

FOR PASIV 3.-5. 3. 2022

9. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB



metro



PRAHA

Pátek, 4. března 2022

Č. 45, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Stela

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Souběžně probíhající akce:

**FOR WOOD
FOR THERM
STŘECHY PRAHA**

www.forpasiv.cz

PVA OFICIÁLNÍ VOZY
EXPO PRAHA

Pejscí z Ukrajiny na 10 dnů do karantény

Válka. Extrémně krizová je i pro zvířata. **Uprchlíci.** Při odchodu ze země si s sebou berou také své zvířecí mazlíčky. **Útulky.** Důležitá je finanční pomoc. **Transport.** Kyjevská zoo už posílá zvířata do Poznaně STRANA 6



Pomohl mráz. Lyžařské areály v Česku hlásí výtečné sněhové podmínky

Podmínky pro lyžování v Česku jsou před prvním březnovým víkendem vynikající, podle některých provozovatelů dokonce nejlepší v sezoně. Mrazivé noci umožňují zasněžovat, a tak sjezdovky vydrží déle v dobrém stavu. Návštěvnost zvyšuje slunečné počasí a pokračující jarní prázdniny. Upravené stopy čekají i na běžkaře. Ti mohou využít také tratě s technickým sněhem v Jihlavě a v novoměstské Vysočina Areně. Pouze některá níže položená střediska už sezonu ukončila. Snímek je z lyžařského areálu na Černé hoře v Janských Lázních v Krkonoších.

Cibulka se rozroste



Nová zástavba vznikne ve východní zahradě.



Interiér nové budovy

2x PETR HÁJEK ARCHITEKTI

Stávající budovy poslouží jako kanceláře nebo bistro.

Velké zdroje i ambice. Tak se dá charakterizovat projekt manželů Kataríny a Ondřeje Vlčkových. Jejich nadace včera představila vítězný návrh pro rekonstrukci usedlosti Cibulka. V soutěžním architektonickém workshopu se osmičlenná porota složená z odborníků na architekturu, zdravotnictví a sociální péči shodla na tom, že nejlepší návrh připravilo studio Petr Hájek Architekti.

„Výsledek jsme vybrali s ohledem na to, že nejlépe kombinuje dvě hlavní priority: nejhodnější možné budoucí využití areálu pro vážně nemocné děti a jejich blízké a zachování celé stávající části usedlosti s maximálním respektem k histo-



Stav usedlosti loni na jaře

NADACE RODINY VLČKOVÝCH

rii,“ vysvětluje volbu vedoucí projektu Cibulka, architekt František Brychta z Nadace rodiny Vlčkových.

Pro co nejlepší naplnění potřeb nemocných dětí a rodin se stávající usedlost rozšíří o hospicovou část. „Na ni jsou kladeny nároky jako na špičkové zdravotnické zařízení 21. století a zároveň chceme, aby se v ní děti i jejich blízcí cítili jako doma a měli přírodu doslova na do-

sah ruky přímo z pokoje,“ říká ředitelka Nadace rodiny Vlčkových Ivana Plechatá a dodává: „Chceme umožnit, aby se děti dávaly do korun stromů, mohly co nejnázne a bez jakýchkoli bariér několikrát denně vyjít nebo i na kolečkovém křesle či s postelí na kolečkách vyjet do přírody.“

Stávající budovy v areálu budou po rekonstrukci sloužit jako kanceláře Nadace ro-

diny Vlčkových. Vzniknou tu i pokoje pro rodiče, místnosti na terapie, bistro či sál, který bude sloužit například pro vzdělávání expertů pečujících o vážně nemocné děti a jejich nejbližší.

Kvůli citlivému navázání na vývoj usedlosti s kořeny ve čtrnáctém století byli k výběru od začátku přizváni i zástupci Národního památkového ústavu. „Z hlediska památkové péče je podstatné, že se nezbytné zásahy spojené s vybudováním vlastního hospice odehrají ve východní části usedlosti. To umožní jednak kvalitní fungování tohoto atypického zdravotnického zařízení a také bude zachována urbanistická struktura historického areálu,“ komentuje volbu poroty Ondřej Šefců z Národního památkového úřadu.

Jako první začne už letos oprava domku zahradníka. Hotovo bude příští rok. V objektu vznikne kavárna a dočasné sídlo nadace. **MET**

Pro Ukrajinu

Koncert v Karlíně

Benefiční koncert dětem Ukrajiny se bude konat v neděli od 20 hodin ve Foru Karlín. Na akci vystoupí Support Lesbiens, Monika Absolonová, Janek Ledecký, Eva Burešová, Anna Slováčková, Petr Janda, Václav Noid Bárta, Dasha a další. Výtěžek z prodeje vstupenek poputuje do veřejné sbírky Pomoc dětem Ukrajiny, kterou pořádají Český červený kříž a skupina Prima.

Divadlo Komédie

Akci na podporu Ukrajiny připravilo Divadlo Komédie. Součástí sobotního programu je například vystoupení básníka a hudebníka Jakuba Čermáka nebo zpěvačky Jany Kozubkové. Připraveno je i promítání filmu V Kyjevě se nestřílí nebo beseda s názvem Ukrajina, co se tam děje a jak jí pomoci.

Rap pro Ukrajinu

Dnes večer se uskuteční benefiční koncert v Paláci Akropolis. Akce s názvem Rap pro Ukrajinu představí výrazné tuzemské osobnosti žánru, které vystoupí bez nároku na honorář. Veškeré výtěžky z večera poputují do sbírky organizace Člověk v tísní na pomoc Ukrajiny. Na akci, která začíná v 19 hodin, vystoupí třeba Paulie Garand či Prago Union. **MET**

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Integrace. Spoje kvůli ní také ubývají

Hranice pole působnosti Pražské integrované dopravy se posouvají závratnou rychlostí. Většina plochy Středočeského kraje je již de facto součástí Prahy a je sem možné dojet na jeden jediný lístek. Změny, které takzvaná integrace jednotlivým okresům přináší, jsou povětšinou pozitivní. Není tomu však vždy. Problém nastává tehdy, pokud se organizátor dopravy Ropid rozhodne některé spoje dodatečně osekát.

„Větší množství drobných úprav jízdních řádů proběhne tuto neděli v okolí Mladé Boleslavi a na Příbramsku a Hořovicku. Zde dochází na základě požadavků jednotlivých obcí k mírné redukci množství spojů,“ informuje Ropid na svém Facebooku. Jeho sdělení však vyvolalo otázky něko-

lika uživatelů této sociální sítě. Ti nevěří, že by si nějaké město či okres záměrně objednaly méně autobusů. „To jako vážně prosily obce, aby k nim jezdilo míň spojů?“ zeptal se na facebookovém profilu organizátora dopravy uživatel Marek Pešl. Organizátor dopravy na jeho otázku obratem reagoval: „Zmíněné obce vznesly požadavek na snížení plateb za dopravní obslužnost spojených s redukcí spojů do nich zajíždějících. Obce tedy opravdu nechtějí, aby k nim jezdilo tolik spojů, protože na tyto spoje musí vynakládat finanční prostředky.“

O čtyřicet linek méně

O tom, že integrace v některých případech přináší cestujícím nepříjemnosti, deník Metro informoval již v minu-

losti. Když došlo v prvním pololetí loňského roku na zahrnutí severní části oblasti Kolínska, Kutnohorská a Uhlířsko-janovicka, zmizelo z jízdních řádů 41 linek v systému Středočeské integrované dopravy. Na dvanácti pražských linkách a šesti středočeských byl pak upraven provoz. Stalo se tak nejen kvůli omezování nákladů na provoz, ale také proto, že měl Ropid za úkol hlavně v dotčených oblastech provázat autobusové a vlakové spoje.

Ušetří i cestující

Díky integraci ale mnohdy ušetří nejen okres či kraj, ale také cestující. Když se předloni k Pražské integrované dopravě připojilo Příbramsko, místní vyzbrojení Lítačkou prakticky ze dne na den začali

platit místo osmdesáti korun za lístek pouze 54 korun.

Vlašimsko a Posázaví

Další oblastí, která v nejbližší době projde integrací, je Kácovsko. Ta se ale cestujících příliš nedotkne, protože oblast kolem Kácova doznala změn včlenění do systému pražské dopravy již loni v srpnu.

„Linka 487 dozná pouze kosmetických změn, upraveny budou polohy vybraných spojů a některé spoje budou nově zajíždět v Kácově k železniční stanici. Svou tvář kompletně změní i linka 794. Z Holšic a Zlivu dojede linka do Kácova, odkud se pak vydá přes Vranice a Střechov do Trhového Štěpánova a dále přes Javorník do Vlašimi,“ říká mluvčí Ropidu Filip Drápal. **FT**

ZOOALBUM Odvážná malá průzkumnice



Půlroční čtyřčata vzácné tairy, která jsou k vidění v horní části Zoo Praha, už jsou sice skoro stejně velká jako matka, ale neznámé předměty pro ně stále představují dobrodružství. Jako první se je obvykle vydá prozkoumat nejdováděnější ze tří samic s ocasem naježeným vzrušením, zatímco sameček se drží spíše zpátky.

Autor fotografie



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Andrej Babiš se stíhání nebrání

ANO bylo proti. Zbytek poslanců hlasoval pro.

Stíhání předsedy hnutí ANO a expremiéra Andreje Babiše v případě Čapí hnízdo může pokračovat. Sněmovna vyhověla žádosti státního zástupce a Babiše ke stíhání opět vydala. Vydání podpořili zákonodárci všech sněmovních klubů kromě ANO. Všech 65 přítomných poslanců hnutí bylo proti. Babiš se hlasování neúčastnil.

