes graffiti.
- 2. In the United Kingdom
 - a. you cannot paint graffiti anywhere.
 - b. there are some places where people can paint graffiti.
 - c. you can only paint beautiful graffiti which has a lot of colour.
- 3. Which sentence is NOT true:
 - a. Banksy's graffiti is well known.
 - b. People love Banksy's graffiti.
 - c. Everyone knows who Banksy is.
- 4. Modern graffiti
 - a. was started in Greece.
 - b. was started by people who like skateboarding.
 - c. is a part of hip-hop culture.
- 5. The graffiti tour in Bogota
 - a. is liked by many people.
 - b. is expensive.
 - c. shows poor parts of the city.

graffiti which has a lot of beautiful colours and also thinks that there should be more places where artists can paint graffiti without it being a crime.

When did graffiti begin?

There are examples of very old graffiti from Greek and Roman cultures. However, modern graffiti started in New York in the early 1970s. It came from poor parts of the city and the people who wrote it were often teenagers. Later, these graffiti artists started to listen to hip-hop music. Graffiti and hip-hop music

are still part of the same city culture in many places in the world today. Skateboarding has also become part of this culture.

Banksy

Banksy is Britain's most famous graffiti artist. Banksy's art is admired around the world. His paintings usually have a political message. Banksy has become very famous but nobody knows who he really is. Banksy's art is so popular that people sometimes try and steal it so they can sell it. This makes Banksy angry because the message in his

Activity 3

We use 'it depends' when there isn't a simple answer to a question. The answer can be 'yes' at some times or places, but 'no' at other times or places.

'It depends' can be used with different words:

- a. It depends on ...
- b. It depends where ...
- c. It depends which ...
- d. It depends what ...
- e. It depends if ...

Answer the questions below using one of the examples

(a-e) above and the word(s) given below.

Example:

Is graffiti a crime? (paint)
It depends where you paint.

- 1. Shall we go to the cinema tonight? (films showing)
- 2. Are we going on holiday next year? (enough money).....
- 3. Can we go to the park tomorrow? (the weather)
- 4. Can I buy cheap shoes in town? (shops you go to).....
- 5. Are houses expensive in your city? (live).....

Activity 4

- Do you like graffiti? Why?/Why not? Is there a lot of graffiti in your town or city?

Answers

Activity 1
1. c; 2. a; 3. b; 4; e 5. d

Activity 2
1. b; 2. b; 3. c; 4. c; 5. a

Activity 3
1. It depends what/which films are showing.
2. It depends if we have enough money.
3. It depends on the weather.
4. It depends which shops you go to.
5. It depends where you live.

art is against the idea of money.

Graffiti tours

In some cities, tourists can take graffiti tours. One of these cities is Bogota in Colombia. There is a lot of beautiful graffiti in Bogota and much of it shows the history of the country or has a political message. You can also see parts of the city tourists do not usually go to. The tour is very popular and is free. However, they ask you to give some money if you like the tour. They use this money to help poor Colombian artists. **FREDDIE GAY**

Nová rovnátka? Vyberte si typ

Šestnáctiletá Markéta si pořídila rovnátka, aby se jí srovnala čelist a vešly se jí vedle sebe všechny zuby.

„Zubař mě doporučil na ortodontcii a tam mi vysvětlili, že by nedostatek místa pro zuby mohl do budoucna způsobit problémy. Rodiče mi proto pořídili rovnátka,“ říká Markéta. Někteří lidé se rozhodnou pro rovnátka z estetických důvodů, ale často jsou donuceni důvodem zdravotním. Křivé či stěsnané zuby, nesprávné postavení čelisti, poruchy čelistních kloubů nebo vadný skus mohou ovlivňovat funkci zubů a znemožňovat správné ošetření zubařem. Pokud se problémy neřeší, vedou ke vzniku zubního kazu, k problémům s dásněmi, bolestem hlavy a uší a mohou způsobit i bolesti krku a problémy s kousáním, žvýkáním či mluvením.

