

DERBY O KRÁLE VRŠOVIC. V HLAVNÍ ROLI VIDEO

BOHEMKU SRAZIL DO KOLEN JEJÍ BÝVALÝ HRÁČ MILAN ŠKODA STRANA 11



metro



Pondělí, 4. března 2019

Č. 44, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Stela

mojemetro | denikmetro

Když je z ráje peklo. Nepodceňte očkování

Exotická dovolená. Ročně se v tropech vážně nakazí kolem stovky Čechů. **Riziko.** Podle odborníků nestačí repelenty, očkování je třeba plánovat. **Zájem roste.** Tuzemští cestovatelé si oblíbili asijské destinace STRANA 10



Cesko o víkendu bavily masopustní průvody. Takto „přepadávaly“ pocestné v Janovicích na Vysočině. Více fotek uvnitř

METRO

Držte si klobouky

V Česku bude dnes a zítra silný vítr. V nárazech bude mít rychlost až 90 kilometrů v hodině. Nejsilnější porывy se očekávají v západní polovině Čech dnes kolem poledne. STRANA 2

Král Roger má stovku

Švýcarský tenista Roger Federer vyhrál jubilejní 100. turnaj ATP ve dvouhře. Ve finále v Dubaji porazil Řeka Stefanose Tsitsipase 6:4, 6:4. STRANA 11

INZERCE

Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017



EU nám chce sebrat zbraně i olovo. Nedejme se

Zakažte používání olova jako střeleckých broků, kulových střel a rybářských olůvek. Tak se dá shrnout zpráva Evropské agentury pro chemické látky a její doporučení Evropské komisi. Zákaz by se dotkl nejen myslivců a rybářů, ale i sportovních střelců a ozbrojených složek. Je to další z nesmyslných nápadů Evropské unie, které se na nás valí jako nekonečná lavina. Již dříve nám EU nařídila kontroverzní směrnici zpřísnující kontrolu nad střelnými zbraněmi. Oficiálním cílem je podle evropské propagandy zabránit teroristům ve vyzbrojování. Ve skutečnosti ale hlavně omezuje majitele legálně držaných zbraní, trh s legálně držnými zbraněmi a zasahuje do vnitřní bezpečnosti státu. Změny by se v ČR dotkly téměř

všech asi 300 tisíc držitelů zbrojních průkazů. Má smysl nechat se takto šikanovat? Není na čase z unie vystoupit? Většina českých politiků se při takové myšlence orosí. Dost možná proto, že se naučili chodit v systému rozdělování evropských dotací a z euromilionů jim pravidelně odkapává do kapes. Pouze jedna strana otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky. „Je nejvyšší čas odejít. Okleštění svobod, nesmyslná nařízení a zá-

kazy už dávno převážily pozitiva našeho členství v unii. Zákaz používání olova je další kapka. Nejhorší je, že s tím nemůžeme nic dělat, rozhodne se o tom jinde a my musíme jen sklopit hlavy. Jsme tak občany druhé kategorie. Tohle přece nechceme, proto je lepší z EU vystoupit“ říká František Matějka, předseda Strany nezávislosti ČR. „Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spousty mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme členy NATO, kde máme právo veta,“ uzavírá František Matějka.



Koňské pólo

Neobvyklým způsobem se Pardubice o víkendu rozloučily s umělým kluzištem na závodisti. Konal se tam mezinárodní turnaj Taxis snow polo. Sníh muselo přivést několik nákladních aut. Na turnaji se představily týmy z Česka, Slovenska, Maďarska, jeden z nich byl složen z hráčů z celé Evropy. Koňské pólo se hraje v Česku od roku 2006. Pro tento sport užívají jezdci speciální plemeno koní vyšlechtěné v Argentíně. To vzniklo křížením argentinských pracovních koní a polokrevníků. Koně v sobě mají tudíž poslušnost i rychlost. MAFRA



Dnes a zítra bude pořádně fučet

Výstraha před silným větrem platí nejdéle v Čechách.

Od dnešního dopoledne do zítřejšího odpoledne budou Česko trápit silné nárazy větru. Výjimkou bude pouze Zlínský kraj. Vítr dosáhne rychlosti až 90 kilometrů v hodině. Nejsilnější poryvy větru meteorologové očekávají zejména v západní polovině Čech dnes kolem poledne. Silný vítr souvisí s přechodem studené fronty.

Podle doporučení meteorologů by si lidé měli zajistit okna, dveře a odstranit nebo upevnit volně uložené předměty, jako je například zahradní nábytek či zabezpečit skleníky. V horských oblas-

tech je třeba omezit túry, a to zejména do hřebenových partií. Kvůli silnému větru by měli být opatrní také motoristé. Hrozí jim nebezpečí úrazu od uvolněných předmětů a zlomených větví, s čímž souvisí možné komplikace v dopravě. Výstraha platí od dnešních 10 hodin

do zítřejších 14 hodin pro kraje Karlovarský, Plzeňský, Ústecký, Liberecký, Jihočeský, Středočeský a pro Prahu. Pro Královéhradecký a Pardubický kraj spolu s Vysočinou, Olomouckým a Moravskoslezským krajem platí výstraha 24 hodin od dnešních 14 hodin. **IDNES.cz**

Jarní teploty pokračují

Přes den to bude na lehkou bundu.

- Jarní teploty Česko neopustí. Dnes bude v nížinách **až 19 stupňů**, na horách teploty vystoupají k 14 stupňům. V Čechách bude zataženo, na Moravě přeci jen slunce vykoukne.

- Zítra teploty **klesnou někde**

až o 10 stupňů, na většině území Česka bude pršet, zhorší se tak lyžačská na horách.

- Ve středu přes den opět teploty o několik stupňů vylezou, a to až **ke 13 stupňům**.
- Ve čtvrtek se do Česka opět vrátí jarní počasí. Meteorologové očekávají, že bude opět **kolem 18 stupňů**.

Krátce

Piráti v EU. Chtějí lepší Evropu

Prosazování zachování svobody pohybu, jednotný trh a ochrana Evropy před vnějšími i vnitřními hrozbami. To jsou témata, se kterými chtějí Piráti oslovit voliče do EU. Volby se budou v Česku konat 24. a 25. května. „Evropská spolupráce přináší řadu výhod a my je dnes už považujeme za automatické. Evropa je ale v ohrožení, protože o to můžeme jednoduše přijít kvůli populistům, nacionalis-

tům, kteří se to snaží rozbít. Také tu jsou tlaky nadnárodních korporací, které chtějí prolobbovat škodlivé zákony jako například cenzuru na internetu. A my přesně tohle chceme zabránit.“ řekl lídr Pirátů pro evropské volby Marcel Kolaja.

Kellner a Čičaně

Senátor Pavel Fischer chce pozvat kvůli kauze Huawei majitele PPF, miliardáře Petra Kellnera. Má osvětlit argumenty „těch, co dělají v Číně byznys“.

Alergici už trpí

Alergiky začaly trápit první kvetoucí stromy - líska a olše, loni to bylo ještě dřív. Pokud se neochladí, přidá se brzy topol a bříza. V Česku trpí alergií nebo astmatem asi třetina populace. Podle odhadů bude za šest let mít tyto potíže polovina obyvatel Evropské unie. **ČTK**



ČSSD pomohou mladé tváře

Sociální demokracie pravděpodobně překonali krizi.

Vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček povede ČSSD další dva roky v tandemu s novým statutárním místopředsedou Romanem Onderkou. Na víkendovém stranickém sjezdu v Hradci Králové. Delegáti také vyhověli Hamáčko-

vě představě ve volbě čtyř řadových místopředsedů. Mají k němu názorově blízko. Stali se jimi starosta Nového Města na Moravě Michal Šmarda, který získal nejvíc hlasů, ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová, poslanec Ondřej Veselý a ministr zahraničí Tomáš Petříček. Toho v minulosti kritizoval prezident Miloš Zeman. Právě vystoupení hlavy státu bylo velmi očekávané. Vypadá to, že prezident se sociální

mi demokracii alespoň na čas zakopal válečnou sekeru. Vyplyvá to ze Zemanových slov o tom, že v evropských volbách bude ČSSD volit. Delegáti na závěr sjezdu jednoznačně schválili stranický manifest, ve kterém se ČSSD mimo jiné vymezila vůči „hnutím na jedno použití“ a „politickým šmejdům“. ČSSD také uvedla, že „demokracii začíná vytlačovat oligarchie“ a sociální demokracie tomu musí zabránit.

