

Rozdáváme

tisíce výher

denně



**Každý*
vyhrává!**

alza.cz

*více o soutěži na www.alza.cz/tisicevyher

Partneři
soutěže:

 PS4. **PHILIPS** SONY

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

 Russell Hobbs
At the heart of your home

REMINGTON





SERENA DOPUJE, TVRDÍ BÝVALÝ HRÁČ

PODLE NASTASEHO NEMÁ WILLIAMSOVÁ ČISTÉ SVĚDOMÍ STRANA 9



metro



Úterý, 4. dubna 2017

Č. 67, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek má Ivana

Největší deník v ČR

Výbuch vyrval dveře metra, víc než 10 obětí

Petrohrad. Podomácku vyrobená bomba zabíjela v Rusku. **Zranění.** Záchranáři ošetřili padesátku lidí.

Bezpečnost. Policie pátrá po dvou lidech, v době výbuchu byl ve městě prezident Vladimir Putin STRANA 3



Vyděšená žena telefonuje před vchodem do stanice metra Technologický institut, kde včera zasahovala policie i záchranáři.

PROFIMEDIA.CZ/TASS-PETER KOVALEV



Nová pravidla? Vyhozené peníze!

Protože přšlo, musí znova do autoškoly.

Pan Tomáš absolvoval v autoškolě výcvik na motorku, udělal teoretický test a chybělo mu už jen splnit praktickou zkoušku na dráze a poté jízdu s komisařem v ostrém provozu. Jenže v říjnu bylo špatné počasí, pak přišla zima a zkouška se nekonala. Teď je duben a pan Tomáš stále řídicí průkaz nemá. A co hůř – musí celou autoškolou absolvovat znova a znovu zaplatit za všechny testy.

Od data teoretické zkoušky totiž běží šestiměsíční lhůta, během níž musí složit ty praktické, jinak výcvik propadá. „Od října jsem připraven. Ovšem bit jsem já. Lhůta běží mně. Autoškolé i magistrátu

je to jedno. Oběma jsem zaplatil.“ zlobí se čtenář Tomáš, který se se svým problémem svěřil deníku Metro.

Podle něj mohou za jeho trable nová pravidla pro autoškoly. Ta platí od listopadu 2015. Podle nich žáci při zkoušce musí splnit deset úkolů. Například nouzové zabrzdění či projekt slalom v rychlosti 45 km/h. Kdo všechny úkony zvládne, postupuje dál. Tedy k jízdě v provozu. Podle nových pravidel ale zkouška musí probíhat za optimálních podmínek a na optimální ploše. Proto se od listopadu do dubna většinou zkoušky nekonají. Silnice jsou mokré nebo zasněžené. Autoškoly to dobře vědí a své studenty upozorňují na to, že jim hrozí, že nedostanou pro zkoušku termín. Proto jim doporučují, ať jdou na testy až na jaře. Doposud ale nebyl problém dělat jízdy v říjnu.



Citát

Nepřidělení termínu zkoušky není v pořádku, ale nelze to svádet na nová pravidla.

TOMÁŠ NEŘOLD
MLUVČÍ MINISTERSTVA DOPRAVY

S novými pravidly ovšem hrozí, že pokud v říjnu jen trochu zaprší, zkouška se ruší. Problém by vyřešily náhradní termíny, ty se ale udělují sporadicky. V Praze je zhruba 200 autoškol a jen asi 30 komisařů. Termíny jsou tak nasmulované dlouho dopředu.

Na pravidlech jsou bity i autoškoly. „Několik našich studentů nestihlo kvůli počasí absolvovat zkoušku, propadla jim tak lhůta a musí znova absolvovat výcvik,“ říká Pavel Plzenský z Autoškoly Letná. Žákům vyjde vstříc a nechá je výcvik absolvovat jen za tři tisíce, protože nechce, aby škola získala špatnou pověst. Sám na tom ale trpí, běžně výcvik totiž stojí 13 tisíc. **MAREK HÝŘ**

Dětské porno. Jak se dostalo k prezidentovi?

Policie ukončila prověřování údajného útoku na počítač prezidenta Miloše Zemana, kam hackeri podle hlavy státu nahráli dětskou pornografii. V této souvislosti nebylo zjištěno žádné protiprávní jednání. Podle serverů Neovlivni.cz a Aktuálně.cz se musel závadný obsah do počítače prezidenta dostat jinak. Tvrdí, že se na něj Zeman sám proklíkal. Hradní mluvčí Jiří Ovčáček takovou verzi odmítá. „Já jsem si to prohlížel asi deset vteřin, než jsem po-

chopil, o co se jedná, pak jsem zavolał ajťáky z Hradu,“ řekl před několika dny na Frekvenci 1 Zeman. Dodal, že chtěl na pachatele podat trestní oznámení, ale nestalo se tak, protože stopy vedly do americké Alabamy.

Podle informací z Hradu Zeman počítač používá jen na vyhledávání článků. Nemá na něm instalovanou poštu ani jiné nástroje, přes které by šlo ohrožit bezpečnost. Dětské porno v počítači se objevilo před rokem. **ČTK**

Zprávy krátce



Teplé počasí končí. Teploty spadnou k 8 stupňům. MAFRA

Ochladí se

Do Česka míří deště. Zítra bude pršet na většině území republiky a ve čtvrtek bude jen osm stupňů.

Brno se kaje

Nový průvodce Brnem s názvem To je Brno, který vydalo Turistické a informační centrum, je podle primátora Petra Vokřála celkově velmi vy-

dařený. Krátkou kapitolu, která zmiňuje okolní města, považuje ale za nešťastnou, a průvodce bude proto upraven. V publikaci se nelichotivě psalo o okolních městech. „V Blansku na návštěvníka dýchne nicota, deprese a prázdnota,“ píše se v bedekru. Kuřim se v něm zase zmiňuje jako specifická variace pracovního tábora, jejíž dominantou je silniční průtah. **ČTK**

Řidičák na motorku. Dvě změny = jeden problém

Ještě v roce 2000 bylo možné absolvovat zkušební jízdu s komisařem do 12 měsíců od složení znalostního testu.

