

metro



Královskou kategorii vyhrála Beyoncé

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

INZERCE

Americká zpěvačka Beyoncé poprvé získala **hlavní cenu Grammy pro album roku**. Na předávání nejznámějších hudebních ocenění v Los Angeles **uspěla se svou country deskou Cowboy Carter**. Další dvě hlavní kategorie ovládl americký **raper Kendrick Lamar**. Gramofonky dostal za nahrávku roku i za píseň roku, a to díky singlu **Not Like Us**.

INZERCE



Velký úklid? Kontejnery blíž, než si myslíte

Objemný odpad už nemusíte složité odvážet, kontejnery máte nyní na dosah ruky. Mrkněte na termíny přistavení a vyberte ten, který vám nejvíce vyhovuje.

odpady.praha.eu



PRAHA

ZAKRYTÁ SPOŘILOVSKÁ I M

Vedení hlavního města plánuje obří dopravní projekty. Ty největší pro deník Metro komentuje Technická správa komunikací.

Lidé ze Spořilova a okolí jsou o poměrně podstatný krok blíže tomu, aby je v budoucnu tolik neobtěžovaly emise a hluk z rušné Spořilovské spojky. Technická správa komunikací (TSK) se před pár dny pochlubila tím, že uzavřela smlouvu s projektanty na zakrytí podstatné části této klíčové dopravní tepny v Praze 4.

„Významný projekt přinese snížení hlukové a emisní zátěže pro desítky tisíc obyvatel a zároveň urbanisticky propojí obě části Spořilova, které v současnosti rozdělují rušná komunikace,“ říká pro deník Metro mluvčí TSK Barbora Lišková s tím, že Spořilovská spojka de facto v sou-



Nad zakrytou Spořilovskou ulicí mají vzniknout nové plochy městské zeleně a pěší komunikace.

3x TSK

časnosti supluje chybějící východní část Pražského okruhu. Slouží tedy jako tranzitní trasa pro dopravu směřující od dálnice D1 k dálnicím D10, D11 a D8.

„Intenzivní provoz má negativní dopady na okolní prostředí a kvalitu života místních obyvatel,“ dodává pro Metro Lišková.

Těžké zakrytí

Cílem stavby, která má poměrně krkolomný název Těž-

ké zakrytí Spořilovské spojky pomocí hloubených, takzvaně přesýpaných tunelů krytých zeminou, je jednak ochrana místních obyvatel před hlukem, emisemi a vlivy tranzitní dopravy na této komunikaci, jednak vznik kvalitního veřejného prostanství.

„Tedy parku o rozloze asi čtyřech hektarů, které zajistí opětovné propojení starého a nového Spořilova. Nad zakrytou komunikací budou vy-

tvořeny nové plochy městské zeleně a pěší komunikace,“ popisuje pro deník Metro Lišková.

Propojka

Spolu s tímto řešením je v plánu vybudování nové silnice propojující ulice Na Chodovci a Chodovská, prodloužení tramvajové trati do nové tramvajové smyčky Chocegradská, přestavba navazujících úseků místních ulic a úprava linek MHD ve východní části zájmového území. „Zakrytí Spořilovské spojky je pro Prahu 4 klíčovým projektem. Nejenže uleví tisícům obyvatel od hluku a emisí, ale zároveň vytvoří nové možnosti pro trávení volného času,“ míní Lišková.

Bulvár místo dálnice

Magistrát prostřednictvím TSK před pár dny představil také první návrh, jak by se měla v budoucnu proměnit část magistrály mezi Václavským náměstím a Nuselským mostem. Konkrétně jde tedy o ulice Legerova, Sokolská a Mezibranská.

INZERCE

KOUPÁNÍ POD ŠIRÝM NEBEM NEBO SJEZDOVKY – TO VŠE NAJDETE U NÁS



Thermal & koupání bez hranic

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Neomezený vstup do venkovních bazénů a saunového světa

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu

SLEVA 20%
při rezervaci 30 dní předem

Pro rezervaci využijte uvedený QR kód



Vary & skipas na Klínovec

Pobyt od 2 nocí s polopenzí

Ubytování na pokoji Superior

Denní skipas do Skiareálu Klínovec

Vstup na 2 hodiny do venkovního vířdelního bazénu a saunového světa za každou noc pobytu

Neomezený vstup do vnitřního Thermal Wellness (vnitřní bazén a sauny)

Late check-out do 20:00 v den odjezdu

Děti do 5 let zdarma

Parkování v hotelové garáži po dobu pobytu



Pro rezervaci využijte uvedený QR kód

ALEBNÁ MAGISTRÁLA S BICYKLY



Takhle to v Legerově ulici vypadá nyní.



Legerova ulice by po přestavbě měla vypadat podobně. Prostor mají dostat cyklisté, ovšem nikoliv na úkor motoristů.

„Příprava projektové studie pro rekonstrukci magistrály a Ječné ulice je pro TSK náročná a zároveň inspirativní výzva. Musíme skloubit zájmy všech účastníků provozu a zároveň vytvořit kvalitní veřejný prostor,“ říká generální ředitel TSK Filip Hájek.

Současný stav ulic, kudy vede magistrála, je podle náměstka primátora pro oblast dopravy Zdeňka Hříba na-prosto zoufalý, nehostinný a nebezpečný. Proto by se

měla proměnit v moderní městský bulvár. Jakýkoliv časový rámec ale není zatím pevně určen. „V ulicích obnovíme stromořadí a upravíme parkování bez jeho zbytečného rušení. Projekt také počítá s lepším hospodařením s dešťovou vodou pro růst nových stromů. Vybudujeme také oddělené cyklostezky od pěších i aut. Vytvoříme tak bezpečnější a příjemnější prostředí pro všechny, kdo se tu pohybují,“ komentuje Hříb s tím,

že se nemusí ničeho bát ani řidiči. Průjezdnost pro auta, jak potvrzuje i TSK, totiž má být zachována díky chytrým semaforům využívajícím takzvané zelené vlny.

Historický kontext

Celý pás bloků mezi Mezihradskou, Sokolskou a Legerovou ulicí vznikl v druhé polovině devatenáctého století v prostoru bývalých středověkých a barokních hradeb Prahy s ambicí organicky spojit

Nové Město a rozrůstající se Vinohrady. „Obě ulice byly dlouhá desetiletí na jižním konci slepé, dalšímu jejich pokračování bránilo Nuselské údolí. Jednalo se proto o klidné ulice s oboustrannými stromořadími. V Sokolské a navazující Mezibranské navíc vedla tramvajová trať pro obsluhu území,“ vzpomíná Lišková.

S rozvojem města ale narůstala potřeba komunikačně napojit vznikající zástavbu Pankráčské pláně s centrem města. Proto se již za první republiky počítalo s výstavbou mostu přes Nuselské údolí v jižním prodloužení těchto ulic. Stavba mostu nakonec začala až v roce 1967 a zprovozněn byl v roce 1973 jako součást dopravního tahu takzvané II. severojižní magistrály.

„V té době se plánovala kompletní demolice všech bloků domů mezi Sokolskou a Legerovou. Středem tohoto vybouraného koridoru měla vést rychlostní komunikace s mimoúrovňovými křižovatkami mezi Národním muzeem a Karlovem. I když

k tomu našťastí nikdy nedošlo, byly alespoň ulice Sokolská, Mezibranská a Legerova přestavěny tak, aby umožnily provizorní vedení veškeré automobilové dopravy z Nuselského mostu stávající zástavbou,“ vysvětluje Lišková s tím, že to znamenalo likvidaci velké části původních stromořadí a zničení ulic a náměstí. „Zrušily se i úrovněvé pěší vazby, které nahradily podchody. Zrušení potkalo i tramvajovou trať v Sokolské a Mezibranské ulici,“ doplňuje Lišková.

Od této doby na magistrále proběhly už jen drobné změny. Například šlo o nové přechody ve Wenzigově ulici nebo přestavbu jižní části náměstí I. P. Pavlova. „Neutěšený stav magistrály odpovídá spíše druhé polovině sedmdesátých let dvacátého století. Právě plánovaná obnova inženýrských sítí a vozovek je příležitostí ke změně,“ uzavírá pro Metro Lišková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE



PŘIDEJ SE K NÁM

#TYMKAUFLAND

NÁBOROVÝ DEN PRAHA - BARRANDOV

Prodejna Kaufland, K Barrandovu
(zastávka TRAM – Slivenec)

středa 5.2.2025
8:00 – 17:00

Nemusíš se nikde registrovat.
Stačí, když přijdeš!



Přihlas se na
kariera.kaufland.cz



Rusové. Vyhrožují snad Česku obnovenou agresí?

Čeští elfové hledají původ tweetu senátorky Němcové.

Rozruch zaznamenal tweet senátorky Miroslavy Němcové. Napsala výzvu k opětovné blokáde Leningradu (nyní Petrohradu). Odkazovala na události druhé světové války, kdy nacisté uzavřeli všechny cesty do tehdejšího Leningradu a nechali město hladovět. Tehdy zemřelo podle odhadů milion lidí. Tweet Němcové je ale podle iniciativy Čeští elfové, kteří se zabývají dezinformacemi, podvrh.

Falešný příspěvek ze sociální sítě X se Českým elfům (ČE) podařilo vystopovat k malému kanálu, ze kterého jej brzy začaly přebírat větší s významnějším dosahem. Původ se jim podařilo dohledat na Slovensku, následně jej převzala celá síť dezinformačních

webů. První překlad se objevil v Itálii u ruské novinářky podezřelé z kyberšikan tamních politiků podporujících Ukrajinu.

Smyslným výrokem české političky se má podle ruské tiskové agentury TASS zabývat ruský vyšetřovací výbor, který řeší vážnou kriminalitu. Bývalý ruský prezident Dmitrij Medveděv označil Němcovou za „zlé zvíře“ a vyjádřil přání, aby „zahynula v krvavých vírech nového pražského jara“. Ruské úřady podle TASS budou pravost výroku české senátorky zkoumat. „Této skutečnosti bude věnováno náležité právní posouzení Vyšetřovacího výboru Ruské federace“, uvedla ruská státní agentura.

„Medveděvova slova o krvavých vírech nového pražského jara odkazují na okupaci naší země. A znamenají, že Rusko je připraveno agresí proti svobodě a demokracii

ZDROJ KONSPIRAČNÍCH TEORIÍ

Poprvé se printscreen údajného příspěvku objevil na slovenském účtu ruské sítě Telegram.

- „Jedná se o vlivný slovenský účet známý šířením dezinformací a proruské propagandy,“ uvedli ČE s tím, že je policií zařazen mezi mimořádně nebezpečné účty šířící válečnou propagandu. Je zdrojem konspiračních teorií.

- K šíření výroku včetně údajného printscreenu senátorky

na výroku se objevil i na Rusko navázaném webu Pravda. Jejich další weby své obsahy prezentují jako „nezávislé zpravodajství“.

