



metro®

PONDĚLÍ 4. BŘEZNA 2024 Č. 45 • WWW.METRO.CZ

mobile origin 

Stylový řemínek pro tvoje Apple Watch



 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Práce - nabídka

• NABÍZÍME 176,60 - 210 Kč/hod. za pulťový prodej lahudek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

BRIGÁDA až 250 Kč hod.
Hledáme **fundraisery na aktivní prodej** v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 699**

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Bezpečnostní agentura přijme:
zaměstnance včetně OZP
pro **ostrahu objektů v Praze** bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky
Info: **po-čt 9.00-15.00 hod.**
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• ZŠ v Hostiviři přijme od školního roku 2024/2025 učitele angličtiny, matematiky, chemie, přírodopisu a informatiky. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz"

• OSTRAHA AREÁLU od 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• ZŠ Květnák hledá kuchařku do školní jídelny. Zájemci se mohou hlásit na email: jidelnak1@kvetnak.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Hledáme pracovníci na recepci, pracoviště v centru Prahy. Požadujeme slušné vystupování, čistý TR, základy PC, mzda 110,- až 120,- netto/hod. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Přijmeme ihned pracovníky do skladů v Praze. Pickery, uklídky, pomocné skladníky, VZV a jiné. Možnost brigádně či dlouhodobě. Zálohy týdně + ubytování. Havigova 208 (Konevova), zvoněk nábovy, každé Po, St či Čt 10-14h. Tel.: 776001640

• Přijmu ženy na uklídk prodejny knih v OC LETNANY Praha 9. Prac. doba 7.00 - 8.45, po, st, pá, 220 Kč čistého za uklídk. Na DPP nebo ZL. Tel. 603421247

• Druťeva P7 přijme prodavačku na příjem zakázek pro opravnu oděvů a prodej výrobků. Chráněné prac. místo pro inval. důch. Ziková, tel.: 601507053

• ZŠ Lupáčova v P3 přijme učitele/ku TV s nástupem od 18.3.2024 a pracovníka/pracovnicí do školní kuchyně. Nástup ihned. Info: 777478655, email: kopecky@lupacovka.cz.

• Pomocnou kuchařku/e do ŠJ přijme ZŠ Šterboholy. Nabízíme malý kolektiv, nástup dle dohody, tel. 272702408, carova@zssterboholy.cz.

• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína a dalších a na pobočce v Měcholupce. Nabízíme bohatý sociální program(dovolená 5 týdnů,13 plat, příspěvek na oběd, bezúročná půjčka atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný dle dohody. Kontakt p. Lansdorf: mob. 739018324. V případě zájmu volat Po- Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

• OBSLUHU na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, vhodné i pro svěží důchodce. Tel. 776776677

TOP security s.r.o. přijme
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ (administrativní budova v Praze 4)
Nabízíme:
- Mzda (recepční) 31.000,- Kč/měs.
- Mzda (ostraha) 25.000 až 28.000,- Kč/měs.
- Odměny, možnost záloh
- Karta Multisport s příspěvkem zaměstnavatele
- Možné jako dlouhodobá brigáda
Požadujeme:
- Čistý trestní rejstřík
- Slušné vystupování, reprezentativní vzhled
- Certifikát 68-008-E
- Recepční – dobrá znalost AJ zkušenost s prací na recepci
- Ostraha – certifikát 68-008-E znalost AJ výhodou
Kontakt:
tel.: 284 683 801, 604 299 622, 800 110 707
spevakova@topsecurity.cz

Oznámení
• Zve vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát na téma třetí a čtvrtá cesta apoštola Pavla. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 7.3. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Hobby - poptávka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VZKOUPIME IHNEJ ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky).** Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku.** Bereme opravdu téměř vše.
VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME
Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

• Koupím šicí a psací stroje, kožichy, fotoaparáty, angličáky, vzduchovky, bižuterii, hodinky, knihy, svate obrazy, sochy a jiné staré věci. 6082212020

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• IHNEJ VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Služby - nabídka

hlidani-senioru.cz
STAROST O VAŠE BLÍZKÉ

Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat tam, kde se cítí nejlépe - doma. Osobní asistent seniора zkontroluje, zajistí chod domácnosti, uvaří, podá jídlo, doprovodí ho kam potřebuje a v neposlední řadě mu poskytne sociální kontakt, čímž je mu důležitou psychologickou oporou. Všichni asistenti, se kterými spolupracujeme, jsou pečlivě vybráni, prověřeni a mají minimálně několik let zkušeností v oboru. Jsou empaticí a pomoc druhým je pro ně srdeční záležitostí. Zavolejte nám.

NEZÁVAZNÁ KONZULTACE
601 001 857

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožití seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme a 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvelq@seznam.cz, tel. 721235964

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provizi neplatíme. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2osoby - pár bez zvířete. Nabytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežení objektů.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás **rovnu ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ABAS
IPB MANAGEMENT

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ • METAŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM
NABÍDNĚTE VAŠI NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
www.ceskrealitycentrum.cz ☎ 731 115 273

metro 

Bez gólů

Spartanští fotbalisté mají v ligové tabulce **na prvním místě** i nadále čtyřbodový náskok **před druhou Slavií**. V 310. pražském derby remizovali **v 23. kole na Letné** s největším rivalem **0:0**, závěr přitom dohrávali bez vyloučeného Preciada. O víkendu to nebyla jediná **červená karta**, tu rozhodčí ukázali také **v dalších třech zápasech** tohoto kola. **STRANA 18**

INZERCE

Více
informací
uvnitř.

Vstupenky



**EROTICKÝ
VELETRH**
by
SVAKOM

8. - 9. 3. 2024 | PVA Expo Praha www.ErotickyVeletrh.cz

VĚDMY MAJÍ KONKURENCI.



Některí vědci věří, že pokud AI získá schopnost přestavovat se sebe samu větší rychlostí, mohlo by to vést k lidskému vyhnutí.

Zahraniční studie přišla na inovativní pokrok, jak se dozvědět, kdy zemřeme.

V současném digitálním světě se umělá inteligence (AI) zaryvává čím dál více do kůže společnosti.

Vědci z Dánska a Ameriky navíc přišli na způsob, jak AI

využít netradičním způsobem. Vyvinuli kalkulačku, která by mohla lidem předpovídat jejich smrt. Podle vědců dokáže vypočítat délku života muže nebo ženy tak, že důkladně prozkoumá jejich minulost.

„Používáme technologii ChatGPT, abychom analyzovali lidské životy tím, že každého člověka představujeme jako sled událostí, které se v jeho životě dějí,“ řekl pro deník New York Post

POMŮŽE S ESEJÍ ČI S TÍM, CO SI VZÍT NA SEBE

Kalkulačka smrti využívá fungování systému ChatGPT. Co to vlastně je?

- ChatGPT je počítačový program, který umí číst a psát texty podobně jako lidé.

- Lze si ho představit jako virtuálního společníka, se kterým můžete komunikovat prostřednictvím psaného textu.

- Můžete mu klást otázky, dávat pokyny nebo prostě s ním konverzovat. Pomocí vám může i s tím, co si obléknout na sebe, či se sepsáním eseje na libovolné téma nebo třeba s e-mailem pro firemní zákazníky.

- On vám potom odpovídá na základě toho, co se naučil během tréninku na textech z internetu. **TES**

Sune Lehmann, hlavní autor studie. „Využíváme skutečnosti, že lidské životy mají v určitém smyslu podobnost s jazykem. Tak jako slova následují za sebou ve větách, i události v lidských životech následují po sobě,“ dodal.

Data už z roku 2008

Na začátku bylo potřeba nashromáždit co největší množství dat, aby s nimi mohla AI poté nakládat. Vědci proto použili informace z let 2008

až 2015 o šesti milionech lidí z Dánska. Soustředili se na skupinu lidí ve věku 35–65 let. V úvahu brali kompletní anamnézu, povolání, příjem, pracovní dobu, místo bydliště či jejich rodinný stav.

Autoři studie použili AI ke zjištění, kdo bude pravděpodobně žít alespoň čtyři roky po 1. lednu 2016. Kdo do roku 2020 zemřel, se kalkulačka trefila ve více než třech čtvrtinách případů.

INZERCE

EROFEST
EROTICKÝ VELETRH
V SVAKOM

Oslavte Krásu Erotického Umění na **Erofestu 2024**

– Více Než Jen Veletrh

V srdci Evropy, v prostorách PVA EXPO Praha, se dne 8. a 9. března 2024 odehraje již osmý ročník Erofestu. Tato vzrušující akce slibuje otevřít dveře do světa erotického umění, zábavy a osvěty, a je určena nejen pro jednotlivce, ale i pro páry, které hledají způsoby, jak obohatit svůj vztah a prohloubit své porozumění krásy erotického umění.



Vstupenky najdeš zde:

Letošní ročník Erofestu se zaměřuje na přilákání nové cílové skupiny – těch, kteří se dosud s erotickým veletrhem neměli příležitost setkat, a kteří možná považují tuto tematiku za tabu. Chceme zdůraznit, že erotika a sex jsou přirozenou součástí lidského života a že prozkoumávání a oslavování této sféry může přinést radost, poznání a obohacení do našich životů.

Erofest 2024 nabídne bohatý program plný inspirativních přednášek, workshopů, vystoupení, přehlídek a pikantních vystoupení. Kromě toho, špičkoví výrobci erotických pomůcek, designového spodního prádla a mnoho dalších vystavovatelů představí nejnovější trendy a produkty.

Vyzýváme všechny, kdo mají zájem prozkoumat krásu a rozmanitost erotického umění, aby se připojili k nám na Erofestu 2024. Přijďte objevit, že erotika není tabu, ale cestou k poznání sebe sama a svého partnera. Ať už jste zkušení znalci nebo jen zvědaví nováčci, Erofest nabízí něco pro každého

www.ErotickyVeletrh.cz

>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpy a břicha nafouklého jako balon vám uleví nový rostlinný přípravek

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti



„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balon, vrátili se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvědomil jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

Již po první dávce jsem shodil zátěž. Doslova. Po návštěvě toalety váha ukázala o 7 kg méně! To vás nutí přemýšlet, jaké množství odpadků a kolik zbytků potravy je ve střevě. Nevím se, že tuto metodu chválí stále více odborníků.“

Patrik (47 let), Opava

Vědecky ověřené složení

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

Výzkumné Centrum pro Syndrom Dráždivého Tračníku



ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ

Pouze do 07.03.2024 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formule proti zácpě v hodnotě 1226,- jen za 459!

ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

555 441 653

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.

(Běžný místní hovor bez příplatků)

Akční nabídka pro prvních 50 osob nebo do vyprodání zásob.

Již 1 dávka probioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin

- Normalizovat proces a frekvenci stolice

- Vytlačit přebytečné plyny

- Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku

- Snížit riziko hemoroidů až o 92 %



Žofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

VĚŠTIT UŽ UMÍ I AI A NEMÝLÍ SE

ZNEUŽITÍ KALKULAČKY

Autor dánsko-americké studie Sune Lehmann zdůraznil, že kalkulačka byla vyškolená na čistě dánských datech.

- Kvůli tomu by prý mohla být méně přesná pro jiné země.
- Dále také varoval před zneužitím různými korporáty a zdůraznil, že kalkulačka by neměla nikdy najít cestu do rukou pojišťo-

ven. Stejně se však obává, že tyto společnosti nějaké podobné nástroje využívají.

- „Je jasné, že náš model by neměla využívat žádná pojišťovací společnost, neboť celá myšlenka pojištění spočívá v tom, že nikdo přesně neví, kdo bude tím nešťastníkem, kterého postihne nějaká nehoda či smrt,“ dodal Lehmann.

TES



OpenAI je nezisková organizace pro výzkum umělé inteligence, jejímž produktem je chatbot ChatGPT.

2x PROFIMEDIA

JEDEN ZA VŠECHNY

700

Za tolik lidí zaměstnaných na plný úvazek je podle nejnovějších testů schopen práci udělat jeden jediný AI pracovník. Spokojenost zákazníků je údajně stejná jako při jednání s lidskými asistenty.

TES

„Model nezohledňuje faktory, jako jsou stravovací návyky nebo každodenní fyzické aktivity, které také mohou ovlivňovat předčasné úmrtí,“ přiblížil Germans Savcisen, hlavní autor studie a výzkumník na katedře aplikované matematiky a informatiky Dánské technické univerzity.

Speciální kódy

Informace o lidech autoři studie o umělé inteligenci předávali skrze speciální kódy. Každému údaji přiřadili různé

značky, aby byly všechny specificky kategorizovány. Například zlomenina předloktí je označena jako S52, práce v trafice je kódována jako IND4726 a poporodní krvácení je O72.

Lehmann podle svých slov nechce u lidí vyvolávat strach. Kalkulačka proto momentálně není dostupná široké veřejnosti.

Pomáhá pouze vědcům zkoumat souvislosti mezi úmrtími a pracovními podmínkami či zdravotní histo-

rií lidí. Kalkulačka se tak pravděpodobně nebude používat k informování konkrétních jednotlivců.

Motivace k lepšímu životu?

Podle odborníka na sociální síť a AI Víta Jandy ze společnosti ShortPro existence kalkulačky smrti vyvolává značné etické, psychologické a společenské otázky.

„Přestože může kalkulačka motivovat ke zlepšení životního stylu, existuje riziko zneužití, zvýšení úzkosti

mezi lidmi a prohloubení sociálních rozdílů. Je důležité kriticky posoudit, jak probíhá sběr dat o daném člověku, jenž kalkulačku použije – zda tam údaje vyplňuje člověk sám podle svého „uvážení“, či systémy pracují s konkrétními daty například od vašich lékařů. Pokud tam dotyčný napíše, že se stresuje, v principu to nejsou vůbec konkrétní data, na jejichž základě by něco mělo předpovídat úmrtí či vůbec zdravotní stav,“ konstatuje Janda.

Kalkulačka smrti jako kouč

Podle Lehmana se předpovědi nepoužívají k nějakým dalším závěrům. „Smyslem je pochopit, co je možné předvídat a co už ne,“ uzavřel pro deník New York Post. Zda předpověď kalkulačky dokáže některé motivovat k lepšímu životnímu stylu, zůstává otázkou. Podle Lehmana se společnost může od této nové možnosti minimálně přiučit, jaké faktory jí případně mohou pomoci žít lépe.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

www.epet.cz

Posíláme vám tu lepší energii

Výhodnou elektřinu i plyn si sjednáte jednoduše online. Víme, jak ušetřit, a pomůžeme s tím i vám na www.epet.cz/zlevnujeme.

Nyní
elektřina již od
3 049 Kč*
za 1 MWh

*Cena bez DPH za dodávku elektřiny od epet (3 689,29 Kč je cena s DPH za 1 MWh).

epet. | Život s lepší energií

Zkuste naši chytrou kalkulačku



Dvojka Kódu 8 je dražší, zato utahanější



Garret (vlevo) má slabost pro dýňové koláče, Connor zase pro páchaní dobrých skutků.



Opět je nám většinu stopáže servírována klasická naháněčka.

Za novinkou na Netflixu stojí režisér a scenárista Jeff Chan. Oba díly sci-fi snímku jsou jeho dílem, které se mu povedlo vydupat ze země hlavně díky fanouškům.

Na streamovací platformu Netflix před pár dny dorazila očekávaná sci-fi jednohubka Kód 8: Část 2 (Code 8: Part II). Pokračování pět let starého nízkorozpočtového béčka, jehož podrobnější děj většina tehdejších diváků, včetně mé osoby, už dávno vypustila z hlav, dopadlo podle očekávání. Ač měli tvůrci k dispozici o něco velkorysejší rozpočet než minule, v mnoha ohledech je dvojka slabší, utahanější a celkově trochu nedotažená. Nic na tom nemění ani sympatičtí bratrance Robbie a Stephen Amellovi, kteří opět ztvárnili dvojici ústředních uličníků.

První Kód 8 vtrhl na Netflix v roce 2019, a to coby nenápadná malá sci-fi blbůstka, která si ovšem i díky pět let trvajícímu pobytu na populární streamovací platformě získala slušnou, ehm, popularitu. Bylo tedy jen otázkou

času, kdy hlavní z Netflixu vyčlení z rozpočtu dostatečnou hromádku dolarů na to, aby se natočila dvojka.

Opět za levno, opět v Kanadě a v neposlední řadě opět s bratrance Amellovými v hlavních rolích. S těmi se nyní znovu můžeme koukat filmovým kukátkem do budoucnosti. V ní se část lidí rodí se zvláštními schopnostmi a kvůli zákonům jsou nuceni žít téměř na okraji společnosti. Jediný rozdíl oproti jedničce je v tom, že je nově nahánějí také robotičtí psi vybavení střelkami naplněnými drogami.

Nejdřív kraťas, pak celovečerník

Za jedničkou i dvojkou Kódu 8 stojí režisér a scenárista Jeff Chan. Jde o jeho dítě, které se mu povedlo vydupat ze země hlavně díky fanouškům. Než totiž natočil v roce 2019 celovečerník s názvem Kód 8, posloužil mu o tři roky dříve jako vábníčka krátký stejnojmenný desetiminutový snímek, ve kterém už tehdy sehráli své role bratrance Amellovi. V crowdfundingové kampani se následně podařilo vybrat od fanoušků dílka dva a půl milionu dolarů. Díky tomu v roce 2019 vznikl zmiňovaný celovečerní titul. Jen pro srovnání – odhaduje se, že rozpočet nyní uvedeného pokračování vyšel Netflix

na patnáct milionů. A jak diváci, kteří viděli oba tituly, dobře vědí, nejsou dolary navíc na dvojce prakticky vůbec vidět.

O čem to je?

Když vyšel první Kód 8, plesali hlavně fanové Stephen Amella. Herec, který si svého času podmanil srdce mnoha fandů a fanynek v komiksovém seriálu Arrow, totiž neměl do té doby, nepočítáme-li Želvy ninja 2, kloudnou filmovou roli. První film se odehrával ve světě, kde mají čtyři procenta lidí zvláštní schopnosti. Funguje to ale podobně jako třeba v komiksových X-Menech. Nejsou bráni jako hrdinové, spíše právě naopak. Většina z nich musí žít na hranici chudoby, v lepším případě dělají na stavbách, v horším z nich někdo nedobrovolně odsává mízu, aby z ní vyrobil drogy.

Není proto divu, že když jednoho nepříteli krásného dne Connorovi (Robbie Amell) rupnou nervy, má na jednou za zadkem robotické zabijácké policajty. Connor také spojuje síly s místním gangsterem Garrettem (Stephen Amell). A nejednou toho záhy lituje.

Dvojka jede víceméně po stejných kolejkách. Opět je nám většinu stopáže servírovaná klasická naháněčka. Connorovi, jenž je po událos-



Vracíme se do světa, kde roboty vyzbrojená policie nahání lidi s nadpřirozenými schopnostmi.

3x NETFLIX

tech z jedničky propuštěn z vězení a snaží se žít spořádaný život, do jeho pohodičky hodí vidle dospívající holčička, které sejmuli bráchu. Connor musí opět spojit síly se svým dřívějším rivalem Garrettem, a to i přesto, že jej na začátku druhého filmu poslal k šípku.

Béčko jako řemen

Kdo by od dvojky Kódu 8 čekal epické pokračování oblíbené, ale nikterak brilantní jedničky, bude zklamán. Přesně nevím, jak se to stalo, ale tvůrci zkrátka divákům napodruhé servírují slabší výplach jedničky. Nejde o vyloženě špatný film, jenom vám, podobně jako pokoutně odsáté vzpomínky mladičké hrdinky s placatým obličejem, vy-

vane děj brzy z hlavy. O neduzích typu, že se pořádné akce dočkáme až ve třicáté třetí minutě, nemluvě.

Nejvíce problém snímku shrnuje ona klišovitá fráze, která vypadá z úst zmiňované hlavní ženské postavy zhruba po hodině stopáže přibližně posunutí tvůrců o několik levelů výše a dál mě proto nutí pozvedávat obočí.

Ani já nechci utíkat od smutné pravdy, a to že se mi dvojka líbila mnohem méně, než jsem čekal. Komentáře fandů veleblíčích domněle posunutí tvůrců o několik levelů výše a dál mě proto nutí pozvedávat obočí.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

V Praze v Řepích vznikl mural s dívkou a volavkami

Během posledních týdnů loňského roku byl dokončen další z projektů skupiny Veolia, kdy vzniklo krásné umělecké dílo v objektu v Praze 17, který společnost vlastní. Jedná se o velkoplošný mural od umělkyně Toy Box, který vzbuzoval pozornost již během jeho realizace, a jinak tomu není ani po dokončení.