• **Od roku 2001 se změnil zákon** o získávání odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel a lhůta se z dvanacti měsíců zkrátila na šest. Stále však nebyl problém, když přišla zima a jízdy s komisařem se nekonaly. Kdo nesti-

hl zkoušku udělat v říjnu, šel na ni v dubnu.

• **Nová pravidla, která platí od roku 2015,** ale nutí komisaře jízdu při špatném počasí zrušit. To se stalo i našemu čtenáři. Teoretický test složil na konci září, ale říjnový termín jízdy se pro špatné počasí nekonal. Náhradní termín pak nebylo možné stanovit včas. Všichni komisaři měli plno.

Drony studentů. Brzy budou běžně hlídat domy

S milimetrovou přesností za větru přistanou na jedoucím autě, ve třech umějí koordinovaně posbírat předměty a odnést je na místo vzdálené několik kilometrů. Řeč je o takzvaných autonomních helikoptérách, robotických dronech pražských studentů Českého vysokého učení technického (ČVUT). Jejich chytré výtvořiny před pár týdny překvapily na prestižní robotické soutěži v Abú Zabí ve Spojených arabských emirátech nejen konkurenci, ale i arabské šejky a svěmu týmu vysloužily kompletní sadu medailí. Tento úspěch zpečetil to, co každý pochopil už v průběhu závodu: Češi jsou jedni z nejlepších robotiků na světě.

„Celkový průběh byl pro nás samé velké překvapení. Naše helikoptéry se totiž velmi těsně blíží umělé inteli-

genci, takže vše probíhalo zcela bez našeho zásahu. Dokonce jsme ani nevěděli, jak jednotlivé disciplíny proběhnou, takže jsme jen seděli a koukali, s čím vším si dokázaly naše drony poradit,“ vzpomíná na průběh soutěže šéf studentského týmu Martin Saska.

Tento patnáctičlenný tým podle něj patřil mezi nejúspěšnější právě díky sehrazení. Na rozdíl od konkurence totiž studenti nevybalili drony z krabic pár hodin před závodem jako ostatní, ale vyrazili na Blízký východ o pár týdnů dříve. „Chtěli jsme si na poušti vyzkoušet místní podmínky. Byli jsme pak připraveni na počasí, i různé krizové momenty. Na rozdíl od ostatních jsme se pak neustále nevymlouvali na nefunkční wi-fi, nezbytnou pro komunikaci dronů

mezi sebou, ani na ostatní členy týmu,“ vysvětluje Saska. „Také jsme se daleko lépe sehrazení v cizím prostředí, kde jsme nemuseli řešit rutinu běžného dne. Třeba dopravu nebo rodinu tady v Praze,“ usmívá se student Tomáš Báča. Jakému praktickému účelu by mohly chytré drony studentů do budoucna po-

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

sloužit, je podle týmu otázkou. Podobné autonomní helikoptéry se podle konstruktéra týmu Daniela Herta již dnes posílají třeba jako pomocníci při dopravě humanitární pomoci a léků do špatně dostupných oblastí.

Tým, komu by mohly vzít práci, jsou noční strážníci bu-



Tým se v Abú Zabí takto chystal do akce. ČVUT

dov. „Za pár let by opravdu mohly sloužit jako ostraha objektů. Lze jim totiž poměrně snadno naprogramovat plochu, na které se mají pohybovat a sbírat data,“ říká Tomáš Báča, zatímco si společně prohlížejí jednu z úchopových helikoptér. „Ve městech je použití dronů kvůli ochraně soukromí zakázáno. Rozhodně je ale dobře, že tu omezení proti zneužití je,“ doplňuje kolegu Saska, podle něhož je doba, kdy k nám

dron doletí až domů s nákupelem, zatím v nedohlednu.

Když si chce parta z ČVUT své výtvořiny vyzkoušet v otevřeném terénu, musí často do lesa, třeba až na oblíbený Orlík. Tady totiž živáčka nepotkáte. Létají tedy raději uvnitř, což ale může také nadělat paseku. „Kdybychom to špatně spočítali, můžeme poškodit budovu či stroj. Létali jsme ale už i v několika kostelech a zatím dobré,“ směje se Saska. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Petrohrad: výbuch v metru

V podzemní dráze zahynulo po explozi nálož nejmenší deset lidí.

Mezi stanicemi petrohradského metra Technologický institut a Senné náměstí vybuchla ve vagonu podomáčku vyrobená nálož, která byla údajně uložena v aktovce. Zahynulo nejmenší deset lidí a zraněno jich bylo na padesát. Provozovatel metra oznámil, že po explozi uzavřel sedm stanic. Bezpečnostní složky poté zvýšily ostrahu i v moskevském metru, na silnicích a na letištích v metropoli.

„Stanice je plná kouře, na místě zasahují hasiči,“ uvedla televize Rossija 24. Záběry z místa ukazovaly, že byl silně poničen přinejmenším jeden vagon. Před dnešní explozí v petrohradském metru

Exploze v ruském metru

V minulosti postihly výbuchy jen moskevské metru.

- 6. února 2004 – Moskva, sebevražedný atentátník zabil 41 lidí a 120 zranil.
- 31. srpna 2004 – Moskva, sebevražedná atentátnice odpálila nálož, která zabila 11 lidí.
- 29. března 2010 – Moskva, sebevražedná atentátnice odpálily trhaviny, zahynulo 40 lidí, 100 bylo zraněno.

byla v jiné stanici nalezena podomáčku vyrobená bomba, která nevybuchla.

