

metro

extra

BŘEZEN 2020

**METRO
DNES PATŘÍ
ŽENÁM!**





Využijte mimořádnou nabídku Lázeňského sanatoria Dr. Peták ve Františkových Lázních

Lázeňský pobyt pro dva na dvě noci s polopenzí v ceně 5990,- Kč

V ceně pobytu je zahrnuto:

- 3 dny/2 noci pro 2 osoby s polopenzí a 7 procedurami
- Ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard s balkonem
- Bohatá polopenze (snídaňový bufet + večere - předkrm, polévka, výběr ze dvou teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, dezert + karafa s vodou)

7 procedur pro každého (není možné měnit)

- 1x parafínový zábal na ruce
- 2x návštěva solné jeskyně (přímo v hotelu)
- 1x rašelinový zábal
- 1x částečná masáž zad klasická
- 1x minerální perličková koupel
- 1x přístrojová lymfatická masáž
- využívání vnitřního bazénu s protiproudem - 15:00 - 21:00

Lázeňský pobyt pro dva na pět nocí s polopenzí v ceně 11990,- Kč

V ceně pobytu je zahrnuto:

- Ubytování na 6 dnů / 5 nocí ve dvoulůžkovém pokoji STANDARD; koupelna, TV, sejf, lednička, balkon
- Bohatá polopenze (snídaňový bufet + večere - předkrm, polévka, výběr ze dvou teplých jídel a 3 druhů studených mís, salátový bufet, dezert + karafa s vodou)

13 procedur pro každého (není možné měnit)

- 3 x rašelinový zábal
- 1 x hydromasážní vana nebo rašelinová koupel
- 1 x částečná masáž zad klasická
- 2 x parafínový zábal na ruce
- 1 x lymfatická masáž přístrojová
- 1 x minerální perličková koupel
- 1 x Kneippův chodník
- 3 x návštěva solné jeskyně (přímo v hotelu)
- využívání vnitřního bazénu s protiproudem - 15:00 - 21:00



Lázeňské sanatorium Dr. Peták s.r.o., Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně
 Informace poskytujeme na tel. čísle 354508100 - recepce, nebo písemně hotelpetak@email.cz
 Celou nabídku pobytů naleznete na našich stránkách www.sanatoriumpetak.cz

Sto let od chvíle, kdy to muži ženám dovolili

Žena volící i žena zvolená. Pro současného člověka nic mimořádného.

Národní muzeum připravilo jednu z mnoha výstav, kterými si připomínáme etapu vzniku Československa i důležité mezníky, jimiž se jeho historie začínala. Volební právo pro ženy bylo jedním z nich. Ženy ho u nás získaly současně s novou ústavou v roce 1920. Je paradox, že ještě v Rakousku-Uhersku mohly ženy zasednout v tehdejších Českém sněmu, ale volili je výlučně muži.

Bez zajímavosti také není, že republika, která je dodnes připomínána jako vzor demokracie, zavedla volební právo pro ženy až jako sedmnáctá v tehdejší Evropě. Dávno před námi (i když jsme byli součástí rakousko-uherské monarchie) se modernizace volebního systému dopustily severské země, nedlouho před námi i Rakousko a Německo (1918). Ale až 64 let po



Volí i jsou volené. MAFA



Před sto lety mohly ženy u nás poprvé volit. ARCHIV NM

nás (1984) získaly konečně právo volit i ženy v Lichtenštejnsku.

Chcete-li si doplnit, osvěžit nebo vůbec načerpat znalosti, jak to začalo u nás, navštivte Národní památník v Praze na Vítkově a výstavu nazvanou Za volební právo žen! Základní linku výstavy tvoří příběh kreslené postavky představující aktivistku za volební právo žen. Ta se pro malé i velké návštěvníky stane průvodkyní a zavede je do období devatenáctého a začátku dvacátého století. MET

Poslední a první

2015

Před pěti lety povolila Saúdská Arábie ženám, aby mohly volit. Ropná velmoc byla do té chvíle poslední zemí na světě, kde bylo právo volit dostupné výhradně mužům. Málokdo ví, že úplně první zemí, kde šli k urnám muži i ženy, se stal v roce 1893 Nový Zéland, v té době ještě jako kolonie Velké Británie.

Za volební právo žen!

Výstava v Národním památníku trvá až do ledna 2021.

- Historicky první ženou zvolenou do Českého zemského sněmu byla spisovatelka Božena Viková Kunětická.
- Vystaveny jsou cenné archíválie z pozůstalosti Františky Plamínkové, vedoucí osobnosti hnutí za volební právo žen v Čechách.

Bytosti. Ženy se liší od mužů a je to dobře

„Vy ženský jste zvláštní zvířata!“ Tuhle větu jsem si vypůjčil z pradávného televizního seriálu Dnes v jednom domě od režiséra Františka Filipa. Pronesl ji tehdejší idol českých i slovenských žen a divák Jaroslav Hanzlík a seriál natočili v roce 1980. Jako herec samozřejmě deklamoval, co mu předepsali scenáristé. V současnosti by už asi autor scénáře volil jiné výrazivo. Třeba „zvláštní bytosti“. Ale když jsem slyšel tuhle větu s odstupem čtyřiceti let, dost mě tahala za uši. Doufám, že nejen mě. Uvědomil jsem si, jak moc se časy (a naše vnímání, a to nejen žen) změnily. Nejen vztahu k ženám, ale i lidem, kteří byli kdysi z obecného pohledu „jiné bytosti“. Snad mě neukamenují, když řeknu, že ženy, jimž věnujeme tento magazín, „jiné bytosti“ jsou. Na rozdíl od mužů. Zaplatť pámbůh. Jak vidí ženy jiní muži a jak ženy vidí svět kolem nás, to se v tomto vydání magazínu Metra dočtete. Pokud nevádí, že se na něm z valné části podíleli muži, bude nás váš zájem jenom těšit.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE



Apple iPhone X

Úchvatný až po okraj.

Již od **17 990 Kč.**

Krásný iPhone. Krásná cena.

Galerie Harfa Praha | Atrium Flora Praha
www.istores.cz

TM and © 2020 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena. Změna cen a chyby vyhrazeny.

iStores



Premium Reseller

Stylista nejen pro bohaté

Konec věty „Nemám co na sebe“. Investujte do profesionála.

„Máte krásné oblečení, moc vám to sluší a skvěle vám to ladí.“ „Děkuji, za to může můj stylista, který mi sestavil můj šatník.“ Že to jsou jen slova ze života celebrit či namyšlených paniček, a ne z reálného života? V Česku možná ještě ne tak často, v zahraničí běžně.

„U nás mají lidé pořád pocit, že stylista vymýšlí outfity třeba pro někoho slavného na konkrétní akci, ale třeba v Americe je naprosto běžné, že ho mají i běžné ženy,“ říká Klára Haunerová, zakladatelka a ředitelka Institutu módní tvorby (IMT). I ona sama si totiž šatník od profesionála dala sestavit.

„Taková osoba přijde k vám domů, povídá si s vámi o vašem životě, co ráda děláte, kam chodíte. Podívá se také do skříně, jaké tam máte oblečení, a podle toho si udělá představu, jaká je vaše osobnost,“ popisuje. Poté se s vámi může vydat i na nákupy. „Vstupní investice při přestavbě šatníku sice může být velká, ale kupujete-li kvalitní kousky, je to investice na několik let,“ doplňuje žena, která nedávno vydala knihu *Méně mít, více žít*. I v ní upozorňuje na fakt, že mnoho věcí ve skříní ještě nezaručí, že žena nepoužije



Citát

Říká se, že do šatníku si každý rok lze pořídit jeden až dva trendové kousky pro danou sezónu. Těmi nadčasově sestavený šatník osvěžíte.

KLÁRA HAUNEROVÁ, ŘEDITELKA IMT

obligátní větu: „Já prostě nemám co na sebe!“

Profesionální stylista totiž s vámi dokáže nakombinovat vaše módní kousky tak, že se vám doslova hodí vše ke všemu či jeden kousek má s drobnou obměnou více využití. „Já to třeba mám tak, že mám doma několikery kalhoty i sukně a k tomu se mi hodí všechny horní díly,“ dodává. Jednoduché šaty pak jednou můžete vzít s menším páskem k teniskám, jindy zase se zdobeným páskem či bižuterií k podpatkům.

A cena? Jako u jednotlivých kousků oblečení, i u stylisty se to liší. „Je to v řádu jednotek tisíc korun,“ uzavírá Haunerová. **IVETA BENÁKOVÁ**



Už nebudete váhat, co se k sobě hodí. Co si vyberete na sebe dneska?

PROFIMEDIA.CZ

Modrá. Letos je dobrá

Není už tajemstvím, že barvou roku 2020 byla americkými odborníky z Pantone Color Institutu vyhlášena classic blue, tedy klasická modrá.

Přesné označení barvy roku 2020 je 19-4052 Classic Blue. Je to odstín večerní oblohy, elegantní modrá, kterou nejde nemít rád. Institut Pantone, který barvy roku na základě predikcí a zkoumání trendů udává posledních 20 let, tuto volbu odůvodnil vstupem do nové dekadý – budoucnost se zdá být nejistá, proto je vhodnou volbou uklidňující odstín, který sym-

bolizuje jistotu, sebedůvěru a porozumění.

„Klasická modrá barva je nadčasový tón, jenž je velmi elegantní. Zároveň jde o univerzální odstín slušící všem ženám. Nezapomeňte ji kombinovat s dalšími barvami. Skvěle si sedne s šedou, bílou, béžovou, černou i hnědou. K modré barvě se hodí stříbrné i zlaté doplňky. V případě elegantního outfitu bych doporučila jednobarevné šaty tohoto odstínu doplnit pouze jednoduchým, zato důmyslným doplňkem. Naopak jednoduché černé

koktejlky budou díky doplňkům v klasické modré pozneseny na velice originální komplet. V případě casual stylu se nebojte kombinovat barvy extravagantně, například se žlutou nebo mátovou barvou. Klasická modrá funguje i k džínovině. Vždy by však měla být využita s citem,“ říká

stylistka Fashion Arena Prague Outletu Lenka Pavlů. **IBE**



ANNA JANSKA/FLER.CZ

INZERCE

Postel z masivu **TENNO** buk, dvoulůžko

8.990,-
17.990,- | **TENNO**

SPiME.CZ

Český výrobce zdravotních matrací, lamelových roštů a postelí z masivu

Český výrobce | Garance kvality | Na splátky bez navýšení | Doprava zdarma | Kamenné prodejny

PRAHA | BRNO | PLZEŇ
TÁBOR | HRADEC KRÁLOVÉ
+420 383 136 000 | www.spime.cz

„Ani budík na 3.30 mi nepřetočil, že jsem sova“

Moderátorka Patricie Strouhalová je známá z České televize a Českého rozhlasu. Pro Metro hovořila i o svých zálibách či vztahu k medicíně.

Je těžší prosadit se v žurnalistice jako žena? Zažila jste nějaké předsudky nebo přehlížení? Měla jste v práci situaci, kdy byla naopak výhodou být ženou?

Tahle se na věc nečivím. Nemám ráda zobecňování. Jako v každé profesi platí, že existují dobří muži i dobré ženy. Novinařina není výjimkou. Měla jsem štěstí, že jsem – ať v Českém rozhlasu, nebo České televizi – měla dobré šéfy i dobré šéfové. Existuje hodně skvělých novinářek, písničků i točičích. Petra Procházková, Renata Kalenská nebo Šárka Maixnerová. Předšudky bych to asi nenazvala. Spíš trend, kterým se některá média vydávají. Mít celebrity. Je to jejich volba. A trend být mladá, hubená a krásná. To už nejsem, takže je zbytečné o tom takhle přemýšlet. A výhoda? Vyloženě ne, jen se k vám někdy někteří muži chovají galantně.

Moderovala jste Studio 6 v České televizi a ranní vysílání i v rozhlasu, jak náročné bylo brzké ranní vstávání?

Bylo to náročné. Jsem, jak se říká, „sova“, neumím usnout před desátou večer, a i když máte budík na 3.30 několik let, stejně se to v hlavě nepřetočí. Aspoň u mne to tak bylo. Pak řešíte, jestli jít spát hned po vysílání, nebo chvíli odpoledne, nebo vůbec. Jediné, co vás z toho dostane, je sport, fyzická únava. Hlava jede totiž pořád.

Nyní na Radiožurnálu zase moderujete o víkendů, nevádí vám jít pracovat, když lidé spíše odpočívají?

Vůbec ne. Mám velkou výhodu, že můj manžel je výtvarník, grafik a má atelier

doma. Jsme pořád spolu, náš život má jiný rytmus, než je běžné. Když byl syn mladší, trochu mě mrzelo, že nemůžeme pravidelně jezdit za babičkou do jižních Čech, ale nějak jsme to vždycky zvládli. Bydlím kousek za Prahou, takže odpoledne, když je počasí a chuť, se dá zvládnout ještě voda, les, práce na zahradě i nějaký sport. Miluji zahradičení, kytky, zeleninu a bylinky. Rajčata pěstují hodně ve stínu, abych jich měla co nejvíce zelených na rajčatové čatni, které milujeme celá rodina i přátelé. Kuchyně je můj další velký koníček. Což má i můj muž, takže se o ni dělíme. Zahradu ho nebaví, tu mám jen sama pro sebe. A protože mám víkend v pondělí, většinou mě najdete se zelenými rukama tam.