V současné chvíli je celý objekt v Šimově ulici po revitalizaci a blízké okolí se tak stalo příjemnějším místem nejen pro tamní obyvatele, ale i pro řidiče projíždějící po blízké Plzeňské ulici. Budova tak doplnila koncept projektu, kdy Veolia jakožto lokální partner zvelebuje životní prostor místních obyvatel.

Čelní pohled plochy, kde unikátní malba vznikla, zabírá 22 x 6 metrů a je vidět již z velké dálky. Pro samotnou umělkyni se tak stal atraktivním místem pro tvorbu. „Když do všední známé ulice přidáte něco příjemného, na jednu kolemdoucím vložíte



Unikátní malba zabírá 22 x 6 metrů a je vidět již z velké dálky.

do života dotek krásy, dáte jim radost. Vytvoříte tím místo, kam se lidé jezdí dívat, potkávají se. U některých mých nástěnných děl si dokonce děti povídají o umění ve veřejném prostoru,“ vysvětluje Toy Box.

Skupina Veolia se díky street art výtvorům na svých objektech snaží upozornit na důležitá témata. V případě Šimovy ulice jde o projekt

„Vratme vodu přírodě“, kdy v rámci nadačního fondu Veolia obnovuje mokřadní lokality, bez kterých se řada živočichů a rostlin neobejde. Příkladem mohou být volavky, které jsou pro umělkyni ztělesněním elegance a krásy, a proto je jakožto člen České společnosti ornitologické do svého díla vložila. Dívka v jejím podání je připravena postavit se změnám v krajině

„Když do všední známé ulice přidáte něco příjemného, na jednu kolemdoucím vložíte do života dotek krásy, dáte jim radost. Vytvoříte tím místo, kam se lidé jezdí dívat, potkávají se.“

a je odhodlána začít chránit českou přírodu, zejména pak ptactvo ohrožené suchem. „Je důležité nevnímat přírodu a její krásu jako něco externího, kam se jdeme

o víkend projít. Jsme toho součástí my všichni, nikoli podmanitelem. I o tom je tato moje malba,“ popisuje umělkyně, proč si vybrala právě volavky.

„Je pro mě čest, že mě oslovila společnost, která si uvědomuje důležitost ekologické transformace a snaží se jít ve svém oboru příkladem. Veolia mi vytvořila ideální podmínky na práci včetně podpory a technického zázemí a za to jsem nesmírně vděčná,“ upřesňuje umělkyně, co pro ni tato spolupráce znamená.

Na jaká další díla na objektech skupiny Veolia můžete v Praze narazit? V ulici Navičátorů v Praze 6 se nachází ChemiSova dívka s přesýpacími hodinami symbolizujícími koloběh energie a dále znázornění cirkulární ekonomiky v Kolovečské ulici v Praze 13 od téhož autora. V neposlední řadě mokřad s ledňáčky v pražských Letňanech od kolektivu autorů, kteří se mural artu věnují.



Toy Box: „Je pro mě čest, že mě oslovila společnost, která si uvědomuje důležitost ekologické transformace a snaží se jít ve svém oboru příkladem, Veolia mi vytvořila ideální podmínky na práci včetně podpory a technického zázemí.“

Původní plán dodržíme, brání se investor kritice

Slavná budova nad Barrandovským mostem opět plní novinové titulky.

„Projekt Terasy Barrandov je v souladu se stavebním povolením a územním plánem a apartmány budou sloužit ke krátkodobému ubytování, nikoli k trvalému bydlení. V historické budově bude francouzská restaurace a výstavní prostor, což odpovídá původnímu projektu,“ sdělila mediální zástupkyně investora Klára Suchá v reakci na kritiku Prahy 5 a Spolku na ochranu Barrandova. Majitelem teras je podnikatel Michalis Dzikos, který tam v posledních letech přistavěl dvě budovy s apartmány a dokončuje rekonstrukci historické budovy.

Projekt v minulých dnech kritizovali Piráti z Prahy 5 s odkazem na informace Spolku na ochranu Barrandova. Investor podle nich namísto hotelu, který povoluje územní plán, postavil byty určené k prodeji a zároveň oproti pů-



Funkcionalistická budova Barrandovských teras zahájila provoz v roce 1929 a ve 30. letech se stala centrem pražské smetánky. MAFRA

vodnímu záměru zrušil ve prospěch dalšího bydlení restauraci v historické budově. Na záležitost upozornil deník Právo, podle kterého rada Prahy 5 v pondělí schválila výzvu katastrálnímu úřadu, aby byty v objektech nezapisoval.

Investor kritiku odmítl. Apartmány podle něj budou v souladu s původním záměrem určené ke krátkodobému ubytování, ale z důvodu legislativy musí být v doku-

mentech označeny jako byty. „O zápis apartmánů do katastru nemovitostí jako bytových jednotek investor nikdy neusiloval,“ stojí ve vyjádření. Smyslem projektu je podle něj stále nabízet ubytovací služby například studentům či zaměstnancům s bydlištěm mimo Prahu nebo ze zahraničí. Dzikosův advokát Lukáš Hajzín České televizi řekl, že dva apartmány majitel skutečně nabídl k prodeji, protože potřebuje peníze

na dokončení rekonstrukce historické budovy.

Podle investora není pravda ani to, že po rekonstrukci bude historická budova určena k trvalému bydlení. V objektu, u kterého je dokončena oprava exteriéru do původní podoby, bude vyhlídková restaurace. Dále tam vznikne galerie. Lidem se podle vyjádření také otevře vyhlídková věž, pro veřejnost bude určena i většina ze 151 parkovacích míst a volně průchozí bude cesta k pomníku padlých obránců při osvobození Prahy i navazující stezka dolů k Vltavě.

Náměstek pražského primátora Jiří Pospíšil bude chtít jednat s Národním památkovým ústavem o opětovném udělení statusu kulturní památky historické budovy Barrandovských teras. Tomu se majitel nebrání, podle vyjádření i přes absenci individuální ochrany historické budovy při rekonstrukci postupuje tak, jako kdyby památkou byla. „Úvahy o opětovném zpamatnění historické budovy naopak investor velmi vítá a podporuje,“ stojí v prohlášení majitele. ČTK

INZERCE

Staň se superhrdinou pražských ulic!

Aktuálně hledáme hrdiny na pozici metaře.

Kontaktujte nás na:
email: lidskezdroje@psas.cz
tel.: 704 657 974
web: psas.jobs.cz



ČÍSLA DNE

5

Dopravní podnik spolu s magistrátem daroval ukrajinským městům Mykolajiv a Buča pět autobusů SOR, které vyřadil ze svého vozového parku. Podnik již v minulosti daroval na Ukrajinu kromě autobusů i tramvaje a Praha potom další vozy, topidla či humanitární materiál. ČTK

3.

V pondělí 11. března vyjede na Barrandovský most těžká technika a začnou tak hlavní práce třetí etapy rekonstrukce mostu. Na dopravní omezení nejvýše-nejší dopravní tepny v Česku je nicméně nutné se připravit v předstihu a řidiči musí počítat s postupným omezováním dopravy již od soboty 9. března. MET

Hotovo za 160 minut

Členové jednotky dobrovolných hasičů Prahy 1 v sobotu trénovali stavbu protipovodňových zábran kolem paláce Zofin na Slovanském ostrově. První městská část, která ostrov spravuje, si protipovodňový systém z plechových zábran pořídila v roce 2005 a jeho nasazení trénuje každé dva roky. „Je to v podstatě uzavřený dvorec,“ vysvětlil princip ochrany místostarosta sboru dobrovolných hasičů Filip Dvořák. V případě povodní to podle něj znamená, že skupina hasičů zůstane po dostavbě uzavřena uvnitř na prostranství kolem paláce. Na sestavení zábran účastníci začali pracovat v 8 hodin a dokončili je v 10.40, cvičení se zúčastnilo 64 lidí. Materiál ke stavbě zábran se skladuje na ostrově, čímž se liší od celoměstského mobilního systému, který se v případě povodní rozváží ze skladu v Dubči. **ČTK**



KRÁTCE

Místo sportoviště dům pro seniory

Praha 5 podá správní žalobu proti povolení stavby bytového domu pro seniory, který chce na nynějším sportovním hřišti Gymnázia Nad Kavalírkou v Košířích postavit developerská firma Centra Group. Radnice již dříve neúspěšně podala proti záměru námítky a odvolání. Projekt se po-

dle městské části do místa nehodí a znamenal by, že gymnázium přijde o sportoviště. Podle mluvčího Central Group Ondřeje Štátného projekt splňuje všechny zákonné požadavky. Pozemky s hřištěm, které jsou územním plánem určeny pro veřejnou vybavenost, byly v minulosti restituovány a později se prodaly developerovi. O stavebním záměru se v Košířích hovoří už 20 let. **ČTK**

Třicet let republiky jako téma výstavy

Dnes se v Clam-Gallasově paláci uskuteční vernisáž k výstavě děl oceněných v celostátní keramické soutěži, kterou pořádá DDM – Ulita s podporou magistrátu. Vernisáž začne v 17 hodin a těšit se můžete na hudební vystoupení slamerky, improvizátorky a zpěvačky Máši Černíkové alias Bio Mashi.

Samotná výstava potrvá do 27. března a bude otevřená v úterý až pátek od 13 do 18 hodin, v sobotu a neděli od 10 do 18 hodin.

Výstava je vyvrcholením druhého ročníku soutěže. Tématem této soutěže pro děti a mládež, která se uskutečnila loni, bylo výročí 30 let od vzniku České republiky. **MET**

Hned dvě nové vlakové linky

Železniční novinky v metropoli mají zpoždění.

Na území Prahy by mohly vzniknout dvě nové vlakové linky S61 z Vršovic do Malešic a S71 z Radotína do Běchovic. Cílem je zlepšit síť vlakových spojení. Kdy budou zavedeny, není jasné, záleží na vybudování potřebné infrastruktury včetně některých zastávek.

Po metropoli jezdí několik desítek linek označených písmenem S zapojených do Pražské integrované dopravy, jejíž součástí jsou i spěšné vlaky a vybrané rychlíky.