Pokud zubař doporučí rovnátka, je vhodné navštívit ortodontistu a stav s ním probrat. Konečné rozhodnutí je na vás a můžete ho udělat až v momentě, kdy budete mít více informací. „Nejčastěji se fixní rovnátka nasazují po jedenáctém roku. Horní věková hranice neexistuje,“ říká ortodontista Tomáš Hanzelka. Dnes na ortodontcii chodí nejen dospívající, ale i dospělí, kteří tvoří polovinu pacientů, a to nejčastěji ve věku 20 až 40 let. Odborníci doporučují rovnátka neodkládat, protože stav zubů se může zhoršovat. O zuby je potřeba pečovat i po rovnátkách, často se problémy vrací, a tak se i po sundání aparátu zuby léčí ještě několik let.

Dříve byl hlavní důvod odmitnutí rovnátek estetický, dnes je to spíše ten finanční. Ani Markéta žádný nedostatek na kráse nebo ztrátu sebevědomí nepocituje: „Dneska mají rovnátka skoro všichni, není to nic zvláštního. Občas mi je někdo dokonce pochvaluje.“ Existují i takzvané neviditelné varianty, které ocení ze-



Rovnátko si vyberte velmi pečlivě.

PROFIMEDIA.CZ

jména pacienti vystupující na veřejnosti.

Typů rovnátek je několik:

1. Snímací rovnátka

Vyndavacím rovnátkům se vyhne málokteré dítě. Často se používají před nasazením jiného typu a stejně tak slouží k udržení polohy zubů po léčbě. „Snímací rovnátka nedokážou ovlivňovat polohu jednotlivých zubů, a tak se většinou používají v kombinaci s fixními,“ potvrzuje Tomáš Hanzelka. Jsou levnější, ale nejsou vhodné pro léčbu většiny ortodontických problémů.

2. Konvenční (fixní) rovnátka

Klasická nejpoužívanější rovnátka s kovovými zámky se lepí na vnější strany zubů a do nich je gumičkami upevňován ortodontický drát. Existuje i elegantnější keramická varianta. Tato rovnátka jsou vhodná pro většinu typů léčby. Jejich výhodou je o něco nižší cena, vyžadují však častější návštěvy u ortodontisty a léčba trvá až čtyři roky. Z rovnátek se špatně čistí zbytky jídla a někdy bolí. Vybrat si je můžete v různých barvách, existují i bezbarvá, která jsou méně vidět.

3. Damon systém

Nová generace rovnátek se lepí na vnější strany zubů, ale mají vestavěný mechanismus, který drží ortodontický drát uvnitř zámku. Drát se může volně pohybovat. Léčba je méně bolestivá, rychlejší a celkově nevyžaduje tolik návštěv lékaře. Cena je ale u těchto rovnátek vyšší.

4. Lingvální rovnátka

Lepí se z vnitřní strany zubů, a tak jsou pravděpodobně nejvíce estetická. Nevýhodou je vysoká cena, protože zařízení vyžaduje více času lékaře. Umístění rovnátek na vnitřní stranu zubů se neobejde bez problémů. Rovnátka mohou být nepříjemná a způsobují i problémy s artikulací.

5. Fólie – Invisalign

Místo ortodontických zámků se používají i snímatelné fólie, které jsou vyráběny na míru. „Průhledná rovnátka téměř nejsou vidět a pacient si je může sám sundat a nandat,“ říká Hanzelka. Pacient mění fólie každých pár týdnů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nos. Za to, jaký máte, může místo narození

Podoby lidských nosů jsou rozmanité, napočítáno jich bylo na 40. Samozřejmě se dědí, ale studie zveřejněná v časopisu Plos Genetics ukazuje, že během evoluce to bylo životní prostředí, které určovalo podobu nosu.