- „Součástí širší sítě je 225 propagandistických webů s 66 miliony návštěv. Pravda usiluje o destabilizaci společnosti a oslabení vládních autorit,“ uvádějí ČE. Podle nich se falešný příspěvek o Leningradu šířil jako lavina na dalších podobných webech a účtech sociálních sítí. **IDNES.cz**

v naší zemi kdykoli zopakovat,“ komentovala slova ruského exprezidenta senátorka Němcová.

Podle premiéra Petra Fialy je falešný tweet potvrzením, že „lež a zastrašování jsou obvyklé metody propagandy

současného ruského režimu“. K falešnému tweetu a reakci Ruska se vyjádřil také šéf Senátu Miloš Vystrčil. „Jasně ukazuje na obrovské nebezpečí, které nám od těch, kteří dnes v Rusku rozhodují, hrozí,“ uvedl. **ČTK a IDNES.cz**



Důležité pro kvalitu vína

Na arcibiskupské vinici ve Velehradě na Uherskohradištsku pokračuje zimní řez vinné révy. Pracovníci společnosti Arcibiskupské zámecké víno Kroměříž, které vinice patří, zbavují vinné keře nadměrného dřeva. Je to součástí přípravy na novou vegetační sezonu. Podle vinařů se jedná o nejzákladnější práci ve vinici, rozhoduje podle nich o množství a kvalitě budoucí úrody. **ČTK**

KRÁTCE

Evropo, snaž se

Dánská premiérka Mette Frederiksenová opět zopakovala, že Grónsko je a bude součástí dánského království a není na prodej. O ostrov usilují Spojené státy. Řekla to v Bruselu. Uvedla také, že Evropa musí pokračovat ve spolupráci v obraně. Snažit se odstranit Rusko, které je hrozbou pro celý starý kontinent. **ČTK**

NEBEZPEČNÝ SÝR

11

Státní veterinární správa stahuje z prodeje 240 kusů francouzského sýru Morbier od francouzského výrobce Perrin-Vermot, který mohli lidé zakoupit v prodejnách Delmart. Správa k preventivnímu stahování přistoupila poté, co se ve Francii u 11 lidí objevil hemolyticko-uremický syndrom, při němž selhávají ledviny pacienta a je ohrožen jeho život. **ČTK**



Nezpívá, podporuje hasiče

Frontman slavné kapely Aerosmith Steven Tyler sice kvůli poškozenému hrtanu přestal loni zpívat, to mu ale nebrání dál se věnovat charitě. V Los Angeles pořádal další charitativní akci. Ta vybírá peníze pro mladé týrané ženy, vdovy, sirotky i hasiče, kteří utrpěli během obřích požárů v Los Angeles zranění. „Hudba má léčivou moc a doufáme, že jim takto pomůžeme,“ řekl Tyler. **PROFIMEDIA**



Pražské divadlo brněnské

Generálním ředitelem pražského Národního divadla bude od srpna 2028 Martin Glaser (na snímku), současný šéf Národního divadla v Brně. Glaser vyhrál výběrové řízení. Budoucí šéf první pražské scény uvedl, že chce více naplnit hlediště a více spolupracovat s ministerstvem kultury. Glaser je rovněž ředitelem dvou mezinárodních festivalů Janáček Brno a Divadelní svět Brno. Coby režisér získal Cenu Nadace Alfréda Radoka za nejlepší uvedenou českou hru – Očištění od Petra Zelenky. Současného ředitele zlaté kapličky Jana Buriana čeká několik velkých úkolů, například rekonstrukce Nové scény. **ČTK**

KRÁTCE

Trumpova cla srazí i české firmy

Americké akcie v úvodu týdne výrazně oslabily. Investoři vyhodnocují dopad obchodní války kvůli clům, jež se americký prezident Donald Trump chystá ode dneška zavést na dovoz z Kanady a Číny. Zvažuje i cla na Evropskou unii, což by nejvíce dolehlo na automobil-

ky, tedy i hlavního průmyslového tahouna v Česku. Podle ekonomů i přesto, že Česko se orientuje hlavně na Evropu, bude to mít také negativní dopad i na české výrobce oceli. Kanadáné reagují tak, že ruší cesty do Spojených států a bojkotují americké výrobky. EU chce spolupracovat a opatření mírnit. Britové doufají, že se vyšším clům vyhnou. USA jsou jejich největším obchodním partnerem.

Trpí Fico bludy?

Slovenský premiér Robert Fico ztratil kontakt s realitou a má paranoidní bludy, řekl šéf opozičního hnutí Progresívni Slovensko Michal Šimečka k obviněním premiéra o hrozícím převratu v zemi, ze kterého Fico obvinil své kritiky. Podle Šimečky jsou výpady premiéra rizikem pro případ, že zemi bude hrozit skutečný bezpečnostní problém. **ČTK**

Predátoři v ulicích

Tisíce Australanů vyhnaly z domovů velké záplavy.

Severovýchod Austrálie se potýká s velkými záplavami, kvůli kterým se tisíce lidí evakuovaly a domácnosti jsou bez elektřiny. Povodně již mají jednu oběť, úřady navíc varují před krokodýly.

Vytrvalé deště v Queenslandu, ve spolkovém státě na severovýchodě Austrálie, začaly v sobotu, přinesly skoro 1,3 metru srážek a nebudou v nejbližších dnech ustávat. V jejich důsledku se vylily řeky a nádrže. Místní vláda vyzvala obyvatele postižených měst, aby se do svých obydli nevraceli.

Úřady registrují rozsáhlé výpadky elektřiny, kvůli če-

muž se někteří nemohou dovolat na nouzové linky, a někde hlásí i krokodýly v potocích a ulicích.

Očekává se, že celý severovýchod Austrálie, který se nachází v tropech a je náchylný k ničivým přírodním katastrofám, zažije nejhorší záplavy za posledních šedesát let. K intenzivním deštům podle klimatologů přispívají vzrůstající teploty oceánů. **ČTK**

INZERCE

BENU+



Rádi vám poradíme

Podvodník z Afghánistánu může mluvit česky s pomocí AI

Zločiny na síti představují v rámci kriminality v Česku více než desetinu všech zaznamenaných trestných činů. Většinu podvodníků se bankám daří odhalit a zastavit.

Už se vám stalo, že se na displeji telefonu objeví nejen neznámé číslo, ale i nezvyklé předčísli? Třeba Rusko, Pákistán či Afghánistán? „Nemusíte se bát takový telefonát přijmout, zavírovat mobil či se do něj jinak vloupat ještě tímto způsobem nejde,“ říká Marek Macháček, expert Komerční banky na platební podvody.

Volají si přes aplikaci, naživo by si nerozuměli

Co může volaného ale překvapit, to je skutečnost, že na druhém „konci drátu“ bude hovořit člověk plynulou češtinou. „Tak jako jsou překladače z jazyka do jazyka pro psaný text, tak už počítačové programy zvládají převod mluveného slova,“ připomíná Zdeňka Hildová, ředitelka programu České bankovní asociace



Počet podvodů v internetovém prostoru se výrazně zvýšil po covidu. Nejčastěji se s napadením setkávají lidé v Praze a ve Středočeském kraji a lidé ve věku 36 až 44 let.

ČBA

ČBA Educa. Kdyby spolu obě osoby hovořily osobně, asi by jinak potřebovaly ke konverzaci tlumočnicka.

Navolávač, který má za cíl přesvědčit volaného o „výhodné investici“, například do kryptoměn, může fyzicky opravdu sedět v daleké Asii nebo v Rusku a nemusí umět ani slovo česky. Jeho naučené věty překládá počítačová aplikace rovnou do češtiny, stejně tak mu do jeho jazyka nebo do angličtiny překládá počítač češtinu.

Telefonáty, které se snaží z lidí vytáhnout peníze, případně získat citlivé údaje,

jako jsou přístupová hesla k platební kartě nebo k účtu, patří k nejčastějším druhům kyberkriminality, se kterou se banky a následně i policie setkávají.

Nekupte to za ty peníze

Mezi novější druh internetové kriminality v posledním období se řadí takzvané reverzní inzertní podvody. Zákazník natrefí na internetu na zboží za zajímavou cenu, a když je vyzván, aby zboží předem zaplatil, překlíkne do falešné platební brány, kde mu pachatel stáhne potřebné přístupové údaje.

Výsledkem nemusí být jenom ztracená částka za nikdy nedodané zboží, ale i zcela vybiléné bankovní konto.

Stále „oblíbenou“ metodou, především směrem k seniorům, je telefonát, kde se volající vydává za vnuka, synovce nebo jiného příbuzného a požaduje okamžité zaslání peněz, protože se třeba nedostane z ciziny domů. Peníze skončí na účtu v cizině. „Výše škody na jednoho klienta v nějakém typu kyberzločinu dosáhla v loňském roce téměř šestnácti tisíc korun,“ říká Dušan Baran, výkonný ředitel ČBA. **PAVEL HRABICA**

ZLOČIN V SÍTI

15

Tolik milionů korun představuje nejvyšší ukradená částka v roce 2024, kterou zaznamenala ČBA a policie v případech kyberpodvodů.

87

Tolik tisíc klientů českých bank bylo v roce 2024 napadeno nějakou formou z oblasti kyberkriminality.

8

Téměř tolik miliard korun se podařilo v průběhu podvodu klientům zachránit. Naopak bezradně zmizelo 1,75 miliardy korun z účtů nebo je důvěřiví lidé kyberzločincům sami poslali na základě nejruznějších báborek o „báječném zhodnocení financí“, případně po prozrazení hesel. **PH**

Padesát tisíc čistého měsíčně pro rodinu zaručuje pocit finančního bezpečí

Přes devadesát procent českých rodin nemá problém s hrazením svých finančních závazků. To je jeden z výsledků průzkumu, který zpracovala agentura Ipsos pro Generali Českou pojišťovnu.

Inflace a pokles ekonomiky naučily české rodiny více promýšlet výdaje a šetřit. Vyplyvá to z dat uvedeného průzkumu. „V posledních letech jsme byli nejprve svědky poklesu spotřeby domácností v důsledku pandemie, druhá vlna poklesu přišla v souvislosti se zdražením energií a obecně vysokou inflací. Díky poklesu inflace a obnovení růstu reálné mzdy ale spotřeba od počátku loňského roku postupně ožívá. Z průzkumu plyne, že se rodiny během uplynulých let naučily více spořit a zajišťovat se na budoucnost,“ popisuje

Petr Mederly, obchodní ředitel Generali Investments CEE.

V novém průzkumu 91 procent rodin s dětmi udává, že jejich finanční situace pokrývá jejich běžné výdaje. „Občasné obtíže s hrazením běžných výdajů uvádí šest procent rodin s dětmi. Špatnou finanční situaci přiznávají tři procenta rodin. Častěji se jedná o rodiče samoživitele, osoby v domácnosti či na rodičovské dovolené nebo osoby se základním vzděláním a příjmem do dvaceti tisíc korun,“ dodává Michal Straka z výzkumné agentury Ipsos.