Stíhání pokračuje rozhodnutím Sněmovny, ta musí nejprve vypracovat písemné rozhodnutí a zaslat ho pražskému městskému státnímu zástupitelství, jehož žalobce Jaroslav Šaroch kauzu dozoruje. Následně bude nutné podle mluvčího žalobců Aleše Cimbaly umožnit ob-

viněným, aby se znovu seznámili se spisem. „Ze strany státního zástupitelství k tomu budou obvinění vyzváni v řádu dnů po obdržení písemného vyhotovení rozhodnutí Sněmovny,“ uvedl Cimbala.

Babiš včera uvedl, že po věcné stránce se vydání k trestnímu stíhání nebrání. Před poslanci ale dal případ i do souvislosti s prezidentskou volbou. „Udržuje se to v mediálním prostoru dodnes pro případ, že bych se rozhodl kandidovat na prezidenta,“ uvedl. Za „snůšku lži, blábolů a nesmyslů“ pak lídr ANO označil zdůvodnění žádosti o jeho vydání sepsanou Šarochem. Ve zdůvodnění se píše například o účelovém jednání při snaze získání dotace na výstavbu areálu Čapí hnízdo. Žádost o dotaci podle dokumentu obsahovala na Babišův pokyn nepravdivé a hrubě zkreslené údaje, další

v ní chyběly.

Případ Čapí hnízdo pokračuje třetí volební období. Sněmovna Babiše ke stíhání v minulosti vydala už dvakrát. Kromě předsedy hnutí ANO je v kauze kolem padesátimilionové dotace na výstavbu rekreačního a konferenčního areálu Čapí hnízdo obviněna i jeho někdejší poradkyně Jana Nagyová (dříve Mayrová). Stíhání se týká podezření z pomoci k poškození finančních zájmů Evropské unie a z pomoci k dotačnímuvodu.

Policisté původně uzavřeli vyšetřování loni na konci května, Babiše i Nagyovou navrhli obžalovat. Šaroch na konci srpna rozhodl o tom, že jim případ vrátí k došetření. Učinil tak zejména proto, aby vyšetřovatelé doplnili výsledky svědků, mimo jiné premiérova syna Andreje Babiše mladšího. Policisté znovu navrhli oba obviněné obžalovat ve druhé polovině září. **ČTK**

INZERCE

MIRONET

DE'LONGHI ECAM 550.65.SB

II automatický kávovar

II až 11 různých receptů

II tryska pro přípravu horké vody na čaj



19.990,-

Není nad vůni poctivě připravené kávy.



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 6 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 6%

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Atomový útok. Nestrašme

V Česku je podle premiéra Petra Fialy kolem 6000 standardních protiatomových krytů, které pojmu zhruba čtvrt milionu lidí. Jako improvizované kryty by v případě potřeby mohly sloužit i podzemní prostory v budovách nebo pražské metro či Strahovský tunel. Fiala to uve-

dl ve Sněmovně při interpelacích. Reagoval tak na dotaz poslance SPD Vladimíra Zlínského, jak je stát připraven chránit obyvatele v případě jaderného útoku či havárie vzhledem k tomu, že ruský prezident Vladimir Putin nařídil během agrese uvést do pohotovosti ruské jaderné síly.

„Není důvod ke znepokojení, nestrašme občany, že hrozí nějaké riziko a že se budeme muset schovávat do krytu nebo něco podobného,“ uvedl premiér. Podle něj je Putinův výrok součástí psychologické války. „Putin to používá k tomu, aby vyděsil občany demokratických zemí,“ řekl Fiala. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍ

DOZNÁNÍ ROCKERA

ROB HALFORD

Rob Halford, legendární frontman Judas Priest, jedné z nejúspěšnějších heavy-metalových kapel všech dob, popisuje ve svých pamětech cestu k hudební slávě spojenou

Zpěvák Judas Priest vypráví

s alkoholismem, závislostí, nešťastnými sexuálními schůzkami a bezútešnou

osobní tragédií, ale také s vykoupením... a hledáním lásky. Doznání rockera je také příběhem o tom, jak se během pěti desetiletí změnil hudební průmysl. Setkáme se mimo jiné se Supermanem, Andym Warholem, Madonnou či Jackem Nicholsonem. Nejvíce se ale dozvíme o vývoji heavy metalu, jehož je kniha oslavou.

www.kosmas.cz



Uprchlíci v Praze. Mají tady příbuzné

Na pražské hlavní nádraží včera dorazil vlak s uprchlíky z Ukrajiny, který vypravila společnost RegioJet. Při cestě na ukrajinské hranice vzev také humanitární pomoc pro Kyjev, kterou zajistil Člověk v tísni. Vlakem přijelo 72 uprchlíků, většina z nich má v Česku příbuzné a blízké, u kterých bude bydlet. Humanitárním materiálem plně naložený vlak se večer vrátil zpět do města Přemysl na polsko-ukrajinské hranici. **ČTK**

Síť škol pro děti z Ukrajiny

Učit se budou
i v češtině.

V Česku vznikne síť škol pro uprchlíky z Ukrajiny, kde budou učit pedagogové z Ukrajiny v jejich rodném jazyce. Ministerstvo školství počítá s tím, že některé děti z Ukrajiny se zařadí i rovnou do českých škol. Úřad jim rozeslal

návod, jak mají ukrajinské žáky integrovat. Školy rovněž dostaly příručku, kterou připravil Národní ústav duševního zdraví a která jim má pomoci v době katastrof předcházet konfliktům ve třídách a při péči o duševní zdraví žáků.

„Projekt ukrajinských jednotřídek nepůjde ihned rozšířit na celé území, ale je to jeden ze směrů, který je

pro děti velmi vhodný a dobrý,“ řekl ministr školství Petr Gazdík.

Pro děti uprchlíků je podle něj důležité, aby se jim nyní bezprostředně po útěku z jejich země věnovali lidé, kteří hovoří jejich jazykem a kterým ony rozumí. Podobně se vyjádřil i ukrajinský velvyslanec Jevhen Perebyjnis. Mnoho ukrajinských dětí má podle něj v důsledku války

psychické problémy. Ukrajinské jednotřídky by měly postupně vznikat především ve velkých městech a krajských městech, kde bude nejvíce uprchlíků. V Praze se otevře v pondělí první ukrajinská jednotřídka v 1. slovenském gymnáziu v Praze 1.

Projekt Ukrajinské jednotřídky připravilo ukrajinské velvyslanectví spolu s Nadačním fondem Děti Ukraji-

ny a emeritním rektorem Univerzity Karlovy Tomášem Zimou za podpory ministerstva školství v ČR.

Uprchlíci mohou registrovat své děti na webu Detiukrajiny.cz, kde se do projektu budou moci přihlásit i učitelé z Ukrajiny. V současnosti jsou v České republice stovky ukrajinských dětí, které kvůli válce opustily svou zemi. **ČTK**

Uprchlícká čísla

5000

Do Česka nyní přichází asi 5000 uprchlíků denně, celkově jich je v Česku až 40 tisíc.

500

Až pět set tisíc Ukrajinců přijde do Česka v dalších dnech. Nejvíce Ukrajinci míří do Polska, tam jich denně přibude 95 tisíc. V Polsku bylo ke včerejšku 575 tisíc uprchlíků. Podle OSN z Ukrajiny uprchlo za týden od začátku ruské invaze přes milion lidí a co do rychlosti je to bezprecedentní exodus v tomto století. **ČTK**

Benzin a trest

40

Ruská invaze se už projevuje v české ekonomice. Ceny pohonných hmot u čerpacích stanic se blíží 40 korunám. Pokud Rusko omezí dodávky ropy či plynu, může cena benzínu vzrůst až k 50 korunám.

200

Policie posuzuje na 200 případů schvalování agrese ze strany Ruska. Jednomu muži za trestný čin popírání, zpochybňování, schvalování a ospravedlňování genocidy hrozí až tři roky vězení. **ČTK**

INZERCE

ThinkBook¹⁵
PARTÁK DO PRÁCE
I KAVÁRNY



ŘADA THINKBOOK JE DOSTUPNÁ
NA ALZA.CZ VE VELIKOSTECH 13, 14 I 15":
WWW.ALZA.CZ/NOTEBOOKY-LENOVO-THINKBOOK/18875808.HTM

Lenovo[®]

„Zvířata ve válce na Ukrajině přežívají jen na dešťové vodě“

Situace na Ukrajině je extrémně krizová nejen pro lidi, ale také pro zvířata. Lidé prchající před válkou si je v některých případech berou s sebou, ale ta v ukrajinských útulcích a zoologických zahradách jsou na pokraji přežití. A to jsou tu ještě hospodářská zvířata. Mnohá zemřela nejen hladu, ale i na následky stresu. „Osamocená a zraněná zvířata ochránci chytají na ulicích a převáží je do útulků, pokud to tedy jde. Do těch největších se ale nedá dostat, silnice kontrolují Rusové,“ říká deníku Metro Jolana Haismanová z organizace Svoboda zvířat.

Jaké máte aktuální informace z Ukrajiny?

Situace je krizová a velmi často se mění. Několik velkých útulků u bojišť je bez elektřiny a přežívají pouze na dešťové vodě. Nad útulkem u Gostomelu, který je blízko Kyjeva, lítají bombardéry, některá starší zvířata umírají následkem leknutí z výbuchů. Spousta Kyjevanů je schovaná i se svými zvířaty v krytech a v kyjevském metru.

Jak je to se zoo?

Podle posledních zpráv, co mám od organizace UAnimals, je na tom velmi špatně taky zoo XII Misyatsiv u Kyjeva. Ruské tanky jsou kousek od jejich bran a jedna z bojových střel zasáhla území zoo. Jsou bez elektřiny a topení. Od Mariny v útulku Friends máme zprávy, že zvířata nemohou transportovat. Jsou ve stresu, protože se bojí bombardérů. Největší problém je ne-

dostatek prostoru, jelikož útulek stále přijímá nová zvířata, která nechtějí nechat v ulicích.