Jak uvádějí Arslan Zaidi a Mark Shriver z Pensylvánské univerzity, kteří analyzovali nosy populací z Afriky, jihovýchodní Asie a z Evropy, nejsou rozdíly spojeny jen s genetikou, podmiňuje je i životní prostředí. Vědci měřili rozměry a formy nosů za pomoci 3D zobrazení. A spojili tyto charakteristiky s životním prostředím, v němž tyto populace žijí. Zejména jde o dvě okolnosti: vlhkost a teplotu. Nos filtruje vzduch z okolního prostředí a chrání plíce před vnější agresí

a před infekcí. Výzkum potvrdil, že velké nosy jsou běžnější u populací žijících v teplých a vlhkých zónách, zatímco menší a užší jsou rozšířenější v suchém a chladném klimatu. Protože jednou z funkcí nosu je ohřívání a zvlhčování vzduchu, je k tomuto účelu vhodnější subtilnější nos, který je typický pro suché a chladné klima. Kdo nepotřebuje zvlhčování a oteplování vzduchu, protože žije v teplých a vlhkých oblastech, má otevřenější nozdry. Jiný výzkum vědců z izraelské Ben Gurionovy univerzity ukázal, jaké jsou nejrozšířenější variace nosů a které jsou označovány za krásné. Nejatraktivnější je podle nich nos fotbalisty Waynea Rooneyho, následuje nos vědkyně z Cambridge Kate. **ČTK**

Zprávy krátce

Cena za modernizaci

Ocenění Český zavináč za zásadní přínos k rozvoji informačních technologií ve státní správě a samosprávě získal Integrovaný záchranný systém České republiky za modernizaci a rozvoj tísňových linek. Vyhlášení vítěze soustřeže bylo součástí 20. ročníku konference Internet ve státní správě a samosprávě. Základními složkami systému jsou hasiči, zdravotníci a policisté.

Objev pro schizofrenii

Objev vědců z Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech podléhá lépe porozumět schizofrenii. Při experimentu za využití magnetické rezonance zjistili, jaké oblasti mozku jsou aktivní při prožívání vlastního já. První výsledky vědecké studie byly publikovány v časopise Schizophrenia Bulletin. Na studii se podílel i pražský Institut klinické a experimentální medicíny. **ČTK**

UDRŽUJTE IMUNITU V POHOTOVOSTI

Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že vysoký onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitamínu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky¹⁻⁴.

Co je to lipozomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitamínu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného vitamínu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho využít. Několikrát násobně vyšší vstřebávání vitamínu C umožňuje moderní lipozomální

technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s povlným uvolňováním lipozomální vitamin C udržuje v organismu vyšší hladinu vitamínu C pro antioxidační kapacitu, imunitní a nervový systém ad.

Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tobolky, u dětí starších 6 let 1 až 2 tobolky. Tobolky se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133

Doplňek stravy notifikovaný v ČR

¹⁻⁴Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm



KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace

Oznámení

• Zveme Vás na křesťanskou přednášku Jak být spasen dle Bible? Čt 6.4. 18:30, KD Ládví, Burešova 2, 1. patro, místnost A, vstup zdarma 724122088

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronájem v Praze menší byt do 11 tis, větší do 13 tisíc. Nejdéle 30 minut od centra. Celkem pouze pro 2 osoby, nekurácky a nekonfliktní pár. 603789381

Byty - poptávka

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu vás byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126

- Expresní výkup nemovitostí
 - Vyplátím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
 - Půjčím na privatizaci včetně realizace
 - Zajištím náhradní byty
- Volejte: 776 36 36 36**

VOSYKA
20 let zkušeností, osobní přístup

• Prímý investor ihned vykoupi byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Koupím nájemní smlouvu i byt před PRIVATIZACÍ, do DV, OV. Nabízím hotovost, náhradní bydlení i hrazení nájmu, stěhování. Děkuji za nabídky: 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupieme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rodinný dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dní
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

• Odvoz starého nábytku na skládku! Stěhování všeho druhu. Vyklizení bytů, sklepů, pozůstatosti. Naložíme a odvezeme cokoli. Rozumná cena. T. 773484056

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužte Vaši nemovitost! Vyplátíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřídíme do 48 hodin! Tel: 77352730

• Vyplácíme exekuce, zástavy nemovitostí, vykoupieme zadlužené nemovitosti. Tel. 775439282, 776062620

Práce - nabídka

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme BP pro logistický areál Dobroviz/Praha západ. Kontrolní a pochůzková činnost. Hledáme: spolehlivost, samostatnost, fyzickou odolnost. Nabízíme HPP, mzda od 118 Kč/hod + příplatky + stravenky a další benefity! Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Přijmeme OZP na ostrahu objektů do Prahy a Mstětic okr. Praha - Východ. Nepřetržitý provoz, 12hod. směny, denní, noční. Nabízíme: HPP, mzdu 80 až 90 Kč/hod., stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek. Tel. 800888042