Rodiny se sice naučily v posledních krizích šetřit, ale ne vždy výhodně. Více než tři čtvrtiny rodin udávají, že děti nemají spořit, pokud pro to není vyloženě existenční důvod,“ dodává Petr Mederly. **PH**

ř rodiny s dětmi ve věku od tří do 19 let, rodiny s mladšími či naopak staršími dětmi prostředky směřují jinak,“ přibližuje Michal Straka.

Mezi nejčastější úspory patří stále stavební spoření, spořicí účet či dětský bankovní účet. „V Česku jsou velmi oblíbené zejména depozitní produkty, dětské běžné či spořicí účty. Především proto, že prostředky mohou rodiče relativně snadno vybrat. Ty ale zpravidla bývají tou nejmenší výnosnou variantou. Jejich zdánlivá výhoda, že mají rodiče peníze kdykoli k dispozici, by je neměla k volbě tohoto produktu přesvědčit. Jeden ze základních ekonomických principů totiž říká, že na peníze pro děti by se nemělo sahat, pokud pro to není vyloženě existenční důvod,“ dodává Petr Mederly. **PH**

CO PROZRADILI

V průzkumu Ipsos pro Generali Českou pojišťovnu respondenti uvedli, že...

- ... mají přehled o svých dluzích (93 procent).
- ... si tvoří finanční rezervu pro případ nenadálých výdajů (71 procent).
- ... mezi negativní motivaci spoření patří například ztráta zaměstnání, porucha auta či pracka, zdravotní problémy a dlouhodobá nemoc, zvýšení cen energií a nájemného.
- ... pozitivní motivací pro spoření je především zajištění na stáří. **PH**

Mileniálové už také přemýšlejí o budoucí penzi

Lidé narození na přelomu tisíciletí se myšlenkám na důchod dosud spíše vyhýbali, věřili, že se situace nějak vyřeší. Tento laxní přístup, který lze označit za vysoce rizikový, se díky rozšíření fintech aplikací začíná i u této generace měnit. Přemýšlení v dlouhodobém horizontu je totiž klíčové, a to nejen pro dnešní třicátníky a čtyřicátníky, ale také pro mladší generaci Z. Jak vyplývá z pravidelného průzkumu Asociace pro kapitálový trh České republiky, nejvíce rozrůstající se skupinou mezi pravidelnými investory jsou právě lidé mezi 18 a 29 lety. Mladá generace má k dispozici moderní nástroje, které usnadňují správu financí. Aplikace jsou dostupné na mobilních telefonech, takže máte své finance vždy pod kontrolou a lze je sledovat v reálném čase. **PH**

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ ZA 96 HODIN. A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlacení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Průlom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká
baliček přípravku:

517 810 244

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek **dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií**. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

**Číslo 1 ve všech
odborných žebříčcích -
rozhodně doporučuji**

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Křštof Svěrák,
odborník na močové
potíže

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓



PŘED



Mokré skvrny
a zápach



Neustálé tlacení,
bolest při močení



Běhání na toaletu, zánět
močového měchýře

PO 4 DNECH

Komfort a hygiena
24 h/7

8 návštěv toalety
místo 16

Močový měchýř bez
bakterií 98,6 %

že v českém časopise čeká se **100 bezplatnými baleními** unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička,
52 let, Telč



Lisování? Pálení? Svědění?

**Bolí to? Tohle vám uleví
už po 1 dávce**

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplně složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlacení. ➔ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření

močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. ➔ Důležité je, že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchranu močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

**Chcete získat sebedůvěru,
abyste už nikdy nepolevili?
Tuto příležitost si nesmíte
nechat ujít!**

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího

Regenerace močových cest

**Bez chirurgického
zákroku a vložek**

Budete chodit na záchod 3x méně
často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

517 810 244

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE
NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY

**Po 4 dnech jsem byl úplně
novým člověkem**

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního sympozia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždýcky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.

Petr,
64 let, Praha



hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

**Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte
ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte
na 100 % bez mokrých nehod.**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 25.02.2025 r.,
obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: 517 810 244

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.

Objevte rarity z Německa

Denně plují Prahou a málokdo tuší, že jde o raritní loď s příběhem. Maria Croon i Czech Boat kotví na Dvořákově nábřeží u mola 16.

Bombardování i francouzská aférka

Obě jsou Němky. Maria Croon (na snímku s červánky) je skoro stoletá dáma, která byla postavena jako vrtulový parník v loděnici Schmidt v Oberkasselu na Rýně. Ve městě Bonn sloužila pod jménem Stadt Bonn dlouhých 45 let a na západě Německa zažila i válku. Letecké pumy celou zdejší flotilu potopily. Bonnská lodní společnost ale po válce svá plavidla opravila a modernizovala. Francouzský románek si loď zažila od roku 1972. Jako Lorraine II se řadu let plavila na řece Mosele. V 90. letech se ale přece jen na chvíli vrátila „domů“. Tentokrát na řeku Sáru. Vltavu v Praze pravidelně brzdí od roku 2012. Loď provozuje rodinná firma River Boats Prague. „Chtěli jsme rozšířit flotilu a na Marii Croon se nám líbila historická hodnota i její členitost, díky které pasažéři nemusí sedět všichni pohromadě,“ popisuje Jakub Říha, obchodní zástupce společnosti River Boats Prague.



Opancéřovaná loď vozila jen zaměstnance železár

Maria Croon zaujme několika perličkami. Ta první ale není vidět. Pro její pohon je využíván schottel. To znamená, že vrtule jsou na dvou otočných „nohách“ s možností rotace o 360°. Díky tomu má loď skvělé manévrovací schopnosti. Další zajímavostí jsou pak historické detaily. „Všimněte si například nápisů na lodi, jsou švabachem. Tím se psalo v době, kdy loď vznikla,“ ukazuje Říha, když přecházejeme na druhou loď. Czech Boat (na snímku u Karlova mostu) klame názvem i vzhledem. Na první pohled by totiž nejspíš nikdo neřekl, že je tato loď s elektrickým trakčním motorem postavená z „válečných zbytků“. Vyrobena byla roku 1953 pod názvem Farmsen a sloužila jako dopravní prostředek pro zaměstnance železár v Ottenseneru. Při konstrukci plavidla byly použity mimo jiné pancéřové plechy ze starých německých tanků Panther. Zajímavostí je i nezvykle velká vrtule, která je údajně pro změnu z válečné ponorky. Potencionální pasažéři se ale rozhodně nemusí bát, že je po Vltavě poveze stará rachotina. River Boats Prague totiž myslí i na pohodlí svých zákazníků. V zimě se na obou lodích topí, v létě zase jede klimatizace.

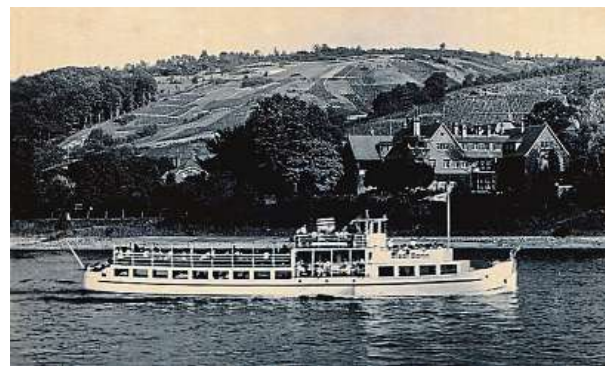
V provozu po celý rok

Pokud si chcete prohlédnout Prahu z trochu jiného úhlu, výlet po Vltavě je dobrá volba. Historická loď Maria Croon pluje každý den, a to i nyní v zimě. Na výběr je hodinová a dvouhodinová plavba, u druhé zmiňované vám kromě historie na lodi zavoní i něco dobrého. Delší plavby jsou totiž i s rautem. Mladší Czech Boat rejdařská společnost zase pro změnu nabízí na soukromé plavby, večírky a třeba i svatby. Třetí plavidlo firmy River Boats Prague metropolí nepluje. Loď zakotvená u Dvořákovy nábřeží je barem a pravidelně se tu konají kulturní akce. Třeba hospodské kvízy nebo koncerty. Původně hausbót z Francie se do Prahy dostal v roce 2018. Bar Kamina Boat je otevřený 365 dní v roce.

TEXT: MAH

FOTO: 2x METRŮ, 2x RIVER BOATS PRAGUE a BINNESCHIFERFORUM.DE

SERIÁL O LODÍCH VZNIKÁ VE SPOLUPRÁCI S INSTAGRAMOVÝM PROFILEM PŘÍBĚHY Z VLTAVSKÝCH LODÍ.



I houby nás umějí léčit

S virózy, ale také s nejrůznějšími infekcemi se dá bojovat i přírodní cestou.

Nejen bylinky v sobě uchovávají léčivou sílu přírody. Pomocníky pro boj s chřipkou a nachlazením mohou být i houby. „Více než v Evropě jsou léčebné účinky hub využívány v Asii, což je vzhledem k jejich protinfekčním a protizánětlivým schopnostem škoda,“ upozorňuje známá česká bylinkářka Jarmila Podhorná.

„Jednou z nejvíce využívaných hub je žampion. Tinktura z něj má protizánětlivé působení na dýchací cesty. Dalšími účinnými houbami na posilu imunitního systému jsou lesklókorka a penízovka. Na odplnění a posilu slinivky dobře poslouží shiitake s protivirovými účinky, která je vhodná též na detoxikaci organismu,“ dodává Jarmila Podhorná.

Lesklókorka lesklá

Reishi, známá také jako houba nesmrtelnosti, je jednou z nejvýznamnějších medicínálních hub v čínské a japonské tradiční medicíně. Obsahuje škálu bioaktivních látek, včetně polysacharidů a triterpenoidů, které jsou spojeny s antioxidačními a imunitními vlastnostmi. Reishi je používána pro podporu imunity, snížení stresu a zlepšení kvality spánku. Má protinádorové, imunostimulační antialergické a afrodisiakální účinky. Užívá se při bronchitidě a astmatu, posiluje játra, upravuje činnost ledvin a nervové soustavy.

Houževnatec jedlý

Shiitake je jedna z nejcukratnějších medicínálních hub a obsahuje látky nazývané lentinany, které mohou podporovat imunitní systém. Tato houba má také antivirové a protizánětlivé vlastnosti. Shiitake se používá v tradiční asijské kuchyni a výzkum ukazuje na jeho potenciální úlohu při snižování hladiny cholesterolu a podpoře zdra-



Hlíva ústřičná je známá hlavně pro svou podporu imunity. PROFIMEDIA

ví srdce. Pomáhá při žaludečních vředech, diabetu i žlučkových kamenech.

hmotnost, zlepšují růst vlasů a kostí a zvyšuje počet bílých krvinek.