K víkendovému sjezdu se vyjadřují také politologové. Podle Jakuba Lysky z olomoucké Univerzity Palackého se ČSSD odrazila od svého dna. Podle něj strana udělala dobře, když vsadila na mladé tváře. Jmenoval například šéfa české diplomacie Tomáše Petříčka, který svými postoji, například k Číně, má sympatie i u nevoličů sociální demokracie. Do jisté míry mu pomohla také dřívější Zemanova kritika. „Nikdo, až

na pana prezidenta, se výrazně nepostavil vůči kandidátům na místopředsedy, ať už paní Maláčové, nebo panu Petříčkovi,“ upozornil Lysek. Právě mladí, výrazní ministři, kteří mají charisma a umí dobře vystupovat, mohou ČSSD pomoci, domnívá se politolog. Podobná generační obměna se podle něj dříve osvědčila lidovcům. Zda se ČSSD dostala z nejhoršího je podle Lysky zatím „větším z křišťálové koule“. **ČTK a MAP**

INZERCE

Krátko

Sdílení kol v Ostravě frčí

Po loňsku, kdy zavedli sdílení bicyklů v Ostravě, se nyní chtějí přidat i v Havířově. Havířovský magistrát ale nejprve ověří, s jakou reakcí se tento ekologický systém městské přepravy setká u tamních obyvatel.

Opět s tibetskou vlajkou

V neděli se na radnicích mnoha českých měst rozvleje tibetská vlajka. Někde i po několika letech, jako například v Jablonci na Nisou, kde se tibetská vlajka, symbol upozorňující na porušování lidských práv objeví po tříleté pauze. Mínulá zastupitelstva vyvěšení praporu odmítla. Akce nazvaná Vlajka pro Tibet se koná na výročí povstání Tibeťanů proti čínské okupaci, od něhož uplyne 60 let. **IDNES.cz**

Důchody

750

Ministryně financí Alena Schillerová uvedla, že v příštím roce by peníze mohly vzrůst o zhruba 750 korun. Řekla to v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. Ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová již dříve uvedla, že navrhne zvýšení v průměru o 900 korun a na této částce bude trvat. „Podle posledních propočtů, co mi říkal můj tým ... tak to vypadá už teď asi na 750 korun valorizace,“ uvedla včera Schillerová. Přesná čísla bude mít v březnu, Český statistický úřad poskytne další údaje. Schillerová řekla, že jako ministryně financí se musí zajímat o to, „jaká bude udržitelnost toho rozpočtu i v dalších letech“. Bývalý ministr financí Miroslav Kalousek řekl, že vláda nepředložila penzijní reformu, která důchodový systém stabilizuje. „Není tady nic, pouze hádky o zvyšování důchodů,“ uvedl. Podle něj to bude mít dopady na životy milionů lidí.

Masopusty

Ve městech i vesničkách o víkendu prošly masopustní průvody. Velmi oblíbené jsou například v Praze. Tam se konaly v několika městských částech, například v Karlíně (na snímku vlevo). Masopustní veselí se v Praze uskutečnilo i na dalších místech, například na Malé Straně, Žižkově nebo v Toulcově dvoře v Hostivaři. V Karlíně vystoupili divadelníci, kouzelníci a další. Nechyběly ani tradiční dobroty. Průvod několika desítek masopustních masek se v sobotu prošel také historickým jádrem města Telče (na snímku vpravo). **2x ČTK**



Nejhezčí tramvaje v Praze

Deník Metro vyhlásil začátkem února anketu o nejkrásnější tramvaj v metropoli. Čtenáři mohli na webu Metro.cz vybírat z celkem 47 souprav.

Do ankety jsme zařadili nejen všechny typy tramvají, ale i různé barevné varianty vozů, které jsou ozvláštněné celoplošnou reklamou.

Jednoznačnou vítězkou se stala tramvaj, která na sobě vozí reklamu na pivo z Rakovníka. Oranžová tramvaj získala v anketě 840 hlasů z celkové počtu 3562. **MET**



Tramvaj, která zvítězila v anketě čtenářů.

3x ANNA KETTNEROVÁ



Tatra T3 v tradičních barvách získala 577 hlasů.



Tramvaj Architektura získala 322 hlasů.

ANNA HAITMANOVÁ



Designová tramvaj T3 Coupé získala 284 hlasů.

METRO



Tato tramvaj má 242 hlasů.

Počet živnostníků. Pro ČR důležitých lidí přibývá. Je jich už přes milion

Lidi, kteří si vydělávají sami na sebe je v Česku zase o něco více. Podle údajů České správy sociálního zabezpečení je

jich počet loni stoupl o 20 tisíc na 1,011 milionu. Předloni počet podnikatelů, tedy například i soukromých lékařů, umělců či zemědělců, vzrostl o 10 tisíc. „Podstatný je trend. Počet živnostníků roste již třetím rokem za sebou, a to přesto, že jich je v ČR nejvíce na počet obyvatel. Je to jasný signál, že naše země je v dobré ekonomické kondici a že nehrozí zhroutení systému obslužnosti venkova a regionů,“ řekl předseda Asociace malých a středních podniků

Karel Havlíček. Důležité je podle něj sledovat současně i počet nových právnických subjektů, jejichž počet rovněž roste a blíží se již počtu 500 tisíc. Nejvíce podnikatelů je evidováno v Praze (181 tisíc) a v krajích Středočeském (140 tisíc) a Jihomoravském (111 tisíc). Ze všech osob samostatně výdělečně činných (OSVČ) vzrostl o osm tisíc na 590 tisíc počet těch, kteří mají samostatnou výdělečnou činnost jako hlavní. Počet těch, kteří ji mají jako vedlejší, stoupl

o 12 tisíc na 421 tisíc. Povinnost platit zálohy na důchodové pojištění mělo koncem roku 699 tisíc OSVČ, o 13 tisíc více než v prosinci. Pojistné na nemocenské pojištění si platilo 94 tisíc osob. Účast na nemocenském pojištění je u OSVČ dobrovolná. Zbývající živnostníci se pojišťují u komerčních společností, nebo si vytvářejí rezervy pro případ nemoci. V žádném jiném státě Evropské unie nemají živnostníci na ekonomiku země takový vliv jako v Česku. **čTK**

Krátce

Sériový vrah dopaden v Praze

V pátek policisté na pražském Žižkově dopadli mezinárodně hledaného cizince, na kterého vydaly zatykač Maďarsko, Nizozemsko a Srbsko. Muž je ve všech zemích podezřelý z vražd. Muž disponoval padělanými doklady a u sebe měl střelné zbraně. Nyní je v policejní cele a bude probíhat řízení o jeho předání do některého z výše uvedených států.

Spisy k soudu poveze nákladák

Po téměř šesti letech uzavřela hospodářská kriminálka vyšetřování kauzy, do které je zapleteno 21 lidí z řad lékařů, rehabilitačních pracovníků a pojišťovacích agentů. Policie je obvinila z podvodu s úrazovým pojištěním za miliony korun. Případ s fiktivními pojistnými událostmi je popsán na materiálu, který má 77 tisíc listů, k soudu ho musejí odvézt nákladákem. **IDNES.cz**

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 223388

www.vykupzahotove.cz

STAROŽITNOSTI S NÁBOŽENSKOU TEMATIKOU

Dřevěné sochy, betlém i jednotlivě.
Obrazy a jiné zajímavé předměty
a drobnosti. Vše i silně poškozené.

Tel.: 724 034 029

Výzkum: Čechům vadí smrkání na veřejnosti víc než Slovákům. Umíme se omluvit?

Česko a Slovensko – přestože máme jako evropské národy mnoho společného, některé věci nás i tak odlišují. A to i v případě nachlazení, kterým trpí děti v průměru osmkrát a dospělí čtyřikrát ročně. Jeho nejčastějším projevem je rýma a s ní spojené dobře známé smrkání.