Během týdne moderujete v rozhlasu na stanici Dvojka pořad Kávu o čtvrté, je to odlišný formát?

V podstatě není. Zvu si hosty, kteří jsou odborníky ve svém oboru, a ptám se i na osobní věci. Je to rozhovor, který cílí do hloubky na dané téma. Má odpovědět na základní otázky, ale nastínit i širší rozměr a otevírat další témata a ukázat, jak o tématu můžeme přemýšlet v širších souvislostech.

Máte raději ženskou, či mužskou společnost? A mezi hosty se vám raději povídá se ženami, nebo s muži? Nebo záleží spíše na jiných vlastnostech a schopnostech daných lidí?

Jak kdy. V práci mám ráda smíšený kolektiv. Je to mnohdy velmi inspirující a chlapecký humor, někdy drsnější, mi vyhovuje. Ve sportu, kdy chodíme hrát volejbal, jsou chlapi taky fajn. Táhnou vás, motivují, to mám ráda. Občas chci být ale jen s holkama. Mám štěstí na letité přátelství. Jsme tři a dokážeme se užít a pomáhat. Vždycky v létě si uděláme týden jen pro sebe. Jsme jak sestry.

Jaký je váš vztah k Českému rozhlasu?

Krásný. To se nedá popsat, kdo to nezažil, nepochopí. Chodíte po místech, kde se rodila historie. Kde pracovalo tolik úžasných lidí. To je moje „doma“, bez rádia si život už nedovedu představit.



Moderátorka Patricie Strouhalová

2x ARCHIV

Když jsem si jako puberťačka provysnila, že budu jednou mluvit z rádia, věřila jsem tomu. Podřídila jsem tomu hodně. A jsem za to šťastná. Dělat, co vás baví, je největší dar v životě. Když mi tohle říkal táta, byl pro mě trapný mentor. A vidím, jakou měl pravdu.

Jak odpočíváte? Co kromě zahrádky máte ještě ráda?

Často jezdíme na lodi, protože bydlíme na Slapech, voda mi naprosto učarovala. Tam mám po pár hodinách pocit, že jsem byla na dovolené několik dní. Chodím pravidelně na bikram jógu, běhám se psem, což mě někdy nebaví, ale on mi to neodpustí a vždycky mě ven vyžene. S manželem a kamarády hrajeme roky pravidelně volej-

bal, který si v létě zpestřujeme beachvolejbalem.

Chtěla jste být doktorkou. Sama jste měla pár zdravotních patálií. Hodilo by se vám občas lékařské vzdělání?

Přátelé by vám asi řekli, že jsem takový domácí chirurg, domácí lékárníčka je skoro profesionální a na výlety vozím větší lékárnu než kosmetickou etuži. Mnohokrát jsem proklínala svou lenost, že jsem to nezkusila a medicínu si neudělala. Ráda si zvu do vysílání lékaře, moc je obdivuji. Na přípravu toho ke každému tématu musíte hromadu načíst, u lékařských témat mě to baví převelice. Zdravotní komplikace se zády budou asi pořád, ale sportem a cvičením, které konečně беру vážně, se dá hodně zachránit.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

INZERCE



LÁZNE MŠENÉ
1796

**Tři dny splněných přání
ČOKOLÁDA**

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje
Strava: polopenze, bufetové stravování
Lázeňská péče:

- 1x čokoládová masáž zad
- 1x čokoládový zábal dolních končetin
- 1x čokoládová lázeň
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x esenciální olejová aroma koupel

**Cena pobytu již od
3.440,- Kč/osoba***

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.



Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz www.msene.cz



Strouhalová u mikrofonu

Při prvním vstupu na pitevnu studenti nikdy neomdlévají

Prostory Anatomického ústavu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy posloužily v 80. letech filmařům, když tady natáčeli druhou ze série Básníků. „Víte, že jsem si v tom dokonce zahrála?“ prozrazuje Zdeňka Nováková, lékařka, která patří k dlouholetým zaměstnancům tohoto proslulého ústavu. „Ale ne doktorku, nýbrž přísnou lektorku angličtiny. Asi nejdetailnější záběr byl na moji ruku nervózně tůkající tužkou o stůl, když zkouším toho moravského chasníčka.“ vzpomíná odbornice na klinickou anatomii, která se mezi zdmi této instituce pohybuje téměř půl století.

Stále se říká anatomii „anča“? Je pořád postřachem studentů prvních ročníků?

Pojmenování se nezměnilo, „anča“ je stále aktuální neštárně. Studenti anatomie se jí pořád obávají, nejen kvůli rozsahu a velkému množství názvů, ale je to jedna ze dvou prvních velkých zkoušek v prvním ročníku. Ta druhá je histologie, taky je desí.

Obávají se právem?

Částečně. Ale i v dalších ročnících jsou velké zkoušky, třeba farmakologie nebo patologie. Ten „úděs“ je proto, že je to něco nového a také neznámého.

Je zkouška z anatomie sítí? Ze to dost studentů zabalí?

Jak se to vezme. Kolem sedmdesáti procent studentů přes anatomii projde. Na první, druhý nebo třetí pokus. Někdo vzdá medicínu kvůli této zkoušce, někdo z jiných důvodů.

Omdlévá se při první hodině na pitevně?

Nezažila jsem, že by při prvním vstupu do pitevny někdo omdlel. A to učím hodně dlouho. Spíš se při tom objevuje ostýchavost – já, můžu na to sáhnout? Občas se někomu během pitevy opravdu udělá mdlo, ale to bývá ze stejných důvodů, jako když stojíte v tramvaji a udělá se vám špatně nebo „na vás něco leze“. Že by se bouřilo ale někdo praštil na zem, to nepamatuji. Většinou nikoho neodradí od studia skutečnost, že by nesnel pohled na mrtvé tělo. Víte, on je také jiný pohled na tělo právě zemřelého člověka, a to my pitvat nesmí-



Zuzana Nováková říká, že i když jsou učebnice anatomie základ, poznatků je v současnosti i mimo knihy hodně.

me, a tělo, které je speciálně upravené, rok a víc staré, takže je to už svým způsobem odosobněné.

Platí stále, že anatomie je základ lékařské profese?

Většina doktorů, kteří už za sebou něco mají, přiznají, že to tak je.

Proč jste si vybrala právě anatomii?

Původně jsem chtěla být oční lékařkou. Myslela jsem, že půjdu do praxe, ale nakonec jsem zůstala v Anatomickém ústavu, i proto, že jsem tu působila ještě jako medicčka. Dostala jsem nabídku, abych sem nastoupila a učila, a ráda jsem to přijala.

Mimochodem, medicína je jeden z mála oborů, kde i mrtvý jazyk, jako je latina, je stále živý.

To máte pravdu. Ale nejen medicína. Používají ji přírodovědci, právníci. Pro medicínu to ale platí obzvlášť. Díky latině jsou schopni se domluvit lékaři na celém světě. Každý jazyk má své vlastní názvy pro části lidského těla, nemoci a podobně, ale latina je pro všechny jednotná.

Mají studenti s latinou problémy?

Zpočátku ano. I když už se nyní zase na některých gym-

náziích jako nepovinný předmět učí. Počáteční nesnáze v latině však studentům pochopitelně toleruji.

Je těžší doktorínu dělat, nebo učit?

Maminka byla učitelka, takže jsem k tomu asi měla blízko. Navíc kontakt se studenty je skvělý v tom, že máte kolem sebe pořád mladé lidi. Všichni sice stárneme, ale kontakt se studenty nám vlastně pomáhá stárnout pomaleji. Nutno říci, že anatomie dávno není jen o výuce, probíhá zde na vysoké úrovni vědecký výzkum, přestože jde v uvozovkách jen o teoretický obor. Jenže to by bylo na samostatný článek.

Banální otázka, ale položit ji musím. Jak se změnila generace studentů za dobu, kdy je učíte? Nebo jsou ve své podstatě stále stejní?

Studenti se změnil v tom, co nese doba. Jsou mnohem sebevědomější, mají zcela jiné možnosti a snaží se prozrazovat. Jsou otevřenější, mají víc informací, mohou, na rozdíl od nás, kteří jsme dříve měli méně možností, více cestovat.

Které medicínské obory se lépe hodí pro muže a které pro ženy?

Říkat, že se žena na medicínu nehodí, to je samozřejmě tvrdý předpoklad. Je ovšem třeba přiznat, že jsou obory, které jsou fyzicky náročné – ortopedie, traumatologie, porodnictví a podobně. Tam se asi lépe cítí muži. Jsou ale i ženy, které to zvládnou líp než muž tintítko.

Učí se anatomie jinak než před čtyřiceti lety? Ovlivnila ji výrazně moderní technika?

Základ zůstal stejný, ale jinak je to o kus dál. Například neuroanatomie, ta je úplně jiná, než když jsem začínala studovat já. Tělo je stále stejné, ale jak jde výzkum do hloubky, tak se nové poznatky nutně musí do výuky promítnout. Jenom když si vezmete učebnici anatomie od Borovanského, ta byla dvoudílná, ale Čihákova už trojdílná. Také se podstatně změnila výuková možnost. Za mého studia byly jen velké obrazy pověšené na stěně a přednášející se vyzívali v kreslení na tabuli. Také studenti poctivě kreslili. Dnes používáme nejen obrázky a prezentace v PowerPointu, ale i videa a další. Studenti nejsou odkázáni jen na učebnice. Je tu práce internet. Poznání se to i na dotazech, které kladou, někdy nezbyvá než přiznat,

že je to mimo mou sféru zájmů a že si to řekneme příště.

Přináší výuka anatomie něco k zasmání?

Přeřeknutí studentů bývají někdy legrační. Milé také je, když vám studenti dají najevo, že vás mají rádi, že jste je něco naučili. Když přijdou poděkovat.

Dočkala jste se někdy potlesku?

Při přednášce vždycky. To je ale zvyk, alespoň tady na anatomii.

Tak to mě překvapuje. Vy jste jako studentka přednášejícím tleskala?

No vidíte, to se musím zamyslet. Ale když zapátrám v paměti, tak víte, že za nás se netleskalo? PAVEL HRABICA

První byl Jesenius

1600

Slovenský lékař Jan Jesenius byl první odborník v českých zemích, který v červnu roku 1600 provedl veřejnou pitvu na těle odsouzeného oběšenec. Odehrála se v tehdejší Rejčkové koleji. Budova dnešního pražského Anatomického ústavu byla postavena až v roce 1877.

Ženy režisérky to nemívají v „mužském“ světě snadné

Český lev usadí diváky do Dvořákovy síně v pražském Rudolfinu i u obrazovky už 7. března.

Jaká bude při letošních cenách České filmové a televizní akademie stopa žen? Nepočítáme-li samostatnou kategorii pro herečky, na pódium si pro trofeje krácejí povětšinou muži.

Tahle branže je pánskou záležitostí už od prvopočátku. Ženy režisérky sice najdeme už v prehistorii kinematografie, kdy film ještě nemluvil (viz box), ale dají se napočítat na prstech jedné ruky. Do československého filmového prostředí dorazila emancipace výrazněji až v šedesátých letech. Jednou z těch, které se prosadily na desetiletí dopředu, byla především Věra Chytilová. Měla štěstí, že se trefila do legendární filmářské éry, jež skončila až s příjezdem „bratrských“ armád v roce 1968. Výraznou režisérskou postavou se stala v šedesátých i v následných dekádách také Drahomíra Vihanová. Shodou okolností ona i Chytilová byly poctěny Českým lvem za přínos české kinematografii (stejně jako Věra Plívová-Šimková). Výrazněji se ale režisérky prosadily



Alice Nellis drží vítěznou cenu, tleskající muži přihlížejí.

mezi muži v tvorbě pro děti. Hlavně v televizi byla pravidelnou tvůrkyní Vlasta Janečková, oblíbené dětské příběhy do kin zase pocházely od již zmíněné Věry Plívové-Šimkové. Nesmíme zapomenout ani na Marii Poledňákovou, jejíž komedie S tebou mě baví svět dokonce zabodovala jako nejlepší česká komedie uplynulého století.

Dalším zapamatovatelným ženským otiskem se stal na konci osmdesátých let Čas sluhů od Ireny Pavláškové. Kdyby už existoval Český lev, nebyla by bez šancí. Po Pavláškové vstoupily v 90. letech a následně v 21. století do ateliérů další nepřehlédnutelné režisérky. Alice Nellis, Petra Všelichová, Andrea Sedláčková,

Průkopnice

Točily už němé filmy.