Až za pár let

Linka S61 měla původně vyjet v prosinci 2024 z Vršovic přes Zahradní Město do Malešic. V této trase ale letos zprovozněna nebude. „Prodloužení se příprava výstavby, odhad zpoždění v tomto okamžiku je v řádu jednotek let,“ uvedl Filip Drápal, mluvčí městské organizace ROPID, která plánuje pražskou MHD.

Podmínkou, aby vlaky linky S61 jezdily přes Zahradní Město, je výstavba zastávek Jahodnice, Hostavice, Jiráskova čtvrť, výhledově se počítá ještě se zastávkou Praha-Malešice s přestupem na metro A ve stanici Depo

Hostavař. Kvůli potížím by tak zatím vlaky měly jet v alternativní trase přes hlavní nádraží a Kyje. ROPID také jedná o prodloužení vlaků do středočeských Úval.

Nejprve musí opravit trať

Dalším vlakovým spojením, které má vzniknout, je linka S71 z Radotína přes Krč a Zahradní Město do Běchovic. Podmínkou pro zavedení linky je v tomto případě několik. První je, že nejprve musí vzniknout zastávky Praha-Braník Ve Studeném a Praha-Spořilov.

Druhou podmínkou pro S71 je, že Správa železnic musí opravit trať ze Smíchova na hlavní nádraží, kde je problém chátrajícího železničního mostu mezi Smíchovem a Podskalím. Do vyřešení tohoto problému pojedou vlaky z Berouna přes Branický most a Krč, kudy je plánována právě linka S71. „Termín zavedení linky v tuto chvíli nelze předvídat, bude se odvíjet od postupu stavebních prací především v oblasti železničního mostu na Výtoni,“ dodal Drápal.

Změna dopravce čeká fungující linku S49 z Prahy-Hostavaře do středočeských Roztok u Prahy. Od změny jízdního řádu v prosinci 2024 nahradí dosavadního provozovatele, firmu Arriva, firma Regiojet, která zvítězila v nabídkovém řízení. **ČTK**

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

**LIKVIDUJEME
ŠATY, SAKA,
KOŠILE od 199,- Kč**

**KUPON
-500,- Kč na OBLEK**

Při nákupu obleku a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme 500,- Kč z jeho aktuální ceny.

Platnost kuponu do 30. 3. 2024. Kupony nelze sčítat.
Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás.
Nabízíme všechny velikosti obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Visačky s kontakty, rodiče na očích a žádné běhání

Přednášky učí děti, jak se chovat v obchodních centrech.

Nákupy s malými dětmi mohou být pro rodiče stresující. V přeplněném obchodním centru stačí vteřina nepozornosti a malér je na světě.

„Když byly dcerce dva roky, vysmekla se mi z ruky a vmžiku se ztratila mezi stojany v oddělení oblečení. Protože byla malá, nebylo ji nikde vidět. Okamžitě jsem běžela k paní na pokladně a ta zprávu o zmizení dítěte vyhlásila rozhlasem. Dcerka se naštěstí brzy našla, hledali ji i zákazníci. Přestože jsem o ní nevěděla asi pět minut, byla jsem vyděšená a připadalo mi to jako věčnost,“ popsala svou zkušenost paní Zuzana na portálu Šance dětem, který přináší informace z oblasti zabývající se ohroženými dětmi v České republice.

Desítky denně

Děti, které se ztratí při nákupu, je každý den několik. „Průměrně dochází k pětadvaceti třiceti oznámením o ztrátě dítěte denně. Osmdesát procent ztracených dětí policie vypátrá už do několika minut nebo hodin. Jde zkrátka o ta prvotní zavolání ‚Ztratilo se mi dítě, jsem v obchodním centru‘. Policie oznámení přijme, udělá pr-

vatní úkony a dítě dost často rychle najde,“ řekl před čtyřmi lety v rozhovoru pro portál iDNES.cz nyní už bývalý šéf odboru pátrání Policejního prezidia Jan Rybář.

A až se ztracené dítě většinou nalezne do několika minut, tato chvíle je velmi emotivní a negativní zážitek nejen pro rodiče, ale i samotnou ratolest. Dle Tomáše Exlera, ředitele divize obchodních center M2C, většinou nastává problém tehdy, když dítě nečeká tam, kde mu rodiče řekli. „Ti následně zpanikaří, začnou běhat všude po okolí, stejně jako dítě, a obtížně se pak hledají,“ říká Exler.

To připomíná i portál Šance dětem. Pokud se dítě ztratí v nákupním centru, rodiče by měli neprodleně informovat pracovníka na informacích, na pokladně nebo ostrahu, jejichž prostřednictvím se tato informace rozšíří co nejrychleji mezi ostatní návštěvníky a zaměstnance centra. Chybou by bylo sami zmateně pobíhat mezi regály. Rodiče by měli poskytnout zaměstnancům číslo svého mobilního telefonu, aby jim tato zpráva o nalezení dítěte mohli ihned předat.

Projekt ve školách

Tomáš Exler nyní v rámci nového projektu jezdí po mateřských školách s přednáškami zaměřenými na praktické

rady a tipy pro chování v nákupních centrech. „V rámci našich přednášek se snažíme děti zábavou a interaktivní formou naučit, jak se v obchodním centru chovat a co dělat, když se případně ztratí. Jedním z pravidel, o kterém mluvíme, je neodbíhat z očí a v případě, že se tak stane, najít ostrahu nebo zaměstnance prodejny a požádat je o pomoc,“ řekl Tomáš Exler.

Důležitou pomůckou, kterou děti také na přednášce dostanou, je takzvaný identifikační náramek či visačka. Na něm mají napsaný kontakt na rodiče, aby jej v případě, že se ztratí, mohly předat právě ostraze centra nebo jinému dospělému, který jim pomůže maminku či tatínka kontaktovat.

Vše má svá pravidla

Abyste byla nákupní centra bezpečným a zároveň komfort-

ním místem nejen pro děti, je důležité naučit malé návštěvníky, jak se zde chovat – tedy neběhat, neodcházet s nikým cizím nebo nedávat do košíku nic, o čem rodiče nevědí.

Vyplatí se dětem také vysvětlit, jak ovládat výtah nebo se pohybovat na eskalátorech. Tato místa se totiž někdy mění na dětská hřiště, což ohrožuje nejen bezpečnost samotných dětí, ale i ostatních lidí kolem.

I proto podle experta Tomáše Exlera lektori během přednášek děti učí také to, že se po eskalátorech neběhá, nohy či ruce se nedávají na jejich kraje, vchází se na ně pouze v přítomnosti rodičů a že ti nejmenší by se měli vždy držet za ruku rodičů, aby se předešlo pádům a možným zraněním.

V případě výtahů je pak důležité nemačkat náhodně tlačítka, což má v oblibě velká část dětí.

IVETA BENÁKOVÁ

MOBIL POMŮŽE

V případě pohřešování se nesnažte stále dokola potomkovi dovolat.

- Je zapotřebí šetřit baterii mobilu, jehož signál mohou policisté využít při pátrání, dokud se nevybije. MET

CHOVÁNÍ NA PARKOVIŠTI

Ačkoli mají vnitřní parkoviště stanovenu maximální povolenou rychlost, která je většinou 20 km/h, nezapomínejte, že se stále jedná o vozovku.

- Ani sem by tedy děti neměly vstupovat bez doprovodu a rodiče by je zde neměli ne-

chat pobíhat. Jelikož bývají u nákupních center parkoviště vícepatrová, je dobré, aby si dítě zkusilo zapamatovat alespoň barvu zóny, kde auto parkuje. V případě, že se ztratí, mu tato informace totiž může pomoci rychleji najít jeho rodinu. IBE

INZERCE

Přechod k udržitelné energetice s Arpeg



6 důvodů proč zvolit ARPEG

- 1 Bez záloh předem** - Nepožadujeme zálohy předem. Jsme zdravá firma působící na trhu dlouhodobě.
- 2 Za nás hovoří spokojení klienti** - Názory našich klientů jsou prioritou. Prohlédněte si hodnocení, ať víte, jak pracujeme.
- 3 Od roku 2018 na trhu** - Co lépe může vypovět o naší stabilitě a důvěryhodnosti, než naše historie.
- 4 Rychlá instalace do měsíce** - Průměrná čekací doba na realizaci FVE je u nás 14 dnů.
- 5 Komponenty skladem** - Máme vlastní dlouhodobě nasmlouvané dodavatele a speciální systém pro neustále doplňování skladových zásob.
- 6 Staráme se o Vás i po montáži** - Jsme firma s historií, nezmizíme po realizaci. Naopak, o naše klienty se staráme dlouhodobě. Zajišťujeme záruční i pozáruční servis.



www.arpeg.cz

+420 734 207 207

info@arpeg.cz



4 kroky PRO BŘEZNNOVOU PŮHODU

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Rychlá úleva pro suché, podrážděné a velmi citlivé oči.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.




Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýny a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárnách.





Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambucovým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.




Přirozená obrana buněk

Máte obavy z civilizačních nemocí nebo ze selhání imunitního systému? Víme, jak se účinně chránit!

Vyzkoušejte přírodní amygdalin neboli vitamin B17, získávaný jako extrakt hořkých meruňkových jader. Jeho optimální množství v poměru 10:1 naleznete v doplňku stravy **B17 therapy FORTE**. Standardizované postupy výroby zajišťují nejen vysokou účinnost, ale také bezpečnost při užívání. Další výhodou je šetrnost k našemu organismu. Přípravek navíc obsahuje silný antioxidant selen, který chrání buňky před oxidativním stresem, podporuje přirozenou funkci imunitního systému a činnosti štítné žlázy. Žádejte v lékárně!

Moje boty, tvoje boty

Galerie HYB4 od pátku uvádí expozici s názvem Moje boty, tvoje boty. Kamila Zenatá vyzvala osm umělkyní a jejich dcery ke generačnímu dialogu, který zkoumá emoční odkaz jejich rodů. Galerie se proměnila v byt rozdělený do několika pokojů – a v každém z nich se odehrává příběh, který vytvořila rodinná sestava autorek. Jsou to záznamy vzpomínek, mapy krajiny vědomí a nevědomí, abstrakt emocí a snů, zpracovávání rodových příběhů a linií předávaných z generace na generaci ženami: babičkami, matkami, dcerami, vnučkami. Výstavu, která potrvá do 18. května, doplňují přednášky předních českých odborníků a odbornic z oblasti psychiatrie, psychoterapie a psychologie. **MET**



Říkáte nejen doktorům, že žijete zdravě? Lednička vás prozradí

Chcete od lékaře slyšet, že uvidíte umírat své dítě na obezitu? Rodiče si riziko nepřipouštějí.