Jaké kulturní rozdíly v tomto ohledu mezi námi figurují? Slovákům obecně vadí smrkání více než Čechům a současně se při smrkání na veřejnosti cítí častěji trapně. V Česku mají větší tendenci smrkání řešit ženy, zatímco na Slovensku to jsou muži. Na čem se však shodneme, je, že když lidé v našem okolí popotahují nosem, není to nic příjemného. Výzkum na toto téma realizovala společnost STEM/MARK pro značku Sinulan.

Smrkání je u nás dle většiny příruček etikety považováno za společensky nevhodné. Co ale dělat, když přijde nachlazení? Etiketa praví, že pokud už svůj nos musíte vyprázdnit, měli byste se během toho vždy odvrátit. U některých národů, třeba ve východní Asii, je smrkání dokonce na veřejnosti naprosto vyloučené. Jak vnímají tento jev Češi a jak Slováci? Zatímco pouze méně než 20 % Čechů považuje smrkání ve společnosti za nevhodné, u Slováků je to více než polovina. Stará škola má tyto návyky víc pod kůží a to dokazuje, že v obou zemích jsou mladší ročníky obecně benevolentnější než lidé staršího věku. Generační rozdíl je pak více patrný u Slováků. Je pozoruhodné, že Slováci považují smrkání na veřejnosti za nevhodné o něco častěji než Slovenky.

Umíme se omluvit?

Více než polovina Čechů a Slováků se za vysmrkání omluví, záleží však na situaci. Třetina Čechů a čtvrtina Slováků se neomlouvá nikdy. Častěji to platí opět pro mladší lidi do 30 let a v Česku obecně pro muže. A za co bychom se vlastně měli omlouvat? Rýma je zánetlivé onemocnění, nejčastěji virového původu. Projevuje se zduřením nosní sliznice, která je napadená viry, což způsobuje hlenovitý výtok, jež všichni moc dobře známe, a dokáže znepříjemnit pěkných pár dní a v tom horším případě kdejakou společenskou akci. Z výzkumu vyplynulo, že nejméně vítanou je například v divadlech, kině, na koncertech, přednáškách, svatbě, pohřbu atd., jak uvádějí

Více než polovina lidí se po vysmrkání na veřejnosti alespoň občas omluví



Češi i Slováci. Zlaté pravidlo ale je: Jsem-li nachlazený, léčím se doma.

Chytněte se za nos

Když přijde rýma, v obou zemích po nosních přípravcích sahají častěji ženy než muži. Téměř každý pátý užívá zároveň nosní spreje i slané vody, jež dodají sliznicím vlhkost, kterou jim naopak léčivé spreje mohou ubírat. V dnešní době existuje už i sprej na přírodní bázi **Sinulan forte express**, který v sobě snoubí léčbu rýmy a současně chrání sliznici nosu před nepříjemným vysušováním. Díky unikátní kombinaci přírodních látek účinkuje již během 15 minut. Obsahuje esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýny a mateřídoušky.

Nepříjemné popotahování a kdy nám vadí

Pro většinu z nás je rýma banální záležitostí, dokáže ale pořádně potrápit. Ucpaný nos a kapesníky všude, kam se podíváš. Podle výzkumu tedy nejčastěji papírové. Po nich sáhne vždy více než polovina Čechů a pouze 33 % Slováků, pro ženy a lidi do 45 let v obou zemích jsou jasnou preferencí. Látkové kapesníky jsou oblíbenější u mužů a u lidí nad 60 let. Ať už volíme jakýkoli typ kapesníku, rýma je nepříjemný element a Češi i Slováci se shodnou na tom, že jim vadí popotahování nosem. Není se čemu divit, že toužíme se tohoto problému okamžitě zbavit. Až 61 % Slováků se vždy nebo alespoň v určitých situacích při smrkání na veřejnosti cítí trapně, Čechům se to stává méně.

Podpořte tělo přírodní cestou v období plném nachlazení

Tělo je dokonalý organismus, který si dokáže poradit s nejedním trápením, obzvláště podáme-li mu vhodnou pomoc. Rýma není nic příjemného a už vůbec ne ve společnosti. Pokud přijde, vyzkoušejte šetrné a prověřené

produkty na přírodní bázi obohacené o esenciální oleje z tradičně používaných rostlin ve formě nosního spreje.

Dejte rýmě do nosu pomocí unikátní kombinace přírodních látek!

Sinulan forte express přináší přírodní a rychlou léčbu zánětu nosních dutin a rýmy. Obsahuje esenciální oleje z máty peprné, eukalyptu, rozmarýny a mateřídoušky. Tento zdravotnický prostředek uvolňuje nos a nosní dutiny rychle a efektivně již za 15 minut. Ulevuje od bolesti dutin jejich uvolněním, odstraňuje nežádoucí částice jako viry a bakterie, to vše efektivně a rychle. Neobsahuje látky způsobující závislost. Je proto vhodný pro dospělé, děti od 12 let, ale i těhotné a kojící ženy. Zvolte přírodní cestu a uvolněte sebe i svůj nos.

Získejte 10% slevu při registraci na Sinulan.cz



Zdravotnický prostředek

Sauna. V Brně je s pravěkými malbami

Ve venkovním saunovém světě u Brněnské přehrady otevřeli jeskynní saunu pro 34 lidí, jejíž interiér je inspirovaný Moravským krasem. Na stěnách jsou ruční malby podobné těm, které vytvořili pravěcí lovci v jeskyních. Celkově loni hotel Maximus investoval do rozšíření areálu víc než deset milionů korun, řekla manažerka hotelu Eva Lavičková. V době svého otevření před sedmi lety se jednalo o největší venkovní saunový komplex v Česku, dnes je dvojnásobný. Při otevření zaujímal saunový svět 3500 metrů čtverečních, letos se chystá ještě další rozšíření. Zájem o služby je tak velký, že město přemýšlí, jak vyřešit houstnoucí automobilovou dopravu úzkou ulicí Hrázní podél přehrad. Nová saunová jeskyně nabízí vedle maleb také výhled ven na jezírko. „Sauna patří k největším v areálu, i když ta úplně největší má kapacitu až 90 lidí,“ uvedla Lavičková. Součástí investice je také nová ochlazovací zóna. Letos se plánuje vytvoření relaxační zahrady, která se ještě v budoucnu rozšíří. Celkem se v areálu nachází 12 saun, venkovní i vnitřní bazén a doprovodné služby. Hotel je jedním z komerčních projektů, které v posledních letech zvyšují oblibu rekreace na Brněnské přehradě a v jejím okolí. Zájem v posledních letech rostl například i o lodní dopravu na přehradě, město investovalo do úprav rekreačního zázemí. **ČTK**

Moravský kras. Nová chodba

Jeskyňáři objevili v jeskyni Matalova Vymodlená v Moravském krasu novou chodbu. Má kolem devíti metrů, řekl speleolog Michal Šenkýř. Podle něj navazuje na stometrovou chodbu, kterou skupina speleologů vybudovala v jeskyni za čtyři roky. Objevení neznámých chodeb v Moravském krasu není obvyklé, dodal Šenkýř. Budovaná chodba v jeskyni Matalova Vymodlená se nazývá Ztracená. „Jeskyňe má asi 350 metrů a chodba má 100 metrů. Budujeme ji asi čtyři roky. Teď jsme se ale prokopali do nové chodby, která má dalších devět metrů,“ uvedl Šenkýř. Podle něj nalezená chodba pokračuje nadále v rovině budované chodby. „V Moravském krasu se příliš často nestává, že jsou tu nové objevy. Už je totiž moc prozkoumaný,“ poznamenal odborník. **ČTK**

Ptákem roku 2019 je plachá hrdlička divoká



Titul pták roku se uděluje kvůli upozorňování na ubývání životního prostředí ptáků, což je důvodem, že z přírody mizí. 2xČSO



Tito ptáci v české krajině mizí.

Ptákem roku 2019 je hrdlička divoká, tradiční symbol lásky a víry. Udělením titulu tomuto pestrému tažnému holoubkovi chce Česká společnost ornitologická (ČSO) upozornit veřejnost na ubývání vhodného životního prostředí pro hrdličky v důsledku intenzivního hospodaření. Společnost o tom informovala v tiskové zprávě.