- V roce 1918 natočila Olga Rautenkratzová Kozlonoha a Učitele orientálních tanců.
- V roce 1919 vznikl Zloděj od Terezie Čísařové.
- Prvním filmem Zet Molas (Zdeny Smolové) byla v roce 1923 Paličova dcera.

vá, Karin Babinská či Tereza Kopáčová, i když největší prostor mají tyto ženy v televizních filmech. Silnou ženskou trojicí ve sféře českých dokumentárních filmů jsou Hele-

„Krotitelky“ lvů

2

Od roku 1993 si v režisérské sekci převzaly nejvyšší ocenění pouhopouhé dvě ženy. Za sezonu 2008 ocenili akademici režisérku Alici Nellis za její snímek Tajnosti. O pět let později, v roce 2013, si odnesla křišťálovou sošku lva polská režisérka Agnieszka Hollandová za Horící keř.

na Třeštíkové, Olga Sommerová a z nejmladší generace již ostřílená Olga Špátová. Její výpověď o zesnulém zpěváku Karlu Gottovi do kin teprve zamíří. **PAVEL HRABICA**

Český lev 2020

Nad nedostatkem žen nemusí žalostně rvát jenom Český lev. Letos se jim zcela vyhnuly také americké Oscary.

- Na nejlepší režii není mezi pěti nominovanými snímky ani jedna režisérka.
- V kategorii Nejlepší film, kde figurují jména producentů, najdeme u Mádlova filmu Na střeše jediné ženské jméno – produkovala ho Monika Kristlová.
- Nejsilnější ženskou kategorií jsou dokumenty. Forman vs. Forman od režisérky Heleny Třeštíkové a Jakuba Hejny má v pozadí coby produkční hned dvě ženy: Alenu Müllerovou a Kateřinu Černou. Režisérka Olga Sommerová bude usilovat o cenu s dokumentem o Jiřím Suchém Lehce s životem se přát.
- Ženskému zastoupení se zcela vyhnuly kategorie střih, filmová hudba nebo zvuk.
- Naproti tomu ženy mají převahu v Nejlepších kostýmech, a to dokonce 4:1. Také Nejlepší masky jsou žensky zcela dominantní, čtyři ku jedné ve prospěch dam.

INZERCE

NOVÝ FORD PUMA
v **AMB Praha**
již od **449 900 Kč**

Největší zavazadlový prostor
ve své třídě až 456 l!



Kombinovaná spotřeba pro model Ford Puma: 4,4 - 4,6 l/100 km, emise CO₂: 99 - 106 g/km. Zobrazený vůz obsahuje prvky příplatkové výbavy.

AMB Praha | Severní 321, Ořech, **DO - Exit 19** | www.fordamb.cz



FordStore

Módí se na Instagramu. Parta, jež inspiruje mladé v oblékání

Sledování influencerů se stalo běžnou součástí života mnoha lidí. Deník Metro přináší seznam desítky nejúspěšnějších tuzemských ikon.

Československý instagramový rybníček je sice malý, přesto má co nabídnout. Alespoň co se týče počtu zajímavých módních influencerů, kterých se v poslední době objevuje stále více. Deník Metro pro své čtenáře připravil seznam těch, jejichž styl se nám zamlouvá nejvíce.

Influenceri totiž již nemusí nutně za úplatu propagovat konkrétní výrobky nebo módu. Jsou to lidé, kteří inspirojí k novému myšlení a jinému vnímání světa. Lidé s unikátním smyslem pro módu a estetiku, zajímavým životním stylem a v neposlední řadě inspirativní energií, o níž se dělí. Na straně druhé však také cestují do fantastických destinací a navštěvují akce, kam se mnohdy obyčejný smrtník nedostane. Nežádka také kávičkují v překrásných (a mnohým neznámých) kavárnách a dávají tipy na to, kde nakupovat unikátní módní kousky.

Adéla Mazanková alias @adelachloe



Instagramová editorka, zkladatelka značky Disedarium a také „profesionální mileniál“. Navštěvuje týdny módy v tuzemsku i zahraničí a je častým VIP hostem na celosvětových prezentacích luxusních značek. Její styl je synonymem moderní ženy – postminimalistická elegancie a takzvaný nude chic. Její příspěvky i instagramové stories jsou vizuální pastvou pro oči, nevíte-li, kam vyrazit za

kulturou, sledujte právě mademoiselle Adel.

Sandra Kisić alias @sandrakisic



Mladá novinářka přispívá i do českého časopisu Forbes. Milovnice dobrého jídla, českého designu, přírodní kosmetiky a cestování. Svá světová dobrodružství aktivně sdílí na blogu, lze se na ni spolehnout i při výběru kavárny. Kromě vizuálně příjemných fotografií a nešedního stylu kombinujícího prvky retro streetwear s nádechem chaotického šiku moderní Pařížanky je dle jejich fanoušků vždy radost číst její články.

Zuzana Jánošová alias @sjuloves



Známa slovenská fotografka žijící v Kodani, která každou sezonu dokumentuje Týdny módy v Dánsku i Česku pro nejznámější lifestyle časopisy. Unikátní styl, smysl pro detail a jedinečná schopnost kombinovat (na první pohled) nekombinovatelné. Jedna z našich nejlépe oblékaných krajanek, která se nebojí barev.

Influencer marketing

Trend byl ve svých začátcích odpovědí na skepsi zákazníků vůči tradičním reklamám.

- Člověk, který svou popularitu získal díky atraktivnímu obsahu na svém instagramovém kanále, je nyní běžnou součástí propagace.

Lucie Kratochvílová aka @luciekratochvilova_cz



Marketérka, blogerka, podnikatelka, máma na plný úvazek. Má ráda kavárenské povalečství a kvalitní vintage. Nedávno dokonce otevřela vlastní obchod – @lulavintageprague, kde pečlivě vybírá zajímavé kusy z druhé ruky a prodává je těm, kteří oceňují kvalitu a nesmrtelný design.

Olga Egler aka @oli_egler



Módní žurnalistka přispívající do československého Vogue a detailně rozebírající historii módy na svém webu. Aktivně sleduje události ze světa módního byznysu, podrobně komentuje nejen lokální přehlídky v rámci Fashion Weeku a pozornost věnuje i „pravdě“ o udržitelnosti. Ze všeho nejvíc však miluje podpatky, pečivo a sarkasmus. A také zelenou barvu.

Adam Rustman alias @adamrustman – The Overdressed Photographer



Fotograf, cestovatel a psýný otec. Jeho instagramová stránka neslouží jen jako inspirace pro mladé muže v rámci stylu, ale také jako pl-

nohodnotná vzdělávací platforma pro muže (a ženy), kteří si nejsou jisti, jak správně na základy šatníku. Vzdělává a informuje hladové publikum o rozdílech mezi „black tie“ a tmavým oblekem, „club collar“ a „mandarin collar“. Ať už jde o večerní outfity, nebo casual sportovní styl – má to vše v malíku!

Tomáš Šperka alias @elegantnymuz



Spoluzakladatel značky @shperka_slovakia prodávající pánské a dámské doplňky vyrobené na Slovensku. Stylový otec, milující manžel a budoucí hvězda československé fashion scény. Na IG je sice úplný nováček, ale už teď má za cíl „naučit Slováky, že oblek nepatří jen na svatbu nebo pohřeb“.

Stefan Rak alias @trikso



Bratislavský byznysmen, který zkrátka ví, jak nosit oblek a nevypadat u toho nudně. Odvážně kombinuje barvy a vzory a perfektně umí sladit doplňky. Je to klasický gentleman s moderním nádechem. V rámci jeho fotografií

Autenticita

Podle informací společnosti Splendid Communications, jež přinesl Forbes, až 61 procent zákazníků přestane sledovat osobnost na síti, vidí-li u ní neoblíbenou značku.

- I proto s influencerem mnohé značky nespolupracují.

vždy naleznete odkaz na kvalitní dodavatele pánského oblečení a vždy budete vědět, jak se obléci na pracovní schůzku a nebýt za šedou kancelářskou myš.

Jakub Feranec alias @kubaferanec



Známy český stylist a fotograf, jehož kniha Because of Fashion se stala okamžitým hitem na česko-slovenském trhu. V ní autor představuje na 280 inspirativních osobností a influencerů ze světa módy, kultury, sportu, umění i médií. Mezi nimi figuruje například Jakub Polanka, Vladimír 518, Emma Smetana, Pasta Oner, Jana Plodková, Denisa Rosolová, Lukáš Hejlík. Kromě toho, že Feranec módu rád fotí na jiných, ji dle kritiků skvěle umí nosit i on sám. Do svého stylu adaptuje moderní trendy nejen od českých designérů a má perfektní smysl pro detail.

Dušan Marko alias @vegetarianboy



Bratislavský mileniál je skvělou inspirací pro mladší generaci, která preferuje neformální street wear s originálním a trendy nádechem. Nosí upnuté skinny džínny, leopardové košile, kožený křivák a občas i zelené vlasy, avšak cizí mu nejsou ani slovenské obleky, mokasíny a fedory. Kombinuje designérské kousky a rychlou módu a je každodenní inspirací pro fashion maniačky.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Ženy někdy dávají přednost unisexovému stylu hodinek

Nejdu pozdě? Běžná ženská otázka.

Někdy stačí pohled na mobil. Ale ani v 21. století kouzlo náramkových hodinek nevyrchává.

Dámy při výběru hodinek často řeší dilema. Hodinky ryze pro dámu, malé, případně v „ženských“ odstínech? Mezi nejvýraznější aktuální trendy však patří unisexové modely. Některé se vyznačují dokonce až pánským stylem a retro stylem, který je u některých výrobců hodinek oblíbený pro svou univerzálnost. Například velikostí pouzdra hodinek 36 milimetrů jsou na rozhraní pánských

a dámských provedení. Pro muže nejsou ještě malé a pro ženy zase nejsou příliš velké.

Tento směr převažuje zejména mezi tradičními výrobci hodinek. Po vlně masivnějších fashion hodinek vidíme návrat k menším pouzdrům, i když nejsou tak malé jako před dvaceti třiceti lety. U dámských hodinek se klade, až na výjimky, větší důraz na vzhled než na funkčnost. Proto zde hodináři častěji volí bateriové modely.

U těchto hodinek je požadavek na eleganci a styl, mohou si dovolit větší barevnost, než se používají u pánských modelů. Barevná paleta sahá od tradičních odstínů až po ty pastelové. V módě jsou i perleťové odstíny. Časté je také využití drahých kamenů, umělých i přírodních, od obyčejných zirkonů až k netra-

dičním. Tím je třeba český granát nebo vltavín. „S požadavkem na použití těchto drahých kamenů se v poslední době setkáváme stále častěji,“ říká Adéla Dittmannová, mluvčí společnosti ELTON hodinářská, a. s., z Nového Města nad Metují.

Dámy, které chtějí být originální, obyčejné „fashion“ hodinky už tolik nelákají. Propadají kouzlu ručně vyrobených mechanických hodinek. Když to finanční situace dovolí, sahají po hodinkách z drahých kovů, které povznesou každý outfit a zároveň neztrácejí hodnotu v čase. Aktuálně letí růžové zlato následované bílým, žluté zlato je spíše v útlumu. U dražších hodinek je vhodné volit minimalističtější, nadčasový design, aby nepodléhaly krátkodobým trendům. **PH**



Ani velké, ani malé. Pro ženy i pro muže.

ELTON HODINÁŘSKÁ

INZERCE

Máte vlhkost ve zdech?

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepe nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

Pomůžeme Vám

- dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- objednejte si **nezávisně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů



Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail sanacezdiva@post.cz

pracujeme na
celém území
Čech

Mohér či kašmír? Tohle nosíte

Často se v obchodech díváme na cedulky, ale málokdy zcela rozumíme tomu, co znamenají. Deník Metro to chce změnit.

Jaký rozdíl je mezi kašmírem, merino vlnou, Inem či alpakou? Nejen muži, ale ani ženy v této problematice nemají mnohdy jasno. Deník Metro proto pro čtenáře připravil malý slovníček, jak se v cedulkách na oblečení vyznat. Při tvorbě článku jsme intenzivně spolupracovali s odborníci na slovo vzatou – módní redaktorkou a influencerkou Olgou Egler, jež svými články přispívá i do tvorby prestižní české odnože kulturního časopisu Vogue.

„Často se v obchodech díváme na cedulky, ale málokdy opravdu rozumíme tomu, co znamenají. Přitom před sebou máme ještě pár studených týdnů, a proto je potřeba správně zvolit něco, co nás zahřeje nejen na duši. Větši-



Alpaka 2x WIKIMEDIA COMMONS

ně lidí naskočí v hlavě samozřejmě vlna. Není však vlna jako vlna. Kromě té klasické – ovčí – existují i různé jiné alternativy, na které se můžete spolehnout za každého počasí, v zimě, ale třeba i v létě,“ říká pro deník Metro Egler.

Jehněčí vlna (Lambswool)

Jak již napovídá název, tento typ vlny pochází z mladé ovečky. Je to první střížní vlna z ovce, tedy sedm měsíců poté, co jí naroste první kožíšek. „Je typická svým měkčím povrchem díky vyššímu obsahu lanolinu a je také jemnější oproti vlně ze starších ovcí. Díky tomu je také méně pravděpodobné, že způsobí dráždivé pocity, avšak pro někoho může být naopak kousavější,“ vysvětluje Egler.

Merino vlna

Tato vlna pochází ze speciálního plemene ovcí me-

rino. Vyrábí se převážně v Austrálii a na Novém Zélandu. Má velmi jemná vlákna, díky nimž je lehká a příjemná. „Jedná se o skvělý materiál pro přímý kontakt s pokožkou a také se používá jako základní vrstva či příměs pro sportovní aktivity. Má fantastické absorpční a termoizolační schopnosti a odolnost vůči zápachu,“ dodává Egler. Merino vlna je také přirozeně elastická a jednoduchá na údržbu, jelikož velmi rychle schne.