• ŘIDIČ VZV 5t - dlouhé vidle, P-Kyje. Oprávnění na VZV, praxi. Plat od 125 Kč/h. + bonusy. 12hod. směny ranni/noční. Možnost ubytování. 727842055

• Hledáme brigádníky na pozici skladník do Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, možnost výplaty 1x týdně, 80-90 Kč/hod. Podmínky výpis z TR. Volejte: 774972089, pište: zivotopisy@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám: Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• BA přijme pracovníka na pozici strážný pro oblast Praha 5 - Zličín. Nástup možný ihned, vhodné i pro inval. důchodce. T. 777571233, info@hsostraha.cz.

• Přijmeme operátory na aktivní linku - hodinová mzda 100,- Kč + bonusy za smlouvy. Callcenter Praha Florenc. Tel. 603105594 - HPP, DPP, brigáda

• Přijmeme operátory na aktivní linku - hodinová mzda 100,- Kč + bonusy za smlouvy. Callcenter Praha Florenc. Tel. 603105594 - HPP, DPP, brigáda

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 500 Kč za odběr. AŽ 1.000 Kč / dva odběry. tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlova 5. Pomáhat je lidské.

• HOP ON-HOP OFF hledá řidiče autobusů (skupina D) na okružní jízdy po Praze na HPP i DPP. Plat až 30.000 Kč. Více info na tel. 602405701.

• Hledáme pracovníky v oblasti ostrahy objektů a staveb, plat až 18.000 Kč + 3.000 Kč náborový příspěvek, nástup ihned. Info na tel. 602464240

• Hledáme KADERŇIK A KOSMETIČKU na ŽL do zavedené zrekonstr. salonu na hlavní třídě - P 3 - Ohrada. Stálá klientela. www.stylstudiov.cz, t. 775949454

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh. Bezplatná linka 800100166.

• HOT POZICE - Kompletace dárk. krabiček - 2 směny, až 23.000, škála benefitů, lokalita Praha a Řičany. Volejte 773779855

• Operátor výrobní linky až 23000+stravenky, 5 týdnů dovolené,praxe v potravinářství nebo kosmetice výhodou! Volejte 774285555

• Pro naši pobočku WineFood na Smíchově hledáme číšníka/servírku. Požadujeme: zkušenosti na obdobné pozici výhodou, komunikativnost, milé a proklientské vystupování, bezúhonnost. Nabízíme: pracovní smlouvu na plný úvazek, zájemní stabilní společnosti, příjemné pracovní prostředí a milé kolegy, možnost vzdělávání i v oboru italské gastronomie. eva.vymetalova@winemarket.cz; tel: 735174913

• Kasino v centru Prahy přijme pracovníka - Security. HPP, čistý RT, RP B. Nástup možný dohodou. Životopis s fotem zašlete na: surv.praque@groupviva.com

• Přijmeme pracovníky na odpolední úklid kancelář. Lokalita Karlůvy Vary. Kontakt na tel. 773644039

Přijmeme pracovníky na úklid pobočky banky v Praze 4, ul. Novodvorská. Pondělí až pátek v ranních hodinách (cca 8-9) na DPP.

Mzda 1700,- Kč/měs hr. Kontakt: p.Kařka 773 945 011

PRACOVNÍCI ÚKLIHU hledáme uklízečky pro zakázky v Praze

- vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
 - práce na poloviční úvazek
 - mzda
- 100 až 120,- Kč/hod. Kontakt: 776 828 187**

• Hledáte pravidelný přívýdělek? Nabízíme až 110 Kč/h za práci na pokladně. Stačí mít pozitivní přístup k práci a zákazníkům. Volejte 222534534.