Hlíva ústřičná

Dřevokazná lupenitá houba s šedavým masitým kloboukem je známá především pro svou podporu imunity. Plodnice mají výrazné protinádorové účinky, užívají se však i v prevenci kardiovaskulárních chorob, ale i při artritidě i osteoporóze a vlekých zánětech. Působí rovněž při chřipce, rozedmě plic, angíně, astmatu a nachlazení. Velmi dobré výsledky vykazuje při léčbě dermatóz, ale i u hemoroidů a křečových žil. Snižuje

Housesenice čínská

Tato specifická houba patří již po staletí mezi vynikající prostředky tradiční čínské medicíny, využívané k léčbě mnoha chorob. Podporuje imunitu, látkovou výměnu, především vylučování toxických metabolitů, má výrazné antioxidační a tonifikační účinky hlavně při stavech slabosti a vyčerpání organismu. Příznivě ovlivňuje činnost jater, zlepšuje činnost ledvin a optimalizuje obsah kyslíku v krvi. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Podpořte imunitu silou přírody

Nejsilnější hlíva na trhu s nejvyšším obsahem deklarovaných betaglukanů.*

Obsahuje také rakytník pro **podporu přirozené obranyschopnosti** organismu.

Originální receptura ověřená **mnoha spokojenými zákazníky**.

Snadné a pohodlné užívání **díky kapslím**.

*Dle průzkumu z lékáren, srpen 2023.

Vyrábí česká rodinná firma s tradicí 35 let

www.terezia.eu | Doplněk stravy | Žádejte ve své lékárně

S imunitou pomůže pestrá strava a dostatek tekutin

Obranyschopnost těla začíná ve střevech, a to u dětí i dospělých.

Dětská imunita je nezralá. Až postupem času se začíná učit, jak bojovat s infekcemi, se kterými se během života setká poprvé. S určitou imunitní výbavou se už rodíme, ta je však nedostatečná. „Vytváří se už v průběhu těhotenství, postupně se tvoří jednotlivé složky takzvané nespecifické a specifické imunity, které se po narození vyvíjejí dále. Vzhledem k nezralosti imunitního systému jsou malé děti náchylnější k infekcím,“ vysvětluje pediatřka z PharmaMKL Kristína Žákovičová.

Dětský kolektiv, ve kterém jsou běžné infekce přiroze-

né, je dobrou výzvou pro imunitu dítěte, aby se naučila něco nového, čímž se posiluje. „Dětská imunita se s větší nou nemocí setkává poprvé a některé ji mohou dát více zabrat, protože tělo na ně ještě nezná vhodnou odpověď. Imunita dítěte proto potřebuje správné stimuly a měla by být ve vhodné míře vystavována podnětům, aby se na ně učila reagovat,“ potvrzuje odborník na imunitu Adrián Doboly z biotechnologické laboratoře Natures.

Zároveň ale dodává, že pokud se organismus dítěte potýká s infekcí nebo onemocněním, i když mírným, není nutné ho vystavovat dalším infekcím. Také děti mladší jednoho roku by neměly přijít do kontaktu s nemocnými lidmi. Jejich imunita a organismus jsou ještě velmi nezralé, a dokonce i běžné onemoc-

nění může způsobit závažnější problémy nebo trvalé následky, které nemusí být v raném věku okamžitě zřejmé.

To, jak silný bude mít dítě imunitní systém, závisí ve velké míře i na tom, jak se stravuje. Důležitá je vyvážená strava obsahující všechny vitaminy, stopové prvky a vlákninu, dostatečný pitný režim bez zbytečně přidaného cukru nebo kofeinu, ale také dostatek spánku nebo pohybu. Odborníci doporučují, aby byl jídelníček rozdělený na čtvrtiny.

„Polovina stravy by měla být v podobě ovoce, zeleniny a vlákniny v co nejpřirozenější formě, čtvrtinu by měly tvořit bílkoviny a další čtvrtinu sacharidy. Pokud bychom tento poměr skutečně dodržovali, výrazně bychom pomohli svému trávicímu traktu, od kterého se vlastně odvíjí také



„Polovina stravy by měla být v podobě ovoce, zeleniny a vlákniny v co nejpřirozenější formě,“ shodují se odborníci.

PROFIMEDIA

Zpět ke

KOŘENŮM

zpět ke zdraví

Kaloba® představuje elementární sílu proti kašli a nachlazení. Spolehněte se na moderní, velmi dobře prozkoumaný rostlinný lék z kořene jihoafrické pelargonie s hlubokými účinky.

Od prvních příznaků Kaloba® pomáhá v boji proti infekcím dýchacích cest, abyste se rychleji cítili lépe.

Laboratorní studie prokázaly trojí účinek léku:

- * přímo proti virům
- * proti bakteriím
- * proti hlenům



Kaloba® perorální kapky, Kaloba® 20 mg tablety a Kaloba® 20 mg/7,5 ml sirup jsou léky k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene Pelargonium sidoides. Užívá se k léčbě příznaků při onemocnění dýchacích cest (akutní bronchitidě). Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz
www.kaloba.cz

imunitní systém. Velká část imunity je totiž ve střevech. Navíc je již prokázáno propojení mezi zdravím trávicího traktu a psychickým zdravím a mentální kondicí,“ vysvětluje Adrián Doboly.

To ovšem platí nejen u dětí, ale i u dospělých. Lze podpořit i užíváním probiotik. „Pomocí probiotik můžeme například podpořit imunitu, můžeme působit pozitivně na zdraví naší kůže (dermatitida, psoriáza, ekzémy), na naši nervovou soustavu (psychika, spánek), urogenitální soustavu (zdraví močových cest a ledvin, vaginální zdraví), kardiovaskulární soustavu (snížení hladiny cholesterolu, regulace krevního

tlaku), respirační soustavu (prevence infekcí dýchacích cest), endokrinní soustavu (regulace cukru v krvi, metabolismus hormonů), játra (regulace metabolismu žlučových kyselin),“ vyjmenovává Raдек Netušil, vedoucí laboratoří Medi Pharma Vision.

Neméně významná je pro imunitu, nejen u nejmenších, i hygiena, zejména správné mytí rukou, a také otužování. To neznamená, že je nutné dítě nořit do studené vody, ale příležitostná vlažná sprcha, saunování a zejména odpovídající oblečení a pobyt v nepřetápných místech udělají velkou službu.

KAMILA HUDEČKOVÁ

JAKÝM JÍDLEM SI MŮŽEME POMOCI?

Co by nemělo chybět ve vašem jídelníčku:

- Ovoce a zelenina všeho druhu – především jako zdroj vitamínu C, ale i vlákniny.
- Ořechy, luštěniny a listová zelenina, které jsou zdrojem důležitých minerálů a vitamínů, jako jsou hořčík, zinek, vitamin E a D.
- Ví se také, že silná imunita vzniká ve zdravém střevě,

a proto je načase zařadit potraviny, které podporují správné trávení a trávení. Takovými jsou například kyselé zelí, kimči, jogurty a hlavně kysané mléčné výrobky.

- Přírodním antibiotikem je česnek a na posílení funguje i hlíva ústřední.
- Významným zdrojem vitamínů je také maso, především pak ryby.

HUD

Chřipka decimuje hlavně děti

V posledních týdnech se počty nemocných zvyšují.

Počty pacientů s respiračními nemocemi včetně chřipky stále rostou. V pátém týdnu letošního roku se pohybuje celorepublikově na úrovni 2 251 nemocných na 100 tisíc obyvatel, což znamená vzestup o 16 procent. Počty nemocných se zvyšují ve všech věkových skupinách. Nejvíce jsou ale nemocné děti ve věku šest až 14 let.

Vzhledem k tomu, že čísla jsou vysoká a stále rostou, doporučují odborníci preventivní opatření. „V návaznosti na aktuální vývoj i nadále doporučuji důsledně dodržovat základní preventivní opatření. Zejména důslednou hygienou rukou, časté a opakované větrání míst s větší kumulací osob, dodržování zásad respirační hygieny a minimalizaci kontaktu s ostatními osobami v případě příznaků respirační infekce. Mám-li příznaky respiračního one-

mocnění, jako je zvýšená teplota, kašel, rýma či bolest hlavy, zůstávám doma a nešířím onemocnění mezi své kolegy a známé,“ doplňuje ředitel Odboru ochrany veřejného zdraví a zástupce hlavní hygieničky ČR Matyáš Fošum.

Není to jen chřipka

V populaci kolují i jiné respirační viry, ale jak se shodují odborníci, chřipka typu A i B výrazně převyšuje. Naopak covidových infekcí je nyní poměrně málo, i když příznaky bývají velmi podobné. Bez laboratorního vyšetření bývá jejich odlišení obtížné – horečky, bolesti hlavy nebo svalů, rýma, kašel, dušnost, u části pacientů zmatenost, ztráta čichu. To jsou příznaky, které podle lékařů mohou obecně doprovázet i ostatní respirační viry. „Pacientům s podezřením na covid-19 se často zpravidla hůře dýchá, trpí celkovou slabostí. U chřipky je však nejvýraznější náhlá horečka až zimnice, nechutenství a celková schvácenost,“ říká Hana Roháčková, primářka Kliniky infekčních nemo-

cí 2. LF UK a Fakultní nemocnice Bulovka, a upozorňuje, že ne všichni mohou trpět stejnými symptomy, některé se nemusí objevit vůbec, protože každý organismus je jedinečný.

Nejvýraznější odlišnosti lékařů zaznamenávají u přidružených komplikací a dlouhodobých následků. Obě diagnózy mohou mít závažný průběh nebo zapříčinit smrt. U seniorů či dalších pacientů s oslabenou imunitou chřipku často komplikuje zápal plic. Děti mohou trpět zánětem středního ucha nebo vedlejších nosních dutin. Závažný nebo smrtící průběh chřipky může nastat i u do té doby zdravého dospělého člověka nebo dítěte, kdy může dojít například k zánětu srdečního svalu.

Problémy s nespavostí

Covid-19 se od chřipky liší dlouhodobými následky, které se týkají 10 až 20 procent všech nemocných. Mezi nejčastější patří bolesti hlavy, potíže s koncentrací a pamětí, dušnost, bolest na hrudi,



Chřipka je u dětí častá, obvykle však není její průběh komplikovaný.

PROFIMEDIA

bušení srdce i plicní embolie. Může však dojít i k poškození ledvin, vzniku a zhoršení diabetu, vypadávání vlasů a kožní vyrážce. Mírný až střední průběh je také spojován se zhoršením astmatu. Po proděláním covidu-19 se lidé také mo-

hou potýkat s depresí nebo nespavostí.