Prezident Vladimir Putin uvedl, že vyšetřovatelé prověřují všechny verze včetně terorismu. Putin měl včera v Petrohradě jednání s běloruským prezidentem Alexandrem Lukašenkem. **ČTK, MET**



Petrohradská stanice metra s oběmi výbuchu a zničeným vagonem

Egypt. Našli zbytky další pyramidy

Archeologové objevili v Egyptě pozůstatky dosud neznámé pyramidy postavené během 13. dynastie faraonů, kteří Egyptu vládli před asi 3700 lety. Stavba se nachází severně od Lomené pyramidy faraona Snofrua, která leží v nekropoli Dahšúr jižně od Káhiry. Správce nekropole Ádil Ukáša uvedl, že nově objevené pozůstatky pyramidy zahrnují vnitřní části pyramidy včetně chodby. Egypt doufá, že nové archeologické nálezy posílí cestovní ruch. Od svržení někdejšího egyptského prezidenta Husního Mubarakova v roce 2011 počet turistů klesá. **ČTK**

Zprávy krátce

Assange může být v klidu

V prezidentských volbách v Ekvádoru zvítězil socialistický kandidát vládnoucí strany Lenín Moreno. Získal 51 procent hlasů. Volby mohly ovlivnit

i osud zakladatele serveru WikiLeaks Juliana Assange, který se ukrývá na ekvádorském velvyslanectví v Londýně. Moreno slíbil, že ho tam nechá. Assange se tam uchýlil z obav, že jej Británie vydá Švédsku, kde čelí obvinění ze znásilnění. **ČTK**

Thajsko. Přepadli policejní stanici

Přibližně třicet povstalců na jihu Thajska, kde tvoří většinu muslimové, střílelo na policejní stanici a zranilo 12 policistů. Thajsko je buddhistickou zemí, ve třech provinciích

však tvoří většinu obyvatel muslimové. Tamní povstalci usilují o vytvoření nezávislého muslimského státu. V březnu zabili čtyři lidi včetně osmiletého dítěte. **ČTK**

Gibraltar. První komplikace brexitu

Šéf gibraltarské vlády Fabian Picardo včera kritizoval předsedu Evropské rady Donalda Tuska, že chce dát Španělsku právo veta při rozhodování o budoucnosti vztahů této britské enklávy s EU po odchodu Británie z Bnie. Bu-

doucnost Gibraltar, který sousedí se Španělskem, se stala prvním významnějším konfliktním bodem začínajících rozhovorů mezi Londýnem a Brusel o brexitu. Britská premiérka Theresa Mayová včera uvedla, že Británie po-

čká do konce tohoto měsíce, až bude znám definitivní postoj EU k otázce Gibraltar.

Podle textu, který předložil v pátek Tusk a který by se měl stát základem pro jednání s Británií o brexitu, nebude platit dohoda EU s Británií

o Gibraltar, pokud jí nebude předcházet dohoda Británie se Španělskem. Tuskův návrh musí schválit prezident i a premiéři sedmadvaceti členských zemí Evropské unie, kteří se sejdou na summitu na konci dubna. **ČTK**

INZERCE

Za finanční podpory

MINISTERSTVO KULTURY
Supported by the European Union
Creative Europe MEDIA

Hlavní partneri
SKUPINA ČEZ
Česko země příběhů
MEDIASAT

Generální mediální partner
Česká televize

Hlavní mediální partneri
mafra
IMPULS
Rádiová

Partner
KOFILA

Mediální partneri
DNES
metr@
5+2**
Instinkt
star
Glanc

#febiefest #filmuniverse #lookingformoviestars

FEBIO FEST

XXIII. PRAGUE INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2017
PLZEŇ 5. - 7. 4.
Měšťanská Beseda

Sudoku

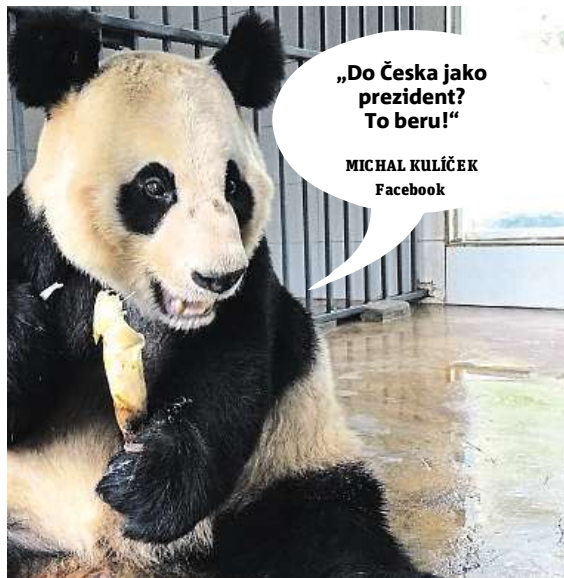
2				5	9		4
	4			8			5 1
			1				2
	5				8		7
	6		3		8		4
7		8					2
5				4			
9	2			1			7
4		7	8				5

Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 12 Max. 16</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 11 Max. 15</p>	<p>ČTVRTEK</p> <p>Min. 7 Max. 11</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 8 Max. 12</p>
---	--	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 23 °C
Rok výskytu: 1953

Napište svou bublinu



„Do Česka jako prezident? To beru!“

MICHAL KULIČEK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Maglev je vlak, jeho název je zkratka „magnetické levitace“. Rychlostní rekord z roku 2015 je:
a) 503 km/h
b) 603 km/h
c) 703 km/h
- Historická japonská jednotka objemu, která původně označovala množství rýže, je:
a) rikka
b) ečči
c) koku
- V Missouri byl zastřelen roku 1882 slavný bandita amerického Divokého západu:
a) Butch Cassidy
b) Jesse James
c) Sundance Kid
- Původní uherská panovnická dynastie Arpádovci vládla už od 9. století do roku:
a) 1301
b) 1401
c) 1501
- První díl amerického sitcomu Ženatý se závazky měl premiéru v dubnu roku:
a) 1977
b) 1987
c) 1997

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Facka
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Abeceda hvězd
- 15:55 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:15 Černé ovce
- 17:40 Události v regionech
- 18:00 Kde domov můj?
- 18:25 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Dobrodružství kriminalistiky**
 Krimiseriál (1993). Hrají: J. Schmitzer, D. Pajanou, P. Rímský, P. Pelzer a další

- 20:50 Panenka
- 22:15 Hercule Poirot X
- 23:49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 23:50 Motív III
- Krimiseriál (Kan., 2015)
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:15 Sváteční slovo husitského faráře Miroslava Kubíčka
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Žijíš jenom zx
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 16:00 Heydrich – konečné řešení (31/44)
- 16:25 Karel IV., z Boží milosti král
- 17:20 Tajemství bouřlivé minulosti
- 18:15 Na cestě po západní Namibii
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zajíc polní
- 19:05 Na pomoc životu – Jak v léčbě diabetu Vesnicopis
- 19:20 Postřehy odjinud
- 19:40 Zprávy ve znakovém jazyce
- 19:50