Jste ve spojení s ukrajinskými ochránci zvířat?

Ve spojení jsme se spolužakatelkou organizace UAnimals, jež distribuuje vybrané peníze útulkům, zoo a dalším zařízením a některým se snaží dovést krmivo. Každý den se snažím být alespoň na chvíli v kontaktu s Marianou, jednou z dobrovolnic této organizace.

Jak do útulků ochránci jezdí?

Záleží na tom, v jaké oblasti útulek je. U bojišť jsou zničené silnice a kontrolují je Rusové, takže do tří velkých útulků se nedá dostat. Některým posílají peníze, některým kupují a dováží krmivo. Zraněná zvířata ochránci chytají na ulicích a převáží je do útulků, když je to možné.

Co se děje s hospodářskými zvířaty?

O hospodářských zvířatech nemáme moc informací. Azylová farma Ugolyok je na tom špatně, protože je blízko bombardování, ale díky zásobování dostávají alespoň nějaké krmení. Nicméně právě tam je hodně důležitá finanční pomoc. Bojím se, že budou stejně jako vždycky s pomocí na řadě až jako poslední. A většina zvířat zemře v obrovském strachu.

Chystá se případný transport zvířat z ukrajinských zoo, jak by to probíhalo?

Podle informací, které jsem dostala z maďarské or-



Jolana Haismanová ze Svobody zvířat

METRO

ganizace na ochranu zvířat, je Maďarská asociace pro zoo v kontaktu s Evropskou asociací pro zoologické zahrady a mají odhlasováno, že zvířatům pomohou. Měli by plánovat transport. Jak se ale situace vyvíjí v posledních hodinách, bohužel nevím. V pondělí jsem se dozvěděla, že Wildlife Shelter začal evakuovat zvířata z kyjevské zoo do polské zoo v Poznani.

Berou si uprchlíci svoje miláčky s sebou?

Spousta lidí si bere svá zvířata s sebou, ale velká spousta jich je taky ponechána na ulici nebo zamčena v bytech, protože se k Ukrajin-

cům špatně dostává informace, že mohou přestoupit hranice i se svými zvířaty. Někdy jim je také odmítnou vzít do prostředků hromadné dopravy. Zvířata ponechaná na ulici nebo v bytech mají jen velmi malou šanci na přežití. Podle informací z UAnimals je jich na ulicích spousta nemilosrdně střílena. Dobrovolníci z organizací na ochranu zvířat se je snaží chytat a převážet do útulků.

Co musí lidé se zvířaty po příjezdu podstoupit?

Česká veterinární správa upravila podmínky pro vstup zvířat v zájmovém chovu, která doprovázejí své majitele prchající před válkou do České

republiky. Při vstupu psů, koček a fretkek z Ukrajiny na území ČR není jako nutná podmínka vstupu vyžadováno označení zvířete mikročipem či tetováním, harmonizované veterinární osvědčení potvrzené tammním úředním veterinárním lékařem ani sérologické vyšetření na protilátky proti vzteklině. Pro zvířata bude po vstupu do ČR platit desetidenní karanténa. Do 72 hodin zvíře klinicky vyšetří soukromý veterinární lékař, aby se vyloučilo, že má zvíře vzteklinu. Organizace Home 4 Pets, Pet Heroes a další nabízí poskytnutí veterinární péče pro zvířata uprchlíků, krmivo, očipování a tak dále.

Jak mohou Češi pomoci?

V současnosti je velmi důležitá finanční pomoc. Češi mohou přispět na Darujme.cz na projekt Svobody zvířat s názvem Pomoc zvířatům na Ukrajině. Tyto finance popouťují ukrajinské organizaci UAnimals, která distribuuje finance do útulků, azylových farem a záchranných stanic.

A dočasná adopce?

Pokud chtějí lidé pomoci i jinak, mohou se přihlásit o dočasnou péči nebo adopci zvířat ve formuláři u organizace Vegan Fighter. Ti si tvoří databázi, a jakmile budou zvířata převážena, tak předpokládám, že budou zájemce o adopci propojovat s útulky s dovezenými zvířaty.

Pokud bych tedy adoptoval kočku nebo psa, jak by to probíhalo?

Na tuto otázku zatím nemám odpověď, protože se mi nepodařilo spojit s organizací Vegan Fighter. **PETR HOLČEK**

Krátce

Starosta chce po Rusech školu

Starosta Prahy 6 a poslanec Ondřej Kolář dopisem vyzval ruského velvyslance v ČR Alexandra Zmejevského, aby poskytl prostory ruské školy při ambasádě k výuce ukrajinským dětem, které kvůli ruské invazi musely opustit zemi. Řekl to na dnešní tiskové konferenci ve Sněmovně. Škola je nyní po diplomatické roztržce Česka a Ruska kvůli kauze Vrbětice nevyuží-

vaná.

Bezpečnost ČR

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost spustil osvětovou kampaň o nejčastějších hrozbách v kyberprostoru. Chce tak posílit bezpečnost a odolnost ČR a jejich občanů v kyberprostoru. Kampaň dostala název #KYBERŠTÍT a věnuje se tématům, jako jsou škodlivé (ne)otevírání podezřelých příloh, nastavení bezpečných hesel, zabezpe-

čení mobilních zařízení a sociálních sítí, a dalším.

Na Hrad nedorazí třeba Krpálek

Na ceremonii předání státních vyznamenání, který se uskuteční na Pražském hradě v pondělí, nepříjde několik hostů. Omluvili se tři rektori vysokých škol. Třeba rektor Ostravské univerzity Jan Lata. „Prezident Zeman vyjádřil na okupaci Ukrajiny rozumný názor, ale jeho předchozí politická činnost tomuto

zločinu jednoznačně napomáhala. Navíc má stále ve svém nejbližším okolí člověka, který se chlubil Putinovým portrétem na telefonu,“ řekl. Z ceremoniálu se omluvil také dvojnásobný olympijský vítěz v judu Lukáš Krpálek. Vzhledem k situaci na Ukrajině nepovažuje svou účast za vhodnou.

Další univerzita končí spolupráci

Univerzita v Hradci Králové se připojuje k dalším

vysokým školám a kvůli válce na Ukrajině vypoví smlouvy o spolupráci s 15 ruskými univerzitami. Přestala také přijímat nové ruské studenty.

Developer byty Rusům neprodá

Developer Central Group se rozhodl až do odvolání zastavit prodej bytů ve všech svých projektech občanům Ruska a Běloruska. Firma uprchlíkům nabízí administrativní komplex v Praze. Podle zakladatele a šéfa firmy Dušana Ku-

BAUHAUS[®]

Leze na vás jaro?

Vlezte na [bauhaus.cz](https://www.bauhaus.cz)

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

[f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

Už by si nevystřelili

Odstřihněte Rusům videohry, žádá ukrajinský vicepremiér.

Západní státy zesilují izolaci Ruska od globálního dění: ruská letadla nemohou přelétat nad územím většiny Evropy a Severní Ameriky, mnohé banky byly odpojeny od platebního systému Swift, sportovci se nemohou zúčastnit mezinárodních soutěží, hollywoodská studia stahují premiéry svých blockbustérů.

Zlomeček zábavy

Vicepremiér Ukrajiny Michail Fjodorov by nyní rád separoval od zbytku světa i ruskou herní komunitu. Na svém twitterovém profilu oslovil přímo oba největší provozovatele videoherních konzolí Sony a Microsoft s žádostí, aby na území Ruska a Běloruska vypnuly své



Cítat

Požadují i vyloučení Ruska ze všech e-sportových událostí po celém světě.

MICHAIL FJODOROV
VICEPREMIÉR UKRAJINY

on-line služby. „Sony stojí za konzolemi playstation, Microsoft produkuje populární Xboxy,“ upřesňuje herní publicista Honza Srp. „Pokud by k tomu oba giganti přistoupili, kompletně by znemožnili hraní všech multiplayerových her, ale i spousty těch singlových,“ pokračuje Srp. A doplňuje, že

právě dnes celosvětově vychází očekávaný hit Gran Turismo 7, který bez on-line připojení nabízí jen zlomek obsahu. „A takových her je v dnešní době spousta, ne-li už většina,“ dodává.

Sáhnete i na e-sport

Kromě toho vicepremiér Fjodorov požaduje i vyloučení Ruska ze všech e-sportových událostí po celém světě a zrušení všech mezinárodních turnajů naplánovaných na jejich území. „Cílem těchto kroků má být motivace ruských civilistů k tomu, aby se proaktivně angažovali v protestech proti válečným aktivitám rozpoutaným jejich politickými představiteli,“ zdůvodňuje na Twitteru.

„Už mnohokrát jsme se přesvědčili, že herní komunita umí být velice vášnivá, tento krok by tak nakonec mohl být opravdu účinný,“ předpokládá publicista Srp. Bylo by to symbolické, kdyby Putin nakonec dojel na to, že si lidé nemohou vybit nahromaděné emoce v počítačových střelkách. HAL a iDNES.cz

Echo umlkle

Představenstvo liberální rozhlasové stanice Echo Moskvy včera rozhodlo o tom, že ukončí svou činnost.