• Vyhovuje Vám práce v noci? Za noční doplňování zboží? Nabízíme až 109 Kč/h, peníze druhý den. Volejte 222534534. www.creditczech.cz

• Máte zájem si přívýdělat? Možnost až 109 Kč/h za práci v úseku pečiva a pultového prodeje. Peníze druhý den. Volejte 222534534 www.creditczech.cz

• Etiketování - 105 Kč/hod. Možnost denních záloh, dlouhodobá spolupráce, tržiměnný provoz. Pro více informací volejte 222534534 www.creditczech.cz

• VÍKENDOVÁ BRIGÁDA - práce na pokladně - prodejny po celé Praze, školení zajištěno, zálohy druhý den. Volejte: 222534534. www.creditczech.cz

• Hledáme fyzicky zdatné kolegy na noční vykládku kamionů do Chomutovic s výplatou ihned po směně. Směny po-pá 18:00-06:00, mzda 85 Kč čist./hod. Výplata mzdy ihned po směně. Svaz z metra Opatov zajištěn zdarma. Volejte Jana 727968424. www.wellpack.cz

• SWBC-service, a.s. přijme strážné na ostrahu administrativních budov v Praze. HPP, DPP, vhodné i pro důchodce. Tovačovského 2, Praha 3. Tel. 733618097

• AUTOMECHANIK Praha 6. HPP, pracovitost nutná! Vyučení v oboru, praxe a RP B výhodou. Nástup ihned. Životopisy na: milos.hrbackek@chara.cz, t: 602363791

• Přijmeme zaměstnance na brigádu do vrátnice skladového areálu v Praze 4-Modřany. Jedná se převážně o noční služby, vhodné pro důchodce. T. 733182623.

• UNIJOB: Hledáme skladníky na noční směny na ruční překládky i na VZV do společnosti v Praze 10. Nástup 20-25000 Kč, zálohy týdně. INFO: 604376770.

HLEDÁTE PRÁCI? NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY STRÁŽNÝ V PRAZE
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Team prevent | santé

RECEPČNÍ S ANGLIČTINOU

Hledáš práci v administrativě? Bavilo by tě pracovat v našem zdravotnickém zařízení? Jsi komunikativní a zvládáš komunikaci v angličtině? Pokud ano, hledáme právě tebe!

- Nástup nejlépe ihned
- Příjemné vystupování
- Možnost práce na DPP
- Angličtina na komunikativní úrovni
- Práce v krásném prostředí na Praze 1
- Benefity společnosti
- Možnost se kariérně rozvíjet
- Přátelský kolektiv

V případě zájmu nám zašli svůj strukturovaný životopis. Tereza Przybylová | tel: 606 658 939 tereza.przybylova@teamprevent.cz www.sante.jobs.cz

• Přijmu obsluhu na čerpací stanicích na Praze 9, životopis zašlete na omnif@omnif.cz, tel. 777213490.

• Přijmeme prodavačku do řeznictví v Jílovém u Prahy. Náš plný pracovní úvazek zahrnuje obsluhu zákazníků v úseku uzení a přípravu zboží. Nabízíme nástupní mzdu 100 Kč/h., PP/DPP a stravování na pracovišti zdarma. Požadujeme příjemné vystupování a praxe v oboru výhodou. V případě zájmu volejte ve všední dny od 8 do 18 hod na tel.: 702050427 nebo 241950387.

• Hotel na Praze 6, blízko metra Veleslavín, přijme ihned pokoj-skou. Volejte tel.747376103.

• Premiant City Tour hledá řidiče skupiny D a B (taxikářské zkoušky). Dlouhodobá spolupráce. HPP i DPP, plat a odměny min. 35.000 Kč. Více na 606693773.

• Mitas - přijme do pracovního poměru dělníky na výrobu pneumatik na 3 směny, manipulačního dělníka na 1 směnu a pomocnou sílu do závodní jídelny na 2 směny. Pro mimo-pražské je ubytovna s příspěvkem. Náborový příspěvek po roce zaměstnání je 7.000 Kč. Tel. 26711323, sídlo Praha 10, Švehlova 1900.

• Uklídková firma přijme zaměstnance na úklid zdravotnického zařízení v Praze 5. HPP, DPČ i DPP, vhodné i pro důchodce. Tel. 604242342, 602258452

• Velká renomovaná společnost přijme OZP na ostrahu objektů v Praze a okolí na HPP, mzda 80 až 90 Kč/hod., náborový příspěvek 10.000 Kč, stravenky, možnost záloh, firemní ubytování v Praze, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení "strážný", nástup ihned. Přijďte do našeho týmu. Bezplatná linka 800888042.