U obou nemocí se dají nasadit léky – antivirotika, avšak důležité je, aby to bylo hned v začátcích nemoci, ideálně do dvou dnů od jejího vypuknutí.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

BACENTOS®

ORÁLNÍ PROBIOTIKUM

Věděli jste, že je důležité udržovat v dobré kondici i ústní mikroflóru?

BACENTOS podporuje právě tyto přirozené obranné mechanismy, a tak pomáhá chránit váš organismus před vnějšími vlivy.

Obsahuje přirozeně se vyskytující bakterii Streptococcus Salivarius SAL21.

Vhodné i pro děti od 3 let.

Doplňek stravy.
Zakoupíte ve vašich lékárnách.

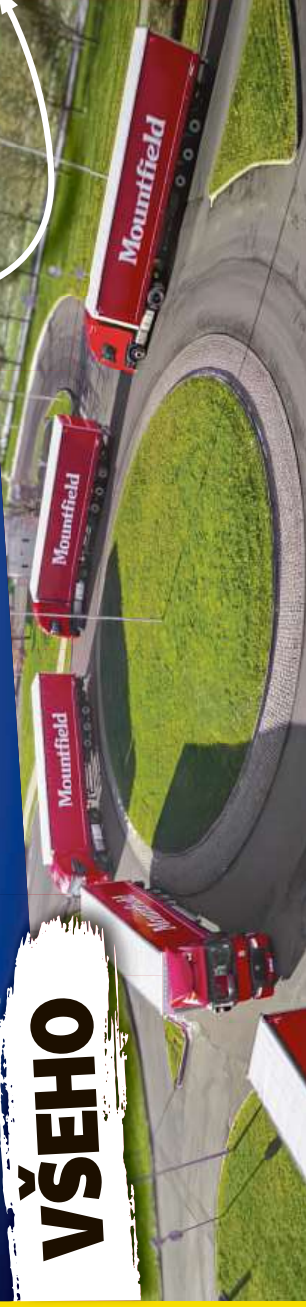
www.senimed.cz

POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ POKRAČUJE!

VŠEHO

Zboží z celého světa vázlo, výrobci nám nedodávali včas. Byli jsme z toho zoufalí...
Řada z Vás si nestihla nakoupit a to nám bylo líto...
Teď ale přijíždí nové várky... Pozdě, ale přece!

**Proto můžeme svůj
POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ PRODLOUŽIT.
ALE JEN O PÁR DNÍ...**



BAZÉNY AZURO VARIO

s možností částečného nebo úplného zapuštění

**BEZ NUTNOSTI
VÝKOPOVÝCH PRACÍ,
ŽÁDNÝ BETON!**

Ve výprodeji
všech **15** modelů

(kruhové, oválné)

**Hloubka
1,07–1,20 m**

Ve výprodeji
všech **11** modelů

LUXUSNÍ AKRYLÁTOVÉ VÍŘIVKY



Příklad ceny:

EMERALD BASIC

~~125 000 Kč~~

75 000 Kč

ilustrační foto

ELEKTROKOLA MTF

s volitelnou baterií (bez baterie)

Horské

MTF MOUNT 5.4

MAX DRIVE

~~56 000 Kč~~

27 900 Kč

s volitelnou
baterií

Ve výprodeji **všech 120 modelů**
(horské, krosné, trekkingové,
městské, skládací)

ceny od 9 900 Kč

Ke každému modelu
na výběr 2 až 4 typy baterií
s kapacitou
až 24,5 Ah
a dojezdem
až 200 km.



STŘEDOVÝ
MOTOR



ZAHRADNÍ TRAKTORY

Ve výprodeji **všech 17 modelů**

(benzinové, AKU)

ceny od 26 000 Kč

MTF 1438 M-SD

~~85 000 Kč~~

43 000 Kč

Zobrazený model Everest

AKU TECHNIKA

**Ve výprodeji
všech 49 modelů**

(v řadách 60 V, 40 V, 24 V)

greenworks
MTF
PATRIOT

1 BATERIE
PRO VŠECHNY STROJE
(v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět
např. sekačku, strunovku,
plotovky, křovinořez, pilu,
průřezávač a další.

AKU rotační
sekačka
Greenworks
GD 24 LM 33, 24 V

~~7 600 Kč~~
3 800 Kč

KULTIVÁTORY

cený od 2 800 Kč

**Ve výprodeji
všechny 4 modely**
(multifunkční, jednoúčelové)

ZÁRUKA
3
roky

Multifunkční
kultivátor **ML 60-3**

~~54 000 Kč~~
24 900 Kč

V nabídce 37 typů příslušenství pro práci po celý rok (bubnová sekačka, radlice, vozík, pluh, brány, válec, obráťec sena atd.)

(pohonna jednodílná-sazba)

KŘOVINOŘEZY

**Ve výprodeji
všech 15 modelů**
(benzínové, AKU)

MTF BC 26 TT

~~8 200 Kč~~
3 800 Kč

Ke křovinořezu **ZDARMA**
poloautomatická výžinací
hlava a nosné popruhy

ZAHRADNÍ NÁBYTEK

Ve výprodeji všech 120 druhů

Sestava
EUKALYPTUS

~~18 100 Kč~~
7 990 Kč

Na výběr z různých materiálů:
TEAK, TAHOKOV, EUKALYPTUS, HLINÍK

(stoly, pevná i polohovací křesla,
lavice, lehátka, odkládací stolky,
taburety, houpačky, slunečníky, potahy)

ROTAČNÍ SEKAČKY

cený od 1 600 Kč

**Ve výprodeji
všech 32 modelů**
(benzínové, elektrické, AKU)

Benzínová
s pojezdem
MTF LM 40 PSP

~~9 500 Kč~~
4 400 Kč

ŘETĚZOVÉ PILY

cený od 1 800 Kč

**Ve výprodeji
všech 19 modelů**
(benzínové, elektrické, AKU)

Benzínová
MTF CS 42 T

~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

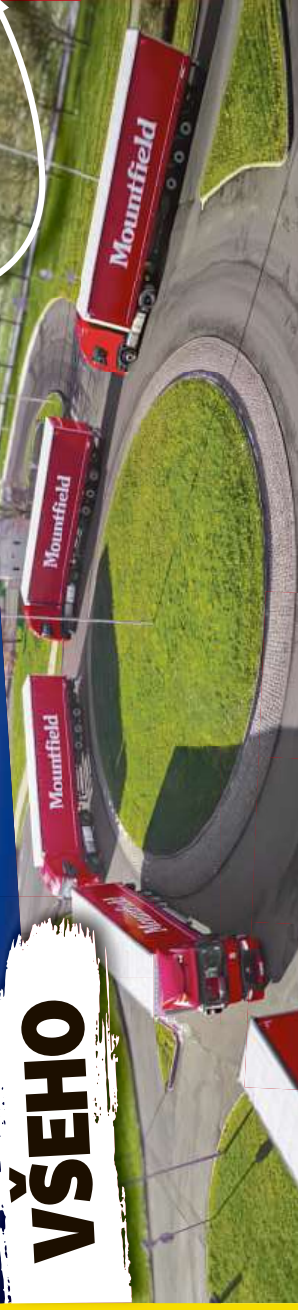
Tržkové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů vyhrazeny. Ceny uvedené u AKU techniky a elektrokol jsou bez baterie.

POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ POKRAČUJE!

VŠEHO

Zboží z celého světa vázlo, výrobci nám nedodávali včas. Byli jsme z toho zoufalí...
Řada z Vás si nestihla nakoupit a to nám bylo líto...
Teď ale přijíždí nové várky... Pozdě, ale přece!

**Proto můžeme svůj
POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ PRODLOUŽIT.
ALE JEN O PÁR DNÍ...**



TLAKOVÉ MYČKY

Ve výprodeji
všech **10** modelů
elektrické, AKU



MTF PW 12 Y

~~2 500 Kč~~
1 100 Kč

KRBOVÁ KAMNA

Ve výprodeji
všech **24** modelů
(s výměníkem i bez,
kachlová, peletová)



INFERNO

~~42 000 Kč~~
18 900 Kč

DÍLENSKÉ ELEKTRONÁŘADÍ

Ve výprodeji
všech **27** druhů



úhlová bruska
MTF 1200 W
• Příkon 1200 W

~~2 200 Kč~~
850 Kč

ZAHRADNÍ GRILY

Ve výprodeji
všech **10** modelů
(plynové, hybridní,
na uhlí, udrna)



Plynový
Char-broil
CONVECTIVE 210 B

~~11 000 Kč~~
4 900 Kč

Ilustrační foto

ROBOTICKÉ SEKAČKY

Ve výprodeji
všech **3** modelů



Robotická
s pojezdem
MTF DM2 600I

~~22 000 Kč~~
10 600 Kč

NAFUKOVACÍ VÍŘIVKY



Příklad ceny:
LAY-Z-SPA MIAMI

~~20 200 Kč~~
8 400 Kč

Zobrazený
model
Purespa GW
Premium HWS 800

LUXUSNÍ ZAPUŠTĚNÉ BAZÉNY

Ve výprodeji všech 250 modelů

(skeletové, sklokompozitní,
modulární, keramické, nerezové)



příklad ceny:

CARIBIC 450

~~132 000 Kč~~

79 000 Kč



ilustrační foto

SAUNY

Ve výprodeji

všech 6 modelů

(infra, finské)



Infrasauna AURORA

~~44 000 Kč~~

19 900 Kč

SEKAČKA,
na které sedíte
a kterou řídíte



MTFLT 61

~~54 000 Kč~~

26 000 Kč

NADZEMNÍ RÁMOVÉ BAZÉNY

Hloubka

0,76–1,32 m



Swing Frame Ratan
Ø 3,05 m, objem 4 500 l

~~6 300 Kč~~

2 100 Kč

Ve výprodeji
všech 16 modelů

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů vyhrazeny. Ceny uvedené u AKU techniky a elektrokol jsou bez baterie.

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

POP CORN

Slavní AC/DC přijedou po devíti letech do Prahy

Z označení střídavého a stejnosměrného elektrického proudu vznikl název hardrockové kapely.

Australská skupina AC/DC vystoupí letos 26. června pod širým nebem v pražských Letňanech. V metropoli zahraje po devíti letech v rámci turné ke svému zatím posledního studiovému albu Power Up. Vstupenky v ceně od 3 490 korun si mohou zájemci koupit od pátku. Speciálním hostem koncertu bude americká rocková skupina The Pretty Reckles.

Zakončeno duněním

Kapela AC/DC, která na předchozí pražský koncert v roce 2016 přilákala přes šedesát ti-

síc fanoušků, by měla dorazit v sestavě Angus Young (sólová kytara), Brian Johnson (zpěv), Stevie Young (rytmická kytara), Matt Laug (bicí) a Chris Chaney (baskytara).