Kašmír

Jeho název je odvozen z Kašmírského údolí v Himálaji, odkud dříve exkluzivně pocházel. Původně tento materiál symbolizoval luxus, jelikož nebyl dostupný jen tak někomu.

„Tato speciální příze pochází z vláken vyrobených ze spodní vrstvy kožichu kašmírských koz žijících hlavně v Mongolsku a Číně. Tahle oblast je charakteristická velkými výkyvy teplot mezi ročními obdobími. Tamnímu drsnému klimatu se kozy přizpůsobují díky dvojité vrstvě své vlny – vnější vrstva chrání před vlhkostí a spodní, ultra jemná srst, izoluje od silných mrazů i nadměrného horka,“ popisuje Egler.

Proces získávání je velmi pracný, a proto je kašmír výrazně dražší oproti jiným druhům vlny. „Na rozdíl od klasické vlny je kašmír výrazně lehčí, měkčí, odolnější vůči pomačkání a při správné údržbě má i delší životnost. Je unikátní svou termoregulací, díky které se může nosit v zimě i v létě. Hřeje, avšak tělo nepřehřívá,“ doplňuje pro deník Metro Egler.

Alpaka

Alpaky jsou zvířata chovaná v Jižní Americe. Produkuje dutou vlnu, díky čemuž je o mnoho lehčí než ovčí. Tato vlna je svými vlastnostmi podobná kašmíru. Je stejně teplá, avšak strukturou o něco pevnější. Stejně jako merino vlna má skvělé absorpční schopnosti a je také používána jako příměs do sportovních oděvů.

„Alpaky produkují o mnoho více vlny než ovce, avšak s minimálním ekologickým dopadem, a proto je považována za neudržitelnější variantu vlny. Mají efektivní stravovací a pitné návyky, tedy neničí přirozenou vegetaci, jedí mnohem méně než ovce a jejich trus slouží jako skvělé přírodní hnojivo,“ vysvětluje výhody využívání alpак v módním průmyslu Egler.



Pod tímto obrázkem se ukrývá Egler na Instagramu. 2x ARCHIV

Kopyta těchto zvířat jsou šetrná k terénu a zároveň velmi přizpůsobivá v jakýmkoli podmínkách. Vlna z alpaky se nyní považuje za „nový kašmír“, a to díky vysoké kvalitě, dobré ceně, ale také zvyšujícímu se množství nekvalitního čínského kašmíru. Ten nyní zaplavuje světový i tuzemský trh.

Mohér (Mohair)

Mohér pochází z angorské kozy a již na první pohled je jedinečný svou délkou a leskem. Nehledě na lehkou váhu je velmi odolný a pevný. Díky tomu, a svým antibakteriálním vlastnostem (společně s výbornými izolačními schopnostmi), je hojně užíván v čalounictví a také jako příměs do obleků a podšívek. Má také dobré tvarovací schopnosti a pozoruhodně dobře snáší barviva. „Jedná se o jedno z nejstarších textilních vláken. Většina produkce pochází z Jižní Afriky, Turecka a Texasu,“ objasňuje Egler.

Angora

Tento hebký materiál bývá často chybně zaměňován za vlnu z „angorských koz“,



Klubko angorské vlny

tedy mohéru (viz výše). Ve skutečnosti se jedná o vlnu ze srsti angorského králíka, což je nejjemnější živočišné vlákno. Je velmi lehké, jemnější než kašmír, ale má velmi nízkou pružnost.

„Z tohoto důvodu je také angora často kombinována se silnějšími nebo pružnějšími materiály,“ uvádí Egler.

Získávání a zpracování angory je časově a finančně náročné a mnoho lidí zpochybňuje etiku výrobního postupu i podmínky, ve kterých



Módní žurnalistka Olga Egler má svetry také v oblíbě.

tito králíci žijí. Většina angory totiž pochází z Číny (90 procent), která nemá žádné regulační normy pro zacházení s chovnými zvířaty ani žádné sankce za jejich týrání.

Velbloud (Camel)

Pro výrobu této příze se používá srst z velbloudů baktrijských, kteří se chovají v chladných oblastech Mongolska, Číny a Ruska. Zatímco většina druhů vlny je získávána stříháním, velbloud baktrijský přirozeně líná každé jaro, což znamená, že získává-

Jak to vidím já

Láska ke konopí

Ačkoli nejsem při orientaci v nejrůznějších lehkých látkách právě novic, předloni v létě jsem se zamiloval do lnu a konopí. Preceňovaná a všudypřítomná bavlna, či nedejbože neprodyšný polyester a džínovina, na mě od té doby v teplejších dnech nesmějí. Uzavřené boty a dlouhé kalhoty z těchto materiálů, které jsem jako správný elegant nucen nosit i ve čtyřicetistupňových vedrech, se totiž díky těmto materiálům hned nosí snáz. A to je fajn. Jak totiž říká popularizátor etikety Ladislav Špaček, oblečení tu není jen proto, aby nám bylo pohodlné.



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro

ni tohoto materiálu je obvykle udržitelné. „Existují dva druhy velbloudí vlny: svrchní ochranná vrstva, která je hru-

bá a nepružná (často používána na koberce a příkrývky), a spodní izolační vrstva, jež je velmi jemná a na omak podobná kašmíru. Příze z jemnější vlny se často mísí s jinými druhy materiálů a používá se na kabáty, svetry, čepice a šály, ale také na punčochové zboží (v tomto případě v kombinaci s nylonem). Vlákna jsou dutá, a proto lehká, se skvělými izolačními schopnostmi. Je charakteristická svou lesklou, zlatavou barvou a kašmírovou jemností,“ uzavírá pro Metro Olga Egler. FILIP JAROŠEVSKÝ



Velký výprodej skladu v Pyramidě Průhonice

SEAT Ibiza Style 1,0 TSI

Cena po slevách 289 000 Kč včetně DPH

Výkon 85 kW/115 koní, 6stupňová manuální převodovka
Manuální klimatizace, vyhřívaná sedadla, elektricky ovládaná přední a zadní okna
kožený multifunkční volant, 15" kola Urban, systém Front Assist s funkcí nouzového brzdění
6 airbagů, přední mlhové světlomety, prodloužená záruka na 5 let/100 000 km
Při využití financování ŠkoFIN **zimní pneu zdarma!**

Dostupné barvy: červená, bílá, modrá, stříbrná, šedá, černá

SEAT FINANCIAL SERVICES



PYRAMIDA Centrum s.r.o. U Pyramidy 721, 252 43 Průhonice – T. +420 267 751 006 – www.pyramidacentrum.cz

Kombinovaná spotřeba paliva 3,7–4,9 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ 92–112 g/km. * Uvedená cena je pouze s financováním od SEAT Financial Services v akci SEAT PLUS a Trade In. Tato individuální nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku. A jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou vztah. Akce platí na skladové vozy do 31. 3. 2020 nebo do odvolání. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

V kavárně vládne trochu jiná matematika. Je tady víc žen



Sylvio Spohr dal před osmdesáti lety vybrout příčky po kancelářích a vrátil do secesních prostor kavárnu Louvre a atmosféru pohody.

METRO

Kavárna Louvre na Národní třídě v Praze. Populární prvo-republikový podnik s historií sahající až do roku 1902. Po vítězství pracujícího lidu tady byly několik desetiletí kanceláře. Teď už tu osmdesátou sezónu opět voní káva a lidé se zde setkávají i mlsají. Secesní prostory na počátku 90. let minulého století vrátil veřejnosti kavárník Sylvio Spohr.

Kavárna a ženy, co se vám vybaví?

Louvre je místem, kam si ženy v českých zemích mohly poprvé vyrazit samy, bez doprovodu mužů. Do té doby bylo nemyslitelné, aby do veřejného podniku tohoto druhu vyrazila dáma bez pánského doprovodu. Ženy se samozřejmě také scházely na kávě, ale v salonech soukromých bytů. Až do chvíle, kdy právě tady v Louvru otevřeli samostatný dámský salon.

Je mezi hosty víc žen, nebo mužů?

V kavárně našeho typu je šedesát procent žen, čtyřicet procent hostů tvoří muži.

Kavárenské povaleče znám, o kavárenských povalečkách jsem neslyšel.

Kavárna je rodná sestra pivnice, jen to tak nikdo nevnímá.

Nemluví o restauraci. Pivnice je pro kluky, co jdou na pivo. Kavárna je pro ty holky, co jdou na kávu a na skleničku vína. Je to víc klubovna pro holky. Tím ale nechci tvrdit, že do pivnice občas nějaké děvče nezajde. Kavárna se ale rovná žena. Za větší podíl žen mezi hosty může i jeden významný faktor.

Prozradte mi jaký.

Je jím pocit bezpečí. Řekl bych, že je to hlavní důvod, proč si ženy podniky vybírají. Méně žen jde do prostoru, kde vrávorají opilí lidé, opilí chlapi. Jdou tam, kde předpokládají, že je nebude nikdo obtěžovat, a to ani hosté, ani personál, kde nebudou řešit reklamace a problémy kolem účtu. Ženy nechtějí jít do konfliktů. I když sto žen je jiných, pro většinu je pocit bezpečí a pohody zásadní. Tím jsem si jist.

Co si ženy objednávají?

Něco sladkého, něco zdravého, to znamená saláty, ať již ovocné, nebo zeleninové. Také něco, pro co my máme termín „na malý hlad“, malé porce. Nebo polévky, prostě chuťovky. Žena nepotřebuje mít talíř přeplněný vším možným. Právě nabídkou značně ovlivňujete, koho chcete mít jako zákazníka.

Utratí ženy v kavárně víc než pánové?

Takhle jsem to nikdy neanalyzoval. Drtivá většina zákazníků utratí podle toho, jak se dokážeme my, hospodští, kavárníci, restauratéři, trefit do jejich vkusu a jak svou práci děláme.

Je žena raději, když ji obsluhuje číšník, nebo servírka?

Jsem přesvědčený, že pro kavárnu je lepší, když v ní pracují muži. Zjistil jsem, že je méně třecích ploch. Nedočká se totiž tak často ke konfliktu mezi zákazníky a číšníkem, spíš to bývá mezi ženou a servírkou. Ve vztahu dvou žen se odehrává něco, co mezi ženou a mužem není.

Co to je?

Muži mezi sebou nesoutěží, to se spíš týká žen. Mezi ženami dochází k jakémusi soupeření. Ale nerad bych se někoho dotkl, někoho naštvál a vlastně ani nechci jít sám proti sobě v této branži. Jsou ženy, které to dokážou, to pochopitelně.

Zeptám se diplomatically. V čem jsou ženy v „hospodě“ lepší než muži?

Jednoznačně v organizaci

práce. Všiml jsem si toho už krátce po vyučení, když jsem začínal na place, že holky zvládaly svou půlku prostoru lépe než kluci. Ženy jsou schopné obsloužit víc stolů a objednávek, udržet najednou několik věcí v hlavě. Každou cestu napříč kavárnou jsou schopny nejenom někam běžet, ale ještě něco cestou sebrat a dát to tam, kam to patří. Číšník většinou poběží dvakrát.

Muži ale také mají nějaká plus, ne?

V mužích je trochu jiná noblesa. Osobnost a autorita číšníka hraje velkou roli a je podle mě silnější.

Máte štamgastky, které už znáte nazpaměť?

Především ty máme. Je jich plná kavárna. Ženy, které pracují v okolí, někdy bydlí za rohem nebo sem pravidelně jezdí odjinud.

Kavárna Louvre je v prvním patře, takových kaváren v Praze moc není. Byly začátky těžké?

První tři roky to bylo peklo o přežití. Zahájili jsme v prosinci 1992, roznášeli se ženou letáčky po okolních domech, úřadech a firmách, postávali venku na ulici a lákali lidi dovnitř. Navíc v mezipat-

Zamotaná vůně kávy

O tom, kdo jako první vařil hostům kávu v Evropě, se záznaky liší. K prvenství se hlásí více míst.

- Kdo byl v italských Benátkách a zavítal do Café Florian na náměstí Svatého Marka, pil kávu v údajně nejstarší evropské kavárně. Otevřeli ji v roce 1720.

- Podle jiných údajů by evropské kavárenské prvenství drželo Brno. V roce 1702 tu otevřel kávový podnik Turek jménem Ahmed (někdy uváděný jako Achmet). Za dalších sedmnáct let bylo v moravském městě již šest kaváren.

- Rychlejší než Benátky by měla být také Praha. První pražskou kavárnu, a to v dnešní Karlově ulici, mohli hosté navštívit až v roce 1714, tedy o 12 let po té brněnské.