• SOU gastronomie Praha 10 přijme učitele MA a AJ - plný úvazek od 1.9.2017 a účetní i na částecí úvazek - nástup dohodou. CV: sekretariat@souukrbu.cz

• Firma v Praze 4 hledá servisního technika, servis strojů na zprac. bet. oceli. Pož: S5 a vyhláška č. 50/78, RP B. Tel: 602230883, jami@jamipraha.cz

1000 Kč MĚSÍČNĚ!
OD 1. 1. 2017 DARUJ KREVŇÍ PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
800 99 11 00
zivotopis@malgen.cz / www.malgen.cz

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME: recepční, strážné - vrátné, ostrahu
VHODNÉ PRO: invalidní důchodce
NABÍZÍME: náborový příplatek 10.000 Kč 66-90 Kč/hod. [Vyplácení denně] stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

• Firma na Praze 3 hledá zkušeného administrativního pracovníka. Administrativní a vystavování faktur a účetních dokladů. Práce na 1/2 úvazek, jako zaměstnanec či dodavatel na IČ. Vhodné pro ženy na MD, důchodce, ZPS. Rodilý mluvčí v ČJ.CV a motivační dopisy zasílejte na mejl: info@mfrekclama.cz

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-100,-Kč/hod. Nutný potrav. Průkaz. Vyplácíme zálohy !!! Tel: 734 513 843.

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy na různé pozice. Denní směny 07-19h, kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Zličín. Umožníme ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Přijmeme hospodyně - chůvu, P 8. Úklid domu, žehlení, vaření, pomoc s dětmi. Práce 6 h./den - 23000 Kč. Nutný RP, auto k vlastnímu použití. T. 234715000

• Přijmeme ihned invalidní důchodce (ČID i PID) na úklid na 4 hod. denně na Prahu Vinohrady a Chodov, po-pá. Plat od 7500 Kč. T. 603280173, 734605000

• Tesco LETNANY přijme řidiče na HPP plat až 25.590 Kč. Čistý testní rejstřík. RP B min. 2 roky.Tel. 725772741.

• - Hledáme osobu ČID (částečně invalidní) na ostrahu (obsluhu) garáží na Praze 4 (Pančrác). Na HPP + příplatky. Plat 71,-Kč/hod.Tel: 734 513 843

Starožitnosti

ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, JAPONSKÉ, TURECKÉ, PERSKÉ OBRAZY
i jiné starožitnosti z těchto zemí, z porcelánu, bronzu, jadeitu, stříbra ap.
KOUPÍ SBĚRATEL.
T.: 776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O.Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smo/50Kč vč DPPH; 11min/90Kč vč DPPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• Diskrétní kontakty na vlhké ženy! Chceš jednu? Pošli SMS ve tvaru 89EEJ a text na 909 15 40

• Vychutnáni si tě do posledního kapky! Miša 42. Brnkni mi na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 96FUP a tvůj text!

• Rozvedená Zdenka (51, kód CCV24). Život bez sexu je jako život bez vzduchu. Potřebuji dychat! Ozvi se mi na 909 80 50 40



• Hledám chlapa, který dá přednost silné ženě před vychrtlínama. **Jsem rok bez partnera a sex mi moc chybí!** Pomoz mi! Káta 45. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 94GHE a tvůj text!

Serena dopuje, tvrdí bývalý hráč

Podle někdejší tenisové světové jedničky Ilieho Nastaseho se Američané málo kontrolují.

Na konci dubna se na kurty vrátí po odpykání patnáctiměsíčního trestu za doping Ruska Maria Šarapovová. Ženským tenisem ale hýbe další zmínka o dopingu.