Na pražském koncertě před devíti lety tehdy zdravotně indisponovaného zpěváka Johnsona nahradil Axl Rose, frontman skupiny Guns N' Roses. Vystoupení tehdy zakončilo tradiční dunění děl při závěrečném předavku For Those About to Rock (We Salute You) spojené s velkým ohňostrojem.

Popáté v Česku

Během více než dvou hodin si milovníci hlučné hudby užili hity s texty o rokenrolu a sexu i tradiční pohled na školní uniformu a šortky kytaristy Anguse Younga. Mimo jiné zazněly písně Hell Ain't a Bad Place to Be, Rock 'n' Roll Damnation, Thunderstruck, You Shook Me All



Angus Young na koncertě AC/DC v Bratislavě PROFIMEDIA

Night Long a další. V české metropoli AC/DC hráli v roce 2016 počtvrté, poprvé to bylo v roce 1996 ve vyprodané hale v Holešovicích. „Jestli lidi chtějí hluboké texty, ať si pustí R.E.M. Jenže pak přijde večer a lidi se budou chtít ožrat. A tady přichází na řadu AC/DC,“ charakterizoval před lety kapelu Angus

„Jestli lidi chtějí hluboké texty, ať si pustí R.E.M. Jenže pak přijde večer a lidi se budou chtít ožrat. A tady přichází na řadu AC/DC.“

ANGUS YOUNG
ZAKLADATEL AC/DC

Young. Skupinu AC/DC, jejíž název je označením střídavého a stejnosměrného elektrického proudu, založili v roce 1973 v Sydney bratři Angus a Malcolm Youngovi.

Do rockové historie se kapela zapsala hity jako Highway to Hell, Let There Be Rock nebo Whole Lotta Rosie. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTATOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 KČ ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstatosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

THE REBEL IS BACK!

HAUSER

PLUS SPECIAL GUESTS

11. 12. 2025
02 ARENA PRAHA

O2 arena CHARMENO ticketmaster ticketportal Buskpass BRAINNOZME

Od prince do O2 areny

Světově proslulý violoncellový virtuos Hauser míří opět do pražské O2 areny. Chorvatský rodák, známý nejen svou precizní hrou, ale i charismatem, vystoupí letos 11. prosince. Za své umění obdržel řadu ocenění a dostalo se mu ctí vystupovat pro prince z Walesu Charlese. **MET**

Batmanova nemesis zase škodí

„Zastav mě, jestli už jsi tenhle vtip slyšel.“ Joker si tentokrát pro temného rytíře přichystal něco dosud nečekaného. Pokusí se nad ním zvítězit.

V květnu tomu bude osmdesát šest let, co se v amerických obchůdkách s komiksy, a také v několika stáncích a trafikách, poprvé objevil Batman. Jeden z vůbec nejznámějších hrdinů, jací se na stránkách komiksových sešitů kdy objevili.

Kdo má plán na zničení netopýřího hrdiny?

Začátkem roku 2023 se uzavřela, co se týče do češtiny přeložených komiksových knih, epická batmanovská série Toma Kinga, v níž se Batmanovo domovské město Gotham dostalo do rukou záporáckého hromotluka Bane. Batman navázal milostný vztah s Catwoman, dokonce se chystala svatba za účasti



Batman zvítězí, Joker prchne. Takhle premisa má vzít za své.

Supermana, objevili se noví hrdinové a zemřel hrdinův komorník Alfréd. Rozhodně to byla řada, jež se zapsala do batmanovských dějin.

„Nebylo lehké na ni důstojně navázat. Ale slavnému scenáristovi Jamesi Tynionovi IV. se to povedlo. Rozjel velkolepý, strhující thriller, ve kterém skupina padouchů začíná realizovat dávný plán na zničení Temného rytíře,“ uvádějí zástupci nakladatelství Crew s tím, že v pozadí tahá



Kniha Batman 3: Jokerova válka stojí něco přes tři stokoruny a obsahuje sebrané sešity číslo 95 až 100 z pera Jamese Tyniona IV.

za nitky tajemná postava. A aby to bylo ještě horší, ukáže se, že je v tomhle smrtícím tajemství namočená i Catwoman, Batmanova životní láska. A co teprve až dorazí Joker. „I když takhle série navazuje na Kingovu řadu, rozjíždí zcela nový příběh, který nehází novým čtenářům klacky pod nohy. Přináší fanouškům to, co chtějí, a zároveň je zvládá stále překvapovat,“ komentoval tehdy ředitel Crew Petr Litoš.

Za vším hledej klauna

V současnosti je čerstvě na pultech třetí díl série, která by u nás měla vyjít v celkem sedmi knihách. Crew totiž vydává dva až tři tituly ročně. Joker a Batman se v něm střetnou v osobním souboji, na jehož výsledku závisí osud celého Gotham. Klaunskému princovi už se podařilo připravit Bruce Waynea, tedy Batmanovo civilní alter ego, o majetek a hodlá naplno využít všechnu batmanovskou



Komiks do češtiny přeložil Štěpán Kopřiva.

3x CREW

výstroj, kterou jeho firma, Wayne Enterprises, vlastní. Joker teď vlastní vše, co hrdinovi poskytovalo výhodu, tedy letadla, auta, kostýmy, prostě všechno technické vybavení. Ve chvíli, kdy se veškeré jeho zdroje obrátí proti němu, musí Batman vyhledat pomoc Jokerovy bývalé kumpánky Harley Quinn.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

HUBNUTÍ V LEŽE S METODOU BAILINE. 1. UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY ZDARMA!



doporučuje Bára Basiková

litidu z problémových partií. Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Podle zkušenosti našich klientů je metoda Bailine vhodná pro lidi, kteří mají problémy s inkontinencí a nebo kteří nemohou otěhotnět.

Vakupres (vakuové rázy) – unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celu-

MOŽNOST ZAKOUPENÍ
DÁRKOVÝCH POUKÁZEK

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721, 602 935 671

AKCE:

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 470 Kč

60 minut za 830 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.700 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 8.300 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 28. 2. 2025
www.prettywomanandman.cz



Zpět v čase. Meziválečná Paříž fascinuje i okouzlí



François Zdeněk Eberl a jeho dílo s názvem Bal musette



Georges Kars a obraz Vlastní podobizna z roku 1919



Výstava École de Paris je k mání do 2. března. 3x NGP



Přehlídka navazuje na výstavy českých umělců ve Francii, jako je František Kupka, Josef Šíma a malířka Toyen. OKAMŽIK PRODUCTION

Příběhy umělců se prolínají s dramatickými osudy Evropy během minulého století.

Jen co vejdu do prostor Valdštejnské jízdárny, omámí mě umělecká atmosféra z doby dvacátých až třicátých let minulého století. Ne náhodou se totiž nacházím na výstavě pod záštitou Národní galerie Praha (NGP), která nese název École de Paris: Umělci z Čech a meziválečná Paříž. Zaměřuje se na významnou, ale dosud méně zmapovanou kapitolu českého umění ve Francii.

Tehdejší favorité

Postupuji dál prostorami jízdárny a prohlížím si nejruznější tvorbu meziválečných umělců, jako byl například Georges Kars, narozený ve středních Čechách. Jeho osobitý styl mě přiměl pozorovat díla s velkým obdivem.

Výstava je výsledkem několikaletého výzkumu kurátorky Anny Pravdové, který zahrnoval nejen studium dobo-

vých periodik a korespondence, ale také důkladné bádání v soukromých i veřejných archívech ve Francii, v Rakousku a ve Spojených státech.

Pravdová popisuje uměleckou scénu dvacátých a třicátých let 20. století. „Ačkoliv jména František Kupka, Josef Šíma, Jindřich Štyrský a Toyen jsou dnes nejčastěji spojována s českým uměním ve Francii, tehdejší pařížské publikum mělo zcela jiné favority. Kars, Othon Coubine a François Zdeněk Eberl byli mnohem známější a byli vystavováni v nejprestižnějších galeriích, vycházely jim monografie. V rámci této výstavy jejich umění znovu připomeneme a představíme jej českému publiku v širším kontextu pařížské školy,“ vysvětluje Pravdová.

Kromě děl těchto klíčových autorů výstava nabízí také práce jejich současníků. Mezi nimi jsou i světově známá jména, jako například Amedeo Modigliani, Marc Chagall, Suzanne Valadon či Chaim Soutine.

Historické okénko

Po první světové válce reagovali umělci na konflikt, který

do té doby neměl ve světě srovnání, zpracovávali vlastní hluboké zážitky, strach z minulosti i budoucnosti. Někteří navazovali na umění před válkou, jiní hledali nové formy. Paříž byla tehdy tepajícím centrem kosmopolitního uměleckého světa, kde se prolínaly různé styly a přístupy.

Výstava mě zavádí do tehdejších galerií, salonů, na Montmartre i Montparnasse, mezi umělce, sběratele, ale i lidi na okraji společnosti a prostitutky. Ukazuje výjevy z kabaretů a cirkusů, portréty umělců, zátiší, městské i provensálské krajiny.

Návrat k řádu

Vedle připomínky tvůrců, kteří dominovali umělecké Paříži mezi dvěma válkami, se přehlídka zaměřuje také na témata a styly, které utvářely jejich tvorbu a byly na tehdejší umělecké scéně velmi populární. Tedy na moderní figurativní tvorbu a meziválečný neoklasicismus, návrat ke klasické výtvarné formě. „Umělci jako Kars a Coubine reagovali na společenské změny návratem k řádu, jejich tvorba se tak po chaosu a hrůzách první světové vál-

ky vrací ke stabilitě a ke klidu a opouští předválečnou experimentaci,“ komentuje Pravdová.

Čeští malíři ve Francii

Na place mezi nejruznějšími obrazy je navíc příležitost vidět řadu děl, která dosud nebyla vystavena. Mezi nimi jsou i práce, které byly nedávno objeveny v amerických sbírkách a poprvé se vrací do Evropy. Jde o soubor děl Othona Coubina, jenž patřil sběrateli Leu Steinovi, bratrovi slavné spisovatelky a básničky Gertrudy Steinové. Podle slov generální ředitelky NGP Alicje Knast přehlídka navazuje na předešlé výstavy českých umělců ve Francii, které galerie uvedla.

„Ponořte se do meziválečné Paříže a vychutnejte si umění Karse, Coubina a Eberla, českých malířů, kterým se tam podařilo prosadit. Vnímám pařížskou školu především jako silný symbol toho, jak mohou rozmanitost a svoboda podporovat mimořádnou kreativitu. A těší mne, že kromě děl už zmíněných umělců bude k vidění i tvorba Modiglianiho, Chagalla nebo například jedinečné

Chany Orloff, francouzské sochařky ukrajinského původu,“ dodává Knast. K vidění je téměř dvě stě sedmdesát děl, včetně knih a grafických listů. Díla jsou zapůjčena z prestižních evropských muzeí, z českých veřejných galerií a z řady zahraničních i tuzemských soukromých sbírek, jednatřicet děl pochází ze sbírek NGP.