20:00 **Velká vlastenecká válka: Partyzáni**
 V obsazených oblastech SSSR probíhala nelitostná válka mezi nacistickými bezpečnostními silami a partyzánskými oddíly, které se snažily Němcům co nejvíce škodit. Ruský dokumentární cyklus

- 21:00 Češi proti Čechům
- 22:30 Vláška (28)
- 23:30 Letecké katastrofy
- 00:15 Sestřička Jackie V (4/10)
- 00:45 Lidský rozměr v pěti kapitolách
- 01:40 České himálajské dobrodružství II: Koruna Himálaje
- 02:35 Místní obuvníci
- 02:55 Fašankové starosti starostí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- Dva a půl chlapa (22)
- 12:25 Ordinace v růžové zahradě (127)
- 14:05 Odložené případy II (7)
- 15:00 Odložené případy II (8)
- 15:55 Kriminálka Míami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3222)
- 18:25 Seriál (ČR, 2017)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (725)**
 Seriál (ČR, 2017). Švarc se bojí, že ho chce Helu zavraždit. Bělu čeká po návratu z nemocnice překvapení Hraji: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Randová, M. Zounar, R. Štabrňák, I. Jirešová

- 21:30 Víkend
- 22:35 Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (9)
- Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:30 Vražedná čísla II (4)
- 00:20 Odložené případy II (7)
- 01:10 Odložené případy II (8)
- 01:50 Dva a půl chlapa (22)
- 02:10 Robinsonův ostrov
- 02:30 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě (127)

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (21)
- 13:20 Návrat komisaře Rexe IX (7, 8)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 15:25 Policie Hamburg II (5)
- Ztracený syn. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Ohňivý kuře II (7)**
 Seriál (ČR, 2017). Mike se začíná věnovat Grandu, tak jak Kláře slíbil. Vedení hotelu překvapivě zvládá, ale Grand byl vždy konkurencí Kuřete, a mezi Mikem a Burákem tak začínají vyvstávat první konflikty. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, L. Polišenská, M. Novotný, M. Suchánek

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:35 Castle na zabítí IV (11)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunde Pilcherová: Zrada a láska
- Romantický film (N, 2014)
- 02:20 Návrat komisaře Rexe IX (7, 8)
- Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi IV (5-8)
- 14:55 Teorie velkého třesku III (11)
- Mateřská shoda. Sitcom (USA, 2009)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (12)
- Okultní klamy. Sitcom (USA, 2010)
- 15:50 Futurama V (15)
- 16:20 Hvězdná brána V (3)
- Povznesení. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 Kdo přežije: Caramoan (6)
- 18:15 Simpsonovi IV (9-12)



20:15 **Top Gear speciál: Když se nedaří (7)**

- 21:20 Teorie velkého třesku III (13)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Teorie velkého třesku III (14)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:15 divančí
- 23:05 Cesty k úspěchu
- 23:15 Hannibal II (4)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 00:15 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 01:10 Ospalá díra (10)
- Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 02:05 Hannibal II (4)
- 02:55 Aplikace
- 03:25 Ospalá díra (10)
- 04:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2010?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče



14:05 **Óčko hity**
 Klipy nonstop

- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 15:05 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



TUŽKA V PUSE

Říká se, že s úsměvem jde všechno líp. Ale není to jen takové povídání? Možná je úsměv ve skutečnosti ztráta energie. Luxus vyhrazený jen pro situace, ve kterých je nám dobře. Dárek pro lidi, které máme rádi. Je jasné, že když je nám dobře, usmíváme se. Ve smutku nám koutky úst povadnou, trpkost stáhne rty do tenké linky a v hněvu zuby zatneme nebo naopak vyceníme. Jednoduše: naše emoce mění výraz v našem obličejí. Vědci však zjistili, že to funguje i obráceně. Tedy že výraz v obličejí dokáže měnit naše emoce. V jednom z experimentů nechali lidi držet mezi zuby tužku tak, aby se jí nedotýkali rty. Vyvolali tak falešný úsměv a zjistili, že se pak lidé i s tímhle umělým šklebem dívají na svět radostněji než bez něj. Funguje to jednoduše tak, že když se usmíváme, svaly v našem obličejí dají mozku signál a ten vyloučí hormony štěstí.

Citát

Zní to téměř neuvěřitelně: úsměv bez důvodu by nám měl zlepšit náladu?

a usmějeme se, radost se zvětší. A i když šťastni nejsme, ale usmějeme se, nálada se nám zlepší. A s lepší náladou se nám více daří a lidé na nás reagují pozitivně. Takže máme důvod usmívat se... A kruh se uzavírá.

Zní to téměř neuvěřitelně: úsměv bez důvodu by nám měl zlepšit náladu? Podle mě je dobré o vědeckých závěrech zdravě pochybovat a ověřit si tyto výzkumy vlastní zkušeností. Můžete to udělat hned teď. Zvedněte oči, zlehka napřimte tělo a usmějte se. Že není důvod? Tak si nějaký vymyslete. Stačí, když si představíte sebe nebo svoje spolucestující v metru s tužkou v puse. Usmějte se ne pro druhé, ale pro svůj dobrý pocit. A všimněte si, jak se po chvíli začne měnit vaše nálada a vaše myšlení.

Funguje to? Tak vám přeji krásný den.

Dopisy a vzkazy

Transparentní Zeman. Apríl, že?

Je mi jasné, že když apríl připadne na sobotu, kdy Metro nevychází, objevují se aprílové články zákonitě v dalším, pondělním vydání. Tentokrát byl apríl opravdu zdařilý – mám na mysli dopis čtenáře pana Kopala, který píše, že Miloš Zeman je názorově konzistentní a transparentní člověk, jemuž jde o blaho občanů a zájmy České republiky. Dobře jsem se tím pobavil. Jen nevím, zda všem čtenářům došlo, že to bylo myšleno jen jako apríl.