Loni byl ptákem roku sýček obecný. Hrdliček divokých žije v Česku podle odhadu ornitologů 40 až 80 tisíc párů. Na rozdíl od hrdličky zahradní, kterou lze v zimě často vidět na krmítkách, tráví jejich divocí příbuzní zimu na jižním okraji Sahary. Na evropská hnízdiště se vrací obvykle v dubnu. „Kvůli tomu, že je plachá a žije skrytě, je možné ji mnohem častěji slyšet než vidět. Zaleschnout a případně i spatřit hrdličku divokou je velký zážitek,“ uvedla Gabriela Dobruská, která má v ČSO na starost osvětu a vzdělávání. Plachost není jediným důvodem, proč je hrdličku divokou stále obtížnější spatřit. V porovnání s výsledky sčítání ze začátku 80. let minulého století ubyla z české krajiny více než polovina hrdliček. „Hlavními příčinami jsou intenzivní zemědělství na hnízdištích i zimovištích a také lov,“ uvedl ředitel ČSO Zdeněk Vermouzek.

Hrdlička divoká potřebuje ke svému životu pestrou krajinu s hustými pásy křovin. V krajině s velkými lány bez luk, remízků a keřů nemá příležitost hnízdit. „Navíc kvůli používání herbicidů nenajde ani dostatek vhodné

potraviny v podobě semen,“ upozorňuje zemědělský specialista ČSO Václav Zámečník. Pro přežití hrdličky je podle něj zásadní také zásoba vody. Ubývá jednak vysycháním krajiny, ale také odvodňováním polních mokřadů. Ornitologové proto vyzývají

veřejnost k podpisu petice za pestrou krajinu a zdravé zemědělství. Kromě intenzivního zemědělství hrdličku ohrožuje také lov. Přestože je na seznamu Mezinárodního svazu ochrany přírody (IUCN) uvedena jako zranitelný druh, v deseti státech Ev-

ropské unie je možné ji lovit legálně. „Odhady hovoří o počtu 1 425 102 až 2 245 166 ulovených jedinců ročně,“ uvedl Vermouzek. Dodal, že díky tlaku Evropské unie se lov postupně omezuje, je ale potřeba ho snížit mnohem víc. **ČTK**

INZERCE

D!KTUJEME RYCHLOST INTERNETU

Extrémně rychlý, silný a stabilní pro každé připojené zařízení. U nás dostanete skutečně to, co si objednáte.

www.upc.cz
241 005 005

Až
500
Mb/s

Automobilky. Už se chystají na dopady brexitu

Středočeské automobilky se na brexit připravují, další firmy vyčkávají. Pro automobilový průmysl je zásadní dlouhodobá jistota plánování, takže vývozcům schází. Vyplyvá to z vyjádření zástupců firem. Velká Británie by měla Evropskou unii opustit 29. března. Britský parlament ale zatím neschválil dohodu o podmínkách odchodu. Britský trh je významný například pro kolínskou automobilku TPCA. Z produkce kolínské továrny je pro něj určeno přibližně 19 procent vozů, tento údaj platí pro loňský i letošní rok. „Stejně tak jako ostatní firmy připravujeme se na situaci, která nastane, a nebudou tak ohroženy dodávky dílů pro naši výrobu od dodavatelů,“ uvedl mluvčí automobilky Tomáš Paroubek. Také největší česká automobilka Škoda Auto se připravuje na všechny možné scénáře. Podle mluvčího Zdeňka Ště-

pánka Škoda Auto stejně jako celý průmysl potřebuje velmi rychle vyjasnit, jak budou vypadat budoucí vztahy mezi Velkou Británií a Evropskou unií. „Jakékoli další zpoždění v rozhodovacím procesu o brexitu představuje ohrožení investic v automobilovém průmyslu, který je se svými až pětiletými vývojovými cykly závislý na dlouhodobé jistotě plánování,“ dodal mluvčí. Dovozece stavební a manipulační techniky Terramet, který má centrálu v Čestlicích u Prahy, se zatím na brexit nepřipravuje, protože dováží stroje a díly přes rakouský mateřský holding. „V případě nedohody Velké Británie s EU a uzavření celní unie nás čeká větší administrativa při proclívání zboží, což ale může nastat nejdříve po uplynutí přechodného období na konci roku 2020,“ uvedla Petra Pácaltová z firmy. **ČTK**



Krémy

Na osvětu zákazníků vsadila kosmetická firma z Ústí nad Labem, která vyrábí z přírodních složek krémy. Plní je pouze do obalů z hliníku a voskového papíru. Začala s krémem na ochranu proti slunci, jenž je určen pro milovníky vodních sportů. Firma Amazinc! se zabývá pouze přírodní kosmetikou a ve výrobě se snaží vyhnout plasty. „Jsem instruktorem surfingu a žiju přes deset let u oceánu. Stále jsem hledal vhodný krém na obličej, protože ty, které jsou na trhu, stékají, štípají do očí, pálí a navíc po nich zůstávají plastové lahvičky, které pak sbíráme na plážích,“ řekl jeden ze zakladatelů společnosti Tomáš Delí (na snímku). Firma kromě krému pro vyznavače sportů jako je surfing, kiteboarding, windsurfing vyvinula také speciální krém pro horolezce. **ČTK**

Česko zůstane mistrem skládek

Odpadový průmysl v Česku není připraven. Termín, kdy se skládkování směsného odpadu mělo nahradit spalováním, recyklací a výrobou paliva se posouvá směrem k roku 2030.

Česko bude ještě nějakou dobu skládkovací velmocí, kde polovina odpadků z domácností končí na smetišti. Pro obce odklad znamená, že ještě zatím nebudou nuceny zvedat poplatky za odpad. A investoři budou mít více času vyprojektovat spalovny a recyklační zařízení, zjistila to MF DNES. Česko se tímto krokem dostává k zemím Balkánu – více skládek už má v EU jen Rumunsko, Bulharsko či Chorvatsko.

EU nasadila latku vysoko: v roce 2035 se bude podle odpadové směrnice muset 65 procent komunálního odpadu recyklovat, maximálně 10 procent skládkovat a zbylých až 25 procent nechává prostor pro spalovny. Aby stát všechny hráče na trhu ekonomicky motivoval ke změně v zachá-

zení s odpadem, bude postupně zvyšovat poplatek za uložení odpadu na skládku. Z 500 korun za tunu vyroste do roku 2030 na 1850 korun.

Za odstranění komunálního odpadu nyní platí obce (skládkovací poplatek plus svoz) – vybírají na to od občanů poplatky za popelnice a zhruba jednou tolik musejí doplácet. Podle Pavla Drahozala ze Svazu měst a obcí na odstranění odpadů může padnout 5 až 10 procent rozpočtu obce, což je hodně. Ministerstvo nabídne obcím před zdražením záchranné lano. Ty, které naučí občany vytřídít více než 50 procent odpadu, dostanou třídicí slevu a skládkovací poplatek zůstane dnešních 500 korun.

To, že Česko směřuje v roce 2030 ke konci skládkování, o pět let dřív než je cíl EU, vypadá ambiciózně, ale je to spíš pojistka pro to, aby se zdejší trh přizpůsobil. Dosed třídíme jen 38 procent odpadu. Po ručním dotřídění na třídících linkách ale nekonečně všechno recyklací – ne vždy lidé třídí svědomitě a čistě, takže surovina často nejde použít. Navíc zejména u plastů je problém s tím, že jich jsou desítky druhů a jen některé jdou dobře a výhodně recyklovat a znovu použít – zájem je především o PET, fólie a tvrdé duté plasty. Nepou-

žitelné plastové zbytky pak skončí na skládce nebo v lepším případě v kotli jako palivo v některé z mála cementáren u nás.

Zákaz skládkování přitom neznamená úplné zavření skládek. Nadále na ně bude odcházet škvára ze spaloven (pokud se v budoucnu nevyužije na stavbu silnic, jako třeba v Nizozemsku), stavební suť či takzvaný kompost nevyhovující jakosti. A pokud v regionu vypadnou kapacity na zpracování odpadu, například při odstávce spalovny – bude se výjimečně smět využít skládka.