O nedostatek pacientů se nemusejí bát v Česku kardiologové, odborníci na alkoholismus, plicní specialisté a také obezitologové. Přitom jejich zaměření spolu úzce souvisí. Nadměrné pití, přejídání a kouření stojí nejčastěji za tím, že se hmotnost konzumenta uvedených „radostí“ projeví na hmotnosti vyšší, než je zdravo.

Děti „opisují“ rodiče.

Nadměrné jsou celé rodiny
Na dnešní den připadá Světový den obezity. V Česku jej letos „oslaví“ pětina mužů a téměř stejný počet žen. Pokud bychom k tomu přiřadili i ty, kteří se trápí „jen“ s nadváhou, byla by to takřka polovina mužské populace a třetina té ženské.

„Co je ovšem varující, je to téměř raketový vzestup obezity mezi dětmi,“ připomíná Iva Málková, psychologka a zakladatelka organizace STOB, jejímž kurzy zdravého hubnutí prošly za více než



Herec Petr Vydra zkoušel s pomocí speciálního obleku, jak se žije obézním lidem. „Hubený“ oblek pro obézní však neexistuje. **MAFRA**



třicet let existence desítky tisíc lidí. Po celou dobu své praxe se setkává s tím, že k růstu váhy dítěte přispívá nejvíc domácí prostředí. Špatné nastavené stravovací a pohybové návyky společně se snadno dostupným nekvalitním jídlem jsou největší překážkou ve zvládnání kil navíc.

„Největším kamenem úrazu je to, že rodiče dětí s obezitou jsou většinou také „nadměrní“, takže to nevidí jako problém. Rodič je pro potomka vzorem, a když nedělá nic sám se sebou, tak to nedělá ani dítě,“ konstatuje psychologka Málková.

Terapie upřímnosti podle obezitologa funguje

Známý dětský obezitolog Zlatko Marinov dokáže být k takovým rodičům, kteří přivedou do ordinace „přehmotnělého“ potomka, někdy až tvrdě otevřený. „Rodičům říkám, pokud se na jeho řešení nebude podílet celá rodina, půjdou dítěti na pohřeb,“ říká Marinov. Neúprosná předpověď podle něho zabírá. Participace dospělých, kteří jsou často stejně váhově nadbyteční jako jejich dítě, je totiž nezbytná. „Není v lékařských silách vyléčit, o co se

TLUSTÉ MILIARDY

Náklady spojené s obezitou stojí naši státní pokladnu téměř 40 miliard korun ročně.

- Přímé výdaje na léčbu obezity v ordinacích a nemocnicích se pohybují něco málo přes 13 miliard korun za rok.
- Ostatní finance jsou za léčbu chorob spojených s vysokou nadváhou. Počítají se sem ale i výdaje na invalidní důchody v návaznosti na obezitu. **PH**

HMOTNÉ ČESKO

35

Tolik procent obézních obyvatel by mohla mít Česká republika v roce 2030. Problém obezity se týká primárně zemí prvního světa, tedy rozvinutého Západu. Například ve Spojených státech amerických bylo v letech 2017 až 2020 obézních až 42 procent lidí. **KPMG**

pacient nesnaží. Je to jejich volba. O svém těle rozhoduje každý sám,“ upozorňuje dětský obezitolog Marinov.

Za pět let přibylo v České republice šest procent obézních dětí

U obezitologů se leckdy lidé dušují, že buček a knedlíků jsou pro ně tabu. Ale sladké limonády v jejich ledničce, spíž plná pytlíků s bonbony a s tím spojená konzumace u televizoru je usvědčuje o opaku. Pokud tuhle praxi provozuje celá rodina, není divu, že lékaři bijí na poplach.

„Podle posledních dat z roku 2021 ze studie praktických lékařů pro děti a dorost žije v Česku přes 16 procent dětí s obezitou, nadváhou pak trpí bezmála deset procent dětí. V roce 2016 se přitom obezita týkala jen deseti procent dětí,“ konstatuje nepřijemná fakta Jan Boženský, předseda Sekce pediatrické obezitologie České obezitologické společnosti.

Obezitu zaznamenávají dětští lékaři už i u batolat. Může být předčasně příčinou cukrovky, vysokého krevního tlaku a nejrůznější kloubních potíží. **PAVEL HRABICA**

Krátká a špatná. Tak hodnotí sezonu provozovatelé skiareálů

Moderní technologie umožnily, že se v Česku lyžuje i tam, kde by na to ještě před třiceti lety ani nepomysleli. Ale ani to už nepomáhá.

Kvůli předčasnému nástupu jara ukončili do konce února sezonu ve třech ze čtyř středoevropských lyžařských areálů, je to o dva až tři týdny dříve než obvykle.

Monínec se ještě drží

V provozu zůstává zřejmě do 17. března areál Monínec u Sedlce-Prčice na Příbramsku, kde je aktuálně na sjezdovce kolem 50 až 80 centimetrů sněhu. Tam vyrábějí umělý sníh unikátní technologií, jsou však jediní u nás. „Už měsíc nemrzlo a zájem lidí samozřejmě opadá,“ uvedl ředitel areálu Monínec Jaroslav Krejčí. Sněhu je podle něj stále dost. „Případně si slabší místa dosněžíme, teď budou prázdniny okresů kolem nás, tak chceme být připraveni,“ doplňuje Krejčí.

V areálu v Chotouni u Prahy začala sezona 9. prosince, naposledy si lidé mohli zalyžovat ve středu. „Meziročně budeme tržbami zhruba o 25 procent níž,“ informoval provozovatel areálu Jan Němeček. Chyběly podle něj mrazy, návštěvnost poznamenala silně i brzký nástup jarního počasí. „V minusu neskončíme, ale budeme muset odlatit některé investice,“ dodává Němeček.

Jako nejhorší v historii hodnotí uplynulou sezonu na Šibeníčním vrchu nedaleko Mnichovic u Prahy. V únoru

se lyžovalo pouze v části areálu, sezonu ukončili 24. února. Obvykle se lyžuje zhruba do 10. března.

V Beskydech teď čekají na vyúčtování energií

Většina provozovatelů vleků v moravskoslezské části Beskyd ukončila lyžařskou sezonu. Někteří ještě doufají v možné ochlazení, které by znovu v horizontu týdne umožnilo spuštění vleků. Všichni se ale shodují

na tom, že mají za sebou nejhorší zimu, kterou pamatují. Provozovatel střediska v Bílé na Frýdecko-Místecku Jaroslav Vrzgula odhaduje tržby na bezmála padesát procent oproti průměrné zimě. Případné obavy má i z úvěru, který si areál vzal na modernizaci, když loni v Bílé zprovoznili novou vyhřívanou šestimístnou lanovku.

„Kdybychom úvěr neměli, letošní zima by vyšla tak na přežití,“ konstatuje Vrzgula.

Také správce lanové dráhy střediska Severka v Dolní Lomné Marcel Bogocz horší zimu nepamatuje. „Sezonu jsme ukončili v sobotu. Je to špatné. Za 28 let, co jsem tady, něco takového nepamatuji,“ svěřil se správce. Přitom zima začala slibně. „V lednu nasněžilo a mrzlo. Pak ale už jen přšelo a bylo teplo,“ říká Bogocz. Dolní Lomná je podle něho letos na dvacetiprocentech tržeb oproti normálu.

Středisko Ski Park Gruň ve Starých Hamrech na Frýdecko-Místecku také není v provozu. Na sjezdovce chybí sníh. V březnu má ještě přijet několik škol na lyžařské kurzy, v současných podmínkách budou ale spíše turistické. Správce areálu Kemal Rušitovič proto ještě nechce sezonu hodnotit: „Pokud by ještě dorazilo sto dětí na lyže, ještě něco vyděláme. Většinou končíme sezonu okolo Velikonoc, kdy je na sjezdovce ještě půl metru sněhu. Vše vyhodnotíme koncem března, až dorazí faktury za energii.“

Lyžování v regionu vinic

Letošní zimní sezonu hodnotí ve skiareálech v Jihomoravském kraji jako krátkou a špatnou. Zájem o lyžování byl kvůli teplému a deštivému počasí značnou část sezony malý. Lyžovat se v areálech na jihu Moravy začalo loni v první polovině prosince, kdy napadl první přírodní sníh a také začalo mrznout. Většina areálů byla od té doby v provozu bez přerušení, pomáhal technický sníh. Potýkaly se ale s teplým a deštivým počasím.

Například v Olešnici na Blansku byli letošní sezonu v provozu 80 dní, loňská sezona trvala 91 dní. Poslední lyžařský den odjeli minulý týden v neděli. „Už to bylo na hraně. Ještě bychom to asi do čtvrtka zvládli, ale ani rodiče už nechtěli, aby se kurzy dětí v týdnu konaly,“ prozrazuje spolumajitelka olešnického střediska Petra Bártová. Také zájem ze strany veřejnosti byl podle ní už minimální. Uplynulou sezonu hodnotí jako horší než minulou, dorazilo podle ní o 20 až 30 procent lyžařů méně. **ČTK**

INZERCE

„Nejsou pytle jako pytle“

Vyrobene v České republice ze sesbíraných krycích fólií používaných při dopravě zboží do prodejen dm. Zajišťují vysokou pevnost a odolnost proti protržení.



MATEO
pytle na odpad
60 l, 10 ks

47⁹⁰
Kč

4,79 Kč za 1 ks

▼ **DLUHODOBÁ CENA**
od 02.02.2024 47,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Maškarní Punkva

Červené bundy vyměnili průvodci a průvodkyně v Punckevních jeskyních za nápadité převleky a návštěvníkům se ukázali třeba jako pravěké lovkyně, netopýři nebo andělé. O kostýmové prohlídky určené zejména rodinám s malými dětmi byl velký zájem. Vyprodalo se všech 600 vstupenek. **ČTK**



Dálnice se příští rok zase prodraží

Ještě za starou cenu 1500 korun nakoupili 29. února majitelé osobních aut do 3,5 tuny rekordních 219 tisíc dálničních známek. Od pátku už museli vydat o osm set korun více. A další zdražování je na dohled.