- Ke kroku došlo v návaznosti na úterní rozhodnutí ruských úřadů o zákazu jejího vysílání. Důvodem byl způsob, jakým Echo informovalo o ruské invazi na Ukrajinu.
- Kremelské úřady také požádaly společnost Google, aby zrušil aplikaci stanice.
- Stanice Echo začala vysílat v srpnu 1990 a o rok později jako jedna z mála vystoupila proti komunistickému pokusu o převrat v tehdejší Sovětském svazu. V dobách největší slávy měla stanice více než dva miliony posluchačů v Moskvě a sedm milionů v celém Rusku. Patřila k nejčastěji citovaným ruským rozhlasovým stanicím. ČTK



Češi mohou do války

Premiér Petr Fiala (na snímku) se s prezidentem Milošem Zemanem dohodl na tom, že lidem, kteří odjedou bojovat za Ukrajinu, mohou garantovat beztrestnost abolicí. Fiala to řekl po čtveřím jednání s hlavou státu v Lánech. Uvedl, že nelze dát kolektivní možnost odejít do války za hranicemi a že vzhledem k počtu žádostí není možné zájemcům ani poskytnout individuální schválení. ČTK

Oligarcha bez hračky

Německo zabavilo megajachtu ruského miliardáře Ališera Usmanova v ceně 600 milionů dolarů, 13,8 miliardy korun. Přes 150 metrů dlouhá loď Dilbar procházela od konce října rekonstrukcí v hamburských loděnicích. Evropská unie v pondělí oligarchu Usmanova napojeného na Kreml zařadila na sankční seznam kvůli ruské invazi na Ukrajinu. ČTK



Krátce

Kyjev to zabaví

Ukrajinský parlament včera schválil zákon umožňující zkonfiskovat majetek a peníze ruských firem na Ukrajině. Rozhodovat má Bezpečnostní rada státu na návrh vlády. Vláda má také sestavit seznam objektů podléhajících nucené konfiskaci.

Plán Bruselu

Evropská unie může zavést vůči Moskvě další sankce,

pokud se situace na Ukrajině zhorší. Řekla to předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová.

Lehký pokrok vyjednávačů

Rusko a Ukrajina se dohodly na humanitárních koridorech s možným dočasným příměřím v jejich okolí pro odchod civilního obyvatelstva, řekl včera ruský vyjednávač Vladimir Medinskij. ČTK

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Health FACTORY **GOOD GOŮT** **Kendamil**

Sleva 15% na dětskou výživu Kendamil a Good Gout

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Protesty. Za nesouhlas s válkou až šest let

Ruská generální prokuratura včera varovala před účastí na protiválečných protestech. Účastníkům by podle ní mohl hrozit stejný postih jako za účast v činnosti extremistické organizace, tedy až šest let za mřížemi.

„Je nezbytné brát zřetel na to, že zdrojem mnoha takových výzev k protiválečným protestům jsou organizace zakázané v Rusku kvůli extremistické činnosti,“ uvedla prokuratura podle listu Vedomosti a varovala, že Rusové, kteří na takové výzvy zareagují, se zapojí do činnosti radikálních or-



Protest v Petrohradu AP

ganizací.

Proti válce s Ukrajinou se od začátku invaze protestovalo ve 115 ruských městech a policie při protestech zadržela nejméně

„Hlavním úkolem je nezdržovat“

Dramatik, moderátor a režisér Jiří Havelka. Již několik týdnů je v kinech jeho nejnovější režisérský počín, snímek s názvem Mimořádná událost. Ten předchází, debutový film s názvem Vlastníci, vzbudil nadšení jak u široké, tak odborné veřejnosti. Však za něj také tvůrci dostali tři sošky Českého lva. A právě na pódium pražského Rudolfiny se v rámci udělování filmových cen jednačtyřicetiletý Havelka vrátí, tentokrát jako moderátor. „Ta práce mě baví a honorář není špatný,“ říká se smíchem v rozhovoru pro deník Metro.

Co říkáte na reakce na váš film Mimořádná událost?

Ty reakce jsou ostře rozdílné. Hodně to pobouřilo část kritiků, někteří to přirovnávají ke Kameňáku, někteří k parodii na katastrofické filmy. Většina diváků to považuje za dobrou komedii, někteří v tom vidí satiru na současnost a někteří film o povaze reality. Celkově mi ty reakce přijdou

jako skvělá integrální část a pokračování filmu. Mám pocit, že málokomu je ten film úplně jedno. Což je dobré. Tak buď je celý úplně mimo, nebo bude jednou kultovní. Ale po pravdě řečeno mi je to teď dost jedno vzhledem k tomu, co se děje na východ od nás.

Váš předchozí film Vlastníci vznikl na základě divadelního představení. Uděláte to s námětem lidí v motoráčku opačně, bude z toho teď divadelní hra?

Neplánuju to, ale pohyblivé dopravní prostředky mám na jevišti rád, protože se musí nějak pracovat s tou iluzí pohybu. Už jsem jedno představení odehrával jsem střídavě ve vlaku a na peroně kdysi udělal. Jmenuje se Indián v ohrožení a hraje se už léta v HaDivadle. Je to vlastně zdívalelná Einsteinova teorie relativity.

Zítřejší vás čeká další událost spojená s filmem, budete moderátorem udělení cen Český lev. Jak jste

reagoval, když vás organizátoři oslovili?

Tak úplně jsem se do toho nehrnul, ale tvůrčí tým kolem Českého lva je dobrý a ta práce mě baví. A honorář není špatný. (smích)

Budete na své kolegy hodný, nebo to naopak budete napínat? Jak volnou ruku máte při přípravě scénáře, můžete z něj něco prozradit?

Ono je tam tolik kategorií, že hlavním úkolem moderátora bude moc nezdržovat. Tak se o to pokusím, protože přece jen to má být hlavně večer věnovaný českým filmům a jejich tvůrcům.

Ladíte se nějak i s Petrem Ostrouchem a jeho kapelou Blue Shadows, která bude udělování provázet svou hudbou?

Nějak speciálně se neladíme, ale myslím, že Petr s kapelou do toho večera perfektně zapadnou.

Mimo jiné jste i jednou z tváří souboru Vosto5,



Jiří Havelka LENKA HATAŠOVÁ

se kterým jste se nedávno přesunuli do nově zrekonstruovaného divadla Vzlet ve Vršovcích. Jak jste se tam s kolegy zabydleli a co aktuálně chystáte?

Přenesli jsme tam některé starší inscenace Vosto5ky, třeba Dechovku, vytvořili jednu novou inscenaci Senti-metal, ale to je jen malá část programu ve Vzletu. Pravidelně tam hraje Collegium 1704, jsou tam talk show,

Český lev

Už 29. ročník udělení českých filmových cen proběhne zítřka od 20 hodin v přímém přenosu České televize.

- Celkem 184 akademiků vybíralo z 84 hraných, dokumentárních, animovaných a krátkých filmů i televizních děl.

- Nejvíce nominací získaly filmy Okupace a Zátopek, dobře si vedly také filmy Muž se zaječím ušima, Atlas ptáků a Chyby.

probíhá tam hodně různých kroužků. Je to velký barák a je poměrně náročné ho rozpořehovat, ale zatím je to pro nás startovací sezona, doufáme, že postupně se nám ho podaří ještě daleko víc rozšířit a propojit s Vršovci. Plány jsou. Trochu chybí finance, ale doháníme to entuziasmem.

A vy osobně, na čem teď pracujete, co chystáte?

Teď nic moc. Po pravdě bych teď chtěl víc času vě-

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Ideální notebook do školy i na home office

Výběr nového notebooku je pro mnoho uživatelů otázkou řady kompromisů, obzvláště pokud jde o studenty či začínající podnikatele. Pro kvalitní studium a práci potřebují výkonný stroj, který je zároveň cenově dostupný. Ideální kombinací spolehlivosti, výkonu a dostupnosti přináší notebook Lenovo ThinkBook 15, který se stane vašim průvodcem nejen na cestě ke studijním úspěchům.

Na první pohled zaujme tento model svým reprezentativním vzhledem, se kterým vám bude moci dělat společnost v přednáškových sálech i na pracovní poradě. Jeho tenké a lehké šasi je vyrobeno z prémiového hliníku, který zaručuje odolnost proti poškrábání nebo poškození notebooku. Stejně jako řada dalších zařízení

značky Think prošel i tento model sadou náročných armádních testů, které potvrdily jeho odolnost vůči pádu, otřesům, prachu i extrémním teplotám. Nespornou výhodou je také konstrukce klávesnice odolná proti políti.

Se svými rozměry 15,6palcového FHD IPS displeje a vestavěnou numerickou klá-

vesnicí je ideální i pro práci na velkých projektech, na které se můžete díky tenkému rámečku kolem displeje plně soustředit. Dostatečný výkon pro zpracování všech dat poskytují tomuto notebooku procesory Intel či AMD (v závislosti na zvolené konfiguraci) a velká RAM paměť. Rychlé SSD úložiště pak

umožní okamžité probuzení počítače z režimu spánku, plynulý chod všech aplikací a práci s uloženými soubory bez zbytečných prodlev. Užitečným detailem je pak moderní pohotovostní režim, který dokáže zajistit poslech hudby a příjem emailů či zpráv i pokud je displej zavřený.



Profesionální zabezpečení i péče o váš zrak

Lenovo ThinkBook 15 ale není pouze dostupným studentským notebookem. Dokazuje to mimo jiné bohatá nabídka podpory, včetně možnosti prodloužené záruky či ochrany proti náhodnému poškození (ADP). Notebook také nabízí řadu bezpečnostních funkcí na profesionální úrovni, ať už se jedná o fyzický kryt webkamery ThinkShutter, čtečku otisků prstů zabudovanou do tlačítka pro zapnutí, pokročilé šifrování dat díky fTPM čipu či slot pro bezpečnostní zámeček Kensington.

Příjemným bonusem, který ocení všichni uživatelé pracující nejen v nočních hodinách je pak funkce na ochranu zraku Eye Care s certifikací TÜV Low Blue Light. Díky ní budete mít jistotu, že displej snižuje množství modrého světla a zabraňuje tak únavě očí.