ře, kde teď provozujeme galerii, byla v té době první československá polistopadové peep show. Hosté stoupali do krásné secesní kavárny kolem hampejzu. Pak se to ale zlomilo. **PAVEL HRABICA**

Ideální auto? Nechte si poradit od motoristických novinářek



Veronika Petřů
bloggerka, Autokabelky.cz



Sabina Kvášová
šéfredaktorka Ženavautě.cz



Viola Procházková
šéfredaktorka Autičkář.cz



FIAT 500

Ve městě se počítá každý centimetr. Navíc z mého pohledu není roztomilejšího dámského auta než Fiat 500. Pokud žijete ve městě, jste single nebo je vaše auto tzv. druhé v rodině a zároveň nepotřebujete převážet moc věcí, popřemýšlejte o tomhle drobečkovi, jehož cena i spotřeba budou k vaší peněžence laskavé.



TOYOTA C-HR

Nerada vidím ženy v mainstreamových „nudných“ autech. Auto je styl a mělo by vyjadřovat vaši osobitost. Jedním takovým autem je Toyota C-HR, která je nepřehlédnutelná. Navíc ji můžete mít i s pohonem 4x4 nebo hybridním pohonem a jde o auto, které je šikovné do města i na delší cesty.



FORD PUMA

Snem mnoha žen je, aby bylo auto nafukovací. Nový Ford Puma takový je. Ve flexibilně řešeném kufro, který jde otevírat bezdotykově, můžete převážet například i metrové rostliny a díky použitému materiálu a výpustní zátku tento prostor vymýt vodou. Tento úsporný mild-hybrid umí během cesty hýčkat masážní funkcí v sedadlech. V městských uličkách se s ním krásně parkuje.



ŠKODA KAMIQ

Kamiq je pro každou řidičku parťákem, neboť je z něj perfektně vidět ven a hned po nasednutí se s ním sžije. Všechny ovladače jsou krásně po ruce a logicky umístěné. Nechybí spousta praktických vycitávek, jako je například bezdrátová nabíječka mobilu, ale také moderní infotainment a šikovní bezpečnostní asistenti.

JEEP WRANGLER



Maminy v terénních autech jsou oblíbené terč ostatních motoristů, ale předsudky stranou. Když vám může být jedno, jestli trefíte obrubník nebo najedete příliš rychle na retardér, když skvěle vidíte ven a víte, že trochu humpolácká stavba interiéru snese i drsné zacházení vašich potomků, může vám být názor celého světa úplně ukradený.



MAZDA 3

Benzinová trojka podle mě patří k nejpovedenějším vozům současnosti. Je tak akorát velká, tak akorát rychlá, neskutečně poslušná a tichá skoro jako elektromobil. Slouží stejně skvěle, ať už se rozhodnete při jízdě vypnout a relaxovat, nebo si trochu užít řízení. Osobně oceňuji i její nadčasovou krásu a nenápadnost, se kterou se vyhýbá jakémukoli škatulkování.

DS7 CROSSBACK

Manažerské či rodinné dámské auto? Polykač kilometrů a auto, kam se vejdou děti, psi i spousta věcí? Mým tipem je DS7 Crossback. Na rozdíl od ostatních aut vyšších tříd je v tomhle autě ženská energie, interiér má propracované detaily, v katalogu objevíte zajímavé barvy a DS7 potěší také bohatou bezpečnostní a komfortní výbavou.



PEUGEOT 2008

Peugeot 2008 je krásnější než kdy předtím. Druhá generace zaujme na první pohled rovnou maskou chladiče, která přidává na robustnosti. Posun značky k luxusnějším kategoriím potvrzuje také kvalitní zpracování interiéru, velký dotykový displej a asistenční systémy převzaté z vyšších tříd.



PEUGEOT RIFTER LONG

Stylem nehýří, ale jako rodinné auto je k nezaplacení. Odveze kupu dětí i s kamarády a do kufro se pořad vejde kočárek, odrážedlo, taška s bruslemi i menší bicykl. Posuvnými dveřmi drolbotina neotluče ostatní auta na parkovišti, a co je nejlepší, při vši té prostornosti a praktičnosti se řídí jako osobák, ne jako dodávka.



5. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Bloček 14.20 Durrellovi (3/6) 15.10 Doktor Martin VIII 15.55 To je vražda, napsala II 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny	12.45 Křesťanský magazín 13.15 Nech půdu žít 13.40 Evropa dnes 14.05 Tajemství lidského těla (1/3) 15.00 Válečné lodě 15.45 Křídla války 16.30 Obří opravy 17.20 Veverky – skryté v kmenech dubů 18.15 Na cestě po Samoi 18.45 Večerníček 19.00 Dobrodružství vědy a techniky 19.30 Příběhy z jižních moří 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.55 Ulice (3843) 09.50 Specialisté (106) 10.55 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Malý Sheldon (15) 12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (652) 14.05 Mentalista V (8, 9) 15.55 Dr. House III (6) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3844) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.15 Gormiti (23) 06.30 Psi život (13) 07.15 M.A.S.H (20-22) 09.20 Rosamunde Pilcherová: Duch z Cassley 11.20 Policie Hamburg XI (25) 12.25 Jake a Tusloch IV (1) 13.25 Walker, Texas Ranger V (1) 14.25 Námořní vyšetřovací služba IV (10) 15.25 Z místa činu 16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.30 Vohákní se jako BOOH 11.35 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Vohákní se jako BOOH 14.35 Óčko trendy 15.30 Óčko news 15.35 Óčko Chart 17.30 Óčko hity Klipy nonstop
20.10 Vyprávěj Mácháč. Seriál (ČR, 2009-2013) 21.00 Gejzír Zábavní pořad 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Columbo Vrabec v hrsti. Krimiseriál (USA, 1992) 0.05 Infiltrace Obchod se soucitem 0.55 AZ-kvíz 1.25 Toulavá kamera 2.15 Dobré ráno 4.45 13. komnata Ivana Břešťáka 5.15 Černé ovce 5.30 Události v regionech	20.00 Nádherná americká města Den v Miami 21.00 Putování s párou (3/10) Krajinou České Kanady 21.30 Barokní srdce Evropy (9/11) 22.00 Učitel tance Komedie (ČR, 1994) 23.40 Queer: David z farmy 0.10 Poslední rudý princ 1.05 Čističi 2.30 Kus dřeva ze stromu (9/26) 2.50 Bible – kniha knih 3.05 Rodinné křížovatky 3.30 Historie.cs 4.25 Před půlnocí 4.50 Jubilanti 5.30 Babylon	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (958) Záškolák. Seriál (ČR, 2020) 21.35 MasterChef Česko 23.00 Žít ve hvězdách 23.35 Mentalista V (8) Rudý západ. Krimiseriál (USA, 2012) 0.25 Mentalista V (9) Špatná volba 1.20 Dr. House III (6) Seriál (USA, 2006) 2.25 Co na to Češi 3.05 Co na to Češi 3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (652) Z deště pod okap. Seriál (ČR, 2016) 4.45 Novashopping	20.15 Slunečná (17) Strážným andělem proti své vůli. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Prima Partička 22.50 Ano, šéfe! 0.00 Policie v akci 1.00 Walker, Texas Ranger V (1) Vyšší moc. Akční seriál (USA, 1996) 2.00 Námořní vyšetřovací služba IV (10) Uzenáč. Krimiseriál (USA, 2006) 3.00 Jake a Tusloch IV (1) Bůh žehnej dítěti. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 4.00 Prostřeno! 5.30 Nad hladinou	18.00 Vohákní se jako BOOH Fashion battle 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 18.30 Eip Ibiza Dance music scéna 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče 19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Óčko Black To nejlepší z rapu a rnb 23.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzky diváků

6. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Na stopě 14.25 Reportéři ČT 15.10 Cestománie 15.40 Příběhy slavných... Miloslav Šimek 16.35 Polopate 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny	10.55 Království divočiny 11.20 Postřehy odjinud 11.30 Světové války (2/6) 12.20 Velká vlastenecká válka 13.10 Barma, země tisíce pagod 14.00 Štítý království českého (8/10) 14.30 Neobyčejná mláďata (3/6) 15.15 Balkánem nahoru a dolů s Adamem Ondrou (2/6) 15.45 Tenis: Slovensko-Česko 19.05 Francouzská akrobacie na českých letadlech 19.35 Vzduch je naše moře (15/30) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (958) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Malý Sheldon (16) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (653) 14.05 Mentalista V (10, 11) 15.55 Dr. House III (7) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3845) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.15 Gormiti (24) 06.30 Psi život (14) 07.15 M.A.S.H (22-24) 09.20 Rosamunde Pilcherová: Talisman lásky 11.20 Policie Hamburg XII (1) 12.25 Jake a Tusloch IV (2) 13.25 Walker, Texas Ranger V (2) 14.25 Námořní vyšetřovací služba IV (11) 15.25 Z místa činu 16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.30 Vohákní se jako BOOH 11.35 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Vohákní se jako BOOH 14.35 Óčko trendy 15.00 Smash! 15.05 Óčko trendy 15.30 Óčko news 15.35 Óčko hity
20.10 Poldové a nemluvně (9/13) Komedie (ČR, 2020) 21.05 13. komnata Eriky Bezdičkové 21.34 Výsledky losování Šťastných 10 21.35 Všechnopárty 22.30 Profesionálové 23.25 Kriminálka 0.25 AZ-kvíz 0.50 Objektiv 1.20 Banánové rybičky 2.00 Přes nový práh 2.20 Dobré ráno 4.55 Hobby naší doby 5.20 Sváteční slovo předsedy Českého sdružení Cirkve adventistů Víta Vursta 5.30 Události v regionech	20.00 Zázračná planeta: Afrika (1/5) Kalahari 21.00 Medicejové: Lorenzo Nádherný (1/8) Historický seriál (It./VB, 2018) 22.00 Učitel (9, 10/10) Krimiseriál (Pol., 2016) 23.50 Únos Freddyho Heinekena Drama (VB/Niz./Belg./USA, 2015) 1.20 Příběh života (3/6) 2.10 Před půlnocí 2.40 Počesku 2.50 Historie.cs 3.45 Ochránce 4.10 Rodinné křížovatky 4.35 Cesty, které nekončí 5.00 Evropa dnes 5.30 Náš venkov	20.20 Jak se budí princezny Pohádka (ČR, 1977) 22.00 Rychlí a zbesílí Akční film (USA, 2009) 0.05 Mentalista V (10) Panamská rudá. Krimiseriál (USA, 2012) 0.55 Mentalista V (11) Rubinový náhrdelník 1.35 Dr. House III (7) Seriál (USA, 2006) 2.20 Malý Sheldon (14) Komedie (USA, 2017) 3.10 Co na to Češi 3.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (653) Docela malá naděje. Seriál (ČR, 2016) 4.50 Novashopping	20.15 Máme rádi Česko Zábavní soutěž moderuje L. Bouček 21.55 13 hodin: Tajní vojáci z Bengházi Akční film (USA, 2016) 1.00 Policie v akci 2.00 Walker, Texas Ranger V (2) Vlastenec. Akční seriál (USA, 1996) 3.00 Námořní vyšetřovací služba IV (11) Auto zabiják. Krimiseriál (USA, 2006) 4.00 Jake a Tusloch IV (2) Něžná past. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 5.40 Nad hladinou	17.00 Novinky Nové klipy pěkně pohromadě 18.00 Vohákní se jako BOOH Fashion battle 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče 19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan 1.00 Óčko flirt

7. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
06.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 06.25 Polopatě 07.15 Babička je ráda Komedie (ČR, 1978) 07.45 O pasáčkovi a labutích princeznách Pohádka (ČR, 1968) 08.15 Gejzír 08.45 Durrellovi (4/6) Životopisný seriál (VB, 2016) 09.30 Columbo Vrabelec v hrsti. Krimiseriál (USA, 1992) 11.00 Všechno párty 12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud Gruzínsko-česká mozaika. Gruzie očima Petra Voldána 13.05 O Všudybylovi Pohádka (ČR, 1976) 14.00 Dobro a zlo Pohádka (ČR, 1989) 14.30 Zpátky se Sobotou Šimek a Grossmann podruhé 15.25 Anton Špelec, ostrořelec Komedie (ČR, 1932). Hrají: V. Burian, R. Šlemrová, J. Marvan, T. Pištěk, J. Plachta a další. Režie M. Frič 16.50 Divka světových parametrů Komedie (ČR, 1979). Hrají: J. Dvořák, I. Janžurová, D. Medříčká, J. Bláha, K. Slunéčková, P. Nárožný, D. Veškrnová a další. Režie H. Bočan 17.55 Kočka není pes Nesamostatný Jeniček a kočiči seniorky Milunka a Zuzanka 18.25 Kluci v akci Polévka je grunt a to druhé špunt 19.00 Události 19.53 Branky, body, vteřiny	06.05 Věelka Mája II 06.20 Balí 06.45 Čity. Dobrodružství 07.05 Věelka Mája II 07.20 Ovečka Shaun V 07.30 Stúdio Kamarád 09.00 Běžkotoulky 09.10 Náš venkov 09.40 Putování za muzikou 10.05 Folklorika 10.35 Putování s párou (3/10) Krajinou České Kanady 11.00 Letecké katastrofy: Nezdařený průlet 11.45 Babylon 12.15 Jeřábí táhnou Válečné drama (Rus., 1957). Hrají: T. Samojlovaová, A. Batalov, V. Merkurjev, A. Švorin, S. Charitovová a další. Režie M. Kalatov 13.50 Lvi skála – návrat krále 14.45 Na cestě po Samoi 15.15 Život ve vzduchu (1/3) Překonaná gravitace 16.05 Balkánem nahoru a dolů s Adamem Ondrou (2/6) Festival v Bosně 16.30 Zázračná planeta: Afrika (1/5) Cyklus z kolekce BBC Earth 17.25 Tenis: Slovensko–Česko Prímý přenos z druhého dne kvalifikačního utkání o postup do finálové části Davis Cupu 2020 18.35 Počesku Skalka, Mníšek pod Brdy 18.45 Večerníček Bubáci a hastrmani 18.55 Štítý království českého (8/10) Co všechno hrad byl 19.20 Zasvěcení Benediktini 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.00 Tlapková patrola (7, 8) Animovaný seriál (USA, 2013) 06.50 Looney Tunes: Nové příběhy (22) Animovaný seriál (USA, 2015) 07.15 Kačeří příběhy (7, 8) Animovaný seriál (USA, 1989) 08.00 Dáblovy zlaté vlasy Pohádka (N, 2013). Hrají: J. Gierszał, A. Hennick, B.-L. Klon, W. Pucher a další. Režie M. von Helandová 09.10 SuperStar 11.25 Koreni Všechny vůně světa 12.20 Volejte Novu 13.00 Rady ptáka Loskutáka 13.55 Tipy ptáka Loskutáka 14.10 Výměna manželek XII Jak si poradí temperamentní Kateřina v pro ni zanedbané domácnosti a dokáže se Žaneta postarat o prozatímní rodinu se zcela odlišnými návyky? 15.35 Divoké kočky Romantická komedie (USA, 2000). Mladá a talentovaná Piper Perabová se chce stát hudební skladatelkou, a tak se vydala pokoušet štěstí do New Yorku. Dále hrají: A. Garcia, M. Bellová, J. Goodman, M. Lynskeyová a další. Režie D. McNally 17.30 Johnny English se vrací Komedie (USA/VB/Fr., 2011). Neohrabaný tajný agent Johnny English musí tentokrát odhalit spiknutí proti čínskému premiérovi. Hrají: R. Atkinson, G. Andersonová, D. West, R. Pikeová, D. Kaluuya, R. Schiff, T. McInnery, P. Sen Limová a další. Režie O. Parker 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 Gormiti (25) Animovaný seriál (Sp./It., 2018) 06.25 Psí život (15) Nová spolubydliči. Animovaný seriál (Fr., 1997) 06.45 M.A.S.H (24) Válečný seriál (USA, 1972-1982) 07.20 M.A.S.H (25) 07.55 M.A.S.H (26) 08.25 Autosalon.tv 09.45 Prima Partička 10.45 Máme rádi Česko 12.35 Vražedné záhady slečny Fisherové II (10) Smrt na vinici. Krimiseriál (Austr., 2013). Ctihodnou slečnu Phyrne Fisherovou ne nechá žádná záhada či vražda chladnou. Je odhodlaná vyšetřit každý zločin, který se jí připlete do cesty. Hrají: E. Davisová, N. Page a další 13.45 Vražedné záhady slečny Fisherové II (11) Smrt v éteru 15.05 Láska na zálohu Romantický film (USA, 2019). Abbey se právě rozešla s přítelem. Teta jí doporučí, ať své vášně a sny napíše na papír, dopis vloží do lahve a tu symbolicky hodí do vody... Hrají: B. J. Lenzová, A. W. Walker, K. Isaacová a další. Režie A. Cymek 16.50 Causa Králík Komedie (ČR, 1979). Úspěšný právník odchází z Prahy na venkov, aby se tu věnoval poklidné advokátní praxi. Hrají: M. Kopecký, Z. Adamovská, J. Satoranský, M. Růžek, M. Brožová a další. Režie J. Jirš 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR	06.00 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 09.00 Óčko trendy Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku! 09.30 Cinema Geek Svět filmu. Novinky ze světa filmového plátna 09.40 Óčko trendy Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku! 10.00 YouTube Chart Nejsledovanější videa na českém YouTube 12.10 Number One Klipy z prvních příček. Největší pecky populární hudby najdete na Óčku 13.00 Smash! Svět komiksů 14.00 YouTube Cover Originál vs. předělávka. Óčko ti představuje ty nejlepší coververze známých světových hitů! 14.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 15.00 One Day Jeden den ve společnosti Tvého idolu. Od budičku až po večerku... 15.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 15.30 Top 3 Óčko Chart Koho jste poslali až na bednu v hitparádě Óčka. Tři nejlepší se představují 15.45 Óčko hity
20.05 27. Český lev Václav Kopta uvádí přímý přenos slavnostního předávání výročních filmových cen z pražského Rudolfinu 22.10 Kolja Komedie (ČR/VB/Fr., 1996). Oscarový film, který získal šest Českých lvů a řadu dalších mezinárodních ocenění. Laskavá komedie o muži, který se domníval, že už nemůže být hůře a netuší, že právě prožívá nejkrásnější chvíle svého života. Hrají: Z. Svěrák, L. Šafránková, A. Chalimon, O. Vetchý, S. Zázvorková, L. Smoljak, S. Budínová, N. Boudová, J. Sovák, K. Heřmánek, L. Malkina a další. Scénář Z. Svěrák. Režie J. Svěrák 00.00 Detektiv Endeavour Morse Domov. Seriál (VB, 2013). Mladý, nenápadný, s pronikavým úsudkem, a navíc milovník opery – jedinečná posila oxfordské policie. Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser, S. Rigby, L. Dylanová, L. McGuire, J. Glover a další. Režie C. McCarthy 01.35 Bolkoviny Spoluúčinkují: M. Vašut, J. Ledecký a B. Seidlová 02.25 Banánové rybíčky Spoluúčinkují: H. Gregorová a M. Zounar 03.05 Sama doma Móda, zdraví, děti a tipy na víkend 04.45 Žijet jenom zx Milovník ocelového města 05.30 Z metropole Souhrn toho nejdůležitějšího, co se událo v Praze v uplynulých sedmi dnech	20.00 Most u Remagenu Válečné drama (USA, 1969). Boj o důležitou kótu v závěru 2. světové války. Válečný velko-film, natáčený v Prahy. Hrají: G. Segal, B. Gazzara, R. Vaughn, B. Dillman, V. Olmer, R. Jelínek, R. Kalina, J. Schánílec a další. Režie J. Guillermin 22.00 Americký zabiják Akční thriller (USA, 2017). Po smrti své snoubenky se Mitch Rapp stává součástí CIA a snaží se překazit plány teroristů na sestrojení jaderné zbraně. Hrají: D. O'Brien, M. Keaton, T. Kitsch a další. Režie M. Cuesta 23.50 Medicejové: Lorenzo Nádherný (1/8) Staré úcty. Historický seriál (It./VB, 2018). Hrají: D. Sharman, S. Bean, B. James, S. Parishová, J. Sands, M. Martari, S. Karlšenová a další. Režie J. Cassar 00.45 Dicte – kriminální reportérka II (9/10) Krimiseriál (Dán., 2014). Neohrožená dánská reportérka na stopě dalších případů. Hrají: I. Hjejleová, L. Brygmann, D. Salim a další 01.30 Letadlová loď Enterprise (4/10) Krvavé ostrovy Santa Cruz 02.20 Před půlnocí Svaté posláni? 02.50 Historie.cs Římané na Moravě 03.40 Ochránce 04.10 Folklorika 04.35 Diakonie – služba i poslání 05.00 Cesty víry 05.25 Dobrodružství vědy a techniky	20.20 Piráti z Karibiku: Truhla mrtvého muže Komedie (USA, 2006). Prokletí Černé perly se mu sice podařilo zlomit, avšak nyní musí kapitán Jack Sparrow se svou posádkou čelit mnohem děsivější hrozbě – ukáže se, že Jack se upsal krví legendárnímu vládci oceánských hlubin Davymu Jonesovi. Hrají: J. Depp, O. Bloom, K. Knightleyová, J. Davenport, B. Nighy, J. Pryce, M. Crook a další. Režie G. Verbinski 23.05 Trable v ráji Komedie (USA, 2009). Lákavá nabídka levné luxusní dovolené na tropickém rájském ostrově v sobě pro čtyři páry v různé fázi vztahu skrývá nepřijemné překvapení... Hrají: V. Vaughn, J. Bateman, J. Favreau, F. Love, K. Davisová, M. Akermanová, K. Bellová, T. Morrison, J. Reno, P. Serafinowicz, C. Ponce a další. Režie P. Billingsley 01.20 Divoké kočky Romantická komedie (USA, 2000). Mladá a talentovaná Piper Perabová se chce stát hudební skladatelkou, a tak se vydala pokoušet štěstí do New Yorku. Dále hrají: A. Garcia, M. Bellová, J. Goodman, M. Lynskeyová a další. Režie D. McNally 03.00 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů 03.40 Malý Sheldon (15) Komedialní seriál (USA, 2017). Hrají: I. Armitage, D. Perryová, L. Barber, M. Jordan a další 04.20 Život ve hvězdách 04.50 Novashopping	20.15 Polda III (8) Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018). V parku na lavičce našli ubodaného muže. Před dvěma týdny byl pro dobré chování propuštěn z vězení, kde si odpykával trest za vraždu 16leté dívky. Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, J. Vyoráček, J. Kolesárová, E. Maximová, J. Sedláčková, P. Franěk, R. Cejnar, M. B. Ištoková, M. Večeřka, R. Herrmannová, B. Mudrová a další. Režie J. Fuit 21.30 Sněženky a machři Komedie (ČR, 1982). Studenti gymnázia vyrážejí do hor na lyžařský výcvik. Kurz je sice povinný, žáci si ho však chtějí co nejvíce zpříjemnit. Hrají: M. Suchánek, R. Brzobohatý, V. Freimanová, J. A. Duchoslav a další. Režie K. Smyczek 23.25 Talentovaný pan Ripley Thriller (USA, 1999). Tom Ripley má jasnou představu o své budoucnosti, chtěl by žít v přepychu a bez práce. Když dostane za úkol přesvědčit o návratu domů z Itálie lenošného, ale bohatého Dickieho, vycítí šanci i pro sebe. Hrají: M. Damon, G. Paltrovová, C. Blanchettová, J. Law a další. Režie A. Minghella 02.25 13 hodin: Tajní vojáci z Bengházi Akční film (USA, 2016). Teroristická skupina zaútočí na americkou ambasádu v libyjském Bengházi. Hrají: J. Krasinski, P. Schreiber, T. Stephens a další. Režie M. Bay 05.20 Nad hladinou Jízda na motorovém člunu po hladině a zátokách Ortiku	16.00 Cinema Geek Svět filmu. Novinky ze světa filmového plátna 16.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.00 YouTube Cover Originál vs. předělávka. Óčko ti představuje ty nejlepší coververze známých světových hitů! 17.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.30 Smash! Svět komiksů 17.35 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 19.00 Cinema Geek Svět filmu. Novinky ze světa filmového plátna 19.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 20.55 Over Drive Dej gain na max. Drive pro your life! Pořad pro všechny příznivce vyhraněné hudby, extrémních sportů a neotřetých subkultur. Je to trochu ostřejší, takže každou neděli po desáté večeři! 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Party ride Dance music pro všechny 01.00 Óčko flirt Proud klipy se vzkazy diváků

8. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
06.00 Zajímavosti z regionů 06.25 Únos Komedie (ČR, 1975) 06.50 Anton Špelec, ostrostřelec Komedie (ČR, 1932) 08.10 Úsměvy Tomáše Holého 08.50 Polopate 09.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 F. L. Věk (10/13) Seriál (ČR, 1971). FHrají: R. Brzobohatý, A. Hegerlíková, J. Marvan, V. Voska, B. Záhorský, V. Menšík, J. Štěpničkova a další 12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 Chladné srdce Pohádka (ČR, 1996). O uhlíři Petrovi a skřítku Sklenářčickovi. Hrají: M. Dejdar, A. Janoušková, V. Kratina a další 14.15 Kouzelnice Pohádka (ČR, 1997). Hrají: S. Stašová, V. Cibulková, Š. Ullrichová, D. Tůma, V. Dlouhý, L. Mrkvička, J. Dolanský a další 15.25 Uprír ve věžáku Komedie (ČR, 1979). Hrají: T. Holý, M. Batík, D. Veškrnová, J. Ahrám, J. Bohdalová, J. Vetrovec a další. Režie L. Ráža 16.25 Případy detektivní kanceláře Ostrozrak (3/6) Vražda ze zárukou – 1. část. Detektivní seriál (ČR, 2000). Hrají: O. Vetchý, B. Srncová, B. Klepl, V. Žilková a další 17.25 Pošta pro tebe Katka a Irena – příběhy dvou žen, s nimiž se život nemazlil 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli Oheň 19.00 Události 19.53 Branky, body, vteřiny	06.05 Včelka Mája II 06.20 Bali 06.45 City: Dobrodružství 06.55 Mími a Líza 07.05 Včelka Mája II 07.20 Ovečka Shaun V 07.30 Studio Kamarád 09.00 Československý filmový týdeník 1970 (1294/2379) 09.15 Hledání ztraceného času: TGM 80 09.35 Velká vlastenecká válka 09.35 Velká vlastenecká válka 10.25 Ivan Lendl 10.40 pohledem Olega Reifa 11.05 Nedej se plus 11.05 Nedej se 11.35 Chcete mě? 12.00 Království divočiny: Záhadné prameny 12.35 Křesťanský magazín 13.00 Uchem jehly 13.30 Cesty víry 13.55 Na plovárně s Jirím Havelkou 14.25 Kočka nemá pes 14.55 Lidstvo: 15.40 Příběh nás všech (8/12) 15.40 Barokní srdce Evropy (9/11) 16.10 Města Vypravny seriál 16.10 Neobyčejná mládeža (4/6) 16.55 Vybírají jedličky 16.55 Nádhera americká města Den v Miami 17.50 Jižní Korea, asijský tygr Pozoruhodná země ve východní Asii, překvapující neopakovatelnou atmosférou 18.45 Večerníček Bubáci a hashrmani 18.55 Folklorika Cesty víny 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	05.55 Tlapková patrola (9, 10) Animovaný seriál (USA, 2013) 06.50 Looney Tunes: Nové příběhy (23) Animovaný seriál (USA, 2015) 07.15 Kačeří příběhy (9, 10) Animovaný seriál (USA, 1989) 08.00 Rampelník Pohádka (N, 2009). Hrají: J. Engelbrechtová, G. John, K. Kiehling, R. Stadlober a další. Režie U. König 09.10 Jak jsem se stal psem Komedie (USA, 2006). Hrají: T. Allen, K. Davisová, Z. Greyová, S. Breslin, J. Curtinová, K. Cooney a další. Režie B. Robbins 11.00 Kráska mezi muži Romantický film (USA, 2010). Hrají: H. Duffová, M. McMillian, M. Dallas, Ch. Carmack, J. Presslyová, C. J. Clarková a další. Režie G. Junger 12.45 Dožen, co se dá! Komedie (USA, 1999). Hrají: B. Fraser, A. Silverstoneová, Ch. Walken, S. Spaceková, D. Foley a další. Režie H. Wilson 14.50 Rytíři ze Sanghaje Akční film (USA/VB/ČR, 2003). Hrají: J. Chan, O. Wilson, F. Wongová, A. Johnson, A. Gilen, T. Fisher, D. Yen a další. Režie D. Dobkin 17.05 Deník princezny Romantická komedie (USA, 2001). Život se jí ze dne na den převrátí naruby, když se od své babičky dozvědá, že je dědičkou královského trůnu. Hrají: A. Hathawayová, J. Andrewsová, H. Elizondo, H. Matarazová, M. Mooreová a další. Režie G. Marshall 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.10 Gormiti (26) Bitva o Elestar (2/2). Animovaný seriál (Sp./It., 2018) 06.30 Psí život (16) Štěně. Animovaný seriál (Fr., 1997) 06.50 M.A.S.H (26) Válečný seriál (USA, 1972-1982) 07.35 M.A.S.H (27) 08.00 Přírodní vesmír (12) Neziderské jezero: Ohrožený ráj 09.10 Prima ZOOM Svět To nejzajímavější ze světa. Už od roku 1995! 09.45 Ano, šéfe! 11.00 Partie Tah dámou s T. Tománkovou 11.55 Receptář prima nápadů Pořad s O. Navrátillem 12.50 Libovky Pepy Libického 13.15 Vychytávky Ládi Hrušky Triky, rady, vychytávky 14.05 Jak se staví sen Uvádí P. Cejnar 14.45 Sněženky a machři Komedie (ČR, 1982). Studenti gymnázia vyrážejí do hor na lyžařský výcvik. Kurz je sice povinný, žáci si ho však chtějí co nejvíce zpříjemnit. Hrají: M. Suchánek, R. Brzobohatý, V. Freimanová, J. A. Duchoslav, E. Jeničková a další. Režie K. Smyczek 16.45 Padesátka Komedie (ČR, 2015). Když Jan přijde na místo maturování otce, vůbec netuší, co ho potká. Hrají: O. Pavelka, J. Prachař, V. Cibulková a další. Režie V. Kotek 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky Zprávy z nejzajímavějších záběrů od vás! 19.55 TOP STAR	06.00 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 09.00 Óčko trendy Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku! 09.30 Smartmania Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy 11.00 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 12.00 Cinema Geek Svět filmu. Novinky ze světa filmového plátna 12.10 Number One Klipy z prvních příček. Největší pecky populární hudby najdete na Óčku 13.00 Óčko Chart Hitparáda diváků Óčka. Hitparáda 20 největších hitů a 4 novinek každý týden, kdy o pořadí rozhodují sami diváci na webu ocko.tv. Hlasujte na ÓČKO CHART a pak sledujte, jak dopady vaše hvězdy v našem žebříčku! I váš hlas může rozhodnout o tom, kdo skončí na vrcholu další Óčko Chart! 15.05 Cinema Geek Svět filmu. Novinky ze světa filmového plátna 15.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 15.30 Smartmania Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy
				
20.10 Zrádci (3/6) Ze života pozůstalých. Krimiseriál (ČR/Pol., 2020). Na dvě strany. Kriminální miniseriál o zločincích s dobrými rodinami. Hrají: L. Krobotová, C. Dobný, I. Bareš, M. Pecháček, D. Novotný, R. Novák ml., M. Havelka, R. Míklů, Duy Anh Tran a další. Režie M. Chlupáček 21.15 168 hodin Události týdne s Norou Fridrichovou 21.50 Kabinet dr. Honzáka Hosté: K. Mouchková, T. Etlzer a S. Witowska 22.30 Zastřený hlas Krimidrama (ČR, 2006). Telefonuje si vaše třináctiletá dcera s někým, koho neznáte? Pozor, aby nešlo o vrahu! Hrají: V. Cibulková, M. Etlzer, A. Krejčíková, J. Bohdalová, R. Jaškův, V. Udatný, J. Hána, P. Nečas, R. Novák, R. Přibíl a další. Režie V. Polesný 00.05 Detektiv Endeavour Morse Domov. Seriál (VB, 2013). Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser, S. Rigby, L. Dylanová a další 01.40 13. komnata Eriky Bezdíkové 02.15 Žiješ jenom 2x Milovník ocelového města 02.45 Bolkoviny Hosté: J. Suchý, Z. Junák a D. Kobzanová 03.25 Hobby naší doby 03.55 Banánové rybičky Hosté: J. Náhlovský a L. Gerendáš 04.25 V kondiči 04.40 Kuchařská pohotovost 05.05 Pod pokličkou 05.30 Zajímavosti z regionů	20.00 Bandolero! Western (USA, 1968). Byla jednou pěkná banka a několik zločinců, kteří ji chtěli vyloupit. Hrají: J. Stewart, D. Martin, R. Welchová, G. Kennedy, A. Prine, D. Pyle a další. Režie A. V. McLaglen 21.50 Dveře dokořán Romantické drama (USA/VB, 2006). Jejich setkání umožnila krádež. Hrají: J. Law, J. Binocheová, R. Wrightová, M. Freeman, R. Winstone, V. Farmigová a další. Režie A. Minghella 23.45 Azurová Zamoření oceánů plasty a dalším odpadem, těžba ropy ze dna moře a brutální rybolov je v období vážných klimatických změn pro Zemi stále varovnější! Z festivalu Jeden svět 2018 01.00 Poslední rudý princ Kim Čong-un je severokorejským diktátorem v porovnání se svými předchůdci krátce a věst komunistickou zemi se teprve učí 01.55 Evropa dnes Reportáže z magazínu televize Avenue de l'Europe 02.25 Křídla války Vrtulníky. Umějí přenést boj tam, kam se ostatní letadla nedostanou 03.05 Válečné lodě Ocelové trupy. Mohutné bitevní lodě z oceli se na úsvitu dvacátého století chystaly vymezit nový světový řád 03.50 Před půlnocí Co se skrývá pod talárem? 04.15 Přidej se 04.30 Zahradka světových náboženství 04.50 Folklorika 05.30 Rodinné křížovatky	20.20 SuperStar Hledání nové SuperStar je v polovině! I tentokrát se můžete těšit na nesmírně talentované zpěváky a jejich lecky dojemné příběhy. Najde se někdo, kdo dojde porotce rozemát? Sledujte každé díl slavné pěvecké show! 22.25 Štěpiny Nazyváme věci pravými jmény 22.55 Dánnýho partáci 2 Komedie (USA, 2004). Uplynuly tři roky od doby, kdy Dánnýho partáci vyloupili najednou hned tři kasina v Las Vegas. A Danny má novou plán. S bývalými kumpány se pustí do ještě velkorysejší akce, než byla ta první. Provedou krádeže v galeriích v Amsterdamu, Římě a Paříži. Jenže se musejí vypořádat s konkurenční bandou a v patách jim je Interpol a zabíják Terry... Hrají: G. Clooney, A. García, B. Pitt, M. Damon, C. Zeta-Jonesová, D. Cheadle, B. Mac, C. Affleck, S. Caan, V. Cassel a další. 01.20 Rytíři ze Sanghaje Akční film (USA/VB/ČR, 2003). Chon Wang se vydává s Royem O'Bannonem do Londýna, aby našel vraha svého starého otce a ukradenou cisařskou pečeti. Hrají: J. Chan, O. Wilson, F. Wongová, A. Johnson, A. Gilen, T. Fisher, D. Yen a další. Režie D. Dobkin 03.15 Malý Sheldon (16) Komediální seriál (USA, 2017) 03.35 Kolotoč 04.15 Volejte Novu 04.45 Novashopping	20.15 Vybijená Komedie (ČR, 2015). Po čtvrt století se bývalí spolužáci vračejí na místo maturitního večírku a vzpomínají na školní léta. Dospěli vůbec? Hrají: O. Sokol, M. Suchánek, R. Genzer, S. Krainová a další. Režie P. Nikolajev 22.20 Poslední šance na pomstu Thriller (USA, 2014). Evan Lake zjistil, že trpí nemocí, která ho za několik let udělá úplně neschopným. Nehodlá však od CIA odejít, dokud si nevyřídí starý účet s teroristou, o němž si všichni myslí, že je mrtvý. Lake však ví, že žije, a je rozhodnut ho zabít. Hrají: N. Cage, A. Yelchin, A. Karim a další. Režie P. Schrader 00.15 Neuplatní Krimifilm (USA, 1987). Píše se rok 1930, v USA panuje prohibice a Chicago ovládá gang Al Caponeho. Do města je proto vyslán zvláštní zmocněnec ministerstva financí, který má řídit vládní akci proti distribuci lihovin a proti násilí. Hrají: K. Costner, S. Connery, R. De Niro a další. Režie B. De Palma 02.50 Vražedné záhady slečny Fisherové II (10) Smrt na vinici. Krimiseriál (Austr., 2013). Ctihodnou slečnu Phyrne Fisherovou nečká žádná záhada či vražda chladnou. Je odhodlaná vyšetřit každý zločin, který se jí připloude do cesty. Hrají: E. Davisonová, N. Page a další 04.00 Vražedné záhady slečny Fisherové II (11) Smrt v éteru 05.20 Nad hladinou	15.35 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 16.30 Top 3 Óčko Chart Koho jste poslali až na bednu v hitparádě Óčka. Tři nejlepší se představují 16.45 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.00 YouCover Originál vs. předělávka. Óčko ti představuje ty nejlepší coververze známých světových hitů! 17.10 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 17.30 Top 10 Tematická desítka nejlepších videoklipů 18.30 Óčko hity Klipy nonstop. Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 20.55 Over Drive Dej gain na max. Drive for your life! Pořad pro všechny příznivce vyhrané hudby, extrémních sportů a neotřelých subkultur. Je to trochu ostřejší, takže každou neděli po desáté večer! 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Drive Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle 23.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzky diváků

9. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
10.30 Poldové a nemluvně (9/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Soud pana Havleny 14.40 Cestné kolo 15.55 To je vražda, napsala II 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny	13.30 Revoluce v myšlení – altruismus 14.25 Ben Ferencz, žalobce zla 15.15 Svět z ptáčích perspektivy: Nový Zéland 16.10 Dobrodružství vědy a techniky 16.40 Letecké katastrofy: Nezdařený průlet 17.25 Obří opravy 18.15 Barokní srdce Evropy (9/11) 18.45 Večerníček 18.55 Uchem jehly 19.20 Kus dřeva ze stromu (9/26) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.50 Ulice (3845) 09.45 MasterChef Česko 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Malý Sheldon (17) 12.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (654) 14.10 Mentalista V (12, 13) 15.55 Dr. House III (8) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3846) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 Max Steel (1) 06.30 Pší život (17) 07.15 M.A.S.H (27-29) 09.20 Rosamunde Pilcherová: Vůně orchidejí 11.20 Policie Hamburg XII (2) 12.25 Jake a Tlustoch IV (3) 13.25 Walker, Texas Ranger V (3) 14.25 Námořní vyšetřovací služba IV (12) 15.25 Z místa činu 16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.30 Vohákní se jako BOOH 11.35 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Vohákní se jako BOOH 14.35 Óčko trendy Aktuální klipy. To, co nejvíc letí, najdete na Óčku! 15.30 Óčko news 15.35 Mixxxer Show
				
20.10 Místo zločinu Ostrava (10/13) 21.05 Sestřičky (1/6) 21.45 Reportéři ČT 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Na stopě 22.50 Kriminální 23.55 Profesionálové 0.45 AZ-kvíz 1.20 Z metropole, Týden v regionech Kalendárium 1.45 Sváteční slovo 2.00 Gabriely Kabačkové 2.05 Dobré ráno 4.45 Kluci v akci 5.15 Černé ovce 5.30 Události v regionech	20.00 Lidstvo: Příběh nás všech (9/12) 20.55 Obří opravy 21.45 Hrdinové a zbabělci Válečné drama (USA, 2007) 23.15 Reportér Thriller (USA, 2012) 1.00 Queer: David z farmy 1.25 Příběhy z jižních moří 1.45 Návraty k divočině 2.10 Návrat orla skalního 2.25 Gambleři nám stárnou 2.50 Přísně tajné vraždy 3.05 Zatopené osudy 3.25 Folklorní magazín 3.50 Gajdoši a gajdy 4.05 Sabotáž 4.35 Ve středu ohně 5.00 Křesťanský magazín	20.20 Specialisté (107) Domove, sladký domove. Krimiseriál (ČR, 2020) 21.20 Specialisté (59) Krimiseriál (ČR, 2018) 22.25 Smrtonosná zbraň (5) Akční krimiseriál (USA, 2016) 23.20 Mentalista V (12, 13) Krimiseriál (USA, 2012) 1.05 Dr. House III (8) Seriál (USA, 2006) 1.45 Malý Sheldon (17) Komedialní seriál (USA, 2017) 2.05 Střepiny 2.30 Kolotoč 3.05 Co na to Češi 3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (654) 4.45 Novashopping	20.15 Modrý kód (234) Omluva přijata. Seriál (ČR, 2019) 21.35 Jak se staví sen – extra 22.55 Jak se staví sen – tipy a triky 23.30 Policie v akci 0.30 Walker, Texas Ranger V (3) Duch. Akční seriál (USA, 1996) 1.30 Námořní vyšetřovací služba IV (12) Podezření. Krimiseriál (USA, 2006) 2.30 Jake a Tlustoch IV (3) Přesně jako ty. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 3.30 Prostřeno! 4.35 Šéf na grilu 5.40 Pohoda u krbu	17.30 Top 3 YouTube Chart Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Odehrajeme tři jeho nejsledovanější klipy! 17.45 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Vohákní se jako BOOH Fashion battle 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava 19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Óčko flirt

10. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.25 Všechnopárty 15.10 Doktor Martin VIII 16.00 To je vražda, napsala II 16.50 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.57 Branky, body, vteřiny	12.55 Nedej se 13.30 Malý ekopříběh našeho života 14.00 Křídla války 14.45 Tajemství lidského těla (2/3) 15.35 Příběh života (4/6) 16.30 Život je jeden 17.25 Svět z ptáčích perspektivy: Island, země ledu 18.15 Putování s párou (3/10) 18.45 Večerníček 18.55 Příběhy z jižních moří 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.50 Ulice (3846) 09.45 MasterChef Česko 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Malý Sheldon (18) 13.00 Ordinace v růžové zahradě 2 (655) 14.10 Mentalista V (14, 15) 15.55 Dr. House III (9) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3847) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 Max Steel (2) 06.30 Pší život (18) 07.15 M.A.S.H (29-31) 09.20 Rosamunde Pilcherová: Otcovo dědictví 11.20 Policie Hamburg XII (3) 12.25 Jake a Tlustoch IV (4) 13.25 Walker, Texas Ranger V (4) 14.25 Námořní vyšetřovací služba IV (13) 15.25 Z místa činu 16.30 Odpolední zprávy 16.45 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.30 Vohákní se jako BOOH 11.35 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 Vohákní se jako BOOH 14.35 Óčko trendy 15.00 Top 3 YouTube Chart 15.10 Óčko trendy 15.30 Óčko news 15.35 Mixxxer Show
				
20.10 Vyprávěj Taneční. Seriál (ČR, 2009-2013) 21.00 Ach, ty vraždy! Tajná mise docentky Rybkové. Krimicyklus (ČR, 2010) 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.30 Columbo Krimiseriál (USA, 1993) 0.05 Kabinet dr. Honzáka 0.50 AZ-kvíz 1.20 Zajímavosti z regionů 1.45 Zahradra je hra 2.10 Dobré ráno 4.40 Kočka není pes Nesamostatný Jeníček a kočičí seniorky Milunka a Zuzanka 5.15 Černé ovce 5.30 Události v regionech	20.00 Velká vlastenecká válka 21.05 České tajemno 21.50 Světové války (3/6) 22.40 Dicte – kriminální reportáže II (10/10) 23.25 Azurová 0.40 Hassel (9/10) 1.25 Náš venkov 1.50 Sestry boromejky 2.10 Návraty k divočině 2.35 Na větví 2.50 Přísně tajné vraždy 3.05 Zatopené osudy 3.20 Folklorní výlety 3.50 V Beskydách straší 4.10 Válka taxikářů 4.35 Sabotáž 5.00 Uchem jehly 5.30 Zsvěcení	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (959) Byla to chyba. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Víkend 22.35 Smrtonosná zbraň (6) Akční krimiseriál (USA, 2016) 23.30 Mentalista V (14, 15) Krimiseriál (USA, 2012) 1.10 Dr. House III (9) Seriál (USA, 2006) 1.50 Malý Sheldon (18) Komedialní seriál (USA, 2017) 2.10 Specialisté (59) Krimiseriál (ČR, 2018) 3.05 Co na to Češi 3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (655) Seriál (ČR, 2016) 4.45 Novashopping	20.15 Slunečná (18) Potíže s mladou i se starou. Seriál (ČR, 2020) 21.45 Na Pavlaška 22.40 Poklad z půdy 23.55 Policie v akci 0.55 Walker, Texas Ranger V (4) Bratrstvo spravedlivých. Akční seriál (USA, 1996) 1.55 Námořní vyšetřovací služba IV (13) Návrat Sharifa. Krimiseriál (USA, 2006) 2.55 Jake a Tlustoch IV (4) Kolem půlnoci. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 3.55 Prostřeno! 5.30 Pohoda u krbu	17.30 Smartmania Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy 17.45 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Vohákní se jako BOOH Fashion battle 18.05 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče 19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Óčko flirt

Mana nebeská i královská. Vařte jako na hradní recepci

Máte pocit, že jsou vám dobroty, kterými kuchaři pokrývají stoly nejslavnějších lidí světa, na hony vzdálené? Vezte, že i doma si můžete vytvořit to, co se podává například při státních návštěvách na Pražském hradě.

Svíčkové řezy Opera

Podávaly se 21. dubna 1990 při slavnostním obědě na počest papeže Jana Pavla II.

- 8 řezů svíčkové po 75 g
- mletý pepř, sůl
- worcester
- 1 lžice oleje
- 1 lžice másla
- 250 g kuřecích jater
- 1 lžička rajčatového protlaku

opečeme po obou stranách. Přidáme máslo, na velmi jemno nakrájenou cibuli a kuřecí játra. Zlehka osmahneme, přidáme rajčatový protlak a zalijeme vínem. Krátce podusíme. K připravenému pokrmu podáváme míchanou zeleninu (pórek, karotku, artyčoky a růžičkovou kapustu) a zámecké brambory.



Alžběta II. při návštěvě Prahy v roce 1996



Jan Pavel II.

Hradní jídlo

Jídelníček pro prezidentské návštěvy se připravuje i měsíce dopředu a konzultují jej protokoláři obou stran.

- Menu musí respektovat nejen chuť hosta, ale i jeho případné dietní potřeby a také náboženství.
- Výběr jídla se konzultuje s protistranou i v případě, že státníci poobědvají v restauraci mimo Hrad.

Židlochovická bažantí prsa

Ochutnala je britská královna Alžběta II. při své první návštěvě Prahy 28. března 1996.

- 4 kusy bažantích prsíček
- 8 plátků libové slaniny
- 1 menší cibule
- 1 lžice másla
- 1 lžička hladké mouky
- sůl

koření divočinky
2 dl červeného vína
1/2 dl dezertního vína
Prsíčka osolíme, okořeníme, vložíme do misky. Zalijeme směsí červeného a dezertního vína, dáme na 4 až 6 hodin odležet do chladu. Poté obalíme prsíčka plátky slaniny, lehce pomoučíme a vložíme do kastrolu s máslem

a jemně nakrájenou cibulí. Zvolna osmahneme a ve vlastní šťávě dusíme doměkka. Štávu necedíme. K jídlu se tehdy podávalo Rulandské šedé ze Znojma, ročník 1993, a Cabernet Sauvignon z Valtic, ročník 1994.

Recepty jsou z knihy Jak vám chutná, Excellence? od Ladislava Nodla a kolektivu.

Francozská herečka Brigitte Bardot (85 let): „Pro lásku není důležité, aby se k sobě lidé hodili, (tajenka).“

NEJMEŇŠÍ BUVOL	NEPEČLIVOST	ZAČÁTEK TAJENKY	VTISKNUTÍ	VLAŽKA (DOMÁC.)	TAHLE	OBYVATEL INDIE	VNITŘKEM	MARIHUANA	POM.: ANA, APE, DRNÍ, DTTO, EEK, CHRO, MAAT, NEL, PÁ, VLADA, ZOR	IRÁNSKÁ ISLÁMSKÁ REPUBLIKA	ESTONSKÁ KORUNA (OZN.)	OBRAZY SVATÝCH	DIOVA DCERA (ÁTÉ, LATIN.)	SOUHVĚZDÍ LYNX (OZN.)					
BYVATEL PRUSKA ZAČÁTEK ABECEDY	OBCHODNÍ SRAŽKY HEREC SOBOTA (INIC.)	ČÁST STROMU SPĚCHATI	KORÁLKA (HOVOR.) LIDDOOP (ANGL.)	PRASEČÍ CITOSLOVCE KRÁTKÝ ČLÁNEK	PATŘÍCI ALENÉ	PATŘÍCI TÁNÉ (SEŠIT)	BEZPEČNOSTNÍ TRHAVINA	OBCHODNÍ SRAŽKY HEREC SOBOTA (INIC.)	ČÁST STROMU SPĚCHATI	PRASEČÍ CITOSLOVCE KRÁTKÝ ČLÁNEK	PATŘÍCI ALENÉ	PATŘÍCI TÁNÉ (SEŠIT)	ARUBA (KÓD)	MILIAMPER (ZN.)	MORAVSKÝ TANEČ	ZPITÝ	DIOVA DCERA (ÁTÉ, LATIN.)	SOUHVĚZDÍ LYNX (OZN.)	
TA TAKÉ BÍLE ZBARVENÝ TVOR	SVOLÁNÍM PŘIVOLAT POHÁDKOVÝ ČUNÍK	OPĚRENEC VLÍDNĚ	INDIÁNI DRNOVÍ (NÁREČ.)	USEŇ Z HOVĚZINY ZRAK (ZASTAR.)	KONEC TAJENKY DĚTSKÝ POZDRAV	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ	NEHODNÍ
ESTONSKÁ KORUNA (OZN.)	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH	OBRAZY SVATÝCH

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANÍČEK

Tajenka: ale aby spolu byli šťastní



HAPPY DAY - VÁŠ ŠŤASTNÝ DEN CASINO HAPPY DAY

CASINO PRAHA - CASINO PLZEŇ

NON - STOP

NON - STOP

NEJLEPŠÍ TECHNOLOGIE Z LAS VEGAS ČESKÉ CASINO HAPPY DAY

Přidejte se k nám na Facebook - Casino Happy Day Česká



MINISTERSTVO FINANCÍ VARUJE:
ÚČASTÍ NA HAZARDNÍ HŘE
MŮŽE VZNIKNOT ZÁVISLOST

SDĚLENÍ O ZÁKAZU ÚČASTI
NA HAZARDNÍ HŘE
OSO B Á M M L A D Š Í M 1 8 L E T !



ZA NÍZKÉ SÁZKY - VYSOKÉ VÝHRY!

CASINO HAPPY DAY
Václavské nám. 35, Praha 1

info@mgate.cz



NON - STOP

NON - STOP

Zajistíme vyškolení a práci pro krupiérky, hostesky-barmanky s možností vysokého výdělku. Stručný životopis+foto: info@mgate.cz

NEZMEŠKEJTE AKCI ROKU!



Jen 6.–7. března od 12⁰⁰ do 12⁰⁰
získejte vozy Opel
za nejuvšhodnějši cenu.



Josef Novotný
6. března 2020



Kateřina Pospíšilová
7. března 2020



Výhodný úvěr
s úrokem 2,99 %
od Opel Finance*

5letá záruka
se službami
Opel asistence

Vybrané originální
příslušenství Opel
se slevou 30 %

opel.cz infolinka: 800 101 101

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,0–9,0 l/100 km, 112–233 g/km. Značková 5letá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. *Zvýhodněná nabídka financování se vztahuje pouze na firmy a podnikatele, délka financování 3 roky, akontace 60 %. Tato nabídka má pouze informativní charakter a není návrhem na uzavření smlouvy. Více informací na www.opel.cz nebo u prodejců vozů Opel. Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.