Večer pro Karse

Už jsem na konci výstavy, kde se na plátně promítají dobové fotografie, které mě naprosto uchvátily. Čas strávený zde mi pomohl tak trochu vyrelaxovat a zároveň mi i trochu přiblížil uměleckou scénu meziválečné Paříže. Výstava je k vidění ve Valdštejnské jízdárně do 2. března. „V únoru si navíc připomeneme 80. výročí tragického úmrtí Georgese Karse na konci druhé světové války, a jeden večer proto bude věnován jeho památce a významu v kontextu meziválečné Paříže,“ dodává pro Metro Jana Holcová, tisková mluvčí NGP.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

KDY pondělí 10. 2. a úterý 11. 2. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



STŘÍBRO: přístroje, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

KRÁTCE

Právo a alzheimer

Jak je to z hlediska českého práva s péčí v domovech se zvláštním režimem? Může nemocný rozhodovat o právních úkonech týkajících se majetku či rodiny? A je vždy namístě téma zbavení svéprávnosti? Dnes v 18 hodin v pražské kavárně Mlsná

kavka promluví právnička Barbora Steinlauf na setkání sdružení AlzheimerCafé. Diskuze bude o právních aspektech dopadů Alzheimerovy choroby na nemocného i na jeho okolí. AlzheimerCafé je příjemným a neformálním místem pro setkávání pečujících, jejich blízkých s demencí a odborníků. MET

Vyhrajte dovolenou snů na Impulsu

Přihlaste
se do 12. 2.
na impuls.cz



 **IMPULS**
Rááááadio

SERVIS

Kupecké počty

Měli jste rádi ve škole matematiku? Já tedy ne. Jen chvílemi jsem pocítil tu zvláštní závaň z vědomí, jak dokonalý je to systém (ostatně nedokonalý by nefungoval, že) a jak to všechno do sebe zapadá. Častěji jsem to zažíval nad knihami, které se snažily podat matematiku zábavně. Na rozdíl od učebnic a našich učitelek, které se úspěšně snažily o opak. Nedostávali jsme žádná vodítka, proč je to zrovna takto nebo jak přemýšlet nad převodem z písemného zadání do matematické rovnice. O něco zábavnější byla fyzika, tam se alespoň občas dělaly demonstrační pokusy, měli jste větší pocit reálna.

„Většinou to není ani atomová věda, ani vyšší matematika.“

Samozejmě jsem to pak všechno s výjimkou užitečné trojčlenky zapomněl. O to víc mne překvapilo, jak snadno mne vtáhly zpátky do hry zaepklité příklady, které bývají zveřejňovány na sociálních sítích. Většinou to není ani atomová věda, ani vyšší matematika. Ale právě to, co jsme ve škole neměli: radost z přemýšlení a vymýšlení. Často i prostá logika. Tak třeba ten příklad se startujícím letadlem. Kdyby mělo pod koly místo ranveje pohyblivý pás, který se pohybuje stejnou rychlostí v protisměru, vzneslo by se? Zdá se to jednoduché. Ale pod příkladem narazíte na tisícovku diskusních příspěvků, z nichž mnohé velmi suverénně dokazují že ano, jiné neméně učeně, že ne. Dodnes nevím, jak to s tím letadlem je. Prý je to složitější. Ale ta půlhodina lámání si hlavy mi za to stála i bez odpovědi.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



@mojemetro



Vladislava Chourová z Příbrami v metrotagu vzpomíná na spřízněnou kočičí duši. K obrázku připsala: „Když jsem v roce 1917 nastoupila jako lanovkářka v zoo, potkala jsem zde svou věrnou kamarádku a spolupracovnici. Někdo řekne – jen obyčejná kočka. Myšpulka byla zdejší celebrita, moc hodná, mazlivá kočička, s níž si návštěvníci dělali selfička. K velké kočce odešla ve věku 20 let.“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	1	5	4	2	3	9	6	8
8	4	2	6	9	7	3	1	5
3	9	6	1	5	8	7	4	2
9	6	8	3	7	2	1	5	4
1	3	7	5	4	6	8	2	9
2	5	4	9	8	1	6	7	3
5	2	3	7	6	9	4	8	1
4	7	9	8	1	5	2	3	6
6	8	1	2	3	4	5	9	7
3	1	4	2	9	5	6	7	8
5	6	9	3	8	7	4	2	1
8	2	7	6	4	1	3	9	5
6	7	8	4	1	9	5	3	2
2	4	3	5	6	8	7	1	9
1	9	5	7	2	3	8	6	4
9	6	1	8	7	6	2	4	3
4	8	6	9	3	2	1	5	7
7	3	2	1	5	4	9	8	6

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: DISK

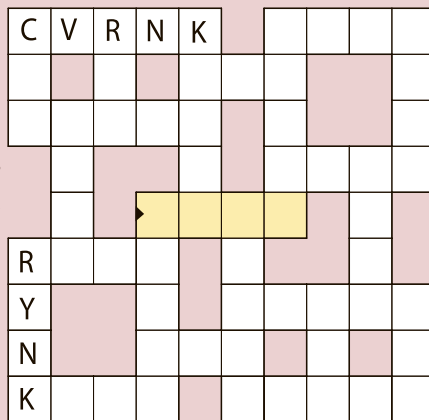
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ACHT,
CEP, KAZ,
MOK, RZI,
TYP

4 – KOPY,
KUTR, KÝBL,
NIKL, RÝČE,
SKOK, SUDÝ

5 – DESKY,
DUPOT,
EXTRA,
KMETI,
PSICE,
SIEZD,
SKUNK



Stripoff.....Hrabě S.

A tohle taky není špatné!

Zeměpisné názvy si každý stát
může zvolit jaké chce. A nemusí
přitom jít jen o záliv nebo kopec.

Takže klidně můžeme
přejmenovat Spojené státy...

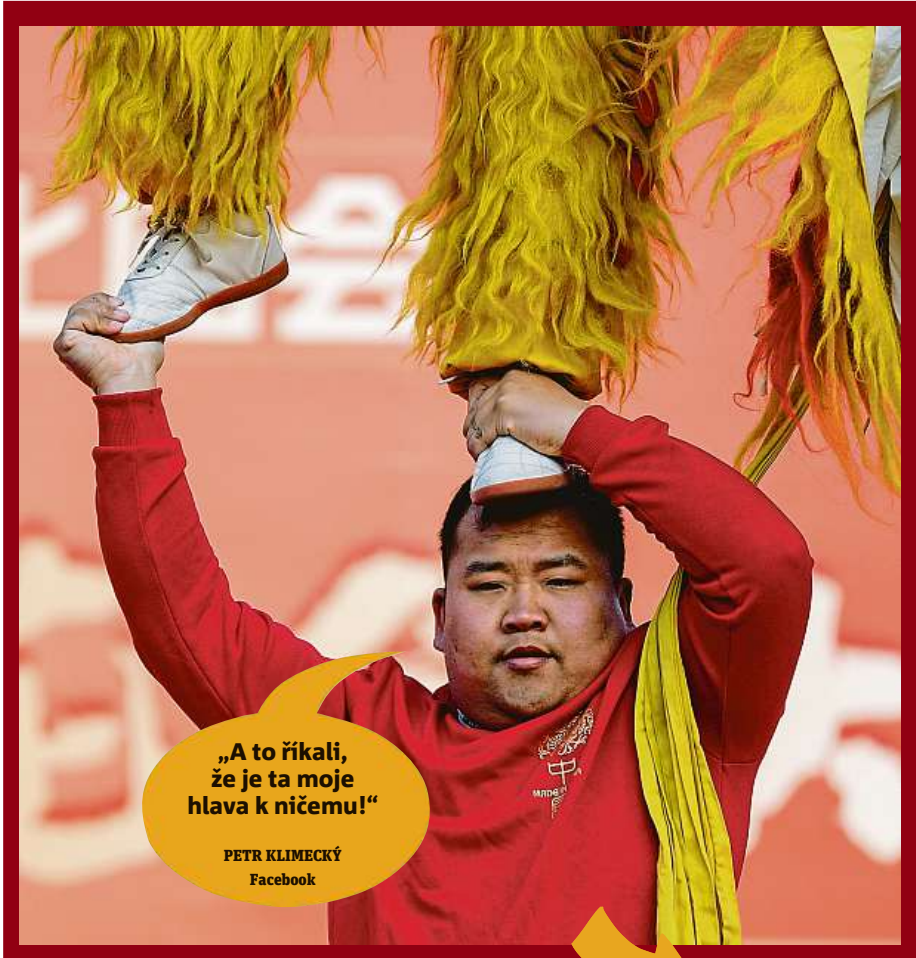
... třeba na Trumptárii.

honza-smolik.com

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

7	3		1			9	8	6
4		6		3				
					6			
		5			3		6	4
2	4						1	9
6	7		4			5		
			6					
				8		4		1
3	1	4			5		7	8

					4			
	7	9						
5	2		7	6				1
		4	9			6		
		7	5		6	8		
		8			2	1		
3				5	8		4	2
						3	1	
			4					



POČASÍ

DNES



0/4 °C

ZÍTRA



3/7 °C

ČTVRTEK



1/5 °C

PÁTEK



0/4 °C

Teplotnírekordy: ↓ -24,6 °C (1830) ↑ 14,8 °C (2004) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK? Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (1/28)
Léto s prstem – 1. část. Krimi-seriál (It., 2019). Hrají: V. Scalero-vá, A. Lapice, M. Gallo
- 21.00 Nabídka (1/10)
Místo u stolu. Životopisný se-riál (USA, 2022). Hrají: M. Tel-ler, M. Goode, D. Fogler
- 22.04 Výsledky losování Šťast-ných 10 a Euromiliony
- 22.05 Po strništi bos
Hořká komedie (ČR/SR/Dán., 2017). Režie J. Svěrák
- 23.55 Kruk (4/6)

ČT2



- 20.00 Královská pavučina (2/4)
Chvála bohu za Bertieho
- 20.50 Naše generace (3/4)
Generace Y
- 21.20 Naše generace (4/4)
Generace Z
- 21.50 Letecké katastrofy
Poslední krok 31. července 1997
- 22.35 Vzestup a pád nacistů (5/10)
- 23.30 Sabotáž v Osvětimi
- 00.20 Na cestě po jihokorejském Tegu

NOVA



- 20.20 Jedna rodina (120)
Nejlepší přítel člověka. Kome-diální seriál (ČR, 2025). Tereza s Medardem zjišťují, že mají rozdílné představy o výchově. Hrají: P. Zedníček, J. Švandová, P. Dostálová, V. Navrátil
- 21.45 Comeback
Giganti. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar
- 22.20 Comeback
Zlatá rybka
- 22.55 Na Vaší straně
- 23.40 Kriminálka Las Vegas II (15)
Seriál (USA, 2001)