Na oběd denně do restaurace? To v západní Evropě neznají

Tomáš Popp je nejen kuchař. Od roku 2016 je i manažerem národního týmu kuchařů a cukrářů. V roce 2018 s ním vyhrál světovou soutěž v Singapuru. Žije v Plzeňském kraji. Sílí osvětu v projektu Skvělé jídlo. I na farmářských trzích, které organizuje.

Jsou v této pochmurné době nějaké radosti?

Normálně vaříme, byznys funguje, teď se to hodně uvolnilo. Hospody se plní, kavárny se plní, doba vypadá, že bude veselější.

Jenže ceny šly znatelně vzhůru.

Ceny šly nahoru, protože nahoru šly ceny vstupů. To je jednoduché. Nadávat, že je dražší jídlo v hospodě, je snadné, je třeba nadávat na drahé vstupy.

Netvrdím, že lidé nadávají, ale může je to limitovat v tom, jak často a kolik v restauracích utratí.

Jasně, ale v Česku je restaurací příliš, to se dlouhodobě ví. To je neúnosný stav. Za další si lidé zvykli, že je to jakési právo, jíst v restauraci. Nikde v Evropě to tak není. Kolik Čechů chodí v práci na obědy do restaurace, to není jinde tak běžné. I v západní Evropě si ne všichni dávají teplý oběd. Buď mohou nadávat na ceny, nebo tam taky nemusím chodit. To není povinnost. Když nechci tuto službu, tak tam nejdu. Nadávat se bude vždycky. Podívejte, o kolik se zdražilo pivo, a stejně lidé pijou. Že by se snížila spotřeba piva a alkoholu vůbec? Nezdá se.

Vy jste se studenty vyrazil na inspekci po cukrárnách. Co jste objevili? O co vlastně šlo?

Máme v Plzeňském kraji projekt Vařimedobře.eu. Natočili jsme základní kuchařské a cukrářské techniky. Je to toho zapojeno sedm odborných škol, jedna z Německa, z Viechtachu, asi nejlepší hotelová u našich sousedů. Učíme děti základní techniky, ne aby se učily vařit, ale naučily se například rozbouřat kuře a nebály se pak jít někam do provozu a věděly, co po nich chtějí. Součástí projektu jsou workshopy, a tak jsme byli po cukrárnách. Jak se jim daří, ochutnat čokoládu, aby děcka viděla, jak vypadá vysoká cukrařina.

Byli jsme v Praze, protože tady je koncentrace špičkových cukrářů i dodavatelů přece jen nejvyšší. Tím nechci tvrdit, že jinde je to horší, ale Praha toho má víc.

Jak poznám špičkovou cukrařinu?

Netvrdím, že cena je vždy pojtítko. Je to ale jedno z nich. Taky se už chodí za konkrétními jmény. Tak jako víte, že tam a tam vaří výborný šéfkuchař, jdete tam. Podobně je to u cukrářů. Třeba Lukáš Skála. Byl dlouho v národním týmu kuchařů a cukrářů. Ten vaří jen z „pravých“ surovin. Protože dneska si můžete všechno koupit už hotové, stačí polít a vystavit. Neříkám, že je to špatně, pro některé provozy je to jediné řešení. A pak jsou cukrářny, jako ta Lukášova, které dělají všechno od základu. Používají jenom základní suroviny, žádné přísady. Samozřejmě ochutnáte. Když vám na jazyku nezůstane žádná pachut, jste na správném místě. Žádný tuk přidaný do čokolády a podobně.

Zkuste vyjmenovat základní cukrářská zvěrstva.

Přidávané rostlinné tuky. Jasně, pokud děláte veganský dort, tak je přirozené, že v něm rostlinný tuk bude. Ale v klasickém dezertu chcete mít máslo, pravou smetanu. Chcete, aby to chutnalo po základních surovinách, aby tam nebyly žádné tresty. Shodou okolností jsme se o tom s Lukášem Skálou bavili. Když v roce 2017 začínal, zákazníci se ho ptali, proč ten punčáček nevoní po rumu. A nechutná po rumu. On jim vysvětloval, že je tam rumu stejně jako v těch voňavých dezertech. Jen tam není rum v trestu, ale rum skutečný. Trest jen vyvolává pocit, že je v zákusku rumu hodně. Je to jen navoňené. I indiánky lidem chutnaly „divně“. Nebo třeba pistáciová zmrzlina.

Nádherně zelená.

No právě. Sytě zelená pistáciová zmrzlina není z pistácií. Zmrzlina ze skutečných pistácií je našedlá, zelenošedá. Když pistácií rozmixujete, nikdy není svítivě zelená. Je ale pravda, že hodně barevné potraviny nás lákají. To je přirozené. Hlavně to platí pro děti.

Lidé jdou po všem, co je



Tomáš Popp, osvícený kuchař

AKC ČR

Krásné.

Jestli se ale chcete nechat podvádět...? Dejte si uměle obarvenou a ochucenou zmrzlinu. To je vaše věc.

Lidé to většinou nevědí.

Asi se pohybují v jiném okruhu spotřebitelů i producentů, ve sféře farmářských trhů, farmářů a lidé si kvalitní jídlo a suroviny už hledají. Nikdo se nechce nechat klamat. Ano, jsou lidé, kteří se řídí jenom cenou. Tak si koupí salám, kde je 47 procent masa, zbytek jiné složky a líbí se jim cena za takové množství. Pak jsou ti, co si koupí šunku, kde je 98 procent masa. Stačí jim deset deka, ne třicet.

Mluvil jste o nadbytku restaurací. Je u nás nadbytek cukráren?

Počty nevím, ale cukrařina zažívá boom. I ta dobrá. Vidíme to ve školách, které registrují větší zájem dětí právě o cukrařinu. To souvisí možná i s covidem.

Sladké je dobré na depresivní nálady, že?

Také. Zájem souvisí i s tím, že lidé víc vařili a pekli v uzavřených domech. Podporují to i televizní cukrářské pořady. Těch hodně přibýlo.

Občas čekám, že vařit se bude i v Otázkách Václava Moravce.

Tahle profese je z těch, které za poslední dva roky

neoplývaly jistotou. Hospodám se nedaří sehnat lidi, kteří v covidu odešli. Kde sehnat v této době dobrého kuchaře?

Odházeli ale i proto, jak se k nim někteří majitelé chovali. Když dostáváte základní mzdu a zbytek bokem? To byla běžná praxe. V kuchařině vás obvykle drží dobrá parta. Pokud není, tak jdete jinam. Lidé najednou zjistili, že nemusí dělat dvanáct šestnáct hodin denně, nemají volno jen jeden den v týdnu, mají za jinou práci stejné peníze, ale „na pásce“. Když si rozpočítají hodinovou mzdu, jsou na tom i ve skladu lépe. Největší skupina odešla právě z tohoto důvodu. Menší skupina jsou ti, kteří se nechtějí úplně sedět. Hlavně mladí. Chtějí mít vybalancovaný pracovní i osobní život, nechtějí v hospodě trávit mládí. Lidé se na to nyní u pohovorů ptají. Zajímá je pracovní doba, a jestli slibované peníze jdou všechny na konto. Dřív to nikdo neřešil. Ptali se na peníze a na vybavení kuchyně. S rodinou je nemyšlitelné vařit tři sta hodin měsíčně. Ještě na takové kuchaře narazíte.

Jsou majitelé restaurací schopní změnit přístup?

Ti, co to pochopili, přežijí. To souvisí s vyššími cenami, o kterých jsme už mluvili. Suroviny a k tomu platy lidí. Nejen to, že šly mzdy nahoru, ale potřebujete v hospodě víc lidí na směny. Jsou už takoví. Na Plzeňsku máme třeba Angusfarm Soběsuky. Hospoda vede osvěcený majitel, má dost lidí v kuchyni, na servisu, krásné zázemí, zaměstnanci mají hezké oblečení. Zaměstnávají lidi z regionu, netahají je odjinud. Takové podniky budou fungovat dál. Nejhorší je pro restauraci fluktuace. Stačí, když vypadne paní na mytí nádobí. Když nepřijde na směnu, zhroutí se celý systém jak do mečků z karet. Ale jsou i další nešvary, které covid přinesl.

Například?

Dáte si inzerát, ozve se zájemce, domluvíte si schůzku a on se nedostaví. „Vtipná“ příhoda ze života. Pán se dostavil na pohovor, domluvíli se, už byl v šatně, aby se převlékl do pracovního, ale

Vyjmenujte mi chyby v českých domácích kuchyních.

Všechno začíná u suroviny. Máte-li špatnou vstupní surovinu, tak ji možná něčím vylepšíte, nebude to tak znát, ale je to přece jen poznat. Někdy si lidé kupují suroviny levnější, než by museli. Nepřemýšlí o tom. Když mám maso, tak si vyberu kvalitní. Znam toho, kdo ho prodává, znám původ masa, vím, že se to zvíře nemělo strašidelně špatně.

Vy jako asociace vaříte prý v jídelních vlcích.

Ano, naši junioři připravují jídla do jídelních a lůžkových vozů Českých drah. Kluci připraví jídla v přípravkách, my jsme u výběru suroviny až po zhotovení. Jídla se předpřipraví, ve vlaku se jen dohřívají. A servírují na porcelán, nejíte z plastové krabičky jako v letadle. Ta jídla mají hlavu a patu, jídelní vozy s tím dokonce vyhrály nějakou cenu v Hamburku.

Mluvil jste o cukrářském boomu. A co kuchaři?