Cena dálniční známky by se totiž měla znovu zvednout od ledna příštího roku. Růst by měla podle vývoje inflace.

V sobotním pořadu Týden v politice České televize to řekl ministr dopravy Martin Kupka. Přesnou částku, o kterou se známka zdraží, sdělí ve druhé polovině příštího roku. Přesný výpočet chce ministr zveřejnit ve druhé polovině letošního roku podle vývoje inflace. Podle Kupky by se cena měla stanovovat na celé stokoruny. **ČTK**

Lásku rodičů jim nezajistíme, ale díky naší péči už nemají ze života peklo.

Pomáhej se mnou.
Kristina Kloubová
moderátorka a herečka



f klokart
i klokart

Pomozte nám pomáhat dětem v nouzi, které si ve svém věku prošly tím, co si často ani my dospělí neumíme představit.

1. nebo 2. nebo 3.

Peněžním darem na sbírkový účet
3055103/0300

Prostřednictvím QR kódu



Koupí KlokArtu, módy, která pomáhá

KlokArt – Móda nemusí být jen o nejnovějších trendech a vzhledu. Může být i cestou, jak pomáhat. Projekt KlokArt je důkazem, že styl a dobrý skutek mohou jít ruku v ruce.

Při koupi originálních motivů od známých osobností nekupujete jen kvalitní módní kousek, ale investujete do osudů dětí. Každé tričko, každá taška či jiný doplněk z kolekce KlokArt v sobě nese příběh dítěte, kterému pomáháte. A víte co? Pomáháte hodně. Vždy nejméně 50 % z prodejní ceny míří přímo do Fondu ohrožených dětí, zřizovatele 14 zařízení Klokánek, kde poskytujeme náhradní rodinnou péči pro týrané, zneužívané nebo jinak zanedbávané děti.

KlokArt je víc než móda. Je to příběh, který můžete nosit s hrdostí. Více na www.klokart.cz



Dámská mikina
Vlastina Svátková
990 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč



Náramek
Bára Poláková
400 Kč



Tričkové šaty
Rudolf Havlík
550 Kč



Unisex tričko
Eva Adamczuková
590 Kč



Ledvinka
Kaita Hrachovcová
350 Kč



Dětské tričko
Jakub Kohák
350 Kč



33 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Od roku 2000 v nich pomohl již více než 12 041 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

Platy 2023. Kdo je poražený a kdo se raduje

Jako před covidem se budeme mít zřejmě až za dva roky.

Český statistický úřad (ČSÚ) připravuje na zítřek nejnovější data týkající se našich výdělků v posledním čtvrtletí roku 2023. Už předem lze ale říci, že nikoho nepřekvapí, pokud i odborníci na čísla dojdou k závěru, že spotřebitelské ceny rostly v loňském roce rychleji, než se zaměstnancům zvyšovaly příjmy.

Zaměstnavatelé sice přidávali, ale už méně

Průměrná mzda v Česku loni ve čtvrtém čtvrtletí rostla pomaleji než spotřebitelské ceny, v reálném vyjádření se tak mzdy deváté čtvrtletí za sebou snížily. Shodují se na tom mnozí analytici. Páteční údaje o struktuře hrubého domácího produktu (HDP) naznačují, že růst mezd ve čtvrtém čtvrtletí bude blíž prognóze České národní banky (ČNB), která počítala s 6,2 procenta, než odhadu ministerstva financí 8,2 procenta, uvedl hlavní ekonom České bankovní asociace Jakub Seidler. „Meziroční růst objemu mezd a platů zpomalil ve čtvrtém čtvrtletí 2023 na 6,5 procenta po 7,4 procenta ve třetím čtvrtletí 2023,“ uvedl Seidler.

„V závěru loňského roku mzdy svisně narůstaly u činností v oblasti nemovitostí, kde se meziročně jednalo o dvouciferné tempo. Poměrně slušně na tom ovšem byli i zaměstnanci v informačních a komunikačních činnostech, peněžnictví a pojišťovnictví či v průmyslu, kde mzdový růst přesáhl sedm procent. Zkrátka naopak přišli hlavně pracovníci v zemědělském sektoru, kde mzdy rostly jen nepatrně. V průměru za celou ekonomiku předpokládáme, že nominální mzdový růst dosáhl tempa 6,6 procenta, což ovšem nestačilo na pokrytí inflace a reálně tak mzdy

JEN PRO TŘETINU

43

Téměř tolik tisíc korun dosáhla v posledním čtvrtletí loňského roku česká průměrná mzda. Přesně to bylo 42 685 korun. Nominálně vzrostla o 7,1 procenta, ale reálně klesla o 0,8 procenta. Obecně platí, že dvě třetiny zaměstnanců na takovou průměrnou mzdu nedosáhli. Nejvyšší mzdy byly v Praze, nejnižší v Karlovarském kraji. **ČTK**

meziročně poklesly o 0,9 procenta,“ vypočítává data minulého období hlavní ekonom Cyrrusu Vít Hradil.

Brali jsme o jedenáct reálných procent méně

Za celý loňský rok podle Seidlera nominální mzdy vzrostly o 7,5 procenta, Hradil odhaduje 7,6 procenta. To by vzhledem k průměrné roční inflaci 10,7 procenta představovalo reálný pokles mezd o 2,8 procenta. Reálné mzdy se tak snížily druhý rok v řadě, v roce 2022 poklesly o 7,5 procenta. „Za roky 2022 a 2023 se kupní síla průměrné mzdy snížila o přibližně 11 procent,“ říká analytik Komerční banky Martin Gürtler.

Letos by se mzdy podle analytiků měly i v reálném vyjádření vrátit k růstu díky nižší inflaci. „Přetrvávající nedostatek pracovních sil, kompenzace předchozího hlubokého poklesu kupní síly domácností a příznivá finanční pozice podniků přispějí k udržení vyššího růstu nominálních mezd,“ říká Gürtler. Nominální růst mezd odhaduje na 6,9 procenta, reálný na 4,2 procenta. Na předpandemickou úroveň by se reálné mzdy měly podle prognózy Komerční banky dostat až během roku 2026. **ČTK**



Analytici očekávají v letošním roce další tlak na zvyšování mezd. Lidé požadují jejich vyrovnání poté, co jim dva roky trvající vysoká inflace ujedla z úspor.

Film o ženě, kterou režisér potkal před pětadvaceti lety

Nic není skutečné, a i přes to, co divák na plátně uvidí, skutečné je.

Snímek Amerikánka vypráví svůj příběh netradičním stylizovaným jazykem, který připomíná surrealistický gejzír plný barev, života a snů.

Byť ve filmu není jediná realistická scéna, intenzivní pocit reality mysl diváka ani

na chvíli neopustí. Nic není skutečné, a přesto je úplně všechno, co na plátně uvidíte, skutečné. Příběh, postavy, jizvy. Všechno je autentické. Děti zde hrají opravdové postavy opuštěných dětí, a jelikož jsou samy převážně z dětských domovů, sytí příběhy svých postav vlastními osudy.

Amerikánka je zároveň dívka, kterou režisér snímku Viktor Tauš potkal v 90. letech, kdy sám žil na ulici jako

bezdomovec. „Byli jsme součástí první generace obětí svobody. Lidé bez domova, to byly tenkrát především tísňovky dětí, které vyrůstaly samy, bez rodičů, v socialistických dětských domovech,“ prozradil Tauš.

O více než 25 let později oživuje filmové zpracování dávné vzpomínky jako mlhavé obrazy z hlubin říše fantazie. Dospělá žena se noří do spletitého labyrintu své paměti a pomalu skládá vlast-

ní příběh opuštěné dívky, která, vyzbrojena fotografií otce žijícího v Americe a nezlomnou nadějí, že se za ním jednou vydá, překonává vše, co před ní život postaví.

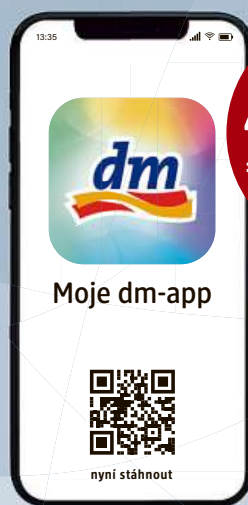
Amerikánku ve filmu ztvárňují tři herečky – Klára Kitto, Julie Šoucová a Pavla Beretová, kterým bylo v době natáčení 9, 17 a 38 let. Klára a Julie stály před kamerou poprvé. „Bylo to super, ale zároveň to bylo něco, co jsem neznala. Nejradši bych si to chtěla celé prožít znovu, všechny ty děti jsou teď moje druhá rodina,“ svěřila se Klára Kitto.

„Amerikánka mě ovlivnila v mnoha směrech. Ty děti z děčáků jsou pro mě velkou inspirací, obdivuju je. Přiznám se, že jsem před natáčením na ně měla ten klasický stereotypní názor, ale teď je prostě miluju. Naučilo mě to neodsuzovat lidi na první pohled, protože nikdy nevíte, co všechno mají za sebou,“ dodala Julie Šoucová. Divadelní zpracování Amerikánky vidělo přes 110 tisíc diváků. Filmová Amerikánka přistupuje k identické látce zcela odlišně a v kinech se představí 30. května. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



**400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA***

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Krutá láska

Už v neděli bude mít premiéru představení Pražského komorního baletu La Strada, strhující příběh o lásce a krutosti z cirkusového prostředí podle snímku Federica Felliniho. Celovečerní inscenaci pro soubor vytvořili tanečník a choreograf Jiří Bubeníček a výtvarnice Nadina Cojocar. Představení proběhne v neděli večer v Divadle na Vínohradech. **MET**



K filmu byl loni uveden na scéně Jatka78 trailer Snowflakes. **MET**

Praha femina?

Už ve čtvrtek začíná výstava s názvem Praha feministická. Místa, kde se psala historie. Potrvá do 12. dubna. Expozice unikátním způsobem představí místa spojená s historií ženského hnutí v Praze.

Objeví se zde i dosud nepublikované materiály z Archivu Elišky Krásnohorské, například cenné fotoalbum z její osobní pozůstalosti. Představena bude také digitální mapa míst v centru Prahy, která jsou spjata s femi-

nistickým hnutím. Veřejnost bude také seznámena s nově vzniklou on-line encyklopedií významných postav ženského hnutí, jako byla například Eliška Krásnohorská nebo Františka Plamínková.