PRIMA



- 20.15 Kamarádi (25)
Rodinný seriál (ČR, 2024). Stehlikovi je s Oliverem a Oskar-em v hospodě opravdu dobře. Začíná mu dělat problém škod-it jim, jak slíbil Jarošovi. David se cítí dost podvedeně. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel
- 21.35 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla
- 22.45 7 pádů Honzy Dědka
- 23.55 Ano, šéfe!
- 01.00 Policie v akci

ÓČKO



- 17.50 Óčko hity
- 18.00 CZ & SK
- 19.00 YOUTUBE CHART: ŠPÁNĚLSKO
Co trenduje ve světě?
- 19.30 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21.00 Hot hity
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction Italy
- 22.40 Virtuální svět TV
- 0.00 Óčko flirt

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Cestování - nabídka

PRÁZDNINY TROCHU JINAK TERMINÁLNÍ LAZNĚ

Maďarsko - Sárvár - Hotel Park Inn****busem

Termín: 9.3. - 13.3.2025
Cena: 11.990 Kč/os. / děti do 12 let na 3. lůžku velké slevy

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram, tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 - 16.00 hod. • www.ckasa.cz

Pronájmy - poptávka

• Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím Váš BYT, dům. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová, tel.: 725805115

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet 737352730

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí



SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový
15 000 Kč
příspěvek

Přijmeme invalidní
důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 150,-Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Finance - poptávka

- Potřebuji půjčku 8.500.000 Kč na 6 měsíců. Ručení nemovitostí u Prahy v hodnotě 25 mil. Kč. Nabízím úrok 2,5 % měsíčně. Tel.: 792488477

Práce - nabídka

- Společnost Lidl hledá nové kolegy/ně na pozici prodáváče/ka! Možnost úvazku 20-40 hodin týdně nebo DPP/DPČ. Oblast Praha-centrum. Přihlaste se na kariéra.lidl.cz. Těšíme se na Vás!

- Přijmeme pracovníky do skladu na Praze 6. Picker, pomocný skladník a jiné pozice. Zálohy vypláceny týdně. Možnost ubytování. Zastavte se na adrese: Hartigova 208, Praha 3, zvonek náboje, každé Po, St či Čt 10-14 hod. Tel:776001640

Přijmeme zaměstnance
na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125,-Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

- Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/ka registrace podnikatelů. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 06.02.2025 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Anna Palasová, tel. 220 189 750.

- Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/ka administrativy a spisové služby. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení reakce: 11.02.2025 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Robert Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

HLEDÁME ELEKTROMECHANIKY A METAŘE

VAŠE BENEFITY:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA,
STRAVENKY, MULTISPORT KARTA,
PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY,
PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMÍ 444/1, PRAHA 9, 190 00

705 809 183

704 657 974

705 809 151

PSAS.JOBS.CZ



STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma Tel.: 733 474 770

- Přijmeme zaměstnance na úklid hudební školy, Praha 3, úklid od neděle do čtvrtka, od 17. do 21. hod., DPP, mzda 9 100 Kč. Info.: Vintrová 732427432.

- Hledáme závozníky pro KOMWAG, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, vol. zdarma 800566924

- Přijmeme pracovníky ostrahy prodejní plochy a pracovníky CCTV v lokalitách Zličín, Čakovice a Černý Most. Požadujeme čistý RT. Nabízíme mzdu až 180 Kč/hod, stravenky, příplatky za záchyty, profesní kvalifikaci, možnost volby směn, pracovní uniformu. Pro více info. volejte na tel.: 775430781

- PŘIJMEME invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 12.200 Kč čistého měsíčně. Tel.: 736447712

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofile
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939



POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



VELEVÁŽENÉ DÁMY
A PÁNOVÉ, VELICE VÁM
DĚKUJI! PO PŘEČTENÍ
MĚ DÁVÁTE ZPĚT
DO STOJANU, MŮŽU TAK
JEŠTĚ CHVÍLI ŽÍT!



Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojepormonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Stroji na góly je 40!

Málokterý sportovec se vypracoval v takovou globální superhvězdu jako portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo.

Technicky i rychlostně skvěle vybavený útočník pomohl svými góly k zisku 33 trofejí v čele s titulem mistrů Evropy nebo pěti triumfy v Lize mistrů.

Mezi řadou individuálních ocenění nejvíce vyniká jeho pět prvenství v anketách o nejlepšího světového fotbalistu roku, drží též mnoho střeleckých rekordů.

Z Madeiry ke hvězdám

Branky sází jeden z nejpobornějších i nejvíce vydělávajících sportovců planety také na prahu čtyřicítky, kterou oslaví zítra. „Nejdůležitější nejsou individuální, ale týmové ceny. Pokud vyhraje ty, pak máte větší šanci na indivi-



Cristiano Ronaldo je na vrcholné scéně přes dvacet let.

PROFIMEDIA

duální ocenění,“ říká Ronaldo, jenž od ledna 2023 obléká dres saúdskoarabského klubu an-Nasr.

Důležitou roli si drží rovněž v reprezentaci, v jejíž barvách se od roku 2004 představil už na 11 velkých turnajích, většinou jako kapitán.

Loni v září jako první hráč v historii oficiálně pokořil metu 900 gólů v soutěžních zápasech, nyní už jich má na kontě ještě o 20 víc. Kromě zřejmě nedostižných 135 reprezentačních, jež zaznamenal v taktéž rekordních 217 duelech, vstřelil 450 bra-

nek za Real Madrid, 145 za Manchester United, 101 za Juventus Turín, 84 za an-Nasr a pět za Sporting Lisabon, kam rodák z ostrova Madeira nastoupil v roce 1997.

Tatka pěti potomků

Vedle dlouholeté přetahované o post nejlepšího hráče planety s Argentincem Lionelem Messim se držitel nejvyššího státního vyznamenání Řádu prince Jindřicha Mořeplovce nevyhnuly ani nepřijemnosti v čele se soudem za neplacení daní nebo obviněním ze znásilnění. Jeho výkony na hřišti to ale nijak neovlivnilo.

„Snažím se jít svou cestou, být co nejprofesionálnější, pomáhat co nejlépe svou profesionalitou a nejen brankami, asistencemi, disciplínou a příkladem. Fotbal je práce mnohem víc než jen dobře hrát nebo dát gól,“ řekl nedávno otec pěti dětí. Tři mu odnášela náhradní matka, další dvě má s přítelkyní a modelkou Georginou Rodríguezovou. **ČTK**

KRÁTKÉ

Pár se vrací

Tenistka Lucie Šafářová se po více než půl roce opět vrací na kurty. S americkou spoluhráčkou Bethanií Mattekovou-Sandsovou se představí ve čtyřhře na turnaji kategorie WTA 500 v Abú Zabí, kde se zítra utkají s brazilsko-britskou dvojicí

Luisa Stefaniová, Heather Watsonová. Sedmatřicetiletá Šafářová naposledy startovala na elitním okruhu loni na konci července, kdy s Mattekovou-Sandsovou odehrála turnaj Live-sport Prague Open. Ve Středomoce se populární česko-americký pár dostal až do finále.

Zbývá už jen rok

Většina vstupenek na zimní olympijské hry 2026 v Miláně a Cortině d'Ampezzo stojí do 100 eur (2 500 korun). Ty levnější mohou fanoušci pořídit, pokud si s nákupem pospíší. Slavnostní zahájení olympiády v Itálii je naplánované na 6. února 2026.

Hvězdy v Ostravě

České hvězdy i elitní světoví atleti se dnes představí na atletickém mítinku Czech Indoor Gala v Ostravě. Největší halový mítink v Česku i v této sezoně patří do zlaté kategorie World Indoor Tour a zúčastní se jej 30 medailistů z olympij-

ských her, mistrovství světa a evropských šampionátů. Národní program začne ve 13.20, slavnostní zahájení mezinárodního mítinku Czech Indoor Gala je naplánováno na 16.30. Tváří mítinku je pětadvacetiletá tyčkařka Amálie Švábíková, pátá žena loňské olympiády v Paříži. **ČTK**

Prohra hostů se nečekala, Plzeň ztrácí 10 bodů

Po povedených zápasech v evropských pohárech takový výsledek čekal málokdo. Plzeňští fotbalisté v dohrávce 20. kola Chance Ligy padli na hřišti Sigmy Olomouc 1:2. Přitom brzy vedli díky hlavičce stopera Dweha, ještě do konce prvního poločasu ale domácí skóre převrátili po trefě Navrátila a pokutovém kopu Zorvana. Náskok druhé Viktorie na třetí Spartu už má hodnotu pouze jediné výhry. Ztráta na vedoucí Slavii narostla už na deset bodů.

Plzeň utrpěla třetí porážku v ligové sezoně a znovu venku. S Olomoucí v nejvyšší soutěži nebodovala teprve podruhé z posledních 23 vzájemných zápasů. **IDNES.cz**



Oteklé oko

Kontroverzní konec mělo utkání kvalifikace Davisova poháru mezi tenisty Belgie a Chile. Hostující Cristian Garín se totiž po kolizi se Zizou Bergsem za stavu 5:6 ve třetím setu odmítl vrátit do zápasu. Byl za to potrestán ztrátou gamu, což soupeři darovalo vítězství 6:3, 4:6, 7:5 a Belgii výhru 3:1 na zápasy. Bergs za stavu 5:5 sebral soupeři podání a při oslavě u sítě vrátil do Garína. Chilean musel být ošetřen, podle lékaře však mohl i s oteklým okem v utkání pokračovat. Garín odmítl, dostal tři varování za zdržování a poté přišel za trest o game, což zápas ukončilo. Bergs se za srážku omluvil. **ČTK**

JÁGRŮV VELKÝ START

35

Fenomenální hokejista Jaromír Jágr, jenž nyní střílí v hokejové extralize góly i v téměř 53 letech, získal během kariéry řadu úspěchů i jako člen československé a české reprezentace. Svůj první gól v dresu seniorské reprezentace vstřelil před 35 lety, 4. února 1990, v zápase se Švédskem. Reprezentační kariéru, jež vyvrcholila zlatem na olympiádě v Naganu 1998, Jágr ukončil po světovém šampionátu 2015 v Praze. Jeho bilance v národním dresu se zastavila na 152 zápasech, v nichž vstřelil 55 gólů. **ČTK**

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI



Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku** bez háčeků a nesplnitelných podmínek a odvezte si nový vůz se všemi bonusy.



Kola zdarma

Kompletní sada
čtyř zimních kol

+



Palivo zdarma

Palivová karta na
pohonné hmoty*

+



Záruka zdarma

Prodloužená záruka
na 5 let**

+



Přezutí zdarma

Kompletní přezutí
pneumatik

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech



Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98-99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119-120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121-122 g/km, 5,4 l/100 km. * Neplatí pro model Swift. ** Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