! 8/10 mužů v Česku používá tuto metodu – získávají **+6,5 cm** po 1. použití

Tvrdší, silnější a delší o 6,5 cm OD TEĎ



Sníte o celonočních opojných maratonech s vášnivou partnerkou u láhve vína? Vícenásobné vrcholy, šileně silné finále a testování všech nových míst v bytě? Bioaktivní metoda kolumbijských vědců pomůže rozpálit váš intimní život do zarudnutí – již od 1. aplikace. Připravte se na působivou vzpruhu mužnosti - až **+6,5 cm** na délku, **+2,5 cm** na tloušťku a ocelové zpevnění již po 15 sekundách. **Zde je způsob, který se vám brzy dostane do rukou, zcela zdarma, a promění vaši ložnici v nejhavější místnost extáze**

AŽ VYBUCHNE OHEŇ



**MAXIMÁLNÍ CHTÍČ, PŘIPRAVENOST K AKCI
24/7 A SÍLA ZÁŽITKŮ 5X ZA SEBOU**

Ona opět Z TEBE ZEŠLÍ...

Nezáleží na tom, kolik je vám let nebo co způsobuje, že teplota ve vaší posteli trochu klesá. Společné milostné hrátky dokážete opět dotáhnout na nejvyšší možnou úroveň a i po 40 nebo 50 se dokážete strnule postavit úkolu 5-6 hodin nepřetržitě - každou noc. Jsi připraven na neskutečně silné pocity, dokonce 2x větší přirození a neskutečně silné erekce, které dovedou Vás na vrchol rozkoše párkrát za sebou?

Delší, silnější... až k velkému **OCH!**

- Prodloužíš mužkost o 6,5 cm natrvalo
- Nikdy neskončíš moc brzy
- Tvoje objemné finále zaručí novou kvalitu zážitků pro Vás oba
- Mužkost bude masivní, tlustší a erekce bude trvat dokonce o 95 minut déle
- Bez potíží dokážeš dosáhnout mnohonásobného vrcholení

PROBUĎ V NÍ DIVOKOST A CHTÍČ

Možná budete překvapeni, jak rychle se vaše partnerka změní z ženy s bolestí hlavy ve svůdnou kočku, která vás při pouhém pohledu na vás vtáhne do ložnice ohnivým pohledem. Nové polohy, dlouhé a vzrušující pocity, nevyčerpatelná sexuální energie a hlasité, intenzivní konce - to je to, co vás čeká každou noc. Inovační formulí stačí používat jednou denně a efekt posílení mužnosti

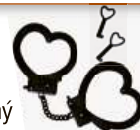
Horký večer a vášně v rozměru XXL TVŮJ INI TAHÁK

1 Popadněte sluchátko telefonu a požádejte o refundovaný balíček průkopnického přípravku. Pořídíte ho za 0 CZK a si zvětšíte **penis o 6,5 cm a prodloužíte svou tuhost až o 1,5 hodiny.**



2 Naplánujte si romantický večer – k večeri přidejte afrodisiaka, zapalte svíčky, můžete si dovolit (přípravek dodává 100% sexuální sílu i po alkoholu). Toto rande vyvrcholí vášnivým erotickým maratonek. **Připravte se na extrémně silné pocity a nejsilnější finále ve svém životě.**

3 Využijte svůj zesílenou sexuální kondici, kdykoli budete mít chuť - přípravek vám dá připravenost k na 24/7 a na svá milostná dobrodružství budete vzpomínat s ruměncem ve tvářích a jiskřičkou v očích. Bude to pikantní!



a prodloužení erekce přetrvává při každém dalším použití.

EXTRA ROZKOŠ PRO VÁS OBA

Neváhejte – od vašeho dokonalého sexuálního života vás dělí jen jeden telefonát. Darujte sobě i svému partnerovi ten nejkrásnější dárek, který Vám udělá radost, o jaké se vám dříve ani nesnilo. Balení gelu zdarma čekají na první lidi!

V pozoru za 15 vteřin a +6,5 cm k příjemnosti

Víš, že s tak zvětšeným a tlustším přirozením konečně najdeš bod G?

Vrcholení prodluží se dokonce 3-násobně a **vlna rozkoše Vás pohltí 5 krát za sebou**

Zvětšený kožní krevní mikrocobeh a hřejivý efekt dá Ti obří extázi při každém dotyku

1 použití a MUŽSKÝ NÁKLAD PŘIBÍRA NA SÍLE

Co může za tak vysokou efektivitu této nové metody?

„Dvoufázové složení a až 3 účinné látky (včetně SenseHot™, zesilující sexuální podněty) činí z inovativního přípravku okamžitý dojem plného penisu, stimuluje a zvyšuje intenzitu pocitů a zabraňuje předčasnému pádu, zvyšuje libido a potenci a urychlí regeneraci, což vám umožní mít v krátké době opět sex. Tím, že proniká přímo do tkání, pomáhá během 15 sekund ztvrdnout mužnost a rozšířit corpus cavernosum tak, že pojme až 3x více přichozí krve. To má za následek silnější a delší erekci, stejně jako trvalé zvýšení velikosti a mohutnosti penisu. Proto většina uživatelů uvádí +6,5 cm délky těla a až o 95 minut delší erekci.“



Lukáš Květ,
expert MedicReporters sexuologie

Víc jak 107 800 mužů zvětšilo a prodloužilo mužkost a k tomu DĚLAJÍ DOJEM OBJEMNÝMI FINÁLE POKAŽDÉ!

Podle výzkumu MedicReporters díky metodě turbo-posílení sexuálních možností až 99 % mužů přibere až 6,5 centimetru navíc a během prvních 24 hodin zaznamenaná výrazně zvětšení obvodu genitálií. Jejich erotická účinnost se den ode dne zvyšuje, díky čemuž se mohou milovat téměř nepřetržitě, dosahovat maximálně silných a vydatných vrcholů a doba regenerace mezi stykem se zkracuje na cca 3-5 minut. 149/150 mužů také přiznává, že jim příprava dala 100% kontrolu nad okamžikem dokončení, díky čemuž diktují tempo milostné hry.

+6 cm a mega tloušťka. Je to božské



Nemyslel jsem si, že ještě někdy budu mít tak silné pocity. Stačí malý dotek a už jsem tvrdý a připravený. Po 2 použití tohoto produktu jsem získal +6 cm a přes +2 cm na tloušťku - snadno dostanu svou ženu na vrchol. A hlavně – rozhoduji se, kdy skončím a vždy mám situaci pod kontrolou až do konce. **Kristián, 39 L, Plzeň**

Žádné změkčování a předčasné opadávání



Brzy mi bude 60 a v posteli předvádím lepší show než před 30 lety. Je tlustší, delší, tvrdší a my s manželkou při každém přiblížení prostě letíme do vesmíru - a někdy i 6 za. Svou Alenu jsem v téhle extázi ještě nikdy neviděl a konečně se cítím jako opravdový chlap! Neměknu se až do úplného konce a pak vyvrcholím takovou silou, že se to ani nedá popsat. Senzační. **Felix, 57 L, Ostrava**



MOHUTNÉ ZÁŽITKY A MASIVNÍ MUŽKOST UŽ NEJBLIŽŠÍ NOCI

POKAŽDÉ MAXIMALNÍ SILNÉ FINÁLE – PŘIHLAŠ SE PRO PRODUKT ZA 0 Kč UŽ TEĎ!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 14.03.2022
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE: **519 799 022**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



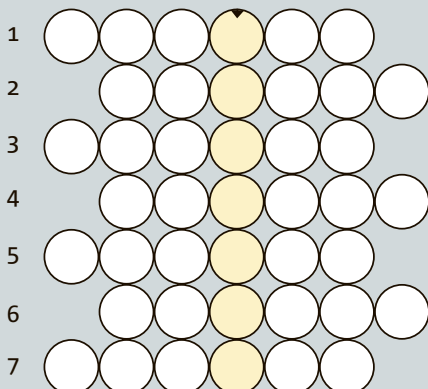
Sudoku

				8	5	1
6	1		3			7
	7			5		3
9	6		8			
		1		2	9	
				9		1 5
1			5			7
3				8		4 9
2	7	9				

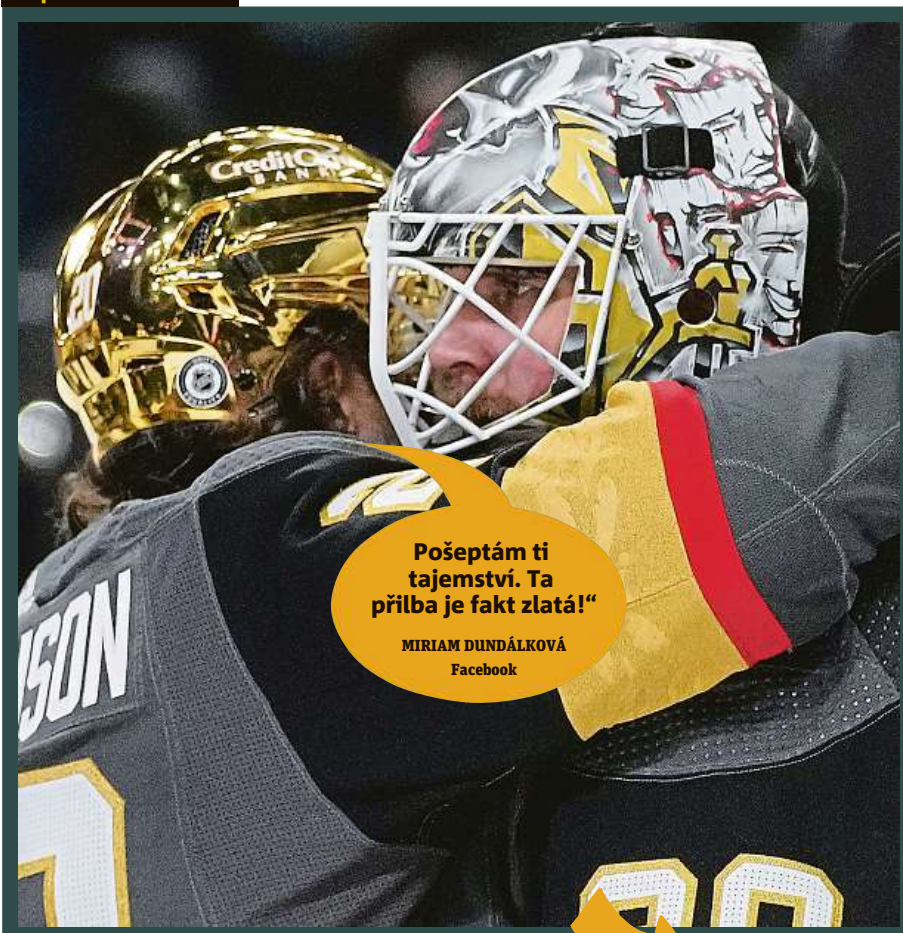
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1. opak „město“
2. dcera syna
3. sopka
4. posílat zpět
5. malý vlak
6. elita
7. vytvořené rydlem