Expozice se soustředí na přelom 19. a 20. století a období první republiky, ale částečně pokrývá i období moderních dějin, včetně působení představitelk ženského hnutí za druhé světové války. **MET**

Dvě stě

Litomyšl si v sobotu připomněla 200 let od narození skladatele Bedřicha Smetany. Součástí slavnosti byla i výstava v regionálním muzeu, která odhalila, jak vznikl ve městě skladatelův kult, který vedl až k založení hudebního festivalu. Smetana žil v letech 1824 až 1884. V Litomyšli byl do svých sedmi let. Od 70. let 19. století místní na Smetanu více mysleli. **ČTK**



ČTK

PLAY

Výbava

Kachna, tedy Citroën 2CV, je velice inspirativní auto. Tudíž mě nepřekvapilo, že se letos naše výprava zúčastnila legendárního závodu Dakar. Tedy nepřekvapilo mě, že to někoho lákalo – že to nakonec opravdu uskutečnily (jednalo se o ženskou posádku) a celou trasu v kategorii klasických vozů zdolaly, je věc jiná a mají můj velký obdiv! To musely zažívat ještě větší dobrodružství než já s divočáky... Jakkoli svým založením nejsem dobrodruh, v Kachně si tak připadám. Tudíž vozím v kufru jiné věci, než běžně lidé v autech vozí: vrtuli, spoustu nářadí, hned dvě rezervy, olej, startovací kabely a ano, mám tam i lano. A také mám v kufru malou lopatku. Říkal jsem si třeba na odházení sněhu, vyhrabání zapadlého kola či tak něco. Dlouho jsem ji vozil víceméně zbytečně. Až nedávno se stalo, že chlapečkovi zapadl pod auto zaparkované vedle nás balon. Byl z toho smutný, běhali s maminkou kolem vozu a snažili se míč vylovit. Marně. Vítězoslavně jsem tedy vytáhl lopatku a míč elegantně vypíchl... Ovšem tento týden byla lopatka po mém dědečkovi, který s ní snad jezdil trampovat, ještě důležitější. Dodávka s aparaturou naší kapely se při manévrování zabořila koulí do polní cesty a nemohla se hnout. Byla to (lo)patová situace. Nikdo z kamarádů z kapely v autě nic užitečného neměl. Překvapil jsem je tedy lopatkou a díky ní se podařilo dodávku vyprostit. Jistě, na Dakaru zažívaly holky asi větší dobrodružství, ale ani já se tady ve Stře-dočeském kraji s Kachnou nenudím!

„Nikdo z mých kamarádů z kapely v autě nic užitečného neměl.“

Byl z toho smutný, běhali s maminkou kolem vozu a snažili se míč vylovit. Marně. Vítězoslavně jsem tedy vytáhl lopatku a míč elegantně vypíchl... Ovšem tento týden byla lopatka po mém dědečkovi, který s ní snad jezdil trampovat, ještě důležitější. Dodávka s aparaturou naší kapely se při manévrování zabořila koulí do polní cesty a nemohla se hnout. Byla to (lo)patová situace. Nikdo z kamarádů z kapely v autě nic užitečného neměl. Překvapil jsem je tedy lopatkou a díky ní se podařilo dodávku vyprostit. Jistě, na Dakaru zažívaly holky asi větší dobrodružství, ale ani já se tady ve Stře-dočeském kraji s Kachnou nenudím!



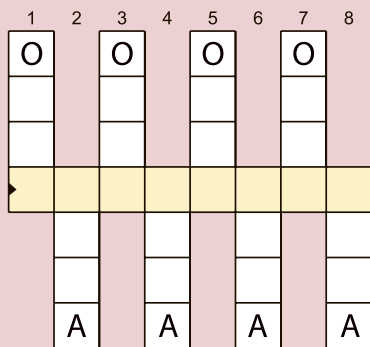
MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

6	5	9	2	8	4	8	9	4	2
3	8	1	7	6	5	9	4	2	6
4	2	7	9	1	3	5	8	6	3
9	3	6	5	7	8	4	2	1	7
7	4	8	3	2	1	6	9	5	8
2	1	5	4	9	6	7	3	8	6
1	7	2	6	3	9	8	5	4	3
5	6	3	8	4	2	1	7	9	5
8	9	4	1	5	7	2	6	3	8
5	8	3	1	2	9	4	7	6	3
4	1	9	7	3	6	8	5	2	7
7	2	6	8	4	5	3	1	9	5
6	4	5	2	7	3	9	8	1	6
1	3	2	6	9	8	5	4	7	3
8	9	7	4	5	1	2	6	3	8
3	6	1	5	8	2	7	9	4	5
2	7	8	9	1	4	6	7	3	8
9	5	4	3	6	7	1	2	8	5

LUŠTĚNKA: PŘEDLOHA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

1. střešní svod
2. přirozený vodní tok
3. samice berana
4. úkaz po dešti
5. ochrana zboží
6. zasklené otvory
7. ožehnutí (kniž.)
8. francovka



@mojemetro



#METROTAG

PETRKLÍČ
Ze země vykoukl
zvědavě petrklíč.
Raduj se, Jarmilko,
zima je pryč!
Vyndej už ze skříně
kulatý míč,
je žlutý jako ten
zvědavý petrklíč.
Mirek Seifert

Podobně jako se na této stránce v pravidelném rytmu opakují jména našich sloupkařů, má své místo v rubrice **@mojemetro** i básník **Mirek Seifert**. Už je tomu více než rok, kdy se rýmy našeho čtenáře z Brna začaly v Metru objevovat. Žlutý rámeček využívá hravě a my mu za to děkujeme.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



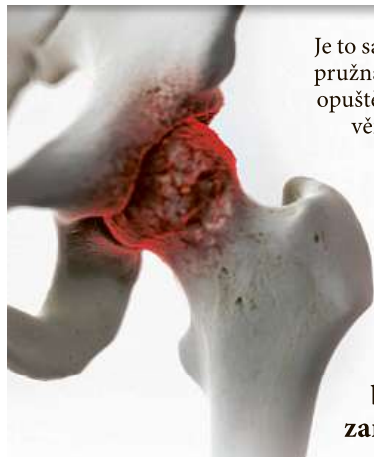
Rozhodnuto: společná záchrana ZCELA ZDARMA

Vítejte v programu: **Obnova pohybového aparátu bez operace**

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 BALENÍ TOHOTO SKVĚLÉHO PŘÍPRAVKU 2 V 1:

→ **Opravuje chrupavku již za 11 dní** → **Chrání kosti před odřením**

Zbavte se bolesti a získejte kondici na dalších 30 let



Je to samozřejmost: za 11 dní získáte zpět své ladné nohy, rovná záda, pružná kolena a hbité prsty. A můžete to udělat bez nákladů a bez opuštění domova. V naší zemi právě odstartovala speciální kampaň věnovaná všem, kteří se potýkají s pokročilou artrózou. V rámci tohoto jedinečného programu je distribuován přípravek s klinicky ověřenou účinností.

Chcete hodit hůl do kouta? Nechcete jít pod skalpel? Zavolejte si ihned o **BALÍČEK ZDARMA** a zbavte se svírání, pulzování a praskání v těle ze svého života tak, jak to dělá již 1,5 milionu Evropanů!

Ortopedický hit s kolagenem nové generace!
Program „Obnova pohybového aparátu bez chirurgického zákroku“
zaručuje 100 BALÍČKŮ ZDARMA!

Průlomová kúra má pro vás přednost, pokud:

- **Po cvičení cítíte vyzařující bolest v kolenou, loktech nebo kyčlích.**
- **Ráno je vaše tělo ztuhlé.**
- **Velmi rychle se unavíte.**
- **Procházíte menopauzou nebo andropauzou.**
- **Pijte hodně kávy nebo koly.**
- **Ve vaší rodině se vyskytují případy artritidy.**

Lehkost a volnost pohybu.
Podívejte se, co získáte už po 11 dnech. ZDARMA!

- **Vaše končetiny budou opět silné a pružné.**
- **Budete chodit, vstávat ze židle, skákat a dřepovat bez bolesti.**
- **Přestane vás to bolet v těle kvůli změně počasí.**
- **Hustota kostí se zvýší o 20 %.**
- **Zlepšuje flexibilitu kloubů 4krát.**
- **Znovu získáte pružné, lehké pohyby.**

Chcete se pohybovat svižně jako před 30 lety? ZVEME VÁS!

Zavolejte si zdarma kúra pro obnovu kloubů: 576 201 970

POZOR: pořadí žádostí je důležité.

Číslo 1 pro zdravé klouby - proč je lepší než konkurence?

Švýcarská receptura využívá **prvotřídní kolagen**. Pochází z nejlepších zdrojů a byl vyroben tak, aby se co nejvíce podobal přirozenému kolagenu, který se nachází v kloubech. Z tohoto důvodu je dokonale vstřebatelný lidským organismem. Na rozdíl od většiny komerčně dostupných produktů obsahuje kúra dostupná v programu *Obnova pohybového aparátu bez operace* kolagen, který **působí přímo na klouby**. Nerozptyluje se přes břišní dutinu a svaly, ale dostává se až na 98,6 % do chrupavek a vazů.

Prof. Konrád Svěrák Odborník na ortopedii:
Svěrák: Zde je nejúčinnější evropský kúra na kloubní onemocnění a revmatismus.
Mohu vám zaslat balíček zdarma?

„V České republice je nyní k dispozici **balení 100 volných balení** přípravku, který okamžitě ulevuje od bolesti a uvolňuje klouby. Do naší země se dostal v rámci mezinárodní spolupráce se špičkovým švýcarským fyzioterapeutickým institutem.

Pokud chcete opět bez problémů vstát ze židle, snadno vyjít schody nebo rychle a efektivně přejít ulici, nemáte k tomu lepší příležitost než nyní. Kolagen typu II, který je použit v tomto přípravku, je základní stavební jednotkou kloubní chrupavky. Dodá vašim kloubům výjimečnou pružnost, uleví i od chronické bolesti a znatelně sníží otoky již od 1. podání!”

Až 98,6 % vstřebatelného kolagenu = 4x silnější klouby. Udělejte tento krok pro život bez bolesti. Zavolejte si PRODUKT ZDARMA: 576 201 970

Již obdrželi ZDARMA kúra a zbavili se ochromujících bolestí, kontraktur a ztuhlosti. **Bude fungovat i pro vás! ↓**



S tímto vzorcem jsem se zbavil bolesti kořenů za 2 týdny. Nyní mám silné nohy. Na zahradě mohu na kolenou plečkovat celé hodiny.