JIŘÍ MACEK

Souhlasím od A do Z

Souhlasím s názory pana Kopala v pondělním Metru. Od A do Z. A děkuji za jejich zveřejnění.

STANISLAVA SVOBODOVÁ

Drahoš není spasitel II.

Myslím si totéž, co pan Kopala. Akademik Drahoš naší republiku nespasí.

PETR DVOŘÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Za vedení města se distancuji od poslední kapitoly věnované městům v okolí Brna.“

PETR VOKŘÁL,
PRIMÁTOR BRNA

O humoristickém průvodci, který urazil Blansko či Tišnov

Slovo dne

TRANSPARENTNÍ

(z dopisu na této straně)

Snadno pochopitelný, průhledný, průsvitný, průhledný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 4. 4.

OVĚŘTE SI NEVĚRU!
V mých kartách vyčtu pravdu. Řeknu vám hned, jestli vás podvádí! Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 16XGH a svůj dotaz!

Beran 21/3–20/4
Rozhodně vám udělá dobře pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud máte děti, vymyslete, ke kterému venkovnímu sportu je povedete.

Býk 21/4–21/5
Vaši blízcí jsou z vaší energie nadšení! Možná ale ne všichni. Všimněte si, jestli někomu aktivitou naopak energii neubíráte.

Bliženci 22/5–21/6
Některý z rodičů možná nebude nadšený z vašeho snlivosti. Nejraději by vás usadil nohama na zem, ale vy máte svůj život.

Rak 22/6–22/7
Jste plni touhy seznámit své blízké s kulturou a nevíte, máte-li je vzít dříve na koncert, nebo do kina? Udělejte si plán!

Lev 23/7–22/8
Máte doma tvrdohlavce? Bude mít asi jiný názor skoro na všechno, co řeknete. Nechte ho vybouřit se a zbytečně se nehádejte.

Panna 23/8–22/9
Je váš protějšek rozmrzlý? Nechte mu prostor k odpočinku a seberealizaci. Hlavně se s ním nepouštějte do žádných konfliktů.

Váhy 23/9–23/10
Vaši blízcí nejsou právě nadšení z vašeho pracovního nasazení. Mají pocit, že je zanedbáváte. Nemají tak trochu pravdu?

Štír 24/10–22/11
Doma jedete na úsporný režim, vaše postavení velké rodinné opory to ale neohroží. Všichni chápou, že potřebujete také relax.

Střelec 23/11–21/12
Premýšlíte o změnách ve svém domácím hnízdečku? Změny však volte pouze povrchové, dekorativní. Na přestavbu teď není čas.

Kozoroh 22/12–20/1
Kdo nikdy nebyl dítětem, nemůže se stát dospělým. Vzpomeňte si na to, až se budete rozčilovat se svými pubertálními dětmi.

Vodňář 21/1–20/2
Mladší členové vaší rodiny mají sklony zlobit? To práce z dětství patří, vzpomeňte si na sebe a své zlobení před pár lety.

Ryby 21/2–20/3
Nevynechávejte se svými blízkými žádnou zábavu nebo společenskou akci. Vydejte se třeba do kina, na koncert nebo na výstavu.

Řešení sudoku

2	7	1	6	3	5	9	8	4
6	4	9	2	8	7	3	5	1
8	3	5	1	4	9	7	6	2
3	5	4	9	6	2	8	1	7
1	6	2	3	7	8	5	4	9
7	9	8	4	5	1	6	2	3
5	8	3	7	2	4	1	9	6
9	2	6	5	1	3	4	7	8
4	1	7	8	9	6	2	3	5

Anketa Na kolikátý pokus jste udělali autoškolu?



Lucka Rodriguez
Z deseti účastníků jsme na první pokus prošli dva.



Nýča Šimonková
Na třetí. Přitom mi ten poslední přišel nejhorší ze všech.



Michal Pavelka
U nás jednou autoškolu udělali zloději.

Komiks



FINANČNÍ HOROSKOP!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete SMS ve tvaru 23VCZ a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. a crime; 2. arrest; 3. admire; 4. political; 5. culture
- a. what the police do when they find somebody who has done something wrong
- b. really like somebody or something
- c. something you cannot do in a country because it is wrong
- d. the ideas that the people in a group or country have and the things that they believe
- e. about deciding or trying to change what happens in a country

Lesson No. 10



This series discusses popular pastime activities.

Graffiti

Is graffiti art or a crime?

In most cities you go to, you will see walls outside covered with paintings of names and pictures. This is called graffiti. Some people like these paintings, but others do not. People who like them see this graffiti as art but others believe it makes cities look horrible and that the people who do it should be arrested. One of my friends is a graffiti artist. I asked him the question: Is graffiti a crime? He said, 'Sometimes it is, but sometimes it isn't. What I mean is, it depends where you paint. These days in the UK there are lots of places where you can paint graffiti.' He thinks most people like

Activity 4

- Do you like graffiti? Why?/Why not? Is there a lot of graffiti in your town or city?

Activity 2

Choose the correct answer: a, b or c.

- 1. The text (piece of writing) says
 - a. everyone likes graffiti.
 - b. some people like graffiti.
 - c. nobody likes graffiti.
- 2. In the United Kingdom
 - a. you cannot paint graffiti anywhere.
 - b. there are some places where people can paint graffiti.
 - c. you can only paint beautiful graffiti which has a lot of colour.
- 3. Which sentence is NOT true:
 - a. Banksy's graffiti is well known.
 - b. People love Banksy's graffiti.
 - c. Everyone knows who Banksy is.
- 4. Modern graffiti
 - a. was started in Greece.
 - b. was started by people who like skateboarding.
 - c. is a part of hip-hop culture.
- 5. The graffiti tour in Bogota
 - a. is liked by many people.
 - b. is expensive.
 - c. shows poor parts of the city.

graffiti which has a lot of beautiful colours and also thinks that there should be more places where artists can paint graffiti without it being a crime.

When did graffiti begin?

There are examples of very old graffiti from Greek and Roman cultures. However, modern graffiti started in New York in the early 1970s. It came from poor parts of the city and the people who wrote it were often teenagers. Later, these graffiti artists started to listen to hip-hop music. Graffiti and hip-hop music

are still part of the same city culture in many places in the world today. Skateboarding has also become part of this culture.