Rumun Nastase, člen tenisové síně slávy, totiž v rozhovoru pro Digi Sport uvedl, že aktuální světová dvojka Serena Williamsová musí brát zakázané prostředky. „Rusko kvůli dopingu výrazně utrpělo. Vezměte si ale takovou Se-

renu, které se daří dobře. Nevidíte, jak to s ní vypadá? Američany nikdo nekontroluje. Kdyby vyšla pravda najevo, všechny velké turnaje zaniknou a sponzoři utečou pryč. Neumíte si představit, co by se dělo,“ prohlásil bývalý hráč, který byl v letech 1973 a 1974 na prvním místě žebříčku ATP.

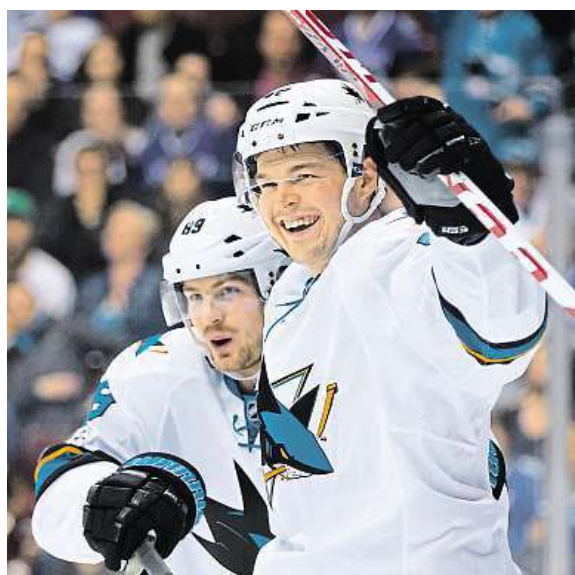
Proti těmto ostrým slovům se ohradil mladý švédský tenista Mikael Ymer. „Nastase, jsem unavený z takových lidí, kteří se snaží shodit tvrdě pracující sportovce obětující sportu celý život,“ napsal na Twitteru osmnáctiletý hráč.

Mimochodem návrat Šarapovové, která poprvé nastoupí na divokou kartu 26. dubna ve Stuttgartu, není ostatní-



S. Williamsová INSTAGRAM

mi tenistkami přijímán zrovna lídlně. Třeba aktuální světová jednička Angelique Kerberová podotkla: „Opravdu zvláštní. Navíc to znamená, že kvůli ní nedostane divokou kartu některá z nadějných Němek.“ **PUR**



Hertl ukončil čekání na gól

Český hokejista Tomáš Hertl (na snímku vpravo) se trefil po šestnácti zápasech NHL, když v utkání dvěma trefami zařídil výhru San Jose 3:1 na ledě Vancouveru. Český útočník byl vyhlášen první hvězdou večera stejně jako Ondřej Palát, jenž gólem a dvěma asistencemi přispěl k vítězství Tampy Bay 6:3 nad Dallasem.

AP

Potvrzeno. Olympiáda bude bez hvězd NHL

Vedení NHL definitivně rozhodlo o neúčasti svých hráčů na olympijských hrách v Pchjongčchangu v příštím roce. Zástupci nejlepší ligy světa startovali pod pěti kruhy nepřetržitě od roku 1998 v Naganu, ale po šesté za sebou už se na olympijský turnaj nevydají. Ke zlomu nedošlo ani poté, co se Mezinárodní hokejová federace rozhodla uhradit hráčům NHL cestovní ná-

klady a pojištění. „Už dříve jsme jasně řekli, že drtivá většina našich klubů je jednoznačně proti přerušení NHL v sezoně 2017/18 kvůli tomu, aby umožnily některým hráčům účast na olympijských hrách. Uběhlo několik měsíců a žádný smysluplný dialog se neuskutečnil,“ uvedl v tiskové zprávě na oficiálních stránkách soutěže komisař NHL Gary Bettman. **ČTK**

Fuksa. Nemůže obhajovat titul

Rychlostní kanoista Martin Fuksa nebude moci na mistrovství světa v Račicích obhajovat titul v závodě na 500 metrů. Jeho disciplína z programu šampionátu vypadla. **ČTK**

Číslo dne

12

Španělský fotbalový klub Eldense přerušil po víkendovém debaklu 0:12 od běčka Barcelony svou činnost a tento ročník třetí ligy nedohraje.