Dášenska, 57 let, Kroměříž



Švýcarská příprava mi dala to, co je v životě nejdůležitější: nezávislost a samostatnost. Sama si nakupuji, sama jezdím autobusem a nemusím si do něj hned sedat. Úplně jsem zapomněl, že mám doma hůl, protože mě po 12 letech konečně přestala trápit záda.

Boleslav, 66 let, Telč

BALÍČEK PŘÍPRAVKŮ ZDARMA - VÍTEJTE!

OBNOVTE SVŮJ POHYBOVÝ APARÁT BEZ OPERACE, ZÍSKEJTE ZPĚT SVÉ ZDRAVÍ A VYHNĚTE SE INVALIDITĚ. STAČÍ POUHÝCH 11 DNÍ!

Žádné závazky. Nemusíte posílat certifikáty ani rentgenové snímky.

576 201 970

Cena účasti:

0 (slovy: NULA) Kč

PRVNÍCH 100 LIDÍ, KTERÍ SE OZVOU DO 18.03.2024, ZÍSKÁ 100% REFUNDACI.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

UPOZORNĚNÍ: Rozhodující je pořadí přihlášek. Nečekejte! Platí 1 balení přípravku na domácnost.

SUDOKU

				6			2	
	7	8		1	4	6		
				8	2	7	9	4
	9	7		5	1	2	6	3
1	3	2	6	9	8	5	4	7
6	4	5	2	7		9	8	
7	2	6	8	4				
		9	7	3		8	5	
	8			2				

	9		1	5	7			3
					2	1		
					9	8		4
							3	8
	4	8				6	9	
9	3							
4		7	9					
		1	7					
6			2	8	4			1



„Představuji vám můj krásný myší kožíšek.“

BOHUMILA TUŠKOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
9/13 °C	6/10 °C	6/10 °C	5/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 20,5 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Stíny v mlze (9/12)
243. Krimiseriál (ČR, 2021).
Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek, J. Plesl, R. Rázlová

21.30 Reportéři ČT

22.10 Plné hnízdo v Jihočeském kraji 2
Jak se nenechat odradit a z kluka odsouzeného do speciální školy „vypěstovat“ školáka s asistentkou?

22.40 Slečna Marplová V
Detektivní seriál (VB, 2010)

00.10 Grantchester VII (1/6)
Seriál (VB, 2022)

ČT2



20.00 Černý lišák (2/3)
Cena za mír. Western (USA, 1993). Příběh o mužích Divočkého západu, které rozděluje barva pleti, ale spojuje smysl pro čest a spravedlnost. Hrají: Ch. Reeve, T. Todd, R. M. Trujillo, J. Baileyová.
Režie S. H. Stern

21.35 Volba zbrání
Krimidrama (Fr., 1981). Hrají: Y. Montand, C. Deneuveová, G. Depardieu, G. Lanvin

23.50 Obvyklí podezřelí
Krimidrama (USA/N, 1995)

01.30 Jak přemýšlí Boris Johnson

NOVA



20.20 Specialisté (213)
Smrt v nabídce. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, M. Lambora

21.25 Specialisté (204)
Výročí maturity. Krimiseriál (ČR, 2023)

22.35 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.15 Kriminálka Las Vegas IV (19)
Ošklivá slova. Krimiseriál (USA, 2003). Hrají: W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan

00.10 Kriminálka Miami (21, 22)

PRIMA



20.15 Zalez do spacáku (5)
Komedijní seriál (ČR, 2024). Sára žárli na Ivanovu exmaželku Kamilu, která v kempu převzala bar. Hrají: T. Klus, P. Gajdošíková, K. Leichtová

21.35 Tátové na tahu (1)
Komedijní seriál (ČR, 2018). Hrají: Š. Benoni, A. Geislerová, K. Dobrý, E. Josefíková

22.45 Tloušťáci
Kdo vyhraje? Mirek, nebo obezita?

23.50 Receptář prima nápadů

00.40 Policie Hamburk V (26, 27)

ÓČKO



19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

20.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky a sexuální výchovy

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Nejlepším výškař Štefela

Čeští atleti podobně jako před dvěma lety v Bělehradě skončili na halovém MS bez medaile.

Výškař Jan Štefela při premiéře na halovém mistrovství světa obsadil pátou příčku. Napoprvé překonal 224 centimetrů, ale o čtyři centimetry výše ztroskotal. I tak se postaral o nejlepší český výsledek na šampionátu v Glasgow.

„Spokojený jsem i nejsem, protože ta medaile letos díky tomu, že většina těch nejlepších vynechala, visela nízko,“ řekl Štefela. O příčku hůře, tedy na 6. místě, skončili čtvrtkař Matěj Krsek, tyčkařka Amálie Švábíková a v sed-

miboji v osobním rekordu 6080 bodů i Vilém Stráský.

Na ženské čtvrtce zářila Nizozemka Femke Bolová, která dominantně zvítězila, a navíc překonala halový světový rekord. Ve finále v Glasgow protřela cíl v čase 49,17. **MET**



Verstappen vykročil za obhajobou titulu

Nizozemský jezdec Max Verstappen (na snímku) z Red Bullu vyhrál úvodní Velkou cenu Bahrajnu a vykročil za obhajobou titulu v mistrovství světa formule 1. Trojnásobný šampion porazil o více než 22 sekund týmového kolegu Sergia Péreze z Mexika a spolu s ním zopakoval na okruhu v Sáčihu loňský double. Třetí byl Španěl Carlos Sainz z Ferrari. **ČTK**

ČÍSLA DNE

78

Útočník Jiří Curney z pražské Sparty vyhrál potřeť v kariéře produktivitu základní části florbalové superligy. Ve 26 zápasech si připsal 78 bodů za 37 branek a 41 asistencí.

16

Eva Adamczyková skončila v druhém snowboardcrossu Světového poháru ve španělské Sierra Nevada po pádu ve čtvrtfinále, v celkovém pořadí tak byla klasifikována nejhůř v sezoně – na 16. místě. **ČTK**

KRÁTCE

Debakl outsidera

České házenkářky v kvalifikační mistrovství Evropy prohrály v Nizozemsku vysoko 25:42. K lepšímu výsledku outsiderovi nepomohlo ani devět branek nejlepší střelkyně Charlotte Cholevové.

Štafeta až sedmá

Český biatlonový kvartet ve složení Tereza Voborníková, Markéta Davidová, Michal Krčmář a Tomáš Mikyska dojel v posledním závodě biatlonového Světového poháru v Oslu sedmý. Vyhrála štafeta Francie. **ČTK**

KDY pondělí 11. 3., úterý 12. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY: granátové a briliantové šperky



firmu H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

INZERCE

5.3.
Julie, co by bylo kdyby...
(2022)

12.3.
Pes zabiják
(2017)

19.3.
MINAMATA
(2022)

FILM TÝDNE KAŽDÉ ÚTERÝ

OD 20:15

JOJ CINEMA

Na bedně

Lyžařka Ester Ledecká se po dvou letech vrátila na stupně vítězů. Včera skončila třetí v superobřím slalomu na Světovém poháru v Kvitfjellu a vybojovala stupně vítězů poprvé od návratu po zranění klíční kosti. Olympijská vítězka v této disciplíně z roku 2018 vylepšila v několikrát přerušeném a pak i předčasně ukončeném závodě sobotní čtvrtou příčku. **ČTK**



ČÍSLO DNE

40

LeBron James překonal v NBA jako první hráč hranici 40 tisíc bodů. Historicky nejlepší střelec zámořské basketbalové ligy dal v zápase Los Angeles Lakers proti Denveru 26 bodů. Jeho rekord se zastavil na čísle 40 017, utkání však vyhráli Nuggets 124:114. **ČTK**

INZERCE



PŘIPRAVENI NA KAŽDOU VÝZVU

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

Redmi 10 5G
64 GB

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU



VeShopu
výhodněji

+

Smart
Band 8 Active

1,-



Platí do 31. 3. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou v eShopu nebo aplikaci Můj T-Mobile na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 4 799,- Kč, základní cena chytrého náramku je 549,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefon

Spartané uhájili čtyřbodový náskok

Derby pražských „S“ přineslo jen tři chabé střely na bránu.

Fotbalisté Sparty remizovali doma v pražském ligovém derby se Slavií bez branek. Oba celky potvrdily, že mají nejlepší obrany v soutěži. Letenští od 86. minuty dohrávali bez vyloučeného Angela Preciada. Obhájce titulu

i po šlágru 23. kola dál vede tabulku o čtyři body před městským rivalem. Spartané v lize se Slavií počtvrté za sebou neprohráli, potřetí se ale zrodil nerozhodný výsledek. Ve středu Letenští zvítězili na stadionu vršovického celku ve čtvrtfinále domácího poháru 3:2 po prodloužení, přestože ztratili dvě branky.

Svěřenci dánského trenéra Priskeho poprvé od konce října v lize ztratili body. Záro-

veň ve dvanáctém domácím utkání ligové sezony na Letné premiérově nezměnili. Slavia bodovala v devátém kole po sobě. Oba týmy čeká ve čtvrtek úvodní osmifinále Evropské ligy. Sparta doma přivítá lídra anglické ligy Liverpool, Slavia se představí na stadionu AC Milán.

Plzeň zvítězila na hřišti oslabených Pardubic 3:2. Domáci už od šesté minuty hráli bez vyloučeného Denise Ha-

linského, přesilovku využili na přelomu poločasů Lukáš Kalvach a dvakrát nejlepší střelec nejvyšší soutěže Pavel Šulc. Východočeši zdramatizovali utkání zásluhou Kryštofa Daňka a vlastního gólu Kalvacha. Viktoria si upevnila třetí místo v tabulce.

Červené karty padly také v Jablonci, který remizoval s Hradcem Králové, a v Karviné, kde po třech porážkách zvítězilo Slovácko. **SIM**

VÝSLEDKY 23. KOLA

Jablonec	
-Hradec Králové	1:1
Karviná-Slovácko	1:3
Mladá Boleslav	
-České Budějovice	3:1
Olomouc-Bohemians	2:2
Pardubice-Plzeň	2:3
Teplice-Liberec	2:0
Zlín-Ostrava	0:1
Sparta-Slavia	0:0