Banksy

Banksy is Britain's most famous graffiti artist. Banksy's art is admired around the world. His paintings usually have a political message. Banksy has become very famous but nobody knows who he really is. Banksy's art is so popular that people sometimes try and steal it so they can sell it. This makes Banksy angry because the message in his

Activity 3

We use 'it depends' when there isn't a simple answer to a question. The answer can be 'yes' at some times or places, but 'no' at other times or places.

'It depends' can be used with different words:

- a. It depends on ...
- b. It depends where ...
- c. It depends which ...
- d. It depends what ...
- e. It depends if ...

Answer the questions below using one of the examples

(a-e) above and the word(s) given below.

Example:

Is graffiti a crime? (paint)
It depends where you paint.

- 1. Shall we go to the cinema tonight? (films showing)
- 2. Are we going on holiday next year? (enough money).....
- 3. Can we go to the park tomorrow? (the weather)
- 4. Can I buy cheap shoes in town? (shops you go to).....
- 5. Are houses expensive in your city? (live).....

Answers

Activity 1
1. c; 2. a; 3. b; 4; e 5. d

Activity 2
1. b; 2. b; 3. c; 4. c; 5. a

Activity 3
1. It depends what/which films are showing.
2. It depends if we have enough money.
3. It depends on the weather.
4. It depends which shops you go to.
5. It depends where you live.

art is against the idea of money.

Graffiti tours

In some cities, tourists can take graffiti tours. One of these cities is Bogota in Colombia. There is a lot of beautiful graffiti in Bogota and much of it shows the history of the country or has a political message. You can also see parts of the city tourists do not usually go to. The tour is very popular and is free. However, they ask you to give some money if you like the tour. They use this money to help poor Colombian artists. **FREDDIE GAY**



alza **MAXI**

Vaše online drogerie

Nakupte výhodně do zásoby



Finish All in 1 - 100 ks
tablety do myčky



DETTOL Lesní plody 250 ml
bezdotykový dávkovač mýdla



Airwick Vůně prádla 250 ml
automatický sprej komplet



Silan Suprême 1 200 ml
parfémovaná aviváž



Somat Gold 40 ks
tablety do myčky



Persil Sensitive 100 prání
gel na praní pro citlivou pokožku

Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 4. do 30. 4. 2017 do vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz/maxi.



Nová rovnátka? Vyberte si typ

Šestnáctiletá Markéta si pořídila rovnátka, aby se jí srovnala čelist a vešly se jí vedle sebe všechny zuby.

„Zubař mě doporučil na ortodonticii a tam mi vysvětlili, že by nedostatek místa pro zuby mohl do budoucna způsobit problémy. Rodiče mi proto pořídili rovnátka,“ říká Markéta. Někteří lidé se rozhodnou pro rovnátka z estetických důvodů, ale často jsou donuceni důvodem zdravotním. Křivé či stésnané zuby, nesprávné postavení čelisti, poruchy čelistních kloubů nebo vadný skus mohou ovlivňovat funkci zubů a znemožňovat správné ošetření zubařem. Pokud se problémy neřeší, vedou ke vzniku zubního kazu, k problémům s dásněmi, bolestem hlavy a uší a mohou způsobit i bolesti krku a problémy s kousáním, žvýkáním či mluvením.

Pokud zubař doporučí rovnátka, je vhodné navštívit ortodontistu a stav s ním probrat. Konečné rozhodnutí je na vás a můžete ho udělat až v momentě, kdy budete mít více informací. „Nejčastěji se fixní rovnátka nasazují po jedenáctém roku. Horní věková hranice neexistuje,“ říká ortodontista Tomáš Hanzelka. Dnes na ortodonticii chodí nejen dospívající, ale i dospělí, kteří tvoří polovinu pacientů, a to nejčastěji ve věku 20 až 40 let. Odborníci doporučují rovnátka neodkládat, protože stav zubů se může zhoršovat. O zuby je potřeba pečovat i po rovnátkách, často se problémy vrací, a tak se i po sundání aparátu zuby léčí ještě několik let.

Dříve byl hlavním důvod odmítnutí rovnátek estetický, dnes je to spíše ten finanční. Ani Markéta žádný nedostatek na kráse nebo ztrátu sebevědomí nepociťuje: „Dneska mají rovnátka skoro všichni, není to nic zvláštního. Občas mi je někdo dokonce pochválí.“ Existují i takzvané neviditelné varianty, které ocení ze-



Rovnátko si vybírejte velmi pečlivě.

PROFIMEDIA.CZ

jména pacientů vystupující na veřejnosti.

Typů rovnátek je několik:

1. Snímací rovnátka

Vyndavacím rovnátkům se vyhne málokteré dítě. Často se používají před nasazením jiného typu a stejně tak slouží k udržení polohy zubů po léčbě. „Snímací rovnátka nedokážou ovlivňovat polohu jednotlivých zubů, a tak se většinou používají v kombinaci s fixními,“ potvrzuje Tomáš Hanzelka. Jsou levnější, ale nejsou vhodné pro léčbu většiny ortodontických problémů.

2. Konvenční (fixní) rovnátka

Klasická nejpoužívanější rovnátka s kovovými zámky se lepí na vnější strany zubů a do nich je gumičkami upevněná ortodontický drát. Existuje i elegantnější keramická varianta. Tato rovnátka jsou vhodná pro většinu typů léčby. Jejich výhodou je o něco nižší cena, vyžadují však častější návštěvy u ortodontisty a léčba trvá až čtyři roky. Z rovnátek se špatně čistí zbytky jídla a někdy bolí. Vybrat si je můžete v různých barvách, existují i bezbarvá, která jsou méně vidět.

3. Damon systém

Nová generace rovnátek se lepí na vnější stranu zubů, ale mají vestavěný mechanismus, který drží ortodontický drát uvnitř zámku. Drát se může volně pohybovat. Léčba je méně bolestivá, rychlejší a celkově nevyžaduje tolik návštěv lékaře. Cena je ale u těchto rovnátek vyšší.