Hradec srovnal sérii s Kometou

Brněnská Kometa propásla šanci jít do trháku v semifinálové sérii. Hokejisté Hradce Králové vyhráli v Brně ve čtvrtém zápase semifinále play off extraligy 1:0 po samostatných nájezdech a srovnali stav série na 2:2. Duel rozhodl Tomáš Knotek. Semifinále bude pokračovat ve čtvrtek v Hradci Králové. I přes nedělní debakl 0:8 se trenéři hostů rozhodli vsadit na stejnou sestavu, jen pozměnili pořadí formací. **ČTK**

Zprávy krátce

Dál za Fribourg

Hokejoví útočníci Roman Červenka a Michal Birner budou pokračovat ve Fribourgu, kterému pomohli k záchraně ve švýcarské lize. Oba prodloužili kontrakty i na příští sezonu.

Federer je čtvrtý

Švýcarský tenista Roger Federer se po zisku titulu na turnaji v Miami posu-

nul v žebříčku už na čtvrté místo, sezonu přitom začal po loňské zdravotní pauze až na 16. pozici. Tomáš Berdych je třináctý.

Trest na tři zápasy

Komise rozhodčích postavila delegaci na tři utkání Pavlu Fraňkovi za chybně nařízenou penaltu v nedělním pražském fotbalovém derby, po níž Slavia vyrovnala. **ČTK**

INZERCE

FOR FAMILY

SOUBOR VELETRHŮ
PRO RODINU A VOLNÝ ČAS

SLEVA
50 Kč
NA VSTUPNÉ

U pokladny vyměníte
inzerát za zlevněnou
vstupenku.

www.forfamily.cz

6.–9. 4. 2017

EXPO PRAHA

Go Further

Deník METRO 4. 4.



**Každý*
vyhrává!**

*více o soutěži na www.alza.cz/tisicevyher

Rozdáváme tisíce výher denně

Luxus & výkon

acer



Dárky
k nákupu

Acer Aspire F15 Black Aluminium

Notebook se stylovým kovovým povrchem
15,6" Full HD displej, procesor Intel® Core™ i5
Výkonná grafika NVIDIA GeForce 940MX 4GB
SSD 128 GB + HDD 1 TB, podsvícená klávesnice
Windows 10 Home

19 990,-

obj. kód: NC105e5e4d

Excelentní výkon za hubičku

HUAWEI



-28 %

HUAWEI P8 Lite

5" IPS HD displej
8jádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB
Android 5.0 Lollipop

~~6 990,-~~
4 999,-

Barvy:

obj. kód: HU2885a1b

Do pracovny i mini kuchyně

ECG
MY WAY OF HOME



-35 %

A++ ECG ERM 10471 W

Chladnička minibar, objem 45 l
Hlučnost 42 dB, mrazicí box
Automatické rozmrazování
Možnost záměny směru otevírání dveří

~~3 849,-~~
2 490,-

obj. kód: FAC2305t

Špičková kvalita i design

Electrolux



-31 %

A ELECTROLUX EOB434100X

Vestavná elektrická trouba, objem 74 l
UltraFanPlus pro rovnoměrné pečení
Možnost grilování a infrapečení
Extra velký ventilátor horkého vzduchu

~~9 470,-~~
6 490,-

obj. kód: FBT1101m5

Dokonalá pro vaši kuchyni

SAMSUNG



**10 LET
ZÁRUKA**
DIGITAL INVERTER

A++ SAMSUNG RB33J3415SS

Kombinovaná chladnička, celkový objem 328 l
Úsporná energetická třída, vnější LED displej
Cirkulace vzduchu pro maximální čerstvost potravin
Právý bezmrazový systém NoFrost

~~15 990,-~~
14 990,-

obj. kód: SACHL002

Chytrá pračka s aplikací

LG
Life's Good



-20 %

A+++ LG F62G6NDN2

Předem plněná pračka, 1 200 otáček/min
Náplň na 6 kg prádla, 13 programů
Invertorový motor Direct Drive
6 pracích pohybů pro efektivní praní

~~12 490,-~~
9 990,-

obj. kód: LGPR001

✓ **Nejrychlejší
doručení**

✓ **Doručujeme i v sobotu
a v neděli**

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 4. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.