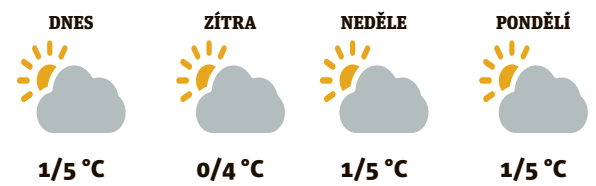
Napište svou bublinu



Pošeptám ti tajemství. Ta přilba je fakt zlatá!“

MIRIAM DUNDÁLKOVÁ
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 20,5 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Špunti na cestě (9/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Profesionálové</p> <p>22.50 Kriminální V</p> <p>23.55 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Objektiv</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.35 13. komnata Petra Harazina</p> <p>05.05 V kondici</p>	<p>16.00 Tenis: Argentina–Česko Přímý přenos tenisu</p> <p>19.00 Obří dopravní uzly</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Bullittův případ Krimifilm (USA, 1968)</p> <p>22.00 Šalamoun a královna ze Sáby Historický film (USA, 1959)</p> <p>00.20 Od soumraku do úsvitu</p> <p>02.05 Láska v hrobě</p> <p>03.30 Popcorn</p> <p>04.00 Bible – kniha knih</p> <p>04.15 Rodinné křížovky</p> <p>04.45 Evropa dnes</p> <p>05.15 Auto moto svět</p> <p>05.45 Zprávy v českém znakovém jazyce</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami X (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4220)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Survivor Česko & Slovensko (14)</p> <p>22.45 Co ty jsi za číslo? Komedie (USA, 2011)</p> <p>00.50 Kriminálka Miami X (1) Protiopatření. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>01.35 Kriminálka Miami X (2)</p> <p>02.20 Krok za krokem VII (1)</p> <p>03.10 Na lovu</p> <p>03.50 Doktor z Počátků (13)</p> <p>04.50 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Dream Team – Mistři dílny</p> <p>23.25 Ano, šéfe!</p> <p>00.35 Policie v akci</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba III (10) Zelenáč. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>02.30 Jake a Tlustoch II (6) Chudák motýlek. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>03.30 Policie Hamburg XII (6)</p> <p>04.40 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tláček</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>22.00 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>1.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzáky diváků Óčka</p>

Ostatní

• **KNIHY!** Koupím knihy novější i starší + starožitny a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Seznámení

• Do Španělska, dům I. linie u moře, hledám přítelkyni, Pražák 70 let, 180 cm, 78 kg, na dva až tři měsíce, ihned. Platím vše. Tel. 723050621 (12-24 h)

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Slušné jednání. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Služby - nabídka

NÁBYTEK
Doprava **ZDARMA**
po Praze
Žižkov, Měcholupy
Možnost parkování
Tel.: 777 66 45 77
euronabytek.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Práce - nabídka

• Ihned koupím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat byt na dožití bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá na občasnou výpomoc kuchaře na DPP. 190 Kč/hod. Více na www.cssp2.cz nebo T.: 725015320

• Brigáda - dělník, výplata každý den, 140 Kč/hod. čistého. Prac. doba 7:00 - 17:00 hod., tel.: 603145543.

• ZŠ Filosofská, Praha 4 přijme do školní jídelny VYUČENOU KUCHAŘKU. Máme moderní vybavení a pracovní kolektiv. Tel.č. 241493926, CV prosíme na mail: maskova@zsfilosofska.cz

• PRODAVAČKA domácích potřeb na HPP Praha 2. Znalost AJ a práce s PC podmínkou, komunikační schopnosti. Nástup 27tis. Kč. CV: prodejna@domacipotreby.cz

• VŠCHT Praha SÚZ, pracoviště Praha 4, přijme recepční. Směnný provoz, 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování a penzijní připojištění. Práce vhodná i pro důchodce. Znalost práce na PC a AJ. Kontakt: kalinova@vscht.cz, tel. 723312485

• Přijmeme pracovníky na černí úklid kanceláří, soc. záze mí na DPP 4.000 Kč. Praha 10 Vršovice. Tel. 733610243

• Nabízíme až 165 Kč/hod za práci POKLADNÍ, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek za 157,80 Kč/hod. Praxe není třeba, zaškolení samozřejmostí, zálohy.

Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Doplnování zboží za 150-170,50 Kč/hod, směny noční/denní - ONLINE REZERVACE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Hledáme nové strážné na pozici v Praze 1, 8 a 4 Modřany. Práce s PC, kamerovým systémem a UPS. DPP a směnný provoz. Tel: 777077611, volat 8-17h

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží/fidič VZV za 140 - 185 Kč/hod. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel.: 222534534

• ZŠ a MŠ Praha 5 - Smíchov, U Santošky 1/1007, hledá administrativního pracovníka školy, hospodářku. Nástup od 1. 5. 2022. Kontakt: rihova@asantoska.cz. Tel.: 777 788 272

• Gymnázium na Praze 10 přijme pomocnou kuchařku do školní kuchyně na plný

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze
Možnost týdenních výplat. **Mzda až 150 Kč/hod.**
Nástupový bonus **2 000 Kč.**
800 111 112 m2c

Staňte se dárce m krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

úvazek, nástup od května 2022. Tel. 274813827

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9-Čakovicích. Přijme učitele/ku pro 1.stupeň. Nástup ihned. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy, prosím zašlete na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář
Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité vyplacení zálohy.
Tel.: 605 300 003
www.prodejtojinak.cz

Nemovitosti - nabídka

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti met-

metro

ra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 190 Kč noc/osoba. 775103924.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti, lokalita celá Praha 2,3,4,10. Právní servis zdarma. Tel.: 602212121

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Nemovitosti - poptávka

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.

T: 734843403
Knihy a časopisy
KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á
2000,- Kč
za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**
Telefon:
773 537 401



JAN SVĚRÁK
„Synové s otci mají v popisu práce se navzájem chránit.“
TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

metro
MOJE RANNÍ DÁVKA INFORMACÍ

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

VÁŽNÁ VĚC

Ať už se o mezinárodní politiku nebo konkrétně o region východní Evropy zajímáte, či nikoli, nemohly vás minout zprávy o ruském napadení Ukrajiny. Tak jako jste se v uplynulých dvou letech prakticky nemohli vyhnout zprávám o vývoji epidemie.

Necítím se být expertem na problematiku Ruska, Ukrajiny a jejich vzájemných vztahů, ale sleduji naopak chování, jednání a postoje české společnosti ve vztahu k různým událostem. Z prvotních reakcí se zdá, že jsme v tomto ohledu svědky určitého pozitivního jevu. Po letech, kdy se naše společnost zmítala v ostrých sporech a rozeštávání, často vyvolaného uměle vytvořenými, zveličenými či zástupnými

Citát

Ve vztahu k dění na Ukrajině působí česká společnost více jednotně.

problémy, vidíme nyní ve vztahu k dění na Ukrajině mnohem větší soudržnost. Není absolutní, to jsem ani nečekal, a navíc by to ani nebylo přirozené. U každého tématu se vždy profilovaly, profilují a profilovat budou i skupiny zastávající jiné názory. Je nicméně evidentní, že ve vztahu k dění na Ukrajině působí česká společnost více jednotně.

Ukázalo se, že pokud jde o skutečně závažnou hrozbu, která není – geograficky myšleno – daleko od nás a s níž se i díky své historické zkušenosti z roku 1968 můžeme částečně ztotožnit, dokážeme být mnohem jednotnější, než se na první pohled zdá. Není to konflikt, o němž bychom si mohli říct, že se nás netýká, protože je daleko. Není to ani konflikt, který by pro nás měl charakter nějakého abstraktního či fiktivního kvazi problému. Mám pocit, že takto občas přistupujeme například k dění na Blízkém východě. Jenom je smutné, že k nalezení širší shody a soudržnosti dochází v souvislosti s událostí, která po sobě zanechává tisíce mrtvých a raněných.

Anketa

Kdy skončí válka na Ukrajině?



Láďinek Maharadža
Za týden
je po
všem.



Soňa Fišarová
Včera
bylo
pozdě.