4. Lingvální rovnátka

Lepí se z vnitřní strany zubů, a tak jsou pravděpodobně nejvíce estetická. Nevýhodou je vysoká cena, protože zařízení vyžaduje více času lékaře. Umístění rovnátek na vnitřní stranu zubů se neobejde bez problémů. Rovnátka mohou být nepříjemná a způsobují i problémy s artikulací.

5. Fólie – Invisalign

Místo ortodontických zámků se používají i sňmatelné fólie, které jsou vyráběny na míru. „Průhledná rovnátka téměř nejsou vidět a pacient si je může sám sundat a nandat,“ říká Hanzelka. Pacient mění fólie každých pár týdnů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

UDRŽUJTE IMUNITU V POHOTOVOSTI

Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitamínu C, jež se často nijak neprojeví, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky^{1,4}.

Co je to lipozomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitamínu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného vitamínu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho využít. Několicnásobně vyšší vstřebávání vitamínu C umožňuje moderní lipozomální

technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s povoleným uvolňováním lipozomální vitamínu C udržuje v organismu vyšší hladinu vitamínu C pro antioxidační kapacitu, imunitu a nervový systém ad.

Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tablety, u dětí starších 6 let 1 až 2 tablety. Tablety se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz.

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133

Doplňek stravy notifikovaný v ČR

^{1,4}Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm



KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace

Nos. Za to, jaký máte, může místo narození

Podoby lidských nosů jsou rozmanité, napočítáno jich bylo na 40. Samozřejmě se dědí, ale studie zveřejněná v časopisu Plos Genetics ukazuje, že během evoluce to bylo životní prostředím, které určovalo podobu nosu.

Jak uvádějí Arslan Zaidi a Mark Shriver z Pensylvánské univerzity, kteří analyzovali nosy populací z Afriky, jihovýchodní Asie a z Evropy, nejsou rozdíly spojeny jen s genetikou, podmiňuje je i životní prostředí. Vědci měřili rozměry a formy nosů za pomoci 3D zobrazení. A spojili tyto charakteristiky s životním prostředím, v němž tyto populace žijí. Zejména jde o dvě okolnosti: vlhkost a teplotu. Nos filtruje vzduch z okolního prostředí a chrání plicí před vnější agresí

a před infekcí. Výzkum potvrdil, že velké nosy jsou běžnější u populací žijících v teplých a vlhkých zónách, zatímco menší a užší jsou rozšířenější v suchém a chladném klimatu. Protože jednou z funkcí nosu je ohřívat a zvlhčovat vzduch, je k tomuto účelu vhodnější svtlnější nos, který je typický pro suché a chladné klima. Kdo nepotřebuje zvlhčovat a oteplovat vzduch, protože žije v teplých a vlhkých oblastech, má otevřenější nozdry. Jiný výzkum vědců z izraelské Ben Gurionovy univerzity ukázal, jaké jsou nejrozšířenější variace nosů a které jsou označovány za krásné. Nejpřitažlivější je podle nich nos fotbalisty Waynea Rooneyho, následuje nos vědkyně z Cambridge Kate. **ČTK**

Zprávy krátce

Cena za modernizaci

Ocenění Český zavináč za zásadní přínos k rozvoji informačních technologií ve státní správě a samosprávě získal Integrovaný záchranný systém České republiky za modernizaci a rozvoj tísňových linek. Vyhlášení vítěze soutěže bylo součástí 20. ročníku konference Internet ve státní správě a samosprávě. Základními složkami systému jsou hasiči, zdravotníci a policisté.

Objev pro schizofrenii

Objev vědců z Národního ústavu duševního zdraví v Klecanech pomůže lépe porozumět schizofrenii. Při experimentu za využití magnetické rezonance zjistili, jaké oblasti mozku jsou aktivní při prožívání vlastního já. První výsledky vědecké studie byly publikovány v časopise Schizophrenia Bulletin. Na studii se podílel i pražský Institut klinické a experimentální medicíny. **ČTK**

Serena dopuje, tvrdí bývalý hráč

Podle někdejší tenisové světové jedničky Ilieho Nastaseho se Američané málo kontrolují.

renu, které se daří dobře. Nevidíte, jak to s ní vypadá? Američany nikdo nekontroluje. Kdyby vyšla pravda nejavo, všechny velké turnaje zaniknou a sponzoři utečou pryč. Neumíte si představit, co by se dělo," prohlásil bývalý hráč, který byl v letech 1973 a 1974 na prvním místě žebříčku ATP.

Proti těmto ostrým slovům se ohradil mladý švédský tenista Mikael Ymer. „Nastase, jsem unavený z takových lidí, kteří se snaží shodit tvrdě pracující sportovce obětující sportu celý život," napsal na Twitteru osmnáctiletý hráč.

Mimochodem návrat Šarapovové, která poprvé nastoupí na divokou kartu 26. dubna ve Stuttgartu, není ostatní-

Na konci dubna se na kurty vrátí po odpykání patnáctiměsíčního trestu za doping Ruska Maria Šarapovovová. Ženským tenisem ale hýbe další zmínka o dopingu.

Rumun Nastase, člen tenisové síně slávy, totiž v rozhovoru pro Digi Sport uvedl, že aktuální světová dvojka Serena Williamsová musí brát zakázané prostředky. „Rusko kvůli dopingu výrazně utrpělo. Vezměte si ale takovou Se-



S. Williamsová INSTAGRAM

mi tenistkami přijímán zrovna vlně. Třeba aktuální světová jednička Angelique Kerberová podotkla: „Opravdu zvláštní. Navíc to znamená, že kvůli ní nedostane divokou kartu některá z nadějných Němek.“ **PUR**



Hertl ukončil čekání na gól

Český hokejista Tomáš Hertl (na snímku vpravo) se trefil po šestnácti zápasech NHL, když v utkání dvěma trefami zařídil výhru San Jose 3:1 na ledě Vancouveru. Český útočník byl vyhlášen první hvězdou večera stejně jako Ondřej Palát, jenž gólem a dvěma asistencemi přispěl k vítězství Tampa Bay 6:3 nad Dallasem.

AP

Jandač. Chtěl by posily z NHL, zatím musí čekat

S blížícím se finišem základní části zámořských hokejových soutěží NHL a AHL se postupně vyjasňuje i reprezentačnímu kouči Josefu Jandačovi situace ohledně možných posil pro květnový světový šampionát. Ke konkrétním jménům a potvrzení jejich účasti je ještě daleko.

O naději na účast v play off přišla Philadelphia, kde působí brankář Michal Neuvirth,

bek Radko Gudas a útočník Jakub Voráček, který, když bude v pořádku, patří k pár vyvoleným s jistotou místa v Jandačově výběru pro MS. Podobnou pozici má i brankář Detroitu Petr Mrázek.

Jandač čeká, jak se vyvine situace také u Radima Vrbaty z Arizony, Pavla Zachy z New Jersey nebo Radka Faksy z Dallasu. Šanci však mají také hráči z nižší AHL. **ČTK**

Zprávy krátce

Dál za Fribourg

Hokejoví útočníci Roman Červenka a Michal Birner budou pokračovat ve Fribourgu, kterému pomohli k záchraně ve švýcarské lize. Oba prodloužili kontrakty i na příští sezonu.

Federer je čtvrtý

Švýcarský tenista Roger Federer se po zisku titulu na turnaji v Miami posu-

nul v žebříčku už na čtvrté místo, sezonu přitom začal po loňské zdravotní pauze až na 16. pozici. Tomáš Berdych je třináctý.

Trest na tři zápasy

Komise rozhodčích pozastavila delegaci na tři utkání Pavlu Fraňkovi za chybně nařízenou penalitu v nedělním pražském fotbalovém derby, po níž Slavia vyrovnala. **ČTK**

INZERCE

Atletika. Útok měl být z Ruska

Mezinárodní atletická federace potvrdila, že se stala terčem hackerů, kteří se podle federace dostali ke zdravotním záznamům sportovců. Z útoku IAAF podezřívá ruskou skupinu Fancy Bears. Zacíleno měla na informace o terapeutických výjimkách pro užívání léků, které spadají mezi zakázané látky. Útoky mohou být reakcí na tresty pro ruské sportovce kvůli státem organizovanému dopingu. **ČTK**

Číslo dne

12

Španělský fotbalový klub Eldense přerušil po víkendovém debaklu 0:12 od běčka Barcelony svou činnost a tento ročník třetí ligy nedohraje.

MATURITY

CHCETE USPĚT U ZKOUŠEK?

NENECHTE NIC NÁHODĚ

- denně praktická cvičení z matematiky
- jevy, ve kterých se nejčastěji chybuje

BONUS:

Kompletní příprava z češtiny v elektronické podobě

Předplatné na 2 týdny za 160 Kč (18. – 29. 4. 2017). Objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/maturity. Nabídka platí do 12. 4. 2017.

DNES

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníky na odpolední úklid kanceláří. Lokality Karlovy Vary. Kontakt na tel. 773644039

Starožitnosti

ČINSKÉ, MONGOLSKÉ,

JAPONSKÉ, TURECKÉ, PERSKÉ OBRAZY

i jiné starožitnosti z těchto zemí, z porcelánu, bronzu, jadeitu, stříbra ap. **KOUPÍ SBĚRATEL. T: 776 35 88 65**

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 25310100, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmbodem.cz



• **Diskrétní kontakty** na vlhké ženy! Chceš jednu? Pošli SMS ve tvaru 89EEJ a text na 909 15 40

• Vychutnám si tě do poslední kapky! Miša 42. Brnkni mi na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 96FUP a tvůj text!

• Rozvedená Zdenka (51, kód CCV24). Život bez sexu je jako život bez vzduchu. Potřebuji dychat! Ozvi se mi na 909 80 50 40



• Hledám chlapa, který dá přednost silné ženě před vychrtlínem. **Jsem rok bez partnera a sex mi moc chybí!** Pomoz mi! Káťa 45. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 94GHE a tvůj text!



**Každý*
vyhrává!**

*více o soutěži na www.alza.cz/tisicevyher

Rozdáváme tisíce výher denně

Luxus & výkon

acer



Dárky
k nákupu

Acer Aspire F15 Black Aluminium

Notebook se stylovým kovovým povrchem
15,6" Full HD displej, procesor Intel® Core™ i5
Výkonná grafika NVIDIA GeForce 940MX 4GB
SSD 128 GB + HDD 1 TB, podsvícená klávesnice
Windows 10 Home

19 990,-

obj. kód: NC105e5e4d

Excelentní výkon za hubičku

HUAWEI



-28 %

HUAWEI P8 Lite

5" IPS HD displej
8jádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB
Android 5.0 Lollipop

4 999,-

Barvy:

obj. kód: HU2885a1b

Do pracovny i mini kuchyně

ECG
MY WAY OF HOME



-35 %

A++ ECG ERM 10471 W

Chladnička minibar, objem 45 l
Hlučnost 42 dB, mrazicí box
Automatické rozmrazování
Možnost záměny směru otevírání dveří

2 490,-

obj. kód: FAC2305t

Špičková kvalita i design

Electrolux



-31 %

A ELECTROLUX EOB434100X

Vestavná elektrická trouba, objem 74 l
UltraFanPlus pro rovnoměrné pečení
Možnost grilování a infrapečení
Extra velký ventilátor horkého vzduchu

6 490,-

obj. kód: FBT1101m5

Dokonalá pro vaši kuchyni

SAMSUNG



**10 LET
ZÁRUKA**
DIGITAL INVERTER

A++ SAMSUNG RB33J3415SS

Kombinovaná chladnička, celkový objem 328 l
Úsporná energetická třída, vnější LED displej
Cirkulace vzduchu pro maximální čerstvost potravin
Právý bezmrazový systém NoFrost

14 990,-

obj. kód: SACHL002

Chytrá pračka s aplikací

LG
Life's Good



-20 %

A+++ LG F62G6NDN2

Předem plněná pračka, 1 200 otáček/min
Náplň na 6 kg prádla, 13 programů
Invertorový motor Direct Drive
6 pracích pohybů pro efektivní praní

9 990,-

obj. kód: LGPR001

✓ **Nejrychlejší
doručení**

✓ **Doručujeme i v sobotu
a v neděli**

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 4. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.