Přizpůsobení se západoevropským trendům přinese zásadní přeskupení sil na českém trhu s odpady. Soubor o komunální odpad svědov skládkaři a spalovnáři. Trh ovládají firmy jako FCC, AVE, Marius Pedersen či Rumpold, které provozují významnou část ze 178 legálních skládek komunálního odpadu. Ty budou nadále živý ze svozu popelnice a budou muset vymyslet, jak najít nový byznys v recyklačním průmyslu. Vedle nich tu existují čtyři spalovny komunálního odpadu – v Praze, Brně, Plzni a Liberci, kde končí 12 procent smetí. Tři z nich uvažují o rozšíření kapacit a již několik let existují investiční záměry na stavbu dalších. **IDNES.cz**



Sudoku

		1			7	4		3
	3				8			
			4	3		8	1	
2	4			9		1		
3	6						5	2
		5		2			4	8
	5	3		4	9			
			6				2	
6	2	8			5			

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 14 Max. 18	Min. 7 Max. 11	Min. 10 Max. 14	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -15,4/20,5 °C
Rok výskytu: 1785/1998

Kvíz

- První porcelán v Evropě se začal vyrábět v německé manufaktuře v Mišni. Bylo to roku:
a) 1510
b) 1610
c) 1710
- Americká herečka, která získala v roce 2001 zlatého Oscara za film Ples přišer:
a) Nicol Kidman
b) Meryl Streep
c) Halle Berry
- Patří mezi mořské kapustňáky a je známý nejenom jako moroň indický, ale i jako:
a) dorkas
b) dugong
c) goral
- Drahý kov šedivě bílé barvy, který dostal název podle duhového odrazu povrchu:
a) iridium
b) stroncium
c) platina
- Nejznámější historický román skotského spisovatele Waltera Scotta z roku 1819:
a) Lví Srdec
b) Ivanhoe
c) Lancelot

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-b, 4.-a, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Buchtý
- Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1986)
- 14:20 Po stopách krve
- 15:55 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Rapl II (9/13)**
Krimiseriál (ČR, 2018)

- 21:05 Zkáza Dejvického divadla (1/6)
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminálnísta
- 23:20 Na stopě
- 23:40 Koptashow
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Pod pokličkou
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo kazatele
- Církev bratrská Jana Asszonyiho
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 15:00 Majestátní Alpy (1/5)
- 15:50 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:20 Letecké katastrofy
- 17:05 Poslední tajemství třetí říše: Hitlerova pravá ruka
- 18:00 Život závodního jezdce Karla Lopraise pohledem Aleny Činčarové
- 18:15 Krajinou domova
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádanky domů života
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Stalingrad (2/3)**
Na podzim roku 1942 sváděla německá 6. armáda kruté pouliční boje s bránci se jednotkami Rudé armády

- 20:55 **Velké stroje zblízka: Superrolba**
- 21:45 **Velký Gatsby**
Romantický drama (USA, 1974)
- 00:05 **Appaloosa**
Western (USA, 2008)
- 01:55 **Queer: Aurélie se vrátila**
- 02:25 **Kvarteto**
- 02:50 **Pro jednu generaci**
- 03:20 **Ochránce**
- 03:50 **Zveme vás... na hasičský bal**
- 04:25 **Lidové nástroje netradičně**
- 05:00 **Křesťanský magazín**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (14)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (403)
- 14:05 Mentalista II (10)
- 15:00 Mentalista II (11)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3626)
- 18:55 Velké zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Specialisté (69)**
Krimiseriál (ČR, 2019). Policiejí hlídka zastřelí v nutně sebeobraně bývalého trestance, který provedl ozbrojený přepadení čerpač stanice. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil a další. Režie R. Šveda

- 21:20 **Specialisté (15)**
Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:20 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (6)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:10 **Beze stopy (1)**
Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:05 **Mentalista II (10)**
Krimiseriál (USA, 2009)
- 00:55 **Mentalista II (11)**
- 01:40 **Technická přestávka**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (16)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy III (12)
Srdeční záležitost
- 14:30 Komisař Rex VI (5)
Kůň za miliony
- 15:30 Komisař Rex VI (6)
V poslední vteřině
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (158)**
Seriál (ČR, 2019). Maty s Lucii chtějí být za každou cenu spolu. Žákovi se nechce plnit podmínky konkurzu, ale Vali se rozhodne, že ho k tomu dotlačí. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý

- 21:30 **Jak se staví sen – extra**
- 22:45 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex VI (5)**
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:50 **Komisař Rex VI (6)**
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:50 **Doktor z hor:
Nové příběhy III (12)**
Seriál (N, 2009)

PRIMA COOL

- 12:15 Simpsonovi XVIII (10)
- 12:45 Simpsonovi XVIII (11)
- 13:05 COOLfeed
- 13:15 Simpsonovi XVIII (12)
- 13:45 Simpsonovi XVIII (13)
- 14:15 Sport Star
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama IX (2)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce (26)
- 17:00 Top Gear 2010
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XVIII (14, 15)
- 19:15 Simpsonovi XVIII (16, 17)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Simpsonovi XXX (5)**
Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:45 **Teorie velkého třesku XII (5)**
- 21:10 **Teorie velkého třesku VI (4)**
Sitcom (USA, 2012)
- 21:40 **Teorie velkého třesku VI (5)**
Sitcom (USA, 2012)
- 22:10 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Špinavá práce (26)**
- 00:05 **Partička**
- 00:50 **Živí mrtví VIII (2)**
Hororový seriál (USA, 2017)
- 01:45 **Mistr popravčí (9)**
Historický seriál (USA, 2015)

ŮČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Ůčko tento den v roce 2018
- 10:00 Ůčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Ůčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Ůčko hity
- 14:00 Ůčko news
- 14:05 Ůčko trendy
- 15:00 Ůčko news
- 15:05 Mixxer Show



17:00 **Ůčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Ůčko hity
- Aktuální klipy
- 17:30 Top 3 YouTube Chart
- Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart.
- Zahrajeme tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Ůčko hity
- Aktuální klipy
- 19:00 Ůčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- Ůčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Ůčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



NEROVNÝ BOJ

Jsem vyrovnávací typ člověka. Mám zkrátka rád, když jsou věci upravené a zarovnané. Hlavně sbírky. Ale nejen. Například mě malinko znervózní, když má někdo každou šňůrku od kapuce jinak dlouhou. A kolikrát třeba v metru trpím, když vidím, že má někdo přetočený jeden popruh u batohu a neví o tom! Mám nutkání mu to opravit. Ale ovládnou se. Naštěstí v tom nejsem sám. Teď jsem se o tom bavil s kamarádem Tomášem a oproti němu jsem slabý čajíček. On už má vloženo obsedantně kompulzivní poruchu. Ale i s tím se dá žít. Alespoň to mi o tom řekl Tom. Občas to sice lehce komplikuje život, na druhou stranu to

Citát

Jak moc zastrkovat knížky? Nadoraz? To je nejjednodušší, ale nejošklivější řešení.

mám při řazení upřednostnit autory nebo série? Jistě, díla jednotlivých autorů často vycházejí v sériích. Pak ale vydá jiný nakladatel další titul s jinou grafikou a jinak velký! Panika! Ačkoliv to není zcela v souladu s mými principy, přiznávám, že upřednostňuji série. A další problém: jak moc zastrkovat knížky? Nadoraz? To je nejjednodušší, ale nejošklivější řešení. Ideálně se je snažím vyrovnat tak, aby hřbety byly v řadě a hezky lícovány. Což není snadné. Občas používám pravítka, ale ani to není záruka uspokojivého výsledku. Navíc úhledná knihovnička má velkého nepřítele – malé dítě. Naše tříletá Anežka, jen tak leda byle, ale s velkým potěšením, za pár vteřin zašoupe půlku knihovny a jde si zase po svém. Má mnohaminutová práce s pravítkem přijde vniveč. Krásně vyrovnané hřbety jsou chaoticky rozkolísané. Musím se s tím holt nějak vyrovnat.

Dopisy a vzkazy

Pryč s bludným a škodlivým celibátem!

Tisk nás zásobuje zprávami, že tam a tam nějaký katolický kněz zneužil před mnoha lety nějaké dítě a to si teď na to vzpomnělo a kněz má problém. Zabývá se tím svatý otec František, sbor kardinálů, média, soudy a všichni jsou najednou pohoršeni. Přitom církev trvá na celibátu, který byl kdysi zaveden zřetelně z ekonomických důvodů, které dávno pominuly. Což takhle celibát zrušit, jak to udělaly pravoslavné církve? Vždyť celibát je proti přirozenosti lidské i proti božím příkázáním („Milujte se a množte se“)! Se starými případy už nikdo nic nenadělal, ale mnoho nových by v budoucnu vůbec nevzniklo. A možná by tiše skončil i problém nedostatku kněží. Otče Františku, nechcete do toho konečně v rámci svých reforem taky rázně vstoupit?

JAROSLAV ŠTRAUS
PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Cítím se svobodnější, než když jsem byla mladší.“

ZLATA ADAMOVSKÁ, HEREČKA

Ve čtyřiceti jí zesnul otec, v padesáti se rozváděla, tuto sobotu oslaví šedesátku a říká, že je spokojená. Značnou zásluhu na tom prý má její choť Petr Štěpánek.

Slovo dne

OBSEDANTNĚ
KOMPULZIVNÍ
PORUCHA

(Ze sloupku Mardoša na této straně)

Nemoc duše provázená vtíravými myšlenkami a nutkavým jednáním

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 4. 3.

Kirké kartárka
Zeptej se mých Tarotů!

Má témata:
• budoucnost
• láska
• peníze

Zavolej mi na **906 70 30 35** nebo mi napiš SMS ve tvaru **63BPF** a tvůj dotaz na číslo **904 30 55**

Beran 21/3–20/4
Potřebujete být vždy v centru dění? Prohlížte kulturní kalendář nebo svolávejte přátele. S nimi vám je na začátku března hej.

Váhy 23/9–23/10
Někdo blízký mluví do vašeho soukromí víc, než by se slušelo. Nechcete ještě přilítat olej do ohně, tak ho raději ignorujete.

Býk 21/4–21/5
Neshody v rodině berete s nadhledem a věříte, že nebudou mít dlouhého trvání. Zatím se vám daří držet černé myšlenky od těla.

Štír 24/10–22/11
Vyjednejte s blízkými věci, které jsou pro vás důležité. Dříve jste bojovali o každou maličkost, teď mezi vámi vládne shoda.

Bliženci 22/5–21/6
Rodinnou pohodu narušuje černý Petr, který kolem rozsévá negativní emoce. Děláte všechno, aby jimi nikoho dalšího nenakazil.

Střelec 23/11–21/12
Nepatříte ke znamením, která by si lebedila v konflikttech. Přesto cítíte, že musíte někoho blízkého vykázat do zdravých mezí.

Rak 22/6–22/7
Spoustu času investujete do přátel, s nimiž jste se měsíce neviděli. Hlodají vás však výčitky kvůli rodině, která sedí doma.

Kozoroh 22/12–20/1
Vztahy rodičů a dětí chytanou druhý dech. Přestanete se chovat autoritativně a získáte si zpět jejich důvěru. Jen jí nepošlapat.

Lev 23/7–22/8
Potomci představují váš záchytný bod v chaosu, v němž se momentálně zmitáte. Díky nim máte pocit, že je na světě něco v pořádku.

Vodňář 21/1–20/2
Nad vodou vás udržuje vidina víkendového odpočinku s lidmi, které máte opravdu rádi. Těšíte se na cestu za dobrodružstvím.

Panna 23/8–22/9
Minimálně jeden člen rodiny se snaží rebelovat a zkouší, co si může vůči vám dovolit. Dost možná jde o děti v pubertálních letech.

Ryby 21/2–20/3
Ačkoliv máte za sebou náročný den, nechybí vám síly pro zábavu v rodinném kruhu. Sami nevíte, kde se ve vás teď energie bere.

HOROSKOP NA ROK 2019!
Bude pro vás tento rok lepší?
Pošlete SMS ve tvaru **32BNL** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

8	2	1	5	6	7	4	9	3
4	3	6	9	1	8	2	7	5
5	7	9	4	3	2	8	1	6
2	4	8	3	9	5	1	6	7
3	6	7	1	8	4	9	5	2
9	1	5	7	2	6	3	4	8
7	5	3	2	4	9	6	8	1
1	8	4	6	5	3	7	2	9
6	9	2	8	7	1	5	3	4

Anketa Děláte něco pro to, abyste se dostali do plavek?



Renata Šilpochová
Mě donutila až operace žlučníku.
12 kilo dole!

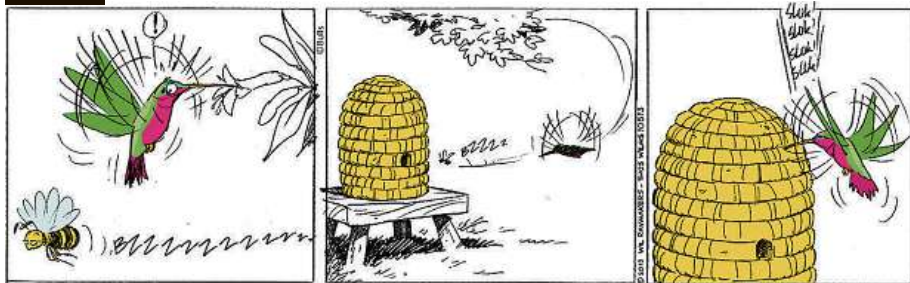


Petra Štancová
Nemám problém, při nejhorším sundám horní díl.



Lenka Votrubová
Já tloustnu do nafukovacího kruhu.

Komiks



Dovolená v tropech snadno končí závažnou nákazou



Přenašečem malárie na člověka je komár rodu Anopheles.

PROFIMEDIA.CZ

Exotický ráj se může stát peklem. Pokud podceníme očkování, výbavu i pojištění.

K raketovovému nárůstu zájmu dovolenkářů dochází hlavně u asijských destinací, zejména Thajska a Indonésie (nejoblíbenější je Bali), populární je i Vietnam a Čína. „U těchto asijských cílů roste návštěvnost našich klientů tempem 30 procent ročně,“ uvádí Eva Svobodová z pojišťovny Uniqa. „V případě Jižní Ameriky dominuje zájem o Brazílii, Peru, Argentinu a Patagonii – asi o pět až deset procent ročně,“ nastiňuje Svobodová, jež rovněž uvádí, že přibližně o pětinu, narostl zájem o Mexiko. „V Africe je aktuálně v kurzu Zanzibar a Madagaskar, kam jezdí meziročně o třetinu více Čechů,“ dodává.

Podceňovaná malárie a zrádná dengue

Velmi závažnou tropickou chorobou je malárie. Přenáší ji komár a ročně jí podlehe asi milion lidí. Nejvíce se vyskytuje v subsaharské Africe, ve vybraných oblastech Latinské Ameriky, vzácněji i v jižní a jihovýchodní Asii. „Léčba může probíhat nekomplikovaně, musí se však zahájit včas. Pokud se podcení, může nakažený skončit na jednotce intenzivní péče a v nejhorším případě nemoci také podlehnout. Nejlepší a bezpečnou ochranou je užívání antimalarik. Pokud jsou nastavena individuálně, jsou

snášeny velmi dobře,“ uvádí Rastislav Maďar, vedoucí Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty v Ostravě.

Mezi další strážce horečnatých stavů u cestovatelů patří tropické arbovirózy. Nejznámější z nich je horečka dengue, se kterou se naši lidé potýkají nejčastěji. „S horečkou dengue přenášenou komáry v denních hodinách je nutné počítat už téměř ve všech teplých exotických oblastech s výskytem dešťových srážek. Platí to i pro města a turistické lokality v jižní a jihovýchodní Asii či v Karibiku. Vhodným lékem na horečku a bolest jsou zde přípravky s paracetamolem. Aspirin a léky obsahující ibuprofen by mohly zvýšit tendenci ke křivčení a zhoršit průběh nemoci,“ říká Rastislav Maďar.

Repelenty nestačí

Podle Hany Roháčové, primářky Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce se stává, že cestovní kanceláře prodávající zájezdy do tropů neinformují o rizicích dostatečně. Mnozí cestovatelé si stav v dané destinaci sami neověří nebo mají informace ze špatných zdrojů. „Měli jsme případ mladé ženy, která odjela na svatební cestu do malaričké oblasti Afriky a bohužel se vrátila s těžkou tropickou formou malárie, na kterou zemřela. Údajně jim řekli, že stačí repelenty – když si je koupí v Německu, tak to bude fungovat a nic se nestane,“ popisuje Roháčová.

Dostatečný limit pojištění

O cestě bez pojištění raději vůbec ani neuvažujte, vzhle-

dem ke všem možným situacím by takový krok byl spíše hloupostí než hrdinstvím. Důležité však je nastavit jeho dostatečnou výši, aby mohlo pokrýt veškeré eventuální léčebné výlohy. „Ze zkušenosti víme, že v odlehklých regionech bez infrastruktury, exotičtějších, případně zůstávajících nebo naopak velmi vyspělých zemích, limit jednoho milionu korun prostě nestačí, a to ani třeba na zlomeninu jedné končetiny. Včetně toho je dobré zvážit i pojištění odpovědnosti pro případné způsobené škody na majetku nebo újmy na zdraví třetím osobám,“ upozorňuje Svobodová z pojišťovny Uniqa.

Neodkládejte očkování

Základem prakticky pro všechny cesty do zahraničí, včetně vyspělých oblastí, je vakcinace proti virové hepatitidě A+B a kontrola platnosti očkování proti tetanu. Do rozvojových zemí se pak doporučuje očkování proti břišnímu tyfu a dále podle lokálních doporučení a individuálních faktorů. Vakcinaci stačí pod-

Jak předejít tropické infekci

U dlouhodobých cest do rozvojových oblastí se objednejte na očkování tři měsíce před odletem nebo i dříve. Některá očkování vyžadují několikátýdenní odstupy, jiná nabývají účinnosti až po více dávkách. Zdroj: www.ockovacentrum.cz

- Moskytiéry jsou výborným doplňkem do subtropických a tropických oblastí. Lze je použít v přírodě do stanu, v hotelu nad postele, pro děti nad postýlku, na kočárek. Moskytiéra chrání před obtížným hmyzem (komáry, muškami), poskytuje klidné usínání a spání.

- Dezinfekční přípravky na bázi alkoholu zajišťují čistotu rukou bez mytí vodou a mýdlem. Vyrábějí se v podobě gelu, spreje, zvlhčujících ubrousků. Jsou vysoce účinné, ničí bakterie a viry, které by mohly způsobit infekční onemocnění.

- Filtrační láhev na vodu zajistí čistou pitnou vodu kdykoliv a kdekoliv. Jedná se o láhev s 3-fázovým filtrem, kdy se do láhve nabere jakákoliv tekoucí nebo stojatá voda, láhev se uzavře a přes filtr se už pije nezávadná pitná voda.

stoupit dva až tři týdny před odletem, jindy je však třeba i několik měsíců. Před cestou do tropických oblastí se obraťte na svého praktického lékaře či specialisty z ambulancí cestovní medicíny a informujte se o všech zdravotních rizicích. Pakliže se léčíte s nějakým závažnějším chronickým onemocněním, navštivte i svého lékaře specialistu a o dané cestě jej informujte.

Počítejte se střevními potížemi

Pokud vyrazíte na jih, rozhodně by se měli připravit na průjem, nevolnost, případně i alergické reakce, neboť tyto obtíže postihnou většinu osob pobývajících v exotických zemích.

Důležité je to nepodcenit, umět reagovat a dostatečně doplňovat tekutiny. „Při průjmech v exotických oblastech se předpokládá infekční příčina, proto se nedoporučuje jako první volba léky zastavující pohyb střev, které se běžně užívají u nás. Tím totiž patogeny dostanou více času na své negativní působení v těle.“

Vhodný je přípravek obsahující 200 mg nifuroxazidu, který ačkoli je na lékařský předpis, má identické množství účinné látky jako slavný egyptský Antinal,“ uvádí Rastislav Maďar s tím, že například černé uhlí se hodí na otravy jídlem, kdy dominuje nevolnost a zvracení bez horečky. Abyste měli větší pravděpodobnost dovolené bez průjmu, nepodceňte prevenci. „Dbejte na konzumaci teplé upravených, respektive balených poživatin, a k tomu preventivně užijte probiotika,“ doplňuje Maďar.

Zaregistrujte se do systému DROZD

Ministerstvo zahraničních věcí doporučuje všem cestovatelům zaregistrovat se v databázi DROZD. Jedná se o projekt dobrovolné registrace občanů při cestách do zahraničí. Umožňuje účinně organizovat pomoc českým občanům v nouzi i v případě přírodních katastrof a sociálních nepokojů.

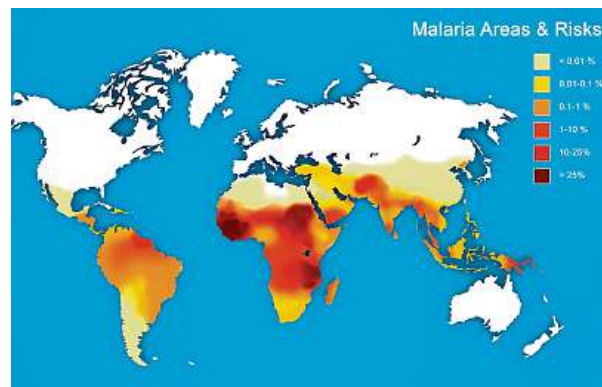
Aplikace je dostupná na webu MZV i na App Store a Google Play. **DAVID HALATKA**

Nevítaný suvenýr

Ročně se v tropech vážně nakazí kolem sta Čechů.

- Podle Státního zdravotnického ústavu se roku 2018 v ČR vyskytlo 36 případů horečky dengue, 36 případů malárie a 4 případy amebózy.

- Rekordní byl rok 2016, kdy bylo zaznamenáno dokonce 123 případů horečky dengue, 38 případů malárie či 21 případů amebózy.



Výskyt malárie: červená barva značí vysoké riziko. PROFIMEDIA.CZ

Tři body berou Plzeň i Slavia

Bohemians přišli o gól. A z penalty ho dostali.

Fotbalisté Slavia vyhráli ve 23. ligovém kole na půdě Bohemians 1905 3:0 a dál vedou tabulku o tři body před Plzní. Emoce vzbudily hlavně události z 21. minuty. Domácí Puškáč po protiútku a centru z pravé strany od Vaníčka překonal brankáře Koláře, ale Klokani se radovali z vedení jen chvíli. Sudí Královec po zhlédnutí videozáznamu gól odvolal, vrátil se k zákroku o 20 sekund dříve na opačné straně na hostujícího Masopusta a za držení od Krcha na-

řídil penaltu. V české lize došlo k podobné situaci poprvé v historii. Slávisté zahrávali už třináctý pokutový kop v ligové sezoně, osmý z posledních devíti kol a Souček nezávalhal, i když Fryšták vystihl směr střely. S domácími obdržel částečně vrátila podzimní porážku 0:3 a v nejvyšší soutěži protáhla sérii bez prohry na 14 utkání. Sparta vyhrála v Liberci 1:0. Na jaře je zatím sto procentní. Na třetím místě odskočila Ostrava. **ČTK**

Plzeň porazila Jablonec 1:0 gólem Romana Procházky z 22. minuty. Viktoria soupeři částečně vrátila podzimní porážku 0:3 a v nejvyšší soutěži protáhla sérii bez prohry na 14 utkání. Sparta vyhrála v Liberci 1:0. Na jaře je zatím sto procentní. Na třetím místě odskočila Ostrava. **ČTK**

Staněk. Medaili dostal u záchodu

Český koulař Tomáš Staněk vybojoval na halovém mistrovství Evropy v Glasgow bronz svým nejlepším letošním výkonem 21,25 metru. Dál poslali kouli jen Polák Michal Haratyk a Němec David Storl. Medaili si přebírali

na chodbě v sousedství automatů na občerstvení, reklamních stánků a záchodů. Po vlně kritiky pořadatelé mistrovství ustoupili a další medailové ceremonie, které se měly odehrávat na chodbě, přesunuli do haly. **ČTK**

Krátce

Vyprodáno

Přestože do sobotního šlágru 24. kola první fotbalové ligy mezi Spartou Praha a Plzní zbývá ještě skoro týden, už nyní je vyprodáno.

Sněžný hattrick

Norská běžkyně na lyžích Therese Johaugová zkompletovala na mistrovství světa v Seefeldu zlatý hattrick. Po skiatlonu a klasické desítce vyhrála i závod na 30 km volně s hromadným startem a na světových šampionátech slaví i se štafetami desátý titul. Jen tři běžkyně jsou v historii úspěšnější.

Má formu

Gólman Petr Mrázek zastavil v sobotním utkání NHL na ledě Floridy 31 střel včetně dvou sólových úniků v prodloužení a dovedl hokejisty Caroliny k výhře 4:3.

Radost na jihu

Fotbalisté Českých Budějovic odstartovali jarní část druhé ligy vítězstvím 1:0 ve Vlašimi. Na prvním místě tabulky mají Jihočeši náskok pěti bodů před druhou Jihlavou i třetím Hradcem Králové. Vysočina má ale k dobru dohrávku se Znojmem. O vítězství Budějovic rozhodl Ledecký a vyšel tak lépe ze souboje nejlepších střelců druhé ligy. **ČTK**



Král Roger pokořil stovku

Švýcarský tenista Roger Federer vyhrál jubilejní 100. turnaj ATP ve dvouhře. Ve finále v Dubaji porazil Reka Stefanose Tsitsipase 6:4, 6:4. Stovku titulů ve dvouhře nasbíral Federer jako druhý tenista v open éře. Rekordmanem je Američan Jimmy Connors, který ovládl 109 turnajů. Sedmatřicetiletý Švýcar oplatil Tsitsipasovi hořkou porážku v osmifinále lednového Australian Open. **AP**



Sáblíková nevěřila

Rychlobruslařka Martina Sáblíková zajela v sobotu na mistrovství světa ve víceboji v Calgary světový rekord v závodě na 3000 metrů. Časem 3:53,31 překonala třináct let starý výkon Cindy Klassenové z Kanady o tři setiny sekundy. V polovině šampionátu byla trojnásobná olympijská vítězka druhá za obhájkyní titulu Miho Takagiovou z Japonska, závod pokračoval až po uzavěření tohoto vydání. „Když jsem projela cílem, tak jsem tomu nemohla uvěřit – viděla jsem ten čas, že to tam je, že se to povedlo. Prostě neuvěřitelné!“ radovala se Sáblíková, která ještě několik minut po závodě kroutila nevěřičně hlavou. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přijmeme muže a ženy na pozici Bezpečnostní pracovník pro jadernou el. Dukovany. Mzda až 160 Kč/hod + náborový příspěvek 5 000 Kč. Volejte zdarma 800 111 112.

Finance - nabídka

• Půjčka 4 - 150.000 Kč, snadno, rychle, v hotovosti. I exekuce, i po insolvenční, i v registru. MD, důchodci, OSVČ. Laššáková 739391548

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj: Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Sex možná nepotřebuješ, ale když ho budeš mít, bude ti líp! FOTOKONTAKTY. Piš SMS ve tvaru 80RNZ a text na 909 15 50



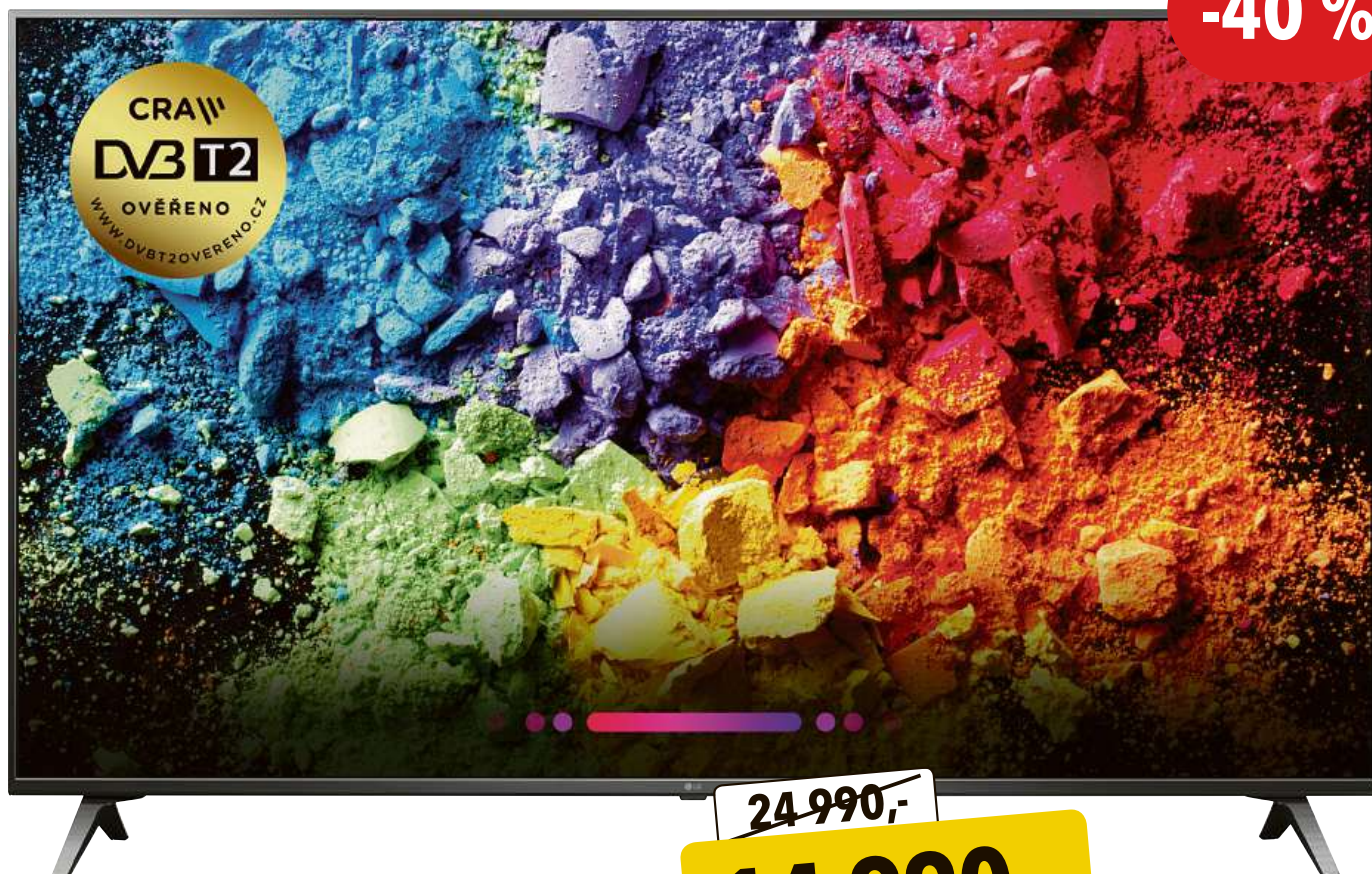
• Opuštěná Iveta 56. Probud ve mně ztracenou erotickou vášeň! Chci se zase cítit jako ženská se vším všudy! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 31ZAH a tvůj text!



Konec vysílání? Může potkat i vás!



-40 %



obj. kód: WK607i72

A 49" LG 49SK8000PLB

SMART LED televize s rozlišením 4K Ultra HD, 123 cm
Nano Cell displej pro rozšířené barevné spektrum obrazu
Inteligentní procesor $\alpha 7$ pro pokročilé zpracování obrazu
Magický ovladač a ovládání hlasem

Dárek k nákupu:

SoundBar LG SK1
v hodnotě 1 990 Kč



Televizi s DVB-T2 kup na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 4. 3. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.