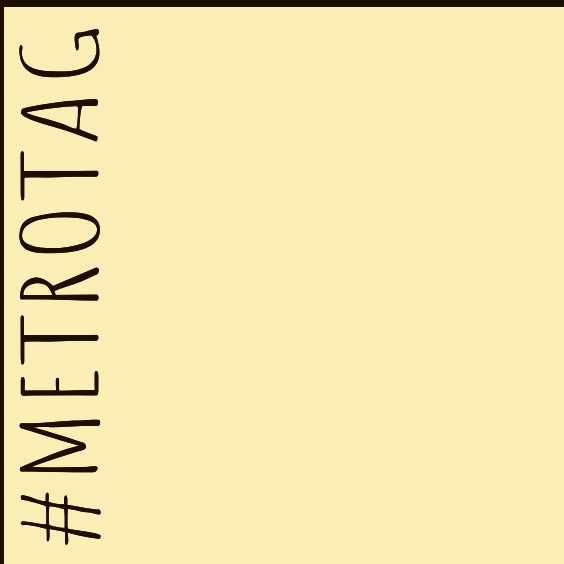


Jaro Dolejš
V pondělí 7. března!
Jako dárek k mým
narozeninám.

@mojemetro



@valery_ssem nám poslala momentku z benefičního koncertu pro Ukrajinu. „Děkuji, Česko, jste úžasní!“ připsala a připojila tagy #praha #praha1 #podpora #ukraine #stopwar #prayforukraine #stopwarinukraine #peace #support#culture #humans #life #democracy #ig #nowar #mojemetro #krasnapraha.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Prosba

Vážený pane prezidente Putine, o válce a následcích války něco málo vím. Jsem poslední žijící z Ležácků vypálených 24. června 1942. Když mně byly dva roky, nechalo mě pardubické gestapo zatknout, unést a odvéci. S mojí roční sestrou Marií jsem byla vybrána na poněmčení. Jen my dvě jsme tak přežily ze všech ležáckých dětí a obyvatel druhou světovou válku. Proto, že mí nejbližší příbuzní ukrývali v ležáckém mlýně parašutisty z výsadku Silver A s vyslačkou Libuší, zemřelo deset členů mé rodiny. Tátínek, maminka, teta, strejdivé, babičky, dědeček, malé sestřenice... Z tohoto důvodu jsem srdcem se všemi, kteří mají podobný osud nebo by ho mohli mít právě kvůli ozbrojeným, válečným konfliktům. Prosím vás, aby bylo neprodleně zastaveno násilí na Ukrajině. Pro každého civilistu, pro každé malé dítě, aby nemuseli prožít tím, co život připravil mně. Děkuji za vyslyšení.

JARMILA DOLEŽALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	3	6	7	8	5	2	1
6	1	5	4	3	2	8	9	7
8	7	2	1	9	5	4	6	3
9	6	4	8	5	1	7	3	2
5	3	1	7	2	6	9	8	4
7	2	8	3	4	9	6	1	5
1	4	9	5	6	3	2	7	8
3	5	6	2	8	7	1	4	9
2	8	7	9	1	4	3	5	6

Řešení luštěnky

KUKAČKY

Komiks. Zítra Divadlo S+H hraje představení Jak s Máničkou šli všichni čerti



Česky se loučí osmým místem

České biatlonistky skončily v poslední štafetě této sezony Světového poháru v Kontiolahti osmé. Doplatily na nevydařený úvodní úsek Evy Puskarčíkové a dvě trestná kola finišmanky Lucie Charvátové. Závod jasně ovládly Norky, které vyhrály o více než půl minuty před Švédskem, jež se po diskvalifikaci průběžné vedoucí Francie radovalo ze zisku malého křišťálového glóbu za triumf v této disciplíně. Na podporu okupované Ukrajiny oblékly české biatlonistky žlutomodré čelenky. Na snímku je Jessica Jislová. PETR SLAVÍK/ČESKÝ BIATLON



Krátce

Hromadný úprk z Krasnodaru

Po německém trenérovi Danielu Farkem opustilo tým Krasnodaru kvůli ruské invazi na Ukrajinu také osm zahraničních fotbalistů. Šestý celek nejvyšší soutěže na svém webu oznámil, že na žádost hráčů přerušil jejich angažmá. Fotbalisté opustili Krasnodar a trénují individuálně.

Tučná prémie pro legendu

Golfa Tiger Woods získal prémii osm milionů dolarů (185 milionů korun) z nového programu PGA Tour, který oceňuje

hráče za jejich popularitu a přínos pro elitní okruh. Šestačtyřicetiletý Američan přítom od těžké nehody, při které si loni v únoru vážně poranil pravou nohu, na akcích prestižního seriálu chybí.

Přímý postup pro Polsko?

Fotbalisté Polska pravděpodobně budou hrát rovnou až ve finále play-off o postup na mistrovství světa v Kataru. Po vyřazení Ruska, s nímž se původně měli utkat v semifinále, jim zřejmě FIFA žádného jiného soupeře v „české“ větvi baráže nepřidělí. S odkazem na záklisní informace to uvedla polská média. **čtk**

Budeme bojovat, slibují tenisté

Češi jdou o víkend na Argentinu. Zkusí zaskočit jasněho favorita

Jiří Lehečka dnes rozehraje souboj českých tenistů s Argentinou v kvalifikaci o postup na letošní finálový turnaj Davisova poháru. Dvačtiletá česká jednička pro utkání na antuce v Buenos Aires se dnes od 16.00 SEČ střetne se Sebastiánem Báezem. V druhé dnešní dvouhře se pokusí Tomáš Macháč zaskočit světovou čtrnáctku,

Diega Schwartzmana. Sobotní program v 15.00 zahájí čtyřhra, do které kapitán Jaroslav Navrátil nahlásil dvojici Zdeněk Kolář a Vít Kopřiva a domácí duo Horacio Zeballos a Máximo González.

Ve dvouhřích by se pak podle vývoje měli střetnout v souboji jedniček Lehečka se Schwartzmanem a následně Macháč s Báezem. V sobotu mají kapitáni možnost nominace na zápasy změnit. „Máme před sebou velkou výzvu, ale máme tým, který může uspět. Favority jsou v Argentině domácí, o tom žádná, ale šance uspět a herní úroveň na naší straně

určitě jsou,“ uvedl Lehečka před cestou do Argentiny. „Budeme bojovat,“ dodal Macháč.

„Jestli jsme favority? Ano, jsme,“ řekl Guillermo Coria, bývalý třetí hráč světa a finalista Roland Garros 2004, kterého čeká premiéra v roli argentinského kapitána, na webu soutěže. „Jsme si toho vědomi, ale zároveň víme, že to bude velký boj.“

V českém týmu chybí Jiří Veselý, který se v předstihu s kapitánem domluvil, že tentokrát Davis Cup vynechá, jelikož se mu až do minulého týdne, kdy se dostal do finále turnaje v Dubaji, na okruhu ATP nedařilo. **čtk**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

INZERCE

DNES STARTUJE PŘEDPRODEJ PRO PERMANENTKÁŘE, EDENKÁŘE, ODBOR PŘÁTEL A FANKLUB



10. BŘEZNA 2022
18:45 | EDEN ARÉNA



UEFA.com

Krátce

Gól českého
gólmána

Lukáš Dostál ze San Diega jako první český brankář v historii nižší zámořské hokejové soutěže AHL vstřelil branku. Jednadvacitiletý odchovanec Komety Brno proti celku Colorado Eagles 20 sekund před koncem zpečetil vítězství 5:2.

Návrat si
pochvaluje

Český basketbalista Tomáš Satoranský cítí po návratu do Washingtonu jednu z největších motivací v kariéře a věří, že zde najde po dosavadní problematické sezoně opět radost ze hry. Třicetiletý reprezentační rozehrávač se vrátil do Wizards po necelých třech letech jako volný hráč, poté co jej San Antonio vyplatilo ze smlouvy. Ve staronovém působení cítí větší šanci se prosadit. **ČTK**



Šampion zůstává ve stáji

Úřadující mistr světa formule 1 Max Verstappen o pět let prodloužil smlouvu se stájí Red Bull. V rakouském týmu, který o dohodě informoval na svém webu, by měl nizozemský pilot působit až do konce roku 2028. „Mám to tady rád, takže to bylo snadné rozhodování,“ řekl Verstappen, který první titul v kariéře získal po kontroverzním závěru minulé sezony, kdy ukončil sedmiletou nadvládu Mercedesu. **AP**

Nakonec
bez Rusů
i BělorusůParalympiáda
v Číně začíná
už dnes.

Ruští a běloruští sportovci kvůli vojenskému útoku na Ukrajinu nakonec na zimní paralympiádě startovat nebudou. Mezinárodní paralympijský výbor (IPC) po řadě protestů své původní rozhodnutí změnil. IPC ve středu účast Rusů a Bělorusů na hrách nejprve povolil s tím, že v Pekingu se představí jako neutrální sportovci. Zdůvodnil to tím, že k tvrdšímu trestu s ohledem na pravidla sáhout nemohl. Proti verdiktu se ale ostře ohradila řada sportovních organizací i stá-

tů. „Řekli jsme, že budeme naslouchat, a to jsme také udělali,“ vysvětlil nové rozhodnutí šéf IPC Andrew Parsons.

Českým vlajkonošem na pátečním slavnostním zahájení paralympijských her v Pekingu bude hokejista Zdeněk Krupička. Dvačtyřicetiletého útočníka pražské Sparty v tajném hlasování zvolili sami sportovci. Kromě 17 parahokejistů jsou v české výpravě ještě čtyři sjezdoví lyžaři. Pavel Bambousek, Petr Drahoš a Tomáš Vaverka budou závodit v kategorii tělesně postižených, Patrik Hetmer s trasérem Miroslavem Máčalou se představí mezi zrakově handicapovanými. Soutěžit se bude do 13. března o 78 medailových sad. **ČTK**

INZERCE

ŠTĚSTÍ,

KTERÉ SI BUDETE CHTÍT PŘIPOMÍNAT



PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG

Galaxy A12 32 GB

1,-

STARIFEM
8 GB PLUS
SVÝHODOUCena v eShopu
a naší apce

Platí do konce března při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony